

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

4. April 2026

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.623

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

mein süd

hessen

auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag



EGRO

Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Frohe Ostern!

Ostern zeigt sich weltweit in einer beeindruckenden Vielfalt an Traditionen und Bräuchen. Mehr auf Seite 2. Foto: pexels/ Jill Wellington

Osterbräuche weltweit: Einblick in vielfältige Traditionen

Von Osterhexen bis zum Eierrollen: So feiert die Welt Ostern

Osterbräuche weltweit: Einblick in vielfältige Traditionen

Von Osterhexen bis zum Eierrollen: So feiert die Welt Ostern

(RED). Ostern, das Fest der Auferstehung Jesu Christi, wird weltweit mit einer beeindruckenden Vielfalt an Bräuchen und Traditionen begangen. Während in Deutschland der Osterhase und das Eiersuchen im Mittelpunkt stehen, haben andere Kulturen ihre eigenen, teils jahrhundertealten Rituale entwickelt. Ein Blick über den Tellerrand zeigt, wie unterschiedlich und doch verbindend dieses Fest gefeiert wird.

Europa: Prozessionen, Feuer und kulinarische Spezialitäten

In Spanien prägt die „Semana Santa“ (Heilige Woche) die Osterzeit. In Städten wie Sevilla ziehen Bruderschaften in langen Prozessionen durch die Straßen, oft begleitet von dramatischer Musik und beeindruckenden Kostümen. Diese feierlichen Umzüge erinnern an das Leiden Christi und sind tief in der spanischen Kultur verwurzelt.

Italien feiert Ostern mit besonderen kulinarischen Köstlichkeiten. Die „Colomba Pasquale“, ein süßes Gebäck in Form einer Taube, symbolisiert Frieden und wird traditionell zu Ostern gebacken. Am Ostermontag, dem „Pasquetta“, treffen sich Familien zu Picknicks im Freien und genießen gemeinsam die Frühlingssonne.

In Finnland vermischen sich religiöse Traditionen mit Frühlingsritualen. Kinder verkleiden sich als Osterhexen und ziehen von Tür zu Tür, um Süßigkeiten zu sammeln. Dieser Brauch erinnert an Halloween und ist besonders bei den jüngeren Finnen beliebt.

Amerika: Paraden und Eierrollen

In den USA ist das „Easter Egg Roll“ auf dem Rasen des Weißen Hauses eine bekannte Tradition. Kinder rollen dabei hartgekochte Eier mit Löffeln über den Rasen, ein Brauch, der bis ins Jahr 1878 zurückreicht. Zudem finden in vielen Städten Osterparaden statt, bei denen Menschen in festlicher Kleidung durch die Straßen ziehen.

Asien: Religiöse Feierlichkeiten und Frühlingsfeste

Auf den Philippinen wird Ostern mit intensiven religiösen Zeremonien

begangen. Prozessionen und Passionsspiele, die das Leiden Christi nachstellen, sind weit verbreitet und ziehen viele Gläubige an.

In Japan und Südkorea hingegen wird Ostern oft im Rahmen von Frühlingsfesten gefeiert, die den Beginn der warmen Jahreszeit mar-



kieren. Obwohl das Christentum dort weniger verbreitet ist, haben sich einige Osterbräuche etabliert, die den Frühling willkommen heißen.

Australien: Der Osterbilby statt des Osterhasen

In Australien hat der Osterhase Konkurrenz bekommen. Aufgrund der negativen Auswirkungen, die eingeführte Kaninchen auf die heimische Flora und Fauna hatten,

wurde der „Easter Bilby“ ins Leben gerufen. Dieses einheimische Beuteltier mit langen Ohren steht nun symbolisch für Ostern und wird in Form von Schokoladenfiguren verkauft.

Afrika: Gemeinschaft und Musik

In vielen afrikanischen Ländern wird Ostern mit Gemeinschaftsfeiern, Musik und Tanz begangen. Besonders in Ländern mit christlicher Mehrheit, wie Äthiopien, sind

Gottesdienste und gemeinsame Mahlzeiten zentrale Bestandteile des Festes.

Ozeanien: Traditionen der Maori

In Neuseeland verbinden die Maori traditionelle Bräuche mit christlichen Osterfeierlichkeiten. Gemeinsame Hangi (Erdofen-Mahlzeiten) und kulturelle Darbietungen stehen im Mittelpunkt und symbolisieren Gemeinschaft und Erneuerung.

Weitere interessante Osterbräuche weltweit

Bulgarien: Hier bewerfen sich Familienmitglieder am Ostersonntag gegenseitig mit roten Eiern. Derjenige, dessen Ei unversehrt bleibt, soll im kommenden Jahr besonders viel Glück haben.

Schweiz: In einigen Regionen werden Münzen in hartgekochte Eier gesteckt. Beim traditionellen „Eiertütchen“ schlagen zwei Personen ihre Eier gegeneinander; wessen Ei unversehrt bleibt, gewinnt die Münze.

Irland: In manchen Regionen findet zu Ostern das Heringsbegräbnis statt. Dabei werden Fische symbolisch vergraben, um das Ende der Fastenzeit zu markieren, in der auf Fleisch verzichtet wurde.

Ostern zeigt sich weltweit in einer beeindruckenden Vielfalt an Traditionen und Bräuchen. Trotz kultureller Unterschiede verbindet das Fest Menschen über Kontinente hinweg und symbolisiert Hoffnung, Erneuerung und Gemeinschaft. Es lohnt sich, diese unterschiedlichen Feierlichkeiten kennenzulernen und vielleicht sogar in die eigenen Ostertraditionen zu integrieren.

Fotos: pexels

Tierische Osterfamilie

Niedliche Figuren mit Überraschungseffekt – ganz einfach selbst gemacht

(DJD). Ob als fröhliche Osterdeko oder als liebevoll gestaltetes Geschenk: Osterhase, Lamm, Küken oder Marienkäfer bringen sofort Frühlingsstimmung ins Zuhause. Wer sich nicht auf ein einzelnes Tier festlegen möchte, gestaltet einfach eine kunterbunte Osterfamilie – mit selbst bemalten Matroschka-Figuren aus Holz, die sich öffnen lassen und so für einen kleinen Überraschungseffekt sorgen. Jede Figur wird zum Unikat, mit Persönlichkeit, Farbe und Kreativität.

Für ein tolles Ergebnis braucht es gar nicht viel:

- Matroschka-Rohlinge aus Holz (im Fachhandel oder online erhältlich)
- Pintor Kreativmarker von Pilot in verschiedenen Farben und Strichstärken
- Bleistift, zum Beispiel Progrex von Pilot
- Radiergummi
- Brauner Filz
- Flüssiger Alleskleber
- Schere



aus dem Holzrohling im Handumdrehen ein brauner Hase, ein weißes Lamm oder ein farbenfrohes Küken.

Schritt 3: Kreative Akzente setzen

Für den besonderen Osterlook können die Figuren zum Schluss mit kleinen Accessoires ergänzt werden. Hasenohren aus braunem Filz lassen sich ausschneiden und mit flüssigem Alleskleber am oberen Teil der Matroschka befestigen. So entsteht ein liebevoll gestaltetes Oster-Ensemble, das modernes Design, Bastelspaß und Frühlingsfreude perfekt verbindet.

Die Spende von 570 Masken wurde gern gegeben und auch entgegen genommen.

Foto: AWO / Werkstätten Hainbachtal



Mit breiteren Markern sind die Matroschka-Figuren schnell in der gewünschten Grundfarbe angemalt.

Foto: DJD/Pilot Pen/Christin Pardun



Abbildung: Kf-ge

Und so werden die Matroschkas gemacht:

Schritt 1: Grundfarbe auftragen

Zunächst wird festgelegt, welches Tier welche Matroschka darstellt. Anschließend erhält jede Figur ihre passende Grundfarbe. Die Pintor Kreativmarker mit breiter Spitze eignen sich ideal, um größere Flächen gleichmäßig zu bemalen. Für kleinere Bereiche empfiehlt sich die mittlere Strichstärke. So wird

Schritt 2: Gesichter und Details gestalten

Dank der schnell trocknenden, wasserbasierten Tinte kann direkt weitergearbeitet werden. Gesichter und feine Details werden zunächst mit einem angespitzten Bleistift vorgezeichnet. Kleine Korrekturen lassen sich problemlos mit dem Radiergummi vornehmen. Anschließend werden die Linien mit einem feinen oder extrafeinen Pintor Marker nachgezogen und ausgearbeitet.

SIEMENS LIEBHERR BOSCH KAEG gorenje beko Miele

ELEKTRO – HAUSGERÄTE SERVICE

ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR – VERKAUF – SERVICE

✘ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
✘ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

f ehsrheinmain i ehs_rheinmain www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762

Hasslocherstraße 53 • 65428 Rüsselsheim

info@ehs-rheinmain.de • 06142- 136 36 u. 06142-65 165

SIEMENS LIEBHERR BOSCH KAEG gorenje beko Miele

Gesundheit als neue Kernkompetenz

Mit Eigenverantwortung und kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden

(DJJ). Steigende Beiträge, endloses Warten auf Facharzttermine, Diskussionen um Leistungskürzungen: Viele Menschen erleben das Gesundheitssystem derzeit als angespannt und fühlen sich zunehmend alleine gelassen.

Umso wichtiger wird die eigene Gesundheitskompetenz. Denn wer selbst gut für sich sorgt und zur Expertin oder zum Experten in Sachen eigene Gesundheit wird, kann viel erreichen. „Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung werden in Zukunft zunehmend deutlich mehr Relevanz erhalten müssen“, meint dazu auch Jörg Nielaczny, Vorstandsvorsitzender der Krankenkasse BKK24.

Gemeint ist damit nicht die Selbstbehandlung, sondern ein informierter Umgang mit Prävention, Therapie und medizinischen Angeboten.



In Gesundheits-Podcasts geben Fachleute auf unterhaltsame Weise leicht umsetzbare Tipps für mehr Wohlbefinden.

Foto: DJJ/www.bkk24.de

Mini-Maßnahmen, große Wirkung

Gesundheitskompetenz – das klingt komplex. Doch im Alltag genügen oft schon kleine Dinge, um spürbare Veränderungen zu bewirken. So lässt sich zum Beispiel mit schnellen und einfachen Rezepten die Ernährung deutlich ausgewogener gestalten. Tipps wie ein gut abgedunkelter Raum oder die Verbannung des Handys aus dem Bett sorgen oftmals für gesünderen Schlaf. Viele Krankenkassen greifen das Thema auf und bieten ergänzende Informationsformate an. So stellt etwa die BKK24 den Podcast „einfach gesund!“ bereit. Einmal im Monat spricht dort NDR-Moderator Christian Haacke mit einer Expertin oder einem Experten über relevante Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung und mentale Gesundheit, abzurufen unter www.bkk24.de/einfach-gesund. Angebote wie diese können helfen,

wissenschaftliche Erkenntnisse in klare, alltagstaugliche Impulse zu übersetzen, die sich ohne großen Aufwand umsetzen lassen.

Bei ernsthaften Beschwerden ärztlichen Rat suchen

Ergänzend bieten Krankenkassen Präventionsprogramme an, die Versicherte bei einem gesünderen Lebensstil unterstützen sollen. Wichtig ist dabei immer: Eigenverantwortung kann und soll medizinische Expertise nicht ersetzen. Anhaltende Beschwerden oder schwere Erkrankungen gehören weiterhin in ärztliche Hände. „Gesundheitskompetenz bedeutet nicht zuletzt, seine eigenen Grenzen zu kennen“, betont Nielaczny. Wann man sich Hilfe suchen sollte, wo man sie bekommt und wie man medizinische Therapien durch eigene Mitwirkung am besten unterstützt, ist ein wichtiger Baustein der Gesundheitsbildung.

Verdacht auf Behandlungsfehler

Was Patienten tun können und wo sie Unterstützung finden

(DJJ). Nach einer Behandlung bleiben Schmerzen, neue Beschwerden treten auf oder etwas fühlt sich „nicht richtig“ an. Viele Betroffene fragen sich dann: Gehört das noch zum allgemeinen Behandlungsrisiko – oder ist möglicherweise ein Fehler passiert? Zahlen einzelner Krankenkassen zeigen, dass der Verdacht auf Behandlungsfehler kein Randthema ist. So meldeten sich nach Angaben der IKK classic im Jahr 2024 insgesamt 3.247 Versicherte mit einem entsprechenden Verdacht. In 605 Fällen wurde ein Gutachten des Medizinischen Dienstes veranlasst. In 19,4 Prozent der Prüfungen bestätigte sich der Verdacht – also in fast jedem fünften Fall. Wie hoch die tatsächliche Gesamtzahl vermuteter Behandlungsfehler bundesweit ist, lässt sich daraus nicht ableiten.

Hohe Dunkelziffer wahrscheinlich

Fachleute gehen von einer erheblichen Dunkelziffer aus, weil nicht jeder mögliche Fehler erkannt und gemeldet wird. „Die Hemmschwelle, einen Verdacht zu äußern, ist



Wer nach einer Behandlung Beschwerden hat, sollte zunächst das Gespräch mit den verantwortlichen Ärztinnen und Ärzten suchen.

Foto: DJJ/IKK classic/Getty Images/SDI Productions.

noch immer groß“, so Juliane Mentz, Pressesprecherin der Innungskrankenkasse. „Dabei ist die Klärung im Interesse aller: Nur wenn Fehler erkannt und aufgearbeitet werden, kann auch daraus gelernt werden.“ Vermutet ein Patient einen Behandlungsfehler, so liegt die Beweislast grundsätzlich bei ihm. Das heißt, er muss darlegen, dass

ein Behandlungsfehler vorliegt und dadurch ein gesundheitlicher Schaden entstanden ist.

Welche Stellen helfen können

Wer Zweifel hat, sollte zunächst das Gespräch mit den behandelnden Ärztinnen oder Ärzten suchen. Bleiben Fragen offen, haben Patienten das Recht, ihre Behandlungsunterlagen einzusehen und Kopien anzufordern – etwa Arztbriefe, Befunde oder Operationsberichte. Frühzeitig unterstützen kann auch die Krankenkasse: Über den Online-Wegweiser www.ikk-classic.

de/behandlungsfehler etwa können Patienten schnell Kontakt aufnehmen und das Verfahren anstoßen. Die Kasse hilft dabei, medizinische Unterlagen zusammenzustellen und fordert sie bei Bedarf an. Neben den Krankenkassen bieten auch der Medizinische Dienst, die Unabhängige Patientenberatung Deutschland sowie Schlichtungsstellen der Ärztekammern Unterstützung.

Den Verlauf dokumentieren

Sinnvoll ist außerdem, den Verlauf möglichst genau zu dokumentieren: Wann traten Beschwerden auf? Welche Informationen wurden gegeben? Eine strukturierte Übersicht erleichtert die Prüfung und weitere Schritte. Erhärtet sich der Verdacht, wird der Fall geprüft und bei Bedarf ein Gutachten beim Medizinischen Dienst in Auftrag gegeben. Fälle von vermuteten Behandlungsfehlern zeigen, wie wichtig transparente Verfahren im Gesundheitswesen sind. Sie tragen dazu bei, Abläufe zu überprüfen und Qualitätsstandards weiterzuentwickeln.

Mit dem KCV-Express in die Kampagne 2027

- Von Herbert Fostel -

Zunächst nachdenkliche Verse aus Schiller „Lied von der Glocke:“ „Zum Werke, das wir ernst bereiten, geziemt sich wohl ein ernstes Wort... denn wo das Strenge mit dem Zarten, wo Starkes sich und Mildes paarten, da gibt es einen guten Klang.“ Entwicklungsgeschichte ist immer auch Zeitgeschichte- In allen Lebensbereichen prägt sie einen jeden Menschen. Die kommende „KCV-104-jährige Kampagne“ ist nichts im Vergleich zur Menschheitsgeschichte, aber doch sehr viel für alle Personen, die einen solchen Abschnitt durchlebt haben. Die Verhältnisse zwischen den Generationen, den Geschlechtern, gegenüber den „Obrigkeiten“ vom Staat und Kirche und vielen

anderen Institutionen haben sich in den letzten Jahren gewaltig verändert. Nicht zu vergessen, die atemberaubenden Entwicklungen in der Technik, der Medizin, Biogenetik und anderen Bereichen der Wissenschaft, die dazu beitragen, dass heute sehr starke veränderte gesellschaftspolitische Strukturen herrschen, gegenüber „anno dunnemals.“ In die Ära dieser massiven Veränderungen fällt die stolze Geschichte des heimatverbundenen Karnevals-Vereins. Es drängt sich die Frage auf: Was ist eigentlich das schönste an der goldisch Fassenacht? Sind es die Sitzungen, die Umzüge, rechts und links des Rheins? Fest steht: Es ist eine wirklich schöne Zeit! Doch für manch einen artet die närrische

Zeit direkt in Stress aus. Für die Vorstände der zahlreichen Vereine selbst, für die der Karneval schon lange vor dem 11.11. beginnt. Da sind die vielen Tanz- und Musikgruppen, die schon Monate vorher Woche für Woche fleißig üben damit dann alles noch besser klappt als im vorherigen Jahr. Und nicht zu vergessen, die große Schar der Büttenredner. Die witzigen und nachdenklichen Protagonisten stehen in vorderster Reihe der aktiven Narren und unterhalten famos das närrische Volk. Ganz vorne stehen da zwar immer noch die Vertreter des männlichen Geschlechts, doch die Frauen holen mächtig auf. Auch der Nachwuchs zieht tüchtig mit. Die Engländer sagen: „The result rules“- „Das Ergebnis zählt.“

Unter der Ära des umsichtigen KCV-Präsidenten Björn Saemann konnte -in- allen Bereichen eine erfolgreiche „Kampagne 2026“ -mit Bestnoten beim Kostheimer Karneval-Verein 1923 e.V. ausgewiesen werden! Die Vorbestellungen in der „Kurz-Kampagne 2027“ florieren bereits. Die Hommage für die Winzer lautet das neue Kampagnen-Motto: „Der Wein aus jedem Glase lacht beim KCV an Fassenacht.“

Termine für Kartenbestellungen 2027:
Senioren Sitzung 10.01.2027
Gemeinschaftssitzung 16.01.2027
Alaaf meets Helau 23.01.2027
Flößersitzung 27.01.2027
Klostersitzung im Kloster Eberbach 28.01.2027
Damensitzung 04.02.2027.

Laden statt Tanken

Zuhause und unterwegs flexibel laden

(DJD). Die Elektromobilität etabliert sich als tragende Säule der Verkehrswende. Nach Zahlen des Kraftfahrt-Bundesamtes waren am 1. Januar 2026 in Deutschland exakt 2.034.260 rein elektrische Fahrzeuge zugelassen, ein Zuwachs von knapp 400.000 Autos in zwölf Monaten. Mit dieser Entwicklung gehen ökologische und ökonomische Vorteile einher. Nach Berechnungen von E.ON spart die heutige E-Auto-Flotte hierzulande jährlich rund 1,8 Milliarden Liter fossile Treibstoffe ein. Dies entspricht dem Volumen von zwölf Millionen mit Benzin oder Diesel gefüllten Badewannen.

Ökologisch und finanziell ein Gewinn

Wenn die heute in Deutschland zugelassenen E-Autos ausschließlich mit Ökostrom geladen würden, ließen sich pro Jahr 5,5 Millionen Tonnen Kohlendioxid einsparen. Aber auch mit dem aktuellen deutschen Strommix liegt die CO₂-Reduktion bereits bei 4,4 Millionen Tonnen. „Elektrisch unterwegs zu sein, ist einer der wirkungsvollsten Hebel für mehr Klimaschutz auf unseren Straßen“, sagt Martin Endress, Geschäftsführer bei E.ON Energie Deutschland und verantwortlich für das Kundengeschäft. Neben den ökologischen Vorteilen kann sich



Elektromobilität fährt vor: Für den Umstieg sprechen ökologische und finanzielle Vorteile gleichermaßen.

Foto: DJD/E.ON/Getty Images/Halfpoint Images

der Umstieg auf elektrische Mobilität auch in finanzieller Hinsicht rechnen. So können beispielsweise Berufspendler, die das eigene E-Auto konsequent zuhause laden, nach Berechnungen des Energieversorgers die reinen Antriebskosten im Vergleich zum Verbrenner um bis zu 70 Prozent senken.

Bequemes Laden zuhause und unterwegs

Nicht nur die elektrische Fahrzeugflotte, auch die öffentlich zugängliche Ladeinfrastruktur in Deutschland wächst: Rund 200.000 Ladepunkte stehen bereits heute im öffentlichen Raum, an Verkehrsachsen oder auf Supermarktparkplätzen zur Verfügung. Apps wie die von E.ON Drive vereinfachen das Laden unterwegs und erlauben zudem Zugriff auf über 750.000 Ladepunkte in Europa. Auch grenzüberschreitende Fahrten in den Urlaub

oder auf Geschäftsreisen sind damit möglich, ohne lange nach geeigneten Stationen suchen zu müssen. Neben dem Laden unterwegs rückt das intelligente Laden im eigenen Zuhause immer stärker in den Fokus. Flexible Stromtarife schaffen dabei finanzielle Anreize: Wer das E-Auto automatisch gesteuert laden lässt, zum Beispiel in den verbrauchsarmen Nachtstunden, kann sich einen jährlichen Ladebonus von bis zu 240 Euro sichern. Am nächsten Morgen steht das E-Auto wie gewohnt vollständig aufgeladen bereit.

3 Warnsignale der Füße – und was sie bedeuten

Das kann sich hinter Symptomen wie Kribbeln und Taubheit verbergen

(DJD-K). Gesunde Füße tragen uns sicher durch den Alltag. Wird ihre Gesundheit beeinträchtigt, können sie Signale senden, die auf eine schwerwiegende Erkrankung hinweisen, eine sogenannte Neuropathie. Deshalb ist es wichtig, die Anzeichen zu erkennen und frühzeitig etwas zu unternehmen.

Ein Überblick über 3 häufige Warnsignale:

1. Schmerzen ohne Ursache

Wenn die Füße ohne erkennbaren Grund schmerzen, kann das ein Hinweis darauf sein, dass die Nerven geschädigt sind. Diese sogenannte Neuropathie tritt häufig bei Menschen mit Diabetes auf, da der erhöhte Blutzucker die Nerven angreifen kann.

Zur Entstehung einer Neuropathie kann aber auch ein Vitamin-B1-Mangel beitragen. Menschen mit Diabetes neigen dazu, das Vitamin

vermehrt über die Nieren auszuscheiden und haben daher ein erhöhtes Risiko für einen Mangel.



Schmerzen in den Füßen können Folgen einer Nervenschädigung sein - ein Vitamin-B1-Mangel ist eine mögliche Ursache.

Foto: djd-k/Wörwag Pharma/klausmerz.com

2. Kribbeln oder Taubheit

Beschwerden wie Kribbeln oder Brennen, die besonders nachts auftreten, sind ebenfalls typische Anzeichen einer Neuropathie. Auch diese Symptome entstehen, wenn die Funktion der Nerven gestört ist und diese dadurch fehlerhafte Signale senden. Auch ein Taubheitsgefühl und ein nachlassendes Gespür in den Füßen kann auftreten. Dadurch bemerken Betroffene oftmals nicht, wenn sie sich Druckstellen, Blasen oder Verletzungen zuziehen, die vielfach schlecht heilen.

3. Trockene Haut an den Füßen

Sind die Nervenfasern geschädigt, die die Schweißdrüsen steuern, kann sich das durch eine trockene und rissige Haut an den Füßen bemerkbar machen. Die trockene Haut führt vielfach dazu, dass sie anfälliger für Verletzungen und Infektionen wird.

Was tun bei Warnsignalen?

Es ist wichtig, den behandelnden Arzt oder die Ärztin zu den genannten Warnsignalen zu befragen, um eine genaue Diagnose und hilfreiche Hinweise zu einer geeigneten Behandlung zu erhalten. Neuropathien in Folge eines Vitamin-B1-Mangels und dadurch bedingte Beschwerden können mit der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin wirksam behandelt werden.

Der Körper kann das Provitamin wesentlich besser aufnehmen als das herkömmliche Vitamin B1. Benfotiamin ist etwa in milgamma protekt enthalten, das es rezeptfrei in Apotheken gibt. Bei Diabetes tragen außerdem eine gute Blutzuckereinstellung, eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung zur Nerven- und Fußgesundheit bei. Alkohol und Nikotin sollten vermieden werden, da sie die Nerven zusätzlich belasten können.

Sudoku | Rätsel

3	2			8		9	7
			5		1		
			9			2	
8						4	
4		2	1	6	9		5
	7						1
	8			3			
		1		4			
6	5		2			8	4

	4			7			
				5		4	7
9				8	2		6
4			8				
		2	9		1	5	
					5		8
5	3		7	2			6
6		8		3			
			5				2

Auflösungen der KW 13

2	7	6	4	1	8	9	3	5
8	3	4	5	9	7	1	6	2
5	1	9	3	2	6	8	4	7
1	4	2	7	5	9	6	8	3
3	5	7	6	8	1	4	2	9
6	9	8	2	3	4	7	5	1
4	2	1	8	7	5	3	9	6
7	8	5	9	6	3	2	1	4
9	6	3	1	4	2	5	7	8

2	5	3	6	8	4	7	1	9
6	4	8	1	9	7	2	3	5
9	1	7	2	3	5	6	4	8
4	3	1	7	2	9	5	8	6
7	2	5	4	6	8	1	9	3
8	9	6	5	1	3	4	2	7
5	8	4	9	7	2	3	6	1
1	7	9	3	4	6	8	5	2
3	6	2	8	5	1	9	7	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



künstl. Welt- sprache	Stadtteil von Berlin	musik.: ein wenig	Stahl- seil		Zier- gefäß	venezia- nischer Maler	Riesen- laufvogel	Kose- name für ,Vater'	Be- denken, Zweifel	Rabatt (Mz.)	Insel im Roten Meer	span. Anrede (Frau)	Stadt in Däne- mark	Druck- vorstufe (Kw.)	Fluss durch Graz	Spreng- körper
							Repara- tur									
ugs.: Gesäß			Hafen des antiken Roms				Torwart (engl.)	ostasia- tisches Volk								medizi- nisch: Fette
						Sowjet- Diktator †	Figur bei Tolstoi						Eingang (franz.)		italie- nische Tonsilbe	
Ostdeut- scher			Schrift- grad		franz. Königs- anrede			Wortteil: bei			dt. Holz- schnitt- zer †		Nachlass- emp- fängerin			
Vorname der Dunaway		Quallen- fangarm						altrom. Schmäh- schrift		Männer- name					Reit- figur	
			niederl. Adels- prädikat			romische Mond- göttin		altromi- sches Gewicht					Untat		Männer- kurz- name	
					das Unsterb- liche (Mz.)	US- Komiker (Jerry)					Getreide- blüten (Mz.)		Ein- tracht			
Weich- käse	bibl. Prophet im A.T.	König v. Wessex † 839	Erd- zeitalter					laut jam- mern		Verlas- sen eines Landes						passiv
kurieren						aktiv, wirkend	böse Zauber- in				englisch: Biene			Anis- schnaps	Raum- station	
			imagi- näres Land		ein Arbeits- entgelt							Staat in Süd- amerika		Wodan		
US- Sängerin, Lady ...			Frauen- kurz- name			Vorname Brynners		Abgabe (Kw.)		großes Bau- gestell						
Untaten zugeben							Fantasy- Serie	Hptst. S- Koreas					Stadt im Münster- land		Abk.: siehe auch	
ein Edelgas					schmäler Durch- lass	Edelgas					cremig		engl. Polizist			englisch: Weg- schnecke
			eine Vers- form		ver- einigen		Kinostück aufneh- men		ein Palmen- produkt					Auffor- derung zur Ruhe		
niederl. Maler † 1754	Lenden- tuch der Inder	chines. Lyriker †				Sportler	Geld- wesen									Hoch- gebirgs- schnee
Wadi in Marokko					dt. Psycho- loge †	Mietauto mit Fahrer			Ausruf			Lotto- doppel- treffer		mit ... und Recht		
Kriegs- flug- zeug	Stern- schnup- pe		Staat in Süd- amerika				Wapiti- hirsch		Christ- baum- schmuck		dumm, albern					Winkel- maß
					Staat in Europa (Abk.)		Kerbtier- schaden		Teil des Waffen- visiers					Abk.: ad acta		Abk.: Kilo- gramm
Satan, Luzifer						Provinz in Florida	Gehalt				unaus- gefüllt					
			ugs.: Töpfe		Besitz- form im MA.			zu Herzen gehend		Geliebte des Zeus					Kfz-Z. Geln- hausen	
digitale Informa- tionen	Stoff- band		Vorname Ustinovs † 2004				frisieren	latei- nisch: König								
klang- voll					Kurort in d. Steier- mark	Hptst. Afgha- nistans					österr. Kom- ponist					
			agypt. Stadt am Nil		fort- dauernd											
Gestalt der Edda	eine der Cook- Inseln					nord. Toten- reich		Pyre- näen- gipfel		Vorname der Engelke						
rausch- hafte Ver- zückung						nord- deutsch: Knecht	bunte Papa- geien									
					Abk.: Kapital	enorm										
Ziernaht am Schuh	englisch: nach, zu		nicht eine				Adliger im alten Peru									
Teil- strecke						Kloß										
priester- liches Gebet																

E N O N E
 E T A P E K N O E D E L
 F U E K E I N E I N K A
 B I E S E I N E I N T
 E K A T S A E M A R A S
 E K A T I U H L A H A S
 O T R E A N H A L T E N D
 S O R O K A B U L
 P E R E F R E X
 B I T S Y L L E H E N Z U
 T E U F E L B E N N N N
 B O M B E R B R D M K I M E R
 G G A F I G
 H M P E R U N N N N N
 D R A A G T A X I A H A S
 L I J A N G F I N A N Z E N
 W I T P E I N N N N N N N
 A R G O N X E N O N O N
 G E S T E H E U L T N N N
 G B U L L A U L T R E G E R
 G A G A E T A G E L O V N
 H E I L E N N N H E X E
 U A R K A K L E M S T I S
 F A Y E A N P L I B R A T
 D E N T A K E L S B R U N
 S I R E P I O N E R B I N
 S A C S E E K A R E I N A
 P O S O T A P K O R E A N
 E S P E R A N T O A U S B E
 M A P A M T V A M

Schatten, Strom und Sommerabende

Mit einem Solardach das Outdoor-Wohnzimmer aufwerten und Ökostrom erzeugen

(DJD). Der Garten hat sich in vielen Haushalten zu einer Art zweitem Wohnzimmer entwickelt. Outdoor-Küchen, Loungemöbel und durchdachte Beleuchtungskonzepte prägen das Bild. Häufig ergänzt ein festes Terrassendach den Außenbereich als Schattenspende und Witterungsschutz. Zunehmend kommen dabei auch Konstruktionen mit integrierten Solarmodulen zum Einsatz. Sie schützen nicht nur vor Regen oder zu starker Sonneneinstrahlung, sondern verwandeln die Terrasse zugleich in ein privates Ökokraftwerk.

Sonnige Aussichten für die Stromrechnung

Die Solarelemente werden direkt in die vorhandene Architektur integriert, ohne Abstriche beim Design oder der Lebensqualität zu machen. Der auf dem Terrassendach erzeugte Strom kann unmittelbar im Haushalt genutzt werden, um etwa die Kaffeemaschine zu betreiben, das Homeoffice mit Energie zu versorgen oder ein Elektrofahrzeug in der Einfahrt zu laden. Überschüssige Energie lässt sich in Batteriespeichern für spätere Verbrauchszeiten puffern. Solche Systeme, wie sie etwa der deutsche Hersteller Solarterrassen & Carportwerk anbietet, setzen auf eine filigrane Bauweise, die die Innenräume nicht verdunkelt. Nach Angaben des Unternehmens können bis zu 98 Prozent des natürlichen Tageslichts für die angrenzenden Wohnräume erhalten bleiben. Ein weiterer Vorteil: Durch eingesparte Stromkosten macht sich die Investition über die Jahre von selbst bezahlt.

Vom Dach bis zum Kaltwintergarten

Neben der Energiegewinnung bleibt der ursprüngliche Zweck eines Terrassendachs bestehen: Es schützt vor Regen und intensiver Sonneneinstrahlung und verlängert so die Nutzungszeit des Außenbereichs. Ein kurzer sommerlicher

Jedes Solardach wird passend zur jeweiligen Terrasse geplant und angefertigt.

Foto: DJD/www.premium-solarglas.com



Kurz gefasst:

Die Terrasse dient heute als erweitertes Wohnzimmer mit hoher Aufenthaltsqualität. Ein festes Dach ist vielen dabei wichtig, um sich vor Regen oder intensiver Sonne zu schützen. Integrierte Solarmodule verwandeln die Fläche in ein privates Öko-Kraftwerk, das dazu beiträgt, die Stromkosten dauerhaft zu senken.

Die Systeme etwa des deutschen Herstellers Premium-Solarglas lassen bis zu 98 Prozent des Tageslichts passieren, wodurch angrenzende Innenräume nicht verdunkelt werden. Die Anschaffung amortisiert sich langfristig durch die Stromersparnis. Zudem sind die Systeme flexibel erweiterbar, beispielsweise als rundum geschlossener Kaltwintergarten. Unter www.premium-solarglas.com etwa finden sich weitere Informationen sowie ein Online-Konfigurator für erste eigene Planungen.

Mehrfacher Nutzen: Ein Solarterrassendach wertet den Bereich unter freiem Himmel optisch auf und liefert Ökostrom frei Haus.

Foto: DJD/www.premium-solarglas.com

Regenschauer unterbricht weder das gemeinsame Abendessen mit Freunden noch entspannte Lesezeiten im Liegestuhl. Viele Systeme lassen sich flexibel erweitern. Durch die Integration passgenauer Glaselemente an den Seiten kann die Terrasse zu einem Kaltwintergarten ausgebaut werden.

Dieser geschützte Raum ermöglicht es, die Outdoorsaison bereits an den ersten Frühlingstagen zu beginnen und bis weit in den Herbst hinein zu verlängern. Auf Anbieterseiten wie www.premium-solarglas.com finden sich ausführliche Informationen sowie ein interaktiver Online-Konfigurator. Auch als Carport-Lösung oder Poolüberdachung entfalten die Solarmodule ihr Potenzial. Gerade bei einem Pool bietet die Überdachung den Vorteil, dass das Wasser sauber bleibt und die Energiegewinnung für die Umwälzpumpe direkt vor Ort erfolgt.





VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
+++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Frau Bach kauft: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Brücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alte Elektronen-Röhren Valvo, Telefonen usw. E/ECC/EL/R Type, Röhren-Verstärker, alte Rundfunk Technik des WDR/SWR wie EMT / TAB / Maihak bis 70er Jahre kauft Bastler 0175-1040010

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00- 21.00 Uhr, auch an Feiertagen. **Tel.: 069 - 34 87 58 42**



Achtung - Achtung! Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberuhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und direkt. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. **Tel.: 069 - 25 71 84 43**

ALDI, Dehner, Edeka, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, Kaufland, Lidl, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

Layout, Satz, Anzeigensatz, Druck: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseorjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen **Werbewerksaufkleber** an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem **Verbraucherportal** www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/ -mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall.
Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

BENIGNA

HTB (PM). Benigna ist eine sympathische, liebe und anhängliche Hündin, Sie wurde auf der Straße aufgegriffen wo sie umher irrte. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Benigna ist 8 Jahre alt, ist 39 cm groß und wiegt 7 kg.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838

Foto: HTB



Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KIKI

TSV SELIGENSTADT (PM). Kiki wartet schon sooo lange auf ein neues Zuhause.

Kiki wurde im Alter von circa 6 Wochen zusammen mit Ihrer Mutter und zwei Geschwistern vom Tierschutzverein eingefangen. Mittlerweile ist sie ca. 1 Jahr alt.

In den ersten Monaten war sie sehr scheu und ängstlich, mittlerweile ist sie zutraulich und lässt sich von ihren Bezugspersonen im Tierheim gerne ausgiebig streicheln – sie ist zu Beginn mit neuen Menschen allerdings vorsichtig und zurückhaltend. Sie hat einen gutmütigen, völlig nicht-aggressiven Charakter und ist altersgemäß verspielt, neugierig und zu allerlei Schabernack aufgelegt.

Sie hält sich viel und gerne in ih-



rem Freigehege auf und möchte nach angemessener Eingewöhnung in den Freigang. Kiki kann sowohl als Einzelkatze als auch als Zweitkatze zu bereits im Haushalt lebender Katze vermittelt werden. Kiki passt zu einer Familie ohne oder mit (auch kleinen) Kindern oder auch zu Einzelpersonen. Ihre neuen Menschen sollten bereit sein, Kiki in der Eingewöhnungsphase eine Portion Geduld entgegenzubringen und ihr etwas Zeit zu geben.

Mehr Informationen über Kiki erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Schnelle Hilfe per Klick

So funktioniert die tiermedizinische Videosprechstunde

Technische Voraussetzungen

(DJD). Genau wie Menschen erkranken Haustiere gelegentlich außerhalb der Praxisöffnungszeiten oder während eines Urlaubs. Für die Halterinnen und Halter bedeutet das oftmals enormen Stress: Meist können sie nicht selbst einschätzen, ob der Praxisbesuch warten kann, ob es Hausmittel zur Linderung gibt oder ob sie direkt zum Notdienst sollten. Für solche Situationen gibt es die tiermedizinische Videosprechstunde.

Schnelle Ersteinschätzung

Die tiermedizinische Videosprechstunde steht allen Tierhaltenden zur Verfügung. Über die Internetseiten oder Apps der jeweiligen Anbieter lässt sich bequem der nächste freie Termin online buchen.

Um die tiermedizinische Videosprechstunde nutzen zu können, sind eine stabile Internetverbindung sowie ein technisches Gerät mit Videokamera nötig, idealerweise ein Smartphone oder Tablet. Alternativ kann ein Laptop oder ein PC mit mobiler Webcam genutzt werden. „In jedem Fall muss es möglich sein, der Tierärztin oder dem Tierarzt durch die Kamera das Tier zu zeigen und ihm bei Bedarf beispielsweise in die Ohren zu leuchten“, sagt Obert.

Für Versicherte ist die Nutzung oft kostenlos

„Beim Termin selbst erklärt man der Tierärztin oder dem Tierarzt die Symptome, beantwortet Fragen und zeigt bei Bedarf Körperteile über die Kamera“, erklärt Franziska Obert von der Agila Haustierversicherung. So bekomme man individuelle Handlungsempfehlungen. Wichtig: In einer Videosprechstunde können und dürfen keine Diagnosen gestellt sowie keine Medikamente verschrieben werden.

Sie dient lediglich dazu, eine Ersteinschätzung zu erhalten, beispielsweise zur Dringlichkeit einer Behandlung. Bei Notfällen muss das Haustier natürlich sofort in die Praxis oder Klinik gebracht werden.

Die Kosten für eine telemedizinische Beratung liegen je nach Anbieter zwischen 20 und 30 Euro. Abgerechnet wird in der Regel direkt mit dem Dienstleister – es sei denn, die Besitzenden haben eine Tierkrankenversicherung, die dafür aufkommt. „Bei vielen Tarifen ist die Nutzung der sogenannten Telemedizin inklusive“, erklärt Obert. Agila beispielsweise rechnet direkt mit den Dienstleistern Pfotendoktor und Dr. Fressnapf ab, die ihre Beratungen rund um die Uhr durchführen.

Bei der Auswahl einer Versicherung sollte man allerdings auf die Details in den Bedingungen achten. Nicht zu empfehlen sind Tarife, bei denen Videosprechstunden vor einem Praxisbesuch verpflichtend sind.

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

30
Zeitungen

671T
Haushalte

ECHT
REGIONAL
LOKAL
DER KURIER

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Odenwälder
Journal

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Hochtaunus Verlag

DER ISEBORJER

meine
süd hessen

Rodgau Zeitung

Verlagshaus
Taurus MEDIEN
GMBH

Süd hessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Wenn's gut werden muss.

319,-

**Kärcher Hochdruckreiniger
'K 5 Pure Flex Home'**

2.100 W, max. Druck 145 bar, Fördermenge 500 l/h, der PremiumFlex-Hochdruckschlauch bietet größere Flexibilität und Bewegungsfreiheit, schnelles Verbinden des Schlauchs per Quick Connect, integrierter Ansaugmechanismus für Reinigungsmittel

32267987

275,-

**Nilfisk Hochdruckreiniger
'E 145.4-9 Power X-Tra'**

2.100 W, leistungsstarker Hochdruckreiniger, max. Druck 145 bar, Fördermenge 500 l/h, Click & Clean System zum schnellen Wechsel der Aufsätze, automatisches Start/Stop System für gute Energieeffizienz

25692774

129,-

**Scheppach Hochdruckreiniger
'HCE2800'**

2.400 W, max. Druck 180 bar, Fördermenge 480 l/h, Quick-Connect-System zum einfachen und schnellen Wechseln der Aufsätze, integrierte Schlauchtrommel mit Schlauchführung, 5 m Hochdruckschlauch

32455825

16,99

**Neptun Drucksprünger
'NSG 500'**

Max. Betriebsdruck 3 bar, Schnellschlußventil mit Fiberglassprühlanze, hochwertiger Kunststoff, inklusive Tragegurt, vielseitig einsetzbar, 5 l Fassungsvermögen

20345116

6,95

**Wepos Algen- und
Grünbelag-Entferner**

Entfernt Grünbeläge, auf variables Untergrundmaterial anwendbar, beugt Neubefall vor, 2-l-Flasche (1 l = 3,48)

28657833

3,95

**Mellerud
Grünbelag-Entferner**

Anwendungsfertig Lösung biozider Wirkstoff, aaschaktive Substanzen, verhindert die Neubildung von Algen, hemmt Flechtenbildung, 5-l-Kanister (1 l = 0,79)

19127984

8,75

Wurzelbürste

Buchenholz, ideal für die Außenreinigung, auch bei Pferden anwendbar

20560548

Alle Angebote nur gültig bis 18.4.2026 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

