

Neues Bad = neues Lebensgefühl

Besuchen Sie unsere Ausstellung

ULLRICH
DIE BADGESTALTER

www.ullrich-bebra.de
Wiesenweg 5 · Bebra · Telefon 0 66 22 92 99-0

HEIMAT NACHRICHTEN

ROTENBURG
BEBRA

Schöne Überdachungen

Vollholz Viereck GmbH
05664 - 930 341 | www.vollholz-viereck.de

isofloc

ACHTUNG!!! Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung
im Bereich An- und Verkauf von Antiquitäten, Schmuck, Uhren, Altgold, Gold sowie Bruch- oder Zahngold als auch komplette Nachlässe oder Haushaltsauflösungen

Wir freuen uns auf Ihr Angebot – Rufen Sie uns an: 06621 5109150 oder 0178 2917189 – Weinstr. 6 in 36251 Bad Hersfeld

Hersfelder GOLDSTUBE

immoloc

ALLES AUS EINER HAND!

- Badsanierung
- Fliesenarbeiten
- Trockenbau
- Innenausbau
- Bodenbeläge

Obere Frauenstraße 9-13
36251 Bad Hersfeld
Tel.: 06621 4098484
info@immoloc.de
www.immoloc.de



Hohe Pegelstände im Februar: Die Fläche zwischen dem Lämmerberg zwischen Meckbach und Blankenheim. Der überflutete Weg gehört zum Radweg R 1 und ist bei Radlern und Spaziergängern sehr beliebt. FOTO: FRIEDHELM EYERT

Wir suchen!

Willich
ELEKTRO
TECHNIK
GMBH

Elektroniker (m/w/d)
Fachrichtung
Energie- und
Gebäudetechnik

Jetzt bewerben!
willich.de/bewerbung

Modehaus Stella
Inh. Monika Kanarek

Neue Frühjahrsmode
in schicken,
neuen Farben von
Kenny S.
eingetroffen! ♥

(in den Größen
36-50)

Herfaer Straße 7
Heringen-Wölfershausen
Tel. 06624 919145
Mo.-Sa. 10-13 Uhr, Mo.-Fr. 15-18 Uhr
Mittwochmittag geschlossen

100 Liter mehr als im Schnitt

Winter im Kreis Hersfeld-Rotenburg war viel zu warm und nass

Hersfeld-Rotenburg – Viel Regen und teils bereits frühlingshafte Temperaturen: Deutschland hat nach Angaben des Deutschen Wetterdiensts (DWD) einen ungewöhnlich nassen und milden Winter hinter sich.

Aber besonders der Februar ragt mit seinen milden Temperaturen aus der Norm. Im Landkreis war es sogar mit großem Abstand der wärmste Februar seit Beginn der Aufzeichnungen 1990 von der Arbeitsgemeinschaft Land- und Wasserwirtschaft (AGLW) im Kreis Hersfeld-Rotenburg.

Die Monatsmitteltemperatur im Februar lag im Landkreis bei 7,3 Grad, das teilt Philipp Pfister von der AGLW mit. Zum Vergleich: Die durchschnittliche Monatsmitteltemperatur liegt im Zeitraum von 1990 bis 2023 bei 1,9 Grad. Warm waren auch die Jahre 1995 mit ei-

nem Februar-Temperaturdurchschnitt von 5,6 Grad, 2002 mit 5,4 Grad und 2022 mit 5,1 Grad – der Durchschnittstemperatur im Februar von 7,3 Grad aus diesem Jahr kommt jedoch keiner dieser Werte nahe.

Bereits am 5. Februar wurden frühlingshafte Temperaturen im Kreis von 12,7 Grad gemessen.

Die tiefste Temperatur wurde Ende des Monats, am 26. Februar, mit -1,8 Grad gemessen. Doch es war nicht



Philipp Pfister
Agrarwissenschaftler

nur ein milder Winter, sondern es war auch besonders nass in Waldhessen. „Seit Mitte Oktober 2023 bis Ende Januar war es eigentlich mit

kurzen Ausnahmen ununterbrochen am Regnen“, sagt Philipp Pfister.

In dieser Zeit hat die Arbeitsgemeinschaft Land- und Wasserwirtschaft rund 350 Liter Niederschlag pro Quadratmeter gemessen. „Im Vergleichszeitraum bewegen wir uns im Schnitt über die Jahre bei 230 Litern. Also fielen diesen Winter über 100 Liter mehr Niederschlag auf dem Quadratmeter.“

Grundsätzlich habe die niederschlagsreiche Zeit der heimischen Natur gut getan. „Die Grundwasserkörper konnten sich etwas erholen und die Waldböden konnten sich darüber hinaus wieder tiefgehend durchfeuchten. Auch wenn die Niederschlagsverteilung aus Sicht der Landwirtschaft unschön war, so tat es der Natur gut, wieder Reserven aufzufüllen“, sagt Philipp Pfister. ebe

FOTO: JAN-CHRISTOPH EISENBERG

Kalendarischer Frühlingsanfang ist am 20. März

Der meteorologische Frühling hat am 1. März begonnen und endet am 31. Mai. Auch aus statistischen Gründen rechnen Meteorologen bei allen Jahreszeiten mit exakt drei Monaten. Am 1. Juni beginnt dann der Sommer – zumindest meteorologisch gesehen. Der astronomische oder auch kalendarische Frühlingsanfang ist in diesem Jahr am 20. März. Im vergangenen Jahr begann der Frühling in Deutschland mit winterlichem Wetter und viel Sonne.

Fußwerk
Fotografie für Podologie

Zu Ostern sind gesunde Füße essentiell!

06621 72735
Beckersgraben 1c | Bad Hersfeld
www.podologiefinner.de

Dein Fahrrad wird zum eBike!
www.ServoBike.de bietet professionelle Umrüstungen.
Tel.: 06673 9007804

Werbung für eure Kirmes?

WIR BERATEN EUCH!
Tel. 06621/161168
oder 05661/705727

Schon GEHÖRT?
Wir suchen DICH!

Starte Deine Ausbildung zum **HÖRAKUSTIKER (m/w/d)**

Bewirb Dich unter:
Bebra@augenoptik-schneider.de

SCHNEIDER
Augenoptik und Hörakustik GmbH
Rathausmarkt 3 · 36179 Bebra

gunther
ENERGIE

Heizöle
Super-Heizöl

HolzPellets
Lose & Sackware

Rufen Sie uns an!
(0 66 22) 405-120
36179 Bebra

www.guenther-energie.de

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren
• Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Schmuck
(auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu 10 % mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 58,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Ihr Spezialist für Dachsanierungen, Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten rund ums Dach

Scholze
Tino Scholze, Dachdecker GmbH & Co. KG
Dachdeckermeister
Wir bringen Wenn Qualität auf's Dach!

Wir suchen Dich!

- Dachdeckergehilfen (m/w/d)
- Auszubildenden zum Dachdeckergehilfen (m/w/d)
- Bauhelfer (m/w/d)

Tino Scholze Dachdecker GmbH & Co. KG, Geschäftsführer Tino Scholze
Unterm Talweg 9 | 36211 Alheim-Baumbach | 06623 3005307
Unsere Leistungen finden Sie unter: www.dachdecker-scholze.de

Fischer
Tel. 05664 930513

MEHR MARKEN
AUTOHAUS & WERKSTATT

- Kfz-Werkstatt für Unfall-Instandsetzung
- Reparaturen
- Karosserie-Instandsetzung
- eigene Auto-Lackiererei
- Reifenservice

TÜV:
Mo. + Do. 08.00–09.30 Uhr ohne Termin
Fr. ab 14.00 Uhr mit Termin

Industriestraße 5 • 36211 Alheim-Heinebach
www.subarufischer.de

Sie sorgen für Musik in Kinderohren

Frauenchor löst sich auf und spendet Vereinsguthaben an Kita in Heinebach

Heinebach – Der Frauenchor Ober- und Niedergude hat aus einem herben Rückschlag eine große Freude für Kinder gemacht. Der Chor musste sich zwar auflösen, hat aber das verbliebene Vereinsguthaben an die Mädchen und Jungen der Kindertagesstätte Haus der kleinen Füße in Heinebach überreicht. Mit fröhlichen Frühlingsliedern bedankten sich die 95 Kinder für eine großzügige Spende von 808 Euro.

Die Sängerinnen unter der musikalischen Regie von Reiner Marth hatten nach 45 Jahren schweren Herzens beschlossen, den Chor aufzulösen. Corona und eine schwin-

dende Mitgliederzahl hatten das Ende im Gudegrund bestimmt, wie Chorleiter Reiner Marth erklärte. Zum Abschied wollten die Chormitglieder aber doch noch etwas für die Musik tun und spendeten ihr Guthaben für die musikalische Früherziehung und die Anschaffung von Instrumenten in der Kita.

Und das macht auch für die Sängerinnen Sinn: „Kinder sind unsere Zukunft“, sagte Bärbel Haag, erste Vorsitzende des Frauenchors. Und weil auch Cornelia Marth (zweite Vorsitzende) und Helma Süß (Kassiererin) wissen, dass Musik und Gesang eine große Rolle spielen, fiel die Ent-



Neue Instrumente für die Kleinsten, werden dank der Spende des Frauenchores Ober- und Niedergude an der Kita Haus der kleinen Füße in Heinebach angeschafft. FOTO: ZWK

Klängen, das Erleben von Musik mit allen Sinnen und das Kennenlernen von Klanggeschichten. Mit einem lachenden und einem weinenden Auge sei die kleine Feierstunde verbunden, sagte Altheims Bürgermeister Dr. Andreas Brethauer. Denn schließlich gebe es künftig einen Chor weniger in der Gemeinde. Doch die Freude überwiege, denn das Geld sei im Haus der kleinen Füße optimal angelegt. Der Verwaltungschef dankte den Förderinnen.

Frisch von der Messe hatte Michaela Birnbaum schon einige neue Instrumente mitgebracht, die von der Spende finanziert werden sollen. Es sind sogenannte Soundbellows, die mit einem kleinen Blasebalg zur Tonerzeugung funktionieren. Gerade ausgepackt, hatte die Zappelfüßchen-Gruppe mit Erzieherin Anne Eißler das neue Instrument voll im Griff. Für ihren Vortrag von „Alle meine Entchen“ gab es viel Applaus. zwk

scheidung leicht. „Das kann unser Nachwuchs werden“, ergänzte Reiner Marth. „Etwas geht zu Ende. Aber etwas Neues beginnt“, betonte er und wünschte viel Freude und Spaß am Musizieren.

Und die Kita-Mitarbeiter freuen sich über die Unterstützung. „Gemeinsames Singen tut gut und ist ein Geschenk“, sagte Kita-Leiterin Michaela Birnbaum. Ein Kind erklärte: „Und macht gute

Laune.“ Denn Silke Schneider, verantwortlich für die musikalische Früherziehung im Haus der kleinen Füße, fördert mit ihren Kolleginnen regelmäßig das Experimentieren mit Tönen und

Gedächtnispreis für Vöckel

Lispenhäuser Schützenverein zeichnete treue Mitglieder aus

Lispenhausen – Der Schützenverein Hirsch Lispenhausen ehrte treue und verdiente Mitglieder in der Jahreshauptversammlung. Die höchste Auszeichnungen erhielt Rüdiger Hofmann für 60 Jahre Treue. Ihm wurden die goldenen Ehrennadeln des Deutschen Schützenbundes und des Lispenhäuser Vereins, jeweils versehen mit den Jubiläumspunkten, überreicht. Auf 50 Jahre Mitgliedschaft und aktiven Einsatz als Sportler blickten Willi Ackermann, Rolf Claus und Dieter Schran zurück. Ihren Einsatz würdigten sowohl der Bundesverband der deutschen Sportschützen als ihr Heimatverein mit den Jubiläumspunkten in Gold.

Diese Auszeichnungen erhielt auch Lothar Hanstein für ein halbes Jahrhundert der Zugehörigkeit. Die Zugabe für die geehrten Senioren war die Ernennung zu Ehrenmitgliedern des Schützenver-



Der Schützenverein Hirsch Lispenhausen ehrte erfolgreiche Mitglieder: Unser Bild zeigt bei den Meisterschaften des Vereins und des Schützenbezirks Rotenburg in der Jahreshauptversammlung von links: Vorsitzender Rüdiger Ritter, Thilo Hanstein, Willi Ackermann, Kerstin Schran, Dieter Schran, Katharina Schran, Yannik Weinert, Rold Claus und Herbert Vöckel. FOTO: MATTHIAS BECKER/NH

eins Hirsch Lispenhausen. Geehrt wurden ferner Bernd Fleischhut für 40 Jahre, Jennifer Bachmann, Oliver Blackert, Thilo Hanstein, Lars Hubenthal, Katharina Schran, Kerstin Schran und Matthias Wollrath für 25 Jahre sowie Sören Ritter und Yannik Weinert für 15 Jahre Treue, sportlichen Einsatz

und Zugehörigkeit mit Ehrennadel in Gold, Silber und Bronze. Der Ernst-Hofmann-Gedächtnispreis in Erinnerung an den ersten Vorsitzenden des Schützenvereins Hirsch Lispenhausen von 1956 bis 1982 ging an Herbert Vöckel, der 52 Jahre lang im Vereinsvorstand als Jugendwart, Vorsitzender und Kassierer tätig war.

Vorsitzender Rüdiger Ritter blickte in seinem Bericht auf einen gelungenen Neustart nach den schwierigen Coronajahren zurück.

Die Energiekosten hätten den Verein ebenso belastet, wie die dringend notwendige Heizungserneuerung. Beim Umstieg von einem nicht mehr zulässigen Holzofen auf einen Pelletofen habe die Stadt Rotenburg den Verein unterstützt, wofür sich der Vorsitzende bedankte. Gut geschlagen haben sich nach den Worten von Ritter die Mannschaften und Vereinssportler bei den Bezirksmeisterschaften und Rundenwettkämpfen. So hätten die Schülerin Emma Meise, die Jugendliche Viktoria Krebs und die Juniorin Timea-Fee Müller und Yannik Weinert mit den herausragenden Leistungen die Bezirksmeisterschaften in der Disziplin Luftgewehr in ihren Altersklassen gewonnen.

An Veranstaltungen plant der Verein in diesem Jahr nach der Ankündigung des Vorsitzenden den Pokalwettbewerb der Ortsvereine (Ort-

spokalschießen) vom 15. bis 17. Mai, das Königsschießen am 7. September und die Jahresabschlussfeier am 14. Dezember. Bereits am 22. März findet eine Saisonabschlussfeier mit der Ehrung der Vereinsmeister statt. In diesem Jahr werden die Vereinsmeisterschaften an den Donnerstagen im Juni (25- und 50-Meter Disziplinen Gewehr und Pistole) und im September (Zehn-Meter-Disziplinen Luftgewehr und Luftpistole) ausgetragen. zvk

solatour DAS REISEBÜRO IN BAD HERSFELD

SOLATOUR SPEZIALREISEN 2024

Moulin Rouge! Das Musical - Köln - 04.05. - 05.05.2024
 Übernachtung inkl. Frühstück im **** Mercure Düsseldorf City - Musicalkarte - Stadtführung Köln. **ab € 239,-**

Der Bergdoktor · Wilder Kaiser · 23.05. - 26.05.2024
 Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen (als 3-Gang-Menü oder Buffet) im *** Hotel Schneeberger in Niederau - Ganztagesführung Stippvisite beim Bergdoktor & Wilder Kaiser - Traktorfahrt und Besichtigung Bergdoktorhaus - Eintritt Bergdoktorpraxis. **ab € 479,-**

Bremen - Bremerhaven & Papenburg · 28.06. - 30.06.2024
 Übernachtung inkl. Frühstück im **** Pentahotel Bremen, Abendessen im Brauhaus Schüttinger, 2-stündige Stadtrundfahrt Bremen, 2-stündige Stadtrundfahrt Bremerhaven, 2-stündige Führung Besucherzentrum Meyer Werft. **ab € 399,-**

Alle Fahrten in einem modernen **** Reisebus mit WC, Bordküche und Klimaanlage.

FLUSSKREUZFARTEN mit der **MS Otello ab/bis Bad Hersfeld**

5 Tage Rhein/Mosel-Kreuzfahrt · 27.05. - 31.05.2024
 Transfer von Bad Hersfeld nach Köln und zurück von Trier Vollpension - inkl. Stadtbesichtigungen in Köln, Koblenz, Cochem, Bernkastel und Trier. **ab € 1099,-**

7 Tage Main- / Rhein- / Mosel-Kreuzfahrt · 12.09. - 18.09.2024
 Transfer von Bad Hersfeld nach Würzburg und zurück von Trier - Vollpension - inkl. Stadtbesichtigungen in Würzburg, Miltenberg, Rudesheim, Koblenz, Cochem und Trier. **ab € 1.499,-**

Bei allen Flusskreuzfahrten: Bordprogramm mit Musik, Tanz, Vorträgen und Schiffsführungen - Welcome Drink, Kapitänsdinner und stimmungsvolles Abschieds-Dinner.

Reisebüro Solatour GmbH & Co. KG
 Breitenstraße 14 · 36251 Bad Hersfeld · Tel.: 06621 - 63055 · www.solatour.de

Traumtänzer?

„Ich habe schon immer gern getanzt. Mit meinem Nebenjob als HEIMAT-NACHRICHTEN-Zusteller konnte ich mir jetzt einen professionellen Tanzkurs leisten!“

Durch einen Nebenjob als Zeitungszusteller verdienen Sie Ihr Geld an der frischen Luft.

Gesucht werden **Zusteller/innen** vor Ort (wohnhaft in der direkten Umgebung des Verteilgebiets). Sie sind dafür verantwortlich, die HEIMAT-NACHRICHTEN **samstags** zuverlässig an die Haushalte zu verteilen.

- **Ahlheim**
Licherode
- **Berka**
Herda Stadt
- **Bebra**
Asmushausen
Braunhausen
Breitenbach
Lüdersdorf Stadt
Weiterode
- **Ronshausen**
Machtlos Stadt
- **Rotenburg**
Stadt
- **Wildeck**
Obersuhl

Bewerben Sie sich jetzt:

☎ Tel. 0561 203-1506
 📱 WhatsApp: 0151 61666277
 🌐 www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HNA | ZUSTELLER

Springerzusteller (m/w/d)

Werden Sie Teil unseres Teams!

Sie unterstützen aktiv die **frühmorgendliche Zeitungszustellung** in wechselnden Einsatzgebieten von Montag bis Samstag in Ihrer Region.

Sie sind flexibel, mobil und im Besitz eines gültigen Führerscheins.

Die Tätigkeit erstreckt sich **von Montag bis Samstag**. Es handelt sich hierbei um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, informieren Sie sich telefonisch oder per Mail.

Jetzt informieren und bewerben!

HNA Vertrieb | Karina Iffland
 Tel. 0561 203-1506
 WhatsApp 0151 61666277
 vertriebservice@hna.de | www.hna-zusteller.de

HEIMAT NACHRICHTEN
ROTENBURG

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
 Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
 Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203-23 23
 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 3a vom 1.3.2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Malen baut Barrieren ab

Inklusions-Workshop mit Ausstellung fand im Kreistagssaal Bad Hersfeld statt

Hersfeld-Rotenburg – Nachdem der Landkreis Hersfeld-Rotenburg im vergangenen Jahr als Gastgeber bei den Special Olympics fungierte und das kirgisische Team willkommen hieß, will sich die Kreisverwaltung weiter für das Thema Inklusion engagieren. So organisierte die Sport- und Vereinsförderung vor Kurzem einen Malworkshop, an dem neben Mitarbeitenden der Kreisverwaltung auch Menschen mit Beeinträchtigung aus den Sozialen Förderstätten teilnahmen.

„Unser Ziel war es, eine neue gemeinsame Ebene und viel Zeit und Raum für einen Austausch zu schaffen“, erklärt Martina Tietz, Inklusionsbeauftragte und Personalchefin der Kreisverwaltung: „Nachdem alle zu Beginn etwas zurückhaltend waren, hat es nicht lange gedauert bis sich gute Gespräche ergeben haben.“

Ende des vergangenen Jahres haben neun Beschäftigte der Kreisverwaltung gemeinsam mit Mitarbeitenden der Werkstätten Lichtblick I, II und III gemeinsam gemalt. Unter der Anleitung von Cornelia Jadowski entstanden zahlreiche kreative Bilder. Höhepunkt des Mal-Work-



Erfolgreicher Inklusions-Malworkshop: Künstlerinnen und Künstler stellten Bilder im Kreistagssitzungssaal aus.

FOTOS: LANDKREIS HERSFELD-ROTENBURG/NH

shops war die Ausstellung der Bilder in der im Kreistagssitzungssaal des Landratsamtes.

Mehr als 35 Künstlerinnen und Künstler waren zusammengekommen, um sich die fertigen Bilder gemeinsam anzuschauen. Alkoholfreie

Cocktails und Fingerfood vom Jugendhof des Landkreises sorgten für den passenden Rahmen.

Landrat Torsten Warnecke und Erster Kreisbeigeordneter Dirk Noll eröffneten die Ausstellung und unterstrichen mit ihren Worten den

Wert der Veranstaltung: „Der Malworkshop hat gezeigt, wie einfach es ist, Barrieren abzubauen und alle Menschen mit ihren verschiedenen Hintergründen und Fähigkeiten einzubeziehen. Jedes einzelne Kunstwerk, das ausgestellt ist, zeigt die große

Vielfalt aller Künstlerinnen und Künstler.“

Ulrich Völke, Geschäftsführer Sozialer Bereich der Sozialen Förderstätten sagte: „Wenn wir gemeinsam handeln und uns für die Inklusion engagieren, wird diese nicht nur zu einem bloßen

Wort, sondern mit Projekten wie diesem Malworkshop und vielen anderen zu einer lebendigen Realität in unserer Gemeinschaft.“

Die positiven Rückmeldungen aller Beteiligten sowie der Künstlerinnen und Künstler gab den Ausschlag für ein Fortführen des Projekts.

Schon im Sommer soll ein weiterer Malworkshop stattfinden. red/kai

Planspiel Börse: Gewinner stehen fest

Sparkasse überreicht Preise

Bad Hersfeld – Mehr als 100 000 Schülerinnen und Schüler, Studierende, Azubis und junge Erwachsene haben am jüngsten Planspiel Börse teilgenommen. Sie nutzten die 17-wöchige Spielzeit, um sich in traditionellen und nachhaltigen Anlagestrategien zu üben und dabei grundlegendes Wissen über die Börse zu erlangen. Im Geschäftsgebiet der Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg beteiligten sich 195 Schüler in 67 Teams.

Die diesjährige Spielrunde war geprägt von einem Re-

kordhoch des DAX zum Jahresende, unterstützt durch sinkende Energiepreise und die Hoffnung auf sinkende Zinsen. Dies führte zu hohen Gewinnen für die Teilnehmenden im Planspiel Börse. Teams, die auf Rheinmetall, Amazon, Nvidia und Tesla setzten, erzielten mit rund 1,3 Millionen virtuellen Aufträgen einen beeindruckenden Gesamtumsatz von über 4,3 Milliarden Euro.

Beim Planspiel Börse werden nicht nur die Teams mit der höchsten Depotgesamtwertung, sondern auch die

Teams mit den nachhaltigsten Geldanlagen prämiert. In der Depotgesamtwertung steigerte das Gewinner-Team Fastlane der Modellschule Obersberg das Startkapital von 50 000 Euro auf 60 905,11 Euro.

In der Nachhaltigkeitsbewertung erwirtschaftete das Team Leuchtturm69 der Gesamtschule Schenkklengsfeld den höchsten Nachhaltigkeitsertrag mit 2055,64 Euro. Das beste Azubiteam der Sparkasse „Barceloona“ erwirtschaftete 53 994,55 Euro.

Alle Gewinner freuten sich über Hersfeld-Gutscheine sowie eine Tüte Spezial Popcorn, die sie von Lisa-Maria Kurz, Jugendmarkbeauftragte der Sparkasse und Organisatorin von Planspiel Börse, überreicht bekamen. Außerdem nehmen die drei besten Schülerteams sowie das beste Azubiteam an einer Siegereinfahrt teil, wo sie ein abwechslungsreiches Programm erwartet.

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel: Am 1. Oktober 2024 startet das Planspiel Börse in

die nächste Spielrunde. Weitere Informationen gibt es auf planspiel-boerse.de und bei der Sparkasse

Bad Hersfeld-Rotenburg unter spk-hef.de. red/kai



So sehen Sieger aus: 1. Platz Depotgesamtwertung Spielgruppe Fastlane, von links: Lisa-Maria Kurz, Andre Keidel, Til Miehe, Vorstandsmitglied Thomas Walkenhorst.

FOTO: SPARKASSE/NH

Fit in 30 Minuten

Anzeige

Für die Gesundheit: Milon-Zirkel bei Physio Kurpark

Seit rund 1 1/2 Jahren bietet Physio Kurpark am neuen Bad Hersfelder Standort, Am Kurpark 13, qualitativ hochwertige und individuell angepasste Therapieangebote an.

Das engagierte Team aus erfahrenen Therapeuten kümmert sich um die Genesung und das Wohlbefinden der Patienten. Neben Massagen, Krankengymnastik, Lymphdrainage und manueller Therapie gibt es ganz neu auch einen Trainingsraum mit sechs Kraft- und Cardiogeräten von Milon.

Diese bieten individuelle Trainingseinheiten, um in rund 30 Minuten den ganzen Körper mit abwechslungsreichen Übungen sowie die

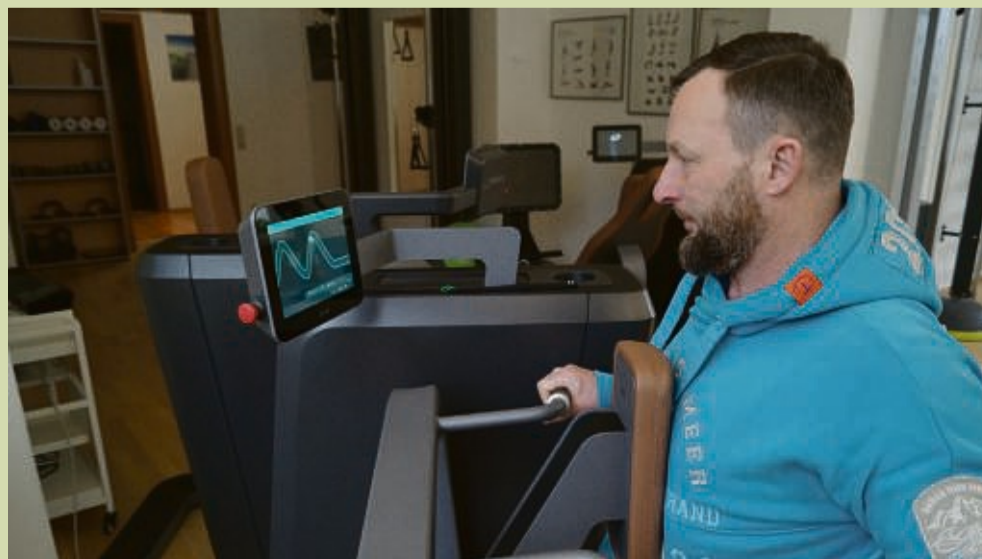
Kraft zu trainieren. Per Armband stellen sich die smarten Geräte auf die jeweilige Person ein und passen Sitze sowie Hebel automatisch auf die richtige Höhe an.

Eine Animation auf dem Gerätedisplay zeigt dem Trainierenden in Echtzeit, ob er eine Bewegung in der richtigen Geschwindigkeit ausführt. Damit sind sie bestens für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. SO bleibt mehr Zeit für das effektive und zielgerichtete Training. Schnelle Trainingserfolge sind garantiert. „Die Geräte funktionieren exzentrisch und konzentrisch, soll heißen, man muss mit Kraft drücken, aber auch mit Kraft

abbremsen, etwa bei der Beinpresse“, erklärt Inhaber und Physiotherapeut Ulf Quägber.

Nach einer einmaligen Einweisung, bei der die Körpermaße und Trainingsvorgaben ermittelt werden, kann es auch schon losgehen. Bei Fragen stehen die Therapeuten von Physio Kurpark selbstverständlich zur Verfügung. Für einen Präventionskurs bei dem mit dem Milon-Zirkel trainiert wird, übernehmen die Krankenkassen nach § 20 in der Regel bis zu 100 Prozent der Kosten.

Jetzt informieren: unter 06621 9596868 oder auf physio-kurpark.de. dan



Mit den rhythmischen Bewegungen von Ulf Quägber wird der Ball im Display innerhalb der Markierungen gehalten. Alle Milon-Zirkel-Geräte funktionieren auf diese Weise und leiten die Trainierenden visuell an. FOTO: DANIEL BLOTHNER

- Hackschnitzel- und Biomasseheizungen
- Holzerkleinerungsmaschinen
- Hackschnitzeltransportsysteme

roth

„Bräuchst du einen guten Rot! Heiz dein Haus mit Heizomat!“

Heizen mit einer vollautomatischen Holz-, Biomasse- oder Pelletheizungsanlage.

Von 15 kW-1.000 kW

Wacholderweg 14 | 36199 Rotenburg/F.
Tel. 06623-5785

www.Heizomat.de
www.roth-umwelttechnik.de
kontakt@roth-umwelttechnik.de

Ziegeleistraße 7 | 99880 Waltershausen
Tel. 03622-69080

Baustelle Kirchheimer Dreieck

Sperrungen wegen Teilabriss eines Brückenbauwerks an A 7

Kirchheim – Das Kirchheimer Dreieck ist wegen Abrissarbeiten am zweiten Teilbauwerk der Unterführung seit dem gestrigen Freitag bis voraussichtlich Freitag, 15. März, 22 Uhr, wieder eine

Engstelle. Das erste Teilbauwerk war bereits im Jahr 2022 abgerissen und neu gebaut worden.

Nun wird die Schwimmbadstraße in Kirchheim erneut voll gesperrt. Die Auf-

fahrt auf die A 7 in Fahrtrichtung Kassel sowie auf die A 4 in Fahrtrichtung Erfurt ist während der geplanten Abrissphase nicht möglich. Ebenso ist die Ausfahrt von der A 7 von Süden kommend nach Kirchheim nicht möglich. Die Tank- und Rastanlage Kirchheim-Ost ist dagegen erreichbar. Die Umleitungen sind ausgeschildert und führen über die Anschlussstelle Niederaula. Auf der B 454 in der Ortsdurchfahrt von Niederaula werden Halteverbote eingerichtet und das Nachtfahrverbot für Lastkraftwagen ist dann aufgehoben.

Alle Verkehrsteilnehmer auf der A 7 und von der A 4 kommend auf die A 7 in Fahrtrichtung Süd sind von den Sperrungen nicht betroffen. In der Nacht von Samstag auf Sonntag, 9. auf 10. März, werden auf der A 7 in Fahrtrichtung Nord innerhalb der bestehenden Baustellenverkehrsflächen Arbeiten zur Instandsetzung von Fahrbahnschäden ausgeführt. Die Tank- und Rastanlage Kirchheim-Ost ist deshalb in dieser Nacht nicht erreichbar. Die Autobahn GmbH des Bundes bittet alle Anliegenden und Verkehrsteilnehmenden um Verständnis und um erhöhte Aufmerksamkeit im Baustellenbereich sowie auf der Umleitungsstrecke.

Die Arbeiten zum Umbau des Kirchheimer Dreiecks haben im Oktober 2015 unter



Engstelle: Grund für die Sperrungen am Kirchheimer Dreieck sind Abrissarbeiten am zweiten Teilbauwerk der Unterführung Schwimmbadstraße. Das erste Teilbauwerk – Bild – wurde bereits im Jahr 2022 abgerissen und neu gebaut.

FOTO: BICKHARDT BAU/INH

Federführung von Hessen Mobil begonnen. Seit dem 1. Januar 2021 ist die Autobahn GmbH für dieses Projekt zuständig. Aktuell sind die Arbeiten im Teilbauabschnitt „Grundsaniierung der A 7 West – Fahrtrichtung Süd“ in vollem Gange. Das aktuelle Bauvorhaben umfasst die Umbauten der Verkehrsfläche (Pkw-Bypass A 4/A 7), den Neubau von Lärmschutzmaßnahmen West, die Erneuerungen von Entwässerungsanlagen und Fahrzeugrückhaltesysteme, die Erneuerungen von Bauwerken

sowie die Verlängerung der Beschleunigungsspur auf die A 7 in Fahrtrichtung Süd. Hierbei muss darauf geachtet werden, dass der fließende Verkehr immer gewährleistet bleibt. Täglich rollen rund 140 000 Fahrzeuge über diesen Teilbereich der Autobahn. Aufgrund dessen müssen die Bauarbeiten gestückelt werden. Die „Grundsaniierung der A 7 West in Fahrtrichtung Süd“ wird daher in sechs Bauphasen mit 23 Baufeldern und 73 Baustellenverkehrsführungen ausgeführt. Die Fertigstellung der

Westseite ist für das Frühjahr 2025 vorgesehen. Danach soll die Grundsaniierung der Ostseite des Autobahndreiecks Kirchheim folgen. Das geplante Bauvorhaben umfasst die grundlegende Erneuerung der A 7 in Fahrtrichtung Nord, den Neubau von Lärmschutzmaßnahmen an der Ostseite, die Erneuerungen von Entwässerungsanlagen und Fahrzeugrückhaltesystemen sowie die Erneuerung von Bauwerken. Derzeit sind dafür die vorbereitenden Ausschreibungsmodalitäten in vollem Gange.

red/rey



Sandweg 2 | Bad Hersfeld
Telefon 0 66 21-16 95 30
www.kuechen-janzen.de

KüchenJanzen
Lieferung • Montage
Planung • Beratung
...alles aus einer Hand

ANTIK TRÖDELMARKT
Aisfeld Hessenhalle
16./17.3. Freigelände
Meter 5,- / 7/Tag
Eintritt: frei!
Jeder kann mitmachen!
HANSENMAERKTE.de 0172 6826660

Bußgeld? 06627/554
RA Landgrebe

ANTIK- & TRÖDELMARKT
10. März 2024
Homburg (Efze)
Info's unter: 0174 620 87 80

Kommt zum Hobby
FLOHMARKT
Nur für PRIVATE Verkäufer!
Echte SCHATZE entdecken...
Sonntag 17. MÄRZ 2024
- 9 bis 15 Uhr -
INDOOR-FLOHMARKT IN DER
GÖBEL HOTELS ARINA
ROTENBURG
FOR DAS LEIBLICHE WOHL IST GUT & GÜNSTIG GESORGT! Eintritt frei!

ASH/Messe
Ausstellung. Schule. Handeln.
23. + 24. 3. 2024
Adam-von-Trott Schule, Sontra

Der Zehn-Jahresplan steht

Richtschnur für künftige Arbeit des Naturparks Knüll

Neuenstein – Die Verbandsversammlung des Zweckverbands Knüllgebiet hat einstimmig den Naturparkplan für den Naturpark Knüll beschlossen. Er wurde gemeinsam mit vielen engagierten Akteuren in den vergangenen Monaten ausgearbeitet und dient dem Naturpark in den nächsten zehn Jahren als Richtschnur seiner Arbeit.

Im Rahmen von sechs Workshops, zehn Expertengesprächen, drei Steuerungsgruppensitzungen, einer externen Evaluierung und zahlreichen Abstimmungen hat der Naturpark Knüll rund 80 Projektideen entwickelt. Zusammen bilden diese die Grundlage des „Naturparkplans für den Naturpark

Knüll“. Bei der Lektüre des strategischen Planungswerks wird schnell deutlich: Das zentrale Element in der Arbeit eines Naturparks ist die Kooperation, Koordination und Vernetzung.

Nur gemeinsam mit den unterschiedlichen regionalen Akteuren ist die Umsetzung der ehrgeizigen Projekte möglich. „Wir danken allen, die sich an der Entwicklung des Naturparkplans beteiligt haben, herzlich. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit in den zahlreichen Projekten“, sagt Katrin Anders, Geschäftsführerin des Naturparks Knüll.

Viele Projekte wurden bereits begonnen. So werden gerade weitere Kommunen

im Naturpark mit Infotafeln und Wanderhinweisen ausgestattet. Weitere Fabelwege sind in Planung. Das Management für die Wanderwege wird professionalisiert und ausgebaut. Die Kooperationsprojekte im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung mit den Kitas im Naturpark werden fortgeführt. Gemeinsam mit der WWF Jugend werden Naturschutzeinsätze durchgeführt. Erneut wurde ein spannender Veranstaltungskalender mit zahlreichen Naturparkführungen entwickelt. Alle Naturparke in Deutschland konzentrieren sich in ihrer Arbeit auf vier Handlungsfelder: Naturschutz und Landschaftspflege, Bildung für nachhaltige

Entwicklung, Naherholung und nachhaltiger Tourismus sowie Regionalentwicklung. Zentrale Themen sind zum Beispiel die Weiterentwicklung der Wanderinfrastruktur, Bildungsmaßnahmen für Kitas, Schulen und andere Gruppen sowie die Förderung der biologischen Vielfalt. Auch der Erhalt der strukturreichen Kulturlandschaft spielt eine wichtige Rolle, verbunden mit der Ernährung und der Förderung regionaler Produkte und deren Herstellung.

Den Naturparkplan gibt es in einer langen und einer kurzen Version als Download auf der Internetseite des Naturpark unter www.naturpark-knuell.de

red/ka

TOLLE BÄDER GUTE PREISE
Eine neue Dusche in nur 2 Tagen
• sauber & schnell
• seniorenfreundlich
• niedriger Einstieg
• pflegeleichte Duschkabinen und Duschrückwände
• keine Fliesenfugen
• barrierefreie Bad-Komplettanierung mit unseren Handwerkspartnern zum Festpreis
Rufen Sie uns an: 06625-919119
Karl-Heinz GUNKLER Mein Bad
Ausstellung: Steinweg 16
36272 Niederaula-Hattenbach
karl-heinz.gunkler@t-online.de
www.bad-komplett-service.de
Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung - kein Verkauf
Mo.-Fr. 8-17 Uhr - Sa. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

Große Anita & ROSA FAIA-Aktion
...bis zum 23. März 2024 erhalten Sie **20% Rabatt** auf Miederwaren und **10% Rabatt** auf aktuelle Bademode
Anita
ROSA FAIA
La Dorette
La Dorette Mieder- und Wäschefachgeschäft
Poststraße 1 | 36199 Rotenburg | 06623 41926
info@la-dorette.de | www.la-dorette.de

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. Inhabergeführter Meisterbetrieb
Gutes Sehen zu fairen Preisen in Bebras Mitte
Nürnberger Str. 38
Telefon 06622 42 300
Basisbrillen
Einstärken **48** statt 77 Euro
Gleitsicht **96** statt 125 Euro
Abbildung beispielhaft, gültig bis 30. April
Auch als Sonnenbrille ohne Aufpreis
Alle Ausführungen mit Standardgläsern, Fassung aus Aktionsortiment
Gleitsichtgläser
10% auf Gleitsichtgläser aus unserem Sortiment
www.creativ-optik-bebra.net auf alle Ausführungen bis 30. April von preisorientiert bis Highend Premium
Monatsraten möglich ohne Zusatzkosten

Proben für Muttertag laufen

Eisenbahnchor traf sich zur Jahreshauptversammlung



Ehrungen beim Eisenbahnchor Germania Bebra: (von links) Chorleiter Josef Koster, Kurt Grenzebach, Manfred Höhn; Heinrich Winter; Siegfried Zimpel; Günther Wassermann, Wolfgang Zimpel; Thorsten Seiffert; Georg Schmidt; Rolf Funk. Manfred Reitz und Wolfgang Wassermann fehlen auf dem Bild. FOTO: EISENBANHCHOR GERMANIA/NH

Bebra – Der Eisenbahnchor Germania Bebra veranstaltete seine jüngste Jahreshauptversammlung im Saal des evangelischen Gemeindezentrums Bebra, der auch seit Mitte 2022 zugleich Probenraum des Vereins ist. Vorstandswahlen standen nicht an. Damit war die Tagesordnung unter anderem geprägt durch die Ehrungen verdienter Vereinsmitglieder sowie durch den Ausblick auf die Aktivitäten 2024.

Vorstandsmitglied Rolf Funk ehrte Georg Schmidt, Siegfried Zimpel, Wolfgang Zimpel für 60 Jahre als aktive Sänger, Manfred Reitz und Wolfgang Wassermann für 50 Jahre, Manfred Höhn für

40 Jahre sowie Thorsten Seiffert für 25 Jahre Vereinstreue. „Langjährige Mitgliedschaft ist die Voraussetzung für Tradition und gedeihliches Wirken in der Chorarbeit im Verein“, sagte Funk dazu.

Auf diese gedeihliche Chorarbeit für 2024 blicken 79 Mitglieder, davon 31 aktive Sänger. Für die Mitgestaltung des erneut aufgelegten Muttertagskonzertes am 12. Mai, als Chor und Orchesterkonzert im Lokschnuppen in Bebra, haben die Sänger bereits die Probenarbeit aufgenommen. In gestalterischer Zusammenarbeit mit dem Eisenbahn-Blasorchester Bebra wollen die Germania-Mitglieder an den Erfolg des Mutter-

tagskonzertes 2023 anknüpfen, heißt es in einer Pressemitteilung von ihnen.

Zu den weiteren Aktivitäten 2024 gehören die Mitwirkung an der Großveranstaltung des Sängerkreises Alheimer „Nacht der Chöre im Lokschnuppen“ sowie die Teilnahme am Sommerfest der Ibaer Chöre. Ferner wird die Shanty-Gesangsgruppe an der Konzertveranstaltung des Eisenbahn-Blasorchester Bebra in Alheim-Niedergude teilnehmen.

Die für diese intensive Probenarbeit erforderliche Begeisterung schöpfen die Sänger aus den erfolgreichen Aktivitäten des vergangenen Jahres.

Mit zahlreichen Übungsstunden beziehungsweise Auftritten des „Gesamt-Chores“ und der Gruppe der „Shanty-Sänger“ wurde das Liedgut für die Mitgestaltung des Muttertagskonzertes sowie der gesanglichen Teilnahme am Reise-Segen-Gottesdienst der evangelischen Kirchgemeinde an den Breitenbacher-Seen und des Advents-Konzertes in der evangelischen Auferstehungskirche erarbeitet.

Vorstandsmitglied Rolf Funk dankte schließlich Chorleiter Josef Koster, allen Sängern und Freunden des Eisenbahnchores für das außerordentliche Engagement.

red/ebe

Budesheims
Metzgerei · Imbiss · Partyservice

Unsere Angebote
vom 11.03.–16.03.2024

Kammsteaks
vom Schwein 1 kg **12,49 €**

Schweinefilet
auch gefüllt 100 g **1,49 €**

Gekochter Schinken
Handwerksqualität 100 g **1,89 €**

Blut- und Leberwurst
100 g **0,99 €**

Diese Woche im *Schlemmer-Eck*

Gyros Teller mit Pommes und Krautsalat
Port. **8,50 €**

Kathus 06621 78132
Mühlersfeldstr. 6 · 36251 Bad Hersfeld – Kathus
Bad Hersfeld 06621 959695
Linggplatz 14 · 36251 Bad Hersfeld
Schlemmer-Eck 06621 14510
Am Markt 6a · 36251 Bad Hersfeld

kontakt@metzgerei-budesheim.de
Für Druckfehler keine Haftung

Sonnenschutz & Insektenschutz

Raumgestaltung 'Polsterei'

SANGMEISTER

Am Schlosstor 2 · 36199 Rotenburg a. d. F.
Telefon 06623 2226
www.raumausstattung-sangmeister.de

ROTENBURGER SCHMUCKCENTER
Sofortankauf
BRUCHGOLD · ZAHNGOLD · SILBER
• GOLDMÜNZEN · BARREN
• BESTECK gegen BARGELD
Waldweg 5 im Rotenburg Center
Tel.: 06623/9138400

Anzeigen lesen –
in Ruhe auswählen.

Besonders geschützte Bereiche

Zehn Jahre Klinik für Akutpsychosomatik in Bad Hersfeld

Bad Hersfeld – Seit einer Dekade ist die Klinik für Akutpsychosomatik nun schon Ansprechpartner für psychisch und psychosomatisch erkrankte Patientinnen und Patienten, die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung eine intensive stationäre Behandlung in einem geschützten Rahmen benötigen.

Rolf Weigel, Geschäftsführer des Konzerns, und Landrat Thorsten Warnecke betonten unisono die besondere Bedeutung dieses gesundheitlichen Angebots, Weigel dazu: „Durch die Kooperation der Reha-Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie mit der Akutpsychosomatik hier am Standort schöpfen die Patienten sowie Mitarbeiter aus wertvollen Synergien. Wir haben es in den vergangenen Jahren immer wieder geschafft, mutige und vielleicht auch neue Wege zu gehen. Die Akutpsychosomatik ist ein Beispiel dafür, welche Erfolge dies schaffen

kann.“ Dem stimmte Warn- ecke zu, der besonders den individuellen Hilfeansatz für den einzelnen Bürger als wichtigen Bestandteil der Versorgung sieht.

Dass psychische Erkrankungen eine immer zentrale Rolle in unserem Alltag einnehmen, betonte Anke Hofmann, die Bürgermeisterin der Stadt Bad Hersfeld, in ihrem Grußwort. Umso wichtiger sei es, Menschen zu sensibilisieren, zu schulen und vor allem Räume wie hier am Hainberg zu schaffen, in denen Betroffene frei von Stigmata ein multiprofessionelles Hilfeangebot erfahren.

„Auch wir Hausärzte sind in einer Großzahl der Patientengespräche mit psychischen Aspekten konfrontiert. Einen Teil davon können wir abdecken. Das ist aber selbstverständlich eine ganz andere Situation, wenn man, wie hier im Landkreis, eine solche Klinik wie die Ihre als Kooperationspartner an-

seiner Seite hat“, dankte Dr. Martin Ebel, Vorsitzender des Hausärzterverbandes Hessen, Bezirk Hersfeld-Rotenburg.

Das Führungsteam des Standorts, vertreten durch die ärztliche Direktorin Andrea Budde und Chefärztin Dr. Kathrin Zittlau, erinnerte sich an die Anfänge und die ersten Ideen zum akutpsychosomatischen Angebot vor rund zehn Jahren.

Damals für den Erfolg maßgebend waren die Bemühungen von Joachim Lindner und Ingrid Moeslein-Teising. „Heute führen Sie, Frau Dr. Zittlau, hier ein professionelles multimodales Team, das sich im Bereich der Akutpsychosomatik spezialisiert hat und ein Behandlungsangebot bietet, das über die Jahre hinweg ganz wunderbare Geschichten geschrieben hat“, so Budde.

Gemeinsam mit ihrem Team nahm Dr. Zittlau die Gäste im Anschluss mit durch die Phasen der Krankheitsverarbeitung und machte durch Fallbeispiele die Arbeit der Klinik greifbar.

Weitergeführt wurde dieser Grundgedanke von Prof. Dr. Johannes Kruse, Ärztlicher Direktor der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Gießen-Marburg, der psychosomatische Einflussfaktoren am Beispiel Diabetes mellitus vorstellte. Das Team bedankte sich abschließend bei Martin, Tilo und Marit Neuhof für die musikalische Umrahmung der Veranstaltung.

red/rej



Geburtstag: Die Klinik für Akutpsychosomatik in Bad Hersfeld ist mittlerweile zehn Jahre alt. FOTO: LOREEN SIPPEN/NH

PLAMECO
SPANNDECKEN

Neue Zimmerdecke in nur 1 Tag!

Vorher

Wenn es darum geht, deine Räume zu verschönern, gibst du dir wahrscheinlich viel Mühe. Hauptsache, das Zuhause entspricht deinen Vorstellungen. Was wir beim Umgestalten allerdings gern vergessen: Ambiente und Raumwirkung werden nicht unwesentlich von der Zimmerdecke beeinflusst. Eine neue Decke kann Wohnräumen einen gänzlich neuen Charakter verleihen.

Moderne Spanndecken von Plameco sind sehr schnell montiert. Alte Holzverkleidungen, abblätternde Farben oder vergilbte Tapeten verschwinden einfach unter deiner neuen Decke! Sofort erscheinen Räume dank ihrer hellen Aufmachung viel größer und geräumiger. Plameco bietet bereits seit über 40 Jahren flexible Raumdecken in verschiedenen Farben und Ausführungen an. Ob Wohn- oder Schlafzimmer, Küche oder Flur, Kinderparadies oder Arbeitsplatz – für jede Nutzung und jeden Wohn- und Einrichtungsstil findest du eine passende Variante.

Experten montieren die Plameco Spanndecken in der Regel innerhalb nur eines einzigen Tages. Dabei bleiben deine großen Möbel wo sie sind, weil bei der Montage kaum Staub und Schmutz entstehen. Auch alte Lampen in der Mitte des Raumes sind kein Hindernis, vielmehr kannst du die Beleuchtung im Zuge der Sanierung individuell verändern.

Komm vorbei!
Deckenschau
Freitag 15.03. bis Sonntag 17.03.
11.00 – 16.00 Uhr

plameco.de

Plameco Spanndecken Kassel
Leipziger Str. 163 | 34123 Kassel | ☎ 0561-9532674
Mo. Di. Do. Fr. 13:00-18:00 Uhr | Sa. 10:00-13:00 Uhr

Plameco Spanndecken Bad Hersfeld
Homerger Str. 81 | 36251 Bad Hersfeld
Fr. 14:00-18:00 Uhr

Mehr Geld fürs Frauenhaus

Landkreis und Kommunen erhöhen ihre finanzielle Unterstützung

Hersfeld-Rotenburg – Zur Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen haben der Landkreis Hersfeld-Rotenburg und die 20 Kommunen des Kreises die finanzielle Unterstützung für das Frauenhaus, betrieben vom Bad Hersfelder Verein Frauen helfen Frauen, erhöht und den Kooperationsvertrag um die Grundsätze der Istanbul-Konvention erweitert. Diese Initiative verdeutlicht das starke Engagement für den Schutz und die Rechte von Frauen und Mädchen, heißt es in einer Pressemitteilung des Landkreises.

Von kommunaler Seite gehen in diesem Jahr 138 000 Euro an den Verein. Der Kreis bezuschusst das Frauenhaus

mit 42 000 Euro, die 20 Städte und Gemeinden mit zusammen 96 000 Euro. Damit würden die Kommunen eine umfassende Betreuung und Unterstützung betroffener Frauen und Kinder ermöglichen.

Klares Zeichen für die Sicherheit

„Die Arbeit des Frauenhauses in unserem Landkreis ist von essenzieller Bedeutung. Für viele Frauen und Kinder ist die Zuflucht in das Frauenhaus der letzte Ausweg, um körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt zu entfliehen“, sagt Erster Kreisbeige-

ordneter Dirk Noll. Es sei „unsere Pflicht, diese Frauen vor jeglicher Gewalt zu schützen. Damit die Frauen die Hilfe und Unterstützung bekommen, die sie benötigen, unterstützen wir das Frauenhaus“, so Noll.

Dass der Kooperationsvertrag um die Umsetzung der Istanbul-Konvention erweitert wurde, bezeichnet er als ein „klares Zeichen für die Sicherheit und das Wohl von Frauen und Kindern in unserem Kreis.“

Thomas Rohrbach, Sprecher der Bürgermeister im Landkreis, ergänzt: „Unsere finanzielle Verpflichtung zeigt den Willen aller 20 Bürgermeisterinnen und Bürger-



Verstärken aktiv die Arbeit des Frauenhauses: (2. Reihe von links) Markus Brehm (Fachdienstleiter Zentrale Dienste), René Bieber (Fachbereichsleiter Arbeit und Migration), Sprecher der Bürgermeister im Kreis Thomas Rohrbach (Niederaula) und Erster Kreisbeigeordneter Dirk Noll sowie (1. Reihe von links) die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Corinna Zehender sowie die Mitarbeiterinnen vom Frauenhaus Sarah Schulz, Aylin Wiesner und Sabine Schütt-Dörrbeck.

FOTO: LANDKREIS HERSFELD-ROTEBURG/NH

meister im Kreis, das Frauenhaus zu unterstützen und eine sichere Umgebung für Betroffene zu gewährleisten. Wir hoffen, mit dem Zuschuss das Fundament für die zukünftige Arbeit des Frauenhauses gesichert zu haben.“

„Die zusätzliche finanzielle Unterstützung ist ein lebensrettender Beitrag für unsere Arbeit. Sie bietet uns die Möglichkeit, den betroffenen Frauen und Kindern noch besser zur Seite zu stehen“, ist Sabine Schütt-Dörrbeck vom Frauenhaus dem Landkreis und den Kommunen „zutiefst dankbar für diese entscheidende Unterstützung“, heißt es abschließend.

red/lah

Auto Aktuell

Sicher unterwegs im Straßenverkehr

9. März 2024

Obacht im Verkehr

Auf Autobahnen stets auf die Beschilderung achten

Deutschland ist innerhalb der Europäischen Union (EU) das einzige Land ohne allgemeine Geschwindigkeitsbegrenzung auf Autobahnen. In allen anderen Staaten gibt es generelle Tempolimits – teilweise liegen sie bei 130 km/h, in einigen bei 120 km/h.

Manche Länder erlauben lediglich 100 km/h auf Autobahnen, in Norwegen etwa sind es auf den meisten Abschnitten sogar nur 90 km/h. Kaum ein Thema polarisiert in Deutschland so sehr wie ein allgemeines Tempolimit auf Autobahnen und die Auswirkungen auf Verkehrssicherheit, Klimaschutz oder Staus. Der ADAC hat seine Mitglieder im letzten Jahr erneut zur Geschwindigkeitsbeschränkung befragt.

Die Haltung der Menschen in Deutschland zu einem generellen Tempolimit auf Autobahnen hat sich in den vergangenen Jahrzehnten immer wieder verändert. Seit einigen Jahren



Auch ohne Tempolimit sollte man auf der Autobahn stets achtsam, rücksichtsvoll und vorausschauend fahren.

FOTO: DJD/WWW.SAPHE.DK/STOCKHAUSEN - STOCK.ADOBE.COM

steigt laut ADAC die Zustimmung für eine Einführung. Bei der jüngsten Befragung der Mitglieder des Automobilclubs sprachen sich 54 Prozent dafür aus und 41 Prozent dagegen. Schon

Anfang der 1990er-Jahre gab es vorübergehend eine Mehrheit für die Einführung eines Tempolimits, danach drehte die Stimmung wieder. Fakt ist laut ADAC aber auch: Autobahnen sind

die sichersten Straßen in Deutschland. Dort werden pro Jahr etwa ein Drittel aller Kraftfahrzeugkilometer gefahren. Der Anteil der Verkehrstoten ist im Vergleich dazu mit rund zwölf Prozent unterdurchschnittlich. Der Automobilclub selbst plädiert für eine flexible Temposteuerung über mehr Wechselverkehrszeichen entlang der Autobahnen.

Schon heute gibt es auf etwa 30 Prozent der deutschen Autobahnen Geschwindigkeitsbeschränkungen, dazu kommen die Wechselverkehrszeichen, Autofahrer müssen also auch auf Autobahnen achtsam sein und vorausschauend fahren, sonst kann es teuer werden.

Zwar können moderne Autos oder auch Smartphone-Apps die aktuell gültige Höchstgeschwindigkeit anzeigen, doch sind die hinterlegten Daten nicht immer aktuell, vor allem wenn Baustellen von einem Tag auf den anderen neue Geschwindigkeitsobergrenzen festlegen.

djd/dan

Was ist B10?

Wissenswertes zum neuen Diesel-Kraftstoff ab April

Ab April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 als weiterer Dieselkraftstoff an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Das sollte man dazu wissen:

Mit B10 wird ein Dieselkraftstoff bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Die bisher an den Tankstellen verkaufte Standard-Dieselsorte B7 enthält dagegen nur bis zu sieben Prozent Biodiesel.

Biodiesel ist ein Biokraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Biodiesel in Deutschland sind Rapsöl sowie Altspeisefett.

Biodiesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel je

nach eingesetztem Rohstoff um enorme 70 bis 90 Prozent. Fahrzeughalter können wie bisher an allen Tankstellen den gewohnten Standard-Dieselsorte B7 tanken. Ob die Tankstellenbetreiber den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Es besteht keine Verpflichtung.

Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter www.biokraftstoffverband.de/themen/b10 abrufbar.

Wichtigster Rohstoff für die Biodieselproduzenten in Deutschland ist Rapsöl. Auf Platz 2 der Rohstoffe stehen Abfälle und Reststoffe wie gebrauchte Speiseöle und

Tierfette. Der Anbau von Raps bringt viele Vorteile mit sich, denn er erweitert die ansonsten getreidelastigen Fruchtfolgen, die tiefe Wurzel lockert den Boden auf und erschließt so Nährstoffe und Wasser. Bei der Produktion von Biodiesel und Bioethanol entsteht gleichzeitig wertvolles Eiweißfuttermittel, das in der Landwirtschaft für die Fütterung von Hühnern, Schweinen und Kühen gebraucht wird. Die Verwendung von Abfällen und Reststoffen ist ebenfalls sinnvoll: Wird gebrauchtes Speiseöl unsachgemäß über den Abfallweg entsorgt, führt dies zu Ablagerungen und Verstopfungen, die nur mit großem Aufwand und hohen Kosten beseitigt werden können.

djd

„günstige Reifen!“
RSH
 Reifen-Shop - Hildebrand
 Neuenstein-Obergeis
www.reifen-hildebrand.de

Ihr Lackier- und Karosseriefachbetrieb

Unfall- und Karosserieinstandsetzung

- Lackierungen aller Art
- Unfallschadeninstandsetzung
- Schadenabwicklung
- Autoglas

Lorey Bet. u. Verw. GmbH & Co. KG
 Eisenacher Str. 182 | 36179 Bebra-Weiterode
 Tel. 06622 919144 | E-Mail: info@lackiererei-lorey.de | www.lackiererei-lorey.de

www.ebert-bebra.de
 Robert-Bunsen-Str. 2
 36179 Bebra

EBERT BEBRA

KAROSSERIE UND LACK

Tel. 06622/8019
 Fax: 06622/918922

TÜV-Geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung

- Fahrzeuglackierung
- Smartrepair
- Autoglas
- Ersatzfahrzeugservice

AUTO-SCHONBEZÜGE

Riesenauswahl in Lammfell und Veloursbezügen für jeden Pkw-Typ

KOSTENLOSE MONTAGE!

G. Brodt

Lammfell-Hausschuhe

36269 Philippsthal-Unterneurode
 Bundesstraße 62 · Telefon 0 66 74 / 2 97
 Autobahn: Eisenach – Bad Hersfeld (Abfahrt: Friedewald 5 km)

Im Eichholz 1A, 36251 Bad Hersfeld - Sorga
 Tel.: 06621 - 17 23 83
www.autowerkstatt-rupp.de
 info@autowerkstatt-rupp.de

AUTO CENTER RUPP

Inhaber: Andreas Rupp

Die Mehrmarken-Werkstatt • Kfz - Meisterbetrieb

PKW • SUV • Transporter • Wohnmobil • Wohnwagen • Anhänger • Fahrzeuge bis 5 Tonnen

BOSCH
 AutoCrew
 Eine Werkstattmarke von Bosch

Jubiläumsshow mit Freunden

Musikcorps Ufhausen war mit dem 100. Auftritt in Stuttgart dabei

Ufhausen – Das Musikcorps Ufhausen war vor Kurzem wieder einmal bei der Musikparade – Europas größter Tournee der Militär- und Blasmusik – dabei. Die Tour führte das Orchester dieses Mal in die Städte Trier, Stuttgart und Saarbrücken, wo es seine aktuelle Show „Friends!“ in gut ausverkauften Arenen einem begeisterten Publikum präsentieren durfte.

Mit von der Partie waren in diesem Jahr außerdem Orchester aus Slowenien, Schottland, der Ukraine, Mexiko und Ungarn, die gemeinsam mit dem Musikcorps als deutsches Repräsentationsorchester auf der Fläche standen. In Stuttgart war es dann so weit: Das Musikcorps Ufhausen präsentierte seine 100. Show bei der Musikparade vor rund 4 000 Zuschauern in der großen Porsche Arena. Moderator Björn Gehrman hieß das Musikcorps zu seiner eigenen Jubiläumsshow herzlich willkommen und lobte das Orchester, das inzwischen fester Bestandteil der Musikparade-Tournee geworden ist.

Seit 2006 ist die Show- und Marchingband in jedem Jahr mit mehreren Wochenenden in zahlreichen deutschen Arenen zu Gast, was über die Jahre zu einer beeindruckenden Bilanz geführt hat: 41 Städte in allen Bundesländern wurden bereist, wobei über 30 000 km im vereinsei-



Das Musikcorps Ufhausen war zu Gast bei der Musikparade, Europas größter Tournee der Militär- und Blasmusik, und das mit der 100. Show bei dieser Veranstaltung.

FOTO: MUSIKCORPS/INH

genen Reisebus zurückgelegt wurden. Kein anderes deutsches Orchester war so oft mit dabei. Ganz besonders stolz ist das Musikcorps dabei darauf, dass es immer wieder mit einigen der besten Orchester der Welt, seien es zivile Show- und Marching-

bands oder militärische Repräsentationsorchester, gemeinsam auf der Fläche steht. Ebenso wichtig sind den Musikern dabei die Freundschaften sowohl zum Musikparade-Team als auch zu den anderen Orchestern aus der ganzen Welt, die in-

teraktiv gepflegt werden. Das Showmotto „Friends!“ passt dazu natürlich hervorragend.

Wie in jedem Jahr bildete das große Finale mit dem „Orchester der Nationen“ den Höhepunkt der Shows, bei dem noch einmal alle Akteure des Abends gemeinsam

auf der Fläche musizieren. In diesem Jahr wurde hier neben den Klassikern „Radetzky Marsch“ und „Highland Cathedral“ auch der Pop Hit „An Tagen wie diesen“ gespielt, bevor die Shows jeweils unter Konfettiregen und mit Standing Ovations

zu Ende gingen. Das Musikcorps Ufhausen freut sich schon auf viele weitere erlebnisreiche Jahre bei der Musikparade und ist bereits im April schon wieder Gast der Tournee, dann in Oldenburg und Hannover sowie beim Hamburg Tattoo.

red

tejo's wird **ROLLER**

Größter Sortimentswechsel
aller Zeiten – sofort mitnehmen & sparen!

70%¹⁾

SALE

auf alle mit **SALE-Aufklebern** gekennzeichneten Artikel
und nur solange Vorrat reicht!

Hessenallee 63 / 34613 Schwalmstadt / Tel.: 0 66 91 - 80 60 50 / Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10-19 Uhr, Sa. 10-18 Uhr

1) Nur gültig im Aktionszeitraum vom 09.03.2024 bis 30.03.2024 auf die mit SALE-Aufklebern gekennzeichneten Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ROLLER behält sich die Verlängerung des Angebots vor.

tejo's SB Lagerkauf GmbH / Liebigstraße 15 / 38640 Goslar

04-240172

Wasserretter: 5300 Stunden im Einsatz

DLRG Rotenburg blickt auf 2023 zurück

Rotenburg – Anlässlich des kürzlich veranstalteten Neujahrsempfangs mit Helferfest der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Ortsgruppe Rotenburg blickte deren Vorsitzender Uwe Jakob stolz auf die Einsatzbilanz des vergangenen Jahres zurück.

Die Rotenburger Wasserretter leisten insgesamt rund 5300 Stunden ehrenamtliche Tätigkeit. Zu den Aufgabengebieten der Rotenburger Rettungsschwimmer zählen insbesondere die Aus- und Fortbildung, der Wasserrettungsdienst an der Ostsee, im Rotenburger Hallen- und Freibad sowie bei Veranstaltungsabsicherungen wie zum Beispiel beim Bootskorso anlässlich des Rotenburger Hei-



Für 40 Jahre Vereinstreue wurden Oliver Weber (von links), Hans-Gerd Ellrich und Holger Bausenwen (rechts) durch den Vorsitzenden Uwe Jakob (zweiter von rechts) geehrt. Die Geehrten erhielten das DLRG-Mitgliedsehnenzeichen in Silber.

FOTO: DLRG OG ROTENBURG/NH

mat- und Strandfestes und bei der Großsportveranstaltung Red Castle Run.

Den hohen Stellenwert des ehrenamtlichen Engagements hoben die Vertreter der Lokalpolitik und weiterer

Rettungsorganisationen in ihren jeweiligen Ansprachen hervor.

Auch Ehrungen langjähriger Mitglieder und verdienten Rettungsschwimmer standen auf dem Programm. red/ebe

Breitenbach – Im Jahr 2023 konnte beim TV 03 Breitenbach wieder eine Steigerung bei der Anzahl der abgelegten Sportabzeichen verzeichnet werden, und zwar von 33 im Jahr davor auf 42 im Jahr 2023.

17 Erwachsene (zehn Frauen, sieben Männer) erfüllten die Bedingungen in Gold beziehungsweise Silber und 25 Jugendliche (elf Mädchen, 14 Jungen) die Bedingungen in den verschiedenen Leistungsklassen.

Für das Deutsche Sportabzeichen muss man in den vier Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination je eine Übung erfolgreich absolvieren und die Schwimmfertigkeit nachweisen.

Dies erfüllten bei den Ju-

gendlichen Jannis Marth (1), Maxim Barg (1), Tom Becker (1), Emil Tscheschel (1), Lotte Möller (2), Emma Jerig (2) und Lena Granzow (3) in Bronze, Mira Ciray (1), Sebastian Grau (1), Zoe Marie Eller (1), Luca Goth (1), Anna Holzhauser (2) und Amelie Hefter (5) in Silber sowie Jonas Rose (1), Rahel Penner (1), Levin Becker (1), Diana Heidel (1), Jonas Jerig (2), Simon Tscheschel (2), Hannes Schade (2), Matthias Tuntke (2), Johanna Hefter (3), Luca Granzow (3), Emmilotte Sinning (3) und Johan Tuntke (4) in Gold.

Bei den Erwachsenen schaffte Manuel Tscheschel (1) die Bedingungen in Silber, alle anderen in Gold, und zwar: Anika Tscheschel (1), Anja Michalke (4), Stefan Tuntke (4), Tanja Allmeroth

(7), Andreas Haß (8), Jutta Buchenau (11), Sandra Werner (12), Christian Engelmann (14), Sandra Barborseck (21), Jürgen Wilhelm (21), Georg Dreßler (22), Anette Holstein (23), Doris Wilfert (32), Heidrun Wilhelm (33), Dieter Mahr (36) und Ilona Michalke (37).

Die Zahlen in Klammern geben die Anzahl der abgelegten Sportabzeichen an.

Während die Jugendlichen ihre Sportabzeichen bereits im Herbst in der Grundschule Breitenbach erhielten, findet die Ehrung für die Erwachsenen im Rahmen der Jahreshauptversammlung des TV 03 Breitenbach statt. Der genaue Termin wird im Veranstaltungskalender bekannt gegeben, heißt es in einer Mitteilung. red/ebe

Den Opfern ihr Gesicht zurückgeben

Arbeitskreis sucht Bilder und Dokumente für Ausstellung zum Kriegsende

Heringen/Wildeck – Der Arbeitskreis „Nie wieder Krieg“ im Heimat- und Verkehrsverein Kleinese erarbeitet seit einigen Jahren ein Gedenkarchiv über sämtliche Kriegsoffer aus Wildeck und Heringen (unsere Zeitung berichtete).

Mittlerweile sind auch die angrenzenden Orte wie Süß, Großensee und Dankmarshausen hinzugekommen. Bisher hat der Arbeitskreis über 1000 Kriegsoffer namentlich erfasst. Mit dieser Arbeit will der Verein sämtliche Opfer von Krieg und Terror der Jah-

re 1939 bis 1945 aus der Heimat vor dem Vergessen bewahren.

Der Verein plant im Jahr 2025 anlässlich des Kriegsendes vor 80 Jahren eine Ausstellung mit dem Titel „Nie wieder Krieg“ mit ausgewählten Biografien heimischer Kriegsoffer sowie Informationen zu den Kriegseignissen vor Ort. Dazu zählen das Gefecht an der Autobahn-Brücke bei Hönebach am 31. März 1945, der Bombenangriff auf Bebra am 4. Dezember 1944 sowie mehrere Flug-

zeugabstürze. Erarbeitet werden für sämtliche Ortschaften jeweils Gedenk-Chroniken, für Bosserode, Hönebach, Kleinese und Raßdorf liegen die ersten Ausarbeitungen vor.

Um die vielen Kriegsoffer vor dem Vergessen zu bewahren, ist der Arbeitskreis auf Unterstützung der Bevölkerung angewiesen: Nach Durchsicht der standesamtlichen Unterlagen, der Ehrenmale sowie den Listen von Volksbund und Militär-Archiven wurden die Namen und

Daten vieler Kriegsoffer bereits gesammelt. Der Arbeitskreis ergänzt die Namen um biografische Angaben und ordnet sie ihren Familien zu.

Da teilweise nur noch die Namen bekannt sind, erweise sich das schon jetzt als sehr schwierig. Auf den Ehrenmalen wurden zudem auch viele Vertriebene aus den Ostgebieten aufgeführt. Ganz wichtig seien bei dieser Arbeit auch Fotos dieser Menschen – sie sollen den Opfern ihr Gesicht zurückgeben. Daher sucht der Arbeitskreis weiterhin Bil-

der von gefallenem beziehungsweise vermissten Familienangehörigen oder weiteren Bekannten.

Auch Gegenstände, Dokumente, Bücher und Zeitungen zum Thema Politik, Wehrmacht und Krieg sind für die Ausstellung von großem Interesse. Diese können dem Verein leihweise oder zur Verwahrung im Archiv übergeben werden. Der Arbeitskreis distanziert sich laut Pressemitteilung entschieden von jeder Form der „Heldenverehrung“ oder Kriegsverherrlichung.

Bilder und Dokumente können per Scan und E-Mail übermittelt werden, bei Bedarf kann der Arbeitskreis diese aber auch selbst kopieren. red/jce

Ansprechpartner sind Paul Schäfer (Vorsitzender HVV Kleinese), 0 66 78/6 10, Michael Tann (Leiter Arbeitskreis „Nie wieder Krieg“), 0 66 78/91 88 10, sowie Uwe Schäder (Arbeitsgruppe Dankmarshausen/Dippach/Großensee), 0 15 22/7 58 53 49.

E-Mail: Wildecker-Vergangenheit@web.de oder hvv-kleinese@t-online.de.

Garten, Balkon & Terrasse

Tipps für einen rundum schönen Garten

9. März 2024

Schöne Aussichten

Mit Pflege startet der Garten in die neue Saison

Hecken sind im Garten gleich mehrfach nützlich: Sie dienen als Sicht- und Windschutz, schaffen das gewünschte Maß an Privatsphäre und strukturieren größere Gartenflächen.

Nicht zuletzt schafft der natürliche Gartenzaun den Lebensraum für die heimische Insektenwelt beziehungsweise Brutplätze für Vögel. Insbesondere für Ameisen, Tagfalter, Eidechsen und Heuschrecken bilden Heckenanpflanzungen bedeutsame Rückzugsräume. Damit tragen Hecken zu mehr Artenvielfalt und einer intakten Natur bei – und sind obendrein ein effektiver CO₂-Speicher.

Der Start in die Gartensaison ist die passende Gelegenheit, um vorhandene Hecken zu pflegen oder neue Pflanzen zu setzen. Der optimale Zeitpunkt dafür hängt von der jeweiligen Art ab, erklären Gartenexperten: „Laubabwerfende Gehölze kann man sehr gut zwischen März und April pflanzen. Immergrüne und Nadelgehölze hingegen setzt man am besten vor Beginn des Austriebs im April – oder später im Jahr nach ihrem Triebabschluss Ende August.“

Für eine gekonnte Optik empfiehlt es sich, zunächst den gewünschten Heckenverlauf mit kleinen Holz-



Dicht und grün: So wünschen sich Gartenfreunde ihren natürlichen Sicht- und Windschutz. FOTO: DJD/STHL

pflöcken und einer Richtschnur zu markieren. Anschließend, abhängig von der Heckenart und ihrem Wuchs, werden die Abstände festgelegt und die Pflanzlöcher ausgehoben. „Als Faustregel gilt, grundsätzlich eine Spatenbreite tiefer und breiter zu graben, als die Wurzelballen oder Wurzelbärte groß sind“, erklären die Gärtner weiter. Vorhandene Hecken erhalten regulär im zeitigen Frühjahr einen Formschnitt. Das ist nach Ende der Frostperiode bereits ab Februar möglich. „Ab 1. März bis 30. September sind starke Rückschnitte gesetzlich untersagt, um nistende Vögel zu schützen“, erläutern die Gartenexperten. Ein wenig in Form bringen, sollte aber

nicht schaden. Bei Ligusterhecken darf großzügig um bis zu zwei Drittel des Jahreszuwachses zurückgeschnitten werden, während sich der Schnitt bei Thuja-Pflanzen auf die Spitzen konzentriert. Für ein bequemes und einfaches Arbeiten eignen sich Akku-Hecken-

scheren. Bei höheren Hecken erlauben Akku-Heckenschneider den Pflegeschnitt ohne Verrenkungen und mit festem Stand auf dem Boden. Das Schnittgut lässt sich häckseln und der Mulch anschließend im Garten für Kompost oder als Beetabdeckung nutzen. djd

In den Tonkauten 10
36251 Bad Hersfeld
Tel. 0 66 21 / 92 23-0
Fax 0 66 21 / 92 23-21
info@holzjung1855.de

HOLZ-JUNG GENTIL

www.holzjung1855.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.00 bis 18.00 Uhr | Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

Kirchhain • Bad Hersfeld • Darmstadt

GÄRTNEREI KÜHN

BLUMEN UND PFLANZEN VON DORT, WO SIE WACHSEN UND BLÜHEN.

Frühlingserwachen

- BUNTE FRÜHLINGSBLÜHER IN FRISCHEN FARBEN
- ALLES FÜR IHREN GEHÖLZ- UND OBSTGARTEN
- ERNTEFRISCHE BLÜTEN AUS UNSEREN GEWÄCHSHÄUSERN
- TRENDIGE ACCESSOIRES UND GUTE-LAUNE-FLORISTIK

DREHERSTRASSE 22, BAD HERSFELD
MO-FR 8-17 UHR, SA 8-13 UHR
WWW.GAERTNEREI-KUEHN.COM

SABO

38-BV
Benzin-Vertikutierer
MADE IN GERMANY

← → **38cm**
ARBEITSBREITE

↖ ↗ **1.500m²**
FLÄCHENEMPFEHLUNG

Kraftpaket für große Gärten

Beratung, Verkauf, Kundendienst

SCHMELZ+WEBERT
Land-, Garten- und Kommunaltechnik
In den Giesen 5
Bad Hersfeld
Telefon 0 66 21 / 50 400

Spezialbaumfällungen

- mit großer 30m-Hebebühne, seitl. Reichweite 17m
- sowie Gehölzschnitt/ Baumfällungen aller Art
- auch mit Fällkran oder Klettertechnik
- mit Entsorgung des Schnittgutes
- Zertifizierte Artenschutzkontrolle
- Zertifizierte Baumkontrolle + Gutachten

Jetzt ist die beste Zeit...!

seit 30 Jahren

B. Mott
Baumpflegedienst RMB

06621 - 959599
www.baumpflege-mott.de b.mott@gmx.de

NORMA®

XXXL

ab Montag, 11. März

Reeva Instant Nudeln XXL
Rind-, Gemüse- oder Huhn-Geschmack 5x60-g-Packung, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,33) je 5er-Pack

32% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = 1,59

5er-Pack 1,99*

Saubermat WC Zauberpulver XXL
Green Apple oder NEU: Lavendelblüte

8x100-g-Packung (1 kg = 6,24) je 8er-Pack

15% billiger
zum Vergleich: 4x100-g-Packung = 2,95

8x100 g 4,99*

SOCADO Schokoladen-eier gefüllt
800-g-Packung (1 kg = 7,49) je Packung

800 g 5,99*

MIPITEC Profi-Abfallsäcke
extra stark 30x120-Liter-Rolle je Rolle

30x120 Liter 5,99*

Bergsalami XXL
aus Österreich – Kochsalami gegart, geräuchert und luftgetrocknet

700-g-Packung (1 kg = 7,56)

700 g 5,29*

bella casa Maxi-/Dufteelichte
Kirschblüte – 12er-Pack
Vanille, Citrus Splash oder Brenndauer: je ca. 8 Stunden
oder 36er-Pack Brenndauer: je ca. 4 Stunden je Packung

12er/36er-Pack 2,99*

bella casa Stumpfenkerzen cremeweiß, grün oder orange – 3er-Pack
Höhe: 90 mm, Brenndauer: 25 Stunden oder Einzelkerze Höhe: 180 mm, 1 Stück, Brenndauer: 64 Stunden je Kerze/3er-Pack

1er/3er-Pack 2,79*

friends Mehlwürmer getrocknet
Vogelfutter für viele Vogelarten. Mehlwürmer enthalten viel Protein und sind deswegen bei den Wildvögeln in der Brutzeit beliebt.

500-g-Eimer (1 kg = 17,98)

500 g 8,99*

Äpfel vom Bodensee
SEE Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Jonagold oder Bonita, großfallende Äpfel mit knackig-saftigem und süß-fruchtigem Fruchtfleisch, Kal. 70/80 mm und 80/90 mm, 5-kg-Karton (1 kg = 1,33) je Karton

XXL - 5 kg 6,66*

Große Früchte

Mini Gurken
Spanien Kl. I, 1,5-kg-Netz (1 kg = 1,93) je Netz

XXL! 1,5 kg 2,89*

(Abbildung ähnlich)

Eierlikör Ostereier
Vollmilch oder Zartbitter, gefüllt mit Verpoorten Eierlikör 145-g-Packung (1 kg = 34,41) je Packung

28% billiger
UVP 6,99

4,99*

Süße Vorfreude auf Ostern

Schoko-Bananen Osterfiguren
250-g-Packung (1 kg = 7,96)

1,99*

Oster-Eierlikör
Ein wunderbar ausgewogener, verfeinerter und samtweicher Eierlikör für die Ostertage. Purer Genuss, Veredelung von Desserts, zum Backen und vielem mehr. Eier aus Bodenhaltung. 15% vol, 0,7-l-Flasche (1 l = 7,84)

UVP 5,99
5,49*

Lindt Oster-Eierlikör
feine Mischung aus Nougat, Vollmilch und Vanille-Trüffel 170-g-Packung (1 kg = 29,35) je Packung

16% billiger
UVP 5,99

4,99*

Paprika Sweet Mix
Spanien Kl. I, rot und gelb, 1-kg-Netz (1 kg = 2,99) je Netz

XXL - 1 kg 2,99*

NORMA® DEUTSCHLANDS PREISSIEGER!

Zum DRITTEN Mal in Folge

FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTESTDE

PREIS SIEGER
1. Platz Discounter
MONEY
ANBIETERREPUTATION: PREISLEISTUNGSKRITERIUM
FOCUS 44/23 | DEUTSCHLANDTESTDE

Schepach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher MS226-53E SE

- Leistungsstarker OHV 4-Takt Motor 4,4 kW (6 PS)/224 cm³
- Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Doppelt klappbarer Handgriff für platzsparende Lagerung
- Professionelles Getriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie
- Ideal für große Rasenflächen bis 1800 m²
- 5 Jahre Garantie

45% billiger
UVP 599,-

329,-*

XXL ca. 53 cm Schnittbreite

24 Auch online

MÄHEN AUF KNOPFDRUCK
durch E-Start

2021 BESTES PRODUKT
Rasenmäher mit Benzinmotor schepach MS226-53E SE

DER 7 in 1 ALLES-KÖNNER

- ELEKTRO-START
- MÄHEN
- RADANTRIEB
- FANGEN
- MULCHEN
- ABNEHMBARER SEITEN- ODER HECKAUSWURF
- REINIGUNGSFUNKTION

LEISTUNG OHNE ENDE 4,4 kW / 6 PS

Kraftvolle wieder-aufladbare Li-Ion Starter-Batterie

- ✓ Für Rasenflächen bis 1800 m² ✓ Selbstfahrer
- ✓ 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25-75 mm ✓ 65 Liter Fangbox ✓ Extra große Laufräder für leichtes Fahren auf unebenen Flächen

Doppel-Fahrradgarage
für zwei Fahrräder
• ca. 205 x 110 x 80 cm
• Inkl. Trage- und Transporttasche (ohne Fahrräder)

Jeder Artikel 9,99*

24 Auch online

Scotchlitte Doppeltasche 24 Liter
• ca. 30 x 12 x 34 cm

Auch erhältlich: Fahrrad-Schutzblech-Set 3tlg., Alu-Pedale 2er-Set, Motorrad-Faltgarage, Umhängetasche Zin1, Fahrradtasche

Gepäckträger-tasche für E-Bikes und Fahrräder
• ca. 42 x 23 x 24 cm • Befestigung durch Klettverschlüsse • Zwei verlängerbare Seitentaschen • Wasserabweisendes und reflektierendes Material

15,99*

24 Auch online

Mit zwei ausziehbaren Seitenfächern

Luftsattel inklusive Sattelklemme
• Sattelhärte beliebig einstellbar je Sattel

16,99*

24 Auch online

Inklusive Regen-tüberzug

Citysattel mit Elastomerfederung
ca. 270 x 220 mm

Auch erhältlich: Trekking-sattel mit Elastomerfederung

Nistkasten oder Nestbeutel
aus FSC®-zertifiziertem Holz (FSC® N001587)

Nestkasten ca. 18,5 x 17,5 x 28 cm

Nestkasten ca. 17 x 13,5 x 23,3 cm

Nestbeutel ca. 15 x 10 x 26 cm

Nistkasten ca. 17 x 14 x 26 cm

je Ausführung 5,99*

Blumenkasten „Aqua Perfect“

- Integrierte Ablauffunktion verhindert zu hohen Wasserstand
- Mit Wasserstands-Anzeiger
- Aus wetterbeständigem Kunststoff für innen und außen geeignet

(Alle Modelle in Terrakotta oder Anthrazit erhältlich)

Mit praktischem Bewässerungssystem

ca. 60 x 22 x 18 cm **5,99*** | ca. 80 x 22 x 18 cm **6,99*** | ca. 100 x 22 x 18 cm **7,99***

Made in Germany

„Bring-mich-mit“-Spiel

Metall-Knochelei

Kniffel® Extreme

Zoo Lotto

50% billiger
UVP 7,99

je Ausführung 3,99*

Viele weitere Spiele erhältlich!

Outdoor-Schuhe für Damen und Herren

- Robuster Obermaterial-Mix aus Nubuk-PU und Nylon
- Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung
- Verstärkte Zehen- und Fersenkappenführung
- Griffige Profillaufsohle
- Größen 38-40 / 42-45 je Paar

Dunkel-grau/Blau

55% billiger
UVP 44,95

19,99*

Pink/Schwarz

Schwarz

Kraftgetriebe-Bypass-Astscherer

- Gesamtlänge ca. 54 cm
- Besonders leichter Schnitt
- 3 Jahre Garantie

Auch erhältlich: Buschmesser/Astsäge 2 in 1

Gartenschere „Alu-Kork“

- Aus robustem Aluminium-Druckguss

Amboss-Gartenschere

Pflück- und Blumenschere

Bypass-Gartenschere

Oberklinge mit Antihaft-Beschichtung

Schneiden aus SK5-Stahl

Rutschhemmende Kork-Touch-Griffeinlagen

je Ausführung 8,99*

Kork-Touch vereint die Optik von Naturkork mit der Widerstandsfähigkeit eines Hochleistungskunststoffes

Gartenhandschuhe „Dora“ 2 Paar für Damen und Herren

- Nahtlos, hoher Tragekomfort
- Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
- Rutschhemmende Latexbeschichtung
- Größen S-XL je 2 Paar

3,49*

(Modell-beispiele)

Ultrafeste Abdeckplane

- Einsetzbar als Abdeck- oder Unterlegplane für Maschinen, Holzschober und Schüttgut sowie zum Abdecken von Löchern in Dächern etc.
- Größen 38-40 / 42-45 je Paar

Verstärkte Eck-Osen

Mit Wende-seite

1,5x5m (1m2=1,33)
2x3m (1m2=1,67)
3x3m (1m2=1,11)
2x4m (1m2=1,25)

9,99*

24 Auch online

ca. 180g/m² - doppelt so stark wie herkömmliche Abdeckplanen!

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kauf-zwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

NEU DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

FILIALANGEBOTE, ONLINE-PROSPEKTE, NORMA24-ONLINESHOP
DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

Hier gratis downloaden oder updaten

www.norma-online.de

Wetterbedingungen als Herausforderung

Ski-Club Neuenstein bei Weltcup-Skispringen in Willingen

Willingen/Neuenstein – 42 Teilnehmer des Ski-Clubs Neuenstein besuchten das Weltcup-Springen der Damen und Herren in Willingen.

Die Wetterbedingungen waren vor einer imposanten Kulisse von rund 25 000 Zuschauern für alle eine große Herausforderung, die aber besonders von den vielen ehrenamtlichen Helfern des Ski-Club Willingen bestens gemeistert wurde. Die Zuschauer wurden bei Dauerregen vom Rahmenprogramm und den sportlichen Leistungen der Damen und Herren bestens unterhalten.

Beim Damenspringen zeigte Katharina Schmid (früher Althaus), mit ihrem dritten Platz eine Glanzleistung der deutschen Teilnehmer. Bei den Herren bahnte sich eine Überraschung an, denn der Norweger Johann Andre Forfang sicherte sich den Sieg, mit der Bestweite und neuem



Der Ski-Club Neuenstein beim Weltcup-Skispringen in Willingen.

FOTO: KARL-HEINZ HEMEL/NH

Schanzenrekord von 155,5 Metern. Weltklasespringer Andreas Wellinger sicherte sich den Sieg im Sonntagspringen mit einem tollen Sprung von 149 Metern. Auf

der Rückfahrt wurden die Tippergebnisse für den Tagesieg bei den Herren ermittelt. Hier tippten gleich drei Teilnehmer auf den Norweger Forfang: Björn Pfromm,

Christian Wetzel und Sven Ruscher, alle drei erhielten einen Hersfeld-Gutschein.

Weitere Skireise-Events sind in Planung: vom 8. bis 11. Dezember zur Skisaison-

eröffnung nach Obertauern und vom 14. bis 18. Januar 2025 zum Skilaufen ins Zillertal und zum Abfahrtsrennen an die Streif in Kitzbühl.

red/ass

Andreas Rey bleibt weiter MIT-Vorsitzender

Hersfeld-Rotenburg – Andreas Rey bleibt Vorsitzender der Mittelstandsunion (MIT) im Kreisverband Hersfeld-Rotenburg. Komplettiert wird der Vorstand durch Jürgen Schäfer, Holger Schwaab, Volker Dietz, Kai Eckart, Sebastian Liebau und Jan Saal.



Andreas Rey
MIT-Kreisvorsitzender

Kritik übt die MIT an der Wirtschaftspolitik der Bundesregierung. Nach knapp 2,5 Jahren Ampelregierung sei Deutschland leider Schlusslicht in Europa geworden. Insbesondere die hohen Energiepreise belasteten viele mittelständische Unternehmen.

Wirtschaftswende für den Standort

Die MIT fordert deshalb eine echte Wirtschaftswende für den gesamten Standort. Es ist beschämend, dass die Ampelregierung dazu bisher nur Absichtserklärungen, aber keine Gesetze vorlegt.

red/kai

red/kai

FOTO: MIT/NH

Bad Hersfeld ist im Netzwerk engagierte Stadt

Bad Hersfeld – Die Kreisstadt gehört jetzt zum bundesweiten Netzwerk der sogenannten „engagierten Städte“. Insgesamt gehören 112 deutsche Städte zu diesem Verbund, der den Austausch über Themen wie Digitalisierung, neue Engagementformen, Nachhaltigkeit, Generationswechsel oder Beteiligungsprozesse pflegen will. Die Auswahljury würdigte

damit Bad Hersfelds Ziel, unter dem Dach der „engagierten Stadt“ das vielfältige Vereinsleben, sowie gemeinschaftliche und soziale Aktionen zu fördern und aktive Bürger zusammenzubringen.

Das Land Hessen erklärte, die große Engagementbereitschaft Bad Hersfelds habe sich bereits beim Hessentag 2019 gezeigt. Unter dem Dach der „engagierten Stadt“

sollen die damals entstandenen Strukturen nun verstetigt werden.

„Unsere Auswahl als engagierte Stadt ist eine große Ehre und zugleich Verpflichtung“, sagte Bad Hersfelds Bürgermeisterin Anke Hofmann. Als daraus resultierende konkrete Ziele nannte sie den Aufbau einer Ehrenamtsbörse, die das Engagement besser vernetzen soll und zu-

gleich als Plattform für gemeinnützige Organisationen und Vereine, die freiwillige Unterstützer suchen, dienen kann. „Die Zusammenarbeit mit den 142 Vereinen unserer Stadt wird intensiviert, um das bereits reiche Vereinsleben weiter zu beleben und auch kleinere Vereine stärker in das Licht der Öffentlichkeit zu rücken“, so Bürgermeisterin Hofmann.

Auch die Initiative für einen Bürgerbus sei ein weiteres Beispiel, wie das Miteinander in der Stadt gefördert werden kann.

Zusammen mit Ehrenamtlichen soll ein Mobilitätsangebot in jenen Ortsteilen aufgebaut werden, in denen der öffentliche Nahverkehr an Abenden oder an Wochenenden verbesserungsfähig ist.

red/kai

red/kai

ANZEIGE

Wenn die Blase schwächelt

Ob leichte Inkontinenz oder häufiger Harndrang – es gibt Unterstützung für die sensible Blase!

Eine sensible Blase kann jeden treffen. Besonders oft tritt sie jedoch bei Frauen ab dem 40. Lebensjahr auf. Häufig kommt es dann zu sogenannten „Inkontinenz-Episoden“. Das bedeutet, dass es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen schwerfällt, den Harn zu halten. Die Folge: Man fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl oder hat Hemmungen, sich dem eigenen Partner zu nähern.

Warum schwächelt die Blase?

Die Ursache für das Problem findet sich meist im Bereich der Blasen- und Beckenbodenmuskulatur. Diese kann durch Schwangerschaften bzw. Geburten elastischer und weicher werden. Dadurch erfüllt sie ihre Stützfunktion nicht mehr so gut und bereits kleine Beanspruchungen (z. B. Lachen, Niesen, Heben schwerer Gegenstände) können zu einem Malheur führen.

Nächtlicher Harndrang

Neben leichter Inkontinenz gibt es noch eine weitere Ausprägungsform der sensiblen Blase – nämlich häufigen Harndrang, der vor allem nachts besonders mühsam sein kann. Hier ist meist eine Reizung der Blasenwand im Spiel. Dadurch wird den Nerven ein falscher Füllstand übermittelt, wodurch man plötzlich dringend auf die Toilette muss – auch wenn die Blase noch gar nicht voll ist. Zumeist treten beide Formen in Kombination auf. Eine Frage bleibt jedoch: Was kann man dagegen tun?



Was Experten empfehlen

Um die Blase zu unterstützen, ist ein kräftiger Beckenboden das A und O. Es macht also Sinn, Beckenbodentraining in den Alltag zu integrieren – siehe Infobox. Neben solchen Übungen empfehlen Experten außerdem die Einnahme eines speziellen Kürbiskern-Extraktes. Der Kürbis wird bereits seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet – heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege. So untermauern Studien, dass sich schon nach wenigen Wochen der Einnahme

eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes ein positiver Effekt zeigt: Die Zahl der ungewollten Harnabgänge verringerte sich von 7,3 auf 1,5 pro Tag.¹ Auch der nächtliche Harndrang konnte damit um fast die Hälfte gesenkt werden.²

Geheimtipp aus Österreich

Ein Produkt, das österreichische Apotheker in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren empfehlen, ist Dr. Böhm® Kürbis für die Frau. Die Tabletten enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt aus steirischen

Kürbiskernen und konnten bereits hunderttausende Frauen überzeugen. Aufgrund der verstärkten Nachfrage ist das natürliche Präparat seit Kurzem auch in Deutschland erhältlich und begeistert nun auch hierzulande Anwenderinnen jeden Alters mit spürbaren Ergebnissen.

Wichtig:

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mind. 3 Monate) eingenommen und mit Beckenbodentraining kombiniert.

¹Sogabe H. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46: 727-737
²Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Beckenbodentraining für Zuhause

Für einen starken Beckenboden brauchen Sie weder ein Fitness-Studio noch eine Ausrüstung.

Unter dem folgenden Link finden Sie ein umfassendes Beckenbodentraining, das Sie ohne viel Aufwand zuhause durchführen können: www.drboehm-info.de/uebungen



Empfehlung der Woche

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau



Nahrungsergänzungsmittel

- Stärkt die Blasenmuskulatur
- Rein pflanzlich
- Kurmäßige Einnahme empfohlen

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke noch nicht vorrätig sein, bestellen Sie Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

STELLENANGEBOTE

Landkreis Hersfeld-Rotenburg
Der Kreisausschuss

Der Kreisausschuss des Landkreises Hersfeld-Rotenburg beabsichtigt, zum nächstmöglichen Zeitpunkt im Projekt „LIMEA – MY TURN“ im Fachdienst Migration Asyl folgende Stellen zu besetzen:

Projektleitung (m/w/d)
Berater/in / Coach (m/w/d)
Sachbearbeitung Finanztechnische Abwicklung (m/w/d)

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen sowie die Anforderungen und weitere Informationen hierzu sind den vollständigen Ausschreibungstexten zu entnehmen, die Sie auf unserer Internetseite finden.

Weitere Informationen unter:
www.hef-rof.de/karriere
E-Mail: personal@hef-rof.de
Telefon: 06621 87-1107 oder -1109



Zur Verstärkung unseres Teams sind ab sofort mehrere Arbeitsstellen in Teil- oder Vollzeit (mind. 20 bis 40 Wochenstunden) als

Sozialbetreuer (m/w/d)

im Projekt „Soziale Betreuung von Asylbewerbern, Flüchtlingen Drittstaatsangehörigen und Spätaussiedlern im Landkreis Hersfeld-Rotenburg“ zu besetzen. Der Arbeitsbeginn ist ab sofort oder nach Vereinbarung.

Detaillierte Informationen zu unserem Stellenangebot können Sie auf unserer Webseite unter www.via-badhersfeld.de/stellenanzeigen einsehen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese richten Sie bitte mit den üblichen Unterlagen an die E-Mail-Adresse: info@via-badhersfeld.de oder an die Postadresse:

VIA
Gemeinnützige Gesellschaft zur Integration von Arbeitskräften mbH
Herr Battenberg, Kloster 3, 36251 Bad Hersfeld



Stellenausschreibung

Die BKK Akademie GmbH ist der überbetriebliche Bildungsträger für die Betriebskrankenkassen im Bereich der Aus-, Fort- und Weiterbildung mit Sitz in Rotenburg an der Fulda.

Wir suchen zum 1. Juli 2024 oder später einen

Elektroniker/Elektriker (m/w/d) als Haustechniker
unbefristet in Vollzeit.

Bewerben Sie sich jetzt!
Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen **bis zum 28. März 2024** bevorzugt per E-Mail an Karriere@bkk-akademie.de.

Wir freuen uns über alle Bewerbungen gleichermaßen. Bewerbungen Schwerbehinderter oder gleichgestellter Menschen werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter <https://www.bkk-akademie.de/akademie/karriere/stellenangebote>




Zur Verstärkung unseres Teams ist eine Arbeitsstelle in Teil- oder Vollzeit (mind. 20 Wochenstunden) als

Job-Coach (m/w/d)

im Projekt „Kommunales Übergangsmanagement“ Schule-Beruf des Landkreises Hersfeld-Rotenburg zu besetzen. Der Arbeitsbeginn ist ab dem 01.04.2024 oder nach Vereinbarung möglich.

Detaillierte Informationen zu unserem Stellenangebot können Sie auf unserer Webseite unter www.via-badhersfeld.de/stellenanzeigen einsehen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese richten Sie bitte mit den üblichen Unterlagen an die E-Mail-Adresse: info@via-badhersfeld.de oder an die Postadresse:

VIA – Gemeinnützige Gesellschaft zur Integration von Arbeitskräften mbH
Herr Battenberg, Kloster 3, 36251 Bad Hersfeld



BAD HERSFELDER FESTSPIELE

Willst du Teil der Bad Hersfelder Festspiele sein?
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für die Positionen:

FAHRER/TRANSPORTEUR
PLATZANWEISER
BÜHNENPFÖRTNER



www.bad-hersfelder-festspiele.de/jobs

Mit vollem Durchblick auf Jobsuche



Das regionale Jobportal

Wir suchen

Physiotherapeut/in* (m/w/d)
Masseur/in* (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder auf 520-€-Basis
*auch Berufsanfänger

Physio. Kurpark
Ulf Quägger
Dipl. Physiotherapeut

Am Kurpark 13
36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 95 96 868

www.physio-kurpark.de

Wir leben Bewegung!

Zur Verstärkung unseres Teams ist eine Arbeitsstelle in Teil- oder Vollzeit (mind. 35 Wochenstunden) als

Gärtner (m/w/d) Garten- und Landschaftsbau, Landschaftsgärtner o. ä.

zu besetzen. In einem motivierten Team unterstützen Sie die Kolleginnen und Kollegen an wechselnden Einsatzorten. Der Arbeitsbeginn ist ab sofort oder nach Vereinbarung möglich.

Detaillierte Informationen zu unserem Stellenangebot können Sie auf unserer Webseite unter www.via-badhersfeld.de/stellenanzeigen einsehen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese richten Sie bitte mit den üblichen Unterlagen an die E-Mail-Adresse: info@via-badhersfeld.de oder an die Postadresse:

VIA
Gemeinnützige Gesellschaft zur Integration von Arbeitskräften mbH
Herr Battenberg, Kloster 3, 36251 Bad Hersfeld



Wir suchen eine Reinigungskraft ab 01.05.2024 für unsere Ferienwohnung in Rotenburg, Tel.: 06623-7382

• Gabionenbau • Palisaden
• Zaunbau • Terrassen
• Pflasterarbeiten
• Baggerarbeiten
• Abrissarbeiten
• Kellerisolierung (gegen Feuchtigkeit)
• u.v.m.

ARUH-BAU
0177-4701776

36208 Wildeck-Obersuhl • Eisenacher Str. 160 a
E-Mail: info@aruh-bau.de • www.aruh-bau.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro
ab sofort, Kanzlei Kreissl Morbach Partner – Partnerschaftsrechtsanwälte, Reichsstr. 3, 36251 Bad Hersfeld. ☎ 06621 797980 ab 11.03.2024

Stellengesuche

Landwirtschaftlicher Betriebsleiter/Schlepperfahrer
sucht neues Aufgabengebiet in HEF-ESW-FD-HR. Zeitlich sehr flexibel und hohe Verfügbarkeit auch den Wochenenden. ☎ 0171-5515758

Auto-Verkäufe

Wohnwagen Tabbert Vivaldi 550 E, 2,5 m breit, Einzelbetten, div. Extras., EZ 5.4.2022, Preis 28500,- € ☎ 0176-81455766

Auto-Ankäufe


Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

ALTAUTO
KOSTENLOSER ABHOLSERVICE
☎ 06622 919991
Autoverwertung Reif Bebra

Suche alle Gebrauchtwagen
Export/Import
Tel. 06622/917387 o. 0173/5913502

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323
zustellung@mms-team.de



WIR SUCHEN AB SOFORT VERSTÄRKUNG!

BUCHHALTER
(M/W/D) - (Vollzeit / Teilzeit)

KFM. MITARBEITER FÜR BÜRO
(M/W/D) - (Vollzeit / Teilzeit / Minijob) - Quereinsteiger möglich

Stieber Vereinsbedarf GmbH & Co. KG ist ein international wachsendes Großhandelsunternehmen mit Sitz in Hauneck (Unterhaun).

Mehr Informationen: stieber-vereinsbedarf.info
Bewerbung: bewerbung@stieber-vereinsbedarf.de

STIEBER® Pokale & Ehrenpreise
Stieber Vereinsbedarf GmbH & Co. KG
Hofstatt 12 • 36282 Hauneck-Unterhaun

HOME PAGE




Immobilienverkauf

„STRESS AM BAU?“
Daniela Morbach
Fachwältin für Bau- & Architektenrecht
Telefon 06621 79798-0
Reichsstraße 3 • 36251 Bad Hersfeld
www.kreissl-morbach.de

Immobilienankauf

Verkaufen Sie Ihre Immobilie
zum **Bestpreis 06625 1820**
Immobilien-Sofortkauf.de

Vermietung

Bad Hersfeld – Innenstadt
Helle, freundliche 4 ZKB, ideal für Büro-Praxis-Kanzlei, 95 m², 2. OG, Lift vorhanden, 20 m zum Busbahnhof 695 € KM
Kontakt: vermietung.hef@icloud.com

Philippsth. Wiesenstr., ab 01.03.24
3 ZKB, ca. 80 m², Balkon, KM 640,- € + NK
Tel. 06625 1820 o. immo-mit-bild.de

Heringen: DG, 3 ZKB, günstig zu verm.
ca. 60 m². ☎ 06624-919474

Sonnige 2,5 ZKB, in Asbach, 63 m², Blk., Garage ab sof. zu verm. ☎ 06621-78204

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.
Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

* Sicherungsposten (w/m)
Bediener Warnsysteme (w/m)
Sicherungsaufsicht (w/m)
Bahnerder (w/m)

Bruno, 36

aufspringer
„...genieße die Verantwortung in vollen Zügen.“

beirb dich auch!

☎ 06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDLPH
www.bist-du-bereit.com



Zur Verstärkung unseres Teams sind mehrere Arbeitsstellen in Teil- und Vollzeit (mind. 20 Wochenstunden) als

Schulsozialarbeiter an Grundschulen (m/w/d)

innerhalb des Projekts „Schulsozialarbeit an Grundschulen“ zu besetzen. Der Arbeitsbeginn ist ab dem 01.04.2024 oder nach Vereinbarung möglich.

Detaillierte Informationen zu unserem Stellenangebot können Sie auf unserer Webseite unter www.via-badhersfeld.de/stellenanzeigen einsehen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Diese richten Sie bitte mit den üblichen Unterlagen an die E-Mail-Adresse: info@via-badhersfeld.de oder an die Postadresse:

VIA – Gemeinnützige Gesellschaft zur Integration von Arbeitskräften mbH
Herr Battenberg, Kloster 3, 36251 Bad Hersfeld



WASCHMASCHINEN, HERDE, TROCKNER, GEFRIERKOMBIS usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Wir brauchen Hilfe!
Die Gleichgültigkeit hat zugeschlagen.
Wir, 85 u. 80 Jahre, gesundheitl. angeschlagen, wohnhaft in der Ringstr. 32 in Niederaula. Die Haushaltsauflösung findet am 15. u. 16.3.2024 vor dem Haus statt. (Auch Kleinnmöbel) Daun-Federbetten, Kopfkissen etc. ☎ 0173-6553550

1A Buche ab 92,50 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Pflegebett elektrisch m. Zubehör
sowie Hunde-Gitterbox 1 m x 0,50, Preis VB ☎ 06625-7256

Immobilienverkauf

Verkauf

Wohnwagen Tabbert Vivaldi 550 E, 2,5 m breit, Einzelbetten, div. Extras., EZ 5.4.2022, Preis 28500,- € ☎ 0176-81455766

Landwirtschaft & Forsten

Brennholz Buche Eiche, 79 €/SRM, 30 cm ofenf. Abschn. 10 SRM 790 €, 5 SRM 450 € m. Lief. Tel. 0176 62681914

Tiermarkt

Irish-Setter Welpen ab Mitte April abzugeben. ☎ 03696253281

Veranstaltungen

Adieu Erkältung
12. März, 14 Uhr
Anmeldung unter:
Telefon 0157 80750665
Hilgenweg 10, Bad Hersfeld

Verschiedenes

Strafverteidigung/Bußgeld

Kreissl | Morbach
Fachanwälte Strafrecht
Telefon 06621 79798-0
Notfallnummer 0172 6705628
www.kreissl-morbach.de

FAMILIENRECHT KOMPAKT

Gabi Viehmann
Fachwältin für Familienrecht
Telefon 06621 79798-0
Reichsstraße 3 • 36251 Bad Hersfeld
www.kreissl-morbach.de

Fensterputzer hat noch Termine frei
Preiswert & Zuverlässig
Tel. 06628/6719026 o. 0157/80611968

Bekanntschaffen

Edith, 72 J., hübsche Witwe, mit schöner Frau, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an. Tel. 01520-8293309

Attrakt. schlank. sportl. treu. ehrl. liebev. christl. ausgegl. positiv denk. NR + NT (-57J.) v. Frau m. gl. Eigensch. (54J.) geträumt. BmB maya7mariella@gmail.com

Marion, 62J., bin eine natürl. u. attraktive Frau, mit super Figur, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an. Tel. 01520-8293309



Jeder lenkt auf seine Weise seinen Kurs, so gut er kann.
Einmal endet jede Reise, legt das Schiff im Hafen an.

Als die Kraft zu Ende ging,
war die Erlösung eine Gnade.

Nach schwerer Krankheit müssen wir Abschied nehmen
von unserem Papa und meinem Bruder

Rainer Schmidt

* 6. Dezember 1956 † 23. Februar 2024

Wir gönnen Dir liebevoll Deine Ruhe.

In Liebe und Dankbarkeit
Lana, Lisa und Maik
Gabi
Familie, Freunde und Verwandte

Kirchheim, Wippershain, im März 2024

Die Trauerfeier findet am **Donnerstag, dem 14. März 2024, um 14:00 Uhr** in der
neuen Kapelle auf dem Friedhof Am Frauenberg in Bad Hersfeld statt.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.
Rainers Urne wird im engsten Familienkreis in der Ostsee beigesetzt.

Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem herzenguten Ehemann, unserem Vater,
Schwiegervater, Opa & Uropa

Joachim Krüger

* 20. 10. 1942 † 1. 3. 2024



Deine Margret
Deine Kinder
Matthias & Alexandra
mit ihren Familien

Neukirchen, im März 2024

Die Urnenbeisetzung findet auf Wunsch des
Verstorbenen im engsten Familienkreis statt.

Danke für den Weg,
den du mit uns
gegangen bist.

Danke für die Hand,
die uns so hilfreich war.

Danke,
dass es dich gab.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter,
allerliebsten Oma und Uroma, Patin, Tante und Cousine

Lissy Strube

geb. Jahn
* 16. 12. 1936 † 19. 2. 2024

In dankbarer Erinnerung
Jürgen und Heidrun Strube
Christel und Georg Stauffenberg
Bärbel und Gordon Frank
Alexander und Juliane mit Luc
Kathleen und Felix
Theresa und Simon
Melvin und Sophie
David und Leonie
sowie alle Angehörigen

Wildeck-Richelsdorf, im März 2024

Traueranschrift:
Christel Stauffenberg, Wagnersberg 24, 36208 Wildeck

Auf Wunsch der Verstorbenen findet die Urnenbeisetzung
im engsten Familienkreis im RuheForst Werraland statt.
Für die bereits erwiesenen und uns noch zugedachten Beweise
der Anteilnahme und des Mitgeföhls
danken wir von ganzem Herzen.
Ein besonderer Dank an das Seniorenheim Heidelberger Hof,
Altefeld für die liebevolle Betreuung und Pflege.

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke.
Sie werden uns stets an dich erinnern und
dich dadurch unvergessen machen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante

Elfriede Maares

geb. Lingelbach
* 5. 6. 1936 † 29. 2. 2024



In liebevoller Erinnerung
Elke und Arno
Lothar und Iris mit Nico
Bianca und Dirk mit Marvin
Mario und Vera
Benjamin und Laura mit Jeronimo
sowie alle Angehörigen

Ludwigsau-Meckbach und Mecklar, den 9. März 2024

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 16. März 2024, um
13.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Meckbach statt.
Von zugedachten Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Nach der Trauerfeier gehen wir in aller Stille auseinander.

Für die bereits erwiesene und noch zugedachte Anteilnahme bedanken wir uns herzlich.

WIR MÜSSEN LERNEN,
OHNE DICH ZU LEBEN,
ABER DURCH DIE SCHÖNEN
ERINNERUNGEN LEBST DU
IN UNSEREN HERZEN WEITER.



In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

REINHARD KREUZBERG (BIMS)

* 4. 4. 1952 † 5. 3. 2024

IN STILLER TRAUER
Mario
Julian
Helga
Enko und Irmgard
Gero und Kerstin
Rosi
sowie alle Angehörigen

Wildeck-Hönebach, im März 2024

Die Trauerfeier am Sarg sowie die spätere
Urnenbeisetzung finden im engsten Familienkreis statt.

Für die bereits erwiesenen und uns noch
zugedachten Beweise der Anteilnahme und
des Mitgeföhls danken wir von ganzem Herzen.

Du bist in den Sternen, du fliegst mit dem Wind. Du wohnst in den Fernen,
wo nur Engel sind. Du hast überwunden den Raum und die Zeit.
Für dich gibt's nicht Stunden, nur Ewigkeit. Du bist nicht nur fern,
du bist uns auch nah. Bist unser Stern, wir wissen, du bist da.

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit
Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Elfriede Rechtenbach

* 07. Juli 1938 † 26. Februar 2024 geb. Ruppel

In stiller Trauer
Bernd und Heike
Jürgen und Susanne
Enkel und Urenkel
und alle, die sie lieb hatten

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 15. März 2024, um 15.00 Uhr
auf dem Friedhof in Wehrshausen statt. Für bereits erwiesene
und noch zugedachte Anteilnahme danken wir herzlichst.

Wehrshausen, Edemissen im März 2024

Ein langes, ereignisreiches
und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

Wir nehmen Abschied von

HELMUT NIELAND

* 16. Juli 1930 † 29. Februar 2024

Deine Annelore
sowie alle Angehörigen

Wildeck-Richelsdorf, im März 2024

Auf Wunsch des Verstorbenen findet die Trauerfeier
in aller Stille und im engsten Familienkreis statt.

Wir danken für alle Zeichen der Anteilnahme und des Mitgeföhls.

Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es wehkt.
Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.

Maxim Gorki



Unvergessen

Thomas von Eynern

* 3. 4. 1963
† 8. 3. 1999

Gudrun Zieg
Marianne Jacob
Sabine von Eynern
Matthias von Eynern

Moritzburg und Bad Hersfeld, im März 2024

Niemals geht man so ganz, ein Teil von dir bleibt hier. (Trude Herr)



Wenn sich der Mutter Augen schließen,
ein treues Herz im Tode bricht, dann ist
das schönste Band zerrissen, denn
Mutterliebe ersetzt man nicht.


Unsere liebe Mutter, Schwiegermutter,
Oma und Schwester hat uns im
gesegneten Alter von 86 Jahren für
immer verlassen. Die Liebe einer
Mutter zu ihrem Kind ist bedingungslos
und unendlich. Meine Liebe zur dir
ist es auch. Dein Andi

**Irmgard
Manns**
geb. Leister
* 6. 11. 1937
† 27. 2. 2024

In stiller Trauer:
Familie Andreas Manns
nebst allen Angehörigen

Bad Hersfeld, den 09.03.2024

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet am Freitag,
15.03.2024 um 11 Uhr von der
Friedhofskapelle des Hauptfriedhofes
Bad Hersfeld aus statt.



Der Mensch,
den wir liebten,
ist nicht mehr da,
wo er war,
aber immer dort,
wo wir sind
und seiner gedenken.

DANKSAGUNG

Für die große Anteilnahme beim Heimgang
unseres lieben Entschlafenen

Georg Kaufmann
* 19. 5. 1941 † 1. 2. 2024

möchten wir auf diesem Weg **DANKE** sagen.

Wir danken für die Beileidsbekundungen und Geldzuwendungen aus nah und fern
sowie unseren Nachbarn, Bekannten und allen, die ihn auf seinem letzten Weg begleitet haben.
Ein besonderer Dank gilt der AWO-Seniorenwohngemeinschaft „An der Werra“ in Berka/Werra,
Herrn Pfarrer Gottschalk für seine persönlichen Abschiedsworte zur Trauerfeier,
der Organistin Frau Franziska Deeg, dem Bürgermeister Herrn Wirth für den ehrenvollen Nachruf
im Namen der Gemeinde Wildeck sowie Herrn Brell für den SV Eintracht Obersuhl.

Ebenso danken wir dem Bestattungsinstitut Taubert für die hilfreiche Unterstützung,
dem Blumenhaus Hassebrauck für den stilvollen Blumenschmuck
und dem Gasthaus Reiter für die Ausrichtung des Trauerkaffees.

Im Namen aller Angehörigen
Robert und Thomas Kaufmann
Wildeck-Obersuhl, im März 2024

Herzlichen Dank



sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so
vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir Herrn Pfarrer Stauf für die
liebvollen und persönlichen Worte, dem Bestattungshaus
Lorenz für die würdevolle Begleitung und hilfreiche
Unterstützung.

Danke sagen möchten wir auch dem Pflgeeteam APD,
der Praxis Kuhl/Sauer für die jahrelange medizinische
Betreuung und dem Pflegepersonal der Station Ost 3
des Klinikums Bad Hersfeld.

**Adelheid
Keidel**
† 6. 2. 2024

Im Namen der Angehörigen
Manfred Keidel
Rohrbach, im März 2024

Wer eine Brücke überquert
muss die eine Seite verlassen.




**Otto
Blankenbach**
* 14. 8. 1934
† 17. 1. 2024

Für die Familie
Ralf Blankenbach und Petra Fischer

Schenklengsfeld, im März 2024

**D
A
N
K
E**

für den gemeinsamen Abschied,
für eine stumme Umarmung,
für das tröstende Wort,
gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck,
wenn die Worte fehlten,
für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft,
für Blumen und Geldspenden.
Besonderen Dank Pfarrerin Leipold für die
einfühlsamen Abschiedsworte, dem
Posaunenchor, dem SPD Ortsverein, dem
Leonie-Pflegedienst, dem Pflgeeteam des
Kreisaltenheimes in Niederaula sowie den
Verwandten, Freunden, Nachbarn,
Bekanntem und allen, die ihn auf seinem
letzten Weg begleitet haben.



Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange
nach ihrem Erlöschen.

Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle Freunde
und Bekannte.



EICHLER'S HOF LADEN 36282 Hauneck-Unterhaun
www.eichlers-hofladen.de

Metzgerei | Partyservice | Eigene Schlachtung

Unsere Angebote vom 12.03. bis 16.03.2024

Querrippe & Rinderbrust ab Mi. 14 Uhr	100 g	1,09 €	Spartüte
Toskanataschen aus dem Schweinelachs	100 g	1,29 €	1 gr. Fleischsalat, 1 ger. Bratwurst, 1 kl. Schinkenwurst, 3 Wiener Würstchen statt 17,30 €
Weckewerk	100 g	0,89 €	Freitag, den 15.03.2024 ab 11 Uhr
Fleischkäse versch. Sorten	100 g	1,19 €	Krustenbraten mit Nudelsalat Portion 9,00 €

Ab Donnerstag 14 Uhr auch zum Selberbacken

DIREKTVERKAUF

2. Wahl-Verkauf Trapezbleche
Verschiedene Längen, Profile und Farben!!!

SAB PROFIL
A Tata Steel Enterprise

Ab 05. März 2024:
Dienstag bis Donnerstag
09.00 bis 16.30 Uhr

S. A. B. Profil GmbH
Industriestraße 13
36272 Niederaula
Telefon 0 66 25-92 18 25

Sonderpreis:
8,00 € / lfdm. (inkl. MwSt.)
NUR EC-Zahlung möglich!

**Es ist
erstaunlich,
was Sammler
so alles
sammeln!**

Alte Postkarten,
Möbel, Bügeleisen,
Bierdeckel,
Schlösser, Etais,
Dosen, Brillen,
Pfeifen, Gläser,
Kaffeemühlen und
und und.

Die Palette der
Sammelleiden-
schaften ist groß
und ganz sicher
ist, dass diese
Sammler täglich
den Kleinanzei-
genteil in Ihrer
Zeitung genau
studieren – denn
er ist
einer ihrer
wichtigsten Kauf-,
Tausch- und Ver-
kaufsmärkte.

Trockene Wände | **Wir sanieren Ihre feuchten Wände**
garantiert! im Keller oder Wohnbereich.

Ohne Ausschachtung!
Wir helfen Ihnen!
Schnell! Sauber! Effektiv!

Regionalbüro Fulda
Bauwerksabdichtung Tonhäuser

Unser kostenfreies Angebot:
✓ Schadensanalyse
✓ Sanierungskonzept
✓ Unverbindliches Angebot

Als Partner der
BKM
MANNESMANN
sind wir direkt vor Ort.

Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern!
Direkt anrufen! 06647 / 99 99 796
www.bkm-fulda.de / kontakt@bwa-tonhaeuser.de

Mehrtagsfahrten

16.-19.04.2024	Hansestadt Bremen & Altes Land	DZ/HP	459,00 €
09.-12.05.2024	Muttertag mit den Kastelruther Spatzen	DZ/HP	479,00 €
22.-29.06.2024	Altenmarkt im Pongau	DZ/HP	899,00 €
02.-05.08.2024	Bauernsommer auf der Gramai-Alm	DZ/HP	459,00 €
25.-27.10.2024	Saisonabschluss in Magdeburg	DZ/HP	319,00 €

Tagesfahrt
16.05.2024 Spargelbauer Lipp & ADLER-Werke Haibach
„Spargel satt, Modenschau, inkl. Kaffee und 1 Stück Kuchen“
68,00 €

Zustiegstellen: Schlitz, Lauterbach, Fulda, Hünfeld, Bad Hersfeld

Buchung und Beratung: **Reisedienst Schäfer GmbH & Co. KG**
Alte Straße 1 | 36110 Schlitz | Tel. (06642) 336 | www.reisedienst-schaefer.de | info@reisedienst-schaefer.de

Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder
verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen
oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

„Rettet den Bauch“ geht in die zweite Runde

Klarteckst lädt zu drei Vorstellungen ein

Breitenbach/H. – Aufgrund der sehr positiven Zuschauerresonanz und des Komplettausverkaufs aller Karten im vergangenen Jahr reagiert die Theatergruppe Klarteckst aus Breitenbach am Herzberg auf die hohe Nachfrage und bietet drei weitere Vorstellungen der Komödie „Rettet den Bauch“ von Bernd Kietzke an. So heißt es in einer Pressemitteilung.

In der Komödie geht es um den gemütlichen Familienvater Frank Bär. Ihm soll es an den Kragen, genauer gesagt an seinen wohlgeformten Bauch gehen. Seine Frau hat nämlich beschlossen, dass er endlich abnehmen soll. Diese Diskussion zwischen den Ehepartnern weitet sich nach und nach in eine Schlacht aus, in die Nachbarn, Hausärztin, Schwiegermutter sowie die Tochter mit zukünftigem Schwiegersohn hineingezogen werden. Die Männer entschließen sich zur Gegenwehr, da so ein Männerbauch ein hochsensibles Organ ist.

Aber wird das die Frauen interessieren und sie überzeugen?

Die Vorstellungen finden statt am Samstag, 16. März, um 14 und 20 Uhr sowie am Sonntag, 17. März, um 16 Uhr. Veranstaltungsort ist der Theatersaal der Theatergruppe Klarteckst in der Hauptstraße 42 in Breitenbach.

Der Kartenverkauf hat bereits begonnen und läuft seitdem sehr gut. Die Samstagabendvorstellung ist ausverkauft, Restkarten für die anderen beiden Vorstellungen können zum Preis von 12 Euro ab sofort in der Burg-Apotheke Breitenbach unter der Rufnummer 0 66 75/91 91 20 erworben werden.

Vor den Aufführungen am Nachmittag und am Abend sowie in den Pausen werden Snacks und Getränke angeboten.

Am Sonntag gibt es ab 14.30 Uhr Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. red/czi

klarteckst.de

Großer Frühlingsmarkt mit Handwerkskunst

30 Stände in und um Residenz Ambiente

Bad Hersfeld – Der Frühlingsmarkt mit regionaler Handwerkskunst und kulinarischen Köstlichkeiten findet am Samstag, 16. März, von 11 bis 16 Uhr in und um die Residenz Ambiente statt. Die Besucher erwarten laut Ankündigung 30 liebevoll gestaltete Stände.

Dort gibt es Ostergestecke und -dekorationen, genähte Taschen, Kissen, Decken, Handwerkskunst aus der Region wie Schönes aus Wolle,

Filz, Seide, Papier, Beton und Holz, handgefertigte Seifen und Cremes aber auch Honig und Wurst vom Direktvertrieb aus der Region und vieles mehr.

Für das leibliche Wohl ist mit Ofenkartoffeln mit Grüner Soße, Grillwurst, Putenschnitzel, frisch geräucherter Forellen sowie Kaffee und einem großen Kuchen- und Tortenbuffet gesorgt. Eintritt frei. red/czi



Großer Frühlingsmarkt mit Handwerkskunst aus der Region. Marktreiben in und um die Residenz Ambiente in Bad Hersfeld. FOTO: RESIDENT AMBIENTE/INH

Leistungsfrisieren am 17. März am Obersberg

Bad Hersfeld – „Wir schneiden nicht nur Haare, wir schaffen Persönlichkeiten!“ Unter diesem Motto veranstalten die Friseur-Innungen Hersfeld-Rotenburg und Schwalm-Eder am Sonntag, 17. März, ab 11.30 Uhr im Audimax der Obersbergschulen den Wettbewerb „Hair Battle 2024“ – das traditionelle Leistungsfrisieren der Auszubildenden im Friseur-Handwerk. Die Veranstalter freuen sich laut Ankündigung über ein zahlreiches Publikum, das mitfiebert und anfeuert, wenn die jungen Talente live und unter den Augen einer Fachjury verschiedene Styling-Techniken, Hochsteckfrisuren oder ein festliches Abend-Make-up gestalten. Der Eintritt ist frei. red/czi

Angebote gültig vom 11.03. – 16.03.2024

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

NEU

Alle Angebote auch für die im QR-Code angegebenen

GetränkeQuelle ...Bisshoch, mehr drin.

Adressen gültig.

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €

ANGEBOT **5,55**

<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Budweiser Budvar Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99</p>	<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €</p> <p>-20% 15,99</p>	<p>Ayinger Bier Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,70 €</p> <p>49,99 16,99 15,99 (1 l = 1,60 €)</p>
<p>Benediktiner Hell Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,27 €</p> <p>4,99 4,49</p>	<p>Mooser Liesl Helles Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,66 €</p> <p>-30% 4,99</p>	<p>Veltins Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 11,49 (1 l = 1,05 €)</p>	
<p>Guinness Draught Irisches Bier - Das Original, Pack = 4 x 0,44 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 1 l = 2,84 €</p> <p>-30% 4,99</p>	<p>Elisabethen Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>6,79 5,99</p>	<p>RhönSprudel Leicht & fruchtig diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €</p> <p>9,79 7,99</p>	<p>Heil Apfelsaft, Apfelwein* diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,33 €</p> <p>-24% 7,99</p>
<p>Weltenburger Kloster Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99 (1 l = 1,40 €)</p>	<p>top frisch Orangensaft Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,67 €</p> <p>10,99 9,99</p>	<p>Paulaner Spezi, Zero koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-21% 10,99 9,99 (1 l = 1,00 €)</p>	
<p>Trade Islands Iced Tea* Sunny Peach, Lemon-Lime, koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 3,28 €</p> <p>ANGEBOT 6,49</p>	<p>Pfanner IceTea diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 2 l - Tetrapak, 1 l = 0,65 €</p> <p>-35% 1,29</p>	<p>Vitello Primitivo Cabernet, Merlot, 0,75 l - Flasche, 1 l = 7,32 €</p> <p>ANGEBOT 5,49 4,99 (1 l = 6,65 €)</p>	<p>Bacardi diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Absolut Vodka, 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>-27% 10,99</p>	<p>Kapuziner Weißbier diverse Sorten, außer Kellerweizen, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>15,99 13,99 (Entspricht einem Kastenpreis von 11,66 €)</p>	
<p>Tanqueray London Dry Gin, 0,7 l - Flasche, 1 l = 19,99 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>			

Die neue **logo Getränke App**
Jetzt downloaden, sparen & gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Breville Latte II Siebträgermaschine

...und weitere attraktive Gewinne

ANGEBOT