

RADSPORT FRITSCH
Fahrräder – E-Bikes – Zubehör – Service

**Fahrräder
die passen!**

www.radsport-fritsch.de **Hofgeismar**
Telefon 05671 50421 **Oberer Graben 18**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
WOLFHAGEN

Gülers Pizza & Kebap
Öffnungszeiten: Montag ist Ruhetag (außer an Feiertagen)
Dienstag-Sonntag: 16.00–22.00 Uhr

Für uns ist jeder Gast wie Familie.
Deshalb wird bei uns alles frisch und mit Liebe
hausgemacht – ganz nach Mama-Art

Beim Amthaus 2 • 34369 Hofgeismar
05671 5094054 • 0177 8445488

Seit 1998 • Nr. 13

28. März 2026

Plaza Automobile
**Wir kaufen
Ihr Fahrzeug!**

Ankauf von Nutzfahrzeugen,
Oldtimer, Unfallfahrzeuge,
Motorschaden und
ALTFahrzeuge auch ohne TÜV.

**Mobil / Whatsapp
0172 5738936**
Hofgeismarer Straße 46
Gebenstein



Im Mittelpunkt der Feuerwehrversammlung standen Ehrungen und Beförderungen.

FOTO: FEUERWEHR WOLFHAGEN

Feuerwehr ehrt und befördert

Wolfhager trafen sich zur Jahreshauptversammlung im Stützpunkt

Wolfhagen – Die Feuerwehr Wolfhagen-Mitte hat ihre gemeinsame Jahreshauptversammlung von Feuerwehr-Verein und Einsatzabteilung abgehalten. Die Mitglieder kamen im Feuerwehrstützpunkt zusammen.

Nach der Begrüßung und dem Totengedenken folgten die Berichte des Vorsitzenden und des Kassenwartes. Die Kassenprüfer erklärten die Kasse des Vereins für ordnungsgemäß geführt und empfahlen die Entlastung des Vorstands, die anschließend erfolgte. Zudem wurden die Termine für das kommende Jahr vorgestellt.

Im Anschluss berichtete die Wehrführung über das Einsatzgeschehen und die Aktivitäten der Wehr. Wehrführer Lars Wiegand bedankte sich laut Mitteilung bei der Einsatzabteilung „für die geleisteten Stunden und ihr Engagement“.

Auch der Spielmannszug sowie der Jugendwart legten ihre Jahresberichte vor. Ein Schwerpunkt des Abends waren die Ehrungen und Beförderungen in der Einsatzabteilung.

Zu Feuerwehrmann-Anwärterinnen und -Anwärtern wurden Nick Braun, Marijke Deutsch, Jonathan Wepener und Fabio Grede ernannt. Zum Feuerwehrmann befördert wurden Ben Eisenbeiß und Elias Müller.

Den Dienstgrad Hauptfeuerwehrmann erhielten Darius Ruhl, Julius Roeloffs und Benet Ratschke.

Für ihre aktive Dienstzeit in der Einsatzabteilung wurden André Schuchardt für 40 Jahre, Sebastian Ranft für 25 Jahre sowie Florian Axer und Tim Ger-

land für jeweils zehn Jahre geehrt.

Für langjährige Mitgliedschaft im Verein erhielten Auszeichnungen: Walter Biermann und Heinrich Kienold für 70 Jahre, Hans Ludwig Eichler, Herbert Hellmann, Martina Finke Zarnikau und Hans Wilhelm Röhre für jeweils 50 Jahre sowie Maik Franke und Dieter Obersberger für jeweils 25 Jahre Zugehörigkeit.

Das Ehrenabzeichen für Hessische Musiker in Bronze wurde an Dominik Schminke und Jayson Schäfer verliehen.

**Zulassungsservice
Gebenstein**
Zuverlässig & kompetent!
ZULASSUNGSDIENST

**KFZ An- und Abmeldung
Kurzzeitkennzeichen
Ausfuhrkennzeichen
KFZ-Schilderverkauf**

Telefon 05674 7468620
Mobil/WhatsApp 0172 5738936
Hofgeismarer Str. 46
34393 Gebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr

zulassung.plaza-auto.de

Wolfhagen sucht weitere Stadtführer

Interessenten sollen sich im Rathaus anmelden – Stadt zahlt Aufwandsentschädigungen

Wolfhagen – Die Stadt Wolfhagen sucht engagierte Bürgerinnen und Bürger, die Freude daran haben, ihre Stadt und deren Geschichte mit anderen Menschen zu teilen. Für das wachsende Angebot an Stadtführungen werden neue Stadtführerinnen und Stadtführer benötigt.

Wolfhagen begeistert mit seiner historischen Altstadt, eindrucksvollen Fachwerkhäusern und einer spannenden Geschichte. Besucherinnen und Besucher möchten diese Besonderheiten entdecken – und dafür braucht es Menschen, die mit Begeisterung und Wissen durch die Stadt führen.

Gesucht werden interessierte Personen jeden Alters, die Spaß am Erzählen haben, sich für Ge-

schichte, Kultur und das Leben in Wolfhagen interessieren und gerne mit Menschen arbeiten. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Neue Stadtführerinnen und Stadtführer werden auf ihre Aufgabe vorbereitet und erhalten die Möglichkeit, ihr Wissen zu erweitern.

Die Stadtführungen richten sich an Gäste der Stadt ebenso wie an Einheimische, Schulklassen, Gruppen oder Vereine. Wer Freude daran hat, Wolfhagen aus einer neuen Perspektive zu zeigen und Teil eines engagierten Teams zu werden, ist eingeladen, mitzumachen.

Für jede Führung zahlt die Stadt Wolfhagen eine Aufwandsentschädigung. Interessierte können sich für weitere



Mit Horn und Hirtenstab: Stadtführer Friedrich Wesche bringt Besuchern seine Stadt nahe. ARCHIVFOTO: ANTJE THON

Informationen und zur Anmeldung an die Stadtverwaltung Wolfhagen wenden.

Kontakt: Stadt Wolfhagen,

Tourist Info, Burgstraße 33-35, Wolfhagen, 05692/602-0, E-Mail: tourist-info@wolfhagen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
28.03.26 – 04.04.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

50. WIR FEIERN, SIE SPAREN!

GfMTrend

JUBILÄUMS-PREIS
ab 2649,-
inkl. 2x Kopfstütze

ECKGARNITUR TL 1915 Stoff graubeige, 2 Armlehnen, Metallfuß schwarz matt.
Inkl. 2x Kopfstütze, ca. 297 x 166 cm.
Motorische Vorziehfunktion Aufpreis 515,-
Verstellbare Armlehne je 89,-

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr
Mittagspause Mo.–Fr. 13.00–14.30 Uhr

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671.2639
www.moebel-engelhardt.com

**Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen**

✓ Terrassendächer
✓ Wintergärten
✓ Fenster ✓ Türen

FIRMA FLEX
05273 367530

**Die alte Traditions-gaststätte
Zur Wilhelmshöhe**
RESTAURANT • LIEFERDIENST • CATERING
Top-Qualität – faire Preise – zufriedene Gäste

**Angebot gilt ab
27.03.2026–03.05.2026**
– nur bei Abholung oder Verzehr in der Gaststätte –

Bei Bestellung von:
2 Pizzen 30 cm + 1 Pizza gratis
2 Baguettes + 1 Baguette gratis
Döner-Tasche **4,99 €**
Döner-Box **4,99 €**
Jedes Schnitzel **10,99 €**

05674 9223138
05674 851 9142
0177 3452624
Wilhelmsthaler Straße 9
34379 Calden

**Exklusive Haustüren
und Bauelemente.**

teamdudeck.de

Dudeck
Metall GmbH

34396 Liebenau-Hauseda
Telefon 05676 989 128

Nothfelden ist Feuerwehr des Monats Februar

Brötchenaktion kam in Wiesbaden an - Minister Poseck überreicht Urkunde

Nothfelden – Mit ihrer Idee hat die Feuerwehr Nothfelden für Aufmerksamkeit in Wiesbaden gesorgt. An einem Samstag im Advent hatte sie vor jede Haustür im Dorf eine Brötchentüte gelegt und praktischerweise für die Arbeit der Feuerwehr geworben. Das kam in der Landeshauptstadt an und bescherte den Rettungskräften eine besondere Ehre. Die Nothfelder wurden zur Feuerwehr des Monats Februar gekürt. Innenminister Roman Poseck wird die Urkunde am 1. April im Feuer-

wehrhaus bei Kaffee und Kuchen übergeben.

„Wir machen eigentlich jedes Jahr eine Aktion“, sagt Uwe Kreisel, eines von 120 Feuerwehrmitgliedern im 360 Einwohner zählenden Dorf. Ihnen geht es darum, die Feuerwehr sichtbar zu machen. Gemeinsam hätten sie sich auf die Brötchentüte geeinigt. Unterstützt wurden sie von der Bäckerei Schäfer in Zierenberg und der Raiffeisenbank HessenNord. Bei ihrer Aktion „Starkes Frühstück – starkes Team“ hatten sie



Wurde mit ihrer Aktion Feuerwehr des Monats: Mitglieder der Feuerwehr Nothfelden verteilten im Dezember Brötchen an alle Haushalte. Mit dabei waren (von links) Christian Sälzer, Barbara Funk, Dirk Varlemann, Charly Löwenstein, Jörn Löwenstein, Uwe Kreisel und Florian Rehwald.

FOTO: PRIVAT

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service
Der Schnelle Weg

VERKÄUFE

34396 LIEBENAU-ORTSTEIL (550)
GEPFLEGTES ZWEIFAMILIENHAUS
in ruh. Wohnlage, 1.368 m² Grundstück, Massivbau mit 2x 4 ZKB, ca. 198 m² Wfl., Balkon, Terrasse, 2 Garagen, viele Extras, alles kurzfristig beziehb., EBA 221,5 kWh/(m²a), Kl. G, Elektro, Bj. 1963.

269.000,- €

zzgl. jeweils 5,95 % Käuferprovision inkl. MwSt.

34388 TRENDELBURG-GOTTSBÜREN (551)
FERIEN- UND FREIZEITOBJEKT
Holzhäuschen mit ca. 30 m² Fläche und voller Einrichtung auf einem ca. 100 m² großen Pachtgrundstücksanteil in ruhiger Umgebung, ideal für Ihren Freizeit- und Wochenendaufenthalt, nicht jedoch als Dauerwohnsitz geeignet. Weitere Details benennen wir Ihnen gern auf Anfrage!

19.000,- €

zzgl. € 1.190,00 Käuferprovision inkl. MwSt.

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

pro Haushalt zwischen vier und zehn Brötchen verteilt. Die Papiertüte hatten sie mit Flyern versehen. Auf denen hatten sie über die Feuerwehr informiert und die Kontaktdaten der Ansprechpartner genannt.

Mit Erfolg: Sechs Personen

klopfen daraufhin bei der Ortsfeuerwehr an und wurden in den Verein aufgenommen. Zwei von ihnen absolvieren nun eine Ausbildung. „Damit bin ich sehr zufrieden“, sagt Kreisel. Überhaupt habe die Feuerwehr für ihre Aktion zahlreiche positive Rückmeldungen erhalten. Und das wiederum habe sie dazu gebracht, sich beim Innenministerium für den Titel „Feuerwehr des Monats“ zu bewerben.

Und wenn der Innenminister am 1. April schon einmal vor Ort ist, dann kann er sich gleich ein Bild vom beklagenswerten Zustand des Feuerwehrhauses

machen. Ortsvorsteher Torsten Grüning ist froh, dass das Gebäude, das 1980 in Eigenleistung errichtet wurde, demnächst saniert werden soll. Im Haushalt der Stadt Wolfhagen seien dafür 650.000 Euro eingeplant. Finanzielle Unterstützung komme vom Land Hessen.

Der Bauplan sieht die Errichtung einer neuen Fahrzeughalle für zwei Fahrzeuge vor. Dafür soll ein Teil des Spielplatzes genutzt werden, sagt Grüning. Die Einfahrt in die Halle wird um 90 Grad gedreht. Frauen und Männer sollen separate Umkleiden mit Duschen be-

kommen. Durch Schaffung einer Schleuse werde auch der hygienische Standard angehoben. „Damit wird eine Schwarz-Weiß-Trennung möglich“, so der Ortsvorsteher. Zum Baustart vermochte er keine Angaben zu machen. Der müsse abgestimmt werden mit den Arbeiten am benachbarten Dorfgemeinschaftshaus, das ebenfalls ab diesem Jahr erneuert wird.

Die Feuerwehr Nothfelden hat aktuell 120 Mitglieder, von ihnen sind 23 aktiv dabei. Im vergangenen Jahr rückten die Frauen und Männer zu 44 Einsätzen aus.

ANTJE THON

Auf dem Weg zur Prädikantin

Iranerin Maryam Parikhahzarmehr hält Gottesdienst

Wolfhagen – Am Sonntag Okuli hat die 46-jährige Maryam Parikhahzarmehr ihren ersten Gottesdienst als Anwärterin für das Amt einer Prädikantin in der „Winterkirche“ der Kirchengemeinde im Gemeindezentrum gefeiert.

Vorbereitet wurde der Gottesdienst gemeinsam mit ihrer Mentorin, Pfarrerin Katharina Uffholz; gestaltet hat sie die Liturgie zusammen mit Kirchenmusiker Jan Weige und dem Kirchenchor Wolfhagen.

Die aus dem Iran stammende Maryam Parikhahzarmehr ist bereits seit mehreren Jahren in der evangelischen Kirche Wolfhagen engagiert. In den Jahren 2017 und 2018 absolvierte sie die ehrenamtliche Lektorenausbildung und hat seither im Kirchenkreis Hofgeismar-Wolfha-



Prädikantin in Ausbildung: Maryam Parikhahzarmehr engagiert sich in Wolfhagen. FOTO: GÜNTHER DREISBACH

gen eine Vielzahl von Lesegottesdiensten übernommen. Im Herbst 2025 wurde sie vom Wolfhager Kirchenvorstand für die Prädikantenkirchenvorstand vorgeschlagen.

Prädikantinnen und Prädikanten arbeiten selbstständig Predigten aus und werden für die Vornahme von Amtshandlungen ausgebildet. Laut Kirchengemeinde gehört im ersten Abschnitt dieser ehrenamtlichen Ausbildung primär die eigene theologische Arbeit an Predigten dazu, ebenso das Einarbeiten in die Abendmahlsturgie.

Eine der ersten Amtshandlungen war der nun gefeierte Gottesdienst. Später folgen weitere Ausbildungsbausteine, die sich mit Taufen, Trauungen und Beerdigungen befassen.

Nach dem Weggang von Pfar-

rerin Katharina Uffholz aus Wolfhagen wird künftig Pfarrerin Tabaea Schmidt aus Bad Emstal die Begleitung der Ausbildung von Maryam Parikhahzarmehr übernehmen, wie die Gemeinde mitteilt.

Im Hauptberuf unterrichtet Parikhahzarmehr als Lehrerin an der Walter-Lübcke-Schule in Wolfhagen.

In der Stadt Wolfhagen engagiert sie sich zudem als Mitglied der Integrationskommission; in der vergangenen Wahlperiode gehörte sie dem Kirchenvorstand der Kirchengemeinde an.

red

Hofgeismar Aktuell Heimatchnachrichten Wolfhagen

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 04.04.

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 30.03.,
10 Uhr**



www.rb-becker.de

Einheitspreis ab Sa., den 28.03.2026

Benzin-Rasenmäher mit E-Start
GC-PM 46 SM HW-E LI
2kW, 4-Takt-Motor, 65l Fangsack
Radantrieb, Schnittbreite: 46 cm
inkl. Akku & Ladegerät
229.50

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 30l Fangsack
Lüften & Vertikutieren
5,2 PS 196cm³
239.50

Gartenfräse 2436.1
4-Takt Power-Engine Motor, Arbeitsbreite: 360 mm
229.50

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
18V, 2,0 Ah Lithium Power Akku
inkl. Akku & Ladegerät
39.98

Pflanztopf Donna
anthrazit, Kunststoff
Ø25 cm = **2.29**
Ø30 cm = **3.49**
Ø35 cm = **5.99**
Ø40 cm = **8.99**
Ø45 cm = **12.99**

Unter-setzer
anthrazit, Kunststoff
ab **0.99**

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm **1.49**
ca. 70 cm **1.99**
ca. 100 cm **2.49**

Pfefferbeißer
unsortiert ca. 300g
0.75

Snack-Salami
unsortiert ca. 300g
0.80

Geflügel-Wiener
unsortiert ca. 300g
0.40

Arla Buko
Frischkäse mit Ziegenkäse
200g
1.49

Milka Feine Eier
versch. Sorten
1kg = 12.33
1.11

Milka Nascher Ei
1kg = 10.40
1.29

Henry Lambert Mozartkugeln
Pistazie o. Zartbitter
200g
2.99

Wir wünschen FROHE OSTERN!

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 • 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Dkg. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Die eigene Region mitgestalten

Der dritte Jugendtag des Vereins Kassel-Land fand in Wolfhagen statt

Wolfhagen – Mitreden und mitgestalten wollten die etwa 30 Jugendlichen im Alter von 14 bis 27 Jahren aus der Region beim dritten Jugendtag, der vom Verein Region Kassel-Land in der Walter-Lübcke-Schule in Wolfhagen stattfand.

Nach der Begrüßung durch Schulleiter Arno Scheinost übernahm David Zabel die Moderation und gab einen Überblick zum Ablauf des dritten Jugendtags. Doch bevor es zur Begutachtung der Jugendprojekte ging, wurde eine Beliebtheitskala nach Lebensqualität der verschiedenen Gemeinden im Landkreis Kassel aufgestellt. Das Ranking reichte von „Ich bin hier wunschlos glücklich“ bis „Ich will hier weg“. Dank des verbalen Einsatzes des anwesenden Bürgermeisters Dirk Scharrer und einiger junger Leute schaffte es Wolfhagen gemeinsam mit anderen Gemeinden immerhin auf den zweiten Platz.

Nach diesem Intermezzo rückten die Jugendprojekte in den Mittelpunkt des Programms. Vertreter der Jugendarbeit aus zwölf Gemeinden stellten ihre Projekte vor. Dazu gehören Ahnatal mit einem Geodome-Gewächshaus, Bad Emstal mit Bubble-Fußball, Edermünde mit Air-Hockey, Ki-



Argumentationstraining: Bürgermeister Armin Ross aus Kaufungen (links) hörte sich die Vorschläge der Jugendlichen für einen selbstverwalteten Jugendtreff an. David Zabel (Mitte) leitete den Workshop.

FOTOS: URSULA NEUBAUER

cker und Dart, Espenau mit Calisthenics-Fitnesssport und Tischtennis, Fuldabrück mit

der Einrichtung einer Küche sowie Gudensberg mit der Nutzung des Feuerwehrhauses

als Jugendhaus. Habichtswald war mit einer räumlichen Umgestaltung der Jugendräume vertreten, Immenhausen mit einer digitalen Ausstattung, Kaufungen mit einer Sitz lounge und Musikbox. Niedenstein warb mit einer Fläche für eine Mountainbike-Strecke, Schaumburg mit Ausrüstung für Juggler, einer modernen Sportart mit Polsterwaffen, und Wolfhagen mit der Umgestaltung des Jugendzentrums in ein Bistro.

Anschließend wurden die Jugendlichen in zufällig gebildete Gruppen eingeteilt, um die einzelnen Projekte auf Schautafeln im Großgruppenraum zu begutachten und mithilfe von bestimmten Kriterien zu bewerten. Alina Ritter und Tim Bräutigam vom Entscheidungsgremium waren vor Ort und gaben nach Bedarf Auskunft. Nach heißen Diskussionen in der Gruppe gaben die jungen Leute ihre Wertung in Form der

Zahlen 1 (Nachbesserungsbedarf), 2 (solide) bis 3 (super) ab. Bei der Auswertung zeigte sich das Wolfhager Projekt „Umgestaltung des JUZ zum Bistro“ als beliebtestes Projekt – sehr zur Freude von Frank Mahlich und seinem Team von der Jugendarbeit Wolfhagen. Über den zweiten Platz konnten sich Marcel Bartel und die Jugendlichen von der Jugendarbeit Habichtswald freuen, für ihren Vorschlag eines Türrdurchbruchs in den Jugendräumen.

Nach kurzer Pause ging es weiter mit den Workshops. Sehr begehrt war natürlich das „Kooperativ Gaming“, das vom nordhessischen Dienstleister Pixelherz geleitet wurde. Hier waren strategisches Denken, Problemlösung sowie soziale Kompetenz auf digitaler Ebene gefragt.

Im Nebenraum leitete David Zabel ein Argumentationstraining mit kommunalen Ent-

scheidungssträgern und Jugendlichen. Konkret ging es um den Antrag einer Gruppe von jungen Leuten für einen selbstverwalteten Jugendtreff bei Armin Ross, Bürgermeister von Kaufungen und Vorsitzender des Vereins Region Kassel-Land. Ziel war, konkrete Annäherungen für politischen Anliegen zu entwickeln. Als aufmerksame Beobachter des Geschehens fungierten einige Bürgermeister aus der Region, unter anderem Daniel Rudenko aus Bad Emstal.

Zum Abschluss des Jugendtags gab es leckeres Essen, eine Bastel-Kreativecke oder einfach nur die Möglichkeit zum Entspannen.

URSULA NEUBAUER



Jugendarbeit Habichtswald: Jan Röttcher (von links), Lea Erbeling, Ida Heckmann und Jugendarbeiter Marcel Bartel bekamen viel Zustimmung für ihr Jugend-Projekt.

Senioren beim Rollatortag

Tipps für den Umgang mit der Gehhilfe in Wolfhagen

Wolfhagen – Im Seniorenzentrum Wolfhagen hat der erste „Rollatortag“ für ältere Mitbürger stattgefunden. In Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Wagener konnten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenzentrums ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine stellen, mit dem den Bewohnerinnen und Bewohnern der richtige und sichere Umgang mit dem Rollator nähergebracht wurde, wie mitgeteilt wurde.

Das Sanitätshaus Wagener stellte zudem verschiedene Rollatormodelle zur Verfügung. So hatten die Bewohner die Möglichkeit, unterschiedliche Varianten auszuprobieren und sich individuell beraten zu lassen – vom klassischen Kassenmodell bis zu einem besonders leichten und komfortablen Rollator aus Carbon.

Nach dem theoretischen Einstieg ging es zum praktischen

Teil des Tages über. Hier erwartete die Teilnehmer ein Rollator-Test-Parcours, der aus einem Slalom sowie einer Teststrecke mit verschiedenen Untergründen bestand. So konnten alltägliche Situationen geübt und der Umgang mit dem Rollator unter realistischen Bedingungen getestet werden.

Nachdem auch diese Station erfolgreich gemeistert war, folgte der „Rollator-Check“. Dabei überprüfte Benjamin Huke vom Sanitätshaus die Einstellung der Bremsen sowie die Sicherheit der Rollatoren und gab hilfreiche Tipps zur optimalen Nutzung. Wer alle Stationen durchlaufen hatte, durfte sich zum Abschluss seinen persönlichen Rollatorführerschein abholen. Der Rollatortag wurde von den Bewohnern mit großer Begeisterung angenommen, hieß es vom Seniorenzentrum.



Erfolgreich dabei: Die Senioren erhielten einen Rollator-Führerschein.

red/sol

FOTO: PRIVAT

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

SCHUHE NACH MASS

Gans
Orthopädie Schuhtechnik

Maßgeschneiderte orthopädische Schuhe & Hausschuhe - Komfort und Gesundheit für Ihre Füße!

Individuell angepasst, perfekt sitzend und schmerzfrei.

Wir konzentrieren uns auf viele spezielle Bedürfnisse, u.a.:

- Versorgung bei Diabetes- & Rheuma-Patienten
- Starke Fußdeformitäten
- Lähmungen & Spastische Lähmungen
- Amputationen & Beinverkürzungen
- Fehlhaltungen
- Unfallpatienten

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin:
05671-1780

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar



FL♥HMARKT
Vellmar, Festplatz
So., 29. März
Höffner, Fuldabrück
So./Mo., 5./6. April
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de
Wir bringen
ORDNUNG in die
JOBSUCHE

Optimale Zusammenarbeit und starkes Gemeinschaftsgefühl

Die Feuerwehr Isthia blickte in ihrer Jahreshauptversammlung auf des Jahr 2025 zurück.

Isthia – Die Feuerwehr Isthia hielt gemeinsam mit Verein, Einsatz- und Jugendabteilung ihre Jahreshauptversammlung ab. Nach Begrüßung und Totengedenken stellte Wehrführer Benjamin Schäfer den Bericht der Einsatzabteilung vor. Rückblickend wurde von geleisteten Einsätzen, Übungsstunden und Lehrgängen berichtet.



Ausgezeichnet: Die geehrten und beförderten Mitglieder der Feuerwehr Isthia.

FOTO: PRIVAT

Viktorosa
Esstaurant
vom 30.03.2026 bis 04.04.2026

ESS-BAR & CATERING
V. SEIDER
Unser Speiseplan

Viktorosa
Hotel

MONTAG: Schweinenackensteak mit Bärlauch gegrillt, dazu Kartoffelecken oder Nudeln mit grüner Pfefferrahmsauce und frischer Salat	12,90 €	Samstag: Gegrillte Lammhaxe auf Bohnengemüse, dazu Kartoffelgratin und Thymiansoße	14,90 €
DINERSTAG: Rinderbrust in Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und frischer Salat	13,90 €	Wochensuppe: Linseneintopf mit Bockwurst und Brot	8,90 €
MITTWOCH: Schweineschnitzel mit Jägersauce, dazu Pommes frites oder Salzkartoffeln und frischer Salat	12,90 €	Frühstücksbuffet täglich von 8–11 Uhr	p. P. 18,50 €
DONNERSTAG: Grüne Soße mit Ei dazu Petersilienkartoffeln und frischer Salat	12,90 €	Mittagsbuffet nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 11.30–15 Uhr	p. P. 21,50 €
HÄHNCHENGESCHNETZELTES in Champignonrahmsauce, dazu Spätzle oder Röstchen und frischer Salat	12,90 €	Abendbuffet nach Voranmeldung Mo.–Sa. von 17.30–21 Uhr	p. P. 26,50 €
Freitag: Norwegisches Lachssteak auf Blattspinat, dazu Reis oder Petersilienkartoffeln und Safransauce	14,50 €	Gemischter Salat m. Hähnchenbrust	12,50 €
Reichhaltiges Osterbuffet Ostersonntag Ostermontag von 12.00 bis 15.00 Uhr pro Person 36,50 €		Chefsalat mit Schinken, Thunfisch, Käse und Ei	12,50 €
Info: 05671 40854 Erlenweg 2 34369 Hofgeismar		Tomaten-Mozzarella-Salat	12,50 €
		mit Balsamico-Dressing	12,50 €
		Hamburger	9,90 €
		Cheeseburger	10,90 €
		Veggieburger	9,90 €

Geschenkfabrik
Geschenke für jeden Anlass

Endspurt Osterartikel

-30%*
AUF DAS GESAMTE OSTERSORTIMENT
(auch auf bereits reduzierte Artikel)
*Gültig ab Erscheinung, max. Rabatt 30 %. Rabatte nicht addierbar.
Solange Vorrat reicht. Abb. beispielhaft.

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de
www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich
https://www.instagram.com/lagerverkauf.lavida

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Di - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

Unsere Angebote vom 31.03.–04.04.2026

Rinderrouladen aus der Oberschale	100 g	1.99
Rinderrouladen aus der Keule	100 g	1.89
Schweinebraten deftig gefüllt	100 g	0.99
Schweinerücken Steaks gewürzt	100 g	1.09
Käsekrakauer für Grill und Pfanne	100 g	1.29
Bratenaufschnitt	100 g	1.79
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1.29
Schweinefilet-Spieße	100 g	1.49
Herzhafter, frischer Bauernsalat	100 g	0.99
Dienstag: Haxen u. ½ Hähnchen	Stück	4.00

Öffnungszeiten: Di.–Do. 7.30–13.00 Uhr | Di.+ Do. 15.00–18.00 Uhr
Sa. 6.30–12.00 Uhr

34388 Trendelburg-Eberschütz | Eichenweg 2
Telefon 05671 8869097



Isthias neue Wehrführung: Alexander Tripp (von links), Benjamin Schäfer und Emily Fenzl.

FOTO: PRIVAT

Besonders hervorgehoben wurde in einer Mitteilung der Feuerwehr der Zuwachs in der Einsatzabteilung. Erneut wurden Mitglieder der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung übernommen, sowie zwei Quereinsteiger. Die Einsatzabteilung ist damit auf 25 Mitglieder angewachsen. Die optimale Zusammenarbeit und das starke Gemeinschaftsgefühl spiegeln sich dabei auch in der sehr guten Beteiligung der Mitglieder an den Übungsdiensten wider, wurde festgestellt. Außerdem wurde eine neue Wehrführung gewählt. Wehrführer bleibt Benjamin Schäfer, als Stellvertreter wurden Alexander Tripp und Emily Fenzl gewählt.

Die sehr gute Jugendarbeit der langjährigen Jugendwarte

Vanessa Kirchner und Alexander Tripp zahlt sich aus. Diese schilderten im Anschluss in ihrem Bericht die Höhepunkte

des vergangenen Jahres. So wurde erneut an der Leistungsspange teilgenommen, an Knotenwettkämpfen und der Abnahme verschiedener Abzeichen der Jugendfeuerwehren. Außerdem wurde im August ein Berufsfeuerwehrtag organisiert mit vielen verschiedenen Einsätzen, die von den Jugendlichen mit sehr viel Engagement und Ehrgeiz absolviert wurden. Gemeinsam hatte man viel Spaß an Aktivitäten, wie einem Sommerfest, der Weihnachtsbaumsammelaktion, der Teilnahme am lebendigen Adventskalender oder der gemeinsamen Fahrt in einen Freizeitpark.

red/sol

Ehrungen und Beförderungen

Langjährige Mitgliedschaften: Wolfgang Hanske, Andre Brett-hauer, Frank Rückschloß (25 Jahre), Silke Wenzel, Uwe Hofmann, Renate Hofmann, Günter Plutz, Horst Jakob, Harald Sälzer (50 Jahre) und Helmut Fenzl und Wolfgang Sälzer (60 Jahre).

Ehrungen in der Einsatzabteilung: Florian Schäfer (10 Jahre) und Frank Sälzer (30 Jahre).

Beförderungen: Feuerwehrmänner/-frauen: Finn und Liam Wölk, Ariane Tripp, John-Carlos Elsasser und Celine Schachner
Oberfeuerwehrmänner/-frau: Emily Fenzl, Hannes Wagner und Niklas Tripp.

Dem König dienen ritterliche Brüder

Jugend-Königsschießen des Elbenberger Schützenvereins

Elbenberg – Der Schießstand des Schützenvereins Elbenberg wurde kürzlich zur Arena, in der mutige Kinder und Jugendliche zum Wettstreit um die Krone des Holzadlers antraten.

Der amtierende Schützenkönig der Jugend, Hannes Bachmann, gab den ersten Schuss ab, und nach nur 49 Schüssen fiel der Kopf des Adlers. Damit konnte Bachmann seine Krone verteidigen. Die Suche nach dem ersten Ritter geriet dann zum Krimi: Der rechte Flügel verklemmte sich stur auf halber Strecke nach unten am Fuß des Adlers, als wollte er gar nicht mehr fallen. Nach sage und schreibe 121 Schüssen krachte er dann, völlig durchlöchert, endlich zu Boden – Tom Mehnert sicherte sich damit den Titel des ersten Ritters.

Weitere 69 Schüsse später fiel auch der zweite Flügel. Mian Mehnert tat es seinem Bruder gleich und trägt nun den Titel des zweiten Ritters. Wie der Verein mitteilt, wurde das neue Königshaus, dem Anlass entsprechend episch gefeiert, mit einer riesigen Pizza als Festbankett.

red/dri



Das neue Königshaus der Jugendschützen: (von links) Tom Mehnert, Hannes Bachmann, Mian Mehnert

PRIVAT

Landmetzgerei
A. Manzwor

TO GO
Abholzeiten
Freitag 17–20 Uhr
Samstag 17–20 Uhr
Sonntag 12–19 Uhr

TO GO • GUTES ESSEN ZUM MITNEHMEN • TO GO

Die komplette Speisekarte abrufbar auf facebook.com



Das neue Herrscherhaus der Altenstädter Sportschützen: Luis Cellarius (von links), Stefan Lapp, Joachim Falken, Martin Kanese, Janina Waßmuth, Leander Kräling, Laurena Blum, Andrea Lapp sowie Christel Falken. FOTOS: REINHARD MICHL

Ein Neuling wird König

Martin Kanese und Janina Waßmuth bilden Schützen-Paar in Altenstadt

Altenstadt – Eine solche Geschichte schreibt nur das Leben. Martin Kanese war vor

rund zwei Wochen in der Trainings- und Wettkampfstätte des Sportschützenvereins Altenstadt im örtlichen Dorfgemeinschaftshaus erschienen, um sich über das bevorstehende Königsschießen zu informieren. Am Tag der Entscheidungen war er dann wieder vor Ort, füllte die Beitrittserklärung aus und warf als neues Vereinsmitglied im Wettstreit um die Besetzung des neuen Königshauses seinen Hut in den Ring. Mit dem Ergebnis, dass Kanese bei den Herren den Kopf des hölzernen Adlers vom Rumpf trennte und sich damit die Insignien der Macht des diesjährigen Schützenkönigs sicherte. An seiner Seite sitzt Janina Waßmuth als neue Schützenkönigin auf dem Thron.

Vervollständigt wurde bei den Erwachsenen das neue Herrscherhaus mit der Ermittlung der beiden Ritter sowie Hofdamen. Für die der silberne (links) und goldene (rechte) Flügel die Objekte der Begierde bildeten. Bei den Männern kürte sich Joachim Falken zum ersten, Stefan Lapp zum zweiten Ritter.

Im Wettbewerb der Damen ließ Andrea Lapp sowohl den linken als auch den rechten Flügel zu Boden purzeln. Da sie aber nur einen Titel tragen darf,

übertrug sie die Würde der zweiten Hofdame an Christel Falken.

Intern besitzt bei den Altenstädter Sportschützen der jeweilige Schwanzkönig einen hohen Stellenwert. Bei den Herren konnte sich hier Sascha Cellarius, bei den Frauen Melanie Blum feiern lassen.

■ Kräling überzeugt

Bevor die Erwachsenen den hölzernen Adler mit dem Luftgewehr ins Visier nahmen, er-

mittelte der Nachwuchs seine neuen Würdenträger. Dabei wiederholte Leander Kräling seinen letztjährigen Erfolg und kürte sich erneut zum Jugendschützenkönig. Es blieb nicht sein einziger Tageserfolg, denn er sicherte sich auch die Auszeichnung als zweiter Ritter, musste diesen aber weitergeben und übertrug ihn an Hofdame Laurena Blum. Die Auszeichnung zum ersten Jugendritter sicherte sich Luis Cellarius und belohnte sich damit

doppelt, denn er kürte sich zudem zum Jugend-Schwanzkönig. Nachdem der erste Vorsitzende Stefan Lapp und der sportliche Leiter Sven Illing die neuen Würdenträger mit den jeweiligen Zeichen ihrer Macht ausgestattet hatten, konnte der traditionelle Königsschmaus beginnen. Nächste sportliche Aufgabe für den neuen König, den Jugendkönig sowie die Königin ist die Teilnahme am Kreiskönigsschießen.

REINHARD MICHL



Dank und Anerkennung: Für 25-jährige aktive Mitgliedschaft im Sportschützenverein Altenstadt wurde Ralf Bandurski (mitte) von Willi Steffen (links) und Sven Illing ausgezeichnet.



Reitemeyer Bedachungen GmbH

Dorfstraße 20
34434 Borgentreich-Natingen

Tel. 0 56 45 / 2 92
Fax 0 56 45 / 99 49
Mobil 01 75 / 9 08 55 84

REITEMEYER
BEDACHUNGEN

info@reitemeyer-bedachungen.de

Frühjahrsinspektion
GARTEN- & MOTORGERÄTE
gültig bis 30.04.2026

Jetzt Frühbucherrabatte sichern!

Telefonisch: 05641 - 9004 300
WhatsApp: 0151 - 24501807
E-Mail: service@gockel.de

Jetzt scannen für alle Infos & Preise

MEINOLF GOCKEL seit 1926

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg
info@gockel.de
www.gockel.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 7:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr: 7:00 Uhr - 14:00 Uhr

STIHL, Husqvarna, ECHO, SABO, MTD, Makita

Neue Inspirationen zum besten Preis im aktuellen Prospekt!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsberatern vereinbaren.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

➔ **Smarte Wohnlösungen**

➔ **Traumküchen zum Genießen**

➔ **Schlafkomfort zum Wohlfühlen**



Hier online blättern:



ZUHAUSE
MÖBELKREIS – Inspirationen für jeden Raum

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Knoten-Krone fürs Team Ippinghausen

Jugendfeuerwehrverband Wolfhager Land ermittelte in Zierenberg die besten Knotenbinder

Zierenberg – Das hat es in der langjährigen Geschichte der Knotenwettkämpfe des Jugendfeuerwehrverbandes Wolfhager Land noch nicht gegeben: Eine Jugendfeuerwehr hat in allen vier Wettbewerben den ersten Platz belegt. Geschafft hat dies am Samstag in der Sporthalle der Zierenberger Elisabeth-Selbert-Schule beim diesjährigen Wettbewerb um Knoten und Stiche die Jugendwehr Ippinghausen. Nicht nur in der Mannschaftswertung erkämpften sie sich ohne Fehler und mit 193 Punkten den ersten Platz, auch in allen drei Altersklassen der Einzelwertungen (siehe Ergebniskasten) sicherten sich die Ippingshäuser die Top-Platzierung.

Der Wettstreit auf Verbands-ebene fand unter der Gesamtleitung von Verbandsjugendwart Philipp Fischer (Breuna) sowie Verbandswettkampfreferent Björn Bachmann (Elbenberg) statt. Von den 27 Jugendfeuerwehren des Verbands nahmen 22 teil. Dass die 120 teilnehmenden Mädchen und Jungen in Zierenberg mit insgesamt 28 Mannschaften ins Rennen gingen, lag daran, dass einige Jugendwehren Spielgemeinschaften gebildet hatten, um auch ihren jüngeren Neuzugängen die Chance zu geben, Wettkampfluft zu schnuppern. Eigentlich, so Verbandsjugendfeuerwehrwart Philipp Fischer und Zierenbergs Bürgermeister Rüdiger Germeroth als Schirmherr im einhelligen Tenor während der Siegerehrung, „können sich alle teilnehmenden Mädchen und Jungen als Sieger



Sie hatten Grund zur Freude: die drei erstplatzierten Mannschaften aus Ippinghausen, Wettesingen und Elbenberg sowie die Sieger im Einzelwettbewerb.

FOTOS: REINHARD MICHL

fühlen.“

Für die Ermittlung ihrer besten Knotenbinder hatten die jungen Protagonisten das ganze Jahr über fleißig geübt und auch in den vorangegangenen Knotenwettkämpfen auf Stadt- und Gemeindeebene ihr Können bereits unter Beweis gestellt. Um die geforderten Aufgaben der Knoten und Stiche fehlerfrei in möglichst kurzer Zeit zu bewältigen.

Auf einen Laien mögen sie verwirrend wirken, doch vom Mastwurf, über doppelten Ankerstich, Kreuzknoten, Schotenstich, Zimmermannschlag, Pfahlstich, Spierestich, Halb- mastwurf und Halbschlag bis

zum Achterknoten gehören sie allesamt für aktive Feuerwehrleute zum alltäglichen Einmaleins. „Das fehlerfreie Beherrschen dieser Techniken ist bei den vielschichtigen Einsätzen immens wichtig und ein wesentlicher Teil des feuerwerktechnischen Basiswissens“, sagte Kreisjugendfeuerwehrwart Philipp Fischer. „Egal, ob zum Einbinden von Gerätschaften, zum Anschlagen von Lasten,

oder zur Personenrettung und Absturzsicherung.“

Von den 28 gestarteten Mannschaften blieben nach akribischer Bewertung der geschulten Wertungsrichter 14 fehlerfrei. Über Sieg und Platz gab hier die jeweils benötigte Zeit den Ausschlag. Bei den restlichen Teams gab es auch keine gravierenden Aussetzer, sondern lediglich Flüchtigkeitsfehler. Im persönlichen Gespräch

machten die Jurymitglieder die Mädchen und Jungen auf die Fehler aufmerksam und zeigten ihnen, wie es richtig gewesen wäre.

Doch Anerkennung gebührt nicht nur den teilnehmenden Jugendlichen, von denen es im hiesigen Verband aktuell über 450 gibt, sondern auch ihren Betreuern und weiteren Einsatzkräften – insgesamt rund 100 Personen. Ihr ehrenamtli-

ches Engagement hat die Durchführung des Verbandsknotenwettkampfs erst möglich gemacht.

Überhaupt scheinen sich die Verbandsverantwortlichen im Moment keine Sorgen um den Feuerwehrynachwuchs machen zu müssen. Denn in den Altkreis-Kinderfeuerwehren sind derzeit über 250 Mädchen und Jungen ab dem sechsten Lebensjahr aktiv. **REINHARD MICHL**



Die Zierenbergerinnen Maja Groß, am Knotenbock, und Emily Mölle meisterten ihre Aufgaben fehlerfrei. Lohn am Ende: Teamplatz fünf.



Jury-Team: Maximilian Strube (von links), Vorsitzender des Feuerwehrverbandes Wolfhager Land, Louis Lubach (Sand) und Niklas Epler (Breuna).

Sieger und Platzierte

In der Mannschaftswertung Knotenwettbewerb der Verbandsjugendfeuerwehren Wolfhager Land in der Zierenberger Sporthalle gab es folgende Platzierungen (ohne Fehler): 1. Ippinghausen (193 Punkte), 2. Wettesingen (222), 3. Elbenberg (226), 4. Wolfhagen Mitte I (253), 5. Zierenberg (285), 6. Bründersen (304), 7. Oberelsungen (307), 8. Burg- hasungen (336), 9. Balhorn (346), 10. Niederelsungen (357), 11. Naumburg (404), 12. Oelshausen (449), 13. Altdorf/Altenstädt (538), 14. Sand (611). (Mit Fehler) 15. Isha (271), 16. Ehlen (419), 17. Zierenberg II (438), 18. Ippinghausen II (463), 19. Wolfhagen-Mitte II/Niederelsungen (475), 20. Naumburg/Altenstädt (495), 21. Alten-/Wenigenhausen (526), 22. Dörnberg (577), 23. Oberelsungen II (606), 24. Breuna (682), 25. Naumburg II (705), 26. Burghausungen II (783), 27. Wettesingen/Altenstädt/Balhorn (813), 28. Bründersen II (933).

Einzelbinder:
10 bis 12 Jahre: 1. Stina Nolte/Mia Hofmann (Ippinghausen/67 Punkte), 2. Leni Ulbricht/Maxima Gerendas (Breuna/88), 3. Marla Henkelmann/Ronja Flemke (Niederelsungen/103).

13 bis 15 Jahre: 1. Lina-Marie Wilhelm/Lea Funke (Ippinghausen/65), 2. Jaana Soose/Merle Soose (Elbenberg/69), 3. Maxim Wiegand/Fred Kleinschmidt (Breuna/74).

16 bis 18 Jahre: 1. Malina Amrhein/Julian Döhne (Ippinghausen/61), 2. Hanin Shobonti/Fabio Grede (Wolfhagen-Mitte/64), 3. Kevin Schwedes/Philip Kruczyk (Wettesingen/65).

zjh

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

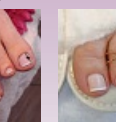
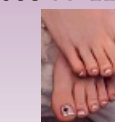
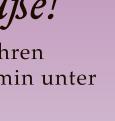
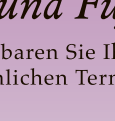
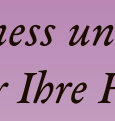
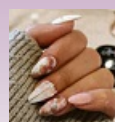
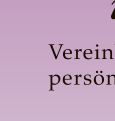
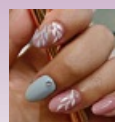
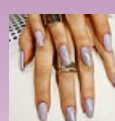
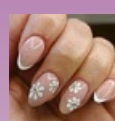
Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Mrs. Schmidt's
Wellness & Beauty
in der Podologischen
Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch
Podiäre, Maniküre & Nageldesign



Wellness und Beauty
für Ihre Hände
und Füße!

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Für ein gutes Gefühl, das man sehen kann!



mrs.schmidts_fussliebe



Mrs. Schmidt's

Zaghaftigkeit ist fehl am Platz

Erfahrungsbericht zur Selbstverteidigung in der Wing-Tsun-Akademie

Wolfhagen – Mein Gegenüber hebt die Hand, holt aus und bedroht mich. Ich möchte mich verteidigen, weiß aber nicht wie. Gerade als Frau ist es bedauerlicherweise keine Seltenheit, solchen Gewalttaten ausgesetzt zu sein. Wie polizeiliche Kriminalstatistiken immer wieder zeigen, findet ein Großteil dieser Taten im persönlichen Umfeld statt. In der Wing-Tsun-Akademie in Wolfhagen kann man jederzeit an Probestunden teilnehmen und in die laufenden Kurse einsteigen. Ich habe diese Möglichkeit genutzt und dabei das Selbstverteidigungskonzept „Blitz Defence“ kennengelernt, das auf schnelle Reaktionen in Gefahrensituationen setzt.

An die Hand genommen hat mich Lilli. Die 16-jährige trainiert seit fast zehn Jahren WingTsun und erklärt mir zunächst einen grundlegenden Unterschied: WingTsun sei eine Kampfkunst – kein Kampfsport. Aus meiner Kindheit erinnere ich mich an die Taekwondo-Stunden meiner besten Freundin, die ich gelegentlich besucht habe. Entsprechend ging ich davon aus, zumindest ein wenig mit Kampfsport vertraut zu sein, allerdings nicht mit Kampfkunst. Der Unterschied liegt vorwiegend im Ziel: WingTsun ist eine chinesische Kampfkunst und



Die Blitz-Defence: HNA-Mitarbeiterin Christina Michler (links) versucht einen simulierten Angriff abzuwehren.

FOTO: CHRISTINA MICHLER

zählt zu den bekanntesten Kung-Fu-Stilen. Anders als im Kampfsport stehen hier weder Wettkämpfe noch Punkte im Vordergrund, sondern die Selbstverteidigung in realen Situationen.

■ Kampfstil aus China

Das Training für Lilli und mich wurde von Sifu Yvonne Risch angeleitet. Sie und ihr Partner Sifu Ingo Vollmer betreiben

Wing-Tsun-Akademien in Wolfhagen, Fritzlar und Bad Arolsen. Der Titel „Sifu“ stammt aus dem Chinesischen und bezeichnet im WingTsun einen Lehrer mit entsprechender Erfahrung und Verantwortung für die Ausbildung der Schüler. „Es geht nicht darum, zu kämpfen“, erklärt Risch. Entscheidend sei, Angriffe früh zu erkennen, sich zu schützen und Abstand zu gewinnen, damit es

gar nicht erst zu einem Kampf kommt.

Im Training wird ein Angriff simuliert. Lilli kommt auf mich zu, hebt die Hände, und ich soll ausweichen. „Immer auf die Seite des Angreifers gehen“, erklärt Risch. Von dort aus lässt sich der Körper nämlich viel leichter aus dem Gleichgewicht bringen. Bei der Umsetzung bin ich allerdings etwas zu zaghaft. Solche Situationen sind mir –

glücklicherweise – fremd, und ich möchte meine Trainingspartnerin nicht verletzen.

Wenn ich auf ihrer Seite stehe, soll ich sie nämlich an Wange und Ellbogen abstoßen. Gleichzeitig merke ich, dass ich zu lange über die einzelnen Schritte nachdenke, da ich sie so perfekt wie möglich ausführen möchte. Besonders der schnelle Schritt zur Seite bereitet mir Schwierigkeiten. Man benötigt Abstand und muss die Hände aufstellen, darf sich aber auch nicht zu weit weg positionieren.

Lilli gibt mir eine tolle Metapher mit auf den Weg, die sich auf so manche Lebensbereiche anwenden lässt: Ich denke zu sehr über den nächsten Schritt nach und stresse mich im Vorhinein zu sehr, anstatt mich auf die eigentliche Situation zu konzentrieren und einfach einen Schritt zu machen.

Das Sprichwort „Übung macht den Meister“ hat sich bei der Probestunde abermals bestätigt. Lilli und ich haben uns die gesamten anderthalb Stunden mit Blitz Defence beschäftigt. Stellenweise haben wir die Rollen getauscht, damit sie mir zeigen konnte, wie schnell man reagieren muss und wie man richtig abwehrt.

■ Wichtige Reflexe

Zusätzlich habe ich den Teens



Starkes Team: Yvonne Risch und Ingo Vollmer leiten drei WingTsun-Akademien in der Region.

FOTO: PRIVAT

zugeschaut, die sich ebenfalls mit Blitz Defence beschäftigt haben. Bei ihnen läuft das deutlich schneller ab und niemand hat Angst, sein Gegenüber anzupacken. Denn wenn man sich im Ernstfall auf seine Reflexe verlassen muss, erweist sich Zaghaftigkeit eher als hinderlich. „Für mich ist es das Schönste, zu sehen, wie die Schüler mit der Zeit mehr Selbstbewusstsein entwickeln und an den Herausforderungen wachsen“, so Risch.

Frauen, die selbst aktiv werden möchten, können an einem speziellen Frauenkurs teilnehmen.

Kontakt:

01522 / 85 37 584.

CHRISTINA MICHLER

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Nervenzmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagten über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®

Restaxil®
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung für Erwachsene

Restaxil®

REGIONAL EINKAUFEN ZU DEN FESTTAGEN

Oster-Enteneintopf mit Barbarie-Ente

Ein festlicher Eintopf für die Feiertage

Wenn die Tage heller werden und Familie und Freunde zum Osterfest zusammenkommen, darf auch kulinarisch etwas Besonderes auf den Tisch. Dieser festliche Enteneintopf mit Barbarie-Ente, feinen Linsen und aromatischem Wurzelgemüse verbindet herzhaften Genuss mit einer frühlingshaften Note. Wärmend und zugleich elegant – ein Gericht, das perfekt in die Osterzeit passt.

Spiegel-Bestsellerautor Patrick Rosenthal zeigt mit seinem Rezept, wie sich aus ausgewählten Zutaten und zartem Entenfilet ein echtes Festtagsgericht zaubern lässt.

„Gerade an Feiertagen liebe ich Gerichte, die unkompliziert sind und trotzdem Eindruck machen“, so Rosenthal. „Die Barbarie-Ente bringt eine besondere Feinheit in den Eintopf – aromatisch, saftig und wunderbar zart.“

Zutaten für vier Portionen:

- 2 EL Olivenöl
- 2 Schalotten, fein gewürfelt
- 3 Möhren, in Scheiben
- ½ Knollensellerie, gewürfelt
- 2 Pastinaken, gewürfelt
- 2 rote Paprikaschoten, gewürfelt
- 1 Stange Lauch, in Ringe geschnitten



Genuss zum Osterfest: Zart gebratene Barbarie-Entenbrust auf würzigem Linsen-Gemüse-Eintopf sorgt für einen besonderen Moment am Feiertagstisch. FOTO: PATRICK ROSENTHAL/AKZ-0

- 2 Knoblauchzehen, fein gehackt
- 1 TL Paprikapulver
- 2 TL Tomatenmark
- 200 g Puy-Linsen
- 1 Lorbeerblatt
- 1 kleine Zimtstange
- 1 l Gemüse- oder Geflügelfond
- 1 Rote Bete, gewürfelt
- 2 Birnen, gewürfelt
- 1 Barbarie-Entenbrustfilet (ca. 400 g)
- Salz, Pfeffer
- optional: frische Petersilie und/oder Crème fraîche

Zubereitung:

Gemüse in Öl anbraten, Gewürze einrühren. Linsen, Lorbeer & Zimt zugeben, mit Fond aufgießen, ca. 40 Minuten köcheln. Nach 30 Minuten Rote Bete & Birne unterheben.

Entenbrust rautenförmig einschneiden, salzen, pfeffern. Auf der Hautseite 7 Minuten, dann 5 Minuten auf der Fleischseite braten. Ruhen lassen, in Scheiben schneiden.

Eintopf in Schalen anrichten, mit Entenscheiben servieren. Nach Wunsch mit Crème fraîche & Kräutern verfeinern.

Tipp: Ein Schuss Rotwein verleiht dem Gericht zusätzliche Tiefe. akz-0

Traditionelles Osterlamm

Ein Rezept mit Geschichte

Das Osterlamm steht traditionell für Reinheit und Neubeginn. In vielen christlichen Gemeinden erinnert es an Jesus Christus als „Lamm Gottes“. Besonders beliebt ist das gebackene Osterlamm aus Rührteig, das in einer speziellen Form gebacken wird.

Zutaten für ein Osterlamm (ca. 6 Portionen):

- 3 Eier
- 120 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 120 g weiche Butter
- 150 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 2 EL Milch
- Puderzucker zum Bestäuben

Zubereitung:

Die Eier mit Zucker und Vanillezucker schaumig schlagen. Die Butter unterrühren. Mehl und Backpulver mischen und abwechselnd mit der Milch unterheben. Die eingefettete Lammform zusammensetzen, den Teig einfüllen und bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) etwa 35–40 Minuten im Ofen backen. Nach dem Abkühlen vorsichtig aus der Form lösen und mit Puderzucker bestäuben.

Dekorieren und servieren

Mit einem kleinen Band um den „Hals“ und einer Papierfahne wirkt das Gebäck besonders festlich. Serviert mit frischen Beeren oder einer leichten Vanillesauce wird das Osterlamm zum süßen Mittelpunkt jeder Kaffeetafel. ak-0



Klassiker zu Ostern: Das gebackene Osterlamm aus Rührteig. FOTOS: PIXABAY.COM/AK-0



Leckereien direkt vom Bauernhof

Ullrich's Bauernladen

- Unsere Schweine werden im Außenklimastall auf Stroh gehalten
- Angus Rinderzucht
- Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung

Öffnungszeiten Osterwoche

Mi.	9.00 – 13.00 Uhr
	15.00 – 18.00 Uhr
Gründonnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Sa.	8.00 – 12.00 Uhr

Ullrich's Bauernladen GbR
Weimarer Straße 34
34379 Calden-Fürstenwald
ullrichs-bauernladen@t-online.de
Telefon: 05609 1387

GESCHENKE
Fleischerei

Ostern 2026

Unsere Empfehlung

Fleisch- u. Wurstspezialitäten aus eigener Schlachtung:

- Rinderbraten
- marinierte Lammkeule
- Krustenbraten
- Sahnebraten
- Auswahl an Grillspezialitäten
- gefüllter Schweinerücken

für die schnelle Küche:

diese Gerichte müssen lediglich erwärmt und mit Beilagen serviert werden

- Wildschweinragout mit Pfifferlingen
- Rehkeule in Sauce mit Pfifferlingen
- Züricher Geschnetzeltes mit Champignons
- Entenbrust oder Entenkeule in Orangensauce

Beilagen nach Wahl:

- Bohnenbündchen, Rotkohl, Kaisergemüse
- Semmelklöße, Spätzle, Kartoffelgratin

Das passende Ostergeschenk:

- Geschenkgutscheine
- Präsentkörbe

Wir bitten um Vorbestellung unter 05672 376 oder 05672 343.

Das Team der Fleischerei Geschenke wünscht Ihnen eine frohe Osterzeit!

HAPPY Easter

Feinkost Fleischerei
Claudia **HACK**

Ostergenüsse

Gekochter Schinken für's Osterfrühstück
Vollaromatisch, im eigenen Saft gegart 100g € **1,79**

Salami Italia für den Osterspaziergang
Luftgetrocknete Spitzenqualität am Stück oder als Aufschnitt 100g € **2,20**

Norweger Steak, Lieblingssteak für's Osterfeuer
Saftiger Schweinekamm unglaublich lecker gewürzt 100g € **1,10**

Steak Bombay
Zarter Schweinerücken mit feiner Currynote 100g € **1,25**

Der gute Tipp: Osterhasen verstecken gern kleine Wurstpräsente und Gutscheine von Hack

Unterer Graben 1
34369 Hofgeismar

05671-3006 • Fax 05671-40631
e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

UNIKASSEL
VERSITÄT

bio & regional

Bioland Hofladen:
Do. und Fr. von 10–18 Uhr
Sa. von 10–14 Uhr
Tel. 0561 8041440

Seminarhaus
29 Betten, 13 Zimmer
hofladendomaene@uni-kassel.de

Hess. Staatsdomäne Frankenhäusen (an der B 83)

Rixer

Bauernladen
Hausmacher Wurstwaren
Grillspezialitäten

Aus eigenem Revier Wildschweinbraten

Ab Mittwoch 1.4. Rindfleisch von Galloway-Rindern

Aus eigener Haltung! Flugenten, Puten (auch Brust, Keule, Schnitzel)
Samstags frisch auf Bestellung!

Mittwoch ab 12 Uhr Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Weißkohl, Rotkohl, Porree, Möhren Pastinaken, Wirsing, Sellerie, Steckrüben, Rote Beete

Kartoffeln verschiedene Sorten

Für Pferdehalter! Möhren, Rote Beete

Freilandeier
Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

Fußgänger können Brücke weiterhin passieren

10 Tage Bauarbeiten: Ab zweiter Aprilwoche ist Diemelbrücke in Helmarshausen gesperrt

Bad Karlshafen – Im Rahmen der Bauarbeiten in der Poststraße muss die Diemelbrücke in Helmarshausen ab Dienstag, 7. April, bis voraussichtlich Freitag, 17. April, für den Fahrzeugverkehr gesperrt werden. Der Fußgängerverkehr ist nicht betroffen, teilte Bad Karlshafens Bürgermeister Marcus Dittrich mit.

Die Zufahrt zu den auf der rechten Diemelseite gelegenen Teilen von Helmarshausen ist dann nur von der Bundesstraße 80 aus über die Kreisstraße 76 am Abzweig Waldesruh möglich. Auch wer das Wohngebiet Mittelberg, das Bürgerhaus, den Sportplatz, das Gewerbegebiet, die Jugendherberge und den Campingplatz erreichen will, muss diesen Weg nehmen. In die Helmarshäuser Altstadt, also auf die linke Diemelseite, gelangt man während der Brückensperrung nur über Bad Karlshafen über die Bundesstraße (Bremer Straße) oder auch die Bundesstraße 83 über die Abfahrt Helmarshausen.

Die Sperrung wird erforder-



Die Diemelbrücke in Helmarshausen wird Mitte April für zehn Tage gesperrt wegen Bauarbeiten an der Poststraße.

FOTO: MARKUS LOESCHNER

lich, weil unmittelbar im Anschlussbereich der Diemelbrücke eine Abwasser-Druckleitung neu verlegt werden und die notwendigen Straßenbauarbeiten zum Anschluss an die Poststraße erfolgen müssen. Da die Fahrbahnbreite in diesem Bereich für eine einspurige Verkehrsführung nicht ausreicht, muss die Brücke in dieser Zeit für den Fahrzeugverkehr voll gesperrt werden, erklärte der

Bürgermeister.

Fußgänger können auch während der Arbeiten die Diemelbrücke nutzen. Auch der Linienbusverkehr in Richtung Bad Karlshafen und Hofgeismar ist nicht betroffen. Brandschutz und Rettungsdienst werden während der Sperrung ebenfalls sichergestellt.

Die Herstellung der Asphaltdeckschicht erfolgt dann zu einem späteren Zeitpunkt. tat

Hommage an Udo Jürgens



Peter C. Frank präsentiert eine Hommage an den Jahrhundertkünstler Udo Jürgens.

FOTO: MORITZ PETER FÖRSTER / NH

Hofgeismar – Das Kulturforum Hofgeismar präsentiert am Sonntag, 12. April, eine musikalische Hommage an Udo Jürgens mit dem Programm „Udo Jürgens: Melodien eines Lebens“. Beginn ist um 16 Uhr im Café Gesundbrunnen.

Im Mittelpunkt steht der Sänger und Pianist Peter C. Frank, der mit seiner Stimme und am Flügel bekannte Hits und weniger bekannte Liedschätze des Entertainers interpretiert. Für den dramaturgischen Fein-

schliff sorgt der Texter Wolfgang Hofer, der mehr als 100 Lieder wie „Mit 66 Jahren“, „Liebe ohne Leiden“ und „Buenos Dias Argentina“ geschrieben hat.

Karten kosten im Vorverkauf 16 Euro zuzüglich Gebühr. Es gibt sie bei der Tourist-Info Hofgeismar, der HNA und online unter kulturforum-hofgeismar.reservix.de, an der Abendkasse 19 Euro.

Weitere Informationen unter kulturforum-hofgeismar.de

Jagdgenossen tagen

Hombressen – Die Jagdgenossenschaft Hombressen hat zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Diese ist am Donnerstag, 2. April, um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus. Auf der Tagesordnung stehen nach der Begrüßung unter anderem das Verlesen des Protokolls der vergangenen Genossenschaftsversammlung, der Geschäftsbericht des Vorstandes, Kassenbericht sowie der Bericht des Genossenschaftsausschusses über die Kassenprüfung. Zudem sind die Entlastung des Vorstandes, die Beratung und Beschlussfassung über die Verwendung der Jagdpacht und der Rücklagen, der Sachstand zum Windpark Warthügel mit Informationen über den Trekkingplatz „Kringel“ sowie der Punkt Verschiedenes vorgesehen, wie der Vorstand mitteilt. Die Versammlung ist laut Vorstand ordnungsgemäß einberufen und damit ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen beschlussfähig.

mai

Bessere Radwege in Sicht

Projektgruppe legt Ergebnis für fahrradfreundlichere Stadt vor

Hofgeismar – Eine mehrere Monate tätige Projektgruppe zum Thema Radverkehr in Hofgeismar hat jetzt ihre Arbeit im ersten Schritt abgeschlossen und das Ergebnis vorgelegt. Der Bericht bildet laut Pressemitteilung aus dem Rathaus nun die fachliche Grundlage für die weiteren Planungen. Vorgesehen sind unter anderem eine klarere Führung des Radverkehrs, sichere Querungen, nachvollziehbare Übergänge sowie eine bessere Anbindung der Ortsteile und der überregionalen Radwege.

Die vom Bürgermeister initiierte Projektgruppe hatte hierzu zahlreiche Streckenabschnitte und Knotenpunkte im Stadtgebiet analysiert. Neben Beschäftigten der Stadtverwaltung engagierten sich auch sachkundige Einwohner, die ihre praktischen Erfahrungen aus dem täglichen Radfahren eingebracht. Gemeinsam wurden Problemstellen benannt und konkrete Verbesserungsvorschläge erarbeitet. Das erfolgte vor dem Hintergrund von Klimaschutz, veränderten Mobilitätsgewohnheiten und dem Wunsch nach sicheren Wegen im Alltag. Ziel sei es, das Fahrrad als selbstverständliches Verkehrsmittel für Wege zur Arbeit, zur Schule, zum Einkaufen und in der Freizeit weiter zu stärken.

Die Umsetzung der Maßnahmen werde schrittweise erfolgen und kurzfristig realisierbare Verbesserungen ebenso in den Blick nehmen wie langfristige Lösungen. In Kürze beginnt



Teilnehmer der Projektgruppe (von links): Bürgermeister Torben Busse, Christian Lass, Tabea Gundelach, Birgit Herbold, Karin Biederlack-Tunk, Katja Stiehl, Nelli Gemar und Henrik Groß (es fehlen Carina Schröer, Martin Reitz und Christoph Hüther).

FOTO: STADT HOFGEISMAR / NH

der Bau des verlängerten Radwegs an der Grebensteiner Straße beim Industriegebiet Jahnsportplatz. Außerdem sollen bald Radwege auf Bleiche und Viehmarktplatz optimiert und an verschiedenen Stellen Schilder montiert werden.

ty

AKTUELLE ANGEBOTE

im Shop und unter www.gante.de

GUTSCHEINHEFT. EINS KAUFEN. EINS GRATIS.
GENAU RICHTIG: Jetzt vor Ort oder online einlösen.



Breville
Magnifica Evo
ECM293.61BW
Kaffeemaschine
• 5 vertikal gestapelte Gruppen
• perfekter Wassertemperatur- und
• leichtes Bedienungselement
• 2-Tasten-Entkalkungsprogramm
• 2-Tasten-Entkalkungsprogramm

UVP: 530,-
379,-



nutribullet
Portable NBP003
Smoothie-Mixer
• 1000W Motor
• 1000W Motor
• 1000W Motor
• 1000W Motor

UVP: 39,-
39,-

Angebote gültig von:
23.03. bis 04.04.2026

euronics
Für mein bestes Zuhause der Welt

Norton 360
APP-Preis 0,-
1299
Norton 360 Deluxe
1-Jahreslizenz für 3 Geräte

ONLINE
EINLÖSEN

euronics Gante

Wittmar Str. 19 in 34471 Volkmarsen
Tel. 05693-201 Mail: info@euronics-gante.de

% Alles muss raus! %
Wegen Geschäftsaufgabe
Der Räumungsverkauf
% geht weiter! %

% Einzelstücke nochmals reduziert! %

% Teppich & Bodenbeläge Konrad %

Industriesraße 7 | 34414 Warburg | Tel. 056 41 - 74 06 00

Unterwegs mit Stahlkugel und Magnetstab

Rekordbeteiligung beim Ippinghäuser Boßelturnier: 221 Teilnehmer in 37 Teams am Start

Ippinghausen – Im Schatten der Weidelsburg hat die Schützenbruderschaft Ippinghausen ihr diesjähriges Boßelturnier mit einer Rekordbeteiligung ausgerichtet. 221 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in 37 Mannschaften gingen am Samstag beim Wettkampfvorgang an den Start.

Beim Boßelturnier der urkundlich erstmals 1745 erwähnten Schützenbruderschaft Ippinghausen rollten die Kugeln damit so zahlreich wie nie zuvor. Im Vorjahr hatten 181 Aktive in 27 Teams teilgenommen. Für alle, die dieses Mal gekommen waren, stand jedoch weniger der Kampf um Sieg und Platz im Vordergrund als vielmehr der gemeinsame Spaß an der norddeutschen Kugel-Gaudi. Die Wurzeln des Boßelns im Weidelsburgdorf führen zu Winfried „Winni“ Weigandt. Der gebürtige Norddeutsche, der vor neun Jahren viel zu früh verstarb, hatte nach seinem Zuzug mit der Familie nach Ippinghausen das Boßeln in die Schützenbruderschaft eingebracht und das Turnier aus der Taufe gehoben. Wann genau erstmals rund um Ippinghausen die Boßelkugel rollte, lässt sich heute nicht mehr exakt datieren.

„Boßelpremiere in unseren Reihen war 2009 oder 2010. Seitdem, abgesehen von einer behördlich verordneten Zwangspause während der Corona-



Früh übt sich: Der neunjährige Leo von der Naumburger Mannschaft Perlentaucher hat den Schwung schon raus.

FOTOS: REINHARD MICHL

Pandemie, veranstalten wir das Turnier für Groß und Klein, Jung und Alt alljährlich in unserer Feldgemarkung“, berichtet der ehemalige Bataillonsschreiber der Schützenbruderschaft,

Udo Bertelmann.

Die Aufgabe für die Mannschaften war auch am Samstag klar umrissen: Nach dem Empfang der Metallkugel und eines Stabs mit Magnet an der Spitze

mussten die Teams von einem Startpunkt in der Feldflur zwischen Ippinghausen und Leckringhausen aus die kleine Stahlkugel im Wechsel möglichst weit werfen. Dort, wo die Kugel

zum Liegen kam, war das nächste Teammitglied an der Reihe. Das Team, das für die rund zweieinhalb Kilometer lange Strecke bis zur Ziellinie die wenigsten Würfe benötigte,

durfte am Ende den Siegerjubil anstimmen.

Die Strecke führte ausschließlich über asphaltierte oder geschotterte landwirtschaftliche Feld- und Wirtschaftswege – und hatte es in sich. Immer wieder verließen Kugeln die Ideallinie, rollten auf den Äcker, in die Wiese oder in den Wassergraben. Dem Boßelvergnügen tat das jedoch keinen Abbruch, im Gegenteil: Die unberechenbaren Tücken sorgten für zusätzliche Spannung und manchen Lacher am Wegesrand.

Sportlich setzte sich am Ende der Veranstaltung das Team mit dem Namen „Die Süßmäuse und Ratten“ aus Naumburg durch. Die Mannschaft aus der Stadt an der kleinen Elbe benötigte für die Distanz lediglich 45 Würfe. Die beiden weiteren Podestplätze wurden dann aber von Teilnehmern aus dem Weidelsburgdorf besetzt: Die „Agro-Sprinter“ kamen mit 47 Würfen ins Ziel und feierten Rang zwei, „Kugel und Korn“ belegte mit 53 Würfen den dritten Platz. Nach dem Boßelturnier verlagerte sich das Geschehen in das Vereinsheim des örtlichen Motorradclubs Weidelsburg, wo die obligatorische, feuchtfröhliche Friesenparty stieg. Musikalisch wurde der Abend von DJ Kevin gestaltet. Kulinarisch gab es dazu einen Gruß von der Waterkant: deftigen Grünkohl mit leckerer Brägenwurst. **REINHARD MICHL**

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist der Trend aus den USA! Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlafkönnen mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwimmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper



unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn

der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.

Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Magnesium PLUS

(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu **13% Rabatt*** auf Baldriparan Magnesium PLUS sichern unter **baldriparan.de/rabatt**

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026



bis zu **13%** Rabatt!



Wechsel an der Spitze der Waldbühne

Fabiola Henkelmann neue Vorsitzende – Ralf Gerlach und Uwe Fischer verabschiedet

Niedererlungen – Im Rahmen der diesjährigen Jahreshauptversammlung der Waldbühne Niedererlungen standen nicht nur Rückblicke auf ein erfolgreiches Theaterjahr im Mittelpunkt, sondern auch ein Umbruch im Vorstand.

Der erste Vorsitzende Ralf Gerlach blickte in seiner Ansprache auf das vergangene Jubiläumsjahr der Waldbühne zurück und hob den großen Einsatz aller Beteiligten hervor, der maßgeblich zum Erfolg der vergangenen Spielsaison mit dem Hauptstück „Shakespeare in Love“ und dem Jubiläumstück „Weiter – immer weiter“ beigetragen habe. Anschließend berichteten die Teamleiter aus ihren jeweiligen Bereichen. Ob Bühnenbau, Werbung, Kostüm oder Organisation – in allen Berichten wurde deutlich, wie viel ehrenamtliches Engagement hinter den Aufführungen der Waldbühne steckt. Ein zentraler Punkt des Abends war die Neuwahl des Vorstandes. Nach insgesamt zwölf Jahren an der Spitze der Waldbühne gaben sowohl der Vorsitzende Ralf Gerlach als auch sein Stellvertreter Uwe Fischer ihre Ämter ab. Dieser Moment sorgte für große Emotionen im Saal. Die Mitglieder erhoben sich geschlossen und würdigten die langjährige Arbeit der beiden mit lang anhal-



Der neue Vorstand: (Hinten von links) Thomas Flemke, Johannes Böhle, Christian Winning, Anja Kornemann und Verena Gerhardt sowie (vorn von links) Ralf Gerlach, Fabiola Henkelmann und Uwe Fischer.

FOTO: PRIVAT

tendem, kräftigem Applaus.

Beiden wurde für ihr außergewöhnliches Engagement und ihre Verdienste rund um die Waldbühne gedankt. Unter ihrer Leitung habe sich der Verein kontinuierlich weiterentwickelt und zahlreiche erfolgreiche Produktionen auf die Bühne gebracht. Auf den Abschied folgte die Wahl eines neuen Vorstandes. Zur neuen ersten Vorsitzenden wurde Fabiola Henkelmann gewählt, zu ihrem Stellvertreter Christian Winning. Schriftführer wurde Johannes Böhle, Kassiererin Anja Kornemann. Zu Beisitzern wählte die Versammlung Thomas Flemke und Verena Gerhardt. Mit frischen Ideen und großem Engagement möchte das neue Team die erfolgreiche Vereinsarbeit fortführen und neue Impulse setzen. Zum Abschluss der Versammlung wurde ein Ausblick auf die kommende Saison der „Jungen Bühne“ im Jahr 2026 gegeben. Auch hier dürfen sich die Zuschauer wieder auf ein abwechslungsreiches Programm freuen, das insbesondere den Nachwuchs in den Fokus stellt. Die Jahreshauptversammlung habe gezeigt, dass die Waldbühne Niedererlungen nicht nur für Theater stehe, sondern vor allem für Gemeinschaft und ehrenamtliches Engagement, erklärte der Vorstand.

nom

ACH du dickes Ei!

**Lesen Sie 6 Wochen
die HNA für nur 29,90 €.**

**Gutschein
geschenkt.**



Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☐ **Ich bestelle die HNA 6 Wochen für nur 29,90 €.**
(inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: ☐ das ePaper ☐ Print inkl. ePaper

Ich wähle einen 5-€-Gutschein von: ☐ ARAL ☐ dm

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

☐ **Ja**, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:

☐ **Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat.

(Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)

☐ **ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

HNA

Jetzt bestellen:
hna.de/osternest 0800 203-4567 (gebührenfrei)



WIR MEISTERN ES FÜR SIE

Baumpflege-Hugk informiert

Baum- und Strauchschnitt ganzjährig möglich



Das Baumpflege-Team: Seit über 25 Jahren starker Partner in der Region Kassel und Umgebung.

FOTO: PRIVAT / REPRO: GITTA HOFFMANN

Das Team von Baumpflege-Hugk kennt sich mit Bäumen aus. Ob fachgerechte Baumpflege, Strauch- und Heckenschnitt, oder die Pflege und Neuanlage ganzer Gärten – hier wissen die Experten Rat.

Aktuell ist die Frage des zulässigen Schnittzeitpunktes immer wieder ein Thema. Daher will das Team von Baumpflege-Hugk hier einmal über die gesetzliche Lage informieren:

Generell ist es in der Zeit vom **1. März bis zum 30. September** verboten Sträucher und Bäume abzuschneiden (§39 Absatz 5 Satz 2 BNatSchG). Weniger bekannt sind die hierzu geltenden Ausnahmen:

■ Für Bäume gilt das Fällungs- und Rückschnittverbot in den betreffenden Monaten nur außerhalb gärtnerisch genutzter Grundflächen. Es gilt also z. B. für Straßenbäume, Bäume in der Feldflur oder Bäume auf Brachflächen. **Das Verbot gilt aber nicht für Haus- und Kleingärten** oder Grünanlagen (inkl. Friedhöfe und Sportplätze).

■ **Form- und Pflegeschnitte** sind zulässig, aber nur dann, wenn sie schonend sind oder der Gesunderhaltung des Baumes dienen, was die Einhaltung

fachlicher Empfehlungen bedeutet (ZTV-Baumpflege).

■ Für **Hecken und Gebüsch** gilt das zeitweilige Rückschnittverbot überall außerhalb des Waldes. Ausnahmen sind schonende Form- und Pflegeschnitte zur Beseitigung des einjährigen Zuwachses.

■ Bei allen Maßnahmen muss geprüft werden, ob eine **Baumschutzsatzung** vorliegt.

■ Bei allen Maßnahmen müssen die **Artenschutzvorschriften** berücksichtigt werden (z. B. brütende Vögel in den Bäumen).

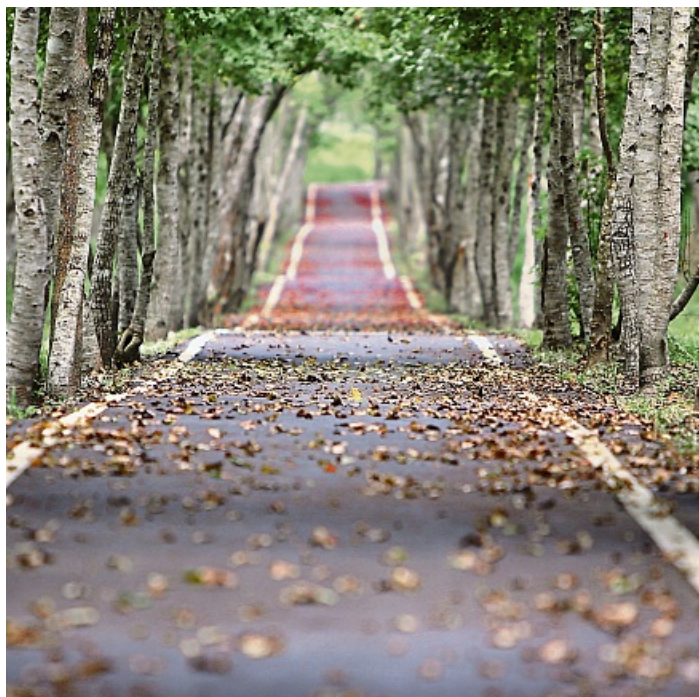
■ **Verkehrssicherungsmaßnahmen** sind nach Absprache mit der Naturschutzbehörde jederzeit möglich, wenn sich die Bäume in einem derart akut verkehrsgefährdenden Zustand befinden, dass das Fällen bzw. der Rückschnitt keinen Aufschub bis zum Herbst dulden. Darüber hinaus gibt es Ausnahmen für bestimmte behördliche Maßnahmen, bei geringfügigem Gehölzaufwuchs, und für zulässige Bauvorhaben. Somit sind unter den genannten Voraussetzungen ganzjährig Schnittmaßnahmen möglich. Bei Rückfragen stehen die Baumexperten gerne per Mail

oder telefonisch zur Verfügung. Auch lassen sich Fragen bei einem kostenlosen Beratungsgespräch vor Ort klären.

Weitere Informationen unter: www.baumpflege-hugk.de/faq/

Übrigens: Baumpflege Hugk

ist ein anerkannter Ausbildungsbetrieb für Garten- und Landschaftsbau. Ebenfalls werden weiterhin motivierte Kollegen gesucht. Wer sich für diesen Beruf interessiert, kann sehr gerne Kontakt mit dem erfahrenen Team aufnehmen. zgi



Das Fällungs- und Rückschnittverbot vom 1. März bis zum 30. September gilt nur außerhalb gärtnerisch genutzter Grundflächen z. B. für Straßenbäume. FOTO: PIXABAY/UNIQUEDESIGN52

LEBENSRAUME durch gesunde BÄUME

www.baumpflege-hugk.de Tel: 05606 2231

Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Kostenloser Schnuppertag und Beratung für Angehörige zuhause! Rufen Sie uns einfach an.

05671 882-139
hofgeismar.gesundbrunnen.org

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN:
Mit unserem Rückwagen holen wir Ihr Holz aus dem Wald zu Ihnen nach Hause. Wir verarbeiten Ihr Brennholz nach Ihren Wünschen.

UNSERE ANGEBOTSPALETTE:
Buchenbrennholz
trocken, ofentertig
Holz wird durch eine Scheibensiebanlage gereinigt.

VERMIETUNG: Holzspalter
1-m-Stücke zum Spalten, Benzinmotor, Gerät kann mit jeglichem Pkw und AHK transportiert werden.

Thorsten Scheffer
Talstraße 24 A | 34369 Hofgeismar-Hombressen
Telefon 0172 8746870
Bestellungen auch über info@top-brennholz.de

Diakoniestation
Hofgeismar
Evangelische Pflegedienste
Gesundbrunnen

Pflege zuhause? Wir helfen!
Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch nach § 37,3 SGB XI.

05671 882-700
hofgeismar.gesundbrunnen.org

**Für jede Stufe.
Für jedes
Zuhause.**

**Ango: Jetzt mit
Regionalbüro in
Hofgeismar.**

Ihr Lift-Komplettanbieter für Treppenlifte, Deckenlifte, Plattformlifte, Hublifte, Homelifte, Senkrechtlifte und Sonderbau.

Ango seit über 30 Jahren
Lifte mit System

59846 Sundern
02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

**Vom Keller bis zum Dach, wir sind
Ihr Meisterbetrieb vor Ort**

- Pflastersteinreinigung inkl. Versiegelung
- Dachreinigung und Dachbeschichtung
- Fassadengestaltung, -dämmung
- Treppen innen & außen
- Sanierungs- und Renovierungsarbeiten im Innenbereich und Bodenbelagsarbeiten
- Kellersanierung
- Balkonsanierung

Vertrieb durch zertifizierte Fachunternehmen

- * Fenster & Türen
- * Dacheindeckung als KfW-Dach
- * Vorsatztreppen
- * Vorsatzbalkone
- * Balkongeländer
- * Schornsteinverkleidungen

***Vertrieb**

„Jetzt kompetente und kostenlose Erstberatung sichern!“

Kimm Meisterbetrieb
Gebäudeservice GmbH
www.kimm-gbs.de

2in1 GEBÄUDESERVICE

Kimm Meisterbetrieb
WASSERSCHADENSANIERUNG
www.kimm-ws.de

WhatsApp 0173 5290376
05692 994530 | Burgstraße 31 | 34466 Wolfhagen

Es ist so schwer, es zu verstehen, dass wir uns nicht mehr wiedersehen.
Hart war der Schlag und tief der Schmerz, als still stand dein liebes Herz.
In unsere Erinnerung schließen wir dich ein, du wirst immer bei uns sein.

Wir haben unser Liebstes verloren.



John Daniel

* 14.03.2003 – † 15.03.2026

Mama und Papa
Kevin und Laura
Julika
Großeltern
und Verwandte

Die Trauerfeier findet im Kreis der Familie und Kollegen statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.
Nach der Beisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

NACHRUF

Die Firma KREBS & RIEDEL Schleifscheibenfabrik
trauert um den ehemaligen Mitarbeiter

John Daniel

der am 15. März 2026 im jungen Alter von 23 Jahren von uns gegangen ist.
Die Nachricht von seinem plötzlichen Tode hat im ganzen Unternehmen
große Betroffenheit und tiefe Trauer ausgelöst.

Herr Daniel trat August 2021 als Auszubildener in das Unternehmen ein
und legte seine Abschlussprüfung zum Zerspanungsmechaniker
im Januar 2025 mit gutem Erfolg ab.

Wir lernten Herrn Daniel als überaus engagierten und pflichtbewussten
Mitarbeiter und geschätzten Kollegen mit viel Potenzial und
Persönlichkeit kennen und hätten ihn gern bei seiner bevorstehenden
Weiterbildung zum Industriemeister begleitet und tatkräftig unterstützt.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie
und allen Angehörigen.

Gesellschafter und Geschäftsführung
Betriebsrat und Belegschaft

KREBS & RIEDEL
Schleifscheibenfabrik GmbH & Co. KG

Von ganzem Herzen dankt euch,
liebe Helfer,
Familie Daniel für euren unermüdlichen
Einsatz bei der Suche nach **John**.

Wir sind überwältigt von der
Hilfsbereitschaft und Unterstützung
in dieser schweren Zeit.

Der Tod ist wie ein Horizont,
dieser ist nichts anderes
als die Grenze
unserer Wahrnehmung.

John Daniel

Ein Mensch, der uns ans Herz gewachsen ist - geformt
und gewachsen in den Jahren des Zusammenhalts
in unserer Abteilung der Instandhaltung.

Viel zu früh mussten wir ihn gehen lassen.

Mit großen Zielen vor Augen, voller Energie, Humor
und Kollegialität bleibt er in unseren Herzen und
Erinnerungen lebendig.

Wir verlieren nicht nur einen geschätzten Kollegen,
sondern auch einen guten Freund.

In stillem Gedenken
Deine Kollegen
der Instandhaltung

Statt Karten

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Wilfried Busch

* 05.02.1939 † 22.02.2026

DANKE

sagen wir allen, die mit uns Abschied
genommen und ihre Anteilnahme durch
vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht
haben.

Im Namen aller Angehörigen
**Ingrid Busch
und Kinder**

Helmarshausen, im März 2026

Bestattungen
Willy Humburg & Sohn
Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum



Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de

Eine Familien-Anzeige
in unserer Zeitung erreicht alle Freunde
und Bekannte.

Alles was ihr tut, geschehe in Liebe.
1. Kor. 16,14

Rüdiger Jung

* 3. 9. 1943 † 18. 3. 2026

In Liebe und Dankbarkeit
Ingrid

Christoph und Alexandra mit Julius und Sophia
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Urnenbeisetzung findet im
engsten Familienkreis statt.

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus, flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.

Niemand, wusste so viel wie du. Du warst ein Menschenfreund. Nicht mehr mit dir
reden, dich fragen und umarmen zu können, tut weh. Doch wir sind dankbar für die
Zeit, die wir mit dir verbringen durften und dafür, dass du Ruhe gefunden hast.
Denn was man tief im Herzen trägt, kann man nicht durch den Tod verlieren.



Willi Bohle

* 30. 12. 1939 † 12. 3. 2026

Deine Familie

Marion und Georg mit Lisa, Simon und Anna
Carmen und Dieter
Claus und Peter mit Cedric, Selina und Andre mit Mats
Uwe und Meike mit Pascal, Marcel und Annika

Zwergen / Niedermeiser, im März 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 2. April 2026 um 14
Uhr auf dem Friedhof in Niedermeiser statt.

Anstelle zugedachter Blumen und Kränze, bitten wir um eine Spende an: Deutsche Kinderkrebs-
stiftung, IBAN: DE04 3708 0040 0055 5666 16

Wer mir vertraut, wird leben, auch wenn er stirbt.
Und wer lebt und sich auf mich verlässt, wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Besondere Ehrung für Isabelle Gobrecht

Feuerwehr Helmarshausen zeichnet Mitglieder aus und wählt Vorstand neu

Helmarshausen – Die Feuerwehr Helmarshausen hat bei ihrer Jahreshauptversammlung den Vorstand neu gewählt und Mitglieder geehrt. Laut Mitteilung ist der Vorstand nahezu vollständig im Amt bestätigt worden. An der Spitze hat es einen Tausch der Funktionen gegeben: Markus Rudolff, bisher stellvertretender Vorsitzender, ist zum Vorsitzenden gewählt worden, während Matthias Strutzke künftig das Amt des

Stellvertreters übernimmt.

Für langjährige Vereinszugehörigkeit sind Wilfried Hohmeister und Dieter Sander für jeweils 60 Jahre, Wolfgang Becher für 50 Jahre sowie Christiane Wiesen-see für 25 Jahre geehrt worden. Als „Feuerwehrfrau des Jahres“ ist Isabelle Gobrecht ausgezeichnet worden. Die Auszeichnung würdigt ihren besonderen Einsatz und ihre Verlässlichkeit im vergangenen Jahr, teilt die Feuerwehr mit. mai / ter



Als Feuerwehrfrau des Jahres wurde Isabelle Gobrecht (Zweite von links) ausgezeichnet. Mit im Bild (von links) Wehrführer Andreas Hohmeister, Vorsitzender Markus Rudolff, Christiane Wiesen-see (25 Jahre Mitglied), der stellvertretende Vorsitzende Matthias Strutzke, Wolfgang Becher (50 Jahre), Wilfried Hohmeister (60 Jahre).

FOTO: FEUERWEHR HELMARSHAUSEN / NH

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

Osterangebot vom 31.03. bis 04.04.2026
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.
Unsere Specialcuts vom Limousin Rind und Strohschwein, auch dry aged!

Limousin Rinderbraten	100 g €	1,79
Limousin Rib-Eye- und Roastbeef am Stück	100 g €	2,99
Limousin Rinderfilet am Stück	100 g €	3,99
Grill- und Gärtnerbraten vom Nacken	100 g €	0,99
Sahne-, Joghurt- und Gyrosbraten vom Kotelett	100 g €	1,09
Schweinefilet natur	100 g €	1,39
Hausmacher Mett gewürzt	100 g €	0,79
Bauern Mettwurst Lehmkammer gereift, mehrfach Gold	Stück €	10,00
Frischwurst Aufschnitt verschiedene Sorten	100 g €	1,19
Kochschinken- & Bratenaufschnitt verschiedene Sorten	100 g €	1,39

Unser Festtagszauber zu Ostern!
Nur Abholung Karsamstag, 04.04.2026
10 gebratene Rouladen mit Soße, nach Art des Hauses nur € **75,00**
Rouladen-Menü für 10 Personen 10 Rouladen mit Soße dazu Knödel und Rotkohl nur € **125,00**
Grill-Medallion-Menü für 10 Personen, Medallions mit Pfefferrahmsauce dazu Gratin, Kaisergemüse mit Hollandaise nur € **115,00**
Schnitzel-Menü für 10 Personen 20 Schnitzel mit 2 Soßen dazu Gratin, Kaisergemüse mit Hollandaise nur € **115,00**
Hähnchenbrust-Menü für 10 Personen, Hähnchenbrust gegrillt mit Currysoße dazu Gratin, Kaisergemüse mit Hollandaise nur € **115,00**
Die Bestellung erfolgt über unsere Website unter www.fleischereiklare.de • Sie können auch Ser Einheiten bestellen.

Wir braten für Euch! Donnerstag, 2. 4. ab 11.00 Uhr
Haxen, Schnitzel XL und ½ Hähnchen
Wir bitten um Vorbestellung bis Mittwoch 18.00 Uhr Stück € **2,99**

Gründonnerstag, 02.04. von 7–18 Uhr durchgehend geöffnet!
Ostern ist ein Anlass, um allen für die langjährige Treue Danke zu sagen. Wir wünschen allen schöne Feiertage.
Familie Uwe Klare mit allen Mitarbeitern
Öffnungszeiten: Karfreitag geschlossen | Mo. Ruhetag | Di.–Mi.: 7.30 –13.00 Uhr + 15.00–18.00 Uhr | Sa. 7.00–13.00 Uhr

Angebote gültig vom 18.3 - 06.04.2025

3,79 €
2 Stück

6,99 €
4 Stück

9,99 €
6 Stück

Kuchenbuffet
versch. Sorten nach Wahl

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONDITOREI

4,19 €
750g

Flotte Karotte
Mehrkornbrot mit Karotte

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

+ zuverlässig
+ termingerecht
+ mit Garantie

Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel
Mobil 0162 2124115
Büro 0561 81506952
– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
www.dach-fassade-stieb.de
E-Mail: info@dach-fassade-stieb.de

Sichern Sie sich ab jetzt
30 %
Frühlings-rabatt!

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!

Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.

Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:

- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
- ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
- ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
- ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
- ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
- ✓ Keine unschönen Zementschleier
- ✓ Keine Ameisen mehr
- ✓ Wasserdurchlässig
- ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar

Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.

Flachdachsanierung

Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.