

medi fit

Wo **Deine Ziele**
Wirklichkeit werden.

Tel. 05692 99 50 01
www.medifit-wolfhagen.de

**Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen**

Finde deinen Job bei uns!

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

WOLFHAGEN

Gülers Pizza & Kebap

Öffnungszeiten: Montag ist Ruhetag (außer an Feiertagen)
Dienstag-Sonntag: 16.00–22.00 Uhr

Für uns ist jeder Gast wie Familie.
Deshalb wird bei uns alles frisch und mit Liebe
hausgemacht – ganz nach Mama-Art

Beim Amthaus 2 • 34369 Hofgeismar
☎ 05671 5094054 • 📞 0177 8445488

Seit 1998 • Nr. 17

25. April 2026

Vorbereitung aufs Jubiläum mit viel Herzblut

Bad Emstaler Gesamtschule feiert ihr 50-jähriges Bestehen am 7. Mai mit buntem Markttreiben

Bad Emstal – Eine runde Sache, die es zu feiern gilt: Seit 50 Jahren besteht im Bad Emstaler Ortsteil Sand die Gesamtschule, die inzwischen nach der Schriftstellerin Christine Brückner benannt ist. Am 7. Mai wird das Jubiläum mit einem großen, bunten Schulfest gefeiert.

Die Vorbereitungen laufen schon länger auf Hochtouren, die Fäden dazu laufen bei einem Planungsstab zusammen, der aus acht Lehrkräften und der Schulsekretärin Silke Heldt besteht. Das Gremium, da lässt die stellvertretende Schulleiterin Birte Behr keinen Zweifel, leiste Großartiges, sei „mit viel



Haben das Schuljubiläum im Blick: die Schülerreporter Maya Iffland, Leif Keilmann und Merle Jacobi (von links) mit der Lehrerin Olga Lange und der stellvertretenden Schulleiterin Birte Behr.

FOTO: NORBERT MÜLLER

Herzblut“ bei der Sache, wenn es darum gehe, die Abläufe und das Programm zu managen und vorzubereiten. „Das kann eine Schulleitung unmöglich alleine schaffen“, so Behr weiter. „Und es zeigt auch die starke Verbundenheit der Lehrkräfte mit der Schule.“

Aber nicht nur das Kollegium hat das Jubiläum im Blick, auch die Schüler haben ihren Fokus derzeit verstärkt auf den 7. Mai gerichtet, den Tag, an dem die Schule von 15 bis 18 Uhr zu einem bunten Markt werden wird. Die Schülerinnen und Schüler werden ihre Arbeiten aus der vorangegangenen Projektwoche präsentieren. Thematisch geht es um die nachhaltigen Entwicklungsziele der Unesco. Und noch etwas wird an diesem Tag vorgestellt: eine Festschrift, die federführend von der Lehrerin Olga Lange erstellt wurde.

In dem üppigen Heft, das sich gerade im Druck befindet, „ist die ganze Chronologie der ver-

gangenen 50 Jahre aufgearbeitet“, sagt Chefredakteurin Lange, „der Fokus liegt nach dem Blick zurück auf der Schule heute“. Viel Bildmaterial sei drin, sodass sich die meisten aktuellen Schüler, aber auch viele ehemalige, wiederfinden werden. Unterstützt wurde Lange durch Schüler eines Wahlpflichtkurses, die als Fotoreporter Veranstaltungen und besondere Termine im Schulgeschehen journalistisch begleiten und festhalten. „Die Schüler haben sich durchs Archiv gearbeitet und vorsortiert. Sie haben mit Tablets Seiten gescannt, und ich habe es geordnet und eingefügt.“

Eine Besonderheit sei, sagt die stellvertretende Schulleiterin Birte Behr, „dass wir eine Öffnung der Schule in die Gemeinde hinein haben. Beim Schulfest haben wir auch eine große Anzahl von Ausstellern, von Sport- und Kulturvereinen, die sich beteiligen.“ Ein Beispiel: der Heimat- und Ge-

sellschaftsverein. „Mit denen haben wir eine Kooperation“, erklärt Olga Lange. „Die machen mit meiner Klasse einen Stand zum Thema ‚Was können wir von früher lernen?‘“

Zur Unterhaltung der Gäste wird die Schulband spielen, verschiedene Bühnenstücke stehen auf dem Programm. Für die Verpflegung der Besucher wird bestens gesorgt, auch in einem Café der Generationen, in dem es Kaffee und Kuchen geben wird.

Die lokale Wirtschaft wird vertreten sein, Betriebe und Firmen, die Ausbildungsstellen anbieten, die Feuerwehr wird mit einer Mitmachstation dabei sein, aber auch die Emstaler Stottertherapie wird sich mit einem Info-Stand beteiligen. „Es wird einen bunten Markt geben, wo die Kinder sich ausprobieren können. Es wird ganz vielfältig“, verspricht Behr. Der Fußballverein werde genauso dabei sein wie das Kasseler Staatstheater als Kooperations-

partner der Schule. Insgesamt, sagt Birte Behr, werden 32 externe Partner am bunten Markt auf dem Schulgelände, auf dem angrenzenden Parkplatz und auf der Otto-Heinrich-Kühner-Straße präsent sein, die für die Dauer der Veranstaltung durch die Gemeinde für den Verkehr gesperrt werde.

Wer Probleme mit der Orientierung auf dem Gelände hat, müsse nicht verzagen: Eine Klasse übernimmt Lotsendienst. „Die Schüler zeigen den Gästen, wo es langgeht, und unterstützen auch die Aussteller, wenn Bedarf besteht“, erklärt Birte Behr.

Am Tag des Schulfestes sollte man idealerweise mit dem ÖPNV anreisen oder aber im Bereich des Kurparkes parken und dann den Weg zur Schule zu Fuß zurücklegen. Denn es dürfte schon richtig viel Betrieb auf dem Schulgelände sein, auch wenn auf einem Plakat, mit dem für die Veranstaltung zum Jubiläum geworben wird,

die Schule als „klein, aber fein“ beschrieben wird. Tatsächlich werden 600 Schüler der Jahrgänge 1 bis 10 in Sand unterrichtet. Sie kommen aus Bad Emstal und auch aus Naumburg und Schauenburg. „So klein ist die Schule gar nicht“, räumt dann auch Birte Behr ein. „Sie wächst und platzt auch so ein bisschen aus den Nähten. Aber das zeigt: Wir sind ein attraktiver Schulstandort.“

NORBERT MÜLLER

**Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen**

- ✓ Terrassendächer
- ✓ Wintergärten
- ✓ Fenster ✓ Türen

FIRMA FLEX
☎ 05273 367530

autoprofi

**Das können Sie von
unserer Meisterwerkstatt
erwarten:**

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

**GOLD
ANKAUF
BÖRSE**

**Ankauf und Verkauf
beim Testsieger!**

Altgold • Zahngold • Gold • Silber
Platin • Palladium • Münzen
Barren • Schmuck • Diamanten
D-Mark • Luxusuhren • Bernstein
Zinn • u. v. m.

Garantiert bis zu **10%**
mehr als das höchste
Angebot eines
Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold
bis zu 129,30 €/g.

Willmsstr. 25 a • 34117 Kassel
Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

☎ 0561 93711200

www.goldankauf-boerse.de

**Zulassungsservice
Greibenstein**
Zuverlässig & kompetent!
ZULASSUNGSDIENST

**KFZ An- und Abmeldung
Kurzzeitkennzeichen
Ausfuhrkennzeichen
KFZ-Schilderverkauf**

Telefon 05674 7468620
Mobil/☎ 0172 5738936
Hofgeismar Str. 46
34393 Grebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr
zulassung.plaza-auto.de

50. WIR FEIERN, SIE SPAREN!

GfMTrend
Seit 1971

ECHTES LEDER

ECKGARNITUR TL 1915 Echtleder, tabakbraun, 1 Armlehne, inkl.
1x motorische Relax-Funktion und 2x Kopfstütze, ca 264 x 235 cm.

JUBILÄUMS-PREIS
ab **4699.-**

inkl. 1x motorische Relaxfunktion und 2x Kopfstütze

Willkommen Zuhause!
Möbel Engelhardt
Mo.–Fr. 8.00–18.00 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr
Mittagspause Mo.–Fr. 13.00–14.30 Uhr

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671 2639
www.moebel-engelhardt.com

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
25.04.26 – 02.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Monteur*in
(m/w/d)

Das Transfer-FENSTER ist offen:

teamdudeck.de/jobs

Mit dem Zug ins Zentrum des Humors

Bei der 2. Wolfhager Lachnacht in der Stadthalle kam jeder Besucher auf seine Kosten

Wolfhagen – Lachen war angesagt bei der 2. Wolfhager Lachnacht für etwa 180 Besucher in der Stadthalle Wolfhagen. Daniel Helfrich, Ausbilder Schmidt, Patrizia Moresco und Serhat Dogan bereiteten dem Publikum einen lustigen Abend mit vielen Gags, Witzen und Parodien, wenn auch das Niveau teilweise auf der Strecke blieb.

Der Moderator Lutz von Rosenberg Lipinsky erklärt gleich zu Beginn, dass es seine Aufgabe sei, den Humor durch

Deutschland zu tragen, und er sei deshalb nach Wolfhagen ins Zentrum des Humors mit dem Zug gekommen. Der erste Gag sei schon passiert, da der Zug zu früh kam, erzählt er, und erreicht damit schon mal Gelächter beim Publikum.

Daniel Helfrich aus dem Odenwald ist der erste Künstler. Er ist ein junger, sympathischer Comedian am Klavier, der mit seinen lustigen Liedern sofort den Funken zu den Gästen überspringen lässt. Sehr ge-



Rüde im Ton: Ausbilder Schmidt alias Holger Müller bediente als Feldweibel spaßig Bundeswehrklischees.



Kopfsache: Serhat Dogan stellte seine erstaunliche Kondition – auch beim Jonglieren einer Bierflasche – unter Beweis.

schickt bezieht der 53-Jährige das Publikum mit ins Programm und erreicht einen kleinen Wettstreit beim Mitsingen

zwischen Männern und Frauen.

Die Stimmung im Saal ist gelöst, und so kann Ausbilder Schmidt (Holger Müller), wie es sich als Bundeswehrfeldweibel gehört, erst mal alle ordentlich anbrüllen. Die Bundeswehr erfahrenen Männer im Saal brüllen zurück. Über Geschmack kann man bekanntlich streiten. Sich über Verteidigungsmis- nister oder die verwehlichte Jugend heutzutage als Ausbilder zu amüsieren, ist eine Sache, aber Hundertjährige als Waffe einsetzen zu wollen, weil sie so gut brennen, ist eher ge-

schmacklos. Auch die Demonstration der medizinischen Untersuchungen beim Militär ist im wahrsten Sinne des Wortes unter der Gürtellinie.

Nach der Pause kommt die einzige Künstlerin an diesem Abend, Patrizia Moresco, auf die Bühne. Als gebürtige Italienerin mit Berliner Schnauze spricht die 68-jährige herrlich überdreht über die Übel des Alterwerdens. Und man fühlt sich an den aktiven Vesuv in ihrem Heimatland erinnert, wenn sie Gags und Pointen abfeuert: gegen Cellulitis, Beißschienen und Handys beim Sex. Das ist

brüllend komisch, das Publikum kringelt sich vor Lachen.

Als Abschluss und Höhepunkt der Wolfhager Lachnacht erzählt Serhat Dogan von seinem Kulturschock bei seiner Ankunft 2004 in Deutschland. So liest der 51-Jährige aus seinem Tagebuch mit monotoner Stimme vor, wie er zuerst in Bayern gelandet ist und gar nichts verstanden habe. Als ihm dann auch noch eine Frau anbietet, mit ihm für 100 Euro zu schlafen, sei er ganz begeistert gewesen, erzählt Serhat Dogan und fügt hinzu, dass er zu Hause dafür, einschließlich Hochzeit, 100.000 Euro hätte hinblättern müssen. Besonders wohlgefühlt habe er sich dann in Berlin-Kreuzberg, denn da hätten ihn wenigstens alle verstanden. Ein bisschen Action zum Schluss kann nicht schaden, hat sich der ausgebildete Schauspieler gedacht. Und so demonstriert er nach einem halben Striptease, wie ein Türke nach zehn Flaschen Bier in einer türkischen Disco tanzt, und zeigt dabei eine erstaunlich gute Kondition. Die Zuschauer rasen vor Begeisterung und spenden langen Applaus am Ende der Wolfhager Lachnacht, bei der wohl jeder auf seine Kosten gekommen ist.

URSULA NEUBAUER



Er hatte selbst viel Spaß während der Lachnacht in der Wolfhager Stadthalle: Lutz von Rosenberg Lipinsky. Als Moderator führte er charmant und souverän durch den Abend.

FOTOS: URSULA NEUBAUER

Reiner Domes
Marktstraße 4 • 34369 Hofgeismar
Telefon 05671-5200 + 5300
info@dsw-immobilien.de
www.dsw-immobilien.de

D·S·W
Immobilien-Service

VERKAUF
Der Schnelle Weg

34388 TRENDELBURG-GOTTSBÜREN (551)
FERIEN- UND FREIZEITOBJEKT
Holzhäuschen m. ca. 30 m² Fläche u. voller Einrichtung auf einem ca. 100 m² großen Pachtgrundstücksanteil in ruhiger Umgebung, ideal f. Ihren Freizeit-u. Wochenendaufenthalt, nicht jedoch als Dauerwohnsitz geeignet. Weitere Details benennen wir Ihnen gern auf Anfrage!
19.000,- €
zzgl. € 1.190,00 Käuferprovision inkl. MwSt.

VERMIETUNG
34369 HOFGEISMAR (M 725)
LADEN- ODER PRAXISRÄUME
ca. 166 m² Nutzfl. in guter Erreichbarkeit m. Ladengeschäft, Nebenraum u. WC, Erdgas-Etagenheizg., Fliesenböden, KS-Iso-Fenster, 4 PKW-Stellpl., Energieausw. in Vorb.,
Netto-Miete einschl. MwSt. 1.547,- €

Zahlreiche weitere Objekte und Informationen finden Sie unter www.dsw-immobilien.de!

www.rb-becker.de

Beetpflanze
versch. Sorten, z.B.:
Eisbegonie o.
Monarda
0,59 je

Garten-Hortensie
versch. Sorten, z.B.:
Eisbegonie o.
Monarda
9,98 je

7-kg. Weichgepäck Trolley-Set
Das Set enthält: 3 Koffer S= 50 cm / M= 60 cm / L= 70 cm, 1 Reisetasche ca. 50/28/25 cm, 1 Fliegertasche ca. 38/30/14 cm, 1 Kofferanhänger, 1 Koffergurt ca. 180 cm, in schwarz, olive o. marine

Faltbarer Bollerwagen
ca. 76x46x95 cm
Vorderrad mit Bremsen, antriebslos
START 49,50
39,98 je

Faltbarer Wasserkomforter
mit Tragegriff und Zipfhahn, Kunststoff
10l
20l = 2,99
1,99 je

Wäschekorb
Kartonnäpfe, versch. Farben, 35l
5,99 je

Wäschekorb Classic
versch. Farben, 40l
4,99 je

Kokos Fußmatte
60x50 cm, versch. sortiert
3,99 je

Lotus Solarlampe
Ø20cm, warmweiß
schwarz
9,98 je

Gartenschaukel
Rundhölzer, ca. Ø8 cm
BxHxL: 230x220x225 cm
START 39,50
29,98 je

Pflanzstisch
Metall/Holz
ca. 78 x 38 x 112 cm
29,98 je

3 Sack Aussaat
3x 20l
4,99 je

Fiskars Kombihecke
20 x 32cm
4,99 je

Hainich Sauerkraut
ATG: 650g;
720g Glas
0,45 je

Milka Tender
Milch, 5x37g= 185g
1,29 je

Sun Rice
Crunchy, 200g
0,99 je

Mars, Twix, Snickers o. Bounty Minis
227g
1,99 je

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
05603 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssumme bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Hofgeismar Aktuell
Heimatinachrichten
Wolfhagen

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 02.05.

für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 27.04., 18 Uhr

HOFGEISMAR AKTUELL
HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zustellung@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

HEIMAT NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donner (Leitung)
Tel.: 05 61 / 203 - 17 29
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Licht und Wärme für die Ukraine

Wolfhager helfen alten und kranken Menschen im Kriegswinter

Wolfhagen – Ein extrem harter Winter mit massiven Stromausfällen und Temperaturen von minus 20 Grad liegt hinter den Menschen in der Ukraine. Durch Russlands Zerstörung der Energieinfrastruktur war der Winter vor allem für kranke und alte Menschen eine riesige Herausforderung. Ein Beitrag, die Not zu lindern, kam aus dem Wolfhager Land. Die Ukrainehilfe Wolfhagen, die unter dem Dach der Evangelischen Kirche agiert, konnte mit Spendengeldern der Bürger unter anderem Generatoren zur Energieerzeugung finanzieren und in einem Altenheim und einem Kinderheim helfen.

Damit die Hilfe vor Ort ankommt, kooperieren die Wolfhager zum einen mit der Hofgeismarer Ukrainehilfe und zum anderen mit der Initiative des Liebenauer Bürgermeisters Harald Munser, der jetzt mit fünf Begleitern drei Feuerwehrautos und zwölf Stromagregate in die Ukraine brachte. Auch hier hatten sich die Wolfhager beteiligt.

Ebenso bei der Aktion von Ottmar Rudert und Günter Rüdtenklaus aus Hofgeismar, die seit Kriegsbeginn 70 große Lkw-Transporte auf den Weg in die Ukraine geschickt haben. Ihre Spendengelder werden wie die der Wolfhager vom Kirchenkreisamt verwaltet. Auch bei der jüngsten Fahrt war der Lkw mit Rollstühlen, Rollatoren, Fahrrädern, Betten, war-



Feuerwehrautos und Generatoren für die Ukraine: Zur Abfahrt der drei Feuerwehrautos kamen Ukrainer und Deutsche aus dem Landkreis Kassel zusammen.

FOTO: GERD HENKE

mer Kleidung sowie Material für Feuerwehren in der Stadt Berezani, 80 Kilometer östlich von Kiew, beladen.

Dort kümmert sich ein Gemeinschaftsfonds um die Sortierung und Verteilung der Hilfsgüter aus Nordhessen. In dem dortigen Lager mit angeschlossenen Werkstätten sagen die Mitarbeiterinnen, dass alles, was die Ukraine-Hilfe an Hilfsgütern schickt, gebraucht wird. Ob Kleidung, Decken,

Fahrräder, Öfen, medizinische Geräte oder Rollstühle: Sie finden Wiederverwendung.

Schwierige Zustände herrschen in einem Kinderheim in Grishkovtsy in der Nähe der Großstadt Schythomyr. Dort wurden nicht nur Sachspenden abgegeben, sondern auch ein Geldbetrag für die Wiederherstellung der Sanitäreinrichtung gespendet. In dem Heim werden 130 Waisen von im Krieg getöteten Eltern und gehandicapte Kinder betreut. „Wir kennen die Situation in dem Kinderheim sehr gut“, sagt Rüdtenklaus. Der Winter mit eisigen

Temperaturen und vielen Stunden, in denen der Strom ausfiel,

habe dort seine Spuren hinterlassen.



Freude über eine Spende im Kinderheim in Grishkovtsyin.

FOTOS: PRIVAT

Geld aus Wolfhagen hilft ebenfalls in einem Altenheim in Stara Kotelna. „Man kann sich die Zustände dort nicht ausmalen“, berichtet Ottmar Rudert. Mit einem Generator erhalten die Senioren nun zumindest Licht und Wärme in einem Gebäude mit kaputtem Dach und Schimmel an den Wänden.

BEA RICKEN



Auch Sachspenden kamen im Kinderheim an.

ORTHOPÄDISCHE DIABETIKER VERSORUNG

Maßgefertigte Schuhversorgung und individuelle Einlagen speziell für Diabetiker!
Sicherheit, Passform und Komfort, damit Sie sicher gehen können.

Einlagen:

- ✓ Druckentlastung zur Verringerung riskanter Druckstellen
- ✓ Weniger Nervenschäden (Neuropathie) durch gleichmäßige Belastung
- ✓ Berücksichtigung von Fußformen, Fehlstellungen und Sensorik

Maßschuhe:

- ✓ Bessere Gangstabilität, Balance und Reduktion von Sturzrisiken
- ✓ Anpassung an deformierte oder veränderte Fußformen
- ✓ individuell nach den Bedürfnissen des Patienten gefertigt

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin:
05671- 1780

Gans Orthopädie & Schuhtechnik
Garnisonsgalerie 3
34369 Hofgeismar

10.05.2026 | 9-19 UHR

TAG DER OFFENEN TÜR

75 JAHRE

Persönlicher Einsatz zieht Kreise.

Begrüßung
11:00 Offizielles Grußwort mit Vertretern aus Politik und Verband

Vorträge
10:00 Heizungsmodernisierung im Altbau – Chancen und Lösungen
14:00 Mehr Komfort im Bad – Ihr Weg zum modernen Wohlfühlbad
15:00 Wärmepumpe und PV – Die ideale Lösung für Ihren Altbau

Familienfest
Hüpfburg, Fußball-Dart, Essen, Getränke u. v. m.

PL
PAPE+LENZ
HAUSTECHNIK

Breiter Weg 6
34434 Borgentreich
05643 9808-0

info@pape-lenz.de
www.pape-lenz.de
f i

Produkte und Infos erhalten Sie zusätzlich durch:

VIESSMANN BETTE frothing grünbeck hansgrohe HSK oventrop WIEDEMANN G.U.T. TIBURZY WEGENER

Noch mehr Sterne glänzen im Kreis

Landhotel in Bad Karlshafen ist jetzt wie die Emstaler Höhe ein Vier-Sterne-Haus

Bad Emstal/Bad Karlshafen – Es sind nicht nur das Duschgel, der Schuhlöffel und die tägliche Zimmerreinigung, die ein Vier-Sterne-Hotel ausmachen. Marijan und Christian Mahlmann können ein Lied davon singen, was es alles braucht, ein Drei-Sterne-Haus in eines zu wandeln, das vier Sterne würdig ist. Die Anstrengungen der beiden wurden belohnt: Seit dieser Woche blinken vier Sterne am Eingang ihres Hotels Zum Weserdampfschiff in Bad Karlshafen. Klassifizierung geschafft: Das kleine Landhotel wurde von der Dehoga als Vier-Sterne-Hotel zertifiziert.



Schon länger 4-Sterne-Hotels: die Emstaler Höhe in Bad Emstal. Mit dem Neuling aus Bad Karlshafen gibt es jetzt im Kreis drei Häuser mit dieser Klassifizierung. FOTO: EMSTALER HÖHE

Emstaler haben seit 30 Jahren vier Sterne

Mit der Emstaler Höhe in Bad Emstal und dem Hotel Schäferberg in Espenau ist das Weserdampfschiff nun das dritte Vier-Sterne-Hotel im gesamten Landkreis. Insgesamt gebe es 13 Hotels im Kreis, die eine Sterneklassifizierung hätten, erklärte Gerald Baumann, der beim Kreis unter anderem für Tourismusmanagement zuständig ist. Er war Ende Februar mit dabei, als ein Vertreter der Dehoga, das Weserdampfschiff unter die Lupe nahm.

Da Mahlmanns in den vergangenen Jahren viele Bereiche in ihrem Hotel erneuert und modernisiert hatten, wagten sie den Schritt, sich um einen weiteren Stern zu bemühen. „Wie lange unser Haus schon drei Sterne hat, können wir gar nicht sagen – auf jeden Fall

schon einige Jahrzehnte“, erklärt Christian Mahlmann, der den Familienbetrieb 2018 mit seiner Frau von seinen Eltern übernommen hat. Außerdem sei die bisherige Zertifizierung gerade abgelaufen gewesen, sodass der Zeitpunkt gut gepasst hätte.

Warum Mahlmanns in Zeiten, in denen Internetbewertungen und Konjunktur haben, Wert auf dieses offizielle Gütesiegel legen, haben sie schnell erklärt: „Eine Sterne-Zertifizierung ist etwas Seriöses, die einen bestimmten Standard abbildet – im Internet kann jeder schreiben, was er mag und meist sind es nur Momentaufnahmen“, sagt die Chefin. Zudem solle man nicht vergessen, dass es auch bezahlte Bewertungen gebe.

Während andere mit Sauna und Schwimmbad ihre Gäste locken, haben Mahlmanns einen anderen Schwerpunkt gewählt: „Bei uns steht der Servicegedanke im Mittelpunkt – wir versuchen, die Bedürfnisse unserer Gäste zu erfüllen, das hat bei uns Priorität“, sind sich Mahlmanns einig. Daneben punktet das Hotel, was direkt am Hafen steht, mit seiner geschmackvollen Ausstattung der Zimmer, der frischen regionalen Küche der Hausherrin, der Sauberkeit und am Ende auch der Verlässlichkeit der Inhaber sowie ihrer Liebe zum

Gastgewerbe.

Standards müssen eingehalten werden

Natürlich gibt es für den Vier-Sterne-Bereich auch einige Standards, die eingehalten werden müssen: „So muss man eine Lobby mit Sitzgelegenheiten anbieten, 14 Stunden den Emp-

fang besetzt haben und beispielsweise auch unterschiedliche Kopfkissen zum Schlafen anbieten“, berichten die beiden. Aber auch ein Frühstücksbüfett, Schreibtisch und Sitzgelegenheiten im Zimmer und zweisprachige Mitarbeiter gehören auf diesem Niveau dazu. Zum Vergleich: Bei einem Fünf-Sterne-Haus muss der Empfang

sogar rund um die Uhr besetzt sein. Auch ein 24-stündiger Speiseservice ist da Pflicht. Weiter gehört ein Shuttle- und Limousinenservice in der Spitzenkategorie dazu. Ein mögliches nächstes Ziel für das Karlshäfer Unternehmen? „Wir sind zufrieden und bemühen uns, den Standard so zu halten wie er ist.“

TANJA TEMME



Ab sofort Vier-Sterne-Haus: Das Hotel Zum Weserdampfschiff in Bad Karlshafen wurde von der Dehoga als Vier-Sterne-Haus zertifiziert. Gerald Baumann vom Landkreis (links) und Karlshafens Tourismus-Manager Roger Merk (rechts) freuen sich mit Marijan und Christian Mahlmann über den weiteren Stern. FOTOS: TANJA TEMME



Freuen sich über einen weiteren Stern: Marijan und Christian Mahlmann aus Bad Karlshafen.

Rixer

Bauernladen

Hausmacher

Wurstwaren

Grillspezialitäten

Wildschweinbraten

Rindfleisch
von Galloway-Rindern

Aus eigener Haltung!
Hähnchen, Puten
(auch Brust, Keule, Schnitzel)

Mittwoch ab 12 Uhr
Schnitzel mit wechselnden Beilagen 8,- €
Um Vorbestellung wird gebeten!

Frischer
Spargel

Weißkohl, Rotkohl, Porree, Möhren
Rote Beete

Kartoffeln

Für Pferdehalter!
Möhren, Rote Beete

Freilandeier

Mo - Fr 9-13 & 14-18 Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

Familie Peter Koch
34393 Grebenstein-
Friedrichsthal Nr. 5
☎ 05674-1355

FLÖHMARKT

Vellmar, Festplatz
Sonntag, 26. April
Höffner, KS-Fuldabrück
Freitag, 1. Mai
KS-Wilhelmsstraße
Samstag, 2. Mai
Info-Tel. 0561 23235
www.floemarkt-mit-herz.de



„Die Malerin Meta Muscat“

Kunstaussstellung vom 2. – 31. Mai 2026

Alte Mühle Trendelburg

Gemälde von Stillleben, Porträts,
Natur, Burgen, Dorfszenen ...

Wir wollen die regional bekannte
Malerin Meta Muskat
wieder in Erinnerung rufen.

Einladung zur Eröffnung der Ausstellung
am 2. Mai 2026 18.00 Uhr im Café in der Alten Mühle Trendelburg

Es lohnt sich dabei zu sein ...
nach der Eröffnung wird die Band „True Colors“ für Sie spielen!

Wir freuen uns auf Sie!

Die Ausstellung kann vom 2. – 31. Mai jeweils am Wochenende
zu den Öffnungszeiten des Mühlencafés besucht werden.

Ausstellungsleitung: Heidi Hopf, Hofgeismar

Der Heimatverein Trendelburg und die Kunstinitiative „Kunst säen und sehen“
unterstützen dieses Projekt

Virtuos nicht nur an den Tasten

Musikkabarettist William Wahl begeisterte das Publikum in der Wolfhager Stadthalle

Wolfhagen – Mit treffenden Wortspielen und einer besonderen Mischung aus Poesie und Komik entzückte der Liedermacher, Musikkabarettist und Autor William Wahl mit seinem Programm „Wahlweise“ die etwa 140 Besucher in der Stadthalle Wolfhagen.

Gleich mit dem ersten Lied „Kein Druck“ machte er deutlich, dass er ein Meister der humorvoll-bissigen Lieder ist.

Während er textlich „Keinen Druck“ propagiert, wird er im Klavierspiel immer schneller bis zum erschöpften Ende. Eine humorvoll-bissige Gendersensibilisierung bei Tieren ist das Thema im Lied „Doch, sagte die Ente“. Anschließend schockt der 52-Jährige aus Köln die Besucher mit einer emotionalen Geschichte über eine Schwanenliebe, die tragisch endet.

Von Männergrippen und Fröschen

Langsam dämmert es dem Publikum, dass William Wahl nicht nur der freundlich lächelnde Künstler am Klavier ist. Und es wird noch morbider: In einer nahezu endlosen Geschichte über insgesamt fünf Frösche, die sich allesamt in einer Notsituation befinden und sich auf unterschiedliche Weise daraus befreien oder scheitern, hält er lange die Spannung auf-

recht.

Während die Zuschauer sich langsam fragen, wohin die Geschichte führen soll, kommt das bittere Ende für einen der Frösche: Gekocht wird er zur Delikatesse für den Menschen.

Doch der Kabarettist William Wahl setzt noch einen drauf. Als er von großen gesundheitlichen Problemen im vergangenen Jahr erzählt, bekundet das Publikum Mitleid, bis es erfährt, dass er an einer Prellung und Hausstauballergie litt.

Doch die Geschichte entpuppt sich nur als Übergang zu einem Lied über kranke Männer, die bei einer Männergrippe nur eine bestimmte Frau benötigen: die Mama. Dafür gab es viel Gelächter und Applaus primär von den weiblichen Besuchern.

Der studierte Musiker (Wahl studierte Musik in Köln und Berlin) kann aber auch versöhnliche Töne anschlagen, wie im Lied „Rein versehentlich einvernehmlich!“, wo Liebende über soziale Gräben hinweg zueinanderfinden. Und das Publikum klatscht begeistert.

Ein kleiner Plausch zwischendurch

Als William Wahl die musikalische Hintergrundmusik während einer Thai-Massage täuschend echt imitiert, gibt er

noch schnell ein paar Lebensweisheiten ans Publikum. Sprüche wie „Wenn dein Leben den Bach runtergeht, ist alles im Fluss“ oder „Die Kehrseite der Medaille ist auch aus Gold“ erheitern die Besucher offensichtlich.

Zwischendurch gibt es einen kleinen Plausch mit den Zuschauern über das schöne Städtchen Wolfhagen und Wohnzimmerkonzerte mit dem Künstler, die man gewinnen kann.

Ein bisschen eigene Werbung für Tonträger und selbst verfasste Kinderbücher, und schon ist der offizielle Teil des Konzerts vorbei.

Ente gut, alles gut

Natürlich kommt William Wahl nicht um eine Zugabe herum, denn das Publikum wartet schon sehnsüchtig auf seine Wortspiel-Lieder.

In diesen verwendete er unter anderem Wortspiele mit Namen, wie Amelie und Amme lieh oder Lea und leer. Und so gibt William Wahl den Anfang der Lieder vor, und die Besucher beenden die jeweilige Strophe. „Ente gut, alles gut“, würde der Künstler wohl sagen. Das Publikum in der Wolfhager Stadthalle spendet am Ende lange tosenden Beifall.

URSULA NEUBAUER



In der Wolfhager Stadthalle: Musikkabarettist William Wahl beeindruckte mit professionellem Klavierspiel und ausgefeilten Texten.
FOTO: URSULA NEUBAUER

GastroKirche und Seelensnack

Besucher wollen Nachdenken und Genießen

Liebenau – Unter dem Motto „Wie schmeckt Heimat?“ fand in der vergangenen Woche im Heimatmuseum Liebenau ein besonderer Abend statt, der Kulinarik und persönliche Impulse miteinander verband. Über 30 Besucherinnen und Besucher folgten der Einladung der Teams von GastroKirche und Seelensnack, die mit dieser gemeinsamen Veranstaltung ein neues Format erstmals erprobten.

Der Abend begann mit kurzen Impulsen zum Thema Heimat. Mehrere Gäste schilderten, musikalisch begleitet, wie sie Heimat erleben und empfinden. Dabei spielten gemeinsames Essen und Kochen ebenso eine Rolle wie christliche Perspektiven.

Im Anschluss wurde gemeinsam gegessen. Das Kochteam



Hier übergibt Florian Feiler die Suppe an Male Hancken, die begeistert von dem Abend war. FOTO: JOHANNES WEBER

servierte Kartoffelcremesuppe sowie Schmalzbrote in verschiedenen, teils ungewöhnlichen Variationen. Bei alkohol-

freien Getränken entstanden viele gute Gespräche in offener Atmosphäre.

Florian Feiler, Jugenddiakon der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, zeigte sich beeindruckt von der Resonanz und kündigte eine Fortsetzung des Projekts an.

Die GastroKirche ist ein neues Veranstaltungsformat aus dem Reformprozess der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck. Ziel ist es, an unterschiedlichen Orten niederschwellige Räume für Begegnung, Gemeinschaft, Glaube und Alltag zu schaffen.

Das Format richtet sich bewusst an Menschen unterschiedlicher Generationen und lädt zum Austausch über persönliche Erfahrungen, Werte und Lebensfragen ein.

JOHANNES WEBER

Angebote vom 29.4.-2.5. 2026
Mittwoch bis Samstag
Die Angebote finden Sie auch unter:
www.feinkostfleischerei-hack.de

Feinkost Fleischerei
Claudia
HACK

Maiwandern & grillen

Steak Andalusia Saftiges Kammsteak mit Kräuter-Knoblauchnote	100g € 1,10
Grillbauch mit Knusperschwarte Vollfleischig und herzhaft mariniert	100g € 0,69
Hofgeismarer Wichtel Der Rohwurstsnack für's Wandergepäck	100g € 1,49
Feuerlökchen Leichter pikanter Snack - Ab in den Rucksack!	100g € 1,59

Unterer Graben 1 ☎ 05671-3006 • Fax 05671-40631
34369 Hofgeismar e-mail: feinkostfleischerei-hack@t-online.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.-Fr. 10.30-15.00 Uhr
Sa. 10.30-13.00 Uhr

☎ **0173 5762768**

SOFORT BARGELD

Teilräumungsverkauf!

Wir bauen um und brauchen Platz.
Hier Abverkaufsschnäppchen sichern:



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Futterplätze für Vögel und Insekten

Bürgermeister Wiegand spendiert Breuna 30 selbst gezogene Felsenbirnen-Sträucher

Breuna – Bienen und andere Insekten sowie auch Vögel, die in der Feldgemarkung oder in den Hausgärten in und um Breuna auf Nahrungssuche sind, finden ab sofort an mehreren Stellen neue Futterstellen. Denn der Breunaer Bürgermeister Jens Wiegand spendete der Gemeinde 30 von ihm selbst gezogene Kupferfelsenbirnen. Die fast drei Meter hohen Gewächse sind inzwischen durch Gartenbaumeister Helmut Sauerland und seinen Mitarbeiter Nils Weise von der im Ortsteil Niederlistingen ansässigen Fachfirma Gartenfit Sauerland und Pult kostenlos an vorher festgelegten Stellen eingepflanzt worden. Beginnend auf dem neu gestalteten Oberlistinger Friedhof. Helmut Sauerland: „Würde man diese mittlerweile als Solitär herangewachsenen Kupferfelsenbirnen regulär im Fachhandel oder einer Baumschule kaufen, müsste man zwischen 3500 und 4500 Euro auf den Tisch blättern. Deshalb ist es großartig, dass der Bürgermeister die-



Zum Schreddern zu schade: Breunas Bürgermeister Jens Wiegand (links) spendierte 30 Kupferfelsenbirnen, die Helmut Sauerland (rechts) und Nils Weise einpflanzten.

FOTO: REINHARD MICHL

se 30 Exemplare der Gemeinde geschenkt hat.“

Vor über fünf Jahren hatte Jens Wiegand die damals zwischen 60 und 80 Zentimeter großen Setzlinge nach Absprache mit dem Besitzer seines

Nachbargrundstücks dort nicht nur als lockere Sicht- und Windschutzmaßnahme in die Erde gebracht, sondern auch regelmäßig geschnitten und gepflegt. Obwohl ebenfalls als Baugrundstück ausgewiesen, hatte ihm der Nachbar mitgeteilt, dass er in den nächsten Jahren nicht beabsichtige, dort ein Haus zu bauen. Was aber jetzt der Fall ist. Also mussten die Sträucher wieder entfernt werden. Jens Wiegand krepelte die Ärmel hoch, ergriff Hacke und Spaten und grub alle Pflanzen aus.

Und dabei stellte er sich die Frage: „Wohin damit? Zum Schreddern oder zur Entsorgung auf der Schnittgut-Müll-

deponie war mir das Ziergehölz zu schade.“ So reifte bei ihm der Entschluss, die schon ziemlich hoch gewachsenen Felsenbirnen der Gemeinde zu spenden, um sie in der Gemarkung neu anpflanzen zu lassen. In Helmut Sauerland fand er einen idealen Partner, der diese Arbeit ehrenamtlich übernahm, um an gemeinsam ausgesuchten Plätzen auch einen wichtigen Beitrag für den Natur-, Umwelt- und Artenschutz zu leisten.

Denn eine gut gepflegte Kupferfelsenbirnenhecke, die ausgewachsen eine Höhe von sechs Metern erreichen kann, bietet nicht nur durch ihre dichte Laub- und Triebstellung zahlreichen Vogelarten Schutz und Deckung. Sie liefern mit ihren auch von Menschen essbaren Früchten für Vögel sowie durch die Blüten mit ihrem Nektar für Insekten eine willkommene Nahrungsquelle. Hinzu kommt noch, dass Bodenbrüter dort geeignete Lebensbedingungen vorfinden.

REINHARD MICHL

Seniorenfahrt zum Glasmuseum

Bründersen – Eine Halbtagesfahrt der Bründerser Seniorinnen und Senioren startet am Donnerstag, 2. Juli, um 12 Uhr an der Bushaltestelle Hohler Weg.

Beim Besuch des Glasmuseums in Immenhausen informieren sich die Teilnehmer über das Glasgewerbe am Hüttenstandort Immenhausen. Neben den Herstellungs- und Veredlungstechniken, die anhand von Arbeitsgeräten, Maschinen, Fotos sowie Videos aus der Glashütte dargestellt werden, gibt es Informationen zur regionalen Verbreitung der Glasma-

cherkunst und zu den Arbeits- und Lebensbedingungen der Glasmacher in den Waldglashütten in Nordhessen. Das Museum ist behindertengerecht und verfügt über einen Fahrstuhl.

Im Anschluss an die Führung fährt der Bus die Teilnehmer nach Hofgeismar, um dort Kaffee und Kuchen im Café Amtshor zu genießen.

Wer mitfahren möchte, meldet sich bei Silke Gochmann, unter 0173 / 97 68 064. Kosten: etwa 30 bis 35 Euro (inklusive Busfahrt, Eintritt, Führung und Kaffeetrinken).

dit

NATURPARK REINHARDSWALD

Hagenmühle einst und heute

Grebenstein – Die Hagenmühle in Gegenwart, Geschichte und Märchen präsentiert der Naturpark Reinhardswald am Freitag, 8. Mai, von 18 bis 19.30 Uhr. Treffpunkt ist die Hagenmühle in der Bahnhofstraße 18 in Grebenstein.

Gemeinsam mit Müller Christoph Hold und der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Andrea Robrecht entdecken die Teilnehmenden die heute noch in Betrieb befindliche Mühle. Während der Führung erfahren sie Wissenswertes über die

jahrhundertealte Arbeit des Müllers, über verschiedene Getreidearten sowie über Märchen, Anekdoten und Geschichten aus vergangenen Zeiten.

Im Anschluss an die Führung wird ein kleiner Imbiss angeboten, bei dem Brot aus alten Getreidearten verkostet werden kann. Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro pro Person.

Eine Anmeldung ist bis einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch unter 05674/206 oder unter 01 72/996 27 67 erforderlich.

bar

Runde mit Kräuter-Thomas

Sababurg – Eine unterhaltsame Runde mit Kräuter-Thomas im Urwald Sababurg findet am Sonntag, 3. Mai, von 10 bis 11.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz „Urwald Sababurg“.

Kräuter-Thomas nimmt die Teilnehmenden mit auf eine rund 2,5 Kilometer lange Tour durch den besonderen Lebensraum Wald. Dabei verbindet er Naturwissen mit Geschichten. Sagen und märchenhaften Elementen.

Im Mittelpunkt stehen die beeindruckenden Eichenriesen des Urwaldes und ihre Vergangenheit sowie die besondere Atmosphäre dieses historischen Waldes. Die Strecke ist als leicht eingestuft und bedingt barrierefrei.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Veranstalter ist der Naturpark Reinhardswald in Kooperation mit dem Heimat- und Verkehrsverein Hofgeismar.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

bar

Kunst und Handwerk erleben

Grebenstein – In Grebenstein findet Anfang Mai erneut der Kunst- und Handwerkermarkt des Vereins Freiraum Kunst & Kultur statt, bei dem Besucher eine breite Palette an hochwertigem Kunsthandwerk entdecken können. Der Markt ist am Sonntag, 3. Mai, von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Der Verein lädt auf das idyllische Gelände am Alten Bahndamm/Mühlgraben ein, das sich in den vergangenen Jahren als beliebter Treffpunkt für Kunstliebhaber, Familien und Ausflügler etabliert hat. Besucher erwartet eine vielfältige Auswahl an handgefertigten Produkten und kreativen Uni-

katen aus der Region und darüber hinaus Keramik, Schmuck und Textilien, bis hin zu Holzarbeiten und Malerei.

Neben den Ausstellungsständen sorgen Getränke- und Essensangebote sowie Musik für eine einladende Atmosphäre, die zum Verweilen, Austauschen und Genießen einlädt. „Unser Ziel ist es, Künstler, Handwerker und Besucher in einem inspirierenden Rahmen zusammenzubringen und einen lebendigen Tag voller Begegnungen und Kreativität zu schaffen“, so das Organisationsteam. Der Eintritt ist frei, Parkplätze stehen auf dem Rewe Parkplatz zur Verfügung.

mai

Blutspende in Hofgeismar

Hofgeismar – Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bittet zur Blutspende am Mittwoch, 29. April, von 15 bis 19.30 Uhr in die Stadt-

halle Hofgeismar. Termine sind vorab unter blutspende.de/termine im Internet buchbar.

bar

26 Jahre Seniorenwohnanlage Lindenhof in Warburg – attraktiv und familiär –

Schönes Wohnen für Senioren muss nicht teuer sein (ab 990,- €)

– Anzeige –

Seit 26 Jahren wird die Seniorenwohnanlage Lindenhof von Hr. Najibullah Noorzi und seinem Team in der beschaulichen Hansestadt Warburg geführt. Ein privates Service – Wohnen, ruhig und abseits, dennoch zentral gelegen. Ca. 100 Meter von modernen Einkaufsmöglichkeiten entfernt, finden Senioren ein Zuhause, welches auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden kann.

Service-Wohnen bedeutet: „Eigene Wohnung + Service = Sicherheit“

Der Service kann den Wünschen, den Erfordernissen und letztendlich auch der Hilfsbedürftigkeit angepasst werden. Sicherheit ist ein wichtiges Element:

Das Haus bietet eine Vielzahl von Vorrichtungen für Ihre Sicherheit, wie z.B.

- Personal ist 24 Stunden direkt vor Ort und ansprechbar
- Hausinterner Pflegedienst ist ebenfalls 24 Stunden in Notfällen erreichbar
- Ärzteservice
- Apothekenlieferdienst und vieles mehr

Die Seniorenwohnanlage besitzt keinen Heimcharakter, sondern legt großen Wert darauf, dass die persönliche Selbstständigkeit der Bewohner erhalten bleibt und die Hilfe den einzelnen Wünschen angepasst wird. Selbstbestimmtes Wohnen in den eigenen vier Wänden. Das Wohlgefühl des Bewohners steht immer im Vordergrund. Es befinden sich über 90 moderne, behindertengerechte Einzel-, Doppelzimmer- und Dreizimmerapartements, zwischen 25 m² und 99 m² in der Wohnanlage, welche individuell eingerichtet werden können. Jeder Bewohner kann für seine Wohnung sein eigenes Mobiliar mitbringen und so ein Gefühl von zuhause erschaffen, selbst Haustiere sind gern gesehene Bewohner und das lebenslange Wohnrecht ist in der Seniorenwohnanlage garantiert. Jede Etage des Hauses ist mit dem Fahrstuhl erreichbar. Im unteren Bereich des Hauses befindet sich ein Wellnessbereich



Fr. Engemann mit Bewohnerinnen bei einem mehrtägigen Ausflug



Gartenansicht Seniorenwohnanlage Lindenhof

mit Friseursalon und Fußpflege, Sauna, Tretbecken, Massageraum, Infrarot-/Wärmekabine und einem gut eingerichteten Gymnastikraum mit einer Vielzahl von Sportgeräten und Möglichkeiten, sich fit und gesund zu halten. Eine hausinterne, tageslichtdurchflutete Bibliothek bietet einen schönen Treffpunkt zum Lesen und Reden mit Nachbarn und Familie. Ebenso lädt der geschmackvoll gepflegte Garten mit seiner Terrasse und dem Teich zum Spaziergehen und Verweilen ein.



Erholsame Spaziergänge im hauseigenen Garten.

Pflegebedürftigkeit ist grundsätzlich kein Hindernis; die Pflege in allen Pflegegraden kann in den eigenen vier Wänden erfolgen. Die hausinterne Versorgung wird seit über 26 Jahren von freundlichen und kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Hauses erbracht. Serviceleistungen, z. B. Wäscherei, Reinigung und Mahlzeiten

können einzeln dazu gebucht werden. Der hausinterne Pflegedienst bietet Ihnen die Möglichkeit, pflegerisch zur Seite zu stehen, doch treffen Sie die Entscheidung zu einem Pflegedienst Ihrer Wahl selbst. Des Weiteren finden Sie in der Seniorenwohnanlage noch eine integrierte Tagespflege. Eine Besichtigung der Wohnanlage ist jederzeit nach telefonischer Terminvergabe möglich. Jedem Interessenten steht die Wahl zu einem Probewohnen zur Verfügung.

Ebenfalls bietet die Seniorenwohnanlage Lindenhof **Verhinderungspflege** an und bietet auch bei einem akuten Wohnungswechsel eine sichere Möglichkeit, sich und seine Angehörigen gut versorgt zu wissen. Nichts muss, alles kann. Jeder Bewohner bestimmt selbst, welche Hilfe und Unterstützung er wünscht und braucht.



Geselliges Beisammensein im Garten.

Seniorenwohnanlage Lindenhof

Nur noch einige wenige Restplätze in Warburg

Kontakt

Interessenten erreichen die Senioren-Wohnanlage Lindenhof GmbH, Hohenlauer Feld 2, 34414 Warburg, unter **Tel. 0 56 41/74 36 36** oder per E-Mail an: senioren-wohnanlage-lindenhof@gmx.de. Weitere Informationen sowie Bilder der Anlage finden Sie auch im Internet unter: seniorenwohnen-warburg.de

Wandertipps für die Region

Naturpark-Verein informiert über Wege im Reinhardswald

Kreisteil Hofgeismar – Wer gern in der Natur im Kreisteil Hofgeismar unterwegs ist, der kommt um die Wanderwege des Naturparks Reinhardswald nicht herum: Das Netz aus Wanderstrecken umfasst rund 240 Kilometer quer durch den Reinhardswald und das Diemeltal. Die ehrenamtlichen Helfer des Vereins Naturpark Reinhardswald kümmern sich um die Instandhaltung und Pflege der Wanderwege.

Darüber und über vieles mehr informiert der Verein in seiner „Wandertipps“-Broschüre. Das 16 Seiten umfassende Heft bietet ausgewählte Tourenvorschläge im Naturpark-Gebiet, Kartenausschnitte sowie Informationen zu ÖPNV-Anbindungen. Nun konnte der Verein dank Spenden und Sponsoren eine neue Auflage in Höhe von 20.000 Exemplaren drucken.

„Die Wandertipps sind ein tolles Beispiel dafür, wie mit vergleichsweise kleinen Mitteln ein großer Mehrwert für die ganze Region geschaffen werden kann“, sagt Matthias Waßmann von der Raiffeisenbank Hessen Nord. Die Bank hat sich mit 1000 Euro an dem Projekt beteiligt, weitere 2300 Euro kamen von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt sowie dem Förderverein der Naturparks. „Mit diesen finanziellen Hilfen konnten



Arbeiteten für die Broschüre zusammen: Manuela Greipel (Naturpark Reinhardswald) und Matthias Waßmann (Raiffeisenbank Hessen Nord).

FOTO: SIMON HEERE

wir statt 7500 Heften 20.000 drucken“, erklärt Manuela Greipel, die Geschäftsführerin des Naturparks.

Die Broschüre ist in den Touristinformationen in Hofgeismar und Bad Karlshafen, in den

Rathäusern der Mitgliedskommunen sowie in ausgewählten Touristenunterkünften erhältlich. Auf den Wanderwegen seien neben Einheimischen auch viele Touristen unterwegs.

Der Naturpark Reinhardswald ist auch auf Märkten und

Festen mit einem Infostand vertreten und verteilt dort auch die „Wandertipps“. „Die 15.000 im Jahr 2024 gedruckten Hefte sind schon fast alle weg“, berichtete Greipel.

NATURPARK REINHARDSWALD

Führung zum Federbruchmoor

Holzhausen – Eine Wissens- und Erlebnisführung zum Federbruchmoor bietet der Naturpark Reinhardswald am Freitag, 1. Mai, von 8.30 bis 13.30 Uhr an. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz „Roter Stock“ (Westseite) nördlich von Holzhausen.

Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Ulrich Malz führt die Teilnehmenden auf einer rund neun Kilometer langen Strecke zu einem der ökologisch wertvollsten Gebiete des Reinhardswaldes. Das Federbruchmoor ist das zweitgrößte

Moor der Region und bietet vielfältige Einblicke in Natur, Geschichte und Moorschutz. Vor Ort vermitteln Schautafeln und anschauliche Erläuterungen Wissenswerte über diesen besonderen Lebensraum.

Die Strecke ist als mittelschwer eingestuft und nicht barrierefrei. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.

Eine **Anmeldung** ist bis zwei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail an kontakt@reinhardswald.info oder telefonisch unter 0 56 73/91 39 00 erforderlich.

bar

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Mrs. Schmidt's
in der Podologischen
Fachpraxis Nicole Schmidt
Montag bis Mittwoch

Wellness & Beauty
Podiatrie, Maniküre & Nageldesign

**Wellness und Beauty
für Ihre Hände
und Füße!**

Vereinbaren Sie Ihren
persönlichen Termin unter

0 56 71-608 77 11

Für ein gutes Gefühl, das man sehen kann!

[mrs.schmiditis_fussliebe](https://www.instagram.com/mrs.schmiditis_fussliebe) [Mrs. Schmidt's](https://www.facebook.com/Mrs.Schmidt's)

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Frühjahrs Müdigkeit oder stecken dahinter Schlafstörungen?

Tagsüber abgeschlagen?
Warum Sie die Ursache nicht nur auf die Jahreszeit
schieben sollten.

Müde im Frühling – oder doch schlaflos? Wenn die Nächte unruhig sind und der Morgen erschöpft beginnt, denken viele an Frühjahrs Müdigkeit. Doch was einige Menschen nicht wissen: Oft stecken hinter der ständigen Müdigkeit nervös bedingte Schlafstörungen. Wir klären auf, wie man sie erkennt, und was jetzt helfen kann.

Wenn im Frühling die Tage länger werden, klagen viele Menschen über Frühjahrs Müdigkeit. Über deren Ursache scheiden sich die Geister. Eine Theorie besagt: Der Körper muss sich erst an mehr Licht und veränderte Temperaturen gewöhnen.

Frühjahrs Müdigkeit oder Schlafstörungen?

Doch Vorsicht: Nicht immer steckt hinter anhaltender Erschöpfung nur die Jahreszeit. Wer abends lange wachliegt, nachts häufig aufwacht oder morgens unausgeruht ist, könnte unter nervös bedingten Schlafstörungen leiden.

Nervös bedingte Schlafstörungen können sich wie folgt äußern: Viele haben Schwierigkeiten einzuschlafen und liegen länger als 30 Minuten wach. Auch häufiges nächtliches Aufwachen und Probleme, wieder einzuschlafen, kommen vor. Der Schlaf wird oft nicht als erholsam empfunden.

Frühjahrs Müdigkeit zeigt sich häufig dadurch, dass Betroffene

meist untertags müde sind; diese Müdigkeit sich aber durch Tageslicht oder frische Luft verbessert. Menschen, die Frühjahrs Müdigkeit empfinden, können abends in der Regel gut einschlafen (10 bis 20 Minuten) und nachts durchschlafen.

Warum ist Schlaf so wichtig?

Während der Nacht regenerieren sich Körper und Gehirn. Besonders wichtig ist dabei die

Tiefschlafphase, in der der Organismus sich erholt. Wird sie oft gestört, kann das langfristig Körper und Immunsystem schwächen. Im Schlaflabor zeigt sich: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Experten raten, auf ein Schlafmittel zu setzen, das den natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um nervös bedingte Schlafstörungen

wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel beim Einschlafen helfen und das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet **Baldriparan – Stark für die Nacht.**¹

Darum Baldriparan – Stark für die Nacht

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken* enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit wissen-

schaftlich untersucht wurde.² Es unterstützt das Einschlafen und fördert das Durchschlafen.¹ Ohne Gewöhnungseffekt.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffener nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sanierung statt Neubau wird belohnt

Familie Linsau aus Breuna wurde mit dem Energiepreis des Landkreises ausgezeichnet

Breuna – Wer in der Straße Zum Braunsberg in Breuna steht, dem wird sofort das Haus von Maximilian und Franziska Linsau auffallen. Es scheint, als stünde dort zwischen den ganzen Häusern aus den 1950er und 1960er Jahren ein Neubau. Das ist es aber nicht. Es ist das Familienhaus der Linsaus, und das schon seit Generationen. Vor dem Umbau wohnten Maximilian und Franziska Linsau im oberen Stock und im Erdgeschoss erst die Großmutter und dann Maximilians Bruder.

Nachdem auch dieser ausgezogen war, übernahm das Paar das Haus mit dem Entschluss, es modern zu gestalten. Einige Bauanträge wurden gestellt, aber nicht alles konnte umgesetzt werden, was auch die Verlegung des Eingangsbereiches betraf. Aber jetzt ist das Projekt nahezu abgeschlossen. Honoriert wurde die Arbeit der Familie und der beteiligten Freunde mit dem Energiepreis des Landkreises Kassel. Ein immerwährender Ansporn für die vielen Helfer war unter anderem der Pool, der hinter dem Haus, am Ende des Gartens, gebaut wurde. Und die Abende im Sommer, bei denen zum Tagesabschluss die alte Badewanne als Feuertonne diente.

■ Viele Bewerber

Durch eine Bekannte hatte Franziska Linsau in den sozialen Medien von diesem Preis er-



Aus Alt wurde Neu: Maximilian und Franziska Linsau haben in Breuna das alte Familienhaus von 1954 in ein nachhaltiges, energiesparendes Wohngebäude verwandelt.

FOTO: WANDA CURIC

fahren und sich beworben. Modernisiert und umgebaut hatten die Linsaus da bereits. Für die Bewerbung brauchte es Nachweise und Fotos über den Umbau, und es musste nachgewiesen werden, wie nachhaltig gearbeitet worden war. „Wir waren erstaunt, wie viele Bewerber es waren“, sagt Maximilian Linsau.

Bis zum Abend der Verleihung wusste das Paar nicht, ob sie etwas gewinnen würden oder nicht. „An dem Abend waren mehr als zehn Bewerber

da“, berichtet Linsau weiter. Dann kam die Verkündung, dass sie den zweiten Platz belegt und 1000 Euro gewonnen haben.

Ihr Haus aus dem Jahr 1954 hat nun im Hinblick auf Energieeffizienz einiges zu bieten: PV-Anlage, Wärmepumpe, alle Fenster wurden ausgetauscht, und ein Anbau über drei Etagen wurde realisiert. „Ohne die Unterstützung unserer Familie und Freunde wäre es nicht gegangen“, sagt Franziska Linsau. Viele Baumaterialien wurden

nachhaltig wiederverwendet. „Jeder Nagel wurde aus den Latzen gezogen“, erklärt sie weiter. Es habe vieles zu beachten gegeben und sei anders als wenn man in den Baumarkt gehe, um sich das Material auszusuchen, ergänzt Maximilian Linsau. Was nicht mehr benötigt wurde, haben die beiden teilweise über Kleinanzeigen verschenkt.

Der Startschuss fiel im August 2021. Bis März 2022 konnte das Paar noch im Haus wohnen, dann ging der Umbau innen



Außenansicht des Hauses vor dem Umbau: Im Hintergrund ist bereits der Pool zu sehen.

FOTOS: PRIVAT



Außenansicht nach dem Umbau: Es fehlen noch die Solarplatten auf dem Dach.

weiter. „Untergekommen sind wir bei meinem Bruder. Dort haben wir für etwa 14 Monate in zwei Zimmern von je 15 Quadratmetern gewohnt“, erklärt Maximilian Linsau. Angekündigt habe er allerdings nur eine Übergangszeit von drei Monaten, ergänzt Franziska Linsau ihren Mann schmunzelnd. Und auch als sie im Mai 2023 in das Haus einzogen, waren nur das

Schlafzimmer und das Badezimmer sowie die Küche und das Wohnzimmer fertig.

Ziel werde es in Zukunft sein, autark leben zu können. Das Preisgeld wird vor dem Haus investiert. Dort fehlen noch die Steine für die Einfahrt, die Maximilian Linsau selbst verlegen möchte. „Das lasse ich mir jetzt am Ende nicht nehmen“, sagt er.

WANDA CURIC

Energiepreis des Landkreises Kassel

In diesem Jahr wurde zum dritten Mal der Energiepreis für Gebäudesanierung verliehen. Der Landkreis Kassel möchte mit dieser Auszeichnung den aktiven Klimaschutz im Landkreis fördern. Dabei geht es um Gebäude, die älter als 20 Jahre sind. Der Schwerpunkt der Sanierungsarbeiten muss im Bereich der Energieeinsparung und -effizienz liegen, wobei auch der Aspekt der Nachhaltigkeit bewertet wird. Insgesamt beträgt das Preisgeld 3.000 Euro und wird auf drei Plätze aufgeteilt: Der erste Platz erhält 1.500 Euro, der zweite Platz 1.000 Euro und der dritte Platz 500 Euro.

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

+ zuverlässig
+ termingerecht
+ mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

Sichern Sie sich ab jetzt

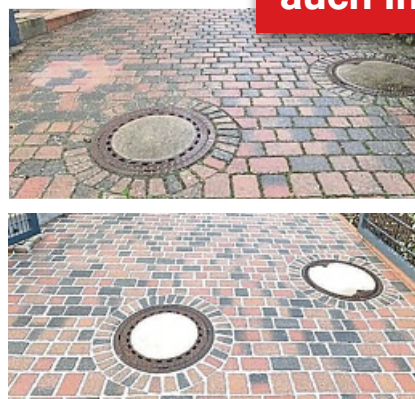
**30 %
Frühlings-
rabatt!**

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanieierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:

- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
- ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
- ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
- ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
- ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
- ✓ Keine unschönen Zementschleier
- ✓ Keine Ameisen mehr
- ✓ Wasserdurchlässig
- ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanieierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.

Unbeschwert in die Freibadsaison

Öffnungszeiten, Preise und Ausstattung: Bäder im Wolfhager Land im Überblick

Wolfhager Land – Der Sommer hat in der Region nicht auf den Kalender gewartet. Im Erlebnisbad Wolfhagen klang es schon jetzt nach Kinderlachen, klappernden Liegestühlen und den ersten nassen Fußspuren auf warmen Steinplatten. Rund 500 Besucher kamen vergangenes Wochenende zum Tag der offenen Tür – trotz kühler Nächte bei konstant angenehmen 25 Grad Wassertemperatur dank Bioenergie. Zusatzparkplatz und Fahrradständer waren schnell belegt, im Becken lief der Aquafitness-Schnupperkurs an und nebenan dampfte die Fass-Sauna.

Während in Wolfhagen längst wieder geplansch, geschwommen und auf den Liegewiesen Platz gesucht wird, laufen in den anderen Freibädern im Wolfhager Land noch die letzten Vorbereitungen. Damit der Sprung ins Wasser planbar bleibt, gibt es hier die wichtigsten Informationen zu Öffnungszeiten, Eintrittspreisen und Besonderheiten der Anlagen im Überblick.

■ Balhorn

Das Waldschwimmbad Bad Emstal-Balhorn öffnet ab dem 31. Mai. Werktags ist es außerhalb der Ferien von 15 bis 19 Uhr geöffnet, in den Ferien von 12 bis 19 Uhr. Der Eintritt kostet 3,50 Euro; für Kinder und Ju-

gendliche bis 17 Jahre 2,50 Euro. Zur Ausstattung gehören ein 25 x 14 Meter Becken, Sprungbrett, 3-Meter-Turm, Rutsche, Startblöcke, Kinderbecken sowie Spielgeräte und ein Mini-Wasserfall.

■ Habichtswald

Das Freibad Habichtswald in Ehlen an der Hasenbreite ist ab 2. Mai geöffnet. Montag bis Freitag kann es von 7 bis 20 Uhr besucht werden, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 20 Uhr (letzter Einlass jeweils um 19.30 Uhr). Bei schlechtem Wetter (unter 15 Grad und Dauerregen) gelten verkürzte Zeiten: werktags von 7 bis 10 Uhr sowie 16 bis 19 Uhr, am Wochenende von 8 bis 10 Uhr. Der Eintritt beträgt 4 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Jugendliche. Ab 18 Uhr gibt es ein Abendticket für 2 Euro (Erwachsene) und 1 Euro (Jugendliche). Zur Ausstattung gehören ein 25-Meter-Becken mit fünf Bahnen, ein Ein- und Drei-Meter-Sprungbrett, ein Attraktionsbecken mit Breitrutsche und Schaukelgrotte sowie Massagebank und Bodensprudler. Außerdem gibt es ein separates Kinderbecken, eine Spiel-, Sport- und Liegewiese, Beachvolleyball und verschiedene Spielgeräte.

■ Naumburg

Die AquArena am Schwimm-



Vorsaison gestartet: Im Erlebnisbad Wolfhagen kann schon wieder geplansch und geschwommen werden.
FOTO: PETER KRANZ

bad 3 in Naumburg öffnet ab dem 9. Mai täglich von 11 bis 19 Uhr, ab Juli bereits ab 10 Uhr. Der Eintritt kostet 3,50 Euro; 2 Euro für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren. Die Anlage ist familienfreundlich gestaltet und bietet ein Kombibecken mit 25-Meter-Bahn, Rutsche und Sprudelliegen, zwei Kinderbecken sowie zusätzliche Freizeitmöglichkeiten wie Boule, Beachvolleyball und Spielgeräte. Außerdem gilt die Saisonkarte erstmals auch für das Freibad Heimarshausen.

■ Niederelsungen

Das Freizeitbad Niederelsun-

gen am Walmeweg 2 öffnet am 31. Mai. Montag bis Samstag ist es außerhalb der Ferien von 14 bis 19 Uhr geöffnet, sonntags von 12 bis 19 Uhr. In den Ferien ist es montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr und sonntags von 12 bis 20 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 4 Euro für Erwachsene und 2 Euro für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren. Zur Ausstattung gehören ein 25-Meter-Becken mit fünf Bahnen, ein Ein-Meter-Sprungbrett sowie Attraktionen wie eine Wasserkanone, eine Kleinkinderutsche in Elefantenform, ein Wasserspielteller und das wasserspeiende Nashorn „Bubu“.

■ Heimarshausen

Das Freibad Heimarshausen an der Elbstraße 14 öffnet voraussichtlich ab dem 31. Mai und ist täglich von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt: 3,50 Euro (Erwachsene), 2 Euro (Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren). Das Freibad wird über Fotovoltaik und eine Wärmepumpe beheizt und bietet einen neugestalteten Außenbereich. Außerdem gibt es einen Fördervereinskiosk mit Eis und Getränken gegen Spende.

■ Wolfhagen

Das Erlebnisbad Wolfhagen an

der Sudetenstraße 4 ist bereits geöffnet. Die Öffnungszeiten bis zum 31. Mai lauten: Montag bis Freitag von 6.30 bis 8.30 Uhr sowie von 14 bis 19 Uhr geöffnet, am Wochenende und an Feiertagen von 12 bis 19. Eintritt: 4,50 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder und Jugendliche. Das Bad bietet beheiztes Wasser (circa 25 Grad) und in der Vorsaison alle 14 Tage Fass-Sauna-Termine ab dem 22. April jeweils ab 14 Uhr. Zur Ausstattung gehören ein 25-Meter-Becken mit fünf Bahnen, ein Erlebnisbecken sowie zahlreiche Attraktionen wie ein Strömungskanal, Massagedüsen, Wasserkanonen, Whirl-Liege, Luft-Brodelberg, Wasserpilz, eine 36 Meter lange Wasserrutsche und eine Kinderrutsche.

■ Zierenberg

Das Erlebnisfreibad Zierenberg an der Neißer Straße 1 öffnet am 10. Mai. Montags von 11 bis 20 Uhr, dienstags bis freitags von 6 bis 20 Uhr. Von 8.30 bis 19 Uhr am Wochenende. Eintritt 5 Euro (Erwachsene), 2,50 (ermäßigt). Das Bad verfügt über ein Edelstahlbecken mit 25-Meter-Bahnen, Wasserrutschen, Whirlpools und Wasserspeier, ein Beachvolleyballfeld, eine Tischtennisplatte und einen Kicker. Am 31. Mai findet ein 12-Stunden-Schwimmen statt.

SASCHA HOFFMANN

Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.



RubaXX®

Kaninchenzüchter haben viel vor

Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes Hofgeismar-Wolfhagen

Hofgeismar/Wolfhagen – Die Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes der Rassekaninchenzüchter Hofgeismar-Wolfhagen fand im Vereinshaus des K 20 Sielen „Diemeltal“ in Sielen statt. Vorsitzender Hartmut Elsner (Niederelsungen) bedankte sich bei seinen Vorstandsmitgliedern, den Vereinen und bei allen Züchterinnen und Züchtern für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr. Sein besonderer Dank galt dem KTZV K 115 Hümme für die Organisation um Umsetzung der Kreisverbandsschau Ende 2025 in Hofgeismar.

Sowohl der Mitglieder- als auch der Tierbestand sind weiter zufriedenstellend. Der Kreisverband hat aktuell 186 Mitglieder (minus 11 gegenüber dem Vorjahr) in den elf Vereinen und der Handarbeits- und Kreativgruppe k 9 Grebenstein. Zum Ende des Jahres fusionierten die Vereine KTZV K 44 Hofgeismar und KTZV K 115 Hümme zum KTZV K 115 Hofgeismar-Hümme. Leider musste sich die Handarbeits- und Kreativgruppe k 1 Hümme Ende des Jahres auflösen. 2025 wurden in den Vereinen im Verbandsgebiet knapp 1.000 Jungtiere aufgezogen (ein Minus von 80 Tieren gegenüber dem Vorjahr).

Bei den turnusmäßigen Wahlen wurden Vorsitzender Hartmut Elsner und Jugendleiterin Heike Schulze (Udenhausen)



Nach den Wahlen (von links): Vorsitzender Hartmut Elsner, Jugendleiterin Heike Schulze und Wahlleiter Uwe Hofmeyer

FOTO: WOLFGANG ELIAS/NH

für weitere vier Jahre jeweils einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Zum neuen Kassenprüfer wurde Michael Wagner (Ost-

heim) gewählt. Horst Möller (Grebenstein) bleibt noch ein weiteres Jahr im Amt.

Für die Landesverbandstaugung der kurhessischen Rasse-

kaninchenzüchter am 9. Mai in Heinebach (Kreisverband Hersfeld-Rotenburg) wurden vier Delegierte des Kreisverbandes gewählt. Bei dieser Veranstal-

tung stehen auch Ehrungen verdienter Züchter aus dem Kreisverband auf der Tagesordnung.

Die Kanin-Hop-Abteilung des KTZV K 49 Zierenberg veranstaltet vom 23. bis 25. Mai 2026 (Pfingsten) die Hessenmeisterschaften im Kanin-Hop in der Turnhalle „Am Reithagen“ in Hofgeismar. Hier werden Starter/-innen aus ganz Deutschland erwartet.

Der KTZV K 52 Wahlsburg wird am 7./8. November 2026 wieder seine schon traditionelle Allgemeine Schau in der Schwülmetalhalle in Vernawahlshausen veranstalten.

Am 14./15. November 2026 veranstaltet der KTZV K 37 Gottsbüren eine Allgemeine Schau mit angeschlossener KV-Schau der Geflügelzüchter des KV Kassel in der Reinhardswaldhalle in Gottsbüren.

Das absolute „Highlight“ im laufenden Zuchtjahr 2026 wird die Kreisverbandsschau sein, die der KTZV K 115 Hofgeismar-Hümme am 28./29. November in der Turnhalle „Am Reithagen“ in Hofgeismar ausrichten wird. Angeschlossen wird neben einer Exponatenschau die Allgemeine Dingelschau sein, bei der auch Züchter/innen, die nicht dem Kreisverband Hofgeismar-Wolfhagen angehören, ihre Tiere ausstellen dürfen. Hier gab der Vorsitzende und Ausstellungsleiter des KTZV K 115 Hofgeismar-Hümme, Uwe Hofmeyer (Carlsdorf), einen Vorbericht.

Die nächste KV-Versammlung (Herbstversammlung) findet am Sonntag, 18. Oktober, um 9 Uhr im Vereinsheim des KTZV K 20 Sielen „Diemeltal“ statt. Bereits um 8 Uhr beginnt eine Vorstandssitzung. tty

Aktueller Vorstand und Ehrengericht

Vorstand: Vorsitzender Hartmut Elsner (Niederelsungen), stellvertretender Vorsitzender Johannes Haack (Udenhausen), Beisitzer Klaus Eichhorn-Götte (Breuna), Schriftführer Thomas Heisler (Wettesingen), Kassierer Bernhard Dierkes (Eberschütz), Zuchtwart Jörn Meimbresse (Deisel), Jugendleiterin Heike Schulze (Udenhausen), Referent für Öffentlichkeitsarbeit Wolfgang Elias (Zierenberg) und Leiterin Handarbeits- und Kreativgruppen Elke Krollpfeiffer (Grebenstein). **Ehrengericht:** Kurt Ulott (Breuna), Gerhard Niemeier (Hofgeismar), Horst Möller (Grebenstein) und Tina Meimbresse (Deisel).



Den Sommer genießen!

Lesen Sie das HNA ePaper bis zum 30. Juni 2026.



Ihr digitaler Lesesommer – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie das ePaper.

- ✓ Lesen Sie abends ab 21 Uhr die Zeitung von morgen.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Das Abonnement endet automatisch.

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☒ **Ich bestelle das ePaper und lese bis zum 30. Juni 2026 für nur 10 €.** (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Abonnement soll beginnen:

☐ sofort ☐ ab: _____

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- ☐ Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- ☐ **Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ☐ **ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)



Jetzt bestellen: hna.de/sommer ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



Bewusst gestalten

Zäune und Licht machen es Einbrechern schwer

Einen Anstieg der Fallzahlen bei Einbrüchen in Häuser und Wohnungen: Den verzeichnet die Polizeiliche Kriminalstatistik (PKS) für das Jahr 2025. Bundesweit wurden 82.920 Fälle erfasst, einschließlich der Einbruchversuche - und damit laut Bundeskriminalamt 4.484 Fälle mehr als im Vorjahr.

Die gute Nachricht dennoch: Nicht alle Einbruchversuche gelangen. Und wie „einladend“ Ihr Grundstück für Einbrecher ist, können Sie der Initiative K-Einbruch zufolge auch durch bewusste Gestaltung beeinflussen.

Die Initiative von Polizei und Wirtschaft rät etwa dazu, den Vorgarten einzuzäunen. Denn: „Eine Einfriedung bildet eine erste Barriere“, heißt es auf deren Webseite. Natürlich sollte man die Umzäunung dann auch entsprechend nutzen, indem man Gartentüren und Hof-tore wirklich abschließt. Und zwar auch dann, wenn man zu Hause ist.

Laut K-Einbruch sinnvoll: ein selbst schließendes Gartentor mit beidseitig feststehendem Türkopf und elektrischem Türöffner. Mit einer Sprechanlage an der Gartentür, kann man überprüfen, wer zu Besuch kommt. Auch die Kombination mit einer Videokamera kann dafür sinnvoll sein.



Wie „einladend“ Ihr Grundstück für Einbrecher ist, können Sie durch eine bewusste Gestaltung beeinflussen.

FOTO: DANIEL MAURER/DPA

Weg mit dem Baum?

Hilfestellung will man den Einbrechern natürlich nicht auch noch geben – keine Kletterhilfen etwa, mit denen sie leichter aufs Grundstück gelangen können oder gar ins Haus. Als solche eignen sich beispielsweise Mülltonnen, Gartenmö-

bel und Leitern. Sie sollte man K-Einbruch zufolge besser wegsperren. Aber auch Rankgerüste und Bäume, die nah am Haus stehen, können von Einbrechern genutzt werden. Hier kann es sinnvoll sein, über eine Entfernung nachzudenken.

Hecken und Sträucher, die dicht am Haus gepflanzt wer-

den, sind ebenfalls keine gute Idee im Sinne des Einbruchschutzes. Sie bieten schließlich nicht nur Ihnen und Ihrem Haus Sichtschutz, sondern auch Einbrechern. K-Einbruch rät deshalb, dichte Bepflanzung direkt am Haus zu vermeiden, besonders an Stellen, die verhältnismäßig leicht zugäng-

lich für Einbrecher sein könnten. Ein Beispiel: Fenster und Co. Sind die offen oder gekippt, bieten sie Einbrechern ohnehin günstige Gelegenheiten. Schließen Sie sie deshalb immer, wenn Sie Haus oder Wohnung verlassen.

Möchten Sie im Erdgeschoss oder am Zugang zum Balkon

im Sommer auch nachts lüften, wenn Sie schlafen, empfehlen die Verbraucherzentralen Fenster mit sogenannten Parallelabstell-Beschlägen. Der Fensterflügel wird hier nicht gekippt, sondern parallel zum Rahmen verschoben. Durch einen umlaufenden Luftspalt kann dann Frischluft zuströmen. Alle Fensterbeschläge sollten demnach mindestens die einbruchhemmende Widerstandsklasse RC2 haben.

Augen auf bei der Garagenplanung

Auch Verbindungstüren von der Garage ins Wohnhaus sind bei Einbrechern gerngesehen. Bei einem Neubau sollten Sie K-Einbruch zufolge prüfen, ob Sie eine Tür zwischen Garage und Wohnhaus unbedingt brauchen. Hat man bereits eine solche – und am besten nicht nur dann –, sollte man auf ein geprüft einbruchhemmendes Garagentor achten. Eine Liste mit entsprechenden Herstellern kann man über die entsprechende Webseite der Initiative suchen (www.k-einbruch.de/herstellerversuche).

Immer sinnvoll außerdem: Zugangswege zum Haus gut beleuchten. Am besten wird das Licht durch einen automatischen Bewegungsmelder geschaltet.

dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 25. April 2026

KUNST- UND HANDWERKERMARKT GREBENSTEIN

Kreativmarkt im historischen Ambiente

Kunst- und Handwerkmarkt in Grebenstein am 3. Mai

Der Verein Freiraum Kunst & Kultur e.V. – kurz Kuku – lädt am Sonntag, 3. Mai 2026, von 11 bis 18 Uhr herzlich zum traditionellen Kunst- und Handwerkmarkt nach Grebenstein ein. Veranstaltungsort ist auch in diesem Jahr das idyllische Gelände am Alten Bahndamm / Mühlgraben, das sich bereits in den vergangenen Jahren als beliebter Treffpunkt für Kunstliebhaber, Familien und Ausflügler etabliert hat.

Die Besucher erwartet eine vielfältige Auswahl an handgefertigten Produkten, kreativen Unikaten und kunsthandwerklichen Arbeiten aus der Region und darüber hinaus. Von Keramik, Schmuck und Textilien bis hin zu Holzarbeiten und Malerei bietet der Markt ein breites Spektrum an hochwertigem Kunsthandwerk.

Die zahlreichen Ausstellungs-

stände sowie ein kulinarisches Angebot laden in der idyllischen Atmosphäre des Veranstaltungsortes zum Verweilen und Genießen ein. Darüber hinaus wird das musikalische Rahmenprogramm von dem Akkordeonisten Welf Kerner gestaltet.

„Unser Ziel ist es, Künstler, Handwerker und Besucher zusammenzubringen und einen lebendigen Tag voller Begegnungen und Kreativität zu schaffen“, betont das Organisationsteam des Vereins. Der Verein Freiraum Kunst & Kultur e.V. freut sich auf zahlreiche Besucher sowie auf einen abwechslungsreichen und stimmungsvollen Markttag in Grebenstein. Der Eintritt ist frei.

Parken ist auf dem Rewe Parkplatz möglich.



Open Air Ausstellung: Entlang des Mühlengrabens und auf dem historischen Bahndamm präsentieren Künstler und Handwerker ihre Arbeiten.

FOTO: GITTA HOFFMANN



Musikalische Begleitung: Welf Kerner ist mit seinem Akkordeon überall auf dem Markt unterwegs und sorgt für zusätzliche Unterhaltung.

FOTO: GITTA HOFFMANN



Viel Spaß auf dem Markt Kunst und Handwerk wünscht die Stadt Grebenstein!



Viel Spaß beim Bummeln auf dem Kunst- & Handwerkmarkt in Grebenstein

Raiffeisenbank HessenNord eG

REWE

DEIN MARKT

FAMILIE EHLERT

Grebenstein

HURRA!

Preis-Senkung

Liebe Kunden,

es wird alles teurer, aber nicht mit uns.

Wir helfen euch soweit wie möglich beim Sparen

... und senken für euch über 1000 Artikel

dauerhaft im Preis!

Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von 7 bis 22 Uhr

Tipps von Ärzten

Was wir selbst für gesunde Fingernägel tun können

Die einen schenken den Fingernägeln nur alle zwei Wochen kurz einmal Aufmerksamkeit - wenn sie gekürzt werden müssen. Die anderen widmen sich ihnen zweimal pro Woche, um sie mit Lack und Co. aufzuhübschen.

Doch unsere Fingernägel sind nicht nur da, um gut auszusehen - sie helfen uns durch unseren Alltag. „Nägel stabilisieren die Fingerkuppe“, sagt der Hausarzt Lutz Weber. Sie er-

leichtern es uns, nach kleinen Gegenständen zu greifen, ebenso helfen sie beim Kratzen und generell bei feinem Hantieren. Sinneswahrnehmungen wie Druck oder Temperatur werden zwar nicht von den Nägeln selbst, sondern von den Rezeptoren in der Haut der Fingerspitze registriert. „Die Nägel verstärken aber die Empfindung, indem sie einen Gehalt bieten“, erklärt Lutz Weber. Und: In früheren Zeiten sei-

en Fingernägel eine exzellente Waffe gewesen, so der Dermatologe Jan-Olaf Piontek. Sechs Fragen und Antworten rund um unsere Nägel.

Woraus bestehen Nägel - und wie schnell wachsen sie?

„Unser Nagel besteht hauptsächlich aus dem festen, fasrigen Protein Keratin, das auch in den Haaren und der äußeren Hautschicht vorkommt“, sagt Lutz Weber.

Wie schnell Nägel wachsen, ist individuell verschieden. Ganz grob lässt sich aber sagen: Zehennägel wachsen etwa ein bis zwei Millimeter pro Monat, Fingernägel kommen dagegen auf einen Millimeter pro Woche.

„Enthält die Ernährung viel Biotin und Zink, die Grundbausteine der Nagelplatte, wachsen sie schneller“, sagt Jan-Olaf Piontek. Aber dazu später mehr.

Hilfe, der Nagel sieht komisch aus. Woran kann das liegen?

„Ähnlich wie bei den Haaren sind auch die Fingernägel ein Signalgeber“, sagt Lutz Weber. Sie können uns also etwas über den Zustand unseres Körpers verraten.

Gar nicht so selten kommt eine tiefe Rille vor, die aus dem Nagel rauswächst. Sie zeigt an, dass das Wachstum vorübergehend gestört war - etwa aufgrund eines Infektes. „In der Regel wächst aber alles weiter und die Nagelwurzel geht nicht kaputt“, sagt Jan-Olaf Piontek.

Andere Veränderungen können kritischer für den Nagel sein. Etwa, wenn er dick und bröckelig wird und gelbliche Verfärbungen am Nagelrand zeigt. Das spricht für einen Nagelpilz. Er sollte behandelt werden, sonst droht ein Verlust des Nagels.



Schön fest? Damit die Fingernägel im Alltag auch alles ohne Splittern aushalten, kann man ein wenig nachhelfen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Auch wenn eine Nagelvarian- te aus der Norm fällt, etwa so ins Fleisch einschneidet, dass sich die Stelle entzündet und womöglich sogar eitert, ist ein Arztbesuch angesagt.

Das gilt auch, wenn Pigment- flecke unter dem Nagel zu sehen sind. „Bei verschleppten Tumoren denken Patienten oft, das sei ein Leberfleck“, sagt Piontek. „Bitte solche Veränderungen nicht als „Das ist ja nix!“ ab- tun.“

Wer zum Hautkrebscree-

ning geht, sollte dabei übrigens keinen Nagellack auf Finger- oder Fußnägeln tragen. Schließlich sollen Arzt oder Ärztin auch Hautveränderungen unter den Nägeln sehen können.

Welche Ursachen können hinter brüchigen Nägeln stecken?

„Da ist alles möglich“, sagt Lutz Weber. Äußere Einflüsse wie der häufige Kontakt mit Wasser und Spülmittel können den Nägeln Feuchtigkeit entziehen, was sie instabiler macht. Auch aggressive Chemikalien führen oft zu brüchigen Nägeln - ein Beispiel: Nagellackentferner.

Die Ursache kann aber auch im Körper liegen: „Bei einem Nährstoffmangel mit Biotin, Eisen, Zink oder Vitamin D3 kann sich der Nagel nicht mehr richtig bilden“, sagt Lutz Weber. Wer den Verdacht hat, nicht gut genug damit versorgt zu sein, lässt am besten eine Blutunter- suchung machen.

Wie „repariert“ man einen eingerissenen Nagel?

Jan-Olaf Piontek rät: „Schnei- den Sie den Nagel an der ent- sprechenden Ecke nah am Nagelbett ab und kleben im Zwei- fel ein Pflaster darauf.“ Auf kei- nen Fall sollte man den Nagel weiter abziehen bis es blutet. „Dann wird das Nagelbett ver- letzt.“ Jetzt braucht es nur noch Geduld, bis der Riss herausge- wachsen ist.

Wie mache ich meine Nägel möglichst stark?

„Man sollte die Nägel vor äußeren Einflüssen schützen“, rät Lutz Weber. „Bei der Hausarbeit empfiehlt es sich zum Beispiel, Handschuhe zu tragen.“ Und aufzupassen, mit welchen Che- mikalien man in Kontakt kommt.

Handcremes schützen die Na- gelsubstanz. Jan-Olaf Piontek: „Allerdings nur, wenn sie ohne Zusatzstoffe wie Parfüm und Pflanzenbestandteile sind.“ Letztere können Allergien aus-

lösen.

Und dann ist da noch der Fak- tor Ernährung: Wer sich ausge- wogen und vielfältig ernährt, tut schon viel für schöne und starke Nägel. Auf Biotin und Zink kommt es besonders an. Als gute Lieferanten zählt die Deutsche Gesellschaft für Er- nährung (DGE) auf:

■ Bei Biotin: Sonnenblumen- kerne, Leber und Niere, (ge- kochte) Eier, Sojabohnen, Ha- felflocken und Pilze.

■ Bei Zink: Rind- und Schwe- nefleisch, Käse, Milch, Eier, Nüsse, Weizen- und Roggen- keimlinge

Auch Nahrungsergänzungs- mittel können Weber zufolge eine Option sein, wenn man mit brüchigen Nägeln zu kämp- fen hat - und sie auf einen Nähr- stoffmangel zurückgehen. Also am besten bespricht man das Thema mit Hausarzt oder Haus- ärztin.

Und was ist mit Kunstnägeln und Nagellack?

„All das ist aus medizinischer Sicht Murks“, lautet die Ein- schätzung von Jan-Olaf Pion- tek. Optisch seien Kunstnägel und Lacke Geschmackssache, aber gesundheitlich unumstrit- ten bedenklich.

„Jeder Lack oder Kleber ist ag- gressiv. Sie schädigen auf Dauer das Nagelbett“, sagt Lutz We- ber. Wird viel von der Matrix ge- schädigt, also vom Ausgangs- punkt des Nagels, kann das dau- erhafte Folgen haben. „Der nachfolgende Nagel ist nicht mehr so stabil und fest. Er könnte zudem wellig, ver- formt, verfärbt und eventuell mit Rissen nachwachsen“, sagt Lutz Weber.

Zudem können sich durch Nagellacke laut Piontek mit der Zeit Allergien entwickeln. Erst entständen Entzündungen und Rötungen, später Schwel- lungen auf der Haut. Viele ha- ben dann gar nicht auf dem Schirm, dass der Nagellack der Übeltäter sein könnte.

Nicht zuletzt rät Piontek auch aus hygienischer Sicht von lan- gen Kunstnägeln ab. „Darunter sammeln sich Schmutz und Bakterien zuhauf an.“

tmn

Stadt
TRENDELBURG
Amtliche Bekanntmachungen
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Einladung zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Friedrichsfeld
Hiermit lade ich alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Friedrichsfeld am 30.04.2026 um 19.30 Uhr in der Trierlandhalle ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl eines Wahlleiters
3. Wahl des Ortsvorstehers / der Ortsvorsteherin
4. Wahl des stellvertretenden Ortsvorstehers / der stellvertretenden Ortsvorsteherin
5. Wahl des Schriftführers / der Schriftführerin
6. Bericht Bürgermeister Zeich „Aus den städtischen Gremien“
7. Einführung der neuen und Verabschiedung der scheidenden Ortsbeiratsmitglieder
8. Bericht über den Stand der Planungen zur 250-Jahr-Feier
9. Vorschlag der Mitglieder der Friedhofscommission Friedrichsfeld
10. Verschiedenes
Mit freundlichen Grüßen
gez. Hans-Albert Lotze, Ortsvorsteher

Einladung zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Langenthal
Hiermit lade ich Sie zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Langenthal am Montag, den 4. Mai 2026, 19.00 Uhr DGH – Langenthal „kleiner Raum“ recht herzlich ein.
Tagesordnung:
1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl eines Wahlleiters
3. Wahl des Ortsvorstehers / der Ortsvorsteherin
4. Wahl des stellvertretenden Ortsvorstehers / der stellvertretenden Ortsvorsteherin
5. Wahl des Schriftführers / der Schriftführerin
6. Wahl von 2 Personen in die Friedhofscommission
7. Übergabe
8. Verschiedenes
Mit freundlichen Grüßen
gez. Hans-Dieter Henze, Ortsvorsteher

Einladung zur konstituierenden Ortsbeiratssitzung Eberschütz
Hiermit lade ich Sie zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Eberschütz am Dienstag, den 05.05.2026, 19.30 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Eberschütz recht herzlich ein.
Tagesordnung:
1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahl des/der Wahlleiters/Wahlleiterin
3. Wahl des/der Ortsvorstehers/Ortsvorsteherin
4. Wahl des/der stellvertretenden Ortsvorstehers/Ortsvorsteherin
5. Wahl des/der Schriftführers/Schriftführerin
6. Verabschiedung des alten Ortsbeirates
7. Verschiedenes
Mit freundlichen Grüßen
Jochen Eberwein, Ortsvorsteher

Einladung zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Sielen
Hiermit lade ich Sie zur konstituierenden Sitzung des Ortsbeirates Langenthal am Mittwoch, den 6. Mai 2026, 19.00 Uhr Ev. Gemeindehaus Sielen recht herzlich ein.
Tagesordnung:
1. Eröffnung, Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Wahlen
– Wahlleiter/in
– Ortsvorsteher/in
– Stellvertreder/r Ortsvorsteher/in
– Schriftführer/in
– Stellvertreder/r Schriftführer/in
3. Aktuelle Informationen aus den Stadtgremien
4. Sachstand Kurve Kassel
5. Sachstand Zuwegung Windkraftanlagen
6. Termine
7. Verschiedenes
Mit freundlichen Grüßen
gez. Claudia Cöster, Ortsvorsteherin

Veranstaltungskalender

28.04.2026 – Eberschütz
Blutspende vom DRK in der Diemeltalhalle, 15.45–19.45 Uhr
30.04.2026 – Gottsbüren – Maifeier
30.04.2026 Friedrichsfeld – Konstituierende Sitzung OB Friedrichsfeld, Trierlandhalle Friedrichsfeld, Beginn 19.30 Uhr
01.05.2026 – Trendelburg
Kostenlose Stadtführung, Treffpunkt Rathaus Trendelburg um 17.00 Uhr
03.05.2026 – Sielen – Kaffeetrinken ab 15 Uhr im Kyffhäuser Verein in Sielen. Es sind alle herzlich willkommen
04.05.2026 – Langenthal
Konstituierende Sitzung OB Langenthal, DGH Langenthal, Beginn 19.00Uhr
05.05.2026 – Eberschütz
Konstituierende Sitzung OB Eberschütz, DGH Eberschütz, Beginn 19.30 Uhr
04.05.2026 – Sielen
Konstituierende Sitzung OB Sielen, Ev. Gemeindehaus Sielen, Beginn 19.00 Uhr
08.05.2026 – Trendelburg
Kostenlose Stadtführung, Treffpunkt Rathaus Trendelburg um 17.00 Uhr

Stadt
BAD KARLSHAFEN
Amtliche Bekanntmachungen
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Achtung!
Geänderte Abfuhrtermine der Abfallentsorgung im Mai und Juni
Durch die bevorstehenden Feiertage im Mai und im Juni kommt es für Bad Karlshafen und Helmarshausen zu folgenden Verschiebungen bei den Leerungsterminen der Abfallentsorgung des Landkreises Kassel:

– Restmülltonne **DIENSTAG, den 05.05.2026**
– Biomülltonne **DIENSTAG, den 26.05.2026**
– Gelbe Tonne **FREITAG, den 05.06.2026**

Wir bitten um Beachtung. Die übrigen Abfuhrtage bleiben wie gehabt.

Veranstaltungs-Kalender der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2026 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pülverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“, Apothekenstr. 5
Mi. / So. 14 – 17 Uhr

08.02.2026 bis 26.04.2026 – Stadtmuseum Hofgeismar
Ausstellung Adolf Faust und Klaus Vondermühl
Petriplatz 2
Di–Fr. und So. 14.00 Uhr–17.00 Uhr

25.04.2026 – Kinder- u. Jugendzentrum im Generationenhaus Bahnhof Hümme
Tanzspaß für kleine Füße mit Anna Lange
10.00 Uhr – 12.00 Uhr

25.04.2026 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Öffentliche Führung, Apothekenstraße 5
14.00 Uhr

28.04.2026 – TSG 1848 Hofgeismar, Abteilung Damengymnastik
Jahreshauptversammlung, Harry's Bistro, Am Anger 7
19.00 Uhr

29.04.2026 – Ev. Kirchengemeinde Hümme
Seniorenkreis Harmonie, Generationenhaus Bahnhof Hümme
15.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de

Dornröschentadt
HOFGEISMAR
Aufgeweckt in Nordhessen.

WIR MEISTERN ES FÜR SIE

Anzeige

Mit dem Treppenlift sicher in die Wohnung

Barrierefreiheit als Schlüssel zu mehr Selbstbestimmung

Barrierefreiheit ist so viel mehr als nur eine bauliche Anpassung. Sie bedeutet Lebensqualität. Sie schenkt Sicherheit, Freiheit und vor allem die Möglichkeit, das eigene Zuhause weiterhin selbstbestimmt zu erleben – Tag für Tag.

Denn was passiert, wenn Treppen plötzlich zur Herausforderung werden? Wenn vertraute Wege beschwerlich oder sogar unüberwindbar erscheinen? Genau dann braucht es Lösungen, die unterstützen, entlasten und neue Perspektiven schaffen.

Bei Ango ist genau das der Anspruch: nicht einfach irgendeine Lösung zu bieten, sondern die richtige. Seit über 30 Jahren steht das Familienunternehmen für barrierefreie Liftlösungen mit Herz und Verstand. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt – mit all seinen individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Lebenssituationen.

Persönliche Beratung beim Kunden zuhause, echte Nähe und maßgeschneiderte Konzepte sind dabei selbstverständlich. Jede Lösung wird individuell geplant und genau auf die Gegebenheiten vor Ort abgestimmt – nichts von der Stange, sondern durchdacht, passend und nachhaltig. Eigene Techniker, langjährige Erfahrung und ein starkes Serviceversprechen geben Sicherheit und Vertrauen. Denn hier endet die Begleitung nicht mit dem Einbau – sie beginnt dort erst richtig.

Als herstellerunabhängiger Komplettanbieter bietet Ango eine große Bandbreite an Lösungen – von Treppensitzliften über Plattform- und Hublifte bis hin zu Senkrechtliften, Homeliften und Hausaufzügen. Immer mit dem Ziel, für jede Situation die beste und passendste Lösung zu finden.

Die Weiterentwicklung des Unternehmens zeigt diesen Anspruch deutlich. Mit der Übernahme der Arolser Liftsysteme wurde die regionale Präsenz weiter gestärkt und das Serviceangebot in Bad Arolsen gezielt ausgebaut. So verbindet Ango Tradition, Erfahrung und Zukunftsorientierung auf eine ganz besondere Weise.

Zudem steht mit der Beraterin Jennifer Schwarz aus Hofgeismar ein weiterer Ansprechpartner in der Region zur Verfügung. Durch die Kooperation



Meistern gemeinsam jede Treppe: Die Teams von Ango Lifte mit System, Arolser Liftsysteme by Ango und Sport-Line Reha-Service präsentieren auch in Hofgeismar eine Ausstellung, wo man Liftsystemen kennenlernen kann.

FOTO: GITTA HOFFMANN

mit den Sanitätshaus Sport-Line Reha-Service können Lifte nicht nur bei bestehenden Kunden von Ango bzw. Arolser Liftsysteme begutachtet werden sondern auch in der integrierten Ausstellung können Interessierte verschiedene Liftsysteme aus nächster Nähe kennenlernen, ausprobieren und verstehen. Denn echte Beratung bedeutet auch, Dinge greifbar zu machen und gemeinsam den besten Weg zu finden.

Auch Armin Mascher hat von der guten Beratung und dem ausgezeichneten Service profitiert. Er entschied sich, die steile Treppe zu seiner Wohnung im ersten Stock mit einem Lift wieder leichter passierbar zu machen. „Manchmal nutze ich den Sitz nicht nur als Transportmöglichkeit für mich, sondern auch für meine schweren Einkäufe“, lacht der rüstige 94-Jährige. „Dank der Fernbedienung ist das kein Problem.“

Er habe den Einbau keinen Moment lang bereut und schwärmt noch heute von dem unkomplizierten Aufbau: „Um acht Uhr kamen zwei Servicemitarbeiter und um 16 Uhr waren sie schon fertig.“

Die Sorge der Vermieterin um ihre Treppe konnte im Vorfeld ausgeräumt werden und heute schwärmen sogar die Besucher



Glücklich über die Entscheidung: Armin Mascher möchte seinen Treppenlift nicht mehr missen, mit dessen Hilfe er die steile Treppe zu seiner Wohnung problemlos bewältigen kann.

FOTO: GITTA HOFFMANN

von Armin Mascher von dem praktischen Lift, der ein Gewicht von bis zu 160 kg tragen kann. Für Armin Mascher ist der Lift weit mehr als Technik –

er steht für neue Freiheit, für Komfort und für das gute Gefühl, das eigene Zuhause wieder in vollen Zügen genießen zu können.

zgi

**Ango ist da,
wo Sie sind –
jetzt mit
Jennifer
Schwarz
im Regionalbüro
in Hofgeismar.**



Ihr Lift-Komplettdienstleister für Treppenlifte, Deckenlifte, Plattformlifte, Hublifte, Homelifte, Senkrechtlifte und Sonderbau.



59846 Sundern
02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

Ango
Lifte mit System
seit über 30 Jahren



**Vom Keller bis zum Dach, wir sind
Ihr Meisterbetrieb vor Ort**

- Pflastersteinreinigung inkl. Versiegelung
 - Dachreinigung und Dachbeschichtung
 - Fassadengestaltung, -dämmung
 - Treppen innen & außen
 - Sanierungs- und Renovierungsarbeiten im Innenbereich und Bodenbelagsarbeiten
 - Kellersanierung
 - Balkonsanierung
- Vertrieb durch zertifizierte Fachunternehmen**
- * Fenster & Türen
 - * Dacheindeckung als KfW-Dach
 - * Vorsatztreppen
 - * Vorsatzbalkone
 - * Balkongeländer
 - * Schornsteinverkleidungen
- *Vertrieb**

„Jetzt kompetente und kostenlose Erstberatung sichern!“

Kimm
Gebäudeservice GmbH
www.kimm-gbs.de

2in1
GEBÄUDESERVICE

Kimm
WASSERSCHADENSANIERUNG
www.kimm-ws.de

WhatsApp 0173 5290376 | info@kimm-gbs.de
05692 994530 | Burgstraße 31 | 34466 Wolfhagen



Diakoniestation
Hofgeismar
Evangelische Pflegedienste
Gesundbrunnen



Pflege zuhause? Wir helfen!

Kontaktieren Sie uns für ein Beratungsgespräch.

05671 882-700

hofgeismar.gesundbrunnen.org



Tagespflege
Hofgeismar
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen



**Kostenloser Schnuppertag und Beratung für
Angehörige zuhause!** Rufen Sie uns einfach an.

05671 882-139

hofgeismar.gesundbrunnen.org



www.baumpflege-hugk.de Tel: 05606 2231

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN:

Mit unserem Rückewagen holen wir Ihr Holz aus dem Wald zu Ihnen nach Hause. Wir verarbeiten Ihr Brennholz nach Ihren Wünschen.

UNSERE ANGEBOTSPALETTE:

Buchenbrennholz

trocken, ofenfertig

Holz wird durch eine Scheibensiebzanlage gereinigt.

VERMIETUNG: Holzspalter

1-m-Stücke zum Spalten, Benzinmotor, Gerät kann mit jeglichem Pkw und AHK transportiert werden.

Thorsten Scheffer

Talstraße 24 A | 34369 Hofgeismar-Hombressen

Telefon 0172 8746870

Bestellungen auch über info@top-brennholz.de



Wackeldackel und Duftbaum

Wer dekoriert, schludert öfter bei der Pflichtausstattung

Plüschtiere, Talismane der Duftbaum am Rückspiegel oder gar der Wackeldackel auf der Hutablage? Ja, alle diese Dinge finden sich in Autos auf deutschen Straßen - und dank einer Umfrage von Yougov im Auftrag von mobile.de wissen wir nun aber auch drei weitere Dinge:

- Nur rund ein Drittel (29 Prozent) der befragten Autoeigner findet einen solchen persönlichen Touch wichtig oder eher wichtig. Je jünger die Autofahrer, desto wichtiger ist ihnen die Deko. Dem Rest ist der Nippes egal bis sehr egal.
- Einiges Auto-Zubehör kommt dann doch deutlich seltener vor, als es die subjektive Wahrnehmung erscheinen lässt.
- Wer viel schmückt, verliert dabei offenbar auch mal einige andere wichtige Dinge aus den Augen, die eigentlich im Auto sein sollten. Zum Beispiel den

Verbandskasten.

Ja, lustiger Dackel, aber wo bitte ist der Verbandskasten?

So besitzen etwa nur 87,5 Prozent der befragten Auto-Verschönerer einen Verbandskasten. Dabei müsste die nützliche Kiste laut Straßenverkehrszulassungsordnung in 100 Prozent aller Autos vorhanden sein. Auch bei der Warnweste (82 Prozent haben sie dabei) und dem Warndreieck (86 Prozent) ist noch Luft nach oben. Ausreißergruppe sind hier die 25-34-Jährigen, bei denen fast jeder Fünfte (17 Prozent) keinen Verbandskasten im Auto hat. Fahrerinnen und Fahrer ohne personalisierte Autos waren nach eigenen Angaben in rund 93 Prozent der Fälle auch mit Verbandskasten, Warnwesten (89 Prozent) und Warndreieck (92 Prozent) ausgestattet.



Seltene Tier oder aussterbende Art? Der Wackeldackel versieht laut einer Umfrage in rund zwei Prozent der Autos in Deutschland seinen treuen Dienst. FOTO: MORITZ FRANKENBERG/DPA

Löbliche Ausnahme unter den Auto-Schmückern sind die Plüschtier- und Talismanfreunde: Sie sind den Angaben nach vorbildlich zu rund 96 Prozent mit der vorgeschriebenen Sicherheitsausstattung unterwegs. Hier lohnt übrigens laut AD-AC ein regelmäßiger Blick auf das Ablaufdatum und eventuelle Veränderungen der Vorschriften. Seit 2022 gehören et-

wa auch zwei medizinische Masken rein.

Das fährt in deutschen Autos mit

Und hier ist eine Auswahl der mehr oder weniger sinnvollen Klassiker, die im Auto mitfahren. Befragt wurden 2.046 Autobesitzerinnen und -besitzer in Deutschland ab 18 Jahren:

- Taschenlampe (31 Prozent)
- Decken/Kissen (30 Prozent)
- Zigarettensanzünder (26 Prozent)
- Powerbank/Ladegerät (22 Prozent)
- Snacks/Getränke (17 Prozent)
- Duftbaum (15 Prozent)
- Auto-Atlas (14 Prozent)
- Separates Navi (13 Prozent)
- Plüschtiere/Talismane (11 Prozent)
- Kaffeebecher (8 Prozent)

- Wechselkleidung (6 Prozent)
- Handstaubsauger (5 Prozent)
- Kühlbox (3 Prozent)
- Kassettensadapter oder Kassettendeck (3 Prozent)
- Kondome (2 Prozent)
- Würfel oder Discokugel am Rückspiegel (2 Prozent)
- Sitzbezüge mit Holzperlen (2 Prozent)

Interessant, aber auch schwer zu glauben: Knapp jeder Fünfte (17 Prozent) hat nach eigenen Angaben nichts zusätzlich im Auto.

Und nochmal zurück zum Duftbaum am Rückspiegel: Der ist nicht nur Lüfterfrischer, sondern bei einigen Menschen auch ein echtes Hassobjekt.

Denn während er laut der Umfrage in 15 Prozent aller Autos baumelt, gab jeder Dritte befragte ebendiesen Duftbaum (oder generell Autoparfüm) als großes No-Go im Auto an.

dpa

Familienanzeigen

Ein herzliches Dankeschön

allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten für die Geschenke, Blumen und lieben Glückwünsche anlässlich unserer

Goldenen Hochzeit

Besonderer Dank den vielen Kuchenbäckerinnen, den Nachschmeckern, dem Partyservice Hampe, allen unseren Enkeln für die Überraschungen und den tollen Hausschmuck.

Vielen Dank an die Stadt Hofgeismar, der Kirche und dem Landkreis für ihren Besuch und die Glückwünsche. Wir hatten einen sehr schönen Tag.

Erna und Dittmar Köster

Hombressen im April 2026

50

Eine Familienanzeige zeigt auf nette Art an, wie sehr Sie sich über die vielen Glückwünsche zu Ihrem Festtag gefreut haben.

Auto-Ankäufe

Ibrahim Automobile

Suche Auto für Export

... viele Kilometer
... Unfall oder Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch SMS und WhatsApp

Tel. 0172 5635428

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verloren/Gefunden

Schlüsselbund verloren in Hümme Bahnhof am 20.4. ca. 15.45 Uhr, bitte am Generationenhaus gegen Finderlohn abgeben

Verschiedenes

Kleiner Malerbetrieb übern. günstig mit Gerüst, Hausanstriche zum Festpreis und Isolier-Putze. Fa. Stüber Tel. 05572 7179

Bekanntschaften

Claudia, 63 J., ehrf. Charakter, hübsch u. jünger wirkend. Auf mich kannst Du zählen, ich koche leidenschaftl. gerne, mag gemeinsame Fernsehabende. Hand in Hand spazieren u. das Leben teilen. Blüht vielleicht nicht nur die Natur, sondern auch unser Glück? Ruf üb. PV an, jetzt könnte unsere gemeinsame Zeit beginnen. Tel. 0176-57889239

Roswitha, 68 J., saubere Hausfrau, mit schöner weibl. Figur, vielseitig u. unkompliziert. Die Kinder u. Enkel gehen ihren eigenen Weg u. ich bin oft allein. Tagsüber habe ich alles im Griff, nur abends kommt die bittere Einsamkeit. Wo sind Sie? Bitte melden Sie sich, damit wir zus. wieder glückliche Zeiten erleben können. PV Tel. 0176-34498341

Elvira, 74 J., bin eine warmherzige, hübsche Witwe, die lieber lacht als jammert. Hausarbeit? Mach ich gern! Autofahren? Meine kleine Freiheit! Bin offen für Neues, auch für einen Umzug, wenn es mit uns passt. Gemeinsam ist das Leben viel schöner. PV Tel. 0176-43632696

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Veranstaltungen

Das Gartenfest DALHEIM

130 Aussteller | Garten | Wohnen | Lebensart

1. - 3. Mai

KLOSTER DALHEIM | 33165 LICHTENAU

Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. & So. 10 - 18 Uhr

FREIKARTEN zu gewinnen!
QR-Code scannen & teilnehmen

Infos: www.gartenfestivals.de

Ersatzteile & Zubehör

Gebrauchte Autoteile

Wulfhorst Autoverwertung
Zertifizierte Autoverwertung

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

05643 9492380 0173 3150715

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art

Alle aktuellen Sportnachrichten finden Sie in Ihrer Zeitung!

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Wesertal**
Gewissenruh
Gieselwerder
Lippoldsberg

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Hotel Burg Trendelburg
Die sagenhafte Märschenburg im Weserbergland

Hotel Burg Trendelburg
Steinweg 1
34388 Trendelburg
Telefon: 056 75 / 90 90

Ein Haus der Privathotels
Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG
Barmer Straße 17 - 58332 Schwelm

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/einen Koch/Köchin (m/w/d)
Anstellung in Vollzeit. Eine abgeschlossene Berufsausbildung ist erwünscht.

JETZT BEWERBEN: info@burg-hotel-trendelburg.com

Für meine Mutter suche ich Unterstützung im Garten, zum Rasenmähen u. Schneiden von Obstbäumen u. ä. Zeitl. Umfang durchschn. 1-2 St./Woche. Weiterhin auch jmd. zum Putzen u. a. Hilfe im Haushalt. Idealerweise samstags. Zeitumfang hierfür 2-3 Stunden pro Woche. Das Haus meiner Mutter befindet sich in der Nähe vom Löffelburger Weg in Hofgeismar. Interessenten melden sich bitte unter der Rufnummer 05671 779912

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Sammlerin kauft Accessoires aller Art uvm. ☎ 0157 5870 1784

Empfehlungen

Feuchte Wände?
Trocknung und Sanierung vom Meisterbetrieb mit Leckageortung
☎ 05692 9945530 info@kimm-gbs.de

GrünesGlück
Erledigt Gartenarbeit von A-Z inkl. Entsorgung!!! Besichtigung zur Festpreis-Ermittlung vor Ort. Tel. 0163 2030563

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 €
25-30 cm, Tel. 0176 62681914

Immowelt

Suche Häuser von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Als Gott sah, dass der Weg zu steil, der Atem zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim.“

Nach schwerem, mit Geduld ertragenem Leiden verstarb mein lieber
Mann, unser Schwager, Opa und Onkel

Rolf Spiecker

* 08.12.1940 † 12.04.2026



In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Christa
Ulf und Rosel
Lucas
Simone und Gerd
und alle Anverwandten

34369 Hofgeismar, im April 2026

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den
29. April 2026 um 14 Uhr von der Friedhofskapelle des Stadtfriedhofes aus statt.



Menschen,
die man liebt,
sind wie Sterne.
Sie können funkeln
und leuchten noch
lange nach ihrem
Erlöschen.

Vielleicht bedeutet Liebe auch zu lernen, jemanden gehen zu lassen,
wissen, wann es Abschied nehmen heißt, nicht zulassen,
dass unsere Gefühle dem im Wege stehen,
was am Ende wahrscheinlich besser ist für die, die wir lieben.



Wir nehmen Abschied von unserer lieben
Mutter, Schwiegermutter und Oma

Anna-Dorothea Kannappel

geb. Kuhlmann

* 14.7.1934 † 11.4.2026

In Liebe

Eleonore und Ralf Jordan
Andreas und Gabi Kannappel
und Enkelkinder

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Mittwoch, den 29. April 2026 um 14 Uhr in
der Friedhofskapelle in Niedermeiser statt.
Danach gehen wir in aller Stille auseinander.
Von Beileidsbekundungen sowie Kranz- und Blumen-
spenden am Grab bitten wir abzusehen.



Wir nehmen Abschied von unserem Bruder
und Schwager

Herbert Wobig

* 24.8.1947 † 3.4.2026

Im Namen der Familie
Bruno und Rita Wobig

Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.
Hofgeismar, im April 2026

Du bist von uns gegangen,
doch in unseren Herzen lebst du weiter.

Brunhilde Jordan

* 20.11.1947 † 31.03.2026



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die gemeinsam mit uns Abschied von
Brunhilde genommen haben, sich in stiller Trauer mit uns
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme und Wertschät-
zung auf vielfältige Weise zum Ausdruck gebracht haben.
Besonderer Dank gilt Herrn Pfarrer Himmelmann für die
würdevolle und einfühlsame Gestaltung der Trauerfeier.
Dank gilt auch den Mitarbeitenden des Pflegedienstes
Prime Med Harleshausen für die liebevolle Unterstützung
im letzten Jahr.



Im Namen der Familie
Eugen Jordan

Meimbressen, im April 2026

Herzlichen Dank

Wir bedanken uns bei allen, die in so
herzlicher Weise ihre Anteilnahme zum
Abschied von Rudolf Friedrich durch
Wort, Schrift und Geldspenden zum
Ausdruck gebracht haben.



Rudolf Friedrich

† 21. 2. 2026

Besonderer Dank gilt
– Frau Pfarrerin Steinkamp für
die würdevolle Gestaltung
der Trauerfeier
– Frau Hirdes für die tröstenden Worte
bei der Aussegnung
– dem Pflgeteam PHB für die
liebevolle und gute Betreuung
– Frau Dr. Nolte und ihrem Praxisteam
für die langjährige Betreuung
– Nils Berndt und den
Lempetal-Musikanten für die
berührenden Worte und den letzten
musikalischen Gruß an ihren
Freund Rudolf
– dem Bestattungsinstitut Humberg
und dem Blumenhaus Fricke für die
gute Organisation
– der Familie Hampe für das
Ausrichten der Kaffeetafel

Im Namen aller Angehörigen
Luise Friedrich

Hombressen, im April 2026



Noch ein paar Jahre wollt ich leben,
wollt noch ein bisschen bei euch sein,
denn es ist immer schön gewesen,
doch es hat nicht sollen sein.
Manch Träne mag jetzt fallen,
die in Liebe nach mir weint.
Ich hab es ja im Leben
mit allem gut gemeint.

Ein Jahr ohne dich.

Dieter Schambach

† 28.4.2025

Du fehlst in jedem Augenblick.

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit
Marion & Lia Charline Rueß

Langenthal, den 28. April 2026

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied

Elke Brandau

Elke war viele Jahre im Verein als aktive Sportlerin,
Fahrwartin und Kampfrichterin.
Wir werden Elkes Andenken in Ehren halten.
Unser Mitgefühl gilt ihrer Familie.

Radfahrerverein 1910 Hümmel e. V.
Der Vorstand
Hümmel, im April 2026



Erich Malthack

* 28.09.1940 – †
12.02.2026

Herzlichen Dank

Es ist ein großer Trost zu wissen, wie
sehr er geschätzt wurde.
Für die vielen Beweise herzlicher Anteil-
nahme beim Abschied von unserem ge-
liebten
ERICH MALTHACK
der uns als liebevoller Ehemann, für-
sorglicher Vater & Schwiegervater,
stolzer Opa und Uropa unendlich fehlen
wird, sagen wir auf diesem Wege herz-
lichen Dank.

Bedanken möchten wir uns auch
beim Bestattungsinstitut Gobrecht
und bei Pfarrerin Jennifer Schwarz.

Im Namen der Familie:
Helmi Malthack

Deisel, im April 2026

Alles was schön ist, bleibt schön,
auch wenn es welkt.

Und unsere Liebe bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.



Maxim Gorki

Eine Familien- Anzeige

in unserer Zeitung erreicht alle
Freunde und Bekannte.



Wer mir vertraut, wird leben,
auch wenn er stirbt.

Und wer lebt und sich auf mich
verlässt, wird niemals sterben.

Johannes 11, 25

Bestattungen Willy Humberg & Sohn Erd-, Feuer-, See- und Friedwald-Bestattungen

Erladigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum



Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humberg@web.de
www.bestattungen-humberg.de

Rot-gelber Kult

Es geht um die Currywurst! Zwischen Kult und scharfen Trends

Sie brutzelt, sie duftet und sie macht satt – die Currywurst landet millionenfach in Kantinen und Imbissen und auf dem Teller oder in der Pappschale. Heiß geliebt wird sie vor allem in Berlin und im Ruhrgebiet. Dort ist sie kollektive Esskultur und regionale Identität. Glücklicherweise ist der, der ums Eck einen guten Imbiss hat, denn Currywurst ist oft Ehrensache. Geschmackssache ist sie sowieso. Doch wie mag der Berliner seine Wurst? Wie wird sie im Pott gegessen? Und was macht eine selbstgemachte Soße zu einer imbisswürdigen Soße?

Berlin oder Ruhrgebiet: Jeder nach seiner Façon

„Mein Großvater Max Konopke machte Currywurst, meine Mutter machte Currywurst und ich mache Currywurst“, so stellt sich Mario Ziervogel, Berliner Imbissbetreiber in dritter Generation, vor. „Konopke’s Imbiss“ ist Ost-Berliner Currywurst Geschichte. Ziervogel, der mit „Ziervogel’s Kult-Curry“ eigene Wege geht, weiß, wie die Berliner ihre Currywurst mögen: typischerweise ohne Darm, weich, hell und eher mild im Geschmack.

Dazu eine fruchtig-süß würzige Soße mit feiner Konsistenz und reichlich Currypulver obendrauf. Als Beilage laufen Pommes der klassischen Berliner Schrippe den Rang ab. Außerdem mögen es die Gäste heute schärfer, so Ziervogel. Chili-Soßen als Ergänzung sind fast überall erhältlich.

Im Ruhrgebiet hingegen bevorzugt man die Bratwurst mit Darm: gebräunt vom Grill, knackig und bissfest. Dazu eine dickere, meist dunkle und würzige Soße. Was handfest ist und nach Maloche klingt, hat im Pott Kultstatus. Mit Pommes rot-weiß wird eine Manta-Platte draus.

Currysoße wie vom Lieblingsimbiss

Für viele Fans entscheidet die Soße über den Geschmack der



Erfunden in Berlin oder im Ruhrpott? Egal. Hauptsache, die Currywurst schmeckt.

FOTO: JENS KALAENE/DPA

Currywurst. Wichtig sei vor allem die Balance zwischen Süße, Säure und Schärfe, sagt Anja Würfl, die den YouTube-Kanal „Die Frau am Grill“ betreibt und auf ihrem gleichnamigen Blog eine ganze Rezeptsammlung rund um die Currywurst bietet. Natürlich kennt sie ein Soßen-Rezept, dass wie vom Lieblingsimbiss schmeckt:

- 1 Für ihre Currysoße zunächst zwei Zwiebeln in kleine Würfel schneiden und vier Knoblauchzehen fein hacken.
- 2 Etwas Sonnenblumen- oder Rapsöl in einem ausreichend großen Topf erhitzen und die Zwiebeln und den Knoblauch anschwitzen. Zwei Esslöffel Tomatenmark dazugeben und leicht anrösten.
- 3 Mit 500 ml Cola ablöschen. Danach mit 500 ml passierten Tomaten und 500 ml Tomatenketchup aufgießen. Mit jeweils vier Esslöffeln

Worcestersauce und Gewürzessig würzen. Abschließend zwei Esslöffel Currypulver in die Soße einrühren.

- 4 Die Soße aufkochen lassen und anschließend gut pürieren.
- 5 Zum Schluss so lange bei mittlerer Hitze köcheln lassen bis die Soße die gewünschte Konsistenz hat. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Entscheidend sei das lange Einkochen. „Das kann ein bis zwei Stunden dauern“, sagt Würfl. Erst dadurch entwickle die Soße die typische, karamellige Note, die viele von ihrem Lieblingsimbiss kennen.

Würfls Tipp: am Schluss einen Stich Butter zufügen, so wird die Soße seidig-glänzend.

Eine gute Wurst als Grundlage

Ob nun die Soße oder die Wurst wichtiger ist, darüber lässt sich streiten. Fakt ist, die beste Soße ist nichts ohne eine gute Wurst. „Bei uns enthält die Currywurst weniger Gewürze als die Bratwurst. Sie ist neutraler im Geschmack“, sagt Ziervogel. In den meisten Imbissen ist es jedoch die gleiche Wurstsorte, meist eine vorgegarte, feine Brühwurst.

In den letzten Jahrzehnten haben sich die Wurst-Geschmäcker geändert. „Bockwurst war früher der Hit. Heute will sie keiner mehr“, so Ziervogel. Dafür hat er sein Angebot um fleischlose Alternativen erweitert. „Ich will ja nicht, dass jemand hungrig daneben sitzt“, so Ziervogel.

Mag die Wurst geschmacklich nicht rausstechen, trotzdem zählt sich Qualität vom Metzger aus. Eine Wurst mit hohem Fleischanteil und kurzer Zutatenliste, die fest, aber nicht gummiartig ist, eignet sich gut. Ob mit Darm oder ohne, ist übrigens keine Frage der Qualität, sondern nur der Textur.

Kreative Varianten - Currywurst-Festival

Mag die Currywurst in Berlin und dem Ruhrgebiet ein kulinarisches Kulturgut sein, wird in anderen Regionen erfolgreich mit ihr experimentiert. In Neuwied etwa findet jedes Jahr das Festival der Currywurst statt. Mehr als 30 Anbieter präsentieren dort ihre unterschiedlichen Interpretationen des Klassikers. „Die Vielfalt überrascht uns immer wieder“, sagt Oberbürgermeister Jan Einig. Viele Kombinationen klingen zunächst ungewöhnlich, seien am Ende aber sehr beliebt.

Als fast noch klassisch dürfen Currywurst mit Jack-Daniels-Soße, Trüffelbratwurst und grobe Wildbratwurst aus Hirsch und Reh mit einer Curry-Pflaumen-Zimt-Soße durchgehen. Schon experimenteller sind Currywurst aus Lachs, schwäbische Maultaschen gefüllt mit Currywurst, vegane Currywurst Carbonara-Style

oder der Currywurst-Burger. Ganz mutige Besucher durften Ahoi-Currywurst mit Brausepulver-Topping oder Bubblegum-Currywurst, eine Wurst mit schaumig-cremiger, blauer Soße, genießen.

Ein Stück deutsche Imbisskultur

Ist bei der Currywurst also alles erlaubt? „Blattgold oder Trüffel? Das sind Modeerscheinungen, die sich schnell wieder weg“, sagt Ziervogel. Für ihn, wie für Millionen andere Fans der Currywurst, liegt deren Stärke im vertrauten Geschmack. Manta-Platte, Schimanski-Teller oder von Herbert Grönemeyer besungen - die Currywurst ist längst Teil der Popkultur. Und poppt gerade in den sozialen Medien als Bestandteil des Taxitellers wieder auf. Das nicht nur Taxifahrer sattmachende Gericht hat es in sich: Es besteht aus Gyros, Zaziki, Pommes und Currywurst.

Ob die Currywurst in Berlin, Hamburg oder Duisburg erfunden wurde, wird leidenschaftlich diskutiert. Die Antwort mag im gelben Pulverdunst der Geschichte liegen, doch dass es die Currywurst gibt, ist ein Glücksfall. Bleibt nur noch zu klären, ob eine oder „zwei Currywurst“. Entscheidet der Appetit, lautet die Antwort meist: „Doppel-Currywurst.“ tmm

KLARE
Fleischerei

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat
34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Angebot vom 28.04. bis 02.05.2026
Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer
Genuss aus der Region! Eigene Limousin-Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.

Bauernbraten rustikal, gewürzt für den Ofen 100 g € **0,89**
Roast Racks vom Strohschwein, gewürzt, natur oder dry aged 100 g € **1,19**

Specialcuts vom Limousin Rind
Flanksteak; Beef Hammer; Spidersteak; dry aged Rump- & Rib Eye Steak

Klares Feiertags-Knüller!
10er P. Grillwurst, nach Wahl & 6er Sortiment Grillfleisch € **20,00**
Wander Snack! 11 Pfefferbeißer nur € **10,00**
Spare Ribs, natur oder gewürzt 100 g € **-,69**
Klares Bratwurst, grobe, frische 100 g € **-,89**

Wir braten für euch am Donnerstag 30.04. zur Abholung ab 11 Uhr
Haxen, Schnitzel XL und ½ Hähnchen Stück € **2,99**
Wir bitten um Vorbestellung bis Mittwoch 18.00 Uhr. Do. geöffnet von 7.30–18.00 Uhr

Für Neuigkeiten einfach mal bei Facebook oder Instagram gucken. Folgen Sie uns!
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.–Do.: 7.30–13.00 Uhr + 15.00–18.00 Uhr
Fr. 7.00–18.00 Uhr | Sa. 7.00–13.00 Uhr

Unsere Angebote vom 28.04.–02.05.2026

Schweinesteaks gewürzt	100 g	1.09
Fetaröllchen vom Schwein	100 g	1.19
Cheddar-Chili-Bratwurst	100 g	0,99
Souvlaki Griechische Fleischspieße	100 g	1.09
Schweinebauch-Scheiben gewürzt	100 g	0.89
Käsebratwurst	100 g	0,99
Bratenaufschnitt	100 g	1.79
Pfefferschinken	100 g	2.79
Kräuter-Tzatziki oder Krautsalat mit Schmand	100 g	0.79

Öffnungszeiten: Di.–Fr. 7.30–13.00 Uhr | Di. + Fr. 15.00–18.00 Uhr
Do. 30.04. zusätzlich 15.00–18.00 Uhr geöffnet! | Sa. 6.30–12.00 Uhr

34388 Trendelburg-Eberschütz | Eichenweg 2
Telefon 05671 8869097

Landmetzgerei

A. Manzow

TO GO
Abholzeiten
Freitag 17–20 Uhr
Samstag 17–20 Uhr
Sonntag 12–19 Uhr

Die komplette Speisekarte abrufbar auf facebook.com

Deine Berufung mit Zukunft bei Amthor

Du suchst mehr als nur einen Ausbildungsplatz? Dann komm zur Bäckerei Amthor und werde Teil eines Familienunternehmens mit Tradition, Herz und echten Perspektiven. Bei uns lernst du ein ehrliches Handwerk, arbeitest im Team und gestaltest mit, was täglich viele Menschen begeistert.

Was wir bieten

- 40 % Personalrabatt
- Dein Führerschein
- Azubi Karte
- Deutschlandticket

Was Du mitbringst

- Motivation, Teamfähigkeit und Interesse
- mind. qualifizierten Hauptschulabschluss
- gute Kenntnisse in Mathematik
- idealerweise Mobilität aufgrund der Arbeitszeiten

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONITOREI

• Bäcker/in
• Fachverkäufer/in

NEXT GEN.
ECHTES HANDWERK.
WERDE AZUBI BEI DER BÄCKEREI AMTHOR!
Start 1. August 2026

Die beste Currysoße der Welt ist nichts ohne eine gute Wurst. Die sollte schön fest sein, aber nicht gummiartig.

FOTO: THOMAS FREY/DPA