

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger  
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und  
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**  
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **129,30 €/g.**

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

**0561 93711200**

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**Das  
LACKWERK**

GmbH

- Lackierung
- Smart Repair
- Unfallinstandsetzung

In der Aue 19  
37213 Witzenhausen  
Tel.: 05542 4519  
Mobil: 0176 561 61 236  
www.das-lackwerk.de

Seit 1981 • Nr. 17

25. April 2026

# Rekordandrang bei Ritterturney

60 Marktstände und volles Gelände – Pachtvertrag läuft Ende des Jahres aus

**Schloss Berlepsch** – In die Zeit der edlen Ritter und ihrer weniger edlen Gefolgschaft zurückversetzt fühlte man sich am Wochenende auf Schloss Berlepsch, wo beim Mittelalterspektakel zum vorerst letzten Mal eine große „Ritterturney“ zu Pferd ausgetragen wurde.

Einen solchen Ansturm hatte die Veranstaltung seit ihrer Premiere vor acht Jahren am Samstag noch nie erlebt. Zahllose von nah und fern angereiste Besucher wollten am Eröffnungstag von Beginn an dabei sein, wenn die 16 Ritter mit ihren klangvollen Namen wie Gysso von Ebersberg, Ulrich von Gundelfingen, Herzog Heinrich von Breslau, Helene von Siefen, Go-teberg zu Falkenstein oder Freifrau Rosalind von Dainbach gegeneinander antraten, um im Sattel ihrer prachtvollen Pferde sitzend in verschiedenen Disziplinen Geschick zu zeigen und ihre Kraft unter Beweis zu stellen.

Das „Exerzienturnier“, das den Auftakt machte, war dabei unterteilt in Kategorien wie „Axtritt“ (eine Axt im vollen Galopp in einen kleinen Holzblock schlagen), „Turmbau zu Berlepsch“ (fünf Holzklötze nacheinander vom Pferd aus auf einer kleinen Plattform stapeln) oder „Hasenjagd“ (mit dem Speer ein mit hoher Geschwindigkeit über den Boden gezogenes Hasenfell treffen). Hauptattraktion der Berlepscher Ritterturney aber war wie immer das Lanzenstechen (Tjosten), bei dem zwei Ritter direkt gegeneinander antraten und versuchten, die eigene Lanze am Schild des Gegners zu zerbrechen. Sieger eines Duells war, wer das zweimal geschafft hatte.

Dass die Veranstaltung eine derart große Anziehungskraft auf Menschen jeden Alters ausübte, lag aber nicht nur an den Ritterspielen, sondern auch am bunten Treiben drumherum. Egal ob mittelalterliche Marktstände (dieses Mal waren es etwa 60), Gaukler, Musikanten, Mitmachaktionen oder diverse ans Mittelalter angelehnte Speisen und Getränke – bei der



Der Axtritt war eine der zahlreichen Disziplinen, in denen die Ritter antraten. Auf dem Bild ist Ulrich von Gundelfingen auf seinem Pferd zu sehen.

FOTOS: PER SCHRÖTER

Berlepscher Ritterturney war auch dieses Mal wieder für jeden Geschmack etwas dabei.

„Ich bin sehr zufrieden“, freute sich Veranstalter Fabian von Berlepsch über die „überwältigende Resonanz“. Nachdem es am Samstag einen neuen Rekord zu verzeichnen gegeben habe, sei das Gelände auch am Sonntag trotz eher widriger Witterungsbedingungen überraschend gut gefüllt gewesen. In seine Freude mischte sich aber auch eine gehörige Portion Wehmut. „Es ist schon schade, dass wir die Ritterturney zu Pferd zum letzten Mal veranstaltet haben“, meinte von Berlepsch, zum auslaufenden Pachtvertrag (wir berichteten).

„Das ist echt traurig“, meinte auch Claus Richter, der mit seinen beiden Söhnen Tom und Mike aus Heiligenstadt ange-reist war und bei der Rittertur-

ney zu den Stammgästen zählte. „Wir besuchen regelmäßig die Mittelaltermärkte in der Region, aber diese Veranstaltung war wirklich etwas ganz Besonderes“, meinte Richter. Wo sonst könne man edle Ritter und ihre prachtvoll geschmückten Pferde in voller Aktion sehen? „Die Ritterturney war für uns immer ein echter Höhepunkt im Kalender und ich hoffe sehr, dass es nur eine Pause wird und nicht das endgültige Aus ist“, so der Heiligenstädter, der damit sicher vielen Fans aus der Seele sprach.

Immerhin wird die Ritterschaft in diesem Jahr noch ein weiteres Mal Einzug auf Schloss Berlepsch halten: Am 26. und 27. September beim Vollkontakt-Turnier der Eisenliga um den Berlepsch Cup.

PER SCHRÖTER



Tausende Besucher säumten am Samstag das Turniergelände am Schloss Berlepsch

FOTO: PER SCHRÖTER

**Beauty Spa Maria Magdalena**

Jetzt Termin vereinbaren:  
0152 09443029

Teil- oder Ganzkörpermassagen ab 45,- €

- klassische Massagen
- Lymphdrainagen
- Hot Stone-Massagen
- Bindegewebsmassagen
- Sculptural Face Lifting

**15% Rabatt auf die erste Behandlung**

LifeSun & Speed-Spa  
Veckerhäger Str. 48, 34346 Hann. Münden

**BRENNHOLZ-VERKAUF**

**MICHAEL JÄHNERT**

Unser Brennholzverkauf bleibt weiterhin bestehen

Brennholzverkauf  
Michael Jähnert

Steinbachstraße 23  
37235 Hessisch Lichtenau  
OT Hausen am Meißner  
☎05602 7730 | 0171 4987115

**Heimatkund**  
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag, 02.05.**  
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 27.04., 18 Uhr**

**HEIMAT NACHRICHTEN**

**Kostenlos und unverbindlich!**

**Sehtest**

Nehmen Sie sich einmal im Jahr 5 Minuten Zeit. Ihren Augen und Ihrer Sicherheit zuliebe! Sie sind jederzeit willkommen!

**Brille+Linse**  
Fachgeschäft für Augenoptik  
mit Eckardt Gust

staatl. geprüfter Augenoptiker  
Augenoptikermeister  
Kontaktlinsenspezialist

**Eckart Gust**

Bad Sooden-Allendorf • Kirchenstraße 51  
Telefon 05652 3176

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SAMSTAG – SAMSTAG**  
25.04.26 – 02.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |**  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Startschuss für Förderverein

Im Witzenhäuser Freibad beginnt eine neue Ära

Witzenhausen – Der Förderverein Freibad Witzenhäuser kann loslegen. Es war am Donnerstag um 19.10 Uhr, als einstimmig der Grundsatzbeschluss zur Bildung des Vereins fiel. Nun sollen die Eintragung ins Vereinsregister und die Gemeinnützigkeit beantragt werden. Die Gründungsveranstaltung war geprägt von Aufbruchsstimmung.

„Geburtsheifer“ der Gründung war mit Blick auf die souveräne Moderation Bürgermeister Lukas Sittel, der sich über das positive Echo der Auftaktveranstaltung am 26. März freute. Damals platzte der Saal aus allen Nähten, dieses Mal kamen etwa 40 Personen, die den Verein aus der Taufe hoben. Damit hatte man auch gerechnet. Aus dem Kreis der Interessenten hatten sich 17 zur Mitarbeit erklärt.

Zum Vorsitzenden wurde erwartungsgemäß Carl Jaeger gewählt, der zu den Stammschwimmern der Einrichtung am Sande gehört. Vertreter ist Mathias Galle, Kassiererin Annika Sentürk. Zur Schriftführerin wählte die Versammlung Ute Bax. Alle Beschlüsse fielen



**Gruppenfoto nach der Gründung:** Kassenprüfer Thomas Engelhardt (von links) und Stephan Göbel, Schriftführerin Ute Bax, Bürgermeister Sittel, 2. Vorsitzender Mathias Galle, Vorsitzender Carl Jaeger sowie Kassiererin Annika Sentürk.

FOTO: WERNER KELLER

einstimmig. Beim Satzungsentwurf lehnte man sich an Fördervereine in der Nachbarschaft an.

Zweck des Vereins im weitesten Sinne ist die Förderung des Schwimmsports in Witzenhäuser. Der Zweck soll erreicht werden durch unterstützende Aktionen und Arbeiten zum Erhalt des Freibads. Der Verein will Mitgliedsbeiträge und Spenden bereitstellen, Arbeitsleistungen erbringen und Ideen zur Verbesserung der Wirtschaftlichkeit und der Attraktivität der Einrichtung erbringen. Dazu gehören auch die Unterstützung von Schwimmveranstaltungen und andere

Aktionen. Die Höhe des Mitgliedsbeitrages muss von der Mitgliederversammlung noch bestimmt werden, er wird sich im unteren zweistelligen Bereich bewegen. Zum Vergleich: In Bad Sooden-Allendorf beträgt der Mindestbeitrag 30 Euro. Nach oben seien keine Grenzen gesetzt, sagte der Vorsitzende Jaeger. Die Gründungsveranstaltung wurde zügig abgewickelt, schon nach gut einer Stunde wurde der Satzungsbeschluss gefasst, mit wenigen redaktionellen Änderungen. Die geplante Gemeinnützigkeit soll es ermöglichen, Spendenbescheinigungen auszustellen.

WERNER KELLER

# Pflegebetten für Sumy

Speeler Verein schickt weiteren Hilfstransport in die Ukraine



**Vorbereitungen:** Ingrid Rathgeber (rechts) und ihre Helferin Ursel Petersen (links) und Helfer Peter Rasch aus Speele stellten Hilfsgüter für den Transport nach Sumi zusammen.

FOTO: HARALD SCHMIDT

Speele – Der Verein zur „Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl“ unter Leitung von Ingrid Rathgeber, hat erneut zahlreiche Sachspenden für die notleidende Bevölkerung in der Ukraine erhalten. Hinzu kamen Geldspenden, die zum Ankauf von Hilfsmitteln verwendet wurden. „Wir haben für diesen Transport tief in die Tasche gegriffen“, sagte Rathgeber. In der firmeneigenen Halle wurde mit ihrem treuen Stamm an Helfern alles vorsortiert und zum Stichtag in den Lkw geladen. Damit ging jetzt der zweite Hilfstransport in diesem Jahr mit einem mit zwanzig Tonnen beladenen Lkw von Speele zur Großstadt Sumy in der Ukraine. „Wichtig ist es, dass die Menschen sich nicht allein gelassen fühlen“, betonte Ingrid Rathgeber. „Besonders, da erneut Nachrichten vom Beschuss der Großstadt übermittelt wurden.“

„Dieses Mal geht die Hilfslieferung wieder zur Kirchengemeinde nach Sumy“, sagte Rathgeber. „Besonders den Soldaten, die an der 20 Kilometer entfernten Frontlinie stehen, soll sie zugutekommen. Die Bevölkerung hält engen Kontakt zu den Soldaten. So kann sie über den Pastor kommunizieren, was benötigt wird.“

Rathgebers Verein erhielt für die bisher geleistete Unterstüt-

zung einen Dankesbrief der an der Front bei Sumy stationierten militärischen Einheit. Sie drückten darin ihren aufrichtigen Dank für die persönliche Anteilnahme und für den bedeutenden Beitrag zur Unterstützung der Soldaten aus.

„Die Unterstützung ist unerlässlich für den reibungslosen Ablauf sowie die erfolgreiche Erfüllung der übertragenen Aufgaben“, stand im Dankesbrief. Die Hilfe aus Speele trage maßgeblich zur Stärkung der Moral der Truppe bei. Sie vermittele ihr Zuversicht und Motivation während des Dienstes, berichtete Rathgeber über das Dankeschreiben. Der neue Transport umfasste neben Schuhen, Trainingsjacken, T-Shirts, Socken, Boxershorts, Unterhemden, Matratzen, Stromgeräten, Pflegebetten und Gehhilfen auch zwei Nachtsichtgeräte für die Soldaten. Dankbar angenommen werde auch das von einem aufgelösten Hersfelder Krankenhaus gespendete Verbands- und Pflegematerial, informierte Rathgeber.

Die Bevölkerung, zu der viele Binnenflüchtlinge gehören, erhielt ein großes Zelt. Es soll zum Verteilen der Hilfsmittel dienen. Zur Lieferung gehörten 140 Kartons mit Küchenartikeln, etwa 400 Säcke mit Bekleidung, Waschmaschinen, Kühlschrän-

ke, Klappstühle und Stühle, Betten, 30 Autoreifen, fünf Rollstühle und 15 Rollatoren. Auch ein Klavier wurde im Lkw verstaut.

Die Unterbringung im Lastwagen sei für ihre Helfer eine logistische Herausforderung, die immer gut bewältigt werde, betonte Ingrid Rathgeber.

Harald Schmidt

**www.rb-becker.de**

**Beetpflanze** versch. Sorten, z.B. Eisbegonie o. Monnetreau 0,59 € je Topf

**Garten-Hortensie** versch. Farben, 19cm Topf 9,98 €

**7-tlg. Weichgepäck Trolley-Set** Das Set enthält: 3 Koffer 5-50 cm / M-60 cm / L-70 cm, 1 Reisetasche ca. 50/28/25 cm, 1 Fliegertasche ca. 38/30/14 cm, 1 Kofferanhänger, 1 Koffergrurt ca. 180 cm, in schwarz, olive o. marine

**Faltbarer Bollerwagen** ab Sa., den 25.04.2026 bis zu 80kg ca. 74x46x95 cm Vorderrad mit Bremsen, anthrazit **START 49,50 € 39,98 €**

**Faltbarer Wasserkomforter** mit Tragegriff und Zapfhahn, Kunststoff 20l = 2,99 € **10l 1,99 €**

**Wäschekorb** Karbonstahl, versch. Farben, 35l mit Henkeln **5,99 €**

**Wäschekorb Classic** versch. Farben 40l **4,99 €**

**Kokos Fußmatte** 60x50 cm, versch. sortiert **3,99 €**

**Lotus Solarlampe** Ø20cm, warmweiß/schwarz **9,98 €**

**Gartenschaukel** Rundholz, ca. Ø8 cm BxHxL: 230x220x225 cm **START 39,50 € 29,98 €**

**Pflanzstisch** Metall/Holz ca. 78 x 38 x 112 cm **29,95 €**

**3 Sack Aussaat-erde** **3x 20l 5,99 €**

**Kombihecke** 20 x 32cm **4,99 €**

**Walnich Sauerkraut** ATG: 450g; 720g Glas **0,45 €**

**Milka Tender** Milch, 5x37g = 185g **1,29 €**

**Sun Rice** Crunchy, 200g **0,99 €**

**Mars, Twix, Snickers o. Bounty Minis** 227g **1,99 €**

**Milka Favourites Family** 460g **1,49 €**

**Twix white o. Family** 203g **2,99 €**

**WIZ/Kleinmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

**Kassel** Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssituation bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

## Gullydeckel als Einbruchswerkzeug: Schaden höher als Beute Anzeige

Wie es sich in der Stadt schon rumgesprochen hat, kam es in der Nacht zum Dienstag bei dem Geschäft „Brilliantgold“ – Gold An- und Verkauf, zu einem Einbruch. Inhaber Turgay Nurman kann es immer noch nicht fassen. Ein bislang unbekannter Täter warf einen Gullydeckel mit großer Wucht durch die Schaufensterscheibe. Dabei wurde nicht nur die Scheibe vollständig zerstört, sondern auch ein etwa zwei Meter entfernt stehender Holzresen beschädigt.

Nach Angaben von Nurman musste der Gullydeckel von zwei Personen aus dem Geschäft entfernt werden. Für ihn ist es unverständlich, wie der Täter die schwere Abdeckung durch die Scheibe schleudern konnte.

Ein Passant bemerkte den Vorfall und rief dem Täter zu, woraufhin dieser die Flucht durch die Kirchstraße ergriff. Der Täter entwendete etwa 30 Uhren. Der materielle Wert der gestohlenen Ware ist laut Nurman vergleichsweise gering. Deutlich höher sei hingegen der entstandene Schaden an der Einrichtung und der Schaufensterscheibe.

Die Vermutung liegt nahe, dass der Täter auf wertvolleren Schmuck oder Gold

aus war. Diese werden jedoch über Nacht nicht im Geschäft aufbewahrt. In den 16 Jahren seiner Geschäftstätigkeit sei dies der erste Einbruch gewesen. Nurman äußerte die Vermutung, dass möglicherweise Alkohol, Drogen oder eine überlegte Wette eine Rolle gespielt haben könnten.

Der Geschäftsbetrieb wird trotz des

Vorfalles ohne Einschränkungen fortgeführt. Das Unternehmen handelt weiterhin mit dem Ankauf von Gold in verschiedenen Formen wie Altgold, Zahngold, Golduhren, Goldmünzen und Goldbarren sowie Palladium, Platin, Silber und Brillanten. Auch der An- und Verkauf von Luxusuhren läuft wie gewohnt weiter.



# „Es geht um echte Erinnerungen“

Hunde zeigten sich beim Tier-Fotoshooting von ihrer besten Seite

**Witzenhausen** – Wer an diesem Nachmittag zum Kirschwanderweg Ki3 hinaufgeht, muss es wollen. Der Weg zum Hof Kindervatter führt durch ein Aprilwetter, das sich nicht entscheiden mag. Mal Regen, mal Grau, dann wieder ein kurzer Aufbruch von Licht zwischen den Wolken. Eva Marie Wegesin hat sich davon nicht abhalten lassen. Sie ist gekommen, mit Kamera, Geduld, und der Bereitschaft, sich auf das einzulassen, was dieser Tag hergibt.

Im Rahmen der Kirschblütenwochen fotografiert sie hier Tiere, an diesem Tag vor allem Hunde. Doch ihr Blick bleibt offen. „Der richtige Moment ist für mich der, den Tierbesitzer selbst oft nicht festhalten können“, sagt sie. Es gehe ihr um „echte Erinnerungen“, um diese unscheinbaren, kurzen Augenblicke, in denen ein Tier einfach es selbst ist.

Fiona Sonnenberg ist mit ihrer Retriever-Labrador-Hündin Queenie gekommen. Fünf Jahre alt, zum ersten Mal vor der Kamera. Queenie ist zunächst unruhig, läuft ein paar Schritte, schaut, kommt zurück. Dann bleibt sie stehen, dicht bei ihrer Halterin. „Sie ist mein Seelenhund“, sagt Sonnenberg. „Sie ist lebensfroh und lernt superschnell.“ Während sie spricht, streicht sie ihr über den Rücken. Queenie wirkt aufmerksam, fast wachsam, und macht das Shooting ohne Zögern mit.



**Erstes Shooting, große Vertrautheit:** Labradorhündin Queenie mit Halterin Fiona Sonnenberg (links) und Eva Marie Wegesin. Verspielt, wach und immer dicht an ihrer Seite.

FOTOS: ELVAN POLAT



**Warten können lohnt sich:** Eva Marie Wegesin weiß, dass der perfekte Moment meist dann kommt, wenn keiner mehr damit rechnet.

dann aber während der Corona-Zeit, einen anderen Weg einzuschlagen. Sie wollte raus, in die Natur, näher an Tiere und Menschen. Heute ist genau das ihr Arbeitsfeld.

Am Sonntag, 26. April, geht es weiter, von 16 bis 19.30 Uhr am Kirschwanderweg, ein offenes Angebot im Rahmen der Kirschblütenwochen, zu dem jeder ohne Anmeldung vorbeikommen kann.

**Kontakt:** herztier-photographie.de und instagram.com/herztier.photographie

ELVAN POLAT

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

Auch Stefan Burst ist ange-reist, mit Alma, ebenfalls eine Labradorhündin, drei Jahre alt. Alma hat schnell verstanden, worum es geht. Ihr Blick richtet sich konsequent auf das Leckerchen in seiner Hand. Für Wegesin ist genau das entscheidend. Die Bilder entstehen aus dem, was das Tier anbietet, nicht aus dem, was vorgegeben wird. Burst kennt die Fotografin bereits und hat den Termin mit einem Besuch der Kirschblüte verbunden.

Vertrauen, sagt Wegesin, sei

dabei entscheidend. Es entsteht „durch Ruhe, Zeit und ohne Erwartungen“. Den Druck nehme sie bewusst heraus, bei sich selbst, aber auch bei den Haltern. „Das überträgt sich auf die Tiere.“ Dass an diesem Tag Hunde im Mittelpunkt stehen, ist dem Angebot geschuldet. Vor ihrer Kamera standen aber auch schon Katzen, Pferde, Schafe und Alpakas.

Zur Tierfotografie kam sie über Umwege. Nach ihrem Grafikstudium arbeitete sie zunächst im Büro, entschied sich

**Sanitätshaus**  
**Medicus**  
*Gesundheit für unsere Region!*

**Unsere neue Zentrale in Staufenberg/Lutterberg hat Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet!**

Staufenberg (Zentrale) | 2 x Kassel (Innenstadt & Klinikum) | Hofgeismar Gudensberg | Niestetal | (Zentrallager)

Rehatechnik | Homecare | Wohnraumberatung  
Orthopädietechnik | orthopädische Einlagen | Kompressionsversorgung

Triftstraße 18 | 34355 Staufenberg | Tel. 0561-78805-0 | www.medicus-ks.de | info@medicus-ks.de

## Angebotswochen bei Firma Stieb

**30 Jahre Erfahrung**

+ zuverlässig  
+ termingerecht  
+ mit Garantie



**Dach- und Fassadensysteme**

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

Sichern Sie sich ab jetzt

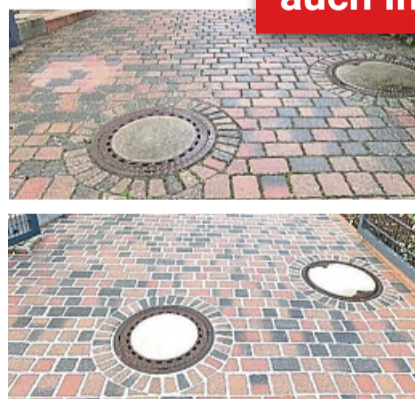
**30%  
Frühlings-  
rabatt!**

**auch Innenausbau**

**PREISVERGLEICH LOHNT SICH!**



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

- Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
  - ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
  - ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
  - ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
  - ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
  - ✓ Keine unschönen Zementschleier
  - ✓ Keine Ameisen mehr
  - ✓ Wasserdurchlässig
  - ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

## AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.

# Starke Zahlen beim Nachwuchs

Feuerwehren in Großalmerode blicken auf erfolgreiches Jahr zurück

**Großalmerode** – Martin Jilg ist der neue Mann im Trio der Großalmeröder Stadtbrandinspektoren. Der Wehrführer des Tonstädter Stadtteils Laudенbach wurde bei der gemeinsamen Jahreshauptversammlung (JHV) der Großalmeröder Wehren am Samstagabend im Rathausaal mit überwältigender Mehrheit zum 2. stellvertretenden Stadtbrandinspektor gewählt.

Der 31-jährige gebürtige Laudенbacher ist Feuerwehrmann mit Leib und Seele. Am Abend der JHV wurde Jilg frisch zum Hauptbrandmeister befördert. Die Begeisterung für den Brandschutz hatte ihn schon in jungen Jahren in der Jugendfeuerwehr seines Heimatorts gepackt. Mittlerweile ist er dort seit mehr als 20 Jahren aktiv, wurde im Jahr 2024 zum Wehrführer gewählt und hat die in Laudенbach stationierte Drohneninheit, die im vergangenen Jahr in Dienst gestellt wurde, mit aufgebaut. Jilg tritt die Nachfolge von Timo Zentner aus Trubenhäusern an, der seit 2021 im Amt war, für eine erneute Kandidatur aber nicht mehr zur Verfügung stand. Seine Amtszeit läuft im September 2026 aus, bis dahin will er seinen Nachfolger in das Amt einarbeiten.

Im Rahmen der Wahlen wurde Stadtbrandinspektor Marcel Dann aus Rommerode ebenso bestätigt wie Axel Hesse aus Trubenhäusern, der zum 1. Stellvertreter aufrückte. Hesse war aus beruflichen Gründen zwar nicht zugegen, hatte aber für den Fall einer Wahl schriftlich zugestimmt.

In seinem Jahresbericht 2025 stellte Stadtbrandinspektor Dann eine Bilanz vor, die sich



Reichlich Ehrungen und Anerkennungsprämien erhielten die Aktiven bei der Jahreshauptversammlung der Großalmeröder Feuerwehren. FOTO: LOTHAR RÖSS

sehen lassen konnte. Während die Stärke der Einsatzabteilung mit 155 in etwa gehalten wurde, stieg die der Jugendfeuerwehr auf 28 (plus 1) und die der Kinderfeuerwehr auf 20 Mitglieder (plus 7) an. Ausgerückt wurde insgesamt 80 Mal, dazu kamen die würdigen Rahmen, verdiente Mitglieder zu ehren. Seit 40 Jahren ist Peter Oetzel (Laudенbach) aktiv und wurde dafür mit dem Hessischen Brandschutzehrenzeichen am Bande in Gold ausgezeichnet. Die Eh-

Die gemeinsame Jahreshauptversammlung bot den würdigen Rahmen, verdiente Mitglieder zu ehren. Seit 40 Jahren ist Peter Oetzel (Laudенbach) aktiv und wurde dafür mit dem Hessischen Brandschutzehrenzeichen am Bande in Gold ausgezeichnet. Die Eh-

rung in Silber für 15 Jahre erhielt Bürgermeister Finn Thomsen und Frank Hasper (beide Großalmerode), Sven Rannenberg und Timo Zentner (beide Trubenhäusen/Weißenbach) und Kai Smola (Rommerode).

Nach ihrer Teilnahme bei den Hessischen Feuerwehrleistungsübungen im Jahr 2025 durften sich Oliver Woicichowski und Marvin Gesterling über das Hessische Feuerwehrleistungsabzeichen in Silber freuen. Oliver Bolte, Maik Gotthardt, Finn Thomsen, Lara Eschstruth, Moritz Engel, Stephanie Oetzel und Tatjana Gotthardt (alle Laudенbach) über die Ausführung in Eisen.



**Martin Jilg**  
Stellv. Stadtbrandinspektor

Als Anerkennungsprämien erhielten Andreas Demus und Martin Mauler (beide Laudенbach) jeweils 1000 Euro für 40 Jahre aktiven Dienst, Willi Ruhwedel und Kai Groeger (beide Epterode) sowie Andre Prinz

(Großalmerode) 600 Euro für 30 Jahre. Marcel Dann und Sebastian Wolf (beide Rommerode) sowie Andreas Rübenkönig (Laudенbach) und Christoph Engelmohr (Trubenhäusen) wurden mit 400 Euro für 20 Jahre belohnt. Maik Gotthardt und Stephanie Oetzel (beide Laudенbach) sowie Martin Eigenbrod (Uengsterode) sind seit zehn Jahren aktiv und bekamen dafür 250 Euro.

Befördert wurden neben Martin Jilg auch Lars Peter (Trubenhäusen/Weißenbach) zum Brandmeister, Florian Arzer (Großalmerode) und Tim Korschuch (Epterode) zum Oberlöschmeister, Janine Gotthardt

(Laudенbach) zur Oberlöschmeisterin, Nick Gerhold (Uengsterode) zum Löschmeister, Dirk Mühlhans (Laudенbach) zum Hauptfeuerwehrmann, Lara Eschstruth (Laudенbach) zur Hauptfeuerwehrrfrau, Maik Gotthardt (Laudенbach) und Uwe Geiersbach (Uengsterode) zum Oberfeuerwehrmann, Nils Schmidt und Jan-Luca Martin (beide Großalmerode), Dennis Voland (Laudенbach) sowie Philipp Bauer und Lennart Zentner (beide Trubenhäusen/Weißenbach) zum Feuerwehrmann und Leonie Kyara Pflüger (Großalmerode) zur Feuerwehrrfrau. **LOTHAR RÖSS**

## Die Schede wird vermessen

Hochwasserschutz an dem Gewässer soll mit Konzept verbessert werden

**Hann. Münden** – Der Hochwasserschutz an der Schede soll verbessert werden. Deshalb hat die Stadt Hann. Münden gemeinsam mit den Gemeinden Scheden und Bühren sowie dem Leineverband die Erstellung eines interkommunalen Hochwasserschutzkonzepts für das Gewässer Schede in Auftrag gegeben. Die Konzepterstellung wird vom Land Niedersachsen gefördert und wird voraussichtlich bis Mitte 2027 abgeschlossen sein. Das teilt die Stadt Hann. Münden mit.

Das in dem Hochwasserschutzkonzept zu beleuchtende Gebiet umfasst rund 49 Quadratkilometer und mehrere betroffene Ortschaften, darunter Bühren, Dankelshausen, Scheden, Mielenhausen und Volkmarshausen. Es wird auf einer

Analyse von Abflussmengen bei Starkregen basieren und soll konkrete Schutzmaßnahmen für besonders betroffene Gebiete wie Volkmarshausen sowie die Gemeinden Scheden und Bühren aufzeigen, heißt es in der Pressemitteilung.

Bereits im August 2023 hatte sich die „Hochwasser- und Starkregengemeinschaft im Schedeinzugsgebiet“ gegründet. Diese Gemeinschaft setzte sich zum Ziel, sich künftig besser gegen Starkregenereignisse und damit in Verbindung stehende Hochwasser zu wappnen. Hintergrund sind wiederkehrende Überschwemmungen durch die Schede, zuletzt 2016.

Anfang dieses Jahres wurde das Planungsbüro BGS Wasser aus Darmstadt mit der Erstellung des Hochwasserschutzkonzepts beauftragt, teilt die Stadtverwaltung mit. Das Büro habe sich das Plangebiet bereits vor Ort angesehen und sei derzeit dabei, die notwendigen Grundlagendaten für die Modellierung zusammenzustellen. Als nächster Schritt seien Vermessungsarbeiten vorgesehen.

Aufbauend auf den Vermessungsergebnissen sollen später hydrologische und hydraulische Modelle erstellt werden – unter anderem, um Nieder-



Immer wieder gibt es an dem Bach Schede Hochwasser. Dieses Bild entstand 2008 in der Ortschaft Scheden. FOTO: PER SCHRÖTER

schlag und Abfluss zu simulieren. Mit diesen Modellen wiederum sollen verschiedene Hochwasserszenarien berechnet werden, um Überflutungsflächen, Wasserstände und mögliche Schäden in den betroffenen Ortschaften zu ermit-

teln. Bestehende Daten, insbesondere zu bereits festgelegten Überschwemmungsgebieten, sollen berücksichtigt und bei Abweichungen mit den zuständigen Behörden abgestimmt werden.

Ziel ist ein Schutz vor einem sogenannten hundertjährigen Hochwasser (HQ100) an der Schede, wobei für kleinere Gewässer auch geringere Schutzniveaus möglich sind.

Auf Basis aller Analysen soll das Konzept konkrete Maßnah-

men zum Hochwasserschutz inklusive Kostenschätzungen entwickeln und deren Auswirkungen auf Siedlungen, Infrastruktur und Schutzwirkung im gesamten Einzugsgebiet bewerten, heißt es abschließend.

mia

Witzenhäuser  
**Nachhilfe**  
www.nachhilfewitzenhausen.de

**FLÖHMARKT**  
Vellmar, Festplatz  
Sonntag, 26. April  
Höffner, KS-Fuldabrück  
Freitag, 1. Mai  
KS-Wilhelmsstraße  
Samstag, 2. Mai  
Info-Tel. 0561 23235  
www.floehmarkt-mit-herz.de

# Tanz-Spektakel füllte Weserbeglandhalle

Über 300 Gäste besuchten die sechste Auflage von „Bühne frei“

**Gimte** – „Bühne frei“ hieß es am Samstag in der Weserbeglandhalle des Transworld Hotels Auefeld. Die Sparte „Show- und Gardetanz des Tuspo Weser Gimte“ hatte zum sechsten Mal zahlreiche Vereine zu dieser Veranstaltung eingeladen.

In der Halle waren 300 Stühle aufgestellt worden, die im Verlauf der Veranstaltung allerdings nicht ausreichten. Viele Gäste, die keinen Sitzplatz ergattert hatten, standen dann eben gut gelaunt in Gruppen und genossen das Spektakel, während sich die Kinder direkt auf den Boden an der Tanzfläche setzten. „Unsere Gruppen haben monatelang mit Muskelkater, guter Laune und wahrscheinlich auch der einen oder anderen Diskussion darüber, wer vorn stehen darf, für diesen gemeinsamen Tanz trainiert“, moderierten Tanja Clausen und Tino Einecke mit einem Augenzwinkern an.

Erster Programmpunkt war die Eröffnung des Tanzspektakels in Form eines gemeinsamen, spartenübergreifenden Einmarsches und eines Eröffnungstanzes. Bis auf die Jüngsten hatten die einzelnen Sparten mit zahlreichen Tänzerinnen und Tänzern diesen gemeinsamen Auftritt samt Hebefiguren eingeübt.

Der erste Tanz gab bereits einen ersten Vorgeschmack auf das 47 Punkte umfassende

Showprogramm, bestehend aus Marsch- und Showtänzen.

Auch die Nachwuchstänzerinnen wussten zu überzeugen. Gruppen wie die „Glühwürmchen“, „Zuckerschnuten“ oder „Mini Motions“ betreten mit leuchtenden Augen die Bühne. „Mit viel Gefühl, Eleganz und ganz großer Freude am Tanzen möchte sie uns einen ganz besonderen Moment schenken. Lehnt euch zurück, genießt den Tanz“, wurde Tanzmariechen Nele aus Holzhausen angekündigt.

Unterschiedliche Altersklassen wirbelten über das Parkett und wechselten sich mit Garderinnen und anderen Tanzgruppen ab. Das Potpourri aus Showtänzen, Märschen, Hip-Hop, Chair- und Fächertanz sowie der Auftritt des Männerballetts wurde vom Publikum mit Applaus honoriert. „Für die Ausarbeitung sowie das Einstudieren der gemeinsamen Tänze mit allen Gruppen haben wir fast vier Monate gebraucht. Das gemeinsame Training mit allen Gruppen fand an sechs Samstagen

statt. Die intensive Vorbereitungszeit startete die letzten vier Wochen für die Planung der Kostüme, Helferkoordination, Auf- und Abbau“, sagte Trainerin und Orgateam-Mitglied Viktoria Lotze im Anschluss an die Veranstaltung.

Über zwei Jahre hatten das Orgateam und Ehrenämter auf diesen Tag hingearbeitet. Am Freitag halfen 20 bis 25 Unterstützer beim Aufbau. Hinter der Kuchen- und Grilltheke standen 22 Personen.

MARGITTA HILD



Die Tanzmariechen vom Tuspo Weser Gimte: Viviane Lotze (links) und Laura Domeyer.



Mit einer spartenübergreifenden Choreografie wurde die Veranstaltung eröffnet.

FOTOS: MARGITTA HILD

## Heimatchrichten

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag, 02.05.**

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 27.04., 18 Uhr**

HEIMAT NACHRICHTEN



Gesundheit

ANZEIGE

# NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

**1. Aktivierung der Haut**  
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

**NEU** Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx CBD Gel PLUS**  
(PZN 20136718)  
www.rubaxx.de

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

**2. Sofortiger Frische-Effekt**  
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

**3. Das Plus an CBD**  
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.



NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1\*

Rubaxx®

\*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden

## Erste „Mach mit!“-Woche im Landkreis Göttingen

Aktionswoche „Ehrenamt kennenlernen“ vom 4. bis 9. Mai

**Landkreis Göttingen** – Mitmachen. Gutes tun. Sich einbringen. Unter dem Motto „Deine Heimat. Dein Engagement“ findet von Montag, 4. Mai bis Samstag, 9. Mai, erstmals die „Mach mit!“ – Woche im Landkreis Göttingen statt. Ziel der Aktionswoche ist es, Menschen für ehrenamtliches Engagement zu begeistern und sie mit Vereinen, Organisationen und Initiativen zusammenzubringen.

„Interessierte können aus mehr als 150 Angeboten wählen, um während der ‚Mach mit!‘-Woche ein passendes Ehrenamt kennenzulernen. Die Bandbreite reicht von Naturschutz, Sozialem und Kultur bis zum Katastrophenschutz. Zahlreiche Vereine, Organisationen und Initiativen stellen ihre Arbeit direkt an den Orten vor, an denen sie aktiv sind. So bekommen Interessierte Einblicke in verschiedene Bereiche des Ehrenamts und können ganz unkompliziert und unverbindlich

herausfinden, was zu ihnen passt“, heißt es in der Pressemitteilung des Landkreises.

Aktionen und Orte finden: Weitere Informationen zur „Mach mit!“-Woche sind auf der Website des Landkreises Göttingen zu finden. Für einige Angebote ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Die „Mach mit!“-Woche ist ein Kooperationsprojekt der Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement des Landkreises Göttingen, der Stadt Göttingen, der Freiwilligenagentur Göttingen, der Freiwilligenzentren Bonus Göttingen und Eichsfeld, der Freiwilligenagentur OHA des Paritätischen sowie der Regionalen Koordinationsstelle für Vereine und Verbände der Stadt Osterode am Harz.

**Kontakt:** Für Nachfragen steht die Servicestelle Bürgerschaftliches Engagement unter Tel. 05 51/525-30 25 sowie [GIVE@landkreisgoettingen.de](mailto:GIVE@landkreisgoettingen.de) zur Verfügung.

## Hann. Münden rennt wieder

Nach gescheiterter Neuauflage: 34. Altstadtlauf offiziell angekündigt



Nach einer mehrjährigen Pause gingen im vergangenen Jahr erstmals wieder Läuferinnen und Läufer in Hann. Münden an die Startlinie.

ARCHIVFOTO: PER SCHRÖTER

**Hann. Münden** – Laufbegeisterte haben einen weiteren Termin, auf den sie hinfiebern können: Am 31. Oktober findet nach der Neuauflage im vergangenen Jahr zum 34. Mal der Müндener Altstadtlauf statt. „Das Organisationsteam unter der Leitung von Martina Eichhoff war sich nach der Neuauflage der Sportveranstaltung im Oktober 2025 schnell einig, dass es eine Fortsetzung geben sollte“, teilt Ulrike Teichmann vom Organisationsteam mit.

52 Läuferinnen und Läufer seien im vergangenen Jahr an den Start gegangen. Nun wollen die Veranstalter evaluieren, wo etwaiger Verbesserungsbedarf bestehe. „Die Planungsphase, die unmittelbare Vorbereitung des Laufs und der Ablauf am Tag der Veranstaltung, die sportliche Durchführung und der zeitliche Ablauf – alles wird genau betrachtet und gegebenenfalls optimiert“, so Teichmann.

Klar ist bereits, dass die bekannten Laufstrecken bleiben sollen. Junge Sportlerinnen und Sportler laufen je nach Alter die 500-m-Bambini-Strecke oder den 1000-m-Schülerlauf. Die 5-km- und 10-km-Läufe richten sich laut den Organisatoren an Hobby- und Wettkampfsportler. Die 5-km-Strecke bietet zusätzlich zur Einzelwertung die sogenannte „Stapelwertung“ für Gruppen an. „Für ambitionierte Läuferinnen und Läufer bietet die 10-km-Strecke

eine Mannschaftswertung, bei der Teams aus drei Personen – davon mindestens eine Frau – antreten“, heißt es zudem.

Für dieses Jahr kündigt das Organisationsteam außerdem eine sportliche Aufwertung an: „Der Niedersächsische Leichtathletikverband wird die Strecke vermessen. Damit steigt der Müндener Altstadtlauf in den Rang der ‚bestzeitfähigen Strecken‘ auf.“

Etwa 40 Personen hätten im vergangenen Jahr beim Aufbau und Abbau geholfen und während der Veranstaltung die Laufstrecken gesichert. Auch verschiedene Unternehmen, die Feuerwehr, die Polizei, Moderator Frank Neumann sowie die Stadtverwaltung hätten zum Gelingen des Laufs beigetragen, wofür die Organisationsgruppe dankbar sei.

„Die gute Nachricht: Viele haben bereits ihre Unterstützung für den 34. Müндener Altstadtlauf am 31. Oktober zugesagt. Der Lauf kann also kommen!“, heißt es abschließend. Im Jahr 2024 gründete sich das neue Organisationsteam um die Müндener Läuferin Martina Eichhoff (HNA berichtete).

Ziel war ein Neustart der seinerzeit bereits sechs Jahre pausierenden Traditionsveranstaltung. Mit Erfolg: „Wir sind rundum zufrieden, auch wenn uns als neuem Team einige kleine Macken passiert sind“, bilanzierte Ulrike Teichmann nach dem Lauf.

Angebote gültig vom 27.04. – 02.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

### Bitburger Bier

diverse Sorten, „Stubbi“,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,51 €

**Aktion!**

Beim Kauf von 2 Kästen + WM-Spielplan GRATIS!

**-33%**

**9,99**

**Bad Brückenaauer Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,50 €

**28%**

**5,99**

**Heineken Lager\***

Original, 0,0%,  
Kasten = 28 x 0,25 l,  
zzgl. 3,74 € Pfand,  
11 = 2,43 €

**23%**

**16,99**

**Waldecker Mineralwasser\***

classic, naturell,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,48 €

**20%**

**3,99**

**Monster Energy**

diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 1,98 €

**ANGEBOT**

**0,99**

**Benediktiner Hell alkoholfrei**

Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,89 €

**Neu im Sortiment!**

**25%**

**14,99**

**Kapuziner Weißbier**

hell, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 5,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**24%**

**12,99**

**Bad Brückenaauer Mineralwasser**

diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,72 €

**7,49**

**6,49**

**Heil Apfelwein\***

Sauergespitzter,  
Kasten = 12 x 0,33 l,  
zzgl. 2,46 € Pfand,  
11 = 2,40 €

**9,99**

**8,99**

**Erdinger Brauhaus**

diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,50 €

**25%**

**14,99**

**Corona Extra**

Kasten = 20 x 0,355 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 2,25 €

**ANGEBOT**

**15,99**

**14,99**

**fritz-kola\***

Original, Super Zero,  
koffeinhaltig,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 2,27 €

**28%**

**17,99**

**erwyn Schorle, Spritz**

diverse Sorten,  
0,33 l - Flasche,  
zzgl. 0,08 € Pfand,  
11 = 2,70 €

**ANGEBOT**

**0,89**

**Sinalco Kombikasten**

teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,75 €

**22%**

**8,99**

**7,99**

**Bitburger Premium Pils Fassdose**

5 l - Dose,  
11 = 2,00 €

**10,99**

**9,99**

**Coca-Cola**

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 2,39 €

**ANGEBOT**

**0,79**

**Sturmilus**

diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 0,90 €

**Neu im Sortiment! Orange**

**ANGEBOT**

**8,99**

**Mai Geister Bowle**

weinhaltiger Cocktail,  
1 l - Flasche,  
11 = 1,99 €

**33%**

**1,99**

**Aperol Aperitivo**

0,7 l - Flasche,  
11 = 15,70 €

**12,99**

**10,99**

**Wir haben den Award!**

Haben Sie die App?

**ntv**

**DEUTSCHER APP-JAHRES 2026**

Gesamtstärkster Getränkemarkt-Apps

Kundenwahl zu 4 Anbieter-Apps

BRÜCKENAUER DISTRIKT FOR SPONSOR QUALITY

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Justi scan

2 x 1 Gutschein für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG · Landwehr 20-26 · D-36100 Petersberg

Instagram Facebook YouTube

[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

RUS

# Tür zur Welt steht weit offen

Badestädter Diploma-Hochschule verabschiedete über 700 Absolventen

**Bad Sooden-Allendorf** – Bei einer zweigeteilten akademischen Abschlussfeier im Badestädter Kultur- und Kongresszentrum hat die private und staatlich anerkannte Hochschule Diploma am Samstag 704 Absolventinnen und Absolventen verabschiedet. 489 von ihnen beendeten ihr Studium mit dem Bachelor-, 215 mit dem Master-Abschluss. Damit steht ihnen nun die Tür zu einer kleineren oder größeren Welt weit offen.

Zwei Tage nach seiner Wahl zum Stadtrat bescheinigte der örtliche CDU-Chef Calvin Grede, begleitet von seinem Parteifreund und jetzt stellvertretenden Bürgermeister Lars Faßhauer, den scheidenden Studenten aus verschiedenen Fachbereichen Engagement, Disziplin und Durchhaltevermögen.

Gerade im ländlichen Raum komme der Bildung ein hoher Stellenwert zu. Der Abschluss markiere jedoch nicht das Ende, sondern den Neubeginn für die berufliche Karriere. „Nutzen Sie Ihre Chance“, riefen den jungen Frauen und Männern zu.

Im Beisein von Großalmrodes Bürgermeister Finn Thomsen und Andrea Stöber (SPD), die ihre Position als Erste Stadträtin am Donnerstag eingebüßt hatte, überbrachte Kreisbeigeordneter Friedel Lenze die Grü-



**Frisch gebackene Akademikerinnen:** Die drei Freundinnen Laura Brandel (von links), Sina Seidel und Inga Schmidt waren aus Hannover angereist. Ihr gemeinsamer Studiengang: Soziale Arbeit.

FOTO: CHRIS CORTIS

ße von Landrätin Nicole Rathgeber, die er für die zweite Feier am Nachmittag ankündigte.

Der Werra-Meißner-Kreis, so Lenze, sei „froh und stolz, Teil der Diploma-Erfolgsgeschichte zu sein“. Die Abschlusszeugnisse seien mehr als ein Stück Papier, nämlich der Beweis, dass

sich die Absolventen persönlich weiterentwickelt hätten.

Denen machte er die Region schmackhaft mit dem Hinweis auf über 40 Berufsbilder im Kreis. Lenze: „Ihr Wissen wird gebraucht.“

Professor Dr. Stephan Convent, Vizepräsident der örtli-

chen Diploma und Leiter des Prüfungsamtes, würdigte unter Nennung der Durchschnittsnote von 1,9 „die fantastische Leistung des sehr guten Jahrgangs“.

Zu Beginn hatte Diploma-Präsidentin Prof. Dr. Michaela Zilling neben den eigenen auch Absolventen aus den Standor-

ten Bochum, Hamburg, Hannover, Heidelberg, Leipzig und Regensburg willkommen heißen, außerdem eine große Zahl derer, die online ihr Fernstudium abgeschlossen hatten. Ihnen allen attestierte sie Ehrgeiz und Selbstdisziplin und verwies in Einzelfällen auf Mehr-

fachbelastung durch Familie und Job.

Die Absolventen, so Zilling, hätten personale Kompetenz aufgebaut, mit Ideen überzeugen müssen und gingen jetzt Herausforderungen und Aufgaben aus verschiedenen Perspektiven an.

Abschiedsworte gab es auch von den Absolventen. So freute sich in flüssigem Deutsch die Chinesin Qi Wang über viele neue Freundschaften, rühmte die „sehr guten Lehrkräfte“ und gestand, Bad Sooden-Allendorf mit seiner schönen Natur ringsum ins Herz geschlossen zu haben. Beeindruckt habe sie auch „die Menschlichkeit im Alltag“.

Philosophisch äußerte sich Leif Lennart Himmelheber: Bildung sei nicht das Füllen von Fässern, sondern das Entzünden von Flammen. Er sei dankbar „für jeden Impuls, der die Flammen nährt“.

Einmal mehr musikalisch umrahmt wurde die Feier von der Band „Jazz Affairs“ mit der Sängerin Simone Christ, Axel Osterburg am Saxophon, dem Pianisten Ulrich Bernhardt, Hartmut Rauch an der Bass-Gitarre und Christian Kühn am Schlagzeug.

Nach gut zweieinhalb Stunden warteten im Hochschulgebäude am Hegeberg auf die Teilnehmer ein Sektempfang und ein köstliches Buffet.

CHRIS CORTIS

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

## Frühjahrs Müdigkeit oder stecken dahinter Schlafstörungen?

Tagsüber abgeschlagen?  
Warum Sie die Ursache nicht nur auf die Jahreszeit  
schieben sollten.

**Müde im Frühling – oder doch schlaflos? Wenn die Nächte unruhig sind und der Morgen erschöpft beginnt, denken viele an Frühjahrs Müdigkeit. Doch was einige Menschen nicht wissen: Oft stecken hinter der ständigen Müdigkeit nervös bedingte Schlafstörungen. Wir klären auf, wie man sie erkennt, und was jetzt helfen kann.**

Wenn im Frühling die Tage länger werden, klagen viele Menschen über Frühjahrs Müdigkeit. Über deren Ursache scheiden sich die Geister. Eine Theorie besagt: Der Körper muss sich erst an mehr Licht und veränderte Temperaturen gewöhnen.

**Frühjahrs Müdigkeit oder Schlafstörungen?**

Doch Vorsicht: Nicht immer steckt hinter anhaltender Erschöpfung nur die Jahreszeit. Wer abends lange wachliegt, nachts häufig aufwacht oder morgens unangenehm ist, könnte unter nervös bedingten Schlafstörungen leiden.

**Nervös bedingte Schlafstörungen** können sich wie folgt äußern: Viele haben Schwierigkeiten einzuschlafen und liegen länger als 30 Minuten wach. Auch häufiges nächtliches Aufwachen und Probleme, wieder einzuschlafen, kommen vor. Der Schlaf wird oft nicht als erholsam empfunden.

**Frühjahrs Müdigkeit** zeigt sich häufig dadurch, dass Betroffene

meist untertags müde sind; diese Müdigkeit sich aber durch Tageslicht oder frische Luft verbessert. Menschen, die Frühjahrs Müdigkeit empfinden, können abends in der Regel gut einschlafen (10 bis 20 Minuten) und nachts durchschlafen.

**Warum ist Schlaf so wichtig?**

Während der Nacht regenerieren sich Körper und Gehirn. Besonders wichtig ist dabei die

Tiefschlafphase, in der der Organismus sich erholt. Wird sie oft gestört, kann das langfristig Körper und Immunsystem schwächen. Im Schlaflabor zeigt sich: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Experten raten, auf ein Schlafmittel zu setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen

wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel beim Einschlafen helfen und das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet **Baldriparan – Stark für die Nacht.**<sup>1</sup>

**Darum Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken<sup>2</sup> enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit wissen-

schaftlich untersucht wurde.<sup>2</sup> Es unterstützt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen.<sup>1</sup> Ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan**  
**Stark für die Nacht**  
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



**Baldriparan**<sup>®</sup>



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffener nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# NORMA® Spezialitäten aus OSTEUROPA

**Delikatess Creme**  
Ungarn – verschiedene Sorten, z.B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 12,44)

**28% billiger**  
UVP 2,79  
**1,99\***

+++ Im Aktionskühlregal +++

**KOMETA Echt ungarische Salami**

**XXL Ungarn – Classic** je 1 kg (1 kg = 10,99)

**21% billiger**  
UVP 13,99  
**10,99\***

1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++



## RAUS IN DIE NATUR

**Vita XXL Mandel/Nuss Box**  
Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews je 350 g (1 kg = 11,40)

**350 g**  
**3,99\***

**CHIVERS Original englische Marmelade**  
Lemon Curd je 320 g (1 kg = 8,09), Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 7,62)

**25% billiger**  
UVP 3,49  
**2,59\***

+++ Im Aktionskühlregal +++

## ab Montag, 27. April

**Miss Perfect Cherryrispentomaten**  
Belgien Kl. I, Gewächshausqualität, Sorte: Miss Perfect, je 500 g (1 kg = 6,66)

**500 g**  
**3,33\***

(Abbildung ähnlich)

**„Golden B“ Kultur-Heidelbeeren**  
Spanien/Marokko Kl. I, je 300 g (1 kg = 11,10)

**300 g**  
**3,33\***

(Abbildung ähnlich)

**Speisekartoffeln Deutschland**

vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = 4,00)

**10 kg**  
**3,99\***

(Abbildung ähnlich)

**MORLINY Würstchen**  
Polen 14 Stück, je 700 g (1 kg = 7,13)

**UVP 5,99**  
**4,99\***

700 g **16% billiger**

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Bell Schlesische Wurst**  
Polen – geräuchert und gebrüht 8 Stück, je 600 g (1 kg = 9,98)

**UVP 8,99**  
**5,99\***

600 g **33% billiger**

+++ Im Aktionskühlregal +++

**lorenz Snack-Hits Clubs, Chipsletten, Pommels, NicNacs, Erdnuss Locken und Saltlets** je 280 g (1 kg = 8,89)

**24% billiger**  
UVP 3,29  
**2,49\***

**Chilled Classic**  
Cappuccino, Latte Macchiato, Caramel Macchiato oder Caffè Latte no added sugar je 220 ml (1 l = 6,77)

**40% billiger**  
UVP 2,49  
**1,49\***

+++ Im Aktionskühlregal +++

**Lewandowski Salzdillgurken**  
Polen – eingelegte Gurken je 820 g, Abtr.-Gew. 520 g (1 kg = 5,75)

**UVP 3,29**  
**2,99\***

820 g **billiger**

**Balcerzak Polnische Wurstspezialität**  
Polen – Kabanos 8 Stück oder Rohpolnische 2 Stück, je 250 g (1 kg = 13,96)

**UVP 4,49**  
**3,49\***

250 g **22% billiger**

**DREI STERN XXL Eintopf**  
Chili con Carne, veganer Linsen- oder Erbsentopf je 1,2 kg (1 kg = 3,16)

**24% billiger**  
UVP 4,99  
**3,79\***

1,2 kg

**swirl! Aktive Frische Müllbeutel**  
mit Zugband je 12x20 l, 9x35 l, 8x60 l

**33% billiger**  
UVP 2,99  
**1,99\***

# ➔ BIS ZU 51% SPAREN

**Scheppach Elektro-Start Benzin-Rasenmäher**  
MS150-46E SE • Ideal für große Rasenflächen

- Leistungstarker OHV 4-Takt Motor 2,6 kW (3,5 PS) / 150 cm³ • Klappbarer Führungsholm • Robustes, pulverbeschichtetes Stahlblech-Gehäuse
- Inklusive Ladegerät für die Starter-Batterie
- 5 JAHRE GARANTIE

**MÄHEN AUF KNOPFDRECK durch E-Start!**

8-fache zentrale Schnitthöhenverstellung 25 – 75 mm  
55 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige

**46% billiger**  
UVP 499,-  
**269,-\***

24 Auch online **STARKE LEISTUNG 2,6 kW / 3,5 PS**

XL ca. 46 cm Schnittbreite

**Teichzaun 11-tlg.** • Schnelle und leichte Montage • Inhalt: 5 Zaunfelder je ca. 77 x 78 cm (B x H) + 6 Befestigungsstäbe ca. 98 cm hoch • Pulverbeschichtet • **Komplett-Set beliebig erweiterbar** • Flexibel einsetzbare Zaunelemente, auch als Beetzaun, Tiergehege u.v.m.

3 Jahre Garantie

**Komplett-Set für ca. 3,8 m Zaunlänge**

**29,99\***

24 Auch online

Grün Anthrazit

**Tailenslips 5er-Pack** seamless, für Damen • Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan

- Größen M (40/42) – XL (48/50)

**5er-Pack**  
**12,99\***

24 Auch online (Farbbeispiele)

**Komfort-Slipper** für Herren • Komfortables Obermaterial mit textiler Innenausstattung • Flexible PU-Laufsohle • Mit Elastikeinsatz oder Klettverschluss für einen optimalen Sitz am Fuß • Größen 41 – 45

Bequemweite **7/7** für den kräftigen Fuß

Braun Schwarz

**UVP 39,95**  
**19,99\***

**49% billiger**

NEU

**XXL-Solar-Laterne 210 cm**

- Lichtfarbe Warmweiß
- Inkl. großem Solar-Panel (ca. 8 x 8 cm) und Dämmerungssensor
- Starker Akku für lange Leuchtdauer
- ca. 21 x 21 x 210 cm
- 3 Jahre Garantie

Extra hoch – bis ca. 210 cm!

Für ein wunderschönes Gartenambiente!

5 Aufbauhöhen möglich ca. 65, 95, 125, 155 und 210 cm

**24,99\***

24 Auch online

Gesamthöhe max. 210 cm

**WALTER Unkrautbrenner**

- Piezoelektrische Zündung
- Punktgenaue Flamme
- Handgriff mit Feinregulierventil der Brennstärke
- 3 Jahre Garantie je Unkrautbrenner

**Dazu passend:** Universal-Gasdruckdose 338 g / 600 ml (1 kg = 8,85)

**UVP 4,99**  
**2,99\***

**40% billiger**

UVP 29,99  
**15,99\***

**46% billiger**

24 Auch online

Inklusive Universal-Gasdruckdose

Unkrautbrenner WWS-UKB-F03

**XL-Premium-Stahl-Hochbeet**

- Galvanisch verzinkter Stahl • Optimale Höhe für rückenschonendes Bepflanzen • Schnelle und einfache Montage
- UV-stabilisiert für die Verwendung im Außenbereich
- 3 Jahre Garantie

Hochwertige Pulverbeschichtung gegen Rost und Korrosion

**36% billiger**  
UVP 149,-  
**95,-\***

24 Auch online

ca. 160 cm ca. 81 cm

**Softshell-Outdoorschuhe** für Damen und Herren

- Funktionales Obermaterial aus Softshell
- Komfortable Memory Foam Decksohle • Robuste Profil-Laufsohle aus griffigem TPR mit stoßabsorbierender Phylon-Zwischensohle
- Damen-Größen 38 – 40
- Herren-Größen 42 – 45
- je Paar

Herren Navy/Orange  
Damen Grau/Violett  
Herren Schwarz/Rot

**UVP 44,95**  
**21,99\***

**51% billiger**

EXTRA BREITE LEISTEN MEMORY LATER BEHAUM

NEU

**Silikon/Acryl/Reparaturspachtel** je Ausführung

**Acryl-Dichtstoff Weiß 310 ml** (1 l = 6,42), **Montage-Kleber Weiß 450 g** (1 kg = 4,42), **Reparaturspachtel Weiß 500 g** (1 kg = 3,98)

**1,99\***

Auch erhältlich: Sanitär-Silikon 310 ml 2,99; Beton-Dehnfugen-Silikon 320 ml, Bau- und Fugensilikon 310 ml je 4,99

**Maler-Acryl 310 ml** • Anstrichverträglich (1 l = 6,42)

Weiß

**Maxi-Packs Holzverbinder** 3 Jahre Garantie je Ausführung

Lochplattenwinkel 12er 60 x 60 x 40 mm  
Schwerlastwinkel 5er 90 x 90 x 65 mm, 7er 70 x 70 x 55 mm

Flachverbinder 14er 100 x 35 x 2,5 mm, 35er 100 x 15 x 1,8 mm

Winkelverbinder 14er 50 x 50 x 35 mm, 14er 50 x 50 x 40 mm, 19er 40 x 40 x 40 mm, 28er 40 x 40 x 20 mm

**3,99\***

**15% gratis**

NEU

24 Auch online

**Gartenbauschrauben TX** • Korrosionsschutzklasse C4 – vor Rost schützend je Ausführung

Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm 700 Stk. bis 6 x 120 mm 80 Stk. erhältlich

**6,99\***

24 Auch online

**Outdoor-Sandalen** für Damen und Herren

- Weiche Memory-Schaum-Decksohle
- Robuster Obermaterial-Mix • Griffige, profilierte Laufsohle • Damen-Größen 38 – 40 • Herren-Größen 41 – 44
- je Paar

Herren Schwarz  
Damen Hellgrau/Rose

**14,99\***

**33% billiger**

24 Auch online

Nur gültig mit NORMA Plus App von 27.04. bis 03.05.2026

**9,99\*\***

NEU

**Sommerliche Hose** mit breitem Komfortbund, für Damen • 100% Baumwolle • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hose

Extra breiter Komfortbund

Blau Marine Grün

**8,99\***

24 Auch online

NEU

**ÖKO-TEST** Bio Sonne Bio-Crunchy-Müsli Hafer **sehr gut**

**Bio Crunchy Müsli Hafer** je 500 g (1 kg = 5,98)

**2,99**

**Stiftung Warentest** GUT (1,6) King Lady Colibri 6-Klingen Damenrasierer „Colibri“ je 1 Set inkl. 1 Ersatzklinge

**4,49**

**NORMA** [www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Str. 7, 90766 Fürth

# Wohlfühlkarton und Co.

## Hilfe, ich muss packen: 5 clevere Tipps für den Umzug

Die Umzugskartons stapeln sich im Flur, die bislang unverpackten Dinge auch: Jetzt kann schon die Frage, ob Großmutter's Goldrandporzellan wirklich noch gebraucht wird, beinahe eine Beziehungskrise auslösen.

Keine Frage: Umzüge zerren schnell an den Nerven - und dazu noch am Geldbeutel. Wie geht es besser? Wann macht es Sinn, Profis zu engagieren? Und was machen sie anders als Laien? Fünf Experten-Tipps, damit Ihr nächster Umzug (fast) zum Spaziergang wird.

### 1. Den Umzug aufteilen

Es ist wohl eine der wichtigsten Fragen vor einem Umzug: Kann ich das alleine stemmen - beziehungsweise mit Hilfe von Freunden und Familie?

Hat man mehr als den Inhalt eines kleinen WG-Zimmers umzuziehen und nicht zahlreiche freiwillige Helferlein parat, kann man schon mal über professionelle Hilfe nachdenken. „Das lohnt sich vor allem dann, wenn der Umzug aufwendig ist - etwa bei großen Haushalten, weiten Entfernungen, wenig Zeit oder wenn schwere oder empfindliche Möbel transportiert werden müssen“, sagt Andreas Eichinger, Vorstand des Bundesverbands Möbelspedition und Logistik (AMÖ).

Und dabei geht es längst nicht nur um Pianos, Tresore oder das teure Gemälde. Schon der Abbau von Großmutter's Schrankwand kann Privatpersonen Schweißperlen auf die Stirn treiben. „Man sollte sich immer fragen, was man transportiert und welchen Wert diese Gegenstände für mich haben“, so Eichinger.

Wer sparen will, kann den Umzug dann auch aufteilen: „Man kann beispielsweise die Umzugskartons selbst packen und transportieren, während sich die Profis um die Schrankwand kümmern“, so Eichinger.

### 2. Rechtzeitig ausmisten vor dem Umzug

Ein wichtiger Spartipp: vorab ausmisten. „Je weniger ich mitnehme, desto weniger Umzugskartons brauche ich. Die Kartons selbst kann man oft ge-



**Gute Laune beim Umzug?** Mit den richtigen Helfern kann sogar Kartonschleppen Spaß machen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



**Wohin mit dem Karton?** Wer vorher gut beschriftet, muss sich diese Frage nicht beim Umzug stellen.

FOTO: KAI REMMERS/DPA

braucht und damit relativ günstig kaufen“, sagt Ordnungskoach Andrea Kranig („Aufgeräumt und Eingerichtet“).

Sie sieht einen Umzug als seltene Gelegenheit, den eigenen Besitz bewusst zu überprüfen - am besten mit großzügigem Vorlauf. „Man sollte lieber in kleinen Schritten und dafür stetig vorgehen“, sagt Kranig. „Die meisten Menschen fangen zu spät an und schmeißen am Ende nur noch alles in die Kisten.“

Statt den gesamten Hausstand einzupacken, empfiehlt sie sich bewusst zu fragen: Brauche ich den Gegenstand aktuell? Und mag ich ihn heute? „Die Frage ist nicht, ob ich

ihn mal mochte oder mögen werde.“

Für die meisten Menschen sei es am einfachsten, einen Gegenstand in die Hand zu nehmen und auf das erste Gefühl zu hören, das kommt. Am leichtesten fiele das Ausmisten dann auch meist in der Küche. „Weil am Rührbesen oft wenige Emotionen hängen“, sagt Kranig. „Auf gar keinen Fall sollte man mit Erinnerungsstücken anfangen.“

### 3. Kartons nach Schränken sortieren

Sind die ungeliebten Dekostücke und zu klein gewordenen Hosen erst mal aussortiert, geht



**Besser jetzt ausmisten als später:** Nicht jeder Teller aus alten Zeiten muss mit ins neue Zuhause.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA

es ans Packen. „Ich empfehle die Kartons nicht nur nach Zimmern zu sortieren, sondern so konkret wie möglich nach Schränken oder Orten, wo die Dinge wieder einsortiert werden sollen“, sagt Kranig. Es ergebe wenig Sinn, die Teller zu den Tassen zu packen, wenn sie später in unterschiedlichen Schränken stehen. Farbcodes können dabei helfen, die Kartons den jeweiligen Zimmern zuzuordnen.

Die Kartons deutlich zu kennzeichnen und zu beschriften

empfeilt auch der Würzburger Umzugsunternehmer Ali Esen. „Häufig werden Kartons außerdem zu schwer oder unsauber gepackt“, sagt er. Sein Rat: nie mehr als 15 bis 20 Kilogramm pro Karton einpacken und darauf achten, dass schwere Gegenstände unten und leichte oben liegen. Und: „Man sollte die Kartons nicht halbieren lassen, sondern Hohlräume immer mit Packpapier oder Textilien auffüllen, damit nichts verrutscht.“

### 4. Kleider auf der Stange lassen

Bei größeren Möbeln ist eines meist sinnvoll: auseinanderbauen. „Das spart Platz und reduziert die Gefahr von Transportschäden“, sagt Ali Esen. Schrauben und Kleinteile verstaut man dann am besten in kleinen Beuteln und befestigt sie direkt am Möbelstück. Außerdem sei es wichtig, Schubladen, Türen und lose Teile zu fixieren, um Schäden beim Transport zu verhindern. „Stretchfolie ist hier der Gamechanger und hilft dabei, empfindliche Gegenstände zu sichern“, sagt Esen.

Kleider kann man laut Ordnungsexpertin Kranig übrigens auf den Bügeln lassen - und dafür entsprechende Kartons mit Stange nutzen.

Apropos Kartons: Die hebt man Umzugsprofi Esen zufolge am besten aus den Beinen statt aus dem Rücken. Außerdem wichtig, um Verletzungen und Schäden zu vermeiden: Laufwege sichern und Stolperfallen entfernen.

### 5. Einen Wohlfühl-Karton packen

Doch nicht nur Rücken und Möbelstücke, auch die Stimmung will geschont werden. „Ich würde unbedingt einen extra Karton für den ersten Abend und den nächsten Morgen packen - mit Schlafanzug, Zahnbürste, Schere und Kaffee“, sagt Andrea Kranig. So umgeht man hektisches Gesuche nach einem langen und anstrengenden Umzugstag. Denn spätestens, wenn Ruhe einkehrt, kommen oftmals die Gefühle hoch.

„Ein Umzug ist in der Regel auch ein Start in einen neuen Lebensabschnitt und ein Abschied von einem alten Leben“, sagt Kranig. „Diese Emotionen können einen manchmal sehr plötzlich überrollen und es macht Sinn, sie mit einzuplanen und sich bestenfalls Unterstützung zu suchen.“

Kranig sieht einen Umzug aber auch als tolle Chance, sich ein neues Zuhause zu schaffen. Ihr Tipp: „Ich selbst würde mir gleich am ersten Tag Blumen kaufen.“

tmn

### Immowelt

**Suche Häuser**  
von privat  
06625-1820  
Immobilien-Sofortkauf.de

### Verkauf

Waschmaschinen, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

### Empfehlungen

**GrünesGlück**  
Erledigt Gartenarbeit von A-Z inkl. Entsorgung!!! Besichtigung zur Festpreis-Ermittlung vor Ort. Tel. 0163 2030563

### Stellenangebote

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Hann. Münden Gimte
- Witzenhausen Unterrieden
- Scheden Dankelshausen (Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
0561 203-1175 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum **HELSA**

Wir suchen eine/n **Pflegefachfrau/ Pflegefachmann**  
(m/w/d) - Tag- und Nachtdienst - Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05650) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

### Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
Telefon 0173 2650986

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Sammlerin kauft Accessoires aller Art uvm. ☎ 0157 5870 1784

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz  
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 €  
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

### Bekanntschafen

**Claudia, 63 J.**, ehrl. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, ich koche leidenschaftl. gerne, mag gemeinsame Fernsehabend, Hand in Hand spazieren u. das Leben teilen. Blüht vielleicht nicht nur die Natur, sondern auch unser Glück? Ruf üb. PV an, jetzt könnte unsere gemeinsame Zeit beginnen. Tel. 0176-34498341

**Roswitha, 68 J.**, saubere Hausfrau, mit schöner weibl. Figur, vielseitig u. unkompliziert. Die Kinder u. Enkel gehen ihren eigenen Weg u. ich bin oft allein. Tagsüber habe ich alles im Griff, nur abends kommt die bittere Einsamkeit. Wo sind Sie? Bitte melden Sie sich, damit wir zus. wieder glückliche Zeiten erleben können. PV Tel. 0176-43632696

**Elvira, 74 J.**, bin eine warmherzige, hübsche Witwe, die lieber lacht als jammert. Hausarbeit? Mach ich gern! Autofahren? Meine kleine Freiheit! Bin offen für Neues, auch für einen Umzug, wenn es mit uns passt. Gemeinsam ist das Leben viel schöner. PV Tel. 0176-43632696

Hausfrau (34) privat! 0174 512 0997

# Kluge Raum- und Fensterplanung

Neubau: So sparen Sie mit dem richtigen Grundriss Energie

Im Wohnzimmer soll es schön hell sein, auf der Küchenfensterbank mediterrane Kräuter gedeihen – und wie schön wäre es, würde man beim Aufwachen von ersten Sonnenstrahlen geweckt: In welche Himmelsrichtung die Fenster unserer Räume zeigen, hat Einfluss aufs Wohn- und Wohlgefühl im Haus. Doch nicht nur das: Mit der richtigen Gebäude- und Fensterausrichtung lässt sich auch Energie sparen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Sachsen hin.

Hauptfensterflächen sollte man bei Neubauten etwa nach Süden ausrichten. Denn so kann man Sonnenwärme passiv ins Gebäude holen: Die Fens-

ter lassen im Winter tiefstehende Sonne tief ins Haus – und liefern so kostenlose Wärme. Und zwar genau dann, wenn sie gebraucht wird, in der Heizperiode.

## Wohin mit dem Wohnzimmer?

Den sächsischen Verbraucherschützern zufolge ersetzen solche solaren Gewinne zwar keine effiziente Gebäudetechnik. In der Übergangszeit lässt sich der Heizbedarf damit aber spürbar reduzieren. Besonders bei Wärmepumpen mit niedrigen Vorlauftemperaturen wirken sich demnach zusätzliche Wärmeeinträge durch die Son-



**Frühzeitig planen für Effizienz:** Eine durchdachte Raum- und Fensteranordnung sollte bereits in der Bauplanung mit einer Energieberatung abgestimmt werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

ne positiv aus.

Bei Neubauten sollte man dafür direkt auf eine passende An-

ordnung der Räume achten: Wohn- und Kinderzimmer profitieren von einer Südausrichtung, so die Verbraucherschüt-

## Nicht zu viel Glasfläche einplanen

Trotz aller Vorteile: große Fenster sollte man immer mit Bedacht einplanen. Denn ohne Verschattung führen sie im Sommer schnell zur Überhitzung, in Winternächten geht über schlecht verglaste Flächen mehr Wärme verloren, als tagsüber gewonnen wurde, so die Verbraucherschützer.

Dagegen arbeiten kann man

für den Sommer mit außenliegenden Verschattungssystemen. Auch der Dachüberstand ist wichtig – und kann die Sommersonne draußen halten, ohne den Wintergewinn zu beeinträchtigen. Außerdem sollte man auf Fenster mit Dreifachverglasung setzen, die nächtliche Wärmeverluste im Winter minimieren.

Wichtig in jedem Fall: Nachträgliche Korrekturen bei Raum- und Fensterplanung sind oft nur schwer möglich. Sowohl die Ausrichtung wie den Grundriss des Hauses sollte man deshalb so früh wie möglich in der Planungsphase mit einer Energieberatung abstimmen.

dpa

Anzeigensonderrveröffentlichung | 25. April 2026

# NEUES AUS DER REGION

## Triolettis überreichen Spende

Geld kommt dem Freibad-Förderverein und Sozialkreis zugute

Die Triolettis aus Bad Sooden-Allendorf, vertreten durch Nicole Drechsler und Lisa Neuenroth, überreichen kürzlich im Seniorentreffpunkt eine Spende in Höhe von 2000 Euro.

Begünstigt wurden der Förderverein für das städtische Freibad, der 1000 Euro der Spen-



**Spendenübergabe:** Die Triolettis übergaben einen Spendenbetrag von 2000 Euro. Das Bild zeigt von links: Sonja Jilg, Silke Herwig, Lisa Neuenroth, Stefanie Stöber, Nicole Drechsler, Michael Siedler, Maja Weidner, Torsten Stöber, Uwe Wachsmuth und Ilona Kreutzer.

FOTO: CHRIS CORTIS

densumme erhielt, die für den Erhalt des Bades an der Rothe-

steinstraße eingesetzt werden. Über die zweite Spende in Höhe von 1000 Euro durfte sich der

Sozialkreis der Stadt freuen, der damit vielfältige Aktionen für Jung und Alt unterstützt.

Die Spendensumme von insgesamt 2000 Euro stammen aus

Aktionen der Triolettis bei den Walburgisfeiern der Ehemaligen Erntekranzträgern und von Weihnachtsmärkten.

nh

## Auf den Spuren der Zwangsarbeiter

Exkursion zum Jahrestag der Kapitulation

Am 9. Mai lädt das Büro für Kultur und Tourismus zu einer Exkursion der besonderen Art ein. Unter der Führung von Karl-Heinrich Schlegel erkunden die teilnehmenden Wanderer den Weg, den die Häftlinge damals täglich vom „Lager Vereinshaus“ in das Sprengstoffwerk Hirschhagen zurücklegen mussten. Die Bedeutung der Siedlungen und Gebäude, wie des ehemaligen Freibades oder der alten Zigarrenfabrik, wird dabei erläutert. Nach einer folgenden dreistündigen Wanderung auf dem Themenweg und einer anschließenden Pause treten die Wanderer den letzten Teil der Exkursion an und erkunden den Weg der Frauen vom Sprengstoffwerk in die Siedlung „Waldhof“. Die Exkursion endet gegen 16 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle „Helsa/Waldhof“. Die Streckenlänge beträgt etwa 10 bis 12 Kilometer.



**Lost Place:** Das ehemalige Sprengstoffwerk in Hirschhagen ist Ziel der Exkursion.

FOTO: ANDREAS KARNEBOGEN / NH

Treffpunkt für die Exkursion ist um 9 Uhr am Blanka-Pudler-Gedenkplatz an der Grundschule Hessisch Lichtenau. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro, um eine Voranmeldung wird gebeten.

**Infos und Anmeldung:** Büro für Kultur und Tourismus Landgrafenstr. 52 37235 Hessisch Lichtenau Mail: kultur-tourismus@hessisch-lichtenau.de Tel: 0 56 02 / 807-180 oder -114 Herr Schlegel: 01 71 / 4 42 38 93

red

**Grüner Bote**  
Bio-Qualität seit 1984  
**Lieferservice**

**Jetzt ist Pflanzzeit!**  
sofort bestellen im Shop:  
[www.hortensienpark-erbsmühle.de](http://www.hortensienpark-erbsmühle.de)

**Öffnung Gärtnereiverkauf:**  
täglich von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr (ausser Dienstag und Feiertage)  
Unser Tipp: Jetzt Langzeitdünger geben!

Hortensien-Naturpark Erbsmühle GbR  
Bei der Erbsmühle 1  
37247 Großalmerode  
Tel. 05604/9190146

**45 Jahre 2024**  
Sie stehen im Mittelpunkt!

**Nettling**  
SENIORENZENTRUM GmbH & Co. KG

*Sich wohlfühlen vom ersten Augenblick! Ein Lebensabend ohne Sorgen! Alles unter einem Dach!*

Rothesteinstraße 42 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 0 56 52 / 95 55 0 · [www.seniorenzentrum-nettling.de](http://www.seniorenzentrum-nettling.de)

**Augenoptik Heitzenröder**  
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in

**SOODEN**  
Um Terminvereinbarung wird gebeten!

37242 Bad Sooden-Allendorf · Telefon 05652 918555  
[www.augenoptik-heitzenroeder.de](http://www.augenoptik-heitzenroeder.de)

**Nutzen Sie unseren Frühstücksdienst**

Bequem und Lieferung frei Haus in Bad Sooden-Allendorf! Auch am Wochenende:  
**Tel. 05652 2510**  
Ackerstraße 20 · 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Weitere Infos unter: [www.meders-backparadies.de](http://www.meders-backparadies.de)

**BLOß...Schadensfall leicht gemacht!**

- Abrechnung mit Versicherung
- Abschleppservice
- Ersatzwagen
- Unfallreparatur aller Kfz-Fabrikate

**AUTOHAUS BLOß**  
Vor dem Scheuerchen 3 · Telefon 0 56 04 / 91 50 40  
37247 Großalmerode · [www.autohaus-bloss.com](http://www.autohaus-bloss.com)

**WIR SUCHEN FÜR SOFORT LEHRKRAFT**  
FÜR MATHEMATIK BIS OBERSTUFE.

QR Code

**Witzenhäuser Nachhilfe**  
Die Nachhilfe-Profis für:  
Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Französisch und WL  
· weitere Fächer auf Anfrage ·

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen  
Tel. 05542 999812 und 05542 8969  
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung  
[www.nachhilfewitzenhausen.de](http://www.nachhilfewitzenhausen.de)

# Wackeldackel und Duftbaum

Wer dekoriert, schludert öfter bei der Pflichtausstattung

Plüschtiere, Talismane der Duftbaum am Rückspiegel oder gar der Wackeldackel auf der Hutablage? Ja, alle diese Dinge finden sich in Autos auf deutschen Straßen - und dank einer Umfrage von Yougov im Auftrag von mobile.de wissen wir nun aber auch drei weitere Dinge:

- Nur rund ein Drittel (29 Prozent) der befragten Autoeigner findet einen solchen persönlichen Touch wichtig oder eher wichtig. Je jünger die Autofahrer, desto wichtiger ist ihnen die Deko. Dem Rest ist der Nippes egal bis sehr egal.
- Einiges Auto-Zubehör kommt dann doch deutlich seltener vor, als es die subjektive Wahrnehmung erscheinen lässt.
- Wer viel schmückt, verliert dabei offenbar auch mal einige andere wichtige Dinge aus den Augen, die eigentlich im Auto sein sollten. Zum Beispiel den Verbandskasten.

Auch bei der Warnweste (82 Prozent haben sie dabei) und dem Warndreieck (86 Prozent) ist noch Luft nach oben. Ausreißergruppe sind hier die 25-34-Jährigen, bei denen fast jeder Fünfte (17 Prozent) keinen Verbandskasten im Auto hat.

Fahrerinnen und Fahrer ohne personalisierte Autos waren nach eigenen Angaben in rund 93 Prozent der Fälle auch mit Verbandskasten, Warnwesten (89 Prozent) und Warndreieck (92 Prozent) ausgestattet.

Löbliche Ausnahme unter den Auto-Schmückern sind die Plüschtier- und Talismanfreunde: Sie sind den Angaben nach vorbildlich zu rund 96 Prozent mit der vorgeschriebenen Sicherheitsausstattung unterwegs.

Hier lohnt übrigens laut ADAC ein regelmäßiger Blick auf das Ablaufdatum und eventuelle Veränderungen der Vorschriften. Seit 2022 gehören etwa auch zwei medizinische Masken rein.



**Seltene Tier oder aussterbende Art?** Der Wackeldackel versieht laut einer Umfrage in rund zwei Prozent der Autos in Deutschland seinen treuen Dienst. FOTO: MORITZ FRANKENBERG/DPA

## Ja, lustiger Dackel, aber wo bitte ist der Verbandskasten?

So besitzen etwa nur 87,5 Prozent der befragten Auto-Verschönerer einen Verbandskasten. Dabei müsste die nützliche Kiste laut Straßenverkehrszulassungsordnung in 100 Prozent aller Autos vorhanden sein.

## Das fährt in deutschen Autos mit

Und hier ist eine Auswahl der mehr oder weniger sinnvollen Klassiker, die im Auto mitfahren. Befragt wurden 2.046 Autobesitzerinnen und -besitzer in Deutschland ab 18 Jahren:

- Taschenlampe (31 Prozent)
- Plüschtiere/Talismane (11 Prozent)
- Decken/Kissen (30 Prozent)
- Kaffeebecher (8 Prozent)
- Zigarettenanzünder (26 Prozent)
- Wechselkleidung (6 Prozent)
- Powerbank/Ladegerät (22 Prozent)
- Handstaubsauger (5 Prozent)
- Snacks/Getränke (17 Prozent)
- Kühlbox (3 Prozent)
- Duftbaum (15 Prozent)
- Kassettenadapter oder Kassettendeck (3 Prozent)
- Auto-Atlas (14 Prozent)
- Kondome (2 Prozent)
- Separates Navi (13 Prozent)
- Würfel oder Discokugel am Rückspiegel (2 Prozent)

Sitzbezüge mit Holzperlen (2 Prozent) Interessant, aber auch schwer zu glauben: Knapp jeder Fünfte (17 Prozent) hat nach eigenen Angaben nichts zusätzlich im Auto. Und nochmal zurück zum Duftbaum am Rückspiegel: Der ist nicht nur Lufterfrischer, sondern bei einigen Menschen auch ein echtes Hassobjekt. Denn während er laut der Umfrage in 15 Prozent aller Autos baumelt, gab jeder Dritte befragte ebendiesen Duftbaum (oder generell Autoparfum) als großes No-Go im Auto an. dpa

Für nur  
**10€!**

**Den Sommer genießen!**  
**Lesen Sie das HNA ePaper**  
**bis zum 30. Juni 2026.**

**Ihr digitaler Lesesommer – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie das ePaper.**

- ✓ Lesen Sie abends ab 21 Uhr die Zeitung von morgen.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Das Abonnement endet automatisch.

**Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

---

**Ich bestelle das ePaper und lese bis zum 30. Juni 2026 für nur 10 €.** (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Abonnement soll beginnen:  
 sofort  ab: \_\_\_\_\_

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

\_\_\_\_\_  
IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739  
 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

**WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!**

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)



**hna.de/sommer** ☎ **0800 203-4567 (gebührenfrei)**

**Jetzt bestellen:**



# DER AUTOLANDPREIS: VOR 12 UHR UND NACH 12 UHR GLEICH GÜNSTIG.

**KIA Picanto**  
39x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 20.260  
**€ 17.890**  
Sie sparen € 2.370

11% günstiger

Benzin | 46 kW/63 PS | TZ 06/2025 | Automatik | Navi | Kamera digitales Cockpit | DAB | Android/Apple | Fernlicht-/Spurhalteassistent. Verbr. (l/100km) komb. 5,2, CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**SEAT Ibiza**  
52x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 22.735  
**€ 18.490**  
Sie sparen € 4.245

19% günstiger

Benzin | 59 kW/80 PS | TZ 03/2026 | LED-Licht | volldigitales Cockpit Android/Apple | Sitzheizung | Freisprechanlage | Tempomat | DAB Verbr. (l/100km) komb. 5,2, CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**CITROËN C3 Aircross**  
26x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 22.690  
**€ 19.890**  
Sie sparen € 2.800

12% günstiger

Benzin | 74 kW/101 PS | TZ 08/2025 | LED-Licht | Kamera | digitales Cockpit Android/Apple | Verkehrszeichenerk. | Tempomat | Freisprechanlage | DAB Verbr. (l/100km) komb. 6,0, CO<sub>2</sub>-Emission 135 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**SKODA Kamiq**  
81x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 29.150  
**€ 23.890**  
Sie sparen € 5.260

18% günstiger

Benzin | 85 kW/116 PS | TZ 02/2026 | LED-Licht | Tempomat | DAB digitales Cockpit | Android/Apple | Sitzhgz. | Müdigkeitserkennung Verbr. (l/100km) komb. 5,4, CO<sub>2</sub>-Emission 123 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse D<sup>2</sup>

**PEUGEOT 308 SW**  
24x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 39.920  
**€ 27.890**  
Sie sparen € 12.030

30% günstiger

Diesel | 96 kW/131 PS | TZ 06/2025 | Automatik | 360°-Kamera LED-Licht | Anhängerkuppl. | Sitz-/Lenkradhzg. | Abstandsregeltemp. Verbr. (l/100km) komb. 6,5, CO<sub>2</sub>-Emission 145 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse E<sup>2</sup>

**HYUNDAI Tucson**  
277x Neuwagen



UVP<sup>1</sup> € 39.000  
**€ 31.890**  
Sie sparen € 7.110

18% günstiger

Benzin | 110 kW/150 PS | TZ 09/2025 | Automatik | Navi | Kamera Fernlicht-/Totwinkelassistent. | Tempomat | Sitz-/Lenkradhzg. | LED-Licht Verbr. (l/100km) komb. 7,0, CO<sub>2</sub>-Emission 159 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse F<sup>2</sup>

SCAN  
MICH!



# AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

**15.000 Autos • 30 Marken**

0%  
anzahlen  
flexibel  
finanzieren  
autoland.de

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27  
geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

<sup>1</sup>Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung • <sup>2</sup>Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. Änderungen und Irrtümer vorbehalten • AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG • Ein Unternehmen der AUTOLAND AG • Am Großen Wannsee 52 • 14109 Berlin