

...die Werkstatt an Ihrer Seite!

AUTOHAUS ROTBAUER

Kfz-Meister
Peter Rotbauer
Thüringer Straße 1 A
36308 Wildeck-Hönebach
06678 347
info@autohaus-rotbauer.de
www.autohaus-rotbauer.de

FREIHEIT IN SCHÖNSTER FORM GENIEßEN

Ab sofort bestellbar:
Wohnmobile und Wohnwagen von **LMC**

EU-Neufahrzeuge konfigurieren und bestellen



HEIMAT NACHRICHTEN

ROTENBURG BEBRA

Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:
Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.

HUGO SCHROTT METALL

Inhaber: Heinrich Hugo e. K.
Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra
☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr
www.hugo-schrott-metall.de

Kampf gegen den Lärm
Lärmschutzbeirat hat sich neu aufgestellt.



Große Trauer
Hersfeldpreisträger mit 93 Jahren gestorben.



App ersetzt Elternbrief
Heringer Kitas setzen auf Digitalisierung.



42. Jhg. ■ Nr. 6

5. Februar 2022

NERF GERMAN QUEST

Action!

Verleih-Kiste ab 8 Pers.
ab 79,-€

Jungesellen-Absch.,
Kindergeburtstage, etc.
Termin jetzt buchen!
office@german-quest.de
Tel.: 06623 919720




Im Kreis wird viel gebuddelt

Hessen Mobil plant 22 Baustellen – 14 Millionen Euro kalkuliert

Hersfeld-Rotenburg – Neue Asphaltdecken, neue Ampeln und Sicherungsarbeiten an Hängen: Hessen Mobil plant in diesem Jahr im Kreis Hersfeld-Rotenburg insgesamt 22 Baustellen auf Bundes-, Landes- und Kreisstraßen.

Ulrich Hansel, Dezernent für Planung und Bau bei der Straßenbaubehörde des Landes, spricht bei der Vorstellung des Bauprogramms von „Maßnahmen, die wir aufgrund des schlechten Zustandes der vorhandenen Straßen dringend angehen müssen“. Auf dem Programm stehen kreisweit fünf Bundesstraßen und elf Landesstraßen, für die Kosten in Höhe von insgesamt 14 Millionen Euro kalkuliert sind.

Als Höhepunkt des Jahres bezeichnet Hessen Mobil die Fertigstellung des Brücken-Ersatzneubaus der B 83 bei Bebra/Lispenshausen. „Wir sind zuversichtlich, die Baumaßnahme im Sommer dieses Jahres abzuschließen“, so Bau-Fachdezernent Markus Wagner.

Das bislang 26 Millionen Euro teure Großprojekt sorgt seit November 2018 dafür, dass der Verkehr über eine aufwendig ausgebaute Umgehungsstraße durch das Bebraer Industriegebiet fließt. Hessen Mobil kündigt an, dass



Auch hier wird gebaut: Die Kreuzung der B62 am Ortseingang von Philippsthal soll voraussichtlich im Sommer 2022 umgebaut und mit Ampel ausgerüstet werden. FOTO: JCE

diese Umfahrung vorerst auch bestehen bleiben und nicht zurückgebaut werden soll.

Eigentlich sollte die Baustelle schon im November

2020 geräumt werden. Der Fertigstellungstermin hatte sich aber mehrfach verzögert.

Geduld wird in diesem Jahr auch wieder auf der B 27 gefragt sein. Auf rund 1,6 Kilometern Länge soll ab Frühjahr die Fahrbahnoberfläche zwischen Blankenheim und Breitenbach erneuert werden. Wagner: „Die Bauarbeiten wollen wir im Frühjahr beginnen und sie werden bis voraussichtlich Herbst andauern.“

Die Fahrbahn soll währenddessen, wie schon im vergangenen Jahr, wieder

halbseitig gesperrt und der Verkehr per Ampelschaltung geregelt werden. Zudem stehen sechs Bauprojekte auf Kreisstraßen an, die Hessen Mobil im Auftrag des Landkreises ausführt.

Der Landkreis beteiligt sich an diesen Vorhaben mit insgesamt 3,05 Millionen Euro, hinzu kommt Geld von den jeweiligen Kommunen.

Eine ausführliche Übersicht über alle Baustellen des Jahres 2022 finden Sie auf den Internetseiten der Hersfelder Zeitung und der HNA-Rotenburg-Bebraer Allgemeine. SESFOTO: HESSEN MOBIL

AZ

ACHIMZUSCHLAG
Sanitär | Heizung | Regenerative Energien
☎ 0 66 21 / 79 51 70
www.achim-zuschlag.de

JOB **Neuer Job gefällig?**
Stellenanzeigen
finden Sie in unserem Anzeigenteil

Garagentore
HORMANN
Bernier - Normstahl - Siebau - Novoferm - u.a.

H. Diederhosen
Technischer Baubedarf
Inh. Stefan Diederhosen e.K.
Seit 1972 in Bad Hersfeld

Ihr Meisterbetrieb für
Garagentore und Torantriebe
Beratung - Verkauf - Montage
Ersatzteile und Service aller Fabrikate

Homberger Str. 28 a
36251 Bad Hersfeld
☎ 06621 - 2973
Fax: 06621 - 62975
E-Mail: h.diederhosen@arcor.de
www.diederhosen-tortechnik.de

Elektrotechnik

Kerchersteinstr. 15
36179 Bebra
Tel.: 06622 9277-0
Fax: 06622 9277-91000

Willich
ELEKTRO
TECHNIK
GMBH

Willich ... will ich ✓

www.willich.de



ASTRA-TREPPENLIFTE
Für innen und außen!



Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich vor Ort!

0 66 21 / 91 38 05
01 57 / 58 06 70 19

Zuständig für 700 Kilometer Straßennetz

Hessen Mobil betreut nach eigenen Angaben insgesamt rund 700 Kilometer Streckennetz auf Bundes-, Landes- und Kreisstraßen im Kreis Hersfeld-Rotenburg. Hessenweit fallen in den Zuständigkeitsbereich 15 200 Kilometer Straßen, fast 5000 Brücken, neun Tunnel und exakt 2431 Ampelanlagen. Die Straßenbaubehörde des Landes unterhält in der Region zwei Standorte: in Fulda und Eschwege. Zudem befindet sich die Aus- und Fortbildungsstätte in Rotenburg. SES



www.wm-kuechen.de

WM
Küchen + Ideen

Aschaffenburg
Bebra
Frammersbach
Frankenberg
Hanau
Marktheidenfeld
Würzburg

Bebra, Wiesenweg 29
Telefon: 06622 4309810

Beirat kämpft gegen Lärm

ICE-Trasse, Klinikusbau und Hochbrücke als große Themen

Bad Hersfeld – Der städtische Lärmschutzbeirat (LSB) von Bad Hersfeld hat sich neu aufgestellt. Das Gremium besteht seit 2016, musste aber nach der Kommunalwahl im vergangenen Jahr personell neu besetzt werden.

Der Beirat vertritt die spezifischen auf den Lärmschutz bezogenen Interessen der Bevölkerung von Bad Hersfeld. Er berät die Organe der Stadt in allen Angelegenheiten, bei denen Auswirkungen hinsichtlich der Lärmmissionen für die Öffentlichkeit zu erwarten sind. Er hat dabei ein Anhörungs- und Vorschlagsrecht in den verschiedenen städtischen Gremien. Die Arbeit des Lärmschutzbeirats ist eingebunden in die Vorsorgebemühungen der Stadt Bad Hersfeld im Hinblick auf den Klimawandel und das Ziel der Klimaneutralität der Kommune.

Dem Beirat gehören 13 Personen an, davon sind sechs Mandatsträger der Stadtverordnetenversammlung sowie sieben Personen aus lokalen und regionalen Bürgerinitiativen (BI) mit dem Schwerpunkt Lärm- und Umweltschutz. Zum ersten Vorsitzenden wurde Thomas Faßhauer



Das Dreier-Team vom Lärmschutzbeirat: von links Thomas Faßhauer, Dr. Joachim Dähn und Thomas Bös an der ziemlich lauten Dippelstraße in Bad Hersfeld.

FOTO: STADT BAD HERSFELD/NH

von der BI „Ruhigeres Hersfeld-Stadtteile“ gewählt. Seine gleichberechtigten Vertreter sind Dr. Joachim Dähn (BI A4-Lärmschutz) und der Stadtverordnete Thomas Bös. Nach den Personalentscheidungen wandte sich der Beirat unmittelbar der fachlichen Arbeit zu.

Themen wie der zurzeit in der Verwaltung bearbeitete „Masterplan Mobilität und Verkehr“ standen genauso auf der Tagesordnung wie der Lärmschutz an einer neuen Schnellbahnstrecke durch

Bad Hersfeld oder die technische Ausstattung der Stadt zur Messung des Lärmgeschehens.

„Dass wir sofort in die inhaltliche Arbeit eingestiegen sind, ist auch gut so“ meint Faßhauer.

„Bei der heute schon hohen Verkehrsbelastung in unserer Stadt sehen wir in puncto Lärmschutz viele Aufgaben vor uns liegen. Und einige Großvorhaben in der Zukunft wie der Neubau der Hochbrücke, der geplante Ausbau des Klinikums am

Seilerweg oder ein möglicher Schienenausbau für den ICE-Halt werfen schon Ihre Schatten voraus.“

Die nächste öffentliche Sitzung des Lärmschutzbeirates soll schon im Februar stattfinden und wird rechtzeitig in der Presse und auf der Homepage bekannt gegeben.

Interessierte Bürger können per Mail unter laerm-schutz@bad-hersfeld.de Kontakt aufnehmen.

Weitere Infos unter laerm-schutz.bad-hersfeld.de/

red/kai

Bickhardt Bau gehört zu den Besten

Ranking: Kirchheimer Top-Arbeitgeber

Kirchheim – Die Firma Bickhardt Bau aus Kirchheim ist Deutschlands zweitbesten Arbeitgeber in der Baubranche. Das Ranking des Nachrichtenmagazins „Stern“ hervor. Das Ranking „Deutschlands 650 beste Arbeitgeber“ ist das Ergebnis einer Analyse, die der Stern bei Statista in Auftrag gegeben hat. In der Kategorie „Bau“ belegte Bickhardt Bau den zweiten Platz und somit das beste mittelständisch geprägte Bauunternehmen bundesweit. Branchenübergreifend bedeutete das den 36. Rang im Gesamtranking der besten Arbeitgeber, teilt die Firma Bickhardt Bau mit.

Bereits im Vorjahr hatte das Magazin Bickhardt Bau als einen der besten Arbeitgeber aufgeführt – damals noch auf Platz 11. Im Jahr des 50-jährigen Bestehens verbesserten sich die Kirchheimer Spezialisten für den Verkehrsbau um neun Plätze nach oben. „Wir freuen uns, dass wir zum Abschluss unseres Jubiläumjahres ein solch tolles Arbeitnehmer-Voting erfahren durften“, erklärte Bickhardt Bau Vorstand Marco Auth. Das äußerst positive Ergebnis bestätigte die Unternehmensphilosophie – „Bei

uns steht der Mensch im Mittelpunkt“ – und sei Ansporn, den Status als Top-Arbeitgeber weiter auszubauen.

In die Bewertung der Unternehmen flossen die Stimmen von mehr als 50 000 Arbeitnehmern ein. Unter anderem wollten die Meinungsforscher von den Befragten wissen, ob sie ihren Arbeitgeber weiterempfehlen würden und wie sie Arbeitsbedingungen, Bezahlung, Image, Wachstum und Work-Life-Balance bewerten. In das Gesamturteil ging die Weiterempfehlung für den eigenen Arbeitgeber und für fremde Arbeitgeber aus derselben Branche jeweils mit 50 Prozent ein.

Insgesamt wurden 1,1 Millionen einzelne Bewertungen für die Studie herangezogen. Bewertet werden konnten alle Unternehmen mit mindestens 500 Beschäftigten in Deutschland. Zudem mussten je Arbeitgeber mindestens 100 Urteile abgegeben werden. 650 Arbeitgeber, die die Mindestkriterien erfüllt und einen entsprechenden Score erreicht hatten, wurden in das Ranking aufgenommen. Die Firmen selbst konnten sich nicht für das Ranking bewerben. red

Senioren surfen gern im Netz

Zukunftsakademie befragt für Studie ältere Menschen im Kreis

Hersfeld-Rotenburg – Die Bereitschaft älterer Menschen im Kreis Hersfeld-Rotenburg, moderne Technik und digitale Hilfssysteme zu nutzen, ist grundsätzlich hoch. Das ist das Ergebnis einer Studie, die Professorin Adelheid Susanne Esslinger mit Studenten der Hochschule Fulda zusammen mit der Zukunftsakademie des Kreises Hersfeld-Rotenburg entwickelt und kürzlich vorgestellt hat. Befragt worden waren Seniorinnen und Senioren in Haunack und Friedewald.

„Digitale Medien können ältere Menschen befähigen,

selbstbestimmter und unabhängiger zu leben. Damit steigt auch ihre Lebensqualität“, stellte Prof. Esslinger fest. Denn Infrastruktur, Kultur, Bildung, Nah- und Gesundheitsversorgungsangebot seien auf dem Land nicht so gut verfügbar wie in Städten.

Digitale Technik könne da ein Stück weit unterstützen, zum Beispiel bei Online-Sprechstunden mit dem Arzt, bei Video-Chats mit Freunden und Verwandten, oder durch die Übertragung von Kulturveranstaltungen oder Gottesdiensten. Auch die



Adelheid Susanne Esslinger
Professorin

technische Ausstattung im Haus, zum Beispiel digital gesteuerte Beleuchtung, Türöffnung, Saugroboter, automatisch abschaltende Herdplatten und Ähnliches erleichtere Menschen mit eingeschränkter Mobilität das Leben. Trotz der allgemein hohen Bereitschaft, sich auf moderne Technik einzulassen – Unterschiede zwischen Frau-

en und Männern gibt es hier kaum –, sinkt mit dem Alter die Verfügbarkeit von Internet.

Sind in der Altersgruppe 65 bis 74 Jahre noch 95 Prozent der Senioren mit einem eigenen Internetanschluss ausgestattet, sind es bei den über 85-Jährigen nur noch 55 Prozent. Am besten ausgestattet sind Zwei-Personenhaushalte. Alleinstehende, Menschen in größerer Gemeinschaft und Menschen mit Behinderungen haben weniger häufig einen Internetanschluss und entsprechende Geräte, ergab die Umfrage.

Häufig genutzt werden von Senioren digitale Gesundheitsmessgeräte und Haushaltshelfer. Das Internet ist für Frauen vor allem zur Kommunikation wichtig, für Männer eher zur Information. Gesundheits-Apps und Informationen sind in allen Altersgruppen gefragt. zac

FOTO: ZAC

So war die Befragung organisiert

In den Gemeinden Haunack und Friedewald wurden 1313 Fragebögen mit jeweils 23 Fragen an die Bevölkerungsgruppe 65+ verteilt. 411 Bögen kamen beantwortet zurück; das entspricht einem Anteil von 31 Prozent. Geantwortet haben 56 Prozent Männer und 44 Prozent Frauen. Die meisten Fragebögen kamen aus der Altersgruppe bis 74 Jahre zurück (65 Prozent). 26 Prozent waren aus der Altersgruppe 75 bis 84 und 8,3 Prozent älter als 85 Jahre. zac

Englisch für den Alltag

Vhs-Kurse ab dem 8. Februar

Rotenburg – Ein neuer Englischkurs der Volkshochschule startet am Dienstag, 8. Februar in Rotenburg.

Der Kurs findet an acht Terminen jeweils dienstags von 9 bis 10.30 Uhr statt und vermittelt ein „Survival English“, um Alltagssituationen bei Urlaubs- oder Geschäftsreisen mit wenigen Sprachkenntnissen gut meistern zu

können. Aufgrund der aktuellen Hygiene- und Abstandsregelungen finden alle Kurse in kleineren Gruppen statt. Weitere Informationen zur Anmeldung und zum Hygienekonzept unter vhs-hersfeld.de oder 066 21/87 63 03. Schriftliche Anmeldung ist bis Donnerstag, 27. Januar, bei der Volkshochschule erforderlich. red/fej



Bei Bickhardt schafft man gern: Die Baufirma aus Kirchheim gilt als Top-Arbeitgeber in der Branche. Das Foto zeigt Baufahrzeuge beim grundhaften Ausbau der A 7 bei Kassel.

FOTO: BICKHARDT BAU/NH

Bester Praktikumsbericht

Schulewirtschaft sucht den Sieger

Hersfeld-Rotenburg – Das Netzwerk Schulewirtschaft Nordhessen sucht wieder den besten Praktikumsbericht unter Schülern aus der Region. Die Praktikumsmappen können über die Lehrkräfte eingereicht werden, heißt es in einer Mitteilung von Schulewirtschaft.

Pro Schulform kann jeweils ein Bericht abgegeben werden. Die Schule selbst trifft eine Vorauswahl.

Folgende Beurteilungskriterien sind zu beachten: formale Struktur (insbesondere Vollständigkeit der Angaben), Inhalt (logischer Aufbau der Praktikumsmappe, Vorstellung des Betriebes/des Berufsbildes) sowie Gestaltung, Kreativität und Gesamteindruck.

Alle Teilnehmer des Wettbewerbs erhalten eine Teilnehmerurkunde, die Bewerbungen beigelegt werden kann. Die Preisträger bekommen Geldpreise.

Die Gewinner qualifizieren sich für die Wahl zum Hessesieger. Anmeldungen sind bis zum 8. April möglich. Ein-schluss ist der 31. Mai.

Anmeldung und weitere Infos unter arbeitgeber-nordhessen.de

che

Einfach | Praktisch | Überall

Die ePaper-App der HNA



Ihre lokalen Nachrichten digital auf Tablet, Smartphone, Laptop und PC.

Heute die Zeitung von morgen lesen. Ihre Ausgabe am Vorabend schon ab 21 Uhr.

Leser unseres ePapers kommen in den Genuss vieler Vorteile, denn es ist nicht einfach nur ein klassisches ePaper:



RÄTSEL-FUNKTION
Lösen Sie das Kreuzworträtsel und Sudoku direkt in der App.



SONDERTHEMEN UND BEILAGEN
Kein Angebot mehr verpassen. Alle Sonderhefte, Werbebeilagen und Extrahefte im Zugriff.



SUCHEN/FINDEN
Textsuche in allen Ausgaben, in Artikeln und im Archiv.



THEMENMONITOR
Selber die Nachrichten zusammenstellen, die einen interessieren.



ARCHIV
Artikel und Ausgaben nach Belieben aufheben.



VORLESEFUNKTION
Lassen Sie sich in der App Ihre Artikel vorlesen.

Jetzt App laden und loslesen!



Noch nicht registriert? Dann anmelden unter meinehna.de

HEIMAT NACHRICHTEN
ROTENBURG ERBA

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 5 61 / 920 94-301
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 1a vom 1.1.2022
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.
Weitere Informationen finden Sie auch auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Trauer um Hersfeldpreisträger

NACHRUF Festspiel-Schauspieler Ernst Stankovski ist mit 93 Jahren gestorben

Bad Hersfeld – Er war Schauspieler, Sänger, Regisseur, Kabarettist, Moderator – und in Bad Hersfeld vor allem „Der Mann von La Mancha“. Jetzt ist Ernst Stankovski im Alter von 93 Jahren verstorben.

Der gebürtige Wiener, der dank der TV-Show „Erkennen Sie die Melodie?“ bereits eine bundesweite Berühmtheit war, spielte 1982 in der Inszenierung von Karl Vibach die Hauptrolle des Ritters von der traurigen Gestalt, Don Quijote.

Es war das erste Musical, das bei den Bad Hersfelder Festspielen aufgeführt wurde, und das nicht nur zu einem sensationellen Erfolg wurde, sondern auch eine Zäsur in der Geschichte des Theaterfestivals bedeutete. Gemeinsam mit Jörg Schneider erhielt Stankovski damals den Großen Hersfeldpreis. „Er hat Festspielgeschichte geschrieben“, heißt es denn auch auf der Facebook-Seite der Festspiele, die kurz nach seinem Tod am 26. Januar mit einem Foto aus „Der Mann von La Mancha“ an den bekannten Darsteller erinnerten. Einem breiten Fernsehpublikum dürfte Stankovski aber unter anderem auch aus Traumschiff, Tatort und Der Bulle von Tölz bekannt gewesen sein, die Liste seiner Filmografie ist lang. 1982 mit Ernst Stan-



Der Mann von la Mancha: 1982 spielte Ernst Stankovski die Hauptrolle im ersten Musical, das in der Bad Hersfelder Stiftsruine gezeigt wurde (Bild links).



FOTOS: ARNO BINGELH-Z-ARCHIV

kovski zusammengearbeitet hatte auch Helgo Hahn.

Der Vorsitzende der Gesellschaft der Freunde der Stiftsruine war damals als junger Musiklehrer für die musikalische Einstudierung zuständig, und erinnert sich gerne an die gemeinsame Zeit mit Stankovski zurück, mit dem er über die Jahre Kontakt hielt. „Er hat in jeder freien Minute trainiert.“

2008 war Stankovski auf Einladung der Gesellschaft der Freunde der Stiftsruine mit seinem Programm „Kei-

ne Spur von Literatur“ in der Aula der Konrad-Duden-Schule zu Gast, wo er es sich nicht nehmen ließ, Programmhefte und Zeitungsartikel aus der HZ von 1982 zu signieren. 2012 hätte er dann eigentlich erneut auf der Bühne in der Stiftsruine stehen sollen – als Mynheer Pieter Peeperkorn in „Der Zauberberg“, doch dieses Engagement musste er wenige Tage vor dem Probenbeginn für die 62. Bad Hersfelder Festspiele krankheitsbedingt absagen. Auf die Bühne der Stiftsruine kehrte der

charmante Österreicher jedoch im Sommer 2013 zurück – Helgo Hahn hatte ihn als Ehrengast zur Hersfeldpreis-Verleihung eingeladen, wo er trotz seines bereits hohen Alters noch mal mit seinen stimmlichen Qualitäten beeindruckte.

Er blieb mehrere Tage in der Stadt und sah sich die Ruine laut Hahn aus wirklich jedem Blickwinkel an. Auf dem Weg zum Bahnhof habe er damals aber schon gesagt: „Das war mein letzter Auftritt auf einer Bühne.“ nm

In drei Jahren zum Abitur

Schule für Erwachsene beginnt jetzt mit neuem Kurs

Bad Hersfeld – Abends nach der Arbeit noch zur Schule gehen, Deutsch, Englisch, Mathe oder Chemie büffeln – für zwölf junge Frauen und Männer ist das seit drei Jahren der Alltag. Sie besuchen die Schule für Erwachsene in Bad Hersfeld und bereiten sich gerade auf ihr Abitur vor.

Zur Schule hatten sie oft ein angespanntes Verhältnis. Manche sind ganz ohne Abschluss gegangen, andere nach dem Hauptschulabschluss oder der Mittleren Reife. Nach einigen Jahren im Beruf stellten sie dann fest, dass sie weiter kommen wollen, andere Ziele haben und sind froh, die dafür nötigen Abschlüsse erreichen zu können.

Eva-Maria Möhling, zum Beispiel, möchte Architektur studieren. Inzwischen hat sie bereits den Realschulabschluss gemacht und steht kurz für dem Abitur. „Ich finde es richtig gut, dass es diese Schulform gibt“, sagt Möhling. Wie ihre Mitschülerinnen und -schüler ist sie voll des Lobes für die Schule und die Lehrkräfte. „Hier gibt es tolle Lernbedingungen“, findet Madeleine Reich aus Bad Hersfeld, die die Schule nach der 12. Klasse verlassen und eine Ausbildung als Kosmetikerin absolviert hat. Darauf will sie jetzt aufbauen, nach dem Abitur studieren und dann als Dozentin arbeiten. „Man wird hier wie ein erwachsener Mensch behandelt. Die Lehrer haben Verständnis und unterstützen uns, wo sie können“, lobt Reich. So sei das Lernen „um Welten einfacher“ als auf der Tagesschule.

Das Pensum ist trotzdem groß. Deshalb müssen die Teilnehmer des Abiturs auch nicht bis zu den Prüfungen parallel zur Schule arbei-



Fürs Foto kurz ohne Maske vor geöffneten Fenstern: Fünf Teilnehmer des aktuellen Abiturskurses an der Schule für Erwachsene in Bad Hersfeld (Eva-Maria Möhling, André Weinlich, Madeleine Reich, Raphael Hollenbach und Dajana Mardo (von links) mit ihren Lehrkräften Wieland Weyel und Sabine Kirschner.

FOTO: CHRISTINE ZACHARIAS

ten, sondern erhalten für die Hälfte der Zeit Bafög, um sich voll aufs Lernen konzentrieren zu können.

Als sehr gut schildern die Kursteilnehmer nicht nur das Verhältnis zu den Lehrkräften, sondern auch untereinander. „Wir ergänzen uns gut gegenseitig“, sagt André Weinlich.

Und Raphael Hollenbach ergänzt: „In schlechten Zeiten motiviert man sich gegenseitig. Hier wird keiner hängen gelassen.“ Er hat jahrelang krankheitsbedingt nicht zur Schule gehen können und arbeitet jetzt nach Haupt- und Realschulabschluss am Abitur. Der nächste Kurs in Richtung Abitur beginnt am Montag, 7. Februar.

Interessenten müssen nach der Anmeldung einen Aufnahmetest absolvieren, der ihren Wissensstand zeigen soll. In einem Vorkurs werden die Teilnehmer dann ein halbes Jahr auf Oberstufenniveau gebracht – je nach Bedarf auch mit individueller Förderung. Dann geht es wie auf der Tagesschule weiter zum Zentralabitur.

In den Grund- und Leistungskursen – letztere bauen mit zusätzlichen Stunden auf die Grundkurse auf – gibt es mit zwei bis acht Schülern ideale Lernbedingungen.

zac

Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 0 66 21 / 7 62 82 oder online unter sfe.osthessen.de

OBI
Primel
im T9 Topf 0,69 €

OBI Bad Hersfeld
HEBA Bau- u. Heimwerkmarkt GmbH
Heinrich-von-Stephan-Str. 2 a

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Montag – Freitag von 8.00 – 20.00 Uhr
Samstag von 8.00 – 18.00 Uhr

GOLDANKAUF
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD
SILBER • GOLDMÜNZEN
BARREN • BESTECK
gegen BARGELD

»ALANYA JUWELIER«
Breitenstraße 6 • 36199 Rotenburg
Telefon 01 73 / 88 59 88 4

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

...Wir schlachten noch selbst...
Fleischer
Roth

Schweinekammsteak
natur oder mariniert 100 g 0,85

Schweinemetz
gewürzt 100 g 0,65

Gyros fertig gewürzt
Schweinegeschmezztes 100 g 0,89

Roth's Aufschnitt
verschiedene Sorten 100 g 1,09

Ab Dienstag frisch aus dem Rauch:
Roth's Kartoffelwurst
100 g 0,99

Ab Dienstag frisch:
Schwartenmagen
frisch oder geräuchert 100 g 0,99

Lachsschinken 100 g 1,89

Aus der heißen Theke:
Gehacktespizze 100 g 0,79

Aus unserer Salattheke:
Bayerischer Wurstsalat
100 g 0,95

Diese Angebote sind gültig vom
7. bis 12. Februar 2022
Ihr Team von Roth's freut sich auf Ihren Besuch!
Für Druckfehler keine Haftung.

TOLLE BÄDER GUTE PREISE

Eine neue Dusche in nur 2 Tagen

- sauber & schnell
- seniorenfreundlich
- niedriger Einstieg
- pflegeleichte Duschkabinen und Duschrückwände
- keine Fliesenfugen
- barrierefreie Bad-Komplettsanierung mit unseren Handwerkspartnern zum Festpreis

Rufen Sie uns an: 06625-919119

Karl-Heinz GUNKLER
Mein Bad

Ausstellung: Steinweg 16
36272 Niederaula-Hattenbach
karl-heinz.gunkler@t-online.de
www.bad-komplett-service.de

Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung - kein Verkauf
Mo.-Fr. 8-17 Uhr - Sa. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

Gerd Budesheim

Metzgerei + Partyservice

UNSERE ANGEBOTE VOM 7.2. BIS 12.2.2022

Krustenbraten frisch und gepökelt	1 kg	€ 7,90
Kartoffelwurst	100 g	€ 0,99
Fleischwurst kesselfrisch	Stück	€ 2,50
Frischwurst-Aufschnitt versch. Sorten	100 g	€ 1,29

Schlemmer-Eck
leckere Hack-Lauch-Suppe
Tel.: 06621-14510
Portion € 3,50

Mühlersfeldstraße 6
36251 Bad Hersfeld / Kathus
Telefon (0 66 21) 7 81 32

Öffnungszeiten
Mo. 7.00 - 13.00 Uhr
Di. - Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
Sa. 7.00 - 13.00 Uhr

Budesheims
Metzgeria am Linggplatz 14
Telefon 06621-959695
Mo.-Do. 7-17 Uhr,
Fr. 7-18 Uhr, Sa. 7-13 Uhr

Für Druckfehler keine Haftung.

● Hackschnitzel- und Biomasseheizungen
● Holzzerkleinerungsmaschinen
● Hackschnitzeltransportsysteme

roth

Branchst du einen guten Rat!
Heiz dein Haus mit Heizomat!

Heizen mit einer vollautomatischen Holz-, Biomasse- oder Pelletfeuerungsanlage.

Von 15 kW-1.000 kW

www.Heizomat.de
www.roth-umwelttechnik.de
kontakt@roth-umwelttechnik.de

Wacholderweg 14 | 36199 Rotenburg/F.
Tel. 06623-5785

Ziegeleistraße 7 | 99880 Waltershausen
Tel. 03622-49080

App ersetzt Elternbriefe

Heringer Kitas bauen digitale Kommunikationswege aus



Die Bewohnerin Frau Hansen freut sich über die tierische Überraschung. FOTO: STADT BAD HERSFELD/HH

Tierische Gäste im Betreuten Wohnen

Zwei Esel besuchten die Stiftung Hospital

Bad Hersfeld – Die Esel Schnupperchen und Pietro waren kürzlich zu Gast im Betreuten Wohnen der städtischen Stiftung Hospital. Sie überraschten die Bewohnerinnen und Bewohner mit Geschenken, die aus dem städtischen Familienzentrum Begegnungsstätte Hohe Luft in der Eisenacher Straße stammten.

Die beiden Esel erfreuten vor Weihnachten bereits mit anderen tierischen Kollegen in der „lebendigen Krippe“ an dem Familienzentrum Begegnungsstätte Jung und Alt. Die städtische Mitarbeiterin Yvonne Schön und ihre Kollegin Tanja Zehb hatten die beiden Esel mit weihnachtlichen Windlichtern, Igelbällen sowie Gymnastikbändern bepackt, die 2022 im regel-

mäßigen Sportangebot für die Senioren zum Einsatz kommen sollen.

Passend zum Windlicht hatte Pfarrer Carsten Röhr den Bewohnerinnen und Bewohnern seine Gedanken schriftlich mit auf den Weg gegeben.

Dieser Besuch hat allen Beteiligten, gerade in der besonderen Zeit, sehr gut getan. Die Senioren des Betreuten Wohnens waren voller Freude im Herzen und Glanz in den Augen.

Musikalisch untermalt wurde der Besuch von der Lehrerverband der Astrid-Lindgren Grundschule aus Unterhau. Die Lehrer erfreuten mit weihnachtlichen Liedern, die mit Blockflöte, Gitarre, Geige und Akkordeon begleitet wurden.

Tanja Barschke, die soziale Betreuerin im Betreuten Wohnen der Stiftung Hospital, bedankte sich bei allen für diese tolle Aktion, die sicherlich noch lange im Gedächtnis der Bewohnerinnen und Bewohner bleiben wird.

Heringen – Die „Zettelwirtschaft“ soll in den Heringer Kindertagesstätten bald der Vergangenheit angehören.

Wo man bis Ende letzten Jahres noch vollgehangene Eingangsbereiche vorgefunden habe, seien die Elternbriefe an den Glasfronten mittlerweile fast gänzlich verschwunden, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt. Mit Einführung der sogenannten Kikom-App – einem Programm zur unmittelbaren und digitalen Kommunikation zwischen Einrichtung und Eltern – geht die Stadt Heringen einen neuen Weg. Bürgermeister Daniel Iliev ließ sich nun von der Leiterin der Kinderkrippe, Nicole Knöpfel, die Funktionen erläutern und zeigt sich begeistert.

„Gerade die Corona-Pandemie zeigt uns schonungslos, dass Entscheidungen und Verordnungen auf analogen Wege kaum zeitnah kommunizierbar sind. Mit dieser digitalen Lösung können wir nun

schnellstmöglich mit den Eltern in den Austausch treten, unsere Teams vor Ort werden entlastet und kostbare Ressourcen geschont“, so Iliev.

„Wir mussten zu Hochzeiten der Pandemie ernüchtert feststellen, dass die Teams fast täglich neue Aushänge machen mussten, was zu einer wahren Papierflut geführt hat. Im Gespräch mit den Eltern, fanden wir schnell heraus, dass so eine gezielte Kommunikation kaum noch möglich war“, so die pädagogische Leiterin der Heringer Kinderbetreuungseinrichtungen, Klaudia Wenk-Hoyer. „Die durchgängig positive Resonanz zur Kikom-App gibt uns Recht, dass wir diesen Schritt gewagt haben.“ Mit der Kikom-App lassen sich Mitteilungen direkt von den Einrichtungen an die jeweiligen Eltern auf deren Endgeräte übermitteln. So können beispielsweise aktuelle Termine rasch kommuniziert, Krankheiten oder Abwesenheiten weitergegeben



Digital statt analog: (von links) Bürgermeister Daniel Iliev, die pädagogische Leiterin Klaudia Wenk-Hoyer, Leiterin der Krippe und App-Administratorin Nicole Knöpfel sowie IT-Mitarbeiter André Wiedemann präsentieren die Kikom-App auf Smartphones und Tablets. FOTO: STADT HERINGEN

oder aktuelle Speisepläne veröffentlicht werden. Die App bietet den Eltern und Einrichtungen noch vielfach weitere Funktionen. Die Nutzung der App ist laut Mitteilung kostenfrei und nicht verpflichtend. red/jce



Spende statt Präsente: Elektro Hess unterstützt Hospizverein

Weihnachtsgruß in neuem Format: Mit jeweils 3000 Euro hat die Bad Hersfelder Firma Elektro Hess in den beiden vergangenen Jahren die Arbeit des Ökumenischen Hospizvereins Bad Hersfeld unterstützt. 2020 wurde mit dem Geld einer Mitarbeiterin die Teilnahme an einem Logotherapiekurs ermöglicht.

Bei der Logotherapie handelt es sich um eine spezielle sinnzentrierte Therapieform. Die Spende zum Weihnachtsfest 2021 soll nun für die Ausbildung weiterer Trauerbegleiter verwendet werden. Das Foto von der Übergabe zeigt Geschäftsführer Erik Meier mit Schatzmeisterin Karin Schaffert und

der 1. Vorsitzenden des Hospizvereins Felicitas-Susanne Lamm (von links im Bild). Der Ökumenische Hospizverein bietet verschiedene Unterstützungs- und Informationsangebote rund um die Begleitung Schwerstkranker und Sterbender an. red/nm

FOTO: ELEKTRO HESS/HH

ROTENBURGER SCHMUCKCENTER
Sofortankauf
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD • SILBER
• GOLDMÜNZEN • BARREN
• BESTECK gegen BARGELD
Waldweg 5 im Rotenburg Center
Tel.: 06623/9138400

GOLDANKAUF
Altgold • Zahngold • Silber • Erbnachlässe
Schmuck • Platin • Goldmünzen • Luxusuhren
JUWELIER HANDKE
Linggplatz 9 • Bad Hersfeld • Tel. 0 66 21 / 968 62 28
Mobil 0175 / 232 6110 • www.juwelier-handke.de

Tobias Lotz Metzgermeister
Forsthausstr. 15 • 36251 Kathus • Tel.: 06621 / 649 15
Di. 8-13 Uhr + 15-17 Uhr, Mi. 8-13 Uhr, Do. 8-13 Uhr, Fr. 8-13 Uhr + 15-17 Uhr, Sa. 8-12 Uhr
Am Markt 27 • 36251 Bad Hersfeld • Tel.: 06621/15196
Di.-Fr. 07:30-17 Uhr, Sa. 07:30 - 13 Uhr

Angebote vom 8. 2. bis 12. 2. 2022

Kotelett mager oder durchwachsen.....	1 kg	6,49 €
Krustenbraten	1 kg	7,49 €
Frischwurst-Aufschnitt	100 g	0,99 €
Geräucherte Bratwurst	100 g	0,99 €
Fleischsalat	100 g	0,79 €

Menüplan/Angebote vom 07.02.-11.02.2022 Metzgeria Bebra

• Metzgerei • Imbiss • Partyservice

Metzgerei André Budesheim GmbH, Nürnberger Straße 39, 36179 Bebra
Tel: 06622 9148885
bebra@budesheims.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Lasagne 7,00 €	Gyros mit Reis und Krautsalat 8,00 €	Putengeschnetzeltes in Waldpilzrahm mit Nudeln 8,00 €	Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffeln 7,50 €	Erbensuppe mit Wienern 5,50 €
Menü 2	Gemüse Lasagne 6,50 €	Folienkartoffel mit Kräuter Schmand 5,50 €	Curry-Reispfanne mit Gemüse 6,50 €	Pasta Napoli 6,00 €	Erbensuppe vegetarisch 5,00 €

Freitagssnacker: Ein Vierheller Bauernbrot, ein Ring geräucherte Schweinewurst, 2 Würstchen in der Dose: 15 €
Um Vorbestellung wird gebeten.

Heiße Theke von 6.00 bis 15.00 Uhr, Mittagstisch von 11.00 bis 14.00 Uhr. Alle Gerichte solange der Vorrat reicht.
Das Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis liegt für Sie zur Ansicht im Laden bereit.

Analoge Amtswege werden Datenhighways

Ludwigsau stellt sich der Digitalisierung

Ludwigsau – Die Gemeinde Ludwigsau ist mit Erfolg dabei, aus analogen Amtswegen digitale Datenhighways zu machen. „Der Digitalisierung kann sich eine moderne Kommune der Zukunft nicht verschließen, digitalisierte Prozesse sind ein Muss für

die öffentliche Verwaltung“, sagt Bürgermeister Wilfried Hagemann, der diesen Prozess trotz der Widrigkeiten durch Corona vorantreibt. Ziel sei es, Bearbeitungszeiten möglichst kurz zu halten und die Arbeitsweise der Mitarbeiter wirtschaftlich zu gestalten.

So setzt man nun auch in Ludwigsau auf die elektronische Rechnungsverarbeitung.

Der Ablauf erfolge beleglos, ohne Papier, Bestätigungen werden mit elektronischer Unterschrift vorgenommen.

„Einem zuverlässigen und digitalisierten Finanz- und Haushaltsmanagement kommt in öffentlichen Institutionen ein besonderer Stellenwert zu“, erklärt der Bürgermeister.

Ludwigsau sei seit 2019 dabei und habe eine Vorreiterrolle übernommen.

Auf digitale Funkwasserzähler wurde sogar schon ab 2016 gesetzt. Ein Projekt, das mehrere händische Arbeits-



Wilfried Hagemann
Bürgermeister Ludwigsau

schritte einspart. Auch die Gemeindevertreter wurden mit Tablet-Computer ausgestattet, um das Sitzungsmanagement der kommunalen Gremien digital und papierlos abzuwickeln. Das Bauamt arbeitet mit einem GPS-Stab zur Kataster-Erstellung.

Auch die Anmeldung in den Kindertagesstätten sei jetzt in Ludwigsau per Mausklick möglich. Eine ergän-

zende App für alle Kindertagesstätten soll den Austausch mit den Eltern ohne großen Papieraufwand in der Form von Elternbriefen und zeitnahe Informationen zum Kindergartenalltag sichern. „Gerade Corona hat uns aufgezeigt, dass diese kurzen Wege unabdingbar sind“, betont der Bürgermeister.

Durch e-Payment und weitere digitale Erweiterungen sieht sich die Verwaltung auch im Rahmen des Online-Zugangsgesetzes (OZG) und den damit verpflichtenden Vorgaben gut aufgestellt. Weitere WLAN Hotspots in jedem Ortsteil seien im Zuge des Projektes „Digitale Dorf- linde“ kostenlos geplant. Die App „Mein Ort“, die Homepage der Gemeinde und ein Facebook-Account runden das digitale Angebot ab.

Trotz dieser digitalen Er-rungenschaften will die Ge-meinde die bestehenden An-gebote ausweiten, verfeinern und durch Neue ergänzen, kündigt Hagemann an.

red/ka

NORMA®

AM 14. FEBRUAR
IST
Valentins-
tag!

ab Montag,
7. Februar

Rotkäppchen
Sekt trocken oder halbtrocken
0,2-l-Flasche (100 ml = -50) je Flasche

33% billiger
statt 1,49
-,99*

Aktionszeitraum: 07.02. bis 13.02.2022

Milka Sag es mit Pralinés
Alles Gute, Von Herzen, Danke, Mitbringsel, Haselnuss oder Happy Birthday
110-g-Packung (100 g = 1,01) je Packung

51% billiger
UVP 2,29
1,11*

MEIN HERZ GUTE

Lindor-Tafeln
Milch, Dark 60%, Dark 70%, Caramel Salz, Pistazie oder Weiß
100-g-Tafel je Tafel

31% billiger
UVP 2,19
1,49*

Geschenkerz mit Pralinen
erlesene Pralinen in der dekorativen Geschenkpäckung „Emotion Herz-bären“ 45-g-Packung (100 g = 5,76) oder „Emotion Herz mit Sprüchen“ 54-g-Packung (100 g = 4,80) je Herz

2,59*

Nestlé Choco Crossies XXL Original
300-g-Packung (1 kg = 8,30)

37% billiger
zum Vergleich: UVP 150-g-Packung = 1,99
2,49*

300 g

Gilbey's Eierlikör & Erdbeere
15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 6,84) je Flasche

17% billiger
UVP 5,79
4,79*

Kinder Country
16 Riegel, 376-g-Packung (1 kg = 7,95)

23% billiger
zum Vergleich: UVP 9 Riegel = 2,19
2,99*

16 Riegel

bella casa Handgemachte Kerzen
als Relief in Geschenkfolie
• exklusiv handgemachte Kerzen
• Größe: Quader 13 cm, Stumpe 20 cm, Pyramide 25 cm je Kerze

4,79*

Kulinarische Reise

Appel Zarte Filets vom Hering
in Eier-Senf-Creme, Salsa-Picante, in Tomaten-Creme, Tatarsauce oder Lukullus-Sauce, 200-g-Dose (100 g = -50) je Dose

37% billiger
UVP 1,59
-,99*

Intermezzo
Italienisches Temperament
in Bohnenform ganze Bohne, 1-kg-Packung

32% billiger
UVP 13,99
9,44*

1 kg

CHIVERS Original englische Marmelade
Lemon Curd 320-g-Glas (1 kg = 6,22), Ginger Jam oder English Orange 340-g-Glas (1 kg = 5,85) je Glas

26% billiger
UVP 2,69
1,99*

STROH Original Jagertee
Österreichische Spezialität 40% vol, 0,5-l-Flasche (1 l = 17,98)

18% billiger
UVP 10,99
8,99*

ERSTER DISCOUNTER ALS GREEN BRAND ZERTIFIZIERT!

TOPTEX Profi-Forst-Softshelljacke
• Oberstoff wind- und wasserdicht, 96% Polyester, 4% Elasthan
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jacke

24,99*

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40 V inkl.
2x 20V Li-Ion Akkus • Sofort-Kettenbremse • Hochwertiges OREGON®-Schwert und -Kette • Kettengeschwindigkeit 8,5 m/s • Werkzeuglose Kettenschnellspannung

30% billiger
UVP 199,-
139,-*

KOMPLETT-SET
Inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus

OREGON
Schwertschlänge ca. 35,5 cm

17,99*

KRAEFT Natureseil • Sisal-Seil
45 m x 6 mm (1 m = -22) oder 30 m x 8 mm (1 m = -33) • Baumwollseil 60 m x 6 mm (1 m = -17) • Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm (1 m = -05) • Jute-Schnur 400 m x 3 mm (1 m = -02) je Ausführung

9,99*

Sisal-Seil
Baumwollseil
Jute-Schnur

19,99*

KRAEFT XXL-Längenlehre 750 mm
• Einstellbereich: 0 bis 24" bzw. 0 bis 610 mm
3 Jahre Garantie

ca. 750 mm

Universelle Führungsschiene
mit Spannfunktion • Inklusive 1 verschiebbare Klemmbacke
3 Jahre Garantie

9,99*

In 3 Größen erhältlich: 600mm, 900mm oder 1200mm

TOPTEX Profi-Schnittschutz-Hose
• Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
• Schutz- und wasserabweisend
• Obermaterial/Futter: 100% Polyester
• Größen 50-58 je Hose

39,99*

Reflexpaspeln
Scotchlite

TOPTEX Arbeits-Mikrofleece-
Troyer • Hochwertige, weiche Mikrofleece-Qualität • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Troyer

6,99*

Gummiverlängerungskabel
3 Jahre Garantie

9,99*

Verlängerungskabel ca. 10m
19,99*

Verlängerungskabel ca. 25m
19,99*

Spritzwassergeschützt-IP44

4-fach-Steckdosenblock, ca. 10m
19,99*

Kabel speziell für den Außeneinsatz

KRAEFT Bohrer-/Fräser-Set im Alu-Koffer
3 Jahre Garantie

19,99*

Fräser-Set 12tlg.
HSS-Bohrer-Satz 100tlg.
Kombi-bohrer-Satz 100tlg.

Feinripp-Achselhemd 4er
für Herren • Reine Baumwolle
• M/5 - XXXL/9 je 4er-Pack

8,99*

55% billiger

Gartenabfalltasche/Pop-Up-Sack
selbststehend, mit Trage- und Entleerungsgriffen
Gartenabfalltasche 272l • Reißfestes Kunststoffgewebe
Pop-Up-Sack 100l • Reißfestes Nylongewebe 3 Jahre Garantie

3,99*

100 Liter
272 Liter

Besonders reißfest!

XXL-Zaunzubehör 3 Jahre Garantie
je Ausführung
Pflanzenclips Set 142tlg.

7,79*

Bindendraht 80 m oder Spanndraht 80 m (1 m = -10)
Drahtspanner-Set 8tlg.

KRAEFT Karbonstahl-Lochsägen-Set 15tlg. für Hartholz • 12 Lochsägen von Ø 19 bis 76 mm • 3/8" und 1/4" Aufnahme mit 6 mm Zentrierbohrer • Sechskantschlüssel
3 Jahre Garantie

9,99*

Lifetex XL-Teppich „Soft Touch“
ca. 160 x 240 cm • Hochwertige Qualität - allseitig umkettelt
• 100% Polypropylen/Polyamid • Trittschalldämmend und formbeständig je Teppich

34,99*

ca. 240 cm
ca. 160 cm

bella casa Deko-Orchidee oder Lilie in Glasvase
• Aus textilem Material oder Kunststoff
• Vase Ø ca. 5,5 x 13,5 cm
• Gesamthöhe ca. 40 cm je Ausführung

8,99*

Natur- und detailgetreu gearbeitet!

NEUE Deko-Lilie!

Leggings
• 95% Polyester, 5% Elasthan
• Seamless
• Modische Prägung
• Größen S (36/38) - XXL (52/54) je Leggings

5,99*

Warm und weich durch angeraute Innenseite

J-Lino Taillenslips Seamless 2er-Pack
• 56% Polyamid, 38% Polyester, 6% Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50) je 2er-Pack

53% billiger
UVP 14,95
6,99*

WoolBee Sneaker-Socken
10 Paar • Hoher Baumwollanteil
• Größen 39/42-43/46 je 10 Paar

71% billiger
UVP 34,95
9,99*

(Modellbeispiele)

Lifetex XXL-Teppichläufer „Aspen“
ca. 67 x 400 cm
• Trittschalldämmend und rutschfest
• 100% Polyamid je Läufer

24,99*

ca. 67 cm
XXL ca. 400 cm

Made in EU
Extra lang!

trendstabil Universal-/Schuhschrank
ca. 103,5 x 48 x 29,5 cm
• Aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)
• Belastbarkeit ca. 150 kg je Schrank

39,99*

Außere Fächer sind variabel einstellbar

24 Auch online

(ohne Schuhe)

camprella Winterhausschuhe
• Synthetisches Filz • Druckdämpfende Laufsohle • Größen 37-45 je Paar

50% billiger
UVP 19,99
9,99*

WoolBee Komfort-Leichtlaufschuh mit extra breiten Leisten • Leichter Textil/Mesh-Obermaterialmix
• Memory-Foam-Deckschuh
• Größen 42-45 je Paar

55% billiger
UVP 44,95
19,99*

3M Scotchlite Reflective Material

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

NORMA® MEHR FÜRS GELD.

AKTUELLE PROSPEKTE - einfach & bequem online durchblättern unter www.norma-prospekt.de

NORMAMAGAZIN

ENTDECKEN SIE MEHR AKTIONEN!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

- 33 %

9.99



Köstritzer Schwarzbier

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 20 %
11.99

Jever Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Weißenoher Bier

diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €



14.99
12.99

Mooser Liesl Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €



17.99
15.99

Warsteiner Brewers Gold

Pack = 5 x 0,5 l,
zzgl. 0,40 € Pfand,
1 l = 1,20 €



- 25 %
2.99

Volvic

natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
1 l = 0,55 €



5.99
4.99

Eschweiger Klosterbräu, Jacobinus Bier*

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €



- 24 %
10.99

Plose Mineralwasser

natürliche,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €



- 20 %
5.99

RhönSprudel PLUS

Zitrone, Limette,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €



- 23 %
4.99

Wetterauer Gold

Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €



7.49
6.49

Coca-Cola Kombikiste

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,50 €



40.99
8.99

Kulmbacher Edelherb, Alkoholfrei

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,20 €



13.99
11.99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Capri Sun

diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1 l = 1,40 €



2.99
2.79

Monster Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose, zzgl.
0,25 € Pfand,
1 l = 1,98 €



- 41 %
0.99

Jive Sekt

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,32 €



2.99
2.49

Dornfelder Rotwein

trocken, halbtrocken,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,32 €



2.99
2.49

Freixenet Mederano

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1 l = 4,65 €



3.99
3.49

Smirnoff Red Label

Vodka, 37,5 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 12,69 €



- 29 %
8.88

top frisch Apfel-Schorle

Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €



7.99
6.49

Kilbeggan

Irish Whiskey,
40 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 17,13 €



13.99
11.99

Tanqueray

London Dry Gin,
43,1 %,
0,7 l - Flasche,
1 l = 19,99 €



- 22 %
13.99



Folgen Sie uns auf:



In Ihrer Nähe:



Heurich GmbH & Co. KG
Landwehr 20-26
D-36100 Petersberg

Angebote gültig vom 07.02. – 12.02.2022

www.logo-getraenke.de

Aile Artikel und Zugaben solange Vorrat reicht.

Für Druckfehler keine Haftung!

*nicht in allen Filialen erhältlich

SERVICE



Zu viel Speisesalz tut uns auf Dauer nicht gut. Daher gilt: Lieber selbst kochen als auf Fertiggerichte setzen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Salz reduzieren

Lieber mehr selbst kochen

Früher war Salz ein kostbares Gut, heute ist es ein Centprodukt. Das hat zur Folge, dass wir viel zu viel davon essen. Gesunde Tipps, wie viel ausreicht und wo man es einsparen kann.

Mehr als ein Gramm Salz pro Tag brauchen wir eigentlich nicht. Tatsächlich aber nehmen in Deutschland Männer im Durchschnitt 10 Gramm zu sich und Frauen 8,4 Gramm, heißt es in der „Apotheken Umschau“ (Ausgabe A2/2022). Die Maximalmenge sollte laut Informationen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei sechs Gramm liegen, das entspricht etwa einem Teelöffel voll Salz.

Wo also lässt sich Salz einsparen? Das Problem sind vor allem verarbeitete Produkte, zum Beispiel Brot, Wurst und

Käse. Und mit Tiefkühlpizza, Tütensuppe oder fertiger Salatsoße werden die sechs Gramm pro Tag schnell überschritten. Vor allem dauerhaft genossen haben Produkte mit hohem Salzgehalt negative Effekte auf die Gesundheit: Der Blutdruck steigt und in den Blutgefäßen finden unterschiedliche chronische Entzündungsprozesse statt, die wiederum Gefäßverkalkung begünstigen. Natürliche Produkte dagegen enthalten selten viel Salz. Wer also selbst kocht, am besten mit viel Gemüse und mit Kräutern sowie Gewürzen abschmeckt, tut viel für die eigene Gesundheit.

Und das muss keineswegs fad schmecken: Spätestens nämlich nach zwei Wochen sei der Geschmackssinn sozusagen umerzogen, heißt es in der Zeitschrift. Dann würden alle anderen Aromen viel intensiver wahrgenommen.

tmn

Nativ oder nativ extra?

Wie sich Olivenöl-Qualität unterscheidet

Macht es einen Unterschied, ob ich bei Olivenöl ein „natives“ oder „natives extra“ wähle? Das kleine Wörtchen „extra“ macht klar, dass es sich um unterschiedliche Güteklassen handelt, weist die Verbraucherzentrale Bayern hin und klärt über die EU-weite Regelung auf.

„Natives Olivenöl“: Es wird rein mechanisch ohne Hitze einwirkung direkt aus den Oliven gewonnen. Sein Gehalt an freien Fettsäuren darf zwei Prozent nicht übersteigen, und es sollte nur leichte geschmackliche Fehler zeigen.

„Natives Olivenöl extra“: Es stammt zusätzlich aus der ersten Pressung. Sein Gehalt an freien Fettsäuren liegt bei

höchstens 0,8 Prozent. Öle dieser höchsten Qualitätsstufe seien oft besonders aromatisch. Sie weisen in der Regel keine geschmacklichen Fehler auf.

„Die verschiedenen Qualitäten sind zum schonenden Braten und Frittieren durchaus geeignet“, sagt Silke Noll, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale. Aufgrund der Fettsäurezusammensetzung bleiben die Öle bis zu 180 Grad stabil. Es entstehen keine gesundheitlich bedenklichen Stoffe.

Allerdings leiden beim Erhitzen Vitamine und Aromen, und wertvolle Antioxidantien könnten verloren gehen. Ein wirklich hochwertiges Öl sollte daher am besten in der kalten Küche verwendet werden.

tmn



Hochwertiges Olivenöl sollte am besten in der kalten Küche verwendet werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN



Entspannt und konzentriert am Steuer: Anwendungen haben im Hintergrund die passende Route errechnet und führen wie gewünscht zum Ziel. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Nett oder auch nützlich?

Was Auto-Apps leisten und was noch nicht

Die meisten Autohersteller bieten inzwischen Apps an, mit denen sich Funktionen am und rund ums Auto steuern lassen. Ist das eine sinnvolle Ergänzung zum Fahrzeug oder am Ende doch nur Spielerei?

Mit ein paar Fingertipps steht die Route. Geplant wird abends vom Sofa aus. Ein weiterer Tipp befördert die Route dann ins Navi im Auto. Am nächsten Morgen nach dem Einsteigen kann es dann sofort losgehen.

Das ist eine Funktion, die die Apps von Autoherstellern bieten. Aber ist das vielleicht auch schon das beste Beispiel? Gibt es noch mehr gute Funktionen oder bleiben die Hersteller bei den Apps noch hinter ihren Möglichkeiten zurück?

Fahrtenbuch und Fernsteuerung

„Fast jeder Hersteller bietet für seine Fahrzeuge passende Apps an. Viele können aber nur wenig und die Funktionen sind überschaubar“, sagt Luca Leicht vom Fachmagazin „auto motor und sport“. Er sieht bei den Apps der Autohersteller nur wenige Vorteile.

„Einen Werkstatttermin online buchen mag ja nett sein, aber der Fall tritt eher selten auf“. Interessanter für viele Autofahrer, vor allem

Dienstwagenfahrer, sei da schon ein integriertes Fahrtenbuch.

Apps sollten Auto-Alltag erleichtern

Mit einigen Hersteller-Apps lässt sich auch der Standort des Autos suchen, man kann Fenster öffnen oder schließen und die Türen ver- oder entriegeln. Auch das Abfragen des Tankinhalts und der damit verbundenen Reichweite kann nützlich sein. Manche Hersteller wie Mercedes oder Mini bieten über ihre Apps Zusatzinfos zum Motor an, etwa Beschleunigung, Motorlast, Öl- und Wassertemperatur.

Remote Smart Parking Assist oder Remote Control Parking wie von BMW, Hyundai, Tesla oder Mercedes vereinfachen in manchen Situationen das Ein- und Ausparken in engen Parklücken. Dabei wird das Auto über eine App auf dem Smartphone - oder auch mit einem speziellen Schlüssel - auf den Parkplatz ferngesteuert.

„Bei bestimmten Fahrzeugen wie Elektroautos lässt sich über die Apps der aktuelle Ladezustand der Batterie ablesen, dazu das Auto vorkonditionieren. Das ist ein echter Mehrwert“, sagt Luca Leicht. Unter Vorkonditionierung verstehen die Hersteller, den Ladezustand der Elektroauto-Batterie und die Temperatur im Fahrzeug vor Abfahrt auf optimal bezie-

hungsweise wie gewünscht zu regeln. Auch das Übertragen einer Route vom Handy zum Auto-Navi findet er sinnvoll - das spare Zeit und sei praktikabler.

Kritisch sieht Experte Leicht, dass Fahrer nicht immer darauf hingewiesen werden, dass ihre Daten an den Halter geschickt werden. Das passiert häufig dann, wenn die App mit dem Fahrzeug (Fahrzeugbezogenheit) in Verbindung gebracht wird und nicht mit dem Nutzer (Nutzerbezogenheit). Daher sollte man vor der Installation unbedingt die Nutzungs- und Datenschutzrichtlinien durchlesen.

Updates und der Umgang mit Daten

Sven Hansen begrüßt grundsätzlich die Konnektivität von Autos über Apps und eigene Ökosysteme. Der Redakteur vom IT-Fachmagazin „c't“ sieht darin unter anderem Vorteile bei weiteren Updates over the air. „Damit wird das Fahrzeugsystem aktualisiert, Fehler können behoben oder neue Funktionen integriert werden“, so Hansen. Das erhöht die Fahrzeugsicherheit und Autofahrer müssen nicht mehr extra in die Werkstatt fahren.

Bei Apps von Autoherstellern findet auch Hansen nur wenige Funktionen sinnvoll, zum Beispiel das Verschließen, die Standortsuche oder

das Hupen oder Blinken lassen zum Wiederfinden etwa auf großen Parkplätzen. Bei Elektrofahrzeugen sei die Kontrolle des Ladevorgangs sehr hilfreich. „Damit teilt die App mit, wann das Auto vollgeladen ist. An öffentlichen Parkplätzen kann eine Standgebühr drohen, wenn das E-Auto vollgeladen zu lange auf dem Ladeparkplatz steht.“

Entscheidend für die Nutzung der Apps und digitalen Ökosysteme der Hersteller ist für Hansen der Umgang mit den Daten. „Die Funktionen sollten transparent dargestellt werden, der Nutzer muss wissen, welche Daten wohin fließen“, sagt er. Bei guten Systemen lassen sich die Infos einsehen und die Dienste deaktivieren. Im Idealfall erhält der Kunde die komplette Kontrolle über das System.

Für Jan Burgard sind Auto-Apps von Herstellern nur dann sinnvoll, wenn sie das Autofahren erleichtern und unterstützen. Und: „Interessant wird es, wenn das Auto nicht auf die Befehle des Fahrers reagiert, sondern ihm proaktiv Vorschläge unterbreitet und das tägliche Leben erleichtert“, so Burgard, Geschäftsführer der Strategieberatungsfirma Berylls. Das könne etwa der Hinweis auf eine frühere Abfahrt sein, weil durch einen Stau oder einen notwendigen Ladevorgang auf der Strecke sonst der nächste Termin nicht erreicht werden könne. tmn



Handy verbinden und ab dafür: Manche Apps lassen sich auch auf das Auto-Display spiegeln. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA-TMN

Einfach besser schlafen im neuen Jahr!

-20%
mit Code
SCHLAF22
(bei der Bestellung eingeben, gültig bis 28.02.22)



INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2021

In enger **Zusammenarbeit mit Schlafforschern** und auf Basis von Studien aus Wissenschaft und Praxis entwickeln wir **funktionale Schlafprodukte**, von Nachtwäsche über Kissen und Bettdecken bis hin zu Matratzenschonern, um das besondere Drittel unseres **Lebens zu verbessern**.

30 Tage Probeschlafen

Versandkostenfrei ab 50 €

Kostenlose Retoure

Ergonomisches Seitenschläferkissen ACAMAR
testslieger.de 1,4 05/2020 sehr gut
69,95 €

Kniekissen
24,95 €

Aloe Vera Kopfkissen NuMOON
testslieger.de 1,6 11/2021 gut
69,95 €

Bettdecke AERO ActiveClima 135 x 200 cm
testslieger.de 1,3 11/2021 sehr gut
149,95 €

Direkt bestellen: www.third-of-life.com

Info + Beratung: Tel. 089 - 44 35 55 04



Third of Life
Your Sleep Company

Kissen | Decken | Bettwäsche | Topper
Sleepwear | Zubehör | Beratung



Alles im Blick: Manche Apps halten die Besitzer über wichtige Daten des Autos auf dem Laufenden. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Noch ein bisschen Hefe übrig?

Pizza selber backen – aber richtig

Pizza zu Hause backen, das ist einfacher als viele denken. Dabei helfen einige Tricks. Manche Zutaten wird etwa besser vorher angebraten, andere gibt man erst später auf die Pizza.

Blätterteig, Quark-Öl-Teig – der Boden einer Pizza lässt sich unterschiedlich zubereiten. Wer sich jedoch als Pizzabäckerin oder -bäcker betätigt und es ganz klassisch mag, knetet einen Hefeteig.

Dafür löst die Amsterdamer Kochbuchautorin Inga Pfannebecker ein Päckchen Trockenhefe (7 Gramm) oder einen halben Würfel frische Hefe (21 Gramm) unter Rühren in 300 Milliliter lauwarmem Wasser auf. Die Mischung kommt nun unter 500 Gramm Mehl (Pizzamehl Type 00 oder Weizenmehl 550), einem Esslöffel Olivenöl und einem leicht gehäuften Teelöffel Salz. Den Teig durchkneten und etwa ein bis zwei Stunden an einem warmen Ort ruhen lassen.

Die Teigmenge reicht für vier runde Pizzen à 28 Zentimeter Durchmesser oder zwei Backbleche à 36 mal 39 Zentimeter. „Je länger übrigens der Teig geknetet wird, desto besser“, sagt Pfannebecker. Sie empfiehlt, fürs Kneten 15 Minuten einzuplanen.

Herzhafter durch eine Nacht Ruhe

Wer die Zeit dafür hat, kann den Teig auch langsam über Nacht im Kühlschrank gehen lassen. „Dabei bekommt er den typisch herz-

haften Geschmack.“ Bei dieser Variante für den Teig nur 5 Gramm frische Hefe oder nur 3 Gramm Trockenhefe nehmen - „sonst geht er zu sehr auf.“ Alle anderen Zutaten bleiben mengenmäßig gleich. Den Teig erst bei 30 Minuten Zimmertemperatur gehen lassen und dann 24 Stunden – mit einem Tuch abgedeckt – im Kühlschrank. Nach den 24 Stunden den Teig 45 bis 60 Minuten bei Zimmertemperatur stehen lassen und weiterverarbeiten.

Wer will, kann einen Teil des Teigs problemlos einfrieren. „Ideal ist es, die dafür vorgesehene Portion dann einzufrieren, wenn der Teig noch nicht ganz aufgegangen ist“, erklärt die Hamburger Kochbuchautorin Anne-Katrin Weber.

Soll der eingefrorene Teig später zum Einsatz kommen, dann ihm unbedingt genügend Zeit geben, dass er bei Zimmertemperatur langsam auftauen kann.

Die Pizza nicht überladen

Die klassische Pizza kommt nicht ohne Tomatensauce als erstes Topping aus. „Dafür am besten stückige Tomaten aus der Dose nehmen“, empfiehlt Pfannebecker. Sie sind aromatischer als frische Tomaten. Keinesfalls für die Soße Tomatenmark verwenden, das ist der Food-Journalistin viel zu konzentriert. Um die Soße aus stückigen Tomaten zu würzen, reichen Salz, Pfeffer, eine Prise Zucker und bei Bedarf etwas Oregano. „Wer



Die Pizza Margherita (links) mit Basilikum, Mozzarella und Parmesan kommt nicht ohne Tomatensauce. Dafür am besten stückige Tomaten aus der Dose nehmen und mit Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker und bei Bedarf mit etwas Oregano und frischem Knoblauch abschmecken. Mozzarella kann man auch mit Cheddar und Emmentaler mischen – dann wird der Geschmack kräftiger.

FOTO: KRAMP GÖLLING/GRÄFE UND UNZER/DPA-TMN

mag, kann die Soße auch mit etwas frischem Knoblauch abschmecken“, sagt Anne-Katrin Weber.

Im nächsten Schritt den Teig in der gewünschten Größe ausrollen. Die Soße darauf verteilen – und dann nach Belieben belegen. Aber: „Bloß nicht die Pizza mit zu vielen Zutaten überfrachten“, rät Inga Pfannebecker.

Sonst kämen weder der Teig noch der Belag richtig zur Geltung. So sieht es auch Anne-Katrin Weber: „Lieber ein paar wenige, dafür aber sehr gute Zutaten.“

Wer etwa frische Champignons für die Pizza auserkoren hat, sollte sie zunächst anbraten und auf den Teig legen - „sonst wässern sie und machen den Teig matschig.“ Viele Gemüsesorten passen



sowohl roh als auch angebraten auf den Teig. „Zum Beispiel kann man Fenchel dünn gehobelt als Belag verwenden“, sagt Weber. In feine Scheiben geschnittene Auberginen oder Zucchini kann man erst anbraten - man muss es aber nicht. Und natürlich schmecken etwa auch gut abgetropfter Thunfisch aus der Dose oder in feine Scheiben geschnittene Salami als Belag - oder auf was immer man gerade Appetit hat.

Ein paar Gewürze dürfen auf einer Pizza nicht fehlen. „Oregano ist der Klassiker und kommt idealerweise vor dem Backen auf den Belag“, sagt Anne-Katrin Weber.

Frische Basilikum-Blätter hingegen kommen erst auf die fertiggebackene Pizza, sie würden ansonsten beim Ba-

cken vertrocknen. Wer mag, kann die Pizza auch vor dem Backen mit Chili, Rosmarin oder Thymian würzen. Oder mit Knoblauch - „er entfaltet beim Backen ein schönes Aroma“, sagt Pfannebecker.

Käse für die Pizza mischen

Und zu guter Letzt: der Käse, der die anderen Zutaten vor dem Austrocknen schützt. Auch hier gilt: „Nicht zuviel Käse auf die Pizza streuen, weil er ansonsten alle anderen Aromen verdeckt und den Teigfladen zudem zu schwer macht“, sagt Inga Pfannebecker.

Die klassische Käsevariante für Pizza: Mozzarella. „Man kann ihn auch mit Sorten wie

Cheddar und Emmentaler mischen, dann wird der Geschmack kräftiger.“ Oder: Auf die Pizza kommen am Ende ein paar würzige Parmesan-Späne. Im Handel gibt es auch fertige Käsemischungen speziell für Pizzen.

Jetzt kann's ans Backen gehen. Wichtig ist, den Backofen auf höchstmöglicher Temperatur vorzuheizen - und das Backblech oder die Pizzaförmchen gleich mit. „Durch bekommt der Teig auch von unten her die nötige Hitze und wird beim Backen knusprig“, sagt Pfannebecker. Bevor der Teigfladen nun in den Ofen kommt: „Das Blech oder die Backformen gut einfetten, und zwar mit Öl“, sagt Weber.

Wer öfter Pizza backt, sollte sich einen Pizzastein aus Schamott zulegen, empfiehlt Inga Pfannebecker. Er wird im Ofen mit vorgeheizt. „Der Stein zieht Feuchtigkeit aus dem Pizzaboden, wodurch er schön kross gerät.“ Für zu Hause gibt es auch spezielle Pizzaoefen. Darin werden die Teigfladen bei rund 400 Grad gebacken - durch die hohen Temperaturen verkürzt sich die Backzeit und es geht mit dem Backen genauso schnell wie in einer Pizzeria.

„Frisch aus dem Ofen schmeckt Pizza am besten“, sagt Anne-Katrin Weber. Aber es kann natürlich immer sein, dass auch von der leckersten Pizza noch Reste übrig bleiben. „Sie können ohne weiteres eingefroren werden.“ Später, nach dem Auftauen, die Pizzastücke noch einmal bei etwa 200 Grad für rund zehn Minuten in den Ofen - und fertig ist das Essen. tmn

Familienanzeigen

Taufe Stella 2.0
ev. Martinskirche, 06.02.2022
Geh Wege die noch niemand ging,
damit Du Spuren hinterlässt und
nicht nur Staub.
Genau auf diesen Wegen, auch zu
stürmischen Zeiten, werde ich Dich
bedingungslos begleiten.
Das verspreche ich Dir!
*Deine „patentierete“
Patentante Mara*

Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle Freunde und Bekannte.

Fürchte dich nicht, ich bin mit dir,
weiche nicht, denn ich bin dein Gott.
Ich stärke dich, ich helfe dir auch,
ich halte dich durch die rechte
Hand meiner Gerechtigkeit. Jesaja, 41,10

Meine geliebte Frau, meine liebe Mutter, Tochter,
Schwester und Oma ist von uns gegangen.

Regina Aguilera Delgado
geb. Eckhardt
* 6. 2. 1958 † 28. 1. 2022

In tiefer Trauer:
Juan
David und Katharina
mit Jona, Mira und Pelle
Deine Mutter
Doris mit Familie
Susanne und Peter mit Familie
und alle Angehörigen

Bebra, den 5. Februar 2022

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, den 9. Februar 2022 um 14 Uhr, unter Einhaltung der 3G-Regelung, in der Evangelischen Auferstehungskirche in Bebra statt.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.
Von Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.

Herzlichen Dank sagen wir allen, die ihre Anteilnahme und Verbundenheit auf vielfältige und mitfühlende Weise zum Ausdruck brachten.

Ein besonderer Dank gilt dem Bestattungshaus Lorenz sowie dem Team des St. Elisabeth-Hospiz in Eisenach für die Begleitung und Unterstützung.

Im Namen der Familie Fabian und Annika Rink
Ludwigsau, im Februar 2022

Norbert Rink
† 23. 12. 2021

Danke

allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Art zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Danke sagen wir auch Frau Pfarrerin Kaiser für die tröstenden Worte und dem Bestattungshaus Blüthgen für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Georg Führer
* 16. 6. 1930
† 17. 12. 2021

Annemarie Führer und Familie
Heimboldshausen, im Februar 2022

Der Herr ist mein Hirte,
mir wird nichts mangeln.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre Wertschätzung auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Dies hat uns tief berührt.

Wir danken auch Herrn Pfarrer Biskamp für die persönlichen Worte bei der Trauerfeier, den Trägern, Frau Regina Klein, Herrn Udo Diegel, dem Blumenhaus Edler und Frau Ingrid Kersch für ihre Hilfe.

Willi Häslein
† 30. 12. 2021

Edeltraud Häslein und Kinder
Mecklar, im Februar 2022

Wer mir vertraut,
wird leben, auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich auf mich verlässt, wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre Wertschätzung auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten. Dies hat uns tief berührt.

Wir danken auch Herrn Pfarrer Biskamp für die persönlichen Worte bei der Trauerfeier, den Trägern, Frau Regina Klein, Herrn Udo Diegel, dem Blumenhaus Edler und Frau Ingrid Kersch für ihre Hilfe.

Willi Häslein
† 30. 12. 2021

Edeltraud Häslein und Kinder
Mecklar, im Februar 2022



Jahresringe
Es legen sich die Jahre
rund um das Herz wie Ringe.
Kein Sterblicher darf hoffen,
dass einer je zerspringe.

Uns Sterbliche verbindet
ein Los: Uns eint die Falle.
Kein Ring sprang je alleine.
Brichts Herz, zerspringen alle.

Robert Gernhardt

„Verstehen durch das Wort,
erklären mit Gefühl.“

Wir verabschieden uns in
unsagbarem Schmerz über den
viel zu frühen Verlust unserer
geliebten Frau und wundervollen
Mutter, einer klugen Weltbürgerin.

*Du fehlst uns mit deiner Stärke,
deinem Rat und deiner Wärme.
Einzig dein Trost könnte uns
jetzt heilen.*

In ewiger Liebe und Dankbar-
keit für unsere gemeinsame
Zeit, dein Ehemann Peter und
deine Kinder Jan mit Bahareh,
Lisa mit Steffen und Hannah
mit Lasse
... und alle, die dich lieben.

Basel, Dortmund, Kopenhagen
und Schwarzenhasel,
27. Januar 2022

Die Trauerfeier mit Urnenbei-
setzung findet am Samstag,
den **12.02.2022, um 13.30 Uhr**,
im FriedWald Waldhessen in
Ludwigsau (bei Ersrode) statt.
Wir hoffen, diesen schweren
Weg nicht allein zu gehen.
Anstatt Blumen bitten wir um
eine Zuwendung für die Arbeit
der Stiftung Deutsche Krebshilfe.

Netti
Annette Grenzebach
geb. Giesler
* 16.01.1965 in Rotenburg an der Fulda
† 22.01.2022 in Bad Hersfeld

Ich wär' noch so gerne geblieben, daheim bei meinen Lieben,
doch Gott bestimmte meine Zeit und rief mich in die Ewigkeit.

Unsere geliebte Mutter, Schwiegermutter, Oma,
Uroma, Patin, Tante ist von uns gegangen.

Ida Alberta Klimesch
* 14. 6. 1935 † 30. 1. 2022

In Liebe und Dankbarkeit:
Michael † und Marion Klimesch
Rudolf, Kateryna und Matteo Klimesch
Kathrin, Tobias, Paula und Frida Nophut
und alle Verwandten

Unterneuode und Schenklingfeld,
den 5. Februar 2022

Die Trauerfeier fand am Donnerstag,
dem 3. Februar 2022, in der
Friedhofskapelle in Unterneuode statt.

Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Du bist Zuhause.
Du gingst mir nur ein kleines Stück voraus.
Jürgen Werth

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Bruder



Karl-Heinz Rudolph
* 26. 3. 1942 † 21. 1. 2022

Dankbar und traurig
Hanni Holstein
Udo und Christa Germeroth mit Lena
Karin und Siegfried Germeroth mit Elias und Nicole

Heringen und Weiterode, den 5. Februar 2022
Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 5. Februar 2022, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Heringen unter Einhaltung der aktuellen Corona-Vorschriften statt.

Traueranschrift: Hanni Holstein, Mittelstraße 5, 36179 Bebra-Weiterode

Nach einem erfüllten Leben einschlafen zu dürfen,
wenn man es nicht mehr selbst gestalten kann,
ist der Weg zum Frieden.

In aller Stille haben wir uns verabschiedet von

Marlies Kämpfer
geb. Mannel
* 01. September 1940 † 11. Januar 2022



Für bereits erwiesene und noch zuge dachte Anteilnahme danken wir herzlich.
Besonderer Dank gilt dem Team der Praxis Dr. Klein, dem Klinikum Bad Hersfeld,
Frau Pfarrerin Marie - Therese Eckardt und dem Bestattungshaus Reimmüller.

In Liebe und Dankbarkeit
Bernd Kämpfer
sowie alle Verwandte und Freunde

Schenklingfeld im Februar 2022

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der für uns da war, ist nicht mehr,
er fehlt uns. Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann.

Nach einem erfüllten Leben müssen wir Abschied nehmen
von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma,
Schwester, Schwägerin, Patin, Tante uns Cousine



Anna Schneider
geb. Wild
* 23. Juli 1930 † 16. Januar 2022

In Liebe und Dankbarkeit
Karin und Ulwe
Regina
deine Enkel und Urenkel
im Namen aller Angehörigen.
Wölfershausen im Februar 2022

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Für bereits erwiesene und noch zuge dachte Anteilnahme
danken wir herzlich. Besonderer Dank gilt dem
Haus Kreuzberg in Philippschal für die Pflege,
Herrn Pfarrer Dr. Waap für die tröstenden Worte
und dem Bestattungshaus Reimmüller für die Begleitung.

Der Tod kann auch freundlich kommen zu Menschen,
die alt sind, deren Hand nicht mehr festhalten will,
deren Augen müde werden, deren Stimme nur sagt:
„Es ist genug. Das Leben war schön.“

Voll Dankbarkeit für alles Liebe und Fürsorge, die sie uns in ihrem Leben schenkte,
nehmen wir Abschied von




Elisabeth Bessel
geb. Köhler
* 5. 6. 1930 † 15. 1. 2022

In liebevollem Gedenken
Renate Kerst
Hans Bessel
Angelika Riel
mit Familien

Bosserode, im Februar 2022

Auf Wunsch der Verstorbenen findet eine stille Verabschiedung statt.
Für bereits erwiesene und uns noch zuge dachte Beweise der Anteilnahme
und des Mitgeföhls bedanken wir uns ganz herzlich.



Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange
nach ihrem Erlöschen.

Leg alles still in Gottes Hände,
das Glück, den Schmerz,
den Anfang und das Ende.

Trauern heißt: Nicht lautes Klagen,
trauern heißt: Liebevolles Erinnern.

Nach einem erfüllten Leben
müssen wir Abschied nehmen von



Mathilde Fiehler
geb. Buchenau
* 15. 5. 1934 † 24. 1. 2022

Im Namen aller Angehörigen
Karl-Heinz Schlosser

Wildeck-Obersuhl, im Februar 2022

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet unter den aktuell geltenden Coronabedingungen,
am Dienstag, dem 8. Februar 2022, um 14.00 Uhr
auf dem Friedhof in Wildeck-Obersuhl statt.

Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es wehkt.



Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.

Maxim Gerke

EICHLER'S HOFLADEN

Metzgerei | Partyservice | Eigene Schlachtung

Unsere Angebote vom 8. 2. bis 12. 2. 2022

Rauchfrische Pfefferbeißer	100 g 1,39 €
Blut- und Leberwurst	100 g 0,69 €
Nusschinken	100 g 1,99 €
Schweinebraten gefüllt	100 g 0,99 €
Geschnetzeltes nach Gyros Art	100 g 0,99 €

Spartüte ab Mittwoch: 500 g Schweinemett, 1 kl. Schinkenwurst, 1 Delikatess Leberwurst, 1 Stracke, 1 gr. Fleischsalat **21,90 €**

EICHLER'S HOFLADEN Telefon 06621-66664
Hauptstraße 2 eichlers.hofladen@web.de
36282 Hauneck-Unterhaun www.eichlers-hofladen.de

Saubere Vorteile:

Die blitzblank Vorteilskarte

RABATTE SICHERN UND SPAREN!

blitzblank
schnell. schonend. sauber.

www.blitzblank-autowaschen.de

An alle lieben Leser: kaufe Wohnwagen mit/ ohne TÜV, zu fairen Preisen. Bitte alles anbieten. ☎ 0152-54658507

1A Buche ab 39,- € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Immobilienverkauf

Immobilienmakler gibt es viele - entscheiden Sie sich für den Richtigen!
KLAUS SCHMIDT-IMMOBILIEN
Tel.: 06625-5764
www.klaus-schmidt-immobilien.de

GFI.immo

Vermietung

Heringen: 4 ZKB ab 01.04.2022 zu vermieten. Tel.: 0174/9049083

Bekanntschäften

Hanne, 61 J., fraulich-hübsch, mit schlanker, etwas vollbus. Figur. Ob kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit, das alles geht mir leicht von der Hand. Doch leider bin ich verwitwet u. fühle mich sehr einsam. Suche einen lieben Mann, der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Heidemarie, 75 J., mit weibl. Figur u. Kurven an den richtigen Stellen. Habe e. kleinen Wagen, mag kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit. Ich weiß, was es heißt, als Witwe ganz allein zu sein. Würde zu gerne wieder e. einsamen Witwer bis 85 J. eine liebev., zärtl. Partnerin sein u. hoffe auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 0176-34488463

Bärbel, 68 J., mit weibl.-schmeichelnder Figur, aufmerksam, warmherzig, gute Hausfrau, Köchin u. Autofahrerin, ohne übertriebene Ansprüche. Wenn Sie auch verwitwet sind, werden Sie die plötzliche Stille u. Einsamkeit kennen. Rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie uns liebend gern zusammen kommen. Tel. 0176-56848299

Verschiedenes

Zertifizierte Schrott- und Autoverwertung
Firma Stussak
☎ 01 75 / 8 28 84 80 oder
0 66 76 / 91 80 65 (gewerblich)
www.schrottverwertung-fa-stussak.de

Schweinehälften vom Bauernhof Köhler, Metzgermeister, eigene Schlachtung 2,60€/kg, 06675/1217

Schweinehälften vom Bauernhof Köhler, Metzgermeister, eigene Schlachtung 2,60€/kg, Tel.: 06675/1217

Tiermarkt

Bernersennhund-Welpen m.P. -VB-, 2.000€, 99837 Werra-Suhl-Tal, 4 wunderschöne Bernersennhundwelpen ab Ende Februar in ein neues liebevolles Zuhause (3x entwurmt, geimpft, gechipt, mit tierärztlicher Enduntersuchung sowie mit Papieren) abzugeben. Besichtigung möglich. Tel. 0171-6923592

Kanarienvögel, weiße Brieftauben zu verkaufen. Tel.: 06621/64123

Auto-Ankäufe

Wir entsorgen Ihr Altauto
Autoverwertung - Abschleppdienst
DEISEROTH
Tel: 06674 -919515
Ankauf • Abholung • Verwertungsnachweis

☎ Auto-Export ges. Zahle über Wert. Kaufe alle Kfz, Diesel/Ben., auch Motorschaden. 0157-570 178 22

An alle lieben Leser: kaufe PKWs zu fairen Preisen. Unfall, auf ohne TÜV, hohe KM. Bitte alles anbieten! ☎ 0152-54658507

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de

Wir kaufen dein Altauto
M. Reif • Bebra • 06622/919991

Suche alle Gebrauchtwagen
Export/Import
Tel. 06622/917387 o. 0173/5913502

Verkauf

Waschmaschine, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Diaprojektor Leitz + Leinwand (neuw.) für 30 € zu verkaufen. **Schreibtisch** Nußbaum zu verschenken. ☎ 06621 75262

Gut erhaltener Tierra Mulcher Panda 160 abzugb. Preis VS. T.: 06674/316

Ankauf

Ihr Entrümpler in Bad Hersfeld
vom Boden bis zum Keller besenrein
SEIT ÜBER 15 JAHREN
Ankauf von Militaria 1. und 2. Weltkrieg
MANFRED FRANZ
Tel. 0 66 21 / 1 35 32
oder 01 71 / 5 42 65 82

Camper sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0152-25754905

Flohmarktpärchen, arm aber glücklich, sucht Flohmarktartikel. Wer hilft? ☎ 0176-62657244

Kontakte

Mollige Polin macht alles
01522-779 88 37



JETZT PATE WERDEN!

Schützen Sie bedrohte Arten wie Wölfe, Tiger oder Orang-Utans und ihre Lebensräume.

WWF
Kostenlose Informationen:
WWF Deutschland
Tel.: 030.311 777-702
Internet: wwf.de/paten



Reinigungskräfte (m/w/d)

Teilzeit für Nentershausen/Iba gesucht!

Die Arbeitszeit ist vormittags von Mo.-Fr. Deutschkenntnisse und erste Berufserfahrung in der Gebäudereinigung sind wünschenswert.

All Service Gebäudedienste GmbH
Junkersstr. 8a • 35394 Gießen
eileen.jennings@all-service.de
Telefon: 06408 9699061

Bürozeiten: Mo.-Fr. von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Wir suchen ab sofort

Servicekräfte (m/w/d)

und
Köche (m/w/d)
in Festeinstellung.
Bewerbung unter:
Tel. 06621/65151
oder 0171/8303300



Linggplatz 6
36251 Bad Hersfeld

Fahrer m/w/d für Personenbeförderung gesucht.
Jens Marggraf GmbH
Rotenburg, Tel.: 0 66 23 - 78 40

Leichte Lagertätigkeit auf 450,- € Basis für Vor- oder Nachmittag im Raum Hersfeld. Tel. 0171 - 505 50 22.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen **Kraftfahrer/Schlepperfahrer (m/w/d)**

Ihre Aufgaben: - Baustellenverkehr im Nahverkehr mit täglicher Heimkehr
Ihr Profil: - Gültiger Führerschein Klasse C1E/CE und gültige Fahrerkarte
- Teamfähigkeit und Einsatzbereitschaft
- Baustellenerfahrung von Vorteil

Wir bieten Ihnen einen unbefristeten und sicheren Arbeitsplatz in einem modernen und zukunftsorientierten Unternehmen sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre Bewerbung an:
Helmut Beisheim GmbH & Co. KG | Hersfelder Straße 37 | 36179 Bebra
oder online an: Yvonne.weber@beisheim-bebra.de | Telefon 06622 925320



Reinigungskräfte (m/w/d)

in Teilzeit für Gerstungen gesucht!

Arbeitszeit ist vormittags von Mo.-Fr. Deutschkenntnisse und erste Berufserfahrung in der Gebäudereinigung sind wünschenswert.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

All Service Gebäudedienste GmbH
Junkersstr. 8a • 35394 Gießen
eileen.jennings@all-service.de
Telefon: 06408 9699061

Bürozeiten: Mo.-Fr. von 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Reinigungskräfte (m/w/d)

Dringend ab sofort gesucht!
für Bad Hersfeld, in Teilzeit (sozialversicherungspflichtig)



Russek + Burkhard GmbH
- Gebäudereinigung -
36251 Bad Hersfeld, Tel. 06621/9203-0
E-Mail: info@russek-burkhard.de



Wir suchen ab sofort oder später:
- Berufskraftfahrer/innen Klasse CE
- für nationalen Linien-Fernverkehr - in Wechselschicht
- tägliche Heimkehr - ab Standort Bad Hersfeld

Kontakt: Dirk Steinbrecher, Telefon: 06621/9590516
E-Mail: dirk.steinbrecher@dm-logistik-services.de
DM-Services GmbH & Co. KG, Europaallee 2, 36251 Bad Hersfeld

Auszubildende/r gesucht

Du möchtest in einem Team bei freundschaftlichem Umgang einen zukunftsfähigen Beruf erlernen?

Du hast Spaß, handwerkliche Tätigkeiten zu erlernen und möchtest Menschen individuell beraten und helfen?

Dann bewirb Dich bei uns für die Filiale Bebra oder Obersuhl als Auszubildende/r (m/w/d) zum

Augenoptiker

Bewerbung zu Hd. Hr. Schneider an:
SCHNEIDER
Augenoptik und Hörakustik GmbH
Rathausmarkt 3 36179 Bebra

Die **KREISSTADT BAD HERSFELD** sucht für den **ABWASSERBETRIEB** zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet und in Vollzeit einen/eine

MASCHINEN-/BETRIEBSSCHLOSSER/-IN (w/m/d)

Auf der zentralen Kläranlage und bei mehr als 60 Sonderbauwerken sind unterschiedlichste Arbeiten (Prüfungen, Fehlersuchen, Reparaturen, Maschinen- und Antriebsinstallationen und -umbauten) selbstständig oder in Teamarbeit durchzuführen. Darüber hinaus ist die Mitarbeit bei der verfahrenstechnischen Steuerung der Anlagen, einschließlich der Bedienung des Prozessleitsystems, vorgesehen.

Außerdem bietet die **KREISSTADT** im Bereich des **ABWASSERBETRIEBES** einen interessanten

AUSBILDUNGSPLATZ ALS FACHKRAFT FÜR ABWASSERTECHNIK (w/m/d)

Im Rahmen der 3-jährigen, vielfältigen und abwechslungsreichen Berufsausbildung findet der praktische Teil am Standort der Kläranlage Bad Hersfeld, der berufsbegleitende Teil als Blockunterricht in Frankenberg/Eder statt. Die Ausbildung betrifft alle Arten der technischen Systeme von Abwasserentsorgung und -reinigung, die Verfahrenstechnik, Betriebsabläufe und elektrotechnische Arbeiten. Interesse an umwelttechnischen Zusammenhängen und Grundkenntnisse im Bereich der EDV sind ebenfalls von Vorteil.

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter:
<https://bad-hersfeld.softgarden.io/>



Bewegen Sie etwas!

Bitte unterstützen Sie das Kinderhospiz Bethel für unheilbar kranke Kinder und ihre Familien.



Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Handy-Queen?

„Ich will für meine Freunde immer erreichbar sein. Mein neues Smartphone konnte ich mir durch meinen Nebenjob als Kreisanzeiger- und Heimatnachrichten-Zustellerin leisten!“

© Foto: Benice - www.fotolia.com

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienst Du Dein Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhafte in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Du bist dafür verantwortlich die HEIMATNACHRICHTEN Rotenburg Bebra bzw. den Kreisanzeiger Bad Hersfeld **samtstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

KREISANZEIGER BAD HERSFELD

- **BAD HERSFELD:** Beiershausen, Johannesberg, Kathus, Sorga, Stadt
 - **HAUNECK:** Unterhaun
 - **HERINGEN:** Widdershausen
 - **KIRCHHEIM:** Gersdorf, Heddersheim, Stadt
 - **LUDWIGSAU:** Friedlos, Meckbach, Mecklar, Rohrbach
 - **NEUENSTEIN:** Obergeis, Raboldshausen, Untergeis
 - **NIEDERAULA:** Stadt, Solms
 - **OBERAULA:** Hausen
 - **PHILIPPSTHAL:** Heimboldshausen, Stadt
 - **SCHENKLENGSFELD:** Erdmannrode, Unterweisenborn, Wippershain, Stadt
 - **VACHA:** Stadt
- HEIMAT-NACHRICHTEN ROTENBURG BEBRA**
- **ALHEIM:** Heinebach, Licherode
 - **BEBRA:** Breitenbach, Stadt
 - **GERSTUNGEN:** Untersuhl
 - **NENTERSHAUSEN:** Stadt
 - **RONSHAUSEN:** Stadt
 - **ROTENBURG:** Braach, Lippenhausen, Stadt
 - **WILDECK:** Hönebach

Bewerben Sie sich jetzt:
Tel.: (0561) 92094-101
www.top-direkt.de



Die **KREISSTADT BAD HERSFELD** sucht für den **ABWASSERBETRIEB** zum nächstmöglichen Zeitpunkt auf 2 Jahre befristet einen/eine

MITARBEITER/-IN (w/m/d) IM RAHMEN EINER GERINGFÜGIGEN BESCHÄFTIGUNG

Beim Abwasserbetrieb fallen u.a. zahlreiche Bescheiderstellungen und -abrechnungen, das Führen von Entwässerungsakten sowie der Schriftverkehr mit Grundstückseigentümer/-innen an. Der/die Mitarbeiter/-in beschäftigt sich mit dem Aufbereiten, Zuordnen und Scannen von Dokumenten, Archivierungsarbeiten und Dokumentenmanagement, Auftrags- und Rechnungswesen sowie dem Telefondienst.

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter:
<https://bad-hersfeld.softgarden.io/>



Uwe Gluth PFLGEDIENTST AULATAL
Ambulante Kranken- & Altenpflege
36280 Oberaula | Bahnhofstr. 8
0 66 28 - 7 71 58 | 01 73 - 5 12 48 62

Wir suchen ab sofort
exam. Pflegekräfte (m/w/d)
(auch mit 1-jähriger Ausbildung/Pflegehilfskräfte)
in Teilzeit oder auf 450-EUR-Basis
für die ambulante Versorgung unserer Kunden
im Raum Oberaula/Kirchheim.

Bewerbungen bitte telefonisch, schriftlich
oder auch per E-Mail an: pflgedienst-gluth@freenet.de

Wir suchen für unsere Kundenstandorte in Bad Hersfeld und in Bebra

Reinigungskräfte (m/w/d)

ab sofort in Teilzeit oder auf Minijob-Basis für die Reinigung von Büroflächen und in Bebra zusätzlich einer Schulungseinrichtung inkl. Wohnheim. Arbeitszeit Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr und Freitagvormittag. Leistungen nach Tarif - je nach Berufserfahrung und Kenntnissen zahlen wir eine Zulage. Werden Sie Teil eines starken Teams. Wir freuen uns auf Sie!

karriere.strabag.com

STRABAG Building and Industrial Services GmbH
Max-Planck-Str. 36179 Bebra
Frau Stabley, Tel.: +49 170 1774572

www.karriere.strabag.com

STRABAG
TEAMS WORK.



SCHNAPP DIR DEN BESTEN JOB!

... bevor es andere tun.

(w/m) SICHERUNGSPOSTEN

- ✓ **Guter Verdienst**
- ✓ **Krisensicher**
- ✓ **Für Quereinsteiger**
- ✓ **Aufstiegschancen**

➤ **06678 919012**
arbeit@bist-du-bereit.com



Bewirb dich jetzt!

www.bist-du-bereit.com

DER GEMEINDEVORSTAND DER GEMEINDE RONSHAUSEN

Bei der Gemeinde Ronshausen ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Raupflegler (m/w/d)

zu besetzen.

Es handelt sich um eine geringfügige Beschäftigung. Die leistungsgerechte Vergütung erfolgt nach Entgeltgruppe 2 TVöD aufgrund der tatsächlich geleisteten Arbeitsstunden.

Bewerbungen werden bis zum **27.02.2022** erbeten an den Gemeindevorstand der Gemeinde Ronshausen, Eisenacher Straße 12a, 36217 Ronshausen. Gerne können Sie uns Ihre Unterlagen auch per E-Mail an Charline.Klauer@ronshausen.de senden.

Schwerbehinderte werden bei vergleichbarer Qualifikation und Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Bitte verzichten Sie auf die Verwendung von Bewerbungsmappen. Ihre Unterlagen werden nach Abschluss des Auswahlverfahrens unter Berücksichtigung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen vernichtet und nicht zurückgesandt.

Deutscher, geboostert, sucht Job als Haushaltshilfe, für Feiern, als Einkaufshilfe, zum Gassi gehen, als Gesellschafter, Garten oder, oder, oder. Was möchten Sie? Chiffre 591267 z

Reinigungskräfte (m/w/d)
auf Minijob-Basis schnellstmöglich in Bad Hersfeld gesucht!

Arbeitszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 9.15 Uhr
14-tägig: Sa. 8.00 - 10.30 Uhr
So. 10.00 - 12.30 Uhr

Telefonische Bewerbung unter:
FDM Facility Dienstleistungsmanagement GmbH
Tel.: 06406-7758580

Eine spannende Lektüre ist immer der Anzeigenteil Ihrer Zeitung

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

isel[®]

from components to systems

PERSONAL-SACHBEARBEITER/IN (m/w/d)

für den Standort Eichenzell

Ihre Aufgaben:

- Beratung und Betreuung der Mitarbeiter in allen personalrelevanten Fragestellungen
- Erstellen der Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Verwaltung der Personalstammdaten und Personalakten
- Erstellung von Arbeitsverträgen und Arbeitszeugnissen
- diverse Auswertungen für Jahresabschlussarbeiten
- Allgemeiner Schriftverkehr im Personalwesen
- Gestaltung u. Schaltung von passenden Stellenanzeigen
- Bewerbermanagement

Ihre Kompetenzen:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung im Bereich Personalwesen
- Fundierte Kenntnisse im Bereich Entgeltabrechnung
- Gute Kenntnisse im Umgang mit MS-Office und einer HR-Software, idealerweise SAGE

SYSTEM-/NETZWERK-ADMINISTRATOR – MITARBEITER IT-SUPPORT (m/w/d)

für die Standorte Eichenzell, Eiterfeld und Dermbach

Ihre Aufgaben:

- Erste Anlaufstelle für IT-relevante Themen
- Überwachung der IT-Dienste und -Systeme und Sicherstellung deren Verfügbarkeit
- Analyse auftretender Störungen sowie selbstständige Behebung
- Mitwirkung an IT-Bedarfs- und Beschaffungsprozessen
- Vereinfachung und Automatisierung bestehender Prozesse im Unternehmen

Ihre Kompetenzen:

- Abgeschlossenes Studium im IT-Bereich oder gleichwertige Qualifikation mit entspr. Berufserfahrung
- Sicherer Umgang mit gängigen Clientbetriebsystemen und Standardanwendungen/Microsoft Server Umfeld
- Fundierte Kenntnisse in der Administration von Standarddiensten und der Netzwerktechnik
- Grundkenntnisse im Umgang mit Datenbanken und ERP-Systemen
- Kenntnisse in der IT-Sicherheit sowie IT-Dokumentation
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort u. Schrift

TEAMASSISTENT/IN TECHNISCHER SUPPORT (m/w/d)

für den Standort Eiterfeld

Ihre Aufgaben:

- Assistenz des Technischen Supports
- Systematische Anlage und Abwicklung von Kundenreklamationen
- Bearbeitung und Fakturierung von Serviceaufträgen, Calls und Gutschriften auf Grund von Retouren
- Planung, Organisation und Durchführung von Außendienst, Serviceeinsätzen und Kundenbesuchen
- Abwicklung von allgemeinen administrativen und kaufmännischen Aufgaben

Ihre Kompetenzen:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung idealerweise Industriekaufmann/-frau
- Fähigkeiten im Umgang mit Kunden, Geschäftspartner und externen Dienstleistern.
- Selbstständige und ordentliche Arbeitsweise, Teamfähigkeit, organisatorisches Talent und Kommunikationsgeschick
- Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit MS Office Programmen

INGENIEUR SOFTWARE-ENTWICKLUNG (m/w/d)

für die Standorte Eichenzell und Eiterfeld

Ihre Aufgaben:

- Entwicklung von PC-Software und Mikrocontroller-Firmware für die Bewegungssteuerung und digitale Leistungselektronik
- Implementierung eines Software-Interface für die Kommunikation zwischen PC/SPS und mehrachsigen Motor-Controllern

Ihre Kompetenzen:

- Erfolgreich abgeschlossenes Ingenieurstudium im Bereich Elektrotechnik, Automatisierungstechnik, Informatik, Maschinenbau oder eine vergleichbare technische Qualifikation
- Fundierte C/C++-Kenntnisse oder in einer vergleichbaren Hochsprache mit der Bereitschaft zur Einarbeitung
- Erfahrungen im Bereich Windows-, hardwarenaher Mikrocontroller-Programmierung und Real-Time-Anwendungen sind von Vorteil
- Erfahrungen mit den gängigen PC-Schnittstellen wie Ethernet/RS232/USB, idealerw. mit Feldbustechnologie
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse

iselGermanyAG
Personalabteilung
Untere Röde 2, 36466 Dermbach,
personal@isel.com

Sie sind auf der Suche nach einem Arbeitsplatz, an dem Sie gefordert und gefördert werden?

Dann kommen Sie zur isel Germany AG – einem innovativen, mittelständischen Unternehmen. Es erwartet Sie ein zukunftsorientierter Arbeitsplatz mit dem passenden Handlungsspielraum zur Entfaltung Ihrer Fähigkeiten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos sowie Stellen- und Ausbildungsangebote:



Ihr Arbeitgeber in der Region.

WIR BILDEN AUS!

Informationen zu unseren Ausbildungsberufen finden Sie online.

www.isel.com

Watt, Drehzahl, Messer?

Beim Standmixer zählt der Zweck

Für den einen zählt beim Standmixer-Kauf das Design, für den anderen die Wattzahl. Doch die ist nur aussagefähig, wenn sie in Verbindung mit der Drehzahl betrachtet wird. Ein TÜV-Experte gibt Tipps.

Wattzahl, Drehzahl, Glas- topf, Kunststofftopf – und wie viele Messer? Wer sich einen Standmixer zulegen

möchte, sollte nicht nur auf den Preis schauen, sondern sich vor dem Kauf klar werden, was er damit vorhat: Soll der Mixer auch gleich einen Brei kochen können? Hat der Deckel eine Öffnung, damit man während des Mixens nachladen kann? Soll der Mixer auch Eiswürfel crushen?

Zum Zerkleinern von Eis sind mindestens 600 Watt erforderlich, empfiehlt Christian Kästl vom TÜV Süd. Weniger sollte es nicht sein, denn wenn Geräte dauerhaft über ihrem optimalen Leistungsspektrum eingesetzt werden, können sie heiß laufen, erklärt der Experte.

Doch die Watt-Angabe sei nur aussagekräftig, wenn auch die Drehzahl betrachtet wird. Die sollte zum Eisbrechen hoch sein. Für luftig-cremige Shakes reichen 10 000 bis 20 000 Umdrehungen, Hochleistungsgeräte bringen es aber auf 30 000.

Mindestens drei Flügelmesser

Bei der Zubereitung von Brei sei neben einer starken Leistung auch eine gute Sogwirkung der Messer wichtig. In der Regel sorgen Messer ab drei Flügeln sowie Messer mit Wellenschliff für ein besseres Mixergebnis. Sie sollten



Der Standmixer sollte mindestens drei rotierende Messer aus hochwertigem gehärteten Edelstahl haben, damit keine Korrosion entsteht.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

aus hochwertigem gehärtetem Edelstahl bestehen, damit keine Korrosion entsteht und sie länger halten.

Wenn der Mixer nicht im Schrank versauern soll, wäre auch das Design wichtig, so ist er griffbereit und „darf“ auch draußen stehen bleiben.

Dann könnte als Auswahlkriterium auch das Material

des Mixgefäßes entscheidend sein. Kunststoff ist günstig und leicht, verkratzt aber schnell, so TÜV Süd-Experte Christian Kästl.

Glas hingegen ist eher schwer und unhandlich, dafür sieht man, was im Gefäß passiert. Edelstahl sieht oft sehr schick aus, aber der Inhalt ist während des Mixens nicht sichtbar.

tmn

Nach der Geburt wieder erlaubt

Sushi, Rohmilch oder Tiramisu

Neun Monate sollen werdende Mütter auf bestimmte Nahrungsmittel verzichten. Viele glauben, das gilt auch weiter für die Stillzeit. Ein Mythos oder doch nicht?

Während der Schwangerschaft sind für werdende Mütter Sushi, Rohmilch oder Tiramisu tabu. Aber: Ab dem Tag der Geburt brauchen frischgebackene Mütter darauf nicht mehr verzichten, erklären Experten in der Zeitschrift „Junge Familie“ (Ausgabe 2/2022).

Salmonellen in rohem Ei oder frischem Fisch sowie eine Toxoplasmose durch halbgares Fleisch können dem Baby in der Stillzeit nichts mehr anhaben. Auch zwei Tassen Kaffee pro Tag sind okay, wenn diese nicht unmittelbar vor dem Stillen getrunken werden.

Geschmackliche Vielfalt

Ausgewogene Ernährung sei nun wichtig, denn je vielfältiger sich stillende Mütter ernähren, desto neugieriger werde das Kind später selbst auf unterschiedliche Nahrungsmittel sein: Alles, was Mama nun isst, beeinflusst



Rohe oder halbgare Lebensmittel, die während der Schwangerschaft tabu sind, können Mütter während der Stillzeit wieder essen. Salmonellen oder eine Toxoplasmose können Babys dann nichts mehr anhaben.

FOTO: UWE ANSPACH/DPA-TMN

den Geschmack der Muttermilch und kann Babys Vorlieben prägen.

Eine Ausnahme gibt es allerdings: Auf Alkohol soll weiter verzichtet werden. Denn er geht in die Muttermilch über. Also kein Gläschen Sekt in Ehren? Zu besonderen Anlässen sei das nur in Ordnung, wenn die Mutter kurz vor dem Anstoßen stillt oder Milch abpumpt. Dann habe der Körper laut den Experten bis zum nächsten Mal Zeit, den Alkohol abzubauen.

tmn

ES BAU

Ihr Profi für Fußböden

Wir stehen zu Rat und Tat

- Wir verlegen Böden aller Art
- Wir bauen Türen ein
- Verkauf und Beratung
- Kostenfreie Angebote

Egerländer Straße 2
36093 Künzell
Telefon 0151/19131096
e-sbau@web.de

Große Neueröffnung in Ludwigsau

Thomas Philipps

Ab 07.02.2022



Über 250 x in Deutschland – Jetzt auch wieder in Ludwigsau!

In der Industriestr. 6 finden Sie ab dem 07.02.2022 bei Thomas Philipps auf einer Verkaufsfläche von ca. 1.350 m² nicht nur Produkte des täglichen Bedarfs, wie zum Beispiel Lebensmittel, Tiernahrung oder Drogerieartikel, sondern auch eine riesige Auswahl an preiswerten Produkten rund um die Sortimente Garten, Haushalt, Textil/ Kurzwaren und noch vieles mehr.

Neben einem umfangreichen Standard-sortiment gibt es bei Thomas Philipps jede Woche viele neue, attraktive Angebote und in der Gartensaison immer frische Pflanzen. Von Spielzeug für die Kleinsten über Schreibwaren/ Schulartikel bis hin zu Künstlerbedarf und Dekoration gibt es für jeden etwas zu entdecken. Ob Werkzeug, Autozubehör oder Elektroartikel, das Familienunternehmen mit Sitz in Bissendorf/Niedersachsen kennt die Wünsche seiner Kunden schon seit mehr als 30 Jahren und bietet von der Nadel bis hin zum Gartenpavillon mehr als 18.000 Artikel zu besonders günstigen Preisen an.

Dabei umfasst das Angebot nicht nur die seit vielen Jahren etablierten Eigenmarken wie „Grüner Jan“ oder „New Home“, sondern es gibt viele tolle Markenprodukte namhafter Hersteller zu überraschend günstigen Preisen in allen Sortimentsbereichen bei Thomas Philipps.

Bald beginnt die Frühjahr-Gartensaison! Ein vielseitiger, stets frischer Pflanzen Mix ist im Markt ebenso erhältlich wie viele praktische Produkte zur Gartenpflege. Von der Blumenerde über den Dünger, bis hin zu Rasensaat und einer großen Auswahl an Gartenwerkzeugen finden Sie alles was das Gärtnerherz begehrt.

Und wenn das Wetter einmal nicht mit-spielen sollte, verpassen Sie Ihrer Wohnung einfach einen frischen Anstrich und bringen mit den vielen tollen Dekorations-Ideen bei Thomas Philipps die Sonne in die eigenen vier Wände.

Für den stressfreien Einkauf stehen Ihnen vor dem modern eingerichteten Markt eine Vielzahl an Parkplätzen zur Verfügung. Wenn Sie sich vorab schon einmal über Thomas Philipps und die aktuellen Angebote informieren möchten, schauen Sie einfach auf www.thomas-philipps.de, oder lassen Sie sich auf Instagram oder Facebook inspirieren.

Geöffnet hat der Markt in der Industriestr. 6 montags – freitags von 9.00 bis 19.00 Uhr sowie samstags von 9.00 bis 16.00 Uhr.

Marktleiter Florian Wahl und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch in Ludwigsau.

Thomas Philipps GmbH & Co. KG · Osnabrücker Str. 21 · 49143 Bissendorf · www.thomas-philipps.de