

**Trauringstudio** Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

**Gold** **Seriöser An- und Verkauf**  
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!

**Juwelier LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06451 22966  
info@juwelier-lexa.de

# HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

**Laufend knallharte Preise!**

**Wenn Möbel dann von MÖBEL ENDE**

Korbach · Nordring 19 · Telefon (0 56 31) 6 35 22

Seit 2021 · Nr. 24

13. Juni 2026

## Eine Reise durch die Musik Amerikas

**KULTURSOMMER NORDHESSEN** Open-Air-Classic am 26. Juni beim Autohaus Beil

**Frankenberg** – Das Jugendsinfonieorchester spielt Auszüge aus Leonard Bernsteins „West Side Story“, die Big Band hat „New York, New York“ im Repertoire und die Wisconsin Gossellers werden das Spiritual „Swing low, sweet Chariot“ interpretieren: Unter dem Motto „Music made in America“ findet am Freitag, 26. Juni, das 19. Classic-Open-Air auf dem Freigelände des Autohauses Beil in Frankenberg statt. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 18 Uhr.

Zu diesem musikalischen Sommerabend unter freiem Himmel laden die Orchester und Chöre der Frankenger Edertalschule zusammen mit den Wisconsin Gossellers aus den USA und dem Chor Da Capo ein. „Wir wollen an diesem Abend viele amerikanische Klassiker spielen“, sagt Orchesterleiter Martin J. Fischer. „Deshalb wirbt auf den Plakaten auch die Freiheitsstatue.“

Bei dem Konzert dürfen sich die Besucher diesmal auf eine abwechslungsreiche Reise



**Sie laden zum 19. Frankenger Open-Air-Classic** am Freitag, 26. Juni, auf dem Freigelände des Autohauses Beil ein: (von links) Markus Beil, Markus Koch (Leiter der Edertalschule), Birgit Gabriel (Musikschule), Martin Fischer (musikalischer Leiter) und Günter Beil.

FOTO: GERHARD MEISER

durch die vielfältige Musiklandschaft der Vereinigten Staaten freuen – von bewegenden Gospelklängen über mitreißende Spirituals bis zu bekannten Melodien aus Musical, Film und Konzertliteratur. Die Schirmherrschaft hat der hessische Kultusminister Armin Schwarz übernommen.

„Das Open-Air-Classic hat sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Bestandteil des kulturellen Sommers in Frankenberg entwickelt. Auch die 19. Auflage verspricht wieder ein außergewöhnliches Konzerterlebnis in besonderer Atmosphäre“, sagen Veranstalter

Günter Beil und Martin J. Fischer, der wieder die Gesamtleitung des Konzertabends hat. „Vor der Kulisse des Autohauses und unter dem hoffentlich sommerlichen Abendhimmel sollen Musik und kulturelle Vielfalt zu einem unvergesslichen Erlebnis verschmelzen.“

Zu den Mitwirkenden gehören unter anderem die „The Wisconsin Gossellers“, die unter der Leitung von Musikprofessor Martin Ulrich mit ihrer Mischung aus traditionellen und modernen Gospelstücken begeistern werden. Mit großer Ausdruckskraft, musikalischer Leidenschaft und authenti-

schem Klang bringen sie den Geist amerikanischer Kirchenmusik nach Frankenberg. Die Wisconsin Gossellers wirkten schon beim Classic-Open-Air 2019 mit. „Der Kontakt nach Wisconsin besteht schon seit mehr als 15 Jahren. Jetzt kommt der Chor zum zweiten Mal zu uns“, berichtet Martin J. Fischer.

Einige Spirituals werden die Amerikaner auch gemeinsam mit den Frankenger Chören aufführen.

Für Solobeiträge mit „The Time of my Life“ aus dem Filmmusikklassiker „Dirty Dancing“ und „Flashdance“ aus dem gleich-

namigen Film wird Enise Citlak sorgen. Die Proben für das Konzert laufen bereits seit Wochen. Diesmal neu: Das Coaching der jungen Musiker hat ausschließlich die Musikschule Frankenberg übernommen.

Das Open-Air-Classic richtet sich wieder an Musikfreunde aller Generationen. Der Eintritt beträgt wie schon seit Jahren 15 Euro. Die Veranstalter rechnen wieder mit etwa 1000 Besuchern.

„Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und einen musikalischen Sommerabend voller Begeisterung, Begegnungen und amerikanischer Klangwel-

ten“, sagen Günter Beil und Martin J. Fischer.

**Kartenvorkverkauf:** Karten für das Open-Air-Konzert am 26. Juni beim Autohaus Beil gibt es für 15 Euro im Vorverkauf bei den Autohäusern Beil in Frankenberg und Korbach, in der HNA-Geschäftsstelle in Frankenberg (Bahnhofstraße 21), im Sekretariat der Edertalschule, in der Buchhandlung Thalia in Frankenberg, beim Kultursommer Nordhessen (kultursommer-nordhessen.de) und – falls noch vorrätig – an der Abendkasse.

mjx

**Liss Bett**  
TRAUMHAFT SCHLAFEN

**IHR BETTEN FACHGESCHÄFT**  
Röddenauer Straße 13a Frankenberg

- Große Auswahl an Bettgestellen
- Individuelle Matratzen
- Kissen und Bettdecken
- Geschenkartikel

www.liss-bett.de

**ENGELBACH IMMOBILIEN**

Suche für vorgemerkte Kunden **MFH, Häuser, Wohnungen** in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!

☎ 0172 6184866 + 06451 715711  
info@engelbach-immobilien.de

**Ihr zuverlässiger Partner zum Thema Bauen – Sanieren – Modernisieren**

**HOFFMANN BAU**

**Unser Leistungsspektrum:**

- Maurer- und Betonarbeiten
- Bagger- und Pflasterarbeiten
- Trockenbau und Umbauarbeiten
- Fliesenlegearbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- u. v. m.

Zisselstraße 10  
35088 Battenberg-Dodenau  
☎ 06452 932276  
hoffmannbau11@web.de

www.firma-hoffmann-bau.de

**VOLKSWAGEN ENERGY DAYS**  
STARKE MODELLE. STARKE ANGEBOTE.

**TIGUAN**

FÜR ALLE, DIE MEHR ERLEBEN WOLLEN.

Tiguan R-Line: Energieverbrauch kombiniert: 5,8 - 5,5 l/100km; CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 152 - 144 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse(n): E

**ANPFIFF FÜR STARKE PREISVORTEILE.**

BIS ZU **11.828 €** PREISVORTEIL<sup>1</sup>

Auf sofort verfügbare Volkswagen Neuwagen. T-Roc & Tiguan jetzt mit attraktiven Aktionsrabatten sichern.

- ✓ **SOFORT VERFÜGBAR**  
Viele Modelle direkt verfügbar
- ✓ **ATTRAKTIVE RABATTE**  
z. B. auf Tiguan & T-Roc
- ✓ **VOLKSWAGEN QUALITÄT**  
Die Sie begeistert

**Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG**  
Wickersdorfer Ring 6  
35099 Burgwald  
Tel. 06451 23020-30

**13. JUNI 2026** bei Autohaus Hoffmann

» JETZT VORBEIKOMMEN & AKTIONSFahrzeuge LIVE ERLEBEN!

**HOFFMANN** Autohaus

<sup>1</sup>Beispiel: Tiguan R-Line 2.0 TDI 4MOTION DSG. Fahrzeugpreis 69.669 €, Aktionsrabatt 11.828 €, Hauspreis 57.842 € zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten. Angebot gültig solange Vorrat reicht. Weitere Aktionsfahrzeuge bei den Volkswagen Energy Days.

# Schützenverein Schreufa wird 100

Jubiläums-Schützenfest vom 12. bis 15. Juni mit Inthronisierung

**Schreufa** – 100 Jahre Schützenverein Schreufa – aus diesem stolzen Anlass lädt der Schützenverein Schreufa vom 12. bis 15. Juni zum traditionellen Schützenfest ein. Gemeinsam mit zahlreichen örtlichen Vereinen und Gästen erwartet die Besucher an vier Tagen ein abwechslungsreiches Programm mit Tradition, Musik, Gemeinschaft und festlichen Höhepunkten.

Den Auftakt bildet am Freitagabend ein Disco-Abend von Utopia Event, organisiert vom Schützennachwuchs Schreufa. Am Samstag beginnt das Fest mit einem Gottesdienst und der Kranzniederlegung am Ehrenmal. Beim anschließenden Festkommers stehen Grußworte, die Begrüßung von Ehrengästen und befreundeten Vereinen sowie die feierliche Inthronisierung der neuen Königs-paare im Mittelpunkt. Für die musikalische Unterhaltung sorgen die Silver Boys.

Ein besonderer Höhepunkt folgt am Sonntag mit dem großen Festzug durch den Ort. Nach dem Abholen der amtierenden Könige werden rund 450 Teilnehmer gemeinsam



**Den Vogel für das Königsschießen in Schreufa** baute über mehr als 55 Jahre Otto Schubert (rechts) – hier mit (von links) Thorsten Zwertler, Wilfried Giebel und Henning Scheele vom Vorstand des Schützenvereins.

FOTO: GERHARD MEISER

mit den Spielmannszügen aus Sachsenberg und Twiste ein beeindruckendes Bild aus Uniformen, Fahnen und Vereinsge-

meinschaften bieten. Anschließend wird im Festzelt weitergefeiert. Am Abend wird zudem das Auftaktspiel der deutschen

Nationalmannschaft bei der Fußball-Weltmeisterschaft im Rahmen eines Public-Viewings übertragen.

Der Montag steht ganz im Zeichen der Gemeinschaft. Neben einem Kindernachmittag mit zahlreichen Mitmachaktionen

sind die Seniorinnen und Senioren zu Kaffee und Kuchen eingeladen. Den Abschluss bildet der traditionelle Dämmer-schoppen mit den Edertaler Spitzbuben sowie die Auslosung der Tombola. Der Schützenverein freut sich auf zahlreiche Gäste und ein fröhliches Jubiläumsfest. (mjx)

Das Festprogramm:

**Freitag, 12. Juni:** 20 Uhr: Discoabend mit DJ Bigfoot;

**Samstag, 13. Juni:** 17 Uhr: Antreten des Schützenvereins am Gasthaus „Zur Mühle“; 17.30 Uhr: Festgottesdienst; 18.15 Uhr: Kranzniederlegung am Ehrenmal; 19 Uhr: Festkommers mit Inthronisierung und Tanz mit der Festkapelle;

**Sonntag, 14. Juni:** 11 Uhr: Antreten des Schützenvereins am Gasthaus „Zur Mühle“; 11.30 Uhr: Empfang der Gastvereine; 12 Uhr: Festzug; 13 Uhr: Begrüßung und Königstanz, Tanz und Unterhaltung mit der Festkapelle; 19 Uhr: Public Viewing Deutschland Curacao;

**Montag, 15. Juni:** 14 Uhr: Seniorennachmittag/Kindernachmittag; 17 Uhr: Dämmer-schoppen.

mjx

## Mit Workshop fit für Fusion

Klinik-Mitarbeiter aus Frankenberg und Korbach trafen sich zu Austausch

**Frankenberg** – Welche Ideen, Wünsche und Bedenken haben die Mitarbeitenden der beiden Krankenhäuser in Korbach und Frankenberg bezüglich der Fusion der beiden Kliniken zum Klinikum Waldeck-Frankenberg (KWF)? Wie können die bisherigen Wettbewerber zu einem Gesamtteam zusammenwachsen? Das war Thema eines Workshops nach der Methode World-Café in der Orketalhalle in Ederbringhausen, informiert das Krankenhaus Frankenberg in einer Pressemitteilung.

Auf Initiative der Betriebsräte der beiden Standorte wird die Fusion und speziell der Workshop durch das Förderprojekt FIT des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales sowie der Europäischen Union unterstützt: FIT steht für Fusion, Integration, Transformation – Gemeinsam stark: Mensch-Krankenhaus-Zukunft. Es ist Teil des Programms des Europäischen

Sozialfonds „Wandel der Arbeit – sozialpartnerschaftlich gestalten“.

Die Projektleitung liegt bei der Business Academy Marburg GmbH, die ihre Expertise in Transformationsprozessen einbringt. Hierzu sind in beiden Häusern Projektlotsen eingesetzt worden, die als Ansprechpartner und Koordinatoren dienen. Ziel des Projektes ist es, die Mitarbeitenden, die Arbeitsprozesse und die gelebte Arbeitsplatzkultur beider Kliniken zusammenzubringen.

„Für die Fusion gibt es eine Menge behördlicher und organisatorischer Vorgaben zu erfüllen. Damit die Fusion aber zu einem langfristigen Erfolg wird, braucht es wesentlich mehr. Alter Wettbewerbsgeist zwischen den Häusern wird aufgelöst. Die Mitarbeitenden beginnen, sich als Gesamtteam zu begreifen, ihre besten Ideen auszutauschen und kollegial miteinander zu arbeiten“, er-

läutert Anne Bülling, Geschäftsführerin des Frankenger Krankenhauses. „Die World-Cafés waren dafür ein perfekter Auftakt.“

Sassan Pur, Geschäftsführer der Korbacher Klinik, ergänzt: „Eine Fusion ist kein Sprint, sondern ein Dauerlauf. Dieser persönliche Austausch in den World Cafés ist für uns ein erster wichtiger Schritt für das Zusammenwachsen beider Kliniken zum gemeinsamen Klinikum Waldeck-Frankenberg. Wir freuen uns, dass so viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieses Angebot angenommen haben und mit uns ins Gespräch gekommen sind.“

Den fachlichen Einstieg lieferte Patrick Merke (Frankfurter Akademie für neue Arbeitskultur). Sein Credo: Vertrauen und ein offener Dialog sind die Basis jeder Fusion. Er plädierte für eine Führungskultur, in der Verantwortung übernommen und Fehler als Lernchance be-



**Wie sollen Mitarbeiter und Arbeitsweisen zusammenwachsen?** Im Workshop sprachen Mitarbeiter der Kliniken Korbach und Frankenberg über ihre Blickwinkel.

FOTO: NH

griffen werden. Sein Appell an die Belegschaft: „Definiert gemeinsam eure neue Kultur.“

Den weiteren Nachmittag nutzten die Mitarbeitenden, um an verschiedenen Thematischen miteinander ins Gespräch zu kommen. An einem Tisch fragten die Projektlotsen direkt nach guten Beispielen zur Patientenversorgung, die für beide Häuser übernommen werden könnten. Ein Thema lautete Visionen 2035. Die Teilnehmer wagten einen Blick in die Glaskugel und beschrieben,

wie die Arbeit und Patientenversorgung am Klinikum Waldeck-Frankenberg wohl in zehn Jahren aussehen könnte.

An einer Station stellten sich die Geschäftsführungen und der Fusionsmanager Gerd Brückmann den Fragen der Mitarbeitenden zu den weiteren Plänen und Meilensteinen im Fusionsprozess. Es gab auch eine Wunschbox für Themen, die die Entwicklung des Klinikums oder speziell des eigenen Arbeitsbereiches betreffen.

Die Resonanz bei Projekt-

Team und Teilnehmern war laut Pressemitteilung durchweg positiv: „Die Mitarbeitenden waren dankbar für den regen Austausch und die Chance, ihre Ideen, Wünsche und auch Sorgen zu Gehör zu bringen oder niederzuschreiben. Ob Korbach oder Frankenberg – die Mitarbeitenden bewegen die gleichen Fragen und Sorgen. Dieser Austausch war ein entscheidender Schritt für das Zusammenwachsen.“

Das FIT-Projektteam freute sich über die zahlreichen Teilnehmer an den drei Veranstaltungstagen und die anregenden Diskussionen. Es erfolgt nun die Auswertung der vielen dokumentierten Beiträge, um diese in konkrete Projekte und Vorschläge für den weiteren Fusionsprozess umzusetzen.

nh/mab

### Generationswechsel bei Ernst & Ingenbleek Anzeige

Nach über 50 Jahren erfolgreicher Tätigkeit in Frankenberg und der Region Waldeck-Frankenberg stellt die Kanzlei Ernst & Ingenbleek die Weichen für die Zukunft: Rechtsanwalt und Notar Martin Ernst verabschiedet sich nach vier Jahrzehnten als Rechtsanwalt und 30 Jahren als Notar in den Ruhestand.

Seit dem 1. Juni 2026 hat Rechtsanwalt und Notar Robert Ingenbleek, LL.M., die Kanzlei übernommen. Mit mehr als 30 Jahren Berufserfahrung als Rechtsanwalt und über 15 Jahren als Notar steht er für Kompetenz, Verlässlichkeit und eine engagierte Betreuung in allen rechtlichen und notariellen Angelegenheiten.

Für Mandantinnen und Mandanten bleibt dabei alles wie gewohnt.



**§ Ernst & Ingenbleek §**  
 Rechtsanwalt und Notar\*  
**Robert Ingenbleek, LL.M.**  
 Rechtsanwältinnen:  
**Susanne Adler; Anna Pffingst; Katharina Tils** (freie Mitarb.)  
 Stapenhorststraße 14 · 35066 Frankenberg (Eder)  
 Telefon 06451 7278-0 · Fax: 06451 7278-26  
 E-Mail: info@ra-ingenbleek.de  
 Zweigstelle: Lindenstraße 17 · 35285 Gemünden (Wohra)  
 Telefon 06453 9126-0 · Fax: 06453 9126-19  
 \*Amtssitz des Notars nur in Frankenberg (Eder)

### Verschiedenes

**Wir schließen!**

**50% auf alles\***

**NK ALL-IN SHOP**

Montag – Freitag 14–17 Uhr  
 Ehemalige Videothek

**Wilhelm Str. 6 • 35066 Frankenberg**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
 FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de  
 IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,  
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)  
 E-Mail: redaktion@nha.de

Anzeigenverkauf:  
 Miriam Donnerert (Leitung)  
 Tel.: 06451/723313  
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH  
 Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15,  
 34212 Melsungen  
 Postanschrift: Frankfurter Straße 168,  
 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.  
 KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,  
 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:  
 Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026  
 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Neuer Förderpreis im Reitsport

Erste Qualifikationsprüfung bei Turnier in Rosenthal – Idee von Marco Wett

Rosenthal – Konzentrierte Blicke, letzte aufmunternde Worte und ein wenig Nervosität vor dem Start: Für sieben Kinder und Jugendliche mit geistiger Beeinträchtigung wurde das Reitturnier in Rosenthal zu einem ganz besonderen Erlebnis. Erstmals nahmen sie an einer Qualifikationsprüfung des neuen Förderpreises „Familie Wett – Inklusiver Reitsport“ teil und sammelten dabei ihre ersten Erfahrungen im Turniersport.

In der Führzügelklasse Schritt und Trab zeigten die jungen Reiterinnen und Reiter, was sie in den vergangenen Monaten gelernt hatten. Bewertet wurden neben dem Reiten auch grundlegende Fähigkeiten wie das Leichttraben. Die Platzierungen reichten von Rang 1 bis 6. Doch darum ging es an diesem Tag nur am Rande. Im Mittelpunkt standen die Freude am Reiten, das gemeinsame Erlebnis und der Mut, sich erstmals vor Richtern und Zuschauern zu präsentieren.

Besonders gelungen war die Einbindung der Prüfung in das reguläre Turnierprogramm des Reit- und Fahrvereins Rosenthal. Die Teilnehmer ritten als Teil des normalen Turnierge-schehens. Zuschauer verfolgten die Ritte ebenso aufmerksam wie die übrigen Wettbewerber und spendeten den jungen Reiterinnen und Reitern



Bei der Siegerehrung gab es viele strahlende Gesichter, weil sich jeder als Gewinner fühlen durfte. Links Marco Wett, der Initiator des Förderpreises.

FOTO: JUTTA OCHS

viel Applaus.

Mit der Prüfung war der offizielle Startschuss für den neuen Förderpreis „Familie Wett – Inklusiver Reitsport“. Die Initiative geht auf Marco Wett aus Gemünden und seine Familie zurück. Vor gut einem Jahr entstand die Idee, Kindern und Jugendlichen mit geistiger Beeinträchtigung den Zugang zum Turniersport zu erleichtern und inklusive Wettbewerbe dauerhaft im Reitsport zu

etablieren.

Familie Wett stellte Schleifen und Sachpreise für die Teilnehmer zur Verfügung. Medaillen gab es mit Unterstützung von Special Olympics Hessen. Für die Organisatoren war die Premiere in Rosenthal ein wichtiger Schritt, denn das Projekt soll künftig an mehr als zehn Standorten in Hessen umgesetzt werden.

Nach dem gelungenen Auftakt in Rosenthal wird der För-

derpreis im September beim Reitverein Gemünden-Ellersgrund fortgesetzt. Die Premiere hat bereits gezeigt, worum es den Initiatoren geht: Menschen mit Beeinträchtigung die Möglichkeit zu geben, selbstverständlich Teil des Turniersports zu sein – mitten im Geschehen und mit denselben Erfahrungen, die für viele Reiterinnen und Reiter selbstverständlich sind.

JUTTA OCHS

**Ulrich Hallenberger**  
**HAUSHALTSAUFLÖSUNG & ENTRÜMPELUNG**  
Siegener Str. 10 • 35066 Frankenberg • ☎ 0172 2490888

Räumungen aller Art (auch Teilräumungen)

Schnell, zuverlässig, sauber & preiswert!

Kostenlos & unverbindlichen Vororttermin vereinbaren und direkten Festpreis erhalten!

Wertanrechnung wiederverwendbarer Gegenstände!

## MEHR GB IM BESTEN D-NETZ

# PREPAID

Allnet Flat M

# 33 GB

STATT 25 GB  
10 €/4 Wochen

**1€**  
JE STARTER-PAKET

Aktion gültig bis 28.06.2026

Erhältlich bei REWE und auf [congstar.de](http://congstar.de)



Weitere Infos zur Aktion.

# O mia bella Napoli!

Vortrag über die wilden Jahre des Goethe-Malers Tischbein in Süditalien

**Haina/Kloster** – Ein Bub aus Haina in der großen Welt – so muss sich Johann Heinrich Wilhelm Tischbein vorgekommen sein, als er vor fast 250 Jahren nach Neapel kam, um dort eine feste Anstellung zu finden. Der klassizistische Maler aus Nordhessen lebte damals schon eine Zeitlang in Rom, wo er die Kunst der Antike studiert und sein berühmtes Porträt des Dichters Johann Wolfgang Goethe in der Campagna angefangen hatte.

Neapel wurde dann für zehn Jahre sein fester Wohnsitz, nachdem er dort zum Direktor der Königlichen Kunstakademie ernannt worden war. Diese fruchtbare und in mancher

Hinsicht auch recht abenteuerliche Zeit ist Gegenstand eines Vortrags, zu dem der Verein der Freunde des Klosters Haina für Sonntag, 14. Juni, ab 11 Uhr in die Klosterkirche einlädt.

Referent ist der Tischbein-Experte Dr. Wolfdieter Schiecke aus Eutin in Schleswig-Holstein, der Stadt, in der Wilhelm Tischbein dann die letzten 21 Jahre seines Lebens verbrachte und auch im Jahre 1829 starb. Dr. Schiecke, von Hause aus Kinderarzt, hat sich seit Jahrzehnten intensiv mit dem Wirken des Malers befasst und dazu mehrere Publikationen veröffentlicht. Er gehört auch zu den Gründern der Tischbein-Gesellschaft in Eutin, der die

Freunde des Klosters Haina freundschaftlich verbunden sind.

## Auf den Spuren Tischbeins in Neapel

In Neapel folgte er den Spuren Tischbeins nicht nur in den verwinkelten Gassen der alten Stadt, sondern auch im Königsschloss von Caserta, das rund 30 Kilometer nördlich liegt. Unter dem Titel „O mia bella Napoli!“ stellt er die Ergebnisse seiner Recherchen vor.

Neapel war zu Tischbeins Zeiten die glanzvolle Hauptstadt des Königreichs Neapel und Sizilien, das damals die gesamte südliche Hälfte der Apenninen-



Dr. Wolfdieter Schiecke  
Referent aus Eutin

Halbinsel umfasste; Italien als Staat existierte noch nicht. Neapel hatte um 1790 schon mehr als 400.000 Einwohner und war nach London und Paris die drittgrößte Metropole Europas. König Ferdinand IV., ein Bourbonne aus Spanien, und seine Ehefrau Maria Carolina von Österreich,

eine Tochter der Königin Maria Theresia, leisteten sich eine glanzvolle Hofhaltung und gaben viel Geld auch für die Förderung der Künste aus.

Eine Reihe bekannter Künstler hielt sich jahrelang in Neapel auf, so der berühmte deutsche Landschaftsmaler Jakob Philipp Hackert oder die schweizerisch-österreichische Malerin Angelica Kauffmann. Auch Johann Wolfgang Goethe weilte gemeinsam mit Tischbein in Neapel, wo die beiden über die weiteren Reisepläne in Streit gerieten.

Zehn Jahre lang, von 1789 bis 1799, war Tischbein als Akademiedirektor für die Ausbildung junger Maler zuständig, er

schuf aber in Neapel auch selbst zahlreiche Kunstwerke. Dazu zählen eine Reihe von Gemälden für den König sowie die Ausgestaltung mehrerer Räume im Schloss Caserta. Für den britischen Gesandten am Königshof, Sir William Hamilton, zeichnete Tischbein eine Serie von Vasen, die dieser im Umkreis von Neapel hatte ausgraben lassen. Europa war damals im Antiken-Fieber, nachdem 1748 mit der Ausgrabung der bei Neapel gelegenen Städte Pompeji und Herculaneum begonnen worden war. Sie waren beim spektakulären Vulkanausbruch des Vesuv im Jahre 79 n. Chr. verschüttet worden.

nh/mab FOTO: NH

## Motto-Radtouren verbinden Natur und Geschichte

**Frankenberg** – Zum Deutschen Mühlentag hatte die Ederbergland-Touristik zu einer geführten Radtour eingeladen. Im Mittelpunkt standen die Mühlenstandorte rund um Frankenberg und die Frage, welche Bedeutung Mühlen früher für Wirtschaft, Alltag und Versorgung der Menschen hatten. Auch weitere Radtouren in diesem Sommer haben jeweils ein Schwerpunktthema.

Die Teilnehmer der Mühlen-Tour erfuhren nicht nur, wo einst Mühlen standen, sondern auch, warum sie für eine Stadt und ihr Umland von zentraler Bedeutung waren. Mühlen wa-

ren weit mehr als reine Mahlstätten. Sie nutzten Wasserkraft, trieben Maschinen an, schnitten Holz, unterstützten handwerkliche Arbeiten und waren eng mit Landwirtschaft, Handel und täglichem Leben verbunden. Die Bike-Scouts begleiteten die Gruppe auf der Strecke und verbanden das historische Thema mit einem Natur- und Kulturerlebnis, teilt die Ederbergland-Touristik mit.

Die nächsten Termine der geführten Themen-Radtouren (jeweils sonntags):

**21. Juni:** 13:15 Uhr Hugenotten-Radtour. Auf den Spuren der Hugenotten von Frankenberg nach Louisendorf mit Einblicken in regionale Geschichte.

**12. Juli:** 13:15 Uhr, Bergbau-Radtour. Entdeckungstour durch Erdgeschichte und historische Bergbauggebiete rund um Geismar.

**16. August:** 14 Uhr, Traumhaftes Orketal. Tour durch das Orketal und Nuhnetal mit beeindruckenden Naturerlebnissen.

**Anmeldung** bis jeweils zwei Werktagen vor Tourbeginn bei der Ederbergland-Touristik, Untermarkt 12, Frankenberg, Tel. 06451/717672, E-Mail info@ederbergland-touristik.de.

Kosten: 15 Euro pro Person. Weitere Infos auf ederbergland-touristik.de.

nh/jpa



Im Sommer stehen verschiedene Themenradtouren an.

FOTO: SMARTERPIX / ETFOTO

## Biker sorgen wieder für strahlende Augen

Motorradgespannrallye am 13. Juni an der Kegelbergschule – Auch Ehemalige eingeladen

**Frankenberg** – An der Kegelbergschule in Frankenberg (Schule mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung) findet am Samstag, 13. Juni, zum 15. Mal die Motorradgespannrallye statt. Bei dieser Veranstaltung unternehmen Motorradgespannfahrer und einige Trikefahrer gemeinsam mit rund 40 Schülerinnen, Schülern und Ehemaligen der Schule eine Ausfahrt.

### Außerhalb der Reihe

Organisiert wird die Rallye vom Förderverein der Schule, der 1996 gegründet wurde. Anlässlich des 30-jährigen Best-

ehens des Vereins wird die Veranstaltung in diesem Jahr außerhalb des üblichen zweijährigen Turnus durchgeführt.

Für die diesjährige Auflage haben sich vorab schon knapp 40 Gespanne und Trikes angemeldet, um den Kindern eine Freude zu bereiten. Neben den aktuellen Schülern lädt der Förderverein auch ausdrücklich Ehemalige sowie Mitglieder des Vereins zur Teilnahme ein. Viele der Fahrer reisen bereits am Freitag an, nutzen die Turnhalle oder Zelte als Übernachtungsmöglichkeit und bleiben bis Sonntagmittag. „Zwischen den Fahrern und den Jugendlichen bestehen teilweise lang-

jährige Bekanntschaften und Brieffreundschaften“, berichtet der Förderverein.

Das Programm am Samstag beginnt um 11 Uhr mit der Anmeldung und der Vergabe der Startnummern. Ab 12 Uhr folgt beim Mittagessen die Zuordnung der Beifahrer zu den Fahrern, was über entsprechende Startnummern-Umhänger koordiniert wird. Die erste von zwei kleineren Ausfahrten startet um 13 Uhr. Dabei werden Startfotos gemacht, die direkt vor Ort entwickelt und den Teilnehmern später kostenlos als Erinnerung überreicht werden. Nach einer Pause auf dem Schulgelände beginnt um 15

Uhr die zweite Ausfahrt.

Während der Fahrten gibt es ein Quiz, bei dem die Schüler entlang der Strecke versteckte Tierbilder finden und auf einem Zettel einkreisen müssen. Die Fahrer bilden aus den Anfangsbuchstaben der Tiere ein Lösungswort. Im Anschluss werden dafür Preise aus einer Tombola verlost, die von heimischen Unternehmen durch Spenden finanziert wurde.

Parallel dazu findet auf dem Schulhof ein Beisammensein statt. Dazu gibt es Gebrühtes, Kaffee, Kuchen und Getränke sowie ein Rahmenprogramm mit Musik, Karaoke und Spielen.

win



## Offene Gärten am 13./14. Juni in Waldeck-Frankenberg

Beim Gartenfestival Offene Gärten Waldeck-Frankenberg machen in diesem Jahr an zwei Wochenenden im Sommer und im Herbst insgesamt 34 Gärten mit. Los geht es an diesem Samstag und Sonntag, 13. und 14. Juni. Die zweite Veranstaltung findet am Samstag und Sonntag, 19. und 20. September, statt. Jeweils

von 10 bis 18 Uhr an diesen Tagen können die Besucher unterschiedliche Gärten besichtigen. Die Gärten verteilen sich auf den gesamten Landkreis – von Rhoden ganz im Norden bis Frohnhausen im Süden. Viele Gärten sind in diesem Jahr zum ersten Mal dabei. Aus dem südlichen Kreisteil sind neben dem Naturgarten

von Anke Geil in Frohnhausen (Foto) Gärten aus Löhlbach, Bromskirchen, Frankenau, Rosenthal, Frankenberg, Battenberg und Dodenua dabei. Alle Infos, Teilnehmer und Termine auf offene-gaerten-waldeck-frankenberg.de. jbe

FOTO: JULIANE BECKER

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Burgwald**  
Bottendorf
- **Hatzfeld**  
Stadt
- **Frankenberg**  
Stadt  
Viermünden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175    📞 WhatsApp 0151 61666277

# Richtig kicken

## So schützen sich Hobby-Fußballer vor Knieverletzungen

Wochen- oder sogar monatelang nur von der Seitenlinie aus zugucken: Verletzungspausen sind nicht nur für Profis ziemlich ärgerlich, sondern auch für Hobby-Fußballerinnen und -Fußballer.

Die gute Nachricht: Sie können einiges dafür tun, um typischen Fußballverletzungen etwa an Kreuzband und Meniskus vorzubeugen - und zwar durch gezieltes Training.

### Zum Problem fürs Knie wird eine X-Bein-Stellung

Denn: „Viele schwere Knieverletzungen im Fußball passieren nicht durch Fouls, sondern durch abruptes Abstoppen, Landungen nach Sprüngen oder schnelle Richtungswechsel“, sagt Prof. Frank Hildebrand, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Besonders kritisch wird es, wenn das Bein in diesen Situationen nach innen abknickt, also in eine X-Bein-Stellung findet. Sie belastet das Kniegelenk stark.

Sportlerinnen und Sportler können aber vermeiden, dass das Knie in diese ungünstige Position gerät - und zwar, indem sie auf die richtigen Übungen setzen. Die Deutsche Kniegesellschaft, die Teil der DGOU ist,



**Heute Garten-, morgen Mannschaftstraining:** Wer Hüfte, Rumpf und Beine stabilisiert, senkt das Risiko für typische Fußball-Knieverletzungen.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

hat mit „Stop X“ ein kostenloses Trainingsprogramm entwickelt, das zum Aufwärmen ins Mannschaftstraining eingebaut werden kann. Man kann es aber auch individuell zu Hause durchführen.

Was genau Hobby-Kickerinnen und -Kicker trainieren soll-

ten - und wie:

- **Mobilität:** Eine gute Beweglichkeit, insbesondere auch der Hüfte, erlaubt kontrollierte und saubere Bewegungen. Beispiele für Übungen sind etwa Ausfallschritte oder Hüftöffner.
- **Kraft:** Eine starke Muskulatur entlastet das Kniegelenk.

Hilfreich sind zum Beispiel verschiedene Varianten der Kniebeuge.

- **Kontrolle:** Unsaubere Bewegungen belasten das Knie besonders. Eine gute Stabilität von Hüfte, Rumpf und Beinen wirkt dem entgegen - und lässt sich etwa mit Gleichgewichts-

übungen im Einbeinstand trainieren.

- **Elastizität:** Um gut auf schnelle Richtungswechsel vorbereitet zu sein, ist es gut, Sprung-, Landungs- und Wendebewegungen zu üben.

### Richtig handeln bei Sportverletzungen: erst PEACE, dann LOVE

Ob beim Training oder während des Matches: Auf einmal schießt doch ein starker Schmerz ins Knie, womöglich begleitet von einem Knacken oder Knallen? Dann verrät die PEACE-Regel, worauf es in den ersten drei Tagen ankommt:

- **P wie „Protect“** (engl. Schützen): Das Kniegelenk sollte man nun ruhigstellen, damit es nicht zu weiteren Schäden kommt.

■ **E wie „Elevate“** (Hochlagern): Das verletzte Knie wird am besten hoch gelagert - und zwar höher als das Herz, so die DGOU. Das reduziert Schwellungen.

- **A wie „Avoid Anti-inflammatory“** (Entzündungshemmer vermeiden): Wo früher zum Kühlen und auch zu entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie Ibuprofen geraten wurde, empfehlen Fachleute nun Verzicht. Der Grund: Die natürliche Entzündungsreaktion ist wichtig für den Heilungsprozess.

- **C wie „Compress“** (Kompression): Ein leichter Druckverband hilft dabei, Schwellungen einzudämmen.

■ **E wie „Educate“** (Aufklären): Generell gilt der Leitsatz: Man sollte seinen Körper aktiv unterstützen, eine Überbehandlung aber vermeiden.

Was genau wie schwer verletzt ist, kann nur ein Arzt oder einer Ärztin beurteilen. Gerade bei starken Schmerzen oder wenn Auftreten unmöglich ist, sollte man die Verletzung unbedingt abklären lassen.

Ab Tag vier nach der Verletzung kommt die LOVE-Regel ins Spiel:

- **L wie „Load“** (Belastung): Jetzt kann die Rückkehr zu normalen Belastungen beginnen - allerdings Schritt für Schritt. Schmerzt es, ist es zu viel.

■ **O wie „Optimism“** (Optimismus): Wichtig ist, dem Heilungsprozess positiv statt ängstlich entgegenzusehen. Denn auch die mentale Einstellung spielt eine Rolle bei der Genesung.

- **V wie „Vascularisation“** (Durchblutung): Leichte, schmerzfreie Bewegungen regen gezielt die Durchblutung an.

■ **E wie „Exercise“** (Übungen): Gezieltes Training hilft dabei, wieder Kraft, Stabilität und Beweglichkeit aufzubauen.

dpa

Anzeigensonderveröffentlichung | 13. Juni 2026

# SPARKASSEN BEACH-CUP

## Cooler Action im heißen Sand

Der Sparkassen Beach-Cup bietet Spitzensport der Extraklasse mitten in Frankenber

Spitzensport, Musik und beste Stimmung: Das verspricht der 26. Frankfurter Sparkassen Beach-Cup vom 19. bis 21. Juni auf dem Frankfurter Obermarkt. Dann wird sich der Markt vor dem Rathaus wieder in eine spektakuläre Beach-Volleyball-Arena verwandeln. Der Sparkassen Beach-Cup gehört seit Jahren zu den Höhepunkten im Veranstaltungskalender der Stadt. Die einzigartige Kulisse zwischen dem historischen Steinhäus und dem zehntürmigen Rathaus begeistert dabei nicht nur die Zuschauer, sondern auch die teilnehmenden Sportler. Schirmherrin ist Frankfurts Bürgermeisterin Barbara Eckes.

Für den Centre Court werden jedes Jahr mehr als 200 Tonnen Sand auf dem Obermarkt aufgeschüttet, um Beach-Volleyball der Extraklasse mitten in

der Altstadt zu präsentieren. Der Beach-Cup startet am Freitag, 19. Juni, um 17.30 Uhr mit dem traditionellen Sponsorturnier. Nach der Siegerehrung beginnt gegen 21 Uhr das Abendprogramm. Die Hallenwieder in eine spektakuläre Beach-Volleyball-Arena verwandelt. Der Sparkassen-Beach-Arena am Sportplatz. Bis in den Abend hinein messen sich die Teams in Vor- und Zwischenrunden auf höchstem Niveau. Als ranghöchstes Beach-Volleyball-Turnier Hessens bietet der Sparkassen Beach-Cup wichtige Punkte für die DVV-Rangliste und damit für die Qualifikation zu den

### Wettkämpfe auf höchstem Niveau

Am Samstag, 20. Juni, beginnen die Spiele um 10 Uhr auf dem Obermarkt und in der Sparkassen-Beach-Arena am Sportplatz. Bis in den Abend hinein messen sich die Teams in Vor- und Zwischenrunden auf höchstem Niveau. Als ranghöchstes Beach-Volleyball-Turnier Hessens bietet der Sparkassen Beach-Cup wichtige Punkte für die DVV-Rangliste und damit für die Qualifikation zu den



**Beachvolleyball vom Feinsten** gibt es vom 19. bis 21. Juni auf dem Frankfurter Obermarkt.

FOTO: MJX

Deutschen Meisterschaften in Timmendorfer Strand.

Ab 19.30 Uhr lädt der traditionelle Dämmerchoppen zum Verweilen ein. Für die musikalische Unterhaltung sorgen die

heimischen „Kotten Stompers“ mit Jazz- und Dixie-Klängen. Bei sommerlichen Getränken und guter Stimmung wird die 26. Auflage des Turniers gefeiert. Fußballfans können sich zu-

dem auf die Übertragung des WM-Vorrundenspiels Deutschland gegen Elfenbeinküste auf Großleinwand in der Rathaus-schirm freuen.

Die Finalrunden beginnen am Sonntag, 21. Juni, um 11 Uhr. Vor voll besetzten Tribünen erwartet die Besucherinnen und Besucher hochklassiger Beach-Volleyball mit spannenden Duellen. Besonders gespannt darf man auf Lokalmatador Paul Becker sein. Der ehemalige Profi und heutige Beachvolleyball-Bundestrainer kehrt gemeinsam mit seinem langjährigen Partner Jonas Schröder erneut zu seinem Heimturnier zurück. Nach ihrem Erfolg im vergangenen Jahr wollen die beiden erneut beweisen, dass sie mit der jungen Konkurrenz mithalten können.

Zwischen den Spielen präsentieren die Tanzgruppen Dance-Fun-Minis, Dance-It und die In-

Motion-Crew ihr Können. Die Siegerehrung findet gegen 16.30 Uhr statt und wird von Bürgermeisterin Barbara Eckes vorgenommen. Durch das Wochenende begleitet erneut Moderator Kristian Clement, dessen Stimme seit vielen Jahren untrennbar mit dem Frankfurter Beach-Cup verbunden ist. Für Essen und Trinken ist während der gesamten Veranstaltung mit Grillangeboten, Getränken, Kaffee und Kuchen bestens gesorgt.

Veranstalter sind der Förderverein des Volleyballsports in Frankfurt und die Volleyballabteilung des TSV Hessen 1848 Frankfurt. Der Eintritt zu allen Programmpunkten ist frei. Sponsorenbeiträge und Bewirtungserlöse fließen vollständig in die Nachwuchsförderung des Frankfurter Volleyballsports.

mjx

**MUTZE**  
GUTE FAHRT.  
WIR SORGEN DAFÜR!

#wirsindmütze

Siegener Straße 21 · 35066 Frankfurt  
Telefon 06451 72710 · Telefax 06451 727170  
Internet: www.muetze-bau.de

SEIT 1963

Farbe & Fahrzeug  
**DANNLER**

Karosserie- und Lacktechnik Richtbank Unfallkomplett-Service

www.dannler.com



„Näher dran, mehr drin.“ Für echte Profis!

werk markt

**EISEN-FINGER**

35066 Frankfurt · Jahnstraße 22

Tel. 06451 40805-0  
info@eisen-finger.de



# Aufbleiben für den Fußball?

Wie übersteht man lange WM-Nächte? Tipps vom Schlafforscher

Wenn am Donnerstag (11. Juni) die Fußball-Weltmeisterschaft beginnt, verschieben viele Fans für Spiele ihren Schlaf. Wegen der Austragungsorte USA, Kanada und Mexiko werden zahlreiche Partien in Deutschland spät abends, nachts oder gar in den frühen Morgenstunden zu sehen sein.

Wer aber mehrere Nächte vor dem Fernseher sitzt, riskiert nach Einschätzung des Schlafexperten Hans-Günter Weeß nicht nur Müdigkeit.

„Wer nur eine Nacht weniger schläft als es seinem normalen Schlafbedarf entspricht, schwächt sein Immunsystem und hat am folgenden Tag ein geringeres Leistungsvermögen“, sagt der Leiter des interdisziplinären Schlafzentrums des Pflanzklinikums in Klingenstein. Aufmerksamkeit, Gedächtnis und Produktivität leiden bereits nach nur einer kurzen Nacht, das Risiko für Unfälle steigt.

Hart werden lange Fußballabende vor allem für Fans, die am nächsten Tag früh aufstehen oder zur Frühschicht eingeteilt sind. Immerhin: „Sollte Deutschland am Abend gewonnen haben, wird es wohl etwas leichter fallen.“

**Vorschlafen zur Vorbereitung - ja oder nein?**



Am Tag nach dem späten WM-Match siegt die pure Müdigkeit? Dann tut ein Nickerchen gut (aber lieber nicht im Büro).

FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA

Den Fans, die Spiele in den frühen Morgenstunden verfolgen wollen, rät der Experte zum Vorschlafen. Vor allem Menschen, die normalerweise früh ins Bett gehen, sollten versuchen, sich vor der Übertragung zusätzliche Schlafzeit zu verschaffen.

Übrigens: Wer über mehrere Wochen hinweg Nachtspiele verfolgt und tagsüber schläft,

gewöhnt sich zwar an einen neuen Rhythmus. Nach dem Turnier brauche der Körper jedoch oft mehrere Tage, um wieder in den normalen Tag-Nacht-Rhythmus zurückzufinden.

**Lieber lassen: Alkohol, Kaffee, schweres Essen**

Das Bier gehört für viele zum Fußballabend einfach dazu. Dabei kann sich dem Schlaffor-

scher zufolge der Konsum von Alkohol während langer Fußballnächte rächen. Denn Alkohol verschlechtere die Qualität des Schlafs, unterdrücke wichtige Tiefschlafphasen und führe zu mehr Wachphasen in der Nacht. „In der Kombination mit Schlafmangel potenzieren sich die leistungsbeeinträchtigenden Wirkungen.“

Bleiben wir bei Getränken: Um bis in die Nacht durchzu-

halten, setzen viele auf Koffein - ob in Form von Kaffee oder Energydrinks. Zwar halten sie während des Spiels wach, ihre Wirkung endet jedoch nicht mit dem Schlusspfiff, wie Weeß warnt. Je nach Stoffwechsel könne Koffein noch Stunden später das Einschlafen erschweren und den ohnehin verkürzten Schlaf weiter reduzieren.

Beim nächtlichen Fußball schauen empfiehlt Weeß zu-

dem Zurückhaltung beim Essen. Schwere, fett- und kohlenhydratreiche Mahlzeiten könnten den Schlaf beeinträchtigen. Knurrt der Magen, ist ein leichter Snack die bessere Wahl.

Wer nach einem spannenden Spiel nicht zur Ruhe kommt, sollte nach Möglichkeit auf Schlafmittel verzichten. Stattdessen können Entspannungsverfahren oder Fantasiereisen helfen. Das Wichtigste ist, Druck und Stress rund ums Einschlafen rauszunehmen. „Es gibt keine bessere Methode, sich wach zu halten, als unbedingt schlafen zu wollen“, sagt der Schlafexperte.

**Am nächsten Tag: Nickerchen einlegen - aber nicht zu lange**

Um besser in den nächsten Tag zu starten, empfiehlt Hans-Günter Weeß Bewegung an der frischen Luft und möglichst viel Tageslicht. Auch eine wech-

selwarme Dusche kann helfen, um in Schwung zu kommen. Wer unter den Folgen einer kurzen Nacht leidet, kann mit einem kurzen Mittagsschlaf gegensteuern. „10 bis 20 Minuten sind völlig ausreichend, um sich danach wieder fit und leistungsfähig zu fühlen“, sagt Weeß. Längere Nickerchen können hingegen dazu führen, dass man sich noch träger fühlt.

dpa

**ePaper bestellen.**

**Prämie wählen.**

**Lesesommer genießen.**



**Tablet oder 180 €**

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

Ich bestelle das ePaper für derzeit nur **32,40 €/Monat für mindestens 24 Monate.** (Inkl. gesetzl. USt.)

**MEIN DANKESCHÖN:**

Samsung Tab A11+ WiFi **ODER**  180 € Geldprämie

Das Abonnement soll beginnen:  sofort  ab \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) \_\_\_\_\_

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abnehmer der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/ SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb



**Jetzt bestellen bis 31. Juli 2026:**

[hna.de/angebot](https://hna.de/angebot) ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)



# Zu komplex, zu lang diskutiert

## Büro Krieger räumt Verzug ein – Kosten im Rahmen

**Korbach** – Rund 20 Zuschauerinnen und Zuschauer hatten den Weg in den Sitzungssaal des Rathauses gefunden. Was sie dort am Donnerstagabend erlebten, war nicht das ruhige Abarbeiten einer Tagesordnung. Denn: Die Planer des neuen Korbacher Freibades schwammen zwischendurch im Fragenhagel.

Architekt Sebastian Neuhaus und Badplaner Tobias Claesgens vom Büro Krieger aus Velbert berichteten mündlich über den Planungsstand. Die Ausführungsplanung sei zu 50 Prozent abgeschlossen, der Bauzaun stehe, die Baustelleneinrichtung sei vergeben. Komende Woche rücken die Kleingeräte an, die Woche darauf die großen. Der Abbruch starte im Juni – mit einer Woche Verzug gegenüber dem letzten Stand. Soweit die guten Nachrichten.

Dann kam, was die Stadtverordneten aufhorchen ließ. Vier Monate habe das Projekt insgesamt verloren, erklärte Claesgens – und nannte erstmals konkrete Gründe: Die Entscheidung für die Verbundbauweise habe anderthalb Monate gekostet. Die politischen Diskussionen um Einsparpotenziale weitere zweieinhalb Monate. Dass diese Debatten das Bauprojekt so weit zurückwerfen würden, hatten die Planer bis zu diesem Abend nie kommuniziert.



**Die ersten zarten Vorbereitungen für die Abrissarbeiten** am Korbacher Freibad haben begonnen. Im November 2025 sagten die Planer noch, dass der Abriss „direkt im neuen Jahr“ starten könne. Fünf Monate später äußerten sie sich das erste Mal öffentlich.

FOTO: DENNIS SCHMIDT

Jannick Göbel reagierte direkt: „Vier Monate Verzögerung wegen uns? Ich verstehe es nicht. Was ist denn seit November 2025 passiert?“ Auch Grünen-Fraktionschef Peter Koswig zeigte sich fassungslos: „Ich bin sehr irritiert, das kann eigentlich doch nicht sein. Eine Saison fällt nun aus.“

Den emotionalen Höhepunkt des Abends setzte Karl Suck. Der frühere Bauausschussvorsitzende ließ die Argumente der Planer nicht gelten. Er könne ihre Erklärungen nicht nachvollziehen: Die Entschei-

dungen und Abläufe hätten von Anfang an eingeplant werden müssen. „Sie sind die Experten!“ Und dann die Frage, die Applaus auslöste – von Stadtverordneten und Zuschauern gleichermaßen: „Was haben Sie denn die letzten 22 Monate gemacht?“

Neuhaus antwortete ruhig: „Wir haben nicht geschlafen. Ich musste intern auch Mitarbeiter umorganisieren.“ Und später: „Wir haben Ihren Auftrag von Anfang an sehr ernst genommen. Es gab nichts zu beschleunigen.“ Claesgens ver-

wies auf Faktoren, die außerhalb seiner Kontrolle lägen – Witterung, Jahreszeiten, Risiken bei ausführenden Unternehmen. „Der Terminplan war von Anfang an sehr eng.“ Göbel hatte dafür wenig Verständnis: „Sie haben doch schon sehr viele Bäder geplant!“

Konkret sieht der aktualisierte Fahrplan so aus: Der Abbruch soll im August 2026 abgeschlossen sein. Im Mai 2027 sei der Verbundbau fertig, im September 2027 die Gebäude. Die Freianlagen – Wege, Begrünung, Außenbereiche – sind bis zur

Kalenderwoche 14 des Jahres 2028 eingeplant. Das bedeutet: April 2028.

### Sind Fördermittel in Gefahr?

Genau hier setzt das nächste Problem an. Die Bundesförderung von 4,275 Millionen Euro ist an einen Abschluss bis 31. Dezember 2027 geknüpft. Die Architekten gaben sich gelassen: Man sei „eigentlich im Oktober 2027 fertig“, der Fördermittelgeber sei „sehr tolerant“. Bürgermeister Stefan Kieweg be-

stätigte, dass man in Abstimmung mit dem Bund sei. Markus Drebes (CDU) blieb skeptisch: „Nicht wichtig ist, ob jemand kulant ist – wichtig ist, was im Vertrag steht.“

Auf die Frage nach den aktuellen Kosten – Drebes forderte trocken eine „Excel-tabelle“ – antwortete Neuhaus: Man liege „unter Budget“, habe die Zahlen aber nicht dabei. Sie würden nachgeliefert. Thomas Fabry (CDU) hatte das ursprüngliche Budget vorher angezweifelt: „Ich kann mir nicht vorstellen, dass wir noch im Kostenrahmen liegen.“ Kieweg schlug vor, den Überblick herzustellen, sobald Becken und Technik vergeben seien. Das war den Stadtverordneten zu spät: Auch die bisherigen Ausgaben sollen offengelegt und regelmäßig in Ausschüssen und Parlamenten aktualisiert werden.

Eine neue Information brachte Claesgens auf Nachfrage von Andreas Ruppert (FW): Der Parkplatz am Westring bleibt bestehen und wird für einen behindertengerechten Eingang vorbereitet.

Holger Figge (SPD) versuchte, die Stimmung bei allen Beteiligten zu heben: Im alten Zeitplan sei das Bad 2027 sowieso nur einen Monat geöffnet gewesen. Die FDP applaudierte. Die meisten anderen schwiegen. **DENNIS SCHMIDT**

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Arthrose

# Wie Sand im Getriebe: Wenn die Gelenke streiken

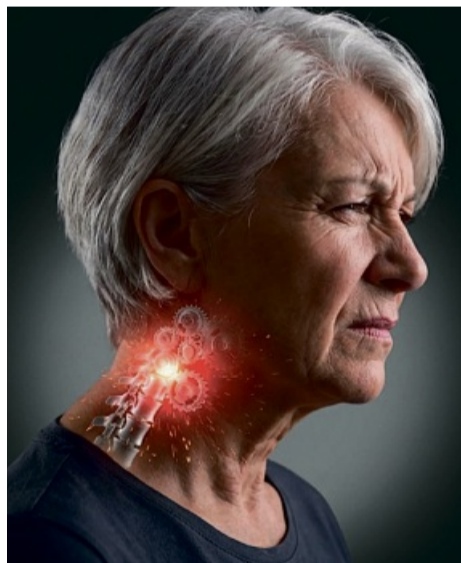
## Was Betroffene jetzt tun können, wenn der Gelenkverschleiß die Beweglichkeit raubt und das Leben zur Qual macht

Millionen Menschen in Deutschland kennen es: ein ziehender Schmerz in der Schulter, steife Handgelenke, eingeschränkte Beweglichkeit. Dahinter steckt oft Arthrose, eine Gelenkerkrankung, die den Alltag zur echten Qual machen kann. Doch ein natürlicher Wirkstoff gibt Betroffenen jetzt neue Hoffnung auf ein Leben mit spürbar weniger Schmerz.

Arthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen überhaupt – und sie trifft vor allem ältere Menschen hart. Es gibt verschiedene Formen, oft sind Hüfte oder Knie betroffen. Doch auch Schulter, Nacken und Handgelenke können von dieser Verschleißerkrankung gezeichnet sein. Bei Arthrose kommt es zu einer Schädigung des Gelenkknorpels – jener Schutzschicht, die verhindert, dass Knochen auf Knochen reibt. Ist der Knorpel erst beschädigt, entstehen Schmerzen: zunächst nur bei Bewegung, im fortgeschrittenen Stadium auch in Ruhe.

### Wenn der Arm nicht mehr hochgeht

Die Schulterarthrose – medizinisch Omarthrose – entwickelt sich schleichend. Zunächst treten



unspezifische Schulterschmerzen auf, vor allem bei Belastung. Mit der Zeit kommen Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit hinzu. Dreh- und Überkopfbewegungen werden zunehmend schwieriger, das Liegen auf der betroffenen Schulter bereitet Probleme. Was zunächst wie eine harmlose Verspannung wirkt, ist oft der Beginn eines langwierigen Krankheitsprozesses – und ein deutliches Signal, rechtzeitig aktiv zu werden.

### Blockierter Nacken, steife Finger

Eng verwandt mit der Schulterarthrose ist die Spondylar-



throse der Halswirbelsäule – eine Arthrose der kleinen Wirbelgelenke im Nackenbereich. Typisch ist ein tief sitzender Nackenschmerz, der in Schultern, Arme und den Hinterkopf ausstrahlt. Betroffene klagen über ein Gefühl der Blockade, hören bei Bewegungen ein deutliches Knacken – und selbst der Schulterblick beim Autofahren wird zur echten Herausforderung. Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen: Auch bei Handgelenksarthrose werden selbst einfachste Handgriffe – das Öffnen eines Glases, das Tippen auf der Tastatur – schnell zur echten Belastungsprobe.

### Ein natürlicher Wirkstoff mit Knorpelschutz

Arthrose hat viele Gesichter – doch ein zentrales Symptom verbindet sie alle: Schmerz. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass der Wirkstoff Viscum album, gewonnen aus der heimischen Weißbeerrigen Mistel, auch bei Arthrose helfen kann. Laut Arzneimittelbild hat er sich bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen in den Gelenken und bei Schmerzen beim Gehen bewährt – ob Schulter, Nacken oder Handgelenk. Er überzeugt, weil er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Laut In-vitro-Studien kann er bestimmte Körperzellen stoppen,

die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen<sup>2</sup> – und schützt ihn so vor weiterem Abbau. Die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden so gezielt bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und entwickelten daraus ein rezeptfreies Arzneimittel: Rubaxx Arthro – erhältlich in Apotheken, gut verträglich, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Arthro**  
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz,  
sanft zum Körper!



**Rubaxx**

# Mit voller Kraft zurückgemeldet

Tractor Pulling: Früheres Meistererteam Daisy ist mit neuer Generation auf Titeljagd

**Willingen/Diemelsee/Medebach** – In den 2000er-Jahren holten „Daisy“ und ihr Team mehrere Deutsche Meisterschaften und Vize-Titel im Tractor-Pulling – nun ist die wald-eckisch-westfälische Mannschaft zurück und führt nach dem zweiten Lauf die Wertung in der 3,5-Tonnen-Sportklasse an. Eine neue Generation ergänzt die Meister von einst, erklärt Thomas Tüllmann aus Dündinghausen.

Hochmotorisierte Traktoren – Daisy hat mindestens 1000 PS – und ihre Fahrer zeigen, was sie können. Direkter „Gegner“ ist dabei der angehängte Bremswagen: Darauf befindet sich ein beweglicher Gewichtsbehälter, der „Back“ genannt wird. Zu Beginn der Fahrt ruht er auf der Achse, aber Meter für Meter wandert er nach vorn und belastet so eine Kufe, was das Gespann bremst. Die 100 Meter lange Bahn trotz dieser Last zu absolvieren, wird als „Full Pull“ bezeichnet. Den schaffen die Piloten und ihre Fahrzeuge oft noch, erklärt Emma Paulus aus Eimelrod, eines der neuen Teammitglieder. Danach geht es ins „Pull off“ genannte Stechen mit mehr Gewicht, womit die Strecke schwieriger zu schaffen ist: „Der Bremswagen ist eigentlich immer der Sieger“, sagt Tüllmann. Wenige Handbreiten Unterschied entscheiden.

Ausgangspunkt, sich für diesen Sport zu begeistern, war der Trecker-Triathlon des Rennsportclubs Dündinghausen. Der führte zum Besuch des Tractor-Pulling in Fischdorf. „Wir dachten uns: Das können wir auch“, blickt Thomas Tüllmann zu-



**Mehr als 1000 PS:** Das Tractor-Pulling-Team Daisy aus Willingen, Diemelsee und Medebach führt die Deutsche Meisterschaft an. Am Steuer sitzt Leonard Paulus. FOTOS: PR

rück. Heiko Behle stellte einen Deutz, der aber immer wieder zum Mähen umgebaut werden musste. Also bauten sie die Rennmaschine „Daisy“ auf. 2003 wurden sie erstmals Deutscher Meister, wiederholten das mehrfach. Das Wettrüsten wurde derweil teuer, die Arbeit ließ wenig Zeit.

Rund 15 Jahre war Ruhe, doch eine neue Generation entwickelte Interesse. Teuer bleibt das Ganze, aber der Sport boomt derzeit, erklärt Tüllmann. Dazu gehört eine große Mannschaft. Teamchef ist Christian Paulus aus Eimelrod, der auch zweiter Vorsitzender der Deutschen Trecker-Treck Organisation DTTO sowie Kom-

missar ist – außer bei Rennen des eigenen Teams. Sein Sohn Leonard sitzt ab diesem Jahr am Steuer, Tochter Emma kümmert sich mit Thomas Tüllmann um Logistik und Sponsoren, die den Sport möglich machen. Stefan Paulus aus Schwalefeld sei ein begnadeter Schrauber, die Arbeit wird bei Heiko Behle in Sudeck gemacht, der bis zur vergangenen Saison den Traktor fuhr. Auch dessen Söhne Jonas und Felix schrauben mit. Björn Wäscher aus Willingen unterstützt das Team, Lukas Müller aus Referringhausen fährt den Lkw durchs Land.

Seit verganginem Jahr ist das Team wieder am Start, erzielte



**Team feiert neue Erfolge:** hinten Fahrer Leonard Paulus, vorne von links Christian Paulus, Heiko Behle, Lukas Müller, Emma Paulus und Thomas Tüllmann.

Achtungserfolge und verpasste oft knapp das Podium. Zehn Läufe stehen dieses Jahr an – der erste im bayerischen Holzheim ging schief: „Wir hatten Motorenprobleme und nichts geholt außer einer stumpfen Nase“, so Tüllmann. In Volkmarsst nördlich von Bremen trat das Team mit einem komplett neuen Motor an. Zu Test fuhren sie eine Klasse höher bei den 4,5-Tonnern mit, kamen ins Stechen und wurden Fünfter.

In der eigenen Klasse folgte dem „Full Pull“ der Sieg im Stechen. Auch ein Ehrenpokal ging an Team Daisy. „Jetzt haben wir Ambitionen“, sagt Tüllmann. Um die zu erfüllen, müssten sie so eigentlich alle

Rennen fahren. Fordernd werde das ab August, wenn fast jede Woche eins ansteht. Dann wiegen technische Probleme schwerer.

Ein fünfstelliger Betrag wurde über die Jahre in „Daisy“ investiert, über die Motorhaube hinaus ist kaum noch etwas Original am Deutz 9006 von 1970. Die einst 90 PS sind weit mehr als verzehnfacht. Stahlpumpen, Ladeluftkühler und ein modifiziertes Differenzial wurden verbaut.

Das Reifenprofil wurde heruntergeschnitten, weil die Räder sich sonst eingraben. „Eine normale Kupplung hält das nicht“, sagt Tüllmann. Deshalb wird eine Mehrfachscheiben-

fliehkraftkupplung eingesetzt.

Beim Kampf um den Titel gibt Tüllmann zu bedenken: „Der Stärkste geht schnell kaputt.“ Am besten sei es, es zu halten wie der „Professor“ genannte Formel-1-Weltmeister Alain Prost, der in seinen WM-Jahren nicht immer die meisten Rennen gewann, aber beständig auf das Podium fuhr. Vermeiden ließen sich Schäden bei Einsatz am Limit derweil nicht, was manch späte Nacht und viele Ersatzteile erfordere.

Der Fahrer stehe gefühlt fünf Minuten auf der Kupplung, um Ladedruck aufzubauen. Nicht nur dafür braucht es Gefühl, ergänzt Emma: „Du brauchst ein Gespür für die Kupplung.“

„Wenn du zu sehr auf der Bremse stehst, schmierst du ab.“ Und sobald die Räder in der Luft sind, ist Lenken nicht mehr möglich.

Auf vieles werde beim Tractor-Pulling Wert gelegt, erläutert Tüllmann: Sicherheitsstandards stiegen und umfassten eine 0,0-Promille-Regel, zur Chancengleichheit gibt es viele Klassen und der Umwelt zuliebe werde mit HVO 100 gefahren, also biosynthetischem Diesel aus Bioabfällen.

Vor allem schätzt er die freundliche, geordnete Atmosphäre, auch im Vergleich zu anderen Motorsportveranstaltungen. Das sieht Emma Paulus, die von klein auf dabei ist, ebenso: „Nur während man fährt, ist man Konkurrent, sonst sind alle eine Familie.“

Auch beim in Wethen ist das Team gerne zu Gast – beim „Pulling für Jedermann“ bleibt Daisy aber Ausstellungsstück.

WILHELM FIGGE

## Schlossführung für Mitarbeiter des Bathildisheims

Fürst Carl Anton zu Waldeck und Pyrmont heißt Ehrenamtliche der Bunten Vielfalt willkommen

**Bad Arolsen** – Alte Bücher, hohe Decken, Skulpturen und geselliges Beisammensein: davon

**Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe**  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

war das Zusammentreffen der Ehrenamtlichen der Bunten Vielfalt in diesem Jahr geprägt. Rund um den Geburtstag der Namensgeberin des Bathildisheims, Fürstin Bathildis von Waldeck und Pyrmont (21. Mai



„Schatz für das Bathildisheim“: Die Ehrenamtliche der „Bunten Vielfalt“ erlebten einen interessanten Tag im Schloss von Bad Arolsen. FOTO: PR

**Bio-Erdbeeren zum Selbstpflücken**

Unser Feld liegt nahe der Abfahrt Wabern an der A 49.

**Spargel & Erdbeeren aus Zennern**

Jörg Stiehl • Tel. 05683 930067  
Gippes 1 • 34590 Wabern-Zennern  
www.spargel-erdbeeren-zennern.de

**Hundsdorfer Holzbau**  
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl

**Alles aus einer Hand:**  
- Doppelstabmattenzaun  
- Fundamentarbeiten  
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

1873), lud Schirmherr Fürst Carl Anton zu Waldeck und Pyrmont die Ehrenamtlichen des Projekts ein.

In diesem Jahr ging es auf eine besondere Entdeckungsreise in die sprichwörtliche Schatzkammer des Schlosses: in die Fürstliche Hofbibliothek. Die Ehrenamtlichen erhielten faszinierende Einblicke in eine der bedeutendsten historischen Bibliotheken der Region. Sie umfasst rund 50.000 Bände und besteht seit 1828. Prof. Dr. Jürgen Wolf und Bibliothekarin Sina Degenhart führen unterhaltsam durch den Abend und präsentierten unter anderem eine Originalausgabe zum Be-

zug des Schlosses im Jahr 1720.

### Dank für die Unterstützung

Fürst Carl Anton dankte allen Ehrenamtlichen für ihre Unterstützung. Dr. Christian Geyer vom Vorstand des Bathildisheims erklärte im Anschluss: „Auch Sie sind wie ein Schatz für das Bathildisheim – für die Menschen, die dort arbeiten, wohnen oder zur Schule gehen, wenn sie mit ihnen den Alltag gestalten.“

Die Veranstaltung bot nicht nur spannende kulturelle Einblicke, sondern auch Raum für Austausch und Wertschätzung

für die Ehrenamtlichen des Projekts, die unterschiedlichste Aktivitäten für die Klientinnen und Klienten des Bathildisheims organisieren und begleiten. Ob Café-Treff, gemeinsame Rikscha-Fahrten, Sprachpatenschaften oder Ausflüge, Feste oder Standbetreuung: „Bunte Vielfalt“ macht gelebte Inklusion möglich, waren sich die Teilnehmer einig.

### Weitere Informationen

Wer Interesse hat, sich für das Projekt zu engagieren, oder weitere Informationen sucht, findet dies online unter [buntevielfalt.com](http://buntevielfalt.com)

red

# Erster Spatenstich am Sportzentrum

Mengeringhäuser Sportler haben Eigenleistung beim Abriss erbracht – nun wird gebaut

**Mengeringhausen** – Mit einem symbolischen ersten Spatenstich ist der Startschuss für den Umbau des ehemaligen Bundeswehrrsportplatzes an der Hagenstraße zum künftigen „Jugendleistungszentrum Fußball Nordwaldeck“ gegeben worden.

Die Mitglieder des Tuspo hatten zwar schon vor Wochen mit dem Abriss der nicht mehr benötigten Nebengebäude begonnen und auch die ersten Baumaschinen haben schon große Mengen Erdreich bewegt, um das Planum herzustellen – nun aber soll es an der Hagenstraße so richtig losgehen. Schließlich drängt die Zeit: Das vom Bund mit drei Millionen Euro geförderte Vier-Millionen-Projekt muss bis Ende Dezember 2026 fertiggestellt und abgerechnet sein.

Schließlich ist seit dem Zuwendungsbescheid im August 2021 schon viel Wasser durch den Twistesee gelaufen. Die Entwurfsplanung für die Gebäudeerweiterung liegt seit Juni 2021 vor, die Ausschreibung für den Sportplatzbau ist im Oktober 2024 erfolgt. Es folgten eine baufachliche Prüfung, Umplanungen, eine erneute Beratung im Stadtparlament, und schließlich die Bewilligung der geänderten Pläne.

Ziel ist laut Förderantrag „die Entwicklung und Optimierung vorhandener Flächenpotenzia-



**Erster Spatenstich für das Fußball-Jugendleistungszentrum** auf dem ehemaligen Bundeswehrrsportplatz an der Hagenstraße in Mengeringhausen. Beim Spatenstich packen mit an von links der Vorsitzende der TuSpo-Fußballabteilung, Christian Schröder, Landrat Jürgen van der Horst, der CDU-Bundestagsabgeordnete Jan-Wilhelm Pohlmann, Bürgermeister Marko Lambion, Stadtverordnetenvorsteher Gerd Frese und die SPD-Bundestagsabgeordnete Esther Dilcher.

FOTO: ELMAR SCHULTEN

le im Stadtgebiet. Der Breitensport soll gestärkt und eine moderne Jugend(sport)arbeit unterstützt werden. Die Anlage ermöglicht

Vereinen, Einzelnutzern, Gruppen und Familien eine ganzjährige Ausübung von Sport und Bewegung.“

Vor zahlreichen Stadtverordneten, Magistratsmitgliedern

und Sportlern des Turn- und Sportvereins Mengeringhausen erinnerte Bürgermeister Marko Lambion vor dem symbolischen Spatenstich an die intensiven Diskussionen im Stadtparlament im vergangenen Jahr und an die mit großer Mehrheit gefasste Entscheidung für den Bau der Sportanlage.

Der Bundeszuschuss in Höhe von drei Millionen Euro sei zwar unbestritten eine großzügige Unterstützung. Angesichts der angespannten Haushaltslage der Stadt schmerzten die 1,077 Millionen Euro Eigenanteil aber dennoch sehr. Das Geld sei aber auf jeden Fall gut angelegt, denn es diene den vielen jugendlichen Sportlern in Nordwaldeck. Im Sportverein lernten sie eine Menge wichtige Dinge fürs Leben.

Beim Fußballspiel lernten sie, als Teil einer Gruppe für ein gemeinsames Ziel zu kämpfen und sich dabei an Regeln zu halten. Es würden Freundschaften fürs Leben geschlossen ... Werte wie Fair-Play würden früh eingeübt.

Das bekräftigte auch die SPD-Bundestagsabgeordnete Esther Dilcher, die 2021 gemeinsam mit dem damaligen Bürgermeister Jürgen van der Horst die Möglichkeiten für die Förderung des inklusiven Sportzentrums in Bad Arolsen und des Jugendleistungszentrums in Mengeringhausen ausgelotet hatte. Ihr sei bewusst, dass so manche Gemeinde neidisch auf Bad Arolsen schaue und sich eine andere Verteilung der Bundesmittel wünsche. Manchmal sei es aber auch nötig, dass der Bund Schwerpunkt setze.

Landrat Jürgen van der Horst stichelte, dass das neue Jugend-

leistungszentrum Fußball den TuSpo künftig auch wieder zu besseren sportlichen Leistungen motivieren müsse. Ihm sei bewusst, dass er der städtischen Bauverwaltung 2021 eine Menge zusätzliche Planungsarbeit für die Antragsstellung beider Großprojekte bereitet habe.

Zusammenfassend sei es richtig gewesen, so vorzugehen, denn das Thema Sportförderung sei eine Aufgabe, die Stadt und Landkreis gleichermaßen verpflichte. Es sei wichtig, gute Voraussetzungen für den Jugendsport zu schaffen.

Der CDU-Bundestagsabgeordnete Jan-Wilhelm Pohlmann bekräftigte: „Viele Kommunen schauen neidisch nach Bad Arolsen.“ Die beiden Sport-

platzprojekte in Arolsen und Mengeringhausen seien nur möglich gewesen, weil viele Entscheidungsträger auf allen Ebenen am gleichen Strang gezogen hätten.

Als Vorsitzender der TuSpo-Fußballabteilung dankte Christian Schröder allen Beteiligten für den Baubeginn. Auch im TuSpo hätten viele in Form von Eigenleistungen ihr Bestes gegeben. Nun hoffe man, dass sich auch viele Mengeringhäuser Sportler an der Spendenaktion beteiligten. Als sichtbares Zeichen des Dankes solle nach Fertigstellung des Multifunktionsgebäudes ein großes TuSpo-Logo mit den Namen aller Spender angebracht werden.

ELMAR SCHULTEN

## Das ist geplant

Entstehen soll ein Rasenplatz mit den Brutto-Abmessungen 105 mal 71 Meter mit zwei Metern Sicherheitsabstand zu den Seitenrändern und vier Metern hinter den Toren. Netto-Spielfläche: 100 mal 68 Meter.

Das sind auch die Abmessungen für den Kunstrasenplatz, der ebenfalls gebaut wird. Er erhält zusätzlich eine Vier-Mast-Flutlichtanlage mit moderner LED-Technik, außerdem einen Ballfangzaun und einen Stabmattenzaun mit zwei, vier und sechs Metern Höhe.

Das vorhandene Funktionsgebäude wird in Richtung Süden erweitert. Hier sollen vier Gemeinschaftsumkleiden mit Duschen und Toiletten entstehen. Im Bestand entstehen durch Umbau drei Einzelumkleiden, davon ist eine auch Behinderten-WC. Angrenzend an die Parkfläche ist ein einfaches Lagergebäude geplant.

es

## Medizin

ANZEIGE

# Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämor-

rhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

### Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:  
**Lindaven**  
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Thema Nervenschmerzen

# Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

**Das Geniale:** Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

### Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D1, D3, Collinsonia canadensis D1, D3, Hamamelis virginiana D1, D2, Lycopodium clavatum D1, D5, Sulfur D1, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit, D2, Spigelia anthelmia Trit, D2, Iris versicolor Trit, D2, Cyclamen purpurascens Trit, D3 und Cimicifuga racemosa Trit, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Neuer Standort für „Defi“ in Sachsenberg

Lebensrettendes Gerät am unteren Eingang des Bürgerhauses zu finden



**Defibrillator am unteren Eingang des Bürgerhauses**, (von links) Dennis Poroffscheck, 2. Vorsitzender der Feuerwehr Sachsenberg, Jan Poroffscheck, vom Ortsbeirat und Feuerwehr, Feuerwehr-Vorsitzende Alexandra Paul, Ortsvorsteherin Lisa Backhaus und Ortsbeirätin Elke Martin. FOTO: FEUERWEHR/PR

**Lichtenfels-Sachsenberg** – Sachsenberg haben die Brand-Der Defibrillator in Sachsenberg hat einen neuen Standort: Er ist am unteren Eingang des Sachsenberger Bürgerhauses zu finden.

Der neue Standort wurde ausgewählt, da er für alle gut erreichbar ist. Am alten Standort konnte das lebensrettende Gerät nicht mehr rund um die Uhr von allen erreicht werden.

Bereits im Jahr 2010 hat die Freiwillige Feuerwehr Sachsenberg den Defibrillator beschafft und kümmert sich seither um die Wartung. Mit finanzieller Beteiligung des Ortsbeirates

Sachsenberg haben die Brand-schützer einen neuen Außenkasten beschafft, um den Defibrillator vor Witterungseinflüssen zu schützen. Außerdem besitzt der Kasten eine Sicherung gegen Vandalismus und Diebstahl.

Ein Defibrillator, auch Schockgeber oder Defi genannt, kann durch gezielte Stromstöße Herzrhythmusstörungen beenden. Das Gerät verbessert die Chancen einer erfolgreichen Herz-Lungen-Wiederbelebung, kann sie aber nicht ersetzen.

## Auszeit für Frauen mit Krebserkrankung

Kostenfreier Workshop für Krebspatientinnen in Korbach

**Korbach** – Das ökumenische ambulante Hospiz Korbach und die Parfümerie Becker laden am Samstag, 27. Juni, von 14 bis 18 Uhr, zu einem besonderen „Oasennachmittag für Schönheit und Pflege“ ein. Der kostenfreie Workshop richtet sich an Krebspatientinnen, die sich eine wohltuende Auszeit und professionelle Unterstützung im Bereich Kosmetik und Make-up wünschen.

In den Räumen der Parfümerie Becker in der Prof.-Bier-Straße 8 in Korbach erleben die Teilnehmerinnen einen behutsam gestalteten Nachmittag, der Raum für Entspannung, Selbstfürsorge und individuelle Beratung bietet. Vorgestellt werden pflegende Kosmetikprodukte sowie Make-up-Techniken, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen in oder nach einer

Krebstherapie abgestimmt sind.

Die Veranstaltung ist auf sechs Teilnehmerinnen begrenzt. Die Platzvergabe erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung. Bei hoher Nachfrage wird eine Warteliste geführt; ein zusätzlicher Termin ist möglich. Für das leibliche Wohl ist mit kleinen Häppchen und Getränken gesorgt. Hospizverein und Parfümerie möchten mit diesem Angebot ein Zeichen für Würde, Selbstwert und liebevolle Begleitung in herausfordernden Lebenssituationen setzen.

**Anmeldung** ist ausschließlich möglich über das ökumenische ambulante Hospiz Korbach, E-Mail: info@hospiz-korbach.de, Tel. 05631/5061900. Anmeldeschluss ist am Samstag, 20. Juni.

## Bewegliche Ferientage im neuen Schuljahr

**Waldeck-Frankenberg** – Das staatliche Schulamt hat die beweglichen Ferientage im Schuljahr 2026/2027 auf den 1. Februar 2027 (Montag zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres), 2. Februar 2027 (Dienstag zu Beginn des zweiten Schulhalbjahres), 7. Mai 2027 (Freitag nach Christi Himmelfahrt) und 28. Mai 2027 (Freitag nach Fronleichnam) festgelegt.

Waldeck-Frankenberg und im Schwalm-Eder-Kreis haben eine entsprechende Mitteilung erhalten.

Die Festlegung der beweglichen Ferientage erfolgte unter Beteiligung beider Kreiselternbeiräte und des Gesamtpersonalrates Schule.

Die Regelung entspricht dem Wunsch der Mehrzahl aller Schulen in beiden Landkreisen.

Alle Schulen im Landkreis

Angebote gültig vom 15.06. – 20.06.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Tore, Taktik & kühle Getränke!



**Bitburger Bier**

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €

-39%  
**10,99**

**Paulaner Weißbier**

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,55 €



ANGEBOT

**15,49 13,99**

**Kulmbacher Bierwochen Festbier\***

Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €



ANGEBOT  
**14,99**

**Jever Bier**

diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €



ANGEBOT  
**15,99 13,99**

**RhönSprudel Mineralwasser**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €



ANGEBOT  
**6,99 5,99**

**Ayinger Bier**

Bräuweise, Lager Hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €



ANGEBOT  
**26,99 16,99 15,99**

**Schöffelhofer Weizen-Mix**

Grapefruit, Grapefruit alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €



ANGEBOT  
**3,99**

**Bitburger Premium Pils**

0,5 l-Dose, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,54 €



ANGEBOT  
**0,77**

**Bitburger Premium Pils Fassdose**

5 l-Dose, 1l = 1,55 €



ANGEBOT  
**7,77**

**Perfect Draft**

diverse Sorten, 6 l-Fass, zzgl. 5,00 € Pfand, 1l = 3,00 €



ANGEBOT  
**17,99 15,99**

**Bad Brückener Mineralwasser mit Geschmack**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €



ANGEBOT  
**6,49**

**top frisch Apfelsaft**

klar, naturtrüb, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,08 €



ANGEBOT  
**6,49**

**Förstina Schorle, Vital**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,98 €



ANGEBOT  
**8,79 7,99**

**Bionade**

diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,52 €



ANGEBOT  
**9,99 8,99**

**Mezzo Mix**

koffeinhaltig, 2 Kasten à 20 x 0,5 l, zzgl. 9,00 € Pfand, 1l = 1,90 €



ANGEBOT  
**22,99 18,99**

**Almdudler Kräuterlimonade**

Kasten = 24 x 0,35 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1l = 2,38 €



ANGEBOT  
**19,99**

**Active O<sup>2</sup>**

diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,32 €



ANGEBOT  
**0,99**

**Monster Energy**

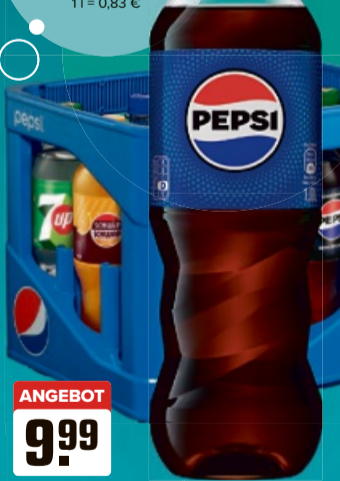
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,98 €



ANGEBOT  
**0,99**

**Pepsi Kombikasten**

teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €



ANGEBOT  
**9,99**

**erwyn Schorle, Spritz**

diverse Sorten, 0,33 l-Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand, 1l = 2,70 €



ANGEBOT  
**0,89**

**Lay's Kartoffel-Chips**

Red Paprika, Gesalzen, 150 g - Beutel, 1 kg = 9,93 €



ANGEBOT  
**1,49 0,99**

**WIR Rietburger**

Qualitätswein, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €



ANGEBOT  
**4,49**

**Aperol Aperitivo**

0,7 l-Flasche, 1l = 14,27 €



ANGEBOT  
**9,99 9,49**

**Wir haben den Award!**

Haben Sie die App?



\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

DRK Kreisverband Bad Wildungen e.V.



Wir suchen zur Verstärkung und zum Ausbau unseres Teams eine

**Pflegedienstleitung (m/w/d)**

für unsere Tagespflegeeinrichtung im Edertal, ab sofort, im Stundenumfang von mindestens 30-39 Std.:

- Leitung unserer Tagespflege mit 12 Plätzen und Fahrdienst
- Verantwortung für die Umsetzung und Sicherstellung der Pflegeprozesse
- Überwachung und Entwicklung der Pflege- und Betreuungsqualität
- Personalführung und Organisation des Teams, inkl. Dienst- und Urlaubsplanung
- Kooperation mit internen und externen PartnerInnen
- Zuverlässige, selbständige und kundenorientierte Arbeitsweise

Wir vergüten in allen Positionen nach dem aktuellen DRK-Reformtarifvertrag P10/P11 (angelehnt an den TVÖD), Weihnachtsgeld und eine Betriebliche Altersvorsorge werden gezahlt.

Nähere Informationen über unser Engagement finden Sie unter [www.drk-wildungen.de](http://www.drk-wildungen.de)

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Bad Wildungen e.V.  
Königsquellenweg 2a  
34537 Bad Wildungen  
0 56 21/78 92-10  
[bewerbung@drk-wildungen.de](mailto:bewerbung@drk-wildungen.de)**

Wir sind ein führender Landmaschinenfachbetrieb mit 130 Mitarbeitenden in Nordhessen, NRW und Thüringen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

**Verkaufsberater/Verkäufer (m/w/d)**

Ihre Aufgaben:

- Betreuung des vorhandenen Kundenstammes
- Selbstständiger Aufbau neuer Kontakte
- Verkauf und Vorführung von landw. Maschinen und Geräten

Das sollten Sie mitbringen:

- Selbstorganisierte Arbeitsweise
- Vertriebserfahrung ist ideal – engagierte Quereinsteiger (z.B. aus der Praxis) sind herzlich willkommen!
- Gelernter Landwirt oder Landmaschinenmechaniker oder kaufm. Ausbildung mit Grundkenntnissen in Landwirtschaft oder Landtechnik

Wir bieten:

- Eine strukturierte Einarbeitung durch Kollegen und Verkaufsleiter
- Attraktive Vergütung
- Modernste Arbeitsmittel
- Dienstwagen
- Einen krisensicherer, unbefristeter Arbeitsplatz in einem starken Team



JOHN DEERE

HERMANN WAGENER LANDTECHNIK  
Ederstraße 34, 34537 Bad Wildungen-Wega  
Tel.: 05621/78860 | [bewerbung@hermann-wagener.de](mailto:bewerbung@hermann-wagener.de)  
[www.hermann-wagener.de](http://www.hermann-wagener.de)

**Rosemarie, 76 J.**, hübsche Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin häuslich, einfühlend, warmherzig u. gerne für meinen Partner da. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder eine lieben Mann, der das Alleinsein auch satt hat. Zu zweit ist das Leben einfach schöner. PV Tel. **0176-34488891**

**Sigrid, 65 J.**, mit schöner fraul. Figur, auf Anheb sympathisch. Ich liebe gutes Essen u. koche täglich frisch - Fertiggerichte kommen bei mir nicht auf den Tisch. Habe Sinn für ein schönes Zuhause, mag es ruhig u. harmonisch. Gesund bleiben u. eine ehrl. Partnerschaft, das wünsche ich mir von Herzen. Sie auch? PV Tel. **01522-4910120**

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Ankauf**

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

Für unsere moderne und digitalisierte Zahnarztpraxis im Gesundheitszentrum Frankenu suchen wir ab sofort tatkräftige & motivierte Unterstützung in Teil- oder Vollzeit in folgenden Bereichen:

**ZAHNMEDIZIN FRANKENAU**



- Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA, m/w/d)
- Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin (ZMP, m/w/d)
- Zahnmedizinische Fachassistentin (ZMF, m/w/d)
- Zahnmedizinische Verwaltungsassistentin (ZMV, m/w/d)
- Auszubildende(r) zur/zum zahnmedizinischen Fachangestellten (ZFA, m/w/d)
- Reinigungskraft (auf 603-€-Basis, m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung via E-Mail oder auf dem Postweg!  
E-Mail: [blome@zahnmedizin-frankenau.de](mailto:blome@zahnmedizin-frankenau.de) | Ehlingshäuser Straße 1a, 35110 Frankenu

**localjob.de**  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**Worauf wartest du noch?**

**DURCHSTARTEN!**

**Hr David kauft an Möbel, Klammotten, Puppen, Teppiche, Bücher, Uhren, Leder & Lammfell, Jacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Zahngold, Besteck, Golfschläger, Geschirr, Modeschmuck, Schmuck, Bilder, Perlen, Porzellan, Bernstein, Krokotaschen, Briefmarken, Orden, Siegelringe, Medaillen, Krüge, Manschettenknöpfe, Bleikristall, Lampen, Zinn, Öl-Gemälde, Figuren, Münzen, Postkarten, Schallplatten, Messing, Pfeifen, Spirituosen u. v. m. ☎ 0163 1108 658**

**Landwirtschaft&Forsten**

**Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914**

**Immowelt**

**Suche EFH in Burgwald und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
Telefon: 0178 4486474  
**IMMO & FINANZ**  
Markus Büser

**Autoanzeigen**

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Stellenausschreibung**

Die Stadt Volkmarsen sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen



**Facharbeiter (m/w/d)**

**für den Volkmarser Bau- und Instandhaltungsbetrieb** in Vollzeit, vorerst befristet.

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter: [www.volkmarsen.de](http://www.volkmarsen.de)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

*Ihre Spende gibt der Natur eine Zukunft*

*Wildblumen schützen . Bunte Apfelwiesen pflegen . Moore retten . Naturerlebnisse für Kinder ermöglichen*

**Die Vielfalt bewahren**



Naturschutz mit Hand und Herz.

Der Klatschmohn ist die Blume des Jahres 2017

# Strothe feiert Jubiläum

775-Jahre-Fest am 20. und 21. Juni für die ganze Familie

So langsam wird es ernst: 230 Strother bereiten sich derzeit auf ihr Ortsjubiläum vor, das sie am 20. und 21. Juni feiern werden. 30 Stände und Attraktionen wird es entlang der Festmeile geben. Diese konzentriert sich vorwiegend auf die drei Höfe im Ortskern. Hier wird die Durchfahrtsstraße komplett gesperrt. Parkplätze befinden sich jeweils an den Ortseingängen.

Elke und Lena Nebe vom Organisationsteam beschreiben den Rahmen fürs Fest so: „Es soll ein Fest fürs Hier und Jetzt sein. Das Gartencafé bietet tolles Ambiente, gleichzeitig haben wir auf klassische Aussteller verzichtet.“ Stattdessen organisieren und betreiben die Strother etwa die Retro-Schnuckebude oder das Kinderland einfach selbst. Trecker- und Autoausstellung oder Feuerwehr ergänzen das Angebot. Stände gibt es unter anderem zu den Themen Kreatives, Pflanzen oder Handwerk. Und mit Ofenkuchen, Bauernhofeis, Kaffeespezialitäten und Weinlaube ist auch kulinarisch für jeden etwas dabei, hoffen Mutter und Tochter.

Zentral gelegen ist die Festscheune. Im Grünen dahinter befindet sich das Gartencafé, direkt im Innenhof die Bühne. Bewusst verzichten die Strother auf Eintritt, halten die Preise moderat. „Es ist etwas vom Dorf, fürs Dorf – und für Ehemalige und die, die sich mit uns verbunden fühlen.“ Der Rahmen sei „bewusst klein“ gehalten,



Mit einem Leiterwagen rührten die Strother in diesem Jahr die Werbetrommel für ihr Jubiläum. FOTO: ARCHIV

ten, so Elke Nebe. Festerpob sind die Strother dank ihrer jährlichen Salatkirmes. Auch die drei Haupthöfe waren schon Austragungsorte für die ein oder andere Veranstaltung.

## Das Programm

Das Jubiläum ist eins mit Retrofaktor: Lange Kaffeetafel am Sonntag. Süßes in Papiertütchen und Schaumkussbrötchen. Den Auftakt macht am Samstag, 20. Juni, um 16 Uhr

der Festkommers mit musikalischer Umrahmung. Ab 19.30 Uhr lädt ein Musikabend mit DJ zum Feiern ein – und wer das WM-Spiel Deutschland gegen die Elfenbeinküste sehen möchte, kann es beim Public Viewing direkt vor Ort verfolgen. Am Sonntag, 21. Juni, beginnt das Programm um 10 Uhr mit einem Festgottesdienst. Eine Stunde später öffnet die Festmeile mit Handwerks- und Kreativständen, Ausstellungen, kulinarischen Angeboten und ei-

nem Kinderprogramm. Die Jagdhornbläser Waldeck begleiten die Besucher dabei als Laufgruppe über das Gelände. Auf den beiden Bühnen folgen ab 11.30 Uhr der Musikverein Lelbach, ab 13.30 Uhr der Musikverein Ober-Waroldern und um 15.30 Uhr der MGV Strothe gemeinsam mit dem Jubiläumschor. Ab 16 Uhr treten Tanzgruppen sowie die Band Guitarissimo auf, bevor Chrissi Gitarre um 16.30 Uhr den Abschluss macht.

# 152 Kilometer in 48 Stunden

Langstreckenwanderung „Extrem Extrem“

Willingen/Diemelsee/Korbach – Irgendwo zwischen Kilometer 80 und dem Morgen grauen entscheidet sich, ob ein Wanderer die Tour beenden wird. Nicht die Beine treffen diese Entscheidung – die sind längst am Limit: Es ist der Kopf. So beschreiben die Veranstalter die Langstreckenwanderung „Extrem Extrem“, die vom 18. bis 20. Juni durch Diemelsee, Willingen und Korbach führt. Die meisten großen Wanderevents in Deutschland bewegen sich in 24 Stunden um die 100-Kilometer-Marke.

„Extrem Extrem“ ist eine andere Liga: 152 Kilometer, 3400 Höhenmeter, bis zu 48 Stunden. Dahinter steckten zwei Nächte ohne Schlaf, mit Muskelschmerzen, die später in einen seltsamen Gleichmut übergehen. Und Morgenstunden in einer Landschaft, die in diesem Licht kaum zu beschreiben ist. Wer ins Ziel kommt, hat etwas geleistet, das die meisten Menschen nie versuchen werden. Wer es geschafft hat, kommt

meistens wieder. Die Strecke führt von Heringhausen am Diemelsee über Willingen Richtung Korbach – und wieder zurück. Naturpark, Hochheide, Hansestadt, Stausee: Das Waldecker Land zeigt auf diesen 152 Kilometern sein vielfältiges Gesicht.

Dass „Extrem Extrem“ in der Szene längst einen Namen hat, zeigen die Anmeldezahlen. Auch 2026 rechnen die Veranstalter wieder mit über 200 Teilnehmern. Zum siebten Mal organisieren die Gemeinden Willingen und Diemelsee sowie die Stadt Korbach das Event gemeinsam – und das mit wachsendem Erfolg. In Heringhausen empfängt der Heimat- und Verkehrsverein Diemelsee-Heringhausen die Ankommenden auf dem Vorplatz des Haus des Gastes – mit Frühstück ab 10 Uhr und einem Platzkonzert des Spielmanns- und Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr Adorf ab 11.30 Uhr. Weitere Informationen gibt es online unter [www.extrem-extrem.de](http://www.extrem-extrem.de).



Vom Diemelsee ins Upland, nach Korbach und zurück führt die Wanderung „Extrem Extrem“. FOTO: MARKUS BALKOW/PR

## Wir brauchen Platz!

Jetzt doppelt sparen: Am 19. & 20. Juni schenken wir Ihnen die MwSt. auf alle Abverkaufsstücke!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Über 100 Abverkaufsschnäppchen in allen Abteilungen warten auf Sie!

- Polstergarnituren
- Einbauküchen
- Esszimmer
- Wohnwände
- Schlafzimmer



🎁 19. und 20. Juni

**-19%**  
**MwSt.**  
auf alle  
Abverkaufsartikel\*

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

\*Der Preisvorteil entspricht einem Nachlass in Höhe des Mehrwertsteueranteils von derzeit 19 % auf den regulären Verkaufspreis. Dies entspricht einem Rabatt von 15,97 % auf den jeweiligen Bruttoverkaufspreis.