

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

- Sanitätsfachgeschäfte
- Reha-technik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Autovermietung FLACH
GMBH

Langzeitvermietung
ab 333,- € pro Monat

Autovermietung Flach GmbH
Hauptstraße 65
99976 Lengenfeld/Stein
Kontakt:
Tel. +49 176 54084450
E-Mail: r.flach@web.de

Fast 3.000 Amphibien gerettet

Erfolgreicher Abschluss der Krötenwanderung bei Weißenborn

Weißenborn – Auch in diesem Jahr haben sich wieder viele Retterinnen und Retter aus Weißenborn, Rambach und Grandenborn aufgemacht, um die schützenswerten Amphibien zwischen Weißenborn und Gut Laudenbach sicher über die Straße zu bringen. Nachdem Ende März der Froschzaun durch die Werkstatt für junge Menschen im Auftrag von Hessen Mobil aufgebaut worden war, haben die 50 Rettungseimer fast 2000 Kröten und 800 Molche in den knapp sieben Wochen aufgefangen.

„Am heutigen Tag wurde der Zaun wieder von der Werkstatt zurückgebaut und wir können ein erfolgreiches Fazit der gesamten Aktion ziehen“, sagte Weißenborns Bürgermeister Thomas Mäurer. Wie Hessen Mobil mitteilt, wird im Laufe dieses Jahres die fest installierte Amphibienschutzanlage aufgebaut und installiert, sodass es nach den vielen Jahren der Hilfeleistungen das letzte Mal war, die Amphibien mit Eimern und Händen auf die rettende andere Straßenseite zu bringen. Ein herzliches Dankeschön gehe an die freiwilligen Helferinnen



Um Amphibien auf ihrem Weg zu den Laichplätzen zu unterstützen, haben zahlreiche Helfer den Tieren zwischen Weißenborn und Gut Laudenbach über die Straße geholfen. SYMBOLFOTO: DANIEL BOCKWOLDT/DPA

und Helfer, die jeden Morgen und jeden Abend bei Wind und Wetter zur Stelle waren, so Mäurer.

Straßen sind für wandernde Amphibien eine große Gefahr. Laut dem Naturschutzbund Deutschland (Nabu) sterben jedes Jahr im Frühling viele Kröten nicht durch direktes Überfahren, sondern durch den Unterdruck, den Autos am Boden erzeugen. Bei Tempo 30 sei er laut Nabu schon so gering, dass das Tier überleben könne, wenn es sich zwischen den Rädern befindet. Deshalb sei es wichtig, auf von der Amphibienschutzwanderung betroffenen Straßen langsam zu fahren. red/juh

Waldkappeler feiern die Mode-Revolution

Waldkappeler Nähcafé zieht Besucher aus der gesamten Region an

Waldkappel – Gemütliches Stöbern, fleißiges Reparieren und angeregte Gespräche bei Kaffee und Kuchen – in der Alten Schule in Waldkappel ist wieder was los. Die erste Kleidertauschparty erstreckte sich über zwei ehemalige Klassenzimmer. Organisiert wurde diese von einem Team der Fuchsmühle.

In einem Raum wurde ausgiebig getauscht, und so manches neue Lieblingsstück wechselte freudig den Besitzer. Im anderen Klassenzimmer fand das Nähcafé seinen Platz, während die Kinder sich in einer Spielecke vergnügen konnten.

Unter fachkundiger Anleitung von Ida Kuhfuß wurden an

drei Nähmaschinen Hosen gekürzt, Lieblingsstücke repariert und verschiedene Kleidungsstücke kreativ personalisiert.

Die Besucher kamen nicht nur aus den umliegenden Dörfern, sondern sogar aus Eschwege und Kassel nach Waldkappel – und zeigten sich begeistert. Für die Organisatorinnen steht fest: Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und wird sicherlich wiederholt.

Die Kleidertauschparty fand im Rahmen der „Fashion Revolution Week“ statt. Diese internationale Aktionswoche wird von der Organisation „Fashion Revolution“ ins Leben gerufen und erinnert jährlich an den



Ein voller Erfolg war die Kleidertauschparty in Waldkappel. Angeboten wurde unter anderem auch ein Nähcafé. FOTO: PRIVAT

Einsturz der Textilfabrik Rana die oft problematischen Arbeitsbedingungen in der Mode-

industrie aufmerksam zu machen und ein Bewusstsein für nachhaltigen Konsum zu schaffen, heißt es in einer Mitteilung. Aktionen wie Kleidertauschpartys oder Nähcafés setzen dabei ein Zeichen für einen bewussteren Umgang mit Kleidung und zeigen, wie Mode langlebiger und fairer gestaltet werden kann.

Die nächsten Nähcafés in Waldkappel finden übrigens im Geschäft der „WollknEule“ – am 26. Mai, 9. Juni und 16. Juni, jeweils von 14 bis 17 Uhr – statt. Dort haben alle, die noch etwas zu reparieren haben oder sich einmal selbst an ein Nähprojekt wagen möchten, die nächste Gelegenheit. red/juh

Heute mit der Beilage:

Eschwege plus

10% auf exklusive Haustüren

Das Thüringer Straßenfest mit verkaufsoffenem Sonntag

Wir gestalten Wohnräume über Ökötimer zum DRK

Von Spielmobil Shopping- und Genussreise

Machen Sie Ihr **Altgold** zu **Bargeld**

Bei uns sind Sie goldrichtig

Juwelier **KUNZE** Sontra

Inh. Fahrert

10. MAI 2026

Flohmarkt Aue

SPORTPLATZ **JETZT NEU!**

☎ 0162 7785832

STANDGEBÜHR 6€/LFM.

THÜRINGER STRASSENFEST IN ESCHWEGE

+ VERKAUFSOFFENER SONNTAG

DA, WO DIE ESCHWEGIA STEHT!

10. MAI
12-17 UHR



SAVE THE DATE

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
02.05.26 – 09.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutscheine gültig für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

STADTHALLE
ESCHWEGE

Auf der Terrasse, mit Freunden vereint. Heiter gestimmt, die Sorgen weit – genießen wir Nähe und gemeinsame Zeit. Gutes Essen, schöner Wein – so einfach kann das Glück des Lebens sein.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung.

Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

Lichtblicke in schweren Zeiten

Spende aus Weihnachtsbaumverkauf von Gut Hohenhaus

Holzhausen – Manchmal beginnt Hoffnung ganz leise. Mit dem Duft von Tannengrün, kalten Händen rund um einen Becher Glühwein und der Entscheidung, mehr zu geben als nur ein Lächeln. Beim Weihnachtsmarkt im Dezember rund um das Gut Hohenhaus ist genau das geschehen – und aus vielen kleinen Momenten ist etwas entstanden, das weit über die Adventszeit hinaus wirkt.

Der Verkauf von Weihnachtsbäumen anlässlich des Weihnachtsmarktes wurde zu einer Herzensangelegenheit. Jeder Baum sollte ein Zeichen sein: Pro verkauftem Exemplar flossen fünf Euro an das Kinderhospiz Mitteldeutschland (Nordhausen/Tambach-Dietharz).

Viele Besucher gaben freiwillig mehr. Am Ende stand eine Summe, die zeigt, was Gemeinschaft vermag: 400 Euro für schwerstkranke Kinder und ihre Familien. Nun wurde die Spende übergeben. Ulrike Eichholz und Ann-Kathrin Krömer vom Gut Hohenhaus brachten den Betrag persönlich ins Kinderhospiz Mitteldeutschland – und kehrten tief bewegt zu-

rück.

Das Kinderhospiz Mitteldeutschland ist ein Ort, an dem die Zeit langsamer zu laufen scheint. Hier geht es nicht um Heilung, sondern um Leben – um Geborgenheit, Nähe und Würde. Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen werden hier ab der Diagnose begleitet, oft über viele Jahre hinweg. Ebenso wichtig wie die Kinder selbst sind ihre Familien: Eltern, Geschwister, Angehörige. Sie finden einen geschützten Raum zum Innehalten, Kraftschöpfen, Weinen – und manchmal auch zum Lachen.

Die Arbeit des Hospizes ist geprägt von Menschlichkeit und Zuwendung: vom gemeinsamen Spielen und Vorlesen, von Gesprächen mitten in der Nacht, von kleinen Glücksmomenten in schweren Zeiten. Nichts ist selbstverständlich, vieles nur durch Spenden möglich. Die Aufnahme und Begleitung der Familien sind kostenfrei – getragen von Engagement, Herzblut und der Unterstützung vieler Menschen, die oft im Hintergrund bleiben.



Jeder Euro hilft: Schon 20 Euro ermöglichen den Kauf von Material für einen Bastelnachmittag. Über den Spendenerlös des Weihnachtsbaumverkaufes ist Sabine Schwichtenberg vom Kinderhospiz sehr glücklich – übergeben wurde die hohe Summe durch Ulrike Eichholz (Mitte) und Ann-Kathrin Krömer von Gut Hohenhaus.

FOTO: PRIVAT/MH

Für Ulrike Eichholz und Ann-Kathrin Krömer war der Besuch

mehr als eine Spendenübergabe. Die beiden waren zutiefst

beeindruckt von der sinnstiftenden Arbeit, die hier täglich

geleistet wird – „von der Stärke der Familien, von der Professionalität und Wärme der Mitarbeiter und von der Hoffnung, die diesen besonderen Ort erfüllt“, sagt Ulrike Eichholz. Ihre Gedanken gehen nun über den überreichten Betrag hinaus: Die Begegnung soll weiterwirken, Aufmerksamkeit schaffen und dazu ermutigen, diese unverzichtbare Arbeit auch künftig zu unterstützen.

So sind es am Ende Weihnachtsbäume, die Wurzeln geschlagen haben – vor allem in den Herzen. „Ein aufrichtiger Dank gilt allen, die beim Weihnachtsbaumverkauf auf Gut Hohenhaus gespendet haben“, betont Ulrike Eichholz. Jeder einzelne Euro ist ein Zeichen der Solidarität. Und manchmal beginnt genau daraus das, was Familien im Kinderhospiz am meisten brauchen: das Gefühl, nicht allein zu sein.

Weitere Informationen: online unter kinderhospiz-mitteldeutschland.de, per E-Mail an info@kinderhospiz-mitteldeutschland.de sowie unter Telefon 036 31/4 60 89 10

EMILY HARTMANN

www.rb-becker.de

becker

Aufbewahrungskörbe
Stoff/Metall, abnehmbare Deckel, mit Wäschesack, 44, 62 & 85l, grau/weiß

Digitaler Möbeltresor
digitales Zahlenschloss, 4x AA Batterien (nicht enthalten)

KYNAST Solar Heißluftballon
30 LED, Ø14xL47 cm, versch. Farben

GARDENA Clogs f. Kinder
versch. Farben
Gr.: 24-35 **9,99** je

Gummi-schuh f. Kinder
olive Gr.: 28-35 **12,99** je

3er Set **19,98**

LED-Kerze
Ø10 x H16cm, Timer, versch. Farben **3,99**

Solar Seerose
versch. Farben ca. Ø18 cm **2,99**

Solar-Metall-Blume
versch. Farben H49,5 cm **3,99**

Solar-Wasser-Fontäne
Fontänenhö.: 28-50 cm, Ø16cm **9,98**

Pflanz-Geflechtkorb
Polyrattan, grau, in 3 Größen

Edelrose am Doppelbogen
19cm Topf, versch. Sorten und Farben **14,99** je

Blumenampel
u.a. Fuchsien 25cm Topf, versch. Sorten und Farben **9,99** je

Margheriten-Stämmchen
19cm Topf, versch. Farben **9,99** je

Zauber-glockchen
12cm Topf, versch. Farben **2,49** je

Torfmyrte
11cm Topf, versch. Farben **1,99** je

Dipladiaz
11cm Topf, versch. Farben **3,99** je

Tomaten-pflanzen-dünger, 1kg **2,99**

Tomaten-pflanze
versch. Sorten, 9cm Topf **0,79** je

Springbrunnen-pumpen-Set F-TP 64-2
Fontänenhöhe: ca. 2 m, 230V **15,00**

Gartenschlauch-Set, 5-1lg.
20m Schlauch, Spritzpistole, Kupplungen **9,98**

Metall-Pflanzstab, grün
Kunststoffummantelt

120 cm **0,99**
150 cm **1,29**
180 cm **1,49**

Kapp-Zug Säge SL99LXU Woodster
Schnittbreite bis 340 mm, 2000W **99,50**

Werkbank GW 6/1 XL
B 1.709xT 600 mm

Arbeitsplatte aus Gummibaum, Arbeitshöhe: 850-885mm (Nivellierfüße)

*Schubladen bis 30kg
*Kugelgelagert
*Vollauszug **299,50**

Wiesenmäher WM 560, 3,5 PS
Doppeltoden: 4mm
Schnittbreite: 56cm **259,50**

Framepool-Set, Ø488x122 cm
Kunststoff/Metall, inkl. Leiter & Pumpe **199,50**

Serrano Schinken
geschnitten, ca. 200g **1,28**

Wackelpudding
versch. Sorten 125g **0,29** je

Lorenz Crunchips
Paprika 150g **0,99** je

Weinrichs Dubai Style Schokolade
Vollmilch 100g **0,99** je

Baguette zum Aufbacken
Gartenkräuter-Butter-Füllung, 175g **0,99** je

Fruchtjoghurt mit Korn
versch. Sorten 250g **0,39** je

Sunrice
versch. Sorten 250g **1,19** je

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Aktionswoche in Eschwege und BSA: Einblicke in die Kindertagespflege

Was Eltern bei der Aktionswoche Kindertagespflege erwartet

Werra-Meißner – Unter dem Motto „Gut betreut in Kindertagespflege“ steht die bundesweite Aktionswoche Kindertagespflege. Sie findet von Montag, 4. Mai, bis Sonntag, 10. Mai, auch in Eschwege und Bad Sooden-Allendorf statt. Das teilt die Evangelische Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner (FBS) mit.

Eine abwechslungsreiche Informationsveranstaltung rund um die Kindertagespflege findet zum Auftakt der Woche am Montag, 4. Mai, bei der FBS, An den Anlagen 14a in Eschwege, statt. Von 16 bis 17.30 Uhr können sich Eltern dabei umfassend informieren und ins Gespräch kommen. Für Kinder gibt es derweil eine kreative Bastelaktion.

Zwei erfahrene Kindertagespflegepersonen werden ihre Arbeit am Dienstag, 5. Mai, von 16 bis 18 Uhr vorstellen. Die Veranstaltung im Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf, Weberstraße 48, gebe authentische Einblicke in den Betreuungsalltag. Es dürfen Fragen gestellt werden und Besucher sind zum Austausch eingeladen. Auch an diesem Nachmittag soll es ein Bastelangebot für Kinder geben.

„Die Kindertagespflege ist eine besonders individuelle Betreuungsform für Kinder“, heißt es vonseiten der FBS. Diese Betreuungsform richte sich in der Regel an Kinder im Alter von bis zu drei Jahren. Sie zeichne sich durch kleine Gruppen, eine feste Bezugsperson und viel Raum für die individuelle Entwicklung aus. Betreut werden die Kinder von qualifizierten Kindertagespflegepersonen, meist im eigenen Haus-



Die Betreuung der Kleinsten steht bei der bundesweiten Aktionswoche Kindertagespflege im Mittelpunkt. FOTO: FBS/NH

halt. „Der Begriff ‚Tagesmutter‘ oder ‚Tagesvater‘ wird in diesem Zusammenhang häufig noch verwendet, wurde aber rechtlich durch ‚Kindertagespflegeperson‘ ersetzt“, so die FBS. Die finanziellen Rahmenbedingungen sind in der Satzung der Kindertagespflege des Werra-Meißner-Kreises geregelt. Ein monatlicher Beitrag wird an den Landkreis, nach Betreuungsstunden gestaffelt, bezahlt.

Die Veranstaltungen in der jährlich vom Bundesverband für Kindertagespflege e. V. koordinierten Aktionswoche sollen es Eltern ermöglichen, durch persönlichen Kontakt Betreuungspersonen kennenzulernen, individuelle Fragen zu stellen, sich über Rahmenbedingungen und Kosten zu informieren und herauszufinden, ob diese Betreuungsform zur eigenen Familie passt.

Mehr: kindertagespflege-wmk.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE R
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführer:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruck@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdw-online.de/zeitung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

red/esr

Kirmesteam organisiert Tanz in den Mai in Röhrda

Party-Auftakt mit dem Disco-Team 2000 und fruchtiger Bowle

Röhrda – Der Winter ist raus, der Mai darf rein – aber bitte nicht ohne Musik! Im Ringgauer Ortsteil Röhrda wird der Frühling traditionell ertanzt, und daran ändert sich auch in diesem Jahr nichts. Deshalb lädt das Kirmesteam Röhrda für Donnerstag, 30. April, wieder zum „Tanz in den Mai“ ein. Ab 20 Uhr öffnet die Wilhelm-Schellhase-Halle ihre Türen für einen Abend voller Musik, Bewegung und geselligem Miteinander.

Wie gut in Röhrda gefeiert werden kann, ist kein Geheimnis. Dass dabei Tradition und frischer Schwung zusammenkommen, zeigt das junge Kirmesteam, das sich am Kirmesmontag der vergangenen Mühlendorfer-Kirmes spontan zusammenfand – und aus einer Idee wurde ein Plan, aus einem Plan schließlich Engagement. Seit Ende des vergangenen Jahres läuft die Organisation für den Tanz in den Mai, der nun den ersten Feier-Höhepunkt markiert.

Musikalisch bleibt dabei niemand sitzen: Das Disco-Team 2000 bringt einen bunten Mix aus 80ern, 90ern, 2000ern und aktuellen Hits auf die Tanzfläche – hier findet jede Generation ihren Moment. Und weil



Das engagierte Röhrdaer Kirmesteam lädt herzlich ein zum Tanz in den Mai: (vorn, von links) Lea Schäfer und Nina Skerhut sowie (hinten, von links) Chiara Bartsch, Leon Hose, Elias Fischer und Nele Bode. Auf dem Foto fehlen Marlon Eichholz, Maximilian Lentschig und Martin Buchenau.

Tanzen bekanntlich durstig macht, hat sich das Organisationsteam auch darum Gedanken gemacht: Eine Bowle-Bar sorgt für fruchtige Frühlingsefühle, Meterbier für Geselligkeit und Gruppendynamik – und beides zusammen für beste

Voraussetzungen, um den Mai wirklich willkommen zu heißen.

Hinter all dem steckt ein engagiertes Team: Lea Schäfer und Nina Skerhut, Chiara Bartsch, Leon Hose, Elias Fischer, Nele Bode, Marlon Eich-

holz, Maximilian Lentschig und Martin Buchenau wollen das Dorfleben aktiv mitgestalten. Neben dem Tanz in den Mai sind unter anderem ein Umspielen sowie die Organisation eines Frühschoppens im Herbst geplant – Veranstaltungen, die

bewusst auf Gemeinschaft und Begegnung setzen. Der Blick geht dabei auch schon voraus: Die nächste Kirmes in Röhrda ist für den Zeitraum vom 2. bis 6. September 2027 geplant. Bis dahin will das junge Team zeigen, dass Kirmes in Röhrda nicht nur ein Termin im Kalender ist, sondern ein lebendiger Teil des Dorflebens, getragen

von Ehrenamt, Zusammenhalt und der Freude am Feiern. Der Tanz in den Mai bildet dafür den Auftakt. Wer Röhrdas lange Festtradition kennt oder sie neu erleben möchte, sollte sich den 30. April vormerken – denn wenn Musik erklingt, Gläser klingen und die Halle sich füllt, ist klar: In Röhrda ist der Frühling angekommen.

esp

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause

Individuell, Professionell Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK – Pflege Zuhause

100 Jahre Heinmüller



Wir laden Sie herzlichst ein! Am Bornrain 3, 34593 Oberbeisheim

Jubiläumfest in Oberbeisheim

Freitag den 08.05. / 10-22:00 Uhr
Samstag den 09.05. / 10-18:00 Uhr

50% RABATT
im Zeltverkauf
auf über 10.000 Paar Schuhe
In Oberbeisheim

1 + 2 -25%

25% RABATT
auf jeden 2. Artikel
In allen Heinmüller Filialen

Hier warten nicht nur tolle Rabatte, sondern auch:

- Waffeln & Kaffee (Feuerwehr OBB)
- Eiswagen (Eiscafé Bressan)
- Hüpfburg
- Kinderschminken
- Würstchen & Pommes (Fl. Ganß)
- Cocktailcatering (Combibo)
- Softdrinks
- Fotobus

SCHUHE & LIFESTYLE
heinmüller

Sportliche Erfolge und solide Finanzen

TSV Wichmannshausen blickt auf ein starkes Jahr zurück

Wichmannshausen – Der TSV Eintracht Wichmannshausen hat im Zuge der Jahreshauptversammlung auf ein ereignisreiches Jahr 2025 zurückgeblickt. Vorstandssprecher Nicky Weimar berichtete, dass der Start der Spielgemeinschaft im Seniorenfußball als SG Sontra mit dem Vorstand der SG Sontra und den Mitgliedern hervorragend gelungen sei. Anfang 2026 kam mit der Meisterschaft der 1. Tischtennismannschaft ein weiterer sportlicher Höhepunkt hinzu.

Zudem verweist der Verein auf Investitionen in die Sportausstattung für Turnen,

Fußball und Tischtennis sowie auf Sanierungsmaßnahmen der Uwe-Seeler-Halle, die mit der Stadt Sontra umgesetzt wurden. Achim Siebert, Vorstand Finanzen, gab einen Überblick über das Haushaltsjahr. Der Verein sei finanziell solide aufgestellt. Durch das Engagement der Mitglieder und die Unterstützung der Sponsoren konnten zukunftsgerichtete Anschaffungen getätigt werden. Die Spartenberichte zeigten, dass der TSV ein Breitensportverein für alle Altersgruppen ist. Berichte lieferten Lukas Schellhase (Fußball), Yvonne Rabe (Turnen),

Jens Schellhase in Vertretung für Felix Reimuth (Tischtennis) und Achim Siebert (Finanzen). Hinzu kamen Kurzberichte aus den Sparten Walking, Volleyball und Kinderturnen. Dazu gab es Feste wie Neujahrsemp-

fang, Weihnachtsmarkt, Winterwanderung und Teamabende. Nach den Nachwahlen besteht der Vorstand aus Nicky Weimar, Achim Siebert, Lukas Schellhase, Yvonne Rabe, Felix Reimuth, Jens Schellhase und

Anne Dobrowsky. Den Beirat bilden Ulrich Brill, Martina Dilchert, Dirk Rabe, Norbert Schilling und Hubert Deiß.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Anja Viehmann und Joachim Wilke geehrt, für 50

Jahre Mark Löffler, Arno Maske, Egon Rabe und Guido Schilling, für 70 Jahre Heinz und Arthur Reimuth. Achim Siebert erhielt

von Erwin Schellhase die DFB/HFV-Ehrung für sein Engagement.

red/esp



Jahreshauptversammlung des Turn- und Sportvereins Eintracht Wichmannshausen: der neue Vorstand mit dem Ehrenamtsbeauftragten Erwin Schellhase. FOTO: TUSPO WICHMANNSHAUSEN

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegchancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDDOLPH

Thüringer Straßenfest am 10. Mai 2026!

Tolle Aktionen und unschlagbare Angebote beim Möbelkreis Werraland

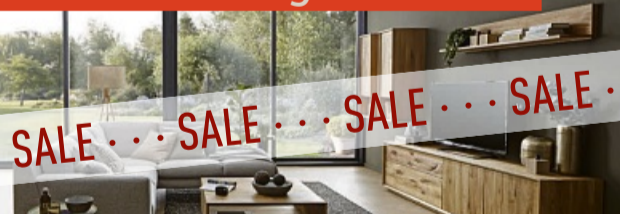
Sa, 9. Mai von 9–15 Uhr

So, 10. Mai von 12–17 Uhr (verkaufsoffen)



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
www.moebelkreis.de/thueringer-strassenfest

Teilträumungsverkauf!



Wir bauen für Sie um: jetzt Abverkaufschnäppchen sichern – inkl. Lieferung und Montage bis 30 km

Sonderaktionen!

- Unschlagbare Aktionsangebote auf Neubestellungen mit Bestpreisgarantie
- Abverkaufsaktion hochwertiger Ausstellungsstücke zu absoluten Sonderpreisen
- Aktionsmodelle in allen Warengruppen
- 35 Jahre TEMPUR: TEMPUR-Fachberaterstage
- WM-Aktion Torwandschießen: bis zu 1.000 € Einkaufsgutschein gewinnen (ab einem Einkaufswert von 500 €)
- Großes Gewinnspiel

Live Musik & mehr am So.!



14–17 Uhr: „Polkabeatz“ – Blasmusik & Partyhits

Verschiedene Aktionsstände: Magnetschmuck, Handarbeiten für Babys und Kinder, Deko, Kosmetik und Gesundheitsprodukte, HYLÄ, JEMAKO, Handarbeitsstände

Kinderaktionen: Hüpfburg, Cornhole-Spiel, Bastelstand, Luftballons mit Helium

Genuss pur am So.!



- **Dannis Herzensküche**: Fingerfood und andere Köstlichkeiten frisch zubereitet von Dannis Herzensküche
- **Vom Grill**: Hausgemachte regionale Bratwurst von der Fleischerei Mühlhausen
- **Aus der Backstube**: Kaffee und hausgemachter Kuchen von der Bäckerei Stange
- **Süßer Gruß für unsere Besucher**
- Lüderbacher Liköre
- Frisches Popcorn

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

Stichtag war der 28. April

Auch bei Notebooks ist USB-C-Laden jetzt Pflicht

USB-C als einheitlicher Lade-Standard für Smartphones und Tablets ist längst im Alltag angekommen. Ganz gleich, welcher Hersteller oder welches Betriebssystem: Nutzerinnen und Nutzer können ihre Ladegeräte und -kabel nun schon seit Ende 2024 problemlos geräteübergreifend nutzen - oder laden idealerweise alle ihre Mobilgeräte mit einem einzigen USB-C-Netzteil.

Und damit nicht genug: Seit Ende 2024 müssen etwa auch E-Reader, Kopfhörer, Headsets, tragbare Lautsprecher, Handheld-Spielkonsolen, Digitalkameras, portable Navis, Funktastaturen oder auch Funkmäuse eine USB-C-Ladebuchse aufweisen. So will es die EU-Richtlinie 2022/2380.

Für Notebooks ist der 28. April USB-C-Stichtag

Eine weitere Stufe dieser Ladeanschluss-Regulierung zündet Ende April, am 28. dieses Monats, um genau zu sein. Von diesem Termin an müssen auch alle neuen Notebooks, die in der EU verkauft werden, einen USB-C-Anschluss zum Laden beziehungsweise für den Netzbetrieb haben.

Tatsächlich erfüllen die allermeisten Hersteller diese Vorschrift schon längst, haben also ihre Laptop-Modelle mit einem ladefähigen USB-C-Port ausgestattet. Dass und wann die Vorschrift in Kraft tritt, ist schließ-



Ab dem 28. April müssen auch alle neuen Notebooks, die in der EU verkauft werden, einen USB-C-Anschluss zum Laden beziehungsweise für den Netzbetrieb haben.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

lich schon seit Oktober 2022 bekannt, als der Rat der Europäischen Union die Richtlinie genehmigt hat.

Verkauf von Gerät und Ladegerät wird entkoppelt

Was Ende April aber wirklich Neues passieren könnte: Nicht mehr jeder Hersteller wird seinen Notebooks auch ein Lade-

gerät beilegen, wie es schon seit Ende 2024 bei den allermeisten Smartphones und Tablets der Fall ist. Weniger unfreiwillig erworbene oder unbenutzte Ladegeräte und damit eine Elektroschrott-Reduzierung strebt die EU mit der Anschluss-Harmonisierung auch ausdrücklich als Ziel an.

In jedem Fall müssen aber vom Stichtag an online oder im

Laden Symbole bei der Gerätebeschreibung von Notebooks auftauchen, die anzeigen, ob ein Netzteil zum Lieferumfang gehört (Netzteil-Piktogramm) oder ob kein Netzteil dabei ist (durchgestrichenes Netzteil-Piktogramm).

Auf Netzteil-Piktogramme und Watt-Angaben achten

Zusätzlich muss es ein Netzteil-Piktogramm geben, das über die vom Gerät benötigte Ladeleistung informiert. Angegeben wird eine Spanne (Minimum-Maximum) in Watt. Alles so, wie es bei Mobilgeräten bereits der Fall ist.

Mit diesen Informationen kann man dann überlegen, ob man vielleicht schon das passende Ladegerät besitzt, dann informiert entscheiden, ob man ein Gerät mit oder ohne Netzteil wählt - und dabei vielleicht sogar ein wenig Geld beim Kauf sparen.

Ein Netzteil für alles muss leistungsstark sein

Achtung: Für Notebooks sind in der Regel USB-C-Netzteile ab 65 Watt Leistung aufwärts notwendig. Damit lassen sich problemlos auch Smartphones, Tablets oder Bluetooth-Boxen laden.

Allerdings liefert etwa ein

USB-C-Netzteil mit 20 Watt, das man vielleicht mit einem oder für ein Smartphone gekauft hat, nicht genug Leistung, um damit ein Notebook zu laden oder zu betreiben. Kompatibilitätsprobleme kann es auch bei den Kabeln geben: Nicht jedes USB-C-Kabel kann etwa hohe Leistungen von 65 oder gar 100 Watt durchleiten.

Ausnahmen bestätigen die Regel

Ausgenommen vom USB-C-

Pflichtanschluss sind nur Laptops mit einer Leistungsaufnahme von mehr als 240 Watt, wie etwa Gaming-Notebooks - oder auch Geräte, die ausschließlich kabellos geladen werden, also etwa Smartwatches.

Eine weitere Ausnahme sind Router. Bei dieser Art von Gerätekategorie dürfen Hersteller weiterhin selbst entscheiden, wie der Ladeanschluss aussehen soll.

dpa

creativoptik

Inh. Cornelia Kolb e.K. Direkt in Bebra

Nürnberger Str. 38 Gutes Sehen zu fairen Preisen

Gleitsicht Premium Swiss Made Gläser

In Zusammenarbeit mit dem Hersteller Galaxa gibt es jetzt wieder unser Highend Premium Sonderangebot

299

statt 599 Euro
je Glaspaar,
UVP 868 Euro

Angebot bis 30. Juni
Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1,5, Stärkenbereich +/- 8 dpt., cyl. +/- 3 dpt., Add. 3,0, Gläser von Galaxa, www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft.

Zweites Glaspaar
nur 149,50 Euro in Ihrer Sehstärke

BEBRAER MAIMARKT 2026

30%

Gültig nur am
Sonntag 3. Mai

Gut zu wissen:
Zahlreiche Parkplätze
in der Innenstadt.
Immer kostenlos.

Beim Kauf von zwei Brillen in Ihrer Sehstärke auf den Endpreis Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

Gesundheit

ANZEIGE

Das Geheimnis des Model-Glows? Eva Padberg verrät es!

Für schöne Haut, Haare und Nägel empfiehlt Topmodel Eva Padberg das Nr. 1* Kollagenpulver aus der Apotheke

Kollagen ist längst mehr als ein Hollywood-Hype - auch hierzulande setzen Millionen auf das Schönheitsprotein, darunter Supermodel Eva Padberg. Denn: Ein Löffel Kollagenpulver täglich soll der langersehnte Ausweg für viele Beauty-Probleme sein. Aber funktioniert das wirklich?

Der Blick in den Spiegel und endlich zufrieden sein - für viele scheint dieser Wunsch dank Kollagen wahr geworden zu sein. Im Netz findet man zahlreiche positive Rezensionen wie diese: „Meine Haut sieht hervorragend

aus und es wachsen mehr Haare nach.“ Das sind erstaunliche individuelle Aussagen. Doch wie viel Wahrheit steckt dahinter? Und was sagt die Wissenschaft?

Fakt ist: Die sichtbaren Zeichen des Alterns sind oft das Ergebnis eines natürlichen Prozesses. Der Körper produziert ab dem 25. Lebensjahr immer weniger Kollagen. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Tatsächlich lässt sich die Kollagenaufnahme gezielt unterstützen. Man sollte jedoch auf ein hochwertiges Prä-



parat achten, welches der Körper optimal verwerten kann.

Die Nr. 1* aus der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. Er verwendet für sein Kollagen-

per leicht aufgenommen und effektiv verwertet werden können. Zusätzlich enthält es Vitamin C, was der Körper für die Kollagensynthese benötigt.¹ Biotin, Zink und Kupfer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.²

Geschmacksneutral und hervorragende Löslichkeit

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren und ist dank des beigelegten Dosierlöffels einfach anzuwenden. Verbraucher berichten von unterschiedlich schnellen Erfolgen und bestätigen, dass ein regelmäßiger täglicher Verzehr wichtig ist. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.

Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP

Das
NR. 1*
Kollagenpulver
in Apotheken

Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

JETZT NEU

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET
perfekt zum Kennenlernen!

Jetzt
30%
Preisvorteil
sichern

Freuen Sie sich auf zwei Dosen pureSGP Kollagen Peptide (à 300 g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter www.pureSGP.de bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten - oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!

¹Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866 • ²Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • ³Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Angebote gültig vom 04.05. – 09.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Neu im Sortiment! 0,33 l

Mönchshof Hell, Natur Radler
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,97 €

klein & fein!

15,99
12,99
11,99**
1 l = 1,82 €

Gratis Coupon* für 2 Flaschen Flötzinger Hell
2 x 0,5 l - Flasche, zzgl. 0,16 € Pfand.
* Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig. Coupon austauschen und bis zum 09.05.2026 in einer logo Filiale einlösen. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

Oberbräu Hell
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

Leikeim Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,30 €

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,55 €

30% OFF
13,99 12,99**
1 l = 1,30 €

28% OFF
12,99 10,99**
1 l = 1,30 €

28% OFF
12,99 11,99**
1 l = 1,20 €

15,99 13,99

4,99 3,99**
1 l = 0,42 €

20% OFF
15,99 14,99**
1 l = 1,50 €

28% OFF
14,99

29% OFF
9,99

25% OFF
1,49

6,99 5,99

7,99 6,49 5,99**
1 l = 0,50 €

12,49 10,99 9,99**
1 l = 0,83 €

13,49 11,99 9,99**
1 l = 1,00 €

32% OFF
1,29

1,58

33% OFF
1,99

5,49 4,49

7,99 6,99

32% OFF
11,99 10,99**
1 l = 1,30 €

33% OFF
9,99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Gutschein für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

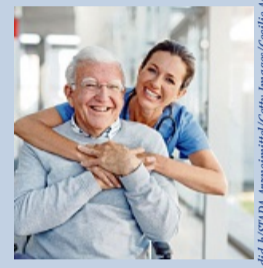
www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie müssen eine knifflige Entscheidung treffen: Wägen Sie die Fakten gründlich gegeneinander ab, dann werden Sie rasch wissen, was zu tun ist.
- STIER 21.4.-21.5.** Was Sie im Guten nicht erreichen, dürfte Ihnen auf die harte Tour erst recht nicht gelingen. Überlegen Sie gut, ob das Ziel den Einsatz lohnt.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Besuchen Sie an diesem Wochenende eine Person, die Sie lange nicht gesehen haben. Sie werden erstaunt sein, wie sich dieser Mensch verändert hat.
- KREBS 22.6.-22.7.** Das Vertrauen, das man Ihnen entgegenbringt, dürfen Sie getrost erwidern. Ihre Befürchtung, dass man Ihnen schmeicheln will, ist unbegründet.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Erwarten Sie momentan keine Wunderdinge und vertrauen Sie ganz Ihrem Bauchgefühl. Auf unbekanntes Terrain sollten Sie sich besser nicht begeben.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Endlich können Sie die Früchte Ihrer über Wochen dauernden Bemühungen ernten. Dieser Erfolg verschafft Ihnen ein tiefes Gefühl der Befriedigung.

Echte Therapie statt Freizeitkonsum

(djd-k). Viele Patientinnen und Patienten mit chronischen oder schweren Erkrankungen sind auf medizinisches Cannabis angewiesen. Doch zunehmend nutzen Freizeitkonsumenten Telemedizinplattformen, um sich rezeptpflichtige Produkte ohne tatsächlichen Arztkontakt zu besorgen. Die geplante Reform soll das ändern: Medizinisch Cannabis darf künftig nur nach einem persönlichen Arztgespräch verschrieben und ausschließlich in Vor-Ort-Apotheken abgegeben werden. Das erhöht die Sicherheit für Betroffene, die Cannabis therapeutisch benötigen. Unter ärztlicher Anleitung lässt sich die Behandlung gezielt einstellen und sicher in bestehende Therapien integrieren. Anbieter wie Stada unterstützen die Reform und betonen die Bedeutung einer verlässlichen, begleiteten Therapie. Mehr Informationen gibt es unter canna.stada.de.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Stress zu vermeiden ist nicht immer möglich. Es kommt darauf an, mit ihm richtig umzugehen und die notwendigen Entscheidungen rechtzeitig zu treffen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sorgen Sie am Wochenende für ungestörte Zweisamkeit. Gemeinsame Aktivitäten mit dem Partner bringen bestimmt den doppelten Spaß!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Beide Seiten sind in der Sache wenig kompromissbereit: Doch Sie haben noch eine Trumpfkarte im Ärmel, die Sie jetzt ausspielen sollten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie können Dank der aktuellen Sternenkongstellation mit Ihren Argumenten überzeugen und finden helfende Hände, um Ihre Ideen umzusetzen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Kleine Aufmerksamkeiten werden sich in dieser Woche lohnen – auch wenn jemand immer wieder lauthals beteuert, dass er nicht käuflich sei.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ein klares und deutliches Nein wird den Quälgeist, der Sie seit Tagen von seinen Vorschlägen überzeugen möchte, endlich zum Schweigen bringen.

Löschdecke und Co.

Wie Sie bei Grillunfällen richtig handeln

Grillen gehört für viele einfach zu Frühling und Sommer dazu. Doch der Umgang mit Feuer, Gas, Rauch und Fett ist nicht ganz ungefährlich. Kommt etwa die Haut mit dem Rost oder dem heißen Grillgut in Berührung, kann eine sogenannte Kontaktverbrennung entstehen. Passiert etwas, sollte man zunächst die Gefahrenquelle aus dem Weg schaffen, so Prof. Christoph Hirche, Direktor der Klinik für Plastische Chirurgie, Hand- und Rekonstruktive Mikrochirurgie an der Berufsgenossenschaftlichen (BG) Unfallklinik Frankfurt. Also den brennenden Grill löschen - mit Wasser oder indem man ihn abdeckt. Dafür tut es zur Not die Picknickdecke. Eine zusammengefaltete Löschdecke findet zwischen Grillgut, Tellern und Getränken auch gut Platz. Außerdem ist es ratsam, eine Wasserflasche griffbereit zu haben. Kleinere Verbrennungen sollten man kurzzeitig kühlen, rät Hirche. Kaltes Wasser hilft, die Schmerzen zu lindern. Bei großflächigen Verbrennungen kann eine Kühlung allerdings zum Auskühlen des ganzen Körpers führen.

Schritt zwei ist die Desinfektion der Wunde. Schritt drei ein steriler Verband mit einer nicht haftenden Wundauflage, einer Kompresse und einem elastischen Wickel. Das schützt die Wunde vor Bakterien und reduziert Schmerzen. Wenn die Verbrennung größer ist oder nach ein paar Tagen nicht abheilt, sollte man zum Hausarzt oder in eine Spezialklinik. Gefährlich wird es, wenn mehr als 15 Prozent der Körperoberfläche betroffen sind. Behandlungsbedarf besteht auch, wenn die Verbrennung besonders tief ist oder besondere Körperstellen betrifft wie etwa Genitalien oder die Augen, so der Mediziner. Verzicht auf den Grillspaß muss man aber nicht: „Grillen mit Sicherheitsbewusstsein kann man auch als Mediziner vertreten“, sagt Prof. Hirche, der selbst gern grillt. Seine wichtigsten Ratschläge:

- Keine Brandbeschleuniger nutzen
- Gasgrills regelmäßig warten
- Abstand halten - das gilt besonders für Kinder
- Alkohol nur in Maßen
- Nie in geschlossenen Räumen grillen

Grüne Oase schaffen

Tipps zum Bepflanzen und Bewässern von Baumscheiben

Straßenbäume spenden Schatten und bieten vielen Tieren einen wichtigen Lebensraum. Gerade in Städten sorgen sie für wohlthuendes Grün.

Doch oft sind Straßenbäume Belastungen ausgesetzt, etwa Streusalz, Urin von Hunden, Hitze, Bauarbeiten - daher erreicht laut Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) etwa nur ein Drittel der Stadtbäume das Alter, das sie sonst erreichen könnten.

Wer den Bäumen vor seiner Haustür etwas Gutes tun will, kann sie pflegen, bewässern und die Baumscheiben bepflanzen. Der BUND gibt Tipps, was es dabei zu beachten gibt.

■ Bäume richtig wässern

Ein ausgewachsener Baum braucht bei Hitze einmal pro Woche etwa 100 Liter - also rund acht bis zehn Eimer Wasser. Besonders an warmen Tagen gießt man am besten frühmorgens oder spät am Abend, damit das Wasser nicht verdunstet. Damit die Bäume in Urlaubszeiten nicht zu wenig Wasser bekommen, spricht man sich am besten mit seinen Nachbarn ab, wer wann gießen kann.

Tipps: Wenn man die Erde erst etwas anfeuchtet, kann der Boden das Wasser besser aufnehmen. Zudem hilft es, Erde um den Baum herum ringförmig

anzuhäufen, damit das Gießwasser nicht davon fließt und am Stamm bleibt.

■ Bewässerungssäcke

In manchen Städten kann man laut BUND sogenannte Bewässerungssäcke ausleihen. Dabei wird der Sack am Baumstamm befestigt und mit Wasser befüllt. Das Wasser tröpfelt dann nach und nach aus dem Sack. Allerdings eignen sich solche Gießsäcke den Experten zufolge nur für junge Bäume in den ersten zwei Jahren nach der Pflanzung. Denn das tröpfelnde Wasser dringt nicht tief in die Erde ein.

■ Baumscheibe zum Bepflanzen auswählen

Wer noch mehr tun will, kann die Baumscheibe bepflanzen. Das tut vielen Bäumen gut. Denn die Wurzeln der Begleitpflanzen lockern den Boden auf und Durchlüften diesen. So kann die Erde besser Wasser und der Baum mehr Nährstoffe aufnehmen. Zudem schützt die Bepflanzung die Erde vor dem Austrocknen.

Aber nicht jede Baumart eignet sich dafür. Manche Bäume mögen es laut BUND nicht, wenn die Erde in Wurzelnähe bearbeitet wird. Zudem darf man auch nicht in jedem Bezirk einfach loslegen. Bevor man so ein Projekt startet, also am bes-



In Großstädten sieht man häufig kleine Beete mit hübschen Blumen um die Straßenbäume herum. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

ten beim Grünflächenamt oder dem Gemeindeamt vor Ort nachfragen, welche Baumscheiben sich für eine Bepflanzung eignen.

■ Baumscheibe bepflanzen - so geht es

Steht fest, welche Baumscheibe bepflanzt werden soll, lockert man zunächst die Erde drum-

herum vorsichtig, um keine Wurzeln zu verletzen - etwa zehn Zentimeter tief. Damit die Baumwurzeln frei bleiben, sollte man etwa 30 Zentimeter Abstand zum Stamm einhalten.

Bei Nährstoffarmen Böden hilft eine dünne Schicht frischer Kompost. Zu viel Erde kann aber zur Fäulnis führen und eher schaden. Wichtig: Da-

mit der Baum genügend Regenwasser abbekommt, muss das Beet tiefer als der Gehweg sein.

Zur Bepflanzung eignen sich unter anderem insektenfreundliche Sommerblumen, Kräuter und Stauden, die flach wurzeln - etwa Margerite, Wilder Majoran, Wiesenstorchschnabel, Ringelblume, Färber-Kamille, Schafgarbe. Bei Wild-

blumenmischungen empfiehlt der BUND regionales Saatgut zu verwenden.

Tipps: Die Pflanzen um den Straßenbaum sollten nicht höher als 50 Zentimeter werden, damit sie die Sicht von Kindern und anderen Verkehrsteil nicht beeinträchtigen.

tmn

Für nur 10€!

Den Sommer genießen!

Lesen Sie das WR ePaper bis zum 30. Juni 2026.

Ihr digitaler Lesesommer - je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie das ePaper.

- ✓ Lesen Sie abends ab 20 Uhr die Zeitung von morgen.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Das Abonnement endet automatisch.

Coupon bitte per Post senden an:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle das ePaper und lese bis zum 30. Juni 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Abonnement soll beginnen:
 sofort ab: _____

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Name, Vorname _____
 Straße, Hausnummer _____
 PLZ, Ort _____
 Telefon _____ Geburtsdatum _____
 E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____
 Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

 Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692
 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb

WEITERLESEN? JA - UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** - für derzeit 51,40 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)
- ePaper** - für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Jetzt bestellen:

werra-rundschau.de/sommer ☎ **05651 335955**



AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Konstituierende Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen konstituierenden Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Dienstag, 5. Mai 2026, 18:30 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.
Tagesordnung:
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Wahl der/des Ausschussvorsitzenden
2. Wahl der/des stellvertretenden Ausschussvorsitzenden
3. Wahl
a) der Schriftführerin/des Schriftführers
b) der stellv. Schriftführer/innen
4. Anfragen und Anregungen
Sontra, 28.04.2026
gez. Pascal Gimbel
Stadtverordnetenvorsteher

2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Wahl der/des Ausschussvorsitzenden
2. Wahl der/des stellvertretenden Ausschussvorsitzenden
3. Wahl
a) der Schriftführerin/des Schriftführers
b) der stellv. Schriftführer/innen
4. Anfragen und Anregungen
Sontra, 28.04.2026
gez. Pascal Gimbel
Stadtverordnetenvorsteher

Konstituierende Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen konstituierenden Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses am Dienstag, 5. Mai 2026, 19:30 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.
Tagesordnung:
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II
1. Wahl der/des Ausschussvorsitzenden
2. Wahl der/des stellvertretenden Ausschussvorsitzenden
3. Wahl
a) der Schriftführerin/des Schriftführers
b) der stellv. Schriftführer/innen
4. Anfragen und Anregungen
Sontra, 28.04.2026
gez. Pascal Gimbel
Stadtverordnetenvorsteher

Konstituierende Sitzung des Bau- und Planungsausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen konstituierenden Sitzung des Bau- und Planungsausschusses am Dienstag, 5. Mai 2026, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.
Tagesordnung:
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

1. Wahl der/des Ausschussvorsitzenden
2. Wahl der/des stellvertretenden Ausschussvorsitzenden
3. Wahl
a) der Schriftführerin/des Schriftführers
b) der stellv. Schriftführer/innen
4. Anfragen und Anregungen
Sontra, 28.04.2026
gez. Pascal Gimbel
Stadtverordnetenvorsteher

VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 1. MAI

10 Uhr: Mittelhessischer Verein für Flugsport Sontra/Bebra. 1. Mai-Fliegen, Segelflugplatz Sontra
10 bis 17 Uhr: Museum im alten Boyneburger Schloss, Flohmarkt zur Museumseröffnung

SONNTAG, 3. MAI

10 bis 16 Uhr: MSC Waldkappel-Breitau, 50-jähriges Jubiläum, Tag der offenen Tür, Husarenring Sontra

MONTAG, 4. MAI

15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule

DIENSTAG, 5. MAI

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 6. MAI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
13 Uhr: WTV Sontra, Wanderwege um das Schloss Ludwigseck (oberhalb von Sterkelshausen), Treffpunkt Breitwiese, Ahrgemeinschaften
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule

DONNERSTAG, 7. MAI

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

FREITAG, 8. MAI

18.30 bis 23 Uhr: Spieleabend im AWO-Quartier, Braugasse 1

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Ehejubiläen werden nur dann im

Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643



Brandschutzerziehung beim Männertreff

Die nächste Zusammenkunft der Männer aus dem Ulfetal findet am Dienstag, 5. Mai, statt. Ab 18 Uhr findet im Feuerwehrgerätehaus von Ulfen ein Vortrag ein. Der Vorsitzende der Feuerwehr Ulfen, Marcel Hahn, und Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Ulfen gestalten diesen Abend mit vielen Informationen zum Thema Brandschutz und bei praktischen Übungen.
Dazu laden die Organisatoren Heinrich Gümpel und Willi Eckhardt herzlich ein.



Städtepartnerschaftswanderung: Insgesamt 90 Teilnehmer nahmen an der Wanderung teil.

FOTO: STADT SONTRA

Rekordbeteiligung
Städtepartnerschaftswanderung in Tambach-Dietharz

Sontra / Tambach-Dietharz – Eine beeindruckende Resonanz erlebte die diesjährige Städtepartnerschaftswanderung zwischen Sontra und Tambach-Dietharz: Mit einem voll besetzten Reisebus und insgesamt rund 50 Bürgerinnen und Bürgern machte sich die Sontraer Delegation auf den Weg ins thüringische Tambach-Dietharz. Bei herrlichem Sonnenwetter und bester Stimmung trafen sie dort auf weitere Wanderfreunde, sodass insgesamt fast 90 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Veranstaltung teilnahmen – ein neuer Rekord.

Traditionell begrüßt wurden die Gäste von den Bürgermeistern Marco Schütz und Thomas Eckhardt, die die Bedeutung der lebendigen Städtepartnerschaft hervorhoben. Im Anschluss führte Bürgermeister a. D. Egon Stötzer die Gruppe als erfahrener Wanderführer auf eine rund 10 Kilometer lange Strecke durch die reizvolle Umgebung von Tambach-Dietharz. Unterwegs versorgte er die Wandernden mit zahlreichen interessanten Informationen zur Region, Geschichte, Natur und Betrieben.

Auch kulinarisch ließ die Veranstaltung keine Wünsche of-

fen: Entlang der Strecke stärkten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit herzhafter Gulaschsuppe und traditionellem „Fettenbrot“. Den gelungenen Abschluss bildete ein reichhaltiges Kuchenbuffet im Bürgerhaus, organisiert vom engagierten Städtepartnerschaftsverein Tambach-Dietharz.

Bürgermeister Thomas Eckhardt zeigte sich erfreut über die außergewöhnlich große Beteiligung und betonte die Bedeutung solcher Begegnungen für den Zusammenhalt und die Freundschaft zwischen den beiden Städten.
Ein besonderer Dank gilt dem

Städtepartnerschaftsverein Tambach-Dietharz für die hervorragende Organisation sowie insbesondere Undine Rausch und Carmen Franke aus dem Tambach-Dietharzer Rathaus, die maßgeblich zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben.

Die Vorfreude auf das nächste gemeinsame Treffen ist bereits groß: Am 12. September 2026 wird die Städtepartnerschaftswanderung in Sontra stattfinden. Hierzu sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus Sontra und den Stadtteilen bereits jetzt herzlich eingeladen.

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
1.Mai
Meinhard Apotheke, Grebendorf,

Eschweiger Straße 22, 0 56 51/3 24 34
2.Mai
Kesper-Apotheken, Witzenhausen, Am Eschenbornrasen 11, 0 55 42/ 5 07 59 00
3.Mai
Biber Apotheken, Bebra, Nürnberger Straße 48-50, 0 66 22/3133

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34

Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/ 53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93



Gemeinsam für das Gedenken

Stolpersteinverlegung soll weitergehen – Einwohner und Schule werden recherchieren

KIRCHLICHE
NACHRICHTEN

Sontra – Als die Namen und Kurzbiografien der zehn jüdischen Einwohner Sontras verlesen werden, an die nun mit Stolpersteinen erinnert wird, ist es ein besonders emotionaler Moment – für 19 ihrer Nachfahren, die für diesen Anlass nach Deutschland gereist sind, für Jugendliche der Adam-von-Trott-Schule, Organisatoren und zahlreiche Teilnehmer aus Sontra und der Region sowie für Nachfahren, die per Videoanruf teilhaben. Für die Beteiligten hallen die Eindrücke und Emotionen des 1. Septembers 2025 noch immer nach. Sicher ist nun: Die Recherche zu jüdischen Menschen in Sontra und den Stadtteilen soll weitergehen, das Erinnern mit Stolpersteinen ebenso.

Das ist das Ergebnis eines Gedankenaustauschs, zu dem alle Kooperationspartner hinter der jüngsten Stolpersteinverlegung eingeladen hatten. Im evangelischen Gemeindehaus in Sontra gaben Organisator Ludger Arnold und Lea Schellhase, deren Forschungsarbeit den Anstoß zur Stolpersteinverlegung gegeben hatte (wir berichteten), einen Rückblick. Arnold erklärte, dass die recherchierten Biografien der Menschen, an die mit den zehn Stolpersteinen erinnert wird, digital zugänglich gemacht werden sollen. Hierfür setzte sich auch die Adam-von-Trott-Schule ein, die ebenso wie die Stadt und die evangelische Kir-



Vor Ort und auch digital nahmen Nachkommen der Familien Heilbrunn (hier) und Rothschild an der Stolpersteinverlegung teil.

ARCHIVFOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

chengemeinde sowie Spender maßgeblich zu dem Tag beigetragen hatte.

Jugendliche der Schule hatten der zehn Einwohner, an die mit den Stolpersteinen erinnert wird, mit dem Verlesen der Kurzbiografien und dem Niederlegen von Fotos und Rosen gedacht. Kurz zuvor waren Nachkommen an der Schule ge-

wesen, um mit Schülerinnen und Schülern über die Geschichten ihrer Familien und die Bedeutung des Tages zu sprechen. Das sei etwas gewesen, „das die Schüler wirklich nachhaltig bewegt hat“. Gleichzeitig bedeutete das Mitwirken der jungen Menschen den Familien sehr viel.

Von der immensen Bedeu-

tung, die das Erinnern und der Besuch der einstigen Wohnorte für Nachkommen haben, berichtete Dr. Martin Arnold. Der Vorsitzende des Vereins „Freundinnen und Freunde jüdischen Lebens im Werra-Meißner-Kreis“ erlebe, dass das Interesse bei den jüngeren Generationen nicht abnehme, sondern sogar noch steige. „Wir freuen uns

über jede Person, die vor Ort tätig wird und da auch unterstützt“, sagte er über das Gedenken, gerade in der aktuellen Situation und angesichts der politischen Lage.

Die Beteiligung interessierter Menschen in Sontra wird im Hinblick auf die Verlegung weiterer Stolpersteine gefragt sein. Michael Sawosch, Vorsitzender des Kirchenvorstandes, regte an, dass sich eine Gruppe interessierter Bürger beispielsweise einmal im Monat zum gemeinsamen Recherchieren treffen könne. Auch Schülerinnen und Schüler sollen eingebunden werden, ist das Ergebnis des Abends. Auf Ludger Arnolds Anfrage, ob die Kirche das Dach zur Verfügung stellen würde, antworteten Pfarrerin Stephanie Schmidt und Sawosch mit einem klaren Ja.

Kontaktadressen für Menschen, die sich in dieser Gruppe an der Recherche zu jüdischen Einwohnern Sontras beteiligen möchten, sollen folgen.

Eine Internetseite stellte Ludger Arnold bereits vor. Erstellt haben sie Nachfahren der Familien Heilbrunn und Rothschild, um die Geschichten ihrer Familien zu teilen und zu zeigen, wie sie und weitere Akteure auf die Stolpersteinverlegung und ihre Bedeutung blicken.

Weitere Informationen: sontra2025.wixsite.com/heilbrunn

EDEN SOPHIE RIMBACH

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
2. Mai
Sontra: 18 Uhr Gottesdienst
3. Mai
Sontra: 10 Uhr Konfirmation
Weißborn: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
3. Mai
Diemerode: 10.40 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN
1. Mai
Ulften: 11 Uhr Gottesdienst unter der Linde, Begrüßung der neuen Konfirmanden
3. Mai
Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst
Krauthausen: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
1. Mai
Datterode: 11 Uhr Gottesdienst am Anger
2. Mai
Röhrda: 14 Uhr Gottesdienst

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
2. Mai
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse
3. Mai
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Vollsperrung der Eisenacher Straße

Ihre Stadtverwaltung informiert

Sontra – Ab Mittwoch, 29. April 2026, beginnen die Bauarbeiten zur Sanierung der Asphalt-schicht in der Eisenacher Straße in Sontra-Mitte.

Um einen reibungslosen Ablauf der Bauarbeiten zu gewährleisten, muss die Eisenacher Straße im genannten Streckenabschnitt voll gesperrt werden.

Auch Anliegerverkehr ist nicht mehr zugelassen. Daher bitten wir die Anwohner, ihre

Fahrzeuge rechtzeitig aus dem Bau-feld herauszufahren.

Die Mülltonnen sind auch außerhalb des Bau-feldes zur Ab-fuhr bereitzustellen.

Für Rückfragen steht Ihnen das Team der Bauverwaltung der Stadt Sontra gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung während der Bauzeit.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre Stadtverwaltung Sontra

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Neuwahlen des Ausschusses

Jagdgenossenschaft Breitau/Lindenau

Breitau – Am Freitag, 15. Mai, findet um 19.30 Uhr im Landgasthof Heiligenberg in Sontra-Breitau die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Breitau/Lindenau statt. Hierzu werden alle Jagdgenossen eingeladen. Die Versammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen oder vertretenen Jagdgenossen beschlussfähig.

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Jagdvorstandes
3. Bericht des Schriftführers
4. Kassenbericht

5. Bericht des Ausschussvorsitzenden und Kassenprüfungsbericht
6. Entlastung des Jagdvorstandes und des Genossenschaftsausschusses
7. Neuwahl des Genossenschaftsausschusses
8. Beschlussfassung über die Verwendung des Reinertrages
9. Verschiedenes

Das Jagdkataster liegt nach Absprache beim Rechner Jürgen Weiß, Kehre 2, 36205 Sontra-Breitau, vom 28. April aus.

Fabian Asbrand
Jagdvorstand

Die AVT stellt sich vor..

Adam-von-Trott-Schule

ASH-Messe an der Adam-von-Trott-Schule ein voller Erfolg

Rund 30 Aussteller, 150 Jugendliche der Adam-von-Trott-Schule und mehrere tausend Besucher aus Sontra und der Region – so beginnt der Artikel der Werra-Rundschau. Und dabei ging es „nur“ um die zwei Tage mit der tatsächlichen Messe. In der Vorbereitung waren noch mehr Schülerinnen und Schüler eingebunden und haben zum Erfolg dieser Veranstaltung in Kooperation mit der ASH (Aktionsgemeinschaft Sontraer Handel) beigetragen. Gab es Bedenken? Ja, die gab es. „Was machen wir, wenn...“, so begannen im Rahmen der Vorbesprechung viele Fragen. Antworten hatten wir keine, denn wir als Adam-von-Trott-Schule haben zum ersten Mal einen Ansatz gewählt, der viel Mut erfordert: Wir haben große Verantwortung in die Hände von Jugendlichen gelegt. Wenn über diese Jugendlichen gesprochen wird, dann meist „zurückhaltend“, um es vorsichtig auszudrücken. Doch was diese an dem vergangenen Wochenende geleistet haben, überraschte und begeisterte viele: Wie versprochen lieferten sie Kuchen für das Kuchenbuffet am Samstag und Sonntag, halfen aktiv beim Verkauf oder machten zum ersten Mal in ihrem Leben selbst einen Pulled-Pork-Burger.



Dies alles registrierten auch die Besucher. Es entstand keine Hektik, auch wenn vielleicht für eine Minute die Bratwurst noch nicht vom Grill geliefert wurde. Oder die Röstzwiebeln alle waren und die neue Packung noch nicht da war. Nein. Unsere Schüle-

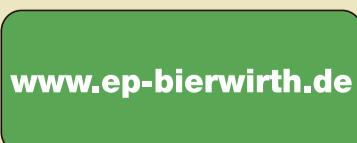
rinnen und Schüler gaben sich nicht nur Mühe oder Fleiß, sie zeigten, dass wir auf sie zählen können und das wir uns auf ihre Versprechen verlassen können.

An beiden Tagen konnten die Besucher der Messe sich von der Tatkraft der Jugendlichen überzeugen. Aber nicht nur davon. Allen Ausstellern kann man hier nicht gerecht werden. Aber eines sei gesagt: Es war abwechslungsreich, sowohl für die Standbetreiber als auch für die Gäste. Die Sontraer Betriebe konnten so mit ihren (zukünftigen) Kunden in Kontakt kommen oder mit Jugendlichen die ersten Kontakte herstellen, die in einem Praktikum oder einer Ausbildung enden können.

Nach zwei stressigen Tagen des Messebetriebs möchten wir uns als Schule noch bedanken. Danke an alle, die zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Dazu gehören unsere Hausmeister und Reinigungskräfte, viele Kolleginnen und Kollegen, die Zeit und Ideen eingebracht haben – und natürlich unseren zehn Klassen, die vom Kuchen bis zur Bewirtung viel übernommen haben. Aber einer Person müssen wir besonders danken: Frau Sina Volkenant hat sich zwei Tage lang von der Vorbereitung bis zur Nachbereitung um die Essensausgabe gekümmert. Ohne sie wäre das nicht reibungslos verlaufen. Vielen Dank!

Christian Rothhardt, Lehrkraft an der Adam-von-Trott-Schule

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



Putzen beim Wohnungswechsel

Umzug: Hilfe, wie werde ich den Geruch der Vormieter los?

Die alte Mietwohnung soll sauber übergeben werden, in der neuen Bleibe sollen die letzten Spuren der Vormieter weg: Ein Umzug ohne Putzen - den gibt es kaum. Doch wie gründlich muss man die bisherige Bleibe eigentlich wirklich schrubben - und was, wenn man die alten Mieter in der neuen Wohnung noch riechen kann?

Expertinnen und Experten beantworten die wichtigsten Fragen rund ums Reinigen beim Wohnungswechsel.

Wie sauber muss ich meine Wohnung beim Auszug hinterlassen?

„Oft ist im Mietvertrag die besenreine Übergabe der Wohnung an den Vermieter vereinbart“, sagt Anja Franz vom Mieterverein München. „Es gibt aber keine klaren gesetzlichen Regelungen, was darunter genau zu verstehen ist, was gereinigt werden muss und was nicht.“

Müll sollte also nicht mehr herumstehen. Aber: „Es muss nicht alles picobello sein, die Auffassungen von Sauberkeit gehen da auseinander“, sagt Franz. „Der eine wischt nur den Boden durch und entfernt den größten Schmutz, andere säubern auch das Innere der Küchenschränke und putzen die Fenster.“ Wichtig ist ihr zufolge, dass der Vermieter zufrieden ist und die Wohnung abnimmt.

Am besten schaut man sich dafür in der Wohnung um, wenn alle Möbel und Einrichtungsgegenstände schon im Umzugswagen oder in der neuen Wohnung sind. Wurden alle

Räume und Einbauten im Laufe der Mietzeit regelmäßig gereinigt, dürfte sie vom Grundsatz her sauber sein. „Noch einmal durchsaugen oder -fegen, und den Müll entsorgen, das genügt meist“, sagt René Rettig vom Berufsverband Hauswirtschaft. Aufwendiger kann es sein, die neue Wohnungen für die eigenen Ansprüche herzurichten.

Welche Rechte haben Mieter, die vor dem Einzug eine verschmutzte Wohnung vorfinden?

„Sie übernehmen die Wohnung wie gesehen“, sagt Anja Franz vom Mieterverein München. Und das heißt auch: Mieter haben grundsätzlich keinen Anspruch darauf, dass der Vermieter noch einmal durchputzt, bevor sie einziehen. Sie müssen damit leben, wie die vorherigen Bewohner die Wohnung hinterlassen haben. Auch wenn das bedeutet, erst einmal eine Grundreinigung in Angriff zu nehmen.

Wie gehe ich dabei am besten vor?

Zunächst ist eine Bestandsaufnahme wichtig. In welchem Zustand sind Teppichböden, Bad und Küche? Wie sieht es auf und in den Küchenschränken aus? Haben sie eine dicke Fettschicht? Ist der Backofen sauber? „Das sind neuralgische Punkte in der Wohnung“, sagt René Rettig.

Je nach Verschmutzungsgrad sollte man sich dann einen Reinigungsplan machen und die passenden Reinigungsmittel und Reinigungstücher besor-



Der Vormieter hat ganz schön viel Dreck hinterlassen? Dann müssen Sie ihm in der Regel hinterherputzen. FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA

gen. „Mit einem einzigen Reinigungstuch und einem Allzweckreiniger die ganze Wohnung auf Vordermann bringen zu wollen, das klappt nicht.“

Bei hartnäckigen Verschmutzungen helfen nur Spezialreiniger: „Säurehaltige Reiniger wirken gut gegen Kalk und Urinstein, fettlösliche Produkte kann man in der Küche verwenden, zum Beispiel um die Oberflächen von einer Fettschicht

zu befreien.“ Für den Backofen gibt es spezielle Backofenreiniger, die gut mit verbrannten Rückständen zurechtkommen.

Und auch mit Hausmitteln kann man es hier und dort versuchen. Wer Backpulver, Natron oder Essig ausprobieren will, sollte die allerdings nicht mit anderen Reinigern vermischen. „Da sind chemische Reaktionen möglich, die ins Auge

gehen können“, so Rettig. Auch chemische Reiniger sollten nicht miteinander kombiniert werden, sondern ausschließlich zu dem Zweck verwendet werden, der auf der Verpackung angegeben ist.

Übrigens: Auch ein wenig Geduld ist beim Saubermachen der neuen Wohnung angebracht: „Wichtig ist, die Reiniger etwas einwirken zu lassen“, sagt Bernd Glassl vom Indus-

trieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW) in Frankfurt am Main. „Dann löst sich der Schmutz leichter und man benötigt weniger Kraft beim Putzen.“

Hilfe, die Wohnung riecht auch nach dem Putzen noch unangenehm. Was tun?

Auf jeden Fall nicht nur zu Lüfterfrischern greifen. „Die beseitigen die Gerüche nicht, sondern überdecken sie nur“, so Rettig. „Besser ist es, regelmäßig gründlich zu lüften und zu versuchen, die Ursache zu beseitigen. Dann verschwinden viele Gerüche mit der Zeit.“

Ein schwieriges Thema sind aber Nikotinrückstände. Die wird man nicht so schnell los. Waren die Vormieter starke Raucher, hat man allein mit Lüften und Putzen kaum eine Chance. Der Geruch steckt überall, in Tapeten, Bodenbelägen, sogar in den Fensterrahmen.

„Um Nikotinrückstände zu beseitigen, kann man es mit Reinigern versuchen, die Gerüche absorbieren und einschließen“, sagt Bernd Glassl. „Die gibt es zum Beispiel als Sprühflaschen oder Schaum für Teppichböden.“ Noch gründlicher reinigen ihm zufolge Sprühextraktionsgeräte, die man im Baumarkt oder im Maschinenverleih ausleihen kann.

„Oft hat man damit aber keinen dauerhaften Erfolg und es hilft am Ende nur, neuen Bodenbelag zu verlegen“, sagt René Rettig. „Auch aus Tapeten sind unangenehme Gerüche nur schwer zu entfernen, meist muss neu tapeziert werden.“ tmm

Stellenangebote

Du bringst Bewegung in die Zeitung und Erfolg zum Werbekunden.

In deiner **Ausbildung als Medienkauffrau/-mann (m/w/d)** bei unserer Tageszeitung sorgst du dafür, dass Werbeeinhalte genau dort ankommen, wo sie wirken – im Print, online und auf digitalen Kanälen.

Was Medien wohl alles können? Wir zeigen es dir!

Du lernst den Austausch mit Kunden oder Agenturen, wie du Medienprodukte planst, Produkte kalkulierst und Preise entwickelst. Mit neuen Zielen, Ideen und Strategien bringst du Abwechslung in unsere Kampagnen und neue Marketingangebote für Werbekunden. Trends in der Medienwelt und auf Social Media schrecken dich nicht ab – sie wecken deine Neugier und deine Verkaufsideen?

Jetzt bewerben!

Bewerbung an: Werra-Rundschau martin.meister@werra-rundschau.de

z.Hd. Martin Meister Herrrengasse 1-5 37269 Eschwege

Wichtige Eigenschaften für deinen zukünftigen Beruf: Zeitmanagement, Eigeninitiative und Interesse an Medien.

Wenn du Kommunikation, Organisation und Medien liebst, mach deine Ausbildung bei uns!

Morgenstund hat **GOLD** im Mund!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Kirchhosbach ■ Rechtebach

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen ■ Berkatal ■ Ringgau
- Waldkappel ■ Sontra ■ Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Bekanntschaffen

Wir sorgen für den NACHWUCHS

localjob.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Anzeigen ...
... informieren gründlich!

Anita, 66 J., verwitwet, schöne Frau. Figur. Möchte nicht mehr alleine essen u. die Abende gemütl. zu zweit verbringen. War viele Jahre als Altenpflegerin tätig, bin anpassungsfähig, eine sichere Autofahrerin u. ortsungebunden. Wieso sollten wir uns mit dem Alleinsein abfinden? Rufen Sie üb. PV an, es gibt doch mich. **Tel. 0176-45891454**

Gerda, 71 J., attraktiv, schlank, mit ruhigem, harmonischem Wesen. In der Familie bin ich als ausgezeichnete Köchin bekannt u. Ehrlichkeit ist mir sehr wichtig. Ich wünsche mir einen lieben Mann an meiner Seite. Besonders schön wäre es, wenn wir vielleicht auch zusammen wohnen könnten. **PV Tel. 0176-34498341**

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Wie möchte ich im Alter leben?

Diese 7 Fragen helfen weiter

Jeder altert anders: Die einen werden mit Ende 60 pflegebedürftig, andere sind bis in die 90er (fast) so fit wie ein Turnschuh. Spätestens, wenn man das Gefühl hat, dass der Alltag nicht mehr ganz so gut klappt wie früher, stellt sich aber die Frage: Wie und wo will ich eigentlich alt werden?

Eine Antwort darauf entwickelt man besser früher als später. Denn Pflegebedürftigkeit kommt längst nicht immer schleichend, sondern oft abrupt: Herzinfarkt, Schlaganfall oder Sturz können die Lebenssituation innerhalb von Minuten grundlegend ändern.

Dann ist ein guter Plan Gold wert. Also: „Rechtzeitig darüber nachdenken und auch mit anderen ehrlich darüber sprechen, wie man sich das Leben im Alter vorstellt und nicht damit warten, bis es dringlich geworden ist“, bringt es Sarina Strumpfen auf den Punkt. Sie ist Geschäftsführerin der Stiftung Zukunft Altenpflege. Hier kommen sieben Fragen, die man sich stellen kann.

1. Wie sieht meine finanzielle Situation aus?

Stefan Arend, Gründer und Geschäftsführer des Instituts für Sozialmanagement und Neue Wohnformen, empfiehlt zunächst einen Kassensturz. „Nur wer weiß, welche Ressourcen ihm wirklich zur Verfügung stehen, kann einschätzen, welche Optionen wirklich realistisch sind.“

Rücklagen, der Wert des eventuell vorhandenen Wohneigentums, Renten und Pensionen - „das alles zusammen ergibt den finanziellen Spielraum, der bis zum Lebensende reichen soll“, sagt Arend.

2. Wie ist es um mein soziales Umfeld bestellt?

Das soziale Umfeld ist im Alter von großer Bedeutung - für Wohlbefinden und Austausch, aber auch für (gegenseitige) Unterstützung. Stefan Arend rät daher: „rechtzeitig Verbindungen und ein soziales Umfeld aufbauen, von der Einbindung in die Nachbarschaft bis zu Vereinstätigkeiten.“

Allerdings ist dabei eine realistische Einschätzung wichtig. Sicher, Nachbarn können beispielsweise beim Einkaufen helfen, aber wahrscheinlich nicht die nächsten zehn Jahre am Stück und ohne Pause.

Also heißt es, sich einen Überblick über Angebote vor Ort zu verschaffen - von der Seniorenbetreuung bis zu kommunalen Begegnungststätten und professionellen Pflegeangeboten, die das soziale Umfeld unterstützen.

3. Was kann ich jetzt schon für den Ernstfall regeln?

Von heute auf morgen kann man in die Lage geraten, selbst keine Entscheidungen mehr treffen zu können. Gut, wenn man dann vorgesorgt hat. Zwei Beispiele:

- In einer Betreuungsverfügung bzw. Vorsorgevollmacht lässt sich regeln, wer einen im Falle einer Geschäftsunfähigkeit vertreten soll.
- In einer Patientenverfügung kann man festhalten, welche



Pflegebedürftigkeit kommt längst nicht immer schleichend, sondern kann sich durch Schlaganfall und Co. von jetzt auf gleich einstellen. FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

medizinischen Maßnahmen man wünscht oder ablehnt, wenn man selbst nicht mehr darüber entscheiden kann.

Generell sollte man für sich durchdenken: „Wem vertraue ich? Wer kann mir helfen, Behörden- und Krankenkassen-Korrespondenz oder Bankgeschäfte zu erledigen?“ Stefan Arend rät, diese Fragen rechtzeitig und idealerweise ohne Zeitdruck anzugehen.

4. Wenn ich in meinem jetzigen Zuhause alt werden will - muss ich umbauen?

Mit einem Mix aus ambulantem Pflegedienst, Tagespflege, Haushaltshilfe und ehrenamtlichen Besuchsdiensten kann man - sollte man pflegebedürftig werden - oft lange in den eigenen vier Wänden leben.

Womöglich macht es jetzt schon Sinn, aktiv zu werden, damit zum Beispiel Badezimmer, Treppen und Türen zukunftsfit gemacht werden. „Liegt bereits eine Pflegebedürftigkeit vor, können Pflegekassen auf Antrag Wohnraumanpassungen, zum Beispiel für ein pflegeaugliches Bad, bezuschussen. Auch die KfW kann bei Investitionskosten helfen. Das gilt für Wohnen im Eigentum oder zur Miete gleichermaßen“, sagt Sarina Strumpfen. Am besten lässt man sich beraten.

5. Wenn ich in meinem jetzigen Zuhause alt werden will - wer kann mich dort unterstützen?

Hier lohnt sich, auch kreative Lösungen einmal gedanklich durchzuspielen. „Eine oft übersehene Möglichkeit ist Hilfe gegen Wohnraum“, sagt Stefan Arend. Das Prinzip: Jüngere Menschen wie Studierende oder Auszubildende wohnen bei Älteren und helfen im Gegenzug im Alltag. Wichtig: „Dann sollte man klar definieren, welche Leistungen erwartet werden.“

Eine Option ist auch die Unterstützung durch Betreuungskräfte aus dem EU-Ausland, die im Haus wohnen. Dazu sagt Sarina Strumpfen: „In Deutschland findet das Beschäftigen und Wohnen lassen von aus dem Ausland kommenden „Live-Ins“ in einem rechtlichen

Graubereich statt.“ Wer sich das prinzipiell vorstellen - und leisten - kann, sollte sich vorab genau informieren, „insbesondere zu den arbeitsrechtlichen Möglichkeiten und Grenzen, und zu den eigenen Erwartungen an die Betreuungsleistungen.“

6. Ist eine WG oder betreutes Wohnen etwas für mich?

Vierter Stock ohne Fahrstuhl: So manche Wohnung eignet sich nicht so gut zum Altwerden. Und dann? Neben Alten- und Pflegeheim gibt es noch andere organisierte Betreuungsformen, die möglicherweise für einen selbst infrage kommen.

„Senioren-Wohngemeinschaften können eine attraktive Option sein, setzen jedoch Bereitschaft zum Zusammenleben und klare Regelungen für den Pflegefall voraus. Wer diese Option anvisiert, sollte idealerweise bereits WG-Erfahrung gesammelt haben, zum Beispiel im Studium“, so Stefan Arend.

Eine weitere Option ist das betreute Wohnen, das in vielen Ausprägungen existiert. „Hier lohnt es sich genau hinzuschauen, welche Services im Preis inkludiert sind und welche Pflegeoptionen dazu buchbar sind“, so Arend.

7. Haben wir als Paar einen Plan?

Was passiert, wenn nur ein Partner pflegebedürftig wird? Für diesen Fall sind gute Lösungen schwer zu finden, denn das klassische Pflegeheim bedeutet oft die physische Trennung der Eheleute.

Neben der ambulanten Pflege zu Hause - sei es durch den Pflegedienst oder eine im Haus lebende Kraft - kann die (eher seltene) Kombination aus betreutem Wohnen und Pflegeheim innerhalb einer Einrichtung eine Lösung sein. Bei dieser Variante können die Eheleute zumindest tagsüber gemeinsam Zeit verbringen. Hier lohnt es, sich unbedingt frühzeitig auf die Warteliste zu setzen zu lassen, denn solche Plätze sind knapp.

■ Immer eine gute Idee: sich beraten lassen

Die beste Lösung ist immer die, die individuell passt. Am besten

sucht man das Gespräch mit Profis, um einen Plan zu entwickeln und sich über finanzielle Unterstützung zu informieren.

„Insbesondere die jedem Versicherten offenstehende Pflegeberatung - ganz gleich, ob über einen Pflegestützpunkt oder direkt über die eigene Pflegekasse - ist immer ein guter Anlaufpunkt“, sagt Sarina Strumpfen. Und: „Wer Rat und Inspiration sucht, kann einfach mal zur Kommune gehen und fragen, welche Angebote vor Ort bereits bestehen.“



Aktuell sind beide noch fit. Aber was, wenn einer von beiden pflegebedürftig wird? Dann ist gut, wenn Paare einen Plan haben. FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN



Im Alter noch in eine WG ziehen? Wer sich das vorstellen kann, sollte sich frühzeitig einen Überblick über die Optionen verschaffen. FOTO: JENS BÜTTNER/DPA/DPA-TMN

Anzeige

Spanndecken – immer die beste Wahl



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig? Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die

vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möberrücken und Baustellen-schmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 08.05., Samstag, 09.05. und Sonntag, 10.05.2026
Fr. 10-18 Uhr, Sa. und So. 10-16 Uhr

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest Du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 08.05.2026, 10-18 Uhr, Samstag, 09.05.2026 von 10-16 Uhr sowie Sonntag, 10.05.2026 von 10-16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.
Plameco Spanndecken
Leipziger Straße 163, 34123 Kassel
0561 9532674
Homberger Straße 81, 36251 Bad Hersfeld

Vorher **Nachher**

Deckenschau
Fr. 08.05.26 10-18 Uhr
Sa. 09.05.26 10-16 Uhr
So. 10.05.26 10-16 Uhr

Ausstellungen in deiner Nähe: Leipziger Str. 163, 34123 Kassel
Homberger Str. 81, 36251 Bad Hersfeld

Neue Zimmerdecke in nur einem Tag!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

Entdecke hier alle Möglichkeiten:
plameco.de/wohkomfort

0561-9532674

NORMA[®] **XXXL**

Alles Liebe zum Muttertag am 10. Mai

+++ Aktion Frischfleischtruhe +++

Hähnchen-Minutenschnitzel
natur je 800 g (1 kg = 9,36)
24% billiger
zum Vergleich: 400 g = 4,99
800 g 7,49*

+++ Im Aktionskühlregal +++

Chicken Nuggets in der Box XXL mit Curry- und Süß-Sauer Dip je 600 g + je 3x25 g (= 3x22 ml) Curry und + je 3x25 g (= 3x21 ml) Süß-Sauer, je 750 g (1 kg = 7,99)
30 Chicken Nuggets
750 g 5,99*

Kuchenliebe Erdbeer
Cheesecake je 900 g (1 kg = 5,54) oder Alt Böhmischer Käse-Kuchen je 1,25 kg (1 kg = 3,99)
28% billiger
UVP 6,99
4,99*

Vobro Pralinen Großpackung - Desserts „Panna Cotta“, „Coffee & Cream“ oder Passion „Marzipan“ je 750 g (1 kg = 9,32)
6,99*

Twix Multipack Klassik 10x2 Stück, je 500 g (1 kg = 9,58)
500 g 4,79*

33% billiger
zum Vergleich: 5er-Pack = 3,99

Pfiff Kalifornische Pistazien XXL geröstet & gesalzen
je 300 g (1 kg = 12,30)
11% billiger
zum Vergleich: 250 g = 3,48
300 g 3,69*

Milka Kekse Choco Sticks je 112 g (1 kg = 17,77), Choco Cookies je 135 g (1 kg = 14,74) oder Choco Minis je 150 g (1 kg = 13,27)
33% billiger
UVP 2,99
1,99*

Orient Taste Dubai Style Schokolade
Milchschokolade mit gerösteten Teigfäden und Pistaziencreme je 95 g (1 kg = 31,47)
UVP 3,99
25% billiger
2,99*

+++ In der Tiefkühltruhe +++

nutella Eisbecher je 470 ml (1 l = 8,49)
27% billiger
UVP 5,49
3,99*

Glanz Geschirrspültabs Meister ALL-IN-1 mit Extra-Trocken-Effekt je 90 Tabs (pro Waschgang -09)
20% billiger
UVP 9,99
Mega-Pack 7,99*

River Valley Früchte im Glas Birne Abtr.-Gew. 300 g (1 kg = 5,97), Pfirsiche Abtr.-Gew. 330 g (1 kg = 5,42), je 540 g
1,79*

BESPOKE Woman Perfume Jasmine & Chocolate Berries, Raspberry & Sugared Almond, Salted Vanilla & Tropical Blossom oder Sugar Violet & Sparkling Apple je 140 ml (1 l = 42,79)
UVP 9,95
39% billiger
5,99*

ab Montag, 4. Mai

OBST VOM BODENSEE
Äpfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn, Jonagold oder Grisp Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)
große Früchte 2,5 kg 2,59*

River Valley Heidelbeeren Spanien/Morokko Kl. I, je 375 g (1 kg = 10,11)
fresh 375 g 3,79*

Ernte Paprika Sweet Mix Niederlande Kl. I, rot und gelb oder rot und orange, je 1 kg (1 kg = 3,33)
1 kg 3,33*

➔ BIS ZU 55% SPAREN

ElleNor Jodphur-Hose für Damen
• 100% Viskose • Elastischer Komfortbund • Extra weiche Viskose-Qualität • Größen S (36/38) - XL (48/50) je Hose
NEUE Designs

Blumen Schwarz, Ornament, Marineblau
6,99*

Blau/Rose, Blumen
9,99*

Ronley Trend-Shorts für Herren
• Gesäßpatentasche und Verschlussknopf • Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Shorts
Aus reiner Baumwolle

Khaki
9,99*

Camouflage
9,99*

Tiefußbett-Pantoletten
• Anatomisch geformtes Tiefußbett mit Dämpfungskissen • Gepolsterte Rindsveloursleder-Deckschle • Damen-Größen 37-41 • Herren-Größen 41-45 je Paar
NEUE Farben

Braun, Navy, Grau, Schwarz
8,99*

Hellgrau/Rosa, Blau/Dunkelblau, Navy/Grün
19,99*

Sabots für Herren
• Obermaterial aus strapazierfähigem PU mit Elastikeinsätzen • Komfortable Innenausstattung aus Textil • Leichte und flexible Phylon-Laufsohle • Deckschle aus Memory-Foam • Größen 42-45 je Paar
NEU

Navy/Grau, Grau/Navy
UVP 39,95
49% billiger
19,99*

Leicht-Wanderschuhe für Damen und Herren • Obermaterial aus Textil und strapazierfähigem PU • Innenausstattung aus atmungsaktivem Textil mit Memory Latex Schaum Deckschle • Waschbar bei 30°C • Damen Größen 38-41 • Herren Größen 42-45 je Paar
HERREN Navy/Blau
DAMEN Schwarz/Pink

UVP 44,95
40% billiger
17,99*

ElleNor Sneakersocken 20 Paar für Damen und Herren
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/46 (Farbeispiele)

20 Paar 11,99*

TOPTEX Sommer-Clogs für Damen und Herren • Aus robustem, abwaschbarem und leichtem Phylon-Material • Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45 je Paar

Schwarz, Mineral Blue, Mint, Army Green
5,99*

MAUI Modische Sneaker für Damen
• Leichte und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30°C • Größen 38-41 je Paar

Rose, Schwarz
UVP 44,95
55% billiger
19,99*

Ronley Komfort-Slipper für Herren
• Komfortables Obermaterial mit Applikationen in Leder-Optik • Flexible Phylon-Laufsohle • Größen 42-45 je Paar

Braun, Blau
14,99*

WALTER Li-Ion Akku-Rasen- und Kantenschneider 20V
• Schnittbreite: 350 mm • 4-stufig verstellbarer Kopf 110° • Dual-Action-Klinge (350 mm) reduziert Vibration und sorgt für sauberen Schnitt
NEU

Inkl. 20V Li-Ion Akku und Ladegerät
30% billiger
UVP 99,99
69,99*

BAUFIX 2 in 1 Express Deckfarbe 2,5 Liter • Elastisch-deckend • Schnelle Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig - für innen und außen • Für Holz, Putz, Mauerwerk u. v. m. (11=5,20) je Ausführung

Mittelgrau, Anthrazitgrau, Weiß, Nussbraun, Hellgrau, Skandinavisch Rot, Dunkelgrün
51% billiger
UVP 26,95
12,99*

wilckens PUR Langzeitlasur 5 Liter
• Polyurethanverstärkt für besten Wetterschutz • Auf Pflanzenölbasis • Betont die Holzmaserung • Reicht für ca. 50 m² (11=3,-) je Ausführung

Palisander, Teak, Kiefer, Nussbaum, Eiche hell
40% billiger
UVP 24,99
14,99*

CERAFLON ELITE XXL-Edelstahl-Hybrid-Pfanne „Quantum“ • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden • Für alle Herdarten und Backofen geeignet • Ergonomischer Edelstahl-Griff • Besonders stoß- und kratzfest

Exzellente Wärmeleitung dank 3-Schicht-System
Extra starker Antihaft-Effekt dank 3D-Struktur

UVP 39,99
42% billiger
22,99*

UVP 49,99
50% billiger
24,99*

UVP 59,99
55% billiger
26,99*

Outdoor-Elektrozubehör 3 Jahre Garantie je Ausführung
Leertrommel • Ø ca. 285 mm • Geeignet für Schläuche, Kabel, Seile, Draht etc.
9,99*

Adapter 3-fach
Alle Artikel IP44 spritzwassergeschützt!
Verlängerungskabel 10m mit 3 Kupplungsdosen
13,99*

6-fach Außensteckdose mit abnehmbarem Erdspieß, auch als Tischsteckdose für den Außenbereich
13,99*

NORMA[®] www.norma-online.de

ÖKO-TEST Bio Sonne Bio-Crunchy-Müsli Hafer sehr gut
2,99

Bio Crunchy Müsli Hafer je 500 g (1 kg = 5,98)
2,99

Stiftung Warentest King Lady Colibri 6-Klingen Damenrasierer „Colibri“ je 1 Set inkl. 1 Ersatzklinge
4,49

Stiftung Warentest King Lady Colibri 6-Klingen Damenrasierer „Colibri“ je 1 Set inkl. 1 Ersatzklinge
4,49

NORMA Lebensmittel- und Warenhandelsgesellschaft mbH & Co. KG, Manfred-Roth-Straße 7, 90766 Fürth