

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sanitätsfachgeschäfte
- Reha-technik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

50 Jahre Motorsport-Leidenschaft: MSC feiert Jubiläum

Entdecken Sie Motocross-Action und Vereinsgeschichte beim Tag der offenen Tür

Sontra – Vorbei an historischen Motorrädern und Oldtimer-Rallyefahrzeugen geht es zur Strecke, auf der die Motocross-Action regiert. Wer den Tag der offenen Tür des MSC Waldkappel-Breitau e. V. im AD-AC besucht, der erlebt das, was den Verein ausmacht – eine 50-jährige Geschichte und die anhaltende Liebe zum Motorsport, zu der der Blick auf die Fahrsicherheit, die Nachwuchsarbeit und den Naturschutz fest gehören.

■ Geschichte

Um gemeinsam 50 Jahre Motorsport zu feiern, lädt der MSC am Sonntag, 3. Mai, von 10 bis 16 Uhr zum Husarenring in Sontra ein. Und dass er in diesem Jahr nicht 52 oder 49 Jahre feiert, das ist auch dem „Gemeinsam“ zu verdanken. Denn ursprünglich wurde der MSC Waldkappel Ende 1974 von 27 motorsportbegeisterten ADAC-Mitgliedern gegründet, der MSC Breitau folgte im September 1977, ebenfalls auf die Initiative 27 Interessierter hin.

Eine Schwierigkeit, die beide Vereine begleitete, so der erste Vorsitzende Peter Überschär, war die Suche nach einer eigenen Strecke. Schließlich setzten sie sich zusammen. Als bekannt wurde, dass die Sontraer Husaren-Kaserne schließen würde, wurden die Gespräche intensiver und 2010 schließlich zwei Vereine zu einem.

■ Sport

Mit der eigenen Strecke am Husarenring in Sontra hat der MSC seine Heimat gefunden. Hier leben die Mitglieder den Motorsport, der für sie weit mehr als nur ein Hobby ist. „Es ist Leidenschaft, die verbindet“, so der MSC, der ein Ort sein möchte, „an dem Motocross und Enduro nicht nur gefahren, sondern erlebt werden“. Zum Erfolg führen dabei nicht nur Aspekte wie



Erfolgreiche Nachwuchsarbeit: Kimi Engelhardt hat 2025 den zweiten Platz in der Thüringen Meisterschaft Klasse MX2-Jugend erreicht. Die jungen Besucher des Tages der offenen Tür erwartet Action auf dem Pumptrack. ARCHIVFOTO: PRAVIT/NH

die Technik, die Motorleistung oder die Geschwindigkeit. Der MSC erklärt: „Ebenso wichtig sind körperliche Fitness, Ausdauer und der Wille, sich immer wieder neuen Herausforderungen zu stellen.“ Diese Kombination mache den Reiz aus – und schweißte zusammen.

Weitergegeben wird diese Leidenschaft schon an Kinder ab einem Alter von sechs Jahren. In der Jugendgruppe des MSC

lernen Kinder und Jugendliche unter den Anweisungen und der Aufsicht erfahrener Trainer den Motorsport in all seinen Facetten kennen.

Nicht nur der Motocross-Sport wird hier betrieben, auch die Umwelt kommt nicht zu kurz. Durch Maßnahmen, wie Teiche ausheben, Bäume pflanzen, Magerrasenflächen entbuschen, den Lebensraum der Geburtshelferkröte zu verbessern

und vieles mehr trägt der MSC zum Umweltschutz bei.

■ Jubiläum

Zu sehen sein wird die Fülle dieser Maßnahmen am 3. Mai. Ebenfalls präsentiert wird eine Ausstellung zu den 50 Jahren des bisherigen Vereinslebens und besonders zur Gründung. Gewählt hat der MSC die nun 50 Jahre, um der Geschichte der einst getrennt existierenden

Vereine gerecht zu werden.

Zu diesem Anlass wird der offizielle Six-Days-Service-Container der deutschen Enduro Nationalmannschaft, dessen Standort auf dem Vereinsgelände ist, seine Tore öffnen und durch Vorführungen zeigen, was in ihm steckt. Es finden Führungen über das Gelände statt, deren Startzeiten an der Infotafel am Eingang hängen. Ein buntes Rahmenprogramm für Jung

und Alt wird geboten, auf dem Husarenring findet freies Training der Motocross- und Endurofahrer statt und für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Ordentlich austoben können sich aber auch die jüngsten Besucher. Sie erwarten neben einem Pumptrack, für den die Fahrräder selbst mitgebracht werden sollen, eine Hüpfburg und ein Kinderkarussell.

„Was uns antreibt, ist die Faszination Motorsport in all ihren Facetten: die Geschwindigkeit, die Geschicklichkeit, das Gefühl von Freiheit auf der Strecke und vor allem die Gemeinschaft“, heißt es vonseiten des MSC. Am 3. Mai lädt er alle Interessierten ein und freut sich auf viele Besucher: „Denn am Ende sind es die gemeinsamen Erlebnisse, die unseren Sport zu etwas ganz Besonderem machen.“

Mehr unter: husarenring.de esr

Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Inh. Farnart Sontra

MIETWAGEN
WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

THÜRINGER STRASSENFEST IN ESCHWEGE
+ VERKAUFSOFFENER SONNTAG
SAVE THE DATE
10. MAI

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?

0561 / 203 2323

zustellung@mms-team.de

STADTHALLE ESCHWEGE
Endlich wieder **Bärlauch- und Spargelzeit**, frisch und fein, für jede Leckerei bereit.
Mit Hähnchen, Rind, Schwein und Fisch – kommt der Frühling frisch auf den Tisch!
Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung.
Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr und 17.30 Uhr–21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
25.04.26 – 02.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Schlossflair und Flohmarktzauber – Saisonstart in Wichmannshausen

Erleben Sie am 1. Mai historische Puppenstuben, traditionelle Leckereien und buntes Markttreiben

Wichmannshausen – Wenn sich der Schlosshof in Wichmannshausen mit bunten Flohmarktständen und der alte Pflerdestall mit dem Duft von Kaffee und Kuchen füllt, dann beginnt die Museumssaison wieder – und das traditionell mit mehr-

ren Hundert Besuchern und zahlreichen Helfern. Der Museumsverein lädt am Freitag, 1. Mai, ab 10 Uhr wieder zur Saisonöffnung des Museums im alten Boyneburger Schloss mit Flohmarkt ein. In vergangene Zeiten eintau-

chen können die Besucher jederzeit mit einem Gang durchs Museum. Anstelle von Führungen zu festen Uhrzeiten ist laut dem ersten Vorsitzenden Arno Maske geplant, dass sowohl im Erdgeschoss als auch in der oberen Etage immer zwei oder drei Mitglieder des Vereins für Erklärungen bereitstehen.

Erstmals zu sehen ist eine rund 100 Jahre alte Puppenstube, die dem Museum im Frühjahr geschenkt und direkt in die Ausstellung eingebunden wurde. Und auch Webvorstellungen soll es nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr wieder geben.

Getragen wird die Veranstaltung nicht nur von den etwa 15 Helfern, sondern mit einer Vielzahl an Torten und Kuchen und den traditionellen Krautstübchen von Einwohnern aus dem ganzen Dorf. Hinzukommen in diesem Jahr Kochwürste, womit für das leibliche Wohl der Besucher bestens gesorgt ist. Viele von ihnen sind in den ver-



Allerlei zu entdecken gibt es nicht nur unter den Stücken im Museum, sondern auch an den Flohmarktständen, wie hier bei Gerhard Martin aus Reichensachsen. ARCHIVFOTO: RIMBACH

gangenen Jahren zum Museum gewandert oder haben die Saisonöffnung für einen längeren Stopp auf einer Fahrradtour genutzt.

Das besondere Ambiente überzeugt auch die Veranstalter und Gäste des Kultursommers Nordhessen immer wieder. In diesem Jahr wird am

Donnerstag, 16. Juli, die Lesung „Er nahm von ihrem Munde noch einen heißen Kuss“ stattfinden, bei der Schauspielerin Meike Droste und Autor Christian Maintz lesen werden. Weiter geht es mit dem Feierabendmarkt am Mittwoch, 19. August.

Am 1. Mai wird der Schlosshof

nicht nur zum Verweilen, sondern auch zum Stöbern an den Ständen des Flohmarktes einladen. Bislang sind 22 der bis zu 30 Standplätze vergeben. Weitere Standbetreiber können sich noch bei Lothar Hahn anmelden, Tel. 0 56 53/73 99.

Weitere Informationen: museum-wichmannshausen.de

Wachstum, Sport und Gemeinschaft

TSV Langenhain blickt auf erfolgreiches Vereinsjahr zurück



Ehrungen (von links) Nicole John, Peter Hesse, Jörg Wenzel, Tina Eckhardt, Getraud Wenzel, Siegfried Wagner, Marlies Hohmann, Jürgen Opitz und Marion Will. FOTO: TSV LANGENHAIN

Langenhain – Anfang März hielt der TSV Langenhain im Gasthaus „Zum Stern“ seine gut besuchte Jahreshauptversammlung für 2025 ab. Nach einer Gedenkminute für sechs Verstorbene durch die Vorsitzende Tina Eckhardt blickte der Verein auf ein erfolgreiches Jahr zurück: Die beschlossene Satzungsänderung wurde umgesetzt und ein Schutzkonzept für Übungsleitende gestartet, dessen Abschluss für das laufende Jahr geplant ist.

Der Veranstaltungsrückblick 2025 umfasste den Kinderfasching im Februar, den 1. Wellnesstag im März sowie das Maibaumfest im Mai mit Gottesdienst und DEVK-Kinderspielen. Höhepunkt war der Sporttag im September mit Wanderung, Spielstationen, der Pflanzung eines Zwetschgenbaums und dem 2. Spaßfußballturnier. Als Weihnachtsfeier-Ersatz diente eine Winterparty für über 80 Gäste samt Aschenputtel-Aufführung des Vorstands.

Besondere sportliche Leistungen zeigten Melanie Fernau, die die seltene B-Lizenz „Sport in der Prävention“ für ihre Kraftausdauerkurse erwarb, und Basti Germerodt, der den Frankfurt-Marathon in 3:43:06 Std. absolvierte. Die Spartenleiter zogen eine durchweg positive Bilanz. Der Verein wuchs um 29 auf knapp 280 Mitglieder, die aus 14 Angeboten wählen können. Zuwächse gab es durch die Kraftausdauerkurse sowie im Kinderturnen, was zur Gründung einer neuen Eltern-Kind-Gruppe führte.

Kassierer Jens Eckhardt präsentierte eine positive Jahresbilanz. Nach Bestätigung der vorbildlichen Kassenführung wurde der Vorstand einstimmig entlastet. Zudem beschloss die Versammlung einstimmig eine vom Vorstand erarbeitete Beitragsanpassung.

Nach der Ehrung langjähriger Mitglieder folgte der Ausblick auf 2026: Am 3. Mai findet ein Gottesdienst zum Maibaumaufstellen statt und für

den 29. August ist der Sporttag 3.0 geplant. red/esp

Marktspiegel
Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 02.05.
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 27.04., 18 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

STADTKURIER

www.rb-becker.de

Beetpflanze versch. Sorten, z.B.: Elisabethe o. Monnettau **0,59** je Topf

Garten-Hortensie versch. Farben, 19cm Topf **9,98** je Topf

7-kg. Weichgepäck Trolley-Set Das Set enthält: 3 Koffer 5= 50 cm / M= 60 cm / L= 70 cm, 1 Reisetasche ca. 50/28/25 cm, 1 Fliegertasche ca. 38/30/14 cm, 1 Kofferanhänger, 1 Koffergrut ca. 180 cm, in schwarz, olive o. marine **TOP-PREIS 75€**

Balken-Pflanzenmix versch. Sorten, 13 cm Topf **2,99** je Topf

Dipladenia am Spalier 19cm Topf **7,98** je Topf

Polarstern 11cm Topf, versch. Farben **1,69** je Topf

Lavendel 12cm Topf **1,79** je Topf

Staude Phlox 13cm Topf, versch. Farben **1,99** je Topf

Sandkraut 13cm Topf **3,49** je Topf

Wäschekorb Karitonoptik, versch. Farben, 35l **5,99** je Korb

Wäschekorb Classic versch. Farben, 40l **4,99** je Korb

Kokos Fußmatte 60x50 cm, versch. sortiert **3,99** je Matte

Lotus Solarlampe Ø20cm, warmweiß/schwarz **9,98** je Lampe

Edelstahlpfanne mit Webstruktur für alle Herdarten, Mehrschichtmaterial, Ø24cm **19,98** je Pfanne

Waffeleisen 1000Watt, Ø19cm **12,98** je Eisen

Induktionsplatte Ø 22 cm, 2000 Watt, 60 - 240° **25,00** je Platte

Benzin-Rasenmäher mit E-Start 65l Fangsack, 65l Fangsack, Radantrieb, Schnittbreite: 46 cm **199,50** je Mäher

Güde Rasenmäher BIG WHEELER 514,7 B 4-Takt Power-Engine Motor, 60L Fangsack, 4,8PS Radantrieb, Schnittbreite: 51 cm **199,50** je Mäher

Güde Gartenfräse 2436.1 4-Takt Power-Engine Motor, Arbeitsbreite: 360 mm **199,50** je Fräse

Unkrautbrenner ca. 80cm **9,98** je Brenner

Butangas 227g netto **1,29** je Gas

Substral Grundstoff Urlica Abwehr & Gesundheit, 750ml **2,99** je Flasche

Ungeziefer Spray 750ml **14,99** je Spray

Milch Saucerkraut ATG: 450g, 720g Glas **0,45** je Glas

Milch Tender Milch, 5x37g = 185g **1,29** je Packung

Sun Rice Crunchy, 200g **0,99** je Packung

Mars, Twix, Snickers o. Bounty Minis 227g **1,99** je Packung

Milch Favourites Family 460g **1,49** je Packung

Twix white o. Family 203g **2,99** je Packung

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzmannshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE R
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-24

Geschäftsführer: Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 056 9/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruk@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauflieger mit dem Zusatzverweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdw-online.de/zeitung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

Geschwister übernehmen Verantwortung

Mit frischen Ideen und bestandener Meisterprüfung steigen Leonie und Jakob Beck voll in das Traditionsgeschäft ein

Bischhausen – Mit einer kleinen Dorfmetzgerei und der angegliederten Landwirtschaft begann es. Mehr als 100 Jahre später gehören sechs Verkaufsstellen zu Fleischwaren Beck mit Sitz in Bischhausen. Schon jetzt ist klar: Die Metzgerei wird auch weiterhin ein Familienbetrieb bleiben.

Denn Leonie und Jakob Beck werden das Geschäft ihrer Eltern perspektivisch weiterführen. Sie haben kürzlich ihre Meisterprüfungen bestanden. „Für mich ist es eine große Freude, mit meinen Kindern zusammenarbeiten zu können. Wir sehen uns täglich und haben ein super Verhältnis. Zu wissen, dass der Betrieb irgendwann einmal auch durch sie weitergeführt werden wird, macht mich sehr froh“, sagt Janosch Beck. Der 46-jährige Fleischermeister und Betriebswirt trat 1996 ebenfalls in das elterliche Unternehmen ein.

Beide Kinder waren schon immer Teil des Traditionsgeschäftes, kennen Abläufe, Produkte und die Kunden ganz genau. Als Jugendliche wirkten sie im Betrieb mit, unterstützten, wo Hilfe benötigt wurde. Für Jakob war daher auch schnell klar, dass er ebenfalls in das Familienunternehmen einsteigen möchte. Nach der Ausbildung zum Fleischer in Großalmerode setzte er diesen Wunsch direkt um. „Ich mag es, in diesem Beruf neue Dinge auszuprobieren und kreativ zu werden. Neulich habe ich zum Beispiel eine Wildleberwurst hergestellt. Ich freue mich dann immer sehr darauf, zu erfahren, wie das Produkt bei unseren Kunden ankam“, sagt der 21-Jährige. Für Leonie Beck war der Weg in der Metzgerei nicht immer so klar vorgezeichnet: „Eigentlich wollte ich zunächst



Im Betrieb in Bischhausen: Leonie (links) und Jakob Beck (rechts) werden das Unternehmen irgendwann einmal weiterführen. Darauf sind ihre Eltern Janosch und Susanne Beck sehr stolz. FOTO: JULIA STÜBER

Sozialpädagogik studieren“, er zählt sie. Doch erstens kommt es anders und zweitens als man denkt. Der ursprüngliche Plan geht nicht auf, die heute 23-jäh-

rige macht stattdessen eine Ausbildung zur Fleischereifachverkäuferin. „Ich schätze den Kundenkontakt besonders. Und es ist schön, wenn ich den

Menschen unsere Produkte näherbringen kann – besonders dann, wenn wir etwas Neues ausprobiert haben.“

Das nächste Ziel ergab sich für Jakob und Leonie fast wie von selbst. Denn: „In unserer Branche gibt es die Meisterpflicht. Nur dann kann man sich selbstständig machen – daran führt also kein Weg vorbei“, erklärt Vater Janosch Beck. Drei Monate lang wurde gepaukt, um am Ende die Meisterprüfung erfolgreich abzuschließen zu können.

Wenn es dann mal so weit ist, dass die jüngere Generation das Zepter in die Hand nehmen wird, hat sie alle Freiheiten im Familienbetrieb. „Wir freuen uns natürlich auf neuen Input, frische Ideen – unsere Kinder haben freien Raum, um etwas umzusetzen“, sagen Susanne und Janosch Beck. **JULIA STÜBER**

Geschichte beginnt vor 116 Jahren

Das Unternehmen blickt auf eine traditionsreiche Geschichte zurück. Karl Beck gründet 1910 eine kleine Dorfmetzgerei mit angegliederter Landwirtschaft. Werner Beck steigt 1937 in den väterlichen Kleinbetrieb mit Fokus auf die Landwirtschaft ein. Er baut nach der Rückkehr aus der Kriegsgefangenschaft 1949 einen Viehhandel und eine Kooperation mit dem Schlachthof Kassel auf. Außerdem führt er einen Schlachtbetrieb und eine Produktion in Bischhausen. 1968 entsteht dann ein modernes Schlachthaus in Bischhausen, einige Jahre später wird Volker Beck Teil des elterlichen Unternehmens. Die Schlachtstätte wird 1988 ausgelagert und ein EWG-Schlachtbetrieb aufgebaut. Letztlich wird das bestehende Geschäft in einen Zerlege- und Produktionsbetrieb umgebaut, das Filialnetz wird weiter ausgebaut. 1996 kommt Janosch Beck dazu. Der Produktions- und Zerlegebetrieb erhält 2009 die EU-Zulassung, der Schlachtbetrieb wird geschlossen.

juh

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ... **... werde Sicherheitsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- **Guter Verdienst** 06678 919012
- **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
- **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
- **Aufstiegschancen**

BDL SAAR-DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Bummeln und Genießen: Rambach öffnet seine Höfe für Besucher

Rambach – Nach zwei äußerst erfolgreichen Veranstaltungen öffnet der Weißenbörner Ortsteil Rambach auch in diesem Jahr wieder Tore, Höfe und Vorgärten für Schatzsuchende, Trödelfans und neugierige Gäste. Am Sonntag, 26. April, findet der dritte Rambacher Dorfflohmarkt statt – ein Tag, an dem das ganze Dorf zum bunten Marktplatz wird mit einer vielfältigen Mischung aus Haushaltswaren und Alltagsgegenständen, Kleidung, Kinderartikeln und Spielzeug, Antikem, Besonderem und Selbstgegemachtem, Kuriositäten und echten Fundstücken.

Wie in den Vorjahren wird ein Ortsplan bereitgestellt, damit Gäste bequem alle Stände finden können – ganz ohne etwas zu verpassen. Auch für das leibliche Wohl wird wieder gesorgt sein. Ob Kaffee, Kuchen oder kleine Snacks und Pizza oder Bratwurst: Die Dorfgemeinschaft möchte den Gästen einen abwechslungsreichen und genussvollen Aufenthalt ermöglichen. Alle Rambacher

sowie Besucher aus der gesamten Region sind herzlich eingeladen, den dritten Dorfflohmarkt in Rambach zu besuchen.

Nähere Informationen: Axel Hofmann und Vrauke Krause, Telefon 0 56 59/7167 oder per E-Mail an axel.hofmann@mail.de esp

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. Direkt in Bebra

Nürnberger Str. 38 Gutes Sehen zu fairen Preisen

Gleitsicht Premium Swiss Made Gläser
In Zusammenarbeit mit dem Hersteller Galaxa gibt es jetzt wieder unser Highend Premium Sonderangebot

299 statt 599 Euro je Glaspaar, UVP 868 Euro

Angebot bis 30. Juni

Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1,5, Stärkenbereich -8 dpt., cyl. -3 dpt., Add. 3,5, Gläser von Galaxa, www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft

Zweites Glaspaar nur 149,50 Euro in Ihrer Sehstärke

BEBRAER MAIMARKT 2026
30 % Gültig nur am Sonntag 3. Mai

Gut zu wissen: Zahlreiche Parkplätze in der Innenstadt. Immer kostenlos.

Beim Kauf von zwei Brillen in Ihrer Sehstärke auf den Endpreis Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

Klinikum Werra-Meißner
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitätsmedizin Göttingen und des UMCH Campus Hamburg

Vampir gesucht – aber bitte mit medizinischer Ausbildung!

Du hast ein ruhiges Händchen und keine Angst vor Nadeln (im Gegenteil: du liebst sie)? Dann haben wir den perfekten (Mini)-Job für dich!

Deine Mission:

- Fachgerechte Blutentnahme (keine Sorge: ohne Umhang und Fangzähne 🦋)
- Einfühlsamer Umgang mit unseren Patient:innen
- Sicherstellen, dass jede Probe ihren Weg ins Labor findet (ohne Umwege!)

Das bieten wir dir:

- Ein tolles Team, das zusammenhält
- Kaffee, der auch dich morgens wiederbelebt ☕
- Geregelte Arbeitszeiten (keine Nachtschichten im Sarg)

Bewirb dich jetzt und werde Teil unseres Teams: bewerbung@klinikum-wm.de
Weitere Infos: Manuela Hübenthal, Abteilungsleitung Labor, Tel. 05651 82-1780

Mitsprache statt Frust: Jugendcheck setzt Impulse

Jugendliche aus Herleshausen, Sontra und Ringgau bringen ihre Anliegen direkt zu den Bürgermeistern

Herleshausen – Mit klaren Forderungen und viel Engagement brachten rund 30 Jugendliche aus den Kommunen Herleshausen, Sontra und Ringgau beim vierten Jugendcheck des Werra-Meißner-Kreises ihre Anliegen ein. Die Veranstaltung am Freitagabend in der Mehrzweckhalle Herleshausen bot eine wertvolle Gelegenheit, über die Bedürfnisse junger Menschen und die Zukunft ihrer Region zu diskutieren. Weißenborn blieb dieses Mal leider ohne Vertreter.

Die Jugendförderung des Kreises hatte dafür einen offenen Rahmen geschaffen: Spielerisches Kennenlernen mit Bingo, alkoholfreie Cocktails und ein kostenloser Shuttle-Service sorgten von Beginn an für eine entspannte Atmosphäre. Ziel war es, den Jugendlichen eine Bühne zu bieten, um ihre Belange sichtbar zu machen und konkrete Ideen zu erarbeiten. Moderator Luca aus dem Ringgau fasste die zentrale Frage des Abends treffend zusammen: „Werden Kinder und Jugendliche gehört?“

Schon vor der Veranstaltung hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Sicht über eine Online-Umfrage einzubringen. Themen wie Freizeit, Mobilität, Jugendräume und Mit-



Vielfältige Themen wurden beim Jugendcheck in Herleshausen gemeinsam diskutiert. Konfliktpunkte waren unter anderem fehlende Freizeitmöglichkeiten und eingeschränkte Mobilität.

FOTO: MATTHIAS HÜBNER

gestaltungsmöglichkeiten standen dabei im Vordergrund. Während viele Jugendliche ihre Gemeinden und Schulen als relativ zufriedenstellend bewerten, zeigt sich an anderer Stelle ein deutlicher Verbesserungsbedarf: Mehr Freizeitmöglichkeiten, kulturelle Angebote, Jugendtreffs, bessere

Busverbindungen – die Forderungen der Jugendlichen sind vielfältig, jedoch klar formuliert. Besonders kritisch äußerten sich mehrere Teilnehmende über das Schließen von Jugendräumen, die oft wichtige soziale Treffpunkte darstellen. Auch die geringe Sichtbarkeit ihrer Anliegen in der kommu-

nalen Politik frustriert viele. Was jedoch deutlich wird: Die Eigeninitiative der Jugendlichen, insbesondere aus dem Ringgau, ist groß. Über 80 Prozent von ihnen würden sich gern aktiv in die Gestaltung ihres Umfeldes einbringen – doch häufig fehlt die Möglichkeit. „Es ist enttäuschend,

wenn man das Gefühl hat, überhört zu werden“, so das Fazit einer Teilnehmerin aus dem Ringgau.

In den Gruppenarbeiten widmeten sich die Teilnehmenden den Top-Themen ihrer Region. Die Ergebnisse wurden anschließend direkt mit Bürgermeistern und anderen Verant-

wortlichen aus den Gemeinden diskutiert. Im Mittelpunkt standen Lösungen für zentrale Konfliktpunkte wie fehlende Freizeitmöglichkeiten, eingeschränkte Mobilität und die Vernachlässigung von Jugendthemen in der kommunalen Planung. Evelyn Kraft von der Jugendförderung machte die Perspektive der Veranstalter deutlich: „Wir hören Euch zu, und wir sehen Eure Bedarfe. Jetzt geht es darum, gemeinsam Wege zu gehen.“

Der Jugendcheck ist Teil der seit 2020 laufenden Reihe an Jugendkonferenzen im Werra-Meißner-Kreis. Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ und das Landesprogramm „Hessen aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“ zeigt das Beteiligungsformat, dass Jugendliche bereit sind, Veränderungen aktiv mitzugestalten.

Die Reihe wird am 12. Mai in Eschwege fortgesetzt, bevor am 12. Juni eine zentrale Abschlusskonferenz im E-Werk Eschwege die Ergebnisse zusammenführt.

Infos: Evelyn Kraft, Jugendförderung Werra-Meißner-Kreis, Tel.: 05651/3 02 14 52, E-Mail: evelyn.kraft@werra-meissner-kreis.de

MATTHIAS HÜBNER

Mobil gegen den Schmerz

Sportkreis Werra-Meißner tourt mit Gesundheitsreferent und Physiotherapeut durch den Landkreis

Berkatal – Frankenhain und Frankershausen waren vor und nach Ostern die ersten beiden Stationen des Minikurses „Rügenschmächz“. Der Sportkreis Werra-Meißner e. V. tourt mit seinem Gesundheitsreferenten, dem Physiotherapeuten Christian Burkert, durch den Landkreis von Sportverein zu

Sportverein, um mehr Wissen und Bewegung ins alltägliche Gesundheitsverhalten zu bringen. Denn Rückenschmerz und in der Folge Bewegungsmangel stehen bei den meisten Patienten in einem engen Zusammenhang mit einer großen Zahl nicht ansteckender Erkrankungen, wie Diabetes 2, Herz-Kreis-

lauf-Erkrankungen, Gelenkarthrosen usw.

In 90 Minuten erfuhren die Teilnehmenden Wissenswertes über klassische Diagnose- und Therapieprobleme und über die seit mehr als 40 Jahren dauernden Versuche, mit wissenschaftlichen Erkenntnissen den Rückenschmerz auf ärztlicher und therapeutischer Seite in den Griff zu bekommen.

Wie einfach die Antworten auf den simplen Rückenschmerz ausfallen, wenn wissenschaftliche Erkenntnisse und seit Jahrzehnten vorhandene bewegungsaktive Konzepte einfach in die Praxis umgesetzt werden, erlebten die Teilnehmenden wortwörtlich am eigenen Körper bzw. Rücken.

In den meisten Fällen des Rückenschmerzes sind Bewegung, Aktivität und sogar Belas-

tung hilfreich. Trotzdem ist es wichtig, die wenigen Fälle zu kennen, bei denen es empfehlenswert ist, mit dem Rückenschmerz zum Arzt zu gehen und eher abzuwarten oder stattdessen den „Schmächz zu addagieren“. Viele Fragen wurden diskutiert, zu populären Aspekten modernen Gesundheitsverhaltens und – brandaktuell – einige der vor wenigen Tagen veröffentlichten Vorschläge der Finanz-Kommission des Gesundheitsministeriums zur Stabilisierung der Beitragssätze bei den gesetzlichen Krankenkassen.

Drei weitere Sportvereine aus dem Werra-Meißner-Kreis stehen bereits auf der Sportkreis-Planungsliste – die Termine stehen im Terminkalender unter: sportkreis-werra-meissner.de

red/tli

Die Macht des Wortes: Schüler werden zu Autoren

Der Deutsch-Leistungskurs am Oberstufengymnasium

Eschwege – Von 8 bis 15 Uhr nur schreiben? Was zunächst nach einer Herausforderung klingt, wurde für 19 Schülerinnen und Schüler des Deutsch-Leistungskurses der Jahrgangsstufe 12 am Oberstufengymnasium zu einem intensiven und überraschend kurzweiligen Arbeitstag. Denn mit dem Autor Leonhard F. Seidl war ein Gast vor Ort, der Literatur nicht nur erklärt, sondern erlebbar macht.

Bereits im Laufe des Schuljahres hatte Seidl den Jahrgang mit seinem Roman „Fronten“ vertraut gemacht und in einem Online-Vortrag zum Thema „Framing“ Denkanstöße gegeben. In der nun durchgeführten Schreibwerkstatt ging es einen Schritt weiter: weg von der Analyse, hin zum eigenen Schreiben.

Der Einstieg erfolgte über eine Übung in Zweiertteams: In sogenannten „Partnerbildern“ beschrieben sich die Schülerinnen und Schüler gegenseitig – nicht äußerlich, sondern anhand von Eindrücken, Eigenschaften und spontanen Assoziationen. Dieser Perspektivwechsel schärfte den Blick für Figuren und ihre Wirkung.

Die Jugendlichen hörten später ausgewählte Textauschnitte aus dem Roman und griffen Figuren und Konflikte auf. Aufbauend darauf entwickelten sie eigene Figuren und schrieben Szenen aus deren Perspektive weiter. So entstanden neue

Handlungsansätze und individuelle Blickwinkel – eine Arbeit, die literarisches Verständnis und kreative Eigenleistung eng miteinander verband.

Auffällig sei gewesen, wie schnell sich die Arbeitsatmosphäre veränderte: „Anfangs noch zurückhaltend, arbeiteten die Schülerinnen und Schüler zunehmend konzentriert und vertieft“, sagt Kursleiterin Christina Csenar.

Der Raum wurde ruhiger, die Texte länger, die Ideen mutiger. „Man merkt erst beim Schreiben, wie viel man eigentlich zu sagen hat“, sagte eine der Teilnehmerinnen.

Der lange Zeitraum erwies sich dabei als entscheidender Vorteil. Anders als im üblichen Unterricht konnten Gedanken entwickelt, verworfen und neu aufgebaut werden. Schreiben wurde nicht nur als kurzfristige Aufgabe verstanden, sondern als Prozess, der Zeit braucht – und genau diese Zeit stand an diesem Tag zur Verfügung.

Ermöglicht wurde die Schreibwerkstatt durch die finanzielle Unterstützung des Lions Club Eschwege.

Die Initiative für den Projekttag unter dem Motto „Die Macht des Wortes“ geht auf Professor Dr. Korenkov zurück, der damit einen Raum schuf, in dem literarisches Arbeiten jenseits des Unterrichts erfahrbar werden konnte.

red/tf

FLÖHMARKT
Veilmar, Festplatz
Sonntag, 26. April
Höffner, KS-Fuldabrück
Freitag, 1. Mai
KS-Wilhelmsstraße
Samstag, 2. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.floehmarkt-mit-herz.de

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neubeziehen
von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Town & Country HAUS Wunschimobilie Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

Komfort und Design perfekt kombiniert

Der Bungalow 128 inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606-5631470
www.wunschimobilie-massivbau.de

SICHERHEIT
Werra-Meißner-Kreis
Markenhaus Haus für Sie
www.TC.de



Wann und wie es gilt, den „Schmächz zu addagieren“, haben die Teilnehmer in Frankershausen gelernt.

FOTO: GUDRUN SCHINDEWOLF

Bewusst gestalten

Zäune und Licht machen es Einbrechern schwer

Einen Anstieg der Fallzahlen bei Einbrüchen in Häuser und Wohnungen: Den verzeichnet die Polizeiliche Kriminalstatistik (PKS) für das Jahr 2025. Bundesweit wurden 82.920 Fälle erfasst, einschließlich der Einbruchversuche - und damit laut Bundeskriminalamt 4.484 Fälle mehr als im Vorjahr.

Die gute Nachricht dennoch: Nicht alle Einbruchversuche gelingen. Und wie „einladend“ Ihr Grundstück für Einbrecher ist, können Sie der Initiative K-Einbruch zufolge auch durch bewusste Gestaltung beeinflussen.

Die Initiative von Polizei und Wirtschaft rät etwa dazu, den Vorgarten einzuzäunen. Denn: „Eine Einfriedung bildet eine erste Barriere“, heißt es auf deren Webseite. Natürlich sollte man die Umzäunung dann auch entsprechend nutzen, indem man Gartentüren und Hof-tore wirklich abschließt. Und zwar auch dann, wenn man zu Hause ist.

Laut K-Einbruch sinnvoll: ein selbst schließendes Gartentor mit beidseitig feststehendem Türkopf und elektrischem Türöffner. Mit einer Sprechanlage an der Gartentür, kann man überprüfen, wer zu Besuch kommt. Auch die Kombination mit einer Videokamera kann dafür sinnvoll sein.

Weg mit dem Baum?

Hilfestellung will man den Einbrechern natürlich nicht



Wie „einladend“ Ihr Grundstück für Einbrecher ist, können Sie durch eine bewusste Gestaltung beeinflussen.

FOTO: DANIEL MAURER/DPA

auch noch geben – keine Kletterhilfen etwa, mit denen sie leichter aufs Grundstück gelangen können oder gar ins Haus. Als solche eignen sich beispielsweise Mülltonnen, Gartenmöbel und Leitern. Sie sollte man K-Einbruch zufolge besser

wegsperrten. Aber auch Rankgerüste und Bäume, die nah am Haus stehen, können von Einbrechern genutzt werden. Hier kann es sinnvoll sein, über eine Entfernung nachzudenken. Hecken und Sträucher, die dicht am Haus gepflanzt wer-

den, sind ebenfalls keine gute Idee im Sinne des Einbruchschutzes. Sie bieten schließlich nicht nur Ihnen und Ihrem Haus Sichtschutz, sondern auch Einbrechern. K-Einbruch rät deshalb, dichte Bepflanzung direkt am Haus zu vermei-

den, besonders an Stellen, die verhältnismäßig leicht zugänglich für Einbrecher sein könnten. Ein Beispiel: Fenster und Co. Sind die offen oder gekippt, bieten sie Einbrechern ohnehin günstige Gelegenheiten. Schließen Sie sie deshalb im-

mer, wenn Sie Haus oder Wohnung verlassen.

Möchten Sie im Erdgeschoss oder am Zugang zum Balkon im Sommer auch nachts lüften, wenn Sie schlafen, empfehlen die Verbraucherzentralen Fenster mit sogenannten Parallelabstell-Beschlägen. Der Fensterflügel wird hier nicht gekippt, sondern parallel zum Rahmen verschoben. Durch einen umlaufenden Luftspalt kann dann Frischluft zuströmen. Alle Fensterbeschläge sollten demnach mindestens die einbruchhemmende Widerstandsklasse RC2 haben.

Augen auf bei der Garagenplanung

Auch Verbindungstüren von der Garage ins Wohnhaus sind bei Einbrechern gerngesehen. Bei einem Neubau sollten Sie K-Einbruch zufolge prüfen, ob Sie eine Tür zwischen Garage und Wohnhaus unbedingt brauchen. Hat man bereits eine solche – und am besten nicht nur dann –, sollte man auf ein geprüft einbruchhemmendes Garagentor achten. Eine Liste mit entsprechenden Herstellern kann man über die entsprechende Webseite der Initiative suchen (www.k-einbruch.de/herstellersuche).

Immer sinnvoll außerdem: Zugangswege zum Haus gut beleuchten. Am besten wird das Licht durch einen automatischen Bewegungsmelder geschaltet. dpa

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Empfehlungen

GrünesGlück
Erledigt Gartenarbeit von A-Z inkl. Entsorgung!!! Besichtigung zur Festpreis-Ermittlung vor Ort. Tel. 0163 2030563

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Immowelt

Suche Häuser
von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Bekanntschäften

Claudia, 63 J., ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, ich koche leidenschaftl. gerne, mag gemeinsame Fernsehangebote. Hand in Hand spazieren u. das Leben teilen. Blüht vielleicht nicht nur die Natur, sondern auch unser Glück? Ruf üb. PV an, jetzt könnte unsere gemeinsame Zeit beginnen. Tel. 0176-57889239

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Roswitha, 68 J., saubere Hausfrau, mit schöner weibl. Figur, vielseitig u. unkompliziert. Die Kinder u. Enkel gehen ihren eigenen Weg u. ich bin oft allein. Tagsüber habe ich alles im Griff, nur abends kommt die bittere Einsamkeit. Wo sind Sie? Bitte melden Sie sich, damit wir zus. wieder glückliche Zeiten erleben können. PV Tel. 0176-34498341

Brennholz Buche und Eiche 60 €
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Stellenangebote



Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Kirchhosbach
- Rechtebach
- Sontra
- Niederdünzsbach
- Krauthausen
- Ulfen

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Sontra
- Ringgau
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Zeitung lesen - und mitreden können!

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

WR Werra-Rundschau

Wir benötigen einen Springer für die Zustellung der Werra-Rundschau im Werra-Meißner-Kreis.

Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung

Sie sind flexibel und flott? Sie können und wollen auch am frühen Morgen arbeiten? Ein PKW und gute Ortskenntnisse von Eschwege und Umgebung sind ebenfalls vorhanden? Dann haben wir für Sie die richtige Aufgabe. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und faires Wegegeld.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Bitte wenden Sie sich an: Werra-Rundschau · Alfred Gunkel · Herrengasse 1-5 · 37269 Eschwege
Telefon: 05651/3359-50 · E-Mail logistik@werra-rundschau.de

Alle aktuellen Sportnachrichten finden Sie in Ihrer Zeitung!



Angebote gültig vom 27.04. – 02.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bitburger Bier
diverse Sorten, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,51 €

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Kästen
+ WM-Spielplan
GRATIS!

-33%
9,99

<p>Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €</p> <p>-28% 5,99</p>	<p>Benediktiner Hell alkoholfrei Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 1,89 €</p> <p>Neu im Sortiment!</p> <p>-25% 14,99</p>	<p>Erdinger Brauhaus diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €</p> <p>-25% 14,99</p>	<p>Sinalco Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,75 €</p> <p>-22% 8,99</p>
<p>Heineken Lager* Original, 0,0%, Kasten = 28 x 0,25 l, zzgl. 3,74 € Pfand, 11 = 2,43 €</p> <p>Neu im Sortiment! 0,0%</p> <p>-23% 16,99</p>	<p>Kapuziner Weißbier hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 11 = 1,30 €</p> <p>Aktion! + 4er Pack GRATIS!</p> <p>-24% 12,99</p> <p>Entspricht einem Kastenpreis von 10,83 €</p>	<p>Beck's Pils 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,58 €</p> <p>-28% 0,79</p>	<p>Bitburger Premium Pils Fassdose 5 l - Dose, 11 = 2,00 €</p> <p>40-99 9,99</p>
<p>Waldecker Mineralwasser* classic, naturell, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,48 €</p> <p>-20% 3,99</p>	<p>Bad Brückenaauer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,72 €</p> <p>7-49 6,49</p>	<p>fritz-kola* Original, Super Zero, koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 11 = 2,27 €</p> <p>Neu im Sortiment! Super Zero</p> <p>-28% 17,99</p>	<p>Coca-Cola diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,39 €</p> <p>ANGEBOT 0,79</p>
<p>Monster Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,98 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>Heil Apfelwein* Sauergepflanzter, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 11 = 2,40 €</p> <p>9-99 9,49</p>	<p>erwyn Schorle, Spritz diverse Sorten, 0,33 l - Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 11 = 2,70 €</p> <p>ANGEBOT 0,89</p>	<p>Sturmilus diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,90 €</p> <p>Neu im Sortiment! Orange</p> <p>ANGEBOT 8,99</p>
<p>Mai Geister Bowle weinhaltiger Cocktail, 1 l - Flasche, 11 = 1,99 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Bembel with care diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,38 €</p> <p>Beim Kauf von 22 Dosen + 2 Dosen GRATIS!** zzgl. 0,50 € Pfand</p> <p>1-39 1,19</p>	<p>Freixenet Mederano diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 4,65 €</p> <p>ANGEBOT 3,49</p>	<p>Aperol Aperitivo 0,7 l - Flasche, 11 = 15,70 €</p> <p>12-99 10,99</p>

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jetzt sollten Sie wirklich auf jegliche Improvisation verzichten. Halten Sie die Spielregeln penibel ein, dann läuft die Woche auch sicher problemlos ab.
- STIER 21.4.-21.5.** Gehen Sie einem deutlich besitzergreifenden Menschen besser aus dem Weg. Er könnte Ihnen mit seinen kolossalen Ansprüchen viel Angst machen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Halten Sie jetzt unbedingt an Ihren Wunschvorstellungen fest. Denn im Moment sind Sie stark genug, um einiges in Ihrem Sinne voranzubringen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Ist es so schwer, einen Fehler einzugehen? Ihnen fällt kein Zacken aus der Krone, wenn Sie Ihr kleines Missgeschick endlich öffentlich einräumen!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihre beruflichen Probleme sollten Sie wirklich nicht bei Ihrem Partner abladen. Er hat zwar Verständnis, wird Ihnen aber nicht weiterhelfen können.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Eine Entscheidung sollten Sie nicht aus dem Bauch heraus treffen, sondern die Fakten genau abwägen: Alles andere würden Sie bitter bereuen.

Herzschwäche: Betroffener rät Diabetikern zum Bluttest

(djd-k). Der Deutschen Herzstiftung zufolge leiden mindestens vier Millionen Menschen in Deutschland an einer Herzschwäche, die Dunkelziffer dürfte trotz der bereits hohen erfassten Zahl noch deutlich höher liegen. Besonders gefährdet sind Menschen mit Typ-2-Diabetes. Die gute Nachricht: Je eher eine Herzschwäche erkannt wird, desto besser kann sie behandelt werden, mehr Infos gibt es etwa unter www.roche.de/herzgesundheits. Winfried Klausnitzer (73) aus Nürnberg hat Diabetes, bei ihm wurde trotz des Vorliegens von Symptomen die Herzschwäche erst sehr spät diagnostiziert, die Therapie hätte viel früher beginnen können. Klausnitzer rät anderen Betroffenen: „Wer unter Diabetes leidet oder erste Anzeichen wie Atemnot oder Leistungsschwäche bemerkt, sollte immer den Arzt beziehungsweise die Ärztin nach einem Bluttest fragen.“

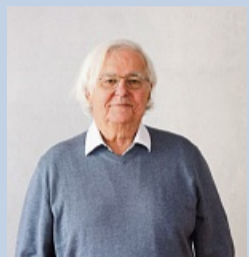


Photo: djd-k/roche, Diagnostics

- WAAGE 24.9.-23.10.** Schrauben Sie Ihr Wunschdenken ein wenig zurück und orientieren Sie sich deutlich mehr an den Realitäten. Damit fährt man gar nicht so schlecht.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen nicht immer wieder alles ganz alleine machen. Eine freundliche Bitte um Hilfe an Ihre Mitmenschen würde manchmal schon reichen!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie haben ein Versprechen nicht halten können, sind dafür aber nicht verantwortlich. Deswegen sollten Sie sich von Vorhaltungen nichts annehmen!
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Haarspaltereien bringen Sie nicht weiter. Im Gegenteil: Je mehr Sie auf Ihrer Meinung beharren, desto komplizierter wird die Gesamtsituation.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Ein Ereignis kann eine positive Veränderung für Sie bedeuten. Sind Sie flexibel genug, die sich daraus ergebende Chance zu ergreifen?
- FISCHE 20.2.-20.3.** Lassen Sie die anderen ruhig weiter ihren Streit ausfechten. Inzwischen kommen Sie gut voran, während die Konkurrenz sich gegenseitig ohne Sie aufreibt.

WhatsApp Plus

Das steckt im Bezahl-Abo

WhatsApp plant ein kostenpflichtiges Abo mit zusätzlichen Design- und Sortierungsfunktionen. Mit „WhatsApp Plus“ sollen sich Chatlisten mit Klingeltönen und Hinweisen personalisieren und bis zu 20 statt bisher drei Chats fixieren lassen, damit sie ganz oben in der Übersicht angezeigt werden.

Weitere Funktionen, die der Messenger in seinem Blog aufgelistet:

- individuelle Klingeltöne für einzelne Kontakte (in der App wählbar)
- mehr Auswahl bei Design und Symbolen für die App: laut wabetainfo.com gibt es 18 Farben als Hintergrund und 14 Optionen für das App-Icon (für alle, denen die klassische weiße Sprechblase mit Telefonhörer auf grünem Grund als Symbol zu langweilig ist)
- zusätzliche Sticker mit Spezialeffekten

Erst mal nach und nach für Android

Zunächst ist das Plus-Abo für die Android-Geräte gedacht, nicht für iOS. Das könnte noch zu einem späteren Zeitpunkt folgen, so wabetainfo.com.

Rund 2,50 Euro im Monat

Das Plus-Abo wird nur mit dem WhatsApp-Messenger, nicht mit der Business-App funktionieren, so das Meta-Unternehmen. Laut „Heise online“ und anderen Fachmedien soll es in Europa 2,49 Euro monatlich kosten. Es ist nur ein aktives Abo pro WhatsApp-Konto möglich. Und wird das Abo nun Pflicht? Nein, erstmal nicht, wie aus dem Supportdokument hervorgeht. Der Messenger mit seinen zentralen Funktionen wie Chatten und (Video-)Anrufen soll kostenlos bleiben. dpa

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.



Wackeldackel und Duftbaum

Wer dekoriert, schludert öfter bei der Pflichtausstattung

Plüschtiere, Talismane der Duftbaum am Rückspiegel oder gar der Wackeldackel auf der Hutablage? Ja, alle diese Dinge finden sich in Autos auf deutschen Straßen - und dank einer Umfrage von Yougov im Auftrag von mobile.de wissen wir nun aber auch drei weitere Dinge:

- Nur rund ein Drittel (29 Prozent) der befragten Autoeigner findet einen solchen persönlichen Touch wichtig oder eher wichtig. Je jünger die Autofahrer, desto wichtiger ist ihnen die Deko. Dem Rest ist der Nippes egal bis sehr egal.
- Einiges Auto-Zubehör kommt dann doch deutlich seltener vor, als es die subjektive Wahrnehmung erscheinen lässt.
- Wer viel schmückt, verliert dabei offenbar auch mal einige andere wichtige Dinge aus den Augen, die eigentlich im Auto sein sollten. Zum Beispiel den Verbandskasten.

Ja, lustiger Dackel, aber wo bitte ist der Verbandskasten?

So besitzen etwa nur 87,5 Prozent der befragten Auto-Verschönerer einen Verbandskasten. Dabei müsste die nützliche Kiste laut Straßenverkehrszulassungsordnung in 100 Prozent aller Autos vorhanden sein.

Auch bei der Warnweste (82 Prozent haben sie dabei) und dem Warndreieck (86 Prozent) ist noch Luft nach oben. Ausreißergruppe sind hier die 25-34-Jährigen, bei denen fast jeder Fünfte (17 Prozent) keinen Verbandskasten im Auto hat.

Fahrerinnen und Fahrer ohne personalisierte Autos waren nach eigenen Angaben in rund 93 Prozent der Fälle auch mit Verbandskasten, Warnwesten (89 Prozent) und Warndreieck (92 Prozent) ausgestattet.

Löbliche Ausnahme unter den Auto-Schmückern sind die Plüschtier- und Talismanfreunde: Sie sind den Angaben nach vorbildlich zu rund 96 Prozent mit der vorgeschriebenen Sicherheitsausstattung unterwegs.

Hier lohnt übrigens laut ADAC ein regelmäßiger Blick auf das Ablaufdatum und eventuelle Veränderungen der Vorschriften. Seit 2022 gehören etwa auch zwei medizinische Masken rein.

Das fährt in deutschen Autos mit

Und hier ist eine Auswahl der mehr oder weniger sinnvollen Klassiker, die im Auto mitfahren. Befragt wurden 2.046 Autobesitzerinnen und -besitzer in Deutschland ab 18 Jahren:



Seltenes Tier oder aussterbende Art? Der Wackeldackel versieht laut einer Umfrage in rund zwei Prozent der Autos in Deutschland seinen treuen Dienst. FOTO: MORITZ FRANKENBERG/DPA

- Taschenlampe (31 Prozent)
- Decken/Kissen (30 Prozent)
- Zigarettenanzünder (26 Prozent)
- Powerbank/Ladegerät (22 Prozent)
- Snacks/Getränke (17 Prozent)
- Duftbaum (15 Prozent)
- Auto-Atlas (14 Prozent)
- Separates Navi (13 Prozent)
- Plüschtiere/Talismane (11 Prozent)
- Kaffeebecher (8 Prozent)
- Wechselkleidung (6 Prozent)
- Handstaubsauger (5 Prozent)
- Kühlbox (3 Prozent)
- Kassettenadapter oder Kassettendeck (3 Prozent)
- Kondome (2 Prozent)
- Würfel oder Discokugel am

- Rückspiegel (2 Prozent)
 - Sitzbezüge mit Holzperlen (2 Prozent)
- Interessant, aber auch schwer zu glauben: Knapp jeder Fünfte (17 Prozent) hat nach eigenen Angaben nichts zusätzlich im Auto. Und nochmal zurück zum Duftbaum am Rückspiegel: Der

ist nicht nur Lufterfrischer, sondern bei einigen Menschen auch ein echtes Hassobjekt. Denn während er laut der Umfrage in 15 Prozent aller Autos baumelt, gab jeder Dritte befragte ebendiesen Duftbaum (oder generell Autoparfum) als großes No-Go im Auto an. dpa

Für nur
10€!

Den Sommer genießen!
Lesen Sie das WR ePaper
bis zum 30. Juni 2026.

Ihr digitaler Lesesommer – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie das ePaper.

- ✓ Lesen Sie abends ab 20 Uhr die Zeitung von morgen.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Das Abonnement endet automatisch.

Coupon bitte per Post senden an:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle das ePaper und lese bis zum 30. Juni 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Abonnement soll beginnen:
 sofort ab: _____

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692
 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 51,40 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)



Jetzt bestellen: werra-rundschau.de/sommer ☎ **05651 335955**





VERANSTALTUNGEN

- **Sonntag, 26. April**
8.30 Uhr: Städtepartnerschaftswanderung in Tambach-Dietharz, Anmeldung bei Stadt Sontra erforderlich, Treffpunkt Parkplatz Breitwiese
- **Montag, 27. April**
10 Uhr: Geistige Fitness, Bürgerhilfe Sontraer Land
15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule
- **Dienstag, 28. April**
14 bis 16 Uhr: HandyFit, vorherige Terminvereinbarung bei Carina Stanzel notwendig, Tel. 0160/91335614, Bürgerhilfe Sontraer Land
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41
- **Mittwoch, 29. April**
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule
- **Donnerstag, 30. April**
10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16
19 Uhr: Heimatverein Hornel, Hexentanz, Grillhütte
19 Uhr: FFW Sontra-Mitte und Fam. Fuchs, Sontraer Maifeier, Bauernhof Familie Fuchs im Hollenbach

- **Freitag, 1. Mai**
10 Uhr: Mittelhessischer Verein für Flugsport Sontra/Bebra. 1. Mai-Fliegen, Segelflugplatz Sontra
10 bis 17 Uhr: Museum im alten Boyneburger Schloss, Flohmarkt zur Museumseröffnung
10 Uhr: Heimat- und Förderverein Ulfen, Maibaumfest, Anger/Dorfmitte

- **Sonntag, 3. Mai**
10 bis 16 Uhr: MSC Waldkappel-Breitau, 50-jähriges Jubiläum, Tag der offenen Tür, Husarenring Sontra

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Teichanlage geöffnet

Hyerode – Der Angelsportverein Hyerode lädt Wanderer dazu ein, sie auf ihrer Maiwanderung ab 11 Uhr an der Teichanlage zu besuchen. Für Essen und Trinken ist gesorgt (geräucherter Forellen, frisch gegrillte Forellen, Bratwurst und Steaks sowie Kaffee und Kuchen).

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Raum zum Gestalten

Jugendcheck: Junge Menschen vermissen Freizeitmöglichkeiten

Herleshausen – Mit klaren Forderungen und viel Engagement brachten rund 30 Jugendliche aus den Kommunen Herleshausen, Sontra und Ringgau beim vierten Jugendcheck des Werra-Meißner-Kreises ihre Anliegen ein. Die Veranstaltung in der Mehrzweckhalle Herleshausen bot eine wertvolle Gelegenheit, über die Bedürfnisse junger Menschen und die Zukunft ihrer Region zu diskutieren. Weißenborn blieb leider ohne Vertreter.

Die Jugendförderung des Kreises hatte dafür einen offenen Rahmen geschaffen: Spielerisches Kennenlernen mit Bingo, alkoholfreie Cocktails und ein kostenloser Shuttle-Service sorgten von Beginn an für eine entspannte Atmosphäre. Ziel war es, den Jugendlichen eine Bühne zu bieten, um ihre Belange sichtbar zu machen und konkrete Ideen zu erarbeiten. Moderator Luca aus dem Ringgau fasste die zentrale Frage des Abends treffend zusammen: „Werden Kinder und Jugendliche gehört?“

Schon vor der Veranstaltung hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Sicht über eine Online-Umfrage einzubringen. Themen wie Freizeit, Mobilität, Jugendräume und Gestaltungsmöglichkeiten standen dabei im Vordergrund. Während viele Jugendliche ihre Gemeinden und Schulen als relativ zufriedenstellend bewerteten, zeigt sich an anderer Stelle ein deutlicher Verbesserungsbedarf: Mehr Freizeitmöglichkeiten, kulturelle Angebote, Jugendtreffs, bessere



Vielfältige Themen wurden beim Jugendcheck in Herleshausen gemeinsam diskutiert. Konfliktpunkte waren unter anderem fehlende Freizeitmöglichkeiten und eingeschränkte Mobilität.
FOTO: MATTHIAS HÜBNER

Busverbindungen – die Forderungen der Jugendlichen sind vielfältig, jedoch klar formuliert. Besonders kritisch äußerten sich mehrere Teilnehmende über das Schließen von Jugendräumen, die oft wichtige soziale Treffpunkte darstellen. Auch die geringe Sichtbarkeit ihrer Anliegen in der kommunalen Politik frustriert viele.

Was jedoch deutlich wird: Die Eigeninitiative der Jugendlichen, insbesondere aus dem Ringgau, ist groß. Über 80 Prozent von ihnen würden sich gern aktiv in die Gestaltung ihres Umfeldes einbringen – doch häufig fehlt die Möglichkeit. „Es ist enttäuschend, wenn man das Gefühl hat, überhört zu werden“, so das Fazit einer Teilnehmerin aus dem

Ringgau. In den Gruppenarbeiten widmeten sich die Teilnehmenden den Top-Themen ihrer Region. Die Ergebnisse wurden anschließend direkt mit Bürgermeistern und anderen Verantwortlichen aus den Gemeinden diskutiert. Im Mittelpunkt standen Lösungen für zentrale Konfliktpunkte wie fehlende Freizeitmöglichkeiten, eingeschränkte Mobilität und die Vernachlässigung von Jugendthemen in der kommunalen Planung. Evelyn Kraft von der Jugendförderung machte die Perspektive der Veranstalter deutlich: „Wir hören Euch zu, und wir sehen Eure Bedarfe. Jetzt geht es darum, gemeinsam Wege zu gehen.“ Der Jugendcheck ist Teil der

seit 2020 laufenden Reihe an Jugendkonferenzen im Werra-Meißner-Kreis. Gefördert durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ und das Landesprogramm „Hessen aktiv für Demokratie und gegen Extremismus“ zeigt das Beteiligungsformat, dass Jugendliche bereit sind, Veränderungen aktiv mitzugestalten. Die Reihe wird am 12. Mai in Eschwege fortgesetzt, bevor am 12. Juni eine zentrale Abschlusskonferenz im E-Werk Eschwege die Ergebnisse zusammenführt.

Infos: Evelyn Kraft, Jugendförderung Werra-Meißner-Kreis, Tel. 0 56 51/3 02 14 52, E-Mail: evelyn.kraft@werra-meissner-kreis.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Stadtteil Diemerode Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Diemerode lade ich Sie für Donnerstag, 07.05.2026, 20:00 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus Diemerode, Goldaue 2, 36205 Sontra-Diemerode, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bisherigen Ortsvorsteher
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Bericht des bisherigen Ortsvorstehers
 4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
 5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
 6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
 7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
 8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss
 9. Dorferneuerung
 10. Schlegelmäher / Mulcher
 11. Baumfällarbeiten
 12. Freiwilligentag 2026
 13. Graue Kolonne
 14. Anfragen und Anregungen Sontra-Diemerode, 17.04.2026 gez. Lothar Oschmann Ortsvorsteher

Stadtteil Heyerode Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Heyerode lade ich Sie für Montag, 11.05.2026, 19:00 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus Heyerode, Steinbühlstraße 11, 36205 Sontra-Heyerode, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bis-

herigen Ortsvorsteher

2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des bisherigen Ortsvorstehers
4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss
9. Sachstand der Baumaßnahmen DGH, Spritzenhaus und Rotacker
10. Brückengeländer Steinbühlstraße und Wasserentnahmestelle
11. Anfragen und Anregungen Sontra-Heyerode, 17.04.2026 gez. Torsten Rüll Ortsvorsteher

Stadtteil Mitterode Die Ortsvorsteherin

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Mitterode lade ich Sie für Mittwoch, 29.04.2026, 20:00 Uhr, in den Jugendraum, Ligusterweg 11, 36205 Sontra-Mitterode, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch die bisherige Ortsvorsteherin
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Bericht der bisherigen Ortsvorsteherin
 4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
 5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
 6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
 7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
 8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss

Stadtteil Stadthosbach Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Stadthosbach lade ich Sie für Freitag, 08.05.2026, 20:00, in das Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach, Dorfstraße 8, 36205 Sontra-Thurnhosbach, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bis-

herigen Ortsvorsteher

2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des bisherigen Ortsvorstehers
4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss
9. Anfragen und Anregungen Sontra-Krauthausen, 13.04.2026 gez. Horst Linhose Ortsvorsteher

Stadtteil Krauthausen Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Krauthausen lade ich Sie für Dienstag, 05.05.2026, 20:00 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus Krauthausen, Ulfetalstraße 13, 36205 Sontra-Krauthausen, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bisherigen Ortsvorsteher
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Bericht des bisherigen Ortsvorstehers
 4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
 5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
 6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
 7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
 8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss
 9. Anfragen und Anregungen Sontra-Krauthausen, 13.04.2026 gez. Axel Semmler, Ortsvorsteher

Stadtteil Weißenborn Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Weißenborn lade ich Sie für Donnerstag, 07.05.2025, 19:30 Uhr, in das Dorfgemeinschaftshaus Weißenborn, Am Hollstein 44, 36205 Sontra-Weißenborn, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bisherigen Ortsvorsteher
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Bericht des bisherigen Ortsvorstehers
 4. Wahl der Ortsvorsteherin/des Ortsvorstehers
 5. Wahl der stellv. Ortsvorsteherin/des stellv. Ortsvorstehers
 6. Wahl der Schriftführerin/des Schriftführers
 7. Wahl der stellv. Schriftführerin/des stellv. Schriftführers
 8. Benennung von zwei Mitgliedern für den Friedhofsausschuss
 9. Freiwilligentag 2026
 10. Anfragen und Anregungen Sontra-Weißenborn, 13.04.2026 gez. Axel Semmler, Ortsvorsteher

Stadtteil Stadthosbach Der Ortsvorsteher

- Sehr geehrte Damen und Herren, zur ersten (konstituierenden) Sitzung des Ortsbeirates Stadthosbach lade ich Sie für Freitag, 08.05.2026, 20:00, in das Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach, Dorfstraße 8, 36205 Sontra-Thurnhosbach, ein. Die Sitzung ist öffentlich. Tagesordnung
1. Eröffnung der Sitzung durch den bis-

DIENSTBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

■ **Augenärzte**
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

■ **Zahnärzte**
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

■ **APOTHEKEN**
25. April
Wehretal Apotheke, Reichensachsen, Langenhainer Str. 4, 0 56 51/4267

26. April
Löwen Apotheke, ESW, Am Bahnhof 11, 0 56 51/3 12 63

■ **Rettungsdienste**
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis: 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

■ **Strom- und Gasversorgung**
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

■ **Krankenpflege**
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

■ **KIRCHSPIEL SONTRA**
26. April
Sontra: 10 Uhr Konfirmation
Stadthosbach: 11.30 Uhr Gottesdienst

■ **KIRCHSPIEL BERNEBURG**
26. April
Heyerode: 10 Uhr Konfirmation

■ **Kirchspiel Ulfen**
26. April
Ulfen: 10 Uhr Konfirmation
Breitau: 13 Uhr Konfirmation

■ **Kirchspiel Datterode/Röhrda**
Keine Gottesdienste

KATH. KIRCHEN

■ **Pastoralverbund Gabriel Werra-Meißner**
25. April
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
26. April
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Maibaum aufgestellt und geschmückt

Symbole wurden angebracht

Sontra – Auf dem Sontraer Marktplatz wurde am heutigen Morgen wieder der traditionelle Maibaum aufgestellt. Die Aufstellung erfolgte durch das eingespielte Team des städtischen Bauhofs in Zusammenarbeit mit dem Unternehmen Lehmann.

Am kommenden Wochenende steht dann die gemeinschaftliche Gestaltung des Maibaums im Mittelpunkt: Vereine und Firmen aus Sontra bringen zusammen mit der Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels die typischen Maibaumsymbole an. Damit wird der Baum zu einem sichtbaren Zeichen des lokalen Engagements und der Verbundenheit innerhalb der Stadt.

Alle Beteiligten freuen sich auf eine rege Teilnahme und ein gelungenes gemeinschaftliches Ereignis im Herzen der Berg- und Hänselstadt Sontra.

Kurz nach der Aufstellung des Maibaums erfolgte das traditionelle Maibaum-Schmücken mit Symbolen der örtlichen Vereine und Gewerbetreibenden durch die Freiwillige Feuerwehr Sontra.

Mit Unterstützung der Drehleiter der Feuerwehr Sontra-Mitte brachten die Einsatzkräfte die zahlreichen Embleme si-



Mit Hilfe der Drehleiter wurden die Symbole angebracht.

cher und gut sichtbar am Maibaum an. Die Aktion unterstreicht nicht nur das Engagement der Feuerwehr, sondern auch den starken Zusammenhalt innerhalb der Stadtgemeinschaft.

Die Stadt Sontra spricht den beteiligten Feuerwehrkameraden ihren herzlichen Dank für ihren Einsatz und die gelungene Umsetzung dieser traditionsreichen Aktion aus.



Museum in Wichmannshausen öffnet die Türen

Es ist angerichtet im Museum im Alten Boyneburger Schloss. Nach dem Frühjahrsputz im Museum und Arbeiten auf dem Schlossplatz kann die neue Saison

traditionell am 1. Mai beginnen. Und wie immer erwartet von 10 bis 17 Uhr die Besucher der Flohmarkt auf dem Schlosshof zum Stöbern. Natürlich kommen

wieder Spezialitäten aus der Region auf den Tisch und auch ein reichhaltiges Kuchenbuffet wartet auf die Gäste.

FOTO: DORIS BÜSCHEL

Wenn die Rente nicht reicht

Informationsveranstaltung der AWO Sontra

Sontra – Auf reges Interesse stieß die Informationsveranstaltung des AWO-Ortsvereins Sontra unter dem Titel „Was tun, wenn die Rente nicht reicht“, die am 15. April im AWO-Seniorenzentrum stattfand. Bei schönem Wetter fanden sich zahlreiche Bürgerinnen und Bürger ein, um sich über wichtige Fragen der finanziellen Absicherung im Alter zu informieren.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Frage, welche Möglichkeiten bestehen, wenn die eigene Rente insbesondere im Pflegefall nicht ausreicht. Als Referentin informierte Ulrike Mathias vom Seniorenbüro des Werra-Meißner-Kreises anschaulich und praxisnah über verschiedene staatliche Unterstützungsleistungen. Dabei erläuterte sie unter anderem Voraussetzungen und Wege zur



Referentin Ulrike Mathias vom Seniorenbüro des Werra-Meißner-Kreises erklärt, was zu tun ist, wenn die Rente nicht reicht.

FOTO: AWO SONTRA

Beantragung von Hilfen bei notwendigen Pflegeheimauf- Pflegebedürftigkeit oder einem enthalt.

Ferner erhielten die Teilnehmenden einen Überblick über weitere Unterstützungsangebote für ältere Menschen wie Wohngeld, Befreiung von der Rundfunkgebühr oder Grundversicherung im Alter. Die verständlichen Ausführungen sowie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen, wurden von den Anwesenden sehr positiv aufgenommen und genutzt.

Alle Teilnehmenden konnten zudem eine ausführliche Broschüre mit allen wichtigen Informationen erhalten, die ihnen als hilfreiche Orientierung für zukünftige Entscheidungen dienen kann.

Die Veranstaltung zeigte deutlich den Informationsbedarf zu diesem Thema auf, und leistete einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung und Orientierung für ältere Menschen und ihre Angehörigen.



Maibaum-aufstellen

Gemeinsam stellen die Bauhofmitarbeiter mit der städtischen Drehleiter der Feuerwehr und dem Kranwagen der Firma Lehmann den Maibaum auf.

FOTO: STADT SONTRA

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Beginn der Bauarbeiten in der Oderstraße

Die Stadtverwaltung informiert

Sontra – Ab Montag, 4. Mai, beginnen die Bauarbeiten zur Sanierung der Asphaltchicht in der Oderstraße in Sontra-Mitte.

Um einen reibungslosen Ablauf der Bauarbeiten zu gewährleisten, muss die Oderstraße im Teilbereich zwischen Abzweig Hüttenstraße und Oderstraße Haus Nr. 13 voll gesperrt werden. Auch Anliegerverkehr ist nicht mehr zugelassen. Daher bitten wir die Anwohner,

ihre Fahrzeuge rechtzeitig aus dem Baufeld herauszufahren.

Die Mülltonnen sind auch außerhalb des Baufeldes zur Abfuhr bereitzustellen.

Für Rückfragen steht Ihnen das Team der Ordnungsverwaltung der Stadt Sontra gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung während der Bauzeit. Ihre Stadtverwaltung Sontra

Sontra – Die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels (ASH) hat im Rahmen ihrer Jahreshauptversammlung am 9. April im Bahnhof Sontra auf ein ereignisreiches und wirtschaftlich erfolgreiches Jahr 2025 zurückgeblickt.

Die beiden Vorsitzenden Michael Hobbie und Axel Fahnert begrüßten die anwesenden Mitglieder und stellten die ordnungsgemäße Einladung fest. Die Tagesordnung wurde einstimmig angenommen.

Im Rechenschaftsbericht hob der Vorstand insbesondere die stabile Mitgliederstruktur sowie die zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten hervor. Dazu zählten neben vielen vom Verein organisierten oder mit-



Axel Fahnert
Vorsitzender



Michael Hobbie
Vorsitzender

getragenen Festen auch Aktivitäten mit dem vereinseigenen Kinderkarussell und dem Feiertruck.

Fahnert bedankte sich bei allen aktiven Unterstützern aus den eigenen Reihen aber auch den fleißigen Helfern aus dem Umfeld der ASH. Dank ging auch an viele Vereine, an die Stadtverwaltung und den Bau-

hof, mit denen der Sontraer Gewerbeverein auch im Jahr 2025 erfolgreich und angenehm zusammengearbeitet hat. Hobbie blickte für die Anwesenden noch einmal auf die gerade erst vergangenen ASH Messe zurück und bezeichnet diese als vollen Erfolg für die Aussteller aber auch für die ASH als Veranstalterin.

Der langjährige Kassierer der ASH Carsten Rabe (Volksbank Mittelhessen) hat auf eigenen Wunsch sein Amt zur Verfügung gestellt. Für ihn führt nun Achim Becker von der Sparkasse Werra-Meißner die Finanzen des Vereins. Mit einem herzlichen Dankeschön und den besten Wünschen wurde Carsten Rabe verabschiedet.

Im weiteren Verlauf der Versammlung standen eine Satzungsänderung sowie der Blick in die Zukunft des Vereins auf der Tagesordnung.

Vor dem geselligen Ausklang der Versammlung wurden Christiane Bocksberger Volkenant und Wolfgang Ewald zu Ehrenmitgliedern des Vereins ernannt.

Hessen sucht wieder LandHeldinnen

Sontra – Alle zwei Jahre vergibt das Netzwerk LandHessinnen den Preis der LandHeldin gemeinsam mit dem Hessischen Heimatministerium. Der Preis

würdigt Frauen, die mit ihren Leistungen Vorbild und Motor für neue Ideen und Netzwerke in Hessens Dörfern und Kleinstädten sind. Ausgezeichnet

werden sowohl Einzelpersonen als auch Projekte, Unternehmen, Institutionen oder Vereine, in denen Frauen eine prägende Leitungsrolle einneh-

men. Der Preis ist mit insgesamt 8000 Euro dotiert. Bewerbungen sind bis zum 8. Mai möglich. Informationen unter www.alrhessen.de/landheldin

NORMA® Spezialitäten aus OSTEUROPA

Delikatess Creme
Ungarn – verschiedene Sorten, z.B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 12,44)

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

KOMETA Echt ungarische Salami
XXL Ungarn – Classic je 1 kg (1 kg = 10,99)

21% billiger
UVP 13,99
10,99*



RAUS IN DIE NATUR

Vita XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews je 350 g (1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

CHIVERS Original englische Marmelade
Lemon Curd je 320 g (1 kg = 8,09), Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 7,62)

25% billiger
UVP 3,49
2,59*

ab Montag, 27. April

Miss Perfect Cherryrispentomaten
Belgien Kl. I, Gewächshausqualität, Sorte: Miss Perfect, je 500 g (1 kg = 6,66)

500 g
3,33*

„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren
Spanien/Marokko Kl. I, je 300 g (1 kg = 11,10)

300 g
3,33*

Speisekartoffeln Deutschland
vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = 4,00)

10 kg
3,99*

MORLINY Würstchen
Polen 14 Stück, je 700 g (1 kg = 7,13)

UVP 5,99
4,99*

16% billiger

Bell Schlesische Wurst
Polen – geräuchert und gebrüht 8 Stück, je 600 g (1 kg = 9,98)

UVP 8,99
5,99*

33% billiger

lorenz Snack-Hits Clubs, Chipsletten, Pommels, NicNacs, Erdnuss Locken und Saltlets je 280 g (1 kg = 8,89)

24% billiger
UVP 3,29
2,49*

Chilled Classic
Cappuccino, Latte Macchiato, Caramel Macchiato oder Caffè Latte no added sugar je 220 ml (1 l = 6,77)

40% billiger
UVP 2,49
1,49*

Lewandowski Salzdillgurken
Polen – eingelegte Gurken je 820 g, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 5,75)

UVP 3,29
2,99*

billiger

Balcerzak Polnische Wurstspezialität
Polen – Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische 2 Stück, je 250 g (1 kg = 13,96)

UVP 4,49
3,49*

22% billiger

DREIERN XXL Eintopf
Chili con Carne, veganer Linsen- oder Erbsentopf je 1,2 kg (1 kg = 3,16)

24% billiger
UVP 4,99
3,79*

1,2 kg

swirl! Aktive Frische Müllbeutel
mit Zugband je 12x20 l, 9x35 l, 8x60 l

33% billiger
UVP 2,99
1,99*

➔ BIS ZU 51% SPAREN

Scheppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher
MS150-46E SE • Ideal für große Rasenflächen

- Leistungstarker OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS) / 150 cm³ • Klappbarer Führungsholm • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie
- 5 JAHRE GARANTIE

MÄHEN AUF KNOPFDRECK durch E-Start

8-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm
55 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

46% billiger
UVP 499,-
269,-*

24 Auch online

STARKE LEISTUNG 2,6 kW / 3,5 PS

XL ca. 46 cm Schnittbreite

Teichzaun 11-tlg. • Schnelle und leichte Montage • Inhalt: 5 Zaunfelder je ca. 77 x 78 cm (B x H) + 6 Befestigungsstäbe ca. 98 cm hoch • Pulverbeschichtet • **Komplett-Set beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaunelemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u.v.m.

3 Jahre Garantie

Komplett-Set für ca. 3,8 m Zaunlänge

29,99*

24 Auch online

Grün Anthrazit

Tailenslips 5er-Pack seamless, für Damen • Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan

- Größen M (40/42) – XL (48/50)

5er-Pack
12,99*

24 Auch online (Farbbeispiele)

Komfort-Slipper für Herren • Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung • Flexible PU-Laufsohle • Mit Elastikeinsatz oder Klettverschluss für einen optimalen Sitz am Fuß • Größen 41 – 45

Bequemweite **7/7** für den kräftigen Fuß

Braun

UVP 39,95
19,99*

49% billiger

Schwarz

XXL-Solar-Laterne 210 cm

- Lichtfarbe Warmweiß
- Inkl. großem Solar-Panel (ca. 8 x 8 cm) und Dämmerungssensor
- Starker Akku für lange Leuchtdauer
- ca. 21 x 21 x 210 cm
- 3 Jahre Garantie

Extra hoch – bis ca. 210 cm!

Für ein wunderschönes Gartenambiente!

5 Aufbauhöhen möglich ca. 65, 95, 125, 155 und 210 cm

24,99*

24 Auch online

WALTER Unkrautbrenner

- Piezoelektrische Zündung
- Punktgenaue Flamme
- Handgriff mit Feinregulierventil der Brennstärke
- 3 Jahre Garantie je Unkrautbrenner

Dazu passend: Universal-Gasdruckdose 338 g / 600 ml (1 kg = 8,85)

40% billiger
UVP 4,99
2,99*

46% billiger
UVP 29,99
15,99*

24 Auch online

XL-Premium-Stahl-Hochbeet

- Galvanisch verzinkter Stahl • Optimale Höhe für rückenschonendes Bepflanzen • Schnelle und einfache Montage
- UV-stabilisiert für die Verwendung im Außenbereich
- 3 Jahre Garantie

Hochwertige Pulverbeschichtung gegen Rost und Korrosion

36% billiger
UVP 149,-
95,-*

24 Auch online

ca. 160 cm ca. 81 cm

Softshell-Outdoorschuhe für Damen und Herren

- Funktionales Obermaterial aus Softshell
- Komfortable Memory Foam Decksohle • Robuste Profil-Laufsohle aus griffigem TPR mit stoßabsorbierender Pylon-Zwischensohle
- Damen-Größen 38 – 40
- Herren-Größen 42 – 45
- je Paar

51% billiger
UVP 44,95
21,99*

24 Auch online

Herren Navy/Orange
Damen Grau/Violett
Herren Schwarz/Rot

Silikon/Acryl/Reparaturspachtel je Ausführung

Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml (1 l = 6,42), **Montage-Kleber Weiß 450 g** (1 kg = 4,42), **Reparaturspachtel Weiß 500 g** (1 kg = 3,98)

1,99*

Auch erhältlich: Sanitär-Silikon 310 ml 2,99; Beton-Dehnfugen-Silikon 320 ml, Bau- und Fugensilikon 310 ml je 4,99

Maxi-Packs Holzverbinder 3 Jahre Garantie je Ausführung

- Lochplattenwinkel 12er 60 x 60 x 40 mm
- Schwerlastwinkel 5er 90 x 90 x 65 mm, 7er 70 x 70 x 55 mm
- Winkelverbinder 14er 50 x 50 x 35 mm, 14er 50 x 50 x 40 mm, 19er 40 x 40 x 40 mm, 28er 40 x 40 x 20 mm

3,99*

15% gratis

24 Auch online

Gartenbauschrauben TX • Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend je Ausführung

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm 700 Stk. bis 6 x 120 mm 80 Stk. erhältlich

6,99*

24 Auch online

Outdoor-Sandalen für Damen und Herren

- Weiche Memory-Schaum-Decksohle
- Robuster Obermaterial-Mix • Griffige, profilierte Laufsohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 41 – 44
- je Paar

33% billiger
UVP 22,99
14,99*

24 Auch online

Herren Braun
Damen Hellgrau/Rose

Sommerliche Hose mit breitem Komfortbund, für Damen • 100% Baumwolle • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hose

Extra breiter Komfortbund

8,99*

24 Auch online

Blau Marine Grün

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST Bio Sonne Bio-Crunchy-Müsli Hafer **sehr gut**

Bio Crunchy Müsli Hafer je 500 g (1 kg = 5,98)

Ständig im Sortiment
2,99

Stiftung Warentest GUT (1,6) King Lady Colibri 6-Klingen Starter-Set Im Test: 18 Nassrasierer für Frauen, davon 18x gut

Produktgleich mit Lacura Damen-Rasierer Starter-Set 6er-Klingen Ausgabe 04/2026

4,49

6-Klingen Damenrasierer „Colibri“ Note: GUT (1,6) je 1 Set inkl. 1 Ersatzklinge

4,49