

**Trauringstudio** Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

**Gold** Seriöser An- und Verkauf  
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

**Juwelier LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06451 22966  
info@juwelier-lexa.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

**Teilräumungsverkauf!**  
Wir bauen um und brauchen Platz.

Zu den Abverkaufs schnäppchen:

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN  
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Seit 2021 • Nr. 18

2. Mai 2026

## Programm für die ganze Familie

Maistadtfest am 2. und 3. Mai in Frankenger Innenstadt

Frankenberg – „Tanz in den Mai“ heißt es an dieser Wochenende, 2. und 3. Mai, in der Frankenger Innenstadt. Dann verwandeln sich Bahnhofstraße und Fußgängerzone wieder in eine lebendige Bühne für Musik, Begegnungen und gute Laune. Zum traditionellen Maistadtfest laden die Frankenger Kaufleute ein – und haben ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie vorbereitet.

Zwischen entspanntem Einkaufsummel und fröhlichem Stadtfesttreiben kommen Besucher voll auf ihre Kosten. Am Samstag öffnen die Geschäfte von 9.30 bis 18 Uhr, am Sonntag von 12 bis 18 Uhr. Ergänzt wird das Angebot durch zahlreiche Marktstände, kulinarische Spezialitäten und eine Atmosphäre, die zum Verweilen und Genießen einlädt.

Ein besonderer Höhepunkt feiert in diesem Jahr Premiere: An beiden Tagen findet ab 11 Uhr ein Spielzeugflohmarkt für Kinder statt. Hier dreht sich alles um Spielsachen – verkauft werden darf ausschließlich,



Die Stadtkapelle Frankenberg gehört zu den Stammgästen bei den Frankenger Stadtfesten.

FOTO: GERHARD MEISER

was Kinderherzen höherschlagen lässt. Kurzentschlossene können sich noch direkt bei Organisatorin Nicole Schorge unter 0172/7095559 anmelden. Parallel dazu lädt ein Pop-Up-Store mit trendiger italienischer Mode zum Stöbern ein.

Auch musikalisch hat das Maistadtfest einiges zu bieten. Die Frankenger Stadtkapelle sorgt mit schwungvollen Klängen für beste Stimmung in den Straßen, während die Musikschule Frankenberg mit einem Kinderensemble junge Talente präsentiert. Am Samstag wird zudem Musiklehrer und Dirigent Markus Gellrich mit

seinem Akkordeon zu hören sein und sein Können unter Beweis stellen.

Für die jüngsten Gäste stehen ebenfalls besondere Attraktionen auf dem Programm: Zauberer Jörg Friedrich begeistert am Samstag mit verblüffenden Tricks, ehe am Sonntag Bubble-Künstler David Friedrich mit schillernden Seifenblasen für staunende Gesichter sorgt. Tanzfreunde dürfen sich auf energiegeladene Auftritte der Gruppen „RE-Motion“ und „Move En Fit“ freuen. Auch die Landjugendgruppen aus Geismar und Haubern bringen mit ihren Darbietungen zusätzli-

che Dynamik in die Innenstadt. „Ein Ausflug mit der ganzen Familie lohnt sich“, betont André Kreis, der Vorsitzende der Frankenger Kaufleute. Das Maistadtfest hat sich längst als Besuchermagnet etabliert und wird auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Gäste in die Stadt locken. „Die Besucher dürfen sich auf ein Wochenende voller Musik, Begegnungen und fröhlicher Momente freuen – mitten im Herzen Frankenger“, so Vorsitzender André Kreis.

mjx

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

**Wir übernehmen alles:**

- ✓ Perfekte Aufbereitung
- ✓ digitale Reichweite
- ✓ starke Verhandlungen

... damit Ihr Verkauf ein Erfolg wird.

Jetzt kostenlosen Beratungstermin sichern!

06451 7462955

**4Raum** IMMOBILIEN

### Programm

**Samstag, 2. Mai:** ab 11 Uhr: Stadtkapelle Frankenberg (Fußgängerzone und Bahnhofstraße); ab 12 Uhr: Spielzeugflohmarkt für Kinder (Neustädterstraße 24, früher: Hagen Wagner); 12/14/16 Uhr: Zauberer (Neustädterstraße 24); 12.30/14 Uhr: Tanzdarbietungen Landjugend Haubern (Foto Hör!); ab 15 Uhr: Akkordeonmusik mit Markus Gellrich (Walking-Act); 13.30/15.30/16.30 Uhr: Move 'n 'fit (vor Foto Hör!); 14.30/16 Uhr: RE Motion Dance Studio (Thonet-Brunnen/Lexa).

**Sonntag, 3. Mai:** 12/14.30 Uhr: Landjugend Geismar (Foto Hör!); ab 12 Uhr: Spielzeugflohmarkt für Kinder (Neustädterstraße 24, früher: Hagen Wagner); ab 13.30 Uhr: Seifenblasenkünstler (Walking-Act); ab 13.30 Uhr: Querflötenmusik der Musikschule; 13.30/15.30/16.30 Uhr: Move 'n 'fit (vor Foto Hör!); ab 14 Uhr: RE Motion Dance Studio (Thonet-Brunnen/Lexa).

mjx

**HörPartner**  
DEIN HÖRGERÄT  
HörPartner GmbH  
www.hoerpartner.de

KORBACH • 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD  
064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

**Liss Bett**  
TRAUMHAFT SCHLAFEN

IHR BETTEN FACHGESCHÄFT

Röddenauer Straße 13a  
Frankenberg

- Große Auswahl an Bettgestellen
- Individuelle Matratzen
- Kissen und Bettdecken
- Geschenkartikel

www.liss-bett.de

**STADTFEST-ANGEBOTE**  
in allen Abteilungen!

MANGO JOOP! WELLENSTEYN CAMBIO COMMA, MARCCAIN  
Marc O'Polo TOMMY HILFIGER camel active PME LEGEND zero BOSS  
..UND VIELE MEHR!

**STADTFEST PREISVORTEILE**  
Angebote in allen Abteilungen - Jetzt entdecken!

**JACKEN & MÄNTEL**  
Jacken & Mäntel stark reduziert!

**MAI STADTFEST**  
02. & 03. MAI 2026

**MIT VERKAUFSOFFENEM SONNTAG**  
SAMSTAG 09.30 - 18.00 Uhr  
SONNTAG 12.00 - 18.00 Uhr

Heinze – Das Modehaus in Frankenberg  
Neustädter Str. 39-41, 35066 Frankenberg | 06451 230610



Besuchen Sie auch unseren Onlineshop!  
www.modehaus-heinze.de

MODEHAUS  
**Heinze**

# Vitos Haina eröffnet Neubau

Tag der offenen Tür am Freitag, 8. Mai

**Haina** – Mit einem modernen Neubau für die Erwachsenenpsychiatrie verbessert die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina die baulichen und therapeutischen Rahmenbedingungen für die Versorgung psychisch erkrankter Menschen deutlich. Am Freitag, 8. Mai, lädt die Klinik von 14 bis 18 Uhr alle Interessierten zu einem Tag der offenen Tür ein und ermöglicht Einblicke in die neuen Räumlichkeiten, die Behandlungsansätze sowie die vielfältigen Arbeitsfelder der Klinik.

Das Gebäude war bereits im vergangenen Sommer bezogen worden, seitdem ist der direkt angrenzende, 17 Jahre alte Bestandsbau saniert worden. Die Arbeiten sind abgeschlossen, beide Teile bilden nun eine Einheit. „Unsere baulichen Strukturen sind ein zentraler Bestandteil moderner psychiatrischer Behandlung“, sagt Dr. Philipp Kirchner, Geschäftsführer der Vitos Klinik. „Mit der Investition von rund 17 Millionen Euro in den Neubau sowie die Sanierung des Bestandsgebäudes schaffen wir die Voraussetzungen für eine zeitgemäße, ganzheitliche und am Menschen orientierte Versorgung.“

Der Neubau umfasst vier Stationen und ist auf die Behandlung von Menschen mit unterschiedlichen psychischen Erkrankungen ausgerichtet, darunter Demenz- und Suchterkrankungen sowie psychische Störungen bei Menschen mit Störung der Intelligenzentwicklung. Moderne Raumstrukturen ermöglichen Behandlungsformen, die im historischen Mutterhaus aus dem 19. Jahrhundert nicht gut umsetzbar waren.

Gleichzeitig bleibt der Altbau ein wichtiger Bestandteil des



**Der Neubau der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina wird im Mai eröffnet.** Am Freitag, 8. Mai, haben alle Interessierten die Möglichkeit, den Neubau zu besichtigen und sich umfassend zu informieren. FOTO: VITOS HAINA

Klinikkonzepts. „Es gibt Patientinnen und Patienten, die sich in den Räumlichkeiten des Mutterhauses besonders sicher fühlen“, erläutert Prof. Florian Metzger, Ärztlicher Direktor der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina. „Die verwinkelte Bauweise mit mehr Rückzugsmöglichkeiten kann bei bestimmten Krankheitsbildern – etwa bei Depressionen, Angsterkrankungen oder Traumafolgestörungen – therapeutisch sehr passend sein.“

Der Neubau hingegen bietet insbesondere für Menschen mit Demenz klare Orientierung. Farblich markierte Berei-

che erleichtern beispielsweise das Wiederfinden wichtiger Räume wie Toiletten oder Aufenthaltsbereiche. Jede Station hat einen Gartenzugang, der zu Bewegung und Aufenthalt im Freien einlädt und so Therapie und Wohlbefinden fördert. Beim Tag der offenen Tür können sich alle Interessierten ein Bild vom Klinikneubau machen. Das Programm:

- Geführte Rundgänge durch den Neubau mit Besichtigung von Stationen
- Einblicke in die Arbeit verschiedener Berufsgruppen in der Psychiatrie
- Informationen über Therapieangebote

- Zum Mitmachen: Bewegungstherapie
- Geländeführungen um 15 und 16.30 Uhr
- Tiergestützte Intervention
- Gärtnerei der Vitos Klinik für forensische Psychiatrie Haina
- Ausbildung und Arbeiten bei Vitos Haina

Im Viertelstundentakt halten Mitarbeitende der Klinik Impulsvorträge zu verschiedenen psychiatrischen Themen. Besucherinnen und Besucher werden gebeten, am Gutsbetrieb zu parken. Der Parkplatz sowie der Fußweg zur Klinik sind ausgeschildert. Direkt am Gebäude befinden sich keine Parkplätze.

nh

## Über die Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina:

In der Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Haina behandeln multiprofessionelle Teams alle psychischen Erkrankungen bei Erwachsenen in sämtlichen zugelassenen Versorgungsformen. Die vollstationäre Behandlung erfolgt am Standort Haina auf sieben Schwerpunktstationen, ergänzt durch Tageskliniken in Korbach und Bad Wildungen.

Mit den stationsäquivalenten Behandlungsangeboten (StäB) werden Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen auch im häuslichen Umfeld versorgt. Insgesamt vier StäB-Teams in Haina, Korbach, Frankenberg und Bad Wildungen gewährleisten eine flächendeckende Versorgung. Die psychiatrischen Ambulanzen an denselben Standorten ergänzen das Angebot im ambulanten Bereich und arbeiten teilweise aufsuchend.

## 2085 Euro für Kinder- und Jugendhospiz

Bei Osterwerkstatt in Wollmar gesammelt

**Wollmar** – 2085 Euro haben Petra Müller und Walter Wagner aus Wollmar für das ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Marburg gesammelt. Das Geld wurde vor wenigen Tagen übergeben.

Zwei Wochen vor Ostern hatten Petra Müller und Walter Wagner wieder ihre beliebte Osterwerkstatt in ihrem Garten in Wollmar eröffnet. Nostalgische Hasenfiguren, von Walter

Wagner aus Holz hergestellt, zeigt die fantasievolle Welt der Osterhasen. Außerdem gab es Spielstationen, an denen die kleinen und großen Gäste ihr Glück und Geschick auf die Probe stellen konnten. Eine Modellbahnanlage ließ auch Technikbegeisterte auf ihre Kosten kommen.

Viele Freunde und Bekannte unterstützten die Aktion. Kaffee, Kuchen, Gebäck, 400 gebas-



**Spendenübergabe:** (von links) 2085 Euro haben Petra Müller und Walter Wagner an Sandra Busch für das ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Marburg überreicht. Mit dabei: Kilian und Julia Wagner. FOTO: NH

telte Holzhäschen, kleine Holzspielzeuge und vieles mehr wurden innerhalb von zwei Wochen gespendet. Das Wichtigste aber waren mehrere Hundert Eier, als Spende vom

ortsansässigen Geflügelhof Engelbach, die von den Kindern mit großer Sorgfalt bemalt wurden. Viele Familien, Schulklassen, Kindergartengruppen besuchten die Osterwerkstatt, ins-

gesamt mehr als 600 Gäste.

In einer Spendenaktion wurde Geld für den ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Marburg gesammelt, das nun an Sandra Busch vom am-

bulanten Kinder- und Jugendhospizdienst Marburg übergeben wurde. Mit dem Geld soll die breit gefächerte, ehrenamtliche Arbeit des Vereins unterstützt werden. nh/off

HEIMAT  
NACHRICHTEN  
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:  
Miriam Donnert (Leitung)  
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15,  
34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:  
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026  
gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Auf meiner  
Route bin  
ich CHEF

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor  
Ort bewerben und Chef:in werden in:

• **Hatzfeld**  
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

# Die ewige Stadt als Sehnsuchtsort

Kunsttreff Frankenberg zeigt Kupferstiche von Piranesi im Haus am Geismarer Tor

**Frankenberg** – In seiner neuen Ausstellung „Rom – Sehnsucht nach Italien“ hat der Kunsttreff im Haus am Geismarer Tor in Frankenberg Italienbilder aus verschiedenen Jahrhunderten und verschiedenen künstlerischen Medien zusammengestellt. Die Vernissage war sehr gut besucht, teilt der Kunsttreff mit.

Unter den Exponaten am kostbarsten sind die Kupferstiche von Piranesi aus dem 18. Jahrhundert. Die prächtigen Veduten (Ansichten eines Ortes) stammen aus der Sammlung von Christian Röder. Ihnen gegenübergestellt sind historische Aufnahmen der Denkmäler und Ansichten aus dem 19. Jahrhundert und farbige Fotografien aus unserem Jahrhundert von Werner Vöhl, die während der Coronazeit entstanden und eine Stadt ganz ohne Touristen zeigen. Bürgermeisterin Barbara Eckes gratulierte dem Kunstverein zur gelungenen und interessanten Ausstellung.

Kunsthistorikerin Dr. Birgit Kümmel, Vorsitzende des Vereins, berichtete bei der Vernissage über die Sehnsucht nach Italien, ein über Jahrhunderte tief verwurzelt Phänomen. Besonders durch Goethes italienische Reise von 1786 bis 1788 ist sie in das kulturelle Gedächtnis eingeschrieben und hat die deutsche Kunst, Literatur und



**Sehnsuchtsort:** Aktuell zeigt der Frankenberger Kunsttreff Ansichten von Rom, im Bild Petersdom, Engelsburg und Engelsbrücke von Piranesi.

Lebensart nachhaltig geprägt. Viele Maler, so auch Johann

Heinrich Wilhelm Tischbein, reisten nach Italien und ließen

sich inspirieren. Kümmel stellt außerdem den Künstler Pira-

nesi vor. Giovanni Battista Piranesi (1720–1778) war gebürtiger

Venetianer, von 1747 an lebte und arbeitete er in der ewigen Stadt. Das Rom des 18. Jahrhunderts war eine arme Stadt inmitten einer Ruinenlandschaft, deren morbide Atmosphäre Piranesi faszinierte. Piranesis Erfolg gründete auf dem 135 Blätter umfassenden „Vedute di Roma“ („Ansichten von Rom“). Er wählte ungewöhnliche Perspektiven, dramatisierte Licht und Schatten und manipulierte die Größenverhältnisse.

Piranesis Ansicht der Engelsbrücke und der Engelsburg mit dem Petersdom im Hintergrund wurde als Motiv für die Einladungskarte der Ausstellung in Frankenberg ausgewählt. Der Künstler monumentalisierte die Ansicht, indem er den Petersdom, der im Hintergrund das Zentrum des Blattes einnimmt, um einiges größer darstellt, als er in Wirklichkeit aus dieser Entfernung gesehen ist. Die Beziehung zwischen Petersdom, Päpstlichem Palast, Engelsburg und Engelsbrücke springt dem Betrachter ins Auge. Macht und Herrschaft der Päpste werden demonstriert. Im Gegensatz zu der glanzvollen Architektur spielt sich im Vordergrund am Tiber das Alltagsleben der unteren Bevölkerungsschichten ab.

**Die Ausstellung** im Haus am Geismarer Tor ist bis zum 7. Juni 2026 am Samstag und Sonntag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. nhv/jbe

# 100 Jahre Heinmüller



## Jubiläumfest in Oberbeisheim

Freitag den 08.05. / 10-22:00 Uhr  
Samstag den 09.05. / 10-18:00 Uhr



**50% RABATT**

im Zeltverkauf  
auf über 10.000 Paar Schuhe

▼ In Oberbeisheim



1 + 2

-25%



**25% RABATT**

auf jeden 2. Artikel

▼ In allen Heinmüller Filialen

Hier warten nicht nur tolle Rabatte, sondern auch:

- ☞ Waffeln & Kaffee (Feuerwehr OBB)
- ☞ Eiswagen (Eiscafé Bressan)
- ☞ Hüpfburg
- ☞ Kinderschminken
- ☞ Würstchen & Pommes (Fl. Ganß)
- ☞ Cocktailcatering (Combibo)
- ☞ Softdrinks
- ☞ Fotobus

SCHUHE & LIFESTYLE  
**heinmüller**

# Vor 550 Jahren brannte Altstadt ab

Frankenberger Geschichtsverein lädt zu Veranstaltungen am 8. und 9. Mai ein

**Frankenberg** – Vor 550 Jahren, am Donnerstag, 9. Mai 1476, läutete mittags gegen 13 Uhr in Frankenberg die Feuerglocke der Liebfrauenkirche. Es war ein heißer Tag, windstill, die meisten Ackerbürger waren auf ihren Wiesen und Feldern außerhalb der Stadtmauern. An der Ecke Untermarkt/Schmiedegasse war aus bis heute unbekanntem Gründen in einem dreistöckigen Fachwerkbau ein Feuer ausgebrochen, das rasend schnell auf Nachbarhäuser übergriff und innerhalb von sechs Stunden die gesamte Altstadt und das Gewölbe der Liebfrauenkirche vernichtete. Dieser Stadtbrand von Frankenberg von 1476 gilt als einschneidendes und folgenschweres Ereignis der Stadtgeschichte.

Der Frankenberger Geschichtsverein will daran mit zwei großen, öffentlichen Veranstaltungen erinnern, beginnend mit einem bebilderten Vortrag von Professor Dr. Ulrich Ritterfeld (Marburg) am Freitag, 8. Mai, im Philipp-Soldan-Forum zu dem Thema „Der große Stadtbrand von Frankenberg 1476 - Ursachen, Aus- und Nachwirkungen einer mittelalterlichen Katastrophe“. Der Historiker, der auch am Hessischen Städteatlas zu „Frankenberg“ mitgearbeitet hat, untersucht die Umstände sowie den Verlauf des Brandes und ordnet ihn in den Kontext mittelalterlicher Katastrophen ein.

Dabei kann er sich auf die ungewöhnlich detaillierte Be-

schreibung der Katastrophe durch den Zeitzeugen Wigand Gerstenberg, einen Frankenberger Priester und später Landeschronisten, stützen. Dessen illustrierte Schilderung des dramatischen Frankenberger Stadtbrandes ist „eine der besten deutschsprachigen Reportagen des 15. Jahrhunderts“ (Gerhard Fouquet). Im Vortrag werden auch die Motive Gerstenbergs beleuchtet, und es wird der Frage nachgegangen, welche Konsequenzen aus dem Ereignis gezogen worden sind.

Am Samstag, 9. Mai, dem Tag des großen Stadtbrandes vor 550 Jahren, findet eine öffentliche Stadtführung „Auf den Spuren des Feuers“ mit Ruth Piro Klein, der Vorsitzenden des Geschichtsvereins, unterstützt durch den Architekten und studierten Brandsachverständigen Ulf Möller (Kassel), statt. Während des Spaziergangs, Beginn um 15 Uhr am Obermarkt, werden die Stätten des Feuer ausbruchs, die Schäden und Auswirkungen auf das Leben der Menschen beschrieben. Bei beiden Veranstaltungen wird auch Rückschau gehalten auf die beschränkten Löschmöglichkeiten durch noch fehlende Wasserleitungen, Brunnen und mühsame Menschenketten mit Feuereimern sowie spätere Brandschutz in der Stadt.

Beide Veranstaltungen des Geschichtsvereins am Freitag 8. Mai, 17 Uhr, Philipp-Soldan-Forum, und Samstag 9. Mai, 15 Uhr, Rathaus Obermarkt, sind öffentlich und kostenlos. zve



**Ein verheerendes Flammenmeer:** So bildete der Illustrator in Wigand Gerstenbergs Stadtchronik den Großbrand der Altstadt vom 9. Mai 1476 ab. Deutlich zu erkennen sind die Liebfrauenkirche und im Hintergrund die Türme der Burg.

REPRO: KARL-HERMANN VÖLKER

## Garten- und Pflanzenmarkt in Biedenkopf

**Biedenkopf** – Der Frühling ist erwacht, die Sonne scheint und in den heimischen Gärten beginnen die Vorbereitungen. Jetzt ist es auch wieder die Zeit für den alljährlichen Garten- und Pflanzenmarkt in Biedenkopf. Insgesamt 113 Stände präsentieren sich am Sonntag, 3. Mai, zwischen 10 Uhr und 17 Uhr auf dem Festplatz „Bleiche“ (Obermühlsweg). Mit dabei sind Gärtnereien, Baumschulen, Kunsthandwerker, Händler und viele Vereine. Für Speisen und Getränke wird gesorgt. Der Eintritt ist frei. Neben Stauden, Ziersträuchern und Bäumen wird eine große Auswahl an Pflanzen für den Gemüse- und Kräutergarten angeboten.

Blumenfans lieben das große Angebot an Rosen, Orchideen und Sämereien. Zum Sortiment gehören aber auch Gartengeräte, Bänke und eine Vielzahl an Dekoartikeln, Schmuck und Kunsthandwerk. Diese sind liebevoll von professionellen und Hobbykünstlern gefertigt worden. Das Angebot wird von zahlreichen heimischen Vereinen abgerundet, die über ihre Arbeit informieren und ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot bieten. Herzhaftes wie Steaks, Würstchen, Fisch, sowie Vegetarisches oder auch Süßes wie Waffeln und Bauernhofeis werden angeboten. In den vergangenen 25 Jahren hat das Ehepaar Inge und

Uli Behrens den Markt aufgebaut und ausgerichtet. Seit 2025 arbeitet die Familie Behrens eng mit der Stadt Biedenkopf zusammen, die den Markt nun auch veranstaltet.

Die Zufahrt zum Markt ist ausschließlich über die Obermühlbrücke möglich. Am Marktgelände gibt es nur wenige Parkplätze. Die Besucher werden gebeten, die fußläufig erreichbaren Parkplätze in der Nähe zu nutzen. Am Gelände ist ein Kurzzeit-Parkplatz eingerichtet. Dort können die Gäste mit ihrem Einkauf warten, um dann ihre Fahrzeuge zu beladen. Der Einkauf muss so nicht mühsam zu den Fahrzeugen transportiert werden. nh/off

## Kita Geismar besucht Gärtnerei Kuhnt in Schreufa

Die Vorschulkinder der Kindertagesstätte Geismar haben die Gärtnerei Kuhnt in Schreufa besucht. Bei einem Rundgang durch das Gewächshaus konnten die Mädchen und Jungen aus erleben, wie Sommerblumen und Gemüsepflanzen heranwachsen. Die Kinder erhielten zudem einen direkten Einblick in den Arbeitsalltag einer Gärtnerei und lernten typische Abläufe und Arbeitsgeräte kennen. Ein Höhepunkt des Besuchs war das eigene Pflanzen: Die Kinder setzten junge Salatpflänzchen in Tontöpfe und durften sie mit nach Hause nehmen. nh/jpa FOTO: NH



## Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

## Wendel folgt auf Kubat

Naturschutzbund: Kreisvorstand hat neue stellvertretende Vorsitzende

**Waldeck-Frankenberg** – In der Jahreshauptversammlung des Kreisverbandes Waldeck-Frankenberg des Naturschutzbundes (Nabu) ist Wilma Wendel aus dem Vorstand der Nabu-Gruppe Lichtenfels zur neuen stellvertretenden Vorsitzenden gewählt worden. Sie tritt die Nachfolge von Dr. Reinhard Kubat an.

Bei den weiteren Vorstandsämtern gab es Wiederwahlen: Heinz-Günther Schneider (Laisa) bleibt Kreisvorsitzender, Karl-Heinz Bastet (Frankenberg) ist weiterhin stellvertretender Vorsitzender. Die Kasse wird von Wolfgang Behringer (Korbach) verwaltet, als Schriftführer bleibt Geschäftsführer Markus Grosche im Amt.

Wilma Wendel wuchs auf dem elterlichen Bauernhof in Twiste auf. Nach zehnjähriger Tätigkeit und Studium in Berlin zog sie wieder nach Waldeck-Frankenberg, wo sie 34 Jahre lang bis zur Rente bei der Kreisvolkshochschule tätig war. Wichtig sei ihr unter anderem das Thema Lichtverschmutzung. Der ausgeschiedene Dr. Reinhard Kubat hatte seine Expertise als promovierter Biologe vor allem in den Themenbereichen Gewässerschutz, Trinkwasserschutz, Arche-Region Kellerwald und Naturpark eingebracht. Der Nabu als größter deutscher Naturschutzverband



**Der Vorstand des Nabu-Kreisvorstandes** mit (von links) Heinz-Günther Schneider (Vorsitzender), Karl-Heinz Bastet und Wilma Wendel (beide stellvertretende Vorsitzende), Wolfgang Behringer und Markus Grosche.

FOTO: NABU/NH

zählt in Waldeck-Frankenberg etwa 5000 Mitglieder und ist mit rund 3,3 Prozent der Kreisbevölkerung Spitzenreiter unter den hessischen Kreisverbänden, teilt der Vorstand mit. Schwerpunktthemen waren im vergangenen Jahr unter anderem: Natura-2000-Management, Zusammenarbeit mit dem Naturpark, Projekt zur kommunalen Grasverwertung (Blühende Wegraine), Zukunft der Burg Hessenstein, Renaturierung der Wohrateiche, Straßenrandpflege, Green Trails, Forschungsergebnisse im Nati-

onalpark, Beweidungsprojekte am Jungferhügel (wolfsabweisender Zaun) und im Goldbachtal, Neunutzung des Golfplatzes Waldeck, Besichtigung des Wettermuseums in Schreufa, Gründung der Nabu-Gruppe Gemünden, Naturwald-Entwicklungsflächen und Situation des Landschaftspflegeverband. Vor der Kommunalwahl wurde wieder eine Podiumsdiskussion mit Parteienvertretern zu naturschutzpolitischen Themen organisiert. **nabu-waldeck-frankenberg.de** nh/off

## Innung fand überregionale Beachtung

Versammlung zu aktuellen Themen der Friseur-Branche

**Waldeck-Frankenberg** – Wo im 18. Jahrhundert aufwendige Frisuren und ein gepflegtes Erscheinungsbild zum guten Ton am Hof gehörten, startete die Friseur-Innung Waldeck-Frankenberg ihre Jahreshauptversammlung: im Schloss Bad Arolsen.

Im Anschluss kam die Innung im Aro-Campus zusammen. Dort standen Rückblick, aktuelle Themen und der Austausch unter den Betrieben im Mittelpunkt.

Die Friseur-Innung zählt 53 Mitgliedsbetriebe. Insgesamt befinden sich 35 Personen in der Ausbildung. Die Branche entwickle sich trotz bestehender Herausforderungen weiter, heißt es in der Pressemitteilung der Kreishandwerkerschaft. Veranstaltungen wie die Top-Hair Düsseldorf zeigten, wie lebendig, kreativ und zukunftsorientiert das Friseurhandwerk sei. In diesem Zusammenhang rückte auch das Engagement rund um den Berufsschulstandort in den Fokus: Dieser konnte im vergangenen Jahr gesichert werden. Das Thema fand überregional Beachtung – die Redakteurin der Fachzeitschrift „TOP HAIR“, Susanne Vetter, besuchte Waldeck-Frankenberg. In der aktuellen Ausgabe wird der Standort aufgegriffen.

Dabei werde deutlich, dass die Nachwuchsgewinnung im Friseurhandwerk eine der zentralen Herausforderungen blei-

be und insbesondere die duale Ausbildung im ländlichen Raum eine wichtige Rolle für die Zukunft der Branche spiele.



**Maria Krasnikov**  
Obermeisterin

Maria Krasnikov, Obermeisterin der Friseur-Innung, hob hervor: „Friseur ist ein kreativer und vielseitiger Beruf mit Zukunft. Trends gehen klar in Richtung Natürlichkeit, hochwertige Farbtechniken und individuelle Beratung.“

Zugleich wachse das Bewusstsein für Qualität und nachhaltige Produkte. Zum 1. August starten neue Ausbildungen. „Wir rufen Betriebe dazu auf, auszubilden und jungen Menschen Perspektiven zu bieten.“

Deutlich wurde auch, wie wichtig eine enge Zusammenarbeit zwischen Betrieben, Berufsschule und überbetrieblichen Lehrgängen sei. „Ziel ist es, die Prüfungsvorbereitung praxisnäher und attraktiver zu gestalten“, so Krasnikov.

Diskutiert wurden Schulungen für Ausbilder und Auszubil-

dende sowie gemeinsame Vorbereitungstage.

Gemeinsam mit der Prüfungsausschussvorsitzenden Sabine Runge informierte Krasnikov über die aktuellen Prüfungen. Dabei wurde deutlich, dass insbesondere die Prüfungsunterlagen sorgfältiger vorbereitet werden müssten. Zudem wurden die Bewertungsmaßstäbe erläutert, um für mehr Transparenz und ein besseres Verständnis in den Betrieben zu sorgen.

Zur weiteren Vernetzung erinnerte Krasnikov an den Stammtisch. Eine Umfrage unter den Mitgliedsbetrieben soll helfen, Angebote gezielter am Bedarfs auszurichten.

Auch Arbeitssicherheit wurde angesprochen. Detlef Simon, Fachkraft für Arbeitssicherheit und Qualitätsmanagement, erklärte: „Kontinuierliche Beratung hilft, Belastungen frühzeitig zu erkennen und Arbeitsplätze nachhaltig zu verbessern.“ Die Kreishandwerkerschaft unterstützt Betriebe dabei unter anderem bei Gefährdungsbeurteilungen – gesetzlich vorgeschrieben und Grundlage für einen wirksamen Arbeitsschutz.

Betriebe, die für das Jahr 2026 noch Auszubildende suchen, können sich an die Kreishandwerkerschaft wenden: Telefonisch unter 05631/9535100, E-Mail: info@khkb.de.

nh/jpa  
FOTO: NH

Anzeigensonderveröffentlichung | 2. Mai 2026

# TAG DES DEUTSCHEN BROTES

## Mit allen Sinnen genießen

Bäckereien im ganzen Land laden zu Verkostungen und Qualitätsprüfungen ein

Am 5. Mai ist Tag des Deutschen Brotes – der perfekte Anlass, Brot als Kulturgut sowie seine Vielfalt und Bedeutung in Deutschland zu feiern. Handwerksbäcker laden an diesem Tag bundesweit zu Aktionen ein und rücken die deutsche Brotkultur und ihre Tradition ins Rampenlicht.

Das Kulturgut Brot steht für Genuss mit allen Sinnen: Kruste, Krume, Duft und Geschmack – Brot essen heißt, mit allen Sinnen zu genießen. In Deutschland gelingt das mit mehr als 3.000 Brotsorten in einer Vielfalt, die weltweit einzigartig ist – von klassischen Roggen- und Mischbroten über Weizenbrote bis hin zu regionalen Besonderheiten wie Pumpernickel, Schwarzbrot oder Bauernbrot. Diese Vielfalt ist weltweit einzigartig und wurde auch von der UNESCO als im-

materielles Kulturerbe anerkannt.

Der „Tag des Brotes“ ist in Deutschland ein fester Termin im Kalender des Bäckerhandwerks. Jedes Jahr Anfang Mai rücken Bäckerinnen und Bäcker im ganzen Land ihr wichtigstes Kulturgut in den Mittelpunkt: das Brot. Der Aktionstag bietet den Betrieben die Gelegenheit, ihre Arbeit einer breiten Öffentlichkeit vorzustellen. Viele Bäckereien laden zu Verkostungen ein, gewähren Einblicke in ihre Backstuben oder präsentieren besondere Spezialitäten. Dabei geht es nicht nur um Genuss, sondern auch um Aufklärung: über Zutaten, Herstellungsprozesse und die Bedeutung von Zeit, Erfahrung und Sorgfalt im traditionellen Bäckerhandwerk.

Ein zentrales Element rund um den Tag des Brotes sind die



**Am Backofen:** Michael Bienhaus, der Obermeister der Bäckerei Waldeck-Frankenberg.

FOTO: MJX

alljährlichen Brot- und Brötchenprüfungen. Organisiert werden sie unter anderem vom Deutsches Brotinstitut, das mit speziell geschulten Prüfern die Qualität der Backwaren bewert-

et. Dabei werden Kriterien wie Aussehen, Kruste, Krume, Geruch und Geschmack genau unter die Lupe genommen. Ziel ist es, handwerkliche Standards zu sichern und zugleich den Be-

trieben eine wertvolle Rückmeldung zu geben. Auch im Landkreis Waldeck-Frankenberg haben diese Prüfungen einen festen Platz im Jahresablauf. Die Bäcker-Innung der Region beteiligt sich regelmäßig an den Qualitätskontrollen und stellt ihre Produkte dem Urteil der Experten. Für viele Betriebe ist die Teilnahme Ehrensache – und zugleich Ansporn, die eigene Qualität kontinuierlich zu verbessern. Die Ergebnisse können sich dabei sehen lassen: Immer wieder erzielen heimische Bäckereien hervorragende Bewertungen und werden mit Prädikaten wie „sehr gut“ ausgezeichnet.

Die Prüfungen finden jährlich an wechselnden Orten im Landkreis statt, häufig in beteiligten Bäckereien oder Einrichtungen der Kreishandwerker-

schaft. Sie sind nicht nur ein fachlicher Wettbewerb, sondern auch ein Schaufenster für das regionale Bäckerhandwerk. Kunden erhalten so die Möglichkeit, sich von der Vielfalt und Qualität der Produkte vor Ort zu überzeugen. Gleichzeitig stärken die Auszeichnungen das Vertrauen in die Betriebe und unterstreichen deren handwerkliches Können.

mjx

**Wir waren mit dabei!**

Jahre Bäckerei – Konditorei

**Vöhl**

Obermarkt 10  
35066 Frankenberg  
Telefon 06451 9384

Bäckerei **ECKHARDT**

**Ein echtes Handwerks Brot!**

ORIGINAL HESSENSCHES **STEINOFEN-BROT**

**NEUTE 20% RABATT AUF UNSERE PREISGEKRÖNTEN BROTE**

**KRUSTENBROT**  
Milde Natursauerteig auf Steinplatte gebacken. Außen rüßelhart mit kräftiger Kruste, innen weich und saftig.  
750 g NUR **3,65 €** (4,60 € / 4,87 € / KG)

**SONNENBLUMENBROT**  
Schönes Roggenbrot mit kräftiger Kruste. Viele Sonnenblumenkerne für den typisch kernig-nussigen Geschmack.  
750 g NUR **4,05 €** (5,40 € / 5,40 € / KG)

Angebot gültig nur am 05.05.2026 solange der Vorrat reicht.

**Bäcker Müller**

**Bäckerei Bienhaus**

Hauptstraße 42 • Marburger Straße 22  
35088 Battenberg (Eder)  
Telefon 06452 3310  
www.baeckerei-bienhaus.de

# Grüne Oase schaffen

## Tipps zum Bepflanzen und Bewässern von Baumscheiben

Straßenbäume spenden Schatten und bieten vielen Tieren einen wichtigen Lebensraum. Gerade in Städten sorgen sie für wohlthuendes Grün.

Doch oft sind Straßenbäume Belastungen ausgesetzt, etwa Streusalz, Urin von Hunden, Hitze, Bauarbeiten - daher erreicht laut Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) etwa nur ein Drittel der Stadtbäume das Alter, das sie sonst erreichen könnten.

Wer den Bäumen vor seiner Haustür etwas Gutes tun will, kann sie pflegen, bewässern und die Baumscheiben bepflanzen. Der BUND gibt Tipps, was es dabei zu beachten gibt.

### ■ Bäume richtig wässern

Ein ausgewachsener Baum braucht bei Hitze einmal pro Woche etwa 100 Liter - also rund acht bis zehn Eimer Wasser. Besonders an warmen Tagen gießt man am besten frühmorgens oder spät am Abend, damit das Wasser nicht verdunstet. Damit die Bäume in Urlaubszeiten nicht zu wenig Wasser bekommen, spricht man sich am besten mit seinen Nachbarn ab, wer wann gießen kann.

Tipps: Wenn man die Erde erst etwas anfeuchtet, kann der Boden das Wasser besser aufnehmen. Zudem hilft es, Erde um den Baum herum ringförmig

anzuhäufen, damit das Gießwasser nicht davon fließt und am Stamm bleibt.

### ■ Bewässerungssäcke

In manchen Städten kann man laut BUND sogenannte Bewässerungssäcke ausleihen. Dabei wird der Sack am Baumstamm befestigt und mit Wasser befüllt. Das Wasser tröpfelt dann nach und nach aus dem Sack. Allerdings eignen sich solche Gießsäcke den Experten zufolge nur für junge Bäume in den ersten zwei Jahren nach der Pflanzung. Denn das tröpfelnde Wasser dringt nicht tief in die Erde ein.

### ■ Baumscheibe zum Bepflanzen auswählen

Wer noch mehr tun will, kann die Baumscheibe bepflanzen. Das tut vielen Bäumen gut. Denn die Wurzeln der Begleitpflanzen lockern den Boden auf und durchlüften diesen. So kann die Erde besser Wasser und der Baum mehr Nährstoffe aufnehmen. Zudem schützt die Bepflanzung die Erde vor dem Austrocknen.

Aber nicht jede Baumart eignet sich dafür. Manche Bäume mögen es laut BUND nicht, wenn die Erde in Wurzelnähe bearbeitet wird. Zudem darf man auch nicht in jedem Bezirk einfach loslegen. Bevor man so ein Projekt startet, also am bes-



In Großstädten sieht man häufig kleine Beete mit hübschen Blumen um die Straßenbäume herum. FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

ten beim Grünflächenamt oder dem Gemeindeamt vor Ort nachfragen, welche Baumscheiben sich für eine Bepflanzung eignen.

### ■ Baumscheibe bepflanzen - so geht es

Steht fest, welche Baumscheibe bepflanzt werden soll, lockert man zunächst die Erde drum-

herum vorsichtig, um keine Wurzeln zu verletzen - etwa zehn Zentimeter tief. Damit die Baumwurzeln frei bleiben, sollte man etwa 30 Zentimeter Abstand zum Stamm einhalten.

Bei Nährstoffarmen Böden hilft eine dünne Schicht frischer Kompost. Zu viel Erde kann aber zur Fäulnis führen und eher schaden. Wichtig: Da-

mit der Baum genügend Regenwasser abbekommt, muss das Beet tiefer als der Gehweg sein.

Zur Bepflanzung eignen sich unter anderem insektenfreundliche Sommerblumen, Kräuter und Stauden, die flach wurzeln - etwa Margerite, Wilder Majoran, Wiesenstorchschnabel, Ringelblume, Färbekamille, Schafgarbe. Bei Wild-

blumenmischungen empfiehlt der BUND regionales Saatgut zu verwenden.

Tipps: Die Pflanzen um den Straßenbaum sollten nicht höher als 50 Zentimeter werden, damit sie die Sicht von Kindern und anderen Verkehrsteil nicht beeinträchtigen.

tmm

## HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

# Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



### Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**7,90 €**  
5,90 € für Abonnenten



### Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
mit Einnäher: **11,90 €**  
7,90 € für Abonnenten  
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



### Der Shopper

Schulter- und Tragetasche - Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
7,90 € für Abonnenten



### Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**15,00 €**  
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



# Wie möchte ich im Alter leben?

Diese 7 Fragen helfen weiter

Jeder altert anders: Die einen werden mit Ende 60 pflegebedürftig, andere sind bis in die 90er (fast) so fit wie ein Turnschuh. Spätestens, wenn man das Gefühl hat, dass der Alltag nicht mehr ganz so gut klappt wie früher, stellt sich aber die Frage: Wie und wo will ich eigentlich alt werden?

Eine Antwort darauf entwickelt man besser früher als später. Denn Pflegebedürftigkeit kommt längst nicht immer schleichend, sondern oft abrupt: Herzinfarkt, Schlaganfall oder Sturz können die Lebenssituation innerhalb von Minuten grundlegend ändern.

Dann ist ein guter Plan Gold wert. Also: „Rechtzeitig darüber nachdenken und auch mit anderen ehrlich darüber sprechen, wie man sich das Leben im Alter vorstellt und nicht damit warten, bis es dringlich geworden ist“, bringt es Sarina Strumpfen auf den Punkt. Sie ist Geschäftsführerin der Stiftung Zukunft Altenpflege. Hier kommen sieben Fragen, die man sich stellen kann.

## 1. Wie sieht meine finanzielle Situation aus?

Stefan Arend, Gründer und Geschäftsführer des Instituts für Sozialmanagement und Neue Wohnformen, empfiehlt zunächst einen Kassensturz. „Nur wer weiß, welche Ressourcen ihm wirklich zur Verfügung stehen, kann einschätzen, welche Optionen wirklich realistisch sind.“

Rücklagen, der Wert des eventuell vorhandenen Wohneigentums, Renten und Pensionen - „das alles zusammen ergibt den finanziellen Spielraum, der bis zum Lebensende reichen soll“, sagt Arend.

## 2. Wie ist es um mein soziales Umfeld bestellt?

Das soziale Umfeld ist im Alter von großer Bedeutung - für Wohlbefinden und Austausch, aber auch für (gegenseitige) Unterstützung. Stefan Arend rät daher: „rechtzeitig Verbindungen und ein soziales Umfeld aufbauen, von der Einbindung in die Nachbarschaft bis zu Vereinstätigkeiten.“

Allerdings ist dabei eine rea-



**Pflegebedürftigkeit kommt längst nicht immer schleichend, sondern kann sich durch Schlaganfall und Co. von jetzt auf gleich einstellen.**

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA-TMN

listische Einschätzung wichtig. Sicher, Nachbarn können beispielsweise beim Einkaufen helfen, aber wahrscheinlich nicht die nächsten zehn Jahre am Stück und ohne Pause.

Also heißt es, sich einen Überblick über Angebote vor Ort zu verschaffen - von der Seniorenbetreuung bis zu kommunalen Begegnungsstätten und professionellen Pflegeangeboten, die das soziale Umfeld unterstützen.

## 3. Was kann ich jetzt schon für den Ernstfall regeln?

Von heute auf morgen kann man in die Lage geraten, selbst keine Entscheidungen mehr treffen zu können. Gut, wenn man dann vorgesorgt hat. Zwei Beispiele:

■ In einer Betreuungsverfügung bzw. Vorsorgevollmacht lässt sich regeln, wer einen im Falle einer Geschäftsunfähigkeit vertreten soll.

■ In einer Patientenverfügung kann man festhalten, welche medizinischen Maßnahmen man wünscht oder ablehnt, wenn man selbst nicht mehr darüber entscheiden kann.

Generell sollte man für sich durchdenken: „Wem vertraue ich? Wer kann mir helfen, Behörden- und Krankenkassen-Korrespondenz oder Bankge-

schäfte zu erledigen?“ Stefan Arend rät, diese Fragen rechtzeitig und idealerweise ohne Zeitdruck anzugehen.

## 4. Wenn ich in meinem jetzigen Zuhause alt werden will - muss ich umbauen?

Mit einem Mix aus ambulantem Pflegedienst, Tagespflege, Haushaltshilfe und ehrenamtlichen Besuchsdiensten kann man - sollte man pflegebedürftig werden - oft lange in den eigenen vier Wänden leben.

Womöglich macht es jetzt schon Sinn, aktiv zu werden, damit zum Beispiel Badezim-

mer, Treppen und Türen zukunftsfit gemacht werden. „Liegt bereits eine Pflegebedürftigkeit vor, können Pflegekassen auf Antrag Wohnraumanpassungen, zum Beispiel für ein pflegetaugliches Bad, bezuschussen. Auch die KfW kann bei Investitionskosten helfen. Das gilt für Wohnen im Eigentum oder zur Miete gleichermaßen“, sagt Sarina Strumpfen. Am besten lässt man sich beraten.

## 5. Wenn ich in meinem jetzigen Zuhause alt werden will - wer kann mich dort unterstützen?



**Aktuell sind beide noch fit.** Aber was, wenn einer von beiden pflegebedürftig wird? Dann ist gut, wenn Paare einen Plan haben.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA-TMN

Hier lohnt sich, auch kreative Lösungen einmal gedanklich durchzuspielen. „Eine oft übersehene Möglichkeit ist Hilfe gegen Wohnraum“, sagt Stefan Arend. Das Prinzip: Jüngere Menschen wie Studierende oder Auszubildende wohnen bei Älteren und helfen im Gegenzug im Alltag. Wichtig: „Dann sollte man klar definieren, welche Leistungen erwartet werden.“

Eine Option ist auch die Unterstützung durch Betreuungskräfte aus dem EU-Ausland, die im Haus wohnen. Dazu sagt Sarina Strumpfen: „In Deutschland findet das Beschäftigen und Wohnen lassen von aus dem Ausland kommenden „Live-Ins“ in einem rechtlichen Graubereich statt.“ Wer sich das prinzipiell vorstellen - und leisten - kann, sollte sich vorab genau informieren, „insbesondere zu den arbeitsrechtlichen Möglichkeiten und Grenzen, und zu den eigenen Erwartungen an die Betreuungsleistungen.“

## 6. Ist eine WG oder betreutes Wohnen etwas für mich?

Vierter Stock ohne Fahrstuhl: So manche Wohnung eignet sich nicht so gut zum Altwerden. Und dann? Neben Alten- und Pflegeheim gibt es noch an-

dere organisierte Betreuungsformen, die möglicherweise für einen selbst infrage kommen.

„Senioren-Wohngemeinschaften können eine attraktive Option sein, setzen jedoch Bereitschaft zum Zusammenleben und klare Regelungen für den Pflegefall voraus. Wer diese Option anvisiert, sollte idealerweise bereits WG-Erfahrung gesammelt haben, zum Beispiel im Studium“, so Stefan Arend.

Eine weitere Option ist das betreute Wohnen, das in vielen Ausprägungen existiert. „Hier lohnt es sich genau hinzuschauen, welche Services im Preis inkludiert sind und welche Pflegeoptionen dazu buchbar sind“, so Arend.

## 7. Haben wir als Paar einen Plan?

Was passiert, wenn nur ein Partner pflegebedürftig wird? Für diesen Fall sind gute Lösungen schwer zu finden, denn das klassische Pflegeheim bedeutet oft die physische Trennung der Eheleute.

Neben der ambulanten Pflege zu Hause - sei es durch den Pflegedienst oder eine im Haus lebende Kraft - kann die (eher seltene) Kombination aus betreutem Wohnen und Pflegeheim innerhalb einer Einrichtung eine Lösung sein. Bei dieser Variante können die Eheleute zumindest tagsüber gemeinsam Zeit verbringen. Hier lohnt es, sich unbedingt frühzeitig auf die Warteliste zu setzen zu lassen, denn solche Plätze sind knapp.

## ■ Immer eine gute Idee: sich beraten lassen

Die beste Lösung ist immer die, die individuell passt. Am besten sucht man das Gespräch mit Profis, um einen Plan zu entwickeln und sich über finanzielle Unterstützung zu informieren.

„Insbesondere die jedem Versicherten offenstehende Pflegeberatung - ganz gleich, ob über einen Pflegestützpunkt oder direkt über die eigene Pflegekasse - ist immer ein guter Anlaufpunkt“, sagt Sarina Strumpfen.

Und: „Wer Rat und Inspiration sucht, kann einfach mal zur Kommune gehen und fragen, welche Angebote vor Ort bereits bestehen.“

tmn

# Schadstoffe in jedem Reis – Bio schneidet kaum besser ab

Reis passt zu vielen Gerichten als Beilage. Was den Genuss allerdings trübt, sind Schadstoffe.

Basmati, Jasmin, Parboiled, Vollkorn und Rundkorn - alle Reisarten sind laut der Stiftung Warentest schadstoffbelastet.

In ausnahmslos jedem Reispak kam das Halbmetall Arsen vor, das wegen seiner giftigen Eigenschaften oft den Schwermetallen zugeordnet wird. Es gelangt über Böden und Wasser im Anbaubereich in den Reis. Auch Cadmium war vereinzelt enthalten.

## Nur jede 10. Packung ist „Gut“

Zwar überschritt im Test keines von 40 Produkten die offiziellen Grenzwerte. Aber die Stiftung schaute nach Abstufungen und fand deutliche Unterschiede, wie viel etwa an Metallen, Schimmelpilzen

oder Pestiziden in den kleinen Körnern unterschiedlichster Anbieter steckte.

Das unerfreuliche Fazit: Lediglich jede zehnte Reispackung erreicht die zweitbeste Note „Gut“. Acht Produkte sind aufgrund der Schadstoffhöhe nur „ausreichend“, drei von ihnen tragen ein Bio-Logo. Alle anderen liegen als „befriedigend“ in der Mitte.

## Das sind die „guten“ Testsieger:

■ „K-Classic Langkorn Parboiled Reis“ von Kaufland (Note 2,3)

■ „Vollkorn Bio Jasmin Reis“ von Reishunger (2,3)

■ „Pure Original Basmati“ von Tilda (2,4)



**Metalle, Schimmelpilze, Pestizide:** Nur jede zehnte Reispackung befand die Stiftung Warentest für „gut“.

FOTO: JULIAN HILGERS/DPA

„Basmati“ von Akash (2,5). Was das Arsen angeht, das sich in Reis nicht komplett vermeiden lässt, schneidet Basmatireis insgesamt noch am besten ab.

Die gute Nachricht außerdem: Sie können bei der Zubereitung den Schwermetallgehalt im Reis verringern. Zum einen sollten Sie den rohen Reis vor dem Kochen waschen. Am besten spülen Sie die Körner, bis das Wasser klar ist.

## Erst kochen, dann quellen

Zum anderen kann man Reis mit viel Wasser kochen, das man hinterher abgießt. Dafür sprechen die Tests der Stiftung Warentest. Konkret ratsam:

1 Kochen Sie den Reis für fünf

Minuten in der vierfachen Menge Wasser.

2 Gießen Sie dann das Wasser ab und ersetzen Sie es durch frisches Wasser, diesmal aber nur die zweifache Menge.

3 Den Reis so lange garen, bis das Wasser aufgesogen ist. Laut einer Studie sinke damit der Arsengehalt in Vollkornreis um 54 Prozent, in weißem Reis um 73 Prozent, heißt es von der Stiftung Warentest.

Die Experten raten dazu, Reis nicht täglich zu essen, sondern nur ein- bis zweimal pro Woche. Das nützt auch der Umwelt, denn Reis hat im Vergleich zu heimischen, stärkehaltigen Beilagen wie Dinkel oder Grünkern einen hohen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck.

tmn



UNSER NEUES  
TABLET IST DA!

DAS EPAPER UND DIE APP  
SIND WIRKLICH PRAKTISCH.

## Lesen Sie die HNA auf Ihrem neuen Tablet.

Bestellen Sie jetzt das ePaper für mindestens  
24 Monate für derzeit nur 32,40 € im Monat und  
Ihr Wunsch-Tablet zum Sonderpreis dazu.

### Das ePaper überzeugt:

- + **Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.
- + **Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 21 Uhr.
- + **Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub, mit Ihrem Tablet haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.
- + **Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.
- + **Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

### Samsung Galaxy Tab A11+, silber

128 GB, WiFi  
7 €/Monat

128 GB, WiFi + 5G  
9 €/Monat

### Apple iPad 11, silber

128 GB, WiFi  
15 €/Monat

128 GB, WiFi + Cell.  
21 €/Monat

ePaper  
HNA

Jetzt bestellen:  
[epaper.hna.de](https://epaper.hna.de)



# DLRG sorgt für Sicherheit beim Schwimmen

Vielfältiges Trainingsangebot soll Leben retten und praktische Hilfe leisten

**Volkmarsen** – Eine Frau kämpft sich nach einem Schlaganfall zurück ins Leben – und ins Wasser. Heute schwimmt sie wieder selbstständig. Möglich gemacht durch das außergewöhnliche Engagement des DLRG-Trainingsleiters Chris-

toph Flamme. Mit Geduld, Fachwissen und echtem Einsatz brachte das Vorstandsmitglied der DLRG-Ortsgruppe Volkmarsen und Ehringen ihr das Kraulschwimmen bei. Ein Erfolg, der weit über Sport hinausgeht – hin zu neuer Lebens-

qualität und Selbstvertrauen. Genau für solche Geschichten steht die DLRG vor Ort. Und genau daran knüpfen auch die nächsten Schritte an: Mit dem neuen Projekt „Fit für den Sommerurlaub – Sicherheit am Wasser“ gehen die Volkmarser

Rettungsschwimmer bewusst einen modernen Weg.

Angeregt von Jennifer Nitzge-Zimmermann sollen insbesondere Kinder frühzeitig lernen, Gefahren zu erkennen und richtig zu handeln. Spielerisch, praxisnah und nachhaltig – von

Erste-Hilfe-Grundlagen bis hin zu sicherem Verhalten im Wasser und ersten Schnorchelerfahrungen.

Dass diese Mischung aus sozialem Engagement und moderner Ausbildung funktioniert, zeigt der Blick auf das vergangene Jahr: 2025 feierte die Ortsgruppe ihr 20-jähriges Jubiläum – und lieferte gleichzeitig beeindruckende Zahlen: Über 100 Jugendschwimmabzeichen und 43 ausgebildete Rettungsschwimmer sprechen für sich.

Darunter waren auch Lehrkräfte, die gezielt das Rettungsschwimmabzeichen abgelegt haben, um den Schwimmunterricht an Schulen sicher und qualifiziert durchführen zu können. Jeder einzelne Abschluss trägt damit nicht nur zur persönlichen Sicherheit bei, sondern wirkt direkt in die Region hinein – in Schulen, Vereine und den Alltag am Wasser. Auch der Nachwuchs setzt ein

starkes Zeichen: Drei junge Schwimmerinnen nahmen am Jugendeinsatztraining der DLRG Hessen teil und machten die Ortsgruppe zur stärksten Vertretung aus ganz Hessen. Für den Vorsitzenden Alexander Finke ein klares Signal für die Zukunftsfähigkeit der Ortsgruppe.

Ein entscheidender Erfolgsfaktor sei die enge Zusammenarbeit mit dem Schwimmbad der Stadt Warburg, wie Finke unterstreicht: „Das ist eine verlässliche Basis für Ausbildung und Training.“

Auch in diesem Jahr werden wieder Rettungsschwimmer ausgebildet. Interessierte Schwimmer können sich melden unter: [info@volkmarsen-ehringen.dlrg.de](mailto:info@volkmarsen-ehringen.dlrg.de)



Der DLRG-Stadtverband Volkmarsen und Ehringen hat im Warburger Hallenbad sein 20-jähriges Bestehen gefeiert. Von links: Lara Finke, Anna Finke, Alexander Finke, Nicola Horsthemke und Christoph Flamme. FOTO: PR

Arbeits-Sicherheitsschuhe  
und Wanderschuhe  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

**WINTERBERGER  
STADTERLEBNIS**  
8. – 10. MAI 2026  
Wir feiern 750 Jahre Stadtrechte Winterberg!

Freitag, ab 18:30 Uhr  
ERÖFFNUNG & PARTYBAND

Samstag, ab 20 Uhr  
QUEEN KINGS

Samstag & Sonntag  
von 11 – 18 Uhr

Medizin

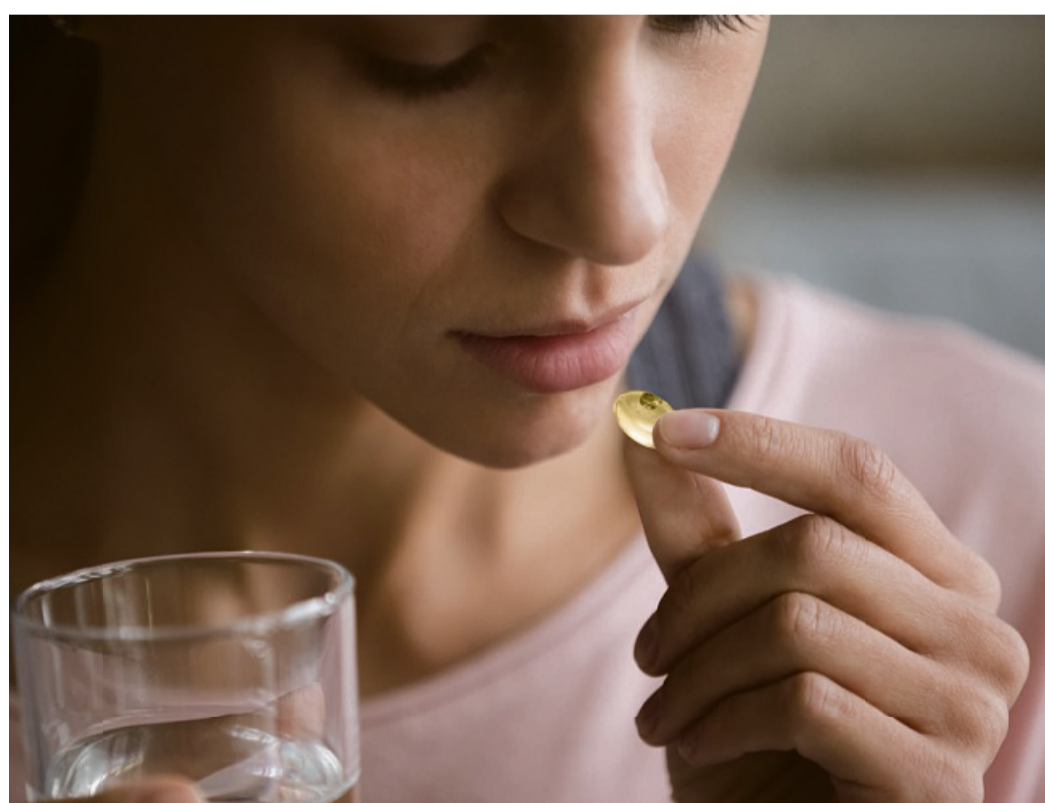
ANZEIGE

# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Wenn der Schmerz überhandnimmt, zählt jede Minute. Viele Menschen greifen am liebsten zum Klassiker unter den Wirkstoffen: Ibuprofen. Inzwischen entscheiden sich jedoch viele Schmerzgeplagte nicht mehr für die herkömmliche Tablette, sondern setzen auf die innovative Flüssigkapsel von Spalt Forte. Denn Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) lindert Schmerzen doppelt so schnell<sup>1</sup> wie übliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



**Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform**

Seit über 90 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es

um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter

dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell<sup>1</sup> erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

**Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte**

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

**Spalt**  
**FORTE**

Von dem deutschen  
**Klassiker bei  
Schmerzen**



**Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper<sup>1</sup>**

**Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen**

**Wirkt langanhaltend  
Rezeptfrei**

**Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# CDU und FDP koalieren weiter

Schwerpunkte bei Infrastruktur, Wohnen und Tourismus



**Setzen Zusammenarbeit fort:** (von links) Pascal Kesper, Jochen Schmitt und Karl Leyhe von der Upländer CDU sowie Nadine Falk, Dirk Wilke und Frederic Kütke von der FDP. FOTO: PR

Willingen (Upland) – „Never touch a running system“ oder „Rühr nie ein funktionierendes System an“: So beschreibt der einstimmig im Amt bestätigte Fraktionsvorsitzende der Upländer Christdemokraten, Karl Leyhe, den Ausgang der Sondierungsgespräche im Rahmen der Kommunalwahl 2026. Die Fraktionen von CDU und FDP in der Gemeindevertretung wollen ihre Zusammenarbeit in der neuen Wahlperiode fortsetzen. Beide Fraktionen verweisen auf breite inhaltliche Übereinstimmungen und kündigen an, zentrale Zukunftsthemen der Gemeinde gemeinsam angehen zu wollen.

Im Mittelpunkt der Zusammenarbeit sollen Bereiche stehen, die für die weitere Entwicklung des Uplands als besonders wichtig angesehen werden: die gemeindliche und dörfliche Infrastruktur, die Schaffung von Wohnraum sowie ein Tourismus, der wirtschaftlich tragfähig, familienfreundlich und naturverträglich ausgerichtet ist. Auch Fragen der Daseinsvorsorge sowie der finanziellen Belastbarkeit geplanter Maßnahmen sollen dabei eine wichtige Rolle spielen.

weitere Entwicklungen im nicht getränkeorientierten Tourismus sind zwei Themenbereiche aus dem erarbeiteten Themenkatalog, die wir zeitnah angehen wollen“, ergänzt der FDP-Vorsitzende Dirk Wilke.

Nach Darstellung beider Fraktionen soll es in der kommenden Wahlperiode darum gehen, die Gemeinde in zentralen Feldern zukunftsfest aufzustellen, ohne die finanziellen Spielräume aus dem Blick zu verlieren. Dazu zählen unter anderem Investitionen in die Infrastruktur, die Entwicklung von Wohnbauflächen sowie die Stärkung eines Tourismus, der Einheimischen und Gästen gleichermaßen gerecht wird. Gerade in einer Gemeinde wie Willingen, in der wirtschaftliche Stärke, Lebensqualität und touristische Entwicklung eng miteinander verbunden seien, komme es auf eine verlässliche und sachorientierte Kommunalpolitik an.

## Sachorientierte Zusammenarbeit

Der FDP-Fraktionsvorsitzende Frederic Kütke betont den gemeinsamen Ansatz: „Unser Ziel ist eine verlässliche und sachorientierte Zusammenarbeit. Wir wollen das Upland in wichtigen Zukunftsfragen weiterentwickeln und dabei nur solche Schritte vereinbaren, die langfristig tragfähig und solide finanzierbar sind. Entscheidend ist, dass wir die gesamte Gemeinde mit ihren Ortsteilen im Blick behalten.“

## Gemeinde insgesamt positiv entwickelt

CDU-Vorsitzender Christopher Leeser sieht darin einen klaren Auftrag für die kommenden Jahre: „Die Gemeinde Willingen (Upland) hat sich in den vergangenen Jahren insgesamt positiv entwickelt. Diese Entwicklung wollen wir mit Augenmaß fortsetzen und dort Schwerpunkte setzen, wo sie für die Menschen vor Ort unmittelbar spürbar sind. Es geht darum, die Zukunftsfähigkeit der Gemeinde zu sichern und zugleich den Charakter des Uplands zu bewahren.“

„Die Implementierung einer Upländer Bürger-App für mehr Transparenz und Information aus dem Rathaus für unsere Bürger und Vereine, sowie die Schaffung von Flächen für

weiteren Entwicklungen im nicht getränkeorientierten Tourismus sind zwei Themenbereiche aus dem erarbeiteten Themenkatalog, die wir zeitnah angehen wollen“, ergänzt der FDP-Vorsitzende Dirk Wilke.

Nach Darstellung beider Fraktionen soll es in der kommenden Wahlperiode darum gehen, die Gemeinde in zentralen Feldern zukunftsfest aufzustellen, ohne die finanziellen Spielräume aus dem Blick zu verlieren. Dazu zählen unter anderem Investitionen in die Infrastruktur, die Entwicklung von Wohnbauflächen sowie die Stärkung eines Tourismus, der Einheimischen und Gästen gleichermaßen gerecht wird. Gerade in einer Gemeinde wie Willingen, in der wirtschaftliche Stärke, Lebensqualität und touristische Entwicklung eng miteinander verbunden seien, komme es auf eine verlässliche und sachorientierte Kommunalpolitik an.

Der FDP-Fraktionsvorsitzende Frederic Kütke betont den gemeinsamen Ansatz: „Unser Ziel ist eine verlässliche und sachorientierte Zusammenarbeit. Wir wollen das Upland in wichtigen Zukunftsfragen weiterentwickeln und dabei nur solche Schritte vereinbaren, die langfristig tragfähig und solide finanzierbar sind. Entscheidend ist, dass wir die gesamte Gemeinde mit ihren Ortsteilen im Blick behalten.“

CDU und FDP hatten bereits in der vergangenen Legislaturperiode zusammengearbeitet. Daran wollen beide Seiten anknüpfen und die anstehenden kommunalpolitischen Aufgaben erneut in gemeinsamer Verantwortung angehen. Beide Fraktionen bezeichnen die Fortsetzung der Zusammenarbeit als Grundlage dafür, wichtige Vorhaben mit Stabilität, Pragmatismus und einem klaren Blick auf das Machbare weiterzuführen.

red

Angebote gültig vom 04.05. – 09.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Neu im Sortiment! 0,33 l**

**Mönchshof Hell, Natur Radler**  
Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,97 €

**klein & fein!**

15,99 **12,99** **11,99** 1 l = 1,82 €

**Logo GETRÄNKE • FACHMARKT**

**GRATIS COUPON\***  
für 2 Flaschen Flötzinger Hell  
2 x 0,5 l - Flasche, zzgl. 0,16 € Pfand.  
\* Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig. Coupon austauschen und bis zum 09.05.2026 in einer Logo-Filiale einlösen. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,30 €

**Theresien Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,55 €

**Oberbräu Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

**Veltins Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €

**Würzburger Hofbräu Killani Festbier\***  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

**Budweiser Budvar**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €

**Hopf Helle Weiße**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €

**Corona Extra\***  
Pack = 12 x 0,355 l, zzgl. 0,96 € Pfand, 1 l = 2,35 €

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1 l = 0,17 €

**Vigezzo Mineralwasser**  
ohne Kohlensäure, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 3,40 € Pfand, 1 l = 1,00 €

**Rosbacher Mineralwasser\***  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,54 €

**deit Limonade**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,92 €

**Bad Brambacher Garten-Limonade**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,20 €

**Lipton ICE Tea**  
diverse Sorten, koffeinhaltig, 1,25 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,03 €

**TWENTYFOUR 7 Energy**  
Original, Zero, koffeinhaltig, 3 Dosen à 0,25 l, zzgl. 0,75 € Pfand, 1 l = 2,11 €

**Hell Bio Cidre**  
mild, trocken, 0,75 l - Flasche, 1 l = 2,65 €

**RhönSprudel Plus**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,78 €

**Spezi Original, Zero**  
koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €

**Rotkäppchen Fruchtsecco**  
schwarze Johannisbeere, Granatapfel, 0,75 l - Flasche, 1 l = 4,65 €

**WIR Rietburger**  
Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 5,99 €

**Absolut Vodka**  
0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €

**Wir haben den Award!**  
Haben Sie die App?  
Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zubeige solange der Vorrat reicht.

# Trends rund um Sommerfüße

Expertinnen klären auf, was in dieser Saison bei Schuhen und Nägeln angesagt ist

Die letzten Monate sah man meist wenig von ihnen. Doch nun rückt die Sandalzeit näher - und damit die freie Sicht auf unsere Füße. Doch welche Form bekommen diese Saison eigentlich die Nägel? Welche Farben sind am Fuß angesagt? Und was tun, gegen Schweiß im Schuh?

Die wichtigsten Fragen und Antworten rund um die Füße in der warmen Jahreszeit.

## Welche Sandalen liegen im Trend?

Das kann man kurz und knapp beantworten: Es wird wieder femininer und filigraner an den Füßen. Die Zeit von klobigen Styles ist erst einmal vorbei. „Wir haben mehr Riemchen, Sandalen mit kleinen Absätzen – ob ein Queenie mit dünnem Absatz oder auch Blockabsätze“, sagt Claudia Schulz vom Deutschen Schuhinstitut. Außerdem ihr zufolge im Kommen: Zehentrenner-„und die eben auch mit kleinem Absatz“.

Es muss aber nicht unbedingt ganz so luftig sein. „Es gibt ganz viele tolle Pantoletten, die auch ein wenig femininer sind“, sagt Schulz. Zum Beispiel durch Crochet, also Häkelemente, Strassbesatz oder Glassteinchen. Angesagt sind auch Applikationen wie 3D-Blüten oder Schleifen. Das Motto: filigran und verspielt.

Daneben weiterhin zu sehen: die Trecking-Sandale. „Die ist natürlich ein bisschen derber“, sagt Schulz, „kann aber auch cool aussehen, wenn ich ein schönes Kleid an habe und den Stil bewusst brechen will“.

Farblich wird es laut der Schuh-Expertin übrigens Pink, Gelb, Türkis oder Orange an den Füßen: am besten als Hingucker im sonst schlichten Outfit.

Auf die Tageszeit. Claudia Schulz rät Schuhe grundsätzlich am Nachmittag zu kaufen, da Füße über den Tag leicht anschwellen. Und: zum Puder zu greifen, weil die Füße dann nicht so schnell schwitzen. Wie bei Kleidung sollte man beim Schuhkauf außerdem auf Material achten - und zwar auf solches, das bei Hitze angenehm an den Füßen ist.

Lederschuhe sind Schulz zufolge das ganze Jahr über eine gute Wahl. „Man kann aber gern auch zu Stoff greifen, also zu natürlichen Materialien wie Leinen und Baumwolle“.



**Kein Sommer ohne Sandalen.** Auch flache oder derbere Exemplare sind in diesem Sommer häufig zu sehen.



**Dünne Absätze** machen Sandalen elegant. Hier zu sehen bei einem Modell von Apple of Eden.

## Was kommt auf die Fußnägel?

„Besonders gefragt sind transparente, milchige Nuancen, zarte Rosé- und Fliedertöne mit klarem Glanz“, sagt Ricarda Zill. Sie ist Kosmetikexpertin beim Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel (IKW). Ein weiterer Trend ihr zufolge: die sogenannte „Micro French Pediküre“, eine sehr feine, präzise French-Spitze, die deutlich schmaler und natürlicher wirkt als klassische Varianten.

Bei den Nagelformen bleibt es kurz und gepflegt. Ricarda Zill rät zu gerade geschnittenen Nägeln mit leicht abgerundeten Ecken: „Die Form wird auch squoval genannt.“ Laut dem Modemagazin „Glamour“ wirkt das nicht so hart wie eckige Nägel - und nicht so romantisch-verspielt wie eine ovale Form. Am besten vor allem: regelmäßig. „Dazu gehört die tägliche Reinigung der Füße und das anschließende Eincremen“, sagt Birgit Huber vom IKW. „Empfehlenswert sind Produkte mit feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen wie

Urea, Glycerin oder Ceramiden.“

Hornhaut sollte außerdem nur schonend reduziert werden. Das geht etwa mit einer Raspel oder einem Bimsstein. „Vermeiden sollte man ein aggressives Entfernen der Hornhaut, etwa mit scharfen Klängen“, sagt Huber.

Achten Sie auf atmungsaktive Materialien an den Füßen. Außerdem rät Birgit Huber die Schuhe einmal am Tag zu wechseln, „denn sie benötigen genügend Zeit zum Trocknen“. Ein weiterer Tipp: Fußbäder gegen Fußschweiß, etwa mit Zusätzen von Eichenrindenextrakt, Zaubernuss oder Salbei.

Kühlende Fußbäder sind auch eine gute Idee bei geschwollenen Füßen - etwa nach langem Stehen oder Sitzen bei hohen Temperaturen. „Zusätze wie Menthol, Rosskastanie oder Arnika sorgen für Erleichterung“, so Huber.

Auch eine sanfte Massage von den Zehen in Richtung Waden kann bei den Problemen helfen. Und natürlich: Füße hochlegen und eine Runde ausruhen.

tmn



**Auffällig und sommerlich floral:** Schuhe mit extravaganten 3D-Blütenapplikation liegen voll im Trend.

FOTO: LUCAS POSSIEDE/DPA

**Hundsdorfer Holzbau**  
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

**Alles aus einer Hand:**

- Alu-Zaun
- Fundamentarbeiten
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

**AfbM**  
Autismus für Behinderte Menschen e.V.

**GREIFENHARTE  
EDERSEE**

## Inklusionsfest im WildtierPark Edersee

08. + 09. Mai 2026 | jeweils 10 – 18 Uhr

Ob Groß oder Klein, mit oder ohne Beeinträchtigung, beim Inklusionsfest ist für jeden etwas dabei.

Weitere Informationen unter:

[www.nationalpark-kellerwald-edersee.de](http://www.nationalpark-kellerwald-edersee.de)

# Zecke sofort entfernen

Wie Sie ihr Haustier schützen

Zecken warten im hohen Gras und in Büschen auf einen Wirt. Kommt ein Hund oder eine Katze vorbei, lassen sich die Plagegeister fallen. Manchmal streifen Vierbeiner eine Zecke auch beim Vorbeigehen oder beim Schnüffeln im Gras ab.

Das Problem: Die blutsaugenden Parasiten können Erreger übertragen, die gefährliche Krankheiten wie Borreliose, Babesiose, Ehrlichiose und Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) auslösen. Tierhalter sollten daher nach jedem Spaziergang oder Freigang ihr Haustier gründlich absuchen. Dazu rät die Tierschutzstiftung Vier Pfoten.

Besonders gerne mögen Zecken weiche, gut durchblutete Körperstellen, etwa den Achsel- und Lendenbereich sowie die Ohren. Häufig setzen sich Zecken auch im Hals- oder Kopfbereich, etwa auf der Schnauze fest. Wer eine Zecke auf der Haut oder im Fell seines Vierbeiners entdeckt, sollte sie möglichst schnell entfernen. Denn manche Krankheitserreger werden über den Speichel der Zecken erst nach und nach übertragen. Mit Blick auf den Menschen schreibt das Robert Koch-Institut etwa: Nach einem Einstich dauert es ein bis zwei



**Zecken** mögen weiche, gut durchblutete Körperstellen – so auch die Ohren.

FOTO: INA FASSBENDER/DPA

Tage, bis Borrelien übertragen werden.

### Wie entfernen Tierhalter eine Zecke schonend?

„Am besten nutzt man eine Zeckenkarte oder eine Zeckenzange“, rät Ursula von Einem, Sprecherin des Bundesverbandes Praktizierender Tierärzte. Damit kann man die Zecke am Kopf möglichst dicht an der Haut des Haustiers greifen.

„Die Zecke sollte man dann vorsichtig herausziehen - nicht drehen oder quetschen, sondern einfach langsam und gerade von der Haut weg ziehen“, so die Tierärztin.

Wichtig ist, dass man darauf achtet, dass man alle Teile der Zecke entfernt - sonst bleibt vielleicht das Mundwerkzeug stecken und die Stelle kann sich entzünden.

„Öl oder Klebstoff sind übrigens nicht geeignet, um Zecken

zu entfernen“, so Ursula von Einem. Denn wenn man diese auf die Zecke aufrägt, erstickt der Parasit. „Das kann dazu führen, dass die Zecke im Stress sogar mehr Erreger überträgt, als es sonst der Fall wäre.“

### Was sollte man nach dem Entfernen der Zecke tun?

Nach dem Entfernen sollte man die Stichstelle mit einem tierärztlich empfohlenen Mit-

tel reinigen, um Infektionen vorzubeugen. Dazu rät die Tierschutzstiftung Vier Pfoten.

Die Stichstelle sollte man auch einige Tage danach weiter kontrollieren. „Rötet und entzündet sie sich, sollte man einen Tierarzt aufsuchen“, so Ursula von Einem. Das gilt auch, wenn das Tier einige Tage oder wenige Wochen nach dem Zeckenstich krank wird, etwa Müdigkeit oder Appetitlosigkeit zeigt sowie Fieber, Durchfall oder geschwollene Lymphknoten bekommt.

Die Viren und Bakterien, die Zecken übertragen, können auch Haustiere mit ernsthaften Krankheiten infizieren. „Leider sind einige dieser Erkrankungen nicht heilbar und können zum Tod führen. Daher ist es wichtig, sein Tier vor einem Befall zu schützen“, so Ursula von Einem.

### Wie kann man seinen Hund oder seine Katze schützen?

In Sachen Schutz lässt man sich am besten in einer Tierarztpraxis beraten, empfiehlt die Tierschutzstiftung Vier Pfoten. Denn nicht jedes Zeckenpräparat eigne sich für jedes Tier. Vorsicht sei etwa bei dem Wirkstoff Permethrin geboten.

Während Hunde das Präparat in der Regel gut vertragen, kann es bei Katzen zu schweren Vergiftungen führen.

Und es gibt weitere Unterschiede: Tatsächlich sind FSME-Erkrankungen beim Hund - anders als beim Menschen - äußerst selten. Deshalb gibt es hier der Tierärztin zufolge keine Impfung. „Für Hunde gibt es aber eine Impfung gegen Borreliose. Diese wird in Risikogebieten empfohlen“, so Ursula von Einem. „Allerdings schützt sie nicht zu 100 Prozent vor einer Infektion.“

Der beste Schutz ist also, Zeckenstichen vorzubeugen. Dafür gibt es etwa Halsbänder und Tabletten oder tierärztlich empfohlene Spot-on-Präparate. Diese träufelt man laut Vier Pfoten in den Nacken oder an den Rutenansatz, wo das Tier sie nicht oder nur schwer ablecken kann.

„Solche Präparate haben im Vergleich zur Schwere der übertragenen Erkrankungen geringe Nebenwirkungen. Sie sollten das ganze Jahr über angewendet werden“, rät die Tierärztin. Denn aufgrund des Klimawandels sind Zecken mittlerweile ganzjährig aktiv.

tmn

## Stellenangebote

**Kliniken Hartenstein**  
Bad Wildungen

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir für unser UKR – Urologischen Kompetenzzentrum für die Rehabilitation - zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

### Mitarbeiter/in für unser Café (m/w/d)

– in Teilzeit –

In unserem UKR werden urologische, uro-onkologische und orthopädische Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt. In den beiden Kliniken Wildetal und Quellental betreiben wir jeweils ein Café, um unseren Gästen einen angenehmen Rückzugsort während des Reha-Aufenthaltes sowie ein zusätzliches Angebot (Kaffee-/Tee- und Kuchenauswahl, Zeitschriften etc.) anbieten zu können.

Gerne beantwortet Ihnen unsere Serviceleitung Frau Hofmann Ihre Fragen unter der Tel. 05621-881077 oder -751074.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kurzbewerbung unter Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins per Email an [karriere@kliniken-hartenstein.de](mailto:karriere@kliniken-hartenstein.de) oder schriftlich direkt an:

**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
Hauptverwaltung  
Günter-Hartenstein-Straße 8  
34537 Bad Wildungen  
Tel. 05621 880  
E-Mail: [karriere@kliniken-hartenstein.de](mailto:karriere@kliniken-hartenstein.de)

**Baugenossenschaft Frankenberg eG** gut und sicher wohnen

### Mitarbeiter Rechnungswesen (m/w/d)

**Wir suchen Sie!**  
Unsere Wohnungsbaugenossenschaft bewirtschaftet und vermietet Wohnraum mit sozialer Verantwortung und langfristiger Perspektive. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten Mitarbeiter (m/w/d) für das Rechnungswesen mit fundierter Praxiserfahrung.

**Ihre Aufgaben:**

- Kontrolle und Überwachung der Zahlungseingänge (Mieten, Betriebskosten u. a.)
- Bearbeitung der Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung
- Prüfung von Handwerker Angeboten und Eingangsbuchungen
- Verbuchung der laufenden Bankauszüge
- Prüfung und Erstellung der jährlichen Betriebs- und Heizkostenabrechnungen
- Abstimmung von Konten sowie weitere buchhalterische Tätigkeiten im Bereich Vermietung
- Vorbereitung und Durchführung von Wohnungsabnahmen und -übergaben
- Vorbereitung und Erstellung von Mietverträgen, sowie sonstigen Verträgen
- Sitzungswesen Vorstand, Aufsichtsrat, Mitgliederversammlung

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, z. B. als Immobilienkauffrau/-mann, Kaufmann/Kaufmann für Büromanagement, Steuerfachangestellte/r oder vergleichbar
- Idealerweise Berufserfahrung im Rechnungswesen einer Wohnungsbaugenossenschaft oder im Immobilienbereich
- Sehr gute Kenntnisse in MS Office, insbesondere Outlook, Excel, Word und Teams
- Sicherer Umgang mit Buchhaltungssoftware
- Selbstständige, strukturierte und sorgfältige Arbeitsweise
- Verantwortungsbewusstsein, Diskretion und Teamfähigkeit, freundlich und hilfsbereit

**Wir bieten:**

- Eine unbefristete Anstellung in einer wirtschaftlich stabilen Wohnungsbaugenossenschaft
- Ein abwechslungsreiches Aufgabenfeld mit Eigenverantwortung
- Ein angenehmes Arbeitsklima in einem kollegialen Team
- Leistungsgerechte Vergütung sowie ggf. Zusatzleistungen
- Strukturierte Einarbeitung und kurze Entscheidungswege

**Interessiert?**  
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung – gerne per E-Mail an: [hufft@baugenossenschaft-frankenber.de](mailto:hufft@baugenossenschaft-frankenber.de) oder postalisch an: Baugenossenschaft Frankenberg eG • Herrn Hans Peter Hufft Teichpforte 3 • 35066 Frankenberg

## Bekanntschaffen

**Anita, 66 J.**, verwitwet, schöne Frau. Figur. Möchte nicht mehr alleine essen u. die Abende gemütl. zu zweit verbringen. War viele Jahre als Altenpflegerin tätig, bin anpassungsfähig, eine sichere Autofahrerin u. ortsumgebunden. Wieso sollten wir uns mit dem Alleinsein abfinden? Rufen Sie üb. PV an, es gibt doch mich. Tel. 0176-45891454

**Hannelore, 76 J.**, hübsche Witwe, kann mich gut anpassen, bin mobil mit kleinem Pkw. Darf ich mich bei Ihnen vorstellen o. Sie zu mir einladen? Hoffe so sehr, dass Sie sich melden, denn so allein will ich nicht bleiben. Ein Umzug zu Ihnen wäre jederzeit möglich. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Gerda, 71 J.**, attraktiv, schlank, mit ruhigem, harmonischem Wesen. In der Familie bin ich als ausgezeichnete Köchin bekannt u. Ehrlichkeit ist mir sehr wichtig. Ich wünsche mir einen lieben Mann an meiner Seite. Besonders schön wäre es, wenn wir vielleicht auch zusammen wohnen könnten. PV Tel. 0176-34498341

**Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97**

## Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

## Immowelt

**Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
Telefon: 0178 4486474

Markus Büser

## Verkauf

Waschmaschinen, Herd, Trockner, Gefrierkombi usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wollfhausen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

## Landwirtschaft&Forsten

**Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914**

Zeitung lesen – und mitreden können!

**Kliniken Hartenstein**  
Bad Wildungen

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

### Koch oder Beikoch (m/w/d)

– in Voll- oder Teilzeit –

Zum Klinikverbund der Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG gehören drei Rehabilitationskliniken – die Klinik Wildetal, die Klinik Quellental und die Klinik Birkental in Bad Wildungen-Reinhardshausen. Alle Kliniken sind nach den Richtlinien der DEGEMED zertifiziert; insgesamt stehen rund 750 Rehabilitationsplätze zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Bei Fragen erreichen Sie unseren Küchenchef, Herrn Sebastian Kansy, unter der Rufnummer: 05621-751070.

Ihre Bewerbung senden Sie gerne per E-Mail an [karriere@kliniken-hartenstein.de](mailto:karriere@kliniken-hartenstein.de).

**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
Günter-Hartenstein-Straße 8  
34537 Bad Wildungen  
[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)

**Praxis für Zahnheilkunde**

Dr. Uwe Bremmer  
Dr. Christoph Bremmer MSc.  
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie  
ZÄ Bettina Schultheis

*Wir erweitern unser Team und suchen*

eine/n

### Zahntechniker/in (m/w/d)

Wir bieten eine übertarifliche Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten!

Bewerbungen gerne per email oder Post an: [info@zahnarzt-bremmer.de](mailto:info@zahnarzt-bremmer.de)  
Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

**die-Zusteller**

**Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk.  
Deine Route.  
Deine Entscheidung.

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)