



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

SUSANNE HAAS

Die Präsidentin der Handwerkskammer Frankfurt am Main im Gespräch. Aktuelles und Interessantes lesen Sie auf **Seite 3**.



BRÜCKENVIERTEL

Kreatives und Kulinarisches kann man währende Aktionswochen im Rahmen des World Design Capital 2026 im Brückenviertel erleben. Mehr Infos dazu auf **Seite 8**.



Kleinanzeige?

fürs Geschäft oder Privat?

jederzeit online aufgeben. der-frankfurter.de



Die Skyline Frankfurt ist einzigartig

Rooftop Day ermöglicht phantastische Blicke aus höchster Höhe

FRANKFURT (NORSCH) | Mehr als 47 Dachterrassen, Bars und außergewöhnliche Orte öffnen am 6. Juni ihre Türen über den Dächern der Mainmetropole. Frankfurt zeigt sich am Samstag, 6. Juni, wieder von seiner höchsten Seite: Der Rooftop Day lädt Besucher dazu ein, die Stadt aus völlig neuen Perspektiven zu erleben. Zwischen Skyline, Sonnenuntergang und urbanem Flair öffnen zahlreiche Dachterrassen, Hotels, Bars und sonst oft nicht zugängliche Orte ihre Türen. Nach dem großen Erfolg der vergangenen Ausgabe kehrt das Event nun mit erweitertem Programm zurück.

Mehr als 47 Locations beteiligen sich in diesem Jahr an dem stadtweiten Erlebnis. Mit dabei sind unter anderem Rooftop-Bars, Hotels, Museen, Aussichtspunkte und besondere Veranstaltungsorte wie der TaunusTurm, das Skyline Plaza, das Stadel Museum oder die Sternwarte des Physikalischen Vereins. Besucher erwartet ein Mix aus




Der Rooftop Day 2025 hat so viel Begeisterung ausgelöst, dass am 6. Juni die Türen wieder geöffnet werden. Auf die schöne Aussicht unserer Skyline freuen sich (v.l.) Thomas Feda (Geschäftsführer Tourismus- und Congress GmbH), Caroline Mohler (Word Design Capital Senior PR-Managerin), Stadträtin Stephanie Wüst und Eduard Singer (Stadtmarketing Frankfurt).

FOTO: BEATE TOMANN

Musik, Cocktails, kulinarischen Angeboten, Führungen und spannenden Sundowner-Momenten mit Blick auf die Frankfurter Skyline. Viele Dächer sind normalerweise nicht öffentlich zugänglich und öffnen exklusiv für diesen Tag.

Das Programm läuft überwiegend zwischen 16 und 22 Uhr. Neben DJs und Rooftop-Partys gibt es auch kulturelle Angebote, Führungen und außergewöhnliche Perspektiven auf die Stadt. In der Sternwarte des Physikalischen Vereins können Gäste beispielsweise mit Teleskopen den Himmel und Frankfurt von oben entdecken. Andere Locations setzen auf Lounge-Atmosphäre, Live-Musik oder spezielle Rooftop-Menüs und Cocktail-Kreationen.

Mit dabei sind unter anderem das Skyline Garden im Skyline Plaza mit Rooftop-Atmosphäre, DJs und gastronomischen Angeboten sowie die Oaks Bar im NH Collection Frankfurt Spin Tower und auf dem Römer-Balkon (Rathaus), die den Rooftop



VOLVO

In Skandinavien verwurzelt.

In Frankfurt und Umgebung zu Hause. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

 Hahnstraße 45 60528 Frankfurt Tel. (069)39 00 05 201 www.volvofrankfurt.de

Day mit Cocktails, Musik und spektakulären Ausblicken über Frankfurt ergänzen.

Wer Frankfurt einmal anders erleben möchte, sollte sich den Rooftop Day vormerken. Viele Veranstaltungen starten bereits am Nachmittag, einige Orte arbeiten mit begrenztem Einlass oder speziellen Programmpunkten.

Weitere Informationen zu teilnehmenden Locations, Uhrzeiten und Angeboten gibt es unter rooftopday.de sowie auf Visitfrankfurt.travel

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.

DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLOST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!
0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

WILLKOMMEN BEIM ROOFTOPDAY

GROSSER FAMILIENSPASS IM SKYLINE GARDEN DES SKYLINE PLAZA.

WANN: Samstag, 6.6. von 15 bis 20 Uhr
WO: Dachterrasse des Skyline Plaza (Skyline Garden)

DAS EVENT: Ganz Frankfurt feiert den Rooftopday – und wir sind mit unserem eigenen, bunten Familienprogramm dabei!

DAUER-PROGRAMM: 15 – 20 UHR

- Riesen-Seifenblasen: Faszinierende XXL-Blasen zum Mitmachen, Staunen und Ausprobieren!
- XXL-Kreidefeld: Tobt euch kreativ aus auf unserer riesigen Mallfläche.
- Kisten-Rollenrutsche: Die rasante Kinderrutsche für echte Abenteurer.

SHOW-HIGHLIGHT UM 17 UHR

Die interaktive Zauberclownshow
Erlebt eine 40-minütige Mitmachshow voller Humor, Magie und kindgerechter Unterhaltung. Unser sympathischer Zauberer bringt Kinderaugen zum Leuchten!

SKYLINE PLAZA SHOPPING



Ganz oben. Ganz Du.

ROOFTOP DAY FRANKFURT

06.06.26
16 – 22 Uhr*

www.rooftopday.de

Sei dabei – beim zweiten Frankfurter Rooftop Day! Erlebe das einzigartige Frankfurt-Feeling hoch über den Dächern der Stadt.



* Zeitliche Abweichungen bei einzelnen Gastgebern möglich. Infos unter www.rooftopday.de.

 **STADT FRANKFURT AM MAIN** 



Wo Main und Nidda sich die Hand geben

Frankfurt Nied

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Nied weiß, dass die meisten an ihm vorbeifahren. S-Bahn raus, Stadtgrenze rein, kurzer Blick aus dem Fenster – und schon ist man in Höchst. Macht nichts. Nied kennt das. Der Stadtteil im Westen Frankfurts liegt da, wo Main und Nidda sich treffen, und hat das schon immer irgendwie hinbekommen: unbeachtet bleiben, obwohl hier vieles älter, grüner und lebendiger ist, als es auf den ersten Blick aussieht. Römer haben hier Ziegel gebrannt. Napoleon ist hier durchgezogen. Und seit 1928 gehört Nied offiziell zu Frankfurt – auch wenn es sich das manchmal noch selbst erarbeiten muss. Rund 20.000 Menschen wohnen hier: Eisenbahner-Enkel, Zugezogene und Leute, die nie verstehen werden, warum alle immer vom Sachsenhausen reden. Was es hier sonst noch gibt – Wald, Strand, Geschichte und eine Skihütte mitten in Frankfurt – das erklären wir einfach selbst.

60 Hektar Auwald, ein Brunnen

Der Niedwald ist nicht laut. Rund 60 Hektar Auwald, seit dem 13. Jahrhundert urkundlich belegt – und botanisch noch immer so, als hätte die Nidda-Begradigung von 1920 nie stattgefunden. Hainbuchen, Eschen, 250 Jahre alte Eichen, Eisvögel an den Altarmen – und mittendrin ein Selzerbrunnen, der aus 38 Metern Tiefe Mineralwasser mit leicht metallischem Geschmack fördert. Kostenlos, frei zugänglich, und ja: tatsächlich trinkbar. Wer den Wald über die Oeserstraße

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



betritt, läuft auf einem der ältesten Handelswege der Region – der Antsanvia. Die Römer haben hier auch schon Halt gemacht; das sogenannte Heidenschloss, Überrest einer römischen Raststation, stand genau hier. Man muss es nur wissen wollen.

Biergarten und Après-Ski unter Kastanien

Es gibt Lokale, die brauchen kein Konzept, weil sie längst eins sind. Der Holzkopp in der Spielmannstraße ist seit 1996 Nieder Institution – eine Skihütte, mitten in Frankfurt, ohne Alpen, ohne Après-Ski-Pflicht und ohne den Anspruch, modern zu sein. Drinnen eine rustikale Theke, draußen ein Kastani-

enbaum mit Marktschirmen, dazwischen ein Team, das für fast alle Späße zu haben ist. Die Küche: deutsch-österreichisch, preiswert, ehrlich. Events gibt es auch: Karaoke, Oktoberfest, spanische Abende, Moonlight-Partys. Klingt nach viel. Ist es auch. Wer zum ersten Mal reinkommt, denkt: Wo bin ich hier gelandet? Wer öfter kommt, weiß: genau dort, wo man hinwollte. Über die Grenzen Frankfurts hinaus bekannt – und trotzdem so, als wäre es ein Geheimtipp geblieben.

Karibik an der Nidda

Karibik klingt groß. Aber wenn man an einem Sommerabend am Niddastrand sitzt, Sand un-



Nieds stilles Hinterzimmer, direkt vor der Haustür.

FOTO: FRANK BEHNSEN; CC BY-SA 4.0



Der Selzerbrunnen im Niedwald.

FOTO: FRANK BEHNSEN; CC BY-SA 4.0

ter den Füßen, Cocktail in der Hand, die Nidda rauscht nebenan – dann fühlt sich Frankfurt plötzlich sehr weit weg an. Die Strandbar an der Oeserstraße 80, zugänglich über den Georgshof, macht seit Jahren genau das: Urlaub simulieren, ohne die Stadt zu verlassen. Täglich ab 11 Uhr, mit Liegestühlen, Volleyball, Biergarten-Atmosphäre und Events für alles, was gefeiert werden will – Hochzeit, Firmenfete, Sommerfest. Der Zugang über den Nidda-Radweg ist nicht mehr möglich, was dem Ganzen eine leichte Geheimtipp-Qualität verleiht. Wer weiß, wie man hinkommt, kommt wieder.

Hier beginnt der Grüngürtel

An der Wörthspitze beginnt der Frankfurter Grüngürtel. Das klingt nach Verwaltungsgeografie – ist aber eigentlich ziemlich beeindruckend. Wo Nidda und Main zusammenkommen, liegt eine langgestreckte Halbinsel: Rasenfläche, Liegewiese, Hundeauslauf, und ein Stück Frankfurt, das für einen Moment so



Der Biergarten des Holzkopp ist im Sommer keine Option, sondern Pflicht.

FOTO: GASTSTÄTTE HOLZKOPP



Weil Frankfurt manchmal einfach Urlaub braucht – und Nied das weiß.

FOTO: © NIDDASTRAND

Wo die Nidda in den Main fließt – und Frankfurt durchatmet.

FOTO: EVAK; CC BY-SA 2.5

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Oberthausen
info@der-frankfurter.de
www.der-frankfurter.de

Redaktionsleitung: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Escherheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Oberthausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout/Satz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Oberthausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandenes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

SPORTVEREINS TIPP

Frankfurter Rudergesellschaft Nied 1921 e.V.

Die Frankfurter Rudergesellschaft Nied 1921 e.V. ist ein traditionsreicher Ruderverein im Frankfurter Westen zwischen Nied und Höchst. Direkt am Main gelegen, bietet der Verein mit seinem Bootshaus ideale Bedingungen für den Rudersport – vom schönen Ruderrevier über eine Kraftecke und Sauna bis hin zu einem lebendigen Vereinsleben mit Mitgliedern aller Altersgruppen. Die lange Vereinsgeschichte, das Engagement der Mitglieder und die enge Gemeinschaft prägen den Verein bis heute. Die Frankfurter Rudergesellschaft Nied sowie viele weitere Vereine findet ihr auf dem MainovaSport Portal, wo sämtliche Sportangebote übersichtlich gebündelt sind: www.mainova-sport.de

Das Handwerk als Rückgrat des Mittelstands

Gespräch mit Susanne Haus, Präsidentin der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main

FRANKFURT (BT) | Das Handwerk gilt als Rückgrat des Mittelstands – und Susanne Haus gehört zu seinen wichtigsten Stimmen in der Region. Als Präsidentin der Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main (HWK) setzt sie sich für Ausbildung, Fachkräfte und starke Betriebe ein. Im Interview spricht sie über Chancen, Herausforderungen und die Zukunft des Handwerks.

Die Handwerkskammer bietet jede Menge Leistungen an. Für wen sind Sie Ansprechpartner?

Als Handwerkskammer Frankfurt-Rhein Main reicht unser Einzugsgebiet von der Bergstraße bis zum Hochtaunuskreis. Wir vertreten mehr als 33.000 Unternehmer/innen und rund 160.000 Handwerker/innen aus der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main. Meine persönliche und ehrenamtliche Rolle ist die der Präsidentin. Ich verstehe mich als Botschafterin und Thementreiberin für die Zukunft des Handwerks in unserer Region.

Was genau ist die Expertise?

Wir beraten kostenlos alle Mitgliedsbetriebe in einer Vielzahl von Themen. Das reicht von klassischen Betriebswirtschaftsthemen bis zu Ausbildung, Gründung, Nachfolge und Digitalisierung. Dazu gehören auch ganz vielfältige Fragen, wie zum Beispiel Inklusion im Handwerk. Richtig eingesetzt, unterstützt und eingebunden, sind Menschen mit besonderen Herausforderungen ein Gewinn fürs Handwerk.

Wie ist die Handwerkskammer aufgestellt?

In jeder HWK gibt es eine hauptamtliche und eine ehrenamtliche Säule, also sowohl Angestellte z.B. in der Verwaltung, als auch Handwerker und Handwerkerinnen, die sich in

Gremien ehrenamtlich einbringen und Verantwortung tragen. Eine HWK ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und die Handwerksunternehmen sind automatisch Pflichtmitglieder. Das reicht vom Soloselbständigen bis zu großen Firmen. Kern der Klassifizierung ist die Ausübung eines Handwerks. Und das reicht von dem Bäcker um die Ecke über den Elektro-Betrieb bis zum Orthopädietechnik-Mechaniker. Für alle sind wir Ansprechpartner für die Aus- und Weiterbildung, die Betriebsführung oder auch die Betriebsübergabe an die nächste Generation.

Haben sich die Beratungs- und Dienstleistungsfelder der HWK verändert?

Ja, auf jeden Fall. Wir wollen unsere Mitglieder mit bestmöglicher Unterstützung versorgen und am Ball bleiben. Die Digitalisierung der Betriebe, Nachhaltigkeit in der Produktion, Inklusion und Integration von Menschen mit Fluchterfahrungen beschäftigen das Handwerk täglich. Zum Thema Nachhaltigkeit zum Beispiel kann mit uns sowohl eine Beratung als auch eine Zertifizierung (360 Grad – 17 Ziele) durchgeführt werden. Das kann bei Gesprächen mit der Bank zu Krediten oder beim nächsten Auftrag helfen.

Wie ist das Handwerk für die Zukunft aufgestellt?

Die Zeit bleibt nicht stehen.. Das Handwerk braucht mehr junge mutige Menschen, um die Gesellschaft mit seinen Leistungen zu versorgen und sprichwörtlich die Zukunft zu bauen. Um mehr junge Menschen zu gewinnen, muss sich dringend die Berufsorientierung in den Schulen stärker öffnen. Es gibt so viele Berufsbilder und Erfolg hat man



Präsidentin Susanne Haus in ihrem Element – sie liebt ihre Handwerkskammer und streitet für deren Belange.

FOTO: HANDWERKSKAMMER FRANKFURT

nicht nur mit einem Studium, im Gegenteil „Handwerk hat goldenen Boden“, das gilt in Zeiten von KI mehr denn je.

Haben Sie da konkrete Vorstellungen?

Im Grunde wird es Zeit, dass das Fach „Lebensfähigkeit“ eingeführt wird. Und das sollte reichen vom Umgang mit Medien, mit Versicherungen, mit Banken und mit Künstlicher Intelligenz. Dazu sollten auch die Fragen gehören: Was kann ich? Welche Talente habe ich? Was will ich ein Leben lang machen? Welche Vi-

sionen und welche Berufe passen dazu? Auch wenn ein Studium scheitert, kann im Handwerk genau der richtige Beruf zu finden sein. Unser Projekt „YourPUSH“ bietet Beratungen für Studien-zweifel an. Dazu gibt es hier in Frankfurt ein fantastisches Beispiel: Der heutige Zimmermeister und Gründerpreis-Träger Jens Schirmer-Arendt hat verschiedene Studiengänge ausprobiert, das hat aber nicht gepasst und heute leitet er, nach einer Ausbildung und der Weiterbildung zum Meister, auch durch unsere Beratung, sehr erfolg-

reich und mit guter Laune ein Dachdeckerunternehmen. Weil es jetzt einfach sein Ding ist! Es war eine Nachfolgeberatung, bei der sich die „Richtigen“ getroffen haben.

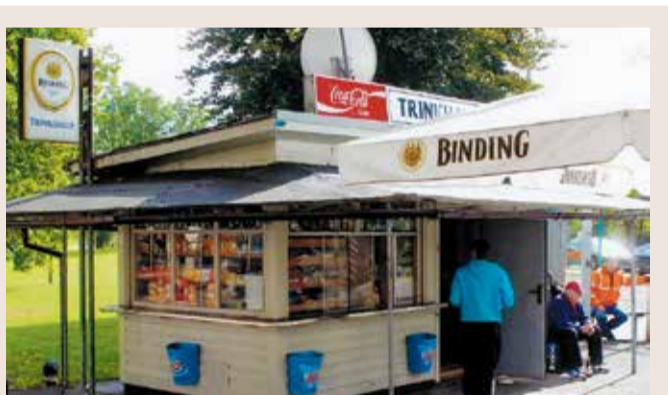
Wie sieht es in Frankfurt aus? Kann man hier leicht sein Handwerk ausführen?

Grundsätzlich wird mehr Handwerksleistung in der Stadt dringend gebraucht. Der Erfolg liegt somit eigentlich auf der Straße. Leider hat die Verkehrspolitik uns Steine in den Weg gelegt, die nicht so leicht zu überwin-

den sind. Ein Schornsteinfeger kommt mit dem Lastenfuhrwerk klar. Im Baubereich ist das Anliefern von Gipsplatten schon ein Problem, denn die Lieferwagen haben keinen Platz mehr zum Anhalten. Und es ist ein gravierender Unterschied, ob ich schweres Baumaterial nur drei Meter oder 30 Meter tragen muss. Bis hin zur Tatsache, dass das Parken für die Firmenfahrzeuge rund um den Betrieb nach Arbeitsende oft nicht gut möglich ist, denn überall stehen die Automaten...Und Platz für ausreichend eigene Parkplätze ist oft nicht da. Wir fürchten, dass uns immer mehr Handwerker in den ländlichen Raum abwandern. Frankfurt braucht Handwerker!

Gibt es Themen, die Ihnen persönlich am Herzen liegen?

Mir ist es wichtig, dass sich das Image der Handwerksberufe im Vergleich zu akademischen Berufen wieder verändert. Kein Beruf ist „besser“ oder „schlechter“ als der andere, es geht schlichtweg um verschiedene Expertisen. Viele Handwerksberufe sind heutzutage sehr vielfältig und anspruchsvoll, das haben nur viele Jugendliche und ihre Eltern nicht unbedingt auf dem Schirm. Handwerker sind außerdem sehr oft die Treiber der Gesellschaft, weil das Anpacken gerade in vielen Rollen des Ehrenamtes gebraucht wird. Egal ob bei der Feuerwehr, THW oder in unseren Prüfungsausschüssen – überall wird aktiv geholfen. Deshalb sind wir auch ein starker Partner beim Frankfurter „Jahr des Engagements“. Am 29. Mai diskutiere ich beim Podium „Engagiert für Frankfurt: Wirtschaft und Ehrenamt“ im Frankfurter Römer mit und mache klar, wie stark Handwerk und Gesellschaft miteinander verbunden sind.



Trinkhalle Tillystraße, Bolongarstraße 34, 65934 Frankfurt am Main – Ein Traditions-Wasserhäuschen mit klassischem Kiosk Sortiment.

FOTO: HUBERT GLOSS / ALLESGUDE.DE

Der Tankrabatt verpufft – wir legen 100 € drauf

Letzte Chance: Die EGRO Mediengruppe verlost Tankgutscheine im Gesamtwert von 10.000 €

Gewinnen Sie einen von 100 Tankgutscheinen im Wert von jeweils 100 €.

Jetzt anrufen und gewinnen! 0137 – 822 9977 (0,50 € pro Anruf). Die Spritpreise bleiben hoch und viele Menschen merken vom angekündigten Tankrabatt im Alltag nur wenig. Einkaufen, zur Arbeit fahren oder die Familie besuchen: Jede Tankfüllung kostet spürbar mehr. Deshalb hilft die EGRO Mediengruppe jetzt direkt wei-

ter. Gemeinsam mit dem DER FRANKFURTER verlosen wir 100 Tankgutscheine im Wert von jeweils 100 €, insgesamt 10.000 € fürs Tanken. Ein Anruf genügt, Name und Adresse hinterlassen und Sie sind im Lostopf. Wer gewinnt, erhält 100 € fürs Tanken in Form eines Tankgutscheins. Ob Arbeitsweg, Familienausflug oder der Besuch bei Freunden: Mobilität gehört zum Alltag. Die EGRO Mediengruppe möchte Ih-

nen dabei helfen, dass Autofahren bezahlbar bleibt. Der Tankrabatt sollte entlasten, allerdings viele merken davon an der Zapfsäule jedoch wenig. Genau deshalb legt die EGRO Mediengruppe jetzt nach: 10.000 € fürs Tanken. Direkt für unsere Leserinnen und Leser. Teilnahme ab 18 Jahren. Aktionsende 30. Juni 2026. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden nach Teilnahmechluss ausgelost und benach-

richtigt. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.

Die EGRO MEDIENGRUPPE VERLOST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€ FÜRS TANKEN

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

100 x 100€ TANKGUTSCHEINE

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

ZU GEWINNEN!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Frankfurter verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Der Frankfurter. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

EGRO MEDIENGRUPPE



Marc Schrott

Apotheker

Junkfood + Schlafmangel = Dickmacher (1)

Wenn man nur wenige Tage hintereinander kalorienreiche Snacks zuführt, verändert das die Insulin-Empfindlichkeit im Gehirn. Die Folge sind die Gewichtszunahme und eine problematische Fettverteilung im Körper. Zu so einer Veränderung kommt es schon, dass wenn man im Urlaub zum Beispiel 2 Mal warm ist und mehr hochkalorischen Nachtisch zu sich nimmt. Aber auch wenn man sich in stressigen Lebensphasen mit Chips, Snacks oder süßen Riegeln belohnt, hat man Veränderungen nachgewiesen. Will man dann wieder zurück in die gewohnte und kontrollierte Essensgewohnheiten, dann ist das nicht so einfach. Der kurzzeitige Lebensmittel-Missbrauch führt zu Veränderungen an Rezeptoren auch von gesunden Menschen. Dadurch wird die appetitzügelnde Wirkung des Insulins reduziert. Das bedeutet, dass die Gier auf die hochkalorischen Nahrungsmittel erst einmal bleibt. Wer diesen Effekt des Insulins ausprobieren möchte, kann einmal ein Gummibärchen nach einem guten Essen essen, dann kommt nicht nach kurzer Zeit, nach dem Abfall des Insulin Spiegels ein Heißhungergefühl. Zum Vergleich mal mehrere Stunden nach einer Mahlzeit ein halbes Päckchen essen – nach

20-60 Minuten, kommt ein starkes Verlangen nach Süßem auf. Schlafmangel hat auch Einfluss auf unser Verhalten bei der Auswahl der Nahrungsmittel. Aber dazu mehr in der nächsten Ausgabe.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



bleib daheim mit
apotheke prime

Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

DER FRANKFURTER.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

Grillen wie ein Weltmeister: mit dem EPICFLAME von RÖSLE

Noch auf der Suche nach einer perfekten Grillstation für das Public Viewing im Garten zur diesjährigen Fußball-WM? Die Grillen der neuen Gasgrill-Serie EPICFLAME von RÖSLE verbinden starke Performance, smarte Organisation und maximalen Komfort für echte Grillmomente. Highlight ist die innovative „Butler's Hand“: Die ausziehbare Seitenfläche schafft im Handumdrehen zusätzlichen Platz am Grill – ideal für Zutaten, Saucen, Snacks und gekühlte Drinks. Dank des Butler's Board aus



Bambus wird die Butler's Hand zur komfortablen Schneid-, Vorbereitungs- und Servierfläche direkt am Grill. So verpasst niemand mehr spannende Spielminuten oder den entscheidenden Elfmeter. Auch unter dem Grill sorgt das durchdachte Stauraumkonzept mit Schubladen oder Apothekerauszug für Ordnung statt Chaos. So ist alles schnell griffbereit und sauber verstaut. Für echte Grillpower sorgt das HEATSPIRE-Brennersystem mit gleichmäßiger Hitze und maximaler Kontrolle. Die XL-PRIMEZONE mit bis zu 800 °C liefert perfekte Röstaromen für Steaks, Burger & Co. – genau richtig für legendäre Fußballabende. EPICFLAME vereint hochwertige Materialien, markantes mattschwarzes Design und echte Premium-Performance für die Grillsaison 2026.

Mit Nationalmannschaft, Bundesliga & Pokal Basketball vom Court in die Netto-Filiale

Treffsicherheit, Tempo und Teamgeist: Damit überzeugt Basketball-Weltmeister Andi Obst auf dem Court – und künftig auch die gemeinsame Markenkommunikation mit Netto Marken-Discount. Im Rahmen der Ernährungspartnerschaft mit den Nationalmannschaften des Deutschen Basketball Bundes (Deutscher Basketball Bund) gewinnt der Lebensmittelhändler den Profi-Basketballer als Markenbotschafter. Gleichzeitig baut Netto sein Engagement im deutschen Basketball weiter aus und ist künftig offizieller Ernährungspartner der easyCredit Basketball Bundesliga (BBL) sowie Namensgeber des Netto BBL Pokals. „Basketball ist Teamarbeit – und Leistung beginnt für mich nicht erst auf dem Court,

sondern im Alltag. Wer mich kennt, weiß, dass ich als Ausgleich zum Sport leidenschaftlich gerne koche. Mit Netto habe ich den perfekten Partner gefunden, der mir für meine Kochabende genau die Frische und Vielfalt bietet, die ich für meine Ernährung brauche“, sagt Andi Obst. Die Partnerschaften mit der easyCredit Basketball Bundesliga und dem Netto BBL Pokal schaffen für den Lebensmittelhändler eine reichweitenstarke, ganzjährige Kommunikationsplattform. Im Mittelpunkt stehen Themen wie bewusste Ernährung, Bewegung, Teamgeist und Leistungsbereitschaft.

Nationalspieler Andi Obst als Markenbotschafter bei Netto Marken-Discount

EGRO

Direktwerbung GmbH

ZUSATZJOB IDEAL FÜR

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Alle, die ein Auto haben

WIR SUCHEN FÜR DEN RAUM FRANKFURT

Kontrollleur (m/w/d)

Aufgaben: per Sichtkontrolle, ob Zeitungen oder Prospekte pünktlich und korrekt zugestellt werden.

SIE SIND:

- ✓ Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- ✓ Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- ✓ Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

WIR BIETEN:

- ✓ Lukrativen Nebenverdienst
- ✓ Dauerhafte Beschäftigung
- ✓ Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- ✓ Solide Einarbeitung

BEWERBEN SIE SICH HIER:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 06104 49 70-0

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernsteine, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln

Babett, 67 J., geradlinig, sorgsam u. tüchtig, gepflegt, mit attraktiver, weibl. Figur. Bin mobil, koche gern u. lache viel u. bin ganz sicher eine verlässliche Partnerin. Fühlen Sie sich auch allein? Dann rufen Sie ü. PV an, wir beginnen gemeinsam etwas Schönes u. lassen die Einsamkeit hinter uns.
Tel. 0176-43632696

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber, Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernsteine, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein.

Wünsche mir Zweisamkeit, sich gem. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weit. bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig | Tel.: 06104 9531315
Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

Herr Benz kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernsteine, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge. Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort. Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.
Telefon 06196-4026889

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:

Weitere Infos unter: www.der-frankfurter.de

Jetzt scannen:

noxtec.de

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Gibt es auch noch nette Frauen, alle Nationen (gerne Exotin), auch Reifer, die kleinen verh. Oldie auch o. fin. Interessen (Essen, Trinken etc. bei Treffen werden übernommen) für faire Freundschaft, evtl. mehr tagsüber treffen wollen? Längerfristig bevorzugt.
frankfurteroldie@gmail.com

Herr Schuster sucht schöne Antiquitäten, besonders Einzelstücke und alte Schätze mit Geschichte. Gesucht werden unter anderem, Handtaschen, Möbel, Jacken, Besteck, Sofa Garnituren, Lampen, Golf Zubehör, Kaffee Service, Ölbilder, Gemälde, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Bücher, Puppen, Kristall, Porzellan, Eisenbahnen, Näh- & Schreibmaschinen, Mäntel und vieles mehr!!!
EIN ANRUF SCHADET NIE
☎ 0163 - 911 3307

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Frau Steinbach kauft an, Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernsteine, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an: Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernsteine, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

KFZ BARANKAUF u. Busse in jeglichem Zustand, auch mit Unfall. Sichere Abwicklung.
☎ 0157-72170724 o. 069-20793977

Einsamer sucht Einsame zum Einsamen. ☎ 0172 8564809

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebeto- Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Adlerherzen

Ein Bühnenstück von Henni Nachtsheim erfolgreich

FRANKFURT/DREIEICH (RED/ES) | Im März des vergangenen Jahres feierte das Bühnenstück „Adlerherzen“ von Henni Nachtsheim Premiere im Bürgerhaus Sprendlingen in Dreieich. Es wurde ein voller Erfolg und es folgten 20 ausverkaufte Vorstellungen. Nachtsheim – bekannt unter anderem von der hessischen Rockband „Rodgau Monotones“ und dem Comedy-Duo „Badesalz“ – schuf dieses Stück mit der Regisseurin Andrea Clemenz. Musikalischer Leiter ist Ali Neander, ebenfalls bekannt durch die „Rodgau Monotones“. „Adlerherzen“ ist eine Hommage an Verein Eintracht

Frankfurt, ihre Geschichte, ihre jüngere Vergangenheit, ihre sportlichen Erfolge sowie Kuriositäten und vor allem an ihre Fans. Am 2., 3. und 4. Juni ist das Stück in der Jahrhunderthalle zu sehen.

Adlerherzen ist ein voller Erfolg. Haben Sie damit gerechnet?

Henni Nachtsheim: Gehofft natürlich ja. Und auch wenn ich immer eher zuversichtlich bin... mit der Resonanz hab ich tatsächlich nicht gerechnet. Mit Adlerherzen haben wir etwas geschaffen, was man nicht in Worte fassen kann. Jeder Abend, an dem wir gemeinsam mit den Fans dieses

Stück erleben, ist wirklich besonders. Ich bin unsagbar dankbar, dass die Idee, ein Bühnenstück über Eintracht Frankfurt zu entwickeln, mit Hilfe aller Befürworter realisiert werden konnte. Die Fans lieben es!

Wie sehr freut es Sie?

Auf einer Skala von ein bis zehn würde ich sagen: 14! Und das nicht nur für mich, sondern für alle, die an der Entstehung und Umsetzung beteiligt sind!

Worauf führen Sie den Erfolg zurück?

Ich glaube, dass sich viele, viele Eintracht Fans in dem Stück ab-

solut wiedererkennen. Ist auf jeden Fall das, was wir ganz oft als Rückmeldung bekommen. Und da ich ja selber schon lange ein großer Eintracht-Fan bin, es ist mir auch leicht gefallen, all die Facetten des Fan-Daseins abzubilden!

Die Eintracht hat keine wirklich gute Saison gespielt. Achter Platz. Fußballerisches Niemandsland. Wie geht's Ihnen als eingefleischten Fan?

Ich freu mich ehrlich auf die neue Saison, und bin sicher, dass wir dann wieder mehr Spaß haben!

2025 fing die Reise an. Jetzt geht sie 2026 weiter mit etwa



zehn Auftritten. Wie sieht's denn im kommenden Jahr aus? Machen Sie mit „Adlerherzen“?

Das entscheidet natürlich letztendlich das Publikum. Aber ich kann mir schon vorstellen, dass wir nächstes Jahr erst mal eine Handvoll weitere Auftritte anbieten und dann sehen können, wie groß der Bedarf noch ist.

Sie haben mal gesagt, dass es bei diesem Bühnenstück sei, wie beim Fußball. Es liege an der Mannschaft, dass sich keiner als Diva hinstellt, alle an einem Strang ziehen, dass das Team der Star ist. Wie haben Sie die Menschen ausgesucht, die mit Ihnen das „Adlerherzen“-Abenteuer durchleben?

Ich glaube, dazu gehört immer eine Mischung aus Menschenkenntnis, aber auch natürlich Glück. Das komplette Ensemble inklusive Technik Crew und vor allem unserer Regisseurin sind der Hammer.

Wenn man so Stück oft spielt, ist es dann Routine oder überraschen Sie sich immer wieder selbst?

Natürlich hilft es jedem einzelnen, wenn er das Stück öfters gespielt hat. Aber Routine birgt auch die Gefahr, dass man glaubt, dass man nichts mehr falsch machen kann. Das ist bei uns definitiv nicht so. Ich beobachte es so, dass alle jeden Abend hoch konzentriert, aber auch mit großer Lust an die Sache gehen.

Wie viele 1.000 Menschen haben „Adlerherzen“ inzwischen gesehen?

Rund 17.000.

Im Juni geben Sie das Stück erstmals in der Jahrhunderthalle. Was ändert sich? Es sind viele Menschen, die zugucken auf einmal – ist man da aufgeregter? Muss sich am Bühnenbild irgendwas ändern? Die Jahrhunderthalle ist ja für Sie kein neues Terrain, aber doch etwas anderes als das Bürgerhaus in Dreieich.

Äußerlich bleibt alles gleich, Bühnenbild und so weiter. Aber die Adrenalinpiegel werden bei allen definitiv höher sein.

FOTOS: AXEL GAUBE



Das „Homecomputer Museum Frankfurt“ zu Gast in Bad Homburg am 13. Juni

Retro-Feeling pur: Wenn Joysticks klackern und Pixel die Größe von Fäusten haben

FRANKFURT/BAD HOMBURG (RS) | Keine KI, keine Cloud, kein Touch! Stattdessen: Tastaturen und Joysticks, die mit lautem Klackern Befehle entgegennehmen, und dazu Grafiken in faustgroßen Pixeln. So begann einst die digitale Revolution. Wenn sich am Samstag, den 13.06.2026, zwischen 10:30 und 17:00 Uhr wieder Fans von Commodore, Atari, Nintendo & Co. im Schärferaum Fotostudio

in Bad Homburg einfinden, wird gezoxt wie damals und zelebriert, wie angenehm simpel und beherrschbar die Technik einst war. Die einmalige Ausstellung, organisiert von Duo Rob Sari und Fritz Philipp, findet in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Zu sehen gibt es 8- und 16-Bit-Klassiker aus den 1980er- und 1990er-Jahren, aber

auch echte Exoten wie den 12 Kilogramm schweren C64-„Laptop“ mit Röhrenmonitor. Die Geräte werden jedoch nicht nur ausgestellt – in der 8-Bit Gaming Arena darf der Joystick gerüttelt werden wie in alten Zeiten. Darüber hinaus wurden die klassischen Computer in ihrem typischen Industriedesign gerüttelt werden wie in alten Zeiten. Darüber hinaus wurden die klassischen Computer in ihrem typischen Industriedesign der 1980er Jahre künstlerisch in Szene gesetzt; diese Fotokunst wird parallel in einer eigenen Halle präsentiert. Als besonderes Highlight wird der letzte CEO des damaligen Branchenführers Commodore erwartet, der sein Buch vorstellt und allerhand tolle Stories parat hat. Hinzu kommt ein Special für Amiga-Fans, das noch nicht verraten wird. Geeignet ist die Ausstellung dabei nicht nur für Nerds, Sammler und Liebhaber: Eltern können ihren Kids hier zeigen, wie die Welt vor Smartphone, Instagram und TikTok aussah.



Unsere Leser erhalten rabattierte Early-Bird-Eintrittskarten mit dem Code „Zeitung26“, wenn sie sich direkt über die Webseite <https://homecomputer-museum-frankfurt.de> anmelden. Kinder unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern haben freien Eintritt.

FOTOS: HOMECOMPUTER-MUSEUM FRANKFURT

Unscheinbare Symptome bei MS

Mehr als nur Schübe

Fatigue, Konzentrationsprobleme, Blasenschwäche oder Wortfindungsstörungen – Multiple Sklerose (MS) kann viele Symptome haben und manche sind unscheinbar. Aber gerade kaum bemerkbare Symptomveränderungen können auf ein Fortschreiten der Erkrankung hinweisen, auch ohne akute Schübe. Die Medizin spricht dann von einer schleichenden Progression, die die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinflussen kann. Anky lebt seit über 15 Jahren mit MS. Im Laufe der Zeit entwickelte sich ihre Erkrankung zur sekundär progredienten MS (SPMS). Doch sie lässt sich nicht unterkriegen: „Die MS ist ein Teil von mir, aber sie bestimmt nicht mein Leben.“ Ihr Erfolgsrezept: Genau auf den Körper hören,

unsichtbare Symptome dokumentieren und aktiv im Arztgespräch ansprechen.

Denn ein offener Dialog ist die Basis, um gemeinsam mit Arzt*innen die bestmögliche Behandlungsstrategie zu finden. So kann der Krankheitsverlauf besser eingeschätzt und die Lebensqualität erhalten werden. Weitere Infos:

www.ms-perspektivwechsel.de



© Daniel Möller
MAT/DE/2601278-1.0 (04/2026)

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Basstok am Main
DIE SCHULE DER FRAUEN
30.05. - 14.06. Frankfurt
24.06. - 28.06. Heusenstamm

BINDING
Oktoberfest 2026
09.09. - 11.10.
Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

FIRE of GEORGIA
17.11. Bad Homburg, Kurtheater

INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER
16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



Die Macher: Rob Sari (l.) und Fritz Philipp.

Akute Porphyrie Mit Bauchschmerzen in die Notaufnahme

Symptome einer akuten Porphyrie

STARKE DIFFUSE BAUCHSCHMERZEN

MINDESTENS EIN WEITERES SYMPTOM

PERIPHERES Nervensystem - Glieder-schwäche oder -schmerzen	ZENTRALES Nervensystem - Angst - Verwirrtheit	AUTONOMES Nervensystem - Übelkeit - Erbrechen	HAUT - Hautläsionen an sonnenexponierten Stellen
--	--	--	--



92%
der Patienten mit akuter Porphyrie klagten über Bauchschmerzen

Ein Gefühl wie ausgebrems

Die Erkrankung kann sowohl bei Frauen als auch bei Männern auftreten, wobei Frauen mit etwa 83 Prozent den größten Teil der Betroffenen darstellen. Erste Attacken treten meist zwischen dem 15. und 45. Lebensjahr auf. In dieser üblicherweise sehr aktiven Lebensphase fühlen sich Betroffene von den Symptomen im alltäglichen Leben regelrecht ausgebrems: Berufstätigkeit und Freizeit sind eingeschränkt und wechseln sich mit beschwerdefreien Phasen ab.

Persönliche Trigger erkennen

Off lösen Trigger wie Stress, strikte Diäten oder Medikamente die Attacken aus. Daher kann ein Symptomtagebuch hilfreich sein. Es stehen Arzneimittel zur Verfügung, mit denen die Symptome behandelt und die Anzahl der Attacken reduziert werden können. AS1-DEU-00417 - 04.2026

Weiterführende Informationen finden Sie unter: www.livingwithporphyria.eu/de.

TICKETS SICHERN UNTER der-frankfurter.adticket.de

IN KOOPERATION MIT **ADticket**

Superpower bei FES

FRANKFURT (FES) | Wenn Tausende Besucherinnen und Besucher vom 5. bis 7. Juni 2026 zum World Club Dome nach Frankfurt strömen, ist auch die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH mit einem besonderen Aktionsstand vertreten. Unter dem Motto „Helden“ lädt das Unternehmen Festivalgäste dazu ein, die Menschen kennenzulernen, die täglich dafür sorgen, dass Frankfurt sauber, sicher und lebenswert bleibt. Unter dem Motto „Helden“ feiert FES all jene Menschen, die mit Einsatz, Verantwortung und Teamgeist täglich Großes für die Stadt leisten. Denn echte Heldinnen und Helden tragen nicht immer Umhänge – manchmal sitzen sie am Steuer eines Entsorgungsfahrzeugs, sorgen für saubere Straßen, sichern den Verkehr oder halten technische Anlagen am Laufen. Beim World Club Dome können Besucherinnen und Besucher selbst Teil dieser besonderen Aktion werden, in verschiedene Rollen schlüpfen und ihre ganz persönlichen „Superkräfte“ entdecken. Im Mittelpunkt des Auftritts stehen verschiedene Motive aus der neuen HR-Kampagne von



FES, die typische Berufsgruppen des Unternehmens in Szene setzen. Gezeigt werden unter anderem Berufskraftfahrerinnen und Berufskraftfahrer, Mitarbeiter der Stadtsauberkeit, Elektrikerinnen und Elektriker des Müllheizkraftwerks sowie Monteurinnen und Monteure der Verkehrssicherung. Die Kampagne rückt jene Menschen in den Fokus, die häufig im Hintergrund arbeiten und dennoch eine zentrale Rolle für das tägliche Leben in der Rhein-Main-Region übernehmen.

Der Aktionsstand bietet Besucherinnen und Besuchern zahlreiche interaktive Möglichkeiten. Herzstück ist eine große Foto- und Selfiestation mit Fotobox, in die Einzel- oder Gruppenbilder direkt ausgedruckt werden können. Passend zum Kampagnemotto stehen ver-

schiedene Kostüme und Accessoires bereit, mit denen Gäste selbst für einen Moment in die Rolle eines „Helden des Alltags“ schlüpfen können. Ergänzt wird das Angebot durch gemütliche Liegestühle, kleine Giveaways und Möglichkeiten zum Austausch mit dem Team vor Ort. Mit ihrem Auftritt möchte FES nicht nur Unterhaltung bieten, sondern auch Einblicke in die Vielfalt moderner kommunaler Dienstleistungen geben. Als eines der führenden Entsorgungs- und Serviceunternehmen der Rhein-Main-Region steht FES seit vielen Jahren für nachhaltige Entsorgung, Stadtsauberkeit, Verkehrssicherung und technische Dienstleistungen. Über 2.000 Mitarbeitende aus zahlreichen Nationen engagieren sich täglich dafür, die Region sauber und lebenswert zu halten.



FES

DEINE POWER FÜR EINE VERSORGTEN STADT

Bewirb dich als Berufskraftfahrer (m/w/d) bei der FES-Gruppe

Wir sind auch auf dem world club dome 2026

hr.fes-frankfurt.de Die Rhein-Main-Macher

Weinprobe mit Skyline-Blick begeistert Gewinnerpaar

DER FRANKFURTER und die Tourismus Congress Frankfurt GmbH verloten Weinprobe im Riesenrad



FRANKFURT (RED/BT) | Ein besonderes Erlebnis hoch über dem Wäldchestag erlebte Gewinnerin Daniela Vöglin gemeinsam mit ihrem Mann bei der exklusiven Weinprobe im Riesenrad. Das Paar war eigens mit dem Fahrrad aus Bürgel angereist und zeigte sich begeistert von der außerge-

wöhnlichen Kombination aus Genuss und Aussicht. Während der Fahrt wurden vier Weine des neuen städtischen Winzers Fabian Schmidt verkostet. In jeder Gondel begleitete ein Sommelier die Gäste und gab spannende Einblicke zu den Weinen und ihrer Herstellung.

Vor allem der Blick auf die Frankfurter Skyline und das bunte Treiben des Wäldchestags machte das Erlebnis unvergesslich. Die Aktion war Teil eines Gewinnspiels von DER FRANKFURTER mit #visitfrankfurt (TCF GmbH) und sorgte bei den Teilnehmern für große Begeisterung. FOTO: BT

Monets Küste zieht

Städel-Schau läuft noch bis 5. Juli

SACHSENHAUSEN (RED/BT) | Die Highlightsausstellung „Monets Küste. Die Entdeckung von Étretat“ im Städel Museum stößt auf große Resonanz: Seit der Eröffnung am 19. März haben bereits mehr als 150.000 Besucherinnen und Besucher die Schau gesehen. Noch bis Sonntag, 5. Juli, widmet sich das Museum der künstlerischen Entdeckung des einstigen Fischerdorfs Étretat in der Normandie.

Die imposante Felsenküste, das besondere Licht und das wechselhafte Wetter an der Atlantikküste zogen im 19. Jahrhundert

zahlreiche Maler und Schriftsteller an. Durch ihre Werke wurde der abgelegene Ort weit über Frankreich hinaus bekannt. Die Ausstellung versammelt rund 170 Gemälde, Zeichnungen, Fotografien und historische Dokumente – darunter allein 24 Arbeiten von Claude Monet. Zu sehen sind außerdem Werke von Eugène Delacroix, Gustave Courbet, Henri Matisse und weiteren Positionen der modernen und zeitgenössischen Kunst.

„Die Begeisterung unseres Publikums für ‚Monets Küste‘ macht uns stolz und glücklich“,

sagt Städel-Direktor Philipp Demandt. Die Schau erreiche ein breites Publikum und zeige, welche Bedeutung Étretat für die Entwicklung der modernen Kunst habe.

Auch das Begleitprogramm ist gefragt: Mehr als 11.000 Menschen nahmen bereits an Führungen und Workshops teil. In den letzten beiden Wochen gelten verlängerte Öffnungszeiten: Vom 23. Juni bis 5. Juli ist die Ausstellung täglich außer montags von 10 bis 21 Uhr geöffnet. Tickets gibt es unter staedelmuseum.de.

SPORTKREIS-AKTUELL

DIE STADT IST DER SPORT

NeighborGood Jam – Community Dance Battle

Am 23. Mai trifft Urban Dance auf Architektur und Community-Spirit. Die NeighborGood Jam bringt Tänzer*innen und Musikliebhaber*innen aus der Rhein-Main-Region im Deutsches Architekturmuseum zusammen. Das Event versteht sich als offener Treffpunkt für Begegnung, Bewegung und kreativen Austausch. Unterschiedliche Menschen kommen durch Musik und Tanz zusammen und schaffen gemeinsam eine besondere Energie mitten in der Stadt. In drei Kategorien können sich die Teilnehmer*innen ausprobieren und messen: Freestyle (Kids & Jugendliche bis 15 Jahre), House und Hip-Hop Freestyle. Dabei



steht nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern das Miteinander der Community.

FOTO: KUTAMU E.V.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



EFA German Derby

Frankfurt Galaxy vs. Munich Ravens

BORNHEIM (JB) | Das erste German Derby der European Football Alliance steht an und Frankfurt wird zur Football-Hauptstadt Europas. Am 30. Mai trifft die Frankfurt Galaxy in der PSD Bank Arena erstmals auf die Munich Ravens. Zwei Teams. Zwei Städte. Eine neue Rivalität.

Beide Mannschaften kommen aus der Bye Week und gehen mit viel Energie in ihr zweites Saisonspiel. Die Munich Ravens sorgten bereits in Woche 1 mit einer explosiven Offense und 58 Punkten für ein Statement. Die Galaxy hingegen überzeugte vor allem defensiv beim Heimauftakt gegen Paris und zeigte, dass sie auf eigenem Feld nur schwer zu stoppen ist.

Jetzt ist die Bühne bereitet für ein Spiel voller Big Plays, harter Hits, spektakulärer Touchdowns und echter Gänsehaut-Momente. Mit zwei Wochen Vorbereitung will die



Galaxy-Offense den nächsten Schritt machen und die PSD Bank Arena zum Beben bringen.

Doch Gameday bei der Frankfurt Galaxy ist mehr als nur Football: Bereits Stunden vor

Kickoff startet die Power Party rund ums Stadion mit DJ, Foodtrucks, Cheerleadern, Entertainment und echter College-Atmosphäre. Egal ob eingefleischter Football-Fan oder zum ersten Mal dabei, hier er-

lebt jeder einen unvergesslichen Abend. Die Geschichte des German Derby beginnt diesen Samstag in Frankfurt, Power Party Start 15:00 Uhr, Kickoff 18 Uhr! Sei live dabei.

FOTO: GALAXY FRANKFURT

Sportfest für alle

Championade – Frankfurt Inklusiv

FECHENHEIM (RED/BT) | Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft stehen am Mittwoch, 17. Juni, in der Fabriksporthalle Fechenheim im Mittelpunkt. Von 15 bis 18 Uhr lädt die Sportjugend Frankfurt zur „Championade – Frankfurt Inklusiv“ ein. Das inklusive Sportfest richtet sich an Jugendliche, Schulen, Vereine und soziale Einrichtungen.

Im Mittelpunkt steht die Botschaft, dass Sport für alle Menschen zugänglich sein soll – unabhängig von Alter, Herkunft oder individuellen Voraussetzungen. Statt Leistungsdruck geht es um Ausprobieren, Spaß und gemeinsames Erleben. Angeboten werden unter anderem inklusives Tischtennis, Tennis mit Sport-Speedstation, kontaktfreie Box-Basics, FUNino und Wheel Soccer. Auch das inklusive Sportabzeichen kann abgelegt werden.

Schirmherr ist Mirko Korder, ehemaliger Leistungssportler,



Mirko Korder.

FOTO: PRIVAT


Mentor und Coach. Der VdK Hessen-Thüringen bringt zudem den Inklusionsanzug „GERT“ mit, der körperliche Einschränkungen erfahrbar macht. Unterstützt wird die Championade unter anderem von der Anna Luise Hildebrand Stiftung, dem Sportamt Frankfurt, Kaufland und dem Sportkreis Frankfurt.

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.

DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN! 0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT

Ein interessantes Instrument ist der zeitlich beschränkte Zuwendungs-nießbrauch. Wenig bekannt, Frauke kennt diese Gestaltung.

Wie immer auf dem Weg zum Theater nutzt Frauke die Gelegenheit, gegenüber ihrem ansonsten hausflüchtigen Ehemann wichtige Themen anzusprechen: „Manfred, hast Du schon gemerkt, dass das Studium unseres Sohnes ganz schön teuer ist?“ Manfred, der wegen des bevorstehenden Theaterabends ehemals schon eher mittelmäßig gelaunt ist, fragt trocken: „Sollen wir ihn bei der Uni abmelden?“ „Nein, Manfred, aber ich habe eine gute Idee, wir machen es so wie Gerda!“ Manfred rührt sich nicht. Wenn Frauke sich auf Gerda bezieht, wird es meist ungemütlich. „Gerda hat ein Mehrfamilienhaus, das jährliche Mieteinnahmen von etwa 50.000 € erwirtschaftet. Diese Einnahmen muss normalerweise Gerda versteuern; die Steuerbelastung beträgt etwa 25.000 € und es verbleibt ein Rest von 25.000 €.“ Manfred: „Aha!“ Jetzt spielt Frauke ihren Trumpf aus: „ABER Hör jetzt aufmerksam zu, Manfred: Gerda hat ihrem Sohn durch Vertrag für 4 Jahre den Nießbrauch an ihrem Mehrfamilienhaus eingeräumt. Das bedeutet, dass nicht Gerda, sondern der Sohn von Gerda für 4 Jahre die Mieteinnahmen erhält und auch versteuert. Wegen der geringeren Progression und dem Grundfreibetrag des Sohnes führt dies zu einer Steuerreduzierung von über 10.000 € im Jahr. Das macht in 5 Jahren 50.000 € Steuerersparnis, das ist das halbe Studium!“ Manfred ist begeistert. Er wird im Theater die Modelle durchrechnen.



FRANKFURT GALAXY

MAI 30 | 18:00

**PSD BANK ARENA
GERMAN DERBY**

**MUNICH
RAVENS**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU
















VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY  **EGRO MEDIENGRUPPE**

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Design entdecken, wo es entsteht (WDC 2026)

Das Brückenviertel: Kreativität zwischen Hinterhof,
Atelier und Apfelweinglas

SACHSENHAUSEN (RED/BT) | 06.06.26

Im Rahmen des World Design Capital Jahres 2026 wird das Frankfurter Brückenviertel zur Bühne für kreative Ideen, außergewöhnliches Handwerk und gelebte Gestaltungskultur. Zwischen kleinen Ateliers, Werkstätten, Galerien und Gastronomie zeigt sich Sachsenhausen von seiner besonders kreativen Seite. Besucherinnen und Besucher erwartet ein spannender Mix aus Design, Kunst, Mode und Kulinarik – direkt dort, wo gestaltet, produziert und gedacht wird. Bei geführten Rundgängen öffnen Kreative ihre Türen und geben persönliche Einblicke in ihre Arbeit, ihre Materialien und ihre Ideen. Das Brückenviertel wird damit nicht nur zum Erlebnisraum für Design, sondern auch zum Ort der Begegnung und des Austauschs. Ob Mode, Keramik, Grafik oder Apfelweinkultur – die Veranstaltungen zeigen, wie vielfältig und lebendig Frankfurts kreative Szene ist.

12:30 / 14:30 / 16:30 Uhr

**Open – Design Week
Frankfurt RheinMain**

Führungen mit Aroon Nagerseth durch das vielfältige und kreative Brückenviertel
frankfurter-stadtevents.de

05.6.26 - 09.06.26

Sandra Nitz - Feines Porzellan

Gutzkowstr. 10 Hinterhof - Offenes Studio. We Here Studio Show - Sandra Nitz & Carsten Fock, Porzellan & Malerei, SA/SO 11-18H, MO/DI 12-18H
nitz-porzellan.de

10.06.26 19 Uhr

Galerie Brücke54

Brückenstr. 54, Krimi-Lesung „Handkäs Masala“ mit Autor Robert Maier

11.06.26 19 Uhr

Galerie Brücke54

Schaufenster-Konzert, Kalley – Songs.Sounds.Noise – eine Reise durch die Welt von Musik und Text (live)

13.06.26 11-19 Uhr

**PEGGY SUE'S
SWEET FIFTEEN**

Das Retro Modengeschäft Peggy Sue Vintage feiert 15 Jahre Vintage-Style! Mit dabei Live-Musik von TJ BAKED BEANS & OLLI ONION-CAKE (Two Voices and 11 Strings from „From 7to7“



playing alternative Country and Folk) und die Frankfurter DJs Lucky Shooter und Doo-Wop Baby an den Plattentellern. Vintage & Retro Flohmarkt.

13.06.26 19:30 Uhr

Dr. Jones & das Geheimnis der Perle - Ein neues Comedy-Musical - Weltpremiere!!!

Theater Alte Brücke, Kleine Brückenstr. 5

05.06.2026 - 13.06.2026

Luise Faust Modedesign

Schulstr. 46, Vorstellung der neuen Kollektion und (Sample-) Sale

Apfelweinhandlung JB

Brückenstr. 21
Probierangebot: Verkostung von drei verschiedenen Apfelweinsorten zum Sonderpreis von 5,- EUR während der Aktionswoche



ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
%

50%*

auf Ausstellungsware

% % %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de