

H HANSE-JUWELIER

- ◆ Trauringe / Schmuck ◆ Altgold-Ankauf
- ◆ Schmuck-Reparaturen ◆ Ohrlochstechen
- ◆ Uhren-Service ◆ Gravurarbeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr
05631 - 98 93 100
www.hanse-juwelier.de Bahnhofstraße 5 - Korbach

**EDER
DIEMEL**

TIPP

Teilräumungsverkauf!

Wir bauen für Sie um.



Zu den Abverkaufs-schnäppchen: ↗

20 €
Tank- oder Ladegutschein
ab einem Einkauf von 500 €*

*Es gilt ein Gutschein pro Kunde und pro Auftrag. Eine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung ist ausgeschlossen.

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Manhenke Hosentage

Jetzt beim Hosenkauf bis zu **25€** sparen!



Tiere und Pflanzen am Kahlen Pön gefördert

Stieleichen an NABU-Weide gepflanzt: Neuntöter und Wiesenpieper profitieren

Willingen-Usseln – Am Kahlen Pön bei Usseln ist ein weiterer Schritt zur ökologischen Aufwertung der Kulturlandschaft gelungen, teilt der Naturschutzbund mit: Mit der Pflanzung heimischer Stieleichen auf einer Fläche des NABU-Korbachs wurde gezielt der Biotopverbund im Gebiet gestärkt.

Nachdem der NABU die intensiv bewirtschaftete Grünlandfläche gekauft hat, erfolgt die Nutzung in Absprache mit der Unteren Naturschutzbehörde seit gut drei Jahren im Einklang mit der Natur. Es wird nicht mehr mit Kunstdüngern oder Gülle gedüngt, um standorttypischen Kräutern wieder eine Chance gegen ansonsten durchsetzungsstarke Gräser zu geben. Das Upland sei früher bekannt für seine blütenreichen Wiesen gewesen, die aufgrund intensiver Bewirtschaftung größtenteils verschwunden seien. Nun sorgt eine regional ansässige Schäferei für die Regeneration und angepasste Beweidung der Fläche.

Ziel der aktuellen, vom Landschaftspflegeverband finanzierten Maßnahme ist es, durch die Pflanzung von heimischen Stieleichen als standorttypische Baumart neue Strukturen in der offenen Feldflur zu schaffen, von der beispielsweise Neuntöter und Wiesenpieper profitieren, die im Upland stellenweise noch geeignete Brutbedingungen vorfinden. Die zehn Stieleichen wurde parallel zum Weg am Rand der Fläche gepflanzt, wodurch die Weidefläche nicht verringert



Über das gelungene Projekt freuen sich (von links) Carsten Müller, Wolfgang Lange vom Gartenbau „Green Team“, Thorsten Kleine, Vorbesitzer Jürgen Saure und Dr. Peter Koswig. FOTO: PR

wurde. „Das Projekt verdeutlicht zudem die Bedeutung lokaler Kooperationen.“, so Carsten Müller, Geschäftsführer des Landschaftspflegeverbandes.

Neben NABU und Landschaftspflegeverband ist auch der Naturpark Diemelsee eingebunden. Es wurde ein heimisches Unternehmen mit der Umset-

zung beauftragt. „Mit unseren Maßnahmen fördern wir heimische Tier- und Pflanzenarten, erhöhen die Attraktivität der Landschaft, sorgen für den

Schutz des Grundwassers und unterstützen die Weidewirtschaft“, ergänzen Dr. Peter Koswig und Thorsten Kleine, Vorsitzende des Korbacher NABU.

Das Fazit der Beteiligten fällt entsprechend positiv aus: Die Eichenpflanzung sei ein gelungenes Beispiel dafür, wie Naturschutzmaßnahmen ökologische, wirtschaftliche und touristische Vorteile miteinander verbinden können – zum Nutzen von Mensch und Natur. red

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**

Südwall 1a • Medebach
☎ 0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de

Ihr Juwelier **Capar**

info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de

GOLDANKAUF
vom 11.05. bis 30.05.2026

- Bruchgold
- Zahngold
- Silber
- Platin
- Münzen
- Luxusuhren

Herkules Bad Arolsen

Georg-Viktor-Straße 2
34454 Bad Arolsen
Telefon 0152 53175254

Manhenke Hosentage

1. Hose -10€
2. Hose -15€
25€ SPAREN*

Sparen Sie jetzt bis zu 25€ beim Hosenkauf bis 23. Mai 2026

*Gültig beim Kauf von Hosen ab 60€, ausgeschlossen Bermudas & Shorts, nicht kombinierbar



Manhenke
KORBACH · BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de · Mode ... und noch viel mehr!

CAMBIO
MAC
G-STAR
PME LEGEND AMERICAN CLASSIC
OPUS ALBERTO
Pants We Love
PNTS TONI
EST. 1915
Mare O'Polo
EST. IN STOCKHOLM
EUREX
BY BRAX
Bucklist

Ein Stück gelebtes Europa

21 Jahre Partnerschaft zwischen Edertal und Horní Čermná – Delegation war zu Besuch



Die tschechische Gemeinde Horní Čermná erneut zu Besuch im Edertal.

FOTOS: PETER FRITSCHI

Edertal – Aus einer lockeren Freundschaft der Jugendfeuerwehr Edertal und der Nachwuchsbrandschutzabteilung aus der ländlich geprägten tschechischen Gemeinde Horní Čermná entstand 2005 eine Gemeindepartnerschaft. Der Deutsch-Tschechische Zukunftsfonds unterstützt die regelmäßigen Treffen zwischen den beiden Gemeinden. Überdies kümmert sich der „Verein zur Förderung Partnerschaft Horní Čermná Edertal“ um die Pflege der freundschaftlichen Kontakte. Mitglieder der tschechischen Gemeinde besuchten vergangene Woche, von Donnerstag, 7., bis Sonntag, 10. Mai, die Edertaler Gemeinde.

Es gibt Begegnungen, die bleiben. Nicht, weil sie laut wären oder spektakulär, sondern weil sie warm sind, menschlich, getragen von gegenseitigem Respekt und echter Freundschaft. Genau so lässt sich der Besuch einer Delegation aus Horní Čermná beschreiben. Drei Tage, die mehr waren als ein Programm: ein Stück gelebtes Europa.

Als die tschechischen Gäste am späten Donnerstagnachmittag eintrafen, hing ein schweres Band aus Wolken über Hemfurth-Edersee. Regen peitschte über den Ort, die Temperaturen waren ungewohnt kühl. Doch vor dem Edersee-Hotel Floren, direkt an der Sperrmauer, wich die trübe

Stimmung schnell einer warmen Begrüßung: mit festen Händedrückern, herzlichen Umarmungen und dem Gefühl, alte Freunde wiederzutreffen.

Nach dem Einchecken und einem kleinen Umtrunk – und pünktlich nachdem der Regen endlich nachließ – machte sich die Delegation aus Horní Čermná zu einem kurzen Rundgang zur Sperrmauer auf. Dort entstand, gut gelaunt und mit frischer Abendluft im Rücken, ein spontanes Fotoshooting, das die ersten gemeinsamen Momente festhielt.

Gegenseitiger Respekt

Anschließend begann der of-

fizielle Teil des Besuchs. Beim gemeinsamen Abendessen im Hotel begrüßte Bürgermeister Frederik Westmeier die Gäste aus Tschechien und setzte damit den Ton für ein Treffen, das von Offenheit, gegenseitigem Respekt und echter Freude am Wiedersehen geprägt war.

Eine zentrale Rolle spielte dabei der Edertaler Thomas Plitzner, Vorsitzender des Vereins zur Förderung der Partnerschaft Horní Čermná. Gemeinsam mit der Dolmetscherin Lenka Ptáčková präsentierte er, wie schon in den vergangenen Jahren, ein abwechslungsreiches Programm für die kommenden Tage.

Beide hoben hervor, was diese deutsch-tschechische Verbindung seit so vielen Jahren trägt: Vertrauen, Neugier und die Freude am Austausch. Werte, die an diesem Abend nicht nur ausgesprochen, sondern auch deutlich spürbar wurden.

Der Verein, der seit Jahren das Rückgrat der Partnerschaft bildet, kümmert sich um die kontinuierliche Pflege der Beziehungen zwischen beiden Gemeinden. Dazu gehören: die Organisation gegenseitiger Besuche, von Feuerwehr über Schulen bis zu Vereinen, die Unterstützung des Schüleraustauschs sowie die Koordination von Jubiläen, Festakten und Bürgerbegegnungen.

Am Freitag gab es eine Füh-

rung im Schloss Friedrichstein. Weiter führte der Weg ins Schneewittchendorf Bergfreiheit. Dort, wo Legenden und Landschaft ineinanderfließen, besuchte die Gruppe das Schneewittchenhaus. Gestärkt ging es zu Fuß weiter: eine Wanderung zum Kellerwaldturm. Andere Mitglieder waren währenddessen in der Edelsteinschleiferei – ein Tag voller Eindrücke, die zwischen Natur, Handwerk und Geschichte pendelten.

Der Abend schließlich gehörte der Gemeinschaft. Traditionell hat der Gemeindebrandinspektor Dirk Rübsam zum Partnerschaftsabend eingeladen. Es wurde gemeinsam gegrillt, gelacht und erzählt. Es war einer dieser Abende, an denen die Zeit stillzustehen schien.

Blick hinter die Kulissen

Am Samstag brach die Delegation zur Feuerwehrleitstelle Waldeck-Frankenberg in Korbach auf. Ein Blick hinter die Kulissen moderner Einsatzkoordination beeindruckte sichtbar. Beim Mittagessen im „Grand Wok“ am Hanseplatz wurde es kulinarisch international, bevor ein Stadtbummel durch Korbach die Mischung aus Historie und Moderne erlebbar machte. Im Anschluss öffnete der Feuerwehrstütz-

punkt Bergheim-Giflitz seine Tore. Die Besichtigung von Fahrzeugen und der Technik zeigte, wie professionell und engagiert die örtliche Feuerwehr arbeitet.

Der Abschlussabend fand im Feuerwehrhaus Bergheim/Giflitz bei selbstgemachter Pizza statt. Der Edertaler Bürgermeister Frederik Westmeier richtete seine Grußworte an die Gäste. Leider waren trotz ausgesprochener Einladung nur wenige der neugewählten Gemeindevertreter zu Gast. Bei Gesprächen zwischen Freunden endete der gemeinsame Abend als Symbol der Verbundenheit.

Nach dem Sonntagsfrühstück hieß es, Abschied zu nehmen und erzählt. Es war einer dieser Abende, an denen die Zeit stillzustehen schien. Die Blicke, die Umarmungen, das Versprechen des Wiedersehens sprachen für sich. Schüler der integrierten Gesamtschule Edertal werden noch diesen Monat nach Horní Čermná reisen.

Weitere Partnertreffen für 2026 seien bereits in der Vorbereitung. Im Dezember findet wieder die traditionelle Sammelaktion „Weihnachten im Geschenkkarton“ statt.

Die Päckchen werden an tschechische Kinderheime verteilt. Der Gegenbesuch der Edertaler ist vom 6. bis 9. Mai 2027 geplant.

PETER FRITSCHI

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Arolsen**
Braunsen
Neu Berich
- Edertal**
Bringhausen
- Korbach**
Helmscheid
Meininghausen (Lärchenweg)
Stadt (Pestalozzi-straße)
- Twistetal**
Berndorf
(Bahnhofstraße, Strother Straße)
Mühlhausen
(Auf der Brede, Grüner Weg)
(Mindestalter 13 Jahre)
- Twiste**
(Auf dem Lohne, Mühlenecke)
- Volkmarsen**
Ehringen (Unterstr. Niederelsunger Straße)
- Waldeck**
Am Schloßbergstraße
- Willingen**
Briloner Straße
Hoppeketalstraße
Stryckweg
Waldecker Str.
Rattlar
Schwalefeld

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

EDER DIEMEL TIP

IMPRESSUM

Verlag:
Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH
Lengelfelder Straße 6, 34497 Korbach
Tel.: 056 31/560-00 (zugleich auch
ladungsfähige Anschrift für alle im
Impressum genannten Verantwortlichen)

Geschäftsführung: Markus Dittmann

Redaktion: Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 31/560-121
E-Mail: edt@wiz-online.de

Anzeigenleitung: Markus Dittmann
Tel.: 056 31/560-121
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck:
Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG,
Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel,
E-Mail: zeitungsdruk@dierichs.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 ab 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an zustellung@tms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Verkauf

„Das Lager“ Antikes & Trödel in KB-Meininghausen, Sachsenhäuser Str. 7 (Tankstelle). Geöffnet: Di.+Fr. 10-12 Uhr, Do. 14-16 Uhr u. n. Vereinbarung. Tel. 0177-8578557

KÜCHEN
direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de



Gemeinsamer Besuch der Edertaler und Tschechen im Schneewittchendorf Bergfreiheit.

Erneuerung der Bundesstraße zwischen Wolfhagen und Landau

B 450: Vom 26. Mai bis Mitte Oktober in verschiedenen Bauabschnitten gesperrt – Weiträumige Umleitungen

Bad Arolsen-Landau/Wolfhagen – Hessen-Mobil erneuert in diesem Jahr die Fahrbahn der Bundesstraße 450 bei Wolfhagen sowie in Gasterfeld und im weiteren Verlauf bis zum Abzweig der Landesstraße nach Freienhagen. Gebaut wird in mehreren Abschnitten. Begonnen wird am 26. Mai in Wolfhagen mit dem Abschnitt zwischen der Magdeburger Straße und der Kreuzung mit der Schützeberger Straße (Tegut-Kreuzung).

Rund 1,5 Millionen Euro investiert der Bund, um die B 450 im Bereich der Kernstadt Wolfhagen zu erneuern. Für die Bauarbeiten muss die Bundesstraße abschnittsweise gesperrt werden. Zu den Auswirkungen auf den Linienbusverkehr wird der Nordhessische Verkehrsverbund informieren.

Der Abzweig Magdeburger Straße bis zur Schützeberger Straße (Tegut-Kreuzung) wird vom 26. Mai bis Anfang der Sommerferien und vom Ende der Sommerferien bis voraussichtlich Mitte Oktober erneuert. Dabei ist eine halbseitige Sperrung der B 450 zwischen Magdeburger Straße und Tegut-Kreuzung vorgesehen. Die Ein- und Ausfahrt Liemecke in Fahrtrichtung Bad Arolsen bleibt bis Anfang der Sommerferien frei. Die Tegut-Kreuzung selbst wird voraussichtlich

sechs Wochen während der hessischen Sommerferien erneuert. Dazu wird die Kreuzung komplett gesperrt. Die Umleitung des Durchgangsverkehrs zwischen Isthä und Landau erfolgt in beide Richtungen über die B 251 und die Landesstraße 3198.

Der Abzweig Viesebeck bis zur Zufahrt Pommernanlage soll voraussichtlich sechs Wochen während der hessischen Sommerferien in Angriff genommen werden und zieht eine Vollsperrung der B 450 zwischen dem Abzweig Viesebeck und der Pommernanlage nach sich. Die Umleitung zwischen Wolfhagen und Landau in beide Richtungen über Ippinghausen. Die Zufahrt Pommernanlage ist nur aus Richtung Landau kommend möglich.

Die Erneuerung der Zufahrt Pommernanlage bis zum Abzweig Freienhagen (L 3298) ist ab Ende der Sommerferien bis voraussichtlich Ende Oktober mit einer Vollsperrung der B 450 zwischen Pommernanlage und Abzweig Freienhagen geplant.

Der Knotenpunkt mit Landesstraße (L 3298) nach Freienhagen wird ab voraussichtlich Ende Oktober für rund zwei Wochen saniert. Auf der B 450 steht nur eine Fahrspur zur Verfügung. Die Durchfahrt ist in beide Richtungen möglich. Ei-



Übersichtskarte Hessenmobil zur Fahrbahnerneuerung B 450 zwischen Wolfhagen und Landau
GRAFIK: HESSEN-MOBIL

ne Baustellenampel regelt den Verkehr. Vollsperrung der Landesstraße L 3298 zwischen der B 450 und dem Abzweig nach Landau. Umleitung des Verkehrs der L 3298 über die Ortslage Landau.

Hessen-Mobil wird während der Baumaßnahme laufend kostenfrei per WhatsApp informieren. Anmeldung via Link auf der Website von Hessen-Mobil: mobil.hessen.de/whatsapp. Weitere Informationen zu diesem Bauvorhaben finden Interessierte auf der Internetseite mobil.hessen.de/b-450-woh. red

Letzte Wäscherei schließt

Nicol Fieseler gibt mit 73 Jahren ihr Geschäft auf – Sie hätte gerne noch weitergemacht

Bad Arolsen – Nach mehr als 25 Jahren schließt Nicol Fieseler ihre Wäscherei und Heißmangel in der Helenenstraße. Grund ist eine Eigenbedarfskündigung. Aber mit 73 Jahren darf man auch schon ans Aufhören denken.

Damit müssen alle Kunden, die ihre Tischwäsche, Hemden, Kleider und Sakkos gerne professionell gereinigt und gebügelt haben möchten, künftig weite Wege in Kauf nehmen.

Nicol Fieseler kann sich noch an Zeiten erinnern, in denen sie nur eine von mehreren Wäschereien in Bad Arolsen betrieben hat. Doch dann verabschiedete sich ein Mitbewerber nach dem anderen und sie hatte quasi eine Monopolstellung.

Anderswo muss die Entwicklung ähnlich verlaufen sein, denn nicht wenige ihrer Stammkundinnen und Stammkunden nehmen die weite Anreise aus Warburg und Marsberg auf sich. Auch die Gaststätten der Region lassen ihre



Nicol Fieseler schließt nach über 25 Jahren ihre Wäscherei mit Heißmangel. Es ist die letzte Wäscherei in Bad Arolsen. Das Foto zeigt sie mit ihrem Sohn Fabian. FOTO: ELMAR SCHULTEN

Tischdecken von Nicol Fieseler mangeln. Blusen von Bedienungspersonal, Uniformjacken von Schützenvereinen, Bettlaken und immer wieder ungezählte Tischdecken gingen unter der Regie ihrer erfahrenen Hände durch die Heißmangel.

Nun also wird bald Schluss sein. Bis Ende Mai nimmt Nicol Fieseler, die von ihrem Sohn Fabian und gelegentlich einer Bügelhilfe unterstützt wird, noch Wäsche entgegen. Im Juni wird

abgewickelt. Bis Ende Juni haben Kunden noch die Möglichkeit, ihre Wäsche, Hemden und Kleider abzuholen.

„Manche gewaschen und gebügelten Kleider und Tischdecken warten schon seit zwei Jahren auf Abholung“, erzählt die Nicol Fieseler: „Viele Kunden habe ich schon angerufen, aber manche kommen trotzdem nicht. Dabei wurde Reinigung schon bei der Abgabe bezahlt.“ ELMAR SCHULTEN

Vom 11.05. bis 30.05.2026 im Herkules-Markt in Bad Arolsen

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!

GOLDANKAUF

AKTION

Batteriewechsel zum Familien-Samstag am 16. Mai nur 3,- €

Derzeit befindet sich der Goldkurs auf einem Höchststand.

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Wir kaufen:

Gold, Silber, Platin, Schmuck, Zahngold, Bruchgold, Barren, Münzen, Uhren, Silber- und versilbertes Besteck, Zinn

Wie funktioniert es?

A BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS	B WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK	C SOFORT BARGELD!
---	---	---------------------------------

Unser Service:

- Goldankauf
- Bargeldauszahlung sofort!
- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Reparaturen an Uhren
- Gravuren
- Batteriewechsel (Markenbatterien)

Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

Juwelier Capar

Juwelier Capar im Herkules Bad Arolsen
Georg-Viktor-Straße 2
34454 Bad Arolsen
Telefon 0152 53175254

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN

Prof.-Bier-Str. 1a
34497 Korbach

Tel.: 05631/9862440
Mo-Fr 9:30-16:00
Sa 9:30-13:00

Sprachrohr der Jäger im Kreis

Jahreshauptversammlung der Waldeckischen Jägerschaft

Twistetal-Mühlhausen – Die Jahreshauptversammlung der Waldeckischen Jägerschaft wurde von der Bläsergruppe der Waldeckischen Jägerschaft mit Jagdhornklängen eröffnet. In einer Bilanz hat die Vorsitzende Sandra Bergmann die Zeit seit den Wahlen im Jahr 2019 rekapituliert.

Der neue Vorstand sei damals angetreten, um etwas für die Jägerschaft zu bewirken, und dies sei rückblickend auch gelungen. Die Jägerschaft sei ein fester Ansprechpartner für die Verwaltung und die Stimme der Jägerschaft werde wieder gehört.

In den vergangenen sechs Jahren sei die Kommunikation mit dem Landkreis, politischen Ver-



Ehrungen bei der Waldeckischen Jägerschaft: (von links) Gert Gröticke, Hermann Angern, Sandra Bergmann, Gerald Reinbold, Karl Keuling, Burkhard Wettlaufer, Frank Merhof, Anna-Maria Hausmann, Bernd Kesting, Wolfgang Fromm und Kurt Spruck. FOTO: PRIVAT

Gartenbau KURZROCK
 • Heckenschnitt
 • Pflasterarbeiten
 • Baumfällung & -pflege
 Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
 Lichtenfels-Goddelsheim · Tel. 05636/273

Matthias Fichtner Hof Lauterbach 8 • Vöhl
 Orthopädienschuhtechnik Termine nach Vereinbarung
 ☎ 0 56 35 - 99 10 38

Containerservice Bötzel GmbH
 Unser Service
 • Container von 1-40 m³ diverse Ausführungen
 • Industiemüllentsorgung
 • Abfallentsorgung u. Verwertung
 • Containervermietung für Gewerblich und Privat
 • Entrümpelung
 • Altmetalle
 Günter Bötzel Geschäftsführer
 Landesstraße 20 · 35104 Lichtenfels
 Tel.: 0 64 54 / 8 86 · Mobil: 01 71 / 6 73 56 61
 Fax: 0 64 54 / 91 19 87 · Email: Containerservice-boetzel@t-online.de

Wir suchen DICH!
 WLZ

Minijob
 Mit WLZ-Leseratte Rudi unterwegs
 Wir suchen **Promotion-Mitarbeiter** (m/w/d) für Märkte, Messen & Veranstaltungen
WIR BIETEN
 • Abwechslungsreichen Job in einem engagierten Team
 • Flexible Einsatzzeiten – ideal als Neben- oder Minijob
 • Attraktive Vergütung mit zusätzlichen Prämien
WAS WICHTIG IST
 • Freude am Umgang mit Menschen
 • Bereitschaft zu Einsätzen am Wochenende
 • Eigeninitiative und Verkaufstalent
 • Mobilität von Vorteil (Führerschein, Pkw)
 • Idealerweise Kenntnisse rund um die WLZ
AUFGABEN
 • Durchführung von Promotion-Aktionen zur Steigerung der Bekanntheit der Zeitung
 • Freundliche und sichere Ansprache interessierter Menschen und potenzieller Neukunden
 • Präsenz bei regionalen Veranstaltungen und Events
JETZT BEWERBEN
 Waldeckische Landeszeitung, z. Hd. Markus Dittmann
 Lengfelder Str. 6, 34497 Korbach
 markus.dittmann@wlz-online.de

Landeszeitung
 Meine Heimat. Meine Zeitung.

tretern, den Waldbesitzern, den Jagdrechtsinhabern und anderen Verbänden weiter intensiviert worden. Die Arbeit habe Früchte getragen und die Jägerschaft sei im Landkreis und darüber hinaus eine Institution, die bei wichtigen Fragen von Politik und Öffentlichkeit um ihre Meinung und Mithilfe gebeten werde. Dies ist derzeit insbesondere bei Themen wie Wiederbewaldung und der Bekämpfung der Afrikanischen Schweinepest (ASP) der Fall.

Im zurückliegenden Jahr wurde den Mitgliedern wieder

ein Jagdhundausbildungskurs angeboten, sowie die Möglichkeit zur Überprüfung der Schießfertigkeiten. Auch in diesem Jahr wird es diese Kurse und Veranstaltungen wieder geben.

Anna-Maria Hausmann, die 2. Vorsitzende und Leiterin des Jungjägerausbildungskurses, berichtete, dass ab September wieder ein neuer Ausbildungskurs zur Vorbereitung auf die Jägerprüfung beginne.

Die Waldeckische Jägerschaft finanziert auch wieder verschiedene Naturschutzprojek-

te. 15.000 Euro stellt die Jägerschaft ihren Mitgliedern für Lebensraum verbessernde Maßnahmen zur Verfügung. Die Gelder stehen für die Anlage von Blüh- und Äsungsflächen, Pflanzen von Obstbäumen, die Habitatpflege sowie eine Vielzahl weiterer Maßnahmen bereit.

Matthias Clement von der Unteren Jagdbehörde des Landkreises berichtete über die Abschusszahlen des zurückliegenden Jagdjahres. Langjährige Mitglieder wurden geehrt: Für 60 Jahre: Wolfgang Fromm,

Karl Keuling und Erich Steuber, für 50 Jahre: Hermann Angern, Thomas Canisius, Jürgen Dietrich, Gerhard Gröticke, Bernd Iske, Bernd Kesting und Wolfgang Schulz.

Für 40 Jahre: Kurt Spruck, Burkhard Wettlaufer, Horst Wilke und Ulrich Diel-Schneider und für 25 Jahre: Christoph Hütter, Friedrich Jakobi, Peter Broer, Frank Merhof, Thomas Grill, Uta Jäkel, Stefan Luft, Julia Ammenhäuser, Inge Kimm, Irmhild Böhle, Martin Schrinner, Heiko Böttger und Gerald Reinbold. red

David Reibis übernimmt Schulseelsorge

Uplandschule in Willingen erweitert Unterstützungsangebot mit neuem Amt

Willingen – Mit der Schulseelsorge erweitert die Uplandschule ihr Unterstützungsangebot für Schülerinnen und Schüler in schwierigen und belastenden Situationen. Vergangene Woche wurde David Reibis, Studienrat für Englisch und Religion, in sein neues Amt als Schulseelsorger eingeführt.

Für den besonderen Moment der Beauftragung war Dr. Michael Dorhs, Schulreferent der evangelischen Kirche von Kurhessen-Waldeck, angereist, um David Reibis die Urkunde zu übergeben. Dr. Dorhs betonte, dass die Schulseelsorge durch eine Religionslehrkraft eine gute und bedeutsame Ergänzung zu den bereits vorhandenen Unterstützungsangeboten der Schule darstelle. Dabei merkte er an, dass die Schweigepflicht, die mit dem Amt als Schulseelsorger verbunden ist, Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit zu einem Hilfsangebot eröffne, welche diesen Weg sonst nicht gewählt hätten.

Schulleiterin Barbara Pavlu verwies darauf, dass gerade diese Pflicht zur Verschwiegenheit auch problematisch sei und es zu einem Rollenkonflikt zwi-



Offiziell ins neue Amt eingeführt wurde David Reibes (links) von Dr. Michael Dorhs. FOTO: PR

schen dem Landesbeamten Reibis und dem Schulseelsorger Reibis kommen könne. Sie vertraue jedoch darauf, dass er die richtigen Entscheidungen treffe und wisse, wann er selbst Hilfsangebote in Anspruch nehmen sollte.

Dass David Reibis großen Rückhalt durch ortsansässige Kirchenvertreterinnen erfährt, zeigte sich auch an der Anwesenheit der Pfarrerrinnen Stephanie Stracke und Bettina Diener sowie der Vikarin Nele Nogetzig. Den schulinternen

Rückhalt verdeutlichten die Fachsprecherinnen Dr. Annelore Pfalzgraf (Religion) und Daniela Manoury (Ethik), die, wie die Vertreterinnen der Kirchen, Reibis für seine Aufgabe alles Gute und viel Kraft wünschten. red



Ehrungen beim UGV: (von links) Dieter Schütz, Birgit Schütz, Dieter Pollack (Vorsitzender), Achim Thiele, Karsten Jeske, Christina Gurzinski, Klaus Gurzinski, Bernhard Hengesbach, Manfred Querl und Gudrun Schlüter (beide Vorsitzende). FOTO: PR

Wandertouren über 1800 Kilometer absolviert

Upländer Gebirgsverein blickt bei Versammlung auf ein intensives Wanderjahr zurück

Willingen – Über ein aktives Jahr beim Upländer Gebirgsverein (UGV) hörten die 91 Mitglieder, die Vorsitzender Dieter Pollack bei der Jahreshauptversammlung begrüßte. Wanderwart Manfred Querl berichtete über viele Höhepunkte wie die Vier-Jahreszeiten-Wanderung, die Picknickwanderung, Stadtwanderungen nach Bredelar, Wolfhagen und Bad Nauheim und die Tagesfahrt ins Freilichtmuseum Detmold.

der vergangenen zwölf Monate gehörten viele Maßnahmen zur Verbesserung der Willinger Wanderwege, wie zum Beispiel der Zick-Zack-Weg auf dem Etelsberg und die Verlegung des Uplandsteiges im Bereich des Ritzhagens.

Zehn neue Mitglieder wurden der Versammlung vorgestellt, acht Verstorbenen wurde gedacht. Medienbeauftragte Petra

Jamin berichtete von der Stärkung der öffentlichen Wahrnehmung über Presse und digitale Kanäle. Kassenwart Armin Schmalz trug vor, dass sich die finanzielle Situation des Vereins weiter erfreulich entwickle. Die Kassenprüfer Thomas Schönfeld und Thomas Falk attestierten dem Kassenwart eine sehr übersichtliche, gewissenhafte und nicht zu

beanstandende Kassenführung. Thomas Schönfeld scheidet aus, die Versammlung wählte Jörg Mels zum neuen Kassenprüfer.

Seniorenwanderung

Abschließend warb der Vorstand für die barrierefreie Seniorenwanderung am Mittwoch, 20. Mai, die um 14.30 Uhr am Stryckteich startet, und das UGV-Seniorentreffen im Willinger Brauhaus mit Brauereiführung am Mittwoch, 26. August. Die Versammlung beschloss außerdem eine Satzungsänderung, die es dem Gesamtvorstand ermöglicht, Mitglieder auszuschließen, die rechts-/linksextreme Meinungen äußern oder rechts-/linksextremen Organisationen angehören.

Verbesserung der Wanderwege

Im Wanderjahr 2024/2025 wurden bei 165 Wanderungen 1800 Kilometer absolviert, 2593 Teilnehmer waren dabei, berichtete Pollack stellvertretend für Wanderwart Christian Stremme. Zu den Tätigkeiten

Ehrungen

16 Vereinsmitglieder erhielten Ehrenurkunden samt eines praktischen kleinen Geschenks. Für 25-jährige UGV-Mitgliedschaft waren dies Klaus und Christina Gurzinski, Dieter Klaiber, Manuela und Dieter Hellmig, Karsten Jeske sowie Bernhard Hengesbach; für zehnjährige Mitgliedschaft wurden Jürgen Saure, Kerstin Bieler, Brigitta Siefken, Andreas Bangert, Dieter und Birgit Schütz, Heinz-Günter Nolting, Achim Thiele und Bärbel Czwing ausgezeichnet.

zahnarztpraxis bad arolsen

- Zahnerhaltung
- Zahnersatz
- Implantatversorgungen
- Narkosebehandlungen
- Lachgassedierung

Bahnhofstr. 93 • Bad Arolsen

05691 62 44 60

www.zahnarztpraxis-badarolsen.de



JETZT LEASEN.

Die perfekte Symbiose von Dynamik und Effizienz. Der BMW 3er Touring bietet unvergleichliche Fahrfreude gepaart mit wegweisenden Technologien, dynamischen Fahreigenschaften und sportlichem Design. Lassen Sie sich vom BMW 3er Touring begeistern und vereinbaren Sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt.

BMW 318i Touring

Schwarz uni, Stoff 'Hevelius' Anthrazit, 17" LMR V-Speiche 778, BMW Live Cockpit Plus, Navigation, Alarmanlage, Sitzheizung vorne, Innen- und Außenspiegelpaket, Parking Assistant u.v.m.

LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH*:

Anschaffungspreis:	33.224,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR
Laufleistung p.a.:	5.000 km
Laufzeit:	24 Monate
Gesamtpreis:	7.176,00 EUR
24 mtl. Leasingraten à:	299,00 EUR

*Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München. Angebot gültig bis 30.06.2026. Stand 04/2026. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Fahrzeugabbildungen sind farbabweichend und zeigen Sonderausstattungen. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lillenthalallee 26, 80939 München.

Zzgl. 1.370,00 EUR BMW Starterpaket (beinhaltet Bereitstellungspauschale, Zulassungskosten sowie erste Tankfüllung).

BMW 318i Touring: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 6,8 l/100 km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 153 g/km; CO₂-Klasse: E; Leistung: 115 kW (156 PS); Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin. Fahrzeug ausgestattet mit Automatikgetriebe.

WAHL-GROUP DE

Alfred Wahl GmbH & Co. KG**

Briloner Landstraße 72, D-34497 Korbach
Tel. +49 (0)5631 9795-0, bmw.korbach@wahl-group.de
Möhnstraße 47, D-59929 Brilon
Tel. +49 (0)2961 9626-0, bmw.brilon@wahl-group.de

**Firmensitz: Weidenauer Straße 217-225, D-57076 Siegen



Unverbindlich testen. Wir nehmen uns Zeit.

Hören Sie den Unterschied. Sofort!

Am Hörerlebnistisch hören Sie nicht einfach Töne, sondern echte Situationen.

Ein Gespräch am Tisch. Hintergrundgeräusche im Raum. Musik, die wieder klar wird.

Sie erleben, wie sich Hören verändert. Was vorher anstrengend war, wird wieder entspannter. Gemeinsam stellen wir die Hörgeräte so ein, dass Sie sich im Alltag sicher fühlen.

Arolser Landstraße 2 • 34497 Korbach
056 31 / 50 16 54 • www.hoerpartner.de

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Restaurant Friedrichs schließt

Am Barocksonntag öffnet noch einmal der Biergarten am Schloss

Bad Arolsen – Das Restaurant „Friedrichs“ in der Schloßstraße von Bad Arolsen wird zum 31. Mai seinen Betrieb einstellen. Das historische Gebäude „Haus Uffeln“ aus dem Jahr 1717, eines der drei ältesten Häuser der Stadtanlage und in unmittelbarer Nachbarschaft zum Residenzschloss, wird seit 2003 gastronomisch genutzt, zunächst unter dem Namen „Domanium“, dann als „Schlossgarten“ und seit 2020 unter dem Namen „Friedrichs“ in Anspielung auf den Stadtgründer Friedrich Anton Ulrich.

Mit saisonaler, gutbürgerlicher Küche, einer sorgfältig kuratierten Vinothek sowie kulturellen Impulsen durch kleinere Veranstaltungen und Konzerte wurde das Ziel verfolgt, einen besonderen Ort der Begegnung zu etablieren. Die vergangenen Jahre haben jedoch nach Einschätzung des bisherigen Be-

treibers, Alexander Fitz, gezeigt, dass sich die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen für die Gastronomie grundlegend verändert haben. Neben den Auswirkungen der Corona-Pandemie sehen sich viele Betriebe bundesweit mit strukturellen Herausforderungen konfrontiert: rückläufige Gästezahlen, verändertes Freizeit- und Konsumverhalten, deutlich gestiegene Betriebs- und Personalkosten sowie ein anhaltender Fachkräftemangel.

„Diese Entwicklungen haben auch vor dem ‚Friedrichs‘ nicht Halt gemacht. Trotz großer Anstrengungen und konzeptioneller Weiterentwicklung lässt sich der Betrieb in der bestehenden Struktur mit sechs Festangestellten sowie zahlreichen Aushilfen nicht mehr wirtschaftlich darstellen“, heißt es in einer Pressemitteilung des Betreibers.

„Wir bedanken uns ausdrücklich bei dem gesamten Team sowie unseren Gästen, Partnern und Unterstützern, die das ‚Friedrichs‘ über die Jahre hinweg begleitet und mit Leben gefüllt haben. Ein besonderer Dank gilt der Waldeckischen Domänialverwaltung für die gute und vertrauensvolle Zusammenarbeit auf ganzem We-



Blick auf das Restaurant „Friedrichs“, ehemals „Domanium“, in der Schloßstraße, unmittelbar am Residenzschloss. Das Gebäude ist Eigentum der Waldeckischen Domänialverwaltung. FOTO: ELMAR SCHULTEN

KINO-TIPP

■ KINO STUDIO Willingen

Der Teufel trägt Prada 2: Tägl. außer Di 19.30 h, Sa u. So auch 16.30 h

Der Super Mario Galaxy Film: Sa 16.30 h, So 14 h

Michael: Tägl. außer Di u. Mi 19.30 h, So auch 14 u. 16.30 h, Mi nur 16.30 h

The Mandalorian & Grogu: Mi 16 u. 19.30 h

■ CINE K KINO Korbach

Star Wars - The Mandalorian and Grogu (3D): Mi 15, 17 u. 19.45 h

Calla Málaga - Ein Zuhause in Tanger: Mi 20 h

Der Super Mario Galaxy Film: Sa 13 u. 15.15 h, So 13 u. 15 h, Mo bis Mi 15 h

Der Teufel trägt Prada: Sa bis Di 15, 17.30 u. 20 h, Sa auch 22.30 h, Mi 15, 17.30 u. 19.45 h

Der Wunderweltenbaum: Sa 13 u. 15.15 h, So 13 h, Mo u. Di 15 h

Die Legende des Wüstenkindes: So 13 u. 15.15 h

Ein Münchner im Himmel - Der Tod ist erst der Anfang: Sa 20 h, So bis Di 17.15 u. 19.45 h, Mi 15 u. 17.45 h

Glennkill - Ein Schafskrimi: Sa u. So 15.15, 17.30 u. 19.45 h, Sa auch 13 u. 22.30 h, Mo u. Di 15, 17.15 u. 19.30 h, Mi 17.15 u. 19.30 h

Horst Schlämmer sucht das Glück: Sa 17.30 h

Meine Freundin Conni - Abenteuer mit Kranich Klaus: Tägl. 15 h, Sa u. So auch 13 h

Michael: Sa bis Di 16.45 u. 19.30 h, Sa auch 22.15, Mi 17 u. 19.45 h

Mortal Kombat 2: Sa 17.30 u. 22.15 h, So bis Di 17.15 h

Nouvelle Vague: Mi 20.15 h

Nürnberg: Sa 19.30 u. 22 h, So bis Di 19.15 h

Tom und Jerry - Der verlorene Kompass: Sa u. So 13 h

ge“, so Alexander Fitz weiter.

Auch seitens der Waldeckischen Domänialverwaltung, der Eigentümerin des Gebäudes, wird die Entscheidung

mitgetragen: „Wir haben uns gemeinsam auf die Beendigung des Vertrages verständigt und arbeiten bereits an tragfähigen Lösungen für die Zukunft. Erste

Gespräche mit potenziellen Nachfolgern laufen“, so Domänialdirektor Hendrik Block.

Am Sonntag, 17. Mai, wird im Rahmen des Arolser Barock-

sonntages ein letzter Öffnungstag im Biergarten stattfinden, um dem gesamten „Friedrichs“-Team und den Gästen Danke zu sagen. red

Knirscht wie eine Kaffeemühle

Wie man Knieproblemen vorbeugen kann

Kennen Sie das? Das Knie knirscht bei jeder Bewegung deutlich und klingt ähnlich wie eine Kaffeemühle. Das kann ein Zeichen für eine Kniescheibenarthrose sein.

„Auslöser sind degenerative Veränderungen hinter der Kniescheibe, auch Patella genannt“, erklärt Professor Sven Ostermeier, leitender Orthopäde in der Gelenk-Klinik Gundelfingen. So eine Kniescheibenarthrose gilt es frühzeitig zu behandeln – oder noch besser: ihr vorzubeugen.

Übergreifen der Arthrose verhindern

Denn ohne Kniescheibe liefe buchstäblich nichts: „Dieser scheibenförmige Knochen an der Knievorderseite ist wichtig für die Streckbewegung des Kniegelenks beim normalen Gehen und Stehen“, so der Facharzt. Er bewegt sich bei jeder Bewegung in der Gleitrinne am Kniegelenk hin und her. Funktioniert das nicht reibungslos, hört man es deutlich

knirschen. Viele Menschen ab 50 Jahren haben Kniescheibenarthrose – insbesondere wer schwere Lasten tragen oder beruflich häufig kniend arbeiten muss. Oft sind die Kniescheiben dabei erheblichem Druck ausgesetzt, wodurch Gelenkknorpel immer stärker abgetragen wird. Auch bei Joggen kann es zu Knorpelverschleiß hinter der Kniescheibe kommen.

So eine Kniescheibenarthrose äußert sich besonders beim Abwärtsgehen von Treppen oder beim Bergablaufen, so Ostermeier. Auch beim Aufstehen aus der Sitzposition, beim Knieen oder in der Hockstellung macht sie sich oft bemerkbar.

Manche Patienten spüren auch eine Einsteifung des Kniegelenks – in einigen Fällen scheint das Knie ganz blockiert, so Sven Ostermeier. Bei einer entzündlich aktivierten Arthrose könne es im Bereich der Kniescheibe zu einem überwärmten und geschwollenen Gelenk kommen.

Wichtig sei eine frühzeitige Behandlung, um ein Übergrei-



Oft macht sich eine Kniescheiben-Arthrose beim Knieen oder in der Hockstellung bemerkbar. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

fen der Arthrose auf das gesamte Kniegelenk zu verhindern, so Knie-Experte Ostermeier. Die meisten Knorpelschäden hinter der Kniescheibe könnten konservativ behandelt werden.

Symptome verbessern – noch besser vorbeugen

Ein Blick auf die Waage – und wenn nötig eine Gewichtsreduktion – kann sich in vielen Fällen unmittelbar positiv auf die Symptome auswirken.

Und wer seine Muskulatur stärkt, kann seine Knie entlasten. Oftmals bessern sich die Symptome bereits durch eine Kräftigung des großen Oberschenkelmuskels, etwa durch Kniebeugen. Zudem könnten Dehnungsübungen die seitliche Beweglichkeit fördern –

gut für die Kniescheibe.

Bevor man solche Übungen startet, sollte man bei Knieproblemen immer einen Facharzt aufsuchen – ebenso bei akuten Schmerzen oder entzündeten Gelenken. Er kann zu schmerzlindernden Medikamenten sowie weiteren Behandlungsformen beraten, wie einer Knorpelzelltransplantation oder Implantaten.

Drei Übungen für das Knie

Wer seinen Knien etwas Gutes tun will, kann diese drei Übungen machen:

1 Flach auf den Rücken legen. Dann ein Bein anheben und den Fuß Richtung Gesäß ziehen. Nach ein paar Sekunden wieder ausstrecken. Das Ganze ein Dutzend Mal mit je-

dem Fuß wiederholen.

2 Auf einen stabilen Tisch setzen und die Beine freischwingen lassen. So verteilt sich die Gelenkschmiere über die gesamte Knorpelfläche des Kniegelenks. Dadurch verbessert sich die Versorgung des Knorpels deutlich.

3 Mit einem Bein fest auf den Boden stehen. Das andere Bein kann aktiv hin und her pendeln – etwa zehn-mal. Die Bewegung auf jeder Beinseite drei-mal wiederholen. Bei dieser Gleichgewichtsübung wird unter anderem die Muskulatur im stehenden Bein gestärkt und die Koordination verbessert.

Tipp: Am Anfang kann eine Stuhllehne hilfreich sein und bei dieser Übung zusätzlichen Halt geben. tmn



Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl



Alles aus einer Hand:

- WPC-Steckzaun mit Glas
- Fundamentarbeiten
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Unverdaulich, aber unverzichtbar

Sieben Fragen zu Ballaststoffen: Warum sind sie so gut für unsere Gesundheit?

Ist man auf Social Media unterwegs, hat man den Eindruck: Ballaststoffe haben Proteine als Liebling unter den Nährstoffen abgelöst. Ein Schlagwort, das dort derzeit immer wieder fällt, lautet nämlich: „Fibermaxing“. Dahinter steckt das Ziel, möglichst viele Ballaststoffe (engl. „fiber“) in die Ernährung einzubauen.

Was bringt das? Und wie gelingt es? Zwei Experten geben Antworten auf die wichtigsten Fragen.

1. Was sind Ballaststoffe überhaupt und wie viel brauche ich davon?

„Ballaststoffe sind Kohlenhydrate, die unser Verdauungssystem nicht in Energie umwandeln kann“, sagt Daniela Krehl, Ernährungswissenschaftlerin bei der Verbraucherzentrale Bayern.

Diese unverdaulichen Pflanzenbestandteile sind somit für uns Menschen praktisch kalorienfrei, erfüllen aber wichtige Funktionen.

Sie gelten als Nahrungsquelle für unsere „guten“ Darmbakterien - und zählen auf die Vielfalt den sogenannten Mikrobioms im Darm ein. „Sie fördern also eine gesunde Verdauung und verhindern Heißhunger“, sagt Krehl.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt Erwachsenen, täglich mindestens 30 Gramm zu sich zu nehmen. Studien zeigen allerdings: Im Durchschnitt nehmen Menschen in Deutschland deutlich weniger zu sich.

2. Es gibt lösliche und unlösliche Ballaststoffe. Was ist der Unterschied?

Vorab: Für eine gesunde Ernährung sind beide Formen wichtig. „Lösliche Ballaststoffe, wie sie in Äpfeln, Pflaumen oder Birnen vorkommen, binden Wasser und quellen im Darm auf“, sagt Matthias Riedl, Ernährungsmediziner und ärztlicher Leiter des Medicum Hamburg.

Durch ihre gelartige Struktur unterstützen lösliche Ballaststoffe die Darmgesundheit und



Viel Gemüse, viel Obst, viel Vollkorn: Wer so seine Ernährung gestaltet, nimmt viele Ballaststoffe zu sich.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA-TMN

sorgen für einen stabilen Blutzuckerspiegel. Besonders wertvoll ist Beta-Glucan, ein löslicher Ballaststoff, der in großen Mengen vor allem im Hafer und Gerste vorkommt. Er senkt nachweislich den Cholesterinspiegel.

Unlösliche Ballaststoffe hingegen binden kaum Wasser. „Sie erhöhen das Stuhlvolumen und bringen die Verdauung in Schwung“, sagt Matthias Riedl. Zu finden sind diese Ballaststoffe vor allem in Vollkornprodukten.

Übrigens: Flohsamenschalen, Chiasamen, Nüsse, Linsen oder Kichererbsen enthalten sogar beide Ballaststoff-Formen.

3. Was macht Ballaststoffe für die Gesundheit so unverzichtbar?

Dass Ballaststoffe länger satt halten und der Verdauung helfen - das dürften viele auf dem Schirm haben.

Neuere Studien zeigen zudem, dass Ballaststoffe für ein langes und gesundes Leben von Bedeutung sind. „Sie senken den Cholesterinspiegel sowie das Risiko für Diabetes Typ-2, Karies, Zahnfleischprobleme

und Bluthochdruck“, gibt Matthias Riedl einen Überblick. Nach Angaben der DGE senkt eine höhere Ballaststoffzufuhr das Risiko, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Krebs zu versterben.

Daniela Krehl nennt eine weitere Erkenntnis: „Darmbakterien verstoffwechseln Ballaststoffe zu kurzkettigen Fettsäuren, die den altersbedingten Abbau der Knochensubstanz nachweislich verlangsamen.“

4. Was passiert, wenn ich zu wenig Ballaststoffe esse?

Verstopfung, Essattacken, Hämorrhoiden: Wer nur wenig Ballaststoffe isst, kennt womöglich Probleme wie diese. Und: Er oder sie profitiert nicht von den präventiven Eigenschaften, die Ballaststoffe mit sich bringen können.

Riedl sieht auch eine Gefahr im aktuellen „Proteinhype“ - der einseitig umgesetzt - im wahrsten Sinne des Wortes unglücklich machen kann. Denn eiweißhaltige Lebensmittel wie Fleisch, Eier, Milchprodukte und Proteinshakes enthalten keine Ballaststoffe. Isst man viel davon, ohne ausreichend Ballaststoffquellen zu ergänzen, drohen die gesunden Darmbakterien zu „verhungern“.

Dies kann wiederum eine negative Kettenreaktion nach sich ziehen, die mitunter Depressionen begünstigen kann. „Wir gehen heute davon aus, dass eine gesunde Darmflora eng mit unserem körperlichen und seelischen Wohlbefinden verbunden ist“, sagt Matthias Riedl.

5. Kann man zu viele Ballaststoffe essen?

Eigentlich nicht. Einem untrainierten Verdauungssystem können hohe Mengen allerdings Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl und Durchfall bescheren. Oder wenn man zu wenig trinkt: eine Verstopfung. „Im schlimmsten Fall droht Darmverschluss“, sagt Daniela Krehl. Denn: „Ballaststoffe sind wie ein Schwamm, der sich mit Flüssigkeit vollsaugt.“

6. Wie gelingt es, mehr Ballaststoffe in den Speiseplan einzubauen?

Erster Tipp: langsam herantasten, damit sich der Darm an mehr Ballaststoffe gewöhnen kann. Zweiter Tipp: zu jeder Mahlzeit ein großes Extra-Glas Wasser trinken, damit es keine Verstopfung gibt. „Das Frühstück lässt sich be-

sonders unkompliziert mit Ballaststoffen aufpeppen“, sagt Daniela Krehl. Zwei Esslöffel Weizenkleie im Joghurt verrührt, liefern bereits zehn Gramm Ballaststoffe, also ein Drittel der empfohlenen Tagesmenge. Auch Haferflocken, Vollkornbrot oder Leinsamen sind perfekt für den Start in den Tag - insbesondere in Kombination mit Obst und Gemüse.

Für warme Mahlzeiten empfiehlt Matthias Riedl, möglichst oft Hülsenfrüchte wie Bohnen oder Erbsen auf den Teller oder in die Schüssel zu packen. Als Snack sollten Obst, Gemüse und Nüsse bevorzugt werden. Und beim Backen lässt sich immer mindestens ein Teil des Weißmehls durch Vollkorn- oder Mandelmehl ersetzen.

Daniela Krehls Tipps für die Kantine: „Vorspeisesalat mit Kichererbsen und Kürbiskernen toppen.“ Und: „Vollkornnudeln schmecken besser als ihr Ruf. Ausprobieren!“

7. Welche Lebensmittel gehören ab jetzt in den Einkaufskorb?

Unser Darm liebt Abwechslung. Hier kommen leckere Ballaststoff-Stars für die Shoppingliste. Rechnen ist nicht nötig - wer diese Lebensmittel regelmäßig miteinander kombiniert, erreicht die empfohlene Tagesmenge automatisch.

- Getreide bzw. Sättigungsbeilagen: Hirse, Gerste, Quinoa, Buchweizen, Vollkornreis, Vollkornnudeln, Vollkornbrot
- Samen: Leinsamen, Sesam
- Hülsenfrüchte: Kichererbsen, Sojabohnen, dicke Bohnen, Linsen
- Gemüse: Karotten, Artischocke, Pastinake, Sellerie, Fenchel, Kürbis, verschiedene Kohlsorten, Brokkoli, Sauerkraut, Rote Bete, Paprika
- Obst: Kiwi, Mango, Beeren, Pflaumen, Äpfel

tmn



Am besten mit dem Frühstück starten: Haferflocken und Beeren bringen eine Extra-Portion Ballaststoffe in den Morgen.

FOTO: ANNA HIRTE/DPA-TMN

Hilfe zur Selbsthilfe

Was kann man selbst bei Depressionen tun?

Bad Wildungen. Am Mittwoch, den 20. Mai, informiert Dr. med. Catri Tegtmeier, Cheffärztin der Fachklinik für Akutpsychosomatik der MEDICLIN Kliniken Bad Wildungen, in einem kostenlosen Vortrag über das Thema „Hilfe zur Selbsthilfe – Was kann man selbst bei Depressionen tun?“. Die Veranstaltung findet von 18.00 bis 19.30 Uhr im Eventraum der Asklepios Kliniken, in der Langemarckstraße 2 neben der Asklepios Fachklinik Fürstehof statt.

Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen und können das Leben stark beeinträchtigen. Neben professioneller Unterstützung gibt es jedoch viele Möglichkeiten, mit denen Betroffene selbst aktiv zu ihrem Wohlbefinden beitragen können. In diesem Vortrag erfahren Interessierte, welche alltagstauglichen Maßnahmen helfen können, die Stimmung zu stabilisieren und neue Kraft zu schöpfen. Im Mittelpunkt stehen hilfreiche Strategien wie der bewusste Umgang mit be-

lastenden Gedanken, Mental-techniken zur Unterbrechung negativer Gedankenspiralen sowie Achtsamkeit und Meditation. Auch selbstfürsorgliches Verhalten, die Reduktion von Bildschirmzeiten und das bewusste Wahrnehmen positiver Momente im Hier und Jetzt können wertvolle Impulse für mehr seelische Balance geben.

Darüber hinaus erläutert Dr. Tegtmeier, warum Bewegung, Tageslicht und Aufenthalte in der Natur eine positive Wirkung auf die Stimmung haben. Ebenso spielt die Ernährung eine wichtige Rolle: Eiweiß, bestimmte Aminosäuren sowie Mikronährstoffe wie Vitamin D und Magnesium können wichtige Prozesse im Gehirn unterstützen und das psychische Befinden positiv beeinflussen.

„Viele Menschen unterschätzen, wie viel sie selbst im Alltag für ihre seelische Gesundheit tun können. Kleine Veränderungen, bewusst umgesetzt, können ein wichtiger erster Schritt auf dem Weg aus der Depression sein“, betont die

ANZEIGE

**PATIENTEN-
AKADEMIE**

Mi., 20. Mai 2026
18 - 19.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT
Asklepios Eventraum
Langemarckstraße 2
34537 Bad Wildungen



**HILFE ZUR
SELBSTHILFE –
WAS KANN MAN
SELBST BEI
DEPRESSIONEN
TUN?**

www.mediclin-badwildungen.de

Cheffärztin.

Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten, die mehr über praktische Wege zur Selbsthilfe bei Depression erfahren möchten.

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum. Die Veranstaltung ist selbstverständlich kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Angebote gültig vom 18.05. – 23.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Beck's Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €



ANGEBOT
11,99 10,99
1l = 1,10 €



IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Achten Sie auf ein effizientes Vorgehen, um Ihrem Herzensplan Schwung zu verleihen. Im privaten Bereich punkten Sie, wenn Sie auch mal nachgeben.



STIER 21.4.-21.5. Mehr Selbstbeherrschung! Auf Biegen und Brechen den eigenen Willen durchzusetzen, das könnte lang anhaltende Probleme nach sich ziehen.



ZWILLING 22.5.-21.6. Wollen Sie einer Person, die Sie geliebt hat, wirklich eine weitere Chance geben? Entscheiden Sie nach Ihrem Gefühl – das hat sich bewährt!



KREBS 22.6.-22.7. Diese Woche wird turbulent: Es kann wegen Kleinigkeiten zu heftigen Debatten kommen. Achten Sie dabei auf Ihre Wortwahl, und bleiben Sie fair!



LÖWE 23.7.-23.8. Wer austellt, der muss auch mal etwas einstecken können! Sie müssen jetzt Ruhe bewahren und dürfen nicht weiter an der Eskalationsschraube drehen.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Bei Spannungen im familiären Bereich sollten Sie sich vor Überreaktionen hüten. Nur so können Sie einen für alle guten Kompromiss erzielen.

„Jetzt erst recht!“: Leben mit Multipler Sklerose

(djd-k). Ziele verfolgen, Träume verwirklichen: Ist das auch mit einer MS-Erkrankung möglich? „Ja definitiv“ sagen Mareike und Janis, die mit „MS: Jetzt erst recht!“ das Motto für den Welt-MS-Tag am 30. Mai 2026 erdacht haben. Das Paar lässt sich von Janis' zuletzt schneller fortschreitender Krankheit nicht unterkriegen und schafft es, sich immer wieder Träume wie gemeinsame Reisen zu erfüllen. Ihr Motto soll Betroffene ermutigen, sich über die Umsetzung von Zielen im Leben mit MS auszutauschen und Herausforderungen erfolgreich zu meistern. Dafür bietet die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) von März bis Juni viele Möglichkeiten und Aktionen – etwa eine Experten-Sprechzeit am 28. Mai unter der kostenlosen Rufnummer 0800 – 060 4000. Alle Infos und Termine sind rechtzeitig unter www.dmsg.de zu finden.



Foto: dpa-Kontraste, Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) / Bundesverband MS



WAAGE 24.9.-23.10. Drängen Sie Ihren Mitmenschen nicht Ihre Meinung auf, sondern hören Sie einfach zu, was andere zu sagen haben. Dabei werden Sie viel lernen.



SKORPION 24.10.-22.11. Ein unbedachter Schritt könnte eine sich ergebende Chance zerstören. Beraten Sie sich mit Freunden und stimmen Sie das weitere Vorgehen ab.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Seien Sie bei Ihren finanziellen Planungen etwas zurückhaltender, denn in dieser Woche werden noch einige unerwartete Ausgaben auf Sie zukommen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Pflegen Sie Ihre bestehenden Kontakte gut. Da gibt es wichtige Personen, die Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Pläne behilflich sein können.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Probieren geht über Studieren! Deshalb sollten Sie sich jetzt einmal Ihrer Experimentierfreude hingeben. Sie erzielen überraschende Ergebnisse.



FISCHE 20.2.-20.3. Es läuft ganz nach Ihren Wünschen: Sie können Ihre Kompetenz unter Beweis stellen und in Verhandlungen das Beste für sich und andere herausholen.

Pflegekasse übernimmt Beiträge

Ob aus Kostengründen, emotionaler Nähe oder schlechtem Gewissen: Von den rund 5,7 Millionen Pflegebedürftigen in Deutschland wird der Großteil (86 Prozent) zu Hause von Angehörigen versorgt. Nicht selten treten Pflegepersonen für diese aufreibende Tätigkeit beruflich kürzer oder geben ihren Job ganz auf. Das wirkt sich negativ auf deren spätere Rentenansprüche aus. Was viele nicht wissen: Wer sich in der häuslichen, nicht erwerbsmäßigen Pflege betätigt, kann auch dadurch unter Umständen Rentenpunkte sammeln. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) hin.

Der Grund: Die Pflegekasse des Pflegebedürftigen ist unter bestimmten Voraussetzungen dazu verpflichtet, Rentenbeiträge für die Pflegeperson zu entrichten. Und zwar immer dann, wenn diese einer pflegebedürftigen Person mit mindestens dem Pflegegrad 2 ehrenamtlich - also nicht erwerbsmäßig - unter die Arme greift.

Die etwaigen Rentenbeiträge für Pflegepersonen betragen im Jahr 2026 zwischen 139,04 und 735,63 Euro – je nach erbrachter Leistung und Pflegegrad. Das entspricht laut DRV den Beiträgen, die Versicherte auch mit einem Job mit einem Monatslohn zwischen 747,50 und 3.955,00 Euro erreichen würden. Der spätere Rentenanspruch kann sich bei einem ganzen Jahre Pflege somit um Beträge zwischen 7,04 und 37,27 Euro erhöhen.

Broschüre mit weiteren Informationen

Weitere Informationen zum Thema finden Interessierte in der Broschüre „Rente für Pflegepersonen: Ihr Einsatz lohnt sich“. Sie kann entweder auf der Website der DRV heruntergeladen oder als Printexemplar bestellt werden.

Die Voraussetzungen sind klar geregelt

Dabei muss die Pflege mindestens zehn Wochenstunden

umfassen. Geht die Pflegeperson weiterhin nebenher arbeiten, darf dieser Job zudem zu nicht mehr als 30 Wochenstunden ausgeübt werden. Ob die Voraussetzungen zur Rententretten Pflegepersonen für diese aufreibende Tätigkeit beruflich kürzer oder geben ihren Job ganz auf. Das wirkt sich negativ auf deren spätere Rentenansprüche aus. Was viele nicht wissen: Wer sich in der häuslichen, nicht erwerbsmäßigen Pflege betätigt, kann auch dadurch unter Umständen Rentenpunkte sammeln. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV) hin.

Flötzing Hell

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

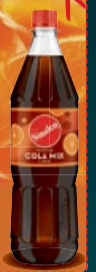


15,99

GRATIS COUPON!

für 2 Flaschen Sinalco
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 x 1l-Flasche,
zzgl. 0,30 € Pfand

Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig. Coupon ausschneiden und bis zum 23.05.2026 in einer Logo-Filiale einlösen. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.



König Pilsener

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,10 €



10,99

Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,55 €



4,99

Schlappeseppel Spezialität

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 2,12 €



13,99

Kulmbacher Bier

edelherb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 1,40 €



13,99

Bayreuther Hell

Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,27 €



14,99

Benediktiner Hell, Weissbier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €



15,99

Anheuser-Busch Bud

Premium Lager,
Kasten = 24 x 0,3 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1l = 2,36 €



16,99

Störtebeker Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,80 €



17,99

Warburger Waldquell Mineralwasser*

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €



3,99

top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,37 €



4,49

Residenz Quelle Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €



5,99

RhönSprudel

Holler Blüte, Schorle, Vita,
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,00 €



8,99

deit Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,83 €



9,99

Heil Saft, Nektar*

diverse Sorten,
außer Apfelsaft,
1l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 1,79 €



1,79

erwyn Schorle, Spritz

diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
1l = 2,70 €



0,89

Sturmius

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €



9,99

Jack Daniel's Whiskey

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 6,73 €



2,22

Rotkäppchen Sekt

diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1l = 4,65 €



3,49

Kessler Zink Wein

diverse Sorten,
1l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 3,49 €



3,49

Asbach Uralt

0,7 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1l = 15,70 €



10,99

Wir haben den Award!

Haben Sie die App?



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Lohnt sich eine Zusatzversicherung?

Zahnersatz absichern: Was vor Abschluss einer solchen Police zu beachten ist.

Ein Zahn benötigt eine Krone? Oder ein Inlay? Oder eine Brücke? Egal, worum es geht - Zahnersatz ist teuer. Und von der gesetzlichen Krankenversicherung gibt es nur einen festen Zuschuss. Den Rest der Kosten müssen Kassenpatientinnen und -patienten aus eigener Tasche zahlen. Dieser Eigenanteil lässt sich mit einer Zahnzusatzversicherung reduzieren. Hier finden Sie Antworten auf die wichtigsten Fragen zur Police:

Was zahlt die Krankenkasse in Hinblick auf Zahnersatz?

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) kommt nach Angaben des Verbraucherportals Finanztip nur für die sogenannte Regelversorgung beim Zahnersatz auf. Das kann etwa eine Metallkrone ohne Verblendung sein. Hierfür gibt es von der gesetzlichen Krankenkasse einen Festzuschuss, der bei mindestens 60 Prozent der Kosten liegt. Für alle, die den Zahnarzt oder die Zahnärztin in den zurückliegenden fünf bis zehn Jahren regelmäßig besucht haben, zahlt die Kasse bis zu 75 Prozent.

Wer sich für hochwertigeren Zahnersatz entscheidet, etwa ein Implantat, bekommt von der Kasse trotzdem nur den Zuschuss zur Regelversorgung. Die übrigen Kosten, die sich schnell auf mehrere Tausend Euro summieren können, müssen Patientinnen und Patienten aus eigener Tasche zahlen.

Was genau ist eine Zahnzusatzversicherung?

Mit einer Zahnzusatzversicherung können Versicherte die begrenzten Leistungen der GKV beim Zahnersatz aufstocken. Sie erhalten - nach Vorleistung der gesetzlichen Kasse - je nach Tarif zum Beispiel einen prozentualen Zuschuss zur Rechnung.

Darüber hinaus können private Zusatzversicherungen laut Dominik Heck vom Verband der Privaten Krankenversicherung weitere Leistungen mit abdecken, die die gesetzliche Krankenversicherung in der Regel nicht übernimmt - zum Beispiel im Bereich der Kieferorthopädie für Erwachsene.

Für wen lohnt sich eine Zahnzusatzversicherung?

Eine Zahnzusatzversicherung lohnt sich für gesetzlich Versicherte, die ausdrücklich eine höherwertige zahnärztliche Versorgung wünschen, als sie die gesetzliche Krankenversicherung standardmäßig vorsieht. Eine höherwertige zahnärztliche Versorgung umfasst nach Angaben der Verbraucherschutzorganisation Bund der Versicherten (BdV) zum Beispiel Gold- oder Keramikkrone, Implantate oder Inlays. „Die Versicherung hilft, den erheblichen Eigenanteil bei diesen kostspieligen Behandlungen zu reduzieren“, sagt BdV-Pressereferentin Julia Alice Böhne.

Eher nicht notwendig ist eine solche Police für Personen, die



Und aaaah: Wer mit der Regelversorgung der Krankenversicherung zufrieden ist, benötigt nicht unbedingt eine Zahnzusatzversicherung.

FOTO: MARKUS SCHOLZ/DPA-TMN

mit der Regelversorgung der gesetzlichen Krankenversicherung zufrieden sind.

Ab welchem Alter ist eine Zahnzusatzversicherung empfehlenswert?

Das lässt sich nicht pauschal sagen. „Die Entscheidung hängt vom individuellen Wunsch nach Zusatzleistungen ab“, so Böhne. Allerdings nehmen die monatlichen Prämien mit steigenden Eintrittsalter zu. „Ein früherer Abschluss ist also in der Regel mit geringeren laufenden Kosten verbunden“, so Böhne.

Welche Rolle spielt der Gesundheitszustand der Zähne bei Vertragsabschluss?

Bei den meisten Zahnzusatzversicherungen gibt es vor Vertragsabschluss eine Gesundheitsprüfung in Form von Gesundheitsfragen. „Darin geht es zum Beispiel um den aktuellen Zustand der Zähne, laufende Behandlungen oder fehlende Zähne“, sagt Heck.

Je nach Einzelfall kann der Anbieter der Zahnzusatzversicherung Risikozuschläge erheben, Leistungsausschlüsse für bestimmte Behandlungen vornehmen oder den Antrag auf Versicherungsschutz ablehnen. „Es ist essenziell, alle Fragen wahrheitsgemäß zu beantworten“, so Böhne.

Worauf ist beim Abschluss einer solchen Police zu achten?

Leistungsumfang und Beiträge einer Zahnzusatzversicherung richten sich nach dem gewählten Tarif. Laut Dominik Heck gibt es eine Vielzahl von Tarifen. Empfehlenswert sei, sich vorab gründlich mit den jeweiligen Versicherungsbedingungen zu befassen. „Das gilt vor allem unter den Gesichtspunkten der Erstattungssätze sowie möglicher Selbstbehalte und Wartezeiten“, so Heck.

Der BdV empfiehlt, bei Abschluss einer Zahnzusatzversicherung auf folgende Kriterien zu achten:

■ **Art des Tarifs:** „Es sollte unbedingt ein Tarif sein, der Alterungsrückstellungen bildet“, so Böhne. Sonst könnte es im Alter teuer werden.

■ **Ordentliches Kündigungsrecht:** Ein weiteres Kernkriterium ist laut Böhne, dass der Versicherer auf sein ordentliches Kündigungsrecht in den ersten Jahren verzichtet.

■ **Leistungsumfang:** Vor Vertragsabschluss ist es wichtig, den Leistungsumfang genau zu prüfen. Ein guter Tarif erstattet laut Böhne mindestens 50 Prozent der Kosten für Zahnersatz, Keramikverblendungen, Implantate, Inlays und einen eventuellen Knochenaufbau - und zwar auch ohne eine Vorleistung der gesetzlichen Krankenversicherung.

■ **Funktionsanalytische und -therapeutische Maßnahmen:** Hierbei geht es darum, das präzise Zusammenspiel von Zähnen, Kiefergelenken und Muskulatur zu analysieren und zu optimieren. Der Arzt oder die Ärztin diagnostiziert Funktionsstörungen vor der Versorgung und behebt diese, damit der Zahnersatz beim Patienten passgenau ist. Solche Maßnahmen sollten laut Böhne zu mindestens 50 Prozent erstattungsfähig sein - ebenfalls unabhängig von einer GKV-Leistung.

■ **Höchstsätze:** Wichtig ist aus BdV-Sicht bei einer Zahnzusatzversicherung außerdem, dass die Kostenerstattung für zahnärztliche Behandlungen über den Regelhöchstsatz (2,3-fach) hinausgehen und mindestens bis zum Höchstsatz der Gebührenordnung (GOZ), also dem 3,5-fachen Satz, reichen. „Gute Tarife haben keine generelle Summenbegrenzung über die gesamte Vertragslaufzeit“, so Böhne. Eine sogenannte Zahnstaffel, die die Leistungen in den ersten Jahren begrenzt, sei jedoch marktüblich.

■ **Wartezeiten und Zahnreinigung:** Weiterhin sollte der Versicherer auf allgemeine Wartezeiten verzichten und die Kos-

ten für eine professionelle Zahnreinigung mindestens einmal jährlich übernehmen.

Leistet die Versicherung im Schadenfall tatsächlich immer?

„Die Leistung ist an Bedingungen geknüpft“, sagt Böhne. Der Anbieter der Versicherung könne eine Leistung verweigern

oder kürzen, wenn Versicherte die Gesundheitsfragen im Antrag falsch und unvollständig beantwortet haben.

Vor Beginn einer größeren Behandlung müssen Versicherte dem Anbieter einen Heil- und Kostenplan zur Prüfung und Genehmigung vorlegen. „Viele Tarife sehen empfindliche Leistungskürzungen von teils 50 Prozent vor, wenn kein Kostenplan vorliegt“, so Böhne.

Auch wenn die Behandlung bereits vor Vertragsabschluss geplant, angedeutet oder begonnen wurde, kann der Versicherer die Leistung je nach Vertragsbedingungen verweigern oder kürzen. Verletzen Versicherte vertragliche Pflichten, beispielsweise die rechtzeitige Meldung einer Behandlung, kann auch das zur Verweigerung oder Kürzung der Leistung führen. tmn

Mehrwertsteuer gespart Sensationeller Pfingstnachlass 2026

19%

auf ALLES (auch auf bereits reduzierte Artikel)

Aktion gültig vom 18. bis 30. Mai 2026

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel.: 05691/6238504

Wäsche Point

Flechtendorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631/5063 100

10. AUSBILDUNGSBÖRSE:

Nachwuchs für



Mittwoch, 20.05.2026 im Bathildisheim, Standort Mengerinhäuser Straße, in Bad Arolsen

Optimale Berufsorientierung

Ausbildungsbörse „Nachwuchs für Nordwaldeck“ mit 60 Betrieben



Die Bürgermeister Nordwaldecks werben gemeinsam für die Ausbildungsbörse in Bad Arolsen. FOTO: STADT BAD AROLSEN

„Nachwuchs für Nordwaldeck“ heißt das Motto der zehnten Ausbildungsbörse Nordwaldeck am kommenden Mittwoch, 20. Mai, von 8.30 bis 13 Uhr im Bathildisheim, Mengerinhäuser Str., in Bad Arolsen. Auch dieses Mal gibt es viele Informationen zur Berufsorientierung und Vorbereitung auf den späteren Beruf. Die Schülerinnen und Schüler können heimische Betriebe und deren Ausbildungsmöglichkeiten kennenlernen, während sich die Unternehmen aus dem nahen Umfeld mit ihren Leistungen den Fachkräften von morgen präsentieren.

Heimische Betriebe kennenlernen

60 Betriebe mit vielfältigen Angeboten an Ausbildungsplätzen, Praktika und dualen Studiengängen werben mit Infoständen um zukünftige Mitarbeiter. Rund 450 Schülerinnen und

Schüler der Förder-, Haupt-, Real- und Gesamtschulen sowie des Gymnasiums aus Bad Arolsen, Rhoden und Volkmarsen werden im Lauf des Vormittags erwartet. Ansonsten ist die Messe für jeden Interessierten geöffnet.

Bewährtes Gemeinschaftsprodukt

Die Veranstaltung zur Berufsorientierung ist ein Gemeinschaftsprodukt, das von den Schulen, dem Berufsbildungswerk Nordhessen (BBW), der Agentur für Arbeit, der Industrie- und Handelskammer Kassel-Marburg, der Kreishandwerkerschaft Waldeck-Frankenberg und den Partnerkommunen Nordwaldecks ins Leben gerufen wurde.

Weitere Informationen gibt Natalie Thouet, Stadt Bad Arolsen, Tel. 05691 801-229, Mail: natalie.thouet@bad-arolsen.de.

Nicht verwalten, sondern gestalten

Ausbildung im öffentlichen Dienst bei der Stadt Bad Arolsen – Azubi im Interview

Wer eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung sucht, bei der man auch tatsächlich etwas bewirken kann, sollte sich das Angebot der Stadtverwaltung Bad Arolsen ansehen. Sie bietet eine Ausbildung im öffentlichen Dienst zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d) an.

Worauf es dabei ankommt, berichtet die Auszubildende Ju-

lia Kristek, die sich im zweiten Ausbildungsjahr befindet.

Warum hast Du Dich damals für die Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten entschieden?

Ich wollte keinen typischen Bürojob erlernen, sondern einen Beruf, in dem man vielfältige Aufgabenbereiche und Kontakt zu Menschen hat. Es sollte aller-

dings auch ein sicherer Beruf mit Zukunftsperspektive und guten Weiterbildungsmöglichkeiten sein.

Und warum hast Du dich gerade bei der Stadtverwaltung Bad Arolsen beworben?

Weil ich selbst aus Bad Arolsen komme und eine Ausbildungsstelle in der Region annehmen wollte. Zuvor hatte ich auch schon ein Praktikum bei der Stadt Bad Arolsen gemacht, bei dem ich gesagt habe: „Hier möchte ich gerne anfangen. Außerdem ist die Stadt mit ihren vielen Highlights, wie dem neuen Strandbad am Twistesee, dem Arolser Kram- und Viehmarkt, ihren kulturellen und touristischen Angeboten sowie der naturnahen Lage besonders schön.“

Mit welchen Erwartungen

hast Du die Ausbildung angefangen?

Ich wollte möglichst viele Einblicke in die verschiedenen Aufgaben und Tätigkeiten einer Verwaltung bekommen. Ich habe mir außerdem ein gutes Arbeitsklima gewünscht, eine gute Integration in das Arbeitsteam und dass man bei Fragen oder Unklarheiten auf andere zugehen kann. Mir persönlich war es zudem wichtig, dass ich mit meiner Arbeit etwas bewirken und anderen helfen kann.

Da Du ja bereits im zweiten Ausbildungsjahr bist, hast Du schon einige Fachbereiche durchlaufen. Wurden Deine Erwartungen bisher erfüllt?

Ja auf jeden Fall, ich wurde super in die verschiedenen Fachbereiche integriert. Die einzelnen Aufgaben wurden mir von meinen Kollegen immer gut erläutert und ich konnte mich auch durch eigenständiges Arbeiten selbst einbringen.

Weißt Du schon, wie es mit Dir in Zukunft nach Deiner Ausbildung weitergehen wird und welche Möglichkeiten Dir offenstehen?

Ich möchte gerne bei der Stadtverwaltung in Bad Arolsen blei-



Auszubildende zu Verwaltungsangestellten bei der Stadt Bad Arolsen. STADT BAD AROLSEN

ben, da mir die Arbeit hier sehr viel Spaß und Freude macht und die Übernahme für mindestens zwölf Monate garantiert ist.

Also kannst Du sagen, dass die Ausbildung bei der Stadt Bad Arolsen die richtige Entscheidung war?

Auf jeden Fall! Die Zusammen-

arbeit mit meinen Kollegen und die Arbeit für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt bereiten mir immer eine große Freude. Es war definitiv die richtige Entscheidung hier bei der Stadtverwaltung Bad Arolsen meine Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten zu machen.

pistorius
Fenster · Türen · Metallbau

Mit Stand auf der Ausbildungsbörse Nordwaldeck

Ihr Partner für Aluminiumelemente:

- Türen
- Fenster
- Fassaden
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Überdachungen
- Brandschutzelemente

34519 Diemelsee info@pistorius-fenster.de
02993 / 9640 - 0 www.pistorius-fenster.de

WERDE TEIL DES TEAMS ...

STARTE DEINE AUSBILDUNG 2026 BEI HEWI.

Folgende Berufe bilden wir 2026 aus:

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kaufmann im E-Commerce (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Kunststofftechnologe (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Das erwartet Dich bei uns

- 30 Tage Urlaub - Mehr Zeit für Dich.
- Flexible Arbeitszeiten - Für eine optimale Work-Life-Balance.
- Familiäres Umfeld - Hier bist Du Teil eines starken Teams.
- Attraktives Benefits - Von Teamevents bis Übernahme.

Deine Ansprechpartnerin

Michele Klimek
Tel.: +49 5691 82455
E-Mail: mklimek@hewi.de
www.hewi-azubis.de

JETZT BEWERBEN
www.hewi-azubis.de

Wir bieten Perspektiven. Lernen und Leben in Nordwaldeck.

Wir bieten Perspektiven. Lernen und Leben in Nordwaldeck.

10. AUSBILDUNGSBÖRSE:

Nachwuchs für



Mittwoch, 20.05.2026 im Bathildisheim, Standort Mengerinhäuser Straße, in Bad Arolsen

„Gestalte Deine Karriere“

Ausbildung bei HEWI

Mit rund 550 engagierten Mitarbeitenden weltweit ist die HEWI Heinrich Wilke GmbH ein modernes Familienunternehmen mit starken Wurzeln. Seit Gründung durch Heinrich Wilke im Jahr 1929 ist HEWI in Nordhessen ansässig und in

Bad Arolsen angesiedelt. HEWI steht für durchdachte Lösungen in den Bereichen Baubeschlag und Sanitär.

Die Produkte von HEWI verbinden cleveres Design mit praktischer Funktionalität – egal, ob es um stilvolle Beschlä-

ge oder innovative Badlösungen geht. Darüber hinaus ist HEWI beispielsweise ein unverzichtbarer Partner im Küchenbereich oder in der Automobilindustrie.

„Du hast handwerkliches Geschick? Du interessierst Dich für kaufmännische Prozesse? Oder gehören Präzision und Perfektion zu Deinen Stärken? Egal, wo Deine Talente liegen – bei uns findest Du eine Ausbildung, die perfekt zu Dir passt“, verspricht HEWI und sucht motivierte Teammitglieder für verschiedene Ausbildungsberufe. Wer noch nicht sicher ist, kann bei HEWI einfach mit einem Praktikum in den Berufsalltag reinschnuppern.

Info
www.hewi-azubis.de
und auf Instagram.



Lernen mit viel Spaß bei HEWI.

FOTO: HEWI

Sinnvolle Arbeit, gute Perspektiven

Zahl der Beschäftigten in der Pflege steigt im Agenturbezirk Korbach weiter

In den Pflegeberufen stehen die Zeichen weiter auf Beschäftigungszuwachs. Im Bezirk der Arbeitsagentur Korbach gab es 2025 insgesamt 8837 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in der Alten- und Gesundheitspflege. Das waren 221 mehr als ein Jahr zuvor (plus 2,6 Prozent) und 408 mehr als vor fünf Jahren (plus 4,8 Prozent). Zum Vergleich: Die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung insgesamt ist im Agenturbezirk seit 2021 nur um 1,7 Prozent gewachsen. Darauf weist die Agentur für Arbeit Korbach hin. „Der Pflegeberuf ist definitiv ein Beruf mit Zukunft: Er bietet eine Kombination aus sinnvoller Arbeit, guten Karriereperspektiven und hoher Ar-

beitsplatzsicherheit“, so der Korbacher Agenturleiter Volker Breustedt. „Die Nachfrage nach qualifizierten Pflegekräften steigt aufgrund der alternierenden Bevölkerung und des steigenden Bedarfs an Gesundheitsdienstleistungen, gleichzeitig gehen die geburtenstarken Jahrgänge auch in den Pflegeberufen in Ruhe.“ In Waldeck-Frankenberg arbeiteten 2025 insgesamt 5267 Frauen und Männer in der Pflege, das sind 31 mehr als im Vorjahr und 293 mehr als vor fünf Jahren. Die Pflegekräfte machen somit 8,2 Prozent aller sozialversicherungspflichtig Beschäftigten aus. 105 Pflegekräfte waren 2025 im Jahresdurchschnitt arbeitslos gemel-

det, bei gleichzeitig 84 offenen Stellen. Das Medianentgelt aller Vollzeit-Pflegekräfte in Waldeck-Frankenberg lag zum Stichtag (31.12.2024) bei 4069 Euro, das heißt, die eine Hälfte der Pflegebeschäftigten hat mehr verdient, die andere Hälfte weniger. Das entspricht einem Anstieg um 762 Euro innerhalb von fünf Jahren. Zum Vergleich: Das Medianentgelt aller sozialversicherungspflichtig Beschäftigten betrug 3814 Euro, 497 mehr als vor fünf Jahren.

Wer sich zu Qualifizierungen in den Pflege- und pflegenahen Berufen beraten lassen möchte, kann sich an www.komm-in-den-punkt.de wenden oder an die Berufsberatung der Korbacher Arbeitsagentur.



FOTO: CHRISTIAN TECH

Die Pflegeausbildung am Korbacher Stadtkrankenhaus ist vielfältig und spannend.

Upgrade Pflegeausbildung

Jetzt Ausbildung und Studium kombinieren

Am Bildungszentrum des Korbacher Krankenhauses können Pflege-Azubis ab 1. Oktober jetzt doppelt durchstarten. Mit der Kombination der Ausbildung zur Pflegefachkraft und einem Studium an der Fachhochschule des Mittelstandes sichern sie sich in nur 3,5 Jahren gleich zwei Abschlüsse: Pflegefachkraft und Bachelor of Science, alles parallel und aufeinander abgestimmt. Voraussetzung ist die Fachhochschulreife/Abitur oder eine abgeschlossene Ausbildung und drei Jahre Berufs-

erfahrung.

Die alleinige, generalistisch ausgerichtete Pflegeausbildung bleibt weiterhin bestehen. Hier lernen Auszubildende alle Pflegebereiche kennen und können sich nach Wunsch nach der Ausbildung spezialisieren. Für die Sicherstellung der Ausbildung in allen Bereichen arbeitet das Bildungszentrum am Stadtkrankenhaus Korbach in einem Ausbildungsverbund eng mit weiteren Partnern zusammen. Während der dreijährigen Ausbildung wech-

seln sich Schulblöcke und praktische Einsätze ab. Voraussetzung für die Ausbildung zur Pflegefachkraft ist ein mittlerer Schulabschluss oder eine zehnjährige allgemeine Schulbildung. Hauptschulabsolventen können die Ausbildung absolvieren, wenn sie über weitere Qualifikationen verfügen. Ausbildungsbeginn ist der 1. Oktober eines jeden Jahres.

Info
www.krankenhaus-korbach.de/karriere



STADT KRANKENHAUS KORBACH gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

Wir pflegen nicht nur Patienten – wir pflegen Zukunft.

01.10. AUS-BILDUNGS-START

Sie möchten in einem Team mit netten und motivierten Kollegen arbeiten und Menschen helfen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Profitieren Sie von:

- 72 Ausbildungsplätzen in unserem modernen Bildungszentrum
- einem innovativen, dynamischen Lehrer-Team
- der Unterbringung in unserem eigenen Wohnheim (nach Rücksprache möglich)
- kostenfreiem WLAN und kostenlose Mitarbeiterparkplätze
- einer Ausbildungsvergütung nach dem TVAÖD Pflege
- Gewährung eines Lohnvorschusses zum Erwerb eines E-Bikes
- einem ermäßigten Beitrag für das hauseigene Sportstudio und für das Schwimmbad in Korbach

Ihre Bewerbung für Pflegeberufe senden Sie bitte an:

Bildungszentrum am Stadtkrankenhaus Korbach

Frau Anette Chrobacsinsky | Friedrich-Bangert-Straße 1 | 34497 Korbach

bildungszentrum@krankenhaus-korbach.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

krankenhaus-korbach.de/karriere

Jetzt bewerben.



FINDLER IMMOBILIEN

STARTE DEINE KARRIERE IN DER IMMOBILIENBRANCHE

BÜROKAUFMANN/- FRAU m/w/d

SCHWERPUNKT IMMOBILIEN

- ✓ Spannende Aufgaben in der Immobilienbranche - Büroorganisation, Pflege Immobilienportfolio, Online Inserate
- ✓ Erlerne moderne Tools & strukturiertes Arbeiten, Einarbeitung KI & MS-Office
- ✓ Persönliche Entwicklung
- ✓ Tolles Team & gute Zusammenarbeit
- ✓ Attraktive Vergütung, Führerscheinunterstützung & gute Übernahmechancen

Bad Arolsen | findler-immobilien.de | 0174 256 2522

werde Immobilienprofi

Für die Sommerferien

Bahn bringt Familienticket zum Pauschalpreis

Die Deutsche Bahn will in der Sommerferienzeit Familientickets zu einem Festpreis von knapp 100 Euro anbieten. Als Gründe nennt der bundeseigene Konzern steigende Benzin- und Flugkosten infolge des Iran-Kriegs. Das Ticket richtet sich demnach vor allem an Familien, die deshalb ihre Reisepläne für den Sommer ändern mussten. „Der Familien-Sommerurlaub darf nicht ins Wasser fallen“, sagte Bahnchefin Evelyn Palla. Zunächst hatte der „Stern“ über die Pläne berichtet.

Preis ist unabhängig von der Streckenlänge

Für 99,99 Euro sollen maximal fünf Personen innerhalb Deutschlands mit Fernverkehrszügen hin und zurück reisen können. Sitzplatzreservierungen seien bereits im Preis mit drin. Buchbar soll das „DB-Familienticket“ ab Mitte Juni sein – und zwar für Reisen bis Mitte September, wenn in Bayern als letztem Bundesland die Sommerferien enden.

Das Familienticket sei für Verbindungen bundesweit unabhängig von der Streckenlänge erhältlich, aber nicht für Strecken ins europäische Ausland, teilte die Bahn mit. Es werde automatisch in der Buchungsstrecke angezeigt, wenn man auf der Bahn-Website nach Reisen mit Kindern sucht.

Die Familientickets haben Zugbindung, man wählt also konkrete Verbindungen und ist dann an die jeweiligen Abfahrzeiten gebunden.

Wie viele solcher Tickets wird es geben? Noch unklar

Ob es wie bei den Spartickets im Fernverkehr ein Kontingent



DB-Familienticket: Für 99,99 Euro sollen maximal fünf Personen innerhalb Deutschlands mit Fernverkehrszügen hin und zurück reisen können. Voraussetzung ist, dass mindestens ein Kind mitreist.

FOTO: MARTIN SCHUTT/DPA

gibt und wie viele solcher Pauschalfahrtscheine angeboten werden, dazu machte die Bahn keine Angaben. Auch ein konkretes Datum für den Buchungsstart über die Angabe Mitte Juni hinaus wurde zunächst nicht genannt.

Voraussetzung ist: Kinder müssen dabei sein

Das DB-Familienticket gilt laut Bahn für bis zu fünf Personen, und zwar unabhängig vom Verwandtschaftsverhältnis. Konkret können bis zu zwei

Erwachsene (ab 15 Jahren) und bis zu vier Kinder zwischen sechs und 14 Jahren mitreisen. Es könnten weitere Kinder kostenlos mitgenommen werden, wenn sie jünger als sechs Jahre sind, weil diese grundsätzlich im Fernverkehr kostenlos reisen. Dann muss man gegebenenfalls weitere Plätze kostenpflichtig reservieren, denn das Familienticket beinhaltet maximal fünf Reservierungen.

Vorsicht für alle anderen, die sich das Ticket vielleicht als günstige Option kaufen wollen: Es sei Voraussetzung für die Nutzung, dass mindestens ein

Kind mitreist, stellt eine Bahnsprecherin klar.

Wie man noch sparen kann

Um günstig mit der Bahn zu fahren, gilt ansonsten grundsätzlich vor allem: früh dran sein. Sogenannte Superspartickets, für die es ein begrenztes Kontingent gibt, sind in aller Regel die beste Sparoption. Durchaus auch für Familien, die sich frühzeitig kümmern: Denn kaufen Erwachsene ein Fernverkehrsticket, können bis zu vier Kinder bis zum Alter von

14 Jahren kostenlos mitreisen.

Um günstige Preise zu finden, können Bahnreisende zudem die Option „Bestpreissuche“ auf der Bahn-Website oder im DB-Navigator nutzen. Dann werden die niedrigsten verfügbaren Reisepreise an einem Tag hervorgehoben – das kann dann natürlich auch eine zeitlich eher ungünstige Verbindung sein, also sehr früh oder spät. Zu den Tagesrandlagen ist das Sparpotenzial größer.

Das gilt auch für Tage in der Wochenmitte: Dienstag und Mittwoch sind laut Bahn weniger stark nachgefragt, die Aus-

sicht auf günstige Tickets ist besser. Hintergrund ist, dass die Ticketpreise dynamisch sind und sich je nach Buchungstag und Nachfrage ändern.

Und natürlich lohnt sich auch der Blick auf andere Anbieter: Zwar ist die Deutsche Bahn im Fernverkehr der Platzhirsch, doch auf einzelnen Strecken ist beispielsweise auch Flixbahn unterwegs. Außerdem gibt es bei bestimmten Verbindungen laut der Stiftung Warentest auch attraktive Alternativen bei ausländischen Anbietern wie den Österreichischen Bundesbahnen.

dpa

Stellenangebote

Kliniken Hartenstein
Bad Wildungen

Für unser UKR – Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation – Klinik Wildetal suchen wir ab sofort eine

Stationshilfe/-assistenz (m/w/d)

Im UKR werden Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen nach uroonkologischen operativen Eingriffen und Radiotherapien sowie Rehabilitationsmaßnahmen bei Patienten mit neurogenen Blasenfunktionsstörungen durchgeführt.

Ihre Aufgaben:

- Begleitung der Rehabilitanden im Haus
- Vitalzeichenüberwachung
- Uroflowmetrie
- Ansprechpartner für unsere Rehabilitanden am Pflegestützpunkt
- Bestellwesen von Verbrauchsgütern
- Weitere unterstützende Tätigkeiten im Pflegedienst (z. B. Annahme von Telefonaten, administrative Tätigkeiten etc.)

Wir bieten Ihnen:

- Familienfreundliche Arbeitszeiten
- Eine vielseitige Tätigkeit in positiver Arbeitsatmosphäre
- Ein harmonisches Betriebsklima mit familiärer Atmosphäre im gesamten Haus
- Fort- und Weiterbildung durch interne/externe Weiterbildungsangebote
- Betriebliche Altersvorsorge
- Betriebliche Gesundheitsförderung, z. B. E-Bike-Leasing

Wir wünschen uns:

- Abgeschlossene Ausbildung als medizinische Fachangestellte/r, Pflegefachassistent/in oder Pflegehelfer/in
- Freude am Umgang mit Menschen
- Verantwortungsbewusstsein, Serviceorientierung
- Kommunikationsfähigkeit

Gerne beantwortet Ihnen unsere Pflegedienstkoordinatorin, Frau Mander, Ihre Fragen unter Tel.: 05621 881051

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kurzbewerbung direkt an: E-Mail: karriere@kliniken-hartenstein.de

Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
Günter-Hartenstein-Straße 8
34537 Bad Wildungen
www.kliniken-hartenstein.de

RAL Zertifizierte Qualität
TOP 2026
BÜNDNIS BERUF UND FAMILIE

Lehrkraft für Musikalische Früherziehung (m/w/d) gesucht

Der Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg e.V. sucht ab sofort engagierte Unterstützung für unsere Unterrichte der Musikalischen Früherziehung.

Gesucht werden:
Lehrkräfte, Lehramtsanwärter:innen sowie Erzieher:innen mit musikalischer Grundausbildung

Ihr Profil:
Freude an der Arbeit mit Kindern, Kreativität und pädagogisches Geschick

Wir bieten:
Verschiedene Arbeitszeitmodelle in Festanstellung, Raum für eigene Ideen und kreative Gestaltung, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und ein kollegiales Team.

Nähere Informationen zu unserer Stellenausschreibung finden Sie unter:
www.musikschulkreisverband-waldeck-frankenberg.de

BAD ARDULSEN BAD WILDUNGEN FRANKENBERG KORBACH
Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg e.V.

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit SICHERHEIT für ALLE was dabei!

Tina, 58 J., mit schulterlg. Haaren u. einer tollen Figur. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV Tel. 0176-43632696

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Immowelt

Suche EFH in Burgwald
und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Bekanntschaffen

Sieglinde, 70 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, naturverb., sparsam u. häuslich, eine hervorrag. Köchin u. ordentliche Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf üb. PV Tel. 01520-8293309

Tina, 58 J., mit schulterlg. Haaren u. einer tollen Figur. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV Tel. 0176-43632696

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.