

# mein südhessen

6. Juni 2026

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.470

Antik Galerie  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt



## Fahrradwelt trifft Frankfurt

EUROBIKE bringt Trends, Tests und Festivalatmosphäre auf das Messegelände

Frankfurt wird wieder zur Hauptstadt der Fahrradwelt: Vom 24. bis 27. Juni öffnet die EUROBIKE auf dem Messegelände ihre Tore. Hersteller, Händler, Entwickler und Fahrradfans aus aller Welt präsentieren Neuheiten rund um Fahrräder, E-Bikes, Zubehör und moderne Mobilitätslösungen. Während die ersten drei Tage dem Fachpublikum vorbehalten sind, steht am Samstag, 27. Juni, das EUROBIKE Festival allen Besucherinnen und Besuchern offen.

Die Messe ist längst mehr als eine klassische Produktschau. Im Mittelpunkt stehen Trends, Innovationen und die Frage, wie Mobilität künftig aussehen kann. Nachhaltige Verkehrskonzepte, Radreisen, urbane Fortbewegung und das Fahrrad als Alltagsbegleiter spielen dabei eine immer größere Rolle. Damit richtet sich die EUROBIKE nicht nur an sportliche Radfahrer, sondern auch an Familien, Pendler und alle, die neue Formen der Mobilität erleben möchten.

Ein Publikumsmagnet ist die Demo Area mit erweitertem Test Track. Dort können aktuelle Modelle direkt ausprobiert werden – vom Rennrad über Gravel- und Mountainbikes bis hin zu E-Bikes und Lastenrädern. Ergänzt wird das Angebot durch Bereiche für urbane Mobilität und Offroad-Anwendungen.

Auf der EUROBIKE 2026 vom 24. bis zum 27. Juni sieht man das ganze Spektrum von den Radherstellern, Zubehör Anbietern bis zu den Nutzern jeder Altersklasse.

Foto: EUROBIKE

Auch Abenteuer und Radreisen bekommen Raum: In der Adventure Area und der Bike Travel Area präsentieren Regionen, Reiseanbieter und Ausrüster Ideen für Touren, Bikepacking und Outdoor-Erlebnisse. Die Bike Film Tour bringt besondere Geschichten aus der Fahrradwelt auf die Leinwand.

Am Festival-Samstag wird das Messegelände zur Erlebniswelt. Die Skyline Air Show mit BMX- und Freestyle-Vorfürungen sorgt für Action, in der Kids Area warten Parcours und Mitmachangebote auf junge Besucher. Gleichzeitig zeigen Aussteller neue Lastenräder, E-Bikes und alltagstaugliche Mobilitätskonzepte.

Die EUROBIKE findet vom 24. bis 27. Juni auf dem Messegelände Frankfurt statt. Geöffnet ist täglich von 9 bis 18 Uhr. Tickets und weitere Informationen gibt es unter [www.eurobike.com](http://www.eurobike.com).

mein südhessen  
auf Facebook  
[www.facebook.com/rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

mein südhessen  
auf Instagram  
[www.instagram.com/rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**WIR SUCHEN ZUSTELLER** (m/w/d)  
(Ab 13 Jahren)

**Mehr Informationen:**  
☎ 06104 4970-90  
✉ [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

mein südhessen RheinMainVerlag  
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

*Basock am Main*

**DIE SCHULE DER FRAUEN**  
30.05. - 14.06. Frankfurt  
24.06. - 28.06. Heusenstamm

**BINDING**  
Frankfurter  
Oktoberfest 2026

09.09. - 11.10.  
Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

**RAUS AUSM KELLER FESTIVAL**

05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese

**INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER**

16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



TICKETS SICHERN UNTER  
[mein-suedhessen.adticket.de](http://mein-suedhessen.adticket.de)

IN KOOPERATION MIT  
**ADticket**

# Moderne Werbung für kleine Betriebe

**MARKETING** | Geringe Kosten, große Wirkung: Neue Kunden mit Online-Kampagnen erreichen

Während große Unternehmen längst Daten analysieren, Zielgruppen pixelgenau ansprechen und ihre Kampagnen in Echtzeit optimieren, setzen 80 Prozent der kleinen und mittleren Unternehmen (KMUs) in Deutschland kein professionelles Marketing ein.

Dabei ist digitales Marketing längst kein Hexenwerk mehr, sondern ein Werkzeug, das auch für den Tischlerbetrieb, die Bäckerei oder den Elektriker um die Ecke funktioniert. Und es bietet präzise, messbare sowie kosteneffiziente Möglichkeiten, um neue Kundengruppen zu erreichen. Besonders für KMUs, die oft weder Zeit noch Budget für große Kampagnen haben, kann es der Schlüssel sein, um im Wettbewerb zu bestehen.

## Messbare Ergebnisse

Doch was genau verbirgt sich hinter dem Begriff? Digitales Marketing umfasst alle Maßnahmen, die online stattfinden, um Produkte oder Dienstleistungen bekannt zu machen. Das reicht von Social-Media-Anzeigen über Suchmaschinenwerbung bis hin zu E-Mail-Kampagnen.

Im Gegensatz zu klassischen Methoden wie Flyern oder Zeitungsanzeigen ermöglicht es eine präzise Zielgruppenansprache, messbare Ergebnisse und Echtzeit-Optimierung.

## Keine Einbahnstraße

Früher war Werbung eine Einbahnstraße: Man buchte eine Anzeige und hoffte, dass sie die richtigen Leute erreichte. Heute weiß man genau, wer die Werbung sieht. Und vor allem: was sie danach tun. Tools analysieren, wer auf eine Anzeige klickt, wie lange Nutzerinnen und Nutzer auf einer Website bleiben oder ob sie am Ende tatsächlich kaufen.

Diese Daten fließen direkt zurück in die Kampagne und verbessern sie automatisch. Plattformen wie Nanos gehen noch einen Schritt weiter: Sie nutzen KI, um Anzeigen nicht nur zu schalten, sondern täglich zu optimieren, ganz ohne manuellen Aufwand.

## Punktgenau und flexibel

Für viele Kleinbetriebe klingt das zunächst nach einem großen Auf-



Online-Kampagnen müssen nicht kompliziert sein.

Foto: pexels/Amina Filkins

wand. Doch der Einstieg ist einfacher, als man denkt. Wichtig, aber dennoch einfach: die Zielgruppe klar definieren. Wer sind die Kunden und Kundinnen, die ich erreichen möchte? Wo halten sie sich online auf? Social-Media-Plattformen wie Facebook oder Instagram eignen sich besonders für visuelle Produkte oder Dienstleistungen, während Google Ads ideal ist, um Nutzer und Nutzerinnen zu erreichen, die gezielt nach bestimmten Angeboten suchen. Auch die Ziele sollten klar sein: Soll die Kampagne

die Bekanntheit steigern, Anfragen generieren oder direkt Verkäufe erhöhen?

Ein weiterer Vorteil des digitalen Marketings: es lässt sich flexibel anpassen. Budgets können jederzeit angepasst werden, und dank präziser Zielgruppenansprache erreichen Sie genau diejenigen, die tatsächlich Interesse an Ihren Leistungen haben. Das spart nicht nur Kosten, sondern erhöht auch die Effizienz der Werbung.

## Lokal sichtbar werden

Für den kleinen Tischlerbetrieb aus Berlin bedeutet das: Durch digitale Werbung kann er lokal sichtbar werden, wenn Kunden und Kundinnen nach „Tischler in meiner Nähe“ suchen. Gleichzeitig lassen sich gezielt diejenigen ansprechen, die nach Maßanfertigungen oder bestimmten Holzarbeiten suchen. Ein Beispiel: Der Betrieb „Holz & Mehr“ aus Lichtenberg setzte jahrelang auf Mundpropaganda und Anzeigen in der lokalen Zeitung. Seit dem Umstieg auf digitale Werbung läuft die erste Kampagne in unter 10 Minuten. Die KI übernimmt das Schalten und Optimieren der Anzeigen auf Plattformen wie Google und Facebook. Das Ergebnis: 15 Prozent mehr Anfragen im ersten Monat, bei überschaubaren Kosten. „Ich dachte immer, digitale Werbung sei nur etwas für große Unternehmen“, sagt Inhaber Thomas Meier. „Doch heute weiß ich: Es ist der einfachste Weg, neue Kunden zu gewinnen, ohne dass ich mich um die Technik kümmern muss. Zusammen mit unserer Anzeige in der Zeitung, erreichen wir so noch mehr Menschen.“

## DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

### Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt **nanos** deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.

- Kampagnenstart in wenigen Minuten**
- Alles drin:** Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.
- Dauerhaft optimiert:** 24/7 automatische Anpassung durch KI.
- Kein Vorwissen nötig:** Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.

**Einfach starten.**  
nanos übernimmt den Rest.

**10.000+**  
Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.

**25.000+**  
Ausgespielte Kampagnen

**JETZT**

**gratis Demo** buchen statt ~~99€~~

und mit **nanos digitale Werbung** schalten.

nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

# Langlebiger Holzschutz für Gartenelemente

So bleibt Holz im Außenbereich dauerhaft schön

(DJD). Outdoor-Living macht gute Laune: Sommerliche Temperaturen verlagern das Leben in den Garten, auf die Terrasse oder den Balkon. Stühle werden ins Freie getragen, Tische unter Pergolen gestellt, Zäune markieren Rückzugsorte im Grünen. Holz übernimmt dabei oft eine wichtige Funktion: als Sichtschutz, Überdachung oder Rankhilfe. Der natürliche, nachwachsende Rohstoff fügt sich harmonisch in die Gestaltung ein. Damit es langfristig seine natürliche Schönheit und Funktionalität bewahrt, braucht das Material regelmäßige Pflege und den richtigen Schutz.

## Warum Holzpflege wichtig ist

Auch wenn Holz ein sehr robuster Werkstoff ist – ohne Pflege baut er mit der Zeit optisch und strukturell ab. UV-Strahlen lassen die Oberfläche ergrauen, eindringende Feuchtigkeit und Tempe-

raturschwankungen verursachen Risse. Hier kommen Holzschutz-Lasuren ins Spiel. Sie dringen tief in das Holz ein und schützen es von innen heraus, ohne die natürliche Struktur zu überdecken.

## Vorteile von Holzschutz-Lasuren

Regelmäßig gepflegtes Holz hält deutlich länger als unbehandeltes. Dank ihrer speziellen Formulierung verhindern beispielsweise die Holzschutz-Lasuren 2in1 oder die Holzschutz-Lasuren Plus von Xyladecor, dass Feuchtigkeit in die Oberfläche eindringt. Gleichzeitig schützen sie diese vor dem Verblässen durch UV-Strahlung.

Holzschutz-Lasuren bieten einen breiten Farbspielraum an natürlichen Braun- und Erdtönen wie Mahagoni, Kiefer oder Nussbaum. Diese Bezeichnungen sind kein Zufall. Sie sind der natürlichen

Farbgebung der unterschiedlichen Hölzer nachempfunden. Auf diese Weise können zum Beispiel mit den Farbtönen Mahagoni oder Teak heimische Holzarten optisch wie exotische Holzarten aussehen.

## Schritt für Schritt: Richtig streichen

Bevor der Anstrich mit einer Holzschutz-Lasuren beginnen kann, sollte die Oberfläche trocken und schmutzfrei sein. Bei rohen, unbehandelten Nadelhölzern wird eine Grundierung empfohlen. In der Regel wird die Holzschutz-Lasuren in zwei Schichten aufgetragen. Die Länge der erforderlichen Trocknungszeit ist auf der Dose angegeben. Ein kostenloses Streichtutorial, etwa für Holzfassaden, findet man auf [www.xyladecor.de](http://www.xyladecor.de). Wenn alles gut durchgetrocknet ist, heißt es: entspannt zurückzulehnen und das Outdoor-Feeling genießen.



Holz Möbel und Überdachungen in einem ähnlichen Farbton lassen die Wohlfühl-Oase noch harmonischer wirken.

Foto: DJD/Xyladecor/Shutterstock/Stonel

# Goldhaus Obertshausen

## VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen  
Tel.: 0 6104 9 53 13 15 | [www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)  
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

*Holger Honig*

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**10. Juni, um 18:00 Uhr**  
**Gefäßmedizin – was tun bei**  
**Gefäßerkrankungen?**  
**Referent: Prof. Dr. Dr. med.**  
**K. Donas, Chefarzt der Klinik für**  
**Gefäßchirurgie**  
**Ort: Bürgerhaus Mörfelden**  
**Walldorf, Westendstr. 60, 64546**  
**Mörfelden-Walldorf,**  
**Gesellschaftsraum**

Blutgefäße sind wichtig, sie vernetzen das Herz mit den Organen, sie verteilen Sauerstoff und wichtige Nährstoffe im gesamten Körper und sie helfen dabei, Abfallstoffe abzutransportieren. Sind die Gefäße verengt oder beschädigt, funktionieren diese Prozesse nicht mehr reibungslos. Im schlimmsten Fall drohen Schlaganfall, Herzinfarkt oder das Absterben nicht mehr durchbluteter Gliedmaßen. Rechtzeitig erkannt und behandelt, lassen sich diese schweren Folgen oft wirkungsvoll vermeiden. „Der Hauptrisikofaktor, um eine Durch-

blutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere Risikofaktoren sind das Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßerkrankungen oft ganz unterschiedlich.“

Die häufigsten Gefäßerkrankungen sind die sog. Schaufensterkrankheit, Aneurysmen, Thrombosen, Krampfadern oder Gefäßverkalkungen. Symptome und Therapie können dabei ganz unterschiedlich sein. Das Hauptsymptom der Schaufensterkrankheit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden. Die Therapie richtet sich immer nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining absolvieren und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation, so Prof. Donas. Ein Bauchschlagader-Aneurysma (Aussackung der

Bauchschlagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber lebensgefährlich“, so Prof. Donas. Aus diesem Grund geht Donas in seinem Vortrag auch auf die Möglichkeiten der Vorsorgeuntersuchungen ein. Der Grund: „Wenn die Gefäßverengung deutlich vorangeschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. „In diesem Fall besteht Lebensgefahr“, so Prof. Donas. Dabei kann die Operation mittlerweile in vielen Fällen als schonendes minimalinvasives Verfahren durchgeführt werden. Im Langener Klinikum steht hierfür ein hochmoderner Hybrid-Operationssaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen



(Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden.

**Weitere Information unter:**  
**Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63,**  
**n.boehm@asklepios.com**

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2026“ der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Foto: Asklepios

## Wertvolle Zellbausteine und bioaktive B-Vitamine

Natürliche Unterstützung für nervende Nerven

Unser Nervensystem ist ständig im Einsatz: bei der Arbeit, im Alltag oder beim Sport. Es verarbeitet Reize, steuert Bewegungen und sorgt dafür, dass unser Körper reibungslos funktioniert. Dabei leisten Milliarden von Nervenzellen täglich Höchstleistung – ein komplexes Zusammenspiel, das jedoch stör anfällig ist. Umso wichtiger ist es, die Nerven gezielt zu unterstützen. Die einzigartige Nährstoff-Kombination in neuroLoges concept enthält die Vitamine B1, B6 und B12 sowie Folsäure. Ergänzt wird das Nährstoffkonzept durch die Zellbausteine Citicolin, Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP).



Milliarden von Nervenzellen durchziehen den Körper auf einer Strecke von rund 5,8 Millionen Kilometern. Hier werden Signale weitergeleitet – von den Sinnesorganen zum Gehirn und zurück zu Muskeln und Organen. So ermöglicht das Nervensystem Wahrnehmung, Bewegung und Reaktion. Doch schon kleine Fehlhaltungen oder einseitige Belastungen können die Nerven

reizen oder beeinträchtigen. Mögliche Folge: Beschwerden, die den Alltag erschweren.

### Unterstützung für die Nerven

Eine gezielte Nährstoff-Zufuhr kann dazu beitragen, körpereigene Regenerationsprozesse der Nerven

zu unterstützen. Besonders wichtig sind dabei ausgewählte B-Vitamine: Vitamin B6 spielt eine zentrale Rolle für die Signalübertragung im Nervensystem. Vitamin B12 ist unerlässlich für die Zellfunktion. Folsäure leistet bei der Zellteilung und Regeneration des Nervensystems wichtige Dienste und kann den Ef-

### Wertvolle Zellbausteine und bioaktive B-Vitamine für gesunde Nerven

Das apothekenexklusive Nahrungsergänzungsmittel neuroLoges concept enthält eine Kombination aus Citicolin, Uridinmonophosphat, und Cytidinmonophosphat sowie bioaktive B-Vitamine zur natürlichen Unterstützung körpereigener Regenerationsprozesse der Nerven. Die Anwendung ist einfach und bequem: Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Kräftige Farben, dauerhaft geschützt

**DJD** | Die Fassade des Eigenheims hat buchstäblich so einiges einzustecken. Über viele Jahre ist sie allen Launen der Witterung ausgesetzt, soll die Bausubstanz schützen, zu einer guten Energieeffizienz des Hauses beitragen und gleichzeitig optisch gefallen. Viele Hauseigentümer entscheiden sich dabei bewusst gegen den typischen Einheitslook in Wohnsiedlungen und wählen eine markante, satte Farbe für die Putzfassade. Umso ärgerlicher ist es dann, wenn der Wunshton schon nach wenigen Jahren ausbleicht und an Wirkung verliert.

### Knallblau – und dauerhaft farbstarke

Der Hauptgrund für ausbleichende Fassaden liegt in der Natur:

UV-Strahlung lässt Farben, deren Pigmente nicht ausreichend lichtstabil sind, buchstäblich erblässen. Weitere Einflüsse wie Feuchtigkeit, hohe thermische Belastungen oder Ozon können der Außenhaut ebenfalls sichtbar zusetzen. Längst nicht jede Fassadenfarbe ist diesen Einflüssen dauerhaft gewachsen. Erfahrene Fachhandwerker können zu geeigneten Produkten und zu dem richtigen Systemaufbau der Fassaden inklusive Wärmedämmung beraten. Dass es auch ohne schnelles Ausbleichen geht, zeigt das Beispiel eines Hauseigentümers aus Immenstaad am Bodensee. Er entschied sich im Rahmen einer Komplettanierung für ein Knallblau an der Fassade und schaffte somit ein optisches Highlight. Das Haus fällt auf: Tiefblaue Fassaden

sind eine Seltenheit. Der dunkle Farbton erhöhte allerdings die handwerklichen Anforderungen an Malermeister Christian Bloching, der die Generalsanierung des Bauwerks übernahm. Er empfahl für die außergewöhnliche Fassadengestaltung StoColor X-black als besonders farbstabile Farbe, die auch Wärmestrahlung gut wegsteckt.

### Schutz vor Überhitzung und UV-Strahlung

Dunkle Fassaden sind zwar besonders wirkungsvoll, absorbieren aber auch besonders viel Sonnenlicht und können sich dadurch stark aufheizen. Die Folgen reichen von Materialausdehnung über Rissbildung bis hin zum gefährdeten Ausbleichen in Folge

von UV-Strahlung. Hier setzt die Technologie der Fassadenfarbe an. Sie reflektiert einen Großteil der Sonnenenergie und hält somit die Oberflächentemperatur zuverlässig unter 70 Grad Celsius. Das ermöglicht eine farblich freie Gestaltung von Gebäuden, selbst mit intensiven, dunklen Farbtönen und ohne thermische Risiken.

Im Fall des Eigenheims in Immenstaad sorgt ein integrierter UV-Schutz dafür, dass das Blau lange brillant bleibt.

Ausführliche Informationen zur X-black Technology für dauerhaft farbstarke Fassaden gibt es etwa unter [www.wertsache-zukunft.de](http://www.wertsache-zukunft.de), hier lassen sich auch Ansprechpartner im Fachhandwerk vor Ort finden.



Wenn's gut werden muss.

ab  
**49,-**

#### Nepton Wand-Schlauchbox

Um 180° schwenkbar, Schlauch automatisch aufrollbar, inkl. Nepton Spritze und Anschlussarmaturen, optimal für die Gartenbewässerung

Schlauchlänge 10 m **49,-** Schlauchlänge 20 m **79,-**  
Schlauchlänge 30 m **99,-** Schlauchlänge 40 m **119,-**

z.B. 31964425



**19,99**

#### Nepton Viereckregner

Max. Regnerfläche 460 m², 20 Sprühdüsen, sechs schaltbare (an/aus) Sprühdüsen, Steuerung des Wasserdurchflusses, Schieberegler ermöglichen eine einfache Einstellung der Reichweite, inkl. Reinigungsnadel für Sprühdüsen

29214851



**9,45**

#### Nepton Bewässerungsbrause

7 Sprühformen: Strahl, Dusche, Nebel, Soaker, Kegel, Mitte und flach, ultraleichter Daumenschalter für ON/OFF und Durchfluss, weicher Drehring für einfachen Musterwechsel / schützt vor Beschädigung, isolierter Handgriff

29216893



**449,-**

#### Bestway Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool 'Miami Air Jet'

Ø x H: 196 x 66 cm, Anthrazit, 908 l, 140 Luftdüsen sorgen für eine entspannende Massage von bis zu 6 Personen, einfache Bedienung über, vom Pool erreichbares, Display, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer halten das Wasser sauber, Heizsystem mit Freeze Shield Frostwächter, zur Vermeidung von Frostschäden, durch gedämmte Wände wird weniger Energie als bei vergleichbaren Modellen verbraucht

32215436



**599,-**

#### Bestway Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool 'Rome Air Jet'

L x B x H: 180 x 180 x 71 cm, Beige, 840 l, sprudelnde Massage mit 140 Luftdüsen sorgt für Entspannung für bis zu 6 Personen, Steuerung per Display oder App möglich, einfacher Auf- & Abbau mit integrierter und dadurch platzsparender Multifunktionspumpe, Heizsystem mit Freeze Shield Frostwächter, zur Vermeidung von Frostschäden, durch gedämmte Wände wird weniger Energie als bei vergleichbaren Modellen verbraucht

32203149



Alle Angebote nur gültig bis 20.06.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



# Wenn die Blase Alarm funkt

Harnwegsbeschwerden früh erkennen und mit einfachen Maßnahmen gegensteuern

**(DJD-K).** Häufiger Harndrang, Druck im Unterbauch, Schmerzen beim Wasserlassen – Harnwegsbeschwerden treffen viele Menschen mindestens einmal im Leben. Laut deutscher Behandlungsleitlinie liegt die Häufigkeit bei Erwachsenen bei 5,8 Prozent innerhalb eines Jahres. Frauen sind mit 9,2 Prozent deutlich häufiger betroffen als Männer mit 2,5 Prozent. Ein Unterschied, der anatomische Ursachen hat, denn aufgrund der vergleichsweise kurzen weiblichen Harnröhre gelangen Bakterien leichter in Blase und Harnleiter. Bei 20 bis 50 Prozent der Betroffenen kommt es zu einem weiteren oder mehrmals jährlich wiederkehrenden (rezidivierenden) Harnwegsinfekt.

## Keime ausschwemmen

Blase und Nieren leisten täglich enorme Arbeit. Sie filtern Schadstoffe aus dem Blut, regulieren den Flüssigkeitshaushalt und sorgen dafür, dass Stoffwechselprodukte

ausgeschieden werden. Gerät dieses fein abgestimmte System aus dem Gleichgewicht, macht sich das schnell bemerkbar. Umso wichtiger ist es, frühe Warnzeichen ernst zu nehmen und rechtzeitig gegenzusteuern. Eine zentrale Rolle spielt dabei ausreichendes Trinken.

Flüssigkeit unterstützt die natürliche Durchspülung der Harnwege und kann helfen, Keime auszuschwemmen. Ergänzend können Arzneitees aus der Apotheke, etwa Sidroga Blasen-Nieren-Spültee oder Blasentee plus mit Bärentraubenblättern, bei leichten Beschwerden eingesetzt werden. Sie können ebenfalls helfen, Ablagerungen wie Nierengrieß vorzubeugen. Die enthaltenen Heilpflanzen wie Orthosiphon- und Birkenblätter sowie Goldrutenkraut fördern die Harnausscheidung; Bärentraubenblättern wird zudem eine leicht antibakterielle Wirkung zugeschrieben. Weitere Informationen

und Tipps im Bereich Blase und Niere finden sich etwa unter [www.sidroga.de/anwendung/blase-niere](http://www.sidroga.de/anwendung/blase-niere). Neben ausreichendem Trinken können eine Wärmflasche oder ein warmes Sitzbad die Blase entspannen und Schmerzen lindern.

## Vorbeugen ist besser als behandeln

Um Problemen möglichst schon vorzubeugen, zählt auch die richtige Hygiene: beim Toilettengang immer von vorn nach hinten wischen, um eine Bakterienübertragung zu vermeiden, und zur Reinigung nur milde, pH-neutrale Mittel verwenden.

Mit Blick auf die warme Jahreszeit gilt außerdem, feuchte Badesachen möglichst sofort zu wechseln und sich nicht mit dünner Kleidung auf kalte Untergründe wie Steine zu setzen, denn kühlt der Unterleib aus, kann dies das Immunsystem schwächen und Infektionen begünstigen.



Reichliches Trinken, beispielsweise warmen Tee, fördert das Durchspülen der Harnwege und kann Keime ausschwemmen.

Foto: djid-k/Sidroga/Getty Images/draganab

## Sudoku | Rätsel

	1			6		9		
		5		9	7		2	
		2	3			6		
					9	4		
6		7		8		3		9
		3	5					
		4			3	5		
	8		6	1		2		
	3		2					7

7	2				3		5	
			4			9	1	
			5				2	
3							6	
6		2	9		1	5		4
	8							9
	3				7			
	5	9			6			
	4		2				3	6

## Auflösungen der KW 22

4	8	3	9	6	1	7	5	2
9	6	5	3	7	2	1	8	4
7	1	2	4	8	5	6	9	3
6	3	4	2	1	8	9	7	5
5	2	7	6	9	3	4	1	8
8	9	1	7	5	4	2	3	6
1	5	6	8	4	9	3	2	7
3	7	9	5	2	6	8	4	1
2	4	8	1	3	7	5	6	9

2	7	8	1	4	5	3	9	6
9	5	3	8	6	2	1	7	4
6	1	4	3	9	7	2	5	8
1	3	7	2	8	4	5	6	9
8	4	9	6	5	1	7	2	3
5	2	6	9	7	3	4	8	1
3	9	1	7	2	6	8	4	5
4	8	2	5	3	9	6	1	7
7	6	5	4	1	8	9	3	2

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Fliesentrends zwischen Minimalismus und dekorativer Pracht

Worauf es bei Auswahl, Wirkung und Verlegung ankommt

(DJD). Die Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände werden immer individueller. So spiegeln die Fliesentrends 2026 die komplette Bandbreite des modernen Wohndesigns wider: von puristisch-minimalistisch über entspannten Naturlook bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Dekoren. Wer heute baut oder renoviert, findet Fliesen in einer vielfältigen Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächen. Neben gestalterischen Fragen spielen auch Funktionalität und Langlebigkeit eine wichtige Rolle. Wer Optik und Nutzungskomfort verbinden möchte, findet eine richtige Fliesenantwort für alle Wohnbereiche.

## Zwischen Klarheit und Charakter: Die wichtigsten Stilrichtungen

XL-Fliesen mit minimalistischer Anmutung bleiben Lieblingsmaterial für moderne, klare Wohnkonzepte. Sie haben einen geringen Fuganteil und erzeugen mit dezenten Farben und matten Oberflächen eine ruhige, großzügige Wirkung im Raum. Sogenannte Megaformate mit Abmessungen von 1,20 m x 2,60 m bekleiden teils komplette Wandflächen im Bad und schaffen eine nahezu fugenlose optische Weite. Retro-Dekore setzen individuelle Dekor- und Farbakzente – ob ornamentale Dekorfliesen im Look von Zementfliesen oder angesagte farbenfrohe Riemchen im Brick-Design. Lieblingsoptiken bleiben ebenfalls zeitlos-schöne Natursteindekore, die seit jeher für repräsentatives Wohnen stehen: von groben Steinstrukturen über Travertin- oder Marmoranmutungen bis hin zu Terrazzo-Looks in Feinsteinzeugqualität. Gefragt bleiben auch täuschend echte Holzdekore, die die warme Ausstrahlung von Holz ins Zuhause bringen, aber pflegeleichter, widerstandsfähiger und energieeffizienter sind als Belag auf der Fußbodenheizung.

## Durch Fachberatung und fachgerechte Verlegung zum perfekten Fliesenbelag

Bei aller Gestaltungsfreiheit sollten Bauherren und Renovierer bei der



## Kurz gefasst:

Die individuellen Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände zeigen sich auch bei den aktuellen Designströmungen des Fliesendesigns. Die Trends für 2026 spiegeln die große Bandbreite moderner Wohnwelten wider: von puristisch-minimalistisch bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Designs. Wer heute baut oder renoviert, findet eine nahezu grenzenlose Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächendekoren.

Auf [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) gibt es dazu Anregungen und Inspirationen. Neben ästhetischen Aspekten stehen auch Funktionalität und Langlebigkeit im Fokus. Entscheidend für dauerhafte Wohnqualität ist laut Bundesverband Keramische Fliesen e. V. die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind die Erfahrung und Präzision von Fachhandwerkern gefragt.

Keine Lust auf Langweile an der Küchenwand? Abhilfe schaffen Riemchenfliesen im Fischgrätmuster – egal ob in creme, türkisgrün oder schwarz.

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Ströher Living



Mediterraner Charme als Kontrapunkt zu modern-minimalistischen Wohnkonzepten: Fliesen in warmen Cotto-Farben mit lebendig-charakteristischen Unregelmäßigkeiten.

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal

Fliesenwahl auch praktische Aspekte im Blick behalten, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V.: „Vor dem Fliesenkauf sollten sich Bauherren und Sanierer im Fachhandel beraten lassen. Denn nicht nur der persönliche Geschmack zählt, sondern auch, welcher Einsatzbereich geplant ist. Davon hängt letztlich ab, welche Rutschhemmung nötig ist oder wie stark Beanspruchung und Pflegeaufwand ausfallen.“ Ebenso wichtig für ein langfristig überzeugendes Ergebnis ist die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Groß- und Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind Erfahrung und die professionelle Vorbereitung des Untergrunds ebenso wichtig wie Dehnungsfugen, Verlegepräzision und das richtige Werkzeug. Unter [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de) finden sich Inspirationen und Anregungen rund um die Fliese sowie eine bundesweite Suche für den Fliesenfachhandel und Fachverlegebetriebe.

# Ritterburgen und Märchenschlösser

Unterwegs auf den „hochgehbergen“ der Schwäbischen Alb



(DJD). Zwischen Bauergärten und Streuobstwiesen, durch sonnige Weinberge und schattige Wälder steigen die Wanderinnen und Wanderer am Nordrand des Albtraufs langsam bergauf. Oben angekommen, erwartet sie die Burg Hohenneuffen – mit einem weiten Rundumblick über die Schwäbische Alb, mit Einblicken in die Geschichte einer der größten Festungsanlagen Süddeutschlands sowie einem Ausichtsrestaurant und Falkner-Vorführungen auf dem Gipfelplateau. Die wehrhafte Adelsburg aus dem 11. Jahrhundert wurde in ihrer langen Geschichte nie eingenommen und ab dem 15. Jahrhundert zur württembergischen Landesfestung ausgebaut. Im Jahr 1948 wurde hier bei der „Dreiländerkonferenz“ die Fusion Baden-Württembergs beschlossen. Heute ist die markante Ruine ein beliebtes Ziel für alle Wanderfans auf den „hochgehbergen“, einem Netz von 22 Premiumwegen im und ums Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

## Premiumwanderwege über Berg und Tal

Auf Burg Hohenneuffen treffen sich zwei der zertifizierten Rundwege: Die Tour „hochgefestigt“ führt von Norden aus dem Kurort Beuren

Als Kulisse für Märchenfilme ist Schloss Lichtenstein auch bei Kindern bekannt.

Foto: DJD/hochgehberge/Angela Hammer

über Vulkangestein zur Festung hinauf, „hochgehkeltert“ heißt es im Südwesten zwischen den Weinbergen. „Das Motto der hochgehberge lautet: hochgehen, um runterzukommen“, erläutert Laura Neubert von der Geschäftsstelle hochgehberge in Esslingen. Unterwegs erleben die Wandernden die typische Landschaft der Schwäbischen Alb mit ihren Felsformationen und Wacholderheiden, historische Kulturschätze wie Burgen, Schlösser oder Höhlen. Zudem können sie die regionale Gastronomie genießen und alle Routen mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Unter [www.hochgehberge.de](http://www.hochgehberge.de) sind die Wanderwege in interaktiven Karten zu finden, dazu Broschüren, Adressen und Veranstaltungen. Alle Touren sind als Rundwege in beide Richtungen markiert, die Länge variiert zwischen vier und 14 Kilometern.

## Mittelalterliche Ruinen oder prunkvolle Filmkulissen

„Hochgehen und runterschauen“ ist ein Merkmal mehrerer Wanderwege, die zu historischen Höhen-

burgen führen. So verläuft die Tour „hochgehwiggert“ auf den Spuren des Ritters Swigger von Gundelfingen aus dem 12. Jahrhundert zu zwei Burgen: In der Ruine Hohengundelfingen laden ein Turmrest mit fast drei Meter dicken Wänden, Grundmauern und Treppen zum Klettern ein. Und in der gut erhaltenen Burganlage Derneck wartet ein Biergarten im schönen Innenhof. Dagegen führt den Weg „hochgehträumt“ zu einem veritablen Märchenschloss: Das romantische Schloss Lichtenstein aus dem 19. Jahrhundert hat schon in mehreren Märchenfilmen als Kulisse mitgespielt, der Schlosshof ist frei zugänglich, bei Führungen können auch die Innenräume besichtigt werden.

10. JUN  
2026

18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

## SCHAUFENSTER-KRANKHEIT

Was tun wenn das Laufen zur Qual wird?

Bürgerhaus Mörfelden-Walldorf, Bühnensaal,  
Westendstraße 60, 64546 Mörfelden-Walldorf

Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912-6 14 63 oder  
[n.boehm@asklepios.com](mailto:n.boehm@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Eine  
Anmeldung  
ist nicht  
erforderlich.

 **ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Seriöser Käufer sucht:**  
Antike Möbel, Fotoapparate,  
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-  
mälde, Bierkrüge, Design,  
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Ankauf aller Art**  
**Frau Bach kauft an:**  
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,  
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger,  
Silber, Silberbesteck, Alt- u.  
Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck,  
Modeschmuck, Uhren, Münzen,  
Musikinstrumente, Modelleisenbahn,  
Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger,  
Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder,  
Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche,  
Perücken, Krüge, Bernstein, Leder-  
und Krokotaschen, Antiquitäten,  
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-  
platten, Orden, Ferngläser, Puppen,  
Briefmarken, Kompl. Nachlässe  
aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose  
Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar  
vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am  
Wochenende. ☎ 069 -59772692

**Frau Steinbach kauft an,**  
Pelze und Lederjacken aller Art, alte  
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-  
marken, Handtaschen, Modeschmuck,  
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-  
platten, Ferngläser, Krokotaschen,  
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren,  
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,  
Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-  
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,  
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung  
und Anfahrt sowie Wertschätzung.  
++ zahle absolute Höchstpreise ++  
++100% seriös, 100% diskret ++  
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von  
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen  
☎ 069 - 66 05 94 93

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,  
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-  
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157 / 91 68 006**  
**0177 / 31 05 303**

## KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.  
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)  
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.  
**Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,  
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit  
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**  
**Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,  
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,  
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,  
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und  
Höchstpreise!**

**Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921**

## Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber,  
Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/  
Schreibmaschinen, Briefmarken, Klei-  
der, Bernstein, Münzen, Bleikristall,  
Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bil-  
der, Ölgemälde, Möbel, Porzellan,  
Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck,  
Orden, Figuren, komplette Nachlässe,  
auch Haushaltsauflösungen, Altgold,  
Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck.  
100% seriös und direkt. Kostenlose  
Beratung und Anfahrt sowie kosten-  
lose Wertschätzung. Zahle Bar  
vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr.  
Gerne auch am Wochenende.  
**Tel.: 069 - 25 71 84 43**

# ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

## Herr Benz kauft an

**Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck, Mün-  
zen, Briefmarken, Uhren, Per-  
len, Modeschmuck, Bernstein-  
schmuck, Perücken, Puppen, Le-  
der- und Krokotaschen, Figuren,  
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-  
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-  
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-  
besteck, Krüge, Teppiche, Por-  
zellan, Schallplatten, Nähma-  
schinen, Schreibmaschinen, Bü-  
cher, Möbel, Gardinen, auch  
Haushaltsauflösungen. Kosten-  
lose Beratung und Anfahrt sowie  
Wertschätzung.  
Zahle absolute Höchstpreise!  
100% seriös und diskret!  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06104 / 98 79 935**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-  
gen, Zustand egal auch mit Män-  
gel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-  
wagen, ☎ 03944 - 36160,  
www.wm-aw.de Fa.**

## SIE sucht IHN

**Gerlinde, 78 J.,** bin eine hübsche,  
fleißige Hausfrau, ruhig u. beschei-  
den, fahre noch immer gern Auto.  
Als mein Mann verstarb, blieb ich  
allein zurück, die Einsamkeit ist für  
mich erdrückend. Ich suche pv  
einen guten Mann mit ähnlichem  
Schicksal, wohne hier in der Ge-  
gend u. würde gern mit Ihnen tele-  
fonieren. ☎ 0151 - 20593017

**Ich Petra, 68 J., seit kurzem ver-  
witwet, ehem. Krankenschwes-  
ter,** bin eine natürliche Frau, zärt-  
lich, einfühlsam, so wie sehr ehr-  
lich und warmherzig, da ich keine  
Kinder habe fühle ich mich oft sehr  
einsam. Ich besitze zwei fleißige  
Hände und ein treues Herz, für ein  
Kennenlernen rufen Sie mich bitte  
heute noch an pv ☎ 0157 -  
75069425

**Margot, 74 J.,** hübsch, fraulich,  
naturverb. u. umzugswillig. Als gute  
Hausfrau Sorge ich gerne für Ge-  
mütlichkeit u. Ordnung. Bin auch  
kochbegeistert u. in meiner Küche  
wird es nie langweilig. Ich freue  
mich auf Ihren Anruf üb. PV, wenn  
Sie nicht nur e. Platz an meinem  
Tisch, sondern auch in meinem  
Herzen suchen.  
**Tel. 0176-34498341**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT**  
**WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177  
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder  
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,  
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau  
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh  
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung  
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,  
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien  
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.  
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von  
Routineaufgaben.

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH  
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 - 61462 Königstein  
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar  
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive  
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag  
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-  
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-  
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich  
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers  
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen **Werbewerksaufkleber** an Ihrem Brief-  
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem **Verbraucherportal** [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

## KARLCHEN UND POLDI

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Hier sind zwei niedliche Kerlchen: Karlchen und Poldi.

Karlchen und Poldi wurden letzten August auf einer Pferdekoppel geboren. Sie waren noch sehr ängstlich, als sie vom Tierschutzverein Seligenstadt bei Eis und Schnee eingefangen wurden. Inzwischen sind alle beide gegenüber den Menschen zutraulich geworden. Da sie draußen allen Gefahren ausgesetzt waren, sind sie vorsichtig und verstecken sich bei lauten Geräuschen. Sie wünschen sich ein umsorgtes Zuhause mit Freigang in ruhiger Umgebung. Ihre neuen Menschen sollten Katzenerfahrung



und Geduld haben, da Karlchen und Poldi etwas Zeit brauchen, sich einzugewöhnen. Eventuell können sie jeweils auch getrennt bei einer anderen Katze oder Kater glücklich werden, schöner wäre es allerdings, wenn sie zusammenbleiben könnten. Wer möchte die beiden liebenswerte Katerchen kennenlernen?

Mehr Informationen über Karlchen und Poldi erhalten Sie am besten direkt über die Pflegestelle: 01517 0830622 - gerne auch per Whatsapp - oder natürlich beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**HTB (PM).** Vivi ist eine liebe und anhängliche Hündin – sie ist dankbar für jede Streicheleinheit. Verträglich mit Hunden und auch Katzen.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Vivi ist 5 Jahre alt, ist 34 cm groß und wiegt 6 kg.

Weitere Informationen unter: Hoffungsvolle Tierblicke e.V. [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
Tel. 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB



VIVI

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

*„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“*

Marla Lennard



Foto: pixabay

**HTB (PM).** Die bildschöne Eyka wurde auf der Straße gefunden. Sie ist eine entzückende und tolle Hündin. Vernarrt in die Menschen – egal ob groß oder klein. Mit Hunden versteht sie sich sowieso – Katzen ignoriert sie. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Eyka ist 2 Jahre alt, ist 39 cm groß und wiegt 9 kg.

Weitere Informationen unter: Hoffungsvolle Tierblicke e.V. [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de)  
Tel. 06068 - 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB



EYKA

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

**Telefon 06196-40 26889**



VolksInvest

# ES IST PLATZ IN DER SONNE



## #INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.  
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

POWERED BY

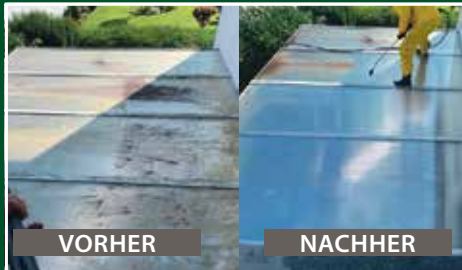
### FINEXITY



## IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

**300€**

Neukundenrabatt  
bis zum 30.06.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit **80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



**100% Kundenzufriedenheit**



**KOSTENLOSE BERATUNG**

☎ **06106 - 279 19 22**  
☎ **0176 - 62 41 19 24**

info@christians-hausmeisterservice.de  
www.christians-hausmeisterservice.de  
**63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16**