

FACHZENTRUM
MALERMEISTERBETRIEB

SCANNEN
ONLINE TERMIN BUCHEN

QR CODE

alessandro
SCHMIDT
EXKLUSIVE TABULAE
MEHR ALS FARBE

05682 / 4999

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Galaxy S26 Ultra
mit Galaxy Buds4 Pro gratis!

100 GB mtl. im sehr guten Netz

100 Mbit/s WLAN für zu Hause nur 29,99 € mtl.
über Glasfaser/DSL/Kabel oder Funk buchbar!!

O₂

O2-Shop Fritzlar
Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
Telefon: 05622 790680
SMS/WhatsApp: 0163 1400308
o2shopfritzlar@gmail.com

nur 54,99 €/mtl.

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Neue Beleuchtung für das Kurhaus

Investition wertet Gebäude auf: Veranstaltungsort in Bad Zwesten wurde modernisiert

Bad Zwesten – Das Kurhaus Bad Zwesten präsentiert sich mit einer neuen, hochmodernen Bühnenbeleuchtung. Möglich wurde die Investition durch finanzielle Förderung des Schwalm-Eder-Kreises. Mit dieser technischen Erneuerung wird das Kurhaus, Hardtstraße

7, als zentrale Veranstaltungsort, als zentrale Veranstaltungsorte im Kurort nachhaltig gestärkt und ist für künftige Anforderungen bestens aufgestellt, informiert die Gemeinde in einer Mitteilung.

Kernstück der Modernisierung ist ein leistungsfähiges LED-Lichtsystem mit RGB-Farbtechnologie. Dieses ermöglicht ein eindrucksvolles Farbspiel und eine flexible Lichtgestaltung – von stimmungsvollen Farbakzenten bei Vorträgen und Lesungen bis hin zu dynamischen Lichtszenarien bei Konzerten, Theateraufführungen oder kulturellen Abendveranstaltungen.

Eine präzise Einzelsteuerung der Scheinwerfer sorgt dafür, dass jede Leuchteinheit individuell programmiert und angesteuert werden kann. Neben den kreativen Möglichkeiten überzeugt die neue Technik auch durch ihre Energieeffizienz und Langlebigkeit, heißt es. Moderne LED-Systeme reduzieren den Stromverbrauch deutlich und senken langfristig



Freuen sich über die neue Beleuchtung: von links Bürgermeister Achim Siebert, Kurdirektorin Natascha Rath, die Koordinatorin Kurhaus/Löwenbad, Heike Martin, und der Vorsitzende der Gemeindevertretung Dr. Stephan Lanzke.

FOTO: GEMEINDE BAD ZWESTEN

Wartungs- und Betriebskosten. „Mit der neuen Bühnenbeleuchtung investieren wir gezielt in die Zukunft unseres Kurhauses und steigern die At-

traktivität unseres Veranstaltungsangebots. Die Unterstützung durch den Schwalm-Eder-Kreis war dabei ein entscheidender Beitrag zur Umsetzung

dieses Projekts“, sagt Bürgermeister Achim Siebert (CDU). Mit der Modernisierung unterstreiche Bad Zwesten seinen Anspruch, Gästen und Besuchern kulturelle Veranstaltungen in einem zeitgemäßen und qualitativ hochwertigen Rahmen zu ermöglichen.

ANKAUF
Kameras · Objektive
· Fototechnik
Telefon: 0173 1666432

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

Ihr Juwelier
Capar
info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de

GOLDANKAUF
vom 30.03.
bis 18.04.2026

- Bruchgold
- Zahngold
- Silber
- Platin
- Münzen
- Luxusuhren

Herkules Homberg
August-Vilmar-Straße 29
34579 Homberg (Efze)
Telefon 0152 53175254

BALKAN RESTAURANT

Gutschein 2 für 1
gültig von 10.04.-18.04.

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 € und nicht außer Haus.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

günther ENERGIE

Heizöle
Auch klimakompensiert

HolzPellets
Lose & Sackware

HolzBriketts
Für Kamin, Feuerschale oder Grill

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

DER FAHRRADLADEN
Gudensberg
seit 1992

FRÜHLINGSFEST
11.+12. April
11:00 - 17:00 Uhr

Tolle Angebote und Neuheiten
für Dein Fahrradjahr!
Rabatte · Aktionen · Speisen & Getränke

Metzer Straße 15 · 34281 Gudensberg
www.der-fahrradladen.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
11.04.26 – 18.04.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen

KnüllHotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel
im schönen Knüll

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hoteltanneck.de

DIE NEUEN SOFA-TRENDS

Jetzt sparen: Aktionstage mit vielen Angeboten

Die perfekte Kombination aus Qualität und Preis.

TRAPEZSOFA Lodi, Leder ca. 224 cm breit, **2.198,- wie Abb.** inkl. 2x Relaxfunktion und Klapp Tisch **3.592,-**

echt Leder

SOFA Lodi, Leder ca. 174 cm breit ohne Kissen

2.198,-
Aktionspreis

1.398,-
Aktionspreis

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Möbel und Küchen seit 1919

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

Ein Fluss, ein Fest, eine Wette

Im Juni können sich Gläubige in der Efze in Homberg taufen lassen

Homberg – 26 Menschen – so viele müssen sich beim Tauffest im Juni an der Efze in Homberg taufen lassen, damit der Bürgermeister der Kreisstadt einen Abend im „Öffentlichen Wohnzimmer“ der Diakonie seine Kochkünste zeigt. „Zu 500 Jahre Synode in Homberg 2026 wollen wir etwas Besonderes machen. 2026 Menschen zu taufen, erschien uns ein bisschen viel. 26 dagegen machbar“, erklärt Pfarrer Friedrich Heidelberg die Wette mit einem Schmunzeln.

Heidelberg organisiert gemeinsam mit den anderen Pfarrern des Evangelischen Kooperationsraums Homberg-Land die Veranstaltung. Mit der Wette wollen sie Werbung für das Tauffest machen. Und Hombergs Bürgermeister Dr. Nico Ritz würde eine Niederlage auch nichts ausmachen: „In der Tat würde ich mich sehr freuen, die Wette zu verlieren“, sagt er.

Das Wohnzimmer ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes. Einmal in der Woche gibt es dort für etwa 50 Menschen Mittagessen. „Ich habe zwar keine Großküchenerfah-

rung, aber ich koche gerne“, sagt Nico Ritz. Was es dann zu essen geben soll, wolle er aber noch nicht verraten.

Das Wort und das Wasser

Bisher gibt es 14 Anmeldungen für die besondere Taufe an den Efzewiesen. Wenn es bei weniger als den ausgemachten Anmeldungen bleibt, ersetzen die Pfarrer für eine Veranstaltung beim Senioren-Adventsnachmittag das Servicepersonal, erklärt Pfarrerin Anke Zimmermann.

Die beiden Homberger Pfarrer haben bereits Erfahrung mit dem Taufen in der Efze. Schon zweimal fand dort eine Taufe statt. Anlässlich des Jubiläumjahres sei man sich im Kirchenkreis schnell einig gewesen, die Taufe dort abzuhalten. Unterstützt werden die Pfarrämter von der Stadt Homberg. Schon bei den letzten beiden Auflagen der Efzetaufe wurde der Skaterplatz an der Efzeweise von der Stadt hergerichtet und eine Treppe in die Efze hinein aufgebaut, wie Hei-



Top, die Wette gilt! Die Pfarrerinnen und Pfarrer des Evangelischen Kooperationsraums Homberg-Land haben mit Bürgermeister Nico Ritz um die Anmeldungen beim Tauffest gewettet; von links Friedrich Heidelberg, Gudrun Ostheim, Doreen Göbel, Leo Gatzke, Anke Zimmermann, Aaron Kunert und Nico Ritz.

FOTO: CHARLOTTE HÜNDGEN

delbach berichtet. Außerdem wurden Strom und Sitzgarnituren zur Verfügung gestellt.

„Mit der Taufe werde die Gemeinschaft der Christen gestärkt und das Leben gefeiert“, sagt Anke Zimmermann. „Das ist etwas Einmaliges“, stimmt

ihr Kollegin Doreen Göbel zu. Die Pfarrerinnen und Pfarrer bemühen sich deshalb, ein besonderes Fest für die Kirchengemeinde auf die Beine zu stellen. Der genaue Ablauf wird nach den Osterfeiertagen besprochen.

Neben dem Gottesdienst und den Taufen wird es beim Tauffest an der Efze auch ein gemeinsames Mittagessen geben. „Auf den Efzewiesen wird ein Altar aufgebaut mit den Taufkerzen. Das ist stimmungsbildig etwas ganz Besonderes“,

sagt Anke Zimmermann. Zur musikalischen Untermalung werden der Posaunenchor aus Homberg und die Bläser da sein. Auch eine Schlechtwettervariante gibt es: Dann wird in der Stadtkirche getauft – aber auch mit Wasser aus der Efze.

Die Festlichkeiten finden anstelle der Gottesdienste in den Dörfern statt. „Alle sind herzlich eingeladen, nach Homberg zu kommen und mit uns und den Täuflingen zu feiern“, sagt Pfarrer Aaron Kunert.

Bürgermeister Nico Ritz freut sich über die gute Zusammenarbeit zwischen den Pfarrern: „Ich finde es wirklich schön und bemerkenswert, dass das Miteinander so gut läuft. Das ist wirklich sehr viel wert, dass nicht jeder so für sich alleine ist, sondern es immer wieder gemeinsame Aktionen gibt.“

Taufen lassen können sich Jung und Alt. Anmeldungen sind bei den zuständigen Pfarrämtern möglich. Weitere Informationen zum Fest gibt es beim Evangelischen Pfarramt Homberg unter Tel. 05681/2336.

CHARLOTTE HÜNDGEN

Zeichen gegen Ausgrenzung

IGS Guxhagen ist dem Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ beigetreten

Guxhagen – „Wir wollen ein Zeichen setzen für ein respektvolles Miteinander und gegen jede Form von Ausgrenzung und Herabsetzung“, sagte Schulleiter Jürgen Werner anlässlich der jüngsten Feierstunde zum Beitritt in das Netzwerk „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ am vergangenen Freitag.

Dem bislang größten bundesweiten schulischen Netzwerk, das sich bewusst gegen jede Form von Diskriminierung, Mobbing und Gewalt wendet, gehören circa 5000 Schulen sowie 400 Kooperationspartner an.

Alle Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer sowie einige Gäste kamen zur Vollversammlung in die Sporthalle, um das verbindende Logo entgegenzunehmen.

Unterstützung von der Bürgermeisterin

Im Vorfeld sprachen sich die Schülerschaft, das Kollegium sowie der Elternbeirat in einer Abstimmung mit großer Mehrheit für einen Beitritt in das schulische Courage-Netzwerk aus. Die Schule verspricht sich

damit der Selbstverpflichtung, gegen jede Form von Diskriminierung, Ausgrenzung und Gewalt aufzustehen.

Dies findet auch die Zustimmung der Gemeinde. Bürgermeisterin Susanne Schneider will das Projekt als Patin unterstützen und betont: „Courage heißt Haltung zeigen und füreinander einzustehen.“

Ahmet Selcuk Özkan, Koordinator der Hessischen Landeszentrale für politische Bildung, unterstrich, das Logo sei ein sichtbares Zeichen für Respekt und Demokratie, was jetzt Auftrag und gelebte Praxis werden müsse.

Das sieht die Schülerschaft genauso. Luna Ackermann und Jule Braun haben bereits Ideen: Sie wollen vorseiten der SV ein kulinarisches „Buffet der Vielfalt“ organisieren und eine Flaggenwand „Länder der Welt“ gestalten.

Für den Beitritt ins Netzwerk hat sich die Schulsozialarbeiterin Janina Pfleger starkgemacht. Sie weiß, dass es keine Schule gibt, an der Diskriminierung nicht vorkommt, und findet klare Worte: „Das ist auch bei uns ein Thema, dem wir uns stellen müssen. Ausgrenzung

und Mobbing gehen nicht.“ Für positive Stimmung sorgte Musiklehrerin Caro Wendel mit dem Song „Für immer Frühling“, in dem sie von einem Land träumt, wo jeder kommen und gehen darf, „denn es gibt immer ein'n Platz am Tisch“.

Abschließend mahnte Schulleiter Werner: „Nun ist es an uns, das Motto mit Inhalt zu füllen. Es muss gelebter Verhaltenscodex werden.“

Mit dem Eintritt ins Courage-Netzwerk, der Kooperation mit der Gedenkstätte Breitenau, dem Schutzkonzept gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch sowie dem im Unterricht etablierten Programm „Erwachsen werden“ ist die IGS Guxhagen nunmehr breit aufgestellt für ein respektvolles Miteinander und eine gewaltfreie, demokratische Kultur. **MAX ALTER**

www.rb-becker.de **...IMMER WAS BESONDERES**

ab Sa., den 11.04.2026

Elektro-Rasentrimmer Lycos L/500 T 500W, Schnittbreite: 27cm **START 19,98**

Rasentrimmer GUT 251P 250W, Schnittbreite: 22cm **START 9,98**

Benzin-Gartenhäcksler GSN 16.3-150 12kW, OHV 4-Takt Motor **Schnittgut bis zu Ø15cm** **1149,50**

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B 4-Takt Power-Engine Motor, 30L Fangsack **239,50**

Rangierwagen-heber GSN 2/330 2 Tonnen **29,98**

Kompressor Airpower 190/08/6 230 V, ölfrei & wartungsarm, Remontantrieb, max. Druck: 10 bar **79,50**

Kompressor 331/10/24 230V, Ölgeschmierter Kolbenkompressor, max. Druck: 10 bar **89,50**

Hochedruckreiniger GHD 3200-225 3200W, 540l/h, integ. Reinigungsmittelbehälter **249,50**

Marzipantaler Kirche o. Pflaume 210g **1,79**

Fruchtmousse im Gevickelbeutel versch. Sorten, 100g **0,59**

Bio-Sauce à la Hollandaise für 250ml, 25g **0,39**

Fleischbällchen mit Füllung versch. Sorten, 280g **2,22**

Spritz zero, Mezzo Mix zero o. Fanta Orange zero **3,99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 05541 / 49 172 551

Gudensberg Kasselstr. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr



Caro Wendel mit dem Song „Für immer Frühling“ **MAX ALTER**

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN-FRITZLAR
HOMBERG-BORKEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 61/70 57 27
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnert (Leitung)
Tel.: 056 61/70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203-23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zustelle@hna-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Ein ausgezeichneter Hof

Erlebnishof Singliser Mühle: Paar schützt vom Aussterben bedrohte Tiere

Singlis – Biologin Franziska Holzhauer und Landschaftsplaner Christian Gelpke haben es geschafft: Ihr Erlebnishof Singliser Mühle wurde ausgezeichnet. Sie können sich nun einen Arche-Hof nennen. Ein Arche-Hof ist ein landwirtschaftlicher Betrieb, der sich der Erhaltung vom Aussterben bedrohter Nutz- und Haustierrassen verschrieben hat. Und dem haben sich das Paar definitiv verschrieben, denn sie halten Altsteirer Hühner, Poitou-Esel und Rauh wollige Pommersche Landschaft auf ihrem Hof im Borkener Stadtteil.

Die Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen (GEH) hat den Hof in Singlis ausgezeichnet. „Ich habe uns aktiv beworben“, sagt Holzhauer. Jetzt war Gesa



Der Erlebnishof Singliser Mühle ist jetzt ein ausgezeichneter Arche-Hof: von links Christian Gelpke, Franziska Holzhauer und Gesa Herrmann-Utz.

sieht man, wenn man die Tiere anschaut: Sie sind gerne beieinander, stupsen einander an. Sie sind eben soziale Herdentiere, die nicht einzeln gehalten werden sollten. Sie benötigen den Kontakt zu Artgenossen, da sie in Gruppen sehr enge Bindungen eingehen.

Von den Eseln geht es einige Meter weiter zu den 40 Schafen. Rauh wollige Pommersche Landschaft sind blaugrau bis bräunlich, Kopf und Beine sind schwarz. „Ein Merkmal ist, dass die Tiere alle keine Hörner haben“, sagt Holzhauer. Eine Besonderheit: Die Lämmer werden alle mit schwarzem Fell geboren. Das können sich unter anderem Kinder auf dem Hof in Singlis anschauen, denn Holzhauer und Gelpke laden gerne auf den Erlebnishof ein. „Bei uns werden Kindergeburtstage verbracht.“

wenn sie zwischen fröhlichen Hühnern, neugierigen Eseln und kuschelbedürftigen Schafen steht. All das gibt es auf dem neuen Arche-Hof in Singlis zu erleben.

CORA ZINN



Sehr süß: ein Küken, das gerade erst auf die Welt kam.

Das ist die GEH

Die Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen (GEH) wurde 1981 gegründet. Mittlerweile zählt der bundesweite Verein mehr als 2100 Mitglieder. In Deutschland stehen mehr als 100 Rassen auf der „Roten Liste der gefährdeten Nutztierarten“ der GEH. Um diese Rote-Liste-Rassen geht es in dem 1995 ins Leben gerufenen Arche-Projekt. Ziel des Projektes ist es, Rassen in der landwirtschaftlichen Produktion zu halten, ihr Leistungspotenzial und ihre besonderen Eigenschaften gezielt zu nutzen und so deren langfristige Erhaltung zu gewährleisten. Bei den Arche-Höfen liegt der Schwerpunkt in der landwirtschaftlichen Nutzung der Tiere. Dazu gehört ab sofort der Erlebnishof Singliser Mühle. Denn dort leben vom Aussterben bedrohte Altsteirer Hühner, Poitou-Esel und Rauh wollige Pommersche Landschaft.

Herrmann-Utz von der GEH zu Besuch: „Die Höfe, die wir auszeichnen, züchten seltene Rassen artgerecht, integrieren sie in den Betrieb und vermarkten oft hochwertige regionale Produkte“, sagt sie. Sie seien Zucht- und Präsentationsstätten – darunter eben der Hof in Singlis.

Dort tummelt es nur so vor glücklichen Tieren: Die Altsteirer Hühner gackern, was das Zeug hält, die Poitou-Esel wollen gestreichelt werden und die

Rauh wolligen Pommerschen Landschaft sind sehr neugierig und laufen auf die Menschen zu – um, natürlich, auch gestreichelt zu werden.

„Alles fing mit der Idee an, uns selbst zu versorgen“, erzählt Holzhauer. Die Biologin schwärmt, wenn sie von ihrem Projekt und den Tieren berichtet. Passend zu Ostern seien gerade Küken frisch geschlüpft. Aber auch Lämmer gibt es neuerdings auf dem Hof. „Es ist toll,

immer wieder neues Leben aufwachsen zu sehen“, sagt sie.

Sie und Gelpke haben es sich zur Aufgabe gemacht, vom Aussterben bedrohte Tiere zu schützen. Dazu gehören auch die Poitou-Esel. Davon leben derzeit fünf Tiere auf dem Hof, das sechste sei unterwegs. „Eine französische Rasse, die sehr selten ist auf der Welt“, sagt Holzhauer. Mittlerweile leben knapp 1000 solcher Esel auf der gesamten Welt. „Das ist nicht viel.“

Während die Biologin von den Eseln schwärmt, fressen diese gemütlich Heu. Sie lassen sich auch sehr gerne streicheln. „Ein Esel benötigt einen Freund“, sagt Holzhauer. Das



Wenn man Futter dabei hat, ist man sehr beliebt: Gesa Herrmann-Utz von der GEH füttert die Hühner.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Senioren umzüge
☎ 05 61-89 99 90

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

Vom 30.03. bis 18.04.2026 im Herkules-Markt in Homberg

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

GOLDANKAUF

Derzeit befindet sich der Goldkurs auf einem Höchststand.

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Noch nie war Gold so wertvoll wie jetzt. Nutzen auch Sie daher diese einmalige Gelegenheit, um alten Schmuck, Zahngold, Silber usw. in Bargeld umzuwandeln. Bei uns wird auch der Wert einzelner Schmuckstücke und Steinbesatz berechnet. Wir legen sehr viel Wert auf freundliche und fachmännische Beratung.

Wie funktioniert es?

A

BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS

B

WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK

C

SOFORT BARGELD!

Unser Service:

- Goldankauf
- Reparaturen an Uhren
- Bargeldauszahlung sofort!
- Gravuren
- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Batteriewechsel (Markenbatterien)

Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

Juwelier Capar

Juwelier Capar
im Herkules Homberg
August-Vilmar-Str. 29
34576 Homberg (Efze)
Telefon 0152 53175254

“Ich hätte nie gedacht, dass ich schlecht höre.”

Jetzt kostenlosen Hörtest vereinbaren!

KENNEN SIE DAS?

- In geräuschvoller Umgebung verstehen Sie schlecht?
- Ihr Partner sagt Ihnen, dass der Fernseher zu laut ist?
- Sie nutzen die Lautsprechertaste immer beim Telefonieren?

Hier Termin vereinbaren:
📍 Gudensberg | Untergasse 34
☎ 05603 918 64 80

HESS HÖREN

Sitz: Hess Hören Hörgeräte GmbH, Treppenstraße 6, 34117 Kassel

Von Botox bis Hyaluron

Praxis für ästhetische Medizin: Antolina Aktas eröffnet „Aesthetica“ in Borken

Borken – Heilpraktikerin Antolina Aktas hat mit der Praxis „Aesthetica“ eine neue Anlaufstelle für ästhetische Medizin in Borken eröffnet. Die Praxis befindet sich in den Räumen der Arztpraxis ihrer Mutter Sabine Hess in der Bahnhofstraße 34 und ergänzt dort künftig das

medizinische Angebot um moderne ästhetische Behandlungen. „Ich freue mich sehr auf diese Aufgabe“, sagt die 27-Jährige.

Antolina Aktas bringt Erfahrung aus dem Gesundheitswesen mit. Sie ist gelernte Medizinische Fachangestellte (MFA)

und seit vielen Jahren im medizinischen Bereich tätig. Derzeit arbeitet sie bei ihrer Mutter in der Praxis. Weiterhin qualifizierte sie sich zur Fachwirtin im Gesundheitswesen. Parallel zu ihrer beruflichen Tätigkeit absolvierte sie außerdem ein berufsbegleitendes Fernstudium

der Politikwissenschaften. „Erst dachte ich, es geht in diese Richtung. Auch BWL hat mich mal interessiert. Aber jetzt bin ich im Gesundheitswesen gelandet“, sagt Aktas.

Den nächsten Schritt auf ihrem beruflichen Weg ging sie mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin, die sie mit der staatlichen Zulassung im Jahr 2025 erfolgreich abschloss. Zusätzlich besuchte sie in ganz Deutschland zahlreiche Fortbildungen und Seminare im Bereich der ästhetischen Medizin, um ihr Fachwissen weiter zu vertiefen und moderne Behandlungsmethoden anbieten zu können.

In ihrer Praxis „Aesthetica“ konzentriert sich Aktas vorwiegend auf minimalinvasive ästhetische Behandlungen. Dazu gehören unter anderem Faltenunterspritzungen mit Hyalu-

ronsäure, der Aufbau von Lippenvolumen sowie die Konturierung des Gesichts. Auch Behandlungen mit Botox, genauer gesagt Biobotox, zählen zum Leistungsspektrum.

Ebenso bietet die Heilpraktikerin Methoden zum Abbau kleiner Fettdepots sowie zur Auffrischung und Verbesserung des Hautbildes an, etwa durch sogenannte Skinbooster-Behandlungen. Für Menschen mit Haarproblemen steht außerdem Mesohair, eine Behandlung gegen Haarausfall, zur Verfügung. Ergänzt wird das Angebot durch Vitamininfusionen, die auch unter dem Begriff „Drip Spa“ bekannt sind.

Besonders freut sich Sabine Hess, dass ihre Tochter nun auch mit einer eigenen Praxis in den Räumen tätig ist. „Antolina ist bereits eine unverzicht-

bare Unterstützung in unserer Praxis. Umso schöner ist es, dass sie hier jetzt zusätzlich ein eigenes Tätigkeitsfeld aufbauen kann“, sagt die stolze Mutter.

Mit der Eröffnung ihrer Praxis möchte Antolina Aktas moderne ästhetische Behandlungen in angenehmer Atmosphäre anbieten und dabei medizinisches Fachwissen mit individueller Beratung verbinden. Die enge räumliche Verbindung zur Arztpraxis ihrer Mutter schafft dafür eine vertraute und professionelle Umgebung, ist sich die 27-Jährige sicher.

Weitere Informationen und Terminvereinbarungen sind möglich unter der Telefonnummer 01 60/4 61 82 89 oder per E-Mail an info-aesthetica-med@web.de.

CORA ZINN



Sie wagt den Schritt in die Selbstständigkeit: Antolina Aktas hat eine Anlaufstelle für ästhetische Medizin in Borken aufgebaut. FOTO: CORA ZINN

Schmerzen im Knie?
Wenn die Kniegelenke dauerhaft schmerzen, knirschen und weniger beweglich sind, greift man schnell zu Schmerzmitteln. Doch es gibt eine **Therapie ohne Nebenwirkungen**: Eine **Knieorthese** kann helfen, die Gelenke zu entlasten und zu stabilisieren, um die Beschwerden zu lindern.

Dauerhafte Knieschmerzen

Sie haben Knieschmerzen beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen oder nachts? Chronische Knieschmerzen weisen auf eine Arthrose hin. Dabei wird die schützende Knorpelschicht immer dünner und die Knochen reiben schmerzhaft aneinander. An dieser Ursache setzt die Knieorthese an. Sie öffnet den Gelenkspalt, damit die Gelenkflächen nicht mehr aneinander reiben.

Aktiv und mobil

Durch ein aktives Leben können Sie das Fortschreiten der Kniearthrose hinauszögern und operative Eingriffe vermeiden. Orthesen sind leicht,

komfortabel und stören bei Bewegungen nicht. Sie entlasten das Gelenk und ermöglichen eine schmerzfreie Bewegung. Orthesen werden durch den Arzt verschrieben. Nach der Verordnung einer Orthese wird diese im Sanitätshaus individuell angepasst.

Orthesen-Testtage

Die Unloader One® X Knieorthese können Sie bei uns im Haus unverbindlich ausprobieren und sich von der schmerzlindernden Wirkung überzeugen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zur Kniegesundheit und zu Arthrose-Hilfsmitteln.

Gutschein

Hilft bei Schmerzen im Knie. Unloader One® X
Quelle: www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Entlastungsorthesen

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

13.04. – 17.04.2026 Anmeldung: 06421 3030 250

KAPHINGST
Der Gesundheitsmarkt



Sanitätshaus Kaphingst GmbH
Ziegenhainer Str. 1a, 34576 Homberg
www.kaphingst-gruppe.de

Schmuck- & Antiquitätenankauf Kassel

Frankfurter Straße 77 b – 34121 Kassel – Tel. 0561 99776496

Inh. A. Goman

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr

Wir kooperieren nicht mit anderen Goldankäufern und haben keine weiteren Filialen!

• Parkmöglichkeiten vor dem Haus

Nutzen Sie die Chance!

Nur 5 Tage gültig!

ANKAUF-AKTION NUR 5 Tage GÜLTIG!

Ankaufstag Montag 13.04. 10–18 Uhr	Ankaufstag Dienstag 14.04. 10–18 Uhr	Ankaufstag Mittwoch 15.04. 10–18 Uhr	Ankaufstag Donnerstag 16.04. 10–18 Uhr	Ankaufstag Freitag 17.04. 10–18 Uhr
---	---	---	---	--

Wir zahlen ZUR ZEIT bis zu 158,- EURO!

je Gramm ** (Gold) 3,90 Euro **
je Gramm (Silber)

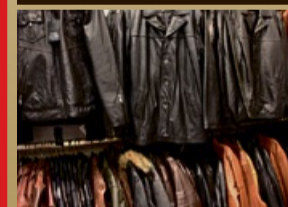
Wir kaufen an:

Goldschmuck, Armbänder, bevorzugt in breiter Form, Ketten, Ringe, auch defekt, Zahngold, mit und ohne Zähne, Weißgold, Goldmünzen, Thaler, Medaillen, auch defekte, Münzen, Goldbarren, Nuggets, Schmelzgold, Platin, Schmuck, Schmelzplatin, Paladium, Modeschmuck, vergoldet, defekte Uhren

Wir kaufen auch größere Mengen von Nachlässen



Für Pelze und Nerze zahlen wir bis zu 12.000,- € *



Für Lederjacken zahlen wir bis zu 3.500,- € *
* In Verbindung mit Gold.



Ankauf von Münzen aller Art



Abendgarderobe



Alte Weine & Spirituosen



Zahngoldsammelaktion! Sie erhalten aktuell 20% mehr für Ihr Zahngold.



Puppen zu Höchstpreisen von 1.500,- €

Ihre Vorteile

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



Höchstpreise für Feljacken bis zu 2.800,- €



Wir kaufen an:

Pelze, Felle, Mützen, Schals, Lederjacken, Ledertaschen, Dirndl, Trachten, Gewebe, Hummel, Goebel

Kristalle, Gläser, Teller, Vasen, Geschirr, Sets, auch einzeln. Antike Möbel, Ölgemälde, Bronzen, Porzellan, Puppen, Orientteppiche, Instrumente, Pianos, Orgeln, Trompeten, Charivari u.v.m.

Höchstpreise für Taschen bis zu 4.500,- €



Lederschuhe



Schmuck



Münzen & Barren



Diamanten-Schmuck

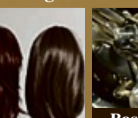
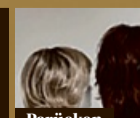


Zahngold

Ankauf von Goldschmuck aller Art: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Münzen, Barren, Platin, sowie guterhaltene Ringe, Broschen, Ketten (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren (auch defekt) * bei Markenschmuck
PELZ + LEDERJACKEN Ankauf: Pelzmäntel, Pelzjacken, Pelzschals, Pelzmuffs, Lederjacken **ZU HÖCHSTPREISEN!**

* Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Gold. ** für besonderen Markenschmuck

Wir zahlen für Vorwerkstaubsauer bis zu 2.500,- €



Hummel



Eisenwaren

Für Schmuckschatullen zahlen wir bis 150 € extra - wir kaufen auch Modeschmuck

Wir kaufen Porzellan mit Höchstpreisen bis zu 6.000,- €

Wir kaufen Goldschmuck jeglicher Art, auch defekt, ebenso wie Silberschmuck in allen Varianten 90/100/800/925

Die Synagoge ist sein Zuhause

Uwe Cornelius Lengen spendet 4200 Euro seiner Geburtstagsgäste

Felsberg/Böddiger – „Ich habe in der Synagoge mein neues Zuhause gefunden.“ Das sagte Uwe Cornelius Lengen, als er dem Vorsitzenden des Vereins zur Rettung und Erhalt der Felsberger Synagoge, Christopher Willing, 4200 Euro überreichte.

Diese Summe war ihm aus Anlass seines 85. Geburtstages von den Gästen geschenkt worden. Die würdige Feier hatte in der Synagoge stattgefunden. Sie war für 1,3 Millionen Euro in ihren ursprünglichen Zustand versetzt und im September 2022 feierlich wieder eingeweiht worden. Zu verdanken war dies vielen Spendern und Zuschüssen. Und Uwe Lengen, Mitbegründer des Rettungsvereins und stets treibende Kraft.

Die Synagoge präsentiert sich dank einer beispielhaften Initiative wieder in dem Zustand wie vor dem 8. November 1938. Die Nationalsozialisten zerstörten damals das Innere des 1847 fertiggestellten Sandstein-Gebäudes. An diesem Abend hatten sie auch den stellvertretenden Felsberger Stadtverordneten Robert Weinstein (SPD) in den Tod getrieben – deutschlandweit das erste Pogrom-Opfer. Das Inventar der Synagoge verbrannten die Nazis bei der Sonnenwendfeier auf der Burgwiese. Noch heute wird es als Wunder angesehen, dass im Innern kein Brand gelegt wurde. Eine Bewohnerin aus der Nachbarschaft hatte die Nazis davor gewarnt.

Abstellraum, Kneipe, Pizzeria, Wohnung und nun wieder Gotteshaus. Der Verein zur Rettung und zum Erhalt der Synagoge, Spender, staatliche Zuschüsse und vorbildliche Eigenleistungen führten dazu, dass sich das Gebäude der jüdisch-liberalen Gemeinde Region Kassel Emet we Schalom – Wahrheit und Frieden – wieder in dem ehemaligen Zustand befindet. Zur Einweihung sagte Lengen: „Für mich geht ein Traum in Erfüllung.“

1994 war der ehemalige Kasseler Gastronom, ehemalige ehrenamtliche Richter und Ehrenmitglied des Hotel- und Gaststättenverbandes in sein Haus in Böddiger eingezogen, nachdem er 54 Jahre im Hotel- und Gaststättengewerbe tätig gewesen war. Näheres über die Felsberger Synagoge erfuhr er vom damaligen Böddiger Ortsvorsteher Georg Bachmann. Lengen erzählt gern davon, wie er mit seinem Lebenspartner am Gasthaus-Tisch rechts in der Ecke ganz heimlich Schabbat gefeiert habe. Damals sagte er sich, die Synagoge werde falsch genutzt: „Ich wollte, dass sie wieder in ihre traditionelle Bestimmung zurückgeführt wird – es ist Gottes Eigentum.“

Schon 2008 war nach den Worten Lengens klar, dass die Synagoge wieder Synagoge sowie Begegnungsstätte für interkulturelle und interreligiöse Veranstaltungen werden und die 900-jährige Geschichte der

Juden in Nordhessen vermitteln sollte. Im Jahr 2013 wurde der Rettungsverein gegründet.

„Es war politischer Konsens und ich stand voll dahinter“, unterstreicht Lengen. Und: „Ohne die Tatkraft von Annette

und Christopher Willing wäre dieser Traum nicht erfüllt worden.“

„Ich bin sehr glücklich über den jetzigen Zustand des Gebäudes und die gelungene Rekonstruktion“, sagt Uwe Len-

gen, „und ich wünsche mir sehr, dass sich noch viele Geburtstagsgäste als Geschenk eine Spende für die Synagoge wünschen.“ Über 50.000 Euro hat Lengen nach eigenen Angaben bisher für die Synagoge ge-

spendet. Die 4200 Euro der Geburtstagsgäste werden für eine Photovoltaikanlage verwendet, um die Energiekosten zu reduzieren. Insgesamt werden dafür 30.000 Euro benötigt.

MANFRED SCHAAKE



ASKLEPIOS
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

Gut vorbereitet für den Ernstfall

Zehntes Notfallmedizinisches Symposium im Klinikum

Schwalmstadt. Die Anforderungen in der Notfallmedizin sind hoch und vielfältig – sowohl im klinischen Bereich als auch im Rettungsdienst. Um Fachkräfte kontinuierlich auf aktuelle Entwicklungen, besondere Einsatzlagen und neue medizinische Standards vorzubereiten, fand im Asklepios Klinikum Schwalmstadt bereits zum zehnten Mal ein Notfallmedizinisches Symposium statt.

„Eine qualitativ hochwertige Notfallversorgung lebt vom kontinuierlichen Austausch und von regelmäßiger Fortbildung“, betonte Dr. Andreas Hettel, Ärztlicher Direktor sowie Chefarzt der Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin am Asklepios Klinikum Schwalmstadt, zur Eröffnung des Symposiums. Rund 100 Teilnehmende, darunter Ärzte, Notärzte, Intensivmediziner, Mitarbeitende des Rettungsdienstes sowie Pflegekräfte aus ganz Nordhessen, nahmen an der ganztägigen Fortbildungsveranstaltung teil. Im Mittelpunkt stand das Zusammenspiel von klinischer und präklinischer Notfallmedizin. Ergänzend wurde eine verpflichtende Fortbildung zu Kinder- und Neugeborenennotfällen für den Rettungsdienst angeboten.

Fachvorträge zu aktuellen Herausforderungen der Notfallmedizin

Dr. Anika Schlemmer, die neue Ärztliche Leiterin der Zentralen Notaufnahme, sprach gleich zu Beginn über präklinische Analgesie (Schmerzunterdrückung) und Narkose bei Kindern. Anhand praxisnaher Fallbeispiele erläuterte sie den Einsatz und die Dosierung geeigneter Medikamente. Dabei betonte sie die besonderen Anforderungen in der Versorgung junger Patienten: „Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. In einer Notfallsituation können wir nicht nach Schema F arbeiten. Außerdem befinden sich sowohl die kleinen Patientinnen und Patienten als auch ihre Eltern in einer Ausnahmesituation – hier ist neben fachlicher Kompetenz ein hohes Maß an Empathie gefragt.“ Dr. Hartmut Lotz, Chefarzt der Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin an der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen, stellte Maßnahmen bei einem Massenanfall von Verletzten in den Mittelpunkt.



Gemeinsam für den Notfalleinsatz (v.l.): Dr. med. Matthias Zwinger, Florian Weber, Dr. med. Anika Schlemmer, Anas Suliman, Kathrin Häfele, Lara Ann Troppenhagen, Dr. Andreas Hettel, Dr. med. Hartmut Lotz, Patrick Müller-Nolte, Dr. Johannes Ravindren und Dr. Tobias Horlacher.

Fotos: Asklepios

Neben internationalen Ereignissen wurden auch regionale Beispiele wie das Grubenunglück von Stolzenbach oder die Amokfahrt von Volkmarzen aufgegriffen, die den Rettungsdienst und die Kliniken vor erhebliche Herausforderungen stellten. Mit aktuellen Entwicklungen in der Reanimation befasste sich Kathrin Häfele, Fachärztin für Innere Medizin, Anästhesie sowie Intensiv- und Notfallmedizin. In ihrem Vortrag zu den ERC-Leitlinien 2025 stellte sie zentrale Neuerungen vor. Dr. Tobias Horlacher, Chefarzt Anästhesiologie Intensivmedizin und Notfallmedizin an den Helios Kliniken Kassel, thematisierte anschließend das Schockraum-Management und die strukturierte Organisation von Abläufen in der Notaufnahme.

Praxisorientierte Workshops

Ergänzt wurde das Vortragsprogramm durch praxisorientierte Workshops. Dr. Matthias Zwinger, Chefarzt der Interdisziplinären Intensivstation sowie Leiter des Cardiac Arrest Centers, demonstrierte verschiedene Einsatzmöglichkeiten eines in Kliniken weit verbreiteten fahrbaren Ultraschallgeräts. Patrick Müller-Nolte, Ärztlicher Leiter der Zentralen Notaufnahme an der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen, stellte derweil ein kompaktes Handgerät, das insbesondere im Notarztdienst Anwendung findet, vor. Parallel brachte der neue Chefarzt der Neurologie, Dr. Johannes Ravindren, den Teilnehmenden verschiedene neurologische Untersuchungstechniken näher, die sogleich praktisch ausprobiert wurden. Ein weiterer Workshop stellte die Teilnehmenden vor eine besondere Herausforderung: Unter der Anleitung von Florian Weber, stellvertretender Leiter der Rettungsdienstschule in Homberg, mussten sie acht parallele Einsatzszenarien



Prioritäten setzen: Im Übungsszenario müssen die Teilnehmenden anhand des Verletzungsbildes die Behandlungsreihenfolge festlegen.

bewältigen. Mithilfe einer strukturierten Checkliste galt es, die Behandlungsprioritäten für mehrere „Verletzte“ festzulegen und die Lage systematisch zu erfassen. Die Ergebnisse wurden im Anschluss gemeinsam ausgewertet und reflektiert. Am Ende des abwechslungsreichen Fortbildungstages zogen die Organisatoren eine durchweg positive Bilanz. Das Symposium bot eine ausgewogene Kombination aus theoretischem Wissen und praktischer Anwendung und trug dazu bei, die Handlungssicherheit der Teilnehmenden weiter zu stärken. Dies bestätigte auch Dr. Dagmar Federvisch, Geschäftsführerin des Asklepios Klinikum Schwalmstadt: „Veranstaltungen wie diese stärken die Kompetenz unserer Fachkräfte und kommen damit unmittelbar den Patientinnen und Patienten zugute.“

Aus der Praxis für die Praxis: Dr. Matthias Zwinger demonstriert die Einsatzmöglichkeiten des Ultraschallgeräts.



Ein großzügiges Geschenk: Christopher Willing, links, Vorsitzender des Vereins zur Rettung und zum Erhalt der Synagoge in Felsberg, und Spender Uwe Cornelius Lengen.

FOTO: MANFRED SCHAAKE

Rentemobil macht Halt in Spangenberg

Spangenberg – Das Rentemobil der Deutschen Rentenversicherung Hessen macht in diesem Jahr mehrfach Station in Spangenberg und bietet dort persönliche Beratungen rund um Rente, Rehabilitation, Prävention und Altersvorsorge an.

Der erste Termin ist am Donnerstag, 16. April, von 9 bis 14.30 Uhr auf dem Marktplatz unterhalb des Rathauses, Marktplatz 1. Weitere Termine sind jeweils donnerstags, 11. Juni, 13. August und 15. Oktober, jeweils von 9 bis 14.30 Uhr. Im Beratungsbuss sind laut Angaben der Deutschen Rentenversicherung in Hessen eine Rentenversicherungsberaterin oder ein Berater sowie eine Serviceperson im Einsatz, die die Besucher an der Infotheke im Eingangsbereich empfängt und das Fahrzeug steuert. Mit vorher vereinbartem Termin können sich Versicherte zu Themen ihrer Wahl beraten lassen; dafür steht im Bus ein kleines Büro zur Verfü-



Das Rentemobil tourt durch Hessen
DRV HESSEN

gung, in dem bis zu zwei Ratsuchende Platz haben, heißt es in einer Mitteilung. Das Rentemobil fährt nach Angaben des Trägers regelmäßig insgesamt 17 Städte und Gemeinden in Nord- und Osthessen an, darunter Melsungen, Schwalmstadt, Wabern und Spangenberg.

Termine für eine Beratung im Rentemobil können per E-Mail an termin@drv-hessen.de oder unter Tel. 069/9992090 vereinbart werden; weitere Informationen gibt es unter deuthessen.de.

kes

Verein sucht helfende Hände

Gruppe aus Niedenstein stärkt Natur und Kultur – Ideen gerne gesehen

Niedenstein – Eine engagierte Gruppe aus Niedenstein und den Stadtteilen sucht Ideen aus der Bevölkerung. „Wir haben uns vor zwei Jahren gegründet und sind immer offen für neue Projekte“, sagt Sabine Sommer. Sie ist die Vorsitzende des Kultur-Natur-Vereins.

Der Verein hat Mitgliederinnen aus jedem Niedensteiner Stadtteil. Die Aufgabenpalette der Ehrenamtlichen ist breit gefächert: Sie retten Kröten in Metze und Kirchberg. „Da ist gerade Hochsaison“, sagt Sommer. Außerdem seien sie bemüht, Bäume und Hecken zu pflanzen, Biotope zu errichten und zu schützen. „Wir haben uns vorwiegend Naturthemen auf die Fahne geschrieben“, so die Vorsitzende. Doch auch der kulturelle Bereich dürfe nicht fehlen, der den zweiten Teil des Vereinsnamens bildet.

Da kommt der Metzger Kulturverein Bulliwood groß heraus: Chefin Susanne Götze arbeitet mit Kindern und Jugendlichen zusammen, um deren Ideen und Gedanken in Kurzfilme zu verwandeln. „Da läuft die Zusammenarbeit auch tatsächlich super“, bilanziert Sommer. Es passe gut, dass die Projekte bei beiden Vereinen inklusiv, integrativ und generationsübergreifend seien.

Auch Christine Glück von den Grünen ist Mitglied des Vereins. „Wir bieten auch kinderfreundliche Wanderungen am



Setzen sich für die Umwelt ein: hinten von links Heide Matschuck, Sabine Sommer, Anke Vollmert, Stefanie Naumann, Christine Glück (Mitte), vorne links Susanne Götze und Heike Eubel (rechts).

FOTO: KULTUR-NATUR-VEREIN

Tag der Erde an“, sagt sie. Für Workshops zur Obstbaumveredelung ist Heike Eubel die richtige Ansprechpartnerin. Auch Gärtnereimeisterin Stefanie Naumann aus Metze ist Mitglied im Natur-Kultur-Verein.

„Unser Ziel ist es auch, alte Obstbäume zu vermehren“, sagt Vorsitzende Sommer.

Das Wichtigste bei alledem sei, mit den Menschen zu sprechen. Aufzuklären. Zu erklären, was es mit dem Natur-

schutz auf sich hat, was jeder Bürger für ein besseres und umweltfreundlicheres Miteinander tun kann. „Auch noch so ein kleiner Schritt ist da hilfreich“, sagt die Diplom-Biologin Sommer.

Sie und ihre acht Mitstreiterinnen wollen auch für Kinder da sein. „Ihnen erklären, was noch so im Bach schwimmt. Welche Tiere es gibt, welche Pflanzen.“ Da fühle sich Sommer schon in der Verantwor-

tung, die Natur und den Umweltschutz zu erklären. Die Vereinsmitglieder sind gut mit den Ortsbeiräten und der Stadtverwaltung vernetzt.

Christine Glück kennt sich mit Fördergeld-Benutzungen aus der Stadtverordnetenversammlung bestens aus, das hilft ihr nun auch, für den Verein Fördergeld zu beantragen. „Darum kümmere ich mich“, sagt sie. Sie könne sich etwa vorstellen, für die nächsten Krötenrettungsaktionen in Metze und Kirchberg Fördergeld zu beantragen, um stabilere Zäune anschaffen zu können. Seit zehn Jahren retten sie jetzt schon Kröten. Da sei solch eine Anschaffung auch nachhaltig gedacht, eine Investition für lange Jahre.

„Wir freuen uns über helfende Hände“, sagt Glück. Potenzial sei vorhanden. Vielleicht entstehen schon am nächsten Veranstaltungstag im April neue Kontakte: Am Sonntag, 26. April, plant der Kultur-Natur-Verein ab 14 Uhr eine kinderfreundliche Wanderung zum Tag der Erde. Der Treffpunkt dafür ist der Wanderparkplatz „Bilsteinblick“. Die Dauer beträgt rund eine Stunde, die Strecke ist 3,6 Kilometer lang. Hinweis: Der Weg ist nicht geeignet für Kinderwagen.

Kontakt: kultur-natur@web.de

CORA ZINN

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

+ zuverlässig
+ termingerecht
+ mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

Sichern Sie sich ab jetzt

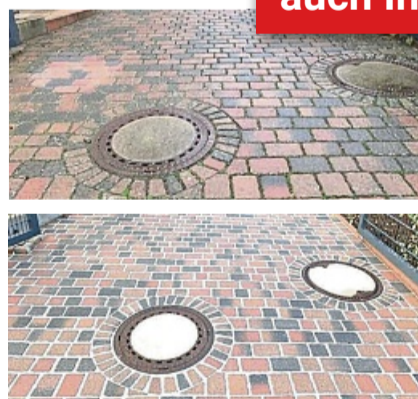
**30 %
Frühlings-
rabatt!**

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

- Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
 - ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
 - ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
 - ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
 - ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
 - ✓ Keine unschönen Zementschleier
 - ✓ Keine Ameisen mehr
 - ✓ Wasserdurchlässig
 - ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanieierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.

Einfache Techniken für den Ernstfall

Therapiezentrum Ziegler organisiert kostenlosen Selbstverteidigungskurs

Wabern – Das Therapiezentrum Ziegler in Wabern bietet einen kostenlosen Selbstverteidigungskurs für Teenagerinnen und Frauen an. Dieser soll ihnen helfen, „sicher aufzutreten und Grenzen zu setzen“, wie Wolfgang Ziegler sagt.

Der Kurs erstreckt sich über zwei Tage. Der zweite Termin baut auf dem ersten auf, erläutert Physiotherapeutin Annika Ziegler. Sie und ihre Mutter Heike, die denselben Beruf ausübt, und Angestellte kümmern sich im Therapiezentrum Ziegler um die Patienten, während Wolfgang Ziegler zuständig ist für die Buchhaltung und Verwaltung. Die Gemeinde unterstützt das Angebot und stellt den kleinen Saal der Mehrzweckhalle am Montag, 13. April, und am Montag, 20. April, kostenlos zur Verfügung, informiert Wolfgang Ziegler. Der Kurs findet jeweils von 17 bis 19 Uhr statt.

Familie Ziegler hat das Angebot ins Leben gerufen, um das Sicherheitsgefühl ihrer Mitarbeiterinnen zu erhöhen. „Sie fühlen sich abends unsicher, wenn sie alleine sind und die Anmeldung nicht besetzt ist“, sagt Annika Ziegler. Doch nicht nur ihren Angestellten wollen sie und ihre Eltern zu mehr Selbstbewusstsein verhelfen, sondern auch Teenagerinnen und anderen Frauen. Deshalb



Bieten einen Selbstverteidigungskurs an: von links Annika Ziegler, Olaf Kollenbroich, Heike Ziegler und Wolfgang Ziegler.

FOTO: CHRISTINA ZAPF

entschied die Familie, das Angebot auszuweiten.

Den Kurs leiten wird Olaf Kollenbroich, Physiotherapeut im Therapiezentrum Ziegler. „Ich mache seit meinem 13. Lebensjahr Kampfsport“, sagt er. „Taekwondo, eine koreanische Kampfkunst, habe ich am längsten ausgeübt“, sagt Kol-

lenbroich. Darin erwarb er die Qualifikation Übungsleiter. Auch Kickboxen, die chinesische Kampfkunst Wing Chun, Stockkampf und Krav Maga, ein israelisches System zur Selbstverteidigung, hat er bereits praktiziert. In Krav Maga absolvierte Kollenbroich einen Lehrgang zum Basic Instructor.

Im Kurs geht es nicht nur um Techniken, sondern auch um Theorie. „Was ist Notwehr und wo fängt sie an?“, sagt Kollenbroich. Die Teilnehmerinnen sollen auch lernen, Situationen besser einzuschätzen und mehr auf ihr Umfeld zu achten. Denn: „Der Kampf, den ich nicht führen muss, ist der bes-

te“, sagt der Kampfsport-Experte. Denn anders als im Training gälten in einer Ernstsituation draußen keine Regeln.

Darüber hinaus werfen die Teilnehmerinnen einen Blick auf die eigene Person. Dabei geht es darum: „Wie komme ich an?, Wirke ich selbstbewusst oder vermittele ich den

Eindruck, ein Opfer zu sein?“, so Kollenbroich. Und sie lernen auch, bei seinem Gegenüber Schwachstellen zu erkennen. „Die haben auch große, starke Jungs.“

Die Teilnehmerinnen lernen einfache Techniken, die sie auch in einer Stresssituation gut anwenden können, informiert der Experte. Dazu zählen Schubsen, Festhalten, Schlagen und Treten. „Vertiefung und Wiederholung sind wichtig, damit sich die Bewegungen und Abläufe einprägen“, sagt Kollenbroich. Der Kurs sei für alle interessierten Frauen geeignet, eine große Kampfsportenerfahrung sei nicht notwendig. „Ich will das Ganze so einfach wie möglich gestalten.“

Im besten Fall, so Wolfgang und Heike Ziegler, melden sich zwischen 30 und 40 Teilnehmerinnen an. Auch wenn keine Gebühr erhoben wird, „freuen wir uns über eine kleine Spende, für die Reinigung des Saals“, sagt Heike Ziegler. Bleibe danach noch Geld übrig, soll dieses laut Annika Ziegler an den Weißen Ring, eine Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalität und ihre Angehörigen, gespendet werden.

Anmeldung: Therapiezentrum Ziegler, Ziegenhainer Straße 23, Wabern, Tel. 0 56 83/ 9 22 63 77, Mail: praxis@tz-ziegler.de **CHRISTINA ZAPF**

VON ANFANG AN EIN SCHNAPPER

PREPAID

Allnet Flat M

30 GB

STATT ~~25 GB~~

10€ / 4 Wochen

Aktion bis 12.04.2026

Erhältlich bei REWE und auf [congstar.de](https://www.congstar.de)

1€
JE STARTER-
PAKET



Weitere Infos zur Aktion.

Der mobile Skatepark kommt in die Kernstadt

Borken – Die Entscheidung ist gefallen: Die Stimmen sind ausgezählt und das Ergebnis steht fest – der mobile Skatepark macht Halt in der Borkener Kernstadt. Standort ist der Bereich am alten Hockeyplatz unterhalb des Borkener Wasserturmes, teilt die Stadtverwaltung mit. Damit werde ein langgehegter Wunsch vieler Jugendlicher Realität.

Vom 7. bis 26. April verwandelt sich die Fläche in einen lebendigen Treffpunkt für alle Skate-Begeisterten. Ob Skateboard, Scooter oder Inlineskates – es ist Platz für Action, Kreativität und sportliche Herausforderungen.

Der mobile Skatepark bleibt bis zum 26. April stehen, heißt es. Anschließend wird er weitzerziehen, damit auch andere Stadtteile die Möglichkeit bekommen, das Angebot zu nutzen. Ziel ist es, möglichst vielen Jugendlichen Zugang zu diesem besonderen Freizeitangebot zu ermöglichen.

„Erlebt den mobilen Skatepark direkt vor der Haustür, zeigt eure Skills oder feuert andere an. Die Kernstadt rollt – seid dabei!“, freut sich auch Britta Olesin, Stadtjugendarbeit, und ruft alle Jugendlichen auf, den Skatepark zu nutzen.

Kontakt für Rückfragen und Informationen: Stadtjugendarbeit, Britta Olesin, Telefon 0 56 82/80 81 94 oder 01 71/ 9 81 29 72, Email: BrittaOlesin@borken-hessen.de czn

Lobنهاusen hat ein neues Königshaus

Lobنهاusen – Die Lobenhäuser Schützen haben beim jüngsten Frühlingsfest vor zahlreichen Gästen das neue Königshaus vorgestellt. Laut Mitteilung herrschte beste Stimmung und reger Andrang. Für musikalische Unterhaltung sorgte die Band „Nimm Dreil“, die mit ihrem abwechslungsreichen Programm das „Schützenhaus zum Beben brachte“.

Besonderer Höhepunkt des Abends war die feierliche Proklamation des neuen Königshauses 2026. Unter großem Applaus wurden die neuen Würdenträger vorgestellt: Schützenkönig ist Thomas Reinbold, begleitet von seinem 1. Ritter Michael Döring und dem 2. Ritter Rainer Griesel. An seiner Seite steht Schützenkönigin Petra Freudenstein, unterstützt von der 1. Prinzessin Tanja Winter-Pietsch sowie der 2. Prinzessin Bettina Schmolle-Reinbold.

„Mit der Zeremonie und einem gelungenen Festabend wurde die neue Regentschaft gebührend eingeläutet“, heißt es. Der Blick richte sich nun auf das diesjährige Schützenjahr.

kes



Hinten von links: Michael Döring, Tanja Winter-Pietsch, Bettina Schmolle-Reinbold, Rainer Griesel; **Vorne sitzend:** Das Königspaar Petra Freudenstein und Thomas Reinbold
FOTO: SCHÜTZENVEREIN LOBENHAUSEN

Fahrradbörse und Codierung in Melsungen

Melsungen – Eine Fahrradbörse mit der Möglichkeit zur Fahrradcodierung findet am Samstag, 25. April, von 9 bis 13 Uhr in Melsungen statt. Veranstalter sind der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) und die Fahrrad-Initiative Melsungen.

Auf der Fahrradbörse können gebrauchte Fahrräder und Kinderwagen gekauft oder verkauft werden. Durch den ADFC und die Fahrrad-Initiative ist auf Wunsch beim Kauf oder Verkauf der Räder eine technische Beratung möglich. Außerdem informiert der ADFC an seinem Infostand über seine in diesem Jahr geplanten Veranstaltungen/ Touren. Bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen kann dann über den Radver-

kehr in der Stadt Melsungen diskutiert werden. Die Polizei Melsungen bietet eine kostenlose Fahrradcodierung zur Diebstahl-Prävention an. Ein so gekennzeichnetes Fahrrad kann, bei einem Verlust oder bei Diebstahl, von der Polizei eindeutig dem rechtmäßigen Besitzer zugeordnet werden.

Für eine Fahrradcodierung ist eine Anmeldung unbedingt notwendig. Interessierte können sich werktags, zwischen 10.30 und 15.30 Uhr beim Polizei-Ladens Kassel Tel.: 0561/17171 anmelden. Abgerundet wird die Fahrradbörse durch die Rad-Ausstellung der Melsunger Fahrradhändler in der Neuheiten der Radfahrtechnik präsentiert werden.

red

Angebote gültig vom 13.04. – 18.04.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Veltins Pilsener
„Steinie“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,51 €

-33%
9.99

Weltenburger Kloster Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-23%
14.99 13.99

Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-43%
11.99 10.99

Eschweger Klosterbräu Bier*, Jacobinus Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,30 €

ANGEBOT
12.99 11.99

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,55 €

ANGEBOT
4.99

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

-26%
15.99 14.99

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

19.99
16.99 15.99

Störtebeker Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,80 €

Neu im Sortiment! Bernstein-Weizen 0,0% GRATIS

ANGEBOT
17.99 16.99

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,55 €

ANGEBOT
15.49 14.49

Pülleken Bier **Neu im Sortiment! Zitronen**
Helles, Zitronen,
Kasten = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

ANGEBOT
4.49

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,77 €

Neu im Sortiment!
5.99
4.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 0,75 €

-22%
4.49 3.99

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,75 €

ANGEBOT
6.79 6.49

Volvic
natürliches Mineralwasser,
Kasten = 6 x 1,5 l,
zzgl. 3,00 € Pfand,
11 = 0,78 €

-22%
6.99

Waldecker Sport*
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,95 €

9.49
7.99

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chinitinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €

ANGEBOT
9.99

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-25%
11.99

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 2,15 €

-23%
16.99 15.99

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 1,12 €

Aktion!
+2 Flaschen GRATIS!
13.49

Maybach
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 3,99 €

Aktion!
Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!
2.99

Powerade Sports
Wild Cherry Mountain Blast,
0,5 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €

Aktion!
Beim Kauf von 3 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!
0.99

Monster Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €

-38%
0.99

Freixenet Sekt
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 6,65 €

-29%
4.99 4.49

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränke/Kino-Apps
Kundenwahl zu 4 Kandidaten: 400.000

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1x Tankgutschein

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Weniger Einsätze für die Wehr

Stadtbrandinspektor zog bei gemeinsamer Versammlung Bilanz

Melsungen / Adelshausen – Einen besonderen Rahmen hatte die gemeinsame Jahreshauptversammlung der Melsunger Feuerwehren im Dorfgemeinschaftshaus in Adelshausen. Die Harmonie Musik Melsungen unterhielt die Feuerwehrleute und Gäste während der Pausen musikalisch.

Sehr froh ist Stadtbrandinspektor Ansgar Knott über die gesunkenen Einsatzzahlen, allerdings waren die Einsätze 2025 anspruchsvoller als in den Vorjahren. Im Berichtszeitraum mussten die Melsunger Wehren insgesamt zu 178 Einsätzen ausrücken. Im Jahr 2023 waren dies noch 314. Die Einsätze gliedern sich auf in 36 Brände, 77 Hilfeleistungen, 27 Fehleralarme, die meistens durch Brandmeldeanlagen ausgelöst wurden, und 13 sonstige Einsätze. Dabei ging es insgesamt 22 Mal über das Melsunger Stadtgebiet hinaus.

Sehr markant ist der Anstieg der von den 206 Mitgliedern der acht Einsatzabteilungen geleisteten Dienststunden. Sie stieg von 10.260 im Jahr 2021 auf 23.149 im Vorjahr. Einen harten Tag erlebten die Einsatzkräfte im April 2025, als sie fünfmal innerhalb von 24 Stunden alarmiert wurden.

In einem Ausblick auf zukünftige Beschaffungen erläuterte der SBI, dass in den nächsten drei Jahren für alle aktiven Feu-



Bei der Jahreshauptversammlung kamen Feuerwehrleute und Gäste in Adelshausen zusammen.

FOTO: FEUERWEHR MELSUNGEN

erwehrleute eine leichte Einsatzbekleidung, die bei Vegetationsbränden und technischen Hilfeleistungen getragen werden soll, angeschafft wird. Hierfür haben die städtischen Gremien ein Zusatzbudget von 245.000 Euro in den Haushalt eingestellt. Zahlreiche neue Fahrzeuge seien bereits in der Beschaffung beziehungsweise in der Planung. Dazu gehören ein Abrollbehälter Gefahrgut, ein zweites Wechselladerfahrzeug, ein Tanklöschfahrzeug TLF 4000, ein Staffellöschfahrzeug 20, ein Rüstwagen und ein Abrollbehälter Hygiene. Für Kehrenbach steht ein neues Tragkraftspritzenfahrzeug-

Wasser (TSF-W) auf dem Plan. Aber auch baulich muss sich etwas tun. Die Atemschutzwerkstatt im Stützpunkt Melsungen entspricht nicht mehr den neu-

Beförderungen und Prämien

Befördert wurden Mischa Poschmann zum Oberbrandmeister, Christian Sieron zum Hauptbrandmeister
Die Ehrenamtsprämie erhielten:
 Für 40 Jahre aktiven Dienst: Ralf Heinemann, Karin Plehnert-Helmke und Jürgen Schütz.
 Für 30 Jahre: Karsten Oeste, Jan Rauschenberg, Manuel Schmelz und Patrick Sinning.
 Für 20 Jahre: Katharina Ansheit, Saskia Eckhardt, Andreas Forst, Christoph Meurer und Gerrit Nickel.
 Für 10 Jahre: Louis Bachmann und Benjamin Suck.

zot

esten Anforderungen. Mit dem Einbau von Brandmeldern in alle Fahrzeuge wurde begonnen. Sie sorgen mit der entsprechenden Technik für eine schnelle

Alarmierung bei einem beginnenden Feuer in einem Einsatzfahrzeug.

Andreas Holzhausen, Betreuer der Kinderfeuerwehr, gab einen Überblick über die Arbeit mit den jüngsten Mitgliedern der Blaulichtfamilie. Die Zahl der Mitglieder ist innerhalb von acht Jahren von 47 auf 69 gestiegen. Im Vorjahr seien zwölf Kinder altersbedingt in die Jugendfeuerwehr gewechselt.

Für die Jugendfeuerwehren berichtete Franziska Obach, dass zum Stichtag 99 (67 männlich, 32 weiblich) Jugendfeuerwehrmitglieder gemeldet sind.

Acht der jungen Leute verstärken heute, nachdem sie das

Mindestalter erreicht haben, die Einsatzabteilung. Ein riesiger Erfolg war im Vorjahr die Teilnahme der Günsteröder Jugendfeuerwehr am Landesentscheid. Bürgermeister Timo Riedemann lobte die gute Arbeit der Ehrenamtlichen.

„Ich bin überrascht, wie oft unsere Feuerwehren alarmiert werden, denn seitdem ich im Amt bin, werde ich auch immer mit alarmiert. Hochachtung für die Bereitschaft rund um die Uhr.“

Der Feuerwehr-Bedarfs- und Entwicklungsplan soll bis zum Sommer durch das Parlament verabschiedet werden.

HELMUT WENDEROTH

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder.



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nachwirkungen spüre.“

– Maria W. –

Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden



und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzeh-

telange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz

natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können

bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
 (PZN 00499175)

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
 BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Erfolgreich: Die Mannschaft hat beim diesjährigen Bundesvergleich Bogenschießen in Homberg den ersten Platz erreicht.
FOTO: DREI-BURGEN-SCHULE FELSBERG

Felsberger sind deutscher Schulsportmeister

Bogensützen der Drei-Burgen-Schule

Felsberg – Die Drei-Burgen-Schule Felsberg hat beim diesjährigen Bundesvergleich Bogenschießen in Homberg den ersten Platz in der Mannschaftswertung erreicht. Nach 2024 ist die Schulsportmannschaft damit erneut deutscher Schulsportmeister geworden.

Die Schülerinnen und Schüler konnten auch in den Einzelwettkämpfen mehrere Medaillen gewinnen, heißt es in einer Mitteilung. Insgesamt nahm die Drei-Burgen-Schule mit zwei Teams und acht Schülern am Endwettkampf teil. Alle Teilnehmer hatten sich durch ihre sportliche Leistung für das Turnier qualifiziert.

Der Erfolg ist nach Angaben der Schule auf die harte Arbeit, den Ehrgeiz und das Talent der Schülerinnen und Schüler zurückzuführen. Dabei spiele

auch der Teamgeist eine wichtige Rolle bei den Leistungen der Mannschaft.

Bereits seit mehr als zwei Jahrzehnten gebe es eine Schulsportmannschaft für Bogenschießen an der Drei-Burgen-Schule Felsberg. Das Bogenschießen sei inzwischen ein fester Bestandteil der Schulgeschichte geworden. In dieser Zeit haben hunderte Schüler das Bogenschießen gelernt und die Schule bei Wettbewerben in ganz Deutschland vertreten.

Ziel sei es auch in Zukunft, Schülern die Möglichkeit zu geben, das Bogenschießen zu erlernen. Dabei stehen neben dem Sport auch das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund, damit die Jugendlichen eine gute Zeit mit ihren Freunden verbringen können.

bkz

Ab jetzt mäht der Robotor

Sparda-Bank unterstützt FV Eintracht Binsförfth bei Anschaffung

Binsförfth – „Ohne die Spende der Sparda-Bank Hessen hätten wir das Projekt nicht umsetzen können. Daher sind wir der Bank für die Spende von 2500 Euro sehr dankbar“, sagten die Verantwortlichen des FV Eintracht Binsförfth 1970 bei der Übergabe der Spende auf dem Sportgelände in Binsförfth. Andrea Hruby, Direktorin der Sparda-Bank Filiale Melsungen, überbrachte die gute Nachricht an die Verantwortlichen des Fußballvereins. Bei der Übergabe waren Vereinsvorsitzende Ann-Kathrin Hörig, Ehrenvorsitzender Wilfried Koch, der sportliche Leiter Günther Gänshirt und Platzwart Reinhold Nöding dabei. Seit Jahren setzt sich die Bank über ihren Gewinn-Sparverein für gemeinnützige Vereine und Institutionen ein und hat allein im Jahr 2025 etwa 600 Projekte mit anderthalb Millionen Euro gefördert.

Der Fußballverein, der unter dem Motto „Gemeinsam für unser Dorf – gemeinsam für den FV“ zu den in der Region verwurzelten Vereinen gehört, spielt in der Spielgemeinschaft SG Altmorschen/Binsförfth. Das Sportgelände in Binsförfth ist von der Gemeinde gepachtet.

Bisher haben Vereinsmitglieder schon die Nebenanlagen und den über 100 Meter langen Hang entlang der Spielfläche selbst gemäht. Um das mühe-



Freuen sich über den neuen Mitarbeiter: von links Andrea Hruby von der Sparda-Bank-Filiale Melsungen, Ehrenvorsitzender Wilfried Koch, Vereinsvorsitzende Ann-Kathrin Hörig, Sportlicher Leiter Günther Gänshirt und Platzwart Reinhold Nöding.
FOTO: HELMUT WENDEROTH

volle Mähen des Hanges zu erleichtern, wurde vor fünf Jahren bereits ein Allradmähroboter durch den Verein beschafft. Der Platz selbst wurde von den Mitarbeitern des gemeindlichen Bauhofes als freiwillige Leistung im Rahmen der zur Verfügung stehenden Ressourcen gemäht.

Durch Personalmangel bei

tungen aufweist, die verhindern, dass beispielsweise Igel verletzt werden. Zudem sollte er mit GPS ausgestattet sein und einen Diebstahlschutz haben.

Die Kosten für einen all die Anforderungen entsprechenden kabellosen Mähroboter liegen bei etwa 7000 Euro. Diese muss der Verein selbst tragen, denn die Gemeinde Morschen als Eigentümerin des Platzes darf aus haushaltsrechtlichen Gründen keine freiwilligen Leistungen tätigen.

Daher hat sich der Verein entschlossen, mit Unterstützung von Sponsoren, die Anschaffung selbst zu übernehmen. Da kam die großzügige Unterstützung der Sparda-Bank Hessen, die das Projekt mit einer Spende von 2500 Euro ihres Gewinn-Sparvereins unterstützt hat, genau richtig.

Andrea Hruby sagte bei der Übergabe auf dem Sportplatz: „Ein gepflegter Rasen ist für den Fußball grundlegend, da zu hoch gewachsenes Gras das Spiel sehr beeinträchtigt. Wir freuen uns, die für den Ort wichtige Vereinsgemeinschaft hier unterstützen zu können.“

Mittlerweile ist der kleine orange/grauere Rasenmähroboter der jüngste Mitarbeiter des Vereins und hat seine Tätigkeit bereits aufgenommen. Er ist aber nur tagsüber im Einsatz.

zot



Für nur **10€!**

Den Sommer genießen!
Lesen Sie das HNA ePaper
bis zum 30. Juni 2026.



Ihr digitaler Lesesommer – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie das ePaper.

- ✓ Lesen Sie abends ab 21 Uhr die Zeitung von morgen.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Das Abonnement endet automatisch.

Coupon bitte per Post senden an: **HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

Ich bestelle das ePaper und lese bis zum 30. Juni 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Abonnement soll beginnen:
 sofort ab: _____

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)



Jetzt bestellen:
hna.de/sommer ☎ **0800 203-4567 (gebührenfrei)**



Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller 

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde**
Grifte
- **Morschen**
Altmorschen
Wichte
- **Fritzlar**
Obermöllrich
Züschen
- **Spangenberg**
Stadt
- **Guxhagen**
Ellenberg
- **Melsungen**
Obermelsungen
Röhrenfurth
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller 

www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Homberg-Hülsa**
- **Homberg-Steindorf**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Schwalm-Eder :
☎ 05681 993441 📧 vts-schwalm-eder@hna.de

Zeitung lesen - und mitreden können!


Aushilfszusteller (m/w/d) gesucht

für die Verteilung der HNA an deinem Wohnort.

Du bist Frühaufsteher, gerne an der frischen Luft unterwegs und flexibel?

Dann melde dich bei uns und schnapp dir einen attraktiven Nebenjob direkt bei dir vor Ort und um die Ecke in:

- **Bebra** (Breitenbach, Weiterode)
- **Nentershausen** (Stadt, Süß)
- **Wildeck** (Hönebach, Obersuhl, Richelsdorf)
- **Malsfeld**
- **Melsungen**
- **Spangenberg**
- **Körle**

die-Zusteller 

Mindestalter 18 Jahre.

HNA Vertrieb für Melsungen
Tel. 05661 705730
Mail: vts-meg-rot@hna.de www.die-zusteller.de



Mit neuen **FUNKTIONEN** zum **ZIEL**

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Achtung! Suche Pelze, Nerze, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 €
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

Verschiedenes

Entrümpelung mit Wertausgleich von Brauchbarem
Telefon: 0172 5602097

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Immowelt

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon 05661 9290009

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir suchen Häuser von privat!
-bundesweit- ☎ 06625-1820

Bekanntschaffen

Emmi, 69 J., mobil, mit fraul. Figur u. traditionellen Werten. Bin eine anschießsame, zärtl. Frau, die sich als Witwe noch einmal nach einem aufrichtigen Partner sehnt. Äußerlichkeiten spielen für mich keine Rolle. Wichtig ist nur, dass wir uns gut verstehen. Rufen Sie ü. PV an, der Frühling wäre zu zweit doch viel schöner. Tel. 0176-34498648

Ich, Ingrid, 75 J., verwitwet, mit leicht vollbusiger Figur, sehne mich so sehr nach e. lieben, ehrlichen Mann, dem ich wieder Zärtlichkeit u. Fürsorge schenken darf, der auch gerne umsorgt werden will. Bin eine sehr gute Köchin, Autofahrerin u. könnte auf Ihren Wunsch auch bei Ihnen wohnen. Kostenl. Anruf Pd-Se-niorenrenglück Tel. 0800 - 7774050

Rosi, 64 J., liebevoll, romantisch u. eine unglaublich gute Köchin. Ich fühle mich einsam wie nie zuvor. Der Frühling ist da, nur ein lieber Mann fehlt zum Glücklichen u. glücklich machen. Ein kurzer Anruf ü. PV und wir könnten ein Treffen vereinbaren. Tel. 0152-24910120



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

gesund|leben

18.04. – 19.04.2026

Kongress-Palais Kassel

Programm-Highlights

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

Alle Vorträge und Kurse unter:
gesundleben-messe.de

VORTRAGSPROGRAMM:



Die Schilddrüse im Fokus: Die wichtigsten Blutwerte für optimale Schilddrüsengesundheit!

Katharina Kurz, M.Sc. und Health Coach
Sa., 18.04.2026, 12.00 Uhr
(+ weiterer Vortrag zur Schilddrüse: So. 19.04.2026, 12.00 Uhr)



Stärkung der Vitalkraft – mir etwas Gutes tun

Dr. Jürgen Mogck, Internist und Heidrun Brand-Eschrich, Dipl. Sozialwissenschaftlerin und Psychotherapeutin, Spirituelle Medizin und Heilkunde im Heilhaus Kassel
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL
Sa., 18.04.2026, 14.15 Uhr + So., 19.04.2026, 12.00 Uhr



Gesunder Schlaf – für mehr Energie und Lebensqualität

Jan Wycisk, Schlafgesundheitsberater (für orthopädische Schlafsysteme), Schwebewerk GmbH & Co. KG
So., 19.04.2026, 12.45 Uhr



FITNESSPROGRAMM:

Tabata Flow – Intensität trifft Entspannung

Katharina Dodik – Biohacking-Influencerin und Model
Sa., 18.04.2026, 10.30 Uhr



Business-Yoga – Dem Stress mal kurz entfliehen!

Kassel.Yoga by Claudia Grünert
Sa., 18.04.2026, 11.30 Uhr



KRAV MAGA – Effektive Selbstverteidigung

Erste Schritte:
Wie lerne ich mich zu verteidigen
Fit & Sicher Akademie Umbach
So., 19.04.2026, 12.30 Uhr



Teurerer Sprit?

Sparen Sie beim Autokauf.



Neuwagen
bis **30%** günstiger

Jahreswagen
bis **40%** günstiger

Gebrauchtwagen
mit **Bestpreisgarantie**

Opel Corsa GS-Line
105x Neuwagen

34% günstiger



UVP¹ € 29.630
€ 19.490
Sparen € 10.140

Benzin | 74 kW/101 PS | TZ 08/2025 | digitales Cockpit | Kamera Sitz-Lenkradhzg. | Spurhalteassistent | LED-Licht | auch als Automatik
Verbr. (l/100km) komb. 5,3, CO₂-Emission 118 g/km, CO₂-Klasse D²

2008
119x Jahreswagen

40% günstiger



UVP¹ € 33.130
€ 19.890
Sparen € 13.240

Benzin | 74 kW/101 PS | EZ 07/2025 | 2 tkm | Navi | Kamera | LED-Licht
Notruf-/Spurhalte-/Totwinkelassistent. | Abstandswarnsystem | Keyless-Go
Sitzheizung | Verkehrszeichenerkennung | Android/Apple | Teilleder

SKODA Fabia
85x Gebrauchtwagen



UVP¹ € 19.890
€ 15.890
Bestpreisgarantie

Benzin | 48 kW/65 PS | EZ 12/2022 | 21 tkm | LED-Licht | Einparkhilfe
Sitzheizung | Radio/USB | Freisprechanlage | Lichtsensor | Bluetooth
beheizbare Aussenspiegel | ISOFIX | Bremsassistent | Start-Stop | ZV-Funk

Jeep Avenger
36x Neuwagen

26% günstiger



UVP¹ € 30.990
€ 22.890
Sparen € 8.100

Benzin/Elektro | 74 kW/101 PS | TZ 07/2025 | Automatik | Navi
LED-Licht | Frontscheiben-/Sitzheizung | Tempomat | Spurhalteassistent.
Verbr. (l/100km) komb. 4,9, CO₂-Emission 111 g/km, CO₂-Klasse C²

Ford Tourneo Courier
103x Jahreswagen

21% günstiger



UVP¹ € 30.053
€ 23.890
Sparen € 6.163

Benzin | 92 kW/125 PS | EZ 06/2025 | 6 tkm | Tempomat | Kamera
Sitz-/Lenkradhzg. | Android/Apple | digitales Cockpit | Spurhalteassistent.
Abstandswarnsystem | Anhängerkupplung | auch als Automatik

VW Passat Variant
97x Gebrauchtwagen



UVP¹ € 22.890
€ 22.890
Bestpreisgarantie

Benzin | 110 kW/150 PS | EZ 07/2021 | 78 tkm | LED-Licht | Navi
Selbstlenkende Systeme | Kamera | Android/Apple | Sitzheizung
Abstandsregeltempomat | Verkehrszeichenerk. | auch als Automatik

SCAN

MICH!

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27
geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

¹Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung. ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG · Ein Unternehmen der AUTOLAND AG · Am Großen Wannsee 52 · 14109 Berlin