

Haben Sie keine
Heimatchrichten
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
☎ 0561 203-2323
oder per Mail an:
✉ vertriebsleitung@hna.de

Anzeigen-
schluss:
Mittwoch
10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



AZURIT

Seniorenzentrum Großalmerode

... da wo man sich wohlfühlt!

Kasseler Straße 68, 37247 Großalmerode
Telefon (05604) 9332-0

szgrossalmerode@azurit-gruppe.de
www.azurit-gruppe.de

Seit 1981 • Nr. 13

28. März 2026

1500 Tannen für die Zukunft

110 Freiwillige pflanzten zum Tag des Waldes Bäume auf dem Hohen Meißner



110 Helfer: Jan Brandes begrüßte die Freiwilligen am Loipenhaus auf dem Hohen Meißner.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Hoher Meißner – Mit der zehnten Auflage der Baumpflanzaktion auf dem Hohen Meißner am vergangenen Samstag hat sich die Zahl junger Bäume auf dem Berg um 1500 Weißtannen erhöht. Dank ihrer Einsatzfreude hatten es die 110 freiwilligen Helfer nach gut zwei Stunden geschafft, mit dem Spaten alle Setzlinge einzupflanzen. Laut Lothar Freund, Leiter des Reviers Hausen und Organisator des Einsatzes, ist das zum ersten Mal bei einer Baumpflanzaktion zum Tag des Waldes gelungen. Eingeladen hatten zu der Aktion das Forstamt Hessisch Lichtenau, die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald

(SDW) und das Jugendwaldheim Meißner.

Bei mittleren einstelligen Plusgraden und trockener Witterung hatten sich neben den 70 angemeldeten Helferinnen und Helfern – darunter auch mehr als ein Dutzend Kinder – am Morgen noch einige mehr für eine Teilnahme entschieden. So konnten Revierförster Lothar Freund, Jan Brandes als stellvertretender Dienststellenleiter des Lichtenauer Forstamts und Käthe Engler, Vorsitzende des SDW-Kreisverbands, morgens um 10 Uhr noch einmal 40 Freiwillige zusätzlich auf dem Platz vor dem Loipenhaus begrüßen. Dort standen

auch die Bierzeltgarnituren für den gemütlichen Teil im Anschluss an die Pflanzaktion bereit. Dort konnten sich die Teilnehmer als Dank für ihren Einsatz bei einer Portion des im Naturfreundehaus zubereiteten Erbseneintopfes stärken und bei erfrischenden Getränken erholen. Für einen klangvollen Auftakt der Veranstaltung sorgten die Bläser der Jägervereinigung Hoher Meißner mit ihren Jagdhörnern.

In Vertretung von Forstamtsleiter Matthias Dumm freute sich Jan Brandes, dass erneut so viele der Einladung zur Pflanzaktion am Tag des Waldes gefolgt waren. Besonders begrüß-

te er Bernhard Mädler vom Hessischen Skiverband, dessen Organisation die Aktion in diesem Jahr sowohl finanziell als auch personell unterstützte. „Wir wollen heute 1500 Weißtannen auf einer Fläche von einem Hektar pflanzen“, stellte Brandes als bedeutende Zahl heraus und bewertete die Aktion nicht nur als symbolischen Beitrag, sondern auch als „echte Hilfe“.

Anders als in den Jahren zuvor, in denen bevorzugt Freiflächen bepflanzt wurden, auf denen vom Borkenkäfer befallene Fichten gefällt werden mussten, ging es am Samstag im Bereich des Starts auf die Loipen an den Bestand älterer Fichten.

Im Schatten der Kronen der stattlichen Bäume wachse die Weißtanne erfahrungsgemäß sehr gut, so Brandes. Vor allem böten die älteren Bäume den jungen Trieben der Weißtannen bei Kälteeinbrüchen im Frühjahr Schutz. Außerdem entstehe durch die jungen Pflanzen eine Mischung in den Etagen des Waldes mit dem Ziel, ihn für die Zukunft zu erhalten. Sind die alten Fichten einmal nicht mehr da, stehe die nächste Waldgeneration in den Startlöchern, so der Ausblick des leitenden Forstbeamten. Die Weißtanne passe als Baumart der Mittelgebirge gut in die Region und werde aufgrund ih-

rer Pfahlwurzeln als widerstandsfähig und windwurfstabil eingestuft. Als Vorsitzende des SDW-Kreisverbands erinnerte Käthe Engler an die Gründung der Organisation im Jahr 1947. Wie sie ausführte, hatten in den Nachkriegsjahren die Reparationsleistungen den Wald arg dezimiert, zudem waren die Menschen im Lande arm und brauchten Feuerholz zum Heizen. Um dem deutschen Wald eine Zukunft zu geben, hatten Interessierte die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald gegründet, mit dem Ziel, durch gezielte Anpflanzungen wieder aufzuforsten und den Wald zu schützen. **LOTHAR RÖSS**

Unsere Angebote
vom 02.04. bis 04.04.2026

Schweinelende	1 kg	18,90 EUR
Schweinebraten	1 kg	9,90 EUR
Mortadella Aufschnitt	100 g	1,59 EUR
Bratenaufschnitt	100 g	2,19 EUR

Frohe Ostern!

Fleischerei Fleckenstein
... was weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

FAIRER PREIS ✕ BESTE QUALITÄT

**SOMMER,
SONNE,
SICHERHEIT!**

**JETZT TERMIN
BUCHEN UND ZU
SOMMERREIFEN
WECHSELN:**

Reifen-Center
Vogt GmbH & Co.KG
Kasseler Landstr. 16
37213 Witzzenhausen
05542/911 525
info@reifen-vogt.de

EUROMASTER
Reifen, Werkstatt, Service.
Ihre KFZ-Meisterwerkstatt.

**Teil
RÄUMUNGSVERKAUF**
wegen Umbau

Wir brauchen
PLATZ!!
Nur noch bis zum
4. April 2026

Viele Möbel
und Küchen
aus der Ausstellung
57% bis zu
reduziert

und kurzfristig
verfügbar!

Besuchen Sie uns
auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 - 18 Uhr | Sa.: 9 - 14 Uhr
www.hartmann-wohndeeen.de

**DIE ZUKUNFT
DER RASENPFLEGE**

sunseeker

Kabellos
3D Kamera
Allrad Modelle

**SCHULZ
LANDMASCHINEN**

Dinkelberger Straße 14
34286 Spangenberg
Tel. 05663 300

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
28.03.26 – 04.04.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

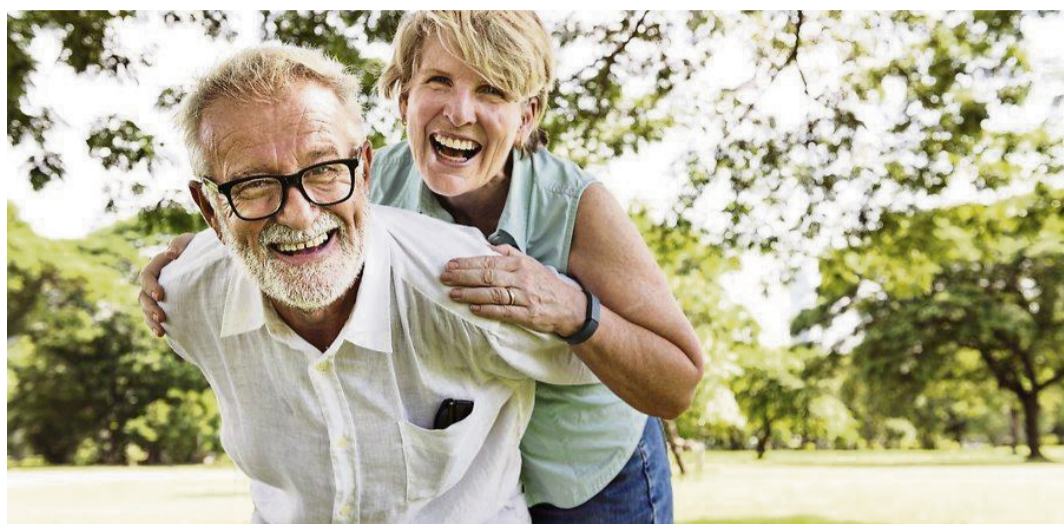
**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Die beste Jahreszeit für Singles auf Partnersuche? Der Frühling!

Jetzt beim Datingportal „partner.HNA.de“ anmelden

Die beste Jahreszeit für Singles auf Partnersuche? Der Frühling! Sehnen Sie sich auch schon danach, dass die Tage wieder länger werden? Dass wärmende Sonnenstrahlen Ihre Haut kitzeln und die Natur aus ihrem Winterschlaf erwacht?

Singles auf Partnersuche spüren es jetzt ganz deutlich: Der Frühling macht Lust auf interessante Begegnungen, spannende Unternehmungen und auf die Liebe! Wer es nach einem langen, einsamen Winter kaum erwarten kann, endlich mal wieder ein Date zu haben, findet sein Glück bei partner.HNA.de. Hier stehen viele Singles aus Ihrer Region schon in



Der Frühling steht vor der Tür: Wenn Sie keine Lust mehr auf ein Singledasein haben, können Sie mit einer Anmeldung bei partner.HNA.de die Weichen für Ihren ganz persönlichen Neubeginn stellen.

den Startlöchern und freuen sich darauf, vielleicht gerade Sie kennenzulernen. Aber was macht die Partnersuche gerade im Frühling so attraktiv?

Die vier Jahreszeiten bilden einen immerwährenden Kreislauf ab. Der Frühling steht dabei ganz im Zeichen des Neubeginns. Singles, die sich eine liebevolle Partnerschaft wünschen, sehnen förmlich einen Neubeginn herbei – und zwar einen, der sich auf Ihr Liebesleben bezieht. Es ist also eine gute Idee, jetzt mit dem Umsetzen von Plänen und Verwirklichen von Träumen zu beginnen. Wenn Sie keine Lust mehr auf ein Singledasein haben, können Sie mit einer Anmeldung



So einfach geht's: Einfach QR-Code scannen und anmelden.

bei partner.HNA.de die Weichen für Ihren ganz persönlichen Neubeginn stellen.

red

Starker Auftritt zum Jubiläum

Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Großalmerode feierte sein 75-jähriges Bestehen

Großalmerode – Mit zwei furiösen Konzerten hat sich der Musikzug der Freiwilligen Feu-

erwehr Großalmerode am Wochenende selbst ein wunderbares Geburtstagsgeschenk zum

75-jährigen Bestehen gemacht. Bei beiden Konzerten war der große Rathaussaal ausverkauft

– Ausdruck der Popularität des Orchesters. Vorsitzende Jutta Fischer-Krause hatte einen etwas anderen Kommers versprochen.

Es war ein Abend ganz für die Musik. „Wir feiern uns selbst“, sagte sie. Schon beim Einmarsch der mehr als 40 Akteure brandete stürmischer Applaus auf. Stets habe sich der Musikzug als Brückenbauer gesehen. Die Musiker um Dirigent Markus Fahrenbach bewiesen Humor. Zum Komödiantischen gehörte, dass der souverän agierende Chef mal mit Kapitänsmütze auftrat oder junge Musikerinnen mit Bergsteigerhut. Für Flair sorgten eine blumenumrankte Bühne und das stilisierte Stadtwappen mit den Schmelztiegeln.

Im Vorprogramm profilierte sich die Young-Marching-Band der Valentin-Traudt-Schule mit schwungvollen Stücken. Ein Leben lang Musik – von Kult bis Rock stand über dem vielseitigen Hauptprogramm, das von Jan-Hendrik Hohn und Jan Zindel moderiert wurde. Die Zusammenstellung bot für jeden Geschmack etwas, von Walzerklängen nach Johann Strauß bis zu einem Heimatfest-Medley: fotografische und musikalische Erinnerungen an das Fest im vorigen Jahr. Beim Walzergeriet das Publikum in Entzücken. Da schwang man spontan mit.

Dass dem Klangkörper so viele junge Leute angehören, be-



Ein glanzvolles Konzert: Der Musikzug mit Dirigent Markus Fahrenbach am Pult.

FOTOS: WERNER KELLER

eindruckte auch die Ehrengäste. „Das ist einfach wunderbar“, befand Landrätin Nicole Rathgeber. In 75 Jahren hätten Generationen von Musikern mitgewirkt. „Machen Sie weiter so“, sagte die Chef der Kreisverwaltung. Zum Jubiläum gab es eine Ehrenurkunde und ein Geldgeschenk des Werra-Meißner-Kreises.

Ob bei Festen, Umzügen oder Konzerten: Der Musikzug der Feuerwehr war stets zur Stelle, befand Bürgermeister Finn Thomsen. Durch seine Auftritte habe er auch die Städtepartnerschaft mit dem englischen Royston bereichert. „Der Musikzug gehört einfach dazu“, befand das Stadtoberhaupt.

Die musikalische Visitenkar-

te der Stadt schaffte es 1999 bis zur legendären Steuben-Parade nach New York. Einen schönen Abend hatte sich Landrätin Rathgeber gewünscht – der Musikzug wurde dem voll gerecht. Perfekt und pannenfrei, sieht man von einem umstürzenden Bootsmodell einmal ab, das von Zuschauern geistesgegenwärtig aufgefangen wurde. Es gab immer wieder donnernden Applaus und Hochrufe.

WERNER KELLER

www.rb-becker.de

becker

Einhell ab Sa., den 28.03.2026

Benzin-Rasenmäher mit E-Start
GC-PM 46 SM HW-E LI
2kW, 4-Takt-Motor, 65l Fangsack
Radantrieb, Schnittbreite: 46 cm
229.50
inkl. Akku & Ladegerät

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 30L Fangsack
Lüften & Vertikutieren
239.50
5,2 PS 196cm³

Gartenfräse 2436.1
4-Takt Power-Engine Motor, Arbeitsbreite: 360 mm
229.50
3,2 PS 139cm³

Akku-Laubbliaser LB 18-201-05
18V, 2,0 Ah Lithium Power Akku
39.98
inkl. Akku & Ladegerät

Pflanztopf Donna
antrazit, Kunststoff
Ø25 cm = **2.29**
Ø30 cm = **3.49**
Ø35 cm = **5.99**
Ø40 cm = **8.99**
Ø45 cm = **12.99**

Unter-setzer
antrazit, Kunststoff
ab **0.99**

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm **1.49**
ca. 70 cm **1.99**
ca. 100 cm **2.49**

Pfefferbeißer
unsortiert ca. 300g
0.75

Geflügel-Wiener
unsortiert ca. 300g
0.40

Milka Feine Eier
versch. Sorten
1.11 je 90g

Henry Lambert Mozartkugeln
Pistazie o. Zartbitter 200g
2.99

Wir wünschen FROHE OSTERN!

Snack-Salami
unsortiert ca. 300g
0.80

Arla Buko
Frischkäse mit Ziegenkäse 200g
1.49

Milka Nascher Ei
1.29

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Delg. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Stellidichein im Rathaussaal: Dirigent Markus Fahrenbach (von links), Bürgermeister Finn Thomsen, Landrätin Nicole Rathgeber, Vorsitzende Jutta Fischer-Krause.

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNCHEN
WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donner (Leitung)
Tel.: 0 55 41 / 98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026
gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Rund 90 Helfer schwärmten aus

Auch viele Kinder und Jugendliche waren bei „Münden putzt sich raus“ dabei

Hann. Münden – Wenn der Winter geht, kommen nicht nur die ersten Frühlingsboten zum Vorschein. An vielen Stellen findet sich auch weggeworfener Müll, der lange vom Schnee verborgen blieb. Damit die Stadt wieder sauber in die neue Jahreszeit starten kann, kamen am Samstag rund 90 Ehrenamtliche, ausgestattet mit Müllzangen, Handschuhen und festen Schuhen, zur Aktion „Münden putzt sich raus“.

Aufgerufen hatte die Hann. Münden Marketing (HMM) GmbH. Viele engagierte Mündener, unter ihnen viele Kinder und Jugendliche, folgten dem Aufruf und schwärmten in der Innenstadt, am Stadtrand, entlang der Flüsse und in den Ortsteilen aus, um den Müll einzusammeln. „Es war teilweise auch Sperrmüll dabei“, berichtete Maria van Dorssen von der HMM.

Unter den Helferinnen und Helfern waren auch die Ortsgruppe Münden des Technischen Hilfswerks (THW), die Ortsfeuerwehren mit ihren Jugendlichen, die Arbeiter-Samariter-Jugend, der Förderverein Mündener Altstadt, die Gruppe „Entdreck“, Ratsmitglieder



Ausgestattet mit Müllzangen, Handschuhen und Säcken sammelten die Helfer am Samstag in Münden weggeworfenen Abfall ein. FOTOS: PETRA SIEBERT



Die Jugend des Vereins der Fischfreunde suchte an den Flussufern nach Müll. Unser Bild zeigt Niklas und Ilva.

sowie verschiedene Vereine. Die Uferbereiche übernahmen Mitglieder des Vereins der Fischfreunde. Sie kümmerten sich besonders um die sensiblen Zonen an den Flussufern, um dortige Brutstätten zu schützen.

Zum Auftakt der Sammelaktion begrüßten Bürgermeister Tobias Dannenberg und Maria van Dorssen die Teilnehmenden und bedankten sich für den

Einsatz für die Stadt.

Was sich im Laufe der Stunden in den Müllsäcken sammelte, zeigt deutlich, wie viel achtlos weggeworfen wird: Verpackungen von Süßigkeiten, Flaschen und Getränkedosen, Pizzakartons, Plastik- und Pappbecher, Styropor, Kronkorken, Joghurtbecher, Spielzeug, Kaugummipapier, Gläser, Konservendosen, Taschentücher und Windeln.

Daneben gab es auch wieder Sperrmüll, der einfach in der Natur entsorgt wurde. So fanden die Helfer Matratzen, Lampen, Lichterketten, Auto- und Fahrradreifen, Plastikwannen und einen WC-Spülkasten. Im Bereich Tanzwerder wurden zudem mehrere Spritzen entdeckt.

Nach mehreren Stunden gemeinsamer Arbeit zeigten sich die ehrenamtlichen Müll-

sammler zufrieden. Nach Darstellung von Michael Tomuschat vom THW war es diesmal nicht mehr und nicht weniger Müll als sonst.

Zum Abschluss hatte der Verein der Fischfreunde eingeladen, 200 Bratwürste wurden für alle Helferinnen und Helfer gegrillt.

Die hatte die Fischereigenossenschaft gesponsert. **PETRA SIEBERT**

17.863 Stunden im Einsatz

Feuerwehren aus der Badestadt zogen Bilanz für vergangenes Jahr

Oberrieden – Ganz schön gefordert waren im abgelaufenen Jahr die acht Freiwilligen Feuerwehren aus dem Stadtgebiet von Bad Sooden-Allendorf. Die Frauen und Männer leisteten 17.863 Einsatzstunden. Das sind rund 1000 mehr als noch ein Jahr zuvor, bilanzierte Andreas Eichenberg am Freitagabend während der gemeinsamen Jahreshauptversammlung, die für den Stadtbrandinspektor zu einem Heimspiel in Oberrieden wurde.

Laut Eichenberg ist die Zahl der Einsatzkräfte aller Wehren mit 230 (minus zwei) relativ stabil. Ausrücken mussten sie demnach zu 173 Einsätzen, wobei technische Hilfeleistungen und Brände sich fast die Waage gehalten hätten. Insgesamt hätten die Brandschützer 88 Lehrgänge und Seminare besucht, hob der Stadtbrandinspektor die Bedeutung der frühen Brandschutzerziehung hervor.

Dank richtete er an alle Wehrleute, die rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr einsatzbereit seien. Ausdrücklich dankte er auch seinem Stellvertreter Nils Brocke, darüber hinaus der Stadt für Ausrüstung und Beschaffungen.

Stadtyugendfeuerwehrwart Felix Scharf freute sich über



Ehrungen und Beförderungen auf einen Blick: Erste Stadträtin Andrea Stöber und Stadtbrandinspektor Andreas Eichenberg (von links) sowie (rechts) dessen Stellvertreter Nils Brocke. Foto: Chris Cortis

den gesicherten Nachwuchs. Otto Lange bezifferte für die Ehren- und Altersabteilung 5562 Stunden für diverse Aktivitäten. Der 30-köpfige Spielmansszug hatte nach Angaben Eichenbergs im abgelaufenen Jahr 20 Auftritte.

Grüße des Magistrats und von Bürgermeister Frank Hix hatte eingangs Erste Stadträtin Andrea Stöber überbracht. Sie nannte die „kompetente und zuverlässige Arbeit“ der Wehrleute unverzichtbar und dankte wie auch Parlamentschef Ma-

Ehrungen und Beförderungen

Mit dem Brandschutzehrenzeichen in Gold ausgezeichnet wurde für **40 Jahre** Dienst Ralf Gerlach aus Orferode. Dieselbe Auszeichnung in Silber für **25 Jahre** erhielt Patrick Gros aus Kleinvach. Darüber hinaus gab es Geldprämien zwischen 200 und 600 Euro für langjährigen Dienst. **10 Jahre:** Carmen Gießler, Heike Kohlstädt, Niklas Rödiger (alle Kleinvach), Kira Kell (Ellershausen) und Sophia Eichenberg (Oberrieden). **20 Jahre:** Florian Lohn, Christian Faßhauer, Christoph Schwarz (alle Bad Sooden-Allendorf), Claudia Brocke, Sascha Gros (beide Kleinvach), Yasmin Rammenstein (Dudenrode) und Mathias Siebold (Hilgershausen). **30 Jahre:** Oliver Lückert (Dudenrode). Befördert wurden zum Hauptbrandmeister Felix Scharf, zum Oberbrandmeister Stefan Müller sowie zum Brandmeister Christian Kell, Andy Scheinert und Christoph Schwarz.

rio Ziegler für das ehrenamtliche Engagement. **CHRIS CORTIS**

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser **Nachhilfe**
www.nachhilfewitzenhausen.de

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

Sanitätshaus Medicus
Gesundheit für unsere Region!

Unsere neue Zentrale in Staufenberg/Lutterberg hat Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet!

Staufenberg (Zentrale) | 2 x Kassel (Innenstadt & Klinikum) | Hofgeismar Gudensberg | Niestetal | Zentrallager

Rehatechnik | Homecare | Wohnraumberatung
Orthopädietechnik | orthopädische Einlagen | Kompressionsversorgung

Triftstraße 18 | 34355 Staufenberg | Tel. 0561-78805-0 | www.medicus-ks.de | info@medicus-ks.de

STARTEN SIE SICHER IN DEN FRÜHLING! Anzeige

Mit dem Frühjahrs-Check und einem umfassenden Bremsen-Check, starten Sie sicher in den Frühling. Beim **Frühjahrs-Check** prüfen die Serviceprofis vom Autohaus Horn alle wichtigen Funktionen Ihres Fahrzeuges. Erst nach Rücksprache mit Ihnen werden bei Bedarf nötige Reparaturen durchgeführt.

Sind Ihre Sommer-/Ganzjahresreifen noch fit für die nächste Saison?

Das Autohaus Horn prüft gerne Ihre aktuelle Bereifung und unterbreitet Ihnen bei Bedarf ein individuelles Angebot. Sichern Sie sich beim Kauf neuer Reifen oder Komplettäder 36 Monate Schutz bei Reifenschäden durch eingefahrene spitze Gegenstände, Vandalismus oder Bordsteinkanten. Beim Autohaus Horn erhalten Sie die **36 Monate Reifen-garantie* ohne Mehrkosten.**

Für den Radwechsel, **auf Wunsch inklusive fachgerechter Einlagerung Ihrer Winterräder**, wird um rechtzeitige Terminvereinbarung gebeten.

Jetzt ist auch der ideale Zeitpunkt für Allergiker, den Pollenfilter zu wechseln, um unbeschwert durch die pollenreiche Zeit zu kommen. Ebenso wird eine **Wartung und/oder Reinigung der Klimaanlage** empfohlen, damit Sie bestens vorbereitet und angenehm gekühlt in die warme Jahreszeit starten können.

Das Serviceteam vom Autohaus Horn steht Ihnen zudem bei Stein-schlägen oder Unfallschäden zuverlässig zur Seite. Selbstverständlich unterstützt das Serviceteam auch bei der Abwicklung mit Versicherungen.

*Mehr Infos unter volkswagen.de/reifengarantie



Am besten vereinbaren Sie gleich einen Termin unter Tel. 05602 91620 oder per Mail unter info@autohaus-horn-heli.de.
Das Serviceteam freut sich auf Ihren Besuch.

Jetzt Termin zum **Räderwechsel** vereinbaren

Wechseln Sie lieber in die Freizeit.
Volkswagen Räderwechsel

Widmen Sie sich dem, was Ihnen wirklich wichtig ist – wir übernehmen Ihren Wechsel auf Sommerräder. So gewinnen Sie mehr Zeit für Familie, Freizeit oder einfach für sich selbst.

volkswagen.de/reifenservice



Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Horn GmbH & Co. KG
Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. +49 5602 91620, <http://www.autohaus-horn-heli.de>

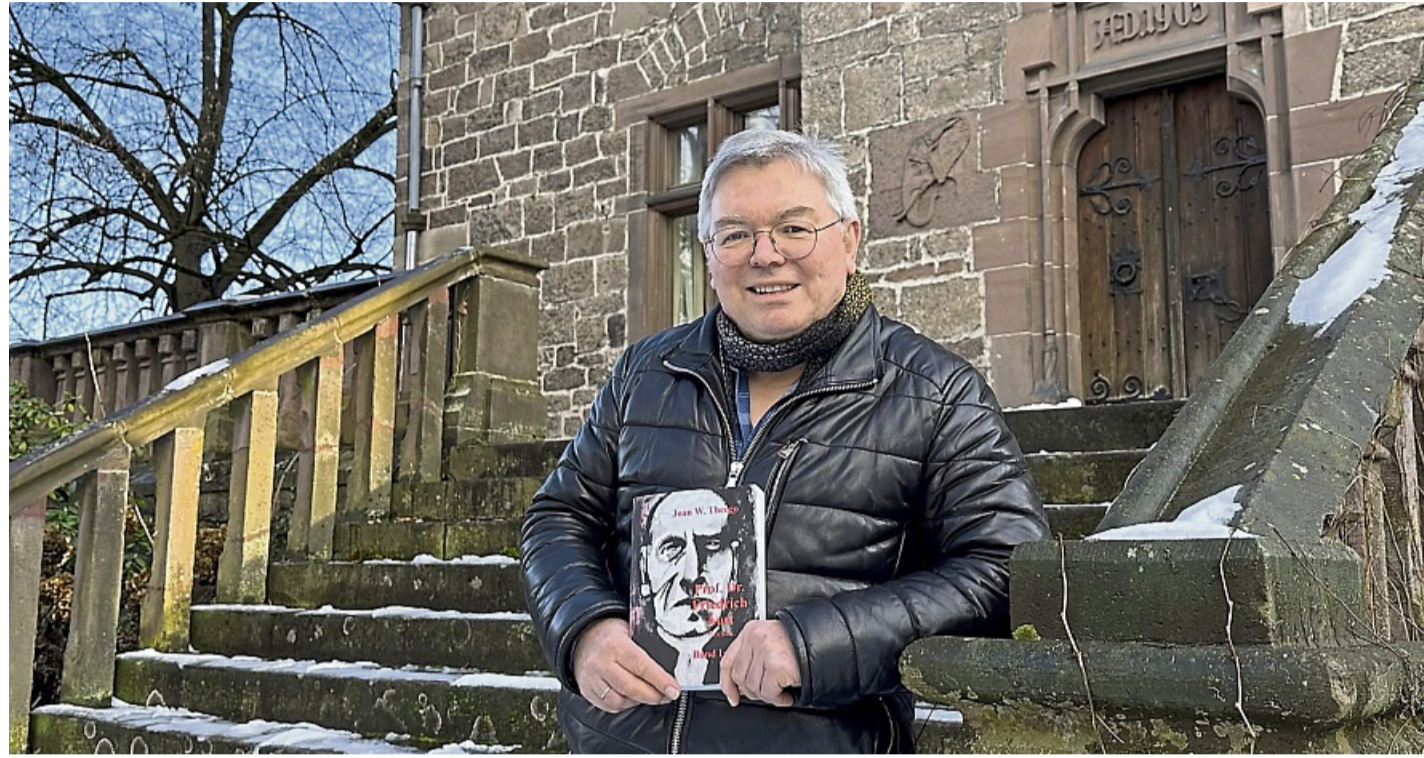
Ein Professor, ein Pakt und drei Zeiten

Romanprojekt von Joan W. Theego denkt Goethes Faust über drei Jahrhunderte weiter

Witzenhausen – Wer sich an Goethes „Faust“ orientiert, bewegt sich auf anspruchsvollem Terrain. Die Trilogie „Prof. Dr. Friedrich Aust“ stellt sich dieser Herausforderung bewusst. Verlegt wird das Projekt von Günther Sieber, der seit vielen Jahren in Witzenhausen lebt. Die Autorin veröffentlicht unter dem Pseudonym Joan W. Theego. Sie ist 70 Jahre alt und lebt heute wieder in Witzenhausen, wo sie einen Teil ihrer Jugend verbrachte, bevor ihre Familie umzog. Die Verbindung zur Stadt sei jedoch nie abgerissen. Freundschaften seien geblieben, Erinnerungen ebenso.

Geschrieben habe sie ihr Leben lang, sagt Sieber, darunter Gedichte, Prosatexte, literarische Entwürfe. Veröffentlicht habe sie bislang nichts. Manche ihrer Gedichte, so beschreibt er es, hätten eine Leichtigkeit und Ironie, die entfernt an Robert Gernhardt erinnere. Kennengelernt haben sich Autorin und Verleger vor rund zwei Jahren bei einer Veranstaltung des „Poesiegeflechts“. Man kam ins Gespräch über Literatur und schnell über Goethe. „Uns verbindet eine gemeinsame Literatur und die ist Goethes Faust“, sagt Sieber.

Sieber hatte sich zuvor selbst an einer modernen sprachlichen Annäherung an den „Faust“ versucht und dazu Illustrationen geschaffen. Theegos



Kulisse und Buch in einer Hand: Verleger Günther Sieber vor der ehemaligen Kolonialschule in Witzenhausen, einem der Schauplätze der Romantrilogie „Prof. Dr. Friedrich Aust“.

FOTO: ELVAN POLAT

literarisches Urteil über den Text sei eher zurückhaltend ausgefallen, die Illustrationen hingegen hätten sie überzeugt. Aus dieser Mischung aus Kritik und Interesse entwickelte sich die Idee, Gedanken und Material zusammenzuführen und daraus etwas Eigenständiges zu entwickeln. Das Ergebnis ist keine Nacherzählung des Goethe-Stoffes, sondern ein eigenständiges Romanprojekt. Im

Mittelpunkt steht Prof. Dr. Friedrich Aust, ein Wissenschaftler, der an der Frage nach Ursprung und Sinn des Lebens scheitert. Er erkennt die Grenzen seiner Erkenntnis und lässt sich auf einen Pakt mit „Meph“ ein – eine Figur, die bewusst an Mephisto erinnert.

Die Handlung entfaltet sich über drei Zeiträume. Der erste Band endet im Jahr 1923, einer Phase politischer und gesell-

schaftlicher Umbrüche. Der zweite Band führt in die Gegenwart des Jahres 2023. Ein dritter Band ist geplant und soll im Jahr 2123 spielen. In dieser Zukunft verdichtet sich die leitende Frage der Trilogie: Wie lässt sich eine lebenswerte Welt erhalten? Umweltzerstörung, globale Konflikte und politische Spannungen bilden den Hintergrund des Szenarios.

Der Anspruch des Projekts ist

entsprechend hoch. Philosophische und religiöse Fragen, gesellschaftliche Diagnose und Zukunftsentwurf greifen ineinander. Solche Konstruktionen tragen oder sie kippen. Sie kippen ins Didaktische, wenn die Idee stärker wird als die Figuren. Sie tragen, wenn die Erzählung Raum lässt für Ambivalenz. Auffällig ist die starke Verankerung in der Region. Witzenhausen ist nicht nur

Schauplatz, sondern Teil des erzählerischen Gefüges. Orte wie Rathaus, Bahnhof oder Capitol-Kino tauchen ebenso auf wie historische Bezüge zur Kolonialschule oder zu regional bekannten Namen. Fiktion und lokale Geschichte überlagern sich. Damit wird eine große Frage bewusst in einen konkreten Raum gesetzt. Die Zukunft der Welt wird nicht abstrakt verhandelt, sondern aus der Perspektive eines kleinen Ortes erzählt. „Es wird ein gutes Ende geben“, sagt Sieber über den Abschlussband. In einer literarischen Gegenwart, die häufig von Dystopien geprägt ist, ist das eine bemerkenswerte Setzung. Hoffnung ist hier Teil des Programms. Was als Gespräch über Goethe begann, hat sich zu einem ambitionierten Projekt entwickelt. Drei Bände, drei Jahrhunderte, ein Stoff mit literarischer Tradition und der Versuch, ihn aus einer nordhessischen Perspektive neu zu denken. Ob dieses Vorhaben am Ende überhört oder überraschend wirkt, entscheidet sich nicht am Anspruch. Sondern daran, ob die Geschichte die großen Fragen tragen kann, die sie stellt. Der erste Band der Trilogie „Prof. Dr. Friedrich Aust“ (ISBN: 978-3-98281454-3) ist ab sofort im Buchhandel erhältlich, unter anderem in der Buchhandlung Hassenpflug in Witzenhausen. **ELVAN POLAT**

„Stadt aus dem Winterschlaf wecken“

Ausstellung des Kunstnetzes unter dem Titel „Frühlingserwachen“

Hann. Münden – Einen rundum gelungenen Auftakt genossen sichtlich die zahlreichen Besucher bei der ersten Ausstellung des Kunstnetzes in diesem Jahr. Unter dem Motto „Frühlingserwachen“ starteten die Künstlerinnen und Künstler in die neue Ausstellungssaison. Marie Anne Langefeld und Bettina Kallausch stimmten die Besucher der Gemeinschaftsausstellung mit Frühlingsgedichten und passenden Melodien auf der Harfe in die Thematik ein.

Texte von unter anderem von Johann Wolfgang von Goethe, Wilhelm Busch, Rainer Maria Rilke, Erich Kästner und Mascha Kaleko, stimmungsvoll vorgetragen, ließen frühlingshafte Stimmungen wach werden. Bei der allseits bekannten „Vogelhochzeit“ sangen die Zuhörer begeistert mit. Interessant war für die Kunstinteressierten dann, einiges dieser Stimmungen von fröhlichem Aufbruch, tierischem Vergnügen bis wehmütvoller Erinnerung in den ausgestellten Bildern wiederzufinden. So passte Goethes Ausspruch aus Faust „Hier bin ich Mensch, hier darf ich sein“ zur Ausstellung mit 16 Künstlerinnen und Künstlern, die sich individuell der Thematik Frühling widmeten.

Ob Fotografie, Zeichnung, Malerei oder plastische Gestaltung – alles war dort vertreten. Gaby Mayers Malerei stimmte farblich auf den Frühling ein. Weitere Motive feierten den Aufbruch ins neue Jahr mit blühenden Magnolien oder grün-gelb leuchtenden Farnen. Stilistisch völlig anders wirkten die comicähnlichen Bilder mit



Zur Eröffnung der Ausstellung „Frühlingserwachen“ trugen Bettina Kallausch an der Harfe und Marie Anne Langefeld mit einer Lesung von Frühlingsgedichten zum Gelingen bei. Bettina Weyhrich (links) begrüßte die Gäste.

FOTO: HARALD SCHMIDT

bunten Bienen mit Titeln wie „Summ, Summ“ (Marion Grundwald) oder „Eastertide“ (Katja Beilke). Dort war kunterbuntes Leben rund um Ostern zu entdecken. Einige verhalten, farbige Zeichnungen auf Aquarellgrund fingen die Frühlingstimmung hervorragend ein. Die Motive, unter anderem eine blühende

Zaubernuss vor unbelaubten Sträuchern, fand Norbert Slaby im Botanischen Garten.

Tulpen hatte Norbert Becker sehr wirkungsvoll in Szene gesetzt. Der Fotograf gab sie in seiner ungewöhnlichen Darstellung dezent und wie verwischt gemalt wieder. Ein großes Holzobjekt, kleine Figuren, die „Schmetterlinge im Bauch“

darstellten, oder mit Tieren bemalte Holzobjekte rundeten die vielseitige Ausstellung ab.

Nach dem langen grauen Winter möchte das Kunstnetz seinem Motto gemäß wieder „Farbe in die Stadt bringen“, erläuterte Felizitas Dörr-Backes, zweite Vorsitzende des Kunstnetzes. Die Intention der aktuellen Ausstellung zeige: „Jetzt

geht es wieder los. Wir möchten mit vielfältiger Kunst die Stadt wieder aus dem Winterschlaf wecken.“

Auch ihr Bild „Out of the blue“ stellte den Aufbruch aus der Winterstarre in das Leichte des Frühlings dar. Bei fast 200 Mitgliedern sei das Spektrum der Künstler sehr breit gefächert. Jede Gemeinschaftsausstellung

sei daher offen für das, was die Künstler abliefern. Einige Gemeinschaftsausstellungen sind für dieses Jahr in Vorbereitung. Bei der Ausstellung „Fabelwesen“ im Packhof und beim Denkmal-Kunst-Kunst-Denkmal-Festival werde sich das Kunstnetz beteiligen, so Dörr-Backes.

HARALD SCHMIDT

Weniger Einwohner, mehr Schüler

Landkreis Göttingen stellt neues Statistisches Berichtsheft vor

Landkreis Göttingen – 203.398, 62,8 Prozent und 46,9 Jahre – das neue statistische Berichtsheft des Landkreises ist da. Der Bericht dokumentiert die demografischen und strukturellen Veränderungen im Landkreis Göttingen seit 2020 (Bevölkerung, Migration, Arbeitsmarkt) und 2017 (Soziales, Wohnen, Wahlen). Wir haben uns einige ausgewählte Zahlen näher angeschaut.

Einwohner

203.398 Einwohner hatten 2024 im Landkreis Göttingen ihre Hauptwohnung oder alleinige Wohnung gemeldet. Mit der Stadt Göttingen waren es 326.103 Menschen. Seit 2020 ist die Einwohnerzahl des Landkreises insgesamt um 3346 Personen (plus 1 Prozent) gestiegen. „Dieses Wachstum ist vor allem auf den Zuzug von Ukrainerinnen zurückzuführen“, heißt es vonseiten des Landkreises. Blendet man die Stadt Göttingen aus, sank die Bevölkerung trotz Zuwanderung um 879 Personen. Die Ursache ist laut Landkreis, dass in fast allen Orten mehr Menschen starben als geboren wurden.

Alter

46,9 Jahre sind die Menschen im Schnitt im Landkreis Göttingen alt. Am jüngsten sind die Menschen in der Region in der Stadt Göttingen mit 42,4 Jah-



Ein Beispiel für Leerstand an der Burgstraße: Die Leerstandsquote in Hann. Münden liegt laut Landkreis Göttingen bei 6,2 Prozent. FOTO: MICHAELA PFLUG

ren, am ältesten in Walkenried mit 50,9 Jahren. Das Durchschnittsalter ist in allen Kommunen angestiegen.

Herkunft

37.000 Menschen mit Migrationshintergrund lebten zuletzt im Landkreis. Die Verteilung nach Herkunftsregionen ist kreisweit unterschiedlich. Hann. Münden weist bei etwa 7000 Personen mit 29 Prozent den höchsten Migrationsanteil im Landkreis auf. Zum Vergleich: In der Stadt Göttingen

liegt er bei 36 Prozent. In beiden Fällen kommen die meisten aus anderen EU-Ländern.

Beschäftigung

62,8 Prozent beträgt die Beschäftigungsquote kreisweit. Der Zuwachs geht, wie auch auf Bundesebene, überwiegend auf ausländische Beschäftigte zurück, teilt der Landkreis mit. Vor allem Hann. Münden profitiert von diesem Zuwachs mit 383 mehr ausländischen Beschäftigten im Vergleich zu 2020. Bei Beschäftigten mit

deutscher Staatsangehörigkeit seien in Teilen des Landkreises leichte Rückgänge oder Stagnationen zu verzeichnen, was unter anderem mit Renteneintritten zusammenhänge.

Schüler

18.409 Schüler gingen 2024/25 auf allgemeinbildenden und weiterführenden Schulen in der Stadt und im Landkreis Göttingen. Die Grundschüler sind mehr geworden seit dem Schuljahr 2019/2020, was laut Landkreis auf die gestiegenen Ge-

burtenzahlen seit 2016 zurückzuführen ist. Ohne einen Abschluss verließen im Jahr 2024 8 Prozent der Abgänger die allgemeinbildenden Schulen, 39 Prozent machten ihr Abitur.

Behinderung

21.000 Personen lebten 2024 im Landkreis mit einer Schwerbehinderung. Jeder vierte Mensch ab 65 Jahren im Kreis ist schwerbehindert. Jede zehnte Person lebte mit einer oder mehreren Behinderungen, bei einem Grad von zusammen

mindestens 50 Prozent. Es gibt keinen Vergleich, da die Zahlen erstmals erhoben wurden.

Wohnfläche

57,2 Quadratmeter beträgt die Wohnfläche im Landkreis pro Person im Schnitt – laut Landkreis ein Zuwachs seit der letzten Erhebung. Die Neubauaktivität war im Zeitverlauf regional unterschiedlich ausgeprägt. Seit 2017 sind Wohnbauflächen und Industrie- und Gewerbeflächen im Landkreis (ohne Stadt Göttingen) laut Landkreis grundsätzlich gewachsen. Dies ging mit Flächenversiegelung und Rückgängen landwirtschaftlicher Flächen einher.

Wohnraum

9710 leer stehende Wohnungen gab es 2024 in Stadt und Landkreis Göttingen, 72.784 Wohnungen wurden von den Eigentümern bewohnt, 98.412 vermietet und 1723 Wohnungen dienten als Ferien- oder Freizeitwohnungen. Die meisten Ferienwohnungen und leer stehenden Wohnungen gibt es im Harz.

Die Leerstandsquote liegt mit 5,6 Prozent landkreisweit (inklusive Stadt Göttingen) über dem Wert von Niedersachsen (4,3 Prozent).

Der komplette Bericht: <https://zu.hna.de/zahlen2025>

MICHAELA PFLUG

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegesszug“ in die Nervenzmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil®



Restaxil®

Mutter-Sohn-Duo begeistert

Elisaveta Blumina und Emanuel Blumin-Sint spielten im Rittersaal



Beeindruckten die über 100 Besucher des Kulturring-Konzerts: Pianistin Elisaveta Blumina und ihr Sohn, der Fagottist Emanuel Blumin-Sint.

FOTOS: HARALD SCHMIDT



Pianistin Elisaveta Blumina und ihr Sohn, der Fagottist Emanuel Blumin-Sint, beeindruckten durch ihr hervorragendes Zusammenspiel.

HARALD SCHMIDT

Hann. Münden – „Es ist toll, dass die erfolgreichen Musiker, die Pianistin Elisaveta Blumina und ihr Sohn, der Fagottist Emanuel Blumin-Sint, hier im kleinen Saal vor dem Mündener Publikum ein Konzert geben“, sagte Brunhilde Ulbricht, erste Vorsitzende des Kulturring, am Samstag vor Beginn des Konzerts im Mündener Rittersaal. Pianistin Elisaveta Blumina lebt in Berlin und trat be-

reits in vielen großen Konzertsälen wie der Elbphilharmonie auf (HNA berichtete). Ihr zweiundzwanzigjähriger Sohn Emanuel studiert in Berlin und Zürich Fagott. Er veröffentlichte jetzt seine erste eigene CD „Leading Basson“.

Die über 100 Besucher zeigten im Laufe des zweistündigen Konzerts durch ihren Applaus, wie angetan sie vom Spiel der beiden Musiker waren.

Beide Interpreten spielten mit viel Hingabe und Gefühl. Gleich zu Beginn brachten Clara Schumanns „Drei Romanzen, Op. 22“ dies im Zusammenspiel von Flügel und Fagott zum Ausdruck. Emanuel Blumin-Sint erläuterte dem Publikum vor seinem Solostück die Funktionsweise des Fagotts, das sowohl sehr tief als auch in den höchsten Tönen gespielt werden kann. Carl Philipp Ema-

nuel Bachs dreiteilige Sonate für Flöte in d-Moll wirkte deshalb wie für Blumin-Sint geschaffen.

Moderne Töne bekamen die Zuhörer beim Stück „Interferences I“ für Klavier und Fagott von 1972 des Franzosen Roger Boutry zu hören. Exzentrisches Klavierspiel traf hier auf sanfte Fagott-Töne in einer beabsichtigten „Überlagerung“. Dieser Kontrast zur Klassik war mit

Bedacht gewählt. Dem italienischen Belcanto des 19. Jahrhunderts war das dramatische Duett „Lucia di Lammermoor“ für Klavier und Fagott von Gaetano Donizetti entlehnt. Elisaveta Blumina zog das „Nocturne“ in Es-Dur und Cis-Moll von Frédéric Chopin, das nach der Pause vorgesehen war, vor. Mit fließend, leichtem Spiel erzeugte die Pianistin bei diesem „Nachtstück“ eine träumerische Stimmung.

Carl Maria von Webers Konzert in F-Dur in der Fassung für Klavier und Fagott stellte einen weiteren Höhepunkt zum Schluss des Abends dar. Hier zeigten beide Interpreten noch einmal, wie routiniert ihr Zusammenspiel ist. Darauf folgten die Zugaben. Bei Charlie Chaplins „Smile“ und einem Satz aus Mozarts Fagott-Konzert war die Begeisterung des Publikums spürbar.

HARALD SCHMIDT

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

+ zuverlässig
+ termingerecht
+ mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

Sichern Sie sich ab jetzt

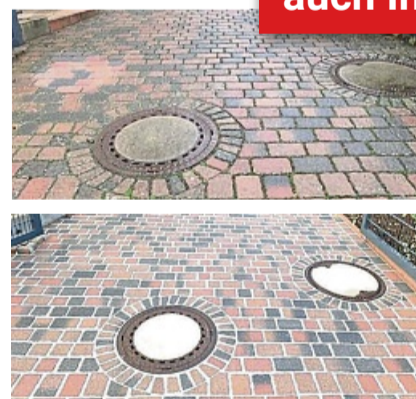
30%
Frühlingsrabatt!

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

- Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
 - ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
 - ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
 - ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
 - ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
 - ✓ Keine unschönen Zementschleier
 - ✓ Keine Ameisen mehr
 - ✓ Wasserdurchlässig
 - ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.

Schmook leitet die Stadtführergilde

Die Mitglieder wählten einen neuen Vorstand und blickten auf 2025 zurück

Hann. Münden – Bei der jüngsten Mitgliederversammlung der Stadtführergilde in Hann. Münden wurde ein neuer Vorstand gewählt. Der bisherige Vorstand habe sich nicht erneut zur Wahl gestellt, berichtet Marie Anne Langefeld, Mitglied der Stadtführergilde. „Die Mitglieder verabschiedeten ihn mit Dank für seinen Einsatz und die geleistete Arbeit in den vergangenen Jahren.“ Dem neuen Vorstand gehören Thorsten Schmook als 1. Vorsitzender, Tanja Traub als 2. Vorsitzende, Kathie Gödt als Kassenschatzerin und Annelie Hagemann als Schriftführerin an. Als Beisitzer fungieren Charlotte Schröder und Dagmar Bartoschek.

In ihrer Mitgliederversammlung habe die Stadtführergilde auf „ein ereignisreiches Vereinsjahr“ zurückgeblickt. Ein besonderer Höhepunkt sei die Märchenführung zur Saisonöffnung gewesen. Sie habe ganz im Zeichen des Jubiläums „50 Jahre Deutsche Märchenstraße“ gestanden. „Die Führung verband auf stimmungsvolle Weise die Märchenwelt mit der historischen Kulisse der Altstadt und fand bei Gästen wie Einheimischen großen Anklang“, so Langefeld.

Auch an bundesweiten Aktionstagen habe sich die Stadtführergilde beteiligt. „Beim Internationalen Museumstag so-



Zur Saisonöffnung 2025 lud die Stadtführergilde zum Jubiläum „50 Jahre Deutsche Märchenstraße“ zu einer Führung ein, bei der Märchengestalten der Brüder Grimm auftraten. Am Brunnen vor dem Schloss war es die Katze (Ute Fellenberg) der Bremer Stadtmusikanten.

FOTO: PETRA SIEBERT

wie beim Tag des offenen Denkmals gestalteten sie Führungen und Programmpunkte und trugen dazu bei, die Geschichte und die kulturellen Schätze der Stadt lebendig zu vermitteln“, schreibt Langefeld.

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung sei auch an die Gründung der Stadtführergilde vor rund 20 Jahren erinnert worden. Ein wichtiger Zweck des Vereins sei die Vertretung der fachlichen und rechtlichen

Interessen seiner Mitglieder gegenüber der Hann. Münden Marketing GmbH.

Die Stadtführergilde verstehe sich dabei als Ansprechpartnerin für Kooperation, Qualitätsentwicklung und gemeinsame

touristische Angebote. Darüber hinaus setze sich die Gilde aktiv für die Bewerbung der vielfältigen Gästeführungen in Hann. Münden ein.

Das Angebot reiche von klassischen Altstadtführungen

über Themenführungen bis hin zu Kostümführungen, „bei denen historische Figuren die Geschichte der Stadt auf besondere Weise lebendig werden lassen.“

ems

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei,¹ indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper



unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn

der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu
13% Rabatt* auf
Baldriparan Magnesium PLUS
sichern unter [baldriparan.de/rabatt](https://www.baldriparan.de/rabatt)

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026



bis zu
13%
Rabatt!



Kippen-Eimer werden funktionaler

Neue Modelle sollen bis Pfingsten in Hann. Münden installiert werden

Hann. Münden – Cornelia Schulze und Heike Tauer-Schneider haben das Konzept ihrer in Hann. Münden ehrenamtlich aufgehängten Kippen-Eimer überarbeitet. In Zusammenarbeit mit den Göttinger Werkstätten ist ein „neues, funktionales Design“ entstanden, wie die Stadt Hann. Münden mitteilt.

Der neue Eimer überzeuge „durch einen robusten Metallkorpus mit witterungsbeständiger Beschichtung“, heißt es weiter. Eine abgeschrägte Überdachung schütze den Sand vor Nässe und ermögliche zugleich eine einfache Reinigung. Die Zigarettenstummel könnten mithilfe eines Handsiebs entnommen und getrennt entsorgt werden, ohne dass der Sand ausgetauscht werden müsse.

„Das neue Modell fand bereits breite Zustimmung bei Vertreterinnen und Vertretern der Ratsfraktionen sowie im lokalen Einzelhandel“, gibt die Stadt bekannt. Deshalb gehe der Prototyp nun in Serie – etwa 20 Stück sollen es werden. Geplant sei, dass der städtische Bauhof diese bis Pfingsten anbringt, vorwiegend in den Bereichen der alten Werrabrücke und der Langen Straße.

„Die beiden Initiatorinnen haben nicht nur ein konkretes Umweltproblem aufgegriffen, sondern mit großem persönlichen Einsatz eine durchdachte und nachhaltige Lösung entwickelt – von den ersten Eimern in Eigenregie bis hin zum professionell gestalteten neuen Modell“, wird Bürgermeister Tobias Dannenberg zitiert.

Er bedankt sich bei den bei-



Haben das Design ihrer Eimer zusammen mit den Göttinger Werkstätten überarbeitet: Heike Tauer-Schneider (von rechts) und Cornelia Schulze, die Initiatorinnen von „Steck die Kippe in den Sand“, neben Wirtschaftsförderin Anna-Lena Wiegräfe und Bürgermeister Tobias Dannenberg.

FOTO: STADT HANN. MÜNDE

den Frauen und betont, dass das Projekt nicht nur „zur Sauberkeit und Attraktivität unseres Stadtbildes“ beitrage, sondern auch das Bewusstsein für Umweltverantwortung und Gemeinschaftssinn stärke.

Lokale Einzelhändlerinnen und Einzelhändler seien laut Stadt dazu aufgerufen, sich als Patinnen und Paten für die Kippen-Eimer zur Verfügung zu stellen und somit aktiv Hann. Mündens „Sauberkeitsoffensive“ zu begleiten. Interessierte können weitere Informationen über die städtische Wirtschaftsförderin Anna-Lena Wiegräfe erhalten. Tel.: 05541-75 338 oder E-Mail: wiegräfe@hann.muen- den.de

Grenzmuseum stellt Programm bis Juni vor

Vorträge, Führungen und Wanderungen

Asbach-Sickenberg – Das Grenzmuseum Schiffersgrund bietet im ersten Halbjahr 2026 ein vielfältiges Programm zur Geschichte der deutschen Teilung und der Wiedervereinigung im Kontext des Kalten Krieges. Geplant sind Vorträge, Sonderführungen, Gedenkveranstaltungen und Grenzwanderungen. Bereits zu sehen ist die neue Sonderausstellung „Die Partei hat immer recht. Die SED im Alltag der DDR“.

Die Ausstellung umfasst 20 Tafeln mit Texten, Fotos und Grafiken sowie Verlinkungen zu digitalen Begleitmaterialien. Sie zeigt, wie stark die Sozialistische Einheitspartei Deutschlands das Leben der Menschen in der DDR prägte. Deutlich wird, dass die SED weit mehr als eine politische Organisation war: Sie bestimmte Politik, Wirtschaft und Justiz ebenso wie den privaten Alltag. Die Schau macht sichtbar, wie die Partei ihr Machtmonopol mithilfe von Polizei, Justiz und Staatssicherheit absicherte und zugleich ein System sozialer Abhängigkeiten schuf. Auch die Widersprüche des Lebens in der Diktatur zwischen Überzeugung und Anpassung, Idealismus und Opportunismus werden thematisiert.

Im April und Mai sind zwei weitere Vorträge geplant. Am Donnerstag, 16. April, spricht der Historiker Prof. Franz-Josef Brüggemeier über die Nuklearkatastrophe von Tschernobyl vor 40 Jahren und die Reaktionen der DDR. Am Donnerstag, 21. Mai, stellt Dr. Heiner Möllers vom Zentrum für Militärgeschichte und Sozialwissenschaften der Bundeswehr sein Buch „Hessen und der Dritte Weltkrieg“ vor und gibt Einblicke in die Verteidigungsplanung für Hessen während des Kalten Krieges. Ergänzt wird das Programm durch Gedenkveranstaltungen, Sonderführungen und Grenzwanderungen. Den Abschluss bildet kurz vor den Sommerferien die Vorstellung eines neu entwickelten Museumsführers für Kinder.

Kooperationspartner des Programms sind die Landeszentralen für politische Bildung in Hessen und Thüringen. Der Eintritt zu den Vortragsveranstaltungen ist kostenfrei. **Weitere Informationen** zu den einzelnen Terminen gibt es auf den Social-Media-Kanälen des Museums sowie im Internet unter grenzmuseum.de. Das Grenzmuseum Schiffersgrund mit der neugestalteten Dauer- ausstellung ist täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

elv

Angebote gültig vom 30.03. – 04.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

FROHE Ostern

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

-39%
10,99

<p>Spaten Münchner Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 1 Glas GRATIS!</p> <p>-24% 12,99</p>	<p>Flensburger Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,97 €</p> <p>Aktion! + 1 Glas GRATIS!</p> <p>-24% 12,99</p>	<p>Heineken Original Kasten = 20 x 0,4 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,12 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>16,99</p>	<p>Theresien Quelle Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,55 €</p> <p>5,99 4,99 3,99</p>
<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>16,99 14,99</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-32% 14,99 13,99</p>	<p>Hopf Helle Weiße Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60 €</p> <p>Aktion! + 1 Jubiläumsglas GRATIS!</p> <p>-20% 15,99 15,49</p>	<p>Perfect Draft Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu, Spaten, G1-Fass, zzgl. 5,00 € Pfand, 11 = 2,83 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>16,99</p>
<p>Bad Brückener Mineralwasser mit Lemon, Waldfrucht Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49</p>	<p>Mio Mio Mate diverse Sorten, koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,33 €</p> <p>Neu im Sortiment! Ginger, Zero</p> <p>-36% 7,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,48 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>5,79</p>	<p>RhönSprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>6,99 6,49</p>
<p>Der alte Hochstädter diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,67 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>9,99</p>	<p>Rockstar Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,38 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>0,69</p>	<p>RhönSprudel Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>8,99 7,99</p>	<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,13 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>9,49 8,99</p>
<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 11 = 22,84 €</p> <p>15,99 14,99</p>	<p>Mumm & Co. Rosé Dry, Extra Dry, 0,75 l-Flasche, 11 = 6,65 €</p> <p>-23% 4,99</p>	<p>erwyn Schorle, Spritz diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,09 € Pfand, 11 = 2,39 €</p> <p>ANGEBOT</p> <p>0,79</p>	<p>Pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €</p> <p>Aktion! + 1 Tüte Lays Bugles GRATIS!</p> <p>9,99</p>
<p>Ramazzotti diverse Sorten, 0,7 l-Flasche, 11 = 14,27 €</p> <p>-29% 9,99</p>	<p>Wir haben den Award! Haben Sie die App?</p> <p>ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026 Gesamtsieger Getränke- & Apps-Kategorie Kundenstimme zu 4 Anbieters - 4919,64</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x Teufel Soundbar</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

NORMA®

Mehr fürs Geld zu Ostern.

Gründonnerstag und Karsamstag
ab 7 Uhr* geöffnet!

Milka Schmunzelhase
Alpenmilch, Weiß oder Daim je 45 g (1 kg = 24,67)

34% billiger
UVP 1,69
1,11*

Milka Plüschtier Magic Mix
Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Osterprodukte in Geschenkpackung: Hase, Maus oder Eichhörnchen Inhalt: 1x Oreo-Riegel, 2x Milka Kuhriegel und 1x Milka-Mini-Eggs, je 96 g (1 kg = 104,06)

16% billiger
UVP 11,99
9,99*

Milka Feine Eier
Alpenmilch, Marzipan, Noisette, Karamellige Nougat-Crème oder Nougat-Crème je 90 g (1 kg = 22,11)

39% billiger
statt 3,29
1,99*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

Edle Tropfen in Nuss
Obstliköre, Obstbrände, Klassische Brände, Weiß oder Bar-Mix

20% billiger
Cocktail je 250 g (1 kg = 14,36)
statt 4,49
3,59*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

VAN DOLFF Advocaat
Eierlikör 14% vol, je 0,7 l (1 l = 7,13)

20% billiger
UVP 6,29
4,99*

PRINGLES Chips verschiedene Sorten, je 165 g (1 kg = 10,24)

32% billiger
UVP 2,49
1,69*

44% billiger
(1 kg = 8,42)
1,39**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

Grünländer Käse verschiedene Sorten, z. B. Mild & Nussig je 156 g (1 kg = 12,76)

33% billiger
statt 2,99
1,99*

43% billiger
(1 kg = 10,83)
1,69**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

Krupnik Polnischer Wódka
40% vol, je 1 l (1 l = 9,99)

20% billiger
statt 12,49
9,99*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

LASZLO Ungarische Salami Classic
je 500 g (1 kg = 11,38)

18% billiger
UVP 6,98
5,69*

Maggi Brühe Hühner je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,31), Klare Brühe je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18) oder Gemüse Brühe je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18)

20% mehr Inhalt
37% billiger
zum Vergleich: z. B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,39

1,49*

Südtiroler Speck je ca. 640 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
8,95*

z. B. 640 g

Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“
je 800 g (1 kg = 6,24)

15% billiger
UVP 5,89
4,99*

25% mehr Fischgenuss

Im Aktionskühlregal:

LoaBonessa Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

Messer gratis

4,99*

Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032 je 6 Stück, AA oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

66% billiger
UVP 11,89
3,99*

8+4 gratis

Erfrischungsgetränk je 1,25 l, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,63)

50% billiger
UVP 1,59
-,79*

1,25 Liter

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

2 Kästen Premium Pils je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,78)

55% billiger
statt 35,20
15,60*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

ab Montag, 30. März

Obst vom Bodensee
Äpfel Deutschland/Friedrichshafen
Kl. I. Sorten: Braeburn, Bonita oder Jonagold, Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte
2,5 kg 2,59*

(Abbildung ähnlich)

Ernte fresh
Mini-Landgurken Spanien Kl. I, je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

XXL 1,5 kg 3,79*

(Abbildung ähnlich)

Ernte fresh
Gourmet-Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)

2,5 kg 2,99*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Ellenor Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans für Damen und Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jogg-Jeans

11,99*

JASMINELLA Ultraleichte Steppjacke für Damen

- 100% Polyester • Größen S (36/38) – XL (48/50)

je Steppjacke

Oil Green mit Stehkragen
Smoke Grey mit Kapuze

Leicht tailliert
2 Seitentaschen mit Reißverschluss
Elastische Bündchen an Ärmel- und Saumabschluss

14,99*

24 Auch online

Thermo-Schüssel Cucuova • Doppelwandig, mit Edelstahl-einsatz • Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln

- Hält warme Speisen bis zu 4 Stunden warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt

je Ausführung

XXL-Schüssel ca. 5 l / Ø ca. 26 cm

Schüsseln 3er-Set ca. 0,8 l / Ø ca. 12 cm + ca. 1,2 l / Ø ca. 16 cm + ca. 2,1 l / Ø ca. 18 cm

UVP 49,99
18,99*

62% billiger

Hält Grillgut, Salate und Speisen lange warm oder kalt – der ideale Begleiter für Grillpartys, Picknick und vieles mehr

24 Auch online

tepro Grillwagen „Toronto“

- Höhenverstellbare, emaillierte Holzkohlewanne
- Grillfläche mit herausnehmbarem Grillrost
- Pulverbeschichtet • ca. 89 x 60 x 103 cm

Größer verchromter Grillrost ca. 52 x 36 cm

Praktische Seitenablage

58% billiger
UVP 169,99
69,99*

Sport-/Freizeitschuhe für Damen und Herren

- Waschbar bei 30°C • Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–44

je Paar

Schwarz/Violett
Navy/Orange

Schwarz/Grün/Lime

UVP 44,95
19,99*

55% billiger

Softshell-Outdoorschuhe für Damen und Herren

- Komfortable, extra breite Leisten
- Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Herren Schwarz/Grau
Herren Schwarz/Rot
Damen Schwarz/Pink

UVP 44,95
19,99*

55% billiger

TOPTEx Garten-Profi-Arbeits-hose für Damen und Herren

- Oberstoff aus hochwertigem Polyamid Gewebe (92% Polyamid, 8% Elasthan) • 2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss
- 2 Taschen hinten mit Klettverschluss
- Damen-Größen S (36/38) – L (44/46)
- Herren-Größen M (48/50) – XL (56)

2 aufgesetzte Taschen hinten mit Klettverschluss

14,99*

24 Auch online

Grau mit grauen oder pinken Reißverschlüssen

Spezial-Kugelauslaufhähne 3 Jahre Garantie je Ausführung

Kugelauslaufhahn mit Messing-Reduzierstück von 3/4" auf 1/2"

8,99*

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2" inkl. Vorhängeschloss

Messing-Schlauchanschlüsse/-Hahn mit langlebigen Kugelventilen • Mit 3/4" -Hahnanschluss

- Wasserdurchfluss individuell einstellbar
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

Einzelanschluss **6,99***
Zwillingverteiler **8,99***
Vierfachverteiler **9,99***

Sportive Freizeitschuhe für Herren • Komfortable Memory-Foam-Decksohle

- Größen 42–45 je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Ellenor Sneaker-socken 20 Paar für Damen und Herren • Größen 35/38–43/46

20 Paar 11,99*

(Farbeispiele)

* Keine Mietwagenhaftung! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o. Webbeginn bestellen und zwar ohne Kaufzusage oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unversandt und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

NORMA® WÜNSCHT Frohe Ostern!

Tolle Last Minute Oster-Inspirationen z. B. Rezepte oder Basteleien finden Sie in unserem **NORMAGAZIN**

NORMA
www.norma-online.de

Feuerwehr kann 72 Stunden durchhalten

Blackout-Übung zeigt, dass die Technik funktioniert – doch Bürger sind bedingt vorbereitet

Wendershausen – Als die Funkmeldeempfänger auslösen, ist es noch hell. Wenig später spielt das keine Rolle mehr. Im Feuerwehrgerätehaus in Wendershausen stehen die Einsatzkräfte im Halbdunkel, ziehen ihre Schutzkleidung an, greifen nach Helmen und Handschuhen – alles Routine. Das Szenario: ein großflächiger Stromausfall (Blackout). Kein Netz, kein Licht, keine Kommunikation. „Wir arbeiten die Lage strikt nach Alarmplan ab“, sagt Stadtbrandinspektor Claus Demandt. Ein mobiles Notstromaggregat wird in Betrieb genommen. Die Gerätehäuser werden zu Anlaufstellen für die Bevölkerung.

„Die Abläufe funktionieren, die Technik läuft zuverlässig“, sagt Demandt. „Nicht jeder ist auf jedes Fahrzeug oder Aggregat eingewiesen, deshalb ergänzen wir uns zwischen den Ortsteilen“, sagt Stephan Zindel von der Feuerwehr Wendershausen. „Gerade bei solchen Lagen merkt man, wie schnell man an Grenzen stößt“, ergänzen seine Kameraden. „Stromausfälle sind keine Ausnahme“, erläutert ein Feuerwehrvertreter aus Wahlhausen. „Gerade deshalb ist der Austausch zwischen den Wehren wichtig.“ Die Übung ist die dritte und letzte Stufe einer Reihe. Keine Führungsstelle, keine zentrale Koordination, nur Ent-



Bereit für den Ernstfall: Jessica Rauchhaus zeigt das Anschlusskabel für die Notstromversorgung. Im Stromausfall wird Technik zur Lebensader.

FOTO: ELVAN POLAT



Austausch auf Augenhöhe: Einsatzkräfte aus verschiedenen Ortsteilen, darunter auch ein Feuerwehrmann aus Wahlhausen (rechts), besprechen die Lage. Übungen wie diese dienen auch dem Lernen voneinander.

FOTO: ELVAN POLAT

scheidungen vor Ort. Kommuniziert wird über Analog- und CB-Funk. „Dann zeigt sich, ob Strukturen wirklich tragen“, sagt Kreisbrandinspektor Jan Tino Demel. Die Einsatzlagen wirken unspektakulär und sind gerade deshalb brisant: aufgehaltene Aufzüge, ausgefallene Treppenlifte, ein Verkehrsunfall mit auslaufenden Betriebsstoffen. Menschen suchen Hilfe am Feuerwehrhaus. Es sind genau jene Lagen, die zeigen, dass Feuerwehr längst mehr ist als Brandbekämpfung; sie ist Teil der kritischen Daseinsvorsorge.

Doch es sind nicht nur die simulierten Lagen, die etwas über den Ernstfall verraten. Eine Szene aus einer früheren Übung hat sich bei den Verantwortlichen eingepreßt. Ein vermeintlicher Verkehrsunfall am

Straßenrand. Ein beschädigtes Fahrzeug. Und Autos, die vorbeifahren. Die überwiegende Mehrheit hält nicht an. Kaum jemand steigt aus, kaum jemand fragt, kaum jemand hilft. „Das war erschreckend“, sagt Demandt. „Die Leute konnten nicht wissen, dass es eine Übung ist.“ Was bleibt, ist mehr als ein irritierendes Moment. Es ist eine Beobachtung, die die Frage nach unterlassener Hilfe aufwirft und nach der Bereitschaft, im Zweifel Verantwortung zu übernehmen. Zugleich weist Polizeisprecher Alexander Först auf Anfrage darauf hin, dass Unfälle in der Praxis häufig gemeldet werden und es viele Situationen gibt, in denen Helfer eingreifen. Immer wieder kommt es auch vor, dass schnelles Handeln dazu beiträgt, Menschen aus lebensbe-

drohlichen Situationen zu retten. Wer unsicher ist oder sich allein nicht an eine Unfallstelle herantraut, sollte den Notruf wählen. Ist kein Telefon verfügbar, können auch besetzte Feuerwehrgerätehäuser, die in solchen Lagen als „Leuchttürme“ dienen, oder eine Polizeidienststelle aufgesucht werden. „Wichtig ist, dass überhaupt reagiert wird“, sagt Demandt.

Die Feuerwehr kann bei einem Blackout etwa 72 Stunden durchhalten, solange Kraftstoff vorhanden ist. Doch die Ressourcen sind begrenzt. Nicht jede Feuerwehr verfügt über eigene Notstromaggregate. Im Ernstfall wird Technik zur Frage der Priorisierung. Deshalb richtet sich die Übung auch an die Bevölkerung. Selbstschutz, Vorräte, batteriebetriebene Lampen, Empfehlungen des Be-

völkerungsschutzes. Und der Blick auf den Nachbarn. „Es geht nicht darum, Angst zu machen“, sagt Demel. „Es geht darum, vorbereitet zu sein.“ „Für uns beginnt jetzt die Auswertung“, sagt Demandt. „Unser Grundgerüst steht und wir konnten wichtige Erkenntnisse gewinnen.“ Ein Blackout ist kein fernes Szenario. Extreme Wetterlagen oder technische Störungen können selbst stabile Netze an ihre Grenzen bringen.

Selbst Teile der Infrastruktur stammen aus einer Zeit, in der die Anforderungen an das Stromsystem andere waren als heute. Auch in der Region hat es bereits längere Stromausfälle gegeben. Es ist weniger die Frage, ob, sondern wann und wie gut eine Gesellschaft darauf vorbereitet ist. **ELVAN POLAT**

Empfehlungen des Bevölkerungsschutzes

Notruf:

- 112 bei Notfällen (Feuerwehr, Rettungsdienst)
- 110 Polizei (wenn kein medizinischer Notfall vorliegt)

Wenn kein Telefon funktioniert:

- Besetzte Feuerwehrgerätehäuser aufsuchen (sogenannte „Leuchttürme“)
- Sich über Anlaufstellen in der Gemeinde informieren

Vorsorge für zu Hause:

- Lebensmittel und Trinkwasser für mehrere Tage
- Taschenlampen, Batterien, Kerzen
- Batteriebetriebenes Radio
- Wichtige Medikamente und Erste-Hilfe-Material
- Dokumente griffbereit halten
- Rauchwarnmelder: Diese müssen stets funktionsfähig sein

Im Ernstfall wichtig:

- Ruhe bewahren und Informationen über Radio verfolgen
- Nachbarn im Blick behalten
- Besonders hilfsbedürftige Menschen unterstützen
- Notrufe nur bei absoluter Notwendigkeit absetzen

ACH du dickes Ei!



Lesen Sie 6 Wochen die HNA für nur 29,90 €.

Gutschein geschenkt.



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die HNA 6 Wochen für nur 29,90 €. (inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: das ePaper Print inkl. ePaper

Ich wähle einen 5-€-Gutschein von: ARAL dm

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb



hna.de/osternest ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Jetzt bestellen:

Ist es das schon? Oder nicht?

Wechseljahre: Woran merke ich, dass es losgeht?

Irgendwann ist es so weit – für jede Frau. Aber schon heute? Hat meine kurze Zündschnur schon mit den Wechseljahren zu tun – oder bin ich einfach nur gestresst? Beim Thema Wechseljahre herrscht für viele Frauen Unsicherheit, denn oft ist die Situation nicht eindeutig.

Perimenopause, Menopause, Wechseljahre: Was ist was?

Etwa ab einem Alter von 40 Jahren müsse man damit rechnen, dass irgendwann die sogenannte Perimenopause losgeht, sagt Katrin Schaudig, Gynäkologin und Podcasterin aus Hamburg. So wird die Phase vom Beginn der Wechseljahre

bis zur letzten Regelblutung genannt.

Von der Menopause spricht man in der Medizin, wenn es seit zwölf Monaten keine Blutung mehr gegeben hat. Daher lässt sich die Menopause in aller Regel erst im Rückblick bestimmen. Im Anschluss folgt die Postmenopause als letzte Phase.

Wechseljahre lautet hingegen der Überbegriff für diese gesamte hormonelle Übergangszeit. Als durchschnittliche Dauer der Wechseljahre gelten fünf bis acht Jahre, heißt es auf dem „Frauengesundheitsportal“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG).

„Es gibt ein paar Anzeichen, die klar dafür sprechen, dass man die Phase der Wechseljahre begonnen hat“, sagt Katrin

Schaudig. Unter anderem können das sein:

- ein unregelmäßiger Zyklus. „Das ist ein sehr wichtiger Indikator“, sagt sie. „Zumindest für Frauen, die bisher einen regelmäßigen Zyklus hatten.“
- Schlafstörungen, besonders, wenn man bislang gut durchschlafen konnte
- Stimmungsschwankungen
- Reizbarkeit
- Niedergeschlagenheit
- Erschöpfung
- depressive Verstimmungen

Übrigens: Klassisch mit den Wechseljahren in Verbindung gebrachte Symptome wie Hitzewallungen, so sagt die Spezialistin, gehen eigentlich erst los, wenn man keine Regelblutung mehr habe. Doch: „Bei jeder Frau verlaufen die Wechseljah-

re anders. Das macht es etwas tricky.“

Für mehr Klarheit: Gespräch mit der Gynäkologin suchen

Also was tun, um die Situation einschätzen zu können? „Am besten fragen Sie Ihren Frauenarzt, Ihre Frauenärztin“, sagt Schaudig. Aber ihre Erfahrung ist, dass viele das am Anfang häufig nicht so richtig einordnen können. „Man muss leider sehr gut zuhören und bei den Symptomen schauen: Passt das alles gut zusammen?“

Übrigens: Jede Frau erlebt diese Lebensphase der Perimenopause, also die Zeit vom Einsetzen der Symptome bis zur Zeit der letzten Blutung anders. Etwa ein Drittel aller Frauen be-



Ab etwa einem Alter von 40 Jahren ist mit den ersten Symptomen zu rechnen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

merke wenig bis gar nichts, aber beherrschbar seien. Das sagt Katrin Schaudig. Ein weiteres Drittel habe Symptome, die starke Beschwerden. dpa

Bekanntschaffen Verkauf Landwirtschaft&Forsten Stellenangebote

Elvira, 67 J., hübsche, gepflegte Witwe, lebensfroh u. mobil, koche gern, halte Haus u. Garten in Ordnung u. genieße ruhige, harmonische Tage. Allein macht vieles weniger Freude. Sind Sie auch verwitwet? Dann könnten wir einander guttun. Alter unwichtig. Herzenswärme zählt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfthagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

KAUFE Möbel, Klamotten, Lederwaren, uvm. ☎ 0176 1642 7416

Zeitung lesen - und mitreden können!

Kerstin, 62 J., attraktiv, mit schlank-weibl. Figur, naturliebend, häuslich u. von ruhiger, angenehmer Art. Die Abende u. Wochenenden allein zu verbringen ist schlimm. Die Wohnung ist leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir genauso? Dann ruf üb. PV an, damit wir uns kennenlernen können. **Tel. 0176-45891543**

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Gemeinsamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. PV **Tel. 0176-56841872**

Birgit (60) blond, hübsch u. schlank. Bin naturliebend, unkompliziert u. auch bereit umzuziehen. Große Ansprüche habe ich nicht. Suche üb. PV einen ganz normalen Mann, Alter egal, der es ehrlich meint. **Tel. 0176-57606003**

Immowelt

Suche Häuser
von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Heimatchrichten
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 04.04.
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 30.03., 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN

Foto: Mariaia - stock.adobe.com

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Hann. Münden**
Gimte
Volkmarshausen
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Benterode
- **Witzenhausen**
Hundelshausen
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

www.die-zusteller.de

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Zeitungslesen heißt informiert sein



gesund leben

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel

Mit Vorträgen, Fitnesskursen und Infoständen u.a. zu:

- ☘ ein starker Rücken
- ☘ mentale Gesundheit
- ☘ ausgewogene Ernährung

Tickets unter:
gesundleben-messe.de

TICKETS & INFOS

Präsentiert von: **HNA** Medienpartner: **hr INFO**

Clever fahren. Sprit sparen.

Unsere
**HYBRID
MODELLE**



OPEL Frontera
31x Neuwagen

Benzin/Elektro | 107 kW/145 PS | TZ02/2026 | Automatik | LED-Licht | digitales Cockpit
Navi | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenheizung | Spurhalte-/Totwinkelassistent | Kamera
Android/Apple | Verbr. (l/100km) komb. 5.3, CO₂-Emission 119 g/km, CO₂-Klasse D²

€ 24.890
clever gespart

nur
**5.3
Liter²**

FIAT 600

26x Neuwagen



nur
**4.8
Liter²**

Benzin/Elektro | 81 kW/110 PS | Automatik | TZ 10/2025 | LED-Licht
Android/Apple | Sitz-/Frontscheibenheizg. | digitales Cockpit | Tempomat
Verbr. (l/100km) komb. 4.8, CO₂-Emission 109 g/km, CO₂-Klasse C²

€ 21.890
clever gespart

MG3

36x Jahreswagen



nur
**4.4
Liter²**

Benzin/Elektro | 145 kW/197 PS | EZ 06/2025 | 11 tkm | Automatik | Navi
Kamera | digitales Cockpit | Abstandsregeltempomat | Verkehrszeichenerk.
Verbr. (l/100km) komb. 4.4, CO₂-Emission 100 g/km, CO₂-Klasse C²

€ 17.490
clever gespart

Ford Puma

48x Gebrauchtwagen



nur
**5.3
Liter²**

Benzin/Elektro | 92 kW/125 PS | EZ 01/2022 | 26 tkm | LED-Licht | Navi
digitales Cockpit | Android/Apple | Tempomat | auch als Automatik
Verbr. (l/100km) komb. 5.3, CO₂-Emission 121 g/km, CO₂-Klasse D²

€ 18.990
clever gespart

Hyundai Tucson

28x Neuwagen



nur
**6.3
Liter²**

Benzin/Elektro | 185 kW/252 PS | TZ 07/2025 | Automatik | Allrad | Navi
LED-Licht | digitales Cockpit | Android/Apple | Kamera | Sitz-/Lenkradheizg.
Verbr. (l/100km) komb. 6.3, CO₂-Emission 143 g/km, CO₂-Klasse E²

€ 35.890
clever gespart

NISSAN Qashqai

34x Jahreswagen



nur
**6.3
Liter²**

Benzin/Elektro | 103 kW/140 PS | EZ 03/2025 | 14 tkm | LED-Licht | Navi
digitales Cockpit | Android/Apple | 360°-Kamera | auch als Automatik
Verbr. (l/100km) komb. 6.3, CO₂-Emission 143 g/km, CO₂-Klasse E²

€ 25.890
clever gespart

Mitsubishi Eclipse Cross

45x Gebrauchtwagen



nur
**2.0
Liter²**

Benzin/Elektro | 138 kW/188 PS | EZ 03/2022 | 26 tkm | Automatik | Allrad
Navi | Reichweite 30-45 km | Verbr. (l/100km) komb. 2.0, komb. 17.5 kWh,
CO₂-(gew.) 46g/km, CO₂-Klasse B² | CO₂-(entl.) 168 g/km, CO₂-Klasse F²

€ 22.890
clever gespart

SCAN



MICH!

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27

geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de

¹Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung • ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. Änderungen und Irrtümer vorbehalten • AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG • Ein Unternehmen der AUTOLAND AG • Am Großen Wannsee 52 - 14109 Berlin