



Fritzel Immobilien

Verbindung aus Leidenschaft

Ihr Immobilienmakler im Rhein-Main-Gebiet



Kostenlose Bewertung von Immobilien • Vermietung • Verkauf

Fritzel Immobilien GmbH

Tel.: 06035 9171227

Altstädter Straße 23

61197 Florstadt

E-Mail: info@fritzel-immo.de

www.fritzel-immo.de



www.koerpergleichgewicht.de  
Naturheilpraxis *Körpergleichgewicht*  
Annegret Weber  
Heilpraktikerin  
Wingertstraße 6  
61194 Niddatal  
Tel. 06034/8992751  
Termine nach Vereinbarung  
Naturheilpraxis für Schmerz- und Traumatherapie  
mit dem Schwerpunkt auf Wirbelsäulentherapie und Tinnitus

## Wetterauer Marketing

Seit über 10 Jahren gestaltet und veröffentlicht ein Kunde regelmäßig seine Anzeigen im Monatsjournal bei uns. Neulich fragte er:

**„Sag mal, macht ihr eigentlich auch Homepages?“  
Ja – und noch vieles mehr.**

Denn manchmal übersieht man leicht, was alles möglich ist. Deshalb diese kleine Erinnerung:

**Wir sind für Sie da – vielseitig, kreativ und zuverlässig.**

Mail: info@wetterauer-marketing.de • WhatsApp/Mobil: 0170 4011871

- SOCIAL-MEDIA
- FLYER, PLAKATE + BROSCHÜREN
- WEBDESIGN
- VISITENKARTEN + BRIEFBÖGEN
- ANZEIGENWERBUNG
- WERBEGESCHENKE



## Niddataler Bestattungsinstitut

Pietät Thorsten Winter

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen • Rentenanträge
- Bestattungsvorsorge • Grabmale
- Gesamtorganisation • Trauerhilfe
- Friedhofsdienste • Hausbesuche
- Sterbegeldversicherungen

61194 Niddatal • Steinkautenweg

Telefon (0 60 34) 93 86 21

Tag  
&  
Nacht



www.monatsjournal.de

# Niddatal

aktuell  
Das kostenlose Monatsjournal  
für alle Stadtteile Niddatals

Nummer 2

Jahrgang 18

März 2026

## Fastenzeit: Verzicht in Zeiten des Dauer-Alles

Die närrischen Tage sind vorbei. Die Kostüme verschwinden wieder im Schrank, das Konfetti taucht noch Wochen später an den unmöglichsten Stellen auf, und irgendwo zwischen Aschermittwoch und dem ersten Blick auf die Waage beginnt sie wieder: die Fastenzeit. Für die einen eine willkommene Pause nach der fünften Jahreszeit, für die anderen der Moment, in dem plötzlich alle beschließen, ein besserer Mensch zu werden – zumindest bis Ostern. Früher war Fasten überschaubar. Kein Fleisch, kein Tanz, fertig. Später kam der Alkoholverzicht dazu, und damit wurde die Sache ernst. Heute hingegen ist Fasten ein Projekt mit erstaunlicher Bandbreite. Zuckerfrei, autofrei, plastikfrei, koffeinfrei, digitalfrei. Besonders beliebt: Social-Media-Fasten. Was in etwa bedeutet, dass man anderen mitteilt, dass man jetzt nichts mehr postet – und dann regelmäßig darüber berichtet, wie gut es ohne Posten läuft.

Die moderne Fastenzeit passt erstaunlich gut in unsere Gegenwart. Während draußen Krisen, Dauernews und Endlosdiskussionen um Aufmerksamkeit konkurrieren, wächst bei vielen der Wunsch nach weniger. Weniger Tempo, weniger Aufregung, weniger Bildschirmzeit. Wer ehrlich ist, merkt schnell: Der eigentliche Verzicht besteht nicht darin, auf Schokolade zu verzichten, sondern darauf, ständig erreichbar zu sein, ständig reagieren zu müssen und zu allem eine Meinung zu haben. Besonders mutig war der Vorschlag, auf Ausreden zu verzichten. Ein radikaler Ge-

danke in einer Zeit, in der Ausreden fast schon zur Grundausstattung gehören. „Keine Zeit“, „zu viel los“, „nach der nächsten Woche wird es ruhiger“ – Sätze, die vermutlich nie gefastet werden. Vielleicht liegt gerade darin der Kern der Sache: weniger erklären, mehr tun. Oder auch einfach einmal nichts tun, ohne sich dafür zu rechtfertigen. Fasten bedeutet heute nicht...

Fortsetzung auf Seite 2

## IHRE ENERGIEBERATER



WEIL WIR ES KÖNNEN!



- ✓ Kosten senken
- ✓ Umwelt schonen
- ✓ Förderung nutzen

www.energieberatung-scholl.de

06035 9179700

### Highlights:

- Horoskop ... S. 2
- Haus- & Gartenseiten ... S. 4, 5
- Sternecke ... S. 6

- Patriots Gewinnspiel ... S. 8
- Blaulichtecke ... S. 9
- Zuhause gesucht ... S. 10
- Veranstaltungskalender ... S. 11

## Dolezal Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten

Innen- und Aussenputz

Dach- und Trockenausbau

Gerüstbau

Vollwärmeschutz

www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 • 61194 Niddatal • Telefon: 06034 6178

Auf der Kaut 8 • 61206 Wöllstadt • Mobil: 0177 7010114

E-Mail: info@baudekoration-dolezal.de



## Das Umweltwerkstatt Café Vortrag „Die Wetter – Hessens schönster Fluss“

sowie Austausch und geöffnetes Umweltwerkstatt-Lädchen



Das Umweltwerkstatt-Café am Sonntag, 8. März, von 15 bis 17.30 Uhr seine Türen. im Alten Rathaus Assenheim, Wirtsgasse 1, öffnet In dieser Zeit besteht Gele-

genheit zum Austausch bei Kaffee, Tee und Kuchen sowie zur Beschäftigung mit Natur- und Umweltthemen. Begleitend wird der Naturvortrag „Die Wetter – Hessens schönster Fluss“ angeboten. Darüber hinaus finden kurze naturkundliche Führungen statt. Während der Veranstaltungszeit ist zudem das Umweltwerkstatt-Lädchen geöffnet.

## Fastenzeit: Verzicht in Zeiten des Dauer-Alles

Fortsetzung von Seite 1

... unbedingt Verzicht im klassischen Sinn. Es kann auch heißen, sich selbst wieder ein Stück näherzukommen. Den eigenen Rhythmus wiederzufinden in einer Welt, die selten langsamer wird. Weniger vergleichen, weniger bewerten, weniger empören. Dafür mehr Gelassenheit im Umgang mit anderen, die ihr Leben anders gestalten, andere Prioritäten setzen oder ganz einfach keine Lust auf Fasten haben. Und vielleicht ist das die ei-

gentliche Provokation der Fastenzeit im Jahr 2026: nicht der Verzicht auf Genuss, sondern der Verzicht auf das ständige Mehr. Mehr Information, mehr Tempo, mehr Erwartungen. Wer es schafft, davon ein wenig loszulassen, merkt schnell, dass Ruhe heute fast schon ein Luxus ist – und Zufriedenheit manchmal genau dort entsteht, wo man aufhört, alles gleichzeitig erreichen zu wollen. In diesem Sinne: viel Vergnügen bei der Lektüre wünscht Ihr Monatsjournal

## Die Horoskop-Ecke



**STEINBOCK**

(22.12.-20.01.)

Lassen Sie keine Zweifel an Ihrer Treue zu: Das Spiel mit dem Feuer mag ja aufregend sein, aber Sie werden sich dabei die Finger verbrennen.



**WASSERMANN**

(21.01.-19.02.)

Halten Sie sich mit dem Verteilen von guten Ratschlägen etwas zurück. Das könnte falsch verstanden werden und zu erheblichem Ärger führen.



**FISCHE**

(20.02.-20.03.)

Geben Sie einen Fehler offen zu und geloben Sie Besserung. Dann haben Sie keine Probleme, demnächst auch die Fehlleistungen anderer zu benennen.



**WIDDER**

(21.03.-20.04.)

Freuen Sie sich nicht zu früh. Es ist möglich, dass der Amtsschimmel mit seinen Vorschriften Ihr schönes Vorhaben noch torpediert.



**STIER**

(21.04.-20.05.)

Jetzt können Sie ein paar Dinge unter Dach und Fach bringen. Aber achten Sie auf das Kleingedruckte: Der Teufel steckt bekanntlich im Detail.



**ZWILLINGE**

(21.05.-21.06.)

Sie neigen derzeit dazu, hektisch und überstürzt zu handeln. Doch gerade bei einer komplizierten Sache ist das die falsche Herangehensweise.



**KREBS**

(22.06.-22.07.)

Erweitern Sie Ihren Horizont, vergrößern Sie Ihren Sachverstand. Was Sie jetzt in Ihre Fortbildung investieren, wird sich vielfach auszahlen.



**LÖWE**

(23.07.-23.08.)

Sie wollen den Alltagsstrott aus dem Weg gehen? Dann ist es an der Zeit, alte Denkmuster aufzubrechen und neuen Ideen eine Chance zu geben.



**JUNGFRAU**

(24.08.-23.09.)

Am besten vermeiden Sie es, sich in die Angelegenheiten anderer Menschen einzumischen, auch wenn es sich dabei um ein paar gute Freunde handelt.



**WAAGE**

(24.09.-23.10.)

Mit Ihrer geheimnisvollen Ausstrahlung erwecken Sie viel Aufmerksamkeit. Da sieht es jetzt ganz nach einer erfolgreichen Eroberung aus.



**SKORPION**

(24.10.-22.11.)

Die kommende Woche kann eine unerwartete Wendung für Sie bereithalten: Nur keine Panik! Bewahren Sie sich vor allem Ihren Sinn für Humor!



**SCHÜTZE**

(23.11.-21.12.)

Sie erkennen, dass Menschen, mit denen Sie in der Vergangenheit viel gemeinsam gehabt haben, in Ihrem jetzigen Leben keine Rolle mehr spielen.

## Mütter- und FamilienZentrum Karben/Niddatal

### Workshop zum Umgang mit elterlicher Wut

Veranstaltung am Samstag, 14. März 2026

Im Mütter- und Familien- ner Straße 12, findet am Zentrum Karben, Berli- Samstag, 14. März 2026,

von 9:00 bis 12:00 Uhr der Workshop „Ich schrei gleich los – Wenn Eltern wütend werden“ statt. Der Workshop richtet sich an Eltern, die im Familienalltag mit herausfordernden Situationen konfrontiert sind und Unterstützung im Umgang mit eigenen Emotionen sowie den Gefühlen ihrer Kinder suchen.

Geleitet wird der interaktive Workshop von Sabine Jansen, Elterntainerin, hypnosystemische Beraterin und Ergotherapeutin. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Strategien, die helfen sollen, in belastenden Momenten gelassener zu reagieren und Kinder einfühlsam durch starke Gefühle zu begleiten. Darüber hinaus bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, praktische Übungen und Impulse für den Alltag mit dem Ziel, Eskalationen zu reduzieren und ein ruhiges Miteinander in der Familie zu fördern.

Die Teilnahmegebühr beträgt 45,00 Euro für Mitglieder und 50,00 Euro für Nichtmitglieder. Die Bezahlung erfolgt per Lastschrift. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums Karben telefonisch unter (0 60 34) 50 98 97 4, per Fax unter (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an [info@mueze-karben.de](mailto:info@mueze-karben.de) entgegen.



**NEU \* NEU \* NEU**

Wertermittlung/Gutachten für Ihre Immobilie

geprüft, schnell, günstig, auch bei Gericht verwertbar (Erbe)

[ovo-immobilien@t-online.de](mailto:ovo-immobilien@t-online.de)  
Mobil 0170 27 26 875

### Anzeige aufgeben – Informationen unter:

Telefon 06187 9946-199 · WhatsApp 0170 4011871  
[redaktion@monatsjournal.de](mailto:redaktion@monatsjournal.de)

19% geschenkt - wir übernehmen die Mehrwertsteuer

**Flora-Grabmale**  
Rhein Main GmbH



**Aktionssamstag,  
21. März 2026  
von 10 bis 16 Uhr**

Besuchen Sie uns am Aktionssamstag. An diesem Tag schenken wir Ihnen die Mehrwertsteuer auf Neubestellungen und bieten attraktive Preisvorteile auf ausgewählte Lagersteine.

Wir freuen uns auf Sie mit leckeren Speisen & Getränken.



Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt  
Tel. 06034 9384435 · Fax 06034 9384436  
[info@grabmale-rhein-main.de](mailto:info@grabmale-rhein-main.de) · [www.grabmale-rhein-main.de](http://www.grabmale-rhein-main.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. u. Fr. 10 - 17 Uhr · Mi. u. Sa. 10 - 13 Uhr

## Gewinnspiel: Karfunkel-Figurentheater

### „Meister Eder und sein Pumuckl“

Figurentheateraufführung am 9. März 2026 in der Adolf-Reichwein-Halle für Kinder ab drei Jahren



Foto: Bernd Sperlich

Das Karfunkel-Figurentheater bringt am Montag, 9. März 2026, das Stück „Meister Eder und sein Pumuckl“ in die Adolf-Reichwein-Halle nach Rosbach v. d. Höhe. Beginn der Vorstellung ist um 16:00 Uhr.

Im Mittelpunkt steht die bekannte Geschichte des

Schreinermeisters Eder, in dessen Werkstatt plötzlich ein Kobold für Unordnung sorgt. Mit dem Auftauchen des Pumuckl gerät der Alltag des alten Handwerkers durcheinander, und gemeinsam erleben beide zahlreiche Abenteuer. Die Inszenierung erzählt den Beginn der Ge-

schichte von Meister Eder und seinem Kobold.

Die Aufführung wird mit kindgerechten Stabfiguren vor gestalteten Bühnenkulissen umgesetzt und richtet sich an Kinder ab drei Jahren sowie an Familien. Die Spieldauer beträgt rund 50 Minuten.

Der Eintritt beträgt 10 Euro pro Person. Karten sind ausschließlich an der Tageskasse erhältlich, die 30 Minuten vor Beginn öffnet.

Begleitend verlost das Monatsjournal 2x 2 Karten für Comedyabend. Teilnehmende senden Stichwort „Pumuckl“ per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion. Einsendeschluss ist der 7. März 2026, 16 Uhr. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden benachrichtigt.

## Gewinnspiel: Comedyabend

### „Schöne Sonndaach“

mit Maddin Schneider am 5. März 2026 in der Adolf-Reichwein-Halle



Foto: Patrick Reymann

Am Donnerstag, 5. März 2026, gastiert der hessische Comedian Maddin Schneider mit seinem Programm „Schöne Sonndaach“ in der Adolf-Reichwein-Halle in Rosbach v. d. Höhe. Beginn der Veranstaltung ist um 20:00 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr.

Das Programm verbindet gesprochene, gelesene und gesungene Elemente. Maddin Schneider präsentiert Stand-up-Comedy, Texte aus Büchern sowie musikalische Beiträge und setzt dabei auf seine bekannte Mimik und

seinen typischen hessischen Humor. Neben humorvollen Momenten greift das Programm auch nachdenkliche Themen auf, die in lockerem Ton vermittelt werden.

Der Eintritt beträgt im Vorverkauf 23,30 Euro, an der Abendkasse 25,00 Euro, sofern noch Karten verfügbar sind. Eintrittskarten sind über [www.adticket.de](http://www.adticket.de), im Ticket Shop Friedberg sowie an allen ADticket-Vorverkaufsstellen erhältlich. Bei allen Veranstaltungen besteht freie Platzwahl. Bereits gekaufte

Karten werden nicht erstattet, sofern die Veranstaltung stattfindet.

Weitere kulturelle Angebote in den Bürgerhäusern in Rosbach v. d. Höhe folgen. So findet am 19. März 2026 eine Lesung mit dem Schauspieler und Autor Sky Du Mont ebenfalls in der Adolf-Reichwein-Halle statt. Regelmäßig werden dort Veranstaltungen aus unterschiedlichen Bereichen wie Magie, Lesungen, Konzerte oder True-Crime angeboten.

Begleitend verlost das Monatsjournal 2x 2 Karten für Comedyabend. Teilnehmende senden Stichwort „Maddin Schneider“ per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion. Einsendeschluss ist der 2. März 2026, 16 Uhr. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden benachrichtigt.

## Auto Reifen-Service

Kfz-Meisterbetrieb

Assenheim

Autoreifen (neu und gebraucht)

Kfz-Reparatur (alle Fabrikate)

Inspektionen • Auspuff

Stossdämpfer • Kfz-Vermittlung

TÜV + AU Fahrzeugaufbereitung

Radio- und Mobilfunkeinbau

Mo - Fr 8.00 - 18.00

Sa 8.00 - 14.00

Termine nach Vereinbarung

Şahin ÇELİK

Zuseweg 4

Niddatal / Assenheim

Tel. 06034-939363 • Fax 06034-939434

### Atmen Sie auf!

Der **Vivenso Wasserstaubsauger** sorgt für frische Luft und makellose Sauberkeit!



– ganz ohne Staubbeutel. Dank innovativer **Wasserfilter-Technologie** werden Staub, Tierhaare und Pollen im Wasser gebunden und bleiben dort. Ideal für **Allergiker, Familien und Haustierbesitzer** – für ein Zuhause, das wirklich aufatmen lässt!

Telefon: 0151 43226811

E-Mail: [carinab0908@gmail.com](mailto:carinab0908@gmail.com)

@Vivenso\_by\_Carina



## Ladys Night

SONNTAG DEN 08.03.2026

17:30 Check-In (5€ Eintritt)

18:00 Begrüßung

18:01 Party Time

8. MÄRZ

WENN NICHT HEUTE, WANN DANN MÄDELS?

Lasst uns einen schönen Abend haben mit DJ. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Jede Frau erwartet ein kleines Geschenk.

Nur mit Vorreservierung

06034-9022900

Viele Grüße das Team von Bürgerhaus Bönstadt

## Fritz Semmel Malerfachbetrieb

Tradition seit 1929



• Maler- und Tapezierarbeiten

• Innen- und Außenputz

• Spanndecken

• Wärmedämm-Verbundsysteme

• Trockenbau

Mario Semmel  
Maler- und Lackierermeister

Wingertstraße 18

61194 Niddatal

Tel. 06034 92106

[www.maler-semmel.de](http://www.maler-semmel.de)

[www.semmel-spanndecken.de](http://www.semmel-spanndecken.de)



Klick dich rein



@monatsjournal folg uns und sei dabei!

# Haus & Garten

## Acht Millionen Umzüge pro Jahr:

### Eine zeitliche Checkliste

(djd). Jedes Jahr ziehen in Deutschland etwa acht Millionen Menschen um – knapp zehn Prozent der Bevölkerung. Jeder Umzug erfordert viel Planung und Organisation, hier eine grobe zeitliche Orientierung:  
- Einige Monate vorher: Nach Unterzeichnung des neu-

en Mietvertrags den alten kündigen. Die Frist beträgt in aller Regel drei Monate. Vor dem Umzug Strom ummelden und gegebenenfalls Stromanbieter wechseln. Mit dem Bezug von Ökostrom einen Beitrag zum Umweltschutz leisten. Infos: [www.lichtblick.de](http://www.lichtblick.de).

- Einen Monat vorher: Umzugsunternehmen beauftragen oder genug private Helferinnen und Helfer organisieren.  
- Ein bis drei Wochen vorher: Kisten packen und beschriften. Schilder für Halteverbotszonen organisieren.



Gemeinsam im neuen Zuhause angekommen.  
Foto: djd/LichtBlick/Getty Images/Miodrag Ignjatovic

- Nach dem Umzug: Innerhalb von 14 Tagen ummelden und Versicherungen informieren.

## Wohnen mit Vision

### Tipps zur Wandgestaltung: Vier neue Lieblingsfarben für das Jahr 2026



Mit den angesagten Lieblingsfarben erhält das Zuhause eine frische, moderne und gleichzeitig behagliche Ausstrahlung.  
Foto: djd/Brillux

Farbtöne sehr unterschiedlich sind, lassen sie sich dennoch vielfältig miteinander kombinieren. So wirkt etwa Nebel Rose wie ein sanfter Weichzeichner mit minimalistischem Schimmer. Neo Mint bringt klare, futuristische Leichtigkeit und setzt moderne Akzente, etwa zu Glas, Chrom oder dunklem Holz. Die Lieblingsfarbe Kupfer Sand sorgt als Terrakotta für mediterrane Behaglichkeit, Toffee Erde steht für Tiefe, Luxus und Ausdruckskraft. Im Malerhandwerk vor Ort sowie etwa unter [www.brillux.de/zuhause](http://www.brillux.de/zuhause) gibt es viele weitere Inspirationen.

(djd). Farben sind viel mehr als nur Dekoration: Gerade die großen Wandflächen prägen wesentlich die Stimmung und das Wohlbefinden

im Zuhause. Bei den Lieblingsfarben für 2026 stehen Eleganz, Frische und Geborgenheit im Fokus. Auch wenn die vier angesagten

**FRANK SEEGER**  
Metallbauermeister

Designs in Metall · Individuallösungen  
Treppen · Geländer · Tore · Überdachungen  
Stahlbau · Restaurierungen  
Schweissarbeiten und Laserschritte

Hanauer Straße 15 - 61194 Niddatal  
Tel.: 0176 48008020 - E-Mail: [seegermetallbau@gmail.com](mailto:seegermetallbau@gmail.com)

**Schöne Schattenseiten** ...

Markisen  
Terrassendächer  
Rollläden  
Fenster  
Türen  
Insektenschutz  
Plissee's  
Jalousien  
Elektrische Antriebe  
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:

**Sicherheitstechnik**  
**Bartsch & Hieber**  
Sonnenschutz

Bartsch & Hieber GbR  
Friedberger Straße 80a  
61130 Nidderau  
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587  
[www.markisenprofi.com](http://www.markisenprofi.com)

**KLAIBER**  
MÄRKISEN FÜR'S LEBEN

**AURI ALBERT**  
MALERMEISTERBETRIEB

**Unsere Leistungen:**  
Trockenbau · Gerüstbau · Fassadenanstrich  
Naturfarben und Putze · Tapezieren  
Dekorative Wandgestaltung  
Wärmedämmung · Bodenbeläge

Am Steinacker 7 Mobil: 0160 1835339  
61194 Niddatal - Ilbenstadt info@malermeisteralbert.de  
Telefon: 06034 9383980 [www.malermeisteralbert.de](http://www.malermeisteralbert.de)

## Rolling Stones Tribute

### Rockklassiker

## live im Bürgerhaus Florstadt

Tribute-Band bringt die Musik der Rolling Stones am 18. April 2026 auf die Bühne



Am Freitag, 18. April 2026, gastiert eine Rolling-Stones-Tribute-Band im Bürgerhaus Florstadt. Beginn der Veranstaltung ist um 20 Uhr. Der

Eintritt beträgt 15 Euro. Karten sind über die Homepage des Bürgerhauses unter [bgh-florstadt.de](http://bgh-florstadt.de) erhältlich oder im Vorverkauf bei der Shell-Tank-

stelle und dem Bürgerhaus Florstadt in Nieder-Florstadt. Die Band verbindet eine gemeinsame Leidenschaft für die Musik der Rolling Stones. Das Repertoire richtet sich sowohl an langjährige Fans als auch an ein jüngeres Publikum, das die Klassiker der Rockgeschichte live erleben möchte. Präsentiert werden bekannte Titel wie „Jumpin' Jack Flash“, „Brown Sugar“ und „Sympathy for the Devil“ ebenso wie frühe Songs der Band, darunter „Under My Thumb“ und „The Last Time“. Das musikalische Konzept orientiert sich an den klassischen Rock-'n'-Roll- und Blues-Einflüssen der Originalband. Ziel ist es, die Atmosphäre und den Sound der Rolling Stones authentisch auf die Bühne zu bringen.

## Verschönern mit Pinsel und System

Tipps für das richtige Lackieren von Metall, Holz und Kunststoff-Oberflächen



Ein Pool im eigenen Garten kann an heißen Sommertagen für ein ganz neues Lebensgefühl sorgen.

Foto: djd/Pool-Systems.de

(djd). Mit einem frischen Anstrich lassen sich alte Möbel, Fenster oder verwitterte Garagentore schnell und unkompliziert aufwerten.

Wichtig ist die Vorbereitung: Altbeschichtungen, die noch haften, sollte man anschleifen, blättrende Altlacke hingegen komplett

entfernen. Holz reagiert empfindlich auf ungleichmäßige Schichten, Kunststoffe benötigen eine zuverlässige Direkthaftung. Für unterschiedliche Untergründe eignet sich der AquaVision Multi-Venti von Südwest, ein universeller Lack für Holz, Hartkunststoffe, Aluminium und verzinkte Oberflächen. Bei Eisen und Stahl empfiehlt sich eine Grundierung. Die schnelle Trocknung erleichtert mehrere Anstriche pro Tag, biozide Wirkstoffe schützen Outdoor-Projekte vor Algen und Pilzen. Unter [www.suedwest.de](http://www.suedwest.de) sowie im Fachhandel gibt es Tipps.

## Die Wohlfühloase nach Sonnenuntergang

Wie aus einem Garten ein Gefühl wird



Verschiedene Leuchten und Farben zaubern eine magische Licht-Atmosphäre im eigenen Garten. Foto: djd/Steinel

(djd). Ein gelb leuchtender Weg, in kühles Blau getauchte Blumenbeete oder das lilafarbene Spiegelbild

einer Lichtkugel im Teich: Kreativ eingesetztes Licht zaubert im Garten eine besondere Atmosphäre. Am

besten gelingt das mit einem Lichtsystem wie dem 24V Garten-Lichtsystem von Steinel. Es besteht aus Steh- und Kugelleuchten sowie verschiedenen Spots für Wege oder Beete, die individuell miteinander kombiniert werden können. Zudem lässt es sich ganz einfach selber installieren. Die oberirdische Verlegung der Kabel und das Plug & Play-System machen es besonders unkompliziert. Die individuell gewünschte Lichtstimmung lässt sich anschließend über die Steinel Connect App einstellen.

## bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

### Ostermarkt in Dorn-Assenheim

Tierheim Elisabethenhof lädt am 22. März zum traditionellen Ostermarkt in die Sport- und Festhalle ein

Das Tierheim Elisabethenhof veranstaltet am Sonntag, 22. März 2026, seinen traditionellen Ostermarkt. Die Veranstaltung findet von 11:00 bis 16:00 Uhr in der Sport- und Festhalle Dorn-Assenheim statt.

Der Ostermarkt bietet ein vielfältiges Programm für Familien. Für Kinder werden unter anderem ein Glücksrad sowie Angebote zum Eierfärben und Basteln organisiert. Ein großer Büchermarkt lädt zum Stöbern ein. Darüber hin-

aus werden Handarbeiten wie Taschen, Kissen und Loops angeboten. Ergänzt wird das Angebot durch Merch-Artikel des Tierheims sowie verschiedene 3D-Drucke. Am Infostand informiert das Team des Tierheims über die artgerechte Haltung und Ernährung von Kleintieren und steht für persönliche Gespräche zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, einem warmen Mittagstisch sowie frisch gebackenen Waffeln gesorgt. Der Erlös des Ostermarktes kommt den Tieren des Tierheims Elisabethenhof zugute.

Finde uns, folge uns



@monatsjournal

und sei Teil unserer Story!

Seit 1882  
**Stelzu.Sohn**  
BAUDEKORATION



- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeiten

- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer  
Maler- u. Lackierermeister  
61194 Niddatal  
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659  
Fax 06034/907660  
info@stelzundsohn.de  
www.stelzundsohn.de

### 300qm Ausstellung

- Bodenbeläge
- Innentüren
- Haustüren
- Garagentore
- uv.m.



Raiffeisenstraße 6 | Rosbach  
Tel. 06003 / 935 44 74  
info@holzmichel-parkett.de

holzmichels  
**PARKETTSTUDIO**



**Alles  
rund ums  
Dach**

01575  
5671200

Weedgasse 20  
61197 Florstadt  
info@lenz-dach.de  
www.lenz-dach.de

**STIHL**

100  
JAHRE

Der Frühling  
steht vor der  
Tür – Zeit für  
die Inspektion.

**PERFEKTER  
RASEN.  
MIT STIHL.**



BENZIN-RASENMÄHER

Starke Mähleistung, viel Komfort: Mit dem radangetriebenen Rasenmäher mähen Sie Rasenflächen bis 1.200 m<sup>2</sup> zügig und leicht.

RM 448 V

AKTION  
569 €

statt 629 € UVP

Wir beraten Sie gerne.

Tel.: 06187/25196  
Fax: 06187/27337  
Obergasse 6c  
61194 Niddatal/Kaichen



E-Mail: fgs-schmidberger@t-online.de

Öffnungszeiten:

Di. bis Fr. 9 - 12 und 15 - 18.30 Uhr,  
Sa. von 9 - 13 Uhr, Mo. ist Ruhetag.

## Persönliche Beratung statt Onlinebuchung

Marlis König spricht über die Übernahme des Reisebüros und die Bedeutung individueller Reiseplanung



Zwei Persönlichkeiten, ein Ziel: Ihre perfekte Reise - Marlis König und Uschi Hannemann.

### Warum übernimmt man heute noch ein Reisebüro, obwohl viele Reisen online gebucht werden?

Diese Frage werde häufig gestellt, berichtet Marlis König. Online gebe es viele Angebote, Bilder und Versprechen, gleichzeitig aber auch viel Unsicherheit. Viele Menschen verbrächten viel Zeit damit, Hotels zu vergleichen, Bewertungen zu lesen und Flugzeiten zu prüfen, seien am Ende jedoch oft nicht sicher, ob sie die richtige Entscheidung getroffen hätten. Die Urlaubsplanung werde dadurch eher als stressig

empfunden, obwohl sie eigentlich Vorfreude auslösen solle.

### Kann ein Reisebüro preislich mit Internetangeboten mithalten?

Nach Angaben von König sei dies in vielen Fällen möglich. Reisebüros griffen auf dieselben Veranstalter zu wie große Internetportale, insbesondere bei Pauschalreisen, Kreuzfahrten und Rundreisen. Der Unterschied liege jedoch weniger im Preis als im Aufwand. Während online oft lange verglichen werde, filtere das Reisebüro passende Optionen vor und schaffe

Klarheit bei der Entscheidung.

### Wo liegt aus Ihrer Sicht der größte Unterschied?

Der wichtigste Unterschied liege im persönlichen Kontakt. In Beratungsgesprächen werde gezielt nach individuellen Wünschen gefragt, etwa nach Ruhe oder Aktivitäten, nach Reisen mit Kindern oder nach der gewünschten Anreise. Dabei könnten Aspekte berücksichtigt werden, die online leicht übersehen würden, beispielsweise ungünstige Flugzeiten, lange Transfers oder Hotels, die nicht zu den Reisenden passen. Zudem gebe es bei Änderungen einen festen Ansprechpartner.

### Fühlt sich die Arbeit manchmal wie ein Wettbewerb zwischen kleinem Reisebüro und großen Portalen an?

Ein Stück weit schon, sagt König. Große Portale seien sehr präsent, während ein kleines Reisebüro dagegen schnell übersehen werde. Gleichzeitig stelle sie fest, dass viele Menschen wieder Wert auf persönliche Beratung und einen festen Ansprechpartner legten.

### Warum war die Übernahme des Reisebüros für Sie ein persönlicher Wunsch?

Reisen bedeute für sie mehr als eine Buchung, erklärt König. Schon lange habe sie den Wunsch gehabt, ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen. Wenn Kunden zufrieden zurückkehrten, bestärke sie das in ihrem Weg.

### Was möchten Sie Menschen sagen, die noch überlegen, ein Reisebüro zu nutzen?

Ein persönliches Gespräch könne vieles erleichtern, sagt König. Wer unsicher sei, solle es einfach ausprobieren.

### Ihr Fazit in einem Satz?

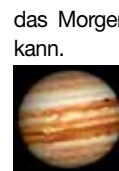
Urlaub beginne nicht am Flughafen, sondern bereits bei einer guten Planung.

## Die Ecke für Sterngucker

Planetenstellungen und Mondphasen für März



**MERKUR** trifft am 7. März mit der Sonne zusammen und steht dabei zwischen Erde und Sonne, da er die Erde auf seiner inneren Umlaufbahn überholt. Nach dieser Begegnung entfernt er sich zunächst scheinbar rückläufig von der Sonne, bevor seine Bewegung am 19. März wieder die gewohnte Richtung annimmt. Im weiteren Verlauf des Monats vergrößert sich sein Abstand zur Sonne am Himmel deutlich. Dennoch bleibt Merkur in unseren Breiten unsichtbar, weil er morgens sehr tief über dem Horizont steht.



**JUPITER** verlangsamt im März seine rückläufige Bewegung immer weiter und kommt am 11. im Sternbild Zwillinge scheinbar zum Stillstand. Im weiteren Verlauf des Monats bleibt Jupiter zwar ein auffälliges Objekt am Nachthimmel, zieht sich jedoch zunehmend aus den späten Nacht- und frühen Morgenstunden zurück, da er immer früher untergeht.



**SATURN** bewegt sich im März in seiner normalen Bewegungsrichtung durch das Sternbild Fische und steht dabei immer näher bei der Sonne. Dadurch wird seine Beobachtung zunehmend schwieriger. Bereits am 8. März wird Saturn am Abendhimmel von der deutlich helleren Venus überholt, sodass er nur noch unter sehr guten Bedingungen und mit optischen Hilfsmitteln kurz zu erkennen ist.



**VENUS** setzt sich im März langsam als Abendstern durch und ist nach Sonnenuntergang am westlichen Himmel zu sehen. Im Laufe des Monats geht sie immer später unter, bleibt aber dennoch nur begrenzte Zeit sichtbar, da auch die Sonne zunehmend später untergeht.

Am 7. März kommt es zu einer sehr engen Begegnung mit dem weit entfernten Planeten Neptun, die jedoch nicht beobachtet werden kann. Einen Tag später zieht Venus am Abend am Planeten Saturn vorbei. Diese Begegnung lässt sich mit einem Fernglas verfolgen. Ein besonders schöner Anblick ergibt sich am 20. März, wenn Venus am Abend in der Nähe des Mondes steht und beide gemeinsam am Himmel zu sehen sind.



**MARS** bewegt sich im März in seiner normalen Bewegungsrichtung durch das Sternbild Wassermann und steigt dabei langsam höher über die Himmelsbahn der Sonne. Dadurch verbessert sich seine Stellung am Himmel zwar allmählich, dennoch bleibt er in diesem Monat von unseren Breiten aus nicht sichtbar, da er sich noch nicht gegen



**URANUS** bewegt sich im März wieder in seiner normalen Richtung durch das Sternbild Stier und scheint sich dabei zunächst nur sehr langsam am Himmel zu verändern. Nach Einbruch der Dunkelheit kann er am Abendhimmel beobachtet werden, allerdings nur mit Fernglas oder Teleskop, da er sehr lichtschwach ist.



**NEPTUN** steht im März im Sternbild Fische und nähert sich im Laufe des Monats immer weiter der Sonne an. Am 22. März erreicht er die Konjunktion mit der Sonne und befindet sich dabei von der Erde aus gesehen in derselben Himmelsrichtung wie die Sonne. Dadurch hält sich Neptun am Taghimmel auf und bleibt während der Nacht vollständig unbeobachtbar.

## Mondphasen



**VOLLMOND**  
3. März  
2. April



**NEUMOND**  
19. März  
17. April



**LETZTES VIERTEL**  
11. März  
10. April



**ERSTES VIERTEL**  
25. März  
24. April

**REISESERVICE Niddatal**  
Ihr Reisebüro in Niddatal Assenheim  
Nieder-Wöllstädter-Str. 3  
Tel. 06034 905633  
WhatsApp: 0179 4902153  
kontakt@reiseservice-niddatal.de

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr  
10:00 - 12:00 & 14:30 - 17:30  
Samstag 10:00 - 12:00  
Mittwoch Ruhetag  
Oder jederzeit gerne nach Vereinbarung

**DR. MIRIAM LENGIES**  
Zahnarztpraxis für GROß & klein

Schöne Zähne.  
Ein Grund mehr zu lächeln!

Wingertstraße 30  
61194 Niddatal - Assenheim  
Tel. 06034 - 40 29 200  
www.zahnarzt-lengies.de

## Gefahren in der Erdnussschüssel

Gesangverein Eintracht bietet zwei Kappenabende mit buntem Spektakel



Sitzungspräsident Julian Reichhold (links) erhielt am Freitagabend bei seinem Auftritt als „Reichhold-Boy“ von Michael Hahn den Bürgermeisterorden.

„Die Eintracht feiert Fasenacht“ tönte es am Faschingswochenende wieder durch das Bürgerhaus in Kaichen, wo die Narren des Gesangsvereins mit zwei großartigen Sitzungen ihr Publikum begeisterten. In Begleitung der beiden Kindertanzgruppen „Crazy Dancers“ als Trolle und der „Tanzmäuse“ als Feen hielt Sitzungspräsident Julian Reichhold Einzug in den an beiden Abenden restlos ausverkauften Saal, wo er zahlreiche Ehrengäste befreundeter Vereine begrüßen konnte. Reichhold selbst erhielt am Freitag den Bürgermeisterorden von Michael Hahn für sein langjähriges Engagement als Tänzer, Redner und Leiter der Karnevalsabteilung. Einen weiteren Bürgermeisterorden verlieh Hahn am Samstag an Björn Feuerbach, der wie Reichhold beim Männerballett Heringe startete und bis heute als Sänger beim Quintett „Acabella“ und bei der Karaoke die Leute begeistert. So heizte er auch diesmal wieder mit mehreren Liedern die Stimmung an und wurde ebenso gefeiert wie die Karaoke-Sänger Hanno Weber sowie Sophie und Hendrik Roth.

Zwei Tanzgruppen der Weiberfasenacht Kaichen zeigten in ihren tollen Kostümen erneut ideenreiche und faszinierende Tänze. Die „Dancing Stars“ erzählten vom Schicksal eines eingesperrten Panthers und „Die wilden Hühner“ die Geschichte vom „Spiegel der Wahrheit und dem tapferen Schneiderlein“. Ebenso faszinierten die Ein-

tracht-Tanzgruppen. Die „Ladykracher“ entführten das Publikum diesmal aufwändig geschminkt in ein schaurigmystisches Geisterhaus. Die „Best Ager“ enterten als U-Boot-Besatzung die Bürgerhausbühne und versteckten auch im dritten Jahr ihres Bestehens die Identität der Gruppenmitglieder unter Masken. Für Gänsehaut sorgte dabei Hendrik Roth mit seinem live-gesungenen „Auf der Reeperbahn nachts um halb eins“.

Die Gastgruppe „New Age“ aus Erbstadt bezauberte mit ihrem „Rosengarten“ und die „Peanuts“ aus Ilbenstadt machten in ihren tollen blauen Latina-Hosenanzügen ih-

rem Motto „Let’s dance“ alle Ehre. Für Kokolores sorgten Joachim Knies und Jan-Otto Weber als „de Kall“ beim Feuerwerkstest. Julian und Roman Reichhold sowie Kevin Kuchler nahmen als „Two and a half Kaascher“ wieder das Geschehen in Niddatal aufs Korn. Als „Roy Kuchler und die Reichhold-Boys“ in wunderbaren Trash-Glam-Kostümen animierte das Trio in Begleitung einer Show-

Band später das Publikum zum Urnengang bei der Kommunal- und Bürgermeisterwahl in „Bella Niddatal“, gesungen auf die Melodie des Party-Schlagers „Bella Napoli“. Bürgermeister Michael Hahn selbst kam als Pfarrer Fulder auf die Bühne und las dem hoch amüsierten Publikum mit beißendem Humor ordentlich die Leviten. Iris Frech und Jan-Otto Weber boten einen entzückenden Auftritt mit dem Lied „Wegen Dir schlafe ich keine Nacht“. Beste Unterhaltung mit Gesang und Gesellschaftskritik verbanden „Die 4 Hosenträger“ miteinander. Hendrik Roth, Andy Klug, Christian Hülsmann mit Cajon und Nils Roth am E-Piano berichteten dabei von den Hygiene-Gefahren, die in Erdnussschüsseln lauern, und vom Irrsinn der Kommunikation in Whatsapp-Gruppen. Die „Acabellas“ Michael Hahn, Hendrik Roth, Björn Feuerbach, Marco Rothe und Jan-Otto Weber sangen passend zum Valentinstag von einer nicht wirklich romantischen Auseinandersetzung mit einem aufdringlichen Godolier in Venedig, urkomisch dargestellt von Kevin Loos.



Kokolores veranstalteten Kall und Kall alias Joachim Knies (rechts) und Jan-Otto Weber beim Feuerwerkstest.

Für das Hessentagslied „Bei uns in Hesse“ hatte sich das Quintett am Freitag Verstärkung auf die Bühne geholt: Sebastian Wysocki, Bürgermeister von Bad Vilbel, war der Einladung des Vereins gefolgt, die er im vergangenen Jahr beim Hessentagsumzug vom „Närrischen Dorf der Wetterau“ erhalten hatte und bewies echtes Gesangstalent. So machte er auch gleich noch beim



Die Männertanzgruppe „Heringe“ präsentierte Asterix und Obelix.

„Wackelkontakt“ mit, bei dem Marco Rothe extra die große Trommel auspackte. Zwischendurch hatte Ex-Bürgerhauswirt Manni Butt auf einem XXL-Handy bei Moderator Christian Weber angerufen und über seinen neuen Job auf dem „Traumschiff“ geplaudert. Bei der Gelegenheit begrüßte Weber das neue Bürgerhausteam, das kurzfristig zur Sitzungskampagne im Januar gestartet war und den Laden von Anfang an super im Griff hat. Den Abschluss vor dem großen Finale bestritten wie gewohnt die „Heringe“ mit ihrem ebenso sympathischen wie akrobatischen Tanz „Asterix und Obelix“, für den sie

vom Publikum ausgiebig gefeiert wurden.

Psssssssssssssssssssssst!  
Geheimtipp in Niddatal:  
**Lederwerkstatt  
Ilbenstadt**  
Friedberger Str. 24  
Schuh- und  
Lederwarenreparaturen

**Reißverschluss**  
Reittiefel 30,- €  
Lederjacke 40,- €  
Handtasche 28,- €  
Di. - Fr. 17:30 - 19:30 Uhr  
Sa. 11:00 - 13:00 Uhr

**Klick dich rein**   
 @monatsjournal **folg uns und sei dabei!**

**Putzdienst Wetterau**  
**Treppenhausreinigung**  
Sauberkeit mit System!  
Ob große oder kleine Hauswoche – wir sind Ihr zuverlässiger Partner für makellos gereinigte Treppenhäuser und Flure. Mit Sorgfalt, Verantwortung und Freundlichkeit sorgen wir für strahlende Sauberkeit, regelmäßig und verlässlich.

**Gründliche Reinigung**  
**Individuelle Lösungen**  
**Zuverlässiger Service**

**Wir suchen Verstärkung**  
Minjob, Selbstständigkeit oder Festanstellung!  
Bitte per E-Mail melden an [info@putzdienst-wetterau.de](mailto:info@putzdienst-wetterau.de).

A-Z Putzdienste UG (haftungsbeschränkt) Niddatal  
0151 59444492  
[www.putzdienst-wetterau.de](http://www.putzdienst-wetterau.de)

# Inlinehockey Verein Assenheim Rhein-Main Patriots 1999 e.V.

## Heimspielauftakt gegen Rekordmeister zum Saisonstart

Patriots starten am 7. März 2026 in die neue Saison der 1. Bundesliga Skaterhockey



Die Rhein-Main Patriots starten als amtierender Europapokalsieger in die Saison 2026.

Für die Rhein-Main Patriots beginnt am Freitag, 7. März 2026, die neue Saison der 1. Bundesliga Skaterhockey mit einem Heimspiel in der SHC Duisburg Ducks, einer der traditionsreichsten Vereine der Liga. Spielbeginn ist um 18:00 Uhr. Nach schwierigen Saisonstarts in den vergangenen

Jahren strebt das Team in dieser Spielzeit einen besseren Auftakt an. Ziel ist es, die Play-offs zu erreichen und sich dauerhaft unter den Top vier der Liga zu etablieren.

Die Bundesliga umfasst in der Saison 2026 erneut zehn Mannschaften. Als Aufsteiger ist der IHC Atting neu dabei, während Deggen Dorf in die zweite Liga abgestiegen ist. Zu den Favoriten zählen neben dem amtierenden Meister Crash Eagles Kaarst auch Vizemeister ESC Eagles Essen sowie weitere etablierte Teams der Liga.

Auch international stehen für die Patriots wichtige Aufgaben an. Vom 18. bis 21. Juni nimmt die Mannschaft als Titelverteidiger am Europapokal im schweizerischen Biel teil. Darüber hinaus kehrt das Team nach längerer Pause in den Deutschen Skaterhockeypokal zurück, der im K.o.-Modus ausgespielt wird. Der Wettbewerb soll unter

stabilisieren und baut weiterhin auf bestehende Partner sowie neue Sponsoren. Die Liga verspricht durch die ausgeglichene Leistungsdichte erneut eine spannende Saison mit engen Spielen und hoher Wettbewerbsintensität. Weitere Infos bezüglich Saison bekommt ihr unter [www.rhein-main-patriots.com](http://www.rhein-main-patriots.com) oder [www.ishd.de](http://www.ishd.de).



anderem genutzt werden, jüngeren Spielern zusätzliche Spielpraxis zu ermöglichen. Im Kader setzt der Verein weiterhin auf eine Mischung aus erfahrenen Spielern und Nachwuchstalenten. Neuzugänge wie Leon Köhler sowie Nachwuchsspieler aus den eigenen Reihen sollen zusätzliche Impulse setzen. Veränderungen gibt es auch personell: Mehrere Spieler stehen in der kommenden Saison nicht mehr zur Verfügung oder können aus beruflichen Gründen nur eingeschränkt eingesetzt werden. An

**Für Spannung und Spaß im Inlinehockeyfieber verlost der Inlinehockey Verein Assenheim zusammen mit dem Monatsjournal 3x 2 Saisonkarten, gültig bis zum Ende der Saison 2026. Einfach die unten stehende Frage beantworten und die Antwort per E-Mail oder Postkarte an die Redaktion senden. Einsendeschluss ist der 13. März 2026. Die Gewinner werden benachrichtigt.**

### Heimspiele 2026

- 07.03. 18 Uhr SHC Duisburg Ducks
- 15.03. 15 Uhr TV Augsburg
- 02.05. 18 Uhr Crash Eagles Kaarst
- 14.05. 15 Uhr ESC Eagles Essen
- 16.05. 18 Uhr Bissendorf Panther
- 27.06. 18 Uhr Crefelder SC
- 12.07. 16 Uhr IHC Atting
- 05.09. 15 Uhr HC Köln Rheinos
- 26.09. 18 Uhr Düsseldorf Rams

**Gegen welches Team bestreiten die Patriots ihr zweites Heimspiel der Saison 2026?**

**Redaktion Monatsjournal**  
[www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)  
[Redaktion@Monatsjournal.de](mailto:Redaktion@Monatsjournal.de)  
 Südstraße 11, 61194 Niddatal

der Bande geht Cheftrainer Patric Pfannmüller in seine voraussichtlich letzte Saison in dieser Funktion. Unterstützt wird er weiterhin von Marcel Patejdl und Jan Hofmann, Teamleiter bleibt Dirk Starke. Neben der sportlichen Entwicklung konnte sich der Verein auch wirtschaftlich weiter



**Saisonstart**  
**Heimspiel**

RHEIN-MAIN PATRIOTS  
 Inline Hockey

**Samstag,**  
**7. März um 18.00 Uhr**  
**vs.**  
**Duisburg**

[www.rhein-main-patriots.com](http://www.rhein-main-patriots.com)

### Das aktuelle Team 2026

**Tor:** Jannis Grundhöfer, Christian Heuzeroth, Noel Heuzeroth, Arie van der Plas, Benjamin Dorn  
**Feldspieler:** David Lademann „A“, Christian Unger „C“, Niko Lehtonen, Dennis Berk „A“, Henry Wellhausen, Marc Langer, Thibault Lambert, Keanu Hoffmann, Mario Willkom, Torben Reuner, Mika Junker, Leon Köhler, Noah Kragl, Dean Flemming, Niklas Lachmann, André Gabler, Amandus Röttcher, Sean Liechti, Jakub Bernad, Killian Rohde, Marcel Müller  
**Sportlicher Leiter und Trainer:** Patric Pfannmüller  
**Co-Trainer und TW-Trainer:** Marcel Patejdl und Jan Hofmann  
**Teamleiter:** Dirk Starke

**DAS DACH VOM FACH**  
**DIEFENBACH**  
 gegr.1913 GmbH & Co.KG

Ihr Partner rund ums Dach

Niddatal ☎ 0 60 34 / 22 52

- Dach- und Wanddeckungen
- Abdichtungen
- Bauspengerei
- PV + Solaranlage

[diefenbach-bedachung@t-online.de](mailto:diefenbach-bedachung@t-online.de) · [www.diefenbach-bedachung.de](http://www.diefenbach-bedachung.de)

## Cocktailecke



### Cuba Libre

Der populäre Longdrink entstand Ende des 19. Jahrhunderts während des Konflikts zwischen den USA und Spanien, als zahlreiche US-Amerikaner, darunter die Kavallerieeinheit der Rough Riders, nach Kuba kamen. Die Entstehung des Getränks fällt in die Zeit gegen Ende des kubanischen Unabhängigkeitskrieges gegen die spanische Kolonialherrschaft.

Der Überlieferung nach versammelte sich eines Nachmittags eine Gruppe von Soldaten in einer Bar in der Altstadt von Havanna. Ein Hauptmann betrat die Bar und bestellte Bacardi-Rum mit Coca-Cola auf Eis und einer Zitronenscheibe. Er trank die Mischung mit sichtlichem Genuss, wodurch die anderen Soldaten neugierig wurden und ebenfalls den „Offiziers-Drink“ bestellten. Als später eine weitere Runde bestellt wurde, schlug einer der Soldaten einen Trinkspruch vor: „Por Cuba Libre!“ („Auf das freie Kuba!“) – zur Feier der gerade errungenen Unabhängigkeit. Der Cocktail wurde daraufhin zum Symbol für Lebensfreude und Kameradschaft.

Die Kombination aus Bacardi-Rum und Coca-Cola verbreitete sich rasch. Obwohl beide Produkte weltweit auf unterschiedlichen Wegen bekannt wurden, entwickelte sich der „Cuba Libre“ schnell zu einem der populärsten Cocktails der Welt.

#### Zutaten:

- 5 cl Bacardi-Rum
- 1/2 Zitrone
- 1/8 l Coca-Cola
- Zitronenscheibe und Eiswürfel

#### Zubereitung:

Eiswürfel in ein Glas geben. Rum und den Saft einer halben Zitrone hinzufügen. Mit gut gekühlter Coca-Cola auffüllen. Eine Zitronenscheibe in den „Cuba Libre“ geben und mit einem Strohhalm servieren.

## Blaulichtecke

### Öffentlichkeitsfahndung

nach sexueller Belästigung - Polizei bittet um Hinweise

Die Gießener Kriminalpolizei sucht nach einem unbekanntem Mann. Dieser steht im Verdacht, am 18.10.2025 eine 31-Jährige in einem Gießener Baumarkt sexuell belästigt zu haben. Zudem entblößte er sich gegenüber der Frau. Alle bisherigen Ermittlungen haben nicht zur Identifizierung des Mannes geführt. Eine Überwachungskamera nahm den Mann am Tag auf. Nachdem ein entsprechender Gerichtsbeschluss erwirkt wurde, fahndet die Polizei nun öffentlich nach dem Tatverdächtigen.



Das Alter des Gesuchten wird auf Ende 20 geschätzt. Er ist ca. 180 cm bis 185 cm groß und sprach Deutsch. Der

Mann hat dunkle Augen und schwarze Haare. Zur Tatzeit trug er einen dunklen Bart. Die Ermittler fragen: Wer kann Angaben zu der auf der Collage abgebildeten Person machen? Die Kriminalpolizei bittet um Hinweise unter der Telefonnummer

0641/7006-6555.

Polizeipräsidium  
Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

### Trickdiebstähle an Geldautomaten

Mehrere Fälle im Wetteraukreis – Täter spähen PIN aus und entwenden Bankkarten

Die Kriminalpolizei im Wetteraukreis warnt vor einer derzeit vermehrt auftretenden Trickdiebstahlmaschine an Geldautomaten. Nach Angaben der Polizei richten sich die Täter dabei häufig gegen ältere Menschen. Mehrere Taten wurden zuletzt in Banken im östlichen Wetteraukreis sowie in Florstadt registriert.

Die Täter agieren meist zu zweit. Während sich ein Täter in unmittelbarer Nähe des Opfers an einem benachbarten Geldautomaten aufhält, späht er die Eingabe der Geheimzahl aus. Anschließend lenkt ein Komplize das Opfer ab, indem er beispielsweise einen Geldschein hinter der Person fallen lässt und darauf aufmerksam macht. In dem Moment der Ablenkung wird die Bankkarte entwendet. Teilweise tauschten die Täter die Karte gegen eine zuvor gestohlene Karte derselben Bank aus, sodass der Diebstahl zunächst unbemerkt blieb. Die entwendeten Karten werden anschließend zur Bargeldabhebung oder zum Bezahlen in Geschäften genutzt.

Die Polizei empfiehlt, beim Geldabheben auf ausreichenden Abstand zu anderen Personen zu achten und darauf zu achten, dass die Eingabe der PIN nicht beobachtet werden kann. Das Tastaturfeld sollte während

der Eingabe vollständig mit der freien Hand oder einem Gegenstand abgedeckt werden. Zudem wird geraten, die PIN niemals zusammen mit der Bankkarte aufzubewahren und Kontoauszüge regelmäßig zu kontrollieren. Bei Verdacht auf Missbrauch oder

bei Verlust der Bankkarte sollte diese umgehend über die Bank oder den bundesweiten Sperrnotruf 116 116 gesperrt und Anzeige bei der Polizei erstattet werden.

Polizeipräsidium  
Mittelhessen  
Pressestelle Wetterau

## Golf in Altenstadt



**Golf**  
ausprobieren  
und Spaß haben.  
Einfach online buchen  
oder als Gutschein  
zum Verschenken.  
Schnupper-Kurs  
25,- Euro!

Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG  
Oppelshäuser Weg 5 · 63674 Altenstadt  
Telefon 06047 988088 · Telefax 06047 988089  
www.golfplatz-altenstadt.de · mail@golfplatz-altenstadt.de



Herzlichen Glückwunsch nachträglich, liebe Uschi, zu deinem 82. Wiegenfest. Ich wünsche dir Zufriedenheit, Gesundheit und Glück. Es gibt nämlich 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit. Sei lieb von mir umarmt und fest gedrückt. Deine Freundin K.B.

überall herum	winziges Längenmaß	Suppen-schüssel			Dreier-gesangs-gruppen	mehr als reichlich	italie-nisch: drei	Spiel-stand (engl.)			Teil eines Theater-stücks	Autor von ‚Der Hunger-pastor‘	wachsen		sehr junges Schwein
					Fahndungs-plakat										
Kreuzes-inschrift					Gauner-sprache (franz.)						Lehr-gang		latei-nische Vorsilbe: weg		
hoch-betagt		feind-selige Schar						feine Gewebe-art		einge-legtes Gewürz					
					griechi-sche Berg-nympe		Staats-form								
zweck-mäßig, sinnvoll		bitter, ver-bittert		skandi-navische Haupt-stadt				West-europäer					durch-sichtiges Gewebe		
										bergm.: Kohlen-abbau-front		Gallert-masse			
eine Druck-farbe	Buch der Bibel		ältester Sohn Noahs (A.T.)				altchin. Erfinder des Papiers	Staat in Nordost-afrika							poetisch: Märchen
				Hafen-stadt im Süden Perus		Stich-proben						Hoch-schul-reife (Kw.)		franzö-sisch: Straße	
Heu-schrecke			german. Schick-sals-göttin					Abk.: Virtual Reality			Zeit-alter				
						Um-stands-wort							Umlaut		
Wortteil: Land-wirt-schaft					scherz-haft: Hunde, Katzen										



## Kursangebot „MamaBalance“

Kursstart am 4. März 2026

Das Mütter- und Familien-Zentrum Karben e.V., Berliner Straße 12, bietet ab Mittwoch, 4. März 2026, den Kurs „Mama Balance“ an. Das Angebot richtet sich an Mütter, die nach einem abgeschlossenen klassischen Rückbildungskurs gezielt etwas für körperliches und emotionales Wohlbefinden tun möchten. Der Kurs wird von Sandra Mauer, Hebamme, Trainerin Beckenboden DTB und zertifizierte Yogalehrerin, geleitet. Inhalte sind funktionelle Beckenbodenarbeit, Übungen aus dem postnatalen Yoga sowie verschiedene Entspannungsmethoden. Ziel ist es, Körper und Atmung bewusst

einzusetzen und Stabilität sowie Entspannung zu fördern. Die Teilnahme ist ohne Babys vorgesehen. Für Interessierte wird eine kostenlose Schnupperstunde angeboten. Der Kurs umfasst sechs Termine mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 85,00 Euro, die Bezahlung erfolgt per Lastschrift. Der Kurs wird nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Anmeldungen nimmt das Büro des Mütter- und FamilienZentrums Karben telefonisch unter (0 60 34) 50 98 97 4, per Fax unter (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de entgegen.

## Veranstaltungskalender der Stadt Niddatal

### Freitag, 27. Februar

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Stadtklima – Warum es fast jeden betrifft“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

### Freitag, 6. März

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Naturpädagogik auf der Streuobstwiese“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

### Sonntag, 8. März

15:00 Uhr: **Die Wetter – Hessens schönster Fluss**, Umweltwerkstatt Café, Altes Rathaus Assenheim, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

18:00 Uhr: **Ladys Night**, Bürgerhaus Bönstadt

### Freitag, 13. März

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Der Weltacker“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

### Samstag, 14. März

9:00 Uhr: **Workshop „Ich schrei' gleich los – Wenn Eltern wütend werden“**, Mütter- und FamilienZentrum Karben, Berliner Straße 12

### Sonntag, 22. März

11:00 Uhr: **Ostermarkt**, Sport- und Festhalle Dorn-Assenheim, Tierheim Elisabethenhof

### Freitag, 20. März

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Magerrasenvernetzung“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

### Freitag, 27. März

18:00 Uhr: **Online-Vortrag „Naturparadies Odenwald bei Hirschhorn“**, NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Werbeagentur creaRtiva  
Südstraße 11, 61194 Niddatal  
Telefon: 06187 9946199  
E-Mail: redaktion@monatsjournal.de  
**Verantwortlich für Text und Anzeigen:** René Angel  
**Nächster Annahmeschluss:** 13. März 2026  
**Nächster Erscheinungstermin:** KW 13/2026  
[www.monatsjournal.de](http://www.monatsjournal.de)

## Jubiläumssitzung begeistert Publikum

19. Faschingssitzung des TV Ilbenstadt mit abwechslungsreichem Programm und mehreren Abschieden



Im Jahr 2026 jährte sich die erste Faschingssitzung des TV Ilbenstadt zum 20. Mal. Bedingt durch eine zweijährige Corona-Pause fand in diesem Jahr die 19. Sitzung statt. Der TV Ilbenstadt konzentriert sich traditionell auf eine einzige Sitzung pro Jahr und nimmt damit im Umfeld der Faschingsvereine in Niddatal eine besondere Rolle ein. Ziel bleibt es, überwiegend eigene Aktive auf die Bühne zu bringen und das Programm zugleich durch Gäste zu ergänzen.

Unter der Moderation von Dr. Philipp Lösch wurde der Abend mit den Cheerleadern der Red Angels aus Reichelsheim eröffnet. Die Gruppe nutzte mit ihren Hebefiguren die gesamte Höhe der Bühne. Anschließend berichtete Martin Linde vom NCV aus Nieder-Wöllstadt als Postbote aus seinem Alltag.

Die 2024 neu gegründete Garde des TV Ilbenstadt präsentierte sich in ihrer zweiten Kampagne mit mehreren neuen Tänzerinnen und neuen Outfits in den Vereinsfarben. Rodrigo Discher und Fedor Stuhmann interpretierten den Abschlusstanz aus „Dirty Dancing“ neu und bezogen dabei zahlreiche Komparsen sowie das Publikum mit ein. Vor der Pause wurde Adelheid Macker mit einem Blumenstrauß verabschiedet. Sie hatte über 19 Jahre hinweg den Vorverkauf für den Verein organisiert und beendet diese Tätigkeit nach der Schließung ihres Geschäfts zum Jahresende.

Im zweiten Teil des Programms trat Michael Hahn vom GV Eintracht aus Kai-chen erneut als Büttenredner auf und präsentierte seinen Beitrag in der Rolle eines Pfarrers. Die Golden Devils aus

Rodheim folgten mit ihrem Tanz „Amazonen: Das Erwachen der Legenden“, bei dem zahlreiche Tänzerinnen gleichzeitig auf der Bühne standen. Mit AcaBella brachte der GV Eintracht aus Kai-chen einen weiteren Programmpunkt ein. Die A-cappella-Gruppe unterhielt das Publikum mit

Mit Afterhour Eierbagge machte ein weiterer Programmpunkt der laufenden Faschingstour Station in Ilbenstadt und sorgte für ausgelassene Stimmung im Saal. Anschließend trat Rainer Brucker vom TV Ilbenstadt als „Imschter Dorfpolizist“ auf und griff Themen aus dem Dorfleben auf. Den Abschluss des Programms bildete die Showtanzgruppe Peanuts, die seit der ersten Sitzung Bestandteil der Veranstaltung ist und in diesem Jahr einen Tanz zu lateinamerikanischen Rhythmen präsentierte.

Zum Finale kamen die noch anwesenden Aktiven gemeinsam auf die Bühne. Im



musikalischen Beiträgen und humorvollen Texten. Die Hai-Lights des TV Ilbenstadt zeigten ihren Showtanz unter dem Motto „Party in Heaven“ mit passenden, selbst gefertigten Kostümen. Einen Abschied gab es auch bei der Männertanzgruppe Golden Girls der Germania Kesselstadt, die nach mehreren Jahren ihren letzten Auftritt in Ilbenstadt absolvierte. Ein Teil der Gruppe plant jedoch, weiterhin aktiv zu bleiben und künftig im TV Ilbenstadt mitzuwirken.

Anschluss wurde im Saal und an der Sektbar weiter gefeiert, begleitet vom DJ-Team, das den gesamten Abend musikalisch gestaltete. Das Organisationsteam zeigte sich mit dem Verlauf der Veranstaltung zufrieden und blickt bereits auf die nächste Sitzung am 30. Januar 2027.

■	■	■	■	T	■	■	■	■	S	■	■	■	■	G	■		
U	M	H	E	R	■	S	T	E	C	K	B	R	I	E	F		
■	I	N	R	I	■	A	R	G	O	T	■	A	■	D	E		
■	K	■	R	O	T	T	E	■	R	■	K	A	P	E	R		
G	R	E	I	S	■	T	■	R	E	P	U	B	L	I	K		
■	O	N	■	O	S	L	O	■	I	R	E	■	H	E	■		
A	N	G	E	B	R	A	C	H	T	■	S	■	G	E	L		
■	A	■	S	E	M	■	S	■	S	■	S	■	U	D	A	N	
G	E	L	B	■	A	■	T	E	S	T	S	■	Z	■	M	■	
■	S	L	■	I	D	■	I	S	■	I	■	R	■	A	E	R	A
G	R	I	L	L	E	■	A	D	V	E	R	B	■	U	E	■	
■	A	G	R	O	■	V	I	E	R	B	E	■	I	N	E	R	■

Auflösung von Rätsel auf Seite 9

## Hausmeisterservice Wetterau

[www.hausmeisterservice-wetterau.de](http://www.hausmeisterservice-wetterau.de)



Hausmeisterservice  
Treppenhausreinigung  
Gartenpflege und -gestaltung  
Service rund ums Haus

Telefon: 0176 95656611

E-Mail: info@hausmeisterservice-wetterau.de

# Ostermarkt

## Tierheim Elisabethenhof

am 22.03.2026  
11:00-16:00 Uhr

Sport- und Festhalle  
Ligusterweg 29  
61203 Reichelsheim



- (Oster)Flohmarkt
- Büchermarkt
- Glücksrad
- Mittagstisch
- Kaffee + Kuchen
- Eier färben
- Basteln
- Informationsstände

BESTATTUNGSHAUS  
MARCEL HELLER

TAG & NACHT FÜR SIE ERREICHBAR

Mobil 0157 73639246  
Tel. 06034 / 9397105

IHR BESTATTER IN DER REGION

**GEMEINSAM  
DEN LETZTEN  
WEG BEGLEITEN**

- Erd-, Feuer-, See- und Waldbestattungen
- Überführungen
- Übernahme aller Formalitäten
- Gesamtorganisation
- Bestattungsvorsorge

Wartweg 1 | kontakt@bestattungshaus-heller.de  
61206 Wöllstadt | www.bestattungshaus-heller.de

# Agethen

**FREIE**  
MARKENUNABHÄNGIGE  
**WERKSTATT!**

- Karosserie-Fachbetrieb
- Kfz-Meisterbetrieb
- AutoLackierung
- Beschriftung

AGETHEN GMBH AM STRASSBACH 4, 61169 FRIEDBERG  
E-MAIL AGETHEN@AGETHEN-GMBH.DE, TELEFON 06031 166710

WWW.AGETHEN-GMBH.DE



Polo Club Hessen e.V.

## Roda Polo auf dem Lindenhof in Nieder-Wöllstadt

Trainingsangebot und geplantes Turnier im Sommer für Interessierte ab zehn Jahren

Der Polo Club Hessen e.V. bietet auch in diesem Jahr Roda Polo auf dem Gelände des Lindenhofs in Nieder-Wöllstadt an. Die Sportart wurde im vergangenen Jahr nach Deutschland gebracht und soll nun weiter ausgebaut werden.

Roda Polo ist eine moderne Variante des klassischen Polos, die ohne Pferde gespielt wird. Stattdessen bewegen sich die Teilnehmenden auf elektrischen Einrädern über das Spielfeld. Neben Bewegung und Koordination steht

vor allem der Teamgedanke im Mittelpunkt. Das Angebot richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Teilnehmen können Interessierte ab einem Mindestalter von zehn Jahren, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Training findet bei geeigneter Witterung montags um 18:30 Uhr auf dem Gelände des Lindenhofs statt. Interessierte haben die Möglichkeit, das Angebot kennenzulernen und am Training teilzunehmen.

Als Höhepunkt der Saison ist für das letzte Juni-Wochenende ein Turnier geplant. In den kommenden Wochen sollen dafür sowohl neue als auch erfahrene Spielerinnen und Spieler vorbereitet werden.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind per WhatsApp unter 0172 6 70 74 78 möglich.



Metzgerei & Bistro

**f** **CRASS** GmbH  
Partyservice

Assenheim - Bahnhofstr. 13a  
Bönstadt - Assenheimer Str. 19  
Tel. 06034 4059424  
www.metzgerei-crass.de  
info@metzgerei-crass.de

Regional erzeugtes  
Qualitätsfleisch aus  
eigener Schlachtung.

**UNSER ANGEBOT  
IM MÄRZ:  
HACKFLEISCH  
FÜR 16,99 €/KG**

**Nah - Kompetent - Günstig**  
**24 Stunden Notdienst**

**Abflussreinigung-Zahn.de**

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur

Kanaltechnik / Rückstauschutz

Kanalsanierung

**Z** GmbH  
**AHN**

**63674 Altenstadt**

**06047 - 343 87 21**

Montagepartner für



CON-PAT®  
Kanalschutz-System GmbH

Con-Pat Rückstauschutz  
con-pat.de