

Gerauer Rundblick



Zeitung für Lokales | www.DA.news | 15. April 2026 | KW 16 | 16. Jahrgang

MONATLICHE
GRATISZEITUNG

Sichert
Meisterfachbetrieb

Bedachungen
Dachpenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstebau

Sichert Bedachungen GmbH
Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau
www.Sichert-Bedachungen.de

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Die Fliesenauswahl
nach Ihrem Geschmack

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Stockstadt/Rh.
Gerhard-Hauptmann-Str. 1
Tel.: 06158-84378

www.fliesen-boettiger.de

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Gabi Kaula
Telefon 06131 576370
gk@zeitungsverlag-schenk.de



Volk im Schloss

Festivalprogramm mit vielfältigem Line-up

Foto: Frank Meissner

KREIS GROSS-GERAU – Im Kreis Groß-Gerau steht das Programm für das Festival „Volk im Schloss“ fest.

Vom 21. bis 23. August 2026 verwandelt sich das Gelände rund um Schloss Dornberg erneut in eine große Open-Air-Bühne mit Musik, Theater und Familienangeboten. Der Eintritt bleibt wie in den Vorjahren frei.

Internationale Acts und regionale Bands

Musikalisch erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielseitiges Line-up. Bereits angekündigt waren unter anderem die Bands New Model Army, Heavysaurus und The Robbie Experience.

Neu im Programm sind unter anderem Young Rebel Set mit Indie-Folk-Rock, die belgische Band NAFT sowie Revolte Tanzbein aus Frankfurt.

Auch regionale Acts sind vertreten: The Whitebinders eröffnen traditionell das Festival. Am Sonntag sorgen unter anderem PFUND für den musikalischen Abschluss.

Neben dem Musikprogramm richtet sich das Festival auch gezielt an Familien. Für Kinder stehen neben Heavysaurus auch Mitmachkonzerte mit herrH sowie weitere Aktionen und Angebote auf dem Programm.

Auch Kabarett und Theater sind fester Bestandteil des Festivals. Bei der Kabarettkonferenz treten unter anderem Thomas Freitag,

Meigl Hoffmann und Fee Badenius auf.

Mit dabei sind die BühnerBühne Riedstadt sowie internationale Künstler wie Teatro Só. Ergänzt wird das Programm durch eine artistische Show von Jana Vogel.

Festival für alle – ohne Eintritt

„Volk im Schloss“ bietet einen genreübergreifenden Mix aus Musik, Theater, Comedy und Mitmachangeboten. Ziel ist es, Kultur für alle zugänglich zu machen – unabhängig vom Einkommen.

Das Festival ist Teil des Kultursommers Südhessen und wird unter anderem vom Land Hessen sowie von Kulturstiftungen unterstützt. (RED/PSGG)

Wohnkonzept 60 Plus – Neubau-Eigentumswohnungen

Ruhestand planen

Bestlage im Ludwigshöviertel

In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorengerechten Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:
Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.

Beispiel-Wohnungen:

- 2 Zimmer, 66 m², Loggia € 493.366,-
- 3 Zimmer, 72 m², Loggia € 543.454,-
- 5 Zimmer, 136 m², Penthouse € 987.603,-

Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästeapartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

KfW 40

Residenz Ludwigshöhe Darmstadt

Tel. 06103 804 990
www.residenz-ludwigshöhe.de

BERATUNG UND VERKAUF
VETTER & PARTNER
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE

Der nächste Gerauer Rundblick erscheint am 13. Mai 2026

Buch Tipp!

Seelenvulkan
Roman einer Depression
Judith Sybille Schütz

236 Seiten
Softcover
19,80 Euro

Ulrich Diehl Verlag • Marktplatz 3, Darmstadt • info@udvm.de



www.DA.news

Meine Sprache. Meine Region. Meine News.

Nachrichten aus Ihrer Region – mit einem Klick in 12 Sprachen übersetzt. Ohne Paywall.



Ulrich Diehl Verlag

Kaufe Autos
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
 Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar
Tel. 06158-6086991, 0173-3087449

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
 (Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Impressum
Gerauer Rundblick

Erscheinungsweise:
 monatlich mittwochs

Kostenlos an alle Haushalte in
 Groß-Gerau, Dornheim, Berkach, Dornberg, Wallerstädten, Trebur, Astheim, Geinsheim, Hessenaue, Büttelborn, Klein-Gerau, Worfelden, Leeheim, Erfelden, Wolfskehlen, Crumstadt, Goddelau

Vertrieb:
 Hundal Direktwerbung
 Hans-Böckler-Str. 22, 63179 Obertshausen

Herausgeber:
 Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
 Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
 Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 44
 Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99

Geschäftsführung:
 Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.)

Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
 Arthur Schönbein (as),
 06151 / 39298-29

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
 Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
info@udvm.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@DA.news

Anzeigenleitung: Ulrich Diehl verantwortlich für den Anzeigenteil

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2025.

Satz:
 Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH

Druck: HAAS Druck GmbH, Dudenstr. 12-26, 68167 Mannheim

Gesamtauflage: 32.000 Exemplare
 Redaktions- und Anzeigenschluss: montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten.
 Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der Gerauer Rundblick wird auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde. Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
 Christoph Gescheidle GmbH
 Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

WOHNMOBIL-CENTER
 Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944-36160 (Fa.) · www.wm-aw.de

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
 Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151-71872306, 06258-5089921

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174-6004673

Badespaß beginnt

Freibad Goddelau startet in die Badesaison 2026

RIEDSTADT – Die Badesaison im Freibad Goddelau in Riedstadt steht vor dem Start.

Ab dem 17. April 2026 können Saisonkarten direkt vor Ort erworben werden.

Die neue Saison beginnt offiziell am Samstag, 16. Mai, mit einem großen Eröffnungs- und Jubiläumsfest. Anlass ist der 70. Geburtstag des Freibads in der Weidstraße. Zum Auftakt ist ein Schwimmbadfest bei freiem Eintritt geplant.

Eintrittskarten für die Saison 2026 können über den Online-

Shop auf der Website der Stadt Riedstadt gebucht werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Saisonkarten vor Ort im Freibad zu erwerben – und zwar im Zeitraum vom 17. April bis 13. Mai zu festen Zeiten unter der Woche. Das Freibad verfügt über ein modernes Zugangssystem mit Drehkreuz und Kunststoffkarten im Scheckkartenformat. Für diese Karten wird eine Pfandgebühr von fünf Euro erhoben, die bei Rückgabe erstattet wird. Einzeleintritte sind ebenfalls online oder am Kassensystem im Eingangsbereich erhältlich.

Personal gesucht für die Saison
 Für die kommende Badesaison sucht der Bäderbetrieb weiterhin Unterstützung. Gesucht werden insbesondere Rettungsschwimmerinnen und Rettungsschwimmer für die Badaufsicht sowie eine Hilfskraft für Reinigung, Betreuung der Badegäste und kleinere Wartungsarbeiten. Die Saison ist bis zum 8. September geplant. Der Verkauf von Saisonkarten vor Ort ist ausschließlich vor Saisonbeginn möglich. Verlängerungen können später online oder am Automaten erfolgen. (RED/PSR)



Foto Stadt Riedstadt

Geburtstage 2026		Wir gratulieren	
Groß-Gerau	Donnerstag, 30. April:	Manfred Lang 85 Jahre	Montag, 11. Mai:
Mittwoch, 15. April:	Horst Astheimer 75 Jahre	Montag, 11. Mai:	Ulrike Sauerwein 75 Jahre
Annemarie Klink 75 Jahre	Christina Wendel 70 Jahre	Salvatore Filippone 80 Jahre	Dienstag, 12. Mai:
Birgit Degenkolb 70 Jahre	Samstag, 2. Mai:	Marlies Leonhardt 85 Jahre	Winfried Schleicher 70 Jahre
Donnerstag, 16. April:	Bruno Moritz 85 Jahre	Mittwoch, 13. Mai:	
Domenica Capuano 70 Jahre	Sonntag, 3. Mai:	Robert Keßler 85 Jahre	Dornheim
Ilse Scheuner 75 Jahre	Arno Weller 80 Jahre		Montag, 20. April:
Freitag, 17. April:	Jianxiong Deng 75 Jahre	Wallerstädten	Christine Buschmann 75 Jahre
Arthur Schmucker 80 Jahre	Montag, 4. Mai:	Dienstag, 21. April:	Mittwoch, 22. April:
Magdalena Taube 80 Jahre	Pasquale La Gaccia 75 Jahre	Ignazio Margiotta 75 Jahre	Francesco Rizzo 70 Jahre
Brigitte Sumrall 80 Jahre	Dienstag, 5. Mai:	Freitag, 24. April:	Samstag, 25. April:
Samstag, 18. April:	Gerdi Krämer 80 Jahre	Brigitte Sachs 70 Jahre	Ute Zintler 70 Jahre
Helene Ziegler 85 Jahre	Mittwoch, 6. Mai:	Sonntag, 26. April:	Montag, 27. April:
Sonntag, 19. April:	Ursula Hormaier 85 Jahre	Rainer Witschel 75 Jahre	Bianca Miro-Orth 70 Jahre
Teresa Ulano 70 Jahre	Donnerstag, 7. Mai:	Montag, 27. April:	Donnerstag, 30. April:
Alfred Wilhelm Eichler 75 Jahre	Anica Edjed 70 Jahre	Lotte Schweikhard 75 Jahre	Rudolf Mohr 90 Jahre
Montag, 20. April:	Freitag, 8. Mai:	Kornelia Hummel 70 Jahre	Dienstag, 5. Mai:
Wilhelm Lust 70 Jahre	Getrud Leußler 75 Jahre	Dienstag, 28. April:	Bernd Feldmann 80 Jahre
Freitag, 24. April:	Gisela Dietz 70 Jahre	Erika Schaller 80 Jahre	Mittwoch, 6. Mai:
Reinhard Gogesch 75 Jahre	Heinz Krohn 85 Jahre	Mittwoch, 29. April:	Horst Lutz 90 Jahre
Roland Windemuth 70 Jahre	Veronika Schuchmann 85 Jahre	Lothar Günter 75 Jahre	Donnerstag, 7. Mai:
Samstag, 25. April:	Sonntag, 10. Mai:	Mittwoch, 6. Mai:	Elvira Göpel 85 Jahre
Rüdiger Schwarz 80 Jahre	Fadma El Ouariachi 80 Jahre	Uwe Landau 70 Jahre	Freitag, 8. Mai:
Sonntag, 26. April:	Ellen Endner 70 Jahre	Donnerstag, 7. Mai:	Hans Günter Czaneck 80 Jahre
Hildegard Kessel 75 Jahre	Pia Nold 70 Jahre	Monika Barbara Ruh 80 Jahre	Sonntag, 10. Mai:
Montag, 27. April:			Vincenzo Vinci 75 Jahre
Johanna Diehl 70 Jahre			Montag, 11. Mai:
Dienstag, 28. April:			Karl-Heinz Sigtmüller 70 Jahre
Nikolaus Bellmund 80 Jahre			Dienstag, 12. Mai:
Mittwoch, 29. April:			Agata Cascio Sanfe 85 Jahre
Gretel Wacker 75 Jahre			



AKTIONEN:

Nicht die Größten... aber:
Riesig im Service!

**Jetzt! Gesundes Klima im Auto
Klima-Anlagen-Desinfizierung**
Mobilservice
Sicherheitscheck mit Garantie
Lichttest
Urlaubscheck

Zubehör + Design · Werkstatt- + Reifen-Service · Unfallwagen-Reparaturen
Klima-Anlagen-Service · Navigationssystem-Einbau · Leihwagen

Ihr Opel Service-Partner

**AUTOHAUS
SCHLIESSER** G
m
b
H

Wilhelm-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Telefon 0 62 58 / 33 88

Opel. Frisches Denken für bessere Autos

Frühlingsfest in Nauheim

NAUHEIM – In Nauheim wird vom 17. bis 19. April 2026 das „Nauheimer Frühlingsfest“ gefeiert.

Rund um das Atrium am Georg-Mischlich-Platz erwartet Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Programm. Höhepunkt ist der verkaufsoffene Sonntag am 19. April. Veranstalter ist der Gewerbeverein Nauheim e.V..

Das Frühlingsfest bietet ein breites Spektrum aus Musik, kulinarischen Angeboten und Mitmachaktionen. Auch lokale

Kindertagesstätten und Vereine beteiligen sich am Programm. Zudem stellt die Wohnrauminitiative „Vitamin B“ ihr Projekt vor.

Organisator Ansgar Ostendorf hebt die Bedeutung der Veranstaltung für die Gemeinde hervor und sieht das Fest als Gelegenheit, Nauheim als lebendigen Ort zu präsentieren. Die offizielle Eröffnung findet am Samstag, 18. April, um 16 Uhr statt.

Die Gemeinde unterstützt die Veranstaltung unter anderem mit Infrastruktur wie Bühne, Tischen und Bänken. (RED/PSN)

Demokratie sucht Mitwirkende

BüchnerBühne lädt zur offenen Versammlung ein

RIEDSTADT – Die BüchnerBühne plant ein neues Theaterprojekt zur Demokratiegeschichte und sucht dafür Mitwirkende aus der Region.

Wie der Verein BüchnerFindet Statt mitteilt, sind Interessierte zu einer offenen Versammlung am Sonntag, 19. April, um 15 Uhr in die Kunstgalerie am Büchner-Haus eingeladen. Der Eintritt ist frei.



Büchnerhaus in Goddelau.

Foto: Büchnerstadt Riedstadt

Theaterprojekt mit aktuellem Bezug

Geplant ist ein Theaterstück unter dem Titel „Freiheit für Krähwinkel“, das im Sommer 2027 aufgeführt werden soll. Inhaltlich setzt sich das Projekt mit der Paulskirchen-Revolution 1848 auseinander und überträgt deren zentrale Themen auf aktuelle gesellschaftliche Fragen.

Ziel ist es, die Entwicklung demokratischer Werte sowie deren Bedeutung für die Gegenwart nachvollziehbar darzustellen.

Das Projekt soll bewusst breit angelegt werden: Neben Mitgliedern aus dem Vereinsleben sind auch Bürgerinnen und Bürger, lokale Initiativen sowie Akteure aus der Kommunalpolitik eingeladen, sich einzubringen oder auf der Bühne mitzuwirken.

Bei der Versammlung stellt der künstlerische Leiter Christian Suhr seine Ideen vor und wirbt für eine aktive Beteiligung. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie demokratische Werte entstehen,

weitergegeben und verteidigt werden können. Dabei soll das Theaterprojekt nicht nur historische Zusammenhänge vermitteln, sondern auch zur aktiven Auseinandersetzung mit aktuellen Entwicklungen anregen.

Die Initiatoren sehen das Theater als Raum für Begegnung und gesellschaftlichen Dialog. Menschen sollen dazu zu ermutigen, sich aktiv am Gemeinwesen zu beteiligen und demokratische Prozesse mitzugestalten. (RED/PM/Fröhlich)

Mobilitätsausstellung „Darmstadt Mobil“

Gemeinsam mit Darmstädter Frühjahrsmess' in der City

DARMSTADT – Ende April startet das Citymarketing mit „Darmstadt Mobil“ in die Veranstaltungssaison.

Die Mobilitätsausstellung findet gemeinsam mit der Darmstädter Frühjahrsmess' (24. April bis 03. Mai) und damit außerhalb der Osterferien statt. Anlässlich von „Darmstadt Mobil“ haben die Geschäfte der Darmstädter Innenstadt am Sonntag den 26. April von 13 bis 18 Uhr geöffnet.

Mobilitätsausstellung mit zahlreichen Ausstellern

Neben den verschiedenen Infoständen findet am Sonntag eine Fahrrad- sowie Vespa- und Oldtimerausstellung auf dem Marktplatz statt. Pünktlich zum Start in die Fahrradsaison präsentieren Darmstädter Fahrradläden die neuesten Modelle. An den Ständen der Autohäuser sind die Modelle vieler bekannter Marken zu finden. Hier können sich die Besucher der Innenstadt über die neuesten Trends informieren, Probe sitze



Foto: ©Darmstadt Citymarketing e.V., Rüdiger Dunker

und sich beraten lassen. Mit dabei sind unter anderem folgende Autohäuser: Autohaus Alsbach Bayram (Cupra, Seat), Autohaus Hedtke (Volvo und Lynk & Co), Autohaus Nix (Lexus, Toyota), Autohaus Prinzert (Hyundai, Jeep, Nissan, BYD), Autohaus Renker (Hyundai) und das Autohaus Wiest (Audi, Skoda, VW und Porsche).

Für das leibliche Wohl ist an diesem Wochenende mit der Darm-

städter Frühjahrsmess' ebenfalls bestens gesorgt: Noch bis zum 3. Mai lädt die Mess' auf dem innerstädtischen Friedensplatz und dem Karolinenplatz mit vielen Fahrgeschäften, Imbissbuden und dem Dippe- und Verkaufsmarkt zum Bummeln, Genießen, Freunde treffen und Spaß haben ein. Präsentiert wird eine breite Auswahl an Unterhaltungsmöglichkeiten für Jung und Alt: Von Autoscoo-

ter, Kinderkarussell, Pfeilewerfen bis hin zu einem Riesenrad. Das kulinarische Angebot reicht von Zuckerwatte, Churros und Crêpes, über Reibekuchen und Bratwurst mit Pommes bis zu Spezialitäten aus Eritrea.

Tag der Elektromobilität

Auf dem Marktplatz findet am Sonntag (26. April) der 9. Tag

der Elektromobilität erneut zusammen mit „Darmstadt Mobil“ statt. Einen ganzen Tag lang präsentieren sich dort zahlreiche Aussteller. Präsentiert von der Wissenschaftsstadt Darmstadt, dem Netzwerk Elektromobilität und der IHK Darmstadt, zeigen die Teilnehmer eine ganze Bandbreite an Fahrzeugen, Produkten und Dienstleistungen.

Bei „Darmstadt Mobil“ dreht sich alles um das Thema Mobilität – die Veranstaltung bietet zeitgleich aber auch ein attraktives Programm für die ganze Familie. Neben dem vielfältigen Angebot der Frühjahrsmess' lädt am Samstag und Sonntag die sog. „KinderKiste“ im Carree alle kleinen Besucher zum Spielen und Toben ein – am Sonntag inklusive Kinderschminken. Darüber hinaus haben die Darmstädter Wahrzeichen – der „Lange Ludwig“ am Sonntag (26.4.) sowie der „Weiße Turm“ für Besucher geöffnet. (PM)

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es unter www.darmstadt-citymarketing.de



Teamwork im Verborgenen

Hülsenfrüchte düngen sich selbst

Aus gutem Grund gelten Hülsenfrüchte als Geheimtipp für eine ausgewogene Ernährung.

Ackerbohnen, Süßlupinen, Körnererbsen und Sojabohnen liefern hochwertiges pflanzliches Eiweiß sowie viele Ballaststoffe. Sie sind in Europa und somit auch in Deutschland und Österreich regional verfügbar. Was viele allerdings nicht wissen: Beim Anbau versorgen sie sich auf natürliche Weise selbst mit dem für das Wachstum benötigten Stickstoff. Möglich wird dies durch eine Art Kooperation mit Bodenbakterien, eine Besonderheit der Hülsenfrüchte, die sie weitgehend unabhängig von Mineraldünger macht.

Möglich wird dies durch eine Besonderheit der Hülsenfrüchte, die in der Fachwelt als Leguminosen bezeichnet werden: Sie leben in Symbiose mit Bodenbakterien, den sogenannten Rhizobien. Diese winzigen Verbündeten besiedeln die Wurzeln der Pflanzen und binden Stickstoff direkt aus der Bodenluft. "Wer eine Ackerbohne ausgräbt, kann an den

Wurzeln charakteristische kleine Knöllchen erkennen", sagt Fabian von Beesten, Experte für den Anbau von Leguminosen. "Hier leben die Rhizobakterien, die Stickstoff aufnehmen und für die Pflanze verfügbar machen." Üblicherweise muss mineralischer Stickstoffdünger auf den Acker ausgebracht werden. Dessen Herstellung ist energieintensiv und setzt viel Kohlendioxid frei. Hülsenfrüchte dagegen versorgen sich selbst. Das spart Energie, senkt Emissionen und verringert die Abhängigkeit von teuren Düngemitteln.

"Die Pflanzenrückstände bleiben auf dem Acker zurück", erklärt von Beesten. Im Boden steht somit ein Stickstoffdünger zur Verfügung, der auch für die Folgekulturen sehr wertvoll ist. "Wenn man zum Beispiel nach einer Ackerbohne Weizen anbaut, kann man auch beim Weizen nochmal erheblich Stickstoffdünger sparen." Die Leguminosen verbessern zusätzlich die Bodenstruktur und fördern das Bodenleben, ein wichtiger Baustein für eine nachhaltige Landwirtschaft.

Ernährungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftler empfehlen, Hülsenfrüchte im Rahmen einer gesunden, pflanzenbetonten Ernährungsweise regelmäßig auf den Speiseplan zu setzen: Sie liefern nicht nur viel Eiweiß, sondern machen lange satt und können dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten. Und natürlich lassen sich Körnererbsen, Ackerbohnen, Süßlupinen und Sojabohnen auf vielfältige Weise zubereiten, ob als herzhafter Ackerbohnen-Eintopf, bunte Körnererbsen-Bowl oder Aufstrich aus Süßlupinen. Unter www.dieviervonhier.eu etwa gibt es viele weitere Informationen und Rezepttipps.

(PR/DJD)



Foto: DJD/WPB Communication / Daniel Schneider



Bäder zum Wohlfühlen.

HACK GmbH
Bad | Heizung | Elektro

Horst Hack GmbH
Rüsselsheimer Str. 4 | 64569 Nauheim
06152-62409 | www.hackgmbh.de

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE
ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

✘ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✘ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf
Restposten - Sonderposten ab 99€

www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH AEG gorenje beko Miele

PORTAS® FENSTER-RENOVIERUNG
mit maßgenauen Aluminiumprofilen



Nie mehr streichen

Erfahren Sie mehr über unsere Renovierungslösungen:
PORTAS Studio Uli Seitz
Friesenheimer Straße 8 | 55278 Weinolsheim
☎ 06249-80 66 910 | 🏠 seitz.portas.de

PORTAS®
Aus Liebe zum Handwerk seit 1974

Feuchte Mauern und Gebäude müssen nicht sein!



Schimmel im Haus macht Mensch und Tier krank! Denken Sie an Ihre Gesundheit und die Ihrer Liebsten! Nach einer kostenlosen Analyse folgt die fachmännische Bauwerksabdichtung und setzt dem Albtraum Nässe / Schimmel ein Ende.

BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |

Tel. 0151 587 277 25 | www.bss-100.de

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

Asiatische Tigermücke in Groß-Gerau – Ausbreitung verhindern

GROSS-GERAU – In Groß-Gerau hat sich die Asiatische Tigermücke (Aedes albopictus) angesiedelt.

Da die Art als besonders aggressiv gilt und sich schnell vermehren kann, ruft die Stadt die Bevölkerung dazu auf, aktiv bei der Eindämmung zu helfen.

Die Kommunale Aktionsgemeinschaft zur Bekämpfung der Schnakenplage wird keine eigenen Maßnahmen durchführen. Umso wichtiger ist die Unterstützung durch private Haushalte.

Da die Tigermücke leicht mit anderen Arten verwechselt werden kann, sind eindeutige Nachweise erforderlich. Verdächtige Exemplare sollten möglichst unbeschädigt

eingefangen oder vorsichtig getötet werden.

Anschließend können Fotos aus verschiedenen Perspektiven aufgenommen und über das Meldeportal der KABS eingereicht werden. Alternativ ist auch der Versand der Tiere möglich.

Brutstätten vermeiden

Die effektivste Maßnahme ist das Verhindern von Wasseransammlungen. Tigermücken entwickeln sich innerhalb weniger Tage in stehenden Wasserbehältern, etwa in Regentonnen, Blumentöpfen oder Gießkannen.

Empfohlen wird, Gefäße so zu lagern, dass sich kein Wasser sammeln kann, oder diese regelmäßig



zu entleeren. Regentonnen sollten zusätzlich mit engmaschigen Netzen abgedeckt werden.

Wenn sich Wasseransammlungen nicht vermeiden lassen, können diese mit sogenannten Bti-Tablet-

Tabletten kostenfrei im Stadthaus erhältlich.

Eier gezielt entfernen

Ein Großteil der im Herbst abgelegten Eier übersteht den Winter. Daher wird empfohlen, Gefäße regelmäßig mit heißem Wasser zu reinigen oder die Eier mechanisch zu entfernen.

Die ursprünglich aus Südostasien stammende Tigermücke kann verschiedene Krankheiten übertragen, darunter Dengue-, Zika- oder West-Nil-Viren. Auch für Hunde besteht ein Risiko durch übertragbare Parasiten.

Weitere Informationen stellt die KABS online zur Verfügung.

(RED/PSGG)

Heimserie gerissen – Lilien verlieren gegen Hannover

0:2-Niederlage wirft Darmstadt zurück – in Fürth zählt nur ein Sieg

Der SV Darmstadt 98 hat einen herben Rückschlag im Aufstiegsrennen hinnehmen müssen. Beim 0:2 (0:1) gegen Hannover 96 kassierten die Lilien am Samstagabend ihre erste Heimmiederlage der Saison im Merck-Stadion am Böllenfalltor.

In einer zunächst ereignisarmen Partie fanden beide Teams nur schwer ins Spiel. Hannover nutzte dann jedoch gleich die erste Chance eiskalt: Neu-

bauer traf nach 14 Minuten mit einem platzierten Schuss zur Führung. Darmstadt tat sich offensiv schwer und kam erst nach rund einer halben Stunde durch Lakenmacher zu einem ersten Abschluss. Auch nach dem Seitenwechsel blieb die Partie lange ausgeglichen, ohne große Höhepunkte. Doch erneut schlugen die Gäste effektiv zu: Nach einem schnell ausgeführten Freistoß traf Thordarson im Nachsetzen zum 0:2 (57.). Die Lilien fanden gegen die kom-

pakte Defensive der Niedersachsen kaum Lösungen und konnten sich nur selten gefährlich vor dem Tor in Szene setzen.

Mit der Niederlage ist Darmstadt im Aufstiegsrennen ins Hintertreffen geraten. Umso wichtiger wird das kommende Spiel: Am Sonntag (13:30 Uhr) sind die Lilien beim Tabellenvorletzten Greuther Fürth gefordert – dort zählt angesichts der Situation nur ein Sieg. (RED/as)



Foto: Arthur Schönbein

Wettbewerb um Fahrradkilometer im Alltag

Stadtradeln im Kreis Groß-Gerau startet im Mai

KREIS GROSS-GERAU – Wie der Kreis Groß-Gerau mitteilt, startet die bundesweite Kampagne Stadtradeln auch 2026 wieder im Kreisgebiet.

Vom 3. bis 23. Mai sind Bürgerinnen und Bürger aufgerufen, möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurückzulegen und damit ein Zeichen für Klimaschutz und

nachhaltige Mobilität zu setzen. Ziel der Aktion ist es, möglichst viele Kilometer emissionsfrei zu sammeln. Teilnehmen können alle, die im Kreis Groß-Gerau leben, arbeiten, zur Schule gehen oder einem Verein angehören. Teams können beispielsweise aus Schulklassen, Unternehmen, Vereinen oder der Kommunalpolitik gebildet werden.

Die Kampagne wird vom Klima-Bündnis organisiert und soll dazu motivieren, das Fahrrad stärker im Alltag zu nutzen. Jeder gefahrene Kilometer trägt dazu bei, CO₂-Emissionen zu reduzieren und gleichzeitig die eigene Gesundheit zu fördern.

Im vergangenen Jahr beteiligten sich rund 5.600 Menschen in 253 Teams an der Aktion im Kreis

Groß-Gerau. Insgesamt wurden mehr als 847.000 Kilometer zurückgelegt und damit rund 139 Tonnen CO₂ eingespart.

Als fahrradaktivste Kommune wurde erneut Riedstadt ausgezeichnet. Die Büchnerstadt stellte zudem das aktivste Kommunalparlament.

Die Teilnahme ist unkompliziert: Interessierte können sich online registrieren, ein eigenes Team gründen oder einem bestehenden Team beitreten. Voraussetzung ist lediglich, dass ein Team aus mindestens zwei Personen besteht.

Besonders engagierte Teilnehmende können als sogenannte „Stadtradeln-Stars“ komplett auf das Auto verzichten und ihre Erfahrungen während der Aktionszeit dokumentieren.

Auch Schulen im Kreis sind eingeladen, sich zu beteiligen und am hessenweiten Wettbewerb „Schulradeln“ teilzunehmen. Ziel ist es,

Kinder und Jugendliche frühzeitig für nachhaltige Mobilität zu sensibilisieren.

Zusätzlich laden im Mai die Spargeltage im Gerauer Land zu thematischen Radtouren durch die Region ein und verbinden Bewegung mit regionalem Genuss.

Die Registrierung für das Stadtradeln ist bereits geöffnet. Am Ende des Aktionszeitraums werden die fahrradaktivsten Kommunen im Kreis Groß-Gerau ausgezeichnet.

(RED/PSKGG)

Feuchte Wände?

Wir legen Ihr Mauerwerk trocken – GARANTIERT!
Kein Ausgraben. Keine Putzkosmetik. 10 Jahre Garantie.
Fragen Sie uns: Wir sind die Experten – seit 40 Jahren!

URSAL®
Abdichtungstechnik GmbH

URSAL® Abdichtungstechnik GmbH
Groß-Gerauer Weg 52 · 64295 Darmstadt
Telefon 06151-314626 · www.ursal.de



Foto: AdobeStock/228104745

Gesünder älter werden

Warum Longevity immer mehr Menschen bewegt

Ein langes Leben wünschen sich viele. Doch immer häufiger geht es dabei nicht mehr nur um die Anzahl der Jahre, sondern um die Qualität dieser Zeit.

Genau hier setzt das Thema „Longevity“ an. Gemeint ist ein Leben, das nicht nur länger dauert, sondern möglichst lange gesund, aktiv und selbstbestimmt bleibt. Was früher oft mit Verzicht oder strengen Regeln verbunden wurde, entwickelt sich heute zu einem modernen Lebenskonzept. Immer mehr Menschen beschäftigen sich bewusst mit ihrer Ernährung, achten auf ausreichend Bewegung, nehmen mentale Gesundheit ernst und hinterfragen ihren Alltag. Der Blick richtet sich stärker darauf, wie Gesundheit aktiv gestaltet werden kann, statt erst dann zu reagieren, wenn Probleme entstehen.

Dieser Wandel kommt nicht von ungefähr. Die Lebenserwartung steigt, gleichzeitig nehmen stressbedingte Erkrankungen und chronische Beschwerden zu. Viele Menschen merken, dass sie selbst



Foto: IST-Studieninstitut GmbH/akz-o

Einfluss auf ihre Gesundheit haben und diesen nutzen wollen. Longevity trifft damit einen Nerv der Zeit. Die Weiterbildung „Longevity Coach“ am IST-Studieninstitut (www.ist.de) greift diese Entwicklung auf und vermittelt praxisnah, wie sich wissenschaftliche Erkenntnisse rund um gesundes Altern in konkrete Strategien übersetzen lassen. Im Mittelpunkt steht ein ganzheitlicher Ansatz, der Körper und Geist gleichermaßen berücksichtigt.

Die Weiterbildung bietet dabei zwei Perspektiven. Zum einen erweitert sie den eigenen Horizont

und hilft dabei, das eigene Leben bewusster und gesünder zu gestalten. Zum anderen eröffnet sie neue berufliche Möglichkeiten in einem wachsenden Markt. Denn der Bedarf an qualifizierten Fachkräften, die Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleiten, steigt kontinuierlich. Longevity ist damit weit mehr als ein Trend. Es steht für ein neues Verständnis von Gesundheit, das den Menschen in den Mittelpunkt stellt und zeigt, wie viel Einfluss jeder Einzelne auf sein eigenes Wohlbefinden nehmen kann.

(akz-o)

**Diakoniestation
Stockstadt am Rhein, im
Ried, Geinsheim, Trebur,
Astheim**

**ambulanter
Pflegedienst**



**Wir pflegen zu Hause in Stockstadt,
Riedstadt, Biebesheim – auch in
Geinsheim, Trebur, Astheim und
Umgebung**

**Informieren Sie sich unter
Hermannstraße 18
64589 Stockstadt am Rhein
Telefon 0 61 58 8 47 34**

Rufbereitschaft: 01 71 3 52 09 42

www.gfde.de, info-stockstadt@gfde.de



Rehbein in Rüsselsheim a. M. Servicewohnen, Tagespflege & häusliche Pflege

- ANZEIGE -

Die Angebote der Firmengruppe Rehbein umfassen in Rüsselsheim a. M. alle Bereiche, um älteren Menschen sowie Menschen mit Beeinträchtigung ein langes Leben in der eigenen Häuslichkeit zu erhalten. Ziel ist, die Eigenständigkeit unserer Mieter, Gäste und Kunden zu fördern und sie hierbei mit unseren Leistungen zu unterstützen.

Die **Servicewohnen Rehbein GmbH** vermietet in der Eisenstraße 52+54 in Rüsselsheim a. M. 139 barrierefreie und teils rollstuhlgerechte Wohnungen. Neben dem altersgerechten Wohnraum bietet das Unternehmen seinen Mietern einen Katalog an Serviceleistungen an. Sicherheit, Selbstständigkeit und Gemeinschaft sind die Säulen des Servicewohnen Rehbein. Hierbei liegt der Fokus auf sozialen Angeboten.

Die **Häusliche Kranken- und Seniorenpflege Thomas Rehbein** bietet den Menschen in Rüsselsheim a. M. und Umgebung das volle Spektrum an



Wohnbeispiel: Mieterwohnung, welche von den dort lebenden Mietern individuell eingerichtet wurde. Foto: Servicewohnen Rehbein GmbH

häuslicher Pflege (u.a. Körperpflege, Verhinderungspflege, Behandlungspflege), Beratung, Betreuung und Unterstützung im Haushalt an. Des Weiteren betreibt der Pflegedienst in der Eisenstr. 52 in Rüsselsheim a. M. eine **Tagespflege** für bis zu 23 Gäste am Tag. Mit seinen Angeboten unterstützt der Pflegedienst pflege- und hilfsbedürftige Menschen

sowie deren Angehörige. Das Motto lautet: Gemeinsam, statt einsam durch den (Pflege-)Alltag. Alle Leistungen stehen auch den Mietern der Servicewohnen Rehbein GmbH bei Bedarf zur Verfügung.

Informieren Sie sich bei uns über unsere Angebote. Wir stehen für alle Ihre Fragen rund um das betreute Wohnen sowie die

häusliche & teilstationäre Pflege zur Verfügung. Des Weiteren führen wir gerne die obligatorischen **Pflegegutachten** oder **Beratungsgespräche** bei Ihnen oder Ihren Angehörigen durch und unterstützen bei der Pflegegradeinstufung. Gerne beraten wir Sie oder Ihre Angehörigen schon heute, auch wenn Sie jetzt noch keine Pflegeleistungen in Anspruch nehmen.



Servicewohnen Rehbein GmbH

**Eisenstr. 52,
65428 Rüsselsheim am Main**

www.pflegedienst-rehbein.de
www.tagespflege-rehbein.de
www.servicewohnen-rehbein.de



**Brühl & Partner
IMMOBILIEN**

Ihr Familienmakler

Ihr regionaler Familienmakler für Mainz,
Rheinhausen und das Bad Kreuzbacher Land

**Sicher, schnell und unkompliziert verkaufen Sie mit uns,
oft 100% diskret – 3-4 Familien kaufen über uns jeden Monat
ihr neues Zuhause**

Wir gestalten Ihren Immobilienverkauf zielführend und sicher, sorgen mit unserer Kompetenz für einen marktgerechten Verkaufspreis und bringen Käufer mit Wertschätzung und Sympathie – sehr zur Freude Ihrer langjährigen Nachbarn.

Mit sehr viel persönlicher Hingabe und Einsatz, wickeln wir auch Ihren Verkauf zuverlässig und zur Zufriedenheit von beiden Parteien ab – ein rechtssicherer und lückenloser Kaufvertrag garantiert, dass nur vor der Beurkundung verhandelt wird und nicht mehr danach – Schutz für beide Parteien.

Den Markt und die Wertigkeit unserer Region kennen wir durch unsere jahrelange Tätigkeit und aus persönlicher

Erfahrung seit über 10 Jahren – nur so kann eine ehrliche Einschätzung der Marktsituation und Möglichkeiten stattfinden.

Ihre Verkaufsabwicklung ist und bleibt bei uns Chefsache – vom Erstkontakt und der Objektaufnahme bis zur erfolgreichen Vertragsunterschrift beim Notar und der Objektübergabe.

Für einen schnellen und unkomplizierten Verkauf kennen wir die richtigen Ansprechpartner und sorgen für direkte Wege und zügige Abwicklung.

Die intensive, ehrliche und langjährige Betreuung sorgt für eine wirkliche Bindung unserer Kunden. Eine große Anzahl von Familien mit fester Kaufabsicht wartet auf ein passendes Objekt – oftmals läuft die Vermarktung

nur intern (diskret) über unsere Kartei ab – vorgeprüfte Kunden betreten Ihr Zuhause und keine Immobilientouristen.

Diskretion ist Ihnen wichtig? Dann läuft die Vermarktung nur über unsere Kartei.

Selbstverständlich bieten wir auch den Zugang zu allen bekannten Werbeportalen und Printmedien – die Möglichkeiten der Vermarktung besprechen wir gemeinsam mit Ihnen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0172-65 47 813 oder unter 06131-30 44 971.

Gerne auch abends oder am Wochenende.

Luisa Brühl & Thomas Hiltl



LUISA BRÜHL
Inhaberin

Als Maklerin mit Herz liebe ich die langfristige Betreuung meiner Kunden.

Mobil 0172 - 65 47 813
Telefon 06131 - 30 44 971

info@bruehlpartner.de
www.bruehlpartner.de

- ✓ Geprüfte Kunden mit gesicherter Finanzierung warten auf unseren Anruf
- ✓ **Chefbehandlung** = kurze Wege = schnelle und zielgerechte Abwicklung
- ✓ Inhabergeführt und unabhängig
- ✓ Kostenlose Wertindikation für Ihre Immobilie
- ✓ 12 Jahre gewachsene Kenntnisse und ein Netzwerk von Partnern → Finanzierung, Architekt, Notar, Ämter, Gutachter, Handwerk, Umzug
- ✓ Wir übernehmen anfallende Kosten für die erfolgreiche und schnelle Vermarktung, bei Verkauf wird die vereinbarte Provision für den Verkäufer und Käufer fällig
- ✓ Auf Wunsch läuft die Vermarktung diskret nur über unsere Kundenkartei

Erfahrungsberichte und Stimmen unserer Kunden



Also alles, was Brühl und Partner Immobilien verspricht wird auch gehalten. Die Beratung sowie die Betreuung auch nach dem Kauf ist vom aller Feinsten. Man muss Glück haben an so jemanden zu kommen, der sich von A-Z um alles kümmert. Nochmals vielen Dank für alles.



Äußerst freundlicher Kontakt und jederzeit erreichbar. Unser Haus wurde hinsichtlich der Verkaufsmöglichkeiten richtig eingeschätzt und innerhalb sehr kurzer Zeit verkauft. Alle unsere

Wünsche und Vorstellungen wurden berücksichtigt. Wir können Frau Brühl und Herrn Hiltl bestens weiter empfehlen.



Endlich mal eine positive Erfahrung! Service in hoher Qualität und mit einem gehörigen Schuss Sympathie! Auch wenn das erste mit Frau Brühl besichtigte Objekt nicht so ganz gepasst hat, freuen wir uns auf die nächsten Angebote! Die Kommunikation mit Brühl & Partner erfolgt – nicht zuletzt durch Herrn Hiltl's außerordentliches Engagement – sehr zeitnah, individuell und umfangreich.

Offenheit bzgl. der vorgestellten Immobilie und ihrer Tops & Flops sowie eine hohe Kompetenz im Bezug auf Immobilien und das ganze Drumherum – wie gesagt, wir freuen uns auf die nächsten Angebote!



Wohlfühlfaktor in Mainz, Rheinhausen

Erfahren, fachliche Kompetenz, Pünktlichkeit, ansprechende und hochwertige Exposé, Anliegen werden schnell und sorgfältig bearbeitet, eben dienstleistungsorientiert.

Zögern Sie auch abends oder am Wochenende nicht mit einem Anruf!
Luisa Brühl (Inhaberin) | Mobil: 0172-6547813 | Tel.: 06131-3044971

OBJEKTE & INFOS: WWW.BRUEHLPARTNER.DE / INFO@BRUEHLPARTNER.DE