

Trauringstudio Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

Gold Seriöser An- und Verkauf
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!



Juwelier
LEXA
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1
35066 Frankenberg
Tel.: 06451 22966
info@juwelier-lexa.de

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

FACHZENTRUM
MALERWEISERBETRIEB

alessandro
SCHMIDT
EXKLUSIVE FARBE
MEHR ALS FARBE

SCANNEN
ONLINE TERMIN BUCHEN

05682 / 4999

Seit 2021 • Nr. 21

23. Mai 2026

Nistkästen mit Webcam

Projekt der Waldeck-Frankenger Bank für 15.500 Euro an Schulen und Kitas

Waldeck-Frankenberg – Mit dem Projekt „Unsere Region, unsere Natur – Nistkästen für Schulen & Kitas“ setzt sich die Waldeck-Frankenger Bank für die Umweltbildung in der Region Waldeck-Frankenberg ein. Im Rahmen der Initiative investiert die Bank rund 15.500 Euro und ermöglicht damit Kindern, die heimische Natur hautnah zu erleben.

In Zusammenarbeit mit dem VR-Gewinnssparverein Hessen-Thüringen sind insgesamt 45 Schulen und Kindertagesstätten mit hochwertigen, professionell gefertigten Nistkästen ausgestattet worden. Ziel ist es, Kindern ein unmittelbares Naturerlebnis zu ermöglichen und gleichzeitig Wissen über heimische Vogelarten sowie den Artenschutz anschaulich zu vermitteln.

Die Nistkästen sind technisch auf dem neuesten Stand und eröffnen spannende Einblicke in die Vogelwelt: Ausgestattet mit modernen WLAN-Kameras können Kinder live verfolgen, wie Vögel Nester bauen, Eier legen und ihre Küken aufziehen. Diese Kombination aus Naturbeobachtung und digitaler Technik schafft einen nachhaltigen Zugang zur Umweltbildung direkt im Alltag der Einrichtungen. Jedes Nistkasten-Set umfasst: einen Nistkasten aus langlebigem Multiplex-Holz, eine Kamera mit Ton- und Video-Aufzeichnung, Bewegungserkennung sowie App-Steuerung über eigenes WLAN, flexible Stromversorgung (Powerbank oder Netzteil) sowie kostenfreien Zugang zur zugehörigen App.

In vielen Einrichtungen sind die Nistkästen bereits im Einsatz, und die Rückmeldungen



Nistkasten-Aktion: Auch die Burgwaldschule in Frankenberg bekam eine mögliche Brutstätte überreicht. Im Rahmen der Aktion investierte die Bank rund 15.500 Euro. FOTO: WALDECK-FRANKENBERGER BANK



Blaumeise beim Brüten: Einblick in den Nistkasten an der DRK-Kita „Haus der kleinen Füße“ in Battenberg. FOTO: PRIVAT

zeigen eine große Begeisterung. Ein besonders anschauliches Beispiel liefert das Familienzentrum „Haus der kleinen Füße“ Battenberg, in dem eine Blaumeise ihre Eier ausbrütet. Die Kinder verfolgen das Ge-

schehen täglich mit großer Faszination. Auch vor Ort machten sich Kolleginnen der Bank ein Bild vom Einsatz der Nistkästen. Mit der Aktion wird nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch die Neugier geweckt und

damit ein wichtiger Grundstein für ein langfristiges Verantwortungsbewusstsein gegenüber Natur und Umwelt gelegt, heißt es in der Pressemitteilung der Waldeck-Frankenger Bank. nh/win

Die geförderten Kitas und Schulen

Zahlreiche Bewerbungen aus der gesamten Region gingen ein. Die Auswahl der 45 Einrichtungen fiel entsprechend schwer. Zu den geförderten Einrichtungen zählen im Südkreis: **Battenberg:** DRK-Familienzentrum, Ev. Kindertagesstätte „Regenbogen“; **Burgwald:** Ev. Kita Bottendorf; **Frankenberg:** DRK-Familienzentrum Philipp Soldan, DRK integr. Kindertagesstätte Wigand Gerstenberg; **Haina:** Kindertagesstätte Haina (Kloster); **Vöhl:** Kindergarten Schmittlotheim; **Schulen:** **Allendorf:** Schule am Goldberg; **Frankenau:** Kellerschule; **Frankenberg:** Burgwaldschule, Friedrich-Trost-Schule; Grundschule Röddenau; **Hatzfeld:** Möllnbach-Schule; **Lichtenfels:** Grundschule Goddelsheim; **Vöhl:** Ederseeschule Herzhausen.

ENGELBACH
IMMOBILIEN

Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in
Frankenberg und Battenberg,
auch Ortsteile!
☎ 0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

Ihr zuverlässiger Partner
zum Thema Bauen –
Sanieren – Modernisieren

HOFFMANN
BAU

Unser Leistungsspektrum:

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10
35088 Battenberg-Dodenau
☎ 06452 932276
hoffmannbau11@web.de
www.firma-hoffmann-bau.de

GOLD ANKAUF BÖRSE

Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold · Zahngold · Gold · Silber
Platin · Palladium · Münzen
Barren · Schmuck · Diamanten
D-Mark · Luxusuhren · Bernstein
Zinn · u. v. m.

Garantiert bis zu **10%**
mehr als das höchste
Angebot eines
Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold
bis zu 129,30 €/g.

Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel
Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

☎ 0561 93711200

www.goldankauf-boerse.de

→ NEU in FRANKENBERG ←
Eröffnungsangebote für Sie!

LOTUS
ÄNDERUNGSSCHNEIDEREI

Neustädter Str. 45, 35066 Frankenberg
☎ 017621074061, Mo.–Sa. 10:00–17:30 Uhr

*Mehr unter www.schneiderei-lotus.de



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit neuen
FUNKTIONEN
zum **ZIEL**

Ehrenamtliche im Mittelpunkt

Dank an Helfer des 24-Stunden-Wanderabenteuers um den Edersee

Edertal/Edersee – Über 400 Wanderer stellen sich jährlich der sportlichen Herausforderung und nehmen am 24-Stunden-Wanderabenteuer rund um den Edersee teil. Diese besondere Wanderung mit dem 42-Kilometer-Wandermarathon oder der ungefähr 84-Kilometer-Extremwanderung, findet in diesem Jahr am 11. und 12. September bereits zum zwölften Mal statt.

Mehr als 50 der ehrenamtlichen Helfer trafen sich jetzt am Besucherzentrum am Edersee. Sie erhielten spannende Einblicke in die Entwicklung des Wanderabenteuers seit der Premiere im Jahr 2013. Im Anschluss bestand die Möglichkeit, die Ausstellung „Mythos Edersee“ zu besuchen und sich bei einem kleinen Imbiss in entspannter Atmosphäre auszutauschen. Die Helfer jeder Verpflegungsstation wurden bei dem Treffen am Besucherzentrum mit einem kleinen Präsent geehrt, darunter eine Plakette mit der Aufschrift „Danke für eure Unterstützung“.

In den Rückmeldungen der langjährigen Wanderer werde eines immer wieder deutlich: Der Einsatz der Ehrenamtlichen an den Stationen sei der pulsierende Mittelpunkt des Events. Ihr großes Engagement und ihre Freundlichkeit seien es, die das Wanderabenteuer zu einer echten Herzensangelegenheit machen würden, sagte Dr. Sven Bökensmidt bei dem Treffen.

Neben den vielen freiwilligen Helfern arbeitet die Edersee Marketing GmbH für das Wanderevent eng mit dem Naturpark Kellerwald-Edersee und



50 ehrenamtliche Helfer des 24-Stunden-Wanderabenteuers kamen am Besucherzentrum am Edersee zusammen.

FOTO: NH

dem Nationalpark Kellerwald-Edersee sowie den beteiligten Kommunen zusammen. „Das Wanderabenteuer Edersee hat sich zu einer beliebten Wanderveranstaltung entwickelt. Be-

sonders freut es uns, dass die Veranstaltung inzwischen auch von den Einheimischen sehr gut angenommen wird“, sagte Bökensmidt. „Wir bauen auch in Zukunft auf die tatkräf-

tige Unterstützung der vielen Ehrenamtlichen und freuen uns darauf, die erfolgreiche Zusammenarbeit mit den Vereinen gemeinsam fortzuführen.“ Sechs bis acht Stationen sorg-

ten jedes Jahr dafür, dass die Teilnehmer bestens versorgt sind. Dabei überzeugten die Helfer nicht nur durch ein vielfältiges kulinarisches Angebot sondern auch durch die Gast-

freundschaft und eine liebevolle Gestaltung der Stationen.

Mehr Infos auf edersee.com/24-stunden-wanderabenteuer

red

Musik-Comedy in Battenberg

Kultursommer präsentiert Trio Bidla Buh am 28. Mai in Burgberghalle

Battenberg – „Bidla Buh“ – Musik-Comedy mit Schmelz, präsentiert der Kultursommer Nordhessen am Donnerstag, 28. Mai, ab 19.30 Uhr in der Burgberghalle Battenberg. Karten gibt es ab 19 Euro. Ab 18.30 Uhr gibt es Laugengebäck, Sekt, Wein, Bier und alkoholfreie Getränke. Die Bewirtung übernimmt der Cultur-Club Battenberg.

Hinter Bidla Buh verbergen sich Hans Torge Bollert (Gesang, Trompete, Akkordeon und diverse andere Instrumente), Olaf Klindtword (Gitarre und Refraingesang) sowie Jan-Frederick Behrend (Schlagwerk und Effekte).

„Bidla Buh machen Musik-Comedy der Spitzenklasse und haben es dabei faustdick hinter den Ohren“, heißt es in einer

Pressemitteilung der Veranstalter. „Sie blasen auf Gartenschläuchen und Bierflaschen, parodieren Stars der deutschen und internationalen Musikszene und vermählen Almjodler mit spanischen Kastagnetten- und Flamencoklängen. Alles steht hier auf dem Kopf und wird ordentlich durchgeschüttelt, Reime und Melodien fliegen bunt durcheinander und nehmen bisweilen kuriose Formen an. Mit gestopfter Trompete, Jazzgitarre und viel Schmelz in der Stimme kreieren die drei Gentlemen ihre ganz eigene Art von Humor.“

Hans Torge Bollert, Olaf Klindtword und Jan-Frederick Behrend sind waschechte Hamburger und nennen sich nach dem Lied „Bidla Buh“ von



Stuttgarter Besen sein Eigen nennen darf.“

Karten und Programm: kultursommer-nordhessen.de. Vorverkauf auch bei der HNA und an allen Reservix-Vorverkaufsstellen oder unter Telefon 0561/98839399.

nh/sub

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Burgwald Bottendorf**
- **Hatzfeld Stadt**
- **Frankenberg Stadt Viernünden**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Sandweg 5, 35119 Rosenthal
Mobil 0171 3348574
schaefer-feuerschutz@web.de
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **99,00 €**

Bidla Buh – Hans Torge Bollert, Olaf Klindtword und Jan-Frederick Behrend – tritt am 28. Mai in Battenberg auf. FOTO: NH

Georg Kreisler. In langjähriger Kleinarbeit haben sie ihr eigenes Genre erschaffen und interpretieren mit viel kreativem Witz und auf höchst musikalischem Niveau Grammophon-Klassiker der 20er und 30er Jahre sowie aktuelle Hits. „Sie interpretieren diese nicht nur, sie zelebrieren sie voller Leidenschaft“, versprechen die Veran-

stalter. Ob als Knabenchor, mit Ukulele oder auch mal als Blockflötentrio – Bidla Buh überrasche immer wieder mit neuen Facetten.

„Auch vor einer Steptanz-Einlage scheuen sie sich nicht. Kein Wunder, dass das Trio zahlreiche Preise wie die Tuttlinger Krähe, die St. Ingberter Pflanze oder den Hölzernen

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@nka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnert (Leitung)
Tel.: 06451/723313
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Note gut für Fahrrad-Service am Bahnhof

Auto-Club Europa hat Fahrradabstellanlagen in Frankenberg bewertet

Frankenberg – Parkt mein Fahrrad am Bahnhof sicher? Diese Frage hat der Auto-Club-Europa (ACE) in einem bundesweiten Infrastrukturtest zur Europäischen Mobilitätswoche gestellt. Unter dem Motto „Fahrrad.Land.Umstieg. – Sicher & Nachhaltig“ haben ehrenamtliche Tester des ACE Fahrradabstellanlagen an kleineren Bahnhöfen und Haltepunkten in ganz Deutschland unter die Lupe genommen – auch in Frankenberg.

Ziel der Aktion, die noch bis August läuft, ist es, die Qualität der vorhandenen Fahrradinfrastruktur systematisch zu erfassen und damit eine Grundlage für Verbesserungen zu schaffen, heißt es vom ACE. Besonders Augenmerk liegt dabei auf der Kombination von Fahrrad und Bahn im Sinne eines nachhaltigen Bike-and-Ride-Angebots.

In Frankenberg waren die ehrenamtlichen ACE-Tester am 4. Mai am Bahnhof im Einsatz und nahmen die Fahrradabstellanlagen unter die Lupe.

Die Bewertung erfolgte anhand eines Punktesystems mit einer maximalen Gesamtpunktzahl von 13 Punkten. Der Test gliederte sich in vier Kategorien:

Stellplatz: Art der Abstellanlagen, Möglichkeit zum diebstahlsicheren Anschließen der Fahrräder, Witterungsschutz,



Am Bahnhof in Frankenberg haben die ACE-Tester am 4. Mai die Fahrradabstellanlagen unter die Lupe genommen.

FOTO: ACE

zusätzliche Angebote wie Fahrradboxen und Reparaturmöglichkeiten.

Lage und Anbindung: verkehrssichere Erreichbarkeit der Anlage, Anbindung an das örtliche Radwegenetz, allgemeine Zugänglichkeit.

Sicherheit: Beleuchtung der Abstellanlagen, Kameraüber-

wachung.

Extrapunkte: zusätzliche Ausstattungsmerekmale wie Ladeboxen für E-Bike-Akkus, Leihfahrräder, gepflegter Eindruck.

Die geprüfte Fahrradabstellanlage am Bahnhof Frankenberg erreichte 8,5 von 13 Punkten und erhielt damit die Gesamtnote „gut“. Im Einzelnen

entfielen: 3 von 5 Punkten auf die Kategorie Stellplatz, 4 von 4 Punkten auf Lage und Anbindung, 1 von 2 Punkten auf den Bereich Sicherheit, 0,5 von 2 Punkten auf die Extrapunkte.

Besonders positiv bewertet wurden die gute Radweganbindung, die gefahrlose Erreichbarkeit der Anlage sowie die si-

cheren Stellplätze, an denen Fahrräder stabil und diebstahlsicher am Rahmen angeschlossen werden können. Auch die Sauberkeit der Anlage floss positiv in die Bewertung ein, teilte der ACE mit. Punktabzüge ergaben sich unter anderem durch das Fehlen einer Reparaturstation sowie fehlende Leihradan-

gebote. Der ACE wertet die Ergebnisse aus, veröffentlicht sie und stellt sie damit den Verantwortlichen zur Verfügung. So soll eine Diskussion über den Infrastrukturbedarf angestoßen und durch das Aufzeigen von Mängeln zu deren Behebung beigetragen werden.

nh/jpa

DAS VOLKSFEST-EREIGNIS DER REGION! • DER EVENT-TIPP!






Frankenberger Pfingstmarkt

22.05. – 26.05.

WEHRWEIDE

Mit Riesen-Krammarkt!

- **FREITAG:** Feuerwerk
- **SAMSTAG:** Tierschau
- ab 20:00 Uhr: „Just Party“
- **SONNTAG:** XXXL-Mega-Disco
- **MONTAG:** NEU Dino-Walking-Acts
- **DIENSTAG:** Familientag
mit reduzierten Fahrpreisen & Sonderangeboten

Highlights:

Big Spin, Halloween, XXL, Down Town, Familienachterbahn Wilde Maus, Big Ben Tower, Mega Riesenrad, Autoscooter, X-Factory, Break Dancer, Musik Express

ES LÄDT EIN: DER MAGISTRAT DER STADT FRANKENBERG

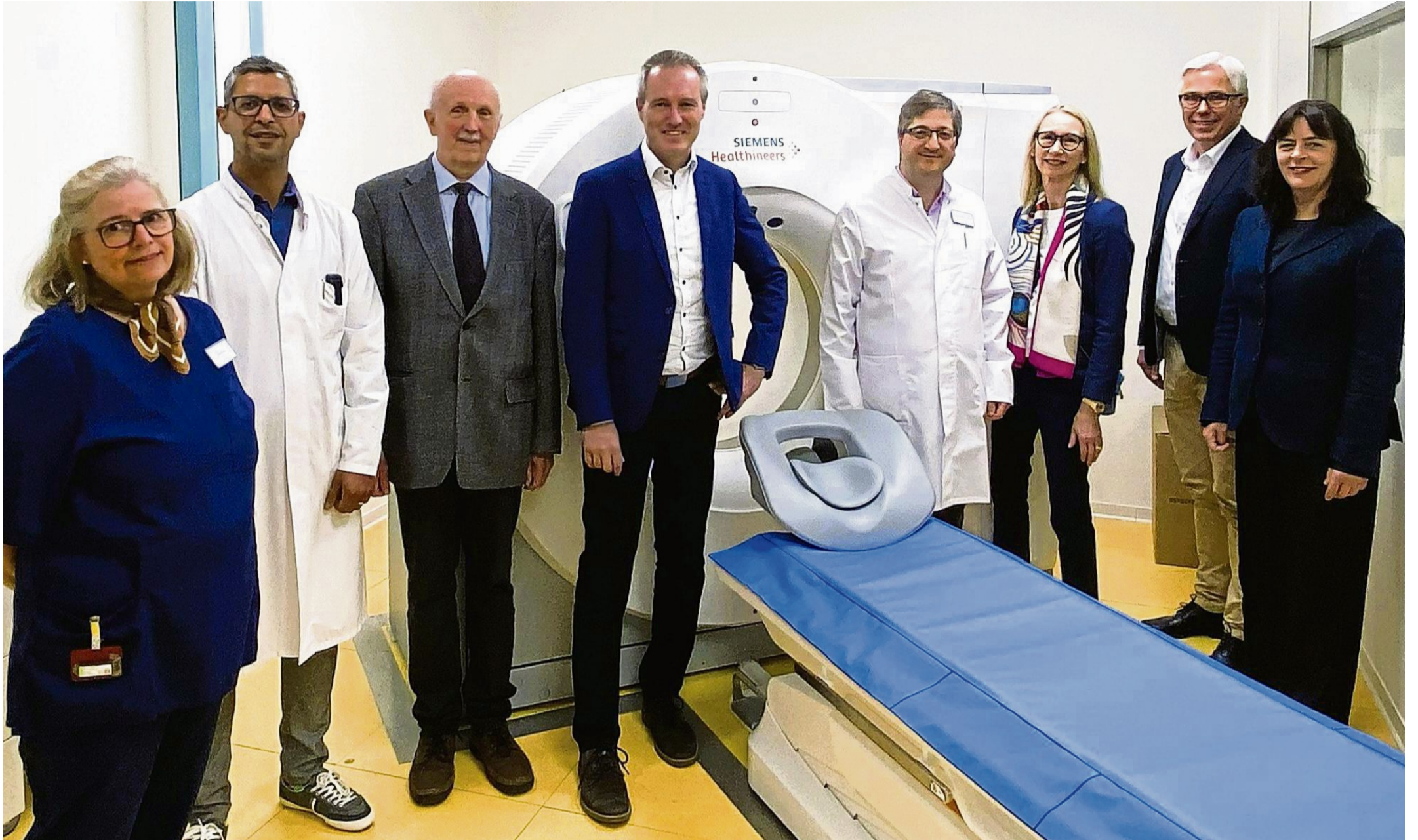
www.pfingstmarkt.info





Bessere Hilfe bei Schlaganfällen

Viessmann Foundation spendet CT-Perfusion für Diagnostik im Frankenerger Krankenhaus



Vor dem neuen CT: (von links) Anette Hintz (MTRA), Atif Elatana (Oberarzt Neurologie), Dr. Harald Schmid (Vorsitzender Förderverein), Landrat Jürgen van der Horst, Dr. med. Wael Marouf (Sektionsleiter Neurologie), Annette Viessmann und Dr. Markus Pfuhl (Viessmann Foundation) und Anne Bülling (Geschäftsführung). FOTO: PRIVAT

Frankenberg/ Korbach – Im Notfall zählt jede Sekunde – besonders bei einem Schlaganfall. Um die neurologische Notfallversorgung in der Region zu stärken, hat das Klinikum Waldeck-Frankenberg am Standort Frankenberg eine neue Zusatzausrüstung für die Computertomografie (CT), die sogenannte CT-Perfusion, in Betrieb genommen. Ermöglicht wurde diese Investition durch die Unterstützung der Viessmann Foundation, vermittelt durch den Förderverein des Kreiskrankenhauses Frankenberg, wie die Klinik berichtet.

„Die Spende der Viessmann Foundation ist ein klares Bekenntnis zur Gesundheitsversorgung im ländlichen Raum“, sagt Annette Viessmann in der Pressemitteilung. „Mit der neuen CT-Perfusion stellen wir eine innovative Diagnostiktechnologie bereit, die es ermöglicht, bei Schlaganfallpatienten vor Ort schneller und präziser lebenswichtige Behandlungsent-

scheidungen zu treffen. Dies wertet die medizinische Versorgung am Standort Frankenberg gezielt weiter auf.“

Die CT-Perfusion ist ein spezialisiertes bildgebendes Verfahren, erläutert die Klinik. Während ein Standard-CT lediglich zeigt, ob bereits Hirngewebe geschädigt ist, blicke die Perfusion in die unmittelbare Zukunft: Sie misst den Blutfluss durch die feinsten Kapillaren des Gehirns in Echtzeit. Durch den Einsatz der Software werde sichtbar, welches Gewebe aktuell zwar unterversorgt, aber noch zu retten ist (die sogenannte „Penumbra“). Diese Information sei entscheidend für die weitere medizinische Versorgung.

Entscheidung in Minuten

Für die Patientinnen und Patienten bedeute diese Technik vor allem eines: Sicherheit und individuelle Therapie. Die bis-

herige Versorgung gebe ein Zeitfenster von maximal sechs Stunden nach dem Schlaganfall vor, in denen eine medikamentöse Auflösung des Gerinnsels (Lyse-Therapie) erfolgversprechend sei. Dieser Richtwert sei jedoch nicht unumstößlich. „Aktuelle Studien zeigen, dass bei bestimmten Patienten mit noch ausreichender Kollateralsierung (Gefäße, die die Engstelle umgehen, also eine Umleitung bilden) auch bis zu neun Stunden, manchmal sogar bis zu 24 Stunden nach Symptombeginn rettbares Gewebe vorhanden sein kann“, erläutert der Sektionsleiter der Neurologie, Dr. med. Wael Marouf. „Außerdem gibt es häufiger Patienten, bei denen der genaue Zeitpunkt des Schlaganfalls unklar ist, zum Beispiel wenn erst beim Aufwachen morgens bemerkt wird, dass etwas nicht stimmt (Wake-up-Stroke). Dank der Perfusion können wir nun auch bei diesen Patienten präzise bestim-

men, ob eine Lyse-Behandlung noch erfolgreich sein kann. Diese Information ist neben der Darstellung der hirnversorgenden Arterien entscheidend für die weitere medizinische Versorgung.“

In unserer ländlich geprägten Region sei der Faktor Zeit oft die größte Herausforderung. Lange Wege zum nächsten Maximalversorger können ohne präzise Erstdiagnose wertvolle Zeit kosten. „In der Schlaganfallversorgung gilt das Credo: ‚Time is Brain‘ – Zeit ist Gehirn“, erklärt Dr. med. Wael Marouf. „Durch die neue Technik können wir hier vor Ort in Minuten entscheiden, was früher wertvolle Transportzeit gekostet hätte. Mit dieser Methode können auch diejenigen Betroffenen identifiziert werden, die zunächst milde Symptome aufweisen, bei denen jedoch ein hohes unmittelbares Risiko für eine Verschlechterung besteht. Wir bringen eine hochpräzise Diagnostik direkt zu den Men-

schon in der Fläche.“

Die Installation des Systems wäre ohne externe finanzielle Unterstützung nicht möglich gewesen, heißt es in der Pressemitteilung. Angesichts der allgemeinen angespannten Finanzlage im Gesundheitswesen und begrenzter Investitionsmittel der Klinik habe die Viessmann Foundation die kompletten Anschaffungskosten und Schulungskosten von 83.000 Euro übernommen. „Das innovative Projekt ist ein Meilenstein in der Behandlung der Volkskrankheit Schlaganfall, die im Krankenhaus Frankenberg häufig behandelt wird.“

„Wir bedanken uns im Namen aller Patienten und ihrer Angehörigen bei der Viessmann Foundation“, erläutert der Vorsitzende des Fördervereins des Kreiskrankenhauses Frankenberg, Dr. med. Harald Schmid. „Durch diese gemeinsame Anstrengung zusammen mit Klinik und Förderverein werden die Menschen hier vor-

Ort nach einem Schlaganfall eine bessere Chance auf ein Leben ohne bleibende Behinderungen haben.“

Auch der Computertomograph selbst wurde ausgetauscht. Mit dem neu eingebauten Hochleistungs-CT verbessere sich die Diagnostik und die Strahlenbelastung für alle Patienten, die eine Untersuchung benötigen – egal, ob sie Erkrankungen des Bewegungsapparates, der inneren Organe oder des Gehirns haben.

Das Krankenhaus in Frankenberg vermeldet auch eine Personalie: Die Klinik für Innere Medizin, Sektion Neurologie, hat ihr Team Ende 2025 mit dem Oberarzt Atif Elatana verstärkt. Er war zuletzt Facharzt für Neurologie in der Bad Wildunger Westend-Klinik. In Frankenberg ist er zudem im MVZ tätig, wodurch in den neurologischen Sprechstunden deutlich mehr ambulante Patienten versorgt werden können.

nh/jpa

Radtour mit Geschichte verbinden

Geführte Radtouren der Ederbergland Touristik – Vier weitere Termine

Frankenberg – Eine besondere Fahrradtour zum Muttertag hat die Ederbergland-Touristik angeboten. Die geführte Muttertagstour führte durch das Nuhnetal, weiter ins Orketal und entlang der Eder zurück nach Frankenberg. Dabei standen

auch Informationen rund um die Geschichte des Muttertages und zur regionalen Geschichte im Mittelpunkt. Sie weist auf die weiteren geführten Radtouren in diesem Jahr hin – die nächste am Pfingstmontag.

Die Strecke am Muttertag verband reizvolle Abschnitte mit kleinen erzählerischen Haltepunkten. Unterwegs erfuhren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass der Muttertag seine Wurzeln in sozialem Enga-

gement, Friedensgedanken und persönlicher Erinnerung hat. Eine Einkehr in der Alten Mühle in Dalwigkthal bot Gelegenheit zur Pause, bevor es weiter durch das Orketal und entlang der Eder zurück nach Frankenberg ging.

„Gerade diese Mischung aus Radfahren, Natur, Geschichte, Improvisation, Einkehr und kurzweiliger Vermittlung kam bei der Gruppe gut an“, heißt es in der Pressemitteilung. Das

Nuhnetal, das Orketal und die Rückfahrt entlang der Eder boten dafür einen abwechslungsreichen Rahmen. Am Ende fiel das Fazit entsprechend positiv aus. Ein Teilnehmer brachte es auf den Punkt: „Gerne wieder.“

Pfingstmontag, 25. Mai: 13:15 Uhr Tour am Deutschen Mühlentag, Historische Spurensuche zu ehemaligen Mühlenstandorten rund um Frankenberg.

Sonntag, 21. Juni: 13:15 Uhr

Hugenotten-Radtour, auf den Spuren der Hugenotten von Frankenberg nach Louisdorf mit Einblicken in regionale Geschichte.

Sonntag, 12. Juli: 13:15 Uhr Bergbau-Radtour, Entdeckungstour durch Erdgeschichte und historische Bergbaubetriebe rund um Geismar.

Sonntag, 16. August: 14 Uhr Traumhaftes Orketal, abwechslungsreiche Tour durch das Orketal und Nuhnetal mit beein-

druckenden Naturerlebnissen. Die Teilnahme kostet 15 Euro pro Person. Weitere Informationen gibt es online auf ederbergland-touristik.de.

Anmeldung wird bis jeweils zwei Werktagen vor Tourbeginn erbeten bei der Ederbergland-Touristik, Untermarkt 12 in Frankenberg, Tel. 06451/717672, E-Mail: info@ederbergland-touristik.de

nh/jpa

Saubereres Schwimmvergnügen

Badesaison startet: Brauche ich einen Roboter für den Pool?

Anbaden im Garten: Soll im heimischen Pool bald wieder gegelanscht und geschwommen werden, ist einiges zu tun. Doch wie viel Schrubben und Putzen ist nach der Winterpause wirklich notwendig - und wie können Poolroboter helfen?

Die wichtigsten Fragen und Antworten rund um den Start der Poolsaison.

■ Was ist unmittelbar vor dem Anbaden zu tun?

Laub, Äste und anderen oberflächlichen Schmutz kann man mit einem Kescher entfernen. „Dann muss man beurteilen, in welchem Zustand das Wasser ist“, sagt Ute Wanschura vom Bundesverband Schwimmbad & Wellness in Köln. Muss es komplett ausgewechselt werden oder lässt es sich weiter nutzen? „Boden und Wände des Pools sollten auf Beschädigungen untersucht werden“, sagt Wanschura. Und man sollte prüfen, ob es Risse oder Löcher in der Folie gibt.

Außerdem sinnvoll: Pumpe und Filteranlage nach dem Winter auf ihre Funktionsfähigkeit prüfen. „Die Filteranlage des Pools setzt sich oft zu und muss dann gründlich von Rückständen befreit werden“, so Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. Alle zwei bis drei Jahre sollte sie ausgetauscht werden, wenn sie stark verschmutzt ist. Auch bei allen Leitungen sollte überprüft werden, ob sie noch dicht sind.

Steht eine Grundreinigung des Pools an, gilt es, Verschmutzungen am Beckenboden und an den Wänden möglichst vollständig, aber schonend zu beseitigen. „Das geht am besten mit einer Bürste oder einem Poolschwamm“, so Ute Wanschura.

■ Kann das nicht ein Poolroboter übernehmen?

Ute Wanschura zufolge eignen sich Poolroboter nicht für die Grundreinigung des Pools. „Diese Arbeiten müssen in der Regel manuell ausgeführt werden, damit alles sauber wird“, sagt sie. „Reinigungsroboter schaffen das meist nicht.“

Dafür haben sie andere Einsatzmöglichkeiten, etwa bei der regelmäßigen Poolpflege. Der große Vorteil: Man muss dann nicht mehr selbst ins Wasser steigen, um den Pool zu reinigen. Das übernimmt der Roboter, indem er sich frei im Becken bewegt und das Becken mit seinen Bürsten schrubbt.

■ Welche Poolroboter eignen sich?

„Wir empfehlen Roboter mit Akkubetrieb, weil sie flexibler sind als welche mit Kabel“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. Besonders komfortabel sei es, wenn der Poolroboter eine „Krabbelfunktion“ hat, also selbstständig die Wände hochkommt.

Grundsätzlich eignen sich Poolroboter übrigens für alle Poolarten. „Bei Standardmaßen mit rechteckiger Form ist die Reinigung gar kein Problem“, sagt Ute Wanschura. „Bei Rundbecken muss man unter Umständen Abstriche bei der Reinigung der Wände machen, weil die Bürsten nicht

vollständig an die runden Wandflächen herankommen.“

Und mit Treppen haben die Roboter ihre Probleme. „Je nach Modell können sie zwar Treppen steigen, aber sie bekommen mit der Reinigung Schwierigkeiten, wenn die Treppenstufen schmaler als der Roboter sind und seine Bürsten dann überstehen und nicht richtig greifen können“, so Ute Wanschura.

Haben Sie einen Poolroboter, sollte der Henze zufolge übrigens ein- bis zweimal pro Woche laufen.

■ Wie muss das Wasser vor dem Badestart behandelt werden?

Neues Wasser kann direkt aus der normalen Wasserleitung ins Becken eingelassen werden. „Verantwortungsvolle Poolbesitzer machen das nicht in der sommerlichen Hochsaison oder während andauernder Trockenperioden“, sagt Ute Wanschura.

Dann sollte das Wasser gechlort werden, am besten mit einer Stoßchlorung, um Algen, Bakterien und Trübungen effektiv zu bekämpfen. Dabei wird der Chlorgehalt kurzzeitig überhöht. Es sollten deutlich über ein Milligramm pro Liter Wasser zugeführt werden. Das gilt auch, wenn das alte Wasser weiter genutzt werden soll.

„Je nach Zustand des Wassers kann es sinnvoll sein, nur einen Teil abzulassen und mit frischem Wasser aufzufüllen“, sagt Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau. „Dabei müssen die chemischen Werte geprüft und gegebenenfalls angepasst werden.“

Wichtig ist der pH-Wert des Wassers. „Ideal ist ein Wert zwischen 7,0 und 7,4. Ist der pH-Wert zu niedrig, kann das zu Hautreizungen bei den Nutzern führen. Ist er zu hoch, fördert das die Algenbildung“, erklärt Ute Wanschura. „Es gibt aber pH-Senker und pH-Heber, die bei Bedarf eingesetzt werden können.“

Ratsam ist es Wanschura zufolge übrigens, die Anlage erst einmal etwa eine Woche laufen zu lassen, bevor man ins Becken steigt. Dann müsste sich der Chlorwert zwischen 0,5 und 1 Milligramm pro Liter eingependelt haben.

■ Welche regelmäßigen Arbeiten sind im laufenden Betrieb notwendig?

„Man solle täglich nachschauen, ob Blätter oder Insekten auf der Wasseroberfläche schwimmen und diese dann entfernen. Das geht gut mit einem Kescher“, so Michael Henze. Für die Reinigung von Beckenboden und Wänden kann der Poolroboter zum Einsatz kommen. Wenn dann noch einmal in der Woche pH- und Chlorwert ermittelt und eventuell nachjustiert werden, sollte der Pool hygienisch einwandfrei sein.

Will man den Pool möglichst sauber halten, ist eine Abdeckung sinnvoll. „Sie schützt vor Grobverschmutzung, spart Energie und vermindert die Verdunstung des Wassers“, sagt Ute Wanschura. Und: Jeder Nutzer des Pools sollte vor dem Bad

uschen. Dann gelangen weniger Schmutzpartikel, Rückstände von Kosmetik, Hautpflegeprodukten und Sonnencreme ins Wasser.

■ Und was, wenn das Wasser im Pool grün wird?

Das deutet auf Algenwuchs hin. „Es ist ein Anzeichen, dass die Chemie des Wassers nicht mehr in Ordnung ist“, so Michael Henze. Messen Sie in dem Fall den pH-Wert und Chlorgehalt und passen Sie ihn gegebenenfalls an. Zu viel Chemie ist aber kontraproduktiv. Wichtiger: die regelmäßigen Reinigungsschritte über die Woche. dpa

Kann bei der regelmäßigen Pflege ein fleißiger Helfer sein, ersetzt meist aber nicht die manuelle Grundreinigung: der Roboter für den Pool.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



mach Reibach

NUR IM AKTIONSZEITRAUM VOM
16.05.26 - 30.05.2026

PFINGSTESPEZIAL
NUR FÜR KURZE ZEIT!

WANDFARBE
PROFIWEISS
10 LITER
STATT ~~39,99 €~~

29,99 €

DESIGNBODEN
ANDIAMO KLIK
VERSCHIEDENE DEKORE
STATT ~~24,99 €~~

17,99 /qm

AUF AUSGESUCHTE
TEPPICHE UND PVC
ROLLENWARE

-50%

NUR AM
PFINGSTSAMSTAG!
AUF NICHT
BEWORBENE ARTIKEL

-20%



Brunnenstraße 7, 35088 Battenberg -Laisa

06452 3023

info@machreibach.de



Angebote gültig vom 26.05. – 30.05.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

14.79
9.99 **7.99****
1l = 2,02 €

6 LOKALES

Beste Stimmung mit lokalen Bands

Arolser Kirchplatz bebt: City Rock Festival begeistert Zuhörer



Nachwuchs-Drummer: Der Schlagzeuger der lokalen Band „Golden Sound“ Timur Gabitov.

Bad Arolsen – Sichtlich ausgelassene Stimmung, rockige Klänge und ein sehr gut gefüllter Kirchplatz: Das City Rock Festival lockte zahlreiche Musikfans in die Bad Arolser Innenstadt.

Veranstalter des Festivals ist die BARock-AG. Der Verein zählt aktuell rund 35 Mitglieder. Er verschreibt sich der Förderung von Nachwuchsmusikern und der lokalen Rockmusikszene. Erst im vergangenen Jahr feierte die Initiative ihr zehnjähriges Bestehen mit dem Event „Rock am Schloss“.

Den Auftakt machten Singer-Songwriter Pawo (Pascal Woitek) an der Gitarre und Sebastian Bodnar am Cajon. Neben Cover-Hits präsentierte das Duo eigene Songs wie „Langsam sein“ und „Endlos satt“. Auch die Interpretation von Maxims „Meine Soldaten“ kam beim Publikum an. Die jüngsten Festivalbesucher hielten es nicht lange auf den Plätzen aus. Sie eröffneten die Tanzfläche direkt vor der Bühne. Im Laufe des Abends schwand die Tanzfläche, denn das Rock-begeisterte Publikum rückte immer näher an die Musiker heran.

Danach übernahm die Newcomer-Band „Rockoons“ aus Kassel das Kommando. Die Besetzung rockte ordentlich ab.

Die Zuschauer beim Cityrock-Festival auf dem Arolser Kirchplatz kamen bei den Darbietungen der Bands voll auf ihre Kosten.



Die Zuschauer beim Cityrock-Festival auf dem Arolser Kirchplatz kamen bei den Darbietungen der Bands voll auf ihre Kosten. FOTOS: TANJA FLÖRSCH



Schluss-Act: Die Band „ATTIXX“ aus Höxter covert Songs aus fast jeder Dekade und sorgte für Festival-Feeling in Bad Arolsen.

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

10.99 **9.99****
1l = 1,00 €

GRATIS COUPON¹
für 2 Flaschen
Weltenburger Hell alkoholfrei
2 x 0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,16 € Pfand

1) Ab einem Einkaufswert von 10 € gültig.
Coupon ausschneiden und bis zum
30.05.2026 in einer Logo Filiale einlösen.
Pro Person kann nur ein Gutschein
eingelöst werden.

St. Bonifatius Sommerbier
naturtrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

11.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

5.49 **4.99****
1l = 0,42 €

Hofbräu Sommerzwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

14.99

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

14.99 **13.99****
1l = 1,40 €

Bayreuther Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

16.99 **15.99****
1l = 1,60 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

19.99

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

15.99 **14.99****
1l = 1,50 €

Desperados
Original, Mojito,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 4,54 €

5.99 **4.99****
1l = 3,78 €

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l - Dose,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 3,00 €

0.99

Heineken Original Frischfass*
Angezapft bis zu
30 Tage frisch!
5 l - Dose,
1l = 3,00 €

14.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

4.49

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,20 €

1.79

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,19 €

10.99 **9.99****
1l = 0,83 €

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

10.99 **9.99****
1l = 0,83 €

Almdudler Original
Kräuterlimonade,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

1.29

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

5.49 **4.99****
1l = 0,55 €

Rietburg Wappen
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €

3.99

Nordbrand Klarer
0,7 l - Flasche,
1l = 7,13 €

5.49 **4.99****
1l = 7,13 €

Mionetto Prosecco
0,75 l - Flasche,
1l = 8,65 €

6.49 **5.99****
1l = 7,99 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemarkt-Apps
Kundenwahl zu 4 Anbieters: 49,6%

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Gutscheine für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Ganz cremig ohne Maschine

Eis aus Spargel und Co: Warum Gemüse plötzlich cool wird

Eis aus Gemüse? Das klingt erst einmal schräg. Doch wenn man darüber nachdenkt, ist es gar nicht so weit hergeholt. Schließlich enthalten einige Gemüse von Natur aus viel Zucker und schmecken süß. Warum also nicht einfach mal ein Gemüse-Eis fabrizieren?

Marcel Klisch, stellvertretender Küchenchef des Restaurants „Waldfein“ in Kiedrich, empfiehlt vor allem Erbsen, Karotten, Pastinaken, Rote Bete und Kürbis, aber auch Spargel für Gemüse-Eis. „Warum muss Eis immer süß schmecken? Gerade ein Gemüse-Eis funktioniert auch super als Vorspeise“, erklärt der Kochprofi aus dem Rheingau. So serviert er zur wärmeren Jahreszeit gerne Spargeleis mit Erdbeeren und Blattsalat als Vorspeise.

Gemüse mit Geschmack ist gefragt - ohne „wässrig“ zu sein

Alexandru Simon, Chefkoch des „Relais & Châteaux-Glasswing“ in Wien, sieht das mit dem Wurzelgemüse ähnlich, setzt aber noch einen drauf: Er findet sogar Sellerie, Fenchel und Mais für Eis passend. „Die bringen eine gewisse Frische oder beziehungsweise nussige Noten mit, die im Eis sehr interessant wirken können. Wichtig ist immer, dass das Gemüse nicht zu „wässrig“ und geschmacklich klar definiert ist“, erklärt der 32-jährige Sternekoch.

Durch die Kombination mit Fett schmecke das Gemüse oft runder, weicher und fast dessertartig - selbst wenn es ursprünglich eher herzhaft war. Simon: „Rote Bete zum Beispiel verliert ihre erdige Note und wird fast fruchtig.“

Bei Gemüsearten mit harter Konsistenz geht es zunächst darum, sie weich zu garen. Der 34-jährige Klisch empfiehlt dabei, immer das gewünschte Gemüse direkt in einem halben Liter Schlagsahne weich zu köcheln, damit nichts vom Aroma verloren geht.

Hier das Grundrezept für Eis ohne Eismaschine à la Marcel Klisch:

- 1 Ein knappes halbes Kilo frischen Spargel, Möhren, Pastinaken schälen, sodass nach dem Putzen 250 bis 300 g von den Spargelstangen und Co. übrigbleiben.
- 2 Je nach Topfgröße und -tiefe



Spargeleis mit Parmesan-Schinken-Chip auf gebratenem grünen und weißen Spargel, Blattsalat, Vinaigrette und Erdbeeren. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

das Gemüse zerkleinern und in 450 bis 500 ml Schlagsahne bei niedriger bis mittlerer Temperatur 30 min. weichkochen. Wichtig: „Das Gemüse muss weich sein“, betont Klisch.

- 3 Die Masse mit einem Stabmixer fein pürieren und nochmals durch ein Sieb drücken und grobe Stücke entfernen.
- 4 Zwecks Cremigkeit mischt Klisch noch fünf Eigelb mit 100 bis 125 g Zucker. Danach gibt er dem Ei-Zucker-Gemisch die Gemüse-Sahne-Masse hinzu und verrührt beides mit einem Schneebesen über einem Wasserbad von 75 bis maximal 80 Grad Celsius, denn sonst gerinnt das Eigelb.

Ob die optimale Konsistenz erreicht ist, sieht er mit folgendem Trick: Er taucht einen Kochlöffel in die aufgeschlagene Masse ein, hält den Löffel waagrecht unterhalb des Kinns und pustet aus Richtung Stiel in Richtung Laffe (= unterer Teil des Kochlöffels). Bildet die Masse einzelne Linien aus, die mit etwas Fantasie von oben wie eine Rose aussehen, ist die Cremigkeit perfekt. Profiköche sprechen deshalb bei diesem Verfahren vom „zur Rose abziehen“.

Alternative für bequeme Eismacher

Wem die Profi-Variante mit Eigelb und Wasserbad zu kompliziert ist, für den hat Klisch noch eine einfache Version:

Er kocht das Gemüse in nur 350 bis 450 ml Sahne weich und schlägt die verbliebenen 100 ml Sahne mit dem Handmixer steif und macht alles wie gehabt.

- 2 Statt in das Eigelb vermischt man den Zucker in das pürierte Sahne-Gemüse-Gemisch und zieht die geschlagene, spargelfreie Sahne zum Abschluss mit einem Kochlöffel unter.

Egal, für welche Variante man sich entscheidet: Beides in einen Plastikbehälter oder eine Auflaufform füllen und ins Tiefkühlfach stellen. Damit sich keine Eiskristalle bilden, rührt Klisch die Masse alle 20 bis 30 Minuten kräftig durch.

Laut Klisch verliert sich beim Spargel die leicht bittere Note beim Einfrieren der Eismasse. Bei allen anderen Gemüsearten entsteht dieses Problem gar nicht, da sie ohnehin schon süß schmecken.

Rösten statt kochen - damit Aroma bleibt

Alexandru Simon bevorzugt beim Gemüse-Eis als Garmethode ganz klar das Rösten. Daher legt er gerne rohe Rote Bete oder Süßkartoffeln auf ein mit Salz belegtes Backblech und schmort das Gemüse bis es weich ist. Je nach Größe der Stücke dauert das 45 bis 60 Minuten. „Das Salz entzieht der Rote Bete Wasser, der Geschmack wird intensiver“, erläutert Simon.

Bei Gemüse wie Fenchel und

Erbsen setzt der Wiener auf Dämpfen: „Dämpfen ist eine gute Alternative, wenn man einen sehr reinen, klaren Geschmack möchte. Das Kochen im Wasser vermeide ich eher, weil dabei viel Aroma verloren geht.“

Schon mal von dem Kondensmilch-Trick gehört? So geht er

Der Glasswing-Chefkoch hat ebenfalls ein spannendes

Grundrezept für Eiszubereitung:

- 1 Dazu mixt er 1:1 karamellisierte gesüßte Kondensmilch mit „abgehangtem Joghurt“. Die karamellisierte Kondensmilch entsteht, wenn man eine komplette, noch verschlossene Dose (!) bei etwa 80 Grad Celsius zwei, drei Stunden in den Backofen stellt. Das lässt sich gut machen, wenn man ohnehin etwas bei geringerer Temperatur backt und den

Herd nicht extra anstellen muss.

- 2 Den abgehangten Joghurt stellt man her, in dem man eher fetthaltigen griechischen Joghurt in ein grobes Stofftuch z.B. aus Leinen gibt und diesen abtropfen lässt.
- 3 Anschließend vermischt man beides, also die karamellisierte Dosenmilch und den Joghurt, miteinander und gibt das gewünschte pürierte Gemüse dazu.

Simons Tipp: Vorm Gefrieren noch Walnüsse, Schokoladenstücke oder Pistazien dazu geben. „Wer mag, kann auch Kardamom und Koriander in die Eismasse mischen“, meint Simon.

Anita Zieme, gelernte Köchin und Inhaberin des Restaurants „Anita im Börringekloster“ in Südschweden nutzt für ihr Rote-Bete-Eis ebenfalls gesüßte Kondensmilch, allerdings frisch aus der Dose. Denn ihr ist es zu umständlich, extra Ei mit Zucker aufzuschlagen, gibt die Schwedin zu. Ansonsten wird bei ihrem Eis Sahne im Mixer aufgeschlagen und das gekochte Gemüse mit dem Pürierstab zerkleinert.

Das Beste an allen Eis-Rezepten: Sie lassen sich nicht nur ohne aufwendige Verfahren zubereiten, sondern auch ohne Eismaschine. Ziemes Motivation dafür ist ganz einfach: „Ich mag nicht so viele Geräte in der Küche.“

tmm

Aktivrentner

(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller

Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).

www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175



Ob aus Erbsen, Spargel, Rote Bete oder Mais - es gibt viele Varianten von cremigem Gemüse-eis. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Artenschutz zum Weltbienentag

Insektenhotels für Wildbienen: Hilfreich oder sinnlos?

Sie stehen in Außenbereichen von Kindergärten, auf öffentlichen Grünflächen, an Waldrändern oder in privaten Gärten: Sogenannte Insektenhotels sollen Wildbienen und Co. helfen, deren Lebensräume zunehmend bedroht sind.

„Ungeeignete Billig-Modelle“ haben laut dem Nabu Landesverband Berlin allerdings zunehmend zum schlechten Ruf der Nisthilfen beigetragen. Sind die Insektenhotels also nicht mehr als ein symbolischer Beitrag zum Artenschutz? Was Wildbienen wirklich brauchen – 3 Erkenntnisse zum Weltbienentag:

1. Insektenhotels helfen vor allem bestimmten Arten

Insektenhotels kommen in erster Linie oberirdisch nistenden Wildbienenarten zugute, etwa der Gehörnten Mauerbiene oder der Roten Mauerbiene. Viele andere Wildbienenarten hingegen nisten ohnehin an anderen Orten und profitieren kaum von solchen Nisthilfen.

Oft wird kritisiert, dass nur wenige, eher häufige Arten diese Nisthilfen nutzen. Doch für den Schutz bedrohter Wildbie-

nen zähle jede unterstützte Art, argumentiert der Nabu.

2. Insektenhotels müssen richtig gemacht sein

Dem Nabu Berlin zufolge kommt es vor allem darauf an, dass Insektenhotels richtig gemacht sind, damit sie echte Nistmöglichkeiten bieten. Tanzzapfen oder Hohlräume mit breiten Schlitzlöchern sind demnach nutzlos.

Stattdessen sollten Insektenhotels eine Vielzahl von Röhren mit unterschiedlichen Durchmessern aufweisen - so eignen sich Bohrlöcher in Hartholz mit glattem, nicht ausgefranstem Rand. Auch hohle Stängel und nicht zu harte Lehmflächen seien sinnvoll.

Die Nisthilfen sollten viel Sonne bekommen und ausreichend tief sein (mindestens 10 Zentimeter, besser 15 oder mehr). Wildbienen legen Eier, in denen Weibchen heranwachsen, demnach ganz hinten in ihre Niströhren. Aus flachen Nisthilfen schlüpfen allenfalls Männchen.

Vorsicht gilt bei Nisthilfen mit Glasröhrchen, die oft als Beobachtungsfenster vermarktet



Insektenhotels kommen in erster Linie oberirdisch nistenden Wildbienenarten zugute, etwa der Gehörnten Mauerbiene.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA/DPA-TMM

werden: Das Wasserdampf- undurchlässige Material kann dazu führen, dass die Wildbienenbrut verpilzt.

3. Auch andere Hilfen und Nahrungsquellen sind wichtig

Zwei Drittel der Wildbienenarten in Deutschland nisten un-

terirdisch - ein Insektenhotel bringt diesen Arten nichts. Der Nabu Berlin empfiehlt etwa Gartenbesitzern deshalb, auch bodennahe Lebensräume zu schaffen: offene Bodenstellen, schütterere Wiesen oder ein eigenes angelegtes Sandarium bieten vielen dieser Arten Platz für den Nestbau.

Ebenso entscheidend ist ein

ausreichendes Nahrungsangebot. Wildbienen sind auf blühende Pflanzen in ihrer unmittelbaren Umgebung angewiesen. Vielfältige Blühstreifen, Blumenwiesen und Wildkräuterbeete helfen dabei.

Auch wer nur wenig Platz hat – etwa auf dem Balkon – kann Wildbienen bei der Nahrungssuche unterstützen. Dazu sollte

man laut Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) auf gängige Balkonpflanzen wie Petunien und Geranien verzichten. Besser sind heimische Wildblumen wie Kornblumen, Glockenblumen oder Wiesensalbei sowie blühende Kräuter – etwa Thymian, Borretsch, Oregano und Lavendel.

tmm

Stellenangebote

Wir suchen Verstärkung

Tourismuskaufmann/-frau (m/w/d)

in Teilzeit für unser Reisebüro in Marsberg

Sie stehen für verlässliche Beratung und professionelle Reiseplanung? Dann sind Sie in unserem Reisebüro genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung in Teilzeit für unser Team.

✉ tina.brandau@laguna-reisen.de
☎ 02992/9078382

LAGUNA-REISEN
Das Volksbank Reisebüro

Volksbank im Hochsauerland eG

Mit uns in die richtige **RICHTUNG**

localjob.de

TFF
TAPETEN TEPFICHBÖDENFARBEN

WIR SUCHEN **VERKAUFSPROFIS**

- BRANCHENKENNTNISSE IM BEREICH FARBE, TAPETEN UND BODENBELÄGE SIND ERWÜNSCHT.

STANDORT: MENGERINGHAUSEN (M / W / D)

WERDE TEIL EINES TOLLEN TEAMS!

VERWANDLE WOHNTRÄUME IN WOHNRÄUME!

BEI INTERESSE TELEFONISCH MELDEN UNTER:
+49 152 22622210

Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen
info@tff-markt.de

Verkauf

Immowelt

Ev. Altenhilfezentrum Korbach
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Hauswirtschaftskraft / Reinigungskraft / Quereinsteiger (m/w/d)

Wir suchen Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (19,5 bis 23 Wochenstunden). Wir bieten einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit Zukunftssicherheit, eine Vergütung nach unseren AVR.KW, eine arbeitgeberfinanzierte Altersvorsorge sowie ein freundliches, aufgeschlossenes Team. Weitere Informationen erhalten Sie von **Diana Fritsch** (Einrichtungsleitung), Tel.: 05631 9759-12. Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter jobs.gesundbrunnen.org

Bathildisheim

Wir sind ein diakonisches Sozialunternehmen und ermöglichen Menschen mit Behinderungen eine ganzheitliche, umfassende Förderung und Begleitung.

Aktuell bieten wir folgende Stelle an:
Einrichtungsleitung (m/w/d)

Teil- oder Vollzeit, unbefristet, ab sofort, für unseren Geschäftsbereich mein weg in Sachsenhausen

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Informationen zur Stelle auf karriere.bathildisheim.de

Wir suchen eine*n (m/w/d)
Bewegungs-, Sport- oder Physiotherapeut*in für die Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen als Mini Job

Caritas Brilon

bewerbung@caritas-brilon.de
T 02961 97190
caritas-brilon.sucht-sie.de

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Kaufe Möbel, Puppen, Kleidung, Taschen, Besteck aller Art, Schallplatten, Modeschmuck, Uhren, Broschen, Ringe, Briefmarken, Münzen, Geschirr, Manschettenknöpfe, Zinn, Lampen, Teppiche uvm. ☎ 0163 1108 658

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Suche Häuser von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Matte vs. Reformer

Welche Pilates-Variante bringt mehr?

Ein Ganzkörpertraining, das sich durch fließende und kontrollierte Bewegungen auszeichnet: Das ist Pilates. Diese Trainingsmethode wurde bereits vor rund 100 Jahren von Namensgeber Joseph Pilates entwickelt.

Im Jahr 2026 ist Pilates gefühlt so hip wie noch nie - insbesondere die Variante auf dem Reformer. Wer an so einer Stunde teilnimmt, absolviert die Übungen auf einem Gerät, das an einen Schlitten erinnert: mit beweglicher Liegefläche, Federn und Seilzügen.

Viele Influencer zeigen ihr Reformer-Training im Internet, schwärmen in höchsten Tönen davon. Pilates-Expertin Natalia Cichos-Terrero erklärt im Interview, warum der Hype so groß ist - und warum das Training auf der Matte für sie dennoch die Königsdisziplin bleibt.

Wie erklären Sie sich den Reformer-Pilates-Trend?

Natalia Cichos-Terrero: Der Hype hat sicherlich mehrere Gründe. Wenn man den Reformer als Gerät sieht, wirkt er schon spektakulär und luxuriös. Daran zu trainieren, das kommt vielen hochwertig vor. Hinzu kommt: Die Fitnesswelt hat sich in die Richtung entwickelt, dass viele Frauen ihre Muskeln und ihren Körper formen möchten, sich aber nicht im klassischen Gym-Setting mit schweren Geräten und Ge-



Pilates erlebt derzeit ein echtes Comeback - besonders das Training auf dem Reformer begeistert viele Fitnessfans. FOTO: FRANZISKA ZEKA/DPA

wichten sehen. Der Reformer vermittelt den Eindruck, eine sanftere Alternative zu sein. Und natürlich gibt es einen gewissen Promi-Faktor, der Trend hat in Los Angeles und New York begonnen. Und Social Media hat ihn stark beschleunigt. Je mehr Prominente und Influencerinnen sich auf dem Reformer präsentiert haben, desto mehr hatte man das Bild: Das ist das Training der schönen, fiten, erfolgreichen Frauen.

Für mich gibt es zwei Seiten. Einerseits finden viele Menschen über den Reformer Zugang zu Pilates, das finde ich gut. Andererseits verkürzt der Reformer-Trend die Trainingsmethode Pilates scheinbar auf einen flachen Bauch, schöne Leggings und ein ästhetisches Studio. Dabei ist Pilates als Trainingsmethode schon über 100 Jahre alt. Und der Reformer ist nur ein Gerät von vielen innerhalb dieser Methode.

Ist Pilates auf dem Reformer effektiver als Pilates auf der Matte?

Cichos-Terrero: Nein. Das Training auf der Matte ist und bleibt die Königsdisziplin. Man arbeitet dort nur mit seinem eigenen Körper, hat keine Unterstützung und Führung von einem Gerät. Der Körper muss also seine Kontrolle, Stabilität und Ausrichtung selbst finden - das ist durchaus anspruchsvoll. Das Training auf der Matte sieht

allerdings sehr viel schlichter und weniger spektakulär aus, das verkauft sich natürlich schlechter. Beim Reformer hingegen sieht man das große Gerät, die Federn, einen Schlitten und sehr schöne, teilweise akrobatisch anmutende Bewegungen. All das macht das Training aber nicht automatisch effektiver.

Keine Frage: Pilates-Geräte - nicht nur der Reformer - sind wunderbar, denn sie helfen dem Körper, bestimmte Bewegungen besser zu verstehen und Muskelgruppen gezielt anzusteuern. Die Basis bleibt aber die Matte. Wer beides macht, also regelmäßig an Geräten und auf der Matte trainiert, wird merken: Das eine befruchtet das andere. Sie ergänzen sich wunderbar.

Was sollte man vorab wissen, wenn man Reformer-Pilates ausprobieren möchte?

Cichos-Terrero: Nicht jede Reformer-Stunde ist automatisch Pilates. Es gibt inzwischen viele Angebote, die eher Fitness-Workouts auf dem Gerät sind. Da geht es darum, einer Choreographie zu folgen, richtig ins Schwitzen zu kommen und möglichst viele Kalorien zu verbrennen. Das hat mit der Pilates-Methode aber nicht viel zu tun. Gut ist, sich vorab zu informieren, welche Ausbildung die

Trainerinnen und Trainer haben. Ein kurzer Workshop reicht nicht aus, um individuell auf die Teilnehmer eingehen zu können - vor allem dann nicht, wenn sie Beschwerden wie Skoliose oder einen Bandscheibenvorfall mitbringen.

Übrigens: Ein guter Trainer oder eine gute Trainerin wird immer fragen, ob Beschwerden oder frühere Verletzungen bestehen. Ist das der Fall, teilt man das im Studio am besten selbst direkt mit, damit die Übungen entsprechend angepasst werden können.

Gut sind kleine Gruppen. Und: Trainer oder Trainerin sollte sich im Raum bewegen, die Leute beobachten und korrigieren - also nicht die ganze Zeit alle Übungen vortun.

Mein allgemeiner Rat: nicht von der Reformer-Ästhetik blenden lassen. Eine gute Stunde erkennt man nicht daran, dass sie spektakulär aussieht, sondern daran, dass man sich sicher angeleitet fühlt. Das Ziel im Pilates ist nicht die schönste Pose für ein Instagram-Foto, sondern ein Körper, der sich im Alltag freier, stabiler und kräftiger bewegen kann.

Zur Person: Natalia Cichos-Terrero ist Pilatetrainerin nach der Original-Methode. Sie betreibt ein Studio in Bad Herrenalb (Baden-Württemberg). tmn

Medizin

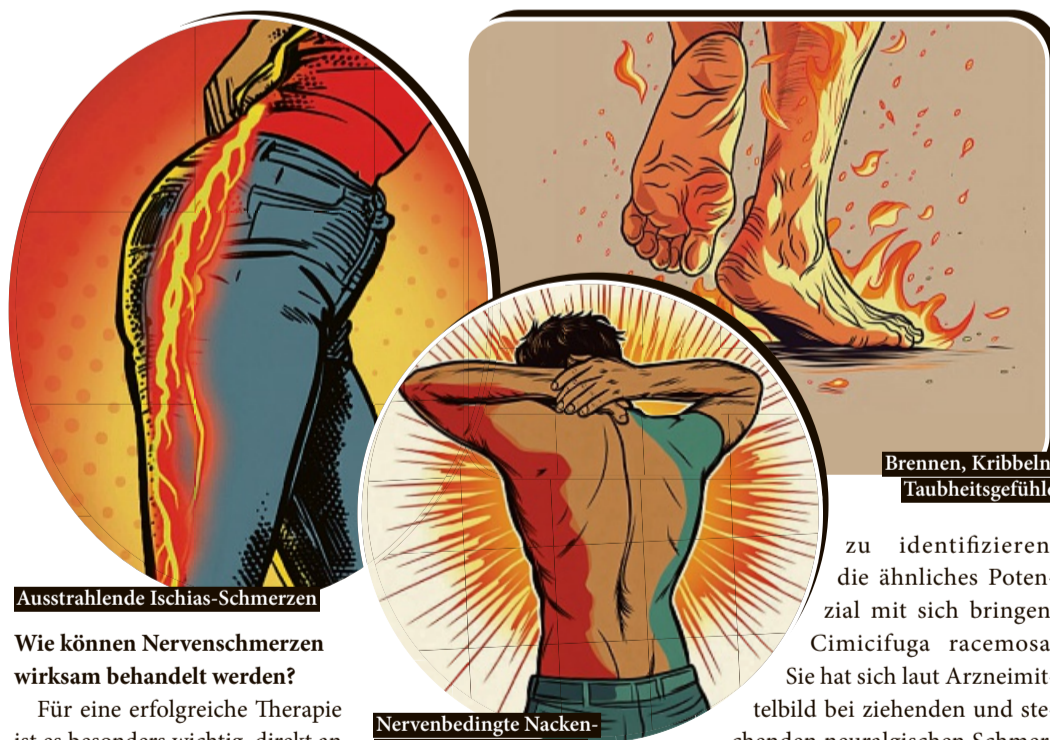
ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Neurologie angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®



Restaxil®

Homöopathisches Arzneimittel

Neuralgien (Nervenschmerzen)

Mischung für Erwachsene

Restaxil®



Unterwegs durch Nordhessen: (von links) Fotografin Gabriele Götze, die Künstler Susanne Götze und Michel Fickinger und Sängerin Kerstin Rüter gestalten gemeinsam die Kunstaktion „Lebensträume“.

FOTO: NH

Kostenlos ins Phantasialand

Kreis bietet im September spannenden Ausflug an / Jetzt anmelden

Waldeck-Frankenberg – Zu einem kostenfreien Ausflug lädt der Landkreis Waldeck-Frankenberg Kinder und Jugendliche am 12. September in das Phantasialand nach Brühl ein. Dort erwartet sie ein abwechslungsreicher Tag mit zahlreichen Attraktionen und gemeinsamen Aktivitäten. Eine Anmeldung ist seit Donnerstag, 21. Mai, möglich.



Chiapas ist eine Wildwasserbahn im Phantasialand. FOTO: IMAGO/ZONAR.COM/DANIEL PFLEIDERER

Für Teilnehmer von 12 bis 17 Jahren

Das kostenfreie Angebot wird ermöglicht durch eine Förderung des Hessischen Ministeriums für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales (HMSI) im Programm „Jugend er-leben“.

Das Landesprogramm stellt allen hessischen Landkreisen und kreisfreien Städten finanzielle Mittel zur Verfügung, um die Umsetzung zusätzlicher Projekte in der Jugendarbeit, Jugendsozialarbeit und Schulsozialarbeit zu ermöglichen.

Damit sollen Maßnahmen mit den Schwerpunkten Gesundheit/Resilienz, Ferien- und Freizeitangebote, Jugendpartizipation, Medienkompetenz, Sozialkompetenz und Demokratiefähigkeit gefördert werden.

Anmeldungen sind online möglich

So auch die Tagesfahrt ins Phantasialand, die der Fachdienst Sport und Jugendarbeit für Kinder und Jugendliche von

12 bis 17 Jahren gemeinsam mit den kommunalen Jugendhäusern in Bad Wildungen, Volkmarsen und Frankenberg anbietet. Das Angebot ist kostenfrei und beinhaltet die Hin- und Rückfahrt, den Eintritt in den Freizeitpark und einen Mittagssnack. Anmeldungen sind online ab dem 21. Mai ab 8 Uhr möglich – und zwar online über die Webseite des Landkreises Waldeck-Frankenberg unter www.landkreis-waldeck-frankenberg.de/veranstaltungen.



Die High-Speed-Achterbahn Taron gilt als schnellster Multi-Launch-Coaster mit vier Weltrekorden und Fahrspaß der Superlative.

FOTO: IMAGO/WIRESTOCK

Mobile Kunstaktion

„Lebensträume“ zum Mitmachen

Korbach/ Frankenberg – Die mobile Kunstaktion „Lebensträume“ ist seit dieser Woche bis zum 6. Juni mit bunten Fahrradgespannen in Nordhessen unterwegs. Am vergangenen Donnerstag stand die Fußgängerunterführung am Berndorfer Platz in Korbach auf dem Programm und am Pfingstmontag, 25. Mai, von 10 bis 12 Uhr ist der Obermarkt am historischen Rathaus in Frankenberg Zielort. „In der Kunstaktion „Lebensträume“ geht es um eine intensive Auseinandersetzung mit den Themen Leben, seine Endlichkeit und die existenzielle Bedeutung für jeden von uns“, teilt die Gruppe mit. Die Künstler Susanne Götze und Michel Fickinger beschäftigen sich als Botschafter der Kleinen Riesen

Nordhessen (Kassel) und in ihrer Arbeit als Klinikclowns im Klinikum Kassel schon seit längerem mit diesem Thema. Für die Kunstaktion konnten sie die Sängerin Kerstin Rüter und die Sozialpädagogin und Fotografin Gabriele Götze ins Team holen. Mit bunten Fahrradgespannen, Clownstheater und offenen Kunstaktionen ist das Team der „Lebensträume“ drei Wochen lang durch Nordhessen unterwegs. Auf Straßen und Plätzen, in Städten und Gemeinden suchen die Künstler das Gespräch mit den Menschen und laden zum Mitmachen ein. Im Mittelpunkt stehen Begegnungen, Humor und der Austausch über Leben, Träume und die Endlichkeit des Daseins.

nh/jpa

Teilräumungsverkauf wegen Umbau!

Ausstellungsstücke sofort verfügbar.

Wir bauen um und brauchen Platz.
Jetzt Abverkaufsschnäppchen sichern!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



20 €
Tank- oder Ladegutschein
ab einem Einkauf von 500 €*

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

*Es gilt ein Gutschein pro Kunde und pro Auftrag. Eine Barauszahlung oder nachträgliche Verrechnung ist ausgeschlossen.