

**Trauringstudio** Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

**Gold** **Seriöser An- und Verkauf**  
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!



Juwelier  
**LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06451 22966  
info@juwelier-lexa.de

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**  
FRANKENBERG

**Laufend knallharte Preise!**  
**Wenn Möbel dann von MÖBEL ENDE**  
Korbach · Nordring 19 · Telefon (0 56 31) 6 35 22

Seit 2021 · Nr. 16

18. April 2026

# Geologie, Mensch und Natur

Quelle Christborn und Neandertaler Jagdstation sind Geotope des Jahres

**Waldeck-Frankenberg** – Im Jahr seines 20-jährigen Bestehens hat der Nationale Geopark Grenz-Welten gleich zwei herausragende erdgeschichtliche Objekte als Geotop des Jahres 2026 ausgezeichnet: die Quelle Christborn und ihre Umgebung im Burgwald bei Ernsthausen sowie die Neandertaler Jagdstation in Edertal-Buhlen, ein Siedlungsplatz früher Menschen. „Beide Standorte stehen exemplarisch für die enge Verbindung von Geologie, menschlicher Besiedlung und der Entstehung unserer heutigen Kulturlandschaften“, teilt der Geopark mit.

Außerdem machen sie auf eine weitere Besonderheit der Region aufmerksam: Beide Geotope des Jahres sind sogenannte „Archivböden“ – sie bewahren die Spuren der Vergangenheit. Die Aktion Boden des Jahres 2026 steht unter Schirmherrschaft des Landes Hessen.

„Mit der Wahl dieser beiden Geotope möchten wir im Jahr unseres 20-jährigen Bestehens besonders hervorheben, wie sehr die Geologie die Natur- und Kulturlandschaften unsere Region geprägt hat“, erläutert Geoparkleiter Dr. Georg Bresser. Dies gelte insbesondere für die Besiedlung durch den Menschen und das Zusammenwirken von Natur und Mensch. „Beide Standorte zeigen, dass der Untergrund nicht nur unsere Landschaft formt, sondern auch die Geschichte der Menschen, die hier leben.“

## Ergiebige und stetige Quelle

Die Quelle Christborn ist nicht nur ein faszinierendes geologisches Phänomen, sondern auch ein Ort, der seit Jahrhunderten die Besiedlung und Nutzung des Burgwalds geprägt hat. Es ist eine überaus ergiebige und stetige Quelle, deren Wasser vielfältig genutzt wurde. Nicht zuletzt als Mühlenantrieb und als Möglichkeit



der Besiedlung durch den Menschen. Die Verbindung zur Geologie und zu den grundwasserführenden Schichten macht den Christborn beispielhaft für die Quellen und Moore des Burgwalds zu einem Symbol für die Bedeutung des Untergrunds als Lebensgrundlage.

## Aus Kieselschiefer Werkzeug hergestellt

Die Fundstätte in Buhlen belegt, dass bereits vor vielen zehntausenden von Jahren Menschen die geologischen Gegebenheiten der Region nutzen – etwa als Jagdgrund oder Schutzraum. Sie verwendeten die vorkommenden Ressourcen, etwa den Kieselschiefer, um Werkzeuge herzustellen. Die Jagdstation ist damit ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie Geologie und menschliche Kultur untrennbar miteinander verwoben sind.

Der Geopark lädt alle Interessierten ein, die Grenz-Welten

bei von Führungen und Veranstaltungen zu erkunden. Beide Geotope des Jahres 2026 werden am 20. September, dem

diesjährigen Tag des Geotops, vor Ort vorgestellt. Weitere Informationen zu den Geotopen des Jahres sowie zu den Veran-

staltungen des Geoparks sind unter [geopark-grenzwelten.de](http://geopark-grenzwelten.de) zu finden.

red



**Die Neandertaler Jagdstation** in Buhlen ist ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie Geologie und menschliche Kultur untrennbar miteinander verwoben sind.

FOTO: GEOPARK/NH

Es ist eines der beiden Geotope des Jahres im Jubiläumsjahr 2026 des Geoparks: die Quelle Christborn bei Ernsthausen und ihre Umgebung im Burgwald.

FOTO: LOTHAR KOCH/NH

Ihr zuverlässiger Partner zum Thema Bauen – Sanieren – Modernisieren

**HOFFMANN  
BAU**

Unser Leistungsspektrum:

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10  
35088 Battenberg-Dodenau  
☎ 06452 932276  
✉ [hoffmannbau11@web.de](mailto:hoffmannbau11@web.de)

[www.firma-hoffmann-bau.de](http://www.firma-hoffmann-bau.de)

**WERZ**  
100+  
★★★★★  
**WERZ IMMOBILIEN**  
[www.immowertz.de](http://www.immowertz.de) 0157 87 179 666

**WIR BRAUCHEN IHRE HILFE!**

UNSERE VORGEMERKTEN KUNDEN SUCHEN DRINGEND!

SIE KENNEN JEMANDEN DER VERKAUFEN WILL ODER WOLLEN SELBST VERKAUFEN?

GUTSCHEIN FÜR EINE KOSTENFREIE MARKTWERTERMITTLUNG IHRER IMMOBILIE - JETZT ANFORDERN!



**4RAUM IMMOBILIENSERVICE GMBH**  
Ruhstraße 8 - 35066 Frankenberg (Eder)  
06451 746 29 55 - [hello@4raum-immobilien.de](mailto:hello@4raum-immobilien.de)  
[www.4raum-immobilien.de](http://www.4raum-immobilien.de)

**4Raum**  
IMMOBILIENSERVICE

# Per Finger durchs Museum streifen

Zuschuss ermöglicht digitalen Rundgang durch die Bibliothek Brehm

**Bad Arolsen** – Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus hat sich gestern in den Räumen der Bibliothek Brehm Stiftung über die Verwendung der Fördermittel informiert, die sie vor zwei Jahren für die Digitalisierung der Bibliothek bewilligt hat. Ergebnis: Das Projekt ist so gut vorangekommen, dass sie ihren nächsten Besuch vom heimischen Computer aus unternehmen könnte.

Die Bibliothek Brehm Stiftung hat nämlich mit den vom Land Hessen bewilligten 253.000 Euro einen virtuellen 360-Grad-Rundgang geschaffen, mit dem sich die 20 Bibliotheksräume bequem durchstreifen lassen. Unterwegs lassen sich historische Bücher, Landkarten und Mobiliar aus der Zeit um 1800 entdecken. Wer mag, kann auch den Druckerlehrling Till beim historischen Buchdruck unterstützen. Der direkte Zugang findet sich online über: [bibliothekbrehm.de](http://bibliothekbrehm.de)

Der 360-Grad-Rundgang ist Teil des Digitalisierungsprojektes „Alte Kulturschätze digital zu neuem Leben erwecken: Die Bibliothek Brehm als interaktives Museum“, das die Stiftung mithilfe des Landes Hessens und des Landkreises Waldeck-Frankenberg im Rahmen des Programms „Starke Heimat Hessen“ umsetzt. Ziel ist es, die Angebote der Stiftung im Bad Arolser Residenzschloss digital erlebbar zu machen.

„Mit diesem Projekt stärken wir gezielt den ländlichen Raum, indem wir High-Tech mit kulturellen Angeboten ver-



**Digitaler Rundgang durch die Bibliothek Brehm Stiftung im Arolser Schloss:** (von links) Philipp Wecker, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Bibliothek, Ministerin Kristina Sinemus, Geschäftsführerin Kerstin Braun, Bürgermeister Marko Lambion und Landrat Jürgen van der Horst.

FOTO: ELMAR SCHULTEN

binden und so neue Impulse für den Tourismus setzen. Gleichzeitig ermöglichen wir breitere kulturelle Teilhabe, indem wir bislang exklusives Wissen zugänglich und erlebbar machen. Der innovative Einsatz von digitalen Spielen eröffnet neue Wege der Wissensvermittlung. Nicht zuletzt besitzt das Vorhaben Modellcharakter, da es Denkmalschutz – etwa am Beispiel eines Schlosses – mit wissenschaftlicher Expertise und

moderner Informationstechnologie auf beispielhafte Weise verknüpft“, sagt die Digitalministerin.

Die in den Rundgang eingebauten Spiele, darunter auch ein Vogelstimmen-Memory, begeisterten die Ministerin so sehr, dass sie gleich entschied, diese als gelungenes Beispiel der Digitalisierung im Hessentagsstand des Ministeriums in Fulda zu präsentieren.

Tatsächlich lässt es sich nun

per Fingerstrich online durch die Bibliothek wandern. Die Räume sind so programmiert und digital miteinander verbunden, dass sich viele Schätze der Bibliothek in Ruhe begutachten lassen: Digital begleitet wird man dabei von historischen Persönlichkeiten wie Albrecht Dürer oder Johann Wolfgang von Goethe, die das Publikum in eine Welt voller Geschichten und Kultur entführen.

Die großen historischen Landkarten im Eingangsbereich wurden hochauflösend fotografiert und lassen sich nun sehr detailreich am heimischen Computerbildschirm oder am Handy erkunden.

„Die Politik hat lange diskutiert, ob sich die finanziellen Anstrengungen in der Bibliothek Brehm lohnen, weil ja die schätzungsweise 44.000 historischen Bücher nur Wenigen zugänglich gemacht werden

können“, blickte Landrat Jürgen van der Horst zurück. Nun aber eröffne die Digitalisierung ganz neue Einblicke für jedermann.

Das bekräftigte auch Bad Arolsens Bürgermeister Marko Lambion: „Nun kann man die Früchte der Arbeit sehen. Die Bibliothek Brehm unterstützt als interaktives Museum das Profil unserer Residenzstadt als kulturhistorisch interessantes Reiseziel.“

Kultur- und Geschichtsinteressierte jeden Alters seien dazu eingeladen, die Bibliothek zu erkunden – mit wenigen Klicks vom heimischen Sofa aus, auf der interaktiven Ausstellungsfläche im Foyer der Stiftung oder im Rahmen einer gebuchten Führung durch die mondänen Räume im Residenzschloss.

„Wir freuen uns sehr, dass Landrat van der Horst den Anstoß zu diesem Projekt gegeben hat, und wir sind dankbar dafür, dass die Ministerin nach einem Besuch in der Bibliothek die Idee aufgegriffen hat und uns durch eine großzügige Förderung unterstützt.“

So können wir unsere Bibliothek im Internet präsentieren und zeigen, dass sie mehr ist als verstaubtes Wissen zwischen Buchdeckeln.

Der Eingangsbereich bietet nun unkompliziert und niederschwellig die Möglichkeit, unsere Schätze mittels Tablet, VR-Brille oder Multitouch-Tisch zu entdecken“, stellt Kerstin Braun als Geschäftsführerin der Bibliothek Brehm Stiftung fest.

ELMAR SCHULTEN

## Von der Renaissance bis zu Rock-Pop

Kammerensemble des Heeresmusikkorps gibt Benefizkonzert

**Lichtenfels-Dalwigksthäl** – Das Kammerensemble des Heeresmusikkorps Kassel gastiert für einen guten Zweck in stilvollem Ambiente in Dalwigksthäl: Im Marstall auf Hof Camp der Familie von Dalwigk gibt das Ensemble am Dienstag, 21. April, um 19 Uhr ein Benefizkonzert zugunsten der Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg.

Die Schirmherrschaft hat Bürgermeister Henning Scheele übernommen. Das Repertoire reicht von Musik der Re-



Das Kammerensemble des Heeresmusikkorps Kassel gastiert im Marstall von Hof Camp in Dalwigksthäl.

BUNDESWEHR/STEFAN MÜLLER

naissance bis zu zeitgenössischen und modernen Rock-Pop-Interpretationen.

In den Kammermusikkonzerten stellen sich auch immer wieder Solisten dar, die in teilweise neuen und unbekannteren Kompositionen Instrumente vorstellen, die selten auf Konzertbühnen zu finden sind.

Die Freude am gemeinsamen Gestalten der Kammermusikkonzerte und Musizieren steht im Vordergrund und ist jeder Musikerin und jedem Musiker bei ihren Auftritten anzumerken. Veranstalter des Benefizkonzertes ist die Alte Mühle Dalwigksthäl.

**Der Ticketverkauf** erfolgt im Vorverkauf online über [altmuehle-dalwigksthäl/ticketshop](http://altmuehle-dalwigksthäl/ticketshop), die Buchhandlungen Jakobi in Frankenberg und Thalia in Korbach, die Wald-eckische Landeszeitung in Korbach sowie das Schuhhaus Weddemann in Medebach zum Preis von 16 Euro. Vor Ort werden Getränke und Snacks angeboten.

red/md

## Rocken mit Linkin Back in Battenberg

Vorverkauf läuft für Konzert am 25. April in der Festhalle – Vorband: Autumn into Night

**Battenberg** – Rockmusik mit den Bands Linkin Back und Autumn into Night gibt es am Samstag, 25. April, ab 20 Uhr in der Battenberger Festhalle. Der Kultur-Club Battenberg lädt zu diesem Konzert ein. Hauptband des Abends ist die Coverband „Linkin Back“, die viele Hits der Band „Linkin Park“ spielen wird.

Die Band „Linkin Park“ wurde 1996 unter dem Namen Xero in Agoura Hills, Los Angeles County gegründet. Bekanntester Song von Linkin Park ist „In the End“ aus dem Jahr 2000.

Die sechsköpfige Coverband „Linkin Back“ besteht seit 2019. Die Band hat nach eigenen Angaben viel Studioerfahrung

und bereits mehr als 600 Konzerte gespielt.

Als Vorgruppe spielt die heimische Band „Autumn into Night“. Das Trio besteht aus Aileen (Gesang), Sebastian (Gitarre, Gesang) und Kolja (Drums). Unterstützt werden die jungen Musiker aus dem Raum Frankenberg von Niklas am Bass. Ganz bewusst wolle der Kultur-Club heimischen Nachwuchsbands ein Forum für öffentliche Auftritte bieten. Diese Strategie wolle man fortsetzen, sagt der 2. Vorsitzende des Kultur-Clubs Battenberg, Burkhard Specht.

Karten für dieses Konzert gibt es zum Vorverkaufspreis von 25 Euro (Abendkasse: 30 Euro) in der Buchhandlung Inge Jakobi

in Frankenberg, bei der Sparkasse in Battenberg und der Waldeck-Frankenger Band in Allendorf, in der Bären-Apotheke und an der Esso-Tankstelle in Battenberg sowie über das Online-Portal Reservix. off



**Sie laden ein zum Konzert** mit den Bands Linkin Back und Autumn into Night am 25. April in Battenberg: Hubert Reichert und Burkhard Specht (Cultur-Club Battenberg), Sebastian Grylla und Aileen Scharr (Autumn into Night) und Jürgen Battenfeld (Cultur-Club).

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

die-Zusteller

Auf meiner  
Route bin  
ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Hatzfeld Stadt**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175    📞 WhatsApp 0151 61666277

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@dka.de](mailto:redaktion@dka.de)

Anzeigenverkauf:  
Miriam Donnerert (Leitung)  
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15,  
34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:  
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026  
gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an [zusteller@mms-team.de](mailto:zusteller@mms-team.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

## Drehen statt schneiden: Tipps für die Rhabarber-Ernte

Kompott, Kuchen oder Crumble mit Rhabarber aus dem Garten: All das kommt bald wieder auf den Tisch.



**Richtig ernten:** Die Stangen des Rhabarbers sollten vorsichtig herausgedreht werden.

FOTO: SINA SCHULDT/DPA

Ein paar warme Tage fehlen ihm vielerorts noch, dann ist der Rhabarber im Garten aber bereit für die Ernte. Je nach Witterung und Region kann die bereits im Laufe des Aprils beginnen.

Wer wissen möchte, ob der Rhabarber im eigenen Garten schon reif ist, schaut sich die Stangen einmal genau an. Sie sollten eine glatte Oberfläche haben, also nicht gewellt sein. Auch die Blätter sollten nicht mehr wellig, sondern ausgebreitet sein, wie die Experten der Bayerischen Gartenakademie beschreiben.

### Schnittkanten können faulen

Das Gemüse ist so weit? Dann sollte man den Stangen nicht mit Messer oder Schere zu Leibe rücken. Besser ist es, sie durch kräftiges Herausdrehen zu lösen, so die Fachleute. Schneidet man die Stangen nämlich ab, droht das verbleibende Stück des Stängels zu faulen.

Blätter löst man nach der Ernte am besten direkt ab. So bleiben die Stängel knackig und frisch - zumal der grüne Anhang für die Lagerung ohnehin unpraktisch ist.

Stichwort Lagern: Die Verbraucherzentrale rät dazu, die Rhabarberstangen in einem feuchten Tuch im Kühlschrank aufzubewahren.

### Blüten wegschneiden und Ernte-Eifer bremsen

Für eine reiche Ernte braucht die Pflanze genug Kraft. Daher ist es sinnvoll, den Blütenstand während der Erntezeit abzuschneiden oder abzubrechen. Damit sich die Pflanze ausreichend erholen kann, sollte man außerdem rund zwei Drittel der Stiele stehenlassen, so die Faustregel der Gartenakademie.

Traditionellerweise ist am 24. Juni - dem Johannistag - Schluss mit der Rhabarberernte. Dann ist für die Pflanze wieder Erholung angesagt, damit sie auch im nächsten Jahr viele Stangen liefern kann.

dpa

## Herz im Fokus: Infoabend zur Notfallversorgung

Klinikum Waldeck-Frankenberg lädt zu Vortragsreihe mit regionalen Experten ein



Yaseen Omar, Kardiologe und regionale Experte

ARCHIVBILD: MARTINA BIEDENBACH

**Frankenberg** – Herzmedizin – zwischen Heimat und High-tech: Im Frankenger Philipp-Soldan-Forum findet am Dienstag, 28. April, die nächste Veranstaltung der Vortragsreihe „Ihr Herz im Fokus“ statt. Beginn ist um 18 Uhr. Sie steht unter dem Motto: „Herzmedizin – zwischen Heimat und High-tech“. Gastgeber ist das Klinikum Waldeck-Frankenberg, Standort Frankenberg, in enger Kooperation mit dem Standort Korbach und dem Universitätsklinikum Marburg.

Der Schwerpunkt liegt darauf, vorzustellen, wie die Arbeit der drei Kliniken in der kardiologischen Notfallversorgung ineinandergreift und eine lückenlose Kette von der Erstdiagnose bis zur spezialisierten Therapie bildet. Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Mediziner als

auch an alle Interessierten.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen finden Interessierte online unter [kran-kenhaus-franken-berg.de/va](http://kran-kenhaus-franken-berg.de/va).

**Programm und Referenten:** Den Auftakt der Veranstaltung bildet ein Grußwort von Anne Bülling, Geschäftsführerin des Kreiskrankenhauses Frankenberg. Im Anschluss folgen Vorträge der regionalen Experten: • Yaseen Omar, Chefarzt der Zentralen Notaufnahme und Kardiologe in Frankenberg, erläutert die kardiologische Erstversorgung im ländlichen Raum sowie die Rolle und Verantwortung des Basisversorgers.

• Serguei Korboukov, Chefarzt der Kardiologie in Korbach, gibt Einblicke in die kardiologischen Leistungen und die Ver-

sorgung am Standort Korbach.

• Prof. Dr. med. Bernhard Schieffer, Direktor der Klinik für Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin am Uniklinikum Marburg, spricht über die moderne Kardiologie im Zeitenwandel sowie die aktuellen Anforderungen und Möglichkeiten der Hochleistungsmedizin.

**Austausch und Vernetzung:** Nach den Fachvorträgen haben die Besucher die Gelegenheit, in den direkten Austausch mit den Referenten zu treten und individuelle Fragen zur kardiologischen Notfallversorgung zu stellen.

nh/sub

ARCHIVFOTO: MARTINA BIEDENBACH

**Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

## Anmeldungen Flohmarkt Frankenau am 17.5.

Frankenau – Ein Flohmarkt findet am Sonntag, 17. Mai, von 11 bis 17 Uhr in Frankenau auf dem Edeka-Parkplatz statt. Anmeldungen möglich unter Tel. 015255727211. nh

## Edersee-Marketing sucht Paar für Fotokampagne

PR-Aufnahmen in Natur, Cafés, Restaurants

**Edersee** – Für eine neue Fotokampagne sucht das Edersee Marketing ein sympathisches Paar zwischen 40 und 50, das die Vielfalt der Region authentisch präsentiert. Das hetero- oder homosexuelle Paar soll der Region ein gemeinschaftliches Gesicht geben. Im Fokus des Fotoshootings stehen Naturerlebnisse und Freizeitangebote rund um den Edersee – darunter Wandern, Radfahren sowie Genussmomente in der Gastronomie.

### Zweitätiges Fotoshooting

Gesucht werden motivierte

Personen mit Freude an Outdoor-Aktivitäten, einer natürlichen Ausstrahlung und persönlichen Verbindung zur Region. Professionelle Modelerfahrung ist nicht erforderlich. Die Ausgewählten erwartet ein zweitägiges Fotoshooting im Mai. Neben klassischen Fotoszenen sind kurze persönliche Statements zu den eigenen Erlebnissen und zur Bedeutung der Region Edersee vorgesehen. Die Bilder werden für Social Media, Website und Printprodukte – insbesondere für das neue Urlaubsmagazin – eingesetzt. Als Dankeschön erhalten die Teilnehmenden die Fotos zur privaten Nutzung sowie ein kleines

Präsent.

### Bewerbungsfrist bis zum 16. April

Interessierte Paare bewerben sich per Mail bis 16. April. Benötigt werden eine kurze Vorstellung (inklusive Alter, Wohnort und Motivation), ein bis zwei aktuelle, natürliche Fotos, Kontaktdaten sowie eine kurze Aussage zur persönlichen Verbindung zur Region.

Kontakt: [bruene@edersee.com](mailto:bruene@edersee.com). Weitere Infos zum Fotoshooting bei der Edersee Marketing GmbH per Mail oder unter 05623/999814.

red

**Altgold und -silber ist Geld wert!**

**Ankauf von:**  
Altgold - Brillantschmuck - Zahngold - Bruchgold - Goldbarren - Silber - Gold- und Silbermünzen - Silberbestecken (auch versilbert)

**Sofort Bargeld!**

**Goldankauf Gabriel**  
Neustädter Straße 27 (Fußgängerzone)  
35066 Frankenberg  
Tel. 0 64 51 / 2 30 81 00  
Mo.-Fr. 10.30-16.00 Uhr

**Hundsdorfer Holzbau**  
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

**Alles aus einer Hand:**  
- Holz-Terrassenboden  
- Fundamentarbeiten  
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • [www.Hundsdorfer-Holzbau.de](http://www.Hundsdorfer-Holzbau.de)

## 16-Jähriger gewinnt in Fabelzeit

So schnell waren die Deutschen Meister im Brennholzspalten noch nie



**Geschafft:** Julian Werner (links) und Mike Kockhans.

FOTOS: HEIKE SAURE

Schmillinghausen – Auf der Wiese hinter dem Klön-Eck in Schmillinghausen wurden am Sonntag bereits zum sechsten Mal die Deutschen Meister im Brennholzspalten ermittelt. Hobby-Holzmacher trafen dabei auf fast schon professionelle Holzhackner. Bei den Männern über 50 Jahren und den Frauen verteidigten die Gewinner vom letzten Jahr ihre Titel. Auch die Gewinner bei den Männern unter 50 Jahren standen schon einmal ganz oben auf dem Treppchen. Zusammen mit dem Rahmenprogramm, in dem Sportholzfäller Danny Martin sein Können in einer Stihl Timbersports-Show zeigte, boten die Brennholzfreunde Schmillinghausen ihrem Publikum ein perfektes Spektakel. Angelockt von den schweißtreibenden Wettkämpfen verfolgten mehr als 2000 Zuschauer 30 Zweier-Teams, wie sie möglichst schnell einen Raummeter spalten und aufstapeln. Die Teilnehmer kamen dabei aus dem gesamten Bundesgebiet, von Nordfriesland bis aus dem Landkreis Lörach.

Vor zwei Jahren war Elias Jänecke, der gemeinsam mit seinem Vater Christopher das Team HolzBauer stellt, mit 14 Jahren der jüngste Deutsche Meister im Brennholzspalten. Zwei Jahre später stehen die beiden aus Hillscheid im Westerwald erneut ganz oben auf dem Treppchen auf der Wiese hinter dem Klön-Eck in Schmillinghausen. In diesen zwei Jahren hat sich viel getan. Nicht nur ist der inzwischen 16-jährige Elias noch größer und athletischer geworden, er muss im heimischen Betrieb mit seinem Vater auch viel trainiert haben. Denn die Zeit, in der er mit seinem Vater einen Raummeter Buchenholz gespalten und wieder aufgestapelt hat, ließ viele Kenner der Szene anerkennend nicken. In 3:14 Minuten hat es noch keine Mannschaft bei den Meisterschaften in Schmillinghausen geschafft, diese Leistung zu vollbringen. Die Gewinner von 2025 hatten noch 4:39 Minuten benötigt, waren in diesem Jahr allerdings auch 35 Sekunden schneller.

Bei den Damen gratulierte Schirmherr und Vizepräsident des Dt. Bauernverbandes, Karsten Schmal, Nicole Rusche und Christiane Palmer vom Team „Holla, die Waldfee“ aus dem Landkreis Kassel. Bei den Männern über 50 Jahren hatte sich die weite Anreise von Ralf und Markus Dengler aus dem Landkreis Heilbronn erneut gelohnt. Sie nahmen den Siegerpokal wie in den vergangenen Jahren mit nach Hause. Schon im Vorfeld der Meisterschaften hatten sich die Brennholzfreunde sehr viel Mühe gegeben, um die 30 Raummeter möglichst gleichwertig unter den Zweiertteams aufzuteilen. Der ein oder andere Ast im Holz lässt sich allerdings nie vermeiden.

HEIKE SAURE



**Danny Martin** bei seiner Stihl-Timbersports-Sägeshow.

Angebote gültig vom 20.04. – 25.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



**Flötzing Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,70 €

Neu im Sortiment!

Flötzing 18.99

16.99

14.99\*\*  
1l = 1,50 €



**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,  
1l = 1,05 €



11.99

10.49

9.99\*\*  
1l = 1,00 €



**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,80 € Pfand,  
1l = 1,50 €



17.99

14.99

Aktion!  
+ 2 Flaschen  
Hell alkoholfrei  
GRATIS!

**Krombacher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €



14.99

13.99\*\*  
1l = 1,40 €



**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,67 €



5.99

23%

**Pülleken Bier**  
Helles, 0,0%,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,89 €



17.99

14.99

9.99\*\*  
1l = 1,00 €



**Schneider Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,60 €



15.99

14.99\*\*  
1l = 1,50 €

**Anheuser-Busch Bud**  
Premium Lager,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 2,36 €



16.99

13.99\*\*  
1l = 2,02 €



**Peroni Nastro Azzurro**  
Original, 0,0%,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,27 €



4.49

25%

**Bitburger Premium Pils, Krombacher Pils, Budweiser Budvar**  
0,5 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,58 €



0.79

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,37 €



4.49

**Plose Mineralwasser**  
naturale, medium,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,25 €



7.49

**top frisch Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,50 €



8.99

**Bionade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,33 l,  
zzgl. 2,46 € Pfand,  
1l = 2,52 €



9.99

9.49\*\*  
1l = 2,40 €



**TWENTYFOUR 7 Energy**  
Original, Zero,  
kofeinhaltig,  
0,25 l-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 2,36 €



0.59

**Yippy\***  
diverse Sorten,  
0,33 l-Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 3,00 €



1.89

0.99

**top frisch Apfel-Schorle**  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,78 €



6.99

6.49\*\*  
1l = 0,72 €



**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,83 €



9.99

**Kessler Zink Landwein**  
diverse Sorten,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 1,99 €



1.99

**Asbach Uralt**  
0,7 l-Flasche,  
1l = 14,27 €



9.99

**Lillet Blanc, Rosé**  
0,75 l-Flasche,  
1l = 14,65 €



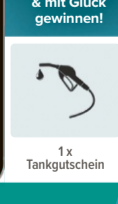
10.99

**Wir haben den Award!**

Haben Sie die App?



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Ciao Zollstock

## Was Entfernungsmessgeräte bringen

Mühsames Hantieren mit dem Zollstock? Wer ein Laser-Entfernungsmessgerät hat, kann sich das beim Renovieren, Möbelaufbauen oder bei der Einrichtungsplanung oft sparen.

Die Geräte messen Distanzen in Sekunden aus. Bevor man ein solches Gerät anschafft, sollte man allerdings wissen, wofür man es vor allem einsetzen will – und für welche Entfernungen. Darauf weist der Tüv Süd hin.

### Technisches

Für das Ausmessen von Innenräumen genügen meist Geräte mit einem Messbereich von 20 bis 40 Metern. Wer im Garten, an der Fassade oder auf Baustellen messen möchte, ist mit Modellen besser beraten, die größere Reichweiten abdecken: 60 bis 100 Meter Reichweite sollten es hier sein.

Die Herstellerangaben zur Reichweite beziehen sich meist auf Idealbedingungen. Bei starkem Sonnenlicht oder dunklen Oberflächen kann die tatsächliche Messdistanz laut Tüv Süd geringer ausfallen. Das sollte man in seine Kaufentscheidung einfließen lassen.

Für den Außeneinsatz sollte man auf ein stoßfestes Gehäuse achten – und auf einen passenden Staub- und Spritzwasserschutz. Der Tüv Süd rät zu einer Schutzklasse von mindestens IP54.

Die entsprechenden Geräte seien langlebiger und lieferten



Laser-Entfernungsmessgeräte messen Distanzen in Sekunden aus.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

auch unter schwierigen Bedingungen zuverlässige Messergebnisse, so die Fachleute. Wer das Gerät nur drinnen nutzen mag, kann aber auch mit einem einfacheren und günstigeren Modell auskommen.

Sinnvoll für Heimwerker können integrierte Rechenfunktionen wie Flächen- und

Volumenberechnung oder Addition und Subtraktion mehrerer Messungen sein. Das spart Zeit und vermeidet Rechenfehler – besonders bei Renovierungs- oder Planungsarbeiten, so Stephan Kammermayer vom Tüv Süd.

Als hilfreich erweist sich dann womöglich auch eine

App-Anbindung. Etwa, um Grundrisse direkt digital zu speichern oder sie mit Handwerker zu teilen.

Bei der Nutzung der Geräte ist Sorgfalt geboten. Denn Laser-Entfernungsmesser arbeiten mit sichtbarem Laserlicht. Für den Heimgebrauch kommen nur Modelle der Laserklasse 2

infrage, die bei kurzzeitigem, zufälligem Blickkontakt als sicher gelten, so der Tüv Süd. Dennoch sollte man den Augen zuliebe nicht absichtlich in den Laserstrahl schauen. Man sollte den Laserstrahl niemals auf Personen oder Tiere richten. Wenn der Laserstrahl ins Auge trifft, rät das Bundesamt für Strahlen-

schutz (BfS), die Augen bewusst zu schließen und abzuwenden.

Der Laserstrahl sollte nie auf reflektierende Flächen wie Spiegel oder metallische Konstruktionen gerichtet werden. So kann man durch Reflexionen unbeabsichtigt auch weit entfernt stehende Personen gefährden.

dpa

# GROSSE LAGER- RÄUMUNG!

Samstag

**25.** April

10-15 Uhr

In unserem Lager in der **Dennhäuser Str. 62 in Kassel!**

Lagerware sofort zum Mitnehmen!

**30% 50% 70%**

Riesige **Schnäppchen-Aktion auf der Sonderfläche im LAGER** in der Dennhäuser Str. 62 in Kassel.  
Nur am **Sa, 25.04.26 von 10-15 Uhr.**



inter living

Möbel & Küchen

**Schaumann**

Möbel Schaumann Kassel GmbH & Co. KG  
Knorrstraße 23-27, 34134 Kassel | Telefon (0561) 94188-0  
Dienstag bis Samstag: 10:00 – 19:00 Uhr

Internet [www.moebel-schaumann.de](http://www.moebel-schaumann.de) | [www.instagram.com/moebelschaumann](https://www.instagram.com/moebelschaumann)  
E-Mail [info@moebel-schaumann.de](mailto:info@moebel-schaumann.de)

**Achtung Lagerverkauf: Nur am 25.04. im Lager in der Dennhäuser Str. 62, 34134 Kassel!**

# Vor- und Nachteile gefriergetrockneter Früchte

Knusprig, bunt und voller Aroma: Warum gefriergetrocknete Früchte als Snack so beliebt sind

Ob Erdbeere, Heidelbeere, Mango oder Ananas: Wenn man erst einmal anfängt, von gefriergetrockneten Früchten zu naschen, kann man nicht aufhören. Geht es Ihnen auch so? Muss wohl so sein: Denn das Angebot im Handel wird immer größer.

Sie punkten mit knackigem Biss, leuchtender Farbe und intensivem Aroma. Praktisch sind sie obendrein: kein Schälen, kein Zupfen, kein Aufwand. Bleibt die Frage: Wie gesund ist das eigentlich?

## Kleine Zeitkapseln der Natur

Streng genommen sind gefriergetrocknete Früchte wie kleine Zeitkapseln der Natur. Genau dann, wenn Früchte vollkommen reif sind, Süße, Säure und Aroma ihren Höhepunkt erreicht haben, werden sie schonend getrocknet. Wie, beschreibt das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) so:

Die Fruchtstücke werden bei Temperaturen von bis zu minus 85 Grad schockgefrostet. Dabei gefriert das enthaltene Wasser so schnell, dass die Zellen intakt bleiben. Beim vergleichsweise langsamen Einfrieren zu Hause dehnt sich das Wasser aus und lässt die Zellen platzen. Dadurch wird Obst beim Auftauen matschig.

Beim Gefrierdörren hinge-



**Knusprige Zeitkapseln:** Gefriergetrocknete Früchte bewahren Geschmack, Farbe und Vitamine, und eignen sich perfekt für den Genuss außerhalb der Obstsaison.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

gen wird den Fruchtstücken nach dem Einfrieren durch Unterdruck im Vakuum das Wasser entzogen. Das dauert mehrere Stunden. Dabei überspringt das gefrorene Wasser

den flüssigen Zustand und wird sofort gasförmig.

Das klingt aufwendig? Ist es auch. Das Verfahren braucht sehr viel Energie, so das BZfE.

Die Früchte kommen oft aus

weit entfernten Ländern, so dass die Transportwege der Produkte demzufolge auch weit

sind. Auf der Verpackung ist das in der Regel nicht zu erkennen, da es für die Herkunft von ver-

arbeitetem Obst keine Kennzeichnungspflicht gibt.

Und zwei weitere Punkte stehen auf der Negativseite: Die Produkte sind teurer als frisches oder tiefgefrorenes Obst-

und süßer. Denn der Zuckergehalt ist deutlich höher als bei frischem Obst – bei Erdbeeren beträgt er zum Beispiel das Zehnfache.

Apropos süß: Mit Schokolade überzogen gehören gefriergetrocknete Früchte trotz des fruchtigen Kerns zu den Süßigkeiten.

## Doch es gibt auch Vorteile:

Durch das Gefrierdörungsverfahren bleiben so gut wie alle Vitamine und Aromastoffe der Lebensmittel erhalten, genau wie Farbe und Struktur. Daher sind gefriergetrocknete Früchte hochwertige Lebensmittel. Als ein guter Vorrat können sie über die Zeit hinweghelfen, in der das Lieblingsobst keine Saison hat.

Da den Früchten das Wasser fehlt und sie dadurch auch viele Ballaststoffe enthalten, halten es die Ernährungsprofis für sinnvoll, genug Wasser dazu zu trinken.

Ein weiterer Vorteil gefriergetrockneter Früchte sei die lange Haltbarkeit – ganz ohne Konservierungsstoffe. Nach dem Öffnen sollte die Packung allerdings luftdicht verschlossen oder der Inhalt in eine gut schließende Dose umgefüllt werden. So bleibt alles knusprig und schimmelt nicht, erklärt das BZfE.

dpa

## Ankaufservice - der Vogel kauft Dein Auto in Korbach!

ANZEIGE

„Ich habe mein Auto stressfrei, einfach und zu einem guten Preis verkauft!“ - das sollen Kunden sagen, die unseren Ankaufservice für Gebrauchtwagen aller Marken genutzt haben“, sagt Christian Vogel, Inhaber und Geschäftsführer von Vogel Automobile.

„Unser Familienunternehmen, bekannt als Toyota- und Nissan-Vertragshändler, bietet in Korbach einen zuverlässigen Ankaufservice für alle Gebrauchtwagen an. Weder Marke, Alter, Laufleistung noch Zustand spielen eine Rolle - wir kaufen jedes Fahrzeug an. Aktuell sind die Gebrauchtwagenpreise auf einem Allzeithoch. Nutzen Sie die Chance, einen guten Preis für Ihr Auto zu erzielen“, so Vogel weiter.

**Warum der Ankaufservice von Vogel in Korbach die beste Wahl ist, fasst er zusammen:**

**- Kostenfreie und unabhängige Wertermittlung**

„Wir bewerten Ihr Fahrzeug gemeinsam mit Ihnen und prüfen auch den technischen Zustand. So erhalten Sie eine realistische Einschätzung des aktuellen Marktwerts.“

**- Schnelles und seriöses Angebot**

„Unser Ankaufangebot wird Ihnen schriftlich aus-



Ihr Ankaufteam in Korbach.

FOTO: PR

gehündigt. Sie haben genügend Zeit, um sich zu entscheiden. Falls Sie es eilig haben, können Sie Ihr Auto innerhalb von nur einer Stunde verkaufen.“

**- Sicherer Autoverkauf ohne Risiko**

„Wir garantieren eine rechtssichere Abwicklung mit sofortiger Bezahlung und Abmeldung Ihres Fahrzeugs. Keine versteckten Kosten, keine komplizierten Verträge - wir sorgen für eine sichere und transparente Kaufabwicklung.“

**- Regionale Alternative zu großen Ankäufern**

„Große Ankaufsfirmen kaufen oft zu niedrigen Preisen, da sie die Fahrzeuge an Händler in ganz Deutschland oder ins Ausland weiterverkaufen. Bei uns entscheidet der Chef

selbst über den Preis, so können wir individuell auf Ihr Fahrzeug eingehen.

- Ablösung Ihrer Finanzierung oder Leasingverträge

„Falls Ihr Fahrzeug noch finanziert oder geleast ist, kümmern wir uns um die Ablösung. Eine kleine Vollmacht reicht, und wir übernehmen die komplette Abwicklung für Sie.“

**- Nutzen Sie unseren digitalen Ankaufservice**

„Auf unserer neuen Website [www.dervogelkaufdeinauto.de](http://www.dervogelkaufdeinauto.de) können Sie bequem den aktuellen Ankaufpreis Ihres Autos ermitteln. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin oder kommen Sie einfach vorbei - wir freuen uns auf Sie!“

Vogel Automobile GmbH  
Nordring 1b, 34497 Korbach  
Telefon: 05631-978888-2  
E-Mail: [ankauf@dervogelkaufdeinauto.de](mailto:ankauf@dervogelkaufdeinauto.de)

## So stocken Sie Ihre Sommergarderobe sinnvoll auf

Urlaub, Arbeitsanlässe, Festivals: Ihr Terminplan für den Sommer ist voll – doch der Kleiderschrank zu leer? Eine Stilberaterin weiß Rat.



**Mit speziellen Sommersituationen** im Kopf kann man den Ist-Bestand im Kleiderschrank besser einschätzen und weiß, welche Stücke noch fehlen.

FOTO: BODO MARKS/DPA

**Stromberg** – Frühling, bald Sommer – und einfach nichts zum Anziehen? Wen beim Blick in den Kleiderschrank derzeit dieses Gefühl überfällt, der sollte erst mal: Träumen.

„Durch meine jahrelangen Einblicke in Kleiderschränke ist mir aufgefallen, dass Menschen sehr gerne Sommerkleidung kaufen“, sagt Link. Sie rät deshalb, so viel wie nötig zu kaufen, aber so wenig wie möglich – und zu Materialien zu greifen, die sich an heißen Tagen angenehm tragen lassen: Leinen und Musselin etwa.

Mit diesen Szenarien im Kopf kann man dann durchgehen, welche Stücke man gerne tragen würde. Die schreibt man auf, erstellt eine Wunschliste, gleicht sie mit dem Ist-Bestand im Kleiderschrank ab und ergänzt den fehlenden Rest, empfiehlt Link.

Allerdings sollte man auch etwas Realismus walten lassen –

und sich nicht von allzu unwahrscheinlichen Sommersituationen leiten lassen, etwa die Kreuzfahrt, die man gar nicht gebucht hat.

„Durch meine jahrelangen Einblicke in Kleiderschränke ist mir aufgefallen, dass Menschen sehr gerne Sommerkleidung kaufen“, sagt Link. Sie rät deshalb, so viel wie nötig zu kaufen, aber so wenig wie möglich – und zu Materialien zu greifen, die sich an heißen Tagen angenehm tragen lassen: Leinen und Musselin etwa.

Links Sommerfavorit ist Tencel. Dieses Material sei nachhaltig, weich auf der Haut und luftdurchlässig. Die halbsynthetische Chemiefaser wird auch Lyocell genannt und ist

der Verbraucherzentrale Hessen zufolge biologisch abbaubar.

„Allgemein eignen sich Naturmaterialien bei häufigem Schwitzen“, empfiehlt Jasmin Link. „Wolle-Seide-Mischungen temperieren auch sehr gut als Unterhemden für Hemdträger im Büro.“

Und mache Kleidungsstücke lassen sich auch umfunktionieren. Für Link gehört in die Sommergarderobe neben Hüten, Basecaps und Co. etwa auch ein leichter Schal. Der kann als Bolero getragen werden. „Wenn er cremeweiß ist, passt er zu allen Farben.“ Und er wärmt, wenn es doch mal kühler ist als gedacht.

dpa

# Wann Fastentrends problematisch werden

Ein Mediziner klärt auf, ab wann es für die Gesundheit gefährlich wird

Intervallfasten und andere Fastenmethoden sind populär, auch dank sozialer Medien. Viele Menschen nutzen sie aus gesundheitlichen Gründen und meist auf eigene Faust, ohne ärztliche Begleitung.

Dabei sind mögliche Vorteile durchaus belegt: Intervallfasten, eine Ernährungsform bei der sich Fastenperioden und Essensphasen abwechseln, kann etwa zu einer moderaten Gewichtsabnahme führen oder Blutzuckerwerte verbessern. Allerdings halten diese Effekte nur an, solange die Methode dauerhaft praktiziert wird.

Zugleich ist Vorsicht geboten. „Das ist ein schmaler Grat, auf dem man sich da bewegt – ein zweischneidiges Schwert“, sagt Christian Dannmeier, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Innere Medizin. Bevor man sich eine solche Ernährungsumstellung vornimmt, sollte man klären, ob Fasten zur eigenen Situation passt, ob es Gegenanzeigen gibt und ob die Erwartungen realistisch sind.

## Vorsicht bei restriktiven Essmustern

Problematisch wird es vor allem dann, wenn Fasten stark mit Diätgedanken verknüpft ist. „Menschen, die ohnehin zu restriktiven Essmustern oder



**Aus gesundheitlichen Gründen** ist Fasten höchstens für gesunde Erwachsene mit stabilem Essverhalten geeignet.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

häufigen Diäten neigen, würden wir eher davon abraten“, sagt Dannmeier, Oberarzt der Schön Klinik in Bad Bramstedt.

Viele Fastenformen hätten einen klaren Regelcharakter. So auch das verbreitete 16:8-Mo-

dell des Intervallfastens, bei dem 16 Stunden gefastet und nur in einem 8-Stunden-Fenster gegessen wird.

Das könne dazu führen, dass Essen nicht mehr nach Hunger- und Sättigungsgefühl gesteuert

werde. „Man orientiert sich an einem zeitlichen Regelwerk“, so Dannmeier. Das wiederum könne Heißhunger und Essanfälle begünstigen.

Für Menschen mit (einer Neigung zu) Essstörungen kommt

Fasten deshalb nicht infrage. Auch Schwangere, Kinder sowie ältere oder chronisch kranke Personen sollten nicht fasten. Geeignet sei Fasten aus gesundheitlichen Gründen höchstens für „gesunde Erwachsene mit stabilem Essverhalten“, so der Mediziner.

## Unbedingt Warnsignale beachten

Wer Fasten ausprobiert, sollte zudem aufmerksam auf den eigenen Körper achten. Warnsignale, dass das Fasten in eine ungesunde Richtung schlägt, können etwa körperliche Symptome wie Schwindel, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden oder starke Hungergefühle sein.

Aber auch anhaltender Stress sollte ernst genommen werden: „Wenn man merkt, dass man sich quält oder ständig ans Essen denkt, ist das ein Hinweis, dass man auf einem ungesunden Weg ist“, sagt Dannmeier. In solchen Fällen sollte man das Fasten anpassen oder ganz abbrechen.

Entscheidend ist außerdem, flexibel zu bleiben. Starre Regeln können im Alltag schnell zusätzlichen Druck erzeugen, etwa bei Einladungen oder besonderen Anlässen. „Essen und Fasten sind etwas sehr individuelles und sollten gut zum eigenen Leben passen“, betont

Dannmeier.

Entscheidend ist dem Facharzt zufolge ohnehin etwas anderes: eine insgesamt ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil.

## Sechs Tipps für Intervallfasten und Co.

■ Eigene Voraussetzungen prüfen: Fasten kommt vor allem für gesunde Erwachsene infrage – nicht für Menschen mit Essstörungen, in der Schwangerschaft oder bei schweren Erkrankungen.

■ Langsam beginnen: Wer Intervallfasten ausprobieren möchte, kann zunächst mit längeren Essensfenstern starten, etwa 12 statt 16 Stunden Pause.

■ Flexibel bleiben: Einladungen oder besondere Anlässe sollten kein Problem sein. Wer sich zu strikt an Regeln bindet, sollte das Konzept überdenken.

■ Warnsignale ernst nehmen: Körperliches Unwohlsein oder Stress können Hinweise sein, dass Fasten nicht gut passt.

■ Auf die Ernährung achten: Auch beim Intervallfasten gilt: ausgewogen essen, viel Gemüse und Obst, ausreichend trinken und Bewegung einplanen.

■ Vorsicht bei teuren Produkten: Spezielle Pulver, Tees oder Nahrungsergänzungsmittel sind in aller Regel unnötig.

tmm

Auf meiner  
**Route bin**  
ich **CHEFIN**

Jetzt als Zusteller  
(m/w/d) bewerben  
und Chef:in werden.



[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

die-Zusteller

Dein Bezirk.  
Deine Route.  
Deine Entscheidung.



# Wie Salbei sein volles Aroma entfaltet

Salbei ist nicht nur Heilpflanze, sondern auch ein aromatisches Gewürz

Wer das volle Aroma von Salbei genießen will, kann zwei einfache Tipps beachten.

Der Erste betrifft die Ernte. Den meisten Geschmack hat Salbei kurz vor der Blüte im Sommer. Aber auch wenn man ihn vorher pflückt, gibt es noch einen zweiten Trick: bei der Zubereitung. Salbei entfaltet nämlich sein volles Aroma, wenn er sanft erhitzt wird, rät das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).

### Welche Zutaten perfekt mit Salbei zusammenspielen

Ideal ist eine Kombination aus Salbei und Butter mit Nudeln, Gnocchi, Geflügel oder Fisch. Dafür gibt man fein zerleinerte Salbeiblätter in zerlassene Butter und schmeckt am Ende alles mit Pfeffer ab. So

verleiht der Salbei mit seinem würzig-herben Aroma dem Gericht eine mediterrane, frische Eukalyptusnote.

Wer Lust hat, kann Salbei auch mit Knoblauch oder anderen kräftigen Kräutern wie Estragon oder Thymian kombinieren.

Salbei passt aber auch hervorragend:

- zu Kartoffeln und Quark
- zu Tomaten
- zu Pilzen
- zu Eiern
- zu Polenta
- zu Gemüsegerichten
- im Risotto
- in Pesto

### Gesunde Heilpflanze

Zudem macht die Heilpflanze aufgrund ihrer ätherischen Öle das Essen bekömmlicher, so das BZfE. Daher passt das Ge-



**Mediterraner Genuss:** Die Mischung aus Salbei und Butter passt perfekt zu Gnocchi, und sorgt für ein aromatisches, feines Geschmackserlebnis.  
FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

würz auch gut zu fettreichen Fleischgerichten, wie dem italienischen Klassiker „Saltimbocca alla romana“, einem mit Schinken und Salbei gefüllten Kalbsschnitzel.

Salbei ist also nur lecker, sondern auch gesund. Als Tee kann er Halskratzen oder Schluckbeschwerden lindern. Auch bei Zahnschmerzen oder Magen-Darm-Beschwerden kann das Kraut zum Einsatz kommen.

Dauerhaft in zu großen Mengen sollte man Salbei und Salbeitee aber nicht konsumieren. Denn die Pflanze enthält unter anderem das ätherische Öl Thujon - das kann laut BZfE in großen Mengen schädlich sein. Insbesondere Schwangere sollten vorsichtig sein.

Salbei kann man frisch oder getrocknet verwenden. Getrocknet hält Salbei mehrere Monate, wenn man ihn an einem kühlen, dunklen, luftdichten Ort lagert. Frisch als Bund hält er sich am besten, wenn man ihn in ein Glas mit frischem Wasser stellt oder in ein feuchtes Küchentuch einwickelt. Im Gemüsefach hält er dann einige Tage.

Wenn man ein Töpfchen frischen Salbei im Handel kauft, sollte man laut BZfE darauf achten, dass die Blattränder oder Triebspitzen nicht trocken sind und der Salbei angenehm duftet. Die Hauptsaison für frischen Salbei ist gerade losgegangen - sie geht von April bis Oktober. Salbei lässt sich auch im Garten oder auf dem Balkon anpflanzen. Wichtig ist ein sonniger Standort. dpa

### Wie hält sich Salbei am besten?

Immowelt	Auto-Ankäufe	Bekanntschaften	Stellenangebote	
<p><b>Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert</b> Telefon: 0178 4486474</p> <p><b>IMMO &amp; FINANZ</b> Markus Böser</p> <p><b>Ankauf</b></p>	<p><b>Suche für Export Pkw - Lkw - Busse</b> Unfallwagen, Motorschaden - alles anbieten!</p> <p>Siegener Str. 32, Frankenberg Telefon: 06451 7180360 Mobil: 0151 14807332</p> <p><b>Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen</b> Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.</p> <p><i>Zeitungslesen heißt informiert sein</i></p>	<p><b>Ute, 65 J.</b>, hübsche blonde Witwe, schlank, sportlich, liebe ein schönes Zuhause, Garten. Mit Ihnen gemeinsam möchte ich wieder lachen u. leben. Würde Kuchen backen für unser erstes Kennenlernen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050</p> <p><b>Uschi, 59 J.</b>, 1.57, zierlich, natürlich, mobil. Suche üb. PV einen ganz normalen Mann, der mein Herz berührt. Tel. 0176-47603082</p> <p><b>Hausfrau (34) privat! 0174 512 0997</b></p> <p><b>Rosalinde, 72 J.</b>, einfühlsame Witwe, mit gepflegtem Äußeren u. leicht vollbusiger Figur. Ich brauche nicht viel um glücklich zu sein, bin eine häusliche Frau mit zwei fleißigen Händen. Alles würde ich aufgeben, wenn Sie mich brauchen. Ich fahre sehr gerne Auto u. komme Sie kurzzerhand besuchen. PV Tel. 0176-57889239</p>	<p><b>Personenschiffahrt Edersee</b></p> <p><b>Wir suchen für unser Team ab 01.05.2026 oder sofort</b></p> <p><b>Mitarbeiter (m,w,d)</b> (Vollzeit, Teilzeit)</p> <p><b>für Service und Küche auf unseren Fahrgastschiffen</b></p> <p><b>Bei Voll- oder Teilzeit ist eine ganzjährige Beschäftigung trotz Saisonbetrieb möglich</b></p> <p>Bei Interesse melden sie sich bitte unter der Telefonnummer <b>05623/5415</b></p> <p>Personenschiffahrt Edersee GmbH &amp; Co. Betriebs KG Ederseerandstr. 8 b, 34513 Waldeck</p>	<p><b>Möchten Sie in einem coolen Team tätig sein?</b></p> <p><b>Brigitte Frisierstube</b> Bahnhofstraße 30 - 35066 Frankenberg Fon: 06451 1766</p> <p><b>...wir benötigen dringend Verstärkung zum nächstmöglichen Termin!</b></p> <p><b>Friseur*in (m/w/d)</b> mit Berufserfahrung für Damen &amp; Herren Teilzeit oder als Minijob</p> <p><b>Bitte kommen Sie rein und melden Sie sich direkt im Salon!</b></p>
<p><b>VON PRIVAT: Kaufe Möbel, Teppiche, Kleidung, Lederwaren, Kristall, Puppen, Lampen &amp; Manuskripten, sowohl Besteck ALLER ART</b> ☎ <b>0176 1642 7416</b></p> <p><b>Verkauf</b></p> <p>Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de</p> <p><b>Landwirtschaft&amp;Forsten</b></p> <p><b>Brennholz Buche und Eiche 60 €</b> 25-30 cm, Tel. 0176 62681914</p>	<p><b>Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!</b></p> <p>Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.</p> <p>Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.</p>		<p><b>Hansestadt Medebach</b></p> <p>- Stellenausschreibung - Die Hansestadt Medebach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt - unbefristet -</p> <p><b>einen Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Kämmerei/Finanzen</b> (Vollzeit, 39,0 Std./Woche)</p> <p>Details zur Ausschreibung finden Sie unter <a href="http://www.medebach.de">www.medebach.de</a></p>	<p><b>Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.</b></p> <p>Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.</p>

18.04. - 19.04.2026

Kongress-Palais Kassel

gesund|leben

Programm-Highlights

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

Alle Vorträge und Kurse unter: [gesundleben-messe.de](http://gesundleben-messe.de)

<p><b>VORTRAGSPROGRAMM:</b></p> <p><b>Die Schilddrüse im Fokus: Die wichtigsten Blutwerte für optimale Schilddrüsengesundheit!</b> Katharina Kurz, M.Sc. und Health Coach Sa., 18.04.2026, 12.00 Uhr (+ weiterer Vortrag zur Schilddrüse: So. 19.04.2026, 12.00 Uhr)</p> <p><b>Stärkung der Vitalkraft - mir etwas Gutes tun</b> Dr. Jürgen Mogck, Internist und Heidrun Brand-Eschrich, Dipl. Sozialwissenschaftlerin und Psychotherapeutin, Spirituelle Medizin und Heilkunde im Heilhaus Kassel HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL Sa., 18.04.2026, 14.15 Uhr + So., 19.04.2026, 12.00 Uhr</p> <p><b>Gesunder Schlaf - für mehr Energie und Lebensqualität</b> Jan Wycisk, Schlafgesundheitsberater (für orthopädische Schlafsysteme), Schwebewerk GmbH &amp; Co. KG So., 19.04.2026, 12.45 Uhr</p>	<p><b>FITNESSPROGRAMM:</b></p> <p><b>Tabata Flow - Intensität trifft Entspannung</b> Katharina Dodik - Biohacking-Influencerin und Model Sa., 18.04.2026, 10.30 Uhr</p> <p><b>Business-Yoga - Dem Stress mal kurz entfliehen!</b> Kassel.Yoga by Claudia Grünert Sa., 18.04.2026, 11.30 Uhr</p> <p><b>KRAV MAGA - Effektive Selbstverteidigung</b> Erste Schritte: <b>Wie lerne ich mich zu verteidigen</b> Fit &amp; Sicher Akademie Umbach So., 19.04.2026, 12.30 Uhr</p>	<p>TICKETS &amp; INFOS</p>
---	---	----------------------------

Präsentiert von: **HNA**

Medienpartner: **hrINFO**

# Kleintiere im Frühlingsglück

Warum Meerschweinchen und Kaninchen mehr Platz und Gesellschaft brauchen

Wenn die Temperaturen steigen, beginnt auch für viele Kaninchen und Meerschweinchen die schönste Zeit des Jahres: Sie dürfen wieder in ihr Freigehege umziehen.

Aber: „Ein dauerhafter Umzug in die Außenhaltung sollte erst erfolgen, wenn die Nächte frostfrei sind“, sagt Selina Schlierenkamp vom Zentralverband der Heimtierbranche.

Zuvor können die Kleintiere tagsüber stundenweise nach draußen gebracht werden, sofern es mindestens 15 Grad warm ist.

Keinesfalls sollten die Tiere alleine gehalten werden, sie brauchen die Gesellschaft von Artgenossen. Schlierenkamp empfiehlt, mindestens zwei Tiere zu halten, artgerechter sei jedoch eine kleine Gruppe von etwa drei bis fünf Tieren. „Die beste Kombination ist meist ein kastriertes Männchen mit mehreren Weibchen“, so die Heimtier-Expertin.

Heiko Fröhlich, Betreiber der Internetseite „kaninchen-ratgeber“, spricht sich bei Kaninchen für eine Gruppe von zwei bis sechs Tieren aus. Meerschweinchen könnten gut in einer Dreiergruppe mit einem Männchen und zwei Weibchen gehalten werden. Aber auch Gruppen mit bis zu sechs Tieren seien bei Meerschweinchen problemlos möglich.

Allerdings kann das Zusam-



In guter Gesellschaft: Meerschweinchen sollten mindestens zu dritt gehalten werden.

FOTO: ANDREA WARNECKE/TMN

menzusetzen einer Gruppe durchaus zur Herausforderung werden - denn nicht alle Tiere sind sich sympathisch. Laut Fröhlich vertragen sich Tiere des gleichen Geschlechts in der Regel weniger gut als gemischte Gruppen.

Egal, ob Kaninchen oder Meerschweinchen in dem Ge-

hege leben - es gilt: je größer, desto besser. Fröhlich empfiehlt eine Grundfläche von mindestens zehn Quadratmetern. Das nötige Platzangebot werde oft unterschätzt, sagt er: „Die Tiere wirken klein und zierlich, brauchen jedoch unbedingt genügend Freiraum, um sich zu bewegen.“

Das Gehege muss den Tieren nicht nur genügend Auslauf, sondern auch Versteckmöglichkeiten bieten. Zudem brauchen sie Schutz vor Zugluft, Kälte, Wärme - und natürlich vor Feinden.

Denn davon haben Kaninchen und Meerschweinchen viele: Etwa Füchse, Hunde, Kat-

zen und Greifvögel können ihnen gefährlich werden. Daher sollten beim Bau des Außengeheges stabile Materialien wie massives Holz und engmaschiges, verzinktes Drahtgitter verwendet werden.

Da die Kleinsäuger gerne knabbern, müssen natürlich ungiftige Materialien genutzt

werden. „Für die Rahmenkonstruktion eignet sich Fichten- oder Lärchenholz“, empfiehlt Fröhlich und rät weiter: „Zum Versiegeln von Holzoberflächen kann man Sabberlack einsetzen, den die Tiere bedenkenlos anknabbern können.“ Schrauben und Nägel dürfen wegen der Verletzungsgefahr nicht herausragen.

Da sowohl Kaninchen als auch Raubtiere graben können, muss das Gehege ebenfalls nach unten gesichert werden. Schlierenkamp empfiehlt hierfür eine stabile Bodenplatte, alternativ kann der Draht mindestens einen halben Meter tief in den Boden eingelassen werden. Nach oben muss das Gehege ebenfalls gesichert werden.

Auch die Einrichtung ist wichtig: Kaninchen und Meerschweinchen brauchen mehrere Rückzugsorte und Schlafplätze, um sich wohl und sicher zu fühlen. Dazu gehören erhöhte Ebenen, Tunnel und Häuschen. Essenziell sind dabei eine gut isolierte Schutzhütte und genügend Plätze im Schatten.

Hitze ist für Meerschweinchen und Kaninchen deutlich gefährlicher als Kälte, denn sie können nicht schwitzen. Bei über 25 Grad kann es für sie kritisch werden, ab 30 Grad ist sogar ein Hitzschlag möglich. „Es ist unbedingt notwendig, die Tiere zu kühlen oder eventuell sogar ins Haus zu holen.“ tmn

Gesundheit

ANZEIGE

## Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1\* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype – auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein – für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend

aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Prä-



parat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1\* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagen-

per leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.<sup>1</sup> Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.<sup>2</sup>

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP  
Kollagen Peptide**  
(PZN 19120155)



Das  
**NR. 1\***  
Kollagenpulver  
in Apotheken

Reinstes  
Kollagen in  
Apothekenqualität

Online Shop:  
[www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de)

**JETZT NEU**

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET  
perfekt zum Kennenlernen!

Jetzt  
**30%**  
Preisvorteil  
sichern

Freuen Sie sich auf zwei Dosen pureSGP Kollagen Peptide (à 300 g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter [www.pureSGP.de](http://www.pureSGP.de) bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!

# Hanse lädt zu Frühlingsfest ein

Viel Programm in Korbacher Fußgängerzone – Einkaufen am Sonntag

**Korbach** – Die Geschäfte der Korbacher Hanse laden am heutigen Samstag, 18. April, von 10 bis 18 Uhr und am Sonntag, 19. April, von 12 bis 18 Uhr zum Frühlingsfest in der Fußgängerzone ein. Den Besucherinnen und Besuchern wird an dem Wochenende ein abwechslungsreiches

Programm geboten. Eine kleine Autoschau ist nach Angaben der Hanse eine gute Gelegenheit, sich einen Überblick über das aktuelle Angebot der hiesigen Autohäuser zu verschaffen. Fahrradfreunde können sich auf eine große Auswahl an Zweirädern freuen. Eine Fahrschule informiert zum Thema

Führerschein. Für die jüngsten Besucher des Frühlingsfestes gibt es ein Kinderkarussell und sie können außerdem ihr Glück beim Entenangeln versuchen. Mit dem Bungee-Trampolin geht es hoch hinaus in die Lüfte. Ein Gartenbaubetrieb wird die Besucher mit seinen bunten Blumen begeistern und

in Frühlingsstimmung bringen. Neben leckeren Spezialitäten vom Grill sorgen Räuberkartoffeln und Pilze, Brezeln, Spiralkartoffeln, Langos sowie Gerichte der polnischen Küche für die notwendige Stärkung. Es gibt auch kandierte Früchte, Mandeln, Nüsse und köstliche Crêpes sowie Bubble-Waffeln.

Das Festbewirtungsteam T-Scheune präsentiert das Arolser Bier, ein Cocktailstand wird auch angeboten. Markisen und Ideen rund ums Haus sind ebenso in der Fußgängerzone zu finden wie Dekoartikel für den Frühling und Schmuck. Auch der Kräuterstand darf nicht fehlen.

Eine Imkerei bietet neben Honig wertvolle Informationen rund um den Bienenstock. Auch ein Stand mit Informationen rund um die Salzgrotte ist dabei. Zudem sind der Weltladen am Samstag sowie ein Stand mit Bio-Kindermode und Öko-Spielzeug am Sonntag mit von der Partie.

Am Sonntag haben die Korbacher Geschäfte von 12 bis 18 Uhr zum Einkaufsbummel für die ganze Familie geöffnet.



Claudia Black, Vorstandsvorsitzende und Geschäftsführerin, ist seit der Gründung von LOGOS im Leitungsteam tätig. Matthias Floreck koordiniert alle Projekte weltweit.

FOTO: HILFSWERK LOGOS GLOBAL VISION

## Von Korbach in die Welt

Christliches Hilfswerk LOGOS Global Vision feiert 15-jähriges Bestehen

**Korbach** – Das christliche Hilfswerk LOGOS Global Vision feiert am Samstag, 25. April, sein 15-jähriges Bestehen und lädt herzlich zum Tag der offenen Tür in die Solinger Straße 26 in Korbach ein. Los geht es um 11 Uhr.

Um 11.30 Uhr werden die Feierlichkeiten mit einem Festgottesdienst mit musikalischer Begleitung sowie einem Grußwort von Korbachs Bürgermeister Stefan Kieweg eröffnet.

Das Jubiläum wird unter dem Motto „Von Korbach in die Welt“ gefeiert. Besucher dürfen sich auf spannende Einblicke in die Arbeit von LOGOS freuen: In den Büroräumen werden ein Kurzfilm, Fotos, Projektinformationen sowie ein Quiz mit attraktiven Gewinnen präsentiert.

Unter einem Festzelt gibt es Musik, Begegnung und kulina-

rische Angebote. Ab 13 Uhr sorgt die Akkordeongruppe „Diemelspatzen“ für musikalische Höhepunkte. Für das leibliche Wohl stehen Würstchen und Steaks mit leckeren Soßen bereit. Zudem werden selbst gebackene Kuchen, frische Waffeln sowie Kaffee angeboten. Für Kinder gibt es ein buntes Programm mit Hüpfburg und Kinderschminken. Gefeiert wird bis etwa 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Das Hilfswerk LOGOS ist in der Region unter anderem durch die Ziegenspendenaktion „Määähhyr Christmas“ sowie die Weihnachtspäckchen-Aktion „Ein Päckchen der Freude“ bekannt. Seit der Gründung am 2. April 2011 engagiert sich LOGOS für Menschen in Not und verbindet dabei praktische Hilfe zur Selbsthilfe mit seelsorgerlicher Begleitung.



**Großer Andrang:** Viele Besucherinnen und Besucher werden auch an diesem Wochenende beim Frühlingsfest der Hanse in der Korbacher Fußgängerzone erwartet.

ARCHIVFOTO: PHILIPP DAUM

## Theater „Die Nashörner“ von Ionesco

**Bad Arolsen** – Der Volksbildungsring lädt am Sonntag, 19. April, um 19.30 Uhr zur Aufführung von Eugène Ionescos Meisterwerk „Die Nashörner“ in die Reitbahn des Welcome-Hotels in Bad Arolsen ein.

Das Landestheater Detmold führt damit einen der bedeutendsten Klassiker des absurden Theaters auf.

Es sei ein intensiver, vielschichtiger Theaterabend, der gleichermaßen unterhalte, ver-

störe und zum Nachdenken anrege, heißt es in der Ankündigung.

Eugène Ionesco erzählt die Geschichte einer scheinbar gewöhnlichen Kleinstadt, in der sich die Menschen allmählich

in Nashörner verwandeln – ein ebenso groteskes wie beunruhigendes Bild für Konformismus, Ideologie und den Verlust individueller Verantwortung. Karten für die Aufführung gibt es an der Abendkasse.

# Frühlingsfest beim Möbelkreis Waldeck!

18. – 19. April 2026

Sa, 18. April von 9–17 Uhr  
So, 19. April von 12–18 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen  
www.moebelkreis.de

### Unschlagbare Aktionsangebote!



- ✓ Bestpreisgarantie ✓ Kostenlose Lieferung ✓ Kostenlose Montage
- ✓ 0% Finanzierung bis zu 24 Monate<sup>1</sup>

### Sonderaktionen!

- Blumengruß für unsere Kunden
- 20% Rabatt<sup>2</sup> auf unsere Deko-Auswahl in der Boutique
- Frisch gebackene Waffeln an beiden Tagen vom Abi-Jahrgang 2027 der ALS Korbach
- 35 Jahre TEMPUR: Fachberatertage vom 17.–19. April
- Thermomix Vorführungen
- JEMAKO Beratung

<sup>1</sup> Nur gültig vom 18.–19. April 2026. Spirituosen und Lebensmittel sind von der Aktion ausgeschlossen!

### Teilträumungsverkauf!



Wir bauen für Sie um: jetzt Abverkaufschnäppchen sichern!

### Frühlings-Gewinnspiel!

- Tolle Preise warten auf Sie:
1. Preis: € 1.000,- Möbelkreis-Gutschein
  2. Preis: € 500,- Möbelkreis-Gutschein
  3. Preis: € 250,- Möbelkreis-Gutschein



Teilnahmebedingungen: Es darf ausschließlich für sich selbst eine Gewinnspielkarte pro Person ausgefüllt werden. Mitarbeiter vom Möbelkreis und deren Angehörige sind nicht teilnahmeberechtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Unter allen richtigen Antworten werden 3 Gewinner gezogen.

### WM-Aktion | Torwandschießen!

**Einkaufen & gewinnen!**  
Jetzt an unserer Torwand schießen und bis zu **1.000 € Einkaufsgutschein** abräumen!

Gültig vom 14.4.–19.4.2026.  
Ab einem Einkaufswert von 500 €.



### Genuss pur an beiden Tagen!

Showkoch Thomas Stöhr verwöhnt Sie am Samstag ab 11 Uhr mit leckeren Kostproben und am Sonntag gibt's ab 12 Uhr kulinarische Highlights mit **Dannis Herzensküche!**

- Genuss-Momente**
- leckere Geschenkküchen, Gewürze und vieles mehr von Gourmet Berner
  - Spirituosen der „Prinz Fein-Brennerei“



<sup>1</sup> Kostenlose Finanzierung. Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de