

**TANKRABATT?
KOMMT NICHT AN.**

**DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLOST
TANGGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €**

**Einen von 100 Tank-
gutscheinen à 100 €
gewinnen!**

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Grafik: Freepik

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR
SUCHEN
ZUSTELLER** (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



Der Bäcker
Eifler

COUPONS
HIER ALS BEILAGE

GÜLTIG VOM 1.6.-19.7.2026

Natürlich von hier.

Die Becker Eifler App
Jetzt KOSTENLOS herunterladen!



[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

NOCH TERMINE FREI!

GAWE-BAU
Ihr Spezialist für
Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9 • 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an – kostenlose Beratung!

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch, Riemenantrieb Kalkhoff „L“ Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	Bosch Modelle CX Motor Rest-Modelle Angebote: Ab € 1.999,-	e-Dreirad Angebote verschiedene Modelle Neu ab: € 3.399,- Aussteller: € 2.999,-	Elektromobil Flott und sicher Unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
---	--	--	--	---

Mit Rücktritt
Ab € 2.399,-

Falträder
ab € 1.599,-



63303 Dreieich/Dr`hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Wasser, Weite, Wow

Vorpommern: Urlaub, wo die Natur zu Hause ist



Ob am Strand von Lubmin, auf Rundwegen oder quer durch Wiesen und Wälder – das Radwegenetz in Vorpommern ist sehr gut ausgebaut.

Foto: DJD/Tourismusverband Vorpommern/
Markus Tiemann

DJD | Fast lautlos bewegt sich das Kanu auf der sanft dahinfließenden Peene. Plötzlich stößt sich ein Seeadler von einem im Wasser liegenden Baumstamm ab und erhebt sich majestätisch in die Lüfte. Kurzes Innehalten. Wow. Dann geht's weiter, Schlag für Schlag entlang der dicht bewachsenen Ufer, die zahlreichen Tieren Lebensraum und Brutplätze bieten. Hier treffen Biber auf Fischotter, Reiher auf Kraniche und Eisvögel auf Seeschwalben. Ein Paradies zum Durchatmen und Entschleunigen. Willkommen in der Lebenslandschaft Vorpommern.

Hunderte Kilometer nahezu unberührte Küste, Bodden- und Haffgewässer, Seen und ursprüngliche Flüsse prägen die Region. Die Peene – auch „Amazonas des Nordens“ genannt – zählt zu den letzten unverbauten Flüssen Deutschlands

Vielfältige Erkundungsmöglichkeiten

und durchzieht den Naturpark Flusslandschaft Peenetal bis nach Usedom. Die Möglichkeiten, diesen idyllischen Landstrich zu erkunden, sind vielfältig: Mit dem Kanu geht's über stille Wasserwege, auf dem Fahrrad entlang des Stettiner Haffs mit seinen Stränden, Wäldern und ursprünglichen Fischerdörfern oder zu Fuß auf geführten Touren mit Nature Guides, die nicht nur den Weg kennen, sondern auch Geschichten über Flora, Fauna und Kultur erzählen. Und das lohnt sich: Die Region ist einer von 30 vom Bundesamt für Naturschutz (BfN) ausgewählten „Hotspots der biologischen Vielfalt“. Unter www.vorpommern.de finden sich zahlreiche Erlebnisangebote.

Gemeinsam mehr Natur wagen

Doch es ist nicht nur die Natur, die beeindruckt. Lebenslandschaft Vorpommern ist ein im Aktionsprogramm Natürlicher Klimaschutz gefördertes Vorhaben, für das sich Naturschutzinitiativen und Tourismusakteure zu einem ungewöhnlichen Verbund zusam-

mengetan haben. Sie verbindet die Überzeugung, dass Naturschutz, Tourismus und regionale Entwicklung zusammengedacht werden müssen. Ihr Ziel: gemeinsam mehr Natur wagen – und eine Landschaft gestalten, von der alle profitieren. Viele Menschen aus der Region machen mit: Gastgeber setzen auf nachhaltige Angebote, Landwirte erproben neue Konzepte und regionale Hersteller bieten ihre Produkte in Hof- und Regionalläden an.

Einfach mal die Seele baumeln lassen

So finden Besucher in Vorpommern alles, was ein nachhaltiger Urlaub braucht: Ruhe und Erholung, naturnahe Erlebnisse abseits des üblichen Trubels und Orte, an denen sie die Landschaft bestaunen und die Seele baumeln lassen können. Und das bei bis zu 2.000 Sonnenstunden im Jahr. Zudem ist die gesamte Region gut angebunden. Neben der Anreise mit der Bahn steuern auch zahlreiche Fernbuslinien Orte wie Greifswald, Anklam, Wolgast oder Stralsund an.

**mein
südhessen**

Rhein Main Verlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Basock am Main

DIE SCHULE DER FRAUEN
30.05. - 14.06. Frankfurt
24.06. - 28.06. Heusenstamm

09.09. - 11.10.
Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

**RAUS AUSM
KELLER
FESTIVAL**

05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese

**INTERNATIONALES
FESTHALLEN
REITTURNIER**

16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Der Tankrabbat verpufft – wir legen 100 € drauf.

Letzte Chance:
Die EGRO Mediengruppe verlost
Tankgutscheine im Gesamtwert von 10.000 €.

GEWINNSPIEL | Gewinnen Sie einen von 100 Tankgutscheinen im Wert von jeweils 100 €.

Jetzt anrufen und gewinnen!

0137 – 822 9977
(0,50 € pro Anruf)

Die Spritpreise bleiben hoch und viele Menschen merken vom angekündigten Tankrabbat im Alltag nur wenig. Einkaufen, zur Arbeit fahren oder die Familie besuchen: Jede Tankfüllung kostet spürbar mehr.

Deshalb hilft die EGRO Mediengruppe jetzt direkt weiter. Gemeinsam mit mein südhessen verlosen wir 100

Tankgutscheine im Wert von jeweils 100 €, insgesamt 10.000 € fürs Tanken. Ein Anruf genügt, Name und Adresse hinterlassen und Sie sind im Lostopf. Wer gewinnt, erhält 100 € fürs Tanken in Form eines Tankgutscheins.

Ob Arbeitsweg, Familienausflug oder der Besuch bei Freunden: Mobilität gehört zum Alltag. Die EGRO Mediengruppe möchte Ihnen dabei helfen, dass Autofahren bezahlbar bleibt.

Der Tankrabbat sollte entlasten, allerdings viele merken davon an der Zapfsäule jedoch wenig. Genau deshalb legt die EGRO Mediengruppe jetzt nach: 10.000 € fürs Tanken. Direkt für unsere Leserinnen und Leser.

Teilnahme ab 18 Jahren. Aktionsende 30. Juni 2026. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden nach Teilnahmeschluss ausgelost und benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

50%*

auf Ausstellungsware

% % % % % % % %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-2660319

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf
von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert –
besonders, bei Erbstücken
und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber
des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für
den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen.
Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft
verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre
nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze
transparent und biete faire Preise – ganz ohne
Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt,
nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten,
was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl
bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich –
ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Wenn Blähungen die Seele belasten

Warum sie nicht nur ein soziales Problem sind

WLM | Massive Blähungen stören nicht nur das soziale Miteinander, sondern können sogar messbar die Psyche belasten. Wir sprachen über die Darm-Hirn-Achse sowie über den Einfluss des Darms auf Stimmung, Stressverarbeitung und Körperempfinden mit Dr. Wolfgang Grebe, Facharzt für Innere Medizin in Frankenberg/Eder.

Redaktion: Herr Dr. Grebe, warum leidet unsere Stimmung, wenn im Darm etwas nicht stimmt?

Dr. Grebe: Weil es eine Achse zwischen Darm und Hirn gibt, eine Rückkopplung sozusagen. Sammeln sich beispielsweise Gase im Darm, drücken sie von innen auf die Schleimhäute. Dieses Druckgefühl beeinträchtigt über die Darm-Hirn-Achse sozusagen „rückwärts nach oben“ direkt und messbar unser Wohlbefinden. Eine Arbeitsgruppe von Gastroenterologen der Universi-

täten Bologna und Verona fand gerade heraus, dass Menschen mit Blähungen in der Tat häufiger Angst, depressive Symptome und vermindertes Wohlbefinden zeigen.

Redaktion: Um „den Druck raus zu nehmen“, ist immer häufiger die Rede von einer neuen, auf dem deutschen Markt bislang einzigartigen Wirkstoffkombination aus Simethicon und medizinischer Kohle (ColoCalm Duo, rezeptfrei in Apotheken). Was hat es damit auf sich?

Dr. Grebe: Hier geht es darum, schnell den Druck im Darm zu mindern. Mit Simethicon als sogenanntem Entschäumer wird die Oberflächenspannung von Gasblasen im Magen-Darm-Trakt reduziert. Sie zerfallen so in ihre Bestandteile und können anschließend problemlos ausgeschieden werden. Die medizinische Kohle verstärkt diesen Effekt, indem sie Gase an ihrer porösen



Oberfläche bindet. Mit entscheidend ist hier auch die vom Hersteller entwickelte Freisetzungstechnologie: Dank einer sogenannten Zwei-Phasen-Tablette werden etwa 50 % der Wirkstoffe innerhalb von 15 Minuten bereits im Magen abgegeben, während der Rest zeitlich verzögert im Darm freigesetzt wird. Das Ziel: eine schnelle Entlastung bei akuten Beschwerden und gleichzeitig eine länger anhaltende Wirkung im weiteren Verdauungsverlauf.

Redaktion: Und genau das ist ja oft entscheidend im Urlaub, auf Reisen oder in fremder Umgebung.

Dr. Grebe: In der Tat bedeutet dies für Betroffene vor allem mehr Kontrolle über die quälenden Beschwerden. Und damit über ein ungern angesprochenes Thema, das den Alltag der Betroffenen sehr negativ beeinflussen kann.

Bildquelle: White-Lines Medienservice / R.B.

Sommerfreuden – Augenleiden

Wenn Sonne, Zugluft, Salz und Co. zu Trockenheit und Reizungen führen

DJD | Ob ein Tag am Meer, eine Fahrt mit offenem Verdeck oder eine schnelle Abkühlung im Pool: Was nach unbeschwertem Urlaubs- und Sommervergnügen klingt, ist für die Augen oft eine echte Herausforderung. Grelles Sonnenlicht, Wind, Zugluft aus Klimaanlage, Salz- und Chlorwasser sowie feine Partikel wie Staub oder Sand können den schützenden Tränenfilm aus dem Gleichgewicht bringen. In der Folge trocknet die Augenoberfläche zunehmend aus. Die Bindehaut reagiert gereizt und es kann zu Rötungen, Juckreiz und Tränen kommen. Rund 15 bis 17 Prozent der Bevölkerung leiden laut Berufsverband der Augenärzte Deutschlands unter trockenen Augen, medizinisch als Sicca-Syndrom bezeichnet.

Tränenfilm verdunstet schneller

Gerade bei Hitze verdunstet die natürliche Befeuchtung schneller, gleichzeitig sind die Augen vermehrt äußeren Reizen ausgesetzt. Häufig entwickelt sich dann auch eine Blepharitis – eine chronische



Mit befeuchtenden Augentropfen können Reizungen und Trockenheitsgefühl oft erfolgreich bekämpft werden.

Foto: DJD/VISUfarma B.V.

Entzündung am Lidrand. Die dort sitzenden Meibom-Drüsen bilden normalerweise ein fetthaltiges Sekret, das den Tränenfilm stabilisiert und dessen Verdunstung bremst. Umso wichtiger sind jetzt gezielt Unterstützung und Pflege. Befeuchtende Augentropfen oder -gele, etwa aus der Xailin-Linie von Visufarma, können helfen, die

und reduziert Blendung. Unter www.visufarma.de beispielsweise finden sich weitere Tipps zur Augengesundheit. Auf Autofahrten oder in klimatisierten Räumen gilt: Luftströme möglichst nicht direkt auf die Augen richten. Und nach dem Baden in Salz- oder Chlorwasser kann es sinnvoll sein, die Augen mit klarem Wasser zu spülen oder befeuchtende Augentropfen anzuwenden.

Schützen und lindern

Generell sind regelmäßige Pausen bei Bildschirmarbeit hilfreich. Da wir dabei oft zu selten blinzeln, sollte man zwischendurch bewusst mehrmals schnell blinzeln. Wer viel draußen ist, sollte außerdem auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr achten – sie unterstützt den natürlichen Tränenfilm. Bei akuten Reizungen kann ein kühler, feuchter Waschlappen, für zehn Minuten auf die geschlossenen Lider gelegt, kurzfristig lindern. Reiben sollte man hingegen unbedingt vermeiden, weil dies die Beschwerden oft verschlimmert.

So lässt sich vorbeugen

Zusätzlich lässt sich mit gezielten Maßnahmen vorbeugen: Eine Sonnenbrille mit UV-Schutz bewahrt die Augen vor intensiver Strahlung

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Leiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer



Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler

betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden

konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, DE, AT, ES, IT, MAT 12/2025. • Name des Betroffenen geändert.

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert,



reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z.B. durch

Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sul-

fur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Smootaal, Löffeltrunk – und ein plattdeutscher Spruch

Wiefelstede: Radeln durch Blütenpracht im Ammerland

DJD-K | Im Ammerland kündigt sich der Frühling nicht zaghaft an. Er kommt in Farben. Zwischen Ende April und Juni leuchten Rhododendren in Pink, Weiß und Violett entlang kleiner Landstraßen, in den zahlreichen Parks und Gärten sowie vor Baumschulquartieren. Was wie ein Naturschauspiel wirkt, hat einen handfesten Hintergrund: Die Region im Nordwesten Niedersachsens ist das Zentrum der Rhododendrenzucht in Deutschland. Gartenkultur ist im Ammerland kein Wirtschaftszweig, sie ist Identität. Wiefelstede, mit mehr als 800 Hektar Waldfläche der waldreichste Urlaubsort der Region, liegt mittendrin und bietet den idealen Ausgangspunkt für Radtouren.

Radeln in der Blütenpracht

Die weitgehend flache Landschaft ermöglicht entspannte Touren ohne größere Steigungen entlang kleiner Wasserläufe, durch Dörfer und vorbei an Parks. Ein rund 738



Radeln durch die Rhododendren-Pracht: In kaum einer deutschen Region kann man das farbenfrohe Schauspiel des Frühjahrs so intensiv erleben wie in der Parklandschaft des Ammerlandes im Nordwesten Niedersachsens.

Foto: djd-k/Ammerland Touristik

Kilometer langes Knotenpunktsystem erlaubt es, Strecken individuell zusammenzustellen und unterwegs flexibel zu ändern; Informationen zu Unterkünften, interaktive Karten und Routenvorschläge gibt es unter www.wiefelstede-touristik.de. An jedem Knotenpunkt geben Tafeln Auskunft über die schönsten

Weiterfahrten. Wer eine festgelegte Route bevorzugt, kann sich an den 15 ausgeschilderten Themenrouten orientieren, beliebt ist die rund 47 Kilometer lange Rhododendronroute. Besonders beeindruckend ist zur Blütezeit der Rhodopark der Baumschule Bruns im Gristeder Wald zwischen Wiefelstede und

Bad Zwischenahn. Mehr als 1.000 verschiedene Rhododendron- und Azaleensorten blühen hier und laden Radfahrerinnen und Radfahrer zu einer Pause auf den zahlreichen Sitzgelegenheiten ein.

Aal, Korn und ein alter Brauch

Nach der Tour lohnt sich eine kulinarische Pause – und die hat im Ammerland einen eigenen Charakter. Typisch für die Region ist der Smootaal, frisch gefangener Aal aus dem Zwischenahner Meer, traditionell geräuchert und rustikal mit den Fingern gegessen. Dazu wird der Ammerländer Löffeltrunk serviert, ein Korn, der aus einem Zinnlöffel getrunken wird. Früher hielt man den Löffel in der linken Hand, damit die rechte frei blieb, für Arbeit oder zum Gruß. Anschließend tragen Gastgeber und Gäste abwechselnd einen plattdeutschen Trinkspruch vor. Kein touristisches Schauspiel, eher ein Ritual, das selbstverständlich wirkt.

Sudoku | Rätsel

					5			
9		5		7				
7	1		4	8				3
6					8			5
		7	6		3	4		
8			7					6
1				4	9		2	7
				2		8		1
	4							

	7		1					9
9	5			6		1		
		4			7	2		
		7	2					
8		9		5		7		3
					3	4		
		1	7			8		
		2		3			1	7
	6				8			3

Auflösungen der KW 21

5	9	6	3	2	7	8	4	1
1	2	4	6	9	8	5	3	7
8	7	3	4	5	1	2	6	9
2	3	7	9	1	6	4	5	8
9	5	1	2	8	4	6	7	3
6	4	8	7	3	5	1	9	2
3	8	5	1	6	9	7	2	4
7	1	2	5	4	3	9	8	6
4	6	9	8	7	2	3	1	5

6	3	1	5	4	7	8	9	2
7	8	5	1	2	9	3	6	4
4	9	2	6	8	3	1	5	7
3	7	8	2	1	5	6	4	9
2	1	6	9	7	4	5	8	3
9	5	4	3	6	8	2	7	1
8	6	3	7	9	1	4	2	5
5	4	7	8	3	2	9	1	6
1	2	9	4	5	6	7	3	8

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



ver-gangen, vorbei		Frauen-name	Küsten-stadt in Eritrea	Mensch aus Ton (A.T.)		Frauen-kurzname	Teil des Talmuds	german. Volk	Ex-Bundes-minister		eh. türk. Anrede	Buch der Bibel	Chauffeur		Substanz der Gene (Abk.)	Staat in Westafrika	vielleicht	
König der Elfen						Fana-tiker				12			kurze Vorrede					
'Draht-esel' fahren				9		flink, agil	heimi-sches Waldtier								Stadt im Ruhr-gebiet	latei-nisch: Sache		
eine der Nornen				Einzel-stück		Trocken-bett bei Flüssen			Tennis-begriff				Haupt-stadt der Schweiz	weißer Süd-afrikaner				
Nahver-kehrszug			hofieren							1. Kanal-schwim-merin		hervor-heben		8				
				Rufname e. span. Königin			böse Zauber-in	eh. österr. Adelstitel						positives Teilchen	Initialen der Temple			
Nachlass-emp-fängerin					Gemisch	Kinder-figur der Spyri		11				abge-legen	gr. Buch-stabe			Haupt-stadt von Katar		
			US-Ethno-login †	schau-spielern				Autorin v. 'Katzen-auge'		Finale								
ital. Kloster-bruder	schweiz. Alpen-massiv	wurm-stichig					abwe-send sein	Spora-deninsel					Männer-kurzname			Stadt bei Minsk		
Autor von 'Ariane' † 1931				Zier-pflanze		größere Land-masse							steinig	dt. Schau-spielerin (Nadja)	4			
Obst aus trop. Ländern	poetisch: Insel		eh. Maß d. Drucks				Männer-name				unge-ordnete Menge		demo-skop. Institut				farbloser Brannt-wein	
							weg (ugs.)		durch Wasser gehen						Stadt südlich von Rio	franz. Artikel		
ange-keimtes Getreide			Fluss bei Nizza			deutsche Pop-sängerin	Öffent-lichkeit						Gewebe-art	erster König Israels				
		10		ein Maßstab-zusatz	Sand-wüste in Arabien			2		kochen		Buch der Bibel				englisch: und		
US-Filmstar † 1962	Amts-tracht		Meeres-nymphen				Grund-stücke	ortsge-bunden					7					
					ein Farbton	italie-nischer Weinort				sacht, be-hutsam				Denk-schrift (Kw.)		ver-einigen		
			US-Re-gisseur (Robert)	Liebes-paar						poetisch: Wunsch		faulende Pflanzen-reste						
Staat in Europa (Abk.)	Urein-wohner Japans				Füllwort im Rede-fluss	5		russ. Männer-name		Fahr-räder (engl.)						Dach-winkel	franzö-sisch: Ära	
Pferde-gang-art						Firmen-ver-mögen		Staat in Süd-arabien					engl. Fürwort: er		englisch: eins			
				Knorpel-fische	Hoch-gebirge betreff.					hinunter			Sitz ohne Lehne		1			
Haus-halts-pläne	kleines Regal	einer der Titanen		Rücken-trage				Nerven-knoten	italie-nisch: gut					Vorname Kollos				
Zierfisch					Ver-gehen, Straftaten	ägypt. Millio-nenstadt												
				Labor-gefäß	erste Sängerin			Berg der Albu-la-Alpen										
Teil des Kopfes		wichtig							Pionier d. Motor-flugs †			Hasel-maus						
schmaler Durch-lass	6			israeli-tischer König				dt. Chem-iker † 1946	Pferde-zuruf: links!									
Wasser-fahr-zeuge				Fremd-wortteil: selbst	Unter-kunft													
			Stadt bei Raab (Ungarn)	Akten-samm-lung				babylo-nische Gottheit		Kfz-Z. Emmen-dingen								
griech. Göttin		anhei-melnd																
Teil des Web-stuhls					Kondo-lenz, Beileid													
Verab-redung (engl.)																		
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		

DAT E
 RIET T E I L N A H M E
 TRAU T E I L R O E T E L
 SO S
 B O T E I B L E I B E
 E N G E L V A G E N
 D O R E L E V A N T G
 S K A L Ä R G I Z E H
 N E N E H O C K E R
 E T A T S P A L P I N N I
 A L L U E R E A V J E M E
 N O W E
 B R D P A E R C H E N M
 M O D E R
 M O R N O E N A S T I Z
 A G T N E
 E R A I N E N T A T I O N
 A E R
 M A L Z L E N F U D S
 E S R A N A
 S U E D F U R C H T O W
 A T M O
 K S A U L
 D A T U E S F O R S A
 A N T F E S T L A N D T
 U H L
 V A N T A D I G A R K I
 T O M
 F R A K M I M E N E N
 D R U N D E
 U E R B I N I D I R H
 H I
 S B A H N N E N A S
 E D L E R C S T
 N E N
 E B D U M W E R B E N
 N B E T O N E N
 U R D E W A D I L L E T
 E T B U R E
 R A D E L T F U C H S
 B A V E
 O B E R O N N A N S A
 G E
 F D G

Akku oder Benziner?

Welcher Rasenmäher zu welchem Garten passt

(DJD). Wie darf der Rasen seinen frischen Fassonschnitt erhalten: allein per Muskelkraft, mit einem Akku-Mäher oder mit Benzin-Antrieb? Für manchen Freizeitgärtner dürfte dies fast eine Glaubensfrage sein, bei der am Ende persönliche Präferenzen den Ausschlag geben. Doch wer sich fragt, welche Technik für den eigenen Garten die geeignete Wahl ist, kann sich an ganz pragmatischen Aspekten orientieren.

Mit Akkukraft kabellos mähen

Die Akku-Technologie hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung vollzogen. Die Energiespender sind heute so leistungstark, dass sie, abhängig vom jeweiligen Gerät, auch mehrere Hundert Quadratmeter Rasen mit einer Ladung meistern. Konventionelle Elektrorasenmäher, bei denen man permanent ein Kabel hinter sich herzieht, sind deutlich ins Hintertreffen geraten. Die entscheidenden Vorteile der kabellosen Akku-Technik liegen laut der Experten von Greenbase im hohen Bedienkomfort und der Umweltverträglichkeit. Denn die Geräuschkulisse ist so gering, dass die Gartenarbeit auch in den Mittagsstunden oder am Abend verrichtet werden kann, ohne den nachbarschaftlichen Frieden zu gefährden. Zudem entfällt der typische Geruch von Abgasen. Ein oft unterschätzter Aspekt ist die



Elektroantrieb mit Akku oder ein leistungsstarker Benzinmotor: Beide Varianten bieten bei Rasenmähern ihre jeweiligen Vorteile.

Foto: DJD/www.greenbase.de

weitestgehende Wartungsfreiheit: Während ein Verbrennungsmotor regelmäßig nach Ölwechseln, neuen Zündkerzen und Luftfiltern verlangt, beschränkt sich die Pflege des Akku-Mähers auf das Reinigen des Inneren und das Schärfen der Messer. Das geringere Gewicht macht diese Geräte zudem deutlich manövrierfähiger, ein Vorteil gerade in verwinkelten Gärten mit vielen Beeten und Bäumen.

Wann ist der Benzin-Rasenmäher besser geeignet?

Dennoch bleibt der Benzin-Rasenmäher für viele Anwender die rich-

tige Wahl. Vorteile sind spürbar, wenn es um Kraft und Ausdauer für besonders große Flächen geht. Ein Benzinmodell ist unabhängig von Ladezyklen und Steckdosen. Ist der Tank leer, genügt ein kurzer Stopp am Kanister, und die Arbeit kann direkt fortgesetzt werden. Somit ist er das Arbeitstier für große Grundstücke, Streuobstwiesen oder Gärten ohne direkten Stromanschluss. Die robuste Bauweise vieler Benzinmodelle verspricht zudem eine beson-

ders lange Lebensdauer. Für die Kaufentscheidung kommt es daher auf eine realistische Einschätzung des eigenen Bedarfs an. Hilfestellung erhalten Gartenbesitzer dazu im Fachhandel vor Ort, unter www.greenbase-shop.de etwa finden sich Adressen von rund 300 Fachhändlern im gesamten Bundesgebiet. Tipp: Auf der Website gibt es zudem ein Rasen-ABC mit vielen nützlichen Tipps für die richtige Pflege des grünen Teppichs.

Mit Nationalmannschaft, Bundesliga & Pokal Basketball vom Court in die Netto-Filiale

ANZEIGE

Treffsicherheit, Tempo und Teamgeist: Damit überzeugt Basketball-Weltmeister Andi Obst auf dem Court – und künftig auch die gemeinsame Markenkommunikation mit Netto Marken-Discount. Im Rahmen der Ernährungspartnerschaft mit den Nationalmannschaften des Deutschen Basketball Bundes (DBB) gewinnt der Lebensmittelhändler den Profi-Basketballer als Markenbotschafter. Gleichzeitig baut Netto sein Engagement im deutschen Basketball weiter aus und ist künftig offizieller Ernährungspartner der easyCredit Basketball Bundesliga (BBL) sowie Namensgeber des Netto BBL Pokals. „Basketball ist Teamarbeit – und Leistung beginnt für mich nicht erst auf dem Court,

sondern im Alltag. Wer mich kennt, weiß, dass ich als Ausgleich zum Sport leidenschaftlich gerne koche. Mit Netto habe ich den perfekten Partner gefunden, der mir für meine Kochabende genau die Frische und Vielfalt bietet, die ich für meine Ernährung brauche“, sagt Andi Obst. Die Partnerschaften mit der easyCredit Basketball Bundesliga und dem Netto BBL Pokal schaffen für den Lebensmittelhändler eine reichweitenstarke, ganzjährige Kommunikationsplattform. Im Mittelpunkt stehen Themen wie bewusste Ernährung, Bewegung, Teamgeist und Leistungsbereitschaft.



Nationalspieler Andi Obst als Markenbotschafter bei Netto Marken-Discount

Grillen wie ein Weltmeister: mit dem EPICFLAME von RÖSLE

ANZEIGE

Noch auf der Suche nach einer perfekten Grillstation für das Public Viewing im Garten zur diesjährigen Fußball-WM? Die Grills der neuen Gasgrill-Serie EPICFLAME von RÖSLE verbinden starke Performance, smarte Organisation und maximalen Komfort für echte Grillmomente. Highlight ist die innovative „Butler's Hand“: Die ausziehbare Seitenfläche schafft im Handumdrehen zusätzlichen Platz am Grill – ideal für Zutaten, Saucen, Snacks und gekühlte Drinks. Dank des Butler's Board aus

Bambus wird die Butler's Hand zur komfortablen Schneid-, Vorbereitungs- und Servierfläche direkt am Grill. So verpasst niemand mehr spannende Spielminuten oder den entscheidenden Elfmeter.

Auch unter dem Grill sorgt das durchdachte Stauraumkonzept mit Schubladen oder Apothekerauszug für Ordnung statt Chaos. So ist alles schnell griffbereit und sauber verstaut. Für echte Grillpower sorgt das HEATSPIRE-Brennersystem mit gleichmäßiger Hitze und maximaler Kontrolle. Die XL-PRIMEZONE mit bis zu 800 °C liefert perfekte Röstaromen für Steaks, Burger & Co. – genau richtig für legendäre Fußballabende. EPICFLAME vereint hochwertige Materialien, markantes mattschwarzes Design und echte Premium-Performance für die Grillsaison 2026.



VolksInvest macht's möglich

INVESTIEREN | Solarpark Ratekau: Einfach, digital, bereits ab 50 Euro

Mit VolksInvest können Privatpersonen jetzt in den Solarpark Ratekau investieren. Ein Projekt mit drei Jahren Laufzeit (anschließend Exit oder Refinanzierung) und quartalsweisen Ausschüttungen. Die prognostizierte Rendite beträgt für Investoren ab 50 Euro 5,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung. Ab 5.000 Euro sind es 6,00 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung und ab 25.000 Euro 7,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung.

Bisher waren solche Infrastrukturinvestments nur Großanlegern vorbehalten. Doch dank der Kooperation von EGRO Mediengruppe und FINEXITY ist der Einstieg nun für jeden möglich.

Warum lohnt sich das?

Der Solarpark Ratekau bietet Anlegern stabile Erträge durch jährliche Auszahlungen von Zinsen und Tilgung. Sicherheit wird durch eine Allgefahrenversicherung, 24/7-Überwachung und schnelle Reparaturmechanismen gewährleistet. Bei Direktinvestments in Anlagenteile wie Wechselrichter können zudem steuerliche Vorteile wie der Investitionsabzugsbetrag (IAB) oder Sonderabschreibungen genutzt werden. Gleichzeitig leistet jeder investierte Euro einen Beitrag zur Energiewende, indem klimaneutraler Strom für bis zu 1.000 Haushalte erzeugt wird.



Jetzt ganz einfach investieren

1. Registrierung & Legitimation

Erstellen Sie in wenigen Minuten ein kostenloses Konto auf www.volks-invest.de. Die digitale Identitätsprüfung (z. B. per VideoIdent) ist schnell erledigt, ganz ohne Papierkram.

2. Asset-Auswahl

Stöbern Sie im Marktplatz von VolksInvest und wählen Sie Ihr Wunschprojekt. Etwa den Solarpark Ratekau. Alle Investments

Ein solcher Solarpark bietet Möglichkeiten (Symbolbild)

Foto: pexels / Rafael Carneiro

sind mit genauen Infos zur prognostizierten Rendite, Laufzeit und Risiken hinterlegt.

3. Investment

Entscheiden Sie sich für einen Betrag (ab 50 Euro) und zeichnen Sie das Projekt digital mit einem Klick. Nach der Zahlung sind Sie dabei und können Ihre Investition im persönlichen Dashboard verfolgen.

Weitere Infos:
www.volks-invest.de



Gesetzlicher Risikohinweis:
Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3

Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de

www.krayer-kollegen.de

Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Ein interessantes Instrument ist der zeitlich beschränkte Zuwendungsnißbrauch. Wenig bekannt, Frauke kennt diese Gestaltung.

Wie immer auf dem Weg zum Theater nutzt Frauke die Gelegenheit, gegenüber ihrem ansonsten hausflüchtigen Ehemann wichtige Themen anzusprechen: „Manfred, hast Du schon gemerkt, dass das Studium unseres Sohnes ganz schön teuer ist?“ Manfred, der wegen des bevorstehenden Theaterabends ehedem schon eher mittelmäßig gelaunt ist, fragt trocken: „Sollen wir ihn bei der Uni abmelden?“ „Nein, Manfred, aber ich habe eine gute Idee, wir machen es so wie Gerda!“ Manfred rührt sich nicht. Wenn Frauke sich auf Gerda bezieht, wird es meist ungemütlich. „Gerda hat ein Mehrfamilienhaus, das jährliche Mieteinnahmen von etwa 50.000 € erwirtschaftet. Diese Einnahmen muss normalerweise Gerda versteuern; die Steuerbelastung beträgt etwa 25.000 € und es verbleibt ein Rest von 25.000 €.“ Manfred: „Aha!“ Jetzt spielt Frauke ihren Trumpf aus: „ABER Hör jetzt aufmerksam zu, Manfred: Gerda hat ihrem Sohn durch Vertrag für 4 Jahre den Nießbrauch an ihrem Mehrfamilienhaus eingeräumt. Das bedeutet, dass nicht Gerda, sondern der Sohn von Gerda für 4 Jahre die Mieteinnahmen erhält und auch versteuert. Wegen der geringeren Progression und dem Grundfreibetrag des Sohnes führt dies zu einer Steuerreduzierung von über 10.000 € im Jahr. Das macht in 5 Jahren 50.000 € Steuerersparnis, das ist das halbe Studium!“ Manfred ist begeistert. Er wird im Theater die Modelle durchrechnen.

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Bäcker Eifler,
Bären Apotheke,
Bauhaus, Edeka,
Esser Apotheke,
Expert Klein, Fressnapf,
Globus Baumarkt,
HIT, JYSK, Kaufland,
Lidl, McDonald's,
Möbel Roller, Nahkauf,
Netto, Norma, Penny,
POCO, Ring Apotheke,
Rossmann,
toom Baumarkt,
XXXLutz, Zimmermann

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen,** ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber,
Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/
Schreibmaschinen, Briefmarken, Klei-
der, Bernstein, Münzen, Bleikristall,
Fergläser, Perücken, Teppiche, Bil-
der, Ölgemälde, Möbel, Porzellan,
Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck,
Orden, Figuren, komplette Nachlässe,
auch Haushaltsauflösungen, Altgold,
Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck.
100% seriös und direkt. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie kosten-
lose Wertschätzung. Zahle Bar
vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr.
Gerne auch am Wochenende.

Tel.: 069 - 25 71 84 43

► SIE sucht IHN

Hübsche blonde Witwe, 73 J., fa-
milial unabhängig u. oft allein.
Wünsche mir Zweisamkeit, sich
gem. an den schönen Dingen des
Lebens erfreuen. Ich pflege gerne
den Garten u. habe Freude am Ko-
chen. Würde mein schönes Zuhau-
se auch aufgeben u. zu Ihnen kom-
men. Alles Weit. bei einer Tasse
Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Babett, 67 J., geradlinig, sorgsam
u. tüchtig, gepflegt, mit attraktiver,
weibl. Figur. Bin mobil, koche gern
u. lache viel u. bin ganz sicher eine
verlässliche Partnerin. Fühlen Sie
sich auch allein? Dann rufen Sie
üb. PV an, wir beginnen gemein-
sam etwas Schönes u. lassen die
Einsamkeit hinter uns.
Tel. 0176-43632696

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel** Tel. 0174/6004673

Herr Benz kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Fergläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Wertschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Einsamer sucht Einsame zum
Einsamen. ☎ 0172 8564809

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahn-
gold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken,
Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein,
Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferg-
läser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen,
Taschenuhren, Armbanduhr, Eisenbahn,
Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleid-
ung, Gobel, Gardinen, Silberbesteck, Krüge,
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen,
Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Post-
karten, Haushaltsauflösung. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie Wertschät-
zung. Zahle absolute Höchstpreise, 100%
seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort.
Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Altgold, Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Brief-
marken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schall-
platten, Fergläser, Krokotaschen,
Puppen, Taschenuhren, Armbanduhr,
Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobel, Silberbesteck,
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreib-
maschinen, Gardinen, Möbel, Bücher,
Haushaltsauflösung, kostel. Beratung
und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von
8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.

24 Stunden erreichbar!

06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsaug-
er, Silber, Silberbesteck, Alt- u.
Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Uhren,
Münzen, Musikinstrumente, Mo-
delleisenbahn, Kleidung, Gold-
schläger, Tennisschläger, Schreib-
u. Nähmaschinen, Bilder, Porzel-
lan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Pe-
rücken, Krüge, Bernstein, Leder-
und Krokotaschen, Antiquitäten,
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-
platten, Orden, Fergläser, Pup-
pen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe
aus Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung u. Wertschät-
zung. Zahle bar vor Ort. Täglich
7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-
de. ☎ 069 -59772692

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.

Alle anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Herr Schuster sucht schöne Anti-
quitäten, besonders Einzelstücke
und alte Schätze mit Geschichte.
Gesucht werden unter anderem,
Handtaschen, Möbel, Jacken, Be-
steck, Sofa Garnituren, Lampen,
Golf Zubehör, Kaffee Service, Ölbil-
der, Gemälde, Vasen, E-Bikes,
Fahrräder, Reifen, Bücher, Pup-
pen, Kristall, Porzellan, Eisenbah-
nen, Näh- & Schreibmaschinen,
Mäntel und vieles mehr !!!
EIN ANRUF SCHADET NIE
☎ 0163 - 911 3307

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt,
msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlags Haus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routinaufgaben.

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 - 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot aufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik



HAKIM

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für HAKIM.

Hakim wurde im August 2015 geboren und war bereits adoptiert, doch das Schicksal meinte es nicht gut: Seine Besitzerin musste ins Krankenhaus, und leider konnte er nicht zurückkehren. Jetzt sucht der charmante kleine Rüde erneut ein liebevolles Zuhause, in dem er zur Ruhe kommen und endlich ankommen darf. Hakim ist ein ruhiger, ausgeglichener Hund, der keine große Action braucht, um glücklich zu sein. Hakim genießt gemütliche Spaziergänge und liebt es einfach dabei zu sein. Wenn die Sonne scheint, findet man Hakim oft entspannt in den warmen Sonnenstrahlen liegen - das ist seine kleine Welt des Glücks. Mit seiner Schulterhöhe von etwa 40cm

und seinem etwas längeren Körperbau hat Hakim eine ganz besondere, niedliche Ausstrahlung. Für Hakim wünscht sich Tiere in Not Odenwald ein ruhiges Zuhause mit Menschen, die seine Gelassenheit schätzen, Zeit für ihn haben und ihm zeigen, dass das Leben auch nach einem kleinen Rückschlag wieder schön sein kann.

Wenn Sie einmal HAKIM kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-4026889

ARES UND ASLAN

TSV SELIGENSTADT (PM). Ares & Aslan sind allerbeste Freunde!

Ares wurde hier schon einmal vorgestellt und zwar als absoluter Pascha. Sein Naturell ist souverän, ausgeglichen und sehr zugewandt – mit Männern hat er allerdings (zumindest am Anfang) Probleme. Ares schmust sehr gerne und ausgiebig. Das war alles so, bis Aslan in sein Leben trat! Ihm hat er auf seine ruhigbestimmte, nicht-aggressive Art beigebracht, wie angemessenes Katzenverhalten untereinander funktioniert und ihm seine Freundschaft angeboten. Und der wilde Aslan war klug genug, das Angebot respektvoll und dankbar anzunehmen! Nun sind die beiden unterschiedlichen Kater die allerbesten Freunde – und sie werden nicht mehr getrennt. Was ein Zuhause bieten können muss, um beiden gerecht werden zu können, bemisst sich am bes-

ten an dem Bedarf von Aslan. Aslan wurde abgegeben, weil seine Besitzer mit ihm nicht fertig wurden. Aslan steht gerne im Mittelpunkt, neigt zu starker Dominanz und fordert viel Aufmerksamkeit. Eigentlich möchte er Freigang, was aufgrund all dieser Eigenschaften aber bloß in einem sicheren Freigehege möglich wäre. Daher muss seine Wohnungsumgebung interaktiv gestaltet sein und viele Kletter- und Kratzmöglichkeiten bieten.

Für Aslan und seinen neuen besten Freund Ares wird ein gemeinsames Zuhause bei einem Katzen-erfahrenen Paar oder einer ebensolchen Einzelperson gesucht, gerne auch mit Kindern ab 10 Jahren. Ein großer gesicherter Balkon ist Bedingung, ein Traum wäre ein aus der Wohnung heraus erreichbares, gesichertes Außengehege.

Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.



POWERED BY

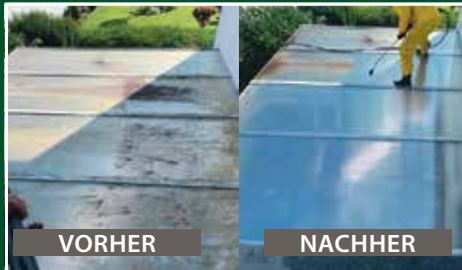
FINEXITY



IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 30.06.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit **80% Luft und 20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

☎ **06106 - 279 19 22**
📱 **0176 - 62 41 19 24**



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16