

# mein süd hessen

6B

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

14. März 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623



[www.facebook.com/rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



[www.instagram.com/rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN  
ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

## Ihr Geld kann mehr

**GELDANLAGE | Volks-Invest macht exklusive Anlagen für alle zugänglich: Mit kleinen Beträgen in stabile Projekte investieren – und Renditechancen, die Sparbücher alt aussehen lassen**

Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit kleinen Beträgen in stabile Projekte investieren, die bisher nur Großanlegern vorbehalten waren. Projekte, die nicht nur Rendite bringen, sondern auch Sinn stiften! Volks-Invest, die neue Initiative der EGRO Mediengruppe und der digitalen Investment-Plattform FINEXITY, macht genau das möglich. Ab jetzt können auch Privatpersonen von Anlagechancen profitieren, die bisher nur mit hohem Kapital zugänglich waren. Und das Beste: Sie müssen kein Finanzexperte sein, um einzusteigen.

### Das Sparbuch hat ausgedient

Bei Zinsen nahe null und einer Inflation, die Ihr Ersparnis Jahr für Jahr entwertet, ist das klassische Sparbuch längst kein sicherer Hafen mehr. Gleichzeitig boomen Private-Market-Investments, also direkte Beteiligungen an realen Projekten wie Solarparks, Immobilien oder Unternehmen. Diese Anlagen werfen stabilere Erträge ab als Aktien, sind weniger volatil



Geld, das wächst: Mit Volks-Invest investieren Sie nicht nur in stabile Renditen, sondern auch in eine nachhaltige Zukunft.

Foto: iStock / Getty Images Plus / Atstock Productions

und oft inflationsgeschützt. „Unser Ziel ist es, diese Chance zu demokratisieren“, sagt Markus Echter nach von der EGRO Mediengruppe, der unter anderem auch Mein Süd hessen angehört. „Jeder soll die Möglichkeit haben, sein Geld klug und nachhaltig anzulegen, ohne komplizierte Börsenprodukte oder hohe Mindestbeträge.“ FINEXITY hat bereits tausenden Privatpersonen den Zugang zu alternativen Investments ermög-

licht. „Wir kombinieren Medienkompetenz mit digitaler Expertise“, erklärt Paul-Maria Hülsmann, CEO von FINEXITY. „Unsere Plattform macht den Einstieg so einfach wie Online-Banking, aber mit deutlich besseren Renditechancen.“ Jedes Projekt wird vorab gemeinsam mit erfahrenen Partnern geprüft, Risiken transparent kommuniziert. „Keine Blackbox, keine leeren Versprechungen“, betont Hülsmann.

### Nachhaltig erfolgreich

Volks-Invest eröffnet Ihnen die Möglichkeit, bereits mit kleinen Beträgen ab 50 Euro in konkrete, nachhaltige Projekte zu investieren. Sie wissen also genau, wofür Ihr Geld arbeitet und haben zudem Flexibilität, da Sie sich nicht langfristig binden müssen und keine versteckten Kosten auf Sie zukommen. So verbindet sich finanzieller Erfolg mit einem guten Gefühl, eine Kombination, die immer mehr Anleger suchen.

### Jetzt dabei sein!

Schon bald stellen wir Ihnen das erste Projekt vor, doch schon heute können Sie sich ein exklusives Goodie für die ersten 1.000 Investor:innen zu sichern. „Wir wollen, dass unsere Leser und Leserinnen von Anfang an profitieren“, sagt Echter nach. „Deshalb geben wir denen, die jetzt einsteigen, einen besonderen Vorteil.“ Mit Volks-Invest können Sie Ihr Geld wieder aktiv für sich arbeiten lassen. Registrieren Sie sich und seien Sie dabei, wenn die ersten Projekte starten. Ihre finanzielle Zukunft startet heute! (red)

Jetzt ganz einfach registrieren:  
[www.volks-invest.de](http://www.volks-invest.de)

# Volks-Invest: „Jeder soll die Chance haben, klug zu investieren“

INTERVIEW: Markus Echternach und Paul-Maria Hülsmann verraten, wie Privatpersonen ab sofort von stabilen Renditen profitieren



Markus Echternach.

Foto: EGRO

**Inflation frisst Ersparnis, Sparbücher bringen kaum noch Zinsen.** Doch immer mehr Menschen suchen nach sicheren Wegen, ihr Geld sinnvoll anzulegen. Genau hier setzt Volks-Invest an: Die Kooperation zwischen der EGRO Mediengruppe – zu der auch das Berliner Abendblatt gehört – und der digitalen Investment-Plattform FINEXITY macht exklusive Anlagechancen für Privatpersonen zugänglich. Markus Echternach (EGRO) und Paul-Maria Hülsmann (FINEXITY) erklären die Idee dahinter.

## Wie kam es zur Kooperation von EGRO und FINEXITY?

Echternach: Ein gemeinsamer Bekannter brachte uns zusammen. FINEXITY hat die technologische Lösung, wir die vertrauensvolle Medienreichweite. So machen wir Private-Market-Investments für alle zugänglich.

Hülsmann: Volks-Invest verbindet FINEXITYs Digital- und Kapitalmarktexpertise mit EGROs medialer Plattform. Denn ein gutes Produkt muss nicht nur funktionieren

– es muss auch einfach und bekannt sein. Genau das schaffen wir gemeinsam.

## Warum braucht es gerade jetzt ein Angebot wie Volks-Invest?

Hülsmann: Privatpersonen haben heute kaum Alternativen: Sparbücher mit Mini-Zinsen oder schwankungsanfällige Aktien. Dabei investieren Vermögende schon länger bis zu 30 Prozent ihres Portfolios in Private Markets, diese sorgen für Stabilität, Inflationsschutz und gute Renditen – insbesondere im Infrastruktur- und Energieumfeld. Durch Volks-Invest kann jeder – ob mit 50 € oder 50.000 € – digital und einfach in dieselben Anlageklassen einsteigen wie Millionäre. Das ist echte Chancengleichheit.

Echternach: Die Produkte von FINEXITY haben mich sofort überzeugt. Mit Volks-Invest wollen wir den Einstieg in Finanzprodukte ermöglichen, die bisher nur Großanlegern offenstanden. Sicher, transparent und vertrauenswürdig, genau wie unsere lokalen Medien.

## Wie machen Sie Private-Market-Investments für „Otto Normalverbraucher“ zugänglich?

Hülsmann: Wir haben die Technik und Erfahrung mit Hunderten erfolgreicher Transaktionen. Jetzt nutzen wir diese Expertise, um Private-Market-Investments einfach, digital und für jeden zugänglich zu machen. Ohne Kompromisse bei Sicherheit oder Transparenz.

## Welche konkreten Anlageformen können Leser:innen über Volks-Invest nutzen – und was unterscheidet sie von klassischen Sparprodukten?

Hülsmann: Wir starten mit Erneuerbaren Energien – staatlich reguliert und mit langfristigen Rahmenbedingungen für stabile Erträge. Unser Fokus liegt nicht auf maximaler Rendite, sondern auf kontinuierlichem Vermögensaufbau über mehrere Jahre. Genau das fehlt in Deutschland: sichere, langfristige Anlagen, die mehr als nur Mini-Zinsen bringen.

Echternach: Die Inflation der letzten Jahre hat gezeigt: Klassische Sparprodukte bauen Vermögen ab, statt es zu mehren. Volks-Invest bietet die Chance, klüger zu investieren und so wirklich etwas aufzubauen.

## Wie sicher sind diese Investments? Welche Risiken gibt es und wie gehen Sie damit um?

Echternach: Absolute Sicherheit gibt es nicht, nicht einmal bei Schließfächern, wie aktuelle Vorfälle zeigen. Aber wir nehmen das Vertrauen unserer Leser und Leserinnen ernst und setzen auf strenge Prüfung und langfristige Stabilität. Mit FINEXITY haben wir einen Partner, der Risiken minimiert, ganz ohne kurzfristige Zockerei.

Hülsmann: Jede Anlage birgt Risiken, deshalb wählen wir unsere Projekte sorgfältig aus. Wir starten mit Infrastruktur und Erneuerbaren Energien, weil sie staatlich gefördert und langfristig stabil sind. Zudem arbeiten wir nur mit erfahrenen Partnern, die eine bewährte Erfolgsbilanz vorweisen. So schaffen wir Vertrauen durch Qualität.

## Ab welchen Beträgen kann man bei Volks-Invest einsteigen?

Hülsmann: Schon ab 50 Euro können Sie einsteigen, ganz ohne Min-

destlaufzeit. Einfach registrieren, Projekt auswählen, digital zeichnen. Danach überweisen Sie das Geld, und schon sind Sie dabei. Die Auszahlungen erfolgen dann monatlich oder jährlich, je nach Projekt.

Echternach: Wir wollen Finanzinvestments für alle öffnen, ohne Hürden. Bei Volks-Invest dauert es von der Anmeldung bis zum ersten Investment kaum drei Minuten. Technisch gibt es keine Barrieren, nur Chancen.

## Die EGRO informiert wöchentlich über Volks-Invest. Warum ist Aufklärung so wichtig?

Echternach: Inflation und Niedrigzinsen fressen Ersparnis auf, während die Rente für viele nicht mehr ausreichen wird. Wir wollen Ängste abbauen und zeigen: Finanzmärkte sind kein Buch mit sieben Siegeln. Mit einfachen Erklärungen, Experteninterviews und Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen wir Finanzwissen für alle zugänglich. Nur wer Bescheid weiß, kann klug entscheiden.

## Welche langfristigen Ziele verfolgen Sie mit Volks-Invest?

Hülsmann: Wir wollen bessere Finanzprodukte für mehr Bürgerinnen und Bürger. Volks-Invest bietet die Chance für Investments, für die man sonst viel Geld in die Hand nehmen müsste. Dank uns kann man mit kleinen Beträgen investieren wie die sehr Vermögenden.

Echternach: Der einfachste Weg, es herauszufinden? Einfach ausprobieren! Scannen Sie den QR-Code, registrieren Sie sich und entdecken Sie, wie unkompliziert Investieren sein kann.

(Interview: Sascha Uhlig)

Weitere Infos: [www.volks-invest.de](http://www.volks-invest.de)



# 15. Main-Taunus Kreativmarkt mit Wollfest

Der Markt für Individualisten, Design-Fans und Selbermacher!

Mit kreativem Zubehör, Stoffen, Wolle, Bastelzubehör, Perlen, Kunsthandwerk, Patchwork, Handmade-Produkten, DIY, Recycling, Upcycling, Design-Labels, Designern, Schmuck, Kulinarika und mehr!

Am Samstag von 11–18 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17 Uhr können sich die Besucher in der Stadthalle inspirieren lassen und Ideen, neue Trends, die passenden Techniken kennenlernen und das nötige Material dazu gleich vor Ort erwerben. So wird die Stadthalle an zwei Tagen zum Platz für handgemachtes, unabhängige Designer, originelle Ideen und zum Treffpunkt für alle, die mit ihrer (Hand)-Arbeit neue Wege gehen und Alternativen zum Mainstream und Massenware bieten bzw. suchen.

Passend zum Frühlinganfang bringen die Aussteller die Neuesten Kreativtrends für den Frühling / Sommer mit. Die Ausstellungsfläche wurde vergrößert und die Veranstaltung findet erstmals auf 2 Etagen statt.

Neu integriert in die Veranstaltung wurde das „Wollfest“. Hier gibt es Bereiche mit Stoffen, Kurzwaren, Patchwork und natürlich Wolle. Es gibt eine atemberaubende Auswahl an leuchtenden Farben über handgefärbte Wolle, Bio-Wolle, Alpaka-Wolle, Sockenwolle bis hin zu Kammgarnen. Passend dazu gibt es auf dem Wollfest verschiedenes Zubehör und Anleitungen.

Aus Frankfurt bringt die Firma Cutandsquare eine große Auswahl an Patchworkstoffen und Zubehör mit. Die Auswahl an Material für Patchworkliebhaber kennt keine Grenzen.

Designer/Innen bringen Ihre neuesten Frühlingssammlungen mit nach Hofheim und die Labels zeigen Ihre Unikate handmade in Germany. Es muss aber nicht immer das Neueste sein. Am Stand von Reinhold Jakob aus Bürstadt gibt es eine Riesenauswahl an antiken Knöpfen und Perlen aus Böhmen. Gerade (Jung-) Designer/innen



umlagern schon in den frühen Morgenstunden die Unikate. Den passenden antiken Modeschmuck kann frau natürlich gleich dazu erwerben.

Das Atelier im Kornmesserhaus aus Ulm ist spezialisiert auf Haekeltechnik, Freya - Drahtwebtechnik und Viking-Knit mit dem entsprechenden Zubehör und Perlen. Vorführungen am Stand und Workshops zeigen den Besuchern dieses seltene Thema.

**Sa. + So.,  
21.–22. März 2026  
Sa. 11–18, So. 10–17 Uhr**  
**Stadthalle,  
Chinonplatz 4,  
65719 Hofheim  
Am Taunus**

Künstlerisch, ungewöhnlich, einzigartig, verrückt, poetisch, skurril, handgemacht und wertvoll – in der fröhlichen Marktatmosphäre findet Jeder etwas zum Verschenken- oder Selber-Haben-Wollen.

Der Besuch des handmade Kreativmarktes bietet nicht nur das bewusste Konsumieren individueller Einzelstücke statt der üblichen Massenware, sondern auch ein unterhaltsames Verweilen in einem kreativen und künstlerischem Ambiente und die Möglichkeit zum Austausch mit Künstlern, Handwerkern, Designern und Kulturschaffenden.

Kulinarische Leckereien aus Frankreich, Österreich und natürlich Deutschland runden das Angebot ab.

Natürlich ist auch das Restaurant der Stadthalle geöffnet und bietet während der Veranstaltungszeit Essen von der Karte, Snacks, sowie Kaffee und Kuchen.

Das Veranstalter-Team freut sich, dass im Vorfeld das Event „handmade Kreativmarkt“ wieder so positiv aufgenommen wird. Fotos: VT-Veranstaltungen

#### Fakten:

Stadthalle Hofheim, Chinonplatz 4, 65719 Hofheim am Taunus  
Öffnungszeiten: 21.–22. März 2026, Sa. 11–18 Uhr, So. 10–17 Uhr  
Über 100 Aussteller aus 7 Nationen auf 2 Etagen  
Eintritt: 6,00 € für Erwachsene. Rentner, Studenten, Azubis, Schwerbehindert und Schüler ab 14 Jahren bezahlen 5,00 €. Kinder bis 13 Jahren haben freien Eintritt.

Homepage: <http://www.kunstundkreativmarkt.de>

## MAIN-TAUNUS KREATIVMARKT & Das Wollfest

21./22.03. Sa. 11–18, So. 10–17 Uhr, Hofheim Stadthalle [www.kreativ.events](http://www.kreativ.events) 100 Aussteller



ab  
**5,90€**  
pro m<sup>2</sup>

# TEPPICHWÄSCHEREI UND REPARATUR ALLER ART!!

**!!! FRÜHJAHRSAKTION !!!**  
**2 TEPPICHE WASCHEN**  
**UND NUR 1 BEZAHLEN**

**Gültig ab heute bis 21.03.2026**



## **7 STUFEN EDELWÄSCHE**

*Ausklopfen | Waschen | Desinfizierung | Imprägnierung  
Mottenschutz | Glanzwäsche | Rückfettung*



**UNSER LADENGECHÄFT**

**Grabenstraße 2 - Flörsheim**  
**Telefon 06145 5870417**

*Termine und Ladenbesuche bitte immer vorher telefonisch  
ankündigen, da wir die meiste Zeit außerhalb des Geschäfts  
unterwegs sind. Kostenlose Hausbesuche!*



# Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



## AB HEUTE BIS 21.03.2026

### WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,  
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,  
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,  
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente  
Lederjacken, und vieles mehr...



Wir zahlen aktuell  
**155,00€**  
pro Gramm Gold

WIR KAUFEN ALLE  
ART VON SCHMUCK  
AUCH MODESCHMUCK

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu 3.500€



Hochwertiges Porzellan bis zu 4000€



Alle Art von Puppen bis zu 1.500€



Lederjacken bis zu 900€



Telefonisch erreichbar von Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch telefonisch vorher anzukündigen, da wir oft im Außendienst sind.

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim  
Tel.: 06145 - 58 70 417  
Mobil: 0163 - 48 37 018



# Win-win-Situation

Vom bargeldlosen Bezahlen profitieren Kunden und Händler gleichermaßen

(DJD-K). Ob am Marktstand, im Café, im Dönerladen, im Friseursalon oder beim Bäcker um die Ecke: Die Möglichkeit, per Karte, Smartphone oder Smartwatch zu bezahlen, vereinfacht das Einkaufserlebnis und ist für die meisten Menschen in Deutschland inzwischen selbstverständlich.

### Händler können sich aufs Kerngeschäft konzentrieren

Kundinnen und Kunden ersparen sich beim digitalen Bezahlen das umständliche Hantieren mit Bargeld und die Rückgabe von Kleingeld. Die Händlerinnen und Händler vermeiden zusätzlichen Verwaltungsaufwand durch Zettelwirtschaft oder manuelle Abrechnungen für den Steuerberater und können sich auf ihr Kerngeschäft und die Betreuung ihrer Kundschaft konzentrieren – ohne diese zum nächsten Geldautomaten schicken zu müssen. "Eigentlich" eine Win-win-Situation - und doch ist die Umstellung auf digitale



Digitales Bezahlen ist für die meisten Menschen in Deutschland inzwischen selbstverständlich. Auch der Betreiber des Foodtrucks profitiert davon, dass seine Kundinnen und Kunden diese Option haben.

Foto: djd-k/www.deutschland-zahlt-digital.de/Getty Images/gorodenkoff

Zahlungslösungen für viele kleinere Händler und Gewerbebetriebe eine Herausforderung.

### Digitale Zahlungen einfach und kostenfrei testen

Bei kleineren Betrieben bestehen oftmals Bedenken hinsichtlich der Kosten und der technischen Komplexität. Hier will die Initiative

„Deutschland zahlt digital“ einen unkomplizierten und kostenfreien Einstieg in die Welt der bargeldlosen Zahlungen ermöglichen. Kleine Händler und Gewerbebetriebe, die in den letzten zwölf Monaten noch keine digitalen Zahlungen akzeptiert haben, können von dieser Chance profitieren. Unterstützt von führenden Unternehmen der Finanzwirtschaft übernimmt die Initi-

ative die Kosten für Bezahlterminals und Transaktionen bis zu einem Umsatz von 50.000 Euro im ersten Jahr, alle Details findet man unter [www.deutschland-zahlt-digital.de](http://www.deutschland-zahlt-digital.de).

### Chance auf höhere Umsätze

Bargeld wird in Deutschland weiterhin eine wichtige Rolle spielen und auch in Zukunft relevant bleiben. Die Initiative möchte Verbraucherinnen und Verbraucher aber mehr Flexibilität und Wahlfreiheit bieten – und Händlerinnen und Händlern die Chance auf höhere Umsätze. Denn digitale Zahlungen, so die Initiative, seien nicht nur eine moderne Lösung für den Zahlungsprozess, sondern eröffnen auch neue Möglichkeiten für die Weiterentwicklung und das Wachstum kleiner Gewerbebetriebe. Diese könnten sich neue Kundengruppen erschließen, die digitale Zahlungsmethoden bevorzugen, vor allem aber könnten sie den Zahlungsprozess deutlich effizienter gestalten.

## Sudoku | Rätsel

8				9		3	5
6			3	7		4	2
	3			1			
5						2	
	8	2			6	5	
	9						7
				8		1	
9		7		3	5		4
3	1		4				6

		4	8		9			2
3				4				8
1								6
			3		6	5	8	
		2						4
			9	2	7		3	
	7							6
2					8			5
9				5		2	7	

### Auflösungen der KW 10

6	7	9	8	1	3	4	2	5
3	1	4	7	2	5	8	9	6
2	5	8	4	6	9	7	3	1
1	8	5	6	4	2	3	7	9
4	3	6	9	7	8	5	1	2
9	2	7	3	5	1	6	8	4
5	6	2	1	3	7	9	4	8
8	4	3	2	9	6	1	5	7
7	9	1	5	8	4	2	6	3

9	5	4	6	2	7	8	3	1
1	8	2	3	4	9	7	5	6
3	7	6	8	1	5	4	2	9
5	6	8	4	9	3	1	7	2
4	1	7	2	6	8	3	9	5
2	9	3	7	5	1	6	4	8
8	4	5	9	3	6	2	1	7
7	2	1	5	8	4	9	6	3
6	3	9	1	7	2	5	8	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## Raus aus der Diätkrise

Mit basischer Balance den Stoffwechsel stärken und die Wunschfigur erreichen



Eine basische Ernährung mit frischem Obst, Gemüse, Nüssen und Vollkornprodukten wirkt einer Übersäuerung bei Diäten entgegen. Foto: DJD/Basica

(DJD). Gestünder essen, mehr bewegen, sich endlich leichter fühlen: Viele starten motiviert in die Frühlingsdiät, doch nach ersten Erfolgen stagniert oft das Gewicht. Diese „Diätkrise“ ist eine normale Anpassungsreaktion. Beim Fettabbau entstehen Ketosäuren. Fehlen basenbildende Lebensmittel, kann der Säure-Basen-Haushalt aus dem Gleichgewicht geraten. Müdigkeit, Konzentrationsprobleme und stag-

nierendes Gewicht sind mögliche Folgen. Eine basenreiche Kost mit viel Gemüse, Kräutern, Kartoffeln und Obst sowie basische Mineralstoffe wie Basica aus der Apotheke können die Balance unterstützen. Ebenso wichtig sind ausreichend trinken, Stress reduzieren und regelmäßige Mahlzeiten einhalten. Infos unter [www.basica.com](http://www.basica.com). Mit Geduld und konsequenten Gewohnheiten kommt der Körper zurück in Balance.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

**ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE**  
ALLES AUS EINER HAND  
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate  
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

**Restposten - Sonderposten ab 99€**

ehsrheinmain ehs\_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762  
**Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim**  
**info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165**

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

### Bad-Komplettrenovierung zum günstigen Festpreis !

Ausführung durch qualifizierte polnische Handwerker!

#### Kontakt:

Andreas Piechowiak  
Erich Kästner Weg 10  
64625 Bensheim

Telefon: 06251 - 73 66 0  
Mobil: 0176 - 45 76 91 91  
Mail: [aaa.bausanierung@gmail.com](mailto:aaa.bausanierung@gmail.com)



## Das unterschätzte Superfood

Hülsenfrüchte sind wichtige Eiweißlieferanten

(DJD). Hülsenfrüchte erleben derzeit ein regelrechtes Comeback. Was früher eher als deftige Zutat galt, steht heute für eine moderne, pflanzenbetonte Küche und eine ressourcenschonende Landwirtschaft. Ackerbohnen, Süßlupinen, Körnererbsen und Sojabohnen sind die wichtigsten Vertreter in Europa. Sie wachsen vor der Haustür, liefern hochwertiges Eiweiß und gelten als Bausteine einer ausgewogenen Ernährung.

#### Ein- bis zweimal pro Woche auf den Speiseplan

Aus ernährungswissenschaftlicher Sicht punkten diese Hülsenfrüchte, die in der Fachsprache Körnerleguminosen genannt werden, durch ihre günstige Nährstoffzusammensetzung. „Hülsenfrüchte sind wirklich ein unterschätztes Superfood, denn sie enthalten nicht nur Vitamine und Mineralstoffe, sondern auch Eiweiß und Ballaststoffe. Und gleichzeitig versorgen sie sich selbst mit Stickstoff aus der Bodenluft, das macht sie zu echten Klimaschützern und schont auch unsere Ressourcen“, sagt Ernährungsexpertin Dr. Gunda Backes. Ihre Empfehlung: „Hülsenfrüchte sollten mindestens ein- bis zweimal pro Woche auf dem Speiseplan stehen, denn sie haben nicht nur ernährungsphysiologische Vorteile, sondern schützen auch unsere Umwelt.“ Diese beiden Aspekte berücksichtigen auch die Deutsche und die Österreichische Gesellschaft für Ernährung. So werden aktuell Mengen zwischen 125 und 450 Gramm gekochte Hülsenfrüchte pro Woche empfohlen.

#### Hülsenfrüchte sind einfach zuzubereiten

Hülsenfrüchte lassen sich vielseitig verwenden: klassisch im Eintopf, als Einlage in Suppen, in Bowls und Salaten, in Brotaufstrichen oder als pflanzliche Basis für Burger, Bolognese oder Bratlinge. Dass die Zubereitung zeitaufwendig sei, ist ein Vorurteil, wie die Ernährungsexpertin unterstreicht: „Hülsenfrüchte gibt es inzwischen in ganz vielen verschiedenen Varianten, die wenig Vorarbeit benötigen, zum Beispiel

#### Tipp:

Wer etwas mehr kocht, kann die gegarten Hülsenfrüchte portionsweise einfrieren und hat damit die Basis für ein ganz schnelles Essen geschaffen. Die EU-kofinanzierte Kampagne „Die Vier von hier – Körnerleguminosen aus Europa für eine nachhaltige Ernährung“ bietet unter [www.dieviervonhier.eu](http://www.dieviervonhier.eu) ausführliche Informationen zum Anbau, zu Nährwerten und Nachhaltigkeit sowie zahlreiche alltagstaugliche Rezepte.



Superfood aus heimischem Anbau: Hülsenfrüchte, in der Fachwelt als Körnerleguminosen bekannt, sollten ein- bis zweimal wöchentlich auf dem Speiseplan stehen.

Foto: DJD/www.dieviervonhier.eu/Andrea Thode

als Pasta, Mehl oder Burgerpatty. Wer die Hülsenfrüchte trotzdem selbst kochen will, braucht eigentlich nur ein bisschen Planung, muss sie einweichen und kochen und ist damit auch schon fertig.“

# Expertentipp: Adipositas ganzheitlich behandeln – medizinisch fundiert und individuell begleitet

**WIESBADEN (PM).** Starkes Übergewicht ist eine chronische Erkrankung, die Körper und Seele belastet. Viele Betroffene leiden unter gesellschaftlichem Druck oder Ablehnung, was häufig zu Rückzug, weniger Bewegung und ungünstigem Essverhalten führt. Medizinisch gilt Adipositas als Ernährungs- und Stoffwechselstörung, die durch eine dauerhaft positive Energiebilanz entsteht. Der Body-Mass-Index dient zur Einordnung: Ab 30 kg/m<sup>2</sup> spricht man von Adipositas Grad I, ab 35 kg/m<sup>2</sup> von Grad II und ab 40 kg/m<sup>2</sup> von schwerer Adipositas Grad III. Mit steigendem BMI erhöht sich das Risiko für Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Gelenkverschleiß, hormonelle Störungen oder chronische Kopfschmerzen. Eine erfolgreiche Therapie kann viele dieser Beschwerden deutlich verbessern. Wir bieten ein umfassendes konservatives Behandlungskonzept an, das auf den drei zentralen Säulen der Adipositas-therapie basiert. Dazu gehören eine professionelle Ernährungsberatung durch spezialisierte Ökotrophologinnen, die individuelle und alltagstaugliche Ernährungskonzepte entwickeln, sowie ein Bewegungsprogramm, das an die körperlichen Möglichkeiten angepasst wird. Ergänzend unterstützen verhaltenstherapeutische Elemente dabei, Essgewohnheiten und Lebensstil langfristig zu verändern. Zusätzlich stehen alle gängigen konservativen Therapieoptionen zur Verfügung – einschließlich moderner medikamentöser Unterstützung wie den heute verbreiteten Abnehmspritzen, sofern diese medizinisch sinnvoll sind. Ein multimodales Programm wird in der Regel für Menschen mit einem BMI unter 50 kg/m<sup>2</sup> empfohlen. Ausnahmen bestehen etwa bei schwer einstellbarem Diabetes mellitus und einem BMI über 40 kg/m<sup>2</sup>. Auch der Austausch in Selbsthilfegruppen kann den Therapieerfolg stärken.

Wenn konservative Maßnahmen nicht ausreichen, kann eine operative Therapie eine wirksame Option sein. Moderne Verfahren reduzieren die Nahrungsaufnahme oder beeinflussen die Nährstoffverwertung, sodass ein deutlicher Gewichtsverlust möglich wird und sich Begleiterkrankungen häufig verbessern.

Eine umfassende Beratung sollte immer in einem zertifizierten Adi-



Prof. Dr. M. Hoffmann Chefarzt  
Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie Asklepios  
Paulinen Klinik Wiesbaden.

Foto: Asklepios

positaszentrum erfolgen, wo alle konservativen und operativen Möglichkeiten individuell besprochen werden. Eine vorherige Antragstellung bei der Krankenkasse ist hierfür nicht mehr erforderlich.

**Veranstaltungshinweis:** Wer sich umfassend über Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und langfristige Therapieansätze bei Adipositas informieren möchte, ist herzlich zu unserer nächsten Veranstaltung im Rahmen der Patientenakademie eingeladen.

Prof. Dr. M. Hoffmann, Chefarzt der Abteilung und Experte im zertifizierten Adipositaszentrum der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden, gibt einen praxisnahen Überblick über den gesamten Behandlungsweg. Er erläutert, wie krankhaftes Übergewicht entsteht, welche modernen konservativen und operativen Therapieformen zur Verfügung stehen und welche positiven Effekte eine erfolgreiche Behandlung auf Begleiterkrankungen wie Bluthochdruck oder Diabetes haben kann. Vorgestellt werden die fünf zentralen Säulen der Adipositas-therapie: medizinische Betreuung, Ernährungsberatung, Verhaltenstherapie, Bewegung und Selbsthilfe.

Ein weiterer Schwerpunkt widmet sich den medikamentösen Therapieoptionen – einschließlich moderner Wirkstoffe, die umgangssprachlich als „Abnehmspritze“ bekannt sind. Die Teilnehmenden erfahren, wann solche Medikamente sinnvoll sein können und welche Voraussetzungen dafür erfüllt sein müssen. Selbstverständlich besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Am 25.03.2026, um 18:00 Uhr, im Elektivzentrum der Asklepios Paulinen  
Klinik Wiesbaden, Geisenheimer Str. 10, 65197 Wiesbaden

Kontakt Adipositaszentrum an der Asklepios Paulinen Klinik:

Tel.: 0611 847 2431 oder 0611 847 2432

E-Mail: [adipositas.apk@asklepios.com](mailto:adipositas.apk@asklepios.com)

Website: [www.asklepios.com/wiesbaden/experten/allgemeinchirurgie/adipositaszentrum/](http://www.asklepios.com/wiesbaden/experten/allgemeinchirurgie/adipositaszentrum/)

ANZEIGE

## Das Zuhause richtig absichern

Mit dem Frühlingsstart steht bei vielen der traditionelle Hausputz an. Doch nicht nur Ordnung, sondern auch die Sicherheit der eigenen vier Wände verdient jetzt volle Aufmerksamkeit, um das Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Videokameras sind hier ein bewährtes Mittel. Neben der Wahl der richtigen Kamera für den jeweiligen Anwendungszweck sollten Nutzer für die beste Wirkung jedoch auch einige Dinge bei der Installation beachten.

Zuerst sollten sie darauf achten, die Kameras nicht zu nah an Wänden oder anderen Objekten zu montieren, damit das Sichtfeld nicht beeinträchtigt ist. Um Blenden oder Spiegelungen zu vermeiden, die die Bildqualität beeinträchtigen oder Fehlalarme hervorrufen, sollten sie zudem nicht direkt auf Lichtquellen oder Glasflächen gerichtet sein. Fehlalarme können aber auch durch Lüftungen, Steckdosen oder WLAN-fähige Geräte wie Router hervorgerufen werden, wenn diese sich in unmittelbarer Nähe der Kamera befinden.

Bei der Nutzung von WLAN-Kameras sollten Nutzer für eine stabile Verbindung jedoch darauf achten, die Kameras auch nicht zu weit entfernt vom WLAN-Router zu installieren. Außerdem kann sich die Einrichtung eines separaten WLAN-

Bandes lohnen, um die Datenübertragung zu optimieren.

Auch die korrekte Ausrichtung der Bewegungserkennung spielt eine entscheidende Rolle. Kameras mit passiven Infrarotsensoren (PIR) funktionieren am besten, wenn sie in einem Winkel installiert werden, der die Bewegungsrichtung von Personen oder Objekten einfängt. Solche Sensoren reagieren zu meist sensibler auf von der Seite kommende Bewegungen.

Einer der wichtigsten Punkte ist jedoch die Wahl des richtigen Installationsortes. Neben dem Eingangsbereich sollten auch Hinter- und Seiteneingänge und Fenstereingänge nicht einsehbar abgesichert werden. Der beste Montageort kann aber auch von den Funktionen der Kamera abhängen. Bei der TrackFlex Floodlight WiFi von Reolink ist beispielsweise die Anbringung an einer Häusersockel empfehlenswert. Dank der 270°-Erkennung außerhalb des Sichtfelds können Nutzer, bei einer Montage an der richtigen Stelle und in einer idealen Höhe von zwei bis drei Metern, zwei Hausseiten gleichzeitig mit nur einer Kamera abdecken.

Durch Beachtung dieser Installationstipps und unter Einhaltung der rechtlichen Vorgaben, können die Kameras ihr volles Potenzial entfalten und das eigene Zuhause effektiv sichern.



Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Ida kauft an:**  
Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen.  
Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178 / 46 12 931

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**

## Frau Steinbach kauft an,

**Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. ++ zahle absolute Höchstpreise ++ ++100% seriös, 100% diskret ++ zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen ☎ 069 - 66 05 94 93**

## Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art:

Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. Kostenlos & unverbindlich. Barabwicklung vor Ort! **Telefon: 0176 - 89 83 66 87**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair. **24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 91 68 006**  
**0177 / 31 05 303**



## SIE sucht IHN

**Christa, 77 Jahre jung,** aus hiesigem Raum, bin eine einfache, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche pv einen guten Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgelunden. Sie erreichen mich **Tel. 0151 - 20593017**

**Ich, Dagmar, 67 J.,** verwitwet und kinderlos, tolle Figur, schulterlange Haare, bin ganz natürlich und verschmüst, ich habe mein ganzes Leben in einer Arztpraxis gearbeitet, ich wünsche mir pv die Bekanntschaft eines netten Herrn, gerne würde ich zwecks Verabredung mit Ihnen telefonieren **Tel. 0157 - 75069425**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**



## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## PKFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal) **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.**  
Bitte alles anbieten. Zahle bar.  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!**

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iserborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0



**QUNII**

Qunii ist ein großer Wuschel Hund und wird trotzdem übersehen.

**Rasse:** Mioritic Mischling  
**Geburtsjahr:** 07.2018  
**Geschlecht:** männlich  
**Größe:** groß  
**kastriert:** ja

Qunii ist einfach ein lieber Kerl. Er geht sehr gerne Gassi und „liest“ dabei ausgiebig die Zeitung. Auf Ansprache lässt er sich aber gut überzeugen, so daß man schön mit ihm spazieren gehen kann. Andere Hunde, Autos und Radfahrer sind dabei kein Prob-

lem. Fellpflege ist bei Qunii auch ein Thema, wer daran Spaß hat ist bei Qunii genau richtig. Und er liebt das, genießt es und hält geduldig still. In der Tierherberge entscheidet die Sympathie. Bei einem eventuellen Zweithund müsste das getestet werden, prinzipiell spricht aber nichts dagegen. Qunii ist ein HSH und sollte daher an erfahrene Menschen vermittelt werden.

Kontakt:  
 Hunde@tierherberge-egelsbach.de,  
 Telefon 06103 - 49336 Fotos: TE



Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>  
 Tel. 06103-49336 | E-Mail: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de)

**SALLY**

**TINO(PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für SALLY.

Sally ist eines der Schicksale aus einem der größten Animal-Hoarding Fälle der letzten Zeit. Das Leben von Sally war bisher kein schönes, ihr Misstrauen gegenüber Menschen war so stark, dass sie eingeschüchtert in der Ecke saß und bei Annäherung die Zähne zeigte. Aber zum Glück ist Sally eigentlich ein ganz neugieriger und lustiger kleiner Hund, der super gerne kuschelt. So hat Sally schnell Vertrauen gefasst. Bei Tiere in Not Odenwald arbeitet man gerade daran, dass Sally noch mehr Menschen in ihr Vertrauen einschließt. Sally wurde im Mai 2023 geboren und liebt es, sich zu bewegen. Sally läuft schon toll an der Leine und ist



stubenrein. Mit anderen Hunden ist Sally gut verträglich, braucht aber etwas Zeit und schätzt eine höfliche Annäherung. Wenn Sie einmal SALLY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt. Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



**CERA UND PINO**

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Die zwei Meerschweinchen Cera und Pino wollen gemeinsam umziehen. Der liebe Schweinchen-Opi Pino (gut 6 Jahre alt) kam aus unschöner Haltung zum Tierschutzverein. Er war bereits schon einmal vermittelt, wurde aber nach dem Tod seiner Partnerin wieder zum TSV zurück gebracht. Glücklicherweise wartete im Tierheim schon die hübsche Schwein-

chen-Lady Cera auf ihn. Die 4 Jahre alte Cera sollte ursprünglich in eine Meerschweinchengruppe aufgenommen werden, konnte sich aber leider dort nicht integrieren. Die zwei einsamen Herzen haben sofort zueinander gefunden und sollen deshalb nur zusammen ausziehen. Cera hat sich gerade von einer kleinen OP erholt. Nun können aber die Koffer gepackt werden. Fotos TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**JANIK**

**HTB (PM).** Janik wurde als Welpen von der Straße gerettet. Er ist ein absolut toller Hund. Offen, sehr lieb und menschenbezogen. Auch läuft er schon der gut an der Leine. Hunde- und Katzenverträglich. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Janik ist 1 Jahr alt, ist 40 cm groß und wiegt 15 kg. Foto: HTB



Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
 JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Schlüsselübergabe in der Asklepios Klinik Langen – Festakt mit über 200 Gästen

**LANGEN (PM).** Im Rahmen eines feierlichen Festakts hat die Asklepios Klinik Langen am 2. März den Wechsel an der Spitze der Klinik begangen. Vor mehr als 200 Gästen aus dem regionalen Gesundheitswesen wurde die symbolische Schlüsselübergabe von Jan Voigt an seinen Nachfolger Gunnar Schramm vollzogen.

Nach neun erfolgreichen Jahren als Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen sowie als Regionalgeschäftsführer verabschiedete sich Jan Voigt aus seiner bisherigen Funktion. In ihren Ansprachen würdigten Olliver Quilling, Landrat des Kreis Offenbach, sowie Prof. Jan Werner, Bürgermeister der Langen, die vertrauensvolle und



erfolgreiche Zusammenarbeit. Beide dankten Jan Voigt für sein langjähriges Engagement und seinen maßgeblichen Beitrag zur positiven Entwicklung des Klinikstandorts. Gleichzeitig begrüßten sie Gunnar Schramm als neuen Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen sowie als Regionalgeschäftsführer Südhessen. Mit der symbolischen Schlüsselübergabe übernimmt er

ab sofort die Verantwortung für die Leitung der Klinik und die strategische Weiterentwicklung der regionalen Gesundheitsversorgung. Der Festakt unterstrich die enge Vernetzung der Klinik mit den Akteuren des Gesundheitswesens in der Region und markierte zugleich einen wichtigen Meilenstein in der weiteren Ausrichtung des Hauses.

Fotos: Asklepios



**Rhein Main Verlag**

30

Zeitungen

671T

Haushalte

REGIONAL  
LOKAL

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEUSENSTAMM

NEUE ZEITUNG

DER ISEBORJER

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUES

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

mein  
südhessen

NEUE ZEITUNG

OBERTSHAUSEN

Unsere Heimat

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

DER KURIER

Odenwälder  
Journal

Hochtaunus Verlag

Verlagshaus  
Taurus MEDIEN  
GMBH

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

E

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen