



„Hakuna Matata“ – ein unvergesslicher Konzertabend voller Afrika-Feeling



Mainflingen (ah) Mit minutenlangem Applaus, Standing Ovationen und einem begeisterten Publikum endete am Samstagabend das diesjährige Jahreskonzert der Kapelle der Freiwilligen Feuerwehr Mainflingen im Bürgerhaus. Unter dem Motto „Afrika“ nahm das Orchester seine Gäste mit auf eine außergewöhnliche musikalische Reise voller Emotionen, Energie und beeindruckender Klangwelten.

Unter der Leitung von Musikdirektor Alexander Schadt präsentierten die Musikerinnen und Musiker ein Kon-

zert, das nicht nur musikalisch überzeugte, sondern alle Sinne ansprach. Von bekannten Hits wie „You Can Call Me Al“, „Waka Waka“ und „Pata Pata“ über bewegende Filmmusik aus „Der König der Löwen“, „Out of Africa“ und „Madagaskar“ bis hin zu traditionellen afrikanischen Klängen spannte sich ein abwechslungsreiches und mitreißendes Programm. Mit viel Charme, Witz und schauspielerischem Talent führte das Moderations-Duo Harald Wiegand und Lena Schadt durch den Abend. Als „Influencerin“ und „typisch

deutscher Tourist“ unterwegs durch Afrika sorgten sie immer wieder für Lacher im Saal und verbanden die einzelnen Musikstücke auf unterhaltsame Weise zu einer lebendigen Geschichte. Für einen Abend wurde Mainflingen zu Afrika – voller Farben, Geschichten und musikalischer Bilder. Giraffen, Zebras, Gnus und Elefanten schienen förmlich durch den Saal zu ziehen. Die Musikerinnen und Musiker überzeugten nicht nur mit grandioser musikalischer Leistung, sondern auch mit sichtbarer Spielfreude und einer mitreißenden Bühnen-

präsenz. Für einen besonders emotionalen Moment sorgte Daniel Mäder, der mit seinem eindrucksvollen Gesang auf Swahili und dem bewegenden Titel „Baba Yetu“ das Publikum tief berührte. Ein weiterer Höhepunkt des Abends war zudem das Stück „Jambo Africa“, das vielen Gästen noch lange in Erinnerung bleiben wird – nicht zuletzt, als eine Klarinette plötzlich zu einem Gnu wurde und die Musikerinnen und Musiker nicht nur ihre Instrumente erklingen ließen, sondern gemeinsam auch ihre Stimmen einsetzten.

Zum emotionalen Finale animierte Alexander Schadt schließlich das gesamte Publikum zum Mitsingen von „The Lion Sleeps Tonight“. Ein Gänsehautmoment, der eindrucksvoll zeigte, wie sehr Musik Menschen verbinden

und Herzen berühren kann. Die Kapelle der Freiwilligen Feuerwehr Mainflingen hat an diesem Abend etwas Großartiges geschaffen – ein Konzerterlebnis, das noch lange nachwirken wird.

Foto: ah



63500 SELIGENSTADT
(Klein-Welzheim)
Hauptstraße 20
Telefon 06182 / 82 75 14

**Genießen
Sie unsere**

SPARGELWOCHEN

noch bis zum 24. Juni!

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag - Samstag von 17 - 23 Uhr, Sonntags Mittagstisch von 11.30 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr, Küche - 21 Uhr
Montags Ruhetag



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



meinsüd

hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Barock am Main



DIE SCHULE DER FRAUEN
30.05. - 14.06. Frankfurt
24.06. - 28.06. Heusenstamm

Oktoberfest 2026



09.09. - 11.10.
Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

**RAUS AUSM
KELLER
FESTIVAL**



05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese

**INTERNATIONALES
FESTHALLEN
REITTURNIER**



16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

**10.000€
FÜRS TANKEN**

100 x 100€
TANGUTSCHEINE

ZU GEWINNEN!

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Rhein Main Verlag verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

JETZT ANRUFEN

100€ SICHERN!

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Rhein Main Verlag. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag

EGRO MEDIENGRUPPE



**Beilagen-
Hinweis**

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bauhaus,
Bauzentrum
Andre&Oestreicher,
Dehner, Edeka,
Expert Klein, Netto,
Goldankauf Antik-
Haus Mainhausen,
Lidl, Marktkauf,
Penny, Rossmann,
toom Baumarkt



EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
06104 4970-90

zusteller@egro-direktwerbung.de

Schon wieder: Vandalismus in der Einhardstadt

Seligenstadt (RA) Erneut kam es in Seligenstadt zu mutwilliger Sachbeschädigung und Vermüllung öffentlicher Plätze: Unbekannte Täter haben in den vergangenen Tagen mehrere Mülleimer im Bereich „Bleiche“ sowie an der Bushaltestelle am

Netto-Markt in Froschhausen gewaltsam aufgebrochen, entleert und deren Inhalte großflächig verstreut. Besonders betroffen ist die Bleiche, ein beliebter Aufenthaltsort für Spaziergänger und Familien. Trotz vorhandener Si-

cherung durch sogenannte Natoschlösser wurden dort mehrere Abfallbehälter aufgebrochen. Die Täter gingen dabei offenbar gezielt vor: Die Mülleimer wurden vollständig aus ihrer Verankerung gelöst, geleert und anschließend neben den Standorten abgestellt. Der Müll selbst wurde nicht nur achtlos zurückgelassen, sondern teilweise über eine größere Strecke verteilt. „Nach Angaben von Anwohnenden und städtischen Mitarbeitenden zog sich die Spur der Verwüstung bis zur Unterführung an der Kapellenstraße in Höhe der Konrad-Adenauer-Schule. Das ist nicht nur ärgerlich, sondern verursacht auch erheblichen Mehraufwand für die Reinigungskräfte. Die Beseitigung der Verschmutzungen ist zeitintensiv und bindet Personal“, erläutert Erster Stadtrat Steidl. Ein ähnliches Bild zeigt sich auch in Froschhausen: An der Bushaltestelle nahe dem Netto-Markt wurde ebenfalls ein

kompletter Mülleimer entleert und der Inhalt im Umfeld verteilt. Gerade an stark frequentierten Orten wie Bushaltestellen bedeutet dies nicht nur ein optisches Problem, sondern kann auch hygienische und sicherheitsrelevante Folgen haben. Die wiederholten Vorfälle werfen Fragen nach den Motiven der Täter auf. Ob es sich um gezielten Vandalismus, mutwillige Zerstörung aus Langeweile oder um eine Form von Protest handelt, ist bislang unklar. Die Polizei wurde eingeschaltet, Hinweise auf die Verantwortlichen liegen derzeit jedoch nicht vor. Die Stadt appelliert daher an die Bevölkerung, wachsam zu sein und verdächtige Beobachtungen zu melden. Gleichzeitig wird geprüft, ob zusätzliche Sicherungsmaßnahmen oder verstärkte Kontrollen notwendig sind, um weiteren Schäden zu verhindern. Fest steht: Die wiederholten



Sachbeschädigungen sind kein Kavaliersdelikt. Sie verursachen einen erheblichen Aufwand und hohe Kosten für Reinigung und Reparatur.
Foto: Stadt Seligenstadt

HAUSÄRZTLICH INNERE MEDIZIN

Dr. med. univ.
Christopher Sliber
Facharzt für
Innere Medizin,
hausärztlich tätig

Ein Auszug aus unserem Behandlungsspektrum:

- Komplette internistisch, hausärztliche Diagnostik
- Vorsorgeuntersuchungen, Hautkrebsscreening
- Impfungen und Reiseimpfberatung
- Hausbesuche
- Teilnahme am strukturierten Behandlungsprogramm für Patienten mit Asthma, COPD, Diabetes mellitus Typ 2, Koronare Herzkrankheit und Osteoporose

Terminvereinbarungen unter:

Tel: 06182-83 8315 oder
mvz.seligenstadt@asklepios.com
oder über den Online
Samedi Terminkalender

ASKLEPIOS MVZ

MVZ HESSEN GMBH

Asklepios MVZ Seligenstadt, Haus D / Verwaltung, 2. Stock,
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt

Seniorenkino im Mai: Der Teufel trägt Prada 2

Seligenstadt (RA) Am Freitag, 22. Mai um 14 Uhr zeigt das Kino Turmpalast, Bahnhofstraße 14, den Film Der Teufel trägt Prada 2 in einer Sondervorstellung für Seligenstädter Seniorinnen und Senioren. „Rund 20 Jahre ist es her, dass Andrea

Priestley (Meryl Streep) unter deren teuflischen Art litten. Inzwischen haben die beiden Frauen eigene Karrieren eingeschlagen, Emily sogar sehr erfolgreich als Managerin einer Luxus-Marke, für deren Werbe-Kampagnen unzählige Dollar ausgegeben werden. Solche Dollar könnte auch Miranda Priestley gut gebrauchen, denn im Internet-Zeitalter verkauft

sich ihre Zeitschrift Runway immer schlechter. Wie das Schicksal es will, kreuzen sich die Wege von Miranda, Andy und Emily nach all der Zeit wieder – und auch Art Director Nigel (Stanley Tucci) darf nicht fehlen. Der Kartenverkauf zum Preis von 7 Euro startet am Tag der Vorstellung um 13:30 Uhr an der Kinokasse.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. „Bitte melden Sie sich vorher an, dann können die Außensitze im Saal reserviert werden, falls Sie nicht im Rollstuhl sitzen möchten“, informiert Peter Schlosser vom Kino Turmpalast (Telefon 06182-889611).

Gesundheit

ANZEIGE

Top-Model Eva Padberg im Interview

„Ich will natürlich und schön bleiben“

Eva Padberg verrät ihr Rezept für Ausstrahlung, die bleibt:
„Meine Haut hat sich verbessert, Nägel nicht mehr brüchig, Haare voller.“



Sie ist Model, Moderatorin, Mama – Eva Padberg verrät, wie sie dank pureSGP Kollagen mit Mitte 40 Energie, Ausstrahlung und Gelassenheit vereint. Im exklusiven Gespräch über Selbstfürsorge, Alltagsrituale und den Mut, Veränderungen anzunehmen.

Frau Padberg, was bedeutet für Sie „gesund altern“?

Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich. Ich will morgens wach aufstehen, Energie haben, mich fit fühlen. Und ich finde, man darf ruhig sehen, dass man lebt – kleine Lachfältchen gehören für mich einfach dazu. Wichtig ist, dass alles harmonisch und echt bleibt.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass sich Ihr Körper verändert?

Irgendwann merkt man es einfach: Die Haare werden dünner, die Haut verliert

an Spannkraft, die Nägel werden brüchiger. Dafür gibt es eine ganz einfache Erklärung: Der Körper produziert mit zunehmendem Alter weniger Kollagen. Die gute Nachricht: Es gibt wirklich gute Möglichkeiten, ihm da ein bisschen zu helfen.

Wie sieht Ihre persönliche Routine aus, um sich fit und wohlzufühlen?

Kleine Rituale sind für mich essenziell geworden. Morgens trinke ich direkt nach dem Aufstehen ein bis zwei Gläser Wasser und meine Kollagendrink – einen Löffel pureSGP in meinen Tee, umrühren, fertig.

Was ist Ihnen bei einem Kollagenprodukt besonders wichtig?

Zuerst einmal, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen. pureSGP Kollagen Peptide wird aus reinen, geprüften Quellen hergestellt und basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es enthält auch die sinnvolle Kombination mit

Vitamin C, was zur Kollagenbildung im Körper beiträgt. Zudem sind hochwertige Mineralstoffe wie Zink enthalten. Auch sie unterstützen Haut, Haare und Nägel zusätzlich.“

Haben Sie Veränderungen bemerkt, seit Sie das Kollagenpulver regelmäßig einnehmen?

Ja, tatsächlich. Nach einigen Wochen habe ich gemerkt, dass meine Haut frischer wirkt, elastischer. Meine Nägel sind weniger brüchig geworden, die Struktur hat sich verbessert. Auch meine Haare sind kräftiger.

Was würden Sie anderen Frauen mitgeben, die sich Gedanken über das Älterwerden machen?

Vor allem Gelassenheit. Das Älterwerden ist kein Makel – aber wir können viel tun, um uns wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Es geht nicht darum, die Zeit anzuhalten, sondern unseren Körper in dieser Phase zu unterstützen.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

JETZT NEU

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET perfekt zum Kennenlernen!

Freuen Sie sich auf zwei Dosen **pureSGP Kollagen Peptide** (à 300g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter www.pureSGP.de bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. **Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!**

pureSGP

Das **NR.1** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Landesehrenbriefe für zwei seit Jahrzehnten ehrenamtlich Engagierte

Seligenstadt (ah) Im Vereinsheim des Gesangverein Liederfreund 1858 Froschhausen stand eine besondere Feierstunde ganz im Zeichen des Ehrenamtes. Landrat Oliver Quilling zeichnete Markus Bonifer und Ralf Köhler aus Froschhausen mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen aus und würdigte damit ihr jahrzehntelanges ehrenamtliches Engagement in Vereinen und kirchlichen Einrichtungen. In seiner Ansprache hob der Landrat die große Bedeutung des Ehrenamtes für den gesellschaftlichen Zusammenhalt hervor. Tausende Menschen engagierten sich im Kreis Offenbach freiwillig in Vereinen, Organisationen und Initiativen und bereicherten damit das Leben in den Städten und Gemeinden. Dieses Engagement sei unbezahlbar und ein besonderer Reichtum der Region. Markus Bonifer wurde insbesondere für seinen langjährigen Einsatz in der Katholischen öffentlichen Bücherei St. Margareta Froschhausen sowie im Obst- und Gartenbauverein Froschhausen geehrt. Seit mehr als 40 Jahren engagiert er sich in der Büchereiarbeit und übernahm 2011 die Leitung des zwölköpfigen Teams. Mit großem Einsatz organisiert er



den gesamten Büchereibetrieb, den Medieneinkauf und die Bestandsführung. Unter seiner Mitwirkung entwickelte sich die Bücherei nach dem Umzug ins Maximilian-Kolbe-Haus zu einem modernen und lebendigen Treffpunkt für alle Generationen. Besonders Kinder und Jugendliche profitieren von dem vielseitigen Angebot. Auch im Obst- und Gartenbauverein brachte sich Markus Bonifer viele Jahre im Vorstand ein und verantwortete unter anderem das Festbuch zum 50-jährigen Jubiläum. Ebenso würdigte Oliver Quilling das langjährige Wirken von Ralf Köhler. Seit rund 40 Jahren gehört dieser dem Obst- und Gartenbauverein Froschhausen an und übernimmt dort seit 2004 Verantwortung im Vorstand.

Als zuverlässiger Organisator und tatkräftiger Helfer kümmert er sich bei Veranstaltungen um viele praktische Aufgaben und setzt sich mit großem Engagement für das Vereinsgelände ein. Besonders hervorgehoben wurde sein Einsatz für einen barrierearmen Zugang auf dem Vereinsgelände. Darüber hinaus ist Ralf Köhler seit Jahrzehnten eng mit dem kulturellen Leben in Froschhausen verbunden. Seine Leidenschaft gilt der Musik und dem Gesang. Über 50 Jahre hält er dem Gesangsverein die Treue, war mehrere Jahre Geschäftsführer und engagierte sich bei zahlreichen Veranstaltungen und Jubiläen. Freunde und Weggefährten beschreiben ihn als hilfsbereiten, loyalen Menschen mit ansteckender guter

Laune. In ihrer gemeinsamen Dankesrede betonten Markus Bonifer und Ralf Köhler, dass die Auszeichnung nicht nur ihnen persönlich gelte, sondern stellvertretend für alle Ehrenamtlichen stehe. Ehrenamt lebe von Gemeinschaft, Zusammenhalt und Menschen, die bereit seien, Verantwortung zu übernehmen und sich für andere einzusetzen. Viele Aufgaben würden oft im Hintergrund und ohne große Aufmerksamkeit erledigt, gerade darin liege jedoch die besondere Stärke des Ehrenamtes. Beide dankten ihren Familien, Wegbegleitern, Vereinsmitgliedern sowie allen Unterstützern für die langjährige Zusammenarbeit. Zugleich machten sie deutlich, dass sie die Ehrung als Ansporn verstehen, sich weiterhin für das Gemeinwohl und das Vereinsleben in Froschhausen einzusetzen. Die Feierstunde endete mit langanhaltendem Applaus für zwei Männer, die das Ehrenamt in ihrer Heimat seit Jahrzehnten mit großem persönlichem Einsatz prägen. BU: Zu den Gratulanten gehörten neben Landtagsvizepräsident Frank Lortz, Landrat Oliver Quilling, auch Kreisbeigeordneter Alexander Böhn, Seligenstadts Bürgermeister Dr.

Daniell Bastian und der Vorsitzende des Vereinsring Frosch-

hausen, Volker Horn.

Foto: ah

EXPERTENRAT

Gibt es überhaupt verkürzte Muskeln?

Viele Menschen sind überzeugt, dass ihre Muskeln „verkürzt“ sind, wenn sie sich unbeweglich fühlen oder bestimmte Positionen nicht mehr erreichen. Dieser Begriff hält sich hartnäckig, ist jedoch physiologisch nicht korrekt. Ein Muskel wird nicht einfach kürzer, nur weil wir viel sitzen oder uns zu wenig bewegen. Dauerhaft verkürzen kann er sich nur nach Verletzungen, Narbenbildung oder längerer Ruhigstellung im Gips. Im Alltag steckt hinter der gefühlten Verkürzung meist etwas anderes: eine erhöhte Muskelspannung, eine eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit oder schlicht fehlende Gewohnheit, den gesamten Bewegungsumfang auszuschöpfen. Das Nervensystem spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es schützt uns vor Dehnungen, die es als potenziell gefährlich einstuft, und stoppt Bewegungen, bevor wirklich die strukturelle Grenze erreicht ist. Deshalb bringt reines statisches Dehnen oft nur einen kurzfristigen Effekt: Man verschiebt die Toleranzschwelle ein wenig, doch die Beweglichkeit kehrt meist rasch zum

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer

Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

Ehrung im Grünen: Stadt würdigt Engagement von Vereinen

Seligenstadt (DK) Inmitten der idyllischen Kulisse am Harressee hat die Einhardstadt Seligenstadt vergangene Woche engagierte Mitglieder aus den Bereichen Kleintierzucht, Hunde- und Angelsport geehrt. Gastgeber des Abends war der A.S.V. Mainfisch 1928 e.V., der mit seinem Vereinsgelände den passenden Rahmen für die Veranstaltung bot. Im Mittelpunkt standen die Menschen, die sich seit vielen Jahren mit großem Einsatz für ihre Vereine starkmachen. Geehrt wurden Mitglieder, die mit Fachwissen, Leidenschaft und ehrenamtlichem Engagement das Vereinsleben prägen – sei es in der Zucht, im Training oder in der Organisation. Bürgermeister Dr. Daniell Bastian würdigte diesen Einsatz mit deutlichen Worten: „Ohne das Engagement unserer Vereine wäre unser gesellschaftliches Leben um vieles ärmer. Was hier oft im Verborgenen geleistet wird, verdient höchste Anerkennung.“



Zugleich hob er hervor, dass Vereine weit mehr seien als Orte gemeinsamer Freizeitgestaltung. Sie vermittelten Werte, stärkten den Zusammenhalt und schafften Räume für Begegnung und Austausch über Generationen hinweg. Zum Abschluss der Ansprache überreichte Dr. Daniell Bastian den Geehrten Urkunden und Präsente als Zeichen des Dankes und der Anerkennung. Danach klang der Abend in geselliger Runde und angenehmer Atmosphäre aus.

Die Geehrten im Überblick
Angelsport: Oliver Groh, Fred Heleine, Marc Krepp, Sven Robball, Carolin Robball, Kirsten Zöllner
Hundesport: Melanie Emme-Schäfer, Ruth Eismann, Dominik Frieß, Ursula Glock, Norbert Kaminski-Eismann, Silke Kelpen, Marcus Kühn
Geflügelzucht: Hugo Bohn, Frank Bonifer, Peter Bußer, Jürgen Haberer, Roman Höfling, Klaus Lüft, Katja Lüft, Kasimir Wenzel

Foto: Stadt Seligenstadt

Badesee Hainburg öffnet am 10. Mai 2026

Klein-Krotzenburg (DK) Der Badesee in Hainburg im Ortsteil Klein-Krotzenburg öffnet am Sonntag, 10. Mai, wieder seine Tore für alle Wasserbegeisterten. Die großzügigen Liege- und Wasserflächen sind während der Badesaison täglich von 9 bis 20 Uhr geöffnet. In diesem Zeitraum ist die Wachstation durch unsere Badeaufsicht sowie durch Kolleginnen und Kollegen der DLRG besetzt.

Die Liegewiese bietet zahlreiche schattige Plätze. Für sportliche Aktivitäten stehen neben der großen Wiese auch eine Sandfläche mit verschiedenen Möglichkeiten zur Verfügung. Der Kiosk wird auch in dieser Saison von Gio's Burger betrieben und bietet eine Auswahl an Speisen und Getränken. Die Eintrittspreise sind im Vergleich zu den Vorjahren unverändert geblieben: Der ermäßigte Eintritt (für Kinder,

Schülerinnen und Schüler sowie Rentnerinnen und Rentner) beträgt 1,50 €, der reguläre Eintritt für Erwachsene 3 €. Saisonkarten können direkt am Badesee zum ermäßigten Preis von 10 € bzw. zum regulären Preis von 25 € erworben werden. Die Bezahlung der Eintrittsbühren ist sowohl bar als auch mit Karte möglich. Öffnungszeiten Badesee: Montag bis Sonntag, 9 – 20 Uhr

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 61 04 9 53 13 15 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung
P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Teams von Asklepios Langen und Seligenstadt begeistern beim Backtag für Kinder



Das Bild zeigt das Team von der Asklepios Klinik Langen (v.l.): Claudia Priewe, Oberärztin der Gynäkologie & Geburtshilfe; Leitende Hebamme Katrin Brauner, Hebamme Verena Hilpert und Francisca Valera, Assistenzärztin der Gynäkologie & Geburtshilfe.

Kürzlich fand bei strahlendem Sonnenschein am Backes in Rodgau-Dudenhofen das beliebte „Backen für Kinder“ statt, zu dem schon seit vielen Jahren der Förderkreis für kulturelle Projekte Dudenhofen einlädt. Zahlreiche Kitakinder durften leckere Dino-Teiglinge der Rodgauer Bäckerei Schäfer verzieren und selbstverständlich nach dem Backen genießen. Doch das Backen war nur ein Highlight: Die Asklepios-Kliniken Langen und Seligenstadt waren zur Freude der Kinder wie immer mit Ständen vertreten, die zum Mitmachen

animieren. Beim Team der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe durften die begeisterten Mädchen und Jungen das Wickeln an Säuglingspuppen üben und erhielten dafür das heiß begehrte Wickel-Diplom. Beim Team von Orthopädie und Unfallchirurgie Seligenstadt galt es, Stethoskope zu basteln – auch hier waren die Kinder mit großem Eifer dabei. Schon traditionell sind außerdem Polizei und Feuerwehr beim Backtag vertreten und selbstverständlich ist der Andrang rund um ihre Fahrzeuge groß.



Von Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt waren Ärztin Rachel Sondergeld (rechts), und Ina Wurzel, Gesundheits- und Krankenpflegerin, vertreten. Fotos: ah

Der Hainburger Markt zieht um „GehSpräche“ für Trauernde

Hainburg (DK) Vom 29. bis 31. Mai 2026 findet der Hainburger Markt erstmals in der Lessing- und Schillerstraße sowie auf dem Feuerwehrplatz statt. An drei Tagen haben Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, Vereinsaktivitäten, Kunsthandwerk, Mode sowie verschiedene Dienstleistungen kennenzulernen. Kulinarisch erwartet Sie eine viel-

fältige Auswahl internationaler Spezialitäten, die zum Probieren und Genießen einladen. Begleitet wird das Event von Live-Musik, einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm sowie einer ökumenischen Andacht am Sonntagmorgen. Am Samstag und Sonntag findet außerdem der traditionelle Flohmarkt Im Lückfeld statt. Standkarten sind ab dem

23.05.2026 im Juwelen Atelier Kins in Hainburg erhältlich. Im Rahmen eines verkaufsoffenen Sonntags haben Besucherinnen und Besucher zusätzlich die Möglichkeit, attraktive Preise und Gutscheine der teilnehmenden Geschäfte zu gewinnen. Shoppen, genießen, informieren – der Hainburger Markt 2026 lädt Sie herzlich ein!

Seligenstadt / Hainburg – (DK) Die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung bietet am Samstag, 16. Mai 2026, 14 Uhr, beim Spaziergehen „GehSpräche“ für Menschen an, die von einem Trauerfall betroffen sind. Ausgangspunkt ist der Tannenhof in Klein-Krotzen-

burg, Außenliegend 5. Ganz gleich, ob der Verlust gerade erlebt wurde oder schon länger zurückliegt. Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos und alle sind herzlich willkommen. Ehrenamtlich Mitarbeitende der Hospizgruppe sind Wegbegleiter und Gesprächs-

partner, ermutigen zur Trauer und wollen mithelfen, neue Räume zu öffnen. Besonders sind Menschen angesprochen, denen es schwerfällt, über ihre Situation zu reden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen www.hospiz-seligenstadt.de

Jetzt zur Blutspende und mit etwas Glück ein iPad Air gewinnen

Hainstadt (DK) Dass regelmäßiges Blutspenden entscheidend ist, liegt vor allem daran, dass einige Blutbestandteile nur wenige Tage haltbar sind. Blutspenden werden täglich zur Versorgung von Patient*innen benötigt - Feiertage stellen hier keine Ausnahme dar. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Spenden benötigt, um verletzten oder erkrankten Menschen zu helfen. Die Blutspende gehört zu den einfachsten und schnellsten guten Taten. Wertvolles Plus: Wenige Wochen nach der ersten Blutspende erfahren Spender*innen ihre eigene Blutgruppe - eine Information, die im Ernstfall lebensrettend sein kann. Vielen wird erst bewusst, wie überlebensnotwenig Blutspenden sein können, wenn sie selbst oder ihr näheres Umfeld gesundheitlich selbst betroffen sind. Um potenziellen Spender*innen mögliche Bedenken zu nehmen, erklärt, Nora Löhlein, Pressesprecherin des DRK-Blutspendedienstes, die aktuellen Kriterien: „Grund-

sätzlich darf jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren Blut spenden. Wichtig ist ein Mindestgewicht von 50 Kilogramm und vor der Spende genug zu trinken und zu essen. Wer sich unsicher fühlt, dem empfehle ich einfach direkt zu zweit einen Termin für die Blutspende zu buchen. Zusammen Gutes tun ist doch gleich doppelt schön.“ **AKTION:** Jetzt Blut spenden und mit etwas Glück ein iPad gewinnen! Vom 13. Mai bis 5. Juni verlost der DRK-Blutspendedienst unter allen Spendenden 10x ein iPad Air. Einfach Blutspendetermin buchen, im Aktionszeitraum Blut spenden und unter www.blutspende.de/ lebenrettenhatstyle an der Verlosung teilnehmen. Der Ablauf einer Blutspende: Interessierte finden bequem online ihren Wunschtermin in der Region. Inklusiv Anmeldung, dem ärztlichen Gespräch und einer kurzen Ruhephase nach der Spende sollte man rund 60 Minuten Zeit einplanen. Die eigentliche Blutentnahme dauert dabei nur etwa zehn Minuten. Weitere Informationen rund

um das Thema Blutspende und alle Termine unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 11 949 11. Nächster Termin in Hainburg / Hainstadt: Montag, 18. Mai, von 17 bis 20.30 Uhr; Sporthalle, Offenbacher Landstr. 56 Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine

Hainburg (DK) Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) Hainburg lädt zu einem Frühlingsausflug nach Mannheim und Darmstadt am 27. Mai ein. Der Tag beginnt um 9 Uhr in Klein-Krotzenburg (hinter dem Feuerwehrhaus) und um 9.15 Uhr in Hainstadt (am Feuerwehrhaus). Mit dem Bus der Firma Jungermann führt die Reise zunächst zu einer Führung durch das Barockschloss Mannheim. Anschließend geht es in den Luisenpark, wo blü-

hende Gärten, Seen und exotische Pflanzen erkundet werden können. Für eine Stärkung stehen gastronomische Angebote im Park zur Verfügung. Am späten Nachmittag führt der Ausflug nach Darmstadt ins Grohe Brauhaus, wo der Tag mit einem gemeinsamen Abendessen ausklingt. Um 20

Uhr sind alle wieder in Hainburg. Der Preis beträgt 40 € pro Person. Anmeldungen sind per E-Mail an awo-hainburg@web.de möglich. Bei Absagen, bitte bis 24.05., wird eine Ausfallgebühr von 20 € einbehalten. Die AWO-Hainburg freut sich auf zahlreiche Teilnehmende!

Impressum

DER KURIER

Herausgeber: Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Layout und Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Französisch Sprachclub

Seligenstadt (DK) Französisch Sprachclub Seligenstadt - Der nächste französische Sprachclub in Seligenstadt, organisiert vom europäischen Freundeskreises Seligenstadt (EFS), findet am Mittwoch, 27. Mai, um 19:30 Uhr im Restaurant "Zur Guten Quelle", Grabenstraße 20, Seligenstadt, statt. Weitere Informationen erhalten Interessenten von Ali Mediouni per Mail an die Adresse ali.mediouni@efs-seligenstadt.de.

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:
Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:
(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:
(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

DER KURIER

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf 0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96 - 0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h. 0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87-0

DER KURIER

NOTDIENSTE

16. bis 22. Mai

16 LIEBIG-APOTHEKE KAHL
Hanauer Landstraße 19, Tel. 0 61 88 / 91 71 71

17 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

18 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
Hamburger Straße 1, Telefon 0 61 06 / 7 20 40

19 EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10

20 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

21 RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36

22 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
18.	19.	20.	21.	22.	23.
MAI	MAI	MAI	MAI	MAI	MAI

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr

FAMILIENBETRIEB
seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Goldschmuck aller Art



Bernstein



Gold- & Silbermünzen



Feingold



Markenuhren aller Art



Zahngold (auch mit Zähnen)



Wir zahlen zur Zeit bis zu

155,-⁰⁰*

*€/pro Gramm

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Standuhren**

Tierpräparate aller Art**



Porzellan namhafter Hersteller**



Militärorden

Gemälde aller Art**

Porzellanpuppen**



Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokodasschen

Silberbesteck



Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 8.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Wir zahlen bis zu 2.500,- €**

für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan



Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Dr. Ramin Sadighi übernimmt Chefarztposition in der Orthopädie und Unfallchirurgie

Seligenstadt (DK) Seit dem 1. März 2026 hat die Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt eine neue Leitung: Dr. Ramin Sadighi übernimmt die Position des Chefarztes. Mit seiner langjährigen Erfahrung, seiner operativen Expertise und seiner engen Verbundenheit zur Klinik steht die Entscheidung für Kontinuität und eine gezielte Weiterentwicklung. Dr. Sadighi kennt die Klinik seit vielen Jahren. Zuletzt war er über ein Jahrzehnt als leitender Oberarzt tätig und hat die Entwicklung der Abteilung maßgeblich mitgeprägt. Seine Berufung ist damit ein klares Si-

gnal: Starkes Fundament – Klare Weiterentwicklung. **„Ein Stück Heimat“** „Diese Klinik ist für mich weit mehr als ein Arbeitsplatz. Sie ist über viele Jahre zu einem Stück Heimat geworden“, sagt Dr. Sadighi. „Umso mehr erfüllt es mich mit Stolz und Dankbarkeit, nun diese Verantwortung zu übernehmen. Gemeinsam mit einem engagierten Team möchte ich Medizin auf höchstem Niveau mit Menschlichkeit verbinden und dem Ziel, unseren Patientinnen und Patienten nicht nur die bestmögliche Behandlung zu bieten, sondern sie auch persönlich zu begleiten und ihnen Sicherheit zu geben.“



Medizinisch setzt Dr. Sadighi klare Schwerpunkte: moderne Endoprothetik großer Gelenke sowie Sporttraumatologie. Besonders wichtig sind ihm moderne minimalinvasive Verfahren, die den Körper weniger

belasten, eine schnellere Mobilisation ermöglichen und die Rehabilitation verkürzen. Seine besondere Expertise liegt in der minimalinvasiven Hüftendoprothetik. Dafür wurde er im vergangenen Jahr von der AOK Hessen ausgezeichnet was die hohe Qualität und Spezialisierung seiner Arbeit belegt. **Breites Spektrum – rund um die Uhr** Die Abteilung deckt das gesamte Spektrum der Orthopädie und Unfallchirurgie ab: von der Behandlung akuter Verletzungen über komplexe Frakturen bis hin zu geplanten Eingriffen bei Verschleißerkrankungen. Eine 24-Stunden-Notfallver-

sorgung stellt die Versorgung der Region jederzeit sicher. **Starke Vernetzung** Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Behandlung von Sportverletzungen, insbesondere an Schulter und Knie. Hier kommen moderne, arthroskopische Techniken zum Einsatz. Gleichzeitig setzt die Klinik auf enge interne Zusammenarbeit, sowie mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten der Region. **Klare Entscheidung für Qualität und Führung** Geschäftsführer Uwe Jansen betont: „Mit Dr. Sadighi haben wir uns bewusst für eine Persönlichkeit entschieden, die

medizinische Exzellenz mit hoher Akzeptanz im Team verbindet. Er steht für Verlässlichkeit, Qualität und eine klare Weiterentwicklung der Abteilung.“ Unter seiner Leitung soll die Abteilung gezielt weiterentwickelt werden – medizinisch wie strukturell. Bestehende Konzepte werden geschärft, neue Verfahren etabliert und die Behandlungsqualität nachhaltig gesichert. Mit der neuen Besetzung stärkt die Asklepios Klinik Seligenstadt ihre Rolle als moderner Gesundheitsstandort in der Region und setzt auf Erfahrung, Spezialisierung und Innovation. Foto: Asklepios

Die neue „FÜR UNS“ ist da – eine Jubiläumsausgabe

Die beliebte städtische Zeitschrift der Generation 60plus ist im Mai 2006 zum ersten Mal erschienen

Seligenstadt (DK) Im Mai 2006 ist sie zum ersten Mal erschienen, die städtische Zeitschrift für die Generation 60plus, FÜR UNS, und jetzt feiert sie 20-jähriges Jubiläum. „Es ist wunderbar, wenn eine Idee Wirklichkeit wird und so lange Bestand hat – noch dazu mit ungebrochenem Interesse!“, betont Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Auf Initiative der damaligen Bürgermeisterin Dagmar B. Nonn-Adams wurde das Projekt vor zwanzig Jahren zusammen mit der HILFE FÜR EINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. verwirklicht. Das Ziel war und ist, ein regionales

Informationsblatt zu bieten, das Nachrichten und Angebote vor Ort enthält und sich an die Generation 60plus richtet. Gleichzeitig wurde die FÜR UNS auch das Mitteilungsblatt der Seniorenhilfe und hat damit die Mitglieder-Information des Vereins ersetzt. Bis heute erhalten die Mitglieder der „Hilfe Füreinander“ die Zeitung direkt in ihre Briefkästen. Ansonsten liegt die Zeitung zum kostenfreien Mitnehmen an städtischen Anlaufstellen sowie in der Tourist-Info und verschiedenen Geschäften, Gastronomiebetrieben und Praxen aus. Das Studio Mathias Neubauer aus Klein-Welzheim

erstellt ebenfalls von Anbeginn das Titelblatt und seit 2008 fotografiert in aller Regel Axel Hampe das Titelfoto. Auch von Beginn an dabei war Ludwig Bungert, der mit seinen Mundartgedichten zum La-chen und zum Nachdenken brachte, bis er im Jahr 2021 im Alter von 91 Jahren gestorben ist. Seine Hinterbliebenen stellen es uns dankeswerter Weise frei, immer mal wieder eins seiner mit sehr viel Lokalkolorit versehenen Gedichte zu veröffentlichen. Rainer Alt entwirft die beliebten Sudoku-Rätsel und stellt den Apothekenplan zusammen. Ilka Hauke von der Stadtver-

waltung ist seit dem Jahr 2008 federführend für den re-daktionellen Teil verantwortlich und kann sich dabei auch immer auf Nachrichten aus dem städtischen Seniorenbüro und auf Gastartikel aus der Leserschaft verlassen. „Ich bin meiner ideengebenden Vorgängerin im Amt, Dagmar B. Nonn-Adams, von Herzen dankbar und allen an der Zeitung Beteiligten auch. Dazu gehören auch ganz klar die Anzeigenkunden, ohne die eine Finanzierung und kostenfreie Verteilung nicht möglich wäre. Allen zusammen ist es zu verdanken, dass diese Zeitung seit zwanzig Jahren erscheint

und begeistert gelesen wird. Unserer Leserschaft gehört ebenso mein Dank für ihre Treue und die rege Beteiligung, zum Beispiel beim Sudoku Rätsel. Längst schon wird die Zeitung nicht nur hier in Seligenstadt

geschätzt, auch in den umliegenden Städten und Gemeinden. Das hören wir nicht nur, sondern das spiegelt sich auch bei den Einsendungen vom Sudoku-Rätsel wider“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



Auf dem Foto v.l.: Gabriele Laube (Hilfe Füreinander), Rainer Alt, Ilka Hauke, Daniel Kettler, Axel Hampe und Mathias Neubauer.

Foto: Stadt

ANZEIGE

Gesundheit

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper

kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesium-bisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders

hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke: **Baldriparan Magnesium PLUS** (PZN 19927389)

www.baldriparan.de

Spalt Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan® Magnesium Plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel • ¹Magnesium unterstützt die normale Muskelfunktion und trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche bei. • ²Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen • ³DatamedIQ Ranking der CHC-Heroes 2025, https://newsroom.datamediq.com/chc-heroes-2025 • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden



Sportfreunde können in Unter-Flockenbach einen großen Schritt zum Titel machen

Hainstadt will gegen Rumpenheim punkten

(DK) Top-Spiel um die Meisterschaft in der Verbandsliga. Die Sportfreunde reisen als Tabellenführer zum Zweiten Unter-Flockenbach.



Nach dem Derbysieg gegen die Blauen muss Zellhausen nun zum Meister nach Hausen. Fotos: ah

Bei einem Sieg der Roten haben die Einhardstädter bereits Platz 2 sicher, der zur Relegation berechtigt. Beide Teams trennt nur ein Punkt voneinander. Sportfreunde Coach Nico Wegmann: "Unter-Flockenbach ist und bleibt für mich der Favorit. Wir sind bei diesem Auswärtsspiel nur der Außenseiter. Stand heute haben wir alle Mann an Bord und werden uns ganz normal auf die Partie vorbereiten." In der Kreisoberliga steht der Meister fest. Im Kampf um Platz 2 zählt jetzt jeder Punkt. Während die Sportvereinigung Seligenstadt im Derby zu Hause gegen Germania Klein-Krotzenburg bestehen muss, reist der SV

Zellhausen zum Meister nach Hausen. Der Trainer der Blauen Alex Tretin: „Wir haben es jetzt nicht mehr in der eigenen Hand. Ich werde aber auch jetzt nicht die Herangehensweise ändern. Wir wollen weiterhin in die Relegation und denken von Spiel zu Spiel.“ Klein-Krotzenburg spielt eine gute Rückrunde und will den Blauen ein Bein stellen. Germania Trainer Marco Fritscher: "Wir freuen uns auf ein tolles Derby gegen einen starken Gegner. Natürlich sind wir bereit, dem Favoriten das Leben schwer

zu machen. Wenn sie uns die Möglichkeit geben, werden wir zuschlagen". Der SV Zellhausen scheint momentan kaum zu stoppen und hat sich vorerst Platz 2 gesichert. Allerdings muss diese Position ausgerechnet beim Meister Teutonia Hausen verteidigt werden. Zellhausen ist auch hier etwas zuzutrauen, zumal Hausen vielleicht noch in Feierlaune ist. Im direkten Duell der Tormaschinen geht in der Kreisliga A um den Aufstieg, wenn die SpVgg. Hainstadt die SKG Rumpenheim empfängt. Hainstadt

mit geschossenen 146 Toren trifft auf den Gast mit 129 Toren. Für Rumpenheim ist es die wohl letzte Chance mit einem Sieg noch weiter im Aufstiegsrennen zu bleiben. Hainstadt führt die Tabelle mit einem Spiel mehr auf dem Konto vor Steinheim an. Die TSG Mainflingen ist spielfrei. Die TuS Frochthausen führt mit 3 Punkten Vorsprung die Tabelle der Kreisliga B an und steht dicht vor dem Aufstieg und der Meisterschaft. Das Gastspiel bei Alemannia Klein-Auheim ist die nächste Hürde zum Titelgewinn.

Interview mit Toni Nietzschmann, Torjäger vom SV Zellhausen

Der KURIER: Toni, Du selbst hast schon wieder knapp 30 Tore auf dem Konto. Dein Verein SV Zellhausen spielt überraschend um den Aufstieg. Das Derby gegen die Blauen war ein Highlight. Wie geht es jetzt weiter?

Toni Nietzschmann: Das Derby war ein extrem geiles Spiel. Wir haben das Spiel angenommen und absolut verdient gewonnen. Danach sind alle Dämme gebrochen. Wir sind natürlich heiß und brennen aktuell und hoffen natürlich, dass bei den Teutonen die Motivation nicht mehr die allergrößte ist. Wir sind alle an Bord, sind aktuell wirklich top fit und wollen natürlich in Hausen gewinnen, um auf Relegationskurs zu blei-



ben. Wir haben uns nie über einen Aufstieg unterhalten, jetzt muss man sich aber langsam damit auseinandersetzen. Wir nehmen es, wie es kommt. Wenn man jetzt schon mal da oben steht, will man natürlich auch weiter

angreifen und jedes Spiel gewinnen. Relegationsspiele sind, glaube ich, die geilsten Spiele, die man als Fußballer haben kann. Ob es fußballerisch und wirtschaftlich allerdings für den Verein Sinn macht aufzusteigen wage ich zu bezweifeln, ich für mein Empfinden würde lieber in der KOL bleiben. Die wird nächstes Jahr noch verstärkt und attraktiver, wenn die Hainstädter aufsteigen. Ein Derby mehr für alle. Ich denke die KOL ist die Liga, in die wir gehören und wo wir zuhause sind. Gruppenliga ist für mein Empfinden eine Nummer zu groß, auch wenn es sicher für die jungen Spieler eine tolle Erfahrung wäre.

ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009

e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!

Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!

Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch Riemenantrieb Kalkhoff „L“
Leicht und flott unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

Bosch Modelle m.o. Rücktritt Reste Angebote
ab € 1.999,-

e-Dreirad Angebote verschiedene Modelle
ab € 3.399,-

Elektromobil
Flott und sicher unterwegs
12/15km/h m/o Dach
Ab € 2.999,-

Eine neue Art der Mobilität:
Opt. mit Dach! Bis 25km/h
3Rad / 4Rad
3Rad ab € 1.999,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

VORHER NACHHER

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

300€ Neukundenrabatt bis zum 31.05.26

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmaauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten

VORHER NACHHER

VORHER NACHHER

VORHER NACHHER

VORHER NACHHER

100% Kundenzufriedenheit

06106 - 279 19 22

0176 - 62 41 19 24

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG

CK

HAUSMEISTERSERVICE

SERVICE RUND UMS HAUS

KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de

www.christians-hausmeisterservice.de

63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16