



Lebendige Partnerschaft mit Triel-sur-Seine

Grundschulkinder aus der französischen Partnerstadt zu Besuch

Seligenstadt (RA) Rund 50 Grundschulkinder aus der französischen Partnerstadt Triel-sur-Seine besuchen derzeit im Rahmen eines einwöchigen Aufenthalts die Region. Am Donnerstag dem 21. Mai stand auch ein Besuch in Seligenstadt auf dem Programm. Die deutsch-französische Städtepartnerschaft zwischen Seligenstadt und Triel-sur-Seine be-



steht bereits seit dem Jahr 1967 und wird seit vielen Jahrzehnten mit großem Engagement gelebt. Besonders Begegnungen junger Menschen tragen dazu bei, die Freundschaft zwischen beiden Städten lebendig zu halten und den europäischen Gedanken mit Leben zu füllen. „Beim gemeinsamen Empfang und Gruppenfoto wurde deutlich, wie wichtig persönli-

che Begegnungen, kultureller Austausch und internationale Freundschaften gerade für junge Menschen sind“, stellte Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ein weiteres Mal erfreut fest. Im Rahmen ihres Aufenthalts unternahm die Gruppe außerdem eine gemeinsame Fährfahrt über den Main und erhielt dabei Eindrücke von

Seligenstadt und seiner Umgebung. Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: im nächsten

Jahr wird das 60. Jubiläum dieser tollen Freundschaft mit Triel-sur-Seine gefeiert.

Fotos: Stadt Seligenstadt

IN EIGENER SACHE

In KW23/26 wird aufgrund des Feiertages am Donnerstag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 1. Juni 2026, 12 Uhr vorverlegt. Wir bitten um Beachtung.



ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
LAUTLOS DURCH RHEIN-MAIN e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Bosch Modelle Die neuen Bosch CX Motor Riemenantrieb Kalkhoff „L“ Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	e-Dreirad Angebote verschiedene Modelle Neu ab: € 3.399,- Aussteller: € 2.999,-	Elektromobile Flott und sicher Unterwegs 10/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
---	---	--	--

Mit Rücktritt Ab € 2.399,-
Falträder ab € 1.599,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bäcker Eifler,
Bauhaus, XXXLutz,
Bauzentrum
Andre&Oestreicher,
Easy Apotheke,
Edeka, Expert Klein,
Lidl, Marktkauf,
McDonald's, Penny,
Möbel Roller, Netto,
RENO Schuhe,
Rossmann,
Stadt Apotheke,
toom Baumarkt,

meinsüd

hessen

 RheinMainVerlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Barock am Main DIE SCHULE DER FRAUEN 30.05. - 14.06. Frankfurt 24.06. - 28.06. Heusenstamm	Frankfurter Oktoberfest 2026 09.09. - 11.10. Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9
RAUS AUSM KELLER FESTIVAL 05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese	INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER 16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Christine Haberer feiert 25-jähriges Dienstjubiläum

Seligenstadt (RA) Angefangen hatte alles im Jahr 1997 mit einer Bewerbung um eine Ausbildungsstelle bei der Stadtverwaltung Seligenstadt. Ein Vierteljahrhundert später blickt Christine Haberer zurück auf eine berufliche Laufbahn geprägt von Aus- und Weiterbildung, wechselnden Aufgabengebieten, großen Herausforderung und viel Verantwortung - gepaart mit Spaß an der Arbeit. Die gebürtige Seligenstädterin und ehemalige Froschhäuser Fastnachtsprinzessin setzt mit großer Selbstverständlichkeit ihre Kompetenzen und ihre akkurate Verlässlichkeit verbunden mit großem Fachwissen zum Wohl ihrer Heimatstadt ein. Nach ihrer Ausbildung zur Verwaltungsfachangestellten

fand sie noch als unverheiratete Christine Hüttges ihre erste Aufgabe im Amt für Soziales, Sachgebiet Rentenberatung. Im Anschluss ging sie ins Rechts- und Sozialamt für den Bereich Kinderbetreuungs-einrichtungen, um dann berufsbegleitend ein Studium zur Verwaltungsfachwirtin zu beginnen und im Jahr 2006 erfolgreich abzuschließen. Kurzzeitig arbeitete die heute 44-Jährige in der Abteilung „Zentrale Dienste“, um dann ins Hauptamt/Stadtverordnetenbüro zu wechseln, dessen stellvertretende Leitung sie im Jahr 2011 übernahm. Aufgrund ihrer Flexibilität und ihrer integren Art war sie zusätzlich die Vertretung im Vorzimmer der damaligen Bürgermeisterin Dagmar B. Nonn-Adams und



Von links: Uwe Szczypinski, Iris Knies, Bürgermeisterin in Ruhe Dagmar B. Nonn-Adams, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Christine Haberer, Silvia von Meißner (ehem. Hauptamtsleiterin), Erster Stadtrat Oliver Steidl, Traudel Kramer (Personalrat)
Foto: Stadt Seligenstadt

führte später bei Bürgermeister Dr. Daniell Bastian dieses alleinverantwortlich. Nach einer Elternzeitunterbrechung kehrte sie 2022 als Teilzeitbeschäftigte in das Amt für Kinder, Senioren, Sport und Kultur zurück.

„Ich weiß Christine Haberer sehr zu schätzen, da sie nach dem Ausscheiden von Monika Götz-Reblin bei mir im Vorzimmer gewesen ist. Ich konnte mich auf ihr großes Wissen, auf Ihre gute Einschätzung, auf ihre Belastbarkeit in hektischen Momenten genau wie auf ihre Aufrichtigkeit verlassen. Ich gratuliere ihr sehr herzlich zu ihrem Jubiläum und hoffe für uns, dass wir noch lange auf sie zählen dürfen“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Jedermannsschießen der Schützengilde Hainstadt

Hainstadt (DK) An Fronleichnam, 4.Juni, ist es wieder soweit: Die Schützengilde Hainstadt lädt ab 11 Uhr zum alljährlichen Jedermannsschießen auf ihrem Vereinsgelände ein. Der Trainingsplatz der Schützengilde am Katzenfeld ist

einfach zu erreichen, man folgt der Beschilderung zum Sportzentrum, rechter Hand hinter dem Fußballplatz befindet sich das Vereinsgelände. Es erwartet euch ein erlebnisreicher Tag mit Bogenschießen, leckerem Essen und Trinken.

Wer dann am Bogenschießen Gefallen gefunden hat, kann gerne zu einem Schnuppertraining, dienstags ab 18 Uhr und samstags ab 14 Uhr, auf dem Vereinsgelände vorbeischaun. Die Schützengilde Hainstadt freut sich auf viele Gäste bei hoffentlich schönem Wetter.



Foto: Schützengilde

Konfirmation in Seligenstadt



Foto: p

Den Abschluss der Konfirmationszeit in Seligenstadt feierten 14 junge Leute mit Pfarrerinnen Simona Lita an Pfingstsonntag. In der Evan-

gelischen Kirche wurden konfirmiert: Margareta Höfling, Emely Jonak, Hanna Kreck, Elin Luckow, Jan Remy, Leonie Salg, Lasse Schäfer,

Sara Schmitt, Julian Span, Carl Steinbock, Benjamin Steinbock, Pauline Termin, Emma Schindler und Tom Bieniek.

„Einfach heiraten“

Der bundesweiten Aktion der Evangelischen Kirche zum Thema „Heiraten“ schließen sich die Evangelischen in Seligenstadt/ Mainhausen, Hainburg, Klein- Auheim und Steinheim im Juni an.

Am Samstag, 27. Juni, steht die Evangelische Kirche in Seligenstadt in der Zeit von 11 bis 19 Uhr unter dem Motto „einfach heiraten“ offen für Menschen, die einfach und ohne lange Vorbereitung kirchlich heiraten wollen oder sich als

Paar segnen lassen wollen. Die Paare entscheiden selbst, ob sie sich dazu anmelden wollen oder spontan in der Aschafenerburger Straße 105 vorbeikommen.

Das Gotteshaus ist festlich geschmückt, und die Pfarrerinnen und Pfarrer der Region stehen bereit, um nach einem Gespräch mit dem Paar einen Segensgottesdienst zu feiern.

Für Musik ist ebenfalls gesorgt, eine Fotografin macht auf

Wunsch Fotos von der Zeremonie. Und wer danach noch anstoßen will, dem wird auch ein Glas Sekt serviert.

Angesprochen sind Paare, unabhängig von ihrem Status, ob frisch verliebt, seit Jahren verbunden, unverheiratet, verheiratet oder in einem Ehejubiläum.

Nähere Informationen gibt es unter www.einfachheiraten.info, auf der Homepage der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde der Mainperlen oder bei Pfarrerinnen Simona Lita unter Tel. 0173/ 7509218.

AWO-Kaffee-nachmittag

Hainburg (DK) Der nächste Nachmittagskaffee der Arbeiterwohlfahrt Hainburg findet am Mittwoch, 3. Juni, um 15 Uhr in den Räumen der AWO, Hauptstraße 82, in Hainstadt statt. Seniorinnen und Senioren, auch Nichtmitglieder, sind herzlich eingeladen, sich bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee in gemütlicher Runde mit anderen auszutauschen.

IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.
Informieren Sie sich jetzt: noxtec.de

Scannen für Infos



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3

Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de

www.krayer-kollegen.de

Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Ein interessantes Instrument ist der zeitlich beschränkte Zuwendungs-nießbrauch. Wenig bekannt, Frauke kennt diese Gestaltung.

Wie immer auf dem Weg zum Theater nutzt Frauke die Gelegenheit, gegenüber ihrem ansonsten hausflüchtigen Ehemann wichtige Themen anzusprechen: „Manfred, hast Du schon gemerkt, dass das Studium unseres Sohnes ganz schön teuer ist?“ Manfred, der wegen des bevorstehenden Theaterabends ehemals schon eher mittelmäßig gelaunt ist, fragt trocken: „Sollen wir ihn bei der Uni abmelden?“ „Nein, Manfred, aber ich habe eine gute Idee, wir machen es so wie Gerda!“ Manfred rührt sich nicht. Wenn Frauke sich auf Gerda bezieht, wird es meist ungemütlich. „Gerda hat ein Mehrfamilienhaus, das jährliche Mieteinnahmen von etwa 50.000 € erwirtschaftet. Diese Einnahmen muss normalerweise Gerda versteuern; die Steuerbelastung beträgt etwa 25.000 € und es verbleibt ein Rest von 25.000 €.“ Manfred: „Aha!“ Jetzt spielt Frauke ihren Trumpf aus: „ABER Hör jetzt aufmerksam zu, Manfred: Gerda hat ihrem Sohn durch Vertrag für 4 Jahre den Nießbrauch an ihrem Mehrfamilienhaus eingeräumt. Das bedeutet, dass nicht Gerda, sondern der Sohn von Gerda für 4 Jahre die Mieteinnahmen erhält und auch versteuert. Wegen der geringeren Progression und dem Grundfreibetrag des Sohnes führt dies zu einer Steuerreduzierung von über 10.000 € im Jahr. Das macht in 5 Jahren 50.000 € Steuerersparnis, das ist das halbe Studium!“ Manfred ist begeistert. Er wird im Theater die Modelle durchrechnen.

Hochsommer beim traditionellen Pfingstfest

Löschzwerge zeigten ihr Können bei der FFW Zellhausen

Beim traditionellen zweitägigen Pfingstfest der Freiwillige Feuerwehr Zellhausen herrschte wieder beste Stimmung. Trotz hochsommerlicher Temperaturen von fast 30 Grad ließen sich zahlreiche Besucher das beliebte Fest nicht entgehen. Wer unter den Sonnenschirmen keine Abkühlung fand, konnte im Feuerwehrhaus ein schattiges Plätzchen suchen oder Kaffee und Kuchen im angenehmen klimatisierten ersten Obergeschoss genießen.

Für die passende musikalische Unterhaltung sorgte am Samstagabend die Band „Call the Police“, während am Sonntag beim Frühschoppen das Orchester des Katholischer Musikverein Zellhausen aufspielte. Fester Bestandteil des Pfingstfestes sind auch die Vorführun-



gen der Jugendfeuerwehr und der Löschzwerge. Die Jugendfeuerwehr demonstrierte in diesem Jahr einen spannenden ABC-Einsatz und zeigte dabei eindrucksvoll ihr Können.

Bei den Löschzwergen hatte man sich diesmal etwas Besonderes einfallen lassen: Sie

spielten die bekannte Fernsehshow „Klein gegen Groß“ nach. Gegen die Teams des Feuerwehrnachwuchses traten Fastnachtsprinz Heiko, Prinzessin Alessa und Till Zoe an. In der ersten Aufgabe musste möglichst schnell ein Verband am Ellbogen angelegt werden, anschließend standen Fragen

rund um die Feuerwehr auf dem Programm. Beide Herausforderungen meisterten die Löschzwerge souverän und ließen den Erwachsenen keine Chance. Auch bei der dritten Aufgabe setzte sich der Nachwuchs eindrucksvoll durch. Diesmal traten die Löschzwerge sogar gegen zwei Mitglieder der Einsatzabteilung an. Ziel war es, mit einem Wasserstrahl durch ein kleines Loch an der Spritzwand zu treffen und so ein Schauglas zu füllen. Mit viel Geschick und Treffsicherheit gewann erneut der Feuerwehrnachwuchs deutlich. Die Vorführungen waren beste Werbung für die Löschzwerge und zeigten eindrucksvoll, wie spielerisch Teamgeist, Wissen und wichtige Grundlagen der Feuerwehrarbeit vermittelt werden.

Foto: ah

Historischer Zunft- und Handwerkermarkt

Seligenstadt (DK) Der Verein Klatschmohn Seligenstadt e.V. lädt ein zum 17. historischen Zunft- und Handwerkermarkt am 30./31. Mai 2026 in der ehemaligen Benediktine-

rabtei in Seligenstadt, mit einem Eröffnungsspiel um 11 am Samstag, 30.5. und anschließendem Marktbetrieb. Von 19 bis 22 Uhr ist Marktausklang mit Spektakulum, allen Künst-

lern und einer Feuershow. Am Sonntag, 31. Mai ist Marktbetrieb zum Entdecken und Flanieren von 11 bis 18 Uhr. Erleben Sie eine Zeitreise ins 18. Jahrhundert: Der Zunft- und Handwerkermarkt lädt ein in die Epoche der Kaufmannszüge, fahrenden Händler und Scholaren, in der Handel, Handwerk und Geselligkeit das Leben prägten. In historischer Kleidung präsentieren über 100 Handwerker und Künstler ihre Fertigkeiten und lassen vergangene Arbeitsweisen anschaulich werden. Sie zeigen handwerkliche, alte Techniken und geben spannende Einblicke in längst vergangene Arbeitswelten. Musik, Artistik, Spectaculum und Kurzweil sorgen für eine besondere Atmosphäre. Auch für Kinder gibt es viel zu erleben: Ein historisches Karussell, Mitmachangebote im Mühlgarten und ein Puppentheater bringen die Geschichte Seligenstadts auf spielerische Weise näher. Fürs

leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt: Es erwarten Sie Spezialitäten nach alten Rezepten, süße und herzhaft Leckereien, frisch gebackenes Brot aus dem Holzofen, Fische aus regionalen Teichen sowie Seligenstädter Bier und Wein aus historischen Klosterlagen. Der Wegezoll beträgt 10 Euro, Kinder bis 12 Jahre haben freien Eintritt.

Anbaden im Freibad vor der Hitzewelle



Seligenstadt (ah) Am vergangenen Mittwoch, noch kurz vor dem Hitzewochenende, haben sich rund 20 DLR-Gler und Freunde zum ersten Sprung der Saison im Seligenstädter Schwimmbad getroffen, um die neue Badesaison ein-

zuleiten. Auch der Nieselregen und 17 Grad Wassertemperatur konnte sie nicht von der guten Tradition abhalten. Jeden Mittwoch ist Training der DLRG ab 18 Uhr im Freibad. Infos unter: seligenstadt.dlrg.de

Foto: ah

EXPERTENRAT

Verstehen Sie sich – oder ver- stehen Sie sich?



Von der Seite betrachtet verläuft das sogenannte Körperlot ungefähr vom äußeren Gehörgang über die Mitte von Schulter, Hüfte und Knie bis zum Knöchel beziehungsweise oberen Sprunggelenk.

Klingt kompliziert, ist aber eine einfache Frage: Wie gut steht der Körper über seinen Füßen?

Oft sind Kopf und Fuß noch halbwegs übereinander. Dazwischen weicht der Körper aber aus: Schulter, Brustkorb, Becken oder Knie stehen nicht mehr sinnvoll im Verhältnis zueinander.

In der Natur gibt es kaum Spiegel. Der Körper musste also lernen, seine Haltung von innen zu erkennen: über Muskelaktivität. Meiner Erfahrung nach liegt der Schwerpunkt bei vielen Menschen eher zu weit vorne. Dann spüren sie vor allem Oberschenkel, Knie, unteren Rücken, ISG oder den Schulter-Nacken-Bereich.

Haltung ist selten in fünf Minuten verändert. Sie ist ein 24-Stunden-Thema, weil der Körper in jedem Moment lernt, wie er sich organisiert.

Am 09.08. findet in Seligenstadt eine dreistündige Veranstaltung zum Thema Körperhaltung und aufrechter Stand statt. Vorgestellt wird ein alltagstaugliches Übungssystem. Eine 10-wöchige Begleitung kann optional dazugebucht werden. Der Workshop kostet regulär 300 Euro. Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 15. Juni gilt der Frühbucherpreis von 150 Euro. Der genaue Ort wird je nach Auslastung bekannt gegeben. Verbindliche Anmeldung oder Rückfragen bitte per WhatsApp oder E-Mail.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und
Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

Steht man besser im Lot, werden oft Gesäßmuskulatur, Bauch und mittlerer Rücken unterhalb der Schulterblätter spürbar. Das sollte man nicht erzwingen. Es geht nicht darum, Bauch und Po anzuspannen, sondern darum, dass diese Bereiche automatisch mitarbeiten.

Goldhaus
Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über
20 Jahren Ihr
Experte vor
Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig



Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de

Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€
FÜRS TANKEN

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Rhein Main Verlag verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

JETZT ANRUFEN

100€ SICHERN!

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

100 x 100€
TANGGUTSCHEINE

ZU GEWINNEN!



Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Rhein Main Verlag. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag

EGRO MEDIENGRUPPE

Einhardrock auf der Grünanlage Bleiche

Seligenstadt (RA) Am Samstag, 13. Juni, wird die Grünanlage Bleiche in der Einhardstadt Seligenstadt erneut zur Bühne für junge Rockmusik: Dann geht das Festival „Einhardrock“ in seine fünfte Runde. Von 15 bis 22.30 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit Schulbands der Merian- und der Einhardschule, den „Secondary Virtues“ sowie weiteren Acts. Die Seligenstädter Band „Secondary Virtues“ hatte das Festival 2022 ins Leben gerufen,

um Nachwuchsgruppen eine Auftrittsmöglichkeit zu geben. Die Idee fand rasch Unterstützung: Das städtische Kinder- und Jugendbüro, die katholische Kirchengemeinde St. Marien sowie die evangelische Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen greifen das Konzept auf und richten „Einhardrock“ seither gemeinsam aus – in Kooperation mit dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend Mainlinie und dem Seligenstädter Jugendbeirat. Musikalisch dürfen sich die



Gäste auf eine breite Mischung der Oberpfalz steht Bluesrock freuen: Mit „Flying Spoon“ aus auf dem Programm, „Lisa ruft

an“ aus Bamberg bringt Rap, Alternative und Hard Rock auf die Bühne, und mit „Parity“ ist auch eine Seligenstädter Cover-Band dabei. Doch „Einhardrock“ ist mehr als nur Musik: In der Grünanlage zwischen Steinweg, Kapellenstraße und Jahnstraße sorgen Jugend- und Vereinsgruppen für Essen und Getränke. Spielangebote steuern die benachbarten Kirchengemeinden, Sportvereine sowie der Jugendbeirat bei. „Einhardrock zeigt eindrucks-

voll, was entstehen kann, wenn junge Menschen, Stadt, Kirchen und Vereine an einem Strang ziehen“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. „Das Festival schafft Raum für Musik, Begegnung und Engagement – und das direkt vor unserer Haustür.“ Gefördert wird „Einhardrock“ von der EKHn-Stiftung – der Kulturstiftung der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau – sowie von der Kinder- und Jugendstiftung der EKHn. Weitere Informationen gibt es unter www.einhardrock.de. Foto: p

Frauenchor bereitet beliebtes Sommerkonzert vor

Hainstadt (DK) Der Frauenchor der Harmonie Hainstadt befindet sich derzeit in den intensiven Vorbereitungen für sein beliebtes Sommerkonzert. Chorleiter Volker Kolle hat sowohl für den Frauenchor als auch für den Jungen Chor erneut ein abwechslungsreiches und ansprechendes Programm zusammengestellt. Um musikalisch bestens vorbereitet zu sein, trafen sich die Sängerinnen zusätzlich zu den regulären Proben an zwei weiteren Samstagen. Dort wurde konzentriert an präzisen Einsätzen, klanglicher Ausgewogenheit und rhythmischen Feinheiten gearbeitet. Die Pausen boten Gelegenheit für freundschaftliche Gespräche und ein ge-

meinsames Mittagessen, was die gute Gemeinschaft innerhalb des Chores einmal mehr unterstreicht. Die hohe Beteiligung an den Probetagen zeigt, mit welchem Engagement und welcher Freude die Sängerinnen bei der Sache sind. Beim abschließenden Kaffeetrinken herrschte Einigkeit: Der Chor fühlt sich gut vorbereitet und blickt voller Vorfreude auf das Sommerkonzert am 14. Juni in der katholischen Pfarrkirche

Sankt Wendelinus in Hainstadt. Das Konzert beginnt um 16 Uhr, Eintrittskarten gibt es bei allen Sängerinnen, Büchertube, Sonnen Apotheke, Lotto am Dalles und Schlüsseldienst Kaul, Klein Krotzenburg.



Jahrgang 1947/48 Seligenstadt

Seligenstadt (DK) Zum gemütlichen Beisammensein trifft sich der Jahrgang am Freitag, 24. Juli, ab 16 Uhr auf dem Gelände des Wanderclub Edelweiß. Der Jahrgang hofft auf gutes Wetter und zahlreiches Erscheinen. Plätze sind reserviert.

Tiervermittlung

Ares & Aslan sind beste Freunde!



Ares wurde hier schon einmal vorgestellt, und zwar als absoluter Pascha. Sein Naturell ist souverän, ausgeglichen und sehr zugewandt – mit Männern hat er allerdings (zumindest am Anfang) Probleme. Ares schmust sehr gerne und ausgiebig. Das war alles so, bis Aslan in sein Leben trat! Ihm hat er auf seine ruhig-bestimmte, nicht-aggressive Art beigebracht, wie angemessenes Katzenverhalten unter-

einander funktioniert und ihm seine Freundschaft angeboten. Und der wilde Aslan war klug genug, das Angebot respektvoll und dankbar anzunehmen! Nun sind die beiden unterschiedlichen Kater die allerbesten Freunde – und sie werden nicht mehr getrennt.

Was ein Zuhause bieten können muss, um beiden gerecht werden zu können, bemisst sich am besten am Bedarf von Aslan. Aslan wurde abgegeben, weil seine Besitzer mit ihm nicht fertig wurden. Aslan steht gerne im Mittelpunkt, neigt zu starker Dominanz und fordert viel Aufmerksamkeit. Eigentlich möchte er Freigang, was aufgrund all dieser Eigenschaften aber bloß in einem sicheren Freigehege möglich wäre. Daher muss seine Wohnumgebung interaktiv gestaltet sein und viele Kletter- und Kratzmöglichkeiten bieten.

Für Aslan und seinen neuen besten Freund Ares wird ein gemeinsames Zuhause bei einem Katzen-erfahrenen Paar oder einer ebensolchen Einzelperson gesucht, gerne auch mit Kindern ab 10 Jahren. Ein großer gesicherter Balkon ist Bedingung, ein Traum wäre ein aus der Wohnung heraus erreichbares, gesichertes Außengehege.

Mehr Informationen über Ares und Aslan erhalten Sie beim

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per

Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

DER KURIER

AUSLAGESTELLEN
Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:

Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:

(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:

(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?

Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!

www.rheinmainverlag.de

DER KURIER



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h.	0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

DER KURIER NOTDIENSTE

30. Mai bis 5. Juni

30	BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
31	STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT Marktplatz 4, Telefon 33 08
1	STADT-APOTHEKE HANAU Nürnberger Straße 39, Telefon 061 81 / 92 15 97
2	PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Königsberger Straße 2, Tel. 061 04 / 4 09 91 88
3	ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Heusenstammer Straße 32, Tel. 061 04 / 4 15 24
4	BURG-APOTHEKE ALZNAU Hanauer Straße 13 ½, Telefon 060 23 / 15 78
5	RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN Schubertstraße 5, Telefon 061 04 / 7 35 36

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Frau Steinbach kauft an,

Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschen, Uhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.

++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen

☎ 069 - 66 05 94 93

Ankauf aller Art

Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib-u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenenden. ☎ 069 -59772692

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.

Tel.: 069 - 34 87 58 42

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünscht mir Zweisamkeit, sich gern. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weit. bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Herr Benz kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein, Modeschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

NOCH TERMINE FREI!

GAWE-BAU

Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 • 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

Herr Schuster sucht schöne Antiquitäten, besonders Einzelstücke und alte Schätze mit Geschichte. Gesucht werden unter anderem, Handtaschen, Möbel, Jacken, Besteck, Sofa Garnituren, Lampen, Golf Zubehör, Kaffee Service, Ölbilder, Gemälde, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Bücher, Puppen, Kristall, Porzellan, Eisenbahnen, Näh- & Schreibmaschinen, Mäntel und vieles mehr !!!
EIN ANRUF SCHADET NIE
☎ 0163 - 911 3307

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, **www.wm-aw.de Fa.**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber, Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirket. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.

Tel.: 069 - 25 71 84 43

Einsamer sucht Einsame zum Einsamen. ☎ 0172 8564809

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • **www.kfz-ankauf-24h.de**

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
zusteller@egro-direktwerbung.de

Babett, 67 J., geradlinig, sorgsam u. tüchtig, gepflegt, mit attraktiver, weibl. Figur. Bin mobil, koche gern u. lache viel u. bin ganz sicher eine verlässliche Partnerin. Fühlen Sie sich auch allein? Dann rufen Sie üb. PV an, wir beginnen gemeinsam etwas Schönes u. lassen die Einsamkeit hinter uns.
Tel. 0176-43632696

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf
wegen Schließung!
Alles nur solange Vorrat reicht!

50%*
auf Ausstellungsware

*** Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.**

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / **www.roller.de**

Für mehr Sicherheit im Alltag

Malteser Hausnotruf startet Pfingstaktion

Ein Sturz in der Wohnung, plötzliches Unwohlsein oder ein medizinischer Notfall: Gerade im Alter zählt oft jede Minute. Unter dem Motto „Wir sind da, wenn es schnell gehen muss“ starten die Malteser rund um Pfingsten eine besondere Aktion für ihren Hausnotruf. Ziel ist es, älteren Menschen mehr Sicherheit in den eigenen vier Wänden zu geben und Angehörige zu entlasten.

Viele Seniorinnen und Senioren möchten so lange wie möglich selbstständig zuhause leben. Gleichzeitig machen sich Kinder, Enkelkinder oder andere Angehörige häufig Sorgen, wenn sie nicht jederzeit vor Ort sein können. Der Malteser Hausnotruf bietet hier eine verlässliche Unterstützung: Per Knopfdruck kann im Notfall schnell Hilfe angefordert wer-

den – rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr.

„Wenn plötzlich Hilfe benötigt wird, ist es wichtig, schnell reagieren zu können. Genau dafür ist der Hausnotruf da“, erklärt Stefan Bauer vom Malteser Hausnotruf-Team. „Er schafft Sicherheit für ältere Menschen und gibt auch Angehörigen ein gutes Gefühl.“

Der Notrufknopf kann bequem am Handgelenk oder als Kette getragen werden. Im Ernstfall wird direkt eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale hergestellt. Dort nehmen geschulte Mitarbeitende den Notruf entgegen und leiten sofort die notwendigen Schritte ein – von der Verständigung von Angehörigen bis hin zum Einsatz von Rettungsdienst oder Notarzt.



Im Rahmen der Pfingstaktion bieten die Malteser Neukundinnen und Neukunden die Möglichkeit, den Hausnotruf zu attraktiven Sonderkonditionen kennenzulernen. So lässt sich das System unkompliziert testen und im Alltag erproben. Der Hausnotruf eignet sich besonders für ältere Menschen, Alleinlebende oder Personen mit gesundheitlichen Ein-

schränkungen. Er hilft dabei, Selbstständigkeit zu bewahren und im Notfall nicht allein zu sein.

Weitere Informationen zum Hausnotruf und zur Pfingstaktion gibt es unter www.malteser-hausnotruf.de oder telefonisch unter 0800 9966015 (kostenlos, Mo.–Fr. 8–20 Uhr).

Jeder Kilometer zählt

Stadtradeln in Hainburg geht in die nächste Runde

Hainstadt (DK) Auch im Jahr 2026 beteiligt sich die Gemeinde Hainburg erneut an der Kampagne STADTRADELN des Klima-Bündnisses. Ziel des Wettbewerbs ist es, innerhalb von 21 Tagen möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei spielt es keine Rolle, ob regelmäßig oder nur gelegentlich geradelt wird – jeder Kilometer zählt, insbesondere dann, wenn er eine Autofahrt ersetzt.

Teilnehmen können alle, die in Hainburg leben, arbeiten, eine Schule besuchen, einem Verein angehören oder sich der Gemeinde verbunden fühlen. Gemeinsam sollen möglichst viele Kilometer gesammelt und ein starkes Zeichen für nachhaltige Mobilität gesetzt werden. Das STADTRADELN in Hainburg findet vom 19. Juni bis 9. Juli statt.

Radtour im Rahmen des Verbandsfestes des Radfahrer-Clubs Mövia am 19. Juni um 17 Uhr. Die Siegerehrung findet im Rahmen des Fests der Rad-sportvereinigung an der Georg-Flohr-Radsporthalle am 16. August statt.

Teams bilden und gemeinsam Kilometer sammeln

Alle Interessierten können sich online registrieren und eigene Teams gründen – ob Schulklassen, Vereine, Freundeskreise oder Unternehmen. Auch Unterteams sind möglich, beispielsweise innerhalb von Organisationen. Im geschützten Login-Bereich können die Ergebnisse verglichen werden und sorgen für zusätzlichen Ansporn im freundschaftlichen Wettbewerb. Alle gefahrenen Kilometer fließen in das Gesamtergebnis der Gemeinde Hainburg ein.

Jetzt vormerken und mitmachen: www.stadtradeln.de/hainburg

Der Start der Aktion erfolgt erneut mit einer gemeinsamen

IT SYSTEMHAUS

IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER

DEUTSCHLANDWEIT

Jetzt scannen:

noxtec.de

IT auslagern.

Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Seligenstadt sucht weiteres Jurymitglied für städtischen Klimapreis

Bewerbung bis 30. Juni

Seligenstadt (DK) Die Einhardstadt Seligenstadt schreibt auch 2026 ihren Klimapreis aus. Der mit 1.500 Euro dotierte Preis wird alle zwei Jahre vergeben und zeichnet kreative Ideen und kon-krete Maßnahmen aus, die Klima, Umwelt und Artenvielfalt in Seligenstadt stärken. Für die Jury konnten bereits zwei Fachleute aus der Bürgerschaft gewonnen werden: Bianca Kircher-Limbürg und Uwe Krienke. Gemeinsam mit Bürgermeister Dr. Daniell

Bastian und Vertreterinnen und Vertretern der Fraktionen beurteilen sie, wer den Preis erhält. Ein weiteres Jurymitglied wird noch gesucht und soll bei der nächsten Stadtverordne-tenversammlung formal gewählt werden.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian betont: „Wir freuen uns, wenn sich noch eine engagierte Person findet, die ihre Expertise in die Jury einbringen möchte. Wer Freude daran hat, gute Ideen für Klima, Umwelt

und Artenvielfalt mitzubewerten, ist herzlich eingeladen, sich zu bewerben!“ Bewerbungen nimmt bis zum 30. Juni das städtische Amt für Bau- und Stadtentwicklung entgegen.

Einreichung der Klimapreis-Projekte ebenfalls bis 30. Juni

Ebenfalls bis zum 30. Juni können Projekte in Form einer aussagestarken Fotodokumentation und Kurzbeschreibung

eingereicht werden – auch kleinere Maßnahmen sind ausdrücklich willkommen. Belohnt werden zum Beispiel private Entsiegelungsmaßnahmen, also das Entfernen von Asphalt, Beton, Pflastersteinen, Schotter, Kies oder Splitt, sowie das Schaffen von Grünflächen, wie beispielsweise durch eine Fassadenbegrünung. Weitere Informationen und Kontakt: stadtentwicklung@seligenstadt.de, Telefon 06182 87-6120.

Geballte Frauenpower beim Chor-Workshop

Zellhausen (ah) Es war ein Tag, an dem das Bürgerhaus Zellhausen ganz im Zeichen der Chormusik stand: Insgesamt 88 Sängerinnen kamen dort zu einem besonderen Frauenchor-Workshop zusammen, den der Sängerkreis Offenbach gemeinsam mit dem Liederkranz 1903 Zellhausen e.V. veranstaltete. Unterstützt von den erfahrenen Chorleitungskräften Amelie Theil und Thomas Gabriel sowie und Kreischorleiterin Ilka Tousheh, erarbeiteten die Teilnehmerinnen innerhalb nur eines Tages mehrere anspruchsvolle Stücke.

Auf dem Programm standen unter anderem „His Banner Over Me“ von Thomas Gabriel sowie das von Amelie Theil arrangierte „Aber dich gibt’s nur einmal für mich“. Das Besondere an dem Workshop war das Konzept „Work in Progress“: Beim abschließenden Konzert konnten die Besucherinnen und Besucher nicht nur die fertigen musikalischen Ergebnisse erleben, sondern auch nachvollziehen, wie sich die Stücke Schritt für Schritt während der intensiven Probenarbeit entwickelten. Eröffnet wurde die



Foto: ah

Abschlussveranstaltung vom Frauenchor des Liederkranzes Zellhausen unter der Leitung von Roman Zöllner. Mit viel Begeisterung, Konzentration und Teamgeist arbeiteten die Sängerinnen an Klang, Ausdruck und Zusammenspiel. Die positive und offene Atmosphäre prägte den gesamten Tag und sorgte sowohl bei den Mitwirkenden als auch beim Publi-

kum für große Begeisterung. Besonders lebendig wurde es, als Ilka Tousheh die Gäste dazu einlud, beim Kanon „Rundherum dreht sich die Erde“ von Manfred Kindel aktiv mitzusingen.

Der Sängerkreis Offenbach und der Liederkranz Zellhausen bedanken sich bei allen Teilnehmerinnen, Unterstüt-

zenden und Sponsoren, die zum Gelingen des Chorprojekts beigetragen haben. Die gelungene Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie Musik Menschen verbindet und wie in kurzer Zeit gemeinsam etwas Besonderes entstehen kann. Die durchweg positive Resonanz weckt bereits Vorfreude auf weitere musikalische Projekte dieser Art.

Grillen wie ein Weltmeister: mit dem EPICFLAME von RÖSLE

Noch auf der Suche nach einer perfekten Grillstation für das Public Viewing im Garten zur diesjährigen Fußball-WM? Die Grills der neuen Gasgrill-Serie EPICFLAME von RÖSLE verbinden starke Performance, smarte Organisation und maximalen Komfort für echte Grillmomente. Highlight ist die innovative „Butler’s Hand“: Die ausziehbare Seitenfläche schafft im Handumdrehen zusätzlichen Platz am Grill – ideal für Zutaten, Saucen, Snacks und gekühlte Drinks. Dank des Butler’s Board aus

Bambus wird die Butler’s Hand zur komfortablen Schneid-, Vorbereitungs- und Servierfläche direkt am Grill. So verpasst niemand mehr spannende Spielminuten oder den entscheidenden Elfmeter.

Auch unter dem Grill sorgt das durchdachte Stauraumkonzept mit Schubladen oder Apothekerauszug für Ordnung statt Chaos. So ist alles schnell griffbereit und sauber verstaut. Für echte Grillpower sorgt das HEATSPIRE-Brennersystem mit gleichmäßiger Hitze und maximaler Kontrolle. Die XL-PRIMEZONE mit bis zu 800 °C liefert perfekte Röstarmen für Steaks, Burger & Co. – genau richtig für legendäre Fußballabende. EPICFLAME vereint hochwertige Materialien, markantes mattschwarzes Design und echte Premium-Performance für die Grillsaison 2026.



Mit Nationalmannschaft, Bundesliga & Pokal Basketball vom Court in die Netto-Filiale

Treffericherheit, Tempo und Teamgeist: Damit überzeugt Basketball-Weltmeister Andi Obst auf dem Court – und künftig auch die gemeinsame Markenkommu-nikation mit Netto Marken-Discount. Im Rahmen der Ernährungspartnerschaft mit den Nationalmannschaften des Deutschen Basketball Bundes (DBB) gewinnt der Lebensmittelhändler den Profi-Basketballer als Markenbotschafter. Gleichzeitig baut Netto sein Engagement im deutschen Basketball weiter aus und ist künftig offizieller Ernährungspartner der easyCredit Basketball Bundesliga (BBL) sowie Namensgeber des Netto BBL Pokals. „Basketball ist Teamarbeit – und Leistung beginnt für mich nicht erst auf dem Court,

sondern im Alltag. Wer mich kennt, weiß, dass ich als Ausgleich zum Sport leidenschaftlich gerne koche. Mit Netto habe ich den perfekten Partner gefunden, der mir für meine Kochabende genau die Frische und Vielfalt bietet, die ich für meine Ernährung brauche“, sagt Andi Obst. Die Partnerschaften mit der easyCredit Basketball Bundesliga und dem Netto BBL Pokal schaffen für den Lebensmittelhändler eine reichweitenstarke, ganzjährige Kommunikationsplattform. Im Mittelpunkt stehen Themen wie bewusste Ernährung, Bewegung, Teamgeist und Leistungsbereitschaft.



Nationalspieler Andi Obst als Markenbotschafter bei Netto Marken-Discount

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Leiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom? Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder



auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch

„durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische

Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des

Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner noch-mals weiterentwickelten, hitze-inaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meist-verkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzer-bewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Reizdarm PRO

(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology. May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5 (7), 658-666. • Name des Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die

Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen



Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirk-

stoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen.

Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:

Lindaven

(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

• Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.



TuS Froschhausen ist Meister und steigt auf

Traum geplatzt: Rot und Blau verpassen Aufstieg

Einige Entscheidungen in Sackgassen sind gefallen. In der Verbandsliga scheitern die Sportfreunde nach zwei Niederlagen in Folge und belegen den undankbaren 3. Platz. Genauso ergeht es dem Nachbarn Sportvereinigung Seligenstadt, der nach zuletzt vier siegelosen Spielen nur Platz 3 belegt. Hier hat der SV Zellhausen den Relegationsplatz bereits sicher und darf sich auf Spiele gegen eventuell Kickers Obertshausen, Wächtersbach und Kilianstädten freuen. In anderen Ligen ist der Kampf um Platz 2 noch nicht entschieden. Die jetzt spielfreien Sportfreunde waren dicht dran,

mussten sich aber den anderen beiden Top-Teams im Endkampf geschlagen geben. Sportfreunde-Trainer Nico Wegmann: „Wenn man drei Spiele vor Schluss alles in der eigenen Hand hat, dann ist das natürlich sehr ärgerlich. Aber man muss auch sagen, dass wir das schwerste Restprogramm hatten. Trotzdem bin ich stolz, dass wir in einer so brutal starken Verbandsliga bis zum Ende vorn dabei waren“, meinte Wegmann.

Zellhausen kann im letzten Spiel gegen Absteiger Neu-Isenburg Kräfte schonen. Die Blauen reisen zum Meister nach



Die TuS Froschhausen hat sich vorzeitig die Meisterschaft in der Kreisliga B gesichert und steigt in die A Klasse auf. Foto: DK

Hausen. Die Teutonia wird ter-Trip kaum noch motiviert nach dem Mallorca-Me-

ister 7:0 ab und reist zum Saisonabschluss zur TSV Heusenstamm.

In der Kreisliga A hofft die SpVgg. Hainstadt auf einen Patzer von Tabellenführer Steinheim gegen Dudenhofen II. Selbst muss man gegen Dietenheim II gewinnen. Die Wahrscheinlichkeit auf Platz 1 ist allerdings gering. Zu stabil ist Steinheim in den letzten Wochen aufgetreten. Sollte es mit dem Titel nichts werden, geht es wie im vergangenen Jahr in die Relegation. Die TuS Froschhausen hat sich die Meisterschaft in der Kreisliga B gesi-

chert und steigt in die Kreisliga A auf. Trainer Marlon Herburg: „Wir sind natürlich riesig stolz als Verein und als Mannschaft. Mit nur drei Spielern über 24 Jahren sind wir noch sehr jung und haben noch viel vor. Für mich als Trainer ist es natürlich eine besondere Erfahrung und Ehre so viel Vertrauen vom Verein zu genießen. Unsere Stärke war ganz klar das Durchhaltevermögen, so dass wir 10 Punkte Rückstand aufholen konnten. Die Mannschaft bleibt fast komplett zusammen und wir wollen uns in die A-Klasse etablieren und die Saison im oberen Mittelfeld abschließen.“

TKK stellt Weichen

Verein wächst und plant voraus

Klein-Krotzenburg (DK) Die Turnerschaft 1882 Klein-Krotzenburg blickt selbstbewusst nach vorn. Bei der Jahreshauptversammlung am 20. Mai zog der geschäftsführende Vorstand eine positive Bilanz des vergangenen Jahres. Besonders hervorgehoben wurden die gute Zusammenarbeit zwischen Vorstand, Abteilungen und Mitgliedern sowie der konstruktive Austausch mit der Gemeinde Hainburg. Bei den anstehenden Wahlen wurden Maik Staab als Jugendwartin sowie Alexander Roth, Hildegard Ziegen und Petra Hunsrucker-Werner als Kassensprüfer gewählt. Als Beisitzer

engagieren sich künftig Markus Beckmann, Waltraud Bodensohn, Andreas Herdt, Sophia Kemmerer, Kim Piszowski, Romina Rizzo, Heike Heindel, Maris Petzold, Lara Jäger, Saskia Bernstein, Dunja Petzold sowie Nicole Flügel. Dunja Petzold gehört zudem dem geschäftsführenden Vorstand an. Wichtige Beschlüsse betrafen die Satzung: Künftig kann der Gesamtvorstand bis zu zwölf Beisitzer wählen. Zudem wurden die Themen Kindeswohl und Nachhaltigkeit fest verankert. Die TKK bekennt sich damit ausdrücklich zum Schutz von Kindern und Jugendlichen sowie zu einem respektvollen

Miteinander. Außerdem orientiert sich der Verein künftig an den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen. Erfreulich entwickelt sich vor allem der Kinder- und Jugendbereich. Handball, Tennis und Turnen verzeichnen hohe Mitgliederzahlen, auch die Fitnessangebote für Erwachsene sind stark gefragt. Viele Kurse stehen gegen Gebühr auch Nichtmitgliedern offen. Fortgeführt werden erfolgreiche Projekte wie Selbstbehauptungskurse, FitKids, Ferienakademien und „Fitness am See“. Neue Impulse setzt das Zukunftsteam, in dem junge Mitglieder Aktionen für Kinder, Jugendliche



Foto: Verein

und junge Erwachsene entwickeln – von Kinoabenden bis zum Flunkyballturnier. Auch sportlich und gesellschaftlich konnte die TKK punkten: Das Projekt „Junger Star der TKK! Deine Stimme wird gehört“ wurde beim „Silbernen Stern des Sports“ auf

Landesebene mit Platz drei ausgezeichnet. Für 2026 stehen zudem das 50-jährige Bestehen der Tennisabteilung und weitere Projekte an. Auch ein Fahrradparkplatz vor der Jahnhalle sowie Perspektiven für zusätzliche Hallenkapazitäten werden geprüft.

Starker Beckenboden – starke Mitte

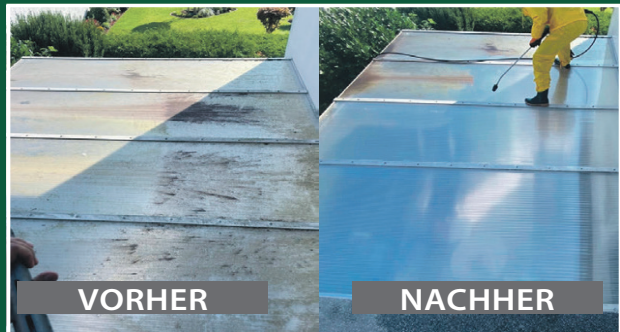
Hainburg (DK) Am Samstag, 13. Juni, lädt die Volkshochschule Hainburg von 14 bis 15.30 Uhr zum Workshop „Dein Beckenboden kann mehr, als du denkst“ ein. In einem kompakten Workshop erfahren Interessierte, warum der Beckenboden weit mehr ist als ein „unsichtbarer Muskel“.

Als zentrales Powerhouse der Körpermitte unterstützt er Haltung, Stabilität und Wohlbefinden – unabhängig davon, ob man viel sitzt, Sport treibt, Kinder hat oder einfach achtsamer mit dem eigenen Körper umgehen möchte. Kosten: 5 Euro. Anmeldung und Information vhs@hainburg.de oder www.volkshochschule-hainburg.de

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 31.05.26



VORHER

NACHHER

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



VORHER

NACHHER



VORHER

NACHHER



VORHER

NACHHER



VORHER

NACHHER

100% Kundenzufriedenheit

☎ **06106 - 279 19 22**
 📞 **0176 - 62 41 19 24**



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
 www.christians-hausmeisterservice.de
 63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16