



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 20 / 2026 · 3. Jahrgang · Samstag, 16. Mai 2026

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Beliebtes Bahnhofsfest mit großem Zuspruch

Auftakt in den „Heusenstammer Sommer“ mehr als gelungen

Heusenstamm (ah) Mit dem traditionellen Bahnhofsfest ist Heusenstamm am Sonntag offiziell in den „Heusenstammer Sommer“ gestartet – und das bei bestem Festwetter. Strahlender Sonnenschein und früh-sommerliche Temperaturen lockten zahlreiche Besucher in die Parkanlage rund um den Alten Bahnhof.

Zeitweise war kaum noch ein freier Platz auf den Bierbänken zu finden. Kein Wunder: Das Bahnhofsfest zählt seit Jahren zu den beliebtesten Veranstaltungen der Stadt und gilt vielen als das schönste Familienfest Heusenstamms. Traditionell begann der Tag mit einem ökumenischen Gottesdienst, der diesmal von Vikar Marvin Trebin und Gemeindefereferentin Jasmin Fritsch gestaltet wurde. Musikalisch begleitet wurde der Gottesdienst von der Stadtkapelle Heusenstamm, die später auch auf dem Festplatz für Unterhaltung sorgte. Bürgermeister Steffen Ball zeigte sich davon begeistert: „Erneut habe ich festgestellt, dass die Stadtkapelle ein Wunderwerk ist. Ihr schafft es sogar, aus Kirchenliedern wunderbare Swingstücke zu machen.“ Bei der offiziellen Eröffnung begrüßte Ball zahlreiche Gäste aus Vereinen, Politik und Stadtgesellschaft. Sein besonderer Dank galt den vielen Helferinnen und Helfern, den Mitarbeitenden des Bauhofs sowie den beteiligten Vereinen und Organisationen. Stellvertretend hob er Dominik Stotzem vom Fachdienst Kultur, Sport & Ehrenamt hervor, der die Organisation des Festes leitete. „Ohne die Hilfe der Vereine und Organisationen wäre dieses Fest nicht mög-



lich“, betonte der Bürgermeister. Ball erinnerte auch an die Ursprünge des Bahnhofsfestes. Der Alte Bahnhof sei einst im Rahmen eines hessenweiten Programms zur Neugestaltung alter Bahnhofsgelände zu neuem Leben erweckt worden. „Beherzt zugegriffen“ habe die Stadt damals, sagte Ball mit Blick auf seinen Amtsvorgänger Peter Jacobi und die damaligen Stadtverordneten, denen Heusenstamm diesen beliebten Veranstaltungsort zu verdanken habe.

Dass das Bahnhofsfest ein Fest für alle Generationen ist, zeigte sich den ganzen Tag über. Für Kinder gab es ein umfangreiches Spiel- und Bewegungsangebot. Das Spielmobil des Frankfurter Abenteuerspielplatzes Riederwald hatte zahlreiche Spiel- und Sportmöglichkeiten mitten im Park aufgebaut. Zusätzlich wurde gebastelt und geschminkt, während manche Kinder mit Rollern oder kleinen Fahrzeugen ihre Runden um den Park drehten. Besonders beliebt war erneut die Miniatur-Dampfbahn mit echter Dampflok, die auf dem Parkplatz nördlich des Restaurants „Alter Bahnhof“ ihre Kreise

zog. Neben Unterhaltung bot das Bahnhofsfest auch Gelegenheit zur Information. Das Kinder- und Jugendparlament (KiJuPa), der Förderverein Torbau, die Schlosszwerge sowie der Allgemeine Deutsche Fahrradclub (ADFC) informierten über ihre Arbeit und standen für Gespräche bereit. Neu vertreten waren in diesem Jahr der Künstlerverein, die Selbsthilfegruppe Depression sowie der Modellsportclub (MSC) Heusenstamm. Besonders dessen ferngesteuerte Schiffsmodelle samt Wasserbecken und die Modell-Trucks sorgten bei Kindern wie Erwachsenen für großes Interesse. Auch kulinarisch blieb kaum ein Wunsch offen. Heusenstammer Vereine, Initiativen und örtliche Gastronomen boten eine große Auswahl an Speisen und Getränken an – von Bratwurst bis hin zu griechischen und indischen Spezialitäten.

Am Abend übernahmen schließlich Mimo Maccarone und Karen Goldmann die musikalische Unterhaltung. Vor allem mit italienischen Liebesliedern traf Sänger Maccarone den Geschmack des Publikums und sorgte für ausgelassene

Stimmung. Organisator Dominik Stotzem zeigte sich am Ende zufrieden mit dem Verlauf des Festes – insbesondere

darüber, dass in diesem Jahr wieder eine Bühne für die Künstler zur Verfügung stand. So wurde das Bahnhofsfest ein-

mal mehr seinem Ruf als geselliger und generationsübergreifender Auftakt gerecht.

(Fotos: ah)

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

LAUTLOS
KIRCH RHEIN-MAIN

ANSCHAUEN INFORMIEREN UND PROBE FAHREN!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch Riemenantrieb Kalkhoff „L“ Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	Bosch Modelle m./o. Rücktritt Reste Angebote ab € 1.999,-	e-Dreirad Angebote verschiedene Modelle ab € 3.399,-	Elektromobil Flott und sicher unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
--	---	--	--	--

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€ FÜR'S TANKEN

100 x 100€ TANGGUTSCHEINE

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Rhein Main Verlag verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!
0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Rhein Main Verlag. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag
EGRO MEDIENGRUPPE

NOCH TERMINE FREI!
GAWE-BAU
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!
GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bauhaus, Dehner, Edeka, Globus Baumarkt, Goldankauf Antik-Haus Mainhausen, Kaufland, Lidl, toom Baumarkt, Netto, XXXLutz

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

RheinMainVerlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Barock am Main DIE SCHULE DER FRAUEN 30.05. - 14.06. Frankfurt 24.06. - 28.06. Heusenstamm	Oktoberfest 2026 09.09. - 11.10. Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9
RAUS AUSM KELLER FESTIVAL 05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese	INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER 16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle

TICKETS SICHERN UNTER mein-suedhessen.adticket.de
IN KOOPERATION MIT **ADticket**

VolksInvest macht's möglich: Smarte Investments für alle

Interview: Jetzt ab 50 Euro in die Energiewende investieren: Paul Huelsmann und Ashton J. Fruhling erklären, was Anleger wissen müssen

Infrastruktur-Investments waren bisher meist Großanlegern vorbehalten. Mit VolksInvest ändert sich das: Bereits ab 50 Euro können Privatanleger in den Solarpark Ratekau investieren. Die Erträge basieren auf gesetzlich vergütetem Solarstrom und moderner Batteriespeicher-Infrastruktur. Wie Anmeldung, Zinszahlungen, flexible Tilgungen und das Risikomanagement funktionieren, erfahren Sie hier.

Mit VolksInvest können Privatpersonen in den Solarpark Ratekau investieren. Projekte wie dieses standen bisher nur Großinvestoren offen. Warum dieser Schritt?

Huelsmann: Mit VolksInvest öffnen wir ein Segment, das Privatanlegern bislang verschlossen war: langfristig strukturierte Infrastrukturinvestments wie der „Solarpark Ratekau“ – ein Projekt mit rund 5,8 Millionen Euro Gesamtvolumen und 20 Jahren Laufzeit. Solche Anlagen mit regelmäßigen Zins- und Tilgungszahlungen waren bisher institutionellen Investoren vorbehalten.

Die Entwicklung der Sparzinsen seit 2000 – von rund 2,5 bis 4,0 Prozent auf ein langjähriges Niedrigzinsniveau nahe null – zeigt, dass klassische Anlageformen kaum noch verlässliche Erträge bieten. Genau diese Lücke schließen wir mit einem Investment bereits ab



Paul Huelsmann, CEO FINEXITY Group (Foto: FINEXITY)

50 Euro, das regelmäßige Auszahlungen mit realwirtschaftlicher Substanz verbindet und somit eine gezielte Diversifikation für einen planbaren, auf Langfristigkeit ausgelegten Vermögensaufbau ermöglicht.

Müssen sich Anleger um Wartung, Versicherungen oder Betrieb kümmern?

Fruhling: Der Anleger muss sich um nichts kümmern und hat keine Verpflichtungen über sein Investment hinaus. Betrieb, Wartung, Versicherung und ähnliche Themen werden vollständig von der Projektgesellschaft Green Vision übernommen.

Wie hoch sind die prognostizierten Renditen, und wie werden Erträge ausgezahlt? Gibt es steuerliche Vorteile, die Anleger nutzen können?



Ashton J. Fruhling, Energieexperte und Geschäftsführer der Solibra System Montage GmbH (Foto: privat)

Huelsmann: Bei der Anleihe „Solarpark Ratekau“ rechnen Anleger im mittleren Szenario mit einem laufenden Festzins von 5,0 bis 6,0 Prozent p.a., ergänzt durch eine mögliche Erfolgsbeteiligung. Die Auszahlungen – Zinsen und sukzessive Tilgung aus den laufenden Projekterträgen – erfolgen jährlich, über eine Laufzeit von 20 Jahren. Die wirtschaftliche Basis bildet eine prognostizierte Jahresstromproduktion von rund 4,0 GWh, zusätzlich optimiert durch einen integrierten Batteriespeicher.

Ergänzend bieten wir ein asset-basiertes Direktinvestment. Anleger erwerben hierbei ein konkretes Element der Energieinfrastruktur, beispielsweise einen Wechselrichter, und partizipieren direkt an den operativen Erträgen. Solche Struktur-

ren ermöglichen es, steuerliche Instrumente wie den Investitionsabzugsbetrag (IAB) und Sonderabschreibungen zu nutzen, die bereits zu Beginn signifikante steuerliche Effekte erzeugen, die das eingesetzte Kapital spürbar entlasten.

Beide Ansätze verfolgen unterschiedliche Ziele: Während die Anleihe auf langfristige Stabilität und planbare Auszahlungen ausgerichtet ist, kombiniert das Direktinvestment laufende Erträge mit Eigentum an realen Assets und einer gezielten steuerlichen Optimierung.

Wie sicher ist mein Geld in einem Solarpark? Was passiert bei Wetterschäden, technischen Ausfällen oder politischen Änderungen?

Fruhling: Jedes Investment ist mit Risiken verbunden, jedoch versuchen wir diese natürlich, so gut es geht, zu minimieren. Der Solarpark wird zum Beispiel über eine Allgefahrenversicherung mit Betriebs- und Ertragsausfallgarantie abgesichert. Zusätzlich wird es eine Rund um die Uhr Überwachung geben, so dass bei eventuellen Ausfällen oder Defekten schnell reagiert werden kann. Wir halten auch entsprechende Ersatzteile wie Wechselrichter oder Module vor, so dass die Anlage innerhalb von 24 Stunden wieder entsprechend einsatzfähig ist.

Warum sollte ich in einen Solarpark investieren,

statt auf ein Sparbuch oder Aktien zu setzen?

Huelsmann: Als ich mich erstmals mit Investments in Solarparks beschäftigt habe, war für mich schnell klar, dass hier eine Anlageklasse vorliegt, die eine Lücke im klassischen Portfolio schließt.

Ein Sparbuch bietet heute vor allem Sicherheit, aber kaum planbare Erträge über längere Zeiträume. Aktien hingegen können attraktive Renditen liefern, sind jedoch naturgemäß volatil und kurzfristig schwer kalkulierbar.

Ein Solarpark wie Ratekau positioniert sich genau zwischen diesen beiden Polen: als realwirtschaftliches Infrastrukturinvestment mit langfristig planbaren Cashflows. Die Erträge basieren auf der tatsächlichen Stromproduktion von rund 4,0 GWh pro Jahr sowie zusätzlichen Optimierungspotenzialen durch den integrierten Batteriespeicher. Wer tiefer einsteigen möchte, kann ergänzend direkt in konkrete Anlagenteile investieren und dabei steuerliche Instrumente wie IAB und Sonderabschreibungen nutzen, die die Nettoerträge zusätzlich verbessern können.

Wie aufwändig ist die Anmeldung und das Investment über VolksInvest?

Huelsmann: Der Investmentprozess über VolksInvest ist bewusst so gestaltet, dass er auch ohne spezielles Vorwissen intuitiv und effizient durch-

laufen werden kann – vergleichbar mit modernen Online-Banking-Anwendungen.

Die Registrierung erfolgt in wenigen Minuten, inklusive digitaler Identifikation. Anschließend wählen Anleger aus einer sorgfältig zusammengestellten Auswahl an Projekten wie dem Solarpark Ratekau. Auch die Zeichnung erfolgt ganz digital.

Wann wird der Solarpark Ratekau gebaut und ans Netz gehen? Und ab wann können Anleger mit ersten Erträgen rechnen?

Fruhling: Nach Baustart ist der Solarpark Ratekau innerhalb von rund sechs Monaten am Netz und generiert Erträge. Dieser beginnt nach der vollständigen Platzierung sowie einer Vorlaufzeit von ca. 6-8 Wochen. Stand jetzt rechnen wir mit Q1 2027. (red)

Weitere Infos: www.volks-invest.de



Gesetzlicher Risikohinweis:

Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Gesundheit

ANZEIGE



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdictrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper

kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders

hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de

3.350 Kilogramm Altspeiseöl gesammelt

Münzer Deutschland zeichnet Heusenstamm für CO2-Einsparung aus

Heusenstamm (NZH) Die Kommune Heusenstamm hat gemeinsam mit Münzer Deutschland einen messbaren Beitrag zum Klimaschutz geleistet: Seit dem Start der Altspeiseöl-sammlung im Juni 2024 wurden rund 3.350 Kilogramm gebrauchtes Speiseöl aus privaten Haushalten erfasst und zu nachhaltigem Biodiesel verarbeitet.

Diese Leistung hat Münzer Deutschland nun offiziell gewürdigt und eine CO2-Urkunde an die Kommune überreicht. Die gesammelte Menge entspricht einer Einsparung von rund 10.250 Kilogramm CO2-Emissionen.

Heusenstamms Bürgermeister Steffen Ball sieht in der bisherigen Entwicklung ein starkes Signal für gelebte Kreislaufwirtschaft auf kommunaler Ebene: „Dass Heusenstamm im Juni 2024 als erste Kommune in Deutschland den Start für dieses Sammelsystem ermöglicht hat, macht uns nach wie vor stolz. Mit den inzwischen acht Standorten im Stadtgebiet haben wir gemeinsam mit Münzer eine alltagstaugliche Lösung geschaffen, um Altspeisefette sinnvoll zu sammeln und in den Wertstoffkreislauf zurückzuführen. Die aktuellen Zahlen zeigen, dass wir auf einem guten Weg sind – zugleich aber auch, dass noch Potenzial besteht, dieses Angebot stärker zu nutzen. Jede korrekt entsorgte Menge trägt unmittelbar zum Klimaschutz bei, entlastet unsere Infrastruktur und verbessert unsere CO2-Bilanz. Die Auszeichnung ist für uns daher nicht nur eine Bestätigung, sondern auch An-



Die Auszeichnung für die Sammlung von Altspeisefetten und -ölen ist übergeben. V.l.: Dr. Kirsten Fritz (Fachdienstleiterin Umwelt, Forst & Klimaanpassung), Albert Bechtoldt (Vertriebsleiter der Münzer Deutschland GmbH) und Bürgermeister Steffen Ball. (Foto: Regine Dinkelborg)

sporn, diesen erfolgreichen Weg gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern sowie unserem Partner Münzer konsequent weiterzugehen.“

„Die Zahlen zeigen, dass Kreislaufwirtschaft dann funktioniert, wenn sie im Alltag ankommt“, sagt Albert Bechtoldt, Vertriebsleiter der Münzer Deutschland GmbH. „Aus einem vermeintlichen Abfall wird ein wertvoller Rohstoff – und daraus entsteht ein konkreter Beitrag zum Klimaschutz.“

Das gesammelte Altspeiseöl wird von Münzer Deutschland aufbereitet und zu Biodiesel verarbeitet. Damit wird ein Reststoff aus Haushalten in den Energiekreislauf zurückgeführt und ersetzt fossile Ressourcen.

Für die Kommune Heusenstamm zeigt sich damit, dass funktionierende Sammelsysteme direkt vor Ort Wirkung entfalten – vorausgesetzt,

sie werden von der Bevölkerung genutzt.

Trotz der positiven Entwicklung sieht Münzer Deutschland weiteres Potenzial: Bei rund 20.000 Einwohner:innen könnten jährlich etwa 26.000 Kilogramm Altspeiseöl gesammelt werden. Das entspricht einem möglichen Einsparpotenzial von rund 78.000 Kilogramm CO2 pro Jahr.

„Die bisherigen Mengen sind ein sehr guter Anfang“, so Bechtoldt. „Gleichzeitig zeigen sie, dass noch deutlich mehr möglich ist, wenn die Sammlung weiter genutzt wird.“ Die richtige Entsorgung ist unkompliziert: Altspeiseöl abkühlen lassen, in eine Kunststoffflasche füllen,

„Kleidertausch-Party“ am 29. Mai

Heusenstamm (NZH) „Finde dein neues Lieblingsstück!“ Unter diesem Motto lädt der Heimat- & Geschichtsverein mit den Naturengel alle interessierten Bürgerinnen und Bürger aus Heusenstamm und der Region zur nächsten „Kleidertausch-Party“ am Freitag, 29. Mai, ein.

Die Veranstaltung findet statt von 18 bis 20 Uhr im Pfarrheim St. Cäcilia, Schloßstraße 8, Heusenstamm. Dieses Mal testen die Veranstalter etwas Neues: Eine Vorabgabe von Kleidungsstücken ist möglich ab 16.30 Uhr.

Hier werden aber lediglich Sachen angenommen, geprüft und ev. auch direkt an den / die Bringer*in zurückgegeben. Der eigentliche Kleidertausch startet dann wie gehabt um 18 Uhr.

Alle Teilnehmer*innen werden gebeten sich an die Kleidertausch-Regeln zu halten (/ auch einzusehen im Download-Bereich www.dienaturengel.de oder per Anfrage an info@dienaturengel.de).

Jede*r bringt bitte nur maximal 10 Kleidungsstücke mit. Mitgebracht und getauscht werden können gut erhaltene Damen- und Herrenkleidung sowie auch Kinderkleidung, auch Schuhe und Accessoires wie Handtaschen, Modeschmuck und Tücher und willkommen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informationen per Mail an info@dienaturengel.de.

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!



Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Mo-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Teilen statt Wegwerfen



sorgfältig behandelt wird.

Danke an Klaus Dreessen von den Naturengeln und der Evangelischen Kirchengemeinde und Hartmut Scharmman vom

Repair Café für den Aufbau der Box und an Julia Weitzel/ Naturengel für die Begleitung des Projektes.

(Foto: privat)

EXPERTENRAT

Gibt es überhaupt verkürzte Muskeln?

Viele Menschen sind überzeugt, dass ihre Muskeln „verkürzt“ sind, wenn sie sich unbeweglich fühlen oder bestimmte Positionen nicht mehr erreichen. Dieser Begriff hält sich hartnäckig, ist jedoch physiologisch nicht korrekt. Ein Muskel wird nicht einfach kürzer, nur weil wir viel sitzen oder uns zu wenig bewegen. Dauerhaft verkürzen kann er sich nur nach Verletzungen, Narbenbildung oder längerer Ruhigstellung im Gips. Im Alltag steckt hinter der gefühlten Verkürzung meist etwas anderes: eine erhöhte Muskelspannung, eine eingeschränkte Gelenkbeweglichkeit oder schlicht fehlende Gewohnheit, den gesamten Bewegungsumfang auszuschöpfen. Das Nervensystem spielt dabei eine entscheidende Rolle. Es schützt uns vor Dehnungen, die es als potenziell gefährlich einstuft, und stoppt Bewegungen, bevor wirklich die strukturelle Grenze erreicht ist. Deshalb bringt reines statisches Dehnen oft nur einen kurzfristigen Effekt: Man verschiebt die Toleranzschwelle ein wenig, doch die Beweglichkeit kehrt meist rasch zum



Ausgangsniveau zurück. Nachhaltiger wirkt ein anderer Ansatz: Muskeln aktiv in voller Länge arbeiten zu lassen. Krafttraining in großen Bewegungsamplituden, kombiniert mit Mobilisation und funktionellen Bewegungen, lehrt den Körper, Stabilität und Beweglichkeit gleichzeitig zuzulassen. So bleibt der Zugewinn nicht nur auf die Trainingseinheit beschränkt, sondern überträgt sich in den Alltag. Wer also langfristig beweglicher werden möchte, sollte weniger auf das reine „Ziehen und Halten“ setzen, sondern Beweglichkeit durch Aktivität und Kraft festigen.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 friedrich.klucke@live.de www.friedrichklucke.de

Jochen Gutsch und Maxim Leo „Frankie“ Band 1 der Frankie-Reihe erschienen 2025

Jochen Gutsch, geboren 1971 in Ostberlin, ist ein deutscher Journalist und Bestsellerautor. Gemeinsam mit Maxim Leo (Schriftsteller und Drehbuchautor), geboren 1970 in Osterberlin, schuf er die Figur „Frankie“ den sprechenden Kater.

Der Roman wurde in 23 Sprachen übersetzt und auch Band 2 „Frankie - unter Menschen“ ist überaus erfolgreich.

„Richard Gold hat alles vorbereitet. Heute ist der Tag, an dem er sterben will. Der Strick liegt schon um seinen Hals, als sich ein dürrer Kater vor das Fenster setzt, interessiert glotzt – und Gold komplett aus dem Konzept bringt. Als dann der Kater auch noch bei Gold einzieht, weil der einen großen Fernseher hat, ein „extremst“ weiches Bett und pünktlich Essen serviert, beginnt

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlosstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.



eine skurrile Freundschaft zwischen zwei Außenseitern, von denen zumindest einer ganz fest an ein Happy End im Leben glaubt...

Diese berührende Geschichte über Lebewesen, die unterschiedlicher nicht sein könnten, ist nicht nur etwas für Katzenliebhaber, sondern für alle, die sich auf einen sprechen Kater als Erzähler einlassen können.

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 16. Mai

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Sonntag, 17. Mai

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Maiandacht

17.55 Uhr: Kirche Mariä Opferung Rosenkranzgebet

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Montag, 18. Mai

19.45 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Einfach ein Friedensgebet

denzgebet

Dienstag, 19. Mai

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

Mittwoch, 20. Mai

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

16.00 Uhr: Marienkapelle Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Rosenkranzgebet

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Donnerstag, 21. Mai

8.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“

9.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Freitag, 22. Mai

12.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Eucharistische An-

Kirchen in Heusenstamm

betung

18.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Samstag, 23. Mai

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Sonntag, 24. Mai

Pfingsten
9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Maiandacht

17.55 Uhr: Kirche Mariä Opferung Rosenkranzgebet

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Montag, 25. Mai

Pfingstmontag
19.45 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Einfach ein Friedensgebet

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 17. Mai

10.00 Uhr: Konfirmationsgottesdienst mit Pfarrerin Corinna Klodt, Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 18. Mai

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler, Seniorenzentrum, Horst-Schmidt-Haus, Herderstr. 85

Dienstag, 19. Mai

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 21. Mai

19.30-21.00 Uhr Religionen im Gespräch „Welches Buch hat meinen Glauben berührt, bereichert, beeinflusst?“ Familienzen-

trum, Leibnizstr. 57

Sonntag, 24. Mai

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrerin Susanne Winkler, Evangelische Kirche, Frankfurter Str. 80

Pfingstmontag, 25. Mai

10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst mit Vikar Marvin Trebbien und Gemeindefreierin Jasmin Fritsch; anschließend Gemeinschaftsküche mit gemeinsamem Mittagessen Maria Himmelskron, Marienstr. 16

Dienstag, 26. Mai

12.00 Uhr Mittagsgebet in der Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80
20.00-21.30 Uhr Gesprächskreis Bibel mit Klaus-Martin Graf Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 27. Mai

15.00 Uhr Ökumenischer Seniorennachmittag Gemeinsames kreativ sein, singen und knobeln. Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 17. Mai

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gd-Leitung)

Dienstag, 19. Mai

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

Freitag, 22. Mai

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 24. Mai

10.00 Uhr: Pfingst-Gottesdienst mit Abendmahl Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gd-Leitung)

Dienstag, 26. Mai

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Geburtstage und Jubiläen

17.05. Franz Swidersky,
18.05. Rosaria Arcadipane Castaldo,
20.05. Roya Ahmadi,
20.05. Bahadır Gökpekin,
22.05. Beth Fierek,
Goldene Hochzeit
21.05. Monika und Christian Rehse

75 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
70 Jahre

Apotheken-Notdienst

- 16.05.** easyApotheke Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel. 06074/4862110
17.05. Bieber Apotheke Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel. 069/894149
18.05. Flora Apotheke Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel. 06104/71650
19.05. Center Apotheke Offenbacher Str. 9, Dietzenbach, Tel. 06074/914280
20.05. Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel. 06104/2255
21.05. Apotheke im Ring-Center Odenwaldring 70, Offenbach, Tel. 069/83836740
22.05. Martins Apotheke Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel. 06074/85280

„Wenn die Schulter streikt“

Asklepios-Patientenakademie in Seligenstadt

Patientenakademie am 19. Mai (17:00 Uhr) im Einhards (Alter Bahnhof Seligenstadt, Eisenbahnstr. 5d)

Referent: Dr. med. Ramin Sadighi, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Asklepios Klinik Seligenstadt

Schulderschmerzen können die Lebensqualität erheblich einschränken - sei es im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit. In diesem Vortrag informiert unser Chefarzt Dr. med. Ramin Sadighi über die häufigsten Ursachen von Schulterbeschwerden und zeigt auf, wie diese gezielt diagnostiziert werden können. Im Mittelpunkt stehen moderne, möglichst schonende Behandlungsmethoden, die helfen, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit wiederherzustellen. Darüber hinaus wird erläutert, wann konserva-



tive Therapien ausreichen und in welchen Fällen ein operativer Eingriff sinnvoll sein kann. Eingeladen sind Betroffene, Angehörige und Alle, die sich für moderne Medizin interessieren. Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 45 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion mit dem Publikum bleibt. Wir freuen uns auf Sie! (Foto: Asklepios)

Über 200 Gäste feiern Eröffnung des Containers

Neuer Treffpunkt für junge Menschen

Heusenstamm (NZH) Bei bestem Frühlingswetter, guter Musik und jeder Menge Spiel und Spaß wurde am vergangenen Donnerstag der Container – der neue Begegnungs- und Freizeittort in Heusenstamm - offiziell eröffnet. Mehr als 200 Kinder, Jugendliche, Familien und Interessierte nutzten die Gelegenheit, den neuen Treffpunkt gemeinsam einzuweihen und mit Leben zu füllen.

Organisiert wurde die Veranstaltung von der Mobilien Jugendarbeit MOJA 63150. Ziel des Projekts ist es, einen offenen Ort für Kinder und Jugendliche zu schaffen – zum Treffen, Austauschen, Bewegen und gemeinsamen Zeitverbringen. Offiziell eröffnet wurde das Ge-

lände durch Bürgermeister Stefan Ball. In seiner Ansprache betonte er die Bedeutung solcher Begegnungsorte für das soziale Miteinander in der Stadt und insbesondere für junge Menschen. Das Containergelände soll Raum für kreative Ideen, Freizeitangebote und gemeinschaftliche Aktivitäten sein.

Für das leibliche Wohl sorgte der Rugby-Klub Heusenstamm, der die Veranstaltung mit Getränken und Speisen unterstützte. Auch das RoOF Mobil des Kreises Offenbach war vor Ort vertreten und trug zusätzlich zur lebendigen Stimmung und Sichtbarkeit des Projektes bei.

Ein besonderes Highlight für die jungen Besucherinnen und Besucher war der große Menschen-

kicker von Rolls-Toys, der den ganzen Tag über für Begeisterung sorgte. Ob Fußball, Volleyball oder gemeinsames Spielen - das Gelände war durchgehend voller Bewegung, Begegnung und guter Laune.

Besonders positiv fiel das Feedback der Gäste aus: Viele Besucherinnen und Besucher lobten die offene und freundliche Atmosphäre und äußerten bereits den Wunsch nach weiteren Veranstaltungen dieser Art.

Ein großer Dank gilt außerdem dem Kinder- und Jugendparlament Heusenstamm (KijuPa), das das Projekt gemeinsam mit MOJA 63150 initiiert und die Entwicklung des Containergeländes von Beginn an begleitet hat.

Jacqueline Garski, federführende Koordinatorin von MOJA 63150, zieht ein rundum positives Fazit: „Es war wunderschön zu sehen, wie viele Menschen gemeinsam gelacht, gespielt und diesen neuen Ort mit Leben gefüllt haben. Genau dafür wurde das Containergelände geschaffen – als Treffpunkt für Kinder und Jugendliche, an dem Gemeinschaft, Freude und Beteiligung im Mittelpunkt stehen. Das positive Feedback zeigt uns, wie wichtig solche Orte für unsere Stadt sind.“ Mit der erfolgreichen Eröffnungsfeier wurde ein weiterer wichtiger Schritt für die offene Kinder- und Jugendarbeit in Heusenstamm gemacht.

(Fotos: Jacqueline Garski/Magistrat)



Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04-66 72 04-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout und Anzeigensatz:

EMG Medienfabrik GmbH, Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Bei Kribbeln, Brennen und tauben Füßen

Wegen großer Nachfrage **2. Beratungstag*** zum Thema „Polyneuropathie“ (auch telefonisch möglich)

Mi. 27.05.2026

Jetzt anmelden und Testangebot sichern!

☎ 06104 - 92 47 17



*keine Diagnostik

Apotheke am Torbau

Apotheker Henning von Buttlar

Frankfurter Str. 32 | 63150 Heusenstamm

Mo. - Fr. 08.30 - 18.30 Uhr | Sa. 08.30 - 13.00 Uhr



FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-4026889

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006

0177 / 31 05 303

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel

Tel. 0174/6004673

Adelheid, 74 J., liebenswerte, sehr hübsche Witwe mit weibl., vollbusiger Figur, ich lebe allein, bin flexibel und auch umzugsbereit, habe nur eine kleine Rente, dafür ein großes, gutes Herz. Ich sehe mich pv nach einem sympathischen Mann - gern auch älter - mit dem ich noch einmal schöne gemeinsame Jahre verbringen und das Leben in Zweisamkeit genießen darf. Tel. 0157 - 75069425

Sieglinde, 70 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, naturverb., sparsam u. häuslich, eine hervorrag. Köchin u. ordentliche Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf ü. PV Tel. 01520-8293309

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Damen- u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, auch Pelzmäntel u. Pelzjacken und Goldschmuck aller Art. Anrufen lohnt sich: 0174-8043973.

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG

JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.

DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €

100 x 100€ TANKGUTSCHEINE

0137 822 9977 (0,50€ pro Anruf) Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d) (Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen: ☎ 06104 4970-90
zusteller@egro-direktwerbung.de



150 Jahre Einsatz und Engagement

Ausstellung zur Geschichte der Freiwilligen Feuerwehr Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Im Haus der Stadtgeschichte (Eckgasse 5, Heusenstamm) wird vom 21. Mai bis 14. Juni 2026 die bewegte Geschichte der Feuerwehr unter dem Titel „150 Jahre Einsatz und Engagement – Die Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm im Wandel der Zeit“ lebendig.

Die Ausstellung spannt einen Bogen von der Gründung im Jahr 1876 – ausgelöst durch einen verheerenden Brand im Ortskern – bis hin zur modernen, leistungsfähigen Feuerwehr von heute. Besucherinnen und Besucher erfahren, wie sich Technik, Organisation und Aufgaben der Feuerwehr im Laufe der Zeit verändert haben und welche zentrale Rolle das ehrenamtliche Engagement dabei stets spielte zeigt die dreiwöchige Ausstellung.

Ein besonderes Highlight ist die Miniaturwelt mit zahlreichen detailreichen Feuerwehrmodellen. Ergänzt wird die Ausstellung durch eine Kinderzone. Die Ausstellung richtet sich bewusst an ein breites Publikum – von Familien über Geschichtsinteressierte bis hin zu Feuerwehrangehörigen. Thematische Stationen führen durch die unterschiedlichen Epochen: von den frühen Jahren mit einfacher Ausrüstung über prägende Ereignisse wie den großen Kirchenbrand von 1902 bis hin zu den Herausforderungen während der Weimarer Republik und der NS-Zeit. Auch der Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg



Historisches Bild einer Übung.

(Foto: FFW Heusenstamm)

1902 bis hin zu den Herausforderungen während der Weimarer Republik und der NS-Zeit. Auch der Wiederaufbau nach dem Zweiten Weltkrieg

sowie die rasante Modernisierung in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts werden anschaulich dargestellt. Ein eigener Bereich widmet

Gas-Netzanschlüsse der MAINGAU: Bauarbeiten in der Schlosstraße und dem Zeisigweg

Wie die MAINGAU Energie GmbH (MAINGAU) mitteilt, werden in der Schlosstraße in Höhe der Hausnummer 8 (ab 18. Mai) und im Zeisigweg in Höhe der Hausnummer 11 (ab 26. Mai) die Gashausschlüsse saniert. Diese Maßnahmen sind notwendig, um eine zukunftssichere Infrastruktur zu gewährleisten.

Anliegerinnen und Anlieger werden mit Einschränkungen gewährleistet. Ein fußläufiger Zugang wird stets möglich sein. Während dieser Zeit kann es zu Lärmbelästigungen, Staubbildung und temporären Einschränkungen im Zugang zu bestimmten Bereichen kommen. Für Rückfragen steht Jochen Pommer von der MAINGAU zur Verfügung: Telefon 06104 9519-3035.

Die Arbeiten werden zwei bis drei Tage in Anspruch nehmen. Die Zufahrten für

Heusenstammer Sommer: Boulevardkomödie „Uffguss“

Heusenstamm (NZH) Das Mund Art Theater präsentiert am Samstag, 23. Mai 2026, die spritzige Boulevardkomödie „Uffguss“. Und das ist eine heiße Angelegenheit in zwei Akten: In dem Stück nimmt eine aberwitzige Geschichte rund um Kinderwunsch, Wellnesshotel und eine folgenschwere Verwechslung ihren Lauf. Pointenreich, temporeich und zum Niederknien komisch geraten die Pläne eines erfolgreichen Waschmittelherstellers gründlich aus dem Ruder – beste Unterhaltung ist garantiert.

Einlass ab 18 Uhr. Die Tickets gibt es ab 22 Euro online über Frankfurt Ticket <https://www.frankfurtticket.de/tickets/uffguss-17382.76067/> und in der Buchhandlung „Das Buch“ (Frankfurter Straße 30) **Mehr entdecken, mehr erleben:** Die ausführliche Programm Broschüre zum Heusenstammer Sommer wurde Anfang Mai an alle Haushalte in Heusenstamm und Rembrücken verteilt (ausgenommen Briefkästen mit „Keine Werbung“-Aufkleber). Alle Veranstaltungen, Ticketinfos und die komplette Broschüre gibt es auch online auf heusenstamm.de auf der Sonderseite Heusenstammer Sommer.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Ohne Risiko!
Militärorden
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

MONTAG DIENSTAG MITTWOCH DONNERSTAG FREITAG SAMSTAG

AKTIONSTAGE

18.
MAI

19.
MAI

20.
MAI

21.
MAI

22.
MAI

23.
MAI

Tel.: 06104 - 670 79 40



ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen

- Alte + Designertaschen
 - Bernstein
 - Münzen
 - Platin
 - Uhren aller Art
 - Diamanten
 - Modeschmuck
 - Alte Gemälde
 - Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr....
- *Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB
seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*

Öffnungszeiten
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa.: 10:00 - 14:00 Uhr



Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Gold- & Silbermünzen

Wir zahlen zur Zeit bis zu **155,-⁰⁰***
*€/pro Gramm

Goldschmuck aller Art

Bernstein

Gold- & Silbermünzen



Markenuhren aller Art

Zahngold (auch mit Zähnen)

Feingold



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Porzellan namhafter Hersteller**



Standuhren**

Tierpräparate aller Art**



Militärat und Orden

Gemälde aller Art**

Porzellanpuppen**

Wir zahlen bis zu 800,- € für Krokotaschen

Silberbesteck



Wir prüfen **kostenlos** Ihren Schmuck auf Echtheit!

Modeschmuck

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!
Wir zahlen bis zu 8.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

P Parkplätze vorhanden

Tel.: 06104 - 670 79 40
Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Pro Gesundheit

KÖRPER – LEBEN – WOHLBEFINDEN

Rund um die Uhr für seine Bewohner da

Ober-Roden (PR) Der Senioren- und Pflegepark Rödermark in der Carl-Zeiss-Straße 30 in Ober-Roden ist ein Familienbetrieb und kümmert sich zusammen mit Fachpflegepersonal rund um die Uhr um seine Bewohner.

Vor Ort werden die Bewohner nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen pflegerisch und medizinisch versorgt. Dabei kann zwischen vollstationär,

Kurzzeit- oder Verhinderungspflege gewählt werden.

Die Leistungen des Hauses sind von allen Kranken-/Pflegekassen und Sozialämtern anerkannt. Die Heim- und Pflegedienstleitung liegt bei Petra Odenweller. Seit über 25 Jahren arbeitet sie als Krankenschwester und hat alle für ein Pflegeheim erforderlichen Fort- und Weiterbildungen mit Erfolg absolviert.

Restaurant „Zur Waldstubb“
 Buchen Sie Ihre Hochzeitsfeier bei uns! – Gerne beraten wir Sie dazu.
 Auf Ihr Kommen freut sich Familie Odenweller!
Torten-, Gebäck- und Catering-Service
Wir liefern auch zu Ihnen nach Hause!




- 41 Einzel- und Doppelzimmer
- alle Pflegegrade
- Dauer- oder Kurzzeitpflegeplätze
- Verhinderungspflege
- anerkannt von allen Krankenkassen
- ruhige Lage am Waldrand
- umfangreiches Programmangebot

Carl-Zeiss-Straße 30 • 63322 Rödermark
 Tel.: 06074 – 6 96 32 0 • Fax: 06074 – 6 96 32 44
 E-Mail: info@senioren-pflegepark-roedermark.de
 Heimleitung Petra Odenweller (examinierte Krankenschwester)

HAUS MORIJA • HAUS MAMRE... PFLEGEN IN SCHÖNEM AMBIENTE



Christusträger-Sozialwerk e.V.





Wir informieren Sie gerne!
 Die Christusträger-Schwestern
 Rödermark

DEN MENSCHEN IM BLICK
 Pflegen, Betreuen, Wohnen, Urlaub und mehr...

Altenpflegeheim

HAUS MORIJA
 Zwickauer Straße 2
 63322 Rödermark
 Telefon: 06074 / 69 40 - 0
 Telefax: 06074 / 9 32 77
 E-Mail: info@haus-morija.de
 www.christustraeger-sozialwerk.de

Heimleitung:
 Sr. Sibylle Heiss

Betreutes Wohnen

HAUS MAMRE
 Zwickauer Straße 5
 63322 Rödermark
 Telefon: 06074 / 69 40 - 0
 Telefax: 06074 / 9 32 77
 E-Mail: info@haus-mamre.de
 www.christustraeger-sozialwerk.de

Leitung Betreutes Wohnen:
 Mandy Jäschke

ALLGEMEINCHIRURGIE & PROKTOLOGIE JETZT IM ASKLEPIOS MVZ RODGAU

Christian Weichbrodt

Facharzt für
 Allgemein Chirurgie &
 Proktologie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Proktologie / Enddarmkrankungen
- Weichteiltumore, Hautveränderungen
- Abszesse, Weichteilinfekt
- Groß Zeh Infekte
- Bauchwandbrüche (Hernien)
- Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche, Bauchwandbrüche, Rezidive
- Port Versorgung (Implantation und Explantation)



Terminvereinbarungen unter:

Tel: 06106-26810 oder
 mvz08.seligenstadt@asklepios.com
 oder über den Online
 Samedi Terminkalender



ASKLEPIOS MVZ
 MVZ HESSEN GMBH

Asklepios MVZ Rodgau
 Kronberger Straße 11, 2. Etage, 63110 Rodgau

Alles aus einer Hand:

- Hausnotruf
- Menüservice
- Fahrdienst
- Demenzhilfe
- Hospizdienst
- Schlaganfallhelfer
- Mobiler sozialer Dienst

Mehr Informationen unter:
 0800 72 37 377 (gebührenfrei)
 www.johanniter.de/offenbach

JOHANNITER
 Regionalverband
 Offenbach

 **Sanitätshaus NEHLS**
 Ihr Gesundheitspartner






Ihr Wohl-
 unser Anliegen

 **Sanitätshaus NEHLS**
 Ihr Gesundheitspartner

Sanitätshaus Nehls GmbH
 Ober-Rodener-Str. 11c
 63322 Rödermark-Uberach
 Tel. 06074 - 50732
 Fax 06074 - 861823

Sanitätshaus Nehls GmbH
 Steinweg 3
 63500 Seligenstadt,
 Tel. 06182 - 8410070
 Fax 06182 - 8410071

 /Sanitätshaus-Nehls-GmbH

REHATECHNIK	ORTHOPÄDIE	MOBILITÄT	EINLAGEN	TREPPENLIFT
				

Ob jung ob alt - Wir sind der Partner für Ihre Gesundheit.

www.sanitaetshaus-nehls.de

 **Rehatechnik und Hilfsmittel**

- Rollstühle
- Pflegerbetten/ Einlegrahmen
- Elektromobile/ Scooter
- Leichtgewichtrollatoren
- Antriebsrollen
- Badewannenliften/ Badehilfen
- Rampensysteme
- Hausnotrufvermittlung
- Lagerungshilfen
- Beratung und Erprobung

 **Einlagen und Fußversorgung**

- Gefäßsensomotorische Einlagen
- Sporteinlagen
- Einlagen für Sicherheitsschuhe
- Dr. Comfort Schuhe
- Bandagen
- Bewegungsschuhe
- Bandagen
- Bewegungsschuhe

 **Treppenlifte**

- Geförste Sensomotorische Einlagen
- Sporteinlagen
- Einlagen für Sicherheitsschuhe

 **Kompressionsstrümpfe für Frauen und Männer**

- Rundstrick bei Venenleiden
- Flachstrick bei Lip- und Lymphödem
- Reisekompressionsstrümpfe

 **Filiale Nidda**
 Unter der Stadt 7
 63667 Nidda


06043 - 98 86 85 - 0
 whatsapp 0170/1642218
 06043 - 98 86 85 - 1
 nidda@sanitaetshaus-nehls.de

 **Öffnungszeiten**

Mo, Di, Do, Fr:
 09:00 - 13:00 Uhr und
 14:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch
 09:00 - 12:30 Uhr
 Samstag:
 09:00 - 12:30 Uhr

 **Filiale Langenselbold**
 Ringstr. 33-39
 63505 Langenselbold

06184 - 20 55 6 - 0
 whatsapp 0170/1642218
 06184 - 20 55 6 - 11
 info@sanitaetshaus-nehls.de

 **Öffnungszeiten**

Mo, Di, Do, Fr:
 09:00 - 18:00 Uhr
 Mittwoch
 09:00 - 13:00 Uhr
 Samstag:
 09:00 - 13:00 Uhr

Pro Gesundheit

KÖRPER – LEBEN – WOHLBEFINDEN

Daos Thaimassage

Unter dem Motto „Entspannung für Körper und Seele“ bietet die Inhaberin „Dao“ und Ihre Kollegin die Öl- und traditionelle Thai-Ganzkörper-Massage, Hot Stone - Ganzkörper-Massage, Kopf-, Fuß-, Nacken-, Rückenmassage oder eine Kräuter-

Stempel-Massage ihren Kunden an.

Durch Ihre professionelle Ausbildung in Thailand und langjähriger Erfahrung sorgt Dao mit Ihren originalen Behandlungsmethoden für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis der Kunden.

Nutzen Sie auch das Sommerangebot von Mai bis Ende Juli 2026 für nur 35,-€ für die 60-minütige Öl- und Traditionelle Ganzkörper-Massage.

Kontakt und Infos unter 06074-9196676 oder per Mail unter info@daos-thaimassage.de



Entspannung für Körper und Seele

Dao's

THAI MASSAGE

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00 - 20.00 Uhr
Sa. 9.00 - 17.00 Uhr
Frankfurter Str. 19 • 63322 Rödermark
Telefon: 06074 919 66 76
Mobil: 01511 - 167 55 81

Sommerangebot
Mai bis Ende Juli 2026
35,- € / Stunde



„Nur die eigenen vier Wände, sind die Wächter der Vergangenheit.“

Helping Hands Premium

24 Stunden Seniorenbetreuung im eigenen Zuhause

Ihr Partner seit 2011

Bezahlbar – Sicher – Herzlich
Eine echte Alternative zum Pflegeheim.

Unverbindliche Beratung

Ihr Ansprechpartner vor Ort: Andrea Seyr • 0176 433 086 54 • www.helping-hands-premium.de

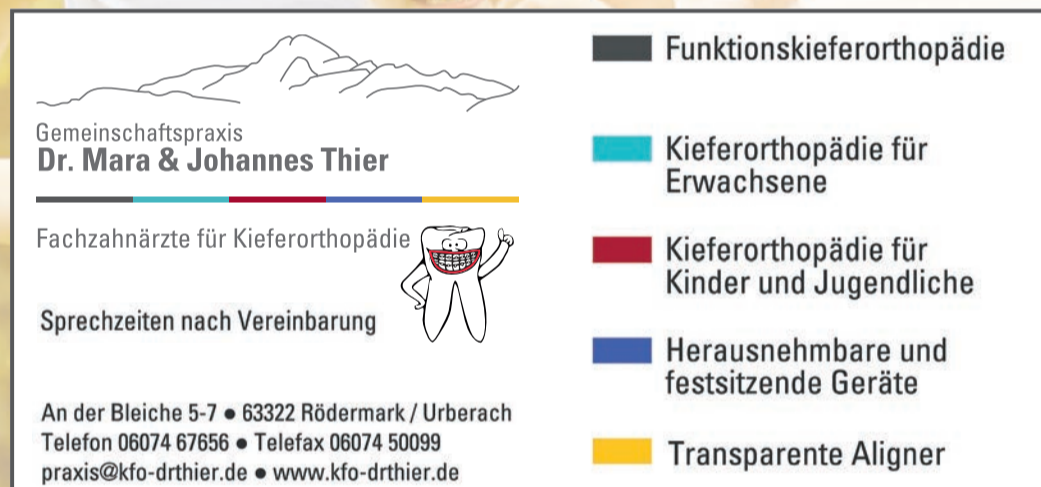


Julius Apotheke

Öffnungszeiten:
Montag 08:00 - 18:30
Dienstag 08:00 - 18:30
Mittwoch 08:00 - 18:30
Donnerstag 08:00 - 18:30
Freitag 08:00 - 18:30
Samstag 08:30 - 13:00

Tel. 06074/94750

Breidertring 104 63322 Rödermark
www.julius-apotheke-roedermark.de



Gemeinschaftspraxis
Dr. Mara & Johannes Thier

Fachzahnärzte für Kieferorthopädie

Sprechzeiten nach Vereinbarung

An der Bleiche 5-7 • 63322 Rödermark / Urberach
Telefon 06074 67656 • Telefax 06074 50099
praxis@kfo-drthier.de • www.kfo-drthier.de

- Funktionskieferorthopädie
- Kieferorthopädie für Erwachsene
- Kieferorthopädie für Kinder und Jugendliche
- Herausnehmbare und festsitzende Geräte
- Transparente Aligner



Ihr kompetenter Partner für die häusliche Pflege!

Wir pflegen und betreuen Sie zu Hause ganz nach ihren individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Gewohnheiten.




Pflegedienst Lazarus
Carl-Benz-Straße 6
63322 Rödermark
Telefon: 06074 - 211 870

Lazarus
+ KRANKEN-, ALTEN- UND PALLIATIVPFLEGE ZU HAUSE


info@pflegedienst-lazarus.de www.pflegedienst-lazarus.de

Gemeinsam statt einsam

Für Rodgau • Rödermark • Eppertshausen

-  • Grundpflege, Wundversorgung, Insulin, Kompressionsstrümpfe etc.
-  • Betreuung und Hauswirtschaft
• Beratungseinsätze
-  • Tagespflege für Senioren in der unteren Marktstraße 27 in Rodgau
• mobile Physiotherapie

 **CareKomm Pflege team GmbH**
Senfelderstraße 1 • 63110 Rodgau

 **Pflegedienst:** 06106 - 628 99 90
Tagespflege: 06106 - 628 78 37
Physiotherapie: 06106 - 628 99 91

 www.carekomm-pflegeteam.de



CareKomm Pflege team
Ambulanter Pflegedienst



Pro Gesundheit

KÖRPER – LEBEN – WOHLBEFINDEN

Montag Büro, Dienstag Pflegefall

Wie Berufstätige die ersten Wochen der Pflege organisieren

(djd). Wenn die Eltern alt und pflegebedürftig werden, stehen ihre Kinder oft noch mitten im Arbeitsleben: Rund 80 Prozent der erwerbsfähigen pflegenden Angehörigen zwischen 18 und 65 Jahren waren 2023 nach Angaben des Fraunhofer-Instituts FIT berufstätig. Der Spagat zwischen Organisations- und Hilfstätigkeiten und den Anforderungen des Jobs kann dann schnell in die Überforderung führen.

Zehn Tage Freistellung für die ersten Schritte

Besonders belastend ist eine plötzlich auftretende Pflegebedürftigkeit, wenn schnell viel organisiert werden muss. „Beschäftigte dürfen sich dann im Rahmen der ‚kurzfristigen Arbeitsverhinderung‘ bis zu zehn Arbeitstage freistellen lassen“, erklärt Beatrix Müller-Schaube von der Pflegeberatung compass. „Währenddessen zahlt die Pflegeversicherung in der Regel 90 Prozent des Nettolohns als Pflegeunterstützungsgeld.“

Planen mit fachlicher Unterstützung

Doch wie lässt sich diese Zeit am besten nutzen? „Auf jeden Fall sollte man schnellstmöglich mit jemandem in Kontakt treten, der sich auskennt – zum Beispiel mit einer Pflegeberatung, einem Pflegestützpunkt oder einem Pflegedienst“, rät Müller-Schaube. Diese bieten unabhängige, kostenfreie Pflegeberatung für alle Ratsuchenden an. compass ist unter der Service-Telefonnummer 0800-1018800 für alle Versicherten erreichbar und bietet zusätzlich das gesamte Beratungsangebot für privat Versicherte. Die erste Frage sei immer, welche Beeinträchtigungen vorliegen und was konkret organisiert werden muss: Betreuung, Körperpflege, Mahlzeiten. Anschließend müsse man schauen, wer im Umfeld welche Aufgaben übernehmen kann und wo es Hilfe von außen braucht. Schließlich gelte es, geeignete Angebote zu organisieren, beispielsweise

einen Pflegedienst oder Essen auf Rädern. „Pflegeberaterinnen und -berater kennen die Angebote vor Ort – das spart Zeit, die man in dieser Phase kaum hat“, so Müller-Schaube. Wer lieber online nach Anbietern sucht, wird auf Portalen wie www.pflegeberatung.de fündig.

Regelmäßig nachjustieren

In zehn Tagen lässt sich selten alles regeln – das weiß Müller-Schaube aus Erfahrung. Deshalb müsse später immer wieder neu geschaut und angepasst werden. Wird die Doppelbelastung von Pflege und Beruf zu hoch, kommt zum Beispiel eine Pflegezeit oder Familienpflegezeit infrage. Auch Tages- und Verhinderungspflege können freie Zeifenster schaffen. „Welche Möglichkeiten man wahrnehmen möchte, hängt stets auch an der Frage: Was will und kann ich leisten?“, sagt Müller-Schaube. „Diese sollte man sich regelmäßig ganz bewusst stellen.“

GEFÄSS- UND ENDOVASKULÄRE CHIRURGIE



„Gefäßerkrankungen können schwerwiegende Folgen hervorrufen. Daher ist die frühzeitige Behandlung unser Ziel.“



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Erkrankungen der Haupt- und Halsschlagader
- Durchblutungsstörungen wie Schaufensterkrankheit & Diabetisches Fußsyndrom
- Krampfadern & Chronisch Venöse Geschwüre
- Shuntchirurgie



Innovative Verfahren

- Kontrastmittelfreies Vorgehen
- Stoßwellentherapie
- Minimal-invasive Behandlung bei Krampfadern



Indikationsambulanz

Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas
Terminvereinbarung unter:
06103 / 912 61 46 3
www.asklepios.com/langen/experten/sprechstunden



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

YOGA ZEIT

Yoga zur Gesunderhaltung
Yin Yoga - Hatha Yoga - Personal Yoga
Christine Lorenz - www.yogazeit-obertshausen.de

Dein neuer Pflegejob in der Nähe:
Wir suchen Pflegefachkräfte (m/w/d).



Ihr ambulanter Pflegedienst in Münster und Umgebung

Freundlich. Menschlich. Professionell. Zuverlässig. Nah.

Sie suchen kurzfristig einen ambulanten Krankenpflegedienst in der Nähe? Wir nehmen Sie gern schon morgen in unsere ambulante Tourenpflege mit auf.



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gern kostenlos & unverbindlich.

Tel. 06071 30 700
www.apd-muenster.de
info@apd-muenster.de

**ambulanter
Pflegedienst**
Heymanns & Schneider

Top-Model Eva Padberg im Interview

„Ich will natürlich und schön bleiben“

Eva Padberg verrät ihr Rezept für Ausstrahlung, die bleibt:
„Meine Haut hat sich verbessert, Nägel nicht mehr brüchig, Haare voller.“



Sie ist Model, Moderatorin, Mama – Eva Padberg verrät, wie sie dank pureSGP Kollagen mit Mitte 40 Energie, Ausstrahlung und Gelassenheit vereint. Im exklusiven Gespräch über Selbstfürsorge, Alltagsrituale und den Mut, Veränderungen anzunehmen.

Frau Padberg, was bedeutet für Sie „gesund altern“?

Ich möchte vor allem gesund und schön altern – aber eben natürlich und nicht künstlich. Ich will morgens wach aufstehen, Energie haben, mich fit fühlen. Und ich finde, man darf ruhig sehen, dass man lebt – kleine Lachfältchen gehören für mich einfach dazu. Wichtig ist, dass alles harmonisch und echt bleibt.

Wann haben Sie zum ersten Mal gemerkt, dass sich Ihr Körper verändert?

Irgendwann merkt man es einfach: Die Haare werden dünner, die Haut verliert

an Spannkraft, die Nägel werden brüchiger. Dafür gibt es eine ganz einfache Erklärung: Der Körper produziert mit zunehmendem Alter weniger Kollagen. Die gute Nachricht: Es gibt wirklich gute Möglichkeiten, ihm da ein bisschen zu helfen.

Wie sieht Ihre persönliche Routine aus, um sich fit und wohlzufühlen?

Kleine Rituale sind für mich essenziell geworden. Morgens trinke ich direkt nach dem Aufstehen ein bis zwei Gläser Wasser und meinen Kollagendrink – einen Löffel pureSGP in meinen Tee, umrühren, fertig.

Was ist Ihnen bei einem Kollagenprodukt besonders wichtig?

Zuerst einmal, dass es sicher und geprüft ist – ich nehme es schließlich täglich zu mir. Deshalb war für mich schnell klar: Ein Apothekenprodukt bietet hier größtes Vertrauen. pureSGP Kollagen Peptide wird aus reinen, geprüften Quellen hergestellt und basiert auf neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es enthält auch die sinnvolle Kombination mit

Vitamin C, was zur Kollagenbildung im Körper beiträgt. Zudem sind hochwertige Mineralstoffe wie Zink enthalten. Auch sie unterstützen Haut, Haare und Nägel zusätzlich.“

Haben Sie Veränderungen bemerkt, seit Sie das Kollagenpulver regelmäßig einnehmen?

Ja, tatsächlich. Nach einigen Wochen habe ich gemerkt, dass meine Haut frischer wirkt, elastischer. Meine Nägel sind weniger brüchig geworden, die Struktur hat sich verbessert. Auch meine Haare sind kräftiger.

Was würden Sie anderen Frauen mitgeben, die sich Gedanken über das Älterwerden machen?

Vor allem Gelassenheit. Das Älterwerden ist kein Makel – aber wir können viel tun, um uns wohlzufühlen und gesund zu bleiben. Es geht nicht darum, die Zeit anzuhalten, sondern unseren Körper in dieser Phase zu unterstützen.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop: www.pureSGP.de

JETZT NEU

Das pureSGP KOLLAGEN STARTER SET perfekt zum Kennenlernen!

Freuen Sie sich auf zwei Dosen **pureSGP Kollagen Peptide** (à 300g) und sichern Sie sich liebevolle Extras gratis dazu: unser pureSGP-Rezeptbuch, einen To-Go Becher und eine praktische Einkaufstasche!

Sie profitieren von einem **Preisvorteil von insgesamt 30%**! Dieser setzt sich zusammen aus dem attraktiven Preis für die KOLLAGEN-Dosen und Geschenken im Wert von knapp 30 Euro! Jetzt in unserem Onlineshop unter www.pureSGP.de bestellen!

Ein starkes Set für alle, die pureSGP entdecken möchten – oder sich selbst etwas Gutes tun wollen. **Erhältlich auch in Ihrer Apotheke!**

Jetzt **30%** Preisvorteil sichern

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Flohmarkt für Klamotte & Kunst in der Alten Linde

Auch in diesem Jahr verwandelt der beliebte Flohmarkt „Klamotte & Kunst“ den Marktplatz im Einkaufszentrum Alte Linde, Leibnizstraße, an vier Freitagen in den Sommermonaten in ein Paradies für Schnäppchenjäger-

rinnen und -jäger, Trödelfans sowie Sammlerinnen und Sammler und alle, die das Besondere suchen. Ob gut erhaltene Kleidung, charmante Einzelstücke, künstlerische und kunstgewerbliche Objekte – hier kann gestö-

bert und gestaunt werden. Die Termine: Freitag, 5. Juni, Freitag, 3. Juli, Freitag, 7. August, Freitag, 4. September.

Wer selbst mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich als private Verkäuferin und Verkä-

ufer anmelden. Die Standgebühr beträgt zwölf Euro. Insgesamt stehen 15 Standplätze zur Verfügung. Gewerbliche Stände sind nicht erlaubt – Ausnahme: Kunstgewerbe. Die Anmeldung erfolgt online über die städti-

sche Webseite heusenstamm.de (Wirtschaft > Gewerbe & Handel > Märkte) – hier stehen auch die Teilnahmebedingungen und der Standplan bereit. Hinweis: Die Anmeldung garantiert nicht automatisch

einen Standplatz. Die Interessenten werden zeitnah darüber informiert, ob die Teilnahme möglich ist. Fragen beantwortet gerne Wirtschaftsförderin Juliane Blümmel, Tel. 607-1013, flohmarkt@heusenstamm.de.

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

300€
Neukundenrabatt bis zum 31.05.26

VORHER **NACHHER**

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmaauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten

VORHER **NACHHER**

VORHER **NACHHER**

VORHER **NACHHER**

VORHER **NACHHER**

KOMPETENT UND ZUVERLÄSSIG

CK

HAUSMEISTERSERVICE

SERVICE RUND UMS HAUS

KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

100% Kundenzufriedenheit

06106 - 279 19 22

0176 - 62 41 19 24