

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

20. Juni 2026

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.600

mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/
rheinmainverlag

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



FRANKFURTER OKTOBERFEST

Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich die Festhalle Hausmann am Deutsche Bank Park wieder in Hessens größte Wiesn.

Foto: BT



Die Krüge hoch – Frankfurt feiert wieder Wiesn

Das Frankfurter Oktoberfest hat viel
Neues dabei – auch schon vorher

FRANKFURT (BT/RED) | Das Frankfurter Oktoberfest steht in den Startlöchern. Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich die Festhalle Hausmann am Deutsche Bank Park wieder in Hessens größte Wiesn. Die Besucher dürfen sich auf fünf Wochen voller Festzeltstimmung, Live-Musik, hessisch-bayerischer Schmankerl und zahlreicher

Neuerungen freuen. Mit Claudia Obert als Botschafterin, der erstmals stattfindenden Ladies Wiesn, dem neuen Oktoberfest-Stammtisch sowie bekannten Künstlern wie Mickie Krause, Tim Toupet und Almklausi verspricht die 16. Auflage jede Menge Unterhaltung.

Mehr zum Oktoberfest
in dieser Ausgabe.

EGRO
Direktwerbung GmbH

**WIR
SUCHEN
ZUSTELLER**

m/w/d
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009
LAUTLOS DURCH RHEIN-MAIN e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!
Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!
Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!
elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch, Riemenantrieb Kalkhoff „L“ Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 2.999,-	Bosch Modelle CX Motor Rest-Modelle Angebote: Ab € 1.999,-	e-Dreirad Angebote verschiedene Modelle Neu ab: € 3.399,- Aussteller: € 2.999,-	Elektromobil Flott und sicher Unterwegs 12/15km/h m/o Dach Ab € 2.999,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! Bis 25km/h 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
--	--	--	--	--

Mit Rücktritt
Ab € 2.399,-

Falträder
ab € 1.599,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

16. Frankfurter Oktoberfest

Die Krüge hoch – Frankfurt feiert mit Claudia Obert als Oktoberfest-Botschafterin, frischen Ideen und jeder Menge Festzeltstimmung



Frankfurter Oktoberfest startet in die 16. Saison.

Foto: A2/Bildagentur Peter Hartenfelser

Eine besondere Premiere feiert die „Ladies Wiesn“. Erstmals gehört das Festzelt für einen Abend ausschließlich den Frauen. Die Veranstalter möchten damit einen Treffpunkt schaffen, an dem Unternehmerinnen, Führungskräfte, Gründerinnen und engagierte Frauen aus Wirtschaft, Kultur und Gesellschaft gemeinsam feiern und netzwerken können

Neu ist außerdem der Frankfurter Oktoberfest-Stammtisch. Mit regelmäßigen Treffen an besonderen Orten der Stadt soll die Oktoberfest-Familie künftig auch außerhalb der eigentlichen Festzeit zusammenkommen.

Musikalisch dürfen sich die Besucher erneut auf zahlreiche bekannte Namen freuen. Zur Eröffnung wird Mickie Krause die Bühne übernehmen. Darüber hinaus sorgen unter anderem Tim Toupet, Almklausi, Captain Jack, Natasha

Wright von La Bouche, Markus, Geier Sturzflug und die Frankfurter Oktoberfest Band für ausgelassene Stimmung.

Prominente Unterstützung erhält das Fest in diesem Jahr von Unternehmerin und TV-Persönlichkeit Claudia Obert. Die Hamburgerin übernimmt die Rolle der offiziellen Botschafterin und wird das Frankfurter Oktoberfest 2026 eröffnen.

Neben aller Feierlaune bleibt auch das soziale Engagement ein wichtiger Bestandteil. Über die Frankfurter Oktoberfest Foundation werden Schulprojekte in der Dominikanischen Republik unterstützt. Bereits mehrere Schulen konnten mit Hilfe der Initiative realisiert werden – ein Projekt, das zeigt, dass Oktoberfest-Freude und gesellschaftliche Verantwortung hervorragend zusammenpassen.

FRANKFURT (BT/RED) | Der FRANKFURTER begleitet das 16. Frankfurter Oktoberfest 2026 als offizieller Medienpartner: Wenn sich im September Dirndl und Lederhosen auf den Weg zum Deutsche Bank Park machen, wenn das eigens gebraute Binding-Festbier ausgedient wird und die ersten Wiesn-Hits durch die Festhalle Hausmann schallen, dann beginnt für viele Frankfurter die vielleicht schönste Jahreszeit des Jahres. Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich das Festgelände erneut in einen Ort voller Lebensfreude, Musik und Geselligkeit.

zwischen Frühschoppen, Themenabenden und großen Partynächten. Und jeden Abend wird es wieder das „DER FRANKFURTER Masskrug stemmen“ als Wettbewerb geben.

Was einst als mutige Idee begann, hat sich über die Jahre zu einer festen Institution entwickelt. Jahr für Jahr strömen Besucher aus dem gesamten Rhein-Main-Gebiet ins Festzelt. Das Frankfurter Oktoberfest ist längst mehr als eine Veranstaltung – es ist ein Lebensgefühl geworden, das Tradition, Gemeinschaft und moderne Eventkultur miteinander verbindet.

Auch in diesem Jahr setzen die Veranstalter Patrick und Dennis Hausmann gemeinsam mit Festwirtspartner Kai Mann auf die bewährte Mischung aus zünftiger Wiesn-Atmosphäre, Live-Musik und kulinarischen Klassikern. Insgesamt 23 Veranstaltungen stehen auf dem Programm und versprechen abwechslungsreiche Wochen



ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf
wegen Schließung!
Alles nur solange Vorrat reicht!

70%*
auf Ausstellungsware

% % % % % % % %

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-2660319

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

 rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck.

Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig



Der neue Podcast:
www.apothekeprime.de/
podcast



Marc Schrott

Fachapotheker für Allgemeinpharmazie

Reisen in Europa – ist das sicher?

Tropenkrankheiten kennt jeder. Die Nachteile der Klimaerwärmung sind, dass sich die meisten Viruserkrankungen, die über Mücken oder Zecken übertragen werden, sich inzwischen vermehrt auch in Europa auftreten.

Der beste Schutz vor der Erkrankung ist der allgemeine Mückenschutz. Leider sind die Tigermücken im Gegensatz zu unseren Heimischen tagaktiv. Im letzten Jahr gab es allein in Italien in der Region um Rom 800 Erkrankte an West-Nil-Fieber mit 72 Toten.

Im letzten Sommer waren es in Frankreich und Italien zusammen über 1.000 Fälle von Chikungunya-fieber. Auch Dengue-Fieber und

Kim-Kongo-Fieber kommen inzwischen auch in Europa vor. Unser Tipp: Das Wichtigste ist dass man seinen Arzt darauf hinweist, wenn man nach 2 Monaten nach einer Reise auch in Europa einen fiebrigen Infekt entwickelt und vorher im Urlaub von Mücken gestochen wurde. Das gibt dem Arzt die Möglichkeit eine Tropenkrankheit zu entdecken.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.



Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e. K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Ladies Wiesn feiert Premiere

Frankfurter Oktoberfest schafft exklusiven Abend für Frauen

FRANKFURT (BT/RED) | Was in München seit Jahren erfolgreich funktioniert, erhält nun eine Frankfurter Handschrift: Am 16. September findet erstmals die „Ladies Wiesn“ im Rahmen des Frankfurter Oktoberfestes statt. Für einen Abend gehört das Festzelt ausschließlich den Frauen. Die Veranstalter wollen damit einen besonderen Treffpunkt schaffen, der Wiesn-Stimmung, Networking und Lebensfreude miteinander verbindet.

Dabei steht nicht das klassische Business-Event im Mittelpunkt, sondern die Begegnung. Unternehmerinnen, Gründerinnen, Führungskräfte sowie Frauen aus Medien, Kultur, Politik und Gesellschaft

sollen in entspannter Atmosphäre zusammenkommen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam feiern. Die Veranstalter sprechen von einer Mischung aus Tradition, moderner Business-Kultur und hochwertiger Eventinszenierung.

Unterstützt wird das neue Format von bekannten Frankfurter Unternehmerinnen und Netzwerkerinnen. Zum Kreis der Unterstützerinnen gehören unter anderem Katharina von Stechow, Anette von Zitzewitz, Sevinc Yerli, Sandra Müller und Sevgi Schäfer. Gemeinsam wollen sie die Sichtbarkeit erfolgreicher Frauen stärken und eine Plattform für Austausch und Vernetzung schaffen.

Musikalisch dürfen sich die Besucherinnen auf Jimmie Wilson sowie Dynelle Rhodes von den Weather Girls freuen. Dazu kommen Wiesn-Hits, Festbier und eine hochwertige Speisekarte. Das Ziel: ein Abend voller guter Gespräche, neuer Kontakte und ausgelassener Stimmung.



Foto: BT



Wenn's gut werden muss.

Wir feiern die WM 2026



399,-

Bestway LAY-Z-SPA Außen-Whirlpool 'Miami AirJet'
669l, Ø 180 cm x H 66 cm, max. 4 Personen, rund, mit 120 AirJet-Düsen, 3-lagiges DuraPlus-Material, digitales Bedienfeld, Pumpe mit integriertem Filtersystem, inkl. Abdeckhaube, Grau
33072731



599,-

Gasgrill 'Cliff 4500 Beast Black Edition'
Grillfläche ca. 72 x 45 cm, **14 kW**, Metallteile pulverlackbeschichtet, 4 innenliegende Brenner- davon 1 Infrarotbrenner, 1 Seitenbrenner, gusseiserner Grillrost, Flaschenöffner und Hakenleiste, Deckel mit Sichtfenster und Thermometer, Schrank für Gasflaschen bis 11 kg, inkl. Schlauch und Druckminderer, Maße ca. L 142 x B 58,5 x H 118 cm
32020995



135,-

Akkü-Kühlbox 'TE-COL 18/27 Li - Solo'
Volumen 27 l, Kühl- und Wärmefunktion, inkl. Verbindungskabel 12 V und 230 V, Tragegriff und Tragegurt, ohne Akku und Ladegerät
32325229

1 Akku für mehr als 350 Geräte

Gratis dazu



Einhell 18-V-Maschine kaufen **Starter-Kit gratis** erhalten
inkl. Ladegerät + 1 Akku (2,5 Ah)
im Wert von **19,95** 27449480
Solange Vorrat reicht

Alle Angebote nur gültig vom 20.06. bis 04.07.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!

Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline

☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



www.rheinmainverlag.de – Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Gesundheit

ANZEIGE

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



Fast 80 Prozent aller Erwachsenen leiden darunter, dass sich ihre Beine regelmäßig geschwollen und schwer anfühlen. Restaxil Gel lässt sich leicht einmassieren und unterstützt dabei, die Glieder wieder zu beleben.

- ▶ Die Hautdicke und Ödeme zu reduzieren¹
- ▶ Den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämiierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden.

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Alternativ kann es online erworben werden.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden.

Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil haben

sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen. Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone. Er kann dazu beitragen: ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Das Gel von Restaxil



Restaxil®



Nur noch 3 Tage



Münzen-Experte aus Österreich für Gold und Silber Münzen, zu Gast beim Juwelier Wagner. Nutzen Sie die 3-tägige Gelegenheit.

Lassen Sie Ihre wertvollen Münzen unter die Lupe nehmen. Ob Bewertung oder Ankauf, es lohnt sich. Ob Gold Münzen, Silber Münzen, Gold Medaillen oder Silber Medaillen, Antike Münzen, Reichsmünzen - gerne alles vorbeibringen.

Sie sind neugierig geworden?

Sie möchten Ihre Münzen verkaufen oder schätzen lassen?

Dann kommen Sie vorbei und vor Ort wird der Experte Ihre Münzen fachgerecht bewerten, einschätzen und auch kaufen.

Ihr Juwelier Wagner

In nur 3 Schritten Gold verkaufen



1
Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns



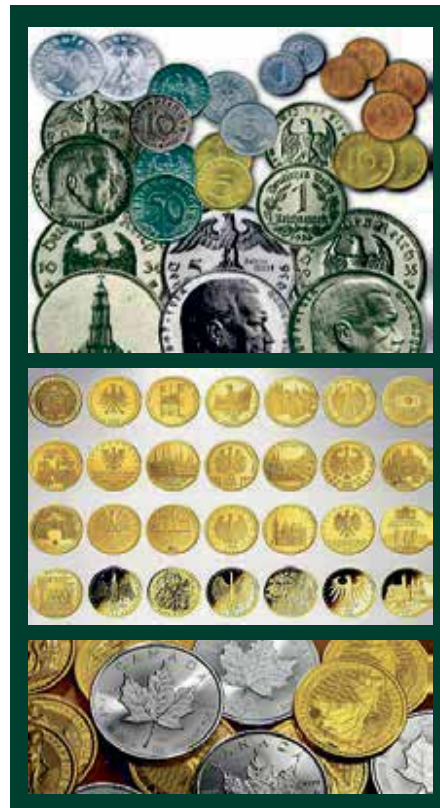
2
Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot



3
Sofortige Barauszahlung vor Ort

IHRE VORTEILE:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung



WIR KAUFEN:
GOLDMÜNZEN,
BRUCHGOLD, SILBER,
ALTGOLD,
SILBERBESTECK,
U.V.M.



Münzen

Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu tagesaktuellen Höchstkursen angekauft.



Goldschmuck

in allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten. Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Zahngold

ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch unreinigtes Zahngold entgegen.



Luxus- und Golduhren

wir sind interessiert an verschiedenen Luxus- und Golduhren wie Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier u. v. m.



Silberschmuck

egal ob alter, defekter oder ungetragener neuer Silberschmuck.



Silberbesteck

Silberbesteck
800, 835, 925
Silberauflage
90, 100, 120, 150



GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08

Montag – Freitag 10 – 18 Uhr · Mittwoch & Samstag 10 – 13 Uhr

GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Hitze und warme Nächte: Asklepios Kliniken rechnen mit mehr Notfallpatient:innen

Zehn „goldene Regeln“ von Notfallmediziner:innen für die erwarteten Höchsttemperaturen in Deutschland



Dano Schenk Chefarzt des Zentrums für klinische Akut- und Notfallmedizin, Asklepios Klinik Langen. Foto: Asklepios

LANGEN | Die Notaufnahmen der Asklepios Klinik Langen rechnet damit, dass in den kommenden Tagen mehr Patient:innen als üblich wegen hitzebedingter Beschwerden behandelt werden. Die Wetterdienste kündigen für die kommenden Tage für fast alle Regionen Deutschlands Hitzewarnungen an, mit Höchsttemperaturen von bis zu 36 Grad. Auch die Nächte werden den Prognosen nach so warm wie seit Jahresbeginn nicht. Kopfschmerzen, Schwindel, Kreislauf-

probleme sowie allgemeines Unwohlsein sind dann die typischen Symptome der Patient:innen, die sich in einer Notaufnahme vorstellen oder dorthin gebracht werden. Häufig ist Flüssigkeitsmangel Ursache für die Beschwerden. Insbesondere ältere Menschen reagieren dabei empfindlicher auf einen Flüssigkeitsverlust, z. B. durch Schwitzen, weil bei ihnen der Anteil von Flüssigkeit am Körpergewicht nur 60 Prozent ausmacht.

„Besonders gefährlich sind der Flüssigkeitsmangel und die direkte Hitzeeinwirkung“, erklärt Dano Schenk, Chefarzt des Zentrums für klinische Akut- und Notfallmedizin an der Asklepios Klinik Langen, die jährlich ca. 40.000 Notfallpatient:innen behandelt, im Schnitt rd. 120 pro Tag. An heißen Tagen erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf mitunter erheblich und es kann zu einer Dehydrierung kommen. Der Mangel an Flüssigkeit im Körper ist dabei Folge von zu geringer Flüssigkeitsaufnahme und einem großen Flüssigkeitsverlust durch Schwitzen. Durch das Schwitzen gehen auch wertvolle

Mineralstoffe, die der Körper für seine Stoffwechselprozesse benötigt, verloren. „Man darf nicht vergessen, dass unser Körper die Flüssigkeit benötigt, um lebenswichtige Funktionen aufrechtzuerhalten. Im Falle eines Flüssigkeitsmangels klagen die Patienten häufig über Kopfschmerzen, Schwindel, Kreislaufprobleme, Müdigkeit und allgemeines Unwohlsein“, so Dano Schenk. Sein dringender Rat: „Bei zunehmenden Beschwerden – insbesondere bei Bewusstseinsstörungen, Atemnot oder Verwirrtheit – sollte ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.“

„Schwangere sowie Personen mit chronischen Erkrankungen – insbesondere des Herz-Kreislauf-Systems, der Atemwege oder des Stoffwechsels – müssen in dieser Jahreszeit besonders vorsichtig sein. Besonders gefährdet sind vor allem ältere Menschen und Kleinkinder, die ihre Beschwerden nicht aktiv äußern können. Hier bedarf es einer erhöhten Wachsamkeit der Mitmenschen um Warnzeichen frühzeitig zu erkennen“, warnt Notfallmediziner Schenk. Auch Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten ärztlich klären, ob Anpassungen notwendig sind. Bei Patient:innen mit Herzschwäche ist bei zunehmenden Beschwerden zeitnah der Hausarzt oder die Hausärztin zu kontaktieren. Tägliches Wiegen sowie regelmäßige Blutdruckkontrollen können zur Einschätzung des Flüssigkeitshaushaltes und der Kreislaufsituation hilfreich sein.

Zehn „goldene Regeln“ der Mediziner:innen

Während die meisten Menschen die Sommerwärme voll genießen, sollten vor allem ältere Menschen und Kinder vernünftig mit der Hitze umgehen. Diese Tipps haben die Expert:innen der Asklepios Kliniken:

- Vermeiden Sie ungewohnte körperliche Anstrengung. Sport oder Gartenarbeit sollten in die frühen Morgenstunden verlegt werden.
- Gönnen Sie sich eine verlängerte Mittagspause, machen Sie Siesta.
- Bevorzugen Sie leichte Kost wie Gemüse, Fisch oder Obst.
- Trinken Sie mehr als sonst, „immer über den Durst“, aber keinen Alkohol, nicht zu kühle Getränke – und möglichst keine Softdrinks, denn die sind zucker- und kalorienreich.
- Trinken Sie nicht zu viel auf einmal, denn pro Stunde können Sie nur 500 – 800 ml Flüssigkeit aufnehmen und sinnvoll verwenden. Am besten trinken Sie über den Tag verteilt jede Stunde ein Glas Wasser, auch wenn Sie noch keinen Durst haben.
- Bei Hitze verbraucht der Körper mehr Natrium, Magnesium und Calcium. Deshalb ist es ratsam, entsprechend angereicherte Mineralwässer zu trinken. Herz- und nierenkranke Menschen sollten allerdings aufpassen und ihren Arzt oder ihre Ärztin befragen, welche Wassersorten und -mengen für sie geeignet sind.
- Achten Sie auch auf andere: Alleinlebende und körperlich oder mental eingeschränkte Personen sollten regelmäßig kontaktiert werden.
- Lassen Sie niemals Kinder oder Haustiere in einem geparkten Auto zurück.

Im Notfall immer 112 anrufen!

Wenn es zu einem Hitzschlag oder Kollaps gekommen ist oder der Verdacht besteht, ist sofort der Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 zu verständigen. Bringen Sie die betroffene Person an einen kühlen Ort, lockern Sie seine/ihre Kleidung, kühlen sie mit feuchten Tüchern ab und reichen Sie Getränke, nicht zu kühl und nicht zu viel auf einmal.

- Setzen Sie sich nicht der prallen Sonne aus. Tragen Sie luftige Kleidung und eine helle Kopfbedeckung, wenn Sie in der Sonne unterwegs sind.
- Halten Sie sich möglichst in kühlen Räumen auf. Wohnräume morgens früh lüften, dann Fenster schließen und abdunkeln.

mein südhessen Rhein Main Verlag
JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

In 3 Schritten zum Investment

- ANZEIGE -

Solarpark Ratekau: Einfach, digital, bereits ab 50 Euro



Mit VolksInvest können Privatpersonen jetzt in den Solarpark Ratekau investieren. Ein Projekt mit drei Jahren Laufzeit (anschließend Exit oder Refinanzierung) und quartalsweisen Ausschüttungen. Die prognostizierte Rendite beträgt für Investoren ab 50 Euro 5,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung. Ab 5.000 Euro sind es 6,00 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung und ab 25.000 Euro 7,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung. Bisher waren solche Infrastrukturinvestments nur Großanlegern vorbehalten. Doch dank der Kooperation von EGRO Mediengruppe und FINEXITY ist der Einstieg nun für jeden möglich.

Jetzt ganz einfach investieren

1. Registrierung & Legitimation

Erstellen Sie in wenigen Minuten ein kostenloses Konto auf www.volks-invest.de. Die digitale Identitätsprüfung (z.B. per VideoIdent) ist schnell erledigt, ganz ohne Papierkram.

2. Asset-Auswahl

Stöbern Sie im Marktplatz von VolksInvest und wählen Sie Ihr Wunschprojekt. Etwa den Solarpark Ratekau. Alle Investments sind mit genauen Infos zur prognostizierten Rendite, Laufzeit und Risiken hinterlegt.

3. Investment

Entscheiden Sie sich für einen Betrag (ab 50 Euro) und zeichnen Sie das Projekt digital mit einem Klick. Nach der Zahlung sind Sie dabei und können Ihre Investition im persönlichen Dashboard verfolgen.

Foto: Zsuzsa Bóka / Pixabay

Weitere Infos: www.volks-invest.de



Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

Warum lohnt sich das?

Der Solarpark Ratekau bietet Anlegern stabile Erträge durch jährliche Auszahlungen von Zinsen und Tilgung. Sicherheit wird durch eine Allgefahrenversicherung, 24/7-Überwachung und schnelle Reparaturmechanismen gewährleistet. Bei Direktinvestments in Anlagenteile wie Wechselrichter können zudem steuerliche Vorteile wie der Investitionsabzugsbetrag (IAB) oder Sonderabschreibungen genutzt werden. Gleichzeitig leistet jeder investierte Euro einen Beitrag zur Energiewende, indem klimaneutraler Strom für bis zu 1.000 Haushalte erzeugt wird.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart
in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert:
24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig:
Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen, ohne komplizierte Tools.



10.000+
Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+
Ausgespielte Kampagnen



JETZT gratis
Demo buchen statt ~~99€~~
und mit nanos digitale Werbung schalten.



nanos.ai | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



● IT-SYSTEMHAUS ● DEUTSCHE SERVER ● DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.



noxtec.de

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde,
Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln
Tel. 0174/6004673



► SIE sucht IHN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Elfriede, 78 J., Witwe zu sein bedeutet Einsamkeit u. diese möchte ich mit Ihnen beenden. Ich habe meinem verstorben. Mann versprochen, nicht alleine zu bleiben u. suche Sie, einen aufricht. Partner, mit dem ich alles besprechen kann, Mahlzeiten gemeinsam genießen, Spaziergänge, kl. Ausflüge mit meinem Auto. PV Tel. 0152-24910120

Bildschöne Rita, 68 J., (kinderlos), mit schulterlangen Haaren, einer wunderbaren Figur, ich habe viel Sinn für Haus, Garten und das Einfache, Schöne im Leben. Nach dem schmerzhaften Verlust meines Mannes suche ich pv einen lieben Partner bis 80 J. Das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, am liebsten würde ich zusammenziehen ☎ 0151 - 20593017

Ursula, 78 J., gutaussehende Witwe, mit viel Herzlichkeit, eine gute Köchin u. sichere Autofahrerin, ich schmuse u. kuschle gern, sehne mich pv sehr nach einem Mann zum Liebhaben u. Verwöhnen, mit dem ich zusammen sein kann - wohne hier ganz allein u. wäre jederzeit umzugsbereit - ich würde sehr gerne mal mit Ihnen telefonieren ☎ 0151 - 62913874

ALDI, Alldrink,
Dehner, Douglas,
Edeka, Expert Klein,
Getränke Gotta,
Globus Baumarkt,
HIT, JYSK, Kaufland,
Küchen Aktuell, Lidl,
Nahkauf, Netto, Norma,
Penny, Polster Aktuell,
Rossmann,
toom Baumarkt,
XXXLutz,
Zimmermann

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Achtung - Achtung!
Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber, Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-/ Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Orden, Figuren, komplette Nachlässe, auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und dirkret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein, Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Ferngläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen, Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Postkarten, Haushaltsauflösung. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.



Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.



Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder Journal, Münsterer Anzeigblatt, Eppertshausener Anzeigblatt, msh Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach, Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 • 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 43, gültig ab 01. Januar 2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TRIXIE

HTB | Trixie wurde auf der Straße gefunden wo sie auf der Suche nach Futter umherirrte.

Sie ist eine liebe, temperamentvolle, kleine Hündin, verträglich mit Hunden und Katzen.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Trixie ist 2 Jahre alt, ist 36 cm groß und wiegt 7 kg. Foto: HTB



Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Happy – junge Schönheit sucht ihr „Für-Immer-Zuhause“

TSV SELIGENSTADT | Das hübsche Hundemädchen wurde im Januar 2026 geboren und begeistert mit ihrer schlanken, eleganten Erscheinung. Als Pinscher-Dobermann-Mix vereint sie Anmut, Intelligenz und Lebensfreude. Happy ist eine junge Hündin, die neugierig die Welt entdecken möchte und sich auf gemeinsame Abenteuer mit ihren Menschen freut.

Für Happy werden Menschen gesucht, die ihr mit Liebe, Geduld und Freude die schönen Seiten des Lebens zeigen. Ob ausgedehnte Spaziergänge, gemeinsame Aktivitäten oder gemütliche

Kuschelstunden – Happy möchte Teil einer Familie sein und mit ihren Menschen durch dick und dünn gehen.

Wer schenkt dieser besonderen jungen Hündin ein Zuhause voller Geborgenheit, Vertrauen und Liebe?

Happy freut sich darauf, ihre Herzensmenschen kennenzulernen! Wenn Sie sich für Happy interessieren, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt an die Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp. Foto: TSV

**HAPPY**

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



© bnenin – stock.adobe.com

Die GNZ Verlags GmbH ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und publiziert die „Gelnhäuser Neue Zeitung“. Am Firmensitz in Gelnhausen wollen wir unseren Status als führender, moderner Mediendienstleister der Region perspektivisch weiter ausbauen. Sie arbeiten in einem kollegialen und attraktiven Umfeld, das kreatives Handeln und proaktives Denken ausdrücklich fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, das wir weiter stärken möchten, um unser multimediales Wachstum kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Zur Verstärkung unserer Redaktion suchen wir einen engagierten

Redakteur (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft der Gelnhäuser Neuen Zeitung zu gestalten!

GELNHÄUSER
Neue Zeitung



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

GNZ Verlags GmbH · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833201 · E-Mail: hr@egro-mediengruppe.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de



VolksInvest

ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.