

TIPPS | TRENDS | LIFESTYLE



UNSER LIEBSTER STADT



EMMA KLINIK

OPERATIVE MEDIZIN
IN SELIGENSTADT



- **Anästhesie**
- **Arthroskopische Gelenkchirurgie**
- **Bandscheibenvorfälle**
- **Endoprothetik**
- **Fußchirurgie**
- **Gefäßchirurgie**
- **Handchirurgie**
- **Kinderchirurgie**
- **Plastische Chirurgie**
- **Proktologie**
- **Viszeralchirurgie**
- **Wirbelsäulenchirurgie**



++ Medizin auf mehr als 4000 qm ++ 2 Operationssäle ++ 21 Betten ++
mehr als 30 niedergelassene Ärzte ++ privat und alle Kassen ++
Frankfurter Straße 51 | Telefon 0 61 82 / 960-0 | Fax 0 61 82 / 96 02 51
www.emma-klinik.de



Liebe Freunde Seligenstadts,

pünktlich zum Beginn der Adventszeit haben wir für Sie die Winterausgabe des Magazins „Unser Seligenstadt“ fertiggestellt.

Ganz Seligenstadt erstrahlt nun wieder im festlichen Glanz und die Seligenstädter Geschäftsleute und Gastronomen tun alles um Ihnen eine einmalige und stimmungsvolle Zeit zu bieten.

Seligenstadt hat ein wunderbares Angebot – für Alt und Jung und Groß und Klein. Wir freuen uns auf den Weihnachtsbummel zusammen mit unseren Lieben, Freunden und Bekannten und auf die Besonderheiten, die es nur bei uns in Seligenstadt so gibt. Gemeinsam werden die Seligenstädter Bauhandwerker, die Stadt Seligenstadt und der Gewerbeverein Seligenstadt auch in diesem Jahr wieder den traditionellen, rund 3 Meter hohen Adventskranz auf dem Freihofplatz aufstellen. Damit entsteht ein in der ganzen Region einmaliges vorweihnachtliches Ambiente in mitten unserer Fachwerkhäuser, unmittelbar am Kloster. Grund genug, dieses Ereignis im vorliegenden Magazin einmal zum Titelthema zu machen. Und sicher sind Sie ja auch schon neugierig, welche Farbe die Seligenstädter Christbaumkugel in diesem Jahr hat und wie sie die seit 2012 entstandene Sammlerserie ergänzt.

Wir danken allen an der Gestaltung dieses Magazins Beteiligten und freuen uns, Sie als unsere geschätzten Kunden in Seligenstadt begrüßen zu dürfen. Ihnen eine gute und schöne Zeit, mit herzlichen Grüßen

Ihr Vorstand des Gewerbevereins



Inhalt

- | | | | |
|--------------|--|--------------|---|
| 3 | Editorial | 31 | Die beliebtesten Weihnachtsbäume |
| 6 | Adventsbummel | 33 | Mit Spenden helfen, macht glücklich |
| 10/11 | Lecker! Käse im Mittelpunkt | 34/35 | Adventskalender - wo ist was los |
| 12 | Neu: Festlich leuchtende Bahnhofstraße | 37 | Bescheidenheit oder Luxusleben? |
| 13 | Kommt das Ende des Immobilienbooms? | 39 | Tipps: Der winterfeste Garten |
| 14 | Neue Modelinie mit Herzschlag | 41 | Winterreifen: Sicherheit bei Eis und Schnee |
| 16 | Volkskunst zur Weihnachtszeit | 41 | Cool bleiben: Tpps fürs Auto im Winter |
| 18 | Einmaliges für Liebhaber von Unikaten | 43 | Lebensstil: Stärkung der Abwehrkräfte |
| 20 | Basilika-Modell aus 26000 Streichhölzern | 44 | Ein Spaziergang hebt die Stimmung |
| 21 | Waldweihnacht: Baum selber schlagen | 45 | Rituale für das Weihnachtsfest |
| 23 | Stadtführungen im Advent | 46 | Bücher bald nur noch digital? |
| 24 | Schutz für Seligenstädter Klosterlikör | 47/48 | Neue Bücher in der Lesecke |
| 26 | Lions-Kalender kaufen - Gutes tun | 49 | Ausblick: Highlights 2022 |
| 28 | Advents- und Wochenmarkt | 50 | Gut zu Wissen: Vorschau auf Shopping- und Markttag 2022 |
| 29 | Vorschau auf Gesundheitstage 2022 | | |
| 30 | So wird es ein harmonisches Fest | | |



Einfach mit der Handykamera
einscannen und losbummeln.

FOKUS – WIR STELLEN VOR:

SEL

Die neue SCHWIND SEHEN & HÖREN Erlebniswelt in Seligenstadt.



SCHWIND SEHEN & HÖREN — das ist modisches Bewusstsein, gepaart mit Fachkompetenz und individueller, exakt auf Ihre Persönlichkeit zugeschnittener Beratung. Dabei nehmen wir unser Credo »Das Leben mit vollen Sinnen genießen« sehr genau und arbeiten mit ganzer Leidenschaft, modernster Technik und Engagement für Ihr Sehen und Hören in Bestform.



Unsere neueste Filiale in Seligenstadt ist ein Paradebeispiel für diesen Anspruch. Hier empfängt Sie ein modernes Wohlfühlambiente mit warmen Materialien und durchdachtem Lichtkonzept — der ideale Raum für eine entspannte Beratung.

Unser Portfolio im Bereich Augenoptik umfasst Brillen und Sonnenbrillen namhafter Marken wie Bolon, Dieter Funk, Düsseldorf Eyewear, Gucci, Kaleos, Kenzo und viele mehr. Darüber hinaus bieten wir Ihnen alles zu den Themen Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen.

In unserer SCHWIND Hörerlebniswelt erleben Sie eine Hörsystem-Anpassung in neuer Dimension. Mit Hilfe eines innovativen Anpassverfahrens werden Ihre Hörsysteme noch individueller auf Sie abgestimmt. Schließlich können Sie in unserem Hörerlebnis-Raum Ihre neue Klangwelt direkt vor Ort erleben — Sie werden Ihren Ohren nicht trauen!

Genießen Sie eine ganz besondere Beratung durch das Team von SCHWIND SEHEN & HÖREN in Seligenstadt unter der Leitung unserer Augenoptikermeisterin Lena Wiegand. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHWIND 
SEHEN & HÖREN

Bahnhofstraße 6 · 63500 Seligenstadt
Telefon 0 61 82 / 82 94 30
Mo./Di./Do./Fr. 9.00-13.00 Uhr / 14.30-18.30 Uhr
Mi./Sa. 09.00-13.00 Uhr
www.schwind-sehen-hoeren.de  

GUTSCHEIN

MASSARBEIT FÜR PURES SEHVERGNÜGEN

Exklusiv bei SCHWIND SEHEN & HÖREN:
VIVIOR – die einzigartige und maßgenaue Analyse Ihrer Sehgewohnheiten.

Gutschein für eine Sehanalyse mit dem innovativen Vivior Monitor im Wert von Euro 49,-*

*Bei Vorlage des Gutscheins erhalten Sie eine Sehanalyse im Wert von Euro 49,- gratis – einzulösen in einer unserer SCHWIND-Fillialen.



Wer weiter denkt, kauft näher und besser ein!

UNSER SELIGENSTADT nimmt Sie mit auf einen Adventsbummel durch die weihnachtlich romantische Einhardstadt

Nun startet die besinnliche Zeit des Jahres und die Weihnachtsstimmung erfüllt das wunderschöne Seligenstadt. Ob dunkelgrüne Nordmanntanne oder Fichtenzweige für den Adventskranz – der Weihnachtsbummel durch die Stadt kann beginnen und ab jetzt findet man alles rund um die weihnachtliche Dekoration für Zuhause im heimischen Seligenstadt.

Nach dem Flechten des Adventskranzes der Gärtnerei Zöller wird das Prachtstück wieder von den Bauhandwerkern auf dem Freihofplatz aufgestellt und lässt die Stadtmitte in voller Pracht erstrahlen. In diesem Jahr wird dabei Reiner Deller in den Ruhestand verabschiedet und Salvatore Ciurlia als sein Nachfolger begrüßt (Bild).



Rund 30 Arbeitsstunden und vier Kubikmeter Nordmannzweige aus dem Stadtwald verarbeiteten Reiner Deller und Salvatore Ciurlia zum Adventskranz mit 3,20 Meter Durchmesser, der am 20. November auf dem Freihofplatz aufgestellt von den Bauhandwerkern wurde. Der Ständer wurde mit 61 Metern Tannengirlande eingefasst.

Fotos: Rack

Die Vorbereitungen auf die festliche Atmosphäre erstreckt sich durch die funkelnden Lichter bis in die Bahnhofstraße und führt alle Weihnachtsliebhaber in Seligenstadt so durch die dunklen Abendstunden der Winterzeit.

Und auch das heimische Wohnzimmer wird zum Wohlfühlort für Klein und Groß und bereits mit dem Start in die Adventszeit beginnt das für viele allseits beliebte Weihnachtsshopping. Schon die Tour zum Christbaummarkt wird zum ganz besonderen Highlight für die Familie, denn der Weihnachtsbaum will schön geschmückt in vollem Glanze strahlen. Beim Gartenbau Zöller, der Gärtnerei Löwer oder der Blumenwerkstatt lässt sich das ein oder andere Schmuckstück aus der Natur finden.

Fortsetzung nächste Seite.



Wir von Blumen Zöller wünschen Ihnen eine besinnliche Vorweihnachtszeit und schöne Feiertage!

Alles für eine geschmackvolle Adventsdekoration und vieles mehr finden Sie bei uns

Unsere Öffnungszeiten

im Gartencenter

*Einhardstr. 49,
Seligenstadt
Mo. bis Fr.*

*8:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:30 Uhr*

Samstags:

8:30 - 14:00 Uhr

Telefon: 06182-20146



im Blumenhaus

*Babenhäuser Str. 10,
Seligenstadt
Mo. bis Fr.*

*9:00 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:30 Uhr*

Samstags 8:30 - 14:00 Uhr

Sonntags 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon: 06182-3765





Fortsetzung von Seite 6:

Ein richtiges Sammlerstück für alle Liebhaber unserer Stadt sind die jährlichen Christbaumkugeln des StadtMarketing und der Stadt. Nicht nur in der Touristinfo können die beliebten Sammlerstücke gekauft werden, die jeden Baum individualisieren. Wer eine der besonderen Kugeln ergattern möchte, kann beim Link, bei Edeka Beck und während des Adventsmarktes zusätzlich im StadtLaden eines für 6 €/Stk. erwerben und hat direkt ein ideales Geschenk für Familie und Freunde. Und nicht nur am Baum, auch am Adventskranz oder als Dekoration für Zuhause findet der weihnachtliche Schmuck seinen Einsatz. Bei den Designs handelt es sich um eine Sammelreihe, die seit 2012 jedes Jahr neu aufgelegt wird. Dieses Weihnachten ist also bereits das zehnte Jahr in Folge, welche die Reihe wieder um eine bunte Palette aus glänzenden und matten Farbtönen erweitert. Bald hat das Rätseln um die Farbe 2021 ein Ende - aber Vorfreude ist doch bekanntlich die schönste Freude!

Auch die Vorfreude auf den Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz und den Anblick der zauberhaften Schaufenster und Fassaden mit winterlicher Gestaltung, lassen jeden auf die besinnliche Zeit des Jahres einstimmen. Alle freuen sich auf den kommenden Adventsmarkt voller Budenzauber. Glühwein, Maronen und Weihnachtsmusik – Seligenstadt hat so viel Schönes zu bieten. Der Wochenmarkt darf in diesem Zeitraum aber natürlich nicht fehlen und ist vom 24. November bis 12. Dezember 2021 in der Frankfurter Straße zu finden – jeden Mittwoch und Samstag von 8 bis 14 Uhr. Das Angebot des Gewerbevereins ist auch in diesem Jahr



wieder voller Weihnachtszauber und Seligenstadt-Liebe. Angefangen beim Adventskranz wickeln, über den Adventskalender der Stadt und historischen Stadtführungen bis hin zum Adventsmarkt – hier ist für jeden etwas passendes dabei. Die Geschichte der Stadt kennenzulernen und bei der historischen Stadtführung quasi

Mediterrane Feinkost

Feinkost  Paradies

Spezialitäten aus Griechenland, Türkei, Italien und Spanien

Nur
samstags
in Seligenstadt

Erdal Yildirim

Telefon
0176-20308825

durch die Zeit zu reisen, zeigt jedem ganz neue und spannenden Seiten der Stadtgeschichte.

Dafür kann man sich einfach bei der Touristinfo anmelden.

Bitte umblättern.

SELIGENSTÄDTER

GESCHENK CARD

Zum Geburtstag, zum Hochzeitstag, für einen lieben Menschen, als Dankeschön...

Die Gutschein-Card ist ein gefragtes Geschenk. Damit kann sich die- oder derjenige einen Herzenswunsch erfüllen. Für große Wünsche lassen sich die Gutscheine auch sammeln. Erhältlich im Wert von 10,- oder 20,- Euro.

Hier können Sie die
Seligenstädter Gutschein-Card
kaufen:

Metzgerei Fecher
Stadtapotheke
Tourist-Info der Stadt Seligenstadt
Vita-Apotheke, Klein-Welzheim
Weinhaus Degen & Schönfeld, Froschhausen
Wilhelm Link e.K. Haushaltswaren



Gutschein-Cards können nur bar bezahlt werden. Teilnehmende Geschäfte, bei denen die Gutschein-Cards eingelöst werden können, finden Sie unter unser-seligenstadt.de.

Fortsetzung von Seite 7:

An den Weihnachtstagen werden die schönsten Outfits aus den Schränken geholt und wem noch Inspirationen für festliche Weihnachtslooks fehlen, sollte einen Shoppingtag in Seligenstadts Modewelt einplanen. Angefangen bei den kleinsten Gästen, die bei „Liliput“ oder „Lile“ zu ihrem ganz besonderen Look kommen. Bis hin zu den Großen: Hier gibt's von „Young Fashion“ bei „Josies Fashion Store“ oder „Cactus“, über High Fashion bei „Stilrecht“, bis hin zu Klassikern bei Blumör eine tolle Auswahl an Mode. Für die ganze Familie bietet das Modehaus Mittl im Herzen der Altstadt ein besonderes Einkaufserlebnis mit individueller Beratung. Beim Stadtbummel durch die Innenstadt ist für jeden Geschmack etwas dabei. Die la „petit boutique“ oder das „Schmuckstück“ überzeugen mit ausgefallenen und individuellen

Accessoires. Und was rundet ein schönes Outfit besser ab als der perfekte Schuh? Im Schuhhaus Franz klappt das garantiert. Ein Mix aus trendigen Marken überzeugt Jung und Alt und am Schluss fehlt nur noch der Besuch beim Friseur. Hier ist man im Salon Haas, bei Jana Schreiber oder beim Friseur „Hauptsache“ bestens aufgehoben.

Auch beim Thema Kochkunst und Feinkost lässt Seligenstadt keine Wünsche offen. Wer also Mitbringsel zur Einladung am Weihnachtsfest benötigt, wird auch auf jeden Fall fündig. Für eine Weinbegleitung zum selbstgekokchten Dinner bietet es sich beispielsweise an, den zum Menü passenden Wein mitzubringen. Im „Weinladen Toscana“ oder im „Feinkostladen Barletta“ wird man dazu



exzellent beraten und geht nicht mit leeren Händen nach Hause. Und wenn's selbst mal ein Gläschen sein soll: nicht nur auf dem Wochenmarkt stets parat ist das „Weincafé Selig“. Von einer entzückenden Auswahl an Schlemmereien wird man bei der Tour durch Seligenstadt beim „Süßen Löwer“, der Bäckerei Haas oder dem „Klostercafé“ angelacht. Vor allem die lokale Gastronomieszene ist vielfältig und ein purer Genuss.

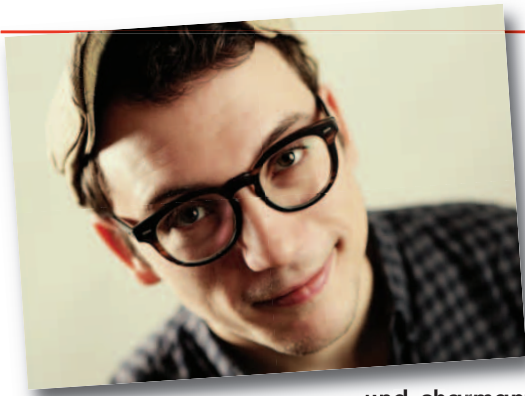
Bei dieser großen Auswahl an Restaurants ist für jeden Feinschmecker das Richtige dabei. Die „Alte Schmiede“, das „Ristorante 1744“, die „Drei Kronen“ und die „Mainterasse“ – kulinarisch hat die Stadt viel zu bieten.

Wer aber in den eigenen vier Wänden für ordentlich Weihnachtsstimmung sorgen möchte, wird im Link oder bei Rosige Zeiten fündig und kann von Servietten bis Geschirr alles für das perfekte Weihnachtsdinner besorgen. Die Deko am festlich gedeckten Tisch zusammen mit leckeren Gerichten erschaffen zur Weihnachtszeit eine ganz besondere Stimmung. Ganz nach dem Motto „support your locals“ können alle Lebensmittel beim Metzger um die Ecke, zum Beispiel bei den Metzgereien Fecher, Diess, Kraus oder bei Edeka Beck, eingekauft werden. *Fortsetzung nächste Seite.*

Ihr Blumenladen im  von Seligenstadt



BLUMENWERKSTATT • Bahnhofstraße 13 • 63500 Seligenstadt • Tel. 826840
Montag-Donnerstag 9-12.30 & 14.30-18.30 Uhr • Freitag 9-18.30 Uhr • Samstag 9-13 Uhr



Der Seligenstädter Liedermacher Sven Garrecht ist so jung wie preisgekrönt und betreibt frisch, frech

und charmant seine eigene „Liedermanufaktur“: Mit der Kleinkunst im Herzen schafft Sven Garrecht eine Symbiose aus grooviger Popmusik und sinnigem Chanson.



Fortsetzung von Seite 8:

Für Kultur Liebhaber und die kleinen Auszeiten zwischen-durch kann ein Spaziergang durch den Klostergarten, die Fahrt über den Main mit der Fähre oder ein Konzert in der beeindruckenden Basilika genau das richtige in der Adventszeit sein. Auch ein Kinobesuch im Kino „Turmpalst“ oder ein Tanz Zuhause zur Musik vom regionalen Musiktalent Sven Garrecht (Bild) - das alles sind kleine Events, die nur Seligenstadt zu bieten hat. Denn hier spielt die Musik!

Anderen eine Freude zu bereiten ist ohnehin für die meisten das schönste an der Weihnachtszeit. Der Weihnachtsbummel durch all‘ die Geschäfte mit ihren individuellen Angeboten lädt dazu ein, für die Liebsten kleine Aufmerksamkeit zu finden. Dabei noch den regionalen Einzelhandel zu unterstützen, steht ganz im Sinne der Weihnachtszeit. Beliebte Anlaufpunkte für schöne Geschenke sind: Gruber Kaffee-Tee-Schokolade und die Parfümerie Günther. Es muss nicht immer das große Geschenk sein: ein Bildabzug vom Lieblingsmoment lässt den Beschenkten an einen gemeinsam erlebten Moment zurückdenken. Auch über selbstgeschriebene Weihnachtskarten die unerwartet im Briefkasten liegen, freuen sich Familie und Freunde trotz digitalen Möglichkeiten immer noch sehr und zaubern dem Empfänger ein Lächeln ins Gesicht.

Alles in allem ist die regionale Auswahl in Seligenstadt hervorragend und man muss gar nicht weit gehen, um zu erkennen, wie schön es Zuhause ist.

Madeline Kleemann
Nadine Kempf

Gut, besser, Göbel:
Wir sind rundum ausgezeichnet.

Unsere besten Gebrauchtwagen
finden Sie hier

All unsere Marken
finden Sie hier

Neu-Isenburg | Langen | Dreieich | Frankfurt | Seligenstadt | www.mb-goebel.de

Heinrich Göbel

Service sind wir!

Käsefondue leicht gemacht



Mit einem klassischen Fondueset können Sie herrliche Tapas zubereiten. Das Set ist simpel und modern gestaltet und darum auch eine Augenweide. Mit einem kleinen Wachlicht unter der Pfanne kann der Käse problemlos warm gemacht werden.

Zutaten:

- 0,2 Liter trockener Weißwein
- 300 Gramm Käse von Holland Cheese Factory
- 1,5 Teelöffel Kirschwasser
- 2 Gramm Maisstärke
- 1 Knoblauchzehe
- Optional: Muskatnuss und Pfeffer

Zubereitung:

- Den Käse raspeln (Er sollte Zimmertemperatur haben)
- Den Wein in einen Topf geben und köcheln lassen.
- Den Käse allmählich in den Topf geben und unter Rühren im Wein schmelzen lassen.
- Das Käsegemisch nicht kochen lassen.
- Die Maisstärke mit dem Kirschwasser verrühren und das Fondue damit binden.
- Mit einer Prise Pfeffer und einem Hauch Muskatnuss würzen.
- Den Fonduepot, das Caquelon, mit der Knoblauchzehe einreiben. Für einen stärkeren

Käse Häcker
Matthias Häcker
63679 Freigericht · Tel. 0160 90950000
 *
 Jeden Mittwoch auf dem Wochenmarkt in Seligenstadt mit rund 280 Käsesorten aus der Heimat, aus der Schweiz und aus Frankreich.

Geschmack lassen Sie die Knoblauchzehe im Topf.

- Geben Sie das Käsefondue in den Fonduepot.

Variationen:

Für schöne Variationen des bekannten Fondues können Sie dem obigen Rezept Folgendes hinzufügen:

Pesto

Nach dem oben genannten Rezept können Sie einen großen Esslöffel frisches Pesto und eine kleine Hand sehr fein gehackter Basilikumblättern hinzufügen.

Tomate

Nachdem das obige Rezept gemacht wurde, können Sie mehr als 5 eingeweichte sonnengetrocknete Tomaten, die Sie fein gehackt haben, und einen kleinen Esslöffel Tomatenmark hinzufügen.

Curry

Sie verwenden das gleiche Rezept, wie das natürliche Fondue, aber bevor Sie den Wein reduzieren, erhitzen Sie zuerst einen halben Esslöffel Currypulver in einem halben Esslöffel Öl, bis die Gerüche freigesetzt werden und dann können Sie dies mit dem Wein löschen und es nach Standardrezept kochen lassen. Je nach Geschmack können Sie statt Sahne Kokosmilch verwenden.

Käse aus Holland direkt vor der Haustür!

Jeden Samstag in Seligenstadt

CHEESE VALLEY



Käse im Mittelpunkt

Goldgelb schmilzt der Käse im Pfännchen oder im Topf. Weißwein und Kartoffeln stehen bereit, die Runde versammelt sich um den heißdampfenden Käse im Mittelpunkt des Tisches. Die ideale Kombination aus Schlemmen und Geselligkeit.

Käsefondue oder Raclette zählen besonders in

der winterlichen Küche zu den Klassikern. Kein Wunder: gerade die gesellige Runde und Abwechslung rund um die käsigen Gerichte bieten ein ganz besonderes Erlebnis und stehen daher bei den meisten nicht nur einmal auf dem Speiseplan. Denn die zünf-

tige Mahlzeit verbindet Gaumenfreude mit Geselligkeit und ist in der Vorbereitung nicht allzu zeitaufwändig.



Ursprünglich stammen beide Gerichte rund um den geschmolzenen Käse aus der Schweiz, haben aber schon vor vielen Jahrzehnten den Weg in die deutschen Küchen gefunden und

sind in der kalten Jahreszeit nicht mehr wegzudenken.

Zu den klassischen Beilagen zählen Brot und Kartoffeln sowie Gürkchen und Trauben. Manche mögen es ausgefallener: Denn der Kreativität ist beim Käse-Spaß keine Grenzen gesetzt und es gibt unzählige vielseitige Rezepte mit überraschenden Zutaten wie Birne, Zimt oder Salami beim

Pizzaraclette. Eines darf jedoch niemals fehlen: der Käse. In unserem schönen Seligenstadt wird man daher nicht nur bei den nötigen Utensilien zum Käseschmelzen sondern auch bei einer vielfältigen Käseauswahl fündig, so dass jeder auf seine Kosten kommt. Somit steht dem vergnügten Beisammensein und einem leckeren Abendessen, das die Herzen erwärmt, nichts mehr im Weg.

Einfach zum Dahinschmelzen...



Raclette-Grills und Fonduesets, beispielsweise von der schweizer Marke Spring ©, sind sowohl zum Verschenken als auch für den eigenen Haushalt wie gemacht. Besonders schön für das gemütliche Zusammensein ist die Gourmet Version in klein. In diesem lässt sich zum Beispiel auch ein kreatives Dessert aus Birne und Zimt ganz rasch herstellen. Neugierig geworden? Dann lernen Sie unsere Auswahl an Raclette-Grills, Fonduesets und Zubehör bei uns im Link kennen. Wir beraten Sie mit Leidenschaft, Herzblut und viel Freude zu Ihren Wunschprodukten.

Noch auf der Suche nach dem idealen Weihnachtsgeschenk? Dann verschenken Sie doch einfach unseren Gutschein und geben die Freude am Einkaufserlebnis weiter.

Wir freuen uns auf Ihren baldigen Besuch bei uns im Link!

Geschenkidee

Spring © Mini Raclette für nur 19,90€





Festlich illuminierte Bahnhofstraße

Bahnhof-Apotheke



Deborah Hof-Klatt e.Kfr.
Bahnhofstr. 19, 63500 Seligenstadt
Tel. 06182/3502 Fax 25904
bahnhof@apotheke-seligenstadt.de
www.apotheke-seligenstadt.de
WhatsApp 0151/51269028



Liebe Kunden, wir ersparen Ihnen Wege und sind auch während der Corona-Zeit für Sie da!
Erweiterter Liefer- und Rezeptabholservice, kontaktlose Übergabe auf Rechnung
Rund um die Uhr vorbestellen über unsere Homepage oder die Apps „ApothekenApp“ und „Deine Apotheke“



**Likör aus eigener Herstellung:
Seligenstädter Emmakuss (jetzt auch im Geschenkset mit Einhardkuss)**



Was wäre die „dunkle Jahreszeit“ mit ihren Adventswochen ohne festliche Lichter in der Innenstadt? Gelder, die für die im vergangenen Jahr wegen der Corona-Pandemie ausgefallene Waldweihnacht von der Stadt zur Verfügung gestellt und nicht benötigt wurden, gingen an den Gewerbeverein Seligenstadt, der sich für die Anschaffung einer neuen Weihnachtsbeleuchtung in der Bahnhofstraße entschieden und diese finanziert hat. 15 in warmen Licht erstrahlende Sternen-Girlanden wurden in der Bahnhofstraße und in der Freihofstraße installiert.

„Ich finde das sensationell“, sagte eine begeisterte Passantin, „wir haben im Augenblick nirgendwo Normalität. Und wenn dann mit der Weihnachtsbeleuchtung eine doch eine liebe gewonnene Gewohnheit stattfindet, dann ist das gut für die Seelen der Menschen.“ Foto: Rack



Kommt nun das Ende des ImmobilienBooms?

Fragen an den Experten vor Ort – Stefan Zakrzewsky, geschäftsführender Gesellschafter der albero Immobilien GmbH



Die Preise für Wohnimmobilien kennen seit Jahren nur eine Richtung: nach oben. Hinzu kommt, dass die Bauzinsen derzeit ansteigen und einen Kredit teurer machen. Neigt sich der Boom dem Ende?

Nach einer aktuellen Studie der Deutschen

Bank müssen wir uns darauf einstellen, dass die Preise bald ihren Gipfel erreicht haben werden. Auch seitens der EBZ Business School, wird die Entwicklung mit Sorge betrachtet - Banken und Käufer ignorierten, dass sich die finanzielle Situation verschlechtern und spätestens bei der Anschlussfinanzierung das böse Erwachen kommen könnte. Das wiederum könnte, auch vor dem Hintergrund aufgehobener Unterbewertungen und gesamtwirtschaftlicher Entwicklungen, gar eine Verkaufswelle auslösen. Kommt es unabhängig davon oder gar kumuliert zu einem Szenario, bei dem die Notenban-

ker der EZB die Zinsen rascher senken, als bisher angenommen - was aufgrund der zuletzt erreichten Inflationswerte gar nicht mehr so unwahrscheinlich erscheint wie noch vor Monaten - kann das durchaus zu sinkenden Immobilienpreisen führen.

Das sind ja alarmierende Nachrichten.

So dramatisch würde ich das, insbesondere auf den regionalen Markt bezogen, nicht einschätzen.

Die Nachfrage ist ungebrochen und der Bedarf und Wunsch, in einem attraktiven Umfeld wie unserem zu leben, wird

es auch weiterhin geben.

Wer solide finanziert und lange in seiner Immobilie wohnen will, ist ohnehin von sinkenden Preisen weniger betroffen. Außerdem sprechen nach wie vor fehlende attraktive Kapitalanlagealternativen gegen einen Preisverfall. Zum anderen würden sich solche Entwicklungen aber auch erst mit einiger Verzögerung im Marktpreis abbilden.

Sehen Sie keinen Handlungsbedarf für Immobilien?

Bei Finanzierungen ist die Laufzeit der Zinsbindung im Auge zu behalten und abzusichern - auch eine zu geringe

Tilgung ist nicht zu empfehlen. Soweit absehbar ein Ortswechsel geplant ist, eine Vergrößerung der Familie oder im Gegenteil der Auszug der Kinder o.ä. ansteht – die Wohnbedürfnisse sich damit also mittelfristig ändern werden - ist jetzt sicher ein sehr guter Zeitpunkt über einen Verkauf nachzudenken, um sich die außergewöhnlichen Ertragschancen nicht entgehen zu lassen. Zur besseren Orientierung sollte der - vielleicht überraschend hohe - aktuelle Marktwert der eigenen vier Wände zunächst seriös ermittelt und auf dieser Basis eine persönliche Strategie entwickelt werden.

Weil Vertrauen von Erfahrung kommt...

35

35 JAHRE

Immobilienenerfahrung vor Ort



MITARBEITER

engagiert und hilfsbereit



3000+ OBJEKTE

mit Erfolg & Freude vermittelt



KNOW-HOW

durch laufende Fortbildung



BERATUNG

ganz persönlich



SERVICE

von Aufnahme bis Zählerstandablesung



ERGEBNISSE

die sich sehen lassen können



SICHERHEIT

Zertifizierung und Versicherung

albero
mein Immobilienpartner

Wir machen das für Sie!
www.albero-immobilien.de



INTERSPORT[®] BEIKE

50 JAHRE

Ski
Wandern
Laufen
Fitness
Tennis
Bademode

INTERSPORT BEIKE
Bahnhofstraße 20 - 63500 Seligenstadt Tel.: 22921
Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr Sa 10:00-16:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Besuch



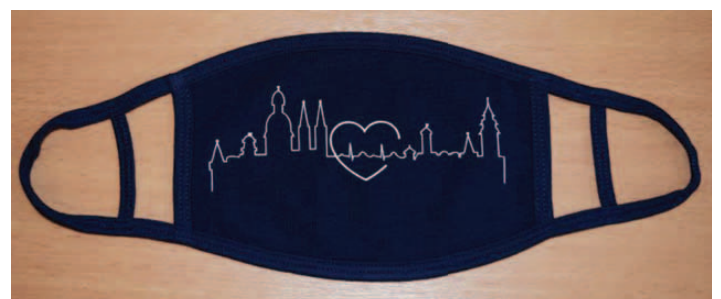
mit Herzschlag

Das Kreativteam um StadtMarketing, Intersport Beike, der Firma Tradecom und Buschmann Eventdesign kreiert exklusive Modeartikel für Seligenstadt. Jeder Seligenstädter und jeder Liebhaber der Stadt kennt die Stadtsilhouette von Seligenstadt. Diese ist überall zu sehen: in Logos, auf Flyern und in Magazinen – der hohe Wiedererkennungswert lässt also nun auch die Herzen in der Modewelt höher schlagen.

„Frust kann manchmal viele Energien freisetzen“, so die Erfahrung von Monika Weber vom Stadtmarketing, denn die vielen Absagen wegen der Corona Pandemie führten zur Geburtsstunde der neuen Modelinie. „Wir wollten trotz der abgesagten Messen nicht untätig sein und etwas kreieren,

was das Wir-Gefühl stärkt. Es hat uns gereizt, eine heimatverbundene moderne und immer erweiterbare Modelinie für alle Seligenstadt Liebhaber, auch die jugendlichen, zu entwerfen“, beschreibt Mischa Buschmann von Buschmann Eventdesign.

Von den „coolen Klamotten“, zeigt sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian begeistert und nimmt einzelne Artikel in das Sortiment der Tourist-Info auf. Die neue Modelinie gibt es bei Intersport Beike in der Bahnhofstraße und zukünftig über weitere hiesige Einzelhändler. Die Teile sind in ausgewählten Geschäften der Stadt, wie bei Intersport Beike, erhältlich. Die Shirts, Hoodies, Sporthosen und Beanies könnten schon bald jeden Kleiderschrank ergänzen.



DAS FUNKELN DER LIEBE

SOLITÄRRING
Brilliance of Love
ab **1.799 €**

SEVENTY NINE

JUWELIER RUPPEL
EINHARDSTRASSE 10 • 63500 SELIGENSTADT
TELEFON 061 8237 54
MO/DI/DO/FR 9.30 - 13.00 UHR UND 14.30 - 18.00 UHR
SA 9.30 - 13.00 UHR

RESTAURANT ALTE SCHMIEDE



STEAK GENUSS PUR

Ab 01. November 2021 - 30. Dezember 2021
TRADITIONELLES GÄNSEESSEN IN DER ALTEN SCHMIEDE.

Ganze Gans gefüllt mit Orangen, Äpfeln und Zwiebeln

Apfel-Rotkohl | karamellisierte Portwein-Maronen | hausgemachte Kartoffelknödel in Butterbrösel
Ganze Gans auf Vorbestellung, gerne auch zum Abholen!

Gänsekeule-oder brust, sowie Wildgerichte haben wir tgl. von 12-22 Uhr a la carte für Sie da.



An den beiden Weihnachtsfeiertagen

25. + 26. Dezember 2021

sind wir für Sie da. Wir servieren Ihnen ein leckeres
3- oder 4 Gänge Menü.
Um Reservierung wird gebeten!



**Große Silvesterparty
in der Alten Schmiede!**

Bei einem 5-Gänge Menü, musikalischer Unterhaltung und open
End feiern Sie mit uns ins neue Jahr!

Sichern Sie sich rechtzeitig Ihre Teilnahme.

Alle Einzelheiten finden Sie auf unserer Webseite unter www.alte-schmiede-seligenstadt.de

WEIHNACHTEN STEHT SCHON VOR DER TÜR...

Und vielleicht haben Sie sich schon gefragt, wie Sie in diesem Jahr mit Ihrer Familie, Ihren Freunden oder Ihren Arbeitskollegen einen schönen Abend in der Advents- und Weihnachtszeit feiern können.



Kommen sie einfach zu uns und genießen Sie die vorweihnachtliche, italienische Stimmung in der

„PROMIS PINSERIA“

Wir empfangen Sie auf dem Marktplatz mit einem Glühwein und verwöhnen Sie und Ihre Gäste mit einer Vielfalt von italienischen Köstlichkeiten.

Wir haben Platz für 25 Personen. Gerne können Sie uns auch exklusiv mieten. Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!



**ALLE GERICHTE ZUM ABHOLEN. GERNE LIEFERN WIR IHNEN UNSERE
LECKEREN GERICHTE AUCH NACH HAUSE!**

Volkskunst zur Weihnachtszeit

Die Adventszeit beginnt. Und das bedeutet im Erzgebirge Hervorholen, Säubern, eventuell Reparieren, neu Anstreichen und Leimen aller lieb gewonnenen Holzartikel. Dabei sind die typischen Figuren aus dem schönen Erzgebirge gemeint wie Nussknacker, Engel und Bergmänner, Pyramiden, Schnitzereien, Laternen und Schwippbögen. In diesem Fall handelt es sich um Räucher-männchen aller Art und Größe. Unser Leser Frank Gaudl aus Seligenstadt stammt aus dem bekannten Spielzeugdorf Seifen. 1961 flüchtete er aus der ehemaligen DDR. Sein Beruf führte ihn ein wenig durch die Welt. Gern wohnt Gaudl seit vielen Jahren im Stadtteil Klein-Welzheim zusammen mit seiner Familie. Aber die Verbundenheit und Liebe zu seiner Heimat Erzgebirge, die er



immer wieder gerne besucht, ist, wie man sehen kann, erhalten geblieben. Das erfreut auch immer wieder die rund 240

Räuchergesellen, die sehr gern bei dem 80-jährigen Rentner und Hobbysammler in Klein-Welzheim betreut werden und

untergebracht sind. Hier ist „Rauchen - Räuchern“ ausdrücklich gern gesehen!

Foto: RM



Schmuck-it

Kreativ + Schmuck

Mode- + Designerschuck

auch individuell angefertigt

Umgestaltung und Reparatur

Perlen und Schmuckzubehör für eigene Schmuckkreationen



Ursula Zieger Steinheimer Strasse 12 63500 Seligenstadt 06182 9930993 www.schmuck-it.de

Mo.-Fr. 10:30-18:00 Uhr Sa. 10:30-14:00 Uhr

Willkommen in Ihrer Vinothek Capri La Bella Napoli in der Bahnhofstraße 14

Genuss und Leidenschaft mit Herz



Italienisches Dolce Vita lässt sich bei Carolina und Franco in der Bahnhofstraße 14 vortrefflich genießen. Nach intensiver Umbauzeit mit enormer Eigenleistung haben sie voller Leidenschaft und mit viel Herz eine mediterrane Genusinsel ohnegleichen geschaffen. Herzlich werden die Gäste empfangen und auch so bedient - es soll an nichts fehlen. Freilich werden die derzeit hohen Hygieneregeln aufmerksam beachtet.

Die Karte offeriert sehr entgegenkommend kalkuliert Getränke und Speisen. Unter acht offenen Weinen und Prosecco in weiß und rosé kann gewählt werden. Das Glas ab Euro 4,00!

Kenner freuen sich auf original italienischer Espresso, Kaffee, Cappuccino und erlesene Destilate. Bierre gibt es frisch gezapft und auch das berühmte Moretti aus der Flasche, sowie Erfrischungs- und Mix-Getränke.

Täglich gibt es wechselnde Mittagsgерichte der original italienischen Küche, wie Nudeln in leckersten Zubereitungen.. Zu den exklusiven Spezialitäten zählen „Spezial Pinsa Romana“ als „Diavola“, „Margherita“, „Funghi e Prosciutto“, „Franco“ und „Carolina“ und freilich auch „Bianca“. Die Auswahl an Antipasti lässt Genießer-Hezen höher schlagen: Antipasto Italiano“, „Chef Franco“, „Bresloa Gran Gioiosa“, „Gran Mix Frutti de Mare“ und „Panino alle Franco“ sind beste Empfehlungen des Hauses.

Geöffnet ist montags bis freitags von 16.30 bis 23 Uhr, Küche von 16.30 bis 22 Uhr und samstags von 11.30 bis 23 Uhr.

Carolina, Franco und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Reservierungen: Telefon 06182-3400.



Fotos: Rack



La bella Napoli
Location per Eventi

Bahnhofstraße 14 . 63500 Seligenstadt · Tel. 06182 - 3400 · info@vinothek-capri.de

Einmaliges für Liebhaber von Unikaten!

Feines Kunsthandwerk und Design wird unter dem Motto „Unikat sucht Liebhaber“ am zweiten Adventswochenende, Freitag 3. bis Sonntag, 5. Dezember 2021, ausgestellt. Es ist kein ausgesprochener Weihnachts- oder Adventsmarkt, sondern hier steht erlesenes Kunsthandwerk im Mittelpunkt und wer etwas Besonderes sucht, wird hier fündig. „Unikat sucht Liebhaber“ ist bekannt für eine hohe Qualitätsdichte und organisiert die Märkte nur an Orten in besonderer Atmosphäre und großer Ausstrahlungskraft. Für Veranstalterin Astrid Hackenbeck ist die hiesige, ehemalige Benediktinerabtei genau das passende Ambiente. In dieser inspirierenden Atmosphäre haben viele Besucherinnen

und Besucher die Gelegenheit das eine oder andere Geschenk für sich oder für andere zu erwerben. Es warten also zukünftige Lieblingsstücke auf ihre neuen Besitzenden. Einmaliges für Liebhaber von Unikaten! Außergewöhnliche und originelle Kreationen werden hier von professionellen Künstlern angeboten. Nach

lässt, werden die Aussteller stets handverlesen aus-



einem strengen Konzept, welches auf Qualität setzt und keine Industrieware zu-

gewählt. Gerade in Zeiten von Massenproduktion und Schnellebigkeit wird das Besondere gesucht und sehr geschätzt. Bei „Unikat sucht Liebhaber“ finden die Besucher Vieles, das dem Auge schmeichelt. Liebevoll gefertigte Unikate, Qualitätsvolles in zeitgemäßem De-

sign: wunderschöner Schmuck, interessante Hüte, ausgefallenes Textildesign, Seifen und vieles mehr.

Veranstalterin Astrid Hackenbeck und das Museum laden ein zu einem Bummel zwischen Tradition, Moderne und Design, zwischen Kunst und Handwerk. Für entsprechende Bewirtung durch das Café ist bestens gesorgt.

Die Ausstellenden sind unter www.unikat-sucht-liebhaber.de veröffentlicht.

Der Eintritt für Erwachsene beträgt 3,50 Euro, Schüler und Studenten sind frei.

Der Einlass erfolgt nach der aktuellen Corona-Verordnung. Öffnungszeiten: Freitag, 16 bis 20 Uhr; Samstag und Sonntag: 11 bis 18 Uhr. Weitere Infos: unikat-sucht-liebhaber.de

IHR **FOTOGRAF** IN SELIGENSTADT



team@ehrmann-fotografie.de
www.ehrmann-fotografie.de

EHRMANN
FOTOGRAFIE

Seligenstadt · Bahnhofstraße 4
Tel. 06182 27007

CARMELA®

ESSENTIAL LOVE *by* LARA ÁLVAREZ



SCHUH
HAUS

Franz

2x in Seligenstadt, Aschaffburger Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31

www.schuh-franz.de

Basilika

aus 26000 Streichhölzern

Die Streichholz-Basilika ist ein Meter lang, 60 cm breit und 78 cm hoch und wurde in 390 Arbeitsstunden von Franz Gruber aus Babenhäuser geschaffen.

Dem Gewerbeverein Seligenstadt ist es gemeinsam mit der SeligenStadtMarketing GmbH gelungen, den Babenhäuser Franz Gruber mit seiner Streichholz-Basilika nach Seligenstadt einzuladen. Ab sofort kann sein Streichholz-Bauwerk im Schaufenster von Schuh Franz family bewundert werden. Herr Franz hat sein Schaufenster freundlicherweise zur Verfügung gestellt.

Seit nahezu fünfzig Jahren zaubert Franz Gruber aus Streichhölzern wahre Kunstwerke. Sein erstes Projekt war sein Elternhaus, welches er ausschließlich aus 70.000 (!) Streichhölzern nachbaute. Mittlerweile nutzt er andere Materialien als „Gerüst“ auf welche er die Streichhölzer anbringt. So reduziert sich die Anzahl der Streichhölzer und der Babenhäuser benötigt dadurch „nur“

noch 31.000 Streichhölzer für den Buckingham-Palast oder 26.000 für den Hexenturm. Etwa 460 Arbeitsstunden benötigte Franz Gruber für das Babenhäuser Wahrzeichen, welches er in einer Sonderausstellung im Territorialmuseum Babenhäuser erstmalig öffentlich ausstellte. Auch das Museum (23.000 Streichhölzer mit 430 Stunden Bauzeit) sorgte bei dieser Ausstellung für viel Aufsehen und Beachtung.

Der Fantasie und der unvorstellbaren Geduld, die Franz Gruber an den Tag legt, sind kaum Grenzen gesetzt. Lediglich die Streichholzgröße ist eine Einschränkung die auch Franz Gruber nicht umgehen kann. Ein Streichholz mit seiner Breite von 2,2 Millimeter dient daher als kleinste Einheit der Darstellung, meist für die Fenstersprossen. Zur Veranschauli-

chung: Würde Franz Gruber den Kölner Dom erstellen würde das fertige Objekt eine Höhe von 2,40 Metern haben und wäre für den Künstler nicht transportierbar. Viel Aufmerksamkeit und Anerkennung erhalten die Kunstwerke von Franz Gruber nun auch im Einkaufszentrum „LOOP5“ in Weiterstadt. Dort wird die Ausstellung „als weltweit größte Sammlung originalgetreuer Nachbauten historischer Gebäude aus Streichhölzern“ beworben. Vierzig Exponate werden im Weiterstädter Shopping- und Freizeitcenter bis zum 31. März 2022 ausgestellt. Neben so berühmten Bauwerken wie das Weiße Haus aus Washington



D.C. oder Notre Dame aus Paris (41.000 Streichhölzer, 750 Arbeitsstunden Bauzeit) kann man dort auch den Hexenturm und das Territorialmuseum bewundern. Als besondere Attraktion baut Franz Gruber im „LOOP5“ auch live. Er fertigt dort das Pfälzer Schloss (Groß-Umstadt) an. Der Modellbauer ist jeden Dienstag von 14 bis 19 Uhr und jeden Freitag von 13 bis 20 Uhr vor Ort. Aber nicht nur an diesen Tagen ist die Ausstellung sehenswert.



EHEMALIGE
BENEDIKTINERABTEI
SELIGENSTADT

Genießen Sie unser beliebtes Frühstück, Kaffee- und Teespezialitäten, eine vielseitige Auswahl an Kuchen & Torten sowie herzhaft Kleinigkeiten. Entspannen Sie auf unserer herrlichen Gartenterrasse mit Blick auf den beeindruckenden Klostergarten und fühlen Sie sich wie im Urlaub.



Klosterhof 2 | 63500 Seligenstadt
Tel: 06182 898360
www.klostercafe-seligenstadt.de



Herzlich willkommen in Ihrem persönlich und mit Herz geführten Hotel. Wir haben für unsere Gäste wieder voll geöffnet – jetzt besonders sicher als TÜV geprüftes Hotel! Wir freuen uns auf Sie!



Ellenseestraße 45 | 63500 Seligenstadt
Tel: 06182 89070 | mail@hotel-elysee.de
www.hotel-elysee.de



Waldweihnacht am Samstag, 11. Dezember, rund um Brehms Hütte

Weihnachtsbaum selber schlagen

Große Vorfreude! Am Samstag, 11. Dezember, ist es wieder soweit: Nach dem pandemiebedingten Ausfall im vergangenen Jahr öffnet die Waldweihnacht im Stadtwald der Einhardstadt

rund um Brehms Hütte erneut ihre Tore. Seligenstädter Vereine und Institutionen bieten hier vieles am Vortag des dritten Advents in beschaulicher, naturnaher Atmosphäre.

Selbstgebasteltes und kulinarische Leckereien an. Mit Angeboten vom klassischen Glühwein und Punsch über Klosterbrot, hausmacher Kochkäse und vegane Waffeln bis hin zu Wildschweinspezialitäten ist von 11 bis 16 Uhr für Leib und Wohl gesorgt. Darüber hinaus erwartet die großen und kleinen Besucher des beliebten Familientreffpunkts ein vielfältiges Rahmenprogramm mit musikalischen Auftritten der Jagdhornbläser und des „ReFreshed Orchestra“ sowie einem Spaziergang mit Försterin Iris Husermann, der um 12 Uhr startet und in diesem Jahr unter dem Motto „weihnachtliche Geschichten im Winterwald“ steht. Für kleine Pferdeliebhaber stehen Ponys



bereit, auch können die Kinder Weihnachtliches selbst basteln und sich auf den Besuch des Nikolauses freuen, der sich gegen 13.30 Uhr mit einem Sack voll süßer Überraschungen angekündigt hat. Wer noch keinen Weihnachtsbaum erstanden hat, kann sich zudem bereits ab 9 Uhr vor Ort ein frisch geschlagenes Seligenstädter Exemplar aussuchen und erwerben.

Bitte umblättern.



Diess METZGEREI
...schmeckt man!

Weihnachtszeit.
Genießerzeit!

Bahnstraße 46
63500 Seligenstadt
Telefon 06182-33 04

Telefax 06182-15 89
info@metzgerei-diess.de
www.metzgerei-diess.de

Mo - Fr: 07:00 - 18:30 Uhr, Sa: 07:00 - 13:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten an
Weihnachten & Silvester: 7:00 - 12:30 Uhr

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein besinnliches Weihnachtsfest! Bleiben Sie gesund!

Lecker, herzhaft, klassisch!

- + Rinderfilet, Rumpsteaks, Rinderhüftsteaks, Entrecôte - zart und abgehangen!
- + Kalbsfilet, Kalbsrücken, Kalbsschnitzel
- + Haxe / Osso bucco
- + Schweinefilet - auch gefüllt z.B. Hubertus
- + Ibericofilet gefüllt mit Schafskäse im Speckmantel
- + Lammfilet, Lammkeule, Lammkotelett

Braten natur oder gefüllt!

- + Rind mit Pfifferlingen
- + Kalb mit Nieren
- + Schwein z.B. mit Brokkoli-Füllung
- + Krustenschinken natur oder gepökelt

Fix und fertig...

... ohne Stress, für mehr gemeinsame Zeit mit Ihren Liebsten.

- + **Unsere Weihnachtsgans (4 Personen)***
gefüllt nach Großmutter's Art, mit Hackfleisch, Äpfeln, Maronen und deftiger Soße
- + fertig gegart oder zum erwärmen
- + mit Knödeln, Rotkraut & Soße

* Verbestellung ab 11.11. bis max. 24 Std. vorher

- + Gänsekeule mit Beilagen **79,00 €**
- + Rinderrouladen hausgemacht, mit feiner Soße **99,00 €**
- + Gänsekeule mit Beilagen **15,90 €**
- + Rinderrouladen hausgemacht, mit feiner Soße **6,90 €**

Vom Geflügel

- + Gänse, Enten und Puten
- aus artgerechter Haltung, auch fertig gefüllt!
- + Entenbrust
- + Gänsekeulen
- + Puten Ober- oder Unterkeulen
- + Frisches Hähnchen- oder Putenbrustfilet
- auch fertig gefüllt!



Vom Wild

- + Rehrücken
- + Rehkeule ohne Knochen
- + Hirschgulasch

Beilagen aus eigener Herstellung

- + Semmel-, Servietten- oder Spinatknödel
- + Kartoffelgratin ofenfertig
- + Rotkraut, Bratensoße
- + Suppeneinlagen
- Leberknödel, Merklöbchen, Naultaschen

Geschenkideen

Geschenkkörbe | Geschenkgutscheine

Verschenken Sie geschmackvolle Baumenfreuden zur festlichen Zeit. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Versuchungen sollte man nachgeben. Wer weiß, ob sie wiederkommen. – Oscar Wilde

Waldweihnacht

Fotos: Rack



SSS SIEDLE



Jetzt
KfW-
Förderung
sichern!

Mehr Sicherheit
am Eingang

Zuschuss beantragen, Geld sparen.
Die KfW fördert den Einbau von
Sprechanlagen.



www.siedle.de/kfw

Frankfurter Str.11
63500 Seligenstadt
Tel: 06182-3620 Fax 1752
info@elektro-dambruch.de
www.elektro-dambruch.de

ELEKTROINSTALLATIONEN
PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN
WÄRMEPUMPEN-ANLAGEN
EIB-INSTALLATION
ELEKTRO-GERÄTE-KUNDENDIENST
DAMBRUCH
GMBH

Fortsetzung:

Das Forstamt bittet darum, hierfür möglichst eine eigene Säge mitzubringen.

„Unsere Waldweihnacht sorgt seit Jahren für eine ganz besondere vorweihnachtliche Stimmung“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Wir möchten den kleinen Adventsmarkt gerne stattfinden lassen, denn nicht nur unsere Besucher freuen sich auf den besonderen

Budenzauber unter Bäumen, auch die örtlichen Vereine nutzen die Waldweihnacht immer wieder gerne, um sich zu präsentieren“.

Die Planungen laufen entsprechend auf Hochtouren, wenn auch in diesem Jahr unter den entsprechenden Bedingungen und nach jeweiliger Verordnungslage: „Mit Blick auf die Sicherheit haben wir die maximale Anzahl der Stände begrenzt, um die Buden luftiger zu verteilen und alles etwas zu entzerren“, erklärt der Rathauschef.

Für die bequeme Anreise zur Waldweihnacht sorgen für kleines Geld wieder der Kut-

schen-Shuttleservice (Kutschenhaltestelle und Parkplatz: hinter der Griesgrundbrücke) und ab Froschhausen die Traktorenfreunde, die den Transfer vom Parkplatz an der Lache aus organisieren. Die nötige finanzielle Unterstützung zur Durchführung der Waldweihnacht erhält die Stadt Seligenstadt erneut durch die EVO und die Sparkasse Langen-Seligenstadt.



Mitwirkende sind: Bienenzuchtverein Seligenstadt, DLRG Ortsgruppe Seligenstadt, Hessisches Forstamt Langen / Hessenforst, Kinderclub im Evangelischen Ge-

meinde zentrum, Förderverein Don-Bosco-Schule, Förderverein Kita Käthe Münch, Förderverein Konrad-Adenauer-Schule, Jagdclub St. Hubertus Offenbach Stadt und Land, Elternbeirat Kinderkrippe Minimäuse, Kindertagesstätte Wilde 13, Pfadfinder Seligenstadt-Mainhausen Stammdrachen, THW Ortsverband, „ReFreshed Orchestra“ der Stadtkapelle und die Traktorenfreunde Seligenstadt.



Öffentliche Stadtführungen im Advent

Markt und Straßen

„Die Tage werden kürzer und es geht mit großen Schritten auf Weihnachten zu. Aus diesem Grund bietet unsere Tourist-Info an den Advents-Freitagen die saisonale Themenführungen ‚Markt und Straßen steh‘n verlassen‘ an.“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Bei dieser Adventsführung geht es durch stille Gassen und auf ruhige Plätze, entlang der alten Stadtmauer und vorbei an den Türmen, die der Stadt ihr charakteristisches mittelalterliches Gepräge geben. Weihnachtliche Geschichten und Gedichte lassen manche



Kindheitserinnerungen wach werden. Der Rundgang endet in der „Stumpfaule“, einem

alten Wehrturm, der nur bei dieser Führung besichtigt werden kann. Die Führungen finden

am 26. November, 3., 10. und 17. Dezember 2021 um 17.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Stein-

heimer Torturm. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 06182-878010.

„Diese Führung ist auch ideal für eine betriebliche Weihnachtsfeier oder ein Treffen mit Freunden, um der Hektik der vorweihnachtlichen Zeit zu entfliehen“, empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Individuelle Führungen für Gruppen sind in der Vorweihnachtszeit ebenfalls buchbar unter 06182-878010. Die Gebühr beträgt bis 15 Teilnehmer 130 Euro pauschal, über 15 Personen 8,50 Euro p. P. inkl. Getränk und Gebäck.

GANS TO GO

Fecher's Freilandgans

deftig gefüllt | Kartoffelklöße |
Apfel-Rotkohl | Bratensoße

115,- € für 4 Personen

Bestellungen: 06182 84997-0 |
kontakt@fecher-feinkost.de

-Seit 1874-
Metzgerei Fecher
Feinkost & Partyservice





Schutz für den Seligenstädter *Klosterlikör*

Neuer Internetauftritt und Schutz für Seligenstädter Traditionsmarke

Der Alte Seligenstädter Klosterkräuterlikör (Bild), einer der drei noch existierenden Produkte der ehemaligen Benediktiner Abtei, präsentiert sich auf einer neuen Homepage. Ausführlich informiert diese in Wort und Bildern über die traditionsreiche Geschichte dieses Produktes in der siebenten Generation in Folge. Die Website „www.seligenstaedter-klosterlikoer.de“ widmet sich nicht nur der Geschichte des Likörs, sondern beschreibt auch die lange klostermedizinische Tradition der Benediktiner in Seligenstadt.

Der Likör, auch liebevoll „Binsäckchen“ genannt, ist eine Mischung aus 16 verschiedenen Kräutern. Die Originalrezeptur für den Seligenstädter Klosterkräuter-Likör geht auf das Jahr 1747 zurück.

Sehr bewusst hat Jörg Binsack nun den Alten Seligenstädter Klosterkräuterlikör in Wort und Bild beim Deutschen Patentamt schützen lassen. Für ihn sei es wichtig, dass auch in Zukunft der beliebte Likör seine Eigenständigkeit sowie seine Exklusivität bewahrt.

„Es war wie eine glückliche Fügung, dass der letzte Klosterapotheker, mein Vorfahre Clemens August Binsack, in den Wirren der Napoleonischen Zeit um 1802 viele Rezepturen und Aufzeichnungen der ehemaligen Klosterapotheke in der Abtei retten konnte“, sagt Jörg Binsack. Der Markenschutz gilt für die Produktsegmente Spirituosen und Liköre sowie bestimmter Nahrungsmittel wie Kuchen, Eis oder Sorbets. Ausgenommen vom Bild und Markenschutz ist die nachweislich aus der Zeit der Benediktiner geheime Rezeptur. Deshalb bleibt es auch in Zukunft dabei, dass die genaue Zusammensetzung des Likörs nur die engsten Angehörigen des verstorbenen Apothekers, Rüdiger Binsack, kennen. Für die Familie steht fest, dass das Rezept auch künftig „mindestens genauso gut wie ein Beichtgeheimnis“ zu hüten sein wird, damit sich auch weiterhin die Seligenstädter und viele Liebhaber im In- und Ausland an diesem traditionellen exklusiven Produkt erfreuen. Foto: Binsack



Foto: Rack



ALTER SELIGENSTÄDTER
KLOSTERKRÄUTERLIKÖR

... auch weiterhin beständig am Ort



RÜDIGER BINSACK SELIGENSTADT SEIT 1747

Ein Qualitätsprodukt aus dem Seligenstädter Kloster.

Bezugsquellen:

KLOSTERLADEN in der ehem. Benediktinerabtei
63500 Seligenstadt, Tel. 0 61 82 - 226 40

STADTAPOTHEKE
Marktplatz 4, 63500 Seligenstadt, Tel. 0 61 82 - 33 08

DIREKTVERKAUF:
www.seligenstaedter-klosterlikoer.de und
@: info@seligenstaedter-klosterlikoer.de



PANETTONI D'AMARE



Seit 1953 backt der Turiner Mario zusammen mit seiner Familie Panettoni nach altem Rezept. Bereits 18 Jahre arbeitet die Pasticceria Racca aus Turin auch mit Barletta Feinkost & Vinothek zusammen.

Die Kombination und die exakte Balance zwischen den besten Mehlsorten, Eiern, Butter, Hefe, Zucker, hochwertigen Früchten und Haselnüssen aus Piemont schenken dem Racca Panettoni einen außergewöhnlichen Geschmack und einen authentischen Duft.

Traditionell wird Mitte Oktober damit begonnen die delikate Verarbeitung der Panettoni vorzubereiten, um ein optimales

Frischeerlebnis zur Weihnachtszeit zu gewährleisten. Die Qualität von Racca Panettoni wird nicht nur durch beste Rohstoffe erreicht, sondern auch durch große Aufmerksamkeit bei der Auflockerung und der Verwendung von Mutterteig im Wasserbad nach piemontesischer Art, die dem Produkt eine hohe Verdaulichkeit verleiht.

Sorgfältige Verarbeitung und mindestens 36 Stunden, die der Teig ruht, sind die Asse im Ärmel der handwerklichen Magie von Racca Panettoni.

Überzeugen Sie sich vom Geschmack und frischen Duft dieser Delikatesse bei Barletta Feinkost am Marktplatz.



Italien ganz in Ihrer Nähe

Genießen Sie bei uns die Vielfalt der mediterranen Küche mit einigen der besten Produkte Italiens. Wie die leckerste Panettone! Von "Pasticceria Racca", aus Turin



Probieren Sie unsere handwerklich hergestellten Delikatessen. Schinken, Käse, Salami und Nudel-Spezialitäten. Saucen, Cremes & Essige.

Große Auswahl an Weine Brandy und Grappa. Direkt vom Hersteller.



Wir gestalten individuell Ihre privaten oder Firmen Geschenke.



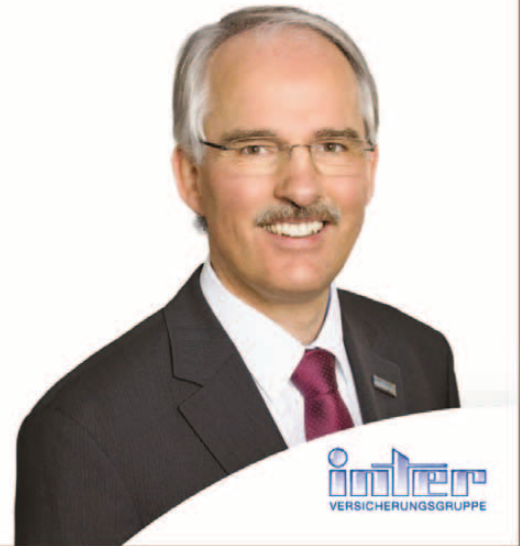
Marktplatz 7 - Seligenstadt
www.barlettavinothek.de

Als Kassenpatient ins Einbettzimmer?

Wie auch Sie da hin kommen, zeige ich Ihnen gerne persönlich.

INTER Versicherungsgruppe
Lutz Adelberger
Große Rathausgasse 2 · 63500 Seligenstadt
Telefon 06182/991549 · Mobil 0170/9235158
Lutz.Adelberger@inter.de

www.lutzadelberger.de



Lions-Adventskalender kaufen, Gutes tun und gewinnen

Der Verkauf des Adventskalenders des Lions-Clubs Seligenstadt hat begonnen. Insgesamt werden 5.500 Kalender verkauft, eine Rekordauflage. Über 600 Gewinne werden verlost. Die Seligenstädter Lions danken den Geschäftsleuten in der Region für ihre großartige Bereitschaft, Gutscheine im Gesamtwert von weit über 21.000 Euro zu spenden. Ganz besonderer Dank gilt der Emma-Klinik, die auch 2021 wieder bereit war, einen Barbetrag in Höhe von 1.000 Euro und damit den Hauptpreis zu spenden. Der Erlös wird der DLRG Orts-

gruppe Seligenstadt, dem Bau des Zeichens für ein friedliches Zusammenleben von Kulturen und Religionen „Zum Dialog“, den Kinder- und Jugendfeuer-

walt- und Suchtprävention zugute kommen. Schließlich tragen die Kalendererlöse zur weiteren Finanzierung eines Schulbaus in Kamerun bei, der

Tegut-Märkten in Seligenstadt und Mainhausen und bei der Gärtnerei Löwer durchführen. Tausende Kalender sind bereits vorbestellt.



in der Stadt Ngaoundéré gemeinsam mit der Reiner Meutsch-Stiftung „Fly & Help“ errichtet wird.

Die Kalender werden nicht nur bei Apotheken und Ärzten, sondern auch bei Edeka in Seligenstadt und Rewe in Hainburg als Teil des Sortiments zum Preis von sechs

Euro das Stück erhältlich sein. Zusätzlich werden die Mitglieder des Lions-Clubs Verkaufsaktionen bei den

Jeder, der sich die Chance auf einen der über 600 Preise sichern will und zugleich etwas Gutes tun möchte, ist eingeladen zuzugreifen. Die Gewinnzahlen werden im Advent täglich auf den Seligenstadt-Seiten der Offenbach-Post und durch Auslegen im Seligenstädter Rathaus bekannt gegeben. Im letzten Jahr wurde mit einem Erlös von 27.500 Euro wieder ein überwältigender Erfolg erzielt. Die Seligenstädter Lions sind zuversichtlich, 2021 an diesen Erfolg anknüpfen zu können.

wehren in Hainburg, Seligenstadt und Mainhausen und der Kompass-Klasse 2000 zur Ge-

Wir freuen uns auf Sie!

salon
haas

salonhaas@gmx.de · Aschaffenburg Str. 49 · Telefon 0 61 82 / 31 33



Bei „*Da Carlo und Magda*“ herzlich und lecker genießen

Jeder braucht ihn: Den Italiener des Vertrauens. Wo es immer die Lieblingspasta, die knusprige Pizza und ein gutes Glas Wein gibt und die familiäre und herzliche Atmosphäre direkt die Stimmung hebt. Diese traditionelle italienische und sardische Küche mit köstlichen mediterranen Spezialitäten



bietet die Pizzeria und Trattoria „Da Carlo“ in der Bahnhofstraße 23.

Das Gastromomen-Paar Carlo und Maria Meloni haben ihre stimmungsvollen Räume hübsch renoviert und laden ein zu herzlicher Gastlichkeit. Ob Vorspeisen, Nudeln, Pizzen, Fleisch und Fisch - das Angebot lässt keine Wünsche offen. So auch bei den zahlreichen Getränken und ausgesucht guten Weinen.

Gerne werden die frisch zubereiteten Speisen und Getränke auch in den gesamten Ostkreis geliefert, in Seligenstadt, Froshausen, Klein-Welzheim, Mainflingen, Zellhausen, Klein-Krotzenburg und Hainstadt. Dazu gehört auch der Catering-Service für Familienfeiern bis zu großen Festen.

Ab sofort ist nicht nur wochentags, sondern auch sonntags zum Mittagstisch geöffnet - immer von 11.30 bis 14 Uhr und freilich von 17 bis 22.30 Uhr. Und das alles über die gesamte Woche, also ohne Ruhetag!

Reservierungen und Bestellungen werden gern unter Telefon 06182-820452 entgegen genommen.

Traditionelle italienische Küche und sardische Spezialitäten: Vorspeisen - Nudeln - Fisch - Fleisch



Sonntags Mittagstisch!

2G

Pizzeria · Trattoria · Catering

DA CARLO und Magda

Bahnhofstr. 23 · Seligenstadt

Reservierungen und Bestellungen:

Telefon 0 61 82 - 82 04 52

Wir haben geöffnet:

Montag bis Samstag 11.30 - 14 Uhr, 17 - 22.30 Uhr
Sonn- u. Feiertags von 11.30 - 14 Uhr, 17 - 22.30 Uhr

LIEFER-SERVICE!
bis 22 Uhr

Wöchentlich wechselnde Speisekarte!



Geänderte Straßenführung zum Adventsmarkt - Wochenmärkte in der Frankfurter Straße

Aufgrund des „Adventsmarkts“ an den Wochenenden wird jeweils samstags ab 6.30 Uhr das Altstadtgebiet komplett abgesperrt. Die Sperrung wird in der Aschaffenburger Straße ab Einfahrt Freihofplatz, in der Frankfurter Straße ab Einfahrt Einhardstraße und in der Palatumstraße ab Aschaffenburger Straße errichtet. Die Bahnhof-

straße ist im Bereich von der Aschaffenburger Straße bis zur Mauergasse ebenfalls gesperrt. An diesen Wochenenden wird die Zufahrt an der Aschaffenburger Straße bereits in Höhe „Parkplatz Obertor“ in der Zeit von 12 Uhr bis 18 Uhr komplett für den Fahrzeugverkehr gesperrt. Unter der Woche findet der Adventsmarkt lediglich im Marktplatzbereich

und auf dem Freihofplatz statt. Die Zufahrt zum Marktplatz wird jeweils ab 15 Uhr gesperrt. Vom 13. bis 22.12.2021 findet nur noch der Kleine Budenzauber auf dem Freihofplatz statt. Der Wochenmarkt wird an den Samstagen, 27.11., 4.12. und 11.12.2021 in die Frankfurter Straße zwischen Grabenstraße und Große Salzgasse verlegt. Der

Mittwochsmarkt wird am 24.11., 1.12. und 8.12.2021 in die Frankfurter Straße zwischen Wallstraße und Große Salzgasse verlegt und die Sperrung der Durchfahrt wird an diesen Mittwochen entsprechend ab 7 Uhr errichtet. Um einen reibungslosen Ablauf des Verkehrsflusses zu gewährleisten, wird die Gerbergasse beidseitig befahrbar sein.

70 Jahre Steuerkanzlei Sulzmann

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil.



Unser professionelles Leistungsspektrum umfasst:

Jahresabschlüsse aller Gesellschaftsformen
 Steuererklärungen jeglicher Art
 Erbschafts- und Schenkungssteuer
 Betriebswirtschaftliche Beratung
 Einspruchs- und Finanzgerichtsverfahren
 Betriebsprüfungen der Unternehmen und Freiberufler
 Lohnbuchhaltung
 Gehaltsabrechnungen
 Finanzbuchhaltung
 Abwicklung von Betriebsprüfungen im Bereich der Lohnbuchhaltung
 (Lohnsteuer-Krankenkassen-Berufsgenossenschaften / BfA- und IVA).

Seit Kanzlei Gründung im Jahre 1951 durch Dipl.-Volkswirt und Steuerberater Hans Sulzmann widmen wir uns der qualifizierten Steuerberatung und der individuellen Mandantenbetreuung.

Tradition, Erfahrung und Innovation – heute unter der Leitung von Dipl. Kfm. Christof Sulzmann, Steuerberater, profitieren Mandanten von einem breiten Leistungsspektrum, das alle Bereiche einer effizienten Steuerberatung und Steuer-Gestaltung, sowie des Steuerrechts umfasst.

Unternehmen jeder Größe und Rechtsform sowie Privatpersonen vertrauen auf Kompetenz aus einer Hand. Von der Unternehmensgründung bis zur persönlichen Nachfolgeregelung – mit Weitblick und Zielorientierung werden bei der Kanzlei Sulzmann alle steuer- und steuerrechtlichen Belange mandantenorientiert realisiert.

Wir arbeiten eng mit unserer Mandantschaft zusammen, nutzen und ergänzen dabei unterschiedliche Fach-Kompetenzen im Sinne eines gemeinsamen Zieles: Sie kompetent, effektiv und persönlich zu beraten, zu betreuen und zu vertreten!

Dipl. Kfm. Christof Sulzmann

Steuerberater

Dudenhöfer Straße 10
 63500 Seligenstadt/Hessen
 Tel.: 06182 / 92 05-0



Seligenstädter

Gesundheitstage

am 26. und
27. März 2022



sich über die Messe 2022 weiter informieren möchte, kann alles Weitere auf der Internetseite www.unser-seligenstadt.de nachlesen oder sich an das Büro der SeligenStadtMarketing GmbH, Tel. 06182/878100. Vorschläge und Informationen zum Rahmenprogramm, wie Referenten, Vorträge, Talk-Themen etc. über das Medienbüro Andrea Thoma, Tel. 06182/89 86 823 (www.andrea-thoma.de).

Wieder sind die „Seligenstädter Gesundheitstage“ die ersten Frühlingsboten in Seligenstadt! Am Wochenende, 26. und 27. März 2022, findet zum sechsten Mal die Gesundheitsmesse rund um Themen wie Gesundheit, Wellness, Fitness, Ernährung und Gesundheitsprävention statt. Im Veranstaltungszentrum „Riesen“ bieten die Stadt Seligenstadt und die SeligenStadtMarketing GmbH, in Zusammenarbeit mit dem Medienbüro Andrea Thoma, wieder ein breit gefächertes Messe-Angebot zum Thema Gesundheit an. Neben den Ausstellern, einem umfangreichen Rahmenprogramm mit Aktionen, Vorträgen und Bühnenaktionen, ist auch der „Marktplatz der Möglichkeiten“ für Aussteller ohne Stand und auf kleinem Raum wieder mit dabei.

Die Gesundheitsmesse hat erneut zum Ziel, viele Gesundheitsthemen gemeinsam unter einem Dach zu präsentieren. Teilnehmen können u.a. Kliniken, Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten, Apotheken, Sport- und Wellness-Studios, Reha-Zentren, Unternehmen aus der Gesundheits-Fitness- und Wellnessbranche, Krankenkassen, Verbände, Vereine, Non-Profit-Organisationen, Restaurants, Bioläden – und auch alle Einzel-Personen und Unternehmen, die im Bereich Gesundheit, Sport, Wellness, Ernährung und Fitness tätig sind.

Ab sofort läuft die Anmeldefrist bis 11. Februar 2022. Wer die Anmeldeunterlagen bestellen möchte, beziehungsweise wer



VerkaufserfolgsGaranten

Verkaufen, Kaufen und Finanzieren ist einfach - wenn Sie den richtigen Partner an Ihrer Seite haben.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Immobilie:

- Professionelle Marktpreisermittlung
- Verkauf von Wohnungen und Häusern
- Immobilien als solide Kapitalanlage
- Finanzierung Ihrer Wunschimmobilie

Was können wir für Sie tun? Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine eMail!

Tel. 06182-89459-0
seligenstadt@sparkasse.immo

 **Immobilien**



Viele Angebote zuerst auf
s-immobilien.de

So wird es ein *harmonisches Fest*

Ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest: Das wünschen sich die Kleinen und die Großen, wenn das Jahresende naht. Doch leider ist es in vielen Familien um die Harmonie nicht sehr gut bestellt. Zu groß sind die Erwartungen der Familienmitglieder, zu sehr setzt man sich selbst unter Druck, weil es ein perfektes Fest werden soll. Die folgenden Tipps helfen dabei, das Fest der Liebe für alle harmonischer zu gestalten.

Erwartungen klären

Die eigenen Eltern wollen besucht werden, die Schwiegereltern stehen vor der Tür – oder ist die umgekehrte Reihenfolge doch besser? Sohn und Tochter wollen bei den

Freunden feiern, deren Eltern sind damit leider nicht einverstanden. So könnte es weitergehen mit den Vorstellungen vom perfekten Weihnachtsfest. Wer die Feiertage in Ruhe verbringen will, klärt spätestens Anfang Dezember, wer die Feiertage wo und mit wem verbringt.

Termine besprechen

Am Heiligen Abend steht ein Besuch in der Kirche an, und vielleicht gibt es noch eine Kaffeetafel im Verein. Die Feiertage müssen in vielen Familien auch für unterschiedlichste Termine erhalten. Nicht alle lassen sich vermeiden, einige kann man sicherlich ins neue Jahr verschieben, andere sind Pflicht-

veranstaltungen. Wer die Feiertage harmonisch verbringen will, ist gut beraten, die einzelnen Termine und Verpflichtungen bei allen Familienangehörigen zu erfragen und in einen Familienkalender einzutragen.

Geschenke

Die Kleinen haben ihre Wunschliste schon im Oktober an den Weihnachtsmann geschickt, die Großen wollen sich nichts schenken. Leider können unpassende Geschenke auch die schönste Harmonie zum Fest zerstören. Wer die Feiertage und besonders den Heiligen Abend in Ruhe verbringen will, klärt frühzeitig, ob man sich unter den nächsten Angehörigen etwas

schenkt und wie teuer das Geschenk sein darf.

Die Menüfrage lösen

Wer alle Wünsche beim Weihnachtessen unter einen Hut bekommen will, muss so etwas wie die Quadratur des Kreises lösen. Wenn sich ein gemeinsamer Nenner für alle Familienmitglieder finden lässt, ist das der Harmonie zum Fest vermutlich sehr zuträglich. Wenn nicht, lohnt es sich, die schwierigsten Fälle auf mehrere Feiertage zu verteilen.

Deko - ein Stressfaktor

In vielen Familien wird schon vor den Feiertagen fleißig geschmückt. Außerdem hat man die eine oder andere Diskussion vielleicht schon vorab hinter sich gebracht. Übrigens dürfen

auch die Kleinen beim Schmücken helfen und sich dadurch in die Vorbereitung einbringen.

Harmoniekiller

Wer die Harmonie über die Feiertage erhalten will, ist gut beraten, sich rechtzeitig um einen schönen Baum zu kümmern.

Eigenen Ideale

Wer alle Tipps beherzigt, hat gute Chancen, dass das Weihnachtsfest recht harmonisch verlaufen dürfte. Gelingt das trotzdem nicht ganz und wird der eine oder andere Misston laut, darf man ruhig auch die eigenen Vorstellungen vom perfekten Weihnachtsfest einmal in Frage stellen. Das Fest der Liebe darf dann bestimmt harmonisch weitergehen.



DIPL.-KFM.
BRUNO CADEK

DIPL.-KFM.
MATTHIAS CADEK

VEREIDIGTER BUCHPRÜFER • STEUERBERATER

STEUERBERATER

Ihre Partner in allen Steuerfragen



Babenhäuser Straße 32-34
63500 Seligenstadt

Postfach 1124
63487 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 92 08-0
steuerberatung@cadek.de

www.cadek.de



Wir bauen anspruchsvolle Wohnungen für den Eigenbedarf, als Geldanlage, zum Festpreis

Info: www.gefi-bau.de 06182 - 929 133 info@gefi-bau.de



Gesellschaft für individuelles Bauen mbH Bahnhofstraße 40 63500 Seligenstadt

Diese fünf Baumarten sind die hiesigen Favoriten

Das sind die beliebtesten *Weihnachtsbäume*

Jedes Jahr stellen sich die Menschen dieselbe Frage: Welcher Weihnachtsbaum kommt diesen Winter in die gute Stube? Dabei ist die Auswahl gar nicht so schwer: Laut dem Verband natürlicher Weihnachtsbaum e.V. sind es fünf Baumarten, die die Europäer besonders häufig nachfragen. Dabei ist die Nummer Eins sogar mit großem Abstand zu den anderen Bäumen an der Spitze der beliebtesten Weihnachtsbäume.

Nummer 1: Die Nordmantanne

80 Prozent der Käufer entscheiden sich für sie: Aber warum ist die Nordmann-

tanne der mit Abstand populärste Weihnachtsbaum? Benedikt Schneebecke, Vorsitzender des Verbands natürlicher Weihnachtsbaum e.V. nennt mehrere Gründe: „Die Nordmantanne wächst sehr gerade und gleichmäßig, wie aus dem Bilderbuch. Zudem kann sie bereits ab der Adventszeit für mehrere Wochen im Wohnzimmer stehen und verliert dabei kaum Nadeln.“ Die robust gewachsenen Zweige der Nordmantanne können auch schweren Baumschmuck tragen. Die Heimat der Nordmantannen sind die Berge des Großen und Kleinen Kaukasus. Sie verdankt trotz ihrer

wahren Herkunft ihren „nordischen“ Namen dem finnischen Biologen Alexander von Nordmann (1803–1866), der sie auf einer Forschungsreise „wiederentdeckte“. Die hier verkauften Bäume stammen aus europäischen Weihnachtsbaumkulturen – ihr Samen kommt jedoch größtenteils aus dem Kaukasus.

Nummer 2: Die Blaufichte

Mit 10 Prozent liegt die Blaufichte schon mit großem Abstand auf dem zweiten Platz. Ihre Heimat sind die Gebirge der südwestlichen USA und des nördlichen Mexikos.

Bitte umblättern.



Das sind die beliebtesten *Weihnachtsbäume*

Fortsetzung von Seite 31:

Der immergrüne Nadelbaum hat eine regelmäßige und kegelförmige Krone mit dichten, waagrecht abstehenden Ästen. Ihre Nadeln sind in der freien Natur zwei bis drei Zentimeter lang, vierkantig, mattglänzend und dunkelgrün bis bläulichgrün. Bei den Kultursorten ist die Farbe aber zumeist blaugrün oder blauweiß schimmernd. Auch sie sind lange haltbar. Für Tierfreunde ist sie ideal, da ihre harten Nadeln verhindern, dass die Hauskatze den Baum als Klettergerüst verwendet.

Nummer 3: Die Rotfichte

Die Rotfichte wird auch Rotanne oder Gemeine Fichte genannt. Sie ist die typische Baumart der höheren Bergwälder Mittel-, Nord- und Osteuropas. Der Stamm ist mit einer

braunen, schuppigen Borke bedeckt. Die vierkantigen, mittel- bis dunkelgrünen Nadeln haben einen rautenförmigen Durchschnitt und sitzen auf Baumpolstern auf, weshalb sich ein Zweig ohne Nadeln rau anfühlt. Sie ist sehr beliebt für die Außendekoration.

Nummer 4: Die Edel- tanne oder Nobilis- tanne

Die Heimat der Pazifischen Edeltanne oder Nobilis-Tanne ist der äußerste Westen Nordamerikas. Während der Stamm kerzengerade ist, sind die Äste leicht unregelmäßig angeordnet. Die samtweichen Nadeln zeigen einen prachtvollen bläulichgrünen Schimmer und stehen büstentförmig nach oben. Der Abstand zwischen den Astkränzen ist größer als bei der Nordmantanne oder der Blaufichte, was ihr ein etagenförmiges Aussehen verleiht. Dank ihres intensiven Dufts und der langen Haltbarkeit ist sie bei Kennern beliebt. **93 Prozent der Deutschen beabsichtigen zum Weihnachtsfest einen Weihnachtsbaum aufzustellen. Dabei schlägt das Pendel zugunsten des natürlich gewachsenen Grüns aus, welches gerade den Kleinen große Freude bereitet.**



ten Nordamerikas. Während der Stamm kerzengerade ist, sind die Äste leicht unregelmäßig angeordnet. Die samtweichen Nadeln zeigen einen prachtvollen bläulichgrünen Schimmer und stehen büstentförmig nach oben. Der Abstand zwischen den Astkränzen ist größer als bei der Nordmantanne oder der Blaufichte, was ihr ein etagenförmiges Aussehen verleiht. Dank ihres intensiven Dufts und der langen Haltbarkeit ist sie bei Kennern beliebt.

Die Zweige der Edeltanne eignen sich besonders gut für Adventskränze.

Nummer 5: Die Schwarzkiefer

Die Schwarzkiefer ist ursprünglich nur in den Mittelmeerländern von Portugal im Westen bis in die Türkei im Osten beheimatet. Mit ihren langen Nadeln ist sie ein wahrer Hingucker und verträgt dank ihrer Herkunft auch warme Raumluft. Somit ist sie im weihnachtlichen Wohnzimmer sehr gut und lange haltbar und verliert dabei keine Nadeln. Es handelt sich wegen ihrer sehr langen Nadeln und den weit ausladenden Ästen um einen wahren Liebhaberbaum, der sich aufgrund dieser Eigenschaften ideal für die Anbringung von Holz- und anderem schweren Weihnachtsschmuck eignet.

Bäckerei

Gaas

Cafe

Verführerische Düfte aus unserer Weihnachtsbackstube
Kosten Sie unseren
Traditionellen Christstollen.
versüßen Sie Ihren Weihnachtstisch mit unseren
Weihnachtsgebäcktellern

Lassen Sie sich von unseren verschiedenen Stollenkreationen verführen
NEU in unserem Sortiment DINKELSTOLLEN Cranberry und Walnüssen
Marzipanstollen *mit einem saftigen Marzipankern
Aprikosen-Mandelstollen *schön kernig mit gehackten Mandeln
Der kleine Tarte-au-Chocolat-Stollen mit Walnüssen *unsere kleine Sünde



Mit Spenden helfen, macht glücklich

Helfen ist eine Tugend, derer sich Menschen insbesondere in der (Vor-)Weihnachtszeit vermehrt besinnen. Eine Spende muss dafür keine hohe Summe sein, denn niemand soll sich selbst in finanzielle Schwierigkeiten bringen. Kleine Beträge an seriöse Hilfsorganisationen helfen ebenfalls weiter.

Viele Wege führen zur aktiven Hilfe anderer Menschen, besonders solchen, die in Not und/oder Armut leiden. Wenn Sie helfen möchten, könnten Sie das beispielsweise so:

- mit einer Spende an Hilfswerke beziehungsweise internationale Hilfsorganisationen
- indem Sie eine Spendenaktion für Bekannte oder Freunde in Not ins Leben rufen
- durch Engagement bei einer lokalen Organisation oder in einer sozialen Einrichtung
- indem Sie Menschen, die Unterstützung benötigen, auf die eine oder andere Weise eine helfende Hand reichen

Eine Spende ist ein Zeichen von Altruismus, das direkte Gegenteil von Egoismus. Die eigenen Interessen werden hintenangelassen, um stattdessen anderen Menschen zu helfen, auch völlig fremden Menschen, denen es schlechter als einem selbst geht. Dabei gibt es viele Menschen, die Hilfe benötigen. Insbesondere im direkten Vergleich zu den hohen Lebens- und Wohlstandsstandards in Mitteleuropa.

Hilfsorganisationen sind auf Spenden angewiesen

Ob nationale Hilfswerke oder internationale, grosse Hilfsorganisationen, sie allesamt sind auf Geldspenden angewiesen. Andere Organisationen wiederum auf Sachspenden, zum Beispiel soziale Essensausgaben oder Altkleidersammlungen. Selbst wer kein Geld zur Verfügung hat, um dieses in Form einer Spende anderen Menschen zukommen zu lassen, kann also helfen - manch-

mal auch nur mit alten Sachen, für die man selbst keine Verwendung mehr hat.

Wer keine Geldspende leisten möchte, kann zum Beispiel so helfen: regelmässig Essen bei sozialen Einrichtungen bereitstellen, in sozialen Tätigkeitsfeldern aushelfen, zum Beispiel Kliniken, alte Kleidungsstücke

nicht entsorgen, sondern lieber an helfende Organisationen übergeben. Unabhängig der Art und Weise oder der Geldsumme, Jahreszeit oder mit Hinblick auf den Anlass, sind Spenden eine grosse Hilfe, auf die die jeweiligen Organisationen angewiesen sind.

Die Seriosität der Hilfsorgani-

sation sollte vor der beabsichtigten Spende eingehend geprüft werden. Das gelingt durch Prüfung der etwaigen Mitgliedschaft in einem renommierten Dachverband oder offizielle Gütesiegel. Die Hilfswerke sollten zudem sachliche Informationen bereitstellen und nicht nur emotional argumentieren.



**FROHE
WEIHNACHTEN
UND EIN
GUTES
NEUES
JAHR**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

 **Vereinigte Volksbank
Maingau VVB**

Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG
Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 38-40, 63500 Seligenstadt
Telefon 069 2172-11000



<Kunst · Konzerte · Weihnachtsmärkte · Museen · Ausstellungen>

Advents Kalender 2021

SONNTAG, 12. DEZEMBER 2021 | 3. ADVENT
17:00 Uhr | Heimatbund Seligenstadt | Adventskonzert | TGS Musikkorps | Rathausinnenhof

17:00 Uhr | Evangelische Kirche Seligenstadt | „Wissenschaft und Musik“-Ein Vortrag mit musikalischer Umrahmung | Prof. Dr. Bruno Deiss (Astronom/Physiker) | Café K, Evangelische Kirche, Aschaffenburger Straße 105

FREITAG, 17. DEZEMBER 2021
17:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Adventsführung „Markt und Straßen steh'n verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Steinheimer Torturm

SAMSTAG, 18. DEZEMBER 2021
11:30 Uhr | Regionalkantorat | „Musik zum Advent“ mit dem Vokalensemble „Die Freunde Zellhausen“ | Es gilt die 2-G-Regel! | Basilika

12:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Stadtführung mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

SONNTAG, 19. DEZEMBER 2021 | 4. ADVENT
17:00 Uhr | Heimatbund Seligenstadt | Adventskonzert mit anschließender Illumination des Weihnachtsbaums durch Herrn Bürgermeister Dr. Daniell Bastian | Musikverein Klein-Welzheim | Marktplatz

FREITAG, 31. DEZEMBER 2021
21:00 Uhr | Kulturring Seligenstadt | Silvesterkonzert - „Messias“ von G.F. Händel | Frankfurter Barocksolisten + Cappella Basilika | Basilika



STADTFÜHRUNGEN für Gruppen können in der Tourist-Info unter Telefon 06182-878010 gebucht werden.

TOURIST INFO der Stadt Seligenstadt im Einhardhaus
Aschaffenburger Straße 1 | 63500 Seligenstadt
Telefon 06182-878010 | touristinfo@seligenstadt.de
www.seligenstadt.de - www.inser@seligenstadt.de





DONNERSTAG, 25. NOVEMBER 2021

16:00 Uhr | Gewerbeverein | Beginn des Adventsmarktes in der Stadt

FREITAG, 26. NOVEMBER 2021

17:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Adventsführung „Markt und Straßen steh n verlassen“ | Anmeldung: tourist-info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Steinheimer Torturm

20:00 Uhr | Kunstforum Seligenstadt | Weihnachtskonzert mit den „Mainzer Hofsfängern“ | Kartenvorverkauf: Tourist-Info 06182-878010 | Kirche St. Marien



SAMSTAG, 27. NOVEMBER 2021

11:30 Uhr | Regionalkantorat | „Musik zum Advent“ mit dem Gesangsverein Gesellschaft der Freunde 1856 | Es gilt die 2-G-Regel | Basilika

12:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Stadtführung mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

17:00 Uhr | Adventsspaziergang mit Roland Wolf | „EINE MUH EINE MÄH EINE TÄTÄRÄTÄTÄ“ | Anmeldung: info@rolandabbetle.de | Altstadt

18:00 Uhr | Musikschule Seligenstadt-Hainburg-Mainhausen e.V. | Schülerkonzert zum Advent | Eintritt frei | St. Josefshaus, Jakobsstraße 5

SONNTAG, 28. NOVEMBER 2021 | 1. ADVENT

16:00 Uhr | Kullering Seligenstadt | Klavierzeit mit Werken von Chopin, Skrjabin und Rachmaninoff | Georgi Kundrov, Pianist | Musikzentrum St. Gabriel, Hainstadt

17:00 Uhr | Heimatbund Seligenstadt | Adventskonzert | Stadtkapelle Seligenstadt | Rathausinnehof

17:00 Uhr | Gesangsverein Liederfreund Frohschhausen | „Kirchplatz-Advent“ mit Gesang, Waffeln und Glühwein | Kirche St. Margareta, Frohschhausen

DONNERSTAG, 2. DEZEMBER 2021

18:00 Uhr | Katholische Kirchengemeinde St. Margareta | Lebendiger Adventskalender | Kirche St. Margareta, Frohschhausen

FREITAG, 3. DEZEMBER 2021

16:00-20:00 Uhr | Unikrat sucht Liebhaber - Adventsmarkt im Kloster | Kunsthandwerk zum Advent | Regiomuseum

17:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Adventsführung „Markt und Straßen steh n verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Steinheimer Torturm

20:00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Nachwächterführung „Zu den dunklen Seiten der Stadt“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

SAMSTAG, 4. DEZEMBER 2021

11:00-18:00 Uhr | Unikrat sucht Liebhaber - Adventsmarkt im Kloster | Kunsthandwerk zum Advent | Regiomuseum

11:30 Uhr | Regionalkantorat | „Musik zum Advent“ mit den Chören an der Basilika | Es gilt die 2-G-Regel | Basilika

12:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Stadtführung mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

SONNTAG, 5. DEZEMBER 2021 | 2. ADVENT

11:00-18:00 Uhr | Unikrat sucht Liebhaber - Adventsmarkt im Kloster | Kunsthandwerk zum Advent | Regiomuseum

17:00 Uhr | Heimatbund Seligenstadt | Adventskonzert | Big Band der Musikschule Seligenstadt | Rathausinnehof

17:30 Uhr | Evangelisches Dekanat Dreieich-Rodgau | Musik bei Kerzenschein - „Berete Dich, Zion“, Lieder und Arien zum Advent | Norina Müller, Alt - Dorothea Baumann, Orgel | Evangelische Kirche, Aschaffenburg Straße 105

DONNERSTAG, 9. DEZEMBER 2021

18:00 Uhr | Katholische Kirchengemeinde St. Margareta | Lebendiger Adventskalender | Kirche St. Margareta, Frohschhausen

FREITAG, 10. DEZEMBER 2021

17:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Adventsführung „Markt und Straßen steh n verlassen“ | Anmeldung: tourist-info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Steinheimer Torturm

SAMSTAG, 11. DEZEMBER 2021

11:00Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Nikolaus-Führung für Kinder | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

11:30 Uhr | Regionalkantorat | „Musik zum Advent“ mit dem Blechbläserensemble der Stadtkapelle Seligenstadt | Es gilt die 2-G-Regel | Basilika

12:30 Uhr | Stadt Seligenstadt | Öffentliche Stadtführung mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten | Anmeldung: Tourist-Info 06182-878010 | **Treffpunkt:** Tourist-Info

11:00-16:00 Uhr | Stadt Seligenstadt | „Seligenstädter Waldweihnacht“ Zauberkraft Hüttenglanz im Seligenstädter Wald | rund um Brenns Hütte

19:30 Uhr | Musikverein Klein-Welzheim | Jahreskonzert | Großes Blasorchester, Leitung: Dietmar Schrod | Bürgerhaus Klein-Welzheim, Hauptstraße 20



Newsletter des SeligenStadtPortals www.unser-seligenstadt.de

Wenn Sie über alles Aktuelle in Seligenstadt informiert sein wollen, dann melden Sie sich zum monatlich erscheinenden Newsletter über das SeligenStadtPortal www.unser-seligenstadt.de an.

Das kostenlose Angebot für Vereine und Kulturträger der Stadt, ihre Veranstaltungen kostenlos auf dem Portal zu veröffentlichen, wird sehr gut angenommen.

Das inhaltliche Angebot des Regionalportals hat sich mit der Zeit stetig erweitert und auch gemäß den Bedürfnissen der



Nutzer in manchen Aspekten verändert. Auch über das Seligenstädter Gewerbe informiert das SeligenStadtPortal ausführlich und bietet einen kostenlosen Branchenbucheintrag sowie

zahlreiche Möglichkeiten, auf das eigene Angebot online aufmerksam zu machen. Nicht-Seligenstädtern und Touristen hilft das Regionalportal mit seiner ausführlichen Darstellung

der Einkaufsmöglichkeiten, des touristischen Angebots, der Gastronomie und Hotellerie bei der Planung eines Besuches.

Panorama-Tischkalender für 2022 ab sofort erhältlich

Fotografischer Spaziergang durch die Einhardstadt

Seligenstadt bietet Fotomotive in Hülle und Fülle und das zu jeder Jahreszeit. So zu sehen im neuen, Jahr für Jahr sehr beliebten Tischkalender „Seligenstadt im Panorama“. Dieser ist mit dem praktischen und zeitlosen Acrylaufsteller für



das Jahr 2022 ab sofort in der Tourist-Info für 9 Euro erhältlich.

Die jahreszeitlichen Aufnahmen auf den herausnehmbaren Karten stammen vom Profi-Fotografen und Seligenstädter Kulturpreisträger Mathias Neubauer. Sie führen von der Wasserburg im Schnee über den

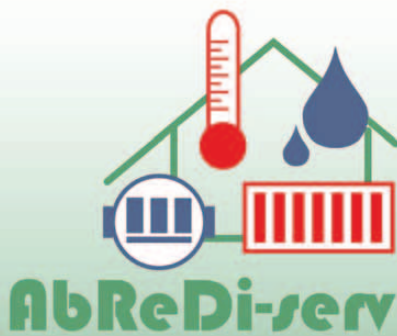
Kreuzgang in der März-Sonne zu Fachwerkhäusern mit Geranien oder Herbstlaub zum illuminierten Marktplatz.

„Der Kalender ist für viele Menschen ein Muss und hat wie bei mir seinen festen Platz. Er ist auch ein tolles Weihnachts-

geschenk“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Ebenfalls in der Tourist-Info erhältlich ist ein Wandkalender mit Wassermotiven, den Mathias Neubauer auf eigene Kosten zu Gunsten der Flutopfer im Ahrtal aufgelegt hat. Die Einnahmen werden komplett gespendet.

Werben kostet Geld.
Nicht werben kostet Kunden.



- Heizkostenabrechnung
- Rauchwarnmelder
- Betriebskostenabrechnung
- Trinkwasseruntersuchung

Mit uns können Sie rechnen.

AbReDi-serv GmbH
Dr. Hermann-Neubauer-Ring 7
63500 Seligenstadt
Telefon: 06182/89885-0
www.abredi-serv.de

NEUE
ADRESSE



Der Charme der Bescheidenheit. Das ist mehr eine Haltung als ein Stil und macht sich auch in der Wohnung breit!



Bescheidenheit oder Luxusleben?

Bei dem Wort Luxusleben hat jeder Mensch andere Vorstellungen. In jedem Fall geht es um einen Zustand, der das Jetzt übertrifft und deutlich verbessert. Luxus bedeutet für jeden Menschen etwas anderes und ist

von der jeweiligen Weltanschauung abhängig. Für einige Menschen bedeutet Luxus, über alle materiellen Dinge verfügen zu können, die sie sich wünschen. Das setzt das Vorhandensein von ausreichend Geld

voraus, um sich diesen Luxus leisten zu können. Demgegenüber dürfte es für Menschen aus Kriegsgebieten oder Entwicklungsländern Luxus bedeuten, genug Essen zu haben und die Kinder zur Schule schicken zu

können. Hier sind es also die existenziellen Dinge, die erfüllt sein sollten, um das Dasein als Luxusleben zu bezeichnen. Bescheidenheit kann ebenfalls luxuriös sein.

Bitte umblättern.



vom Experten in Seligenstadt



- ➡ kompetente Beratung
- ➡ auf Wunsch per Video-Call
- ➡ Vergleich von 300 Banken

Jetzt kostenfreien
Termin vereinbaren: 06182-99 366 99
www.baufi-lab.de

Fortsetzung:

Wenn Sie eines Tages beginnen, Ihr Leben auszumisten und sich von allen unnützen Dingen befreien, die Ihnen oft die Luft zum Atmen nehmen, wird sich auch das als Luxus erweisen. Mit einem Mal können Sie es sich nicht mehr leisten, auf wohltuende Bewegung, ein wmehr oder weniger Sport und gesunde Ernährung zu verzichten, wenn Sie bis ins hohe Alter fit bleiben wollen. In dieser Situation ist mit Luxus das Leben gemeint, das Sie Überwindung kosten wird, um einen neuen Lebensstil zu entwickeln. Sich nicht in den Vordergrund drängen, auch auf das Wohl anderer Menschen schauen oder sein Hab und Gut mit Menschen teilen, die alles verloren haben - solch ein Leben hat mit Bescheidenheit und einem grossen

Bescheidenheit oder Luxusleben?

Herzen zu tun. Dieses uneigennützige Verhalten ist heutzutage ganz und dar nicht selbstverständlich und darf ebenfalls als Luxus bezeichnet werden.

Kein Luxusleben ohne Gesundheit

In den Zwanzigern verschwenden wir keinen Gedanken an unsere Gesundheit, denn sie

„Die Gier ist immer das Ergebnis einer inneren Leere.“

Erich Fromm

scheint selbstverständlich. Erst in den Vierzigern erfahren wir, dass Gesundheit das Wichtigste auf der Welt ist. Was nützt es Ihnen, über Millionen, Häuser,

Anwesen und Unternehmen zu verfügen, wenn Ihr Herz nicht mehr funktioniert? Was ist mit abnehmender Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnisverlust, Bewegungseinschränkungen, Übergewicht und Blutdruckproblemen?

Wachen Sie morgens mit Schmerzen auf, wird Ihnen Ihr Besitz keine Freude machen.

Lässt die Sehfähigkeit nach - woran wollen Sie sich erfreuen? An dem Gedanken an Geld? Was wirklich zählt, erkennen wir erst später

im Leben. Wenn sich Dinge scheinbar nicht mehr reparieren lassen, wie zum Beispiel die Gesundheit. Hier braucht es den Luxus des Umdenkens, dann lassen sich viele Probleme noch rechtzeitig beheben.

Welches Luxusleben braucht es?

Bedeutet materieller Überfluss für Sie ein Luxusleben? Oder halten Sie es für wichtig, sich in Grosszügigkeit und Nächstenliebe zu üben? Unter Luxus verstehen wir meist ein Leben, das wir uns entweder nicht leisten können oder es noch nicht erreicht haben. Es geht also um etwas Besonderes, das wir gerne in unserem Leben hätten. Es scheint (noch) unerreichbar, deswegen entwickeln wir ein Verlangen danach, das uns der Erfüllung der Wünsche näher bringt.

Interessant wird es, wenn dieser Zustand erreicht wurde. Das gewünschte Geld ist da, die Gesundheit ist wieder hergestellt und Sie sind über den perfekten Job gestolpert. Was unmöglich erschien, ist in Ihr Leben getreten und zur Normalität geworden. Jetzt fühlen sich die Dinge nicht mehr luxuriös an, denn Sie gehören nun zu Ihrem täglich-

chen Leben. Das ist der Grund, weshalb sich viele Millionäre nicht wirklich reich fühlen. Echte Sicherheit ist nämlich unabhängig von finanziellen Mitteln.

Wie definieren Sie Ihr Luxusleben?

Fragen Sie sich, was Ihnen wichtig ist. Wollen Sie Zusammenhänge verstehen und das Leben begreifen? Ist Ihnen materielle Fülle wichtig? Streben Sie nach Macht im Unternehmensbereich? Oder hätten Sie gerne von allem ein wenig? Folgen Sie Ihren Eingebungen und leben Sie das Leben, das in Ihrem Herzen vorgezeichnet ist.

Warum macht ein materielles Luxusleben nicht glücklich?

Solange Sie sich vom Vorhandensein materieller Dinge abhängig machen, kommen Sie nicht zur Ruhe. Was Sie sich erarbeiten oder gewinnen, kann sich ebenso in Luft auflösen, ohne dass Sie es kontrollieren können. Wirkliche Sicherheit und Fülle beruhen dagegen auf dem Verständnis, dass dem Menschen in jedem Moment des Lebens alles gegeben ist. Das zu verstehen, ist wahrer Luxus.

Was braucht der Mensch, um wirklich glücklich zu sein?

Gesunde Nahrung, ausreichenden Wohnraum, eine Tätigkeit, die ihm das Gefühl gibt, dass sie wichtig und anerkannt ist, Spass macht und Ausdruck der eigenen Fähigkeiten ist, Familie und Freunde, die ihn nehmen, wie er ist Aufgaben, nach denen er sich ausstrecken und dadurch wachsen kann. Dennoch, abgesehen und gut aufgestellt zu sein, geben Lebenszufriedenheit, die glücklich macht. Kann man durchaus als Luxus bezeichnen. Wenn dann noch das eigene Häuschen mit den Annehmlichkeiten unseres Daseins wohlfühlende Geborgenheit vermitteln - Herz, was willst Du mehr?

Leidenschaftliche, basislokale Berichte.

Maximale Verbreitungsdichte.

Das bringt nur

Der Seligenstädter

Verlagshaus Seligenstadt · Römerstraße 1 · 63500 Seligenstadt
Telefon 0 6182 - 8 20 3570 · mail@rackmedia.eu



Rudi Rack
Verleger
Redakteur



Marie Rack
Anzeigenleitung
Vertrieb



Marrel Rack
Anzeigen
Technik Vertrieb

Unverwechselbar. Seligenstadts beste Seiten.



Es ist noch nicht zu spät! Den Garten winterfest machen in wenigen Schritten - diese Arbeit müssen Sie jetzt einplanen, um Pflanzen und Ausstattung durch den Winter zu bringen

Der Winter ist die wohl gemütlichste Zeit für Gärtner, da in unseren mitteleuropäischen Breiten die Gartenarbeit einige Monate lang ruhen kann. Stattdessen heißt es, einen Glühwein auf der Terrasse trinken, Tiere an Futterstellen beobachten und auf den Frühling warten. Doch zunächst sollten Sie Ihren Garten rundum winterfest machen.

Ist weniger mehr bei der Vorbereitung auf den Winter? Viele moderne Gartenratgeber legen Gärtnerinnen und Gärtnern nahe, alle stehen und liegen zu lassen und die Natur die Gartenarbeit übernehmen zu lassen, wenn die Kälte kommt. Für viele Pflanzen stimmt das. Obstbaumblätter, vertrocknete Blüten und sogar absterbendes Unkraut bieten im Winter grossen und kleinen Tieren Nahrung und Unterschlupf. Nicht nur der

Der winterfeste Garten



Igel freut sich über den Blätterhaufen, auch Würmer, Insekten und Spinnen sind darunter vor der Kälte geschützt.

Ein regelmässiger Verschnitt von Sträuchern und Bäumen und ein Entfernen von flächig wurzelnden Unkrautpflanzen ist

jedoch notwendig, um den Pflanzen im kommenden Jahr einen guten Start mit durchlässiger Erde zu ermöglichen. Sie sollten daher eine gewisse Balance finden, bei der Sie nicht zu viel tun, aber der Garten am Ende ideal auf den Winter vorbereitet ist.

Als Faustregel für das Verschneiden von Pflanzen um sie winterfest zu machen gilt, dass alle Bäume und Sträucher, die jährlich neu austreiben, zurückgeschnitten werden sollten. Wie viel davon dem Schnitt zum Opfer fällt, ist sortenabhängig. Ein alter Apfelbaum beispielsweise kann davon profitieren, einmal über drei Jahre und dann zunächst nur ausgedünnt zu werden.

Beerensträucher sollen höher werden und mehr Äste ausbilden.

Bitte umblättern.

Pflanzen richtig überwintern

Große Pflanzen kräftig stets zurückschneiden bevor sie ins Winterquartier umziehen. Das spart Platz und die Pflanzen können sich aufs Wesentliche konzentrieren. Achtung: gilt nicht für Zitrusgewächse. Die schneidet man besser erst im Frühjahr zurück. Die Töpfe von Kübelpflanzen mit Wärmeflies umwickeln. Malervlies ist eine preiswerte Alternative. An frostfreien Tagen gießen, damit die Pflanzen nicht verdursten. Blattwerk nur in sehr kalten Phasen mit lichtdurchlässigem Vlies schützen. Weniger empfindliche Balkon und Kübel-



pflanzen überwintern im kalten Gewächshaus. Dort ist es zwar kaum wärmer als draußen,

aber der kalte Wind fehlt und die geschützte Umgebung sorgt außerdem für „warme Füße“.

EDEKA Beck
Ein Teil von Seligenstadt
Steinheimer Str. 64 • 63500 Seligenstadt • Tel.: 06182 961896

Wünscht Ihnen
frohe Weihnachten
und ein glückliches
neues Jahr

Besuchen Sie uns auch auf unter EDEKA Beck! **TOTO LOTTO ANNAHMESTELLE**

Fortsetzung:

Hier sollten Sie nur tote Äste und unförmige Schosse entfernen. Hibiskus, Flieder und andere Ziersträucher vertragen einen kräftigen Rückschnitt. Schwach tragende Holundersträucher wachsen sogar dann am schnellsten nach, wenn Sie sie bis auf den Stamm hinunter entfernen. Viele Stauden müssen ebenfalls winterfest gemacht werden durch einen Schnitt. Dabei geht es vor allem darum, dass die Kälte nicht über die alten Blätter des Jahres in die Wurzeln kriechen und Schaden anrichten kann. Wer Rosen züchtet, kennt seine jeweilige Sorte am besten. Die meisten Rosen müssen im Herbst verschnitten werden, da sie nur so jedes Jahr wieder grosse, prachtvolle Blüten ausbilden.

Diese Pflanzen sollten Sie NICHT regelmässig verschneiden: Zier-Ahorn, Magnolie, Hartriegel, Felsenbirne und Goldregen. Damit Ihr Gartenhäuschen oder Schuppen winter-

Der winterfeste Garten

fest ist, sollten Sie im Herbst Dach und Fassade auf Risse und Löcher überprüfen. Dringt irgendwo Feuchtigkeit ein, kann diese bei Frost das Material auseinandertreiben. Minusgrade im Inneren zerstören dann auch eingelagerte Farben und Chemikalien und können das Werkzeug beschädigen, besonders wenn Akkus in den Geräten verbaut sind.

Diese Gartenarbeit fällt rund um das Haus an: Schutzanstrich alle 3 bis 10 Jahre je nach Farbe, Dach abdichten oder Schindeln austauschen, Regenrinne von Laub und Moos befreien, Regen- tonne säubern und evtl. entleeren, Wasserzähler im Aussenbereich isolieren oder abnehmen, Rostende Deko und Geräte abdecken gegen Regen und Schnee, Fensterisolierung

prüfen und ggf. erneuern.

Schutz für exotische Pflanzen

Bananen, Kiwis, asiatische Fruchtarten und karibische Zierpflanzen sind immer öfter in heimischen Gärten zu finden. Die wenigsten von ihnen sind winterfest und vertragen Temperaturen unter 0 Grad. Im Herbst sollten Sie daher das Verpacken oder Eintopfen dieser Pflanzen unbedingt zur Gartenpflege Routine machen. Nur so verhindern Sie, dass die teuren und aufwendig gepflegten Pflanzen beim ersten Frost eingehen. Ein Wintergarten eignet sich hervorragend für das Überwintern der Wärme liebenden Blumen, Palmen und Kakteen. Tragen Sie Pflanzen mit Erde eingetopft in die Wohnung, sollten Sie im Winter vermehrt auf mögliche Schädlinge wie Trauermücken

achten, die sich gern in der Gartenerde ausbreiten und so auch Zimmerpflanzen befallen können.

Im Baumarkt und Fachhandel erhalten Sie Jutesäcke und textile Gewebbahnen, um draussen überwinternde Pflanzen warm einzupacken. Einige Gärtnerinnen und Gärtner nutzen dazu auch Luftpulsterfolie oder luftdurchlässige Teichschutzfolien. Nicht alle Pflanzen vertragen diesen gut gemeinten Schutz. Während sich junge Beerenbüsche problemlos in Jute einwickeln lassen, müssen Bäume ihre Äste frei entfalten können. Hier sollten Sie nur den Stamm umwickeln. Trägt die Pflanze noch Blätter, während Sie sie verpacken, kann es zu Fäule unter der Folie oder dem Stoff kommen. Bedecken Sie bei Pflanzen, die im Freien bleiben sollen, lieber die Baumscheibe mit einer Kokosmatte, Laub, Holzwolle oder Stroh um die Wurzeln statt der Äste zu schützen. So übersteht Ihr Garten den Winter mühelos!

Für Ihre Werbung immer gut drauf



ZEITUNG - PR



ROLLENDRUCK

mit Kopf und Herz!



KONZEPT - DESIGN



MARKETING

MEDIENHAUS



SELIGENSTADT

63500 Seligenstadt
Römerstraße 1

Rudi Rack



Marie Rack



Tel. 0 61 82 / 8 20 35 70
mail@rackmedia.eu



Bußgeld und Punkte bei falscher Bereifung • Mögliche Konsequenzen beim Versicherungsschutz

Bodenfrost ist nicht mehr die Ausnahme, sondern die Regel: Höchste Zeit für Winterreifen! Zwar gibt es keine verbindliche Winterreifenpflicht, aber die Straßenverkehrsordnung (§2 Absatz 3a der StVO) fordert von Verkehrsteilnehmern, ihre „Ausrüstung an die Wetterverhältnisse anzupassen“.

Winterreifen



Sicherheit bei Eis und Schnee

Versicherungsschutz nicht gefährden

Und mittlerweile hat der Gesetzgeber diese freie Formulierung auch konkretisiert: Autofahrer müssen bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte Winterreifen aufgezogen haben.

Was einen Reifen zum Winterreifen macht? Sein Profil und seine Lauffläche sind so konstruiert, dass er bei Matsch und frischem oder schmelzendem Schnee bessere Fahreigenschaften als ein Sommerreifen hat. Technische Details müssen Autofahrer beim Kauf nicht kennen.

Es genügt auf ein Alpine-Symbol (Bergpiktogramm mit Schneeflocke) zu achten. Reifen mit der Kennzeichnung M+S genügen nicht mehr in jedem Fall. Und um als wintertauglich zu gelten, müssen sie bis zum 31. Dezember 2017 hergestellt worden sein. Diese Ausnahmeregelung hat bis zum 30. Dezember 2024 Bestand.

Wer die Winterreifen-Regelung missachtet, riskiert ein Bußgeld und Punkte in Flensburg. Einen Punkt und ein Bußgeld von mindestens 60 Euro kassieren alle, die die Polizei bei Winterwetter mit Sommerreifen antrifft. Wird der Verkehr durch die falschen Reifen gefährdet werden 80 Euro Bußgeld und ein Punkt fällig. Aber auch dem Halter, der eine Fahrt mit falscher Bereifung zulässt, droht ein Bußgeld in Höhe von 75 Euro und ein Punkt.

Im Winter mit Sommerreifen unterwegs? Bei einem Unfall sind Konsequenzen beim Versicherungsschutz nicht auszuschließen, insbesondere wenn Schneematsch schon wochenlang für Behinderungen auf den Straßen gesorgt hat. Natürlich reguliert die Kfz-Haftpflichtversicherung eines Unfallverursachers immer den Schaden des Opfers. Allerdings kann sie den Versicherungsnehmer, der ohne Winterreifen unterwegs war, im Nachgang mit bis zu 5.000 Euro in Regress nehmen.

Aber auch beim Unfallopfer kann falsche Bereifung durchaus zum Problem werden: Lässt sich nachweisen, dass dessen fehlende Winterausrüstung ursächlich für den Unfall war – weil sich zum Beispiel der Bremsweg drastisch verlängert hat – muss das Unfallopfer mit einer Mithaftung rechnen. Die Kfz-Haftpflichtversicherung des Unfallverursachers ersetzt den Schaden dann nicht komplett, sondern nur bis zu einem bestimmten Prozentsatz. Besonders prekär kann sich das bei Personenschäden auswirken, wenn es um Schmerzensgeld, Verdienstausfall oder Rentenzahlungen geht.

Fazit: Sommerreifen und winterliche Straßenverhältnisse passen nicht zusammen. Wer das

ignoriert, riskiert neben den Folgen beim Versicherungsschutz auch rechtliche Konsequenzen, insbesondere wenn durch den Unfall Personen verletzt wurden.

Höchstgeschwindigkeit

Nicht immer entspricht die maximale Geschwindigkeit, die

man mit den montierten Winterreifen fahren darf, der Höchstgeschwindigkeit des Autos. Grund: Winterreifen sind weicher als Sommerreifen, fährt man schneller als erlaubt, erhitzt sich die Karkasse (das tragende Gerüst des Reifens). Der Reifen kann platzen.

Beim Räderwechsel in der Werkstatt sollte man darauf achten, dass auf einem Zettel am Armaturenbrett die zulässige Höchstgeschwindigkeit der Reifen vermerkt ist oder die elektronische Anzeige des Fahrzeugs entsprechend eingestellt wird. Selbstverständlich sollten Reifengrößen verwendet werden, die vom Fahrzeughersteller vorgeschrieben sind.

Und noch etwas ist wichtig, die Profiltiefe der Winterreifen. Mindestens 1,6 Millimeter schreibt der Gesetzgeber vor. Experten empfehlen zur eigenen Sicherheit aber mindestens 4 Millimeter.

AUTOHAUS
NOVER

wir kümmern uns

PEUGEOT Servicevertragspartner
RENAULT Vertragswerkstatt

Aschaffenburg Str. 145 63500 Seligenstadt

Tel.: 06182-23821 Fax.: 06182-27807
M@il: info@autohaus-nover.de

Der Winter kann nerven, weil man nie weiß, wie glatt es auf den Straßen ist. Manche Autofahrer schleichen dann nur noch. Aber selbst ist man eben auch nie sicher, ob man heil ankommt. Und dann ist noch die

Unsicherheit, ob bei Frost auch alles am und im Auto funktioniert.

Cool bleiben – Tipps fürs Auto im Winter

Hier sind ein paar Tipps, die jede(r) leicht beherzigen kann, um sich und seinem Auto Gutes zu tun.

Wachs auf den Lack!

Kleine Steinschläge sind ein Einfallstor für Rost, gerade wenn Streusalz ins Spiel kommt. Deswegen am besten in die Waschanlage fahren, den Wagen hier gründlich reinigen und von Salz befreien und der Karosserie ein Hartwachs-Finish gönnen.

Fester- und Türgummis einfetten!

Man kennt das bei strengem Frost. Die Tür ist kaum aufzubekommen. Oft hilft nur Gewalt. Dass das den festgefrorenen Gummiteilen nicht gut tut, ist leicht zu verstehen. Daher die Gummis besser mit Silikon einreiben, dann frieren die auch nicht gleich fest. Es gibt dazu auch spezielle Pflegestifte.

Scheibenwischer

Im Winter rattern die Wischer nicht selten über Eis- und Schneereste auf der Frontscheibe. Manchmal sind die Wischer gar auf der Scheibe festgefroren und werden dann mit einem Ruck „befreit“. Die

Folge sind nicht selten Ausrisse des Gummis mit anschließender Schlierenbildung bei Betätigung der Wischer. Besser ist es, bei strengem Frost die Wischer von der Windschutzscheibe wegzuklappen. Und vor dem Start des Autos die Frontscheibe wirklich sauber zu kratzen und keine Eisinseln stehen zu lassen.

Frostschutzmittel

Klar – es muss ausreichend Frostschutz in den Wischwasser-Tank. Es empfiehlt sich aber außerdem, die Wisch-Waschanlage vor dem Abstellen des Autos nochmals zu betätigen, damit auch die Düsen mit Frostschutz benetzt sind. Eine durch Streusalz verschmierte Scheibe ist ein echtes Sicherheitsrisiko.

Batterie

Immer wieder Pannengrund Nr. 1 im Winter. Das ist auch klar, denn erst einmal „frisst“ der Motorstart bei Frost oft mehr Energie. Komfortfunktionen wie Sitzheizung, Scheibenheizung und ähnliches brauchen ebenfalls viel Strom.

Ist die Ladekapazität der Batterie dann nicht mehr ausreichend, startet der Wagen nicht. Besser ist ein Zwischenstopp beim Kfz-Meister in der Nähe. Er hat die Prüftechnik, die verlässlich Auskunft gibt.

KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO

KFZ-SCHÄDEN · KFZ BEWERTUNGEN

YOUNG- U. OLDTIMERWERTGUTACHTEN

ROLF NOVER

Im Grundgewann 7

63500 SELIGENSTADT

Telefon und Fax 0 6182 / 2 87 52

**Öffentlich bestellt und vereidigter
Sachverständiger für das KFZ-Handwerk
bei der Handwerkskammer**

Mit uns kommen Sie zu Recht

Britta Ochmann-Hirtz
Rechtsanwältin und
Notarin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Tel.: 06182 898686
Fax: 06182 898665
office@kanzlei-ochmann.de
www.kanzlei-ochmann.de



Bürogemeinschaft
Ochmann-Hirtz und Jochum-Probst
Siemensstrasse 30
63512 Hainburg - Klein-Krotzenburg
Termine auch samstags
Eigene Parkplätze

Tatjana Jochum-Probst
Rechtsanwältin und
Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht

Tel.: 06182 8959626
Fax: 06182 8959627
kanzlei@jochum-probst.de
www.jochum-probst.de



Wer fit durch den Winter kommen will, sollte seinem Körper Ruhe, Bewegung und gute Ernährung gönnen. Zur Ruhe gehört Entspannung mit ausreichend langem Nachtschlaf und möglichst wenig immunschwächendem Stress. Moderate, aber regelmäßige Bewegung aktiviert die Abwehrzellen im Blut.

Ein *gesunder Lebensstil* zur Stärkung der Abwehrkräfte

Mit dem kommt die Hochphase für das Schwächeln unseres Immunsystems. Nicht nur äußere Faktoren, wie das typische kaltnasse Grippe-Wetter, sondern auch vermehrt ansteckende Viren kommen dann wieder auf uns zu. Spätestens seit Corona sollten wir besser ganzjährig unser Möglichstes tun, um unser Immunsystem zu stärken, damit unsere eigenen Abwehrkräfte etwaigen Viren trotzen. Durch eine gesunde, ausgeglichene Lebensweise und das Beachten einiger Gesundheitstipps kann man hier für die eigene Gesundheitsvorsorge eine Menge tun.

Unser Immunsystem ist das Abwehrsystem unseres Körpers, welches im gesamten Körper wie ein Schutzwall verteilt ist. Dazu gehören unsere Haut mit dem Säureschutzmantel, unsere Schleimhäute, unser Lymphsystem mit unserem Knochenmark und unserer Milz, unser Blutsystem und vor allem unser Darm. Kommen Krankheitserreger, Viren, Bakterien und Fremdstoffe in unser System, dann schlagen die jeweils zuständigen Bereiche des Immunsystems Alarm und setzen ihre Abwehrmechanismen in Gang. Auf diese Weise sollen Keime, Viren und Erreger draußen bleiben und möglichst nicht ins Körperinnere gelangen.

Abwehrkräfte antrainieren

Die gute Nachricht: Der Körper muss und kann lernen passende Lymphozyten gegen Erreger zu bilden, man kann sein Immunsystem also regelrecht trainieren. Dazu ist es hilfreich zu wissen, wie das körpereigene System funktioniert. In der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp spricht man von der sog. Regulationsfähigkeit. Darunter versteht man die Fähig-

keit die Körpertemperatur zu steuern. Kommen Erreger in der Körper, wie z.B. unwillkommene Grippeviren oder sonstige Viren, dann fährt der Körper seine Körpertemperatur hoch. Durch leichtes Fieber, oder auch erhöhte Temperatur wie man sagt, wird die Produktion der weißen Blutkörperchen angeregt, der oben erklärten Fresszellen, damit diese in der Überzahl sind und die Viren wie auch Bakterien fressen.

Die Immun-Booster

Es gibt zentrale Säulen des gesunden Lebensstils, mit denen man sein Immunsystem trainieren und damit stärken kann. 1. Sich ausgewogen und gesund ernähren, mit überwiegend pflanzlicher Frischkost, wertvollen kaltgepressten Ölen, hochwertigem Eiweiß und vielen Vitalstoffen.

2. Ausreichend Wasser trinken, um die Vitalstoffe zu den Zellen zu transportieren und die angefallenen Schadstoffe, Gifte und Stoffwechselprodukte schnell auszuschleusen.

3. Wildkräuter in den Speiseplan einbauen, denn Unkräuter wie Brennnessel und Löwenzahn haben unglaublich viele Vitalstoffe und sind frisch gepflückt und z. B. mit Quellwasser und Obst zum Smoothie verarbeitet ein Immun-Booster.

4. Lebensmittel mit Enzymen essen, wie z.B. Sauerkraut sowie Würzen mit Fermentationswürzmitteln, die nicht nur viele Enzyme haben, sondern auch basenreich ist, was wiederum unser körpereigenes Milieu optimiert.

5. Verzicht auf Giftstoffe, Alkohol und Nikotin, um den Verzicht auf Genussgifte wissen die meisten Menschen, weniger jedoch welche gesundheitsschädigende Rolle künstliche Zu-

satzstoffe wie auch Mikroplastik spielen.

6. Regelmäßig Detoxen, denn Fasten und Entgiften ist nicht nur ein wahrer Jungbrunnen, sondern ebenfalls ein regelrechter Immun-Booster, damit der Körper an seine ursprünglichen Kräfte heran kommt.

7. Regelmäßig ausreichende Bewegung, am besten mit Schwitzen, um das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem zu stärken und Gifte über die Haut abzugeben.

8. Sonnenlicht tanken um natürlich Vitamin D zu speichern, am besten je nach Hauttyp in den warmen Monaten 15 - 30 Minuten möglichst weit unbedeckt und ohne Sonnenschutzmittel.

9. Stress reduzieren, tägliche

Entspannungs-Sequenzen einbauen, am besten durch Tiefenatmung zu einer hohen Sauerstoffversorgung kommen. 10. Genügend Schlaf für eine gute nächtliche Regeneration, denn in der Nacht werden unsere Zellen repariert und wir bauen sogar Abwehrkräfte auf. In Kombination können wir mit einem gesunden Lebensstil, möglichst natürlicher Nahrung, Vitalstoffen und Wassertrinken, plus Bewegung in frischer Luft mit tiefen Atemzügen und einem möglichst stress-reduzierten Leben mit Entspannung und gutem Schlaf so viel für unser Immunsystem tun, wie wir uns das oft nicht bewusst sind. Corona hat uns mehr Zeit alleine mit uns selbst geschenkt.

Palatium-Apotheke
Hubert Rüll e.K.

**Wir bieten einen
schnellen und kostenfreien
Botendienst direkt an die Tür.**

Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3768
Fax 06182-898498

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8:30-12:30 und 14:30-18:30
Samstag:
8:30-13:00

www.palatium-apotheke.de info@palatium-apotheke.de



Inh.: Hildegardis Helene Rüll

Ein Spaziergang

hebt die Stimmung

Bewegung an frischer Luft stärkt Körper und Geist

Im Herbst und Winter ist Bewegung an der frischen Luft besonders wertvoll.

Mediziner raten zu einem regelmäßigen Spaziergang: „Das beugt Depressionen und Gedächtnisabbau vor.“

„Gehen ist des Menschen beste Medizin“, soll der griechische Arzt Hippokrates in der Antike gesagt haben. Die alte Weisheit ist aktueller denn je. Laut EU-weiten Umfragen verbringen immer mehr Menschen zu viel Zeit im Sitzen: in Schule und Studium, am Arbeitsplatz oder auf dem Sofa. Bereits ab viereinhalb Stunden



täglichem Sitzen steigt das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Doch ein einfacher Spaziergang kann helfen, sagt die promovierte Medizinerin Petra Jürgens vom Medizinisch-Psychologischen Institut des TÜV.

Das zeigten Studiendaten von mehr als 1800 Männern und Frauen mit chronischen Erkrankungen, von denen sich ein Teil regelmäßig zum Spazieren getroffen hatte. Das Laufen kam nicht nur dem Blutdruck, Cholesterinspiegel und Körperfett zugute. Es senkte ebenso das Risiko von Depressionen.

Letzteres bestätigte auch eine Langzeitstudie mit 34.000 Erwachsenen, die zum Untersuchungsbeginn körperlich und psychisch gesund waren. Im Verlauf von elf Jahren entwickelten knapp 1600 von ihnen eine Depression. Den Analysen zufolge wären 12 Prozent weniger erkrankt, wenn alle zumindest eine Stunde pro Woche körperlich aktiv gewesen wären – egal wie intensiv.

Es genügt sogar schon, eine Runde auf einem Uni-Campus oder in einem Uni-Gebäude zu laufen, wie Forschende an der Iowa State University beobachteten. Nach einer zwölfminütigen Tour fühlten sich Studierende im Schnitt heiterer und tatkräftiger als jene, die ebenso lange im Sitzen dieselben Orte auf Fotos oder Videos betrachtet hatten. Die antidepressive Wirkung beruht wahrscheinlich darauf, dass Bewegung einen so genannten Wachstumsfaktor im Blut anreichert. „Der Wachstumsfaktor ist ein Protein, das die Neubildung von Nervenzellen fördert“, erklärt die Medizinerin Petra Jürgens. Eine Studie hat den Effekt im Gehirn nachgewiesen. Ältere Erwachsene gingen zunächst dreimal pro Woche 10 Minuten spazieren; im zweiten Monat steigerten sie sich auf 40 Minuten. Die Konzentration

des Wachstumsfaktors im Blut stieg, ebenso wie das Volumen von einem Teil des Hippocampus, der Gedächtniszentrale des Gehirns. Bei einer Kontrollgruppe ohne Laufprogramm schrumpfte es hingegen. Es gebe eine wachsende Zahl von Belegen, dass Spaziergänge der Psyche guttun, schlossen Forschende um Paul Kelly von der University of Edinburgh nach Durchsicht von rund 50 Studien. Am besten nachgewiesen sei die antidepressive Wirkung. Außerdem schienen ‚Setting und Kontext des Gehens‘ wichtig zu sein.

Ein Spaziergang an einen beeindruckenden Ort, zum Beispiel mit einer schönen Aussicht, bessert die Gefühlslage offenbar besonders. Für eine Studie aus dem vergangenen Jahr sollten ältere Versuchspersonen acht Wochen lang wöchentlich einmal eine Viertelstunde spazieren gehen. Die Hälfte sollte dabei gezielt Orte aufsuchen, die Staunen oder Ehrfurcht weckten. Nach eigener Auskunft fühlte sich diese Gruppe nach dem Laufen froher als Spazierende ohne eine solche Instruktion. Auf Fotos, die sie dabei von sich selbst machen sollten, lächelten sie mehr, und sie berichteten im Alltag über weniger Stress und mehr Wohlwollen gegenüber anderen Menschen. Die Forschenden glauben, Ehrfurcht lenke die Aufmerksamkeit weg von der eigenen Person und fördere ein Gefühl von Verbundenheit mit der Welt.

„Jede Art von Herumlaufen hilft“, sagt Petra Jürgens, „und sei es nur der Gang ins Nachbarbüro.“ Gerade nach einem stressigen Tag empfiehlt die Medizinerin aber einen Spaziergang an einen schönen Ort, „um auf andere Gedanken zu kommen“.



Vielen Dank für das uns entgegengebrachte Vertrauen. Gerne sind wir auch im neuen Jahr wieder für Sie da.

Ihre VOLKSBANK SELIGENSTADT EG



Familien pflegen Rituale für das *Weihnachtsfest*

Die Weihnachtszeit ist da. Nun beginnen viele Familien, altbekannte Traditionen auszuüben. Es werden Plätzchen gebacken, weihnachtliche Lieder gesungen und der Weihnachtsbaum geschmückt – und das ist für den Nachwuchs von großer Wichtigkeit. Eltern würden aufgrund der allgemeinen Unruhe zu dieser Zeit manchmal vielleicht gerne auf dieses Ritual verzichten. Sie sollten aber wissen, dass für die Kleinen solche Traditionen – so klein und unbedeutend sie auch erscheinen mögen – wichtig sind. Rituale verleihen Kindern ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Wenige Eltern realisieren, dass sie ihre Kinder ab der Geburt an kleine Rituale gewöhnen. Die Advents- und Weihnachtszeit bildet keine Ausnahme. Im frühesten Alter werden die Kleinen daran gewöhnt, gemeinsam mit den Eltern Plätzchen zu backen, jeden Tag ein Türchen im Adventskalender zu öffnen und auf den Weihnachtsmann zu warten. Für sie ist es wichtig, bis zu einem gewissen Alter jedes Jahr diese Rituale auszuführen. Denn auch sie werden die Tradition irgendwann an die nächste Generation weitergeben.

Ein Element der weihnachtlichen Tradition ist der Adventskalender. Bis zum Heiligabend öffnet der Nachwuchs jeden Tag ein Türchen, bis das Christkind mit den Geschenken kommt. Die Tradition des Adventskalenders begann im 19. Jahrhundert. Aufregend sind Adventskalender, die Eltern und Kinder gemeinsam gestalten können. Zur Tradition gehört es, Weihnachtskarten an liebe Menschen zu senden, die man selten persönlich sieht – zum Beispiel entfernte Verwandte oder Freunde, die nicht mehr in der Nähe wohnen. Eltern sollten ihre Kinder an dieser Tradition beteiligen und mit ihnen gemeinsam Weihnachtskarten gestalten. Eltern haben

weitere Möglichkeiten, Rituale zu etablieren:

Adventskranz: Der Adventskranz kam zur selben Zeit wie die Adventskalender auf den Markt. Die Tradition besteht darin, jedes Jahr gemeinsam

Wunschzettel: Ein simples, aber effektives und kreatives Ritual, ist das Erstellen einer Wunschliste.

Weihnachtsbaum: Die Tradition des geschmückten Weihnachtsbaumes ist 400 Jahre alt. Damals wurden Tannen mit Nüssen, Äpfeln, Lebkuchen sowie Papierrosen geschmückt. Erst später kamen Kerzen und die heutigen Lichter hinzu. Kinder freuen sich jedes Jahr, gemeinsam mit ihren Eltern, den Baum zu schmücken.

Rituale sind praktisch: Rituale bedeuten nicht nur viel Spaß für die Kleinen, sondern sie haben auch eine praktische Seite für die Eltern: Das Familienleben ist entspannter. Die ganze Familie erwartet mit großer Spannung den nächsten Zeitpunkt, zu dem sie ein Ritual ausführen darf. Jeder kennt seine Rolle und führt diese aus.



Das sind wir

Wir, die beiden Gründerinnen Madeline und Nadine sowie unsere Praktikantin Elena, sind gemeinsam die Beratungsagentur für Marketing MANA concept. Vor über einem Jahr haben wir zunächst zu zweit den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt und sind sehr stolz auf diese Entscheidung. Die Verbindung unserer Leidenschaften und Talente ergeben einen ausgewogenen Mix aus Erfahrung für Trends im Online und Offline Marketing und dem Gespür für Kreativität, Design und visuelle Darstellungen aller Art. Unsere Angebotspalette reicht vom strategischen Social Media Marketing über Content Creation bis hin zu Consulting.

Gemeinsam erarbeiten wir mit Dir Deinen Außenauftritt, der Dich widerspiegelt.

Mit Leidenschaft und kreativen Ideen sind wir bei allen Fragen rund um Marketing und Design Dein strategischer Partner. Dabei beachten wir stets die richtige Mischung aus Online und Offline Marketing, sowie die Identitätswahrung und Darstellung Deines Unternehmens. Denn jeder hat seine individuelle Geschichte, die darauf wartet, erzählt zu werden. Und die (Online-)Welt bietet dafür jede Menge Möglichkeiten!

Mit Leidenschaft und Kreativität kümmern wir uns im Team um Deinen individuellen Außenauftritt.

Wir freuen uns, wenn Du unserer Geschichte folgst und uns Online besuchst. Bei Fragen oder Interesse freuen wir uns auf Deine Anfrage.



www.manaconcept.de
hello@manaconcept.de

Gedruckte Bücher werden nach wie vor gekauft und gelesen. Auch wenn wir inzwischen selbstverständlich digital lesen, stagniert der Ebook Markt seit einigen Jahren

Werden *Bücher* bald nur noch digital gelesen?

Noch vor etwa zehn Jahren waren sich Experten einig: Das gedruckte Buch wird in Zukunft wahrscheinlich von digitalen Medien wie dem Ebook abgelöst werden. Zehn Jahre später sieht das Fazit aber ernüchternd aus, denn immer noch lesen die meisten Menschen Bücher in gedruckter Form. Die Gründe für dieses Phänomen sind vielseitig.

Der Anteil an digitalen Büchern stagniert

Die Möglichkeiten, Ebooks zu lesen, sind heute vielseitig. Beliebte sind Ebook Reader, aber auch auf dem Smartphone und Tablet werden digitale Werke gerne gelesen. Doch die Digitalisierung stagniert. In Deutschland lässt sich die Stagnation etwa seit 2014 beobachten. Damals lag der Anteil an digitalen Prozent. 79 Prozent der Deutschen lesen laut Statista auch heute noch hauptsächlich gedruckte Bücher.

In der Schweiz sieht es nicht anders aus, hier lag der Anteil an digitalen Büchern 2018 laut dem Magazin Kassensturz noch bei knapp unter 10 Prozent, mit der Prognose einer Verdoppelung auf etwa 20 Prozent. Bei den in Bibliotheken geliehenen Büchern hat sich der Anteil tatsächlich gesteigert, so wurden 2013 noch 370.000 elektronische Bücher ausgeliehen und 2017 bereits zwei Millionen. Insgesamt aber stellt die Branche fest, dass ein Grossteil der Leser auch heute noch Gedrucktes bevorzugt. Es gibt zwar Anhänger von Ebooks, aber der Anteil wächst nur langsam bzw. stagniert. Das ist umso erstaunlicher, wenn man bedenkt, dass die Vorteile



der digitalen Medien doch eigentlich für sich sprechen.

Vorteile des digitalen Lesens

Der wichtigste Vorteil ist für viele Nutzer die Praktikabilität. Ein Ebook lässt sich überall ganz bequem auf dem Smartphone oder einen speziellen Reader lesen. Die Geräte nehmen kaum Platz ein, im Falle des Smartphones ist sogar nicht einmal ein zusätzliches Gerät nötig. Im Gegensatz dazu ist ein dicker Schmöker aus Papier unhandlich und schwer.

Auf Reisen lassen sich in digitaler Form fast beliebig viele Werke mitnehmen, sofern es der Speicherplatz erlaubt.

Nicht zuletzt ist auch der Umweltschutz ein Argument, sich gegen gedruckte Bücher zu entscheiden. Denn für ein Buch wird viel Papier benötigt. Papier wird nur einmal aus Holz hergestellt, für das Bäume gefällt werden müssen.

Vorteile von Büchern gibt es aber auch

Doch auch Bücher haben ihre Vorteile, Nutzer mögen vor allem die Haptik des gedruckten Buches.

Erstaunlicherweise sind es nicht etwa nur die Älteren, die ein gedrucktes Buch bevorzugen. Auch unter jüngeren Menschen ist der Anteil an Buchlesern gross. Jüngere Menschen geben

oft an, dass sie den ganzen Tag über digitale Medien nutzen und es als sehr angenehm und entspannend empfänden, als Ausgleich etwas Gedrucktes zu lesen.

Ein weiterer Vorteil ist nicht von der Hand zu weisen: Bücher zu lesen ist für die Augen weniger anstrengend. Zwar können die modernen Reader mit Schwarz-Weiss-Darstellung das Lesen von gedruckter Schrift simulieren. Für normale Displays, Smartphones und Tablets gilt aber, dass die Hintergrundbeleuchtung und der Anteil an Blaulicht die Augen deutlich stärker beanspruchen als ein gedrucktes Buch.

Gründe für die stagnierende Akzeptanz von Ebooks

Die Gründe für die stagnierende Akzeptanz des digitalen Lesens sind vielseitig. Da sind zum einen die Vorlieben einiger Leser für das Buch beispielsweise aus haptischen Gründen oder weil es für sie angenehmer zu lesen ist.

Es gibt aber auch Gründe, die in den Entwicklungen des Marktes selbst liegen. Denn immer noch sind die Preise für Ebooks im Vergleich viel zu hoch.

Zu Beginn wurde erwartet, dass die Digitalisierung die Preise für Bücher drücken würde, aber das Gegenteil war der Fall. Elektronische Bücher kosten heutzutage oft genauso viel wie die Druckausgabe, manchmal sogar mehr. Viele Nutzer sind einfach nicht bereit, für ein nicht materielles Produkt denselben Preis zu zahlen wie für ein gedrucktes Buch. Selbst wenn man sich für ein Abo bei einem der verschiedenen Anbieter entscheidet, bleibt das digitale Lesen teuer. Gedruckte Bücher lassen sich später weiterverkaufen oder verschenken. Ebooks dürfen

hingegen aus rechtlichen Gründen nach dem Lesen nicht weitergegeben werden. Schon allein das macht sie für viele Nutzer uninteressant, die es gewohnt sind, ihren Lesestoff mit Freunden und der Familie zu teilen.

Welche digitalen Lesegeräte für Ebooks sind am beliebtesten?

Etwa 77 % der Leser digitaler Bücher verwenden die schwarz-weißen Ebook-Reader mit Spezialdisplay. Dank hohem Kontrast und kaum wahrnehmbarer Hintergrundbeleuchtung entspricht das Leseerlebnis in etwa dem Lesen von Papier. Zudem sind die Geräte stromsparend.

Etwa 50 Prozent der Nutzer lesen elektronische Bücher auf ihrem Smartphone. Ca. 38 % verwenden hierfür ein Tablet und 23 % lesen auf dem Laptop.

Wo kann ich Ebooks am günstigsten ausleihen?

Die günstigste Möglichkeit, digitale Bücher auszuleihen ist „Onleihe“. Über Onleihe können Sie digitale Medien virtuell über verschiedene Versender und auch Bibliotheken ausleihen. Alles was Sie dafür benötigen, ist ein Bibliotheksausweis von einer Bibliothek, die bei Onleihe mitmacht.

Kann ich ein Ebook nach dem Lesen verschenken oder weiterverkaufen?

Die Nutzungsrechte von Ebooks erlauben es leider nicht, sie nach dem Lesen zu verschenken oder zu verkaufen. Streng genommen leihen Sie beim Kauf lediglich die Nutzungsrechte für sich selbst. Das ist ein wichtiger Unterschied zum gedruckten Buch und auch entscheidender Nachteil von elektronischen Büchern.



Lydia Sandgren: Gesammelte Werke

Wer dicke Bücher liebt, kommt bei diesem Roman voll auf seine Kosten! Zehn Jahre hat die Autorin daran geschrieben,

zwei Übersetzer haben es grandios ins Deutsche übertragen (Stefan Pluschkat und Karl-Ludwig Wetzig) – und ganz zu Recht hat dieser Roman den renommiertesten schwedischen Literaturpreis August dafür erhalten.

Martin Berg, ein Göteborger Verleger, gibt ein Interview und blickt darin zurück auf sein Leben. Er versinkt in Erinnerungen an seine Jugend, seine Freundschaft mit dem Maler Gustav Becker und an seine große Liebe, Cecilia, die eines Tages einfach nicht mehr da war und ihn mit den beiden Kindern zurückließ. Seitdem quält Martin die Frage, wohin und warum Cecilia gegangen ist.



Susanne Popp: Die Teehändlerin

Dieser Roman basiert auf einer wahren Geschichte: Der Aufstieg des Tee- und Kolonialwarenhandels Ronnefeldt.

Frankfurt 1838. Friederike, Ehefrau des Teehändlers Tobias Ronnefeldt, genießt die Arbeit im Teeladen in der Altstadt Frankfurts. Blicke hinter die Kulissen des Teehandels bleiben ihr als Frau jedoch verwehrt. Das Frauenbild im Biedermeier ist



das einer Ehefrau, die vor allem im häuslichen Bereich wirken soll. Das ändert sich, als ihr Mann zu einer langen Reise nach China aufbricht. Bald da-

nach entdeckt sie, dass der Prokurist der Firma ein falsches Spiel spielt und das ganze Unternehmen in Gefahr ist. Friederike ist auf sich gestellt und hat keine Wahl: Sie muss über sich selbst hinauswachsen und handeln!

Ein spannender Einblick in das Leben einer Frankfurter Familie vor 200 Jahren. Das Buch ist im Fischer Taschenbuch Verlag erschienen und kostet 10,99 € (ISBN 978-3596-706037). Der zweite Band erscheint im Frühjahr 2022.

schenbuch Verlag erschienen und kostet 10,99 € (ISBN 978-3596-706037). Der zweite Band erscheint im Frühjahr 2022.



Sie ist noch immer bei ihm in seinen Gedanken und sichtbar auf den Gemälden seines Freundes Gustav.

Währenddessen liest Rakel, Martins Tochter, für dessen Verlag ein deutsches Buch – und meint ihre Mutter in der weiblichen Hauptfigur des Buches zu erkennen.

Wird sie das Geheimnis um das

Verschwinden ihrer Mutter lösen?

Eine wunderbare, spannende Familiengeschichte, eine Hommage an Freundschaft, Literatur, Lesen und Kunst – voller philosophischer Gedanken und eine große Leseempfehlung!

Mare Verlag, ISBN 9783866486614, 874 Seiten, 28 €.

der buchladen

ERZÄHL MIR VON WEIHNACHTEN
DIE ERZÄHLUNG
mit illustrierten Rezepten, neuen Geschichten
und wunderbaren Überraschungen

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.00 - 13.00 & 14.30 - 18.30 Uhr
Samstag 09.00 - 14.00 Uhr

📍 Bahnhofstr. 18, 63500 Seligenstadt

Tel. 06182 9485485
☎ 0170 4528940

info@der-buchladen-seligenstadt.de

www.der-buchladen-seligenstadt.de



A.K. Turner: Tote schweigen nie

Die Thriller-Sensation aus England ist der Auftakt zu einer außergewöhnlichen neuen Forensik-Thriller-Reihe.

Als Assistentin der Rechtsmedizin ist die Londonerin Cassie Raven schräge Blicke gewöhnt. Möglicherweise ist auch ihr Gothic-Look mit zahlreichen Piercings und Tattoos nicht ganz unschuldig daran - ebenso

wie ihre Überzeugung, dass die Toten mit uns sprechen, wenn wir nur ganz genau hinhören. Ebenso überzeugt ist Cassie davon, dass sie ohne die Hilfe von Mrs Edwards als Junkie unter einer Brücke gelandet wäre statt als Assistentin in der Rechtsmedizin. Umso größer ist ihr Schock, als sie einen Leichensack öffnet und in das Gesicht ihrer geliebten Mentorin blickt. Cassie ist sicher, dass Mrs Edwards ermordet wurde. Nur beweisen kann sie es nicht, denn eine kostspielige forensische Obduktion wurde bereits abgelehnt. Das macht ausgerechnet die unterkühlte Polizistin Phyllida Flyte, die Cassie wegen einer verschwundenen Leiche auf dem Kieker hat, zu ihrer einzigen Option ...

Amüsant und spannend! Erschienen im Droemer Knaur Verlag, ISBN 9783426282489, 400 Seiten, 16 €.



Jenny Colgan: Weihnachten im kleinen Inselhotel

Passend zur Jahreszeit nimmt uns Jenny Colgan mit auf eine kleine schottische Insel, in der ein neues Hotel eröffnet und bald auch weihnachtlich festlich erstrahlen soll. Doch bis dahin gilt es noch so manches Hindernis zu überwinden: das Hotel ist eine Baustelle, das Küchenteam ein chaotischer Haufen. Flora und ihr Bruder Fintan müssen sich jede Menge einfallen lassen, damit das Hotelprojekt ein Erfolg wird und ihre Familie glückliche Weihnachtstage erleben kann.

Ein Feelgood-Roman – romantisch, turbulent und weihnachtlich!

Erschienen ist das Buch im Piper Verlag, ISBN 9783492318075, 446 Seiten, 11 €.



www.unser-seligenstadt.de



GENUSS



KULTUR



KUNST



FREIZEIT



INFO



DIE SELIGENSTÄDTER SEITE

HAUTNAH & AKTUELL - MACHEN SIE MIT UND SEIEN SIE DABEI!





Ausblick

Highlights 2022



Seligenstadt erleben

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ

Do-So 20. - 23.01.2022 S(pi)eligenstadt
Sellestädter Fastnacht
(aktuelle Termine auf www.unser-seligenstadt.de)

APRIL | MAI | JUNI

Sa-So	02. - 03.04.2022	Unikat sucht Liebhaber
Sa-So	09. - 10.04.2022	Frühlingsmarkt
Fr-So	06. - 08.05.2022	Streetfoodfestival
Sa-So	21. - 22.05.2022	Zunft- und Handwerker Markt
Do-So	16. - 19.06.2022	Reit- und Springturnier
Fr-So	24. - 26.06.2022	Sommer in der Stadt
Do-So	29. - 01.07.2022	Kleines Streicherfestival

JULI | AUGUST | SEPTEMBER

Fr	15.07.2022	Bayrisches Kammerorchester
Sa	16.07.2022	Rock Classics
Fr-So	16. - 18.09.2022	Weinmarkt

OKTOBER | NOVEMBER | DEZEMBER

So	23.10.2022	Hochzeitsfesttag
ab Do	24.11.2022	Adventsmarkt

Das komplette Veranstaltungsprogramm finden Sie unter www.unser-seligenstadt.de

Fotos © Michael Dippel, Heinz Groth, Mathias Neubauer



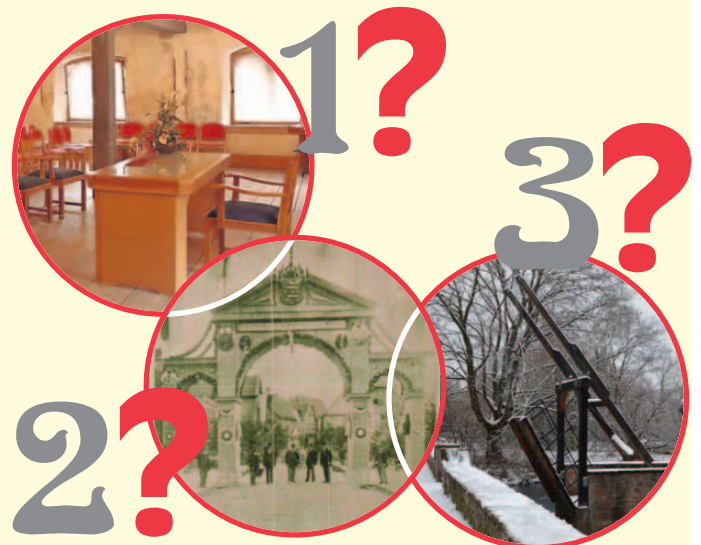
Gewinnen Sie eine Gutschein-Card!

Der Seligenstadt Kenner

Sie kennen und lieben UNSER SELIGENSTADT? Freilich! Dann haben Sie die beste Chance, eine **Gutschein-Card über Euro 50** vom Gewerbeverein von 1894 Seligenstadt



zu gewinnen. Schreiben Sie uns, was Sie auf den drei Bildern erkennen. Alle Zuschriften, die uns bis zum 25. März 2022 erreichen und richtig beantwortet sind, nehmen an der Verlosung teil! Nun viel Spaß und viel Glück!



Machen Sie mit und schreiben Sie uns:

Redaktion **UNSER SELIGENSTADT**
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt

...oder per E-Mail:

unser-seligenstadt@rackmedia.eu

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH
unserer Gewinnerin (Heft 25)
Mechthild Fecher, Römerstraße 2, Seligenstadt

Zu erkennen waren: 1. Steinheimer Torturm,
2. Schmied Rudolf Millitzer, 3. Fenster der Klostermühle

Gut zu wissen . . .

2022
IN SELIGENSTADT
ERLEBNISREICHE
SHOPPING- UND
MARKTTAGE
FÜR DIE GANZE
FAMILIE!
WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!



09./10.04. / Frühlingsmarkt
 24.-26.06. / Sommer in der Stadt
 16.-18.09. / Weinmarkt
 23.10. / Seligenstädter Hochzeits-/Festtag
 Shopping-Sonntag
 ab 24.11. / Adventsmarkt (Innenstadt)
 Kleiner Budenzauber (Freihofplatz)

Mehr unter: www.unser-seligenstadt.de

Die nächste Ausgabe
 Ihres Stadtmagazins

UNSER
SELIGENSTADT

erscheint am
 8. April 2022

Anzeigenschluss ist am
 28. März 2022, 11 Uhr.

Information und Beratung

RACKMEDIA

Tel. 06182/8203570
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

UNSER SELIGENSTADT

Impressum

Herausgeber:
 Gewerbeverein Seligenstadt
 von 1894 e. V.

Redaktion und Produktion:
 Rudolf Georg Rack V.i.S.d.P.

Anzeigen: Marie Rack

Titelfoto: Rudi Rack

Gesamtherstellung:
 RACKMEDIA, Verlagshaus Seligenstadt
 Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8203570
www.rackmedia.eu; Email:
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

Erscheinungsweise:
 Mitte April und Mitte November

Auflage:
 3500 Exemplare



Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für von RACKMEDIA gestaltete Texte, Fotos und Anzeigen Urheberrecht besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

2G
 GEIMPT
 GENESEN

**Seligenstädter
 Gesundheitstage**

26./27. März 2022
 von 10 -17.30 Uhr im Riesensaal

Ganzheitliche Gesundheitsmesse:
 Messestände, Vorführungen, Vorträge
 und Diskussionen rund um die Themen
 "Wohlfühlen & Gesundheit"
www.unser-seligenstadt.de

>Eine Veranstaltung der Stadt Seligenstadt <

Seligenstadt
 1894

Mit freundlicher Unterstützung:
SeligenStadtMarketing
 Wir machen die Mitte stark



LEBHERZ
IMMOBILIEN

Wir sind Ihr Ansprechpartner rund um das Thema Immobilien in Ihrer Region. Immobilien sind nicht nur Wohnobjekte. Es sind Geschichten, die bereits geschrieben wurden und noch geschrieben werden. Deshalb arbeiten wir mit Herz und Verstand und möchten für Sie Begleiter, Dienstleister und Ansprechpartner zugleich sein.

Denn Ihre eigene Geschichte schreiben Sie jetzt!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches,
glückliches Weihnachtsfest.

Wir setzen Ihre Wünsche um!

- kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie
- erfolgreicher Verkauf
- sichere Vermietung



Wir begleiten Sie professionell bei Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie! Durch unsere Erfahrung auf dem Immobilienmarkt sind Sie und Ihre Immobilie bei uns in besten Händen.



Verkauf • Vermietung • Vertrauen

Lebherz Immobilien Seligenstadt
Bahnhofstraße 1
63500 Seligenstadt
Telefon: 06182 8415409
info@lebherz-immobilien.de

Lebherz Immobilien Offenbach
Aschaffener Str. 44
63073 Offenbach
Telefon: 069 83009780
offenbach@lebherz-immobilien.de

 **LebherzImmobilien**
 **@lebherzimmobilien**



Wir vor Ort.

Wir bleiben! Denn neben guten Leistungen ist es für uns wichtig, für Sie vor Ort und da zu sein.

Überzeugen Sie sich selbst - Mit unserem Giro premium 12 Monate kostenfrei:



www.sls-direkt.de/premium



Sparkasse
Langen-Seligenstadt