

NATUR PUR

Über die Naturschutzgebiete direkt vor der Haustüre lesen Sie auf **Seite 2**.



BRÜCKENVIERTEL

Kreatives und Kulinarisches kann man während der Aktionswochen im Rahmen des World Design Capital 2026 im Brückenviertel erleben. Mehr Infos dazu auf **Seite 8**.



DER ISEBORJER EPAPER

Als ePaper online jeden Donnerstag. Einfach den QR-Code scannen und aktuelle Informationen lesen.



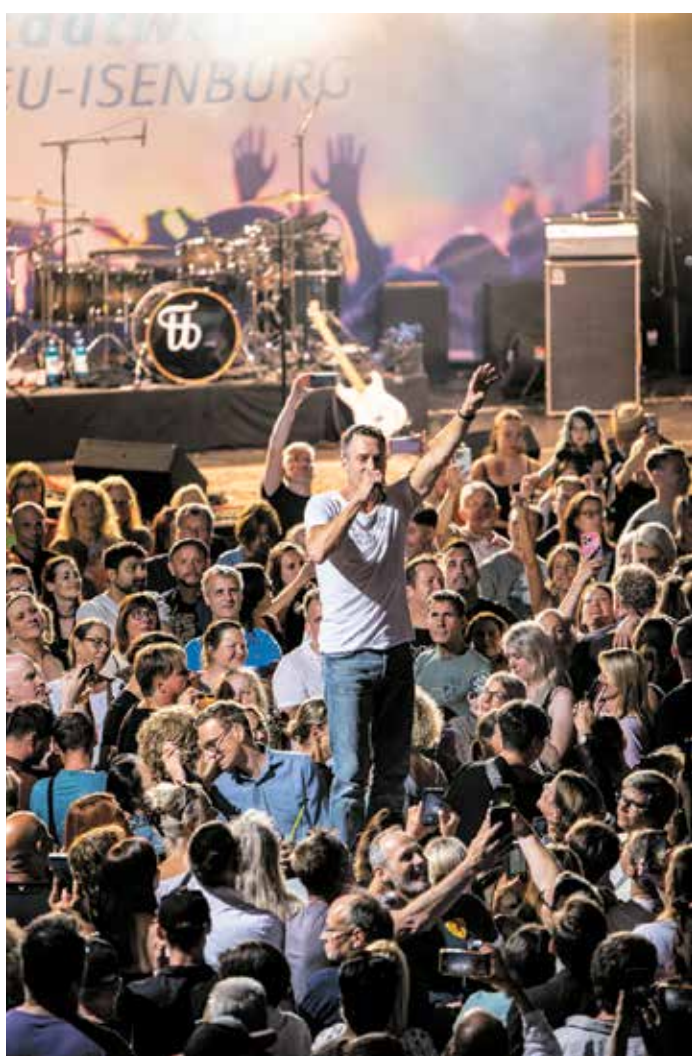
Open Doors Festival 2026 öffnet Neu-Isenburg

Frankreich als Ehrengastland und mehr als 50 Acts bei freiem Eintritt

NEU-ISENBURG (PM) | Vom 10. bis 12. Juli verwandelt sich Neu-Isenburg erneut in eine offene Festivalstadt. Das Open Doors Festival lädt an drei Tagen bei freiem Eintritt zu Musik, Begegnung und kultureller Vielfalt im gesamten Stadtgebiet ein. In diesem Jahr steht Frankreich als offizielles Ehrengastland im Mittelpunkt – zum zweiten Mal setzen die Veranstalter damit erfolgreich auf ein internationales Gastlandkonzept.

Mit besonderer Verbundenheit zur Stadt reisen zwei musikalische Formationen aus Frankreich an. Die Brüder Etienne und Noé kehren gemeinsam mit weiteren Musikerinnen und Musikern als NED & Friends nach Neu-Isenburg zurück. Bereits beim 325-jährigen Stadtjubiläum begeisterten sie in der Hugenottenhalle mit einem Mix aus Pop, Electro Pop und Jazz. Einen persönlichen Bezug zur Stadt bringt zudem die Singer-Songwriterin Barbara Zimmer mit. Die gebürtige Frankfurterin lebt seit 2019 im französischen Nantes und verbindet in ihrer Musik französisches Chanson mit angloamerikanischem Pop-Folk und Jazz-Einflüssen.

Auch 2026 zeigt sich das Festival wandlungsfähig. Seit mittlerweile 34 Jahren prägt das Open Doors Festival das kulturelle



Leben der Stadt und wird durch langjährige Partnerschaften, Sponsoren und kontinuierliche Weiterentwicklung getragen.

Neben internationalen Gästen stehen über 50 Acts auf dem Programm. Als Neuzugang ist unter anderem die Elvis Tribu-

te Band Good Rockin' Tonight dabei, die nach einem Galakonzert in der Alte Oper Frankfurt nun in kleinerer Besetzung in der Hugenottenhalle auftritt. Ebenfalls dort zu erleben ist The Legendary Ghetto Dance Band, die bekannte Partyhits aus Hip-Hop, Alternative Rock und Dancehall neu interpretiert. Ergänzt wird das Line-up durch bewährte Festivalgrößen wie Pfund, Roy Hammer & die Pralinées sowie RýffHuntR.

Auch abseits der Hauptbühnen wächst das Festival weiter. Zahlreiche Locations im Stadtgebiet präsentieren eigens kuratierte Programmpunkte, darunter bekannte Orte wie der Treffpunkt, der Weltladen, Annie's Stübchen, die Lorenz Snack Lounge, der Club Voltaire, Tom's Frisörladen und das Robert-Maier-Haus. Neu dabei sind unter anderem das Frankfurter Haus, Zappe Duster, die Halle 71 und das Höfchen. In der Fußgängerzone der Bahnhofstraße sorgen Daydrinking, Sundowner und sommerliche Beats am Pop-up Stand by zino's für entspannte Festivalatmosphäre.

Im Mittelpunkt des Open Doors Festivals stehen weiterhin Vielfalt und Inklusion. Unterschiedliche Musikrichtungen, Spielorte und Formate sollen Kultur für möglichst viele Menschen zugänglich machen und Neu-Isenburg an diesem Wochenende erneut zur offenen Bühne für alle werden lassen.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

WIR SUCHE WIR SUCHE WIR SUCHE
EGRO
Direktwerbung GmbH

ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Infos:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

NOCH TERMINE FREI!
GAWE-BAU
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!
GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 · 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an - kostenlose Beratung!

Der Bäcker Eifler
COUPONS
HIER ALS BEILAGE
GÜLTIG VOM 1.6.-19.7.2026
Natürlich von hier.
Die Bäcker Eifler App
Herzlichen Dank für Ihren Besuch!

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Abfallabfuhr verschiebt sich

Wegen Fronleichnam

(PM) | Wegen des Feiertags den Biomüll. Von Montag bis Fronleichnam am 4. Juni wird die Müllabfuhr in Neu-Isenburg ab Donnerstag jeweils einen Tag später durchgeführt. Das betrifft Restmüll, den Gelben Sack und

den Biomüll. Von Montag bis Mittwoch bleibt alles wie gewohnt. Einen genauen Überblick finden Sie auch im aktuellen Abfallkalender.

Schaut gerne bei uns auf Instagram vorbei:



Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€ FÜRS TANKEN

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Frankfurter verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

100 x 100€ TANKGUTSCHEINE

ZU GEWINNEN!

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!
0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschaun Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Bosch Modelle
Die neuen Bosch CX Motor
Riemenantrieb Rest-Modelle
Kalkhoff „L“ Angebote:
Leicht und flott Ab € 1.999,-
unterwegs Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

e-Dreirad Angebote
verschiedene Modelle
Neu ab: € 3.399,-
Aussteller: € 2.999,-

Elektromobile
Flott und sicher
Unterwegs 10/15km/h
m/o Dach Ab € 2.999,-

Eine neue Art der Mobilität:
Opt. mit Dach!
Bis 25km/h
3Rad / 4Rad
3Rad ab € 1.999,-

Mit Rücktritt Ab € 2.399,-
Falträder ab € 1.599,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Der Frankfurter. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ
EGRO MEDIENGRUPPE

Vielfalt vor der Haustür

Naturschutzgebiete rund um Neu-Isenburg entdecken



NEU-ISENBURG (PM) | Zum Internationalen Tag der biologischen Vielfalt am 22. Mai macht die Stadt Neu-Isenburg auf die wertvollen Naturräume direkt vor unserer Haustür aufmerksam. Rund um die Stadt liegen bedeutende Schutzgebiete wie der Gehspitzweiher, das Bruch von Gravenbruch, die Erlenchbachaue und die Hengstbachaue. Sie bieten seltenen Tier- und Pflanzenarten ein Zuhause und sind wichtig für Klima, Wasser-

haushalt und das ökologische Gleichgewicht. Ob Wasservogel am Gehspitzweiher, Amphibien in den Feuchtgebieten oder seltene Schmetterlinge in der Erlenchbachaue – die Vielfalt ist groß, bleibt im Alltag aber oft unbemerkt. Viele Gebiete können auf den Wegen erkundet werden, wobei Rücksicht auf die Natur besonders wichtig ist. Auch außerhalb der Schutzgebiete gibt es viele Möglichkei-

ten, die Biodiversität zu fördern – etwa durch naturnahe Gärten, Nistplätze oder insektenfreundliche Balkone. Passend dazu hat die Stadt erneut einen Biodiversitäts- und Nachhaltigkeitspreis ausgeschrieben. Der Aktionstag wurde von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen und soll weltweit das Bewusstsein für den Wert und den Schutz der biologischen Vielfalt stärken.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Der Tankrabatt verpufft – wir legen 100 € drauf

Letzte Chance: Die EGRO Mediengruppe verlost Tankgutscheine im Gesamtwert von 10.000 €

Gewinnen Sie einen von 100 Tankgutscheinen im Wert von jeweils 100 €.

Jetzt anrufen und gewinnen! 0137 – 822 9977 (0,50 € pro Anruf). Die Spritpreise bleiben hoch und viele Menschen merken vom angekündigten Tankrabatt im Alltag nur wenig. Einkaufen, zur Arbeit fahren oder die Familie besuchen: Jede Tankfüllung kostet spürbar mehr. Deshalb hilft die EGRO Mediengruppe jetzt direkt weiter. Gemeinsam mit dem DER FRANKFURTER verlosen wir 100 Tankgutscheine im Wert von jeweils 100 €, insgesamt 10.000 € fürs Tanken. Ein Anruf genügt, Name und Adresse hinterlassen und Sie sind im Lostopf. Wer gewinnt,

erhält 100 € fürs Tanken in Form eines Tankgutscheins.

Ob Arbeitsweg, Familienausflug oder der Besuch bei Freunden: Mobilität gehört zum Alltag. Die EGRO Mediengruppe möchte Ihnen dabei helfen, dass Autofahren bezahlbar bleibt.

Der Tankrabatt sollte entlasten, allerdings viele merken davon an der Zapfsäule jedoch wenig. Genau deshalb legt die EGRO Mediengruppe jetzt nach: 10.000 € fürs Tanken. Direkt für unsere Leserinnen und Leser.

Teilnahme ab 18 Jahren. Aktionsende 30. Juni 2026. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden nach Teilnahmeschluss ausgelost und benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Perfekt für alle, die noch nicht bereit für ein Hörgerät sind.

ANZEIGE

Haben Sie das Gefühl, Ihre Mitmenschen nicht mehr so gut zu verstehen, möchten aber ungern eine als solche erkennbare Hörhilfe tragen? Dann ist diese bahnbrechende Schweizer Innovation vielleicht genau das Richtige für Sie.

Vielen fällt mit der Zeit auf, dass ihnen Gespräche früher leichter fielen. Sie hören ihr Gegenüber zwar, verstehen aber nicht immer, was gesagt wird. Besonders in Gesellschaft, bei Hintergrundgeräuschen, unterwegs oder im Auto wird das Zuhören zunehmend anstrengender. Dennoch sind viele noch nicht bereit, ein sichtbares Hörgerät zu tragen.

Genau für dieses Problem gibt es nun eine neue Lösung. Eine, die das Hören unterstützt, ohne sich direkt wie ein Hörgerät anzufühlen.

Ein Hörgerät ohne Hörgerät-Gefühl
Das Phonak Virto™ R Infinio wurde vom Schweizer Mutterunternehmen von GEERS entwickelt und ist ein vollwertiges, kaum sichtbares Im-Ohr-Hörgerät. Damit ist es bestens für alle geeignet, die ihr Hören deutlich optimieren wollen, ohne auf ein klassisches Hinter-dem-Ohr-Hörgerät zurückzugreifen.

Verstehen aus jeder Richtung

So klein und kompakt wie möglich und trotzdem voller Technik-Fortschritte! Das Phonak Virto™ R Infinio analysiert Geräusche kontinuierlich und erkennt unterschiedliche Hörumgebungen. Dabei passt es den Klang automatisch an, sodass Gespräche klar und natürlich wirken – unabhängig davon, aus welcher Richtung sie kommen. Alles, damit Träger:innen zu Hause, unterwegs, im Auto oder in einem belebten Restaurant mehr Hörkomfort genießen.

Vollständig wiederaufladbar und bestens verbunden

Das Phonak Virto™ R Infinio benötigt keine Einwegbatterien mehr und überzeugt stattdessen mit ganztägiger Akkulaufzeit. Zudem verfügt es über eine Bluetooth-Verbindung zum Mobiltelefon, mit der Telefonate und Audioinhalte direkt ins Ohr übertragen werden, um so freihändiges Telefonieren und komfortables Hören zu ermöglichen.

Maßgeschneidert für maximalen Komfort

Jedes Phonak Virto™ R Infinio wird individuell auf Maß gefertigt. Dadurch passt sich das Gerät präzise an und bietet einen hohen Tragekomfort, sodass man es kaum im Ohr spürt – auch bei längerem Tragen. Darüber hinaus ist es wasserresistent und somit bestens für den täglichen Gebrauch geeignet.

Testpersonen gesucht!

Für dieses innovative Im-Ohr-Hörgerät sucht GEERS Testpersonen. Erkennen Sie sich in der beschriebenen Situation wieder und möchten erfahren, wie gut dieses Gerät in Ihren Alltag passt? Dann laden wir Sie ein, das

Phonak Virto™ R Infinio zwei Wochen lang kostenlos und unverbindlich in verschiedenen Hörsituationen zu testen.

Sind Sie interessiert?

Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Termin mit Ihren GEERS Hörexpert:innen vor Ort: Rufen Sie uns an unter 0800 724 000 260 oder besuchen Sie uns unter www.geers.de/standorte. Die Teilnahme ist kostenlos und völlig unverbindlich. Beim Termin prüfen die Hörakustiker:innen zunächst, ob das Gerät für Sie geeignet ist. Anschließend können Sie es direkt in Ihrem Alltag testen.



Entdecken Sie selbst die großen Vorteile des Phonak Virto™ R Infinio und vereinbaren Sie noch heute einen Termin!

Jetzt anmelden:
kostenlos und unverbindlich unter **0800 724 000 260** oder auf www.geers.de/termin



„Ich habe gemerkt, dass ich Gesprächen nicht mehr gut folgen konnte. Das war sehr unangenehm. Dank GEERS kann ich jetzt wieder unbeschwert genießen. Ich kann jedem nur empfehlen, die Geräte kostenlos zu testen und den Unterschied selbst zu erleben!“

GEERS

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.

DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLOST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

0137 822 9977
(0,50 € pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

ISENBURG TIPP „TO GO“

12. Internationales MainWeltmusik Festival 2026 in Offenbach



Am 13. Juni erwandelt sich der Innenhof des Büsing Palais in Offenbach am Main in eine Bühne für globale Klänge: Das 12. Internationale MainWeltmusik Festival lädt unter dem Motto „Lieder ohne Grenzen – für kulturelle Vielfalt, Miteinander und gelebte Demokratie“ zu einem besonderen Musikerlebnis ein. Als Teil der World Design Capital Frankfurt RheinMain 2026 bringt das Festival renommierte Künstler aus aller Welt zusammen, darunter Shantel, Nina Ogot, Hasan Yükselir und Farah Fersi. Begleitet vom Kammerorchester des Capitol Symphonie Orchesters unter der Leitung von Umut Firat Yükselir entsteht ein Abend, der musikalische Vielfalt mit gesellschaftlichem Dialog verbindet. Das Festival setzt ein Zeichen für Offenheit und kulturellen Austausch im Herzen der Rhein-Main-Region.

Wo: Innenhof des Büsing Palais in Offenbach am Main
Wann: 13. Juni

FOTO: MAINWELTMUSIK FESTIVAL/ HOLGER ROGGE

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FASER SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktionsleitung: Beate Tomann
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echnernach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 670.177

Layout/Satz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43,
gültig ab 01. Januar 2026

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Leiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder



auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch

„durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische

Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des

Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)

www.kijimea.de

¹Straub C et al. *Arztreport* 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020 Jul; 5 (7), 656-666. • Name des Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die

Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z.B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen



Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z.B. der enthaltene Wirk-

stoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen.

Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven

(PZN 14264889)

www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



Marc Schrott

Apotheker

Junkfood + Schlafmangel = Dickmacher (1)

Wenn man nur wenige Tage hintereinander kalorienreiche Snacks zuführt, verändert das die Insulin-Empfindlichkeit im Gehirn. Die Folge sind die Gewichtszunahme und eine problematische Fettverteilung im Körper. Zu so einer Veränderung kommt es schon, dass wenn man im Urlaub zum Beispiel 2 Mal warm ist und mehr hochkalorischen Nachtisch zu sich nimmt. Aber auch wenn man sich in stressigen Lebensphasen mit Chips, Snacks oder süßen Riegeln belohnt, hat man Veränderungen nachgewiesen. Will man dann wieder zurück in die gewohnte und kontrollierte Essensgewohnheiten, dann ist das nicht so einfach. Der kurzzeitige Lebensmittel-Missbrauch führt zu Veränderungen an Rezeptoren auch von gesunden Menschen. Dadurch wird die appetitzügelnde Wirkung des Insulins reduziert. Das bedeutet, dass die Gier auf die hochkalorischen Nahrungsmittel erst einmal bleibt. Wer diesen Effekt des Insulins ausprobieren möchte, kann einmal ein Gummibärchen nach einem guten Essen essen, dann kommt nicht nach kurzer Zeit, nach dem Abfall des Insulin Spiegels ein Heißhungergefühl. Zum Vergleich mal mehrere Stunden nach einer Mahlzeit ein halbes Päckchen essen – nach

20-60 Minuten, kommt ein starkes Verlangen nach Süßem auf. Schlafmangel hat auch Einfluss auf unser Verhalten bei der Auswahl der Nahrungsmittel. Aber dazu mehr in der nächsten Ausgabe.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

DER FRANKFURTER.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de

Grillen wie ein Weltmeister: mit dem EPICFLAME von RÖSLE

Noch auf der Suche nach einer perfekten Grillstation für das Public Viewing im Garten zur diesjährigen Fußball-WM? Die Grills der neuen Gasgrill-Serie EPICFLAME von RÖSLE verbinden starke Performance, smarte Organisation und maximalen Komfort für echte Grillmomente. Highlight ist die innovative „Butler's Hand“: Die ausziehbare Seitenfläche schafft im Handumdrehen zusätzlichen Platz am Grill – ideal für Zutaten, Saucen, Snacks und gekühlte Drinks. Dank des Butler's Board aus



Bambus wird die Butler's Hand zur komfortablen Schneid-, Vorbereitungs- und Servierfläche direkt am Grill. So verpasst niemand mehr spannende Spielminuten oder den entscheidenden Elfmeter.

Auch unter dem Grill sorgt das durchdachte Stauraumkonzept mit Schubladen oder Apothekerauszug für Ordnung statt Chaos. So ist alles schnell griffbereit und sauber verstaut. Für echte Grillpower sorgt das HEATSPIRE-Brennersystem mit gleichmäßiger Hitze und maximaler Kontrolle. Die XLPRIMEZONE mit bis zu 800 °C liefert perfekte Röstaromen für Steaks, Burger & Co. – genau richtig für legendäre Fußballabende. EPICFLAME vereint hochwertige Materialien, markantes mattschwarzes Design und echte Premium-Performance für die Grillsaison 2026.

Mit Nationalmannschaft, Bundesliga & Pokal Basketball vom Court in die Netto-Filiale

Treffer Sicherheit, Tempo und Teamgeist: Damit überzeugt Basketball-Weltmeister Andi Obst auf dem Court – und künftig auch die gemeinsame Markenkomunikation mit Netto Marken-Discount. Im Rahmen der Ernährungspartnerschaft mit den Nationalmannschaften des Deutschen Basketball Bundes (DBB) gewinnt der Lebensmittelhändler den Profi-Basketballer als Markenbotschafter. Gleichzeitig baut Netto sein Engagement im deutschen Basketball weiter aus und ist künftig offizieller Ernährungspartner der easyCredit Basketball Bundesliga (BBL) sowie Namensgeber des Netto BBL Pokals. „Basketball ist Teamarbeit – und Leistung beginnt für mich nicht erst auf dem Court,

sondern im Alltag. Wer mich kennt, weiß, dass ich als Ausgleich zum Sport leidenschaftlich gerne koche. Mit Netto habe ich den perfekten Partner gefunden, der mir für meine Kochabende genau die Frische und Vielfalt bietet, die ich für meine Ernährung brauche“, sagt Andi Obst. Die Partnerschaften mit der easyCredit Basketball Bundesliga und dem Netto BBL Pokal schaffen für den Lebensmittelhändler eine reichweitenstarke, ganzjährige Kommunikationsplattform. Im Mittelpunkt stehen Themen wie bewusste Ernährung, Bewegung, Teamgeist und Leistungsbereitschaft.

Nationalspieler Andi Obst als Markenbotschafter bei Netto Marken-Discount

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN FÜR DEN RAUM FRANKFURT

Kontrollleur (m/w/d)

Aufgaben: per Sichtkontrolle, ob Zeitungen oder Prospekte pünktlich und korrekt zugestellt werden.

SIE SIND:

- ✓ Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- ✓ Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- ✓ Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

ZUSATZJOB IDEAL FÜR

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Alle, die ein Auto haben

WIR BIETEN:

- ✓ Lukrativen Nebenverdienst
- ✓ Dauerhafte Beschäftigung
- ✓ Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- ✓ Solide Einarbeitung



BEWERBEN SIE SICH HIER:

info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 06104 49 70-0



Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisations - Agenturen

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gem. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weit, bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Goldhaus Obertshausen
VERTRAUEN IST GOLD WERT!
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen:

- Gold
- Schmuck
- Silber
- Uhren
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

Holger Honig I Tel.: 0 6104 9 53 13 15
Bahnhofstraße 58 I 63179 Obertshausen
Mo-Fr: 10-13 Uhr I 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung
www.goldhaus-obertshausen.de

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen:



Weitere Infos unter: www.der-frankfurter.de

Jetzt scannen:

noxtec
IT SYSTEMHAUS
• IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER
• DEUTSCHLANDWEIT
noxtec.de

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Gibt es auch noch nette Frauen, alle Nationen (gerne Exotin), auch Reifer, die kleinen verh. Oldie auch o. fin. Interessen (Essen, Trinken etc. bei Treffen werden übernommen) für faire Freundschaft, evtl. mehr tagsüber treffen wollen? Längerfristig bevorzugt.
frankfurteroldie@gmail.com

Seriöser Käufer sucht: Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 -59772692

KFZ BARANKAUF u. Busse in jeglichem Zustand, auch mit Unfall. Sichere Abwicklung.
☎ 0157-72170724 o. 069-20793977

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Schuster sucht schöne Antiquitäten, besonders Einzelstücke und alte Schätze mit Geschichte. Gesucht werden unter anderem: Handtaschen, Möbel, Jacken, Besteck, Sofa, Garnituren, Lampen, Golf Zubehör, Kaffee Service, Ölbilder, Gemälde, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Bücher, Puppen, Kristall, Porzellan, Eisenbahnen, Näh- & Schreibmaschinen, Mäntel und vieles mehr !!!
EIN ANRUF SCHADET NIE
☎ 0163 - 911 3307

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen-uhren, Armbanduhr, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Einsamer sucht Einsame zum Einsamen. ☎ 0172 8564809

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnmobile /-mobile, Traktoren, Bagger. Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

DRAHT-WEISSBÄCKER
ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Adlerherzen

Ein Bühnenstück von Henni Nachtsheim erfolgreich

FRANKFURT/DREIEICH (RED/ES) | Im März des vergangenen Jahres feierte das Bühnenstück „Adlerherzen“ von Henni Nachtsheim Premiere im Bürgerhaus Sprenglingen in Dreieich. Es wurde ein voller Erfolg und es folgten 20 ausverkaufte Vorstellungen. Nachtsheim – bekannt unter anderem von der hessischen Rockband „Rodgau Monotones“ und dem Comedy-Duo „Badesalz“ – schuf dieses Stück mit der Regisseurin Andreana Clemen. Musikalischer Leiter ist Ali Neander, ebenfalls bekannt durch die „Rodgau Monotones“. „Adlerherzen“ ist eine Hommage an Verein Eintracht

Frankfurt, ihre Geschichte, ihre jüngere Vergangenheit, ihre sportlichen Erfolge sowie Kuriositäten und vor allem an ihre Fans. Am 2., 3. und 4. Juni ist das Stück in der Jahrhunderthalle zu sehen.

Adlerherzen ist ein voller Erfolg. Haben Sie damit gerechnet?

Henni Nachtsheim: Gehofft natürlich ja. Und auch wenn ich immer eher zuversichtlich bin... mit der Resonanz hab ich tatsächlich nicht gerechnet. Mit Adlerherzen haben wir etwas geschaffen, was man nicht in Worte fassen kann. Jeder Abend, an dem wir gemeinsam mit den Fans dieses

Stück erleben, ist wirklich besonders. Ich bin unsagbar dankbar, dass die Idee, ein Bühnenstück über Eintracht Frankfurt zu entwickeln, mit Hilfe aller Befürworter realisiert werden konnte. Die Fans lieben es!

Wie sehr freut es Sie?

Auf einer Skala von ein bis zehn würde ich sagen: 14! Und das nicht nur für mich, sondern für alle, die an der Entstehung und Umsetzung beteiligt sind!

Worauf führen Sie den Erfolg zurück?

Ich glaube, dass sich viele, viele Eintracht Fans in dem Stück ab-

solut wiedererkennen. Ist auf jeden Fall das, was wir ganz oft als Rückmeldung bekommen. Und da ich ja selber schon lange ein großer Eintracht-Fan bin, es ist mir auch leicht gefallen, all die Facetten des Fan-Daseins abzubilden!

Die Eintracht hat keine wirklich gute Saison gespielt. Achter Platz. Fußballerisches Niemandsland. Wie geht's Ihnen als eingefleischten Fan?

Ich freu mich ehrlich auf die neue Saison, und bin sicher, dass wir dann wieder mehr Spaß haben!

2025 fing die Reise an. Jetzt geht sie 2026 weiter mit etwa



zehn Auftritten. Wie sieht's denn im kommenden Jahr aus? Machen Sie mit „Adlerherzen“?

Das entscheidet natürlich letztendlich das Publikum. Aber ich kann mir schon vorstellen, dass wir nächstes Jahr erst mal eine Handvoll weitere Auftritte anbieten und dann sehen können, wie groß der Bedarf noch ist.

Sie haben mal gesagt, dass es bei diesem Bühnenstück sei, wie beim Fußball. Es liege an der Mannschaft, dass sich keiner als Diva hinstellt, alle an einem Strang ziehen, dass das Team der Star ist. Wie haben Sie die Menschen ausgesucht, die mit Ihnen das „Adlerherzen“-Abenteuer durchleben?

Ich glaube, dazu gehört immer eine Mischung aus Menschenkenntnis, aber auch natürlich Glück. Das komplette Ensemble inklusive Technik Crew und vor allem unserer Regisseurin sind der Hammer.

Wenn man so Stück oft spielt, ist es dann Routine oder überraschen Sie sich immer wieder selbst?

Natürlich hilft es jedem einzelnen, wenn er das Stück öfters gespielt hat. Aber Routine birgt auch die Gefahr, dass man glaubt, dass man nichts mehr falsch machen kann. Das ist bei uns definitiv nicht so. Ich beobachte es so, dass alle jeden Abend hoch konzentriert, aber auch mit großer Lust an die Sache gehen.

Wie viele 1.000 Menschen haben „Adlerherzen“ inzwischen gesehen?
Rund 17.000.

Im Juni geben Sie das Stück erstmals in der Jahrhunderthalle. Was ändert sich? Es sind viele Menschen, die zugucken auf einmal – ist man da aufgeregter? Muss sich am Bühnenbild irgendwas ändern? Die Jahrhunderthalle ist ja für Sie kein neues Terrain, aber doch etwas anderes als das Bürgerhaus in Dreieich.

Äußerlich bleibt alles gleich, Bühnenbild und so weiter. Aber die Adrenalinspiegel werden bei allen definitiv höher sein.

FOTOS: AXEL GAUBE



Das „Homecomputer Museum Frankfurt“ zu Gast in Bad Homburg am 13. Juni

Retro-Feeling pur: Wenn Joysticks klackern und Pixel die Größe von Fäusten haben

FRANKFURT/BAD HOMBURG (RS) | Keine KI, keine Cloud, kein Touch! Stattdessen: Tastaturen und Joysticks, die mit lautem Klackern Befehle entgegennehmen, und dazu Grafiken in faustgroßen Pixeln. So begann einst die digitale Revolution. Wenn sich am Samstag, den 13.06.2026, zwischen 10:30 und 17:00 Uhr wieder Fans von Commodore, Atari, Nintendo & Co. im Schärferaum Fotostudio

in Bad Homburg einfinden, wird gezoxt wie damals und zelebriert, wie angenehm simpel und beherrschbar die Technik einst war. Die einmalige Ausstellung, organisiert vom Duo Rob Sari und Fritz Philipp, findet in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Zu sehen gibt es 8- und 16-Bit-Klassiker aus den 1980er- und 1990er-Jahren, aber

auch echte Exoten wie den 12 Kilogramm schweren C64-„Laptop“ mit Röhrenmonitor. Die Geräte werden jedoch nicht nur ausgestellt – in der 8-Bit Gaming Arena darf der Joystick gerüttelt werden wie in alten Zeiten. Darüber hinaus wurden die klassischen Computer in ihrem typischen Industriedesign der 1980er Jahre künstlerisch in Szene gesetzt; diese Fotokunst wird parallel in einer eigenen Halle präsentiert. Als besonderes Highlight wird der letzte CEO des damaligen Branchenführers Commodore erwartet, der sein Buch vorstellt und allerhand tolle Stories parat hat. Hinzu kommt ein Special für Amiga-Fans, das noch nicht verraten wird. Geeignet ist die Ausstellung dabei nicht nur für Nerds, Sammler und Liebhaber: Eltern können ihren Kids hier zeigen, wie die Welt vor Smartphone, Instagram und TikTok aussah.



Unsere Leser erhalten rabattierte Early-Bird-Eintrittskarten mit dem Code „Zeitung26“, wenn sie sich direkt über die Webseite <https://homecomputer-museum-frankfurt.de> anmelden. Kinder unter 14 Jahren in Begleitung der Eltern haben freien Eintritt.

FOTOS: HOMECOMPUTER-MUSEUM FRANKFURT

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Barock am Main

DIE SCHULE DER FRAUEN
30.05. - 14.06. Frankfurt
24.06. - 28.06. Heusenstamm

Oktoberfest 2026
09.09. - 11.10.
Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

FIRE of GEORGIA
17.11. Bad Homburg, Kurtheater

INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER
16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



TICKETS SICHERN UNTER
der-frankfurter.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket



Die Macher: Rob Sari (l.) und Fritz Philipp.

Unscheinbare Symptome bei MS

Mehr als nur Schübe

Fatigue, Konzentrationsprobleme, Blasenschwäche oder Wortfindungsstörungen – Multiple Sklerose (MS) kann viele Symptome haben und manche sind unscheinbar. Aber gerade kaum bemerkbare Symptomveränderungen können auf ein Fortschreiten der Erkrankung hinweisen, auch ohne akute Schübe. Die Medizin spricht dann von einer schleichenden Progression, die die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinflussen kann. Anky lebt seit über 15 Jahren mit MS. Im Laufe der Zeit entwickelte sich ihre Erkrankung zur sekundär progredienten MS (SPMS). Doch sie lässt sich nicht unterkriegen: „Die MS ist ein Teil von mir, aber sie bestimmt nicht mein Leben.“ Ihr Erfolgsrezept: Genau auf den Körper hören,

unsichtbare Symptome dokumentieren und aktiv im Arztgespräch ansprechen.

Denn ein offener Dialog ist die Basis, um gemeinsam mit Arzt*innen die bestmögliche Behandlungsstrategie zu finden. So kann der Krankheitsverlauf besser eingeschätzt und die Lebensqualität erhalten werden. Weitere Infos:

www.ms-perspektivwechsel.de



© Daniel Möller
MATDE2601278-1.0 (04/2026)

ANZEIGE

Akute Porphyrie

Mit Bauchschmerzen in die Notaufnahme

Symptome einer akuten Porphyrie

STARKE DIFFUSE BAUCHSCHMERZEN

MINDESTENS EIN WEITERES SYMPTOM

PERIPHERES Nervensystem	ZENTRALES Nervensystem	AUTONOMES Nervensystem	HAUT
- Gliederschmerzen	- Angst	- Übelkeit	- Hautläsionen an sonnenexponierten Stellen
- Verwirrtheit	- Erbrechen		



92% der Patienten mit akuter Porphyrie klagen über Bauchschmerzen

Ein Gefühl wie ausgebrems

Die Erkrankung kann sowohl bei Frauen als auch bei Männern auftreten, wobei Frauen mit etwa 83 Prozent den größten Teil der Betroffenen darstellen. Erste Attacken treten meist zwischen dem 15. und 45. Lebensjahr auf. In dieser üblicherweise sehr aktiven Lebensphase fühlen sich Betroffene von den Symptomen im alltäglichen Leben regelrecht ausgebrems: Berufstätigkeit und Freizeit sind eingeschränkt und wechseln sich mit beschwerdefreien Phasen ab.

Persönliche Trigger erkennen

Oft lösen Trigger wie Stress, strikte Diäten oder Medikamente die Attacken aus. Daher kann ein Symptomtagebuch hilfreich sein. Es stehen Arzneimittel zur Verfügung, mit denen die Symptome behandelt und die Anzahl der Attacken reduziert werden können. AS1-DEU-00417 – 04.2026

Weiterführende Informationen finden Sie unter:
www.livingwithporphyria.eu/de

Superpower bei FES

FRANKFURT (FES) | Wenn Tausende Besucherinnen und Besucher vom 5. bis 7. Juni 2026 zum World Club Dome nach Frankfurt strömen, ist auch die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH mit einem besonderen Aktionsstand vertreten. Unter dem Motto „Helden“ lädt das Unternehmen Festivalgäste dazu ein, die Menschen kennenzulernen, die täglich dafür sorgen, dass Frankfurt sauber, sicher und lebenswert bleibt. Unter dem Motto „Helden“ feiert FES all jene Menschen, die mit Einsatz, Verantwortung und Teamgeist täglich Großes für die Stadt leisten. Denn echte Heldinnen und Helden tragen nicht immer Umhänge – manchmal sitzen sie am Steuer eines Entsorgungsfahrzeugs, sorgen für saubere Straßen, sichern den Verkehr oder halten technische Anlagen am Laufen. Beim World Club Dome können Besucherinnen und Besucher selbst Teil dieser besonderen Aktion werden, in verschiedene Rollen schlüpfen und ihre ganz persönlichen „Superkräfte“ entdecken. Im Mittelpunkt des Auftritts stehen verschiedene Motive aus der neuen HR-Kampagne von



FES, die typische Berufsgruppen des Unternehmens in Szene setzen. Gezeigt werden unter anderem Berufskraftfahrerinnen und Berufskraftfahrer, Mitarbeitende der Stadtsauberkeit, Elektrikerinnen und Elektriker des Müllheizkraftwerks sowie Monteureinnen und Monteure der Verkehrssicherung. Die Kampagne rückt jene Menschen in den Fokus, die häufig im Hintergrund arbeiten und dennoch eine zentrale Rolle für das tägliche Leben in der Rhein-Main-Region übernehmen. Der Aktionsstand bietet Besucherinnen und Besuchern zahlreiche interaktive Möglichkeiten. Herzstück ist eine große Foto- und Selfiestation mit Fotobox, in die Einzel- oder Gruppenbilder direkt ausgedruckt werden können. Passend zum Kampagnenmotto stehen ver-

schiedene Kostüme und Accessoires bereit, mit denen Gäste selbst für einen Moment in die Rolle eines „Helden des Alltags“ schlüpfen können. Ergänzt wird das Angebot durch gemütliche Liegestühle, kleine Giveaways und Möglichkeiten zum Austausch mit dem Team vor Ort. Mit ihrem Auftritt möchte FES nicht nur Unterhaltung bieten, sondern auch Einblicke in die Vielfalt moderner kommunaler Dienstleistungen geben. Als eines der führenden Entsorgungs- und Serviceunternehmen der Rhein-Main-Region steht FES seit vielen Jahren für nachhaltige Entsorgung, Stadtsauberkeit, Verkehrssicherung und technische Dienstleistungen. Über 2.000 Mitarbeitende aus zahlreichen Nationen engagieren sich täglich dafür, die Region sauber und lebenswert zu halten.



Weinprobe mit Skyline-Blick begeistert Gewinnerpaar

DER FRANKFURTER und die Tourismus Congress Frankfurt GmbH verloten Weinprobe im Riesenrad



FRANKFURT (RED/BT) | Ein besonderes Erlebnis hoch über dem Waldchestag erlebte Gewinnerin Daniela Vöglin gemeinsam mit ihrem Mann bei der exklusiven Weinprobe im Riesenrad. Das Paar war eigens mit dem Fahrrad aus Bürgel angereist und zeigte sich begeistert von der außerge-

wöhnlichen Kombination aus Genuss und Aussicht. Während der Fahrt wurden vier Weine des neuen städtischen Winzers Fabian Schmidt verkostet. In jeder Gondel begleitete ein Sommelier die Gäste und gab spannende Einblicke zu den Weinen und ihrer Herstellung.

Vor allem der Blick auf die Frankfurter Skyline und das bunte Treiben des Waldchestags machte das Erlebnis unvergesslich. Die Aktion war Teil eines Gewinnspiels von DER FRANKFURTER mit #visitfrankfurt (TCF GmbH) und sorgte bei den Teilnehmern für große Begeisterung. FOTO: BT

Monets Küste zieht

Städel-Schau läuft noch bis 5. Juli

SACHSENHAUSEN (RED/BT) | Die Highlightausstellung „Monets Küste. Die Entdeckung von Étretat“ im Städel Museum stößt auf große Resonanz: Seit der Eröffnung am 19. März haben bereits mehr als 150.000 Besucherinnen und Besucher die Schau gesehen. Noch bis Sonntag, 5. Juli, widmet sich das Museum der künstlerischen Entdeckung des einstigen Fischerdorfs Étretat in der Normandie.

Die imposante Felsenküste, das besondere Licht und das wechselhafte Wetter an der Atlantikküste zogen im 19. Jahrhundert

zahlreiche Maler und Schriftsteller an. Durch ihre Werke wurde der abgelegene Ort weit über Frankreich hinaus bekannt. Die Ausstellung versammelt rund 170 Gemälde, Zeichnungen, Fotografien und historische Dokumente – darunter allein 24 Arbeiten von Claude Monet. Zu sehen sind außerdem Werke von Eugène Delacroix, Gustave Courbet, Henri Matisse und weiteren Positionen der modernen und zeitgenössischen Kunst.

„Die Begeisterung unseres Publikums für ‚Monets Küste‘ macht uns stolz und glücklich“,

sagt Städel-Direktor Philipp Demandt. Die Schau erreiche ein breites Publikum und zeige, welche Bedeutung Étretat für die Entwicklung der modernen Kunst habe.

Auch das Begleitprogramm ist gefragt: Mehr als 11.000 Menschen nahmen bereits an Führungen und Workshops teil. In den letzten beiden Wochen gelten verlängerte Öffnungszeiten: Vom 23. Juni bis 5. Juli ist die Ausstellung täglich außer montags von 10 bis 21 Uhr geöffnet. Tickets gibt es unter staedelmuseum.de.

SPORTKREIS-AKTUELL



DIE STADT IST DER SPORT

NeighborGood Jam – Community Dance Battle

Am 23. Mai trifft Urban Dance auf Architektur und Community-Spirit. Die NeighborGood Jam bringt Tänzer*innen und Musikliebhaber*innen aus der Rhein-Main-Region im Deutsches Architekturmuseum zusammen. Das Event versteht sich als offener Treffpunkt für Begegnung, Bewegung und kreativen Austausch. Unterschiedliche Menschen kommen durch Musik und Tanz zusammen und schaffen gemeinsam eine besondere Energie mitten in der Stadt. In drei Kategorien können sich die Teilnehmer*innen ausprobieren und messen: Freestyle (Kids & Jugendliche bis 15 Jahre), House und Hip-Hop Freestyle. Dabei



steht nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern das Miteinander der Community.

FOTO: KUTAMU E.V.

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



APP Download
Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
Gesundheitskarte ans Handy halten
Rezept senden
Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

DEINE POWER FÜR EINE VERSORGTE STADT



Bewirb dich als
Berufskraftfahrer (m/w/d)
bei der FES-Gruppe

Wir sind auch auf dem world club dome 2026

hr.fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

EFA German Derby

Frankfurt Galaxy vs. Munich Ravens

BORNHEIM (JB) | Das erste German Derby der European Football Alliance steht an und Frankfurt wird zur Football-Hauptstadt Europas. Am 30. Mai trifft die Frankfurt Galaxy in der PSD Bank Arena erstmals auf die Munich Ravens. Zwei Teams. Zwei Städte. Eine neue Rivalität. Beide Mannschaften kommen aus der Bye Week und gehen mit viel Energie in ihr zweites Saisonspiel. Die Munich Ravens sorgten bereits in Woche 1 mit einer explosiven Offense und 58 Punkten für ein Statement. Die Galaxy hingegen überzeugte vor allem defensiv beim Heimauftakt gegen Paris und zeigte, dass sie auf eigenem Feld nur schwer zu stoppen ist. Jetzt ist die Bühne bereitet für ein Spiel voller Big Plays, harter Hits, spektakulärer Touchdowns und echter Gänsehaut-Momente. Mit zwei Wochen Vorbereitung will die



Galaxy-Offense den nächsten Schritt machen und die PSD Bank Arena zum Beben bringen. Doch Gameday bei der Frankfurt Galaxy ist mehr als nur Football: Bereits Stunden vor

Kickoff startet die Power Party rund ums Stadion mit DJ, Foodtrucks, Cheerleadern, Entertainment und echter College-Atmosphäre. Egal ob eingefleischter Football-Fan oder zum ersten Mal dabei, hier er-

lebt jeder einen unvergesslichen Abend. Die Geschichte des German Derby beginnt diesen Samstag in Frankfurt, Power Party Start 15:00 Uhr, Kickoff 18 Uhr! Sei live dabei.

FOTO: GALAXY FRANKFURT

Sportfest für alle

Championade – Frankfurt Inklusiv

FECHENHEIM (RED/BT) | Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft stehen am Mittwoch, 17. Juni, in der Fabriksporthalle Fechenheim im Mittelpunkt. Von 15 bis 18 Uhr lädt die Sportjugend Frankfurt zur „Championade – Frankfurt Inklusiv“ ein. Das inklusive Sportfest richtet sich an Jugendliche, Schulen, Vereine und soziale Einrichtungen. Im Mittelpunkt steht die Botschaft, dass Sport für alle Menschen zugänglich sein soll – unabhängig von Alter, Herkunft oder individuellen Voraussetzungen. Statt Leistungsdruck geht es um Ausprobieren, Spaß und gemeinsames Erleben. Angeboten werden unter anderem inklusives Tischtennis, Tennis mit Sport-Speedstation, kontaktfreie Box-Basics, FUNino und Wheel Soccer. Auch das inklusive Sportabzeichen kann abgelegt werden. Schirmherr ist Mirko Korder, ehemaliger Leistungssportler,



Mirko Korder. FOTO: PRIVAT

Mentor und Coach. Der VdK Hessen-Thüringen bringt zudem den Inklusionsanzug „GERT“ mit, der körperliche Einschränkungen erfahrbar macht. Unterstützt wird die Championade unter anderem von der Anna Luise Hildebrand Stiftung, dem Sportamt Frankfurt, Kaufland und dem Sportkreis Frankfurt.

**TANKRABATT?
KOMMT NICHT AN.**

**DIE EORO MEDIENGRUPPE VERLOST
TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €**

Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!

**JETZT ANRUFEN
100€ SICHERN!
0137 822 9977**
(0,50€ pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT

**Ein interessantes Instrument ist der zeitlich beschränkte Zuwendungs-
nießbrauch. Wenig bekannt, Frauke kennt diese Gestaltung.**

Wie immer auf dem Weg zum Theater nutzt Frauke die Gelegenheit, gegenüber ihrem ansonsten hausflüchtigen Ehemann wichtige Themen anzusprechen: „Manfred, hast Du schon gemerkt, dass das Studium unseres Sohnes ganz schön teuer ist?“ Manfred, der wegen des bevorstehenden Theaterabends ehedem schon eher mittelmäßig gelaunt ist, fragt trocken: „Sollen wir ihn bei der Uni abmelden?“ „Nein, Manfred, aber ich habe eine gute Idee, wir machen es so wie Gerda!“ Manfred rührt sich nicht. Wenn Frauke sich auf Gerda bezieht, wird es meist ungemütlich. „Gerda hat ein Mehrfamilienhaus, das jährliche Mieteinnahmen von etwa 50.000 € erwirtschaftet. Diese Einnahmen muss normalerweise Gerda versteuern; die Steuerbelastung beträgt etwa 25.000 € und es verbleibt ein Rest von 25.000 €.“ Manfred: „Aha!“ Jetzt spielt Frauke ihren Trumpf aus: „ABER Hör jetzt aufmerksam zu, Manfred: Gerda hat ihrem Sohn durch Vertrag für 4 Jahre den Nießbrauch an ihrem Mehrfamilienhaus eingeräumt. Das bedeutet, dass nicht Gerda, sondern der Sohn von Gerda für 4 Jahre die Mieteinnahmen erhält und auch versteuert. Wegen der geringeren Progression und dem Grundfreibetrag des Sohnes führt dies zu einer Steuerreduzierung von über 10.000 € im Jahr. Das macht in 5 Jahren 50.000 € Steuerersparnis, das ist das halbe Studium!“ Manfred ist begeistert. Er wird im Theater die Modelle durchrechnen.

MAI 30 | 18:00

**PSD BANK ARENA
GERMAN DERBY**

**MUNICH
RAVENS**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY  **EGRO MEDIENGRUPPE**

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Design entdecken, wo es entsteht (WDC 2026)

Das Brückenviertel: Kreativität zwischen Hinterhof,
Atelier und Apfelweinglas

SACHSENHAUSEN (RED/BT) |

Im Rahmen des World Design Capital Jahres 2026 wird das Frankfurter Brückenviertel zur Bühne für kreative Ideen, außergewöhnliches Handwerk und gelebte Gestaltungskultur. Zwischen kleinen Ateliers, Werkstätten, Galerien und Gastronomie zeigt sich Sachsenhausen von seiner besonders kreativen Seite. Besucherinnen und Besucher erwartet ein spannender Mix aus Design, Kunst, Mode und Kulinarik – direkt dort, wo gestaltet, produziert und gedacht wird. Bei geführten Rundgängen öffnen Kreative ihre Türen und geben persönliche Einblicke in ihre Arbeit, ihre Materialien und ihre Ideen. Das Brückenviertel wird damit nicht nur zum Erlebnisraum für Design, sondern auch zum Ort der Begegnung und des Austauschs. Ob Mode, Keramik, Grafik oder Apfelweinkultur – die Veranstaltungen zeigen, wie vielfältig und lebendig Frankfurts kreative Szene ist.



06.06.26

12:30 / 14:30 / 16:30 Uhr

Open – Design Week Frankfurt RheinMain

Führungen mit Aroon Nagerseth durch das vielfältige und kreative Brückenviertel
frankfurter-stadtevents.de

05.6.26 - 09.06.26

Sandra Nitz - Feines Porzellan

Gutzkowstr. 10 Hinterhof - Offenes Studio. We Here Studio Show - Sandra Nitz & Carsten Fock, Porzellan & Malerei, SA/SO 11-18H, MO/DI 12-18H
nitz-porzellan.de

10.06.26 19 Uhr

Galerie Brücke54

Brückenstr. 54, Krimi-Lesung „Handkäs Masala“ mit Autor Robert Maier

11.06.26 19 Uhr

Galerie Brücke54

Schaufenster-Konzert, Kalley – Songs.Sounds.Noise – eine Reise durch die Welt von Musik und Text (live)

13.06.26 11-19 Uhr

PEGGY SUE'S

SWEET FIFTEEN

Das Retro Modengeschäft Peggy Sue Vintage feiert 15 Jahre Vintage-Style! Mit dabei Live-Musik von TJ BAKED BEANS & OLLI ONION-CAKE (Two Voices and 11 Strings from „From 7to7“



playing alternative Country and Folk) und die Frankfurter DJs Lucky Shooter und Doo-Wop Baby an den Plattentellern. Vintage & Retro Flohmarkt.

13.06.26 19:30 Uhr

Dr. Jones & das Geheimnis der Perle - Ein neues Comedy-Musical - Weltpremiere!!!

Theater Alte Brücke, Kleine Brückenstr. 5

05.06.2026 - 13.06.2026

Luise Faust Modedesign

Schulstr. 46, Vorstellung der neuen Kollektion und (Sample-) Sale

Apfelweinhandlung JB

Brückenstr. 21
Probierangebot: Verkostung von drei verschiedenen Apfelweinsorten zum Sonderpreis von 5,- EUR während der Aktionswoche

ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
%

50%*

auf Ausstellungsware

% % %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de