

erf Antenne

---

*Träumen*  
weiter

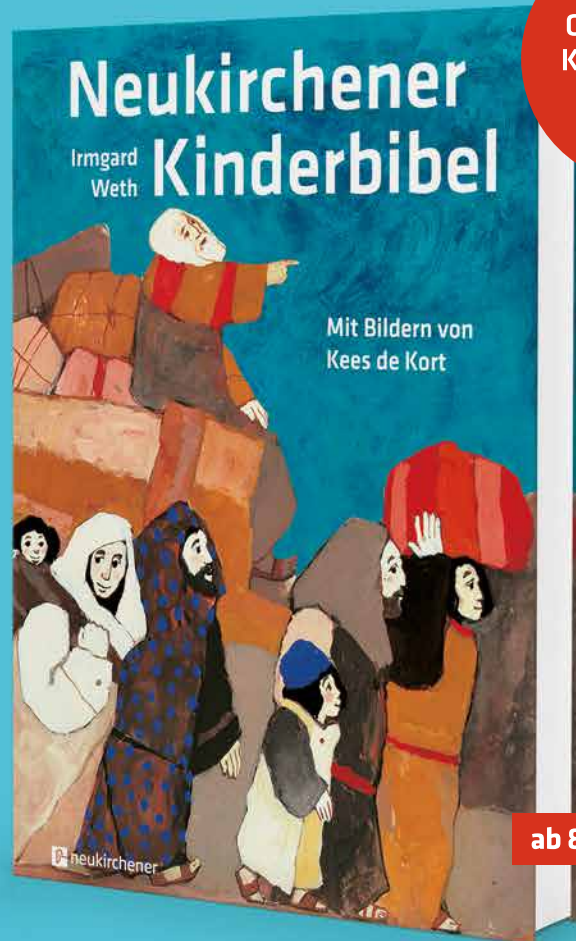
---

*Zwischen Illusion  
und Wirklichkeit*

# Mit Kindern die Bibel entdecken

Der Bestseller unter den Kinderbibeln:  
herausragend in der Erzählweise,  
stark am Bibeltext orientiert und  
dennoch kindgerecht.

Mit 154 Geschichten und ausdrucks-  
starken Bildern von Künstler Kees de  
Kort. Der fachkundige theologische  
Anhang wendet sich an Eltern und  
interessierte Leser und ist in seiner  
Art für Kinderbibeln einmalig.



Das ideale  
Geschenk für  
Kinder, Enkel,  
Nichten &  
Neffen!

ab 8 J.

gebunden, 328 S., 21. Auflage, mit farbigen  
Illustrationen, ISBN 978-3-920524-52-8  
€ 18,00

## Wertvolle Geschenkideen zu jedem Anlass!



ab 10 J.

### Neukirchener Erzählbibel

Die ideale Ergänzung: 200  
Erzählungen, von denen  
einige kaum bekannt sind. Ein  
wunderschönes Geschenk zu  
Konfirmation, Firmung und  
Trauung. Hervorragend  
geeignet zur Vertiefung  
biblischen Wissens.

geb., 480 S., 4. Aufl.  
ISBN 978-3-920524-51-1  
€ 19,99 (D)



ab 5 J.

### 7x7 Geschichten aus der Neukirchener Kinderbibel

Diese Sonderausgabe enthält  
49 von Irmgard Weth ausge-  
wählte Geschichten aus der  
Neukirchener Kinderbibel.

kart., 112 S., 9. Aufl.  
ISBN 978-3-920524-55-9  
€ 6,90 (D)



ab 3 J.

### Neukirchener Vorlesebibel

Die 32 prägnanten Geschichten  
werden durch jeweils ein großfor-  
matisches, farbintensives Bild von  
Kees de Kort bereichert. Ein  
ideales Geschenk zur Taufe oder  
zum Eintritt in den Kindergarten!

geb., 141 S., 4. Aufl.  
ISBN 978-3-920524-57-3  
€ 20,00 (D)

Mehr Infos und Leseproben unter  
[www.neukirchener-verlage.de/neukirchener-kinderbibel](http://www.neukirchener-verlage.de/neukirchener-kinderbibel)  
Erhältlich unter 02845 392-7218 (Mo-Fr 8:30-16:00 Uhr)  
– und natürlich überall im Buchhandel.



# Lasst uns träumen

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wollte früher einmal Sängerin werden. Und später Lehrerin. Doch manches kam anders als gedacht, und ich habe zunächst einen kaufmännischen Beruf eingeschlagen. Manchmal kommt das Leben anders, als man träumt. Und doch glaube ich: Gott legt Träume in unser Herz. Er hat uns mit Begabungen, Sehnsüchten und Wünschen geschaffen. Im Psalm 139 heißt es: „Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin“ (Psalm 139,14).

Wie schön ist es, wenn unsere Träume mit Gottes Gedanken über unserem Leben zusammenfinden. Je mehr wir uns von ihm und seinem Wort prägen lassen, desto mehr lernen wir vielleicht auch, mutig zu träumen. Vielleicht werden unsere Träume sogar größer, je mehr wir Gott vertrauen.

Denn Gott schenkt nicht nur das Wollen, sondern auch die Kraft und die Möglichkeiten zur Umsetzung. Spannend finde ich auch eine Verheißung, die in der Apostelgeschichte zitiert wird. Dort heißt es über die Zeit nach Pfingsten und das Wirken des Heiligen Geistes sinngemäß: „Eure Senioren werden Träume haben“ (Apostelgeschichte 2,17).

Das finde ich bemerkenswert. Träumen verbinden wir oft mit jungen Menschen – mit Zukunft, Aufbruch und Möglichkeiten. Doch Gottes Perspektive ist größer. Hoffnung und Sehnsucht sollen uns ein Leben lang begleiten.

Ich wünsche Ihnen, dass diese Ausgabe der ERF Antenne Sie ermutigt, zu träumen – voller Hoffnung und Vertrauen auf Gott. Und offen zu bleiben für die Wege, die er mit Ihrem Leben vorhat. Oft sind sie anders, als wir denken. Und manchmal so schön, wie wir es kaum zu träumen gewagt hätten. In diesem Sinne: Lasst uns träumen.

Herzlichst,  
Ihre

*Susanne Thyroff*

Susanne Thyroff

## THEMA

- 3 Editorial
- 4 Wenn Gott heute Nacht reden würde
- 8 [k]ein Fahrplan fürs Leben
- 10 Wann bin ich endlich am Ziel?

## PROGRAMM

- 12 ERF Plus
- 24 ERF Gottesdienst
- 26 Jesus begegnete mir im Traum
- 27 ERF Mensch Gott
- 30 ERF Jess

## NEWS

- 34 Vom Albtraum zur Würde
- 36 Träume verändern
- 37 Mit dem ERF erlebt
- 39 ERF Spendenwelt
- 40 ERF Veranstaltungen
- 41 Kontakt/Impressum
- 42 Rätsel



# Wenn Gott heute Nacht reden würde

In der Bibel hat Gott oft im Traum zu Menschen geredet. Tut er das auch heute noch? Und wenn ja, wie werden wir zu guten Traumdeutern?

**W**enn Sie sich einen Traum von Gott wünschen könnten, welcher wäre das? Ich fände es ziemlich beeindruckend, wenn Gott mir im Traum sagen würde: „Bitte, was ich dir geben soll!“ Dann müsste ich natürlich auch eine gute Antwort parat haben.

Salomo erlebte genau das (vgl. 1. Könige 3) und dieser Traum veränderte sein Leben. Aufgrund seiner Bitte machte Gott ihn zum weisesten und reichsten Mann der damaligen Welt. Nicht schlecht für eine Nacht.

Doch mit Träumen läuft es nicht immer so klar und großartig ab. Deshalb lohnt es sich, etwas tiefer einzutauchen.

## Warum man beim Thema Traumdeutung skeptisch sein sollte

Was würden Sie tun, wenn Ihnen jemand erzählt, dass Gott durch einen Traum zu ihm gesprochen hat? Ich wäre nicht überrascht, wenn Sie darauf eher zurückhaltend reagieren – oder liege ich damit komplett falsch? Vielleicht hat Ihnen auch schon einmal jemand einen Traum geschildert, und Sie wären gerne darauf eingegangen, wussten aber schlicht nicht, wie.

Genau deshalb ist es wichtig, dass Christen dazu fähig sind, Träume biblisch einzuordnen. Im Folgenden möchte ich Ihnen einen Ansatz zeigen, wie Sie Träume deuten lernen können. Doch warum fällt uns das Thema überhaupt so schwer?

Wir entstammen einer stark psychologisch geprägten Kultur, die Träume vor allem als Verarbeitung von Erlebtem versteht. Hinzu kommt: Träume wirken oft wirr und kaum deutbar. Vielleicht hat manch einer sogar erlebt, dass Traumdeutung missbraucht wurde.

Das ist übrigens kein neuzeitliches Problem. Schon in der Bibel warnt Gott: „Ich höre es wohl, was die Propheten reden, die Lüge weissagen in meinem Namen und sprechen: Mir hat geträumt, mir hat geträumt“ (Jeremia 23,25). Und an anderer Stelle heißt es: „Lasst euch durch die Propheten, die bei euch sind, und durch die Wahrsager nicht betrügen, und hört nicht auf die Träume, die sie träumen!“ (Jeremia 29,8).

Skepsis ist also berechtigt, wenn uns jemand von einem göttlichen Traum berichtet, und der Auftrag zur intensiven Prüfung gilt bis heute (vgl. 1. Johannes 4,1).

## In der Bibel spricht Gott oft im Traum

Trotzdem wäre es falsch, das Kind mit dem Bade auszuschütten. Ein Satz hat mir in diesem Zusammenhang sehr geholfen: „Der Missbrauch von etwas hebt den richtigen Gebrauch davon nicht auf.“

Deshalb möchte ich Sie auf eine kleine (Wieder-)Entdeckungsreise einladen. Denn Träume gehören eindeutig zum Repertoire Gottes, wenn es darum geht, sich Menschen mitzuteilen. Hier nur eine Auswahl an Versen, in denen das Wort „Traum“ und „Gott“ direkt miteinander verknüpft sind:

„Aber Gott kam zu Abimelech des Nachts im Traum und sprach zu ihm.“ (1. Mose 20,3)

„Als er noch so dachte, siehe, da erschien ihm ein Engel des Herrn im Traum und sprach.“ (Matthäus 1,20a)

Gott hat oft durch Träume zu Menschen gesprochen – im Alten und im Neuen Testament.

## Gott handelt, während wir schlafen

Um zu träumen, muss man erst einschlafen – eine erstaunliche Phase, auch theologisch. Bei Schlaf denke ich allerdings zuerst an Erholung und nicht daran, dass Gott dabei große Dinge entwickelt.

Drei biblische Begebenheiten lassen hier jedoch aufhorchen: Als das Wort „schlafen“ zum ersten Mal in der Bibel vorkommt, versetzt Gott Adam in einen Tiefschlaf – und erschafft in dieser Zeit die Frau (vgl. 1. Mose 2,21-22). Auch bei dem Bund mit Abraham versetzt Gott sein Gegenüber in den Tiefschlaf, bevor er handelt (vgl. 1. Mose 15,12). Und dann ist da noch jener bekannte und manchmal belächelte Vers: „Denn seinen Freunden gibt er es im Schlaf“ (Psalm 127,2).

Lassen Sie uns daher der Zeit des Schlafes ruhig etwas mehr zutrauen.

## Die verschiedenen Arten von Träumen

Nicht jeder Traum ist gleich. Die Bibel unterscheidet hier verschiedene Arten. Es lohnt sich, diese zu kennen, ehe man versucht, einen Traum einzuordnen.

**Prophetische Träume** bilden dabei die Oberkategorie. Gott selbst benennt sie als einen seiner Kommunikationswege – und zwar ausdrücklich: „Wenn unter euch ein Prophet ist, dann will ich, der HERR, mich ihm kund-

machen in Gesichtern oder mit ihm reden in Träumen“ (4. Mose 12,6). Innerhalb dieser Oberkategorie gibt es jedoch Unterschiede:

**Offenbarungsträume** sind die direkteste Form: Gott spricht und der Träumende versteht ihn – ohne Deutungshilfe, klar und unmittelbar. So wie der am Anfang genannte Traum von Salomo.

**Symbolträume** brauchen Deutung. Ihr Inhalt kommt in Bildern und Metaphern wie die sieben fetten und sieben mageren Kühe im Traum des Pharaos (vgl. 1. Mose 41).

**Warträume** haben eine schützende Funktion. Gott bewahrt und lenkt, oft gerade dann, wenn der Mensch sonst nichtinhört (vgl. Hiob 33,17).

**Alpträume** sind auch mit dabei. Nebukadnezar erlebt seinen Traum so: „Da hatte ich einen Traum, der erschreckte mich, und die Erscheinungen, die ich auf meinem Bett hatte, und die Gesichte, die ich gesehen hatte, beunruhigten mich“ (Daniel 4,2). Auch der Pharao erwacht mit einem unruhigen Geist (vgl. 1. Mose 41,8). Sieben ausgemergelte Kühe, die sieben fette verschlingen, das deutet in Richtung Alptraum.

Auch **natürliche Träume** kennt die Bibel. Sie kommen nicht von Gott, sondern aus dem Menschen selbst. Was uns tagsüber bewegt, verarbeiten wir nachts: „Denn wo viel Mühe ist, da kommen Träume“ (Prediger 5,2).

»Nicht jeder Traum ist gleich. Die Bibel unterscheidet hier verschiedene Arten. Es lohnt sich, diese zu kennen, ehe man versucht, einen Traum einzuordnen.«

## Was zeichnet einen guten Traumdeuter aus?

Wer Träume deuten will, braucht zuerst ein Fundament. Dieses legt Josef mit dem Satz: „Das steht nicht bei mir; Gott wird jedoch dem Pharao Gutes verkünden“ (1. Mose 41,16). Wer Träume deuten will, braucht zunächst die Erkenntnis, dass er selbst nicht der Deuter ist. Gott ist es.

Wenn Sie lernen wollen, Träume zu deuten, empfehle ich den Mann, der in der Bibel als Oberster aller Traumdeuter genannt wird: Daniel (vgl. Daniel 4,6). Aus dem Buch Daniel lassen sich acht konkrete Merkmale eines guten Traumdeuters herausarbeiten:

### 1. Er ist betroffen und zeigt es

Als Daniel den Traum Nebukadnezars hört und seine Bedeutung erkennt, verstummt er zunächst. Er ist erschüttert (vgl. Daniel 4,16). Er ist innerlich berührt, weil ihm der Mensch vor ihm nicht gleichgültig ist. Ein guter Traumdeuter ist kein kühler Analytiker. Er ist ein Mensch mit einem weichen Herzen.

### 2. Er ist wohlwollend

Daniels Reaktion ist geprägt von echtem Wohlwollen gegenüber dem König, obwohl Nebukadnezar alles andere als ein frommer Mann ist. Er sagt: „Ach, mein Herr, dass doch der Traum deinen Feinden und seine Deutung deinen Widersachern gelte!“ (Daniel 4,16). Daniel wünscht Nebukadnezar das Beste. Er will den König nicht bloßstellen. Wer einen Traum deutet, tut das als Dienst am anderen.

### 3. Er gibt genau wieder, was da ist

Daniel gibt den Traum fast wortwörtlich wieder und bleibt in seiner Deutung bei dem, was der König ihm erzählt hat. Er ist klar in seiner Botschaft, obwohl sie unangenehm ist: „Der Baum bist du, Nebukadnezar“ (vgl. Daniel 4,19–22). Ein guter Traumdeuter trägt zusammen, was da ist, und nicht, was er sich selbst alles noch denkt.

### 4. Er ist gott- und nicht selbstzentriert

Daniel stellt sich zu keinem Zeitpunkt selbst in den Mittelpunkt. Er zeigt dem König nur, was Gott sagt. Die ganze Deutung läuft auf die Erkenntnis hinaus, „dass der Höchste Gewalt hat über die Königreiche der Menschen und sie gibt, wem er will“ (Daniel 4,22). Das ist der Zielpunkt der Traumdeutung: Gottes Verherrlichung.

### 5. Er ist unaufdringlich

Daniel drängt sich nicht auf. Er wurde gerufen und er kommt. Er legt dar, was er in dem Traum sieht, und lässt dem König die Freiheit, damit umzugehen, wie er will.

### 6. Er tritt selbstbewusst auf

Daniel redet nicht zögerlich oder entschuldigend. Diese Kühnheit ist aber mehr als Selbstbewusstsein, sie kommt aus seinem Gottesbewusstsein. Wer im Auftrag Gottes redet, darf mit Gewissheit reden. So klar zu sprechen, fällt manchem vielleicht schwer. Oft sagen wir lieber: „Kann es sein, dass Gott dir vielleicht dies oder jenes sagen will?“ Die Ermutigung von Daniel ist: Rede selbst- beziehungsweise gottbewusst.

### 7. Er gibt Rat und ruft zur Umkehr

Daniel belässt es nicht bei der Deutung. Er sagt dem König auch, was zu tun wäre: „Darum, mein König, lass dir meinen Rat gefallen und mache dich los und ledig von deinen Sünden durch Gerechtigkeit und von deiner Missetat durch Wohltat an den Armen, so wird es dir lange wohlgehen“ (Daniel 4,24).

Ein Traumdeuter gibt göttlichen Rat und motiviert sein Gegenüber zur Veränderung, wo diese gefordert ist.

### 8. Geduld gehört dazu

Der Traum Nebukadnezars erfüllte sich nicht sofort. Es dauerte volle zwölf Monate, ehe der Traum eintrat (vgl. Daniel 4,26). Zwölf Monate, in denen Daniels Deutung wie eine offene Frage im Raum stand. Manchmal dauert es, bis ein Traum sich erfüllt. Das ist kein Zeichen dafür, dass die Deutung falsch ist, sondern dafür, dass Gottes Zeitplan nicht unseren menschlichen Erwartungen folgt.

## Träume deuten heute?

Man könnte meinen: Das alles – Salomo, Josef, Daniel – ist weit weg. Das sind Personen aus der Bibel, aus fernen Jahrhunderten. Doch redet Gott auch heute noch im Schlaf zu Menschen? Und wenn ja, gilt das auch mir?

Petrus gibt am Pfingsttag eine ermutigende Antwort und zitiert den Prophet Joel: „Und es soll geschehen in den letzten Tagen, spricht Gott, da will ich ausgießen von meinem Geist auf alles Fleisch; und eure Söhne und eure Töchter sollen weissagen, und eure Jünglinge sollen Gesichte sehen, und eure Alten sollen Träume haben“ (Apostelgeschichte 2,17).

Das bedeutet: Wir leben in der Zeit, von der Joel geträumt hat. Wir sind die Söhne und Töchter, von denen hier die Rede ist. Und wir können von Gott Träume und Visionen erhalten.

Prüfung bleibt im Bereich der Traumdeutung notwendig, aber Gott redet. Manchmal auch nachts im Schlaf. Beten wir dafür, dass er es tut und wir es erkennen!



**SAMUEL WOLFF** träumt nachts sehr viel – und hat in dem einen oder anderen Traum auch schon einen Wink von Gott bekommen. Er hat Theologie an der FTH Gießen studiert und ist Redaktionsvolontär bei ERF Jess.

»Träume gehören eindeutig zum Repertoire Gottes, wenn es darum geht, sich Menschen mitzuteilen.«

# (k)lein Fahrplan fürs Leben

Warum es sich lohnt, Eindrücke von Gott ernst zu nehmen, auch wenn sie nicht zwingend einen Reiseplan für unser Leben darstellen.

Es war ein ganz normaler Jugendgottesdienst. Ich war noch ein Teenager irgendwo zwischen Schule und der leisen Suche danach, ob ein Leben mit Gott sich wirklich lohnt. Ein Missionar predigte

an diesem Abend – und an einem bestimmten Punkt bat er uns, unsere Augen zu schließen und einfach still zu werden. Um offen für das zu sein, was Gott uns vielleicht zeigen wollte.

## Ein Bild, das sich eingebrannt hat

Ich war damals in einer charismatisch geprägten Gemeinde und solche Momente waren mir nicht fremd. Aber was dann passierte, hat mich trotzdem überrascht: Vor meinem geistigen Auge sah ich eine Weltkugel, die sich langsam drehte – und dann blieb sie stehen. Bei Brasilien. Das Land tauchte auf, klar und deutlich.

Ich war verwundert. Nicht, weil es mir grundsätzlich fremd gewesen wäre, dass Gott so zu mir spricht, sondern weil ich diesen Eindruck nicht erwartet hatte. Es fühlte sich an wie eine Wucht, die anders war als alles, was ich kannte. Also bat ich Gott darum, mir diesen Eindruck noch einmal zu bestätigen, denn ich war mir sicher, dass Gott Bilder oder

Worte mehrfach bestätigt. Dafür gibt es in der Bibel viele Beispiele. Auch Gideon bat Gott um zwei unterschiedliche Bestätigungen für seine Berufung – und Gott antwortete ihm entsprechend.

## Drei Bilder, drei Bestätigungen, ein Plan

Wenige Wochen oder Monate später bekam ich einen zweiten Eindruck von Gott, diesmal in einem gewöhnlichen Gottesdienst. Ich sah klare Schritte vor mir: Schulabschluss, Berufsausbildung, Heirat, dann Brasilien, Mission.

Diesmal war Gottes Auftrag für mich eindeutig, dennoch wollte ich gerne noch eine letzte Gewissheit von ihm haben, bevor ich konkrete Schritte in Richtung eines Missionsdienstes in Brasilien unternahm. Ich bat Gott erneut um Bestätigung – und zum dritten Mal tauchte das Bild auf.

Von da an war für mich alles sonnenklar: Sobald ich die „menschlichen“ Schritte erledigt hatte, würde es für mich nach Brasilien gehen.

## Wenn der Lebensweg eine Kurve nimmt

Viele meiner darauffolgenden Schritte fühlten sich so an, als würde Gott das wahr machen, was ich gesehen und als meinen Weg angenommen hatte. Ich zog mir beim Rugbyspiel auf einer Freizeit einen Kreuzbandriss zu und konnte danach nicht mehr Auto fahren. Damit war ich auf meine Mutter angewiesen, um eine Gemeinde zu besuchen. Sie nahm mich mit in eine brasilianische Gemeinde in Düsseldorf, die wir dann eine Zeit lang besuchten.

Dort lernte ich Menschen aus Brasilien kennen, hörte Geschichten aus dem Land und bekam ein Gefühl für die Arbeit vor Ort. Man könnte auch sagen: Das war der Wink mit dem Zaunpfahl. Mir wurde die Region, die ich bisher nur von Bildern erahnt hatte, von Menschen, die das Land kannten, vor Augen gemalt.

Doch es veränderte sich auch etwas in mir. In dieser Zeit kamen neue Eindrücke zu den bisherigen dazu – und zwar während der Gebetszeiten in genau dieser Gemeinde:

Ich hatte Teile des Kontinents Afrika und das Land Indien vor Augen. Plötzlich fühlte sich Gottes Berufung für mich größer an, weiter und weniger konkret als zuvor. Dabei wurde mir immer deutlicher: Nicht das Land war das Entscheidende, sondern die Menschen.

Mein Herz schlug für Menschen. Das war Gottes Ruf an mich. Und noch etwas veränderte sich. Ich spürte: Mein Herz schlägt auch für die Menschen hier, die Menschen in Deutschland.

## Von Brasilien zu Deutschland – ein langer Prozess

Das klingt nach einer geschmeidigen Kurve, aber das war es für mich nicht. Der Prozess zog sich über sieben oder acht Jahre hin. Während dieser Zeit gab es immer wieder Momente, in denen Familienmitglieder – gut gemeint, liebevoll – zu mir sagten: „Aber denk dran, Gott hat dir doch Brasilien gezeigt.“

Ich habe das gehört und es hat mich beschäftigt. Wirklich! Denn irgendwann stand ich an dem Punkt, an dem ich mich ernsthaft fragte: Handle ich entgegen dem, was Gott mir einmal gezeigt hat? Weigere ich mich, den Spuren zu folgen, die er gelegt hat?

Diese Fragen haben mich nicht losgelassen – und ich habe sie nicht einfach weggebetet. Aber nach und nach wurde mir etwas klar: Die Bilder, die ich gesehen hatte, waren kein Reiseplan Gottes für mein Leben. Sie waren eine Einladung. Gott hat mir durch sie gezeigt: Ich habe einen Plan für dein Leben. Das war die eigentliche Botschaft an mich, nicht Koordinaten auf der Landkarte.

## Der Traum lebt – anders als gedacht

Heute lebe ich meinen Traum, aber nicht in Brasilien, nicht in Indien oder auf dem afrikanischen Kontinent, sondern hier in Deutschland – beim ERF, für Menschen, denen ich durch Worte, Geschichten und meine Arbeit begegnen darf.

Ich schließe nicht aus, dass mich mein Weg irgendwann noch in andere Länder führen wird. Vielleicht für einen Monat, vielleicht für ein Jahr. Vielleicht kurz vor dem Ende meines Lebens. Wer weiß das schon?

Aber ich weiß: Was ich schon getan habe und jetzt tue, ist nicht das Gegenteil dessen, was Gott mir gezeigt hat. Es ist eine andere Form davon. Der Dienst am Menschen, das Arbeiten mit den Gaben, die mir von Gott gegeben wurden, das ist, was zählt. Meine Berufung erschöpft sich nicht in einem Berufsfeld, sondern in einer Haltung.

Dabei bin ich mir bewusst: Nicht jeder braucht solche Bilder oder Eindrücke, um seinen Weg mit Gott zu gehen. Und auch für mich sind sie kein unfehlbares GPS. Sie waren Impulse. Wegweiser. Momente, ohne die ich bestimmte Schritte vielleicht nie gewagt hätte.

## Was bleibt, wenn der Traum erwachsen wird?

Was ich sagen will: Träume, die Gott in unser Herz legt, sind selten Landkarten. Oft sind sie eher Kompassnadeln. Sie zeigen eine Richtung an, aber der Weg selbst entfaltet sich im Gehen.

Ich wollte meinen Beitrag leisten in der Gesellschaft, in der Welt, in der Kirche. Dafür habe ich bei mir und meinem direkten Umfeld angefangen: Da, wo ich den größten Einfluss nehmen kann. Dieser Wunsch war damals da – und er ist es heute noch. Nur jetzt noch konkreter und greifbarer.

Zum Abschluss: Was ist mein Tipp für Sie? Träumen Sie weiter! Aber lassen Sie Ihren Traum reifen. Lassen Sie ihn von Gott und anderen prüfen. Und lassen Sie zu, dass Gott ihn umformt, ohne dabei das Gefühl zu haben, er hätte Sie verlassen oder Sie hätten ihn enttäuscht.

Manchmal ist das, was wird, näher am ursprünglichen Traum als alles, was Sie sich damals vorgestellt haben. Nur eben in einer anderen Sprache.

**BERND KORTMANN** ist Theologe, Pastor und leitender Mitarbeiter beim ERF. Er schreibt und spricht über Glauben mit Bodenhaftung, immer nah am eigenen Leben. Deshalb liebt er seine Familie, seine Wahlheimat, den Hickengrund, und ist gern in lebensverändernder Gemeinschaft mit Menschen.



# Wann bin ich endlich am Ziel?

Wenn Lebensträume in weiter Ferne scheinen, macht sich Unzufriedenheit breit. 7 Tipps zur Neuorientierung.

„Wenn ich erst einmal groß bin, dann ...“ Vielleicht hast du dir als Kind auch ausgemalt, wie es sein wird, älter zu sein. Als Erwachsene belächeln wir das, tappen aber selbst in die „Wenn, dann“-Falle. Mit Blick auf einen Lebensraum genießen wir nicht die Lebensphase, in der wir uns gerade befinden, sondern halten unzufrieden Ausschau nach der Zukunft. Dabei ist unser Lebensraum selten der Himmel auf Erden. Oft bringt er sofort neue „Wenn, dann“-Wünsche mit sich. Hier sind sieben Tipps, wie du aus dieser Unzufriedenheit herausfindest und trotzdem dein Ziel im Blick behältst.

## 1. Gleiche dein Ziel mit der Realität ab!

Bevor du dir ausmalst, wie schön es wäre, endlich deinen Lebensraum zu erreichen, frage dich: Warum will ich dieses Ziel erreichen? Und: Was habe ich schon getan, um es zu erreichen? Diese Fragen helfen dir, dein Wunschziel in ein realistischeres Licht zu rücken. Das kostet Mut, denn es zeigt dir, wie weit der Weg noch ist. Aber nach der Bestandsaufnahme weißt du, ob du wirklich bereit bist, dein Ziel aktiv weiterzuverfolgen, oder es ein Traum bleibt.

## 2. Würdige den Prozess!

Ein bekannter Sinnspruch lautet „Der Weg ist das Ziel“. Je nachdem, in welchem Kontext er gebraucht wird, wirkt er schnell bagatellisierend. So meine ich ihn hier nicht. Dein Ziel ist wichtig und der Weg dahin wird dir etwas abverlangen. Aber er wird leichter, wenn du auch an dem Prozess selbst Freude hast und würdigst, was du bereits leistest. Mach dir bewusst: Wo ich gerade im Leben stehe, bin ich richtig. Alles Weitere kann sich entwickeln.

## 3. In kleinen Schritten zum Erfolg!

Ziele erreicht man am besten in kleinen Schritten. Daher frage dich: Was ist das nächstmögliche Ziel, das du dir setzen könntest? Welche kleine Veränderung ist heute oder in der nächsten Woche möglich, um dich deinem Ziel näherzubringen? Notiere dir, was dir in den Sinn kommt.

## 4. Halte deine Erfolge fest und feiere sie!

Wenn du ein größeres Ziel verfolgst, siehst du vielleicht nur den Berg, der noch vor dir liegt, und nicht das, was du bereits geschafft hast. Das kann entmutigen – besonders, wenn die Ziellinie noch weit entfernt liegt. Dagegen kann ein Erfolgstagebuch helfen.

Notiere dir darin alles, was du auf dem Weg zu deinem Lebensraum schon geschafft hast. Lege im Vorfeld kleinere Etappenziele fest und feiere diese.

## 5. Stell dich der Angst vor dem Scheitern!

Vielleicht hemmt dich im Augenblick am meisten die Angst vor dem Scheitern. Denn du hast es schon einmal versucht und bist gescheitert. Dann gib nicht auf, sondern mache dir bewusst: Du hast durch dein Scheitern wertvolle Erfahrungen für den nächsten Anlauf gesammelt. Und wenn dich die Angst vor dem Scheitern davon abhält, überhaupt loszugehen, mache dir klar: Dein Scheitern ist nicht vorprogrammiert, sondern nur ein möglicher Ausgang.

## 6. Den inneren Kritiker wahrnehmen, aber nicht bestimmen lassen!

Vielleicht hast du schon viel probiert, aber nichts scheint dir gut genug. Die meisten Menschen gehen mit kaum jemandem so hart ins Gericht wie mit sich selbst. Und oft steckt ein wahrer Kern in der Kritik. Schließlich kennt mein innerer Kritiker mich gut und warnt mich, um mich zu schützen. Es kann helfen, deinem inneren Kritiker einmal in Ruhe zuzuhören. Noch wichtiger ist aber, ihm eine Sendepause zu erteilen, wenn dich seine negativen Anmerkungen herunterziehen.

## 7. Geh deinen eigenen Weg!

Zuletzt noch ein wichtiger Tipp: Geh deinen eigenen Weg! Das klingt banal, ist es aber nicht. Wir Menschen leben in sozialen Gefügen und in diesen Gefügen gibt es Erwartungen. Daher prüfe: Entsprechen die Erwartungen, die du an dein Leben hast, wirklich deinem eigenen Lebensraum oder spiegeln sie eher Erwartungen anderer wider? Egal, welche Ziele du hast, ich wünsche dir Mut, deinen eigenen, ganz persönlichen Weg zu gehen. Wenn du dabei Rat brauchst, frag einfach mal bei Gott nach, was er von deinen Plänen hält. Er hat dich gemacht und kennt dich besser als du selbst.



Rebecca Schneebeli ist Onlinedakteurin von erf.de. Mit Artikeln zu relevanten Lebensthemen wie Persönlichkeitsentwicklung und Beziehungspflege möchte sie Menschen ermutigen.



Auf erf.de finden Sie weitere Artikel und können tiefer eintauchen in das Thema der aktuellen ERF Antenne.  
[erf.de/Leben](https://erf.de/Leben)

»Die Gründe, die zu deinem früheren Scheitern geführt haben, bestehen vielleicht immer noch, DOCH du kennst sie nun. Du kannst dir heute überlegen, was du anders machen willst als damals.«



# Erzähl mal! Ihre Geschichte mit ERF Plus

ERF Plus begleitet Menschen – jeden Tag. In schwierigen Zeiten, an ganz normalen Morgen und in Momenten, die man nicht vergisst. Immer wieder erreichen uns Geschichten, die uns zeigen: Das, was wir tun, hat Wirkung. Gott wirkt.

„Danke für euren Stand auf der Willow Creek-Konferenz. Mein Mann hatte vor vier Monaten einen Herzinfarkt und ist seitdem kognitiv eingeschränkt. Er hat seitdem nicht wieder gelacht. An eurem Stand habe ich mir die Postkarte mit dem Schaf mitgenommen, das Kopfhörer trägt, und ihm abends geschenkt, und er hat zum ersten Mal richtig von Herzen gelacht. Ich bin Jesus so dankbar, dass er alles wieder herstellt und dass ihr diesen Dienst tut. Manchmal sind die Wege ungewöhnlich, aber sie sind immer in der Hand des Herrn.“ **Birgit**

„Ich schrieb euch, dass ich 2016 durch einen bitteren Streit den Kontakt zu meiner Cousine verloren hatte. Oft habe ich sie schriftlich um Verzeihung gebeten. Erfolglos. Dann habt ihr in eurer Sendung für uns gebetet. Im Jahre 2024, am 24.12., ging ich zum Grab meiner Tante. Plötzlich stand meine Cousine neben mir und wir versöhnten uns. Es hat zwar lange gedauert, aber letztendlich haben unsere Gebete gewirkt.“ **Christoph**

Genau diese Geschichten wollen wir sichtbar machen. Unter dem Motto „Erzähl mal“ haben wir unsere Hörerinnen und Hörer eingeladen, uns davon zu erzählen – und die Resonanz hat uns bewegt. Die schönsten Geschichten bekommen eine Bühne. Ab Mitte Juli auf [erfplus.de/erzaehl-mal](https://erfplus.de/erzaehl-mal) – in Formaten, die zeigen, was Gott durch ERF Plus bewirkt. Lassen Sie sich überraschen.

## Radio

- Digitalradio DAB+ (Kanal 5C)
- ERF Plus App für Android und iOS
- Radioplayer-App
- ERF Plus Alexa Skill
- Livestream auf [erfplus.de](https://erfplus.de)

## Podcast

Jederzeit anhören

- Podcast-Apps: Spotify, Apple Podcasts, YouTube
- Mehr Infos: [erfplus.de](https://erfplus.de)

„Ich bin tief ergriffen. Ich fahre immer dienstags gegen 20:30 Uhr vom Nachhilfeunterricht, den ich gebe, nach Hause. Heute habe ich das erste Mal daran gedacht, dass ihr für verschiedene Anliegen betet. Da habe ich dann auf der Strecke angehalten und euch die Nachricht geschickt. Und als ich an unserem Ortseingang war, kam mein Name und dein wunderbares und sehr einfühlsames Gebet für unsere Freunde, liebe Susann. Ich bin jetzt noch tief berührt und habe auch mitgebetet. Lieben Dank dafür. Während ich euch schreibe, habe ich Tränen der Freude in den Augen. So groß ist der Herr. Lieben Dank an euch, den Sender und Gott, der uns durch Christus frei gemacht hat.“ **Gerd**



Die Sendungen zum Thema auf ERF Plus

## Träum weiter! Zwischen Illusion und Wirklichkeit

### Der amerikanische Traum?

250 Jahre Unabhängigkeit der USA

Mo 29.06. 16 Uhr

#### Das Gespräch: Der amerikanische Traum

Vor 250 Jahren, am 4. Juli 1776, formulieren die Gründerväter der USA ihre Vision von einem neuen Land, in dem Menschen gleichberechtigt sind und frei nach ihrem persönlichen Glück streben können. Auf dieses Ideal bezieht sich später auch Martin Luther King in seiner berühmten Rede „I have a dream“. Mit dem Theologen und studierten Politologen Dr. Joel White spricht Horst Kretschki über die Geschichte des amerikanischen Traums und was aus ihm geworden ist.

Sa 04.07. 20 Uhr

#### ERF Plus spezial: Land der Verheißung

Die Pilgrim Fathers sahen in den Neuenglandstaaten, dem späteren Kerngebiet der USA, einen Sehnsuchtsort. An ihn knüpften sie Lebensträume und die Vorstellung von einem besseren, freien Leben. Wie sich solche Lebensträume in Alpträume verwandeln können, so können sie sich schließlich auch wiederum zum Guten wenden. Das alles gehört zur großen Erzählung vom „Land of the Free“. Einem schlechten, holprigen Start kann vereinzelt eine Traumkarriere oder eine traumhaft positive Entwicklung folgen.



Ab Fr. 24.07. 20 Uhr

#### ERF Plus Spezial: Nachklang vom Lesezeichen-Fest:

**Die Live-Lesungen und Gespräche der Gastautorinnen und -autoren. Eine vierteilige Reihe.**  
**24.07.** Mit Katrin Faludi und ihrem Finnland-Roman „Das Haus am Ende der Welt“. Eine junge Frau sucht ihre Identität.  
**31.07.** Titus Müller erzählt Schienen-Geschichten in „Einsteigen“. Er reist gern per Bahn. Trotz Pannen.  
**07.08.** Gertraud Schöpflin begeistert sich für Frauenschicksale. Davon sprüht ihr Roman „Wenn wir wieder Schwestern sind“.  
**14.08.** Jürgen Werth bedankt sich in „Leuchtspeuren“ bei Vorbildern und Weggefährten.

Sa 25.07. 11 Uhr

#### Angedacht: Träume

Eine Traumreise der besonderen Art. Dajka Krentz nimmt mit auf eine Reise durch das Alte und Neue Testament. Sie zeigt auf, wie Gott durch die Zeitalter hindurch in Träumen zu Menschen gesprochen und damit nichts weniger als den Lauf der Geschichte bestimmt hat.

So 26.07. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

#### Lesezeichen: Ein Pferd für Jairah

Jairah lebt mit ihrer deutschen Mutter, ihrem nigerianischen Vater und neun Geschwistern im afrikanischen Busch. Umgeben von einer großen Familie und vielen Tieren wächst sie in Freiheit und Weite auf. Doch ein Herzenswunsch bleibt offen: ein Pferd. Immer wieder bittet sie ihre Mutter darum. Bis die eines Tages sagt: „Von jetzt an will ich, dass du nur noch mit Jesus über das Pferd redest, nie wieder mit mir!“ Was dann passiert, erzählt Jairah in diesem berührenden Kinderbuch – eine wahre Geschichte.

27. – 30.07. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr

#### Lesezeichen: Der Laden der unerfüllten Träume

Als ihr Verlobter Jimmy stirbt, zerbricht der Lebenstraum der schwangeren Glory Ann. Ihre Eltern drängen sie in eine arrangierte Ehe mit Clarence, dem Besitzer eines kleinen Lebensmittelladens. Während sie noch immer von Jimmy träumt, wirbt ihr Mann behutsam um ihr Herz. Glory Anns Tochter Rosemary wächst in dem Glauben auf, Clarence sei ihr leiblicher Vater. Erst viele Jahre später kommt die Wahrheit ans Licht – und es geschieht etwas, womit niemand gerechnet hat.

Sa 08.08. 11 Uhr

#### Angedacht: Träume bereiten den Weg. Eine Erfahrung von Gottes Wirken im Mekong

Traugott Farnbacher berichtet von einer geradezu traumhaften Erfahrung bei einem Gottesdienst in Laos. Dort trifft er auf eine Frau, die am Ende ist. Sie kommt in die Kirche – ohne zu wissen, was sie dort erwartet. Diese Frau stand mit ihren Kindern kurz vor einem Suizid, da sie keinen Ausweg mehr wusste. Doch dann folgte sie der Botschaft eines nächtlichen Traums.

So 30.08. 15 Uhr,  
19.30 Uhr, 21.30 Uhr

#### Lesezeichen: Momente der Hoffnung

Träume, die sich in Luft auflösen, Mobbing, der Tod eines geliebten Menschen – manche Erfahrungen treffen bis ins Mark. Frauen erzählen, wie sie wieder Hoffnung gefunden haben, wie sich ein neuer Weg für sie aufgeht und wie Gott im Traum zu ihnen gesprochen hat. Authentische Geschichten, die unter die Haut gehen und Mut machen.

## ERF Plus Programm



29.06. – 09.08.

### Aufgeweckt und Der Feierabend:

Neue Sommergeschichten in der Ferienzeit. Sechs Wochen lang. Kathleen Frank stellt Sonntagsfragen zum Weiterdenken. Thomas Lardon hält Alltagsmomente in Kurzform fest. Bei Susanne Niemeyer spielt die Bibel immer in Heute. Titus Müller sammelt besondere Augenblicke. Um Zwischenmenschliches geht es in den Gedichten von Sarah Marie. Weiteres siehe S.18.

So 28.06.

**05.45 Bibel heute**  
Andree Werder über Psalm 42  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Gesine Möller  
Anstoß Horst Kretschi  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der Freien ev. Gemeinde in Wiesbaden Sören Müller  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mein Herz brennt  
Trauer fließt in handgemachte Texte. Die Gebete von Thomas Weiß lassen alles zu: Wut und Mut.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Andree Werder über Psalm 42  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (28)  
**21.00 Angedacht**  
Ade Gärtner  
Christiane Quecke  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 29.06.

**05.45 Bibel heute**  
Katharina Steiner  
über Amos 3,1-2 und 3,3-8  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Thomas Eger  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 4,9 – 5,5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Fürchte dich nicht!“ (2/2)  
Cornelia Mack  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (1/4)  
Thomas Franke erzählt von einer dramatischen Zeitreise. Ein junger Mann landet plötzlich im Jahr 1792. Und das ist erst der Anfang ...  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Der amerikanische Traum  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
19.30 Lesezeichen  
Die Ufer der Zeit (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (37)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 4,9 – 5,5  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 30.06.

**05.45 Bibel heute**  
Christine Müller  
über Amos 3,1-2 und 9-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Thomas Eger  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 5,6 – 6,12  
**11.45 Bibel heute**  
Christine Müller  
über Amos 3,1-2 und 9-15  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (37)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Christine Müller  
über Amos 3,1-2 und 9-15  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 01.07.

**05.45 Bibel heute**  
Brigitte Liebelt über Amos 4,1-13  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Gudrun Siebert  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 7 – 8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (28)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (3/4)  
Thomas Franke erzählt von einer dramatischen Zeitreise. Ein junger Mann landet plötzlich im Jahr 1792. Und das ist erst der Anfang ...  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Martin Frick über Amos 5,1-17  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (5/6)  
Peter Reid erläutert den „Schleifstein Menschen“.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 7 – 8  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 02.07.

**05.45 Bibel heute**  
Martin Frick  
Anstoß Hans-Georg Filker  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Gudrun Siebert  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 9,1-12  
**11.45 Bibel heute**  
Martin Frick über Amos 5,1-17  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (5/6)  
Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Martin Frick über Amos 5,1-17  
**19.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (1)  
Christian Al-Masoud lädt dazu ein: „Echt bleiben, wenn alles fake wirkt!“  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 9,1-12  
**21.30 Lesezeichen**  
Die Ufer der Zeit (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 03.07.

**05.45 Bibel heute**  
Albrecht Gralle über Amos 5,18-27  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Hans-Georg Filker  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 9,13 – 10,10  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (1) Christian Al-Masoud  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mein Herz brennt  
Trauer fließt in handgemachte Texte. Die Gebete von Thomas Weiß lassen alles zu: Wut und Mut.  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Hält unsere Liebe das aus?  
Ronja geht mit ihrem Freund durch dick und dünn. Doch verliert sie sich dabei selbst?  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
19.30 Lesezeichen  
Die Ufer der Zeit (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Von Jesus lernen (6/7)  
Mihamm Kim-Rauchholz erläutert: Barmherzigkeit ist nicht optional, sondern unentbehrlich.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 9,13 – 10,10  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 04.07.

**05.45 Bibel heute**  
Martin Oberkinkhaus  
über Amos 6,1-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Hans-Georg Filker  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gospel-Time  
**11.00 ERF Plus – Angedacht**  
Irmhild Ohngemach, Uwe Bertelmann  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Der amerikanische Traum  
250 Jahre Unabhängigkeit der USA  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Die Ufer der Zeit  
Ein junger Mann landet plötzlich im Jahr 1792. Und das ist erst der Anfang ...  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Gospel-Time  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Land der Verheißung  
Ein Feature von Markus Baum zum 250. Gründungstag der USA (4. Juli 1776)  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmlösungen  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Die Ufer der Zeit



So 05.07. 21 Uhr

### Angedacht: Ein Traum von Europa

Träume sind wohl so alt wie die Menschheit. Wegweisende Träume, Alpträume, Wachträume, Wunschträume. Wer kennt sie nicht. Jens Kilian befasst sich mit einem Traum des Apostels Paulus. Ein Traum, der von Gott gekommen sein muss und der Paulus in Bewegung setzt – buchstäblich. Er macht sich auf den Weg und bringt die Frohe Botschaft von Jesus Christus nach Europa. Das hat weitreichende Folgen.

So 05.07.

**05.45 Bibel heute**  
Volker Hase über Psalm 73  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Dorothee Döbler  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der Freien ev. Gemeinde in Wiesbaden Harald Orth  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Poetische Predigten  
Vom Salz, vom Weinstock, vom Korn. Eberhard Grüneberg erzählt Jesusgeschichten in Reimen.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Volker Hase über Psalm 73  
**19.30 Lesezeichen**  
Poetische Predigten  
**20.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (29)  
**21.00 ERF Plus – Angedacht**  
Mike Lange, Jens Kilian  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 06.07.

**05.45 Bibel heute**  
Joachim Opitz über Amos 7,1-9  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Dorothee Döbler  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 10,11 – 11,10  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus speziell**  
Land der Verheißung Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (1/4)  
Aus der Sinnkrise zum neuen Dasein. Mit Humor schildert TV-Autor Christian Busemann die Reise zu sich selbst und zu Gott.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
19.30 Lesezeichen  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (38)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Prediger 10,11 – 11,10  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 07.07.

**05.45 Bibel heute**  
Andreas Reinhardt über Amos 7,10-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Johannes Holmer  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Prediger 12  
**11.45 Bibel heute**  
Andreas Reinhardt über Amos 7,10-17  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (38)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Andreas Reinhardt über Amos 7,10-17  
**19.30 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 08.07.

**05.45 Bibel heute**  
Friedhelm Ackva über Amos 8,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Johannes Holmer  
Anstoß Ellen Hörder-Knop  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied (Einführung, Teil 1)  
**11.45 Bibel heute**  
Friedhelm Ackva über Amos 8,1-10  
**12.00 bibletunes**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (29)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Friedhelm Ackva über Amos 8,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (6/6)  
Peter Reid erzählt vom „Schleifstein Leben“.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied (Einführung, Teil 1)  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 09.07.

**05.45 Bibel heute**  
Andreas Hornung über Amos 8,11-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Bernhard Heyl  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied (Einführung, Teil 2)  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Brillant (6/6)  
Peter Reid  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Andreas Hornung über Amos 8,11-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (2)  
Martin Buchsteiner spricht über Noachs Arche: „Ein Schiff baust du nicht über Nacht!“  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied (Einführung, Teil 2)  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 10.07.

**05.45 Bibel heute**  
Elisabeth Küfeldt über Amos 9,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Bernhard Heyl  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,1-4  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (2) Martin Buchsteiner  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Poetische Predigten  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Schluss mit dem Selbstbetrug  
Musik und Drogen, das ist Leonards Leben. Hält seine Beziehung das aus?  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Elisabeth Küfeldt über Amos 9,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Poetische Predigten  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Von Jesus lernen (7/7)  
Nathanael Bubenzer spricht darüber, was junge Männer heute brauchen: geistliche Väter.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,1-4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Schluss mit dem Selbstbetrug  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 11.07.

**05.45 Bibel heute**  
Markus Wäsch  
über Amos 9,11-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Andreas Odrich  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**11.00 ERF Plus – Angedacht**  
Klaus Schlicker, Hanne Horch  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr  
Mit Humor schildert TV-Autor Christian Busemann seine Reise zu sich selbst und zu Gott.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Jesus Goes Country  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (9/11)  
„Lebensziel prägt Lebensstil“, meint Wolfgang Vreemann – und erläutert die Gründe dafür.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Jesus, ich und mein verrücktes heiliges Jahr

## ERF Plus Programm



12.07. 21 Uhr

### 📺 Angedacht: Der Traum vom Fliegen

Anette Lehmann träumt jahrelang vom Fliegen – und muss doch ihre ausgewachsene Angst vorm Fliegen überwinden. Das Bild von den Flügeln der Morgenröte und der Hand Gottes, die sie führt und hält (Psalm 139), hat sie schon als Kind begleitet und sie ist sicher, dass ihr dieses Wissen um Gottes Beistand ihr auch künftig Mut geben wird.

So 12.07.

**05.45 Bibel heute**  
Brigitte Schäfer über Psalm 139,1-18 und 23-24  
**06.00 Aufgeweckt** Johannes Kolk  
Wort zum Tag Andreas Odrich  
Anstoß Horst Kretschi  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit SRS  
Manuel Bühler  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Experiment mit Gott  
Hightech-Klinik „Diospi Suyana“ für die Armen in den peruanischen Anden – ein Traum wird für das Ärzteeaar John Wirklichkeit.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (30)  
**21.00 📺 Angedacht**  
Anette Lehmann, Hellmut Behringer  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 13.07.

**05.45 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Johannes 4,1-14  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Monika Breuer  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,4-8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (9/11)  
Wolfgang Vreemann  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (1/4)  
Aufstieg und Abstieg gibt es nicht nur beim Fußball, sondern auch im Leben und im Glauben.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Marion Christa Nickel über Johannes 4,1-14  
**19.30 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (39)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,4-8  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 14.07.

**05.45 Bibel heute**  
Wolf-Dieter Keßler über Johannes 4,15-26  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Monika Breuer  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,9-13  
**11.45 Bibel heute**  
Wolf-Dieter Keßler über Johannes 4,15-26  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (39)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Wolf-Dieter Keßler über Johannes 4,15-26  
**19.30 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 15.07.

**05.45 Bibel heute**  
Udo Naber über Johannes 4,27-42  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Dieter Opitz  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,14-17  
**11.45 Bibel heute**  
Udo Naber über Johannes 4,27-42  
**12.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (30)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Udo Naber über Johannes 4,27-42  
**19.30 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (1/3)  
Frank Laffin erklärt, was das Danielbuch uns über Nachfolge heute lehrt.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 1,14-17  
**21.30 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 16.07.

**05.45 Bibel heute**  
Matthias Brandtner über Johannes 4,43-54  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Dieter Opitz  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,1-7  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (1/3)  
Frank Laffin  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Im Fußball-Himmel (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (3)  
Désirée Holzapfel erklärt, wie Glaube im Alltag wächst und echte Früchte trägt.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,1-7  
**21.30 Lesezeichen**  
Im Fußball-Himmel (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 17.07.

**05.45 Bibel heute**  
Bastian Wellhöfer über Johannes 5,1-9a  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Siegfried Meier  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,4-13  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (3) Désirée Holzapfel  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Experiment mit Gott  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Vorbild Amokläufer  
Rayk fühlt sich abgehängt und betrogen. Seine Wut auf Menschen ist grenzenlos.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein Experiment mit Gott  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nähe zur Last wird (1/2)  
Saraj Stutz erklärt, was Narzissmus ist und wie narzisstischer Missbrauch funktioniert.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,4-13  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Vorbild Amokläufer  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 18.07.

**05.45 Bibel heute**  
Karl-Heinz Schlittenhardt über Johannes 5,9b-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Siegfried Meier  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**11.00 📺 Angedacht**  
Lutz Günther, Andreas Koch  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Im Fußball-Himmel  
Freude und Frust – beides gibt es im Leben, im Glauben und im Fußball gleichermaßen!  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Karl-Heinz Schlittenhardt über Johannes 5,9b-18  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nähe zur Last wird (2/2)  
Saraj Stutz beschreibt gesunde Beziehungen und Auswege aus narzisstischer Manipulation.  
**21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Im Fußball-Himmel



So 19.07. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr

### 📺 Lesezeichen: Von Tagträumern & anderen Gläubigen

„Träume stoßen Türen auf in ein Land ohne Fußspuren. Sie verleihen Flügel trotz Schwerkraft oder bauen Seilbahnen am Ende einer Sackgasse“, schreibt Daniela Helfrich. In ihrem Buch holt sie Tagträumer, Außenseiter und Unterdrückte in unsere Zeit: Joseph schlüpfte in einen Designermantel, Rahab lebt im Rotlichtmilieu, Moses' Mutter wird zur königlichen Nanny ...

So 19.07.

**05.45 Bibel heute**  
Jens Scholz über Psalm 87  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Karsten Hellwig  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
der Christlichen Gemeinde Monakam aus dem Dorfzentrum in Bad Liebenzell  
Michael Kirchdorfer  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 📺 Lesezeichen**  
Von Tagträumern & anderen Gläubigen  
Joseph im Designermantel, Rahab im Rotlichtmilieu – Erzählerin Daniela Helfrich holt biblische Geschichten in unsere Zeit.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 📺 Lesezeichen**  
**20.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (31)  
**21.00 Angedacht**  
Anne-Kathrin Hagemann  
**21.30 📺 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 20.07.

**05.45 Bibel heute**  
Reinhard Henseling über Johannes 5,19-32  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Karsten Hellwig  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,12-17  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nähe zur Last wird (2/2)  
Saraj Stutz  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (1/4)  
Schicksalsjahre einer Unternehmerfamilie. Sylvia Barron erzählt von der Bombardierung Dresdens und der Zeit danach.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (40)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 2,12-17  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 21.07.

**05.45 Bibel heute**  
Christa Geiß über Johannes 5,24-30  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Christof Lenzen  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 3  
**11.45 Bibel heute**  
Christa Geiß über Johannes 5,24-30  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannevangelium (40)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Christa Geiß über Johannes 5,24-30  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 22.07.

**05.45 Bibel heute**  
Thorsten Keller über Johannes 5,31-47  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Christof Lenzen  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 4,1 – 5,5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletones**  
Markusevangelium: Glauben – eine Frage des Vertrauens (31)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Thorsten Keller über Johannes 5,31-47  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (2/3)  
Frank Laffin vergleicht die Herausforderungen von heute mit denen des babylonischen Exils.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 4,1 – 5,5  
**21.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 23.07.

**05.45 Bibel heute**  
Gundula Opitz über Johannes 6,1-15  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 5,5-16  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (2/3)  
Frank Laffin  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Gundula Opitz über Johannes 6,1-15  
**19.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (4)  
Cornelius Kuttler zeigt, wie Gottes Liebe aus einem Ruderboot ein Segelschiff macht.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 5,5-16  
**21.30 Lesezeichen**  
Uns trägt die Hoffnung (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 24.07.

**05.45 Bibel heute**  
Gerhard Braun über Johannes 6,16-21  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Jürgen Werth  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 6 – 8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (4) Cornelius Kuttler  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 📺 Lesezeichen**  
Von Tagträumern & anderen Gläubigen  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Wer bin ich noch, wenn ich scheitere?  
Geschichten und arbeitslos – Vivien hat das Gefühl, auf ganzer Linie gescheitert zu sein.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Gerhard Braun über Johannes 6,16-21  
**19.30 📺 Lesezeichen**  
Von Tagträumern & anderen Gläubigen  
**20.00 ERF Plus spezial**  
Das Lesezeichen-Fest (1/4)  
„Das Haus am Ende der Welt“ – Katrin Faludi schreibt über die Suche nach Identität.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Hohelied 6 – 8  
**21.30 📺 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 25.07.

**05.45 Bibel heute**  
Jörg Schmitz über Johannes 6,22-27  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Rahel Haller  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 📺 Angedacht**  
Dajka Krentz  
Mechthild Plaz  
**11.45 Bibel heute**  
Jörg Schmitz über Johannes 6,22-27  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Uns trägt die Hoffnung  
Sylvia Barron erzählt von der Bombardierung Dresdens und der Zeit danach.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Jörg Schmitz über Johannes 6,22-27  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus spezial**  
„freiraum – Glaube geht raus“  
Die Zeitmission der Evangelisch-methodistischen Kirche schlägt ein neues Kapitel auf. Markus Baum  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Uns trägt die Hoffnung

## ERF Plus Programm



Sa 25.07. 20 Uhr

### ERF Plus spezial: „freiraum – Glaube geht raus“

Dieses Jubiläum war ein Auftakt – nach 100 Jahren Zeltmission hat die Evangelisch-methodistische Kirche ein neues Kapitel aufgeschlagen. Aus der Zeltmissions-Ära gilt es die wichtige Einsicht in die Zukunft zu retten: Wenn die Menschen nicht mehr in die Kirche kommen, dann kommt die Kirche eben zu den Menschen.

So 26.07.

**05.45 Bibel heute**  
Peter Brade über Psalm 48  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Rahel Haller  
Anstoß Horst Kretschmer  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst** aus der ev. Martinskirche Enzweihingen in Vaihingen an der Enz Jochen Hägele  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Ein Pferd für Jairah  
Ein Mädchen vertraut Gott seinen größten Wunsch an – und macht eine besondere Erfahrung.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Peter Brade über Psalm 48  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Ein Pferd für Jairah  
**20.00 bibletones**  
Ester und der verborgene Gott (1)  
**21.00 Angedacht**  
Lutz Barth  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
Ein Pferd für Jairah  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 27.07.

**05.45 Bibel heute**  
Simone Unger über Johannes 6,28-40  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Joachim Seule  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,1-2  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus spezial**  
„freiraum – Glaube geht raus“  
Markus Baum  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (1/4)  
Ein Generationenroman über Liebe und Schmerz, schwierige Beziehungen, Familiengeheimnisse und die befreiende Kraft der Wahrheit.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Simone Unger über Johannes 6,28-40  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (41)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,1-2  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 28.07.

**05.45 Bibel heute**  
Hartmut Lauter  
über Johannes 6,41-59  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Joachim Seule  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,3-14  
**11.45 Bibel heute**  
Hartmut Lauter  
über Johannes 6,41-59  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (41)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Hartmut Lauter  
über Johannes 6,41-59  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 29.07.

**05.45 Bibel heute**  
Ute Cron-Böngeler  
über Johannes 6,60-71  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,15-18  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletones**  
Ester und der verborgene Gott (1)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Ute Cron-Böngeler  
über Johannes 6,60-71  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (3/3)  
Frank Laffin entfaltet zehn Strategien aus dem Danielbuch für die Nachfolge heute.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,15-18  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 30.07.

**05.45 Bibel heute**  
Bernd Seidler über Johannes 7,1-13  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Wolf-Dieter Kretschmer  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,19-23  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Der Prophet Daniel – Nachfolge in herausfordernden Zeiten (3/3)  
Frank Laffin  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Bernd Seidler über Johannes 7,1-13  
**19.30 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (5)  
Angelika Röhm erzählt, wie Glaube, Liebe und Hoffnung das Leben verändert.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,19-23  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
Der Laden der unerfüllten Träume (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 31.07.

**05.45 Bibel heute**  
Tanja Baum über Johannes 7,14-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Ulrich Nellen  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,24-29  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (5)  
Angelika Röhm  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen**  
Ein Pferd für Jairah  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Das Jahr meines Lebens  
Enthusiastisch engagiert sich Melina in Afrika – und kehrt traumatisiert und krank zurück.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
**19.00 Bibel heute**  
Ein Pferd für Jairah  
**20.00 ERF Plus spezial**  
Das Lesezeichen-Fest (2/4)  
„Einsteigen“ – Titus Müller reist per Bahn und erzählt Schienen-Geschichten.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 1,24-29  
**21.30 ERF Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Das Jahr meines Lebens  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 01.08.

**05.45 Bibel heute**  
Christian Oelke  
über Johannes 7,25-39  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Ulrich Nellen  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**11.00 Angedacht**  
Valentin Schüle  
Hellmut Behringer  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 ERF Lesezeichen XXL**  
Der Laden der unerfüllten Träume  
Liebe, Verlust und ein Geheimnis – ein bewegender Generationenroman von Amanda Cox.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Gospel-Time  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christian Oelke über Johannes 7,25-39  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (10/11)  
„Wer bin ich?“ – Rudolf Möckel beantwortet die Frage nach der Identität des Menschen.  
**21.00 Laudate omnes gentes**  
Lieder und Psalmsungen  
**22.00 ERF Lesezeichen XXL**  
Der Laden der unerfüllten Träume



03. – 09.08.

### Aufgeweckt und Der Feierabend: Sommergeschichten

Er findet das kleine Licht im Meer der Dunkelheit. Tomas Sjödin ist in Schweden ein bekannter christlicher Medienpastor und Schriftsteller. Sein aktuelles Buch versammelt Texte, die er als Kolumnen für eine Tageszeitung in Göteborg geschrieben hat. Den August feiert der Schwede Tomas Sjödin mit Sonnenblumen und Pausen.

So 02.08.

**05.45 Bibel heute**  
Christiane Meyer über Psalm 53  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Rainer Kunick  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev. Kirche in Winterlingen  
Günther Röhm  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein gütiges Machtwort  
Politisch, menschlich, fromm. Texte und Predigten des Kabarettisten Hanns Dieter Hüsch.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Christiane Meyer über Psalm 53  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein gütiges Machtwort  
**20.00 bibletones**  
Ester und der verborgene Gott (2)  
**21.00 Angedacht**  
Irmhild Ohngemach  
**21.30 Lesezeichen**  
Ein gütiges Machtwort  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 03.08.

**05.45 Bibel heute**  
Lorenz Diehl über Johannes 7,40-52  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Rainer Kunick  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 2,1-8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Jesus allein (10/11)  
Rudolf Möckel  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (1/4)  
Uwe Heimowski über seinen Weg aus der Spielsucht, sein Engagement als Pastor und Politiker, seine heutige humanitäre Arbeit.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Lorenz Diehl über Johannes 7,40-52  
**19.30 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (42)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 2,1-8  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 04.08.

**05.45 Bibel heute**  
Wolfgang Hoppstädter  
über Johannes 7,53 – 8,11  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Gudrun Weber  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 2,9-23  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wolfgang Hoppstädter  
über Johannes 7,53 – 8,11  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (42)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (2/4)  
Themen, Menschen und Geschichten  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Wolfgang Hoppstädter  
über Johannes 7,53 – 8,11  
**19.30 Lesezeichen**  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 05.08.

**05.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Johannes 8,12-20  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Gudrun Weber  
Anstoß Ellen Hörder-Knop  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,1-7  
**11.45 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Johannes 8,12-20  
**12.00 bibletones**  
Ester und der verborgene Gott (2)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Benjamin Gies über Johannes 8,12-20  
**19.30 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (1/5)  
David Kröker spricht über die „Integration ins Herz“ und erklärt, warum Moral nicht trägt.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,1-7  
**21.30 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 06.08.

**05.45 Bibel heute**  
Martin Hirschmüller  
über Johannes 8,21-30  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Jochen Eber  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,8-12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (1/5) David Kröker  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Martin Hirschmüller  
über Johannes 8,21-30  
**19.30 Lesezeichen**  
Mit dem Leben spielt man nicht (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (6)  
Andy MacDonald erklärt, wie man verlieren und trotzdem alles gewinnen kann.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,8-12  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Gefangen in der Zwangsprostitution  
**23.00 Musik und mehr**

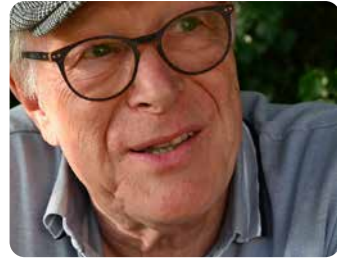
Fr 07.08.

**05.45 Bibel heute**  
Margit Weigelt über Johannes 8,31-36  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Jochen Eber  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,13-25  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (6) Andy MacDonald  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein gütiges Machtwort  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Lilliana hofft auf ein besseres Leben und landet in der Zwangsprostitution.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Margit Weigelt über Johannes 8,31-36  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein gütiges Machtwort  
**20.00 ERF Plus spezial**  
Das Lesezeichen-Fest (3/4)  
„Wenn wir wieder Schwestern sind“ – Gertraud Schöpflin schildert Frauenschicksale.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 3,13-25  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Gefangen in der Zwangsprostitution  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 08.08.

**05.45 Bibel heute**  
Henning Kämpf  
über Johannes 8,37-45  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Michael Laage  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Jesus Goes Country  
**11.00 ERF Angedacht**  
Traugott Farnbacher  
Aline Jung  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Mit dem Leben spielt man nicht  
Uwe Heimowski erlebt, dass Gott ihm das Leben zweimal neu schenkt: Mit 22 und mit 56.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Jesus Goes Country  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Henning Kämpf  
über Johannes 8,37-45  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (1/4)  
Anne Seela stellt eine „Typberatung für Königstöchter“ vor.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Mit dem Leben spielt man nicht

## ERF Plus Programm



Fr 14.08. 20 Uhr

### ERF Plus spezial: Nachklang zum Lesezeichen-Fest

Jürgen Werth, Autor, Liedermacher und ehemalige Chef des ERF, bedankt sich in „Leuchtsuren“ bei Vorbildern und Weggefährten. Und er bekämpft die Furcht in „Keine Angst“.

So 09.08.

**05.45 Bibel heute**  
Angelika Woidich  
über Psalm 59,1-11 und 15-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Michael Laage  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar  
Mario Steidl  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
alltagsnah & himmelweit  
Die Impulse von Barbara Hering und Julia Mitt drehen sich um Erlebnisse mit Gott im Alltag.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
alltagsnah & himmelweit  
**20.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (3)  
**21.00 Angedacht**  
Matthias Bank  
René Cornelius  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 10.08.

**05.45 Bibel heute**  
Christoph Rymatzki  
über Johannes 8,46-59  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Bärbel Wilde  
Anstoß Ute Heuser-Ludwig  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 4  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (1/4)  
Anne Seela  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you trust (1/4)  
Miri startet in Malaga ein neues Leben. Doch ungute Entscheidungen und Missverständnisse trüben ihre Beziehung zu Max.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (43)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Kolosser 4  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 11.08.

**05.45 Bibel heute**  
Cornelia Gellermann  
über Johannes 9,1-12  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Bärbel Wilde  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja (Einführung)  
**11.45 Bibel heute**  
Volker Hoof über Johannes 9,13-23  
**12.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (3)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you trust (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Cornelia Gellermann  
über Johannes 9,1-12  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (2/4)  
**20.00 Das Gebet**  
Wir beten für Sie – live auf ERF Plus!  
Ob Sorgen, Krankheit oder Dankbarkeit – wir wollen unser Leben mit Gott teilen. Machen Sie mit und senden Sie uns Ihr Anliegen per Mail an: studio@erfplus.de  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 12.08.

**05.45 Bibel heute**  
Volker Hoof über Johannes 9,13-23  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Mike Lange  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,1-3  
**11.45 Bibel heute**  
Volker Hoof über Johannes 9,13-23  
**12.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (3)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you trust (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Volker Hoof über Johannes 9,13-23  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (2/5)  
David Kröker spricht über die „Integration ins Herz“ und erklärt, wie Liebe praktisch wird.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,1-3  
**21.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (3/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 13.08.

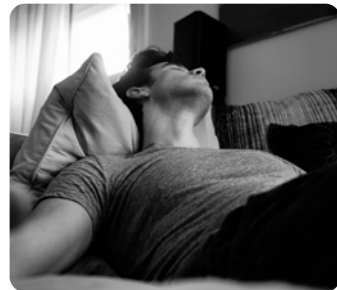
**05.45 Bibel heute**  
Martina Arp über Johannes 9,24-34  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Mike Lange  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,4-18  
**11.45 Bibel heute**  
Martina Arp über Johannes 9,24-34  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (2/5) David Kröker  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Unless you trust (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Martina Arp über Johannes 9,24-34  
**19.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (7)  
Friedemann Kuttler ist überzeugt: „Dein Leben zählt!“ – Und er erklärt auch, warum.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,4-18  
**21.30 Lesezeichen**  
Unless you trust (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 14.08.

**05.45 Bibel heute**  
Burkhard Heine  
über Johannes 9,35-41  
**06.00 Aufgeweckt**  
Christine Bangel  
Wort zum Tag Friederike Deuschle  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,19 – 2,22  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (7) Friedemann Kuttler  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
alltagsnah & himmelweit  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Mein Körper – meine Regeln  
Radikaler Feminismus prägt Linas Leben – bis sie ungewollt schwanger wird.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
alltagsnah & himmelweit  
**20.00 ERF Plus spezial**  
Das Lesezeichen-Fest (4/4)  
„Keine Angst“ – Jürgen Werth lockt von der Furcht zur Zuversicht.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 1,19 – 2,22  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Mein Körper – meine Regeln  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 15.08.

**05.45 Bibel heute**  
Gretel Masuch  
über Johannes 10,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Friederike Deuschle  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**11.00 Angedacht**  
Thomas Klappstein  
**11.45 Bibel heute**  
Gretel Masuch über Johannes 10,1-10  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Unless you trust  
Miri wagt einen Neustart in Malaga. Doch ihre Liebe zu Max bleibt nicht ungetrübt.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Musik-Bistro  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Gretel Masuch  
über Johannes 10,1-10  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (2/4)  
Anne Seela lädt dazu ein: „Entdecke deine Einzigartigkeit!“  
**21.00 Unvergessen – Lieder, die bleiben**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Unless you trust



Sa 22.08. 11 Uhr

### Angedacht: Nur ein Traum?

Daniel Benne denkt über Träume nach – und darüber, wie man mit dem Phänomen Traum umgehen kann. Man sollte prüfen, ob sie von Gott kommen und man ihnen nachgehen sollte – oder ob sie gar als Druckmittel von Menschen gebraucht werden, um andere damit zu manipulieren.

So 16.08.

**05.45 Bibel heute**  
Reinhard Kronberg über Psalm 145  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Lothar Eisele  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
von der 130. Allianzkonferenz in Bad Blankenburg Susi Childers  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Deine Sterne leuchten über mir  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Reinhard Kronberg über Psalm 145  
**19.30 Lesezeichen**  
Deine Sterne leuchten über mir  
**20.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (4)  
**21.00 Angedacht**  
Anne-Kathrin Hagemann  
**21.30 Lesezeichen**  
Deine Sterne leuchten über mir  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

Mo 17.08.

**05.45 Bibel heute**  
Esther Mann über Johannes 10,11-21  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Lothar Eisele  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 3  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (2/4)  
Anne Seela  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (1/4)  
Wie Johannes Gutenberg den Buchdruck und die Wissensvermittlung revolutionierte.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (2/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (44)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 3  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Di 18.08.

**05.45 Bibel heute**  
Frank Fandrich  
über Johannes 10,22-30  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Matias Wiens  
Anstoß Oliver Jeske  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 4,1 – 5,10  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (44)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wir sind nicht ohne  
Rainer Uhlmann entfaltet die Dreieinigkeit als dreifache Zuwendung Gottes zu uns.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 4,1 – 5,10  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Mi 19.08.

**05.45 Bibel heute**  
Susanne Lin-Klitzing  
über Johannes 10,31-42  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Matias Wiens  
Anstoß Sonja Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 5,11-24  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (4)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (3/5)  
David Kröker spricht über die „Integration ins Haus“ und meint damit: Gastfreundschaft.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 5,11-24  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Do 20.08.

**05.45 Bibel heute**  
Lothar Beaupain  
über 1. Johannes 1,1-4  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Berit Merkel  
Anstoß Wolf-Dieter Kretschmer  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 5,25 – 6,5  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (3/5) David Kröker  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Peter und die Macht der Buchstaben (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (8)  
Wolf Kammerer fragt: „Was hat der Lebensstil von Jesus mit meiner Nachfolge zu tun?“  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 5,25 – 6,5  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Fr 21.08.

**05.45 Bibel heute**  
Lars Zimmermann  
über 1. Johannes 1,5-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Miri Langenbach  
Wort zum Tag Berit Merkel  
Anstoß Elke Drossmann  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 6,6-13  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (8) Wolf Kammerer  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Deine Sterne leuchten über mir  
**16.00 ERF Mensch Gott**  
Astralreise mit Folgen  
In der Esoterik sucht Erwin Halt und Orientierung.  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Deine Sterne leuchten über mir  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Gesetz und Propheten“  
Roland Deines spricht über Jesus und das Alte Testament nach dem Matthäus-Evangelium.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 6,6-13  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Mensch Gott**  
Astralreise mit Folgen  
**23.00 Musik und mehr**

Sa 22.08.

**05.45 Bibel heute**  
Silke Mack-Rymatzki  
über 1. Johannes 2,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Eberhard Adam  
Anstoß Hans Wagner  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**11.00 Angedacht**  
Daniel Benne, Klaus Schlicker  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Peter und die Macht der Buchstaben  
Dagmar Petrick erzählt, wie der Buchdruck die Weitergabe von Wissen revolutionierte.  
**17.00 ERF Plus – Musik spezial**  
Hits und Fundsachen  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Silke Mack-Rymatzki  
über 1. Johannes 2,1-6  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (3/4)  
Nicola Vollkommer zeigt: „Josef und die Kleider dieser Welt“ weisen auf Gott hin.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Peter und die Macht der Buchstaben

## ERF Plus Programm



**So 23.08. 15 Uhr, 19.30 Uhr, 21.30 Uhr**

**Lesezeichen: (2/2) Und hinterher Helden!**  
„I have a dream“ – mit dieser berühmten Rede ging Martin Luther King am 28. August 1963 in die Geschichte ein. Sein Traum: das Ende der Rassentrennung in den USA. Seine Vision und sein gewaltloser Widerstand zeigten Wirkung: Afroamerikaner haben heute die gleichen Bürger- und Wahlrechte – doch diskriminiert werden sie noch immer.

### So 23.08.

**05.45 Bibel heute**  
Jochen Schenk über Psalm 119,73-80  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Eberhard Adam  
Anstoß Horst Kretsch  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus dem Medienhaus in Wetzlar – in Zusammenarbeit mit team-f Christian Siegling  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Und hinterher Helden!  
Mit seiner Rede „I have a dream“ säte Martin Luther King Afroamerikanern Hoffnung auf das Ende der Rassentrennung ins Herz.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Und hinterher Helden!  
**20.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (5)  
**21.00 Angedacht**  
Joachim Seule  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 24.08.

**05.45 Bibel heute**  
Rahel Haller über 1. Johannes 2,7-11  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Klaus Jürgen Diehl  
Anstoß Jens Kilian  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 7,1-12  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (3/4)  
Nicola Vollkommer  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (1/4)  
Sara Brunsvold erzählt von einer jungen Frau, die durch eine Krise geht. Das alte Notizbuch ihrer Urgroßmutter hilft ihr.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
Ihr guter Begleiter  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Themen, Menschen und Geschichten  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Wilfried Schulte über 1. Johannes 2,12-17  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (2/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Das rote Seil  
Rainer Uhlmann erzählt Rahabs Geschichte als Wendepunkt der Heilsgeschichte: Gnade rettet.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 7,1-12  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Di 25.08.

**05.45 Bibel heute**  
Wilfried Schulte über 1. Johannes 2,12-17  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Klaus Jürgen Diehl  
Anstoß Claudia Mertens  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 7,13-25  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (45)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (2/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Wilfried Schulte über 1. Johannes 2,18-29  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (4/5)  
David Kröker spricht über die „Integration in die Gemeinde“ und ihre drei „Vitamine“.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 7,13-25  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mi 26.08.

**05.45 Bibel heute**  
Joseph Drescher über 1. Johannes 2,18-29  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag David Israel  
Anstoß Markus Baum  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 8  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (5)  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (3/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Joseph Drescher über 1. Johannes 2,18-29  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (3/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (4/5)  
David Kröker spricht über die „Integration in die Gemeinde“ und ihre drei „Vitamine“.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 8  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Do 27.08.

**05.45 Bibel heute**  
Simon Herr über 1. Johannes 3,1-10  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag David Israel  
Anstoß Annegret Schneider  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 9  
**11.45 Bibel heute**  
Simon Herr über 1. Johannes 3,1-10  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Wenn Nächstenliebe alles verändert (4/5)  
David Kröker  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (4/4)  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Simon Herr über 1. Johannes 3,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (4/4)  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (9)  
David Jarsetz zeigt, was einen „Braveheart“ ausmacht: statt Heldenmut ein Herz für Gott.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 9  
**21.30 Lesezeichen**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben (4/4)  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

### Fr 28.08.

**05.45 Bibel heute**  
Holger Bauer über 1. Johannes 3,11-18  
**06.00 Aufgeweckt**  
Katja Völkl  
Wort zum Tag Claudia Schmidt  
Anstoß Susanne Thyroff  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 10,1-27  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
Committed (9)  
David Jarsetz  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Das Monster Einsamkeit  
Nadine stürzt sich in den Leistungssport, um nicht zur Ruhe kommen zu müssen.  
**16.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
Simon Herr über 1. Johannes 3,1-10  
**19.30 Lesezeichen**  
Und hinterher Helden!  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
Der aufgestandene Herr  
Mihamm Kim-Rauchholz spricht über brennende Herzen, gebrochene Brote und gebratene Fische.  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 10,1-27  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Das Monster Einsamkeit  
**23.00 Musik und mehr**

### Sa 29.08.

**05.45 Bibel heute**  
Roy Rahn über 1. Johannes 3,19-24  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Claudia Schmidt  
Anstoß Bernd Kortmann  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Worship-Musik  
**11.00 Angedacht**  
Hellmut Behringer  
Wolfgang Lindner  
**11.45 Bibel heute**  
Roy Rahn über 1. Johannes 3,19-24  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen XXL**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben  
Sara Brunsvold erzählt von einer jungen Frau, die durch eine Krise geht.  
**17.00 ERF Plus – Musik speziell**  
Worship-Musik  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
Roy Rahn über 1. Johannes 3,19-24  
**19.15 Bach-Musik**  
**20.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (4/4)  
Nicola Vollkommer erklärt: „Josef und das Kleid des Königs“ ist geschenkte Gnade.  
**21.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**22.00 Lesezeichen XXL**  
Ein Rezeptbuch fürs Leben

## Das tägliche ERF Plus Programm

finden Sie auch online auf [erfplus.de/programm](http://erfplus.de/programm) und in der ERF Plus App.



### So 30.08.

**05.45 Bibel heute**  
Timna Schütz über Psalm 119,81-88  
**06.00 Aufgeweckt**  
Johannes Kolk  
Wort zum Tag Julian Thyroff  
Anstoß Miri Langenbach  
**09.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**10.00 ERF Gottesdienst**  
aus der ev.-luth. Hoffnungskirche Westrhauerdehn in Rhauerdehn  
Frerich Dreesch-Rosendahl  
**11.00 Bach-Musik**  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**13.00 Musik und mehr**  
**14.00 Geistliche Musik – von gestern für heute**  
**15.00 Lesezeichen**  
Momente der Hoffnung  
Frauen erzählen von geplatzten Träumen, von Hoffnung in der Krise und einem Traum, der auf den Abschied vorbereitet.  
**16.00 Musik und mehr**  
**17.00 ERF Gottesdienst**  
**18.00 Beliebte Lieder, gern gehört**  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Momente der Hoffnung  
**20.00 bibletunes**  
Ester und der verborgene Gott (6)  
**21.00 Angedacht**  
Irmhild Ohngemach  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Gottesdienst**  
**23.00 Musik und mehr**

### Mo 31.08.

**05.45 Bibel heute**  
Roland Gebauer über 1. Johannes 4,1-6  
**06.00 Aufgeweckt**  
Saskia Klingelhöfer  
Wort zum Tag Julian Thyroff  
Anstoß Tobias Schier  
**09.00 Gern Gehört**  
**11.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 10,27 – 11,16  
**11.45 Bibel heute**  
**12.00 ERF Plus – WortGut**  
„Kleider machen Leute“ (4/4)  
Nicola Vollkommer  
**13.00 Musik und mehr**  
**15.00 Lesezeichen**  
Einfach Tiki (1/4)  
Werner Tiki (= Sonne) Küstenmacher erzählt fröhlich aus seinem Leben als Zeichner, Bestsellerautor, Medienpfarrer.  
**16.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
Themen, Menschen und Geschichten  
**17.00 ERF Plus – Der Feierabend**  
Ihr guter Begleiter  
**19.00 Bibel heute**  
**19.30 Lesezeichen**  
Einfach Tiki (1/4)  
**20.00 Bibellesen mit Ulrich Parzany**  
Johannesevangelium (46)  
**21.00 Durch die Bibel**  
Jesaja 10,27 – 11,16  
**21.30 Lesezeichen**  
**22.00 ERF Plus – Das Gespräch**  
**23.00 Musik und mehr**

Anzeigen

GOTT SPRICHT. HEUTE. ZEITGEMÄSS, GENAU, NATÜRLICH. Neue Genfer Übersetzung.

**NGU**

**BIBELVERS-PATENSCHAFT**

Schaffen Sie etwas Bleibendes: <http://vers-patenschaft.de>

**15% Rabatt** auf Ihre Anzeige in den nächsten zwei Antenne-Ausgaben.

Jetzt buchen! [erf.de/mediadaten](http://erf.de/mediadaten)

**ERF Mediaservice**

Anzeigen

**erf Bibleserver**  
Entdecke deine Bibel

**Jederzeit ...**  
den täglichen Bibelvers lesen, der dich durch den Tag begleitet.

Starte jeden Tag mit einem Vers, der dich inspiriert und motiviert. "Vers des Tages" auf [bibleserver.com](http://bibleserver.com) gibt dir Orientierung und innere Stärke – egal wie voll und herausfordernd dein Tag wird.

[bibleserver.com](http://bibleserver.com)

Seit über 35 Jahren Reisen mit Tiefgang

**hand in hand tours**

14. bis 21. August 2027  
**EXKLUSIV GECHARTERT** Flusskreuzfahrt mit MS ARIANA  
**Das „Israelschiff“ auf der Donau**  
mit Landgängen auf jüdischen Spuren  
Israelische Folklore und Lobpreis

Armin Bachor, edī Evangelisationsbeauftragter für Israel e.V., Anatoli Uschomirski, Michael Schneider Jerusalem

28. August bis 4. September 2027  
**EXKLUSIV GECHARTERT** Flusskreuzfahrt mit MS ALENA  
**Sommerkreuzfahrt auf Rhein und Mosel**  
Ein Schiff, das sich Gemeinde nennt  
Mit Bordposaunenchor

Wilfried Schulte Neues Leben e.V., Doris Schulte Neues Leben e.V., Frieder Nonnenmann Leiter der Bordposaunen  
... und weitere Referenten und Musiker

**Jetzt KATALOG anfordern**

Außerdem bei hand in hand tours: Donaudelta, Holland, Belgien, Frankreich, Ostsee, Norwegen, Mittelmeer, Irland, Rad Et Schiff, Panama, Japan, USA, Türkei, Israel

Heiner Zahn GmbH · Postfach 65 · 72222 Ebhausen · Tel. 074 58 9999-0 Fax 074 58 / 9999-18 · [info@handinhandtours.de](mailto:info@handinhandtours.de) · [www.handinhandtours.de](http://www.handinhandtours.de)

# Jesus zu Hause begegnen

Jeden Sonntag – im TV, Radio und Youtube

## So 05.07.

- Freie ev. Gemeinde, Wiesbaden
- „Bin ich mehr ‚wert‘, wenn ich gewinne?“

## So 12.07.

- in Zusammenarbeit mit Fußball mit Vision
- ERF Medienhaus Wetzlar
- „Der Sieg, der mehr zählt als jeder Pokal“

## So 19.07.

- Christliche Gemeinde Monakam-Unterhaugstelt
- „Wenn Gutes ultimativ wird“

## So 26.07.

- Ev. Martinskirche Enzweihingen
- „Der Traum vom Sehen“

## So 02.08.

- Ev. Kirche Winterlingen
- „Er führte mich ins Weite - berufen - beauftragt - befähigt“

## So 09.08.

- ERF Medienhaus Wetzlar
- „Gemeinschaft, die trägt“

## So 16.08.

- 130. Allianzkonferenz Bad Blankenburg
- „hiobsBOTSCHAFT – Gott persönlich erkennen wendet alles“

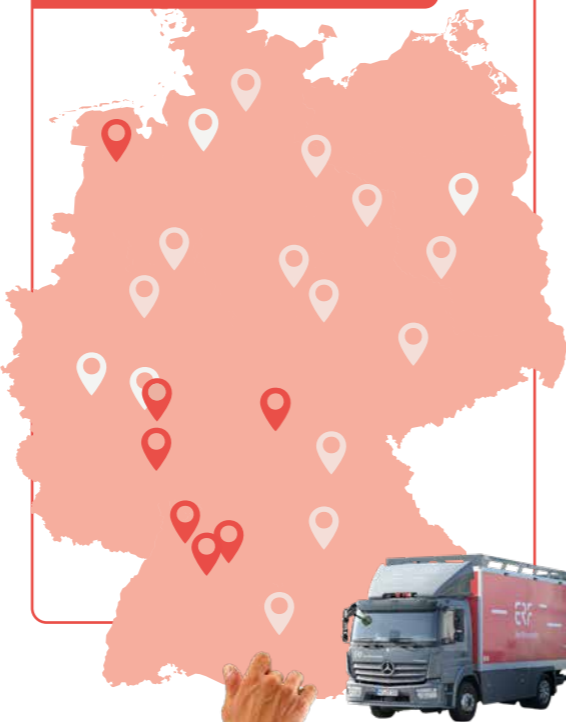
## So 23.08.

- in Zusammenarbeit mit team-f
- ERF Medienhaus Wetzlar
- „Loslassen – und endlich zur Ruhe kommen“

## So 30.08.

- Ev.-luth. Hoffnungskirche Westrhauderfehn
- „Wenn ich mehr glaube als die anderen ...“

Hier sind wir für Sie gewesen:



### Radio

Bei **ERF Plus** (Digitalradio, ERF Plus App, erfplus.de, Podcast)  
So 10.00 Uhr  
So 17.00 Uhr (Wdh.)  
So 22.00 Uhr (Wdh.)

### TV

Bei **Bibel TV**  
So 7.45 Uhr  
So 11.30 Uhr (Wdh.)

### Jederzeit

- ERF Gottesdienste YouTube-Kanal
- ERF Plus Mediathek
- ERF Mediathek
- als Podcast

- Standorte
- Thema
- Sendung zum Thema

# Mehr als Fernsehen. Mehr als Sonntag.

Ein ERF Gottesdienst erreicht Menschen, die an diesem Morgen nicht in die Kirche gehen können oder wollen – ob zu Hause, im Pflegeheim oder unterwegs. Manche Menschen sind krank, manche einsam. Doch inmitten ihrer jeweiligen Situation passieren unerwartete Dinge.

Wir bekommen jede Woche E-Mails oder sogar handgeschriebene Briefe aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Darin berichten uns Menschen, dass sie durch einen Gottesdienst Mut gefasst, Trost gefunden oder eine Frage losgelassen haben, die sie lange beschäftigt hat. Sie haben längst aufgegeben Träume wieder aufgenommen oder neue Schritte gewagt.

Hinter jedem ERF Gottesdienst steckt eine echte Gemeinde mit ihrer eigenen Geschichte, ihrer Musik und ihrer Art, Glaube zu leben. Unser Team reist quer durch Deutschland, baut Kameras auf, probt mit Chören, stimmt Licht und Ton ab. So kommt das, was in einer Kirche in Bayern oder einer Freikirche in Norddeutschland passiert, am Sonntagmorgen zu Menschen ins Wohnzimmer. Und manchmal trifft es mitten ins Leben.



Die Gottesdienste laufen bei YouTube, in der ERF Mediathek, als Podcast über die bekannten Plattformen und im Fernsehen bei BibelTV. Mehrere Tausend Menschen schauen jede Woche live oder zeitversetzt zu. [erf.de/gottesdienst](http://erf.de/gottesdienst)

# »Jesus begegnete mir im Traum.«

In einem abgelegenen Dorf in Zentralasien hört eine Frau zum ersten Mal von Jesus. Ein Traum verändert ihr Leben für immer.



Mohira\* kann nicht mehr gehen. Ihr Leben spielt sich nur noch innerhalb der vier Wände ihres Hauses ab – tief in einem Dorf in Usbekistan, weit weg vom Trubel der Welt. Eines Tages erhält die ältere Frau Besuch von einer Mitarbeiterin unseres Medienpartners TWR. Das TWR Team reist regelmäßig in abgelegene Bergdörfer, um Radios zu verteilen, mit denen Menschen christliche Programme hören können. Mohira freut sich sehr über das Gerät, das ihr die freundliche Frau schenkt. Für sie öffnet sich dadurch ein neues Fenster in die Welt.

## Eine Begegnung im Schlaf

Während Mohira eines Tages einer TWR Sendung lauscht und die Worte über Jesus erklingen, schläft sie langsam ein. Plötzlich hört sie eine Stimme: „Wer bin ich?“ Erschrocken antwortet sie: „Ich kenne dich nicht.“ Die Stimme entgegnet: „Doch, du hast eben im Radio von mir gehört.“

Ich bin Jesus.“ Als Mohira aufwacht, ist sie tief bewegt. Noch am selben Tag nimmt sie Jesus in ihr Leben auf. Freudig erzählt sie auch ihrer Familie von der Begegnung. Ihre Schwiegertöchter bemerken eine Veränderung in ihr und werden neugierig. Auch sie wünschen sich ein Radio von TWR.

## Hoffnung, die durch Mauern geht

Mohiras Geschichte ist keine Ausnahme. In Zentralasien leben viele Menschen wie sie – in abgelegenen Dörfern, weit entfernt von jeder Gemeinde. Christen dürfen sich dort nicht frei versammeln und leben ihren Glauben oft im Verborgenen. Das Radio schließt diese Lücke. Es trägt die Botschaft der Hoffnung dorthin, wo kein Missionar hinkommt und keine Kirche die Tür öffnet.

TWR produziert Sendungen in den Landessprachen Zentralasiens – und erreicht so Menschen, die sonst nie von Jesus gehört hätten. Für Frauen wie Mohira ist das Radio mehr als ein Gerät. Es ist ein Geschenk. Und manchmal sogar ein Traum, der wahr wird.

\*Name geändert



Radioverteilung in Zentralasien



### Träume können Wirklichkeit werden.

Ein Radio kostet nur **25 Euro** – und kann ein Leben für immer verändern. Ermöglichen Sie, dass die Botschaft von Jesus Menschen in Zentralasien erreicht.

Mehr Infos zum Projekt: [erf.de/zentralasien](http://erf.de/zentralasien)

# Wenn Träume zerbrechen – und etwas Neues beginnt

Vivien wünschte sich eine glückliche Ehe. Melina suchte ein Abenteuer in Afrika. Lilliana wollte der Armut entfliehen. Nadines Ziel war es, eine Weltklasse Handballerin werden und Rayk träumte von einer besseren Gesellschaft.

## Wenn Lebensträume zerbrechen

Träume treiben uns an. Sie zeigen uns eine Richtung und geben uns Energie. Durch sie haben wir einen Grund, morgens aufzustehen. Aber was passiert, wenn der Traum kippt oder sogar zerstört wird? Wenn die erfüllende Arbeit in Afrika in einem Trauma endet, aus der Liebesgeschichte ein Albtraum wird und aus dem Aufbruch in die Freiheit eine Falle? Wenn eine Verletzung die Karriere beendet oder wenn man mit 27 geschieden und arbeitslos ist und das Gefühl hat: Ich bin auf ganzer Linie gescheitert!

## Wo neue Hoffnung wächst

Bei ERF Mensch Gott erzählen Menschen ihre Lebensgeschichte. Echt und schonungslos ehrlich. Von Drogenabhängigkeit und Zwangsprostitution, Scham, innerer Leere und einer Wut, die keinen Ausweg mehr fand.

Unsere Gäste berichten von ihren zerbrochenen Träumen – aber auch von neuer Hoffnung. Denn irgendwo im Absturz sind sie Jesus begegnet. Und das hat alles verändert. Ihre Geschichten machen anderen Mut: Egal wie dunkel das Leben gerade ist, für Gott ist nichts unmöglich und er hat mit jedem Menschen gute Pläne.

Diese Botschaft berührt viele Besucherinnen und Besucher unseres ERF Mensch Gott YouTube Kanals. Menschen, deren Träume auch zerbrochen sind und die sich fragen: Macht das Leben so eigentlich noch Sinn? Und jede unserer Sendungen sagt ihnen: Ja. Nicht weil alles so wird, wie wir es uns erträumt haben. Sondern weil Jesus auch dort anfängt zu verändern, wo wir aufgehört haben zu hoffen.

Wenn Sie ganz nah an diesen Hoffnungsge-  
schichten dran sein möchten,  
dann werden Sie doch  
Teil unserer ERF Mensch  
Gott Community!

Mehr Infos unter:  
[erf.de/machs-möglich](http://erf.de/machs-möglich)



# Neue Sendungen im Überblick

Hier gibt's ERF Mensch Gott als Podcast



**Ab Fr 03.07.**

## Hält unsere Liebe das aus?

Laute Beats, grelle Lichter und Tanzen bis zum Morgengrauen. Ronja taucht jedes Wochenende ein in eine Welt aus Techno und Partydrogen. Als sie sich in einen DJ verliebt, ist ihr Glück perfekt! Sie nimmt seinen Heiratsantrag an, obwohl sie seine dunkle Seite kennt: Ihr Mann ist suchtkrank und führt ein Doppelleben. Trotzdem tut sie alles für ihre Liebe. Als sie Zeugin eines Wunders wird, geht ihr gemeinsamer Tanz in eine neue Runde.



**Ab Fr 10.07.**

## Schluss mit dem Selbstbetrug

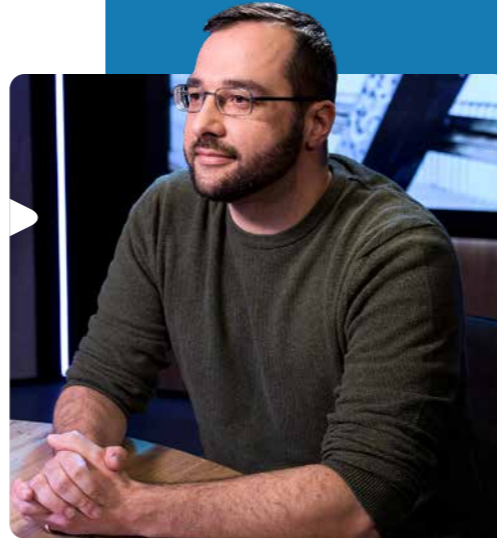
Er ist erfolgreicher Manager und talentierter DJ. Der Soundtrack seines Lebens ist Techno. Leonard betet diese Musik regelrecht an. Die Gefühle, die der Beat in ihm auslöst, steigert er mit Kokain und Ecstasy. Jedes Wochenende feiert er durch, doch dieser Lebensstil fordert seinen Tribut. Er wird abhängig, sieht Fratzen, die ihn auslachen und hat Albträume. Lange redet er sich ein, dass er alles im Griff hat. Doch als er seiner großen Liebe begegnet, kann er sich nicht mehr selbst betrügen.



**Ab Fr 17.07.**

## Vorbild Amokläufer

Er ist wütend. Für Rayk ist das Glas immer halbleer. Sein Leben in einem Dorf in Brandenburg empfindet er als Sackgasse und die Welt da draußen als ungerecht. Hatte man ihnen nicht versprochen, dass alles möglich ist? Stattdessen fühlt er sich abgehängt. Jahrelang betäubt er sich mit Drogen und Gewaltspielen. Seine Wut auf Menschen ist grenzenlos. Als er einen Bericht über einen Amokläufer sieht, denkt er: So wäre ich auch gern. Doch statt zur Waffe, greift er zum Telefon.



**Ab Fr 31.07.**

## Das Jahr meines Lebens

Sie ist mit der Schule fertig, jetzt will Melina durchstarten. Voller Begeisterung reist sie nach Benin, um dort Waisenkinder zu helfen und Afrika zu entdecken. Es soll das Jahr ihres Lebens werden. Mutig blendet sie warnende Stimmen aus. Warum zweifeln? Das Leben ist dazu da, um sich mit Haut und Haaren hineinzuworfen! Eineinhalb Jahre später kehrt sie mit einem Rucksack schöner und schmerzlicher Erfahrungen zurück. Sie blickt dem Tod ins Auge und ringt mit einem schweren Trauma.



**Ab Fr 14.08.**

## Mein Körper – meine Regeln

Selbstbestimmt, unabhängig, kompromisslos – diese Schlagworte kennzeichnen viele Jahre lang Linas Leben. Als überzeugte und radikale Feministin vertritt sie klare Positionen. „Mein Körper, meine Regeln“ – das ist für sie kein Slogan, sondern ein unumstößliches Prinzip. Doch mit 22 wird aus der politischen Haltung plötzlich eine persönliche Realität. Lina ist schwanger.

**Ab Fr 07.08.**

## Gefangen in der Zwangsprostitution

Um der Armut zu entkommen, verlässt Lilliana mit 17 Jahren ihre Familie und ihr Zuhause in Venezuela. Sie will in Deutschland als Kindermädchen arbeiten. Doch als sie in Frankfurt aus dem Flieger steigt, empfängt sie kein Mitarbeiter einer Au-pair-Organisation – sondern ein Zuhälter. Ihr Leben wird zum Albtraum. Zwischen den Freiern fließen die Tränen, aber sie ist gefangen in der Zwangsprostitution. Jahre später steht sie krank auf der Straße und flüstert ein verzweifertes Gebet.



**Ab Fr 21.08.**

## Astralreise mit Folgen

Sein Leben lang sucht Erwin nach Halt und Orientierung. Als Kind ist er oft einsam. Seinen Vater kennt er nicht und seine Mutter muss viel arbeiten. Tragische Erlebnisse – wie den Tod von Verwandten – muss er mit sich alleine ausmachen. Mit 19 beginnt er, in der Esoterik Antworten auf seine tiefen Lebensfragen zu suchen. Bis er bei einer Astralreise etwas erlebt, dass ihm das Blut in den Adern gefrieren lässt.

**Ab Fr 28.08.**

## Das Monster Einsamkeit

Als junge Bundesliga-Handballerin lebt Nadine ihr Leben wie im Dauerlauf: Training, Ausbildung, Spiele, sie ist immer in Bewegung. Zur Ruhe kommt sie kaum – und genau so will sie das auch. Denn wenn sie allein im Zimmer ist, kommt das „Monster Einsamkeit“ und überflutet sie mit panischer Angst. Also stürzt sie sich in ihren Sport. Doch Erfolg und Leistung geben ihr keinen Frieden. Bis sie auf einer Reise nach Neuseeland einer lange verschütteten Sehnsucht auf die Spur kommt.



### Web

Jederzeit anschauen:  
- [erfmenschgott.de](http://erfmenschgott.de)  
- ERF Mediathek – als App für Smartphone und Tablet  
- YouTube  
- Facebook  
- TikTok  
- Instagram

### TV

**Bibel TV**  
Sa 19.30 Uhr  
Do 23.30 Uhr (Wdh.)  
Sa 04.45 Uhr (Wdh.)  
**Hope TV**  
So 22.00 Uhr  
Mo 09.30 Uhr (Wdh.)  
Di 14.00 Uhr (Wdh.)  
Fr 15.00 Uhr (Wdh.)  
**Aristo TV**  
Sa 05.30 Uhr  
Sa 08.30 Uhr  
So 04.30 Uhr  
**Anixe +**  
Fr 02.30 Uhr  
Sa 08.00 Uhr  
So 02.30 Uhr  
**Schweiz 5**  
Di 16.30 Uhr  
Do 21.00 Uhr (Wdh.)  
**Star TV**  
Sa 07.30 Uhr  
So 07.30 Uhr

## Träume hören – live und laut

**Manchmal brauchen Träume keine Worte. Manchmal reicht ein Song.** ERF Jess lädt dich in diesem Sommer zu drei Konzerterlebnissen ein, die genau das möglich machen – Momente, in denen Musik, Glaube und Gemeinschaft zusammenkommen.



**23. August | MHP Arena Ludwigsburg For KING & COUNTRY – Europe Tour 2026**  
Joel und Luke Smallbone bringen ihre mitreißende Pop-Rock-Show nach Deutschland. *God Only Knows, Joy, Burn The Ships* – Songs, die bewegen und hoffen lassen.



**3. September | SCHWALBE arena Gummersbach CeCe Winans – More Than This World Tour**  
Die erfolgreichste Gospelstimme unserer Zeit – eine Worship-Night, die Herzen berührt und Glauben stärkt.



**22. September | Ostermann-Arena Leverkusen 23. September | MHP Arena Ludwigsburg Josiah Queen – The Mount Zion Tour**  
Mit über 744 Millionen Streams weltweit ist er eine der frischesten Stimmen der christlichen Musik. Authentisch, tiefgründig, unvergesslich.

Jetzt Tickets sichern – alle Infos unter [erfjess.de/events](http://erfjess.de/events)



## Unser Radioprogramm

### Montag - Freitag

00.00 **Nachtprogramm**  
05.00 Music & More  
07.00 **Morningshow**  
10.00 Music & More  
20.00 **Just Worship!**

### Samstag

00.00 **Nachtprogramm**  
05.00 Music & More  
10.00 **Top 30 Show**  
12.00 Music & More  
18.00 **Top 30 Show**  
20.00 **Just Worship!**  
22.00 Music & More

### Sonntag

00.00 **Nachtprogramm**  
05.00 Music & More  
10.00 **Album der Woche**  
11.00 Music & More  
19.00 **Album der Woche**  
20.00 **Just Worship!**  
22.00 Music & More

### Radio

24/7 für dich da!  
- [erfjess.de](http://erfjess.de)  
- **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet  
- Radioplayer App für **Smart-TV**  
- ERF Jess **Alexa Skill**  
- in Wetzlar auf UKW 90,0 Mhz

## Neu bei ERF Jess:

### Ein Podcast über die Ehe und das echte Leben zu zweit

**Ehe: Real Life Edition – Glaube trifft Beziehung**  
„Ja, ich will!“ ... und dann? Nach der Hochzeit geht es erst richtig los! Zusammenleben, streiten, kommunizieren, lieben – wie gelingt Ehe im echten Leben?  
Im neuen ERF Jess Podcast „Ehe: Real Life Edition – Glaube trifft Beziehung“ erzählen verschiedene Ehepaare unserem Moderator Steffen Schmidt ehrlich, nah und persönlich, was sie erlebt haben und welche Rolle der Glaube in ihrer Ehe spielt.  
Den gemeinsamen Podcast von ERF Jess und team-f kannst du jetzt in der kostenlosen ERF Jess App hören, im Web und überall, wo es Podcasts gibt.



Hier geht's zum Podcast: [erf.de/ehepodcast](http://erf.de/ehepodcast)

### TV

Jederzeit anschauen:  
- [erfjess.de](http://erfjess.de)  
- **ERF Jess App** für Smartphone und Tablet  
- **ERF Mediathek** – als App für Smartphone, Tablet und Smart-TV  
- **YouTube**  
- ERF Jess  
- ERF Jess – Talkwerk  
- ERF Jess Reportage

Bei **Bibel TV**  
So 21.45 Uhr  
So 04.45 Uhr (Wh)  
Bei **Anixe +**  
So 02.30 Uhr  
Mi 05.30 Uhr

## Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk

Nahezu alle haben ihn: den Traum vom perfekten Leben mit mehr oder weniger konkreten Ideen und Vorstellungen. Die Realität sieht in der Regel anders aus. Unsere Gäste im ERF Jess Talkwerk erzählen, wie ein Leben voll zerbrochener Träume, aber mit Gottes Hilfe gelingen kann. Im Juli und August begrüßen wir diese Gäste:

**Justine Rübeling** wuchs mit einem dunklen Geheimnis auf, das sie lange nicht in Worte fassen konnte: In ihrer Kindheit erlebte sie wiederholt sexualisierte Gewalt in ihrer Familie. Jahrelang trug sie diese Wunden in sich. Doch nach und nach kehrten verdrängte Erinnerungen in Alpträumen und Panikattacken zurück. Schließlich suchte sie sich Hilfe. Im ERF Jess Talkwerk spricht sie über den langen Weg der Heilung, den Moment, in dem sie Gott neu begegnet ist, und warum sie heute sagen kann: Ich bin nicht das, was mir angetan wurde.



**Jacqueline Scholz** wuchs mit Mobbing, sexualisierter Gewalt und einer Wirbelsäule auf, die sich immer stärker verkrümmte – bis sie mit 17 Jahren fast neun Stunden auf dem OP-Tisch lag. Das Gefühl, wertlos zu sein, blieb. Weder eine erfolgreiche Model-Karriere mit Miss-Titel, Fotoshootings in New York, noch Männer konnten daran etwas ändern. Sie sehnte sich nach Liebe, suchte sie aber an den falschen Orten. Ihre Ehe zerbrach und am Ende hatte sie nichts mehr – kein Geld, keine Möbel, nicht einmal ein Bett. Genau in diesem Moment schrie sie Gott an. Im Talkwerk erzählt sie, was passierte.



## YouTube-Tipp Muslima träumt von Jesus

Betula stellt sich schon früh die Frage nach dem Sinn des Lebens. Der Islam bietet ihr Antworten. Sie hält sich strikt an die Regeln des Korans und will den muslimischen Glauben in der Welt groß machen. Mit 16 Jahren trifft sie eine krasse Entscheidung: Sie will im Dschihad dienen und die Ehefrau eines IS-Kämpfers werden. Der Kontakt ist schnell hergestellt, die Flüge sind gebucht. Doch es kommt anders: Am Tag der Abreise erhält Betula einen Anruf, der ihre Pläne zunichtemacht. Nie hätte sie gedacht, dass später ein einziger Traum ihr Leben, ihren Glauben und alles, was sie bisher kannte, für immer verändern wird.



Hier geht's zum Video:



**Claudia Losings** Sohn Josua verunglückte auf dem Heimweg von der Schule tödlich. Inmitten dieser Tragödie erlebte sie einen Frieden, den sie sich selbst nicht erklären kann. Was der Glaube ihr in dieser Zeit bedeutete und was sie anderen Menschen weitergeben möchte, erzählt sie im Talkwerk.

Als **Julia Martens** herausfindet, dass ihr Mann eine Affäre hat, packt sie die Koffer und zieht mit der gemeinsamen Tochter aus. Die aus ihrer Sicht logische Folge ist die Scheidung. Der Traum vom perfekten Familienleben ist geplatzt. Wie und warum sie und ihr Exmann nach einigen Jahren erneut geheiratet haben und heute eine glückliche Ehe führen, erzählt Julia im Talkwerk.



# Bester Sound

Unser beliebtes Kombigerät mit Radio, MP3 und CD-Spieler im Bassreflexgehäuse zum Bestpreis!



nur 159,- €  
statt 189,- €\*

**ERF 9** mit ERF Plus Taste

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio mit Farbdisplay und Fernbedienung

Maße: 37,5 x 15 x 21 cm  
Art.-Nr.: 106820, schwarz

## erf Mediaservice



Empfangen Sie ERF Plus bundesweit in digitaler Spitzenqualität über DAB+.



Alle Geräte und Angebote in unserem Shop auf: [erf.de/shop](http://erf.de/shop)



Service Hotline für Bestellungen, Montag bis Freitag, 9–13 Uhr: 06441 957-300



**Digitradio 217**

Portables DAB+ Digitalradio mit Bluetooth und Farbdisplay  
Maße: 22 x 14 x 11 cm  
Art.-Nr. 106745

119,- €



**Digitradio 586**

MP3-CD-Spieler und Hybridradio, USB, Internet  
Maße: 24 x 15 x 21,5 cm  
Art.-Nr.: 106807

289,- €



**Digitradio 2 S**

Portables DAB+/UKW-Stereoradio  
Maße: 24,5 x 10,9 x 4,7 cm  
Art.-Nr.: 106720, 106720w (Weiß)

99,- €



**Digitradio 1**

Portables Radio, wechselbarer Akku (10h), ASA-Warnfunktion  
Maße: 15,6 x 9,2 x 3,34 cm  
Art.-Nr.: 106750, weiß

69,- €



**ERF 3**

mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW-Radio  
Maße: 20 x 11,5 x 4,3 cm  
Art.-Nr.: 106695

69,- €



**Digitradio 215**

mit ERF Plus Taste

DAB+/UKW-Radio mit Weckfunktion  
Maße: 20,5 x 11,5 x 4,5 cm  
Art.-Nr.: 106215

89,- €



**ERF 9**

mit ERF Plus Taste

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio  
Maße: 37,5 x 15 x 21 cm  
Art.-Nr.: 106815 (Holz)

189,- €



**Digitradio 3**

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, USB-Schnittstelle, ASA-Warnfunktion  
Fernbedienung, SleepTIMER, Snooze, WeckTIMER Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13 x 16,8 cm  
Art.-Nr.: 106800

249,- €



**Digitradio 3 Voice**

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, Sprachsteuerung  
TECHNIVOICE – Internetunabhängige Sprachsteuerung, hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, SleepTIMER, Snooze, WeckTIMER Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,3 x 17,9 cm  
Art.-Nr.: 106900

279,- €



**Digitradio 3 IR**

Stereo MP3-CD-Spieler und Radio, App-Steuerung  
TechniSat Connect-App, Zugriff auf Musikdienste (Spotify, Amazon, Music), hochwertiges 2,8" TFT-Display, Fernbedienung, SleepTIMER, Snooze, WeckTIMER Funktion, Musikwiedergabe über Bluetooth-Verbindung, Aufladefunktion externer Geräte über USB-Buchse  
Maße: 38 x 13,5 x 18 cm  
Art.-Nr.: 106800IR

289,- €

\*Gültig vom 01.07. – 31.08.2026, solange Vorrat reicht. Maßangaben: BxHxT

Alle Preise inkl. MwSt. zzgl. Versand.  
Bestellungen gerne auch per E-Mail an:

[bestellung@erfmediaservice.de](mailto:bestellung@erfmediaservice.de)

Auf Wunsch liefern wir viele Geräte auch vor-eingestellt auf ERF Plus!

ERF mediaservice GmbH  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
[erfmediaservice.de](http://erfmediaservice.de)

# Vom Albtraum zur Würde

ERF Mensch Gott präsentiert Lebensgeschichten, in denen Gottes Liebe Menschen heilt und verändert.

Lilliana dachte, ihr Lebenstraum sei ausgeträumt, bis sie Gott fand.



## Die Geschichte von Lilliana

„Zieh dich aus und zieh das hier an!“ Der Mann hält ihr aufreizende Wäsche entgegen. „Das hier ist ab jetzt dein Arbeitsplatz. Die Männer kommen gleich und diese Frau hier, die wird dir zeigen, wie es läuft.“ Lilliana ist siebzehn Jahre alt. Völlig verängstigt begreift sie, was passiert ist. Statt als Au-Pair zu arbeiten, wird sie zur Prostitution gezwungen.

Ein paar Tage zuvor kam sie aus Venezuela nach Deutschland. Sie dachte, sie könne hier ein neues Leben beginnen. Zu Hause schuftet ihre Mutter Tag für Tag in einer Mine und trotzdem reicht das Geld kaum, um zu leben. Lilliana will helfen. Sie sehnt sich so sehr danach, dass ihre Mutter es leichter hat. Sie möchte Geld verdienen. Die Au-Pair-Stelle in Deutschland scheint wie gemacht für sie. Doch als Lilliana in Frankfurt ankommt, beginnt der Albtraum. Zusammen mit ihrem Pass wird ihr die Menschenwürde genommen. Dabei wünschte sich Lilliana nur das, wovon jeder Mensch träumt: Ein gutes Leben für sich und ihre Familie.

## Gottes Traum für uns Menschen

Das ist auch Gottes Traum für uns Menschen, wobei er noch mehr für uns im Sinn hat – ein „Leben in Fülle“, in Gemeinschaft mit ihm. Paulus betet deshalb darum, dass wir immer mehr begreifen, wie unermesslich reich Gott uns beschenken

möchte: „Ihr sollt die Liebe erkennen, die Christus zu uns hat und die alle Erkenntnis übersteigt. So werdet ihr immer umfassender Anteil bekommen an der ganzen Fülle des Lebens mit Gott“ (Epheser 3,18-19).

Das ist auch das Gebet von uns als Team von ERF Mensch Gott. Wir wünschen uns, dass Menschen die Liebe Gottes durch Jesus Christus in ihrem Leben immer mehr wahrnehmen. Deshalb erzählen unsere Gäste, wie die Begegnung mit Jesus ihr Leben reicher gemacht hat. Jedes Gespräch ist einzigartig, weil jeder Mensch und jede Geschichte einzigartig sind. Wir hören zu, lassen ausreden, versuchen nachzuvollziehen.

Die Geschichten, die wir hören, sind nicht immer glatt. Aber so ist das Leben, und genau das macht die Geschichten so wertvoll. Wir möchten zeigen, welche Möglichkeiten sich eröffnen, sobald Menschen Gott in ihr Leben lassen. Eine unbeschreibliche Liebe und ein bisher nicht gekannter Frieden ziehen ein, so beschreiben es

*»Wir wünschen uns, dass Menschen die Liebe Gottes durch Jesus Christus in ihrem Leben immer mehr wahrnehmen können.«*

alle unsere Gäste. Es ist immer wieder faszinierend zu sehen, wie sie plötzlich strahlen, wenn sie von Gottes Liebe erzählen und wie sie sich auf den Weg gemacht haben, diese Liebe immer mehr zu begreifen. Dieser Weg ist nicht immer einfach, aber jede Geschichte zeigt uns neu, dass er sich lohnt. Das nehmen auch unsere Zuschauerinnen und Zuschauer wahr:



Das Kernteam von ERF MenschGott besteht aus zehn Personen. Ohne die Kollegen aus der Produktion und den freien Autorinnen und Autoren wäre unsere Sendung aber nicht möglich.

*»Ich habe mich vor langer Zeit von Gott entfernt, aber durch eure wunderbare Sendung habe ich mich Gott inzwischen wieder genähert und bin glücklich«*

*»Ich bin mit einem strafenden Gott aufgewachsen und mit sehr viel Gewalt und Missbrauch. Eure Sendungen ermutigen mich und nach Jahren kann ich endlich bei Jesus zur Ruhe kommen.«*

*»All diese wunderbaren Beiträge haben mich gerade in der Zeit vor meiner Umkehr erreicht. Das war eine solche Stütze und Stärkung in jener holprigen Zeit. Seitdem habe ich sie weiterempfohlen, und alle sind dankbar für diesen goldenen Tipp. Ich hoffe, dass sie wie Regen auf den Boden der Dürstenden fallen, wie der Regen Gottes, der nicht zu ihm zurückkehrt wie er ist, sondern seine gute Wirkung tut.«*

Träumst du mit uns? Dann darfst du uns gerne unterstützen mit Gebet, Geld und Ermutigungen aller Art. Mach mit bei der großen Vision Gottes, Menschen ein Leben in Fülle zu schenken. Übrigens, ab dem 6. August erzählt Lilliana bei ERF Mensch Gott, wie Jesus ihre Würde wieder herstellt hat.



Hilf mit, die frohe Botschaft zu verbreiten. Mit deiner Spende ermöglichst du die Produktion und Ausstrahlung unserer ERF Mensch Gott Sendungen. [erf.de/mg-spende](http://erf.de/mg-spende)

## Seit 2014 erzählt ERF Mensch Gott bewegende Lebensgeschichten

- 40 neue Folgen pro Jahr
- über 600 veröffentlichte Interviews
- die meistgesehene Folge erreicht über 2 Mio. Aufrufe
- Gesamtreichweite pro Monat 9 Mio. Aufrufe

# Träume verändern



## Wahrheit

„Ein Traum ist für mich ein Spannungsfeld zwischen möglicher Bedeutsamkeit und fehlender Gewissheit. Die Prüfung durch Gottes Wort und durch Gebet ist dabei der einzig verlässliche Maßstab für Wahrheit.“ **Jörg Zander, IT-Spezialist**



## Wachstum

„Träume sind für mich mehr als Schlafkino. Ich habe erlebt, wie Gott dadurch zu mir redet. Als sein Kind darf ich in all das, was er für mich hat, hinein- und über mich hinauswachsen.“ **Gesina Schneider, Unternehmensentwicklung – Tribe Lead**



## Sehnsucht

„Träume drücken oft eine innere Sehnsucht aus. Auch wenn sich nicht alle meine Träume erfüllen, bewahren sie mich davor, alles einfach hinzunehmen. Sie erinnern mich daran: Veränderung bleibt möglich.“ **Jessica Bleyl, Moderatorin ERF Jess Talkwerk**



## Zielrichtung

„In Bezug auf mein Leben hatte ich schon viele Traum- und Wunschvorstellungen. Zum Ziel bin ich aber immer nur dann gekommen, wenn ich diese Träume mit Gott gemeinsam angegangen bin.“ **Steffen Schmidt, Moderator und Redakteur ERF Jess**

# Von Gott getragen

Wir möchten Medien machen, damit Menschen Gott kennenlernen können und er ihr Leben verändert. Immer wieder berichten uns Menschen, wie sie durch unsere Medienangebote von Gott gestärkt und gesegnet werden. Für all diese Erfahrungsberichte bedanken wir uns herzlich!

„Vielen Dank für Talkwerk! Ich schaue euch seit drei Jahren jede Woche. In meiner Krankheit bin ich bis heute durch viele dieser Sendungen sehr gesegnet worden.“

Zuschauerin ERF Jess

„Dankeschön für diese ansprechenden und stärkenden Gottesdienste!“

Zuschauer ERF Gottesdienst

„Der ERF Bibelservers ist sehr einfach zu bedienen. Hier kann ich Gottes Wort schnell nachschlagen, wichtige Verse markieren und darüber zu reflektieren.“

Nutzer ERF Bibelservers

„Ich höre sehr gerne ERF Plus und es ist eine große Motivation für mich. Gott ist Kraft, Hoffnung und Liebe! Er zeigt: Es gibt immer Hoffnung, auch wenn es nicht leicht ist im Leben!“

Gefängnis-Zuhörerin ERF Plus

„Liebes Mensch Gott-Team, dank Euch und euren Sendungen ich überhaupt erst zum Glauben gekommen. Gott hat mich von meiner psychischen Krankheit und meiner Essstörung geheilt. Bei Gott ist alles möglich und dank euch hab ich zu ihm gefunden!“

Zuschauer ERF Mensch Gott



**Wir freuen uns über Ihr Feedback!**

ERF – Der Sinnsender,  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Mail an [info@erf.de](mailto:info@erf.de) oder auf [erf.de/kontakt](http://erf.de/kontakt)

# ERF.de Dossier

## Ein Thema – viele Facetten

Unser Dossier zum Thema „Traum“ bietet Ihnen viele Inspirationen und neue Perspektiven für Ihren Glaubensalltag.




Scannen und Lesen!  
erf.de/traum

# Mit Jesus in guten Beziehungen leben

Thomas Woschnitzok arbeitet in seinem aktiven Ruhestand im ERF als Community- und Fundraising-Manager in Nebenbeschäftigung. Dabei leitet ihn sein Lebensmotto: „Mit Jesus und mit Menschen in guten Beziehungen leben“

### Treppenlift

**Bundesweiter Service, 24 Stunden, 365 Tage im Jahr**

- Service bundesweit
- Kurze Lieferzeiten
- Sehr preiswert

**Neu oder gebraucht**

Rufen Sie uns kostenlos an  
**0800 - 234 56 55**  
www.minova-lift.de

### HOHEGRETE

18. – 25. Juli 2026  
**Sommer – Bibelfreizeit II**  
„Eine blühende Gemeinde in Erwartung des Herrn“  
mit Prediger Wolfgang Keiber

02. – 09. August 2026  
**Hohegrete Jugendkonferenz**  
„Stark in der Endzeit“  
für junge Leute von 15 – 40 Jahre  
verschiedene Referenten

Flyer, Anfragen, Anmeldung:  
Tel.: 02682/95280  
Email: info@haus-hohegrete.de  
Homepage: haus-hohegrete.de

### Christliches Freizeitheim GÄSTEHAUS KREBS

#### Herrliche Aussichten!

Herzliche Atmosphäre, ruhig und doch zentral gelegen – idealer Ausgangspunkt für Ihre Unternehmungen! Geistliches Programm – Frische Küche mit regionalen Spezialitäten – Gepflegte Einzel- und Doppelzimmer mit Dusche/WC – Fitnessalp – Terrasse – Aufzug. Sonderpreise für Gruppen.

Nähere Informationen entnehmen Sie unserem Prospekt mit Jahresprogramm.

Am Faltenbach 28 Tel. 08322 - 95990 www.freizeitheim-krebs.de  
87561 Oberstdorf/Allg. Fax 08322 - 959911 info@freizeitheim-krebs.de



**Ich bin:** Thomas Woschnitzok  
**Geboren in:** Ludwigsburg  
**Lieblingsland:** Italien  
**Hobby:** Gute geistliche Literatur lesen  
**Hier begegne ich Gott am liebsten:** In seinem Wort und in Begegnungen mit Menschen  
**Bibelvers:** „Jesus spricht: Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Wer mein Wort hört und glaubt dem, der mich gesandt hat, der hat das ewige Leben und kommt nicht in das Gericht, sondern er ist vom Tode zum Leben hindurchgedrungen.“ (Johannes 5,24 LUT)  
**Motto:** In guten Beziehungen leben

## REISEN 2026

**Unterwegs GmbH**

**DONAUKREUZFAHRT** 30.7. – 6.8.26  
von Passau bis Budapest und zurück – mit Renate & Hans-Martin Stäbler, Christine & Martin Scheuermann, Angela & Jürgen Werth und weiteren Mitarbeitern

**SOMMERFREIZEIT IM MONBACHTAL** 10. – 16.8.2026  
für Familien und Einzelgäste

**OBERSTDORF** 26.9. – 3.10.2026  
Herbstfreizeit im Haus Krebs mit Renate & Hans-Martin Stäbler

**NAMIBIA – BOTSWANA – SIMBABWE** 9.10. – 25.10.26  
17-tägige Erlebnis- und Begegnungsreise mit Renate & Hans-Martin Stäbler und Georg Jahn  
Faszinierende Landschaften – reiche Tierwelt – spannende Missionsgeschichte

**HEIDELBERG & SPEYER** 4. – 6.12.26  
Weihnachtliche Busreise mit Renate & Hans-Martin Stäbler

**Infos & Anmeldung:**  
Renate Stäbler  
Tel. (07032) 2 295 184  
Mobil (0171) 6 927 453  
info@mit-uns-unterwegs.de

**Gesamtleitung & Bibelzeiten der Reisen:**  
Hans-Martin Stäbler

**mit-uns-unterwegs.de** mit **ERF** **faktor c**  
Der Sinnender Eine Initiative von Christen in der Wirtschaft.

## Laubhüttenfest in Israel

# GOTTES WECK-RUF

Joel 4:16

**JETZT ANMELDEN: ICEJ.DE**

**23.09.–02.10.'26**

**Solidaritätsreise mit der ICEJ - Dt. Zweig**

**ICEJ** INTERNATIONALE CHRISTLICHE BOTSCHAFT JERUSALEM


Mit meiner Frau lebe ich in Waiblingen bei Stuttgart. Wir erfreuen uns an vier erwachsenen Töchtern, vier Schwieger-söhnen und fünf Enkelkindern. Dieser Familienverbund ist ein großartiges Übungsfeld für ein Leben in gelingenden Beziehungen. Bis 2020 war ich beruflich geschäftsführender Vorstand beim ERF. Seitdem lebe ich im „aktiven“ Ruhestand und unterstütze den ERF mit sinnstiftenden Aktivitäten. So betreue ich beispielsweise die spendenden Unternehmen, Stiftungen und Privatpersonen. Darüber hinaus repräsentiere ich den ERF bei Kooperationen und bei Gottesdienst-Aufzeichnungen.

All diese Aufgaben eint, dass ich mich ständig in Beziehungen mit Menschen bewege. Dabei hat mir Jesus aufs Herz gelegt, IHN bei allen Kontakten und Begegnungen mit seiner Anwesenheit einzuladen. Ich mache motivierende


Erfahrungen von Mensch zu Mensch, die mich erleben lassen, wie wichtig Gott gelingende Beziehungen sind.

Es ist großartig, dass der ERF schon seit 67 Jahren mit Menschen verbunden ist, deren Herz von unserer Medienarbeit zutiefst bewegt ist. Sie wissen sich von Gott beauftragt, den ERF mit Spenden oder Nachlassvermögen zu unterstützen. Diese gebenden und betenden Hände ermöglichen, dass der missionarische Auftrag des ERF erfüllt werden kann: Menschen mit Gott in Beziehung bringen, sodass sie sich von Gott berühren lassen und er ihr Leben verändert. Danke an alle, die dies ermöglichen!

Mein Traum: Die segensreiche Geschichte des ERF soll weiter gehen, so wie es Gottes Wille entspricht. Vielleicht so lange, bis Jesus Christus sichtbar zurückkehrt, um Gottes Reich zu vollenden.



Gemeinsam bringen wir Menschen und Gott zusammen. Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende. Herzlichen Dank!  
erf.de/spende



## ERF unterwegs

Gemeindeveranstaltungen mit ERF Mitarbeiter/-innen

- So 26.07.** 10.00 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer, Gottesdienst, Christliches Zentrum Herborn, Kaiserstraße 1-3, **35745 Herborn**
- So 26.07.** 11.00 Uhr Hans-Martin Stäbler, Gottesdienst im Grünen, CVJM Wiese am Diehlrain, **71154 Nufringen bei Herrenberg**
- So 26.07.** 18.00 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer, Gottesdienst, FeG Oberscheld, Hans-König-Weg 10, **35688 Dillenburg**
- So 30.08.** 09.30 Uhr Jens Kilian / Simona Brandeubemeyer, Gottesdienst, FeG Offdillin, Offdilliner Str. 33, **35708 Haiger-Offdillin**

## ERF Gottesdienst Aufzeichnungen

- So 12.07.** 10:00 Uhr Dorfzentrum Monakam, Waldstraße 25, **75378 Bad Liebenzell**
- So 26.07.** 10.00 Uhr Ev. Kirche, Kirchstraße 23, **72474 Winterlingen**
- So 09.08.** 10.00 Uhr Ev. Allianzhaus, Esplanade 5/10 a, **07422 Bad Blankenburg**  
**Besuchen Sie uns auch am ERF Infostand auf der Allianzkonferenz (5.-9. August)**

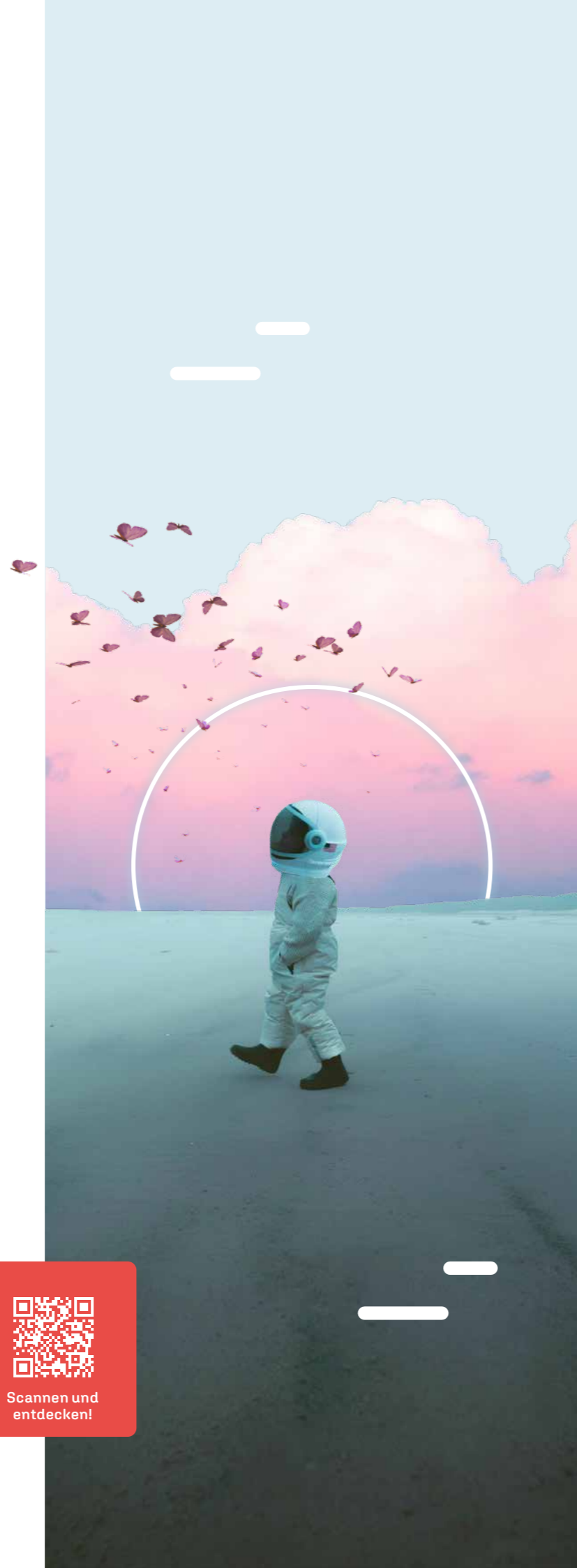
## Besichtigung ERF Medienhaus

- Fr 10.07.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf [erf.de/besuch](http://erf.de/besuch)
- Fr 07.08.** 15.00 Uhr Führung. Anmelden auf [erf.de/besuch](http://erf.de/besuch)

Alle Veranstaltungen mit dem ERF finden Sie auch auf [erf.de/events](http://erf.de/events)



Scannen und entdecken!



## ERF Antenne im Abonnement

Sechsmal im Jahr erscheint die ERF Antenne, das Medienmagazin von ERF – Der Sinnsender, mit allen Infos zu unseren Angeboten in Radio, Fernsehen, Internet – jedes Mal mit einem aktuellen thematischen Schwerpunkt. Das Magazin gibt es herkömmlich auf Papier oder im digitalen Abo als PDF.

Bestellen Sie Ihre persönliche ERF Antenne ganz einfach im Internet unter [erf.de/antenne](http://erf.de/antenne) oder mit der Kontakt-Karte am Ende des Magazins. Weitere Exemplare der ERF Antenne zum Verteilen erhalten Sie ebenfalls mit der Kontakt-Karte. Oder rufen Sie uns an: **06441 957-1414.**



## Bleiben Sie mit uns in Kontakt

Entdecken Sie Ihren Sinnsender. Die unterschiedlichen Optionen uns zu folgen und in den digitalen oder persönlichen Austausch zu kommen, finden Sie hier. Wir freuen uns, wenn wir in Verbindung sind.

### erf.de

Alles von uns – alles für Sie! Erleben Sie lebendigen Glauben und die Vielfalt unserer Angebote auf einer Plattform. [erf.de](http://erf.de)

### Podcasts

Ermutigende und inspirierende Impulse für Ihren Alltag. Hören oder ansehen, wann immer Sie wollen! [erf.de/podcast](http://erf.de/podcast)

### Newsletter

Die neusten Beiträge direkt per E-Mail: Sie entscheiden, wie oft Sie von uns hören – monatlich, wöchentlich oder täglich. [erf.de/newsletter](http://erf.de/newsletter)

### Apps

Installieren Sie unsere kostenfreien Apps für Smartphone und Tablet und testen Sie die ERF Skills für Alexa-Smartspeaker. [erf.de/empfang](http://erf.de/empfang)

### Service Center

Haben Sie eine Frage oder möchten Sie uns ein Feedback geben? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.

[service@erf.de](mailto:service@erf.de)

Telefonisch  
Montag bis Donnerstag:  
9.00 – 12.30/13.30 – 16.00 Uhr  
Freitag:  
9.00 – 12.30/13.30 – 15.00 Uhr  
**06441 957-1414**

### Social Media

Abonnieren und folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, TikTok und LinkedIn. Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



## Impressum

**Herausgeber:** ERF Medien e. V.

**Vertrieb:** ERF mediaservice GmbH

**Kontakt:** Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar, Tel.: (06441) 957-1414, [info@erf.de](mailto:info@erf.de)

**Redaktion ERF Antenne:**

Simon Kassen (V. i. S. d. P.)

**Grafik/DTP-Layout:**

SCM Bundes-Verlag/Mathea Kosse, Laura Zuch  
ERF/Lorena Remhof, Beate Stuke

**Bildnachweis:**

Titel: [unsplash.com/joshuaearle](https://unsplash.com/joshuaearle), [Getty-Images.com/Kate Smith](https://getty-images.com/Kate-Smith); S.3: Stuke/ERF Medien e.V., [Getty-Images.com/Kate Smith](https://getty-images.com/Kate-Smith); S.4-7: [unsplash.com/joshuaearle](https://unsplash.com/joshuaearle), [adityaspace.com](https://adityaspace.com), [istock.com/Getty Images Plus/Kate Smith](https://istock.com/Getty-Images-Plus/Kate-Smith), [Werner/ERF Medien e.V.](https://werner-erf.com); S.8-9: [unsplash.com/adityaspace](https://unsplash.com/adityaspace), [Getty-Images.com/Harvepino](https://getty-images.com/Harvepino), [Stuke/ERF Medien e.V.](https://stuke-erf.com); S.12: [Unsplash.com/Frank Flores](https://unsplash.com/Frank-Flores); S.8-9: [Stuke/ERF Medien e.V.](https://stuke-erf.com); S.10-11: [holly-mandrich/unsplash.com](https://holly-mandrich.com), [C.Meier/ERF Medien e.V.](https://c-meier-erf.com); S.13: [Unsplash.com/Simon Joseph](https://unsplash.com/Simon-Joseph); S.14-23: [chinnapong/stock.adobe.com](https://chinnapong.com), [adi-goldstein/unsplash.com](https://adi-goldstein.com), [Brockhaus Verlag](https://brockhaus-verlag.com), [Patmos Verlag](https://patmos-verlag.com), [Daniela Helfrich](https://daniela-helfrich.com), [Peter Strauch](https://peter-strauch.com), [john-mcarthur/unsplash.com](https://john-mcarthur.com), [rafael-garcin/unsplash.com](https://rafael-garcin.com); [Drobot Dean/stock.adobe.com](https://drobot-dean.com), [Migma\\_Agency/stock.adobe.com](https://migma-agency.com), [Dorde/stock.adobe.com](https://dorde.com); S.24: [Getty-Images.com/iStock/Getty Images Plus/Anton Vierietin](https://getty-images.com/iStock/Getty-Images-Plus/Anton-Vierietin), [Stuke/ERF Medien e.V.](https://stuke-erf.com); S.25: [C. Meier/ERF](https://c-meier-erf.com); [Unsplash.com/Kari Shea](https://unsplash.com/Kari-Shea); S.26: [spenser-sembrat/unsplash.com](https://spenser-sembrat.com), [ERF/TWR](https://erf-tw.com); S.27: [Getty-Images.com/iStock/Getty Images Plus/Anastasia Usenko](https://getty-images.com/iStock/Getty-Images-Plus/Anastasia-Usenko); S.28-29: [Lehmann/ERF Medien e.V.](https://lehmann-erf.com); S.30-31: [Yumi Kanezaki](https://yumi-kanezaki.com), [CeCe Winans](https://cece-winans.com), [For King&Country](https://for-king-country.com), [Josiah Queen](https://joshua-queen.com), [Julia Martens Fotografie](https://julia-martens.com), [privat/Justine Rübling](https://privat-justine-rubling.com), [privat/Claudia Losing](https://jaqueline-scholz.com), [ERF Medien e.V.](https://erf-medien.com), [Getty-Images.com/iStock/Getty Images Plus/Avdyachenko](https://getty-images.com/iStock/Getty-Images-Plus/Avdyachenko); S.34-35: [Stuke/ERF Medien e.V.](https://stuke-erf.com), [Lehmann/ERF Medien e.V.](https://lehmann-erf.com), [ali/stock.adobe.com](https://ali-stock.com); S.36-37: [Stuke/ERF Medien e.V.](https://stuke-erf.com), [Lehmann/ERF Medien e.V.](https://lehmann-erf.com), [Migma\\_Agency/stock.adobe.com](https://migma-agency.com); S.38: [joshua-earle/unsplash.com](https://joshua-earle.com); S.39: [chathuporn/stock.adobe.com](https://chathuporn.com), [R. Schneider/ERF Medien e.V.](https://r-schneider.com); S. S.42: [SCM Hänssler](https://scm-haenssler.com), [Brockhaus Verlag](https://brockhaus-verlag.com), KI generiert

**Druck:** Bonifatius Druckerei, Paderborn

**Auflage:** 80.000 Exemplare; 6 mal jährlich

**Bezug:** kostenfrei

Mit einem freiwilligen Beitrag von 20 Euro jährlich helfen Sie, die Kosten der ERF Antenne zu tragen.

**Anzeigenservice:**

ERF mediaservice GmbH, Maria Wedel, Tel.: 06441 957-430, [anzeigen@erfmediaservice.de](mailto:anzeigen@erfmediaservice.de), [erf.de/mediadaten](http://erf.de/mediadaten)

**Anzeigenschluss:** 6 Wochen vor Erscheinen

**Hinweis:** Der Inhalt externer Beilagen unterliegt nicht der redaktionellen Verantwortung der Redaktion.

**Bankverbindungen:**

**ERF Medien e.V.**

**Volksbank Mittelhessen**

IBAN DE49 5139 0000 0071 2387 09  
BIC VBMHDE5F

**Evangelische Bank eG, Kassel**

IBAN DE48 5206 0410 0004 1129 11  
BIC GENODEF1EK1

**ERF Stiftung**

**Evangelische Bank eG, Kassel**

IBAN DE29 5206 0410 0004 0038 37  
BIC GENODEF1EK1



Wir versenden klimafreundlich mit der Deutschen Post

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

RG4



FSC® C011558

# Rätsel



## Da waren wir wie Träumende

Als gläubige Muslimin war Zakhira fest entschlossen, für Allah in den „Heiligen Krieg“ zu ziehen. In „**Die Glaubenskriegerin**“ erzählt Zakhira (heute: Esther Ahmad), wie ihr ein fremder, lichtumstrahlter Mann im Traum begegnet ist und wie dieses Erlebnis ihr ganzes Leben verändert hat.

In dem Buch „**Träume sind wie Segel, Erinnerungen wie Ruder**“ ermutigen 80 kurze Kolumnen vom schwedischen Pastor Tomas Sjödin dazu, aus Träumen und Erinnerungen Kraft zu ziehen und mit ihnen durchs Leben zu navigieren.

Guter Schlaf bringt gute Träume. Der **Schlafkopfhörer von MUSICOZY** lässt sich per Bluetooth mit dem Handy verbinden und ermöglicht das abendliche Hören von Musik, Podcasts oder Radio zum Einschlafen. Aufgrund des Stirnbands eignet sich der Kopfhörer auch für Seitenschläfer.

Zukunfts- bild	schlechte Luft	göttliche Zusage	Kurort in Holstein	Sinnbild	biblicher Berg	Licht am Himmel	von Gott berufener Verkünder	Ozean	irrealer Wunsch- traum
Jakobs Traum- zeichen	englischer Männer- name	Kleidungs- stück vergnügt	hier	Vorsilbe: naturnah	Abk.: Nummer	ägypt- ischer Herrscher	Ruhe- möbel	Gegenteil von Nacht	
zu keiner Zeit deutlich sichtbar	japan- isches Wegemaß	chem.: Sauerstoff	chem.: Sauerstoff	Jetzt- Zustand	auslegen von Zeichen	göttlicher Auftrag	Pfad	engl. Mädchen- name	KFZ Göppingen Donau- Zufluss
engl.: an	Schicksal	Teil des Auges	Teil des Auges	dt. Vor- silbe	hypno- tischer Zustand	vermuten	kleines Geldstück		
angestreb- ter Punkt	KFZ Heinsberg	Initialen Kästners	göttlicher Zuspruch	Vorfahr	nächtliche Ruhe				
innerer Einfall	nach dort	bedrü- ckendes Gefühl	Paradies- garten	Zustand der Ent- spannung	Abk.: Nanose- kunde				
Art eines Tons	chem.: Queck- silber	tiefes inneres Verlangen	Sohn Noahs	chem.: Wasser- stoff	Abk.: und	Abk.: New Jersey	schneller dt. Zug		
Kopf- unterlage			KFZ der dt. Hauptstadt	himm- lischer Bote	Vokal				
vertraut		Glaube kann ... versetzen			biblicher Traum- deuter				



Infos und Teilnahme unter:  
[erf.de/gewinnspiel](http://erf.de/gewinnspiel)  
ERF Medien e. V., „Rätsel“  
Berliner Ring 62, 35576 Wetzlar  
Einsendeschluss: 31.07.2026

### Auflösung 05/06 2026: Kreativtaet

#### Gewinner des letzten Rätsels:

Je ein Buch „**Bible Art Journaling**“ hat ge-  
wonnen: Karl Ott/Treuen, Jutta Kegel/Burbach

Je ein **Werkzeugset** hat gewonnen:  
Heike Harting/Müden, Johannes Langstädter/  
Bad Klosterlausnitz

Die **Gusseisenpfanne** hat gewonnen:  
Regina Sofie Messmer/Engen



Die Teilnahmebedingungen für das Preisrätsel finden Sie unter [erf.de/teilnahmebedingungen](http://erf.de/teilnahmebedingungen). Auflösung in der nächsten ERF Antenne. © Ulrike Schuh, wortschatze.info

Für Ihr  
persönliches  
Angebot  
sprechen Sie  
uns an!

# »» Film ab ««

Sie sind Medienprofi und suchen nach einem Partner, der Ihnen eine umfassende, moderne Struktur in angenehmer Atmosphäre für Ihre Produktionen bietet?

Das ERF Medienhaus bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten für Medienproduktionen aller Art:

- Voll ausgestattetes Fernsehstudio, durchgängig 4K-fähig, 144 m<sup>2</sup>
- Multimediasstudio, geeignet für die Aufzeichnung von Webinaren/Coachings, 39 m<sup>2</sup>
- Modernste Infrastruktur: Bild- und Tonregie, Gäste-Lounge, Maskenraum, World Café, Meetingräume und Co-Working-Spaces

**ERF** Der Sinnsender

ERF mediaservice GmbH  
Berliner Ring 62  
35576 Wetzlar

06441 957-300  
produktion@erfmediaservice.de  
erfmediaservice.de

**ERF Mediaservice**



ERF Medien e.V. · Berliner Ring 62 · 35576 Wetzlar

12345678

Herr  
Max Mustermann  
Ortsteil XY  
Musterstr. 1  
12345 Musterstadt

QR-Code  
von der Post

Anzeige

Ein Musical von Peter Menger  
über den »Prediger von Buchenwald«

Bereits über  
35.000  
Zuschauer

# Paul & Gretel

Kein Märchen

8. 8. 2026  
Samstag • 19 Uhr

9. 8. 2026  
Sonntag • 17 Uhr

Stadhalle Bad Blankenburg  
Bahnhofstraße 23 • 07422 Bad Blankenburg

↳ Im Rahmen der 130. Allianzkonferenz

Infos und Tickets unter:  
[www.paul-und-gretel.de](http://www.paul-und-gretel.de)

Das neue Musical von Peter Menger  
über das letzte Buch der Bibel

# DAS ENDE DER NACHT

DIE OFFENBARUNG

14. 11. 2026  
Samstag

15. 11. 2026  
Sonntag

Buderus Arena Wetzlar  
Wolfgang-Kühle-Straße 1 • 35576 Wetzlar  
Einlass: 14:30 Uhr • Beginn: 16 Uhr

  
solideogloria e.V.

Infos und Tickets unter:  
[www.das-ende-der-nacht.de](http://www.das-ende-der-nacht.de)

  
mengermusic



Bitte einsenden

ERF Medien e. V.  
Berliner Ring 62  
35576 Wetzlar

12345678

Herr  
Max Mustermann  
Ortsteil XY  
Musterstr. 1  
12345 Musterstadt

SEPA-Überweisung / Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Begünstigten: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)  
ERF Medien e. V.

IBAN  
DE 4 9 5 1 3 9 0 0 0 0 0 0 7 1 2 3 8 7 0 9

BIC des Kreditinstituts (8 oder 11 Stellen)  
V B M H D E 5 F

**ERF** Betrag: Euro, Cent \_\_\_\_\_

Freundesnummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden (nur für Begünstigten)  
12345678

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)  
Projekt-Nr. 1775 / ERF Allgemein A-2026-07/08

Kontoinhaber Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)  
MAX MUSTERMANN, 12345 MUSTERSTADT

IBAN \_\_\_\_\_ 0 6

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

SPENDE

Vielen Dank für Ihre Spende!

Wir stellen Ihnen gern eine Jahres-Zuwendungsbestätigung aus (bitte dafür vollständige Adresse angeben). Für die Zusendung per E-Mail bitte **einmalig** unter **erf.de/porto-sparen** registrieren. Seit 2022 senden wir keine Einzel-Zuwendungsbestätigungen mehr zu. Falls Sie diese aus steuerlichen Gründen weiter benötigen, wenden Sie sich an: [spenden@erf.de](mailto:spenden@erf.de)

SEPA-Überweisung / Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Begünstigten: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)  
ERF Medien e. V.

IBAN  
DE 4 9 5 1 3 9 0 0 0 0 0 0 7 1 2 3 8 7 0 9

BIC des Kreditinstituts (8 oder 11 Stellen)  
V B M H D E 5 F

**ERF** Betrag: Euro, Cent \_\_\_\_\_

Freundesnummer – Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Überweisenden (nur für Begünstigten)  
12345678

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)  
Projekt-Nr. 1775 / ERF Allgemein A-2026-07/08

Kontoinhaber Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)  
MAX MUSTERMANN, 12345 MUSTERSTADT

IBAN \_\_\_\_\_ 0 6

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

SPENDE

Wir sind wegen Förderung gemeinnütziger (§ 52 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 AO) Zwecke nach dem Freistellungsbescheid bzw. nach der Anlage zum Körperschaftsteuerbescheid des Finanzamtes Wetzlar, Steuernummer 039 250 50170 vom 23.06.2025 für den letzten Veranlagungszeitraum 2023 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer und nach § 3 Nr. 6 des Gewerbesteuergesetzes von der Gewerbesteuer befreit.

Danke an dieser Stelle, wenn Sie uns bereits unterstützen.