

Niedersächsische Landesforsten

Bei den Niedersächsischen Landesforsten ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Reinigungskraft (m/w/d)

im Nds. Forstamt Münden zu besetzen. (E2 TV-L; 26 Std./Woche)
Es handelt sich um eine zunächst auf zwei Jahre befristete Stelle.

Nähere Einzelheiten zum Aufgabengebiet und zum Anforderungsprofil finden Sie unter www.landesforsten.de

Wald in guten Händen. charta der vielfalt



HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

BRILLIANTGOLD
GOLDANKAUF

An & Verkauf von Edelmetalle
Luxus & Nobeluhren . Altgold . Zahngold . Bruchgold . Münzen
Goldschmuck . Taschenuhren . Platin . Palladium . Brillanten
Orden & Medaillen . Feingold . Deutsche Mark
Münzsammlung . Zinn . Silber . Luxus accessoires
und vieles mehr

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09:30 - 18:00 Uhr
Sa 09:30 - 13:00 Uhr

Langeste, 64
34346 Hann. Münden
Tel.: 05541/7550535

Unser Team bietet Ihnen eine persönliche und unverbindliche Beratung!
Hausbesuch möglich

Lichtenauer sammeln Ideen für den Stadtkern

11,5 Millionen Euro für Projekte – Ingenieurbüro moderiert den Prozess



Liegt im Fördergebiet: die Landgrafenstraße auf Höhe der ehemaligen Volksbank (rechts), die derzeit zu Wohnungen umgebaut wird.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Hessisch Lichtenau – „Das macht Lust auf mehr“, lobte Tim König, Mitinhaber des Kasseler Ingenieurbüros AKP, das Engagement der knapp 30 Lichtenauer, die am Montagabend zur Auftaktveranstaltung im Rahmen des Städtebaulichen Förderprogramms unter dem Motto „Lebendige Zentren“ ins Bürgerhaus gekommen waren. Bürgermeister Dirk Oetzel begrüßte neben König auch dessen Mitarbeiterinnen Annika Wörncke und Wiebke Schnell von der Arbeitsgruppe für kommunale Planung und Beratung (AKP). Als Trio stellten sie zunächst das Förderprogramm vor und moderierten im zweiten Teil der Veranstaltung in drei Arbeitsgruppen die Ideen-

sammlung zu verschiedenen Themenschwerpunkten. Grundlage für eine Förderung in den kommenden zehn Jahren ist die Erstellung eines integrierten Städtebaulichen Entwicklungskonzepts, kurz ISEK genannt. Das Konzept soll bis Ende des Jahres 2026 vorliegen, sodass bereits im kommenden Jahr mit der Umsetzung erster Vorhaben begonnen werden kann. Zur Verfügung stehen etwa 11,5 Millionen Euro an Fördergeld für entsprechende Projekte, an denen sich Bund und Land mit zwei Dritteln beteiligen, ein Drittel muss die Kommune tragen. Vorrangig ist die Förderung von öffentlichen Projekten, möglich ist aber auch die Unterstützung im pri-

vaten Bereich. Da das Programm darauf abzielt, Stadtkerne als zentrale Versorgungsbereiche und multifunktionale Standorte zu sichern, verläuft die Grenze des vorläufigen Fördergebiets nördlich entlang der Leipziger Straße vom Abzweig Biegenstraße bis runter zum Ferienspielgelände am Kalkbrunnen. Hinter der Häuserreihe am Mühlweg geht es wieder zurück bis zum Fußweg, der auf den Mühlweg mündet. Weiter bis zur Ampel-Kreuzung, die Friedensstraße hoch bis zur Sälzerstraße, am Bürgerhaus entlang und über die Landgrafenstraße bis zur Alten Stadtmauer. Weiter führt der Verlauf des Gebiets über den Mehrgenerationenplatz und den Parkplatz

Hinter dem Hagen auf die Heinrichstraße, entlang der Desserler Straße bis auf die Poststraße. Dort endet der Bereich ab der Kreuzung auf der Biegenstraße bis hoch zur Leipziger Straße. Erste Ideen für Projekte hatte die Verwaltung dem AKP-Team bereits mitgeteilt. So sah der zehnteilige Katalog sowohl den Ausbau des Ferienspielgeländes als auch die Umnutzung der Zigarrenfabrik vor. Beide Vorschläge bedingen einander, denn die Umgestaltung des Areals auf dem ehemaligen Freibadgelände soll es der Jugend ermöglichen, komplett auf das Gelände am Kalkbrunnen umzuziehen, was bislang lediglich über das Sommerhalbjahr erfolgt war. Damit würden die

Räume als Jugendzentrum in der ehemaligen Zigarrenfabrik an der Leipziger Straße nicht mehr benötigt und könnten anderweitig genutzt werden. Außerdem sind die Gestaltung des Platzes am Untertor, die Modernisierung der Roten Schule, die Einrichtung von Gemeinschaftsräumen im Alten Rathaus und das Beleben von Leerständen eingebracht worden. Der Rückbau der ehemaligen Hausmeisterwohnung am Bürgerhaus, die Modernisierung des Bürgerhauses und des Rathauses sowie eine Aufwertung des Frau-Holle-Parks und der Tram-Wendeschleife sind weitere Vorschläge. Dazu kamen im weiteren Ideen aus den Arbeitsgruppen zu den drei The-

menbereichen „Baustruktur, Wohnen und Leerstand, Zentrumsentwicklung“, „Infrastruktur, Gewerbe und Kultur“ sowie „Freiraum, Grünstruktur und Klimaschutz“. Die Ideen sollen bei der Erstellung des Konzepts berücksichtigt werden. Des Weiteren sollen beim Workshop am Mittwoch, 26. August, die Zentrumsentwicklung, Infrastruktur, Freizeit und Kultur im Mittelpunkt stehen. Am Donnerstag, 24. September, geht es dann um die Baustruktur, das Wohnen, den Freiraum und den Klimaschutz. Der Plan sieht vor, den ISEK-Entwurf den Stadtverordneten in ihrer Sitzung am 10. Dezember zum Beschluss vorzulegen.

LOTHAR RÖSS

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG



Beratungstermin ☎ 05545 6312
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

BETTEN KRAFT

Berufstätigen-Termine nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Gartenmöbel bis zu 50% REDUZIERT

GARTENMÖBEL RÄUMUNGSVERKAUF!
LAGERRÄUMUNG! ALLES NUR SOLANGE VORRAT REICHT!*

Kissen und Auflagen zum **1/2 PREIS**

* gilt nicht für Bestellware

Carl Hasselbach GmbH & Co. KG
Am Flüthedamm 2
37124 Rosdorf
Tel. 0551 50099-0

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 9.00-16.00 Uhr
So.*: 13.00-17.00 Uhr
*(Schausonntag, jeden 1. Sonntag im Monat, keine Beratung, & Verkauf)

HolzLand Hasselbach
www.holzland-hasselbach.de

Unsere Angebote vom 25.06. bis 27.06.2026

Gulasch halb & halb	1 kg 11,90 EUR
Hausmacher Gehäcktes	1 kg 9,90 EUR
Schinkenwurst	100 g 1,79 EUR
Hausmacher Sülze	100 g 1,49 EUR

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
20.06.26 – 27.06.26

Angebot gilt nach Gutscheineinlösung vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

„Gewinner sind wir alle schon“

In Roßbach laufen die letzten Vorbereitungen für den Bundesentscheid

Roßbach – Teilchen für Teilchen fügt sich in Roßbach alles zu einem großen Ganzen zusammen. Was im Zuge der Teilnahme am Wettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ klein angefangen hat, ist zu einem Herzensprojekt im ganzen Ort geworden. „Wir machen das für uns, und Gewinner sind wir alle schon“, sagt Manfred Donenberg für den Ortsbeirat und beschreibt damit auch das Gefühl der Dorfbewohner. Nach dem Sieg beim Landesentscheid steht jetzt der Besuch der Bundeskommission vor der Tür, was auch mit dem großen Banner bei der Ortsdurchfahrt weithin sichtbar wird. In Roßbach laufen derzeit die letzten Vorbereitungen für den großen Tag am 17. Juni.

Den Erfolg kann sich die Dorfgemeinschaft auf die Fahne schreiben, die durch ihre starke Integrationskraft und zahlreiche Initiativen in Hand zusammengearbeitet hat. Dabei punktet sie auch mit einem nachhaltigen Zukunftskonzept. „Wir gestalten das Dorfleben, dazu zählen auch Feuerwehr, Kirmes, Kirche,

Kindergarten und Sportverein“, berichtet Ortsvorsteherin Iris Lück bei einem Rundgang, an dem sich auch weitere Dorfbewohner beteiligen.

„Zusammen mit den Arbeitsgruppen haben wir die Projekte ausgearbeitet, und Lösungen entwickelt, damit unser Dorf Zukunft hat“, sagt sie. Dazu zählen unter anderem ein Hofladen, das neue Wandercafé am P9, ein Bauprojekt mit Tiny-Häusern und Planungen zum gemeinschaftlichen Wohnen, beschreibt Lück. Eine Arbeit, die mit Beginn seit gut zweieinhalb Jahren immer neue Früchte trage. Jeder könne sich mit seinen Ideen einbringen.

So sind jüngst die Stromkästen mit bunten Farben gestaltet worden und entpuppen sich als wahre Schmuckstücke entlang der Straßen und Plätze. „Die waren vorher wirklich hässlich, das sind richtige Hingucker geworden“, sagt Ulrike Gebhardt-Hartmann. Sie habe die Initiative ergriffen, alle Anfragen für die Genehmigungen gestellt und die nötigen Mittel eingeworben. „Dann haben Jugendliche aus dem Sportverein



Die Vorbereitungen für den Empfang der Bundeskommission sind auf der Zielgeraden: In Roßbach wird die Jury zum Bundesentscheid „Unser Dorf hat Zukunft“ erwartet. Manfred Donenberg (von links), Klaus Knobel, Heike Schrader-Knobel, Ute Moses, Iris Lück, Dieter Moses und Ulrike Gebhardt-Hartmann waren bei einem Termin zusammengelassen, um gemeinsam mit Florian Hartleib (fünfter von links) von der VR-Bank über den Standort für die neue blaue Sitzbank zu beraten. Dabei wurden auch die jüngst bemalten Stromkästen zum Fotomotiv.

FOTO: SILVIA KLEPS

geholfen, und die Kästen mit dem Hochdruckreiniger gesäubert.“ Die Motive wurden zusammen mit den Anwohnern ausgewählt. „Das ist das Schöne, wir kommen ins Gespräch,

Alt und Jung, einige waren zunächst skeptisch.“

Am Bushäuschen an der Berliner Straße, unmittelbar dort am Wanderrastplatz und am Weidenweg sind die ersten sie-

ben gemeinsam mit dem Atelier Beilke aus Witzenhausen bemalt worden. „Hühner, Katzen, Kinder und Natur sind die gewünschten Themen, und die Schülerpraktikantinnen haben

es bunt und fröhlich in Szene gesetzt“, freut sie sich jetzt auch darüber, dass sie beim Blick aus ihrem Wohnzimmerfenster auf diese kleinen Kunstwerke schaue. „Die nächsten werden von einer Künstlerin aus Roßbach bemalt, mit einer komplett anderen Gestaltung“, erläutert Gebhardt-Hartmann die kommenden Aktionen.

„Jeden Abend gibt es derzeit Termine, wir stimmen uns ab, und dann funktioniert es prima“, sagt Iris Lück, und weiter geht es zum nächsten Vorhaben: die neue blaue Bank, welche am idyllischen Bachlauf in der Dorfmitte gegenüber der Kirche aufgestellt werden soll: „Das wird schick.“ Dann sind sie bereits mit den Gedanken bei den Blumenkästen. „Die sind alle schon bepflanzt“, heißt es ebenfalls aus dem Reigen der Teilnehmer. Die Roßbacher freuen sich auf den Besuch der Jury, die derzeit Land auf und Land ab durch Deutschland reist: „Es kann gar nichts schiefgehen, unsere Dorfgemeinschaft ist durch diese Aktionen zusammengeschweißt und wir machen weiter.“ zsi

www.rb-becker.de **becker** **ab Sa., den 20.06.2026**

Midea Klimapflüger PortaSplit 12.000 Btu, 3.500 W, mit Kühl- & Heizleistung von 3,5kW nur 39 dB(A) (m Silent-Modus) **399,50**

GRUNDIG Bluetooth Headset 10m Reichweite, schwarz o. weiß **2,99**

GRUNDIG True Wireless Ohrhörer Bluetooth, Typ C **7,99**

Kabellose Bluetooth Kinder Kopfhörer Moto JR300 pink o. blau Lautstärke limit bis zu 85 dB **9,99**

GRUNDIG USB KFZ-Ladegerät für Zigarettensammler 3x USB, 1 bis 2.1A, 12-24V **1,49**

KFZ-Kühlbox 22l, 12V, blau/weiß **35,00**

Roßbratwurst mit Käse, Paprika & Röstzwiebeln 450g **2,99**

Delverde Pasta versch. Sorten, 500g **0,59**

Anti Panf versch. Sorten 150g Becher **1,29**

HARIBO Goldbären 250g **1,29**

The Taste of Dubai Schokolade 250g Cocos, 90g **0,79**

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60 **Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 **Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Früher Jubel, volle Bänke

WM-Auftakt lockt mehr als 100 Fußballfans zum Public Viewing ans Werrauer

Witzenhausen – Der Jubel ließ nicht lange auf sich warten. Als die deutsche Nationalmannschaft im WM-Gruppenspiel gegen Curaçao früh ihr erstes Ausrufezeichen setzte, waren die ersten lauten Jubelrufe in Schinkels Werrgarten zu hören.

Einige Besucher rissen die Arme hoch, viele lächelten zufrieden in Richtung Leinwand. Mehr als 100 Zuschauer verfolgten dort das Public Viewing zum Auftakt der deutschen Mannschaft bei der Weltmeisterschaft 2026.

Schwarz-Rot-Gold bestimmte das Bild am Werrauer. Deutschland-Trikots, Fahnen und gespannte Blicke auf die große Leinwand prägten einen Abend, an dem die Weltmeisterschaft für viele zum gemeinsamen Erlebnis wurde.

Bereits vor dem Anpfiff herrschte reges Treiben auf dem Gelände. DJ Sancho sorgte für die passende Einstimmung, während sich die Besucher mit Getränken und Flammkuchen versorgten.

Freundesgruppen rückten zusammen, Familien suchten sich Plätze mit guter Sicht auf die Leinwand, überall wurde über Aufstellungen, Erwartungen und die Chancen der deutschen Mannschaft gesprochen.

Mit dem frühen Tor war die Aufmerksamkeit endgültig gebündelt. Immer wieder wanderten die Blicke zur Leinwand, bei gefährlichen Aktionen ging ein hörbares Raunen durch die Reihen. Vor allem in den spannenden Momenten zog es viele Zuschauer näher nach vorn. Wo zuvor noch gegessen und geplaudert worden war, richtete sich der Fokus nun ganz auf das Geschehen auf dem Rasen.

Parallel dazu lief auf der angrenzenden Wiese eine zweite Partie. Kinder in Deutschland-Trikots jagten dem Ball hinterher und eiferten ihren Vorbil-



Gastgeber Fabio Schinkel (rechts) und DJ Sancho freuten sich über die Resonanz beim Public Viewing zum deutschen WM-Auftakt.

FOTO: ELVAN POLAT

dem nach. Doch sobald es vor dem Tor brenzlich wurde, unterbrachen auch sie ihr Spiel und schauten gebannt auf die Großleinwand. „Wir wollten einfach einen Platz schaffen, an dem die Leute zusammen Fußball schauen können“, sagte Veranstalter Fabio Schinkel.

Dass die Idee ankam, zeigte der Blick über das Gelände.

Mit einer solchen Leistung hatten auch Milano Markgraf und René Ullrich gerechnet. Die beiden waren gemeinsam mit Freunden zum Public Viewing gekommen. „Genau so haben wir uns das vorgestellt“, sagte Markgraf.

Für Ullrich stand vor allem das Miteinander im Mittelpunkt: „So ein Spiel gemeinsam zu schauen, macht einfach mehr Spaß.“

Dass die weiteren Deutschland-Partien ebenfalls im Werrgarten gezeigt werden, dürfte viele der Besucher freuen.

ELVAN POLAT

HEIMAT NACHRICHTEN
HANAU, MÜNCHEN, WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 55 41 98 39 30
E-Mail: redaktion@dka.de

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 0 55 41 98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Ein Wort wird zu einer Szene

Laienspielgruppe „KopfKinoKollektief“ begeisterte mit Improvisation

Unterrieden – Was macht der Vampir in der Autowerkstatt oder die Oma an der Strandbar? Schnitt, neue Szene. Die Marktschreierin ruft: „Frische Gurken!“, und schon wird in die Kirche überblendet, ein kleiner Junge betet, dass er ein Lego-Star-Wars-Raumschiff zu Weihnachten bekommt. Aus einer Bewegung, einem Blick, einem Wort entsteht eine Szene. Improvisationstheater heißt, spontane Impulse, Timing und Spielfreude.

In der Kulturscheune des Ritterguts in Unterrieden ließ das „KopfKinoKollektief“ zwei Stunden lang eine Welt entstehen – gemeinsam mit dem Publikum. Dieses steuerte die Ideen bei, die Laienspieler setzten sie auf Zuruf um. Eine Farbe als Assoziation, einen Beruf, ein Gefühl. Die verrückteste Kombination ergab eine Situation als Ausgangspunkt. „Nennt etwas, das euch gerade beschäftigt“, forderte Spielleiter Hannes Holtermann das Publikum auf. „Tiere!“, riefen die Kinder begeistert. „Elektroautos!“, sagten die Väter. „Fitnessstudio!“, riefen die Mütter. Aus den angebotenen Themen wählte er die besten Kombinationen für seine Darstellerinnen und Darsteller aus.

Filip Hillmann-Goncalves, Malte Bickel-Lachwitz, Anne Guleiof, Marc Kroeks, Anja Brinkpeter, Nicole Freund und



Heiter Scheitern ist ihr Motto der Laienspielgruppe „KopfKinoKollektief“ alias Hannes Holtermann (von links), Anne Guleiof, Malte Bickel-Lachwitz, Marc Kroeks, Filip Hillmann-Goncalves, Barbara Hirth, Anja Brinkpeter und Nicole Freund.

FOTO: KRISTIN WEBER

Barbara Hirth verhafteten abwechselnd Verbrecher oder schwebten als Dschinns, Geister, über den Dachboden.

Gute Ideen zogen sich weiter durch das Spiel. Wie die Figur „Sandy“, die auf dem Standesamt von ihrem Ehemann in spe sitzen gelassen wird. Sie bestreitet später die Weltmeisterschaft im Steckenpferd-Reiten.

Der hektische Standesbeamte, der die Nase von dem Chaos in seiner Amtsstube voll hat und nur endlich seine Mittagspause zelebrieren will, hat später noch eine peinliche Begegnung auf der öffentlichen Toilette.

Hemmungen hatten die Darsteller nicht, je außergewöhnlicher und chaotischer die Szene, umso lustiger. Große Emotio-

nen, großes Drama. Das streitende Paar ist zur Klettertour unterwegs. Er denkt, er sei perfekt vorbereitet, denn er hat seinen Erste-Hilfe-Kasten dabei. Sie kann ihn übertrumpfen: Sie hat den Notarzt und den Rettungshubschrauber in Rufbereitschaft. Beim Stichwort „Notarzt“ springt ein Mitspieler auf und betritt die Szene.

Ein anderer wird zum Rettungshubschrauber und kommt angefliegen. Binnen Sekunden waren die Mimen bereit, neue Ideen anzunehmen und sie weiterzuspielen. Ohne Grenzen. Männer spielten Frauen, Frauen spielten Männer, Menschen spielten Tiere oder sogar Dinge. Die Schauspieler bestanden die Herausforderun-

gen glänzend.

Seit 2022 probt die Gruppe in Witzenhausen, zuerst als offenes Angebot, jetzt hat sich ein harter Kern herausgebildet. Spontane Szenen können sie nicht einstudieren, allerdings den kreativen Prozess erlernen – Hemmungen loslassen, einfach machen.

Viele Szenen zielten auf eine Pointe hin. „In Zukunft wollen wir uns noch mehr auf Storytelling konzentrieren, längere Szenen entwickeln, Geschichten erzählen“, sagte Hannes Holtermann.

In Unterrieden spielte die Gruppe ihren erst 3. Auftritt – noch vorwiegend vor Freunden und Bekannten –, doch nun fühlen sie sich reif für die große Bühne. Der jubelnde Applaus nach zwei lustigen und spannenden Stunden in der Scheune gab ihnen recht.

Info: Wer Lust hat, Improtheater zu spielen, kann sich unter kopfkinokollektief@posteo.de melden.

Bei ausreichender Nachfrage werden Kurse angeboten – außerdem kann die Gruppe für Auftritte oder Workshops angefragt werden. **KRISTIN WEBER**

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorennumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Faszinierende Fakten der Neurobiologie

5,8 Mio. km Nerven im Körper: Schon einer reicht für höllische Schmerzen

Das Nr. 1* Arzneimittel bei Nervenschmerzen kann helfen

5,8 Millionen Kilometer – so lang sind alle Nervenfasern eines Menschen aneinandergelagt. Eine Strecke, die für 145 Erdumrundungen reicht. Doch der kleinste Defekt kann zu größten Schmerzen führen.

Ob bewusst oder unbewusst – Nerven steuern alles, was in unserem Körper passiert. Vor allem jeden Schmerzimpuls! Millionen Deutsche kennen ziehende Schmerzen im größten Nerv, dem Ischias. Aber auch hinter brennenden Waden, tauben Fußsohlen oder Kribbeln können geschädigte Nerven stecken.

Wie ein dichtes Netz ziehen sich Nervenzellen und ihre langen Ausläufer, die Nervenfasern, durch den Körper. Ein Netzwerk, das ununterbrochen arbeitet, bis es gestört wird.

Eingeklemmt, gereizt, gequetscht

Ein eingeklemmter Nerv in der Halswirbelsäule – schon schießt ein brennender Schmerz vom Nacken bis in den Arm. Ein Bandscheibenvorfall im Lendenbereich – jede Bewegung wird zur



Ein Netzwerk größer als die Erde – und doch reicht ein gereizter Nerv. 5,8 Millionen Kilometer Nerven. Und manchmal brennt nur einer.

Qual. Für viele Betroffene die Hölle auf Erden: Fibromyalgie – rätselhaft, muskelkaterartige Schmerzen

am ganzen Körper. Auch hier spielen die Nerven eine zentrale Rolle. So unterschiedlich diese Beschwer-

den wirken – oft steckt die gleiche Ursache dahinter: **gereizte oder geschädigte Nerven.**

Was viele nicht wissen: **Bei Nervenschmerzen helfen viele Schmerzmittel kaum.** Der Grund: Sie wirken nur bei Gelenk- oder Muskelschmerzen.

Restaxil: Gezielte Behandlung von Nervenschmerzen

Nervenexperten haben einen speziellen 5-fach-Wirkkomplex aus natürlichen Arzneipflanzen entwickelt, der verschiedene Arten von Nervenschmerzen ins Visier nimmt: **Restaxil Tropfen.** Das rezeptfreie Arzneimittel ist zur gezielten Behandlung von Nervenschmerzen zugelassen und mittlerweile die **Nr. 1* in deutschen Apotheken.** Restaxil ist individuell dosierbar und gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2026 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Freddie Mercurys fromme Gebete

Queen-Gottesdienst in Bad Sooden-Allendorfs zeigt verborgene Seite der Rockband

Bad Sooden-Allendorf – Freddie Mercury erscheint auf der Leinwand, noch bevor das erste Gebet gesprochen wird. Über den Köpfen der Besucher dreht sich eine Discokugel, buntes Licht tanzt beim Queen-Gottesdienst über die Wände der St.-Cruis-Kirche. Vor dem Altar glitzert Lametta. Rund 600 Menschen haben die Bänke gefüllt. Einige zücken ihre Handys. Andere beginnen bereits mitzusingen.

Es ist Sonntagmorgen. Und in dieser Kirche wird gleich ein Gottesdienst beginnen. „I Want to Break Free“, singt Mercury auf der Leinwand. „Ich will mich befreien.“ Wenig später greift Pfarrer Hubertus Spill genau diesen Gedanken auf. Doch es geht ihm nicht um einen Welthit. Es geht um die Menschen vor ihm. Um ihre Sehnsucht nach Freiheit. Um die Dinge, die schwer geworden sind. Um das Leben.

Wann habt ihr selbst zuletzt gedacht, ich will hier raus, fragt Spill die Besucher. Die Antworten kommen sofort. „Schule“, ruft einer. „Wehrdienst“, ein anderer. Dann sagt jemand „Ehe“. Die Kirche lacht. Für einen Moment verschwindet die Distanz zwischen Altar und Kirchenbank. Zwischen den Queen-Songs wird nicht nur zugehört. Es wird mitgedacht, mitgelacht, mitgeföhlt.

Gemeinsam mit der Stadtkantorei, dem Kammer- und Jugendchor, der Schulband „The Clefs“ und Kantor Maximilian Göllner entfaltet sich ein Gottesdienst, der Rockmusik nicht als Dekoration benutzt. Die



Das Team des Queen-Gottesdienstes: Mitglieder von Stadtkantorei, Kammer- und Jugendchor, Schulband „The Clefs“ sowie Pfarrer Hubertus Spill und Kantor Maximilian Göllner nach dem Queen-Gottesdienst. FOTO: ELVAN POLAT

Songs werden zu Gesprächspartnern. Spill spricht über Freddie Mercury. Nicht über den Superstar, der mit einem einzigen „Eo!“ ganze Stadien dirigieren konnte. Sondern über Farrokh Bulsara, den Menschen hinter der Legende. Über einen Mann, der von Millionen bewundert wurde und dennoch nach Nähe suchte.

„Manche seiner Songs klingen wie Gebete ohne fromme Worte“, sagt Spill. Der Satz schwebt über diesem Morgen. Die Queen-Klassiker erscheinen in einem anderen Licht. „Somebody to Love“ wird zur Sehnsucht nach einem Menschen, der bleibt. „I Want to Break Free“ erzählt vom Wunsch nach Freiheit. Und „Who Wants to Live Forever“ stellt die Frage, warum das Schöne vergeht und Abschiede schmerzen.

Als die Solistinnen Patricia Seyfarth und Angelika Martin die Queen-Hymnen durch das Kirchenschiff tragen, wird es immer wieder still in der Kirche. Wenig später klatscht die



Ein ungewöhnliches Team für einen ungewöhnlichen Gottesdienst: Mitglieder von Stadtkantorei, Kammer- und Jugendchor, Schulband „The Clefs“ sowie Pfarrer Hubertus Spill und Kantor Maximilian Göllner nach dem Queen-Gottesdienst. FOTO: ELVAN POLAT

Gemeinde bei „We Will Rock You“ den Rhythmus mit. Auch bei „Radio Ga Ga“ und der vielmals gefeierten „Bohemian Rhapsody“ gehen die Besucher begeistert mit. Immer wieder schnellen Handys in die Höhe. Nicht nur Jugendliche filmen, sondern auch viele ältere Besucher halten ihre Smartphones vor sich, um diesen ungewöhnlichen Gottesdienst festzuhalten.

Als der Jugendchor schließlich „We Are the Champions“ anstimmt und die 14-jährige Martha Emmelmann den Refrain übernimmt, erhebt sich ein Chor aus Hunderten Stimmen. Für einen Augenblick verschwimmen die Grenzen zwischen Konzert und Liturgie. Unter den Besuchern sitzt auch Katharina Uman aus der Nähe von Chemnitz. Während einer Mutter-Kind-Kur hat sie von dem

ungewöhnlichen Gottesdienst erfahren. Auch Kurgast Hannes Krauss mit seinen Eltern Marianne und Johann Krauss aus Bad Camberg ist gekommen. Sie alle sind aus unterschiedlichen Gründen hier. Am Ende sprechen viele über dasselbe Gefühl. „Das ist einzigartig“, sagen sie alle.

Noch wenige Minuten zuvor hatten Hunderte Besucher gemeinsam „We Are the Champions“ gesungen. Nun strömen sie langsam hinaus auf den Kirchplatz. Manche sprechen über die Predigt. Andere über Freddie Mercury. Wieder andere über die Musik. In der Kirche wird derweil schon vom nächsten Queen-Gottesdienst am 21. Juni gesprochen. Über den fast leeren Bänken dreht sich die Discokugel weiter. Als wisse sie, dass dies noch nicht der letzte Refrain war. ELVAN POLAT

FLOHMARKT
Vellmar, Festplatz
Sonntag, 21. Juni
Höfner, KS-Fuldabrück
Sonntag, 28. Juni
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.nachhilfewitzenhausen.de

Keine Lust auf einsame Sommernächte?

Jetzt auf partner.HNA.de anmelden: So klappt es mit der Partnersuche im Sommer

Viele unfreiwillige Singles begeben sich in den Herbst- und Wintermonaten vermehrt auf Partnersuche, weil sie sich jemanden zum Anlehnen und Kuseln wünschen. Das bedeutet aber nicht, dass ihre Sehnsucht nach einem Partner oder einer Partnerin mit den ersten warmen Sonnenstrahlen schwindet – ganz im Gegenteil.

Vielleicht kennen Sie es selbst? Gerade im Sommer, wenn draußen das Leben tobt und die Menschen viel nackte Haut zeigen, kann das Bedürfnis nach Liebe und Dating besonders groß sein. Wenn Sie keine Lust darauf haben, Ihre Sommernächte alleine zu verbringen und nicht länger solo die Freuden des Sommers genießen möchten, ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt für die Partnersuche.

Tipps zur Partnersuche im Sommer

Keine andere Jahreszeit bietet so viele Gelegenheiten zur Partnersuche wie der Sommer. Die Außengastronomie hat geöffnet, es finden wieder verschiedene Veranstaltungen statt und in Parks, an Seen oder in

Schwimmbädern wimmelt es nur so vor Menschen.

Wenn Sie sich gerne im Freien aufhalten und offen sind für neue Bekanntschaften, haben Sie somit gute Chancen, Ihrem Traummann oder Ihrer Traumfrau zu begegnen.

Wenn es auf dem traditionellen Weg nicht klappt

Alles, was Sie jetzt noch brauchen, ist ein wenig Mut, um auf Fremde zuzugehen oder eine Portion Glück, um von der richtigen Person angesprochen zu werden. Sollte es Ihnen bisher

an beidem gemangelt haben, achten Sie darauf, in Gruppen zu mehreren Personen unterwegs zu sein. Oft ist es einfacher, andere Menschen kennenzulernen, wenn die besten Freunde dabei sind und ein wenig Starthilfe in Sachen Kommunikation und Annäherung geben. Möglicherweise fällt es Ihnen aber auch leichter, auf privaten Grillfesten oder Partys mit anderen Singles ins Gespräch zu kommen. Wenn Sie also auf Partnersuche sind, nehmen Sie Einladungen zu solchen geselligen Zusammenkünften unbedingt an. Immerhin könnte unter den anderen anwesenden Gästen ja jemand dabei sein, der Ihr Herz im Sturm erobert und zu Ihrer großen Liebe wird.

Trotz vieler Gelegenheiten, andere Singles kennenzulernen, war bisher noch nicht der oder die Richtige für Sie dabei? Manchmal gestaltet sich die Partnersuche auf traditionellem Weg einfach etwas schwierig. Bevor Sie die schwülen Sommernächte damit verbringen, sich schlaflos im Bett hin und her zu wälzen und darüber nachzugrübeln, warum es mit der Liebe nicht klappt, versuchen Sie es doch bei unseren re-



Treffen Sie Singles aus Ihrer Region auf www.partner.HNA.de

FOTO: ROBERT KNESCHKE

gionalen und kostenfreien Singlebörse partner.HNA.de. Hier erwarten Sie viele spannende Singles aus Ihrer direkten Umgebung und vielleicht ist der richtige Partner oder die passende Partnerin für Ihren persönlichen Sommernachts-traum ja auch schon dabei.



So einfach geht's: QR-Code scannen und anmelden.

Anzeigensonderveröffentlichung 2026

Azubigo!
DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN

HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“
Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.
Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de
☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.

JETZT KOSTENLOS ERHÄLTLICH!

NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE?
ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN

WLZ HNA

Besucher feiern und spenden

Mit Sommerfest feiert Familienzentrum Arche 30-jähriges Bestehen



Über den zahlreichen Besuch beim Sommerfest der Arche freute sich Leiterin Rafaela Pax. FOTO: LOTHAR RÖSS

Hessisch Lichtenau – Das Transparent zum Sommerfest

anlässlich des 30-jährigen Bestehens des Lichtenauer Familienzentrums „Arche“ sollte am vergangenen Freitag frei hängend zur Jubiläumsfeier im Garten der Einrichtung an der Heinrichstraße einladen.

Jedoch diente es wegen der starken Regenschauer Bürgermeister Dirk Oetzel (von links), Gert Merkel (Rotary Club Kaufungen-Lossetal), Joachim Dahmen-Lux (Arche), Lothar Sechtling (Rotary), Rafaela Pax (Arche), Uwe Schmidt (Lions), Friedel Lenze (Kreisbeigeordneter), Steffen Löwer (Stadtverordnetenvorsteher) und Kai Trampedach (Rotary) für das Foto im Trockenen als willkommenes Objekt.

Während Bernd Lautenbach vom Vorstandsteam der Arche im Hof fleißig Bratwürstchen für die Gäste grillte, die unter den beiden Pavillons Schutz vor dem Regen gefunden hatten, kamen die kleinen und großen Interessenten für das Kuchenbuffet in der ersten Etage auf ihre Kosten.

Eine Etage darüber hatte das Arche-Team den Umzug für das Angebot an den Nachwuchs vorab vollzogen und damit für reichlich Abwechslung gesorgt.

Zum Abschluss wurden in einer gemeinsamen Aktion an die dreißig Luftballons auf die Reise geschickt, die Joachim Dahmen-Lux mit Helium gefüllt hatte.

LOTHAR RÖSS



Die Glitzertattoos kamen bei den jungen Besuchern am Freitag gut an. FOTO: LOTHAR RÖSS

Angebote gültig vom 22.06. – 27.06.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Vom 22.06. bis 27.06.2026 verlosen wir einen **MOOSER LIESL KYMCO 125 ccm Roller!**
*Teilnahmekarten/-bedingungen im Markt!

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,70 €

19.99
16.99 **14.99****
1l = 1,50 €

<p>Warsteiner Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>10.49</p>	<p>Holsten Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,05 €</p> <p>11.99</p>	<p>Beck's Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>11.99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,55 €</p> <p>4.99</p>
<p>Hofbräu Sommerzwickl, Original Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>4.79</p>	<p>Dosen Bier Beck's, Krombacher, Warsteiner, 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p>0.79</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,57 €</p> <p>6.79</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 0,17 €</p> <p>1.49</p>
<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,78 €</p> <p>6.99</p>	<p>Sinalco Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>7.99</p>	<p>Coca-Cola* koffeinhaltig, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 1,50 € Pfand, 1l = 2,02 €</p> <p>3.99</p>	<p>Gerolsteiner Limo, Schorle diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p>4.99</p>
<p>Pepsi diverse Sorten, 0,33 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,79 €</p> <p>0.59</p>	<p>Rockstar Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,5 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,54 €</p> <p>0.77</p>	<p>Bombay Sapphire Gin & Tonic alkoholhaltiges Mischgetränk, Bacardi Razz Mojito, Piña Colada, 0,25 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €</p> <p>1.99</p>	<p>Sturmius diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>9.99 8.99** 1l = 0,90 €</p>
<p>Gran Castillo Sauvignon Blanc Barcelona, Bobal Moscato Ibiza, 0,75 l -Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p>4.49 3.99** 1l = 5,32 €</p>	<p>Käfer Weincocktail, diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>2.99</p>	<p>Moselland Akzente diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>3.99</p>	<p>Lillet diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1l = 14,65 €</p> <p>10.99</p>

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkemärkte-Apps
Kundenwahl zu 4 Anbietern - digital
DEUTSCHES INSTITUT FÜR MARKTUNTERSUCHUNGEN

Jetzt scannen

1x Apple iPad 11

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

130 Läufer bei Rennen in Lichtenau

Sparkassenlauf fand nach zweijähriger Pause zum 14. Mal statt – Brüder lieferten Bestzeiten

Hessisch Lichtenau – „Den Regen haben wir doch nur bestellt, damit ihr beim Laufen nicht überhitzt und es unterwegs nicht so staubt“, scherzte Moderator Markus Klockmann, als fünf Minuten vor dem Start der Bambini zum Auftakt des 14. Sparkassenlaufs am Sonntag in Hessisch Lichtenau der Nieselregen einsetzte.

Das beeindruckte die 25 unter Achtjährigen jedoch nicht sonderlich, sie spulten unbeirrt ihre 600 Meter lange Runde durch die Altstadt mit Start und Ziel vor der Bankfiliale in der Poststraße ab. Bei den Jungen setzte Jakob Blakala vom Turn- und Sportverein Retterode mit 2:20 Minuten die erste Marke, bevor Vereinskameradin Pauline Quambusch gleich im nachfolgenden Lauf der Mädchen mit 2:30 Minuten den Retterödem den zweiten Sieg beschiederte.

Und getreu dem Motto „Aller guten Dinge sind drei“ gewann auch noch Paulines zwei Jahre ältere Schwester Charlotte den Lauf über 2500 Meter in der Klasse der Mädchen unter zehn Jahren mit der Zeit von 12:24 Minuten. Noch hat Papa Constantin, der als dritter Teilnehmer der Familie Quambusch mit 11:14 Minuten ebenfalls die zweieinhalb Kilometer im Rahmen der zweiten Staffel für den TSV Retterode lief, die Nase vorn, doch seine beiden Mädels sitzen ihm schon ganz schön im Nacken. Apropos Staffel: Die hatte das Trio Daniel Brandl, Matti Heichler und Pierre Taplick vom Eisenbahner Sportverein Blau-Weiß Walburg mit über einer Minute Vorsprung gewonnen.

Das Maß aller Dinge auf der 2500 Meter langen Distanz waren die Brüder Paul und Jan Dedecke vom Turn- und Sportverein Heiligenrode. Der 15-jährige Paul erreichte das Ziel nach 8:27 Minuten – rund zweieinhalb



Bambini-Siegerin Pauline Quambusch (Mitte) mit Emilia Auell (links/beide TSV Retterode) und Taja Nink (Schule am Fischbach Fürstenhagen).

FOTO: LOTHAR RÖSS

Minuten vor dem Zweitplatzierten der Klasse U16. Und auch die 9:36 Minuten des zwei Jahre jüngeren Jan reichten als zweitbeste Zeit aller Klassen zum unangefochtenen Sieg bei den unter 14-jährigen.

Auf der 7500 Meter langen Distanz dominierte Volker Goineau vom Laufteam Kassel, der in 25:28 Minuten ebenfalls knapp zweieinhalb Minuten vor Anton Guthardt vom TSV Retterode über die Ziellinie gelaufen war. Für den veranstaltenden Lauftreff vom Lichtenauer Turnverein war Oliver Weber mit dem Sieg in der Klasse U12 über 2500 Meter in 10:16 Minuten ebenso erfolgreich wie Anne-Carin Maron bei den Frauen über 7500 Meter in der Zeit von 32:57 Minuten.

An die 130 Läuferinnen und

Läufer waren bei der 14. Auflage des Laufs, der nach zweijähriger



Die beiden Jugendlichen Paul Dedecke (212) und Bruder Jan (213) vom TSV Heiligenrode setzten über 2500 Meter mit ihren Zeiten Maßstäbe.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Unterbrechung erstmals wieder stattfand, am Start. Die

Veranstaltung wurde dieses Mal jedoch ohne den integrierten CSI-Lauf von Lichtenau e.V., der dem Wettbewerb in den vergangenen Jahren mit der Teilnahme von Handbikern eine besondere Note verliehen hatte, ausgerichtet. Die rückläufige Zahl der Teilnehmer gegenüber der Zahl der Veranstaltung zuletzt von 2023 könnte einerseits der Pause geschuldet sein, nach der es möglicherweise wieder einer Anlaufphase bedarf, um zu alter Stärke zurückzukehren. Zudem könnte auch das wechselhafte Wetter eine Rolle gespielt haben.

Im Ziel hatten jedenfalls die drei Erstplatzierten Grund zur Freude, denn neben der Urkunde gab es von Sparkassen-Filialleiter Volker Troll jeweils ein Präsent mit einem Gutschein in

Höhe von zehn Euro. Mit Tee nach dem Zieleinlauf, Kaffee und Kuchen sowie Bratwürstchen versorgten die Fördervereine der Lichtenauer Grundschule und der Evangelischen Kindertagesstätte nicht nur die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Auch die Zuschauer, die beiderseits des Zieleinlaufs standen und bis zur letzten Läuferin, bis zum letzten Läufer, fleißig Beifall spendeten, um noch einmal die letzten Kraftreserven bei den Aktiven zu mobilisieren, durften sich über Verpflegung freuen. Damit sich unterwegs auch keiner verläuft, war Michael Glade mit dem Fahrrad vorausgefahren, während Olaf Funke mit dem Quad hinterherfuhr, um bei Bedarf an Ort und Stelle Erste Hilfe leisten zu können. **LOTHAR RÖSS**

Unsere späte Erdbeersorte ist reif! Wir haben reichlich

Erdbeeren zum Selberpflücken

Täglich von 7.30 – 19.00 Uhr Montag – Sonntag (auch an Feiertagen) bei Bauer Otto in Besse. ☎ 05603 2195, 0162 8241940

1 kg **3,50 €**

Unsere Erdbeeren wachsen an Pflanzern, die nicht mit Insektiziden gespritzt sind. Sie erreichen uns über die A 49, Abfahrt Edermünde, Richtung Besse.

Unsere Kunden sagen: „Ein wahres Erdbeerparadies!“

A 49 von Kassel • RATIO nach Fritzlar

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Senioren- und Therapiezentrum HELSA

Wir suchen eine **Küchenhilfe** (m/w/d) – Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Volljährig und Frühaufsteher? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Tageszeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Sooden-Allendorf** (Mindestalter 18 Jahre)

HNA Vertrieb für Witzenhausen:
☎ 05542 931623 ☉ vts-werra-meissner@hna.de

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschäften

Hüb. Witwe, Annemarie (73) mit viel Liebe im Herzen. Habe keine Kinder u. niemanden mehr, dem ich meine Liebe schenken kann u. die Einsamkeit erdrückt mich tägl. mehr. Ich koche für mein Leben gern u. bin eine fleißige Hausfrau. Rufen Sie üb. PV an, denn ich würde lieber für uns zwei als nur für mich alleine sorgen. Tel. 0176-56841872

Hildegard, 78 J., hübsche Witwe, mit gutem Herz u. schöner frau. Figur. Ich backe, koche u. putze im Handumdrehen, mag das häusliche Leben, die Natur u. Musik, auch zärtl. Zuneigung habe ich gern. Sind Sie auch so einsam wie ich? Ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. PV Tel. 0176-34498648

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Sooden-Allendorf**
- Hann. Münden**
- Scheden**
- Witzenhausen**
- Großalmerode**
- Hundelshausen**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☉ WhatsApp 0151 61666277

suche. finde. Job.

www.localjob.de

Immowelt

Suche Häuser von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

NORMA[®] WM FIEBER!

XXL

2 Kästen Premium Pils
je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand
(1 l = -98)

41% billiger
statt 33,60
19,60*
zzgl. 2x3,10 Pfand

Aktionszeitraum:
22.06. bis 28.06.2026

PEPSI SCHWUPP SCHWUPP

koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, vorsch. Sorten je 1,75 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -57)

-99*
1,75 Liter

52% billiger
zum Vergleich: UVP 1,25 l = 1,49

LISTERINE Mundspülung
Fresh Mint, Cool Mint oder Cool Mint mild 500 + 600 ml, je 1,1 l (1 l = 5,90)

14% billiger
zum Vergleich: 500 ml = 3,49

500 + 600 ml
6,49*

Doppel-pack

XXL Gewürze Majoran
je 35 g (1 kg = 56,86), Pfeffer schwarz ganz, Pfeffer schwarz gemahlen, Kümmel ganz, Paprika edelsüß gemahlen oder Kurkuma gemahlen je 145 g (1 kg = 13,72)

35 g/145 g
1,99*

ab Montag, 22. Juni

“Dumara” Riesens-Wassermelone
fresh Italien
Kl. I, je ca. 8 kg

XXL ca. 8 kg
6,99*

(Abbildung ähnlich)

Bier Corona Extra oder 0,0 %
Alkoholfrei je 6x0,355 l, zzgl. 6x -08 Pfand (1 l = 2,81)

21% billiger
UVP 7,59
5,99*

6er-Pack
27% billiger
(1 l = 2,58)
5,49**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 22.06. bis 28.06.2026

TUC Brotchips Meersalz, Tomate & Olive oder Knoblauch
je 150 g (1 kg = 9,93)

25% billiger
UVP 1,99
1,49*

+++ Im Aktionskühregal +++

Chicken Nuggets in der Box XXL mind. 30 Nuggets mit je 3x Curry- und Süß-Sauer Dip je 600 g + je 3x25 g (= 3x22 ml) Curry und + je 3x25 g (= 3x21 ml) Süß-Sauer, je 750 g (1 kg = 7,99)

750 g
5,99*

XXL Mandel/Nuss Box
Mandel Box – Sesam, Klassisch, Kokos oder Nuss Box – Mandeln, Erdnüsse, Cashews je 350 g (1 kg = 11,40)

350 g
3,99*

Plattfirsche Spanien
Kl. I, Kal. A/AA, je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

XXL 1,5 kg
3,49*

(Abbildung ähnlich)

Wurstspezialität
Grobes Bauernmett, Deftige Gutsleberwurst oder Bauernfrühstück je 250 g (1 kg = 7,96)

UVP 2,59
1,99*

23% billiger

Delikatess Edelsalami im Zitronen-Pfeffer-, Paprika-Chili- oder bunten Gewürz-Mantel je 500 g (1 kg = 9,98)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Alpen Salz Vorratspack
je 1 kg (1 kg = -99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500 g = -75

1 kg
1,99*

Honig Spezialitäten
Akazienhonig mit Frühjahrs-tracht, Koriander- oder Waldhonig je 600 g (1 kg = 9,98)

25% billiger
UVP 7,99
5,99*

im Bügelglas

Thüringer Cocktailtomaten
Deutschland/Thüringen Kl. I, je 650 g (1 kg = 3,42)

650 g
2,22*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Cargo-Bermuda
für Herren • Aus reiner Baumwolle • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Cargo-Bermuda

8,99*

Hochwertige Blasebaltaschen

Jodphur-Hose
für Damen • 100% Viskose • Elastischer Komfortbund • Teilweise Saumabschluss mit elastischen Bündchen • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Hose

6,99*

NEUE Farben

Rechteck-Sonnenschirm
ca. 2x3 m • Robuster Polyesterbezug • Praktische Haubenbelüftung • Gesamthöhe ca. 2,4 m • Mit hochwertigem Kurbelmechanismus und Knickgelenk • 6 Stahl-Profilstreben und stabiles Alu-Gestellrohr, Ø ca. 38 mm • 3 Jahre Garantie je Ausführung

39,99*

Auch online

Wachstuchtschlecke „Ecotex“
mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

3,99*

4,99*

6,99*

Sweat-Shorts für Herren • Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil • Mit seitlichen Eingriffstaschen • Größen M – XXL je Sweat-Shorts

66% billiger
UVP 29,95
9,99*

Modischer Druck

Tank Top 3er-Set für Herren
100% Baumwolle, Melange: 85% Baumwolle, 15% Viskose • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je 3er-Set

8,99*

XL-Strand-/Sonnenschirm
ca. 200 cm • Wetterbeständiger Bezug mit UV Schutz 50+ • Mit praktischem Knickgelenk, Volant und 8 Rippen • Höhenverstellbar je Ausführung

13,99*

Auch online

FISKARS Profi-Bypass-Astscherer L11
• Rostfreier Präzisionsstahl • Antihafbeschichtete Klinge • Für Äste bis Ø ca. 38 mm • Länge ca. 81 cm

19,99*

47% billiger

FISKARS Gartenschere „Solid“ P121
• Antihafbeschichtete Klinge aus gehärtetem Stahl • Länge ca. 20 cm

8,99*

40% billiger

Komfort-BH 4+1 gratis für Damen • 92% Polyamid, 8% Elasthan • Extra breite und bequeme Komfortträger • Breiter Unterbrustgummiband • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen L – XXL je 5er-Pack

15,99*

54% billiger

XXL-Kfz-Spray
750 ml je Spray

3,99*

BAUFIX Wetterschutz-Holzgel 5 Liter
• 5 l reichen für ca. 50 m² (bei einmaligem Anstrich)

14,99*

48% billiger

BAUFIX XXL-Express-Deckfarbe 5 Liter
• Für Holz und Mauerwerk • Für innen und außen • Elastisch-deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig • 5 Liter reichen für ca. 50 m² (1 l = 5,-) je Dose

24,99*

37% billiger

Akku-Winkelschleifer 20V
4,0Ah C-AG125-X-Set L SE • Für Trenn- und Schleifscheiben mit Ø 125 mm • Komfortabel und sicher durch schlankes Gehäuse und Softstart • Werkzeuglos verstellbar 10 JAHRE GARANTIE

59,99*

51% billiger

XXL-Kfz-Spray
750 ml je Spray

3,99*

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

-29

Mineralwasser still
je 1,5 l zzgl. -25 Pfand (1 l = -19)

-29

NORMA[®]

www.norma-online.de

NUR NOCH KURZE ZEIT



Auflösung des gesamten Warenbestandes mit einem umfassenden Sortiment an hochwertigen Markenmöbeln und edlen ORIENTTEPPICHEN. Alles wird jetzt zum Bruchteil des bisherigen Preises liquidiert.

Eschwege.

Einer der größten Räumungsverkäufe der Region bei Hartmann Wohnideen in Eschwege läuft nur noch kurze Zeit! Sämtliche Ausstellungsstücke im ganzen Haus werden jetzt nochmals erheblich im Preis reduziert. Hochwertige Markenmöbel, Einbauküchen und Orientteppiche auf über 5.000 qm müssen in Kürze komplett geräumt werden. Jetzt kommen alle Schnäppchenjäger auf jeden Fall auf Ihre Kosten. Wir haben gerade

damit begonnen, sämtliche Aussenlager zu räumen und die original verpackte und Topaktuelle Ware in die Ausstellung zu bringen. „Das gesamte Warenangebot ist noch groß, obwohl der Abverkauf bisher gut gelaufen ist“ berichtet die Geschäftsführerin Katharina Hartmann. Kein Kunde verlässt das Geschäft wegen dem Preis! Hartmann Wohnideen in Eschwege ist als seriöses und zuverlässiges Möbelhaus mit wertigen Möbeln in der gesamten Region bekannt. Diese Firmenschlie-

ßung ist die einmalige Chance, neueste Topaktuelle Möbel und Küchen zu sensationellen günstigen Preisen zu erwerben. Jetzt heißt es schnell reagieren, denn was weg ist, ist weg. Wer zuerst kommt spart zuerst. Die Öffnungszeiten während des Räumungsverkaufes sind von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Samstags von 9.00 bis 16.00 Uhr.

§ § § TOTALE § § § GESCHÄFTSAUFGABE NACH ÜBER 70 JAHREN FIRMENTRADITION



RABATT-COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

60% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschein für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT BIS ZU:

78%

HARTMANN
WOHNIDEEN

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeien.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH · Erich-Weinertstr. 13 · 10439 Berlin

Neuwagen

bis 30% günstiger

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren

42x Corsa GS

Sie sparen € 11.095



34%
günstiger

UVP¹ € 32.585
ab € 21.490

Benzin/Elektro | 81 kW/110 PS | TZ 03/2026 | **Automatik** | DAB
Android/Apple | LED-Licht | Kamera | digitales Cockpit | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 4,5, CO₂-Emission 103 g/km, CO₂-Klasse C²

FIAT 21x 600

Sie sparen € 5.100



19%
günstiger

UVP¹ € 26.590
ab € 21.490

Benzin/Elektro | 81 kW/110 PS | TZ 02/2026 | **Automatik** | DAB
Android/Apple | LED-Licht | Sitzhgz. | Einparkhilfe | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 4,8 CO₂-Emission 109 g/km, CO₂-Klasse C²

50x Leon

Sie sparen € 8.830



28%
günstiger

UVP¹ € 31.720
ab € 22.890

Benzin | 85 kW/116 PS | TZ 05/2026 | LED-Licht | Einparkh. | DAB
Android/Apple | Lenkrad-/Sitzhgz. | Abstandstempomat | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 5,6, CO₂-Emission 127 g/km, CO₂-Klasse D²

86x Arkana

Sie sparen € 8.190



26%
günstiger

UVP¹ € 32.080
ab € 23.890

Benzin/Elektro | 103 kW/140 PS | TZ 02/2026 | **Automatik** | LED-Licht
Navi | Kamera | Abstandstempomat | Android/Apple | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 5,9, CO₂-Emission 133 g/km, CO₂-Klasse D²

43x Xceed

Sie sparen € 7.380



22%
günstiger

UVP¹ € 33.270
ab € 25.890

Benzin | 110 kW/150 PS | TZ 05/2025 | **Automatik** | LED-Licht
Lenkrad-/Sitzhgz. | Android/Apple | Kamera | Tempomat | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 6,5, CO₂-Emission 155 g/km, CO₂-Klasse E²

44x Puma ST-Line

Sie sparen € 8.110



23%
günstiger

UVP¹ € 35.000
ab € 26.890

Benzin | 114 kW/155 PS | TZ 04/2026 | **Automatik** | LED-Licht | Navi
Frontscheiben-/Lenkrad-/Sitzhgz. | digitales Cockpit | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 5,6, CO₂-Emission 128 g/km, CO₂-Klasse D²

97x Qashqai N-Connecta+

Sie sparen € 12.970



31%
günstiger

UVP¹ € 41.860
ab € 28.890

Benzin | 116 kW/158 PS | TZ 03/2026 | **Automatik** | Navi | DAB
Matrix-Licht | Kamera | Abstandstempomat | Head-Up | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 6,4, CO₂-Emission 145 g/km, CO₂-Klasse E²

26x 308 SW

Sie sparen € 10.050



25%
günstiger

UVP¹ € 39.940
ab € 29.890

Benzin/Elektro | 107 kW/145 PS | TZ 02/2026 | **Automatik** | LED-Licht
digitales Cockpit | Lenkrad-/Sitzhgz. | Navi | Kamera | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 5,0, CO₂-Emission 112 g/km, CO₂-Klasse C²

52x Kodiaq Sportline

Sie sparen € 9.729



17%
günstiger

UVP¹ € 55.619
ab € 45.890

Benzin/Elektro | 110 kW/150 PS | TZ 04/2026 | **Automatik** | Navi | DAB
Head-Up | Matrix-Licht | Anhängerkuppl. | Abstandstemp | versch. Farben
Verbr. (l/100km) komb. 6,1, CO₂-Emission 138 g/km, CO₂-Klasse E²



SCAN MICH

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000
Autos
30 Marken
autoland.de

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27
geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408