

Haben Sie keine Heimatnachrichten bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
 ☎ 0561 203-2323
 oder per Mail an:
 ✉ vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenschluss:
 Mittwoch
 10 Uhr

**HEIMAT
 NACHRICHTEN**
 HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

**HEIMAT
 NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
 WITZENHAUSEN

BRILLIANTGOLD

GOLDANKAUF



An & Verkauf von Edelmetalle
 Luxus & Nobeluhren . Altgold . Zahngold . Bruchgold . Münzen
 Goldschmuck . Taschenuhren . Platin . Palladium . Brillanten
 Orden & Medaillen . Feingold . Deutsche Mark
 Münzsammlung . Zinn . Silber . Luxus accessoires
 und vieles mehr

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 09:30 - 18:00 Uhr
 Sa 09:30 - 13:00 Uhr

Langeste, 64
 34346 Hann. Münden
 Tel.: 05541/7550535

Unser Team bietet Ihnen eine persönliche und unverbindliche Beratung!
 Hausbesuch möglich

Seit 1981 • Nr. 24

13. Juni 2026

Fußballverein kann Spiele aufzeichnen

Lichtenauer Lions Club unterstützt Kicker bei Kauf der „Vevo Cam“



Präsentierten modernster Analyse-Technik: Bernd Diederich (von links), Jens Lysiak (beide LfV), Uwe Schmidt (Lions), Stephan Glier, Joao de Azevedo (beide LfV) und Bernd Quittkat (Lions). FOTO: LOTHAR RÖSS

Hessisch Lichtenau – Seine eigenen Spiele kann der Lichtenauer Fußballverein (LFV) neuerdings mit der „Vevo Cam“ in TV-Qualität aufzeichnen, womit dem Trainerstab die ultimative Lösung zur Verfügung steht, das Geschehen auf dem Rasen mit den Spielerinnen und Spielern zu analysieren.

Die Möglichkeit, auf nahezu professionelle Weise Erkenntnisse zur Spielanlage der eigenen Mannschaften gewinnen zu können, haben sie bei einem Eigenanteil von 1500 Euro auch der Unterstützung des Lichtenauer Lions Clubs zu verdanken. Der hat 700 Euro zur Be-

schaffung der 2200 Euro teuren Technik beigesteuert. Vom Sinn und Zweck der Spende überzeugten sich jetzt Uwe Schmidt und Bernd Quittkat als Vertreter des Clubs während des Spiels der Lichtenauer D-Juniorinnen und des Teams der Jugendspielgemeinschaft Witzhausen/Hebenshausen II auf dem Kunstrasenplatz an der Hopfelder Straße.

Einen passenderen Zeitpunkt zur Präsentation der Kamera als die Begegnung der beiden Nachwuchsmannschaften, bei der die Lossestädter auch noch siegreich mit 5:2 Toren vom Platz gingen, hätte es kaum ge-

ben können. So konnten sich die beiden Lions einen Eindruck vom Einsatz der ausgereiften Technik unmittelbar am Spielfeldrand verschaffen, wo die Kamera an der Spitze des sieben Meter hohen Teleskopmasts die Partie der jungen Teams aufzeichnete. Mit dem LFV-Vereinsvorsitzenden Stephan Glier, Jugendleiter Joao de Azevedo sowie den beiden Nachwuchstrainern Bernd Diederich und Jens Lysiak standen ausreichend Fachleute zur Verfügung, um alle Fragen zur Technik und dem Gewinn für die Trainingsarbeit zu beantworten.

„In der Kamera steckt sehr viel Hightech“, so Stephan Glier, vor allem mit der Software, die das Herzstück der Analyse sei. Die komplette Anlage ist mobil, sodass sie auch bei Spielen auf dem Rasenplatz an der Heinrichstraße und bei Auswärtsspielen zum Einsatz kommen kann. Die Kamera, die über die Bluetooth-Verbindung mit dem Smartphone gestartet wird, verfügt über zwei Objektive, die den kompletten Platz erfassen. Dabei entstehe zunächst eine Art Aquarium-Blick, mit dem nicht allzu viel anzufangen sei, so Glier. Den eigentlichen Zauber erledigt dann die

Software, die KI-gestützt sämtliche entscheidenden Spielsituationen vom Anstoß bis zu den Einwürfen, jedem Abstoß, jedem Foul, den Freistößen, eventuellen Elfmeter und allen Torerfolgen analysiert.

Das mache es möglich, sich bei der Auswertung des Spiels auf die Highlights zu konzentrieren, um sich beispielsweise alle Schüsse der eigenen Mannschaft oder auch die Einwürfe des gegnerischen Teams anzeigen zu lassen.

Damit biete sich dem Trainer die Möglichkeit, auf taktische Aspekte wie das Einnehmen von Positionen, das Passen, die

Laufwege oder das Spiel in den freien Raum einzugehen. Mit 40 Stunden Aufnahmekapazität können monatlich, je nach Spieldauer, da der Nachwuchs noch keine zwei Halbzeiten von jeweils 45 Minuten aktiv ist, bis zu 30 Spiele aufgezeichnet werden.

Von der Technik, die seit etwa vier Wochen im Einsatz ist, sind auch die auswärtigen Mannschaften begeistert. Die Lichtenauer stellen die Aufzeichnung des Spiels auch bereitwillig zur Verfügung, ohne die entsprechende Software ist eine effektive Analyse jedoch nur bedingt möglich. **LOTHAR RÖSS**

Einladung zum Sommerfest
 Samstag | 20. Juni 2026 | Ab 14 Uhr

Heute sind wir nicht kleinkariert - willkommen zu unserem schottischen Nachmittag im Königshof! Freuen Sie sich auf ein leckeres Kuchenbuffet, auf schottischen Fleischtopf aus dem Kessel und Bratwurst vom Holzkohlegrill. Aber es kommt noch besser: Die Pipes and Drums of Cherrytown führen Sie mit ihren Dudelsackklängen auf eine gedankliche Reise durch Schottland.

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

Vitanas Senioren Centrum Königshof
 Berliner Ring 7-11 | 34346 Hann. Münden
 ☎ (05541) 955-0 | www.vitanas.de/koenigshof

Unsere Angebote vom 18.06. bis 20.06.2026

Kasseler mager/durchwachsen	1 kg	10,90 EUR
Kotelett Stiel/Kamm	1 kg	9,90 EUR
Feine Leberwurst	100 g	1,59 EUR
Jagdwurst	100 g	1,59 EUR

Fleischerei Fleckenstein
 ... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | GroBalmerode
 Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Herzforschung rettet Leben!

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende!

Spendenkonto
 DE71 5005 0201 0000 9030 00
www.herzstiftung.de/spenden

Gut fürs Herz
 Deutsche Herzstiftung

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
 SAMSTAG – SAMSTAG
 13.06.26 – 20.06.26

Angebot gilt nach Gutscheineinlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Alte Kirche auf neuen Wegen

Das Außengelände der St. Aegidien Kirche wurde erneuert

Hann. Münden – Alte Schätze, frischer Glaube, neue Wege – das ist das Motto des Teams der Stiftung St. Aegidien Kirche, das sich um Erhalt und Unterhalt der Kirche kümmert. Dieses Mal ist das Motto ganz wörtlich zu nehmen, denn das Team erneuert den Weg an der Kirche und verschönert das Areal im nördlichen und östlichen Bereich.

Die Gehwegplatten aus den 80er Jahren wurden bereits entfernt. „Dort verlegen wir etwa 120 Jahre alte Sandsteine von einem alten Hof, die passen gut an diesen Ort“, erklärt Pastor Henning Dobers.

Statt Kies, durch den sich Gräser und Beikräuter nach oben kämpften, wurde grün leuchtender Rasen ausgebracht und neue Lampen aufgestellt, die verstellbar den Weg oder aber die Kirche beleuchten. „Hier ist es abschüssig, der Weg war oft klitschig, da sind auch mal Leute gefallen“, erklärt Dobers. Dem habe man entgegenwirken wollen. „Außerdem sind wir mit dem Jäten nicht mehr hinterhergekommen.“

Ziel war es nicht nur, die Flä-



Lassen sich auch von Regen nicht abschrecken: die fleißigen Helfer der Stiftung.

FOTOS: STIFTUNG ST. AEGIDIEN-KIRCHE

che zu entsiegeln, sondern auch „diesen Ort weiter zum Strahlen zu bringen“, wie Stiftungsvorständin Christiane Gerding erklärt. Immer mit-

schwingt der Anspruch der Stiftungsmitglieder, diesen Ort geistlich zu revitalisieren, denkmalgerecht zu erhalten und einen Ort der Begegnung

zu schaffen. Begegnen können sich die Menschen bei Veranstaltungen wie Konzerten und Lesungen, aber auch beim wöchentlichen

Gebet am Mittwochabend. Auch den regelmäßigen Cafébetrieb mit einem verlässlichen und passenden Partner möchte die Stiftung wiederbe-

leben.

Aktuell passiert das in der „Cafédrale“ nur eventmäßig. Für ein solches Projekt und seine Teilschritte, benötige man einen langen Atem, sagt Dobers. „Das ist eine Erkenntnis: Man lernt, in Jahrzehnten zu denken und zu planen.“ Eine weitere: Man überschätze, was man in einem Jahr schaffen könne, aber man unterschätze auch, was man in sieben Jahren schaffen könne. Es gehe gut weiter, langsam aber stetig.

2006 war die Kirche, die 1379 erstmals urkundlich erwähnt wurde, entwidmet worden. Danach wurde sie unter anderem als Café genutzt. 2019 wurde die Stiftung St. Aegidienkirche gegründet und der Ort resakralisiert. Stück für Stück wird die Kirche nun neu gestaltet und saniert.

Auch das nächste Projekt ist schon geplant, sagt Dobers. Im kommenden Jahr soll der Kirchturm komplett saniert werden. Etwa 250.000 Euro solle das kosten. Dafür müsse einiges an Spenden zusammenkommen, dafür habe man aber schon so einige Ideen. mia

Künstlerischer Blick auf die Stadt

Gewinnerinnen des Mündener Malwettbewerbs stehen fest

Hann. Münden – Der von der Hann. Münden Marketing GmbH veranstaltete Malwettbewerb zum Thema „Mündener Liebe – so sehe ich meine Stadt“ ist mit großer Beteiligung und zahlreichen kreativen Ideen erfolgreich zu Ende gekommen. Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger jeden Alters haben ihre persönliche Sicht auf die Hann. Münden künstlerisch festgehalten und damit die Vielfalt und Verbundenheit zur Dreiflüssestadt eindrucksvoll zum Ausdruck gebracht, heißt es in einer Mitteilung.

Die unabhängige Jury, bestehend aus Vertretern des Vereins Denkmalkunst, des Mündener Kunstnetzes, Kassel Artists, Bürgermeister Tobias Dannenberg sowie Hann. Münden Marketing, hatte die Aufgabe, aus den vielen eingereichten Wer-

ken die Gewinnerbilder auszuwählen.

„Die Vielzahl und Qualität der eingereichten Bilder hat uns sehr beeindruckt. Der Wettbewerb hat gezeigt, wie kreativ und verbunden die Menschen mit ihrer Stadt sind“, erklärt Matthias Biroth, Geschäftsführer von Hann. Münden Marketing. Die Gesellschaft gratuliert den Gewinnerinnen herzlich und bedankt sich bei allen Teilnehmenden für die kreativen und persönlichen Beiträge.

Ein besonderer Dank gilt außerdem den Unternehmern „Genuss & köstlich – Katrin’s Feinkost“, und den Versorgungsbetrieben Hann. Münden, dem Verein Denkmalkunst sowie der Buchhandlung Winnemuth, die mit ihrer Unterstützung die Durchführung des Wettbewerbs und die Be-

reitstellung der Preise ermöglicht haben.

Ab sofort sind die prämierten Kunstwerke in einem Schaukasten in der Langen Straße 66 ausgestellt und für Interessierte öffentlich zu besichtigen. Eine weitere Ausstellung aller eingereichten Bilder findet am Sonntag, 28. Juni 2026 ab 10 Uhr im Packhof statt. Im Anschluss werden die prämierten Werke ab 15 Uhr öffentlich versteigert. Der Erlös der Versteigerung kommt dem Förderverein Mündener Altstadt zugute und unterstützt damit die Förderung und den Erhalt der historischen Altstadt Hann. Mündens.

Nicht prämierte Bilder können bis zum 31. Juli 2026, 12 Uhr, in der Geschäftsstelle von Hann. Münden Marketing, Am Plan 2, von den Künstlern abgeholt werden. bam



Sie freuen sich über die Kunstwerke und Auszeichnungen: (von links) Matthias Biroth (Geschäftsführer der Hann. Münden Marketing GmbH), Alexandra Henn (Gewinnerin der Altersklasse ab 18), Hala Mashaqi (7 Jahre alt), Marie Endig (11 Jahre alt), Nora Müller (12 Jahre alt), Tobias Dannenberg (Bürgermeister der Stadt Hann. Münden)

FOTO: HANN. MÜNDEN MARKETING

www.rb-becker.de ...IMMER WAS BESONDERES

Feuerschale mit Holzlager Stahl, Ø57cm, H41cm **25,00**

5-tlg. Loungemöbel-Set bestehend aus 1 Loungesofa, 2 Couchtische und 2 Gartensessel pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, Armlehne aus Holz. Sofa: ca. 180 x 80 x 67 cm **inkl. Kissen** **STATT 699,50 500,00**

Feuerschale Gusseisen, Ø 60 cm **29,98**

Rasenmäher BIG WHEELER 514.7 R 4-Takt Power-Engine Motor, 60L Fangsack, 4.8PS, Schnittbreite: 51cm, Radantrieb **199,50**

Rasentrimmer GRT 251P 230 V, 250 W, Schnittbr.: 22 cm **19,98**

Akku-Heckenschere HS 18-201-05 gegenläufigen Messer mit Diamantschiff **59,50**

Akku-Laubbläser LB 18-201-05 18V, 2,0 Ah Lithium Power Akku **39,98**

Benzin-Freischneider GFS 52.3 inkl. Zubehör **89,50**

Aufsitzmäher GAR 651 150l Fangsack, 6 PS, Luftbereifung, Schnittbreite: 651 mm **1249,50**

Heringsfilets versch. Sorten **0,99** je 1kg=2,61

Meggie Schnittkäse Kräuter, 130g **1,49** 1kg=11,46

Landliebe Vollmilch Pudding 225g **0,39** 1kg=1,73

Milka MMXX Milka Schokolade versch. Sorten, 250/276/300g **1,99** je 1kg=7,96/7,21/6,63

Kartoffelsalat Griech. Art, 400g **0,99** 1kg=2,48

XXL-Schmelzkäse extra dick, 200g **1,29** 1kg=6,45

TUC Bacon o. Original 100g **0,39** je 1kg=3,90

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99** 11=0,045

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,50** 11=0,059

3x Blumen-dünger flüssig, mit Guano **4,99** 11=1,66

Universal-, Beeren- o. Lebensbaum & Zypressendünger 2,5kg **3,99** je

Autan z.B.: Mücken- o. Zeckenschutz 100ml **4,99** 11=49,90

ARDAP Ungeziefer Spray, 750ml **14,99** 11=49,90

Elektr. Insektenvernichter, 220-240V, 13 Watt **9,98** **STATT 12,50**

Flügel-Wäschetrockner zusammenklappbar, Metallgestell ca. 18m Trockenleins **9,98** 1m=0,55

Wäsche klammern 30 Stck. **0,99**

Wäsche klammern-korb **0,99**

Waschpulver Universal o. Color 110, 110, 6,55 kg **8,99** je (1kg=1,373/WL=0,082)

XXL-Kochtopf Edelstahl, Ø 32cm, H24cm **29,50** 17 Liter

Stabmixer 220-240V, 400 Watt, Messer aus Edelstahl **9,98** **Auslauf abnehmbar**

6er Pack Einmachgläser Obstdeckel **1,99** 6x 315 ml = 2,49 6x 210 ml = 1,99

Granit Teleskop Heckenschere GHE501-T 615-780mm, Chrom **12,98**

Granit Bypass Handschere G502-B Ø12 / 24 mm **6,99**

Fugenkratzer ca. 30x9 cm **1,99**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 05541/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Eine Invasion auf vier Rädern

Badestadt zum dritten Mal Ziel von markentreuen Wohnmobilisten

Bad Sooden-Allendorf – Eine Invasion auf vier Rädern hat am Fronleichnamstag Bad Sooden-Allendorf erlebt. Zum dritten Mal zu Gast in der nordhessischen Kurstadt sind markentreue Wohnmobilisten aus ganz Deutschland. Sie alle eint die Liebe zu den Fahrzeugen des Herstellers Forster, der vor 13 Jahren die Produktion der rollenden Heimstätten im rheinland-pfälzischen Sprendlingen aufgenommen hat. Mit ihren 81 Wohnmobilen – neuer Rekord – bleibt die Forster-Familie noch bis zum morgigen Sonntag in der Badestadt.

Den Namen Forster hat das Unternehmen nicht zufällig gewählt. Erinnert wird damit an den deutschen Naturforscher, Ethnologen und Reiseschriftsteller Georg Forster, der in der zweiten Hälfte des 18. Jahrhunderts viele Teile dieser Welt erkundet hat und schon mit 39 Jahren gestorben ist. Mit ihm teilen die Wohnmobilisten die Faszination der Natur, das Gefühl von Freiheit und die Lust am Entdecken. 169 Erwachsene und dreizehn Kinder umfasst die Gruppe der Forster-Fans, die angereist sind von Cuxhaven im Norden bis zum 535 Kilometer entfernten Rheinfelden im Süden der Republik und jetzt im Zentrum der Stadt den Wohnmobilstellplatz Franzrasen bevölkern.



Gastgeber und Gäste: Jens Lüdecke (von links), Tino Waschk, Annette Fischer, Jörn Odening und Calvin Grede.

FOTOS: CHRIS CORTIS

Inzwischen unterstützt von seinem Sohn Enrico, hatte Jörn Odening aus Waldkappel die Gruppe vor acht Jahren gegründet, die sich jedes Jahr an einem verlängerten Wochenende mal westlich, mal östlich von Kassel trifft. Co-Organisator ist Tino Waksch aus dem pfälzischen Weindorf Gau-Bickelheim. Auf dem Programm standen bisher zwei Stadtführungen und ein Besuch des Grenz museums

Schiffersgrund. Am heutigen Samstag freuen sich die Gäste auf ein Salzsieden wie zu alten Zeiten.

Im Vorfeld des Treffens hatten alle Teilnehmer von der Tourismus- und Kuranstalt einen schriftlichen Willkommensgruß erhalten. Diese Geste, so Jörn Odening, sei „sehr gut angekommen“.

Beifall gab es auch für Kurdirektor Jens Lüdecke und seine

Mitarbeiterin Annette Fischer, die das Treffen vorbereitet und sich unter das fahrende Volk gemischt hatten. Lebhafter Applaus brandete außerdem auf, als Stadtrat Calvin Grede verkündete, beim nächsten Zusammensein in der Kurstadt warteten erneuerte sanitäre Anlagen auf die Wohnmobilisten. „Endlich ein Luxus, den Sie verdient haben“, sagte Grede, der auch die Grüße von Bürger-

meister Frank Hix überbrachte. Nette Geste der Gruppe: Sie verwöhnte die mitgereisten Kinder mit Spielzeug, das sie aus einer Schubkarre fischen konnten. Bei ihren Treffen in der Mitte Deutschlands hatte die Forster-Familie durch den Verkauf unter anderem von Lektor und Campingzubehör bisher einen Reinerlös von 12 000 Euro erzielt. Der soll nach der Hoffnung

von Odening diesmal auf 15.000 Euro hochgeschraubt werden. Das Geld kommt jedes Mal dem Elternhaus für krebserkrankte Kinder in Göttingen zugute.

CHRIS CORTIS

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

MEHR GB IM BESTEN D-NETZ

PREPAID

Allnet Flat M

33 GB

STATT 25 GB
10 €/4 Wochen

1€
JE STARTER-PAKET

Aktion gültig bis 28.06.2026

Erhältlich bei REWE und auf congstar.de



congstar



Weitere Infos zur Aktion.

Musik heizt den Besuchern ein

Vier Tage Programm auf dem Altstadtfest in Hessisch Lichtenau

Hessisch Lichtenau – „Feuchtfröhlich“, die Definition für eine ausgelassene Stimmung durch reichlichen Alkoholkonsum, gewinnt für das viertägige Lichtenauer Altstadtfest am Fronleichnamfest seine ganz eigene Bedeutung. Ohne Regen scheint es in der Lossestadt wohl kaum zu gehen. Die Schauern am Eröffnungstag mit dem Fassbieranstich von Bürgermeister Dirk Oetzel zum Auftakt mögen für so manchen ein Déjà-vu an den Lichtenauer Hessentag vor genau 20 Jahren gewesen sein.

Dass die Lossestädter nach wie vor solchen Bedingungen trotzen und sich riesig auf das Altstadtfest freuen, das in diesem Jahr vom Gewerbevereinsvorsitzenden Alexander Fuchs organisiert wurde, bewiesen all diejenigen, die beim Fassbieranstich eine stattliche Kulisse boten. Auch beim Unterhaltungsprogramm auf der Bühne am Untertor bis in die Nacht hinein mit Sängerin Mia May und der Kulthit-Party mit der Mark Prang Band liesen sich die Besucher die gute Laune nicht nehmen.

Selbst wenn sich die Bedingungen von Tag zu Tag etwas besserten, das entsprechende Wetter für die Beach-Party und die Mallorca-90er-Jahre-Party am Freitag wollte sich nicht einstellen. Damit wurde das



Wenn die Musik zum Tanzen einlädt, sind die „Zuckerpuppen“ vom Fürstenhagener Karnevalsverein CCF mit dabei.

„Warm-Up“ als Vorprogramm ab 14 Uhr seiner Bedeutung im wahrsten Sinne des Wortes gerecht.

Da die Sonne eher fernblieb, musste schon so mancher hochprozentiger Klopfer, Gin, Aperol oder Cocktail herhalten, um die Besucher für die an-

schließende Beach-Party auf Betriebstemperatur zu bringen. Für die nötige Stimmung hatte Alexander Fuchs höchstpersönlich im Stil eines DJs gesorgt und am Mischpult auf der Bühne fleißig aufgelegt, um die Stimmung anzuheizen.

Im fliegenden Wechsel hatte

Fuchs dann ab 20 Uhr an den erfahrenen Kasseler DJ Cornell Walter übergeben. Cornell hat sich als DJ Inselkind einen Namen gemacht und sorgte mit Hits der Deutschen Welle wie „Skandal um Rosi“, den „99 Luftballons“ und „Major Tom“ von Peter Schilling und auch in-

ternationalen Ohrwürmern für beste Feierlaune.

Weil sich zu Beginn des Programms auch noch zahlreiche Kinder auf dem Platz zwischen „Roter Schule“ und „Pferde-Tränke“ tummelten, legte der DJ speziell für den Nachwuchs Lieder wie „Tschu Tschu Wa“

von Simone Sommerland, „Helikopter 117“ von Schlagersänger Tobee und den Titelsong zu den Kinofilmen von „Bibi und Tina“ auf. Die Kids tanzten begeistert mit.

Und weil der DJ die Menge nicht nur zum Tanzen, sondern auch zum Mitsingen animieren wollte, drehte er den Lautstärkeregler seiner Anlage immer wieder spontan auf Null. Auf diese Weise wurde die Phonozahl im Publikum bei Titeln wie „Everybody“ von den Backstreet Boys nach und nach in die Höhe geschraubt. Und als er auch noch den Kult-Hit „Macarena“ von Los del Río aus dem Jahr 1993 auflegte, kam in der abendlichen Frische doch so mancher, der choreografisch auf der Höhe war, ins Schwitzen.

Die gute Stimmung erstreckte sich über die ganze Landstraße bis hoch zum Obertor, wo auch das Team vom griechischen Restaurant Syrtaki für beste Stimmung sorgte. Überall in der Straße hatten die Gaststätten Tische und Bänke vor die Tür gestellt. So ergab sich im Zusammenspiel mit den Fahrgeschäften, die auf den Parkplätzen an der Roten Schule, dem Kirchplatz und an der Reteröder Straße aufgebaut waren, in der Altstadt vier Tage lang ein buntes Treiben.

LOTHAR RÖSS



Sie waren für die Musik verantwortlich: die DJs Cornell Walter alias „Inselkind“ und Alexander Fuchs.



Spaß für die ganze Familie: Levi (links) und Lara blicken durch das Ballon-Herz von Künstler „Helmut“, begleitet von Nadine und Mathias Drabsch. FOTOS: LOTHAR RÖSS

Ortho-Dialog: Informiert entscheiden, besser bewegen

LI CURA
heilen · pflegen · helfen



Mittwoch, 17. Juni 2026, ab 18 Uhr
Schinkels Backhaus, Walburger Straße 46, 37213 Witzenhausen

Unsere Spezialisten informieren Sie in offenen Gesprächsrunden über moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Kniearthrose – von gelenkerhaltenden Therapien bis hin zur Knie Endoprothetik. Dabei haben Sie die Gelegenheit, persönliche Fragen zu stellen und direkt mit den Ärzten ins Gespräch zu kommen. Unsere Experten stehen Ihnen für individuelle Beratung und Terminvergaben zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Themen:

Künstlicher Gelenkersatz – Knie Endoprothetik
Arthrose des Kniegelenks – gelenkerhaltende Therapie

Anmeldung:

Telefon: 05602 83-1065
E-Mail: patientenforum@licura.org



www.klinik-licura.org/veranstaltungen-news

Orthopädische Klinik Hessisch Lichtenau | Am Mühlenberg, 37235 Hessisch Lichtenau
Telefon: 05602 83-0 | E-Mail: info@licura.org | www.klinik-licura.org



Die Sicherheit im Blick

Landsenioren klären über Schockanrufe und Brandschutz auf

Witzenhausen – Zur traditionellen Frühjahrsveranstaltung der Landsenioren-Vereinigung Witzenhausen begrüßte Vorsitzender Günter Brunst neben den zahlreichen Landsenioren aus dem Altkreis auch Landrätin Nicole Rathgeber mit ihrem Lebensgefährten an der Spitze der Ehrengäste im Lichtenauer Bürgerhaus.

Die Sicherheit der Senioren hatte Landrätin Rathgeber im Blick und warnte eindringlich vor Schockanrufen, die derzeit im Kreis festgestellt wurden. „Seien Sie wachsam am Telefon und rufen Sie die Personen aus der Familie an, denen etwas Schlimmes passiert sein soll, bevor Sie irgendetwas tun. Sollten Sie sich unwohl fühlen, gehen Sie zu Ihrem Nachbarn, rufen Sie bei der Polizei oder im schlimmsten Fall, auch bei der Landrätin an“, appellierte sie an alle, um die Senioren vor Schaden zu bewahren.

Als „wichtigsten Mann“ des Tages hatte Brunst als Vertreter der Lichtenauer Feuerwehr Markus Schröder begrüßt, der sich als Brandschutzerzieher diesmal den Senioren widmete und Tipps zum Alltag lieferte.

Als Vertreterin des evangelischen Kirchenkreises war die stellvertretende Dekanin Katrin Klöpffel ebenso in die Lossestadt gekommen wie Torsten Möller vom Kreisbauernverband, Hartmut Henkelmann,



Mit der Kamera in der Hand assistierte Landrätin Nicole Rathgeber am Brandhaus Markus Schröder.

FOTO: LOTHAR ROSS

Ehrenvorsitzender der Eschwe- und stellvertretender Vorsit- zender des Landesverbands so-

wie Vorstandsmitglieder der und Melsungen und die kom- plette Witzenhäuser Vorstands-

Land senioren aus Eschwege

Land senioren aus Eschwege

riege.

Etwas besorgt zeigte sich Brunst zur Beteiligung im Vergleich zu zurückliegenden Veranstaltungen. Gründe dafür könnten seiner Einschätzung nach sowohl die extremen Wetterbedingungen der vergangenen Tage gewesen sein als auch der gesundheitliche Zustand der Generation, zudem seien einige verstorben. Angesichts der kleiner werdenden Runde appellierte er an alle Anwesenden, in ihren Dörfern für die Veranstaltung in ungezwungenem Rahmen, mit der keiner eine Verpflichtung eingehe, unter den Senioren zu werben.

„Prägend war für mich die Fahrt nach Heli“, gestand Torsten Möller. Damit kam er jedoch nicht nur auf die Anfahrt von Ringgau in die Lossestadt zu sprechen, die er erstmals ausschließlich per Autobahn zurücklegte, sondern auch auf die Werbeplakate zum Lichtenauer Altstadtfest. „Da sehe ich Benediktinerbier und frage mich: Was ist denn in Heli los? Wir sagen doch eigentlich alle: Bleib deiner Heimat treu und trink Eschweger Klosterbräu. Als Landwirt sehe ich es natürlich gern, wenn die heimische Brauerei auch ihr Bier ausschenken darf“, sagte Möller enttäuscht.

zlr



Medizin

ANZEIGE

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

rhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D11, D3, Collinsonia canadensis D11, D3, Hamamelis virginiana D11, D2, Lycopodium clavatum D11, D5, Sulfur D11, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu quälender Migräne hervorrufen.



Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit, D2, Spigelia anthelmia Trit, D2, Iris versicolor Trit, D2, Cyclamen purpurascens Trit, D3 und Cimicifuga racemosa Trit, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

„Lust auf Schönes“

Kunsthändlermarkt am 20. und 21. Juni am Dielengraben



Handgefertigte Einzelstücke wie diese locken Besucher am 20. und 21. Juni an die Werra. Am Dielengraben findet wieder der Kunsthandwerkermarkt statt. FOTO: PETRA SIEBERT

Hann. Münden – Wer auf der Suche nach außergewöhnlichen Geschenkkideen, handgefertigten Unikaten oder einfach nach einem inspirierenden Ausflugsort, sollte sich das Wochenende am 20. und 21. Juni vormerken.

Dann verwandelt sich der Dielengraben, wie jedes Jahr, in eine lebendige Kunstmeile und lädt Besucherinnen und Besucher zum Bummeln, Entdecken und Staunen ein.

Werk mit Geschichte

Unter dem Motto „Lust auf Schönes, Kunst, Handwerk und Design“ präsentieren Künstlerinnen, Künstler und Kunsthandwerker ihre gefertigten Arbeiten. Zwischen feiner Keramik, kunstvollem Schmuck, kreativen Dekorationen und stilvollen Wohnaccessoires gibt es an den Ständen viel zu entdecken. Dabei stehen nicht Massenware, sondern individuelle Einzelstücke und kleine Serien im Mittelpunkt, jedes Werk mit seiner eigenen Geschichte und Handschrift. Der besondere Reiz dieses Marktes liegt in der Mischung aus traditioneller Handwerkskunst und modernem Design, aus Bewährtem und Neuem. Besucher können den kreativen Künstlern begegnen, mehr über die Entstehung ihrer Arbeiten erfahren und vielleicht ein ganz persönliches Lieblingsstück finden. Der Kunsthandwerkermarkt wird von „Katja Schulz – Lust auf Schönes“ organisiert. Geöffnet ist der Markt am Samstag von 10 bis 18 Uhr sowie am Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

zpy

Kontaktmatte misst die Zeit

Sparkassenlauf am Sonntag bringt die Lichtenauer Innenstadt in Bewegung

Hessisch Lichtenau – Nach dem Altstadtfest in der vergangenen Woche wird die Lichtenauer Innenstadt mit dem 14. Juni, erneut im Mittelpunkt des Geschehens stehen. Nach zweijähriger Pause darf man gespannt sein, ob die Veranstaltung, die traditionell vom Lauftreff des Lichtenauer Turnvereins in Kooperation mit der örtlichen Sparkassen-Filiale, der Stadt und den Lossestädter Fördervereinen der Grundschule und des Evangelischen Kindergartens veranstaltet wird, an die Teilnehmerzahl von 2023 herankommt. Knapp 300 Läufer in den insgesamt sechs Laufwettbewerben gingen damals an den Start. Start und Ziel befinden sich wie in den Jahren zuvor auf der Poststraße auf Höhe der Bankfiliale, in der sich auch das Wettkampfbüro befindet. Erstmals wird die Zeitmessung jedoch elektronisch über eine Kontaktmatte im Zielbereich erfolgen, sodass die Siegerehrungen ohne längere Wartezeiten möglich sein werden. Los geht's mit den 600-Meter-Läufen der Bambini im Alter von drei bis sieben Jahren (Geburtsjahr 2019–2023): Die Jungen starten um 11.30 Uhr, die Mädchen um 11.45 Uhr. Die Jüngsten starten als einzige in Richtung Untertor, laufen die Landgrafenstraße hoch und kommen über die Ratsgasse und Burgstraße wieder zurück ins Ziel. Bei allen anderen Wettbewerben geht's für die Teilnehmer auf die 2500-Meter-Runde, deren Starts entgegengesetzt in Richtung Biegenstraße stattfinden. Bereits vor der Kreuzung geht es über den Schotterweg bis zur Heinrichstraße, weiter über Kirchstraße, Landgrafenstraße, Retteröder Straße und Himmelsbergstraße, vorbei am Bürgerhaus. Zwischen Kreuzrasen und Frau-Holle-Park geht es dann hinunter bis zur Wallstraße, weiter über die Burgstraße bis hoch zum Obertor und über die Landgrafenstraße abwärts zum Ziel vor der Bankfiliale.

Der Start für die 8- bis 15-jährigen (2011–2018) weiblichen und männlichen Jugendlichen ist für 12 Uhr geplant. Teilnehmer am Walking absolvieren die Runde zweimal und starten um 12.30 Uhr, zusammen mit den Erwachsenen und den Staffeln, die für die insgesamt 7,5 Kilometer drei Runden unterwegs sind.

Ein Team von etwa vier Dutzend Helfern will für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgen.

Neben dem sportlichen Treiben geht es auch um die Verpflegung mit Kaffee und Kuchen, Gegrilltem und Getränken – nicht nur der Läufer, sondern auch der Gäste, von denen sich Markus Rühling vom Lauftreff und Sparkassen-Filialeiter Volker Troll jede Menge wünschen.

Außer der Poststraße werden alle übrigen Straßen nicht verkehrsfrei sein. **LOTHAR RÖSS**

Angebote gültig vom 15.06. – 20.06.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

Tore, Taktik & kühle Getränke!

-39%
10,99

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,55 €

Kulmbacher Bierwochen Festbier*
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

Ayinger Bier
Bräuweise, Lager Hell,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

Schöffhofer Weizen-Mix
Grapefruit, Grapefruit
alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

Bad Brückener Mineralwasser mit Geschmack
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

Bitburger Premium Pils
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,54 €

Bitburger Premium Pils Fassdose
5 l-Dose,
11 = 1,55 €

Perfect Draft
diverse Sorten,
6 l-Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
11 = 3,00 €

top frisch Apfelsaft
klar, naturtrüb,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,08 €

Förstina Schorle, Vital
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,98 €

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
11 = 2,52 €

Mezzo Mix
koffeinhaltig,
2 Kasten à 20 x 0,5 l,
zzgl. 9,00 € Pfand,
11 = 1,90 €

Almudler Kräutlerlimonade
Kasten = 24 x 0,35 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
11 = 2,38 €

Active O²
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,32 €

Monster Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €

erwyn Schorle, Spritz
diverse Sorten,
0,33 l-Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
11 = 2,70 €

Lay's Kartoffel-Chips
Red Paprika, Gesalzen,
150 g - Beutel,
1 kg = 9,93 €

WIR Rietburger
Qualitätswein,
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 5,99 €

Aperol Aperitivo
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemärkte-Apps
Kundenstimme zu 4 Anbietern - dlog.de

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Apple iPad 11

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Vom Sterben reden, vom Leben erzählen

Klinikclowns reisen mit „Lebensträume“ durch Nordhessen und laden zum Gespräch über Endlichkeit ein



Gemeinsam unterwegs für „Lebensträume“: Michel Fickinger (von links), Gabriele Götzte, Susanne Götzte und Kerstin Rüter.

FOTO: ELVAN POLAT

Witzenhausen – Der Ständer kippt um, widersetzt sich jedem Handgriff und scheint seinen ganz eigenen Willen zu haben. Kaum ist dieses Problem halbwegs gelöst, bleibt ein Koffer wie festgezaubert mitten auf dem Witzenhäuser Marktplatz stehen. Er lässt sich keinen Zentimeter bewegen. Während Michel Fickinger alias Clown Bolduan mit sichtbarer Verzweiflung gegen Mikrofonständer und störrisches Gepäck kämpft, schwebt die Stimme von Sängerin Kerstin Rüter über den Platz. Kinder lachen. Erwachsene bleiben stehen. Über den Köpfen der Zuschauer treiben Seifenblasen durch die

Nachmittagssonne.

Was wie eine kleine Straßentheateraufführung beginnt, entwickelt sich wenig später zu Gesprächen über das Leben. Und über das, was Menschen im Innersten bewegt. Mit ihrer mobilen Kunstaktion „Lebensträume“ sind Susanne Götzte, Michel Fickinger, Kerstin Rüter und Gabriele Götzte seit Wochen in Nordhessen unterwegs und machten am Freitag in Witzenhausen Halt. Die beiden Erstgenannten arbeiten seit mehr als 25 Jahren als Klinikclowns und engagieren sich als Botschafter der Kleinen Riesen Nordhessen, die Familien mit lebensverkürzend erkrankten

Kindern begleiten. Das Thema ihrer Reise klingt zunächst schwer: Leben, Sterben und die Endlichkeit des Daseins. Die Begegnungen, die daraus entstehen, wirken erstaunlich leicht. Auf bunten Karten stehen Fragen: „Tut Sterben weh?“, „Was hilft mir, wenn ich traurig bin?“ und schließlich jene Frage, die an diesem Nachmittag die lebhafteste Diskussion auslöst: „Gibt es im Himmel Erdbeereis?“

Kinder versammeln sich um die Karten. Einer ist überzeugt, dass das unmöglich sei. Erdbeereis würde vom Himmel schließlich herunterfallen. Sofort kommt Widerspruch. Na-

türlich gebe es dort Erdbeereis. Warum sollten Verstorbene darauf verzichten müssen? Die Erwachsenen hören zu. Viele lächeln. Die Künstler wollen keine Antworten vorgeben. Sie wollen zuhören. Auf kleinen Holzscheiben halten Besucher ihre Gedanken fest. Manche malen Herzen, Landschaften oder Symbole. Andere schreiben nur wenige Worte.

„Frieden ist ein absolutes Thema“, sagt Susanne Götzte. „Immer wieder geht es um Liebe und Verbundenheit. Die Sehnsucht nach Verbundenheit mit anderen Menschen kommt immer wieder vor.“ Eine Frau spricht von ihrer Tochter in Sy-

rien. Andere erzählen von Eltern, die nicht mehr leben, von Heimat oder von Menschen, die sie vermissen. Ein älteres Paar formuliert unabhängig voneinander einen ähnlichen Gedanken: Dass allem Leben ein gemeinsamer Kern innewohne, aus dem Wachstum und Entwicklung entstehen. „Es fällt Menschen oft erstaunlich schwer, überhaupt zu sagen, was sie sich wünschen“, sagt Götzte.

Dass diese Gespräche überhaupt entstehen, hat viel mit der Rolle des Clowns zu tun. Es öffnen sich Türen, die mit ernsten Worten verschlossen bleiben. Seifenblasen, Ballontiere,

Gesang und Clownerie schaffen einen Raum, in dem schwere Themen ihren Schrecken verlieren. „Ein Clown ist neugierig auf alles, was passiert“, sagt Susanne Götzte. „Auf das Schöne genauso wie auf das Traurige.“ „Als Clown darf ich ein wenig näher herankommen“, ergänzt Fickinger.

Genau darin liegt die besondere Kraft von „Lebensträume“. Die Aktion fragt nach Endlichkeit, und erhält Antworten über Frieden, Liebe, Hoffnung und die Sehnsucht nach Verbundenheit. Oder, wie Susanne Götzte es selbst formuliert: „Solange man lebt, kann man auch lachen.“

ELVAN POLAT

Vier Ostfriesen rocken den Packhof

Söhne des Nordens begeistern Publikum beim Geburtstagskonzert

Hann. Münden – „Münden ist eine tolle Stadt, wir kommen immer wieder gerne hierher.“ Mit diesen Worten begrüßte Helmut Bengen aus der Musikgruppe Söhne des Nordens am Samstagabend die über 200 Gäste auf dem Hof des historischen Packhofes.

Die Gruppe ist in Hann. Münden längst bekannt und hat sich mit ihren Auftritten, im ehemaligen Café Aegidius, eine treue Fangemeinde erspielt. Dieses Mal waren die Vier anlässlich des 100-jährigen Bestehens der Fischereigenossenschaft Münden und der Fischereifreunde zu den drei Strömen gekommen.

Möglich gemacht wurde das Gastspiel erneut durch die persönliche Verbindung zwischen den Musikern und Ronald Schminke, dem Vorsitzenden der Fischereigenossenschaft

Münden.

Schnell wurde das Publikum ordentlich auf Touren gebracht, denn von Anfang an waren die Musiker in Hochform. Als die Songs „The Boxer“ und „I am just a poor boy“ von Simon & Garfunkel ertönten, wurde im Publikum mitgesungen, mit den Fingern geschnippt und mit den Füßen im Takt gewackelt. Auch mit dem Country-Song „Help Me Make It Through the Night“ von Kris Kristofferson und dem Folkstück „Blowin' in the Wind“ von Bob Dylan trafen die ostfriesischen Musiker voll ins Schwarze.

Sie spielten ihre Instrumente mit einer bewundernswerten Leichtigkeit, improvisierten zwischendurch, und das alles ohne Noten, große Technik und Zusatzspielungen. Dazu kamen spontane Improvisatio-

nen und viel ostfriesischer Humor. Zwischen lockeren Sprüchen und gegenseitigen Blödeleien blieb kein Zweifel daran, dass die vier nicht nur musikalisch, sondern auch menschlich bestens harmonieren.

Holger Billker (Akkordeon, Flöte und Gesang) wurde als Berufsmusiker der Gruppe immer wieder augenzwinkernd aufgezogen, während Helmut Bengen (Bass, Gitarre, Gesang) die Spitzen seiner Kollegen gelassen konterte. Mathias Diesel (Drums, Schlagzeug, Bass, Gesang) überzeugte mit einem eindrucksvollen Schlagzeugsolo, das für Gänsehaut sorgte, und Oliver Jüchems zeigte sein Können mit Kapriolen, indem er die Gitarre hinter dem Kopf spielte. Sie alle versprühten nicht nur gute Musik, sondern auch Charme und Sympathie. Es wurde improvisiert, aufs Pu-

blikum und auch auf Situationen eingegangen. Viele Songs wurden umarrangiert oder modernisiert. Es waren auch viele Eigenkompositionen dabei, die vermuten ließen, dass die Vier Musik im Blut haben müssen.

Mit „Gute Nacht Freunde“ von Reinhard Mey wollten sich die Nordlichter verabschieden, jedoch ließ das begeisterte Publikum die Vollblutmusiker ohne Zugaben nicht gehen. Bereits tagsüber war der Doppelge-

burtstag gut besucht. Mit Aktionen für Kinder und Erwachsene und den Shantyfreunden aus Gimte sorgten die Organisationen aus beiden Vereinen für reichlich Abwechslung.

PETRA SIEBERT

Sanitätshaus

Medicus

Gesundheit für unsere Region!

Unsere neue Zentrale in Staufenberg/Lutterberg hat Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet!

Staufenberg (Zentrale) | 2 x Kassel (Innenstadt & Klinikum) | Hofgeismar Gudensberg | Niestetal | (Zentrallager)

Rehatechnik | Homecare | Wohnraumberatung

Orthopädietechnik | orthopädische Einlagen | Kompressionsversorgung

Triftstraße 18 | 34355 Staufenberg | Tel. 0561-78805-0 | www.medicus-ks.de | info@medicus-ks.de

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epteroode
Rommerode
Stadt
- **Hann. Münden**
Gimte
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Benterode
- **Witzenhausen**
Hundelshausen
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF



www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**

(Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:
☎ 05542 931623 📧 vts-werra-meissner@hna.de

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg – Hessen
gemeinnützige GmbH



Für unser Institut **Kassel** suchen wir Sie als

Kraftfahrer (m/w/d)

→ Kassel → Ab sofort → Vollzeit → Befristet

Für einen **#JobmitSinn** –
jetzt informieren und bewerben:
<https://qrco.de/bgqk9L>



karriere.blutspende.de

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine/n
**Pflegefachfrau/
Pflegefachmann**
(m/w/d) – Tag- und Nachtdienst –
Vollzeit, Teilzeit, GfB

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Ihr Garten braucht einen Profi?
Wir kümmern uns um Ihren Rasen, Heckenschnitt und Beete sowie Pflasterarbeiten und Winterdienst.
Garten & Landschaftsbau Stiehler Domeier
Telefon 0551 99957412

Bekanntschaffen

Rosemarie, 76 J., hübsche Witwe, mit schlanker Figur u. schönen Kurven, viel jünger wirkend. Bin häuslich, einfühlsam, warmherzig u. gerne für meinen Partner da. Nach überstand. Schicksalsschlag wünsche ich mir wieder eine lieben Mann, der das Alleinsein auch satt hat. Zu zweit ist das Leben einfach schöner. PV Tel. **0176-34488891**

Sigrid, 65 J., mit schöner fraul. Figur, auf Anieb sympathisch. Ich liebe gutes Essen u. koche täglich frisch - Fertiggerichte kommen bei mir nicht auf den Tisch. Habe Sinn für ein schönes Zuhause, mag es ruhig u. harmonisch. Gesund bleiben u. eine ehrl. Partnerschaft, das wünsche ich mir von Herzen. Sie auch? PV Tel. **01522-4910120**

Autoanzeigen

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

An- + Verkauf: Kaufe Ihr Lego, Playmobil, Modellautos, Siku, Hotwheels, Eisenbahn + sonst. Spielzeug in größeren Mengen. Tel 05662/400600

Hr David kauft an Möbel, Klammotten, Puppen, Teppiche, Bücher, Uhren, Leder & Lammfell, Jacken, Pelze, Nerze aller Art, Silber, Zahngold, Besteck, Golfschläger, Geschirr, Modeschmuck, Schmuck, Bilder, Perlen, Porzellan, Bernstein, Krokotaschen, Briefmarken, Orden, Siegelringe, Medaillen, Krüge, Manschettenknöpfe, Bleikristall, Lampen, Zinn, Öl-Gemälde, Figuren, Münzen, Postkarten, Schallplatten, Messing, Pfeifen, Spirituosen u. v. m. ☎ **0163 1108 658**

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.



Wir bringen FEUER in deine KARRIERE




Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

ENDSPURT

JETZT WERDEN DIE LAGER GERÄUMT

GESCHÄFTSAUFGABE

Eschwege.

Der Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe des Einrichtungsspezialisten in Eschwege geht in den Endspurt. Alle die jetzt ihr persönliches Möbel- und Küchen-Schnäppchen machen wollen, sollten den wohl größten Möbel-Räumungsverkauf wegen Geschäftsaufgabe im Eschweger Umland nicht verpassen!

Bei Hartmann Wohnideen findet man auf über 5.000 qm Ausstellungsfläche eine riesige Auswahl an Markenmöbeln, Einbauküchen, Matratzen und Orientteppichen. Jetzt zum Abschied aus – sind alle Ausstellungsstücke, sowie ab sofort auch neue, originalverpackte Lagerware extrem reduziert. Ein zweites oder drittes Mal vorbeischaun lohnt sich auf jeden Fall, denn es wird tagesaktuell Lagerware in die Aus-

stellung gestellt. Egal ob Einbauküchen, Stoff- oder Ledergarnituren, Tische, Stühle, Schlafzimmer, Wohnwände, Couchtische, Matratzen, Boutiqueartikel, Lampen/Leuchten oder Orientteppiche – hier ist für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel etwas dabei. Bis zu 75% Ersparnis sind garantiert. Auf alle ausgestellten Orientteppiche wird mindestens 55% Rabatt gewährt und auch die Inzahlungnahme des alten Teppichs angeboten. Auch Matratzenkäufer haben die Möglichkeit nicht nur günstig einzukaufen, sondern letztendlich von der Servicequalität des Einrichtungsspezialisten in Eschwege zu profitieren: Sie bekommen Geld für Ihre alte Matratze und bei Anlieferung der neuen wird die alte gleich mitgenommen! So etwas ist nur bei einem Räumungsverkauf möglich und kommt nie

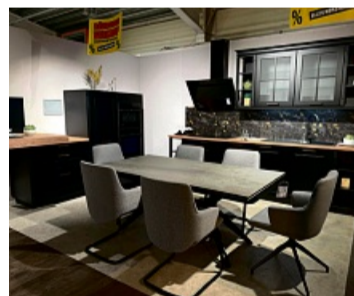
wieder! Helfen Sie uns die riesige Ausstellungsfläche von über 5.000 qm schnell freizuräumen, so langsam drängt die Zeit. Wir bedanken uns bei Ihnen mit einmaligen Räumungspreisen.

Allen, die jetzt noch einen letzten Möbel- & Küchenkauf bei uns in Eschwege tätigen sei gesagt: „Selbstverständlich sind sowohl die Auslieferung, als auch die Gewährleistungsansprüche weiterhin gesichert und alle Aufträge werden in der gewohnten Form abgewickelt“. Also, jetzt schnell hinfahren, denn bekanntlich sind die besten Stücke schnell vergriffen. So ein hochwertiges Spar-Angebot kommt nie wieder.

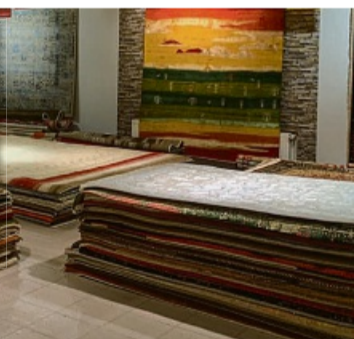
Die Öffnungszeiten während des Räumungsverkaufes sind von Montag – Freitag von 9 bis 18 Uhr und Samstags von 9 bis 16 Uhr.



über 5.000 qm Ausstellungsfläche



RABATT-COUPON
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie
55% Rabatt
auf alle Orientteppiche
Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.



RADIKAL
REDUZIERT
BIS ZU:

75%

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH · Erich-Weinertstr. 13 · 10439 Berlin

**MATRATZEN-
UMTAUSCH-AKTION**



Bei Kauf einer neuen Matratze
ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten
Matratze profitieren Sie von
diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für
Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

HARTMANN
WOHNIDEEN

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3
37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeien.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.
9.00 - 18.00 Uhr
Samstag
9.00 - 16.00 Uhr

Mehr Komfort für Reisende

Kur-AÖR erneuert sanitäre Anlagen auf Stellplatz für Wohnmobilisten

Bad Sooden-Allendorf – Weil nicht alle Wohnmobile mit Dusche und WC ausgestattet sind, springt die Tourismus- und Kuranstalt des öffentlichen Rechts (AÖR) in die Bresche und erneuert die sanitären Anlagen auf dem Stellplatz Franzrasen im Zentrum der Stadt.

Netto 235.000 Euro soll das Projekt kosten, erläuterte im Gespräch mit unserer Zeitung Kurdirektor Jens Lüdecke, nachdem sich am Dienstagabend der Verwaltungsrat der AÖR mit dem Thema befasst und dem Planungsauftrag an ein Ingenieurbüro in Edertal zugestimmt hatte.

Von der Aktion betroffen werde auf dem Platz das, wie Lüdecke sagte, „runtergekommene“ Sanitärhäuschen, das immerhin schon mehr als 50 Jahre alt sei. Mit den Arbeiten solle im Dezember, spätestens im Januar, begonnen werden, sodass Reisende schon ab der Mitte März beginnenden Saison von mehr Komfort profitieren könnten. Ziel sei es, die Badstadt für mehr Wohnmobilisten schmackhaft zu machen.

Zwar solle über die finale Variante erst in der nächsten Sitzung des Verwaltungsrates entschieden werden, allerdings hat Lüdecke von dem Vorhaben ganz konkrete Vorstellungen, die zeichnerisch auch schon zu Papier gebracht worden sind. So sollen in dem dann barriere-



Wird für Wohnmobilisten modernisiert: das Sanitärgebäude auf dem Stellplatz Franzrasen.

FOTO: CHRIS CORTIS

freien Gebäude für Damen drei WCs, für Herren je zwei Urinale und WCs, außerdem eine Behindertentoilette und für alle Nutzer Dusch- und Waschmöglichkeiten zur Verfügung stehen. Auf dem ganzjährig geöffneten Stellplatz sollen diese

Angebote 24 Stunden am Tag kostenfrei bereitstehen.

Im vergangenen Jahr, bilanzierte der Kurdirektor, sei auf dem Wohnmobilstellplatz mit knapp 100.000 Euro ein Umsatz gemacht worden, „so hoch wie noch nie zuvor“. Zwischen Ja-

nuar und Mai 2026 habe es bereits 2040 Tagesvermietungen gegeben.

Die Beherbergungsbetriebe in Bad Sooden-Allendorf machte Lüdecke auf eine Informationsveranstaltung am Dienstag, 9. Juni, ab 17 Uhr im Kultur- und

Kongresszentrum aufmerksam.

Dort geht es um die Einführung der digitalen Kurkarte und einen Online-Buchungsservice, der Gastgebende, Hotels, Ferienhäuser und Pensionen bei der Digitalisierung

ihres touristischen Angebots unterstützt. Im Ergebnis bedeutet das laut Lüdecke mehr Reichweite und weniger Aufwand. Außerdem erführen kleine und mittlere Betriebe, wie sie ihre Auslastung deutlich steigern könnten. **CHRIS CORTIS**

Medizin

ANZEIGE

Thema: Arthrose

Wie Sand im Getriebe: Wenn die Gelenke streiken

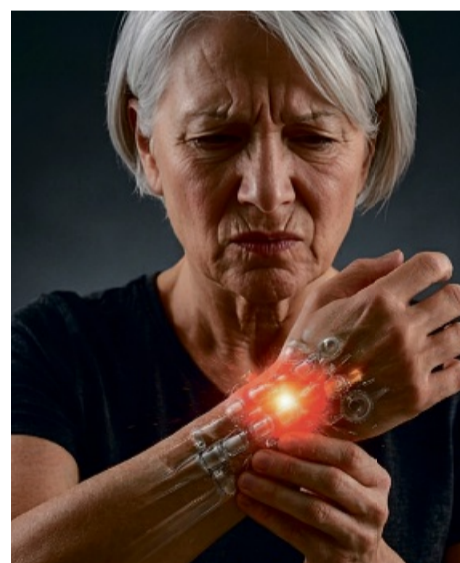
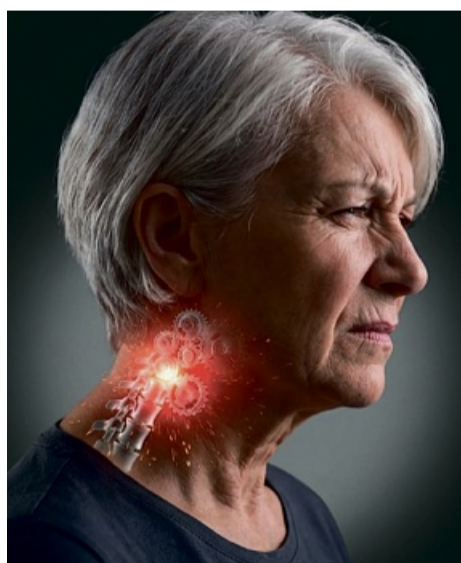
Was Betroffene jetzt tun können, wenn der Gelenkverschleiß die Beweglichkeit raubt und das Leben zur Qual macht

Millionen Menschen in Deutschland kennen es: ein ziehender Schmerz in der Schulter, steife Handgelenke, eingeschränkte Beweglichkeit. Dahinter steckt oft Arthrose, eine Gelenkerkrankung, die den Alltag zur echten Qual machen kann. Doch ein natürlicher Wirkstoff gibt Betroffenen jetzt neue Hoffnung auf ein Leben mit spürbar weniger Schmerz.

Arthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen überhaupt – und sie trifft vor allem ältere Menschen hart. Es gibt verschiedene Formen, oft sind Hüfte oder Knie betroffen. Doch auch Schulter, Nacken und Handgelenke können von dieser Verschleißerkrankung gezeichnet sein. Bei Arthrose kommt es zu einer Schädigung des Gelenkknorpels – jener Schutzschicht, die verhindert, dass Knochen auf Knochen reibt. Ist der Knorpel erst beschädigt, entstehen Schmerzen: zunächst nur bei Bewegung, im fortgeschrittenen Stadium auch in Ruhe.

Wenn der Arm nicht mehr hochgeht

Die Schulterarthrose – medizinisch Omarthrose – entwickelt sich schleichend. Zunächst treten



unspezifische Schulterschmerzen auf, vor allem bei Belastung. Mit der Zeit kommen Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit hinzu. Dreh- und Überkopfbewegungen werden zunehmend schwieriger, das Liegen auf der betroffenen Schulter bereitet Probleme. Was zunächst wie eine harmlose Verspannung wirkt, ist oft der Beginn eines langwierigen Krankheitsprozesses – und ein deutliches Signal, rechtzeitig aktiv zu werden.

Blockierter Nacken, steife Finger

Eng verwandt mit der Schulterarthrose ist die Spondylar-

throse der Halswirbelsäule – eine Arthrose der kleinen Wirbelgelenke im Nackenbereich. Typisch ist ein tief sitzender Nackenschmerz, der in Schultern, Arme und den Hinterkopf ausstrahlt. Betroffene klagen über ein Gefühl der Blockade, hören bei Bewegungen ein deutliches Knacken – und selbst der Schulterblick beim Autofahren wird zur echten Herausforderung. Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen: Auch bei Handgelenksarthrose werden selbst einfachste Handgriffe – das Öffnen eines Glases, das Tippen auf der Tastatur – schnell zur echten Belastungsprobe.

Ein natürlicher Wirkstoff mit Knorpelschutz

Arthrose hat viele Gesichter – doch ein zentrales Symptom verbindet sie alle: Schmerz. Ein internationales Forscherteam fand heraus, dass der Wirkstoff Viscum album, gewonnen aus der heimischen Weißbeerrigen Mistel, auch bei Arthrose helfen kann. Laut Arzneimittelbild hat er sich bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen in den Gelenken und bei Schmerzen beim Gehen bewährt – ob Schulter, Nacken oder Handgelenk. Er überzeugt, weil er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Laut In-vitro-Studien kann er bestimmte Körperzellen stoppen,

die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen² – und schützt ihn so vor weiterem Abbau. Die typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden so gezielt bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und entwickelten daraus ein rezeptfreies Arzneimittel: Rubaxx Arthro – erhältlich in Apotheken, gut verträglich, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



Rubaxx

NORMA®

WM FIEBER!

ab Montag, 15. Juni

Südtiroler Speck
je ca. 640 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger

UVP 1 kg = 17,90
z. B. 640 g
8,95*

SENTER
SPECK ALTO ADIGE IGP

FRITZ Kautstreifen-Minis im Fußball-Eimer & mit gratis Fan-Band je 300 g (1 kg = 9,97)

34% billiger

UVP 3,99
2,99*

FRITZ MINIS

LORENZ Saltlets mit Meersalz - Pausencracker je 100 g (1 kg = 14,90), Mini Brezel, Junior Farm oder Laugen Cracker je 150 g (1 kg = 9,93)

25% billiger

UVP 1,99
1,49*

LORENZ Saltlets

Red Bull Energydrink mit Taurin je 6x0,25 l, zzgl. 6x -25 Pfand (1 l = 3,33)

4,99*

Red Bull ENERGY DRINK

Äpfel vom Bodensee
Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Jonagold oder GrispKal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte

2,5 kg

2,59*

(Abbildung ähnlich)

Pralinen ohne Alkohol - in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond je 750 g (1 kg = 9,32)

Großpackung

6,99*

750 g

ZUEGG Fruchtaufstrich versch. Sorten, z. B. Erdbeere je 320 g (1 kg = 7,16)

23% billiger

UVP 2,99
2,29*

33% billiger

(1 kg = 6,22/6,03)
1,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 15.06.2026 bis 21.06.2026

ZUEGG

In der Tiefkühltruhe:

Monte Eissticks Classic je 4x85 ml (1 l = 8,79) / Eis Sandwich je 3x120 ml (1 l = 8,31)

33% billiger

UVP 4,49
2,99*

Monte

Premiumlimonaden Zitrone, Grapefruit, Orange oder Beerenfrucht je 0,75 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = 1,05)

20% billiger

UVP -,99
-,79*

SANBENEDETTO

Nektarinen XXL
Spanien/Italien Kl. I, Kal. A/AA, je 1,5 kg (1 kg = 2,39)

XXL

1,5 kg

3,59*

(Abbildung ähnlich)

KOMETA Echt ungarische Salami XXL Ungarn - Classic je 1 kg (1 kg = 10,99)

21% billiger

UVP 13,99
10,99*

1 kg

KOMETA

BECHEROVKA Kräuterlikör Das Original - Der Kräuterlikör aus Tschechien 38% vol, je 0,7 l (1 l = 14,27)

28% billiger

UVP 13,99
9,99*

BECHEROVKA

MORLINY Bockwurst XXL Polen 9 Stück, je 850 g (1 kg = 7,05)

16% billiger

UVP 7,19
5,99*

MORLINY

DOVGAN Sprotten in Rapsöl Lettland - geräuchert, mit transparentem Deckel je 160 g (1 kg = 11,19)

10% billiger

UVP 1,99
1,79*

DOVGAN

Snacktomaten „Délice“ Belgien/Marokko Sorte: Windsor, Gemüchshausqualität, je 1 kg (1 kg = 3,79)

Team-Pack

1 kg

3,79*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 54% SPAREN

Softtouch-Mikrofaser-Seersucker-Bettwäsche
1 Kissen ca. 80x80 cm, 1 Bezug ca. 135x200 cm • 100% Polyester

• Atmungsaktiv
• **SOFT TOUCH** - extra weicher Griff
• Mit YKK-Markens Reißverschluss je Ausführung

Mit verdeckt eingnähtem YKK-Markens Reißverschluss

12,99*

Seersucker Qualität
Ideal für den Sommer

Zagreb, Floriano, Alvorada, Tambura

NEUE Designs

Sommer-Leichtsteppbett
in 2 Größen • Atmungsaktives Mikrofasergerewebe • Bei 60°C waschbar, allergikergeeignet

ca. 135x200 cm **9,99***

ca. 155x220 cm **11,99***

Weiß, Lila, Aqua

NEUE Farben

Extra weiche Qualität

Shorty-Set für Herren
Ronley • Reine Baumwolle
• Angenehme Single-Jersey-Qualität
• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Shorty-Set

7,99*

Rot/Anthrazit, Dunkel-türkis/Schwarz, Rauchblau/Marine

NEUE Designs

Nachthemd/Bigshirt für Damen • 100% Baumwolle
• Leicht tailliert • Größen M (40/42) - XL (48/50) je Ausführung

5,99*

Bigshirt Marine, Bigshirt Aqua, Nachthemd Mint

NEUE Designs

Angenehme weiche Single-Jersey-Qualität

Phylon Sabots für Damen und Herren • Modernes Design mit Schnürung und Print
• Waschbar bei 30°C
• Größen 38-44 je Paar

17,99*

Pink, Schwarz

54% billiger

UVP 39,95

MAUI

Cloud Sneaker für Damen und Herren
• Nahtloses Obermaterial mit Applikationen aus Rubber-Print • Waschbar bei 30°C
• Damen-Größen 38-40 • Herren-Größen 42-45 je Paar

21,99*

Schwarz/Orange, Navy/Grau

51% billiger

UVP 44,95

TOPREX

Barfußschuhe für Damen und Herren
• Obermaterial aus einer Kombination aus Textil und synthetischen Elementen • Größen 37-44 je Paar

11,99*

Hellblau, Schwarz/Rot, Hellgrau/Orange, Blau/OffWhite

billiger

statt 12,99 €

NEUE Farben

Hochwertige abgepolsterte Fersenkonstruktion

Flexible TPR-Laufsohle im Barfuß-Design

Kopfkissen „Cool“ in 2 Größen
• Atmungsaktiv durch Meshband
• Edle, silberne Biese • Individuell befüllbar dank Reißverschluss • Bezug Oberseite: 50% Polyester, 30% Polyamid, 20% Viskose
• Bezug Unterseite: 100% Polyester (Mikrofaser)
• Füllung: 100% Polyester

ca. 40x80 cm **12,99***

ca. 80x80 cm **16,99***

24 Auch online

Oberseite mit angenehm kühlendem Bezug - Ideal für den Sommer

Federn-/Daunen-Kopfkissen „Anna“ ca. 80x80 cm
• Füllung: 85% Federn, 15% Daunen
• Feiner Baumwollbezug
• Füllgewicht ca. 1100 g

17,99*

24 Auch online

ANTI MITE

Hochwertige Biese und Außensteg

Teleskop-Sprinkler/Pflanzendusche „Alu-Messing“ • Inkl. Messingadapter für gängige Stecksysteme je Ausführung

14,99*

Teleskop Turbinensprinkler
• Höhenverstellbar von ca. 58 bis 83 cm
• Besonders feiner Sprühnebel

Premium-Pflanzendusche
• Stufenlos verstellbar
• Besonders feiner Sprühstrahl • Gesamtlänge ca. 79 cm

24 Auch online

Teleskop-3-Arm-Sprinkler
• Höhenverstellbar von ca. 58 bis 83 cm

Premium-Schlauchanschlüsse 3er-Set
• Überwurfmutter aus Zink-Druckguss
• Erhältlich in 1/2" oder 3/4"

9,99*

12,99*

24 Auch online

LED-Solar-Heißluftballon
• Dämmerungsautomatisch
• IP44 spritzwassergeschützt

Ø ca. 13x46 cm **9,99***

Ø ca. 19x58 cm **12,99***

24 Auch online

Mit 20 bzw. 24 Flammeneffekt-LEDs

Gartenbewässerungshelfer • Kompatibel mit marktüblichen Stecksystemen • 3 Jahre Garantie je Ausführung

9,99*

Premium-Brause-/Spritze • Mit 9 unterschiedlichen Sprühbildern
• Massives Messing-Kupplungs-Stück

4,99*

2-Wege-Umschaltverteiler
• Passend für 3/4" und 1"-Hahnanschlüsse

*Keine Minihemgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Webbeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/kontakt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbekampagne unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App. Letzter gezeigter Preis aus **20/26** Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -,19)

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter

-,29

Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Mineralwasser classic
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -,19)

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter

-,29

Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -,19)

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter

-,29

Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 Liter
Natürliches Mineralwasser
gut

Mineralwasser classic
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -,19)

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

1,5 Liter

-,29

Ständig im Sortiment