

6. Juni 2026

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.340



Fahrradwelt trifft Frankfurt

EUROBIKE bringt Trends, Tests und Festivalatmosphäre auf das Messegelände

Frankfurt wird wieder zur Hauptstadt der Fahrradwelt: Vom 24. bis 27. Juni öffnet die EUROBIKE auf dem Messegelände ihre Tore. Hersteller, Händler, Entwickler und Fahrradfans aus aller Welt präsentieren Neuheiten rund um Fahrräder, E-Bikes, Zubehör und moderne Mobilitätslösungen. Während die ersten drei Tage dem Fachpublikum vorbehalten sind, steht am Samstag, 27. Juni, das EUROBIKE Festival allen Besucherinnen und Besuchern offen.

Die Messe ist längst mehr als eine klassische Produktschau. Im Mittelpunkt stehen Trends, Innovationen und die Frage, wie Mobilität künftig aussehen kann. Nachhaltige Verkehrskonzepte, Radreisen, urbane Fortbewegung und das Fahrrad als Alltagsbegleiter spielen dabei eine immer größere Rolle. Damit richtet sich die EUROBIKE nicht nur an sportliche Radfahrer, sondern auch an Familien, Pendler und alle, die neue Formen der Mobilität erleben möchten.

Ein Publikumsmagnet ist die Demo Area mit erweitertem Test Track. Dort können aktuelle Modelle direkt ausprobiert werden – vom Rennrad über Gravel- und Mountainbikes bis hin zu E-Bikes und Lastenrädern. Ergänzt wird das Angebot durch Bereiche für urbane Mobilität und Offroad-Anwendungen.

Auf der EUROBIKE 2026 vom 24. bis zum 27. Juni sieht man das ganze Spektrum von den Radherstellern, Zubehörern bis zu den Nutzern jeder Altersklasse.

Foto: EUROBIKE

Auch Abenteuer und Radreisen bekommen Raum: In der Adventure Area und der Bike Travel Area präsentieren Regionen, Reiseanbieter und Ausrüster Ideen für Touren, Bikepacking und Outdoor-Erlebnisse. Die Bike Film Tour bringt besondere Geschichten aus der Fahrradwelt auf die Leinwand.

Am Festival-Samstag wird das Messegelände zur Erlebniswelt. Die Skyline Air Show mit BMX- und Freestyle-Vorführungen sorgt für Action, in der Kids Area warten Parcours und Mitmachangebote auf junge Besucher. Gleichzeitig zeigen Aussteller neue Lastenräder, E-Bikes und alltagstaugliche Mobilitätskonzepte.

Die EUROBIKE findet vom 24. bis 27. Juni auf dem Messegelände Frankfurt statt. Geöffnet ist täglich von 9 bis 18 Uhr. Tickets und weitere Informationen gibt es unter www.eurobike.com.

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/rheinmainverlag



mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

mein
süd hessen

Rhein Main Verlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Barock am Main



DIE SCHULE DER FRAUEN

30.05. - 14.06. Frankfurt

24.06. - 28.06. Heusenstamm



09.09. - 11.10.

Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9



05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese



16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Moderne Werbung für kleine Betriebe

MARKETING | Geringe Kosten, große Wirkung: Neue Kunden mit Online-Kampagnen erreichen

Während große Unternehmen längst Daten analysieren, Zielgruppen pixelgenau ansprechen und ihre Kampagnen in Echtzeit optimieren, setzen 80 Prozent der kleinen und mittleren Unternehmen (KMUs) in Deutschland kein professionelles Marketing ein.

Dabei ist digitales Marketing längst kein Hexenwerk mehr, sondern ein Werkzeug, das auch für den Tischlerbetrieb, die Bäckerei oder den Elektriker um die Ecke funktioniert. Und es bietet präzise, messbare sowie kosteneffiziente Möglichkeiten, um neue Kundengruppen zu erreichen. Besonders für KMUs, die oft weder Zeit noch Budget für große Kampagnen haben, kann es der Schlüssel sein, um im Wettbewerb zu bestehen.

Messbare Ergebnisse

Doch was genau verbirgt sich hinter dem Begriff? Digitales Marketing umfasst alle Maßnahmen, die online stattfinden, um Produkte oder Dienstleistungen bekannt zu machen. Das reicht von Social-Media-Anzeigen über Suchmaschinenwerbung bis hin zu E-Mail-Kampagnen.

Im Gegensatz zu klassischen Methoden wie Flyern oder Zeitungsanzeigen ermöglicht es eine präzise Zielgruppenansprache, messbare Ergebnisse und Echtzeit-Optimierung.

Keine Einbahnstraße

Früher war Werbung eine Einbahnstraße: Man buchte eine Anzeige und hoffte, dass sie die richtigen Leute erreichte. Heute weiß man genau, wer die Werbung sieht. Und vor allem: was sie danach tun. Tools analysieren, wer auf eine Anzeige klickt, wie lange Nutzerinnen und Nutzer auf einer Website bleiben oder ob sie am Ende tatsächlich kaufen.

Diese Daten fließen direkt zurück in die Kampagne und verbessern sie automatisch. Plattformen wie Nanos gehen noch einen Schritt weiter: Sie nutzen KI, um Anzeigen nicht nur zu schalten, sondern täglich zu optimieren, ganz ohne manuellen Aufwand.

Punktgenau und flexibel

Für viele Kleinbetriebe klingt das zunächst nach einem großen Auf-



Online-Kampagnen müssen nicht kompliziert sein.

Foto: pexels/Amina Filkins

wand. Doch der Einstieg ist einfacher, als man denkt. Wichtig, aber dennoch einfach: die Zielgruppe klar definieren. Wer sind die Kunden und Kundinnen, die ich erreichen möchte? Wo halten sie sich online auf? Social-Media-Plattformen wie Facebook oder Instagram eignen sich besonders für visuelle Produkte oder Dienstleistungen, während Google Ads ideal ist, um Nutzer und Nutzerinnen zu erreichen, die gezielt nach bestimmten Angeboten suchen. Auch die Ziele sollten klar sein: Soll die Kampagne

die Bekanntheit steigern, Anfragen generieren oder direkt Verkäufe erhöhen?

Ein weiterer Vorteil des digitalen Marketings: es lässt sich flexibel anpassen. Budgets können jederzeit angepasst werden, und dank präziser Zielgruppenansprache erreichen Sie genau diejenigen, die tatsächlich Interesse an Ihren Leistungen haben. Das spart nicht nur Kosten, sondern erhöht auch die Effizienz der Werbung.

Lokal sichtbar werden

Für den kleinen Tischlerbetrieb aus Berlin bedeutet das: Durch digitale Werbung kann er lokal sichtbar werden, wenn Kunden und Kundinnen nach „Tischler in meiner Nähe“ suchen. Gleichzeitig lassen sich gezielt diejenigen ansprechen, die nach Maßanfertigungen oder bestimmten Holzarbeiten suchen. Ein Beispiel: Der Betrieb „Holz & Mehr“ aus Lichtenberg setzte jahrelang auf Mundpropaganda und Anzeigen in der lokalen Zeitung. Seit dem Umstieg auf digitale Werbung läuft die erste Kampagne in unter 10 Minuten. Die KI übernimmt das Schalten und Optimieren der Anzeigen auf Plattformen wie Google und Facebook. Das Ergebnis: 15 Prozent mehr Anfragen im ersten Monat, bei überschaubaren Kosten. „Ich dachte immer, digitale Werbung sei nur etwas für große Unternehmen“, sagt Inhaber Thomas Meier. „Doch heute weiß ich: Es ist der einfachste Weg, neue Kunden zu gewinnen, ohne dass ich mich um die Technik kümmern muss. Zusammen mit unserer Anzeige in der Zeitung, erreichen wir so noch mehr Menschen.“

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt **nanos** deine **digitale Werbung** vollautomatisch zu den passenden Kunden.

- Kampagnenstart** in wenigen Minuten
- Alles drin:** Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.
- Dauerhaft optimiert:** 24/7 automatische Anpassung durch KI.
- Kein Vorwissen nötig:** Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen und komplizierte Tools.

Einfach starten.
nanos übernimmt den Rest.

10.000+
Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.
 25.000+
Ausgespielte Kampagnen

JETZT gratis Demo buchen statt 99€ und mit **nanos digitale Werbung** schalten.

nanos.ai | Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

Langlebiger Holzschutz für Gartenelemente

So bleibt Holz im Außenbereich dauerhaft schön

(DJD). Outdoor-Living macht gute Laune: Sommerliche Temperaturen verlagern das Leben in den Garten, auf die Terrasse oder den Balkon. Stühle werden ins Freie getragen, Tische unter Pergolen gestellt, Zäune markieren Rückzugsorte im Grünen. Holz übernimmt dabei oft eine wichtige Funktion: als Sichtschutz, Überdachung oder Rankhilfe. Der natürliche, nachwachsende Rohstoff fügt sich harmonisch in die Gestaltung ein. Damit es langfristig seine natürliche Schönheit und Funktionalität bewahrt, braucht das Material regelmäßige Pflege und den richtigen Schutz.

Warum Holzpflege wichtig ist

Auch wenn Holz ein sehr robuster Werkstoff ist – ohne Pflege baut er mit der Zeit optisch und strukturell ab. UV-Strahlen lassen die Oberfläche ergrauen, eindringende Feuchtigkeit und Tempe-

raturentschwankungen verursachen Risse. Hier kommen Holzschutz-Lasuren ins Spiel. Sie dringen tief in das Holz ein und schützen es von innen heraus, ohne die natürliche Struktur zu überdecken.

Vorteile von Holzschutz-Lasuren

Regelmäßig gepflegtes Holz hält deutlich länger als unbehandeltes. Dank ihrer speziellen Formulierung verhindern beispielsweise die Holzschutz-Lasuren 2in1 oder die Holzschutz-Lasuren Plus von Xyladecor, dass Feuchtigkeit in die Oberfläche eindringt. Gleichzeitig schützen sie diese vor dem Verblassen durch UV-Strahlung.

Holzschutz-Lasuren bieten einen breiten Farbspielraum an natürlichen Braun- und Erdtönen wie Mahagoni, Kiefer oder Nussbaum. Diese Bezeichnungen sind kein Zufall. Sie sind der natürlichen

Farbgebung der unterschiedlichen Hölzer nachempfunden. Auf diese Weise können zum Beispiel mit den Farbtönen Mahagoni oder Teak heimische Holzarten optisch wie exotische Holzarten aussehen.

Schritt für Schritt: Richtig streichen

Bevor der Anstrich mit einer Holzschutz-Lasuren beginnen kann, sollte die Oberfläche trocken und schmutzfrei sein. Bei rohen, unbehandelten Nadelhölzern wird eine Grundierung empfohlen. In der Regel wird die Holzschutz-Lasuren in zwei Schichten aufgetragen. Die Länge der erforderlichen Trocknungszeit ist auf der Dose angegeben. Ein kostenloses Streichtutorial, etwa für Holzfassaden, findet man auf www.xyladecor.de. Wenn alles gut durchgetrocknet ist, heißt es: entspannt zurückzulehnen und das Outdoor-Feeling genießen.



Holzmöbel und Überdachungen in einem ähnlichen Farbton lassen die Wohlfühl-Oase noch harmonischer wirken.

Foto: DJD/Xyladecor/Shutterstock/Stonel

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2026" finden weitere Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltungen sind grundsätzlich kostenfrei.

09. Juni um 18.00 Uhr
Brennendes Feuer – Sodbrennen
erfolgreich behandeln
Neue Stadthalle Langen,
Kleiner Saal

Referent:
PD Dr. med. habil. A. Buia,
Chefarzt der Klinik für
Allgemein- & Viszeralchirurgie

Viele Menschen kennen das: Kaum hat man gut gegessen oder



kohlensäurehaltige Getränke zu sich genommen, beginnt das Aufstoßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Dahinter kann sich die häufigste, gutartige aber auch schmerzhafteste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts verstecken. Eine Speiseröhren-

entzündung (Ösophagitis) ist die Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre (Ösophagus), die durch einen andauernden, krankhaften Rückfluss (Reflux) von aggressiver Magensäure ausgelöst wird. Die Säure greift dabei auf Dauer die Speiseröhre an und kann sehr starke Schmerzen, oder

z. B. ein Brennen bzw. Druckgefühl bis hinauf in den Rachen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Viele Betroffene leiden dabei nicht nur direkt nach dem Verzehr fettiger oder scharfer Speisen unter Reflux und Sodbrennen. Die Ursachen hierfür können unterschiedlich sein, oftmals ist ein erschlaffter Schließmuskel am unteren Ende der Speiseröhre der Auslöser. Doch sollte bei anhaltenden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Wie die Diagnose-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten hierbei aussehen, erklärt Herr Dr. Buia in seinem Vortrag sehr anschaulich und freut sich auf Ihr Kommen.

Foto: Asklepios

Weitere Information unter:
06103 / 912 – 6 12 26
chirurgie@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

Wertvolle Zellbausteine und bioaktive B-Vitamine

Natürliche Unterstützung für nervende Nerven

Unser Nervensystem ist ständig im Einsatz: bei der Arbeit, im Alltag oder beim Sport. Es verarbeitet Reize, steuert Bewegungen und sorgt dafür, dass unser Körper reibungslos funktioniert. Dabei leisten Milliarden von Nervenzellen täglich Höchstleistung – ein komplexes Zusammenspiel, das jedoch störanfällig ist. Umso wichtiger ist es, die Nerven gezielt zu unterstützen. Die einzigartige Nährstoff-Kombination in neuroLoges concept enthält die Vitamine B1, B6 und B12 sowie Folsäure. Ergänzt wird das Nährstoffkonzept durch die Zellbausteine Citicolin, Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP).

Milliarden von Nervenzellen durchziehen den Körper auf einer Strecke von rund 5,8 Millionen Kilometern. Hier werden Signale weitergeleitet – von den Sinnesorganen zum Gehirn und zurück zu Muskeln und Organen. So ermöglicht das Nervensystem Wahrnehmung, Bewegung und Reaktion. Doch schon kleine Fehlfunktionen oder einseitige Belastungen können die Nerven



reizen oder beeinträchtigen. Mögliche Folge: Beschwerden, die den Alltag erschweren.

Unterstützung für die Nerven

Eine gezielte Nährstoff-Zufuhr kann dazu beitragen, körpereigene Regenerationsprozesse der Nerven

zu unterstützen. Besonders wichtig sind dabei ausgewählte B-Vitamine: Vitamin B6 spielt eine zentrale Rolle für die Signalübertragung im Nervensystem. Vitamin B12 ist unerlässlich für die Zellfunktion. Folsäure leistet bei der Zellteilung und Regeneration des Nervensystems wichtige Dienste und kann den Ef-

fekt der B-Vitamine unterstützen. Vitamin B1 ist ein Schlüsselspieler im Energiestoffwechsel der Zellen. Die zweite Säule für ein robustes Nervensystem bilden Zellbausteine: Uridinmonophosphat (UMP) und Cytidinmonophosphat (CMP) sind wie das Fundament eines Hauses – ohne sie können Nervenzellen nicht aufgebaut werden. Citicolin unterstützt dabei, die schützende Hülle der Nervenzellen („Zellmembran“) zu erhalten.

Wertvolle Zellbausteine und bioaktive B-Vitamine für gesunde Nerven

Das apothekenexklusive Nahrungsergänzungsmittel neuroLoges concept enthält eine Kombination aus Citicolin, Uridinmonophosphat, und Cytidinmonophosphat sowie bioaktive B-Vitamine zur natürlichen Unterstützung körpereigener Regenerationsprozesse der Nerven. Die Anwendung ist einfach und bequem: Täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Bildquelle: stock.adobe.com / Prostock-studio

Kräftige Farben, dauerhaft geschützt

DJD | Die Fassade des Eigenheims hat buchstäblich so einiges ein-zustecken. Über viele Jahre ist sie allen Launen der Witterung ausgesetzt, soll die Bausubstanz schützen, zu einer guten Energieeffizienz des Hauses beitragen und gleichzeitig optisch gefallen. Viele Hauseigentümer entscheiden sich dabei bewusst gegen den typischen Einheitslook in Wohnsiedlungen und wählen eine markante, satte Farbe für die Putzfassade. Umso ärgerlicher ist es dann, wenn der Wunshton schon nach wenigen Jahren ausbleicht und an Wirkung verliert.

Knallblau – und dauerhaft farbstark

Der Hauptgrund für ausbleichen-
de Fassaden liegt in der Natur:

UV-Strahlung lässt Farben, deren Pigmente nicht ausreichend lichtstabil sind, buchstäblich erblassen. Weitere Einflüsse wie Feuchtigkeit, hohe thermische Belastungen oder Ozon können der Außenhaut ebenfalls sichtbar zusetzen. Längst nicht jede Fassadenfarbe ist diesen Einflüssen dauerhaft gewachsen. Erfahrene Fachhandwerker können zu geeigneten Produkten und zu dem richtigen Systemaufbau der Fassaden inklusive Wärmedämmung beraten. Dass es auch ohne schnelles Ausbleichen geht, zeigt das Beispiel eines Hauseigentümers aus Immenstaad am Bodensee. Er entschied sich im Rahmen einer Komplettanierung für ein Knallblau an der Fassade und schaffte somit ein optisches Highlight. Das Haus fällt auf: Tiefblaue Fassaden

sind eine Seltenheit. Der dunkle Farbton erhöhte allerdings die handwerklichen Anforderungen an Malermeister Christian Bloching, der die Generalsanierung des Bauwerks übernahm. Er empfahl für die außergewöhnliche Fassadengestaltung StoColor X-black als besonders farbstabile Farbe, die auch Wärmestrahlung gut wegsteckt.

Schutz vor Überhitzung und UV-Strahlung

Dunkle Fassaden sind zwar besonders wirkungsvoll, absorbieren aber auch besonders viel Sonnenlicht und können sich dadurch stark aufheizen. Die Folgen reichen von Materialausdehnung über Rissbildung bis hin zum gefährdeten Ausbleichen in Folge

von UV-Strahlung. Hier setzt die Technologie der Fassadenfarbe an. Sie reflektiert einen Großteil der Sonnenenergie und hält somit die Oberflächentemperatur zuverlässig unter 70 Grad Celsius. Das ermöglicht eine farblich freie Gestaltung von Gebäuden, selbst mit intensiven, dunklen Farbtönen und ohne thermische Risiken.

Im Fall des Eigenheims in Immenstaad sorgt ein integrierter UV-Schutz dafür, dass das Blau lange brillant bleibt.

Ausführliche Informationen zur X-black Technologie für dauerhaft farbstarke Fassaden gibt es etwa unter www.wertsache-zukunft.de, hier lassen sich auch Ansprechpartner im Fachhandwerk vor Ort finden.



Wenn's gut werden muss.

ab
49,-

Nepton Wand-Schlauchbox

Um 180° schwenkbar, Schlauch automatisch aufrollbar, inkl. Nepton Spritze und Anschlussarmaturen, optimal für die Gartenbewässerung

Schlauchlänge 10 m **49,-** Schlauchlänge 20 m **79,-**
Schlauchlänge 30 m **99,-** Schlauchlänge 40 m **119,-**

z.B. 31964425

19,99

Nepton Viereckregner

Max. Regenfläche 460 m², 20 Sprühdüsen, sechs schaltbare (an/aus) Sprühdüsen, Steuerung des Wasserdurchflusses, Schieberegler ermöglichen eine einfache Einstellung der Reichweite, inkl. Reinigungsnadel für Sprühdüsen

29214851

9,45

Nepton Bewässerungsbrause

7 Sprühformen: Strahl, Dusche, Nebel, Soaker, Kegel, Mitte und flach, ultraleichter Daumenschalter für ON/OFF und Durchfluss, weicher Drehring für einfachen Musterwechsel / schützt vor Beschädigung, isolierter Handgriff

29216893

449,-

Bestway Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool 'Miami Air Jet'

Ø x H: 196 x 66 cm, Anthrazit, 908 l, 140 Luftdüsen sorgen für eine entspannende Massage von bis zu 6 Personen, einfache Bedienung über, vom Pool erreichbares, Display, Kartuschenfilter und Poolchemie-Dosierer halten das Wasser sauber, Heizsystem mit Freeze Shield Frostwächter, zur Vermeidung von Frostschäden, durch gedämmte Wände wird weniger Energie als bei vergleichbaren Modellen verbraucht

32215436

599,-

Bestway Lay-Z-Spa Mobil-Whirlpool 'Rome Air Jet'

L x B x H: 180 x 180 x 71 cm, Beige, 840 l, sprudelnde Massage mit 140 Luftdüsen sorgt für Entspannung für bis zu 6 Personen, Steuerung per Display oder App möglich, einfacher Auf- & Abbau mit integrierter und dadurch platzsparender Multifunktionspumpe, Heizsystem mit Freeze Shield Frostwächter, zur Vermeidung von Frostschäden, durch gedämmte Wände wird weniger Energie als bei vergleichbaren Modellen verbraucht

32203149

Alle Angebote nur gültig bis 20.06.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Wenn die Blase Alarm funkt

Harnwegsbeschwerden früh erkennen und mit einfachen Maßnahmen gegensteuern

(DJD-K). Häufiger Harndrang, Druck im Unterbauch, Schmerzen beim Wasserlassen – Harnwegsbeschwerden treffen viele Menschen mindestens einmal im Leben. Laut deutscher Behandlungsleitlinie liegt die Häufigkeit bei Erwachsenen bei 5,8 Prozent innerhalb eines Jahres. Frauen sind mit 9,2 Prozent deutlich häufiger betroffen als Männer mit 2,5 Prozent. Ein Unterschied, der anatomische Ursachen hat, denn aufgrund der vergleichsweise kurzen weiblichen Harnröhre gelangen Bakterien leichter in Blase und Harnleiter. Bei 20 bis 50 Prozent der Betroffenen kommt es zu einem weiteren oder mehrmals jährlich wiederkehrenden (rezidivierenden) Harnwegsinfekt.

Keime ausschwemmen

Blase und Nieren leisten täglich enorme Arbeit. Sie filtern Schadstoffe aus dem Blut, regulieren den Flüssigkeitshaushalt und sorgen dafür, dass Stoffwechselprodukte

ausgeschieden werden. Gerät dieses fein abgestimmte System aus dem Gleichgewicht, macht sich das schnell bemerkbar. Umso wichtiger ist es, frühe Warnzeichen ernst zu nehmen und rechtzeitig gegenzusteuern. Eine zentrale Rolle spielt dabei ausreichendes Trinken.

Flüssigkeit unterstützt die natürliche Durchspülung der Harnwege und kann helfen, Keime auszuschwemmen. Ergänzend können Arzneitees aus der Apotheke, etwa Sidroga Blasen-Nieren-Spültee oder Blasentee plus mit Bärentraubenblättern, bei leichten Beschwerden eingesetzt werden. Sie können ebenfalls helfen, Ablagerungen wie Nierengrieß vorzubeugen. Die enthaltenen Heilpflanzen wie Orthosiphon- und Birkenblätter sowie Goldrutenkraut fördern die Harnausscheidung; Bärentraubenblättern wird zudem eine leicht antibakterielle Wirkung zugeschrieben. Weitere Informationen

und Tipps im Bereich Blase und Niere finden sich etwa unter www.sidroga.de/anwendung/blase-niere. Neben ausreichendem Trinken können eine Wärmflasche oder ein warmes Sitzbad die Blase entspannen und Schmerzen lindern.

Vorbeugen ist besser als behandeln

Um Problemen möglichst schon vorzubeugen, zählt auch die richtige Hygiene: beim Toilettengang immer von vorn nach hinten wischen, um eine Bakterienübertragung zu vermeiden, und zur Reinigung nur milde, pH-neutrale Mittel verwenden.

Mit Blick auf die warme Jahreszeit gilt außerdem, feuchte Badesachen möglichst sofort zu wechseln und sich nicht mit dünner Kleidung auf kalte Untergründe wie Steine zu setzen, denn kühlt der Unterleib aus, kann dies das Immunsystem schwächen und Infektionen begünstigen.



Reichliches Trinken, beispielsweise warmen Tee, fördert das Durchspülen der Harnwege und kann Keime ausschwemmen.

Foto: djd-k/Sidroga/Getty Images/draganab

Sudoku | Rätsel

	1			6		9	
		5		9	7		2
		2	3			6	
					9	4	
6		7		8		3	9
		3	5				
		4			3	5	
	8		6	1		2	
	3		2				7

7	2				3		5
			4			9	1
			5				2
3							6
6		2	9		1	5	4
	8						9
	3				7		
	5	9			6		
	4		2				3

Auflösungen der KW 22

4	8	3	9	6	1	7	5	2
9	6	5	3	7	2	1	8	4
7	1	2	4	8	5	6	9	3
6	3	4	2	1	8	9	7	5
5	2	7	6	9	3	4	1	8
8	9	1	7	5	4	2	3	6
1	5	6	8	4	9	3	2	7
3	7	9	5	2	6	8	4	1
2	4	8	1	3	7	5	6	9

2	7	8	1	4	5	3	9	6
9	5	3	8	6	2	1	7	4
6	1	4	3	9	7	2	5	8
1	3	7	2	8	4	5	6	9
8	4	9	6	5	1	7	2	3
5	2	6	9	7	3	4	8	1
3	9	1	7	2	6	8	4	5
4	8	2	5	3	9	6	1	7
7	6	5	4	1	8	9	3	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Heroin-konsument	Esels-laute	Medizin			Kiefern-art	ohne Haar im Gesicht	Schiff d. griech. Sage	Polizei-behörde	bewe-gen zur Musik	Techni-ker (Abk.)	Torturen			Handy-Nachricht (Abk.)		dän. Sa-genheld	süddt.: Wein-garten		deutsche Pop-sängerin	höhnisch scharf	Abk.: Elektro-technik
					Gebiet in Ost-Europa									Hand-werk							
					Südstaat der USA									See-hund (engl.)		Eigen-name der Eskimos					
Wem-Fall		Seminar									Männer-name		Blätter der Kassie						Held von Troja (Sage)		Teil der Bibel (Abk.)
Wapiti-hirsch				jap. Poli-tiker †		10	Schön-ling (franz.)		An-fänger				11		Hptst. Libanons		Filmlicht-empfind-lichkeit				
					laute Mittei-lungen		Staat in West-afrika					das Atom betref-fend		ge-bruchs-fertig		5					
ein Werk-zeug	flegel-hafter Mensch	franz. Schau-spieler †			Gebiete				römische Quell-nympe		Zunahme an Jahren										Zeitmaß
Kreis-halb-messer							Pyre-näen-volk		in best. Anzahl (zu ...)				englisch: sitzen				Volk im Tschad		US-Astro-naut		
					Scheiben abdichten		flaches Wohn-haus					9	ent-spannt		Kose-name f. Mutter		8				
franz. Depar-temment				Staat in der Karibik				rote Filz-kappe			Denk-schrift (Kw.)		nett aus-sehend								
Kriegs-gegner								Mirakel		Elefan-ten-führer						Zu-behör-teile		Abk.: Druck			
						flüchtige Brenn-stoffe		anti, gegen					Kohlen-wasser-stoff		Frauen-kose-name					englisch: Öl	
Sinfonie Beet-hovens			Silberle-gierung		it. Hafen-stadt		1			Torwart (engl.)		Halb-edelstein				2	Patron der Juristen				
Che-rusker-fürst	eigenes Tun be-dauern	britischer Politiker † 1960						Irr-tümer (lat.)		Spenden-samm-lung								Vorname der Hay-worth			
					offi-zieller Ratgeber		eh. österr. Adelstitel				Frage-wort				russ. Par-lament		ein TV-Sender				
Nessel-tier		Zier-pflanze		Trainer								un-korrekt		zu dem Zweck							Schrift-stücke
						Zuruf an Zugtiere: Halt!			jordan. Prinzes-sin		Feigen-baum						Kram		nordam. Indianer		
sinn-liche Liebe							US-Bundes-staat		hierher				dänisch: See		aufge-weckt (auf ...)						
					Fluss in Italien		Männer-name				gutartiges Geschwür		franz. Autor †					röm.: sechs			
Sohn des Juda im A.T.	Stadt in Rumä-nien	bayrisch: ver-dammt!						Muschel-produkte		Haupt-stadt Nor-wegens					Weinver-schnitt						
Sitz-wasch-becken						Auf-merk-samkeit		mischen (abwer-tend)			7					Flaschen-zug					
				weiches Woll-gewebe		Stadt in Lettland			nddt. Hö-henzug				Nach-richt								
italie-nisch: zwei		Tasten-instru-ment							4	dt. Natur-heil-praktiker		Zusage									
Insel der Circe				jap. Gold-münze				engl. Graf-schaft		kleine Schlaf-stelle											
						Frauen-name		nicht einmal													
aus-schwei-fend	franz. Männer-name	Kaba-rettist (Marco)			persön-liches Fürwort					Stadt bei Oslo		Initialen von Disney									
mongo-lische Nomaden						Initialen der Temple		gewiefter Mensch (franz.)													
Räuber-volk in der Bibel					Kfz-Z. Neu-ruppin		strau-cheln				3										
enorm								Kölner Rock-band					Kfz-Z. Torgau								
Western-legende																					

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
 E A R P
 E M I N S
 N I M S
 T O L P E R N
 O H N
 E R O H
 F L I O R
 N I N E
 W D
 C K E I N M A L
 W U E S T
 A I A B A N
 K O K J E
 M K E A D E
 H I I
 D U E
 G O O L N E N
 B R D E
 P A V A
 E N C S N
 H O S N
 O L O S
 K R O S
 S A S L
 T O M A
 R A R O
 N A N
 E R O T
 A I K I
 W A H A
 N F A
 B R P B
 F I C U S
 D A M I
 T I L
 L T R R
 R N E W
 E U E R
 E T D E
 S N I W
 A R M Y
 I I E L
 T O K N
 N N A V
 O L A I
 X A Y A
 N O N N
 G E T D
 I W M E
 N D E A
 V M N N
 E N N E
 D R U H
 A M A S
 I S F I
 Z A V
 H S B U
 H M F S
 M V A K
 U B E T
 E U E
 R A M A
 W O T G
 A G A N
 N U S
 J E E F
 T I S N
 I D A V
 R U N N
 U O Z
 N N N
 T I R E
 V N I N
 E B T S
 U B N I
 A S A S
 G A U E
 R N Z O
 L I K E
 S A V A
 N N N
 T A G N
 E S H T
 H I H
 I N I I
 S A S N
 A K A V
 A L I V
 D A V
 G E W E
 R B E
 L O S O
 S O S

Fliesentrends zwischen Minimalismus und dekorativer Pracht

Worauf es bei Auswahl, Wirkung und Verlegung ankommt

(DJD). Die Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände werden immer individueller. So spiegeln die Fliesentrends 2026 die komplette Bandbreite des modernen Wohndesigns wider: von puristisch-minimalistisch über entspannten Naturlook bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Dekoren. Wer heute baut oder renoviert, findet Fliesen in einer vielfältigen Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächen. Neben gestalterischen Fragen spielen auch Funktionalität und Langlebigkeit eine wichtige Rolle. Wer Optik und Nutzungskomfort verbinden möchte, findet eine richtige Fliesenantwort für alle Wohnbereiche.

Zwischen Klarheit und Charakter: Die wichtigsten Stilrichtungen

XL-Fliesen mit minimalistischer Anmutung bleiben Lieblingsmaterial für moderne, klare Wohnkonzepte. Sie haben einen geringen Fugenanteil und erzeugen mit dezenten Farben und matten Oberflächen eine ruhige, großzügige Wirkung im Raum. Sogenannte Megaformate mit Abmessungen von 1,20 m x 2,60 m bekleiden teils komplette Wandflächen im Bad und schaffen eine nahezu fugenlose optische Weite. Retro-Dekore setzen individuelle Dekor- und Farbakzente – ob ornamentale Dekorfliesen im Look von Zementfliesen oder angesagte farbenfrohe Riemchen im Brick-Design. Lieblingsoptiken bleiben ebenfalls zeitlos-schöne Natursteindekore, die seit jeher für repräsentatives Wohnen stehen: von groben Steinstrukturen über Travertin- oder Marmoranmutungen bis hin zu Terrazzo-Looks in Feinsteinzeugqualität. Gefragt bleiben auch täuschend echte Holzdekore, die die warme Ausstrahlung von Holz ins Zuhause bringen, aber pflegeleichter, widerstandsfähiger und energieeffizienter sind als Belag auf der Fußbodenheizung.

Durch Fachberatung und fachgerechte Verlegung zum perfekten Fliesenbelag

Bei aller Gestaltungsfreiheit sollten Bauherren und Renovierer bei der



Kurz gefasst:

Die individuellen Ansprüche an die Gestaltung der eigenen vier Wände zeigen sich auch bei den aktuellen Designströmungen des Fliesendesigns. Die Trends für 2026 spiegeln die große Bandbreite moderner Wohnwelten wider: von puristisch-minimalistisch bis hin zu ausdrucksstarken Retro-Designs. Wer heute baut oder renoviert, findet eine nahezu grenzenlose Auswahl an Farben, Formaten und Oberflächendekoren.

Auf www.deutsche-fliese.de gibt es dazu Anregungen und Inspirationen. Neben ästhetischen Aspekten stehen auch Funktionalität und Langlebigkeit im Fokus. Entscheidend für dauerhafte Wohnqualität ist laut Bundesverband Keramische Fliesen e. V. die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind die Erfahrung und Präzision von Fachhandwerkern gefragt.

Keine Lust auf Langweile an der Küchenwand? Abhilfe schaffen Riemchenfliesen im Fischgrätmuster – egal ob in creme, türkisgrün oder schwarz.

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Ströher Living



Mediterraner Charme als Kontrapunkt zu modern-minimalistischen Wohnkonzepten: Fliesen in warmen Cotto-Farben mit lebendig-charakteristischen Unregelmäßigkeiten.

Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal

Fliesenwahl auch praktische Aspekte im Blick behalten, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e. V.: „Vor dem Fliesenkauf sollten sich Bauherren und Sanierer im Fachhandel beraten lassen. Denn nicht nur der persönliche Geschmack zählt, sondern auch, welcher Einsatzbereich geplant ist. Davon hängt letztlich ab, welche Rutschhemmung nötig ist oder wie stark Beanspruchung und Pflegeaufwand ausfallen.“ Ebenso wichtig für ein langfristig überzeugendes Ergebnis ist die fachgerechte Verlegung. Gerade bei Groß- und Megaformaten oder anspruchsvollen Mustern sind Erfahrung und die professionelle Vorbereitung des Untergrunds ebenso wichtig wie Dehnungsfugen, Verlegepräzision und das richtige Werkzeug. Unter www.deutsche-fliese.de finden sich Inspirationen und Anregungen rund um die Fliese sowie eine bundesweite Suche für den Fliesenfachhandel und Fachverlegebetriebe.

Ritterburgen und Märchenschlösser

Unterwegs auf den „hochgehbergen“ der Schwäbischen Alb



(DJD). Zwischen Bauerngärten und Streuobstwiesen, durch sonnige Weinberge und schattige Wälder steigen die Wanderinnen und Wanderer am Nordrand des Albtraufs langsam bergauf. Oben angekommen, erwartet sie die Burg Hohenneuffen – mit einem weiten Rundumblick über die Schwäbische Alb, mit Einblicken in die Geschichte einer der größten Festungsanlagen Süddeutschlands sowie einem Ausichtsrestaurant und Falkner-Vorführungen auf dem Gipfelplateau. Die wehrhafte Adelsburg aus dem 11. Jahrhundert wurde in ihrer langen Geschichte nie eingenommen und ab dem 15. Jahrhundert zur württembergischen Landesfestung ausgebaut. Im Jahr 1948 wurde hier bei der „Dreiländerkonferenz“ die Fusion Baden-Württembergs beschlossen. Heute ist die markante Ruine ein beliebtes Ziel für alle Wanderfans auf den „hochgehbergen“, einem Netz von 22 Premiumwegen im und ums Biosphärengebiet Schwäbische Alb.

Premiumwanderwege über Berg und Tal

Auf Burg Hohenneuffen treffen sich zwei der zertifizierten Rundwege: Die Tour „hochgefestigt“ führt von Norden aus dem Kurort Beuren

Als Kulisse für Märchenfilme ist Schloss Lichtenstein auch bei Kindern bekannt.

Foto: DJD/hochgehberge/Angela Hammer

über Vulkangestein zur Festung hinauf, „hochgekeltert“ heißt es im Südwesten zwischen den Weinbergen. „Das Motto der hochgehberge lautet: hochgehen, um runterzukommen“, erläutert Laura Neubert von der Geschäftsstelle hochgehberge in Esslingen. Unterwegs erleben die Wandernden die typische Landschaft der Schwäbischen Alb mit ihren Felsformationen und Wacholderheiden, historische Kulturschätze wie Burgen, Schlösser oder Höhlen. Zudem können sie die regionale Gastronomie genießen und alle Routen mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen. Unter www.hochgehberge.de sind die Wanderwege in interaktiven Karten zu finden, dazu Broschüren, Adressen und Veranstaltungen. Alle Touren sind als Rundwege in beide Richtungen markiert, die Länge variiert zwischen vier und 14 Kilometern.

Mittelalterliche Ruinen oder prunkvolle Filmkulissen

„Hochgehen und runterschauen“ ist ein Merkmal mehrerer Wanderwege, die zu historischen Höhen-

burgen führen. So verläuft die Tour „hochgehwiggert“ auf den Spuren des Ritters Swigger von Gundelfingen aus dem 12. Jahrhundert zu zwei Burgen: In der Ruine Hohengundelfingen laden ein Turmrest mit fast drei Meter dicken Wänden, Grundmauern und Treppen zum Klettern ein. Und in der gut erhaltenen Burganlage Derneck wartet ein Biergarten im schönen Innenhof. Dagegen führt den Weg „hochgehräumt“ zu einem veritablen Märchenschloss: Das romantische Schloss Lichtenstein aus dem 19. Jahrhundert hat schon in mehreren Märchenfilmen als Kulisse mitgespielt, der Schlosshof ist frei zugänglich, bei Führungen können auch die Innenräume besichtigt werden.

09. JUN
2026

18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

BRENNENDES FEUER

Sodbrennen erfolgreich behandeln

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

PD Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für
Allgemein- & Viszeralchirurgie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-13 09 oder
a.bukvarevic@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger,
Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck,
Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn,
Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger,
Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan,
Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken,
Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen,
Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel,
Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen,
Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen.
Kostenlose Beratung u. Wertschätzung.
Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.
☎ 069 -59772692

Frau Steinbach kauft an,
Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen,
Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck,
Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck,
Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten,
Ferngläser, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren,
Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder,
Orden, Kleidung, Gobel, Silberbesteck, Krüge,
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen,
Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung
und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort +++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr,
auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile,
Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile,
Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber,
Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/
Schreibmaschinen, Briefmarken, Klei-
der, Bernstein, Münzen, Bleikristall,
Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bil-
der, Ölgemälde, Möbel, Porzellan,
Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck,
Orden, Figuren, komplette Nachlässe,
auch Haushaltsauflösungen, Altgold,
Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck.
100% seriös und diskret. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie kosten-
lose Wertschätzung. Zahle Bar
vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr.
Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen

Herr Benz kauft an

**Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Wertschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.**

SIE sucht IHN

Gerlinde, 78 J., bin eine hübsche,
fleißige Hausfrau, ruhig u. beschei-
den, fahre noch immer gern Auto.
Als mein Mann verstarb, blieb ich
allein zurück, die Einsamkeit ist für
mich erdrückend. Ich suche pv
einen guten Mann mit ähnlichem
Schicksal, wohne hier in der Ge-
gend u. würde gern mit Ihnen tele-
fonieren. ☎ 0151 - 20593017

Ich Petra, 68 J., seit kurzem ver-
witwet, ehem. Krankenschwes-
ter, bin eine natürliche Frau, zärt-
lich, einfühlsam, so wie sehr ehr-
lich und warmherzig, da ich keine
Kinder habe fühle ich mich oft sehr
einsam. Ich besitze zwei fleißige
Hände und ein treues Herz, für ein
Kennenlernen rufen Sie mich bitte
heute noch an pv ☎ 0157 -
75069425

Margot, 74 J., hübsch, fraulich,
naturverb. u. umzugswillig. Als gute
Hausfrau Sorge ich gerne für Ge-
mütlichkeit u. Ordnung. Bin auch
kochbegeistert u. in meiner Küche
wird es nie langweilig. Ich freue
mich auf Ihren Anruf ü. PV, wenn
Sie nicht nur e. Platz an meinem
Tisch, sondern auch in meinem
Herzen suchen.
Tel. 0176-34498341

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**Ahorn Apotheke Mörfelden-
Walldorf, ALDI, Alldrink,
Bahnhof Apotheke
Mörfelden-Walldorf,
Dehner, Edeka,
Expert Klein, Garten
Apotheke Langen,
Getränke Gotta,
Globus Baumarkt, HIT,
Kaufland, Küchen Aktuell,
Lidl, Malteser Hilfsdienst,
Nahkauf, Netto, Norma,
Penny, POCO, Rossmann,
toom Baumarkt, XXXLutz,
Zimmermann**

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahn-
gold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken,
Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein,
Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Fern-
gläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen,
Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn,
Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung,
Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge,
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen,
Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Post-
karten, Haushaltsauflösung. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie Wertschät-
zung. Zahle absolute Höchstpreise, 100%
seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort.
Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 670.177

In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeiger, Eppertshausener Anzeiger, msh
Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborger, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, EMG Medienfabrik GmbH
Anzeigensatz: Theresenstraße 2 · 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

TIERE DER WOCHE



Grafik: freepik

KARLCHEN UND POLDI

TSV SELIGENSTADT (PM). Hier sind zwei niedliche Kerlchen: Karlchen und Poldi.

Karlchen und Poldi wurden letzten August auf einer Pferdekoppel geboren. Sie waren noch sehr ängstlich, als sie vom Tierschutzverein Seligenstadt bei Eis und Schnee eingefangen wurden. Inzwischen sind alle beide gegenüber den Menschen zutraulich geworden. Da sie draußen allen Gefahren ausgesetzt waren, sind sie vorsichtig und verstecken sich bei lauten Geräuschen. Sie wünschen sich ein umsorgtes Zuhause mit Freigang in ruhiger Umgebung. Ihre neuen Menschen sollten Katzenerfahrung



und Geduld haben, da Karlchen und Poldi etwas Zeit brauchen, sich einzugewöhnen. Eventuell können sie jeweils auch getrennt bei einer anderen Katze oder Kater glücklich werden, schöner wäre es allerdings, wenn sie zusammenbleiben könnten. Wer möchte die beiden liebenswerten Katerchen kennenlernen?

Mehr Informationen über Karlchen und Poldi erhalten Sie am besten direkt über die Pflegestelle: 01517 0830622 - gerne auch per Whatsapp - oder natürlich beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

HTB (PM). Vivi ist eine liebe und anhängliche Hündin – sie ist dankbar für jede Streicheleinheit. Verträglich mit Hunden und auch Katzen.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Vivi ist 5 Jahre alt, ist 34 cm groß und wiegt 6 kg.

Weitere Informationen unter:
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068 - 4785493 oder
0162 - 2939838.

Foto: HTB



VIVI

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay

HTB (PM). Die bildschöne Eyka wurde auf der Straße gefunden. Sie ist eine entzückende und tolle Hündin. Vernarrt in die Menschen – egal ob groß oder klein. Mit Hunden versteht sie sich sowieso – Katzen ignoriert sie. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Eyka ist 2 Jahre alt, ist 39 cm groß und wiegt 9 kg.

Weitere Informationen unter:
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068 - 4785493 oder
0162 - 2939838.

Foto: HTB



EYKA

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

FRAU DANIEL KAUF

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.

Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.

Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.

100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.

Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.

Telefon 06196-40 26 889



ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

POWERED BY

FINEXITY



IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 30.06.26



Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft** und **20% Wasser**.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

☎ **06106 - 279 19 22**
☎ **0176 - 62 41 19 24**



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16