



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 22 / 2026 · 3. Jahrgang · Samstag, 30. Mai 2026

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Eindrucksvoller Blick auf die Feuerwehrgeschichte

150 Jahre Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm: Jubiläumsausstellung im Haus der Stadtgeschichte

Heusenstamm (ah) Nach der akademischen Feier zum 150-jährigen Bestehen der Freiwilligen Feuerwehr Heusenstamm stand nun die Geschichte der Wehr selbst im Mittelpunkt. Im Haus der Stadtgeschichte wurde die Jubiläumsausstellung eröffnet, die mit historischen Exponaten, Informationstafeln und zahlreichen Modellen einen eindrucksvollen Blick auf eineinhalb Jahrhunderte Feuerwehrgeschichte wirft.

Begrüßt wurden die Gäste vom Vorsitzenden des Heimat- und Geschichtsverein Heusenstamm, Dr. Roland Krebs,

der sich schmunzelnd als den „Hausheer“ bezeichnete, wie ihn Bürgermeister Steffen Ball gerne nenne. Besonders begrüßte Krebs die aktiven und ehemaligen Feuerwehrangehörigen aus Heusenstamm und Rembrücken sowie deren Familien. Schließlich gehe es bei der Ausstellung vor allem um die Menschen, die sich seit 150 Jahren ehrenamtlich für andere einsetzen. Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen nicht nur moderne Technik und historische Gerätschaften, sondern vor allem die Entwicklung der Feuerwehrarbeit über die Jahrzehnte hinweg. Ein besonderes Lieblingsstück von



Krebs ist dabei ein alter Ledereimer aus dem 18. Jahrhundert. Er zeige eindrucksvoll, „mit welchen unsäglichen Mühen die Feuerwehrarbeit damals verbunden war“. Trotz aller technischen Fortschritte sei Feuerwehrarbeit bis heute mit großem persönlichem Einsatz und auch Gefahren verbunden.

Auch Wehrführer Marco Schmidtke betonte in seiner Ansprache, dass sich zwar Fahrzeuge, Technik und Ausrüstung grundlegend verändert hätten, der eigentliche Gedanke hinter der Feuerwehr aber seit 150 Jahren derselbe geblieben sei: „Menschen helfen Menschen.“ Die Ausstellung solle deshalb nicht nur historische Geräte zeigen, sondern auch Eindrücke aus dem Feuerwehralltag vergangener Zeiten vermitteln. Viele jün-

gere Besucher würden manches zum ersten Mal sehen, während ältere Feuerwehrmitglieder sich an frühere Zeiten erinnert fühlen.

Einen umfassenden Überblick über die Geschichte der Wehr gab anschließend Bürgermeister Steffen Ball, der selbst Mitglied der Feuerwehr ist. Er erinnerte an die Gründung der Feuerwehr im Februar 1876 nach einem verheerenden Brand im alten Ortskern während eines Wintergewitters. Engagierte Bürger hätten damals erkannt, dass man Bränden nicht länger hilflos gegenüberstehen dürfe. Danach wurde der Grundstein für eine Organisation gelegt, die bis heute tragfähig sei. Ball spannte den Bogen von den ersten Handdruckspritzen und Lederhelmen über prägende Ereignisse wie

den Brand der Kirche St. Cäcilia bis hin zu den schwierigen Jahren während der NS-Zeit und des Zweiten Weltkriegs. Auch diese dunklen Kapitel gehörten zu einer ehrlichen Aufarbeitung der Geschichte dazu.

Nach Kriegsende habe die Feuerwehr praktisch bei Null anfangen müssen. Mit dem Wachstum Heusenstamms wuchs auch die Feuerwehr. Einen wichtigen Meilenstein stellte die Gründung der Jugendfeuerwehr 1964 dar. Heute sorgen Kinder- und Jugendfeuerwehr dafür, dass der Nachwuchs gesichert bleibt. Besonders stolz zeigte sich Ball darauf, dass Heusenstamm als erste Feuerwehr im Kreis Offenbach eine Wehrführerin hatte.

Auch die Zukunft spielte bei der Ausstellungseröffnung eine Rolle. Das Feuerwehrhaus an der Rembrücker Straße, 1976 zum 100-jährigen Jubiläum eröffnet, sei inzwischen zu klein und sanierungsbedürftig. Deshalb soll ein moderner Neubau entstehen. Die Ausstellung selbst ist

ein Gemeinschaftswerk vieler Beteiligten. Zahlreiche historische Dokumente, Modelle und Tafeln wurden zusammengetragen, unter anderem mit Unterstützung des Modellsportclub Heusenstamm. Grundlage vieler Inhalte ist außerdem das neue Heusenstammer Heft „Wintergewitter“, das die Geschichte der Feuerwehr beleuchtet. Am Ende stand vor allem eines im Mittelpunkt: der Dank an die vielen Frauen und Männer, die seit 150 Jahren Verantwortung übernehmen und ihre Freizeit in den Dienst der Gemeinschaft stellen.



Ein Modell der Kirche St. Cäcilia mit Feuerwehrautos erinnert an den großen Brand. (Fotos: ah)



IN EIGENER SACHE

In KW23/26 wird aufgrund des Feiertages am Donnerstag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 1. Juni 2026, 12 Uhr vorverlegt. Wir bitten um Beachtung.

Der Tankrabatt- wir legen 100 Euro drauf

Letzte Chance: Die EGRO-Mediengruppe verlost Tankgutscheine im Gesamtwert von 10.000 €

Region (RZ) Gewinnen Sie einen von 100 Tankgutscheinen im Wert von jeweils 100 €.

Jetzt anrufen und gewinnen! 0137 - 822 9977 (0,50 € pro Anruf). Die Spritpreise bleiben hoch und viele Menschen merken vom angekündigten Tankrabatt im Alltag nur wenig. Einkufen, zur Arbeit fahren oder die Familie besuchen: Jede Tankfüllung kostet spürbar

mehr. Deshalb hilft die EGRO Mediengruppe jetzt direkt weiter. Gemeinsam mit dem Rhein Main Verlag verlosen wir 100 Tankgutscheine im Wert von jeweils 100 €, insgesamt 10.000 € fürs Tanken.

Ein Anruf genügt, Name und Adresse hinterlassen und Sie sind im Lostopf. Wer gewinnt, erhält 100 € fürs Tanken in Form eines Tankgutscheins. Ob Arbeitsweg, Familienausflug

oder der Besuch bei Freunden: Mobilität gehört zum Alltag. Die EGRO Mediengruppe möchte Ihnen dabei helfen, dass Autofahren bezahlbar bleibt. Der Tankrabatt sollte entlasten, allerdings viele merken davon an der Zapfsäule jedoch wenig. Genau deshalb legt die EGRO Mediengruppe jetzt nach: 10.000 € fürs Tanken. Direkt für unsere Leserinnen und Leser. Teilnahme ab 18 Jahren. Ak-

tionsende 30. Juni 2026. Mehrfachteilnahme möglich. Gewinner werden nach Teilnahmeschluss ausgelost und benachrichtigt. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

NOCH TERMINE FREI!
GAWE-BAU
 Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen

- PFLASTERARBEITEN
- Hofsanierungen
- Plattenarbeiten
- Kellerwandisolierungen
- Erd- & Kanalarbeiten

JETZT ANGEBOT SICHERN!
GAWE-BAU seit 1983
 Auf der Beune 9 · 64839 Münster
 Tel. 06071 / 391991
 www.gawestrassenbau.de
 Rufen Sie uns an - kostenlose Beratung!

ba BerufsAkademie Rhein-Main
 University of Cooperative Education - staatlich anerkannt -
 Anmeldung: www.ba-rm.de

Speed-Dating & Studienplatzbörse
 Last-Minute-Check-in Wintersemester 2026
 Mittwoch, 24. Juni · 16 - 18 Uhr

ENGEL ELEKTROMOBILE
 Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
LAUTLOS e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!
 DURCH RHEIN-MAIN

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wir bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
 elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Bosch Modelle
 Die neuen Bosch CX Motor Riemenantrieb Kalkhoff „L“
 Leicht und flott unterwegs
 Neu € 3.899,-
 Angeb. € 2.999,-

e-Dreirad Angebote
 verschiedene Modelle
 Neu ab: € 3.399,-
 Aussteller: € 2.999,-

Elektromobile
 Flott und sicher Unterwegs
 10/15km/h m/o Dach
 Ab € 2.999,-

Eine neue Art der Mobilität:
 Opt. mit Dach! Bis 25km/h
 3Rad / 4Rad
 3Rad ab € 1.999,-

Mit Rücktritt ab € 2.399,-
 Falträder ab € 1.599,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
 Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

Beilagen-Hinweis
 In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
 (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Bäcker Eifler, Bauhaus, Edeka, Globus Baumarkt, Kaufland, Lidl, Netto, XXXLutz toom Baumarkt,

RheinMainVerlag
 JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

Basock am Main
 DIE SCHULE DER FRAUEN
 30.05. - 14.06. Frankfurt
 24.06. - 28.06. Heusenstamm

Fränkischer Oktoberfest 2026
 09.09. - 11.10.
 Frankfurt, Deutsche Bank Park-P9

RAUS AUSM KELLER FESTIVAL
 05.09. Egelsbach, Bürgerhauswiese

INTERNATIONALES FESTHALLEN REITTURNIER
 16. - 20.12. Frankfurt, Festhalle

TICKETS SICHERN UNTER
 mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

150 Jahre Feuerwehrtradition

Vorverkaufsstart für das erste Event des großen Festwochenendes im September

Heusenstamm (NZH) Nur noch wenige Wochen bis zum großen Festwochenende anlässlich des 150-jährigen Jubiläums der Heusenstammer Feuerwehr. Vom 4. bis 6. September wird rund um die Feuerwache an der Rembrücker Straße gefeiert.

Die erste Veranstaltung ist gleich ein echtes Highlight: Gemeinsam mit dem Bad Vilbeler Privatradiosender Hit Radio FFH wird unter dem Motto „7 Partys – 1 Nacht“ am Freitagabend für jeden musikalischen Geschmack etwas geboten. Am Freitag, den

4. September ist ab 19 Uhr Einlass, der Beginn ist um 20 Uhr. Für eine Nacht wird die Feuerwache Heusenstamm zur Party-Location. Man feiert 150 Jahre Feuerwehrtradition mit Hit Radio FFH, dem Jubiläumsbier, Cocktails und bester Stimmung im Festzelt

und in der Fahrzeughalle.

Mit dem hessischen Radiosender verbindet die schlossstädtische Feuerwehr sogar die gleiche Abkürzung: Denn auch die Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm (FFH) hat die gleichen drei großen Buchstaben in der Namens-Kurzform. Könnte es eine bessere Verbindung geben, um einen großartigen Abend gemeinsam zu feiern? Der Vorverkauf für die

FFH-Party beginnt am 1. Juni über Frankfurt Ticket (www.frankfurtticket.de).

Infos dazu erscheinen auch auf der Homepage der Heusenstammer Brandschützer unter www.ffhstm.de. Eine Karte kostet 12 Euro.

Auch für beiden weiteren Festtage am ersten September-Wochenende steht das Programm bereits fest: Am Samstag, den 5. September gibt es ab 17 Uhr einen „Heimatabend“

mit Gegrilltem und Gezapftem, musikalischer Unterhaltung und ganz viel Geselligkeit.

Am Sonntag, 6. September, startet mit einem bunten Rahmenprogramm, vielen Infos rund um die Feuerwehr und jeder Menge Kinderunterhaltung der alle zwei Jahre stattfindende Heusenstammer Feuerwehrtag rund um die Feuerwache und im großen Festzelt.

Die große Tank-Aktion der EGRO Mediengruppe – jetzt gewinnen!

SPRITPREISE ZU HOCH?

10.000€ FÜR'S TANKEN

100 x 100€ TANKGUTSCHEINE

ZU GEWINNEN!

WIR ZAHLEN IHRE TANKFÜLLUNG!

Wir stehen Seite an Seite mit unseren Lesern. Teurer tanken? Wir handeln. Der Rhein Main Verlag verlost im Rahmen dieser Aktion Tankgutscheine!

JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!

0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)

Die Gewinnspielaktion wird veranstaltet von der EGRO Mediengruppe. Die Durchführung erfolgt über teilnehmende Medienpartner, darunter Rhein Main Verlag. Jeder Medienpartner verlost ein eigenes Kontingent an Tankgutscheinen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf: www.rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag
EGRO MEDIENGRUPPE

Start der neuen Verkehrsführung verschoben

Heusenstamm (NZH) Die Änderung der Verkehrsführung verschiebt sich um eine Woche auf Montag, 1. Juni 2026. Im Folgenden haben wir die Anpassungen an der Verkehrsführung noch einmal für Sie zusammengefasst.

Wesentliche Änderungen der Verkehrsführung ab dem 1. Juni:

Die Zufahrt zum Campus ist wieder ausschließlich durch die Haupteinfahrt über den südlichen Teil der Jahnstraße möglich (aus Richtung S-Bahn und Bushaltestelle kommend). Der bisherige Straßenbauabschnitt 4 wird für den Verkehr freigegeben. Zur Tiefgarage gelangen Sie nun wieder auf direktem Weg von der Haupteinfahrt zum Campus, indem Sie leicht rechts abbiegend weiterfahren.

Die Abfahrt vom Campus ist über die Wurzelschneise und die neu geschaffene Straße zwischen Fitnessstudio und Bürokomplex der Baustelle möglich. Der Straßenbauabschnitt 5.2 befindet sich in der nordöstlichen Ecke des Campus Heusenstamm. Während dieser Arbeiten können Sie die Jahnstraße in diesem Bereich jedoch weiterhin befahren. Für die Dauer der Arbeiten wird eine temporäre Straße zwischen der Baustelle und dem Parkhaus gebaut, um den Verkehr in diesem Bereich aufrechterhalten zu können.

Die Beschilderung auf dem Campus wird entsprechend angepasst, und die örtlichen Behörden werden informiert. Bei besonderen Anforderungen oder Fragen Kontakt unter Baustellenkommunikation

Jahnstraße, Telefon: 069 900 2888 25, E-Mail: kontakt@baustelle-jahnstrasse.de Website: www.baustelle-jahnstrasse.de.

Bücherversteigerung am 31. Mai

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 31. Mai, findet im Anschluss an den Gottesdienst, kurz nach 11 Uhr, wieder eine Bücherauktion zugunsten des Fördervereins Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm e. V. im Gemeindehaus Frankfurter Straße statt. Es werden sowohl gut erhaltene gebundene Exemplare als auch Taschenbücher angeboten. Die Versteigerung beginnt bei 1 bzw. 0,50 Euro. Die Veranstaltung ist mit dem Kirchenkaffee gekoppelt.

ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

**Räumungsverkauf
wegen Schließung!**

Alles nur solange Vorrat reicht!

% %
%

50%*

auf Ausstellungsware

% % %

% % %

% %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

Kleine Hände, große Entdeckungen

Gartenprojekt macht Kindertagespflege erlebbar

Heusenstamm (NZH) Im Zuge der Aktionswoche Kindertagespflege hat sich der Garten am Haus der Kindertagespflege in der ersten Maiwoche in eine kleine grüne Erlebniswelt verwandelt. Gemeinsam mit Tagesmüttern, ihren Kindergruppen und den Mitarbeiterinnen des städtischen Familienbüros entsteht dort mit Unterstützung der Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm ein neuer Ort zum Entdecken, Spielen und Lernen.

Herzstück des Projekts sind neue Hochbeete mit einem kleinen Naschgarten, dazu kommen eine Matschküche und ein Sandkasten. So entsteht ein Außenbereich, in dem schon die Kleinsten Natur hautnah erleben können – mit allen Sinnen und ganz spielerisch.

Im Haus der Kindertagespflege werden täglich bis zu zehn Kinder im Alter von ein bis drei Jahren von zwei Tagesmüttern betreut. Zusätzlich nutzen auch die Kindergruppen von drei weiteren Tagesmüttern regelmäßig das Gelände im Rahmen des Vertretungsmodells. Mit dem neuen Gartenprojekt wird der gemeinsame Treffpunkt nun noch attraktiver gestaltet.

Gerade für Kinder unter drei Jahren ist die Welt ein großes Abenteuer: Erde fühlen, Kräuter riechen, Pflanzen beobachten oder beim Gießen helfen – all das gehört künftig zum Alltag dazu. Die Kinder werden



Der Garten ist angelegt. Bürgermeister Steffen Ball (2.v.l.) besuchte die vielen Helferinnen und Helfer im Haus der Kindertagespflege. (Foto: Katrin Roth & Johanna Fritz/Magistrat)

aktiv in die Gestaltung eingebunden, vom Befüllen der Hochbeete bis zum Einsetzen der ersten Pflanzen. Dabei lernen sie spielerisch etwas über Natur, gesunde Ernährung und erleben ganz nebenbei, wie schön es ist, selbst etwas wachsen zu sehen.

Neben dem Gärtnern sorgen die neue Matschküche und der Sandkasten für zusätzlichen Spaß. Hier werden „Sandsuppen“ gekocht, „Erdkuchen“ gebacken und kleine Experimente mit Wasser und Sand gemacht. Gleichzeitig werden Motorik, Kreativität und erstes naturwissenschaftliches Verständnis gefördert. Der Sandkasten bietet außerdem Raum zum Zurückziehen und entspannten Spielen.

Johanna Fritz vom Familienbüro freut sich über die gelun-

gene Umsetzung: „Wir freuen uns sehr, dass wir den Garten an unserem Kindertagespflege-Haus durch die Förderung der Bürger*innen-Stiftung zu einem Bildungsraum unter freiem Himmel ausgestalten können, der zur natürlichen Neugier von Kindern unter drei Jahren passt.“

Wer sich für die Betreuungsförderung Kindertagespflege interessiert oder Informationen zu freien Plätzen bei Tagesmüttern in Heusenstamm erhalten möchte, kann sich an das Familienbüro der Stadt wenden: Telefon 06104 607-1717 (Katrin Roth) oder 06104 607-1718 (Johanna Fritz), E-Mail: familie@heusenstamm.de.

Aktionswoche Kindertagespflege 2026
Vom 4. bis 10. Mai 2026 stand die Kindertagespflege bun-

desweit im Mittelpunkt der Öffentlichkeit. Auch in Hessen beteiligten sich zahlreiche Kindertagespflegepersonen, Fachberatungen, Eltern und Kommunen mit Aktionen, Informationsangeboten und Mitmachveranstaltungen.

Ziel der Aktionswoche ist es, die Kindertagespflege als familiennahe, flexible und qualitativ hochwertige Betreuungsförderung sichtbar zu machen und ihre wichtige Rolle in der frühkindlichen Betreuung zu stärken.

In diesem Jahr stand die Aktionswoche in Hessen unter der Schirmherrschaft von Sozialministerin Heike Hofmann. Damit wird die Bedeutung der Kindertagespflege für Familien und Kinder in Hessen besonders hervorgehoben.

EXPERTENRAT



Verstehen Sie sich – oder ver- stehen Sie sich?

Von der Seite betrachtet verläuft das sogenannte Körperlot ungefähr vom äußeren Gehörgang über die Mitte von Schulter, Hüfte und Knie bis zum Knöchel beziehungsweise oberen Sprunggelenk.

Klingt kompliziert, ist aber eine einfache Frage: Wie gut steht der Körper über seinen Füßen?

Oft sind Kopf und Fuß noch halbwegs übereinander. Dazwischen weicht der Körper aber aus: Schulter, Brustkorb, Becken oder Knie stehen nicht mehr sinnvoll im Verhältnis zueinander.

In der Natur gibt es kaum Spiegel. Der Körper musste also lernen, seine Haltung von innen zu erkennen: über Muskelaktivität. Meiner Erfahrung nach liegt der Schwerpunkt bei vielen Menschen eher zu weit vorne. Dann spüren sie vor allem Oberschenkel, Knie, unteren Rücken, ISG oder den Schulter-Nackens-Bereich.

Steht man besser im Lot, werden oft Gesäßmuskulatur, Bauch und mittlerer Rücken unterhalb der Schulterblätter spürbar. Das sollte man nicht erzwingen. Es geht nicht darum, Bauch und Po anzuspannen, sondern darum, dass diese Bereiche automatisch mitarbeiten.

Haltung ist selten in fünf Minuten verändert. Sie ist ein 24-Stunden-Thema, weil der Körper in jedem Moment lernt, wie er sich organisiert.

Am 09.08. findet in Seligenstadt eine dreistündige Veranstaltung zum Thema Körperhaltung und aufrechter Stand statt. Vorgestellt wird ein alltagstaugliches Übungssystem. Eine 10-wöchige Begleitung kann optional dazugebucht werden. Der Workshop kostet regulär 300 Euro. Bei verbindlicher Anmeldung bis zum 15. Juni gilt der Frühbucherpreis von 150 Euro. Der genaue Ort wird je nach Auslastung bekannt gegeben. Verbindliche Anmeldung oder Rückfragen bitte per WhatsApp oder E-Mail.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372
friedrich.klucke@live.de
www.friedrichklucke.de

Umbau und Neugestaltung der Ludwigstraße

Nächste Bauphase gestartet / Geänderter Ablauf soll Bauzeit beschleunigen

Heusenstamm (NZH) Die umfangreichen Umbau- und Umgestaltungsmaßnahmen in der Ludwigstraße schreiten planmäßig voran. Nachdem im Januar der erste Bauabschnitt zwischen Patershäuser Straße und Feldstraße begonnen hat, sind bereits deutliche Fortschritte sichtbar: Die unterirdischen Arbeiten im ersten Abschnitt können in diesen Tagen abgeschlossen werden. Auch der Kreuzungsbereich Patershäuser Straße/Ludwigstraße ist inzwischen vollständig umgestaltet – dort sind keine weiteren Arbeiten mehr erforderlich.

Mit Beginn der nächsten Bauphase startet am Dienstag, 26. Mai 2026, der zweite Bauabschnitt zwischen Feldstraße und Eisenbahnstraße. Dort stehen erneut umfangreiche Erneuerungsarbeiten an der unterirdischen Infrastruktur an: Die Schmutz- und Regenwasserkanäle sowie die Trinkwasserleitungen einschließlich der Hausanschlüsse werden vollständig erneuert. Zudem ersetzt die MAINGAU Energie ihre Gasleitungen. Ein wichtiger Bestandteil der Maßnahme ist außerdem die zukünftige Regenwasserbewirtschaftung nach dem sogenannten Schwammstadtprinzip. Niederschlagswasser

wird dabei nicht mehr einfach abgeleitet, sondern in einem Retentionsraum unter der Fahrbahn gespeichert, versickert oder gedrosselt an die Kanalisation abgegeben. Damit wird die Ludwigstraße klimaresilienter und besser auf zukünftige Starkregenereignisse vorbereitet.

Geänderter Bauablauf
Neu ist der angepasste Ablauf der Arbeiten im zweiten Bauabschnitt: Die Asphalttaufbrucharbeiten erfolgen künftig abschnittsweise entsprechend dem Baufortschritt – die Baustelle wandert also innerhalb des Bereiches Stück für Stück weiter. Begonnen wird zwischen den Hausnummern 13 und 17. Der Bereich zwischen Hausnummer 17 und Eisenbahnstraße bleibt zunächst weiterhin für die Anwohnerinnen und Anwohner nutzbar. Für den Durchgangsverkehr bleibt die Ludwigstraße vollständig gesperrt. Parallel hierzu beginnen im ersten Bauabschnitt zwischen Patershäuser Straße und Feldstraße bereits die Arbeiten zur Wiederherstellung der Straßenoberflächen und zur barrierefreien Umgestaltung des öffentlichen Raums. Geplant ist ein niveaugleicher Ausbau der gemischten Verkehrsfläche – künftig ohne bauliche Trennung zwischen Gehweg und

Fahrbahn. Mit dem angepassten Bauablauf weicht die Stadt von der ursprünglich vorgesehenen Einteilung in drei klar getrennte Bauabschnitte ab. Statt zunächst ausschließlich die unterirdischen Arbeiten in zwei Abschnitten und anschließend die Oberflächen im gesamten Straßenbereich herzustellen, laufen einzelne Maßnahmen nun parallel. Vorteil dieser Vorgehensweise: Die Gesamtbauphase wird damit beschleunigt und gleichzeitig ein kontinuierlicher Baufortschritt gewährleistet werden.

Nach Abschluss aller unter- und oberirdischen Arbeiten werden im Herbst abschließend noch 16 neue Bäume auf der Nordseite der Ludwigstraße gepflanzt sowie die neuen Verkehrsschilder aufgestellt. Die Anwohnerinnen und Anwohner werden direkt von der Baufirma über Details informiert.

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.
DIE EORO MEDIENGRUPPE VERLOST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €
Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!
0137 822 9977
(0,50€ pro Anruf)
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT
Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus

Der Ball ist rund... Ein Spiel dauert 90 Minuten... Nach dem Spiel ist vor dem Spiel...

Die Fußball-Weltmeisterschaft 2026 findet in Kanada, Mexiko und den USA statt, ein historisches Turnier, das erstmals in drei Ländern ausgetragen wird. Das Eröffnungsspiel wird am 11. Juni 2026 im legendären Estadio Azteca in Mexiko-Stadt angepfiffen, während das Finale am 19. Juli 2026 im MetLife Stadium in East Rutherford (USA) steigt.



In der Stadtbücherei gibt es viele Bücher, die das Schlagwort „Fußball“ haben. Hier eine kleine Auswahl:

Für die kleinen Fußballfans:

- Mein erstes Frage- und Antwortbuch: Fußball
- Die Wilden Fußballkerle
- Hexe Lilli im Fußballfieber
- Die Olchis werden Fußballmeister
- Die Teufelskicker (auch als Hörbücher vorhanden)
- Lena hat nur Fußball im Kopf
- Ich habe einen Freund, der ist Fußballspieler
- Elf Freunde müsst ihr sein
- Die besten Fußballwitze
- Was ist Was Fußballbuch
- Alles über Fußball
- Fußball Wissen A-Z
- Das kleine Lexikon der Fußballrekorde
- Das Fußball-Bastelbuch

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

Bildbände von vielen vergangenen Fußball-Weltmeisterschaften und Europameisterschaften

Als Brettspiel:

- Das dampfhammerharte Fußball-Spiel: Die wilden Fußballkerle
- Monopoly: WM-Fußball Edition

Biografien von und über:

- Sepp Herberger,
- Franz Beckenbauer
- Rudi Assauer
- Deutschland. Ein Sommermärchen: Das WM-Tagebuch
- Das Wunder von Bern auch als Hörbuch

Und zur kulinarischen Abrundung des Ganzen kann ich das Fußballkochbuch „Foodball. Kochen wie die Weltmeister“ von Ralf Zacherl empfehlen. So gelingt jede WM-Grillparty.

Schlossgastronomie: Neuverpachtung möglich ab 1. Juli

Heusenstamm (NZH) Die Stadt Heusenstamm und die Betreiber der Schlossgastronomie „A-RoMa“ haben sich einvernehmlich darauf verständigt, den bestehenden Pachtvertrag zum 30. Juni 2026 vorzeitig zu beenden. Das Restaurant ist ab sofort geschlossen. Bereits gebuchte Veranstaltungen werden wie geplant durchgeführt. Die Brüder Robert und Mark Baake hatten den Betrieb der Gastronomie im Herbst 2024 nach einer öffentlichen Ausschreibung übernommen und die Räume nach rund zweijährigem Leerstand wiederbelebt. Beide verfügen über fundierte fachliche Qualifikationen und umfangreiche Erfahrung in der Gastronomiebranche. „Wir bedauern sehr, dass sich das Konzept des A-RoMas in der vorgesehenen Form nicht dauerhaft umsetzen ließ. Gleichzeitig ist es uns wichtig, gemeinsam eine tragfähige und faire Lösung zu finden. Diese haben wir im guten Einvernehmen erreicht“, erklärt Bürgermeister Steffen Ball. Die Stadt dankt den Betreibern für ihr Engagement und wünscht ihnen für ihren weiteren beruflichen und persön-

lichen Weg alles Gute.

Neue Perspektiven für die Schlossgastronomie

Das Schloss Schönborn ist ein bedeutendes Wahrzeichen und ein zentraler Ort des gesellschaftlichen Lebens. Der Renaissancebau aus dem 17. Jahrhundert liegt idyllisch in einer gepflegten Gartenanlage am Rand der Altstadt und beherbergt zugleich das Rathaus. Ein gastronomisches Angebot an diesem besonderen Ort trägt wesentlich zur Attraktivität der Innenstadt und der Altstadt bei. Vor diesem Hintergrund könnte die Stadt die Schlossgastronomie ab dem 1. Juli neu verpachten.

Gesucht werden Pächterinnen und Pächter mit einem überzeugenden und langfristig tragfähigen Gesamtkonzept, das der besonderen Bedeutung des Schlosses gerecht wird und idealerweise einen thematischen Bezug zum historischen Umfeld aufweist. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Catering-Angebote für Veranstaltungen im Schloss und auf den Außenflächen anzubieten. Die vorhandenen Räumlichkeiten bieten hierfür gute Voraussetzungen: Zwei Gasträume

Geburtstage und Jubiläen

30.05. Shukri Tadrus,	90 Jahre
30.05. Willi Lambach,	85 Jahre
30.05. Sigrig Steinfeldt,	75 Jahre
30.05. Dragica Moser,	75 Jahre
30.05. Danuta Kisielowski,	70 Jahre
30.05. Ingrid Gura,	70 Jahre
31.05. Otto Podratzky,	85 Jahre
01.06. Werner Grabow,	85 Jahre
03.06. Maria Gargiullo,	75 Jahre
04.06. Armin Reitz,	85 Jahre
05.06. Roswitha Scholz,	70 Jahre
05.06. Peggy Latino,	70 Jahre
Diamantene Hochzeit	
03.06. Rosemarie und Erwin Kaufmann	

Apotheken-Notdienst

30.05. Cäcilien Apotheke Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel.: 06104/3709
31.05. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
01.06. easyApotheke Masayaplatz 3, 63128 Dietzenbach, Tel.: 06074/4862110
02.06. Lauterborn Apotheke Richard-Wagner-Straße 93, Offenbach, Tel.: 069/842999
03.06. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
04.06. Apotheke im Ring-Center Odenwaldring 70, Offenbach, Tel.: 069/83836740
05.06. Apotheke am Buchhügel Lichtenplattenweg 51, Offenbach, Tel.: 069/855920

mit insgesamt rund 120 Sitzplätzen, eine Freischankfläche im Innenhof mit etwa 80 Sitzplätzen sowie eine vollständig ausgestattete Küche, Lager- und Kühlräume, Sanitäranlagen und ein Büro stehen zur Verfügung.

Interessierte können sich für weitere Informationen und zur Vereinbarung eines Besichtigungstermins an die Wirtschaftsförderung wenden: Juliane Blümmel, Tel.06104 607-1013, wirtschaft@heusenstamm.de.

Gemeinsam für mehr Versorgungssicherheit

Die Bürger*innen- Stiftung Heusenstamm unterstützt die Tafel mit neuer Kühlung und frischen Lebensmitteln

Heusenstamm (NZH) Die Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm engagiert sich in diesem Jahr gemeinsam mit der Initiative Stuart & Friends für die wichtige Arbeit der Tafel.

Ziel der Unterstützung ist es, die Versorgung mit frischen Lebensmitteln nachhaltig zu verbessern und gleichzeitig die Infrastruktur vor Ort gezielt zu stärken.

Im Rahmen der Kooperation wurde ein neuer, effizienter Kühlschrank angeschafft, der es ermöglicht, verderbliche Waren optimal zu lagern und

die Qualität der Lebensmittel dauerhaft zu sichern. Darüber hinaus sorgt die Stiftung für eine regelmäßige, monatliche Befüllung des Kühlschranks mit frischen Produkten wie Milch und Joghurt, um eine kontinuierliche Versorgung der Bedürftigen zu gewährleisten. Mit dieser Unterstützung leistet die Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm einen konkreten Beitrag, um Menschen in schwierigen Lebenslagen zuverlässig mit hochwertigen Lebensmitteln zu versorgen. Gerade frische Produkte stellen für viele Tafeln eine besondere



Im Bild (v.l.): Stuart Truppner / Stuart & Friends – Sandra M. / Tafel Heusenstamm – Christa L. / Tafel Heusenstamm – Sigrig Rebell / Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm – Julia Weitzel – Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm – Vorne kniend: Helena Wolf / Tafel Heusenstamm – Christina Sparr / Tafel OF e.V. – Günter Broßmann / Tafel Heusenstamm. (Foto: privat)

Herausforderung dar – umso wichtiger ist es, hier gezielt und

nachhaltig zu helfen.

Besonders freut sich die Bürger*innen- Stiftung darüber, mit Stuart Truppner von Stuart & Friends (www.stuartandfriends.de) einen engagierten Partner an ihrer Seite zu haben, dem soziale Projekte wie dieses sehr am Herzen liegen und der die Initiative mit großem persönlichem Einsatz unterstützt. Die Zusammenarbeit steht exemplarisch für den gemeinsamen Anspruch, Verantwortung zu übernehmen und dort zu helfen, wo Unterstützung dringend benötigt wird.

Auch seitens der Tafel wird das

Engagement sehr begrüßt: Die Kombination aus verbesserter Kühlkapazität und kontinuierlicher Lieferung frischer Waren trägt wesentlich dazu bei, das Angebot für die Bedürftigen auszubauen und qualitativ zu verbessern.

Die Kooperation unterstreicht, wie wirkungsvoll partnerschaftliches Engagement sein kann: Durch die Bündelung von Ressourcen und Einsatz entstehen nachhaltige Lösungen, die langfristig Wirkung zeigen und einen echten Unterschied im Alltag vieler Menschen machen.

Heusenstammer Sommer: „Die Schule der Frauen“

Michael Quast als eifersüchtiger Kontrollfreak / Sommerkomödie Open-Air am Schloss / Gastspiel vom 24. bis 28. Juni

Heusenstamm (NZH) Sommerabend, Schlosskulisse, gute Gespräche, ein Getränk in der Hand – und mittendrin eine Komödie, die mit Witz, Tempo und hessischem Charme für beste Unterhaltung sorgt: Vom 24. bis 28. Juni 2026 gastiert Michael Quast gemeinsam mit dem bekannten Ensemble „Barock am Main“ - dem Theaterfestival der Fliegenden Volksbühne Frankfurt - auf der Schlossbühne am Bannturm in Heusenstamm. Gespielt wird

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04-66 72 04-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout und Anzeigensatz:

EMG Medienfabrik GmbH,

Theresenstraße 2, 61462 Königstein

Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

„Die Schule der Frauen“ – eine turbulente Open-Air-Komödie nach Molière in hessischer Mundart.

Die berühmte Vorlage wird dabei in der unverwechselbaren Handschrift des Ensembles erlebbar: sprachgewaltig, hochkomisch und mit jeder Menge hessischem Temperament. Kurz gesagt: kein Pflichtprogramm für Theaterliebhaberinnen und -liebhaber, sondern ein Sommerabend zum Lachen, Genießen und Zusammensitzen.

Im Mittelpunkt steht Arnold, gespielt von Michael Quast: reich, stur, eifersüchtig – überzeugt davon, sich die perfekte Ehefrau einfach selbst „erziehen“ zu können. Ein Mann mit Kontrollfimmel und großem Plan. Dumm nur, dass Liebe selten nach Plan funktioniert. Als sich der junge Horazius ausgerechnet in Arnolds Schützling Agnes verliebt, gerät dessen sorgfältig konstruiertes Weltbild ins Wanken – und er selbst in einen Strudel

aus Eifersucht, Kontrollverlust und Verzweiflung. Männerwahn trifft hessischen Humor.

Hessisch, komisch und erstaunlich aktuell

„Der arme Kerl will sich die ideale Frau erschaffen – un dann fliegt ihm des Ganze schee um die Ohre“, sagt Michael Quast augenzwinkernd. „Wenn wir ehrlich sind: Über Männer, die glauben, sie hätten alles im Griff, konnten die Leute schon vor 300 Jahren herzhaft lachen – und heute vielleicht sogar noch mehr.“

Dass die Geschichte dabei keineswegs als schwerer Theaterklassiker daherkommt, sondern als lebendige Sommerkomödie, gehört seit Jahren zum Erfolgsrezept von „Barock am Main“. Wolfgang Deichsels hessische Übertragung bringt die Figuren nah an die Menschen – direkt, bodenständig und voller Sprachwitz.

Die Komik lebt vor allem von einer herrlich bösen Konstruktion: Der junge Horazius berichtet Arnold brühhwarm

von seinen Liebeserfolgen mit Agnes – ohne zu ahnen, dass er seinem größten Rivalen gegenüber sitzt. Arnold muss zuhören, schweigen und leiden. Ein Höllenrip mit Lachgarantie.

Open-Air-Theater vor historischer Kulisse

Dass das Gastspiel überhaupt nach Heusenstamm kommt, ist kein Zufall: Weil die Fliegende Volksbühne aufgrund von Bauarbeiten an ihrem bisherigen Spielort neue Aufführungsorte sucht, war Michael Quast selbst auf der Suche nach einer passenden Sommer-Heimat. Heusenstamm kannte er bereits aus früheren Engagements und Veranstaltungen – und fragte gezielt in der Schlossstadt an. Aus der Idee wurde schnell eine besondere Kooperation und nun eine fünftägige Gastspielreihe mit dem bekannten „Barock am Main“-Ensemble.

Die Schlossbühne am Bannturm bietet dafür den passenden Rahmen: Zwischen historischen Gebäuden und

Wald gelegen, hat sich die Open-Air-Spielstätte bereits als atmosphärischer Sommerort bewährt. Lichter, Schlosskulisse und eine warme Sommerabend-Stimmung machen den Theaterbesuch hier zum Erlebnis – nicht nur für eingefleischte Theaterfans. Dazu kommt ein gastronomisches Angebot, das den Abend entspannt abrundet. Und auch das Wetter muss niemanden abschrecken: Die Vorstellungen finden selbstverständlich auch bei Sommerregen statt.

„Dieses Theaterereignis und die Zusammenarbeit mit dem Frankfurter Kult-Ensemble ist eines der kulturellen Heusenstammer Highlights des Jahres“, betont Bürgermeister Steffen Ball. „Wir wünschen uns, gemeinsam mit Michael Quast viele Menschen für besondere Sommerabende am Schloss zu begeistern.“

Michael Quast zählt seit Jahrzehnten zu den prägenden Theaterpersönlichkeiten im Rhein-Main-Gebiet. Mit „Barock am

Main“ begeistert die Volksbühne weit über die Region hinaus und verbindet klassische Stoffe mit regionalem Humor – lebendig, publikumsnah und mit ganz eigenem Charme.

Veranstaltungsdetails und Tickets

„Die Schule der Frauen“ wird von Mittwoch, 24. Juni, bis Samstag, 27. Juni 2026, jeweils um 20 Uhr sowie am Sonntag, 28. Juni 2026, um 19 Uhr auf der Schlossbühne am Bannturm (Im Herrngarten 1) aufgeführt. Tickets gibt es ab 36,60 Euro online auf barock-am-main.reservix.de/events, über die Tickethotline 069 427262649, bei „Das Buch“ in der Frankfurter Straße 30 sowie am Empfang im Rathaus.

Mehr entdecken, mehr erleben

Das ausführliche Programm des Heusenstammer Sommers, Ticketinfos sowie die Programmübersicht gibt es online auf heusenstamm.de auf der Sonderseite Heusenstammer Sommer.

FRAU DANIEL KAUF
 Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge.
 Komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen.
 Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung.
 100 Prozent seriöse und diskrete Barabwicklung vor Ort.
 Täglich Montag-Sonntag von 8-21 Uhr.
Telefon 06196-4026889

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND
 PKW BUSSE GELÄNDWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD
ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
 A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
 a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager
DRAHT WEISSBÄCKER
ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
 www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Grillen wie ein Weltmeister: mit dem EPICFLAME von RÖSLE

Noch auf der Suche nach einer perfekten Grillstation für das Public Viewing im Garten zur diesjährigen Fußball-WM? Die Grills der neuen Gasgrill-Serie EPICFLAME von RÖSLE verbinden starke Performance, smarte Organisation und maximalen Komfort für echte Grillmomente. Highlight ist die innovative „Butler's Hand“: Die ausziehbare Seitenfläche schafft im Handumdrehen zusätzlichen Platz am Grill – ideal für Zutaten, Saucen, Snacks und gekühlte Drinks. Dank des Butler's Board aus

Bambus wird die Butler's Hand zur komfortablen Schneid-, Vorbereitungs- und Servierfläche direkt am Grill. So verpasst niemand mehr spannende Spielminuten oder den entscheidenden Elfmeter.

Auch unter dem Grill sorgt das durchdachte Stauraumkonzept mit Schubladen oder Apothekerauszug für Ordnung statt Chaos. So ist alles schnell griffbereit und sauber verstaut. Für echte Grillpower sorgt das HEATSPIRE-Brennersystem mit gleichmäßiger Hitze und maximaler Kontrolle. Die XL-PRIMEZONE mit bis zu 800 °C liefert perfekte Röstaromen für Steaks, Burger & Co. – genau richtig für legendäre Fußballabende. EPICFLAME vereint hochwertige Materialien, markantes matschwarzes Design und echte Premium-Performance für die Grillsaison 2026.



Mit Nationalmannschaft, Bundesliga & Pokal Basketball vom Court in die Netto-Filiale

Treffsicherheit, Tempo und Teamgeist: Damit überzeugt Basketball-Weltmeister Andi Obst auf dem Court – und künftig auch die gemeinsame Markenkommunikation mit Netto Marken-Discount. Im Rahmen der Ernährungspartnerschaft mit den Nationalmannschaften des Deutschen Basketball Bundes (Deutscher Basketball Bund) gewinnt der Lebensmittelhändler den Profi-Basketballer als Markenbotschafter. Gleichzeitig baut Netto sein Engagement im deutschen Basketball weiter aus und ist künftig offizieller Ernährungspartner der easyCredit Basketball Bundesliga (BBL) sowie Namensgeber des Netto BBL Pokals. „Basketball ist Teamarbeit – und Leistung beginnt für mich nicht erst auf dem Court,

sondern im Alltag. Wer mich kennt, weiß, dass ich als Ausgleich zum Sport leidenschaftlich gerne koche. Mit Netto habe ich den perfekten Partner gefunden, der mir für meine Kochabende genau die Frische und Vielfalt bietet, die ich für meine Ernährung brauche“, sagt Andi Obst. Die Partnerschaften mit der easyCredit Basketball Bundesliga und dem Netto BBL Pokal schaffen für den Lebensmittelhändler eine reichweitenstarke, ganzjährige Kommunikationsplattform. Im Mittelpunkt stehen Themen wie bewusste Ernährung, Bewegung, Teamgeist und Leistungsbereitschaft.



Nationalspieler Andi Obst als Markenbotschafter bei Netto Marken-Discount

EGRO
 Direktwerbung GmbH
WIR SUCHEN ZUSTELLER (m/w/d)
 (Ab 13 Jahren)
Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
 zusteller@egro-direktwerbung.de

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel
 Tel. 0174/6004673

Herr Schuster sucht schöne Antiquitäten, besonders Einzelstücke und alte Schätze mit Geschichte. Gesucht werden unter anderem, Handtaschen, Möbel, Jacken, Besteck, Sofa Garnituren, Lampen, Golf Zubehör, Kaffee Service, Ölbilder, Gemälde, Vasen, E-Bikes, Fahrräder, Reifen, Bücher, Puppen, Kristall, Porzellan, Eisenbahnen, Näh- & Schreibmaschinen, Mäntel und vieles mehr!!!
EIN ANRUF SCHADET NIE
☎ 0163 - 911 3307

Achtung - Achtung!
 Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber, Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und direkt. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Seriöser Käufer sucht:
 Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
 Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069-59772692

Herr Benz kauft an
 Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.**
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Frau Friedrich kauft an
 Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Frau Steinbach kauft an,
 Pelze und Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Krokotaschen, Ferngläser, Taschen-uhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Gardinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösung, kostel. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung.
++ zahle absolute Höchstpreise ++
++ 100% seriös, 100% diskret ++
zahle alles bar vor Ort ++ Mo.-So. von 8.00 - 21.00 Uhr, auch an Feiertagen
☎ 069 - 66 05 94 93

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Kaufe Autos
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Babett, 67 J., geradlinig, sorgsam u. tüchtig, gepflegt, mit attraktiver, weibl. Figur. Bin mobil, koche gern u. lache viel u. bin ganz sicher eine verlässliche Partnerin. Fühlen Sie sich auch allein? Dann rufen Sie üb. PV an, wir beginnen gemeinsam etwas Schönes u. lassen die Einsamkeit hinter uns.
 Tel. 0176-43632696

TANKRABATT? KOMMT NICHT AN.
DIE EGRO MEDIENGRUPPE VERLST TANKGUTSCHEINE IM WERT 10.000 €
Einen von 100 Tankgutscheinen à 100 € gewinnen!
JETZT ANRUFEN 100€ SICHERN!
0137 822 9977
 (0,50€ pro Anruf)
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Einsamer sucht Einsame zum Einsamen. ☎ 0172 8564809

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gem. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weit. bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

Ihre HEIMATZEITUNGEN
 aus einer Hand

Europafest bringt Menschen die EU näher

Obertshausen (NZO) Auch 2026 zeigt sich Europa in Obertshausen wieder von seiner lebendigen und vielfältigen Seite. Beim Europafest des Kreises Offenbach und der Stadt Obertshausen stehen Austausch und der europäische Gedanke im Mittelpunkt. Am Sonntag, 31. Mai, erwartet die Besucherinnen und Besucher rund um das Bürgerhaus, Tempelhofer Straße 10 in Obertshausen, einmal mehr ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz, Informationen und kulinarischen Spezialitäten aus verschiedenen europäischen Ländern. Der Startschuss

fällt um 11 Uhr mit einem musikalischen Frühschoppen der Karl-Mayer-Bigband Obertshausen. Bis in den frühen Nachmittag hinein sorgt die Formation mit Klassikern aus Swing, Jazz und Unterhaltungsmusik für den passenden Auftakt des Festtages. Die offizielle Eröffnung erfolgt um 13.30 Uhr durch Landrat Oliver Quilling und den Bürgermeister der Stadt Obertshausen, Manuel Friedrich. Danach erwartet die Gäste ein buntes Bühnenprogramm. Gruppen aus unterschiedlichen Ländern präsentieren sich und ihr Können und machen das Europafest

erneut zu einem Fest der Begegnung. Ergänzend informieren unter anderem die Europa-Union Stadt und Kreis Offenbach e. V. sowie das EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main über ihre Arbeit und europäische Themen. Auch für Familien und Kinder gibt es zahlreiche Angebote auf dem Festgelände. So organisiert die Jugendförderung der Stadt Obertshausen Spiele auf der Wiese, während das EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main einen Maltisch anbietet. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Besucherinnen und Besucher können sich auf Spezialitäten

und landestypische Speisen aus mehreren europäischen Ländern freuen. Zum Ausklang des Festes legt DJ Leo ab 17 Uhr auf. Der Eintritt ist frei. „Europas Stärke zeigt sich hier bei uns vor Ort im Miteinander: solidarisch handeln, Brücken bauen, Demokratie festigen. Denn dieses Fest lebt vom Austausch der Ideen, vom Respekt vor anderen Kulturen und vom Mut, Unterschiede zu nutzen, statt sie zu fürchten“, betont Bürgermeister Manuel Friedrich. Landrat Oliver Quilling sieht im Europafest ein wichtiges Zeichen für europäischen Zusammenhalt und Verständigung. „Europa lebt vom Austausch und vom gegenseitigen Verständnis. Das Europafest zeigt jedes Jahr aufs Neue, wie wichtig und identitätsfördernd Europa für uns alle ist. Gerade in einer Zeit, in der sich gesellschaftliche Debatten über die EU häufig zuspitzen und Europa auch so manche Kritik auf sich zieht, braucht es Orte der Begegnung und des Dialogs über das Thema. Das Europafest ist solch ein Platz“, betont Quilling. Weitere Infos unter Tel.8180-1063 oder E-Mail an kultur@kreis-offenbach.de. Mehr zum EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main unter www.kreis-offenbach.de/europa.

Manfred & Frauke
 Professionelle Vermögensnachfolge
 Letztwillige Verfügungen,
 Nachfolgeplanung, Beratung
 06182 – 84 99 88 3
 Rufen Sie uns an
 m.krayer@krayer-kollegen.de
 www.krayer-kollegen.de
 Besuchen Sie uns
KRAYER & KOLLEGEN
 ERBRECHT & ERBSCHAFTSTEUERRECHT
 DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
 63500 SELIGENSTADT

Ein interessantes Instrument ist der zeitlich beschränkte Zuwendungsnißbrauch. Wenig bekannt, Frauke kennt diese Gestaltung.

Wie immer auf dem Weg zum Theater nutzt Frauke die Gelegenheit, gegenüber ihrem ansonsten hausflüchtigen Ehemann wichtige Themen anzusprechen: „Manfred, hast Du schon gemerkt, dass das Studium unseres Sohnes ganz schön teuer ist?“ Manfred, der wegen des bevorstehenden Theaterabends ehedem schon eher mittelmäßig gelaunt ist, fragt trocken: „Sollen wir ihn bei der Uni abmelden?“ „Nein, Manfred, aber ich habe eine gute Idee, wir machen es so wie Gerda!“ Manfred rührt sich nicht. Wenn Frauke sich auf Gerda bezieht, wird es meist ungemütlich. „Gerda hat ein Mehrfamilienhaus, das jährliche Mieteinnahmen von etwa 50.000 € erwirtschaftet. Diese Einnahmen muss normalerweise Gerda versteuern; die Steuerbelastung beträgt etwa 25.000 € und es verbleibt ein Rest von 25.000 €.“ Manfred: „Aha!“ Jetzt spielt Frauke ihren Trumpf aus: „ABER Hör jetzt aufmerksam zu, Manfred: Gerda hat ihrem Sohn durch Vertrag für 4 Jahre den Sohn von Gerda für 4 Jahre die Mieteinnahmen erhält und auch versteuert. Wegen der geringeren Progression und dem Grundfreibetrag des Sohnes führt dies zu einer Steuerreduzierung von über 10.000 € im Jahr. Das macht in 5 Jahren 50.000 € Steuerersparnis, das ist das halbe Studium!“ Manfred ist begeistert. Er wird im Theater die Modelle durchrechnen.

Kirchen in Heusenstamm

Kath. Kirche Heusenstamm

Samstag, 30. Mai

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18:15 Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

Sonntag, 31. Mai

Dreifaltigkeitssonntag

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Maiandacht

17.55 Uhr: Kirche Mariä Opferung Rosenkranzgebet

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Montag, 1. Juni

19.45 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Einfach ein Friedensgebet

Dienstag, 2. Juni

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

Mittwoch, 3. Juni

7.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Ökumenische Morgenmeditation

tion

16.00 Uhr: Marienkapelle Rosenkranzgebet

17.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, PWB Rosenkranz

18.00 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Donnerstag, 4. Juni

Fronleichnam

9.30 Uhr: St. Cäcilia, Hochamt anschl. Prozession nach Maria Himmelskron

Maria Kimmelskron Eucharistischer Segen zum Abschluss der Prozession, anschl. Pfarrfest im Pfarrheimhof

Freitag, 5. Juni

12.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Eucharistische Anbetung

17.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

17.15 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, PWB-Rosenkranz

18.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Herz-Jesu-Amt

Samstag, 6. Juni

17.30 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit

18:15 Kirche Maria Himmels-

kron, Hl. Messe

Sonntag, 7. Juni

9.30 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Hl. Messe

11.00 Uhr: Kirche Maria Himmelskron, Hl. Messe

18.30 Uhr: Kirche Maria Opferung, Hl. Messe

Dienstag, 9. Juni

9.00 Uhr: Kirche St. Cäcilia, Heusenstamm Hl. Messe

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 31. Mai

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle, Evangelische Kirche, Frankfurter Str. 80

11.00 Uhr: Kirchenkaffee und Bücherauktion zugunsten des Fördervereins, Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Montag, 1. Juni

19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis zur Autorin Eva Demski, Moderation: Ditrün Zeller, Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Dienstag, 2. Juni

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der

Kirche Evangelische Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 3. Juni

14.30 Uhr: Erzähl- und Spielcafé Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Freie Ev. Gemeinde Heusenstamm

Sonntag, 31. Mai

10.00 Uhr: BU-Abschluss-Gottesdienst Klaus Philipsen (Gd-Leitung)

Dienstag, 2. Juni

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

Freitag, 5. Juni

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 7. Juni

10.00 Uhr: Gottesdienst Kali Grafenburg (Gd-Leitung)

15.00 Uhr: Spielenachmittag Christine Kleipa

Dienstag, 9. Juni

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Freitag, 12. Juni

10.00 Uhr: Kleine Fische (für

Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 14. Juni

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), José Vicente (Gd-Leitung)

Dienstag, 16. Juni

16.00 Bibel & Kaffee Belinda Berthold-Walter

Freitag, 19. Juni

10.00 Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 21. Juni

10.00 Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Regina Potthast (Gd-Leitung)

Dienstag, 23. Juni

16.00 Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Freitag, 26. Juni

10.00 Uhr: Kleine Fische (für Kleinkinder von 0-3 Jahren) Angelika Clauß

Sonntag, 28. Juni

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl Klaus Philipsen (Predigt), Claudia Fehrer (Gd-Leitung)

Dienstag, 30. Juni

16.00 Uhr: Bibel & Kaffee Belinda

da Berthold-Walter

Sonntag, 5. Juli

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Kali Grafenburg (Gd-Leitung)

Dienstag, 7. Juli

16.00 Uhr: Kreativ-Treffen Adelheid Wickoff

Sonntag, 12. Juli

10.00 Uhr: Gottesdienst Klaus Philipsen (Predigt), Tobias Brouwer (Gd-Leitung)

Literaturtreff am 1. Juni

Heusenstamm (NZH) Am Montag, 1. Juni, trifft sich der Literaturkreis wieder von 19.30 bis 21 Uhr im Familienzentrum, Leibnizstraße 57. Thema ist diesmal die Autorin Eva Demski deren Roman „Scheintot“ 2021 für die Aktion „Frankfurt liest ein Buch“ ausgewählt wurde. Die Moderation hat Ditrün Zeller.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand



Da muss der Fachmann ran!

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!

Jetzt noch bis zu 20%-Bafa-Förderungszuschuss sichern!



WINFRIED SOMMER

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz*



*Sonder-Aktion: Aushebelschutz ZIM Safety 500 gratis, zusätzlich Sicherheitsbeschlag nach RC1 und RC2 zum Sonderpreis

☎ 0 61 06 73 32 44
☎ 01 71 6 51 24 40

✉ fenster-sommer@gmx.de
www fenster-sommer.de



FENSTER HARTMANN

Wir haben was gegen Einbrecher:

Sichere Fenster!

Sicherheit vom Profi: Keine Chance für Einbrecher!

Infos hier

FENSTER · TÜREN · UND MEHR fb-h.de

Sprendlinger Landstr. 71 • 63069 Offenbach a.M. • T 069 846000

Frühlings-Aktion bei Haustüren und Fenstern

Region (PR) Viele Eigenheimbesitzer fühlen sich mit verschlossenem Fenster und abgeschlossener Haustür sicher. Steigende Einbruchzahlen belegen jedoch, dass viele alte Fenster und Türen verbaut sind, die selbst laienhaft agierenden Langfingern kaum Widerstand bieten. Höchste Zeit also, über sichere Qualitäts-Türen und Qualitäts-Fenster nachzudenken. Schließlich möchte man ein sicheres Zuhause haben, das man auch guten Gewissens alleine lassen kann. Doch es gibt wirksame Abhilfe:

Einbrüche zu verhindern beziehungsweise im Versuchsstadium stecken zu lassen, können Fenster und Türen mit einer geprüften mechanischen Einbruchhemmung. Durch enorm gestiegene Energiekosten kommt immer öfter die Überlegung auf, wie man Energie und die dadurch entstehenden Kosten senken kann.

Fenster und Haustüren, die vor 1995 eingebaut wurden, sind wahre Energiefresser. Bis zu 40% der Wärme gehen über die veralteten Fenster und Haustüren verloren, daher sind besonders die Qualitäts-Sicherheits-Wärmeschutz-Haustüren mit unserer Frühlings-Aktion und den bis zu 20% Bafa-Förderungszuschuss mit kompletter Abwicklung durch unseren Energieberater gefragt.

Der renommierte Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung - bestätigt bereits über viele Jahre von sehr vielen Referenzkunden, wie die Online-Bewertungen zeigen.

Tel.: 0 6 1 0 6 / 7 3 3 2 4 4;
mobil: 0 1 7 1 / 6 5 1 2 4 4 0;
www.fenster-sommer.de;
fenster-sommer@gmx.de




BG TURNUS

Baugesellschaft Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art · Hochbau & Gewerbebau · Wohnungsbau

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-35382 · www.turnusbau.de



Da muss der Fachmann ran!



RÖHNKE

Sanitär - Heizung

das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989

+ SPANNDECKEN

Bahnhofstraße 35a
64823 Groß-Umstadt
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36
Fax (06078) 7 35 11
Mail info@roehnke.com
Web www.roehnke.com

Volksleiden Reizdarm: Ist das die wahre Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse könnten das Rätsel um das mysteriöse Leiden lösen

Es ist ein Rätsel, fast so alt wie die moderne Medizin selbst: Warum leiden so viele Erwachsene immer wieder unter Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen – ohne dass eine Ursache zu identifizieren ist? Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

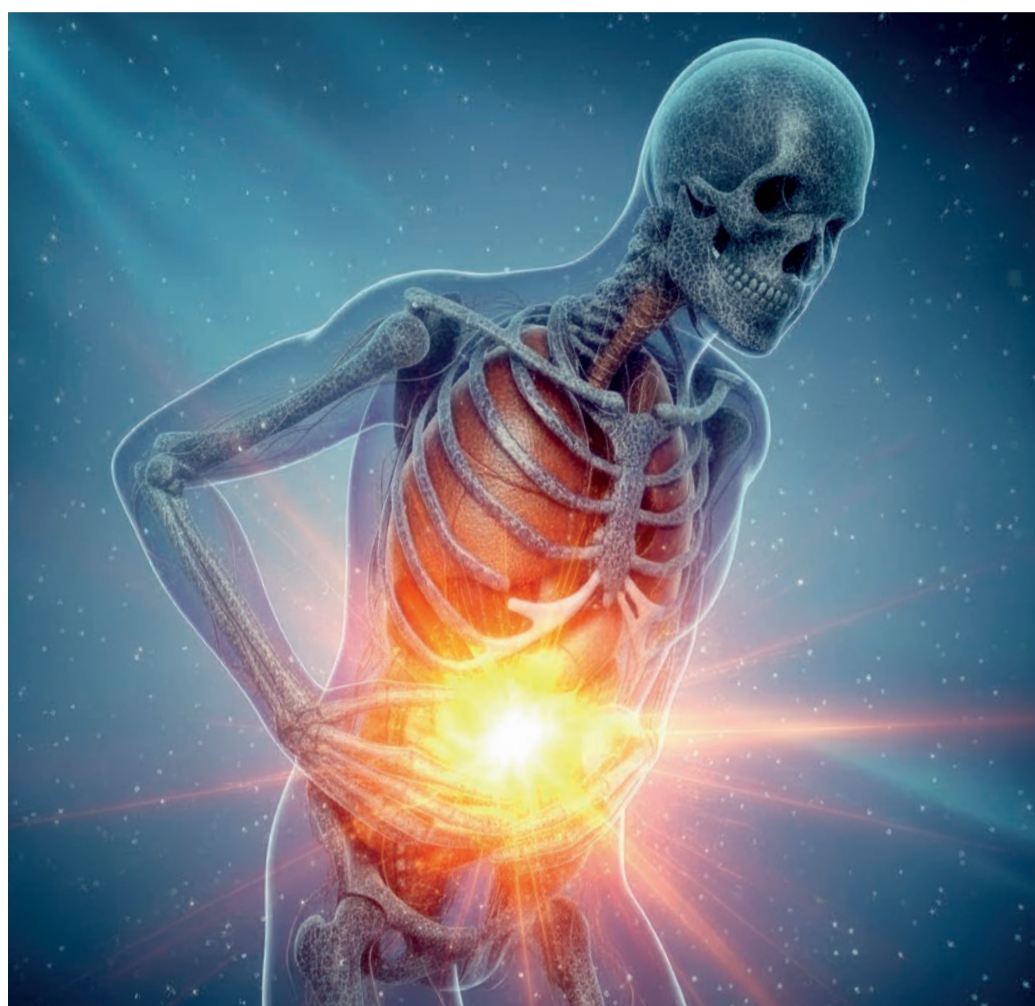
Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Was ist ein Reizdarmsyndrom?

Ein Reizdarmsyndrom äußert sich in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung, welche im Wechsel, in Kombination oder



auch einzeln auftreten können und in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die die Lebensqualität stark einschränken kann. Aktuelle Zahlen des Barmer Arztreports zeigen, dass sich dieses Beschwerdebild in den vergangenen Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt hat: Mittlerweile leiden schätzungsweise 11 Millionen Deutsche unter einem Reizdarm, Tendenz steigend.¹

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch

„durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.²

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische

Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulagern – bis zu 10 000-mal stärker als vergleichbare Stämme.

Das Forscherteam stellte sich daraufhin die folgende Frage: Können durch einen Stamm, der sich so stark an die Darmbarriere anlagert, auch wiederkehrende Beschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine deutlich höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des

Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.³

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner noch-mals weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.⁴ Dieser Erfolg spiegelt sich auch in vielen Nutzerbewertungen wider. So schrieb Nutzer Hugo B.: „Es half mir mit meinem Reizdarm echt super. Die Beschwerden hatte ich seit Jahren. Jetzt habe ich zum ersten Mal für längere Zeit ‚Ruhe‘ im Darm!“

Der Bakterienstamm gilt zudem als gut verträglich, Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Kijimea Reizdarm PRO

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁵

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ⁴Insight Health, DE, AT, ES, IT, MAT 12/2025. • ⁵Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020; Jul; 5 (7), 658-666. • Name des Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Lindaven sagt diesem Problem diskret und unkompliziert den Kampf an. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.

Was viele nicht wissen: Jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die

Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen



Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirk-

stoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen.

Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt

wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Der Vorteil: Dank der Tropfenform kann Lindaven ganz einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen werden und ist somit praktisch und diskret in der Anwendung.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Eine eingespielte Mannschaft

Pfingstfest der Rembrücker Kleingärtner

Rembrücken (ah) Strahlender Sonnenschein und fast schon hochsommerliche Temperaturen sorgten beim traditionellen Pfingstfest des Kleingartenvereins „In den Kappesgärten“ für beste Stimmung. Wer am Ende der Hauptstraße in Rembrücken noch ein paar Meter weiterlief, wurde schnell fündig: Entlang des Weges vor den Kleingärten reichten sich unter Zelten Bänke und Tische aneinander, überall saßen Gäste gemütlich zusammen, lachten, aßen und genossen das schöne Wetter.

Dabei ist der Verein eigentlich eher klein. „Wir haben nur 23 Gärten“, berichtete Vorsitzender Mathias Hüttle. Gerade das mache aber den besonderen Charme aus. „Das ist eine eingespielte Mannschaft. Jeder weiß, was er machen muss“, sagte Hüttle. Während andere Kleingartenvereine oft mehrere hundert Mitglieder hätten, kenne man sich in Rembrücken eben noch persönlich. „Das macht einfach richtig Spaß.“ Organisiert wird das Pfingstfest kom-

plett in Eigenregie.

Schon am Samstag treffen sich die Mitglieder, um alles vorzubereiten. Besonders stolz ist der Verein auf das kulinarische Angebot. Die Kuchen werden von den Vereinsmitgliedern selbst gebacken, dazu kommen unter anderem 30 Kilogramm hausgemachter Kartoffelsalat. „Den müssen Sie wirklich probieren“, meinte Hüttle lachend. Das bestätigte auch Bürgermeister Steffen Ball, der das Fest besuchte: „Hier gibt es den weltbesten Kartoffelsalat!“ Überhaupt ranken sich um die Küche des Vereins inzwischen einige kleine Legenden. „Man spricht hier vom weltbesten Kartoffelsalat, vom weltbesten Burger und von der weltbesten Currysoße“, erzählte der Vorsitzende schmunzelnd. Die Currysoße stammt übrigens aus der Küche seiner Frau, die dafür alleine acht Liter vorbereitet hatte.

Das Fest profitiert auch von seiner Lage entlang der Hessischen Apfelweinstraße. Viele Radfahrer und Spaziergänger legen hier einen Zwischenstopp ein.

„Die Leute machen ihre Rundgänge oder Fahrradtouren und bleiben dann glücklicherweise bei uns hängen“, sagte Hüttle. Auch Familien mit Kindern zog es auf das Gelände, nicht zuletzt wegen der Kinderfeuerwehr Rembrücken, die mit Kinderschminken vertreten war. Bezahlt wurde dort nach dem Spendenprinzip. Für Hüttle, der seit acht Jahren Vorsitzender ist, gehört das Pfingstfest trotz aller Arbeit fest zum Vereinsleben dazu. „Wir hatten auch schon Jahre mit acht Grad und Hagel“, erinnerte er sich. Umso mehr freute er sich diesmal über das perfekte Wetter und die vielen Besucher.

Auffällig waren auch die einheitlichen grünen T-Shirts der Helfer, sodass jeder Gast sofort wusste, an wen er sich wenden konnte. Und die Lage könnte ohnehin kaum schöner sein: „Hier haben wir ein Stück Feld, dann kommen wir – und direkt dahinter beginnt schon der Wald“, sagte Hüttle. „Viel besser geht es eigentlich nicht.“ (Foto: ah)

Mit Geduld über die Landstraße

Der ADAC erklärt, welche Gefahren beim Überholen lauern

Frankfurt (NZH) Wer auf der Landstraße unterwegs ist, kennt das: vor einem liegt die große weite Straße und nur ein langsames Fahrzeug wie ein LKW oder Traktor, das den Weg versperrt. Doch „nur schnell mal Überholen“ führt jedes Jahr zu tragischen Unfällen. Enge Kurven, wenig Sicht und schmale Fahrbahnen sind Risiken, die vor dem Überholvorgang mit Bedacht eingeschätzt werden sollten. Der ADAC Hessen-Thüringen erklärt, worauf Autofahrer achten sollten, um sicher ans Ziel zu kommen.

Risiko Landstraße

Während sich die meisten Autofahrer auf Landstraßen sicher fühlen, zeigt die Unfallstatistik ein anderes Bild. 2024 kamen bei Zusammenstößen entgegenkommender Fahrzeuge auf Bundes-, Landes- oder Kreisstraßen außerorts 525 Menschen in Deutschland ums Leben, dazu kamen über 14.000 Verletzte. Eine der häufigsten Unfallursachen ist falsches Überholen – die benötigte Zeit und Strecke für den Überholvorgang werden dabei häufig unterschätzt. Besonders auf Landstraßen ist die Gefahr groß: In Hessen kamen 55 Prozent aller Verkehrstoten auf Landstraßen ums Leben, obwohl Landstraßen nur etwa ein Drittel des gesamten Verkehrsaufkommens abdecken.

Warum Überholen so riskant ist

Lukas Berkel, Verkehrsexperte des ADAC Hessen-Thüringen erklärt: „Um einen Lkw oder Traktor sicher zu überholen, brauchen Autofahrer häufig

eine Strecke von mehreren hundert Metern Länge. Kommt auf dieser plötzlich ein Fahrzeug entgegen, wird es gefährlich. Das überholende Fahrzeug hat nur ein kurzes Zeitfenster, um passend zu reagieren. Ist das entgegenkommende Fahrzeug zu schnell unterwegs, steigt das Risiko.“

Ein Beispiel: Fährt ein Pkw mit 100 km/h hinter einem Lkw mit 80 km/h und möchte diesen überholen, beträgt der Geschwindigkeitsunterschied lediglich 20 km/h. Um einen 12 Meter langen Lkw samt Sicherheitsabstand von jeweils 50 Metern vor und nach dem Fahrzeug zu überholen, braucht der Autofahrer fast 600 Meter Strecke – auf der Gegenfahrbahn. Auf dieser Strecke können plötzlich auftauchende Verkehrsteilnehmer schnell zum Hindernis werden.

Tipps zum sicheren Überholen

- Beim Überholvorgang sollte die eigene Geschwindigkeit deutlich höher sein als die des zu Überholenden.

Die zulässige Höchstgeschwindigkeit darf während des Überholens nicht überschritten werden.

Vor dem Ausscheren sollten Autofahrer mit einem Schulterblick prüfen, ob von hinten alles frei ist und der nachfolgende Verkehr nicht gefährdet wird.

Autofahrer müssen vor dem Ausscheren und vor dem Wiedereinordnen blinken, um auf den Überholvorgang hinzuweisen.

Vorsicht vor Einmündungen und Kreuzungen – Verkehrsteilnehmer rechnen nicht mit

überholenden Fahrzeugen auf der Gegenfahrbahn.

Im Zweifel: besser hinter einem langsamen Fahrzeug herfahren – der Zeitverlust ist meist minimal.

Wo überholen an Landstraßen verboten ist

Überholverbote auf Landstraßen können explizit durch Verkehrszeichen angezeigt und aufgehoben werden. An besonders gefährlichen Abschnitten, wie etwa kurvigen Strecken oder direkt vor Kuppen, stehen allerdings häufig keine Verkehrszeichen zum Überholverbot. Was auf den ersten Blick merkwürdig scheint, erklärt sich aus der eindeutigen Gefahrenlage: Die Strecke kann nicht überblickt werden – daher darf hier nicht überholt werden. Das Risiko für einen Überholvorgang müssen Autofahrer jedes Mal neu einschätzen.

Die Witterungsbedingungen sind bei einem Überholvorgang ebenfalls entscheidend. Bei eingeschränkter Sicht durch Nebel, Schneefall oder Regen sollte nie überholt werden. Die Gefahr, entgegenkommende Fahrzeuge zu übersehen, ist zu hoch.

Im Zweifel nicht überholen

Der ADAC appelliert an alle Autofahrerinnen und Autofahrer: Überholen ist das riskanteste Fahrmanöver auf Landstraßen. Wer seine eigene Unsicherheit spürt, sollte bewusst auf Überholversuchen verzichten.

Wichtig: Beim Überholen von Radfahrern und Fußgängern müssen Autofahrer außerorts generell zwei Meter Mindestabstand halten.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

IHR PROFI FÜR HAUS & GARTEN

300€

Neukundenrabatt
bis zum 30.06.26



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- & Firmenauflösungen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.

- Keller auf-/ ausräumen
- Fliesen abstemmen
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Laminat und Platten verlegen
- Innenarbeiten
- Abrissarbeiten
- Rollrasen verlegen
- Gartenarbeiten
- Gartenpflege
- Zaunbau & Aufbau von Gartenhütten



100% Kundenzufriedenheit

☎ 06106 - 279 19 22

📞 0176 - 62 41 19 24



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16