

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **129,30 €/g**.

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

**EDER
DIEMEL**
TIPP

FACHZENTRUM
MALERWEISTERBETRIEB
**alessandro
SCHMIDT**
EXKLUSIVE TABULAE
MEHR ALS FARBE

SCANNEN
ONLINE TERMIN BUCHEN

05682 / 4999

Seit 2004 • Nr. 21

23. Mai 2026

Manhenke
KLEIDER
VIELFALT

AUCH ONLINE
MANHENKE.DE

COMMA, MANGO
MARCAIN, s.Oliver
ZERO, Josef Ribkoff
OPUS, Vera Mont
FREE/QUENT, ONLY
STUDIO ANNELOES, Marc O'Pollo

„Wir brauchen unbedingt Leute“

Freilichtbühne Korbach sucht dringend Unterstützung und helfende Hände für den Aufbau

Korbach – An der Freilichtbühne wird derzeit gehämmert, geschraubt, gesägt und gebaut – doch hinter den Kulissen wächst die Sorge. Denn während die Vorbereitungen für die kurz bevorstehende neue Saison auf Hochtouren laufen, fehlen dem Verein freiwillige Helfer für den Bühnenaufbau. „Wir brauchen unbedingt Leute. Der Aufruf kommt wirklich aus der Not heraus“, findet der erste Vorsitzende Yannick Dommermuth-Krüger deutliche Worte zu aktueller Lage.

Bis zur Generalprobe am 19. Juni muss die Bühne fertig sein, bereits am 20. Juni steht die erste Aufführung an. Besonders in diesem Jahr sei der Aufwand groß. „Wir haben vier Wagen anfertigen müssen“, erklärt Dommermuth-Krüger. Die Grundkonstruktionen habe die Freilichtbühne erstmals extern bauen lassen müssen. „Das haben wir auswärtig von Profis machen lassen.“

Nun sei man dabei, den Aufbau selbst zu bauen. Genau dafür fehle aktuell jedoch die nötige Unterstützung. „Manpower ist dabei einfach sehr wichtig, dieses Jahr stehen uns aber leider nur sehr wenige Leute zur Verfügung.“ Die Folge: Zum ersten Mal in der Geschichte der Freilichtbühne musste der Verein laut Dommermuth-Krüger auf bezahlte Arbeitskräfte zurückgreifen: „Wir mussten uns leider dazu entscheiden, Personal von einer Leiharbeitsfirma einzukaufen. Diesen Schritt mussten wir noch nie machen.“ Gerade finanziell sei das für die



Suchen händeringend Helfer für den Bühnenaufbau: Die Freilichtbühne Korbach mit dem ersten Vorsitzenden Yannick Dommermuth-Krüger. FOTO: JULIUS KÖHLER

Freilichtbühne schwierig zu stemmen. „Auswärtige mit Bezahlung ranzuholen, ist für uns wirklich nicht einfach“, sagt der Vorsitzende. „Wir haben das ganze Jahr über sehr hohe Fixkosten. Zwei Monate haben wir Einnahmen und müssen dadurch das ganze Jahr finanzieren.“

Besonders deutlich wird die Personalnot beim Blick auf die Helferzahlen. „Wir haben einen festen Kern aus drei Leuten. Wilfried Wilke ist unser

Bühnenchef. Außer Wilfried sind die aber nicht immer da“, erzählt Dommermuth-Krüger.

Über einen Bautag mit sieben Helfern habe man sich zuletzt schon sehr gefreut. „Das war die absolute Ausnahme, da haben wir richtig was geschafft.“ Früher sei das anders gewesen: „Ich kann mich noch an Zeiten erinnern, da waren wir beim Bühnenaufbau öfter knapp 25 Leute.“

„Wir suchen Leute, die Spaß daran haben, handwerklich et-

was zu machen, und vielleicht auch ein neues Hobby suchen“, so der Vorsitzende. „Die Freilichtbühne soll ja ein Hobby sein – wir machen das schließlich alle ehrenamtlich.“ Vor allem das familiäre Umfeld mache den Verein besonders. „Wenn jemand Interesse hat, soll er sich gerne einfach bei uns melden“, betont Dommermuth-Krüger. Gesucht würden aber nicht nur Unterstützer für den Aufbau, wenn auch vorwiegend dafür. Interessierte kön-

nen sich per Mail an info@flb-korbach.de melden. „Per Mail können wir schnell reagieren und einen Termin finden, damit man sich das Ganze erstmal in Ruhe anschauen kann“, erklärt Dommermuth-Krüger. „Man soll erstmal gucken, ob das etwas für einen ist.“ Die offizielle Spielzeit der Freilichtbühne Korbach läuft vom 20. Juni bis zum 29. August – bis dahin wartet jedoch noch viel Arbeit auf die Helfer.

JULIUS KÖHLER

FOTO-WETTBEWERB 2026
30 Jahre - 30 Fotos - Gewinner stehen fest

Upländer
**BAUERN
MOLKEREI**

Die Gewinner findest Du hier!

Bei uns liegen Sie richtig!

- » Matratzen
- » Polsterstoffe und Kunstleder
- » Polster z. B. für Wohnwagen & Boote
- » Therapeutische Lagerungselemente
- » Haustierbetten/-körbe

Seit über 25 Jahren für Sie da!

Rufen Sie uns an **05622 2568** oder besuchen Sie uns

HWS
Henning Wackerbarth
SCHAUMSTOFFE
Fritzlar/Lohne · Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

Ihr Juwelier
Capar
info@juweliercapar.de
www.juweliercapar.de

GOLDANKAUF
vom 11.05. bis 30.05.2026

- Bruchgold
- Zahngold
- Silber
- Platin
- Münzen
- Luxusuhren

Herkules Bad Arolsen
Georg-Viktor-Straße 2
34454 Bad Arolsen
Telefon 0152 53175254

BETTY BARCLAY

Strickjacke
69.99€
auch in ecru rot u. marine

Kleid
99.99€

Jumpsuit
139.99€

Kleid
129.99€

Kleid
139.99€
auch in marine

DOLCE VITA!

Alle Kleider aus unserem Betty Barclay Prospekt auch online

Manhenke
KORBACH · BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de · Mode ... und noch viel mehr!

MANHENKE.DE

Positive Entwicklung unter Irina Regier

Gründungsmitglied Ilse Tilenius ist seit 60 Jahren im gemischten Chor Kulte aktiv

Volkmarsen-Kulte – Der Gemischte Chor Kulte hat bei seiner Jahreshauptversammlung turnusgemäß einen neuen Vorstand für die kommenden zwei Jahre gewählt. Im geschäftsführenden Vorstand wurden der 1. Vorsitzende Dr. Gerd Oberheuser sowie der 2. Vorsitzende Andreas Blum in ihren Ämtern bestätigt. Neu als Geschäftsführer gewählt wurde Wilfried Steinhof.

Auch im erweiterten Vorstand gab es Veränderungen: Sonja Romanowsky übernimmt künftig das Amt der Kassiererin, Thomas Brendgen wurde zum Schriftführer gewählt. Der neue Vorstand bedankte sich herzlich bei den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern Lutz Becker, Sabine Mader und Sarah Marie Saure für ihr langjähriges Engagement und ihre wertvolle Arbeit für den Verein.

Ein besonderer Dank galt zudem der Dirigentin Irina Regier.

Verschiedenes

Hofflohnmarkt, privat, überdacht, vielseitig. Sa.+So. 30.+31. Mai jew. von 11 bis 17 Uhr in Bad Wildungen, Conrad-von-Soest-Str. 33. Wir freuen uns auf Euch.

Mit großem Einsatz und viel musikalischem Feingefühl hat sie den Chor in den vergangenen Jahren geprägt und erfolgreich weiterentwickelt.

Im Rahmen einer internen Ehrung wurden außerdem langjährige Mitglieder für ihre Treue und Unterstützung des Chores ausgezeichnet. Für jeweils 60 Jahre Mitgliedschaft wurden Ilse Tilenius geehrt, die als Gründungsmitglied den Chor bis heute aktiv mit ihrer Stimme bereichert, sowie Marlis Wilke für ihre langjährige passive Mitgliedschaft. Jochen Biebricher wurde für 30 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet, auch er hatte den Chor noch bis vor zwei Jahren aktiv unterstützt.

Der Chor betonte dabei ausdrücklich, wie wichtig neben den aktiven Sängerinnen und Sängern auch die passiven Mitglieder für das Vereinsleben sind. Ohne ihre Unterstützung wäre das Bestehen des Chores nicht möglich.

Mit Blumenpräsenten wurden außerdem Anke Blum für ihre Arbeit im Festausschuss und ihren unermüdlichen Einsatz als „Mädchen für alles“, Monika Knublauch als Social-Media-Beauftragte, Bianca We-



Ehrungen: (hintere Reihe) 2. Vorsitzender Andreas Blum, 1. Vorsitzender Dr. Gerd Oberheuser, scheidende Kassiererin Sarah Marie Saure, scheidender Geschäftsführer Lutz Becker, Elke Persch-Eyckmans, (vordere Reihe) Anke Blum, Ilse Tilenius, scheidende Schriftführerin Sabine Mader und Chorleiterin Irina Regier.

FOTO: PR

tekam für die Betreuung der Website sowie Elke Persch-Eyckmans als Notenwartin geehrt. Sie alle tragen mit ihrem Engagement maßgeblich zu einem lebendigen Vereinsleben

bei. Eine positive Entwicklung hat der Chor seit dem Wechsel zu Dirigentin Irina Regier durchlebt. Zahlreiche neue Sängerinnen und Sänger konn-

ten gewonnen werden. Mit inzwischen fast 40 aktiven Mitgliedern hat sich die Zahl der Aktiven nahezu verdoppelt. Der Gemischte Chor Kulte freut sich weiterhin über neue

Interessierte, die Spaß am gemeinsamen Singen haben. Die Proben finden montags von 19.30 bis 21.15 Uhr im Kulturraum der Nordhessenhalle statt.

red

Hartmut Ladage führt Schützen ins Jubiläum

Neuer Schützenkönig regiert bis zum 225-jährigen Bestehen der Schützengesellschaft

Diemelstadt-Neudorf – Im Diemelstädter Ortsteil Neudorf wurde das erste Schützenfest des Jahres in der Region gefeiert. Schossen die Schützen am Samstag noch zur Probe, wurde es am Sonntagmittag ernst. Hartmut Ladage stellte sich als

treffsicherster Schütze heraus und wird die Schützengesellschaft 1803 Neudorf mit seiner Frau Liesel bis zum 225-jährigen Bestehen 2028 regieren. Ladage sorgte mit 25 Ringen dafür, dass der Hesperinghäuser Carsten Volke als Rote-Land-



Das scheidende Königspaar Marzellus und Bärbel Steiner führte am Samstag den Festzug an.

Kaiser nicht auch noch Schützenkönig von Neudorf wurde.

Kinderkönig und -königin

Schon drei Wochen vorher wurde der neue Kinderkönig ausgesprochen. Emma Gutzeit und Linus Walden vertreten die Schützengesellschaft für die kommenden zwei Jahre.

Gemeinsam mit den benachbarten Schützen aus Wrexen und Kohlgrund zeigten sich die Neudorfer Schützen ihren Gästen von ihrer besten Seite. Am Samstag war gar eine Abordnung aus Fürstenberg, dem Geburtsort des scheidenden Königs Marzellus Steiner, dabei.

HEIKE SAURE

Wir suchen DICH!

Minijob

Mit WLZ-Leseratte Rudi unterwegs

Wir suchen **Promotion-Mitarbeiter** (m/w/d) für Märkte, Messen & Veranstaltungen

WIR BIETEN

- Abwechslungsreichen Job in einem engagierten Team
- Flexible Einsatzzeiten – ideal als Neben- oder Minijob
- Attraktive Vergütung mit zusätzlichen Prämien

WAS WICHTIG IST

- Freude am Umgang mit Menschen
- Bereitschaft zu Einsätzen am Wochenende
- Eigeninitiative und Verkaufstalent
- Mobilität von Vorteil (Führerschein, Pkw)
- Idealerweise Kenntnisse rund um die WLZ

AUFGABEN

- Durchführung von Promotion-Aktionen zur Steigerung der Bekanntheit der Zeitungsprodukte
- Freundliche und sichere Ansprache interessierter Menschen und potenzieller Neukunden
- Präsenz bei regionalen Veranstaltungen und Events

JETZT BEWERBEN

Waldeckische Landeszeitung, z. Hd. Markus Dittmann
Lengefelder Str. 6, 34497 Korbach
markus.dittmann@wlz-online.de

Waldeckische Landeszeitung

Meine Heimat. Meine Zeitung.

frühe VOGEL bringt die NEWS!

EDERTAL-BRINGHAUSEN

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Zusteller

(m/w/d) ab dem 1. Juni 2026 als Festeinstellung.

Wir bieten:

- Leistungsgerechte Vergütung
- 4 Wochen bezahlter Urlaub jährlich
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: Kerstin Wilke, ☎ 05631/560-215, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.die-zusteller.de

WLZ

Meine Heimat. Meine Zeitung.

EDER DIEMEL TIP!

IMPRESSUM

Verlag: Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH
Lengefelder Straße 6, 34497 Korbach
Tel.: 0 56 31 / 560-121
E-Mail: edt@wlz-online.de

Geschäftsführung: Markus Dittmann

Redaktion: Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)
Tel.: 0 56 31 / 560-121
E-Mail: edt@wlz-online.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG,
Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel,
E-Mail: zeitungsdruk@dieichs.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 ab 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an zustellungs@wlz-online.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Museum findet neues Zuhause

Im Schloss Rhoden wird Museum für Waldarbeit feierlich eröffnet

Diemelstadt-Rhoden – Vom Keller direkt in die barrierefreien Räume eines Schlosses – für das „Museum für Waldarbeit“ hat eine neue Ära begonnen. Die Ausstellung im geschichtsträchtigen Schloss Rhoden öffnete offiziell ihre Pforten. Der Andrang war groß: Schon weit vor dem offiziellen Start um 15 Uhr kamen zahlreiche interessierte Besucher in die neuen Museumsräume.

Der Umzug war eine Notwendigkeit mit glücklichem Ausgang. Das bisherige Domizil wird zum neuen Rathaus umgebaut. Daher musste die alte

Ausstellung umziehen. Rund zwei Jahre lang lagerten die historischen Stücke verstreut bei „Fernseh-Fischer“ und in der Steinmühle. Dank einer gemeinsamen Initiative der Waldeckischen Domänialverwaltung und der Stadt Diemelstadt wurde im Erdgeschoss des Schlosses ein würdiger, barrierefreier Ersatzstandort gefunden. Auf rund 60 Quadratmetern Ausstellungsfläche, etwa der Hälfte der früheren Fläche, präsentiert sich die Sammlung nun in einem völlig neuen, modernen Gewand.

Der Vorsitzende der Bezirks-

gruppe, Walter Bracht, spannte in seiner Eröffnungsrede einen großen Bogen zum Thema Nachhaltigkeit. Er erinnerte daran, dass schon Graf Georg Friedrich beim Schlossbau nach dem Dreißigjährigen Krieg auf lokale Sandsteinquaderte setzte. Auch die Museumsrettung stehe ganz im Zeichen der Wiederverwendung: Weil passendes Mobiliar fehlte, sprangen die „Massenhäuser Freunde“ ein. Sie vermittelten Glasvitrinen aus dem Nachlass der verstorbenen Frau Winkler aus Schmillinghausen. „So haben alle Glasvitrinen im Sinne

der Nachhaltigkeit hier eine neue Funktion erhalten“, freute sich Walter Bracht. Aufgrund des kleineren Raumes musste die Ausstellung allerdings gestrafft werden.

Bürgermeister Andreas Fritz sparte in seinem Grußwort nicht mit Lob: „Aus dem Keller ins Schloss – das ist ein Aufstieg, der sich sehen lassen kann!“ Er betonte, dass dieses Projekt für die Stadt ohne den unermüdlchen Einsatz von fünf Ehrenamtlichen unbezahlbar gewesen wäre. Walter Bracht, Karl-Friedrich Verse, Friedhelm Gerke, Horst Sinemus und Helmut Langner hatten das alte Museum nicht nur abgebaut, sondern unter der kreativen Federführung von Bracht komplett neu konzipiert. Als Dank lud der Bürgermeister die fleißigen Helfer zu einem Abendessen in den Stadtkeller ein. Die Besucher erwartet eine atmosphärisch dichte Präsentation mit aufwendigen Wandinstallationen und Glasvitrinen. Einen Schwerpunkt bildet die Dokumentation der ältesten Waldarbeiterschule Deutschlands, von ihrer Gründung im Jahr 1932 bis zu ihrer späteren Schließung, veranschaulicht durch Original-Exponate und Dokumente.

Nach Grußworten durch den Ersten Kreisbeigeordneten Karl-Friedrich Frese und den Direktor der Waldeckischen Domänialverwaltung, Hendrik

Block, ging der Nachmittag in den gemütlichen Teil über. Bei geführten Rundgängen durch die Ausstellung, Besichtigungen des Schlossumfeldes und

Kaltgetränken im Schlosshof feierten die zahlreichen Besucher die gelungene „Auferstehung“ dieses Diemelstädter Kulturgutes. **TANJA FLÖRSCH**



Freuen sich über die gelungene Neueröffnung des Waldarbeitermuseums: (von links) Hendrik Block (Direktor der Waldeckischen Domänialverwaltung), der Erste Kreisbeigeordnete Karl-Friedrich Frese, Vorsitzender der Bezirksgruppe des Waldeckischen Geschichtsvereins Walter Bracht und Diemelstadts Bürgermeister Andreas Fritz. FOTO: TANJA FLÖRSCH

TTF
TAPETEN TEPPICHBODEN FARBEN

WIR BAUEN UM, SIE SPAREN!
01.05.26 - 31.05.26

GROSSER UMBAU! SALE IM TTF!

DESIGNBODEN ANDIAMO ZUM KLICKEN INKL. TRITTSCHALL
STATT 24,99 €
17,99 /QM

DESIGNBODEN ANDIAMO ZUM KLEBEN *Sale!*
STATT 12,99 €
9,99 /QM

AUF AUSGEWÄHLTE TEPPICHE
-50%

WANDFARBE ALPHADUR HD SF 10 LITER
STATT 62,99 €
49,99€

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen
05691 2010
info@tff-markt.de

DAS VOLKSFEST-EREIGNIS DER REGION! • DER EVENT-TIPP!

Frankenberger Pfingstmarkt

22.05. – 26.05.

WEHRWEIDE

Mit Riesen-Krammarkt!

- **FREITAG:** Feuerwerk
- **SAMSTAG:** Tierschau
- ab 20:00 Uhr: „Just Party“
- **SONNTAG:** XXXL-Mega-Disco
- **MONTAG:** **NEU** Dino-Walking-Acts
- **DIENSTAG:** Familientag
mit reduzierten Fahrpreisen & Sonderangeboten

Highlights:

Big Spin, Halloween, XXL, Down Town, Familienachterbahn Wilde Maus, Big Ben Tower, Mega Riesenrad, Autoscooter, X-Factory, Break Dancer, Musik Express

ES LÄDT EIN: DER MAGISTRAT DER STADT FRANKENBERG

www.pfingstmarkt.info

Gartenbau KURZROCK
 • Heckenschnitt
 • Pflasterarbeiten
 • Baumfällung & -pflege
 Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**
Der Teufel trägt Prada 2: Tägl. außer Di 19.30 h
Der Super Mario Galaxy Film: Sa bis Mo 14 h
Michael: Tägl. außer Di u. Mi 16.30 h
The Mandalorian & Grogu: Tägl. außer Di 17 u. 20 h (3D), Sa bis Mo auch 14 h (2D)
KKK - Mein Weg - 780 km zu mir: Mi 14 h Kaffee u. Kuchen, 15 h Filmbeginn

■ **CINE K KINO Korbach**
Star Wars - The Mandalorian and Grogu (3D): Tägl. 15, 17 u. 19.45 h, Sa u. So auch 22.15 h
Das Flüstern der Wälder: Mi 19.45 h
Der Super Mario Galaxy Film: Tägl. 15 h, Sa bis Mo auch 13 h
Der Teufel trägt Prada: Sa, So u. Di 17.15 u. 19.45 h, Mo 17.45 u. 19.45 h, Mi 17.15 h
Der Wunderweltenbaum: Sa bis Mo 13 h
Die Legende des Wüstenkindes: Tägl. 15 h, Sa bis Mo auch 13 h
Ein Münchner im Himmel - Der Tod ist erst der Anfang: Sa 17.45
Glennkill - Ein Schafskrimi: Sa bis Mo 15.15, 17.30 u. 19.45 h, Di u. Mi 15, 17.15 u. 19.45 h
Heldin: Mo 19.30 h
Horst Schlämmer sucht das Glück: So 17.45, Mo 17.15 h
In the Grey: Sa u. So 19.45 u. 22.30 h, Mo 20.15 h, Di 20.30 h, Mi 17.45 h
Meine Freundin Conni - Abenteuer mit Kranich Klaus: Sa bis Mo 13 u. 15.15 h, Di u. Mi 15 h
Michael: Sa u. So 17, 19.45 u. 22 h, Mo u. Mi 17 h, Di 17.45 h
Mortal Kombat 2: Sa, So 22.30 h
Nürnberg: Sa u. So 21.45 h, Di 16.45 h
Perfect Blue: Di 19.45 h
Solo Mio: Mi 20 h
Tom und Jerry - Der verlorene Kompass: Sa bis Mo 13 h

Wildkatze erzählt aus ihrem Leben

Interaktive QR-Codes auf dem Eder-Radweg halten viele Informationen bereit

Vöhl-Schmittlotheim – Wer künftig den 166 Kilometer langen Eder-Radweg von Erndtebrück bis Edermünde entlangfährt und bei einer der 13 Eder-Radweg-Infotafeln vorbeikommt, dem wird beim genaueren Betrachten eine Neuerung an den Infostationen auffallen. An den Tafeln wurden Schildchen mit interaktiven QR-Codes installiert – je einer für jede Kommune –, die mit unterschiedlichen Video- und Textsequenzen lokale Charaktere zu Wort kommen lassen. So wartet in Schmittlotheim die Wildkatze Wilma, die vom



Stellen die interaktiven QR-Codes vor: (von links) Anneke Heine (Leitung Ederbergland Touristik), Gabi Garthe, Julia Nitzbon (Gemeinde Edermünde) und Sven Bökensmidt (Edersee Marketing GmbH). FOTOS: JULIUS KÖHLER

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
 Lichtenfels-Goddelsheim · Tel. 05636/273

Haarausfall?
haarmoden schmücker
 Zweithaarspezialist
Perücken Haarteile Toupets
 Partner aller Krankenkassen
Telefon 02962 4758
 Haarmoden Schmücker
 Bahnhofstraße 6
 59939 Olsberg
 www.haarmoden-schmuecker.de
Ihr Zweithaar-EXPERTE
 im Sauerland

Leben im Nationalpark spricht, oder der Goldwäscher Georg in Edertal-Mehlen, der über das Goldwaschen und die Goldgewinnung an der Eder erzählt. Die Nutzung der QR-Codes geht kinderleicht von der Hand. Nachdem man mit der Handykamera den QR-Code gescannt hat, kommt man auf die Website, auf der der jeweilige lokale Charakter ein interaktives „Gespräch“ startet. So möchte in Schmittlotheim die Wildkatze Wilma in Form von drei verschiedenen Antwortmöglichkeiten von einem erfahren, wie sie entdeckt wurde.

„Wir haben die verschiedenen Darstellungen der Charaktere unterschiedlich aufgebaut. Mal muss man ein kleines Quiz lösen und verschiedene Antwortmöglichkeiten ankreuzen oder ein Charakter lädt den Nutzer zur kleinen Meditation und Pause ein“, sagte Gabi Garthe vom Touristik-Service Waldeck-Ederbergland, der für die 4-Sterne-Qualitätsradroute Eder-Radweg zuständig ist.

Jede Station bietet die Option, zwischen Video oder Text zu wählen. So können Interessierte vertieftes Hintergrundwissen abrufen, während Stempel-sammler schnell weiterziehen können. Denn neben der inhaltlichen Vermittlung von lokalen Geschichten bietet der Eder-Radweg ein interaktives und spielerisches Stempelsystem. Beim Scannen eines QR-Codes erhält der Nutzer eine Stempelmarke, passend zum Charakter.

Wer am Ende alle 13 Stempel sammelt, kann sich eine Urkunde mit dem eigenen Namen als PDF generieren.

Stempel werden temporär gespeichert

„Wenn man nur eine Etappe fährt, sollte man den Browser weiterhin offen lassen, da dort die gesammelten Stempel temporär gespeichert werden. Wenn man den Browser schließt, verfallen die Stempel“, so Gabi Garthe. Nutzer können so Tour für Tour weiter-

Eder-Kooperation

Die Eder-Kooperation steht hinter dem Eder-Radweg. Sie besteht aus dem Landkreis Waldeck-Frankenberg, dem Touristik-Service Waldeck-Ederbergland, dem Touristik-Verband Siegen-Wittgenstein, der Ederbergland Touristik, dem Edersee-Marketing, der Gemeinde Erndtebrück, der Stadt Bad Berleburg, der Stadt Hatzfeld (Eder), der Stadt Battenberg (Eder), der Gemeinde Allendorf (Eder), der Gemeinde Burgwald, der Stadt Frankenberg (Eder), der Gemeinde Vöhl, der Gemeinde Edertal, der Stadt Bad Wildungen, der Stadt Fritzlar, der Gemeinde Wabern, der Stadt Felsberg und der Gemeinde Edermünde.

sammeln, bis alle 13 Stempel komplett sind. Auch die Barrierefreiheit sei laut Garthe wichtig gewesen: „Die QR-Codes haben wir extra tiefer aufgehängt, damit sie gut erreichbar sind. Blinde Tandemfahrer haben ja auch etwas hiervon. Die Person, die sehen kann, kann auf die Website gehen und das Video abspielen und die blinde Person kann zuhören.“

„Wir denken, das ist ein sehr schönes touristisches Angebot, das den Eder-Radweg noch einmal ein Stück aufwertet. Das Stempelsystem macht das Ent-

decken spielerisch und bindet besonders die Radfahrenden entlang des Radwegs ein. Aber natürlich können auch Wanderer mitmachen“, betont Garthe.

Eine extra App ist daher nicht für das Spielen notwendig. Entwickelt wurde das Projekt gemeinsam mit Scanwas (www.scanwas.de), einem Entwicklerstudio für Outdoor-Rollenspiele für Tourismus, Naturparks und Erlebnisorte aus Aurich und dem Arbeitskreis der Eder-Kooperation.

JULIUS KÖHLER



Mit der Handykamera wird der QR-Code gescannt. Dann kommt man auf die Website, auf der der jeweilige lokale Charakter ein interaktives „Gespräch“ startet.

Auf meiner Route bin ich CHEF
 die-Zusteller
 www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Arolsen**
Braunsen
Neu Berich
- Edertal**
Bringhausen
- Korbach**
Helmscheid
Meininghausen (Lärchenweg)
Stadt (Pestalozzi-straße)
- Twistetal**
Berndorf
(Bahnhofstraße, Strother Straße)
Mühlhausen
(Auf der Brede, Grüner Weg)
(Mindestalter 13 Jahre)
- Twiste
(Auf dem Lohne, Mühlenecke)
- Volkmarsen**
Ehringen (Unterstr. Niederelsunger Straße)
- Waldeck**
Am Schloßberg
- Willingen**
Briloner Straße
Hoppeketalstraße
Stryckweg
Waldecker Str.
Rattlar
Schwalefeld

Top Direkt Marktservice GmbH
 E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

Konzert im Treppenhaus

Eröffnungsfestakt der 40. Barock-Festspiele von Leichtigkeit getragen

Bad Arolsen – Ausgerechnet bei der Eröffnung der 40. Barock-Festspiele wurde die Freude über das Platzkonzert der Garderegimenten Altenbeken von einem Platzregen getrübt. Doch die sturmerprobten Musiker machten aus der Not eine Tugend und zogen sich in das weitläufige Treppenhaus des Schlosses zurück.

Das dankbare Publikum folgte den wie die Langen Kerls des Alten Fritz gekleideten Musikern und erlebte ein herrliches Klangerlebnis in prächtiger Kulisse. Die Altenbekener hatten des Großen Kurfürsten Reitermarsch ebenso im Repertoire wie „Highland Cathedral“ und Leonard Cohens „Halleluja“.

Derart eingestimmt konnte der Eröffnungsfestakt im Steinernen Saal beginnen. Vor rund 200 Gästen aus Wirtschaft und Politik erinnerte Bürgermeister Marko Lambion an die Anfänge der Barock-Festspiele vor 40 Jahren. Dabei würdigte er die visionäre Idee des engagierten Musiklehrers Rainer W.

Böttchers, des Musikprofessors Friedhelm Brusniak und des Vorsitzenden des Volksbildungsringes, Horst Schwarze.

■ Über 40 Jahre prächtig entwickelt

Lambion: „Wer hätte wohl damals gedacht, dass aus diesem zarten Pflänzchen ein Gesamtkunstwerk entstehen würde, das über 40 Jahre Bestand hat?“

Kultusminister Armin Schwarz überbrachte die Grüße der hessischen Landesregierung und stellte fest, dass die Festspiele längst zu einer Marke geworden seien, die weit über die Region hinausstrahle.

Als zuständigen Ressortminister freute es ihn besonders, dass damals wie heute Schüler der Arolser Schulen an den Festspielen beteiligt seien: „Junge Menschen brauchen Vorbilder. Wer gemeinsam Musik macht, der lernt auch was fürs Leben.“

Landrat Jürgen van der Horst bekräftigte, dass sich die Festspiele prächtig entwickelt hätten. Seit 19 Jahren stehe Prof.



Ein Hauch von Rembrandts Nachtwache im Treppenhaus: Feierliche Eröffnung der 40. Arolser Barock-Festspiele mit den Garderegimenten aus Altenbeken. FOTOS: ELMAR SCHULTEN



Das junge Ensemble Interchange spielte zur Festspiel-Eröffnung im Steinernen Saal des Residenzschlosses.

Dorothee Oberlinger für eine hohe Qualität der Darbietungen und bewiese damit, dass Kultur nicht nur in den großen Städten stattfinden müsse.

Auch der ländliche Raum profitiere enorm von guten Kulturangeboten. So seien die Festspiele zu einem echten Wirtschaftsfaktor geworden, der Gäste in die Region hole und Lebensqualität für die Menschen schaffe. Festspiel-Macherin Prof. Oberlinger nutzte die Ge-

legenheit, das Festspiel-Programm der kommenden Tage vorzustellen. Mit ansteckender Begeisterung schwärmte sie von den Zyklen in der Natur, im Leben und in der Musik. Die alte Musik in ihrer heutigen Aufführungsform sei in den 1960er Jahren fast gleichzeitig mit dem Spirit von „Love and Peace“ wie-

derentdeckt worden.

Junge Musiker wie das Ensemble Interchange, die auch den Eröffnungsfestakt musikalisch bereicherten, hätten eigene Konzepte für ihre Alte Musik entwickelt. All das könne der interessierte Zuhörer bei den Barock-Festspielen entdecken. Bevor Bürgermeister Marko

Lambion gemeinsam mit Dorothee Oberlinger die Jubiläumstorte anschnitt, stimmten die Garderegimenten im Treppenhaus des Schlosses das Waldecker Lied an und die Waldecker Gäste im Publikum sangen drei Strophen der Walddecker Nationalhymne voller Inbrunst mit. **ELMAR SCHULTEN**

Mehrwertsteuer gespart
Sensationeller Pfingstnachlass 2026

19%

auf ALLES (auch auf bereits reduzierte Artikel)

Aktion gültig vom 18. bis 30. Mai 2026

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel.: 05691/6238504

Wäsche Point

Flechtdorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631/5063 100

Vom 11.05. bis 30.05.2026 im Herkules-Markt in Bad Arolsen

GOLDPREIS AUF REKORDHOCH!



GOLDANKAUF

Derzeit befindet sich der Goldkurs auf einem Höchststand.

Tauschen Sie Ihren alten, getragenen oder beschädigten Goldschmuck einfach und unkompliziert gegen Bargeld ein.

Wir kaufen:

Gold, Silber, Platin, Schmuck, Zahngold, Bruchgold, Barren, Münzen, Uhren, Silber- und versilbertes Besteck, Zinn

Unser Service:

- Goldankauf
- Bargeldauszahlung sofort!
- Reparaturen an Gold- und Silberschmuck
- Reparaturen an Uhren
- Gravuren
- Batteriewechsel (Markenbatterien)

Nutzen Sie jetzt den hohen Goldkurs!

Wie funktioniert es?

A

BRINGEN SIE IHR GOLD ZU UNS

B

WIR PRÜFEN & BEWERTEN IHREN SCHMUCK

C

SOFORT BARGELD!

Juwelier
Capar

Juwelier Capar
im Herkules Bad Arolsen
Georg-Viktor-Straße 2
34454 Bad Arolsen
Telefon 0152 53175254

Beste Stimmung mit lokalen Bands

Arolser Kirchplatz bebt: City Rock Festival begeistert Zuhörer



Nachwuchs-Drummer: Der Schlagzeuger der lokalen Band „Golden Sound“ Timur Gabitov.

Bad Arolsen – Sichtlich ausgelassene Stimmung, rockige Klänge und ein sehr gut gefüllter Kirchplatz: Das City Rock Festival lockte zahlreiche Musikfans in die Bad Arolser Innenstadt.

Veranstalter des Festivals ist die BARock-AG. Der Verein zählt aktuell rund 35 Mitglieder. Er verschreibt sich der Förderung von Nachwuchsmusikern und der lokalen Rockmusikszene. Erst im vergangenen Jahr feierte die Initiative ihr zehnjähriges Bestehen mit dem Event „Rock am Schloss“.

Den Auftakt machten Singer-Songwriter Pawo (Pascal Woitek) an der Gitarre und Sebastian Bodnar am Cajon. Neben Cover-Hits präsentierte das Duo eigene Songs wie „Langsam sein“ und „Endlos satt“. Auch die Interpretation von Maxims „Meine Soldaten“ kam beim Publikum an. Die jüngsten Festivalbesucher hielten es nicht lange auf den Plätzen aus. Sie eröffneten die Tanzfläche direkt vor der Bühne. Im Laufe des Abends schwand die Tanzfläche, denn das Rock-begeisterte Publikum rückte immer näher an die Musiker heran.

Danach übernahm die Newcomer-Band „Rockoons“ aus Kassel das Kommando. Die Besetzung rockte ordentlich ab.

Mit Hits wie „Dani California“ (Red Hot Chili Peppers), „Black Rose“ (Volbeat) und „Narcotic“ (Liquido) spielte sich die Formation schnell in die Herzen der Zuschauer.

Nahtlos weiter ging das Einheizen mit rockigen Klängen mit der Formation „Golden Sound“. Celine Bastron (Gesang), Alicia Keller (Gesang), Timur Gabitov (Schlagzeug), Mattis Grünemei (E-Bass), Jannis Kuwal (E-Gitarre) und Henri Senft (Akustik-Gitarre) zeigten eine mitreißende Performance. Dass dies erst der vierte gemeinsame Auftritt der Band war, merkte niemand.

Mit jedem Song steigerte sich die Spielfreude. Bei Klassikern wie „Summer of 69“, „Sex on Fire“ und „Hit the Road Jack“ feierte die Menge begeistert mit.

Für den rockigen Endspurt sorgte schließlich die Band „ATTIXX“. Das Trio bestehend aus Kevin Büldt (Gitarre/Gesang), Kevin Flentje (Gitarre/Gesang) und Mika Sann (Drums) brachte die Bühne noch einmal zum Glühen. Mit unsterblichen Hits von Rockgrößen wie Billy Idol, Jimi Hendrix und The Police brachten sie den Kirchplatz endgültig zum Beben und setzten den Schlusspunkt unter ein rundum gelungenes Stadtfestival.

Die Zuschauer beim Cityrock-Festival auf dem Arolser Kirchplatz kamen bei den Darbietungen der Bands voll auf ihre Kosten.



Schluss-Act: Die Band „ATTIXX“ aus Höxter covert Songs aus fast jeder Dekade und sorgte für Festival-Feeling in Bad Arolsen.

Angebote gültig vom 26.05. – 30.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

14.79
9.99 **7.99****
1l = 2,02 €

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

10.99 **9.99****
1l = 1,00 €

GRATIS COUPON¹
für 2 Flaschen
Weltenburger Hell alkoholfrei
2 x 0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,16 € Pfand

1) Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig. Coupon ausschneiden und bis zum 30.05.2026 in einer Logo Filiale einlösen. Pro Person kann nur ein Gutschein eingelöst werden.

St. Bonifatius Sommerbier
naturtrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

Frisch eingetroffen!
Nur für kurze Zeit!

-20%
11.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

-21%
5.49 **4.99****
1l = 0,42 €

Hofbräu Sommerzwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Nur für kurze Zeit!

-25%
14.99

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14.99 **13.99****
1l = 1,40 €

Bayreuther Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

16.99 **15.99****
1l = 1,60 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

19.99

Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €.

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

-20%
15.99 **14.99****
1l = 1,50 €

Desperados
Original, Mojito,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 4,54 €

ANGEBOT
5.99 **4.99****
1l = 3,78 €

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l - Dose,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 3,00 €

-23%
0.99

Heineken Original Frischfass*
Angezapft bis zu
30 Tage frisch!
5 l - Dose,
1l = 3,00 €

14.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%
4.49

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,20 €

ANGEBOT
1.79

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

Neu im Sortiment!
Himbeere-Zitrone

10.99 **9.99**

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

Aktion!
+ 1 Paar Pepsi Socken GRATIS!

12.99 **10.99** **9.99****
1l = 0,83 €

Almdudler Original
Kräuterlimonade,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

1.59 **1.29**

Therisien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49 **4.99****
1l = 0,55 €

PITÜ Original
0,7 l - Flasche,
1l = 12,84 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-25%
8.99

Rietburg Wappen
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €

Aktion!
Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

-27%
3.99

Nordbrand Klarer
0,7 l - Flasche,
1l = 7,13 €

5.49 **4.99**

Mionetto Prosecco
0,75 l - Flasche,
1l = 8,65 €

ANGEBOT
6.49 **5.99****
1l = 7,99 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränke- & Markt-Apps

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Gutscheine für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Renteninformation kommt per Post

Das Schreiben richtig lesen und verstehen

Einmal im Jahr wird Versicherten, die mindestens 27 Jahre alt sind und fünf Beitragsjahre vorzuweisen haben, eine Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung (DRV) zugeschickt. Sie soll einen Überblick darüber geben, wie hoch die künftig zu erwartende Altersrente auf Grundlage der bisher eingezahlten Beiträge ausfällt.

Seit Ende Februar erhalten zunächst die jüngeren Versicherungsjahrgänge ihre Post, bei älteren Versicherungsjahrgängen kann es der DRV zufolge bis ins dritte Quartal dauern.

Renteninformation: Die wichtigen Daten

■ Das persönliche Eintrittsdatum in die Regelaltersrente: Dieses Datum finden Versicher-

te gleich im ersten Absatz des Schreibens fett hervorgehoben.

■ Den aktuellen Rentenanspruch für den Fall der vollen Erwerbsminderung: Wer wegen gesundheitlicher Einschränkungen nicht mehr arbeiten kann, erhält eine Erwerbsminderungsrente. Deren Höhe hängt von den bisher eingezahlten Beiträgen ab. Der Wert findet sich am rechten Rand des Schreibens.

■ Den aktuellen Stand der bislang erworbenen Rentenansprüche, sofern keine weiteren Einzahlungen folgen: Der Wert steht ebenfalls am rechten Rand des Briefs, unterhalb des Anspruchs auf Erwerbsminderungsrente.

■ Den hochgerechneten Rentenanspruch: Er gibt an, wie hoch die Rente ausfallen wird, wenn bis zum Rentenbeginn

weiter Beiträge wie im Schnitt der vergangenen fünf Kalenderjahre gezahlt werden. Dieser Wert befindet sich unter den beiden vorgenannten.

Außerdem zeigt die Renteninformation auf, wie sich der hochgerechnete Rentenanspruch im Zuge der jährlichen Renten Anpassung entwickeln könnte - bei einer angenommenen jährlichen Zunahme von einem beziehungsweise zwei Prozent.

Schreiben sorgfältig prüfen und abheften

Die Deutsche Rentenversicherung empfiehlt, das Schreiben zunächst sorgfältig zu prüfen. Insbesondere sollte die Renteninformation von 2026 gespeicherte Daten bis zum 31. Dezember 2025 enthalten. Tut sie das nicht, hilft eine Nachfra-



Der Rentenbescheid zeigt zum Beispiel auf, wie sich der hochgerechnete Rentenanspruch im Zuge der jährlichen Renten Anpassung entwickeln könnte. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMM

ge beim Arbeitgeber - unter Umständen hat dieser noch keine aktuelle Jahresmeldung bei der Rentenversicherung eingereicht.

Ist alles korrekt, sollten Versicherte das Dokument möglichst abheften oder digitalisieren und nicht einfach achtlos entsorgen. So lässt sich die Entwicklung der Rentenansprüche im Zeitverlauf - beim Abgleich mit vorangegangenen Renteninformationsmitteilungen - gut absehen. dpa



AnzeigenSpezial **EDER DIEMEL TIP**

Bauen & Wohnen

Planung – Beratung – Ausführung



Chancen trotz höherer Zinsen

Wie Immobilienbesitzer ihre Anschlussfinanzierung klug vorbereiten

In den Jahren zwischen 2016 und 2021 erreichten die Baufinanzierungszinsen historische Tiefstände. Teilweise lagen die Konditionen für zehnjährige Festschreibungen in dieser Zeit unter einem Prozent – ein Ausnahmezustand. Heute bewegen sich die Zinssätze für vergleichbare Finanzierungen bei mehr als 3,5 Prozent. Für zahlreiche Immobilienbesitzer, bei deren Darlehen die Zinsbindung in den kommenden Jahren ausläuft, stellt sich daher die Frage: Wie stark steigt die fi-

nanzielle Belastung? „Der Zinsunterschied zwischen heute und dem Niveau der Niedrigzinsphase wirkt erst einmal drastisch“, sagt Dominik Nehls, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Berlin.

Höhere Zinsen, gestiegene Werte

Trotzdem bestehe kein Grund zur Sorge: „Die meisten Kreditnehmenden befinden sich heute in einer gänzlich anderen Situation als noch vor

zehn Jahren. Die Finanzierung bleibt in den meisten Fällen leistbar.“ Dabei profitieren Eigentümerinnen und Eigentümer heute von zwei Faktoren: Wertsteigerungen und Tilgung. Wer 2016 gekauft hat, hat größtenteils deutlich niedrigere Kaufpreise bezahlt, als sie heute aufgerufen werden. Auch die Bodenrichtwerte sind in der Zwischenzeit vielerorts stark gestiegen. Demnach ist der Wert der damals gekauften Immobilien heute oft deutlich höher. Hinzu kommt, dass der

Kredit bereits seit zehn Jahren getilgt wird und die Restschuld entsprechend gesunken ist. Das verbessert die Konditionen bei der Anschlussfinanzierung.

Prolongation oder Umschuldung?

Kreditinstitute unterbreiten automatisch ein Prolongationsangebot, also ein Angebot zur Verlängerung der bestehenden Baufinanzierung. Doch ein Konditionsvergleich und ein Bankenwechsel können sich rechnen. Dominik Nehls von Dr. Klein erklärt: „Ein Wechsel, die sogenannte Umschuldung, lohnt sich oft, denn das Prolongationsangebot der Hausbank hat in der Regel schlechtere Konditionen als die Angebote von Wettbewerbern.“ Sowohl der bürokratische Aufwand als auch die Kosten einer Umschuldung sind vergleichsweise gering. Häufig kann eine Umschuldung letztlich günstiger sein. Wichtig ist, sich rechtzeitig zu kümmern, idealerweise 18 Monate vorher.

Anschlussfinanzierung

Eine Anschlussfinanzierung ist nicht nur ein notwendiger Schritt, sie bietet auch Gelegenheit, die Baufinanzierung strategisch neu auszurichten. So kann es sinnvoll sein, Modernisierungskosten einzuplanen. Viele Banken sind offen dafür, zusätzliche Beträge in das Darlehen zu integrieren, beispielsweise für eine energetische Sanierung oder größere Renovierungen. So lassen sich zusätzliche Kredite vermeiden, die später oft zu ungünstigeren Konditionen aufgenommen werden müssten. djd



Vergleichen kann sich lohnen: Bei einer auslaufenden Zinsbindung sind Hauseigentümer gut beraten, verschiedene Angebote einzuholen. FOTO: DJD/DR. KLEIN PRIVATKUNDEN/GETTY IMAGES/RIDOFRAZ

Bau- und Möbeltischlerei
MARKUS MICHEL

34471 Volkmarsen-Lüttersheim Dorfstraße 21
Tel. 05693 991058
Fax 05693 991059
Mobil 0172 5320636
tischlermeister.michel@t-online.de

Herstellung und Montage von:
■ Parkett verlegen und schleifen
■ Möbel
■ Treppen
■ Fenster- u. Haustüren
■ Innenausbau

pistorius
Fenster · Türen · Metallbau

Ihr Partner für
Aluminiumelemente:

- Türen · Fenster · Fassaden
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Überdachungen
- Brandschutzelemente

Ihr neues Geländer

34519 Diemelsee
02993 / 9640 - 0

info@pistorius-fenster.de
www.pistorius-fenster.de





IMMO360.de
-IHR IMMOBILIENPARTNER



IMMO360.de ist Ihr professioneller Partner für Immobilienmanagement in der Region. Wir bieten Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum an:

- Hausverwaltung (WEG + Mietverwaltung)
- Versicherungs- und Energierahmenverträge
- Immobilienvermittlung
- Energieberatung
- Finanzierung
- Facility Management

Jetzt unverbindlich Kontakt aufnehmen:

-  05631-50607080
-  info@immo360.de
-  www.immo360.de

Eine Marke der  **Waldeck-Frankenberg Bank**



Bad Wildungen • Frankenberg (Eder) • Korbach

» Film ab
für deine
Zukunft!

JOB DAY

EDER
DIEMEL
TIP

Börse für Ausbildung und duales Studium im Cine K in Korbach
Donnerstag, 28. Mai 2026 | 08:30 bis 14:00 Uhr

CINE K

Ohne Plan läuft nichts

Technische Systemplaner sind
entscheidend für Gebäude

Die meisten sehen die Baustelle. Aber kaum jemand sieht den, der sie überhaupt möglich macht. Bevor die erste Leitung verlegt wird, ist alles längst entschieden – im Plan. Genau hier kommt der Technische Systemplaner ins Spiel. Elias ist im dritten Lehrjahr bei der Veltum GmbH und genau das ist sein Job: „Ich plane, wo später alles im Gebäude sitzt – von Leitungen bis zu kompletten Heizungs- und Lüftungssystemen. Ohne Plan läuft hier gar nichts.“ Was viele nicht wissen: Genau hier wird auch über den Klimaschutz entschieden. Denn wie effizient ein Gebäude später arbeitet, wie viel Energie es verbraucht und wie nachhaltig es betrieben werden kann, wird schon in der Planung festgelegt. Statt Papier und Bleistift kommen heute moderne Technologien zum Einsatz. Mit 3D-Software werden Gebäude digital geplant und visualisiert. Mo-

derne Systeme sorgen dafür, dass alle Gewerke perfekt ineinandergreifen und Ressourcen gezielt eingesetzt werden.

Der Beruf ist alles andere als ein reiner Bürojob: „Ich sitze nicht nur am Computer“, erzählt Elias. „Ich bin auch auf Baustellen unterwegs, nehme Aufmaß und spreche mit den Teams vor Ort. So sehe ich direkt, ob das, was ich geplant habe, wirklich funktioniert.“ Gerade diese Mischung macht den Beruf so besonders: digitales Arbeiten, technisches Denken und der direkte Bezug zur Praxis. „Am Ende stehe ich im fertigen Gebäude und weiß: Das hier funktioniert, weil ich es geplant habe.“ Für viele ist der Technische Systemplaner deshalb eine echte Alternative – vorrangig für alle, die gerne mitdenken, strukturieren und gleichzeitig an Lösungen für die Zukunft arbeiten wollen. Bei Veltum arbeiten Auszubildende wie Elias von Anfang an an echten Projekten und lernen, wie aus Ideen energieeffiziente Gebäude entstehen. Hier verbinden sich Handwerk, Digitalisierung und nachhaltige Gebäudetechnik zu einem Beruf mit klarer Perspektive. Die Firma Veltum lädt alle Interessierten herzlich ein: „Starte auch Du Deine Ausbildung bei uns im V-Team.“



Elias ist Azubi zum Technischen Systemplaner bei Veltum.

Info
www.veltum.de/karriere



Gelegenheit zum Informieren und Kontakte knüpfen. Beim Jobday im Korbacher Kino im vergangenen Jahr war viel los.
FOTO: AGENTUR FÜR ARBEIT KORBACH

Berufe in ihrer ganzen Vielfalt

Messe für Ausbildung am 28. Mai im Korbacher Kino

Informieren, ausprobieren, Kontakte knüpfen – das bietet am Donnerstag, 28. Mai 2026, wieder der Jobday im Korbacher Kino.

Bei der Messe für Ausbildung und Duales Studium präsentieren mehr als 70 Betriebe aus Handwerk, Dienstleistung, Handel und Industrie von 8.30 bis 14 Uhr sich und ihre Angebote für junge Menschen. Neu dabei ist in diesem Jahr ein Handwerkerdorf im Außenbereich. Veranstalter des inzwischen 24. Jobdays sind die Agentur für Arbeit Korbach, die Kreishandwerkerschaft Waldeck-Frankenberg und das IHK Servicezentrum Waldeck-Frankenberg.

Der Jobday richtet sich vorrangig an Schülerinnen und Schüler, die in diesem oder dem nächsten Jahr die Schule verlas-

sen. Sie können sich im Kino ausführlich über die in der Region angebotenen Ausbildungen und dualen Studiengänge sowie die Voraussetzungen dafür informieren.

Auch können sie gleich Kontakte mit Unternehmen und Fachleuten aus Ihrem Wunschbereich knüpfen und erfahren, wo es freie Ausbildungs- bzw. Studienplätze gibt. Neben dem breiten Informationsangebot gibt es reichlich Gelegenheit, die eigenen praktischen Fähigkeiten vor Ort selbst einmal auszuprobieren. Das gilt insbesondere für das neue Handwerkerdorf hinter dem Kino, wo sich auf einer Erlebnisfläche das Handwerk in seiner ganzen Vielfalt zeigt.

Zahlreiche Schulklassen der Sekundarstufen I und II haben sich bereits angekündigt, so

dass zum Jobday wieder mehrere hundert Schülerinnen und Schüler erwartet werden. Auch Eltern sind willkommen, sind sie doch nach wie vor wichtige Ansprechpartner im Berufswahlprozess ihrer Tochter oder ihres Sohnes. Für ruhigere Gespräche empfiehlt sich ein Besuch des Jobdays in der Mittagszeit.

Sehr gute Chancen für Schulabgänger

Von den mehr als 700 Bewerberinnen und Bewerbern für eine Ausbildungsstelle, die sich aus dem Landkreis seit Oktober 2025 bei der Korbacher Arbeitsagentur gemeldet haben, waren zuletzt noch rund 400 auf der Suche. Gleichzeitig waren von den seit Oktober gemeldeten über 900 Ausbildungsstel-

len in Waldeck-Frankenberg noch rund 500 unbesetzt.

Es gibt somit über alle Branchen hinweg noch sehr gute Chancen für Schulabgänger, einen Ausbildungs- bzw. Studienplatz auch noch für dieses Jahr zu bekommen. Der Jobday in Korbach bietet ihnen die perfekte Gelegenheit, direkt mit Auszubildenden und Personalverantwortlichen von Betrieben ins Gespräch zu kommen. Bei Interesse lassen sich ggf. gleich ein Praktikum oder Schnuppertage in den Unternehmen vereinbaren.

Und auch für diejenigen, die 2027 die Schule abschließen, lohnt sich ein Besuch des Jobdays, denn schon in diesem Sommer beginnt die Bewerbungsphase für eine Ausbildung oder ein duales Studium ab 2027.

2 Ausbildungsplätze zum Maler- und Lackierer (m/w/d)
für 2026 und 2027!

Werde auch Du Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Dich.

Qualität im Handwerk
GÖBEL

Göbel GmbH & Co. KG
Wildunger Landstraße 19
34477 Twistetal-Elleringhausen

Telefon 05695 99119-0
E-Mail mail@maler-goebel.de
Web www.maler-goebel.de

DIE GANZE WELT
DES HANDWERKS?
ERLEBE ICH IN
MEINER HEIMAT.

Mach was, das wirklich was verändert. Für dich & deine Region!
Starte deine Ausbildung im V-Team als:

ANLAGENMECHANIKER:IN SHK
TECHN. SYSTEMPLANER:IN

Noch wenige Ausbildungsplätze für 2026 frei!
Oder starte 2027 – wir finden deinen Weg.
Komm vorbei & finde raus, ob das dein Ding ist.



Veltum

energy
future

Veltum GmbH
34513 Waldeck-Sachsenhausen
karriere@veltum.de | www.veltum.de



pistorius
Fenster · Türen · Metallbau

METALLBAUER / IN

FACHRICHTUNG KONSTRUKTIONSTECHNIK
(m/w/d)

Werde Teil
unseres Teams

#Handwerk

KONTAKTIER UNS:

Pistorius Türen-
und Fensterbau GmbH
Marsberger Str. 33
34519 Diemelsee - Vasbeck
Tel.: 02993 / 9640 - 0
info@pistorius-fenster.de

www.pistorius-fenster.de

Ausbildung 2026

Kaufmännische Ausbildung –
bewirb dich jetzt!



Besuch
uns beim
Job Day!

28. Mai im Cine K-Kino Korbach

Hier gibt's
mehr
Infos!



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

» Film ab
für deine
Zukunft!

JOB DAY

EDER
DIEMEL
TIP

CINE K

Börse für Ausbildung und duales Studium im Cine K in Korbach
Donnerstag, 28. Mai 2026 | 08:30 bis 14:00 Uhr

Upgrade Pflegeausbildung

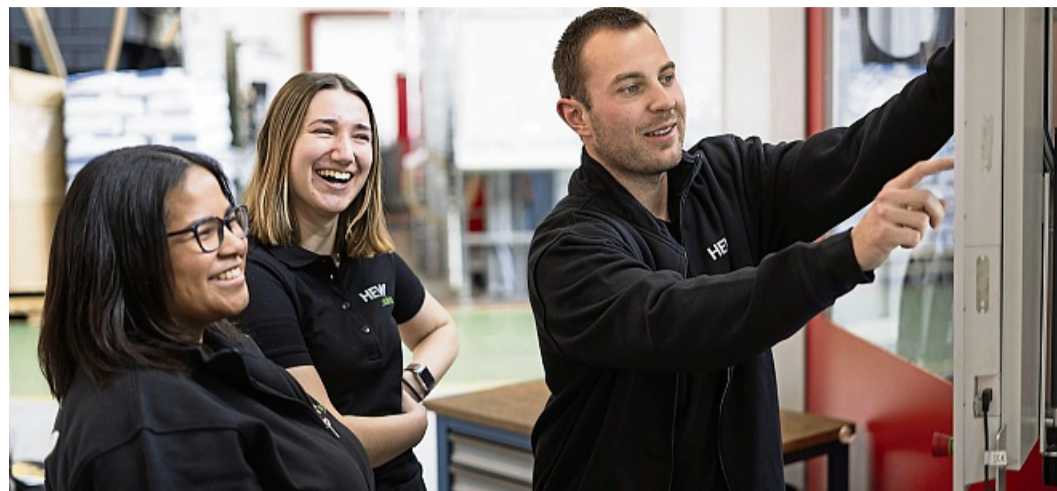
Jetzt Ausbildung und Studium kombinieren

Am Bildungszentrum des Korbacher Krankenhauses können Pflege-Azubis ab 1. Oktober jetzt doppelt durchstarten. Mit der Kombination der Ausbildung zur Pflegefachkraft und einem Studium an der Fachhochschule des Mittelstandes sichern sie sich in nur 3,5 Jahren gleich zwei Abschlüsse: Pflegefachkraft und Bachelor of Science, alles parallel und aufeinander abgestimmt. Voraussetzungen sind die Fachhochschulreife/ Abitur oder eine abgeschlossene Ausbildung und drei Jahre

Berufserfahrung. Die alleinige, generalistisch ausgerichtete Pflegeausbildung bleibt weiterhin bestehen. Hier lernen Auszubildende alle Pflegebereiche kennen und können sich nach Wunsch nach der Ausbildung spezialisieren. Für die Sicherstellung der Ausbildung in allen Bereichen arbeitet das Bildungszentrum am Stadtkrankenhaus Korbach in einem Ausbildungsverband eng mit weiteren Partnern zusammen. Während der dreijährigen Ausbildung wechseln sich Schul-

blöcke und praktische Einsätze ab. Voraussetzung für die Ausbildung zur Pflegefachkraft ist ein mittlerer Schulabschluss oder eine zehnjährige allgemeine Schulbildung. Hauptschulabsolventen können die Ausbildung absolvieren, wenn sie über weitere Qualifikationen verfügen. Ausbildungsbeginn ist der 1. Oktober eines jeden Jahres.

Info
www.krankenhaus-korbach.de/karriere



Lernen mit viel Spaß bei HEWI.

FOTO: HEWI

„Gestalte Deine Karriere“

Ausbildung bei HEWI

Mit rund 550 engagierten Mitarbeitenden weltweit ist die HEWI Heinrich Wilke GmbH ein modernes Familienunternehmen mit starken Wurzeln. Seit Gründung durch Heinrich Wilke im Jahr 1929 ist HEWI in Nordhessen ansässig und in Bad Arolsen angesiedelt. HEWI steht für durchdachte Lösungen in den Bereichen Baubeschlag und Sanitär. Die Produkte von HEWI verbinden cleveres Design mit praktischer Funk-

tionalität – egal, ob es um stilvolle Beschläge oder innovative Badlösungen geht. Ferner ist HEWI ein unverzichtbarer Partner im Küchenbereich oder in der Automobilindustrie.

Wo die Talente liegen

„Du hast handwerkliches Geschick? Du interessierst Dich für kaufmännische Prozesse? Oder gehören Präzision und Perfektion zu Deinen Stärken?

Egal, wo Deine Talente liegen – bei uns findest Du eine Ausbildung, die perfekt zu Dir passt“, verspricht HEWI und sucht motivierte Teammitglieder für verschiedene Ausbildungsberufe. Wer bis jetzt nicht sicher ist, kann bei HEWI einfach mit einem Praktikum in den Berufsalltag reinschnuppern.

Info
www.hewi-azubis.de
und auf Instagram.



Die Pflegeausbildung am Korbacher Stadtkrankenhaus ist vielfältig und spannend.

FOTO: CHRISTIAN TECH

Wir pflegen nicht nur Patienten – wir pflegen Zukunft.

01.10. AUS-BILDUNGS-START

Sie möchten in einem Team mit netten und motivierten Kollegen arbeiten und Menschen helfen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Profitieren Sie von:

- 72 Ausbildungsplätzen in unserem modernen Bildungszentrum
- einem innovativen, dynamischen Lehrer-Team
- der Unterbringung in unserem eigenen Wohnheim (nach Rücksprache möglich)
- kostenfreiem WLAN und kostenlose Mitarbeiterparkplätze
- einer Ausbildungsvergütung nach dem TVAÖD Pflege
- Gewährung eines Lohnvorschusses zum Erwerb eines E-Bikes
- einem ermäßigten Beitrag für das hauseigene Sportstudio und für das Schwimmbad in Korbach

Ihre Bewerbung für Pflegeberufe senden Sie bitte an:

Bildungszentrum am Stadtkrankenhaus Korbach
Frau Anette Chrobacsnsky | Friedrich-Bangert-Straße 1 | 34497 Korbach

bildungszentrum@krankenhaus-korbach.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
krankenhaus-korbach.de/karriere



Jetzt bewerben.



WERDE TEIL DES TEAMS ...

HEWI
Azubis

STARTE DEINE AUSBILDUNG 2026 BEI HEWI.

Folgende Berufe bilden wir 2026 aus:

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kaufmann im E-Commerce (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Kunststofftechnologie (m/w/d)
- Werkzeugmechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

Das erwartet Dich bei uns

- 30 Tage Urlaub - Mehr Zeit für Dich.
- Flexible Arbeitszeiten - Für eine optimale Work-Life-Balance.
- Familiäres Umfeld - Hier bist Du Teil eines starken Teams.
- Attraktives Benefits - Von Teamevents bis Übernahme.

HEWI-BERUFE-MATCH



Deine Ansprechpartnerin



Michele Klimek

Tel.: +49 5691 82455
E-Mail: mklimek@hewi.de
www.hewi-azubis.de

JETZT BEWERBEN
www.hewi-azubis.de



UNSERE STADT
DEINE ZUKUNFT



Komm in unser Team!

Nutze Deine Chance und informiere Dich über unsere Ausbildungsmöglichkeiten in den Bereichen Verwaltung, IT, Kindertagesstätten, Bauhof, Bäderbetriebsgesellschaft, und Abwasserverband Ittertal.

Weitere Infos findest du unter
www.korbach.de/jobs und auf

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Stechbahn 1 | 34497 Korbach
Tel. 05631 53-0 | bewerbungen@korbach.de



Bewirb dich jetzt!

#jobday



Artenschutz zum Weltbienentag

Insektenhotels für Wildbienen: Hilfreich oder sinnlos?

Sie stehen in Außenbereichen von Kindergärten, auf öffentlichen Grünflächen, an Waldrändern oder in privaten Gärten: Sogenannte Insektenhotels sollen Wildbienen und Co. helfen, deren Lebensräume zunehmend bedroht sind.

„Ungeeignete Billig-Modelle“ haben laut dem Nabu Landesverband Berlin allerdings zunehmend zum schlechten Ruf der Nisthilfen beigetragen. Sind die Insektenhotels also nicht mehr als ein symbolischer Beitrag zum Artenschutz? Was Wildbienen wirklich brauchen – 3 Erkenntnisse zum Weltbienentag:

1. Insektenhotels helfen vor allem bestimmten Arten

Insektenhotels kommen in erster Linie oberirdisch nistenden Wildbienenarten zugute, etwa der Gehörnten Mauerbiene oder der Roten Mauerbiene. Viele andere Wildbienenarten hingegen nisten ohnehin an anderen Orten und profitieren kaum von solchen Nisthilfen.

Oft wird kritisiert, dass nur wenige, eher häufige Arten diese Nisthilfen nutzen. Doch für den Schutz bedrohter Wildbie-

nen zähle jede unterstützte Art, argumentiert der Nabu.

2. Insektenhotels müssen richtig gemacht sein

Dem Nabu Berlin zufolge kommt es vor allem darauf an, dass Insektenhotels richtig gemacht sind, damit sie echte Nistmöglichkeiten bieten. Tanzzapfen oder Hohlräume mit breiten Schlitzlöchern sind demnach nutzlos.

Stattdessen sollten Insektenhotels eine Vielzahl von Röhren mit unterschiedlichen Durchmessern aufweisen - so eignen sich Bohrlöcher in Hartholz mit glattem, nicht ausgefranstem Rand. Auch hohle Stängel und nicht zu harte Lehmflächen seien sinnvoll.

Die Nisthilfen sollten viel Sonne bekommen und ausreichend tief sein (mindestens 10 Zentimeter, besser 15 oder mehr). Wildbienen legen Eier, in denen Weibchen heranwachsen, demnach ganz hinten in ihre Niströhren. Aus flachen Nisthilfen schlüpfen allenfalls Männchen.

Vorsicht gilt bei Nisthilfen mit Glasröhren, die oft als Beobachtungsfenster vermarktet



Insektenhotels kommen in erster Linie oberirdisch nistenden Wildbienenarten zugute, etwa der Gehörnten Mauerbiene.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMM

werden: Das Wasserdampf- undurchlässige Material kann dazu führen, dass die Wildbienenbrut verpilzt.

3. Auch andere Hilfen und Nahrungsquellen sind wichtig

Zwei Drittel der Wildbienenarten in Deutschland nisten un-

terirdisch - ein Insektenhotel bringt diesen Arten nichts. Der Nabu Berlin empfiehlt etwa Gartenbesitzern deshalb, auch bodennahe Lebensräume zu schaffen: offene Bodenstellen, schütterere Wiesen oder ein eigenes angelegtes Sandarium bieten vielen dieser Arten Platz für den Nestbau.

Ebenso entscheidend ist ein

ausreichendes Nahrungsangebot. Wildbienen sind auf blühende Pflanzen in ihrer unmittelbaren Umgebung angewiesen. Vielfältige Blühstreifen, Blumenwiesen und Wildkräuterbeete helfen dabei.

Auch wer nur wenig Platz hat – etwa auf dem Balkon – kann Wildbienen bei der Nahrungssuche unterstützen. Dazu sollte

man laut Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) auf gängige Balkonpflanzen wie Petunien und Geranien verzichten. Besser sind heimische Wildblumen wie Kornblumen, Glockenblumen oder Wiesensalbei sowie blühende Kräuter – etwa Thymian, Borretsch, Oregano und Lavendel.

tmm

Stellenangebote

Wir suchen Verstärkung

Tourismuskauflmann/-frau (m/w/d)

in Teilzeit für unser Reisebüro in Marsberg

Sie stehen für verlässliche Beratung und professionelle Reiseplanung? Dann sind Sie in unserem Reisebüro genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung in Teilzeit für unser Team.

✉ tina.brandau@laguna-reisen.de
☎ 02992/9078382

LAGUNA-REISEN
Das Volksbank Reisebüro

Volksbank im Hochsauerland eG

Mit uns in die richtige **RICHTUNG**

localjob.de

TFF
TAPETEN TEPFICHBÖDENFARBEN

WIR SUCHEN **VERKAUFSPROFIS**

- BRANCHENKENNTNISSE IM BEREICH FARBE, TAPETEN UND BODENBELÄGE SIND ERWÜNSCHT.

STANDORT: MENGERINGHAUSEN (M / W / D)

WERDE TEIL EINES TOLLEN TEAMS!

VERWANDLE WOHNTRÄUME IN WOHNÄUME!

BEI INTERESSE TELEFONISCH MELDEN UNTER:
+49 152 22622210

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen
info@tff-markt.de

Verkauf

Immowelt

Ev. Altenhilfezentrum Korbach
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Hauswirtschaftskraft / Reinigungskraft / Quereinsteiger (m/w/d)

Wir suchen Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (19,5 bis 23 Wochenstunden). Wir bieten einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit Zukunftssicherheit, eine Vergütung nach unseren AVR.KW, eine arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge sowie ein freundliches, aufgeschlossenes Team. Weitere Informationen erhalten Sie von **Diana Fritsch** (Einrichtungsleitung), Tel.: 05631 9759-12. Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter jobs.gesundbrunnen.org

Bathildisheim

Wir sind ein diakonisches Sozialunternehmen und ermöglichen Menschen mit Behinderungen eine ganzheitliche, umfassende Förderung und Begleitung.

Aktuell bieten wir folgende Stelle an:
Einrichtungsleitung (m/w/d)

Teil- oder Vollzeit, unbefristet, ab sofort, für unseren Geschäftsbereich mein weg in Sachsenhausen

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen zur Stelle auf karriere.bathildisheim.de

Wir suchen eine*n (m/w/d)
Bewegungs-, Sport- oder Physiotherapeut*in für die Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen als Mini Job

Caritas Brilon

bewerbung@caritas-brilon.de
T 02961 97190
caritas-brilon.sucht-sie.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Kaufe Möbel, Puppen, Kleidung, Taschen, Besteck aller Art, Schallplatten, Modeschmuck, Uhren, Broschen, Ringe, Briefmarken, Münzen, Geschirr, Manschettenknöpfe, Zinn, Lampen, Teppiche uvm. ☎ 0163 1108 658

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Suche Häuser von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Matte vs. Reformer

Welche Pilates-Variante bringt mehr?

Ein Ganzkörpertraining, das sich durch fließende und kontrollierte Bewegungen auszeichnet: Das ist Pilates. Diese Trainingsmethode wurde bereits vor rund 100 Jahren von Namensgeber Joseph Pilates entwickelt.

Im Jahr 2026 ist Pilates gefühlt so hip wie noch nie - insbesondere die Variante auf dem Reformer. Wer an so einer Stunde teilnimmt, absolviert die Übungen auf einem Gerät, das an einen Schlitten erinnert: mit beweglicher Liegefläche, Federn und Seilzügen.

Viele Influencer zeigen ihr Reformer-Training im Internet, schwärmen in höchsten Tönen davon. Pilates-Expertin Natalia Cichos-Terrero erklärt im Interview, warum der Hype so groß ist - und warum das Training auf der Matte für sie dennoch die Königsdisziplin bleibt.

Wie erklären Sie sich den Reformer-Pilates-Trend?

Natalia Cichos-Terrero: Der Hype hat sicherlich mehrere Gründe. Wenn man den Reformer als Gerät sieht, wirkt er schon spektakulär und luxuriös. Daran zu trainieren, das kommt vielen hochwertig vor. Hinzu kommt: Die Fitnesswelt hat sich in die Richtung entwickelt, dass viele Frauen ihre Muskeln und ihren Körper formen möchten, sich aber nicht im klassischen Gym-Setting mit schweren Geräten und Ge-



Pilates erlebt derzeit ein echtes Comeback - besonders das Training auf dem Reformer begeistert viele Fitnessfans. FOTO: FRANZISKA ZEKA/DPA

wichten sehen. Der Reformer vermittelt den Eindruck, eine sanftere Alternative zu sein. Und natürlich gibt es einen gewissen Promi-Faktor, der Trend hat in Los Angeles und New York begonnen. Und Social Media hat ihn stark beschleunigt. Je mehr Prominente und Influencerinnen sich auf dem Reformer präsentiert haben, desto mehr hatte man das Bild: Das ist das Training der schönen, fiten, erfolgreichen Frauen.

Für mich gibt es zwei Seiten. Einerseits finden viele Menschen über den Reformer Zugang zu Pilates, das finde ich gut. Andererseits verkürzt der Reformer-Trend die Trainingsmethode Pilates scheinbar auf einen flachen Bauch, schöne Leggings und ein ästhetisches Studio. Dabei ist Pilates als Trainingsmethode schon über 100 Jahre alt. Und der Reformer ist nur ein Gerät von vielen innerhalb dieser Methode.

Ist Pilates auf dem Reformer effektiver als Pilates auf der Matte?

Cichos-Terrero: Nein. Das Training auf der Matte ist und bleibt die Königsdisziplin. Man arbeitet dort nur mit seinem eigenen Körper, hat keine Unterstützung und Führung von einem Gerät. Der Körper muss also seine Kontrolle, Stabilität und Ausrichtung selbst finden - das ist durchaus anspruchsvoll. Das Training auf der Matte sieht

allerdings sehr viel schlichter und weniger spektakulär aus, das verkauft sich natürlich schlechter. Beim Reformer hingegen sieht man das große Gerät, die Federn, einen Schlitten und sehr schöne, teilweise akrobatisch anmutende Bewegungen. All das macht das Training aber nicht automatisch effektiver.

Keine Frage: Pilates-Geräte - nicht nur der Reformer - sind wunderbar, denn sie helfen dem Körper, bestimmte Bewegungen besser zu verstehen und Muskelgruppen gezielt anzusteuern. Die Basis bleibt aber die Matte. Wer beides macht, also regelmäßig an Geräten und auf der Matte trainiert, wird merken: Das eine befruchtet das andere. Sie ergänzen sich wunderbar.

Was sollte man vorab wissen, wenn man Reformer-Pilates ausprobieren möchte?

Cichos-Terrero: Nicht jede Reformer-Stunde ist automatisch Pilates. Es gibt inzwischen viele Angebote, die eher Fitness-Workouts auf dem Gerät sind. Da geht es darum, einer Choreographie zu folgen, richtig ins Schwitzen zu kommen und möglichst viele Kalorien zu verbrennen. Das hat mit der Pilates-Methode aber nicht viel zu tun. Gut ist, sich vorab zu informieren, welche Ausbildung die

Trainerinnen und Trainer haben. Ein kurzer Workshop reicht nicht aus, um individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können - vor allem dann nicht, wenn sie Beschwerden wie Skoliose oder einen Bandscheibenvorfall mitbringen.

Übrigens: Ein guter Trainer oder eine gute Trainerin wird immer fragen, ob Beschwerden oder frühere Verletzungen bestehen. Ist das der Fall, teilt man das im Studio am besten selbst direkt mit, damit die Übungen entsprechend angepasst werden können.

Gut sind kleine Gruppen. Und: Trainer oder Trainerin sollte sich im Raum bewegen, die Leute beobachten und korrigieren - also nicht die ganze Zeit alle Übungen vortun.

Mein allgemeiner Rat: nicht von der Reformer-Ästhetik blenden lassen. Eine gute Stunde erkennt man nicht daran, dass sie spektakulär aussieht, sondern daran, dass man sich sicher angeleitet fühlt. Das Ziel im Pilates ist nicht die schönste Pose für ein Instagram-Foto, sondern ein Körper, der sich im Alltag freier, stabiler und kräftiger bewegen kann.

Zur Person: Natalia Cichos-Terrero ist Pilatetrainerin nach der Original-Methode. Sie betreibt ein Studio in Bad Herrenalb (Baden-Württemberg). tmn

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Neurologie angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®



Restaxil®
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung für Erwachsene

Restaxil®



Unterwegs durch Nordhessen: (von links) Fotografin Gabriele Götze, die Künstler Susanne Götze und Michel Fickinger und Sängerin Kerstin Rüter gestalten gemeinsam die Kunstaktion „Lebensträume“.

FOTO: NH

Kostenlos ins Phantasialand

Kreis bietet im September spannenden Ausflug an / Jetzt anmelden

Waldeck-Frankenberg – Zu einem kostenfreien Ausflug lädt der Landkreis Waldeck-Frankenberg Kinder und Jugendliche am 12. September in das Phantasialand nach Brühl ein. Dort erwartet sie ein abwechslungsreicher Tag mit zahlreichen Attraktionen und gemeinsamen Aktivitäten. Eine Anmeldung ist seit Donnerstag, 21. Mai, möglich.



Chiapas ist eine Wildwasserbahn im Phantasialand. FOTO: IMAGO/ZOONAR.COM/DANIEL PFLEIDERER

Für Teilnehmer von 12 bis 17 Jahren

Das kostenfreie Angebot wird ermöglicht durch eine Förderung des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales (HMSI) im Programm „Jugend er-leben“.

Das Landesprogramm stellt allen hessischen Landkreisen und kreisfreien Städten finanzielle Mittel zur Verfügung, um die Umsetzung zusätzlicher Projekte in der Jugendarbeit, Jugendsozialarbeit und Schulsozialarbeit zu ermöglichen.

Damit sollen Maßnahmen mit den Schwerpunkten Gesundheit/Resilienz, Ferien- und Freizeitangebote, Jugendpartizipation, Medienkompetenz, Sozialkompetenz und Demokratiefähigkeit gefördert werden.

Anmeldungen sind online möglich

So auch die Tagesfahrt ins Phantasialand, die der Fachdienst Sport und Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche von

12 bis 17 Jahren gemeinsam mit den kommunalen Jugendhäusern in Bad Wildungen, Volkmarsen und Frankenberg anbietet. Das Angebot ist kostenfrei und beinhaltet die Hin- und Rückfahrt, den Eintritt in den Freizeitpark und einen Mittagssnack. Anmeldungen sind online ab dem 21. Mai ab 8 Uhr möglich – und zwar online über die Webseite des Landkreises Waldeck-Frankenberg unter www.landkreis-waldeck-frankenberg.de/veranstaltungen.



Die High-Speed-Achterbahn Taron gilt als schnellster Multi-Launch-Coaster mit vier Weltrekorden und Fahrspaß der Superlative.

FOTO: IMAGO/WIRESTOCK

Mobile Kunstaktion

„Lebensträume“ zum Mitmachen

Korbach/ Frankenberg – Die mobile Kunstaktion „Lebensträume“ ist seit dieser Woche bis zum 6. Juni mit bunten Fahrradgespannen in Nordhessen unterwegs. Am vergangenen Donnerstag stand die Fußgängerunterführung am Berndorfer Platz in Korbach auf dem Programm und am Pfingstmontag, 25. Mai, von 10 bis 12 Uhr ist der Obermarkt am historischen Rathaus in Frankenberg Zielort. „In der Kunstaktion „Lebensträume“ geht es um eine intensive Auseinandersetzung mit den Themen Leben, seine Endlichkeit und die existenzielle Bedeutung für jeden von uns“, teilt die Gruppe mit. Die Künstler Susanne Götze und Michel Fickinger beschäftigen sich als Botschafter der Kleinen Riesen

Nordhessen (Kassel) und in ihrer Arbeit als Klinikclowns im Klinikum Kassel schon seit längerem mit diesem Thema. Für die Kunstaktion konnten sie die Sängerin Kerstin Rüter und die Sozialpädagogin und Fotografin Gabriele Götze ins Team holen. Mit bunten Fahrradgespannen, Clowntheater und offenen Kunstaktionen ist das Team der „Lebensträume“ drei Wochen lang durch Nordhessen unterwegs. Auf Straßen und Plätzen, in Städten und Gemeinden suchen die Künstler das Gespräch mit den Menschen und laden zum Mitmachen ein. Im Mittelpunkt stehen Begegnungen, Humor und der Austausch über Leben, Träume und die Endlichkeit des Daseins.

nh/jpa

Teilräumungsverkauf wegen Umbau!

Ausstellungsstücke sofort verfügbar.

Wir bauen um und brauchen Platz. Jetzt Abverkaufsschnäppchen sichern!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



20 €
Tank- oder Ladegutschein
ab einem Einkauf von 500 €*


MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

*Es gilt ein Gutschein pro Kunde und pro Auftrag. Eine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung ist ausgeschlossen.