

Erwachtet!

Nr. 1 2022



**EINE WELT
IN AUFRUHR**

**WAS GIBT
STABILITÄT?**

Erwachtet!

Vol. 103, No. 1 2022 GERMAN

Produzierte Auflage jeder Ausgabe: 31460000

Erhältlich in 216 Sprachen

Awake! (ISSN 0005-237X)

July/August 2022

© 2022 Watch Tower Bible

and Tract Society of Pennsylvania.

Printed in Germany.

© Druck und Verlag: Wachturm Bibel-

und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts.,

V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer, Selters/Ts.

Mitteilung gemäß § 5 Abs. 2 HPresseG:

Keine Beteiligungen.

Jehovas Zeugen

65617 Selters

DEUTSCHLAND

Eine Liste aller Adressen weltweit ist
unter www.jw.org/de/kontakt zu finden.

Inhaltsverzeichnis

EINE WELT IN AUFRUHR – WIE KANN MAN STABILITÄT FINDEN?

1

Die Gesundheit schützen

2

Den Lebensunterhalt sichern

3

Das Miteinander schützen

4

Die Hoffnung bewahren

Immer mehr Menschen leiden unter den Auswirkungen von Naturkatastrophen und menschengemachten Problemen. Wie kann man den Herausforderungen dieser unruhigen Welt begegnen und sich und die Menschen, die man liebt, so gut wie möglich schützen?

JW
.ORG

®

Wünschen Sie einen Besuch
oder einen Bibelkurs?

Besuchen Sie
www.jw.org

oder schreiben Sie uns.

Diese Zeitschrift ist nicht zum Verkauf bestimmt.

Unser gottesdienstliches Werk wird weltweit durch freiwillige Spenden finanziert (siehe dazu auch donate.jw.org).

Die verwendete Übersetzung ist, wenn nicht anders angegeben, *Die Bibel. Neue-Welt-Übersetzung*.

Eine Welt in Aufruhr – wie kann man Stabilität finden?

Haben Sie auch das Gefühl, dass die Probleme dieser Welt einen immer größeren Einfluss auf Ihr Leben haben? Womit sind Sie schon in Berührung gekommen?

- Bewaffnete Konflikte
- Epidemien
- Naturkatastrophen
- Armut
- Vorurteile
- Gewaltverbrechen

Viele Betroffene geraten in einen Schockzustand und wissen nicht mehr weiter. Bei einigen stellt sich sogar eine gewisse emotionale Taubheit ein. Doch gerade in Krisenzeiten kann ein anhaltender Zustand der Lähmung die Lage noch verschlimmern.

Je schwieriger die Verhältnisse werden, desto wichtiger ist es, dass Sie entschlossen handeln, um das zu schützen, was Ihnen wichtig ist – Ihre Lieben, Ihre Gesundheit, Ihren Lebensunterhalt und Ihre Zufriedenheit.

Wie kann man dem lähmenden Einfluss dieser Welt aktiv entgegenwirken?



1

EINE WELT IN AUFRUHR

Die Gesundheit schützen

WARUM WICHTIG

Eine Krise oder ein Unglück kann sich negativ auf die Gesundheit auswirken – direkt oder indirekt.

Schwierigkeiten erzeugen Stress, und dauerhafter Stress macht anfälliger für Krankheiten.

Krisen können das Gesundheitssystem belasten und zu Engpässen in der medizinischen Versorgung führen.

Finanzielle Schwierigkeiten, die oft aus Krisen resultieren, machen es schwer, für Lebensnotwendiges aufzukommen, wie gesunde Nahrung und Gesundheitsversorgung.

Das sollte man wissen

- Schwere Krankheiten und Stress können das Urteilsvermögen trüben und dazu führen, dass man seine Gesundheit vernachlässigt. Dadurch kann sich der Zustand noch verschlechtern.
- Unbehandelt können sich Gesundheitsprobleme verschlimmern und sogar lebensbedrohlich werden.
- Je gesünder man ist, desto bessere Voraussetzungen hat man, in Krisenzeiten gute Entscheidungen zu treffen.
- Jeder kann etwas für seine Gesundheit tun – unabhängig von der finanziellen Situation.

Das kann man tun

Potenzielle Gefahren zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu treffen ist nur vernünftig. Das gilt auch beim Thema Gesundheit. Durch eine gute Hygiene kann man Krankheiten oder zumindest schwere Krankheitsverläufe oft vermeiden. Vorsorgen ist besser als Heilen.

„Wir achten auf eine gute Hygiene, auch was unser Zuhause angeht. Dadurch sparen wir viel Geld, das wir sonst für Arztbesuche und Medikamente ausgeben würden.“ (Andreas)*

* Einige Namen in dieser Zeitschrift wurden geändert.



**GUTE
HYGIENE**



**GESUNDE
ERNÄHRUNG**



**RUHE
UND
ERHOLUNG**

So kann man in Krisenzeiten
die Gesundheit schützen



**SPORT UND
BEWEGUNG**

Praktische Tipps

GUTE HYGIENE

Die Bibel sagt: „Der Kluge sieht die Gefahr und weicht ihr aus“ (Sprüche 22:3). Versuchen Sie, Gesundheitsrisiken zu erkennen und frühzeitig vorzubeugen.

- Regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife waschen – gerade vor dem Umgang mit Lebensmitteln und nach dem Toilettengang.
- Zu Hause regelmäßig putzen und desinfizieren – besonders Oberflächen und Gegenstände, mit denen man häufig in Berührung kommt.
- Wenn möglich, engen Kontakt mit Personen vermeiden, die ansteckend sind.

GESUNDE ERNÄHRUNG

Die Bibel sagt: „Noch nie hat jemand seinen eigenen Körper gehasst, sondern er ernährt und pflegt ihn“ (Epheser 5:29). Wir zeigen, dass wir unseren Körper schätzen, wenn wir bewusst darauf achten, was wir in uns aufnehmen.

- Genügend Wasser trinken.
- Unterschiedliche Obst- und Gemüsesorten essen.
- Nur begrenzt Fette, Salz und Zucker zu sich nehmen.
- Alkohol- und Drogenmissbrauch sowie Tabakkonsum unterlassen.

„Wir wollen nicht krank werden, also achten wir auf eine gesunde Ernährung. Unser geringes Einkommen investieren wir lieber in gesunde Lebensmittel als in Arztbesuche und Medikamente.“ (Carlos)

BEWEGUNG UND AUSREICHEND RUHE

Die Bibel sagt: „Besser ist eine Handvoll Ruhe als eine doppelte Handvoll harter Arbeit und den Wind einfangen zu wollen“ (Prediger 4:6). Es ist wichtig, einen Ausgleich zwischen Arbeit und Erholung zu schaffen.

- Körperlich aktiv sein. Man könnte mit regelmäßigen Spaziergängen beginnen. Bewegung fördert die Gesundheit und hilft auch, wenn man mit dem Alter, einer Behinderung oder einer chronischen Krankheit zu kämpfen hat.
- Für genügend Ruhe sorgen. Kurzfristig kann Schlafmangel Stress fördern und die Konzentration beeinträchtigen. Langfristig können ernste Gesundheitsprobleme auftreten.
- Eine realistische Schlafenszeit festlegen und sich daran halten. Möglichst jeden Tag zur gleichen Zeit aufstehen und ins Bett gehen.
- Im Bett keine elektronischen Geräte benutzen und nicht fernsehen.
- Vor dem Schlafengehen auf schweres Essen, Koffein und Alkohol verzichten.

„Ich hab gemerkt, dass sich mein Schlaf auf meinen kompletten Gesundheitszustand auswirkt. Wenn ich nicht genug schlafe, habe ich manchmal Kopfschmerzen und alles tut mir weh. Aber wenn ich genügend schlafe, fühle ich mich, als könnte ich Bäume ausreißen. Ich stecke voller Energie und werde viel seltener krank.“ (Justin)

MEHR DAZU? Sehen Sie sich das Video an *Was tun, wenn ein Virus ausbricht?* und lesen Sie den Artikel „So bleiben Sie gesund“. Geben Sie den jeweiligen Titel auf jw.org in das Suchfeld ein.



2

EINE WELT IN AUFRUHR

Den Lebensunterhalt sichern

WARUM WICHTIG

Für viele Menschen ist es ein täglicher Kampf, über die Runden zu kommen. Die Unruhen dieser Welt können den Kampf zusätzlich erschweren. Wieso kann man das sagen?

Krisen lassen die Lebenshaltungskosten steigen, zum Beispiel die Preise für Nahrung und Wohnraum.

Schwierige Umstände führen oft zu Entlassungen oder Einkommensverlusten.

Katastrophen beschädigen oder zerstören häufig Geschäfte, Wohnhäuser und anderen Besitz; oft ist Armut die Folge.

Das sollte man wissen

- Je besser man mit seinem Geld haushaltet, desto leichter fällt es einem, in einer Krise zurechtzukommen.
- Finanzielle Sicherheit ist nicht unbedingt von Dauer – Einkommen, Ersparnisse und Besitz können an Wert verlieren.
- Es gibt Dinge, die man mit Geld nicht kaufen kann, zum Beispiel echtes Glück und Familienfrieden.

Das kann man tun

Die Bibel sagt: „Wenn wir also Nahrung und Kleidung haben, werden wir damit zufrieden sein“ (1. Timotheus 6:8).

Zufrieden sein bedeutet, nicht immer noch mehr *Wünsche* zu haben, wenn die *Bedürfnisse* bereits gedeckt sind. Das ist besonders wichtig, wenn man mit weniger Geld auskommen muss.

Vielleicht ist es nötig, den Lebensstil anzupassen. Lebt man über seine Verhältnisse, wird das die finanzielle Situation noch verschlechtern.



**SCHULDEN
VERMEIDEN /
GELD SPAREN**

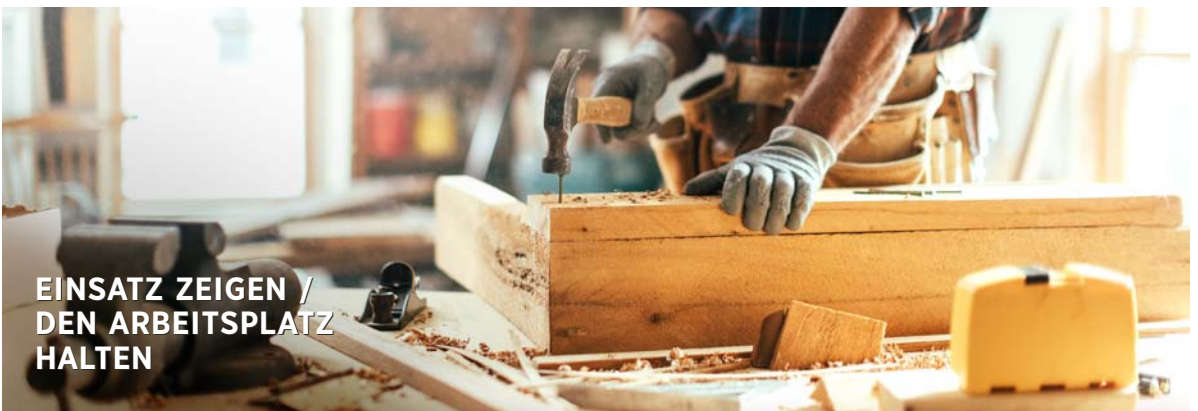


**EINEN
HAUSHALTSPLAN
FÜHREN**



**AUSGABEN
REDUZIEREN**

So kann man in Krisenzeiten
den Lebensunterhalt sichern



**EINSATZ ZEIGEN /
DEN ARBEITSPLATZ
HALTEN**

Praktische Tipps

AUSGABEN REDUZIEREN

- Kleidung und technische Geräte möglichst lange nutzen, bevor man sie ersetzt. Sich fragen: „Geht es auch ohne Auto? Kann ich selbst Gemüse anbauen?“
- Sich vor einem Kauf fragen: „Brauche ich das wirklich? Kann ich es mir leisten?“
- Wenn möglich, staatliche Unterstützung oder andere Hilfen in Anspruch nehmen.

„Wir haben als Familie unseren Lebensstil überdacht. Freizeitgestaltung, die Geld kostet, haben wir gestrichen oder reduziert. Außerdem haben wir angefangen, kostengünstigere Mahlzeiten zuzubereiten.“ (Isaac)

EINEN HAUSHALTSPLAN FÜHREN

Die Bibel sagt: „Die Pläne des Fleißigen führen sicher zum Erfolg, aber jeder Hastige wird bestimmt verarmen“ (Sprüche 21:5). Ein Haushaltsplan hilft dabei, dass die Ausgaben nicht die Einkünfte übersteigen.

- Die monatlich zu erwartenden Einkünfte auflisten.
- Als Nächstes die monatlichen Ausgaben in Kategorien aufteilen und analysieren, wofür man Geld ausgibt.
- Dann überprüfen, ob die Ausgaben die Einnahmen übersteigen, und wenn ja, überlegen, an welchen Stellen man Kosten vermeiden oder reduzieren kann.

„Wir machen jeden Monat eine Liste aller Einnahmen und Ausgaben. Außerdem versuchen wir, etwas für Notfälle oder anstehende Anschaffungen zurückzulegen. So haben wir alle unsere Ausgaben im Blick und machen uns weniger Sorgen.“ (Carlos)

SCHULDEN VERMEIDEN / GELD SPAREN

- Gut planen, um vorhandene Schulden abzubauen. Wenn möglich keine Schulden machen, sondern für notwendige Anschaffungen sparen.
- Jeden Monat etwas Geld zur Seite legen, damit man erwartete oder unerwartete Kosten decken kann.

EINSATZ ZEIGEN / DEN ARBEITSPLATZ HALTEN

Die Bibel sagt: „Jede harte Arbeit bringt Gewinn“ (Sprüche 14:23).

- Sich auf die positiven Seiten der Arbeit konzentrieren. Selbst wenn es nicht Ihr Traumjob ist, sichert er doch Ihr Einkommen.
- Engagiert arbeiten und zuverlässig sein. Das macht es leichter, die Arbeitsstelle zu halten oder wenn nötig eine neue Arbeit zu finden.

„Wenn ich eine Arbeit kriegen kann, nehme ich sie an, auch wenn sie mir nicht so viel Spaß macht oder ich eigentlich mehr Gehalt erwarten würde. Ich bin immer gewissenhaft und leiste gute Arbeit, so als würde ich die Arbeit für mich selbst machen.“ (Dmitriy)

Wenn man auf der Suche nach Arbeit ist ...

- Die Initiative ergreifen. Bewerben Sie sich auch bei Firmen, die gerade keine Stellen ausgeschrieben haben. Informieren Sie auch Freunde und Familie, dass Sie Arbeit suchen.
- Flexibel sein. Es ist unwahrscheinlich, eine Arbeit zu finden, die allen persönlichen Vorstellungen entspricht.

MEHR DAZU? Lesen Sie den Artikel
„Wie man mit weniger Geld auskommt“.
Geben Sie den Titel auf jw.org in das Suchfeld ein.



3

EINE WELT IN AUFRUHR

Das Miteinander schützen

WARUM WICHTIG

Die zunehmende Angst vor den Krisen in der Welt führt bei vielen dazu, dass sie zwischenmenschliche Beziehungen vernachlässigen.

Einige ziehen sich von ihren Freunden zurück.

Ehepartner streiten häufiger miteinander.

Eltern gehen wenig oder gar nicht auf die Ängste ihrer Kinder ein.

Das sollte man wissen

- Freundschaften tragen maßgeblich zur körperlichen und emotionalen Gesundheit bei – besonders in schwierigen Zeiten.
- Krisensituationen führen zu Stress und das kann die Familie vor unerwartete Herausforderungen stellen.
- Beunruhigende Nachrichtenbeiträge können sich stärker auf Kinder auswirken, als man denkt.

Das kann man tun

Die Bibel sagt: „Ein echter Freund zeigt immer Liebe und ist ein Bruder, der für Zeiten der Not geboren ist“ (Sprüche 17:17).

Gibt es einen Menschen in Ihrem Umfeld, der hilfsbereit ist und guten Rat geben könnte? So einen Freund an seiner Seite zu wissen gibt Kraft für die Herausforderungen des Alltags.



**DIE EHE
STÄRKEN**



**FREUNDSCHAFTEN
PFLEGEN**

So kann man in Krisenzeiten
das Miteinander schützen



**AUF DIE KINDER EINGEHEN
UND SIE UNTERSTÜTZEN**

Praktische Tipps

DIE EHE STÄRKEN

Die Bibel sagt: „Zwei sind besser als einer allein ... Denn wenn einer von ihnen fällt, kann der andere seinem Partner aufhelfen“ (Prediger 4:9, 10). Ehepartner sollten sich wie Pilot und Co-Pilot verhalten, die das gleiche Ziel anfliegen, und nicht wie zwei Kampffjet-Piloten auf Kollisionskurs.

- Den Stress nicht am Partner auslassen. Versuchen Sie stattdessen, ruhig und geduldig zu bleiben.
- Mindestens einmal pro Woche Zeit reservieren, um über Sorgen und Probleme zu sprechen. Versuchen Sie dabei, Vorwürfe zu vermeiden und konstruktiv zu sein.
- Zeit für gemeinsame Aktivitäten einplanen, die beiden Spaß machen.
- Gemeinsam schöne Erinnerungen wachrufen. Schauen Sie sich zum Beispiel Fotos von Ihrer Hochzeit oder von anderen schönen Erlebnissen an.

„Auch wenn man sich als Ehepaar nicht immer in allem einig ist, kann man trotzdem als Team zusammenarbeiten. Man kann gemeinsam eine Entscheidung treffen und dann auch gemeinsam an der erfolgreichen Umsetzung arbeiten.“ (David)

FREUNDSCHAFTEN PFLEGEN

- Unterstützung von Freunden annehmen, aber umgekehrt auch andere unterstützen. Für jemanden da zu sein tut uns selbst gut.
- Jeden Tag ein paar Freunde fragen, wie es ihnen geht.
- Freunde fragen, wie sie mit Herausforderungen umgegangen sind, vor denen man selbst steht.

„Wenn Probleme auf uns einstürmen, können Freunde einem Halt geben. Und durch einen kleinen Schub können sie dich wieder auf den richtigen Kurs bringen – selbst wenn sie dich einfach nur an etwas erinnern, das du bereits weißt. Freunde sind für dich da und wissen, dass du auch für sie da bist.“ (Nicole)

AUF DIE KINDER EINGEHEN UND SIE UNTERSTÜTZEN

Die Bibel sagt: „Jeder soll schnell sein zum Hören, langsam zum Reden“ (Jakobus 1:19). Kindern fällt es vielleicht nicht immer leicht, über ihre Ängste und Sorgen zu sprechen. Aber wenn die Eltern ihnen geduldig zuhören, helfen sie ihnen, sich zu öffnen.

- Eine Atmosphäre schaffen, in der sich das Kind frei fühlt, über seine Gefühle zu sprechen. Manche Kinder können sich eher öffnen, wenn sie entspannt sind. Statt ihnen direkt gegenüber zu sitzen, könnte man eine Autofahrt oder einen Spaziergang nutzen.
- Darauf achten, dass die Kinder nicht mit zu vielen beunruhigenden Nachrichtenmeldungen konfrontiert werden.
- Den Kindern sagen, welche Sicherheitsvorkehrungen man getroffen hat, um die Familie zu schützen.
- Einen Plan für Notfälle erstellen und mit den Kindern den Ablauf üben.

„Es ist wichtig, mit den Kindern zu reden und ihnen zu versichern, dass sie sich frei äußern können. Vielleicht verbergen sie ihre Ängste, Sorgen oder ihren Ärger. Es ist gut, wenn sie wissen, dass man mit denselben Gefühlen zu kämpfen hat und was einem hilft, damit zurechtzukommen.“ (Bethany)

MEHR DAZU? Schauen Sie sich das Video an
Glücksrezept für Ehe und Familie.

Geben Sie den Titel auf jw.org in das Suchfeld ein.



4

EINE WELT IN AUFRUHR

Die Hoffnung bewahren

WARUM WICHTIG

Die Angst vor dem, was auf der Welt geschieht, kann sich stark auf die körperliche und emotionale Gesundheit auswirken. Viele, die von Unruhen oder Krisen betroffen sind, überkommt eine gewisse Hoffnungslosigkeit. Wozu führt das?

Manche wollen sich über ihre Zukunft gar keine Gedanken mehr machen.

Andere flüchten sich in Alkohol oder Drogen.

Einige verlieren sogar ihren Lebensmut und fragen sich, wofür es sich noch lohnt weiterzuleben.

Das sollte man wissen

- Einige der Probleme, vor denen man steht, sind vielleicht nur vorübergehend. Umstände können sich unerwartet zum Besseren wenden.
- Selbst wenn sich die Situation nicht verändert, kann man etwas tun, um besser damit zurechtzukommen.
- Die Bibel bietet eine echte Hoffnung – eine dauerhafte Lösung für alle Probleme der Menschheit.

Das kann man tun

Die Bibel sagt: „Macht euch deshalb niemals Sorgen um den nächsten Tag, denn der nächste Tag hat seine eigenen Sorgen. Jeder Tag bringt genug eigene Probleme mit sich“ (Matthäus 6:34).

Versuchen Sie, einen Tag nach dem anderen anzugehen. Lassen Sie nicht zu, dass Sie vor lauter Sorgen um morgen vergessen, was heute wichtig ist.

Sich auszumalen, was alles passieren könnte, vergrößert den Stress und man verliert vielleicht seine Hoffnung auf eine bessere Zukunft.

Praktische Tipps

SICH AUF DAS POSITIVE KONZENTRIEREN

Die Bibel sagt: „Für einen Niedergeschlagenen sind alle Tage schlecht, aber wer ein freudiges Herz hat, für den ist jeder Tag ein Fest“ (Sprüche 15:15). Eine negative Einstellung kann für mögliche Lösungen blind machen. Mit einer positiven Einstellung hat man dagegen eher ein Auge für Lösungsansätze.

- Ein Limit für den Nachrichtenkonsum festlegen.
- Jeden Abend bewusst über zwei oder drei Dinge nachdenken, für die man dankbar sein kann.
- Eine To-do-Liste erstellen, auf die nur Punkte kommen, die man am selben Tag erledigen kann. Dazu könnten Sie größere Projekte in kleinere Arbeitsschritte einteilen. So sehen Sie am Ende des Tages, was Sie geschafft haben.

HILFE ANNEHMEN

Die Bibel sagt: „Wer sich absondert, ... [lehnt] alle praktische Weisheit ... ab“ (Sprüche 18:1). Man kann nicht allein aus einer tiefen Grube klettern, aber wenn jemand einem hilft, schafft man es.

- Familienangehörige oder Freunde um Hilfe bitten.
- Auch nach Möglichkeiten Ausschau halten, wie man selbst anderen helfen kann. Das hilft, die eigenen Probleme im richtigen Licht zu sehen.
- Wenn man keinen Ausweg mehr sieht und das Leben nicht mehr lebenswert scheint, sollte man darüber nachdenken, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Gefühle der Niedergeschlagenheit können eine gesundheitliche Ursache haben, wie zum Beispiel Depressionen. Vielen hat in diesem Fall eine Therapie geholfen.*

* *Erwachtet!* empfiehlt keine bestimmte Behandlungsmethode.



Die Bibel bietet eine echte Hoffnung

Ein Psalmenschreiber sagte in einem Gebet zu Gott:
„Deine Worte sind eine Leuchte für meinen Fuß
und ein Licht für meinen Weg“ (Psalm 119:105).
Die Bibel – Gottes Wort – ist genau das.

In einer dunklen Nacht kann uns eine Taschenlampe
dabei helfen, den nächsten Schritt zu machen.
Genauso kann uns der praktische Rat der Bibel
helfen, wenn wir vor einer schwierigen Entscheidung
stehen.

Ein Licht kann den Weg ausleuchten, sodass man
sehen kann, was vor einem liegt. Auf ähnliche Weise
kann die Bibel Licht darauf werfen, was die Zukunft
für uns bereithält.



**Die Bibel ist ein heiliges Buch,
das nicht nur Aufschluss über die
Geschichte der Menschheit gibt,
sondern auch eine echte Hoffnung
für die Zukunft vermittelt. Sie erklärt:**

Wie?

Wie alles Leid begann. Aus der
Bibel erfahren wir, dass „durch einen
einzigen Menschen die Sünde in die
Welt gekommen ist und durch die
Sünde der Tod und sich der Tod so
unter allen Menschen ausgebreitet
hat, weil sie alle gesündigt hatten“
(Römer 5:12).

Warum?

Warum menschliche Regierungen
es nicht schaffen, unsere Probleme
zu lösen. Die Bibel erklärt: „Es steht
dem Menschen nicht zu, auf seinem
Lebensweg auch nur seinen Schritt
zu lenken“ (Jeremia 10:23). Ein
Blick auf die Probleme dieser Welt
bestätigt diese Aussage.

Was?

Was Gott tun wird, um die Probleme
zu lösen. Die Bibel kündigt an: „Er wird
jede Träne von ihren Augen abwischen,
und den Tod wird es nicht mehr geben.
Auch wird es weder Trauer noch
Aufschrei noch Schmerz mehr
geben. Was früher war, ist vorbei“
(Offenbarung 21:4).

MEHR DAZU? Sehen Sie sich das Video an
Was nur in der Bibel steht. Geben Sie den Titel
auf jw.org in das Suchfeld ein.



In dieser Ausgabe von *Erwachtet!*

Die Welt ist in Aufruhr. Wahrscheinlich wird früher oder später jeder von uns von Naturkatastrophen und von menschengemachten Problemen betroffen sein. Was kann Ihnen und Ihrer Familie Stabilität geben? Diese Zeitschrift geht auf vier Bereiche ein.

1

Die Gesundheit



2

Der Lebensunterhalt



3

Das Miteinander



4

Die Hoffnung



BITTE SCHICKEN SIE MIR DIE BROSCHÜRE
Glücklich – für immer

Würden Sie über die Zukunft, die Gott uns verspricht, gern mehr erfahren? Beginnen Sie mit dieser Broschüre einen Bibelkurs. Das Kursmaterial, herausgegeben von Jehovas Zeugen, ist auch auf www.jw.org verfügbar.

SPRACHE _____

NAME _____

ANSCHRIFT _____

Adresse, siehe Seite 2. Durch Einsenden des Formulars erkläre ich mich damit einverstanden, dass die darin angegebenen persönlichen Informationen von Jehovas Zeugen zum Zweck der Abwicklung meiner Anfrage gemäß der Datenschutzerklärung auf jw.org verwendet werden.



 Kostenlose
Downloads unserer
Zeitschriften

 Die Bibel online
in Hunderten
von Sprachen

jw.org[®]
oder QR-Code[®]



922.1-X
220413