

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

21. März 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd

hessen

auf Instagram



www.instagram.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



In Deutschland verbrauchen wir pro Person rund 130 Liter Wasser pro Tag, etwa beim Konsum von Wasser aus dem Hahn. Wenn man das sogenannte virtuelle Wasser berücksichtigt, liegt der tatsächliche Wasserverbrauch allerdings bei etwa 7.200 Litern pro Person und Tag.
Mehr auf Seite 2.
Foto: NGUYEN NGOC TIEN / Pixabay

Das Wasser, das niemand sieht –
in Grün, Blau und Grau
Weltwassertag am 22. März: Der Wasserfußabdruck unseres Konsums

Das Wasser, das niemand sieht – in Grün, Blau und Grau

Weltwassertag am 22. März: Der Wasserfußabdruck unseres Konsums

(DJD). Wer ein Glas Bier trinkt, verbraucht, ohne es zu merken, rund 75 Liter Wasser. Bei einem Glas Wein sind es etwa 120 Liter und bei einer Tasse Kaffee etwa 132 Liter. So viel Wasser beansprucht die Herstellung dieser Getränke.

Der Weltwassertag am 22. März erinnert daran, dass Wasser zwar aus dem Hahn kommt, der größte Verbrauch aber oft unsichtbar in Produkten steckt.

Was hat es mit dem virtuellen Wasser auf sich?

In Deutschland verbrauchen wir pro Person rund 130 Liter Wasser pro Tag direkt, der tatsächliche Wasserverbrauch liegt jedoch bei etwa 7.200 Litern täglich. „Bildlich

gesprochen verbrauchen wir jeden Tag zwei Dutzend Badewannen voller Wasser, auch wenn wir nie ein Vollbad nehmen“, erklärt Jana Arnold vom Forum Trinkwasser e.V. Experten unterscheiden drei Arten von Wasser: Grünes Wasser ist Regenwasser, blaues wird zur künstlichen Bewässerung eingesetzt und graues Wasser ist belastetes Abwasser, das aufbereitet werden muss. Zusammen bilden sie das virtuelle Wasser, das in einem Produkt steckt. Der „Wasserfußabdruck“ bezeichnet die Wassermenge, die direkt und indirekt benötigt wird.

Den Wasserfußabdruck verkleinern

„Wer seinen Wasserfußabdruck verkleinern möchte, sollte beim ei-



Das Wasser kommt zwar aus dem Hahn – der größte Verbrauch aber steckt oft unsichtbar in unseren Produkten. Wer etwa auf heimisches saisonales Gemüse setzt, kann schon mal effektiv Wasser sparen.

Foto: red/KI-gen

genen Konsum ansetzen“, so Jana Arnold. Die Produktion von Rindfleisch etwa benötige deutlich mehr Wasser als die Produktion von Geflügel. Wer ein Jahr lang Geflügelfleisch statt Rindfleisch isst, kann viele tausend Liter Wasser sparen. Noch besser ist eine pflanzliche Ernährung, sie spart Tausende Liter Wasser, das für den Anbau von Futtermitteln gebraucht wird. Die Expertin weist zudem darauf hin, dass heimisches Obst und Gemüse, das Saison hat, oft ohne beheizte Gewächshäuser oder künstliche

Bewässerung wächst. Ökologischer Anbau setzt weniger synthetische Dünger und Pestizide ein. „Deshalb sollte beim Einkaufen das Prinzip gelten: regional, saisonal und möglichst ökologisch. Zu Hause gilt dann: richtig lagern, besser planen und Reste verwerten“, rät Arnold.

Bei Mode und Elektronik Wasser sparen

Fast Fashion etwa ist vor allem ein massives Wasserproblem. Jana Arnold rät daher dazu, Kleidung möglichst lange zu tragen und zu reparieren und auch mal Secondhandläden oder Kleidertausch auszuprobieren: „Jede vermiedene Neuanschaffung senkt den virtuellen Wasserverbrauch, der bei der Textilproduktion anfällt.“ Auch bei der Herstellung von Elektronik werden viele Liter Wasser verbraucht, vor allem wegen der Gewinnung und Aufbereitung wertvoller und seltener Rohstoffe. Ein neuer Computer kommt auf rund 20.000 Liter verbrauchtes Wasser. „Wer Wasser sparen möchte, sollte auch elektronische Geräte gebraucht kaufen und so lange wie möglich nutzen“, rät Jana Arnold.

≡ **120 km Draht und Gitter**
≡ **1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

ANZEIGE

Bewusste Ernährung im Fokus

Netto wird offizieller Ernährungspartner der Frauen-Nationalmannschaft des Deutschen Fußball-Bundes

Netto Marken-Discount baut sein Engagement im Sport weiter aus und wird offizieller Ernährungspartner der Frauen-Nationalmannschaft des Deutschen Fußball-Bundes (DFB). Ziel der Partnerschaft ist es, die Bedeutung einer bewussten Ernährung im Leistungssport ebenso wie im Alltag stärker in den Fokus zu rücken. Mit der Ernährungspartnerschaft setzt Netto ein klares Zeichen zur Unterstützung des Frauenfußballs in Deutschland. Im Mittelpunkt stehen Leistungsfähigkeit, Teamgeist und eine ausgewogene Ernährung als Grundlage sportlicher Erfolge.

Ein besonderer Fokus der Partnerschaftskommunikation liegt auf dem direkten Austausch mit Fans: Bereits im Vorfeld des ersten gemeinsamen Länderspiels gegen Slowenien Anfang März in Dresden wurden Ticketaktionen am POS sowie über Social

Media, Radio und Außenwerbung umgesetzt. Darüber hinaus wird die Partnerschaft auch direkt im Sortiment sichtbar: Geplant sind im Jahresverlauf DFB-gebrandete Netto-Eigenmarkenprodukte – die in einen ausgewogenen Ernährungsplan passen – auf denen Spielerinnen der deutschen Frau-

en-Nationalmannschaft abgebildet sind.

„Unser Ziel ist es, das Bewusstsein für ausgewogene Ernährung im Profisport wie auch im aktiven Alltag weiter zu stärken“, so Christina Stylianou, Leiterin Unternehmenskommunikation bei Netto Marken-Discount.



Das Handwerk macht's

Umfrage: Verbraucher vertrauen auf Wärmepumpe vom Fachmann vor Ort

(DJD). Eine klare Mehrheit von 61 Prozent der Menschen in Deutschland würde die bestehende Heizung am liebsten durch eine Wärmepumpe in Kombination mit einer Photovoltaik-Anlage ersetzen. Der wichtigste Ansprechpartner für den Heizungsaustausch ist dabei das Fachhandwerk vor Ort: Annähernd drei Viertel der Verbraucher vertrauen bei der Beratung und Realisierung den lokalen Experten. Zu diesen Ergebnissen kommt die Umfrage „Energie-Trendmonitor“ des Haustechnikherstellers Stiebel Eltron.



Alte Heizung raus, moderne Wärmepumpe rein: Dieser Umstieg zahlt sich gleich mehrfach aus.

Foto: DJD/Stiebel Eltron

Zusammenspiel von Wärmepumpe und Photovoltaik

Gerade wenn es um die clevere Kombination einer Wärmepumpe mit Photovoltaik (PV) zur Stromgewinnung geht, empfiehlt sich die Planung aus einer Hand. So ist nicht nur eine reibungslose Umsetzung der Modernisierung gewährleistet – sondern anschließend auch ein effektives

Zusammenspiel aller Komponenten. „Die Kommunikation zwischen der PV-Anlage, einem eventuellen Stromspeicher und allen angeschlossenen Verbrauchern wie der Wärmepumpe, dem Haushalt und der Wallbox, ist wichtig, um die Effizienz des Systems

zu optimieren“, erklärt Frank Röder, Leiter der Planungsabteilung des Unternehmens. Er empfiehlt daher ein Komplettangebot für Wärmepumpe und Photovoltaik-Anlage inklusive Energie-Management-System, das die Komponenten intelligent aufeinander abstimmt: „So zieht man den größten wirtschaftlichen Nutzen aus der neuen Haustechnik“, weiß der Experte. Auf Wunsch können weitere intelligente Verbraucher berücksichtigt werden, etwa die Waschmaschine, der Trockner oder der Geschirrspüler.

Erfahrene Ansprechpartner vor Ort

Für eine erste eigene Planung, die anschließend vom lokalen Fachhandwerk angeboten und in die Tat umgesetzt wird, bietet etwa Stiebel Eltron einen Online-Konfigurator an. So finden Hauseigentümer nicht nur in wenigen Minuten die für das eigene Gebäude passende Heizungsanlage, sondern auch eine

geeignete PV-Anlage nebst Stromspeicher und Wallbox. Mit dem Frage-Antwort-Tool unter www.stiebel-eltron.de/komplettangebot gelangt man schnell zu einem Resultat. Wenige Daten reichen aus, zum Beispiel die Größe und das Alter des Eigenheims, Dachfläche und -ausrichtung sowie, wenn bekannt, die bisher für die alte Heizung benötigte Öl- oder Gasmenge.

Anschließend folgt ein Angebot von einem Fachhandwerker vor Ort: Er ist Vertragspartner, wird die Anlage installieren und steht danach weiterhin für alle Fragen zur Verfügung, so Frank Röder weiter: „Im Gegensatz zu Installationstrupps, die ganz Deutschland bereisen, ist der lokale SHK- oder Elektrofachhandwerker auch nach der Installation und Inbetriebnahme vor Ort präsent und kann im Bedarfsfall Fragen beantworten, die Anlage warten und bei eventuellen Problemen weiterhelfen.“

Medizin

ANZEIGE

Wackelig auf den Beinen?

Wie Sie bei Schwindelbeschwerden wieder mehr Sicherheit finden

Was für andere selbstverständlich ist, fühlt sich mit Schwindel an wie ein wackliger Balanceakt. Jeder Gang wird zur Herausforderung, jede Bewegung zur Unsicherheit. Taumea hilft, Schwindelbeschwerden zu lindern.



Das Gefühl zu taumeln, statt sicher zu gehen – jeder Dritte in Deutschland kennt das Problem

Während sich einige von Schwindel Betroffene fühlen wie bei einer Karussellfahrt, haben andere das Gefühl, von einem Sog gezogen zu werden – typische Anzeichen für Dreh- und Liftschwindel. Und als wäre das nicht genug, kommen oft auch Begleitsymptome wie Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit und Benommenheit dazu.

theke) enthalten. Taumea hat keine bekannten Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten.

Ein spezieller Dual-Komplex bekämpft Schwindelbeschwerden

Nach intensiver Recherche gelang es einem Team aus Wissenschaftlern, zwei Heilpflanzen zu finden, die bei Schwindelbeschwerden sowie häufigen Begleitsymptomen, wie z. B. Kopfschmerzen und Übelkeit, helfen können: Anamirta cocculus (Scheinmyrte) und Gelsemium sempervirens (Gelber Jasmin). Ein Dual-Komplex aus diesen beiden pflanzlichen Wirkstoffen ist in den rezeptfreien Arzneytropfen Taumea (Apo-

Auch wenn Schwindel häufig harmlos ist: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Gräfelting

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Zu viel im Kopf, zu wenig Schlaf

Mit diesem Arzneimittel werden Ihre Nächte wieder erholsam

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Gräfelting

Heuschnupfen ohne Pause

Allergien werden zum Ganzjahresproblem – was die Forschung rät

(DJD). Die Pollensaison kennt kaum noch Pausen. Das hat vor allem für Menschen mit Heuschnupfen leidvolle Folgen. Denn was einmal als saisonales Problem galt, begleitet viele Betroffene inzwischen fast das ganze Jahr hindurch. Wie verbreitet und belastend allergische Beschwerden sind, zeigt der Allergieatlas 2026, für den 3.560 Betroffene in Deutschland befragt wurden. Demnach leiden 73 Prozent von ihnen oft unter allergischem Schnupfen, 59 Prozent immer wieder unter juckenden und tränenden Augen.

Beschwerden nehmen zu

Heuschnupfen ist mit 68 Prozent der häufigste Auslöser, gefolgt von Allergien gegen Hausstaubmilben (39 Prozent) und Tierhaare (32 Prozent). Dabei gaben 41 Prozent der Befragten an, dass sich ihre Allergie in den letzten Jahren verschlimmert hat. Die Symptome beginnen



Niesattacken und eine laufende Nase belasten viele Allergikerinnen und Allergiker inzwischen nicht nur im Frühling, sondern fast das ganze Jahr hindurch.

Foto: DJD/Allegra/123RF/uraneva (KI generiert)

oft früher im Jahr (24 Prozent), halten länger an (21 Prozent) oder treten häufiger auf (13 Prozent). Neben der längeren Pollensaison verändert sich auch die Qualität der Pollen. Umweltfaktoren wie erhöh-

te CO₂- und Ozonwerte können ihre allergische Wirkung verstärken, zudem breiten sich invasive Pflanzenarten aus – beides Folgen des Klimawandels.

Ein Blick auf die regionale Verteilung zeigt: Allergischer Schnupfen und Augenbeschwerden dominieren bundesweit, treten jedoch unterschiedlich häufig auf – während etwa in Berlin besonders viele Betroffene über Schnupfen (82 Prozent) klagen, werden in Hamburg vergleichsweise niedrigere Werte (62 Prozent) berichtet. Angesichts der zunehmenden Belastung ist eine passende Behandlung wichtig.

Früh behandeln, gezielt lindern

Fachleute raten, früh gegenzusteuern. Prof. Dr. Torsten Zuberbier von der Berliner Charité erklärt den Wirkmechanismus so: „Ein Antihistaminikum funktioniert wie eine

Steckdosensicherung. Das heißt: Das Histamin kann nicht an seinen Rezeptor andocken.“ Am effektivsten ist die Wirkung natürlich, wenn das Mittel eingenommen wird, bevor der Körper Histamin ausschüttet. Moderne Antihistaminika der neuesten Generation, etwa Präparate mit dem Wirkstoff Bilastin wie Allegra, können besonders schnell und anhaltend wirken. Zudem hat Bilastin den Vorteil, dass es die Blut-Hirn-Schranke nicht passiert und daher nicht müde macht, mehr Informationen finden sich etwa unter www.allegra.com. Ergänzend können lokal wirkende antiallergische Tropfen und Sprays gezielt Augen oder Nase entlasten.

Darüber hinaus lässt sich die Allergenbelastung im Alltag reduzieren, etwa durch Lüften zu pollenarmen Zeiten oder das Wechseln der Kleidung nach dem Aufenthalt im Freien.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

1. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen.

2. Sofortiger Frische-Effekt

2. Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein



schnelles angenehmes kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

3. Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS

nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.



NEU

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**

(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem extra **PLUS**.

Von der Nr. 1*

Rubaxx®



Gold- & Antiquitätenankauf Flörsheim



AB HEUTE BIS 28.03.2026

WIR WANDELN IHR GOLD IN GELD UM!

ANKAUF VON

Gold, Silber, Feingold, Altgold, Zahngold, Bronze,
Diamanten, Brillanten, Münzen, Bernstein,
Luxusuhren, Taschenuhren, Goldbarren, Antiquitäten,
Modeschmuck, alte Gitarren & Musikinstrumente
Lederjacken, und vieles mehr...



Wir zahlen aktuell
155,00€
pro Gramm Gold

WIR KAUFEN ALLE
ART VON SCHMUCK
AUCH MODESCHMUCK

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- kostenlose Hausbesuche
- profitieren Sie durch den aktuellen hohen Goldkurs



Zahngold



Pelze bis zu
3.500€



Hochwertiges
Porzellan
bis zu 4000€



Alle Art von
Puppen
bis zu 1.500€



Lederjacken
bis zu 900€



Telefonisch erreichbar von
Montag - Sonntag von 8:00 - 22:00 Uhr

Wir bitten Sie Ihren Ladenbesuch
telefonisch vorher anzukündigen, da wir
oft im Außendienst sind.

Grabenstr. 2 • 65439 Flörsheim
Tel.: 06145 - 58 70 417
Mobil: 0163 - 48 37 018



Wissen zum Anfassen

Science Center vermitteln Naturwissenschaften ganz spielerisch

(DJD). Welche Materialien leiten Strom? Landet ein Marmeladenbrot wirklich immer mit der klebrigen Seite nach unten, wenn es vom Tisch fällt? Wissenschaft kann faszinierend sein, wenn sie für die Menschen greifbar und erlebbar wird. Genau das ist die Idee von Science Centern. Ohne komplizierte Formeln oder trockene Vorträge öffnen sie eine Tür in die Welt der Naturwissenschaften und der Technik. Die Besucherinnen und Besucher dürfen hier selbst aktiv werden, Geräte bedienen, Modelle in Bewegung setzen oder eigene kleine Experimente durchführen. So entsteht ein spielerischer Zugang zu Themen, die vielen sonst als abstrakt oder schwierig erscheinen.



tern warten hier 275 interaktive Stationen, die Naturgesetze und technische Erfindungen auf unterhaltsame Weise erklären. Wer zum Beispiel gern einmal wissen möchte, wie es sich anfühlt, mit einem Gleitschirm durch die Lüfte zu schweben, kann das in der echten Schirm vor einer virtuellen Landschaft, die das Gefühl von Freiheit vermittelt und zugleich physikalische Zusammenhänge erklärt. Wechselnde Sonderausstellungen widmen sich darüber hinaus über das Jahr hinweg interessanten Spezialthemen.

Wer selbst ausprobiert, versteht Zusammenhänge besser – und vergisst sie nicht so schnell wieder. Physikalische Gesetze, biologische Prozesse oder technische Entwicklungen werden durch eigenes Handeln erfahrbar. Damit eröffnen Science Center Lernmöglichkeiten, die in Klassenzimmern oder zu Hause kaum umzusetzen sind.

Unter www.experimenta.science sieht man, welche das sein können. Die Einrichtungen sprechen in der Regel ein breites Publikum an. Kinder kommen staunend den Rätseln der Natur auf die Spur. Jugendliche können ihr Interesse vertiefen und vielleicht sogar Berufsperspektiven für sich entdecken. Seniorinnen und Senioren nutzen die Mitmachstationen als unterhaltsame Denksportaufgabe.

Ausprobieren statt nur zuschauen

Lernen für alle Generationen

Das Prinzip der Mitmach-Center ist einfach und zugleich wirkungsvoll:

Auf welche Seite fällt das Marmeladenbrot? Hier kann man es selbst aus verschiedenen Abwurfhöhen testen.

Foto: DJD/experimenta/Matthias Stark

Ein Beispiel dafür ist die experimenta in Heilbronn, das wohl größte Science Center Deutschlands. Auf mehr als 25.000 Quadratme-

Sudoku | Rätsel

Auflösungen der KW 11

5						6		
3		6		7				
7	4		5	8				1
					8			6
		7	2		1	5		
8			7					
4				5	3		9	7
				9		8		4
	5							3

2					5		7	9
8			7	6		3		
4	7			1				
9							4	
	2	4				8	9	
	5							6
					2		1	5
		6		7	9			3
7	1		3					8

8	7	4	6	2	9	1	3	5
6	5	1	3	7	8	4	9	2
2	3	9	5	1	4	7	6	8
5	4	3	8	6	7	9	2	1
7	8	2	9	4	1	6	5	3
1	9	6	2	5	3	8	4	7
4	2	5	7	8	6	3	1	9
9	6	7	1	3	5	2	8	4
3	1	8	4	9	2	5	7	6

6	4	8	5	9	7	1	3	2
3	5	2	4	1	6	7	9	8
1	9	7	8	3	2	5	6	4
4	1	3	9	6	5	8	2	7
7	2	5	1	8	3	6	4	9
8	6	9	2	7	4	3	5	1
5	7	1	3	2	9	4	8	6
2	3	6	7	4	8	9	1	5
9	8	4	6	5	1	2	7	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



„Jeder investierte Euro wirkt finanziell und ökologisch“

Volks-Invest Energieexperte Ashton J. Fruhling über sichere Solar-Investments und warum jetzt der perfekte Zeitpunkt ist



Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH.
Foto: privat

Die Energiewende braucht nicht nur Visionen, sondern auch klare Lösungen und Investitionen, die sich für alle lohnen. Ashton J. Fruhling, Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH und Experte für Photovoltaik-Großanlagen, erklärt im Interview, warum Solarparks zu den sichersten und zukunftsfähigsten Anlageklassen gehören. Und wie jeder dank Volks-Invest mit kleinen Beträgen ganz einfach einsteigen kann.

Herr Fruhling, Solibra baut Solarparks, also genau die Art von Projekten, in die Privatpersonen über Volks-Invest investieren können. Warum sind erneuerbare Energien heute eine der sichersten und zukunftsfähigsten Anlageklassen?

Fruhling: Erneuerbare Energien sind deshalb sicher und zuverlässig, weil sie uns unabhängig von fossilen Brennstoffen machen. Photovoltaik-Anlagen sind ausgereifte Technologie mit jahrzehntelanger Haltbarkeit. In Deutschland garantiert der Staat für 20 Jahre eine Mindestvergütung, die die Investition absichert. Gleichzeitig nutzen

wir Batteriespeicher, um den Strom intelligent zu vermarkten und höhere Erträge zu erzielen. So bieten Solarparks Sicherheit, Stabilität und attraktive Renditen. Perfekt für Kleinanleger:innen.

Was können Anleger:innen, die über Volks-Invest in einen Solarpark investieren, erwarten?

Anleger:innen können mit einer Investition in Solarkraftwerke stabile und gut prognostizierbare Erträge erwarten. Über einen Zeitraum von 20 Jahren erzielen diese Anlagen eine attraktive Rendite, deutlich über klassischen Sparprodukten wie dem Sparbuch. Die Amortisation erfolgt bereits nach etwa 12 Jahren. Im Vergleich zu vielen anderen Anlageklassen bietet eine Investition in Photovoltaik-Kraftwerke nicht nur höhere Renditen, sondern auch mehr Sicherheit. Es handelt sich um ein solides Investment in die Zukunft unserer Energieversorgung, nachhaltig und wirtschaftlich lohnend.

Viele fragen sich: Wie sicher ist mein Geld in einem Solarpark? Wie werden Investor:innen vor Risiken wie Wartungskosten, Wetterschäden oder politischen Änderungen geschützt?

Die Sicherheit Ihrer Investition hat für uns höchste Priorität. Unsere PV-Kraftwerke werden rund um die Uhr online überwacht. Eine spezielle Software erkennt sofort Fehler, Produktionsausfälle oder Unregelmäßigkeiten. Dank unseres Serviceteams und eines gut ausgebauten Netzwerks werden Störungen mit kürzesten Reaktionszeiten behoben. So erreichen wir eine technische Verfügbarkeit von mindestens 99 Prozent. Zusätzlich sind alle Anlagen über namhafte Versicherer mit einer Allgefahrenversicherung abgesichert. Diese deckt nicht nur Haftpflicht- und Sachschäden ab, sondern sichert auch den Ausfall der Vergütung, etwa bei längeren Reparaturen nach Elementarschäden. Investor:innen tragen somit kein Risiko für technische Ausfälle oder Wetterschäden.

Warum sind nachhaltige Projekte oft auch wirtschaftlich stabiler als klassische Anlagen?

Der Strombedarf steigt kontinuierlich, etwa durch E-Mobilität, Elektro-LKWs und E-Busse im öffentlichen Nahverkehr. Erneuerbare Energien decken diesen Bedarf klimaneutral und sparen dabei massiv CO₂ ein. Gleichzeitig wird Strom durch die steigende Nachfrage langfristig teurer, was die Vermarktung von Solarstrom noch rentabler macht. Für Investor:innen bedeutet das einen doppelten Nutzen: Sie erzielen stabile, zukunftssichere Renditen und leisten gleichzeitig einen echten Beitrag zum Klimaschutz. Jeder investierte Euro wirkt so finanziell und ökologisch.

Wie sehen Sie die Entwicklung von erneuerbaren Energien in den nächsten 5 bis 10 Jahren?

Die Energiewende läuft, ab 2030 ersetzen Erneuerbare die Kohlekraftwerke und übernehmen die Grundlast. Batteriespeicher werden immer leistungsfähiger und ermöglichen es, Solarstrom flexibel zu speichern und zu vermarkten. Bestehende Anlagen lassen sich später durch „Repowering“ mit wenig Aufwand modernisieren und leistungsstärker machen. Für Kleinanleger:innen heißt das: Sie investieren in eine zukunftssichere Technologie, die durch Fortschritte immer rentabler wird und gleichzeitig die Energieversorgung klimaneutral gestaltet.

Viele Leser:innen haben noch nie in erneuerbare Energien investiert. Welchen ersten Schritt würden Sie ihnen raten?

Mein Rat: Beginnen Sie mit einem Betrag, der zu Ihren Möglichkeiten passt. Bei Plattformen wie Volks-Invest können Sie bereits mit kleinen Summen – etwa 50 Euro – in Solarprojekte investieren und so risikoarm Erfahrung sammeln. Wer die Mechanismen verstanden hat, kann später immer noch größere Beträge einsetzen. So wird der Einstieg einfach und flexibel.



VolksInvest
Investieren für alle.

Warum ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, um in erneuerbare Energien zu investieren?

Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, weil Anlagen, die heute ans Netz gehen, sich die aktuelle Vergütung und das Vermarktungssystem für die nächsten 20 Jahre sichern – und das ist in Deutschland staatlich garantiert. Diese Planungssicherheit gibt es selten. Plattformen wie Volks-Invest machen den Einstieg besonders einfach: Mit kleinen Beträgen und ohne komplizierte Prozesse können auch Privatanleger:innen direkt von dieser stabilen und zukunftssicheren Anlageklasse profitieren. So wird nachhaltiges Investieren für alle zugänglich.

(Interview: SU)

Mit Volks-Invest können Sie Ihr Geld wieder aktiv für sich arbeiten lassen. Registrieren Sie sich und seien Sie dabei. Ihre finanzielle Zukunft startet heute!

Mehr Infos und ganz einfach registrieren:
www.volks-invest.de



Dem Rücken etwas Gutes tun

Warum Bewegung und Nährstoffe eine wichtige Rolle spielen

(DJD). Volksleiden Rückenschmerzen: Jeder und jede fünfte gesetzlich Versicherte geht mindestens einmal im Jahr deswegen zum Arzt, 27 Prozent davon sogar viermal oder häufiger. Jährlich sind das somit über 38 Millionen Arztbesuche aufgrund von Rückenschmerzen. Das gibt die Techniker Krankenkasse bekannt. Durch ausreichend Bewegung, Entspannung und eine ausgewogene Ernährung lässt sich die Rückenmuskulatur stärken und die Rückengesundheit insgesamt unterstützen – und so möglicherweise der ein oder andere Gang in die Arztpraxis oder Apotheke vermeiden. Einige einfache Tipps für die Rückengesundheit.

Bewegung, bitte!

Rückenprobleme und andere Beschwerden im Bewegungsapparat entstehen heute selten durch körperliche Überlastung, sondern eher durch Bewegungsmangel. Denn wenn Muskeln untrainiert sind und nicht beansprucht werden, bauen sie nach und nach ab. In der Folge nehmen Beweglichkeit und Muskelkraft ab, sodass Bewegungen immer häufiger nicht mehr schmerzfrei möglich sind oder sich der Rücken gar permanent meldet. Daher ist regelmäßige Aktivität ein wichtiger Faktor für die Rückengesundheit. Gelenkschonende Sportarten sind Nordic Walking, Schwimmen, Wandern oder Radfahren.

Nährstoffe sind notwendig

Nicht nur die Muskeln, sondern alle Bestandteile unseres Bewegungsapparats – also auch



Der Rücken braucht Ausgleich: Bewegung, Pausen und eine ausgewogene Ernährung können auch im stressigen Bürojob helfen, Beschwerden zu vermeiden.

Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/elenaleonova

Knochen, Sehnen, Knorpel und Gelenke – benötigen eine gute Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen, um dauerhaft gut funktionieren zu können. Auf Portalen wie www.nahrungsergaenzungsmittel.org sind Informationen zu den Mikronährstoffen zusammengestellt, die besonders dem Bewegungsapparat zugutekommen. Dazu gehören unter anderem Kalzium, Vitamin D und Magnesium für die normale Muskelfunktion und für gesunde Knochen.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung bei und ist daher ebenfalls wichtig für die Funktion von Knochen, aber auch Knorpeln. Wichtig ist es auch, jeden Tag mindestens zwei Liter Mineralwasser oder ungesüßte Kräuter- und Früchtetees zu trinken.

Gezielte Ergänzung gerade im Alter

Eine gute Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ist in jedem Alter wichtig. Davon profitiert auch der Rücken. Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel im Lebensmittelverband Deutschland erklärt: „Neben den Vitaminen und Mineralstoffen gibt es Stoffe wie Kollagen oder Glucosamin, die Teil des Bewegungsapparats sind und vom Körper selbst gebildet werden, deren Produktion aber im Alter deutlich abnimmt.“

Als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung können auch Nahrungsergänzungsmittel helfen, die Versorgung mit wichtigen Stoffen sicherzustellen – und so zur Rückengesundheit beitragen.

25. MÄR 2026

17.00 Uhr



PATIENTENAKADEMIE SCHLUSS MIT DEM GEWICHTS- K(R)AMPF!

Adipositas betrifft viele Menschen – die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden bietet deshalb als zertifiziertes Adipositaszentrum eine umfassende, interdisziplinäre Patientenveranstaltung zu Ursachen, Therapieansätzen und modernen Behandlungsmöglichkeiten an.

Referent: Prof. Dr. M. Hoffmann, Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasiven Chirurgie

Die Veranstaltung findet im Elektivzentrum der Asklepios Paulinen Klinik (Geisenheimer Str. 10, 65197 Wiesbaden) statt. Kontakt: Sekretariat Adipositaszentrum 0611 847-2432.



asklepios.com/wiesbaden

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

ehsrheinmain ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142-13636 u. 06142-65165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung
von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art.
Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.**

Zahle absolute Höchstpreise!

100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung u. Werteneinschätzung.** Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Frau Friedrich sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. **Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteneinschätzung.** Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,

Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. **++ zahle absolute Höchstpreise ++**
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort **+++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen**
☎ 069 - 66 05 94 93

Ida kauft an:

Pelze aller Art. Zahle bis zu 5000€. Lederjacken, Bilder, Bruchgold, Altgold, Zahngold, Bernsteine, Ferngläser, Bleikristall, Tischdecken, Gardinen, Porzellan, Gold- u. Silbermünzen, Gemälde, Taschenuhren, Armbanduhren, Schmuck, Perlen, Briefmarken, Perücken, Figuren, Modeschmuck, Eisenbahnen, Schallplatten, Bücher, Silberbesteck, Vorhänge, Abendgarderobe, Teppiche, alte Möbel, Nähmaschine, Schreibmaschine, Puppen, Kleidung, Zinn, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Krüge, Krokotaschen, Markentaschen. **Kostenlose Hausbesuche und kostenlose Werteneinschätzung.** Zahle absolute Höchstpreise. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So 7-20 Uhr erreichbar 0178/46 12 931

Rhein Main Verlag

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.**

Zahle absolute Höchstpreise!

100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06104 / 98 79 935

Frau Krämer sucht alte Schätze und Antiquitäten jeglicher Art:

Näh- und Schreibmaschinen, Massivholzmöbel, Sammeltassen, Schallplatten, Cd's, Briefmarken, Pelze, Kleidung, Taschen, Silberbesteck, Zinn, Bleikristall, Modeschmuck, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Uhren, Münzen, Perlen, Bernstein, Bobelins, Teppiche, Orden, Kameras, Ferngläser, Puppen, Krüge, Konvolute, Komplette Nachlässe & Haushaltsauflösungen. **Kostenlos & unverbindlich.** Barabwicklung vor Ort!
Telefon: 0176 - 89 83 66 87

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI,
Das Futterhaus,
Douglas, Edeka,
Expert Klein,
Globus Baumarkt,
HIT, JYSK, Kaufland,
Kölle Zoo, Lidl,
Löwe Fenster, Nahkauf,
Netto, Norma, Penny,
POCO, Polster Aktuell,
Rossmann,
toom Baumarkt,
XXXLutz,
Zimmermann

Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung.** Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

► SIE sucht IHN

Hildegard 73 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe über 35 Jahre bei einem Allgemeinarzt gearbeitet, ich suche pv einen guten, anständigen Mann, den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, bis ca. 80 J.
☎ 0157 - 75069425

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen 06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

PKFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen,
zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

ARES

TSV SELIGENSTADT (PM). Ares möchte gerne als Pascha leben. Ares, ein Siamkater wurde als Fundtier mit einer Verletzung am Bein in der Praxis der Tierärztin des Tierschutzvereins abgegeben und kam nach der Erstversorgung dann ins Tierheim. Seine Wunde ist mittlerweile komplett verheilt. Der ca. 4 Jahre alte Ares hat die Siam-typische Stimme, mit der er seine Menschen freudig begrüßt, sobald man sich nähert. Sein Naturell ist souverän, ausgeglichen und sehr zugewandt. Mit Männern hat er allerdings - zumindest am Anfang - Probleme. Ares schmust sehr gerne und ausgiebig und wünscht sich sehnlich ein Leben als Pascha, am liebsten im ei-



nem Frauenhaushalt - egal, ob ein oder mehrere Mitglied(er) -, den er nicht mit anderen Tieren teilen muss.

Nach seiner Eingewöhnungszeit möchte Ares in den Freigang in einer ruhigen Gegend.

Mehr Informationen über Ares erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Fotos: TSV



**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de**

LUCIFA

Lucifa (ca. 2,5 Jahre) ist eine temperamentvolle Katzendame, die genau weiß, was sie möchte und was nicht. Wenn ihr etwas missfällt, zeigt sie das auch deutlich. Daher suchen wir für sie ein Zuhause bei erfahrenen Katzenfreunden, die ihre Signale verstehen und respektieren. Lucifa wünscht sich in ihrem neuen Zuhause unbedingt Freigang. Sie hat viel Energie, spielt leidenschaftlich gerne und genießt Schmuseinheiten.

Andere Tiere möchte Lucifa allerdings nicht in ihrem Zuhause



haben, sie wäre am liebsten die alleinige Prinzessin.

Spendenkonto IBAN: DE92 5055 0020 0000 0445 71

Foto: TSVU

**Tierschutzverein Offenbach e.V. | www.tierschutzvereinoffenbach.de
Tel.: 069-858179 | E-Mail: info@tierschutzvereinoffenbach.de**

TERRY

TINO(PM). Hier kommt Terry! Die liebe Terry wurde im September 2020 geboren und ist ein Geschenk. Terry zeigt sich bei Tieren in Not Odenwald lieb, nett und verträglich. Terry mag alle Menschen, auch kleine. Mit den anderen Hunden im Tierheim spielt Terry und schleppt zum Unwillen der Tierpflegerinnen frische Decken bevorzugt in den Tierheim Hof. Damit haben Terry und die Junghunde gleich doppelt Spaß! Terry geht sehr sehr gerne spazieren und zeigt sich auch hier sehr unkompliziert. Terry passt zu Anfängern und Hunderfahrenen, zu Menschen



mit weiteren Hunden oder auch als Einzelhund. Terry will gerne dabei sein und etwas erleben. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de**

MONA

HTB (PM). Mona ist eine offene und liebevolle Hündin. Sie ist verspielt und sehr verschmust. Ein Ersthund wäre toll für sie. Sie

ist in manchen Situationen noch etwas unsicher. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Mona ist 3 Jahre alt, ist 45 cm groß und wiegt 15 kg.

Foto: HTB

**Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Rhein Main Verlag

30
Zeitungen

671T
Haushalte

ECHT
REGIONAL
LOKAL

DER KURIER

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Hochtaunus Verlag

DER ISEBORJER

meinsüd
hessen

Rodgau Zeitung

Verlagshaus
Taurus MEDIEN
GMBH

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

 **BAUHAUS**[®]

Wenn's gut werden muss.

Wir wünschen frohe Ostern!

BAUHAUS

Tiefpreisgarantie
12%

Ostersamstag, 4.4.2026 ab 11 Uhr

Einstimmung auf die Feiertage mit 2 Foodtrucks,
einer Hüpfburg und einem Ballonkünstler



BAUHAUS[®]

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück

Folgen Sie uns auf:

