

NEU: Eigene Lackiererei

mit einem der führenden
Anbietern von
Autoreparaturlacken.

**SPIES
HECKER**

AUTO CHECK
Thorsten Eberbeck

Kfz-Meisterbetrieb Thorsten Eberbeck
Homburger Straße 122 | 36251 Bad Hersfeld
Tel.: 06621 917333

HEIMAT NACHRICHTEN

ROTENBURG
BEBRA

Neues Bad = neues Lebensgefühl

Besuchen Sie
unsere
Ausstellung

ULLRICH
DIE BADGESTALTER

www.ullrich-bebra.de
Wiesenweg 5 · Bebra · Telefon 0 66 22 92 99-0

Ausbildung
Der Landkreis verteilt eine Informationsbroschüre.



Kaninchenschau
Die Züchter zeigten ihre schönsten Tiere.



Stolpersteine
Gedenktafeln erinnern an Opfer der NS-Diktatur.



Streit endet mit Schnittverletzung am Oberschenkel

Bebra – Durch einen Schnitt am Oberschenkel ist ein 27-jähriger Mann aus Bebra in seiner Heimatstadt verletzt worden. Laut Mitteilung des Polizeipräsidiums Osthessen war es im Bereich der Schule an der Kerschensteinerstraße zu einer körperlichen Auseinandersetzung zwischen mehreren Personen gekommen. Aufgrund der dabei erlittenen Schnittverletzung musste der 27-Jährige in einem Krankenhaus ärztlich versorgt werden.

Um die Hintergründe zu klären, hat die Polizei Ermittlungen aufgenommen. Personen, die Hinweise zu dem Vorfall geben können, werden gebeten, sich bei der Polizei Rotenburg, Tel. 06623/9370, jeder anderen Polizeidienststelle oder über die Onlinewache unter polizei.hessen.de zu melden.

red/jce



Katzenbabies sind süß: Aber wenn sich die Stubentiger zu sehr vermehren, gibt es oft Probleme, denn die Plätze im Tierheim sind rar und das Geld ist knapp. Tierschützer fordern deshalb seit Langem eine Kastrationspflicht. FOTO: CLEMENS HERWIG

**Spielhalle
in Niederaula**
modernisiert & klimatisiert!
**Hauptstraße 26
36272 Niederaula**

**Ihr Partner in Sachen
EU-Neuwagen**
Mehr Infos auf:
www.subarufischer.de



Fischer
Industriestraße 5 • Alheim-Heinebach
Tel.: 05664 / 930513

Wahlen in Oberaula und Neuenstein

Neuenstein/Oberaula – Roland Urstadt (CDU) ist neuer Bürgermeister von Neuenstein. Er errang 62,7 Prozent der Stimmen und setzte sich gegen den parteilosen Roland Sauer durch, der ankündigte, bei der nächsten Bürgermeisterwahl erneut antreten zu wollen.

In Oberaula wurde Amtsinhaber Klaus Wagner mit 62 Prozent der Stimmen ohne Gegenkandidat im Amt bestätigt. Er musste allerdings bittere Stimmeneinbußen hinnehmen. Alle Informationen zu den Bürgermeisterwahlen lesen Sie in der Hersfelder-Zeitung und der HNA Rotenburg-Bebraer Allgemeinen.

kai

Tierschützer schlagen Alarm

Tierheim in Finanznot – Auch andere Vereine am Limit

Hersfeld-Rotenburg – Mit großer Sorge haben die Tiernothilfe Rotenburg und der Tierschutzverein Rotenburg auf das laut des Betreibervereins drohende Tierheim-Aus reagiert. Denn auch die anderen Vereine im Landkreis haben mehr als gut zu tun und sind knapp bei Kasse.

Der Tierschutzverein Bad Hersfeld übernimmt mit dem Betrieb des Tierheims eine Pflichtaufgabe der Kommunen und fordert deshalb ab dem Jahr 2021 eine Erhöhung der finanziellen Beteiligung. Aktuell zahlen die Städte und Gemeinden 30 Cent pro Einwohner pro Jahr. Der Vereinsvorstand fordert nun,

den Beitrag auf einen Euro zu erhöhen. Auch den örtlichen Tierschutzvereinen schlagen Alarm. Sie versuchen unter anderem, das Elend der Streunerkatzen zu bekämpfen. „Diese Arbeit erfolgt rein ehrenamtlich, finanziert wird sie aus Spenden“, betont Christiane Müller von der Tiernothilfe.

Möglicherweise wüssten einzelne Gemeinden auch gar nichts von der Arbeit der Vereine, dabei sei eine Unterstützung auch der anderen Tierschutzvereine ebenfalls wichtig. Jeder Bürgermeister, der behauptet, in seiner Gemeinde gebe es kein Problem mit Streunerkatzen, ver-

schließe die Augen vor der Realität. „Unsere Vereine sind nicht in der Lage, noch mehr aufzufangen“, so Müller. Tiernothilfe und Tierschutzverein appellieren zudem, erneut über die Einführung der Kastrations- und Kennzeichnungspflicht nachzudenken. Darüber hinaus werde die Tiernothilfe aber nicht nur bei Katzennotfällen kontaktiert, sondern auch bei verletzten oder mutterlosen Wildtieren, Fundhunden oder anderen Kleintieren.

Ähnlich geht es dem Tierschutzverein Rotenburg, der 2020 in den vereinseigenen Aufnahmestellen 76 herrenlose Katzen behandelt,

geimpft, gechippt und kastriert habe. Hinzu seien Kastrationen und tierärztliche Behandlungen von 17 Katzen ohne Besitzer gekommen, die aber nicht aufgenommen worden seien.

Sollte das Tierheim in Bad Hersfeld geschlossen oder die Kapazitäten dort verringert werden, würden noch mehr Tiere bei den umliegenden Vereinen landen, so die Befürchtung. Neben dem Tierschutzverein Rotenburg an der Fulda 1879 und der Tiernothilfe Rotenburg 1995 gibt es noch den Tierschutzverein Pfötchenengel und seit diesem Jahr außerdem die Hersfelder Katzennothilfe.

Das KIRMES-GLÜCKSRAD dreht sich wieder!

0 66 22-91 99 61
Weiterode
Falkenweg 6

Drehen Sie sich Ihre Prozente und Rabatte vor dem Einkauf.

Riesenauswahl zu Superpreisen
Herbst-/Winterjacken + Westen
auch in Übergößen
Hosen in allen Längen + Weiten

JEANS KELLER
Wir wünschen eine schöne Kirmes!
Inh. R. Wendel

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr, Samstag: 9.30 - 13.00 Uhr
Mittwochmittag geschlossen



www.wm-kuechen.de

WM
**Küchen
+ Ideen**

Aschaffenburg
Bebra
Frammersbach
Frankenberg
Hanau
Marktheidenfeld
Würzburg

Bebra, Wiesenweg 29
Telefon: 06622 4309810

Mit dem Ausbildungs-Navi zum Traumberuf

Landkreis Hersfeld-Rotenburg verteilt Informationsbroschüre an 1200 Schulabgänger

Hersfeld-Rotenburg – Mit der Berufswahl trifft ein junger Mensch eine der wichtigsten Entscheidungen seines Lebens. Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz in der Region bietet das Ausbildungs-Navi, das ab sofort an alle rund 1200 Schulabgänger aus dem Landkreis Hersfeld-Rotenburg verteilt wird.

Den Grundstein legen

„Jetzt ist es an der Zeit, den Grundstein für eure berufliche Zukunft zu legen“, sagte Landrat und Schuldezernent Torsten Warnecke zu den 40 Schülerinnen und Schülern der Abschlussklassen der Gesamtschule Geistal bei der symbolischen Übergabe der Navis in Bad Hersfeld.

Schulleiterin Andrea Zimmermann begrüßte die Schüler sowie alle Anwesenden und betonte, wie wichtig die Informationsbroschüre sei. Aufgrund der Corona-Pandemie könnten Berufsinformationstage und Ausbildungsmessen nicht wie gewohnt stattfinden. Daher sei das Ausbildungs-Navi eine tolle Alternative, so Zimmermann, um sich über die Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten zu informieren. Vom Altenpflegehelfer bis hin zum Zerspanungstechniker – über 400 Ausbildungsstellen bei rund 80 Unternehmen sind in der Broschüre aufgelistet.

Egal, ob technische Berufe in Industrie und Handwerk,



Das Ausbildungs-Navi bietet Hilfe bei der Suche nach einem Ausbildungs- oder Studienplatz in der Region und wird vom Landkreis Hersfeld-Rotenburg mit seinen Kooperationspartnern an alle rund 1200 Schulabgänger im Kreis verteilt – hier in der Hersfelder Gesamtschule Geistal an die Klassen H9 und R10.

FOTO: LANDKREIS HERSFELD-ROTENBURG

kaufmännische Tätigkeiten im Handel und öffentlichen Dienst, Berufe im Gastgewerbe oder im Sozial- und Medizinbereich: Im Ausbildungs-Navi werden die genauen Tätigkeiten, Anforderungen, Ausbildungsdauer sowie die Aufstiegsmöglichkeiten für jeden Beruf genau erklärt.

Darüber hinaus werden Arbeitsplätze vorgestellt, die direkt vor der Nase der jungen Menschen liegen, aber oft gar nicht bemerkt werden. „Und das, obwohl einige unserer heimischen Unternehmen Weltmarktführer auf ihrem Gebiet sind“, sagt Warnecke. Das Navi solle die jungen

Menschen auf die Zukunftsaussichten vor der eigenen Haustür aufmerksam machen und zeigen, welche Möglichkeiten die Abgänger in der Heimat haben.

„Unser Ziel als Landkreis ist es, die jungen Menschen – unsere Fachkräfte von morgen – in der Region zu hal-

ten“, so der Landrat. Bernhard Schuchert, Geschäftsführer des Bewerber-Services, stellte den Abschlussklassen das Ausbildungs-Navi ausführlich vor. Es ist auch als Online-Lehrstellenbörse unter ausbildungs-navi.de im Netz zu finden.

red/rej

47 411 Euro aus Windkraft für Kommunen

Hersfeld-Rotenburg – Im Landkreis Hersfeld-Rotenburg haben die Kommunen Breitenbach am Herzberg, Friedewald und Schenkklengsfeld im Jahr 2020 insgesamt 47 411 Euro Windenergie dividende vom Land erhalten.

Darauf weist Kaya Kinkel, Landtagsabgeordnete der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen hin. Kinkel freut sich, dass die Region ihren Teil zur Energiewende in Hessen beiträgt, und die Menschen davon profitieren: „Durch die Windenergie dividende des Landes Hessen profitieren die Bürger in Breitenbach am Herzberg, Friedewald und Schenkklengsfeld von den Windenergieanlagen in ihrer Umgebung und die Akzeptanz steigt.“

Beteiligung beantragen

Kommunen, die eine Windenergieanlage in ihren Gemeindegrenzen auf Flächen des Staatsforstes haben, können eine Beteiligung an den Pachteinnahmen für die Errichtung und den Betrieb dieser Windenergieanlagen beantragen. Voraussetzung ist, dass diese Windenergieanlagen im Staatswald errichtet sind und die Kommunen auf keinem anderen Weg von den Erträgen dieser Windenergieanlagen profitieren. Damit können Kommunen eine direkte finanzielle Beteiligung an den Pachteinnahmen von Windenergieflächen des Land Hessen erhalten.

Die Höhe dieser finanziellen Beteiligung der Städte und Gemeinden beträgt 20 Prozent des wirtschaftlichen Ertrages aus der Verpachtung.

Anträge für das Jahr 2022 können noch bis zum 30. September beim Regierungspräsidium Kassel gestellt werden. Im Jahr 2020 wurden so 304 785 Euro an betroffene Kommunen ausbezahlt.

red/jce

Hören leicht gemacht!

Hörsysteme zum Aktionspreis!

Starkey Muse i1000 CIC

statt 350,-

Aktionspreis 0,-*

Sie sparen 350,-!



- extrem kleine Bauform
- nahezu unsichtbares Im-Ohr-Hörsystem
- automatische Lautstärke-einstellung
- Störärmunterdrückung

Be Brilliant™ Signia ACTIVE - Design, das man hören kann!

statt 595,-

Aktionspreis 295,-*

Sie sparen 300,-!

- inkl. mobiler Ladestation mit internem Speicher für 3 Ladungen.
- Lithium Ionen Akku Technologie - nie mehr Batterien wechseln.
- bis zu 26 Stunden hören - mit einer Ladung.
- Im-Ohr-Hörgerät im Earbud Design.
- Bluetooth-Streaming von Smartphone, Tablet und TV.
- Steuerung über Smartphone App möglich.



Abbildung beispielhaft
*Angebot gilt für gesetzlich Versicherte bei Vorlage einer gültigen orenärztlichen Verordnung. Gesetzliche Zuzahlung pro Hörgerät 10,-.
Privatpreis pro Hörgerät ohne ärztl. Verordnung: Starkey Muse i1000 CIC 715,-, Signia Styletto 1x 1210,-, Signia Active 1010,-.

Signia Styletto 1x

statt 725,-

Aktionspreis 495,-*

Sie sparen 230,-!

- inkl. Ladestation
- ästhetisches Design-Slim-Gehäuse
- Lithium Ionen Akku Technologie
- kleine Ladestation mit internem Speicher für 3 Ladungen
- automatische Lautstärke-einstellung
- Störärmunterdrückung
- mehrere Hörprogramme möglich
- Steuerung per Smartphone App möglich
- Streaming von Telefonaten und Musik per Bluetooth möglich



Design wahlweise allblack oder allwhite

Maafs Augenoptik & Hörakustik OHG
Inh. M. Maafs www.maafs-optik-akustik.de

Optik und Akustik:
Dudenstr.1
36251 Bad Hersfeld
Tel.: 0 66 21 / 718 44

Am Markt 26
36251 Bad Hersfeld
Tel.: 0 66 21 / 4.1233

Hörakustik:
Am Wehrbrunnen 1
36266 Heringen
Tel: 0 66 24 / 54 27 00

August-Bebel-Str. 25
36433 Bad Salzungen
Tel: 0 36 95 / 60 02 81

Maafs

AUGENOPTIK- UND HÖRGERÄTEZENTRUM

WIR SCHLACHTEN SELBST
UND DAS SEIT ÜBER 50 JAHREN!



Angebote vom 04.10.-09.10.2021	Angebote vom 11.10.-16.10.2021
Schweinefleischpfanne „Jägerart“ 100 g € 0,89	Rindfleischpfanne „Stroganoff“ 100 g € 1,09
Kotelett natur & paniert 100 g € 0,79	Jägerrouladen 100 g € 0,99
Fleischkäse grob & fein 100 g € 0,99	Weißwürstchen 100 g € 0,99
Rindfleischsalat 100 g € 1,29	Schinken-Eier-Salat 100 g € 1,29
Dienstags-Spartüte - 1 Jagdwurst - 500 g Gehacktes nur € 6,99	Freitag, den 15.10.2021 Grillhaxe Stück € 4,90
	Vorbestellung bis Donnerstag, 12.00 Uhr

Ausbach - Tel.: 06629 - 397 Heringen - Tel.: 06624 - 915999 Röhrigshof - Tel.: 06620 - 919227
www.fleischerei-deiseroth.de [f](https://www.facebook.com/fleischerei.deiseroth) [i](https://www.instagram.com/fleischerei.deiseroth) [li](https://www.linkedin.com/company/fleischerei-deiseroth)

Gerd Budesheim

Metzgerei + Partyservice

UNSERE ANGEBOTE VOM 4.10.-09.10.2021

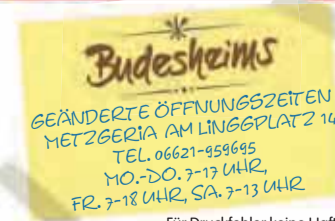
Geschnetzeltes verschiedene Sorten	1 kg € 7,90
Rinderbraten	1 kg € 10,90
Zungenblut- und Leberwurst	100 g € 0,99
Lachsschinken	100 g € 1,89

Schlummer-Eck Tel.: 06621-14510
Hamburger oder Cheeseburger + 0,2 Ltr.-Getränk € 4,00

TÄGLICH LECKER ... TÄGLICH FRISCH ...

Mühlersfeldstraße 6
36251 Bad Hersfeld / Kathus
Telefon (0 66 21) 7 81 32
Telefax (0 66 21) 6 73 95

Öffnungszeiten
Mo. 7:00 - 13:00 Uhr
Di. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr
Sa. 7:00 - 13:00 Uhr



Für Druckfehler keine Haftung.

Neuer Anzeigenschluss
mittwochs 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
ROTENBURG KASSEL

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Geschäftsführung:
Frank Schmid, Frankfurter Str. 168 34121 Kassel, (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)
Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)
Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de
Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisliste: Nr. 1 vom 1.10.2021
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Kreistag wählt Dirk Noll (SPD) zum Vize-Landrat

Hersfeld-Rotenburg – Der Bürgermeister von Friedewald, Dirk Noll (SPD) wird neuer erster Kreisbeigeordneter und damit Vize-Landrat im Landkreis Hersfeld-Rotenburg. Bei der Abstimmung im Kreistag setzte er sich mit 35 Stimmen gegen seine Kontrahenten, den Bürgermeister von Rotenburg Christian Grundwald (CDU, 25 Stimmen) und den parteilosen Jörg Brand (1 Stimme) durch. Alle Informationen zum Ausgang der Wahl zum Ersten Kreisbeigeordneten lesen Sie in der Hersfelder-Zeitung und der HNA Rotenburg-Bebraer Allgemeinen. kai



Auch die Pandemie hat die Bilanz verhegelt: Hier ein Bild aus dem Sommer im Geistalbad Bad Hersfeld. FOTO: NADINE MEIER-MAAZ

Bundestag: Michael Roth holt Direktmandat

Hersfeld-Rotenburg – Der SPD-Bundestagsabgeordnete und Staatsminister für Europa Michael Roth hat bei der Bundestagswahl im Wahlkreis 169 (Werra-Meißner/Hersfeld-Rotenburg) erneut das Direktmandat errungen und mit 43,7 Prozent der Stimmen sein Ergebnis gegenüber 2017 noch mal verbessert.

Abschlagen auf Platz 2 landete der CDU-Kandidat Wilhelm Gebhard, der Bürgermeister von Wanfried, mit 26,7 Prozent. Alle Informationen zum Ausgang der Bundestagswahl lesen Sie in der Hersfelder-Zeitung und der HNA Rotenburg-Bebraer Allgemeinen. kai

Freibadsaison fällt ins Wasser

Betreiber litten nicht nur unter Corona-Pandemie

Hersfeld-Rotenburg – Gleich doppelt getroffen waren einige Freibäder im Landkreis diesen Sommer: Nicht nur Corona, auch das schlechte Wetter hat sich negativ auf die Besucherzahlen ausgewirkt. Schon im letzten Jahr waren in allen Bädern deutlich weniger Gäste registriert worden.

Auch Jan Reichardt, Schwimmmeister im Heringer Fritz-Kunze-Bad, macht vor allem das über Wochen wenig sommerliche Wetter für den erneuten Rückgang verantwortlich. 12 075 Besucher wurden zwischen 12. Ju-

ni und 10. September gezählt, im vergangenen Jahr waren es rund 15 000. Sonst sind 25 000 bis 30 000 üblich. Lediglich die erste Woche sei super gelaufen. Im Biberbad Bebra verlief die Saison ebenfalls „nicht besser als letztes Jahr“, wie Betriebsleiter Gerald Mock berichtet. Vielmehr lag die Gästezahl noch knapp unter der von 2020 mit rund 8500 Badegästen. Geöffnet war vom 21. Juni bis 10. September.

Im Rotenburger Waldschwimmbad habe man sich laut Betriebsleiter Tim Hildebrand nach einem super Start

am 12. Juni bis zum Saisonende am 5. September schließlich auf ähnlichem Niveau wie im Vorjahr bewegt. 13 850 Besucher hat Hildebrand verzeichnet.

Besser sah es im Bad Hersfelder Geistalbad aus, für das Kay Thimet zwischen 5. Juni und 15. September fast 35 000 Gäste registrierte. Das Schwimmbad war das erste im Landkreis, das geöffnet hatte. Im Vorjahr blieb es bei knapp 25 000 Besuchern, 2019 waren es 45 000. „Das Wetter war nichts, aber ich bin echt zufrieden“, so Thimet. Auch in den von ihm be-

triebenen Bädern in Philippsthal, Kirchheim, Schenkensfeld und Nentershauensei die Saison nicht schlechter verlaufen.

Im Badepark Ronshausen ist die Gästezahl trotz des mauen Sommers gestiegen. 6426 Besucher kamen zwischen 10. Juni und 28. August, 6276 waren es im coronagebeuteltem Vorjahr.

In Obersuhl wurden mit 5500 Badegästen vom 15. Juni bis 2. September rund 2500 mehr als 2020 gezählt, üblich sind sonst aber 12 000 bis 15 000. nm

Tai-Chi im Rotenburger Familienzentrum

Rotenburg – Ab sofort gibt es wieder neue Tai-Chi-Kurse im Familienzentrum Rotenburg. Seit dem vergangenen Donnerstag findet der Kurs „Peking Form“ von 18 Uhr bis 19 Uhr für Teilnehmer mit Vorkenntnissen statt. Der Basiskurs für Neueinsteiger startet um 19.30 Uhr.

Tai Chi Chuan ist ein chinesisches Bewegungssystem, dessen fließende Bewegungen von jedem Menschen, ob jung oder alt, erlernt und ausgeführt werden können. Entscheidend für die Entspannung und die positiven Wirkungen ist die zeitlupehafte Ausführung. Die Muskulatur wird entspannt, die Körperhaltung optimiert und die Gelenke werden frei beweglich.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die aktuellen Coronaregeln werden beachtet. Die Kurse werden von den Krankenkassen als Präventionskurs gefördert.

Insgesamt gibt es zehn Termine für „Peking Form“ und acht Termine für die Tai-Chi-Basiskurs, jeweils im Mehrzweckraum im 2. Stock, Familienzentrum, Weidenberggasse 13, Rotenburg. Für Samstag, 4. Dezember, ist ein ganztägiger Tai-Chi-Workshop im Familienzentrum geplant. red

Infos:
Giles.Eastman@t-online.de,
Telefon: 0 66 78/5 12 oder
01 77/ 5 25 12 66.

www.creativ-optik-bebra.net

Sparen bis 30. Oktober

Einfach kommen. Wir sind für Sie da.

BASIC PLUS 99 EURO *
EINSTÄRKEN BRILLE als Fernbrille oder Lesebrille
als Gleitsichtbrille 168 Euro *

BASIC PLUS 129 EURO *
OFFICE BRILLE für Zuhause, im Büro, beim Handwerken an der Arbeit oder daheim, unterschiedliche Sehbereiche für Sie angefertigt (erweiterte Nahbrille)

Zufriedenheitsgarantie
Umtausch Ihrer Brille innerhalb von 6 Monaten nach Kauf möglich
Drei Jahre Garantie
über die gesetzliche Gewährleistung hinaus auf Material- und Herstellungsfehler

*Komplettpreise Brille jeweils mit Fassung aus unserem Aktionsortiment und Kunststoffgläsern Index 1.5, Stärkenbereich sph. +6 dpt., cyl. +3 dpt., Add. 3,0 bzw. Officeausführung, Gleitsichtausführung, alle Modelle in Basic Plus Ausführung: entspiegelt, gehärtet, Gläserhersteller: www.galaxa.de, Gläserfertigung in Deutschland und der Schweiz

www.creativ-optik-bebra.de
Nürnberger Straße 38 | 36179 Bebra | Tel. 06622-42300

Geöffnet Mo bis Fr 09.30-13 / 14-18 Uhr
Sa bereits ab 09 bis 13 Uhr
Oder Wunschtermin,
auch außerhalb der Öffnungszeiten
Mobilfunknummer 0179 60 22 555

Wir kaufen Ihre Immobilie
sofort o. bewerten sie europaweit
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Treppenlifte
Stuhl oder Plattform
0 6 6 7 0 - 7 2 7
Lift.EhrhardGmbH.de

OBI
Rekord Kamin-Braunkohlebriketts
10 kg Folienpack
- Wetterfest verpackt
- Hoher Heizwert
- Lang anhaltende Glut
- Wenig Asche

2,49

OBI Bad Hersfeld
HEBA Bau- u. Heimwerkermarkt GmbH
Heinrich-von-Stephan-Str. 2 a
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Montag - Freitag von 8.00 - 20.00 Uhr
Samstag von 8.00 - 18.00 Uhr

GOLDANKAUF
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD
SILBER • GOLDMÜNZEN
BARREN • BESTECK
gegen BARGELD
»ALANYA JUWELIER«
Breitenstraße 6 • 36199 Rotenburg
Telefon 01 73 / 88 59 88 4

ROTENBURGER SCHMUCKCENTER
Sofortankauf
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD • SILBER
• GOLDMÜNZEN • BARREN
• BESTECK gegen BARGELD
Waldweg 5 im Rotenburg Center
Tel.: 06623/9138400

TOLLE BÄDER GUTE PREISE

Eine neue Dusche in nur 2 Tagen

- sauber & schnell
- seniorenfreundlich
- niedriger Einstieg
- pflegeleichte Duschkabinen und Duschrückwände
- keine Fliesenfugen
- barrierefreie Bad-Komplettsanierung mit unseren Handwerkspartnern zum Festpreis

Rufen Sie uns an: 06625-919119

Karl-Heinz GUNKLER Mein Bad
Ausstellung: Steinweg 16
36272 Niederaula-Hattenbach
karl-heinz.gunkler@t-online.de
www.bad-komplett-service.de

Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung - kein Verkauf
Mo.-Fr. 8-17 Uhr - Sa. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

Der Herbst wird bunt!

20% auf Ihre Brillengläser.

ZEISS **Schöberlein**
www.schoeberlein-optik.de
36199 Rotenburg/Fulda • 36251 Bad Hersfeld
Tel. 06623-1568 Tel. 06621-9559957

Aktion gültig vom 4. bis 16. Oktober 2021.
Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar

Züchter zeigen ihre schönsten Rammler

64 Teilnehmer aus Bayern, Thüringen und Hessen zu Gast auf Münschers Hof

Ronshausen – Der Zuspruch war groß bei der 1. Allgemeinen Jung- und Alttierschau des Kaninchenzuchtvereins Edle Rasse Ronshausen. 64 Züchter aus den Landesverbänden Bayern, Kurhessen, Hessen-Nassau und Thüringen stellten 415 Tiere in 55 Farben und Rassen in einer Halle auf Münschers Hof aus. „Wir hatten Nachholbedarf nach der langen Zeit der Pandemie“, sagte Vorsitzender Carsten Ernst bei der Schaueröffnung und Siegerehrung. Als erfolgreichsten Züchter der Ausstellung stellte er Stefan Appel aus Langenschwarz vor. Der Schausieger errang den Titel Ronshäuser Champion mit dem Kaninchen der Rasse Lux-Rexe. Das Tier erhielt die höchste Bewertung der Ausstellung: 27 von 32 möglichen Punkten.

Ausgezeichnet wurden ferner die Ronshäuser Meister der Klassen eins bis sechs: Volker Günther (Ronshausen) mit Zwergwidder weiß Rotauge, Adrian Döring (Oberellen/Thüringen) mit Zwergwidder wildfarben sowie Alias Apel (Ronshausen) mit Löwenköpfchen japanerfarbig, Johanna Heinemann (Apolda/Thüringen) mit Farbenzwerge japanerfarbig und Sean-Conner Hertnagel (Raßdorf) mit Satin Elfenbein Rotaug.

Die Meisterschaft der Vereine gewann als Titelverteidiger von 2019 erneut der Kaninchenzuchtverein Pocking aus Bayern mit 96 Punkten vor Unterellen in Thüringen (95 Punkte) und Burghaun im Kreis Fulda (92 Punkte). Gewertet wurden die 15 besten Tiere der Vereine.

Auszeichnungen erhielten zudem die besten Jungzüchter der Schau: Michael Wiegand (Wasenberg) mit Alas-



So sehen Sieger aus: Das sind die Gewinner der 1. Allgemeinen Jung- und Alttierschau des Kaninchenzuchtvereins Edle Rasse Ronshausen. Als Gratulanten mit dabei – von links – Bürgermeister Markus Becker, Staatsminister Michael Roth und Landrat Torsten Warnecke (Vierter von links).

FOTO: HERBERT VÖCKEL

ka, Emmely Weppler (Ronshausen) mit Zwergwidder marderfarbig-blau, Adrian Döring (Oberellen/Thüringen) mit Holländer japanerweiß und Zwergwidder wildfarben sowie Alias Apel (Ronshausen) mit Löwenköpfchen japanerfarbig, Johanna Heinemann (Apolda/Thüringen) mit Farbenzwerge japanerfarbig und Sean-Conner Hertnagel (Raßdorf)

zell im Donautal in der Nähe von Passau in Bayern: 490 Kilometer von Ronshausen entfernt. Bei der Siegerehrung würdigten ferner Staatsminister Michael Roth, Landrat Torsten Warnecke und Bürgermeister Markus Becker den Einsatz der Zuchtfreunde zum Erhalt der Rassen und der Artenvielfalt. Für den Kreisvorsitzenden Harald Ernst war die erste Kanin-

chen-Jung- und Alttierschau in Ronshausen eine Ausstellung auf einem hohen Niveau mit sehr gut beurteilten Tieren. Das sei eine eindrucksvolle Leistungsbilanz der Züchter und eine hervorragende Voraussetzung für weitergehende Schauen. Vom gastgebenden Verein wurde zudem Ute Becker für ihren Einsatz bei der Schau vom Vorsitzenden geehrt.

Neue Hörspiele und Lesestoff in der Bücherei

Bebra – Neu in der Schul- und Stadtbücherei Bebra sind über 20 verschiedene Tonies (Hörspiele), darunter Bibi & Tina, Die Olchis, Pumuckl, Janosch für Kinder. Darüber hinaus gibt es laut Mitteilung viele neue Bücher für Erwachsene, zum Beispiel die Spiegel-Bestseller „Stoner“ von John Williams und „Der Donnerstagsmordclub“ von Richard Osman.

Wer sich die Neuerwerbungen ausleihen möchte, hat dazu in der Schul- und Stadtbücherei, Luisenstraße 22 (Räumlichkeiten der Brüder-Grimm-Grundschule) während den Öffnungszeiten dienstags von 12 bis 18 Uhr und donnerstags von 9 bis 15 Uhr Gelegenheit. Das Ausleihen ist kostenlos, nur das Erstellen der Lesekarte kostet einen Euro.

red/jce
grundschule-bebra.de/buecherei

Auszeichnung für Ausbildung im Klinikum

Bad Hersfeld – Bereits zum zweiten Mal im Jahr 2021 wurde das Klinikum Hersfeld-Rotenburg als einer von „Deutschlands besten Ausbildungsbetriebe“ ausgezeichnet. Nach dem Focus-Siegel ist die Auszeichnung durch das Magazin Welt laut Pressemitteilung nun ein wiederholtes Lob für die Arbeit der Pädagogen am Klinikum und seinem Bildungszentrum, dem Institut für Gesundheitsberufe (IfG). „Eine sehr große Ehre und positive Zustimmung für unsere täglich geleistete Arbeit, Bemühung und dem guten Umgang mit unseren Auszubildenden“, findet Andreas Boß, Leiter der Personalabteilung.

red/jce

Größte Kaninchenchau der Region

Ronshausen – In der größten Kaninchenchau der Region wurden neben dem Champion auch die Rassemeister gekürt und ausgezeichnet: Timo Böcher (Mecklenburger Schrecken schwarz-weiß), Rolf Soldan (Blaue Wiener), Sven Neuber (Graue Wiener), Benedikt Appel (Rote Neuseeländer), Christopher Weiker (Weiße Neuseeländer), Roland Grob (Japaner), Oliver Strittmatter (Thüringer), Rolf

Hertnagel (Weißgrannen blau), Detlef Wolleck (Hasenkaninchen rotbraun), Andrea Eberhard (Hasenkaninchen lohfarbig schwarz), Michael Wiegand (Alaska), Carsten Ernst (Sallander), Heike Schulze (Satin elfenbein Rotaug), Michael Reißmüller (Schwarze-Rexe und Havanna-Rexe), Stefan Appel (Rhön-Rexe und Lux-Rexe), Jürgen Groß (Klein-Rexe), Sven Schlemmer (Zwerg Rexe),

Frank Weiß (Separator), Rolf Becker (Deutsche Kleinwilder wildfarben), Volker Weppler (Deutsche Kleinwilder blau), Karsten Schörnack (Kleinchinchilla), Kai Becker (Sachsendgold), Scholz-Töpel (Rhönkaninchen), Adrian Döring (Holländer japanerfarbig-weiß und Zwergwidder wildfarben), Thomas Schneider (Lohkaninchen schwarz), Werner Moser (Zwergwidder dunkelgrau, eisengrau-weiß)

und perlfeharbig-weiß), Werner Brumeisl (Zwergwilder rhönfarbig, chinchillafarbig-weiß und marderfarbig braun), Emmely Weppler (Zwergwidder marderfarbig blau), Carsten Winter (Zwergwidder schwarz-weiß), Helmut Reuter (Farbenzwerge japanerfarbig) und Elias Apel (Löwenköpfchen japanerfarbig).

zvk

Tobias Lotz
Forsthausstr. 15 • 36251 Kathus • Tel.: 06621/64915
Di. 8-13 Uhr + 15-17 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-13 Uhr, Fr. 8-13 Uhr + 15-17 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
Am Markt 27 • 36251 Bad Hersfeld • Tel.: 06621/15196
Di.-Fr. 07:30-17 Uhr, Sa. 07:30 - 13 Uhr

Angebote gültig vom 4.10. bis 9.10.2021

Backofen GROSSPIEß	kg	9,90 €
Bratwürstchen	kg	6,99 €
Frischwurst Aufschnitt	100g	0,99 €
Pfefferbeißer	100g	1,09 €
Fleischsalat	100g	0,84 €

Freitag 8.10. nur in Kathus ab 17 Uhr auf Vorbestellung
Haxen 6,50 €/Stck. und halbe Hähnchen 5,00€/Stck. frisch aus dem Ofen.

DUWOH-Immobilienverwaltung GmbH & Co. KG

Sie suchen einen neuen Hausverwalter?!

Von der Verwaltung Ihrer Eigentumswohnanlage nach dem Wohnungseigentumsgesetz, bis hin zur Mietverwaltung, befinden Sie sich mit unserer über 28-jährigen Erfahrung in kompetenten Händen.

Informationen über uns erfahren Sie unter www.duwoh-n.de oder 06625-5866
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

KOMPETENZ UND VERTRAUEN RUND UM IHRE IMMOBILIE

Am Giersberg 2 | 36272 Niederaula-Kerspenhausen

AUTO-SCHONBEZÜGE

Riesenauswahl
in Lammfell und Veloursbezügen
für jeden Pkw-Typ

KOSTENLOSE MONTAGE!

G. Brodt
Lammfell-Hausschuhe

36269 Philippsthal-Unterneurode
Bundesstraße 62 • Telefon 0 66 74 / 2 97
Autobahn: Eisenach – Bad Hersfeld (Abfahrt: Friedewald 5 km)

Der große, beliebte und traditionelle Hallen- und Freigelände

ANTIK- & TRÖDELMARKT

Keine Parkgebühren | Keine Neuware

10. Okt. 2021
in Homberg (Efze)

Info's unter: 0174 620 87 80
www.messepark-homburg.de

„Wir schlachten noch selbst...“

Fleischerei Roth

Gyros Schweinegeschnetzeltes, fertig gewürzt	100 g	0,89
Gehacktes, Schwein & Rind, gemischt	100 g	0,69
Schweinefilet & Lendenspieße	100 g	1,19
Ab Dienstag: Weckewerk	100 g	0,75
Fleischwurst, im Ring	1 kg = 6,90 €	2 Ringe 3,00
	bzw. 1 kg = 6,25 €	2 Ringe 5,50
Ab Dienstag frisch aus dem Rauch: Roths Kartoffelwurst auch als Würstchen	100 g	0,99
Rochschinken	100 g	1,59
Aus der heißen Theke: Pizzabrötchen	Stück	1,30
Aus unserer Salattheke: Nudelsalat	100 g	0,89

Diese Angebote, gültig vom 4. 10. - 9. 10. 2021, erhalten Sie in allen Filialen der Fleischerei Roth. Ihr Team von Roth's freut sich auf Ihren Besuch! Für Druckfehler keine Haftung.

Stolpersteine in Bebra

Gedenktafeln erinnern an jüdische Opfer der NS-Diktatur

Bebra – Nachdem die zweite Verlegung von Stolpersteinen in Bebra coronabedingt verschoben werden musste, steht nun ein neuer Termin fest: Die Gedenktafeln von Künstler Gunter Demnig, die an früheren Wohnorten jüdischer Mitbürger Bebras in den Boden eingelassen werden und an die Schicksale der Opfer des nationalsozialistischen Regimes erinnern sollen, werden am 6. Oktober verlegt. Das teilt die Bürgerinitiative Zukunft für Bebra mit, die mit Unterstützung der Stadtverwaltung für die Organisation zuständig ist.

Feierlich eröffnet werden soll die Gedenkveranstaltung ab 9 Uhr an der Apothekenstraße 10 – dort werden drei Stolpersteine für die Familie Levi verlegt. Anschließend geht es weiter durch die Bebraer Innenstadt in die Hersfelder Straße 7 (Familie Emanuel), die Nürnberger Straße 19, 24, 36 (Familien Abraham/Fackenheim und Katz sowie Röschen Oppenheim) und in die Nürnberger Straße 48 und 54 (Familien Fulda/Oppenheim und Levi). In der Amalienstraße 3 wird Ruth Neuhaus mit einem Stolperstein gedacht.

Andre Balduf, Steinmetzmeister aus Bebra und engagiert für die deutsch-israelische Freundschaft, werde die



Gedenken an jüdische Mitbürger: Unser Foto zeigt die erste Stolpersteinverlegung an der Apothekenstraße 10 in Bebra im Jahr 2019.

ARCHIVFOTO: SUSANNE KANNGIESER

Steine mit Unterstützung des städtischen Bauhofes verlegen, heißt es weiter. Angekündigt haben sich auch Nachfahren der Familie Levi aus Tel Aviv.

Elisabeth Flämig aus Kassel wird die Veranstaltung musikalisch begleiten. An den einzelnen Gedenkortern werden zudem Schüler der Brüder-Grimm-Gesamtschule Texte vortragen, die auf den Recherchen von Dr. Heinrich Nuhn, Kurator des jüdischen Museums in Rotenburg, basieren. Da die Verlegung durch Spenden ermöglicht wird, hofft die Bürgerinitiative erneut auf Unterstützung

aus der Bevölkerung. Die ersten 24 Stolpersteine in Bebra wurden nach langem Vorlauf im Juli 2019 verlegt. Vorausgegangen war eine knappe Abstimmung im Stadtparlament (17 Ja-Stimmen, zwölf Nein-Stimmen, drei Enthaltungen) – verwiesen wurde vor allem von der CDU auf die 2013 auf dem Rathausplatz angebrachte Gedenktafel als Ort des Erinnerns.

red/cig

Kontakt: Gerhard Schneider-Rose, Vorsitzender Bürgerinitiative, Telefon: 0 66 22/32 11. Uli Rathmann, Fachbereich Generationen, Telefon: 0 66 22/50 11 27.

Jetzt ist Pflanzzeit für Hecken

Grüne Wände für Privatsphäre im Garten

Wer will schon auf dem Präsentierteller sitzen? Für Garten, Terrasse oder Balkon muss eine Hecke her. Welche Pflanzen sich eignen – und warum dazu ausgerechnet nicht der beliebte Kirschlorbeer gehört.

Viele Gehölze setzt man am besten im Herbst und Winter ein – solange der Boden nicht vom Frost durchgefroren wird. Jetzt ist also Ihre Chance, eine Hecke um das Grundstück zu ziehen – und bald schon nicht mehr im Blickfeld der Nachbarn zu sein.

■ Höhe und Breite:

„Um ihre Privatsphäre zu schützen, wollen die Kunden meist eine 1,80 Meter hohe Hecke anlegen“, berichtet Jürgen Herrmannsdörfer vom Bundesverband Einzel-

handelsgärtner. Das schaffen Gehölze wie Hainbuche, Eiben und Koniferen, aber sie brauchen dafür in der Breite etwas mehr Platz, als viele Gartenbesitzer erwarten. „Man rechnet bei einer zwei Meter hohen Hecke mit mindestens einem halben Meter in der Breite plus Zugänglichkeit für den Schnitt“, klärt der Experte auf.

Wer diesen Raum nicht hat, dem rät Herrmannsdörfer zu einem Zaun, der von dem immergrünen Efeu bekrant wird. „Mit circa 15 Zentimeter Breite ist eine fertige Efeuhecke superschlank und deshalb auch für die Terrasse oder Balkon in länglichen Pflanzkübeln möglich.“

■ Klimaverträglichkeit und Tierschutz:

„Bei der Auswahl der Hecke sollte man nicht nur die Optik und das schnelle Wachstum im Auge haben, sondern auch, wie gut das Gehölz mit

dem veränderten Klima zurechtkommt“, sagt Gabriele Bschorr vom Bund Deutscher Baumschulen. „Vielen Menschen ist es auch wichtig, dass die Hecken Vögeln und kleinen Wildtieren Futter und Unterschlupf bieten.“ All diese Kriterien erfüllen zum Beispiel Hainbuche, Liguster, Eibe und Apfelrose, die laut Bschorr auch schnell dicht werden.

Ein weiterer Tipp ist die Kornelkirsche, in der sich Vögel und andere Kleintiere wohlfühlen. Sie blüht im Frühling und produziert später leckere Früchte, die auch Menschen gut schmecken, zum Beispiel als Marmelade und Likör. Ein optischer Hingucker ist die Felsenbirne, die es auch als Strauch gibt und die im Herbst eine schöne Färbung trägt.

■ Innerhalb des Gartens:

Im Garten selbst, zum Beispiel an der Terrasse oder am

Pool, ist es oft schön, wenn der grüne Sichtschutz transparenter ist als an der Grundstücksgrenze. „Gern werden dort auch Blühpflanzen in Rankgerüsten verwendet“, berichtet Gärtnermeister Herrmannsdörfer von seinem Kundenstamm. Ihm gefallen Klematis, Bayern-Kiwi (Actinidia arguta 'Weiki') oder die Heckenmyrte 'Mairgrün' (Lonicera nitida).

Die üblichen Kletterpflanzen bieten sich hier ebenfalls an. Und Gräser: „Sie vermitteln Leichtigkeit und sogar etwas Urlaubsfeeling im eigenen Garten, wenn sie sich sanft im Wind wiegen“, schwärmt der Experte. Sein Tipp: Dazu duftende Sträucher wie Lavendel oder Rosmarin kombinieren.

■ Die Lösung für Faule:

„Was viele Menschen nicht wissen: Immergrüne Hecken brauchen immer Wasser,

auch im Winter“, sagt Jürgen Herrmannsdörfer. Gerade junge Pflanzen vertrocknen sonst sehr schnell. Wer auf Immergrünes an der Grundstücksgrenze nicht verzichten, aber auch nicht aufwendig gießen mag, dem empfiehlt es sich, direkt bei Pflanzung auch eine Tropfrohrbewässerung mit Bodenfeuchte-Sensor zu installieren.

Diese Anlage versorgt die Hecke nach Bedarf tiefgründig mit Wasser. „Pro laufendem Meter Hecke und Bewässerungsgang braucht sie, je nach Höhe, zwar fünf bis zehn Liter Wasser, welches aber zu 90 Prozent als Verdunstungskälte das Klima im Garten und Haus positiv beeinflusst“, sagt Herrmannsdörfer.

■ Besser nicht:

Weniger als Sichtschutz geeignet ist der sehr beliebte Kirschlorbeer, findet die Baumschulerin Gabriele Bschorr. Das Gehölz wachse nicht so dicht wie zum Beispiel die Hainbuche. Und wenn die Hecke zu viel Sonne oder Frost ausgesetzt ist, wird sie schnell braun.

Außerdem verträgt der Kirschlorbeer keinen Heckenschnitt mit der Motorschere. Die Blätter und Samen des Exoten sind auch noch giftig, schwer kompostierbar und keine geeignete Nahrung für Tiere.

Auch der beliebte Bambus ist keine gute Idee, da er sich stark verbreitet – und zwar im ganzen Garten, wenn man ihn nicht stoppt, warnt Bschorr.

Wer den Bambus dennoch vorzieht, sollte unbedingt eine Rhizomsperre anlegen, die die Pflanzen am Wuchern hindert.

Eisverpackungen für Schrauben

Je länger Verpackungen genutzt werden, desto besser für die Erde und ihre schwindenden Ressourcen. Jedes Stück Plastik, das möglichst lange benutzt wird, mindert die Umweltverschmutzung und schützt die Ressourcen dieser Welt. Das gilt auch für ausgewaschene Großpackungen für Eiscreme. Die Plastikboxen eignen sich hervorragend für ein zweites Leben außerhalb des Lebensmittelbereichs. Rolf Buschmann vom Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) schlägt vor, darin Kleinteile wie zum Beispiel Schrauben aufzubewahren. Oft praktiziert, aber nicht zu empfehlen: die Wiederverwendung als Aufbewahrungsbox für Lebensmittel. Denn das birgt Risiken.

Die Verpackungen bestehen dem BUND zufolge in der Regel aus thermoplastischen Kunststoffen, die sich bei höheren Temperaturen verformen. Dadurch können schädliche Substanzen ins Essen gelangen. Schon ein heißes Auswaschen der Boxen verformt für eine solche Verwendung sorgen.



Seitemarkisen sind eine Übergangslösung, bis die Hecken hoch genug sind.

FOTO: LARISSA KRUEHLER/MARKILUX/BVRS/IVRSA/DPA-TMN

HEF, Kurpark f. Singles, 2 ZKB
m. Küche, Terr., neu renov. KM 590,-€, + NK
Tel. 06625-1820 o. immo-mit-bild.de

KOPETSCHKE
media o — Tel. 06621 / 2666

TV - Audio - Sat - Telefon - Netzwerk - Heimkino

Metz Die neue Dimension des Fernsehens.

Oberer Frauenstr. 21 - 36251 Bad Hersfeld

Die Waschstraße für noch mehr sauber!
JETZT TESTEN!



- **Waschstraße** mit extra-weichen Textilwalzen und Nano-Technologie
- **SB-Saugerpark** mit 12 Turbosaugern, Ausblaspistolen und Fußmattenreiniger

blitzblank
schnell. schonend. sauber.

An der Haune 1a | Bad Hersfeld
www.blitzblank-autowaschen.de
www.facebook.de/blitzblank

Wir, die Holzindustrie Templin Werk Nentershausen GmbH – ein Betrieb der Templin Gruppe – suchen zum baldmöglichsten Eintritt:

Zur Ergänzung unseres Teams

Betriebsschlosser (m/w/d) und Mitarbeiter (m/w/d) für die Produktion

Sie sollten eigenständiges Arbeiten sowie den Umgang mit technischen Anlagen gewohnt sein.

Bewerbungen, schriftlich an:

Holzindustrie Templin
Werk Nentershausen GmbH, Hopfenwiese 5, 36214 Nentershausen

Ihre Ansprechpartner für Strom & Gas

Joachim Michael
Tel.: 06623 / 9135 - 287

Kundenservicebüro
Marktplatz 16
36199 Rotenburg (a. d. Fulda)

Sprechzeiten:
Mo: 09:00 – 14:00 Uhr
Di: 12:00 – 17:00 Uhr
Mi: 09:00 – 14:00 Uhr
Do: 12:00 – 17:00 Uhr

Thomas Herold
Mobil: 0170 / 4516632

Ich besuche Sie gerne persönlich zu Hause

EAM
www.EAM.de

Die häusliche Kranken- und Altenpflege

Astrid Pfaff
GmbH
Bad Hersfeld • Uffhäuser Str. 4 • Tel. 06621/70615

- ➔ Leistungen der Pflege- und Krankenkasse
- ➔ Pflegeberatung ➔ Urlaubsvertretung
- ➔ Einkaufsservice, Hausnotruf in Kooperation mit DRK

Rund um die Uhr telefonisch erreichbar, auch an Sonn- und Feiertagen.

HOPF
36404 Vacha, Henneberger Straße 2
Tel.: 03 69 62 - 5 32 78
Fax: 03 69 62 - 5 32 79
Mobil: 01 72 - 7 87 36 82
Home: hopf-dach-gelaenderbau.de Termine nach Vereinbarung Mail: metallbau.hopf@hotmail.com

Anbaubalkone - Treppen- u. Balkongeländer - Tor- u. Zaunanlagen
Markisen u. Beschattungen - Terrassen- u. Eingangsüberdachungen

● Hackschnitzel- und Biomasseheizungen
● Holzzerkleinerungsmaschinen
● Hackschnitzeltransportsysteme

roth

*Brauchst du einen guten Rat
Heiz dein Haus mit Heizomat*

Heizen mit einer vollautomatischen Holz-, Biomasse- oder Pelletfeuerungsanlage.

Von 15 kW-1.000 kW

www.Heizomat.de
Wacholderweg 14 | 36199 Rotenburg/F. | Tel. 06623-5785
www.roth-umwelttechnik.de | kontakt@roth-umwelttechnik.de
Ziegeleistraße 7 | 99880 Waltershausen | Tel. 03622-69080

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1 l = 1,20 €

+1 Sixpack Jever Fun Zitrone alkoholfrei GRATIS!

- 20%
11,99

Hasseröder Premium Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33%
9,99

Lammsbräu Bio Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 10 x 0,5 l,
zzgl. 2,30 € Pfand,
1 l = 2,00 €

44,99
9,99

Paderborner Pilsener*
2 Kisten = 2 x 20 x 0,5 l,
zzgl. 6,20 € Pfand,
1 l = 0,50 €

DOPPELKASTEN!
- 33%
10,00

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,10 €

+ 4er Pack GRATIS!
- 21%
10,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,16 €

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

- 20%
11,99

Heineken Pils
Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,87 €

46,99
14,99

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33%
9,99

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

47,99
14,99

Moy Bier Helles
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

47,99
16,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

- 41%
10,99

Benediktiner Hell
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

4,79
3,99

Fürs Klima unterwegs!
Die hassia Klima-Aktion vom 01.10. – 31.10.2021

hassia Mineralwasser
diverse Sorten,
2 Kisten = 2 x 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
1 l = 0,42 €

- 33%
9,98

DOPPELKASTEN!

Jetzt hassia kaufen* & mit hassia eine von 90 Fahrradtaschen oder ein Einkaufs-Tourenrad gewinnen.

top frisch Lemonwater
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,44 €

4,49
3,99

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,67 €

- 20%
7,99

Coca-Cola Energy, Zero
koffeinhaltig,
0,25 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,16 €

- 20%
0,79

Henkell trocken,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

- 27%
3,99

Aperol Aperitivo
11%,
0,7 l-Flasche,
1 l = 12,69 €

9,99
8,88

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 4,65 €

3,99 €
3,49 Euro

Ballonfahrt mit Moselland gewinnen!
+ 400,- Euro
Taschengeld für Übernachtung & Verpflegung!

Bacardi
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
1 l = 14,99 €

42,99
10,49

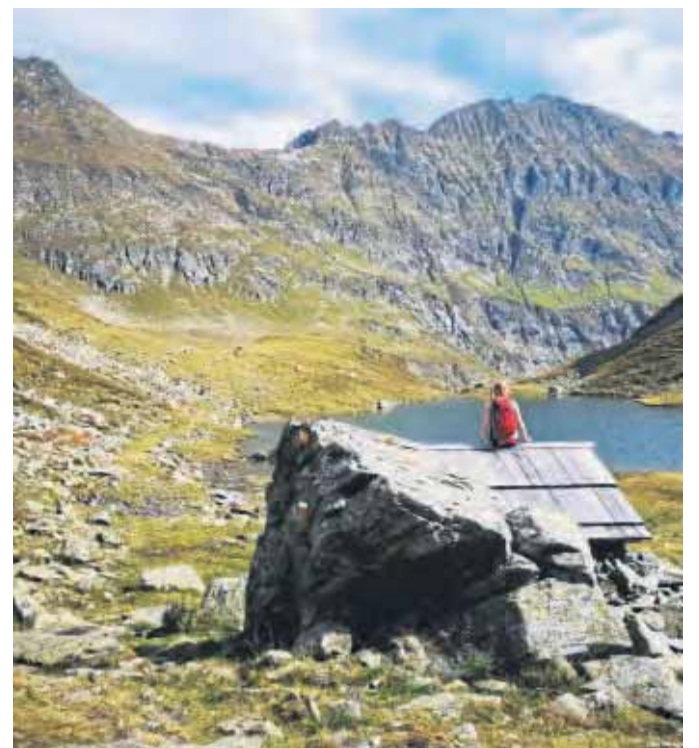
logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

ONLINE WEINTASTING
15.10.2021 19.30 UHR

Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Peipersberg
www.logo-getraenke.de

Folgen Sie uns auf:

Angebote gültig vom 04.10. – 09.10.2021 Weitere Infos & Anmeldung:



Im Unesco-Biosphärenpark Salzburger Lungau wartet echte Erholung auf aktive Entdecker.

FOTO: DJD-K/FERIENREGION SALZBURGER LUNGAU/KATHI

Salzburger Lungau

Reisetipp der Woche

Die Natur als Erholungsort und Kraftspender steht hoch im Kurs. Alpine Regionen wie der Salzburger Lungau bieten ursprüngliche Bergwelten, unverfälschte Bräuche und eine regionale Kulinarik, die das geerdete Lebensgefühl der Einheimischen widerspiegelt. Auf Mehrtageswanderungen durch den Unesco-Biosphärenpark mit seinen 60 Bergseen und 70 bewirtschafteten Almen lassen sich Land und Leute besonders

gut kennenlernen. Wer es ruhiger angehen möchte, entdeckt die Geschichte der sonnenreichen Region auf Themenwegen wie dem Lungauer Kulturwanderweg. Unter www.tourismuslungau.at gibt es weitere Informationen zu allen Naturerlebnissen. Außerdem erfährt man dort, was es mit den tanzenden Samson-Riesen auf sich hat und warum ein Lungauer Bursche manchmal 60.000 Blüten trägt.

djd-k

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ihre Erklärungen für bestimmte Entwicklungen dürfen Sie keinesfalls von oben herab formulieren, Sie schaffen sich damit nur neue Gegner.
- STIER 21.4.-21.5.** Eine reibungslose Woche liegt vor Ihnen. Niemand kommt Ihnen in die Quere und Sie haben viel Ruhe, um geplante Vorhaben mit Bedacht zu erledigen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn Sie sich an Ihre Grundsätze halten, haben Sie nichts zu befürchten. Diese Woche bietet gute Voraussetzungen für Kopfarbeiter.
- KREBS 22.6.-22.7.** Versuchen Sie nicht, Ihre Pläne im Alleingang umzusetzen: Sie vergeuden lediglich Ihre Kraft. Nur im Verbund mit anderen sind Sie erfolgreich!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie neigen zu oberflächlicher Betrachtungsweise und beachten die Vorstellungen Ihres Partners viel zu wenig. Das kann böse Folgen haben.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ein Freund, mit dem Sie schon seit vielen Jahren eng verbunden sind, scheint sich von Ihnen zu distanzieren. Was mag wohl der Grund sein?

Rutschgefahren beseitigen (djd-k). Bei Regen und Schmutz können sich Treppen im Außenbereich in gefährliche Rutschbahnen verwandeln. Das Risiko für einen Unfall steigt nochmals, wenn die Stufen bereits ausgetreten und schief sind. Spezielle Sanierungssysteme machen den Hauseingang, die Treppen zum Keller oder an der Terrasse in kurzer Zeit wieder sicher und werten die Bereiche gleichzeitig optisch auf. Vorgefertigte Natursteinelemente etwa von Renofloor lassen sich unkompliziert und zeitsparend verlegen, oft kann der Altbelag sogar liegen bleiben. Quarz- oder Marmorgranulat ist dabei mit einem klaren Harz gebunden. Die Platten sind robust, witterungsbeständig und frostsicher und weisen gleichzeitig eine hohe Rutschfestigkeit auf. Unter www.renofloor.de gibt es Tipps und Verlegevideos für Heimwerker.

Photo: djf/k/renofloor

- WAAGE 24.9.-23.10.** Niemand stellt in Frage, dass Sie Ihren Standpunkt offensiv vertreten. Es schadet aber gar nicht, die Argumente der Gegenseite ernst zu nehmen...
- SKORPION 24.10.-22.11.** Ihr ausgeprägtes Bedürfnis nach Kommunikation sollte auf keinen Fall einem vorübergehenden Stimmungstief zum Opfer fallen. Das wäre zu schade!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben zwar erklärt, unter welchen Voraussetzungen Sie an einem Unternehmen teilnehmen würden. Offensichtlich müssen Sie es aber erneut tun!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ein Kollege ist mit einem Projekt deutlich überfordert. Bieten Sie Ihre Hilfe an, aber sorgen Sie auch dafür, dass er sein Gesicht wahren kann.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Jetzt geht's um die materielle Sicherung und neue Einnahmequellen. Ihre derzeit stabile physische Verfassung bildet die Grundlage für den Erfolg.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Es gibt überhaupt keinen Grund nachzugeben. Lassen Sie sich nicht erweichen – weder von hochheiligen Versprechen noch von sanftem Augenaufschlag.

NORMA®

Qualität aus unseren Ländern!

Über 700 Artikel aus unseren Ländern! in Ihrer Filiale erhältlich!

ab Montag, 4. Oktober

WILTHENER
Gebirgskräuter Likör-Spezialität
30% vol., 0,7-l-Flasche (1 l = 7,13) je Flasche
Sachsen
Aktionszeitraum: 04.10. bis 10.10.2021
statt 6,99 **28% billiger**
4,99*

RÜGENFISCH
Scomber Mix BBQ oder Classic
120-g-Dose (100 g = -,74) je Dose
10% billiger
statt -,99 **-,89***
Mecklenburg-Vorpommern
Aktionszeitraum: 04.10. bis 10.10.2021

Krakauer im Naturdarm gebrüht und geräuchert
1-kg-Packung
16% billiger
UVP 5,99 **4,99***
Sachsen
Im Aktionskühlregal:
für Grill, Topf & Pfanne

ERBSWALDER
Würstchen in Eigenhaut
200-g-Packung (100 g = -,50)
Im Kühlregal:
23% billiger
statt 1,29 **-,99***
Berlin
Aktionszeitraum: 04.10. bis 10.10.2021

WALDSEE
Kohl-/Kraut-Spezialitäten
Apfellothohl, Spreewälder Sauerkraut oder Schlachtekraut
400-g-Packung (1 kg = 2,48) je Packung
23% billiger
UVP 1,29 **-,99***
400 g
Brandenburg

Radoborer
Pilsner
6x0,5-l-Flasche, zzgl. 6x -,08 Pfand (1 l = 1,33)
billiger
UVP 4,29 **3,99***
6er-Träger
Sachsen

MOCCA FIX
Gold
500-g-Packung (1 kg = 6,66) je Packung
16% billiger
UVP 3,99 **3,33***
500 g
Sachsen-Anhalt

ROSTOCKER
Mecklenburger Salami
900-g-Packung (1 kg = 6,10) je Packung
19% billiger
UVP 6,79 **5,49***
900 g

Lindt XXL Beutel
Weihnachtsmix Klassik 260-g-Beutel (1 kg = 23,04), Glamour 268-g-Beutel (1 kg = 22,35) oder Lindor 300-g-Beutel (1 kg = 19,97) je Beutel
14% billiger
UVP 6,99 **5,99***
260/268/300 g

Lindt
Pralinen XXL mit verschiedenen Schokoladen-Pralinen
1-kg-Packung
1 kg **5,99***

HEINZ Tomato Ketchup
1170-ml-Flasche (1 l = 2,52)
49% billiger
zum Vergleich: UVP 500-ml-Flasche = 2,49
1170 ml 2,95*

Cat
XXL Multipack feine Mahlzeiten in Sauce oder Gelee, 44x100-g-Packung + 14x15 g Schleck Snacks (1 kg = 1,95) je Packung
44x100 g + 14 Schleck Snacks
8,99*

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT! **NORMA®**

TOPTEX Funktionsjacke
3 in 1 Außenjacke + Fleece-Innenjacke = Allwetterjacke
• Oberjacke 100% Polyamid
• Futter und Fleece-Innenjacke 100% Polyester
• Damen-Größen M (40/42) - L (44/46)
• Herren-Größen L (52/54) - XL (56/58)
je Ausführung **34,99***
4.000 mm Wassersäule!

Trail-Running-Schuhe
Strobel-Machart
CoolMax®-Einlegesohle
Größen 38 - 45
je Paar **19,99***

Komfortschuhe/Pumps für Damen
• Pflegeleichtes Obermaterial
• Weiches Textilfutter mit gepolsterter Decksohle
• Flexible und druckdämpfende Laufsohle
• Größen 37 - 41
je Paar
UVP 14,99 **9,99***

Slips 10er • 100% Baumwolle
• Damen-Größen S (36/38) - XL (48/50)
• Herren-Größen M/5 - XXL/8
je 10er-Pack
(Weitere Ausführungen erhältlich)
9,99*

TOPTEX Softshell-Outdoor-Arbeitsjacke
• Oberstoff: 96% Polyester, 4% Elasthan
• Microfleece-Futter
• Wasserabweisend und winddicht
• Größen M (48/50) - XXL (60/62)
je Jacke **17,99***

TOPTEX Arbeits-Microfleece-Troyer
• Microfleece-Qualität
• Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
• Größen M (48/50) - XXL (60/62)
je Troyer **6,99***

KRAFT Akku-Schlagbohrschrauber
18V Li-Ion, 2000mAh
• 2-Gang-Drehzahlregulierung (0-350/0-1400 U/min)
• Drehmomentstufen: 19-fach + Bohren + Schlagbohren
3 Jahre Garantie
49,99*
Auch online
Inkl. 13-teiligem Bit- und Bohrer-Set!

KRAFT Holzverbinder-Set
• Materialstärke 2-2,5 mm
• Aus verzinktem Stahl
Lochplattenwinkel 10er-Set
Flachverbinder 12er-Set
Schwerlastwinkel 6er oder 4er
Winkelverbinder 12er, 16er oder 24er
je Set **3,99***
Auch online

TOPTEX Arbeitshose
• Oberstoff: 65% Polyester, 35% Baumwolle
• Twill Qualität mit einem Gewicht von ca. 280 g/m²
• Größen M (48/50) - XL (56)
je Arbeitshose **12,99***

WORK S1 SRC Sicherheitsschuhe
mit 3D-Druck • Mesh-Innenfutter mit Coolmax®-Einlegesohle • Größen 42-45 je Paar
49% billiger
UVP 47,95 **23,99***
Auch online

KRAFT XXL-Schleifpapier-Set teilweise in verschiedenen Kornstärken erhältlich
je Set **3,99***
Auch online
Spezial-Dreieck-Haftschleifpapier, 46tlg. • ca. 97 x 137 mm
Bandschleifpapier, 13tlg. • ca. 75 x 457 mm
Exzenter-schleifpapier, 30tlg. • Ø ca. 125 mm
Schleifpapier auf Rolle 8 m x 115 mm (1 m = -,50)

KRAFT Turbo-Gewinde-Mehrzweckschrauben
aus verzinktem Stahl, mit TX-Kopf
je Ausführung **3,99***
Verschiedene Größen erhältlich

power green Zaun-Zubehör
Spanndraht ca. 40 m für ca. 10 m Zaunlänge • Ø ca. 3,5 mm inkl. Beschichtung (1 m = -,10)
je Ausführung **3,99***
Auch online

Bindedraht ca. 40 m für ca. 10 m Zaunlänge • Ø ca. 2 mm inkl. Beschichtung (1 m = -,10)

Pflanzenclips 71-tlg. (25 große/25 kleine Clips, 1 x Wickeldraht und 20 Pflanzenbinder)

Drahtspanner-Set 4-tlg. • Einfaches Montieren an bestehenden Pfostenschellen

Roy Haustier-Körbchen „Falco“
• Aufwendig bedruckter Rand und Anti-Rutsch-Boden
• Waschbar • 100% Polyester
Cashmere-Touch-Qualität
Steingrau
ca. 40 x 60 cm **14,99***
ca. 60 x 80 cm **19,99***
ca. 70 x 100 cm **24,99***
Braun in ca. 60 x 80 cm
Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE - einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de



ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!



Modisch in Watte gepackt

Was steckt hinter dem Padding-Trend?

Machen wir uns nichts vor: Die kalten Tagen kommen immer näher. Und das zeigt sich schon im Handel: Dort verkaufen sich vor allem wattierte Westen gut - die auch zeigen, was man drunter trägt.

Konnten Sie auch nicht daran vorbeigehen? Im Handel gehen schon jetzt dick wattierte Jacken, Westen, Capes und Overshirts über den Ladentisch, die sich so richtig kuschelig und warm anfühlen. Der Trend hat einen Namen: Padding.

Das Interesse an diesen Stücken habe sich zum Teil schon im Rahmen der Modeschauen für die Herbst- und Wintersaison 2021/22 abgezeichnet, berichtet die Zeitschrift „Textilwirtschaft“ (Ausgabe 34/2021). Nun habe der Trend aber so richtig an Fahrt aufgenommen.

Bekanntestes Padding-Beispiel ist die Daunenjacke - jetzt teils mit nur halblangen Armen. Aktuell angesagt sind aber auch die ärmellosen, dafür aber oft überschenkel- oder gar knielangen Steppwesten, gerne mit hohem Kragen. Mit diesen warmen Elementen „ist man auf der sicheren Seite“, beschreibt etwa H&M die eigene Westensammlung, die natürlich auch wattierte Stücke enthält. „Aber manchmal möchte man den Look ohne die Ärmel.“ Denn: Dann sieht man, welcher Style sich darunter verbirgt.



Kurze Ärmel an der Jacke haben einen Vorteil: Man sieht den Style darunter. Zu sehen etwa bei CC Heart von Coster Copenhagen.

FOTO: COSTER COPENHAGEN/DPA-TMN

Und da findet sich oft ein Stilbruch. Die Hersteller zeigen auf ihren Kollektionsbildern etwa zarte Blumenkleider zu dicken knielangen Watte-Westen oder gar kurzen Hosen. Laut dem Deutschen Mode-Institut werden auch grobe Strickstücke gern dazu getragen.

Breite Gürtel betonen die Taille - das muss aber nicht sein, schaut man sich die Herstellerideen an. Denn dort wird tatsächlich eher die Weite der Stücke betont: unten drunter eng Anliegendes, oben drüber eine offen getra-

gene Weste.

Mancher Hersteller denkt die Idee weiter: Reserved zum Beispiel hat eine lange Weste im Programm, die sich bei Bedarf auch als Schlafsack nutzen lässt.

Trends kombinieren - das Layering

Die wattierten Stücke und die Stilbruch-Kombinationen sind Teil eines größeren Trends: dem Layering, das schon ein paar Saisons über angesagt ist. Nicht zuletzt, weil der gute alte Zwiebel-

look gerade an Übergangstagen im Herbst und zum Winterende hin praktisch ist. Aber auch an kalten Tagen die Möglichkeit bietet, ebenso feine und leichte Kleider oder auch kurze Hosen zu tragen.

Und die gesteppten Stücke sind zum Teil auch gelebte Sehnsucht. „Weite, hochgeschlossene Puffer bieten viel Schutz in einer scheinbar aus den Fugen geratenen Welt“, erklärt das Deutsche Mode-Institut den Trend. Sie bedienen also den Wunsch nach Gemütlichkeit und Sicher-

heit, nach einem Einmummeln und Einigeln, das uns in schwierigen Zeiten so guttut.

Was für Herbst und Winter außerdem dazu gehört: trittsicheres Schuhwerk. „Voluminöse Puffermäntel und klobige Boots stehen für maximale Protektion“, so das Mode-Institut.

Naturtöne - und strahlendes Gelb

Damit kann man gut durch den Alltag und die Natur wandern, denn dahin zieht es uns im Winter sicher auch wieder - raus aus den Wohnungen, raus aus den Beschränkungen, rein in den Wald und über die Wiesen. Auch so ein pandemiebedingter Trend. Das spiegeln die aktuell angesagten Farben wieder: viele Braun- und Beigetöne oder Wollweiß oft in Kombination mit Schwarz.

Aber: „Neben einem Eskapismus in die Natur und Nostalgie gibt es eine starke Sehnsucht nach intensiven Farben, nach Sichtbarkeit“, analysiert das Mode-Institut. „Denn nach Monaten der Zurückhaltung wächst die Lust, endlich wieder Gelegenheiten und Anlässe zu haben, sich zu treffen und zu zeigen, Spaß zu haben - beim Erlebnis wie an der Mode selbst.“

Auch das sieht man so manchem Steppmantel an - denn hin und wieder finden sich in den Kollektionen auch Westen und Mäntel in strahlenden, fröhlichen Farben.

tmn

Abhärtung für den Körper jetzt wichtig

Der auf Naturheilkunde spezialisierte Mediziner Andreas Michalsen würde nach eigenen Worten allen Menschen raten, Kalt-Warm-Duschen, Saunagänge oder Kneipp-Anwendungen wie das Wasser-treten zu machen.

Solche Kalt- und Warmreize seien ein Stressor für den Körper, wie Sport zum Beispiel auch. „Das heißt, der Körper wird trainiert und passt sich an“, sagt der Professor für Klinische Naturheilkunde der Charité sowie Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Naturheilkunde am Immanuel-Krankenhaus in Berlin.

„Wer übertrieben gesagt immer nur mit Wärmflasche bei 22 Grad im Zimmer sitzt, dessen Körper kann etwa bei Schmuttwetter Probleme mit der Anpassung haben - und wird damit anfälliger für Erreger“, so Michalsen. „Deswegen ist es ratsam, nicht immer in der Temperaturkomfortzone zu bleiben.“

tmn

Mietkaution kann in drei Raten gezahlt werden

Zu Beginn eines Mietverhältnisses wird in der Regel auch eine Kautionsleistung in der Regel im Mietvertrag oder einem Nachtrag, erklärt der Eigentümerverband Haus & Grund Deutschland. Die Übergabe der Wohnungsschlüssel muss erst erfolgen, wenn Mieterinnen oder Mieter die vereinbarte Sicherheit geleistet haben.

Bei Barkautionen oder Zahlung auf ein Kautionskonto, sind Mieter auch berechtigt, die Sicherheit in drei gleichen monatlichen Teilzahlungen zu begleichen. Die erste Rate wird mit dem Beginn des Mietverhältnisses fällig, die weiteren Raten zusammen mit den folgenden Mietzahlungen.

tmn

Mountainbike: Kinder benötigen keine Protektoren

Beim Mountainbiking sollte ein Helm für Kinder Pflicht sein. Geht es um weitere Protektoren für Ellbogen, Knie oder Oberkörper, kommt es aus Sicht des Experten Thomas Geisler aber auf die Größe und das Können an. „Bei älteren und größeren Kids kann man darüber nachdenken“, sagt der Fachmann vom Pressedienst Fahrrad. Bei Grundschulkindern würde er von zusätzlichen Protektoren abraten. „Das hindert sie zu sehr.“

tmn

Rezept der Woche

Pilzburger mit Cheddar und roten Zwiebeln

Die saftigen und krossen Pilzburger aus Dinkel-Bulgur mit in Knoblauch und Zwiebeln gebratenen Pilzscheiben, Blatt Petersilie, Senf und Worcestershire-Sauce sind belegt mit würzigem Cheddar.

Zutaten für zwei Pilzburger:

Für die Burger: 60 g Dinkel-Bulgur, 1 mittelgroße Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 300 g mittelgroße braune Champignons, 4 EL Olivenöl, Salz, frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, 1 gute Handvoll Blatt Petersilie, 1 Ei, 40 g Semmelbrösel, 1 TL Worcestershire-Sauce, 15 g mittelscharfer Senf, ausreichend Öl zum Braten der Burger

Für die Burger-Brötchen: 2

Burger-Brötchen oder Brötchen Ihrer Wahl.

Für den Belag: 80 g Ketchup, ca. 10 schwarze Pfefferkörner, etwas Senf, 1/2 mittelgroße rote Zwiebel, 2 Scheiben Cheddar, etwas Blatt Petersilie

Zubereitung:

1. Bulgur nach Anweisung kochen und abkühlen lassen.
2. Die Zwiebeln in Würfel, den Knoblauch in Würfelchen und die Pilze in Scheiben schneiden.
3. 3 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Zwiebel- und Knoblauchwürfel darin glasig dünsten.
4. Die Pilzscheiben und zusätzlich noch 1 EL Olivenöl zu den Zwiebeln und dem Knoblauch in die Pfanne geben und dunkelbraun anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Mit Deckel obenauf zur Seite stellen und warm halten.

5. Blatt Petersilie hacken.
6. Den abgekühlten Bulgur zusammen mit der Hälfte der gebratenen Pilzscheiben, der Blatt Petersilie, dem Ei, dem Senf und der Worcestershire-Sauce in eine Schüssel geben. Alles gut vermengen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
7. Die rote Zwiebelhälfte in Ringe schneiden.
8. Die Pfefferkörner grob mörsern und mit dem Ketchup in einem Schüsselchen vermischen.
9. Ausreichend Öl (der Boden sollte bedeckt sein) in eine erhitzte Pfanne geben. Aus der Bulgur-Masse zwei Burger formen und von beiden Seiten in dem erhitzten Öl schön kross braten.
10. Den Ofen auf 200 Grad Umluft vorheizen.



Krosse Burger aus braunen Champignons und Dinkel-Bulgur mit Cheddar und roten Zwiebelringen.

FOTO: MANFRED ZIMMER/HERRGRUENKOCHT.DE/DPA-TMN

11. Die Burger-Brötchenhälften und die fertig gebratenen Burger auf einen Gitterrost mit Backpapier legen. Auf jeden Burger eine Scheibe Cheddar legen. Die Cheddar-Scheiben sollten sich, weil durch die Hitze weich, etwas um die Oberseite der Burger legen. Das dauert ca. 5 bis 10 Minuten.

12. Nun die Innenseiten der Burger-Brötchenhälften mit

der Ketchup-Pfeffer-Mischung und zusätzlich einem Klecks Senf bestreichen.

13. Etwas Blatt Petersilie auf die Ketchup-Senf-Schicht legen. Nun folgen die Burger mit den weichen Cheddar-Scheiben, die restlichen gebratenen Pilzscheiben, die Zwiebelringe und eine Brötchenhälfte als Deckel.

tmn

» www.herrgruenkocht.de

Tiere im Straßenverkehr

Langsam fahren und Ruhe bewahren

Pferde, Fuhrwerke, Kuh- oder Schafherden im Straßenverkehr bedeuten automatisch: Mit dem Auto besonders vorsichtig und möglichst vorhersehbar fahren. Ansonsten bringt man schnell nicht nur die Tiere selbst, sondern auch ihre menschlichen Begleiter und andere Verkehrsteilnehmer in Gefahr.

„Nicht alle Tiere bleiben entspannt, wenn Autos schnell und lautstark an ih-

nen vorbeifahren“, erklärt Achmed Leser, Unfallexperte vom TÜV Thüringen. Wer überholen will, achtet daher auf möglichst großen Abstand und verzichtet unbedingt auf Hupen und Aufheulen des Motors.

Für Reiter und Kutscher oder auch beim Führen und Treiben von Tieren gelten die gleichen Verkehrsregeln und Anordnungen wie für alle anderen Straßenbenutzer, so

der TÜV Thüringen. Dazu zählt unter anderem nicht nur, Verkehrsschilder, Ampeln oder Vorfahrtsregeln zu

Auch Tiere müssen beleuchtet sein

beachten, sondern auch für eine entsprechende Beleuchtung der Tiere in der Dämmerung zu sorgen - etwa durch Reflektoren.

tmn



Bitte ganz vorsichtig: Mit möglichst viel Abstand und ohne Hupen geht es sicherer an Reitenden vorbei.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Spiel der Woche

„Operation: Tango“: Escape-Room-Spaß für zwei

Eine Agentin und ein Hacker jagen einen notorischen Computer-Bösewicht rund um die Welt. Das Besondere dabei: „Operation: Tango“ ist ein Videospiel, das zwei Spieler spielen können - ohne in einem Raum zu sein.

Am Anfang steht die Wahl: Agentin Angel oder Hacker Alistar? Beide Rollen haben ihren Reiz und sind jeweils ei-

ne spezielle Herausforderung. Und obwohl „Operation: Tango“ ein Ko-op-Spiel ist, teilt man sich nicht den Bildschirm. Agentin und Hacker können jeweils daheim vor ihrer eigenen Konsole oder dem PC sitzen. Jeder sieht nur seinen Teil des Spiels, kommuniziert wird per Headset.

Alistar hängt Hacker-typisch hinter seinen Computern und findet Lösungen technischer Art. Dabei sieht er Angel per Überwachungs-

kamera und hilft ihr, in gesicherte Bereiche vorzudringen. Angel muss hingegen Hinweise finden oder Codes aufspüren. Nur wenn beide Charaktere zusammenarbeiten, kann das Abenteuer gelingen. Weil ja beide nicht dasselbe sehen, helfen oft nur Beschreibungen weiter.

Rund um die Welt

Die Reise geht durch Gebäude, Schächte oder Züge

rund um die Welt. Es gibt eine lose verflochtene Story. Angel und Alistar jagen einen Cyberkriminellen, der sich Zugang zu den persönlichen Daten der Bevölkerung verschaffen will. Rein optisch ist das sehr farbenfroh und teils extrem detailliert gestaltet. Und noch eine Besonderheit: Die Rollen können jederzeit wieder getauscht werden.

Das Escape-Room-artige „Operation: Tango“ gibt es für Playstation 5 und für PC und kostet rund 13 Euro. tnn



Schöne Aussicht: «Operation: Tango» ist farbenfroh und an vielen Stellen faszinierend detailliert gestaltet.

FOTO: CLEVER PLAYS/DPA-TMM

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen ihre Spuren in unseren Herzen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater und Schwiegervater, guten Opa, Uropa, Bruder, Schwager und Onkel

Heinrich Kerst

* 13. 9. 1929 † 25. 9. 2021

IN STILLER TRAUER

Manfred und Elke
Norbert und Birgit
Elke und Wilfried
Stephan mit Elias
Manuel und Rebecca

Michael und Kerstin mit Luca und Leonie
Katrin und Richie mit Jonah und Matteo
sowie alle Angehörigen und die, die mit uns um Dich trauern

Wildeck-Obersuhl, im Oktober 2021

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 11. Oktober 2021, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Obersuhl statt.

Für die bereits erwiesenen und uns noch zugehenden Beweise der Anteilnahme und des Mitgefühls danken wir von ganzem Herzen.

Nach einem langen und erfüllten Leben haben wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied genommen von

Änne Becker

geb. Kraft

* 16. 5. 1926 † 8. 9. 2021

In stillem Gedenken

**Kurt Becker
Horst Becker mit Hannelore
sowie alle Enkel und Urenkel**

Bad Hersfeld, den 2. Oktober 2021

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung fand in aller Stille statt.

Für bereits erwiesene und noch zugehende Anteilnahme sagen wir herzlichen Dank.

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

Familienanzeigen

Ihre Gruß- und Glückwunschanzeigen

Wir werden am 07. Oktober 2021 um 14.00 Uhr im Standesamt zu Alheim-Baumbach getraut. Gepoltert wird ab 18.00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Alheim-Baumbach. Alle Freunde und Bekannte sind herzlich eingeladen.

 **Anika Degenhardt und Rik Gehauf**

Die freie Trauung findet am 09. Oktober 2021 um 15.00 Uhr im Kloster Haydau zu Morschen statt.

Tagesadresse: Kloster Haydau, Morschen

Am 9. Oktober 2021 feiert unsere Tochter

Leni Weißbach

das Fest der Jugendweihe auf dem Jugendhof in Rotenburg a. d. Fulda

Liebe Leni, für deinen weiteren Lebensweg wünschen wir dir alles Liebe und Gute sowie viel Erfolg.

Deine Eltern
Carola und René
Braach, im Oktober 2021

Eine Familienanzeige zeigt auf nette Art an, wie sehr Sie sich über die vielen Glückwünsche zu Ihrem Festtag gefreut haben.

Ein herzliches Dankeschön
sagen wir allen, die uns zu unserer

KONFIRMATION

mit liebevollen Glückwünschen und Geschenken überraschten. Sie alle haben uns große Freude bereitet und den Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht



Leni Weißflog, Melody Tsai, Colin Brüßler, Svenja Eisel, Jakob Grunz, Julian Schulz, Justus Köthe, Maja Sophie Apel, Felix Ewald

Ein herzlicher Dank geht an Pfr. Köthe und Pfr. Riedel für die schöne Konfirmandenzeit und an den Posaunenchor der EmK Bebra mit Gastbläsern, Andrea Grunz am Piano, Alexandra Renner-Quanz an der Orgel für die wunderbare musikalische Gestaltung unserer Konfirmationsgottesdienste am 5. und 12. September 2021

Erkshausen u. Seifertshausen im Oktober 2021

Herzlichen Dank

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

KONFIRMATION

im September 2021 sagen wir, auch im Namen unserer Eltern!

Besonderen Dank auch an Pfarrer Wolfgang Houska und Sabine Kampmann für die besondere Konfirmandenzeit.



Jan-Philipp Weigel, Simon Jaek, Finn-Luka Zimmer, Mina Bortfeld, Sophie Klotzbach, Yannek Bjarne Horn, Luan Richter, Alexandra Nabitz, Rieke Naemi Kattmann, Cansu Aktan, Julian Diehl, Louis Ruch, Samira Sieling, Joshua Meister

Heimboldshausen, Harnrode, Röhrigshof, Philippsthal und Gethsemane im Oktober 2021

Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681/9921-0 · Fax 9921-97

E-Tankstelle am Hotel

IHR AUSFLUGSZIEL IM SCHÖNEN KNÜLL

Am Wochenende bitten wir um Reservierung!

www.hoteltanneck.de

Tickets vom 08.-10.10.2021: Vor Ort im Göbel's Hotel Rodenberg*

19. Kongress Geistiges Heilen

8.-10. OKTOBER 2021 IN ROTENBURG A. D. FULDA

* Heinz-Meise-Straße 96-98, 36199 Rodenburg a. d. Fulda, <https://www.goebels-rodenberg.de>

DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.
Heiler-Netzwerk Ethik-Kodex Praxis-Infos

Heilen erleben, kennenlernen und verstehen

Dachverband Geistiges Heilen e. V.
Tel.: 06043-9889035
www.dgh-ev.de
info@dgh-ev.de

Zeitungslesen heißt informiert sein



pappert
TÄGLICH FRISCHE VIELFALT

Wir suchen ab sofort

Für unsere Fachgeschäfte in Bad Hersfeld:

• Verkäufer m/w/d auf Vollzeit, Teilzeit und Minijob

Das bringst Du mit:

- Das Talent zum Verkaufen und die Lust an der Beratung.
- Die Freude im Umgang mit Menschen.
- Den Sinn für höchste Sauberkeit und Hygiene.
- Teamfähigkeit und gutes Benehmen.
- Persönlichkeit und eine positive Grundeinstellung.

Das ist unser Angebot:

- Sonntagszuschlag.
- Preisvorteile auf unsere Produkte.
- Viel Spaß bei der Arbeit in dynamischen Teams.
- Teilnahme an interessanten Schulungsmöglichkeiten.
- Mitarbeiterevents.

Online Bewerbung: www.papperts.de/stellenanzeigen
Info Telefon: 06658-960129 oder unter 0160-9733322

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort (m/w/d):

- **Bauleiter**
Ihre Aufgaben: Abrechnung von Bauleistung, Vorbereitung, Überwachung & Kontrolle der Baumaßnahmen
- **Vorarbeiter**
Ihre Aufgaben: Vorbereitung, Überwachung & Kontrolle Baumaßnahmen vor Ort, Erstellung von Aufmaßen
- **Baggerfahrer**
Ihre Aufgaben: Bedienung von Baumaschinen/Bagger, branchenübliche Tätigkeiten
- **kaufm. Sachbearbeiter**
Ihre Aufgaben: Aufmaße eingeben, klassische kaufmännisch-verwaltende und organisatorische Tätigkeiten

Wir bieten Ihnen:

- Eine sichere und unbefristete Festanstellung in Vollzeit
- Langfristige, vielseitige und zukunftsgerichtete Aufgabenfelder
- Individuelle Karriere- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich
- Schadstoffsanierung
- Überdurchschnittliche Vergütung und Sozialleistungen

Über uns:

Wir sind ein mittelständiges, familiengeführtes und aufstrebendes Unternehmen in den Bereichen Abbruch, Schadstoffsanierung sowie Demontage/Entkernungsarbeiten bzw. selektiver Rückbau.

Wir freuen uns auf Sie!

Wenn Sie sich mit den genannten Aufgaben identifizieren konnten und sich den spannenden Aufgaben stellen möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme. Senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: Info@aundmbau.de oder an:



A&M Bau GmbH

Eisenacher Str. 100a, 36179 Bebra

Tel. 06622 / 9167580, info@aundmbau.de

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter: 06622/9167580

Marktgemeinde Niederaula



Wir suchen

Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Bereiche

Bau- und Liegenschaftsverwaltung und Finanzen

1. Bau- und Liegenschaftsverwaltung:

Neben der Bearbeitung von allgemeinen Verwaltungsangelegenheiten, der Ausübung von Bauherrentätigkeiten im Rahmen von gemeindlichen Bauvorhaben sowie der Bearbeitung zugehöriger Förderanträge und Verwendungsnachweise sollen Sie zukünftig an der Abwicklung unserer anstehenden Projekte wie z.B. „Neubau Feuerwehrgerätehaus Niederaula“ und „Sportpark Niederaula“ teilnehmen sowie bei der Organisation und Moderation des Dorferneuerungsprogramms IKEK mitwirken.

2. Finanzabteilung / Kämmerei:

Das Erstellen von Anordnungen (Ein- und Ausgangsrechnungen) im Bereich der Finanz- und Anlagenbuchhaltung sowie die Mitwirkung bei Jahresabschlussarbeiten sind Ihre Grundtätigkeiten. Je nach Motivation und Befähigung besteht die Möglichkeit, dass weitere Aufgaben, auch anderer Bereiche, übertragen werden.

Weitere Aufgaben und Beschäftigungsmöglichkeiten finden Sie im vollständigen Ausschreibungstext auf unserer Homepage. Bewerben Sie sich bis zum 28. Oktober 2021 über unser Online-Portal: www.niederaula.de → Rathaus → Stellenausschreibungen.



**50 JAHRE
50 BERUFE**

BAULEITER (m/w/d)
Verkehrssicherung

Weitere Infos und Jobs unter
www.bickhardt-bau-jobs.de



bickhardt bau
aktiengesellschaft



Industriestraße 9 | 36275 Kirchheim | bewerbung@bickhardt-bau.de | www.bickhardt-bau.de



WILLKOMMEN IM BACKSTAGE-BEREICH

WO TEAMS IN SCHICHTEN ARBEITEN

UND ES IMMER EINE SCHICHT FÜR DICH GIBT

Verdiene 12,02 € /Stunde
als Versand-/Lagermitarbeiter (m/w/d) in **Bad Hersfeld**



Jetzt bewerben unter
amazon.de/bad-hersfeld



Stellenausschreibung



Die Gemeinde Schenkklengsfeld sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Kassenverwalter (m/w/d).

Die wöchentliche Beschäftigungszeit beträgt 25 Stunden und ist zunächst befristet für 2 Jahre mit Perspektive auf ein unbefristetes Beschäftigungsverhältnis. Die Vergütung erfolgt nach den tariflichen Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Die vollständige Stellenausschreibung können Sie auf der Homepage der Gemeinde Schenkklengsfeld unter der Rubrik Die Gemeinde – Aktuelles – Stellenausschreibungen einsehen: www.schenkklengsfeld.de

Ihre vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen (inkl. Zeugnissen, Aus- und Weiterbildungsnachweisen) senden Sie bitte bis zum **15. Oktober 2021** an den

Gemeindevorstand der Gemeinde Schenkklengsfeld,
Rathausstraße 2, 36277 Schenkklengsfeld.



Stellenausschreibung

Die Gemeinde Nentershausen (2740 Einwohner) – Landkreis Hersfeld-Rotenburg – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt befristet bis zum 29.02.2024

einen Bauhofmitarbeiter m/w/d

Als Bewerber*in erwartet Sie eine vielfältige Tätigkeit im Bauhof sowie den Einrichtungen und Liegenschaften der Gemeinde.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf unserer Homepage: www.nentershausen.de.

Nentershausen, den 28. September 2021

WWW.CANDLECORNER.DE
Die große Kerzen- und Dekovielalt im Netz

Packer/-in (m/w/d) Lagerarbeiter/-in (m/w/d)

Wir sind einer der großen deutschen Online-Shops für Kerzen und Dekorationsartikel. Für das Weihnachtsgeschäft von Ende Oktober bis Ende Dezember suchen wir mehrere Mitarbeiter/-innen. Eine befristete Festanstellung zwischen 20 und 40 Wochenstunden oder eine Aushilfstätigkeit (hauptsächlich vormittags) auf 450-Euro sind möglich. Die Arbeitszeiten sind von Montag bis Samstag. Sie sind zuverlässig, belastbar und der deutschen Sprache mächtig. Sie arbeiten zügig und gewissenhaft und haben im optimalen Fall auch schon Packerfahrung gesammelt. Wir geben aber auch Neulingen eine Chance. Wir bieten Ihnen ein angenehmes und kollegiales Betriebsklima in einem kleineren, familiären Unternehmen und eine faire Entlohnung.

Bewerben Sie sich schriftlich oder per E-Mail mit einem Kurz-Lebenslauf, Alter und Adresse sowie Ihrer Berufserfahrung im Bereich Verpackung / Lager. Wir freuen uns auf Sie.

CandleCorner.de Döllwiesen 2a Telefon: (0 66 21) 620 4005
36282 Hauneck / Unterhaun E-Mail: service@candlecorner.de



Wer hat Lust auf Veränderung / Neues ?

Wir suchen nette freundliche und sehr flexible **Mitarbeiter/innen** für unsere Spielhalle

FIRMA EXUS,
Webergasse 9, Bad Hersfeld.
Bei Interesse bitte melden unter **0170 - 6989871** oder **06621 - 8012717**

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Rotenburg, Tel.: 0 66 23 - 78 40

Weil ich es liebe, wenn sich Kinder entfalten können ...

... arbeite ich dort, wo Entwicklung Raum bekommt.



Bis zu **2000€** Willkommensprämie.*

Wir suchen ab sofort für unsere **AWO-Kinderkrippe „Kleine Strandpiraten“** in Rotenburg a. d. Fulda

staatl. anerkannte Erzieher (m/w/d) in unbefristeter **Voll- oder Teilzeitbeschäftigung**, zur Verstärkung unseres Teams.

*Zusätzlich zahlen wir Ihnen eine Willkommensprämie in Höhe von bis zu 2.000,00 Euro brutto nach erfolgreichem Abschluss der Probezeit.

AWO-Kinderkrippe „Kleine Strandpiraten“
z.Hd. Frau Edith Müller
Egerländerstraße 10b
36199 Rotenburg a. d. Fulda

www.karriere.awo-nordhessen.de



Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

dein alter Job kotzt dich an?
bei uns erlebst du bahnbrechendes!

heute noch bewerben!

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL SAHN DIENSTLEISTUNGEN KLICKER!

www.bist-du-bereit.com



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **Fahrer (m/w/d)**

Gartenstraße 10 • 36289 Friedewald
Info unter Telefon 01 51 / 50 65 81 43

Reinigungskräfte (m/w/d) auf Minijob-Basis schnellstmöglich in Bad Hersfeld gesucht!

Arbeitszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 9.15 Uhr
14-tägig: Sa. 8.00 - 10.30 Uhr
So. 10.00 - 12.30 Uhr

Telefonische Bewerbung unter:
FDM Facility Dienstleistungsmanagement GmbH
Tel.: 06406-7758580

Für meine moderne Praxis suche ich einen **engagierten Physiotherapeuten (m/w/d)** in Voll- o. Teilzeit

Bei Interesse:
Tel. 0151-29150299 oder
physiotherapie.macala@web.de

Motivierter Fahrer f. Nachttour auf 450 € gesucht, gerne auch Frührentner. Fühlst Du Dich angesprochen? Dann melde Dich und komm in unser Team. Tel. 0173-9626617

Anzeigen lesen – in Ruhe auswählen.

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 220 Restaurants in Deutschland. Für unser Betriebsrestaurant in **Bad Hersfeld** suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

Koch m/w/d in Vollzeit

Küchenhilfe m/w/d in Teilzeit, ca. 25 – 30 Std./Woche

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:



Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG
Osterkanal 48, 26871 Papenburg
Telefon 0170-8017392, Herr Schülzke
sascha.schuelzke@menue2000.de

Juwelier sucht zur Erweiterung des Teams eine

Voll- oder Teilzeitkraft mit Kenntnissen in Echtschmuck und Uhren.

Zuschriften an **Chiffre CD-004/02505a**

Diakonie

Die Jugendhilfestation I des regionalen Diakonischen Werkes Hersfeld-Rotenburg sucht ab sofort für ihre Tagesgruppe gem. §32 SGB VIII

eine/n **Sozialpädagogen oder Erzieher (m/w/d)** (bzw. vergleichbaren Abschluss)

Die Stelle umfasst 39 Wochenstunden (Vollzeit) und ist befristet bis zum 21.06.2022, mit Option auf Verlängerung, im Rahmen einer Elternzeitvertretung zu besetzen.

Die ausführliche Stellenausschreibung hierzu finden Sie im Internet unter <http://www.diakonie-hef-rof.de>

Immobilienverkauf

Die **Kreisstadt Bad Hersfeld** verkauft in den Stadtteilen **Asbach und Beiershausen**



ehemalige Feuerwehrgerätehäuser

Exposés und Hinweise für das Gebotsverfahren finden Sie unter <https://www.bad-hersfeld.de/stadtentwicklung/immobilienangebot.html>

Vermietung

HEF Hohe Luft Ri. Petersberg in freistehendem 2-Familienhaus OG-Wohnung zu verm.: 74 m² 4 Zi-Kü-Dusche/WC Abstellkammer u. Keller-raum Miete 500,-€ kalt zzgl. Nebenkosten - Gartenpflege zu erbringen-frei ab 01.11.2021: Chiffre 591207 z

3 ZKB, 90m², Balkon, Einbauschränke, Gäste-WC, Kellerraum, Garage/ Stellplätze, Gartennutzung möglich, Kerspenhausen, KM 580,-€ + NK. Tel. 0170-6663803

in Kurpark-Villa, DGW m. Empore + gr. Gaube, voll eingerichtet, ca. 65m², ideal für Frau + ggf. Kind/er. Miete zweitrangig. Tel. 0151-65970319

4 ZKB in Heinebach, Nürnberger Str. 64, ca. 104 m², im 1. OG, KM 440 € + NK+Kaution, Garage 25 €, Keller ab 1.11., Tel: 06622-1516

Suche Wohnung, bis 50 m², in HEF-Innenstadtnähe. Tel.: 0160-94830866

Autoanzeigen

„Günstige Reifen!“
RSH
Reifen-Shop-Hildebrand
Neuenstein-Obergeis
www.reifen-hildebrand.de

9-Sitze-Busse ab 70,- €/Tag + PKW ab 30,-€ (Euro 6)/Tag zu vermieten. 0 66 28 - 16 19 od. 0172 - 9 73 80 90

Auto-Ankäufe

Wir kaufen dein Altauto
M. Reif • Bebra • 06622/919991

Suche alle Gebrauchtwagen Export/Import
Tel. 06622/917387 o. 0173/5913502

Baumarkt

Preiswerte
Bagger-, Fuhr- und Abrissarbeiten
Garten- und Landschaftsbau
Pflasterarbeiten
Vermietung von Baumaschinen
Baustoffhandel



Tel. 06623/44013 od. 0171/6531284

Trockenes Buche Brennholz
Tel. 0 56 84/93 16 70

Buchenbrennholz, ofenfertig, trocken, ab 38 €.
www.brennholzfahrer.de • Tel. 0172 - 5211121

Verschiedenes

Zäune, Terrassen, Gartenhäuser, Carports, Überdachungen...
in Holz, Metall & Kunststoff
www.herwig-holz.de
Mobil 0176 34124192

Kundendienst

Hausgeräte Kundendienst
ELEKTRO-GREGOR
Im Gewerbegebiet 3
36284 Friedewald
Telefon: 06674-535

Kontakte

Hausfrau (34) ganz privat
01522-231 8573
Sie (67) BH DD, privat 01525-299 23 41

Ankauf

Die Entrümpler aus Hersfeld Manfred Franz
Gut - Schnell - Preiswert vom Boden bis Keller Besenrein mit Wertanrechnung.
ANKAUF
von Omas Möbel - Bilder - Porzellan
Postkarten - Spielzeug
I u. II Weltkrieg
Orden - Uniformen
Helme - Urkunden
Tel.: 06621 - 13532
0171 - 5426582

Bekanntschäften

Monika, 66 J., mit ansehn. Figur, sparsam u. bescheiden. Habe ein kl. Auto u. ein Händchen dafür, alles schön sauber u. gemütlich zu halten, auch als gute Köchin werde ich geschätzt. Mir fällt als warmherzige Frau das Alleinsein besonders schwer. Lass mich die treue u. zärtl. Gefährtin an Deiner Seite sein, ruf jetzt üb. PV an. Tel. 01520-8293309

Hiltrud, 77 J., vitale, aufrichtige Witwe, mit dem Herz am rechten Fleck. Wenn Sie sich auch so einsam u. allein fühlen, werden Sie mich gut verstehen. Ich möchte für Sie da sein, kochen u. Sie liebev. umsorgen. Ein Auto für gemeins. Unternehmungen habe ich auch. Rufen Sie üb. PV an, ich stelle mich gerne bei Ihnen vor. Telefon 0176-34488463

Heidi, 72 J., verwitwet, bin eine gutmütige, fleißige Frau, die es nicht immer leicht hatte. Mag Handarbeiten, kochen u. den Haushalt führen. Ich würde Ihnen eine gute Gefährtin sein, die Ihnen Geborgenheit schenkt u. mit Tatkraft zur Seite steht. Mit m. Auto könnte ich zu Ihnen kommen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Telefon 0800-7774050

Jungebliebener Er (Mitte 60), schlank, 1,82m, NR, niveauvoll, treu, ehrlich, zuverlässig, mobil, eig. Haus, sucht attraktive Sie, bis 65j. für dauerh. Bezieh. Zusch. gerne mit Foto Chiffre 591210 a

Hallo Sybille, 64 J., Witwe. Ich möchte dich gerne ohne PV kennenlernen, ich bin 60 J., 167 cm. Habe den Mut und melde dich bei mir. Chiffre 591211 z

Hallo Sybille, 64 J., Witwe möchte dich gerne ohne PV kennenlernen. Ich bin 60 J., 167 cm. Hab den Mut und melde dich bei mir. Chiffre 591213 z

markt.de **KLEINANZEIGEN-APP**

Jetzt noch schneller finden, was man sucht!

kostenlos downloaden



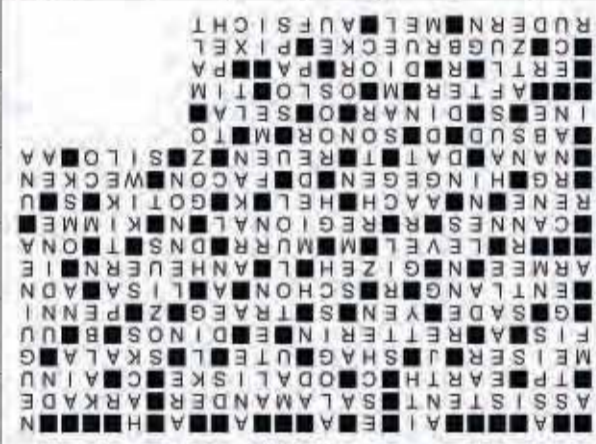
Laden im **App Store**

JETZT BEI **Google play**



Rätselspaß am Wochenende

Vertreter Gehilfe	Aufseher im Bergbau	europäische Giftschlange	Meeresfische	iranisch-kaukas. Spiel-laute	Frauenname	Höhenzug im Weserbergland	Lautbäume	vernünftl. würdig	dürftig (ugs.)	an Jahren zunehmen	Pyrenäen-gipfel	abschüch-tlich	100 qm in der Schweiz	dt. Dramatiker (Peter)	junge Kuh	Insel der griech. Zauberin Circe	zweitgrößte Insel der Erde
						ein Lurch-lier							Bogen auf zwei Pfeilern				
dt. TV-Moderator (Hans)		englisch: Erde				keimfrei	weiße Harems-sklavin						Beifahrer, Teilhaber	Ureinwohner Japans			
					franz. Departement-hotst.	ein Pfeifen-tabak		Mutter der Nibelungen-könige			US-Film-Schau-spieler † (James)		Maß-band-sen-teilung				weiblicher Wasser-geist
		helle Him-mels-körper		Helferin aus der Not				aromat. Kohlen-wasser-stoff		Urzeit-achsen (Kw.)				Elementar-teichen		Abk. unter Umstän-den	
musikalischer Halbton	franz. Autor † (Marquis de ...)			japanische Währung			kleinste Teile der Wortbe-deutung	behäbig					britischer Rockstar † (John)	ehem. finnische Münze			
längs						Maschine	bereits				Landschaft in Myanmar	Bild von da Vinci (Mona ...)			deutsche Presse-agentur (Abk.)		
				Vorname der Riefen-stahl	ägyptische Pyrami-denstadt			Korsett	seem... anwerben							Stadt in Sibirien	
Teil des Heeres	US-Astronaut	Informations-aussage	Qualitätsstufe (engl.)			Redner der Antike	Kater in der Fabel				gene-fischer Finger-abdruck			Süd-frucht	Feuer-land-indianer		
süd-französisches Seebad				marok. Atlantik-hafen-stadt		örtlich					Nachbar-in-sel von Malta		Teil des Waffen-visiers				spanischer Artikel
			Korridor	Stadt im Hegau		nord. Unter-welts-götin		Geheim-gericht	Kunst-stil im MA					Fremd-wortteil: mit	Initialen des Autors Ambler		
französischer Männername	andererseits					deutsche Sängerin (Mary)		Haltung (franz.)					wach rutilan				
Roman von Emile Zola			nieder-deutsch: das		böser Geist	eigenes Tun be-dauern				Haupt-stadt Taiwans			Getreide-groß-speicher			Berg-bach	
flüssiger Koch-rück-stand			grob, läbel	voll-lönend			tägliche TV-Seri-ereihen (engl.)	englisch: nach, zu									
		Männer-kose-name	kunwältische Währung		Killer-wal	Musik-zeichen im Psalm		Whiskey-typ (Malz)									
König von Wessex † 726	ehem. europ. Rechen-währung	englisch: nach		italie-nisch: zwei	skandi-navische Haupt-stadt		Comic-figur (... und Struppl)		rom. Zahl-zeichen: zwei	rom. Zahl-zeichen: neunzig							
Ek-Bundes-minister			Kfz-Z. Gein-hausen	franz. Mode-schöpfer † 1957		Kose-wort für Vater											
ein Wasser-sport	Burg-graben-über-gang					Monitor-bild-punkt											
				Vorname von US-Filmstar Gibson		Über-wachung											



Elektromagnetische Wellen

Innovative Methode gegen Blasenschwäche und Inkontinenz

Fulda. Blasenschwäche und Inkontinenz sind medizinische Probleme, die häufig mit einer Schwäche des Beckenbodens zu tun haben. Zu dem unangenehmen Gefühl, beim Lachen, Niesen oder Springen unkontrolliert Urin zu verlieren, gesellt sich die Angst, durch einen schlechten Geruch aufzufallen, vielleicht auch, es nicht bis zur nächsten Toilette zu schaffen. Zur physischen Belastung kommen nicht selten psychische Probleme und Folgeerkrankungen wie Hautreizungen im Intimbereich.

Die Fuldaer Hautärztin Daniela Uribe Holmgren sieht die Folgen von Inkontinenz und Blasenschwäche häufig in ihrer dermatologischen Praxis. Bei vielen Untersuchungen entkleiden sich die Patienten und offenbaren so ihr Problem. „Spreche ich meine Patienten darauf an, ist es ihnen zunächst peinlich“, so die Dermatologin, „doch schnell ist klar, dass sie einfach ratlos sind, weil sie glauben, dass sie nichts dagegen tun können. Doch man kann!“ Auf einem medizinischen Kongress wurde die Medizinerin auf einen Behandlungsstuhl aufmerksam, der mit Hilfe von fokussierter elektromagnetischer Energie den gesamten Beckenboden stimuliert und somit eine Muskelbildung in diesem Bereich forciert. „Aus der Behandlung auf diesem Stuhl ergeben sich verschiedene positive Aspekte“, erläutert die Fachärztin: „Stimulation und Stärkung der Tiefenmuskula-



Bei Blasenschwäche: Daniela Uribe Holmgren (links) erläutert die Wirkweise des Stuhls. Foto: Privat

tur, Wiedererlangung der Harnkontrolle, verbessertes Bewusstsein und die Fähigkeit, Beckenbodenmuskeln zu kontrahieren, sowie die Wiederherstellung der neuromuskulären Kontrolle.“ Ein Angebot, das nicht nur Frauen interessant ist, sondern auch für Männer, wie Uribe Holmgren betont, da ein gesunder Beckenboden sowohl Beschwerden bei bestimmten Krankheitsbildern, beispielsweise MS, mildert als auch dem intimen Wohlbefinden dient. Mit ihrem Angebot auf diesem Gebiet erweitert die Dermatologin ihr Spektrum erheblich,

dennoch ist ihr der Gang ihrer Patientinnen und Patienten zu den Fachärztinnen und Fachärzten wichtig: „Wer Probleme mit Inkontinenz hat, sollte diese auf jeden Fall urologisch abklären lassen. Ist die Ursache ein schwacher Beckenboden, kann der Emsella-Stuhl zum Einsatz kommen.“ Die dermatologische und ästhetische Praxis von Daniele Uribe Holmgren findet man in der Marktstraße 8 in Fulda. Alle Infos zum Emsella, zur Praxis und den dermatologischen und ästhetischen Angeboten findet man unter w.w.hautarzt-uribe-holmgren.de.



Sagen Sie Ja zum intimen Wohlbefinden!



Diskret und effektiv gegen Blasenschwäche und Inkontinenz

- Stimulation der Tiefenmuskulatur durch fokussierte elektromagnetische Energie
- Wiedererlangung der Harnkontrolle
- verbessertes Bewusstsein für eigene Kontraktion der Beckenbodenmuskeln
- Behandlung erfolgt komplett angezogen
- keine Operation, keine Medikamente
- Behandlungserfolg schon nach wenigen Sitzungen



EMSELLA®

Fachärzte für Hautkrankheiten Allergologie Venerologie Daniela Uribe Holmgren

Marktstraße 8 | 36037 Fulda