



... Dein Partner im Sport!

TSGE

Vereinszeitung



Neuer Boden



Reha-Sportgruppe



Rewe-Aktion



Tradition aus Diebach:

Bäckerei Bretag

Unseren Hefekuchen, Schnittkuchen und unser leckeres Bauernbrot aus Natursauerteig und ohne Konservierungsstoffe - erhalten Sie

täglich frisch !

Friedrich-Ebert- Str. 5, 63526 Erlensee

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
6.30 - 12.30 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr

Samstag
6.30 - 13.00 Uhr

**Tel.: 0 61 83
80 27 54**

TSGE ERIMA-Shop

Der TSGE ERIMA-Shop ist online. Betrieben wird dieser durch Sporthaus Andreas Wolfstetter e.K., der auch in unserem Auftrag die Veredlung übernimmt und sich um die gesamte Abwicklung kümmert. Er und wir freuen uns auf viele Bestellungen.

Jeder hat jetzt die Möglichkeit sich mit hochwertiger Sportbekleidung im TSGE-Design auszustatten. Vom klassischen Trainingsanzug bis zu der praktischen Tasche mit Schuhfach findet ihr für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas.

Natürlich ist auch für die Jüngsten alles zu haben. Auch die Vorstandsmitglieder auf dem Titelbild tragen Sportbekleidung im TSGE-Design.

<https://tsge.erima.shop/>



Deutsche Weine – nichts liegt näher Wein - Winzersekt - Traubenbrand u.v.m. vom WEINGUT PETH



Durch intensive Weinbergspflege – Handausdünnen der Trauben, um die Hälfte des Ertrages reduziert, 75%iger Handlese – erreichen wir eine selektive Auslese gesunder Beeren, was den Geschmack und die Güte unserer Weine ausmacht.

Ihre Verkaufsstelle in Erlensee:
Birgit März
Römerstr. 15
63526 Erlensee
Tel.: 0151 - 23 97 96 17

Impressum

Heft 2 – Ausgabe Dezember 2021

Die TSGE Vereinszeitung ist das offizielle Nachrichtenorgan der Turn- und Sportgemeinde Erlensee 1874 e. V., Konrad-Adenauer-Str. 27-29, 63526 Erlensee

1. Vorsitzender: Andreas Lindner
Geschäftsstelle: Corinna Fuchs und Jessica Schumann
Telefon: 06183-73329
Telefax: 06183-71790
E-Mail: info@tsge.de

Auflage: 1300 Stück,
Erscheinung: zweimal jährlich
Herausgeber: Turn- und Sportgemeinde Erlensee 1874 e. V.
Gestaltung: Andrea Coneo und Jutta Gruneberg-Heinrich
Druck: Wort im Bild Verlag
Redaktion: Andrea Coneo
mit freundlicher Unterstützung von Jutta Gruneberg-Heinrich

Redaktionsschluss für Heft 1 – Ausgabe Juli 2022 ist der 31. Mai 2022
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Bildquellen: Mitglieder der TSGE
Andrea Coneo
Anja Kübler
Wolfgang Racek
Rückseite: Svetlana Cherruty / iStock

Der Datenschutzbeauftragte der TSGE ist per Mail erreichbar über
Datenschutzbeauftragter@tsge.de

Liebe Mitglieder,

schon wieder ist ein Jahr zu Ende, ein herausforderndes Jahr. Kein Sport, Sport unter hohen Auflagen usw. Wir wissen alle was in den vergangenen Monaten los war, oder eben leider auch nicht. Der Vorstand bedankt sich an dieser Stelle sehr herzlich bei allen treuen Mitgliedern. Die der Gemeinschaft des Sports treu geblieben sind, wo genau dieser nicht immer betrieben werden konnte. Danke Dir!

Auch für den Vorstand war dieses Jahr herausfordernd, so musste der Sportbetrieb immer wieder den häufig sich ändernden Vorgaben des Landes Hessen angepasst und natürlich weiterhin das Tagesgeschäft erledigt werden und darüber hinaus standen einige wichtige Arbeiten an.

Die Sanierung aller Nassräume der TSGE und die Erneuerung des Bodens in der Ballsporthalle. Dies alles sollte eigentlich Anfang September mit einer kleinen Feier dem Sport wieder offiziell übergeben werden, leider war auch dies nicht umsetzbar. Die für die Feier vorgesehenen Grußworte von Herrn Landrat Stolz und Herrn Bürgermeister Erb finden sich in dieser Ausgabe.

Im September, also noch gar nicht so lange her, wurde dann auf der Delegiertenversammlung ein weitreichender Beschluss gefasst. Der Ausbau der Sport- bzw. Hallenflächen der TSGE. Auch hier findet sich der entsprechende Bericht in dieser Ausgabe. Mittlerweile wurden mit dem Main-Kinzig-

Andreas Lindner,
1. Vors. TSGE



Kreis und der Stadt Erlensee erste Gespräche geführt. Soviel sei an dieser Stelle gesagt, das Projekt ist nicht unwahrscheinlicher geworden, wenn auch noch ein weiter Weg vor uns liegt.

Liebe Sportler, liebe Sportlerinnen der TSGE, im Namen des Vorstandes wünsche ich Euch ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch in ein bewegtes, sportliches 2022.

TSGE....Dein Partner im Sport!

Heute,
Morgen,
Übermorgen!

Steuern senken – Sport fördern!

Neue Geräte anschaffen, Hallen instandhalten, sozial Schwächeren die Teilnahme am Sport zu ermöglichen, Fahrten zu Meisterschaften... Dies und noch einiges mehr erzeugt Kosten, die bewältigt werden wollen. Nichts ist trauriger als Sportlern zu sagen, ihr könnt nicht zu einer Meisterschaft fahren, weil die finanziellen Mittel fehlen.

Dies ist glücklicherweise noch nicht passiert, aber die Finanzierung von Meisterschaftsteilnahmen beschäftigt immer wieder die Abteilungen und den Vorstand. Gleiches gilt für Kinder, deren Eltern leider nicht in der Lage sind sich den Beitrag zu leisten. In der Solidargemeinschaft des Vereins wäre es doch schade, wenn ausgerechnet Kinder keinen Sport treiben können, weil es (zeitweise) am Geld fehlt.

Du! kannst mit deiner Spende helfen! Der schöne Nebeneffekt dabei, mit der Spende an die TSGE senkt sich auch deine Steuerlast.

Unser Spendenkonto: DE57 5065 0023 0031 0000 37

Bis 200 Euro genügt dem Finanzamt der Überweisungsbeleg, ab 200 Euro stellen wir selbstverständlich eine Spendenbescheinigung aus.

Möchtest du, dass deine Spende für eine bestimmte Abteilung oder für einen bestimmten Zweck verwendet wird, gib diese einfach im Verwendungszweck der Überweisung an.

Wünschst du eine Spendenbescheinigung, gib bitte auch deine Anschrift im Verwendungszweck an.

Dankeschön.



Grußwort von Bürgermeister Stefan Erb

Liebe Mitglieder der Turn- und Sportgemeinde
Erlensee 1874 e. V.,

Corona beherrscht nun unser Leben schon bereits viele, viele Monate und hat alles auf den Kopf gestellt, was wir bisher kannten, sodass wir an manchen Tagen nicht mehr wussten wo gefühlt oben und unten ist.

Wir haben unsere sozialen Kontakte eingeschränkt, beggneten uns mit ausreichend Abstand und verbargen unser Lächeln hinter medizinischen Masken.

Trotzdem bin ich mir sicher, dass Sie als Vereinsmitglieder bei der TSGE allen Widrigkeiten zum Trotze enger zusammengerückt sind, wenn auch auf eine andere Art als zuvor.

Ich war sehr traurig darüber, dass die im September geplante Neueröffnung der modernisierten Ballsporthalle wegen den steigenden Infektionszahlen kurzfristig wieder abgesagt werden musste. Diese Absage stellt nur eine von vielen dar, die in der Corona Zeit leider für Vereine wie der TSGE an der Tagesordnung standen – abgesagte Trainings, Feste und Veranstaltungen, von den wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Einbußen ganz zu schweigen.

Trotzdem hat die TSGE Erfindungsreichtum bewiesen, wie Trainings unter den einhergehenden Einschnitten

nun doch stattfinden können und sich letztendlich auch nicht nehmen lassen, weiter an ihren Plänen festzuhalten und die Modernisierung der Ballsporthalle voranzutreiben sowie erfolgreich abzuschließen. Es freut mich daher umso mehr, dass die Stadt Erlensee die Arbeiten finanziell unterstützen konnte.

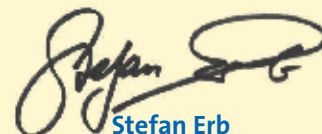
An dieser Stelle möchte ich ganz besonders dem Vorstand der TSGE meinen Dank aussprechen, dass wir diese schweren Zeiten gemeinsam meistern. Ohne Vereine wie Ihrer, wäre Erlensee nicht komplett.

Danke, dass Sie sich für ihre Vereinsmitglieder einsetzen und dass Sie füreinander da sind. Erlensee hält zusammen – lassen Sie uns gemeinsam positiv in die Zukunft schauen.

Danke, dass Sie sich für ihre Vereinsmitglieder einsetzen und dass Sie füreinander da sind. Erlensee hält zusammen – lassen Sie uns gemeinsam positiv in die Zukunft schauen.

Herzlichst, Ihr




Stefan Erb
Bürgermeister

Grußwort von Landrat Thorsten Stolz

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Erlenseer Sportfreundinnen und –freunde,

es gibt wohl auch in der langen Geschichte der TSG Erlensee kaum vergleichbare Zeiten, wo es die Menschen so sehr zur Bewegung gedrängt hat wie derzeit. Hinzu kommt der drängende Wunsch nach Unternehmung, Geselligkeit und Teamgeist. Also eigentlich sind das die Hoch-Zeiten der Sportvereine. Dass diese Rechnung nicht überall so leicht aufgeht, ist schade.

Aber in Erlensee gehen die Verantwortlichen in Vorstand und Abteilungen den richtigen Weg: Sie blicken und investieren mutig in die Zukunft und machen ihre Angebote für alle Menschen attraktiv, die sich schon bald rückbesinnen werden darauf, wo der Ort für Sport, Fitness und Gemeinschaft ist, nämlich in den vielen hundert Sportvereinen in unserem Kreisgebiet – eben mit modernen und sanierten

Übungsorten. Davon bin ich überzeugt. Das wäre überdies den Vereinen zu wünschen, ebenso den vielen jungen Menschen, die vielleicht vor und während Corona noch nicht diese guten Erfahrungen gemacht haben.

Ich übermittle auf diesem Wege meinen Dank für das tolle und breitgefächerte ehrenamtliche Engagement in der TSG Erlensee. Ich wünsche für die weitere Zukunft alles Gute und möglichst wenig neue Einschränkungen, auf dass der Sport wieder dauerhaft auflebe!

Herzliche Grüße
Ihr Landrat **Thorsten Stolz**



TSG Erlensee: Bekannter Vorstand, Neue Halle!?

Am Mittwoch, 22. September, folgten fast 70 Delegierte der Turn- und Sportgemeinde Erlensee 1874 e. V. der Einladung in die Erlenhalle zu einer richtungsweisenden Versammlung der TSGE. Andreas Lindner, 1. Vorsitzender, eröffnete die Sitzung mit kurzer Verschiebung, die vor allem darauf beruhte, den Einlass nach 3G Regel zu kontrollieren.

In seinem Bericht ging er nochmal auf die Höhen und Tiefen der vergangenen 12 Monate ein, so war es natürlich auch für die TSGE nicht einfach, mit den Corona-Lockdowns und vielfältigen Regeln. Mit dem Angebot „Eine Halle für meine Familie“ war es aber in der vereinseigenen Halle möglich durchgängig Sport anzubieten. Hier war es einem Haushalt (Familie) möglich, die Ballsporthalle für ca. 1 Stunde zu nutzen, diverse Turngeräte und Spiele standen bereit und viele Mitglieder nutzten diese einzigartige Gelegenheit.

Leider ging auch der allgemeine Mitgliederschwund an der TSGE nicht vorbei, so sind derzeit gut 1700 Mitglieder im Verein, vor der Pandemie wurden bereits mehr als 2000 Mitglieder geführt. Vor allem die fehlenden Eintritte führten zu dieser Zahl, die Austritte hielten sich im oberen normalen Bereich auf. Einige Abteilungen wie beispielsweise Tennis konnten sogar ihre Mitgliederzahlen steigern. Trotz oder gerade wegen der Pandemie war es als Individualsport im Freien fast durchgängig möglich Tennis zu spielen.

Eine sichtbare Veränderung gab es auf dem Gelände der TSGE, so wurde, um dem Wegfall der Fallbachhalle etwas entgegenzusetzen, eine Containeranlage (100 m²) installiert. Dem Vorstand ist dabei natürlich bewusst, dass dies keine wirkliche Sporthalle ersetzen kann, aber es ist eine finanzierbare Möglichkeit kurzfristig Entlastung zu schaffen. Die Alternative zu Sport im Container ist zur Zeit leider, Sport draußen, oder eben kein Sport.

Weitere sichtbare Veränderungen sind die Sanierungen der Duschräume sowohl der Tennisanlage als auch in der Ballsporthalle, ebenso wurde der Hallenboden der Ballsporthalle ausgetauscht. Mehr als 140.000 Euro investierte der Verein aus eigenen Mitteln und Zuschüssen in diese Maßnahmen.

Im Anschluss folgte Eduard Hammerschmidt mit dem Bericht über die Vereinsfinanzen. In detaillierten Folien zeigte er, dass auch das Geschäftsjahr 2020 mit einer „schwarzen Null“ beendet wurde.

Nach den Vorstandswahlen – es kandidierten die Amtsinhaber, welche alle wiedergewählt wurden – ging es mit einem Tagesordnungspunkt großer Reichweite weiter: Der geplante Anbau an die bestehende Tennis- und Ballsporthalle der TSGE. Die vorliegenden Pläne sehen vor, die bestehende Ballsporthalle für die Turn- und Kampfsportarten zu nutzen, und eine neue Ballsporthalle anzubauen. Weiterhin sollen im Bereich der Rasenfläche vor der Ballsporthalle zweigeschossig Räume für Fitnessangebote und die neue Geschäftsstelle ihr zu Hause finden. Im bestehenden Gebäude werden die bisherigen Verwaltungs- und Lagerräume für die Erweiterung von Sanitär- und Umkleieräume umgebaut. Insgesamt werden so rund 1780 m² neue Fläche für den Vereinssport zur Verfügung stehen. Die TSGE sieht die Notwendigkeit dieses Anbau unter anderem darin begründet, Ausfallzeiten zu minimieren, neue Sportangebote zu schaffen und der wachsenden Einwohnerzahl in Erlensee gerecht zu werden. So wuchs die Stadt in den letzten 30 Jahren um rund 4000 Einwohner, während mit der Erlenhalle die letzte Sporthalle ebenfalls vor rund 30 Jahren erstellt wurde. Erstes Ziel dieser geplanten Investition ist es die Mitgliederzufriedenheit – Stichwort Ausfallzeiten – zu erhöhen, neue moderne Räumlichkeiten zur Verfügung zu stellen und somit auch die Mitgliederzahl der TSGE zu steigern.

Auch wenn noch viele Hürden dieses Projekt zu Fall bringen können, stimmten die Delegierten mit überwältigender Mehrheit dem Projekt zu. Geplant ist die neue Halle spätestens im Jahr des 150. Jubiläums der TSGE, also 2024, dem Sport zur Verfügung zu stellen.

Das Protokoll der Delegiertenversammlung und die entsprechenden Anlagen stehen Interessierten in der Geschäftsstelle zur Ansicht zur Verfügung.



Stimme zur Delegiertenversammlung

Hallo Petra, hallo Vorstandsmitglieder der TSGE,

in der Mitgliederversammlung am 22. September 2021 war eine wichtige zukunftssträchtige Entscheidung für die Weiterentwicklung der TSG Erlensee zu treffen. Es ging um den An- bzw. Ausbau der vereinseigenen Ballsporthalle. Der Vorstand stellte m. E. ein gutes Konzept vor, dadurch wäre man zukünftig nicht mehr auf die stadteigenen Sporthallen angewiesen und die ständigen Ausfallzeiten wären vom Tisch. Zusätzliche Trainingsräume könnten auch weitere attraktive Sportmöglichkeiten anbieten. Für diesen speziellen Punkt wurde vorerst durch Abstimmung der Beschluss zur Mittelfreigabe gefasst, um dieses Thema weiter anzugehen. Ich hoffe, dass sich die Sache positiv entwickeln wird, auch wenn es, wie vorhersehbar, den einen oder anderen Kritiker gab ;-)
Aus dieser Sitzung habe ich folgende Gedanken mitgenommen:

Das Ehrenamt hat in unserem täglichen Leben eine enorme Bedeutung bekommen. Es ist heute praktisch nicht mehr vorstellbar und selbstverständlich, dass eine Ein-

zelperson oder eine Gruppe freiwillig und unentgeltlich Arbeit leistet.

Dies gilt auch für die Arbeit des Vorstandes bzw. den freiwilligen Helfern der TSG Erlensee, die ohne ehrenamtliches Arbeiten gar nicht existieren könnte.

Die Bereitschaft, das zu tun, ist immer bewundernswert und ich möchte mich als eine der Delegierten aus dem Bereich „Fitness“ im Namen aller recht herzlich bedanken, dass besonders jetzt in Zeiten von Corona alles dafür getan wird, um den sportlichen Betrieb mit nur wenigen Einschränkungen aufrechtzuerhalten. Leider neigt unsere Gesellschaft immer mehr dazu, dass jeder Einzelne nur noch das eigene Wohl im Auge hat, so jedenfalls ist der allgemeine Eindruck. Ich möchte hervorheben, dass dieser Eindruck gar nicht stimmt, wenn man einmal genauer hinsieht.

Herzliche Grüße
Vera Fornoff

Die renovierte Ballsporthalle



Sportabzeichen bei der TSGE erlangen



Liebe Vereinsmitglieder,

wir wollen für das Jahr 2022 zum Erwerb des Deutschen Sportabzeichens des DOSB aufrufen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motori-

schen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze).

Die Anforderungen können unter <https://sportabzeichen.dosb.de/> eingesehen und heruntergeladen werden. Offizielle Abnahmen für die einzelnen Disziplinen können ab dem nächsten Jahr unter <https://www.sportkreis-main-kinzig.de/sportabzeichen/abnahmetermine> eingesehen werden. Mit ein wenig Übung ist für fast alle das Ziel zu erreichen. Es sind in den Bereichen Kraft (z.B. Medizinball-Weitwurf), Schnelligkeit (z.B. 200m Spurt mit Fahrrad), Ausdauer (z.B. 20km Radfahren in der Ebene), Koordination (z.B. Schleuderball) Übungen zu leisten.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Die Teilnahme/Abnahme ist kostenlos. Auch Familienmitglieder können teilnehmen.

Für Übungsgruppen der TSGE können außerhalb der offiziellen Abnahmetermine mit unserem Übungsleiter Dieter Werner Abnahmen auf unserem Trainingsgelände vereinbart werden. Dieter Werner besitzt die Abnahme-/Prüferechtigung für das Sportabzeichen. Meldungen bitte über die Geschäftsstelle.

Das Sportabzeichen des DOSB ist bei verschiedenen Studiengängen sowie Bewerbung bei der Polizei erforderlich.

Wir benötigen eure Hilfe.....

Unser Kinder- und Jugendtraining in verschiedenen Abteilungen erfreut sich großer Beliebtheit!

Das ist sehr schön, zeigt es doch, dass die Kinder gerne kommen und auch mal Freunde mitbringen, die dann auch dabei bleiben.

Einige Gruppen sind jetzt „Anfängermäßig“ relativ gut gefüllt, so dass oft noch ein paar helfende Hände gebraucht werden!

Dazu muss man nicht unbedingt Ahnung von der jeweiligen Sportart haben, sondern es geht darum, beim **Volleyball** mal Bälle zuzuwerfen, sich beim **Badminton** als Spielpartner zur Verfügung zu stellen, beim **Einrad** einen Arm zum Festhalten zu reichen oder beim **Turnen**

Hilfestellung zu geben oder auch darauf zu achten, dass es nicht „zu doll“ wird....

Es sind keine großen Vorkenntnisse nötig, aber wichtig ist die Freude – und die Geduld – an der Arbeit mit Kindern!

Eventuelle Interessenten melden sich bitte bei Petra und Karlheinz Dickhaut (06183-75317) oder unter sport@tsge.de, wir werden euch dann weitere Informationen geben sowie euch in die entsprechenden Abteilungen weiter vermitteln.

Wir freuen uns auf viele helfende Hände!
Petra und Karlheinz Dickhaut

Wir sagen Danke!

Stellvertretend für die Mitglieder der TSGE sagt der Vorstand danke an die REWE-Märkte in Erlensee. Ende des Jahres 2020 wurde, zum zweiten Mal, durch die Rewe-Gruppe die Aktion „Scheine für Vereine“ gestartet. Pro zehn Euro Einkaufswert gab es einen Schein, welchen dann der Einkäufer (s)einem Verein spenden konnte. Mehr als 7.380 Scheine kamen so für die TSGE zusammen. Und auch wenn es durch Corona etwas länger dauerte, konnten viele Wünsche der Abteilungen erfüllt werden. Egal ob neue Turnutensilien, Koordinationsleitern, Schwingstäbe, Musik-Box oder Badminton-Schläger und dies ist nur eine kleine Auswahl.

Die Trainingsutensilien werden ab sofort in die Sportstätten verteilt und stehen so für das Training zu Verfügung. Vielen Dank an alle Unterstützer und viel Spaß mit den neuen Geräten.



Sonntagswanderung über den Hahnenkamm...

...von Mömbris bis Kälberau / Rack und TSG Erlensee

Am Morgen fuhren wir mit dem Bus nach Mömbris. Hier startete unsere Tour. Es ging auf dem Degen-Weg bergauf am Wildgehege Rappach, vorbei an Molkenberg und Angelsberg zur Stempelhöhe.

Ab der Stempelhöhe führte uns der Weg bis zum Sattel oberhalb Großhemsbach und dann aufwärts zum Hahnenkamm (Marienweg). Hier kehrten wir zur Mittagsrast ein und wurden sehr gut bewirtet. Gut gestärkt ging die Tour zurück auf einem Forstweg bis nach Kälberau, wo der Bus schon wartete und die müden Wanderer wieder wohlbehalten nach Erlensee zurück brachte.



SDE

SCHLÜSSELDIENST ERLENSEE

**Telefon / Fax
(06183) 6687**

Mo, Di, Do, Fr 16.00 - 18.30 Uhr

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch geschlossen



Langendiebacher Str. 21
63526 Erlensee
info@sd-erlensee.de

DR. SABINE WERTHMANN

Rechtsanwältin & Fachanwältin für Familienrecht
Mediatorin

Familienrecht | Erbrecht | Mediation | Verkehrsrecht
Arzthaftungsrecht | Arbeitsrecht | Mietrecht

Bahnhofstr. 6a
(Altes Rathaus)
63526 Erlensee

Tel. 06183/928150
Fax 06183/928152

E-Mail: info@kanzlei-werthmann.de



www.kanzlei-werthmann.de

14 neu ausgebildete Ersthelfer in der TSGE

An einem Samstag im November trafen sich 14 Übungsleiter der TSGE, um ihre Kenntnisse in Erster Hilfe wieder aufzufrischen. Michael vom Malteser Hilfsdienst leitete den Kurs. Dabei ging es hauptsächlich um die Wiederbelebungsmaßnahmen mit und ohne Defibrillator, die stabile Seitenlage, und natürlich Druckverbände anlegen. Es ging auch darum, Symptome frühzeitig zu erkennen und dann situationsgerecht zu helfen und zu handeln.

Nach einem langen Tag, mit vielen Austauschgesprächen untereinander, verließen unsere „Neuen“, „Alten“ Ersthelfer glücklich die Ballsporthalle. Natürlich mit der Erkenntnis, in einem Notfall das Richtige tun zu können.



INTERSPORT®
WOLFSTETTER

OBERNBURG

Sporthaus Andreas Wolfstetter e.K.
Römerstrasse 2a • 63785 Obernburg

erima®
SPORTSWEAR SINCE 1900



Spielgemeinschaft TSG Erlensee / FSV Michelbach

Unsere 1. Mannschaft, die Spielgemeinschaft TSG Erlensee – FSV Michelbach, nimmt in der Bezirksklasse Frankfurt an der Runde teil. Aktuell wird der 2. Tabellenplatz belegt.

Hier die Termine der Heimspiele unserer Spielgemeinschaft für die Rückrunde:

So. 13.02.2022 15:00 TSG Erlensee/FSV Michelbach gegen TG Dietesheim II

So. 27.02.2022 15:00 TSG Erlensee/FSV Michelbach gegen TG Bornheim II

So. 20.03.2022 15:00 TSG Erlensee/FSV Michelbach gegen SG STAG Hanau/SV Hörstein

Alle Spiele werden in der Kahlthalle, Streuweg 49, in 63755 Alzenau-Michelbach ausgetragen. Zuschauer und Fans herzlich willkommen.

Unser Badminton Nachwuchs

Die Gruppe unserer Badmintonjugend hier am Ort trainiert fleißig und... – droht aus allen Nähten zu platzen. Nur durch die tatkräftige Unterstützung der Trainer, durch die Eltern und einiger Senioren kann der Trainingsbetrieb am Laufen gehalten werden.

Die Trainer Roy Sirsendu, Oliver Grün und Günter Debus werden unterstützt durch Vanessa und Dirk Wenzel, Marina Roy und Franz Schlegel.



Floorball: U19-Nationalspielerinnen beim Trainingslager

Von Donnerstag (14.10.) bis Sonntag (17.10.) waren unsere Damen-Spielerinnen Maya Birnbaum und Eileen Traxel beim Trainingslager des U19-Nationalteams in Mellensee bei Berlin.

Mit zwei bis drei Trainingseinheiten pro Tag haben die beiden schweißtreibende und anstrengende Tage hinter sich. „Besonders nach dem Physis-Test am Freitag war es sehr anstrengend“, berichtet Maya Birnbaum. Aber gemeinsam hat das Team den nächsten Schritt in Richtung U19-Weltmeisterschaft 2022 in Neuseeland gemacht.

Wir hoffen, dass auch Nelia Müller im November wieder am Trainingslager teilnehmen kann, die diesmal leider verhindert war, damit aus unserem Duo wieder ein Nationalspielerinnen-Trio wird.

Niklas Grünewald ■



Maya Birnbaum (li.) und Eileen Traxel (re.) während des Trainingslagers

Die Schätze der Vergangenheit ... liegen bei dir!

Liebe Mitglieder, liebe Erlenseer,

wer kennt sie nicht, die Kisten mit alten Fotos oder die private Sammlung von Zeitungsartikeln und ähnlichem. Und ganz sicher ist bei dem ein oder anderen auch etwas dabei, was die Turngemeinde Rückingen, die Turngemeinde Langendiebach oder die anderen Turnvereine der „Erlenseer Geschichte“ betrifft. Unsere Bitte an Sie:

Nicht wegwerfen!

Für unsere TSGE, aber auch für die Stadt Erlensee, ist dies ein wertvoller Schatz. Die Sportgeschichte ist immer auch ein Teil der Ortsgeschichte.

Wenn Sie verständlicherweise die Originale nicht aus der Hand geben möchten, ist dies natürlich auch kein Problem. Gerne scannen wir Ihre Bilder und Berichte ein oder machen uns Kopien davon. Melden Sie sich einfach bei uns in der Geschäftsstelle.

Sollten Ihnen die Bilder bereits in digitaler Form vorliegen, senden Sie diese bitte einfach an info@tsge.de.

Wir freuen uns auf Ihre Schätze!

Andreas Lindner, 1. Vorsitzender TSGE

Ochsi
ist und bleibt
Ochsi

Direktverkauf
Odenwaldstr. 14
63526 Erlensee
Stadtteil
Rückingen

**Suppen- und
Soßenspezialitäten**
Tel. 0 61 83 - 28 81 • www.ochsi-suppen.de
© www.druckerei-rueger.de • Erlensee, Mai 2013

Einrad – Von Akrobatik bis zum Hockey

Im Einrad-Training sind wir in zwei Gruppen aufgeteilt, die Kinder, die das Fahren noch erlernen und die Kinder, die schon fahren können.

In diesen Gruppen sind wir zu einem großen Team zusammengewachsen und machen gemeinsame Ausflüge. Unsere jüngsten Mitglieder sind ca. 5 Jahre alt und lernen manchmal sogar das Einradfahren vor dem Fahrradfahren.

Die Kinder, die das Einradfahren gut beherrschen, haben bislang verschiedene Akrobatik-Tricks allein und in der Gruppe trainiert z.B. das Schulterfahren, Pyramiden, Aufstiege und vieles mehr.

Früher hatten wir öfter mal Auftritte zu verschiedenen Festen und Feiern, dies konnten wir eine lange Zeit nicht mehr machen, da alles ausfiel, jedoch wurden wir für nächstes Jahr zu einem Faschingsauftritt eingeladen und hoffen, dass dieser stattfinden kann. Und viele Feste sollen bitte folgen. Dafür denken wir uns eine Choreografie aus und überlegen, welche Kostüme man anziehen könnte.

Seit kurzer Zeit haben wir Hockeyschläger und Bälle bekommen, um Einradhockey spielen zu können. Zuerst haben wir Grundlagen geübt und ein paar kleine Spiele gegeneinander gespielt.

Dies macht uns allen sehr viel Spaß.

Einradhockey funktioniert im weitesten Sinne wie normales Hockey, jedoch gibt es nur vier Feldspieler und einen Torwart, der jederzeit gewechselt werden darf, außerdem werden die Teams nicht nach Alter eingeteilt.

Durch die Abwechslung im Training kann man immer wieder etwas Neues lernen, wodurch es nie langweilig wird.

Christin Strunz ■



Einrad feiert im Jahr 2022 seinen 15. Geburtstag in der TSGE

Seit März 2007 ist die Abteilung Einrad fester Bestandteil in unserer TSGE.

Helga Müller, ehemalige Abteilungsleiterin, brachte diesen Sport nach Erlensee, wo er mit den Jahren wuchs, und immer mehr Einradler bei schönem Wetter in Erlensee zu sehen sind.

Von Beginn an ist Einrad sehr aktiv im Verein, sei es mit zahlreichen Auftritten auf Festen und Feiern, Organisation im Verein, Ausflügen mit den Kindern, und Lest selbst in unserer Vereinszeitung.

Denn es heißt ja „**WIR SIND DER VEREIN**“, und das nehmen wir Einrad Freestylekids sehr wörtlich.

Uns macht es großen Spaß. Das Lachen der Kinder und Jugendlichen ist ein großes Geschenk!
Wir hoffen auf noch sehr viele weitere Jahre in der TSGE!

Zu sehen sind unsere ersten 2 Fotos in der TSGE-Vereinszeitung von 2007.



Neuer Trainingstag der Freitags-Einrad-Gruppe

Immer wieder kommt es, besonders freitags, zu Ausfallzeiten in der Erlenhalle.

Nun haben wir uns entschlossen das ganze Einrad-Training auf Donnerstag zu legen.

Zuerst werden um 16 Uhr die Anfänger drankommen, und um 17:15 Uhr starten die Fortgeschrittenen. Zum Ende und Anfang jeden Trainings gibt es bei uns immer ein Spiel. Dieses wird nun beim Gruppenwechsel mit allen zusammen stattfinden, somit lernen sich alle Einrad Freestylekids auch viel schneller kennen.

Direkt nach den Weihnachtsferien geht es los!
Wir hoffen auf das Verständnis aller Eltern und Kinder.

Ab Januar 2022 gelten diese neuen Zeiten!

Anfänger (mit Tisch-Hilfen): Donnerstag 16:00 bis 17:30 Uhr
Fortgeschrittene: Donnerstag 17:15 bis 19:00 Uhr

Euer Einrad Team



Einrad-Ausflug zum Lasertag und Bubblesoccer

Einen Tag vor Halloween fuhren 18 Kinder und Jugendliche von der Einrad-Fortgeschrittenen-Gruppe nach Offenbach zum Lasertag und Bubblesoccer spielen ins DarkZone.

Normalerweise macht die Einrad-Abteilung für jede Trainingsgruppe jährlich eine Freizeit mit Übernachtung in der Halle. Durch Corona fiel es letztes Jahr schon aus, und deshalb entschieden wir uns dieses Jahr zumindest für einen gemeinsamen Ausflug, mit allen die mit möchten.

Um 9:20 Uhr trafen wir uns in Erlensee, kurzer Check, dass alle ihre Impf- und Testnachweise mithatten, und los ging es. Unterwegs wurde schon ganz aufgeregt geschnattert. Beim DarkZone angekommen, kam eine kurze Einweisung und 3G-Regel Kontrolle, und dann gab es kein Halten mehr. Sobald jeder eine Weste zum Lasertagspielen anhatte, ging es mit einer anderen kleinen Jungengruppe in die Arena. Diese ist sehr groß, aber man wurde natürlich immer wieder aus dem Hinterhalt mit Lasern getroffen. Beim ersten Spiel war Jeder gegen Jeden angesagt, damit man das Verhalten der Technik und die Arena kennenlernen durfte. 3 Erwachsene beteiligten sich natürlich auch. Es machte einen Riesenspaß, deshalb waren die ersten 15 Minuten schnell vorbei.

Kurze Umstrukturierung in kleine Gruppen, die farbige Unterscheidungen hatten, und es ging wieder rein in die Arena. Nach weiteren 15 Minuten Spielzeit hatten einige schon ihre Shirts durchgeschwitzt. Kurzer Blick auf die Punktetafel, dann ging die Hälfte der Mädels Bubblesoccer spielen. Statt mit dem Fußball zu spielen, wurden lieber Überschlänge und gegeneinander Rempeln gemacht. Im Dunkeln war sehr wenig zu sehen, deshalb musste das Licht wieder an. Die andere Hälfte war in der Zeit wieder in der Lasertag-Arena. Zwischendurch einen kleinen Snack einwerfen, die von einigen mitgebracht wurden, wie z.B. Muffins und Bre-

zeln, und dann ging es weiter. Verhungern musste keiner. Drei Stunden im DarkZone waren schnell vorbei, zwar anstrengend, aber mit so viel Spaß verbunden, sodass auch gleich gefragt wurde, wann wir wieder einen Ausflug zum Lasertagspielen machen könnten.

Wir haben uns gut aufgehoben gefühlt, auf Hygiene wurde sehr geachtet, und das Ambiente ist toll. Auch für reine Erwachsenen-Gruppen, die Spaß haben wollen, eine tolle Möglichkeit sich auszupowern.

Es hat wie immer ganz viel Spaß mit allen Teilnehmern gemacht! Wir freuen uns auch immer auf solche Aktionen. Das gesamte Einrad-Team sagt Danke an die Einrad-Freestylekids und deren Eltern, die uns immer bei solchen Aktionen unterstützen.



Hap-Ki-Do zurück aus der Corona Pause

In der Kampfsporthalle Wellert hört man Klein und Groß bereits schon seit drei Monaten trainieren, denn seit Juni dieses Jahres ist auch Hap-Ki-Do wieder aus seiner Corona Pause zurück. „Alle freuen sich, dass es endlich wieder weitergeht“, erklärt Trainer Daniel Wagner, der das Training bereits seit über acht Jahren anleitet. „Die Lockdown Zeit ließ uns das Training vor Ort leider unmöglich fortsetzen. Wir haben es zwar wie viele andere auch mit Online Training und aufgenommenen Videos zum Nachmachen versucht, allerdings fand das nur regen Anklang vor allem bei den Kindern. Das kann ich auch vollkommen nachvollziehen, denn für die Übungen im Hap-Ki-Do benötigt man Platz und häufig einen Partner. Der Trainierende kann nicht einfach seine Tritte im Wohnzimmer üben, denn so sind die Haushaltsgeräte und die Einrichtung in Gefahr. Viele hatten auch keine Lust auch noch nach dem Homeschooling und Homeoffice auf den Bildschirm zu starren. Umso größer war die Freude als wir endlich wieder gemeinsam auf der Schulsportanlage trainieren konnten. Am Anfang war es für viele komisch, denn wir konnten nur Distanztraining machen und eine Kontaktsportart wie Hap-Ki-Do lebt nun mal von Partnerkontakt. Aktuell brauchen wir uns jedoch keine Sorgen zu machen, denn alle, die ins Training kommen

erfüllen die Bedingungen der 3Gs und desinfizieren regelmäßig ihre Hände. So können wir wieder zusammen mit dem Partner trainieren. Des Weiteren trainieren wir aktuell in Gruppen bis zu 15 Sportlern, so können wir schnell reagieren sobald sich jemand infiziert hat. Wir haben jedoch noch Kapazitäten frei für Interessierte, die sich das Training anschauen möchten.“ berichtet Wagner.

Sie oder Ihre Kinder wollen die Koreanische Selbstverteidigungskunst Hap-Ki-Do trainieren? Dann melden Sie sich einfach per E-Mail an hapkido@tsge.de und schauen Sie gerne beim Training vorbei. Die Anfängergruppe für Kinder ist dienstags oder donnerstags von 17 bis 18 Uhr und für Erwachsene von 19 bis 20:30 Uhr. Das Training findet in der Kampfsporthalle Wellert in der Raiffeisenstraße in Erlensee statt.

Das Training findet auch während der Ferien statt.



Trainieren wie Jackie Chan und Jean-Claude Van Damme

Sie waren schon immer beeindruckt von den Kampfkunst-Legenden wie Jackie Chan und Jean-Claude Van Damme? Dann kommen Sie zu uns ins Hap-Ki-Do Training und lernen Sie die atemberaubenden Techniken, die nicht nur vor der Kamera gut aussehen, sondern auch wirksam in einer Notfallsituation sind.

Neben einfachen Handbefreiungstechniken lernen wir gemeinsam auch, wie Sie sich aus Würgegriffen befreien oder gegen Schlagtechniken wehren. Auch bei alltäglichen Situationen wie Stolpern und Fallen bietet das Training einen Schutz vor Verletzungen. Abgerundet wird das Training mit einem Aufwärmprogramm, das Ihre Fitness wiederherstellt und auf ein neues Level bringt. Das Alter spielt dabei keine Rolle, denn Sie werden von dem Stand abgeholt auf dem Sie sich gerade befinden und darauf aufgebaut. Es ist nie zu spät mit dem Training anzufangen.

Sie haben Interesse an einem Probetraining? Melden Sie sich per E-Mail unter hapkido@tsge.de oder kommen Sie vorbei in die Kampfsporthalle Wellert in der Raiffeisenstraße.

Die Trainingszeiten für Erwachsene sind dienstags und donnerstags von 19:00 – 20:30 Uhr.



Fitnessangebot 1. Halbjahr 2022

Angebots-Nr.	Tag	Uhrzeit	Bezeichnung	Beginn	Trainer/-in	Sportstätte	max. Teiln.	Abtlg.
21.2-01	Mo.	17:30 – 18:25	Zumba	10.01.22	Pilar Martin-Mariscal	Container	12	Fitness
21.2-02	Mo.	18:30 – 19:30	Faszien in Bewegung	10.01.22	Sandra Iannitto	Container	12	Turnen
21.2-03	Mo.	19:45 – 20:45	Rückengymnastik	10.01.22	Sabine Dietrich	Container	12	Turnen
21.2-04	Di.	18:00 – 19:00	Zumba	11.01.22	Eliza Brugnera	Ballsportthalle	20	Fitness
21.2-05	Di.	18:00 – 19:00	Prävention-Stressbewältigung	11.01.22	Sandra Iannitto	Erlenhalle kl. Saal	16	Fitness
21.2-06	Di.	18:00 – 19:15	Step Mix (mit Vorkenntnissen)	11.01.22	Karin Kosch	Erlenhalle 1/2	12	Fitness
	Di.	17:45 – 19:00	Step Mix (wenn EH belegt)		Karin Kosch	Container	12	Fitness
21.2-07	Di.	19:15 – 20:15	Aktive Entspannung	11.01.22	Sandra Iannitto	Container	12	Fitness
* s.u.	Di.	10:50 – 11:30	Wassergymnastik Tiefwasser	18.01.22	Dieter Arnold	Schwimmbad	20,- € bzw. 50,- €	
21.2-08	Mi.	17:30 – 18:30	Rückengymnastik	12.01.22	Manuela Scharf	Container	12	Turnen
21.2-09	Mi.	18:45 – 19:45	Aerobic-Fitness Mix	12.01.22	Manuela Scharf	Erlenhalle kl. Saal	16	Fitness
21.2-10	Mi.	20:00 – 21:00	Rückenfitness	12.01.22	Manuela Scharf	Container	12	Fitness
	Do.	08:30 – 09:30	Yoga am Morgen	13.01.22	Christina Mark	Online		Fitness
21.2-11	Do.	09:45 – 10:40	Bauch-Beine-Po	13.01.22	Manuela Scharf	Erlenhalle kl. Saal	16	Turnen
	Do.	09:45 – 10:40	Bauch-Beine-Po (wenn EH belegt)		Manuela Scharf	Container	12	Turnen
21.2-12	Do.	10:45 – 11:45	Stretch and Balance	13.01.22	Manuela Scharf	Erlenhalle kl. Saal	16	Fitness
	Do.	10:45 – 11:45	Stretch a. Balance (wenn EH belegt)		Manuela Scharf	Container	12	Fitness
	Do.	18:00 – 19:00	Yoga am Abend	13.01.22	Christina Mark	Online		Fitness
21.2-13	Do.	18:00 – 19:00	Zumba	13.01.22	Alicia Alvarez	Kampfsportthalle	10	Fitness
21.2-14	Do.	18:30 – 19:25	Fitness Power	13.01.22	Sabine Dietrich	Ballsportthalle	20	Turnen
	Do.	19:15 – 20:15	Noch mehr Yoga	13.01.22	Christina Mark	Online		Fitness
21.2-15	Do.	19:45 – 20:45	Rückengymnastik	13.01.22	Sabine Dietrich	Container	12	Turnen
21.2-16	Fr.	09:00 – 10:00	Fit Mix	14.01.22	Waldemar Gromotka	Erlenhalle kl. Saal	16	Turnen
	Fr.	09:00 – 10:00	Fit Mix (wenn EH belegt)		Waldemar Gromotka	Ballsportthalle	16	Turnen
21.2-17	Fr.	10:00 – 11:00	Pilates f. Anfänger + Fortgeschr.	14.01.22	Waldemar Gromotka	Erlenhalle kl. Saal	16	Fitness
	Fr.	10:00 – 11:00	Pilates (wenn Erlenhalle belegt)		Waldemar Gromotka	Container	12	Fitness

Bitte pro Teilnehmer/-in nur für **1 Angebot** anmelden – und dies auch erst ab dem **10. Dezember 2021**. Vorherige Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

Das Anmeldeformular für die Angebote steht auch unter www.tsge.de/downloadbereich/ zum Download bereit.

Bitte für die Angebote in der Geschäftsstelle anmelden. Infos per Tel.: **06183-73329** Fax: **06183-71790** oder Mail unter: bueror@tsge.de.

Die Teilnehmerzahl bei den meisten Angeboten ist begrenzt, deshalb bitte rechtzeitig anmelden. Bitte beachten Sie auch die Infos auf unserer Homepage (www.tsge.de) und die Aushänge bezüglich Ausfallzeiten oder Hallenwechsel!

* Bitte mit separatem Formular (in der Geschäftsstelle erhältlich) für Wassergymnastik anmelden. Angebotsbeschreibungen siehe rechte Seite

Anmeldung für Angebotsnummer(n)

Ort, Datum

Name, Vorname

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Zumba – Tanz Fitness Progr.

Man muss nicht wirklich tanzen können um bei Zumba mitzumachen. Alle Altersklassen sind angesprochen, Männer und Frauen, die Spaß daran haben sich bei motivierender Latin-Musik bewegen zu lassen. Zumba verleiht das Gefühl wundervoller Lebensenergie. Der ganze Körper wird trainiert. Pausenlose Hüftschwünge, Schulterbewegungen und fantastische Fußarbeit werden mit Cardio- und Intervalltrainingselementen kombiniert. Dadurch bleibt der Kreislauf in Schwung, Fett und Kalorien werden verbrannt, der Taillenumfang reduziert, die Hüften, Po und Oberschenkel geformt. Der ganze Körper und dessen Ausdauer werden sowohl gedehnt als auch gestärkt. Das Tempo wird der Gruppe angepasst. Durch Zumba wird der Sinn für verschiedene Tanzrhythmen, Musikstile und Schrittkombinationen sowie sich im Takt der mitreißenden Musik zu bewegen, geschult.

Faszien in Bewegung

Faszien, auch Bindegewebe genannt, ziehen wie ein Netzwerk den Körper und haben enormen Einfluss auf die Muskulatur, die Bewegung, die Haltung und das Schmerzempfinden. Die Stunde umfasst dynamisches und statisches Dehnen und eine gezielte Selbstmassage z.B. durch Bälle oder Rollen. Verspannungen werden gelöst, die Beweglichkeit gesteigert und Schmerzen gemindert. **Bitte eine Matte und, wer hat, eine Faszienrolle mitbringen.**

Prävention-Stressbewältigung

Progressive Muskelentspannung, Phantasieren, Meditation sowie einfache Körperübungen verbunden mit Atemschulung bieten Möglichkeiten zur Stressbewältigung im Alltag. Die eigene Körperwahrnehmung wird verbessert und damit die Voraussetzung geschaffen dem Stress entgegen zu wirken. „Loslassen können, ist das Motto dieses Angebots“. **Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Gymnastikmatte, ggf. Handtuch und eine Decke mitbringen!**

Step Mix

Hier erlebst du tolle & abwechslungsreiche Choreografien, die eine Menge Spaß mit sich bringen und Kalorien purzeln lassen. Bei diesem Ausdauertraining werden gezielt Bauch- und Po- Muskulatur trainiert. Grundkenntnisse sind erforderlich. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Aktive Entspannung

Dieses Angebot ist besonders für Menschen geeignet, die aktive Formen der Entspannung suchen. Die Anwendung aktiver Elemente aus Qi Gong, Yin Yoga, PMR, Faszienmassage sowie Atemtechniken helfen den täglichen Herausforderungen des Alltags gestärkt zu begegnen. So unterstützen sie den Körper zu regenerieren, erholsamer zu schlafen und dem Burn-out vorzubeugen oder entgegenzuwirken. **Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Matte, ggf. Handtuch und eine Decke mitbringen!**

Rückengymnastik/ -fitness

Wir arbeiten an der Kräftigung der Rückenmuskulatur und an der aufrechten Körperhaltung. Integrierte Ganzkörperübungen helfen uns, unseren Bewegungsapparat zu stärken. Wir erfahren wichtige Tipps für den Alltag. Stretching und Entspannung runden diese Stunde ab. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Aerobic-Fitness Mix

Dieses Powerprogramm kombiniert ein intensives Ausdauertraining in Form von Aerobic-schritten mit Kräftigungsübungen für Rumpf, Arme, Schulter, Beine und Po. So bringen wir den ganzen Körper in Form, kurbeln die Fettverbrennung an und trainieren ganz nebenbei unsere Koordination. Ein Stretching rundet das Training ab. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Yoga am Morgen

Mit Yoga den Tag beginnen. Der Schwerpunkt des Angebots liegt auf morgendlichen Asanas (Übungen) und Reihungen, um bewusst und gestärkt in den Tag zu gehen. Die Stunde beginnt mit einer Einstimmung und endet nach dem Üben mit einer kurzen Meditation. Geeignet für Anfänger und Yoga-Praktizierende.

BBP – Bauch-Beine-Po

Diese Körperpartien empfinden Frauen am häufigsten als ihre Problemzonen. Aber auch Männerbodies profitieren von einem gezielten Training. Besonders effektiv werden hier die entsprechenden Körperzonen trainiert und keine Muskelgruppe ausgelassen. Ganz nebenbei stärken einige Übungen auch noch den Rücken. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Stretch and Balance

Hierbei werden alle Körperpartien ausgiebig und sanft gedehnt. Dies führt zu einer größeren Beweglichkeit und verbessert die Körperhaltung. Fließende Bewegungen steigern die Körperwahrnehmung und durch verschiedene Übungen wird der Gleichgewichtssinn geschult – dies ist wichtig für alle Altersgruppen!

Yoga am Abend

Eine Abendstunde zum Ausklang des Tages. In der Stunde werden überwiegend Yoga Übungen und Reihungen des Hatha Yoga in der Tradition von B. K. S. Iyengar durchgeführt. Es geht um das bewusste Ausführen und Erleben der Asanas (Übungen). Das Angebot richtet sich sowohl an Einsteiger als auch an Fortgeschrittene.

Fitness Power

Fit und aktiv mit Spaß am Sport – Training für den gesamten Körper. Dieses Angebot ist für Männer und Frauen jeden Alters geeignet, die ihre Fitness verbessern und die Muskeln formen und stärken wollen. Dieses ausdauerorientierte Sportpaket stärkt das Herz-Kreislaufsystem und kurbelt die Fettverbrennung an. Auch in dieser Stunde geht es an die Problemzonen. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Noch mehr Yoga

In dieser Stunde werden verschiedene Yoga Traditionen angesprochen. Klassisches Hatha Yoga, Yoga nach B. K. S. Iyengar, Kundalini Yoga, Reihungen aus dem Yoga Flow (Vinyasa). Grundkenntnisse im Yoga können hilfreich sein, sind aber keine Voraussetzung.

Fit Mix

Sportlicher Start in den Tag mit einem Mix verschiedener Übungen zur Verbesserung der Kraftausdauer. Ein Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß. Kleine Kombinations-schritte im Aerobic-Bereich als Herz-Kreislauf-Training. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Pilates für Anfänger + Fortgeschrittene

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Es hilft Stress abzubauen, zur inneren Ruhe zu finden und dabei auch noch ungeahnte Muskelregionen zu trainieren. **Bitte eine Matte mitbringen!**

Wassergymnastik

Wassergymnastik entspannt die Gelenke und stärkt die Muskulatur. Durch den möglichen Auftrieb im Wasser trägt man nur 1/10 seines Körpergewichts. Sie trainieren neben der Muskulatur das Herz-Kreislauf-System und schulen den Gleichgewichtssinn. Die sportliche Betätigung hat neben diesen Effekten auch einen positiven Einfluss auf den Fettabbau. Durch verschiedene Übungen und unter Einbindung von Hilfsmitteln wie „Schwimmgürtel“, zur Herstellung eines Schwebestandes, sowie „Hanteln“, „Sticks“ und „Nudeln“, wird ein ganzheitliches Training ermöglicht, welches im Vergleich zu Übungen an Land, einen größeren Trainingseffekt bewirkt. Aktuell wird über die Turn- und Sportgemeinde Erlensee 1874 e. V. (TSG Erlensee) schon „Rehasport-Wasser“ im Hallenbad Erlensee angeboten. Die Teilnehmerzahl des Kurses liegt bei max. 12 Personen.

Bitte mit dem separaten Formular für „Wassergymnastik“ anmelden.

Die TSGE behält sich vor, das Angebot bei zu geringer Teilnehmerzahl vorzeitig zu beenden. Ist die Teilnehmerzahl bei einem Angebot begrenzt, gilt der Eingang der Anmeldung. Bei Ausfall der Übungsstunde durch höhere Gewalt, besteht kein Anspruch auf Ersatz, ebenso besteht kein Anspruch auf Folgeangebote. Bei Belegung der für dieses Angebot vorgesehenen Halle kann eine andere, freie Halle gewählt werden. **Bitte nur für Angebote anmelden, die auch regelmäßig besucht werden!**
Neu: Bei 3x unentschuldigtem Fehlen, wird man aus der Teilnehmerliste gestrichen und ein anderer kann nachrücken.

Online Yoga macht auch Spaß !!!

Seit einiger Zeit finden die Yoga Stunden der TSGE mit Christina nur noch online statt. Es ist relativ einfach, sich über „Zoom“ dort einzuwählen, wenn man die Zugangsdaten von der Geschäftsstelle erhalten hat.

Christina hat den Raum, in dem sie die Stunden abhält, gemütlich hergerichtet, es steht eine brennende Kerze bereit, und die Stunden werden in der gleichen Weise wie im kleinen Saal der Erlenhalle abgehalten. Christinas Erklärungen und Anweisungen sind gut verständlich und in der Regel ist die Bild- und Tonqualität auch gut.

Die Qualität des Unterrichts leidet in keinsten Weise unter den anderen Bedingungen!

Natürlich wäre ein Präsenzunterricht schöner, aber unter den gegebenen Umständen (Vorgaben des Landessport-

bundes und der hessischen Landesregierung) geht es leider nur online.

Sobald sich die „Corona“ Situation entspannt und wir wieder in gewohnter Weise unsere Sportstunden abhalten dürfen, ohne dass jeder vorher seinen Impfnachweis vorlegen muss, finden Christinas Stunden wieder in Präsenz statt.

Wir freuen uns jede Woche auf den Donnerstag, genießen jede Stunde und haben hinterher das gleiche gute Gefühl wie nach einer Präsenzveranstaltung.

Es wäre schön, wenn sich noch mehr Mitglieder entschließen könnten, mitzumachen und das Online Angebot wahrnehmen – oder zumindest einmal ausprobieren...

Jeder kann mitmachen (es kostet nicht extra) und es tut einfach gut!

Petra und Karlheinz Dickhaut ■

GESELLSCHAFTSTANZ

35 Jahre Gesellschaftstanz

Normalerweise findet dieses Jubiläum kaum Beachtung, aber bei einem Rückblick auf die Entwicklung der Abteilung ist das doch ein bemerkenswerter Fakt.

Vor 35 Jahren (1986) wurde bei der heutigen TSGE die Abteilung Gesellschaftstanz gegründet. Initiator war das ehemalige Turniertanzpaar Christa und Hartmut Broecker, das bei einer Sportschau den damaligen Vorstand des Vereins dafür begeistern konnte.

Bei Standard- und Spaßtänzen ging es immer nur um den Spaß am Tanzen; es war nicht das Ziel, an entsprechenden Wettbewerben teilzunehmen. Aber auch das Gesellschaftliche ist nicht zu kurz gekommen. Feiern wie Fasching, Tanz in den Mai, Oktoberfest und zuletzt die Weihnachtsfeier waren ein fester Bestandteil der Abteilungsaktivitäten.

Dazu kamen später auch gemeinsame Ausflüge wie zum Luisenpark in Mannheim, Weinwanderung in Oppenheim; Mandelblüte in der Pfalz und zuletzt zur Ausstellung Chrysanthema in Lahr.

Anfang 2005 konnte nochmal eine größere Gruppe Anfänger gewonnen werden; somit fand das Training in 2 Gruppen an 2 Abenden statt. Die Teilnehmer kamen nicht nur aus Erlensee, sondern aus der ganzen Umgebung.

Es vergingen die Jahre mit Höhen und Tiefen, Mitglieder kamen und gingen. Aber 2011 konnte doch 25 Jahre Gesellschaftstanz mit einer Feier begangen werden, bei der die Arbeit des Ehepaars Broecker entsprechend gewürdigt wurde.

2014 zog sich das Ehepaar Broecker aus dem aktiven Trainingsbetrieb zurück. Aber mit einem neuen Abteilungsvorstand und neuem Trainer wurde der Betrieb fortgesetzt.

Inzwischen ist das Interesse an der Abteilung langsam aber stetig zurückgegangen. Auch die letzten beiden Jahre unter Corona hat die Abteilung getroffen. Aber das hat dem Zusammenhalt eines „harten Kerns“ nicht geschadet; auch nicht die ärgerlichen laufenden Trainingsausfälle durch eine anderweitige Hallenbelegung.

Es ist zu hoffen, dass der „harte Kern“ zukünftig um einige tanzfreudige Paare erweitert werden kann.

Zum Training treffen wir uns mittwochs von 20 - 22 Uhr im kleinen Saal der Erlenhalle. Schnuppergäste (bitte nur mit entsprechenden Vorkenntnissen) sind nach vorheriger Anmeldung bei der Abteilungsleitung oder der Geschäftsstelle herzlich willkommen.



Salon Petra

Ohne Voranmeldung Montag: geschlossen

Di. + Mi. + Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr

Do. 8:00 bis 17:00 Uhr, Sa. 9:00 bis 15:00 Uhr

Hauptstraße 18, Erlensee

Tel. 06183-2412

Wieder fit durch Rehasport

Rehasport ist ein Gesundheitskurs für alle, die unter körperlichen Beschwerden im Bewegungsapparat leiden. Hierzu gehören Rücken- und Schulterschmerzen sowie Schmerzen in den Bereichen der Knie und der Hüfte.

Rehasport steigert die Lebensqualität und beugt Krankheiten vor.

Wie man zu Rehasport kommt?

Einfach den Arzt fragen und sich Rehasport verschreiben lassen. Rehasport ist völlig kostenlos, denn der Kurs (meistens über 50 Einheiten) wird komplett von der Krankenkasse bezahlt.

Matthias Sauer ■



Neue Schwingstäbe für den Rehasport



Die Dienstagvormittags-Rehasport-Gruppe hat einen Satz neuer Schwingstäbe erhalten. Die Teilnehmer sind sehr erfreut über die neue Trainingsmöglichkeit.

Es lassen sich mit dem Stab tief liegende Muskeln wirksam trainieren. Wer einen Schwingstab gekonnt einsetzt, kann Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden und Fehlhaltungen gezielt therapieren, ohne dass ein Besuch beim Orthopäden oder Physiotherapeuten notwendig ist.

Darüber hinaus kann der Schwingstab Muskelaufbau und Krafttraining unterstützen und die eigene körperliche Leistungsfähigkeit steigern.

Alle Teilnehmer waren mit der Veröffentlichung des Fotos einverstanden. Die Verwendung einer Corona-Maske war freigestellt. Bei den Übungen wird stets auf einen Sicherheitsabstand geachtet.

Dieter Werner ■

EP:Schäfer

Über
50
Jahre
in Erlensee

TV, Video, HiFi, Multimedia,
Sat-Anlagen, Elektroklein-/Großgeräte,
Kaffeemaschinen-Reparaturservice

Deutsche Telekom Leistungen

Neue Anlage 12, 63526 Erlensee
 Telefon 0 61 83 / 21 63, Fax 0 61 83 / 900 581
 ep-schaefer@t-online.de www.ep.de/schaefer-erlensee
 Inhaber: T. Schäfer

EP:

Electronic Partner

Wir suchen einen gymnastik- oder fitnessbegeisterten Sportler



... der gern am Beckenrand seinen Sport ausüben und die Wassergymnastikgruppen instruieren möchte. Unsere Wassergymnastik- und Reha-Wassergymnastikgruppen sowohl im Tiefwasser als auch im Flachwasser sind sehr gefragt und beliebt. Deshalb möchten wir gern

zunächst einen Co-Trainer einarbeiten, um im Falle von Krankheit oder Urlaub flexibler zu sein. Später kann auch eine eigene Gruppe übernommen werden.

Sollte von unseren Sportlern oder Trainern im Bereich Gymnastik, Fitness, Turnen oder auch gern ein anderer Trainer Interesse daran haben, seine sportlichen Kenntnisse am Beckenrand im Hallenbad an Teilnehmer der Wassergymnastik weiterzugeben, dann würden wir uns sehr freuen, wenn sich diese Person unter

schwimmen@tsge.de bei uns meldet.

Voraussetzung:

1. Er/sie muss natürlich schwimmen können
2. Er/sie möchte am Beckenrand gymnastische Übungen vormachen.

Trainingstag ist Freitag

Alle weiteren Infos gibt es dann bei unserer derzeitigen Abteilungsleiterin Bertha Ried-Geiger.

Wassergymnastik – Aquafit

Dieses Training nutzt den natürlichen Widerstand und den Auftrieb des Wassers. Das Ganzkörpertraining ist gelenkschonend, entlastet die Wirbelsäule und fördert die Gesundheit.

Aquafitness trainiert Kraft und Ausdauer, kann den Körperfettanteil reduzieren, erhöht die Beweglichkeit und verbessert sowohl die Kondition als auch die Koordination und das Gleichgewicht. Es werden die Muskeln im ganzen Körper gekräftigt und die Beweglichkeit verbessert.

Der gemeinsame Spaß an der Bewegung wird gesteigert und – zugegeben – es geht zuweilen schon recht laut und lustig zu.

Wassergymnastik ist auch für Nichtschwimmer geeignet, (Flachwasser oder spezieller Gürtel im Tiefwasser, vorausgesetzt, Gleichgewicht ist vorhanden).

Unsere Aquagruppen sind aber nicht für Gewichtsreduktion geeignet, denn wir konzentrieren uns mehr auf das Bewegen der einzelnen Körperregionen.



Sicheres Schwimmen – was ist das eigentlich?

„Mein Kind hat an einem Schwimmkurs teilgenommen und jetzt fahren wir ans Meer!“

„Mein Kind hat sein Seepferdchenabzeichen bekommen – jetzt kann nichts mehr passieren!“

???? Ist das wirklich so?

Zunächst einmal herzlichen Glückwunsch, wenn das Kind bereits einen Platz in einem Schwimmkurs ergattern konnte und nicht selbst im Hotelpool „schwimmen gelernt hat“. Warum ich das in Gänsefüßchen setze? Weil ich anzweifle, dass das Kind sicher schwimmen kann. Zunächst einmal möchte ich hier niemanden Angst machen, aber ich möchte darauf hinweisen, dass das tatsächliche Können und die Wahrnehmung von Familienmitgliedern teilweise sehr deutlich auseinanderdriften kann.

Schwimmkurs – der wird in der Regel ab ca. 5 Jahren angeboten, weil ab diesem Alter die Koordination so gut ausgereift ist, dass vorgemachte Übungen gut verstanden und nachgemacht werden können. Begünstigt wird das noch, wenn das Kind zuvor die Möglichkeit hatte, zu plantschen, zu toben, zu turnen, zu rennen, Laufrad, Roller oder Rädchen gefahren ist.

Am Anfang eines Schwimmkurses steht die Wassergewöhnung und Wasserbewältigung. Beides ist wichtig, denn nicht alle Kinder kommen mit den gleichen Voraussetzungen, manche haben Angst im Wasser, andere nicht. Am Ende des Schwimmkurses steht nicht unbedingt das begehrte Seepferdchenabzeichen, manche Kinder können sich dann zwar über Wasser halten, sind aber noch zu unsicher. Deshalb muss die kleine Wasserratte über das Seepferdchen bis hin zum Bestehen des Bronze-Schwimmabzeichens noch beaufsichtigt werden.

Mit Spielen und immer wiederkehrenden Bewegungsabläufen werden die Schwimmbewegungen unter der Aufsicht unserer speziell ausgebildeten Schwimmlehrerin und deren Assistentinnen sowohl über als auch unter Wasser geübt.

Übrigens, eine Anmerkung bei dieser Gelegenheit:

„Der Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (BFS), in dem wir über den Hessischen Schwimmverband natürlich Mitglied sind, warnt vor unseriösen Anbietern in der Schwimmbildung. „Die steigenden Wartezeiten für Schwimmkurse und Anfängerschwimmen nach der Corona-Pandemie lockt Anbieter auf den Markt, die einen schnellen Erfolg

beim Schwimmen lernen versprechen. Das ist unseriös. Kinder brauchen Zeit und Geduld, um sich den Bewegungsraum Wasser mit viel Freude und Spaß für ihr ganzes Leben zu erschließen. Besonders dramatisch werde es, wenn bei diesen Angeboten weder die erforderliche Qualifikation für eine qualitativ hochwertige Schwimmbildung noch die Berechtigung zur Abnahme der BFS-Schwimmabzeichen vorliegt.“¹

Der Schwimmkurs bei der TSGE ist vom Hessischen Schwimmverband sogar für seine besonders vorbildliche Schwimmbildung durch unsere verantwortliche Schwimmlehrerin zertifiziert. Deutsche Schwimmabzeichen, wie Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold werden **nur durch dafür berechnete Personen abgenommen** und zwar nachdem auch wirklich alle geforderten Prüfungsinhalte absolviert wurden. Ein Schwimmabzeichen ohne Baderregeln, wie es leider anderweitig oft üblich ist, gibt es bei uns nicht.

Mehr über die Schwimmabzeichen erfahren Sie in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung der TSGE.

¹ Quelle: https://bfs-schwimmbildung.de/fileadmin/user_upload/Downloadbereich/20210719_BFS_Presseinfo_Pruefungsberechtigte.pdf



Sparkasse
Hanau

Siegerehrung Vereinsmeister 2021

Am 26. September ehrte die Tennisabteilung der TSGE ihre Vereinsmeister für das Jahr 2021. Die Vereinsmeisterschaften wurden über den Sommer hinweg gespielt, was die Tennisanlage sehr belebte, da immer interessante Spiele zu sehen waren. Coronabedingt gab es dieses Jahr keine Doppel oder Mixed Spiele.

Bei den Kindern und Jugendlichen gab es die Konkurrenzen:
 U8 Sieger: Ben Dreher, U10 (Juniorinnen) Siegerin: Lea Kübler, U10 (Junioren) Sieger: Valentin Schulze, U12 (Junioren) Sieger: Nikolai Tsvetkov
 U14 (Juniorinnen) Siegerin: Marie-Chantal Scharf
 U18 (Juniorinnen) Siegerin: Sarah Thusek
 U18 (Junioren) Sieger: Jakob Kläffling

Die Erwachsenen hatten die Konkurrenzen:
 Damen Siegerin: Petra Herzog

Herren/Herren 30 Sieger: Alex Schamal
 Herren 40/50 Sieger: Alex Schamal
 Herren 60/70+ Sieger: Philipp von Gierke.

Anschließend wurden fünf Aufsteiger-Mannschaften geehrt (Foto s.S. 24 beim Bericht „Corona nicht nur Nachteile“).

Juniorinnen U18	Aufstieg in Bezirksliga B
Damen	Aufstieg in Bezirksliga A
Damen 40	Aufstieg in Gruppenliga
Herren 30	Aufstieg in Bezirksoberliga
Herren 70	Aufstieg in Gruppenliga

Nach der Siegerehrung feierten die Sportler ihre Erfolge noch auf der Terrasse des Aquarius.

Aktuelle Infos entnehmen Sie unserer Webseite

Anja Kübler (Bilder) ■



Die U12 (Junioren) mit dem Sieger Nikolai Tsvetkov



Die U14 (Juniorinnen) – die Siegerin Marie-Chantal Scharf fehlt auf dem Foto.



Die U18 (Juniorinnen) mit der Siegerin Sarah Thusek und dem Sieger Jakob Kläffling bei den U18 Junioren



Die U8 Siegerinnen und Sieger. Ben Dreher, der den 1. Platz erkämpft hat, fehlt auf dem Foto.



Die U10 (Juniorinnen) mit der Siegerin Lea Kübler und die U10 (Junioren) mit dem Sieger Valentin Schulze

U8 Tennis Trainingscamp

In den Sommerferien hat Andrea wieder ein Trainingscamp für die U8 Kinder angeboten und dabei die Vielseitigkeitsübungen für die Vereinsmeisterschaft mit den Kindern durchgeführt.

Auch wurden die Vorhand und die Rückhand mit den Speckbrettern geübt, um dann mit dem leichten Tennisschläger schnellere Bälle schlagen zu können.

Die jungen Tenniscracks sind dabei sehr schnell ins Schwitzen geraten und haben trotz der sommerlichen Hitze beim Training super durchgehalten und tolle Leistungen erbracht. Alle sind sich einig, dass so ein Camp öfter stattfinden soll und es freuen sich alle schon auf das nächste Camp.



Tennis Trainingscamp U12 bis U18

Das Camp für die Großen ging über 4 Tage. Vereinstrainerin Andrea und Jakob empfingen die Teilnehmer/innen und stellten den Camp-Plan mit ihnen auf.

Dann ging es schnell mit dem „Boot Instructor Jakob“ zum Konditions- und Koordinationstraining auf den Platz. Jeden Tag hatte er neue Übungen auf Lager. Nach dem Aufwärmprogramm stand Technik auf dem Plan. Andrea und Jakob hatten hier verschiedene Schwerpunkte. Trainiert wurde Vorhand, Rückhand, Volley, Überkopfball und Stopps.

Danach wurden unterschiedliche Doppel-Taktiken angesprochen und ausprobiert. Auch der Aufschlag kam nicht zu kurz und ein Wettbewerb gestartet. Wer hat den schnellsten Aufschlag? Zwischen 65 km/h und 118 km/h war alles dabei. Den schnellsten hatte Johannes Kläffling. Der Tag wurde immer mit einem Spiel wie Rundlauf oder California beendet, damit war der Spaßfaktor und der Ehrgeiz sehr hoch. Zum Abschluss des Camps wurde von allen zusammen noch ein Berg Pizza verteilt und da alle noch nicht genug vom Tennis hatten, wurde dann noch Doppel gespielt. Wir freuen uns schon auf das nächste Camp mit euch.

Andrea Coneo und Jakob Kläffling ■



Aufstieg der TSGE Herren 70 Tennismannschaft

Die Herren 70 I der TSG Erlensee haben nach ihrem Aufstieg in die Bezirksoberliga im Jahr 2019, und der durch Corona bedingten Pause im Jahr 2020, nun in der Saison 2021 wieder alle ihre Spiele gewonnen und sind gemeinsam mit ihrem Mannschaftsführer Horst Pabst in die Gruppenliga aufgestiegen.

Der Tennisvorstand hat in Anerkennung dieser besonderen Leistung die Mannschaftskasse mit einer Prämie etwas aufgestockt und freut sich auf weitere Siege.

Das Foto zeigt die Aufstiegs Mannschaft von links nach rechts :

Klaus Elsner, Wolfgang Boldt, Bernd Richard, Günther Dipel, MF Horst Pabst und Miroslav Hatara, die alle zu diesem Erfolg beigetragen haben.



Corona nicht nur Nachteile

U18 Juniorinnen, Damen und Damen 40 Mannschaften profitieren in der Medenrunde 2021 durch Einzeltraining in der Coronazeit.

In der Wintersaison 2020/2021 waren, zum Glück der Tennisfreunde, die Tennishallen in Hessen geöffnet. Doppelspielen und Mannschaftstraining waren nicht erlaubt, aber das Einzel durfte gespielt werden und Einzeltraining konnte stattfinden.

Dies nutzten die genannten Mannschaftsspielerinnen und lagen in dieser Zeit nicht auf der faulen Haut, sondern nehmen regelmäßig Einzeltraining bei ihrer Trainerin Andrea Coneo.

Hier konnte die Schlagtechnik jeder Spielerin individuell trainiert und verbessert werden. Als dann in der Sommersaison wieder Gruppentraining erlaubt war, konnte dann die Spieltaktik ausgebaut werden und dies führte dann zum jeweiligen Mannschaftserfolg.

Die U18 Juniorinnen stiegen in die Bezirksliga B auf. Die Damenmannschaft konnte in die Bezirksliga A aufsteigen. Und die Damen 40 schafften sogar den Aufstieg in die Landesebene und spielen in der nächsten Saison in der Gruppenliga.

Vielen Dank an unsere Trainerin Andrea für die Unterstützung und Begleitung durch die Saison 2021.



Auch die U18 Juniorinnen / Damen profitierten vom intensiven Einzeltraining in der Halle.



Vertreterinnen und Vertreter der Aufstiegs Mannschaften bei der Ehrung.

Tennisjahr 2021 der Damen 40



Die Damen 40 von links nach rechts: Gabi Renger, Jeannette Kuhlewey, Silke Bäuchle, Bettina Schneider, Jutta Grunberg-Heinrich, Petra Diehm, Sylke Graesner, Andrea Coneo, Patricia Coneo, Claudia Schendzielorz

Das Jahr 2021 fing, wie wir alle wissen, im Lockdown an. Alles geschlossen, Ausgangssperre ab 21 Uhr. Aber die Tennishalle war offen, auch wenn nur Einzel gespielt werden durfte bzw. Einzeltraining stattfinden konnte. Dafür wurden wir von vielen anderen Sportlern beneidet, da sonst alle anderen Sporthallen geschlossen waren.

Durch das gezwungenermaßen durchzuführende Einzel statt Mannschaftstraining konnte durch unsere Spielertrainerin Andrea die eine oder andere spielerische „Unzulänglichkeit“ ausgebügelt werden. Es kam teilweise zu deutlichen Verbesserungen in der Spieltechnik. So konnten die einzelnen Spielerinnen und die Mannschaft in dieser Zeit stark vom Training profitieren.

Dann kam endlich das Frühjahr und die Außenplätze konnten wieder genutzt werden. Jens hat wieder hervorragende Arbeit geleistet und die Plätze waren in einem Topzustand. Endlich durften wir auch wieder Doppel spielen und uns mit mehreren Leuten treffen. Auch unser Mittwochstraining für die Mannschaft fand wieder statt. Jeweils 4 von uns waren im Training und die Anderen spielten, wie im vergangenen Jahr auch, zur gleichen Zeit Doppel, sodass es ein wöchentliches Treffen mit allen Mitspielerinnen gab. Ab Ende Mai konnten wir im Anschluss auch wieder bei Inge etwas trinken gehen und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Ende Juni ging auch endlich die Medenrunde wieder los. Vor den Sommerferien hatten wir 3 Spieltage und konnten unsere Gegnerinnen deutlich schlagen: 1. Spieltag 7:2 gegen SV Dreieichenhain, 2. Spieltag 9:0 gegen TV Hausen, 3. Spieltag 7:2 gegen TC Niederdorfelden II.

Die Verköstigung bei Auswärtsspielen war meist nur eingeschränkt. Dann gab es nach der Heimfahrt eben eine große Familienpizza und die Siege konnten zu Hause gefeiert werden.

Am 21.08. fuhr fast die gesamte Mannschaft nach Schlitz in den Vogelsberg. Wir wollten die Hochzeit von Andrea und Patricia nachfeiern. Bei tollem Wetter ging es nach der Ankunft am Hotel gleich zu einer kleinen Wanderung in die nähere Umgebung. Wir hatten einen großen Proviantwagen dabei. Dieser war gefüllt mit diversen Köstlichkeiten an Essen sowie ausreichend viel Sekt. Nach einem anstrengenden Aufstieg kamen wir an einer Hütte an, wo ausgiebig gegessen und getrunken wurde. Danach ging es wieder hinunter nach Schlitz. Auf der Hotelterrasse gab es Kaffee. Im Anschluss wurden die Geschenke mit fast einem Jahr Verspätung überreicht. Am Abend ging es zum Essen in ein nettes Gartenlokal. Danach fand eine Turmbesichtigung sowie eine Stadtführung statt. Der Stadtführer war leider erkrankt, aber an allen wichtigen Sehenswürdigkeiten haben wir über Telefon das Notwendige erfahren bzw. die entsprechenden Anekdoten erzählt bekommen. Der Spätabend wurde dann am Hotel beschlossen. Es war eine tolle Sache und wir hatten viel Spaß.

Ende August ging die Medenrunde weiter und wir waren weiter auf Erfolgskurs: 4. Spieltag 9:0 gegen TC Götzenhain. Am vorletzten Spieltag sind wir auf unsere direkten Kontrahentinnen, TC Dietesheim II, um den ersten Tabellenplatz, gestoßen. Diesen entscheidenden Spieltag konnten wir mit einem spannenden 5:4 für uns verbuchen.

Auch den letzten Spieltag haben wir klar mit 7:2 gegen TG Nieder-Roden gewonnen.

Wir haben es geschafft, wir sindaufgestiegen in die Gruppenliga!!!!

Gerade noch rechtzeitig ging die Saison zu Ende, denn zur Zeit sind 4 Spielerinnen unserer Mannschaft verletzt. Wir hoffen, ab Mitte/Ende Januar nächsten Jahres wieder vollständig spielen zu können. Jetzt stehen nur noch unser jährliches Kürbisessen und die Weihnachtsfeier an. Wir hatten eine tolle Saison und hoffen, nächstes Jahr unsere Klasse halten zu können.



Strahlende Gesichter, nachdem der Aufstieg gesichert war.

Früh übt sich... – neues Angebot der TT-Abteilung

Donnerstags von 18:00 -19:15 Uhr üben Kids ab ca. 4 Jahren spielerisch das Werfen, Fangen und Rollen mit kleinen und großen Bällen.

Im Vordergrund stehen Spaß an der Bewegung und die Freude über gelungene Aktionen. Erste Kontakte mit Schläger und Tisch gehören auch dazu.

Wir haben noch Platz für weitere muntere Kids.

Ort: Turnhalle der Eulenhofschule, Zugang über Fußweg gegenüber vom Hallenbad.



Hortkinder beim Tischtennis

An drei Vormittagen in den Herbstferien besuchte je eine Gruppe des Hortes der Langendiebacher Schule unsere Trainingshalle.

Tennisbälle werfen und fangen war die erste Übung, mit dem kleinen Tischtennisball ging es weiter, bis dann auch die Schläger zum Einsatz kamen.

Spielerisch wurden die zum Tischtennis nötigen Grundlagen erklärt und geübt, was je nach Alter unterschiedlich gut gelang.

Gegen Ende der Zeit hatten aber alle Erfolgserlebnisse, der kleine Ball wurde schon oft richtig getroffen.

Den Kindern hat es Spaß gemacht, den Übungsleitern Karl-Heinz Simon und Martina Pusch ebenso.

Alle Kinder wurden eingeladen, ihre Fähigkeiten im regulären Training zu verbessern.



Minimeisterschaften am 30.10.2021

Zur diesjährigen Veranstaltung kamen 7 Kinder, die jeder gegen jeden ein tolles Turnier spielten. Belohnt wurden sie mit Urkunde und Medaille sowie einem kleinen Geschenk. Die 8-jährige Evie Wong gewann alle Spiele souverän.

Für den Kreisentscheid im März 2022 qualifizierten sich
Evie Wong 1. Platz AK (Altersklasse) 3

Zara Aydin 1. Platz AK2

Linus Putzo 1. Platz und Alan Sarko 2. Platz AK3 Jungen

Mika Jokl vor Luca Kress siegten bei den 10-jährigen in der AK2 und Lukas Reichard qualifizierte sich in der AK1.

Allen Teilnehmern viel Glück in der nächsten Runde.



„Nachfolger“ für Chris' Kinderturngruppe gefunden

Leider musste Chris Hempelmann das Kinderturnen am Freitag aus beruflichen Gründen aufgeben – das war sehr schade für die Kinder und deren Eltern!

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal sehr herzlich bei Chris für seine Arbeit bedanken und wir wünschen ihm für seine berufliche und private Zukunft alles Gute!

Aber ab Januar – früher geht leider nicht – haben wir zwei neue, motivierte Übungsleiter am Start! Ab dem 14.01.2022 werden jeden Freitag von 15.45 bis 16.45 Uhr Karlheinz und Petra Dickhaut „Spiel und Spaß“ für Kinder von 4-6 Jahren in der Ballsporthalle anbieten.

Karlheinz hat bereits lange Zeit als Helfer bei den Einrad Kindern geholfen; Petra ist gelernte Erzieherin und hat während ihrer Berufszeit viele Fortbildungen zum Thema Bewegung mit Kindern absolviert. Beide haben großen Spaß an der Arbeit und dem Spiel mit Kindern und freuen sich schon auf den Start!

Die bereits vorhandene Gruppe von 15 Kindern bleibt bestehen!



Racktours



Aktivreisen 2022

15.01. – 22.01. Südtirol Sexten – nicht nur für Skifahrer *	€ 775,– p.P.
06.04. – 10.04. Radtour Oberschwaben *	€ 499,– p.P.
18.05. – 22.05. Radtour Münsterland *	€ 489,– p.P.
30.05. – 08.06. Wandern auf Teneriffa	€ 1.490,– p.P.
11.06. – 17.06. Radtour Österreich Imst *	€ 830,– p.P.
19.06. – 22.06. Wandern entlang der Nahe*	€ 369,– p.P.

* Fahrten im modernen Reisebus inkl. Bordfrühstück auf der Hinfahrt

Anmeldung unter 06183/2247

oder besuchen Sie uns im Reisebüro: Auf dem Hessel 8, Erlensee



Racktours GmbH & Co. KG, Auf dem Hessel 8, Erlensee
Mo–Do 9.00–13.00 Uhr, Freitag 10.00–16.00 Uhr
Aktuelle Reisen und News unter www.rack.tours
facebook.com/racktours

www.rack.tours

Furioser Start in die Volleyballsaison 2021/22

Die 2. Volleyballdamenmannschaft der TSG Erlensee ist in die Kreisklassensaison super gestartet. Am 1. Spieltag für die TSGE ging es gegen den TSV Butzbach. Nach einem etwas nervösen Start fing sich Mannschaft um Kapitänin Jessica Ilinka und gewann das Spiel mit einem klaren 3:0. Für diesen Erfolg spielten die zwei U20 Spieltage in der Jugend eine entscheidende Rolle. Die Aufstellungen, das Läufersystem, die Abstimmung der einzelnen Positionen konnten einstudiert werden und selbstverständlich konnte ein wenig Spielerfahrung, nach den zwei Jahren Spielunterbrechung durch die Pandemie, gesammelt werden. Gerade für unsere Neuzugänge Laura Herbert, Laura Rappelt und Hanna Uhrig (14 Jahre) waren diese Vorbereitungsspiele sehr hilfreich. Alle drei Spielerinnen überzeugten am Kreisklassepunktspieltag. Katarina Peter, Nami Leipold, Alica Schneider und Lara Wächter ergänzen die Mannschaft und haben durch ihre Erfahrung zum Erfolg beigetragen. Nicht zu vergessen sind unsere Verletzten „Kimmer“ Peter, Amy Knopke und Katharina Lyncker. Alle haben sich für die Mannschaft eingesetzt. Anfeuern, Trikotversorgung, Linienrichterin und Schreiberin waren und sind sehr hilfreiche Tätigkeiten, die ein solches Team benötigt. Vielen Dank. Wir hoffen auch, dass es für Vinja Michel und Alina Krohn in Zukunft wieder Spiel- und Einsatzmöglichkeiten gibt. Die zwei sind momentan ein wenig



im Schul- und Unistress. Begrüßen können wir auch Zarah Placke, die in dieser Saison zu uns gestoßen ist und demnächst eingesetzt werden kann.

Wir freuen uns auf die zukünftigen Herausforderungen. Am 20.11.21 geht es nach Rodheim. Ein Wiedersehen mit einer bekannten Mannschaft steht bevor. Wir versuchen alles, um das letzte Ergebnis gegen Rodheim umzubiegen und dieses Mal für uns zu entscheiden. Toi, Toi, Toi und „Wie geht Volleyball? Annahme, Zuspiel, Bäm-Bäm-Bäm.“

Sebastian Bubl ■

Heimspieltage der D1 + D2

Damen 1

Sa. 29.01.2022
Sa. 26.03.2022

Damen 2

So. 16.01.2022
Sa. 12.03.2022

Alle Heimspieltage finden in der Ballsporthalle Erlensee statt. Bitte beachtet eventuelle Terminänderungen und das entsprechende Hygienekonzept (falls Zuschauer erlaubt). Aktualisierte Termine unter tsge.de

Volleyballtrainer:in / Co-Trainer:in gesucht

Für unsere 2. Damenmannschaft / weibliche Jugend suchen wir Unterstützung auf der Trainerposition.

Mit einem Stamm von 10 – 12 Mädels zwischen 14 und 18 Jahren, die teilweise bereits 3 Saisons gemeinsam bestritten haben, besteht bereits eine volleyballerische Grundlage. Hinzu gekommen sind eine Reihe von jungen, talentierten Anfängerinnen, die in die bestehende Mannschaft integriert werden sollen.

Wir wünschen uns für die jungen Damen eine gute technische Ausbildung und die Förderung der Liebe zum Volleyball. Der jetzige Trainer würde sich freuen, in seiner Arbeit Unterstützung zu bekommen, da die Leistungsspanne von Anfängerinnen bis hin zu 4 Jahre Volleyballerfahrung reicht. Egal, ob du erste Erfahrung im Traineramt sammeln möchtest oder ob du als erfahrener Hase bei der Talentförderung mitwirken möchtest, melde dich bei uns.



Die Mannschaft trainiert derzeit montags von 17:00 bis 18:30 Uhr und mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr.

Interessenten melden sich bitte beim Abteilungsleiter der Abteilung Volleyball der TSG Erlensee: Karlheinz Dickhaut: 06183 – 75317

oder per Mail unter sport@tsge.de (Petra Dickhaut)

Schwieriger Saisonstart mit Luft nach oben

Der Auftakt in die neue Volleyballsaison war von vielen offenen Fragen überschattet: Geht es im September wirklich wieder los? Was passiert, wenn die Infektionszahlen wieder steigen?

Nun – als die Volleyballdamen am 26. September dann tatsächlich wieder auf einem Volleyballfeld beim Auswärtsspiel in Gelnhausen standen, konnten sie ihr Glück kaum fassen. Vor dem Spiel noch schnell den Geimpft- bzw. Genesenenstatus vorgezeigt und los ging es. Allerdings fanden die TSGE Volleyballerinnen nur schwer ins Spiel und so konnte die VG Gelnhausen in relativ kurzer Zeit ein 3:0 (25:16, 25: 11, 25:19) verbuchen.

Beim 2. Spieltag in Schöneck lief es dann schon deutlich besser. So gingen die ersten beiden Sätze zwar auch verloren doch Satz 3 und 4 sicherte sich die TSG Erlensee. Den entscheidenden 5. Satz musste die TSGE dann leider wieder an den VC Schöneck abgeben, aber immerhin war damit der 1. Punkt gewonnen (VC Schöneck : TSG Erlensee 3:2 – 25:19, 25:19, 20:25, 23:25, 15:11).

Am ersten Heimspieltag der Saison konnten die Volleyballerinnen dann endlich den ersten 3:0 Sieg feiern. Hochmotiviert und konzentriert gingen die TSGE Damen in das Spiel und zeigte gegen die jungen Mannschaft aus Neuenhasslau zum ersten Mal in dieser Saison eine durchweg gute Leistung.



Das 2. Spiel gegen Lieblos konnte leider nicht stattfinden und wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Der Termin wird, sobald bekannt, auf tsge.de veröffentlicht.

Aufgrund von Krankheit und Verletzungen aber glücklicherweise auch aus erfreulicheren Gründen (wir erwarten einen Babyboom) kann Trainer Sebastian in dieser Saison leider nicht aus dem Vollen schöpfen. Somit wurde das Ziel, das im letzten Jahr noch Platz 1-3 hieß (das aber wegen Abbruch der Saison nicht erreicht werden konnte) für diese Saison heruntergeschraubt und lautet nun Klassenerhalt und Beendigung der Saison ohne weitere Einschränkungen.

Jutta Gruneberg-Heinrich ■



Weibliche Jugend

Mädchen ab 14 Jahre können gerne mal in das Jugendtraining reinschnuppern. Wir trainieren mittwochs von 17:00 - 18:30 in der Ballsporthalle.

Wir freuen uns auf Euch!

Freizeitvolleyball

**Bewegung, Teamgeist, Spaß
– aber kein Leistungsdruck durch Punktspiele.**

Das macht das Spiel der Hobby-Volleyballer der TSG Erlensee aus. Männer und Frauen, fit gebliebene Ältere wie auch Jugendliche, Köner und Anfänger spielen seit vielen Jahren einmal wöchentlich zusammen – am Anfang ein wenig Technik üben und dann mit Ehrgeiz Satz um Satz spielen. Und wir haben noch Platz für neue Teilnehmer, da wir jetzt auf 2 Feldern spielen können.

Hobby-Mix-Volleyball am Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr in der Sporthalle der Georg-Büchner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Str. 35, 63526 Erlensee
Bitte vorher die Website

<http://doodle.com/3ptf8pyxhdpvpsi>

aufrufen und nachsehen, wie viel Teilnehmer eingetragen sind.

Es gibt auch noch wirklich kurzfristige Einträge. Ab 6 Teilnehmern findet das Training statt.

Wir gratulieren zum Geburtstag

Januar 2022

Frau Elfriede Haus	03.01.	83
Herr Wolfgang Boldt	04.01.	74
Frau Helga Marasek	06.01.	71
Frau Katharina Paul	06.01.	82
Frau Gerda Rech	08.01.	83
Hr. Herbert Hestermann	09.01.	78
Frau Amalie Bär	10.01.	84
Frau Ingrid Erdt	12.01.	77
Frau Renate Lorenz	13.01.	71
Frau Maria Anna Jones	14.01.	73
Frau Margret West	15.01.	73
Frau Barbara Eixler	18.01.	74
Frau Helga Wörner	18.01.	75
Frau Rosemarie Weber	20.01.	72
Frau Marianne Rasch	24.01.	81
Frau Sieglinde Lediger	28.01.	82
Herr Udo Speiser	30.01.	60
Herr Harry Liedtke	31.01.	85
Herr Klaus Specht	31.01.	85

Februar 2022

Frau Karin Kaufmann	03.02.	73
Herr Karl Fucker	04.02.	97
Fr. Brigitte Seidenschwann	06.02.	70
Frau Magdalene Giruc	09.02.	72
Frau Margot Schmelar	09.02.	73
Herr Holger Goncz	09.02.	77
Herr Robert Lee Kegerreis	10.02.	75
Frau Rosemarie Gloatz	10.02.	77
Herr Slobodan Milojkovic	11.02.	79
Frau Rita Baum	13.02.	78
Frau Marianne Emrich	14.02.	73
Herr Theodor Dornhecker	14.02.	92
Herr Herbert Friede	16.02.	82
Frau Gisela Engel	22.02.	71
Frau Gertrud Nebe	25.02.	74
Herr Gerald Kunschke	28.02.	78

März 2022

Herr Rudolf Wassmann	02.03.	70
Herr Dieter Lustig	02.03.	75
Herr Horst Kröll	02.03.	77
Frau Brigitte Rudin	03.03.	60
Herr Gerhard Vock	03.03.	86
Frau Brigitte Lindner	04.03.	75
Frau Traude Fischer	05.03.	75
Herr Lothar Kober	08.03.	71
Herr Hans Wolf	11.03.	72
Herr Rudolf Segelken	13.03.	82
Herr Günther Schwalm	19.03.	87
Herr Klaus Michael Kaiser	20.03.	81
Herr Björn Ueberschär	21.03.	50
Herr Rainer Trunz	21.03.	60
Frau Irma Viel	21.03.	78
Herr Norbert Boehm	24.03.	78
Frau Wilma Hergenhan	24.03.	79
Herr Klaus Viel	25.03.	71
Herr Hugo Bayer	25.03.	72
Frau Renate Roth	26.03.	75
Herr Harald Rudnick	30.03.	73
Herr Hans-Peter Boldt	30.03.	78
Herr Werner Blaß	31.03.	73

April 2022

Herr Andreas Hahner	03.04.	60
Frau Pia Venturella	06.04.	60
Herr Roland Schiller	06.04.	72
Herr Jürgen Riepl	07.04.	71
Frau Marta Kubert	08.04.	75
Herr Manfred Merbach	08.04.	86
Herr Klaus Elsner	09.04.	72
Herr Norbert Jäger	10.04.	73
Herr Harald Heilmann	13.04.	84
Herr Oliver Weigelt	14.04.	50

Forts. April 2022

Frau Ursula Liskén	16.04.	72
Herr Eckhardt Lusansky	16.04.	82
Frau Birgit Pichon	17.04.	60
Frau Brigitte Kühnel	18.04.	73
Frau Annelore Viel	20.04.	77
Frau Erika Duda-Kiepsel	23.04.	82
Frau Gisela Bretag	26.04.	73
Frau Gisela Lilienfeld	26.04.	85
Frau Evelyn Schuck	28.04.	82

Mai 2022

Frau Hannelore Quilitzsch	03.05.	71
Herr Torsten Muttke	04.05.	50
Herr Volker Kammandel	07.05.	77
Frau Brunhilde Wernz	08.05.	78
Herr Siegmund Rudolph	10.05.	82
Frau Christel Unger	11.05.	76
Frau Elke Viel	14.05.	71
Fr. Marie-Luise Weingärtner	14.05.	72
Frau Ursula Nestler	15.05.	73
Frau Helga Brückner	15.05.	87
Herr Werner Mühl	17.05.	72
Frau Sabine Trautwein	21.05.	50
Frau Luise Forbes	21.05.	74
Herr Gerhard Steinert	21.05.	82
Herr Karl-Heinz Simon	24.05.	86
Frau Gisela Frischkorn	25.05.	74
Herr Helmut Strauß	25.05.	86
Frau Annelies Neumann	29.05.	83

Juni 2022

Frau Brunhilde Kamsties	03.06.	79
Herr Otto Fricke	03.06.	83
Herr Roland Lach	04.06.	60
Frau Rosemarie Lücke	04.06.	74
Fr. Heidemarie Dickhaut	06.06.	81
Herr Kuno Bluhm	06.06.	83
Herr Adolf Kiepsel	07.06.	85
Herr Heinz Oppermann	09.06.	74
Frau Gerda Felsmann	11.06.	75
Frau Hedwig Reinhart	11.06.	90
Fr. Helga Trommer-Schmidt	12.06.	76
Frau Margarete Paech	12.06.	97
Frau Hanna Dostert	13.06.	50
Frau Waltraud Fischl	14.06.	79
Herr Gernot Guth	14.06.	83
Frau Wilma Farnworth	15.06.	70
Frau Edeltraud Wolf	15.06.	72
Frau Ingelore Jung	18.06.	74
Frau Annemarie Kabelka	18.06.	80
Frau Mechtild Lukas	19.06.	75
Frau Emmi Hagel	19.06.	80
Frau Jutta Semeniuk	22.06.	50
Frau Angela Bornemann	22.06.	77
Herr Marcus Müller	23.06.	50
Herr Eckehard Herzig	26.06.	83
Herr Peter Müller	27.06.	72
Frau Helga Billwachs	27.06.	75
Fr. Rosemarie Seering-Lieber	29.06.	71
Frau Käthe Staab	29.06.	84

Wir bitten alle Vereinsmitglieder, deren Geburtstag nicht veröffentlicht werden soll, sich in der Geschäftsstelle zu melden.

Wir sind gerne für Euch da !

In unserem Verein trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Ihr einmal fachlichen Rat braucht, sind wir gern für Euch da!



Nikolaus Hüntten

Generalvertretung der Allianz
Gelnhäuser Str.9
63571 Gelnhausen - Hailer
nikolaus.huenten@allianz.de
www.allianz-hüntten.com

Tel. 0 60 51.55 16
Fax 0 60 51.82 87 82



Besuchen Sie
unsere Homepage!

Allianz

Gemeinsam
mehr
erreichen

Die Kultur-, Sport- und Sozialförderung.

Wir machen den Weg frei.

VR Bank
Main-Kinzig-Büdingen eG
die Main-Kinzig- und Oberheeswe-Bank



**Ein Frohes Weihnachtsfest und
einen sportlichen Rutsch ins
Neue Jahr wünschen wir allen
Mitgliedern, Freunden und
Partnern.
Bleibt gesund.**

Turn- und Sportgemeinde Erlensee 1874

Der Vorstand

