

mein süd Hessen
auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein süd Hessen
auf Facebook
[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



FRANKFURTER OKTOBERFEST

Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich die Festhalle Hausmann am Deutsche Bank Park wieder in Hessens größte Wiesn.

Foto: BT



Die Krüge hoch – Frankfurt feiert wieder Wiesn

Das Frankfurter Oktoberfest hat viel
Neues dabei – auch schon vorher

FRANKFURT (BT/RED) | Das Frankfurter Oktoberfest steht in den Startlöchern. Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich die Festhalle Hausmann am Deutsche Bank Park wieder in Hessens größte Wiesn. Die Besucher dürfen sich auf fünf Wochen voller Festzeltstimmung, Live-Musik, hessisch-bayerischer Schmankerl und zahlreicher

Neuerungen freuen. Mit Claudia Obert als Botschafterin, der erstmals stattfindenden Ladies Wiesn, dem neuen Oktoberfest-Stammtisch sowie bekannten Künstlern wie Mickie Krause, Tim Toupet und Almklaus verspricht die 16. Auflage jede Menge Unterhaltung.

**Mehr zum Oktoberfest
in dieser Ausgabe.**

EGRO

Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN ZUSTELLER

m/w/d
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:

☎ 06104 4970-90

✉ zusteller@egro-direktwerbung.de



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel und e-Service Center seit 2009

e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Anschauen Informieren und Probe fahren!

Benzin zu teuer? eBike mit wasserdichter Einkaufstasche!

Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, Dreiräder

Die neuen Bosch,
Riemenantrieb
Kalkhoff „L“
Leicht und flott
unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 2.999,-

Bosch Modelle
CX Motor
Rest-Modelle
Angebote:
Ab € 1.999,-

e-Dreirad Angebote
verschiedene Modelle
Neu ab: € 3.399,-
Aussteller: € 2.999,-

Elektromobil
Flott und sicher
Unterwegs
12/15km/h
m/o Dach
Ab € 2.999,-

Eine neue Art
der Mobilität:
Opt. mit Dach!
Bis 25km/h
3Rad / 4Rad
3Rad ab € 1.999,-



Mit Rücktritt
Ab € 2.399,-



Falträder
ab € 1.599,-



63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.engel-elektromobile.de

16. Frankfurter Oktoberfest

Die Krüge hoch – Frankfurt feiert mit Claudia Obert als Oktoberfest-Botschafterin, frischen Ideen und jeder Menge Festzeltstimmung



Frankfurter Oktoberfest startet in die 16. Saison.

Foto: A2/Bildagentur Peter Hartenfelser

Eine besondere Premiere feiert die „Ladies Wiesn“. Erstmals gehört das Festzelt für einen Abend ausschließlich den Frauen. Die Veranstalter möchten damit einen Treffpunkt schaffen, an dem Unternehmerinnen, Führungskräfte, Gründerinnen und engagierte Frauen aus Wirtschaft, Kultur und Gesellschaft gemeinsam feiern und netzwerken können

Neu ist außerdem der Frankfurter Oktoberfest-Stammtisch. Mit regelmäßigen Treffen an besonderen Orten der Stadt soll die Oktoberfest-Familie künftig auch außerhalb der eigentlichen Festzeit zusammenkommen.

Musikalisch dürfen sich die Besucher erneut auf zahlreiche bekannte Namen freuen. Zur Eröffnung wird Mickie Krause die Bühne übernehmen. Darüber hinaus sorgen unter anderem Tim Toupet, Almklaus, Captain Jack, Natasha

Wright von La Bouche, Markus Geier Sturzflug und die Frankfurter Oktoberfest Band für ausgelassene Stimmung.

Prominente Unterstützung erhält das Fest in diesem Jahr von Unternehmerin und TV-Persönlichkeit Claudia Obert. Die Hamburgerin übernimmt die Rolle der offiziellen Botschafterin und wird das Frankfurter Oktoberfest 2026 eröffnen.

Neben aller Feierlaune bleibt auch das soziale Engagement ein wichtiger Bestandteil. Über die Frankfurter Oktoberfest Foundation werden Schulprojekte in der Dominikanischen Republik unterstützt. Bereits mehrere Schulen konnten mit Hilfe der Initiative realisiert werden – ein Projekt, das zeigt, dass Oktoberfest-Freude und gesellschaftliche Verantwortung hervorragend zusammenpassen.

FRANKFURT (BT/RED) | Der FRANKFURTER begleitet das 16. Frankfurter Oktoberfest 2026 als offizieller Medienpartner: Wenn sich im September Dirndl und Lederhosen auf den Weg zum Deutsche Bank Park machen, wenn das eigens gebraute Binding-Festbier ausgeschenkt wird und die ersten Wiesn-Hits durch die Festhalle Hausmann schallen, dann beginnt für viele Frankfurter die vielleicht schönste Jahreszeit des Jahres. Vom 9. September bis 11. Oktober verwandelt sich das Festgelände erneut in einen Ort voller Lebensfreude, Musik und Geselligkeit.

zwischen Frühschoppen, Themenabenden und großen Partynächten. Und jeden Abend wird es wieder das „DER FRANKFURTER Masskrug stemmen“ als Wettbewerb geben.

Was einst als mutige Idee begann, hat sich über die Jahre zu einer festen Institution entwickelt. Jahr für Jahr strömen Besucher aus dem gesamten Rhein-Main-Gebiet ins Festzelt. Das Frankfurter Oktoberfest ist längst mehr als eine Veranstaltung – es ist ein Lebensgefühl geworden, das Tradition, Gemeinschaft und moderne Eventkultur miteinander verbindet.

Auch in diesem Jahr setzen die Veranstalter Patrick und Dennis Hausmann gemeinsam mit Festwirtspartner Kai Mann auf die bewährte Mischung aus zünftiger Wiesn-Atmosphäre, Live-Musik und kulinarischen Klassikern. Insgesamt 23 Veranstaltungen stehen auf dem Programm und versprechen abwechslungsreiche Wochen



Draußen ist das neue drinnen

Diese Trends prägen die Gartengestaltung im Sommer 2026

DJD | Der Garten wird zunehmend als erweitertes Wohnzimmer genutzt. Damit steigen auch die Ansprüche an die Einrichtung und Gestaltung. Im Trend für diesen Sommer liegen vor allem natürliche Optiken, langlebige Materialien und durchdachte Lösungen für mehr Komfort im Alltag. So gilt etwa WPC, ein Verbundwerkstoff aus Holz und Kunststoff, als clevere Lösung, die eine warme Holzoptik

mit hoher Witterungsbeständigkeit vereint. Neben der Ästhetik zählt Funktionalität durch clevere Befestigungen und dezente Aufbewahrungssysteme zum Beispiel für Mülltonnen. Viele weitere Inspirationen bietet der aktuelle Gartenkatalog von Raab Karcher, Keramundo und Balzer, der praktische Lösungen und alle Trends rund um Materialien, Gestaltung und Nutzung aufgreift.



Natur, Komfort und Design vereint: Der Garten wird mit einer individuellen Gestaltung zum privaten Naherholungsraum. Foto: DJD/Stark Deutschland

mein
süd Hessen

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN



TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de



IN KOOPERATION MIT
ADticket

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Seit über 20 Jahren Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 9531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

P rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Vertrauen ist Gold wert – besonders, bei Erbstücken und Schmuck. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen

und über 20 Jahren Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für den Ankauf von Gold, Silber, Schmuck und Edelmetallen. Viele meiner Kunden bringen Stücke mit Geschichte – oft verbunden mit Emotionen. In diskreter, ruhiger Atmosphäre nehme ich mir Zeit, erkläre den Wert Ihrer Schätze transparent und biete faire Preise – ganz ohne Verkaufsdruck.

Als 1-Mann-Betrieb steht bei mir der Mensch im Mittelpunkt, nicht die schnelle Abwicklung. Wenn Sie wissen möchten, was Ihre Wertgegenstände wert sind, oder ein gutes Gefühl bei der Entscheidung brauchen: Besuchen Sie mich – ich freue mich auf Sie.

Goldhaus Obertshausen – fair, seriös und persönlich.

Holger Honig

Ein Gefühl von geschwollenen, schweren Beinen?

Ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Komplex soll Erleichterung schaffen. Doch was kann der Ansatz mit den Inhaltsstoffen aus der Nobelpreis-Forschung wirklich?

Schwere und geschwollene Beine – ein Problem, das fast 80 Prozent aller Erwachsenen kennen. Häufig hängt dieses Empfinden mit Wassereinlagerungen in den Beinen zusammen. Unter anderem entscheidend ist die Mikrozirkulation. Sprich: der Blutfluss in den kleinsten Gefäßen. Ebenso wie der Abtransport von Flüssigkeit aus dem Gewebe. Dies führt oft zu geschwollenen schweren Beinen, was für Betroffene häufig auch ein kosmetisches Problem darstellt. Denn die Beine fühlen sich nicht nur dick an, sie sehen auch dick aus.



- ▶ Die Hautdicke und Ödeme zu reduzieren¹
- ▶ Den Flüssigkeitsabtransport zu fördern

Pflege für Ihre Haut

Mit Hydagen Aquaporin enthält das Gel einen Pflegebaustein, der auf der Nobelpreis-prämiierten Grundlagenforschung zu Aquaporinen basiert. Die Menthol-Formulierung Koko ML Plus erzeugt ein Frischegefühl und das Produkt lässt sich ideal als Massagegel anwenden.

Restaxil Gel ist dermatologisch geprüft und in der Apotheke erhältlich. Alternativ kann es online erworben werden.

Wassereinlagerungen und vorübergehende Ödeme gehen oft auch mit Nervenkompressionen einher. Dadurch können Spannungs- und Druckempfindungen stärker wahrgenommen werden.

Multi-Target Ansatz für schwere Beine

Wissenschaftler haben ein innovatives Pflege-Gel mit Multi-Target-Ansatz entwickelt. Die Nervenspezialisten der Nr. 1* Apothekenmarke Restaxil haben

sich dabei von der Nobelpreisforschung inspirieren lassen. Herzstück der Formulierung ist der Pflanzenkomplex Legactif aus Goldrute, Mäusedorn und Zitronen. Er kann dazu beitragen:

- ▶ Die Mikrozirkulation anzuregen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Das Gel von
Restaxil



Restaxil

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum • *OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2026 • ¹Das zeigte Legactif und dessen Inhaltsstoffe in Studien. S.h. Provital S.A.U.: Legactif™, Natürlicher Wirkstoff für die Pflege müder Beine, 2023 (Interne Herstellerunterlage, unveröffentlicht) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Ladies Wiesn feiert Premiere

Frankfurter Oktoberfest schafft exklusiven Abend für Frauen

FRANKFURT (BT/RED) | Was in München seit Jahren erfolgreich funktioniert, erhält nun eine Frankfurter Handschrift: Am 16. September findet erstmals die „Ladies Wiesn“ im Rahmen des Frankfurter Oktoberfestes statt. Für einen Abend gehört das Festzelt ausschließlich den Frauen. Die Veranstalter wollen damit einen besonderen Treffpunkt schaffen, der Wiesn-Stimmung, Networking und Lebensfreude miteinander verbindet.

Dabei steht nicht das klassische Business-Event im Mittelpunkt, sondern die Begegnung. Unternehmerinnen, Gründerinnen, Führungskräfte sowie Frauen aus Medien, Kultur, Politik und Gesellschaft

sollen in entspannter Atmosphäre zusammenkommen, neue Kontakte knüpfen und gemeinsam feiern. Die Veranstalter sprechen von einer Mischung aus Tradition, moderner Business-Kultur und hochwertiger Eventinszenierung.

Unterstützt wird das neue Format von bekannten Frankfurter Unternehmerinnen und Netzwerkerinnen. Zum Kreis der Unterstützerinnen gehören unter anderem Katharina von Stechow, Anette von Zitzewitz, Sevinc Yerli, Sandra Müller und Sevgi Schäfer. Gemeinsam wollen sie die Sichtbarkeit erfolgreicher Frauen stärken und eine Plattform für Austausch und Vernetzung schaffen.

Musikalisch dürfen sich die Besucherinnen auf Jimmie Wilson sowie Dynelle Rhodes von den Weather Girls freuen. Dazu kommen Wiesn-Hits, Festbier und eine hochwertige Speisekarte. Das Ziel: ein Abend voller guter Gespräche, neuer Kontakte und ausgelassener Stimmung.



Foto: BT



Wenn's gut werden muss.

Wir feiern die WM 2026



399,-

Bestway LAY-Z-SPA

Außen-Whirlpool 'Miami AirJet'

669 l, Ø 180 cm x H 66 cm, max. 4 Personen, rund, mit 120 AirJet-Düsen, 3-lagiges DuraPlus-Material, digitales Bedienfeld, Pumpe mit integriertem Filtersystem, inkl. Abdeckhaube, Grau

33072731



599,-

Gasgrill 'Cliff 4500 Beast Black Edition'

Grillfläche ca. 72 x 45 cm, **14 kW**, Metallteile pulverlackbeschichtet, 4 innenliegende Brenner- davon 1 Infrarotbrenner, 1 Seitenbrenner, gusseiserner Grillrost, Flaschenöffner und Hakenleiste, Deckel mit Sichtfenster und Thermometer, Schrank für Gasflaschen bis 11 kg, inkl. Schlauch und Druckminderer, Maße ca. L 142 x B 58,5 x H 118 cm

32020995



135,-

Akku-Kühlbox 'TE-COL 18/27 Li - Solo'

Volumen 27 l, Kühl- und Wärmefunktion, inkl. Verbindungskabel 12 V und 230 V, Tragegriff und Tragegurt, ohne Akku und Ladegerät

32325229

1 Akku für mehr als 350 Geräte

Gratis dazu



Einhell 18-V-Maschine kaufen Starter-Kit gratis erhalten inkl. Ladegerät + 1 Akku (2,5 Ah)

im Wert von **19,95** 27449480 Solange Vorrat reicht

Alle Angebote nur gültig vom 20.06. bis 04.07.2026 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldabrück
 BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



ROLLER

Strahlenberger Str. 81
63067 Offenbach

Räumungsverkauf wegen Schließung!

Alles nur solange Vorrat reicht!

70%*

auf Ausstellungsware

* Nur solange Vorrat reicht, vorbehaltlich Zwischenverkauf. Nicht mit anderen Rabattaktionen, außer dem 2% App-Rabatt kombinierbar.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / www.roller.de

05-260319

Sudoku | Rätsel

	9	7			4			
4			9			2	7	
8	5					9		1
1		5		6				
	4						1	
				5		3		6
5		8					6	2
	6	4			3			9
			5			8	3	

2		9	3					
4		3	2					6
	8			5				
	2		5				8	
	7	6				5	1	
	3				8		6	
				7			4	
1					4	2		7
					9	1		5

Auflösungen der KW 24

8	3	9	4	2	1	5	6	7
1	2	4	7	5	6	8	3	9
5	7	6	9	3	8	1	2	4
4	8	2	3	6	5	9	7	1
6	9	1	2	8	7	3	4	5
7	5	3	1	4	9	6	8	2
2	4	8	5	9	3	7	1	6
9	6	7	8	1	2	4	5	3
3	1	5	6	7	4	2	9	8

3	8	6	1	5	7	2	4	9
5	4	7	9	3	2	6	1	8
2	1	9	4	8	6	5	7	3
8	3	1	5	2	9	4	6	7
6	9	4	7	1	3	8	5	2
7	2	5	6	4	8	3	9	1
1	5	2	3	9	4	7	8	6
4	7	3	8	6	1	9	2	5
9	6	8	2	7	5	1	3	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Hitze und warme Nächte: Asklepios Kliniken rechnen mit mehr Notfallpatient:innen

Zehn „goldene Regeln“ von Notfallmediziner:innen für die erwarteten Höchsttemperaturen in Deutschland



Dano Schenk Chefarzt des
Zentrums für klinische Akut- und
Notfallmedizin, Asklepios Klinik
Langen.
Foto: Asklepios

LANGEN | Die Notaufnahmen der Asklepios Klinik Langen rechnet damit, dass in den kommenden Tagen mehr Patient:innen als üblich wegen hitzebedingter Beschwerden behandelt werden. Die Wetterdienste kündigen für die kommenden Tage für fast alle Regionen Deutschlands Hitzewarnungen an, mit Höchsttemperaturen von bis zu 36 Grad. Auch die Nächte werden den Prognosen nach so warm wie seit Jahresbeginn nicht. Kopfschmerzen, Schwindel, Kreislaufprobleme sowie allgemeines Unwohlsein sind dann die typischen Symptome der Patient:innen, die sich in einer Notaufnahme vorstellen oder dorthin gebracht werden. Häufig ist Flüssigkeitsmangel Ursache für die Beschwerden. Insbesondere ältere Menschen reagieren dabei empfindlicher auf einen Flüssigkeitsverlust, z. B. durch Schwitzen, weil bei ihnen der Anteil von Flüssigkeit am Körpergewicht nur 60 Prozent ausmacht.

„Besonders gefährlich sind der Flüssigkeitsmangel und die direkte Hitzeeinwirkung“, erklärt Dano Schenk, Chefarzt des Zentrums für klinische Akut- und Notfallmedizin an der Asklepios Klinik Langen, die jährlich ca. 40.000 Notfallpatient:innen behandelt, im Schnitt rd. 120 pro Tag. An heißen Tagen erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf mitunter erheblich und es kann zu einer Dehydrierung kommen. Der Mangel an Flüssigkeit im Körper ist dabei Folge von zu geringer Flüssigkeitsaufnahme und einem großen Flüssigkeitsverlust durch Schwitzen. Durch das Schwitzen gehen auch wertvolle

Mineralstoffe, die der Körper für seine Stoffwechselprozesse benötigt, verloren. „Man darf nicht vergessen, dass unser Körper die Flüssigkeit benötigt, um lebenswichtige Funktionen aufrechtzuerhalten. Im Falle eines Flüssigkeitsmangels klagen die Patienten häufig über Kopfschmerzen, Schwindel, Kreislaufprobleme, Müdigkeit und allgemeines Unwohlsein“, so Dano Schenk. Sein dringender Rat: „Bei zunehmenden Beschwerden – insbesondere bei Bewusstseinsstörungen, Atemnot oder Verwirrtheit – sollte ärztliche Hilfe in Anspruch genommen werden.“

„Schwangere sowie Personen mit chronischen Erkrankungen – insbesondere des Herz-Kreislauf-Systems, der Atemwege oder des Stoffwechsels – müssen in dieser Jahreszeit besonders vorsichtig sein. Besonders gefährdet sind vor allem ältere Menschen und Kleinkinder, die ihre Beschwerden nicht aktiv äußern können. Hier bedarf es einer erhöhten Wachsamkeit der Mitmenschen um Warnzeichen frühzeitig zu erkennen“, warnt Notfallmediziner Schenk. Auch Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen, sollten ärztlich klären, ob Anpassungen notwendig sind. Bei Patient:innen mit Herzschwäche ist bei zunehmenden Beschwerden zeitnah der Hausarzt oder die Hausärztin zu kontaktieren. Tägliches Wiegen sowie regelmäßige Blutdruckkontrollen können zur Einschätzung des Flüssigkeitshaushaltes und der Kreislauftsituation hilfreich sein.

Zehn „goldene Regeln“ der Mediziner:innen

Während die meisten Menschen die Sommerwärme voll genießen, sollten vor allem ältere Menschen und Kinder vernünftig mit der Hitze umgehen. Diese Tipps haben die Expert:innen der Asklepios Kliniken:

1. Setzen Sie sich nicht der prallen Sonne aus. Tragen Sie luftige Kleidung und eine helle Kopfbedeckung, wenn Sie in der Sonne unterwegs sind.
2. Halten Sie sich möglichst in kühlen Räumen auf. Wohnräume morgens früh lüften, dann Fenster schließen und abdunkeln.
3. Vermeiden Sie ungewohnte körperliche Anstrengung. Sport oder Gartenarbeit sollten in die frühen Morgenstunden verlegt werden.
4. Gönnen Sie sich eine verlängerte Mittagspause, machen Sie Siesta.
5. Bevorzugen Sie leichte Kost wie Gemüse, Fisch oder Obst.
6. Trinken Sie mehr als sonst, „immer über den Durst“, aber keinen Alkohol, nicht zu kühle Getränke – und möglichst keine Softdrinks, denn die sind zucker- und kalorienreich.
7. Trinken Sie nicht zu viel auf einmal, denn pro Stunde können Sie nur 500 – 800 ml Flüssigkeit aufnehmen und sinnvoll verwerten. Am besten trinken Sie über den Tag verteilt jede Stunde ein Glas Wasser, auch wenn Sie noch keinen Durst haben.
8. Bei Hitze verbraucht der Körper mehr Natrium, Magnesium und Calcium. Deshalb ist es ratsam, entsprechend angereicherte Mineralwässer zu trinken. Herz- und nierenkranke Menschen sollten allerdings aufpassen und ihren Arzt oder ihre Ärztin befragen, welche Wassersorten und -mengen für sie geeignet sind.
9. Achten Sie auch auf andere: Alleinlebende und körperlich oder mental eingeschränkte Personen sollten regelmäßig kontaktiert werden.
10. Lassen Sie niemals Kinder oder Haustiere in einem geparkten Auto zurück.

Flüssigkeitsverlust und Durst

Kleine Kinder und ältere Menschen reagieren empfindlicher auf Flüssigkeitsverlust, vor allem durch Schwitzen. Bei Senior:innen macht der Anteil von Flüssigkeit am Körpergewicht nur 60 Prozent aus. Bei großer Hitze gehen mit dem Körperwasser immer auch Natrium, Magnesium und Calcium mit verloren. Und zwar vor allem aus den Körperzellen einschließlich Nervengewebe. Diese trocknen dann regelrecht aus. Man wird dadurch müde und matt, die Reaktionsfähigkeit lässt nach, was unter anderem im Straßenverkehr riskant ist. Im Extremfall kann es zu regelrechten Verwirrheitszuständen kommen. Aber auch das Herz-

Kreislauf-System ist gefährdet durch ein Versacken des Blutes mit Blutdruckabfall und durch Eindicken des Blutes mit Thrombose und Embolie. Da im Alter auch das spontane Durstgefühl nachlässt, lautet eine der goldenen Regeln: „Trinken Sie über den Durst“. In Einrichtungen wie Heimen oder Krankenhäusern wird regelmäßig zum Trinken animiert und anhand von Trinkplänen die Flüssigkeitsaufnahme auch kontrolliert. Ältere Autofahrer:innen sollten ebenfalls ein Prinzip der Regelmäßigkeit pflegen, nämlich alle zwei Stunden eine Pause zum Abkühlen und Trinken einlegen. Dies ist umso wichtiger, da die fehlende Wärmeabgabe im überhitzten Auto fatale Folgen für Reaktionsvermögen und Körperkreislauf hat.

Warme oder kalte Getränke

Kalte und eiskalte Getränke belasten den Körper deutlich mehr als wohltemperierte oder warme, denn er muss viel Energie aufbringen, um die Temperatur zu regulieren. Als Folge schwitzen wir noch mehr. Dadurch werden zusätzliche Kalorien verbrannt, mit dem Effekt, dass zusätzliche Körperwärme entsteht. Extrem kalte Getränke können außerdem zu Magenproblemen und Unwohlsein führen. Deshalb der Hinweis: Auch warmer Pfefferminztee kann erfrischen und die Blutgefäße in Magen und Darm erweitern, sodass der Tee besser und schneller als kalte Getränke ins Blut gelangen kann.

Gefühlte Temperaturen

Die sogenannte gefühlte Temperatur weicht von der tatsächlich gemessenen Temperatur ab. Sie wird anhand von Luftfeuchte, Strahlung, Wind, tatsächlicher Temperatur sowie dem menschlichen Verhalten (Aktivität und Bekleidung) berechnet.

Im Notfall immer 112 anrufen!

Wenn es zu einem Hitzschlag oder Kollaps gekommen ist oder der Verdacht besteht, ist sofort der Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 zu verständigen. Bringen Sie die betroffene Person an einen kühlen Ort, lockern Sie seine/ihre Kleidung, kühlen sie mit feuchten Tüchern ab und reichen Sie Getränke, nicht zu kühl und nicht zu viel auf einmal.

In 3 Schritten zum Investment

Solarpark Ratekau: Einfach, digital, bereits ab 50 Euro

Jetzt investierbar!



Mit VolksInvest können Privatpersonen jetzt in den Solarpark Ratekau investieren. Ein Projekt mit drei Jahren Laufzeit (anschließend Exit oder Refinanzierung) und quartalsweisen Ausschüttungen. Die prognostizierte Rendite beträgt für Investoren ab 50 Euro 5,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung. Ab 5.000 Euro sind es 6,00 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung und ab 25.000 Euro 7,50 % p.a. plus 0,50 % Erfolgsbeteiligung. Bisher waren solche Infrastrukturinvestments nur Großanlegern vorbehalten. Doch dank der Kooperation von EGRO Mediengruppe und FINEXITY ist der Einstieg nun für jeden möglich.

Warum lohnt sich das?

Der Solarpark Ratekau bietet Anlegern stabile Erträge durch jährliche Auszahlungen von Zinsen und Tilgung. Sicherheit wird durch eine Allgefahrenversicherung, 24/7-Überwachung und schnelle Reparaturmechanismen gewährleistet. Bei Direktinvestments in Anlageanteile wie Wechselrichter können zudem steuerliche Vorteile wie der Investitionsabzugsbetrag (IAB) oder Sonderabschreibungen genutzt werden. Gleichzeitig leistet jeder investierte Euro einen Beitrag zur Energiewende, indem klimaneutraler Strom für bis zu 1.000 Haushalte erzeugt wird.

Jetzt ganz einfach investieren

1. Registrierung & Legitimation

Erstellen Sie in wenigen Minuten ein kostenloses Konto auf www.volks-invest.de. Die digitale Identitätsprüfung (z.B. per VideoIdent) ist schnell erledigt, ganz ohne Papierkram.

2. Asset-Auswahl

Stöbern Sie im Marktplatz von VolksInvest und wählen Sie Ihr Wunschprojekt. Etwa den Solarpark Ratekau. Alle Investments sind mit genauen Infos zur prognostizierten Rendite, Laufzeit und Risiken hinterlegt.

3. Investment

Entscheiden Sie sich für einen Betrag (ab 50 Euro) und zeichnen Sie das Projekt digital mit einem Klick. Nach der Zahlung sind Sie dabei und können Ihre Investition im persönlichen Dashboard verfolgen.

Foto: Zsuzsa Böka / Pixabay

Weitere Infos: www.volks-invest.de



Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.

DU BIST MEISTER DEINES FACHS.

Und das soll auch so bleiben.

Während du dich voll auf dein Handwerk und dein Geschäft konzentrierst, bringt nanos deine digitale Werbung vollautomatisch zu den passenden Kunden.



Kampagnenstart in wenigen Minuten



Alles drin: Werbung auf Google, Facebook, LinkedIn & Instagram.



Dauerhaft optimiert: 24/7 automatische Anpassung durch KI.



Kein Vorwissen nötig: Ohne Marketingwissen, ohne teure Agenturen, ohne komplizierte Tools.



10.000+

Unternehmen vertrauen bereits auf nanos.



25.000+

Ausgespielte Kampagnen



JETZT gratis
Demo buchen statt ~~99€~~
und mit nanos digitale Werbung schalten.

nanos

nanos.al | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

noxtec
IT SYSTEMHAUS

• IT-SYSTEMHAUS • DEUTSCHE SERVER • DEUTSCHLANDWEIT

IT auslagern. Entspannt arbeiten.

Windows Terminal Server zu festen Preisen.

100% aus Deutschland.

Scan für Infos



noxtec.de

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate,
Porzellan, Bücher, Uhren, Ge-
mälde, Bierkrüge, Design,
Kunst etc. ☎ 0163 6909267

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwa-
gen, Zustand egal auch mit Män-
gel Tel. 0174/6004673**

Rhein Main Verlag

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohn-
wagen, ☎ 03944 - 36160,
www.wm-aw.de Fa.**

► **SIE sucht IHN**

Herr Kunzmann kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold,
Zahngold, Goldschmuck, Mün-
zen, Briefmarken, Uhren, Per-
len, Modeschmuck, Bernstein-
schmuck, Perücken, Puppen, Le-
der- und Krokotaschen, Figuren,
Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-
kristalle, Kleidung, Orden, Gobe-
lin, Messing, Bilder, Zinn, Silber-
besteck, Krüge, Teppiche, Por-
zellan, Schallplatten, Nähma-
schinen, Schreibmaschinen, Bü-
cher, Möbel, Gardinen, auch
Haushaltsauflösungen. Kosten-
lose Beratung und Anfahrt sowie
Werteinschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 98 79 935

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze,
Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsaug-
er, Silber, Silberbesteck, Alt- u.
Bruchgold, Zahngold, Gold-
schmuck, Modeschmuck, Uhren,
Münzen, Musikinstrumente, Mo-
delleisenbahn, Kleidung, Gold-
schläger, Tennisschläger, Schreib-
u. Nähmaschinen, Bilder, Porzel-
lan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Pe-
rücken, Krüge, Bernstein, Leder-
und Krokotaschen, Antiquitäten,
Messing, Gardinen, Möbel, Schall-
platten, Orden, Ferngläser, Pup-
pen, Briefmarken, Kompl. Nachläs-
se aus Haushaltsauflösungen. Kos-
tenlose Beratung u. Wertschät-
zung. Zahle bar vor Ort. Täglich
7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenen-
de. ☎ 069 - 59772692

Elfriede, 78 J., Witwe zu sein be-
deutet Einsamkeit u. diese möchte
ich mit Ihnen beenden. Ich habe
meinem verstorben. Mann verspro-
chen, nicht alleine zu bleiben u. su-
che Sie, einen aufricht. Partner, mit
dem ich alles besprechen kann,
Mahlzeiten gemeinsam genießen,
Spaziergänge, kl. Ausflüge mit mei-
nem Auto. PV Tel. **0152-24910120**

Bildschöne Rita, 68 J., (kinder-
los), mit schulterlangen Haaren, ei-
ner wunderbaren Figur, ich habe
viel Sinn für Haus, Garten und das
Einfache, Schöne im Leben. Nach
dem schmerzhaften Verlust mei-
nes Mannes suche ich pv einen lie-
ben Partner bis 80 J. Das Allein-
sein macht mir sehr zu schaffen,
am liebsten würde ich zusammen-
ziehen ☎ **0151 - 20593017**

Ursula, 78 J., gutaussiehende Wit-
we, mit viel Herzlichkeit, eine gute
Köchin u. sichere Autofahrerin, ich
schmuse u. kuschle gern, sehne
mich pv sehr nach einem Mann
zum Liebhaben u. Verwöhnen, mit
dem ich zusammen sein kann -
wohne hier ganz allein u. wäre je-
derzeit umzugsbereit - ich würde
sehr gerne mal mit Ihnen telefonie-
ren ☎ **0151 - 62913874**

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

**ALDI, Alldrink,
Dehner, Douglas,
Edeka, Expert Klein,
Getränke Gotta,
Globus Baumarkt,
HIT, JYSK, Kaufland,
Küchen Aktuell, Lidl,
Nahkauf, Netto, Norma,
Penny, Polster Aktuell,
Rossmann,
toom Baumarkt,
XXXLutz,
Zimmermann**

Frau Friedrich kauft an

Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte
Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahn-
gold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken,
Handtaschen, Modeschmuck, Bernstein,
Schmuck, Perrücken, Schallplatten, Fern-
gläser, Teleskope, Krokotaschen, Puppen,
Taschenuhren, Armbanduhren, Eisenbahn,
Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung,
Gobelin, Gardinen, Silberbesteck, Krüge,
Teppiche, Porzellan, Schreibmaschinen,
Möbel, Bücher, Atlaskarten, Pfeifen, Post-
karten, Haushaltsauflösung. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie Werteinschät-
zung. Zahle absolute Höchstpreise, 100%
seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort.
Mo.-So. von 8.00-21.00, auch an Feiertagen.
Tel.: 069 - 34 87 58 42

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen,
Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bag-
ger, auch mit Mängeln, Zustand egal.
Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Achtung - Achtung!

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silber,
Uhren aller Art. Schallplatten, Näh-
Schreibmaschinen, Briefmarken, Klei-
der, Bernstein, Münzen, Bleikristall,
Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bil-
der, Ölgemälde, Möbel, Porzellan,
Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck,
Orden, Figuren, komplette Nachlässe,
auch Haushaltsauflösungen, Altgold,
Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck.
100% seriös und diskret. Kostenlose
Beratung und Anfahrt sowie kosten-
lose Werteinschätzung. Zahle Bar
vor Ort, täglich von 7.30 - 20.30 Uhr.
Gerne auch am Wochenende.
Tel.: 069 - 25 71 84 43

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH • Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal)
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV,
Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit
Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.**

Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export,
Zustand egal, zahle Höchstpreise – sofort Bargeld,
bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren,
Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und
Höchstpreise!**

Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT-
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 670.177
In der Rhein Main Verlags GmbH erscheinen wöchentlich: Odenwälder
Journal, Münsterer Anzeiger, Eppertshausener Anzeiger, msh
Mörfelden-Walldorf, msh Hattersheim/Kelsterbach, Rodgau
Zeitung, Neues Heimatblatt Rödermark, Der Kurier Seligenstadt, msh
Offenbach, msh Mühlheim, Neue Zeitung Obertshausen, Neue Zeitung
Heusenstamm, msh Dietzenbach/Dreieich, msh Langen/Egelsbach,
Der Iseborjer, Der Frankfurter sowie den Ausgaben des Combi Medien
Verlages, des Verlagshaus Taunus Medien und des Hochtaunusverlages.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von
Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz: EMG Medienfabrik GmbH
Theresenstraße 2 • 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislise Nr. 43, gültig ab 01. Januar
2026. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag
keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt ein-
gesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Ge-
winnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich
gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers
wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Brief-
kasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TRIXIE

HTB | Trixie wurde auf der Straße gefunden wo sie auf der Suche nach Futter umherirrte.

Sie ist eine liebe, temperamentvolle, kleine Hündin, verträglich mit Hunden und Katzen.

Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Trixie ist 2 Jahre alt, ist 36 cm groß und wiegt 7 kg. Foto: HTB



Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 | oder 0162-2939838

Happy – junge Schönheit sucht ihr „Für-Immer-Zuhause“

TSV SELIGENSTADT | Das hübsche Hundemädchen wurde im Januar 2026 geboren und begeistert mit ihrer schlanken, eleganten Erscheinung. Als Pinscher-Dobermann-Mix vereint sie Anmut, Intelligenz und Lebensfreude. Happy ist eine junge Hündin, die neugierig die Welt entdecken möchte und sich auf gemeinsame Abenteuer mit ihren Menschen freut.

Für Happy werden Menschen gesucht, die ihr mit Liebe, Geduld und Freude die schönen Seiten des Lebens zeigen. Ob ausgedehnte Spaziergänge, gemeinsame Aktivitäten oder gemütliche

Kuschelstunden – Happy möchte Teil einer Familie sein und mit ihren Menschen durch dick und dünn gehen.

Wer schenkt dieser besonderen jungen Hündin ein Zuhause voller Geborgenheit, Vertrauen und Liebe?

Happy freut sich darauf, ihre Herzensmenschen kennenzulernen! Wenn Sie sich für Happy interessieren, wenden Sie bitte an den Tierschutzverein Seligenstadt u.U. per Tel.: 06182-26626 ODER auch per Mail: info@tsvseligenstadt.de, am besten jedoch direkt an die Pflegestelle 0170-5330425, gerne per Whatsapp. Foto: TSV

**HAPPY**

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



© brenin - stock.adobe.com

Die GNZ Verlags GmbH ist ein Teil der EGRO Mediengruppe und publiziert die „Gelnhäuser Neue Zeitung“. Am Firmensitz in Gelnhausen wollen wir unseren Status als führender, moderner Mediendienstleister der Region perspektivisch weiter ausbauen. Sie arbeiten in einem kollegialen und attraktiven Umfeld, das kreatives Handeln und proaktives Denken ausdrücklich fördert. Unser Team ist unser größtes Kapital, das wir weiter stärken möchten, um unser multimediales Wachstum kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Zur Verstärkung unserer Redaktion suchen wir einen engagierten

Redakteur (m/w/d)

für den Lokalteil unserer Tageszeitung „Gelnhäuser Neue Zeitung“.

Sie werden eingesetzt für

- die eigenständige Recherche und das Verfassen von Artikeln für unsere Print- und Onlineausgaben
- das Erstellen und Redigieren von Nachrichten, Reportagen und Interviews zu aktuellen, lokalen und überregionalen Themen
- die Pflege und Weiterentwicklung von Kontakten zu relevanten Quellen und Akteuren in der Region

Sie bringen mit

- eine abgeschlossene Ausbildung zum Redakteur oder eine vergleichbare Qualifikation
- einschlägige journalistische Erfahrungen, idealerweise im Online- oder Printbereich
- gute Kenntnisse unserer Region und ein Gespür für lokale Themen

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu beschreiten und die Zukunft der Gelnhäuser Neuen Zeitung zu gestalten!

GELNHÄUSER
Neue Zeitung



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

GNZ Verlags GmbH · Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Telefon: 06051 833 201 · E-Mail: hr@egro-mediengruppe.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de



ES IST PLATZ IN DER SONNE



#INVESTIERENFÜRALLE

Ihr Anteil an der Energiewende. Investieren ab 50 €. Mit VolksInvest erhalten Sie Zugang zu nachhaltigen Realwert-Investments – transparent strukturiert und vollständig digital. Zielrenditen ab 5,00 % p.a.

Weil nachhaltiges Investieren kein Privileg sein sollte.
volks-invest.de

POWERED BY

FINEXITY



EGRO MEDIENGRUPPE

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen.