

Trauringstudio

Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

Gold

Seriöser An- und Verkauf
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!



Juwelier
LEXA
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1
35066 Frankenberg
Tel.: 06451 22966
info@juwelier-lexa.de

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Wir brauchen Platz!

Ausstellungsstücke zu absoluten Sonderpreisen. Direkt verfügbar.





MOBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen • www.mobelkreis.de

Mittwoch, 04.11.2026
12.00-23.59 Uhr
Preis p. P.
ab 118,90 €*

1 TAG DIE PÄPSTIN – DAS MUSICAL IN OBERHAUSEN
Im Metronom Theater, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 2, Aufpreis PK 1: 30,00 €, Ermäßigungen auf Anfrage, Vorstellung um 18.30 Uhr
*Schnellbucherpreis

Dienstag 29.12.2026
12.00-00.30 Uhr
Preis p. P.
ab 129,90 €*

1 TAG DIE SCHÖNE UND DAS BIEST – DAS DEUTSCHE ORIGINAL IN OBERHAUSEN
Im Metronom Theater, inkl. Busfahrt und Sitzplatzkarte der PK 3, Aufpreis PK 1: 25,00 €, Ermäßigungen auf Anfrage, Vorstellung um 19.30 Uhr
*Schnellbucherpreis

SÄLZER REISEN
Busreisen mit VerwöhnService!
BusReiseWelt SÄLZER, Hengsbecke 28, 59964 Medebach, Tel.: 02982 41008
www.busreisewelt.eu

Die „Heroische“ erklingt

Marburger Philharmonie gibt Konzert am 27. Juni in Frankenberg

Frankenberg – Das Orchester Marburger Philharmonie lädt für Samstag, 27. Juni, ab 19 Uhr zu seinem Sinfoniekonzert in die Kulturhalle nach Frankenberg ein. Gespielt wird ein abwechslungsreiches Programm: Hauptwerk des Abends wird die 5. Sinfonie von Glasunow, als Solokonzert wird das „Konzert für Trompete und Orchester“ von Arutjunjan zu hören sein. Beginnen wird der Konzertabend mit Auszügen aus den bekannten L'Arlésienne-Suiten von Georges Bizet. Die Marburger Philharmonie wird unter Leitung ihres Dirigenten Daniel



Das Orchester Marburger Philharmonie kommt zum Sinfoniekonzert nach Frankenberg.

FOTO: PETER GEIGER/NH

GOLD ANKAUF BÖRSE

Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold • Zahngold • Gold • Silber
Platin • Palladium • Münzen
Barren • Schmuck • Diamanten
D-Mark • Luxusuhren • Bernstein
Zinn • u. v. m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.

Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel
Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

0561 93711200

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, vergleichen Sie uns!

www.goldankauf-boerse.de

Stratievsky spielen. Von den Werken des russischen Komponisten Alexander Glasunow ist seine 5. Sinfonie diejenige, die heute am häufigsten aufgeführt wird. Glasunow komponierte sie 1896 und bald bekam sie den Beinamen „Heroische“, was den Charakter des Werkes treffend beschreibt: Große Besetzung, pathetische Motive, gleichzeitig tiefgründig und spielerisch – ein Genuss für die Ohren. Das gut 50 Jahre später entstandene Trompetenkonzert von Alexander Arutjunjan ist

ein ebenso großer Genuss: Das Werk gehört mittlerweile zur Weltliteratur und ist mit Abstand das Bekannteste des armenischen Komponisten. Neben



Markus Bebek
Solist

folkloristischen Elementen, farbenfrohen und vielfältigen Klängen und temperamentvollen Melodien erfordert es ein äußerst virtuoseres Spiel des Solisten. Die Solopartie wird der Trompeter Markus Bebek übernehmen. Er ist stellvertretender Solotrompeter im Frankfurter Opern- und Museumsorchester. Als Solist und Orchestermusiker konzertiert er regelmäßig unter anderem mit dem hr-Sinfonieorchester und dem NRD Elbphilharmonie Orchester. Zum Auftakt des Sinfoniekon-

zertes werden Auszüge aus den L'Arlésienne – Suiten Nr. 1 und 2 von Georges Bizet zu hören sein. Ursprünglich als Bühnenmusik komponiert, sind es vor allem diese Suiten, die Bekanntheit erlangt haben – und den Komponisten noch vor seiner berühmten Oper „Carmen“ populär gemacht haben. Karten zum Preis von 16 Euro (8 Euro ermäßigt) gibt es in den Buchhandlungen Thalia und Hykel in Frankenberg sowie an der Abendkasse. Weitere Informationen gibt es auf marburgerphilharmonie.de. nh/sub

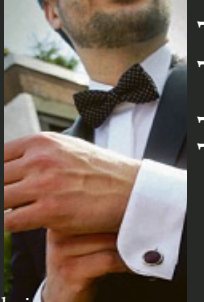


Suche für vorgemerkte Kunden
MFH, Häuser, Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!
0172 6184866 + 06451 715711
info@engelbach-immobilien.de

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei **EUNOVA**
Südwall 1a • Medebach
0 29 82 / 736

www.eunova-medebach.de



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

Wir übernehmen alles:

- ✓ Perfekte Aufbereitung
- ✓ digitale Reichweite
- ✓ starke Verhandlungen

... damit Ihr Verkauf ein Erfolg wird.

Jetzt kostenlosen Beratungstermin sichern!

06451 7462955





Sommertraum 2026

Entdecken Sie unsere vielfältige Auswahl an **Sonnenschirmen und Gartenmöbeln** führender Marken!

werk markt

EISEN-FINGER

Jahnstraße 22 • 35066 Frankenberg
Tel. 06451 40805-0 • E-Mail: info@eisen-finger.de

Erste Stunde nach einem Infarkt ist maßgeblich

Infoabend „Ihr Herz um Fokus“ in Frankenberg informierte über Versorgung an Kliniken in der Region

Frankenberg – Unter dem Motto „Ihr Herz im Fokus“ hat das Klinikum Waldeck-Frankenberg (KWF) am Standort Frankenberg einen Informationsabend im Philipp-Soldan-Forum veranstaltet. Vor zahlreichen interessierten Bürgern verdeutlichten die Referenten, wie die enge Vernetzung der Kliniken eine lückenlose Rettungskette in der Region sicherstellt, berichtete das Klinikum in einer Pressemitteilung. Die Veranstaltung fand vor dem Hintergrund der Fusion des Kreiskrankenhauses Frankenberg und des Stadtkrankenhauses Korbach zum neuen Klinikum Waldeck-Frankenberg statt.

Yaseen Omar, Chefarzt der Zentralen Notaufnahme und Kardiologie in Frankenberg, betonte, dass der lokale Erstversorger oft über Leben und Tod entscheide, da die erste Stunde nach einem Infarkt maßgeblich für die Langzeitprognose des Patienten sei. In Frankenberg würden die initiale Dia-



Informationsabend in Frankenberg: (von links) die Geschäftsführer Sassan Pur und Anne Bülling, Yaseen Omar (Chefarzt Zentrale Notaufnahme, Frankenberg), Prof. Dr. med. Bernhard Schieffer (Direktor Kardiologie Uniklinik Marburg), Serguei Korboukov (Chefarzt Kardiologie, Korbach), Prof. Dr. med. Birgit Markus (stellv. Direktorin Kardiologie Marburg) und Landrat Jürgen van der Horst.

gnostik und Stabilisierung durchgeführt. Nicht jeder Fall

müsse verlegt werden; viele Krankheitsbilder wie Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen und Schlaganfälle würden vor Ort versorgt, um die Zentren nicht zu überlasten.

Falls eine Verlegung nötig sei, werde die aufnehmende Klinik direkt informiert. So könne diese die Zeit während des Transportes nutzen, um die operative Versorgung des Patienten

vorzubereiten. Dadurch erfolge die Versorgung im Zentrum so schnell, als wäre der Patient direkt dort eingeliefert worden. Serguei Korboukov, Chefarzt der Kardiologie des KWF am

FOTO: NH

Standort Korbach, gab Einblicke in die spezialisierte Infrastruktur seiner Klinik. Mit einem 24/7-Herzkatheterlabor, einem Brustschmerzzentrum und einer Stroke Unit sei Korbach als Notfallstufe 2 für die Region unverzichtbar, sagte er.

Prof. Dr. Bernhard Schieffer, Direktor der Kardiologie am Universitätsklinikum Marburg, warf einen Blick auf die strukturellen Veränderungen im Gesundheitswesen. Ressourcen müssten aufgrund des zunehmenden Kostendrucks und Personalmangels gezielter gesteuert werden. Viele Eingriffe, die früher stationär erfolgten, würden schon jetzt und künftig regelhaft ambulant durchgeführt. Hochkomplexe Eingriffe erforderten eine Zentralisierung, um die Erfahrung und technische Ausstattung zu gewährleisten. Die Versorgung in der Region sei hervorragend organisiert und stabiler als in vielen Ballungsräumen, versicherte Schieffer. Der Abend endete mit einem Austausch, bei dem die Bürger ihre Fragen an die Experten richten konnten.

nh/jpa

mach Reibach

NUR IM AKTIONSZEITRAUM VOM 11.06.26 - 19.07.2026

WM-KRACHER IN MACHREIBACH!

DESIGNBODEN ANDIAMO KLIK VERSCHIEDENE DEKORE STATT 12,99 € 17,99 /QM	DESIGNBODEN ZUM KLEBEN VERSCHIEDENE DEKORE STATT 12,99 € 9,99 /QM
AUF AUSGESUCHTE TEPPICHE UND PVC ROLLENWARE -50%	TAPETEN IN VERSCHIEDENEN DESIGNS STATT 14,99 € 4,99 /ROLLE

Brunnenstraße 7, 35088 Battenberg -Laisa
06452 3023
info@machreibach.de

Hinweisschild für bedrohte Schmetterlinge

Im Rodenbachtal lebt der Dunkle Wiesenknopf-Ameisenbläuling

Frankenberg – Um auf bedrohte Schmetterlingsarten aufmerksam zu machen, hat der Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND) zusammen mit dem Landschaftspflegeverband Waldeck-Frankenberg auf einer Pferdeweide im Rodenbachtal bei Frankenberg eine Tafel enthüllt. Auf dieser Weide, die dem BUND seit Jahrzehnten gehört, kommt der selten gewordene Dunkle Wiesenknopf-Ameisenbläuling vor. Er ist Schmetterling des Jahres 2026.

Das Rodenbachtal sei ein wichtiger Lebensraum für bedrohte Schmetterlingsarten, sagt Ilse Lischka vom BUND. Es bestehe eine besondere Symbiose zwischen dem nur etwa 30 Millimeter großen Schmetterling, der Pflanze Großer Wiesenknopf und einer bestimmten Ameisenart (Knotenameisen).

Laut Wikipedia legen die Weibchen des Dunklen Wiesenknopf-Ameisenbläulings ihre Eier an noch nicht aufgeblühten Knospen eines Großen Wiesenknopfs ab. Die Raupen fressen die Blütenköpfe der Futterpflanzen von innen her auf, lassen sich fallen und werden von Knotenameisen in deren Bau getragen. Dort fressen sie Ameisenlarven und überlassen den Ameisen im Gegenzug ein zuckerhaltiges Sekret. Die Raupen sind in der Lage, den Nestgeruch der Ameisen zu imitieren. Einmal im Nest untergebracht, werden sie von den Ameisen wie die eigene Brut gepflegt, obwohl sie sich bis zur Verpuppung von deren Eiern und Larven ernähren.

„Bei zu viel Düngung verschwinden die Ameisen“, haben die heimischen Naturschützer beobachtet. Das Ro-



Enthüllt die Tafel für bedrohte Schmetterlinge: (von links) Sophia Bittner (Stadt), Karl-Heinz Bastet (Nabu), Maren Lange (Landschaftspflegeverband), Ilse und Robert Lischka (BUND) und Laura Lachenicht (Landschaftspflegeverband).

FOTO: THOMAS HOFFMEISTER

denbachtal solle ein „Trittstein“ für bedrohte Tier- und Pflanzenarten werden, sagt Karl-Heinz Bastet, 2. Vorsitzender des Naturschutzbundes (Nabu) Waldeck-Frankenberg. Durch die an einer Hütte angebrachte Tafel hoffe man darauf, „dass hier auch mal ein Landwirt von seinem Schlepper steigt und guckt, dass zwischen den Gräsern auch Tiere leben“, sagt Ilse

Lischka.

Die nun angebrachte Tafel hat Ilse Lischka zusammen mit Maren Lange vom Landschaftspflegeverband Waldeck-Frankenberg entworfen. Landwirte, die ganz oder teilweise auf Düngung verzichten, könnten finanzielle Förderungen beantragen, ergänzte Laura Lachenicht vom Landschaftspflegeverband. **THOMAS HOFFMEISTER**



Schmetterling des Jahres: Der Dunkle Wiesenknopf-Ameisenbläuling.

FOTO: ILSE LISCHKA

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

die-Zusteller

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Battenberg Stadt**
- **Frankenberg Stadt**
- **Burgwald Bottendorf**
- **Schreufa Viernünden**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

heimat nachrichten
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnert (Leitung)
Tel.: 06451/723313
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Rotenburger Straße 15, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 0561/203-2323
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Business traf auf Bier und Bratwurst

91 Unternehmer und Führungskräfte aus dem Landkreis tauschten sich bei Netzwerktreffen aus

Dorfitter – Brötchen, Bratwurst, Bier und Business: Dieses einfache Konzept hat funktioniert. Zum ersten BBB „Brötchen – Bratwurst – Bier“ sind 91 Unternehmer, Führungskräfte und Netzwerkpartner zusammengekommen. Zu der Veranstaltung hatten Wirtschaftsförderung, Kreishandwerkerschaft, Maschinenring und die Beratungs- und Fortbildungsorganisation RKW Hessen eingeladen. Sie fand beim Maschinenring Waldeck-Frankenberg in Dorfitter statt und traf auf große Resonanz.

Im Mittelpunkt standen aktuelle Informationen für Unternehmen, praxisnahe Impulse und vor allem der persönliche Austausch. Die Teilnehmer erhielten Einblicke in die Angebote der Kreishandwerkerschaft, Informationen zur betrieblichen Fachpraktikerausbildung sowie zu kostenfreien Energieimpulsberatungen und Fördermöglichkeiten für kleine und mittlere Unternehmen.

Nach den Fachvorträgen nutzten die Gäste die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, bestehende Netzwerke auszubauen und Erfahrungen auszutauschen. Die lockere Atmosphäre sorgte für zahlreiche Gespräche und einen intensiven Austausch zwischen Wirtschaft, Handwerk und Institutionen, heißt es in der Pressemitteilung.



Austausch bei Brötchen, Bratwurst und Bier: (von links) Nora Kussberg, Ralph Heinemann, Maria Djambazov, Kai Bremmer, Matthias Münch, Benjamin Schneider, Sasa Petric und Wirtschaftsförderer Dimitrij Schmalz. FOTO: NH

teilung.

„Das große Interesse zeigt, wie wichtig regionale Netzwerke und praxisnahe Informationen für Unternehmen sind. Mit

dem BBB haben wir ein Format geschaffen, das den persönlichen Austausch und gleichzeitig Wissenstransfer zu aktuellen Herausforderungen auf un-

komplizierte Weise verbindet“, sagte Kai Schotte, Eventmanager der Wirtschaftsförderung und Regionalmanagement Waldeck-Frankenberg GmbH.

Die Veranstalter zogen ein durchweg positives Fazit und planen bereits die Fortsetzung des Formats. Das BBB habe gezeigt: „Gute Gespräche, rele-

vante Themen und starke Netzwerke sind eine Kombination, die Unternehmen in der Region bewegt.“

red

elements
BAD / HEIZUNG / ENERGIE

THEMENTAG
BARRIEREFREIES
BAD

UNSERE ELEMENTS-AUSSTELLUNG

✦ **ELEMENTS Frankenberg**
Wilhelmstraße 15b
35066 Frankenberg

Erleben Sie selbst, wie sich Sehen und Fühlen im Alter verändern – mit speziellen Simulationsbrillen und Handschuhen, die altersbedingte Einschränkungen realitätsnah darstellen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

✦ **ELEMENTS-SHOW.DE**

TRAUMBÄDER OHNE GRENZEN – TRAUMBÄDER FÜRS LEBEN

BARRIEREFREIE BADEZIMMER NEU GEDACHT

WANN?
27. JUNI 2026
9 – 15 UHR

ENTDECKEN SIE MODERNE LÖSUNGEN FÜR MEHR SICHERHEIT UND KOMFORT IM BAD – INDIVIDUELL, ALTERSGERECHT UND ZUKUNFTSSICHER.

✦ **Inspiration & Lösungen**
Bodengleiche Duschen, Komfortsysteme und smarte Helfer für Ihr Bad

✦ **Experten & Hersteller vor Ort**
Persönliche Beratung und Informationen direkt von Spezialisten

✦ **Fördermöglichkeiten nutzen**
Zuschüsse von KfW und Pflegekasse – wir zeigen Ihnen, was möglich ist

✦ **Lösungen für jedes Budget**
Für Ihre individuelle Situation und Ihre Wünsche

✦ **Ideen erleben**
Moderne Badlösungen live in unseren Ausstellungen

✦ **Sicher in die Zukunft**
Barrierefrei heute planen – selbstbestimmt morgen leben

✦ **Persönlich beraten**
Unsere Experten nehmen sich Zeit für Ihre Fragen

OHNE ANMELDUNG – EINFACH VORBEIKOMMEN!

ZUGABE FÜR IHREN TERMIN

JETZT HOCHWERTIGE HANDBRAUSE SICHERN.

Bezirksschützenfest in Rennertehausen

Schützenbezirk am 5. Juli bei Heimatfest zu Gast – Karten im Vorverkauf

Rennertehausen – Vom 3. bis 6. Juli wird in Rennertehausen das Heimat- und Bezirksschützenfest gefeiert. Der Schützenverein Rennertehausen lädt von Freitag bis Montag auf das Festgelände am Sportplatz ein. Höhepunkt des Festwochenendes ist das Bezirksschützenfest des Schützenbezirks Frankenberg am Sonntag. Eintrittskarten sind schon jetzt im Vorverkauf dienstags und freitags ab 18 Uhr im Schützenhaus erhältlich.

Das Festprogramm

Freitag, 3. Juli: 18 Uhr: Elfmeterturnier mit Bierpong; 23 Uhr: Party mit DJ.

Samstag, 4. Juli: 19 Uhr: Gedenkfeier am Ehrenmal; 20 Uhr: Eröffnung, Tanz und Unterhaltung mit der Big Band Battenberg.

Sonntag, 5. Juli: 13 Uhr: Festzug mit den Schützenvereinen des Schützenbezirks Frankenberg; 14 Uhr: Begrüßung, Königstanz und Grußworte zum Bezirksschützenfest, anschließend Tanz und Unterhaltung mit der Big Band; 20 Uhr: Tanz und Unterhaltung mit der Big Band.

Montag, 6. Juli: 10 Uhr: Frühschoppen; 14 Uhr: Tanz und Unterhaltung jeweils mit der Big Band.



Sie laden zum Heimat- und Bezirksschützenfest in Rennertehausen ein: (von links) die Vorsitzenden des Schützenvereins Jens Henkel, Daniel Naumann und Svenja Grötecke sowie (rechts) das Festkönigspaar mit Königin Edda Schäfer und ihrem Begleiter Reiner Jakobi.

FOTO: WILLI ARNOLD

Den Auftakt bildet am Freitag ab 18 Uhr ein sportlicher Wettbewerb mit Elfmeterturnier und Bierpong. Beim Elfmeterturnier treten Mannschaften mit jeweils fünf Schützen an. Das Startgeld beträgt 25 Euro pro Team. Für die drei erfolgreichsten Mannschaften winken Preisgelder von 150, 100 und 50 Euro. Ab 23 Uhr sorgt ein DJ

im Festzelt für Partystimmung. Anmeldungen und weitere Informationen gibt es auf schuetzenverein1930ev.info und am Veranstaltungstag bis 17.30 Uhr vor Ort.

Traditionell beginnt das Heimatfest am Samstagabend mit dem Aufstellen des Festzuges an der Linde. Um 19 Uhr findet die Gedenkfeier am Ehrenmal

statt. Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung vom Musikzug Battenberg, der anschließend mit dem Festzug zum Sportgelände marschiert. Im Festzelt stehen Tanz und geselliges Beisammensein auf dem Programm.

Am Sonntag wird um 12.30 Uhr der große Festzug mit den örtlichen Vereinen sowie den

Schützenvereinen des Schützenbezirks, ihren Königspaares und Hofstaaten aufgestellt. Begleitet vom Musikzug Battenberg, dem Posaunenchor Bracht und der Blaskapelle Frankenau, zieht der Festzug zum Festzelt. Dort wird das Bezirksschützenfest gefeiert, das mit dem Königstanz aller Königspaare eröffnet wird. Für

musikalische Unterhaltung sorgt am Nachmittag und Abend die Big Band Battenberg. Der Montag beginnt mit dem Frühschoppen ab 10 Uhr. Bis zum Festausklang um 18 Uhr begleitet die Big Band die Besucher noch einmal mit Tanz- und Unterhaltungsmusik.

WILLI ARNOLD

Battenfelder suchen Ideen für Dorfjubiläum

Dorf plant für 1250-Jahr-Feier im Jahr 2028

Battenfeld – Der Festausschuss zur Organisation des Battenfelder Dorfjubiläums „1250 Jahre Battenfeld“ im Jahr 2028 möchte die Bewohner des Ortes von Anfang an mit in die Planungen einbinden. Deshalb hat jetzt das Marketing-Team als Unterausschuss eine Aktion gestartet. Unter dem Slogan „Gemeinsam Dorfgeschichte feiern“ ruft das Team auf: „Gestalte mit uns das Jubiläumsjahr 2028 und reiche deine Ideen ein.“ Das Team ruft dazu auf, Ideen zu entwickeln und zu formulieren.

Im Einzelnen möchte das Marketing-Team Vorschläge zu den folgenden Themenfeldern

von den Bürgern unterbreitet bekommen: Ein Motto oder ein Slogan für das Jubiläumsfest; Wie könnte ein Jubiläumslogo aussehen? Wer hat Vorschläge für ein Maskottchen zum Dorfjubiläum? Gesucht werden kreative Ideen.

Ideen zu Motto, Logo und Maskottchen

Es geht nach Auskunft des Marketing-Teams nicht darum, etwa ein Logo oder einen Slogan bis in jedes grafische Detail zu gestalten, denn für die Details verfüge man in Battenfeld über genügend Profis. Gerne nehme man aber Ideen zu allen

genannten Themenfeldern an, die dann weiterentwickelt werden können.

Das Logo, das Maskottchen und das Motto sollen Battenfeld und seine Einwohner repräsentieren. Sie sollen sowohl in der Vorbereitung des Jubiläums als auch während des Festjahres einen hohen Wiedererkennungswert schaffen. Die ausgewählten Ideen sollen ins Festprogramm integriert werden.

Bis zum 31. Juli können die Ideen per E-Mail an battenfeld1250@freenet.de eingereicht oder bei Lukas Blaschke (Edertalstraße 45) abgegeben werden.

ed

Ederbergland-Classic: Ein rollendes Museum

Rundfahrt startet am 5. September



Waren regelmäßig dabei: Bodo Enders aus Kassel (rechts) war mit seinem 1300 VW Baujahr 1970 und Beifahrer Erhard Walenda in der Vergangenheit regelmäßiger Teilnehmer der Ederbergland Classic.

ARCHIVFOTO: WILLI ARNOLD

Allendorf/Eder – Schon jetzt weist der Automobil-Sport-Club Lahn-Eder im ADAC darauf hin, dass am Samstag, 5. September, die 14. Rundfahrt Ederbergland-Classic stattfindet. Diese Oldtimer- und Youngtimerfahrt für Automobile wird zu der Cup-Serie des ADAC Hessen-Thüringen und zum Nordhessenpokal gewertet.

Am Samstag, 5. September, wird ab 9.30 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus Rennertehausen der erste Oldtimer starten. Einige Clubmitglieder haben schon an verschiedenen Oldtimerausfahrten in Deutsch-

land teilgenommen. Aber nicht nur „Profis“ sollen bei dieser Veranstaltung die in verschiedenen Klassen an den Start gehen. Auch für Neueinsteiger ist diese Fahrt zu bewältigen. Am Ende geht es darum, den Teilnehmern viel Spaß zu bereiten. Gefahren wird nach einem Bordbuch, die Zeit spielt eine untergeordnete Rolle.

Die circa 140 Kilometer lange Strecke führt durch den Landkreis Waldeck-Frankenberg und ist mit einigen Kontrollposten vorgesehen, die von den Teilnehmern angefahren werden müssen. Zum ersten Mal

wurde dieser Fahrt eine Überfahrt über die Edersee-Staumauer genehmigt.

Teilnehmen können Besitzer von Oldtimern bis Baujahr 1996 und Youngtimer Fahrzeugen bis Baujahr 2006. Gewertet wird in verschiedenen Klassen. Der Veranstalter präsentiert mit dieser Veranstaltung ein rollendes Museum.

Anmeldeformulare gibt es im Internet auf der Website **amsc-lahn-eder.de** oder telefonisch bei Fahrleiter Rainer Gorski unter Telefon 0162/5351656

gh

Matthias Fichtner
Orthopädieschuhtechnik

Hof Lauterbach 8 • Vöhl
Termine nach Vereinbarung
☎ 0 56 35 - 99 10 38

Arbeits-Sicherheitsschuhe
und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273



Hundsdorfer Holzbau
Holz • Kunststoff • Aluminium • Stahl



Alles aus einer Hand:
- Alu-Balkongeländer
- Aufmaß und Montage

Löhlbacher Straße 34 • 34537 B.W. - Hundsdorf • Telefon & WhatsApp: 05621 80 68 0 • www.Hundsdorfer-Holzbau.de

Von Kühlflasche bis Trinkerverinnerung

Hitze setzt Pflegebedürftigen zu: Sechs Tipps für Angehörige

„Wie geht's dir? Wie viel hast du schon getrunken?“. Wer einen pflegebedürftigen Menschen in seinem Umfeld hat, greift während Hitzewellen am besten häufiger zum Telefon. Vor allem, wenn die Person alleine lebt.

Im besten Fall gibt es sogar ein Netzwerk, etwa aus Nachbarn, Freunden und Familie, das sich in Hitzephasen aktivieren lässt. Denn Älteren und Pflegebedürftigen setzen hohe Temperaturen besonders stark zu. Ein Grund: Ältere Menschen schwitzen weniger, die körpereigene Klimaanlage funktioniert schlechter. Außerdem verspüren sie weniger Durst und trinken daher oft weniger.

All das erhöht das Risiko für Dehydratation und Überhitzung, wie das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) auf dem Portal „Klima Mensch Gesundheit“ erklärt. Wie Angehörige Pflegebedürftige an heißen Tagen konkret unterstützen können.

1. Körper abkühlen mit Wasseranwendungen

Wasser entzieht dem Körper Wärme. Und: Verdunstet es auf der Haut, bringt das eine willkommene Kühlung. Möglichkeiten, sich diese Effekte zunutze zu machen, gibt es viele: So können pflegende Angehörige kühle, feuchte Umschläge auf



Weil älteren Menschen oft das Durstgefühl fehlt, ist es gut, sie regelmäßig ans Trinken zu erinnern. FOTO: SEBASTIAN WILLNOW/DPA

Arme, Beine, Stirn oder Nacken der pflegebedürftigen Person platzieren, schlägt das BIÖG vor.

Auch kühle bzw. lauwarme Fußbäder oder Duschen schützen vor Überhitzung. Noch einfacher: ein Wasserspray. Dafür Wasser in eine wiederverwendbare Sprühflasche füllen und die Haut damit nach Bedarf benetzen.

Für die Nächte ist eine „Kühl-

flasche“ - also eine Wärmflasche, die mit kaltem Wasser gefüllt ist - angenehm. Eines ist aber zu viel des Guten: Kühlakus auf nackter Haut. Dann drohen Erfrierungen.

2. Wohnung oder Zimmer kühl halten

Ist es morgens noch frisch oder haben sich die Temperaturen am Abend abgekühlt, ist

der beste Zeitpunkt zum Lüften. Tagsüber verschattet man die Fenster am besten mit Rollos oder Jalousien, damit möglichst wenig Sonnenstrahlen in die Räume fallen.

Angenehm ist auch ein Ventilator. Vorsicht, falls sich die Wohnung bereits stark aufgeheizt hat: Ab Temperaturen von etwa 35 Grad ist die Luft, die der Ventilator im Raum verteilt, so warm, dass sie die Haut nicht

mehr kühlen kann. Dann kann es laut dem BIÖG sogar zu einer Überhitzung kommen.

3. Kleidung und Bettzeug sollten luftig sein

Baumwolle und Leinen sind leichte Stoffe, die Luft durchlassen - und sind damit eine gute Wahl für Kleidung an heißen Tagen. Auch die Bettwäsche der pflegebedürftigen Person sollte aus einem leichten, atmungsaktiven Stoff sein. Es kann eine gute Idee sein, die Bettdecke durch ein Laken zu ersetzen.

Schwitzt die pflegebedürftige Person nachts stark, schlägt das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) ein Frotteehandtuch auf dem Kopfkissen vor.

Bettunterlagen, die mit Folie beschichtet sind und bei Inkontinenz zum Einsatz kommen, sind hingegen keine gute Idee - es droht ein Wärmestau. Das gilt auch für Inkontinenzhosen mit Folienbeschichtung. Netzhosen mit Einlage sind eine hitzetaugliche Alternative.

4. Zum Trinken anregen

Weil Älteren und Pflegebedürftigen oft das Durstgefühl fehlt, ist es gut, sie regelmäßig ans Trinken zu erinnern. So können pflegende Angehörige etwa die Trinkmenge für den

ganzen Tag morgens bereitstellen. Oder sie stellen regelmäßige Trinkerverinnerungen auf dem Smartphone.

Optimalerweise nehmen sie bei Hitze zwei bis drei Liter Flüssigkeit zu sich, nennt das BIÖG einen Richtwert - vorausgesetzt, es sprechen keine Vorerkrankungen von Herz oder Nieren dagegen. Geeignet sind Wasser, ungesüßte Kräuter- und Früchtetees und dünne Saftschorlen. Sie sollten kühl, aber nicht eiskalt sein.

5. Arzneimittel checken (lassen)

Einige Medikamente stellen bei Hitze ein Risiko dar - zum Beispiel Blutdrucksenker, die entwässernd wirken. Am besten sprechen Pflegebedürftige und/oder ihre Angehörigen mit Arzt oder Ärztin ab, ob während Hitzewellen die Dosis angepasst werden sollte.

6. Warnzeichen für Hitzschlag kennen

Ist die pflegebedürftige Person nicht mehr ansprechbar oder wirkt verwirrt, kann das auf eine Überhitzung des Körpers hindeuten. Auch ein schneller Atem oder Kreislaufprobleme sind Warnzeichen. Dann rät das ZQP: sofort ärztliche Hilfe holen, also den Notruf 112 wählen.

tmn

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor



allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das

Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung

von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhängigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzichtern nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu

körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann³: Baldriparan – Stark für die Nacht – das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan

Stark für die Nacht

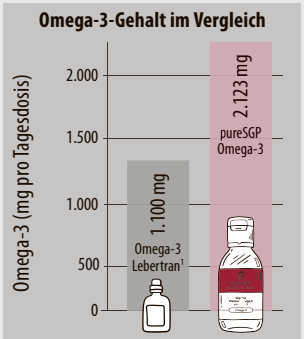
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion** und Sehkraft** bei. Da der Körper sie nur begrenzt selbst bildet, ist eine regelmäßige Zufuhr relevant. Heute konsumieren wir oft zu viel Omega-6 (z.B. Küchenöle) und zu wenig Omega-3 (z.B. Seefisch). Moderne Präparate liefern EPA/DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und



100% pflanzlich. Wichtig sind hohe Dosierung und geprüfte Reinheit: Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (Labor-Frischecheck), desto frischer.

Auch die Darreichungsform spielt im Alltag eine Rolle: Als Öl ist Omega-3 besonders unkompliziert integrierbar. Die tägliche Einnahme ist angenehm und vielseitig, z.B. pur, in Smoothies, Säften oder als Salat-Dressing. pureSGP Omega-3 Öl FORTE (neu, Apotheke) kombiniert Mikroalgen-Omega-3 mit Olivenöl und Vitamin D3 – hochdosiert mit >2.100mg Omega-3 und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim Algenöl. Experten empfehlen einen Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP
Omega-3 Öl
FORTE
(PZN 19985754)

www.puresgp.de

NEU



*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250mg EPA/DHA/Tag). • **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250mg DHA/Tag). • Marktführer Omega-3 Lebertran

¹ORF: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schultz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Peter Pan und Edgar Wallace

Freilichtbühne Twiste feiert am Wochenende zwei Premieren



Generalprobe für Peter Pan: Die fantastische Geschichte wird von kleinen und großen Darstellern in herrlichen Bildern erzählt.

FOTO: PR

Twistetal-Twiste

Auf der Freilichtbühne Twiste bereiten sich die Darsteller auf das kommende Premierenwochenende vor. Immerhin haben die Darsteller schon Anfang des Jahres mit den Proben begonnen. Ostermontag war die erste Außenprobe und seitdem laufen auch die Bühnenbauarbeiten.

Das Kinderstück Peter Pan spielt in der Fantasiewelt von Nimmerland, wo freche Elfen und furchterregende Piraten um den bösen Käpt'n Hook das Sagen haben.

Die Geschichte beginnt, als Peter Pan nachts mit der Elfe Tinkerbell im Kinderzimmer von Wendy, Michael und John auftaucht. Er überredet die Geschwister, ihn nach Nimmerland zu begleiten, und bringt ihnen das Fliegen bei. Gemeinsam gelangen sie in das geheimnisvolle Land, wo es Käpt'n Hook auf die Kinder abgesehen hat. Als die Piraten auch die Häuptlingstochter Tigerlilly entführen, beginnt ein turbulentes Abenteuer.

Premiere ist am Sonntag, 28. Juni, um 14 Uhr. Die nächsten

Aufführungen sind dann am Mittwoch, 8. Juli, um 17 Uhr und am Sonntag, 12. Juli um 14 Uhr.

Im Kriminalstück „Das Gasthaus an der Themse“ nach Edgar Wallace bietet die Freilichtbühne Twiste neben Spannung und Gänsehaut auch eine gute Portion Heiterkeit, die sich aus schwarzem Humor, skurrilen Charakteren und turbulenten Szenen speist. Die Handlung versetzt die Zuschauer in das finstere, neblige London der 1960er Jahre. Hier treibt der „Hai“ seit Wochen sein Unwesen, doch das Markenzeichen dieses Hais sind nicht seine Zähne, sondern ein Taucheranzug und eine tödliche Harpune, mit der er Banken und Juweliere überfällt und seine Opfer bedroht. Premiere für den Kriminalthriller ist am Samstag, 27. Juni, um 20 Uhr. Weitere Aufführungen sind am Sonntag, 5. Juli, um 18 Uhr und am Samstag, 11. Juli, um 20 Uhr.

Mehr Informationen, alle Aufführungstermine und Kartenbestellungen über die Homepage der Freilichtbühne unter freilichtbuehne-twiste.de/ es

Umleitung zwischen Landau und Isth

Bad Arolsen-Landau – Hessen Mobil erneuert seit Ende Mai die Fahrbahn der B 450 bei Wolfhagen sowie in Gasterfeld und im weiteren Verlauf bis zum Abzweig der Landesstraße nach Freienhagen.

Ab Montag, 29. Juni, bis zum Ende der hessischen Sommerferien wird an zwei weiteren Bauabschnitten gearbeitet: Erneuert werden jeweils unter Vollsperrung die Tegut-Kreuzung in Wolfhagen sowie der Abschnitt der B 450 im Stadtteil Gasterfeld zwischen den Abzweigen nach Viesebeck und zur Pommernanlage.

Der Verkehr wird zwischen Isth und Landau ab dem 29. Juni in beide Richtungen großräumig über die B 251 via Bründeren, Ippinghausen, Höhnscheid und die L 3198 umgeleitet. Für die Fahrwege zwischen Wolfhagen und Landau erfolgt die Umleitung über Ippinghausen und Höhnscheid.

Davon betroffen ist auch der Busverkehr. Der Nordhessische Verkehrsverbund unter anderem mit der Buslinie 560 (Gasterfeld - Bad Arolsen – Diemel-

see – Willingen). Die Linie 560 beginnt und endet dann in Landau. Fahrgäste, die ihren Start oder ihr Ziel in Wolfhagen oder Bad Arolsen haben, können die Züge der Linie RB4 nutzen. Die Sperrung soll bis Ende Oktober andauern. Danach wird die Linie 560 in Landau innerorts umgeleitet und kann von dort wieder zur Pommernanlage fahren. Dort besteht Anschluss an die StadtBuslinie 114. Hinzu kommt, dass während der Sommerferien (29. Juni bis 8. August) die Regionalzuglinie RB4 und die RegioTramlinie RT4 nicht zwischen Kassel und Wolfhagen verkehren. Die Linie RB4 fährt dann nur zwischen Wolfhagen und Korbach. Die Zufahrt zur Pommernanlage ist nur aus Richtung Landau möglich. Philippinendorf ist nur aus Richtung Wolfhagen erreichbar.

Hessen Mobil wird während der Baumaßnahme laufend kostenfrei per WhatsApp informieren. Anmeldung via QR-Code oder Link auf der Website von Hessen Mobil: mobil.hessen.de/whatsapp

red

Angebote gültig vom 29.06. – 04.07.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

Aktion!

Beim Kauf
von 2 Kästen
+ 1 König Pilsener
Partyfass 5 l
GRATIS!
Im Wert von 10,99 €



-35%
10,99

**Weiss Rössl
Brotzeit Helles**
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,30 €

Jetzt zugreifen!
Nur für kurze Zeit



-14,99
12,99

Flensburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €



-24%
12,99 12,49
11 = 1,89 €

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 1,80 €



Aktion!
+ 2 Dosen GRATIS!
20,99 17,99 16,99
11 = 1,70 €

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,40 €

Aktion!

Beim Kauf
von 3 Kästen
+ 1 Plüsch-Keiler
GRATIS!



45,99 13,99 12,99
11 = 1,30 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 2,00 €



Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!
19,99
Entspricht einem
Kastenpreis von 18,47 €

Oberbräu Hell*
Pack = 6 x 0,33 l
zzgl. 1,50 € Pfand,
11 = 1,01 €



-33%
1,99

MiXery Biermix
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Pack = 6 x 0,33 l
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,02 €

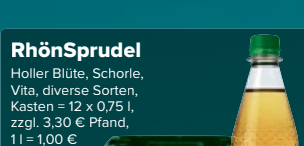


-31%
3,99 3,49
11 = 1,76 €

Corona
Extra, Coro 0,0%,
Pack = 6 x 0,35 l
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,48 €



San Miguel
Original Lager Beer,
Pack = 6 x 0,33 l
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,67 €



ANGEBOT
5,29

Gösser NaturRadler
Original, 0,0% alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,33 l
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,77 €



6,29 5,49

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 1 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,52 €



-21%
6,29

Bad Brückener Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,78 €



-22%
6,99

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €



10,79 8,99

Heil Saft, Nektar*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 2,00 €



ANGEBOT
11,99 9,99
11 = 1,67 €

Spezi Original, Zero
koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,30 €



ANGEBOT
12,99 11,99
11 = 1,20 €

Super Pop Limo*
diverse Sorten,
mit Apfelessig,
ballaststoffreich, zuckerfrei,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,48 €



Nur für kurze Zeit!
-67%
0,49

Powerade Sports
Wild Cherry,
Mountain Blast,
Vita, diverse Sorten,
0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,98 €



-29%
0,99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €



-33%
1,99

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €



3,99 3,49

Bad Brückener Mineralwasser mit Geschmack
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €



ANGEBOT
6,49 5,99
11 = 0,67 €

Kessler Zink Wein
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 3,49 €



-22%
3,49 2,99
11 = 2,99 €

Puschkin
Vodka, Nuts & Nougat,
0,7 l - Flasche,
11 = 7,84 €



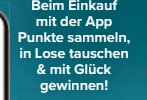
Aktion!
+ 1 2er Set Gläser GRATIS!
5,49

Wir haben den Award!

Haben Sie die App?



Beim Einkauf
mit der App
Punkte sammeln,
in Lose tauschen
& mit Glück
gewinnen!



1 x Apple iPad 11

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

MITTENDRIN - STATT NUR DABEI

Veranstaltungen in der Region

Viele Events für Groß und Klein

Juni 2026

- Regionalmarkt Hallenberg am 27. Juni und 22. August
- Opening Live Treff Frankenberg am 27. Juni

Juli 2026

- Live Treff Frankenberg vom 2. Juli bis 6. August an jedem Donnerstag
- Heimat- und Bezirksschützenfest Rennertehausen vom 3. bis 6. Juli

- Kahl und Schlichterle Cup Ernsthausen vom 7. bis 12. Juli
- Heimatfest Rosenthal vom 11. bis 13. Juli
- Kulinarische Sommernacht Viermünden am 11. Juli
- Schützenfest Hallenberg vom 11. bis 13. Juli
- Tag der Imkerei in Gemünden am 12. Juli
- TSV Sportfest Bromskirchen vom 17. bis 19. Juli

August 2026

- Schaumparty Frohnhausen am 1. August
- Schützenfest Bromskirchen vom 1. bis 3. August
- Heidelblütenfest Altenlotheim am 9. August
- Heimatfest Ernsthausen vom 7. bis 10. August
- Schlemmerabend am Klostergarten Frankenberg am 13. August
- Oldtimertreffen Battenfeld am 22. August

September 2026

- Bierwanderung Viermünden am 22. August
- Ziegenbockkirmes Frankennau vom 27. bis 30. August
- Schleppertreffen Berghofen vom 28. bis 30. August
- ADAC Ederbergland-Classis in Rennertehausen am 5. September
- Open Air Festival „Master of the unicorn“ Ernsthausen am 11. und 12. September

- Hessische Nachwuchsmeisterschaften im Kunstradfahren in Ernsthausen am 13. September
- Kräutermarkt Frohnhausen am 13. September
- 10 Jahre Arche Schiff Frankennau am 19. September
- Oktoberfest Ellershausen am 25. und 26. September

Oktober 2026

- Oktoberfest Rosenthal am 3. Oktober
- Frankenberger Landfrauen-tag am 31. Oktober

Ganzjährig 2026

- VDK – verschiedene Termine, die auf der Internetseite ersichtlich sind: hessen-thueringen.vdk.de/vor-ort/kv-franken-berg

red



Kulinarische Sommernacht in Viermünden am 11. Juli – dabei gibt es Kulinarisches in vielen Varianten. FOTOS: MJX



Schaumparty in Frohnhausen am 1. August – dabei ist Party im kühlen Nass angesagt.



Heimatfest in Ernsthausen vom 7. bis 10. August – beim Festzug sind auch die bekannten Kunstradfahrer des Dorfes dabei.

Zweiradsport Hebeler
Inhaber Raffael Reder
Ihr Partner für Roller und Motorrad!
35108 Allendorf/Eder
Ortsteil Rennertehausen
☎ 06452 1830
www.hebeler-zweirad.de

SCHRÖR
Kfz-Sachverständigenbüro
Ifs-Zert
Unfall gehabt? Wir helfen!
Tel.: 0172 / 521 87 78
www.sv-schroer.de
Frankenberg (Eder) – Bad Wildungen – Medebach
Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gern und kostenfrei!

ANGELTEICH SASSELBACH
(zwischen Frankennau/Frebershausen)
FRISCHFISCH & ANGELN
täglich 7–19 Uhr
☎ 06455 755 8009
forellenfarmsasselbach@aol.com
www.Ffs.de.com

Containerdienst MENKEL
GmbH & Co. KG
ortsnah – schnell zuverlässig
Marburger Str. 49
35066 Frankenberg/Eder
Tel. 06451 7463339
Mobil: 0152 56303030
info@menkel-container.de
www.menkel-container.de

AUTO DIENST DIE MARKEN-WERKSTATT
Fair, kompetent, zuverlässig und nah.
Wir halten Sie mobil!
► Kfz-Reparaturen aller Marken
► Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
► Räder und Reifen
► Unfallinstandsetzung
► HU/AU – täglich, außer montags
► Elektromobilität
► SB-Waschanlage
DIE WERKSTATT KENNER Empfehlungen vertrauen
Stefan KRONAUGE
Industriestraße 2, Hallenberg
Telefon 02984 908310, www.kronauge.de

BOSCH Service
Car Service
SCHLEITER
Autohaus Schleiter GmbH
35119 Rosenthal
Telefon 06458 252
info@autohaus-schleiter.de
Tankstelle – Waschanlage
Ladesäulen für E-Autos & E-Bikes

KUCI Ein starkes Team für Ihren Garten!
• GALABAU •
Marburger Str. 111 • 35117 Münchhausen
E-Mail: kucigalabau@gmail.com
Tel. 0170 8723735
KOMPETENT • ZUVERLÄSSIG • SAUBER • NACHHALTIG

HIER KÖNNTE IHRE ANZEIGE STEHEN.

Griechisches Restaurant ATHOS
35066 Frankenberg
Neustädter Str. 34–36 (Fußgängerzone)
Tel. 06451 716709
Öffnungszeiten:
Di.–Fr. 17–22 Uhr,
Sa. 11.30–14 Uhr, 17–23 Uhr
So. + Feiertage 11.30–14.30 Uhr, 17–21 Uhr
info@athos-restaurant-frankenberg.de

VALU
Sichtschutz | Zäune | Türen | Balkone
Ausstellung | Beratung | Verkauf
Halsdorfer Str. 34 • 35288 Wohratal
T.: 06453 211 99 50 • info@valu.de
www.valu.de

„Näher dran, mehr drin.“
Für echte Profis!
werk markt
EISEN-FINGER
35066 Frankenberg • Jahnstraße 22
Tel. 06451 408050 • Fax 4080511
www.eisen-finger.de

HAVANNA
EVENTWORXX
info@HAVANNA-EVENTWORXX.DE
7x LIVE-TREFF
Opening am Samstag, 27.06.26. Danach jeden Donnerstag bis 06.08.2026.

AUTOHAUS SALZMANN
PEUGEOT
Dammrasen 8
35119 Rosenthal
Telefon 06458 496

Bei Interesse:
HNA_Anzeigen_FKB@hna.de

Pizza und Salat – frisch für Euch!
Pizanto-Wagen
Michaela Cramer aus Frankenberg
pizanto-michaela.cramer@pizanto.de
0151 29881856
PIZANTO
Pizza & Salat

Tradition. Erfahrung. Innovation.
Autohaus Beil
Frankenberg • Korbach • Heuchelheim • Marburg

Glas- und Gebäudereinigung
FEURING
Inh. Björn Feuring
Goethestr. 3
35083 Wetter
Mobil: 0159 02217117
Telefon: 06423 5457862
Mail: info@glas-und-gebäudereinigung-feuring.de

Bis zu 70 Prozent Zuschuss

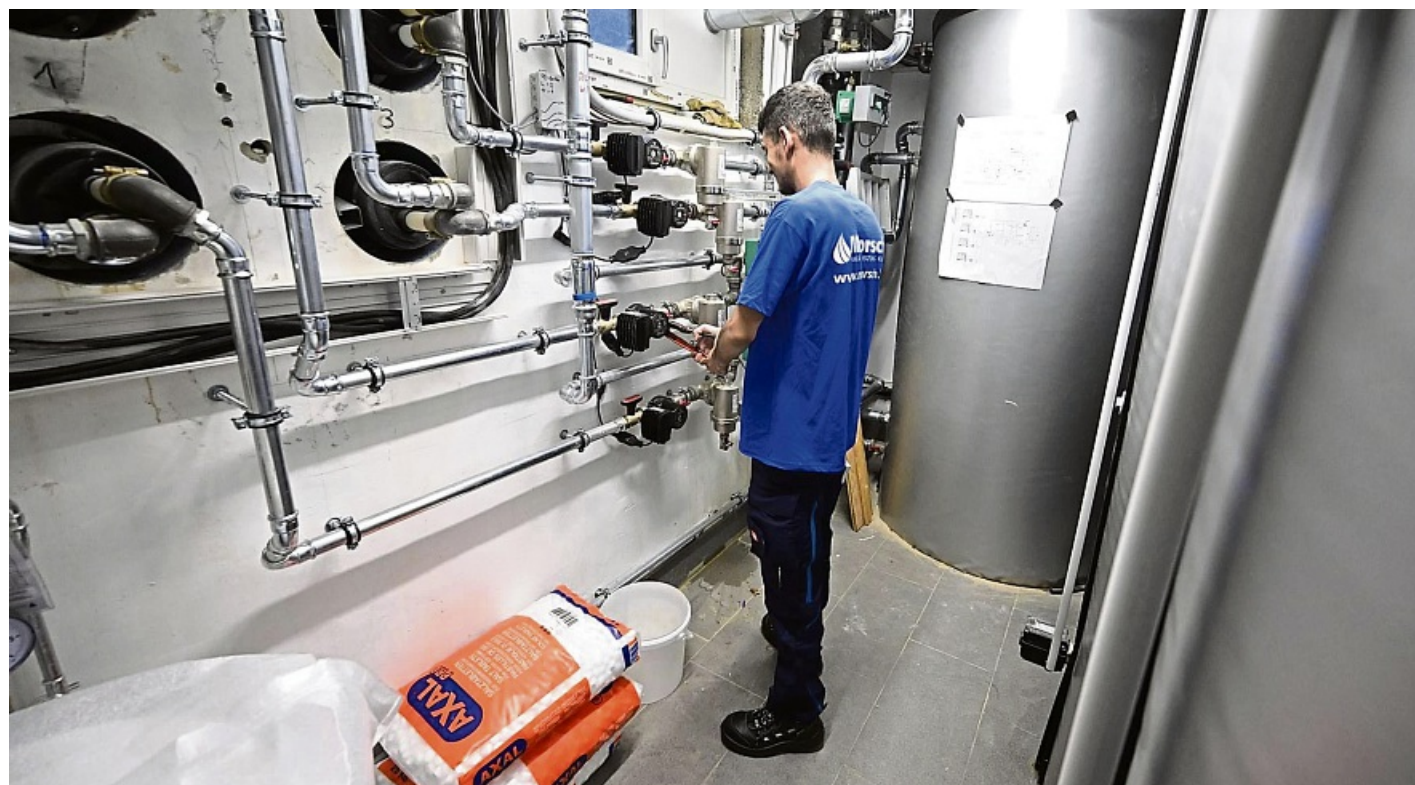
Heizungstausch in WEG: So sichern Sie sich alle Fördergelder

Wer auf eine klimafreundliche Heizung umsteigt, kann dafür staatliche Zuschüsse erhalten. Das gilt auch für Wohnungseigentümergeinschaften (WEG). Laut dem Ratgeberportal „Finanztip“ ist die Förderlogik dort allerdings komplex. Eigentümer sollten sich nicht alleine auf den Antrag der Eigentümergemeinschaft verlassen - sonst riskieren sie, dass ihnen mehrere Tausend Euro Förderung entgehen.

Denn für den Einbau einer neuen gemeinschaftlichen Heizungsanlage wie etwa einer Wärmepumpe stellt die WEG zunächst nur den Basisantrag bei der Förderbank KfW. Bei entsprechender Bewilligung kann sie die Grundförderung sowie den möglichen Effizienzbonus erhalten. So werden aber längst nicht alle Fördermittel beantragt, die bei dem Heizungstausch fließen könnten, so „Finanztip“. Denn selbst nutzende Eigentümerinnen und Eigentümer können zusätzlich noch persönliche Boni - zum Beispiel den Klimageschwindigkeits- oder den Einkommensbonus - erhalten.

Das sind die Fördersätze

■ Den Geschwindigkeitsbonus in Höhe von 20 Prozent der för-



Alle Fördermittel für den Umstieg auf eine klimafreundliche Heizung abzugreifen, kann für eine WEG durchaus kompliziert sein. Die einzelnen Haushalte haben separate Möglichkeiten.

FOTO: BERND WEISSBROD/DPA

derfähigen Kosten gibt es, wenn der Heizungstausch bis zum 31. Dezember 2028 vollzogen wird.

■ Den Einkommensbonus in Höhe von 30 Prozent erhalten Haushalte mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von maximal 40.000 Euro. Voraussetzung ist jeweils unter anderem, dass eine fossile Hei-

zung gegen eine nachhaltige Variante getauscht wird, die mit mindestens 65 Prozent erneuerbarer Energie betrieben wird.

Die einzelnen Förderungen lassen sich bis zu einer maximalen Gesamtförderung in Höhe von 70 Prozent addieren. Der Förderantrag wird online bei der KfW gestellt.

Beispielrechnung gefällig, inwieweit sich das finanziell auswirkt? „Finanztip“ rechnet vor: Eine WEG mit acht Wohneinheiten ersetzt ihre fossile Heizung durch eine moderne Erdwärmepumpe. Kostenpunkt: 150.000 Euro. Weil die förderfähigen Kosten gedeckelt sind, können davon nur 121.000 Euro berücksichtigt werden - spricht

bei gleichmäßig verteilten Mit-eigentumsanteilen von 12,5 Prozent für jede Eigentümerpartei 15.125 Euro.

Unterlagen frühzeitig bereitlegen

Über den Gemeinschaftsantrag erhält die WEG bereits die Grundförderung in Höhe von

30 Prozent sowie den Effizienzbonus in Höhe von fünf Prozent - macht 42.350 Euro Förderung, pro Einheit also 5.294 Euro. Beantragen Eigentümerinnen und Eigentümer zusätzlich noch Klimageschwindigkeits- und Einkommensbonus separat, können sie aufgrund des 70-Prozent-Deckels noch einmal 35 Prozent Zuschuss herausholen. So verdoppelt sich die Förderung auf 10.588 Euro. Von den Kosten für den Heizungstausch in Höhe von 18.750 Euro je Mit-eigentumspartei bleiben so nach Abzug des Zuschusses lediglich 8.162 Euro übrig.

„Gerade bei größeren Sanierungsprojekten lohnt es sich, die Fördermöglichkeiten genau zu prüfen“, sagt Sandra Duy, „Finanztip“-Expertin für energetische Sanierung. Ihr Rat: Schon vor dem Beschluss zum Heizungstausch die persönlichen Fördervoraussetzungen prüfen und die Unterlagen bereitlegen.

Dazu gehören insbesondere Meldebestätigung, Grundbuchauszug und bei Beantragung des Einkommensbonus die relevanten Einkommensteuerbescheide. Ferner sollten Eigentümer ihre Verwaltung frühzeitig um die Angaben aus dem WEG-Basisantrag bitten, damit sie den Zusatzantrag fristgerecht stellen können.

dpa

ePaper bestellen.

Prämie wählen.

Lesesommer genießen.



Tablet
oder
180 €

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☐ Ich bestelle das ePaper für derzeit nur **32,40 €/Monat für mindestens 24 Monate.** (Inkl. gesetzl. USt.)

MEIN DANKESCHÖN:

☐ Samsung Tab A11+ WiFi **ODER** ☐ 180 € Geldprämie

Das Abonnement soll beginnen: ☐ sofort ☐ ab _____

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/ SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

6K26S01V

ePaper
HNA

Jetzt bestellen bis 31. Juli 2026:

hna.de/angebot ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)



Mit Maschendraht und Strom

So können Sie Marderschäden vorbeugen

Marder schauen putzig aus, haben es aber faustdick hinter den Ohren und vor allem in den Zähnen. Das merken Autofahrer schlimmstenfalls an zerbissenen Kabeln, Schläuchen, Gummiteilen und Dämmmaterialien am Auto. Das kann teils sehr kostspielige Reparaturen nach sich ziehen - speziell bei E-Autos.

Die Mardersaison startet schon im März, wenn die Steinmarder-Männchen im Motorraum Duftmarken verteilen, um ihr Revier abzustecken, bevor nun im Sommer die Paarungszeit beginnt. Jetzt suchen die Tiere bis teils in den Hochsommer hinein auch Unterschlupf in Motorräumen. Der Platz unter der Motorhaube dient unter anderem als Proviantlager, heißt es vom Deutschen Jagdverband (DJV). Es finden sich deshalb dort oft etwa Hühnerreier, Würste oder Fleischreste.

Treffen sie dort auf Gerüche von Nebenbuhlern, können sie im Wortsinn wütend werden und sich in Bauteile wie Kabel, Dämmmaterial oder Schläuche verbeißen. Davon sind nicht selten Pendler betroffen. Denn die fahren mit dem Auto – unbewusst – jeweils in ein neues Marderrevier und stellen es dort ab, so Torsten Reinwald vom DJV. Riecht dann der „Lokalmatador“ den Rivalen, der ja eigentlich Kilometer weit weg aktiv ist, spielen die Hormone



Marder sehen niedlich aus, sind aber kleine Raubtiere und können auch am Auto einigen Schaden anrichten.

FOTO: PHILIPP SCHULZE/DPA

verrückt, es komme zu „wildem Beißereien“.

So finden Sie Hinweise auf Marderbesuche

Vor allem, wer regelmäßig im Freien parkt, sollte genau auf Warnsignale achten, so der Auto Club Europa (ACE): Pfotenabdrücke am Auto oder im Motorraum, Bissspuren an Kabeln, zerfetzte Dämmmatten, lose Leitungen und ungewöhnliche Gerüche sprechen für einen Marderbesuch.

Auch ein unruhiger Motor-

lauf, austretende Flüssigkeiten, Startprobleme oder eine aufleuchtende Warnlampe des Motormanagements seien ernstzunehmende Warnzeichen. Dann im Zweifel lieber das Auto stehenlassen oder Fachleute zurate ziehen, um einen etwaigen Schaden nicht noch größer werden zu lassen.

Diese Maßnahmen können Marderbisse verhindern helfen

Die Tiere kommen meist über den Unterboden in den Motor-

raum. Schützen können daher Motorraum-Abschottungen, die den Eindringling fernhalten sollen. Bei einigen Herstellern gibt diese ab Werk als Sonderausstattung, so der ADAC auf seiner Seite. Für einige Modelle sind solche Motorwannen zum Nachrüsten verfügbar.

Bereits eine Drahtmatte, die unter dem Bereich abgelegt wird, kann helfen. Denn die Tiere empfinden das Drauftreten dort als unangenehm. Zusätzlich Schutz für empfindliche Leitungen können spezielle Ummantelungen bieten.

Dies sollte man sich fachgerecht von einer Werkstatt nachrüsten lassen, so die Autoclubs. Duftmarken der Tiere lassen sich kurzzeitig durch eine fachgerechte Motorwäsche entfernen. Für Abhilfe können auch Ultraschallgeräte mit wechselnden Frequenzen sorgen, die zwar der Marder, aber nicht der Mensch hören können.

Für hilfreich halten Fachleute Anlagen, die ähnlich wie etwa bei einem Weidezaun Stromschläge verteilen. Dabei werden Kontaktplättchen an typischen Einstiegsorten platziert

und unter Spannung gesetzt. Wenn der Eindringling drauf tapst, bekommt er einen leichten Schlag. Der Einbau der Geräte, die mit mehreren Hundert Volt Spannung, aber ungefährlichen Strömen arbeiten, sollte laut ADAC gut überlegt und sach- sowie fachgerecht ausgeführt werden.

Der Schaden ist da – welche Versicherung kann helfen?

Wer Schäden entdeckt, sollte sie am besten für die Versicherung fotografieren. Eine Teil- oder Vollkaskoversicherung kommt in der Regel für Marderschäden auf. Aber der Umfang der Leistungen kann sich den Angaben zufolge sehr unterscheiden. Einige ersetzen nur die konkret beschädigten Teile, während andere auch für teure Folgeschäden aufkommen. Etwa, wenn angebissene Zündkabel zu Fehlzündungen führen und am Ende den Katalysator beschädigen.

E-Autos sind zwar nicht gefährdeter als Verbrenner, sondern sind - wie viele moderne Fahrzeuge allgemein - besser gegen Angriffe geschützt. Aber falls es doch zu Schäden an Hochvoltkabeln kommt, kann der Austausch ganzer Kabelstränge erforderlich sein. Das kann gut und gerne schon mal fünfstelligen Beträge kosten, so der ACE.

dpa

Gesundheit

ANZEIGE

Extra Power für Muskeln und Gelenke mit CBD-PLUS-KOMPLEX

Wenn Knie, Rücken oder Schultern belastet sind. Pflanzliche Hilfe dank innovativem CBD-PLUS-Komplex.

Viele Menschen kennen das Gefühl: Wenn Muskeln oder Gelenkregionen beansprucht sind, möchte man schnelle und spürbare Unterstützung. Genau hier setzt das neue Rubaxx CBD Gel PLUS an. Es ist die kraftvolle Weiterentwicklung des Nr. 1 CBD Gels aus der Apotheke und basiert auf einem innovativen CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

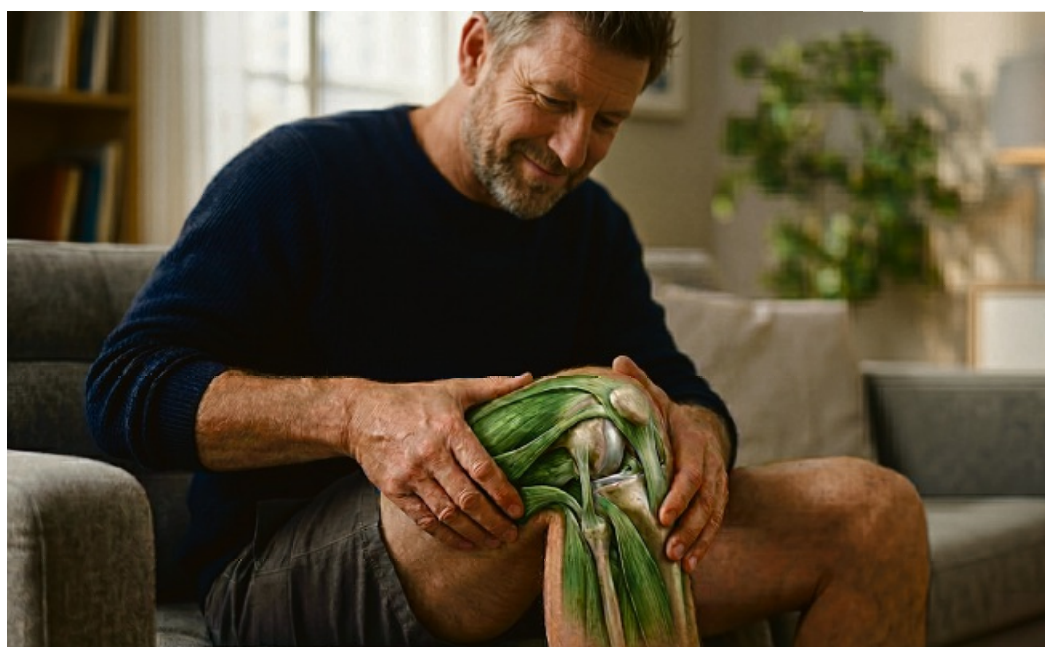
Eine schnelle und spürbare Versorgung strapazierter Körperzonen ist enorm wichtig. Das neue Rubaxx CBD Gel PLUS setzt genau an diesem Wunsch an und liefert das extra PLUS, das man fühlt – entwickelt für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen.

Rubaxx CBD Gel PLUS: Die neue Generation ist da

Damit der Körper mitzieht, braucht es ein Gel, das nicht nur schnell ein gutes Gefühl schenkt, sondern auch das Maximum aus seinen Inhaltsstoffen herausholt. Genau das leistet der neue CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip.

1. Aktivierung der Haut

Der neue CBD-PLUS-KOMPLEX enthält eine spezielle Kombination aus reinem CBD,

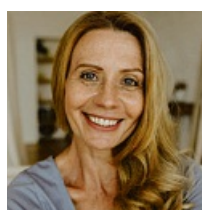


Menthol und Minzöl. Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl

auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl. Das ätherische Öl ist eine hochkonzentrierte Essenz der Pflanze, die das Frischegefühl intensiviert.



– Judith F. –



„Für mich das beste CBD-Gel auf dem Markt. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie

mit einem intelligenten **CBD-PLUS-KOMPLEX**. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx CBD Gel PLUS.

NEU

Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem
extra **PLUS.**



Von der Nr. 1*

RubaXX®

Teenies und Social-Media

Weniger predigen, mehr fragen

Unabhängig, ob ein gesetzliches Social-Media-Verbot bis zu einem bestimmten Alter angestrebt wird oder nicht: „Jeder Familie steht natürlich frei, eigene Familienregeln zu etablieren“, sagt Florian Buschmann, Experte für Medienkompetenz und Berater bei Mediensucht. Entscheidend sei dabei die Haltung der Eltern unter dem Motto: weniger predigen, mehr fragen.

Als gute Beispiele für Fragen schlägt Buschmann Eltern für einen Gesprächseinstieg vor: „Hey, was nervt dich selbst denn so auf Social Media?“ Oder: „Wann merkst du, dass es dir guttut? Und wann kippt das Ganze?“ Und: „Was wäre denn für dich hilfreich, wie können wir dich bei deiner Nutzung begleiten, damit das besser funktioniert?“

Gemeinsamen Weg finden

Auch das Ergebnis der Expertenkommission der Bundesregierung, die Handlungsempfehlungen für Kinder und Jugendschutz in der digitalen Welt erarbeiten sollte, eigne sich laut Buschmann als Gesprächseinstieg.

Um das eigene Verhalten zu reflektieren, könne man so starten: „Hey, ich habe mitbekommen, dass hier ein Papier rausgekommen ist. Hast du davon schon gehört? Was ist deine Meinung?“ Wichtig sei



Gemeinsam Lösungen finden: Eltern können mit niedrigschwelligen, vorwurfsfreien Ansätzen zu einem entspannteren Umgang mit Social Media beitragen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

bei jedem Gespräch, sich auf die Ebene des Kindes zu begeben, um einen gemeinsamen Weg zu finden, so der Experte.

In vielen Familien sei nicht allein die Medienzeit das Problem, sondern die Art, wie darüber gesprochen werde. Eltern, die bei dem Thema nur noch

Stress empfinden, empfiehlt der Experte erst mal durchzuatmen. Es könne helfen, „vielleicht mal eine Woche gar nicht über das Thema zu reden“, und dann einen neuen Anlauf zu nehmen.

Buschmann hält es auch für schwierig, dass die Social-Me-

dia-Diskussion meist nur auf Kinder und Jugendliche reduziert wird. „Es wirkt, als hätten wir einen blinden Fleck, der vom allgemeinen Konsum, auch von Erwachsenen, ablenkt.“ Wichtig: Damit Regeln akzeptiert werden, müssten Eltern auch das eigene Verhalten

kritisch prüfen. Es gehe um die Vorbildrolle.

Sinnvoll seien niedrigschwellige Ansätze statt harter Verbote. So könne die Familie gemeinsam auf die tägliche Medienzeit schauen – ohne Vorwürfe. Auch kleine Experimente könnten Druck herausneh-

men, etwa: „Wir schalten als Familie sieben Tage die Push-Benachrichtigungen für soziale Medien aus.“ Anschließend lasse sich gemeinsam reflektieren: „Was hat sich für uns verändert? Wie hat sich das auf Stimmung, Stress, Fokus ausgewirkt?“

Ein abruptes Verbot hingegen schaffe oft ein „Vakuum“, das schwer zu füllen sei. Sinnvoller sei „eine langsame, stetige Veränderung“, die langfristig wirke.

Alternativen für Dopamin nutzen

Wenn Medienzeiten abnehmen, entsteht freie Zeit – und „einige Jugendliche haben tatsächlich gar nicht mehr gelernt, mit freier Zeit umzugehen“, so Buschmann.

Eltern könnten hier begleiten und attraktive Alternativen schaffen. „Dopaminalternativen“, wie der Experte sagt, also Aktivitäten, „die auch einen kleinen Kick geben und Spaß machen“.

Zur Person: Florian Buschmann ist Experte für Medienkompetenz und Berater bei Mediensucht. Mit der von ihm gegründeten Initiative „Offline Helden“ führen er und sein Team Schulveranstaltungen zur Prävention von Mediensucht durch. Zudem begleitet er betroffene Familien, deren Kinder eine kritische Medien-nutzung zeigen.

tmn

Stellenangebote

WIR SUCHEN DICH!

Lohn- und Finanzbuchhalter/in (m/w/d)

in Teilzeit

Bereit für eine Veränderung?
Suchst du mehr Abwechslung und Flexibilität im Job?

Dann komm zu uns!

Deine Aufgaben:

- Buchhaltung
- Gehaltsabrechnung
- Büromanagement

Wir bieten:

- Flexible Arbeitszeiten
- Attraktives Gehalt u. Zusatzleistungen
- Familiengeführtes Umfeld

Alle Informationen: www.ibwgbmh.de/jobs

job@ibwgbmh.de
(05634) 911-63
Am Rathaus 2
34513 Waldeck

IBW
Lager- und Fördertechnik

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams eine/n engagierte/n

Büromitarbeiter/in (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit

Das bringen Sie mit:

- Kaufmännische Berufsausbildung
- Erfahrung in kaufmännischen Abläufen
- Selbständiger Umgang nach Einarbeitung mit unserem Warenwirtschaftssystem
- Selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise

Wir bieten Ihnen:

- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- E-Bike Leasing
- Vermögenswirksame Leistungen
- Ein freundliches und motiviertes Team
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem soliden Unternehmen
- Leistungsorientierte Vergütung
- Geregelte Arbeitszeit
- Mitarbeiterabbatte

Interesse geweckt?
Dann rufen Sie uns einfach an – wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen!
Telefonische Rücksprache mit Herrn Matthias Büter unter 02982 9204-21 oder senden Sie uns Ihre Bewerbung per E-Mail an: info@muellenhoff.de
Müllenhoff GmbH
Korbacher Str. 12-22, 59964 Medebach

hagebau kompakt
Müllenhoff

Führen. Gestalten. Zukunft sichern.
Damit unsere Gebäude, Anlagen und Arbeitsumgebungen reibungslos funktionieren, suchen wir Menschen mit Überblick, technischem Verständnis und Gespür fürs Wesentliche. Bringe Deine Stärken ein und gestalte gemeinsam mit uns die Zukunft eines regionalen Energieversorgers.

Sachgebietsleitung Gebäudemanagement (m/w/d)
Standort: Korbach | Arbeitszeit: Vollzeit

Deine Aufgaben

- Führung und Weiterentwicklung des Teams Gebäudemanagement
- Verantwortung für den technischen und infrastrukturellen Gebäudebetrieb
- Steuerung von Instandhaltungs-, Bau- und Modernisierungsmaßnahmen
- Zusammenarbeit mit internen Fachbereichen und externen Dienstleistern
- Optimierung von Prozessen, Qualität und Wirtschaftlichkeit

Das bringst Du mit

- Qualifikation im technischen oder gebäudebezogenen Umfeld
- Erfahrung im Facility Management und in der Führung von Mitarbeitenden
- Organisationsgeschick, technisches Verständnis und Verantwortungsbewusstsein

Du möchtest Teil unseres Teams werden? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung! Weitere Infos zur Stelle und unseren Benefits findest Du auf unserer Website.

Energie Waldeck-Frankenberg GmbH
Arolser Landstraße 27
34497 Korbach
WhatsApp: 0171 9129875
www.ewf.de/karriere

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Bekanntschaften

Hübsche Elfi, 64 J., mit fraul. Figur, großer Naturfan. Bin eine aufrichtige Frau, die immer fleißig ist, mit viel Leidenschaft kocht, backt u. verwöhnt. Möchte Dir mein Herz schenken u. immer für Dich da sein. Melde Dich ü. PV u. lass uns die schönen Seiten des Lebens noch einmal neu entdecken. **Tel. 0176-34498406**

Marianne, 70 J., zierlich, flott u. fleißig. Ich bin mit Herz u. Hand eine super Hausfrau u. leidenschaftl. Köchin. Suche den Mann, der sich auch ein intaktes Familienleben wünscht. Mit mir hättest Du es wirklich gut, ruf doch einfach mal ü. PV an. **Tel. 0176-56848299**

Gerda (67) privat! 01525 719 82 10 Anr./€ 90

Zeitung lesen – und mitreden können!

Kreis- und Hansestadt Korbach

Beim **städtischen Bauhof** sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt folgende Stellen unbefristet – soweit nicht anders angegeben – und in Vollzeit, gegebenenfalls auch in Teilzeit, zu besetzen:

- **Tief- und Straßenbauer (w/m/d)**
- **Land- und Baumaschinen-mechatroniker (w/m/d)**
- **Mitarbeitende (w/m/d) für Springertätigkeiten**
- **Müllwerker (w/m/d)**
(befristet bis zum 31. Mai 2027)

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs.

Bitte bewerben Sie sich über unser Online-Portal auf www.korbach.de/jobs bis zum 12. Juli 2026.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Anschritt: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Immowelt

Suche EFH in Burgwald und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller,
komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Zeitungsanzeigen,
der Schlüssel zum Erfolg!