

**Alten Schmuck loswerden ?...  
...es lohnt sich !** **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio  
**Rubin**

Prof.-Bier-Str. 1a  
34497 Korbach  
☎ 05631 9862440

# HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

**Trauringstudio** Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

**Gold** **Seriöser An- und Verkauf**  
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

Juwelier  
**LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06451 22966  
info@juwelier-lexa.de

Seit 2021 • Nr. 15

11. April 2026

## Neugierig und überraschend

Kultursommer Nordhessen bietet Programm vom 24. Mai bis 12. August

**Waldeck-Frankenberg** – Der Kultursommer Nordhessen startet traditionell am Pflingstsonntag: Am 24. Mai bietet das Eröffnungsfest „Aufgespielt!“ einen Tag voller Musik, Akrobatik und Illusionen für Flaneure, Picknicker und Kulturgenießer vor der Rokoko-Kulisse von Schloss Wilhelmsthal. Am Pflingstmontag, 25. Mai, lädt der „Prinzessinnentag“ kleine Prinzessinnen und Prinzen mit ihren Familien ein, in prächtigen Gewändern in eine fantasievolle Märchenwelt einzutauchen.

Zu den musikalischen Höhepunkten zählt das Konzert „Fortissima!“ am 10. Juni in der Kaufunger Stiftskirche. Gemeinsam

mit der Cellistin Raphaela Gromes und dem Pianisten Julian Riehm begibt sich Moderatorin Judith Rakers auf Spurensuche nach lange überhörten Komponistinnen. Weitere besondere Akzente setzen die Regensburg-Domspatzen mit ihrem Programm „Jazz & Soul“ sowie das finnische A-cappella-Ensemble Rajaton.

Ein zentraler Treffpunkt ist auch in diesem Jahr der Domplatz in Fritzlar: Anfang August verwandelt sich der historische Platz vor dem Dom in eine große Open-Air-Bühne. Auf dem Programm stehen die Music-Comedy-Show des Duos Ass-Dur, eine A-cappella-Nacht sowie ein Tribute-Konzert zu Ehren von Udo Jürgens.

Auch literarisch bietet der Kultursommer prominente Stimmen: Schauspielerinnen und Schauspieler wie Marisa Burger, Jörg Schüttauf, Claudia Michelsen, Barbara Auer und Katharina Thalbach lassen Literatur lebendig werden. Fortgesetzt werden außerdem die Reihe „City Lights“ mit Blues, Jazz, Funk und Pop sowie das „BLICKFANG“-Figurenfestival im Kloster Haydau in Morschen.

Den festlichen Abschluss bildet das große Orchesterfinale im Kongress Palais Kassel: Am 11. August spielen das „Orchestra of the Americas“ und das „Penderecki Youth Orchestra“, am 12. August folgt die renommierte Angelika-Prokopp-Sommerakademie der Wiener Philharmoniker. Insgesamt umfasst das Festival rund 90 Veranstaltungen in mehr als 38 Städten und Gemeinden der Grimmheimat Nordhessen.

„Wieder nach Kassel zurückkehren und nun den Kultursommer Nordhessen gestalten zu dürfen, ist für mich etwas ganz Besonderes“, sagt Intendantin Insa Pijanka. „Der Kultursommer steht für mich für Offenheit, Neugier und überraschende Begegnungen: große Konzerte und intime Momente, bekannte Namen und spannen-



Mit „Good Vibrations“ kommen die Ringmasters nach Frankenberg und bieten Barbershop-Klassiker, Popsongs und eigene Lieder.

FOTOS: KULTURSOMMER NORDHESSEN



Ein Schlosskonzert in Bad Arolsen gibt Severin von Eckardstein.

de Entdeckungen – an Orten, die diese Landschaft so einzigartig machen. Ich lade alle ein, diesen Sommer mit uns neugierig zu erkunden und sich überraschen zu lassen.“ Zugleich dankt sie ihrer langjährigen Vorgängerin Maren Matthes. Sie habe den Kultursommer Nordhessen über 27 Jahre hinweg mit großem Engagement, künstlerischer Leidenschaft und strategischer und finanzieller Weitsicht geprägt und das

Festival nachhaltig in der Region verankert. All dies wäre ohne starke Partnerschaften nicht möglich: Ein besonderer Dank gilt daher den zahlreichen Förderern, Sponsoren und Partnern des Kultursommers, deren Engagement das Festival seit vielen Jahren begleiten, wird festgehalten.

Tickets und Programm in den HNA-Geschäftsstellen und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen oder unter Telefon 0561/988

393-99. [www.kultursommer-nordhessen.de](http://www.kultursommer-nordhessen.de)

Die Veranstaltungen in Waldeck-Frankenberg:

**Donnerstag, 28. Mai: Bidla Buh**, 19 Uhr Burgberghalle Battenberg. Drei Gentlemen machen Musik-Comedy der Spitzenklasse.

**Sonntag, 31. Mai: Öffentliche Probe – Ein Ringelnetz-Abend**, 19.30 Uhr Evangelische Kirche Bergheim. Texte von Joachim Ringelnetz dargeboten von Schauspielern wie Jörg Schüttauf und Holger Umbreit.

**Dienstag, 2. Juni: Vergiss nie, wie dein Herz am Anfang war**, 19.30 Uhr Walkemühle Frankenberg. Ein Abend mit Marisa Burger, bekannt als Miriam Stockl aus den „Rosenheim-Cops“.

**Sonntag, 21. Juni: Severin von Eckardstein**, 19.30 Uhr Schlosskonzert Bad Arolsen.

**Freitag, 26. Juni: 19. Classic Open-Air – Music Made in America**, 19.30 Uhr Freigelände Autohaus Briel, Frankenberg.

**Dienstag, 30. Juni: Wasser und Wein**, 18.30 Uhr Edertal, Ederseeradweg, Open Air. Edle Weine aus der Pfalz zu einer nordhessischen Vesperplatte, dazu spielt die Kapelle Klappermann mit barocker Folkmusik und launiger Moderation.

**Donnerstag, 2. Juli: Ringmasters – Good Vibrations**, 19.30 Uhr Liebfrauenkirche Frankenberg. Quartett mit klassischen Barbershop-Hits, Popsongs und Eigenkompositionen.

**Sonntag, 5. Juli: Höhenflüge**, 17 Uhr Hutewald Halloh Bad Wildungen. Waldkonzert mit Klappstuhl.

**Sonntag, 12. Juli: In der Wolkenfabrik**, 16 Uhr Kugelsburg Volkmarsen. Open-Air mit Klappstuhl.

**Mittwoch, 29. Juli: Kulinarische Lesung mit Alexander Oetker**, 18 Uhr im Restaurant Sonne-Stuben, Frankenberg.

**Freitag, 31. Juli: Eröffnungskonzert, Lady Maisery (GB)**, 19.30 bis 21 Uhr, Philipp-Nicolai-Kirche Alt-Wildungen.

**Samstag, 1. August: Lange Folknacht**, 18.30 bis 23 Uhr in der Wandelhalle Bad Wildungen. red

**ENGELBACH**  
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden  
**MFH, Häuser, Wohnungen** in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!  
☎ 0172 6184866 + 06451 715711  
info@engelbach-immobilien.de

**Tierbestattung**  
Bad Laasphe

**Haustiere & Pferde**

Ihre Tierbestattung in Siegen-Wittgenstein Marburg-Biedenkopf Lahn-Dill-Kreis Waldeck-Frankenberg

☎ 02752 57334 Bad Laasphe 200175

Kachelöfen • Kachelkamine  
Heizkamine  
Hark-Stützpunkthändler  
Kaminöfen

**KaminStudio Cölbe**

35091 Cölbe/Marburg  
Kasseler Straße 51  
Telefon 06421 85011  
E-Mail: kaminstudio-coelbe@gmx.de

- Kaminkassetten
- Ofenreinigung
- Austausch von Kachelofeneinsätzen gem. BImSCHV
- MCZ + Pelletöfen

Teilweise kurzfristige Lieferung möglich!

**Zweiradsport Hebler**  
Inhaber Raffael Reder  
Ihr Partner für Roller, Motorrad, ATV und Quad!

AM 11. & 12. APRIL 2026  
**FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG**

Daniel Görlich  
**OSTEOPATHIE**  
Leben in Bewegung

**NEUERÖFFNUNG**  
Ihrer Praxis für Osteopathie in der Frankenger Altstadt!  
Heilpraktiker & Osteopath  
Gerne begleite ich Sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit!

Tag der offenen Tür  
am 25.04.26 von 10–17 Uhr.  
Kostenlose Beratung und mehr!

Terminbuchung unter:  
www.osteopathie-frankenberg.de  
Tel.: 06451 7463077  
osteopathie-frankenberg@posteo.de

Daniel Görlich Osteopathie  
Pferdemarkt 3, 35066 Frankenberg/Eder

**GEWINNSPIEL**

**Jedes Los gewinnt\***

**MODEFRÜHSTÜCK**

Wir laden Sie ein am **Samstag, 11. April 2026** zwischen 9.30 Uhr und 12 Uhr bei unserem Modefrühstück die aktuellen Trends der neuen Saison zu entdecken.

Vom **08.04.-11.04.** erhalten Sie bei jedem BIANCA-Einkauf ein **Glückslos** geschenkt. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen BIANCA-Warengutschein im Wert von bis zu 300€!

\*Abbildung ähnlich. Beispiele weiterer Gewinne. Solange der Vorrat reicht.

Bahnstraße 17-19 | 35066 Frankenberg  
Über 180 eigene Parkplätze direkt am Haus

Öffnungszeiten:  
MO-FR: 09.30-18.30 Uhr | SA: 09.30-17.00 UHR

**EITZENHÖFER**  
MODE&STYLE

# Innovative Ideen auch abseits der Großstädte

Gute Resonanz bei Netzwerkveranstaltung in Korbach über Gründergeist auf dem Land

**Waldeck-Frankenberg** – Ein voller Raum und viel Zuversicht: Eine Veranstaltung bei Dreiraum Coworking in Korbach anlässlich der Roadshow des Hessischen Gründerpreises stieß auf große Resonanz. Rund 80 Interessierte aus unterschiedlichen Branchen nutzten die Gelegenheit, sich zu vernetzen, auszutauschen und neue Impulse für unternehmerisches Handeln in der Region zu gewinnen. Das teilte die Wirtschaftsförderung Waldeck-Frankenberg mit.

Im Zentrum des Abends standen die Fragen, was Gründungen im ländlichen Raum erleichtern kann und wie ein aktives Gründungsnetzwerk funktioniert. Nach Einschätzung der Beteiligten ist Waldeck-Frankenberg bereits auf einem guten Weg. Der Hessische Gründerpreis und der Gründerwettbewerb Nordhessen sind Möglichkeiten für Start-ups, Unterstützung zu bekommen und Öffentlichkeit zu erlangen.

Das Netzwerk Female Empowerment Waldeck-Frankenberg wurde als Beispiel für gelebte Zusammenarbeit hervorgehoben. Es vereint Frauen aus unterschiedlichen Lebensphasen und Berufsfeldern mit dem Ziel, sich gegenseitig zu stärken, zu inspirieren und gemeinsam weiterzuentwickeln,



**Bei der Roadshow:** (von links) Jonatan Freund (Geschäftsführer Dreiraum), Dimitrij Schmalz (Geschäftsführer Wirtschaftsförderung Waldeck-Frankenberg), Paul Winter (Regionalmanagement Nordhessen) und Elisabeth Neumann (Leitung Hessischer Gründerpreis).

erläuterte Britta Trompeter. Gründerinnen und Gründer-Unterstützung erhalten dem bei Beratungen durch die Wirtschaftsförderung des Landkreises in Kooperation mit der IHK Kassel-Marburg, der Handwerkskammer Kassel so-

wie der Wirtschafts- und Infrastrukturbank Hessen (WI-Bank). Dimitrij Schmalz, Steffen Wiesenberg, Eduard Faber und Roger Busch stellten diese Angebote vor.

Praxisnahe Einblicke lieferten ein Gründer und eine Gründerin aus dem Landkreis: Dean Meyer mit onlinebarrierefrei.de und Nadine Ost mit Cale Design (cale-design.com) berichteten von ihren Erfahrungen beim Aufbau ihrer Unternehmen. Beide haben sich bewusst für den Standort in ihrer Heimat entschieden und machten deutlich, dass innovative Ideen auch abseits der Großstädte entstehen.

Eine wichtige Rolle spiele dabei der Dreiraum-Coworking-Space, der sich als Treffpunkt für die regionale Gründungsszene etabliert habe, wurde erklärt. Mit Veranstaltungen und Austauschformaten trage er dazu bei, Menschen zusammenzubringen und Ideen wachsen zu lassen.

Ein besonderer Dank galt Gastgeber Jonatan Freund und seinem Team von Dreiraum sowie den Organisatoren Dimitrij Schmalz, Britta Trompeter und Kai Schotte, die die Veranstaltung nach Korbach geholt hatten. Durch den Abend führte Stefanie Rösner.

FOTO: NH

red

## Mit Nisthilfen und Blühpflanzen Wildbienen fördern

Naturschutzbund Waldeck-Frankenberg ruft zur Teilnahme an Wettbewerb auf

**Waldeck-Frankenberg** – Wer einen Garten, eine Wiese oder eine Hecke hat und kleinen Wildbienen eine Heimstatt bieten möchte, ist aufgerufen, am Wildbienen-Wettbewerb 2026 des Naturschutzbund-Kreisverbandes Waldeck-Frankenberg teilzunehmen. Auch Schulen können sich beteiligen.

200 Euro können diejenigen gewinnen, die die meisten Wildbienen oder solitären Wespen in ihrer Nisthilfe und auf ihrer Wiese, im Garten oder an einer Hecke beherbergen. Interessierte können bei Angela Odenhardt (angelaodenhardt@t-online.de, Tel. 05621/9644380) für 10 Euro eine genormte Nisthilfe bestellen und auf der eigenen Fläche aufstellen. Mit der Nisthilfe erhalten die Teilnehmer eine Anleitung,



**Die Glockenblumen-Scherenbiene** ist eine der kleinen Bestäuberarten, deren Zahl bei der Nabu-Aktion ermittelt wird.

FOTO: PATRICIA SAIF/NH

mit welchen Pflanzen in Gärten und auf Wiesen sie kleine Bestäuber ansiedeln können.

Am 23. Januar 2027 werden im Bürgerhaus Korbach die

### Verschiedenes

#### Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

#### Schäfer-Feuerschutz

Friedhelm Schäfer  
Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
Mobil 0171 3348574  
schaefer-feuerschutz@web.de  
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.  
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany

**Wir liefern Ihnen frei Haus**  
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver  
15 LE für **99,00 €**

Nisthilfen geöffnet, die Brutzellen ausgezählt und die Bestäuber bestimmt. Mit diesen Daten lassen sich die Gewinner ermitteln, die im Frühjahr auf einer Nabu-Veranstaltung ausgezeichnet werden. Wer am 23. Januar keine Zeit hat, kann seine Nisthilfe leicht selbst öffnen, die Nistplatten fotografieren und die Fotos an den Nabu schicken. Die Bestäuber kommen dabei nicht zu Schaden.

Schulen können die Nisthilfen auch im Unterricht öffnen, die Bestäuber auszählen und mit einem Ratgeber des Thünen-Instituts die Bestäuber bestimmen. Der Nabu möchte mit der Aktion mehr über die Situation kleiner Bestäuber in Waldeck-Frankenberg erfahren.

nh/mab

## Kunstverein eröffnet neue Ausstellung

Vernissage am 14. April – Ulrike Mangel zeigt experimentelle Druckkunst

**Battenberg** – Beim Kunstverein Battenberg wird demnächst eine Ausstellung mit experimenteller Druckkunst von Ulrike Mangel gezeigt. Titel: „lines and bubbles“, auf Deutsch: Linien und Blasen. Die Vernissage findet am Dienstag, 14. April, ab 18 Uhr in den Räumen des Kunstvereins Battenberg statt (Hauptstraße 18). Eine Druckvorführung ist dort für Freitag, 8. Mai, von 16.30 bis 18.30 Uhr geplant. Die Finissage zum Abschluss der Ausstellung ist am Freitag, 22. Mai.

Künstlerin Ulrike Mangel hat sich seit Jahren der Druckkunst verschrieben. Vor allem der Linoldruck, den sie mit Elementen aus Materialdruck, Monotypie und Collage kombiniert, bietet ihr ein weites Experimentierfeld, heißt es in der Ankündigung. Die zu druckenden Formen werden sorgsam aus der Linolplatte geschnitten, bevor der Druckstock, mit Farbe eingewalzt, auf dem Papier abgedruckt werden kann. Ulrike Mangel bevorzugt das Drucken per Handabzug, ohne Druckpresse. Mit viel Geduld und Feingefühl reibt sie die Farbe mit dem Falzbein, mit Holzlöffel oder mit dem japanischen Handreiber auf das Papier. Jede Farbe erfordert einen separaten Druckvorgang.

Bei einem besonderen Termin am 8. Mai im Kunstverein Battenberg zeigt und erläutert die Künstlerin interessierten Besuchern ihre spezielle Handdrucktechnik.

Der Eintritt zur Ausstellung ist frei. Öffnungszeiten Kunstverein: dienstags und freitags von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr. nh/jpa



Künstlerin Ulrike Mangel  
FOTO: NH



nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:  
Miriam Donnert (Leitung)  
Tel.: 06451/723313  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:  
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

die-Zusteller

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Hatzfeld Stadt**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

# TC Frankenau plant Squash-Abteilung

Informationsveranstaltung für Interessierte am 17. April – Entscheidung fällt im Sommer

**Frankenau** – Der Tennisclub Frankenau möchte sein sportliches Angebot erweitern und plant die Gründung einer eigenen Squash-Abteilung. Die Entscheidung soll im Juni 2026 in der Jahreshauptversammlung getroffen werden.

Bereits 2021 hat der Verein die Tennis- und Squashhalle in Frankenau übernommen und betreibt diese seitdem in eigener Verantwortung. Während der Fokus bislang vor allem auf dem Tennissport lag, habe sich der Squash-Platz in den vergangenen Jahren zunehmend etabliert, berichtet der Verein. Die Nachfrage steigt kontinuierlich, und immer häufiger erreichen den Verein Anfragen nach einem organisierten Squash-Angebot.

„Mit unserer eigenen Anlage haben wir ideale Voraussetzungen, um Squash in der Region sichtbar und zugänglich zu machen“, erklärt Jan Stachon, Kassenwart des TC Frankenau. „Unser Ziel ist es, den Squashsport in Frankenau langfristig zu etablieren und organisatorisch sauber im Verein zu verankern.“

Ein Blick auf die Situation in Hessen unterstreiche dieses Potenzial: Auf der Internetseite des Hessischen Squash-Verbandes seien derzeit lediglich 18 Vereine hessenweit gelistet. In Waldeck-Frankenberg gebe es



Der Squash-Platz in der Tennis- und Squash-Halle Frankenau.

FOTO: TC FRANKENAU

aktuell keinen organisierten Squashanlage im Landkreis be-  
Squashverein – die einzige finde sich in Frankenau.

In den vergangenen Monaten umfangreiche Vorbereitungen  
hat der TC Frankenau bereits getroffen. Dazu zählen Gesprä-

che mit dem Landessportbund sowie dem Hessischen Squash-Verband. Auch notwendige Satzungsänderungen wurden vorbereitet. Zudem konnten bereits zwei Spartenleiter für die neue Abteilung gewonnen werden.

„Wir möchten nicht nur ein Angebot schaffen, sondern eine echte Gemeinschaft rund um den Squashsport entwickeln“, sagt Stachon. „Mit der neuen Abteilung erweitern wir unseren Verein sinnvoll und machen ihn langfristig noch attraktiver für die Region.“

Um die Gründung gemeinsam mit interessierten Spielern und Unterstützern zu gestalten, lädt der Verein zu einer Informationsveranstaltung ein. Diese findet am Freitag, 17. April, ab 19 Uhr im Bistro der Tennis- und Squashhalle Frankenau statt. Ziel der Veranstaltung ist es, mit Interessierten ins Gespräch zu kommen, Ideen zu sammeln und gemeinsam die zukünftige Ausrichtung der Squash-Abteilung zu entwickeln. Eingeladen sind alle, die sich für Squash interessieren – unabhängig davon, ob sie bereits Erfahrung mitbringen oder den Sport neu kennenlernen möchten. Wer sich aktiv einbringen möchte, habe die Möglichkeit, die neue Abteilung von Beginn an mitzugestalten.

nh/jpa

VON ANFANG AN EIN SCHNAPPER

**PREPAID**

Allnet Flat M

**1€**  
JE STARTER-  
PAKET



**30** GB

STATT ~~25 GB~~

10€ / 4 Wochen

Aktion bis 12.04.2026

Erhältlich bei REWE und auf [congstar.de](https://www.congstar.de)



Weitere Infos zur Aktion.

# Erste Hilfe am Hund

Ortsgruppe Oberes Edertal bot Kurs an

**Holzhausen** – Hundebesitzer aus Hessen und Wittgenstein haben an einem Kurs „Erste Hilfe am Hund“ teilgenommen, den der Hundeverein Oberes Edertal in der Röthe in Holzhausen veranstaltet hat. Auch aus dem benachbarten Siegerland kamen Teilnehmer nach Holzhausen, um sich dort auf Notfälle beim Hund vorzubereiten und alle wichtigen Handgriffe zu erlernen.

Zunächst wurde im theoretischen Teil das Vorgehen behandelt – zum Beispiel bei Verletzungen, Vergiftungen oder Schock eines Hundes. Die Mittagspause bot Gelegenheit zum Austausch mit den Referenten und den anderen Kursteilnehmern, was intensiv genutzt wurde. Danach ging es mit dem praktischen Teil weiter. Dabei konnte jeder Teilnehmer unter Anleitung an einem Hundedummy üben, Verbände richtig an den unterschiedlichen Stellen am Hundekörper anzulegen. Auch die korrekt durchgeführte Reanimation bei kleinen und großen Hunden war ein wichtiger Punkt. Da das Vereinsheim des Hundevereins nur begrenzt Platz bietet, soll



**Mit Urkunden:** Teilnehmer des Kurses Erste Hilfe am Hund beim Hundeverein Oberes Edertal.

FOTO: HUNDEVEREIN/NH

der Kurs aufgrund der großen Nachfrage im Sommer noch einmal angeboten werden. Auch weitere Veranstaltungen

stehen schon auf dem Plan. In den nächsten Wochen wird ein Kurs zum Thema „Homöopathie beim Hund“ durchgeführt.

Isabella Seeberger, die im vergangenen Jahr den „Massagekurs für Hundebesitzer“ bei der Ortsgruppe Oberes Edertal an-

geboten hatte, wird eine Veranstaltung zum Thema „Osteopathie am Hund“ leiten. **Kontakt:** Hundebesitzer können sich bei

Bettina Feuring, Tel. 02752/9440, oder über die Website des Vereins [og-oberes-edertal.jimdofree.com](http://og-oberes-edertal.jimdofree.com) informieren. nh/off

## Prüfung in der Krankenpflegehilfe bestanden

Ausbildung erfolgte am Schulzentrum für Pflegeberufe am Krankenhaus in Frankenberg

**Frankenberg** – Am Schulzentrum für Pflegeberufe am Krankenhaus in Frankenberg haben

sechs Auszubildende ihre Prüfung in der Krankenpflegehilfe bestanden: Marie Hennrich,

Kimberly Hess, Tanja Irle, Natalja Morgel, Helder João Nascimento de Andrade und Suzan

Örük. Die sechs Absolventen haben in den vergangenen zwölf Monaten bewiesen, „dass sie den Anforderungen dieses verantwortungsvollen Berufsgewachsen sind“, hieß es bei der Abschlussfeier. „Mit ihrem Einsatz, ihrer Geduld und ihrem Mitgefühl werden sie einen wertvollen Beitrag im Leben vieler Menschen leisten“, betonte Pflegedienstleiterin Sil-

via Vesper. Der Prüfung ging eine einjährige Ausbildungszeit voraus: 750 Stunden theoretischer Unterricht am Schulzentrum sowie 950 Stunden praktische Einsätze – größtenteils im Klinikum selbst. Zu ihren Aufgaben gehört insbesondere die Unterstützung von Pflegefachkräften bei der Versorgung und Betreuung kranker und pflegebedürftiger Menschen. Dar-

über hinaus übernehmen sie hauswirtschaftliche sowie organisatorische Assistenzaufgaben. Es war einer der letzten Kurse der klassischen, landesrechtlich geregelten Krankenpflegehilfeausbildung. 2027 wird die Ausbildung durch eine bundeseinheitlich geregelte Pflegeassistentenausbildung mit einer Dauer von 18 Monaten abgelöst. mjx



## Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner. **HNA**.de



**Am Schulzentrum für Pflegeberufe in Frankenberg** haben sechs Auszubildende ihre Prüfung in der Krankenpflegehilfe bestanden. Das Bild zeigt sie mit ihren Lehrkräften und dem Führungspersonal des Krankenhauses.

FOTO: GERHARD MEISER

## Landkreis sucht Denkmale für Aktionstag

Eigentümer können sich bis 30. Juni melden

**Waldeck-Frankenberg** – „Wir bauen auf Kultur“ lautet das Motto des diesjährigen „Tags des offenen Denkmals“, der am Sonntag, 13. September, stattfindet. Die Untere Denkmalschutzbehörde des Landkreises Waldeck-Frankenberg ruft Denkmaleigentümer, Vereine und Initiativen dazu auf, sich an der Aktion zu beteiligen.

Eigentümer einer historischen Stätte oder eines Bauwerks können sich bis einschließlich 30. Juni online über die Website [tag-des-offenen-denkmals.de](http://tag-des-offenen-denkmals.de) anmelden. Nach

einer Registrierung können dort die Daten zum Denkmal eingegeben werden. Die Veranstaltung am „Tag des offenen Denkmals“ erscheint dann im bundesweiten Programm auf der Website der Deutschen Stiftung Denkmalschutz und in der entsprechenden App.

Der 1993 erstmals ausgerich-tete bundesweite Aktionstag verzeichnet jeweils mehrere Millionen Besucher. Ziel am 13. September sei es nicht nur, Geschichte zu vermitteln, sondern vor allem auch, Orte der Öffentlichkeit zugänglich zu

machen, die sonst vielleicht verschlossen bleiben würden, teilt der Landkreis mit. Infrage kommen private Objekte ebenso wie Bahnhöfe, Brücken, Bunker, Schlösser, Museen, Ruinen oder archäologische Fundstellen.

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen steht die Deutsche Stiftung Denkmalschutz unter der Telefonhotline 0228/9091-442 montags bis donnerstags von 10 bis 13 Uhr oder unter der E-Mail [info@tag-des-offenen-denkmals.de](mailto:info@tag-des-offenen-denkmals.de) zur Verfügung. red

# Was tun bei Rivalität unter Geschwistern

Eine Expertin gibt aufschlussreiche Tipps für eine gute Geschwister-Beziehung

Geschwister-Beziehungen sind etwas Besonderes: Man kann sie sich nicht aussuchen und sie bleiben ein Leben lang. In den meisten Fällen verbringen Geschwister die wichtigsten Jahre der Kindheit und Jugend miteinander und machen gemeinsame Erfahrungen.

„Sie sind füreinander Lebenszeugen und können sich Kraft geben. Diese geteilte Erfahrung prägt ganz stark“, sagt Prof. Inga Pinhard, Leiterin des Ressorts Pädagogik bei SOS-Kinderdorf im Interview.

Das liege daran, dass Geschwister ganz viel füreinander bedeuten: Vorbilder, Vertraute, Begleiter, manchmal auch Beschützer, Rivalen und Verbündete. Kaum eine soziale Beziehung sei so eng und halte auch so lange wie die unter Brüdern und Schwestern.

Die Professorin für Soziale Arbeit gibt Tipps, wie Eltern dazu beitragen können, dass sich Geschwister langfristig gut verstehen.



Prof. Inga Pinhard

Leiterin des Ressorts Pädagogik bei SOS-Kinderdorf und Professorin für Soziale Arbeit.

**Frau Pinhard, Konkurrenz unter Geschwistern – ist das normal? Und ab wann müssen sich Eltern Sorgen machen?**

**Inga Pinhard:** Ja, Konkurrenz ist normal und das ist auch wichtig für die Entwicklung von Kindern. Oft gibt es Rivalitäten, Konkurrenz und gleichzeitig auch das Umeinanderkümmern. Das alles gehört zu einer Geschwister-Beziehung. Streit haben, Streitkultur entwickeln kann man mit Geschwistern ganz wunderbar lernen. Das sollten Eltern auch steuern. Wichtig ist, dass Eltern Kindern Spielräume lassen, diese Konflikte alleine zu bewältigen, und gleichzeitig ohne Bedingungen für sie da sind. In dem Moment, in dem das Wohl, also die körperliche und seelische Unversehrtheit eines Kindes nicht mehr gewährleistet ist, müssen Eltern eingreifen. Dabei ist Streit oft altersabhängig. In einem bestimmten Alter versteht man sich besser, dann wieder schlechter, dann



Streit gehört bei vielen Geschwistern zum Alltag dazu – und ist ganz normal.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

wieder besser. Diese Rivalitäten unter Geschwistern, die wandeln sich auch wieder. Und sie schließen nie aus, dass sie sich trotzdem viel bedeuten. Ein Risiko ist, wenn Geschwister ein ungleiches Verhältnis zu den Eltern entwickeln. Geschwister reagieren extrem sensibel auf Bevorzugung oder Ungleichbehandlung und das kann auch in der Entwicklung deutlich belasten. Da sollten Eltern genau hinschauen.

**Wie können Eltern gegensteuern, wenn die Kinder sich ungleich behandelt fühlen?**

**Pinhard:** Es ist wichtig, dass Eltern ihre Kinder in ihrer Unterschiedlichkeit anerkennen. Sie dürfen verschieden sein und sie dürfen unterschiedliche Bedürfnisse haben. Und das nicht zu bewerten, ist schwer, weil es oft unbewusst und gar nicht absichtsvoll passiert. Eltern sollten auch alle Geschwister in ihrer Beziehung zueinander im Blick haben und die Sichtweisen, Gefühle und Bedürfnisse jedes einzelnen Kindes wahr und auch ernst nehmen und, das ist schwierig, möglichst niemals abwerten. Auch Verhalten oder Situationen, die mit Blick von außen erst einmal positiv bewertet werden, können negative Auswirkungen haben. Ein Beispiel dafür ist: Ein Kind fühlt sich stark verantwortlich für seine Geschwister und han-

delt entsprechend. Verantwortungsübernahme ist unkritisch, solange sie nicht von dem Kind selbst als Überlastung erlebt wird oder die Unselbstständigkeit der Jüngeren fördert, weil sie immer den Beschützer mit dabei haben und vorschieben können. Und selbst wenn ein Geschwisterkind zurücksteckt, weil das andere zum Beispiel wegen Krankheit gerade mehr Unterstützung benötigt, sollte ich den Blick für dieses Kind, das scheinbar so selbstständig und eigenverantwortlich handelt, nicht verlieren. Eltern müssen Verantwortung für alle Kinder übernehmen.

**Eingefahrene Rollensetzungen wie die „Ver-nünftige“ oder das „Nest-häkchen“ können Geschwister-Beziehungen belasten. Wie können Eltern ihren Kindern da rauhelfen?**

**Pinhard:** Ich glaube, das passiert oft unwillkürlich, indem man eigene Erinnerungen immer wieder auf Kinder überträgt. Dieser Moment der Übertragung kommt häufig vor. Das sind auch Familienmythen, wenn Großeltern sagen: Mensch, die Kleine kommt ja ganz nach XY. Prompt werden diesem Kind Eigenschaften zugeschrieben, für die es vielleicht gar nichts kann. Es ist wichtig zu wissen, dass sich in unserem eigenen Erziehungshandeln ganz stark auch das ei-

gene Erzogenwordensein widerspiegelt. Und es ist ein entscheidender Faktor für Eltern, sich selbst zu reflektieren, die Perspektive zu wechseln und zu überlegen, welche Erfah-

runge ich eigentlich gemacht? Und wenn ich jetzt auf mein Kind schaue: Sehe ich das Kind oder meine ich auch mich selbst, wenn ich dem Kind bestimmte Bedürfnisse zu-

schreibe? Das ist ein wichtiger Punkt, um aus diesem Rollenspiel herauszukommen. Und eine andere Möglichkeit ist, zu schauen, was braucht denn mein Kind gerade, wenn es besonders wild ist oder wenn es mir besonders wild vorkommt? Was passiert denn da gerade in der Entwicklung? Vielleicht hat das gar nicht so viel mit der Persönlichkeit zu tun, sondern ist ein Altersthema. Bestimmte Entwicklungsphasen machen rebellischer oder führen zu mehr Rückzug. Und ich kann auch im Alltag gegensteuern: Also wenn es immer die Ältere ist, die wilder ist, und die Jüngere diejenige ist, die den Tisch abräumt, dann sage ich bewusst: „Nein, du bist heute dran.“ Oder wir stellen Familienregeln zusammen auf, indem wir überlegen: Wie wollen wir das denn eigentlich haben, dass nicht immer der eine das und der andere jenes macht, weil es sich so eingespielt hat? Es ist wichtig, die Kinder zu beteiligen. Beteiligung und Ernstnehmen der individuellen Bedürfnisse aller kann ein Schlüssel sein, um Stereotype innerhalb der Familie, die sich im Alltag einschleichen, aufzubrechen.

tmn



ASKLEPIOS  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

## Erfolgreiches Physiotherapie-Examen in Bad Wildungen

Gefragte Fachkräfte starten ins Berufsleben



Gefragte Fachkräfte: Gemeinsam mit den Lehrkräften und den frischgebackenen Physiotherapeuten freut sich Leiterin Michaela Grebe (2.v.l.) über den erfolgreichen Ausbildungsabschluss.

FOTO: ASKLEPIOS

Bad Wildungen. Kürzlich haben 14 Absolventen ihre Ausbildung am Asklepios Bildungszentrum für Gesundheitsfachberufe Nordhessen erfolgreich mit den staatlichen Prüfungen abgeschlossen. Nach drei intensiven Ausbildungsjahren dürfen sie sich nun staatlich geprüfte Physiotherapeuten nennen und starten in einen Beruf mit hervorragenden Zukunftsperspektiven.

Während der dreijährigen Ausbildung erwarben die angehenden Therapeuten umfassende Kenntnisse in Theorie und Praxis. Neben anatomischem und physiologischem Fachwissen standen vor allem praktische Fähigkeiten im Mittelpunkt. In zahlreichen Einsätzen konnten die Auszubilden-

den ihr Wissen vertiefen und wichtige Erfahrungen im Umgang mit Patienten sammeln. „Dies hat sich bewährt. Besonders in den praktischen Prüfungen konnten sie die Fachprüfer durch ihr fachliches Können, ihre sichere Anwendung therapeutischer Techniken sowie ihr professionelles Auftreten überzeugen“, erzählt Ausbildungsleiter Bertram Hahn sichtlich stolz.

Mit dem erfolgreichen Abschluss endet nun die Ausbildungszeit und ein neuer Lebensabschnitt beginnt: der Einstieg in den beruflichen Alltag. Physiotherapeuten sind auf dem Arbeitsmarkt nach wie vor stark gefragt, sodass für alle Absolventen der weitere Weg bereits feststeht. Während einige in Bad Wildungen bleiben, orientieren sich an-

dere regional neu. Ein Teil des Kurses studiert berufsbegleitend noch ein Jahr weiter, um ein international anerkanntes Bachelor-Diplom zu erhalten. „In diesem wichtigen Beruf hört das Lernen nie auf“, betont Hahn abschließend.

Die Absolventen: Lara Danz-glock (Bad Wildungen), Max Ellenberg (Bad Wildungen), Maximilian Gross (Edertal-Wellen), Lara Hoppe (Homberg/Efze), Youri Jacob (Zierenberg), Johann Sebastian Klein (Neukirchen/Knüllgebirge), Dennis Knieling (Borken/Hessen), Devin Kus (Stadtallendorf), Dana Krüger (Vöhl-Obernburg), Justin Malazek (Bad Wildungen), Minou Meyer (Waldeck/Hessen), Paula Nolte (Frankenberg), Jana Norwig (Borken/Hessen) und Alia Wagener (Waldeck).



Geschwisterbeziehungen schwanken ständig zwischen Nähe und Abgrenzung, Konflikt und Versöhnung.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

# Pinsel, Fräse und Laser ausprobieren

Handwerks-Aktionstag „Aus Neugier wird Können“ für Eltern und Kinder am 23. April



**Auf große und kleine Handwerkstalente hoffen** (von links) Karl-Heinz Wilke, Tanja Falcone, Kai Bremmer, Kirsten Bischoff und Theresa Paulekuhn. FOTO: WILHELM FIGGE

Korbach – „Gemeinsam wer- keln, sich in unterschiedlichen Bereichen ausprobieren und Talente entdecken“: Dazu werden Eltern und Kinder unter dem Titel „Aus Neugier wird Können“ am Donnerstag, 23. April, ins Berufsbildungswerk eingeladen, erläutert Theresa Paulekuhn vom Jobcenter, das den Aktionstag gemeinsam mit der Agentur für Arbeit und der Kreishandwerkerschaft ausrichtet. Offen stehen die Türen in der Christian-Paul-Straße 5 in Korbach von 15 bis 17 Uhr.

Im Foyer werden derweil Wafeln gebacken und Getränke verkauft. Es gibt ein Glücksrad und ein Handwerkerquiz mit kleinen Gewinnen wie Lollis und Gummibärchen. An Ständen wird über Bildungs- und Berufswege beraten und zu Weiterbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten informiert. „Auch Berufsberatung im Erwerbsleben kommt dazu“, ergänzt Karl-Heinz Wilke von der Agentur für Arbeit.

„Eltern können hier ihre Kinder mal ganz anders wahrnehmen und sehen, was sie für Fähigkeiten haben“, sagt Kirsten Bischoff, Bereichsleiterin Markt und Integration beim Jobcenter. So könnten sie sich auch überzeugen: „Es muss nicht immer das Studium sein.“ Beim Fachkräftemangel sei bislang kaum die Spitze des Eisbergs zu sehen, während durch technische Fortschritte viele Jobs auf der mittleren Führungsebene verloren gehen würden.

Im Metallbereich gibt es verschiedene Angebote: So können eine Spardose, ein Flaschenöffner und ein Herz hergestellt werden. Letztlich kann auch mit dem Laser gearbeitet werden, um Schlüsselanhänger mit unterschiedlichen Formen, Schriftarten und Motiven zu fertigen.

Immer weniger werde zu Hause nebenbei gewerkelt, hält Theresa Paulekuhn fest: „Da wollen wir neugierig machen: Wie arbeitet ein Handwerker? Und wie haben sich Berufsbilder verändert?“ Wie attraktiv eine Ausbildung im Handwerk sein kann, soll so gezeigt werden – nicht nur den Kindern, auch bei Eltern können Perspektiven und Talente entdeckt werden. „Der beste Schutz vor Arbeitslosigkeit ist eine abgeschlossene Ausbildung oder eine andere hochwertige Qualifizierung“, unterstreicht die Pressesprecherin.

„Eltern können hier ihre Kinder mal ganz anders wahrnehmen und sehen, was sie für Fähigkeiten haben“, sagt Kirsten Bischoff, Bereichsleiterin Markt und Integration beim Jobcenter. So könnten sie sich auch überzeugen: „Es muss nicht immer das Studium sein.“ Beim Fachkräftemangel sei bislang kaum die Spitze des Eisbergs zu sehen, während durch technische Fortschritte viele Jobs auf der mittleren Führungsebene verloren gehen würden.

Im Holzhandwerk erstellen Kinder und Eltern ein Frühstücksbrettchen: Einfache Motive werden mit einer handgeführten Oberfräse in Holzrohlinge eingefräst, dann durch Namen und Schriftzüge er-

gänzt. Im Metallbereich gibt es verschiedene Angebote: So können eine Spardose, ein Flaschenöffner und ein Herz hergestellt werden. Letztlich kann auch mit dem Laser gearbeitet werden, um Schlüsselanhänger mit unterschiedlichen Formen, Schriftarten und Motiven zu fertigen.

Im Holzhandwerk erstellen Kinder und Eltern ein Frühstücksbrettchen: Einfache Motive werden mit einer handgeführten Oberfräse in Holzrohlinge eingefräst, dann durch Namen und Schriftzüge er-

WILHELM FIGGE

Angebote gültig vom 13.04. – 18.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



### Veltins Pilsener

„Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,51 €

-33%  
**9.99**



### Weltenburger Kloster Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-23%  
**14.99 13.99**



### Beck's Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

-43%  
**11.99 10.99**



### Eschweiger Klosterbräu Bier\*, Jacobinus Bier\*

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,30 €

ANGEBOT  
**12.99 11.99**



### Theresien Quelle Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €

ANGEBOT  
**4.99**



### Pilsner Urquell

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

-26%  
**15.99 14.99**



### Ayinger Bier

Brauweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €

ANGEBOT  
**16.99 15.99**



### Störtebeker Bier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,18 € Pfand, 1l = 1,80 €

ANGEBOT  
**17.99 16.99**



### Paulaner Weißbier

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,55 €

ANGEBOT  
**15.49 14.49**



### Pülleken Bier

Helles, Zitronen, Kasten = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €

ANGEBOT  
**4.49**



### Anheuser-Busch Bud

Premium Lager, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,77 €

ANGEBOT  
**5.99 4.99**



### RhönSprudel Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 0,75 €

-22%  
**4.49 3.99**



### Adelholzener Mineralwasser

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 €

ANGEBOT  
**6.79 6.49**



### Volvic

natürliches Mineralwasser, Kasten = 6 x 1,5 l, zzgl. 3,00 € Pfand, 1l = 0,78 €

-22%  
**6.99**



### Waldecker Sport\*

Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,95 €

ANGEBOT  
**9.49 7.99**



### Schweppes

diverse Sorten, teilweise chinitinhalig, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,67 €

ANGEBOT  
**9.99**



### Paulaner Spezi, Limo

diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

-25%  
**11.99**



### Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 2,15 €

-23%  
**16.99 15.99**



### Coca-Cola Kombikasten

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,60 € Pfand, 1l = 1,12 €

ANGEBOT  
**13.49**



### Maybach

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €

-40%  
**2.99**



### Powerade Sports

Wild Cherry Mountain Blast, 0,5 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

-29%  
**0.99**



### Monster Energy

diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €

-38%  
**0.99**



### Freixenet Sekt

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 6,65 €

-29%  
**4.99 4.49**



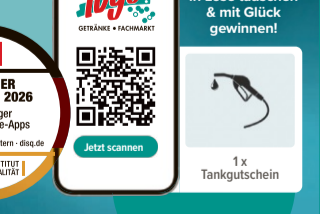
### Wir haben den Award!

Haben Sie die App?



### Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen



\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Mieser Tag?

4 Tipps, wie man den Tag noch retten kann

Beim Griff in den Kühlschrank entgleitet der Milchkarton und zerplatzt auf dem Boden, das Aufwischen dauert, keine Zeit mehr für Kaffee. Jetzt schnell los! Aber natürlich ist der Fahrradreifen platt - und auch die Bahn fährt einem vor der Nase weg. Der Tag scheint gelaufen. Oder lässt er sich noch retten?

Die Psychologin und Trainerin Nanni Glück hat praxiserprobte Tipps:

## 1. Eine Runde jammern

„Erlauben Sie sich, zu hadern, zu jammern, sich zu beschweren oder sich zu ärgern“, sagt Glück. Die Emotion sei ohnehin da. „Geben Sie ihr den Raum, den sie braucht, um sich zu entfalten.“ Hilfreich ist ein Zeitlimit: Stellen Sie zum Beispiel einen Timer auf drei Minuten. „Das reicht vollkommen“, sagt Glück.

Zusätzlich empfiehlt sie eine Portion Humor: „Ärgern Sie sich nicht auf Deutsch oder einer anderen Ihnen bekannten Sprache, sondern nutzen Sie dafür Gibberish.“ Also einfach mal in unverständlichem Kauderwelsch vor sich hinschimpfen und den eigenen Ärger rauslassen. Glück zufolge hilft das, nicht von den eigenen Emotionen überwältigt zu werden. „Es ist nämlich ziemlich albern, auf Gibberish zu schimpfen.“



**Emotionen zulassen:** Drei Minuten Jammern geben Raum, um Ärger auszuleben, danach kann der Blick wieder nach vorn gehen.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

## 2. Gedanklich Abstand gewinnen

Wem das zu albern ist, dem rät Glück: „Zoomen Sie kurz aus der Situation und schauen Sie von außen auf das, was ist.“ Betrachten Sie sich selbst wie eine außenstehende Person: Da ist ein Mensch, dem gerade et-

was wirklich Unangenehmes passiert ist. Natürlich darf er sich ärgern.

Mit etwas Abstand wird aber schnell klar: Das Ganze ist nur eine Momentaufnahme. Oft schafft der Blick in die Zukunft Distanz: Wir wissen, die Situation wird vorübergehen – und aus der Perspektive von über-

morgen wirke sie oft schon deutlich weniger wichtig.

## 3. Den Blick auf das Gute richten

Drücken Sie nun gedanklich die Pausetaste und schauen Sie sich um: Was ist in Ihrer unmittelbaren Umgebung gerade

gut, schön oder lustig? „Finden Sie mindestens drei Dinge und bleiben Sie für ein paar Momente dabei“, rät Nanni Glück. Vielleicht ist es die Tasse Kaffee auf dem Schreibtisch oder die Sonne, die durchs Fenster scheint.

Positive Emotionen erweitern der Psychologin zufolge den Blickwinkel. So entstehen wieder neue Denk- und Handlungsspielräume, selbst wenn die Situation zunächst unverändert bleibt. „Aber Sie kommen wieder als der gelingende und erfolgreiche Mensch zurück, der Sie sind.“

## 4. Auf die Gute-Laune-Liste zurückgreifen

Hat sich die Laune noch nicht gebessert, empfiehlt Glück den nächsten Schritt: „Widmen Sie sich etwas, das Ihnen wirklich Freude bereitet und Spaß macht.“ Hilfreich ist eine vorbe-

reitete Liste mit mindestens zehn Dingen, die guttun. „Die Liste ist wichtig, denn in Momenten, in denen das Leben crasht, fällt Ihnen davon garantiert nichts ein“, sagt die Trainerin. „Auf meiner ganz persönlichen Liste steht auf Platz 1: Luftpolsterfolie knallen lassen. Ich liebe das!“, verrät sie. Wichtig: Vermutlich wird man an einem miesen Tag, an dem ohnehin alles schief läuft, keine Lust haben, sich etwas so Banalem wie Luftpolsterfolie zu widmen. „Machen Sie es trotzdem“, betont Glück. „Ich verspreche Ihnen, spätestens nach ein paar Momenten übernimmt die Freude wieder die Oberhand.“ Vielleicht hat der Tag dann doch noch eine Chance, sich deutlich zu verbessern. dpa

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**Ulrich Hallenberger**  
**HAUSHALTAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG**  
Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

- Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)
- Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!
- Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!
- Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

## HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

# Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



### Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**7,90 €**  
5,90 € für Abonnenten



### Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
mit Einnäher: **11,90 €**  
7,90 € für Abonnenten  
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



### Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
7,90 € für Abonnenten



### Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**15,00 €**  
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



# Gartenarbeit: So schützt man seinen Rücken

Warum es dort zu Beginn der Gartensaison eher zwickt und zieht – und wie Sie sich davor schützen

Im Garten liegt nun wieder einiges an. Gut, wenn wir dabei nicht nur die To-Dos, sondern auch das Wohl unseres Rückens im Blick behalten.

„Nach dem Winter trifft Gartenarbeit oft auf einen untrainierten Körper“, so Ulrich Kuhnt, Experte der Aktion Gesunder Rücken (AGR). „Wer dann stundenlang im Garten arbeitet, riskiert schnell eine Überlastung von Muskeln und Wirbelsäule.“

Dabei ist Gartenarbeit ein Gewinn für die Rückengesundheit – wenn man sie denn richtig gestaltet. Laut der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) trainiert sie nämlich fast alle Muskelgruppen – auch die in Rücken und Bauch, was die Wirbelsäule stabilisiert.

Noch ein zusätzliches Plus: Weil bei der Arbeit im Grünen ganz unterschiedliche Bewegungen zusammenkommen, hilft sie außerdem dabei, die Gelenke beweglich zu halten und Beschwerden zu verhindern. Worauf genau es ankommt:

## 1. Vorher aufwärmen

Gartenarbeit lässt sich durchaus mit einer Sporteinheit vergleichen. Daher ist eine gute Idee, sich -bevor man zu Rasenmäher, Schaufel oder Schere

greift - kurz aufzuwärmen, um die Muskeln auf die Belastung vorzubereiten. Die AGR rät zu fünf Minuten Aufwärmphase, in der man beispielsweise:

- mit den Schultern kreist
- die Arme nach oben streckt
- ein paar Schritte geht

## 2. Tätigkeiten abwechseln

Monotonie hat unser Rücken überhaupt nicht gern. Die Faustregel von AGR-Experte Ulrich Kuhnt lautet daher: Spätestens alle 20 Minuten sollte man Körperhaltung und Tätigkeit wechseln. Ein Beispiel: Wer eine Weile zum Unkrautjäten gekniet hat, sollte sich danach ei-

ne Aufgabe mit aufrechter Körperhaltung vornehmen - Gießen oder Gartenabfälle wegbringen etwa.

## 3. Lasten clever anheben

Volle Gießkanne, Sack Erde oder Blumenkübel: Manchmal müssen im Garten schwere Dinge von A nach B transportiert werden. Wiegen sie besonders viel, holt man dafür am besten eine Schub- oder Sackkarre aus dem Schuppen. Wer Lasten anhebt, sollte auf einen möglichst gerade Rücken achten, rät die DGOU. Ruckartige oder gedrehte Bewegungen des Rückens verkniffen man sich lie-

ber. Wichtig ist zudem, aus den Knien heraus zu heben.

## 4. Bei Arbeit am Boden aufrecht bleiben

Wer unten am Boden arbeiten muss, sollte sich nicht vorn überbeugen, sondern in die Hocke gehen, wie der Orthopäde Carsten Bochwitz von der Helios Klinik Jerichower Land im „Helios Gesundheitsmagazin“ rät. Ebenfalls wichtig: Beim Arbeiten in kniender Position stellt man am besten ein Bein auf und stützt den Unterarm auf den Oberschenkel. Das hilft dabei, den Rücken gerade zu halten, was ihn entlastet.

dpa



**Abwechslung schützt den Rücken:** Regelmäßiger Wechsel der Tätigkeiten im Garten entlastet die Wirbelsäule und beugt Verspannungen vor.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

### Stellenangebote

**Hollingsworth & Vose** *Creating a Cleaner World™*

**WIR SUCHEN**

**BETRIEBSSCHLOSSER / INDUSTRIEMECHANIKER (m/w/d)**

#### WIR BIETEN:

- Tarifliche Vergütung inklusive Sonderzahlungen (Urlaubsgeld & Jahresabschlussleistung)
- Unbefristetes Arbeitsverhältnis mit langfristiger Perspektive
- Gleitzeit & Tagschicht
- Zusätzliche Benefits (z. B. Jobrad, Seminare und interne Weiterbildungen)

#### AUFGABENGEBIET & ANFORDERUNGSPROFIL:

- Wartungs-, Reparatur- und Instandhaltungsarbeiten
- Abgeschlossene Ausbildung als Industriemechaniker (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikation

#### INTERESSE GEWECKT?

**BEWIRB DICH UNTER ANGABE DEINES NÄCHSTMÖGLICHEN EINSTELLUNGSTERMINS BIS ZUM 30.04.2026 BEI:**



Hollingsworth & Vose GmbH  
Berleburger Straße 71  
35116 Hatzfeld

Tel.: +49 6467/801-0  
E-Mail: career@hovo.de  
www.hollingsworth-vose.com

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unseren Hauptstandort sowie für Nebengebäude eine

**Reinigungskraft (m/w/d)**

Bist du neugierig geworden? Umfassende Informationen findest du unter <https://arolsen-archives.org/jobs/> oder hier:

**Arolsen Archives**  
International Center on Nazi Persecution

#### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

#### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

#### Ankauf

**Achtung! Suche** Pelze, Nerze, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

#### Landwirtschaft&Forsten

**Brennholz Buche und Eiche 60 €**  
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

#### Immowelt

Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert  
Telefon: 0178 4486474

**IMMO & FINANZ**  
Markus Büser

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
Wir suchen Häuser von privat!  
-bundesweit- ☎ 06625-1820

#### Bekanntschafen

**Emmi, 69 J.**, mobil, mit frau. Figur u. traditionellen Werten. Bin eine anschiegsame, zärtl. Frau, die sich als Witwe noch einmal nach einem aufrichtigen Partner sehnt. Außerlichkeiten spielen für mich keine Rolle. Wichtig ist nur, dass wir uns gut verstehen. Rufen Sie ü. PV an, der Frühling wäre zu zweit doch viel schöner. Tel. 0176-34498648

**Ich, Ingrid, 75 J.**, verwitwet, mit leicht vollbusiger Figur, sehne mich so sehr nach e. lieben, ehrlichen Mann, dem ich wieder Zärtlichkeit u. Fürsorge schenken darf, der auch gerne umorgt werden will. Bin eine sehr gute Köchin, Autofahrerin u. könnte auf Ihren Wunsch auch bei Ihnen wohnen. Kostenl. Anruf Pd-Seniorenglück Tel. 0800 - 7774050

**Rosi, 64 J.**, liebevoll, romantisch u. eine unglaublich gute Köchin. Ich fühle mich einsam wie nie zuvor. Der Frühling ist da, nur ein lieber Mann fehlt zum Glücksein u. glücklich machen. Ein kurzer Anruf ü. PV und wir könnten ein Treffen vereinbaren. Tel. 0152-24910120

gesund|leben

18.04. – 19.04.2026

Kongress-Palais Kassel

Programm-Highlights

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

Alle Vorträge und Kurse unter: [gesundleben-messe.de](http://gesundleben-messe.de)

#### VORTRAGSPROGRAMM:

**Die Schilddrüse im Fokus: Die wichtigsten Blutwerte für optimale Schilddrüsengesundheit!**  
Katharina Kurz, M.Sc. und Health Coach  
Sa., 18.04.2026, 12.00 Uhr  
(+ weiterer Vortrag zur Schilddrüse: So. 19.04.2026, 12.00 Uhr)

**Stärkung der Vitalkraft – mir etwas Gutes tun**  
Dr. Jürgen Mogck, Internist und Heidrun Brand-Eschrich, Dipl. Sozialwissenschaftlerin und Psychotherapeutin, Spirituelle Medizin und Heilkunde im Heilhaus Kassel HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL  
Sa., 18.04.2026, 14.15 Uhr + So., 19.04.2026, 12.00 Uhr

**Gesunder Schlaf – für mehr Energie und Lebensqualität**  
Jan Wycisk, Schlafgesundheitsberater (für orthopädische Schlafsysteme), Schwebewerk GmbH & Co. KG  
So., 19.04.2026, 12.45 Uhr

#### FITNESSPROGRAMM:

**Tabata Flow – Intensität trifft Entspannung**  
Katharina Dodik – Biohacking-Influencerin und Model  
Sa., 18.04.2026, 10.30 Uhr

**Business-Yoga – Dem Stress mal kurz entfliehen!**  
Kassel.Yoga by Claudia Grünert  
Sa., 18.04.2026, 11.30 Uhr

**KRAV MAGA – Effektive Selbstverteidigung**  
Erste Schritte:  
**Wie lerne ich mich zu verteidigen**  
Fit & Sicher Akademie Umbach  
So., 19.04.2026, 12.30 Uhr

TICKETS & INFOS

Präsentiert von:

Medienpartner:

# Rabatt beim Autokauf

ADAC-Test: Nachfragen kann Tausende Euro sparen

Beim Neuwagenkauf lohnt es sich, im Autohaus zu verhandeln und aktiv nach Rabatten zu fragen. Dazu rät der ADAC und verweist auf einen eigenen Test.

Dafür waren 14 Automodelle zunächst online beim Hersteller vorkonfiguriert worden. Mit dem Preisangebot aus dem Internet wurden dann nach Angaben des Verkehrsclubs jeweils acht Autohändler in verschiedenen Regionen Deutschlands aufgesucht. Das Ergebnis war vielerorts eine „große Rabattbereitschaft“, so der ADAC.

Bei der Mehrheit der Modelle lagen die Nachlässe im Schnitt bei mehreren Tausend Euro, nur bei drei niedrigpreisigen Autos in der Auswahl – Dacia Duster, Leapmotor T03 und Renault Clio – war kaum etwas zu holen.

## Wo es im Test am meisten Nachlass gab

Die prozentual höchsten Rabatte bei Verbrennern gab es für:

- Peugeot 3008 mit 18,4 Prozent (Online-Listenpreis inkl. Extras für Test: 45.756 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt: 8.413 Euro)
- MG ZS Hybrid+ mit 13,3 Prozent (Online-Listenpreis inkl. Extras für Test: 26.640 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt: 3.530 Euro)
- VW Golf Variant mit 11,8 Pro-



**Nachfragen lohnt sich:** Laut ADAC-Studie sind bei vielen Autohändlern Nachlässe im vierstelligen Bereich möglich.

FOTO: BERND WEISSBROD/DPA

zent (Online-Listenpreis inkl. Extras für Test: 45.325 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt: 5.325 Euro)

Die prozentual höchsten Rabatte für Elektroautos – ohne Berücksichtigung der aktuellen E-Auto-Förderprämien – gab es für:

- BYD Atto 2 mit 25,4 Prozent (Online-Listenpreis inkl. Extras für Test: 37.490 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt, hier inklusive schon bei Konfiguration ersichtlicher Aktionsprämie: 9.520 Euro)
- BMW iX1 mit 18,8 Prozent (Online-Listenpreis inkl. Extras

für Test: 62.420 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt: 11.739 Euro)

■ Skoda Elroq mit 14,1 Prozent (Online-Listenpreis inkl. Extras für Test: 49.550 Euro; im Durchschnitt gewährter Gesamtrabatt: 6.966 Euro)

## Drimal nach Rabatt gefragt

In den mehr als 100 Verkaufsgesprächen gaben die Händler laut ADAC in mehr als drei Viertel der Fälle in ihrem ersten Angebot schon von selbst einen Rabatt. Wenn, wie etwa bei

BYD, online bereits Nachlässe in Aussicht gestellt wurden, hat das Autohaus diese bestätigt. Weitere zwölf Prozent der Verkäufer gaben auf Nachfrage einen ersten Rabatt.

Doch bei einem Versuch beließen es die Tester nicht – sie hakten noch ein zweites und sogar drittes Mal nach. Immerhin 13 Prozent der Verkäufer gaben bei der zweiten Frage noch mal etwas Rabatt, auf das dritte Nachbohren reagierten noch 6 Prozent mit weiteren Prozentsen.

Manchmal half aber alles Verhandeln nichts: Bei gut einem Zehntel der Verkaufsgespräche wurde keinerlei Rabatt zum Listenpreis gewährt.

## Rabattspanne zwischen Autohäusern

Mitunter kann es sich dem Automobilclub zufolge auch lohnen, in mehreren Autohäusern einer Marke Angebote einzuholen.

Beispiel Toyota: Für den testweise konfigurierten Corolla gab es auf den Listenpreis inklusive Extras von 40.427 Euro im Schnitt 3.652 Euro Nachlass – das entspricht 9 Prozent. Die Differenz zwischen dem höchsten und geringsten Rabatt bei den acht Testgesprächen lag aber bei 21 Prozentpunkten. Das heißt: Teils gab es wesentlich mehr als 3.652 Euro Rabatt, teils wesentlich weniger. dpa

## Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

## Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder.



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“

– Maria W. –

Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden



und Erkältungen oder Infekte befeuern.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzeh-

telange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz

natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können

bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Frühlingsfest

## beim Möbelkreis Waldeck!

18. – 19. April 2026

Sa, 18. April von 9–17 Uhr  
So, 19. April von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen  
www.moebelkreis.de



### Unschlagbare Aktionsangebote!



- ✓ Bestpreisgarantie ✓ Kostenlose Lieferung ✓ Kostenlose Montage
- ✓ 0% Finanzierung bis zu 24 Monate<sup>1</sup>

### Sonderaktionen!

- Blumengruß für unsere Kunden
- 20% Rabatt<sup>2</sup> auf unsere Deko-Auswahl in der Boutique
- Frisch gebackene Waffeln an beiden Tagen vom Abi-Jahrgang 2027 der ALS Korbach
- 35 Jahre TEMPUR: Fachberatertage vom 17.–19. April 2026
- Thermomix Vorführungen
- JEMAKO Beratung

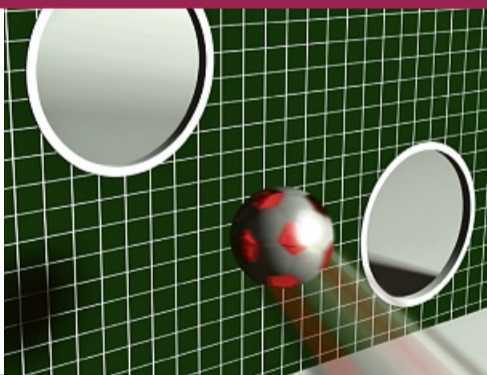
<sup>2</sup>Nur gültig vom 18. – 19. April 2026. Spirituosen und Lebensmittel sind von der Aktion ausgeschlossen!

### WM-Aktion | Torwandschießen!

#### Einkufen & gewinnen!

Jetzt an unserer Torwand schießen und bis zu **1.000 € Einkaufsgutschein** abräumen!

Gültig vom 14.4. – 19.4.2026.  
Ab einem Einkaufswert von 500 €.



### Frühlings-Gewinnspiel!

Tolle Preise warten auf Sie:

1. Preis: € 1.000,- Möbelkreis-Gutschein
2. Preis: € 500,- Möbelkreis-Gutschein
3. Preis: € 250,- Möbelkreis-Gutschein



Teilnahmebedingungen: Es darf ausschließlich für sich selbst eine Gewinnspielkarte pro Person ausgefüllt werden. Mitarbeiter vom Möbelkreis und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Unter allen richtigen Antworten werden 3 Gewinner gezogen.

### Teilräumungsverkauf!



Wir bauen für Sie um: jetzt Abverkaufschnäppchen sichern!

### Genuss pur an beiden Tagen!

Showkoch Thomas Stöhr verwöhnt Sie am Samstag ab 11 Uhr mit leckeren Kostproben und am Sonntag gibt's ab 12 Uhr kulinarische Highlights mit Dannis Herzensküche!

#### Genuss-Momente

- leckere Geschenkideen, Gewürze und vieles mehr von Gourmet Berner
- Spirituosen der „Prinz Fein-Brennerei“



<sup>1</sup>Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de