

FORUM MAGAZIN

30. Jahrgang · Ausgabe 06/2026
www.forum-magazin.de

Juni 2026

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



KANO

die richtige Entscheidung!

Stahl- und Metallbau GmbH
Ziegeleistraße 13, 64560 Riedstadt-Erfelden
Tel. 06158 – 91836-0, Fax 91836-20
mail@kano-stahlbau.de
www.kano-stahlbau.de



Türen • Tore • Treppen • Carports • Geländer • Dachsanierung

STROMNETZ DER ZUKUNFT? DA HABE ICH EINEN PLAN VON.

ICH SCHLIESSE
DIE ZUKUNFT AN.

Lea W.

Projektleiterin Netzentwicklung
Strom bei der e-netz Süd Hessen
plant das Netz der Zukunft
und schützt das Klima.

ENTEGA AG | Frankfurter Straße 110 | 64293 Darmstadt



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

Auto-Mobil	Seite 4
50 Jahre Pink Panther	Seite 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 9
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
Tierheim Gernsheim	Seite 15

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 16.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

Crumstadt:	Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67 Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3 Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
Goddelau:	Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1 Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1 Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61 Access Tankstelle, Römerstraße 1
Erfelden:	Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29 Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
Leeheim:	Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2 Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40 BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Wolfskehlen:	Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11 Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5 Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4 Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
Stockstadt:	Niewiera, Südstraße 23 MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
Biebesheim:	Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1 Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32 Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29 Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
Gernsheim:	OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der Juli-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 24. Juni 2026. Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am Freitag, 12. Juni 2026.

BüchnerLand-Festival und mehr

Umfangreiches Programm mit der BüchnerBühne im Juni

Vier Tage kulturelle Vielfalt an zwei Orten und bei freiem Eintritt: Höhepunkt im Juni-Spielplan ist das BüchnerLand-Festival, das bereits zum sechsten Mal unter freiem Himmel an der evangelischen Kirche Leeheim (Kirchstraße 1) sowie auf dem Gelände des Büchnerhauses in Goddelau (Weidstraße 9) stattfindet. Dank der Förderung durch das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur ist der Eintritt zu allen Veranstaltungen frei. Das Festival läuft von Donnerstag, 18. Juni, bis Sonntag, 21. Juni, und startet am Donnerstag um 19.30 Uhr mit dem Gemeinschaftskonzert „Lieder unter den Linden“. Hobbymusikerinnen und Hobbymusiker aus der Region präsentieren dabei ein vielfältiges Programm. Mit dabei sind unter anderem Ried-Ukester Stockstadt, Nils Köbel (Mayence Acoustique), Klaus Lohr von „Bees denäwe“, Sir Andrew (Moly Alone), Karen Bunnet, LutherBrass Mainz, der Männerchor der evangelischen Kirche Riedstadt sowie die Band der BüchnerBühne. Musikalisch geht es am Freitag, 19. Juni, um 19.30 Uhr mit der Folk-Band Tone Fish aus Hameln weiter. Die Gruppe verbindet irische Klänge mit Einflüssen aus Bluegrass und Rock und präsentiert bekannte Stücke in neuer Interpretation sowie eigene Songs. Zum Einsatz kommen unter anderem Gitarre, Flöten, Bass, Irish Bouzouki und Drums. Am Samstag, 20. Juni, wechselt das Festival auf das Gelände des Büchnerhauses. Ab 15 Uhr präsentiert die BüchnerBühne mit „Friede den Hütten – vom Vormärz bis zum Kaiserreich“ einen satirischen Reigen aus Liedern, Texten und Szenen über Ereignisse vom Vormärz über die Revolutionsjahre 1848/49 bis ins Kaiserreich. Im Mittelpunkt stehen Freiheitsliebe, Humor und kritisches Denken. Am selben Abend um 19.30 Uhr ist der Schauspieler und Kabarettist Meigl Hoffmann von der Leipziger

Pfeffermühle im Leeheimer Kirchgarten zu Gast. In seinem Programm „Geölter Witz – am Rahmen der Mona Lisa“ verkörpert er Museumswärter Manfred Subbotnik und verbindet Witz, Philosophie und gesellschaftliche Haltung. Am Sonntag, 21. Juni, lädt ab 11 Uhr die kanadische Singer-Songwriterin und Geigerin Aline Deanna zum Musikalischen Frühschoppen in den Kirchgarten ein. Ihre Musik verbindet klassischen Country mit moderner Americana. Zum Abschluss des Festivals lädt BüchnerFindetStatt am Sonntag ab 18 Uhr zur „Republikanischen Runde“ in den Hof des Büchnerhauses ein. Das sommerliche Bürgergespräch knüpft an historische politische Bannkette an. Gast ist die Wirtschaftsjournalistin Ulrike Herrmann, die über Kapitalismus, Krieg und Demokratie spricht. Grundlage sind ihre Bücher Das Ende des Kapitalismus und Geld als Waffe. Moderiert wird die Diskussion von Lars Hennemann, Chefredakteur der Rhein-Zeitung. Neben dem Festival bietet die BüchnerBühne Leeheim (Kirchstraße 16) auch an den ersten beiden Juni-Wochenenden Programm. Am Freitag, 5. Juni, startet das beliebte Nachtcafé. Ab 20 Uhr sind Gäste zum lockeren Austausch eingeladen, bevor Ensemble-Mitglieder ab 21.30 Uhr mit musikalischen Beiträgen für Stimmung sorgen. Der Eintritt ist frei. Am Samstag, 6. Juni, um 19.30 Uhr steht Georg Büchners Komödie „Leonce und Lena“ auf dem Spielplan. Am zweiten Juni-Wochenende, Freitag, 12. Juni, und Samstag, 13. Juni, jeweils um 19.30 Uhr, wird letztmals vor den Theaterferien die musikalische Revue „Rudis Reichskabarett“ gezeigt. Sie nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise in die 68er-Bewegung rund um Rudi Dutschke – vom Aufbruch über politische Konflikte bis zum Zerfall der Bewegung. Weitere Informationen gibt es unter buechnerfindetstatt.de.





Mobilität

Freie Fahrt Richtung Urlaub

Ein Fahrzeug-Check schützt vor Pannen unterwegs

Die Koffer sind gepackt, die Route steht und die Vorfreude steigt. Doch nichts ruiniert den Urlaubsbeginn schneller und gründlicher als eine Panne am nächsten Autobahnkreuz. Für die Fahrt in den Urlaub bleibt laut ADAC-Studie das Auto mit 44 Prozent das mit Abstand beliebteste Verkehrsmittel in Deutschland. Damit der Roadtrip nicht zum Ärgernis wird, empfiehlt sich vorab ein gründlicher Fahrzeugcheck in der Werkstatt. Denn kaum etwas ist stressiger, als bei sengender Hitze mit vollem Gepäck und ungeduldigen Kindern auf den Abschleppdienst zu warten.

Sicherheit durch Profi-Check

Viele Kfz-Betriebe halten pünktlich zur Reisesaison spezielle Angebote bereit. Im Mittelpunkt stehen dabei meist die „drei B“. Damit gemeint sind Bremsen, Bereifung und Beleuchtung, also Komponenten, die für die Fahrsicherheit besonders

wichtig sind. Die Werkstattprofis prüfen zudem den Motorraum, die Wischerblätter sowie die Flüssigkeitsstände von Öl, Bremsflüssigkeit und Putzwasser. Ein kritischer Blick gilt stets der Autobatterie, da sie laut ADAC-Statistik nach wie vor die Ursache Nummer eins für Pannen ist. „Mit einem Austausch der alten Batterie sollte man nicht warten, bis sie komplett streikt und somit die Weiterfahrt verhindert“, empfiehlt Bosch-Expertin Luisa Schmid. Insbesondere eine Tiefenentladung könne zum Problem werden. Ein hilfreicher Rat für unterwegs: Die Mitnahme eines mobilen Ladegeräts sichert die Stromversorgung im Fall der Fälle und ist damit nicht nur für Camper eine empfehlenswerte Anschaffung. Einen speziellen Urlaubscheck benötigten wiederum Elektroautos mit ihren Akkus. Geeignete Werkstätten mit E-Auto-Expertise und der ent-



Ein kurzer Boxenstopp in der Fachwerkstatt sorgt für einen sicheren und pannenfreien Start in den Urlaub. Foto: DJD/Robert Bosch

sprechenden Ausstattung lassen sich etwa unter www.boschcarservice.de finden.

Prima Klima für die Langstrecke

Unverzichtbar an heißen Tagen ist ebenso eine intakte Klimaanlage. Sie sorgt im Innenraum nicht nur für angenehme Temperaturen, sondern vor allem für eine gesunde und saubere Luft. Durch die Kontrolle von Kompressor und Kondensator wird gewährleistet, dass das System effizient kühlt und die Fahrt für alle Insassen gesundheitlich unbedenklich bleibt. Ebenso essenziell ist der Austausch des Innenraumfilters.

Fachleute raten zu einem Wechsel spätestens einmal jährlich oder nach einer Laufleistung von 15.000 Kilometern. Leistungsstarke Modelle wie der Bosch Filter+pro reinigen die Atemluft von Viren, Keimen, Schimmelpilzen, Feinstaub und Pollen. Bevor es schließlich ans Beladen geht, sollte noch das Ablaufdatum des Verbandskastens kontrolliert werden. Wer mit unvollständigem oder abgelaufenem Material unterwegs ist, riskiert bei einer Kontrolle ein Bußgeld.

(PR/DJD)

/Quelle: Robert Bosch GmbH - Mobility Aftermarket (AA/SEC-CM11), Karlsruhe

Mythen rund um E-Auto

Einige Mythen rund ums E-Auto halten sich noch immer hartnäckig, können aber getrost ins Reich der Fabel verwiesen werden:

Mythos 1: E-Autos deutlich teurer als Verbrenner. Fakt: Aufgrund geringerer laufender Betriebskosten schneiden E-Autos teilweise schon heute bei den Gesamtkosten besser ab. Unter www.lichtblick.de gibt es Tipps, wie man sein E-Auto optimal lädt.

Mythos 2: E-Autos klimaschädlicher als Verbrenner. Fakt: Ein Mittelklasse-Stromer verzeichnet bei durchschnittlicher Fahrleistung bis zu 50 Prozent weniger CO₂-Ausstoß.

Mythos 3: Feuergefahr. Fakt: Nach heutigem Stand ist nicht von einer höheren Brandgefahr auszugehen.

Mythos 4: Geringe Reichweite. Fakt: Die Reichweite steigt seit Jahren kontinuierlich an und liegt inzwischen bei über 400 km im Schnitt.

(PR/DJD/ LichtBlick SE, Hamburg)



Foto: djd/LichtBlick SE

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

An- und Verkauf von Gebrauchtwagen Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

Tel. 06258/949949
Fax 06258/949999

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

AUTOGLAS WUTZKE
VORORT-SERVICE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 06258/3388
Fax 06258/2657
www.opel-schliesser.de **OPEL**

Ein kurzer Weg
zum guten Service!
Ihr Renaultpartner
vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de



50 Jahre Pink Panthers MC

Große Geburtstagsfeier in Goddelau

In diesem Sommer jährt sich das Gründungsjahr, des Pink

Panthers MC zum 50ten mal.

Dies haben die Pink Panthers zum Anlass genommen, um am 13. Juni eine etwas größere Jubiläumsparty zu veranstalten, in, am und um unser Clubhaus der Garage, in der Stahlbaustraße, in Goddelau. Seit der Gründung des Clubs, im Jahre 1976 hat sich sehr viel getan. Von den Gründern selbst ist keiner mehr Mitglied, doch was von ihnen bis heute geblieben ist, sind die Werte und das handgemalte Clubabzeichen, trotz sozialer Netzwerke und Einzug der KI. Nach wie vor wird bei den Panthers die

Freundschaft, Verlässlichkeit, als auch die Leidenschaft am Motorradfahren großgeschrieben und ganz gleich was sie gemeinschaftlich angehen, eines darf dabei nie zu kurz kommen und das ist der Spaß an allem was die Clubmitglieder unternehmen.

Vor genau 11 Jahren, ergab sich mit dem Kauf des Vereinsheimes der „Garage“ in Goddelau, ein lang ersehnter Wunsch nach Eigentum. Endlich die eigenen vier Wände, mit der Möglichkeit diese gestalten zu können, ganz wie der Club dies möchten. Nach und nach wurde die Garage den Bedürfnissen, mit eigenen Ideen angepasst und hat sich zu einem schönen Treffpunkt in Goddelau entwickelt.

Genau dazu möchten die Pink Panthers ihr Clubhaus, die Garage, am 13. Juni 2026 anlässlich der Jubiläumsparty auch nutzen, um mit all ihren Freunden, Bekannten, Nachbarn und anderen befreundeten Motorradclubs, gemeinsam zu feiern. Vor der Garage, in der Stahlbaustraße, wird eine große Open Air Bühne stehen, auf

welcher zwei Bands spielen werden. Gestartet wird mit der Band „Boozing Bulls“ aus Frankfurt um 19 Uhr und unser Top Akt ist an diesem Abend die Rock Coverband „F.U.C.K“ aus dem Raum



Würzburg. Die

Band covert Songs, perfekt abgestimmt und ganz nah am original von A wie AC/DC bis Z wie ZZ-Top, auch deutscher Rock von den Onkelz oder In Extremo, es ist alles mit dabei, was in den letzten Jahren an Hardrock angesagt war und ist aber vor allem sind sie LAUT! Von daher bittet und hofft der Motorradclub auf Verständnis und Unterstützung der Anwohner, wenn es an diesem Abend lauter werden wird. Einfach vorbeikommen und mitfeiern!

Weitere Infos unter www.ppmc.de oder auf Facebook



Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

von Außen auf zu graben! Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |

Telefon: 0151 587 277 25 | www.bss-100.de



Gesund & Fit

Mentale Erschöpfung ohne Burnout

Warum wir ständig müde sind

Viele Menschen fühlen sich dauerhaft müde, ausgelaugt und antriebslos. Der Grund kann eine schlechende mentale Erschöpfung sein, die sich über Wochen oder Monate aufbaut und lange unbemerkt bleibt. Doch woher kommt dieses Gefühl, nie wirklich erholt zu sein, und was hilft dagegen?

Von einer tiefergehenden Erschöpfung sprechen Fachleute dann, wenn Müdigkeit nicht mehr durch Schlaf oder Pausen verschwindet. „Geht es um eine anhaltende körperliche und geistige Erschöpfung, die über normale Müdigkeit hinausgeht und den Alltag deutlich beeinträchtigen kann“, erklärt Andrea Jakob-Pannier, Psychologin bei der BARMER. Typische Anzeichen sind Konzentrationsprobleme, Reizbarkeit und das Gefühl, schon bei kleinen Aufgaben schnell an Grenzen zu stoßen.

Erschöpfung ist nicht gleich Burnout

Doch nicht immer steckt hinter chronischer Müdigkeit ein Burnout. Tatsächlich beschreibt Burnout einen spezifischen Zustand, der vor allem durch anhaltenden Stress und Überforderung entsteht und sich unter anderem durch emotionale Erschöpfung, Distanz zur Arbeit und reduzierte Leistungsfähigkeit äußert. Die BARMER-Psychologin betont: „Burnout ist keine klar definierte medizinische Diagnose, sondern eher ein Beschreibungsmodell für einen Erschöpfungszustand. Viele Menschen erleben jedoch starke Müdigkeit, ohne diese typischen Burnout-Merkmale zu erfüllen.“

Die wahren Ursachen: Vielschichtig und oft unterschätzt

Mentale Erschöpfung entsteht selten durch einen einzelnen Auslöser. Häufig ist sie das Ergebnis mehrerer Faktoren:

- Dauerstress und psychische Belastung: Anhaltender Druck im Beruf oder Privatleben kann zu einer kontinuierlichen Erschöpfung führen.
 - Digitale Überlastung: Permanente Erreichbarkeit, Informationsflut und fehlende Abgrenzung zwischen Arbeit und Freizeit verstärken das Gefühl, nie wirklich abschalten zu können.
 - Schlafprobleme: Schlechter oder unregelmäßiger Schlaf beeinträchtigt die Regeneration und verstärkt Müdigkeit.
 - Körperliche Ursachen: Erkrankungen wie Schilddrüsenprobleme, Eisenmangel oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen können ebenfalls hinter der Erschöpfung stecken.
 - Bewegungsmangel: Zu wenig körperliche Aktivität verursacht häufig Müdigkeit und Abgeschlagenheit
 - Ungesunde Ernährung: Zu wenig Nährstoffe können zu Leistungsabfall, Konzentrationsschwierigkeiten und Erschöpfung führen
 - Medikamente und Umweltfaktoren: Auch bestimmte Medikamente, Lärm oder Stress durch äußere Einflüsse können Müdigkeit begünstigen.
- Oft ist es gerade die Kombination aus mentaler Belastung, der Ernährungsweise und körperlichen Faktoren, die zu einem dauerhaften Energietief führt.

Warum wir uns derzeit besonders oft erschöpft fühlen

Ein wesentlicher Grund liegt in unserem modernen Lebensstil. Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen zunehmend, während gleichzeitig die Anforderungen steigen. Digitale Technologien beschleunigen Prozesse, erzeugen aber auch neuen Druck: schneller reagieren, mehr Informationen verarbeiten, ständig erreichbar sein. „Hinzu kommt, dass echte Erholungsphasen seltener werden. Selbst in der Freizeit bleibt der Kopf aktiv. Social Media und Nachrichten senden konstant neue Reize. Das Gehirn bekommt oft kaum noch Gelegenheit, sich nachhaltig zu regenerieren“, so Jakob-Pannier.

Wann man handeln sollte

Wenn Müdigkeit über längere Zeit anhält, sich nicht durch Schlaf verbessert oder den Alltag stark beeinträchtigt, sollte man die Ursachen ärztlich abklären lassen. „Denn hinter der Erschöpfung können sowohl psychische als auch körperliche Faktoren stecken“, so die Expertin. Gleichzeitig lohnt es sich, den eigenen Lebensstil zu hinterfragen. Gibt es ausreichend Pausen? Klare Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit? Genug Bewegung und Schlaf? Werden viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukte gegessen sowie ausreichend Wasser oder ungesüßte Tees getrunken? Denn wer die Warnsignale ernst nimmt und früh gegensteuert, kann langfristige gesundheitliche Folgen vermeiden.

(PM/BARMER)



AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

18/7 Einkaufserlebnis

MarienStore – Neueröffnung in Goddelau

Das MarienHofteam freut sich, eine spannende Neueröffnung anzukündigen. Ab Anfang Juni 2026 eröffnen wir unseren MarienStore, einen innovativen SB-Store, der unseren Kunden zusätzliche Einkaufsmöglichkeiten bietet.

Wir setzen auf Qualität und Frische, die Sie von uns gewohnt sind. Während der regulären Öffnungszeiten bleibt die Thekenbedienung wie gewohnt, und unsere Kunden können auf unsere gewohnte Beratungsqualität zählen.

Flexible Einkaufszeiten

Neben den regulären Öffnungszeiten wird unser Verkaufsraum nach Ladenschluss durch eine Trennwand

getrennt, und der Verkaufsraum verwandelt sich in einen 18/7 Store. Hier haben Sie die Möglichkeit, unsere Produkte auch abends, am Wochenende und an Feiertagen zu kaufen. Geplant sind die Öffnungszeiten an 7 Tage immer von 05.00 bis 23.00 Uhr

Produktauswahl

Im MarienStore erhalten Sie unserer vorverpackten Fleisch- und Wurstwaren, wie Aufschnitt, Fleisch und Steaks für den Grill und vieles mehr – alles, was Sie auch in unserer Theke finden.

Darüber hinaus legen wir großen Wert auf Regionalität und bieten verschiedene regionale Produkte an wie zum Beispiel Eis von der Eismanufaktur Breitwieser, Eier vom Hof Masing, Marmelade vom Tannenhof aus Weiterstadt und vieles mehr.

Einfache Bezahlung

Der Zutritt zu unserem Store nach den regulären Öffnungszeiten erfolgt über Ihre EC-Karte oder unsere neue Kundenkarte, die ebenfalls im Juni eingeführt wird. An der Kasse wird alles selbst gescannt und bequem mit der EC-Karte bezahlen – fertig. Wir freuen uns darauf, Ihnen mit dem MarienStore ein neues, flexibles Einkaufserlebnis zu bieten! Besuchen Sie uns und entdecken Sie die Vielfalt unserer Produkte.



Steckbrief Jörg Becker, Metzgermeister

Name: Jörg Becker
Metzgermeister mit über 30 Jahren Berufserfahrung
Mit im Team: Ehefrau Anne Becker, Sohn David Becker (Metzgermeister, 22 Jahre jung)

Unternehmen: Inhaber geführtes Unternehmen mit rund 50 Mitarbeitern

Standorte: Hauptgeschäft in Weiterstadt, Filiale Goddelau seit April 2021

Eigene Produktion am Standort Weiterstadt



NEU
BEI
UNS

UNSER MARIENSTORE

18/7 Einkaufen

Ab Juni 2026: Einkaufen im MarienStore direkt an der Metzgerei in Goddelau. Täglich von 5–23 Uhr ganz bequem. Jederzeit auch abends, am Wochenende und an Feiertagen.



Hauptsitz: Schleifweg 47, 64331 Weiterstadt, Telefon: 06150-2205
Filiale Goddelau: Bahnhofstr. 25, 64560 Riedstadt, Telefon: 06158-2261
Weitere Informationen und aktuelle Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Website.
Online-Catering auf: www.metzgerei-marienhof.de



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbststeinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 74721 60 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu?
Wir beraten Sie gerne!

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

www.forum-magazin.de

Ihr Zuhause, Ihre Freiheit – mit Sicherheit

Die eigenen vier Wände bedeuten Lebensqualität und Unabhängigkeit. Damit es auch so bleibt, auch wenn man im Alltag möglicherweise etwas unsicherer wird, sind wir an Ihrer Seite. Es reicht ein kleiner Moment der Unachtsamkeit und schon kann es passieren. Angehörige können dann verständlicherweise nicht jede Minute vor Ort sein und so kommen die Johanniter ins Spiel.

Mit dem Hausnotruf der Johanniter schenken wir Ihnen und denen, die sich um Sie sorgen, ein gutes Gefühl. Ob als Armband oder Kette: Der wasserdichte Notrufknopf ist Ihr direkter Draht zu uns. Und wenn Sie das auswählen, dann sogar unterwegs. Ein Knopfdruck genügt, und unsere erfahrenen Mitarbeiter des Hausnotruf sind sofort für Sie da. 24 Stunden am Tag am 365 Tagen im Jahr.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen: unser erfahrenes und freundliches Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter 06071 2096 420 an und wir finden die Hausnotruf-Lösung, die am besten zu Ihnen passt.

Ausführliche Informationen finden Sie außerdem auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



Die Johanniter Immer in Ihrer Nähe und für Sie da.

An 365 Tagen im Jahr kommen unsere Mitarbeiter vom **Hausnotruf**, wenn Sie in Not geraten.

Tel. 06071 2096 420
hnr.dadi@johanniter.de
menue.dadi@johanniter.de
www.juh-da-di.de



JOHANNITER



Cozy Cardio

Herz-Kreislauf-Training ohne Anstrengung – geht das?

Ohne Schweiß kein Preis. Glaubt man den Versprechungen von Cozy Cardio, dann gilt dieser Grundsatz nicht mehr. Denn dieser neue Fitness-Trend setzt auf Gemütlichkeit statt auf Anstrengung. Doch stärkt Cozy Cardio tatsächlich unser Herz-Kreislauf-System?

Wie Cozy Cardio funktioniert, machen Influencer und Influencerinnen auf TikTok und Instagram vor. Zunächst geht es darum, eine Wohlfühlatmosphäre herzustellen zum Beispiel mit Kerzen oder Räucherstäbchen. Welche Übungen durchgeführt und wie oft sie wiederholt werden, ist bei Cozy Cardio nicht entscheidend. Wichtig ist vielmehr, dass sich die Bewegung gut anfühlt und einen Ausgleich zum stressigen Alltag schafft. Sehr beliebt ist ein gemächliches Gehen auf einem Ergometer. Gerne darf dabei eine Folge der Lieblingsserie geschaut werden. Aber auch Tanzen zur Lieblingsmusik oder ein Spaziergang mit Podcast im Ohr fällt unter Cozy Cardio. Bewusst wird bei diesem Fitnesstrend darauf verzichtet, an die eigenen Grenzen zu stoßen oder bestimmte Trainingsziele zu erreichen. Und genau hier setzt die Kritik an Cozy Cardio an. „Wer sein Herz-Kreislauf-System wirklich stärken möchte, braucht dazu schon ein Training mit gewisser Belastungsintensität. Dazu müssen große Muskelgruppen durch kontinuierliche oder intervallartige Belastung so lange gereizt werden, bis eine erhöhte Herz- und Atemfre-

quenz erreicht ist, sonst bleibt eine nachhaltige Wirkung aus“, erklärt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der BARMER. Ohne Schweiß und hohem Puls geht es also nicht. Steinbach stört sich vor allem am Namen des Fitness-Trends: „Der Begriff Cardio ist irreführend, denn mit einem kardiovaskulären Training hat dieser Fitness-Trend nichts zu tun.“ Trotzdem möchte die Sportwissenschaftlerin Cozy Cardio nicht vollkommen verteufeln: „Die meisten von uns bewegen sich zu wenig im Alltag und verbringen viel zu viel Zeit im Sitzen. Bewegung ist wichtig, selbst wenn man kein Cardio-Training vollzieht. Und während des Fernsehens auf einem Ergometer zu laufen ist allemal besser als auf dem Sofa zu fläzen.“

Je mehr Bewegung im Alltag, desto besser

Für Menschen, die sich bisher wenig bewegt haben, ist Cozy Cardio also kein schlechter Anfang. Wichtig ist, dass jeder die Sportart findet, die zu ihm oder ihr passt, sei es im Fitness-Studio, auf dem Sportplatz oder zu Hause auf der Yogamatte, egal ob allein oder im Team. Auch kleine zusätzliche Bewegungseinheiten im Alltag haben nachweislich einen gesundheitlichen Effekt. Mal eine Haltestelle früher aussteigen und den Rest des Weges zu Fuß gehen, oder die Treppe statt des Fahrstuhls nehmen, diese Kleinigkeiten sind mindestens genauso wirksam wie Cozy Cardio.

(PM BARMER)

Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen.

Danke
für Ihre
Hilfe!

Gemeinsam machen wir es möglich.
Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

HELFFEN
SIE!

HOSPIZ GG
STIFTUNG



SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33
KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL
paypal@hospiz-gg.de



www.hospiz-gg.de

**“JEDER
BRAUCHT
MAL HILFE
”**

TelefonSeelsorge®

0800-1110111
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.06.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
02.06.2026	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Rosen Apotheke, Rüsselsheim, Haßlocher Str. 34	06142/62381
03.06.2026	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
04.06.2026	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
05.06.2026	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
06.06.2026	Viktoria-Apotheke, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
07.06.2026	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
08.06.2026	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
09.06.2026	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Robert Koch Str. 7	06258/3319
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzeyer Str. 11	06142/4970030
10.06.2026	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
11.06.2026	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
12.06.2026	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
13.06.2026	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
14.06.2026	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
15.06.2026	Brückweg Apotheke, Rüsselsheim, Am Brückweg 21	06142/62595
16.06.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
17.06.2026	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
18.06.2026	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
19.06.2026	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
20.06.2026	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
21.06.2026	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
22.06.2026	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
23.06.2026	Viktoria-Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Platz 24	06142/41148
24.06.2026	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
25.06.2026	—	
26.06.2026	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
	Natur Apotheke, Rüsselsheim, Brandenburger Str. 14	
27.06.2026	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
28.06.2026	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
29.06.2026	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
30.06.2026	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipphospital, **bundesweite Tel.: 116 117**
Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich.

Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

BUCHHANDLUNG

B-44
Inh. Thomas Bröning
Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

GERÜSTBAU ARAGONA

Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/740115

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 06158/99090
Telefax: 06158/99098
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Anzeigenschaltung
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545

www.forum-magazin.de

MONTAG, 1. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.30 Uhr, Jam Session Happy Monday.

Dienstag, 2. Juni 2026

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

Mittwoch, 3. Juni 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, VHS-Freundeskreis-Vortrag „GG, die Handkässtadt“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Club Sounds mit Leo Yamane.

Donnerstag, 4. Juni 2026 FRONLEICHNAM

- Crumstadt; Hof Wasserbiblos, Treff am See beim ASC, ASC 1951 Crumstadt e.V.

Freitag, 5. Juni 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Bühnertreff, 21.30 Uhr BB-Nachcafé.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.

Samstag, 6. Juni 2026

- Crumstadt; Sportplatz, 8. Crumstädter Fußball-Ortsmeisterschaft für Freizeitmansschaften, Turnverein 1903 Crumstadt e.V.
- Leeheim; Bühnertreff, 19.30 Uhr „Leonce & Lena“.
- Wolfskehlen; Feuerwehrhaus, 18.00 Uhr, „Vinokehlen“ Weinfest, Feuerwehr Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

MONTAG, 8. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

Dienstag, 9. Juni 2026

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

Mittwoch, 10. Juni 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.

Donnerstag, 11. Juni 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 19.30 Uhr, ABC Riedstadt (Anderes Burnout Café), Daniela Siegel Mediation & Coaching.

Freitag, 12. Juni 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Bühnertreff, 19.30 Uhr „Rudis Reichskabarett“, musikalische Revue.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Altrheinhalle, 18.15 Uhr, „Jetzt wird's stürmisch“ mit Markus Wissel & Beate Sturm, DRK OV Riedstadt-Stockstadt.

12.-14. Juni 2026

- Leeheim; Sportplatz, Jugend-Fußball-Turnier „Horst-Feidner-Jugend-Cup“, FC Germania 1907 Leeheim e.V. Abt. Fußball.

Samstag, 13. Juni 2026

- Goddellau; Schulhof Grundschule, 10.00 Uhr, 75 Jahre Jubiläums-Schulfest, GBS Goddellau.
- Goddellau; Clubhaus Garage, 19.00 Uhr, 50 Jahre Jubiläumsfeier mit E.U.C.K., Motorradclub Pink Panthers.
- Leeheim; Bühnertreff, 19.30 Uhr „Rudis Reichskabarett“, musikalische Revue.
- Wolfskehlen; Schwanensee, 15.00 Uhr, Teichfest, ASV Wolfskehlen 1967 e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

- Stockstadt; Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Blaulichttag; 18.00 Uhr Malle-Party mit DJ Tropical, DRK OV Riedstadt-Stockstadt.

Sonntag, 14. Juni 2026

- Crumstadt; Alte Schule, 10.00 Uhr, Ausstellung „Freiwillige Feuerwehr damals und heute“, Förderverein für Heimat und Geschichte Crumstadt im Ried e.V. + Freiwilligen Feuerwehr Crumstadt e.V.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 17.00 Uhr, „Die Zauberflöte“ ein magisches Familienkonzert, Laienspielgruppe Leeheim 1979 e.V. + Akkordia, 73 Crumstadt e.V.
- Wolfskehlen; Schwanensee, 10.00 Uhr, Teichfest, ASV Wolfskehlen 1967 e.V.
- Groß-Gerau; Jüdischer Friedhof, 14.00 Uhr, Rundgang, Förderverein jüdische Geschichte und Kultur im Kreis Groß-Gerau e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Fußball-Weltmeisterschaft. Deutschland - Curacao.

MONTAG, 15. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.30 Uhr, Jam Session Happy Monday.

Dienstag, 16. Juni 2026

- Goddellau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddellau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

Mittwoch, 17. Juni 2026

- Goddellau; Büchnerscheune, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; Staatstheater, 19.30 Uhr, Lesung mit Saša Stanišić „Mein Unglück beginnt damit, dass der Stromkreis als Rechteck abgebildet wird“.

Donnerstag, 18. Juni 2026

- Goddellau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung Sozial-, Kultur- und Sportausschuss.

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152 - 3633
Tel.: 06152 - 939867
Fax: 06152 - 939865
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

- Leeheim; Unter den Linden, 19.30 Uhr, BüchnerLand Festival: Gemeinschaftskonzert, BüchnerBühne.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 Uhr, fem:st:art — Berufliche Zukunft gestalten, mit Terminvereinbarung, Frauenzentrum Rüsselsheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 19. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Unter den Linden, 19.30 Uhr, BüchnerLand Festival: Tone Fish (Rat City Folk), BüchnerBühne.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! Tanzworkshop mit Livemusik.
- Darmstadt; Botanischen Garten, 10.30 Uhr, STADT LAND BUCH: Lesung mit Cornelia Funke „Das grüne Königreich“ spannenden Pflanzenrätseln der Natur auf die Spur, ab 8 Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 16.30 Uhr, STADT LAND BUCH: Lesung mit Antje Herden „Die weißen Sneaker oder Mein fast perfektes Leben“ mit Verlosung, ab 9 Jahren.
- Darmstadt; Centralstation, 17.30 Uhr, Jump up! Disco für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren.

19. - 21. JUNI 2026

- Leeheim; Sportplatz, Vater-Kind-Zelten, FC Germania 1907 Leeheim e.V. Abt. Fußball.

SAMSTAG, 20. JUNI 2026

- Goddelau; Büchnerhaus, 15.00 Uhr, BüchnerLand Festival: BüchnerBühne „Friede den Hütten!“, Revolutionsrevue.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, „Die Luft ist raus...?“ Ein Fest rund um die Crumstädter Orgel.
- Crumstadt; Freiwillige Feuerwehr, 11.00 Uhr, 50 Jahre Jugendfeuerwehr Crumstadt, Feuerwehr Crumstadt e.V.
- Crumstadt; Volkshaus, 19.00 Uhr, Sommernachtsfest, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Erfelden; Philipp-Schäfer-Museum, 15.00 Uhr, Midsommer, es wird wieder schwedisch am Museum, Heimat- und Museumsverein Erfelden.
- Leeheim; Unter den Linden, 19.30 Uhr, BüchnerLand Festival: Meigl Hoffmann „Geölter Witz - am Rahmen der Mona Lisa“, BüchnerBühne.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Fußball-Weltmeisterschaft. Deutschland - Elfenbeinküste.

SONNTAG, 21. JUNI 2026

- Goddelau; Büchnerhaus, 18.00 Uhr, BüchnerLand Festival: Bürgergespräch mit Ulrike Herrmann „Ende des Kapitalismus?“, BüchnerBühne.
- Leeheim; Obstanlage, 10.00 Uhr, Gartenfest, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Erfelden; Altrheinbrücke, 11.00 Uhr, Kartoffelfest, CDU Riedstadt.
- Leeheim; Unter den Linden, 11.00 Uhr, BüchnerLand Festival: musikal. Frühschoppen mit Aline Deanna, BüchnerBühne.
- Wolfskehlen; Parkplatz am Bahnhof, 10.00 Uhr, CleanUp im Gewerbegebiet Wolfskehlen, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.
- Biebesheim; Rathausplatz, 11.00 Uhr, Jubiläums-Frühschoppen mit Ausstellung, Ev. Bläserchor.

MONTAG, 22. JUNI 2026

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung Ausschuss für Umwelt, Bau, Verkehr und Digitales.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

DIENSTAG, 23. JUNI 2026

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.30 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 24. JUNI 2026

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Heimatmuseum, 19.00 Uhr, Krimi-Lesung mit Andreas Wagner „Winzergrab“, mit Weinprobe, Kulturbüro + Heimat- und Geschichtsverein Leeheim.

DONNERSTAG, 25. JUNI 2026

- Leeheim; BüchnerBühne-Café, 19.30 Uhr Silent Book Club Ried Buchhandlung Faktotum.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung Stadtverordnetenversammlung.
- Stockstadt; MAZ, 10.00 Uhr, Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche, Beratungsstelle des Kreises Groß-Gerau, mit Terminvereinbarung.
- Stockstadt; Hofgut Guntershausen, 19.00 Uhr, Vortrag „Stockstadt am Rhein unter französischer Besatzung“, Förderverein Hofgut Guntershausen e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Fußball-Weltmeisterschaft. Ecuador - Deutschland.



ZU VERKAUFEN

Gut erhaltene **Vespa Piaggio ET4, LEADER**, 125 ccm, EINZYLINDER luftgekühlter 4-Takt-Motor, 95 Km/h, EZ 07/2002, Automatik, 23.300 km, Bedienungsanleitung, TÜV bis August 2027, neue Reifen und Stoßdämpfer sowie Ölfilter und Luftfilter, 8 KW, Zusätzliche Ausstattung: Windschutzscheibe und Topcase, ein Vorbesitzer.

VP 950,- Euro

Tel. 0171/3340999

FREITAG, 26. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro.
- Leeheim; Heimatmuseum, 18.00 Uhr, Feierabend-schluck After Work im Museum, Heimat- u. Geschichtsverein Leeheim e.V.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Hofreite am Rheintor, 19.00 Uhr, Sommerfest, Männer Gesangsverein 1921 e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Forty/Forty mit Die Two-Men-Show.

SAMSTAG, 27. JUNI 2026

- Crumstadt, Altes Rathaus, 13.00 Uhr, Linux-Café #7/2026, Reparatur-Café Riedstadt.
- Goddelau; Feuerwehrhaus, 18.00 Uhr, Sommerfest, Freiwillige Feuerwehr Goddelau.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 14.00 Uhr, Swing & Ride. Darmstädter Fahrradtour mit Tanzeinlagen an schönen Plätzen.
- 27.-28. JUNI 2026
 - Leeheim; Sportplatz, Hessische Beachtennismeisterschaften, FC Germania 1907 Leeheim e.V. Abt Tennis.

MONTAG, 29. JUNI 2026

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 18.30 Uhr, Jam Session Happy Monday.

29. JUNI - 10. JULI 2026

- Goddelau/Leeheim; Volkspark und Jugendhaus/Heinrich-Bonn-Halle, Ferienspiele der Stadt Riedstadt „Völker der Welt“, Jugendbüro Riedstadt.

DIENSTAG, 30. JUNI 2026

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 12.00 Uhr, Offene Krabbelgruppe „KrabbelMAZ“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

FORUM MAGAZIN



WERDE LOGISTIK- PROFI

AUSBILDUNG

NAGEL DEINE KARRIERE FEST
Als einer der führenden Food-Logistiker Europas suchen wir für 2026 und 2027 echte Talente (m/w/d).

Deine Ansprechpartnerin in Groß-Gerau:
Ingrid Sensfelder | 06152 938 1115
www.karriere.nagel-group.com/ausbildung

FACHLAGERISTEN / FACHKRÄFTE FÜR LAGERLOGISTIK

BERUFSKRAFTFAHRER

- Tarifliche Vergütung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Azubivents
- Mitarbeiter-rabatte
- Beste Übernahme-chancen
- Niederlassungs-austausch



Kirchentermine

MONTAG, 1. JUNI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flöten-unterricht.

Dienstag, 2. Juni 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

Mittwoch, 3. Juni 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrüh-stück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Vorabendmesse.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-kreis.
- Gernsheim, ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

Freitag, 5. Juni 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

Samstag, 6. Juni 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

Sonntag, 7. Juni 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Gottesdienst mit Café Allee und Einführung der neuen Konfirmanden.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufmöglichkeit.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenkaffee.

MONTAG, 8. JUNI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flöten-unterricht.

Dienstag, 9. Juni 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

Mittwoch, 10. Juni 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

Donnerstag, 11. Juni 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim, Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

Freitag, 12. Juni 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

Samstag, 13. Juni 2026

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

Sonntag, 14. Juni 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Heilige Messe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim, ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmanden*innen.

MONTAG, 15. JUNI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flöten-unterricht.

Dienstag, 16. Juni 2026

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottes-dienst.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

Mittwoch, 17. Juni 2026

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottes-dienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-kreis.
- Gernsheim, ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

Donnerstag, 18. Juni 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

Freitag, 19. Juni 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltjugendtags-gebet.

Samstag, 20. Juni 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Sommer-serenade Ukukids und Spatzenchor.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Halleluja Leonard Cohen, Konzertlesung mit Uwe Birnstein.

Sonntag, 21. Juni 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, „Die Luft ist raus...?“ Ein Fest rund um die Crumstädter Orgel.
- Leeheim; Obstanlage, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst mit Taufen.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenchor.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Verabschiedung der Dietrich-Bonhoeffer-Kita-Kindern.

MONTAG, 22. JUNI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 13.00 Uhr, Flöten-unterricht.

Dienstag, 23. Juni 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; Haus Rheinblick, 15.00 Uhr, Kirchenchor Singen.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

Mittwoch, 24. Juni 2026

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim, ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

Donnerstag, 25. Juni 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim, Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Gernsheim, Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Jugendkreis.

Samstag, 27. Juni 2026

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

Sonntag, 28. Juni 2026

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottes-dienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Riedstädter Sommer-kerche.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Kerb-Gottesdienst mit Posaunenchor.

MONTAG, 29. JUNI 2026

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.

Dienstag, 30. Juni 2026

- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

Sommerfreizeit in Ober-Seemen

Die Kreisjugendförderung Groß-Gerau bietet in den Sommerferien von 6. bis 12. Juli eine Freizeit für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren aus dem Kreis Groß-Gerau im kreiseigenen Kinder- und Jugendferiendorf in Ober-Seemen an. Im am Waldrand gelegenen Feriendorf mit seinem weitläufigen Außengelände sowie den zahlreichen Räumlichkeiten bieten sich ideale Bedingungen, um bei jedem Wetter eine gute Zeit fernab des Alltags zu verbringen. Angebote aus den Bereichen Bewegung, Entspannung, Kreativität und Natur sorgen für Abwechslung. Spiel- und Bastelangebote, Waldexpeditionen, Lagerfeuer mit Stockbrot, Kinderkino und vieles mehr sind geplant. Die Teilnahmegebühr beträgt 214,- Euro für Kinder von 7 bis 11 Jahren

und 226,- Euro für 12-jährige Kinder; hierin sind die Kosten für die An- und Abreise, Unterkunft, Vollverpflegung, Programm und Betreuung enthalten. Bei finanziellen Engpässen bittet die Kreisjugendförderung um frühzeitige Kontaktaufnahme, da unter bestimmten Voraussetzungen die Teilnahmegebühr ermäßigt werden kann. Anmeldeschluss ist am 15. Juni. Der Infoabend zur Freizeit für Eltern und Teilnehmende findet am 18. Juni ab 18.30 Uhr im Landratsamt Groß-Gerau statt. Weitere Informationen sowie die Anmeldeunterlagen gibt es bei der Kreisjugendförderung Groß-Gerau, Denisa Markmann, Telefon 06152 989-450, E-Mail: jf@kreisgg.de oder unter www.kreisgg.de/kinderfreizeiten, telefonische Platzreservierungen sind leider nicht möglich.

FORUM
MAGAZIN

Schwimmkurse in den Sommerferien

Der Förderverein Freibad Goddelau und der Schwimmverein Freibad Crumstadt engagieren sich schon seit Langem in der Schwimmförderung für Kinder. Nun bieten sie wieder in den Sommerferien Intensiv-Kurse mit der Schwimmschule Swim Active an. Die Kurse finden über zwei Wochen von Montag bis Freitag für jeweils 45 Minuten statt.

Freibad Goddelau: 29. Juni bis 10. Juli sowie vom 27. Juli bis 7. August
Freibad Crumstadt: 13. bis 24. Juli.
 Kurszeiten sind 13.30 bis 14.15 Uhr, 14.15 bis 15.00 Uhr, 15.00 bis 15.45 Uhr, 15.45 bis 16.30 Uhr, 16.30 bis 17.17 Uhr und 17.15 bis 18.00 Uhr.

Teilnehmen können Anfänger ab fünf Jahren sowie Fortgeschrittene; es ist möglich, alle Abzeichen zu erwerben. Der Preis beträgt für zehnmal 45 Minuten 160 Euro, inklusive Eintritt für den Teilnehmer. Die Anmeldung erfolgt direkt bei der Schwimmschule per E-Mail an schwimmschule@swimactive.de. Für die Anmeldung müssen Namen, Geburtsdatum sowie der gewünschte Termin/gewünschtes Schwimmbad und die Uhrzeit angegeben werden. Bei den Fortgeschrittenen sollten eventuell noch vorhandene Abzeichen und Schwimmkenntnisse mitgeteilt werden.



sommer fest
23.08.26
11 bis 16 Uhr

Wir öffnen unsere Türen und möchten mit Euch gemeinsam feiern. Es gibt leckeres Essen und Getränke, ein feines Kuchenbuffet für Leckermäuler, natürlich Info- und Verkaufsstände und eine Tombola mit tollen Preisen.

Tierschutzverein Gernsheim am Rhein und Umgebung e.V.
 An der Hochweide 1 | 64579 Gernsheim
 Telefon: +49 (0) 6258 3184
 E-Mail: info@tierschutzverein-germsheim.de
www.tierschutzverein-germsheim.de

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
 Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
 Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
 E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten



Seit über 30 Jahren
RAINER GALLANDY
Heizung Lüftung Sanitär

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
 64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
 TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
 BADSANIERUNG
 SOLARANLAGEN
 ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
 Heizung · Lüftung · Sanitär



IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

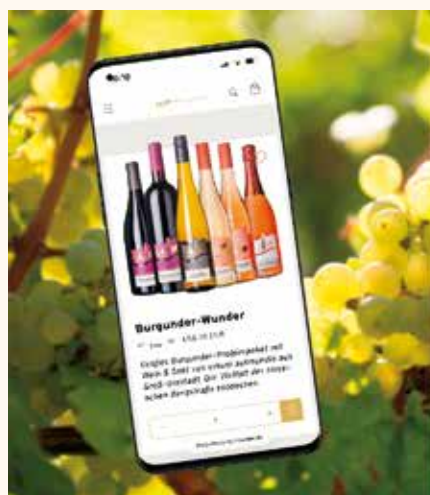
Küchenstudio

...meine Küche

Robert- Bunsen- Str. 11
 64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-germsheim.de

www.forum-magazin.de



ENTDECKEN SIE DIE UMSTÄDTER WEINE IM ONLINESHOP

Auf unserer Homepage finden Sie unsere Weinevents, leckere Rezepte, Aktuelles aus der Winzergenossenschaft, Wissenswertes über die Winzerfamilien, Reben & Weine.

www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt

Besuchen Sie uns auf dem Reinheimer Markt!



„In eine bessere Welt“

25 Jahre Darmstädter Residenzfestspiele

— Anzeige —



Die diesjährige Jubiläumsausgabe der Darmstädter Residenzfestspiele findet vom 31. Juli bis 9. August 2026 statt und steht unter dem Motto „In eine bessere Welt – 25 Jahre Darmstädter Residenzfestspiele“.

Zehn Veranstaltungen verwandeln erneut einige der schönsten historischen Orte der Stadt in lebendige Bühnen für Musik, Theater und Performance. Das

Jubiläumsprogramm bietet eine genreübergreifende Mischung aus Jazz, Gospel, Pantomime, Barockmusik, Sinfonie, Musical und Opernacht.

Den Auftakt gestaltet am 31. Juli das französische Ensemble Les Haricots Rouges („Die roten Bohnen“), das mit ihrem energiegeladenen New-Orleans-Jazz im Innenhof des Kollegiengebäudes das Festival eröffnet. Am 1. August folgen die Golden Voices of Gospel mit einem mitreißenden Gospel und Spiritual-Programm – Mitsingen, Mitklatschen und Mitmachen erwünscht. Der 2. August bietet gleich zwei Veranstaltungen: ein Matinee-Konzert mit dem Duo Amabile (Klarinette und Akkordeon – Akkordeon ist das Instrument des Jahres 2026) im Rodensteiner Hof des Landesmuseums sowie am Abend das visuelle Theater „Opus 4“ der Berliner Pantomimen Bodecker & Neander.

Im historischen Marstall des Jagdgeschlosses Kranichstein stehen am 4. und 5. August zwei Abende unter dem Titel „Barocke Genuss-Musik“ mit den Ensembles Barock_Plus und Los Temperamentos auf dem Programm.

Die Open-Air-Bühne auf der Mathildenhöhe wird anschließend zum Zentrum vier großer Sommerkonzerte: Am 6. August präsentiert Tom Gaebel & Band (Foto rechts) mit „Sinatra Summer Swing“ eine Hommage an den klassischen Big-Band-Sound. Am 7. August folgt ein festliches chorsinfonisches Konzert mit der Darmstädter Pianistin Carmen Piazzini, der Darmstädter Hofkapelle und dem Konzertchor Darmstadt, das Werke von Robert

Schumann und Carl Maria von Weber im Schumann- und Weber-Jahr 2026 verbindet.

Am 8. August präsentiert die Formation „musicalpeople“ aus Berlin unter dem Titel „Musical Songs for a Better World“ ein Potpourri bekannter Musical-Highlights mit deutschen Topstars der Musicalszenen aus Hamburg und Stuttgart. Und den glanzvollen Abschluss bildet traditionell die Italienische Opernacht am 9. August mit Solisten, dem Konzertchor Darmstadt und der Darmstädter Hofkapelle unter der Leitung von Wolfgang Seeliger.

Gerade im Jubiläumsjahr wird das Motto „In eine bessere Welt“ programmatisch verstanden: Kunst schafft Räume der Begegnung, eröffnet neue Perspektiven und bringt Menschen zusammen – mitten im historischen Herzen Darmstadts.
(PM/KC)



**Darmstädter
Residenzfestspiele**



31. Juli - 9. August 2026

„In eine bessere Welt“

25 Jahre Darmstädter Residenzfestspiele

Kollegiengebäude Innenhof, 20:30 Uhr

Fr, 31. Juli Les Haricots Rouges

Sa, 1. Aug. Golden Voices of Gospel

So, 2. Aug. Bodecker & Neander (Pantomime)

Landesmuseum, Rodensteiner Hof, 11 Uhr

So, 2. Aug. Matinee-Konzert - Duo Amabile

Jagdschloss Kranichstein, 19:30 Uhr

Di, 4. Aug. Barock_Plus

Mi, 5. Aug. Los Temperamentos

Mathildenhöhe (Open-Air), 20:30 Uhr

Do, 6. Aug. Tom Gaebel & Band

Fr, 7. Aug. Chorsinfonisches Konzert
mit Carmen Piazzini, Klavier

Sa, 8. Aug. Musical Songs for a Better World

So, 9. Aug. Italienische Opernacht

**Infos und Tickets 06151 - 20 400
www.residenzfestspiele.de**



Foto by Marcel Brell



Tiger

HSH-Mix, geb. 20.07.2017, kastriert, 63 cm groß

Tiger ist eine Persönlichkeit, eine coole Socke, ein angenehmer Charakter. Er ist souverän, fair und klar im Ausdruck. Unsere Gassigänger lieben ihn, der Spaziergang mit ihm ist eine entspannte, ruhige Unternehmung, d.h. aber nicht langweilig, denn er ist interessiert und läuft liebend-gern große Runden. Dösen in der Sonne ist toll, am Tor aufpassen ist wichtig, präsent sein ohne stänkern sein Motto. Er kommt zum Schmusen, er lässt sich auf Schabernack ein und nimmt Spielaufforderung an, aber alles ist Vertrauens-sache. Wenn Sie „viel“ Hund suchen, dann zieht mit ihm „viel“ Glück ein.



Nino

Mischling, geb. 17-03.2022, kastriert, dreibeinig, 50 cm groß

Nino ist ein Seelchen, war nun längere Zeit in der Smeura in Rumänien und kannte nur seinen Zwinger. Ein sozialer Bub mit Hunden, auch mit Menschen, aber er braucht einen Moment um Vertrauen aufzubauen. Letztendlich siegt seine Neugier. Ein toller lustiger Charakter, es brauchte längere Zeit, bis er unsere Einladung ins Hundehaus, in ein Zimmer mit Heizung und weichem Bettchen zu ziehen, angenommen hat. Nun genießt er sichtlich den Komfort und ist nur mit Bitten nach draußen zu bewegen ;-). Aber wir sind uns sicher, wir finden den Kompromiss von behaglichem wohnen und liegen im eigenen Körbchen und täglichen Gassigängen. Nino würde zu anfangs sicherlich ein Garten bzw. Hof genügen und dann nach und nach führt man ihn aus und zeigt ihm sein Umfeld. Er hat es so verdient endlich gesehen zu werden, geliebt zu werden, auch wenn er nicht perfekt ist.....aber bitte schön, wer ist das schon.



Pancho

Podenco, geb. 06.08.2017, kastriert, 50 cm groß

Pancho ist ein menschenbezogener Podenco, ein lauffreudiger Rüde, top fit und sehr interessiert an Maus & Co.. Viele Jahre fristete er ein eher unwürdiges Dasein bei einem spanischen Jäger und kam nun über den Tierschutz zu uns. Er verdient es seine eigene Familie zu finden, verwöhnt zu werden, respektvoll und achtsam. Pancho ist gerne unterwegs und zumindest ein Mäuselsprung ist Programm.



Amigo

EKH, geb. 28.04.2025, kastriert

Amigo ist ein verschmuster junger Kater, der aber auch gerne seine Unabhängigkeit ausleben möchte. Deshalb ist die Möglichkeit für Freigang sehr wichtig. Er ist sehr anhänglich und auch verträglich mit anderen Katzen. Er liebt unser Außengehege und sonnt sich da so oft er kann. Durch seine Unerschrockene Art, geht er sofort auf Menschen und Katzen zu und ist ihnen freundlich gesinnt. Er wäre überglücklich über ein eigenes Zuhause, gerne auch mit Zweitkatze



Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

Wohnkonzept 60 Plus – Neubau-Eigentumswohnungen

Ruhestand planen

**Bestlage im
Ludwigshöhviertel**



beispielhafte Darstellungen,
Energieausweise liegt noch nicht vor

In Darmstadt entsteht eine moderne Residenz mit seniorengerechten Eigentumswohnungen – komplett stufenfrei, mit Aufzug und hochwertiger Ausstattung.

Ein Zuhause, viele Möglichkeiten:

Privatsphäre genießen, Gemeinschaft erleben – und bei Bedarf Unterstützung nutzen.



Beispiel-Wohnungen:

2 Zimmer, 66 m², Loggia
€ 493.366,-

3 Zimmer, 72 m², Loggia
€ 543.454,-

5 Zimmer, 136 m², Penthouse
€ 987.603,-

KfW 40

Zusätzliche Highlights:

- Gemeinschaftliche Treffpunkte im Innen- und Außenbereich
- Forum mit Kaminzimmer, Bibliothek, Gemeinschaftsraum, Gästearpartment
- Residenz-Garten mit Boule-Bahn, Rosenpavillon, Gartenschach

Residenz
Ludwigshöhe
Darmstadt

Tel. 06103 804 990
www.residenz-ludwigshöhe.de

BERATUNG UND VERKAUF
VETTER & PARTNER®
IMMOBILIEN SIND VERTRAUENSACHE