

Neues Bad = neues Lebensgefühl

Besuchen Sie unsere Ausstellung

ULLRICH
DIE BADGESTALTER

www.ullrich-bebra.de
Wiesenweg 5 · Bebra · Telefon 0 66 22 92 99-0

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

ROTENBURG
BEBRA

Schöne Überdachungen

Vollholz Viereck GmbH
05664 - 930 341 | www.vollholz-viereck.de

isofloc

Alles muss raus! **WSV** **BIS ZU 50%** auf ausgewählte Artikel

BRÜHL FINE TROUSERS SINCE 1923

C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda
Tel. 06623 814-160
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00-12.30 und 13.30-16.30 Uhr
Fr. und Sa. 9.00-14.00 Uhr

vom 24.01.-07.02.26

Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Anzeigen-schluss
mittwochs 10 Uhr

...weils bequemer geht!
Viele Winterschuhe stark reduziert.

Schuh Schmidt
Bad Hersfeld · Enge Gasse 1

JOB

Neuer Job gefällig?

Stellenanzeigen finden Sie in unserem Anzeigenteil

Fußwerk
Fußpraxis für Podologie

Kassen-zulassung

Gesunde Füße. Sicher begleitet.

Spezialisiert auf die podologische Behandlung von Diabetikern, Querschnittsgelähmten und Menschen mit Neuropathien.

06621 72735
Beckersgraben 1c | Bad Hersfeld

Das Steak wird nicht billiger

Steuersenkung wird Geldbeutel nach Restaurant-Besuch nicht entlasten

Hersfeld-Rotenburg – Für Steak und Nudeln werden pünktlich zur Saure-Gurken-Zeit zum Jahresstart in der Gastronomie nur noch sieben, statt bisher 19 Prozent, fällig. Günstiger lassen sich die Neujahrsvorsätze aber voraussichtlich nicht brechen: Denn die Abgabesenkung können die Wirte nicht an ihre Gäste weitergeben. Das hat eine Stichprobenumfrage unserer Zeitung im Landkreis Hersfeld-Rotenburg ergeben. Dehoga (Deutscher Hotel- und Gaststättenverband) Chef Holger Reichenauer hat den Überblick im Landkreis und erklärt die angespannte Lage in der Gastronomie: „Das Geld muss in die Mitarbeiter und in die Zukunft der Betriebe investiert werden.“

Denn gleichzeitig zum Steuernachlass zum Jahresstart gibt es eine neue Hürde für die Gastronomie: Der Mindestlohn steigt auf 13,90 Euro. Bisher waren es 12,82 Euro. „Die Mindestlohnerhöhung ist eine erhebliche Belastung, besonders für kleine und mittlere Betriebe“, sagt Reichenauer. Dazu kommen ständig steigende Kosten für Energie und Einkäufe. Um das auszugleichen, werden die Extraprozente dringend benötigt, erklärt der Kreis-Dehoga-Chef. Immerhin haben die Kostenschübe schon viele Betriebe zur Aufgabe gezwungen, weiß Hotelier Achim Kniese aus Bad Hersfeld. Er sieht die Steuersenkung für seine Hotel-Restaurants in Bad Hersfeld und auf Norderney als längst überfällig: „Die Steuersenkung um 12 Prozent ist Existenzsicherung.“ Kniese rechnet die Ausgabensteigerung einmal vor: „Unsere Kosten sind seit der Zeit vor Corona und dem Ukrainekrieg um bis zu 30 Prozent gestiegen.“



Die Kosten für Schnitzel und Pommes im Restaurant sinken, aber die Preise geben nicht nach. FOTO: CHRISTIAN BRUNA/DPA

Was die Gastronomieinhaber besonders ärgert: Die Steuersenkung galt bereits für „Essen-To-go“. Sieben Prozent fallen dort schon länger an und rangieren damit in derselben Kategorie wie „Dinge des täglichen Bedarfs“, zusammen mit unter anderem Wasser und Milch. Doch einen Wermutstropfen muss die Gastronomie auch nach dem Sieben-Prozent-Etappen

zielen hinnehmen: Auf Getränke gilt weiter die 19-Prozent-Abgabe.

Um ihre Gäste nicht mit stark steigenden Preisen zu verprellen, hätten viele Gastronomen die gestiegenen Kosten in den vergangenen Jahren und Monaten aufgefangen. „Wir haben unsere Preise nur sehr moderat angepasst und einen großen Teil der stark gestiegenen Kos-

ten selbst getragen, denn sonst wären die Restaurants ganz leer geblieben“, erklärt Markus Göbel von den Göbels Hotels.

Dass das Geld für Genuss bei vielen Gästen auch nach moderaten Preisanstiegen nicht locker sitzt, bemerkt Göbel in allen Bereichen: „Aufenthalte werden spontaner geplant, sind kürzer. Der Pro-Kopf-Umsatz ist spürbar gesunken“, erklärt der Unternehmer mit Hotels in Friedewald und Rotenburg. Doch für Göbel ist das kein Grund, bedrückt ins neue Jahr zu starten. „Wir blicken vorsichtig optimistisch auf das Jahr 2026.“ Auch Unternehmer Kniese ist positiv gestimmt. „Wenn 2026 wie 2025 läuft, dann bin ich als Unternehmer zufrieden.“ kmh

Steuersenkung hat kein Debüt

In Coronazeiten entschied die Bundesregierung schon einmal, die Mehrwertsteuer auf Speisen in der Gastronomie auf sieben Prozent zu senken. Seit Januar 2026 gilt nun wieder die gesunkene Mehrwertsteuer, von der Restaurants, Bäckereien, Metzgereien, der Lebensmitteleinzelhandel, Catering-Anbieter sowie Kita-, Schul- und Krankenhausverpfleger profitieren. kmh

Werbung für eure Kirmes?

WIR BERATEN EUCH!
Tel. 06621 161168
oder 05661 705727

bad-spezialisten.eu

Badteilsanierung in Perfektion

Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41

Bis zu 4000 € Zuschuss!
Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.

Bäckerstudio Herrmann & Firges
Badgestaltung in Vollendung
Im Unterfeld 5 · 36251 Bad Hersfeld · Asbach
Tel. 0 66 21/30 41

gunther ENERGIE

Schmierstoffe
Motorenöle und mehr

AdBlue
Lose, IBC, Fass, Kanister

Rufen Sie uns an!
(0 66 22) 405-120
36179 Bebra

www.guenther-energie.de

GOLDANKAUF BÖRSE

An- & Verkauf

Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold · Zahngold · Goldmünzen · Goldbarren · Silbermünzen · Silberbarren · Platin · Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) · Luxusuhren · Krügergold / Feingold · u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.** Wir zahlen für Feingold bis zu **118,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr

Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel · www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Wintergenuss im Bebras Hessischer Hof

Öffnungszeiten
Do - Sa: 17.30 - 00.00 Uhr
bis ca. 22.00 Uhr warme Küche
Sonntag Mittag: 11.30 - 14.00 Uhr

Speisekarte / Preise
Tisch reservieren

Kasseler Str. 4, 36179 Bebra

Jetzt Tisch reservieren:
online oder telefonisch unter: 06622 - 9360

Spezialbaumfällungen

- mit großer 30 m-Hebebühne, seitl. Reichweite 17 m
- sowie Gehölzschnitt/Baumfällungen aller Art
- gern mit Wurzelaufräumung und Entsorgung

Jetzt ist die beste Zeit...!

B. Mott
Baumpflegedienst RMB

06621 959599

Beratung + Angebote wie immer kostenlos
www.baumpflege-mott.de b.mott@gmx.de

seit 25 Jahren

Café der kleinen Schätze wird fortgesetzt

Niedrigschwelliges Angebot im Rotenburger Familienzentrum wird gut angenommen

Rotenburg – Seit rund einem Jahr gibt es nun das „Café der kleinen Schätze“ im Rotenburger Familienzentrum. Vor rund einem Jahr, im Februar 2025, startete das Pilotprojekt, welches bislang die Erwartungen erfüllen konnte - von den Familien gelobt werden vor allem die niederschwellige Beratung und das unkomplizierte Angebot.

In diesem Jahr wird das Projekt laut dem Landkreis nun fortgesetzt – die erste Veranstaltung findet am Dienstag, 27. Januar, zwischen 15 und 17 Uhr statt.

Vieles an einem Ort erledigen

„Besonders für Familien ist das Angebot sehr wertvoll. Sie erhalten Beratungen zu verschiedenen sozialen Leistungen gebündelt an einem Ort – und gleichzeitig ist die Kinderbetreuung gesichert. Zudem findet alles in einer sehr entspannten Atmosphäre statt, was die Familien enorm schätzen. Der bisherige Höhepunkt war das Sommerfest, was viele interessierte Besucherinnen und Besucher aus dem gesamten Landkreis anlocken konnte“, erklärte der Erste Kreisbeigeordnete und Sozialdezernent, Dirk Noll.



Das Café der kleinen Schätze wird fortgesetzt. Während Eltern sich beraten lassen, können die Kinder derweil unter Aufsicht spielen. FOTO: LANDKREIS HERSFELD-ROTEBURG

Auch die Akteure vor Ort bekommen ein durchweg positives Fazit von den Familien wiedergespiegelt: „Durch eine gemeinsame Anlaufstelle für Familien, bei der sie verschiedenste Behörden an einem Ort antreffen können, konnten wir Wege verkürzen, wodurch sie effektiv weniger

Zeit und Aufwand benötigen“, fasst Rotenburgs Bürgermeister Marcus Weber die vielen Vorteile zusammen. Damit schaffe man gleichzeitig eine umfassende und leicht zugängliche Unterstützung. „So können die Familien mehrere Anliegen an einem Tag klären. Wir freuen uns, dass das Café der

kleinen Schätze auch in 2026 fortgeführt wird“, erklärt das Stadtoberhaupt.

Seit dem Beginn des Projektes haben insgesamt über 370 Personen das Angebot genutzt. Dabei wurden 161 Beratungen zu finanziellen Sozialleistungen durchgeführt und knapp 100 Anträge direkt vor Ort gestellt

oder ausgehändigt.

Die Beratung umfasst die Themen Kinderzuschlag, Wohngeld, Bürgergeld, Bildungs- und Teilhabeleistungen sowie Arbeitsmarktintegration bei Migrationshintergrund. Ergänzend ist per Videokonferenz eine Beratung zum Unterhaltsvorschuss möglich. Der

Bildungspunkt der Agentur für Arbeit ist ebenfalls vor Ort.

„Erwartungen wurden erfüllt“

„Das Projekt hat unsere Erwartungen erfüllen können. Aus diesem Grund haben wir uns gemeinsam dazu entschlossen, es 2026 fortzusetzen. Die Familien schätzen besonders, mehrere Behördengänge verbinden zu können, während gleichzeitig eine Kinderbetreuung angeboten wird. Die Zahlen untermauern den Erfolg des Angebots“, führt Julian Gilbert, Fachbereichsleiter Jugend, Soziales und Senioren, weiter aus.

Das Projekt ist innerhalb der Präventionskettenarbeit entstanden. Eltern können Beratung erhalten zu Kinderzuschlag (Familienkasse), Wohngeld, Unterhaltsvorschuss, Befreiung von Kita-Gebühren, Bürgergeld sowie zum Bildungs- und Teilhabepaket. Alle Beratungsräume sind mit einer Spielecke ausgestattet – Kinder können auch im Café-Bereich bleiben und werden beaufsichtigt. Das „Café der kleinen Schätze“ findet immer am letzten Dienstag des Monats zwischen 15 und 17 Uhr im Familienzentrum Schatzkiste in Rotenburg statt. red/seo

Für die Belange Älterer einsetzen

Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg gegründet

Aua – Der Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg ist jüngst in Aua gegründet worden. Dabei wurde der ehemalige Neuensteiner Bürgermeister Walter Glänzer einstimmig zum Vorsitzenden gewählt.

Zur Gründungsversammlung in Aua wurde vom Kreisvorsitzenden der CDU, Andreas Börner, geladen. Dieser bedankte

sich bei allen anwesenden und engagierten Senioren für die bereits geleistete Arbeit für die Kommunen und die künftige inhaltliche Zuarbeit.

Börner stellte die durch den demografischen Wandel entstandene Notwendigkeit zur stärkeren Beschäftigung mit den Themen Hausarztversorgung, Teilhabe und Gesund-

heitsprävention in den Mittelpunkt seines Grußworts.

Auch der Kreisvorsitzende der Jungen Union, Philipp Schneider, war für ein Grußwort anwesend. Schneider und Glänzer betonten die Relevanz einer starken Zusammenarbeit zwischen Jung und Alt sowie die geplante gegenseitige Unterstützung. Sie kündigten gemeinsame Austauschformate und Veranstaltungen an.

Gemeinsam mit vielen aktiven und ehemaligen Mandatsträgern aus dem gesamten Kreisgebiet möchte der Arbeitskreis Senioren Union Hersfeld-Rotenburg sich mit der Schärfung des seniorenpolitischen



Starkes Team: Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg gegründet. Walter Glänzer (4. von rechts) wurde zum Vorsitzenden gewählt. FOTO: PRIVAT

SOLATOUR
SPEZIAL GRUPPEN REISEN 2026

FLUSS - KREUZFAHRTEN
ab/bis Bad Hersfeld inkl. Vollpension

26.04. - 02.05.2026
RHEINKREUZFAHRT MIT DER **MS VERDI**
inkl. Bustransfer & 6 Landausflüge & VP
Route: Köln · Amsterdam · Rotterdam
Antwerpen · Nijmegen · Köln

09.06. - 15.06.2026 / 04.09. - 10.09.2026
DONAUKREUZFAHRT MIT DER **MS VERDI**
inkl. Bustransfer & 4 Landausflüge & VP
Passau · Bratislava · Budapest · Donauknie
Wien · Wachau · Passau

ab € 1.799,-

ab € 1.799,-

ALLE GRUPPENREISEN 2026 JETZT ONLINE!

Breitenstraße 14
36251 Bad Hersfeld
06621-63055
reisebuero@solatour.de
www.solatour.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bebra**
Asmushausen Stadt Weiterode
- Ronshausen**
Stadt
- Berka**
Stadt
- Rotenburg**
Braach Stadt
- Dippach**
- Wildeck**
Obersuhl

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Profils der Kreis-CDU beschäftigen. „Die Senioren in unserem Landkreis müssen sich stärker für ihre Belange einsetzen“, so Glänzer. Gerade die wohnortnahe Versorgung mit Hausärzten müsse stärker durch die Gemeinden und den Landkreis gefördert werden. Glänzer fügte hinzu: „Auch die gesellschaftliche und kulturelle Teilhabe älterer Menschen muss gestärkt werden.“ Gleichzeitig möchten die Mitglieder des Arbeitskreises aber auch die Möglichkeiten des eigenen Einsatzes für die Region ausloten. Hierbei stehe die Entlastung von vollzeitbeschäftigten Eltern mit Kleinkindern im Fokus.

„Sie haben Interesse an einer Mitarbeit in der Seniorenunion? Melden Sie sich gerne per E-Mail an post@cdu-hef-rof.de. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Wir freuen uns über Ihre Impulse“, heißt es abschließend. red/rej

HEIMAT NACHRICHTEN
ROTEBURG BEBRA

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 056 61 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisleiste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

406 Einsätze im vergangenen Jahr

Bad Hersfelder Feuerwehren ziehen in gemeinsamer Jahreshauptversammlung Bilanz



Glückwunsch: Die während der Jahreshauptversammlung der Bad Hersfelder Feuerwehren ausgezeichneten Einsatzkräfte.

FOTO: HEINRICH BECKER

Bad Hersfeld – Die Freiwillige Feuerwehr Bad Hersfeld hat während ihrer Jahreshauptversammlung am vergangenen Samstagabend im Bürgerhaus Hohe Luft eine beeindruckende Bilanz über ein herausforderndes und einsatzreiches Jahr 2025 gezogen.

In Anwesenheit von Bürgermeisterin Anke Hofmann begrüßte Stadtbrandinspektor Frank Jakob im Bürgerhaus Hohe Luft die zahlreich erschienenen Feuerwehrkollegen, die Ehrengäste, Mitglieder des Magistrats und des Ältestenrats sowie die Fraktionsvorsitzenden. Nach Feststellung der Beschlussfähigkeit der Versammlung präsentierte Jakob anschließend den Jahresbericht mit Zahlen und Daten.

249 aktive Feuerwehrangehörige in sechs Einsatzabteilungen sind Mitglied in der Freiwilligen Feuerwehr Bad Hersfeld und leisten ehrenamtlich ihren Dienst für den Brand- und Katastrophenschutz. Die Einsatzstatistik wies 14 Einsätze mehr als im Jahr 2024 aus und summierte sich auf insgesamt 406 Einsätze, aufgeteilt auf 106 Brandeinsätze, 151 Hilfeleistungen und 149 Fehlalarme, die meist von Brandmeldeanlagen, wegen Wasserdampf, Staubentwicklung oder Bauarbeiten ausgelöst worden waren. Er bedankte sich in diesem Zusammenhang für die gute Zusammenarbeit bei allen Beteiligten wie dem Roten Kreuz, der Polizei, beim THW, der Drohnenstaffel, bei den Stadtwerken und bei der Stadt Bad Hersfeld.

Neben den vorgenannten Einsätzen wurden noch 155 Brandsicherheitsdienste geleistet, eine weitere Steigerung um 22 im Vergleich zum Vorjahr. Jakobs Dank galt den Kolleginnen und Kollegen, die mit unermüdlichem Engagement und Einsatzwillen die Herausforderungen im vergangenen Jahr professionell gemeistert hätten. Ebenso dankte er den Familien und Freunden, die den Einsatzkräften den Freiraum und die Unterstützung für diesen ehrenamtlichen Dienst in deren Freizeit geben.

Abschließend lobte er die herausragende Arbeit des hauptamtlichen Teams der Werkstatt, das immer rechtzeitig für jedes Problem eine praktikable Lösung parat gehabt hätte. Im Anschluss teilte Stadtjugendfeuerwehrwart Alexander Dahl mit, dass die Kinder- und Jugendfeuerwehr aus elf Gruppen besteht. In der Kinderfeuerwehr sind 111 Kinder (67 Jungen und 44 Mädchen) und in der Jugendfeuerwehr 107 Jugendliche (71 Jungen und 36 Mädchen) vertreten. Unterstützt wurden die vielen Aktionen der Gruppen durch die Hilfe zahlreicher Eltern und Vereine, ohne die die abwechslungsreichen Veranstaltungen nicht hätten ausgetastet werden können. Für die finanzielle Unterstützung bedankte er sich auch bei den städtischen Gremien. Anke Hofmann betonte in ihrer Rede die Wichtigkeit der Freiwilligen Feuerwehr, die ein sicherer Hafen sei, wenn der Sturm tobt.

Sie bezeichnete die Leistung der Feuerwehr als Rückgrat der Gemeinde und als ein Sinnbild für Mut, Verlässlichkeit und Zusammenhalt. Sie sicherte auch zukünftig großzügige Unterstützung der Stadt zu, sei es bei erforderlichen Investitionen oder bei der Förderung der Jugendarbeit.

Kreisbrandmeister Benjamin Deist dankte der Stadt Bad Hersfeld für die geleisteten Investitionen im Jahr 2025, in die Modernisierung sowie bei Neuananschaffungen von Gerätschaften und Fahrzeugen. Kreisfeuerwehrvorstand Stefan Fuchs gab abschließend einen Überblick über Möglichkeiten, sich beim Feuerwehrverband über die Feuerwehristiftung zu informieren, die im Falle von persönlichen Notlagen zur Verfügung steht. Durch die großzügige Unterstützung der Stadt sei es auch möglich, die Förderung der Drohnenstaffel in diesem Jahr fortzusetzen.

Ehrungen und Beförderungen

Anerkennungsprämie für 10 Jahre: Alexander Gluth, für 20 Jahre: Florian Jungkurth, für 30 Jahre: Ulrich Franz und für 40 Jahre: Hans-Peter Gast. Silbernes Brandschutzehrenzeichen am Bande: Heino Schimmelpfeng, Goldenes Brandschutzehrenzeichen am Bande (40 Jahre): Thorsten Braun, Matthias Kirsch, Andreas Teichröb, St. Florians Medaille in Silber: Manfred Häger, Eisernes Feuerwehrleistungsabzeichen: Timo Kutt, Yanik Raguse, Timon Vogelei, Bronzenes Feuerwehrleistungsabzeichen: Samuel Kupke, Christoph Nuhn, Silbernes Feuerwehrleistungsabzeichen: Luisa Horn, Marco Horn, Timothy Weil. Beförderung zum Oberbrandmeister: Sebastian Landsberg.

...Wir schlachten noch selbst...
Fleischerei Roth

Minutensteaks aus der Lachsrolle, natur oder mariniert	100 g	0,99
Schnelle Pfanne verschiedene Sorten	100 g	1,19
Hacksteaks verschieden gewürzt	100 g	0,89
Putenwurst-Aufschnitt eigene Herstellung, verschiedene Sorten	100 g	1,59
Hausmacher Topfsülze	100 g	1,19
Pfeffer- & Chilibeißer	100 g	1,79
Rochschinken	100 g	1,79
Aus unserer heißen Theke: Pizzabrötchen	Stück	1,80
Aus unserer Salattheke: Fleischsalat	100 g	1,09

Diese Angebote sind gültig vom 26.01. bis 31.01.2026.
 Ihr Team von Roth's freut sich auf Ihren Besuch!
 Für Druckfehler keine Haftung.

GOLDANKAUF
 BRUCHGOLD · ZAHNGOLD
 SILBER · GOLDMÜNZEN
 BARREN · BESTECK
 gegen BARGELD

»ALANYA JUWELIER«
 Breitenstraße 6 · 36199 Rotenburg
 Tel. 0173 8859884 u. 06623 410980

20.30 Uhr geschlossen
 Sonntags ab geschlossen
Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
 Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

ROTENBURGER SCHMUCKCENTER
Sofortankauf
 BRUCHGOLD · ZAHNGOLD · SILBER
 • GOLDMÜNZEN · BARREN
 • BESTECK gegen BARGELD
 Waldweg 5 im Rotenburg Center
 Tel.: 06623/9138400

creativoptik
 Inh. Cornelia Kolb e.K. www.creativ-optik-bebra.net

SPARWOCHE Kostenlos Parken in Bebras Innenstadt

10% 25% 50% auf alle vorrätigen Brillenfassungen
bis zu

Angebote bis 28.02. **10%** Rabatt auf alle Einstärkengläser aus unserem Sortiment

Vero Orbito VG1 Gleitsichtgläser **139** statt 168 Euro, UVP 336 Euro
Made in Germany, www.galaxa.de, Kunststoffgläser, mit Entspiegelung und Hartschicht
 Zweites Glaspaar nur 69,50 Euro

50% bei uns immer beim Kauf eines zweiten Glaspaares Rabatt auf das günstigere Glaspaar innerhalb drei Monaten

Basicbrillen von 39 bis 197 Euro Optikerqualität
Dauerpreise Einstärken und Gleitsicht

Faire Preise, gute Angebote und individueller Service bei Ihrer Augenoptikermeisterin
 Monatsraten ohne Aufpreis möglich

Lebenshilfe Bad Hersfeld e.V. *Teilhabe statt Ausgrenzung!*

Für den Bereich Betreutes Wohnen suchen wir kurzfristig
Heilerziehungspfleger/in / Erzieher/in / Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit sowie

Mitarbeiter/in für Nachtbereitschaft (m/w/d)
 an 4-6 Tagen mtl. in einer Wohngemeinschaft im Rahmen der geringfügigen Beschäftigung

Bevorzugt Bewerber/innen, die in Wohngemeinschaften bzw. besonderen Wohnformen, tätig sind oder waren.
 Nähere Informationen erhalten Sie unter 06621 7996776.
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Lebenshilfe Bad Hersfeld e. V. – Verein für Menschen mit Behinderung
 Kleine Industrie Straße 2a | 36251 Bad Hersfeld

TOLLE BÄDER GUTE PREISE

Eine neue Dusche in nur 2 Tagen

- sauber & schnell
- seniorenfreundlich
- niedriger Einstieg
- pflegeleichte Duschkabinen und Duschrückwände
- keine Fliesenfugen
- barrierefreie Bad-Komplettsanierung mit unseren Handwerkspartnern zum Festpreis

Rufen Sie uns an: 06625-919119

Karl-Heinz GUNKLER Mein Bad
 Ausstellung: Steinweg 16
 36272 Niederaula-Hattenbach
 karl-heinz.gunkler@t-online.de
www.bad-komplett-service.de

Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten keine Beratung - kein Verkauf
 Mo.-Fr. 8-17 Uhr - Sa. 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

„Berlin kann sich von Bebra etwas abschauen“

Rund 350 Gäste erleben Neujahrsempfang erstmals im Einkaufszentrum „das be!“ in der Innenstadt

Bebra – Voll ist es am Donnerstagsabend im Einkaufszentrum „das be!“. Nicht aus allen Nähten, aber so, dass viele Gäste auf der Balustrade eine Etage höher stehen oder sich mit einem Stehplatz begnügen müssen. Rund 350 Besucher sind der Einladung der Stadt zum Neujahrsempfang gefolgt. Erstmals nicht im Loksuppen, sondern mitten in der Innenstadt. Eng? Ja. Ein Problem? Nein.

Durch den Abend führt Moderator Jens Rettig, der nicht nur Grußworte ankündigt, sondern immer wieder Bürgerinnen und Bürger auf die Bühne bittet, die im vergangenen Jahr Besonderes geleistet haben. Der Empfang lebt weniger von langen Reden als von diesen Gesprächen – und vom Blick darauf, was in der Stadt passiert ist.

Zunächst geht es aber um Einordnung. Stadtverordnetenvorsteherin Stefanie Koch eröffnet den Abend mit einem nachdenklichen Rückblick. Das Jahr 2025 fühle sich bereits weit weg an, sagt sie, obwohl der Januar noch jung sei. Kaum habe man sich mit einem Thema beschäftigt, sei schon das nächste gefolgt. Weltpolitische Krisen, gesellschaftliche Spannungen – all das mache es schwer, optimistisch zu bleiben.

Umso wichtiger sei der Blick auf das eigene Umfeld. Auf das, was vor Ort funktioniere. Koch spricht über Engagement, über Ehrenamt, über Menschen, die Verantwortung übernehmen. Und über eine Innenstadt, die



Erstmals fand der Neujahrsempfang der Stadt Bebra im Einkaufszentrum „das be!“ statt.

sich in den vergangenen knapp 25 Jahren deutlich zum Positiven entwickelt habe. Das „das be!“ sei ein sichtbares Zeichen dafür, dass Entwicklung möglich sei.

Bürgermeister Stefan Knoche knüpft daran an – und wird deutlicher. In Bebra werde angepackt, sagt er. Die Stadt stehe insgesamt gut da, trotz schwieriger Rahmenbedingungen. „Das große B – Berlin – kann sich da durchaus etwas von Bebra abschauen“, sagt Knoche. Das sorgte für zustimmendes Klatschen. Knoche schiebt nach: „Hier wird umgesetzt,

nicht zerredet“.

Die Herausforderungen blendet er nicht aus. Haushalte stünden unter Druck, Personal sei knapp, Bürokratie wachse. Trotzdem bleibe die Stadt handlungsfähig. Investiert werde weiter – in Kitas, Feuerwehren, Infrastruktur und Innenstadt.

Für einen der trotz allem häufigen Lacher des Abends sorgt Knoche mit einem Seitenhieb auf die Nachbarstadt. Beim Bier habe man vorsichtshalber nachbestellt. „Das ist hier nicht wie in Rotenburg“, sagt er, „wo bei manchen Veranstaltungen drei Liter reichen.“ Gelächter

im Saal.

Neuer Ort, gleiche Botschaft

Auch der fehlende Loksuppen kommt zur Sprache. Knoche macht deutlich, dass man hoffe, dort künftig wieder Ver-

anstaltungen durchführen zu können. Der Ortswechsel sei keine Abkehr, sondern der Situation geschuldet. Entscheidend sei sowieso nicht der Ort, sondern dass die Menschen zusammenkämen.

Zwischen den Redebeiträgen läuft ein Film über das vergan-

gene Jahr. Bilder aus dem Vereinsleben, von Festen, Projekten und Begegnungen flimmern über die Leinwand. Immer wieder Applaus – oft dann, wenn bekannte Gesichter erscheinen oder besondere Momente in Erinnerung gerufen werden. Den Zuschauern gefällt's.

Eines der Ausrufezeichen des Abends ist die Städtepartnerschaft mit der englischen Stadt Knaresborough. Moderator Jens Rettig spricht mit Beteiligten über das traditionsreiche Bettenrennen, an dem erstmals seit längerer Zeit wieder ein Team aus Bebra teilgenommen hat. Laura Spoelstra von der Rettungshundstaffel Bebra berichtet von der Reise, von der Herzlichkeit vor Ort und von der großen Resonanz.

Musikalisch begleitet wird der Abend von der Brassformation „Becherovka“, die den Empfang durchgehend rahmt, ohne sich in den Vordergrund zu spielen.

Nach dem offiziellen Teil wird es gesellig. Gespräche, Wiedersehen, Austausch. Für das Catering sorgen mehrere Betriebe aus Bebra.

MAS



Orangensaft im Sektglas: Die Mitarbeiterinnen der Stadt Bebra (v. l.) Sarah Heller, Annabell Bick und Lea Paulus begrüßten die Gäste im Einkaufszentrum „das be!“. FOTOS: WILFRIED APEL

Spanndecken – immer die beste Wahl



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig? Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die

vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möberrücken und Baustellen-schmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 30.01., Samstag, 31.01.
und Sonntag, 01.02.2026
Fr. 10–18 Uhr, Sa. und So. 10–16 Uhr

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest Du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 30.01.2026, 10–18 Uhr, Samstag, 31.01.2026 von 10–16 Uhr sowie Sonntag, 01.02.2026 von 10–16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.
Plameco Spanndecken
Leipziger Straße 163, 34123 Kassel
0561 9532674
Homburger Straße 81, 36251 Bad Hersfeld

Anzeige

ANDREAS' GOLDANKAUF
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD
SILBER • GOLDMÜNZEN
BARREN • BESTECK
gegen BARGELD
Nürnberger Straße 53
36179 Bebra
Tel. 0160 4454630

ASTRA-TREPPENLIFTE
für innen und außen!
Gerne beraten wir Sie völlig
unverbindlich vor Ort.
Tel.: 06621 913805
Mobil: 0157 58067019



Nach dem starken zweiten Platz beim Wettbewerb „Dollstes Dorf“ durften sich die Solzer Vertreter ins Goldene Buch der Gemeinde Hachborn eintragen: Bürgermeister Stefan Knoche (l.) gratuliert Ortsvorsteher Friedhelm Claus sowie Johannes Claus, Heiko Schäfer und Rebecca Berg.

Ihre Ansprechpartner für Ökostrom



Birgit Fernau und
Jennifer Lindel
Tel. 06623 9135287

Kundenservicebüro
Marktplatz 16
36199 Rotenburg (a. d. Fulda)

Öffnungszeiten:
Mo: 12:00 – 16:00 Uhr
Di: 08:30 – 13:30 Uhr
Mi: 09:00 – 14:00 Uhr
Do: 12:00 – 16:00 Uhr

Thomas Herold
Mobil 0170 4516632

Ich besuche Sie gerne
persönlich zu Hause.

EAM
www.EAM.de

Deckenschau
Fr. 30.01.26 10-18 Uhr
Sa. 31.01.26 10-16 Uhr
So. 01.02.26 10-16 Uhr

Ausstellungen in deiner Nähe: Leipziger Str. 163, 34123 Kassel ☎ 0561-9532674
Homburger Str. 81, 36251 Bad Hersfeld

Spanndecken.
In nur einem Tag montiert,
jahrelanger Wohnkomfort!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

Entdecke hier alle
Möglichkeiten:
plameco.de/wohnmkomfort

Er war wieder ein Schelm

Kurzweilige Heinz-Erhardt-Hommage mit Hans-Joachim Heist in der Philippsthaler Kreuzberghalle

Philippsthal – „Ich heiße nicht nur Heinz Erhardt, sondern Sie auch herzlich willkommen.“ In Wahrheit heißt der ältere Herr mit Hornbrille, schütterem Haar und Wirtschaftswunderjahre-Sakko Hans-Joachim Heist und ist einem breiten Fernsehpublikum als Choleriker Gernot Hassknecht aus der Heute-Show des ZDF bekannt.

Auf der Bühne der ausverkauften Philippsthaler Kreuzberghalle schlüpft der Pfungstädter auf Einladung des Vereins Kulturwecker, den Heist – ob nun mit Absicht oder versehentlich – zu „Kulturwerkern“ macht, in die Rolle des wohl bekanntesten Unterhaltungskünstlers der Nachkriegszeit.

Besteht schon optisch eine gewisse Ähnlichkeit, sind Mimik, Gestik und Stimme verblüffend nah am Original. So erleben die Zuschauer eine kurzweilige Heinz-Erhardt-Hommage getreu der Motti „Was ich bin doch heute wieder für ein Schelm!“ und natürlich: „Noch 'n Gedicht“. Das vom König Erl („Der Knabe lebt, das Pferd ist tot“) fehlt dabei ebenso wenig wie jenes von der Made mit dem Kinde. Zum mit „Herr Kapellmeister, wenn Sie mich noch Mal kurz betasten möchten“ eingeleiteten Lied „Fährt der alte Lord fort“ liefert Heist auch die dazu passende schlakige Tanzeinlage.



„Noch 'n Gedicht: Hans-Joachim Heist schlüpfte in der Philippsthaler Kreuzberghalle in die Rolle des Heinz Erhardt.“

Scharfsinniger Unsinn, Wortspiele und -verdrehungen sowie unterwartete Wendungen – Heinz Erhardts zeitloser Humor funktioniert auch knapp 47 Jahre nach dessen Tod offenkundig immer noch bestens und erweist sich teilweise als erstaunlich aktuell. Etwa die Erkenntnis, dass Kolumbus angesichts seiner versehentlichen Entdeckung Amerikas wohl besser links abgebogen wäre. Wobei der Schauspieler, Komiker und Regisseur „seinen“ Heinz Erhardt mit Hinweis auf „hallo Wien“ (Halloween) er-

gänzen lässt, dass dort erneut ein Grusel-Clown zum Präsidenten gewählt wurde.

Überhaupt spult Heist keineswegs nur bekannte oder weniger Erhardt-Klassiker ab, sondern improvisiert im Laufe des Abends immer wieder – sowohl in den die beiden Programmblöcke einleitenden Monologen, in denen er ohne Hornbrille im Plauderton allerlei Wissenswertes aus dem Leben und Wirken des 1909 in Riga geborenen und 1979 in Hamburg-Wellingbüttel gestorbenen Entertainers berichtet, als auch in

seiner Rolle als Heinz Erhardt.

Dabei ist vor dem 1,63 Meter großen Südhessen nichts und niemand sicher – weder die tiefhängende Winter-Deko unter der Saaldecke noch Kulturwecker-Mitglied Petra Schneider, die sich beim Fotografieren zu weit auf die Bühnentreppe gewagt hat und unversehens im Rampenlicht wiederfindet. Und erst recht nicht die Zuschauer – insbesondere diejenigen, die das Glück oder Pech haben, in der ersten Reihe zu sitzen. Mit einem davon teilt Heist alias Erhardt nach dem Gassen-

hauer „Immer wenn ich traurig bin, trink ich einen Korn“ bereitwillig selbigen, um danach zu frohlocken: „Ich hab ihn drangekriegt, es war das gute Philippsthaler Wasser.“

Vor der Pause sucht der Komiker gemeinsam mit dem Publikum nach dem albernsten Ortsnamen im Umkreis von Philippsthal, wobei Poppenhausen letztlich vor Busengraben, Motzfeld und Aua knapp die Nase vorne hat.

„Noch 'n Gedicht“ heißt es dann erneut im zweiten Programmteil. Von Tante Hedwig über Ritter Fips und Zitate, die längst in den allgemeinen Sprachgebrauch übergegangen sind, führt der Heinz-Erhardt-Parforceritt schlussendlich zu den Tiergedichten. Nasshorn und Trockenhorn, Igel und Regenwurm („Wer Regenwurm mit Igel paart, der hat danach viel Stacheldraht“), die Gans („mein lieber Schwan, war ich besoffen“), die Taube („Lieber eine Stumme im Bett als eine Taube auf dem Dach“) und die Eule („die nachts gut kacken kann“) sind nur einige der tierischen Protagonisten. Setzen Lacher oder Applaus mal zögerlich ein, kommentiert Heist in schodderig-trockener Erhardt-Manier: „Wenn schon, dann alle!“, oder „Den lasse ich morgen besser weg!“ Nachdem sich Hans-Joachim Heist zuvor bei

den Zuschauern in der ersten Reihe persönlich per Handschlag verabschiedet hat, endet mit dem Gedicht vom Kabeljau der Heinz-Erhardt-Abend. Das Publikum, das in dessen Verlauf immer wieder herzlich gelacht und kräftig applaudiert hat, bedankt sich mit lang anhaltendem, rhythmischem Schlussapplaus.

JAN-CHRISTOPH EISENBERG

Positive Bilanz für die Brauchtumsförderung

Nordhessen – Das Hessische Heimatministerium zieht für das Jahr 2025 eine positive Bilanz seines neu aufgesetzten, deutlich erweiterten Förderprogramms zur Stärkung des hessischen Brauchtums. „Wir haben nicht nur die für unsere Brauchtumsförderung zur Verfügung stehenden Landesmittel gegenüber dem Vorjahr vervierfacht, sondern auch den Kreis der Berechtigten auf alle Vereine ausgeweitet, die mit ihrer Arbeit zur Stärkung hessischen Brauchtums beitragen“,

sagt Heimatminister Ingmar Jung. So profitieren seit 2025 erstmals viele Vereine von der Förderung, die bislang keine oder nur eingeschränkte Möglichkeiten hatten, darunter Mundartinitiativen, Fastnachtsvereine, Schützenvereinigungen und Musikkapellen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Im Laufe des Jahres wurden über 100 Bewilligungsbescheide unterzeichnet, unter anderem für die Erstellung von Ortschroniken, die Anschaffung

von Trachten oder Gardeuniformen, für die Vorbereitung der nächsten Fastnachtskampagne durch neue Technik oder für den Bau eines Wagens für lokale närrische Hoheiten sowie für neue Instrumente für Musikkapellen.

Insgesamt wurden Fördermittel in Höhe von rund 330.000 Euro bewilligt.

Da die Förderung jeweils nur einen Teil der Gesamtkosten der Projekte abdeckt und die Vereine zusätzliche Eigenmittel eingebracht haben, konnten

laut Mitteilung Investitionen im Gesamtwert von knapp 1,3 Millionen Euro ermöglicht werden.

Die Brauchtumsförderung soll auch in den kommenden Jahren weiter gestärkt werden. Geplant ist, das Förderprogramm im nächsten Jahr mit nochmals verbesserten Konditionen für Vereine weiterzuführen, heißt es abschließend.

Weitere Informationen zur Brauchtumsförderung unter landwirtschaft.hessen.de

meb

Budesheim's
Metzgerei · Imbiss · Partyservice

Unsere Angebote
vom 26.01. bis 31.01.2026

Schnitzel
aus der Oberschale 1 kg **9,49 €**

Frische, hausmacher
Bratwürstchen 1 kg **9,90 €**

Schinkenwurst
geschnitten oder am Stück 100 g **1,59 €**

Kümmelfleischmagen
herzhaft gewürzt 100 g **1,15 €**

Im **Schlemmer-Eck**
diese Woche

Gyros-Box, groß **6,00 €**
Gyros-Box, klein **5,00 €**

Kathus 06621 78132
Mühlersfeldstr. 6 • 36251 Bad Hersfeld – Kathus
Bad Hersfeld 06621 959695
Linggplatz 14 • 36251 Bad Hersfeld
Schlemmer-Eck 06621 14510
Am Markt 6a • 36251 Bad Hersfeld

kontakt@metzgerei-budesheim.de
Für Druckfehler keine Haftung

Deutsches Rotes Kreuz **KLEIDERSTÜBCHEN**

ACHTUNG!!!

Wir starten wieder unsere 1 Euro Aktion, ab 27.01.2026

Jedes Teil 1,- €.

Kleider aus zweiter Hand für jedermann!!

Der Erlös unterstützt die gemeinnützige Arbeit des DRK.

Das Team vom Kleiderstübchen freut sich auf Ihren Besuch.

Des Weiteren werden gut erhaltene Kleiderspenden benötigt.

Unsere Öffnungszeiten: Di.-Fr. von 10.00-14.00 Uhr

Sie finden uns: Benno-Schilde-Str. 13, Bad Hersfeld, Tel. 06621 926419

Sanft zurück in Bewegung

Physiotherapie kann helfen, Atmung, Kraft und Belastbarkeit gezielt wieder aufzubauen.

- Atemtherapie
- Sanfter Kraftaufbau
- Mehr Sicherheit im Alltag

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und investieren Sie in Ihre Gesundheit!

06621 4005167
info@darjo-physio.de
Am Markt 24 | Bad Hersfeld | www.darjo-physio.de

Anzeige

Wenn die Grippe vorbei ist - und die Erschöpfung bleibt

Viele Menschen fühlen sich nach einer überstandenen Grippe noch lange nicht wieder vollständig leistungsfähig. Gerade in den Wintermonaten, wenn die **Influenza-Saison** ihren Höhepunkt erreicht, berichten zahlreiche Betroffene von anhaltender Erschöpfung, schneller Ermüdung oder Kurzatmigkeit – auch dann, wenn die akute Infektion längst abgeklungen ist.

„Das ist eine ganz normale Reaktion des Körpers“, erklärt das Team des Dario Therapiezentums in Bad Hersfeld. „Während der Erkrankung wird das Immunsystem stark beansprucht, der Stoffwechsel läuft auf Hochtouren, Muskeln bauen ab und die Atmung ist oft eingeschränkt. Die vollständige Regeneration braucht Zeit – und manchmal gezielte Unterstützung.“

Viele Patientinnen und Patienten unterschätzen diese sogenannte Rekonvaleszenzphase. Dabei ist gerade sie entscheidend für eine nachhaltige Erholung. Wird der Körper in dieser Zeit überfordert,

kann es zu Rückfällen, verlängerten Beschwerden oder einer deutlich verzögerten Leistungsfähigkeit kommen.

Physiotherapie kann in dieser Phase helfen, den Körper strukturiert wieder an Belastung heranzuführen. Dazu gehören unter anderem **Atemtherapie** zur Verbesserung der Lungenfunktion, sanfter **Kraftaufbau** sowie Übungen zur **Stabilisierung** und sicheren Bewegung im Alltag. Ziel ist es, verlorenen gegangenen körperliche Ressourcen schrittweise zurückzugewinnen, ohne den Organismus erneut zu überlasten.

Wichtig sei vor allem, nicht zu früh wieder in alte Leistungsansprüche zurückzufallen. „Viele Betroffene versuchen, schnell wieder auf ihr vorheriges Niveau zu kommen – und überfordern sich dabei“, so das Team weiter. „Ein individuell angepasster Therapieplan sorgt für einen sicheren und nachhaltigen Wiedereinstieg und hilft, die Signale des eigenen Körpers besser wahrzunehmen.“

Im Dario Therapiezentrum werden Patientinnen und Patienten nach einer Grippe individuell begleitet – abgestimmt auf ihren aktuellen Gesundheitszustand, ihr Alter und persönliche Ziele. Ziel ist es, Schritt für Schritt wieder zu mehr Energie, Belastbarkeit und Lebensqualität zu finden und langfristig gesundheitliche Folgebeschwerden zu vermeiden.

Gerade für ältere Menschen, Personen mit Vorerkrankungen oder nach schwereren Grippeverläufen kann eine professionelle Begleitung in dieser Phase besonders sinnvoll sein. Physiotherapie bietet hier nicht nur körperliche Unterstützung, sondern auch Orientierung und Sicherheit im Umgang mit den eigenen Belastungsgrenzen.

Wer frühzeitig auf eine strukturierte Nachsorge setzt, kann den Heilungsprozess positiv beeinflussen und das Risiko langfristiger Einschränkungen deutlich reduzieren.

Gute Vorsätze durchhalten: Tipps am Telefon

Bad Hersfeld – Es ist und bleibt eine Tradition: Viele Menschen beginnen das neue Jahr mit guten Vorsätzen. Wichtigstes Vorhaben für 2026 ist nach einer aktuellen Befragung der Wunsch nach mehr Zeit für Familie und Freundeskreis. Mit 62 Prozent geben dies knapp zwei Drittel der Menschen an. Auf den Plätzen zwei und drei landen der Wunsch, mit Stress besser umzugehen (61 Prozent) sowie sich mehr zu bewegen (57

Prozent). Damit die Vorhaben auch nachhaltig in den Alltag integriert werden können, bietet die DAK-Gesundheit in Bad Hersfeld am Dienstag, 27. Januar, eine Telefon-Hotline an. Von 8 bis 20 Uhr bekommen Interessierte individuelle Tipps von Fachleuten der Krankenkasse. Das spezielle Serviceangebot ist unter der kostenlosen Rufnummer 0800/1111841 geschaltet.

red/rey

Timon Gremmels ist Gast beim Neujahrsempfang

Heringen – Zum traditionellen Neujahrsempfang laden der SPD-Stadtverband und der SPD-Ortsverein Heringen ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 30. Januar, ab 17 Uhr im Martin-Luther-Haus in Heringen statt. Als Gäste erwartet die SPD Heringen den Hessischen Staatsminister für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur, Timon Gremmels, sowie Bürgermeister Daniel Iliev. Neben

weiteren geladenen Gästen freuen sich die Veranstalter laut Mitteilung insbesondere über die Teilnahme der SPD-Mitglieder, zahlreicher Bürger sowie von Vertretern der heimischen Vereine. Der Neujahrsempfang soll die Gelegenheit zum Austausch, zu Gesprächen über aktuelle politische Themen und zum gemeinsamen Start ins neue Jahr bieten. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

red/jce

Für die Belange Älterer einsetzen

Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg gegründet



Starkes Team: Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg gegründet. Walter Glänzer (4. von rechts) wurde zum Vorsitzenden gewählt. FOTO: PRIVAT

Aua – Der Arbeitskreis der Seniorenunion Hersfeld-Rotenburg ist jüngst in Aua gegründet worden. Dabei wurde der ehemalige Neuensteiner Bürgermeister Walter Glänzer einstimmig zum Vorsitzenden gewählt. Zur Gründungsversammlung in Aua wurde vom Kreisvorsitzenden der CDU, Andreas Börner, geladen. Dieser bedankte sich bei allen anwesenden und engagierten Senioren für die bereits geleistete Arbeit für die Kommunen und die künftige inhaltliche Zuarbeit. Börner stellte die durch den demografischen Wandel entstandene Notwendigkeit zur stärkeren Beschäftigung mit den Themen Hausarztversorgung, Teilhabe und Gesundheitsprävention in den Mittelpunkt seines Grußworts.

Gemeinsam mit vielen aktiven und ehemaligen Mandatsträgern aus dem gesamten Kreisgebiet möchte der Arbeitskreis Senioren Union Hersfeld-Rotenburg sich mit der Schärfung des seniorenpolitischen Profils der Kreis-CDU beschäftigen. „Die Senioren in unserem Landkreis müssen sich stärker für ihre Belange einsetzen“, so Glänzer. Gerade die wohnortnahe Versorgung mit Hausärzten müsse stärker durch die Gemeinden und den Landkreis gefördert werden. Glänzer fügte hinzu: „Auch die gesellschaftliche und kulturelle Teilhabe älterer Menschen muss gestärkt werden.“ Gleichzeitig möchten die Mitglieder des Arbeitskreises aber auch die Möglichkeiten des eigenen Einsatzes für die Region ausloten. Hierbei stehe die Entlastung von vollzeitbeschäftigten Eltern mit Kleinkindern im Fokus.

Auch der Kreisvorsitzende der Jungen Union, Philipp Schneider, war für ein Grußwort anwesend. Schneider und Glänzer betonten die Relevanz einer starken Zusammenarbeit zwischen Jung und Alt sowie die geplante gegenseitige Unterstützung. Sie kündigten gemeinsame Austauschformate und Veranstaltungen an. „Sie haben Interesse an einer Mitarbeit in der Seniorenunion? Melden Sie sich gerne per E-Mail an post@cdu-hef-rot.de. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Wir freuen uns über Ihre Impulse“, heißt es abschließend.

red/rey

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €

ANGEBOT
8,99 € ~~11,99 €~~ **7,99 €** 11 = 0,67 €

König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €

-35%
10,99 €

Jever Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

ANGEBOT
13,99 €

Veldensteiner Bier
Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

16,99 € ~~19,99 €~~
13,99 €

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99 €

Paulaner Weißbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €

Aktion!
+ 2 Flaschen alkoholfrei 0,0% GRATIS!

ANGEBOT
14,99 €

Tyskie
Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 € ~~13,99 €~~ 11 = 1,40 €

Weltenburger Kloster Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 €

Aktion!
+ 2 Flaschen Natur-Radler GRATIS!

Ehrenberger Pilsgerstoff
Original, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €

ANGEBOT
15,99 €

Bitburger Alkoholfrei
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,27 €

ANGEBOT
4,49 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €

ANGEBOT
5,49 €

Kicos Limonade
koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €

9,99 € ~~8,99 €~~ **8,49 €** 11 = 1,07 €

Bad Brückener Schorle
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,11 €

ANGEBOT
9,99 €

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,89 €

ANGEBOT
14,99 €

Durstlöcher
diverse Sorten, 0,5 l - Pack, 1 l = 1,18 €

-34%
0,59 €

Almdudler Original
Kräuterlimonade, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,00 €

1,49 € ~~0,99 €~~

Jim Beam Whiskey & Cola
koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €

-33%
1,99 €

Heil GUDE STOFF
Apfelwein Pur, 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 2,39 €

2,59 € ~~2,39 €~~

Adelhöfener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €

-25%
5,99 € ~~7,99 €~~ **5,49 €** 11 = 0,61 €

Käfer Wein
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 3,99 €

-33%
2,99 €

Wodka Gorbatschow, Citron
0,7 l - Flasche, 1 l = 9,27 €

-32%
6,49 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €

10,99 € ~~8,99 €~~ **8,99 €**

Johnnie Walker Red Label
0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €

-21%
10,99 €

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x SAMSUNG S25

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Spiel, Spaß und Spannung

Neues Halbjahresprogramm der Kinder- und Jugendförderung

Bad Hersfeld – Die Kinder- und Jugendförderung des Landkreises Hersfeld-Rotenburg hat das Programm für das erste Halbjahr 2026 zusammengestellt. Es enthält Angebote für Kinder, Jugendliche sowie Haupt- und Ehrenamtliche.

Eine Ferienfreizeit mitplanen und begleiten, kreative Aktionen entwickeln, Verantwortung übernehmen und dabei jede Menge neue Menschen kennenlernen: Wer Lust hat, all das auszuprobieren, kann 2026 Teamerin oder Teamer werden. Ende Februar startet die Ausbildung für junge Menschen ab 16 Jahren, die sich in der Kinder- und Jugendförderung des Landkreises ehrenamtlich engagieren möchten.

Die Ausbildung umfasst drei verpflichtende Wochenend-Termine am Jugendhof Rotenburg. Den Auftakt macht das Wochenende vom 20. bis 22. Februar, weiter geht es vom 14. bis 15. März und der Abschluss findet vom 30. bis 31. Mai statt. Während dieser Zeit lernen die Teilnehmenden sowohl praktische Fähigkeiten für die Gestaltung von Ferienfreizeiten als auch pädagogische Grundlagen für die Arbeit mit Gruppen. Gleichzeitig sammeln sie wertvolle Erfahrungen im Team, probieren eigene Ideen aus und wachsen Schritt für Schritt in ihre Rolle als Teamer hinein. Nach erfolgreichem Abschluss



Das Team: Jens Mikat, Janine Renneberg, Susann Wittmann und Chiara Eller (von links) von der Kinder- und Jugendförderung präsentieren das Halbjahresprogramm.

FOTO: LANDKREIS HERSFELD-ROTENBURG

der Ausbildung besteht zudem die Möglichkeit, die bundesweit anerkannte Jugendleitendecard (Juleica) zu beantragen.

In den Osterferien hat die Kinder- und Jugendförderung mit den Aktivtagen im Jugendhof Rotenburg wieder ein Angebot für die Acht- bis Elfjährigen. Vom 30. März bis 2. April gibt es sportliche Aufgaben, spielerische Aktivitäten und kreative Workshops. Die „starken Mädchen“ im Alter von neun bis zwölf Jahren sind dann ab dem 6. Juli eine Woche bei der gleichnamigen Freizeit unter sich und haben hier Gelegenheit, spannende Abenteuer, kreative Workshops und lustige Spiele

zu erleben.

Auch die älteren Jugendlichen kommen bei zwei Freizeiten in den Sommerferien nicht zu kurz. Zunächst erleben die zehn- bis 13-Jährigen im „Urwald-Life-Camp“ in Thüringen die perfekte Mischung aus Action, Spaß und Gemeinschaft. Und für die 12- bis 16-Jährigen geht die Reise in diesem Jahr nach Büsum an der Nordsee, wo sie eine ausgelassene Zeit am Strand verbringen können. Bei allen Angeboten gibt es neben Kreativworkshops, Bewegungs- und Interaktionseinheiten auch immer ein buntes Abendprogramm – und die Chance auf viele neue Erfahrungen.

Auch für haupt- und ehrenamtlich in der Jugendarbeit Tätige sind diverse Fortbildungsveranstaltungen geplant. Bereits am 19. März besteht bei einer zweistündigen Online-Fortbildung die Möglichkeit, sich über das Thema Vapekonsum bei Jugendlichen zu informieren. Am 25. April folgt in Bad Hersfeld ein spezieller Erste-Hilfe-Kurs für Haupt- und Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit.

Ein Abenteuerspiel zum Thema Datenschutz wird am 30. Juli im Familienzentrum „Schatz-

kiste“ in Rotenburg angeboten. Hier helfen Kinder im Alter von neun bis zwölf Jahren den „KryptoKids“, eine Hackerbande zu enttarnen und dingfest zu machen. Dabei lernen sie einiges darüber, wie man seine persönlichen Daten und sich selbst durch Sicherheitsmaßnahmen schützen kann.

Das Halbjahresprogramm kann beim Fachdienst Kinder- und Jugendhilfe des Landkreises Hersfeld-Rotenburg angefordert oder auf der Homepage der Kinder- und Jugendförderung unter hef-rof.de/jugendar-

beit heruntergeladen werden. Das Jahresprogramm liegt auch wieder bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen, in Schulen und an vielen anderen Orten im Landkreis aus.

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen der Kinder- und Jugendförderung sind telefonisch unter den Rufnummern 06621/875293 (Susann Wittmann), 06621/875216 (Chiara Eller), 06621/875217 (Jens Mikat), 06621/875218 (Janine Renneberg) oder per E-Mail an jugendarbeit@hef-rof.de erhältlich.

red/re

Geh wieder gern zur Arbeit!

Unser Team macht's möglich!

Verstärkung (w/m/d) im Verkauf gesucht!

Teilzeit (60-90 Std. / Monat)
Aushilfen (bis 35 Std. / Monat)

Wir bieten dir: ein tolles Team, unbefristete Anstellung, flexible Teilzeitmodelle, 36 Tage Urlaub, Urlaubs- und Weihnachtsgeld und attraktive Zusatzleistungen.

Nähere Infos: [schuhhaus-raacke.de/jobs](https://www.schuhhaus-raacke.de/jobs)
Tel. + WhatsApp 0172 5290157

Schuhhaus Raacke

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Warum wir nachts zwischen 3 und 4 Uhr wachliegen

In der „Wolfsstunde“ wachen viele auf und finden oft nur schwer zurück in den Schlaf. Diese pflanzliche Arznei fördert das Durchschlafen.

Es ist drei Uhr nachts: Die Welt schläft, nur Sie sind wach. Gedanken rauschen, Sorgen flackern auf – die „Wolfsstunde“ hat begonnen. In dieser fragilen Zeit ist unser Schlaf besonders anfällig für Störungen. Wer hier häufig aufwacht und nicht wieder zur Ruhe findet, gerät leicht in einen Kreislauf schlafloser Nächte. Anhaltende Schlafstörungen können Körper und Geist spürbar belasten. Aber was passiert in der „Wolfsstunde“? Und was kann helfen, sie zu überwinden?

Genau dann, wenn alles schläft, liegen Sie plötzlich hellwach im Bett und der Schlaf scheint wie weggeblasen. Doch warum gerade jetzt? Der nächtliche Spuk lässt sich recht einfach erklären. Unser Schlaf wird von zwei Kräften gesteuert: dem Schlafdruck und der inneren Uhr.

Warum wir nachts aufwachen

Der Schlafdruck macht, dass wir nach einem langen Tag müde werden. Nach etwa vier bis fünf Stunden Schlaf ist dieser Druck deutlich gesunken. Gleichzeitig beginnt die innere Uhr, den Körper langsam auf das Erwachen vorzubereiten. Obendrein erreicht die Körperkerntempe-



ratur ihr Minimum. Der Körper befindet sich energetisch auf „Stand-by“.

Wie Stress und Grübeleien den Schlaf stören

In dieser sensiblen Phase zeigt sich, wie störanfällig der Schlaf sein kann. Wird diese Phase gestört, verliert der Schlaf seine ordnende Wirkung. Wer nachts häufig durch Grübeleien wach wird, trägt diese Unruhe meist in den Tag. Genau sie kehrt am Abend zurück. So entsteht ein Kreislauf, in dem sich Anspannung und Schlaflosigkeit gegenseitig verstärken, bis die Nacht zur Bühne

eines endlosen Gedankenkarussells wird.

Den Kreislauf durchbrechen – aber richtig

Diese Abwärtsspirale können Sie durchbrechen. Wichtig dabei: Es geht nicht darum, ein Schlafmittel zu nehmen, das einen einfach „wegdröhnt“. Solche Präparate unterdrücken häufig die natürlichen Schlafphasen. Man schläft dann zwar viele Stunden durch, fühlt sich am nächsten Morgen aber

trotzdem nicht wirklich erholt. Entscheidend ist also nicht nur, wie lange wir schlafen, sondern wie gut unser Schlaf aufgebaut ist.

Dank Baldriparan wieder stark für die Nacht

Hier kann Baldriparan – Stark für die Nacht helfen. Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke enthält hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich belegt ist.

Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, profitiert von einer natürlichen Hilfe ohne Gewöhnungseffekt und ohne Müdigkeit am Folgetag. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt auch die wichtige Tiefschlafphase.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



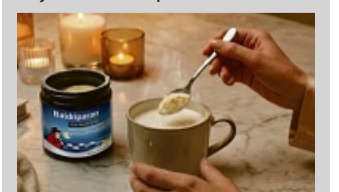
www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

NORMA[®] **xxl**

XXL Suppengewürz/ Kräuter im Eimer
 Italienische Kräuter, Kräuter der Provence je 140 g (1 kg = 19,93), Salatgewürz oder Suppengewürz je 160 g (1 kg = 17,44)

140 g/160 g
2,79*

Colgate Vorteilspack Zahncreme
 Max Fresh oder Sensation White je 4x75 ml (1 l = 16,63)

28% billiger
 zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75
4er Pack 4,99*

Getrocknete Pilze
 Steinpilze, Champignons mit Pfefferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilzmischung oder Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)

3,99*

Microfaser Universal-tücher XXL schnell & einfach
 anwendbar je 50 Stück

9,99*
10% billiger
8,99**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

Lindor XXL
 extra dunkel je 145 g (1 kg = 20,62), Milch, Caramell oder weiß je 150 g (1 kg = 19,93)

25% billiger
 45 g/50 g gratis UVP 3,99
2,99*

my smile XXL Toffees
 je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g 3,99*
16% billiger
3,33**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

Kulinarische Reise

Marabou Schokolade
 Haselnuss, Daim oder Milchschokolade je 220 g (1 kg = 13,59)

40% billiger
 UVP 4,99
2,99*

Univer Delikatesscreme
 versch. Sorten, z. B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 11,81)

32% billiger
 UVP 2,79
1,89*

Recla Prosciutto Crudo
 original italienischer Rohschinken 10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, wenig Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück, je ca. 700 g – 900 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
 UVP 1 kg = 17,90
 z.B. 700 g
9,79*

BECHEROVKA Kräuterlikör
 Das Original – Der Kräuterlikör aus Tschechien 38% vol. je 0,7 l (1 l = 14,27)

28% billiger
 UVP 13,99
9,99*

Original englische Marmelade
 Lemon Curd je 320 g (1 kg = 8,72), Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 8,21)

20% billiger
 UVP 3,49
2,79*

Sortenhonig
 Orangenblüten-, Akazien- oder Pinien-Honig je 500 g (1 kg = 9,98)

28% billiger
 UVP 6,99
4,99*
 500 g

cape Tafeltrauben Südafrika
 rot, kernlos, je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g!
3,99*
 (Abbildung ähnlich)

Rote Äpfel Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton
 Kl. I, ausgewählte Sorten z. B.: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)

XXL - 5 kg!
5,55*
 große Früchte
 (Abbildung ähnlich)

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren Chile/Südafrika
 Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)

400 g!
3,49*
 (Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 40% SPAREN

Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche
 Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
 • 100% Baumwolle
 • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung
 • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei
 • Mit YKK-Marken-Reißverschluss je Ausführung

19,99*
 Auch online

Sommerwiese
 Bridget Grau-Beige
 Isadora Stripe Petrol

29,99*

Luxus-Kassettenbett
 ca. 135 x 200 cm
 • Die 6 x 8 Kassettenstoppung verhindert das Verrutschen der Füllung
 • Bezug: 100% Baumwolle • Gesamtfüllgewicht ca. 1200 g
 • Füllung: 100% Polyester je Kassettenbett

29,99*

Akku-Handkreissäge
 2x 12V/2,0Ah
 C-HCS85-12/2 • Praktische Schnittwinkelstellung (45°/90°) • Schnitttiefe bis max. 26,5 mm (90°) und 17 mm (45°)
5 JAHRE GARANTIE

UVP 79,99
49,99*
37% billiger

KRAFT Aluminium Leitergerüst 3 in 1
 Gerüst ca. 147 x 90,6 x 173 cm
 • 2 x 6 Stufen pro Seite
 • Lange Schiebeleiter ca. 271 cm
 • Plattform ca. 147 x 40,5 cm
 • Stehhöhen Plattform ca. 99,5 cm / 72,8 cm / 46,1 cm
3 Jahre Garantie

TOP PREIS-LEISTUNG
23% billiger
 statt 129,-*
99,-*
 Auch online

Spannbetttuch in 3 Größen
 • 100% Baumwolle
 • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung
 • Steghöhe ca. 30 cm

7,99* **9,99*** **11,99***

Pyjama-Set Ronley für Herren
 • Reine Baumwolle • Hochwertige Single-Jersey-Qualität
 • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Ausführung

9,99*

DEKO-KUNSTBLUME
 Orchidee oder Lilie in Glasvase oder Kunststoff-Topf in Marmoroptik
 • Aus textilem Material oder Kunststoff
 • Vase Ø ca. 5,5 x 13,5 cm • Topf Ø ca. 9 x 7,5 cm • Gesamthöhe ca. 40 cm je Ausführung

9,99*

DEKO-TULPEN
Ser-Set „Real Touch“
 • Dekorative, langstielige Ausführung • Höhe ca. 45 cm je Ser-Set

6,99*

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
 in Kupfer oder Schwarz
 • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

16,99* **18,99*** **21,99*** **24,99***

Edelstahl-Kochtopf „Lia“
 • Hochglanzpoliert und satiniert
 • Backofenfest bis 200°C (mit Glasdeckel 160°C)

9,99* **12,99*** **14,99***

Wachstuchtschlecke „Ecotex“
 mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

3,99* **4,99*** **6,99***

Einzel schaltbare Steckdosenleiste
 4-fach oder 5-fach
3 Jahre Garantie je Ausführung

9,99*

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“
 ca. 160 x 240 cm
 • 100% Polypropylen
 • Für Fußbodenheizung geeignet
 • Hoher Gekkomfort
 • Trittschalldämmend
 • Allseitig umkettelt je Ausführung

49,99*

KRAFT Aluminium Leitergerüst 3 in 1
 Gerüst ca. 147 x 90,6 x 173 cm
 • 2 x 6 Stufen pro Seite
 • Lange Schiebeleiter ca. 271 cm
 • Plattform ca. 147 x 40,5 cm
 • Stehhöhen Plattform ca. 99,5 cm / 72,8 cm / 46,1 cm
3 Jahre Garantie

99,-*

KRAFT HW-Sägeblatt inkl. Reduzierring
 • Exzellente Schnittgüte • Hohe Plan- und Rundlaufgenauigkeit
 • 3 Jahre Garantie

14,99* **19,99***

KRAFT Kleinteile-Sortiment
 3 Jahre Garantie je Ausführung
 Schlauchschellen-Sortiment 26-tlg.
 Große Artikelwahl
 Schrumpfschlauch-Sortiment 127-tlg.
 Haken- und Ösen-Sortiment 151-tlg.

3,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder je nach Kaufzeitpunkt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unverändert und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App. Letzter gezeigter Preis aus 01/2025

ÖKO-TEST
 Pfiff Erdnüsse geröstet & gesalzen
sehr gut

2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

Backpapier-Zuschnitte
 je Packung

–,95

ÖKO-TEST
 MULTITEC Backpapier-Zuschnitte
sehr gut

NORMA[®]
www.norma-online.de

ÖKO-TEST
 MULTITEC Backpapier-Zuschnitte
sehr gut

Chance auf ein neues Leben

Theresa Pfaff spendet Stammzellen für Amerikaner

Bad Hersfeld – Ein Brief verändert alles: Sechs Jahre nach ihrer Registrierung als Stammzellenspenderin rettet Theresa Pfaff womöglich das Leben eines schwer kranken Mannes in den USA, mit dem sie nun in Briefkontakt steht. Es ist eine Geschichte, die in Bamberg beginnt, in Bad Hersfeld weitergeht und schließlich bis in die USA reicht.

„Als ich 2024 Post von der DKMS bekam, war das eine Überraschung“, sagt die 29-jährige. Denn Pfaffs Registrierung als Spenderin liegt zu diesem Zeitpunkt bereits sechs Jahre zurück. Die DKMS (ehemals Deutsche Knochenmarkspenderdatei) informiert 2018 in einer Veranstaltung an der Uni Bamberg über die Stammzellenspende und die Leben, die damit gerettet werden können. Soziologie- und Pädagogikstudentin Pfaff überlegt nicht lange und lässt sich als Spenderin registrieren.

In Hamburg studiert sie dann im Master Erziehungs- und Bildungswissenschaft. Die Wohngemeinschaft, in der sie lebt, muss gegen Ende ihres Studiums aufgelöst werden. „Das hat dann die Frage aufgeworfen, wo ich meine Zukunft sehe. Hier in Bad Hersfeld habe ich Familie und Freunde“, sagt die gebürtige Hersfelderin. In der Kurstadt schreibt sie ihre Masterarbeit zu Ende und be-

kommt dann, nach sechs Jahren, den Brief von der DKMS, dass sie eine mögliche Spenderin für einen schwer erkrankten Menschen ist.

Zusage stand sofort fest

„Ich habe mir dann einmal kurz die Frage gestellt, was wäre, wenn ich Nein zu der Spende sage. Mit großer Wahrscheinlichkeit könnte ein Mensch nicht weiterleben“, erzählt sie. Ja zu sagen, stand für Pfaff, die als Teilhabeassistentin für psychisch erkrankte Menschen bei dem Verein „Die Brücke“ arbeitet, sofort fest.

„Und dabei war es egal, ob es eine periphere Spende oder die Operation ist“, sagt die junge Frau. Bei der Stammzellenspende gibt es zwei Verfahren. In 90 Prozent der Fälle kommt die periphere Spende zum Einsatz, die ähnlich wie eine normale Blutspende abläuft. Mit dem Unterschied, dass die Stammzellen in einer Maschine gefiltert werden und das Blut wieder in den Körper geführt wird.

Nur in einem von zehn Fällen kommt es zu einer Operation, in der unter Vollnarkose Knochenmark aus dem Beckenkamm entnommen wird, was sich in wenigen Wochen wieder vollständig regeneriert. Der Mythos, dass Stammzellen direkt aus dem Rückenmark ent-



Theresa Pfaff ist Stammzellenspenderin und hat den Wunsch, dass sich mehr Menschen als Spender registrieren lassen.

FOTO: PRIVAT

nommen werden, hält sich hartnäckig, ist aber falsch, sagt Pfaff.

Aufgeregt ist sie trotzdem, als im Januar letzten Jahres der Tag der peripheren Spende gekommen ist. „Mir ist es wichtig, aufzuklären, dass es für die Spende keine Hürden gibt, sei es finanziell oder auch im Arbeitskontext“, betont die Spenderin.

Denn die DKMS klärt im Vorfeld ausführlich auf, es werden mehrere Gesundheitschecks vorgenommen, sie übernimmt die Lohnfortzahlung für den

Spendetag und bezahlt dem Spender und einer weiteren Person Aufenthalt und Verpflegung. Bei Pfaff ist diese Person ihre Mutter. „Aber auch mein Vater hat mich begleitet“, erinnert sie sich.

„Durch die Aufregung habe ich in der Nacht vor der Spende ziemlich schlecht geschlafen. Während der Spende selbst wollte ich Filme schauen, aber konnte mich echt schlecht konzentrieren“, erzählt sie. Die Aufregung kommt aber nicht daher, dass Pfaff Angst hat.

„Ich glaube, es war einfach, weil ich das zum ersten Mal mache, die neue Erfahrung. Und auch deswegen, weil man mit so einer einfachen Sache einem anderen Menschen das Leben retten kann“, so die Bad Hersfelderin.

Spende dauerte fünf Stunden

Fünf Stunden dauert die Spende. Danach geht es ins Hotel, wo sich die junge Frau kurz hinlegt und auf einen möglichen Anruf wartet, ob sie am nächsten Tag eine Folgespende abgeben muss. Die ist nicht nötig. „Abends war ich dann mit meinen Eltern in Dresden unterwegs. Schon etwas müde, aber durch die Aufregung, nicht weil ich von der Spende erschöpft war“, sagt Pfaff.

Der Empfänger ist männlich, Amerikaner und über 30. Die DKMS hält sich an eine strenge Anonymisierung. Die Patienten sollen sich vollumfänglich auf die Genesung konzentrieren, auch soll psychologischer Druck zur erneuten Spende vermieden werden, der durch den persönlichen Kontakt entstehen könnte.

Ein anonymer Briefverkehr über die DKMS ist in den ersten zwei Jahren möglich, nach dieser Zeit ein persönliches Kennenlernen, wenn beide Seiten es wollen.

Im Frühjahr schreibt die Teilhabeassistentin anonymisiert über die DKMS an den Empfänger.

Es ist vor allem seine Frau, die zurückschreibt. „Sie hat viel geschrieben, dass sie mir für die Spende sehr dankbar ist. Dass es zwei junge Kinder gibt, und dass sie jetzt immer noch einen lebendigen Vater haben“, erzählt Pfaff.

Der Empfänger selbst schreibt kürzer. „Er scheint sehr sportlich zu sein und es war für ihn ein totaler Einbruch, als er erfahren hat, dass er Krebs hat“, sagt die Spenderin. „Es ist für mich auch wichtig zu sagen, dass es seine Entscheidung ist, ob er nach den zwei Jahren den persönlichen Kontakt will“, erzählt Pfaff.

„Es ist für mich okay, wenn er sich gegen ein Kennenlernen entscheidet. Ich kann nicht nachvollziehen, wie es ihm mit seiner Krankheit geht, und wenn er dieses Kapitel abschließen will, dann ist das in Ordnung.“ Pfaff hofft nun, dass sie den Empfänger kennenlernen wird. „Aber wenn nicht, dann war es trotzdem eine tolle und wertvolle Erfahrung“, sagt sie.

Wenn sie sich eines wünscht, dann, „dass sich noch viel mehr Menschen als Stammzellenspender registrieren. Dass sie bereit sind, Leben zu retten, mit so einer einfachen Spende.“

IMMANUEL DOBROWLSKI

Anzeigensonderveröffentlichung | 24. Januar 2026

Bauen und Wohnen

In wenigen Schritten zum Traumbad

So gelingt die Komplettisanierung im Eigenheim weitestgehend stressfrei



Fachbetriebe bieten alle Leistungen für eine Komplettbadmodernisierung aus einer Hand – von der ersten Planungsphase bis zur sauberen Übergabe des neuen Bads.

FOTO: DJD/SHK/WHO IS DANNY/SHUTTERSTOCK

Das Badezimmer ist weit mehr als der Ort für eine schnelle Dusche – es ist Rückzugsraum, Wohlfühlzone und in der Regel das erste, was wir morgens und das letzte, was wir abends aufsuchen. Ältere Bäder entsprechen oft nicht mehr den heutigen Ansprüchen – unser Alltag verdient eigentlich etwas Besseres. Eine Komplettisanierung bringt frischen Stil, neue Technik und mehr Komfort. Mit einem erfahrenen Partner an der Seite ist sie unkompliziert und zuverlässig umzusetzen.

Alles aus einer Hand – ohne Stress

Eine Badsanierung mit mehreren Handwerkern selbst zu koordinieren, kostet Zeit, Ner-

ven und wird oft teurer als geplant. Sicherer ist es, die Komplettisanierung in eine Hand zu legen. Die erfahrenen Fachbetriebe aus der Region übernehmen die komplette Planung und Ausführung – vom ersten Gespräch über die Auswahl von Fliesen, Sanitär und Licht bis zur Endreinigung.

Sicherheit bei Kosten und Qualität

Dabei greift ein eingespieltes Team aus Fachleuten verschiedener Gewerke ineinander, der Bauherr muss sich nicht um Termine, die Koordination von Handwerkern oder Schnittstellen kümmern.

Ein fester Ansprechpartner sorgt für reibungslose Abläufe

und eine termingerechte Umsetzung. Wichtig für Eigentü-

mer sind verbindliche Festpreisangebote ohne versteckte Kosten und Nachkalkulationen. Wer den finanziellen Aufwand für eine Komplettisanierung vorab einschätzen möchte, kann sich bei den heimischen Fachbetrieben informieren. So beginnt der Weg zum neuen Bad mit einem klaren Plan.

So läuft die Sanierung – klar geplant, sauber umgesetzt

Eine Badmodernisierung von Grund auf dauert in der Regel zwei bis drei Wochen von der Beratung mit 3D-Planung über Demontage, Leitungsverlegung, Fliesen- und Malerarbeiten bis zur Endmontage und Übergabe. Auch Details wie innovative Lichtlösungen, Duschkabinen oder sensorbasierte Armaturen können direkt eingeplant werden.

Selbst die Staubbelastung bleibt gering: Schutzsysteme und Absauggeräte sorgen dafür, dass die anderen Räume nicht in Mitleidenschaft gezogen werden.

djd



Sandweg 2 | Bad Hersfeld
Telefon 0 66 21-16 95 30
www.kuechen-janzen.de

KüchenJanzen Lieferung • Montage
Planung • Beratung
...alles aus einer Hand

Fenster | Haustüren | Schiebetüren | Terrassentüren

Fenster sanieren für mehr Wohnkomfort!

Schön, komfortabel, sicher, perfekt montiert und staatlich gefördert mit bis zu 20 %.

- » Kostenloses Angebot anfordern
- » Termin vereinbaren
- » Informieren



www.hilzinger.de

Bahnhofstr. 30 • 36404 Vacha
036962 / 272 - 0
vacha@hilzinger.de

hilzinger
Deutschlands große Fenstermarke.

ACHIMZUSCHLAG

WIR GRATULIEREN TABEA SPENGLER

ZUM ERFOLGREICHEN ABSCHLUSS IHRER AUSBILDUNG!

Friedloser Straße 11 | 36251 Bad Hersfeld
Fon 06621 795170 | info@achim-zuschlag.de
www.achim-zuschlag.de

EICHLER'S HOF LADEN 36282 Hauneck-Unterhaun
www.eichlers-hofladen.de

Metzgerei | Partyservice | Eigene Schlachtung

Unsere Angebote vom 27.01. bis 31.01.2026

Pfefferbeißer/Chilibeißer/Käsebeißer	100 g	1,75 €
Salami Sticks	100 g	2,19 €
Kochschinken	100 g	1,99 €
Schweinelende gefüllt	100 g	1,69 €

Wir empfehlen ab Mittwoch Spareribs für den Backofen (Solange der Vorrat reicht)

Freitag 30.01. ab 11.00 Uhr
Steaktopf mit Kroketten Port. 9,50 €

Gartenservice, Malerarbeiten u. Winterdienst. ☎ 0151-40062751

Versteigerungen

Umzüge & Transporte aller Art, zuverlässig und schnell, Tel. 01556 3870001

Immowelt

Auto-Ankäufe

Wir holen dein **ALTAUTO**
autoreif.com ☎ 06622 919991

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

WEINMESSE Eintritt: 15 €

30. Januar - 01. Februar
Schilde-Halle Bad Hersfeld

Öffnungszeiten
Fr. 14 - 20h
Sa. 14 - 20h
So. 12 - 18h

www.gastro-event-management.de

Zeitung lesen - und mitreden können!

Gaststätte Vollmarsburg
Ihr Ausflugsziel mitten im Grünen

Unsere nächsten Termine!

29.1.	Schnitzelabend (alle Schnitzel mit Beilage 15 €)
30./31.1.	Schlachtekoohl
6.2.	Burgerabend (jeder Burger 12,50 €)
8.2.	Schnitzelbuffet (soviel man mag für 18,50 €)
14.2.	Haxenessen mit Kraut und Brot 12,50 €
20./21.2.	Schlachtekoohl
27.2.	Burgerabend (jeder Burger 12,50 €)
1.3.	Schnitzelbuffet (soviel man mag für 18,50 €)

Wir bitten bei allen Terminen um Reservierung.
Zur Burg 50 · 36282 Hauneck-Rotensee
Tel. 06621 15546 · www.vollmarsburg.de

„STRESS AM BAU?“
Daniela Morbach
Fachanwältin für
Bau- & Architektenrecht
Telefon 06621 79798-0
Friedrich-Ebert-Str. 11 · 36251 Bad Hersfeld
www.kreissl-morbach.de

Haus für 1 bis 2 Familien, 12 Zi., 2 Badez., ca. 160 m² Wfl., Garage, Stellplätze, Balkon, Dachboden, Keller, Garten, Bj. 1953, 169.000 €. Email: thsmllr@web.de

1,5 Zi-Whg. 41 m², Bebra, zentr. gel., Kü., Duschbad m. WC, Abstellk., Ztr.Hzg., frei ab 1.2.26, WM incl. NK 390,- €, Tel. 0173-2942143 o. 06622-7410

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ihr Entrümpler in Bad Hersfeld
vom Boden bis zum Keller besenrein
SEIT ÜBER 15 JAHREN
Ankauf von Militaria 1. und 2. Weltkrieg
MANFRED FRANZ
Tel. 0 66 21 / 1 35 32
oder 01 71 / 5 42 65 82

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Achtung! Suche Pelze, Lederbekleidung, Teppiche von privat.
☎ 06623-9157280

Herr Strauß sucht Vorwerk Staubsauger, alte Pelze, Porzellan, Gobelins, Handarbeiten, Näh-/Schreibmaschinen, Schallplatten, Militaria, Bestecke, Zinn, Münzen, Uhren, Modeschmuck u. v. m. Seriose Abwicklung. ☎ 0172-6774027

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Stadtwerke Bad Hersfeld

Die Stadtwerke Bad Hersfeld suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und qualifizierte Persönlichkeit als

stellvertretende kaufmännische Leitung
(m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite oder über den nebenstehenden QR-Code

Stadtwerke Bad Hersfeld

Die Stadtwerke Bad Hersfeld suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und qualifizierte Persönlichkeit als

Administrator für Netzwerk und Infrastruktur
(m/w/d)

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite oder über den nebenstehenden QR-Code

Bekanntschaffen

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner Frau, Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. 0176-34498341

Hilde, 70 J., mit herz. Wesen u. etwas völb. Figur. Den Haushalt führe ich mit großer Freude, das liegt mir einfach im Blut. Bin immer ehrlich, treu u. zuverlässig, denn Lug u. Trug mag ich überhaupt nicht. Fehlt Ihnen auch jemand, der immer für Sie da ist? Dann rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. Tel. 0176-57889239

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Moni (32) privat! 01525 5177012

Für Gewerbetreibende!
Erreichbar Mo.-Fr. von 8-17 Uhr

Kreisanzeiger Region Bad Hersfeld
Olivia Jonas
Philippssthal – Schenkklengsfeld –
Heringen – Friedewald – Hohenroda
☎ 06621 161-198
✉ olivia.jonas@hersfelder-zeitung.de

Heimatsnachrichten Rotenburg/Bebra
Fabian Ringleb
Rotenburg/Bebra
Teamleitung Verkauf
☎ 05661 7057-27
✉ fabian.ringleb@hna.de

KREIS ANZEIGER **HEIMAT NACHRICHTEN**
REGION BAD HERSFELD ROTENBURG BEBRA

Stellenangebote

Weil Deine Neugier Leben bereichert.

Du möchtest 2026 Deine Ausbildung oder Umschulung starten? Starte gemeinsam mit uns! Wir suchen am Werk Werra in Philippsthal für den Ausbildungsstart **01.08.2026**:

- Auszubildende (m/w/d) als**
Industriemechaniker:in, Anlagenmechaniker:in, Bergbautechnologe:in, Chemikant:in und Elektroniker:in für Betriebstechnik sowie Umschüler:innen Bergbautechnologe:in (m/w/d)

Bewirb Dich jetzt online unter www.salzkumpel.de

Fragen? Melde Dich! 06620/79-4121
ausbildung-werra@k-plus-s.com



www.salzkumpel.de

Wir suchen Verstärkung für unser Team (Essen auf Rädern, Minijob), essenz-meni, Tel. 06622 9137 267

Verschiedenes

Strafverteidigung/Bußgeld

Kreissl | Morbach
Fachanwälte Strafrecht

Telefon 06621 79798-0
Notfallnummer 0172 6705628
www.kreissl-morbach.de

Fensterputzer hat noch Termine frei
Preiswert & Zuverlässig
Tel. 06628 3370827 o. 0157 80611968

FAMILIENRECHT KOMPAKT
Gabi Viehmann
Fachanwältin für Familienrecht
Telefon 06621 79798-0
Friedrich-Ebert-Str. 11 · 36251 Bad Hersfeld
www.kreissl-morbach.de

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ... **... werde Sicherungs-posten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH



Angebot anfragen!

gesund leben

Die Messe für ein gesundes und aktives Leben kommt 2026 erstmals auch nach Kassel!

Jetzt Aussteller werden!

Unser Team berät Sie gerne und erstellt Ihnen ein individuelles Angebot, das perfekt zu Ihrem Unternehmen und Ihren Messezielen passt.

Ihr Kontakt: +49 69 7501-4837/-4967
vertrieb@gesundleben-messe.de | www.gesundleben-messe.de



WEITERE INFOS

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel

Präsentiert von: **HNA** Medienpartner: **hr INFO**

Neue Unterkunft für die Feuerwehr

Land Hessen unterstützt Bauprojekt im Heringer Stadtteil Herfa mit rund 154.300 Euro

Herfa – „Sieht doch noch gut aus“, scherzte Martin Rößler (CDU) am Freitagmorgen nach seiner Ankunft in Herfa beim ersten Blick auf die Außenfassade des Feuerwehrhauses. Doch spätestens als der Wehrführer des Heringer Stadtteils, Jonas Erbe, den Staatssekretär im Hessischen Innenministerium, die Landtagsabgeordneten Stefanie Klee (CDU), Tanja Hartdegen (SPD) und Kaya Kinkel (Grüne), Landrat Torsten Warnecke (SPD), Kreisbrandinspektor Marco Kauffinger sowie Vertreter von Feuerwehren und städtischen Gremien durch die Innenräume führte, wurde mehr als augenfällig, dass Ausstattung und Platzangebot des Gebäudes nicht mehr den aktuellen Vorgaben und Anforderungen entsprechen. Auch bei der Bausubstanz besteht Handlungsbedarf.

Abhilfe schaffen soll nun ein rund drei Millionen Euro teurer Neubau (wir berichteten), der vom Land Hessen mit knapp 154.300 Euro finanziell unterstützt wird. Einen entsprechenden Zuwendungsbescheid überreichte Staatssekretär Rößler an Heringens Bürgermeister Daniel Iliev (SPD).

Wie Kevin Breuer von der Herfaer Feuerwehr berichtete, war die aktuelle Unterkunft der Brandschützer 1962 von der damals noch selbstständigen Gemeinde nach neunjähriger Pla-



Finanzielle Unterstützung: Einen Förderbescheid über knapp 154.300 Euro für den Neubau eines Feuerwehrhauses in Herfa überreichte Staatssekretär Martin Rößler (vorne rechts) vor der bisherigen Unterkunft der Brandschützer an Heringens Bürgermeister Daniel Iliev und die Führungskräfte der Stadtteilwehr.

JAN-CHRISTOPH EISENBERG

nungs- und Bauzeit eröffnet worden. Baukosten seinerzeit: rund 35.000 DM, was heute einer Kaufkraft von rund 90.000 Euro entsprechen würde. Auf einen Schlauchturm war seinerzeit verzichtet worden, um den Blick auf den benachbarten Kirchturm nicht zu versperren.

In den ersten Jahren rückte die Wehr noch mit Tragkraftspritzen-Anhänger aus dem Neubau aus – das erste Löschfahrzeug zog erst 1972 ein. 1986 wurde das Feuerwehrhaus renoviert und 1996 um einen Anbau erweitert. Bei der jüngsten Renovierung im Jahr 2010

wurden neue Hallentore eingebaut, die Fahrzeughalle mit einem Innenanstrich versehen und Risse geschlossen, die inzwischen jedoch wieder in den Wänden klaffen.

Angesichts der beengten Platzverhältnisse im und vor dem Gebäude sei ein Neubau die einzig vernünftige Lösung, betonte Bürgermeister Iliev: „Wir bauen hier keine Gartenhütte, sondern ein hochkomplexes Hightech-System.“ Der Rathauschef dankte insbesondere der Herfaer Feuerwehrführung für die gute Unterstützung in der langen Vorpla-

nungsphase. „Die freiwilligen Feuerwehrleute in Hessen brauchen moderne Feuerwehrfahrzeuge, um ihren Dienst zum Wohl der Menschen bestmöglich leisten zu können“, unterstrich Staatssekretär Martin Rößler. Das Land wolle dazu seinen Beitrag leisten, wenn gleich die Zuwendungen nur einen Anteil des eigentlichen Investitionsvolumens ausmachten. Landrat Torsten Warnecke verwies auf die Diskrepanz zwischen bestmöglicher Ausstattung für die Ehrenamtlichen einerseits und den begrenzten finanziellen Möglichkeiten der

Kommunen, durch die sich nicht alles auf einen Schlag umsetzen lasse. Gleichwohl seien die oft kritisierten Vorgaben des technischen Prüfdienstes keinesfalls willkürlich, sondern resultierten aus Unfällen, bei denen Einsatzkräfte zu Schaden gekommen seien, gab der Chef der Kreisverwaltung zu bedenken. Nach der Bescheideübergabe stellte Architektin Simone Stehling vom Dermbacher Ingenieur- und Architekturbüro Kraus die Pläne für den Neubau auf der Freifläche an der Eisenacher Straße neben dem Gemeinschaftshaus vor.

Herzstück der neuen Unterkunft wird demnach eine für aktuelle und zukünftige Einsatzfahrzeuggenerationen ausreichend groß bemessene Halle mit zwei Stellplätzen, vorschriftsgemäßen Absauganlagen sowie angrenzenden Werkstatt- und Lagerräumen. Im Sanitär- und Umkleidetrakt sollten dank separater Eingänge, Schleusen mit Duschen sowie Wasch- und Trocknungsräumen für Einsatzkleidung kontaminierte und saubere Bereiche strikt getrennt sein. Weiterhin wird das Gebäude Schulungs-, Sozial- und Funktionsräume, Büro, Funkraum sowie Notstromversorgung umfassen. Zusätzlicher Lagerraum im Dachgeschoss wird laut Architektin über einen Treppenturm erreichbar sein, der auch für Übungen genutzt werden kann. Auf dem Außengelände sollen ausreichend Parkplätze für die aktuell 25 Aktiven geschaffen und der Einsatz-, Besucher- und Lieferverkehr voneinander getrennt werden. Nach der Bescheidübergabe folgen als nächste Schritte nun die Vergabe von statischen Berechnungen und Baugrunduntersuchungen sowie der Bauantrag. Der Beginn der ersten Arbeiten wird für kommenden Herbst, die voraussichtliche Fertigstellung für Anfang 2028 angestrebt. **JCE**

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerzmitteln können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen
Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten.

„Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“
★★★★★
(Frank L.)

Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Bekannt aus dem TV
Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®

Restaxil®
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung für Erwachsene

Restaxil®

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11. D2, Spigelia anthelmia D11. D2, Iris versicolor D11. D2, Cyclamen purpurascens D11. D3, Cimicifuga racemosa D11. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Es ist bestimmt in Gottes Rat,
dass man vom Liebsten, was man hat, muss scheiden.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem guten Ehemann und Vater

Werner Horchler

* 25. 11. 1947 † 25. 12. 2025

In stiller Trauer

Deine Sieglinde
Dein Thomas
und alle, die ihn gern hatten

Wildeck-Obersuhl, im Januar 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Donnerstag, den 29. Januar 2026, um 14.00 Uhr
auf dem Friedhof in Obersuhl statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Anschließend gehen wir in aller Stille auseinander.

Für alle Beweise der Anteilnahme und des Mitgefühls
danken wir von ganzem Herzen.

Es ist nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige Tag, es ist nie alles gesagt.
Es ist immer zu früh und doch sind da Erinnerungen, Gedanken und Gefühle,
schöne Stunden, einzigartige Momente, die unvergessen bleiben.
Diese Momente gilt es festzuhalten und für immer im Herzen zu bewahren.

Ich wäre so gerne noch geblieben

Otmar Weichgrebe

* 8. 1. 1959 † 11. 1. 2026

In Liebe

Sonja und Steffen mit Rocco 🐾
Gisela und Heinrich mit Julia und Lenja
Martin und Leonie
Malte und Regina mit Milan und Marlon
Irmtraud und Otto
Birgit und Tim
Diana und Renè mit Justus und Greta
sowie alle Angehörigen

Bad Hersfeld, den 24.1.2026

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem
30.1.2026, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle Sorga aus
statt. Von Blumenspenden bitten wir höflichst abzusehen.

Musik

ist der Klang des Lebens,
eine Melodie voller
schöner Erinnerungen,
lebenslange Leidenschaft,
emotional, einzigartig -
so, wie du warst.

In aller Stille haben wir Abschied genommen von unserem
herzensguten Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa

Friedrich (Fritz) Löffler

* 1. 5. 1934 † 18. 1. 2026

Deine Tochter Monika mit Georg
Deine Tochter Ute

Deine Enkelin Lena mit Basti, Mila und Titzian
Deine Enkelin Anne mit Michael, Charleena und Solea
sowie alle Angehörigen

Wildeck-Hönebach, im Januar 2026

Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Für alle Zeichen der Anteilnahme und des Mitgefühls
danken wir von ganzem Herzen.

Traueranschrift:

Monika Kraft, Kuckuckshöhe 7, 31061 Alfeld a. d. Leine
Mobil 015786412926

Es ist nie der richtige Zeitpunkt, es ist nie der richtige Tag,
es ist nie alles gesagt, es ist immer zu früh!
Und doch sind da Erinnerungen, Gedanken, Gefühle, schöne Stunden, Momente,
die einzigartig unvergessen bleiben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Peter Schrader

* 16. 10. 1951 † 5. 1. 2026



Lilo Germeroth
Conny Schrader
Thorsten und Pia Schrader mit Buddy 🐾
Karina und Mirko Dittmar mit Jona und Luka

Die Trauerfeier findet am 31. Januar 2026, um 13.30 Uhr im Friedwald Ludwigsau-Ersrode
im Freien statt. Trauerkleidung ist nicht erforderlich.

„Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.“
(Joseph von Eichendorff)



Elisabeth Sippel

geb. Rüger

* 26. 9. 1940 † 6. 1. 2026

In stiller Trauer

Birka & Kai mit Leander & Meike, Levi & Juri
Philipp & Jennifer
Jonathan
und alle Verwandten und Freunde

Oberstoppel, Erfurt und Kassel, im Januar 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
dem 30. Januar 2026, um 14 Uhr in der Kirche in Oberstoppel statt.

Herzlichen Dank an alle, die ihren Weg in den letzten Jahren begleitet haben.
Es ist ein großer Trost zu wissen, wie viel Liebe, Freundschaft und Wertschätzung
sie in ihrem Leben erfahren durfte.

Unser besonderer Dank gilt dem Team im Wohnbereich 2 des Pflegeheims „Die
Brücke“ in Eiterfeld, Pfarrer Thomas Funk sowie dem Bestatter Sascha Petrasch.

Für die herzliche Anteilnahme und Unterstützung bedanken wir uns von ganzem
Herzen.

„Von guten Mächten wunderbar geborgen.“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer herzensguten und über
alles geliebten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Patin und Tante

Gretel Rehberg-Deiseroth

geb. Apel

* 8. 4. 1925 † 18. 1. 2026



Rainer und Kornelia
Klaus und Petra
Elli und Eric
Enkel und Urenkel
sowie alle Verwandten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 31. Januar 2026
um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Meckbach statt. Danach gehen wir in aller
Stille auseinander. Von Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Eine Kondolenzliste liegt aus.

Für bereits erwiesene und noch zuge dachte Anteilnahme danken wir herzlichst.

Ein gutes Herz hast du besessen, nun schlafe ruhig, doch unvergessen.



Herbert Horn

* 1. 6. 1949 † 14. 1. 2026

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied

Edith
Christian und Maria
Rainer und Stefanie mit Luisa
Gerhard
sowie alle Angehörigen

Ludwigsau-Mecklar, im Januar 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem
26.01.2026, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Mecklar aus statt.

Für alle Zeichen der Anteilnahme bedanken wir uns herzlich.

Es wird gesät verweslich und
wird auferstehen unverweslich.
Es wird gesät ein natürlicher Leib und
wird auferstehen ein geistlicher Leib.

(1. Korinther 15, 42b + 44a)

Es weht der Wind ein Blatt vom Baum, von vielen Blättern eines, das ein Blatt, man merkt es kaum, denn eines ist ja keines.
Doch dieses eine Blatt allein war Teil von unserem Leben, drum wird dieses eine Blatt allein uns immer wieder fehlen.

In Liebe nehmen wir Abschied von

Katharina (Käthe) Hild

geb. Kurz

* 9. 8. 1936 † 12. 1. 2026



Deine Kinder und Schwiegerkinder

Gabi und Andreas
Claudia und Frank
Dein Bruder
Heinz und Gerda

Deine Enkel

Lisa, Louis, Philipp
Leon und Neele

Bad Hersfeld, den 24. Januar 2026

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 14.00 Uhr in der ehemaligen Garnisonskapelle, Am Helfersgrund 6, in Bad Hersfeld statt. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Im Namen der Verstorbenen bitten wir um eine Spende an den Hospizverein e.V., Sparkasse Hersfeld-Rotenburg, DE37 5325 0000 0000 0427 07, Stichwort: Katharina Hild

Unser Herz will Dich halten.
Unsere Liebe Dich umfassen.
Unser Verstand muss Dich gehen lassen.
Denn Deine Kraft war zu Ende und Deine Erlösung Gnade.

Horst Sebastian

„Seppel“

* 05.12.1948 † 07.01.2026

In liebevoller Erinnerung

Deine Gerlinde
Ramona und Najeh
mit Ayman und Latifa
Sandra und Thorsten
mit Elian und Tamina
Andreas und Ley

Weiterode, den 24. Januar 2026
Die Trauerfeier fand im engsten Familienkreis statt.

Herzlichen Dank sagen wir für die bereits erwiesenen sowie noch zugeordneten Zeichen der Anteilnahme.



Röhrigshof und Heimbaldshausen im Januar 2026

Deine Spur führt in unser Herz.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem Bruder, Schwager und unserem Onkel

Klaus Göttlich

* 7. Dezember 1962 † 4. Januar 2026

Immer mit dir verbunden

Deine Schwester Andrea und Elmar
mit Nico, Leon und Luan

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 31. Januar 2026 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Röhrigshof statt.

Für bereits erwiesene und noch zugeordnete Anteilnahme danken wir herzlichst.

Und jetzt bist du ein Stern am Himmel.

Lebe wohl sagen wir dir leise, mach 's gut auf deiner letzten Reise.

Michael Enzeroth

* 22.01.1976 † 18.01.2026



In ewiger Liebe:

Dein Sohn Luca
Mama und Papa
Jasmin und Jürgen
mit Max und Felix
Deine Christin mit Dustin
und Jasmin
Chrissi

34326 Morschen-Konnefeld, Lindenstr. 2, den 24.01.2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 28. Januar 2026, um 14.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Konnefeld aus statt.
Im Anschluss gehen wir in aller Stille auseinander.

Liebe euch auf meine Weise bis zum Ende meiner Lebensreise.
In euren Gedanken bin ich da, drum vergesst nicht, wer ich war.
Gebt mich nicht verloren, so wird Erinnerung neu geboren.
Ich hab' den Hügel überwunden, denkt an mich in stillen Stunden.

Wir nehmen Abschied von

Udo Hecker

* 14.08.1937 † 10.01.2026

In Trauer und Dank für die gemeinsame Zeit
Thomas und Michael mit ihren Familien

Rotenburg an der Fulda, den 17. Januar 2026

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, den 31. Januar 2026 um 12 Uhr auf dem Dickenrucker Friedhof in Rotenburg statt.

Danach gehen wir in aller Stille auseinander.

Von Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen bitten wir höflichst abzusehen.

Nach kurzer schwerer Krankheit entschlief unser Freund

Erich Rotta

* 22.02.1948 – † 14.01.2026

Eine Stimme, die uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen, die uns niemand nehmen kann.



Deine Freunde

Christoph + Katrin + Julian +
Johanna,
Ralf, Fabian + Sarah,
Rüdiger + Kati,
Peter + Lina,
Anita + Roland + Patrick
Kimberly + Christian + Leni,
Christian + Heike,
Ellen, Udo, Rene, Armin, Kay,
Mark, Marco, Steffi, Michael,
Wilhelm, Jürgen, Dariusz,
Gerhard, Klaus, Björn, Nils

Nentershausen, im Januar 2026

Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst;
ich habe dich bei deinem Namen gerufen;
du bist mein.

Jesaja 43, 1

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Rosemarie Krüger

* 6. Januar 1940 † 11. Januar 2026



In liebevoller Erinnerung:

Alwin
Undine und Winfried
Jessica und Stefan mit Joshua,
Sophie und Selina
Sebastian und Mandy
sowie alle Angehörigen

Bebra, im Januar 2026

Die Beisetzung findet in aller Stille statt.

Eine Familien-Anzeige

in unserer
Zeitung
erreicht
alle Freunde
und Bekannte.



Menschen, die man liebt,
sind wie Sterne.

Sie können funkeln
und leuchten noch lange
nach ihrem Erlöschen.

*Alles was schön ist, bleibt schön,
auch wenn es wehkt.*

*Und unsere Liebe bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.*



Maxim Gerke

RING FREI

Preiskampf bei Autoland

Jahreswagen bis **40%** günstiger

MG3

66x Jahreswagen



29%
günstiger

UVP* € 23.140

€ 16.485
Sie sparen € 6.655

Benzin/Elektro | 145 kW/197 PS | EZ 05/2025 | 11 tkm | **Automatik** | DAB
Navi | Android/Apple | Fernlicht-/Notbremsassistent. | Abstandstempomat
Kamera | Müdigkeits-/Verkehrszeichenerkennung. | Freisprechanl. | Einparkhilfe

Clio

32x Jahreswagen



25%
günstiger

UVP* € 23.450

€ 17.485
Sie sparen € 5.965

Benzin | 67 kW/91 PS | EZ 06/2025 | 3 tkm | LED-Licht | Navi | Kamera
Digitales Cockpit | Notbrems-/Notruf-/Totwinkelassistent | Teilleider
Verkehrszeichenerkennung | DAB | Android/Apple | Einparkhilfe

Focus ST-Line

63x Jahreswagen



42%
günstiger

UVP* € 37.750

€ 21.785
Sie sparen € 15.965

Benzin | 114 kW/155 PS | EZ 05/2025 | 9 tkm | **Automatik** | Navi
LED-Licht | Kamera | Frontscheiben-/Lenkrad-/Sitzheizg. | Android/Apple
DAB | Einparkhilfe | Notbrems-/Spurhalteassistent | auch als Kombi

Grandland GS-Line

38x Jahreswagen



44%
günstiger

UVP* € 42.760

€ 23.785
Sie sparen € 18.975

Benzin | 96 kW/131 PS | EZ 09/2024 | 24 tkm | **Automatik** | Navi
LED-Licht | Abstandstempomat | Frontscheiben-/Lenkrad-/Sitzheizung
DAB | Kamera | Android/Apple | Leder | Fernlicht-/Totwinkelassistent

Tourneo Courier Active

55x Jahreswagen



22%
günstiger

UVP* € 32.890

€ 25.785
Sie sparen € 7.105

Benzin | 92 kW/125 PS | EZ 06/2025 | 9 tkm | **Automatik** | Navi | DAB
Kamera | Abstandstemp. | Frontscheiben-/Lenkrad-/Sitzheizg. | Einparkh.
Android/Apple | Digitales Cockpit | Fernlicht-/Spurhalte-/Totwinkelassistent.

Tiguan

37x Jahreswagen



19%
günstiger

UVP* € 51.858

€ 41.785
Sie sparen € 10.073

Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 04/2025 | 6 tkm | **Automatik** | Kamera | DAB
Matrix-LED-Licht | Digitales Cockpit | Navi | Abstandstempomat | Leder
Android/Apple | Lenkrad-/Sitzheizg. | Einparkh. | Fernlicht-/Totwinkelassistent.

SCAN



MICH!

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

36x in Deutschland • 2x in Hessen | Bad Hersfeld • Fuldastraße 4 - 8 • 06621-40060-0
geöffnet 8 - 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr!

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de