

Sani
Reha
Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

- Sanitätsfachgeschäfte
- Reha-technik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

MARKT SPIEGEL &
REGION ESCHWEGE

SONTRAE
STADTKURIER

Der Tivoli NOMAD:
**MEHR WOW!
PRO EURO**

Tivoli Nomad
AB **18.990 €**

Kraftstoffverbrauch kombiniert:
7,1 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 162 g/km; CO₂-Klasse F

Autohaus Kurt Eisenträger
KGM VERTRAGSHÄNDLER
Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege • Tel. 05651 31503 • Fax -60583

KGM
Enjoy with Confidence.

Mit Können und Kameradschaft zum „roten Wunder“

Archfelder Feuerwehr verwandelt Transporter in ein vollwertiges Einsatzfahrzeug

Archfeld – Als der Ford-Transit-Bus vor einem halben Jahr nach Archfeld rollte, war er noch ein gewöhnlicher Leasing-Rückläufer. Heute glänzt er als stolzes neues Einsatzfahrzeug: ein Mannschaftstransportwagen (MTW), den die Kameraden der Freiwilligen Feuerwehr über fünf Monate hinweg in Eigenleistung umgebaut haben.

„Ohne Herzblut kann man keine Feuerwehrrarbeit leisten“, betonen Wehrführer Marco Uth und seine Stellvertreterin Anna-Lena Wetterau. Die Archfelder Brandschützer haben allen Grund zum Stolz: Ein Neufahrzeug von der Stange hätte 80.000 bis 100.000 Euro gekostet. Dank der enormen Eigeninitiative kam die Wehr aber mit einem Bruchteil der Kosten aus und brauchte niemanden um Hilfe zu bitten. Feuerwehrleute helfen nicht nur anderen, sondern, wenn nötig, auch sich selbst.

Gut 250 Stunden ehrenamtliche Arbeit stecken in dem Fahrzeug. Ein Glücksfall für die Wehr: In den eigenen Reihen finden sich Fachleute wie Elektriker, Monteure und Mechaniker mit eigenen Werkstätten. Vom Lackieren über den Innen- ausbau bis zum Schweißen von



Menschen, die für ihren Einsatz brennen: Die Mitglieder des Feuerwehr-Schutzbereiches Hochplateau vor ihrem neuen Flaggschiff, in der hinteren Reihe mit den Wehrführern Marco Uth (Erster von rechts) und Stellvertreterin Anna-Lena Wetterau (Zweite von links).

FOTO: JÖRG TIEDEMANN

Funkgerätehalterungen wurde fast alles selbst erledigt. Auch die Installation der Sondersignal- und Heckwarnanlage übernahmen die Allrounder in Eigenregie, getreu dem Motto: „Dem Ingenieur ist nichts zu schwör.“ Fremdvergeben wurde die Folierung.

Ganz ohne Hürden verlief allerdings die Abnahme durch den technischen Prüfdienst nicht. Die Rückleuchten dürfen

nach hinten nicht blau blitzen, hieß es, damit keine Korrelation mit dem gelben Warnlicht entstehe. Auslegungssache, sagen Fachleute. Das Problem wurde aber behoben, die Zulassung erteilt.

Der Öffentlichkeit präsentiert wurde der MTW bei der jährlichen Pfingstübung der Wehren des Schutzbereiches Hochplateau – Archfeld, Altfeld und Willershausen –, wo

die Brandschützer den Ernstfall in einem rauchgeschwängerten Gebäude am Buswendepunkt probten. Nach dem erfolgreichen Löschangriff und der Bergung zweier Strohputzen zeigte sich am Himmel passend ein Regenbogen – fast schon symbolisch für den gelungenen Abschluss der Rettungsaktion. Wasser halt!

Während Wehrführer Uth kurzerhand dann auch das

Kommando am Grill übernahm, erläuterte Anna-Lena Wetterau vor dem Heck des „roten Wunders“ die nächsten Arbeitsschritte: „Der Kofferraum ist unsere letzte Baustelle.“

Hier setzt die Wehr auf ein modulares System: Um Platz zu sparen, werden je nach Einsatzszenario verschiedene Ausrüstungskits zugeladen.

Bei einem Brand wird anderes Werkzeug benötigt als bei ei-

nem Wasserschaden, einer technischen Hilfeleistung oder gar bei einem Unfall im gerade eröffneten Tunnel „Alberberg“ an der neuen Anschlussstelle der A44 (wir berichteten), für den diese Wehr nun auch zuständig ist.

„Viel Einsatz, ja, aber man bekommt auch viel zurück“, resümiert Wetterau mit Blick auf die Kameradschaft auf dem Festplatz, auf dem vier Generationen Feuerwehrgeschichte zusammenkamen: vom vierjährigen Nachwuchsschützer Oskar mit seinem sichtlich noch zu großen Helm bis zum 80-jährigen Urgestein Manfred Janus, der an diesem Tag für stolze 60 Jahre aktiven Dienst geehrt wurde. Ein starkes Zeichen für den Zusammenhalt in den Gemeinden des Hochplateaus.

JÖRG TIEDEMANN

Nostalgie und Motorenklang

Oldtimerfreunde Eschwege: Treffen am Samstag, 30. Mai

Eschwege – Am Samstag, 30. Mai, ist es wieder soweit und die 37. Old- und Youngtimer Veranstaltung findet ab 10 Uhr zum neunten Mal am Hessenring 3 in Eschwege statt.

Nach dem Treffen ab 10 Uhr auf dem Gelände von Mercedes Schäfer geht es, nachdem man sich mit Bratwurst, Steaks und Kaffee gestärkt hat, wieder zu einer Rundfahrt, durch einige der schönsten Teile unserer nordhessischen Heimat. Nach einer weiteren Stärkung mit Kaffee und Kuchen wird die Rückfahrt angetreten.



Die Oldtimerfreunde Eschwege laden zu ihrer Old- und Youngtimer-Veranstaltung auf dem Hessenring ein.

FOTO: PRIVAT

Alle zwei – und vierrädrigen Old- und Youngtimer bis Baujahr 2001 sind willkommen, wobei sich die Fahrzeuge in einem gepflegten Erscheinungsbild befinden sollen.

Organisiert wird die diesjährige Old- und Youngtimer Ausstellung/Ausfahrt von Karl Becker, Hartmut Krannich und Irmtraud Goethe. Und wie auch immer diskutiert wird: für eingefleischte Traditionalisten ist ein mehrere Jahrzehnte altes Auto ein historisches Kulturgut, das es zum Bewahren gilt.

red

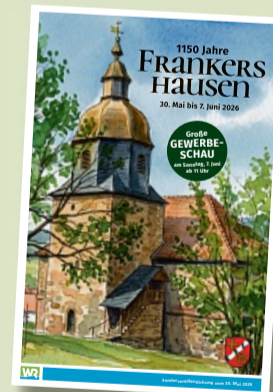
Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Sontra

Inh. Fahrnt

Heute mit der Beilage



in Ihrer **WR**

SEEFEST DENS

06. JUNI 2026

- Ab 18:00 Uhr Wettkämpfe auf dem Wasser
Glück Auf Fontänen Sontra
- Ab 22:30 Uhr Feuerspucker-Show
Fackelshow der Jugendfeuerwehr Dens
- Ab 23:00 Uhr Mitternachtsdisco
Mit DJ

Das Seefest-Team freut sich auf euch!

AURA GALERIE

Wir schließen unser Ladengeschäft zum 30. Juni 2026

Schmuck Uhren Edelsteine

Die AURA-Galerie schließt zum **30. Juni 2026**. Vielen Dank für Ihr Vertrauen und die Treue in fast 40 Jahren.

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Einlösung Ihrer Gutscheine!



Marktstraße 30, 37269 Eschwege
Fon + Fax 05651 6125, info@aura-galerie.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
30.05.26 – 06.06.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Kirchenchor lädt zum Sommerkonzert ein

Unter freiem Himmel entfaltet der Kirchenchor Willershausen mit „Summertime“ ein musikalisches Sommererlebnis

Willershausen – Willershausen freut sich auf einen stimmungsvollen Sommerabend voller Musik und Gemeinschaft: Am Samstag, 6. Juni, ab 18 Uhr lädt der Kirchenchor Willershausen zu seinem traditionellen Sommerkonzert vor die Kirche „Unserer lieben Frau“ ein.

Unter dem diesjährigen Motto „Summertime“ erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit fröhlich-beschwingen Liedern, musikalischen Beiträgen und kleinen Geschichten, die den Sommer in all seinen Facetten feiern. In den vergangenen Wochen haben sich die Sängerinnen und Sänger mit viel Engagement und Freude auf diesen besonderen Abend vorbereitet.

Das Konzert verspricht weit mehr als nur Musik: Es ist eine Einladung zum Innehalten, Zuhören und Genießen – zum gemeinsamen Singen und Beten, zum Wiedersehen mit Bekannten und Freunden und dazu, einfach die Leichtigkeit eines Sommerabends zu erleben. Für



Mit viel Engagement und Freude bereiten sich die Sänger des Kirchenchores derzeit auf den besonderen Sommerabend in Willershausen vor. FOTO: PRIVAT/NH

besondere musikalische Vielfalt sorgen neben dem Kirchenchor Willershausen unter der Leitung von Carolin Wierczy-

ko und Gerhard Buchenau wirkende: die Band „Ipanema of 66“, Hilda Laufer am Klavier, auch zahlreiche weitere Mit-

Theresa Buchenau und Guillaume Cormier sowie Carolin und Pfarrer Dietrich Wierczyko.

Darüber hinaus dürfen sich die Besucher auf die eine oder andere musikalische Überraschung freuen. Gemeinsam werden alle Musiker für ein abwechslungsreiches und berührendes Programm sorgen.

Ein besonderer Höhepunkt ist die Atmosphäre des Veranstaltungsortes: Bei schönem Wetter wird der Kirchhof zur idyllischen Freiluftkulisse, die den Abend zu einem ganz besonderen Erlebnis macht. Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, bietet die Kirche selbst einen ebenso stimmungsvollen Rahmen.

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Gäste. Wer möchte, kann gerne einen eigenen Klappstuhl mitbringen und es sich damit unter freiem Himmel gemütlich machen.

Ein Abend, der Lust auf Sommer macht – und darauf, ihn gemeinsam zu genießen.

EMILY HARTMANN

Klang gewordene Gemeinschaft

32. Schulkonzert lässt Abterode erklingen

Abterode – Das 32. Schulkonzert des Werra-Meißner-Kreises in Abterode bewies, dass die wahre Kunst im Miteinander liegt. Dienstagabend kapitulierte der Perfektionismus vor der unbändigen Freude am gemeinsamen Musizieren.

Die Mehrzweckhalle in Abterode platze aus allen Nähten, als sich rund 400 Gäste zusammendrängten, um einer ganz besonderen Akustik zu lauschen. Für das Schulkonzert galt traditionell ein ungeschriebenes, von Landrätin Nicole Rathgeber formuliertes Gesetz: „Musik verbindet. Es geht hier einfach um den Spaß und nicht um Perfektionismus.“ Kulturbefauftragte und Organisatorin Sylvia Weinert beobachtete ein Miteinander, bei dem Konkurrenz ein Fremdwort war, und „der lauteste Applaus stets dem Mitbewerber auf der Bühne galt“. Mit charmantem Heimvorteil lenkte Konstantinos Panou durch das Programm. Der Vorsitzende der gastgebenden Kulturinitiative „3Events“ würzte seine anschaulichen Moderationen mit Anekdoten.

Diese gute Laune war ansteckend. Den furiosen Auftakt wagte die Paul-Moor-Schule Reichensachsen. In gleich zwei Formationen heizten sie dem Saal mit leidenschaftlichen Tanzeinlagen und dem Hit „Dans le vide“ ein. Nahtlos übernahm die Kleeblatt-Schule Reichensachsen, die mit „Alt wie ein Baum“ eine nostalgische Puhdys-Brücke schlug. Die Band und der Chor der Adam-von-Trott-Schule Sontra zogen mit Songs wie „Kann mich hier irgendjemand hören“ melancholische Saiten mit gekanntem Feingefühl auf.

Die Mittelpunkgrundschule Röhrda konterte mit popgeladener Energie; ihre Choreografie zu „Halt, das ist unser Wald!“



Begeisterte das Publikum: Der Schulchor der Mittelpunkgrundschule Ringgau-Röhrda. FOTO: LORENZ SCHÖGGL

riss das Publikum förmlich von den Stühlen. Diese rhythmische Steilvorlage nutzten „Die Königskinder“ meisterhaft: Das Orchester der Anne-Frank-Schule Wanfried servierte Evergreens von „Smoke on the Water“ bis zur „Party Rock Anthem“ und ließ den Saal mitklatschen. Das emotionale Herzstück des Abends lieferte die Solistenklasse der Anne-Frank-Schule Eschwege. Bei „From Now On“ aus dem Musical-Film „The Greatest Showman“ verschmolzen filigrane Einzelstimmen sukzessive zu einer wuchtigen, chorklanglichen Einheit – ein wahrer Gänsehautmoment. Einen fliegenden Wechsel inszenierte daraufhin die Rhenanus-Schule Bad Sooden-Allendorf mit gleich fünf Formationen: Während Orchester, Chor und Bigband filigranes musikalisches Fingerspitzengefühl demonstrierten, entfesselten die Bands „Minis“ und „FEleven“ rockige Medleys voll vokaler Präsenz und dynamischer Tiefe.

Kräftige, erwachsene Stimmen – von Sopran bis Tenor und Bass – präsentierte die Freiherr-vom-Stein-Schule Hesisch Lichtenau, als der Chor bei „Africa“ von Toto die Halle mit beeindruckender Klanglicher Präsenz füllte. Den energiegeladenen Schlusspunkt setzte die Young-Marching-

Band der Valentin-Traudt-Schule Großalmerode. Nach schmissigen Rhythmen zu „Mamma Mia“ bewies Dirigent Frank Anacker herrlichen Humor: Für Nirvanas Grunge-Hymne „Smells Like Teen Spirit“ lockte er Landrätin Rathgeber und Kulturbefauftragte Weinert kurzerhand auf die Bühne – „freiwillig-unfreiwillig“ ausgestattet mit Maracas und Tamburin.

LORENZ SCHÖGGL

www.rb-becker.de

7-tlg. Weichgepäck Trolley-Set
Das Set enthält: 3 Koffer 5- 50 cm / M- 60 cm / L- 70 cm, 1 Reisetasche ca. 50/28/25 cm, 1 Fliegertasche ca. 38/30/14 cm, 1 Kofferrucksack, 1 Koffergurt ca. 180 cm, in schwarz, olive o. marine

Family-Lounge-Pool
183 x 183 x 51 cm
15,00 €

Wehncke Quick-Up-Pool-Set
ca. Ø 450 x 106 cm, inkl. 12V Filterpumpe, Leiter & Abdeckplane
99,50 €

Wehncke Stahlrahmenpool-Set
ca. Ø 420 x 84 cm, inkl. Filterpumpe & Filterkartusche
89,50 €

Grill & Feuerschale, Terrassenkamin- oder Ofen
H126cm
49,50 €

Sport- & Reisetrolley
ca. 64x34x35 cm, versch. Farben
50,00 €

Bestquattro Maxi (5in1), Mini Tabs o. Chlor Mini
1kg Tabs 7,99 €

5-tlg. Pool-Pflegeset
Dosiervschwimmer, Kescher, Thermometer, Unterwasser-Bodensauger, 5-teilige Alustange, 1Dose Teststreifen
15,00 €

11-tlg. Messer-Set inkl. Holz-Schneidbrett & Schere
Edelstahl/Holz
12,98 €

FRISCH EINGETROFFEN

XXL-Hortensie-Magical
ständigster Farbwchsel
29,99 €

Garten-Hortensie
versch. Farben, 17cm Topf
9,98 €

Nelke z.B. Pink Kisses
versch. Farben, 12cm Topf
1,79 €

Stauden z.B.: Portulak
versch. Sorten, 12cm Topf
1,79 €

Balkonpflanze
versch. Sorten, 12cm Topf, z.B.: Fuchsia, Minibel o. Verbene
1,69 €

Lavendel
versch. Topfgrößen winterhart
ab 1,79 €

Polarstern
11cm Topf, versch. Farben
1,69 €

Toromyrte
11cm Topf, versch. Farben
1,99 €

Aluminium-Anlegeleitern
leicht, rutschsichere Fußstopfen
8 Sprossen 25,00 €
11 Sprossen 35,00 €
15 Sprossen 40,00 €
18 Sprossen 45,00 €

Aluminium-Vielzweckleitern
rutschsichere Fußstopfen
3 x 7 Sprossen 75,00 €
3 x 9 Sprossen 89,50 €
3 x 10 Sprossen 99,50 €
3 x 11 Sprossen 109,50 €

Rasenmäher Eco Wheeler 462.5 R
Radantrieb, Schnittbreite: 46 cm
1.699,50 €

Druckpüher
2l = 3,98 €
5l = 9,98 €
8l = 15,00 €

Essigreiniger
Lemon Fresh
2,99 €

Werkzeugtasche, 20"
51x25x32 cm
39,50 €

Werkzeugkoffer
MCPlus Pro-M-20
17,98 €

Schraubenkoffer
23 Fächer
4,99 €

8er-Set
Stapelbare Sichtlagerboxen
ca. 16x10cm
4,99 €

Sichtlagerkasten
LF 322
5,00 €

Meggle Schnittkäse
Kräuter 130g
1,49 €

Werther's Soft Caramels
709g
3,99 €

Henry Lambert Mozartkugeln
versch. Sorten, 200g
2,49 €

becker's bester 12x milder Multi- o. Apfel Banane Mango Saft
12x 0,33l
4,99 €

Porridge
versch. Sorten 375/400g
0,69 €

Marzipantaler Pflaume
210g
1,79 €

Geschenkset Tasse + Schokolade
z.B.: Milka, Biscoff o. Smarties
0,79 €

WIZ/Kleinmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE R
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-24

Geschäftsführerin:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-24
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Strabe 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruk@dieichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbaufkleber mit dem Zusatzswiss „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdwv-online.de/zeitung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

Führungswechsel bei der SG Wehretal

FUSSBALL Matthias Achtner verlässt nach acht Jahren den Vorsitz der SG Wehretal und blickt zurück

Bischhausen – Matthias Achtner ist seit dem 15. Mai nicht mehr Vorsitzender der SG Wehretal. Der 56-Jährige hat sein Amt an Markus Engel abgegeben.

Seine fußballerische Laufbahn begann Achtner beim SC Eintracht Germerode, bevor er 14 Jahre lang als linker Mittelfeldspieler für den SV Adler Weidenhausen aufstieg. Nun beendet er nach acht Jahren seine Tätigkeit als Vorsitzender der SG Wehretal. „Aus beruflichen Gründen habe ich nicht mehr die Zeit, mich intensiv um die Vereinsangelegenheiten zu kümmern. Wenn man etwas richtig machen will, dann muss man es zu 100 Prozent machen. In meiner jetzigen Situation sind diese 100 Prozent nicht mehr möglich. Die Entscheidung ist bereits im vergangenen Jahr gereift. Anfang Januar habe ich den Verein über meinen Entschluss informiert“, erklärt Achtner, der in Wehretal-Langenhain lebt und als Bauleiter in Baunatal tätig ist.

Durch Jens Eckhardt kam Achtner im Jahr 2014 als Trainer zur SG Wehretal. Arnd Reimuth stand von 2012 bis 2018 an der Spitze des Vereins, ehe Achtner den Vorsitz übernahm. „Durch meine Zeit als Trainer bei der SGW habe ich viele neue Freunde gefunden. Deshalb war für mich schnell klar, dass ich dem



Der alte und neue Vorstand der SG Wehretal Abteilung Fußball: v. l. Michael Beier, Uwe Becker, Matthias Achtner, Alex Lapschin, Eduard Saakel, Markus Dietrich, vorne von links Björn Berger, Jens Eckhardt

FOTO: PRIVAT

Verein auch in anderer Funktion helfen möchte“, erinnert sich Achtner. Zu Beginn seiner Amtszeit standen ihm Benjamin Scheerder und Markus Dietrich als stellvertretende Vorsitzende zur Seite, zuletzt unterstützten ihn Uwe Becker

und Björn Berger.

Auf die Frage nach seinem schönsten Erlebnis als Vorsitzender fällt Achtner eine eindeutige Antwort schwer: „Bei uns gab es immer ein Auf und Ab. Mal haben wir oben mitgespielt, mal mussten wir sogar in

die Relegation. Im vergangenen halben Jahr lag das öffentliche Brennglas allerdings besonders stark auf uns. In dieser Zeit war vor allem Kommunikationsgeschick gefragt – deutlich mehr als das sportliche Tagesgeschäft.“ Seine Zeit als Vorsit-

zender habe ihn auch persönlich geprägt: „Ich habe in dieser Funktion viele Dinge fürs Leben gelernt. Mal ist man Psychologe, mal Kumpeltyp, und manchmal muss man die Faust in der Tasche lassen. In anderen Situationen ist es wieder not-

wendig, auch einmal mit der Faust auf den Tisch zu hauen.“

Kritisch sieht Achtner die Entwicklung der Leistungsbereitschaft im Amateurfußball: „Früher war es selbstverständlich, drei- bis viermal pro Woche zu trainieren. Ebenso selbstverständlich war es, dass der Kader, der am Freitag besprochen wurde, am Sonntag vollständig zum Spiel erschien. Allerdings darf man die damalige Zeit nicht mit heute vergleichen, denn damit würde man den handelnden Personen nicht gerecht werden.“

Besonders lobt Achtner die Zusammenarbeit mit dem Spielertrainer Gerd Werner, der den Verein Anfang des Jahres aus gesundheitlichen Gründen verlassen hat und bislang keine neue Aufgabe übernommen hat. „Er hat viele Grundtugenden vorgelebt und seine Aufgaben rund um die Mannschaft stets sehr ernst genommen sowie äußerst gewissenhaft ausgeführt“, sagt Achtner. Nun freue er sich darauf, mehr Zeit mit seiner Frau zu verbringen. „Sie musste über Jahre hinweg zurückstecken.“

mhz

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Senioren umzüge
☎ 05 61-89 99 90

Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Nervenzmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.
Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung für Erwachsene
Restaxil

Gemeinsam für ein buntes Ergebnis: die Kindergartenkinder mit (von links) Street-Art-Künstler Tobias Werner, Herleshausens Bürgermeisterin Carolin Gisselmann, Kita-Leiterin Anne Meiners und den Erzieherinnen Steffi Schwanebeck, Manuela Lorbach und Jessica Lehmann.

FOTO: EMILY HARTMANN



FLÖHMARKT
 Kassel, Wilhelmsstraße
Samstag, 30. Mai / 6. Juni
 Vellmar, Festplatz
Sonntag, 31. Mai
 Höffner, KS-Fuldabrück
Donnerstag, 4. Juni (Fronleichnam)
 Info-Tel. 0561 23235
 www.flohmarkt-mit-herz.de

Jakobi
 Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
 36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Vom grauen Kasten zum bunten Lieblingsort

Container in Herleshausen wird zum lebendigen Kunstprojekt



Gut durch's Alter
AWO mobil
 – Pflege zuhause

*Individuell, Professionell
 Mit Herz!*

Niedertor 1
 36205 Sontra
 Tel. 05653 / 8734
 www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
 – Pflege Zuhause

Herleshausen – Er war grau, er war kantig – und vor allem war er eines: im Weg. Der Container auf dem Gelände der Freiwilligen Feuerwehr Herleshausen hatte bislang eher die Ausstrahlung eines schlecht gelaunten Regentages. Beim Ausparken der großen Feuerwehrfahrzeuge störte er, beim Rangieren erst recht. Doch jetzt beginnt für den einst so langweiligen Kasten ein vollkommen neues Kapitel – bunt, fröhlich und umgeben von Kinderlachen.

Denn der Container ist umgezogen. Ein kleines Stück hinüber auf das Außengelände der Kindertagesstätte Herleshausen, das erst vor Kurzem liebevoll und kindgerecht umgestaltet wurde: viel Platz zum Toben, Spielen, Rennen und Träumen. Und mittendrin nun ein Pro-

jekt, das Farbe ins Spiel bringt – im wahrsten Sinne des Wortes. Gemeinsam mit dem Graffiti- und Street-Art-Künstler Tobias Werner aus Eschwege gestalten die Außenhülle des Containers neu. Wo vorher tristes Grau dominierte, entstehen nun leuchtende Farben, Formen und Figuren. Zum Auftakt durften die Kinder selbst zur Spraydose und zur Farbrolle greifen und den Hintergrund gestalten. Entsprechend groß war der Tatendrang. „Die Kinder sind kaum zu halten“, sagt Erzieherin Steffi Schwanebeck lächelnd und lobt das außergewöhnliche Projekt, das vom Mitmachen lebt.

Eine besondere Rolle kommt dabei den Vorschulkindern zu. Für sie ist es auch eine Art Abschiedsprojekt, denn schon

bald verlassen sie den Kindergarten. „Sie hinterlassen hier ganz bewusst ihre Spuren“, sagt Kindergartenleiterin Anne Meiners. Spuren aus Farbe, aus Kreativität – und aus Erinnerungen. Auf dem Container werden ab Dienstag alle sechs Gruppensymbole des Kindergartens zu sehen sein: Fuchs, Spatz, Schildkröte und ihre tierischen Mitstreiter. Das Team des Kindergartens hatte sich im Vorfeld gemeinsam auf die Motive verständigt.

Einer der Nachwuchskünstler ist Vorschulkind Julien, der nur für das Zeitungsfoto kurz den Mundschutz abnimmt und seine Arbeit unterbricht. „Macht riesigen Spaß“, ruft er strahlend, bevor es wieder weitergeht. Für alte Kleidung, Schutzmasken und alles, was

man beim Sprühen benötigt, ist selbstverständlich gut gesorgt. Die Idee zur kindgerechten Gestaltung des Containers stammt von Herleshausens Bürgermeisterin Carolin Gisselmann. Möglich wurde das Projekt durch eine erneute Förderung aus dem Programm „Aller.Land“, das bereits zuvor eine beeindruckende Kulturaktion in Herleshausen ermöglicht hatte: Beim jüngsten Tag der Vereine trug Slam-Poet und Kabarettist Lars Ruppel aus Berlin ein eigens für den Ort geschriebenes Gedicht vor – eine Verbindung von Vereinsarbeit, Engagement und den Menschen dahinter.

Bevor es nun bunt werden konnte, leisteten die Mitarbeiter des Herleshäuser Bauhofs ganze Arbeit: Der Container wurde gründlich gereinigt und für die künstlerische Verwandlung vorbereitet. Die Feinarbeit übernimmt anschließend Profi Tobias Werner, der sich

mit zahlreichen Projekten im Werra-Meißner-Kreis einen Namen gemacht hat – zuletzt etwa bei Workshops am Jugendzentrum in Weißenborn oder bei der Pumptrack- und Trail-Party in Sontra. Kindgerecht erklärt er jeden Schritt, zeigt den sicheren Umgang mit Sprühdose und Rolle und lässt dabei genug Raum für eigene Ideen. Und auch an die Feuerwehr ist gedacht: Von einer Seite bleibt der Blick auf den Container frei – und für genau diese Seite haben Bürgermeisterin und Künstler eine besondere Überraschung geplant. Noch wird geschwiegen. Nur so viel ist klar: Es bleibt spannend.

Aus einem Hindernis ist ein Hingucker geworden. Aus einem grauen Kasten ein Gemeinschaftswerk. Und aus ein paar Farbdosen ein Projekt, das zeigt, wie viel Freude entstehen kann, wenn Kinder, Kunst und gute Ideen zusammenkommen. **EMILY HARTMANN**

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHR DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

creativoptik
 Inh. Cornelia Kolb e.K. **Direkt in Bebra**

Gleitsicht Premium Swiss Made Gläser
 In Zusammenarbeit mit dem Hersteller Galaxa gibt es jetzt wieder unser Highend Premium Sonderangebot

299 statt 599 Euro je Glaspaar, UVP 868 Euro

Zweites Glaspaar nur 149,50 Euro in Ihrer Sehstärke

Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1,5, Stärkenbereich +/- 6 dpt., cyl. +3 dpt., Add. 3,0, Gläser von Galaxa, www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft

Alle Angebote: www.creativ-optik-bebra.net

Einstärkengläser Mehrwertsteuer geschenkt
 z.B. statt 119 nur 100 Euro zahlen, Rabatt = 15,966 %, ab 119 Euro/Glaspaar

Umtausch* und Monatsraten möglich * innerhalb 6 Monaten
 Kostenlose Parkplätze in Bebras Innenstadt

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 06.06.
 für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 01.06., 18 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

Sicherheit im Fokus

Kindersitze im Test: Fast ein Viertel der Modelle ist „gut“

Wer Kinder im Auto mitnehmen will, muss dafür sorgen, dass sie ordnungsgemäß gesichert werden. So dürfen sie laut Gesetz bis zu einer Körpergröße von 1,50 Meter oder bis zu einem Alter von 12 Jahren nur mit einem geeigneten Kindersitz mitfahren.

Um die Spanne vom Baby bis zur 1,50-Meter-Marke oder Altersgrenze abzudecken, sind oft mehrere Sitze fällig. Und was die taugen, haben sich der ADAC und die Stiftung Warentest aktuell angeschaut. Hier wurden 26 Babyschalen und Sitze für die verschiedenen Anwendungen in der Preisspanne von rund 65 bis 578 Euro getestet. Neben den Eigenschaften bei der Sicherheit und der Bedienung wurden auch auf Ergonomie sowie Schadstoffe geachtet.

Erfreulich: Mit sechs Babyschalen beziehungsweise Sitzen schneidet ein fast ein Viertel des Testfeldes mit „gut“ ab. Und mehr als die Hälfte (16) bekommen die Note „befriedigend“. Nur vier Modelle sind nicht empfehlenswert: Drei sind nur „ausreichend“, eines als „mangelhaft“ durchgefallen.

Gute Nachrichten auch bei einigen Schadstoffen: In keinem der getesteten Kindersitze haben die Tester umweltbelastende PFAS („Ewigkeitschemikalien“) – gefunden. Beim letzten



Blindkäufe vermeiden: Der ADAC empfiehlt, Kindersitze vor dem Kauf im Fachhandel zu testen, um die Passform für Kind und Auto sicherzustellen. FOTO: NICOLAS ARMER/DPA

Test war den Angaben zufolge fast jeder dritte Sitz betroffen.

Diese Modelle heben die Tester besonders hervor

Bei den Babyschalen streicht der ADAC besonders den „Foppapedretti Disk Infant“ (368 Euro) heraus. In der Kombination mit seiner Isofix-Station

„Techi-Size“) erreicht er die Note 1,9. Er sei einer von nur zwei Sitzen, die in jeder Kategorie mindestens eine gute Bewertung erhalten hätten. Auch ohne die Station erhält das Modell (dann 199 Euro) insgesamt ein „gut“ (2,2).

Tipp: Wer eine Babyschale ohne Isofix-Station mit dem Fahrzeuggurt anschnallt, sollte auf den korrekten Verlauf des Gur-

tes achten, so der ADAC. Demnach komme es immer wieder vor „dass dabei Schulter- und Beckengurt vertauscht werden und der Sitz bei einem Unfall nicht seine volle Schutzwirkung entfalten kann“.

Ebenfalls „gut“ (2,4) bei den Modellen für Kinder bis etwa 1,5 Jahre ist der „Silver Cross Glide Plus 360“ (259 Euro). Er ist das erwähnte zweite Modell mit

mindestens einer guten Note in jeder Kategorie.

Bei den Modellen für Kleinkinder und größere Kinder hebt der Autoclub zwei „gut“ bewertete Modelle des Herstellers Cybex hervor: den „Sirona Ti“ für 480 Euro und den „Pallas G3“ für 260 Euro. Beide werden mit „2,5“ benotet. Auch der „Kinderkraft Junior Fix 2 i-Size“ (75 Euro) für Kinder ab einem

Meter Größe wird so benotet und bekommt ebenfalls ein „gut“.

Vor einem Sitz im Testfeld hatte der Club schon im Vorfeld der Veröffentlichung gewarnt. Bei diesem Modell für 145 Euro für Kinder bis etwa 1,5 Jahre kann der Sitz aus der Basisstation reißen und unkontrolliert durch das Fahrzeug geschleudert werden, so der ADAC. Damit drohen schwere Verletzungen - er fällt daher als einziger mit „mangelhaft“ (5,5) durch.

Die drei „ausreichenden“ Modelle wurden etwa wegen nur ausreichender Sicherheit, wegen vergleichsweise komplizierten Einbaus, ebenso wurde auf diese Note abgewertet, weil in einem Bezugsstoff ein gesundheitsgefährdendes Flammschutzmittel in einer erhöhten Konzentration nachgewiesen wurde.

Lieber nicht „blind“ im Internet kaufen

Wer einen Kindersitz kaufen will, sollte sich zuvor gut über die infrage kommenden Modelle und deren Eigenschaften informieren, so der ADAC. Am besten macht man das im Fachhandel, wo man die Produkte gleich mit dem Nachwuchs und beim eigenen Auto ausprobieren kann. Vor einem „Blindkauf“ im Internet rät der ADAC generell ab. dpa



Das Wichtelfest steht vor der Tür

Vom 3. bis 8. Juni feiert Reichensachsen das große Heimatfest mit Rummel und viel Musik

Vom 3. bis 8. Juni heißt es wieder: Ausnahmezustand in Reichensachsen. Hinter den Kulissen laufen die Vorbereitungen bereits seit Monaten auf Hochtouren, damit Besucher unbeschwert feiern können. Und vieles ist auch in diesem Jahr schon jetzt bestens organisiert. Am Mittwoch, 3. Juni, startet das Heimat- und Wichtelfest um 19 Uhr mit dem kulturellen Abend im Festzelt inklusive Eröffnung, Konzert der Ulfener Jungs und musikalischem Finale mit DJ Dave Smile. Am Frei-

tag, 5. Juni, beginnt um 15 Uhr das Straßenfest am Anger. Ab 18 Uhr wird in den Straßen gefeiert, unter anderem mit Musik und DJ am Rathaus. Der Samstag, 6. Juni, steht ab 15 Uhr im Zeichen des Familiennachmittags, abends folgt Partystimmung im Festzelt mit der Band „PartyUnion“. Am Sonntag, 7. Juni, sorgen ab 7 Uhr Musikzüge für das Wecken, es folgen Gottesdienst, Festzug und die Verabschiedung der Wichtel am Abend. Am Montag, 8. Juni, klingt das Fest mit Frühschoppen



Sympathische Aushängeschilder: Die „Wichtel“ fungieren als gute Geister des Ortes. ARCHIVFOTO: TUVOK.EU/MARKUS SCHWARZ

pen und Live-Musik der „Pfundskerle“ sowie dem Finale mit der Band RED aus. Auch der Festplatz kann sich sehen lassen: Attraktive Fahrgeschäfte vom Autoscooter über das spektakuläre „Disco-Fever“ bis zu Schießbude und Kinderkarussell sorgen für Spaß bei allen

Generationen. Offiziell öffnet der Festplatz am Wichtelfest-Samstag um 15 Uhr mit dem Familiennachmittag und bleibt an allen verbleibenden Tagen bis in die späten Abendstunden geöffnet. Gastronomisch bleiben dabei keine Wünsche offen. esp

72. REICHENSÄCHSER WICHTELFEST

03.-08.06.2026

<p>Mittwoch, 03.06.2026</p> <p>19.00 Uhr: Kultureller Abend im Festzelt: Eröffnung des Festes durch den Oberwichtel und Begrüßung durch Bürgermeister Frank Kummer. Eröffnungskonzert mit der Blaskapelle Ulfener Jungs (Eintritt: mit Festplakette). Im Anschluss musikalisches Finale des kulturellen Abends mit DJ Dave Smile.</p> <p>Freitag, 05.06.2026</p> <p>15.00 Uhr: Straßenfest der Ev. Kirchengemeinde „Am Anger“ Musik: Blechkalation und Akkordeongruppe Reichensachsen.</p> <p>18.00 Uhr: Girlandenwickeln und Feiern in den Straßen, Veranstaltungen der Reichensächser Wirte im Ristorante ROMA und Gasthaus ZUR LINDE. Partystimmung vor dem Rathaus mit DJ Dave Smile und Bewirtung durch den Festwirt.</p> <p>Samstag, 06.06.2026</p> <p>15.00 Uhr: Eröffnung des Festzeltes - Familien-nachmittag mit vergünstigten Preisen.</p> <p>19.00 Uhr: Eröffnung des Festzeltes und der Abendkasse.</p> <p>21.00 Uhr: Party, Tanz und Stimmung im Festzelt mit Partyunion - The ultimate Coverband. Die Top-Partyband Nordbayerns (ehemals Gaudifranken).</p>	<p>Sonntag, 07.06.2026</p> <p>7.00 Uhr: Wecken in den Straßen durch den Musikzug und die Akkordeongruppe Reichensachsen.</p> <p>10.30 Uhr: Ev. Kirchengemeinde: Open-Air-Gottesdienst auf dem Anger mit anschließendem Frühschoppen.</p> <p>14.00 Uhr: Begrüßung der Wichtel.</p> <p>14.15 Uhr: Großer Festzug mit anschließendem Aufspielen der teilnehmenden Musikzüge im Zelt.</p> <p>19.30 Uhr: Verabschiedung der Wichtel mit Begleitung der „Original Lindenmusikanten“. Mit Verteilung von Helium-Luftballons an die Kinder.</p> <p>Montag, 08.06.2026</p> <p>10.00 Uhr: Frühschoppen - Tanz, Spaß und Stimmung mit den „Pfundskernen“ aus Tirol. Freibieranstich durch Bürgermeister Frank Kummer und die Andreas Klosterbrauerei Eschwege.</p> <p>Ab 16.00 Uhr: Finale des 72. Wichtelfestes mit der „Partyband RED“.</p> <p>Verkauf der Wichtelfestplaketten durch unsere Vereine und weiterhin in der Geschäftsstelle der VR-Bank eG und dem Schreibwarengeschäft H. Sieberhagen zum Preis von: 9,00 € Abendkasse Festzelt: 10,00 €</p>
--	---

Eschweger Klosterbräu
- das Bier für hier.

kosmetik-krug.de

HAUT UND SCHÖNHEIT BRAUCHT ERFAHRUNG.

Unwiderstehliche Ausstrahlung durch effektive Behandlungskonzepte und natürliches Permanent Make-up.

Wir wünschen viel Spass auf dem Wichtelfest

REICHENSACHSEN Landstraße 74 05651-3356383	ESCHWEGE An den Anlagen 7 05651-70209
--	---

Ohnesorge Personenbeförderung

Inh. Kevin Lauterbach

- Krankenfahrten
- Dialysefahrten
- VIP-Shuttle
- Chemo- u. Bestrahlungsfahrten
- Flughafentransfer u. v. m.
- zugelassen zu allen Krankenkassen

KAROLA OHNESORGE

Fliederweg 3
37287 Wehretal
Tel. 05651 4332
Fax 05651 4339

Familienbetrieb seit 1985

Angebote gültig vom 01.06. – 06.06.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier
diverse Sorten, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,51 €

Aktion!
Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 WM-Cap
GRATIS!

ANGEBOT
9,99

Selters Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,50 €

Eschweiger Klosterbräu Bier*, Jacobinusbier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

Hofbräuhaus Hell
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,12 €

Sturmibus
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,00 €

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

Hofbräu Sommerzwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Erdinger Brauhaus, Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,50 €

St. GeorgenBräu Anna Festbier
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

Bitburger Bier, Biermix
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,02 €

Corona Extra, Anheuser-Busch Bud
Perfect Draft,
6 l - Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
1l = 3,17 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,50 €

TWENTYFOUR 7 Energy
Original, Zero, koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,36 €

City Secco Dose
diverse Sorten,
0,2 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 3,95 €

Bembel with care
diverse Sorten, teilweise
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 2,38 €

Doppio Passo Primitivo
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 7,32 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,08 €

Echter Nordhäuser Reiche Ernte
diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
1l = 11,98 €

Martini Bianco, Fiero
0,75 l - Flasche,
1l = 10,65 €

Bree
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

Jägermeister
0,7 l - Flasche,
1l = 16,41 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemärkte-Apps
Kundenstimme zu 4 Anbietern: djd.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Tefal Pizzaofen

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Probleme werden sich einstellen, wenn Sie sich allzu sehr an den eigenen Ideen festbeißen und es an der nötigen Flexibilität fehlen lassen.
- STIER 21.4.-21.5.** Da will Sie offensichtlich jemand ganz schön übers Ohr hauen. Gut, dass Sie die finanziellen Details sehr genau im Blick haben und nichts unüberlegtes machen!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie stehen ein wenig im Abseits. Das liegt daran, dass Sie in den letzten Wochen zahlreiche wichtige Kontakte stark vernachlässigt haben.
- KREBS 22.6.-22.7.** Im Lauf der Woche werden Sie immer stärker und können die ohnehin gute Form der letzten Tage noch um ein weiteres Stück verbessern.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen Ihre bisherige Vorgehensweise noch optimieren: Der Ertrag Ihrer Arbeit ist bei weitem nicht so hoch, wie er eigentlich sein könnte.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Jemand überhäuft Sie mit vielen kleinen Aufmerksamkeiten. Offensichtlich will man Sie für eine bestimmte und ziemlich heikle Sache gewinnen.

Endlich wieder klar und deutlich sehen
(djd-k). Es ist ein Prozess: Das Bild wird unscharf, Farben und Kontraste verblasen, Licht blendet stärker. Häufig steckt der Graue Star (Katarakt) dahinter. Rund 50 Prozent der 52- bis 64-Jährigen sind betroffen, mit zunehmendem Alter steigt die Zahl deutlich. Ursache ist eine fortschreitende Eintrübung der Augenlinse. Wie sehr das den Alltag belasten kann, erlebte Christa W. (78) aus der Nähe von Augsburg. „Vor allem mit dem linken Auge sah ich kaum noch etwas“, berichtet sie. Die Diagnose: Grauer Star an beiden Augen. Glücklicherweise ist der Katarakt gut behandelbar. Bei einem ambulanten Eingriff in den Südblick Augenzentren in Augsburg wurde die getrübbte Linse durch eine Kunstlinse ersetzt, die uneingeschränktes Tag- und Nachtsehen ermöglicht, wie die Tecnis PureSee IOL. Unter www.clearvisionforyou.com mehr dazu.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie müssen Ihren eigenen Weg gehen. Dennoch sollten Sie jetzt schon nach den richtigen Freunden schauen, die Sie zumindest mental unterstützen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie stehen möglichen Veränderungen offen gegenüber. Durch dieses mutige Verhalten geben Sie ängstlicheren Menschen neue Zuversicht.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Durch Ihr geduldiges Zuhören können Sie einem Freund helfen, eine Seelenkrise zu meistern. Er braucht jetzt einfach ein offenes Ohr.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Äußerlichkeiten sind nicht das Wichtigste, aber trotzdem sollten Sie etwas mehr auf Ihr Erscheinungsbild achten: Das prägt den ersten Eindruck.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Geben Sie schlechter Stimmung keine Chance und machen Sie das, was Ihnen und Ihrem Herzblatt guttut! Das bringt eine Gemütsaufhellung.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Grübeln Sie nicht länger über eine Sache nach, die bereits gelaufen ist. Sie haben wirklich die richtige Entscheidung getroffen – das ist jetzt klar!

Widerspruch möglich

Was tun bei fragwürdiger Abschlagserhöhung?

Plötzlich mehr Vorauszahlung für Strom oder Gas leisten? Warum Sie bei unerwarteten Abschlagserhöhungen genau hinschauen sollten - und was Sie als Verbraucher tun können, wenn die Forderung unrichtig ist.

Soll Ihr monatlicher Abschlag erhöht werden? Wer solche Post von seinem Strom- oder Gasanbieter erhält, sollte das Schreiben genau prüfen. Dazu rät die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Der Grund: Längst nicht jede Erhöhung ist rechtmäßig - insbesondere nicht jene, die lediglich pauschal auf gestiegene Beschaffungskosten oder einen angeblich gestiegenen Verbrauch verweisen.

Plötzlich mehr Vorauszahlung für Strom oder Gas leisten? Das geht nur etwa dann, wenn Kundinnen und Kunden der Erhöhung ausdrücklich zustimmen oder eine gemeinsame Vereinbarung über die neue Abschlagshöhe getroffen wurde. Führt der Versorger eine Preiserhöhung als Grund an, muss er diese mit einem Preiserhöhungsschreiben ankündigen und genau aufzeigen, welche Preisbestandteile sich verändern. Für Verbraucherinnen und Verbraucher muss das nachvollziehbar und durchschaubar sein.

Erfüllen die Anpassungswünsche für die Abschlagszahlungen nicht die gesetzlichen Bestimmungen, können Verbraucherinnen und Verbraucher dem Vorhaben mit einem schriftlichen Widerspruch an den jeweiligen Versorger einen Riegel vorschieben. Die Kommunikation per E-Mail oder Einwurfschreiben sollte dann als Nachweis gut dokumentiert werden. Die Beratungsstellen der Verbraucherzentralen helfen bei Problemen weiter.

Voraussetzungen müssen erfüllt werden

Grundsätzlich müssen sich Abschlags- und Vorauszahlungen am tatsächlichen Verbrauch des vorherigen Abrechnungszeitraums orientieren, mit. Darum unterliegt eine einseitige Erhöhung während des laufenden Abrechnungsjahres

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

NORMA[®] **XXXL**

RAMAZZOTTI
Amaro Ausano
 Ramazzotti 30% vol,
 je 1,5 l (1 l = 13,33)

11% billiger
XXL 1,5 Liter
 entspricht: 0,71 = 9,33
19,99*

Jomo
Marmor-/Zitronenkuchen
 je 600 g (1 kg = 4,98)

11% billiger
600 g
 UVP 3,39
2,99*

Alpen JodSalz aus den
 Tiefen der Alpen, mit 2 Gratis
 Mini-Streuer je 1,02 kg
 (1 kg = 2,18)

10% billiger
+ 2 Mini-Streuer
 UVP 2,49
2,22*

Mozart Kugeln Classic oder
 Vollmilch je 200 g, 8+2 Kugeln gratis
 (1 kg = 23,95)

20% billiger
 UVP 5,99
4,79*

8+2 gratis
33% billiger
 (1 kg = 19,95)
3,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.06.2026 bis 07.06.2026

Bergsalami XXL
 aus Österreich – Kochsalami
 gegart, geräuchert und luft-
 getrocknet je 700 g
 (1 kg = 8,27)

13% billiger
700 g
5,79*

13% billiger
 (1 kg = 7,13)
4,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.06.2026 bis 07.06.2026

Ver nel
 Weichspüler z.B. Zaubrerhafte
 Malediven, je 1,012 l für 46 Waschladdungen
 (pro Waschgang -05) oder
 Wildrose je 1,1 l für 50
 Waschladdungen (pro Wasch-
 gang -05)

10% billiger
 UVP 2,75
2,45*

19% billiger
 (pro Waschgang -05/-04)
2,22**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.06.2026 bis 07.06.2026

Kulinarische Reise

Univer
 Delikatess Creme
 versch. Sorten, z.B. Knoblauch-,
 Paprika- oder Gulaschcreme

mild oder scharf,
 je 160 g
 (1 kg = 12,44)

28% billiger
 UVP 2,79
1,99*

VERANEO Natives
Olivöl extra
 je 750 ml
 (1 l = 6,65)

26% billiger
 UVP 6,79
4,99*

750 ml

LASZLO
 Ungarische
 Salami
 Classic je 500 g
 (1 kg = 11,38)

UVP 6,99
5,69*

500 g **18% billiger**

METAXA
 5 Sterne
 Griechische Spezialität
 38% vol, je 50,7 l
 (1 l = 14,27)

37% billiger
 UVP 15,99
9,99*

Orvae
 La Pinsa von
 Hand gemacht –
 auf Stein gebacken,
 mit Sauerteig
 je 230 g (1 kg = 8,65)

33% billiger
 UVP 2,99
1,99*

**Deutscher Blüten-
 honig** Spitzenqualität
 vom Imker,
 cremig je 500 g
 (1 kg = 11,98)

20% billiger
 UVP 7,49
5,99*

vom deutschen Imkerbund

ab Montag, 1. Juni

OBST VON BODENSEE
 Äpfel vom Bodensee
 Deutschland, Friedrichs-
 hafener Kl. I, Sorten: z.B. Brae-
 burn, Jonagold oder Grisp,
 Kal. 73/83 + 80/90 mm,
 je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte
2,5 kg
2,59*

(Abbildung ähnlich)

**Gourmet-Speise-
 kartoffeln**
 „Pom'Alliance“
 Frankreich Sorten:
 Gourmandine/Jazzy,
 festkochend,
 je 2,5 kg
 (1 kg = 1,20)

2,5 kg
2,99*

(Abbildung ähnlich)

**Deutsche Rispen-
 tomaten** Deutschland,
 Thüringen
 Gewächshaus-
 qualität, Kl. I,
 je 1 kg
 (1 kg = 1,99)

1 kg
1,99*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 83% SPAREN

T-Shirt für Damen • 100%
 Baumwolle • Mit V-Ausschnitt
 • Größen M (40/42) –

83% billiger
 UVP 59,95
9,99*

24 Auch online

4er-Pack für Herren • Mit Rundhals-
 ausschnitt • Uni: 100% Baumwolle, Grau-
 Melange: 85% Baumwolle, 15% Viskose
 • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

4er-Pack
11,99*

Joggjeans-Bermuda für Herren • Hoher
 Ronley Baumwollanteil • Hinten 2 aufgesetzte
 Taschen • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

9,99*

Elektrostart-Benzin-Rasenmäher MS173-51E
 • Ideal für große Rasenflächen • Robustes, pulverbeschichtetes
 Stahlblechchassis • Leistungstarker 4-Takt-Motor 3,0 kW
 (4,1 PS) / 173 cm³ • 7-fache zentrale Schnitthöhenverstellung

25–75 mm
5 JAHRE GARANTIE

44% billiger
 UVP 519,-
289,-*

24 Auch online

STARKE LEISTUNG 3,0 kW / 4,1 PS!

7 in 1
 ELEKTRO-START
 SELBSTFAHREN MIT
 RADANTRIEB
 MÄHEN
 FANGEN
 MULCHEN
 SEITENAUSWURF
 REINIGUNGSFUNKTION

MÄHEN AUF KNOPFDRUCK
 durch E-Start

XXL ca. 51 cm Schnittbreite

Inkl. Akku und Lade-
 gerät

Twill-Capri-Hose
 3/4 für Damen • Hoher Baumwoll-
 anteil mit Elasthan • Größen S (36/38) – XL (48/50)
 je Hose

9,99*

24 Auch online

Komfort-Pantoletten für Damen und Herren
 • Softes Obermaterial in hochwertiger Lederoptik • Gepolsterte Decksohle
 aus chromfrei gegerbtem Echtleder
 • Leichte PU-Laufsohle
 • Größen 38–45
 je Paar

46% billiger
 UVP 29,95
15,99*

Sneaker für Damen
 • Obermaterial aus hochwertigem
 Textil in Strick-Optik • Flexible
 und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
 • Extra breite Leisten • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38–41
 je Paar

49% billiger
 UVP 39,95
19,99*

WALTER Unkrautbrenner
 Quality since 1919 • Piezoelektrische
 Zündung • Punktgenaue Flamme
 • Handgriff mit Fein-
 regulierventil der
 Brennstärke • Flammen-
 temperatur bis 1000 °C
 3 Jahre Garantie
 je Unkrautbrenner

33% billiger
 UVP 14,98
9,99*

Gleich dazu kaufen!
 Universal-Gasdruck-
 dose 220 g (1 kg = 9,05)
 je Gas-
 druckdose

33% billiger
 UVP 2,99
1,99*

**LED-Solar-
 Leuchte**
 • Aus Edelstahl und
 Kunststoff mit
 48 biegsamen
 Drahtsträngen
 • Höhe ca. 84 cm
 • 3 Leuchtmodi
 • IP44 spritzwasser-
 geschützt
 3 Jahre Garantie
 je Ausführung

12,99*

24 Auch online

**Trendige Hose mit Kordelzug und
 Glitzerstreifen**
 für Damen • 95% Polyester,
 5% Elasthan • Elastischer
 Komfortbund
 • Größen S (36/38) –
 XXL (52/54)
 je Hose

8,99*

24 Auch online

Sneaker für Herren
 • Pflegeleichtes und
 atmungsaktives Textil-Obermaterial • Schaum-
 decksohle mit Memory-Foam-Effekt
 • Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
 • Größen 42–45
 je Paar

46% billiger
 UVP 29,90
15,99*

Sneaker für Damen
 • Obermaterial aus hochwertigem
 Textil in Strick-Optik • Flexible
 und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
 • Extra breite Leisten • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38–41
 je Paar

49% billiger
 UVP 39,95
19,99*

Sabots für Damen und Herren
 • Textiles Obermaterial • Weiche Textil-Decksohle
 • Ultraleichte Phylon-Laufsohle • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38–44
 je Paar

49% billiger
 UVP 29,95
14,99*

GIN TONIC[®] Sneaker für Herren
 • Pflegeleichtes und
 atmungsaktives Textil-Obermaterial • Schaum-
 decksohle mit Memory-Foam-Effekt
 • Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
 • Größen 42–45
 je Paar

46% billiger
 UVP 29,90
15,99*

Sneaker für Damen
 • Obermaterial aus hochwertigem
 Textil in Strick-Optik • Flexible
 und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
 • Extra breite Leisten • Waschbar bei 30 °C
 • Größen 38–41
 je Paar

49% billiger
 UVP 39,95
19,99*

Wachstuch-Tischdecke mit geprägter Oberfläche
 • Aus robustem PVC • Strapazierfähig
 und schmutzabweisend je Tischdecke

ca. 100x140 cm
 (1 m² = 2,85)
3,99*

ca. 130x160 cm
 (1 m² = 2,40)
4,99*

ca. 140x190 cm
 (1 m² = 2,63)
6,99*

ca. 140x220 cm
 (1 m² = 2,27)
6,99*

24 Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionen/sammel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST
 Surf Still 1,5 l
 Natürliches Mineralwasser
 sehr gut

Mineralwasser
 still
 je 1,5 l zzgl. -25 Pfand
 (1 l = -19)

Quintus-Quelle/Bruchsal
 je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter
-29

ÖKO-TEST
 Surf Classic 1,5 Liter
 Natürliches Mineralwasser
 gut

Mineralwasser
 classic
 je 1,5 l zzgl. -25 Pfand
 (1 l = -19)

Quintus-Quelle/Bruchsal
 je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter
-29

ÖKO-TEST
 Surf Classic 1,5 Liter
 Natürliches Mineralwasser
 gut

Mineralwasser
 classic
 je 1,5 l zzgl. -25 Pfand
 (1 l = -19)

Quintus-Quelle/Bruchsal
 je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter
-29

ÖKO-TEST
 Surf Classic 1,5 Liter
 Natürliches Mineralwasser
 gut

Mineralwasser
 classic
 je 1,5 l zzgl. -25 Pfand
 (1 l = -19)

Quintus-Quelle/Bruchsal
 je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter
-29

Kühl bleiben beim Campen

Die besten Tipps gegen Hitze in Zelt und Campingbus

Auf dem Campingplatz oder auf Trekkingtour in der Wildnis: Im Sommer campen, das klingt nach Freiheit und Abenteuer – doch wenn die Temperaturen klettern, können das Zelt oder der Campingbus schnell zur Hitzekammer werden.

Um auch an heißen Tagen erholungssam zu campen, braucht es deshalb die richtige Ausrüstung, etwas Planung und einige praktische Kniffe. Fachleute erklären in einem kurzen Leitfaden die wichtigsten Punkte.

Worauf es beim Zeltankommt

Wer vor allem im Sommer zeltet, sollte beim Kauf des Zelts auf das Material achten. „Dann sollte man in Erwägung ziehen, ein Zelt zu kaufen, das nicht aus Polyamid oder Polyester besteht, sondern aus einem Baumwoll-Polyester-Mix“, sagt Boris Gnielka vom Magazin „Outdoor“. Solche Polycotton-Zelte sorgen für ein deutlich luftigeres Klima – und sind trotzdem wasserdicht.

Auch auf die Belüftung kommt es an: Lüftungsöffnungen im Außenzelt sollten geöffnet bleiben – sie sorgen für Durchzug. Luftdurchlässige Moskitonetz-Innenzelte lassen dann die frische Luft durch, halten aber Mücken fern.

Augenmerk gilt zudem dem Standort: Wer morgens im freien Gelände nicht zu früh geweckt werden möchte, weil die aufgehende Sonne aufs Zelt scheint und es drinnen hell (und warm) wird, sollte vorher per App oder Kompass prüfen, wo Osten ist und das Zelt dann etwa hinter einem Felsen aufbauen. Bestenfalls findet man einen generell schattigen Standort – unter Bäumen etwa.

Nützliche Dinge beim Zelten – Ventilator und Seide

Mobile Klimaanlage sind für das Zelt keine realistische Opti-



Die Produktauswahl ist beim Zelten schon die halbe Miete für angenehme Nächte.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

on – zu laut, zu stromhungrig. Aber es gibt eine einfache Alternative: ein kleiner USB-Ventilator, nachladbar über eine Powerbank. „Das bringt wirklich viel“, sagt Gnielka. „Die kosten nicht viel, die wiegen nicht viel und wenn man die ans Zelt hängt oder klemmt, hat man einen leichten Windzug.“

Wer im Sommer in warmen Gefilden zeltet, greift zu einer leichten Decke oder einem dünnen Deckenschlafsack. Besonders angenehm: Modelle aus einem Baumwoll-Polyester-Mix, die weniger klebrig auf der Haut liegen.

Eine Option für alle, die schon einen Schlafsack besitzen: ein Seiden-Inlett. Es wiegt wenig, nimmt kaum Platz im Rucksack weg und kühlt leicht, wenn man es alleine – also ohne

Schlafsack – als Decke verwendet, wie Gnielka erklärt. Packt man es in den Schlafsack, hat so ein Inlett wiederum einen wärmenden Effekt.

Worauf es beim Campingbusankommt

Wie beim Zelt ist der Standort der erste Punkt beim Hitzeschutz: Wer kann, stellt seinen Camper auf einen schattigen Platz.

Scheint doch die Sonne auf Gefährt, helfen spezielle Isoliermatten für die Windschutzscheibe gegen das Aufheizen. Dabei gibt es zwei Typen:

- 1 Einfache UV-Schutzmatten für den Innenbereich und
- 2 aufwendigere, alukaschierte Thermomatten, die außen angebracht werden, wie Dominic Vierneisel von der



Lüften hilft viel: Das gilt auch für Campingbusse jeden Jahrgangs.

FOTO: AXEL HEIMKEN/DPA

Fachzeitschrift „Promobil“ erklärt. Letztere reflektieren das Sonnenlicht und halten die Hitze

deutlich besser draußen. Zwar wird es in Fahrzeugen vor allem durch die Sonnenstrahlung heiß, die durch die

Scheiben eindringt, doch auch der Lack hat Einfluss: „Weiß ist eine Farbe, die deutlich weniger Hitze aufnimmt“, sagt Vierneisel.

Eine Markise beschattet den Außenbereich vor dem Einstieg ins Fahrzeug und sorgt so auch für ein angenehmeres Klima im Inneren.

Steht im Innenraum die Luft, hilft Lüften – also alles auf: „Schiebetür, Heckklappe, Fahrerhaustüren. Man kann bei Campingbussen rasch für einen umfassenden Luftaustausch sorgen. Das ist oft schon das Entscheidende – nicht nur für die Luftqualität, sondern auch für die Temperatur“, so Vierneisel.

Nützliche Extras im Fahrzeug – Dachhaube oder Klimaanlage

Frische Luft auch ohne aufgerissene Türen und Fenster bringt eine Ventilator-Dachhaube: „Die sorgt sehr schnell und effektiv für einen Luftaustausch, auch bei geschlossenen Türen“, sagt Vierneisel. Das habe einen messbaren Effekt, sagt der Experte mit Verweis auf eigene Tests für die Fachzeitschrift. Noch schneller geht's natürlich, wenn man gleichzeitig die Türen aufmacht.

Größere Wohnmobile oder aufgebaute Kastenwagen lassen sich mit Klimaanlage für den Wohnbereich ausstatten. In der Regel werden sie aufs Dach gebaut. Vierneisel: „Wer wirklich hitzeempfindlich ist, für den empfiehlt sich so eine Klimaanlage.“

Allerdings: Die Anlage laufen zu lassen, während man unterwegs ist, damit es im Wohnmobil bei der Rückkehr schön kühl ist, davon rät er ab – aus Energie- und Rücksichtsgründen. „Man hat die ganze Zeit ein gewisses Betriebsgeräusch und das hat natürlich Einfluss aufs Nachbarschaftsverhältnis auf einem Campingplatz, wo man Parzelle an Parzelle steht.“

tmm

Stellenangebote

KREISSTADT ESCHWEGE
Baubetriebshof – Eigenbetrieb

Der Baubetriebshof der Kreisstadt Eschwege – Eigenbetrieb – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt **einen Hoch- oder Tiefbauer (m/w/d)**

Bitte bewerben Sie sich bis zum 20.06.2026 in unserem Online-Bewerberportal <https://kreisstadt-eschwege.stellen.center/>

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Timmermühle 3, 34466 Wollthagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Achtung! Suche Herren-, Damen-, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Mit Verachtung oder mit Menschen?
MIT MENSCHEN. MISEREO
IHR HILFSWERK
Foto: Thibaut Kowalski

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Eschwege**
Rich.-Wagner-Str. Schützengraben
- **Meißner**
Abterode (Rehbergstraße)
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Ringgau**
Netra (Am Kalkofen, Rimbachstraße)
- **Wehretal**
Langenhain

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

suche. finde. Job.
www.localjob.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Unser Ziel: Kein Kind soll auf der Straße enden!
Informationen unter www.strassenkinder.de
DON BOSCO
Straßenkinder
Konto DE78 3705 0198 1994 1994 10

GESCHÄFTSAUFGABE



Die TOP-ADRESSE für gehobenes Wohnen
auf über 5.000 qm Verkaufsfläche

Der Abverkauf in Eschwege läuft auf Hochtouren

Hartmann Wohnideen schließt endgültig wegen Geschäftsaufgabe

Eschwege
Die Zeit drängt: Der Familienbetrieb in Eschwege schließt in Kürze. Eschwege verliert damit ein großes Traditionshaus nach über 70 Jahren.

Der Total-Räumungs-Verkauf läuft bereits auf Hochtouren, die komplette Ausstellungsware muss schnell abverkauft werden. **Reduzierungen weit unter den regulären Ver-**

kaufpreisen sind daher jetzt keine Seltenheit. Die Entscheidung den Familienbetrieb zu schließen, ist der Familie Hartmann sehr schwer gefallen.

Jetzt zum Total-Räumungs-Verkauf sind alle Ausstellungsstücke extrem reduziert! Jetzt wird der Rotstift rigoros angesetzt. Egal, ob Polstermöbel, Schlafzimmer, Einbauküchen,

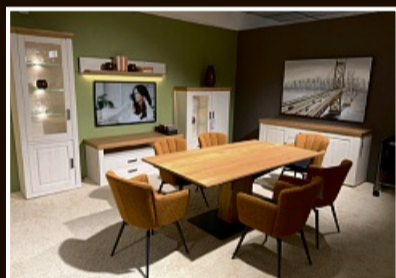
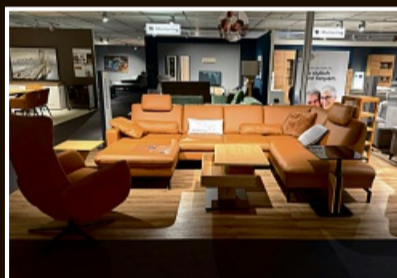
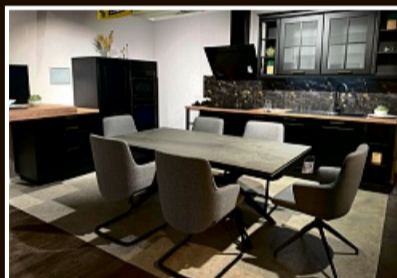
TV-Sessel, Speisezimmer, Matratzen, Badezimmermöbel, Boutique, Wohnwände, Couchtische, Einzelmöbel, Boxspringbetten sowie Teppiche und vieles, vieles mehr - hier ist für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel etwas dabei. Alle Ausstellungsstücke sind als Abholware gekennzeichnet und werden auf Wunsch gegen einen geringen Aufpreis auch ausgeliefert

und aufgestellt. „Selbstverständlich sind sowohl die Auslieferung, als auch sämtliche Gewährleistungsansprüche weiterhin gesichert und alle Aufträge werden in der gewohnten Form abgewickelt“, versichert die Geschäftsleitung.

Übrigens: Falls in der Ausstellung nicht das richtige Möbelstück dabei sein sollte, **ist es letztmalig noch**

möglich, Neuware zu bestellen. Also, jetzt schnell hinfahren, denn bekanntlich sind die beliebtesten Stücke schnell vergriffen. Eine einmalige Gelegenheit, die so nie wieder kommt!

Die Öffnungszeiten während der Firmenschließung sind von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 16.00 Uhr.



**Noch über
20 Musterküchen
vorhanden**



RABATT-COUPON
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

55% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT BIS ZU:

70%

HARTMANN
WOHNIDEEN

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH • Erich-Weinertstr. 13 • 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohnideen.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr



VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 29. MAI
19 Uhr: SG Sontra, Jahreshauptversammlung, Hotel Link

SAMSTAG, 30. MAI
10 Uhr: Tag der Nachbarschaft: Verschönerungsaktion Glück-auf-Platz, AWO-Quartier

MONTAG, 1. JUNI
15 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land

DIENSTAG, 2. JUNI
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 3. JUNI
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 Uhr: WTV Sontra, Radwandertour zum Feierabendmarkt nach Grandenborn, Treffpunkt Breitwiese
14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek, Adam-von-Trott-Schule

DONNERSTAG, 4. JUNI
11 Uhr: SG Sontra, Eintracht in der Region, Eintracht Frankfurt-SG Sontra, Heinrich-Schneider-Stadion

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Führung durch die Ulfener Natur

Ulfen – Das nächste Treffen vom Männertreff Ulfen findet in der Ulfener Natur statt. Unter der Führung von Dietmar Gumpel wollen wir die Pflanzen unserer Heimat näher kennenlernen.

Alle Männer aus den Kirchengemeinden von Krauthausen, Breitau, Ulfen, Wölferode und Blankenbach sind dazu herzlich eingeladen. Wir treffen uns am Dienstag, 2. Juni, um 18 Uhr an der Burgberghütte in Ulfen.

Die Organisatoren Heinrich Gumpel und Willi Eckhardt

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Einladung zum Grillen

Die Feuerwehr Mitterode lädt zu ihrem Grillen am Donnerstag (Fronleichnam), 4. Juni, an die Grillhütte in Mitterode ein. Ab 12 Uhr gibt es Spießbraten vom Grill. Nachmittags gibt es Kaffee und Kuchen. Wir hoffen, Euch alle recht zahlreich begrüßen zu dürfen.

SYMBOLFOTO: PRIVAT

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
31. Mai
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Stadthosbach: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
31. Mai
Diemerode: 11 Uhr Gottesdienst zur silbernen Konfirmation

KIRCHSPIEL ULFEN

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
Keine Gottesdienste

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
30. Mai
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse
31. Mai
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse
4. Juni
Eschwege: 10 Uhr Hochamt zu Fronleichnam, anschl. Prozession und Gemeindefest, St.-Elisabeth-Kirche

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

DIENSTBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
30. Mai
Adler Apotheke, ESW, Obermarkt 23, 0 56 51/33 54 30
31. Mai
Löwen Apotheke, WIZ, Walburger Straße 6, 0 55 42/9 34 10
4. Juni
Goldbach Apotheke, ESW, An den Anlagen 18a, 0 56 51/3 13 30

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM-UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

Projekt ein voller Erfolg

Gemeinsam für ein sauberes Sontra

Sontra – Anlässlich des Tages des Ehrenamtes hatte die Stadt Sontra zur großen Müllsammelaktion „Gemeinsam für ein sauberes Sontra!“ aufgerufen – mit großem Erfolg. Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger sowie Vereine folgten dem Aufruf, um gemeinsam ein Zeichen für den Umwelt- und Klimaschutz sowie für ein starkes Miteinander zu setzen.

Noch vor zwei Wochen blickten die beiden Organisatorinnen der Aktion mit gemischten Gefühlen entgegen. „Wir hatten schon Angst, dass wir am Ende alleine mit Mülltüten durch Sontra laufen und uns anschließend gegenseitig die Würstchen grillen müssen“, berichteten Natascha Schmidt und Bianca Schmidt mit einem Schmunzeln. Doch sie gaben nicht auf, rührten noch einmal kräftig die Werbetrommel und mobilisierten weiter für die Aktion.

Der Einsatz zahlte sich aus: Am Ehrentag, dem 23. Mai, kamen schließlich über 30 engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zusammen, um Straßen, Wege, Grünflächen und öffentliche Plätze in Sontra von achtlos weggeworfenem Müll zu befreien. Gemeinsam wurde gesammelt, angepackt und damit aktiv etwas für ein schöneres Stadtbild getan.

Besonders erfreulich war auch die Unterstützung aus der Politik. Der Bundestagsabgeordnete Wilhelm Gebhardt ließ es sich trotz eines vollen Terminkalenders nicht nehmen, persönlich an der Müllsammelaktion teilzunehmen. Ebenso beteiligten sich der 1. Stadtrat Marco Haukwitz, Stadtverordnetenvorsteher Pascal Gimbel und Händelmeister Dr. Daniel Kohl tatkräftig an der Aktion. Ihr Mitwirken wurde von vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmern als starkes Signal für Zusammenhalt, Umweltbewusstsein und ehrenamtliches Engagement wahrgenommen. Die Organisatorinnen zeigten



Für ein sauberes Sontra: viele Sontraer Bürgerinnen und Bürger beteiligten tatkräftig an der Müllsammelaktion.

sich nach der Aktion begeistert über die große Resonanz: „Es ist ein tolles Zeichen, dass Sontra gemeinsam für Umwelt, Klimaschutz und ein gutes Miteinander einsteht. Jeder einzelne Beitrag zählt und zeigt, was man gemeinsam bewegen kann.“

Nach getaner Arbeit wartete auf alle Helferinnen und Helfer bei sommerlich warmem Wetter eine wohlverdiente Stärkung. Bei leckerem Grillgut und kühlen Getränken ließ man den erfolgreichen Aktionstag in geselliger Runde ausklingen.

Die Verantwortlichen bedankten sich herzlich bei allen Beteiligten, Unterstützern und Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz dazu beigetragen haben, Sontra ein Stück sauberer und lebenswerter zu machen.

Ehre, wem Ehre gebührt

Der Tag des Ehrenamtes bot die beste Gelegenheit, einmal ganz bewusst „Danke“ zu sagen. Ein besonderer Dank galt dabei Natascha Schmidt, die sich mit viel Herzblut ehrenamtlich für hilfesuchende Menschen in Sontra engagiert. Mit



Minna und Maximilian mit ihren Vätern (von links) Pascal Gimbel und Dr. Daniel Kohl waren erfolgreich bei der Müllsuche
FOTOS: STADT SONTRA

großem Einsatz, Menschlichkeit und einem offenen Ohr unterstützt sie Bürgerinnen und Bürger dort, wo Hilfe gebraucht wird, und leistet damit einen wertvollen Beitrag für das soziale Miteinander in Sontra.

Als kleines Zeichen der Anerkennung und Wertschätzung

wurde ihr eine süße Aufmerksamkeit sowie ein kleiner Blumenstrauß überreicht.

„Ehre, wem Ehre gebührt“ – Menschen wie Natascha Schmidt zeigen jeden Tag aufs Neue, wie wichtig ehrenamtliches Engagement für unsere Gesellschaft ist.

Team führt die Landfrauen Breitau

Breitau – Im Februar fand die Jahreshauptversammlung mit Wahl statt. Seitdem gibt es Veränderungen in der Führungsarbeit.

Die 1. Vorsitzende Inge Geb-

hardt stellte ihr Amt nach 25 Jahren zur Verfügung, sowie Marlis Pippardt als Schriftführerin. Sie hatte das Amt elf Jahre inne. In diesen Jahren haben sie sich für den Landfrauenverein

eingesetzt und eine tolle Arbeit geleistet.

Nun führt ein Team den Verein. Ansprechpartnerinnen sind die Schriftführerin Ilona Eisenberg sowie Kassiererin

Ingrid Diegel. Mit dabei sind Renate Heyn, Ilse Meyer, Claudia Müller und Margot Rabe.

Inge Gebhardt und Marlis Pippardt wünschen dem Team für die Zukunft alles Gute.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Schließung

Stadt- und Schulbibliothek

Die Stadt- und Schulbibliothek bleibt an folgenden Tagen geschlossen:

- 08.06.2026
- 10. und 11.06.2026
- 18.06.2026

Des Weiteren weisen wir darauf hin, dass am 29.06.2026 in Hessen die Sommerferien begin-nen und dass die Stadt- und Schulbibliothek während der Sommerferien nur donnerstags in der Zeit von 16:00 Uhr – 19:00 Uhr ge-

öffnet ist.

Außerhalb der Schullerferien ist die Bibliothek wie folgt geöffnet:

- Montag: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Mittwoch: 15:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Donnerstag: 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

Nähere Informationen finden Sie unter www.sontra.de (Freizeit, Sport, Kultur & Tourismus - Stadt- und Schulbibliothek).

gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Berichte und Ehrungen beim Schützenverein

Schützenverein Wichmannshausen

Wichmannshausen – Der Vorstand des Schützenvereins Wichmannshausen 1967 e. V. lädt seine Mitglieder zur dies-jährigen Jahreshauptversamm-lung am Samstag, 30. Mai, um 20 Uhr im Schießstand ein.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung
 2. Feststellung der Beschluss-fähigkeit
 3. Verlesung des Protokolls 2025
 4. Berichte des
 - a) 1. Vorsitzenden
 - b) Sportleiters

- c) Schießwartes
 - d) Jugendwartes
 - e) Kassiers
 5. Bericht der Kassenprüfer mit Antrag auf Entlastung des gesamten Vorstandes
 6. Wahl eines 2. Kassenprüfers
 7. Ehrungen
 8. Verschiedenes und Termin-findung für kommende Veran-staltungen
- Anträge zum Punkt Verschie-denes sind bis zum 25. Mai bei unserem 1. Vorsitzenden Udo Schäfer schriftlich einzurei-chen.

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

BREiTWiESN-Cup 2026 abgesagt

Nicht genügend Anmeldungen

Sontra – Der Arbeitskreis BREiTWiESN hatte sich sehr auf ein neues BREiTWiESN-Highlight gefreut und wollte gemeinsam mit zahlreichen Freizeitmannschaften ein sportliches und stimmungsvolles Turnier erleben. Leider sind jedoch nicht genügend Anmel-dungen von Freizeiteams ein-gegangen, sodass eine Durch-führung des Turniers organisa-torisch und sportlich nicht möglich ist.

„Mit Bedauern müssen wir mitteilen, dass der geplante BREiTWiESN-Cup 2026 leider nicht stattfinden kann. Die Ab-sage fällt uns alles andere als leicht. Es ist sehr schade, dass

wir den wenigen interessierten Spielerinnen, Spielern und Be-sucherinnen und Besuchern in diesem Jahr das Turnier nicht bieten können“, so Matthias Hübner vom Arbeitskreis BREiTWiESN, der das Turnier von Seiten der SG Sontra ge-plant hatte.

Trotz der enttäuschenden Entwicklung möchte sich der Arbeitskreis bei allen bedan-ken, die Interesse gezeigt, das Event unterstützt oder bereits ihre Teilnahme geplant haben, und hofft, den BREiTWiESN-Cup in Zukunft durchführen zu können, um dann gemeinsam ein unvergessliches Fußballfest feiern zu können.



Grillen an Fronleichnam

Heyerode – Die Freiwillige Feuerwehr Heyerode lädt am Don-nerstag, 4. Juni, Fronleichnam, zum Grillen am Feuerwehrge-rätehaus ein. Ab 10 Uhr wird es eine Showübung der Kinder- und Jugendfeuerwehr geben. Ab 12 Uhr warten Brat- und Currywurst, Pommes und Spießbraten auf die Gäste.

SYMBOLFOTO: DANIEL KARMANN/DPA

Sontra – Am Dienstag, 24. März, verbrachten Schülerin-nen und Schüler der 10 G der Adam-von-Trott-Schule Sontra einen besonderen Projekttag zum Widerstand im National-sozialismus in Imshausen. In der Stiftung „Adam von Trott, Imshausen. e.V.“ gingen sie den Spuren des Namensgeber der Schule und dessen bewegter Le-bensgeschichte nach.

Nach einer kurzen Reflexion über demokratische Werte führte der Bildungsreferent Jo-hannes Hocks die Gruppe durch eine eindrucksvolle, in-teraktive Ausstellung über das Leben und Wirken von Adam von Trott zu Solz. Im historis-chen Herrenhaus in Imshau-sen bot die Stiftung den Jugen-dlichen eine lebendige Ausein-andersetzung mit dem Wider-standskämpfer und mit seinem unermüdlichen Einsatz für Freiheit und Gerechtigkeit.

Im Anschluss arbeiteten die Schülerinnen und Schüler an Präsentationen über die Arbeit von Widerstandskämpfern und -gruppen. Der Bildungsre-ferent regte die Schülergruppe zum Nachdenken an: Welche Bedeutung hat das Schicksal

Auf Spurensuche

Adam-von-Trott-Schülergruppe auf Entdeckungsreise in Imshausen



Auf den Spuren des Namensgebers: Schüler der 10 G auf Entdeckungsreise in Imshausen.

FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

von Adam von Trott für uns heute – und welche Verantwor-tung tragen auch wir, wenn Grundrechte bedroht oder ver-letzt werden?

Die Resonanz der Klasse war durchweg positiv: Die Lernan-gebote wurden als bereichernd

empfunden, und die Schülerin-nen und Schüler gaben dem Bil-dungsreferent überaus positives Feedback. Als Ausblick steht bereits fest, dass zu Beginn der

Oberstufe im nächsten Schul-jahr ein mehrtägiger Aufent-halt in der Stiftung „Adam von

Trott, Imshausen e.V.“ geplant ist – eine weitere Gelegenheit, Geschichte hautnah zu erleben und aktiv zu reflektieren.

Solche Erfahrungen stärken das Verständnis für Demokra-tie und Verantwortung – heute wie damals.

Gänsehaut-Moment in Neukirchen

Gelungene Premiere der Glück Auf Fanfaren Sontra

Sontra – Hinter uns liegt ein Va-tertag, den wir so schnell nicht vergessen werden. Erst im Janu-ar haben wir unsere Glück Auf Fanfaren Sontra aus der Taufe gehoben, und bereits jetzt durf-ten wir unseren ersten großen Meilenstein feiern: unseren al-lerersten öffentlichen Auftritt!

Der Einladung des Förderver-eins des Kirmes-Komitees Neu-kirchen sind wir mit großer Vorfreude und natürlich auch mit einer gehörigen Portion Lampenfieber gefolgt. Für uns als junge Gemeinschaft war es der Moment der Wahrheit: Wie würden unsere Stücke, die wir in den vergangenen Monaten intensiv geprobt hatten, beim Publikum ankommen?

Dass wir schon bei unserer Premiere so herzlich empfan-gen wurden, hat uns alle tief be-rührt. Der Funke ist sofort über-gesprungen.

Was wir dann im Festzelt erle-ben durften, hat unsere kühnsten Erwartungen übertroffen. Die Stimmung war von der er-sten Sekunde an fantastisch. Je-des einzelne Stück, das wir spielten, wurde von den Gästen mit tosendem Applaus und echtem Jubel belohnt. Es war ein unglaubliches Gefühl, zu se-hen, wie sehr wir das Publikum



Die Glück Auf Fanfaren Sontra hatten eine gelungene Premiere in Neukirchen.

FOTO: GLÜCK AUF FANFAREN

mit unserer Musik begeistern konnten.

Dieser Erfolg gibt uns als Ver-ein enormen Aufwind. Wir sind stolz auf das, was wir in der kur-zen Zeit seit Januar gemeinsam

erreicht haben. Ein herzliches Dankeschön geht an den För-derverein des Kirmes-Komitees Neukirchen für die Einladung und das Vertrauen in uns, sowie an alle Zuschauer für diesen un-

vergesslichen Empfang. Wir freuen uns schon jetzt auf alles, was kommt. Der Auf-takt in Neukirchen war erst der Anfang unserer Reise – wir ha-ben noch viel vor!

Beratung über Satzungsänderung

SG Pfaffenbachtal

Schemmern – Am Freitag, 19. Juni, findet um 19 Uhr die Jah-reshauptversammlung der SG Pfaffenbachtal/Schemmer-grund im Vereinsheim in Schemmern statt.

Hierzu laden wir alle Mitglie-der herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Trainers der 1. Mannschaft
5. Bericht des Betreuers der 2. Mannschaft
6. Bericht des Trainers der Frauenmannschaft
7. Bericht des Trainers der Al-ten Herren

8. Berichte der Jugendleiter
9. Bericht des Kassiers
10. Bericht der Kassenprüfer
11. Neuwahl der Kassenprüfer
12. Satzungsänderung
 - Beschlussfassung zur Sat-zungsänderung
 - Änderung der Zusammen-setzung des Vorstandes durch den Wegfall des Jugendleiters der SG Schemmergrund

13. Anträge
 14. Verschiedenes
- Anträge der Mitglieder müs-sen 3 Tage vor Beginn der Sit-zung schriftlich beim Vorsit-zenden Uwe Sangmeister ein-gehen (Dresdener Str. 27, 36205 Sontra, Email: U.Sangmeister@web.de).
- Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Befall frühzeitig erkennen

Läuse in Kita oder Schule? - So untersuchen Sie Ihr Kind

Diese Mitteilung dürfte bei Eltern regelmäßig für schlechte Laune sorgen: In der Kita oder Schule des Kindes gibt es einen oder sogar mehrere Fälle von Kopflausbefall.

Jetzt gilt es, die Haare und Kopfhaut des eigenen Kindes gründlich zu untersuchen. Denn damit sich die kleinen Blutsauger nicht vermehren und weiterverbreiten, sollte man sie frühzeitig erkennen und behandeln. Nicht immer machen sie sich durch den typischen Juckreiz bemerkbar. Doch wie genau sollte man bei der Untersuchung vorgehen?

Eine reine Sichtkontrolle, also den Haarschopf durchzusehen, reicht meist nicht aus, informiert das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG) auf der Webseite „Kindergesundheit-info.de“. Denn dabei könne man Läuse leicht übersehen.

Spülung, Läusekamm, Lupe: So geht man auf Nummer sicher

Stattdessen empfiehlt das BIOG, das Haar systematisch durchzukämmen:

- 1 Zunächst sollte man das Haar des Kindes anfeuchten und eine Haarpflegespülung auftragen, denn die erleichtert das Durchkämmen und Läuse können nicht so leicht weglafen.



Gründliche Untersuchung ist entscheidend: Mit einem Läusekamm und einer Haarspülung lassen sich Läuse und Eier im feuchten Haar am zuverlässigsten aufspüren. FOTO: BRITTA PEDERSEN/DPA

- 2 Besonders dickes Haar sollte man mit einem groben Kamm entwirren.
- 3 Zum eigentlichen Durchkämmen braucht man einen speziellen Läusekamm aus Metall, den man in der Apotheke oder im Sanitätshaus kaufen kann. Mit diesem kämmt man das Haar nun fest von der Kopfhaut bis zu den Haarspitzen durch, und zwar Strähne für Strähne.
- 4 Nach jeder Strähne streicht

man den Kamm auf einem Stück Küchenpapier aus. So prüft man, ob der Kamm Läuse, Jungläuse oder Eier erfasst hat.

- 5 Es empfiehlt sich eine Lupe zu nutzen, um auch die kleineren Jungläuse, sogenannte Nymphen, zu erkennen.

Je mehr Läuse auf dem Kopf leben, desto leichter ist ein Befall natürlich erkennbar. Das Robert Koch-Institut (RKI) rät daher, sich bei der Untersuchung

Zeit zu lassen, damit man auch einzelne Tiere erkennt. Zur Sicherheit kann man die Untersuchung auch einige Tage lang wiederholen.

Wie genau sehen Läuse eigentlich aus?

Ausgewachsene Läuse sind bis zu drei Millimeter groß und mit bloßem Auge erkennbar. Sie sind grau oder, wenn sie gerade Blut gesaugt haben, röt-

lich. Jungläuse, sogenannte Nymphen, sind kleiner.

Noch kleiner, nämlich nur rund 0,8 Millimeter groß, sind Läuseeier. Sie sind tropfenförmig, gelblich bis bräunlich, kleben nahe der Kopfhaut fest im Haar und lassen sich selbst mit dem Läusekamm nicht immer erfassen. Die Kopfhaut, gerade in der Schläfen- und Nackengegend und hinter den Ohren, sollte man daher gründlich absuchen, so das BIOG.

Schimmern Läuseeier weißlich und befinden sich weiter als einen Zentimeter von der Kopfhaut entfernt, handelt es sich um leere Eihüllen, sogenannte Nissen. Sie deuten auf einen früheren Kopflausbefall hin, sind für sich genommen aber nicht mehr ansteckend.

Wie man im Fall eines Befalls reagieren sollte

Finden Sie auf dem Kopf Ihres Kindes tatsächlich Läuse, sollten Sie den Befall umgehend behandeln. Dazu trägt man ein geeignetes Läusemittel einmal und nach 8 bis 10 Tagen ein zweites Mal auf.

Das RKI empfiehlt, zwischen den Behandlungen und auch noch etwa zwei Wochen nach der zweiten Behandlung alle paar Tage die Haare nach dem beschriebenen Schema durchzukämmen, um sicherzugehen, dass die Behandlung erfolgreich ist. Zwischen den beiden Behandlungen kann es sein, dass man noch Nymphen oder Eier findet. Das ist nicht weiter schlimm - solange man die zweite Behandlung nicht vergisst.

Nach dem Infektionsschutzgesetz sind Eltern übrigens verpflichtet, den Kopflausbefall ihres Kindes bei der Kita oder Schule zu melden, auch wenn sie ihn bereits behandelt haben. dpa

Wenn das Dietemannslied erklingt:

6 Wochen die WR lesen für nur 29,90 €!

5 € GUTSCHEIN GESCHENKT

Mein Lieblingsmagazin Beck

Mit Liebe geschenkt. EDEKA

Coupon bitte per Post senden an: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR 6 Wochen für nur 29,90 €. (inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: das ePaper Print inkl. ePaper

ALS GESCHENK WÄHLE ICH EINEN 5-€-GUTSCHEIN VON (BITTE ANKREUZEN): EDEKA Fleischerei Beck

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab _____

WEITERLESEN? JA – UND 125 € AUF MEIN KONTO!

Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:

Print inkl. ePaper – für derzeit 51,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)

ePaper – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Eschwege HRA 1692
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter werra-rundschau.de/agb