

Mehr als 60 Badmöbel
für Privatkunden in unserer
Ausstellung ab 879,-€,
ab 60 cm Breite
Thüringer Str. 8 in Eschwege

Hupfeld
...und dein Bad freut sich!

Einzelhandel mit 400 m² Ausstellung
Verkauf von Fliesen und Sanitär

**MARKT
SPIEGEL &
SONTRAE**
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

unter allen wipfeln ist ruh!
RuheForst Werraland Herleshausen
Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung
unter den Kronen des Waldes
Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich
info@ruheforst-werraland.de
05654 92 30 42
www.ruheforst-werraland.de

RuheForst RuheForst. Ruhe finden.

Seit 1981 • Nr. 25

20. Juni 2026

Neue Wege für den Maienzug

JOHANNISFEST Eine Brandruine erzwingt Streckenänderungen in der Neustadt und neue Sicherheitsregeln

Eschwege – Wenn in genau einer Woche der Maienzug durch die Straßen der Innenstadt zieht, wird es wieder Neuerungen geben. Nicht nur, dass der traditionelle Umzug nach der Umplanung des Sicherheitskonzepts seit verganginem Jahr nicht mehr nach Grebendorf führt, auch die Streckenführung in der Neustadt wurde geändert. Grund ist eine Sperrung.

■ Umleitung

Um Winter 2025 hatte es im Alten Steinweg gebrannt. Aus Sicherheitsgründen ist die Brandruine seitdem abgesperrt, was sich auch auf den Straßenverkehr auswirken wird. Die Passage ist gesperrt. Die Strecke wird deswegen angepasst und biegt nicht auf die Neustadt ab, sondern nimmt vorher schon eine Abkürzung durch die Netergasse.

■ Maienzug

Die Schulen versammeln sich wie im vergangenen Jahr zwischen 8.30 und 9.30 Uhr an der Kreuzung zur ersten Werra-Brücke. Von dort aus startet der Umzug mit den Maieren über den Stad, Marktstraße, Alter Steinweg, Brühl auf den Marktplatz. Dort wird Bürgermeister Nicolas-Alexander Ferl die Schüler und Gäste aus nah und fern begrüßen. Nach dem Singen des Dietemannsliedes und „Danket dem Herrn“ zeichnet Stadtverordnetenvorsteher Claus Hamp die Schüler mit den größten Maieren aus, die sie zuvor als grüner, lebendiger Wald durch die Innenstadt getragen haben. Begleitet werden die acht Schulen der Stadt von elf Spielmannszügen.

■ Festzug

Rund 4000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden am Sonntag den großen Festzug des Johannifestes bereichern. In erster Linie sind es die Schülerinnen und Schüler, die den Festzug dominieren. Ihre Aufgabe ist es, das Motto des Festzugs „Schlagzeilen: Gestern, heute, morgen“, das die Johannifestkommission im Februar



Führen den Festzug an: Die Johannifestreiter reiten am Sonntag samt Herold vornweg. In diesem Jahr gehören sie seit 100 Jahren zum Johannifest dazu und wurden auf der Plakette verewigt. FOTO: TOBIAS STÜCK



Immer vorne mit dabei: Der Dietemann. FOTO: SAGAWA

festgelegt hat, kreativ umzusetzen. Dazu werden ein knappes Dutzend Musikzüge den Umzug musikalisch gestalten.

Am Sonntag steigt der Dietemann das einzige Mal im Jahr von seinem Turm herab. Begleitet wird er von zwölf Biedermeier-Mädchen. Den Weg zeigen ihnen die Johannifest-Reiter und der Herold, die in diesem Jahr seit 100 Jahren Bestandteil des Johannifests sind. Außerdem am Festzug beteiligt: die

Mandatsträger, die Delegationen der Partnerstädte und Patenschiffe, die Feuerwehr und – zum ersten Mal – die Werra-Rundschau. Sie ist die Vertreterin der Tageszeitungen in Eschwege, die in diesem Jahr seit

200 Jahren in Eschwege existieren, und deshalb das Festzug-Motto bilden. Der erste Teil des Festzugs sammelt sich auf dem Parkplatz Unter dem Berge, der zweite Teil auf dem Schulberg. Von dort setzt sich der Zug über den Marktplatz, Marktstraße und Stad zum Festplatz am Werdchen in Bewegung. Nach dem Tanzkreis endet der Umzug auf dem Sportplatz.

200 Jahren in Eschwege existieren, und deshalb das Festzug-Motto bilden.

Der erste Teil des Festzugs sammelt sich auf dem Parkplatz Unter dem Berge, der zweite Teil auf dem Schulberg. Von dort setzt sich der Zug über den Marktplatz, Marktstraße und Stad zum Festplatz am Werdchen in Bewegung. Nach dem Tanzkreis endet der Umzug auf dem Sportplatz.

■ Sicherheitskonzept

Seit verganginem Jahr gilt ein neues Sicherheitskonzept, um die Durchführung des Festes zu garantieren. Das hat weiter Bestand. „Das Sicherheits- und Verkehrskonzept ist aufgrund der hohen Besucherzahlen sowie der besonderen räumlichen Gegebenheiten in der Eschweyer Innenstadt unverzichtbar“, sagt Bürgermeister Nicola-Alexander Ferl. Ein we-

sentlicher Bestandteil des Sicherheitskonzepts ist erneut der Aufbau einer temporären Behelfsbrücke über die Werra (wir berichteten). Die Unterquerung der Brücke ist jetzt für alle Wasserfahrzeuge untersagt. Kanus und Ruderboote müssen die Stelle anlanden und umtragen. Das Werdchen ist ab dem 18. Juni für den normalen Verkehr komplett gesperrt. Auch in der Innenstadt wird es ab Donnerstag zu Sperrungen kommen.

Neu in diesem Jahr: Zum Frühschoppen am Montag im Festzelt dürfen keine Messer mitgenommen werden. „Speisen sollten möglichst vorbereitet und vorgeschritten mitgebracht werden. Für kleinere Vorbereitungen steht ein Schneidservice im Zelt zur Verfügung“, heißt es vonseiten der Stadt. **TOBIAS STÜCK**

Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Inh. Fahnert
Sontra

28. JUNI 2026
Flohmarkt
Reichensachsen
SPORTPLATZ
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

MIETWAGEN
WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

die-Zusteller

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.

www.
die-zusteller.de

B
TRAURINGSTUDIO

Trauringe

Gemeinsam gestalten.
für immer tragen

Forstgasse 11
37269 Eschwege

05651 3353422

Deutsches Rotes Kreuz

Soziale Dienste Eschwege gGmbH

Für unsere Breitenausbildung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Erste-Hilfe-Ausbilder (m/w/d)
auf ehren- oder hauptamtlicher Basis (Teilzeit)
oder im Rahmen eines Freiwilligendienstes (Vollzeit).

Pflegefachkraft (m/w/d)
in Teilzeit oder ggf. auf Minijobbasis.

Nähere Infos zur Stelle mit allen Aufgaben, Voraussetzungen und Angeboten finden Sie in der Stellenbörse unserer Webseite www.drkeschwege.de (siehe QR-Code).

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann richten Sie bitte Ihre komplette Bewerbung an:
DRK Soziale Dienste Eschwege gGmbH • Frau Müller
An den Anlagen 10a • 37269 Eschwege
E-Mail: diana.mueller@drkeschwege.de

Wir wünschen allen ein schönes Johannifest!

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
20.06.26 – 27.06.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Grünes Licht für die Torwiese

Neuer Naturrasenplatz ist spielbereit und zu festen Zeiten für alle Sportbegeisterten offen

Eschwege – Bereits im Herbst vergangenen Jahres konnte der neue Kunstrasenplatz auf der Sport-, Spiel- und Bewegungslandschaft Torwiese offiziell eröffnet und für den Trainings- und Spielbetrieb freigegeben werden. Nun ist auch der neue Naturrasenplatz vollständig angewachsen und spielbereit, sodass die modernisierte Sportanlage ab sofort in vollem Umfang genutzt werden kann. Damit stehen den vier Sportvereinen ab sofort sowohl der Kunstrasen- als auch der Naturrasenplatz für den Trainings- und Spielbetrieb bereit.

Der neue Naturrasenplatz, auch Platz III genannt, wurde bereits im vergangenen Jahr baulich fertiggestellt. „Aufgrund der Anwachsphase des Rasens benötigte er jedoch zusätzliche Zeit bis zur vollständigen Bespielbarkeit“, sagt die Sprecherin der Stadt, Scarlett Grebestein. Der Freizeitplatz hat eine Drainage, darüber eine Schotterfläche, eine Tragschicht und natürlichen Rasen bekommen. Rundherum wird ebenfalls gepflastert, es gibt Sitzmöglichkeiten zum Verweilen. Er gilt als ein vollwertiger



Überprüfen die Spielfläche: Vertreter der Stadt und der Baufirmen testeten mit Jugendspielern der SV 07 Eschwege den neuen Naturrasenplatz auf der Torwiese. Er ist für Vereinsmannschaften und Öffentlichkeit gleichermaßen zugänglich.

FOTO: STADT ESCHWEGE

Trainingsplatz, der sowohl von Vereinen als auch von Freizeitsportlern, Jugendlichen oder der benachbarten Jugendherberge genutzt werden kann. Außerhalb der Trainingszeiten kann er von der Öffentlichkeit genutzt werden. Grundsätzlich

ist der Platz an Werktagen immer von 8 bis 22 Uhr zugänglich. Die Öffentlichkeit kann ihn zu folgenden Zeiten nutzen: Montag: 16 bis 17.30 Uhr und ab 20.30 Uhr. Dienstag von 16 bis 17.30 Uhr und ab 20.30 Uhr. Mittwoch: 16 bis 18 Uhr und ab

19.30 Uhr, Donnerstag: 16 bis 18 Uhr und ab 19.30 Uhr, Freitag: 13 bis 19 Uhr und ab 20.30 Uhr

„Mit der umfassenden Modernisierung der Torwiese wurden zeitgemäße und zukunftsfähige Rahmenbedingungen für den Fußballsport sowie für American Football geschaffen“, sagt Bürgermeister Nicola-Alex-

ander Ferl. Die Modernisierung der Torwiese erfolgt im Rahmen der Programme „Wachstum und nachhaltige Erneuerung – Altstadtquartier und Brückenhausen“ sowie des „Investitionspakts zur Förderung von Sportstätten“. Ziel ist es nach Angaben der Kreisstadt, „die Sportinfrastruktur in Esch-

wege nachhaltig zu stärken und attraktive Bewegungsangebote für Vereine und Öffentlichkeit zu schaffen“.

Weitere Ausbaumaßnahmen der Sportanlage Torwiese sind für die kommenden Jahre geplant. In einem zweiten Bauabschnitt soll nach den bisherigen Planungen ein weiterer Bolzplatz entstehen. Die dritte Phase wird dem Hauptplatz und der Leichtathletik-Laufbahn gewidmet. Außerdem solle Barrierefreiheit hergestellt werden.

Mit der Fertigstellung des Naturrasenplatzes wird dieser nun offiziell an die Vereine und die Öffentlichkeit für den Trainingsbetrieb übergeben. Von dem Umbau der Torwiese profitieren in erster Linie die vier Vereine ETSV, FC Eschwege, Palm Strikers sowie die SV 07 und der Schulsport. 07 wird mit 14 Mannschaften – darunter alleine elf Jugendmannschaften – und Hunderten Spielern die neuen Plätze besonders nutzen. Die Vereine freuen sich nach eigenen Angaben über „die zusätzlichen Kapazitäten und die sehr guten Bedingungen“ auf der modernisierten Anlage.

red/ts

„Reisebegleiter“ für den letzten Weg gesucht

Ab Juli bildet die Hospizgruppe Eschwege wieder Ehrenamtliche aus

Eschwege – Die Hospizgruppe Eschwege sucht Menschen, die andere auf deren letztem Weg begleiten wollen, und bietet ab Juli einen neuen Kurs dazu an. Zeigen möchte die Gruppe, wie sie sagt, dass auch die Begleiter von der ehrenamtlichen Tätigkeit profitieren. „Schon der Kurs alleine bringt was“, weiß Lena Sickmann, Vorstandsmitglied der Hospizgruppe.

Absolviert werden kann er von allen Interessierten. Die Teilnahme verpflichte nicht dazu, im Anschluss auch als Hospizbegleiter tätig zu werden. Das stellen die Koordinatorinnen Annette Kukule und Iris Vedder klar. Sie leiten den Kurs hauptsächlich. Hinzu kommen externe Referenten.

Annette Kukule erlebt, dass Teilnehmer am Ende des Kurses oft sagen: „Ich habe eine andere Sichtweise auf Dinge bekommen.“ Auch Bekanntschaften und Freundschaften seien entstanden. Denn laut Iris Vedder würden sich durch den Austausch und das Beschäftigen mit dem Thema auch Menschen begegnen, die einander außerhalb des Kurses nicht kennengelernt hätten. Als, wie die Hospizgruppe schreibt, „Reisebegleiter“ lerne man schon im Kurs viele interessante Menschen kennen, erhalte Einblick in vielfältige Lebensentwürfe und gewinne neue Perspektiven und Einsichten. Wer danach tätig wird, ist zudem an verschiedenen Orten im Einsatz und empfinde die Tätigkeit als sinnvolles Ehrenamt. Auf der anderen Seite profitiere der Mensch, der begleitet wird, indem er nicht allein sei, Zuspruch und Wertschätzung erfahre und für einige Zeit dem Alltag entfliehen könne.



Letzte Reise: Was Menschen darauf mitnehmen möchten, ist unterschiedlich. Der Koffer der Hospizgruppe zeigt ein Beispiel.

ARCHIVFOTO: RIMBACH

Ein laut Hospizgruppe „Reisender“ könne dabei so sein, wie er ist. Er erlebe würdevolle Momente und auch die Mitreisenden würden entlastet. „Reisen sollten geplant und begleitet werden“, so die Hospizgruppe. Der Kurs besteht aus einem etwa 30-stündigen Grundkurs, einem frei einteilbaren Praktikum von zirka 25 Stunden und einem rund 25-stündigen Vertiefungskurs. In die Praktikumsphase fallen zwei bis drei Reflexionsabende, die auch in der Gruppe stattfinden. Demnach gehört ebenfalls dazu. Während des rund 80-stündigen Kurses lernen die beiden Koordinatorinnen die Teilnehmer gut kennen. Entsprechend achten sie darauf, dass Begleiter und der Mensch, der begleitet wird, zusammenpassen. Laut Hospizgruppe führe das dazu, dass beide fast immer harmonisieren. Vor Kursbeginn findet ein Infoabend am Montag, 15. Juni, ab 17.30 Uhr statt. Der Kurs beginnt am Mittwoch, 8. Juli, um 17.30 Uhr.

Anmeldung unter Tel. 0 56 51/ 33 83 14 und weitere Infos unter hospizgruppe-eschwege.de

www.rb-becker.de

becker

Midea Klimaplatzgerät PortaSplit
12.000 Btu, 3.500 W, mit Kühl- & Heizleistung von 3,5kW
nur 39 dB(A) (im Silent-Modus)
Kein Bohren, kein Techniker erforderlich!
1020530 / II. WAHL **399,50**

GRUNDIG Bluetooth Headset
10m Reichweite, schwarz o. weiß **2,99**

GRUNDIG True Wireless Ohrhörer
Bluetooth, Typ C **7,99**

Kabellose Bluetooth Kinder Kopfhörer Moto JR300
pink o. blau
Lautstärke limit bis zu 85 dB **9,99**

GRUNDIG USB Ladegerät 4 USB Ports
230V, 2x 1A & 2x 2.1A **2,99**

GRUNDIG USB KFZ-Ladegerät für Zigarettenanzünder
3x USB, 1 bis 2.1A, 12-24V **1,49**

KFZ-Kühlbox 22l, 12V, blau/weiß
Kühlakkus 3x200ml **35,00**
1,79-11-2,98

Roastwurst
mit Käse, Paprika & Röstzwiebeln 450g **2,99**

Anti Panik
versch. Sorten 150g Becher **1,29**
1kg=8,60

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

FRISCH EINGETROFFEN

Edel-, Duft-, Kletter-, Strauchrose
versch. Sorten, z.B.: Lampenputzer o. Keitgras
ca. H80-90cm **2,99**

Gräser
versch. Sorten, z.B.: Prachtscharte
ca. H60-80cm **4,44**

Stauden
19cm Topf, versch. Sorten z.B.: Echinacea, Salbei o. Prachtscharte
ca. H60-80cm **4,44**

Sommerstauden
12/13cm Topf, versch. Sorten z.B.: Leimkraut, Sonnenblume, Zwerg-ol., Löwenmaul
ca. H170 cm **1,99**

Blüten Vase
ca. H19cm **2,99**

Windlicht
Glas, ca. H9cm **1,99**

Übertopf
Ø12 x 9,5 cm Keramik **0,99**

Blaudünger
8-8-8 5kg **6,99**

Hornspäne
2,5kg **6,99**

Pflanzmist
4kg **7,99**

Family-Lounge-Pool
183 x 183 x 51 cm **12,99**

Artic Friends Steinwand-Pool
185x39 cm **12,99**

Wohncke Quick-Up-Pool-Set
ca. Ø 450 x 106 cm, inkl. 12V Filterpumpe, Leiter & Abdeckplane
Pool stellt sich beim Befüllen auf! **79,50**

Vodes Baby Pool
92 x 62 cm mit Sonnen-schutzdach **4,99**

Artic Friends 3-ig. Strandset
Ball, Schwimring und Luftmatratze **4,99**

Stand-Up Paddle-Set CHIEMSEE
323 x 81 x 15 cm inkl. Board, Paddle, Pumpe, Kesel & Rucksack Drop-Stitch, EVA-Deck, bis 150kg in 2 Farben **149,50**

Artic Friends 3-ig. Strandset
Ball, Schwimring und Luftmatratze **4,99**

Retro Wandgarderobe
Holz, 6 Haken, ca. H112 x B95 cm **25€**

Premium Ordnungskörbe
Stoff/Metall, Stoffansatz, 44, 62 & 85l, Holzdeckel, grau/weiß **19,99**

3er Set
19,99

ASS-Hartschalenkoffer
Leichtlaufender, Zohlen-schloß, 360° drehbar
40x65x23 cm **29,50**
45x75x25 cm **39,99**
35x55x20 cm **19,99**

Wieseing Einsetzbar
2,99

Bilderrahmen
schwarz oder natur
Verglast & mit Klammern
43x27cm **2,99**

3er Set
19,99

35x55x20 cm
19,99

40x65x23 cm
29,50

45x75x25 cm
39,99

ZIMMERPFLANZEN

Strelitzia Nicolai
24cm Topf **1,69**

Lucky Bamboo
Keramiktopf, ca. H25cm, versch. Farben **1,49**

Orchideen
versch. Farben 12 cm Topf **2,99**

Nelke
Pink Kisses 2cm Topf **1,79**

Blüten Vase
ca. H19cm **2,99**

Windlicht
Glas, ca. H9cm **1,99**

Übertopf
Ø12 x 9,5 cm Keramik **0,99**

Blaudünger
8-8-8 5kg **6,99**

Hornspäne
2,5kg **6,99**

Pflanzmist
4kg **7,99**

Family-Lounge-Pool
183 x 183 x 51 cm **12,99**

Artic Friends Steinwand-Pool
185x39 cm **12,99**

Wohncke Quick-Up-Pool-Set
ca. Ø 450 x 106 cm, inkl. 12V Filterpumpe, Leiter & Abdeckplane
Pool stellt sich beim Befüllen auf! **79,50**

Vodes Baby Pool
92 x 62 cm mit Sonnen-schutzdach **4,99**

Artic Friends 3-ig. Strandset
Ball, Schwimring und Luftmatratze **4,99**

Stand-Up Paddle-Set CHIEMSEE
323 x 81 x 15 cm inkl. Board, Paddle, Pumpe, Kesel & Rucksack Drop-Stitch, EVA-Deck, bis 150kg in 2 Farben **149,50**

Artic Friends 3-ig. Strandset
Ball, Schwimring und Luftmatratze **4,99**

Retro Wandgarderobe
Holz, 6 Haken, ca. H112 x B95 cm **25€**

Premium Ordnungskörbe
Stoff/Metall, Stoffansatz, 44, 62 & 85l, Holzdeckel, grau/weiß **19,99**

3er Set
19,99

ASS-Hartschalenkoffer
Leichtlaufender, Zohlen-schloß, 360° drehbar
40x65x23 cm **29,50**
45x75x25 cm **39,99**
35x55x20 cm **19,99**

Wieseing Einsetzbar
2,99

Bilderrahmen
schwarz oder natur
Verglast & mit Klammern
43x27cm **2,99**

3er Set
19,99

35x55x20 cm
19,99

40x65x23 cm
29,50

45x75x25 cm
39,99

TOFFIEE
weiß o. klassisch, 120g **1,11**
1kg=8,88

6 Dosen Coca Cola, Fanta, Mezzo Mix o. Sprite
6 x 0,33l = 1,98l **0,99**
Zugl. 1,50 Einwegglas
1l=0,50

Haribo Goldbären
250g **1,29**
1kg=5,16

The Taste of Dubai Schokolade
Cocos, 90g **0,79**
1kg=8,78

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bei Fragen zur Zustellung:
zustellung@mms-team.de
069-85 00 84 43

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAEER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-23
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführer:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-23
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-21
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruk@dierichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeauskäufer mit dem Zusatzswiss, Bitte keine kostenlosen Zeitungen* an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mds-online.de/zustellung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

becker

...IMMER WAS BESONDERES

Eine tierische Auszeit für Groß und Klein

Paten für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern gesucht

Eschwege – Das Team des Patenschaftsangebots von Aufwind e. V. hat für Paten, Patenkinder und deren Eltern einen Ausflug mit tierischer Begleitung organisiert. Durch eine Spende konnte das Angebot umgesetzt werden.

In diesem Jahr wanderten Groß und Klein nicht allein: Die Tour wurde von den Alpakas des Hofes „Blumenwiese“ aus Wendershausen begleitet. Die Patenkinder konnten die Tiere streicheln und sie über Wald- und Wiesenwege führen. Viele Fragen der Kinder – etwa, ob Alpakas wie Lamas spucken – wurden von der Alpaka-Halterin Nicole Ludolf fachkundig beantwortet. Nicole Ludolf gibt allerhand Wissenswertes über die Alpakahaltung und die Verarbeitung der Wolle preis.

Nach der Wanderung nutzten die Kinder das Wiesengelände zum Toben, während auf dem Grill Würstchen zubereitet und am Feuer Stockbrot geröstet wurde. Die Paten und Eltern nutzten die entspannte Atmosphäre, um ins Gespräch zu



Aufwind, der Verein für seelische Gesundheit in Eschwege, hat einen Ausflug für Paten, Patenkinder und deren Eltern mit Alpakas organisiert.

FOTO: AUFWIND

kommen und Zeit für einen ausgiebigen Plausch zu haben. Zum Abschluss entdeckten die Kinder eine Schatzkiste, gefüllt mit Süßigkeiten und kleinen Überraschungen – wer diese wohl dort versteckt hatte, blieb das Geheimnis des Tages.

Alles in allem war der Ausflug ein sehr gelungenes Ereignis, geprägt von viel Freude, Kinderlachen und Leichtigkeit. Wer selbst einmal einen solchen Ausflug miterleben möchte, kann Patin oder Pate werden.

■ Dringend Paten gesucht

Mit „Paten für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern“ unterstützt Aufwind Familien, in denen eine psychische Erkrankung auf Seiten der Eltern besteht oder droht. Die Zielgruppe sind Kinder aus diesen Familien, denen dann jeweils ein passender Pate oder eine passende Patin vermittelt wird.

Die Paten sind ehrenamtliche Personen, die vom Verein geschult und begleitet werden. Sie stärken die betroffene Fami-

lie, indem sie sich an einem Tag in der Woche für zirka drei Stunden mit ihrem Patenkind treffen und es zu sich nach Hause abholen. Im Mittelpunkt steht dabei die Beziehung zwischen Pate oder Patin und Patenkind.

Zusätzlich gibt es den betroffenen Eltern die Chance, Freiräume für sich zu nutzen, und es sorgt für nachhaltige Entlastung. Die Paten werden durch professionelle Fachkräfte geschult. Neben der kontinuierlichen Beratung der Patenschaften, finden vierteljährlich begleitete Patentreffen statt.

Einmal im Jahr finden ein Ausflug, sowie eine Adventsfeier für Paten/innen, Patenkinder und den Eltern statt. Sollten noch Fragen oder Interesse an einer Patenschaft bestehen, stehen Susanne Reiss, Tel. 0 56 51/ 74 38 15, susanne.reiss@aufwind-wmk.de, und Andrea Selig, Tel. 0 56 51/ 74 38 29, andrea.selig@aufwind-wmk.de, vom Verein Aufwind für Auskünfte zur Verfügung. red/tli

Der magische Gesang im Unterholz

Konzertabend am Seeufer: Wo die Nachtigall im Werratal schlägt

Werra-Meißner – Der Gesang kaum einer anderen heimischen Vogelart bewegt die Menschen so sehr, wie der der Nachtigallen. Jedes Jahr ab Mitte April kehrt der kleine, äußerlich unscheinbare, Singvogel auch ins Werratal zurück. Der für einen Vogel dieser Größe unerwartet laute, weithin hörbare und wohltonende Gesang gilt als Zeichen dafür, dass der Frühling Einzug gehalten hat.

Eine Nachtigall misst vom Schnabel bis zur Schwanzspitze etwa 16,5 Zentimeter und ist damit etwa so groß wie ein Haussperling. Nachtigallen wiegen nur 18 bis 27 Gramm. Das Federkleid ist unauffällig, auf der Oberseite rötlichbraun, der Schwanz ist rotbraun. Bauch und Brust sind weißlich bis hellgrau. Die Augen sind schwarz und weiß umrandet, Schnabel und Beine wirken gelblich-rosa. Männchen und Weibchen sind äußerlich nicht zu unterscheiden.

Das Auffälligste ist der Gesang, der die Nachtigallen berühmt gemacht hat, denn zu

Gesicht bekommt man die scheuen Vögel fast nie. Viele Komponisten wie Beethoven und Chopin haben sich von ihrem Gesang inspirieren lassen und Motive aus dem Nachtigallenlied in ihren Kompositionen nachempfunden.

Nachtigallen beherrschen bis zu 260 unterschiedliche Strophenarten. Besonders typisch sind die Pfeifstrophen, eine meist längere Serie von gedehnten, reinen, sich in Tempo und Lautstärke steigenden Pfeiftönen, die einen weichen, wehmütigen und schluchzenden Charakter haben, der Nachtigallenschlag.

Dabei ist der Gesang der Nachtigall – es singen nur die Männchen – bei weitem nicht nur nachts zu hören und vermag sich auch tagsüber im lärmenden Vogelkonzert im Mai sehr gut durchzusetzen. Dennoch ist es vor allem der einsam und fast wehmütig wirkende, nächtliche Gesang, der die Menschen schon immer in seinen Bann gezogen hat. Der Name geht wahrscheinlich auf das



Ihr Gesang hat die Menschen schon immer in seinen Bann gezogen: die Nachtigallen.

NATURGESCHICHTE EUROPAS

westgermanische Wort *nachtagalōn* zurück, was Nachtsänger bedeutet.

Der Lebensraum der Nachtigall sind dichte Gebüsche und unterholzreiche Wälder, besonders in Gewässernähe. Sie

bevorzugt reich strukturierte und feuchte Gebiete mit einer dichten Kraut- und Strauchschicht, in der sie sich geschützt bewegen kann, mit einer dicken Falllaubsschicht am Boden. Das perfekt getarnte Nest liegt meist unmittelbar auf oder wenige Zentimeter über dem Boden in einem dichten Krautdickicht (Brennnesselhorste).

Die Hauptbrutzeit ist im Mai und Juni. Die vier bis sechs Eier werden fast ausschließlich vom Weibchen ausgebrütet. Nach dem Schlüpfen bleiben die Jungen noch etwa elf bis 14 Tage im Nest, bevor sie ausfliegen. Nachtigallen brüten nur einmal im Jahr.

Lebensraum im Werratal

Die Lebensraumansprüche der Nachtigallen sind ideal erfüllt in den Auwäldern und Auengebüschen im Werratal von Heldra bis Witzzenhausen, entlang der Werra und rund um die Kiesteiche. Wer Mitte Mai ei-

möchte, der sollte dichte Hecken mit einer Kräuterschicht zulassen und im Herbst unter Büschen das Falllaub nicht entfernen. **DR. JÖRG BRAUNEIS**

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Wir brauchen Platz!

Jetzt doppelt sparen: Am 19. & 20. Juni schenken wir Ihnen die MwSt. auf alle Abverkaufsstücke!

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege · Tel. 05651 / 9217-0
Di - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

Viele Abverkaufsschnäppchen in allen Abteilungen warten auf Sie!

- Polstergarnituren
- Einbauküchen
- Esszimmer
- Wohnwände
- Schlafzimmer



📅 19. und 20. Juni
-19% MwSt.
auf alle Abverkaufsartikel*

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Eschwege · www.moebelkreis.de

*Der Preisvorteil entspricht einem Nachlass in Höhe des Mehrwertsteueranteils von derzeit 19 % auf den regulären Verkaufspreis. Dies entspricht einem Rabatt von 15,97 % auf den jeweiligen Bruttoverkaufspreis.

Vorfreude auf den Urlaub steigern

Im Reisefieber? Diese Spiele sorgen für Urlaubsstimmung

Ob einen mehrwöchigen Trip clever planen, den Urlaubsflieger sicher landen oder sogar auf einem Kreuzfahrtraumschiff im Weltall herum schippern: Das Thema Reisen liegt seit einigen Jahren bei den Brett- und Kartenspielen im Trend, zahlreiche neue Titel mit Urlaubsflair gibt es auf dem Markt. Mit diesen sechs Spielen - sortiert von leicht nach schwerer - können Sie schon vor dem nächsten geplanten Trip auf Reisen gehen:

Urlaub planen für Familien: „Happy Holiday“

Eine dreiwöchige Europareise will gut geplant sein. In diesem Plättchenlegespiel reisen alle am Tisch durch sieben Metropolen – London, Amsterdam, Berlin, Prag, Venedig, Paris und Barcelona. Die meisten Punkte gibt es, wenn man mindestens vier Tage in einer Stadt bleibt, bevor man weiterzieht. Dabei stehen schön illustrierte Ortsplättchen zur Auswahl, die man möglichst passend auf sein Spielertableau legt, das bei „Happy Holiday“ ein Kalender ist. Manche Plättchen müssen an bestimmten Wochentagen gespielt werden. Passen sie nicht optimal, können auch gut gesetzte Ruhetage im Hotel die Reiseplanung voranbringen.

Das Familienspiel ist leicht zugänglich und die Plättchen mit Sehenswürdigkeiten oder Delikatessen der jeweiligen Metropolen liebevoll gestaltet. Die Reiseverbindungen werden durch Koffer dargestellt, die in grau, schwarz oder weiß die Fortbewegung via Straße, Schiene oder Flugzeug symbolisieren. Für Wiederspielreiz sorgen zehn unterschiedliche Aufgabenkarten (Aktivitäten und Reiserouten), die möglichst gut erfüllt werden sollen.

- «Happy Holiday»: Autoren: Matthew Dunstan und Brett J. Gilbert, Kosmos, ab 10 Jahren, für 1 bis 4 Spielende, ca. 30 bis 45 Minuten, Preis ca. 35 Euro

Für Kartenspieler: „Road Trip Europa“

Auch in „Road Trip“ geht es quer durch Europa - symbolisiert durch Karten, die jeweils ein Land zeigen. Dabei handelt es sich um ein sogenanntes Drafting-Spiel: Jeder Spielende wählt eine Karte aus seiner



Brett- und Kartenspiele zum Thema Reisen und Urlaubsflair liegen im Trend. Warum nicht mal auf dem Tisch Pilot spielen und die größten Flughäfen der Welt ansteuern? FOTO: KOSMOS/DPA-TMN

Hand, legt diese vor sich ab und gibt den Rest weiter. Am Ende einer Runde hat jeder sieben Karten vor sich liegen. Gewertet werden auf einem Block unter anderem die besuchten Länder und Regionen, welche Verkehrsmittel genutzt wurden und welche lokale Küche gekostet wurde. Dies wird jeweils durch Symbole auf den Länderkarten dargestellt.

„Road Trip Europa“ schafft einen vergleichsweise einfachen Einstieg in den spannenden Draft-Mechanismus, bietet dabei aber durchaus auch einiges an Spieltiefe. Für Fortgeschrittene lohnt es sich auch, im Blick zu behalten, welche Länder die Mitspielenden noch brauchen - und sie ihnen vorzuenthalten.

- «Road Trip Europa»: Autor:

Scott Almes, Game Factory, ab 8 Jahren, für 2 bis 4 Spielende, ca. 30 Minuten, Preis ca. 15 Euro

Für Duos: „Sky Team“

Einen Jumbojet fliegen und dabei die bekanntesten Flughäfen der Welt ansteuern: Dieser Traum lässt sich in „Sky Team“ erfüllen. Dabei schlüpfen immer zwei Personen in die Rolle von Pilotin und Copilot und nur durch gute Zusammenarbeit lässt sich der Flieger sicher landen und damit gemeinsam das Spiel gewinnen. Es gilt, das Ruder richtig auszurichten, die Triebwerke zu dosieren, den Funk, das Fahrwerk sowie die Landeklappen zu bedienen - und am Ende auch rechtzeitig zu bremsen.

Im Spiel des Jahres 2024 werden jeweils hinter einem Sichtschirm Würfel geworfen und diese dann für die verschiedenen Aktionen eingesetzt. Mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad gibt es bereits im Grundspiel 11 Flughäfen und 21 Szenarien - in der Erweiterung „Turbulenzen“ kommen noch 10 Flughäfen mit 20 Szenarien hinzu.

- «Sky Team»: Autor: Luc Rémond, Kosmos, ab 10 Jahren, für 2 Spielende, ca. 20 Minuten, Preis ca. 25 Euro

Für Naturfreunde: „Parks“

Wer „Parks“ auf den Tisch bringt, dem fallen als Erstes neben dem Holzmaterial wahr-

scheinlich die wunderschön illustrierten Karten mit den amerikanischen Nationalparks auf. Egal ob Yosemite, Grand Canyon oder Everglades - als Wanderer können wir die bekanntesten Vertreter in den USA bereisen. Mit jeweils zwei Figuren bewegen sich die Spielerinnen und Spieler über einen Weg und sammeln dabei Ressourcen, verstauben diese in ihrem Rucksack und erwerben damit die begehrten - weil punktreicheren - Nationalparkkarten.

Für dieses Kennerspiel sollten die Spielenden schon erste Erfahrungen mit strategischen Titeln gemacht haben. So erhält man etwa starke Boni, wenn die Ziele auf sogenannten Leidenschaftskarten erfüllt wer-

den.

- «Parks»: Autor: Henry Audubon, Feuerland, ab 10 Jahren, für 1 bis 5 Spielende, ca. 40 bis 70 Minuten, Preis ca. 50 Euro

Europa-Trip für Fortgeschrittene: „Abroad“

Wie bei „Happy Holiday“ geht es auch hier auf einen Europa-Trip, der auf einem Kalender geplant wird: Allerdings sind es dieses Mal vier statt drei Wochen, es gibt deutlich mehr Reiseziele (240 Ort-Karten), und „Abroad“ ist auch wesentlich anspruchsvoller. Am Ende jeder Spielwoche werden Punkte verteilt: Dafür möchte man möglichst mehr sogenannte Geheimtipps entdecken haben oder mehr Tage in möglichst vielen der zehn Regionen gewesen sein als die Mitspieler.

Auch das Erfüllen von Bucketlist-Plättchen, wie das Anfeuern bei der Tour de France, oder das Besuchen von bekannten Festivals bringt Punkte. Auf der Reise hat jede Karte einen ausgespielten Effekt und manchmal auch noch einen Bonuseffekt, wenn man Orte an bestimmten Wochentagen besucht.

Das Kennerspiel ist durch die vielen, unterschiedlichen Ort-Karten mit ihren verschiedenen Funktionen spielmechanisch ein Highlight - auch wenn es durch die Karten einen gewissen Glücksanteil gibt. Das Material der ersten Auflage hatte aber auch Schwächen. So gab es etwa Druckfehler auf Karten oder keine Symbolübersicht in der Anleitung. Besitzer dieser Edition können jedoch korrigierte Karten beim Verlag anfordern und ein überarbeitetes Regelheft herunterladen. In der neuesten Auflage sind die Fehler korrigiert.

- «Abroad»: Autoren: Rodrigo Rego und Danilo Valente, 1 More Time Games/Asmodee, ab 12 Jahren, für 1 bis 5 Spielende, ca. 90 Minuten, Preis ca. 43 Euro

Für erfahrene Science-Fiction-Fans: „Galactic Cruise“

Der neue Geschäftsführer einer Firma werden, die unterschiedliche Kreuzfahrt-Reisen mit Raketen ins Weltall anbietet: Das ist das Ziel bei „Galactic Cruise“ - einem wahren Brecher für echte Spieleexperten. Bei diesem sogenannten Arbeiter-Einsatz-Spiel gibt es viel zu tun auf dem großen Spielplan: Segmente wie zum Beispiel eine Burger-Bar oder eine Massage-Lounge in seine Raketen einbauen, neue Technologien erfinden, Personal anstellen oder mit Werbung Gäste anlocken.

Die geleistete Arbeit wird in Jahreshauptversammlungen vom Aufsichtsrat beurteilt, dann gibt es Punkte für gestartete Raketen und erfüllte Ziele. Wer für diesen Expertentitel über 100 Euro investiert und sich durch das umfangreiche Regelwerk kämpft, wird mit tollem Material und einer einmaligen Spielerfahrung belohnt.

- „Galactic Cruise“: Autoren: T.K. King, Koltin Thompson und Dennis Northcott, Kinson Key Games/PD Verlag, ab 14 Jahren, für 1 bis 4 Spielende, ca. 90 bis 150 Minuten, Preis ca. 119 Euro

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ...

... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst
- Krisensicher
- Für Quereinsteiger
- Aufstiegschancen

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
bist-du-bereit.com

BDL BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH



So sieht es auf dem Tisch aus, wenn „Galactic Cruise“ mit bis zu 4 Spielenden in vollem Gang ist. FOTO: BENJAMIN SIEBERT/DPA

Gut Kirschen essen

Leckere Rezeptideen: Wie die Früchte auch herzhaft schmecken

Endlich wieder Kirschenzeit – da macht es Freude, die Früchte direkt vom Baum zu pflücken oder in der Küche zu verarbeiten. Dabei gibt es nicht nur süße, sondern auch viele herzhaft-gerichte, bei denen Kirschen ein ganz besonderes Aroma hineinbringen.

Ein Kirsch-Rezept für einen Sommersonntag

Wie wäre es in diesem Sommer mit Hähnchen in Balsamico-Kirsch-Soße? Das Rezept dafür stellt Annalena Bokmeier in ihrem Buch „Rezepte aus dem Cottage Garden“ vor – gedacht für eine sommerliche Mahlzeit unter freiem Himmel, idealerweise im Schatten eines Kirschbaums.

„Es ist ein leichtes Gericht für einen Sommersonntag, man kann es einfach mit Baguette oder grünem Salat ergänzen“, empfiehlt die Kochbuchautorin. Für das Gericht werden die Kirschen gleich mit den Hähnchenkeulen im Bräter oder der feuerfesten Pfanne mitgebraten. Doch dafür müssen die Sommerfrüchte aber zuvor erst einmal entsteint werden.

Das kann bei einer ganzen Schale viel Arbeit sein – wenn man es von Hand macht. „Ich persönlich liebe es, Kirschen-Entsteiner zu benutzen. Es ist die einfachste und vor allem schnellste Art, die Kirschen zu entsteinen“, sagt Annalena



Schweinerefilet mit Kirschen und Schokoladensauce ist eine Kreation von Fernsehköchin Aurélie Bastian. FOTO: AURÉLIE BASTIAN/DPA

Bokmeier. Ein solches Gerät gibt es im Haushaltswarenladen oder online zu bestellen – und auch wenn es nur diesen einen Zweck hat, kann sich die Anschaffung für Kirschen-Fans lohnen.

Eine Alternative dazu, die Annalena Bokmeier nennt: Man kann die Kirschen einzeln auf eine geöffnete Flasche legen und mit einem Essstäbchen oder einer Haarnadel die Kerne hinausdrücken. Auch das funktioniert gut, viele Anleitungen

mit Video findet man online.

Bei Bokmeiers Hähnchen-Kirsch-Gericht spielt das Bratfett des Hähnchens geschmacklich gesehen eine entscheidende Rolle, weshalb eine vegetarische Variante nur schwer umzusetzen ist.

Aber: „Wer sich vegetarisch ernährt und etwas Herzhaftes mit Kirschen essen möchte, kann sie mit Käse kombinieren“, sagt die Expertin. „Im Sommer ist ein Grillkäse gut geeignet oder auch Feta aus dem

Ofen, bei dem man Kirschen hinzugibt. Auch Burrata oder Ziegenkäse passen gut zu Kirschen – es ergibt immer eine sehr leckere Kombination.“

Wer ein weiteres Fleischgericht sucht, wird bei Kochbuchautorin und Fernsehköchin Aurélie Bastian fündig, die auf ihrem Blog „Französisch kochen“ das Rezept für Schweinerefilet mit Kirschen und Schokoladensauce präsentiert – denn auch die Kombination von Kirschen und Schokolade ist in vie-

len Gerichten eine beliebte Kombination.

Doch es handelt sich dabei nicht um eine klassische Schokoladensauce mit Sahne und Zucker, sondern eine Reduktion von Schalotten und Fond mit Rotwein, Thymian und einer Handvoll Kirschen.

Dafür werden die Kirschen zunächst entkernt und kleingeschnitten, es kommen ungefähr 10 bis 15 g dunkle Schokolade hinzu. Hat man das Schweinerefilet der Länge nach angeschnitten, mit Olivenöl beträufelt und mit Salz und Pfeffer gewürzt, kommen Kirschen und Schokolade zum Einsatz. Beides wird auf dem Fleisch verteilt, dann kann man das Filet zusammenfalten und mit einem Baumwollfaden zusammenbinden – sodass Kirschen und Schokolade eingewickelt sind.

In einer Pfanne mit erhitzter Butter wird das Filet nun von beiden Seiten mit Thymian und Rosmarin angebraten, dann kommt es zusammen mit einigen ganzen Kirschen und kleinen Kartoffeln in eine Auflaufform und in den Ofen. Auch die zugehörige Soße wird mit Kirschen und Schokolade hergestellt.

„Die Verbindung von Kirsche und Schokolade ist in Deutschland durch die Schwarzwälder Kirschtorte ein vertrauter Geschmack, das war für mich der Ausgangspunkt, um sie ins

Herzhaftes zu übersetzen“, sagt die Expertin. „Inspiriert hat mich auch die französische Wildküche, in der zum Fleisch oft leicht süßliche Saucen, etwa aus Preiselbeeren serviert werden.“

Schokolade als Gewürz zur Kirsche

Die Schokolade wirkt in diesem Rezept dabei gar nicht so süß, sondern wie ein Gewürz: „Sie bringt eine feine Bitternote, die von der Süße der Kirschen ausbalanciert wird“, so Aurélie Bastian. Sie verrät dazu einen passenden Profi-Trick aus der französischen Sternküche: „Ein kleines Stück Schokolade mit 80-prozentigem Kakao bindet die Soße und macht sie besonders cremig, wie ein lange eingekochter Jus.“

Egal, für welches Rezept man sich entscheidet: Wichtig ist es, gute Kirschen zu finden. „Man erkennt sie daran, dass sie nicht zu weich sind, die Haut schön straff ist und ohne Löcher oder Druckstellen. Der Stiel sollte frisch und grün sein“, sagt Aurélie Bastian. „Die Farbe allein ist je nach Sorte allerdings kein verlässlicher Hinweis auf den Geschmack: dunkel heißt nicht automatisch reif oder aromatisch“, so die Köchin. Sie rät, auf dem Markt nachzufragen, ob man eine Kirsche probieren darf: „So weiß man sofort, ob sie schmeckt.“ tmm

Gesundheit

ANZEIGE

Neu in Ihrer Apotheke

Ist das Deutschlands neues Lieblings-Gel?

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Gel von der Nr. 1* aus der Apotheke

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehmes lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein

klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt ein bestimmtes Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health** erhebt die Abver-

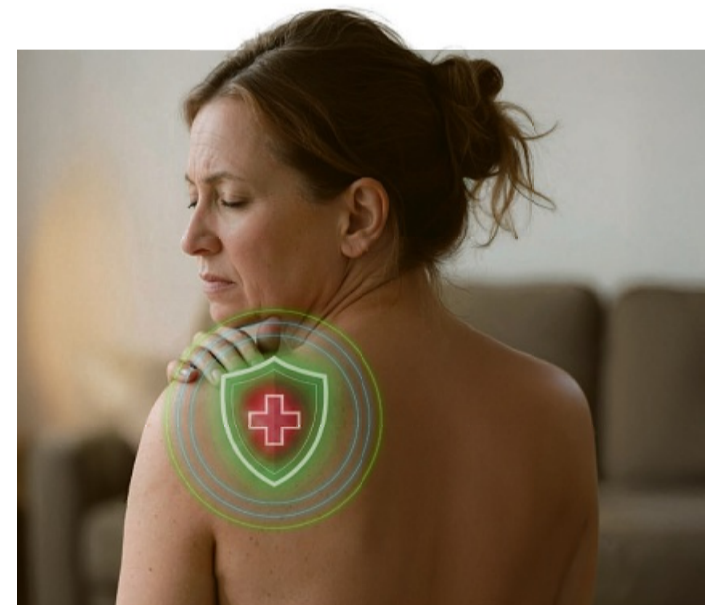
kaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel*. Jetzt gibt es mit dem neuen, weiterentwickelten Rubaxx CBD Gel PLUS das höchstdosierte CBD Gel in deutschen Apotheken. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält



Rubaxx CBD Gel PLUS hochdosierte, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx CBD Gel PLUS stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in

Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.



Schwindel?
Diese Arzneitropfen können helfen

Millionen Betroffene kennen den Alltag mit Schwindelbeschwerden. Schwindel entsteht, wenn das Gleichgewichtssystem aus dem Takt gerät – oft begleitet von Übelkeit oder Kopfschmerzen. Zur Hilfe bei Schwindelbeschwerden setzt Taumea deshalb mit einem speziellen Dual-Komplex an: einer natürlichen Kombination aus den beiden bewährten Arzneipflanzen **Anamirta cocculus** und **Gelsemium sempervirens**.

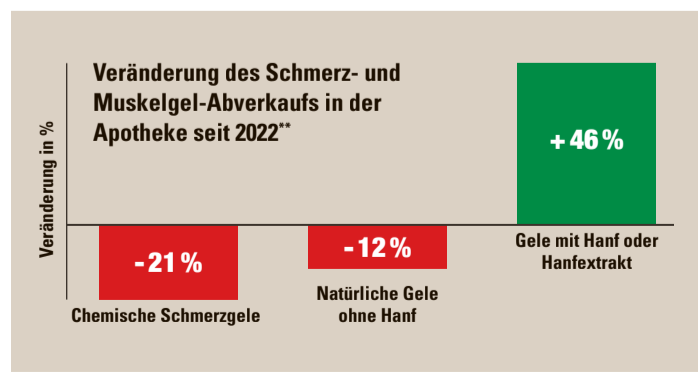
Anamirta cocculus kann laut Arzneimittelbild das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens wiederum kann die typischen Begleiterscheinungen mildern. In dieser besonderen Kombination entfalten beide Wirkstoffe ihre natürliche Kraft – schnell aufgenommen über die Mundschleimhäute, ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Taumea kann helfen – natürlich und rezeptfrei aus der Apotheke.

Für Ihre Apotheke:
Taumea
(PZN 07241184)

www.taumea.de

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2026 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2025 vs. MAT 07/2022 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Angebote gültig vom 22.06. – 27.06.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Vom 22.06. bis 27.06.2026 verlosen wir einen MOOSER LIESL KYMCO 125 ccm Roller!
*Teilnahmekarten/-bedingungen im Markt!



Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €

49.99
16.99 **14.99****
1l = 1,50 €

Warsteiner Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

11.99 **9.99****
1l = 1,00 €

Holsten Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,05 €

-34%
10.49

Beck's Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

ANGEBOT
11.99

Förschina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €

ANGEBOT
4.99

St. GeorgenBräu Anna Festbier*
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €

ANGEBOT
15.99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

-32%
14.99

Hofbräu Sommerzwickl, Original
Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,60 €

ANGEBOT
4.79

Dosen Bier
Beck's, Krombacher, Warsteiner, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €

ANGEBOT
0.79

Bad Brückenauer Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,57 €

8.29
6.79

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 0,17 €

ANGEBOT
1.49

RhönSprudel Plus
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,78 €

7.99
6.99

Sinalco Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

ANGEBOT
7.99

Coca-Cola*
koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 2,02 €

ANGEBOT
3.99

Gerolsteiner Limo, Schorle
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €

ANGEBOT
4.99

Pepsi
diverse Sorten, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,79 €

-34%
0.59

Rockstar Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,54 €

ANGEBOT
0.77

Bombay Sapphire Gin & Tonic
alkoholhaltiges Mischgetränk, **Bacardi** Razz Mojito, Piña Colada, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €

-33%
1.99

Käfer
Weincocktail, diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €

ANGEBOT
2.99

Moselland Akzente
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €

-20%
3.99

Sturmius
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

ANGEBOT
9.99 **8.99****
1l = 0,90 €

Gran Castillo
Sauvignon Blanc Barcelona, Bobal Moscato Ibiza, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €

Neu im Sortiment!

-25%
4.49 **3.99****
1l = 5,32 €

Lillet
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 14,65 €

Neu im Sortiment!
0,0 % alkoholfrei

-31%
10.99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1 x Apple iPad 11

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Sie lieben es, wenn alles geordnet läuft. Ihre Partner finden das aber langweilig. Sie müssen wohl einen für alle vertretbaren Mittelweg finden.
- STIER 21.4.-21.5.** Sie möchten alles perfekt machen: Doch nicht jedes Detail muss von Ihnen kontrolliert werden, Sie können bestimmte Dinge auch anderen überlassen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** In dieser Woche sind Sie sehr umgänglich und zeigen sich von Ihrer besten Seite. Eine überaus harmonische Zeit steht Ihnen bevor.
- KREBS 22.6.-22.7.** Jemand kann gerade nur schwer mit Kritik umgehen. Überlegen Sie sich genau, welche Worte Sie wählen, um ihn auf einen Fehler aufmerksam zu machen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Zeigen Sie, dass Sie die Belange aller im Blick haben. Hauruck-Aktionen sollten Sie vermeiden: Die kosten Kraft und sind selten nachhaltig.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Warum regen Sie sich über Dinge auf, die man hätte tun können, dann aber doch nicht getan hat? Blicken Sie stattdessen lieber nach vorn!

Hülsenfrüchte fördern Biodiversität im Ackerbau

(djd-k). Hülsenfrüchte wie Ackerbohnen, Körnererbsen, Stülupinen und Sojabohnen sind reich an Eiweiß, Ballaststoffen, einigen B-Vitaminen und auch Mineralstoffen. Zugleich stärken die auch als Körnerleguminosen bezeichneten Kulturpflanzen das Bodenleben: Knöllchenbakterien binden an den Wurzeln Stickstoff aus dem Boden, so dass weniger Mineraldünger benötigt wird. Zudem lockern die tief reichenden Wurzeln die Erde; Regenwürmer und Mikroorganismen finden dadurch bessere Bedingungen vor. Die Blüten von Ackerbohne und Stülupine sind wiederum eine Nahrungsquelle für Hummeln und Bienen. Wer beim Einkauf Hülsenfrüchte aus Europa wählt, unterstützt den Anbau vor Ort und damit den Klima-, Boden- und Artenschutz. Unter www.dieviervonhier.eu etwa finden sich weitere Informationen und eine Reihe an Rezeptideen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Halten Sie Frieden mit Ihrem Umfeld. Da Sie sich gerade etwas schwer damit tun, Ihre Vorstellungen umzusetzen, ist das von großer Wichtigkeit.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Mit Ihrer Idee können Sie einen Arbeitsvorgang wesentlich vereinfachen. Deshalb dürfen Sie ruhig mal nach einer Belohnung fragen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Noch haben Sie die allerbesten Chancen, die Dinge wieder ins rechte Lot zu bringen. Nur länger warten – das dürfen Sie auf keinen Fall mehr.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Derzeit gibt es leider ein paar Fehlentwicklungen – die müssen Sie besser und vor allen Dingen auch rasch in den Griff bekommen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Warum vergleichen Sie sich wieder mit anderen? Schauen Sie lieber auf Ihre Talente, die Sie noch ein wenig besser nutzen könnten.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Dass jemand Ihnen ein Freundschaftsangebot macht, erfreut Sie zutiefst. Schließlich ist Ihre Zuneigung zu dieser Person stetig gewachsen.

Gericht: Ehe bleibt Bedarfsgemeinschaft trotz zwei Wohnungen

Wenn Eheleute in unterschiedlichen Wohnungen leben, heißt das nicht, dass sie auch sozialrechtlich getrennt leben. Das geht aus einer Entscheidung des Sozialgerichts Hannover hervor (Az.: S 7 AS 334/26 ER), auf die das Rechtsportal „Anwaltsauskunft.de“ hinweist.

Im dem Fall hatte eine Bürgergeldempfängerin für sich und ihre vier Kinder höhere Leistungen beansprucht. Sie hatte sich dagegen gewehrt, dass das Einkommen ihres Ehemannes berücksichtigt wurde. Ihr Argument: Sie wohne nicht mit ihrem Mann zusammen, deshalb bestehe keine Bedarfsgemeinschaft.

Das Gericht untersuchte den Fall und entschied: Doch, eine Bedarfsgemeinschaft liegt vor. Begründung: Die Eheleute lebten ihre Ehe weiterhin. So betreute der Mann regelmäßig die Kinder, half bei Krankheit aus und war in den Familienalltag eingebunden. Er hatte einen Schlüssel für die Wohnung seiner Frau und unternahm mit der Familie Ausflüge. Verschiedene Wohnung sind nach Ansicht des Gerichts so mit nicht der entscheidende Punkt für ein dauerndes Zusammenleben. Maßgeblich sei vielmehr, ob mindestens ein Ehegatte die eheliche Lebensgemeinschaft ablehne und dies auch nach außen erkennbar werde. Weil nichts dafür sprach, war der Antrag der Frau auf höhere Bürgergeldleistungen erfolglos. dpa

Zwei Adressen reichen nicht: Das Sozialgericht Hannover sieht eine Bedarfsgemeinschaft, wenn die Ehe nach außen erkennbar weiter besteht – inklusive Kinderbetreuung und Wohnungsschlüssel.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg www.logo-getraenke.de

Was in den Napf gehört – und was nicht

Was Katzen brauchen und welche Fütterungsfehler häufig vorkommen.

Die Liebe zur Katze zeigt sich häufig am Futternapf. Doch nicht alles, was fürsorglich gemeint ist, tut dem empfindlichen Katzenmagen auch gut. Worauf es bei der Ernährung ankommt und welche Fehler Halterinnen und Halter vermeiden sollten.

Katzen brauchen vor allem tierische Nährstoffe

Katzen sind von Natur aus Fleischfresser. „Ihr Futter sollte deshalb vor allem tierisches Eiweiß enthalten“, sagt Heimtier-Expertin Sabrina Karl von der Tierschutzorganisation Vier Pfoten. Einige wichtige Nährstoffe können Katzen nur über tierische Bestandteile aufnehmen, darunter Taurin, Vitamin A und Arachidonsäure.

Taurin ist für Katzen besonders wichtig. Es spielt unter anderem für Herz, Augen, Fortpflanzung und Immunsystem eine Rolle. Bekommt eine Katze zu wenig Taurin, kann das schwere Folgen haben, etwa für das Sehvermögen oder das Herz.

Das heißt aber nicht, dass man das Futter selbst zusammenstellen muss. In der Regel ist ein gutes Alleinfuttermittel die einfachste Lösung. Es enthält alle wichtigen Nährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, die eine Katze braucht. Das Futter sollte außerdem eiweißreich und möglichst kohlenhydratarm sein. „Katzen können Kohlenhydrate nur begrenzt verwerten“, sagt Karl.

Ausreichend Flüssigkeit nicht vergessen

Auch Wasser ist wichtig. „Katzen trinken von Natur aus oft eher wenig“, sagt die Heimtier-Expertin. Nassfutter kann hier helfen, weil es viel Flüssigkeit enthält. Trockenfutter ist zwar praktisch und lange haltbar, enthält aber deutlich weniger Wasser.

Wer Trockenfutter gibt, sollte also besonders darauf achten, dass die Katze ausreichend trinkt. Frisches Wasser sollte immer zur Verfügung stehen. Manche Katzen mögen Trinkbrunnen. Andere trinken lieber



Ein voller Napf allein reicht nicht: Katzen brauchen eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend tierischem Eiweiß und Flüssigkeit.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

aus Wassernäpfen, die an verschiedenen Stellen in der Wohnung stehen.

Auch der Standort der Näpfe spielt eine Rolle: Futter, Wasser und Katzentoilette sollten möglichst nicht direkt nebeneinander stehen. Das kommt dem natürlichen Verhalten von Katzen entgegen.

Vorsicht bei selbst zubereitetem Futter

Manche Halter möchten das Futter für ihre Katze auch selbst zubereiten. Das kann gut gemeint sein, ist aber nicht ohne Risiko. „Die Tierernährung ist ein sehr komplexes Thema und die Tiere sind in Sachen Ernährung auf den Besitzer angewiesen“, sagt Moira Gerlach, Fachreferentin für Heimtiere beim Deutschen Tierschutzbund.

Werden die Portionen falsch

zusammengestellt, kann eine Katze auf Dauer zu wenig oder zu viel von bestimmten Nährstoffen bekommen. Das kann krank machen. Wer das Futter selbst zubereiten möchte, sollte sich deshalb fachlich beraten lassen, etwa von Tierärztinnen und Tierärzten mit Schwerpunkt Ernährung.

Leckerlis nur in Maßen

Auch bei Snacks lohnt sich ein genauer Blick. „Wenn Leckerlis häufiger gegeben werden, sollte man sie von der Tagesration abziehen“, sagt Gerlach. Bekommt die Katze häufiger Leckerlis, sollte also an anderer Stelle etwas weniger Futter im Napf landen.

Als Belohnung eignet sich oft auch das normale Trockenfutter. Und das muss dann auch nicht in den Napf. Man kann die

kleinen Häppchen zum Beispiel werfen, verstecken oder in ein Fummelbrett geben. So bekommt die Katze Beschäftigung und muss sich ihr Futter erarbeiten.

Menschliches Essen ist oft ungeeignet

„Auf menschliches Essen als Belohnung sollte grundsätzlich verzichtet werden“, sagt Gerlach. Viele Speisen sind für Katzen zu stark gewürzt, unverträglich oder sogar giftig. Tabu sind etwa Schokolade und Kakaos, Zwiebeln, Knoblauch, rohes Schweinefleisch, roher Fisch, Knochen, Alkohol sowie stark gewürzte oder salzige Speisen.

Auch Milch ist für erwachsene Katzen meist nicht geeignet: Viele Katzen vertragen den Milchzucker nicht mehr gut.

„Erwachsene Tiere bekommen daher häufig Durchfall, wenn ihnen Milch angeboten wird“, sagt Gerlach.

Ernährungstrends kritisch prüfen

Auch Ernährungstrends sollte man nicht einfach übernehmen. Beim sogenannten BARF („biologisch artgerechtes rohes Futter“) bekommen Katzen zum Beispiel rohes Futter, überwiegend mit Fleisch und weiteren Bestandteilen.

Das kann laut Vier Pfoten aber nur funktionieren, wenn die Rationen genau geplant und ergänzt werden. Sonst kann es zu Mängeln oder Überversorgungen kommen, etwa bei Taurin, Calcium, Phosphor, Jod oder Vitaminen. Außerdem kann rohes Fleisch mit Keimen belastet sein.

Eine vegetarische oder vegane Ernährung ist für Katzen besonders kritisch. Aus Sicht des Deutschen Tierschutzbundes sollten Katzen als Fleischfresser nicht vegan ernährt werden. Viele wichtige Nährstoffe kommen natürlicherweise vor allem in tierischen Bestandteilen vor. Zudem fehlen aussagekräftige Langzeitstudien zu veganer Katzenernährung.

Eine gesunde erwachsene Katze kann laut Tierschutzbund theoretisch ovo-lacto-vegetarisch ernährt werden, also fleischlos, aber nicht rein pflanzlich. Das sollte aber nur mit fachlicher Begleitung durch spezialisierte Tierärztinnen oder Tierärzte geschehen. Wichtig ist in jedem Fall, dass die Ration zum jeweiligen Bedarf der Katze passt und langfristig ausgewogen ist.

tmn

Bekanntschaffen

Hüb. Witwe, Annemarie (73) mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Ich koche für mein Leben gern u. bin eine fleißige Hausfrau. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. Tel. 0176-56841872

Hildegard, 78 J., hübsche Witwe, mit gutem Herz u. schöner frau. Figur. Ich backe, koche u. putze im Handumdrehen, mag das häusliche Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. PV Tel. 0176-34498648

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Neue WEGE öffnen NEUE TÜREN

localjob.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

Suche Häuser von privat 06625-1820 Immobilien-Sofortkauf.de

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor? Jetzt als Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Eschwege (Rehbergstraße) Augustastraße Schützengraben
- Meißner Abterode (Mindestalter 13 Jahre)
- Wehretal Langenhain

Top Direkt Marktservice GmbH E-Mail: bewerbung@top-direkt.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de



UNSER NEUES
TABLET IST DA!

DAS EPAPER UND DIE APP
SIND WIRKLICH PRAKTISCH.

Lesen Sie die Werra-Rundschau auf Ihrem neuen Tablet.

Bestellen Sie jetzt das ePaper für mindestens
24 Monate für derzeit nur 32,40 € im Monat und
Ihr Wunsch-Tablet zum Sonderpreis dazu.

Das ePaper überzeugt:

- + **Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.
- + **Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 20 Uhr.
- + **Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub, mit Ihrem Tablet haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.
- + **Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.
- + **Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

Samsung Galaxy Tab A11+, silber

128 GB, WiFi
7 €/Monat

128 GB, WiFi + 5G
9 €/Monat

Apple iPad 11, silber

128 GB, WiFi
15 €/Monat

128 GB, WiFi + Cell.
21 €/Monat



Jetzt bestellen:
werra-rundschau.de/epaper



NUR NOCH KURZE ZEIT



Auflösung des gesamten Warenbestandes mit einem umfassenden Sortiment an hochwertigen Markenmöbeln und edlen ORIENTTEPPICHEN. Alles wird jetzt zum Bruchteil des bisherigen Preises liquidiert.

Eschwege.

Einer der größten Räumungsverkäufe der Region bei Hartmann Wohnideen in Eschwege läuft nur noch kurze Zeit! Sämtliche Ausstellungsstücke im ganzen Haus werden jetzt nochmals erheblich im Preis reduziert. Hochwertige Markenmöbel, Einbauküchen und Orientteppiche auf über 5.000 qm müssen in Kürze komplett geräumt werden. Jetzt kommen alle Schnäppchenjäger auf jeden Fall auf Ihre Kosten. Wir haben gerade

damit begonnen, sämtliche Aussenlager zu räumen und die original verpackte und Topaktuelle Ware in die Ausstellung zu bringen. „Das gesamte Warenangebot ist noch groß, obwohl der Abverkauf bisher gut gelaufen ist“ berichtet die Geschäftsführerin Katharina Hartmann. Kein Kunde verlässt das Geschäft wegen dem Preis! Hartmann Wohnideen in Eschwege ist als seriöses und zuverlässiges Möbelhaus mit wertigen Möbeln in der gesamten Region bekannt. Diese Firmenschlie-

ßung ist die einmalige Chance, neueste Topaktuelle Möbel und Küchen zu sensationellen günstigen Preisen zu erwerben. Jetzt heißt es schnell reagieren, denn was weg ist, ist weg. Wer zuerst kommt spart zuerst. Die Öffnungszeiten während des Räumungsverkaufes sind von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Samstags von 9.00 bis 16.00 Uhr.

§ § § TOTALE § § § GESCHÄFTSAUFGABE NACH ÜBER 70 JAHREN FIRMENTRADITION



RABATT-COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

60% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschein für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT BIS ZU:

78%

HARTMANN
WOHNIDEEN

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeien.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH · Erich-Weinertstr. 13 · 10439 Berlin



AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Sitzung Stadtverordnetenversammlung
Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 23. Juni 2026, 18:30 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung Teil II
1. Umsetzung des vorgestellten Klimaanpassungskonzepts der Stadt Sontra in Kooperation mit dem Werra-Meißner-Kreis und den weiteren sich beteiligten Kommunen hier: Beschluss über die Umsetzung des Konzepts zur nachhaltigen Klimaanpassung und zum Aufbau eines Controllings in der Stadt Sontra
2. Haushaltssatzung mit Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026 hier: Vorlage der aufsichtsbehördlichen Genehmigung
3. Gewährung einer Zuweisung zum Ausgleich der mit der Einführung des Ergänzungsansatzes für Kinder einhergehenden Umverteilungseffekte im

4. Gewährung einer Zuweisung aus dem Landesausgleichstock zum Ausgleich der mit der Grundsteuerreform einhergehenden Effekte im Kommunalen Finanzausgleich (KFA)
5. Schutz jetzt. Lückenschluss beschleunigen. Verbindlichkeit statt Verströung
- Verkehrsfreigabe A44-Abschnitte 9 und 10 (bis Sontra-West) hier: Antrag der CDU-Fraktion
6. Ehrenordnung der Stadt Sontra Verleihung von Ehrenbezeichnungen (Ehrenstadtratsverordnete) hier: Antrag der SPD-Fraktion
7. Ehrenordnung der Stadt Sontra Verleihung von Ehrenbezeichnungen (Ehrenstadtrat) hier: Antrag der SPD-Fraktion
8. Ehrenordnung der Stadt Sontra Verleihung des Ehrenbürgerrechts hier: Antrag der SPD-Fraktion
9. Magistratsbericht
10. Anfragen und Anregungen
11. Einführung, Verpflichtung, Ernennung und Vereidigung des hauptamtlichen Bürgermeisters der Stadt Sontra

Sontra, 16.06.2026

gez. Pascal Gimbel
Stadtverordnetenvorsteher

DIENSTBEREIT

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
20. Juni
Bonifatius Apotheke, Wanfried, Ringstraße 37, 0 56 55/8066

21. Juni
Goldbach Apotheke, ESW, An den Anlagen 18a, 0 56 51/3 13 30

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
20. Juni
Sontra: 14 Uhr Trauung und Taufe
21. Juni
Hornel: 10 Uhr Gottesdienst
Sontra: 11.15 Uhr Familiengottesdienst mit dem Kigo-Team

KIRCHSPIEL BERNEBURG
Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN
20. Juni

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
20. Juni
Röhrda: 14 Uhr Trauung Iffert/Ebelin

KATH. KIRCHEN
PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
20. Juni
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
21. Juni
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
Ehejubiläen werden nur dann im

Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.



Siegerehrung der erfolgreichen Festumzugsteilnehmer: 1. Platz Kegelverein Blau-Weiß Sontra, die für unzählige Meistertitel bei Wettkämpfen errungen haben, 2. Platz MSC Waldkappel-Breitau und 3. Platz Junge Tanzgarde Heyerode.

Dank an alle Helfer

BREITWIESN Fünf Tage friedliches Feiern und gelebte Gemeinschaft

Sontra – Die BREITWIESN 2026 waren ein Erfolg. Fünf Tage lang herrschte in Sontra eine tolle Atmosphäre, in der Menschen aller Generationen zusammenkamen, um gemeinsam zu feiern, sich auszutauschen und schöne Stunden zu verbringen. Das abwechslungsreiche Programm, die vielfältigen Angebote der Schausteller, die kulinarischen Köstlichkeiten sowie zahlreiche Aktivitäten für Jung und Alt machten die BREITWIESN erneut zu einem besonderen Erlebnis.

„Es hat viel Spaß gemacht. Die vielen positiven Rückmeldungen aus der Bevölkerung zeigen, dass die BREITWIESN auch in diesem Jahr wieder ein Fest für die gesamte Region waren“, freut sich Bürgermeister Thomas Eckhardt im Namen des Arbeitskreises BREITWIESN.

Bereits die Eröffnung mit dem Ohrenschaus der Blaskapelle Ulfener Jungs sorgte für einen stimmungsvollen Auftakt. Zu den Höhepunkten zählten unter anderem das „Lichtermeer Sontra“, die Auftritte der zahlreichen Bands, die große Beteiligung der Familien beim Luftballonwettbewerb und der Bällchen-Regatta im Rahmen des Familiennachmittags sowie das reichhaltige Kuchenangebot. Ebenso sorgten der lautstarke Weckruf, der bunte und große Festumzug sowie das bis



Vor der Bällchen-Regatta startete der Luftballon-Wettbewerb unter musikalischer Begleitung des Landsknechtsfanfarenzug.

FOTOS: STADT SONTRA

auf den letzten Platz gefüllte Festzelt beim Bürgerfrühstück für unvergessliche Momente. Besonders erfreulich war zudem die große Zahl der AvT-Schüler*innen, die am Montag das Angebot auf dem Festplatz begeistert nutzten.

Ein solches Fest ist jedoch nur möglich, wenn viele Menschen im Hintergrund mit anpacken. Deshalb gilt allen Helferinnen und Helfern ein herzlicher Dank. Durch ihren Einsatz und ihr Engagement konnte ein reibungsloser Ablauf der BREITWIESN gewährleistet werden.

Ein besonderer Dank gilt dem städtischen Bauhof, dessen Mitarbeiter bereits Wochen vor dem Fest und während der gesamten Veranstaltung unermüdlich im Einsatz waren. Ebenso bedankt sich der Arbeitskreis BREITWIESN bei der Freiwilligen Feuerwehr sowie dem Ordnungsamt für die Unterstützung bei der Umsetzung der verkehrsrechtlichen Maßnahmen und die Gewährleistung der Sicherheit während der Festtage.

Dank gebührt darüber hinaus den zahlreichen Vereinen, Eh-

renamtlichen, Sponsoren, Schaustellern, Bands und allen weiteren Beteiligten, die zum Gelingen der BREITWIESN beigetragen haben. Sie alle haben gezeigt, was mit Gemeinschaftssinn, Engagement und Zusammenhalt erreicht werden kann.

Die BREITWIESN 2026 haben einmal mehr bewiesen, wie lebendig das gesellschaftliche Miteinander in Sontra ist. Mit vielen schönen Erinnerungen blickt die Stadt auf fünf friedliche, fröhliche und erfolgreiche Festtage zurück.

Walkinggruppe setzt Jubiläumsbank

Stadt Sontra hat Wichmannshausen eine Bank gespendet

Wichmannshausen – Die Jubiläumsbank zur 750-Jahr-Feier, die die Stadt Sontra dem Stadtteil Wichmannshausen gespendet hatte, wurde nun kurz vor dem 50-jährigen Jubiläum des Kindergartens „Bunte Welt“ von der Walkinggruppe am Anger aufgestellt. Da es nicht ganz leicht war, einen geeigneten Platz für die Baumelbank zu finden, da die Seiteneile in den Boden betoniert werden mussten, um eine Stabilität zu gewährleisten, und andererseits keine Kabel im Asphaltboden beschädigt werden durften, hat man sich für diesen Angerplatz entschieden.

Reiner Reimuth, als Polier im Ruhestand und Mitglied der Walkinggruppe, leitete die Baumaßnahme fachgerecht und konnte auf viele fleißige Helfer zurückgreifen, wie aus dem Foto hervorgeht. Gleichzeitig brachten die engagierten Da-



Die Baumelbank fand ihren Platz am Anger in Wichmannshausen.

FOTO: WALKINGGRUPPE WICHMANNSHAUSEN

men der Gruppe den Rest des Beetes auf Vordermann, da die Gruppe die Patenschaft für das Beet schon jahrelang ausübt.

Dass das 21-jährige Bestehen der Walkinggruppe auf diesen Mittwoch fiel, war reiner Zufall. Nach der gelungenen Akti-

on saß man noch gemütlich am Anger zusammen und stärkte sich mit einer spontan zusammengetragenen Brotzeit.



Dank für die Unterstützung

BREITWIESN 2026

Sontra – Die Stadt Sontra bedankt sich herzlich bei der Firma Peter Persch ... die Küche, dem EDEKA Markt Salzmann sowie dem AWO-Quartier für ihre wertvolle Unterstützung der BREITWIESN.

Die Firma Persch stellte auch in diesem Jahr zahlreiche Tee-lichter für das „Lichter-Meer Sontra“ zur Verfügung. Die beeindruckende Aktion sorgte erneut für leuchtende Augen bei vielen Kindern und Erwachsenen und schuf eine ganz besondere Atmosphäre auf der Wiese

neben dem Festzelt.

Ein ebenso großer Dank gilt dem EDEKA Markt Salzmann, der seit vielen Jahren das Ballongas für den beliebten Luftballonwettbewerb spendet. Für die Durchführung und Prämierung der beliebten Bällchen-Regatta sorgte das AWO-Quartier. Durch diese Unterstützung können jedes Jahr zahlreiche bunte Luftballons in den Himmel steigen, Bällchen auf der Sontra schwimmen und somit Kindern wie Familien eine große Freude bereiten.

Johannisfeier auf dem Stubsberg

Werratalverein Sontra lädt ein

Sontra – Der Werratalverein - Zweigverein Sontra - veranstaltet am Freitag, 19. Juni, das traditionelle Johannisfeuer auf dem Stubsberg in Sontra.

Beginn ab 18 Uhr auf dem Stubsberg (Nähe B 27 / Auffahrt Sontra/Donnershag, Weg ist ausgeschildert).

Für das leibliche Wohl ist mit Bratwurst vom Grill und gekühlten Getränken gesorgt. Mit Musik und einem kleinen Feuer genießen wir einen gemütlichen Abend.

Die Veranstaltung ist für Jedermann, Gäste sind herzlich willkommen.



Der Werratalverein lädt zum Johannisfeuer ein.

SYMBOLFOTO: HG PFAFF

Partnerstädte zu Gast

BREITWIESN Gelebte Städtepartnerschaft und herzliche Begegnungen

Sontra – Anlässlich der BREITWIESN 2026 durfte die Stadt Sontra zahlreiche Gäste aus ihren europäischen Partnerstädten begrüßen. Aus der polnischen Partnerstadt Łącko war Bürgermeister Jan Dziejzina gemeinsam mit seiner Ehefrau angereist. Die französische Partnerstadt Vimoutiers war mit einer 13-köpfigen Delegation vertreten, deren Mitglieder während ihres Aufenthalts in Sontraer Gastfamilien untergebracht waren.

Der offizielle Auftakt des Besuchsprogramms fand am Donnerstag, 11. Juni, im Bürgerhaus statt. Gemeinsam eröffneten die Gäste aus den Partnerstädten zusammen mit den Gastgebern die Festtage im Rahmen des traditionellen Blaskonzerts der Ulfener Jungs. Bereits bei dieser ersten Begegnung wurde die enge Verbundenheit zwischen den Partnerstädten deutlich.

Für die Delegationen war ein abwechslungsreiches und umfangreiches Besuchsprogramm vorbereitet worden. Am Freitag stand zunächst ein Besuch des Grenz museums Schiffersgrund auf dem Programm. Im Anschluss wurden die Gäste im Rathaus der Stadt Sontra offiziell empfangen.

Den Abend verbrachten die Teilnehmer gemeinsam auf dem Lichter-Meer Sontra sowie bei einem Besuch der Disco auf dem Festgelände.

Der Samstag begann mit ei-



Die Delegationen der Partnerstädte zu Gast bei den BREITWIESN in Sontra. FOTO: STADT SONTRA

ner geführten Stadtbesichtigung in Bad Sooden-Allendorf. Nach einem gemeinsamen Mittagessen kehrte die Gruppe nach Sontra zurück. Am Abend waren die Gäste in der Bürgerhilfe Sontraer Land zu einem mehrgängigen, von engagierten Helferinnen selbst zubereiteten Essen eingeladen. Anschließend wurde bei bester Stimmung im Festzelt gemeinsam getanz und gefeiert.

Der Sonntag stand ganz im Zeichen des Gedenkens und der Gemeinschaft. Nach der Kranzniederlegung am Ehrenmal nahmen die Delegationen am ökumenischen Gottesdienst in der Stadtkirche teil. Höhepunkt des Tages war der große Festumzug durch die

Sontraer Innenstadt. Beim anschließenden gemeinsamen Kaffeetrinken in der Bürgerhilfe konnten die zahlreichen Eindrücke des Wochenendes ausgetauscht werden.

Zum Abschluss der Besuchstage trafen sich Gäste und Gastgeber am Montagmorgen zum gemeinsamen Bürgerfrühstück im Festzelt. Nach einem weiteren gemeinsamen Abendessen in der Bürgerhilfe hieß es schließlich am Dienstag Abschied nehmen. Nach fünf Tagen voller gemeinsamer Erlebnisse, Gespräche und Feierlichkeiten trat die französische Delegation vom Sontraer Marktplatz aus die Heimreise an.

Die Begegnungen während der BREITWIESN haben einmal mehr gezeigt, wie wertvoll die langjährigen Städtepartnerschaften für das Zusammenwachsen Europas sind. Zahlreiche neue Kontakte wurden geknüpft, bestehende Freundschaften vertieft und viele herzliche Momente geteilt. Den Sontraer Gastfamilien und Norbert Kapinus für die Übersetzungen gilt ein herzliches Dankeschön.

Die Vorfreude auf ein Wiedersehen ist bereits groß: Im Oktober werden sich viele der Beteiligten beim traditionellen Apfelfest in Vimoutiers erneut begegnen und die freundschaftlichen Beziehungen zwischen den Partnerstädten weiter pflegen.

VERANSTALTUNGEN

FREITAG, 19. JUNI

18 Uhr: Werratalverein Sontra, Johannisfeuer auf dem Stubsberg

SAMSTAG, 20. JUNI

12 bis 18 Uhr: Kita Wichmannshausen, 50 Jahre Kita Bunte Welt
13 Uhr: TV Sontra, Sport- und Fun-Tag, Heinrich-Schneider-Stadion

SONNTAG, 21. JUNI

6 bis 15 Uhr: Flohmarkt, Parkplatz Breitwiese

MONTAG, 22. JUNI

15 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek

DIENSTAG, 23. JUNI

14 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Terminvereinbarung notwendig unter 0177/8 47 55 45
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 24. JUNI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
13 Uhr: Werratalverein Sontra, Wanderung zur Burgruine Rodenberg,

Treffpunkt Breitwiese, Fahrgemeinschaften

14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land

14.30 Uhr: KI und Digitalisierung, Mitmach-Seminar, Bürgerhilfe Sontraer Land

DONNERSTAG, 25. JUNI

10.30 Uhr: Erzählcafé, AWO-Quartier Sontra
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren

SAMSTAG, 27. JUNI

17 Uhr: Schach in Sontra, Bürgerhilfe Sontraer Land

SONTRAE SCHÜTZENFEST

DONNERSTAG, 25. JUNI

18 Uhr: Girlanden wickeln

FREITAG, 26. JUNI

18 Uhr: Jugendkönigsschießen der Sportschützen

SAMSTAG, 27. JUNI

13 Uhr: Gemeinsames Königsschießen der Sportschützen und der Schützengilde
19 Uhr: gemeinsame Königsproklamation, anschl. Tanz und Spaß

SONNTAG, 28. JUNI

11 Uhr: Frühschoppen
13 Uhr: Schießwettbewerbe: Stadtschützenmeister/in, Stadtjugendschützenmeister/in und Gasteschießen
17 Uhr: Siegerehrung

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Die AT stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Farben der Natur: Junge Künstlerinnen und Künstler der Adam-von-Trott-Schule zeigen ihr Talent

Mit viel Kreativität, Fantasie und Liebe zur Natur haben die Schülerinnen und Schüler der Adam-von-Trott-Schule beim diesjährigen Malwettbewerb beeindruckende Kunstwerke gestaltet. Die Preisverleihung fand am vergangenen Freitag statt und bildete den feierlichen Abschluss des schulweiten Wettbewerbs.

Der diesjährige Malwettbewerb, der von Kunstlehrerin Nicole Albrecht organisiert wurde, stand ganz im Zeichen des Themas „Natur“. 60 Schülerinnen und Schüler aus allen Jahrgängen beteiligten sich mit viel Kreativität und individuellen Ideen an dem Wettbewerb. Als Schulgemeinschaft freuen wir uns besonders über die große Beteiligung und das starke Interesse an der künstlerischen Aktion. So entstanden viele beeindruckende und abwechslungsreiche Kunstwerke.

Den ersten Platz sicherte sich Jannis Strube aus der Klasse 9bG. Sein besonders fantasievolles Bild überzeugte die Jury und wird künftig das Cover des neuen Schulplaners 2026/27 schmücken. Herzlichen Glückwunsch! Der Schulplaner erscheint bereits zum vierten Mal und ist für viele Schülerinnen und Schüler ein wichtiger Begleiter im Schulalltag. Auch die weiteren Platzierungen konnten sich sehen lassen: Hanan Kurdada aus der Klasse 7aH belegte den zweiten Platz, Helena Victoria Westphal aus der Klasse 6a erreichte Platz drei.

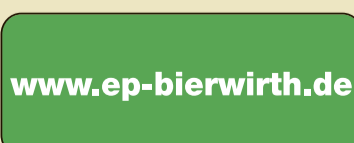
Als Anerkennung erhielten die Gewinnerinnen und Gewinner Gutscheine für die schuleigene Cafeteria sowie ein kostenloses Exemplar des neuen Schulplaners.

Schon jetzt blickt die Schulgemeinschaft gespannt auf den nächsten Wettbewerb: Das neue Thema wird Anfang 2027 bekanntgegeben.

Kathleen Rhein, Förderstufenleiterin an der Adam-von-Trott-Schule



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



NORMA[®] WM FIEBER!

XXL

2 Kästen Premium Pils
je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = -98)

41% billiger
statt 33,60
19,60*
zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
22.06. bis 28.06.2026

PEPSI SCHWUPP SCHWUPP

koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, vorsch. Sorten je 1,75 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -57)

-99*
1,75 Liter

52% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25 l = 1,49

LISTERINE Mundspülung
Fresh Mint, Cool Mint oder Cool Mint mild 500 + 600 ml, je 1,1 l (1 l = 5,90)

14% billiger
zum Vergleich: 500 ml = 3,49

Doppel-pack
500 + 600 ml
6,49*

XXL Gewürze Majoran
je 35 g (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß gemahlen oder Kurkuma gemahlen je 145 g (1 kg = 13,72)

35 g/145 g
1,99*

ab Montag, 22. Juni

“Dumara” Riesens-Wassermelone
fresh Italien
Kl. I, je ca. 8 kg

XXL
ca. 8 kg
6,99*

(Abbildung ähnlich)

Bier Corona Extra oder 0,0 %
Alkoholfrei je 6x0,355 l, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 2,81)

21% billiger
UVP 7,59
5,99*

6er-Pack
27% billiger
(1 l = 2,58)
5,49**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.06. bis 28.06.2026

TUC Brotchips Meersalz, Tomate & Olive oder Knoblauch
je 150 g (1 kg = 9,93)

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

+++ Im Aktionskühregal +++

Chicken Nuggets in der Box XXL mind. 30 Nuggets mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip je 600 g + je 3x25 g (= 3x22 ml) Curry und + je 3x25 g (= 3x21 ml) Süß-Sauer, je 750 g (1 kg = 7,99)

750 g
5,99*

XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews je 350 g (1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

Plattfirsche Spanien
Kl. I, Kal. A/AA, je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

XXL
1,5 kg
3,49*

(Abbildung ähnlich)

Wurstspezialität
Grobes Bauernmett, Deftige Gutsleberwurst oder Bauernfrühstück je 250 g (1 kg = 7,96)

UVP 2,59
1,99*

23% billiger

Delikatess Edelsalami im Zitronen-Pfeffer-, Paprika-Chili- oder bunten Gewürz-Mantel je 500 g (1 kg = 9,98)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Alpen Salz Vorratspack
je 1 kg (1 kg = -99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500 g = -75

1 kg
1,99*

Honig Spezialitäten
Akazienhonig mit Frühjahrs-tracht, Koriander- oder Waldhonig je 600 g (1 kg = 9,98)

25% billiger
UVP 7,99
5,99*

im Bügelglas

Thüringer Cocktailtomaten
Deutschland/Thüringen Kl. I, je 650 g (1 kg = 3,42)

650 g
2,22*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Cargo-Bermuda
für Herren • Aus reiner Baumwolle • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Cargo-Bermuda

8,99*

Hochwertige Blasebalgtaschen

Jodphur-Hose
für Damen • 100% Viskose • Elastischer Komfortbund • Teilweise Saumabschluss mit elastischen Bündchen • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hose

6,99*

NEUE Farben

Rechteck-Sonnenschirm
ca. 2x3 m • Robuster Polyesterbezug • Praktische Haubenbelüftung • Gesamthöhe ca. 2,4 m • Mit hochwertigem Kurbelmechanismus und Knickgelenk • 6 Stahl-Profilstreben und stabiles Alu-Gestellrohr, Ø ca. 38 mm • 3 Jahre Garantie je Ausführung

39,99*

Auch online

Wachstuchtschlecke „Ecotex“
mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

3,99*

ca. 100x140 cm (1 m² = 2,85)

4,99*

ca. 130x160 cm (1 m² = 2,40)
Ø ca. 140 cm (1 m² = 3,24)

6,99*

ca. 140x190 cm (1 m² = 2,63)
ca. 140x220 cm (1 m² = 2,27)

FISKARS Profi-Bypass-Astscherer L11
• Rostfreier Präzisionsstahl • Antihafbeschichtete Klinge • Für Äste bis Ø ca. 38 mm • Länge ca. 81 cm

19,99*

47% billiger

UVP 37,99

Sweat-Shorts für Herren
• Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Mit seitlichen Eingriffstaschen • Größen M – XXL

66% billiger
UVP 29,95
9,99*

Modischer Druck

Tank Top 3er-Set für Herren
• 100% Baumwolle, Melange: 85% Baumwolle, 15% Viskose • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je 3er-Set

8,99*

XL-Strand-/Sonnenschirm
ca. 200 cm • Wetterbeständiger Bezug mit UV Schutz 50+ • Mit praktischem Knickgelenk, Volant und 8 Rippen • Höhenverstellbar je Ausführung

13,99*

UV-Schutz 50+

Auch online

FISKARS Garten-schere „Solid“ P121
• Antihafbeschichtete Klängen aus gehärtetem Stahl • Länge ca. 20 cm

8,99*

40% billiger

UVP 14,99

Robuster FiberComp Kunststoffgriff

Auch online

Komfort-BH 4+1 gratis für Damen
• 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen L – XXL je 5er-Pack

15,99*

54% billiger

UVP 34,95

NEUE Farben

XXL-Kfz-Spray
750 ml je Spray

3,99*

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter
• 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich)

14,99*

48% billiger

UVP 28,95

Auch online

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter
• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen • Elastisch-deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,-) je Dose

24,99*

37% billiger

UVP 39,99

Auch online

Akku-Winkelschleifer 20V
4,0Ah C-AG125-X-Set L SE • Für Trenn- und Schleifscheiben mit Ø 125 mm • Komfortabel und sicher durch schlankes Gehäuse und Softstart • Werkzeuglos verstellbar 10 JAHRE GARANTIE

59,99*

51% billiger

UVP 124,-

Auch online

XXL-Kfz-Spray
750 ml je Spray

3,99*

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

sehr gut

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

gut

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

sehr gut

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

gut

Quintus-Quelle/Bruchsal je nach regionaler Verfügbarkeit

-29

NORMA[®]

www.norma-online.de