

**Wir kaufen Schrott und NE-Buntmetalle:**  
**Kupfer (Kabel, Draht, Millberry), Aluminium, Zink, Messing, Blei, Bleibatterien usw.**  
**HUGO SCHROTT METALL**  
 Inhaber: Heinrich Hugo e. K.  
**Industriegebiet Nord • Justus-Liebig-Straße 3 • 36179 Bebra**  
 ☎ 06622 5587 Mo. – Fr. von 8:00 – 16:00 Uhr  
 www.hugo-schrott-metall.de

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 ROTENBURG BEBRA

STAATLICH GEFÖRDERT MIT BIS ZU 20 %.  
**Fenster sanieren – für dein Zuhause.**  
 » Kostenloses Angebot anfordern und Termin vereinbaren  
 www.hilzinger.de/vacha  
 JUBILÄUMS-JAHRE 2026 80 Jahre Tradition & Leidenschaft  
**hilzinger**  
 Deutschlands große Fenstermarke.  
 Bahnhofstr. 30 | 36404 Vacha | Tel.: 036962/272-0 | vacha@hilzinger.de

Seit 1981 • Nr. 13

28. März 2026

**Nimm Dir eine Auszeit!**  
 Kanu GERMAN QUEST EVENTS Escape Forest Klettern  
 Büro: Rotenburger Straße 12, 36199 Rotenburg a. d. Fulda  
 Tel.: 00 49 (0) 6623-919720  
 Mail: office@german-quest.de  
 Jetzt buchen!

**ACHIMZUSCHLAG**  
 Sanitär | Heizung | Regenerative Energien  
 ☎ 06621 795170  
 www.achim-zuschlag.de

...weils bequemer geht!  
 Neue Frühlings-Kollektion eingetroffen!  
**Schuh Schmidt**  
 Bad Hersfeld • Enge Gasse 1

**Fußwerk**  
 Fachpraxis für Podologie  
**SPORT beginnt bei den Füßen.**  
 Professionelle podologische Behandlung bei hoher Belastung.  
 ☎ 06621 72735  
 Beckersgraben 1c | Bad Hersfeld  
 www.podologiefinner.de

bad-spezialisten.eu  
**Badteilsanierung in Perfektion**  
 Gleich Termin vereinbaren unter 0 66 21/30 41  
 Bis zu 4000 € Zuschuss!  
 Wir kümmern uns um alle Anträge! Rufen Sie uns an.

**Bäderstudio Herrmann & Firges**  
 Badgestaltung in Vollendung  
 Im Unterfeld 5 • 36251 Bad Hersfeld • Asbach  
 Tel. 0 66 21/30 41



**Meckbacher Störche in Paarungsstimmung**

Das Meckbacher Storchpaar vom vergangenen Jahr, ist aus seinem Überwinterungsgebiet zurückgekehrt. Beide bauen aktuell den vorhandenen Horst weiter aus und versorgen ihn mit weichem Nistmaterial für ihre kommende Brut. Wie das Foto von HZ-Leser Helmut Schwarz zeigt, sind die beiden auch schon eifrig damit beschäftigt, für Nachwuchs zu sorgen. Wir hoffen wieder auf möglichst viele gesunde Storkenkinder „In den Nassen Wiesen“ bei Meckbach!  
 FOTO: HELMUT SCHWARZ

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

**Raumausstattung Reuper**

- Gardinen
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Markisen
- Bodenbeläge
- Matratzen
- Boxspringbetten

Hersfelder Str. 2 • 36179 Bebra  
 Tel. 06622 3805  
 info@raumausstattung-reuper.de  
 www.raumausstattung-reuper.de

**DIE FACHWERKSTUBE**  
 EVENTLOCATION & GENUSSKULTUR  
 Unsere Öffnungszeiten  
 Mo.–Do. 9.00–16.30 Uhr  
 Fr.–So. 9.00–23.30 Uhr  
 Marktplatz 13 (ehem. Café Moritz) 36199 Rotenburg/Fulda  
 www.die-fachwerkstube.de

**Wenn die Pollen fliegen**

Was Allergiker außer Medikamenten noch tun können

Hersfeld-Rotenburg – Als „hoch bis sehr hoch“ stufen Experten jetzt die Pollenflugbelastung in Nord- und Ostthessen ein. Insbesondere früh blühende Bäume tragen dazu bei, dass bei Allergikern wieder Nasenlaufen, die Augen tränen, der Kopf schmerzt und allgemeine Müdigkeit für ein niedriges Energielevel sorgt.

Für den Kreis Hersfeld-Rotenburg meldet der Deutsche Wetterdienst mit seinem Pollenflug-Gefahrenindex im Moment eine sehr hohe Belastungsintensität durch blühende Erlenbäume. Als „mittel“ stuft man dort die derzeitige Belastung durch Haselpollen ein. Bald werden Gräser als weitere Allergene folgen.

In die Bad Hersfelder Apotheken der Familie Hildwein kommen gerade vermehrt allergiegeplagte Menschen. „Typisch für die Pollenflugsaison sind klassische Heuschnupfen-Symptome“, sagt Apotheker Daniel Hildwein.

Von Niesreiz und verstopfter oder laufender Nase über juckende und tränende Augen, hin zu trockenem Reizhusten reicht die breite Palette. „Auch Müdigkeit und Abgeschlagenheit durch die allergische Reaktion und den schlechten Schlaf zählen dazu“, ergänzt Hildwein. „bei manchen zeigen sich auch Hautreaktionen oder eine Verschlechterung von Asthma.“ Wichtig sei die frühzeitige Anwendung von Medikamenten, „idealerweise schon vor oder zu Beginn der Pollensaison“. Ergänzend zur klassischen Therapie gebe es auch

sanftere Ansätze, etwa Pflanzenextrakte, Salzsäurelösungen sowie immunstärkende Mikronährstoffe wie Vitamin D, C und Zink.

Auch die Nentershäuser Allgemeinmedizinerin Dr. Gloriette Temole weiß, dass es ohne klassische Antiallergika oft nicht geht.

Im zweiten Schritt aber rät sie ihren Patienten gerne dazu, ihren Lebensstil unter die Lupe zu nehmen, um dauerhaft die Ursachen der Allergie zu identifizieren: „Eine gesunde, vollwertige Ernährung für ein funktionierendes Immunsys-

tem ist nicht zu unterschätzen“, weiß sie aus Erfahrung. Als Ergänzung zu herkömmlichen Medikamenten setzt sie erfolgreich auf die Anwendung von naturreinen, ätherischen Ölen wie Lemon, Lavendel, Pfefferminze und Eukalyptus: „Es ist erstaunlich, wie gut sie die Therapie unterstützen können.“

Die Krankenkasse AOK Hessen empfiehlt Allergikern, ihre Reiseziele bewusst auszuwählen. Pollenflug könne stark schwanken, gerade in Mittelmeerländern müsse man früher mit Gräserpollen rechnen als anderswo. Ölbäume und Zypressen setzten dort das ganze Jahr über Pollen frei. Als beste Reiseziele stuft die AOK deshalb Orte in über 1500 Metern Höhe ein, außerdem Island, die Atlantikküste oder Inseln in der Nord- oder Ostsee. Kurz: Überall da, wo eine frische Meeresbrise die Pollen wegweht, Gräser spät blühen und nur wenige Bäume wachsen. » SEITE 2

**Allergien bei Kindern anders**

Laut Helmholtz-Institut verlaufen Allergien bei Kindern anders als bei Erwachsenen: Klein- und Grundschulkindern leiden eher unter Innenallergenen wie Hausstaub oder Tierhaaren, Jugendliche unter Pollen. Vorbeugend wird schon Schwangeren unter anderem der Verzehr von entzündungshemmenden Omega-3-Fettsäuren empfohlen; Eltern sollten nicht rauchen. Katzen lösen eher Allergien aus als Hunde.

<p><b>Einhell PROFESSIONAL</b>  <b>Mähroboter FREELEXO SMART 750</b>          Mit allen Einhell SMART Geräten vernetzbar, individuelle Mähroboter-Steuerung per App möglich, Akku 18 V, 3000 mAh, Li-Ion, Schnittb. 18 cm, max. Steigung 35 %, Schnitthöhenverstellung 20–60 mm, Empfohlene Rasenfläche 750 m<sup>2</sup>          UVP 999,- € <b>499,- €</b></p>	<p><b>SEBO Balance A1 Basaltgrau-Magenta</b>          Akku-Stielsauger, Display, bis zu 48 Minuten Betriebszeit, 25,9 Volt, Elektrobürste, LED-Fugendüse, Polsterdüse/-bürste, Wandhalterung, nur 2,3 kg          statt 319,- € <b>nur 299,- €</b></p>	<p><b>TEFAL GC7128 OptiGrill + Schwarz</b>          Kontaktgrill, Grillfläche geriffelt, abnehmbar, 30x20 cm, Antihafbeschichtung, automatische Anpassung der Grilltemperatur und Grillzyklen je nach Dicke und Art des Grillguts, 6 voreingestellte Grillprogramme, Auftaufunktion          Aktionspreis <b>115,- €</b></p>	<p><b>KÄRCHER WV 5 Plus</b>          Akku-Fenstersauger, Abziehdüse 280 mm breit, 100 ml Schmutzwasserbehälter, Li-Ionen-Akkusystem, bis zu 35 Minuten Betriebszeit, Sprühflasche mit Wischer, Glasreiniger-Konzentrat, 20 ml Inhalt          statt 79,90 € <b>nur 69,90 €</b></p>	<p><b>TEFAL FV2C40 Virtuo 30 Pastellorange-Weiß</b>          Dampfbügelisen, Keramikbügelsohle, 2000 Watt, Dampfleistung bis 25 g/Min., Extra-Dampfstoß 120 g/Min., 240 ml Wassertank, Tropf-Stopp, Anti-Kalk-Selbstreinigungsfunktion          Aktionspreis <b>24,- €</b></p>	<p><b>LANGHELD ELEKTRO-FACHHANDEL</b>          Wir wünschen ein schönes Osterfest!          Innovativ &amp; kompetent  <b>Eigener Kundendienst und Servicewerkstatt</b></p>	
<p><b>GERATEK Multidoor/French-door CDS 4010 IL Inox-Look</b>          Breite: 79 cm, Höhe: 180 cm, Tiefe: 62 cm          UVP 1099,- € <b>549,- €</b></p>	<p><b>SIEMENS Einbau-Herd-Set MKE2KA175, Schwarz-Edelstahl</b>          Teleskop-Auszug 3-fach, 3D-Heißluft, Kostenlose Zugabe Backblech          im Wert von 49,- € <b>649,- €</b></p>	<p><b>BOSCH Waschmaschine WAN2820EP Weiß</b>          Schleuderdrehzahl U/Min.: max. 1400          UVP 879,- € <b>599,- €</b></p>	<p><b>BOSCH SMI4EUS00D Stahl gebürstet</b>          Einbaugeschirrspüler Breite: 59,8 cm, Höhe: 81,5 cm          5 Jahre Garantie          UVP 1249,- € <b>549,- €</b></p>	<p><b>SAMSUNG GQ55S92FAEXZG Graphit-Schwarz</b>          138 mm OLED-Fernseher, 55 Zoll, 4K Ultra HD, 100 Hz Bildwiederholungsrate, DVB-T2 HD, DVB-S2, DVB-C, Twin-Tuner für Aufnahme, USB-Recording          statt 2499,- € <b>nur 999,- €</b></p>	<p><b>GRUNDIG CMS 3000 BT DAB+</b>          Micro-Stereo-System, 2x15 Watt Nennleistung, CD-Player, DAB+, USB-Lade-funktion, Bluetooth-Schnittstelle, USB-Anschluss          statt 219,- € <b>nur 99,- €</b></p>	<p><b>Canon PIXMA TR4755i Schwarz</b>          Multifunktionsdrucker, Tintenstrahl, netzwerkfähig über WLAN, Kopierfunktion, Faxfunktion, Scanfunktion, Druck bis DIN A4          statt 109,- € <b>nur 59,- €</b></p>

# Allergien ganzheitlich behandeln

Vitamine, Ernährung, Aromatherapie: Expertentipps

**Hersfeld-Rotenburg** – Der Heuschnupfen, wie die Pollenallergie im Volksmund genannt wird, geht wieder um. Im Fachjargon wird auch von einer saisonalen, allergischen Rhinitis oder Rhinokonjunktivitis gesprochen – je nach dem, ob sich die Symptome auf die Nase beschränken oder zusätzlich noch die Augenbindehaut betroffen ist. In beiden Fällen handelt es sich um eine Reaktion des Immunsystems auf Allergene, die Schleimhäute entzünden sich.

Wenn es sich nicht doch um eine ganzjährige Allergie handelt, wie sie von Hausstaubmilben ausgelöst werden kann, oder um eine zugrunde liegende Immunschwäche. Der Unterschied: Bei einer Allergie kommt es zu einer überschießenden, fehlgeleiteten Reaktion auf eigentlich harmlose Stoffe, während ein schwaches Immunsystem Erreger nicht effektiv bekämpfen kann.

## ■ Anamnese entscheidend

Weil dieser Unterschied anhand der Symptome nicht leicht zu erkennen ist, steht für Hausärztin Gloriette Temole, die ihre Praxis am Marktplatz in Nentershausen hat, eine ausführliche Anamnese im Vordergrund. „Für eine erfolgreiche Therapie muss man gut informiert sein“, sagt sie, „und zwischen einer reinen Allergie und einer Immunschwäche unterscheiden können.“ Letztere kann angeboren sein aufgrund eines genetischen Defekts, während man eine Allergie im Lauf des Lebens erwirbt. Vererbt werden kann höchstens die Veranlagung für eine Allergie.

## ■ Mangel an Nährstoffen

Wer es sich leisten möchte – „das ist leider keine Kassenleistung“, bedauert Temole – dem empfiehlt sie außerdem eine



**Pollenflugalarm in Hessen:** Auch im Norden und Osten des Bundeslandes sind unter anderem Haselpollen auf dem Vormarsch. FOTO: WOLFGANG KUMM/DPA

detaillierte Blutanalyse, um etwaige Nährstoffmängel aufzuspüren. „Hinter einer Allergie oder einer Immunschwäche kann ein Vitaminmangel stecken.“ So sieht die Forschung unter anderem einen Zusammenhang zwischen einem niedrigen Vitamin-D-Spiegel und Allergien wie Heuschnupfen. Die Rolle von Mikronährstoffen unterstreicht auch Apotheker Daniel Hildmann aus Bad Hersfeld, wo die Familie mehrere Apotheken führt: „Vitamin D, Vitamin C oder Zink können das Immunsystem unterstützen.“ Gerade den Mangel am Spurenelement Zink beobachtet Ärztin Temole häufiger bei ihren Patienten. Wichtig sei in jedem Fall die individuelle Analyse, „kein Patient ist wie der andere.“

## ■ Detox und Entlastung

Für die Nentershäuser Allgemeinmedizinerin ist deshalb entscheidend, nicht nur die

Symptome mit Medikamenten zu bekämpfen, sondern auch an die Ursache der allergischen Reaktionen zu gehen – sofern die Patienten diesen Weg beschreiten wollen. Viele Menschen seien heute nicht nur Umweltallergenen wie Pollen ausgesetzt, „sondern einer großen Vielzahl anderer Allergene, angefangen bei Zusatzstoffen in der Nahrung“. Ebenso kritisch sieht sie die heute oft übliche, zuckerreiche Ernährung: „Im Körper herrscht durch all diese Belastungen eine Dauerentzündung.“ Auch Stress und Ängste, sagt Temole,



**Daniel Hildwein**  
Apotheker



**Dr. Gloriette Temole**  
Allgemeinärztin

belasten den Körper auf Dauer. Sie komme zwar aus der klassischen Schulmedizin, trotzdem versuche sie, den ganzheitlichen Zusammenhang bei der Therapie zu berücksichtigen: Eigentlich bräuchten viele Allergiker erst einmal eine Entgiftungskur. „Detox“, nennt Temole ein Stichwort. Außerdem macht sie ihre Patienten immer wieder darauf aufmerksam, wie wichtig gesunde Ernährung ist.

## ■ Aroma-Öle in der Praxis

Temole setzt zusätzlich bei ihren Patienten gerne auf die

Aromatherapie mit ätherischen Ölen – auch wegen ihrer entgiftenden Eigenschaften: „Reines Lemon-Öl zum Beispiel, innerlich eingenommen, hilft dabei, Nieren und Darm zu entlasten.“ Der Klassiker Pfefferminzöl helfe unmittelbar, wenn die Nase zugeschwollen ist: „Hier genügt es manchmal, einen kleinen Tropfen auf die Hand zu geben, zu inhalieren, und man spürt sofort ein besseres Atmen.“ Bei vielen Allergien habe sich ihrer Erfahrung nach eine Mischung aus Lemon, Pfefferminz- und Lavendelöl bewährt. Wichtig sei, ätherische Öle vorsichtig zu dosieren und sich bei der Verwendung unbedingt professionellen Rat zu holen.

## ■ Hilfe aus der Apotheke

Auch in der Apotheke wird seit Beginn der Pollensaison wieder verstärkt nach Medikamenten, aber auch nach sanfteren Ansätzen als Ergänzung gefragt,

wie Apotheker Daniel Hildwein aus Bad Hersfeld erzählt. Frei verkäuflich seien orale oder lokale Antihistaminika gegen Juckreiz, Niesen und Schnupfen. Antihistaminische Augentropfen und Nasensprays mit Wirkstoffen wie Azelastin oder Levocabastin seien schnell wirksam. Rezeptfrei gebe es auch niedrig dosierte kortisonhaltige Nasensprays, die sehr effektiv bei stärkerer Symptomatik seien, „da sie die Entzündung hemmen“. Abschwellende Nasensprays sollte man nur unterstützend und maximal wenige Tage nehmen.

## ■ Alternativen und Tipps

Auch pflanzliche Mittel können laut Apotheker Hildwein hilfreich sein, „zum Beispiel Extrakte aus Pestwurz oder Schwarzkümmelöl.“ Sehr empfehlenswert findet er Nasenspülungen mit Salzlösungen: „Dadurch werden Pollen mechanisch entfernt.“ Häufig nachgefragt seien in den Apotheken auch Homöopathie und Schüßler-Salze: „Hier ist die Wirkung individuell unterschiedlich.“ Allergiker könnten aber noch mehr tun, um die Erregerlast zu senken: „Haare abends waschen, Kleidung nicht im Schlafzimmer lagern, ein Pollenschutzgitter am Fenster anbringen und erst nach Pollenflugzeiten durchlüften.“

## ■ Allergien bei Kindern

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen, daher gelten auch bei Allergien besondere Vorsichtsmaßnahmen. „Wichtig ist, gut verträgliche Antihistaminika in kindgerechter Dosierung zu wählen, etwa als Saft oder Tropfen“, sagt Hildwein. Für Kinder gebe es spezielle Augentropfen und Nasensprays. „Sanft und altersgerecht“ seien regelmäßige Nasenspülungen und die besonders konsequente Umsetzung der Alltags-Tipps. sen

# Schadstoffmobil ist im Landkreis unterwegs

**Hersfeld-Rotenburg** – Der Abfallwirtschafts-Zweckverband (AZV) führt eine kreisweite Aktion zur Einsammlung von Sonderabfällen mit dem Schadstoffmobil aus.

Die Sammlung findet von Montag, 30. März, bis Mittwoch, 29. April, statt. Sie ist laut AZV für Anlieferungen aus Privathaushalten kostenlos, pro Anlieferung dürfen bis zu 100

kg abgegeben werden. Die Sonderabfälle sind in der Regel in Originalbehältnissen bis 20 Liter anzuliefern; für Sondermüll von Gewerbetreibenden wird eine Gebühr erhoben.

Zu den Sonderabfällen gehören unter anderem Rostschutzmittel, Bremsflüssigkeit, Far-

ben, Polituren, Trockenbatterien, Mittel zur Schädlingsbekämpfung, Pflanzenschutz- und Holzschutzmittel, Kleber, Lacke, Lösungsmittel, Photochemikalien, Reinigungsmittel aller Art, Flecken- und Desinfektionsmittel, Spraydosen, Altöl, Säuren und Laugen. Elek-

trokleingeräte bis zu einer Kantlänge von 30 cm sowie LED-, Energiesparlampen und Leuchtstoffröhren (bis zu 10 Stück pro Anlieferer) werden ebenfalls am Schadstoffmobil angenommen. red/rey

brech, Am Ententeich 11, in Bad Hersfeld nur samstags von 9.30 bis 12.30 Uhr geöffnet. Am Ostersonntag, 4. April, bleibt die dortige Annahmestelle geschlossen. red/rey

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bebra**  
Asmushausen  
Stadt  
Weiterode
- **Ronshausen**  
Stadt

- **Rotenburg**  
Braach  
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

creativoptik

Inh. Cornelia Kolb e.K.    Direkt in Bebra

10%

Angebote März April

auf alle Gleitsichtgläser aus unserem Sortiment von preisorientiert bis Highend Premium

Sonnenbrillen Basic

<b>Einstärken</b>	<b>48</b>	statt 77 Euro	Ausführungen mit Standardgläsern, Fassung aus Aktionsassortiment
<b>Gleitsicht</b>	<b>96</b>	statt 125 Euro	

Raumsehen - Komfort Gleitsichtgläser für zuhause

129

statt 168 UVP 379 Euro

Ideal für unterschiedlichste Entfernungen in der Nähe und in räumlichen Umgebungen

www.creativ-optik-bebra.net  
Gläser von Galaxa, Interna 1, www.galaxa.de

HEIMAT NACHRICHTEN

ROTENBURG BEBRA

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:  
Miriam Donnert (Leitung)  
Tel.: 0561/705727  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0561/203-2323  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:  
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zustelle@hna-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Ein Ahorn als Zeichen

## Baumpflanz-Aktion an der Rotenburger Jakob-Grimm-Schule

**Rotenburg** – Neues Grün für die Jakob-Grimm-Schule Rotenburg: Nach mehr als fünf Monaten zahlreicher und intensiver Planungen wurde kürzlich ein besonderes Projekt der Schülervertretung erfolgreich umgesetzt.

Ausgangspunkt war die Schülervertretungswahl, in der die Idee entstand, einen Baum auf dem Schulgelände zu pflanzen und ein positives Zeichen dafür zu setzen, dass Schulpolitik konkrete Veränderungen bewirken kann, und damit zur aktiven Mitwirkung in der Schülervertretung motivieren.

Die organisatorische Leitung des Projekts übernahm der Gymnasialzweigsprecher Richard Krüger. Als Standort wurde ein Platz zwischen den Schulgebäuden ausgewählt, der für Schülerinnen und Schüler täglich sichtbar sei.

Gepflanzt wurde ein Feldahorn, ein noch junger, etwa personenhoher Baum. Die Pflanzung wurde durch eine Spende der Baumschule Wenk ermöglicht, die damit einen wichtigen Beitrag zur Realisierung des Projekts geleistet hat.



Mit dem Feldahorn auf dem Schulhof der JGS möchte die Schülervertretung ein Zeichen dafür setzen, dass Schulpolitik Veränderungen bewirken kann. FOTO: JGS

Der Feldahorn gilt als robustes und anpassungsfähiges Gehölz und eignet sich daher besonders gut für Standorte im schulischen Umfeld.

Aus diesem Anlass versammelten sich Schülerinnen und Schüler, die Vertrauenslehrkräfte Hanna Leiß und Artur Mäusgeier, die Schulleiterin der JGS Sabine Amlung sowie

die Gymnasialzweigsprecher Richard Krüger und Lucca Müller auf dem Schulgelände, um den Abschluss der langen Organisationsphase feierlich zu begehen. Auch der Rotenburger Bürgermeister, Marcus Weber, nahm an der Veranstaltung teil und würdigte das Engagement der beteiligten Jugendlichen.

Mit der Pflanzung des Baumes

sei nicht nur ein neues Element der Begrünung auf dem Schulgelände entstanden, sagte Richard Krüger.

Der Feldahorn stehe zugleich symbolisch für das langfristige Engagement der Schülervertretung und erinnere daran, dass aus Ideen, Organisation und Zusammenarbeit nachhaltige Projekte entstehen können. zwk

# Warnung vor Tollwut

## Veterinäramt und Tierheim: Vorsicht bei Hunden aus dem Ausland

**Hersfeld-Rotenburg** – Wer einen Hund oder eine Katze aus dem Ausland aufnimmt, sollte nach Einschätzung von Fachleuten genau hinsehen. Darauf weist das Veterinäramt des Landkreises Kassel hin. Anlass ist ein aktueller Tollwut-Fall bei einem aus Russland eingeführten Welpen in Rheinland-Pfalz. Auch aus Sicht des Tierheims Bad Hersfeld ist Vorsicht geboten.

Das Tierheim selbst nimmt nach Angaben von Leiter Toni Zabel keine Tiere direkt aus dem Ausland auf. „Wir haben in Deutschland ausreichend Tiere, die ein Zuhause suchen“, sagt er. Zudem wolle man problematische Formen des Auslandstierschutzes und den Welpenhandel nicht unterstützen.

Ganz außen vor bleibt das Thema für das Tierheim aber nicht. Zabel sagt, dass immer wieder Hunde eine Rolle spielen, die ursprünglich aus dem Auslandstierschutz stammten. Teilweise würden sie über andere Tierheime in Deutschland übernommen, teilweise wollten Halter die Tiere wieder abgeben, weil sie mit ihnen nicht zurechtkämen. Solche Anfragen gebe es regelmäßig.

Das Risiko, dass Tiere mit unzureichendem Schutz oder falschen Angaben nach Deutschland gebracht werden, schätzt Zabel als „recht hoch“ ein. Zwar gebe es Vereine, die seriös arbeiteten. Es gebe aber auch Fälle, in denen zu junge Hunde mit falschen Papieren ins Land kämen.

Nach Angaben des Tierheimleiters hat das Tierheim selbst schon Fälle erlebt, in denen Unterlagen nicht stimmig gewesen seien. So habe etwa der Chip nicht zum Impfausweis gepasst. Das Veterinäramt des Landkreises Kassel warnt in seiner Mitteilung davor, dass Tiere nach Deutschland gebracht werden, die nicht den Gesundheitsanforderungen entsprechen

und womöglich keinen ausreichenden Schutz gegen Tollwut haben.

Deutschland gilt seit 2008 als frei von terrestrischer Tollwut. Die Krankheit verläuft nach Ausbruch der Symptome bei Mensch und Tier immer tödlich (siehe Infobox unten).

### Impfung ist Pflicht

In der Mitteilung weist die Behörde zudem darauf hin, dass für Hunde, Katzen und Frettchen innerhalb Europas eine Tollwutimpfung Pflicht ist. Bei Einführen aus dem außereuro-

päischen Ausland kann demnach je nach Status des Herkunftslandes zusätzlich ein Antikörpertest nötig sein. Wer ein Tier aus dem Ausland übernehmen wolle, solle sich deshalb vorab umfassend informieren und nur mit seriösen Organisationen zusammenarbeiten.

Für Verdachtsfälle ist das Tierheim nach seinen Angaben vorbereitet: Es verfügt laut Zabel über eine Tollwutquarantäne und ist im Regierungsbezirk Kassel als Quarantänestation für Hunde eingetragen. Zudem könnten sich Mitarbeiter gegen Tollwut impfen lassen, weil im

Tierheim auch immer wieder Fundhunde mit zunächst unbekannter Herkunft und unklarem Impfstatus aufgenommen würden. mas

### Fast immer tödliche Virusinfektion

Tollwut ist eine für den Menschen tödliche Virusinfektion, die das Gehirn und die Nerven angreift. Sie wird meist durch den Biss oder Speichel infizierter Tiere übertragen, besonders von Hunden, Fledermäusen oder Wildtieren. Nach ersten Beschwerden wie Fieber, Schmerzen oder Kribbeln an der Bissstelle folgen oft schwere Nervenstörungen. Nach einem möglichen Kontakt kann eine Impfung die Krankheit noch verhindern. mas



**BIS ZU 50% REDUZIERT**

## ABVERKAUF

Wir machen Platz für Neues

- Im Aktionsmonat April
- Bis zu 50% Rabatt auf ausgewählte Produkte\*
- Komfortschuhe
- Kompressions- und Stützstrümpfe
- Bandagen

Orthopädie-Schuhtechnik Triebstein  
Nürnberger Straße 27  
36179 Bebra  
T.: 06622-42343  
M.: info@sh-triebstein.de

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
9:00 – 13:00 Uhr, 14:30 – 18:00 Uhr

„Wir schlachten hoch selbst...“  
**Fleischerei Roth**

<b>Magere Grillsteaks</b> aus der Lachsrolle, verschieden mariniert	100 g	<b>1,09</b>
<b>Schweinebauchscheiben</b> lecker mariniert	100 g	<b>0,89</b>
<b>Schweinelendenspieße</b> für Pfanne oder Grill	100 g	<b>1,49</b>
<b>Solange Vorrat reicht:</b>		
<b>Rinderhufsteaks</b> natur oder lecker mariniert	100 g	<b>2,19</b>
<b>Roths Aufschnitt</b> verschiedene Sorten	100 g	<b>1,49</b>
<b>Roths Rinderwurst</b> frisch aus dem Rauch	100 g	<b>1,69</b>
<b>Wiener Würstchen</b>	100 g	<b>1,39</b>
<b>Lachsschinken</b>	100 g	<b>1,99</b>
<b>Aus unserer heißen Theke:</b>		
<b>Spießbratenbrötchen</b>	Stück	<b>3,00</b>
<b>Aus unserer Salattheke:</b>		
<b>Roths Fleischsalat</b>	100 g	<b>1,09</b>

Diese Angebote sind gültig vom 30.03. bis 04.04.2026.  
Ihr Team von Roth's freut sich auf Ihren Besuch!  
Für Druckfehler keine Haftung.

**GOLDANKAUF**  
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD  
SILBER • GOLDMÜNZEN  
BARREN • BESTECK  
gegen BARGELD

»ALANYA JUWELIER«  
Breitenstraße 6 • 36199 Rotenburg  
Tel. 0173 8859884 u. 06623 410980

**ROTENBURGER SCHMUCKCENTER**  
Sofortankauf  
BRUCHGOLD • ZAHNGOLD • SILBER  
• GOLDMÜNZEN • BARREN  
• BESTECK gegen BARGELD  
Waldweg 5 im Rotenburg Center  
Tel.: 06623/9138400

**JETZT NEU!**

**Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil**

**HAUSBESICHTIGUNG**  
29.03.2026, 14-16Uhr



36419 Geisa, Anneliese-Deschauer-Str. 6  
Neubaugebiet  
in Navi: Rasdorfer Str. 37

- Stein-auf-Stein Massiv
- Freie Planung
- Fester Preis

Fördermittel jetzt sichern!  
Tel. 036967 / 598-0  
www.mihm-thermohaus.de

# Großer Verwertungsverkauf in Rotenburg/F.

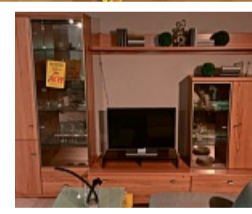
Nachdem bei Möbel Cranz + Schäfer in Rotenburg/F. der Warenbestand wegen des extremen Winterwetters noch zu groß ist, wurde jetzt offiziell ein Verwerter beauftragt. Dieser hat die Aufgabe den kompletten Warenbestand an hochwertigen Möbeln und Küchen schnellstens zu veräußern. Die verbleibende Zeit ist extrem kurz, die Filiale schließt bald endgültig.

**Der Verwerter von der Deutschen Möbel- und Küchen Verwerter GmbH:**  
„Wir sind auf schwierige Lösungen spezialisiert und haben bundesweit einen hervorragenden Ruf. Eigentlich sollte das Möbelhaus Cranz + Schäfer in Rotenburg an der Fulda bereits vollständig geräumt und geschlossen sein.“



**Anmerkung:** Bei einer Verwertung sind alle Preisbindungen aufgehoben. Der Verwerter bestimmt alleine über die Preise. Zielsetzung ist es den Warenbestand schnellstmöglich und komplett zu veräußern. Dies wird ausnahmslos über drastische Rabatte erzielt.

Das extreme Winterwetter führte jedoch dazu, dass dem nicht so ist. Das zwingt uns zu drastischen Maßnahmen, die es so bisher noch nicht gab. Cranz + Schäfer ist über 100 Jahre eine Erfolgsgeschichte im Mö-



belhandel. In Rotenburg präsentiert man auf einer großen Fläche von über 4500 qm die gesamte Welt des schönen Wohnens. Jetzt muss das komplette Haus geleert werden, denn die endgültige Schließung steht kurz bevor.

heit Ihre Einrichtung zu ergänzen, zu kompletieren oder zu erneuern. Eine derart hochwertige

Ausstellung haben auch wir so noch nicht gesehen. Als Verwerter sind wir jetzt dazu beauftragt alle Waren weit unter Wert zu veräußern.“  
Verkauft wird durchgehend wochentags von 10 bis 18.30 Uhr und samstags von 10 bis 16 Uhr.



**Der Verwerter:** „Das Haus ist noch nahezu vollständig mit Möbeln aller Art gefüllt, alle Abteilungen und alle Etagen. Sie haben jetzt die einmalige Gelegen-



Möbel Cranz + Schäfer GmbH,  
Brüder-Grimm-Straße 4,  
36199 Rotenburg a.d.F.,  
Tel.: 06623/410108.



**Die Zeit drängt!!!**

# Gefühlvoll, kritisch, zeitgemäß

Pianist und Sänger Paul Eastham läutete Sofaconcert-Saison in Rotenburg ein

**Rotenburg** – Besser kann der Start in eine neue Sofaconcert-Saison gar nicht gelingen: Ein grandioser, gut gelaunter Sänger und Musiker, zwei Konzerte an einem Samstag im zweimal voll besetzten Wasserkraftwerk, tosender Applaus und stehende Ovationen am Ende – das 56. Sofaconcert im Rotenburger Wasserkraftwerk seit 2017 scheint richtungsweisend zu sein für das, was noch bis zum 24. Oktober auf der Showbühne im Eventhof Fullestrom präsentiert wird.

„Ihr seid der Knaller“, so begrüßte Hausherrin Conrelia Haag-Lorenz ihre Gäste. Sie und Ehemann Lutz Lorenz sind zu Recht stolz darauf, dass diese musikalischen Höhepunkte, die sie engagieren, so derart gut angenommen werden. Auch weit über den Landkreis hinaus. Eine weitere gute Nachricht hatte Conny, wie sie von vielen liebevoll genannt wird, ebenfalls parat: Die Termine der Sofaconcert-Saison 2027 sind bis auf zwei ebenfalls schon in trockenen Tüchern.

## Schottisch-irische Klänge und Bilder

Und der erste Interpret dieser aktuellen Saison, der Schotte Paul Eastham, fand nur lobende Worte: Der Raum sei „fantastisch, amazing“ („fantastisch, einmalig“). Und „gemütlich“,



**Der Pianist, Sänger und Bandleader Paul Eastham** war zu Gast im Rotenburger Wasserkraftwerk und begeisterte mit schottisch-irischen Klängen und seinem Humor.

FOTO: SUSANNE KANNGIESER

ein deutscher Begriff, der ihm leicht über die Lippen ging.

Wieder mal hatte Conny Haag-Lorenz ein glückliches Händchen in der Auswahl des Musikers. Denn Paul Eastham faszinierte mit einer ausdrucksstarken Stimme und einem Repertoire, das vielleicht manche

schottisch-irische Erinnerungen wachrief und die Herzen des Publikums berührte. Passend zu seiner lebendigen Bühnenpräsenz liefen auf einer Leinwand Impressionen aus Schottland.

Eine stilvolle Reise, die das Fest der Musik, der Gemein-

schaft und der puren Lebensfreude ausdrückte. Mit seiner Gitarre („von Aldi“) und auf dem Piano („von Edeka“) präsentierte der oftmals witzige Pianist, Komponist, Sänger und Frontmann einer Rockband

feinfühlig virtuos Folkmusik mal ruhig, mal eingängig und

dann wieder hochkomplex. Die Atmosphäre im Wasserkraftwerk, sie war elektrisierend. Gänsehaut pur. Die verzauberten Melodien sprudelten direkt ins Publikum.

Stimmungsvoll sang er „The wild Rover“, den 1980er-Jahre-Hit gemeinsam mit dem Publi-

kum. Bei diesem Volkslied, das nicht nur in Irland und Schottland, sondern später auch in den USA bekannt war, kamen die Zuhörer mit viermaligem Klatschen richtig in Fahrt. Klaus & Klaus ließen bei dem Song, der schon vor rund 200 Jahren als Volkslied in Irland und Schottland bekannt war, grüßen.

## Wasser als Metapher für Lauf des Lebens

Paul Eastham erinnerte musikalisch an die Begegnung zwischen Franz Stigler und Charles Brown während des Zweiten Weltkriegs am Himmel über Deutschland. Es war ein Sänger und Songwriter in Rotenburg zu Gast, der kraftvoll über den Tellerrand blickte und auch dunkle Seiten musikalisch sehr gelungen zum Ausdruck brachte. Ein Liedermacher im ursprünglichen Sinn.

Das Thema Wasser spiegelte sich auch in seinen Songs wider. Alles, was fließt und im Fluss ist – als Metapher für den Lauf des Lebens. Manchmal war im Wasserkraftwerk eine Atmosphäre wie aus den Tiefen von Stonehenge zu spüren. Ein Abend mit Paul Eastham ist wie eine personifizierte Ballade, gefühlvoll, kritisch und zeitgemäß, Musik zum Zurücklehnen, Genießen und Nachdenken. Wunderbar. zvk

# ACH du dickes Ei!



Lesen Sie 6 Wochen  
die HNA für nur 29,90 €.

Gutschein  
geschenkt.

**Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

---

**Ich bestelle die HNA 6 Wochen für nur 29,90 €.**  
(inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle:  das ePaper  Print inkl. ePaper

Ich wähle einen 5-€-Gutschein von:  ARAL  dm

Das Abonnement soll beginnen:  sofort  ab \_\_\_\_\_

**WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!**

**Ja**, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:

**Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat.  
(Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)

**ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

\_\_\_\_\_  
IBAN

X

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

X

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739  
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](http://hna.de/agb)







64260215



**Jetzt bestellen:**  
[hna.de/osternest](http://hna.de/osternest) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



# Zweite Hausärztin für Ludwigsau

Verstärkung für die Landarztpraxis von Dr. Dóra Kersch in Reilos

**Ludwigsau/Reilos** – Doppelter Zuwachs in Reilos: Dr. med. Jency Pandarakalam wird in Kürze neben ihrer Tätigkeit im Klinikum Bad Hersfeld, auch in der Landarztpraxis Dr. med. Dóra Kersch, im Gesundheitszentrum Ludwigsau, praktizieren. Dort wird die 41-jährige Internistin das medizinische Spektrum der Praxis erweitern.

Jency Pandarakalam stammt aus Kerala im Süden von Indien, hat nach ihrem Abitur und einem einjährigen Studienkolleg ihr Medizinstudium in Köln absolviert und sich anschließend zur Fachärztin für Innere Medizin ausbilden lassen. Ihr Tätigkeitsschwerpunkt im Klinikum Bad Hersfeld liegt auf Hämatologie und Onkologie, der Blut- und Krebsheilkunde.

Die Aufteilung zwischen ihrer Arbeit im Klinikum und als Hausärztin bezeichnet Dr. Pandarakalam als optimal: „In der klinischen Arbeit befasse ich mich mit der Krebstherapie schwer erkrankter Patienten. Als Hausärztin betreue ich Patienten ganzheitlich. Die Möglichkeit, beide Welten mitein-



**Blumen zur Begrüßung:** Christian Kersch hatte die ehrenvolle Aufgabe, gleich zwei Sträuße zu überreichen. Neben Dr. med. Jency Pandarakalam wurde auch Guinevere Flüggen als neue Diabetesberaterin im Team von Dóra Kersch begrüßt.

FOTO: DIRK LOREY

ander zu verbinden, empfinde ich als optimal im Sinne der Patienten, die dadurch von unseren gesamten Netzwerken profitieren.“

Dr. Pandarakalam stammt aus einem medizinisch vorbelasteten Elternhaus. Sie wohnt mit ihrem Mann, einem IT-Spezialisten, in Haunack. Das Ehepaar hat vier gemeinsame Kinder. Praxisinhaberin Dr. med. Dóra Kersch, die selbst Internistin, Notärztin und Diabetologin ist, kennt ihre neue ärztliche Mitarbeiterin seit zehn Jahren, aus der gemeinsamen Zeit im Klinikum Bad Hersfeld.

„Wir haben uns von Anfang an gegenseitig sehr geschätzt. Jency Pandarakalam ist ein Glücksfall für die Praxis und eine echte Bereicherung für unser Team.“ Offizieller Start in der Hausarztpraxis ist für Dr. Jency Pandarakalam am 1. April.

Neben Jency Pandarakalam verstärkt bereits seit dem 1. März Guinevere Flüggen als frisch examinierte Diabetesberaterin das Praxisteam, das inzwischen aus acht Mitarbeiterinnen besteht.

**Budesheim's**

Metzgerei · Imbiss · Partyservice

**Unsere Angebote**

vom 30.03.26 bis 04.04.26

Rinderrouladen 1 kg 18,90 €

Grillsteaks verschieden mariniert 1 kg 9,90 €

Lachsschinken mild und zart 100 g 2,19 €

Geräucherte Bratwurst 100 g 1,59 €

Zum Osterfest: Frisch geräucherte Forelle aus unserer Rauchkammer, Lammfleisch sowie Grillspezialitäten vom Geflügel, Rind und Schwein

im **Schlemmer-Eck**

Gyros im Fladenbrot 6,00 €

Das Team von Budesheim's wünscht ein schönes Osterfest!

Kathus 06621 78132

Mühlersfeldstr. 6 • 36251 Bad Hersfeld – Kathus

Bad Hersfeld 06621 959695

Lingplatz 14 • 36251 Bad Hersfeld

Schlemmer-Eck 06621 14510

Am Markt 6a • 36251 Bad Hersfeld

kontakt@metzgerei-budesheim.de

Für Druckfehler keine Haftung

## Junge Helfer setzen Ahorne und Eichen

Große Pflanzaktion im Revier Bebra

**Bebra** – Unter dem Motto „Dein Tag für den Wald“ haben Nachwuchskräfte und Mitarbeitende des Studienzentrums Rotenburg bei der klimastabilen Wiederbewaldung einer ehemaligen Fichtenfläche im Forstamt Rotenburg geholfen. Am Ende wurde gemeinsam gegrillt.

Über 55 Personen beteiligten sich insgesamt an der Wiederaufforstungsmaßnahme im Revier Bebra. Sie pflanzten mehr als 1.300 Ahorne und Eichen. Die Pflanzaktion ist ein Gemeinschaftsprojekt des Forstamts und des Studienzentrums Rotenburg. Ziel ist es, einen konkreten Beitrag zur klimastabilen Wiederbewaldung zu leisten, und zugleich das Verantwortungsbewusstsein junger Menschen für Natur- und Klimaschutz zu stärken. In Zweier-Pflanzteams setzten die Helfer die jungen Laubbäume. Der teils sehr steinige Boden machte es schwer, gute Pflanzlöcher zu graben und das Arbeitsmaterial zu transportieren.

Dank des kräftigen Einsatzes leisteten die engagierten Helfer



**Einsatz** auf der Fläche.

FOTOS: STUDIENZENTRUM

einen wichtigen Beitrag zum Erhalt des Waldes und seiner vielfältigen Funktionen. Ziel ist ein Mischwald aus den gepflanzten Ahornen und Eichen und den Samen von Birken, Buchen und Lärchen, die die Natur durch Wind und Tiere in die Fläche einträgt. Das Forstamt bedankte sich bei allen Helfern und lobte, dass so viele junge Menschen einen zukunftsfähigen Wald mitgestalten und dabei Erfahrungen über die Baumartenvielfalt für widerstandsfähige Waldökosysteme sammeln konnten.

red/sen



Über 55 Helfer machten mit bei der Aktion.

## Bekanntmachung der TenneT TSO GmbH

### Bauvorbereitende Begehungen für die Fulda-Main-Leitung im Abschnitt A bis Dezember 2026

Als zuständiger Übertragungsnetzbetreiber in der Region plant TenneT das Netzausbauvorhaben Fulda-Main-Leitung. Diese neue 380-kV-Leitung soll in Zukunft die Umspannwerke in Dipperz und Mecklar in Hessen mit dem Umspannwerk Bergheinfeld in Bayern verbinden. Um weitere Details für den künftigen Leitungsverlauf der Fulda-Main-Leitung zu ermitteln, werden bis Ende des Jahres 2026 bauvorbereitende Begehungen im Abschnitt A durchgeführt.



#### Art und Umfang der bauvorbereitenden Begehungen

In den kommenden Monaten werden bauvorbereitende Begehungen durchgeführt. Die Begehungen finden auf ausgewählten Flurstücken im Vorhabensgebiet der Fulda-Main-Leitung statt.

Ziel der Begehungen ist die Erhebung von Daten, die für den späteren Bauablauf relevant sind. Dabei werden allgemeine Bestandsaufnahmen sowie orientierende Geländeprüfungen vorgenommen. Die gewonnenen Informationen dienen der Vorbereitung, Organisation und Abstimmung der späteren Bauarbeiten sowie der weiteren Konkretisierung der Bauausführung.

Die Begehungen erfolgen ohne bauliche Eingriffe.

#### Nutzung von Grundstücken

Für die Begehungen werden landwirtschaftliche, private und öffentliche Wege begangen und befahren. In Einzelfällen ist das Betreten privater Grundstücke erforderlich.

Im Regelfall entstehen durch die bauvorbereitenden Begehungen keine Schäden oder Einschränkungen. Sollte es dennoch zu Flurschäden kommen, werden diese durch TenneT beseitigt bzw. in voller Höhe entschädigt.



Ihr Ansprechpartner:  
Fragen, Mitteilungen und Hinweise zu den bauvorbereitenden Begehungen nehmen wir gerne entgegen.

Bitte wenden Sie sich an:  
Thomas Wagner  
T +49 (0)921 50740-2424  
E fuldamain@tennet.eu  
www.tennet.eu/de/projekte/fulda-main-leitung



Anmeldung Infoletter:  
<https://tinyurl.com/fulda-main-leitung>

tennet.eu

**TenneT**

Angebote gültig vom 30.03. – 04.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

**FROHE Ostern**

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**-39%**  
**10,99**

## Muttertagskonzert mit „Total Vokal“ in Ellis Saal

**Weiterode** – Der Chor Total Vocal lädt unter dem Motto „Seit 30 Jahren in Takt“ zu einem besonderen Muttertagskonzert in Ellis Saal ein. Das Konzert findet am Sonntag, 10. Mai, um 17 Uhr statt. Einlass ist ab 16.30 Uhr.

Die Sängervon Total Vocal aus Bebra-Gilfershausen präsentieren schwungvoll arrangierte Chorliteratur von Pop über Oldies, Evergreens und Gospels

bis hin zum Schlager, wie der Veranstalter mitteilt. Zudem seien Duette, Soli und weitere musikalische Überraschungen sowie eine spritzige Moderation und ein gemütliches Ambiente in Ellis Saal angekündigt.

Die Tickets kosten im Vorverkauf 15 Euro und an der Abendkasse 17 Euro, jeweils inklusive Vorverkaufsgebühren und mit Bestuhlung in Reihen. Veranstalter ist Total Vocal.

## Nordic Walking: Kurs startet im April

**Bad Hersfeld** – Die Volkshochschule Hersfeld-Rotenburg bietet mit dem Kurs „Let's walk“ einen Einstieg in das Nordic Walking in der freien Natur für Anfänger und Wiedereinsteiger an. Der Kurs startet am Dienstag, 14. April, und findet an sechs Abenden jeweils von 17.30 bis 19 Uhr in Bad Hersfeld statt.

Nordic Walking stärkt laut Volkshochschule als effektives Ganzkörpertraining Ausdauer, Kraft und Koordination, regt Stoffwechsel sowie Herz-Kreislauf-System an und kann bis zu 90 Prozent der Muskulatur akti-

vieren.

Im Mittelpunkt des Kurses unter Leitung von Sonja Wehnes steht das Erlernen einer sicheren und wirkungsvollen Lauftechnik; vorausgesetzt werden eigene Nordic-Walkingstöcke, festes Schuhwerk und gute Trittsicherheit.

Anmeldungen sind bis Dienstag, 31. März, über die Homepage vhs-hersfeld.de und per E-Mail an vhs@hef-rof.de möglich. Für Rückfragen steht die Volkshochschule unter Tel. 06621 87-6303 zur Verfügung.

## Geänderte Öffnungszeiten der Familienkasse

**Bad Hersfeld** – Die Familienkasse Hessen am Standort Bad Hersfeld hat am Donnerstag, 2. April, bis 16 Uhr geöffnet. Am Donnerstag, 30. April, bleibt die Familienkasse Hessen am gleichen Standort geschlossen.

Außerhalb der gesetzlichen

Feiertage ist die Familienkasse telefonisch unter 0800 4 555530 erreichbar.

Zahlreiche Anliegen lassen sich rund um die Uhr, auch an den Feiertagen, online erledigen unter [arbeitsagentur.de](http://arbeitsagentur.de).

## McDonald's feierte offizielle Wiedereröffnung

Gebäude und Fläche von Hersfelder Restaurant wurden komplett modernisiert

**Bad Hersfeld** – Die Bad Hersfelder McDonald's-Filiale feierte kürzlich die Wiedereröffnung, nachdem das Gebäude und das Grundstück aufwendig umgebaut und modernisiert wurden. Eigentümer-Familie Sawizki betreibt mit den Standorten Kirchheim, Niederaula, Bebra und dem Standort in Bad Hersfeld insgesamt vier McDonald's-Restaurants und tätigt überall regelmäßig Investitionen. Dadurch wird den Kunden immer etwas geboten, technisch wie baulich sind die Restaurants stets auf der Höhe der Zeit. Die Atmosphäre wirkt heller und freundlicher als zuvor, was ohnehin immer gut ist, sich bei dem 33 Jahre alten Gebäude aber umso mehr bemerkbar macht.



**Bürgermeisterin Anke Hofmann** durfte den Kuchen zur Feier des Tages in Cornelia und Egon Sawizkis neu eröffnetem Restaurant anschneiden. FOTO: PATRICK LÖFFLER

Im Innenbereich profitieren Gäste von mehr Sitzplätzen, die dem modernen Design entsprechen. Neben den regulären Stühlen gibt es auch praktische Hocker an höheren Tischen. In der Küche wurden die Fertigungsanlagen modernisiert und Arbeitsabläufe optimiert, um pro Stunde theoretisch 1000 Burger zu produzieren. Im Außenbereich freuen sich Gäste fortan über zwei McDrive-Spuren während der Bestellung, was die schnellere Abfertigung zusätzlich unterstreicht. In einem weiteren Zug sollen E-Ladesäulen folgen. Familie Sawizki dankt allen Mitarbeitern für ihr tägliches Engagement und das Mitgehen dieses wichtigen Schrittes in der jahrzehntelangen Unternehmensgeschichte.

**Spaten Münchner Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-29%**  
**14,99**

**Flensburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,97 €

**Aktion!**  
+ 1 Glas GRATIS!

**-24%**  
**12,99**

**Heineken Original**  
Kasten = 20 x 0,4 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,12 €

**ANGEBOT**  
**16,99**

**Theresien Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,55 €

**5,99**  
**3,99**

**Chiemseeer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

**ANGEBOT**  
**16,99**

**Franziskaner Weissbier**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**-32%**  
**14,99**  
**13,99**

**Hopf Helle Weiße**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 1 Jubiläums-Glas GRATIS!

**-20%**  
**15,99**  
**15,49**

**Perfect Draft**  
Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu, Spaten, 6 l-Fass,  
zzgl. 5,00 € Pfand,  
1l = 2,83 €

**ANGEBOT**  
**16,99**

**Förstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,48 €

**ANGEBOT**  
**5,79**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €

**6,99**  
**6,49**

**Bad Brückenaauer Mineralwasser mit Lemon, Waldfrucht**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €

**7,99**  
**6,49**

**Mio Mio Mate**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,33 €

**Neu im Sortiment!**  
**Ginger, Zero**

**-36%**  
**7,99**

**RhönSprudel**  
Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**8,99**  
**7,99**

**Kicos Limonade**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,15 €

**ANGEBOT**  
**9,49**  
**8,99**

**Der alte Hochstädter**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

**Rockstar Energy**  
diverse Sorten, koffeinhaltig,  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,38 €

**ANGEBOT**  
**0,69**

**erwyn Schorle, Spritz**  
diverse Sorten,  
0,33 l-Flasche,  
zzgl. 0,08 € Pfand,  
1l = 2,39 €

**ANGEBOT**  
**0,79**

**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €

**Aktion!**  
+ 1 Tüte Lays Bugles GRATIS!

**9,99**

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche,  
1l = 22,84 €

**4,99**

**Mumm & Co.**  
Rosé Dry, Extra Dry, 0,75 l-Flasche,  
1l = 6,65 €

**-23%**  
**7,99**

**Pfaffl**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
1l = 10,65 €

**ANGEBOT**  
**7,99**

**Ramazzotti**  
diverse Sorten,  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €

**-29%**  
**9,99**

**Wir haben den Award!**  
Haben Sie die App?

**ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026**  
Gesamtsieger Getränkemarkt-Apps  
Kundenstimme zu 4 Anbietern - dhw.de  
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1x Teufel Soundbar

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

## Solarstrom für die Kita Martinskirche

Energiegenossenschaft und Kirche bauen im Schlippenal  
Zusammenarbeit aus

**Wildeck/Bad Hersfeld** – Sonne aufs Dach, Strom in die Kita: In Bad Hersfeld bekommt die Kita Martinskirche im Schlippenal eine Photovoltaikanlage. Möglich wird das im Zuge der laufenden Dachsanierung – und es ist zugleich ein weiteres Projekt, mit dem die Waldhessische Energiegenossenschaft (WEG) ihre Zusammenarbeit mit den Kirchen ausbaut. Künftig soll damit ein guter Teil des Stroms, den die Kita benötigt, regenerativ erzeugt werden können. Das geht aus einer entsprechenden Pressemitteilung hervor.

„Wir freuen uns, dass wir mit dieser Anlage die Kirchengemeinde unterstützen können, und setzen gemeinsam auf gute Sonnenerträge“, sagen Martina Selzer und Kurt Stang aus dem Vorstand der WEG. Durch die geschlossenen Verträge ist die Kirchengemeinde nach Angaben der Genossenschaft direkter Nutznießer des erzeugten Stroms und hat es selbst in der Hand, den Anteil des Direktverbrauchs zu maximieren.

Pfarrer Ingo Schäfer von der Martinskirche berichtet: „Wir haben uns schon lange gewünscht, ein Stück weit unabhängiger von fossilen Energieträgern zu werden. Nun war mit der Dachsanierung die Ge-



**Neue Photovoltaikanlage für die Kita Martinskirche:** Martina Röhrich (Kirchenkreisamt), Markus Jäckel (Landeskirchenamt), Sarah Dittmar-Raaz (Kita-Leitung), Kurt Stang und Martina Selzer (Vorstand der WEG), Jutta Annuseit (Kirchenvorstand) sowie Pfarrer Ingo Schäfer (von links) vor Ort.

FOTO: WEG/NH

legenheit da und die WEG als Vertragspartner zur Hand!“

Markus Jäckel, der für den Kirchenkreis die Projektentwicklung begleitet hat, freut sich, dass damit quasi eine Blaupause für weitere ähnliche Projekte entstanden ist. In Kürze wird das Projekt in der Kirchengemeinde vorgestellt.

**Info:** Nach Angaben der Waldhessischen Energiegenossenschaft (WEG) können sich Bür-

gerinnen und Bürger an den Projekten beteiligen: Mit einem Geschäftsanteil von 250 Euro ist eine Mitgliedschaft für Personen im Umkreis von 50 Kilometern möglich.

Der erzeugte Strom wird je nach Projekt vor Ort genutzt, überschüssige Mengen werden ins Netz eingespeist; Kontakt: info@weg-wildeck.de oder Tel. 0177/5101494.

red/mas

## Knaxianer hüpfen zur Musik

Kunterbunte Hüpfburgen und rund 1000 Besucher in der Göbels Hotel Arena

**Rotenburg** – Zwischen Feuerwehrfahrzeug und Geburtstagsstorte, in einem Haus mit Rutsche oder sogar einem sinkenden Schiff, hüpfen, rutschen und lachten die vielen Kinder am Knax-Tag 2026 und hatten sichtlich Spaß. Dabei hatte die Sparkasse Bad Hersfeld-Rotenburg gemeinsam mit dem Verein „Das kunterbunte Kinderzelt“ für jede Altersklasse bis zwölf Jahre geeignete Hüpfburgen parat.

Die Kleinsten versuchten sich an den klassischen Varianten mit drei schützenden, luftgefüllten Wänden, Zirkuszelten oder der begehbaren Geburtstagsstorte. Weiter ging es über die beiden Hüpfburgen mit langer Rutsche, großen Sprungkissen bis hin zum sinkenden Schiff, das erst durch das Schiffsinnere erklimmen wurde, um dann wahlweise links oder rechts herunterzurutschen. Besonders mutige Kids probierten sich natürlich an den hintereinander aufgeblasenen Kugeln, bei denen es galt, von Kugel zu Kugel zu springen und schließlich ans Ziel zu gelangen. Auch dieses Spektakel gab es in zwei Schwierigkeitsgraden, sodass sich kleine wie große Kinder austoben konnten.

Ganz besonders beliebt war ein riesiges aufblasbares Kissen, dessen Höhepunkt in der Mitte lag. Die Kinder, die es

nach oben schafften, halfen dann denen unten oder rutschen bei dem Versuch selbst wieder nach unten. Doch tat auch dies dem Spaß keinen Abbruch. Im Mittelpunkt der gut gefüllten Eventhalle befand sich eine Hüpfburg mit einem riesigen Wal, der sein Maul durch zusätzliche Luft auch schließen konnte. Die jungen Hüpfen hatten den Dreh dabei natürlich schnell raus und warteten geradezu im Maul darauf, „gefressen“ zu werden.

Aktuelle Songs und Kinderlieder beflügelten die gute Stimmung an diesem Tag, wodurch auch sicher die ein oder anderen Eltern in Kindheitserinne-

rungen geschwelgt haben. Das Rahmenprogramm wurde durch Kinderschminken, einen Ballonkünstler, ein Gewinnspiel sowie den Tanzauftritt der Nachwuchsgruppe des Tanzstudios Spotlight aus Bebra unter der Leitung von Felicitas Haag sinnvoll ergänzt. Auch beim leiblichen Wohl blieben mit Popcorn, Pommes, Chicken-Nuggets und Slush-Eis keine Kinderwünsche offen.

Mit einem Freiticket für den Rotenburger Highwalk haben alle besuchenden Kinder neben den wunderbaren Erinnerungen gleich die nächste Freizeitaktivität parat.

DANIEL BLÖTHNER



**20 %  
Sofort-Rabatt**

**GUTSCHEIN  
auf 1 Produkt.**

Nicht auf bereits reduzierte Artikel („Dauergünstig“ gekennzeichnet)  
Generell ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen auf Arzneimittel.  
Pro Einkauf kann nur ein Gutschein eingelöst werden.  
Der Coupon ist gültig vom 01.04. bis 30.04.2026.

**GALERIEAPOTHEKE**  
BAD HERSFELD

Benno-Schilde-Str. 9  
36251 Bad Hersfeld  
Tel. 06621/968668

**Kurbad Apotheke**  
Kurbad Apotheke  
Kurbad Apotheke in Borming & Service

Eichhofstraße 3  
36251 Bad Hersfeld  
Tel. 06621/92220

**City Sanitätshaus**

Benno-Schilde-Str. 9  
36251 Bad Hersfeld  
Tel. 06621/966010

[www.hildwein-gesundheit.de](http://www.hildwein-gesundheit.de)

### Medizin

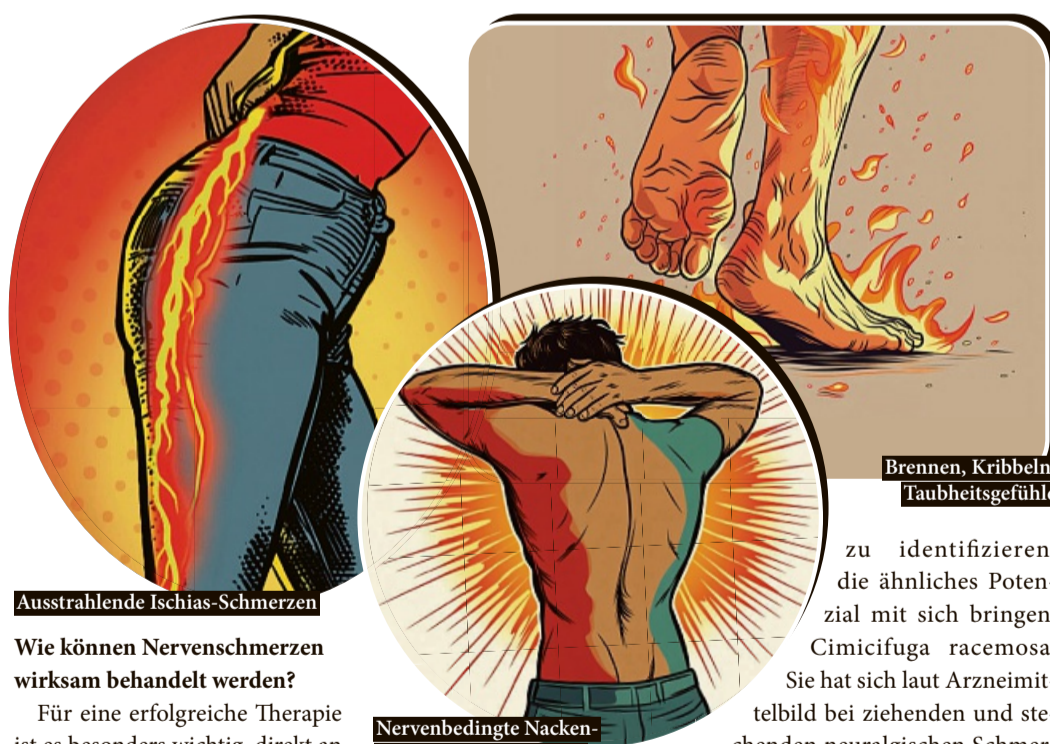
### ANZEIGE

Aus der Forschung:

## Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegesszug“ in die Nervenmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

**Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?**

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

**Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann**

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil**  
(PZN 12895108)  
[www.restaxil.de](http://www.restaxil.de)

**Nervenschmerzen?**  
Natürlich  
**Restaxil**



**Restaxil**

# NORMA®

## Mehr fürs Geld zu Ostern.

Gründonnerstag und Karsamstag  
ab 7 Uhr\* geöffnet!

**Milka Schmunzelhase**  
Alpenmilch, Weiß oder Daim je 45 g (1 kg = 24,67)

**34% billiger**  
UVP 1,69  
**1,11\***

**Milka Plüschtier Magic Mix**  
Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Osterprodukte in Geschenkpackung: Hase, Maus oder Eichhörnchen Inhalt: 1x Oreo-Riegel, 2x Milka Kuhriegel und 1x Milka-Mini-Eggs, je 96 g (1 kg = 104,06)

**16% billiger**  
UVP 11,99  
**9,99\***

**Milka Feine Eier**  
Alpenmilch, Marzipan, Noisette, Karamellige Nougat-Crème oder Nougat-Crème je 90 g (1 kg = 22,11)

**39% billiger**  
statt 3,29  
**1,99\***

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

**Edle Tropfen in Nuss**  
Obstliköre, Obstbrände, Klassische Brände, Weiß oder Bar-Mix

**Trumpf Cocktail** je 250 g (1 kg = 14,36)

**20% billiger**  
statt 4,49  
**3,59\***

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

**VAN DOLFF Advocaat**  
Eierlikör 14% vol, je 0,7 l (1 l = 7,13)

**20% billiger**  
UVP 6,29  
**4,99\***

**PRINGLES Chips** verschiedene Sorten, je 165 g (1 kg = 10,24)

**32% billiger**  
UVP 2,49  
**1,69\***

**44% billiger**  
(1 kg = 8,42)  
**1,39\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

**Grünländer Käse** verschiedene Sorten, z. B. Mild & Nussig je 156 g (1 kg = 12,76)

**33% billiger**  
statt 2,99  
**1,99\***

**43% billiger**  
(1 kg = 10,83)  
**1,69\*\***

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

**Krupnik Polnischer Wódka** 40% vol, je 1 l (1 l = 9,99)

**20% billiger**  
statt 12,49  
**9,99\***

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

**LASZLO Ungarische Salami Classic** je 500 g (1 kg = 11,38)

**18% billiger**  
UVP 6,98  
**5,69\***

**Maggi Brühe Hühner** je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,31), Klare Brühe je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18) oder Gemüse Brühe je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18)

**20% mehr Inhalt**  
**37% billiger**  
zum Vergleich: z. B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,39

**1,49\***

**Südtiroler Speck** je ca. 640 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

**21% billiger**  
UVP 1 kg = 17,90  
**8,95\***

**Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“** je 800 g (1 kg = 6,24)

**15% billiger**  
UVP 5,89  
**4,99\***

**25% mehr Fischgenuss**

**LoeBonesse Original französische luftgetrocknete Salami** mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

**Messer gratis**

**4,99\***

**Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032** je 6 Stück, AA oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

**66% billiger**  
UVP 11,89  
**3,99\***

**8+4 gratis**

**Erfrischungsgetränk** je 1,25 l, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,63)

**50% billiger**  
UVP 1,59  
**-,79\***

**1,25 Liter**

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

**2 Kästen Premium Pils** je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,78)

**55% billiger**  
statt 35,20  
**15,60\***

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

ab Montag, 30. März

**Apfel vom Bodensee**  
See Deutschland/Friedrichshafen  
Kl. I. Sorten: Braeburn, Bonita oder Jonagold, Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

**große Früchte**  
**2,5 kg 2,59\***

(Abbildung ähnlich)

**Mini-Landgurken**  
Spanien Kl. I, fresh  
je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

**XXL 1,5 kg 3,79\***

(Abbildung ähnlich)

**Gourmet-Speisekartoffeln**  
fresh  
„Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)

**2,5 kg 2,99\***

(Abbildung ähnlich)

# ➔ BIS ZU 66% SPAREN

**Sweat Denim Jogg-Jeans** für Damen und Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jogg-Jeans

**11,99\***

**Ultraleichte Steppjacke** für Damen

- 100% Polyester • Größen S (36/38) – XL (48/50)

je Steppjacke

Oil Green mit Stehkragen  
Smoke Grey mit Kapuze

Leicht tailliert  
2 Seitentaschen mit Reißverschluss  
Elastische Bündchen an Ärmel- und Saumabschluss

**14,99\***

**24 Auch online**

**Thermo-Schüssel**

- Doppelwandig, mit Edelstahl-einsatz
- Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln
- Hält warme Speisen bis zu 4 Stunden warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt

je Ausführung

XXL-Schüssel ca. 5l/Ø ca. 26 cm

Schüsseln 3er-Set ca. 0,8l/Ø ca. 12 cm + ca. 1,2l/Ø ca. 16 cm + ca. 2,1l/Ø ca. 18 cm

**UVP 49,99**  
**18,99\***

**62% billiger**

Hält Grillgut, Salate und Speisen lange warm oder kalt – der ideale Begleiter für Grillpartys, Picknick und vieles mehr

**24 Auch online**

**Grillwagen „Toronto“**

- Höhenverstellbare, emaillierte Holzkohlewanne
- Grillfläche mit herausnehmbarem Grillrost
- Pulverbeschichtet • ca. 89 x 60 x 103 cm

Größer verchromter Grillrost ca. 52 x 36 cm

Praktische Seitenablage

**58% billiger**  
UVP 169,99  
**69,99\***

**Sport-/Freizeitschuhe** für Damen und Herren

- Waschbar bei 30°C • Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–44

je Paar

Schwarz/Violett  
Navy/Orange

Schwarz/Grün/Lime

**UVP 44,95**  
**19,99\***

**55% billiger**

**Softshell-Outdoorschuhe** für Damen und Herren

- Komfortable, extra breite Leisten
- Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Herren Schwarz/Grau  
Herren Schwarz/Rot  
Damen Schwarz/Pink

**UVP 44,95**  
**19,99\***

**55% billiger**

**TOPTOX Garten-Profi-Arbeits-hose** für Damen und Herren

- Oberstoff aus hochwertigem Polyamid Gewebe (92% Polyamid, 8% Elasthan) • 2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss
- 2 Taschen hinten mit Klettverschluss
- Damen-Größen S (36/38) – L (44/46)
- Herren-Größen M (48/50) – XL (56)

2 aufgesetzte Taschen hinten mit Klettverschluss

**14,99\***

**24 Auch online**

Grau mit grauen oder pinken Reißverschlüssen

**Messing-Schlauchanschlüsse/-Hahn** mit langlebigen Kugelventilen • Mit 3/4"-Hahnanschluss

- Wasserdurchfluss individuell einstellbar
- 3 Jahre Garantie

je Ausführung

Zwillingverteiler  
Einzelanschluss  
Vierfachverteiler

**6,99\***  
**8,99\***  
**9,99\***

**Sportive Freizeitschuhe** für Herren • Komfortable Memory-Foam-Decksohle

- Größen 42–45 je Paar

**49% billiger**  
UVP 39,95  
**19,99\***

**Sneaker-socken** 20 Paar für Damen und Herren • Größen 35/38–43/46

**20 Paar 11,99\***

(Farbeispiele)

**Spezial-Kugelauslaufhähne** 3 Jahre Garantie je Ausführung

- Doppelanschluss-Kugelauslaufhahn 1/2"
- Kugelauslaufhahn mit Messing-Reduzierstück von 3/4" auf 1/2"

**8,99\***

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2" inkl. Vorhängeschloss

\* Keine Mietwagenhaftung! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o. Webbeginn bestellen und zwar ohne Kaufzusage oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionenartikel](http://www.norma-online.de/aktionenartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unversandt und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\* Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

**NORMA® WÜNSCHT Frohe Ostern!**

Tolle Last Minute Oster-Inspirationen z. B. Rezepte oder Basteleien finden Sie in unserem **NORMAGAZIN**

**NORMA**  
[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

# Frage nicht hinauszögern

Als Senior alleine leben – Kreiskrankenhaus informierte umfassend

**Rotenburg** – Ein Infoabend im Kreiskrankenhaus Rotenburg stand kürzlich unter dem Motto „Alleine leben – schaffe ich das noch?“. Viele Seniorinnen und Senioren beschäftigt die Frage, wie lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden möglich ist und wann Unterstützung notwendig wird. Zahlreiche Besucher nutzten die Gelegenheit, sich fundiert über Betreuungs- und Pflegeformen sowie Alternativen zur Heimunterbringung zu informieren.

Referentin des Abends war Schwester Corinna Kurz, Case Managerin (DGCC) am Kreiskrankenhaus. In ihrem Vortrag stellte sie klar, dass der Schritt in ein Pflegeheim nicht automatisch die erste oder einzige Lösung sein müsse. „Viele Menschen glauben, dass es nur zwei Möglichkeiten gibt: ganz allein bleiben oder ins Heim ziehen. Dazwischen existiert jedoch eine breite Palette an Unterstützungsangeboten“, erklärte Kurz.

Im Mittelpunkt stand die realistische Einschätzung der eigenen Lebenssituation. Anhand praktischer Beispiele zeigte die Referentin auf, welche Fragen sich Betroffene stellen sollten: Wie sicher fühle ich mich im Alltag? Komme ich mit Einkäufen, Körperpflege und Medikamentenmanagement noch gut



Referentin Schwester Corinna Kurz, Case Managerin im KKH Rotenburg, informierte über Pflege- und Betreuungsformen. FOTO: KKH

zurecht? Gibt es Angehörige oder Nachbarn, die unterstützen können?

„Entscheidend ist nicht das Alter, sondern die individuelle Lebenslage. Jeder Mensch hat andere Ressourcen und Bedürfnisse“, betonte Kurz. Ausführlich erläuterte sie die verschiedenen Betreuungs- und Pflegeformen – von ambulanter Unterstützung über Tagespflege bis zu betreuten Wohnformen. Auch technische Hilfsmittel

wie Hausnotrufsysteme oder digitale Assistenzlösungen wurden angesprochen.

Besonderes Interesse galt den Alternativen zur klassischen Heimunterbringung. Dazu zählen unter anderem betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften für Senioren oder kombinierte Modelle aus ambulanter Pflege und familiärer Unterstützung. Im Anschluss an den Vortrag nutzten viele Teilnehmende die Möglichkeit zum

persönlichen Austausch. In Einzelgesprächen schilderten sie ihre individuellen Lebenssituationen und erhielten erste Hinweise zu möglichen nächsten Schritten. Der Infoabend machte deutlich: Der Weg zwischen Alleinleben und Heimunterbringung ist vielfältig. Wer sich frühzeitig informiert, kann Entscheidungen bewusster und selbstbestimmter treffen.

Wer sich fragt, ob das Alleinleben noch gut gelingt, sollte das Thema nicht aufschieben. Eine ehrliche Bestandsaufnahme der eigenen Fähigkeiten und eine frühzeitige Beratung – etwa durch Case Management, Pflegestützpunkte oder soziale Beratungsstellen – helfen, passende Lösungen zu finden. Unterstützung bedeutet nicht automatisch Verlust von Freiheit, sondern kann ein Schritt zu mehr Sicherheit und Lebensqualität sein, so Kurz.

Das KKH Rotenburg kündigt das folgende Gesundheitsforum am Montag, 13. April, 18 Uhr, unter dem Thema „Sicher leben – Tipps für den Alltag in der Stomatherapie und Bandagenversorgung nach Stoma-Anlage“ mit Schwester Christina Harthausen, Pflegedirektorin, an. Weitere Infos zu auf [kkh-rotenburg.de](http://kkh-rotenburg.de). **Anmeldung erbeten:** Tel. 06623/862080 oder an [presse@kkh-rotenburg.de](mailto:presse@kkh-rotenburg.de).

red/sen

## Osterfeuer in Braach



Das traditionelle Osterfeuer in Braach.

FOTO: TV BRAACH

**Braach** – Der TV 1919 Braach lädt zu seinem traditionellen Osterfeuer auf den Sportplatz in Braach ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, 4. April, statt.

Los geht es um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen, wie der Verein mitteilt. Ab 17 Uhr werden Spezialitäten vom Grill angeboten.

Für Familien und Kinder sind Spiel und Spaß vorgesehen, zudem gehört laut TV Braach eine gemütliche Atmosphäre rund um das große Osterfeuer zum

Programm. Ein Zelt mit ausreichend Sitzplätzen soll dafür sorgen, dass die Gäste den Nachmittag und Abend gemeinsam verbringen können, wenn die Temperaturen am Abend kühler werden.

Der Höhepunkt des Abends ist das Entzünden des Osterfeuers bei Einbruch der Dämmerung. Der TV Braach freut sich auf viele Besucher aus Braach und der Region, die gemeinsam einen geselligen Start in die Osterzeit erleben möchten.

icz

Anzeigensonderrveröffentlichung | 28. März 2026

## Bauen und Wohnen



Bei der Planung einer PV-Anlage muss die statische Belastbarkeit des Dachs beachtet werden. Soll zugleich die Dachdämmung verbessert werden, sind leichtgewichtige Hochleistungsdämmungen aus Polyurethan-Hartschaum eine gute Wahl.

FOTO: DJD/PUREN /KLAUS FAABER FOTOGRAFIE

### Wohnqualität steigern & Energie sparen

Ein Dach schützt nicht nur vor Wind und Wetter. Immer mehr Hausbesitzer erkennen, dass sich die oberste Gebäudehülle aktiv für Klimaschutz, Energieeffizienz und mehr Wohnkomfort einsetzen lässt. Ob Photovoltaikanlage, Dachbegrünung oder beides: Wer das Potenzial des Daches ausschöpft, steigert nicht nur den Wert seiner Immobilie, sondern profitiert auch von handfesten Vorteilen im Alltag. Solaranlagen erzeugen klimafreundlichen Strom und entlasten damit dauerhaft die Haushaltskasse. Begrünte Dächer leisten ebenfalls einen wertvollen Beitrag: Sie spei-

chern Regenwasser, fördern die Artenvielfalt und verbessern das Mikroklima. In heißen Sommern wirken sie wie eine natürliche Klimaanlage, im Winter bieten sie zusätzlichen Wärmeschutz. Gerade in dicht bebauten Städten schaffen sie kleine grüne Inseln, die Mensch und Umwelt gleichermaßen zugutekommen. Doch beide bringen zusätzliches Gewicht aufs Dach und „belasten“ die Dachkonstruktion – eine Tatsache, die bei Planung oder Sanierung unbedingt berücksichtigt werden sollte.

Ob Solarpaneele oder Begrünung, beide Nutzungen des

Dachs bringen zusätzliches Gewicht aufs Haus. Entscheidend ist ein durchdachter Dachaufbau. Neben der statischen Tragfähigkeit der Dachkonstruktion spielt vor allem die Wahl des Dämmstoffs eine Rolle. Hier können leichte Materialien einen entscheidenden Unterschied machen. Polyurethan-Hartschaum (PU) beispielsweise verbindet eine hohe Dämmleistung mit sehr geringem Gewicht. Das ermöglicht schlanke Dachaufbauten, was gerade bei Sanierungen mit begrenztem Platzangebot von Vorteil ist. Anbieter der Region geben einen Überblick

über die technischen Eigenschaften und Planungshilfen.

Die Investition in eine effiziente Dämmung und eine intelligente Dachnutzung wird durch verschiedene staatliche Programme unterstützt. Förderungen für energetische Modernisierungen gibt es etwa über die KfW-Bank und das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). PV-Anlagen werden durch die KfW sowie regionale und kommunale Programme unterstützt. Und für Gründächer gibt es eine Vielzahl regionaler Initiativen, vor allem auf Ebene der Kommunen.

djd

**Ihr Meisterbetrieb rund um's Dach!**

Ob steil ob flach  
Wir sind vom Fach!

**DACHDECKEREI hess walther** seit 1945

BERATUNG · PLANUNG · REALISIERUNG

- Fachbetrieb für Dachdeckungen und Entwässerungen
- Schornsteinverkleidungen
- Blitzschutz
- Reparaturservice
- Gerüstarbeiten...
- Flachdach-Sanierungen
- Isolierung/Wärmeschutz im Dachbereich
- Dachfenster

Goethestr. 18 a · 36251 Bad Hersfeld · Tel. 06621 14278 · [info@dach-hess-walther.de](mailto:info@dach-hess-walther.de)

Sandweg 2 | Bad Hersfeld  
Telefon 0 66 21-16 95 30  
[www.kuechen-janzen.de](http://www.kuechen-janzen.de)

**KüchenJanzen** Lieferung · Montage  
Planung · Beratung  
...alles aus einer Hand!

Fenster | Haustüren | Schiebetüren | Terrassentüren

**Fenster sanieren – für dein Zuhause.**

STAATLICH GEFÖRDERT MIT BIS ZU 20 %.

- » Kostenloses Angebot anfordern
- » Termin vereinbaren
- » Informieren

[www.hilzinger.de/vacha](http://www.hilzinger.de/vacha)

JUBILÄUMS-JAHRE 2026 **80 Jahre** Tradition & Leidenschaft

**hilzinger**®  
Deutschlands große Fenstermarke.

hilzinger GmbH · Bahnhofstr. 30 · 36404 Vacha  
Telefon 036962/ 272 - 0 · [vacha@hilzinger.de](mailto:vacha@hilzinger.de)

# Wildeck investiert in den Brandschutz

Jahreshauptversammlung der Wildecker Feuerwehren: 50.000 Euro für neues Feuerwehrhaus

**Richelsdorf** – Feuerwehren sind ein unverzichtbarer Bestandteil der Gemeinde. Sie stehen für Einsatzbereitschaft, Mut und Verantwortung, vor allem aber für Gemeinschaft. Tag und Nacht, an Wochenenden und an Feiertagen seien sie da, wenn Hilfe benötigt werde – 24 Stunden am Tag, an jedem Wochentag. Das verdiene Respekt und höchste Anerkennung, würdigte der Erste Beigeordnete Thomas Becker in Vertretung des Wildecker Bürgermeisters Alexander Wirth die Leistungen der Brandschützer in der gemeinsamen Jahreshauptversammlung der Wildecker Feuerwehren in der Weißberghalle in Richelsdorf.

Hinter jedem Einsatz stünden Menschen, die ihre Freizeit opferten, Familie und Beruf hinten anstellten und Verantwortung für andere übernahmen. Dieses Engagement sei keineswegs selbstverständlich, sagte Becker. Bei zahlreichen Einsätzen im vergangenen Jahr hätten die Kräfte wieder eindrucksvoll gezeigt, was ehrenamtlicher Dienst bedeute. Der Erste Beigeordnete erinnerte an den Brand eines Lastkraftwagens an der Autobahn-Anschlussstelle Obersuhl und stellte fest: „Keiner von uns hätte sich vorstellen können, in welchem Ausmaß eine Ladung Toffifee brennen kann.“

Die Arbeit der Feuerwehren gehe aber weit über die Gefahrenabwehr im Einsatz hinaus. Viele Stunden würden in Ausbildung, Lehrgänge und Übungen investiert, ebenso in die Wartung der Technik. Das sei die Grundlage dafür, dass im Ernstfall alles reibungslos funktioniere. Die Gemeinde Wildeck sei sich der Aufgabe bewusst, bestmögliche Rahmenbedingungen für die Feuerwehren zu schaffen. Dazu gehörten Ausgaben, die Investitionen in die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger seien. Becker kündigte für dieses Jahr eine neue Tragkraftspritze für die Feuer-



**Ehrungen und Beförderungen** bei der Jahreshauptversammlung der Wildecker Feuerwehren: Auf unserem Foto sind die ausgezeichneten Einsatzkräfte mit Vertretern aus Gemeinde und Feuerwehrführung zu sehen. FOTO: HERBERT VÖCKEL

wehren Raßdorf und Richelsdorf sowie eine neue Gefahrgutausrüstung mit Kosten von 48.000 Euro an. Für die Planung eines neuen Feuerwehrhauses der Wehren Bosserode, Hönebach und Raßdorf seien 50.000 Euro im Haushaltsentwurf vorgesehen. Bestellt seien zudem zwölf neue Spinde für die Feuerwehr Obersuhl, die in dieser Woche bereits ein neues Erstfahrzeug, ein Hilfeleistungslöschfahrzeug HLF 20, erhalten habe.

Für Becker schloss sich mit der Jahreshauptversammlung auch ein Kreis der Zusammenarbeit mit den Wildecker Feuerwehren. Mit einem Dankeschön verabschiedete er sich von Hans-Joachim Löffler von der Gemeindeverwaltung, der ihm stets mit Rat und Tat zur Seite gestanden habe.

### Wildecker Feuerwehrbilanz 2025

Die Bilanz der Freiwilligen Feuerwehren der Gemeinde Wildeck stellten Gemeinde-

brandinspektor Christopher Hauff und sein Stellvertreter Tobias Mötzing in der Versammlung vor. Hauff, der im Vorjahr neu an die Spitze gewählt wurde, zählte in seinem ersten Jahresbericht die Höhepunkte des Berichtszeitraums auf: beginnend mit dem Brand an einer Straßenlaterne am Neujahrstag bis hin zu Einsätzen im Müllkraftwerk Herin-



Gemeindebrandinspektor Christopher Hauff erstattet seinen ersten Jahresbericht in der Jahreshauptversammlung der Wildecker Feuerwehren. FOTO: HERBERT VÖCKEL

gen, auf der Autobahn und im Rhäden. Dort seien Kraniche vom Himmel gefallen, gesucht und die Kadaver geborgen worden.

Die Einsatzabteilung der Wildecker Feuerwehren besteht nach der Auflistung von Mötzing aus 121 Männern und Frauen, die Alters- und Ehrenabteilung aus 70 ehemaligen Einsatzkräften, die Feuerwehrver-

eine aus 637 Mitgliedern. Die Anzahl der Einsätze gab Mötzing mit 104 an. Sie teilen sich auf in 43 Brände, 49 Hilfeleistungen und zwölf Brandsicherheitsdienste. In vier Minuten nach der Alarmierung rückten die Wehren aus. Durchschnittlich waren elf Kräfte pro Einsatz beteiligt. Die durchschnittliche Einsatzdauer betrug zwei Stunden und 44 Minuten. Die Gesamteinsatzstunden gab der stellvertretende Gemeindebrandinspektor mit 2664 an. 30 Einsatzkräfte besuchten Lehrgänge und Ausbildungsveranstaltungen im Kreis und zwölf beim Land. Die Zahl der Ausbildungsstunden im kommunalen Bereich bezifferte er auf 6376.

Aktuell verfügt die Feuerwehr Wildeck über 47 Atemschutzgeräteträger. Diese Zahl müsse deutlich gesteigert werden, da dieser Bereich eine wichtige Säule im abwehrenden Brandschutz darstelle. Das Wirken der Wildecker Brandschützer würdigten ferner Kreisbrandinspektor Marco

Kauffunger und Thomas Specht, stellvertretender Vorsitzender des Kreisfeuerwehrverbands Hersfeld-Rotenburg. Specht kündigte zudem den 12. Juni als Termin für den Kreisfeuerwehrverbandstag in Meckbach an.

### Ehrungen und Beförderungen

Verdiente Einsatzkräfte ehrte Kreisbrandinspektor Marco Kauffunger in der Jahreshauptversammlung der Wildecker Feuerwehren. Die höchsten Auszeichnungen erhielten Heiko Grupp und Matthias Schade (beide Hönebach) mit dem Brandschutzehrenzeichen des Landes Hessen am Bande in Gold für 40 Jahre sowie Florian Adam und Christian Hartung (beide Raßdorf), Steffen Rimmbach und Kai Schade (beide Richelsdorf) in Silber für 25 Jahre aktiven Dienst.

Anerkennungsprämien des Landes Hessen übergab Kauffunger an Udo Lange (40 Jahre), Timo Hornickel und Frank Rudolph (beide 30 Jahre), Daniel Bicking und André Strube (beide 20 Jahre) sowie Felix Bernhardt, Jasmin Deiß, Florian Feiler und Yannick Ries (alle zehn Jahre).

Befördert wurden André Strube (Hönebach) zum Hauptbrandmeister, Philipp Bachmann (Obersuhl) zum Oberbrandmeister, André Rimmbach und Christian Burghardt (beide Richelsdorf) zu Brandmeistern, Jan Möller (Raßdorf) und Maximilian Schädig (Richelsdorf) zu Oberfeuerwehrmännern sowie Noah Nagy (Raßdorf) zum Feuerwehrmann-Anwärter – durch den Ersten Beigeordneten Thomas Becker und Gemeindebrandinspektor Christopher Hauff. Thomas Specht ehrte zudem Helmut Reitz für 40 Jahre aktive Dienstzeit mit einer Plakette des Bezirksfeuerwehrverbands Kurhessen-Waldeck in Silber.

zvK



**gesund leben**

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

**18.04. und 19.04.2026**  
Kongress Palais Kassel

Mit Vorträgen, Fitnesskursen und Infoständen u.a. zu:

ein starker Rücken mentale Gesundheit

ausgewogene Ernährung

Tickets unter:

gesundleben-messe.de



TICKETS & INFOS

Präsentiert von:

**HNA**

Medienpartner:

**hr INFO**

# Bebra heizt den Grill an

Streetfood-Event mit 30 Anbietern findet am Samstag in der Innenstadt statt



Beim Anbraten in Bebra kommen Grillfans diesen Samstag auf ihre Kosten.

FOTOS: SEB/NH



Zahlreiche Besucher werden zum Streetfood-Event in der Bebraer Innenstadt erwartet.

**Bebra** – In Bebra steigt am Samstag, 28. März, wieder Dampf auf. An diesem Samstag allerdings nicht aus einer Dampflok, wie noch am 14. März zu den Dampflokfahrten, sondern aus zahlreichen Grills in der Innenstadt. Die Stadtentwicklung Bebra lädt zum großen Anbraten, dem größten Streetfood-Event der Region, ein. Der Eintritt ist frei und das Angebot größer denn je. Lokale Gastronomiebetriebe und

Food-Stände erhalten eine Bühne für ihre frischen, qualitativ hochwertigen Produkte. Rund um die Innenstadt präsentieren so knapp 30 Anbieter aus Bebra und Umgebung ihre Leckereien.

### Von Tapas bis Wildbratwurst

Im Mittelpunkt steht eine große kulinarische Vielfalt. Klassiker wie Bratwurst, Steak,

Gyros oder Fisch gehören genauso dazu wie Burger, Pizza oder spanische Tapas. Wer es etwas ausgefallener mag, wird ebenfalls fündig. BBQ-Spezialitäten wie Wildbratwurst, Ziegen-Burger, Pulled-Beef oder Pulled-Pork stehen auf den Speisekarten, dazu kommen saftige Hähnchen-Spieße. Auch Vegetarier und Veganer kommen nicht zu kurz, denn Burger, Quiche und eine Champignon-Pfanne zeigen, wie viel-

seitig moderne Grillküche sein kann. „Kurz gesagt: Für jeden Geschmack ist etwas dabei“, heißt es in der Ankündigung. Auch Familien dürfen sich auf ein buntes Rahmenprogramm freuen. Für Kinder gibt es kostenfreie Animationen mit Bastelstation und einer Hüpfburg zum Toben. Musikalisch startet das Programm mit dem Eisenbahn-Blasorchester, das von 12 bis 13.30 Uhr spielt. Um 13.30 Uhr tritt die Tanzgruppe des

Tanzstudios Spotlight an der Ecke Bismarckstraße/Nürnberger Straße auf.

Ab 14.30 Uhr zieht das Brauerei-Orchester Malsfeld durch die Innenstadt und sorgt mit kleinen Ständen immer wieder für gute Stimmung. Das Castello-Puppentheater zeigt im Erdgeschoss des Einkaufszentrums „das bel!“ traditionelle Märchen sowie moderne Geschichten, etwa von Pinocchio oder dem kleinen Drachen Kosnuss. Die Vorstellungen beginnen um 14.30 Uhr und um 15.30 Uhr.

Wer den Tag festhalten möchte, kann dies direkt vor Ort tun: Eine Fotobox und ein thematischer Selfie-Fotopoint laden dazu ein, Erinnerungen festzuhalten und – wer möchte – sie gleich auf Social Media zu teilen.

„Natürlich dürfen auch süße Essensangebote nicht fehlen. Crêpes, gebrannte Mandeln und weitere Naschereien sorgen dafür, dass der Besuch auch nach den herzhaften Grill-Spezialitäten genussvoll ausklingt“, heißt es in der Mitteilung weiter. „Besucher aus der gesamten Region sind herzlich eingeladen, Bekanntes zu genießen und vielleicht auch die eine oder andere neue Lieblingsspezialität zu entdecken.“

red/ebbe

Gesundheit

ANZEIGE

## NEU Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei,<sup>1</sup> indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper



unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn

der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

**ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit**

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

**Exklusives Angebot für Sie:**

Jetzt bis zu **13% Rabatt\*** auf Baldriparan Magnesium PLUS sichern unter [baldriparan.de/rabatt](https://baldriparan.de/rabatt)

\*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026

bis zu **13% Rabatt!**



Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,  
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Nach einem langen und erfüllten Leben nehmen  
wir Abschied von

Baumschulmeister

## Klaus Wenk

\* 12.07.1929

† 11.03.2026

Pristanien, Ostpreußen

Rotenburg a. d. Fulda



In Liebe und tiefer Dankbarkeit:

Christel Wenk  
mit Armin, Regina, Dietmar und ihren Familien  
Roland, Karin, Silke, Ilona,  
Nadine, Johanna, Taavi,  
Lucas, Sandor, Lea,  
Jonathan, Tobija, Johannes,  
Leonie, Silvan, Silas, David  
Malaika und Urenkelin Emmi

Edgar und Bärbel Kind geb. Wenk mit Familie

Rotenburg an der Fulda, Breitenstraße 20a, den 28. März 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,  
den 1. April 2026 um 14 Uhr auf dem Dickenrucker Friedhof statt.

Es wäre im Sinne von Klaus, wenn ihr eure Kleidung frei nach Friedrich dem Großen  
auswählt: „Jeder soll nach seiner Fassung selig werden!“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner geliebten Frau,  
unserer Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwägerin, Nichte, Patin, Tante  
und Cousine



**Irmtraud Bantle** geb. Kimmel

\*18. 9. 1951 †12. 3. 2026

„Nimmer vergeht, was du liebend getan.“



Was du uns gegeben hast, wird für immer in unseren  
Herzen weiterleben. Wir sind dankbar für die  
schöne Zeit und werden dich unendlich vermissen.

In liebevoller Erinnerung,  
Dein Günter  
Mirko und Ivon mit Jonas und Julius  
Matthias und Ann-Kathrin mit Elisha und Amilia  
sowie alle Angehörigen.

Die Trauerfeier findet am 4. April um 14:00 Uhr in der Neuausschließlichen  
Kirche Kathus statt. Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Für die vielen Zeichen der Anteilnahme, die uns durch liebe Worte, stilles  
Gedenken und Geldzuwendungen entgegengebracht wurden und noch  
werden, danken wir bereits jetzt von Herzen.

## Helmut Limburg

\* 13.01.1951 † 18.02.2026

### Herzlichen Dank

sagen wir von ganzem Herzen allen, mit denen  
wir unsere Trauer und Erinnerung teilen konnten.

Alle Beileidsbekundungen waren uns ein großer Trost.  
Wir sind beeindruckt von vielen Menschen zu hören,  
in deren Leben Helmut eine wichtige Rolle  
spielte und denen es etwas mitgeben konnte.

Im Namen aller Angehörigen  
Vera Baal

Rotenburg, im März 2026

Liebe  
&  
Gedanken  
bleiben für immer

„Die Bande der Liebe werden mit dem Tod nicht durchschnitten.“

~ Thomas Mann ~

Wir trauern um unseren geliebten Ehemann,  
Vater, Schwiegervater und Großvater

## Detlef Artur Oelert

\*4. Januar 1950 †9. März 2026

Deine Conni  
Sabrina & Daniel  
mit  
Simon & Nova

In Liebe haben wir ihn gehen lassen.

Bad Hersfeld, im März 2026

Die Urnenbeisetzung erfolgte im engsten Familienkreis.



## Lieber Norbert

Wir hatten immer erlebnisreiche Touren mit Dir,  
von denen uns viele schöne Erinnerungen bleiben.  
In Gedanken bist Du auch in Zukunft bei uns.

Deine Waldhessenbiker und Wanderfreunde :

Jürgen, Elke, Matthias, Annette, Horst, Sabine, Heinz,  
Martina, Jürgen, Inka, Peter, Ruth, Michael, Kerstin,  
Lothar, Wolfgang, Charly, Bernd,



Danke für den Weg, den Du mit uns gegangen bist.  
Danke für die Hand, die uns so hilfreich war.  
Danke, dass es Dich gab.  
Rainer Maria Rilke

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

## Jörg Kornhaas

\* 03.08.1957 † 19.03.2026

Barbara  
Christoph  
Lara und Christoph mit Frederik  
Elisa und Marco mit Jasper  
sowie alle Angehörigen

Bebra, im März 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Donnerstag, den 2. April 2026 um 14 Uhr  
von der Friedhofskapelle in Bebra aus statt.  
Von Beileidsbekundungen, Blumen und  
Kranzspenden bitten wir abzusehen.

Für bereits erwiesene und noch zuge dachte Beweise der  
Anteilnahme und des Mitgefühls danken wir von Herzen.



### Eine Familien- Anzeige

in unserer Zeitung  
erreicht alle Freunde  
und Bekannte.

## PETRA MALKOMES

29. 7. 1959 - 21. 3. 2026

IHR EHEMANN  
JOACHIM BRENNECKE  
FÜR ALLE ANGEHÖRIGEN UND FREUNDE

DIE URNENBEISETZUNG FINDET AM 2.4.2026  
AM HAUPTFRIEDHOF UM 14 UHR STATT.

Plötzlich und unerwartet verloren wir

## Peter Hempel

im Alter von 58 Jahren.

Peter war ein langjähriger Mitarbeiter  
und für viele ein Freund.  
Mit ihm verlieren wir einen freundlichen,  
hilfsbereiten und überaus beliebten  
Kollegen. Auf Peter war immer Verlass.  
Wir werden seiner immer in Ehren gedenken.

Seiner Familie und seinen Angehörigen  
gilt unser aufrichtiges Beileid.

Das gesamte Team  
der DM-Services



Als Gott sah, dass der Weg zu lang,  
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,  
legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim.“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



## Peter Pfau

\* 24. 2. 1957 † 8. 3. 2026

Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber du bist überall, wo wir sind.

In stiller Trauer

Steffanie und Sebastian mit Luca und Julian  
sowie deine Schwester Heike Burghardt

Sickels und Ludwigsau-Gerterode



Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.

Sie können funkeln und leuchten noch lange  
nach ihrem Erlöschen.



Danke

Tief bewegt von der großen Anteilnahme und den vielen Zeichen der Verbundenheit beim Abschied von

**Karl-Heinz Neuber**

\* 13. 3. 1946 † 12. 2. 2026

möchten wir von Herzen Danke sagen.

Unser besonderer Dank gilt allen Verwandten, Freunden, Nachbarn, ehemaligen Arbeitskolleginnen und Kollegen sowie Vereinsfreunden für ihre tröstenden Worte, stillen Umarmungen und Spenden sowie das gemeinsame Abschiednehmen.

Es ist ein großer Trost für uns zu wissen, dass Karl-Heinz in so vielen Herzen Spuren hinterlassen hat.

Ein besonderer Dank gilt Carmen Seitz für ihren würdevollen Nachruf sowie der Feuerwehr Fuldatal für ihre ehrende Begleitung bei der Trauerfeier.

Wir danken außerdem der Hausgemeinschaft Herzberg des Kreisaltenheims Niederaula für die fürsorgliche Betreuung, Herrn Pfarrer Simon Leinweber für seine tröstenden Worte bei der Trauerfeier und Urnenbeisetzung, der Praxis Dr. Göbel für die langjährige medizinische Begleitung, Janine und Peter vom Bestattungshaus Großenbach für die würdevolle Unterstützung sowie dem Gasthaus Herzog und der Hilfe von Doro Licht bei dem Trauerkaffee.

In stiller Dankbarkeit  
Silvia, Kerstin und Sven Neuber

Asbach, im März 2026



Alles was schön ist,  
bleibt schön,  
auch wenn es weht.

Und unsere Liebe  
bleibt Liebe,  
auch wenn wir sterben.



Maxim Gerbig

**EICHLER'S HOFLADEN**

Metzgerei | Partyservice | Eigene Schlachtung

**Unsere Angebote zu Ostern vom 31.03. bis 04.04.2026**

Rauchfrische Bratwurst ab Mittwoch	100 g	1,39 €
Kochschinken Natur & geräuchert	100 g	1,99 €
Eichler's Bratwürstchen frisch	100 g	1,09 €
Schweinefilet natur & gefüllt/gewürzt	100 g	1,69 €
Rindergulasch	100 g	1,79 €

**Ostervorratstüte:** 1 Stracke, 1 geräucherte Rinderwurst, 1 runde Bratwurst, 1 Blut-/Leberwurst, 1 kleine Schinkenwurst, 2 Pfefferbeißer **statt 42,50 € 38,00 €**

Nutzen Sie über die Feiertage unseren Wurstautomaten vor unserem Laden  
Grillfleisch / Wurst / Gulasch / Rouladen / Bolognese-Gläser u. v. m.

Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest.

EICHLER'S HOFLADEN  
Hauptstraße 2  
36282 Hauneck-Unterhaun

Telefon 066 21 - 666 64  
eichlers.hofladen@web.de  
www.eichlers-hofladen.de

**Kreisanzeiger Region Bad Hersfeld**

**Heimatinformationen Rotenburg / Bebra**

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag, 04.04.**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 30.03., 10 Uhr**

**KREIS ANZEIGER REGION BAD HERSFELD**

**HEIMAT NACHRICHTEN ROTENBURG BEBRA**

**Wir stärken die Schwächsten.**

[www.caritas-international.de](http://www.caritas-international.de)

Konto: DE88 6602 0500 0202 0202 02

**caritas international**  
DAS HILFswerk DER DEUTSCHEN CARITAS

Stellenangebote

**DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!**

Sei kein Vollpfofen ... **... werde Sicherungs-posten!**

**Bewirb dich jetzt!**

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir

**Pflegefachkraft (m/w/d)**  
**Pflegehelfer (m/w/d)**

Auch Quereinsteiger willkommen.

**Pflegedienst Hoffmann**

**Hoffmann**

Inh. Sandra Eiffert

**Bahnhofstraße 17a - 36280 Oberaula**  
**06628-9159150 - Fax 06628-7722860**

**Pflegedienst-Oberaula@t-online.de**

**DM services**  
Wir bewegen Ideen

Wir suchen ab sofort oder später:

**Lagerpersonal** für die Datenerfassung und Sortierarbeiten auf Mini-Job-Basis.

- Standort Bad Hersfeld - unbefristeter Arbeitsvertrag
- Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Arbeitstage nach Absprache = freie Zeiteinteilung

Kontakt: Nicole Licht / Vladimira Ehlingova  
Telefon: 06621 892852 (11.00-16.00 Uhr) • E-Mail: info@dm-logistik-services.de  
DM-Services GmbH & Co. KG • Europaallee 2 • 36251 Bad Hersfeld

Arbeitsvertrag - Lohn - Kündigung

**Daniela Morbach**  
Fachanwältin Arbeitsrecht  
Zertifizierte Beraterin für  
Kündigungsschutzrecht (VDAA e. V.)

Telefon 06621 79798-0  
[www.kreissl-morbach.de](http://www.kreissl-morbach.de)

**Rentner** - Dipl. Sozialpädagoge - Suchttherapeut - ist interessiert an - geringfügiger Beschäftigung ab 7/27. ☎ 0151-75045452

**Suche Fahrer**, der in Selbstständigkeit Fahrten übernehmen kann (50 km um HEF) für das KFZ Gewerbe. **Voraussetzung:** Bus L2H2. ☎ 0170-4450128

**Suche Putzstelle 1-2 x** wöchentlich in Hef. ☎ 0155-62485920

**Bekanntschafte**

**Elvira, 67 J.**, hübsche, gepflegte Witwe, lebensfroh u. mobil, koche gern, halte Haus u. Garten in Ordnung u. genieße ruhige, harmonische Tage. Allein macht vieles weniger Freude. Sind Sie auch verwitwet? Dann könnten wir einander gut tun. Alter unwichtig, Herzenswärme zählt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Kerstin, 62 J.**, attraktiv, mit schlank-weibl. Figur, naturliebend, häuslich u. von ruhiger, angenehmer Art. Die Abende u. Wochenenden allein zu verbringen ist schlimm. Die Wohnung ist leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir genauso? Dann ruf ü. PV an, damit wir uns kennenlernen können. **Tel. 0176-45891543**

**Hübsche blonde Witwe, 73 J.**, familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. **PV Tel. 0176-56841872**

**Birgit (60)** blond, hübsch u. schlank. Bin naturliebend, unkompliziert u. auch bereit umzuziehen. Große Ansprüche habe ich nicht. Suche ü. PV einen ganz normalen Mann, Alter egal, der es ehrlich meint. **Tel. 0176-57606003**

**Motorradfahrer, NR, 66 J.** 177 cm sucht sie zum Start in die Saison u. Kennenlernen. Verlieben nicht ausgeschlossen. Mehr nach deiner Zuschrift. keine PV. Chiffre 591684 z

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Gut erhalt. Klavier, Gaveau**, nur von prof. Spielern gespielt, guter Klang. ☎ 06621-7969552

**WPC Terrassenfliesen**, 30x30 cm, 195 Stück, gebr., braun, 1.- €/Stck. FP, Abholung. ☎ 06621-5104696

**Herzforschung rettet Leben!**

Deutsche Herzstiftung

Grut fürs Herz

Helpen Sie mit [herzstiftung.de/spenden](http://herzstiftung.de/spenden)

Immowelt

**Suche Häuser**  
von privat  
06625-1820  
**Immobilien-Sofortkauf.de**

Auto-Ankäufe

Wir holen dein **ALTAUTO**  
[autoreif.com](http://autoreif.com) ☎ 06622 919991

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Verschiedenes

**Testament - Erbrecht - Beratung**

**Gabi Viehmann**  
Fachanwältin für  
Erbrecht & Familienrecht

Telefon 06621 79798-0  
[www.kreissl-morbach.de](http://www.kreissl-morbach.de)

**Fensterputzer hat noch Termine frei**  
Preiswert & Zuverlässig  
**Tel. 06628 3370827 o. 0157 80611968**

Ankauf

**Achtung! Suche Pelze**, Lederbekleidung, Teppiche von privat.  
☎ 06623-9157280

**Aufgepasst: Seriöser Ankauf**er zahlt bis zu 10.000 € f. Pelze jegl. Art, Handtaschen, Abendkleider, Leder, Porzellan, Besteck, Puppen, Schmuck, Münzen, Musikinstrumente, Militaria, Teppiche, Uhren u. Zinn, Nähmaschinen. Tel.: 0178-1758164

**Herr Strauß sucht Vorwerk Staubsauger**, alte Pelze, Porzellan, Gobelins, Handarbeiten, Näh-/Schreibmaschinen, Schallplatten, Militaria, Bestecke, Zinn, Münzen, Uhren, Modeschmuck u. v. m. Seriöse Abwicklung. ☎ 0172-6774027

**KAUFE Möbel, Klamotten, Lederwaren, uvm.** ☎ 0176 1642 7416

Landwirtschaft&Forsten

**Brennholz Buche und Eiche 60 € srm**  
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

**Hauschlachtungsschweine**, ca 4 Ztr. zu verk. ☎ 0152-02148986

**Für Gewerbetreibende!**  
Erreichbar Mo.-Fr. von 8-17 Uhr

**Kreisanzeiger Region Bad Hersfeld**  
Olivia Jonas  
Philippsthal - Schenklingfeld - Heringen - Friedewald - Hohenroda  
06621 161-198  
olivia.jonas@hersfelder-zeitung.de

**Heimatinformationen Rotenburg/Bebra**  
Fabian Ringleb  
Rotenburg/Bebra  
Teamleitung Verkauf  
05661 7057-27  
fabian.ringleb@hna.de

**KREIS ANZEIGER REGION BAD HERSFELD**

**HEIMAT NACHRICHTEN ROTENBURG BEBRA**

**Aushilfszusteller (m/w/d) gesucht**

**für die Verteilung der HNA an deinem Wohnort.**

Du bist Frühaufsteher, gerne an der frischen Luft unterwegs und flexibel?

**Dann melde dich bei uns und schnapp dir einen attraktiven Nebenjob direkt bei dir vor Ort und um die Ecke in:**

- **Bebra** (Breitenbach, Weiterode)
- **Nentershausen** (Stadt, Süß)
- **Wildeck** (Hönebach, Obersuhl, Richelsdorf)
- **Malsfeld**
- **Melsungen**
- **Spangenberg**
- **Körle**

Mindestalter 18 Jahre.

**HNA Vertrieb für Melsungen**  
Tel. 05661 705730  
Mail: [vts-meg-rot@hna.de](mailto:vts-meg-rot@hna.de) [www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

**Happy End!**

Ein Drehbuch mit glücklichem Ende?

Damit die Alzheimer-Krankheit nicht zum Dieb unserer Erinnerungen wird, übernehmen Sie Regie und spenden Sie für eine filmreife Zukunft ohne Alzheimer. Nutzen Sie das Spendenformular unter folgendem Link:  
[www.alzheimer-forschung.de/3951](http://www.alzheimer-forschung.de/3951)

**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**  
Kreuzstraße 34  
40210 Düsseldorf

# Clever fahren. Sprit sparen.

Unsere  
**HYBRID  
MODELLE**



**OPEL Frontera**  
31x Neuwagen

Benzin/Elektro | 107kW/145PS | TZ02/2026 | **Automatik** | LED-Licht | digitales Cockpit  
Navi | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenheizung | Spurhalte-/Totwinkelassistent | Kamera  
Android/Apple | Verbr. (l/100km) komb. 5.3, CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**€24.890**  
clever gespart

nur  
**5.3  
Liter<sup>2</sup>**

**FIAT 600**

26x Neuwagen



nur  
**4.8  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 81 kW/110 PS | **Automatik** | TZ 10/2025 | LED-Licht  
Android/Apple | Sitz-/Frontscheibenheizg. | digitales Cockpit | Tempomat  
Verbr. (l/100km) komb. 4.8, CO<sub>2</sub>-Emission 109 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse C<sup>2</sup>

**€21.890**  
clever gespart

**MG3**

36x Jahreswagen



nur  
**4.4  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 145 kW/197 PS | EZ 06/2025 | 11 tkm | **Automatik** | Navi  
Kamera | digitales Cockpit | Abstandsregeltempomat | Verkehrszeichenerk.  
Verbr. (l/100km) komb. 4.4, CO<sub>2</sub>-Emission 100 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse C<sup>2</sup>

**€17.490**  
clever gespart

**Ford Puma**

48x Gebrauchtwagen



nur  
**5.3  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 92 kW/125 PS | EZ 01/2022 | 26 tkm | LED-Licht | Navi  
digitales Cockpit | Android/Apple | Tempomat | **auch als Automatik**  
Verbr. (l/100km) komb. 5.3, CO<sub>2</sub>-Emission 121 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**€18.990**  
clever gespart

**Hyundai Tucson**

28x Neuwagen



nur  
**6.3  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 185 kW/252 PS | TZ 07/2025 | **Automatik** | **Allrad** | Navi  
LED-Licht | digitales Cockpit | Android/Apple | Kamera | Sitz-/Lenkradheizg.  
Verbr. (l/100km) komb. 6.3, CO<sub>2</sub>-Emission 143 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse E<sup>2</sup>

**€35.890**  
clever gespart

**Nissan Qashqai**

34x Jahreswagen



nur  
**6.3  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 103 kW/140 PS | EZ 03/2025 | 14 tkm | LED-Licht | Navi  
digitales Cockpit | Android/Apple | 360°-Kamera | **auch als Automatik**  
Verbr. (l/100km) komb. 6.3, CO<sub>2</sub>-Emission 143 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse E<sup>2</sup>

**€25.890**  
clever gespart

**Mitsubishi Eclipse Cross**

45x Gebrauchtwagen



nur  
**2.0  
Liter<sup>2</sup>**

Benzin/Elektro | 138 kW/188 PS | EZ 03/2022 | 26 tkm | **Automatik** | **Allrad**  
Navi | Reichweite 30-45 km | Verbr. (l/100km) komb. 2.0, komb. 17.5 kWh,  
CO<sub>2</sub>-(gew.) 46g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse B<sup>1</sup> | CO<sub>2</sub>-(entl.) 168 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse F<sup>2</sup>

**€22.890**  
clever gespart

SCAN



MICH!

# AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

**15.000 Autos • 30 Marken**

**0%**  
anzahlen  
flexibel  
finanzieren  
[autoland.de](http://autoland.de)

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Bad Hersfeld • Fuldastraße 4 - 8  
geöffnet 8 - 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

<sup>1</sup>Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung • <sup>2</sup>Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. Änderungen und Irrtümer vorbehalten • AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG • Ein Unternehmen der AUTOLAND AG • Am Großen Wannsee 52 - 14109 Berlin