

Haben Sie keine Heimatnachrichten bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
 ☎ 0561 203-2323
 oder per Mail an:
 ✉ vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenschluss:
 Mittwoch
 10 Uhr

**HEIMAT
 NACHRICHTEN**
 HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

**HEIMAT
 NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

SCHNELL, SANFT, SAUBER!

CAR WASH-CENTER

Textile Waschstraße
 + SB-Waschplätze
 Bischhäuser Aue 5,
 37213 Witzenhausen

Seit 1981 • Nr. 14

4. April 2026

Neue Begegnungsstätte für Senioren eröffnet

Klön-Café bietet soziales Miteinander und Austausch in Hann. Münden

Hann. Münden – Kaffee, Kuchen und vor allem gute Gespräche, dies alles ist im Bürgertreff in der Ziegelstraße 56 jeden Montag ab 15.30 Uhr möglich. Denn dort ist ein neues offenes Treffpunkt-Angebot entstanden. Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Hann. Münden und der Bürgertreff haben gemeinsam ein sogenanntes „Klön-Café“ ins Leben gerufen.

Im Mittelpunkt steht dabei vor allem die Seniorenarbeit. Die Initiatoren möchten älteren Menschen mehr Möglichkeiten zur Begegnung bieten und so das soziale Miteinander stärken. Gleichzeitig ist das Angebot ausdrücklich offen für alle Generationen. Auch jüngere Gäste sind willkommen, um bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen.

Die Idee für das Klön-Café wurde bei einem ersten Treffen konkret. Dazu hatten die Projektleiter Eckhard Steinmüller und Maike Schmuck, beide arbeiten stundenweise als Projektleiter im Bürgertreff, einige Ehrenamtliche aus verschiedenen Vereinen und Institutionen eingeladen. Die Organisation des neuen Angebots übernehmen künftig Britta Trueter und Thomas Tölle gemeinsam mit weiteren Freiwilligen.

Schon bei diesem Auftakt zeigte sich, wie viel Potenzial in der Zusammenarbeit steckt. Aus dem Austausch heraus ent-



Die Ehrenamtlichen, die bei dem neuen Projekt Klön-Café für Senioren mitarbeiten möchten.

FOTO: PETRA SIEBERT

standen zahlreiche Ideen für weitere Angebote, die Menschen unterschiedlicher Altersgruppen zusammenbringen sollen. So plant Andrea Wiederer künftig jeden Freitag ab 17 Uhr einen Spiele-Abend. „Viel-

leicht können wir auch mal gemeinsam kochen und backen“, schlug Eckhard Steinmüller vor. Norbert Niemeyer möchte bei Interesse Schach- und Doppelpfand-Runden anbieten.

Darüber hinaus wurden Leseunden, Filmnachmittage sowie Diskussionsrunden und

Vorträge zu Alltagsfragen vorgeschlagen. „Natürlich können die Gäste des Klön-Cafés auch eigene Wünsche und Ideen einbringen“, betont Ines Albrecht-Engel, Vorsitzende des Bürgertreffs.

Eine besondere Idee brachten

Thomas Tölle und Frank Heede ein. Für ein geschichtliches Projekt haben sie Unterlagen aus dem Staatsarchiv erhalten, die jedoch in Sütterlin- und Kurrentschrift verfasst sind. Nun werden Menschen gesucht, die diese alten Schriften lesen und

„übersetzen“ können, eine Fähigkeit, die hauptsächlich in älteren Generationen noch verbreitet ist. Auch hierfür soll das Klön-Café eine Anlaufstelle sein.

Möglich wurde die Kooperation zwischen AWO und Bürgertreff durch eine Veränderung zu Jahresbeginn. Der AWO-Ortsverein hatte sein Büro „Hinter der Stadtmauer“, in dem zuletzt nur noch die Schwangerschaftskonfliktberatung untergebracht war, aufgegeben. Die Schwangerschaftskonfliktberatung befindet sich nun im Geschwister-Scholl-Haus, in dem auch weitere Beratungsstellen des AWO Kreisverbandes Göttingen untergebracht sind.

Der freigewordene Raum machte den Weg frei für das Klön-Café, das die AWO Münden nun mit unterstützt und mitfinanziert. **PETRA SIEBERT**

Pflegeausbildung abgeschlossen

Zehn Auszubildende bestehen Abschlussprüfung in der Krankenpflegehilfe

Witzenhausen – Am Institut für Gesundheits- und Krankenpflegeausbildung (IfGK) der Gesundheitsholding Werra-Meißner haben zehn Auszubildende ihre mündliche Abschlussprüfung in der Krankenpflegehilfe erfolgreich abgelegt. Wie die Einrichtung mitteilte, fand die Prüfung jüngst nach einjähriger Ausbildungszeit statt.

Die staatliche Abschlussprüfung erstreckt sich laut Angaben des Instituts über einen Zeitraum von zwei Monaten und umfasst schriftliche, praktische sowie mündliche Bestandteile. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Absolventinnen und Absolventen ein Prüfungszeugnis sowie die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung „Krankenpflegehelfer(in)“, die durch das zuständige Hessische Landesamt erteilt wird. Die Bekanntgabe der Ergebnisse erfolgte durch den Prüfungsvorsitzenden im Beisein des Prüfungsausschusses.

Zu den erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen zählen Mohammad Abdulrahman, Hajar Albaker, Noah Israel, Maryna Khodan, Angelina Riede, Dominik Schwindt, Elisabeth Träbing, Anja Sonntag, Jolina Pfeiffer und Lara Zim-

mermann.

Das IfGK bietet die einjährige Ausbildung seit 2008 an und schafft damit nach eigenen Angaben berufliche Perspektiven im Werra-Meißner-Kreis. Auch Kooperationspartner profitierten in diesem Jahr von erfolgreichen Abschlüssen. Ferner absolvierten zwei weitere Prüflinge nach verlängerter Ausbildungszeit ihre mündliche Abschlussprüfung in der generalistischen Pflegeausbildung. Anlässlich der bestandenen Prüfungen fand am 20. März eine offizielle Verabschiedung mit Gästen aus Politik und Gesundheitswesen statt, wie das Institut mitteilte. Im Anschluss wurde das Examen im Rahmen einer Feier gewürdigt. Ein besonderer Dank galt nach Angaben des Instituts den Lehrkräften, Praxisanleitenden sowie den Mitarbeitenden in den Einrichtungen, die zur Ausbildung beigetragen haben. Mit Blick auf die Zukunft kündigte das IfGK an, dass zum 1. April erstmals 18 Auszubildende in die Krankenpflegehilfausbildung starten werden. Der Kurs sei vollständig ausgelastet und setze sich aus Teilnehmern der Gesundheitsholding sowie ihrer Kooperationspartner zusammen. **elv**



Geschafft: Die Absolventen der Pflegeausbildung am IfGK freuen sich über ihren erfolgreichen Abschluss und den Start in den Beruf.

FOTO: IFGK WERRA-MEISSNER

FRÜHLINGSERWACHEN
Scheune der schönen Dinge
 Samstag, 11.04.26 10.00-16.00 Uhr
 Sonntag, 12.04.26 12-16 Uhr
 Verkauf am So. ab 13 Uhr

www.scheune-der-schönen-dinge.de
 Gesa Starke
 Oberdorf 11
 37124 Rosdorf-Volkerode
 Telefon 05509 1893

Öffnungszeiten:
 Mo., Mi., Fr. 10-18 Uhr
 Sa. 10-14 Uhr
 Di., Do., So. geschlossen

DIE ZUKUNFT DER RASENPFLEGE
 sunseeker

Kabellos
 3D Kamera
 Allrad Modelle

SCHULZ LANDMASCHINEN
 Dinkelberger Straße 14
 34286 Spangenberg
 Tel. 05663 300

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
04.04.26 – 11.04.26

Angebot gilt nach Gutscheineinlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

12. APRIL 2026
 8-15 UHR
Flohmarkt
Witzenhausen
FESTPLATZ
 ☎ 0174 5404073
 STANDGEBÜHR 6€/LEW.

30. Märchenwoche
 Bad Sooden-Allendorf
 „Jahres die dich von Märchen, Sagen und Legenden verzaubert“
 vom 05. bis 12. April 2026

30 Märchenwochen
 Das Waldhaus
 30 Jahre Märchenwochen
 10 Jahre Märchenwochen
 10 Jahre Märchenwochen

BAD SOODEN ALLENDORF
www.märchenwoche.de

Zahl der Aktiven gesunken

Wehren in Witzenhausen ziehen Bilanz und mahnen Investitionen an

Witzenhausen – Die Feuerwehren der Stadt Witzenhausen haben im Jahr 2025 deutlich mehr Einsätze bewältigt als im Vorjahr. Wie auf der gemeinsamen Jahreshauptversammlung mitgeteilt wurde, stieg die Zahl der Alarmierungen auf 239, nachdem 2024 noch 198 Einsätze verzeichnet worden waren. Den größten Anteil bildeten technische Hilfeleistungen, daneben gab es Brandeinsätze, Brandsicherheitsdienste sowie Unterstützungen für andere Kommunen.

Insgesamt seien rund 35.000 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet worden, berichteten die Verantwortlichen. Diese umfassten neben Einsätzen auch Ausbildungsdienste, Lehrgänge sowie organisatorische Tätigkeiten. Gleichzeitig setzte sich der rückläufige Trend bei den Einsatzkräften fort. Die Zahl der Aktiven sank laut Bericht von 338 auf 333.

Ein Schwerpunkt lag nach Angaben von Stadtbrandinspektor Claus Demandt auf Ausbildung und Übungen. Neben regelmäßigen Diensten fanden auch größere Einsatz-



Ein halbes Jahrhundert im Dienst der Gemeinschaft: Für 50 Jahre aktiven Feuerwehrdienst werden Wolfgang Ebel (Gertenbach, dritter von links) und Manfred Demel (Witzenhausen, vierter von links) im Beisein von Claus Demandt (von links), Lars Jatho, Jan Tino Demel, Jan Eric Winkelbach, Lukas Sittel geehrt.

FOTO: FEUERWEHR

übungen statt, unter anderem im Schürzebergstunnel und auf Burg Ludwigstein. Ziel sei es gewesen, die Einsatzfähigkeit unter realitätsnahen Bedingungen zu stärken.

Während der Versammlung

wurde zudem an mehrere verstorbene Feuerwehrangehörige erinnert, die sich über viele Jahre in unterschiedlichen Funktionen engagiert hatten. Ihre Verdienste seien prägend für die Entwicklung der Feuer-

wehr gewesen, hieß es.

Breiten Raum nahm das Thema Bevölkerungsschutz ein. Wie die Feuerwehr mitteilte, erforderten mögliche Krisenszenarien wie länger andauernde Stromausfälle eine intensive

Vorbereitung auf kommunaler Ebene. Entscheidend sei dabei die Einsatzfähigkeit vor Ort. Ein Rückbau dezentraler Strukturen würde nach Einschätzung der Verantwortlichen zu längeren Hilfsfristen und gerin-

gerer Schlagkraft führen.

Auch bei der Ausstattung gab es Fortschritte. So wurde 2025 ein mittleres Löschfahrzeug für die Feuerwehr Kleinalmerode in Dienst gestellt. Weitere Beschaffungen seien geplant oder bereits angestoßen, darunter zusätzliche Einsatzfahrzeuge für verschiedene Stadtteile. Insgesamt verfüge die Feuerwehr weiterhin über einen umfangreichen Fahrzeug- und Gerätebestand.

Ein weiteres Projekt betrifft laut Angaben der Feuerwehr die Ausstattung von Gerätehäusern mit vernetzten Rauchmeldern. Diese sollen Fahrzeugbrände frühzeitig erkennen und automatisch Alarm auslösen. Ein Teil der Standorte sei bereits entsprechend ausgestattet, weitere sollen folgen.

Abschließend wurde die Zusammenarbeit mit anderen Hilfsorganisationen sowie mit Stadtverwaltung und Bauhof hervorgehoben. Diese sei eine wesentliche Grundlage für eine funktionierende Gefahrenabwehr, wie es in der Versammlung hieß.

elv

www.rb-becker.de

becker

ab Sa., den 04.04.2026

Haartrockner
Iontektechnologie
4 Temperaturen, 1600W
2 Geschwindigkeiten
33458 **19,98**

Akku-Handstaubsauger
2-in-1
DD9902
150W, 22.2V, inkl. Elektrobürste, Fugendüse & Ladegerät **59,50**

Handwerk-halter
verschromt, H81cm **7,99**

Personenwaage
digital, versch. Farben, bis 180kg **7,99**

Wäschepumpe
mit Bodenheute
Stahl, Aluminium
H190cm, Ø300cm
ca. 60m Trockenleine **25,00**

Washingpulver
Universal o. Color
110 WL
6,55 kg **8,99**

Schaukelstuhl
Holz & extra dicke Polster, grau **85,00**

Frühstücksfleisch
340g **1,49**

Orientalische Salate
versch. Sorten
200g **0,89**

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

...IMMER WAS BESONDERES

Pflanzisch
Metall/Holz
ca. 78 x 38 x 112 cm **29,95**

Kleingerüst
Arbeitshöhe: 3 m
Bühnengröße: 1,47 x 0,5 m
2 x 7 Sprossen **149,50**

Dekor Langzeitlack
versch. Farben **12,98**

Weiterschutzel
versch. Farben **15,00**

Akku-Astscher
GAS 4.0V-4.0 Li-Ion
4V, Bypass-Schneidsystem, USB-C Anschluss
max. Schnittstärke: 14mm **19,98**

Akku-Gartenpflege-Set 6V3,6V-1.5 Li-Ion
schnelles Umstecken zur Grus- oder Hecken-/Strauchschere, **149,50**

Erdbohrer
GE2200
2-Takt-Motor, 2,2kW/3PS
52 cm², Ø: 100/150/20 cm, Länge: 80 cm **149,50**

Beerensträucher
versch. Sorten **4,44**

Kirschloorbeer
Prunus
ca. H80 - 100 cm, 23cm Topf **7,99**

Thuja Smaragd
ca. 40-60cm, 2l Topf **3,33**

Thuja Brabant
ca. H100 cm, 5l Topf **6,99**

Busch- & Strauchstütze
grün, versch. Größen **1,49**

KARCHER Akku-Rasenmäher LMO 18-33 Battery
18V, 35l Fangsack, 33cm Schnittbreite, Mähen oder Mulchen **169,50**

KARCHER Akku-Rasentrimmer LTR 18-38 Battery Set
18V/2,5Ah, inkl. Akku & Ladegerät **49,50**

Kopfkissen oder Bettdecke
für natürlich gesunden Schlaf
Seitenstützfunktion **50**

HOCHWERTIGE Bettwäsche z.B.:
100% Baumwolle, Reißverschluss
135x200cm + 80/40x80cm **10,00**

Spannbettlaken
30cm Steg, 100% Baumwolle
100x200cm **9,99**

150x200cm → 12,98
180x200cm → 15,00

XXL-Flanell-Wohndecke
versch. Farben **7,98**

220 x 240 cm

Profli-Grillpavillon
Aluminium & Stahlrohr, pulverbeschichtet, anfranz, Polycarbonat-Platten
ca. 245 x 150 x 233 cm **199,50**

Elektrischer Tischgrill
Grillfläche: 37,5 x 28 cm
2000 Watt **15,00**

Feuerschale
Gusseisen, Ø 60 cm
ca. 60x50x60cm **29,98**

Feuerschale
Diamant
Magnesia/Stahl
inkl. Grillrost & Deckel **35,00**

Liebocker Edel-Marzipan
500g Beutel **3,99**

Wicklein
Vitalgebäck **0,99**

Bio-Vitalgebäck + Superfood o. +Hafer
180g **0,99**

Großes Interesse an Infoabend zu Lipödem

Über 130 Interessierte kamen auf das Klinikgelände Licura in Hessisch Lichtenau



Erfolgreiche Veranstaltung: Im Bild (v.li.) Carolin Sprott, Katja Muth (OTZ), Dirk Mitze, Julia Glier und Max Feger.

FOTO: PRIVAT

Hessisch Lichtenau – Auf großes Interesse stieß die Informationsveranstaltung „Lip- und Lymphödem – wir verstehen uns“, die vor Kurzem auf dem Klinikgelände Licura stattfand und vom Lymphnetzwerk Werra-Meißner ausgerichtet wurde. Mit über 130 Teilnehmenden war der Abend ein voller Erfolg.

Die Veranstaltung richtete sich sowohl an Betroffene als auch an Angehörige und bot einen umfassenden Einblick in medizinische Grundlagen, unterschiedliche Krankheitsbilder sowie alltagsnahe Hilfestellungen. Max Feger, Geschäftsführer OTZ Lichtenau führte durch den Abend und begrüßte Dirk Mitze, Gesundheitszentrum Gelstertal und Julia Glier, Geschäftsführerin Kurbad Quinting, die aktuelle Erkenntnisse aus Therapie und Versorgung vermittelten.

Ein besonderes Highlight des

Abends war der persönliche und inspirierende Beitrag von Caroline Sprott, die offen über ihren eigenen Weg mit Lipödem sprach. Mit ihren Erfahrungen, unter anderem zur Liposuktion und zum Selbstmanagement, ermutigte sie viele Anwesende und gab wertvolle Impulse für mehr Lebensqualität.

Neben fundierten Informationen stand vor allem der Austausch im Mittelpunkt. Die positive Resonanz der Teilnehmenden zeigte deutlich, wie groß der Bedarf an solchen unabhängigen und praxisnahen Angeboten ist.

Die Veranstalter zeigten sich sehr zufrieden mit der großen Beteiligung und dem gelungenen Abend.

Weitere Infos unter www.lichtenau.de und www.powersprotte.com oder per mail: info@otz-lichtenau.de

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Geschäftsführer: Frank Schmid
Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 05541/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis anzubringen.
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Marga Bücken ist jetzt Ehrenmitglied

MTV 05 erhte bei Jahreshauptversammlung auch langjährige Mitglieder

Hedemünden – Bei der Jahreshauptversammlung des MTV 05 Hedemünden wurde deutlich, dass der Verein sich mit breitem Engagement und neuen Ideen gut für die Zukunft aufgestellt sieht. Neben einem Rückblick auf das vergangene Jahr standen insbesondere neue Projekte, das breite Sportangebot sowie besondere Ehrungen im Mittelpunkt, teilte der Verein mit.

Mit über 400 Mitgliedern zeigt sich der Verein breit aufgestellt – von den Jüngsten bis in den Seniorenbereich. Besonders hebt der Verein, den wachsenden Kinder- und Eltern-Kind-Bereich hervor. So würden regelmäßig rund 25 Kinder an den wöchentlichen Angeboten teilnehmen, die Bewegung, Koordination und Spaß miteinander verbinden. Auch die älteren Mitglieder seien ein wichtiger Bestandteil und würden zur generationenübergreifenden Gemeinschaft beitragen.

Ein Höhepunkt des vergangenen Jahres sei das Kinderfest gewesen, das erstmals in Kombination mit dem „Lü“-System stattfand. Dieses interaktive Sport- und Bewegungssystem verbindet digitale Technik mit körperlicher Aktivität und sorgt für neue Impulse im Training. Die Präsentation kam bei Kindern und Erwachsenen gleichermaßen gut an und soll perspektivisch weiter ausgebaut



Blicken positiv in die Zukunft des MTV 05: (von links) Stefanie Pryzbilla (2. Vorsitzende und ÜL Senioren), Sabine Elsner (ÜL Eltern-Kind-Sport), Renate Felmeden (40 Jahre Mitgliedschaft), Marga Bücken (Schriftführerin und Ehrenmitglied), Udo Bethke (50 Jahre Mitgliedschaft), Barbara Schwarzkopf (ÜL Kinder- und Jugendsport) und Lars Bücken (1. Vorsitzender).

FOTO: HEIKE BÜCKER

werden, heißt es in der Mitteilung weiter. Der Verein engagiert sich auch im Bereich Sicherheit: So wurde ein öffentlich zugänglicher Defibrillator angeschafft und installiert. Dieses Gerät kann im Notfall Leben retten und stehe bewusst der gesamten Bevölkerung zur Verfügung. Unterstützt wurde das

Projekt von lokalen Partnern. Auch sportlich war einiges geboten: Besonders das Volleyballturnier erfreute sich großer Beliebtheit, teilt der Verein mit. Es zeige, wie wichtig gemeinschaftliche Veranstaltungen für das Vereinsleben seien. Die Volleyballsparte habe zudem neue, jüngere Mitglieder ge-

winnen können und blicke optimistisch in die Zukunft. Ein Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen langjähriger Mitglieder. Für ihre jahrzehntelange Treue wurden unter anderem Mitglieder für 40, 50 und sogar 60 Jahre Vereinszugehörigkeit ausgezeichnet. Eine besondere Würdigung er-

hielt Marga Bücken: Sie wurde für 60 Jahre Mitgliedschaft sowie ihr 40-jähriges Engagement im Vorstand zum Ehrenmitglied ernannt. Ein außergewöhnlicher Einsatz, der von der Versammlung mit großem Applaus gewürdigt wurde, ebenso durch Klaus Dressler vom Kreis-Sport-Bund, heißt es

in der Mitteilung. Udo Bethke wurde für 50 Jahre Veruntreue geehrt und Renate Felmeden für 40 Jahre. Der Vorsitzende Lars Bücken betonte abschließend: „Der MTV 05 Hedemünden steht für Bewegung, Gemeinschaft und Innovation – für Kinder, Familien und Senioren gleichermaßen.“

mia

1000 gesponserte Setzlinge

Skiverband will mit Baumspenden den Wald am Meißner stärken

Hoher Meißner – Von den 1500 Weißtannen, die am Samstag auf dem Hohen Meißner gepflanzt wurden (wir berichteten), hat der Hessische Skiverband 1000 Setzlinge gesponsert. Dieser repräsentiert etwa 33000 Skiläufer, von denen viele bei entsprechender Schneelage in den Loipen und auf den Pisten des Hohen Meißners unterwegs sind. Weil die Organisation etwas zurückgeben will, hat sie sich auf die Fahnen geschrieben, einen Beitrag zum Walderhalt und -umbau zu leisten. Mit der Übernahme der Kosten von zwei Dritteln der

Bäume hat sie jüngst ein erstes Zeichen gesetzt. Ein Setzling kostet meist wenige Euros. Bernhard Mädler aus Hessisch Lichtenau, frisch gebackener Vizepräsident des Skiverbands und Vorsitzender des Skibezirks Nord, zu dem auch der Meißner zählt, hatte es sich am Samstag nicht nehmen lassen, selbst mit Hand anzulegen. Eine Gruppe von zehn Mitgliedern aus den Vereinen der ehemaligen Wintersporthochburgen Retterode und Großalmerode sowie Sportfreunde aus Bad Sooden-Allendorf waren seinem Aufruf gefolgt und mit

Spaten im Gepäck morgens mit auf den Berg gekommen, um die Aktion neben der finanziellen Hilfe auch mit Tatkraft zu unterstützen. „Der Skibezirk Nord hat das große Los gezogen, die ersten 1000 Bäume im Rahmen der Kooperation zwischen dem Hessischen Skiverband und Hessen Forst pflanzen zu können“, verkündete der 63-jährige Lichtenauer voller Stolz vor versammelter Mannschaft der 110 Teilnehmer. Als nordischer Skisportler kennt Mädler die Verhältnisse rund um die Loipen auf dem Berg wie seine

Westentasche. Die gewählte Form der Hilfe sei unter den Sportverbänden der Länder deutschlandweit bislang einmalig, so Mädler, aber man setze darauf, damit eine Welle der Unterstützung auszulösen und das Bewusstsein für einen intakten Wald zu schärfen. „Wir brauchen den Wald auch als Tummelplatz für unsere Sportart“, verwies der Vizepräsident auf die gute Kooperation auf dem knapp 752 Meter hohen Berg mit dem Forst, die ein ausgezeichnetes Loipengebiet hervorgebracht habe. Bei der Unterstützung vom

Samstag soll es seitens des Skiverbands nicht bleiben. Der Plan sieht vor, in den kommenden Jahren nach und nach auch in den übrigen vier Skibezirken des Landes in gleichem Umfang junge Bäume für die Pflanzaktionen von Hessen Forst zu sponsern.

LOTHAR RÖSS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil



Für den Waldeinsatz gerüstet: Die Gruppe von Mitgliedern des Skibezirks Nord mit Bernhard Mädler (dritter von rechts) und Martin Hennemuth (rechts/Pflanzgruppenleiter Hessen Forst).

FOTO: LOTHAR RÖSS



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

Polizeiakademie verabschiedet Absolventen

33 in Hann. Münden ausgebildete Kommissarinnen und Kommissare treten ihren Dienst an

Nienburg/Hann. Münden – Mit einer feierlichen Zeremonie hat die Polizeiakademie Niedersachsen gestern den Bachelorstudiengang 2022/23 in Nienburg (Weser) verabschiedet. Von den 125 neuen Polizeikommissarinnen und Polizeikommissaren haben 33 ihre Ausbildung am Studienstandort in Hann. Münden absolviert, wie die Akademie mitteilt. Sie treten zusammen mit den Absolventinnen und Absolventen der Studienorte Nienburg und Oldenburg ab dem 1. April ihren Dienst an.

„Der Moment dauert nur wenige Sekunden – und doch markiert er einen Wendepunkt: Als am Ende der Feier die Mützen in die Luft fliegen, wird aus drei Jahren Studium plötzlich Realität“, schreibt die Akademie. Insgesamt hätten rund 600 Personen an der Veranstaltung im Nienburger Theater auf dem Hornwerk teilgenommen. Neben den Absolventinnen und Absolventen begleiteten Gäste aus Polizei, Politik, Verwaltung und Gesellschaft sowie Familienangehörige und Freunde die Feierlichkeiten. Für den musikalischen Rahmen sorgte das Polizeiorchester Niedersachsen.

Auch die Niedersächsische Ministerin für Inneres, Sport



Sie haben es geschafft: Die Absolventinnen und Absolventen der Polizeiakademie werfen vor Freude ihre Mützen in die Luft.

FOTO: POLIZEIAKADEMIE NIEDERSACHSEN

und Digitalisierung, Daniela Behrens, besuchte die Abschlussfeier. „Polizistin oder Polizist zu sein bedeutet, Verantwortung zu übernehmen – in erster Linie für die Sicherheit, aber auch für Recht, Freiheit und das Vertrauen der Menschen in unseren Staat“, wird sie zitiert. Niedersachsen benötigt engagierte junge Menschen, „die mit Haltung, Professionalität und Teamgeist für die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger und unsere demokratischen Werte eintreten“.

Der Direktor der Polizeiakademie Niedersachsen, Carsten Rose, zeigte sich stolz auf den Abschlussjahrgang: „Hinter Ihnen liegen drei intensive Jahre voller Lernen, Training und persönlicher Entwicklung. Sie haben gezeigt, dass Sie Verantwortung übernehmen wollen und können. Heute verabschieden wir nicht nur einen Studienjahrgang – wir begrüßen neue Kolleginnen und Kollegen in der Polizei Niedersachsen, die mit Engagement und Verantwortungsbewusstsein zur Sicherheit der Menschen in unserem Land beitragen werden“, sagte er.

Während ihres Studiums haben die Studierenden theoretischen Unterricht und praktische Trainings sowie Einsatzphasen in Polizeidienststellen durchlaufen, heißt es vonseiten der Akademie. „Sie lernten, komplexe Einsatzlagen zu bewältigen, rechtliche Entscheidungen zu treffen und in herausfordernden Situationen Verantwortung zu übernehmen – Fähigkeiten, die sie nun im Polizeidienst unter Beweis stellen werden“.

rus

Weitere Ernennungen

Die Polizeiakademie Niedersachsen bildet an den Studienorten Hann. Münden, Oldenburg und Nienburg seit dem Jahr 2007 Polizeikommissarinnen und -kommissare für das Land Niedersachsen aus. In den kommenden Wochen fänden laut Akademie weitere Ernennungen statt, sodass der nun verabschiedete Jahrgang auf bis zu 138 Personen anwachsen werde. „Die Gesamtzahl der Studierenden an der Polizeiakademie Niedersachsen beträgt derzeit 2.505, davon 45,51 Prozent Frauen und 54,49 Prozent Männer“, heißt es.

rus

Drei Tage Party in Hermannshagen

Der Hann. Mündener Stadtteil feiert vom 15. bis 17. Mai Kirmes

Hann. Münden – Freunde ausgelassener Volksfeste müssen sich noch einen guten Monat gedulden, bis der Hann. Mündener Ortsteil Hermannshagen wieder seine traditionelle Kirmes feiert. Vom 15. bis 17. Mai ist die dreitägige Feierei in diesem Jahr geplant, wie die Kirmesburschen und Kirmesdamen mitteilen.

Los geht es am Freitag, 15. Mai, ab 16 Uhr mit dem Kinderfest. Um 19 Uhr beginnt das Fest mit dem Flasche-Ausgraben dann auch für die Älteren, musikalisch begleitet vom Spielmannszug Red Stars.

Der Höhepunkt des ersten Tages beginne laut Ankündigung dann um 21 Uhr: „Die große Zelt disco mit dem bekannten Party-DJ Timo Scheppert sorgt mit energiegeladener Musik und einer mitreißenden Show für beste Stimmung und einen fulminanten Start ins Kirmeswochenende“, heißt es weiter.

Am Samstag geht es ab 16 Uhr



Schrielle Kostüme und gute Laune: Ein großer Festumzug durch den Stadtteil ist Tradition bei der Hermannshäger Kirmes.

ARCHIVFOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

mit dem großen Festumzug durch Hermannshagen weiter. „Die Aufstellung erfolgt wie gewohnt in der Eichendorffstraße. Anmeldungen sind per E-Mail, telefonisch oder über Instagram möglich“, teilen die Veranstalter mit. Im Anschluss findet im Festzelt die Preisverleihung für die besten Umzugsteilnehmer statt. Ab 21 Uhr ist dann wieder Par-

tystimmung angesagt: „Mit dabei sind HONK! und Domy Berger, bekannt von zahlreichen Auftritten in den angesagtesten Locations auf Mallorca“, kündigen die Kirmesburschen und Kirmesdamen in der Mitteilung an.

Mit einem „XXL-Frühstücken“ soll am Sonntag ab 10.30 Uhr der letzte Kirmestag eingeleitet werden. Für die angemessene Stimmung sollen Mike, der Bademeister, und die Spaßrebelln sorgen.

„Den krönenden Abschluss bilden ab 19 Uhr die große Tombola mit attraktiven Preisen, die traditionelle Fahnenversteigerung sowie ein geselliger Tanzabend“, heißt es abschließend.

rus

Vorstand bestätigt, Mitglied geehrt

Soldaten-Kameradschaft blickt auf ein Jahr mit Grillfest und Info-Veranstaltung zurück



Bewährte Kräfte, vertraute Gesichter und eine besondere Ehrung: Bei der Mitgliederversammlung der sKERH wurden Vorstandsposten bestätigt und Michael Rothmeyer für 40 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet.

FOTO: SKERH

Hessisch Lichtenau – Bei der Mitgliederversammlung der Kameradschaft ehemaliger Soldaten, Reservisten und Hinterbliebener Hessisch Lichtenau/Werra-Meißner (sKERH) ist der Vorstand nach Angaben des Vereins weitgehend im Amt bestätigt worden. Vorsitzender Hans-Jürgen Kückler erinnerte nach der Begrüßung und einer Gedenkminute für verstorbene Mitglieder an wichtige Stationen des vergangenen Jahres.

Wie Kückler mitteilte, stand bereits die Mitgliederversammlung im März 2025 im Zeichen einer einstimmig beschlossenen Namensänderung zur sKERH Hessisch Lichtenau – Werra-Meißner. Es folgten laut

Verein ein traditionelles Grillfest sowie eine Informationsveranstaltung. Dabei ging es den Angaben zufolge um aktuelle Fragen der Sozialberatung durch den Sozialdienst der Bundeswehr sowie um das Thema Sicherheit im Alter, vorgestellt von der Polizeidirektion Eschwege.

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurde Kückler als Vorsitzender bestätigt. Ebenfalls im Amt blieben Achim Reubert als Kassenverwalter, Ulrich Brill als Schriftführer sowie die Beisitzer Frank Heinemann, Edwin Kluger, Günter Proger und Thomas Umlauf. Die Wahl leitete der Bezirksvorsitzende Dirk Siebert, wie der Verein mitteilte. Im Rahmen der Versamm-

lung ehrte Siebert zudem Michael Rothmeyer für 40 Jahre Mitgliedschaft. Er erhielt nach Angaben des Vereins die Treueurkunde und die Treuenadel des Deutschen Bundeswehrverbandes. Zugleich gab Kückler einen Ausblick auf das laufende Jahr. Das Grillfest ist demnach für Samstag, 4. Juli, vorgesehen, die nächste Informationsveranstaltung für Donnerstag, 22. Oktober. Zum Abschluss dankte er den Mitgliedern für ihre Verbundenheit mit dem Deutschen Bundeswehrverband und der Kameradschaft. Ein weiterer Dank galt dem Pächter des Bürgerhauses, Thomas Blazevic, und dessen Team für die Unterstützung im vergangenen Jahr.

elv

FLOHMARKT
Höffner, KS-Fuldabrück
 So./Mo., 5./6. April
 (Ostersonntag und -montag)
 Kassel, Wilhelmsstraße
 Sa., 4. April
 Sa./So. 11./12. April
 Info-Tel. 0561 23235
 www.flohmarkt-mit-herz.de

KINDER BASAR
Mädels Flohmarkt
 11.04.
 messe kassel
 kinderbasar-kassel.de
 mädelsflohmarkt-kassel.de
 Tel. 0172 6826660

Im Tauschrausch beim Stoffwechsel

100 Menschen beteiligen sich an Textilbörse – auch HNA-Mitarbeiterin Petra Siebert war dabei

Hann. Münden – Am Anfang steht ein Blick in den eigenen Kleiderschrank, und dieser quillt meistens über. So auch bei HNA-Mitarbeiterin Petra Siebert. Viel Stoff, viele Erinnerungen, und doch das Gefühl, nichts zum Anziehen. So beginnt ihr Selbstversuch bei der Aktion „Stoffwechsel“ mit einer kleinen Herausforderung, nämlich Aussortieren. Am Freitag gab es die erste Textilien-Tauschbörse im Geschwister-Scholl-Haus, organisiert von Mitarbeiterinnen des Mehrgenerationenhaus Hann. Münden, mit Unterstützung von Mitgliedern des Zukunftstammtischs Bürgertreff sowie freiwilligen Helfenden aus der Region. Ideengeberin war Melanie Tönnis vom Zukunftstammtisch.

Leicht fällt Petra Siebert das Aussortieren nicht. An fast jedem Kleidungsstück hängt ein Moment, ein Anlass, ein Stück Alltag. Doch schließlich landen eine karierte und eine pinkfarbene Bluse, ein geblümter und ein gelber Pullover, zwei Maxiröcke gekauft aus Urlaubslane, zwei Sommerkleider und zwei T-Shirts in der Tasche. Zehn Teile, bereit für den Tausch.

Im Foyer des Geschwister-Scholl-Hauses herrscht reges Treiben. Rund 100 Besucher sind gekommen, um beim „Stoffwechsel“ mitzumachen. Das Prinzip ist einfach, der Ablauf gut organisiert. Bis zu zehn Kleidungsstücke abgeben, dafür Tauschmarken erhalten und mit diesen auf die Suche nach neuen Lieblingsstücken gehen. Während Siebert noch wartet, fällt ihr Blick in die Tasche einer Freundin. Eine maritime Bluse. Ein kurzer Moment, ein schneller Tausch, und schon wechselt das erste Teil den Besitzer, noch bevor die eigentliche Börse beginnt. Dafür nimmt die Freundin die karierte Bluse.

Gleich nach der Öffnung ging die Jagd auf neue Schätze nach dem Motto „geben, nehmen, wiederverwenden“, los.

Zwischen Kleiderständen und Tischen beginnt die Suche. Mäntel, Jacken, Kleider, Blusen und Röcke hängen ordentlich auf Bügeln, Hosen, Pullover und T-Shirts liegen nach Größen



Das Orga-Team mit den Helfern: Andrea Wiederer, Melanie Tönnis, Elke Steden, Martina Görtler, Martina Betjen, Vera Krieg und Eckhard Steinmüller.

sortiert auf Tischen. Eigentlich sucht Siebert ein festliches Kleid für eine anstehende Hochzeit, doch das passende Stück ist nicht dabei. Also lässt sie sich treiben. Und gerät schnell in eine Art Tauschrausch. Eine Bluse in leuchtendem Orange mit Schwarz zieht ihre Aufmerksamkeit auf sich, kurz darauf ein rotes Sommerkleid, wie gemacht für den nächsten Urlaub.

Eine Jacke hat es ihr besonders angetan, doch sie will einfach nicht passen. Mehrfach probiert, skeptischer Blick in den Spiegel, vergeblich. Dafür beobachtet sie eine andere Besucherin, die mit einer leicht-

ausgefallenen Sommerjacke hadert. Anprobieren, ablegen, wieder anschauen. Ein stilles Ringen. Als die Jacke schließlich zurück auf dem Ständer landet, zögert Siebert nicht lange. Ein Griff und das gute Stück gehört ihr.

Sie hätte gerne noch mehr mitgenommen, doch der Andrang war groß und begehrte Teile schnell weg.

Und auch ihre eigene Kleidung findet neue Besitzerinnen. Eine Besucherin entscheidet sich für ihren Sommerrock, andere greifen zu Kleidern und Pullovern. „Das war ein gutes Gefühl“, sagt Siebert später. „Zu wissen, dass die Sachen weiter-

getragen werden und nicht im Müll landen.“

Zwischen den Kleiderständen entstehen Gespräche. Fremde kommen ins Plaudern, erzählen von ihren Funden, lachen über spontane Entscheidungen. Eine Dame nimmt sogar ein Kleidungsstück wieder mit nach Hause, sie kann sich am Ende doch nicht von ihrer Lieblingsbluse trennen.

Auch die Organisatorinnen ziehen ein positives Fazit. „Es wird nicht der letzte Kleider-tausch gewesen sein“, sagt Elke Steden vom Mehrgenerationenhaus. Ein Wunsch bleibt jedoch, „es wäre schön gewesen, wenn sich noch mehr junge

Frauen beteiligt hätten“, ergänzt Martina Görtler, ebenfalls vom Mehrgenerationenhaus. Es war jedenfalls eine Anregung, Kleidung bewusster zu nutzen, und vielleicht beim nächsten Blick in den eigenen Schrank nicht nur an das zu denken, was fehlt, sondern auch an das, was weitergegeben werden kann.

Über den reinen Tausch hinaus bot die Veranstaltung auch Inspiration. Unter dem Leitgedanken „Ändern – Reparieren – Recyceln“ zeigte eine kleine Informations- und Mitmachcke, wie Kleidung ein zweites Leben bekommen kann. Aus Bettwäsche wurde ein Schlafanzug,

aus einer bestickten Tischdecke eine Weste, aus Vorhängen entstanden Schürzen und Stoffbeutel. An der Nähmaschine wurde vorgeführt, wie sich alte oder beschädigte Stücke mit wenigen Handgriffen verwandeln lassen. **PETRA SIEBERT**

Steuererklärung?

Kein Problem.

Verschenken Sie kein Geld, denn ohne Einkommensteuererklärung gibt es keine Rückzahlung!

Eine kostengünstige Alternative zum Steuerberater kann die Zuhilfenahme eines Lohnsteuerhilfevereins sein.

B.Lipnik berät Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG und erstellt dann die Einkommensteuererklärung.

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Beratungsstellenleiterin
BEATE LIPNIK



Margueritenweg 5
37213 Witzenhausen
05542 999182
0170 2101959
lipnik@aktuell-verein.de



Die Textilien liegen nach Größen sortiert auf den Tischen.

FOTO: PETRA SIEBERT



Auf der Suche nach neuen Schmuckstücken für den Kleiderschrank: Brigitte Barth, Elvera Peters und Susanne Jatho stöbern in den Auslagen.

FOTOS: PETRA SIEBERT

Dorffrühstück mit Bastelaktion

120 Teilnehmer in Uengsterode



Sie bemalten ihre selbstgebauten Fledermauskästen: Mariella (von links) und Louisa Ullmann, Johanna Seitz und Joana Jäschke.
FOTO: ISABELL FÜLLGRAF/NH

Uengsterode – Der neu gegründete Dorfverein Uengsterode hat mit Unterstützung der Jagdgenossenschaft am Sonntag ein Dorffrühstück im Dorfgemeinschaftshaus ausgerichtet. Mehr als 120 Gäste aus Uengsterode und den Nachbarorten trafen sich, um gemeinsam zu essen und zu plaudern. Die Vorbereitungen der etwa zwanzig Helfer begannen schon am Vorabend. Ab 7.30 Uhr standen sie am nächsten Tag in der Küche, damit das vielseitige Buffet rechtzeitig vorbereitet war. Von Wurst- und Käseplatten über Joghurt und aufgeschnittenes Obst und Gemüse sowie Rührei und Würstchen war für jeden Geschmack etwas dabei. Das Buffet wurde erwei-

tert durch zahlreiche hausgemachte Köstlichkeiten wie Gelee und Honig, sowie selbst gebackene Kuchen, die einige Dorfbewohner für das gemeinsame Frühstück bereitstellten. Für die Beschäftigung der jüngsten Teilnehmer sorgte nach dem Frühstück der Bau von Fledermauskästen, der von weiteren Helfern begleitet wurde. Schnell herrschte ein großer Andrang im Schulungsraum der Feuerwehr Uengsterode und die ganze Familie war am Bau beteiligt. Wurde der Bausatz erfolgreich zusammengefügt, bemalten die Kinder die Fledermauskästen in bunten Farben, die Kästen finden nun im eigenen Garten einen Platz.

zf/nh

Mehr Stoff für Leseratten

Gerd Kniese spendiert der Badestädter Bücherei 2000 Euro



Geben und Nehmen: Helga Heins (von links) nimmt im Beisein von Rita Hüge die Geldspende entgegen, während Gerd Kniese für seine Wohltat einen bunten Blumenstrauß erhält.
FOTO: CHRIS CORTIS

Bad Sooden-Allendorf – Weil die Stadt Bad Sooden-Allendorf finanziell nicht eben auf Rosen gebettet ist, hat der Chef des Seniorenzentrums Nettling und CDU-Stadtverordnete Gerd Kniese in den eigenen Geldbeutel gegriffen und der örtlichen Stadtbücherei den stolzen Betrag von 2000 Euro spendiert. Das bedeutet nicht nur mehr Stoff für Leseratten. Mit dem Geld kann außerdem ein spezielles Computer-Programm angeschafft werden, sodass alle Leih- und Rückgabe einfacher und übersichtlicher werden. Seit den 1970er Jahren gibt es die Bibliothek. Vormalig in der Pfennigstube in Sooden untergebracht, hat sie gemeinsam mit der örtlichen Polizeistation ihr Domizil jetzt im Haus des Gastes am Brunnenplatz in Sooden, direkt gegenüber dem Kurparkhotel. Ehrenamtlich geführt wird sie seit 13 Jahren von einem Team aus 13 Frauen und einem Mann. Aktuell zur Auswahl stehen rund 5000 Bücher: Romane, Krimis, Sachbücher, Bild-

bände, Kinder- und Jugendliteratur. Die Öffnungszeiten sind immer donnerstags zwischen 15.30 und 17.30 Uhr. Jährlich zählt die Bücherei bei etwa 50 Stammkunden, darunter viele Familien, rund 1000 Besucher. Abgerechnet wird nicht jede einzelne Ausleihe, sondern mittels einer Jahresgebühr, die für Erwachsene 15 und für Kinder 5 Euro beträgt. Von Gästen mit Kurkarte wird lediglich eine Spende erwartet. In der Regel wandern die geborgten Bücher innerhalb von vier Wochen wieder in die Regale. Zum Angebot der Stadtbücherei gehört außerdem ein separater Leseraum, wo sich die Besucher auch bei einer Tasse Kaffee in ihre Lektüre vertiefen können. Im Namen des Teams dankten mit herzlichen Worten Helga Heins und Rita Hüge für die großzügige Spende und überreichten einen bunten Blumenstrauß an Gerd Kniese, der immer wieder soziale Projekte in der Kurstadt fördert.

CHRIS CORTIS

Angebote gültig vom 07.04. – 11.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Licher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-29%

11,99 10,99**

11 = 1,10 €

Bayreuther Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

-20%

15,99 14,99**

11 = 1,50 €

GRATIS COUPON!
für 2 Flaschen
Weißenoher Bier
diverse Sorten,
außer Banator,
2 x 0,5 l -Flasche,
zzgl. 0,16 € Pfand

1) Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig. Coupon ausschneiden und bis zum 31.04.2026 in einer logo Filiale einlösen. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Lübzer Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

-32%

12,99

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-25%

14,99 13,99**

11 = 1,40 €

Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

15,99 12,99

AKTIEN Bier
Zwick'l, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,50 €

-25%

14,99 13,99**

11 = 1,40 €

Veldensteiner Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

17,99 14,99

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

-20%

15,99 14,99**

11 = 1,50 €

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

16,99 15,99 14,99**

11 = 1,50 €

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,98 €

ANGEBOT

8,79 7,99**

11 = 0,89 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

16,99 8,99 7,99**

11 = 1,33 €

Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT

8,99

+ 1 Flasche GRATIS!

Entspricht einem Kastenpreis von 7,71 €.

Leikeim Cola-Mix
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €

-23%

9,99

Havana Club & Cola
koffeinhaltig,
0,33 l -Dose,
Kasten = 12 x 0,25 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

-33%

1,99

MM Extra Sekt
trocken,
0,75 l -Flasche,
11 = 4,65 €

-27%

3,49

Grand Sud
diverse Sorten,
11 -Flasche,
11 = 3,49 €

-30%

3,49

Rüdesheimer Burgweg
Riesling trocken,
Hochheimer Daubhaus
Riesling halbtrocken,
0,75 l -Flasche,
11 = 5,32 €

-27%

3,99

Residenz Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,61 €

-21%

5,49

Gerolsteiner Mineralwasser
diverse Sorten,
2 Kasten á 12 x 1 l,
zzgl. 6,60 € Pfand,
11 = 0,54 €

ANGEBOT

12,98 10,98**

11 = 0,46 €

Doppio Passo Primitivo
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
11 = 7,32 €

-21%

5,49 4,99**

11 = 6,65 €

Finlandia Vodka
0,7 l -Flasche,
11 = 14,27 €

-23%

9,99

+ 1 TWENTYFOUR 7 Energy oder Zero 0,25 l -Dose GRATIS!*

zzgl. 0,25 € Pfand

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l -Flasche,
11 = 15,70 €

-31%

10,99 9,99**

11 = 14,27 €

Wir haben den Award!

Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1x Teufel Soundbar

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Frisch trifft herzhaft

Bowl mit glasiertem Lachs und knackigem Gemüse

Miso-Paste, Ahornsirup, Limette und Knoblauch: Diese Zutaten scheinen wie füreinander gemacht. Wenn sie in dieser Kombination dann auch noch ein goldbraun-gebratenes Lachsfilet glasieren, steht die beste Komponente für eine leckere Bowl bereits fest.

Aber auch die weiteren Zutaten harmonisieren perfekt: Gurke und Radieschen bringen eine knackige Frische ins Gericht, die Avocado passt mit ihrer samtigen Konsistenz wunderbar zum weichen Lachsfilet und den zarten Edamame. Das sind junge, grüne, weiche Bohnen der Sojapflanze. Die restliche Miso-Paste, mit etwas Sojasoße, Limettensaft und Sesamöl in ein Dressing verwandelt, verbindet die einzelnen Komponenten.

Zutaten für 4 Portionen:

- 400 g Basmatireis
- 1 Bio-Limette
- 15 g Ingwer (frisch)

- 1 Zehe Knoblauch (klein)
- 1,5 EL Mispaste
- 1 EL Ahornsirup
- 500 g Lachsfilet
- 120 g Edamame (TK)
- 1 Avocado
- 8 Radieschen
- ½ Gurke
- 2 Frühlingszwiebeln
- 2 EL Sojasoße
- 4 EL Sesamöl (nativ)
- 1 EL Sesamkörner (geröstet)

Zubereitung:

- 1 Reis gründlich mit kaltem Wasser abspülen, bis das Wasser klar ist. Dann den Reis mit der doppelten Menge Wasser und einer Prise Salz in einem Topf mit Deckel zum Kochen bringen. Hitze danach auf ein Minimum reduzieren und ca. 10 Minuten mit geschlossenem Deckel köcheln lassen. Den Reis anschließend vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
- 2 Limette waschen und abtrocknen. Die Schale fein abreiben, den Saft auspressen. Ingwer und Knoblauch schä-



Leicht, nährstoffreich und voller Geschmack: Bowl mit mariniertem und glasiertem Lachs und knackigem Gemüse auf Reis.

FOTO: JULIA UEHREN/DPA

len und fein reiben. Die Hälfte vom Limettensaft mit dem Limettenabrieb, Ingwer und Knoblauch, der Miso-Paste und dem Ahornsirup verrühren.

- 3 Lachs mit Küchenpapier trockentupfen und mit der Miso-Paste bestreichen (die Hautseite aussparen). Ca. 2

TL von der Miso-Paste zurückbehalten. Ca. 30 Minuten ziehen lassen.

- 4 Edamame in kochendem Wasser einmal kurz blanchieren (ca. 1 Minute). Avocado schälen, halbieren und das Fruchtfleisch in dünne Scheiben schneiden. Radieschen und Gurke waschen

und abtrocknen. Von den Radieschen den Stielansatz wegschneiden und die Radieschen in dünne Scheiben schneiden. Die Gurke würfeln oder mit einem Sparschäler in feine Streifen schneiden und einrollen. Frühlingszwiebeln waschen, abtrocknen und den Wurzel-

ansatz sowie den oberen, dunklen Teil wegschneiden. Die Lauchzwiebeln dann in feine Ringe schneiden.

- 5 2 EL von der Miso-Paste mit 2 EL Sojasoße, 2 EL Sesamöl und dem restlichen Limettensaft (ca. 2 EL) verquirlen.
 - 6 2 EL Sesamöl in einer Pfanne bei mittlerer Temperatur erhitzen. Den Lachs auf den Fleischseiten rundherum anbraten, bis er leicht gebräunt ist und die Marinade karamellisiert. Dann auf der Hautseite bei kleiner Hitze je nach Geschmack medium oder medium-rare garen lassen. Den Lachs anschließend vorsichtig in ca. esslöffelgroße Portionen teilen.
 - 7 Den Reis gleichmäßig auf 4 Schälchen verteilen. Darauf die Zutaten anrichten: Edamame, Avocado, Radieschen, Gurke und Lachs. Die Zutaten mit dem Dressing beträufeln und mit Lauchzwiebeln und Sesamkörnern garnieren.
- Mehr Rezepte unter <https://loeffelgenuss.de/> tmn

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Hr. Strauß sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Gobelin, Bleikristall, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Militärisch, Bestecke, Münzen, u. v. m. Tel. 0172 6774027

Kaufe Möbel, Lederwaren, Modeschmuck & Schmuck, Münzen, Besteck, Manschetten usw.
☎ 0176 1642 7416

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 60 €
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Gut fürs Herz
Deutsche Herzstiftung

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Helfen Sie mit herzstiftung.de/spenden

Suchen dringend Putz-/Hauhaltshilfe
für 2 Pers.-Haushalt in Witzenhausen-Stadmitte, für 3-4 Std. pro Woche, Tel. 01517 4313881

SUCHEN SIE EIN ZIMMER, EINE WOHNUNG, EIN HAUS?

EINE ANZEIGE IN IHRER ZEITUNG HILFT IMMER!

Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Hann. Münden** Gimte
- **Witzenhausen** Unterrieden
- **Scheden** Dankelshausen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen eine Wohnbereichsleitung
(m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de



gesund leben

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel

Mit Vorträgen, Fitnesskursen und Infoständen u.a. zu:

- 🌿 ein starker Rücken
- 🌿 mentale Gesundheit
- 🌿 ausgewogene Ernährung

Tickets unter: gesundleben-messe.de

Präsentiert von: **HNA** Medienpartner: **hr INFO**

Vom Osternest ab in die Tonne

Wohin mit gefärbten Ostereierschalen und kaputten Körbchen?

Wer für Ostern wiederverwendbare Deko kauft, Eier und Hasen liebevoll in haltbare Körbchen dekoriert und Geschenke fürs Osterfest in Tüchern oder Gläsern verpackt überreicht, handelt nachhaltig. So kann man Einwegmaterialien ersetzen und bereits beim Einkaufen Abfall einsparen. Dazu rät der Verband kommunaler Unternehmen (VKU).

Und wenn das Osterfest vorbei ist? Wohin kommen dann die übrigen Verpackungen, die Alufolie der Osterhäuschen, der verwelkte Osterstrauß und die alten Eierschalen? Wird der Abfall richtig getrennt entsorgt, können daraus neue Produkte entstehen. Recycling hilft wertvolle Ressourcen zu sparen sowie das Klima zu schützen, so die Initiative „Mülltrennung wirkt“. Tipps zur Mülltrennung rund ums Osterfest.



Richtig entsorgen: Glitzernde Alufolie von Schokohasen und Kunststoffverpackungen gehören in die Gelbe Tonne, während Papierverpackungen ins Altpapier wandern.

FOTO: ANNETTE RIEDL/DPA

man vorher dekorative Drähte, Kunststoffbänder oder Filzhasen entfernen.

Wohin mit der Verpackung von Schoko-Osterhase und Co.?

Alle Verpackungen sollten leer in der richtigen Tonne landen. Denn Essens- und Produktreste können die Sortierung erschweren und das Recycling verhindern. In die Altpapier- tonne entsorgt man richtig unbeschichtetes Papier sowie Pappverpackungen, so „Mülltrennung wirkt“. Auch Eierkartons aus Papier sollten im Altpapier landen. Sind sie jedoch aus Kunststoff gehören sie in die Gelbe Tonne.

Bestehen Verpackungen aus verschiedenen Schichten, sollte man diese mit wenigen Handgriffen voneinander trennen und sortenrein entsorgen. Die einfache Vorbereitung hilft den Sortieranlagen bei ihrer Arbeit - und das steigert laut VKU die Recyclingqualität deutlich.

Befindet sich also ein Sichtfenster an der Pappverpackung, sollte man den Kunststoff vom Karton abtrennen und diesen in die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack werfen. Dorthin gehören auch glitzernde Aluminiumfolien von Osterhasen und Ostereiern, Folienverpackungen von Pralinenei-

ern sowie Kunststoff-Verpackungen und -Tütchen von Bonbons oder Fruchtgummis.

Genauso sollte man leere Verpackungen aus Kunststoff der Farbesets in die Gelbe Tonne oder in den Gelben Sack werfen. Während beschichtete Farbbecher für einzelne Farben in den Restmüll landen sollten.

Und was gehört noch in den Restmüll?

Wer ein Osterlamm oder Zopf im Ofen zubereitet, sollte dafür verwendetes Backpapier im Restmüll entsorgen - da es beschichtet ist, kann das Backpapier nicht recycelt werden. Auch gebrauchte, verschmierte Papierservietten und Papiertischtücher gehören in den Restmüll. Das gilt auch für beschichtetes oder stark glänzendes Geschenkpapier.

Übrigens: An Ostern kann mehr Abfall als sonst entstehen. Damit die Tonnen nicht überfüllt sind, lohnt es sich auf Hinweise der örtlichen Entsorger zu achten. Die Abfuhrtermine können sich rund um die Feiertage nämlich verschieben - oft werden Touren vorgezogen oder nachgeholt.

Oder man fährt selbst zum Wertstoffhof. Ein Blick auf die Internetseite des kommunalen Entsorgers lohnt sich. Rund um die Ostertage bieten viele erweiterte Öffnungszeiten an. dpa

Wohin mit den Schalen gefärbter Ostereier?

Sind die Eierschalen leer, dürfen gefärbte Ostereier in die Biotonne. Aber nur, wenn sie nicht mit Glitzer, Folie oder anderer Deko geschmückt sind. Denn dann müssen sie in den Restmüll.

Verdorbene oder gekochte Eier gehören - egal, ob gefärbt oder nicht - entweder in den Restmüll oder in die Biotonne. Das ist laut VKU abhängig von

den Vorgaben der örtlichen Entsorger.

Was passiert mit ausgedienten Osterkörbchen?

Bei Osternestern lohnt sich ein genauerer Blick. Kann man das Körbchen und das Ostergras für das nächste Osterfest noch aufheben? Wenn nicht, findet man auf der Verpackung meist Hinweise, woraus etwa

das Ostergras und das Körbchen besteht. Hier gilt laut „Mülltrennung wirkt“:

- Ostergras aus Papier gehört in die Altpapier- tonne
- Natürliches Ostergras aus Holzwolle kann in die Biotonne, genauso wie kaputte Körbchen aus unbehandeltem Weidenholz
- Ostergras aus Kunststoff kommt in den Restmüll, genauso wie ausgediente Häuschen aus Keramik oder Kunststoff

Und was ist, wenn die Blumen die Köpfe hängen lassen?

Verwelkte Ostersträuße und abgeschnittene Zweige kommen in die Biotonne. Gibt es eine kommunale Grünschnittsammmlung oder einen Wertstoffhof, kann man die verblühten Blumen und Zweige laut VKU auch dort entsorgen. Damit das Grünzeug sauber kompostiert werden kann, muss

ACH du dickes Ei!



Lesen Sie 6 Wochen die HNA für nur 29,90 €.

Gutschein geschenkt.



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle die HNA 6 Wochen für nur 29,90 €.
(inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: das ePaper Print inkl. ePaper

Ich wähle einen 5-€-Gutschein von: ARAL dm

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab _____

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat.
(Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb



hna.de/osternest **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Zeitumstellung und Schlaf

Zähe Einschlafbegleitung: Wie bleiben Eltern entspannt?

Manche Kinder legen sich einfach hin und schlafen. Andere dagegen brauchen sehr lange, bis sie überhaupt zur Ruhe kommen und müssen dabei intensiv von Mama oder Papa begleitet werden - sei es mit Kuscheln, Vorlesen, Händchen halten, Stofftierzeremonien oder Schlafliedern.

Gerade bei kleinen Kindern verschärft die kürzliche Umstellung auf die Sommerzeit das Problem häufig. Zumindest, bis sich der Schlafrhythmus wieder eingependelt hat. Für Eltern ist das oft eine Geduldsprobe. Wie kommen sie gut durch zähe Einschlafbegleitungen? 3 Tipps.

■ 1. Perspektivwechsel: Pause statt „Ich muss hier weg“

Ratgeber-Autorin und Bloggerin Danielle Graf rät, den Blick auf die Einschlafbegleitung zu verändern. „Wir sollten sie nicht als 'Problem' betrachten, das gelöst werden muss, sondern als ein ganz normales kindliches Bedürfnis nach Sicherheit und Nähe.“ Viele Kinder kommen abends nur zur Ruhe, wenn sie sich wirklich sicher fühlen. „Und genau dazu braucht es unsere Anwesenheit.“ Sie empfiehlt, bewusst die Einstellung zu wechseln. Statt „Ich muss hier weg und es ist noch so viel zu tun“ hin zu „Das ist gerade eine Pause, die



Zum vierten Mal dasselbe Buch: Manchmal brauchen Eltern starke Nerven, wenn sie ihre Kinder in den Schlaf begleiten.

FOTO: ANASTASIYA AMRAEVA/DPA

ich bestmöglich nutzen kann.“ Dabei ist es auch erlaubt, auf dem Smartphone zu scrollen, während das Kind einschläft – solange es das Kind nicht zu sehr ablenkt.

Entscheidend ist die Haltung dabei: „Es macht einen Unterschied, ob man innerlich genervt neben dem Kind sitzt und scrollt und es kaum erwarten kann, endlich zu gehen oder ob man bewusst sagt: Ich bin da,

ich begleite dich und gleichzeitig mache ich es mir so angenehm wie möglich.“

Denn: Wer sich Druck macht, verlängert das Einschlafen. „Unsere Kinder spüren, dass wir weg wollen“, so Graf – und prüfen dann unbewusst häufiger, ob wir noch da sind.

■ 2. Pragmatische Lösungen nutzen

Zappelt das Kind ständig auf Pa-

rum, will nur mit den Fingern im Mund der Mama einschlafen, gilt: ruhig bleiben und das Verhalten nicht falsch deuten. „Das Kind versucht, schon alleine einzuschlafen, das ist eine enorme Leistung!“, so Graf. Gleichzeitig verspürt es Unsicherheit und sucht Nähe, oft über Kontakt. Eltern sollten sich klarmachen: Das Kind testet keine Grenzen, „sondern möchte uns nahe sein“.

Auch hier gilt: „Sobald innerlich Stress entsteht, überträgt sich das sofort aufs Kind und verlängert die Situation“, so Graf. Am besten geht man das Einschlafen möglichst zwanglos an: „Wir haben das ganz pragmatisch gelöst. Als meine Kinder klein waren und partout nicht in ihrem Zimmer schlafen wollten oder die Einschlafbegleitung ewig gedauert hat, durften sie bei uns im Wohn-

zimmer einschlafen“, erzählt Graf. Solche Phasen hätten nie länger als ein paar Tage gedauert.

■ 3. Schlafbedarf checken und Verantwortung aufteilen

Dauert das Einschlafen über längere Zeit mehr als eine halbe Stunde, kann es helfen, die Schlafzeit zu kürzen. Vielleicht braucht das Kind mittlerweile keinen Mittagsschlaf mehr. „Der Schlafbedarf von Kindern sinkt kontinuierlich über die Jahre und ältere Kinder sind dann zur üblichen Schlafenszeit einfach nicht wirklich müde“, so die Autorin.

Entlastend ist für Eltern zudem, sich bei der Einschlafbegleitung abzuwechseln. Und die Zeit danach bewusst zu gestalten hilft: Statt auf den Moment hinzuwirken, in dem man endlich „fertig“ ist, kann ein kleiner Übergang gut tun – etwa etwas Schönes tun, bevor To-dos oder Verpflichtungen folgen.

Nicht zuletzt hilft der Blick nach vorn: „Kinder brauchen Einschlafbegleitung unterschiedlich lange, aber sie entwickeln sich weiter und kommen irgendwann ohne sie aus“, so Graf. Zudem stärkt sie die Eltern-Kind-Bindung. Dieses Bewusstsein nimmt Druck und verändert oft schon das Erleben am Abend.

dpa

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

