

Der Tivoli NOMAD:  
**MEHR WOW!  
PRO EURO**

Tivoli Nomad  
**AB 18.990 €**

Kraftstoffverbrauch kombiniert:  
7,1 l/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 162 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse F

**Autohaus Kurt Eisenträger** KGM  
KGM VERTRAGSHÄNDLER Inh. Kurt Eisenträger  
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege • Tel. 05651 31503 • Fax -60583

**MARKT  
SPIEGEL &  
SONTRAEER**  
REGION ESCHWEGE STADTKURIER

**Mehr als 60 Badmöbel**

für Privatkunden in unserer  
Ausstellung ab **879,- €**,  
ab 60 cm Breite  
Thüringer Str. 8 in Eschwege

**Hupfeld**  
...und dein Bad freut sich!

Einzelhandel mit 400 m<sup>2</sup> Ausstellung  
Verkauf von Fliesen und Sanitär

# Kein Glasfaserausbau in Eschwege

UGG stoppt Umsetzung in Wohngebieten und Stadtteilen



Glasfaser Ausbau schnelles Internet Telekom Baustelle Innenstadt Fußgängerzone Eschwege

FOTO: TOBIAS STÜCK

Eschwege – Was gerüchtweise schon durchgesickert ist, ist nun offiziell Realität. Unsere Grüne Glasfaser (UGG) wird den Glasfaserausbau in den Wohngebieten von Eschwege nicht ausführen. Nachdem die Nachricht auf der UGG-Seite veröffentlicht wurde und erste Kunden schon Absagen von der Telefónica bekommen haben, wurde jetzt auch die Stadt Eschwege von der UGG informiert.

Die UGG hatte mit der Stadt Eschwege ein sogenanntes Memorandum of Understanding (MoU), also eine Absichtserklärung,

abgeschlossen, den Glasfaserausbau insbesondere in den Wohngebieten außerhalb der Innenstadt zu übernehmen. Dazu gehören auch die Eschweger Stadtteile. Vor knapp zwei Jahren waren deshalb zahlreiche UGG-Mitarbeiter von Haustür zu Haustür unterwegs, um die Eschweger von ihrem Angebot zu überzeugen. Vor der Stadthalle und in der Innenstadt wurden Info-Punkte aufgebaut, es gab zwei große Bürgerinformationen in der Stadthalle. Hunderte Eschweger hatten sich daraufhin für

die UGG entschieden und sogenannte Gestattungserklärungen unterzeichnet. Sie müssen sich jetzt neu orientieren.

„Die seit Abschluss des MoUs stark veränderte Lage am deutschen Glasfasermarkt mit erschwerten technischen Bedingungen und gestiegenen Kosten beim Ausbau lässt für das Projekt in Eschwege keinen eigenwirtschaftlich finanzierten Glasfaserausbau mehr zu“, teilte die UGG jetzt der Stadt Eschwege mit. Man müsse Kapazitäten und Kosten der Baupartner,

steigende Materialkosten und Inflation berücksichtigen. „Wir bedauern, Eschwege nicht wie ursprünglich geplant ausbauen zu können, und haben uns bei den Verantwortlichen für den entstandenen Aufwand entschuldigt“, sagt Unternehmenssprecher Jens Lauser.

Die Stadt Eschwege bedauert sowohl den Zeitpunkt der Absage als auch den Informationsfluss des Unternehmens. Die Stadtverwaltung hat bereits Gespräche mit alternativen Anbietern aufgenommen, um Mög-

lichkeiten für einen Glasfaserausbau außerhalb der Innenstadt sowie in den Ortsteilen zu prüfen. „Bereits im vergangenen Jahr wurde ein eigenwirtschaftlicher Glasfaserausbau in der Innenstadt von Eschwege durch die Deutsche Telekom realisiert“, heißt es vonseiten des Magistrats.

Kunden, die bereits Gestattungsunterklärungen unterzeichnet haben, müssen nichts tun, bekommen aber auch kein schnelleres Internet in absehbarer Zeit. „Ihnen entstehen aus dem nicht zustande gekom-

„ Erschwerte technische Bedingungen und gestiegene Kosten beim Ausbau lassen für das Projekt in Eschwege keinen eigenwirtschaftlich finanzierten Glasfaserausbau mehr zu.

Jens Lauser  
UGG

menen Auftrag keinerlei Kosten oder Verpflichtungen“, teilt die Telefónica mit, die die Internetversorgung über die UGG-Glasfaserleitungen übernehmen wollte. Gleichzeitig bietet Telefónica einen 24-Monatsvertrag zu rabattierten Konditionen über DSL oder Kabel an.

TOBIAS STÜCK

17. MAI 2026  
**Flohmarkt Sontra  
BREITWIESE**  
☎ 01 62/7 78 58 32  
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Machen Sie Ihr  
**Altgold  
zu Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier  
**KUNZE**  
Sontra  
Inh. Fahrart

**MIETWAGEN  
WITZEL**

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

**SONTRA**  
☎ 05653 1640  
Zulassung zu allen Krankenkassen

**Thüringer Straßenfest  
am 10. Mai 2026!**

So, 10. Mai von 12–17 Uhr (verkaufsoffen)

QR Code

- ➕ Aktionsangebote!
- ➕ Live Musik!
- ➕ Genuss pur!

**MÖBELKREIS**  
Eschwege • www.moebelkreis.de

**Marktspiegel  
Eschwege &  
Sontraer Stadtkurier**

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

**Samstag, 16.05.**  
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

**Montag, 11.05., 18 Uhr**

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER  
REGION ESCHWEGE STADTKURIER

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**  
SAMSTAG – SAMSTAG  
09.05.26 – 16.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutscheine gültig für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Systemische Beratung  
Eschwege  
Einzel-, Paar-, Familienberatung

**Sabine Theile**  
An den Anlagen 7  
37269 Eschwege  
05651 4744141

**Familienaufstellung**

www.systemische-beratung-eschwege.de

www.rb-becker.de

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

AUS EINEM BEKANNTEN VERSANDHAUS **Gültig ab Sa., den 09.05.2026**

### Hochwertige Alu-Jalousien

Klemmträger-System

B x H cm	Preis
40 x 130 cm	4,99
50 x 130 cm	5,99
60 x 130 cm	6,99
70 x 130 cm	7,99
80 x 130 cm	8,99
90 x 130 cm	9,99
100 x 130 cm	10,99
110 x 130 cm	11,99
120 x 130 cm	12,99

### Versch. Gardinen & Raffrollos

versch. Farben, Formen, Stoffe, Dessins & Größe

Größe 1: je 5,00  
Größe 2: je 7,50  
Größe 3: je 10,00  
Größe 4: je 12,00  
Größe 5: je 15,00

Größe befindet sich an der Ware

### Große Auswahl an Sauberlaufmatten

versch. Größen, Farben und Muster **ab 2,99** je

### Planheizkörper

600x1600mm, 1.904 Watt, Typ DK 22, Geprüft nach EN 442 II. WAHL **99,50**

600x2000mm, 2.220 Watt, Typ DK 22, Geprüft nach EN 442 II. WAHL **129,50**

### Versch. Heizkreisverteiler & Regeltechnische Schränke

versch. Größen z.B.: 670x605mm, Unterputz- **20,00**

z.B.: 690 x 600 mm, Aufputz **10,00**

### 2-tlg. Microfaser-Bettwäscheseit

versch. Farben und Dessins 80x80 + 135x200cm **4,99** je

### Jersey Spannbettlaken

100% Baumwolle, versch. Farben 100x200cm **3,33** je

150x200cm **3,99** je

180x200cm **4,99** je

### Seiftuch

30x30cm, 100% Baumwolle, versch. Farben **0,79** je

### Handtuch

50x90cm, 100% Baumwolle, versch. Farben **1,99** je

### Duschtuch

65x130cm, 100% Baumwolle, versch. Farben **3,99** je

### Waschhandschuh

15x21cm, 100% Baumwolle, versch. Farben **0,79** je

### Gästehandtuch

30x50cm, 100% Baumwolle, versch. Farben **0,99** je

### Kinder-Badeponche o. Strandhandtuch

100% Baumwolle **4,99** je

### Frida Kahlo Duschtuch

100% Baumwolle, 80x160cm **3,99** je

### Kühlkorb

23l, versch. Farben **7,98** je

### Picknickdecke

ca. 135 x 170 cm versch. Dessins **7,99** je

### Blumenampel

versch. Sorten, z.B.: Jasmin, 25cm Topf **7,99** je

### Geranie

hängend o. stehend, versch. Farben, 11cm Topf **1,49** je

### Oleander

versch. Farben Stämmchen 17 cm Topf **7,99** je

Busch, 5l Topf **9,98** je

### Torfmyrte

11cm Topf, versch. Farben **1,99** je

### Beetpflanze

versch. Sorten, z.B.: Fischegonie o. Manntraut **0,59** je

### Balkonpflanze

versch. Sorten, 10,5cm Topf **1,69** je

### Olivenbaum Stämmchen

20 cm Topf **12,98** je

### Mittelmeer-Zypresse

5l Topf ca. 40-60 cm **29,50** je

### Thuja Smaragd

2L Topf ca. 40-60 cm **2,99** je

### 5L Topf ca. 60-80 cm **5,99** je Kirschloorbeer Prunus 23cm Topf ca. 80-100cm **5,99** je Stämmchen versch. Sorten, 19 cm Topf **9,98** je

### Liobherr Bagger

A 918 Compact, 48cm, 04611

### Mercedes Benz Muldenkipper

Arocs, 45cm, 04610

### Deutz-Fahr Traktor

7250 TTV, Agratron, 45cm, 04613

### Liobherr Radlader

L 538, 48cm, **19,98** je

### CHIEMSEE Stand-Up Paddle-Set

325 x 81 x 15 cm inkl. Board, Paddel, Pumpe, Leash & Rucksack Drop-Stitch, EVA-Deck, bis 150kg **149,50** je

### Citronella Kerze

versch. Farben 910cm **1,99** je

### Tischdecke

versch. Dessins, PVC-FREI 110x140cm **3,49** je

### Klappstuhl

Alugestell, Holzarmlehne, verstellbare Rückenlehne **35,00**

### Stapelstuhl

Streckmetall/ Holz **49,50**

### Bistrostuhl

Metall/Polyrattan **15,00**

### Stapelstuhl

Metall/ Textil ca. 80-100cm **19,98**

### Relaxstuhl mit Kopfpolster

schwarz, verstellbar, Alugestell ca. 80-100cm **29,98**

### Hochwertiger Gartensessel

inkl. Auflage, stufenlose verstellbare Rückenlehne **129,50**

Alu, breite Sitzfläche

### KYNAST 3-tlg. Ecklounge-Set, Polyrattan

inkl. Sitzkissen & Rückenpolster, schwarz/dunkelgrau **449,50**

Tisch: 144 x 74 x 66 cm  
Sofa: 177 x 66 x 74 cm  
Sofa: 167 x 66 x 74 cm

### Ausziehbarer Gartentisch

Alugestell, HPL-Platte **399,50** II. WAHL

160x90x74 cm

200x100cm = **199,50** / II. WAHL

### Gartentisch Molina

Alugestell, HPL-Platte **149,50** II. WAHL

### Ihr Sonnenschutz im Garten

Versch. HOCHWERTIGE Ampel- & Sonnenschirme unterschiedliche Farben, Formen & Größen

z.B.: **XXL-Sonnenschirm** Ø300 cm, verstellbar **149,50** neigbar & klippbar

Ø350 cm, verstellbar **179,50** neigbar & klippbar

### Wasserspritzrohr

33x4cm, versch. Farben **1,49** je

### X-Shot Wasserpumprohr

bis zu 8m Schubweite **2,99** je

### Wasserpistole

ca. 29cm **3,99** je

### 3er Set Seifenblasen

3x50ml **1,49** je

### Seifenblasen Windmühlen

versch. Farben, 100ml **2,99** je

### Faltarmlehnstuhl für Kinder

mit Getränkehalter, versch. Motive & Farben **7,98** je

36x36x58cm

### FC Bayern München American Football

26,5 cm, Neopren **3,99**

### FC Bayern München Neopren Fußball

22 cm **3,99**

### Neopren-Beach-Fußball

Größe 5, versch. Farben **4,99** je

### Basketball

Größe 7 **6,99**

### Quick-Up-Pool-Set

ca. Ø 450 x 106 cm, inkl. 12V Filterpumpe, Leiter & Abdeckplane **129,50**

### Artic Friends Stahlrahmenpool-Set

185x39 cm 77407 **12,98**

### Artic Friends Kinderluftmatratze

67x43 **1,99**

### Schnorchelset f. Kinder

inkl. Flossen **5,99**

### 5-tlg. Pool-Pflegeset

Dosierschwimmer, Kescher, Thermometer, Unterwasser-Bodensauger, 5-teilige Alustange, 1 Dose Teststreifen **17,98**

### Family-Lounge-Pool

183x183x51 cm **25,00**

### Getränkékühler

Aufblasbar, 75x59x15cm Innenmaß: 30x45 cm **2,99**

### Wencke Stahlrahmenpool-Set

ca. Ø450 x 122 cm, inkl. 12V Filterpumpe, Leiter & Abdeckplane 97-77515000 **199,50**

Ø305x76cm = **45,00**  
Ø457x106cm = **189,50**

### Family-Lounge-Pool mit Getränkehalter **15,00**Lounge Sessel mit Beinhohln Stahl/Polyester inkl. Kissen **96x98x156,5 cm** Rost- & WitterungsbeständigEl-Sessel aus Geflecht & Stahl Wicker/Stahl & Polyester inkl. Kissen **90x94x166 cm** **149,98** je

### Ehrmann Grand Dessert

versch. Sorten 190g **0,37** je

1kg = 1,95

### Fruchtjoghurt

versch. Sorten 8x150g = 1200g **2,49** je

11g = 2,07

### Alma Bergkäse aus Voralberg

versch. Sorten 125g **1,49** je

1kg = 11,92

### Salami Sticks Klassik

ca. 200g, Bruch **1,00** je

1kg = 9,98

### Galloni Südtiroler Speck

am Stück ca. 300g **2,00** je

1kg = 19,98

### Butterkekse in Metalldose

114g **1,29** je

1kg = 11,22

### Wackelpudding mit Vanillebeere

Waldmeister 4x125g = 500g **0,79** je

1kg = 1,58

### Shrimps in Cocktailsoße

200g **1,11** je

1kg = 5,55

### Bauer Biergartenkäse

150g **0,99** je

1kg = 6,60

### Edelsalami am Stück

600g **3,99** je

1kg = 6,65

### Trüffel Pralinen

versch. Sorten 150g **1,79** je

1kg = 11,93

### Twix white e. salted caramel

460g **2,49** je

1kg = 5,41

### Weine vom Weingut Eguren Ugarte

z.B.: Blanco, Alc. 12,5% Vol, 0,75l **2,99** je

1 = 3,99

Rioja Reserva, Alc. 14,5% Vol, 0,75l **7,99** je

11 = 10,65

Garnacha blanca, Alc. 3,5% Vol, 0,75l **4,99** je

11 = 6,65

# Waldkappel feiert großes Jubiläum

Vielfältiges Programm: In Waldkappel wird am Wochenende die 800-Jahr-Feier zelebriert

**Waldkappel** – Musik, Kultur und ein großer Festumzug: In Waldkappel dreht sich ab dem kommenden Donnerstag alles um die 800-Jahr-Feier. Schon in einer Urkunde der Grafen Bilsstein aus dem Jahre 1226 hieß es „Eckehardo de cappele“. Dort wurde das heutige Waldkappel erstmals erwähnt. Und doch: Waldkappel ist vermutlich älter. Die gute Lage des Ortes – an wichtigen Handelsstraßen, an Bachläufen – lässt darauf schlie-

ßen, dass dort schon vor der Ersterwähnung Menschen lebten. „Die Lage war ein Anziehungspunkt, um dort eine Ortschaft zu gründen“, erklärte bereits Lothar Rehbein vom Geschichtsverein in Waldkappel.

Für die Festtage zwischen Donnerstag, 7. Mai, und Montag, 11. Mai, hat der Festausschuss ein vielfältiges Programm geplant. Getränkechips, Einlassbändchen sowie

die Festschrift und eine Jubiläumstasse können bereits im Rathaus gekauft werden. Auch am Heimatabend im Festzelt sind diese erhältlich. Dauerkarten kosten 18 Euro, für die Disco zahlen Gäste acht Euro, der Tanzabend liegt bei 12 Euro.

■ **Freitag**

Party ist am Freitag angesagt. Die Kleinsten können das Tanzbein bereits ab 19 Uhr in der Kinderdisco im Zelt schwingen. Ab

21 Uhr sind dann auch die älteren Partywütigen gefragt. Die Gäste erwartet ein Discoabend mit Bo-Music. Übrigens: Der Festplatz öffnet erneut ab 16 Uhr.

■ **Samstag**

Ein weiteres Highlight der 800-Jahr-Feier wird sicherlich das Theaterstück „Der Uhlenfang“ sein. Die Aufführung des bekannten Waldkappeler Uhlentheaters beginnt ab 16 Uhr auf

der Waldbühne. Das Stück spielt 1683 und zeigt, wieso die Waldkappler ihren Spitznamen „Uhlenfänger“ erhalten haben. Einlass ist bereits ab 14.30 Uhr, der Eintritt ist frei. Für Essen und Getränke ist ebenfalls gesorgt, berichtet Schriftführerin Heidi Müller. Der Festplatz öffnet am Samstag bereits um 15 Uhr. Für gute Stimmung sorgen die „Partyfürsten“ ab 21 Uhr im Festzelt.

■ **Sonntag**

Der vorletzte Tag der Feierlichkeiten beginnt um zehn Uhr mit einem Festgottesdienst der evangelischen und katholischen Kirche im Festzelt. Danach geht es mit dem großen Festumzug durch die Kernstadt weiter. Mehr als 30 Gruppen werden daran teilnehmen. Los geht es ab 14 Uhr. Ein Platzkon-

zert des Spielmanszugs „Wertratal 1956“ und der „Marchingband Dietemann“ folgt gegen 16 Uhr im Festzelt. Gemütlich und in entspannter Atmosphäre klingt der Tag im Zelt aus.

■ **Montag**

Nach vier Tagen geht es am Montag in die Schlussphase der Feierlichkeiten: Ab zehn Uhr beginnt der Frühschoppen. „Dreschflegel 2.0“ treten ab 10.30 Uhr auf, darauf folgt die Tanz- und Partyband „Meilenstein“ – bis abends wird im Zelt für gute Stimmung gesorgt.

JULIA STÜBER



Ein Highlight der Feierlichkeiten ist das Theaterstück „Der Uhlenfang“, das im Jahr 1683 spielt. Die Schauspieler zeigen, wieso die Waldkappler ihren Spitznamen „Uhlenfänger“ erhalten haben. FOTO: PRIVAT

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Lager- und Logistikjob in Eschwege**

Für unsere Versandabteilung in Eschwege suchen wir ab sofort einen stv. Lagerleiter (m/w/d) für die Bereiche Kommissionierung & Verpackung (25 Std./Woche o. mehr). Wir sind ein inhabergeführtes Unternehmen mit den Schwerpunkten Dienstleistung / Marketing und bieten ein faires Arbeitsklima, pünktliche Lohnzahlung > ohne Samstagsarbeit.

Bewerben Sie sich gern mit einem kurzen Lebenslauf per E-Mail an: [job@aplusmd.de](mailto:job@aplusmd.de)

**A+ MARKETING**  
design | werbetechnik | dienstleistung

## Thüringer Straßenfest am Sonntag

Firmen bieten buntes Programm und verkaufsoffenen Sonntag

Am Sonntag verwandelt sich die Thüringer Straße in Eschwege wieder in eine lebendige Festmeile. Das Thüringer Straßenfest lädt zum Schlendern, Entdecken und Genießen ein. Besucher dürfen sich auf eine abwechslungsreiche Mischung aus Shopping, Kulinarik und Unterhaltung freuen.

Die Thüringer Straße präsentiert sich als buntes und vielseitiges Gewerbegebiet mit Unternehmen aus den unterschiedlichsten Branchen. Viele Betriebe öffnen an diesem Tag ihre Türen und ermöglichen spannende Einblicke hinter die Kulissen sowie besondere Shopping-Erlebnisse.

Ein weiterer Publikumsliebling ist auch in diesem Jahr wieder dabei: das Stempello. Wer bei den teilnehmenden Unternehmen acht Stempel sammelt, hat die Chance auf Einkaufsgutscheine im Gesamtwert von 1750 Euro – da lohnt sich das Mitmachen. Die Stempelpunkte gibt es bei allen

beteiligten Betrieben.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: von süßen Leckereien bis zu deftigem Genuss ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Musikalische Beiträge sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre, und auch die kleinen Gäste kommen nicht zu kurz – bei vielen Teilnehmern warten bunte Mitmachaktionen und unterhaltsame Programmpunkte.

**Sonntag, 12 bis 17 Uhr, Thüringer Straße, Eschwege**



Beim Thüringer Straßenfest gibt es am Sonntag für Familien ein vielfältiges Angebot für alle Generationen. ARCHIVFOTO: MELANIE SALEWSKI

Tickets im Vorverkauf und an der Tageskasse

**Das Gartenfest**  
KASSEL  
Ein Tag wie Urlaub

160 Aussteller | Garten | Wohnen | Lebensart

**14. - 17. Mai**  
SCHLOSS & PARK WILHELMSTHAL | CALDEN  
Do. 9 - 19 Uhr | Fr. & Sa. 10 - 19 Uhr | So. 10 - 18 Uhr

**FREIKARTEN zu gewinnen!**  
QR-Code scannen & teilnehmen

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

**STABILO**  
...mehr als nur Baumarkt!

Eröffnet am 19.12.2006.  
Seit 20 Jahren am Standort Witzenhausen etabliert.  
Wir danken unserer Kundschaft für Ihre Treue!

**WIR FEIERN**  
**20 JAHRE**  
**STABILO WITZENHAUSEN**

AM FREITAG DEN 15. MAI VON 8-18 UHR!  
& AM SAMSTAG DEN 16. MAI VON 8-16 UHR!

**20% AUF ALLES**

\*Ausgenommen davon sind Makita-Produkte, Gase, Brennstoffe (Pellets, Briketts), Werbeware und bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Nur an den beiden Aktionstagen gültig.

**Kasseler Landstraße 1, 37213 Witzenhausen**

# Konfetti zum Abschluss

Nina Jacobs beendet ihre Tour mit Konzert in Eschwege

**Eschwege** – Noch kein Star, aber längst mehr als ein Geheimtipp: Mit Nina Jacob kehrt jetzt eine junge Sängerin für das Finale ihrer ersten Tour ins E-Werk zurück – ihr Heimspiel in der Walpurgisnacht. Als Support eröffnete die Eschweger Sängerin Denise Herwig den Abend. Beide kennen sich, sind befreundet und haben ihre musikalischen Anfänge als Solistinnen an der Anne-Frank-Schule gemacht.

Diese Verbindung war spürbar. Denise Herwig begann ruhig und konzentriert, zog das Publikum schnell in ihren Bann und setzte auf Songs, die von ihrer starken Stimme und viel Atmosphäre leben. Ihr Stil bewegt sich im deutschsprachigen Pop mit Indie-Anklängen. Im Mittelpunkt stand ihre neue Single „Monopoly“, die an diesem Abend Premiere feierte und richtig gut ankam. Der Song ist inzwischen veröffentlicht und zeigt, wie sicher sie ihren eigenen Ton gefunden hat.

Mit den Stiffers änderte sich die Richtung deutlich. Die Band setzte auf Tempo, Druck und unmittelbare Wirkung. Ihr Pop-Punk war schnell, direkt



**Konfetti zum Einstieg**, dann ein Set, das klar strukturiert war und sich Schritt für Schritt aufbaute: Nina Jacob bei ihrem Konzert im Eschweger E-Werk.

FOTO: MELANIE SALEWSKI

und klar auf Live-Energie ausgelegt.

Weniger Feinschliff, mehr Haltung. Und genau das funktionierte. Sie spielten mit einem

Selbstverständnis, das auf die Bühne gehört, suchten die Reaktion und hielten das Tempo hoch. Gerade im Kontrast zum ruhigen Einstieg bekam ihr

Auftritt Gewicht und zog den Abend spürbar an. Der Schulband-Charakter war kein Makel, sondern Teil des vom Publikum gefeierten Auftritts.

Nina Jacob griff genau das auf und führte beides zusammen: Konfetti zum Einstieg, dann ein Set, das klar strukturiert war und sich Schritt für Schritt auf-

baute.

Sie bewegte sich dabei in einem ähnlichen musikalischen Spektrum wie Denise Herwig, setzte ihre Songs aber breiter und stärker auf Wirkung ausgerichtet um. „Augen zu“ und „Mach's gut“ entwickelten Zug, während „Was du nicht weißt“ ruhigere Momente setzte und die Stimmung vom Anfang wieder aufgriff.

Ihr Auftritt wirkte geschlossen und gut vorbereitet. Stimmlich blieb sie sicher, auch im Zusammenspiel mit ihren Musikern, die das Set stabil trugen und für die nötige Dynamik sorgten. Insgesamt entstand ein Auftritt, der sowohl Energie als auch Nähe konnte und genau darin seine Stärke hatte.

Als Denise Herwig schließlich noch einmal auf die Bühne kam und beide gemeinsam sangen, wirkte das selbstverständlich als eine Fortsetzung dessen, was das Konzert ohnehin geprägt hatte.

Nach der Zugabe war der Abend rund: Viel Talent aus der Region, ein Publikum, das mitging – und ein Konzert, das zeigte, dass diese Szene längst ihren eigenen Ton gefunden hat.

MELANIE SALEWSKI

## „Zur Linde“ soll erhalten werden

Bürger gründen am Freitag Genossenschaft für die Zukunft des Gasthauses

**Reichensachsen** – Es gibt Orte, die sind mehr als nur ein Gebäude. Die ehemalige Gaststätte „Linde“ in Reichensachsen ist so ein Ort: Hier wurde über viele Jahre gefeiert, heftig diskutiert, gemeinsam gelacht – und für viele Menschen verbinden sich persönliche Erinnerungen mit diesem Haus. Nach elf Monaten intensiver Vorbe-

reitung steht nun fest: Die Geschichte der „Linde“ endet nicht. Sie beginnt neu.

Denn jetzt kann die Genossenschaft „Bürgertreff Zur Linde“ ganz offiziell gegründet werden – ein Projekt von Bürgern für Bürger, getragen von der Idee, gemeinsam Verantwortung für einen lebendigen Treffpunkt in der Gemeinde Wehretal zu übernehmen. Am Freitag, 8. Mai, ab 19 Uhr laden die Initiatoren zur Gründungsversammlung in den „Reichensächser Hof“, Platz der Normandie 1, ein. Eingeladen sind alle: diejenigen, die bereits einen Genossenschaftsanteil gezeichnet haben, ebenso wie Bürger, die noch überlegen oder sich bislang nicht entscheiden konnten. Wer an diesem Abend dabei ist, kann Gründungsmitglied werden – und Teil von etwas Größerem.

**statt zuschauen**

Die Zahlen zeigen schon jetzt, wie stark der Rückhalt ist: „Über 140 Menschen aus der Gemeinde Wehretal und auch viele ehemalige Reichensächser haben sich bereits für eine Beteiligung entschieden“, erklären die Initiatoren aus den Reihen der Initiative „Reichensachsen selber machen“. „Menschen, die sagen: Dieses Haus ist es wert; dieser Ort soll bleiben.“

Doch worum geht es eigentlich genau? Eine Genossenschaft bedeutet, gemeinsam zu

gestalten statt zuzuschauen.

Mit einem einmaligen Anteil von 100 Euro wird man Mitglied. Wer möchte, kann auch mehrere Anteile zeichnen – doch das Entscheidende bleibt gleich: Jeder Mensch zählt gleich viel, jede Stimme ist gleich wichtig. Ziel ist es, das ehemalige Gasthaus „Zur Linde“ an der Landstraße als Bürgertreff mit Ausschank neu zu beleben – offen für alle Generationen, für Vereine, Initiativen und persönliche Begegnungen. Die „Linde“ soll wieder ein Ort werden, an dem man gerne zusammenkommt, an dem das

Dorf lebt.

Ein wichtiger Grundsatz dabei: Es geht nicht um Gewinn, sondern um Gemeinwohl. Erwirtschaftete Einnahmen werden nicht ausgeschüttet, sondern fließen vollständig zurück in den Betrieb, in die Ausstattung und in ein lebendiges kulturelles Angebot. Die Menschen, die mitmachen, haben ihrerseits viele Vorteile: Sie unterstützen einen Ort, der ihnen am Herzen liegt. Sie dürfen mitentscheiden, Ideen einbringen und Verantwortung übernehmen. Und sie sind Teil einer Gemeinschaft, die zeigt, was mög-

lich ist, wenn viele an einem Strang ziehen.

Geplant sind Kaffeemittage und Elternfrühstücke, Spiel- und Stammtischnachtsmittage, Kultur-, Schoppen- und Themenabende, Vorträge und vieles mehr. Auch Vereine sollen die „Linde“ als Treffpunkt nutzen können, und der Saal steht für private Feiern zur Vermietung bereit.

Damit all das verlässlich, transparent und rechtlich sicher geschieht, braucht es eine stabile Struktur – die Genossenschaft bietet genau das. Wer also am Abend des 8. Mai in den Reichensächser Hof kommt, gründet mehr als eine Genossenschaft – er gibt der „Linde“ und mit ihr dem Dorfleben eine neue Chance.

Weitere Informationen gibt es auf der (vorläufigen) Internetseite: [zurлиндewehretal.bplaced.net](http://zurлиндewehretal.bplaced.net) EMILY HARTMANN

**Fred's** Inh. Fred Roth  
**Polsterwerkstatt**  
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln  
[www.freds-polsterwerkstatt.de](http://www.freds-polsterwerkstatt.de)  
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen  
Tel.: 0 56 51 / 24 80

**FLÖHMARKT**  
Höffner, KS-Fuldabrück  
Donnerstag, 14. Mai  
(Himmelfahrt)  
KS-Wilhelmsstraße  
Samstag, 16. Mai  
Info-Tel. 0561 23235  
[www.flohmarkt-mit-herz.de](http://www.flohmarkt-mit-herz.de)

Gemeinsam gestalten



**Ein neues Leben für die „Linde“:** Aus der ehemaligen Gaststätte an der Landstraße in Reichensachsen soll ein Bürgertreff werden – das Schild hängt bereits.

FOTO: REICHENSACHSEN SELBER MACHEN/NH

**DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!**

Sei kein Vollpfofen ... **werde Sicherungsposten!**

**Bewirb dich jetzt!**

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

**BDL** BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

**MARKT SPIEGEL** REGION ESCHWEGE  
**SONTRAE R** STADTKURIER

**IMPRESSUM**

Verlag:  
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG  
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege  
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführerin:  
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)  
Tel.: 056 51/33 59-24  
E-Mail: [redaktion@werra-rundschau.de](mailto:redaktion@werra-rundschau.de)

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)  
Tel.: 056 51/33 59-24  
E-Mail: [wochenzeitung@werra-rundschau.de](mailto:wochenzeitung@werra-rundschau.de)

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 069 / 85 00 84 43  
E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
E-Mail: [zeitungsdruck@dierichs.de](mailto:zeitungsdruck@dierichs.de)

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatz „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter [www.mdv-online.de/zeitung](http://www.mdv-online.de/zeitung), damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

## Zeckensaison beginnt immer früher

Klimawandel hilft Parasiten – Experten geben Tipps zum Schutz

**Werra-Meißner** – Die Temperaturen steigen und damit beginnt auch die Zeckensaison. Wobei diese sich immer mehr ausweitet. Laut dem Internetportal zecken.de sind Zecken durch den Klimawandel und den darauf resultierenden mildereren Wintern mittlerweile nahezu das gesamte Jahr über aktiv. Mit einem Zeckenstich geht die Gefahr einher, an Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), also einer Entzündung des Gehirns oder der Hirnhäute, zu erkranken. Ebenfalls kann es zu der bakteriellen Infektion Boreliose kommen. Wie Dr. Felix Otto von der Gemeinschaftspraxis Dres. Reuß, Wilhelm, Otto in Witzhausen berichtet, gab es just in der vergangenen Woche den ersten Boreliose-Fall des Jahres.

Otto rät, nach einem Zeckenstich diese so bald wie möglich zu entfernen, indem man sie mit einem geeigneten Werkzeug gerade nach oben zieht. „Nicht quetschen, nicht drehen, nicht mit Substanzen beträufeln“, so Otto. Die Einstichstelle sollte nach Möglichkeit direkt danach desinfiziert und in den nächsten zwei Wochen auf Warnhinweise beobachtet werden. Diese sind zunehmende Schwellung, Schmerzen, Fieber und sich ausbreitende Rötungen. Sollte eines der Symptome auf-

treten oder generell Unsicherheit bestehen, rät Otto dazu, zum Arzt zu gehen.

Gegen FSME gibt es – im Gegensatz zur Boreliose – eine Impfung. Otto empfiehlt diese Impfung bei häufigen Aufenthalten in der Natur, sei es privat oder beruflich, „aber auch insbesondere für Hundebesitzer“ und vor allem für Personen, die in Gebiete reisen, in denen eine gehäufte Infektionsgefahr auftritt. Die Impfung sei für Kinder ab einem Jahr möglich.

Hessisch Lichtenau Forstamtsleiter Matthias Dumm berichtet, dass die Zecken früh aktiv sind. Zum Schutz vor einem Zeckenstich beim Aufenthalt im Wald empfiehlt er, feste Schuhe und eine lange Hose zu tragen, sich mit Insektenschutz einzureiben und auf den Wegen zu bleiben, da Zecken meistens im Gras und Unterholz sit-

zen. Zudem sollte man sich abends gründlich auf Zecken absuchen. Dumm sieht die Hauptgefahr bei einem Zeckenstich in der Boreliose. Bei einer wissenschaftlichen Untersuchung der Uni Göttingen am Meißner habe sich vor einigen Jahren herausgestellt, dass rund zehn Prozent der Zecken mit dem Bakterium infiziert waren. „Die Boreliose ist bei im Forstbereich tätigen Menschen leider sehr verbreitet, mit teilweise gravierenden gesundheitlichen Folgen bis zur Berufsunfähigkeit“, so der Forstamtsleiter. Hinsichtlich FSME sei ihm aus der Region nur ein Fall bekannt: „Ich würde mich aber nicht darauf verlassen, dass FSME hier nicht auftritt.“ Weitere Informationen des Robert-Koch-Instituts gibt es unter [zu.hna.de/rki-tipps](https://www.hna.de/rki-tipps)

NICOLE DEMMER

### Nabu startet Meldeaktion

Der Nabu hat in diesem Jahr eine Meldeaktion gestartet. Hintergrund ist laut der Internetseite, dass in den vergangenen Jahren vermehrt neue Zeckenarten gesichtet wurden. Vor allem die sogenannten Buntzecken stehen im Fokus. Dabei handelt es sich um die Wiesenzecke und die Schafzecke. Der Nabu ruft dazu auf, eine Zecke nach dem Fund zu fotografieren, diese mit den Informationen auf der Internetseite zu bestimmen und eine Meldung über ein Online-Formular abzugeben. Weitere Informationen gibt es unter [zu.hna.de/zecke26](https://www.hna.de/zecke26)

nde

## Damit Kinder sicherer sind

Helmut Pippart spendet zweite Warntafel an Wanfried

**Wanfried** – Um die Ortsdurchfahrt von Wanfried zu entlasten, wurde vor einigen Jahren eigens eine Umgehungsstraße gebaut. Dennoch wird der kürzere Weg durch die Marktstraße, vorbei an Rathaus, Eiscafé und Imbiss, immer noch von vielen Autofahrern genutzt – und oft viel zu schnell. Noch unter dem vorherigen Bürgermeister der Brombeerstadt wurden deshalb Versuche unternommen, den Verkehr in der Innenstadt zu beruhigen, wie etwa durch das Aufstellen von hölzernen Blumenkübeln.

Dr. Helmut Pippart setzt sich für einen neuen Versuch ein, die Autofahrer aufmerksam zu machen: Dafür hat er eine zweite, solarbetriebene elektronische Warntafel gestiftet – eine erste steht bereits an anderer Stelle –, welche die Geschwindigkeit misst und das Ergebnis auf einer digitalen Anzeige aufleuchtet lässt. Ist ein Verkehrsteilnehmer zu schnell, leuchtet ein roter Hinweis auf. Verbunden war die Spende der zweiten Tafel mit Pipparts Wunsch, das Gerät an der Straßenkreuzung Marktstraße/Auf der Börse/Vor dem Gatter anzubringen.

Ein Symbol, das auf Kinder hinweist, hätte sich der Spender auch gewünscht. „Eigentlich bräuchten wir hier sogar einen Zebrastreifen“, sagt Helmut Pippart. „Ich habe mich nämlich schon oft gefragt, wie Kinder bei diesem hohen Ver-

kehrsaufkommen sicher über die Straße gelangen sollen.“ Als Arzt, der jahrzehntlang in Wanfried praktiziert hat, weiß er, wie leicht Kinder Opfer von Unfällen werden können. Er habe sogar schon miterlebt, dass sie bei Verkehrsunfällen

gestorben sind, und möchte nicht, dass Eltern eine solche Tragödie durchmachen müssen.

Als Wanfrieder Urgestein liegt dem Ruheständler seine Stadt sehr am Herzen; er möchte mithelfen, sie sicherer zu machen. Deshalb engagiert er sich ehrenamtlich. Für die beiden Leuchttafeln habe er insgesamt knapp 5000 Euro gespendet, berichtet er.

Auch für die Kulturgeschichte der Stadt unternimmt er einiges, etwa, indem er historische Fachwerkhäuser saniert, um diese baugeschichtlichen Schätze zu erhalten. Auch eines dieser Projekte ist gerade im Begriff, fertig zu werden, erklärt Pippart.

kw



**Hat für die Sicherheit** Wanfrieds zwei elektronische Warntafeln gespendet: Dr. Helmut Pippart.

FOTO: KRISTIN WEBER



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Gesundheit

ANZEIGE

# Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking<sup>3</sup> ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Ma-



Voilà im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

gnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

### Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es

die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechte-

rem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichti-

ge Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trima-gnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Magnesium PLUS  
(PZN 19927389)

[www.baldriparan.de](https://www.baldriparan.de)

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 11.05. – 16.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Licher Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,20 €

Ideal zum Vatertag

**ANGEBOT**  
**11,99 10,99\*\***  
1l = 1,10 €

**Mixery Biermix**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €

**GRATIS COUPON!**  
für 2 Flaschen  
**ERDINGER**  
Brauhaus Helles  
Alkoholfrei!

**Göller Baptist Helles**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**Residenz Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,61 €

**Würzburger Hofbräu Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
1l = 1,80 €

**Gösser Naturradler**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,90 €

**Franziskaner Weissbier**  
naturtrüb, alkoholfrei,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**Bitburger Bier, Biermix**  
diverse Sorten,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
1l = 2,02 €

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,58 €

**Plose Mineralwasser**  
naturale, medium,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,25 €

**Bad Brückener Mineralwasser mit Geschmack**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,72 €

**Pepsi**  
Original, Zero,  
koffeinhaltig,  
0,33 l - Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 2,09 €

**Rauch EisTee**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1,25 l - Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,19 €

**Red Bull Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,25 l - Dose,  
zzgl. 0,75 € Pfand,  
1l = 5,96

**Herbst Apfelwein\***  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 2,27 €

**Kleiner Klopfer**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Karton = 25 x 0,02 l,  
1l = 15,98 €

**top frisch Apfelsaft**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,08 €

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
1l = 1,17 €

**Lebenslust**  
Qualitätswein,  
diverse Sorten,  
0,75 l - Flasche,  
1l = 5,32 €

**Five Lakes**  
Vodka,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 12,84 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7, Honey,  
0,7 l - Flasche,  
1l = 22,84 €

**Wir haben den Award!**  
Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Gutschein für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Nutzen Sie die aktuelle Sternenkongstellation, um finanzielle Angelegenheiten zu regeln. Mit Ihrer gelassenen Art punkten Sie daheim und im Job.
- STIER 21.4.-21.5.** Mit zunehmender Dauer Ihrer Beziehung wächst auch die Verbundenheit. Über den kleinen Flirt des Partners können Sie deshalb nur lächeln.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Ein bestimmter Kauf muss jetzt nicht sein: Sie werden rasch feststellen, dass Sie diese Sache schon bald deutlich günstiger haben können ...
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind so mit Ihren beruflichen Tätigkeiten beschäftigt, dass Sie darüber Privates vernachlässigen. Das geht nicht lange gut! Kümmern Sie sich um Ihre Lieben.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ein berufliches Hoch lässt eine persönliche Glanzleistung im Rampenlicht erstrahlen! Folge: Verbessertes Auskommen mit dem Einkommen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie haben derzeit viele neue Ideen, von denen Sie aber die meisten nicht sofort werden umsetzen können. Doch aufgehoben ist nicht aufgehoben!

**Fakten statt Fake News: Mythen rund ums E-Auto**

(djd-k). Einige Mythen rund ums E-Auto halten sich noch immer hartnäckig, können aber getrost ins Reich der Fabel verwiesen werden:

Mythos 1: E-Autos deutlich teurer als Verbrenner. Fakt: Aufgrund geringerer laufender Betriebskosten schneiden E-Autos teilweise schon heute bei den Gesamtkosten besser ab. Unter [www.lichtblick.de](http://www.lichtblick.de) gibt es Tipps, wie man sein E-Auto optimal lädt.

Mythos 2: E-Autos klimaschädlicher als Verbrenner. Fakt: Ein Mittelklasse-Stromer verzeichnet bei durchschnittlicher Fahrleistung bis zu 50 Prozent weniger CO<sub>2</sub>-Ausstoß.

Mythos 3: Feuergefahr. Fakt: Nach heutigem Stand ist nicht von einer höheren Brandgefahr auszugehen.

Mythos 4: Geringe Reichweite. Fakt: Die Reichweite steigt seit Jahren an.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie beweisen einen langen Atem. Damit beeindruckt Sie Ihre Kollegen, von denen einige bereit waren, die Flinte deutlich früher ins Korn zu werfen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie neigen zu oberflächlicher Betrachtungsweise und richten sich kaum nach den Vorstellungen Ihres Partners. Ändern Sie das, um Streit zu vermeiden!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Die kritischen Äußerungen über Ihr Verhalten nehmen zu. Den Beleidigten zu spielen, das wäre jetzt genau das Schlechteste, was Sie tun können.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie können Ihren Vorsprung im Job durchaus ausbauen. Konzentrieren Sie sich dabei auf das Wesentliche, sonst verzetteln Sie sich im Klein-Klein.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Nichts will so recht vorangehen. Das macht Sie lustlos und gereizt. Reißen Sie sich wenigstens etwas zusammen, sonst führt es unweigerlich zu Ärger.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Neue Erkenntnisse sind von großer Bedeutung für Ihr weiteres Handeln. Kann es sein, dass Sie sich in einem Menschen scheinbar komplett geirrt haben?

**Pollen-Alarm**

Diese Blumen kommen bei Heuschnupfen nicht gut an

Warum schüttelt einen zu Hause aus heiterem Himmel das große Niesen? Die Antwort könnte in der Blumenvase zu finden sein. Denn wer eine Pollenallergie hat, kann auch auf Schnittblumen reagieren, die munter Pollen in den eigenen vier Wänden verteilen.

Zeigen sich allergische Anzeichen wie Halskratzen, Niesen oder juckende Augen, sollte man den Blumenstrauß aus dem Zuhause entfernen, rät der Deutsche Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte.

**Diese beliebten Blumen kommen bei Allergikern nicht gut an**

Am besten finden problematische Blumen aber gar nicht erst den Weg ins Zuhause von Allergikern. Wer also zum Muttertag – oder zu einem anderen Anlass – Blumen an jemanden mit Heuschnupfen verschenken möchte, sollte sie sorgfältig auswählen. Oder im Blumengeschäft um eine möglichst allergikerfreundliche Zusammenstellung bitten.

Welche Blumen können problematisch werden? Wer beispielsweise allergisch auf Beifuß reagiert, kann auch bei anderen Korbblütlern wie Sonnenblumen oder Goldrute allergische Symptome zeigen, wie das Portal „Klima Mensch Gesundheit“ des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) schreibt.

Zu dieser Pflanzenfamilie zählen außerdem:

- Chrysanthemen
- Kamille
- Margeriten
- Astern

Auch auf diese Blumen sollten Heuschnupfen-Geplagte besser verzichten, rät die „Plants & Flower Foundation Holland“.

Wer einen Strauß zusammenstellen will, der nicht in der Nase kitzelt, achtet am besten auf pollenarme Blumen. Eine gute Wahl sind laut der „Plants & Flower Foundation Holland“:

- Rosen
- Pfingstrosen
- Nelken
- Gerbera
- Hortensien
- Löwenmäulchen
- Iris
- Tulpen
- Clematis
- Orchideen

# So meistern Führerscheinfriechlinge sicher erste Fahrten

Prüfgesellschaft rät zu kurzen Strecken und wenig Verkehr am Anfang

Der Stolz über die bestandene Führerscheinprüfung ist groß. Doch wenn die ersten Alleinfahrten anstehen, stürzen sich einige mit großer Freude und Freiheitsgefühl auf jeden neuen Kilometer. Doch andere vielleicht fürchten sich sogar davor – oder sind zumindest noch ein wenig unsicher. Die Prüfgesellschaft GTÜ gibt ein dazu ein paar Tipps.

## Guten Tag, ich bin Dein neues Gefährt

Logisch: die Fahrten nach dem Führerscheinerwerb legt man nicht mehr im Auto der Fahrschule zurück. Dort gibt es aber in der Regel hochmoderne Fahrzeuge mit vielen Assistenten. Doch nicht jedes Anfänger- oder Familienauto ist mit Helferlein wie Spurhalteassistent, Notbremsassistent und Berganfahrhilfe ausgestattet. So sollte man sich mit dem ersten „eigenen“ Auto genau vertraut machen. Dazu eignen sich behutsame Touren auf bekannten Strecken, um Fahrzeug und



**Führerschein in der Tasche,** Sicherheit geht vor: Bei den ersten Alleinfahrten helfen vertraute Strecken und wenig Verkehr, um sicherer mit dem Auto zu werden. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Ausstattung kennenzulernen.

## Nicht gleich völlig ins Blaue und Gewusel hinein

Klar, heute gibt es Navis, die einen sicher bis in den letzten,

noch nie gesehenen Winkel lotsen können. Doch wer sich für die ersten Alleinfahrten auf vertraute Routen begibt, muss eben nicht auf den Streckenverlauf und die Ansagen achten, sondern kann sich zunächst auf das reine Fahren konzentrie-

ren. Unterstützend dabei ist möglichst wenig Verkehr. Für Anfänger sei es nicht ratsam sofort in komplexe Verkehrssituationen zu begeben.

Wer kann, sucht sich Zeiten und Orte, an denen möglichst wenig los ist, etwa am frühen

Morgen, am Wochenende. Wer sich dagegen gleich im Feierabendverkehr durch enge Innenstädte zwängt, dürfte eher Stress erfahren.

Auch schlechtes Wetter sollten weniger routinierte Fahrer nach Möglichkeit zunächst meiden. Denn Nebel, Starkregen oder andere Widrigkeiten forderten selbst erfahrene Autofahrer heraus.

Immer wichtig: auch ruhig bleiben, wenn andere Autofahrer von hinten drängeln – das sei manchmal leichter gesagt als getan, so die GTÜ. Doch das eigene Wohlfühltempo ist wichtig für die stressfreie Fahrt der Anfänger.

## Nicht gleich Marathonetappen unter die Räder nehmen

Wer sich über lange Strecken hoch konzentriert, ermüdet. Da den Fahranfängern Routine fehle, seien zunächst kürzere Strecken sinnvoll. Sollte das nicht möglich sein, rät die Prüf-

gesellschaft zu Pausen „bevor Anspannung, Unsicherheit oder Müdigkeit zu groß werden.“ Schon wenige Minuten an der frischen Luft oder ein kurzer Spaziergang ließen den Kopf frei werden für die nächsten Kilometer.

## Die ersten Alleinfahrten vielleicht doch nicht immer ganz allein

Ein erfahrener Autofahrer auf dem Beifahrersitz kann Anfängern auf den ersten Fahrten durchaus ein sinnvoller Begleiter sein. Vorausgesetzt, er bleibt immer ruhig, konstruktiv und vermeidet, zusätzlichen Druck aufzubauen. Denn: zu viele – auch noch so gut gemeinte – Ratschläge, Druck „oder gar Besserwisserei“ wirkten kontraproduktiv.

Bleibt der Mentor auf Zeit cool, kann er beruhigend wirken und nützliche Hinweise geben, wie man die verschiedenen Verkehrssituationen richtig einschätzt. dpa

### Stellenangebote

**...IMMER WAS BESONDERES**

# becker

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:**

**in Vollzeit für unsere Filiale in Witzenhausen/Kleinalmerode**

## Mitarbeiter im Verkauf

- Verkäufer Möbelmarkt (w/m/d)
- Verkäufer & Kassierer (w/m/d) (Schwerpunkt Gartenmarkt)

**Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, gerne auch per E-Mail**

**RB-Rolf Becker GmbH** *Wir freuen uns auf Sie!*  
 Industriestraße 1  
 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode  
 centrale@rb-becker.de

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.

**Morgenstund hat GOLD im Mund!**

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

**Zusteller (m/w/d)**  
 Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Kirchhosbach ■ Rechtebach

**Springer (m/w/d) In Festanstellung**

- Herleshausen ■ Berkatal ■ Ringgau
- Waldkappel ■ Sontra ■ Eschwege

Bewirb dich jetzt!  
 Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50  
 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

**WR Werra-Rundschau**

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
 Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Eschwege**  
Rich.-Wagner-Str.  
Schützengraben
- **Ringgau**  
Netra  
(Am Kalkofen, Rimbachstraße)
- **Meißner**  
Abterode  
(Rehbergstraße)
- **Wehretal**  
Langenhain

(Mindestalter 13 Jahre)

**Top Direkt Marktservice GmbH**  
 E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEFIN**

**Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk.  
 Deine Route.  
 Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

**WR Werra-Rundschau**

Wir benötigen einen Springer für die Zustellung der Werra-Rundschau im Werra-Meißner-Kreis.

## Mitarbeiter (m/w/d) in Festanstellung

Sie sind flexibel und flott? Sie können und wollen auch am frühen Morgen arbeiten? Ein PKW und gute Ortskenntnisse von Eschwege und Umgebung sind ebenfalls vorhanden? Dann haben wir für Sie die richtige Aufgabe. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und faires Wegegeld.

**Wir haben Ihr Interesse geweckt?**  
 Bitte wenden Sie sich an: Werra-Rundschau · Alfred Gunkel · Herrengasse 1-5 · 37269 Eschwege  
 Telefon: 05651/3359-50 · E-Mail logistik@werra-rundschau.de

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Bekanntschäften**

Ich, Karin, 67 J., verwitwet, suche neuen Lebensgefährten. Ich war vor der Rente im Pflegedienst tätig. Ein gepflegtes Zuhause u. ein gutes Miteinander sind mir wichtig. Ich bin herzlich, zuverlässig u. wünsche mir einen anständigen Mann, mit dem ich den Alltag teilen, lachen u. auch mal etwas unternehmen kann. PV Tel. 0152-24910120

**Hausfrau (34) privat! 0174 512 0997**

Zeitung lesen – und mitreden können!

**Landwirtschaft&Forsten**

**Trockenes Buchenbrennholz**  
 Telefon 05684 931670

**Brennholz Buche Eiche 10 Srm**  
 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

**Zeitungsanzeigen, der Schlüssel zum Erfolg!**

**Immowelt**

**Immobilien-Sofortkauf.de**  
 Wir suchen Häuser von privat!  
 -bundesweit- ☎ 06625-1820

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

**Ankauf**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen**  
 Telefon 0173 2650986

**Kaufe Möbel, Puppen, Kleidung, Besteck aller Art, Modeschmuck, Briefmarken, Münzen, Geschirr, Manschetten, Zinn, Lampen, uvm. ☎ 0163 1108 658**

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.



**VERANSTALTUNGEN**

**FREITAG, 8. MAI**  
**18.30 bis 23 Uhr:** Spieleabend im AWO-Quartier, Braugasse 1

**SAMSTAG, 9. MAI**  
**10 Uhr:** Cube Store und Velo Mangold (Eschwege), MTB-Trailpark-Session

**MONTAG, 11. MAI**  
**15 bis 16 Uhr:** Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land  
**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule

**DIENSTAG, 12. MAI**  
**9 bis 14.30 Uhr:** Deutsche Rentenversicherung, DRV-Rentenmobil, Termin notwendig unter termin@drv-hessen.de oder 069/99 99 20 90, Marktplatz Sontra  
**14 bis 16 Uhr:** Bürgerhilfe Sontraer Land, HandyFit, Termin-Vereinbarung bei Peggy Großkurth notwendig, Telefon 0177/8 47 55 45  
**14.30 bis 17 Uhr:** Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO Sontra

**MITTWOCH, 13. MAI**  
**9 bis 13 Uhr:** Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region  
**13 Uhr:** WTV Sontra, Seniorenwanderung über den ehem. Truppenübungsplatz, Treffpunkt Breitwiese  
**14 bis 16 Uhr:** Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41  
**15 bis 18 Uhr:** Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule

**DONNERSTAG, 14. MAI**  
**11 Uhr:** Schützenverein Berneburg, Familientag im Kalkofen, Grillplatz

**SAMSTAG, 16. MAI**  
**13 Uhr:** WTV Sontra, Tag des Wanderns zur Orchideenblüte auf den Käseberg, Treffpunkt Parkplatz Breitwiese

**SONNTAG, 17. MAI**  
**6 bis 15 Uhr:** Flohmarkt, Parkplatz Breitwiese

**06627/8686**  
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

**Gardziella**  
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

**KIRCHLICHE NACHRICHTEN**

**EV. KIRCHEN**

**KIRCHSPIEL SONTRA**  
**10. Mai**  
**Sontra:** 10 Uhr Gottesdienst  
**Stadthosbach:** 11.15 Uhr Gottesdienst  
**Christi Himmelfahrt, 14. Mai**  
**Berneburg:** 11 Uhr Gottesdienst im Kalkofen

**KIRCHSPIEL BERNEBURG**  
**Christi Himmelfahrt, 14. Mai**  
**Berneburg:** 11 Uhr Gottesdienst

**KIRCHSPIEL ULFEN**  
**10. Mai**  
**Ulfen:** 10 Uhr Gottesdienst zur diamantenen Konfirmation  
**Breitau:** 10 Uhr Taufgottesdienst

**KIRCHSPIEL**  
**DATTERODE/RÖHRDA**  
**Christi Himmelfahrt, 14. Mai**  
**Boyneburg:** 13 Uhr Gottesdienst

**KATH. KIRCHEN**

**PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER**  
**9. Mai**  
**Herleshausen:** 17 Uhr Vorabendmesse  
**10. Mai**  
**Sontra:** 10.45 Uhr Sonntagsmesse



**MTB-Session im Trailpark Sontra**

Am Samstag, 9. Mai, wird der Trailpark Sontra zum Treffpunkt für alle, die mehr Sicherheit und Spaß auf dem Mountainbike suchen. Der Cube Store und Velo Mangold, beide aus Eschwege, laden gemeinsam mit erfahrenen Fahrern zu einer MTB-Fahrtechnik-Session im Trailpark Sontra ein. Los geht es um 10 Uhr direkt am Trailpark Sontra. Die Teilnahme ist kostenlos. Wichtig sind ein verkehrssicheres Mountainbike, ein Helm und wetterfeste Kleidung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

FOTO: PRIVAT

**DIENSTBEREIT**

**Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst:** 11 61 17

**AUGENÄRZTE**  
**Notdienstzentrale Eschwege:** 0 56 51/1 92 92

**ZAHNÄRZTE**  
**Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst** für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

**APOTHEKEN**  
**9. Mai**  
Woelmsche Apotheken, Spangenberg, Marktplatz 8, 0 56 63/317  
Hirsch Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, 0 56 52/9 14 17

**10. Mai**  
Meinhard Apotheke, Grebendorf, Eschweiger Straße 22, 0 56 51/3 24 34  
Landgrafen Apotheke, HELI, Landgrafenstraße 42, 0 56 02/9 35 50

**14. Mai**  
Christians Apotheken, ESW, Schlossplatz 8, 0 56 51/33 57 00

**RETTUNGSDIENSTE**  
**Arbeiter-Samariter-Bund,** Aufträge zu richten über:  
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis: 0 56 51/1 92 22  
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

**Frauenhaus Eschwege:** 0 56 51/3 26 65

**Kinder- und Jugendhilfe,** Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

**Hospizdienst Sontra,** Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

**STROM- UND GASVERSORGUNG**  
**EAM Netz GmbH**  
Kundenservice 0800/3 25 05 32

**Entstörungsdienst**  
Strom: 0800/3 41 01 34  
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung**  
**Stadt Sontra**  
24 Std.-Rufbereitschaft  
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87  
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

**Fünf Tage Feststimmung**

**Breitwiesn 2026: Abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt**

Sontra – Vom 11. bis 15. Juni lädt die Sontra zur BREITWIESN 2026 ein und verspricht ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Mit musikalischen Höhepunkten, traditionellen Programmpunkten und vielen Mitmachaktionen wird die Innenstadt wieder zum Treffpunkt für Bürgerinnen und Bürger, Vereine und Gäste aus der Region.

Der Arbeitskreis BREITWIESN, dem viele Sontraer Vereine und Organisationen angehören und die beim Fest tatkräftig mit anfassen und sich beteiligen, steckt derzeit voll in den Festvorbereitungen.

In diesem Jahr startet die fünf-tägige BREITWIESN bereits am Donnerstagabend mit der Festeröffnung (19 Uhr) und einem Sommerkonzert der Blaskapelle Ulfener Jungs im Sontraer Bürgerhaus.

Freitagabend soll gegen 21 Uhr das „Lichter-Meer Sontra“ für Kinder, Familien und Vereine auf der Wiese neben dem Festzelt entzündet werden. Hierzu werden ab 20 Uhr kostenlos Teelichter an der Eintrittskasse zur Verfügung gestellt. Zur Disco ab 21 Uhr wird DJ BEN E mit aktueller Pop- und Rockmusik die Massen zum Abfeiern und Ausrasten bringen.

Am Samstag findet ab 10 Uhr erstmals ein Freizeitmannschafts-Fußballturnier neben dem Festplatz statt. Anmeldungen sind über die SG Sontra möglich. Zum Familiennachmittag werden um 13.30 Uhr Luftballons für den Luftballonwettbewerb am EDEKA-Ge-



**BREITWIESN in Sontra:** Der Arbeitskreis BREITWIESN trifft sich regelmäßig, um das Fest vorzubereiten

FOTO: STADT SONTRA

tränkemarkt ausgegeben und nach einem gemeinsamen Zug steigen gelassen.

Im Anschluss findet die Ballchen-Regatta auf der Sontra statt. Der zukünftige Abi-Jahrgang Q2 wird ab 14 Uhr für Kaffee und Kuchen im Festzelt sorgen

Die Schausteller bieten zwischen 14 und 17 Uhr vergünstigte Preise auf den Fahrgeschäften an. Ab 21 Uhr lädt die Band Die Wiesenfelder unter dem Motto „Heftich Fränggisch“ zu Party, Action, Abrocken und Feiern bis zum Limit ein.

Der Sonntag startet mit dem Weckruf der Musikzüge durch



die Sontraer Straßen. Um 9.30 Uhr erfolgt die Kranzniederlegung am Ehrenmal, gefolgt von einem gemeinsamen Gang in die Stadtkirche, wo um 10.30 Uhr der ökumenische Got-

tesdienst stattfindet.

Als Höhepunkt wird ab 14 Uhr der bunte Festumzug durch die Innenstadt laufen. Anschließend spielen die Musikzüge im Festzelt. Ebenfalls werden Tanz- und Turngruppen ihr Können zeigen.

Mit dem Bürgerfrühstück (10 Uhr) am Montag beginnt der letzte BREITWIESN-Tag. Gegen 11 Uhr erfolgt der Fassbieranstich, der musikalisch von der Werra Power Partyband bis 17 Uhr begleitet wird.

Alle Bürgerinnen und Bürger aus Nah und Fern sind herzlich zu den diesjährigen BREITWIESN eingeladen.

**88 Blutspender in Sontra**

**Blutspendetermin des DRK Sontra wurde gut angenommen**

Sontra – Am Freitag, 24. April, führte der DRK-Ortsverein Sontra einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trott-Schule in Sontra durch. Insgesamt 88 Bürgerinnen und Bürger erschienen an diesem Tag zur Blutspende. Bei diesem Blutspendetermin konnten wir außerdem vier erstmalige Blutspender/innen begrüßen.

Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten fünf freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen des DRK aus Kassel.

Wir danken allen Blutspendern herzlich für ihr freiwilliges und unentgeltliches soziales Engagement und darüber hinaus allen, die vor und hinter den Kulissen diesen Termin möglich gemacht haben.

Bitte nehmen Sie die angebotenen Blutspendetermine wahr. Bei Krankheit und Unfällen kann unverhofft ein jeder von uns schon morgen auf die Blutspende anderer angewiesen sein! Weitere Informationen zur Blutspende sind im Internet unter [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de) erhältlich.



**Erfolgreiche Blutspende:** Insgesamt 88 Blutspender erschienen zum Termin in Sontra.

SYMBOLFOTO: THOMAS FREY/DPA

**Familientag im Kalkofen**

Berneburg – Der Schützenverein Berneburg veranstaltet am Donnerstag, Himmelfahrt, 14. Mai, einen Familientag im Kalkofen.

Um 11 Uhr beginnt der Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandinnen und Konfirmanden. Im Anschluss folgt der Familientag mit diversen sportlichen Freizeitangeboten und Verpflegung.

**ZEUGEN JEHOVAS**

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

**STADTVERWALTUNG INFORMIERT**

**Mitteilungen und Berichte** für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. **Ehejubiläen** werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.



## Ein Projekt mit nachhaltigen Folgen

Gemüsebeete für Kids

**Ulfen** – Im Rahmen des Projekts „Gemüsebeete für Kids“ der EDEKA-Stiftung durfte einige Kinder der Kita Wiesenwichtel gemeinsam mit unserem regionalen Partner EDEKA Liese Sontra-Ulfen ein besonderes Erlebnis gestalten.

Gemeinsam wurde das Hochbeet bepflanzt. Dabei lernten die Kinder ganz praktisch, wie Samen ausgesät werden, was Pflanzen zum Wachsen brauchen und wie wichtig Pflege, Geduld und Verantwortung sind. Die Kinder übernehmen dabei bereits verantwortungsbewusst kleine Aufgaben und erleben: Ohne regelmäßiges Gießen und Fürsorge gibt es keine Ernte.

Mit Herz, Hand und viel Verständnis wird den Kindern die Natur und ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln nähergebracht.

Nun beobachten sie täglich



**Fleißig** werden die Löcher für die Pflanzen gebuddelt.

voller Freude das Wachstum ihrer Pflanzen und erleben, wie aus kleinen Samen etwas Großes entstehen kann.

Für diese wertvolle Unterstützung sagen wir der EDEKA-Stiftung und EDEKA Liese Sontra-Ulfen ein herzliches Dankeschön.



**Mit Stolz** präsentieren die Kids der Kita Wiesenwichtel ihre Teilnahme-Urkunden.

FOTO: KITA WIESENWICHEL

**Service von Juwelier Kunze**  
Goldschmiedearbeiten,  
Reparaturen und Anfertigungen  
Tel. und WhatsApp 05653-643

**Goldankauf bei Juwelier Kunze**  
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,  
Bestecke, Zahngold  
Tel. und WhatsApp 05653-643

## Versammlung bei der SG Sontra

**Sontra** – Zur Jahreshauptversammlung der Sportgemeinschaft Sontra am Freitag, 29. Mai, um 19 Uhr im Hotel Link in Sontra werden hiermit alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
  - a) Vorstand
  - b) Abteilung Seniorenfußball SG Sontratal
  - c) Abteilung Jugendfußball
  - d) Abteilung Altherrenfußball
  - e) Neue Sparten
  - f) Hauptkassierer
  - g) Kassenrevisoren
  4. Diskussion der vorstehenden

Berichte

5. Genehmigung des außerordentlichen Haushalts 2025
  6. Entlastung des Vorstands
  7. Genehmigung des ordentlichen Haushalts 2026
  8. Ehrungen Vereinsmitglieder
  9. Anträge
    - a) Anpassung der Mitgliedsbeiträge
    - b) Satzungsänderung „Ankündigungen Jahreshauptversammlungen“
  10. Verschiedenes
  11. Verschiedenes
  12. Schlusswort
- Aushang Vereinskasten für fristgerechte Einladung: 29. April 2026  
gez. im Namen des Vorstands  
Matthias Hübner

## Stammtisch des MGv Berneburg

**Berneburg** – Der nächste Sängerstammtisch des MGv Berneburg findet am Mittwoch, 13. Mai, um 19.30 Uhr im Gasthaus

Gonnermann statt. Hierzu sind alle Sangesfreunde in unserer gemütlichen Runde recht herzlich willkommen.

# Besuch im Sontraer Rathaus

Schulklassen der Adam-von-Trott-Schule informierten sich

**Sontra** – Im Rahmen der Berufsorientierung der Adam-von-Trott-Schule Sontra dürfen die Schülerinnen und Schüler Berufe hautnah erleben. Neben vielen Besuchen in Firmen, wo man direkt mit Mitarbeitern in Kontakt treten kann, kommen die Unternehmen auch zu Vorträgen in die Schule. Eine Vielfalt an Ausbildungen und Berufen sowie über die Möglichkeit, die nach der Schule oder für ein Praktikum offenstehen, können sich die Jugendlichen bei Ausbildungsmessen, an denen rund 30 Firmen teilnehmen, in der Adam-von-Trott-Schule informieren.

Zwei 9R-Klassen waren in dieser Woche im Rathaus zu Besuch, um sich über die Ausbildungsmöglichkeiten bei der Stadt Sontra zu informieren.

Dort wurden die Schülerinnen und Schüler sowie deren Lehrerin Julia Keßler und Lehrer Karsten Rabe von Stadtmanagerin Bianca Schmidt begrüßt und im Sitzungsraum über die Stadt Sontra sowie die Gremien, die Organisationsstruktur der Stadtverwaltung, Fachbereiche und über angebotenen Ausbildungen informiert. Die Stadt Sontra bildet



**Schülerinnen und Schüler der R9** der Adam-von-Trott-Schule Sontra zu Besuch im Rathaus.

FOTO: STADT SONTRA

Verwaltungsfachangestellte, Umwelttechnolog(in) für Abwasserbewirtschaftung und Praxisintegrierte Ausbildung zur/zum Erzieher(in) aus. Ebenfalls besteht die Möglichkeit in verschiedenen Bereichen der Verwaltung, Bauhof, Kläranlage und Kindertagesstätten ein Praktikum zu machen.

Anschließend bestand die Möglichkeit Bürgermeister

Thomas Eckhardt Fragen zu stellen und Wünsche zu äußern. So schlug z. B. ein in Schüler vor, dass das Glasdach an der Bushaltestelle Breitwiese so erneuert wird, dass es einen Sonnenschutz bietet. Auch wurde ein Jugendparlament angeregt und auf die Ausweitung von Busverbindungen hingewiesen. Im Anschluss stand eine Erkundung durch die Büros des

Rathauses an, bei der die Schülerinnen und Schüler einen Fragebogenkatalog zu beantworten hatten.

Bürgermeister Thomas Eckhardt betonte, dass er sich – trotz vieler Termine – sehr gern für die Schülerinnen und Schüler Zeit genommen hat und er immer ein offenes Ohr für deren Anliegen und Fragen haben wird

## Auftakt zur BREITWIESN

Sommerkonzert der Ulfener Jungs am 11. Juni

**Sontra** – Das Volks- und Heimatfest BREITWIESN wird in diesem Jahr erstmals an fünf Tagen vom 11. bis 15. Juni in Sontra gefeiert. Der Arbeitskreis BREITWIESN lädt hierzu alle Gäste aus Nah und Fern herzlich ein. In diesem Jahr haben wir eine Besonderheit, da das Fest bereits am Donnerstag, 11. Juni, mit einem Konzert der Blaskapelle Ulfener Jungs im Sontraer Bürgerhaus starten wird. Die Eröffnung der BREITWIESN erfolgt an diesem Abend um 19 Uhr durch Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselfmeister Dr. Daniel Kohl.

Da die Stadt Sontra seit einiger Zeit keinen Seniorennachmittag mehr veranstaltet, möchten wir auf diesem Weg alle Seniorinnen und Senioren, welche das 70. Lebensjahr voll-



**Musikalisch immer wieder ein Genuss:** die Blaskapelle Ulfener Jungs eröffnet die BREITWIESN mit einem Sommerkonzert im Sontraer Bürgerhaus.

FOTO: STADT SONTRA

endet haben, zu diesem Konzert recht herzlich einladen und ihnen mit dieser Veranstaltung unsere Wertschätzung zeigen, indem wir ihnen einen 50-Prozent-Rabatt auf die Eintrittskarte gewähren. Das Alter

ist per Personalausweis beim Kartenkauf nachzuweisen. Das Konzert der Ulfener Jungs mit volkstümlicher sowie konzertanter Musik wird ca. zwei Stunden dauern und der Eintrittspreis beträgt 12 Euro/Per-

son (vergünstigt 6 Euro). Einlass ins Bürgerhaus ist ab 18 Uhr.

Karten sind im Vorverkauf (freie Platzwahl) ab dem 11. Mai im Stadtmanagementbüro, Rathaus I, Zimmer 3, bei Bianca Schmidt erhältlich.

son (vergünstigt 6 Euro). Einlass ins Bürgerhaus ist ab 18 Uhr. Karten sind im Vorverkauf (freie Platzwahl) ab dem 11. Mai im Stadtmanagementbüro, Rathaus I, Zimmer 3, bei Bianca Schmidt erhältlich.

## Feuerwehr Ulfen: Traditionelles Pfingstfest

**Ulfen** – Wir laden alle Bürger und Freunde der Feuerwehr Ulfen zu unserem traditionellen Pfingstfest am 24. Mai 2026 ein.

Traditionell beginnen wir um 13 Uhr mit unserer Alarmübung im Bereich des Angers. Ca. 13.30 Uhr finden das Platzkon-

zert mit den Ulfener Jungs sowie die Ehrungen und Beförderungen der Feuerwehrkameraden statt. Ab 14 Uhr feiern wir

im DGH Ulfen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir würden uns freuen, euch als unsere Gäste begrüßen zu dürfen.

### AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

#### Ernennung von Ortsgerichtsmitgliedern

**Ortsgerichtsbezirk Sontra I**  
Das Amtsgericht Eschwege hat mit Wirkung vom 17.04.2026 an auf die Dauer von zehn Jahren Herrn Klaus Gerlach, Sontra, als Ortsgerichtsschöffen und stellvertretenden Ortsgerichts-vorsteher ernannt. Der Ortsgerichtsbezirk Sontra I ist für Sontra-Mitte sowie die Stadtteile Berneburg, Diemerode, Heyerode, Hornel, Krauthausen, Lindenau, Mitterode, Stadthosbach, Thurnhosbach und Weißenborn.  
Ortsgerichtsvorsteher: Fritz Kurz, 36205 Sontra  
Ortsgerichtsschöffen: Klaus Gerlach, 36205 Sontra, (stellvertretender Ortsgerichtsvorsteher)  
Stefan Gonnermann, 36205 Sontra-berneburg  
gez. Thomas Eckhardt

Bürgermeister

#### Ortsgerichte Sontra

**Ortsgerichtsbezirk Sontra I:**  
Der Ortsgerichtsbezirk Sontra I umfasst Sontra-Mitte sowie die Stadtteile Berneburg, Diemerode, Heyerode, Hornel, Krauthausen, Lindenau, Mitterode, Stadthosbach, Thurnhosbach und Weißenborn.  
Ortsgerichtsvorsteher: Fritz Kurz, 36205 Sontra  
Ortsgerichtsschöffen: Klaus Gerlach, 36205 Sontra, (stellvertretender Ortsgerichtsvorsteher)  
Stefan Gonnermann, 36205 Sontra-berneburg  
gez. Thomas Eckhardt

Thomas Schmidt, 36205 Sontra  
Hans-Karl Pippert, 36205 Sontra

#### Ortsgerichtsbezirk Sontra II:

Der Ortsgerichtsbezirk Sontra II umfasst den Sontraer Stadtteil Wichmannshausen  
Ortsgerichtsvorsteher: Rainer Jonas, 36205 Sontra-Wichmannshausen  
Ortsgerichtsschöffen: Reiner Reimuth, 36205 Sontra-Wichmannshausen (stellvertretender Ortsgerichtsvorsteher)  
Silvia Berlipp, 36205 Sontra-Wichmannshausen  
Lucas Virnau, 36205 Sontra-Wichmannshausen  
Stephan Eckhardt, 36205 Sontra-

Wichmannshausen  
**Ortsgerichtsbezirk Sontra III:**  
Der Ortsgerichtsbezirk Sontra III umfasst den Sontraer Stadtteil Blankenbach, Breitau, Ulfen und Wölfterode  
Ortsgerichtsvorsteher: Heinrich Gümpe, 36205 Sontra-Ulfen  
Ortsgerichtsschöffen: Sebastian Göpel, 36205 Sontra-Ulfen (stellvertretender Ortsgerichtsvorsteher)  
Heiko Gerlach, 36205 Sontra-Ulfen  
Volkhard Heyn, 36205 Sontra-Breitau  
Sascha Walter, 36205 Sontra-Breitau  
Sontra, 29. April 2026  
DER MAGISTRAT DER STADT SONTRA  
gez. Thomas Eckhardt  
Bürgermeister

# Geröstet, püriert oder am Spieß

Pizza, Salsa oder Suppe: Erdbeere kann mehr als Marmelade

Was Marmelade angeht, hat die Erdbeere hierzulande die Nase vorn. Der Klassiker lässt sich aber auf vielerlei Weise aufpeppen, sagt Roswitha Schemm. Sie betreibt mit Mann und Sohn den Erdbeerhof Zehelein-Schemm in Franken.

## Leckere Marmeladenvarianten

„Eine kleine Chilischote und etwas Ingwer geben der Marmelade eine scharfe, feurige Note“, sagt sie. Die Zutaten: ein Kilo Erdbeeren, 500 g Gelierzucker (2:1), eine fein gehackte kleine Chilischote ohne Kerne, ein Teelöffel frisch geriebener Ingwer. „Vorsichtig dosieren, damit es nicht zu scharf wird“, so Roswitha Schemm. Aufkochen und zum Ende noch zwei Esslöffel dunklen Rum oder Balsamico-Creme hinzufügen.

Ihre mediterrane Marmeladenvariante kombiniert die Expertin gerne mit Ziegenkäse oder dunklen Fleischgerichten wie Rinder- oder Rehbraten. Zu Erdbeeren und Zucker kommen 3 EL Holunderbeersaft, 2-3 Zweige frischer Rosmarin (eventuell im Netz, weil die Zweige am Ende wieder heraus müssen) und Abrieb und Saft einer halben Bio-Zitrone. „Eine Prise Salz am Schluss verstärkt das Aroma“, sagt Schemm.

## Erdbeeren in Suppe und Soße

Auch wenn Erdbeeren am besten frisch schmecken, ist Marmelade nur ein Beispiel, dass die saftigen Früchte auch gekocht werden können. So schwärmt Simon Schumacher vom Verband Süddeutscher Spargel- und Erdbeerbauer (VSSE) von einer einfachen Erdbeer-Tomatensuppe.

„Dafür können Sie gut Erdbeeren verwerten, die schon kleine Druckstellen haben“, sagt er. Die Suppe besteht aus drei Teilen Tomaten und einem Teil Erdbeeren. Alles wird gekocht, püriert und neben Salz auch mit Curry gewürzt. „Das Erdbeearoma schmeckt man deutlich heraus“, so der VSSE-Chef. Ebenso können pürierte Erdbeeren einen Soßenfond anreichern.

## Im Salat oder aufgespießt

Frisch machen sich die saftigen Früchte zum Beispiel gut



**Eine fruchtige Idee für den Grillabend:** Erdbeersalsa aus frischen Erdbeeren, Chilischote, Kräutern und roter Zwiebel passt gut zu einer gebratenen Hühnerbrust mit Salat.

FOTOS: CHRISTIN KLOSE/DPA



**Die Erdbeer-Tomatensuppe** besteht zu drei Teilen Tomaten und einem Teil Erdbeeren. Die Früchte werden gekocht, püriert und mit Curry gewürzt.

im Salat oder auf Spießen. Kombiniert mit Zutaten nach persönlichem Gusto, bringen sie je nach Sorte eine süße oder leicht säuerliche Note ins Essen – und mit ihrem Rot noch dazu einen fröhlichen Farbtupfer.

Für Fleischspieße mit karibischem Touch brät Simon Schumacher mit Sojasoße und Curry gewürzte Hähnchenbrust an und schneidet sie in Stücke. Diese werden dann im Wechsel mit Erdbeeren und Stücken einer vollreifen Ananas aufgespießt.

Genauso kann man die klassischen Tomaten-Mozzarella-Spieße abwandeln, indem man die kleinen Cocktailtomaten durch Erdbeeren ersetzt. „Sie

haben dieselbe Süße, Säure und Frische“, sagt der Experte. „Zu Erdbeeren passt auch sehr gut Basilikum.“

## Erdbeeren auch auf der Pizza

Eine Pizza mit Erdbeerbelag? Das funktioniert, allerdings nur in frischer Form, so wie man am Ende Rucolasalat auf den italienischen Klassiker gibt. Mit Rucola kombiniert schmeckt die Erdbeere übrigens sehr gut.

Am besten eine Pizza Margherita im Nachhinein mit Rucola und Erdbeeren belegen. Dazu kommen etwas Basilikum und Thymian. „Thymian ist ein gu-



**Diese Rezept-Idee nennt sich „Feuerkuss“.** Dazu Champagner oder Rosé-Sekt mit eiskaltem Erdbeer-Vanille-Chili-Püree und Minze in der Champagnerschale servieren.

ter Begleiter für die Erdbeere“, sagt Simon Schumacher. „Er gehört zur gleichen Familie wie die Minze, die auch gut zur Erdbeere passt, und bringt eine herbe Note, aber auch Wärme ins Gericht.“

## Erdbeer-Salsa für den Grillabend

Für eine Erdbeer-Salsa schneidet Roswitha Schemm für vier Personen 250 g frische Erdbeeren in kleine Würfel. Dazu kommen eine fein geschnittene kleine rote Chilischote und eine kleine rote Zwiebel (oder 1-2 Schalotten). Alles mit 1-2 EL Kräutern (Minze, Basilikum oder Koriander) vermengen.

Würzen mit dem Saft und etwas Abrieb von einer Limette, 1 EL Honig oder Zucker, Salz und Pfeffer. Außerdem mit 1-2 EL Olivenöl abrunden. Das Ganze etwa eine Viertelstunde ziehen lassen und dann servieren. „Dazu passen verschiedene Brotsorten, weißer Fisch wie Kabeljau, Zander, Forelle oder Garnelen, aber auch gegrilltes Hähnchen und Pute.“

## Erdbeeren im Drink

Ihr Rezept „Feuerkuss“ für heiße Sommertage kombiniert Erdbeeren mit Champagner. Dafür 250 g möglichst aromatische Erdbeeren mit dem Mark einer halben Vanilleschote, 1 TL

Honig und einer Messerspitze Chilipulver pürieren und durch ein Sieb streichen. Abschmecken: Ist das Püree zu scharf, mehr Erdbeeren oder einen Klecks Sahne dazugeben.

Das Erdbeermark kommt für mindestens 20 min in den Tiefkühler. Anschließend je 2-3 EL in eine Champagnerschale geben und mit Champagner auffüllen. „Ein Rosé-Champagner unterstreicht die Farbe der Erdbeeren perfekt“, rät die Expertin. Wichtig: Püree und Champagner müssen eiskalt sein, damit die Kohlensäure nicht sofort verpufft.

Deko-Tipp: Eine Erdbeere noch mit Kelch leicht einschneiden und auf den Glasrand setzen. Ein Blättchen Zitronenmelisse rundet das Ganze ab.

## Zuckersüß: kindgerecht und karamellisiert

Auch wenn Erdbeeren selbst schon eine Süße mitbringen: da geht noch mehr! Simon Schumachers Tipp für Kindergeburtstage sind etwa Schokoschaumküsse, bei denen man oben mit einem scharfen Messer einen kleinen Deckel abschneidet. „Ein bisschen von der Schaummasse auslöfeln und mit kleinen Erdbeerstückchen auffüllen“, sagt er.

Um Erdbeeren zu karamellisieren, brauchen Sie große, feste und trockene Früchte, die Sie halbieren. In einer Pfanne 1-2 EL Butter und 2 EL Zucker schmelzen, bis die Mischung leicht schäumt. Dann die Erdbeeren mit der Schnittfläche nach unten in die Pfanne geben.

„Einige Tropfen Zitronensaft helfen, dass das Karamell nicht bitter wird, und eine Prise Salz verstärkt das Aroma“, rät Roswitha Schemm. Die Erdbeeren nur etwa 1-2 min anrösten, damit sie nicht zerfallen. Sie sollten glänzen und von Karamell überzogen sein. Dann herausnehmen und etwas abkühlen lassen.

Tipp der Expertin: Richten Sie damit ein Amuse-Gueule (französisch für „Gaumenfreude“) an, einen kleinen Appetithappen vor dem Essen. Dafür gewürfelte Avocado und fein gewürfelten Räucherlachs mit Zitrone, Salz, Pfeffer und Dill mischen. Die karamellisierte Erdbeere obendrauf legen und mit einem kleinen Zweig Dill dekorieren.

tmm



**Erdbeeren auf die Pizza Margherita?** Klar doch! Sie werden allerdings erst zusammen mit dem Rucola nach dem Backen aufgelegt.



**Fleischspieße mit karibischem Touch:** Hähnchenbrust vor dem Braten mit Sojasoße und Curry würzen. Einzelne Stücke davon abwechselnd mit Erdbeeren und Ananas aufspießen.



UNSER NEUES  
TABLET IST DA!

DAS EPAPER UND DIE APP  
SIND WIRKLICH PRAKTISCH.

## Lesen Sie die Werra-Rundschau auf Ihrem neuen Tablet.

Bestellen Sie jetzt das ePaper für mindestens  
24 Monate für derzeit nur 32,40 € im Monat und  
Ihr Wunsch-Tablet zum Sonderpreis dazu.

### Das ePaper überzeugt:

- + **Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.
- + **Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 20 Uhr.
- + **Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub, mit Ihrem Tablet haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.
- + **Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.
- + **Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

### Samsung Galaxy Tab A11+, silber

128 GB, WiFi  
7 €/Monat

128 GB, WiFi + 5G  
9 €/Monat

### Apple iPad 11, silber

128 GB, WiFi  
15 €/Monat

128 GB, WiFi + Cell.  
21 €/Monat



Jetzt bestellen:  
[werra-rundschau.de/epaper](https://werra-rundschau.de/epaper)



# NORMA<sup>®</sup> MAXIMAL sauber!

**Saubermax** Microfaser Tücher  
Zaubertücher extra dick  
je 2 Stück oder  
flauschige Spültücher  
je 3 Stück

**2 Stück**  
**2,99\***

**3 Stück**  
**1,95\***

**Saubermax** Power Rohr-  
reiniger-  
Gel  
beseitigt hartnäckige  
Rohrverstopfungen und  
schlechte Gerüche  
je 1 l (1 l = 1,95)

**1,95\***  
**1 Liter**

**NEU MEHR INHALT**

**Gillette** Mach 3 Ersatzklingen  
Vorteilspack  
je 12 Stück

**37% billiger**  
zum Vergleich:  
UVP 6 Stück = 15,99

**12er-Pack**  
**19,99\***

**12 MONATE** rasieren  
MOIS de Malabar

**ST. ALPINE** Recla Mini Speck  
deftige Schinken-  
spezialität aus  
Südtirol je ca. 1 kg,  
Ware einzeln  
ausgepreist

**ca. 1 kg**  
**11,99\***

**DLG**  
**DEUTSCHER LEIBNIZ**  
**INSTITUT METACOM**

**ab Montag, 11. Mai**

**River Valley** Erdbeeren Spanien  
KL. I, je 900 g (1 kg = 4,77)  
fresh

**900 g**  
**4,29\***

(Abbildung ähnlich)

**River Valley** Aprikosen Spanien  
KL. I, französische Sorten,  
Kal. A  
je 1 kg (1 kg = 3,69)

fresh

**große Früchte**  
**1 kg**  
**3,69\***

(Abbildung ähnlich)

**Ernte KRONE** Deutsche  
Cocktailtomaten  
Deutschland/Thüringen  
KL. I, je 650 g  
(1 kg = 4,60)

**XXL**  
**650 g**  
**2,99\***

(Abbildung ähnlich)

**Viss** Reiniger  
Bad + Dusche Anti-  
Kalkoder Universal  
Allerreiniger  
je 750 ml  
(1 l = 2,65)

**21% billiger**  
UVP 2,55

**1,99\***

**Saubermax** Hygiene-WC-Zauber-  
pulver XXL  
Green  
Apple oder Lavendel-  
blüte je 8x100 g  
(1 kg = 6,24)

**15% billiger**  
zum Vergleich: 4x100 g = 2,95

**4,99\*** **selbst-  
aufschäu-  
mend**

**800 g**

**BUNGAKA** Ungarische  
Salami XXL  
Classic  
je 1 kg,  
(1 kg = 10,99)

**21% billiger**  
UVP 13,99

**1 kg**  
**10,99\***

**XXL**

**Frisstange** Goldbarren XXL  
Rührkuchen  
je 800 g (1 kg = 4,36)

**800 g**  
**3,49\***

**14% billiger**  
(1 kg = 3,74)

**2,99\*\***

Nur gültig  
mit NORMA  
Plus App  
von 11.05.2026 bis 17.05.2026

**SAGROTAN** Wäsche-  
Hygiene-  
spüler  
Himmelsfrische  
oder Duftedition je 3 l  
für 40 Waschlungen  
(pro Waschgang = 15)

**20% billiger**  
zum Vergleich: UVP 20 WL = 3,79

**5,99\*** **40 WL**

**Spar-  
pack**

**Raid** Insekten  
Spray  
Ameisen-  
und  
Schaben- oder  
Mückenabwehr  
je 300 ml  
(1 l = 16,63)

**16% billiger**  
UVP 5,95

**4,99\***

Bioprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produktinformationen lesen.

**Landliebe** Konfitüre Sauerkirschen,  
Erdbeeren oder Aprikosen  
je 340 g  
(1 kg = 5,85)

**28% billiger**  
UVP 2,79

**1,99\***

**Autan** Vorteilspack Insekten-  
schutz Akut + Protection Plus,  
Pumpspray gegen Mücken,  
Stechfliegen und Zecken  
je 100 ml und Akut Gel  
nach Insektenstichen  
je 25 ml = 125 ml  
(1 l = 79,92)

**16% billiger**  
UVP 11,99

**9,99\***

Bioprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produktinformationen lesen.

## ➔ BIS ZU 66% SPAREN

**Schepach** Elektro-Start Benzin-Rasenmäher  
MS226-56E SE • Ideal für große Rasenflächen  
• Leistungsstarker 4-Takt-Motor 4,4 kW/6 PS/224 cm<sup>3</sup> • Robustes,  
pulverbeschichtetes Stahlblechchassis mit großen kugelgelagerten  
Laufrädern  
• Inklusive Starterbatterie und Ladegerät  
**5 JAHRE GARANTIE**

**MÄHEN AUF  
KNOPF-  
DRUCK**  
durch E-Start

**Leistung  
OHNE ENDE  
4,4 kW/6 PS**

**43% billiger**  
UVP 669,-

**379,-\***

**24 Auch  
online**

**XXL** Schnittbreite ca. 56 cm  
**7 in 1** ELEKTRO-START  
SELBSTFAHREN MIT  
RADANTRIEB  
SEITENAUSWURF  
MÄHEN  
FANGEN  
MÜLCHEN  
REINIGUNGSPUNKTION  
DURCH INTEGRIERTEN  
WASSERANSCHLUSS

**Schepach** Akku-  
Rasenmäher 20V „brushless“  
BC-MP320-X SET LS • Für Rasenflächen bis  
300 m<sup>2</sup> • 30 Liter Fangbox mit Füllstandsanzeige, 2,4A Ladegerät  
• Komfortabler Elektro-Start • 3-fache Höhenverstellung 20–60 mm  
**10 JAHRE GARANTIE**

**NEU**

**Extra große  
30 Liter  
Fangbox**

**64% billiger**  
UVP 279,-

**99,-\***

**24 Auch  
online**

**XXL** Schnittbreite ca. 32 cm  
**XL** Bürstenloser Motor für  
lange Akku-Lebens-  
dauer und hohe  
Effizienz

**Ellenor** Shape-Sommerhose  
für Damen • Hoher  
Baumwollanteil • Optimale Passform  
durch Elasthan • Im 5-Pocket-Style  
• Größen M (40/42)–  
XL (48/50)  
je Sommerhose

**NEUE  
Farben**  
Persimmon Schwarz  
Ice Green

**18% billiger**  
UVP 10,99

**8,99\*\***

Nur gültig  
mit NORMA  
Plus App  
von 11.05.2026 bis 17.05.2026

**MAUI** Freizeit- & Gartenglogs  
für Damen oder Herren  
• Leichte und flexible Laufsohle aus druck-  
dämpfendem Phylon mit modischem Profil  
• Damen-Größen 38–41  
• Herren-Größen  
42–45  
je Paar

**Damen** Aqual/Multi  
**Herren** Schwarz/Grün

**UVP 19,95**  
**9,99\*** **49% billiger**

**24 Auch  
online**

**Solar** XXL-Oval-Sonnenschirm  
ca. 4,5 x 2,6 m • Ovale Form=ideal für große  
rechteckige Gartentische • Einfache Bedienung durch Handkurbel  
• Haubenbelüftung für angenehmes Klima  
**3 Jahre Garantie**  
je Ausführung

**24 Auch  
online**

**99,-\***

**Auch in Grau erhältlich**

**PowerGrip** Multifunktions-  
handschuhe 10 Paar  
• Größen 7–10

**10 Paar** Schwarz Rot  
**8,99\*** Beschichtete  
Handinnenfläche  
Blau

**24 Auch  
online**

**Schepach** Drucksprüngeräte • Ideal zur  
Pflanzen- und Blumenbewässerung  
sowie zum Pflanzenschutz

**5 JAHRE GARANTIE**

**53% billiger**  
UVP 12,99

**5,99\*** **48% billiger**  
UVP 24,99

**12,99\***

**24 Auch  
online**

**GDS50 5 Liter**  
• Leistungsstarke Druck-  
pumpe (max. 2,5 bar)  
• Hochwertige Sprühlanze  
• Anpassbares Sprühbild

**Ellenor** Ranley Sneaker-Socken  
10 Paar für Damen und Herren  
• Größen 35/38–43/46  
(Farbbeispiele)

**10 Paar**  
**6,99\***

**MAUI** Active Sneaker für Damen • Ober-  
materialmix aus leichtem und hochwertigem Textil  
• Ultraleichte Phylon-Laufsohle  
• Waschbar bei 30 °C  
• Größen 38–41  
je Paar

**UVP 39,95**  
**19,99\*** **49% billiger**

**24 Auch  
online**

**BUCHEL** Wasserdichte Fahrradtasche  
2 in 1 25 Liter • Einstellbarer Schultergurt • Mit Reflex-  
material • ca. 56 x 30 x 15 cm • Inklusive  
Halterungssystem für Gepäckträger  
**3 Jahre Garantie** je Ausführung

**Auch als Umhän-  
gertasche  
tragbar**

**34% billiger**  
UVP 34,99

**22,99\***

**24 Auch  
online**

**Storm** Anthrazit  
**NEU** Rot/  
Schwarz

**Lifonaxx** Fahrradtasche  
LX-029 • ca. 20 x 18 x 17 cm  
• Handyfach (bis ca. 6,7")  
oben • Kopfhörer-Kabel-  
öffnung • Wasserfest  
je Tasche

**33% billiger**  
UVP 14,99

**9,99\***

**24 Auch  
online**

**Lifonaxx** Lenker-  
spiegel  
LX-031 • Großes  
Sichtfeld • Kratz-  
festes Spiegelglas  
• Praktische linke  
Lenker-stangen-  
klemmung je Spiegel

**BerlingerHaus** Geschmiedete  
Alu-/Flippfanne  
• Geschmiedetes Aluminium  
• Weicher Griff

**62% billiger** UVP 34,99  
**12,99\*** Pfanne Ø ca.  
20 cm

**62% billiger** UVP 39,99  
**14,99\*** Pfanne Ø ca.  
24 cm

**62% billiger** UVP 44,99  
**16,99\*** Pfanne Ø ca.  
28 cm

**UVP 49,99**  
**16,99\*** Flippfanne  
Ø ca. 26 cm

**66% billiger**

**Erhältlich in:** Matt-grün Matt-blau

**HYPERFLON** Edelstahl-Titanium-Pfanne „Hexcalibur“  
• Backofenfest bis ca. 260 °C • Jeweils mit strapazierfähiger Antihaf-  
Beschichtung mit Wabenstruktur

**50% billiger** UVP 39,99  
**19,99\*** Ø ca. 20 cm

**54% billiger** UVP 49,99  
**22,99\*** Ø ca. 24 cm

**58% billiger** UVP 59,99  
**24,99\*** Ø ca. 28 cm

**Antihaf-  
Beschichtung mit  
Wabenstruktur**

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/kontaktformular](http://www.norma-online.de/kontaktformular). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\*Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale erhältlich. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

**ÖKO-TEST** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++  
**Bio Sonne** Bio-Crunchy-Müsli  
Hafer  
sehr gut

**UVP 2,99**  
**2,99**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++  
Emtekronne  
Buttergemüse  
450 g  
gut

**UVP 1,63**  
**1,63**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++  
Buttergemüse  
je 450 g  
(1 kg = 3,62)

**UVP 1,63**  
**1,63**

**Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** +++ **NEU** +++ **NEU** +++ **NEU** +++  
Buttergemüse  
je 450 g  
(1 kg = 3,62)

**UVP 1,63**  
**1,63**

**Ständig im Sortiment**