

Heimatnachrichten
Hann. Münden/Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
05541 983930
marcel.eichholz@hna.de

Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Der Kiosk
der Beruflichen Schulen
in Witzenhausen sucht
Mitarbeiter/in (m/w/d)

Arbeitsbeschreibung:
– Verkauf
– Zubereitung von Mittagessen
– Reinigungsarbeiten

– Minijob bis 603 Euro mtl.
– Mindestlohn
– drei feste Tage möglich
– Beginn: August 2026

Bei Interesse bitte Förderverein der beruflichen Schulen e. V.
Mail an: c.stoeber@bs-witzenhausen.de
Telefon 05542 4759, Vorsitzender Detlef Büchner

Seit 1981 • Nr. 20

16. Mai 2026

Waldgeister grüßen vom Wegesrand

Kunst- und Kulturpfad in Scheden eröffnet am 31. Mai



Mystisch: Wenn der abgebrochene Baum zum Baumdrachen oder Drachenbaum wird.

FOTOS: MARGITTA HILD



Bald folgt die Eröffnung: Der Verein „Natur und Umwelt Schedetal“ hatte die Idee für den Kunst- und Kulturpfad.

Scheden – Die letzten Vorbereitungen laufen auf Hochtouren für die große Eröffnung des Kunst- und Kulturpfades in Scheden am 31. Mai. „Besucher können auf dem Weg die Kraft der Natur erleben, entspannen und die Seele baumeln lassen“, sagt Susanne Riechel, Schriftführerin des Vereins „Natur und Umwelt Schedetal“. Jetzt plant der Verein mit der Schaffung eines Kunst- und Kulturpfades in Scheden einen großen Wurf. Finanziert wurde das Projekt mit der Hermann-Hildebrand-Stiftung in Scheden, die einen erheblichen Teil beigetragen hat, der VR-Bank in Südniedersachsen aus der Crowdfunding-Plattform „Vie-

le schaffen mehr“ und auch aus eigener Kasse, so der erste Vorsitzende Frank Lange.

Sonst wäre dieses Projekt nicht zu stemmen gewesen. Es wurde ein Logo entwickelt, der Wegverlauf gesucht und ausgearbeitet, Beschilderungen sowie Flyer entworfen und viele Gedanken um dessen Gestaltung gemacht.

Auffällig orange Schilder werden fortan den Weg weisen. Auf Tafeln finden sich inspirierende Sprüche, Zitate und Gedanken, mal poetisch, mal humorvoll, mal nachdenklich. Drei Impulsstationen sind eingepflanzt. So bietet eine Lore einen Platz für ein Picknick, zum Verweilen oder auch zum „Tic Tac

Toe“ Spielen. Auf einem Waldsofa kann man liegend zu den Baumkronen aufblicken und den Gedanken ihren Lauf lassen – oder man spielt mit dem Klang der unterschiedlichen

Projekte in Scheden

Der Verein hat schon einiges in Scheden und der Umgebung auf die Beine gestellt. Der Quellenpfad wurde vor drei Jahren neu beschildert, Streuobstwiesen- und -alleen wurden angelegt und werden regelmäßig gepflegt, Blühstreifen und Blühwiesen wurden gesät, zahlreiche Nisthilfen aufgehängt, und eine Storch-Nisthilfe aufgestellt. Natürlich engagiert sich der Verein auch regelmäßig bei Putzaktionen rund um Scheden. Mittlerweile zählt der Verein 62 Mitglieder, aus denen sich die Aktivgruppe gebildet hat, die den Kunst- und Kulturpfad aus der Wiege gehoben hat.

ymh

Holzarten auf der Waldorgel.

Am Wegesrand kann der Wanderer auf den aufgestellten Sitzbänken immer wieder verweilen und den Blick schweifen lassen. Entlang des fünfkilome-

ter langen Weges verschmelzen Natur, Kreativität und Besinnlichkeit zu einem einzigartigen Erlebnis für Spaziergänger, Kunstfreunde und Ruhesuchende.

Drachen, Schneckenstraßen, Waldgeister sowie unterschiedliche Kunstwerke werden die Besucher mitunter überraschen und sicherlich noch öfter zum Lächeln bringen. Alle 50 bis 100 Meter wird es etwas zu entdecken geben. Entlang der Streuobstwiesen, Alleen, Waldfeldern und Fluren verstecken sich viele kleine und größere Überraschungen. „Der Pfad wird sich künstlerisch permanent im Wandel befinden“, erzählen Lange und Riechel.

Die Aktivgruppe des Kunst- und Kulturpfades sprüht vor Ideen mit immer neuen Exponaten in sowie aus der Natur. Gemeinsam mit den Vereinsmitgliedern wird der Pfad am 31. Mai offiziell eröffnet. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Naturdenkmal „Kronprinzen Eiche“ in Scheden. Gemeinsam wird der Rundweg erkundet, zwischendurch gibt es eine kleine Erfrischung mit Getränken und Obst. Nach Rückkehr am Ausgangspunkt, erwartet die Wanderer eine kleine Stärkung. Zwecks Planung bittet der Verein um eine kurze Meldung der teilnehmenden Personenzahl per Mail: nus-scheden@mail.de. **MARGITTA HILD**

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**

Beratungstermin ☎ 05545 6312
Di.–Fr. 10–17 Uhr, Sa. 10–14 Uhr, Mo. geschlossen
Berufstätigen-Termine nach Vereinbarung Di.–Do. 17–19 Uhr

**BETTEN
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Mit **VOLLGAS**
zum neuen
JOB

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**Unsere Angebote
vom 21.05. bis 23.05.2026**

Hausmacher Gehacktes	1 kg	9,90 EUR
Geschnetzeltes, verschiedene Sorten	1 kg	10,90 EUR
Wiener	100 g	1,49 EUR
Feine Leberwurst	100 g	1,59 EUR

O. Engel
**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

KRANKENBEFÖRDERUNG
PROMEDIC24
☎ 0800 7419222
(kostenfrei)

Leistungsportfolio

- Sitzendbeförderung
- Rollstuhlbeförderung
- Tragestuhlbeförderung
- Liegendbeförderung
- Einweisungstransporte
- Entlassungstransporte
- Verlegungstransporte
- Dialyse-, Bestrahlungs-, Chemotherapie

Wir sind im gesamten Werra-Meißner-Kreis für Sie da!

promedic24 Krankenbeförderung UG
(haftungsbeschränkt),
www.promedic24.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
16.05.26 – 23.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Damit die Stadt weiter blüht

Händler, Herzdamen und Freiwillige halten die Pflanzkübel am Leben

Witzenhausen – Im Gewächshaus von Blumen Kulle stehen die Pflanzkübel bereits dicht an dicht. Geranien, Petunien, frische Erde. In wenigen Tagen sollen sie wieder an den Laternen der Witzenhäuser Innenstadt hängen. Selbstverständlich wirkt das später nur für diejenigen, die nicht dabei waren, als die Kübel bepflanzt, verteilt und organisiert wurden.

„17, 18, 19 Laternen“, zählt Kerstin Walger-Wenisch und geht gemeinsam mit Ulrike Haase-Walger noch einmal die Standorte durch. Wer übernimmt welchen Kübel? Und wer gießt im Sommer? Denn genau darum geht es inzwischen, Menschen zu finden, die sich kümmern. Dass an vielen Laternen im Sommer Blumen hängen, war in Witzenhausen über Jahre eng mit den Herzdamen verbunden. Die Frauen organisierten Pflanzaktionen, kümmerten sich um Blumenschmuck und unterstützten immer wieder Projekte, die das Stadtbild prägen. Vieles davon lief im Hintergrund, bis plötzlich die Frage auftauchte, wer die Arbeit ei-



Geranien, frische Erde und viele offene Fragen: Wer übernimmt welchen Kübel? Und wer gießt im Sommer? FOTO: ELVAN POLAT

gentlich übernimmt. Nachwuchs blieb aus, gleichzeitig spannten Finanzlage die Mittel, die Bepflanzung selbst weiterzuführen.

Damit die Kübel trotzdem wieder an den Laternen hängen können, sprang nun die Akti-

onsgemeinschaft Handel und Gewerbe ein. Die Blumen wurden organisiert, ehemalige Herzdamen helfen erneut mit, Bürgermeister Lukas Sittel kümmerte sich gemeinsam mit dem Bauhof darum, dass die Kübel aufgehängt werden können. Denn einfach eine Leiter an eine städtische Laterne stellen, das geht nicht. Die eigentliche Arbeit beginnt ohnehin erst danach. Gerade an heißen Tagen müssen die Pflanzen fast täglich gegossen werden. Manche Helfer übernehmen die Kübel direkt vor ihren Geschäften, andere laufen morgens oder abends mit Gießkannen durch die Innenstadt.

Zu den bisherigen Gießpaten gehören Herzdame Brigitte Braedt, Blumenhaus Füllgraf, Künstlerin Ela Köhler, das Team vom Pane e Vino, die Stadtbücherei, Sabines Second-Hand-Kinderladen sowie Friseure an der Ermschwerder Straße. Weitere Unterstützer werden noch gesucht. Schließlich müssen die Blumen nicht nur gepflegt, sondern zunächst auch angeschafft werden.

Kontakt: Ulrike Haase-Walger, Tel. 0 55 42/91 08 20, Kerstin Walger-Wenisch, Tel. 0 55 42/ 88 34 **ELVAN POLAT**

www.rb-becker.de

ab Sa., den 16.05.2026

Deko-Holzboxe in Ziegelform ca. 30x10cm Echtholz **4,99**

Deko-Holz-Obstboxe natur, gebraucht ca. 30x50x40cm **2,99**

Wasserkocher Kunststoff, 1l 900Watt, schwarz o. weiß **6,99**

Heißluft-Friteuse 2,6l, 1000Watt, 80-200°C, schwarz, 360°C Technologie **29,50**

Sandwichmaker 750 Watt **9,98**

Edles Porzellan Serie Sina Teller Ø20cm o. Bowl Ø18cm **0,99**

Küchenschürze 100% Baumwolle rosa/bordeaux **2,99**

Bambus-Schneidbrett 61 x 16cm **4,99**

3-tlg. Bambus-Schneidbrett ca. 15x19/33x17 & 40x19cm **9,98**

Café to go versch. Sorten 250ml **0,33**

Thüringer Wurstspezialitäten Zungenwurst o. Süßfleischwurst 100g **0,59**

Spargelstangen weiß, geschält 110g ATG; 180g Glas **0,99**

Lindt Lindor Kugeln versch. Sorten 99/100g **2,49**

18x Vio Bio Orange o. Lemon 18 Flaschen à 0,5L = 9L **7,99**

Artu Chicco Schokolade mit Cremefüllung 50g **1,49**

WIZ/Kleinmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasserler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Spiel, Spaß und Sport für die Schüler

Grundschule am Wall veranstaltet zwei Fun-Tage

Hann. Münden – Eine riesige Dart-Scheibe, ein Smoothie-Fahrrad und mehr erwarteten die Kinder der Grundschule am Wall. In Zusammenarbeit mit dem gemeinnützigen Unternehmen „Doppelpass“ organisierte die Schule für Mittwoch und Donnerstag zwei „Sport-Fun-Tage“ für die Schüler und Kindergartenkinder.

In zufällig eingeteilten Länderteams erkundeten die Schüler aus den ersten und zweiten Klassen und die Schulkindergartenkinder die verschiedenen Stationen. „Doppelpass“, das Sportevents für Kinder und Menschen mit Behinderungen organisiert, brachte dafür besondere Sportgeräte mit – darunter Fahrräder, mit denen sich ein Mixer betreiben lässt. So konnten die Kinder durch das Treten der Pedalen Smoothies

mixen und diese anschließend trinken.

Auch die überdimensionale Dartscheibe wurde von den Kindern begeistert genutzt. Mit einem Klettbalken versuchte jedes Kind, entweder durch Werfen oder Schießen, die Mitte zu treffen. An der benachbarten Station wurde mit einem Gerät gemessen, mit welcher Geschwindigkeit die Kinder mit einem Ball aufs Tor schossen. In einem anderen Raum lernten die Kinder eine kleine Choreografie.

Mit der Planung und Terminfindung hatte die Sportlehrerin Annett Schulze bereits im Februar begonnen. Anne Bobsin, ehemalige Lehrerin der Grundschule am Wall, empfahl, mit „Doppelpass“ mal ein etwas anderes Sportfest zu organisieren. Mit dem Ergebnis war Schulze sichtlich zufrieden. Der Förder-

verein der Schule ermöglichte die Zusammenarbeit.

Auch bei den Kindern schien die Aktion gut anzukommen. „Jeder gewinnt hier“, sagte Jörg-Friedrich Schmidt, Geschäftsführer von „Doppelpass“. Es geht nicht darum, eine bestimmte Zeit zu erreichen oder jede Station zu meistern, sondern um kleine Erfolge im Moment.

Er erzählte von einem Jungen, der zunächst Schwierigkeiten im Parcours hatte. Zuerst hatte er sich nicht getraut, auf dem Doppelbaren zu stehen und dann davon herunterzuhüpfen. Aber in der zweiten Runde traute auch er sich und wollte später auch ohne helfende Hand nach unten springen. „Er geht jetzt nach Hause und weiß, er ist der König“, sagte Schmidt zufrieden.

INGA MICHELBRINK



Ab in die Mitte: Ibrahim führt sein Fußball-Können vor. FOTOS: INGA MICHELBRINK

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmidt

Redaktion: Frank Schmidt (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 0 55 41/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbefleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Kleine Kunstwerke aus edlem Stein

Opalschleifer Milan Kalthaus stellt in Ermschwerd aus

Ermschwerd – Der Opal zählt zu den schönsten und beeindruckendsten Edelsteinen der Welt. Eine Ausstellung des Witzenhäuser Opalschleifers Milan Kalthaus in der Goldschmiede-Galerie Anja Tatli in Ermschwerd widmet sich noch bis zum 30. Mai diesem faszinierenden Gestein.

„Die Kunst beim Schleifen von Opalen ist es, die Farben herauszuarbeiten, wobei man immer wieder Überraschungen erlebt“, sagte Milan Kalthaus in seinem Vortrag, mit dem er am Samstag die mehr als 20 interessierten Gäste bei der Ausstellungseröffnung fesselte. In Witzenhäusern geboren und in Vierbach bei Eschwege aufgewachsen, kam der 30-Jährige früh mit dem Opal in Berührung.

„Als ich 14 war, besuchte ich zusammen mit meinen Eltern eine Tante in Australien, die dort seit über 30 Jahren lebt und zusammen mit ihrem Partner mehrere Opalminen betreibt“, sagte Kalthaus. Er sei derart fasziniert von dem Edelstein und dem Beruf des Opalschleifers gewesen, dass für ihn schnell feststand, dass er das auch irgendwann machen wollte.

Nachdem er in Marburg Sport studiert hatte, verbrachte er 2023 ein halbes Jahr in Australien, arbeitete in den Minen seiner Tante mit und lernte, wie man beim Schleifen das Beste und Schönste aus einem Opal herausholt. „Es war eine großartige und spannende Zeit und



In der Goldschmiede-Galerie von Anja Tatli präsentiert der Witzenhäuser Opalschleifer Milan Kalthaus eine große Auswahl von ihm geschliffener Opale.

FOTOS: PER SCHRÖTER

am liebsten wäre ich dort geblieben“, sagt er. Weil es aktuell aber nahezu unmöglich sei, ein dauerhaftes Visum für Australien zu bekommen, habe er sich entschlossen, sein berufliches Glück in Deutschland als Opalschleifer und -händler zu versuchen. „Ich habe mir in Witz-

hausen eine kleine Werkstatt eingerichtet, lasse mir Opalgestein aus Australien kommen, bearbeite es und verkaufe die fertigen Steine dann auf Edelsteinmessen und über das Internet“, so Kalthaus.

Spezialisiert hat er sich auf Boulder-Opal, der in einer Ma-

trix aus Eisenstein oder Sandstein vorkommt und dessen Farben von leuchtendem Blau über Grün bis hin zu warmen Rottönen und Goldnuancen reichen.

Die Steine, die der 30-Jährige in Ermschwerd präsentiert, wirken daher auch eher wie

kleine Kunstwerke als wie nüchternes Gestein.

Die Ausstellung, die im Rahmen der Veranstaltungsreihe „ECHT! Sprich über oder durch dein Medium“ stattfindet, ist bis zum 30. Mai während der Öffnungszeiten der Goldschmiede-Galerie Anja Tatli

(Parkweg 2 in Ermschwerd) donnerstags bis samstags jeweils von 10 bis 18 Uhr zu sehen.

PER SCHRÖTER

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Die beste Zeit für neue Wege zur großen Liebe

Wonnemonat Mai: Jetzt auf partner.HNA.de anmelden



Alles neu macht der Mai: Als dritter Frühlingsmonat bringt er nicht nur die Natur gehörig in Wallung, sondern auch unsere Gefühle.

FOTO: PEOPLEIMAGES

Der Wonnemonat Mai wird gerne auch als Monat der Liebe bezeichnet. Als dritter Frühlingsmonat bringt er nicht nur die Natur gehörig in Wallung, sondern auch unsere Gefühle. Nicht umsonst heißt es: Alles neu macht der Mai.

Wir haben wieder mehr Lust, vor die Tür zu gehen, fühlen uns energiegeladener und bereit, unsere Wohnungen und unser Leben umzukrempeln – auch in Sachen Liebe. Singles auf Partnersuche können diese Energie und die Magie des Neuanfangs nutzen, um neue Wege zur großen Liebe auszuprobieren. Nicht nur, weil der Wonnemonat Mai hierzu besonders

gute Gelegenheiten bietet, sondern auch, weil neue Wege ganz neue Möglichkeiten eröffnen. Einer dieser Wege könnte für Sie sein, sich bei partner.HNA.de anzumelden und interessante Singles aus Ihrer Region kennenzulernen. Probieren Sie es doch einfach mal aus!

Etwas Neues auszuprobieren, könnte in diesem Fall auch bedeuten, dass Sie entweder ganz neue Möglichkeiten austesten, um andere Singles kennenzulernen, oder aber, dass Sie Ihre Einstellung ändern und solche Partynächte mit viel mehr Elan angehen. Sie können sich beispielsweise bemühen, in Zukunft mehr Eigeninitiative zu

zeigen und auch mal von sich aus eine Flirtoffensive zu starten.



So einfach geht's: QR Code scannen und anmelden.



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

Auf die Räder, fertig, los

Radwanderer starten in Witzenhausen und Bad Sooden-Allendorf in die neue Saison

Witzenhausen/Bad Sooden-Allendorf – Mit wetterfesten Jacken und guter Laune ist am Donnerstag in Witzenhausen die neue Saison der beliebten Donnerstagstouren eröffnet worden. Trotz Regens versammelten sich die Teilnehmer auf dem Marktplatz, von wo aus die erste Ausfahrt entlang des Werratalradwegs zum Weserstein nach Hann. Münden führte. Dorthin, wo Werra und Fulda zur Weser zusammenfließen.

Die rund 45 Kilometer lange Strecke galt als leicht, verlangte den Teilnehmern diesmal aber dennoch Durchhaltevermögen ab. „Wir freuen uns sehr über den Start in die Saison“, sagte Organisatorin Brigitte Bartsch. Seit inzwischen 40 Jahren gehören die geführten Touren fest zum sommerlichen Leben der Region. „Jede Woche treffen sich Menschen, um gemeinsam zu radeln und die Gegend zu erkunden. Jeder kann ohne Anmeldung mitfahren, und das Einkehren gehört natürlich immer dazu.“

Vieles habe sich im Laufe der Jahrzehnte verändert, manches jedoch sei geblieben. Früher seien die Touren dienstags gefahren worden, berichteten Eva Wellnitz und Bartsch. Erst später sei der Wechsel auf den Donnerstag erfolgt, weil dienstags viele Cafés geschlossen hatten. „Damals standen oft kulturelle Ziele im Mittelpunkt, heute eher das gemeinsame Radfahren selbst.“

Dass dabei ein besonderer Gemeinschaftssinn entstanden ist, zeigen viele kleine Geschichten entlang der Wege. „Wenn irgendwo ein Reifen kaputtging, hatte immer jemand Werkzeug dabei“, erinnerte sich Bartsch. Selbst unangenehme Situationen endeten nicht selten solidarisch: Ein Rennradfahrer, der einst rücksichtslos an der Gruppe vorbeifahren wollte und stürzte, sei anschließend von einer Teilnehmerin versorgt worden. „Danach hat er sich bedankt und ist weiter-



Trotz Regens bestens gelaunt: Eva Wellnitz (von links), Holger Henkel, Liesel Schöffel und Brigitte Bartsch starten in Witzenhausen in eine neue Radwanderersaison. FOTO: ELVAN POLAT

gefahren.“

Heute prägen vorwiegend E-Bikes das Bild der Touren. „Aber es gibt immer noch zwei oder drei echte ‚Biobiker‘, die sich auch an die anspruchsvolleren Strecken wagen“, sagte Wellnitz schmunzelnd. Beliebte seien Klassiker wie die Tour nach Hemeln, aber auch Tagesfahrten zur Mohnblüte oder die Storchentour nach Südniedersachsen. Anspruchsvoll werde es mitunter nicht nur wegen der Höhenmeter. „Bei 30 Grad Sommerhitze muss man vor allem genug Trinken dabeihaben“, sagte Wellnitz. Zu ihren persönlichen Favoriten zählen das Pferdebachtal Richtung Heiligenstadt, die Burg Scharfenstein und der Kanonenbahnradweg. Auch Touristen

schließen sich regelmäßig spontan den Gruppen an. Manche kehrten Jahr für Jahr zurück, nicht nur wegen der Landschaft, sondern wegen jener besonderen Mischung aus Bewegung, Geselligkeit und regionaler Verbundenheit, die die Donnerstagstouren seit vier Jahrzehnten prägt.

Auch in Bad Sooden-Allendorf ist die Radsaison inzwischen eröffnet worden. Bereits am vergangenen Samstag starteten dort die geführten Radwanderungen in das neue Tourenjahr. Radwanderführer Wilfried Borries führte die Gruppe entlang des Werratalradwegs über Eilershausen, Lindewerra, Werleshausen und Wahlhausen bis nach Witzenhausen und zurück. Zwar fiel die Auftaktgrup-

pe mit vier Teilnehmern vergleichsweise klein aus, an der Vorfreude auf die kommende Saison änderte das jedoch nichts. Zum Start erhielten die Radwanderer zudem eine kleine Stärkung aus dem Hause „Frau Holle“ mit auf den Weg.

Die weiteren Radtouren in Bad Sooden-Allendorf finden bis Ende Oktober jeweils samstags von 14 bis 17 Uhr statt. Interessierte können sich vorab über die Tourist-Information Bad Sooden-Allendorf anmelden; dort stehen bei Bedarf auch Leihräder gegen eine Gebühr bereit.

Auch die Donnerstagstouren in Witzenhausen führen bis in den Herbst hinein auf wechselnden Routen durch die Region. ELVAN POLAT



Auftakt am Radlertreff: In Bad Sooden-Allendorf beginnt ebenfalls die Saison der geführten Radwanderungen mit einer Tour entlang des Werratalradwegs – inklusive kleiner Stärkung für unterwegs. FOTO: TOURISMUS- UND KUR-AÖR

Die Jungen gehen in den Vorstand

Generationenwechsel in der Führung des Bonaforthers SV

Bonaforth – Nach mehr als 30 Jahren Vorstandsarbeit legt das Ehepaar Sittig seine Ämter im BSV nieder und hat die Verantwortung an jüngere Vereinsmitglieder abgegeben. Bei der Jahreshauptversammlung wurden sie jetzt feierlich verabschiedet, heißt es im Bericht des Vereins. Seit 1999 war Herbert Sittig als Vorsitzender im Verein tätig. In den vergangenen Jahren übernahm er zusätzlich noch das Amt des Geschäftsführers sowie die Vereinsverwaltung. Seine Frau Hildegund Sittig war vier

Jahrzehnte ehrenamtlich im Verein tätig und begleitete ihn in der gesamten Zeit tatkräftig mit diversen Ämtern und Aufgaben. Der neue Vorstand und Ortsbürgermeister Kevin Barth bedankten sich bei Hildegund und Herbert Sittig für dieses besondere Engagement.

Der Bonaforthers SV konnte seine Mitgliederzahlen im Jahr 2025 auf 205 Mitglieder erhöhen und stehe auch wirtschaftlich gut da, teilt der Verein mit. Eine Beitragserhöhung wurde nicht beschlossen. Bei der Versammlung wurde aber der Entschluss gefasst, die Beiträge für Jugendliche unter 18 Jahren auf fünf Euro zu senken.

In den Jahren 2024/2025 sei das Vereinsheim mit vielen Spenden und mit Unterstützung der Sparkasse Göttingen saniert worden, dafür galt der Dank allen Beteiligten. Mit dem Wechsel des Vorstands habe sich die Vereinsführung stark verjüngt und sei damit für die Zukunft weiterhin optimal aufgestellt.



Die Geehrten beim Bonaforthers SV: Jörg Gropengießer (von links), Nora-Kay Schulze, Vorsitzender Michael Trapp, Herbert Sittig, Hildegund Sittig, Christine Wolff, Lothar Fehr für seine Frau Ljerka Fehr. Es fehlen Reiner Cohrs, Uwe Haspser, Bernd Herbold, Ali El Jabr, Martin Kalz, Wesley Schaub und Alena Strohschein. FOTO: ANNABELL RAPPE/NH

Witzenhausen
Nachhilfe
www.nachhilfewitzenhausen.de

FLOHMARKT
KS-Wilhelmsstraße
16. Mai/30. Mai
Warburg, Stadthalle
23./24./25. Mai
3 Tage (Pfungsten)
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Ein Traditionshaus schließt!

MÖBEL HARTMANN in Eschwege verabschiedet sich nach über 70 Jahren

Eschwege. Seit nunmehr über 70 Jahren ist der Name Möbel Hartmann in Eschwege und Umgebung ein Begriff rund um das Thema Einrichten. Dieser Tage wurde jedoch eine schwerwiegende Entscheidung getroffen. Das in der 3. Generation von Katharina Hartmann geführte Möbelhaus schließt endgültig seine Pforten. „Dieser Schritt ist uns sicherlich nicht leicht gefallen, aber durch die allgemeine Kaufzurückhaltung und den immer größer werdenden Preiskampf der letzten Jahre, haben wir uns dazu entschlossen das Möbelhaus selbstbestimmend und geordnet zu schließen“, erklärt Katharina Hartmann als Grund für die Geschäftsaufgabe.

Auf zuletzt über 5.000 qm Ausstellungsfläche wurden hier über Jahrzehnte hochwertige Möbel rund um das Thema Wohnen, Schlafen und Küche verkauft. Im Vordergrund stand immer ein qualifiziertes Wachstum über Qualität, ein überzeugendes Preis-Leistungsverhältnis, ein guter Service und gute Kundenbetreuung. Hier ist natürlich der engagierte Mitarbeiterstamm ein ganz wichtiger Baustein für das Unternehmen gewesen. Wer sich seinen lang ersehnten Einrichtungstraum erfüllen möchte, sollte sich diese einmalige Gelegenheit keinesfalls entgehen lassen. Das über die Region hinaus bekannte Möbelhaus bietet eine riesige Auswahl an hochwertigen Möbeln und Küchen namhafter Hersteller.

Ob Polstermöbel in Stoff oder Leder, Einbauküchen, Wohnwände, Schlafzimmer, Essgruppen, Couchtische, Matratzen, Boxspringbetten, Anrichten/Vitrinen, oder echten Orientteppichen – alles wirklich alles ist jetzt drastisch im Preis reduziert. Kein Wunder also, dass man sich in Eschwege für den Ansturm der Kunden gewappnet hat. Wir müssen unseren kompletten Warenbestand in Millionenhöhe binnen kürzester Zeit restlos verwerten, hört man von der Geschäftsleitung und das ist nur mit gnadenlosen Preisnachlässen zu schaffen. Rücksicht auf Verluste kann da nicht genommen werden – ganz zum Vorteil der Kunden. Wer zuerst kommt macht natürlich die besten Schnäppchen.



über 5.000 qm Ausstellungsfläche

Denn es gilt: was weg ist, ist weg. Der **TOTALE RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE** hat ab sofort begonnen. Die Öffnungszeiten während der Firmen-

schließung sind von Montag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr.

Totaler RÄUMUNGSVERKAUF wegen GESCHÄFTSAUFGABE



RABATT-COUPON
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

50 % Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION

Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT BIS ZU:

65 %



Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH • Erich-Weinertstr. 13 • 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeideen.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.30 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 16.00 Uhr

Zeitzeugen, Zeitlauf, Zeitgeist

Dransfelder Künstlerin entwickelte aus Sammelleidenschaft Kunstwerke

Hann. Münden – „Alles hat seine Zeit“ heißt es in der St-Blasius-Kirche in Hann. Münden bis zum 28. Juni: Die Dransfelder Künstlerin Helga Reimann hat Zeitläufe und Zeitgeschehen ins Bild gesetzt. In ihren Collagen und Gemälden spürte sie dem nach, was unter dem Begriff „Zeit“ alles passiert. Von den Jahreszeiten bis zu technischen und geschichtlichen Entwicklungen ist daraus eine Ausstellung mit Vielfalt und Tiefe zum Thema entstanden. Besuchen kann man diese täglich von 11 bis 17 Uhr, der Eintritt ist frei, teilt der Kirchenkreis Göttingen-Münden mit. Im Gottesdienst am Sonntag, 10. Mai, ab 10 Uhr, wird es eine Einführung geben. Die Künstlerin bietet zum Besuch der Ausstellung aber auch ein Begleitheft an und lädt ein, mit diesem die Bilder zu erkunden oder einfach ganz in Ruhe darin zu blättern und zu lesen.

Zeitläufe, Lebenszeit, Zeitgeist, Zeichen der Zeit – am Anfang ihres Projektes stand das Sammeln. Dabei habe sich für sie herauskristallisiert, dass alles seine Zeit habe, beschreibt es die Dransfelder Künstlerin. Das korrespondiert mit dem Bibelabschnitt Prediger, Kapitel 3, dem sie eine eigene künstlerische Umsetzung widmete. Eine Zeitreise unternimmt sie am Beispiel der Heilstätten Beelitz,



Der Zeit auf der Spur: Die 87-jährige Künstlerin Helga Reimann (rechts) gemeinsam mit Dunja Christokat vom Blasius-Ausschuss, der solche Ausstellungen in der Kirche organisiert.

FOTO: BETTINA SANGERSHAUSEN

einer Einrichtung, die mit ihrer wechselhaften Geschichte steinerne Zeuge politischer und gesellschaftlicher Umbrüche ist. Gebaut als moderne Lungenheilstätte, diente das Krankenhaus in den beiden Weltkriegen als Lazarett, wurde verlassen und zum verlorenen „Lost Place“, zur Filmkulisse, und ist heute eine Touristenattraktion.

Helga Reimanns Zeitzeugen

sind Trägerinnen und Träger des Friedensnobelpreises. Menschen, die sich dafür einsetzen, dass wir in besseren Zeiten leben können. Begonnen hat sie

diese Serie zunächst auf speziellem Karton, wechselte dann aber zu ihrer bewährten Collagentechnik auf Leinwand. Hier spiegeln dann auch die verwen-

deten Elemente den Inhalt wieder. So arbeitete sie in das Portrait Mahatma Gandhis ein Stück Leinen ein, da in seinem Wirken die Befreiung der Tex-

tilarbeiter eine große Rolle gespielt habe, sagt sie. Manchmal überraschten ihre Bilder sie auch selbst. So stellte sie nach Fertigstellung des Portraits von Denis Mukwege, der sich für Mädchen und Frauen, die Opfer sexualisierter Kriegsgewalt wurden, einsetzt, fest, dass Formen im Hintergrund sehr weiblich wirken.

Neben der Recherche zu ihren Themen sei die Suche nach dem richtigen Material der aufwendigste Teil der Arbeit, sagt Helga Reimann. Das Material spielt in ihren Arbeiten eine wichtige Rolle. So gehörte die Suche nach dem Rohstoff für ihre Chronologie des Kulturgutes Schrift ganz unmittelbar ins Thema: Von der Höhlenmalerei über den Buchdruck bis zum E-Book zeigt eine Serie von Collagen die Entwicklung aufgezeichneter Kommunikation. Verwendet hat sie dafür Sperrholz und ausschließlich Bilderrahmen vom Sperrmüll – Material, das seine Zeit eigentlich hinter sich hatte, im Kunstprojekt aber eine neue bekommt.

mia

Zum Nulltarif zur Fitness

Am Diebesturm in Allendorf: Land fördert Bewegungspark mit 220.000 Euro

Bad Sooden-Allendorf – Wer die Tarife in den Fitnessstudios scheut, aber trotzdem etwas für seine körperliche Ertüchtigung tun möchte und dabei auch noch Spaß haben will, kommt in Bad Sooden-Allendorf an einem Angebot zum Nulltarif kaum vorbei. In absehbarer Zeit soll nicht weit entfernt vom Zentrum der Altstadt am Diebesturm ein so bezeichneter Bewegungspark eröffnet werden.

Ausgestattet werden könnte das 1650 Quadratmeter große Areal, an das, durch eine Mauer getrennt, ein Kinderspielplatz grenzt, mit einem Bodentrampolin, einem Klettergerüst, Sportgeräten, wie man sie von den Trimm-dich-Pfaden kennt, eventuell auch von einem Spielfeld für Volleyball.

Erste Überlegungen präsentierten am Samstag bei einem Workshop vor Ort die diplomierten Projekt- und Stadtentwicklungsplaner Martin und Sohn Johannes Ruppert aus Edertal. „Wir machen etwas, was wir hier noch nicht haben“, begrüßte der Leiter des städtischen Bauamtes, Helmut Franke, eine frühere Anregung des Jugendrates zur Entwicklung des überwiegend begrünten Platzes.

Weil wegen der nahen Wohnbebauung eine gewisse Lärmschwelle nicht überschritten werden dürfe, bedeute dies das Aus für den früheren Bolzplatz auf diesem Grundstück. Aus demselben Grund müsse auch der Basketballkorb abgebaut werden, verdeutlichte Martin Ruppert. Ganzjährig genutzt werden soll der Bewegungspark von allen Altersgruppen,



Auf diesem Areal am Diebesturm soll der Bewegungspark entstehen: Calvin Grede (von links), Johannes Ruppert, Helmut Franke, Martin Ruppert und Lars Faßhauer.

FOTO: CHRIS CORTIS

ausdrücklich auch von Menschen mit einem Handicap. Eine behindertengerechte Toilette soll es dort jedoch nicht geben. Die würde laut den Planern rund 150.000 Euro verschlingen und damit den größten Teil der Fördergelder in Höhe von 220.000 Euro, die das hessische Wirtschaftsministerium aus dem Programm „Zukunft Innenstadt“ bewilligt hat. Die Stadt ist laut Helmut Franke mit 20.000 Euro dabei.

Angeregt wurde bei dem Workshop auch die Anschaffung eines Sonnensegels zur Beschattung von Sitzgelegenheiten. Für weitere Wünsche und Anregungen sei man offen. Letztere gehen davon aus, dass man „spätestens“ im kommenden Jahr mit den nötigen Bauarbeiten beginnen könne. Aufmerksame Zuhörer unter den gut einem Dutzend Teilnehmern waren auch der stellvertretende Bürgermeister Lars Faßhauer sowie dessen Magistratskollegen Calvin Grede und Ida Schröder.

CHRIS CORTIS

Auf meiner
Route bin
ich **CHEFIN**

die-Zusteller 

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de



NORMA[®] STOP billiger⁺ gratis!

Vita Gebrannte Nüsse XXL
Mandeln oder Erdnüsse, je 380 g + 40 g gratis
(1 kg = 11,88)
4,99*
420 g
20% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 18.05. bis 24.05.2026
3,99**

Maggi Brühe Hühner Brühe je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -33) **Klare Brühe** je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) **oder Gemüse Brühe** je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19)
33% billiger
zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59*
20% mehr Inhalt

Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)
Messer gratis
4,99*

A-One Instant Nudelsuppe Enten-, Huhn-, Rindergeschmack oder Vegetarisch je 4x85 g + 1x85 g gratis, ergibt 5x400 ml = 2 l (1 l = 1,15)
22% billiger
zum Vergleich: UVP Einzelpackung = -59
2,29*
4+1 gratis

Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“ je 800 g (1 kg = 6,24)
15% billiger
UVP 5,89
4,99*
25% mehr Fischgenuss

Knabberspezialität Jumpys, Ringli je 75 g + 20% gratis (1 kg = 12,33) **oder Frit-Sticks** je 100 g + 20% gratis (1 kg = 9,25)
20% gratis
UVP 1,99
1,11*
44% billiger

BIO-GESAMTSIEGER! zur aktuellen DLG Bio Prüfung

Zum 17. Mal in Folge

Bio-Zitronensaft je 2x250 ml, ohne Pfand (1 l = 5,98)
DOPPEL PACK
2,99*
2er-Pack
VEGAN

Bio-Getreide XXL Quinoa je 800 g (1 kg = 4,99), **Sesam** je 850 g (1 kg = 4,69), **Haferkleie, Buchweizen** je 1,2 kg (1 kg = 3,33), **oder Bulgur** je 1,5 kg (1 kg = 2,66)
3,99*

Bio-Kürbiskerne je 300 g (1 kg = 9,30)
2,79*

Bio-Sonnenblumenkerne XXL/Hanf samen Sonnenblumenkerne je 1 kg (1 kg = 2,59), **oder Hanf samen:** geschält je 200 g (1 kg = 12,95)
2,59*

Bio-Bouillon Gemüse oder Huhn je 540 g, ergibt 27 Liter (1 l = -15)
3,99*
ergibt 27 Liter

Bio-Chiasamen/Leinsamen **XXL Chiasamen** je 350 g (1 kg = 8,54), **Leinsamen geschrotet** je 800 g (1 kg = 3,74), **oder ganz** je 1 kg (1 kg = 2,99)
2,99*

ab Montag, 18. Mai
Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: z.B. Braeburn, Jonagold od. Grisp, Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)
große Früchte
2,5 kg
2,59*
XXL
(Abbildung ähnlich)

Gourmet-Speisekartoffeln „Pom’Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochend, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)
2,5 kg
2,99*
(Abbildung ähnlich)

Cherry-Pflaumen-Rispentomaten Niederlande Kl. I, Gewächshausqualität, Sorte: Anzalla, je 750 g (1 kg = 4,79)
750 g
3,59*
(Abbildung ähnlich)

↔ BIS ZU 50% SPAREN

Pump-Hose für Damen • Seidig weiches Obermaterial aus 100% Viskose • Extra breiter Komfortbund • Größen M (40/42) – XXL (52/54) je Pump-Hose
7,99*
Weich fließende Viskosequalität!

Seamless Komfort-BH 3er-Pack mit Spitze und Reißverschluss, für Damen • Obermaterial 92% Polyamid, 8% Elasthan • Verstärkter Brustbereich • Größen L – XXL
3er-Pack
12,99*
Set 1 je 1 x Schwarz + Weiß + Marine
Set 2 je 1 x Orchidee + Aquarell + Anthrazit

SDS plus Akku-Bohrhammer „brushless“ 4 in 1
inklusive 2 Akkus BC-RHD230-X-SET S2, 2,4A Ladegerät inkl. Zubehör
• Wartungsfreier, burstenloser Motor für lange Akku-Lebensdauer und hohe Effizienz
• Integrierte LED-Arbeitsleuchte • Inkl. zusätzlichem Griff und Tiefenanschlag aus Metall • Hohe Schlagkraft 2,2 Joule • Inkl. 360° drehbarem Griff und Tiefenanschlag
5 JAHRE GARANTIE
UVP 149,-
99,-* 33% billiger
Auch online

Komfort-Leggings lang oder Capri für Damen
• 95% Baumwolle, 5% Elasthan
• Bequemer, elastischer Komfortbund – extra breit
• Besonders blickdichte Qualität
• Größen (40/42) – XXL (52/54) je Ausführung
TOP PREIS-LEISTUNG
12% billiger
statt 3,99*
3,49*
Leggings Schwarz
Capri Blau

Modische Sneaker für Damen • Atmungsaktives Obermaterial aus Strick-Textil mit Rubber-Print • Innenausstattung aus Soft-Textil-Futter • Memory-Foam-Deckschale • Waschbar bei 30°C • Größen 38–41 je Paar
Blau/Navy/Rosa
Rose/Grau
49% billiger
UVP 39,95
19,99*
EXTRA BREITE LEISTEN

Prof-Ratschenschwinge
• Mit Schnellverschluss für sofortige Druckentlastung
• Einfach zu handhaben und bequem zu bedienen
3 Jahre Garantie je Ausführung
9,99*

XXL-Kfz-Spray 750 ml
je Ausführung (1 l = 5,32)
Zink-spray Alu hell
Weißes Fett-spray
Cock-pit Spray
ICE-Rostlöser Spray
Polster-Schaum-reiniger
Bremsen-reiniger Spray
3,99*

Sneaker-Socken 23 Paar
Baumwolle, 26% Polyester, 3% Elasthan
• Bequemer Komfortbund
• Größen 35/38 – 43/46 (Farb-beispiele)
23 Paar
11,99*

Sneaker für Damen und Herren • Atmungsaktives Obermaterial aus Textil mit PU-Einsätzen • Innenausstattung aus luftdurchlässigem Textil • Ultraleichte Phylon-Laufsohle • Größen 38–45 je Paar
Damen Rose
Damen Hellblau
Herren Anthrazit/Hellgrau
UVP 29,90
14,99* 49% billiger
Bequemer Einstieg durch zusätzliche Elastikeinsatz

KRAFT TCT-Sägeblatt
• Inkl. Reduzierringe 30 auf 20 mm und 30 auf 16 mm
• Hartmetallbestückt
3 Jahre Garantie je Ausführung
9,99*
Inklusive Reduzier-ringe

LED-Dartboard
• 4 LED-Displays
• Inkl. Montagematerial und Netzadapter
• Inkl. 12 Soft-Darts und 100 Ersatzspitzen • 27 Spiele mit 175 Spielvarianten • ca. 50x42 cm Auch in Grün
3 Jahre Garantie je Ausführung
19,99*
Auch erhältlich: Sisal-Dartscheibe Blau

Sabots für Herren
• Komfortables Fußbett mit atmungsaktiver Textil-Innenausstattung • Waschbar bei 30°C • Größen 42–45 je Paar
Schwarz/Blau
Grau/Lime Grün
UVP 37,95
19,99* 47% billiger

LED-Solar-Gießkanne
• Wahlweise schaltbar: Permanent leuchtend oder mit Wasserfließ-Optik • Gießkanne ca. 24 x 11 x 16 cm • Leuchtdauer bis zu 8 h • Inkl. Metallstab 3 Jahre Garantie je Ausführung
Auch mit buntem Wasserfließ-Effekt erhältlich
50% billiger
UVP 29,99
14,99*
Auch online

Hochdruckreiniger-Set 180 bar SHD180 XL Patio Set
• Leistung 2400 Watt • Max. Druck 180 bar
• Max. Durchflussmenge 480 l/h • Quick Connect System • Variable Druck- und Strahlbreiteinstellung • Inklusive Reinigungsnaedel zur Beseitigung von Verunreinigungen • Extra langer 8 m Schlauch 5 JAHRE GARANTIE
Inklusive variabel einstellbares Düsen-element mit Hochdruck- und Reinigungsmitteldüse, Turbodüse und rotierende Waschbürste
40% billiger
UVP 199,-
119,-*
Praktischer Schlauch-aufroller
Auch online

NORMA[®]

www.norma-online.de

Bio Crunchy Müsli
Hafer je 500 g (1 kg = 5,98)
sehr gut

Buttergemüse
450 g
2,99
Ständig im Sortiment

Buttergemüse
450 g (1 kg = 3,62)
gut

Buttergemüse
450 g
1,63
Ständig im Sortiment

Knirscht wie eine Kaffeemühle

Wie man Knieproblemen vorbeugen kann

Kennen Sie das? Das Knie knirscht bei jeder Bewegung deutlich und klingt ähnlich wie eine Kaffeemühle. Das kann ein Zeichen für eine Kniescheiben-Arthrose sein.

„Auslöser sind degenerative Veränderungen hinter der Kniescheibe, auch Patella genannt“, erklärt Professor Sven Ostermeier, leitender Orthopäde in der Gelenk-Klinik Gundelfingen. So eine Kniescheiben-Arthrose gilt es frühzeitig zu behandeln – oder noch besser: ihr vorzubeugen.

Denn ohne Kniescheibe liefe buchstäblich nichts: „Dieser scheibenförmige Knochen an der Knievorderseite ist wichtig für die Streckbewegung des Kniegelenks beim normalen Gehen und Stehen“, so der Facharzt. Er bewegt sich bei jeder Bewegung in der Gleitrinne am Kniegelenk hin und her. Funktioniert das nicht reibungslos, hört man es deutlich knirschen.

Übergreifen der Arthrose verhindern

Viele Menschen ab 50 Jahren haben Kniescheiben-Arthrose – insbesondere wer schwere Lasten tragen oder beruflich häufig kniend arbeiten muss. Oft sind die Kniescheiben dabei erheblichem Druck ausgesetzt, wodurch Gelenkknorpel immer stärker abgetragen wird.



Oft macht sich eine Kniescheiben-Arthrose beim Knieen oder in der Hockstellung bemerkbar.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Auch bei Joggen kann es zu Knorpelverschleiß hinter der Kniescheibe kommen.

So eine Kniescheiben-Arthrose äußert sich besonders beim Abwärtsgehen von Treppen oder beim Bergablaufen, so Ostermeier. Auch beim Aufstehen aus der Sitzposition, beim Knieen oder in der Hockstellung macht sie sich oft bemerkbar.

Manche Patienten spüren auch eine Einsteifung des Kniegelenks – in einigen Fällen

scheint das Knie ganz blockiert, so Sven Ostermeier. Bei einer entzündlich aktivierten Arthrose könne es im Bereich der Kniescheibe zu einem überwärmten und geschwollenen Gelenk kommen.

Wichtig sei eine frühzeitige Behandlung, um ein Übergreifen der Arthrose auf das gesamte Kniegelenk zu verhindern, so Knie-Experte Ostermeier. Die meisten Knorpelschäden hinter der Kniescheibe könnten

konservativ behandelt werden.

Symptome verbessern – noch besser vorbeugen

Ein Blick auf die Waage – und wenn nötig eine Gewichtsreduktion – kann sich in vielen Fällen unmittelbar positiv auf die Symptome auswirken.

Und wer seine Muskulatur stärkt, kann seine Knie entlasten. Oftmals bessern sich die

Symptome bereits durch eine Kräftigung des großen Oberschenkelmuskels, etwa durch Kniebeugen. Zudem könnten Dehnungsübungen die seitliche Beweglichkeit fördern – gut für die Kniescheibe.

Bevor man solche Übungen startet, sollte man bei Knieproblemen immer einen Facharzt aufsuchen – ebenso bei akuten Schmerzen oder entzündeten Gelenken. Er kann zu schmerzlindernden Medikamenten so-

wie weiteren Behandlungsformen beraten, wie einer Knorpelzelltransplantation oder Implantaten.

Drei Übungen für das Knie

Wer seinen Knien etwas Gutes tun will, kann diese drei Übungen machen:

- 1 Flach auf den Rücken legen. Dann ein Bein anheben und den Fuß Richtung Gesäß ziehen. Nach ein paar Sekunden wieder ausstrecken. Das Ganze ein Dutzend Mal mit jedem Fuß wiederholen.
- 2 Auf einen stabilen Tisch setzen und die Beine freischwingen lassen. So verteilt sich die Gelenkschmiere über die gesamte Knorpelfläche des Kniegelenks. Dadurch verbessert sich die Versorgung des Knorpels deutlich.
- 3 Mit einem Bein fest auf den Boden stehen. Das andere Bein kann aktiv hin und her pendeln – etwa zehn-mal. Die Bewegung auf jeder Beinseite drei-mal wiederholen. Bei dieser Gleichgewichtsübung wird unter anderem die Muskulatur im stehenden Bein gestärkt und die Koordination verbessert.

Tipp: Am Anfang kann eine Stuhllehne hilfreich sein und bei dieser Übung zusätzlichen Halt geben.

tmn

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €

5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €

mit Einnäher: **11,90 €**

7,90 € für Abonnenten

mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €

7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €

13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



Mehr Sicherheit fürs Rad

Zwei Schlösser, feste Orte – Tipps gegen Fahrradklau

Es klingt zunächst gut: Vergangenes Jahr wurden in Deutschland weniger versicherte Fahrräder gestohlen als noch 2024. Der angerichtete Schaden bewegt sich nach Zahlen des Gesamtverbandes der Versicherer (GDV) allerdings auf Rekordniveau. Im Schnitt 1270 Euro zahlten die Hausratsversicherer demnach pro reguliertem Diebstahl aus. Macht bei rund 115.000 Fällen schlappe 150 Millionen Euro.

Besonders E-Bikes und hochwertige Sporträder sind beliebte Ziele. Aber auch alle anderen Fahrräder, die mangels Versicherung in dieser Statistik oft gar nicht auftauchen würden, verdienen Liebe und ein gutes Schloss. Worauf es dabei ankommt, verrät der Auto Club Europa (ACE).

Zwei Schlösser sollen es sein – zwei verschiedene

Schlösser kommen hauptsächlich in diesen Formen:

- Kableschlösser
- Bügelschlösser
- Kettenschlösser

Faltschlösser

Kableschlösser bieten laut ACE nur geringen Diebstahlschutz. Wie sicher oder widerstandsfähig die anderen Schlosstypen sind, zeigen gängige Tests. Auch die aufgedruckten Sicherheitsklassen der Hersteller bieten Orientierung.

Um es den Dieben so schwer wie möglich zu machen, sollte man zwei Schlösser verschiedener Bautypen kombinieren. Hintergrund: Oft sind die Langfinger auf eine Art Schloss spezialisiert, eine Zweite erschwert deren Arbeit.

Sicherheits-Plus: an unbeweglichen Sachen festmachen

Wer das Rad möglichst an belebten und gut beleuchteten Orten abstellt, kann die Diebstahlfahr schon etwas verringern. Und das Rad sollte immer an feste Gegenstände angeschossen werden. Sonst nützt das beste Schloss nichts, wenn sich das Rad einfach so wegtragen lässt.

Ideal sind Fahrradständer, die mit dem Boden verbunden

sind. Auch stabile Zäune, Straßenlaternen und massive Bäume sind gute Anschlussmöglichkeiten – solange das keine Schilder vor Ort verbieten.

Am Wichtigsten beim Anschließen: das Schloss muss um den Rahmen - das vordere und hintere Laufrad können meist leicht abgeschraubt werden.

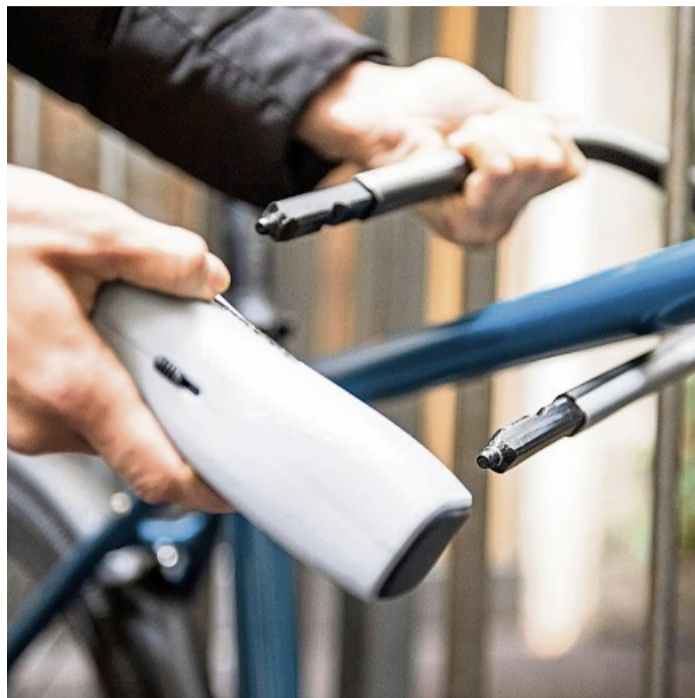
Und noch ein Rat: Den Fahrradständer genau anschauen. Ganz findige Fahrraddiebe sägen die Metallbügel laut ACE auch gern mal durch und überkleben die Sägestelle mit Aufklebern. Ein wenig Rütteln bringt solche Stellen leicht zum Vorschein.

Und wenn es doch passiert? So sorgt man vor

Man kann alles richtig machen und trotzdem ist das Rad weg. Vorbereitung ist da wichtig - in Form eines Fahrradpasses, in dem alle Informationen stehen:

- Hersteller
- Modell
- Rahmennummer

Idealerweise fügt man noch Fo-



Anschluss gesucht – und gefunden: Wer sein Fahrrad an festen Objekten anschließt, macht es Dieben deutlich schwerer.

FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA

tos vom Fahrrad inklusive individueller Merkmale an: Diese können nach einem Diebstahl helfen, dass das Rad identifiziert werden kann. Auch Kaufbelege hebt man natürlich auf.

Fahrradpässe gibt es etwa beim Händler, so der ACE. Auch eine Codierung kann helfen, ein gestohlenen Fahrrad zurückzubekommen. Häufig bietet die Polizei als kostenlo-

sen Service an. Dann werden feste Aufkleber oder eine Gravur am Rad angebracht und in einer Datenbank registriert.

Es gibt auch GPS-Tracker, die man am Fahrrad versteckt anbringen kann, um das Rad nach einem Diebstahl zu orten.

Versichert ist nicht gleich versichert

Nicht zuletzt sollte geprüft werden, ob und inwieweit das eigene Fahrrad in einer Hausratsversicherung erfasst ist oder nachträglich erfasst werden könnte. Hier lohnt ein Blick in die Vertragsbedingungen. Manche Tarife ersetzen nur den Zeitwert eines Fahrrads. Und der kann schon nach kurzer Zeit erheblich unter dem Wiederbeschaffungswert liegen.

Für höherwertige Fahrräder lohnen sich vielleicht eigene Fahrrad- oder Kaskoversicherungen. Sie übernehmen zum Teil auch Servicekosten und gängige Reparaturen, teils Vandalismusschäden und mehr - kosten aber schnell auch mehr als 100 Euro pro Jahr.

tmm

Stellenangebote

Aktivrentner

(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller



Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).

www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175



Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

IfD Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort · 78472 Allensbach
interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
- **Hann. Münden**
Gimte
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Benterode
- **Witzenhausen**
Hundelshausen
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Wir suchen eine **Wohnbereichsleitung** (m/w/d) - Voll- oder Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Bekanntschafen

Sieglinde, 70 J., gesunde Witwe, mit schöner weibl. Figur, naturverb., sparsam u. häuslich, eine hervorrag. Köchin u. ordentliche Hausfrau, mit Auto. Mir fehlt ein ehrl. Mann, mit dem ich mich gut verstehen kann. Wir können getr. o. am liebsten zusammen wohnen. Mit Vorfreude warte ich auf Ihren Anruf ü. PV Tel. **01520-8293309**

Tina, 58 J., mit schulterlg. Haaren u. einer tollen Figur. Ich liebe die Natur, koche mit viel Leidenschaft u. fahre total gerne Auto. Die wahre Verbindung zu finden, ist nicht immer einfach, aber vielleicht gibt es in Deinem Herzen noch Platz für mich? PV Tel. **0176-43632696**

Hausfrau (34) privat! 0174 512 09 97

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

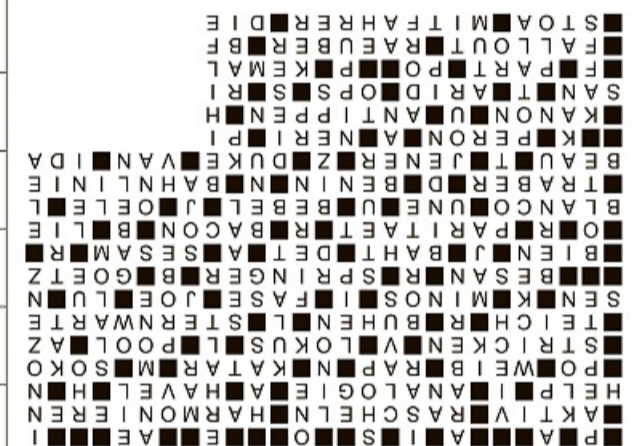
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

Suchen Sie ein Zimmer,
eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Warten Sie bitte nicht
bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige
bei uns aufgeben, um so individueller
können wir Sie bedienen.

Oberhäupter der Katholiken	Flughafen von Zürich	Tennisverband (Abk.)	abwertend: Tier	Orientalin	Donau-Zufluss in Bayern	Zierstreifen antiker Kleider	Geschäft, Laden (engl.)	Baumwollgewebe	englisch: eins	dt. Tennisprofi (Tommy)	Entgegennahme	spanisch: Meer	Buschwindröschen	deutsche Vorsilbe: schnell	griechischer Buchstabe	Papstname
tätig				Geräusch im Wald					übereinstimmen							
			Unkrautpflanzen	Entsprechung					entgegenkommend	Fluss durch Berlin				Abfahrtskillauf	Kfz-Abgasentgifter (Kw.)	
Hit der Beatles'		veraltet: Frau			Sprechgesang moderner Musik		Autor von „Lilli Marleen“	Emirat am Persischen Golf				üben, trainieren	Polizei-sondereinheit (Kw.)			
Handarbeit				Mutter des Hermes	Nichtgefallenen laut ausdrücken	Bor-säure-salze	Toilette, WC				Meeres-fisch	Billard-art			franzö-sisch: Straße	
Weiherr								seem.: herab-lassen	Observa-torium							
		Stadt bei Berlin	kre-tischer Sagen-könig				Lenkrad	abge-schrägte Kante		Rufname des Sängers Cocker			Besteck-teile		Fremd-wortteil: drei	
asia-tische Holzart	Figur bei Wilhelm Busch (Witwe)	hinteres Schiffs-segel			fesseln	eine Schach-figur					öl-haltige Nutzpflanze	Vorname v. Schau-spieler George				
vollstän-diges Bienen-volk			Dichter (Mz.)	thailän-dische Währung			ein Mainzelmännchen		heiliger Vogel der Ägypter	Öl-pflanze				Vorname der Riefen-stahl	altgriech. Stadt in Lucania (Italien)	
Schlag-erstar (Roberto)	Land-schaft in Myanmar	gleich-mäßige Verteilung					Ober-arm-muskel	Früh-stücks-speck (engl.)			Feuer-land-indianer		erster General-sekretär der UNO			
			franzö-sischer unbest. Artikel			englischer Komiker („Mr. ...“)	dt. Arbeiter-führer † 1913			Unter-stützung	Brenn-stoffe				Erbgut-träger	
ein Sport-pferd			franzö-sisch: Tag	ehem. afrikan. König-reich				hinwei-sendes Fürwort	Ver-kehrsweg							
		ehem. Dalai-Lama-Residenz		hinwei-sendes Wort		Kultort der Sumerer	englischer Herzog			niederl. Adels-prädikat			Geburts-stätte von Zeus			
Schön-ling (franz.)	tröstlose Ort-schaften	argentinischer Staats-mann †			dt. Schau-spieler (Mario)	italie-nischer Heiliger † 1595			griechischer Buch-stabe							
viel-stimmiger Gesang			ägypt. Gott von Heliopolis	kurz berühren					US-Atom-physiker † 1988							
		Palästi-nenser-organisa-tion	klima-tisch trocken		alt-röm. Göttin der Ernte	engl. Litera-turhistoriker †	japani-sches Längen-maß									
„heilig“ in span. Städte-namen	Stimme eines Musik-stücks			Fluss durch N-Italien	Berg-bach	Initialen Heming-ways	eigen-tlicher Vorname Atatürks									
phys.: radio-aktiv. Regen				Wege-lagerer						int. Kfz-K. Burkina Faso						
altgriech. Philo-sophen-schule			Sozius, Fahr-gast					weib-licher Artikel								



Mit dem Rad von Strohfigur zu Strohfigur

Die Probsteier Korntage erzählen die Region zum 25. Mal in Motiven aus Stroh

Wenn Familie Igel Waschtage hält, Hühner im Schlossgarten Yoga praktizieren und ein riesiger Fischkutter aus goldenen Halmen am Dorfanger anlandet, ist in der Probstei an der Kieler Bucht wieder die Zeit der traditionellen Probsteier Korntage gekommen. Vier Wochen lang können Besucherinnen und Besucher in 19 Orten zwischen Laboe und Schönberg kreativ gestaltete Großskulpturen aus Stroh entdecken. Die Figuren stehen nicht in einer abgeschlossenen Ausstellung, sondern mitten in der Landschaft: vor Höfen, an Straßen, auf Grünflächen, zwischen Backstein, Kornfeldern und Ostseeluft. In diesem Jahr findet die Veranstaltung bereits zum 25. Mal statt, für die Region ist es ein besonderes Jubiläum.

Vier Wochen rund ums Korn

Vom 25. Juli bis zum 23. August dreht sich in der Region wieder alles rund ums Korn und das, was sich daraus erschaffen und erzählen lässt. Die Strohskulpturen bilden das sichtbarste Motiv, doch das Programm reicht weiter: Wie früher Korn gemahlen wurde, erfährt man in der Krokauer Mühle, Direktvermarkter geben Einblick in die Herstellung Probsteier Spezialitäten und mit den Wanderfreunden geht es quer durch die Kornfelder. Hofführungen öffnen den Blick

auf die Landwirtschaft als Alltag und Erwerb. Dazu kommen Schlossbesichtigungen, Strohbollensingen, die Ährensuche im Heckenlabyrinth und die Abschlussveranstaltung im Hagener Schlosspark. Bei einer Stempel-Rallye zu den Strohfiguren gibt es viele Preise zu gewinnen. Weitere Informationen und Motive aus den zurückliegenden Jahren finden sich unter www.probsteier-korntage.de.

Mit dem Rad ein Bilderbuch aus Stroh erkunden

Am besten erschließt sich die sommerliche Freiluftgalerie mit dem Fahrrad. Die rund 54 Kilometer lange Strohfigurenrouten lässt sich die Probstei erkunden. Die Wege sind flach, die Distanzen überschaubar, die Ostsee bleibt oft in Reichweite. Sandstrände, Seen und Dörfer liegen dabei oft nur wenige Kilometer auseinander. Gerade das macht den Reiz dieser Gegend aus.

Eröffnung

Die Eröffnung der 25. Probsteier Korntage findet am 25. Juli auf dem Dorfanger der Gemeinde Barsbek statt. Zum Festakt gehören ein Gottesdienst, die Proklamation der Kornkönigin und die Ernennung der Kornprinzessin. Informationen: www.probsteier-korntage.de.

Balkonkraftwerk registrieren

So einfach geht das

Am Balkongeländer, an der Wand, im Garten oder auf dem Garagendach - mit einem steckerfertigen Solargerät lässt sich ziemlich einfach Strom aus Sonnenenergie erzeugen. Ob man nun die eigene Grundlast erzeugt, den Strom speichert oder den Überschuss ins Netz einspeist, so ein Balkonkraftwerk muss auch bei der Bundesnetzagentur angemeldet werden. Und das geht so:

- Website des Marktstammdatenregisters (MaStR) unter www.marktstammdatenregister.de aufrufen.
- Dort „Registrierung einer Anlage, eines Anlagenbetreibers oder eines anderen Marktakteurs“ auswählen.
- Dann „Solaranlage“ auswählen und im nächsten Schritt die Option „Steckerfertige Solaranlage (sogenanntes Balkonkraftwerk)“ auswählen.
- Falls noch nicht vorhanden, ein Benutzerkonto mit den nötigen persönlichen Daten anlegen und über den Link in der Bestätigungsmail aktivieren.
- Mit den neuen Kontoinformationen anmelden und das Balkonkraftwerk registrieren. Die Bundesnetzagentur fragt einige wichtige Daten zur Anlage ab. Das dient zum einen dem Überblick über installierte Geräte in Deutschland. Zum anderen kann die Behörde damit auch wichtige statistische Daten zur Leistung erheben. Diese Daten sind Pflichtangaben:
- Standort mit genauer Adresse
- Name der Anlage. Als Standard ist hier „Balkonkraftwerk“ ausgewählt.
- Das Datum der ersten Inbetriebnahme
- Die Anzahl und Gesamtleistung der installierten Module
- Die Leistung des Wechselrichters
- Die Nummer des eigenen Stromzählers
- Wer einen Stromspeicher betreibt, kann noch die Kapazität der Akkus und die Leistung in Watt angeben.

Zum Schluss gibt es eine Erfolgsmeldung, die MaStR-Nummer und eine Registrierungsbestätigung zum Herunterladen und Abheften. Fertig. Sollte sich an der Leistung der Anlage etwas ändern, kann man über das Benutzerkonto beim MaStR die Daten aktualisieren.

Mit den eingegebenen Daten wird der örtliche Netzbetreiber automatisch von der Bundesnetzagentur über die Anlage informiert. Falls noch ein Stromzähler ohne Rücklaufsperrung eingebaut ist, muss er in naher Zukunft ersetzt werden. Eine separate Meldung der Anlage beim Netzbetreiber ist seit Mai 2024 nicht mehr nötig.

Die Registrierung des Balkonkraftwerks ist kostenlos, wenn man es selbst erledigt. Wird es von einem Dienstleister erledigt - etwa dem Installationsbetrieb - können Kosten anfallen. Der Zeitaufwand im Selbstversuch lag bei etwa vier Minuten.



Familie Igel beim großen Waschtage – diese fantasievollen Strohfiguren konnte man im vergangenen Jahr in Fiefbergen bewundern. FOTOS: DJD-K/PROBSTEI TOURISMUS MARKETING



So sieht es aus, wenn Hühner Yoga machen: Zu bestaunen war das Federvieh bei den Probsteier Korntagen des vergangenen Jahres in der Gemeinde Probsteierhagen.



UNSER NEUES
TABLET IST DA!

DAS EPAPER UND DIE APP
SIND WIRKLICH PRAKTISCH.

Lesen Sie die HNA auf Ihrem neuen Tablet.

Bestellen Sie jetzt das ePaper für mindestens
24 Monate für derzeit nur 32,40 € im Monat und
Ihr Wunsch-Tablet zum Sonderpreis dazu.

Das ePaper überzeugt:

- + **Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.
- + **Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 21 Uhr.
- + **Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub, mit Ihrem Tablet haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.
- + **Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.
- + **Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

Samsung Galaxy Tab A11+, silber

128 GB, WiFi
7 €/Monat

128 GB, WiFi + 5G
9 €/Monat

Apple iPad 11, silber

128 GB, WiFi
15 €/Monat

128 GB, WiFi + Cell.
21 €/Monat

ePaper
HNA

Jetzt bestellen:
epaper.hna.de

