

Sani

Reha

Ortho

Aktiv-pro

Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns

05651-3048-0

www.aktiv-pro.de

• Sanitätsfachgeschäfte

• Reha-technik

• Orthopädietechnik

• Orthopädieschuh-technik

• Sport & Gesundheit

• Homecare

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH

Email: info@aktiv-pro.de

Northessen • Südniedersachsen • Westthüringen

Fax: 05651-3048-55

MARKT

SPIEGEL &

REGION ESCHWEGE

SONTRAE

STADTKURIER

unter allen wipfeln ist ruh'

RuheForst Werraland Herleshausen

Ihr Ansprechpartner zu Fragen einer Waldbestattung unter den Kronen des Waldes

Besichtigungen nach persönlicher Vereinbarung gern möglich

info@ruheforst-werraland.de

05654 92 30 42

www.ruheforst-werraland.de

Ruheforst

RuheForst. Ruhe finden.

„Da steckt Musik drin“

Kunstverein und Stadt Eschwege rufen zum Fotowettbewerb 2026 auf

Eschwege – Freizeit-Fotografen aufgepasst: Der Kunstverein Eschwege veranstaltet in Kooperation mit der Kreisstadt Eschwege erneut einen großen Fotowettbewerb. Die Veranstaltung von 2026 firmiert unter dem Motto „Da steckt Musik drin“. Teilnehmen können sowohl Amateur- als auch Profifo-

tografinnen und -fotografen aus dem Werra-Meißner-Kreis und auch Mitglieder des Kunstvereins. Pro Person kann ein Foto eingereicht werden, das sich kreativ mit dem Wettbewerbsthema auseinandersetzt. Die Einsendung erfolgt digital im JPG-Format. Einsendeschluss ist Freitag, 7. August. Mit der

Teilnahme erkennen die Einsender die Wettbewerbsbedingungen an. Die Dateien sind eindeutig zu benennen. Zusätzlich müssen die ausgewählten Werke bis spätestens Donnerstag, 13. August, hängfertig im einheitlichen Format von 50 mal 40 Zentimetern angeliefert werden. Neben dem Bild muss

die Beschreibung auch den Titel, eine kurze inhaltliche oder technische Erläuterung, Kontaktdaten sowie eine Kurzvita enthalten. Der Kunstverein bietet den Fotografen mit einer Ausstellung im Hochzeitshaus auch eine große Plattform. Insgesamt können bis zu 70 Fotografien im Ausstellungsforum

der Kreisstadt Eschwege im Hochzeitshaus präsentiert werden. Sollten mehr Beiträge eingehen, entscheidet eine Jury über die Auswahl. Die Ausstellung läuft von Freitag, 21. August, bis Freitag, 4. Dezember, und wird mit einer Vernissage am 21. August um 19 Uhr eröffnet. Eine Jury aus Mitgliedern

des Kunstvereins, Vertretern der Stadt sowie weiteren Fachleuten bewertet alle eingereichten Arbeiten und ermittelt die Preisträger. Für die drei besten Fotos werden Preisgelder in Höhe von 300, 200 und 100 Euro vergeben. Die Gewinnerinnen und Gewinner werden im Rahmen der Ausstellungseröffnung bekannt gegeben. Weitere Informationen sind beim Kunstverein Eschwege unter anderem über die E-Mail-Adresse info@kunstverein-eschwege.de erhältlich. Hierhin kann man auch die Bilder samt Beschreibung schicken. esp

Kontakt

Das Foto ist zusammen mit den Kontaktdaten, dem Titel des Fotos, einer kurzen technischen oder inhaltlichen Erläuterung zum Foto und einer Kurzvita per E-Mail einzureichen an:
1. Vereinsvorsitzende Angelika Knapp-Lohkemper; Magnoli- enweg 37 in 37269 Eschwege; Telefon 0 56 51/1 30 66; info@kunstverein-eschwege.de. Online: kunstverei-eschwege.de esp



Im Hochzeitshaus der Stadt Eschwege können insgesamt bis zu 70 Fotografien präsentiert werden. Die Vernissage zum Fotowettbewerb des Jahres 2026 ist für den 21. August terminiert. FOTO: JÜRGEN ZICK/NH

Machen Sie Ihr

Altgold

zu Bargeld

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier

KUNZE

Inh. Fahrnt

Sontra

MIETWAGEN

WITZEL

⇒ Krankenfahrten

⇒ Rollstuhltransporte

⇒ Dialyse

⇒ Chemotherapie

⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA

0 56 53 16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

Wir sind weiterhin für Sie da!

Bestattungsunternehmen

HESSE - BUCHENAU

- Erd-, See-, Feuer- und Friedwald-Bestattungen inkl. Erdaushub und Friedhofsarbeiten

- Überführungen In- und Ausland

- Erledigung sämtlicher Formalitäten

Schloßstraße 21 • 36205 Sontra

Tel.: 0 56 53 / 18 28 • Fax: 0 56 53 / 50 89

Mobil: 0162 / 258 212 9

SEIT 1872

B

TRAURINGSTUDIO

Trauringe

Gemeinsam gestalten. für immer tragen

Hier Wunschtermin vereinbaren

Forstgasse 11

37269 Eschwege

05651 3353422

Wir bringen

ORDNUNG in die

JOBSUCHE

localjob.de

ECKSTEIN

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG

04.07.26 – 11.07.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Von Eichenlaub bis „Textur“

Traditionelles Kränzewickeln trifft moderne Kunst an der Friedrich-Wilhelm-Schule

Eschwege – An der Friedrich-Wilhelm-Schule (FWS) Eschwege gingen am Johannisfestmittwoch künstlerische Kreativität und gelebte Schultradition Hand in Hand. Im Aulafoyer wurde die Kunstausstellung „Textur“ eröffnet, während auf dem Schulhof das traditionelle Kränzewickeln stattfand. Zwei Anlässe, die auf ihre Weise zeigen, wie an der FWS Kultur und Tradition verbunden werden.

Zum alljährlichen Kränzewickeln kamen Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und Ehemalige auf dem Schulhof zusammen. Unter den Klängen der Steeldrum-AG wurde eine Girlande aus Eichenlaub gewickelt. Begleitet vom Spielmännzug wurde diese dann gemeinsam von der Schulleitung, dem Vorstand des Fördervereins, der Schulelternbeiratsvorsitzenden und dem Schülersprecher der FWS in der Bahnhofstraße über dem Haupteingang des Schulgebäu-

des angebracht.

Bei Bratwurst und gemütlichem Beisammensein auf dem Schulhof gab es viele gute Gespräche und Begegnungen bis weit in den Abend hinein. Besonders erfreulich war auch in diesem Jahr, wie viele aktuelle und ehemalige Schüler als Zeichen ihrer Verbundenheit den Weg an ihre alte Schule gefunden hatten.

Am selben Abend wurde im Aulafoyer die Kunstausstellung „Textur“ eröffnet. Schüler der Jahrgangsstufen 9 und 10 präsentieren darin ihre Arbeiten und geben Einblicke in die Vielfalt des Kunstunterrichts. Die Vernissage wurde von Dominic Fey eröffnet: „In der Ausstellung geht es nicht allein um Technik oder handwerkliches Können. Es geht um Neugier, Experimentierfreude, Mut zum Scheitern und die Bereitschaft, immer wieder eigene Wege zu gehen“, so der Kunstlehrer.

Die Ausstellung „Textur“ vereint dabei unterschiedliche Techniken und Ausdrucksformen und zeigt eindrucksvoll, wie viel künstlerisches Talent



Kunstausstellung „Textur“: Schüler der Jahrgangsstufen 9 und 10 präsentieren ihre Arbeiten und geben Einblicke in die Vielfalt des Kunstunterrichts.

FOTO: LUCA KANNIGESSER/NH

in den Schülern schlummert. Zu sehen sind beispielsweise Werke der plastischen Malerei, bei denen Farbe durch ihre reli-

efartige Oberfläche räumliche Wirkungen erzeugt oder die Bilder durch ihre Qualität den traditionellen Begriff der Male-

rei erweitern. Einen weiteren Schwerpunkt bilden Non-Finito-Plastiken und menschliche Fragmente aus Pappmaché. Die

bewusst unvollendet wirkenden Arbeiten laden dazu ein, die offenen Formen gedanklich zu ergänzen, gemeinsam mit anatomischen Zeichenstudien des menschlichen Körpers. Zu den außergewöhnlichsten Exponaten zählen schließlich die sogenannten Book Nooks: detailreich gestaltete Miniaturwelten zwischen Buchrücken und Regalböden, die zeigen, dass selbst auf kleinstem Raum fantasievolle Welten entstehen können.

So wurde der Tag an der Friedrich-Wilhelm-Schule zu einem gelungenen Beispiel dafür, wie sich Kunst, Kultur und Tradition an einem einzigen Ort in ihrer Vielfalt begegnen können.

Ein herzlicher Dank gilt dem Förderverein der Friedrich-Wilhelm-Schule mit Michael Schmidt, erster Vorsitzender, Christiane Ellringmann, zweite Vorsitzende, Carmen Elena Roth, Frank Siepmann, Andrea Breuer, Anika Hohlstein und Cathrin Bartholomäus für die Vorbereitung des Kränzewickelns und die Unterstützung der Ausstellung.

red/esp

Ein Fest voller Erinnerungen

Diamantene Konfirmation in Germerode im Zeichen der Verbundenheit



Vor der Kirche: (von links) Pfarrer Dr. Wolfgang Gerhardt, Kuno Zindel, Irmtraud Marth, geb. Nickel, Otto Sippel, Karl Catherey, Elfriede Schneider, geb. Pfeiffer, Renate Bodenstein, geb. Weißhaar, Margit Hupfeld, Beate Brand, geb. Normann, Anemone Gerstein, geb. von Trott zu Solz, Inge Catherey, geb. Eisel, Ortruth Saame, geb. Rau, und Irmgard Gedeon, geb. Weißhaar.

FOTO: PRIVAT/NH

Germerode – Ihre diamantene Konfirmation feierten Anfang Juni die Konfirmandinnen und Konfirmanden der Jahrgänge 1951/1952 in der altherwürdigen Klosterkirche „St. Maria und Walburga“ in Germerode. Es trafen sich zwölf Jubilare aus Germerode, die am 27. März 1966 von Pfarrer Günter Freymann konfirmiert wurden.

Pfarrer Dr. Wolfgang Gerhardt führte sie nach 60 Jahren nun feierlich in die Kirche. Die Predigt stand unter dem Motto aus 1. Johannes 4: „Gott ist die Liebe und wer in der Liebe bleibt, der bleibt in Gott und Gott in ihm.“ Für die bereits verstorbenen Konfirmandinnen Ingeborg Gruber, geb. Rudolph, Gertraude Zindel, geb. Heinemann, und die Konfirmanden Jürgen Kistner, Dieter Rösler und Hans-Otto Schäfer wurden zum Gedenken Kerzen entzündet.

Nach dem Abendmahl bekamen alle Jubilare zur Erinne-

rung eine Urkunde mit den jeweiligen Konfirmationsprüchen ihrer Konfirmation aus dem Jahr 1966. Im Anschluss an den Gottesdienst bedankten sich die Jubilare bei Pfarrer Gerhardt für den feierlichen Gottesdienst und versammelten sich vor der Kirche zu gemeinsamen Bildern.

Das anschließende Mittagessen mit Kaffeetrinken mit Germeröder Mohnkuchen fand im Landhotel „Meißnerhof“ statt. Wie schon am Abend vorher brachten wieder einige Bilder, viele Geschichten und Anekdoten aus früheren Zeiten die Gesellschaft zum Nachdenken und zu Frohsinn. Nicht dabei sein konnten Rosemarie Fahrenbach, geb. Mielenz, Edith Tuchtfeld, geb. Mühlhause, Horst Eberhardt, Dieter Franz, Peter Göltz und Uwe Ries. Für die Organisation der Feier wurde sich bei Margit Hupfeld und Renate Bodenstein freundlich bedankt.

red/esr

www.rb-becker.de

ab Sa., den 04.07.2026

becker

50x44x44 cm faltbar
2 Tore
10.00

DUNLOP Fußball
versch. Farben, Gr. 5
5.00

Neopren Beach-Bälle
versch. Farben
2.99

Volleyball
Größe 2
3.99

Hochwertiger Klappstuhl
Alugestell, Holzarmlehne, verstellbare Rückenlehne
35.00

Gartentisch Stone
anthrazit, Aluminium/ gesintertem Stein
200 x 100 cm
Ausziehbar auf 300 cm
299.50

NUR IN WIZ/KLEINALMERODE
Gerätehaus mit Pultdach
(B x T): 225 x 190 cm, Metall/Polycarbonat, schwarz, 0,4 mm pulverbeschichtetes Metall, Doppeltüren, Fenster
Sommer-Preis
599.00

Gartenhacksler
SDE 2800 EVO
230 V, 2 Wendemesser
45 l Fangbox, max. Ø 45 mm, 104 dB(A)
219.00

RYOBI
Akku-Rasentrimmer
RY18LT23A-120, 18V
Schnittbreite: 23 cm, Easy-Edge-Technologie
inkl. Akku & Ladegerät
65.00

Holz-POOL, Ø 400 x H 119 cm
Kiefernholz, 0,5 mm PVC-Poolfolie, Innen- & Außentreppe, Skimmerset
Sandfilteranlage & 20 kg Filtersand
STATT 1599,50
1299.50

Kapsäge KGS 254 M
230 V, max. Schnittbreite 90°/45°: 305 / 215 mm
1450 Watt
259.50

Kompressor Basic 250-24 W
ölgeschmierter Kolbenkompressor, 24 l Kesselinhalt
1500 Watt
129.50

Auflagenbox auf Rollen
ca. 120 x 52 x 58 cm, Kunststoff
TOP-Preis
39.50

Gartenstuhlauflage, hoch o. niedrig
versch. Muster & Farben
117 x 49 x 6 cm
100 x 49 x 6 cm
9.98

Solar Heißluftballon
30 LED, Ø14xL47 cm, versch. Farben
7.98

Picknickdecke
ca. 135 x 170 cm, versch. Dessins mit Tragegriff
7.99

Eiswürfelbereiter 4tlg.-Set
für 28 Eiswürfel, versch. Farben
1.99

Melamin-Geschirr
Stoß- und bruchstichfest, versch. Farben
Becher 0,4 l je **1,00**
Teller 21 cm je **1,00**
Teller 25 cm je **1,50**
Dessertschale je **0,50**
Schale 0,75 l je **0,75**

Mehrweg-Besteck
Gabel, Messer oder Löffel
je 6er Pack **0.79**

Longdrink-glas, 300ml oder Trinkglas 250ml
0.49

Bergader Scheibenkäse
versch. Sorten, 130/150g
1.59

nutella B-ready
6er, 132g
2.22

Werther's Soft Caramels
700g
2.99

Crunchips
versch. Sorten, 150g
1.11

Sunrice
versch. Sorten, 250g
0.99

Cantuccini Choco
250g Beutel
1.59

Frucht-joghurt
nur 0,1% Fett, versch. Sorten, 125g
0.25

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhäuser/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE
STADTKURIER

IMPRESSUM

Verlag:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführerin:
Sandra Trausch-Dalitz

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Tel.: 056 51/33 59-23
E-Mail: redaktion@werra-rundschau.de

Anzeigen: Martin Meister (Ltg.)
Tel.: 056 51/33 59-21
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Vertrieb: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0561/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel
E-Mail: zeitungsdruk@dieichs.de

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaukleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift, in unserem Vertriebsportal unter www.mdv-online.de/zustellung, damit wir unsere Boten davon in Kenntnis setzen können.

Erfolgreiche Kooperation für die Zukunft

Paul-Moor-Schule und Senior-Experten ebnen Schülern den Weg ins Berufsleben

Reichensachsen – Die Paul-Moor-Schule in Reichensachsen hat gezeigt, wie sehr praxisnahes Lernen die Schülerinnen und Schüler stärkt: Erstmals haben die Jugendlichen der Förderschule mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung in diesem Schuljahr eng mit der Senior Expert Service gGmbH zusammengearbeitet.

Ziel der Zusammenarbeit ist es, den Schülern den Weg in eine berufliche Zukunft zu ebnet – insbesondere durch die Vermittlung von Praktikumsplätzen.

Im Zentrum der Initiative stand Kurt Klemens, ehrenamtlich als Senior-Experte tätig und ursprünglich aus dem Bankwesen stammend. Alle zwei Wochen kam er in die Schule und begleitete eine kleine Gruppe von Schülern bei der Entwicklung individueller Zukunftspläne.

Seine Erfahrungen in der Mitarbeiterführung brachten wertvolle Impulse in die Arbeit mit den Teilnehmern ein.

Ein Schwerpunkt des Programms lag auf der Erstellung von Bewerbungsunterlagen. Die Jugendlichen haben Lebensläufe verfasst und Bewerbungsanschriften formuliert.

Daraufhin wurde intensiv das Auftreten in Bewerbungsgesprächen trainiert – unterstützt von Videoanalysen, damit die Jugendlichen ihr eigenes Auftreten besser einschätzen konnten. Vereinzelt wurden sogar direkte Telefonate mit den Betrieben geführt.



Verabschiedung des Senior-Experten Kurt Klemens (von links) durch Esther Kaufmann, stellvertretende Schulleiterin, sowie Daniel Schramm, Leiter der Berufsorientierungsstufe, mit den Teilnehmern des Trainingsprogramms.

FOTO: PAUL-MOOR-SCHULE/NH

Die Ergebnisse sprechen für sich: Mehr als die Hälfte der Teilnehmer absolvierte im Anschluss an die Orientierungssprachen trainiert – unterstützt von Videoanalysen, damit die Jugendlichen ihr eigenes Auftreten besser einschätzen konnten. Vereinzelt wurden sogar direkte Telefonate mit den Betrieben geführt.

Die Ergebnisse sprechen für sich: Mehr als die Hälfte der Teilnehmer absolvierte im Anschluss an die Orientierungssprachen trainiert – unterstützt von Videoanalysen, damit die Jugendlichen ihr eigenes Auftreten besser einschätzen konnten. Vereinzelt wurden sogar direkte Telefonate mit den Betrieben geführt.

maßnahme ein Betriebspraktikum – teilweise sogar auf dem ersten Arbeitsmarkt. Besonders bemerkenswert ist der Zuwachs an Selbstvertrauen, das den Schülern deutlich anzusehen war.

Für viele war der Praktikumsplatz der entscheidende Schritt in Richtung Berufswelt – ermöglicht durch das strukturier-

te Trainingsprogramm, das Theorie und Praxis eng verzahnte.

Die Kooperation mit der Senior Expert Service gGmbH mit Hauptsitz in Bonn zeigt damit, wie ehrenamtliches Engagement und schulische Arbeit Hand in Hand gehen können, um jungen Menschen neue Perspektiven zu eröffnen. Die

Schule setzt damit ein konkretes Signal: Mit gezielter Praxisorientierung werden Barrieren abgebaut und der Weg zu eigenständiger Berufstätigkeit greifbarer.

Die Verantwortlichen (Daniel Schramm als Leiter der Berufsorientierungsstufe und Esther Kaufmann als stellvertretende Schulleiterin) der Paul-Moor-

Schule betonen, dass der individuelle Blick auf die Stärken jeder Schülerin und jedes Schülers sowie das praxisnahe Training zentrale Bausteine des Erfolgs waren.

Und der Erfolg ist messbar: zahlreiche Praktika, gestärktes Selbstvertrauen – und klare Pläne für die Zukunft.

red/esp

Von 800 Milchkühen zum historischen Jagdschloss

Jagdgenossen und Eigenjagdbesitzer auf Erkundungstour

Werra-Meißner – Nach mehrjähriger Pause hat der VJE (Verband der Jagdgenossenschaften und Eigenjagdbesitzer) Werra-Meißner wieder eine Verbandsfahrt durchgeführt. Die Fahrt fand am 20. Juni statt. Reiseziel waren an diesem Tag der Friedrichshof der Familie Schneider in Gründau und das Jagdschloss Kranichstein in Darmstadt. 30 Personen haben an der Fahrt teilgenommen.

Mit dem Reisebus startete die Fahrt morgens am Stadtbahnhof in Eschwege und man kam um 10.45 Uhr auf dem Friedrichshof an. Es folgte eine Führung auf dem Milchviehbetrieb durch Manuel Schneider. Dieser Milchviehbetrieb mit angegliederter Biogasanlage besticht durch seine Größe. Es werden fast 800 Milchkühe mit der dazugehörigen Nachzucht

gehalten. Zum Betrieb gehören ca. 650 Hektar Betriebsfläche. 30 festangestellte Mitarbeiter arbeiten im Betrieb. Die Besuchergruppe wurde durch alle Ställe des Betriebes und die Biogasanlage geführt. Die Betriebsabläufe wurden durch den Inhaber erklärt und die Fragen der Besucher wurden beantwortet.

Die Besucher aus dem Werra-Meißner-Kreis waren beeindruckt von der Größe dieses Betriebes in Südhessen. Zum Abschluss des Besuches bedankte sich der Vorsitzende Michael Stein für die Besichtigung und bedankte sich mit einem Präsentkorb aus Wurstprodukten von Nordhessen bei Manuel Schneider und wünschte ihm für die Zukunft des Betriebes alles Gute.

Weiter ging es mit dem Bus



Der Verband der Jagdgenossenschaften und Eigenjagdbesitzer im Werra-Meißner-Kreis unternahm eine gemeinsame Fahrt.

FOTO: VJE WERRA-MEISSNER/NH

zum Mittagessen in die Gutshaus in Gründau. Nach dieser Stärkung führte die Verbandsfahrt die Jagdgenossen

und Eigenjagdbesitzer weiter zum Jagdschloss Kranichstein nach Darmstadt. Hier wurde das Museum im Jagdschloss ge-

meinsam besichtigt.

Das Museum Jagdschloss Kranichstein erzählt von der langen Tradition der Jagd in Darmstadt. Im 16. Jahrhundert als Hofgut erbaut, wurde das Schloss im 18. Jahrhundert zur Jagdresidenz der Darmstädter Landgrafen.

Anschließend konnte sich die Reisegruppe bei Kaffee und Kuchen im Zeughaus des Schlosses noch für die Rückfahrt stärken.

Um 17 Uhr wurde die Heimfahrt gestartet. Vorsitzender Michael Stein bedankte sich noch bei allen Teilnehmern und stellte in Aussicht, dass auch im nächsten Jahr wieder eine Verbandsfahrt durchgeführt werden soll, um die Gemeinschaft innerhalb des Verbandes zu stärken und zu pflegen.

red/esp

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

50 Jahre Firmenjubiläum

Fritz Klug

Jetzt Bonus sichern !

Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege · Tel. 05651 / 9217-0
Di - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

€ 200,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 2.000,-
Gültig ab 7.7.26. Keine Barauszahlung möglich.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

€ 500,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 5.000,-
Gültig ab 7.7.26. Keine Barauszahlung möglich.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

€ 1.000,-

Gültig bei einem Einkaufswert ab € 10.000,-
Gültig ab 7.7.26. Keine Barauszahlung möglich.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Geschäftsführer Fritz Klug

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN

Eschwege · www.moebelkreis.de

Leichtkrafträder und Spaßmobile

Trikes, Quads und Co.: Was Neulinge wissen müssen

Sommer, Sonne und Fahrspaß: Viele motorisierte Freizeitfahrzeuge versprechen genau das. Damit man sie aber legal nutzen darf, braucht es die passende Fahrerlaubnis. Ob Roller, Dreirad oder Quad: Für nahezu jedes motorisierte Gefährt ist ein entsprechender Führerschein vorgeschrieben. Welche Fahrzeuge es gibt, wer sie fahren darf und was dabei zu beachten ist, zeigt unsere Übersicht.

■ Was gilt für wen und welche Rolle spielt die alte Klasse 3?

■ Wer seinen Führerschein vor dem 1. April 1980 erworben hat, darf mit der Klasse 3 und der heutigen Klasse B Leichtkrafträder bis 125 ccm Hubraum fahren. Alle anderen benötigen dafür die Motorradklassen A1 oder A.

■ Wer die Fahrerlaubnis Klasse B besitzt, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurde, darf außerdem Dreiräder (Trikes) führen. Für Führerscheine, die nach diesem Stichtag erworben wurden, ist je nach Leistung des Fahrzeugs ein Motorradführerschein der passenden Klasse erforderlich.

■ Seit 2020 können B-Besitzer die Führerscheinserweiterung B196 erlangen. Dazu erlernen sie in einer Fahrschule über neun Doppelstunden die Zweiradpraxis und dürfen anschließend ohne Prüfung in Deutschland Leichtkrafträder bis 125 ccm Hubraum und maximal 11 kW fahren. Die Regelung gilt nur innerhalb Deutschlands. Voraussetzung: Mindestalter 25 Jahre und seit mindestens fünf Jahren Besitzer eines Klasse-B-Führerscheins.

Fahrspaß bieten aber häufig auch Modelle mit vier Rädern: offene Freizeitfahrzeuge mit kleinen oder klappbaren Scheiben, die als Pkw zugelassen sind und sich mit Klasse B fahren lassen. Dazu zählen unter anderem Citroën Mehari, Mini Moke, Smart Crossblade, Renault Sport Spider, Ariel Atom oder KTM X-Bow.

■ Auch „normale“ Autos auf vier Rädern können Spaßmobile sein

Aber auch die sportlichen Lotus Super Seven, Donkervoort, BMW Z1 oder Morgan Threewheeler gehen als Spaßmobile



Übung macht den Meister: Auch wer vielleicht schon Vorerfahrungen hat, an ein Trike sollte man sich erst einmal gewöhnen.

FOTO: BRP/CAN-AM/DPA



Wohin die Räder tragen: Für manche sind Quads vollwertige Alltagsfahrzeuge, für manche nur Spaßmobile.

FOTO: THOMAS FREY/DPA

durch. Wichtig sei aber, woher das Auto stamme: „Wenn die Spaßfahrzeuge noch nie in der EU zugelassen waren oder von außerhalb der EU stammen, kann es sein, dass die Fahrzeuge eine Einzelabnahme benötigen“, sagt Constantin Hack vom Auto Club Europa (ACE). Selbst Kleinwagen können Spaß bereiten, wie Opel Rocks, Citroën Ami und Fiat Topolino mit ihrer L6e-Zulassung bis 45 km/h oder L7e bis 90 km/h. Allerdings eignen sie sich eher für kurze Strecken. Während für

die L6e-Fahrzeuge der AM-Führerschein („Rollerführerschein“) reicht, verlangt der Gesetzgeber für die schnelleren L7e-Fahrzeuge die Klasse B - die aktuelle Pkw-Klasse. „Und dann gibt es keine Vorteile zu konventionellen Autos mehr“, sagt Constantin Hack.

■ Sogar bestimmte Go-Karts dürfen auf der Straße fahren

Bei den Quads und All-Terrain-Vehicles (ATV) wie von BRP Can-Am oder Polaris gibt es Unter-

schiede bei der Zulassung zwischen L6e und L7e – je nachdem, wie schnell sie fahren und wie viel Leistung sie besitzen. Auch Go-Karts mit Straßenzulassung, sogenannte Streetcars, fallen unter die Kleinstfahrzeuge je nach Geschwindigkeit nach L6e oder L7e.

Unübersichtlich wird es bei den Trikes - also Dreirädern:

- Für Modelle mit bis zu 4 kW Leistung aus 50 ccm Hubraum, die nicht schneller als 45 km/h fahren, reicht eine AM-Lizenz.
- Schnellere Gefährte mit bis

zu 15 kW verlangen einen A1-Motorradführerschein. Maschinen mit mehr Leistung den Motorradführerschein A.

Ob für ein Trike die Klasse B ausreicht, hängt von der Fahrzeugklassifizierung in den Zulassungspapieren ab. Wird das Fahrzeug als Pkw (Fahrzeugklasse M1) zugelassen, reicht in der Regel B aus. Handelt es sich jedoch um ein als dreirädriges Kraftfahrzeug eingestuftes Trike, gelten spezielle Trike-Regelungen. Mit Klasse B, sofern sie vor dem 19.01.2013 erworben wurde, dürfen Trikes ohne Motorradklasse gefahren werden.

Bei Führerscheinen, die nach diesem Stichtag ausgestellt wurden, dürfen Trikes mit Klasse B nur genutzt werden, wenn der Fahrer mindestens 21 Jahre alt ist.

■ Trikes mit ähnlichem Fahrgefühl wie beim Motorrad

Trikes mit zwei Rädern an der Vorderachse, wie die Can-Am-Modelle Spyder, Ryker oder Canyon sowie der Piaggio MP3 Roller gelten auch als dreirädrige Kraftfahrzeuge, sofern die Vorderachse mindestens 420 Millimeter breit ist. Ihr Vorteil: Die Dreiräder bieten eine Schräglage wie bei Motorrädern und daher auch ein motorradähnliches Fahrgefühl.

Hier reicht aber der B-Führerschein und einem Mindestalter von 21 Jahren ebenso wie die A-Lizenz. Heißt: Autofahrer ohne

Motorrad-Führerschein kommen mit diesen Trikes nah an den Motorrad-Fahrspaß.

■ Was sollten Sie in puncto Sicherheit wissen?

„Offene Fahrzeuge erzeugen durch einen gewissen Freiheitsgedanken ihren eigenen Reiz. Ohne Gurt, mit Helm und den Wind um die Nase sind Fahrer näher an den Elementen, so dass Sinneseindrücke sich verstärken. Das ist für viele reizvoll“, sagt Constantin Hack. Der ACE-Mann rät aber vor der ersten Fahrt zur Vorsicht. Leichtfahrzeuge seien leichter, kleiner, niedriger und von Verkehrsteilnehmern schwieriger zu erkennen. „Alles, was kein konventionelles Auto darstellt, ist ein Kompromiss hinsichtlich der aktiven und passiven Sicherheit“, sagt er.

Bei den offenen Modellen ist der einzige Schutz die Sicherheitskleidung, auch wenn sie nicht vollständig vorgeschrieben ist. „Neben einem aktuellen Sicherheitshelm zählen dazu auch passende Jacke, Hose, Stiefel, Handschuhe und Rückenprotektor“, sagt Constantin Hack.

Außerdem sollten sich Fahrer vor den ersten Kilometern vorsichtig einfahren. Die Fahrstabilität sei für viele Fahrer neu, Quads und ATV reagieren auf schnelle Richtungsänderungen meist kippelig und können umkippen. Das liegt auch am kurzen Radstand. „Das wird oftmals unterschätzt“, sagt er.

■ Vorsicht Kippgefahr und Co. - so tasten Sie sich heran

Auch wenn sich Quads mit dem Autoführerschein der Klasse B fahren lassen, rät auch Kurt Bartels vom Fahrlehrerverband Nordrhein-Westfalen Autofahrern, sich vor der ersten Fahrt ans neue Gefährt heranzutasten.

Auch, weil langjährige Autofahrer an Lenkräder und Fußpedale gewöhnt seien. „Ein Fahrzeug mit Lenker verlangt eine ganz andere Psychomotorik“, sagt er. „Wichtige Elemente wie Gas, Bremse und Kupplung steuern Piloten mit den Händen, das ist für langjährige Autofahrer häufig ungewohnt und muss erlernt werden.“ Dazu kommen die richtige Kurven- und Bremsstechnik, eine gute Blicktechnik und das richtige Hantieren mit der Maschine.

Vor der ersten Tour rät er Fahranfängern zu einem Test auf einen abgelegenen Platz, aber nur mit passendem Führerschein und passender Schutzausrüstung. Fahren ohne gültigen Führerschein ist eine Straftat gemäß Paragraph 21 Straßenverkehrsgesetz (StVG). „Ein Sicherheitstraining speziell für Quads, Drei- oder Zweiräder beim ADAC oder ACE ist für Einsteiger und Wiedereinsteiger sinnvoll“, sagt Kurt Bartels. „Wer sich unsicher fühlt, sollte ein paar Auffrischungsstunden bei einer Fahrschule nehmen.“

Und wer nicht nur leihen, sondern kaufen will: Bei der Wahl nach dem Gefährt gehe es zwar um Vorlieben, doch auch um die Sicherheit. ABS sollte jedes Gefährt besitzen, ganz egal ob mit zwei, drei oder vier Rädern.

tmm

25 Prozent
www.creativ-optik-bebra.net

Angebote bis 31.08.
Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten

Brillen von preisorientiert bis Highend Premium

Zwei Brillen Einstärken Gleitsicht Office Sonne ... nach Wunsch kombinieren und 25 % Rabatt auf den Endpreis erhalten

Zum Beispiel statt 500 nur 375 Euro zahlen

Rabatt auf Sonnenbrillen im Juli und August 50% 35% 25%
Zum Beispiel bei 50% Rabatt nur 100 statt 200 Euro zahlen

creativoptik Bebra
Zahlreiche kostenlose Parkplätze in Bebra

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ...

... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

Guter Verdienst 06678 919012
Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
Aufstiegchancen

BDL BAU- UND DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Konflikte im Alltag

Warum der Streit um Kleinigkeiten oft eskaliert

„Warum machst du das Licht nie aus?“, „Du hättest ruhig mal den Müll rausbringen können!“. Wohl jedes Paar, das schon länger zusammen ist, kennt solche Sprüche. Oft entzündet sich dann ein Streit – um eigentlich nichts.

Yvonne C. Beuckens ist Diplom-Psychologin und berät Paare in ihrer Praxis für Systemische Therapie und Beratung. Sie kennt die Themen, um die es in Beziehungen überwiegend geht, und gibt im Interview Werkzeuge an die Hand, um auf gute Weise zu streiten.

Frau Beuckens, über welche Themen streiten Paare am häufigsten?

Yvonne C. Beuckens: Es gibt tatsächlich Evergreens unter den Streitthemen. Vor allem bei kinderlosen Paaren geht es oft um den Tonfall, etwa: „Wie redest du eigentlich mit mir?“ Bei Paaren mit Kindern ist deren Erziehung Thema Nummer eins. Andere Klassiker sind Geld, Sexualität, Zeitaufteilung zwischen Job und Familie, Haushalt und der Umgang mit Eltern und Schwiegereltern. Neuerdings sind auch Medienutzung und Medienzeit verstärkt Thema.

Das alles sind natürlich nur Überschriften. Nicht jedes Mal werden große Fragen debattiert, oft geht es eben um kleine Situationen innerhalb dieses Themas. Wenn sich der andere



„Und ich bin schon wieder diejenige, die sich um die Essensplanung kümmert!“: Hinter Alltagsstreitigkeiten stecken oft größere Themen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

also zum Beispiel einen Kaffee to go kauft, obwohl das Geld knapp ist, und man sagt: „Konntest du dir den nicht von zu Hause mitnehmen?“ Die großen Themen zeigen sich also häufig in den kleinen Nickseligkeiten des Alltags.

Wieso eskaliert der Streit über solche Kleinigkeiten so schnell?

Beuckens: Das kann verschiedene Gründe haben. Hinter den Kleinigkeiten können größere Themen stehen. Möglicherwei-

se ist man in einem Lebensbereich grundsätzlich unzufrieden, spricht das aber nicht an. Dann kann einem der oder die andere vielleicht gar nichts mehr recht machen.

Oder es stecken folgende Fragen dahinter: Bist du wirklich da? Liebst du mich? Siehst du mich? Bin ich dir wichtig? Kann man diese Fragen im Alltag häufig mit Ja beantworten, müssen sie nicht beim Streit um Kleinigkeiten geklärt werden. Auch unaufgeräumte Kindheitsthemen können mit reinspielen,

die man auf die Partnerschaft überträgt.

Es kann natürlich auch sein, dass man einfach im Stress ist. Wer hat nicht gefühlt immer mehr auf der Platte, als man erledigen kann. Man hetzt in einem Anspannungszustand durch den Alltag, und Menschen, die einem am nächsten stehen, können zum Blitzableiter werden.

Dann regt man sich über Kleinigkeiten auf, die einem vielleicht eigentlich gar nicht so wichtig sind, weil man jeman-

den braucht, an dem man mal seinen Frust ablassen kann. Das ist nicht charmant, und die meisten Menschen sind im Nachgang auch nicht stolz darauf, aber es passiert.

Mir ist wichtig zu sagen, dass Konflikte normal sind. Streit ist nicht schlimm, auch nicht, wenn es mal etwas hitziger wird. Entscheidend ist, hinterher zu reparieren, also sich zu entschuldigen und dem anderen rückzuversichern, dass man ihn oder sie liebt.

Aus paartherapeutischer Sicht ist ein Paar, das sich gar nicht streitet, besorgniserregender als eines, das sich streitet. Wenn es keine Reibereien gibt, dann schluckt mindestens einer, im Zweifel beide, alles runter. Dann begegnet man sich gar nicht mehr.

Streit ist also auch eine Form des Sich-sehr-deutlich-Begeg-nens. Wichtig ist vielmehr zu lernen, wie man richtig streitet. Denn dann ist Streit eine Fähigkeit und beziehungsförderlich statt beziehungsbelastend.

Was hilft denn, „richtig“ zu streiten?

Beuckens: Es gibt drei Dinge, auf die man achten kann, wenn man bereits in der Auseinandersetzung steckt. Das Erste: bei einem Thema bleiben. Meist eskalieren Streitigkeiten, weil der eine sagt: „Du hast schon wieder die Spülmaschine nicht ausgeräumt.“ Die an-

dere: „Ja, und du hast den Müll nicht rausgebracht.“ Darauf wieder: „Kannst du nicht beim Thema bleiben?“ So hat man bereits drei Themen.

Zweitens: Pausen machen, also bewusst langsam sprechen. Bei sich und im Verstehen-Wollen bleiben. Das Dritte ist, kleine Gesten der Zuneigung einzubauen. Auch wenn man durchaus über das Ausräumen der Spülmaschine streiten kann, zu sagen: „Du, ich mache mir jetzt erst mal einen Tee, willst du auch einen?“ So etwas macht klar: Mit uns als Paar ist alles in Ordnung, wir haben nur gerade ein Thema. Das führt dazu, dass beide entspannter sind.

Grundsätzlich sollte jeder Mensch außerdem eine Fuck-it-Bag haben, so nenne ich es. Man kann in einer Beziehung an Themen arbeiten, aber wenn man alles, was einen stört, anspricht, ist man den ganzen Tag am Nörgeln.

Ich muss mir also gut überlegen, was so wichtig ist, dass ich es ansprechen möchte. Und im Gegenzug viele andere Dinge zumindest für den Moment nicht ansprechen. Diese Themen gehören in die Fuck-it-Bag als „nicht so wichtig“. Es hilft, sich zu fragen: Ist es mir das jetzt wert, über dieses Thema zu sprechen? Oder sitze ich lieber gemütlich hier mit dir und quatsche über den Tag?

tmm

Gesundheit

ANZEIGE

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen:
Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die **den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt**. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Ma-



Voil im Trend: Neue
Einschlafhilfe von
Baldriparan startet in
Deutschland durch.

gnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es

die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechte-

rem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z.B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichti-

ge Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927395)

www.baldriparan.de

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 06.07. – 11.07.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Mönchshof Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 1,40 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT
13,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 12,72 €.

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

Die Kleine!

ANGEBOT
13,99 **12,99****
1l = 1,97 €

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 2,39 €

-26%
16,99 **15,99****
1l = 2,25 €

Kapuziner Weißbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

16,99 **14,99**
Entspricht einem
Kastenpreis von 12,49 €.

Ayinger Festmärzen*
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

Jetzt zugreifen!
Nur für kurze Zeit.

ANGEBOT
16,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
Pack = 6 x 0,3 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 2,77 €

ANGEBOT
4,99 **3,99****
1l = 2,22 €

Maisel's Weisse
Original, alkoholfrei,
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1l = 1,66 €

-30%
4,99

Perfect Draft
diverse Sorten,
6 l - Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
1l = 3,00 €

ANGEBOT
17,99

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser
diverse Sorten,
2 Kasten à 6 x 1 l,
zzgl. 4,80 € Pfand,
1l = 0,92 €

Aktion!
DOPPEL-KASTEN!

ANGEBOT
10,98 **8,98****
1l = 0,75 €

Waldecker Sport*
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,95 €

**+ 1 Flasche
Waldecker Sport 0,7 l
GRATIS!**
zzgl. 0,15 € Pfand

9,49
7,99

Wetterauer Gold
Apfelsaft, Apfelwein,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 1,83 €

14,99
10,99 **7,99****
1l = 1,33 €

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,30 €

Aktion!
+ 2 Dosen
Paulaner Limo
GRATIS!

ANGEBOT
12,99 **11,99****
1l = 1,20 €

Capri-Sun
diverse Sorten,
Pack = 10 x 0,2 l,
1l = 1,75 €

4,29
3,49 **2,99****
1l = 1,50 €

skull liquid Water*
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
0,568 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,39 €

Nur für kurze Zeit!
-20%
0,79

Maybach
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 3,99 €

Aktion!
Beim Kauf
von 5 Flaschen
+ 1 Flasche
GRATIS!

-40%
2,99

Gallo Spritz, Wein
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,99 €

-25%
4,49

Adelholzer Mineralwasser
naturell, sanft,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,72 €

-24%
6,49 **5,99****
1l = 0,67 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,00 €

Aktion!
+ 2
Flaschen
GRATIS!

ANGEBOT
11,99
Entspricht einem
Kastenpreis von 10,28 €.

Martini
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 10,65 €

Neu im Sortiment!

ANGEBOT
7,99

Jack Daniel's Whiskey
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 22,84 €

Neu im Sortiment!
-20%
15,99

Schlitz Fräulein*
Apertif,
0,7 l - Flasche,
1l = 25,70 €

ANGEBOT
17,99 **15,99****
1l = 22,84 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemärkte-Apps

Kundenurteil zu 4 Anbietern - 4,9/5,0
DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT
SINCE 1995

Beim Einkauf
mit der App
Punkte sammeln,
in Lose tauschen
& mit Glück
gewinnen!

Jetzt scannen

1x Apple
iPad 11

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Werfen Sie nicht gleich die Flinte ins Korn, wenn die Dinge nicht sofort ins Rollen kommen. Etwas Geduld werden Sie schon aufbringen müssen.



STIER 21.4.-21.5. Tun Sie nicht einfach alles, was man Ihnen sagt. Setzen Sie sich ab jetzt vielmehr für Ihre Sicht der Dinge ein, und machen Sie Ihren Standpunkt deutlich.



ZWILLING 22.5.-21.6. Verlässlich wie ein Schweizer Uhrwerk stehen Sie einem Freund zur Seite. Das ist gut so, schließlich hat auch er bereits einiges für Sie getan.



KREBS 22.6.-22.7. Die aktuelle Lage ist schwierig: Überprüfen Sie, ob in der an Ihnen lautgewordenen Kritik nicht ein wahrer Kern steckt, den Sie ausräumen müssen.



LÖWE 23.7.-23.8. Jemand in Ihrem Umfeld hat sich tiefgreifend verändert. Die Eigenschaften, deretwegen Sie ihn früher kritisiert haben, hat er vollkommen abgelegt.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie haben ein Zwischenziel erreicht. Doch es gibt keine Pause: Sie müssen nun die Aufgaben erledigen, die zwangsläufig liegengeblieben sind.

Wenn Arme und Hände anschwellen

(djd-k). Lymphödeme und Lipödeme sind chronische Erkrankungen des Gewebe- und Flüssigkeitshaushalts, die zu Schwellungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen führen können. Eine wichtige Rolle in der Therapie spielen medizinische Kompressionsversorgungen, die den Lymphfluss unterstützen und Druck- sowie Spannungsempfindungen mindern können. Für die Hand gibt es maßgefertigte Kompressionshandschuhe wie den mediven esprit SL von Medi, die individuell an Hand und Finger angepasst werden. Je nach Bedarf können sie mit einer Smart-Touch-Funktion ausgestattet sein, um Smartphone oder Tablet bedienen zu können. Bei Armödemem kommen häufig Kompressionsarmstrümpfe zum Einsatz, etwa mediven esprit, die mit einer speziellen Funktionszone im Ellenbogenbereich mehr Bewegungsfreiheit ermöglichen sollen.



Foto: djd-k/medi



WAAGE 24.9.-23.10. Der Zeitpunkt für Veränderungen ist noch nicht da. Setzen Sie zunächst auf Bewährtes, ohne jedoch Ihre Vorstellungen von der Zukunft aufzugeben.



SKORPION 24.10.-22.11. Sehen Sie über das seltsame Verhalten eines Freundes hinweg. Es steckt wirklich nicht das dahinter, was Sie im ersten Moment vermuten.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Das war ein übles Spiel, das vermeintliche Freunde da mit Ihnen getrieben haben, und die Konsequenzen, die Sie daraus ziehen sollten, liegen nahe.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Beruflich wird viel von Ihnen verlangt, und Sie können Ihren Tatendrang so richtig ausleben. Privat läuft es bei Ihnen dagegen vergleichsweise ruhig.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Sie wirken anziehender denn je auf das andere Geschlecht. Man vertraut Ihnen zudem eine reizvolle Aufgabe an, die Ihren Fähigkeiten entspricht.



FISCHE 20.2.-20.3. Gehen Sie aktuell Streit aus dem Weg. Jetzt ist nicht der Zeitpunkt für Konfrontationen. Dies gilt besonders für die Familie, sonst steht Ärger im Haus!

Treuepflicht verletzt

Jetzt kann Erbe weg sein

Nahe Angehörige haben in der Regel einen Anspruch auf den Pflichtteil am Nachlass eines Verstorbenen. Dieser kann nur unter besonderen Umständen entzogen werden.

Das kann zum Beispiel dann der Fall sein, wenn derjenige seine Verfügungsfreiheit als Generalbevollmächtigter eklatant zum Nachteil des Vermögens der Eltern ausnützt. Auf eine entsprechende Entscheidung des Kammergerichts Berlin (Az.: 19 U 13/21) verweist die Arbeitsgemeinschaft Erbrecht des Deutschen Anwaltvereins.

In dem konkreten Fall hatte eine Frau ihrem Adoptivsohn Generalvollmacht erteilt. Das

nutzte der Mann aus, um eine Grundschuld auf die Immobilie seiner Mutter eintragen zu lassen. Diese wiederum entzog ihrem Adoptivsohn in der Konsequenz in ihrem Testament den Pflichtteil.

Zu Recht, entschied das Gericht. Durch die Eintragung der Grundschuld hatte der Mann seine im Sinne der Generalvollmacht geltende Treuepflicht gebrochen. Seiner Mutter entstand dadurch ein Vermögensnachteil. Eine rechtskräftige, strafrechtliche Verurteilung wegen Untreue sei daher in dem Fall nicht nötig, um dem Mann seinen Pflichtteil entziehen zu können.

dpa



Wer seine Verfügungsfreiheit als Generalbevollmächtigter zum Nachteil des Vermögens der Eltern ausnützt, dem kann der Pflichtteil entzogen werden. FOTO: KIRSTEN NEUMANN/DPA

NORMA®

Spezialitäten aus
OSTEUROPA

Savarro Universal Würzmischung Polen – mit Gemüse
je 1 kg (1 kg = 2,49)

UVP 2,79
2,49* **10% billiger**

1 kg
28% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 06.07.2026 bis 12.07.2026
1,99** (1 kg = 1,99)

Bell Schlesische Wurst Polen – geräuchert und gebrüht
8 Stück, je 600 g (1 kg = 9,98)

UVP 8,99
5,99* **33% billiger**

600 g

Morliny „Podwawelska“ Brühwurst Polen – mittelgrob
je 520 g (1 kg = 8,63)

UVP 5,79
4,49* **22% billiger**

520 g

Waldschäfer Tomaten/Gurken Mix Polen – rote
Tomaten je 850 g, Abtr.-Gew. 480 g (1 kg = 5,19)
oder Tomaten-Gurken je 860 g, Abtr.-Gew. 470 g (1 kg = 5,30)

UVP 2,99
2,49* **16% billiger**

850 g/860 g

Bakczak Original polnische Grillwurst Krakauer
Polen – extra fleischig, extra würzig 8 Stück, je 800 g (1 kg = 8,74)

UVP 8,79
6,99* **20% billiger**

800 g

Krakus Polnische Jagdwurst 4 Stück, je 360 g (1 kg = 11,08)

UVP 4,79
3,99* **16% billiger**

THREE SIXTY Vodka Original
37,5% vol.
je 1,5 l (1 l = 12,66)

XXL • 1,5 Liter
entspricht: 0,7 Liter = 8,87
18,99*



funny-frisch Chips-frisch XXL
ungarisch
215 g + 35 g gratis, je 250 g (1 kg = 7,96)

28% billiger
UVP 2,79
1,99*

funny-frisch Chips-frisch XXL
ungarisch
215 g + 35 g gratis
35 g gratis

Saubermag Staubmagnet Fluffy Duster Staubmagnet 360°
je 1 Teleskop-Griffstück und 12 Bezüge

12 Bezüge
2,99*

XXL Leberkäse je 1 kg (1 kg = 6,99)

12% billiger
UVP 7,99
6,99*

Chicken Wings XXL Hot & Spicy oder Mild
je 1 kg (1 kg = 4,99)

XXL
1 kg 4,99*

Pelmeni Polen – Teigtaschen mit Puten- oder Schweine- und Rindfleisch-füllung je 900 g (1 kg = 5,54)

23% billiger
UVP 6,49
4,99*

ab Montag, 6. Juli

Riesenwasser-melone Italien
fresh
Kl. I, Sorte Dumara, je ca. 8 kg

Stück 6,59*

Cocktailrispen-tomaten Deutsch-land/Knoiblauchsland
fresh
Kl. I, je 650 g (1 kg = 3,98)

650 g 2,59* **XXL**
(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 55% SPAREN

WALTER 2in1 Elektro-Teleskop-Kettensäge-Heckenschere
aufsatz 710 Watt:
• Automatische Kettenschmierung • Schwertlänge ca. 250 mm • Mit werkzeugloser Kettenspannung
aufsatz 450 Watt:
• Schnittlänge 410 mm • Max. Schnittstärke 16 mm • Arbeitswinkel einstellbar: 4-stufig (-45° bis +90°)
3 Jahre Garantie

Arbeitswinkel einstellbar

Teleskopierbar bis ca. 2,80 m

21% billiger
UVP 114,90
89,99*

Auch online

WALTER Unkraut-brenner-Set inkl. Universal-Gasdruckdose
• Piezoelektrische Zündung
• Handgriff mit Feinreguliertventil der Brennstärke
3 Jahre Garantie

Ergonomischer Handgriff mit piezoelektrischer Zündung

UVP 29,99
15,99* **46% billiger**

Inklusive Universal-Gasdruckdose

WALTER Dazu **NEU** passend:
Multigas-Kartusche 600 ml (1 l = 4,98)
40% billiger
UVP 4,99
2,99*

LED-Solar-Gieß-kanne • Wahlweise
schaltbar: Permanent leuchtend oder mit Wasserfließ-Optik • Hochwertige Metallkonstruktion • Leuchtdauer bis zu 8 h • Inkl. Metallstab • Gießkanne ca. 24 x 11 x 16 cm
3 Jahre Garantie je Ausführung

Auch mit buntem Wasserfließ-Effekt erhältlich

Wahlweise Warm-weiß

50% billiger
UVP 29,99
14,99*

Auch online

CERAFLON® ELITE XXL-Edelstahl-Hybrid-Pfanne „Quantum“
• Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden • Für alle Herdarten und Backöfen geeignet
• Ergonomischer Edelstahl-Griff
• Besonders stoß- und kratzfest

24 Auch online

42% billiger UVP 39,99 Ø ca. 20 cm **22,99***

50% billiger UVP 49,99 Ø ca. 24 cm **24,99***

55% billiger UVP 59,99 Ø ca. 28 cm **26,99***

Exzellente Wärmeleitung dank 3-Schicht-System Extra starker Antihafteffekt dank 3D-Struktur

KRAFT XXL-Dicht-/Klebstoffe je Ausführung

Cyanacrylat Sekundenkleber 20 x 2 g (1 kg = 124,75)

Kraftkleber schnell und fest oder Flüssiger Stahl je 2 x 28,5 g (1 kg = 87,54)

Auch erhältlich: Hochtemperatur-Dichtstoff 120 g (1 kg = 41,58), Weißer Kunstharz-Holzleim 450 g (1 kg = 11,09), Kraft-Kleber elastisch 80 g (1 kg = 62,38) u.v.m.

4,99*

KRAFT Mehrzweckschrauben mit Turbogewinde, aus Edelstahl 3 Jahre Garantie je Ausführung

versch. Größen z. B.:
3,5 x 30 mm 400 Stk.,
3,5 x 40 mm 320 Stk.,
4 x 40 mm 250 Stk.,
4 x 50 mm 200 Stk.,
4,5 x 50 mm 160 Stk.,
4,5 x 60 mm 135 Stk.,
5 x 50 mm 135 Stk.,
5 x 60 mm 110 Stk.,
5 x 80 mm 80 Stk.,
5 x 90 mm 70 Stk.,
5 x 100 mm 65 Stk.,
6 x 100 mm 50 Stk.

NEU
6,99*

Sweat-Cargo-Bermuda
Ronley für Herren • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Größen M (48/50) – je Bermuda

Camouflage

Anthrazit-Melange

Schwarz

9,99*

Komfort-Slipper/Sneaker für Herren
• Strapazierfähiger PU-Obermaterial-Mix
• Weiche Memory Foam-Deckschale
• Leichte und flexible Phylon-Laufsohle
• Größen 42–45 je Paar

Braun

Navy

UVP 39,95
19,99* **49% billiger**

EXTRA BREITE LEISTEN

Taillesslips 5er-Pack seamless, für Damen
• Rundum keine Nähte • Perfekte Passform durch Elasthan
• Größen M (40/42) – XL (48/50)

12,99* **5er-Pack**

Sneakersocken 23 Paar für Damen und Herren
• 71% gekämmte Baumwolle, 26% Polyester, 3% Elasthan • Bequemer Komfortbund • Größen 35/38 – 43/46

(Farb-beispiele)

23 Paar 11,99*

BAUFIX PUR-Langzeitlasur 5 Liter für innen und außen
• Lasierender Holzanstrich
• Erhöhte Witterungs- und UV-Beständigkeit (11 = 3–) je Ausführung

Made in Germany

Nussbaum Teak

Palisander Mahagoni Kastanie

44% billiger
UVP 26,95
14,99*

Auch online

BAUFIX Express Deckfarbe 750 ml
• Für Holz, Putz, Mauerwerk etc. • Für innen und außen • Elastisch-deckend • Schnellere Durchhärtung • Zwei Anstriche pro Tag möglich • Extrem wetterbeständig • Reicht für ca. 7,5 m² (1 l = 7,99) je Ausführung

2 in 1 Lack und Grundierung

Toskanabraun

Anthrazitgrau Nussbaum Weiß

Hellgrau Mittelgrau Dunkelgrün

25% billiger
UVP 8,09
5,99*

selbst

BAUFIX EXPRESS DECKFARBE
WITTERHAFT & UV-BESTÄNDIG, HOCHDECKEND, UNVERFÄLBER

17-teilig
9,99*

Auch online

Pinset-Set „Pro XXL“ 17-teilig
• Hohe Deckkraft • Optimales Streichergebnis durch hochwertige Borsten

Auch erhältlich: Lasur-, Lack- oder Anstreichpinset-Set

17-teilig 9,99*

Auch online

NORMA®

www.norma-online.de

*Keine Minihemgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeiträume.

ÖKO-TEST Surf Still 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

ÖKO-TEST Surf Classic 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
gut

Mineralwasser still, medium, classic
je 1,5 l zzgl. –25 Pfand
(1 l = –19)

Im Ökotest: Quintus-Quelle/Bruchsal
je nach regionaler Verfügbarkeit

Note: SEHR GUT + GUT

ÖKO-TEST Surf Medium 1,5 l
Natürliches Mineralwasser
sehr gut

Ständig im Sortiment
–29

ÖKO-TEST GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026
Ausgabe 07/2026
www.test.de

Note: SEHR GUT + GUT (1,8)

ÖKO-TEST GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026
Ausgabe 07/2026
www.test.de

ÖKO-TEST GUT (1,8)
Quelle Fürstentum, Kloster Lehnin
Im Test: 29 Mineralwässer (Medium),
davon 6x sehr gut, 14x gut,
6x befriedigend

Ermittelt am Produkt mit dem MHD
03.06.2026
Ausgabe 07/2026
www.test.de

Gegen den Wildwuchs

So zähmen Sie wuchernde Pflanzen im Garten

Häufig kauft man eine Pflanze, weil sie besonders schön aussieht – in der Hoffnung, dass sie im eigenen Garten gut wächst und lange Freude bereitet. Gerade bei Stauden und Gräsern zeigt sich jedoch oft erst nach wenigen Jahren, wie stark sie sich ausbreiten können – mitunter so sehr, dass sie lästig werden.

Doch das muss kein Problem sein. Wer sich vor dem Kauf nicht nur von der Optik leiten lässt, sondern auch die Wuchseigenschaften einer Pflanze berücksichtigt, kann spätere Überraschungen durchaus vermeiden.

Mit der richtigen Pflanzung und Pflege lässt sich eine übermäßige Ausbreitung begrenzen. Dabei unterscheidet man zwischen Pflanzen, die sich über Samen im Garten verbreiten, und solchen, die mit ober- und unterirdischen Trieben durch den Boden wachsen.

Nachwuchs aus Samen

Breitet sich eine Staude durch Selbstausaat im Garten aus, wird sie im Gärtnerjargon oft liebevoll als Vagabund bezeichnet. Als Beispiele nennt Doris Erhardt, Staudengärtnerin aus Weisendorf, Prachtkerze, Fingerhut, Argentinische Eisenkraut und Akelei.

Es handelt sich um Stauden mit einem besonderen Charme, auf den man nicht verzichten muss. Dieter Gaissmayer, Staudengärtner aus Illertissen, erklärt, dass in erster

Linie kurzlebige oder zweijährige Pflanzen zu den Vagabunden zählen. Es sind also keine langlebigen Stauden, aber die Arten bleiben dank des Nachwuchses stetig im Garten.

Sie suchen sich neue Lücken, um sich auszubreiten. Diese Lebensstrategie hat ihren Reiz, denn sie sorgt immer wieder für neue, überraschende Kombinationen im Beet. So können sie von allein Lücken schließen. „Wichtig ist eine Grundstruktur aus Gräsern, Blattschmuckpflanzen und langlebigen Blütenstauden“, sagt Doris Erhardt. Innerhalb dieses Gerüsts dürfen sich die kurzlebigen selbst versamenden Arten in Maßen tummeln.

Selbstaussaat gezielt begrenzen

Nun kann es aber passieren, dass die Fülle überhandnimmt. Meist zeigen sich im Frühling viele, dicht nebeneinanderstehende Sämlinge. Dagegen gibt es zwei Mittel: Dieter Gaissmayer rät Pflanzen, die zu viel sind, einfach im Jugendstadium auszupfen oder sie als Lückenfüller gezielt zu versetzen.

„Bei sehr stark versamenden Arten wie der Lichtnelke oder dem Natternkopf entferne ich schon direkt nach der Blüte mit der Schere einen Teil der Samenansätze“, sagt Doris Erhardt. Diese Methode ist sinnvoll, wenn man etwa gezielt mit einer bestimmten Sorte von Sommerphlox oder Herbstastern Effekte erzielen will. Die



Platz für neues Wachstum: Durch regelmäßiges Teilen bleibt der Wald-Geißbart vital und wird nicht zu groß.
FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

Sämlinge zeigen nämlich oft andere Blütenfarben und -formen und verwässern das ursprünglich geplante Bild.

Mitunter lässt sich das Problem auch durch die Wahl der richtigen Sorte vermeiden. „Die Kleinblütige Bergminze, Calamintha nepeta, beispielsweise versamt sich wirklich unglaublich. Hier empfehle ich, auf Züchtungen zurückzugreifen, die keine keimfähigen Samen bilden – bei Calamintha etwa auf die Sorte „Triumphator“,“ sagt Doris Ehrhardt. Sie punktet zudem mit einer besonders langen Blütezeit, intensiveren Farben, einer gleichmäßigen Wuchshöhe sowie einer hervorragenden Standfestigkeit und Robustheit.

Im ersten Jahr trifft man Stauden wie Mädchenauge, Sonnenhut und Frauenmantel noch an der ursprünglichen Stelle im Garten an. Aber ab dem zweiten Jahr erobern sie Stück für Stück das Beet. Bei den einen werden einfach die Horste größer.

Aber Minzen und Felberich etwa können an einer ganz anderen Stelle im Beet auftauchen und innerhalb von wenigen Jahren verliert das ursprüngliche Gerüst seine Wirkung. Die wuchernden Arten spielen sich dominant in den Vordergrund. Der Grund sind Ausläufer, die durch den Untergrund wachsen. Sie erscheinen dort wieder an der Oberfläche, wo sie Platz zum Wachsen haben.

gewachsen sind, ist das ein- bis zweimal im Jahr nötig.

Die Rhizomsperre

Gräser wie Bambus und Chinaschilf zähmt man mit einer sogenannten Rhizomsperre, auch Wurzelsperre genannt. Es handelt sich um eine mehrere Millimeter dicke Kunststoffbahn, die das seitliche Wachstum begrenzt. Die Breite des Materials sollte sich danach richten, wie tief die Ausläufer wachsen. Es gibt Wurzelsperren mit einer Breite von bis zu 80 Zentimetern. Das A und O dabei ist, die Enden großzügig überlappen zu lassen und fest miteinander zu verbinden. Dadurch können die Ausläufer nicht durchwachsen.

Teilung mit dem Spaten

Stauden, die besonders groß werden, wie Purpurdost und Geißbart, haben in einem kleinen Garten nichts zu suchen. Aber auch bei ausreichend Platz muss man gelegentlich die Pflanzen ausgraben und mit dem Spaten teilen. Ist der Wurzelfilz zu dicht, helfen Säge oder Axt weiter.

Anschließend wird nur ein Teilstück wieder eingepflanzt. Die übrigen Pflanzen kann man verschenken. Es macht Sinn das Pflanzloch mit Kompost zu verbessern. Auf weitere Nährstoffgaben kann man verzichten, um das Wachstum nicht übermäßig anzukurbeln. tmm

Bekanntschaften

Theresa, 77 J., warmherzige Witwe, ausgezeichnete Köchin u. sorgsame Hausfrau, mit gepflegter Erscheinung u. etwas vollbus. Figur. Ich bin diese Einsamkeit leid. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Ich könnte Sie mit meinem Auto besuchen u. mich vorstellen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Verkauf

Ulrike, 65 J., mit schöner weibl. Figur, auf Anhieb sympathisch, großer Naturfan u. leidenschaftl. Gärtnerin, mit meinem Auto total flexibel. Ohne Partner ist alles nur halb so schön. Ruf üb. PV an u. gib uns eine Chance auf ein glückliches Leben zu zweit. **Tel. 0176-34498341**

Ankauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, **www.tm-store.de**

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm
720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

Immobilien-Sofortkauf.de
Wir suchen Häuser von privat!
-bundesweit- ☎ **06625-1820**

Autoanzeigen

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. Fa.

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit uns in die richtige RICHTUNG

Stellenangebote

Etabl. Partnervermittlung sucht für diese Region freiberufl. **Außendienstmitarbeiter** (m/w/d) gerne mit Branchenerfahrung
Tel. 08 00 - 1 92 92 91
www.partner-direkt.de

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Auf meiner Route bin ich CHEFIN

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Eschwege**
Augustastraße
Schützengraben
Eltmannshausen
Niederhone (Landstr.)
(Mindestalter 13 Jahre)
- **Meißner**
Abterode (Rehbergstraße)
- **Wehretal**
Langenhain

Top Direkt Marktservice GmbH
E-Mail: **bewerbung@top-direkt.de**

Wir sorgen für den NACHWUCHS

suche. finde. Job.

www.localjob.de

DIE LETZTEN 3 TAGE

Auf über 5.000 qm radikale Preisnachlässe wegen Firmenschließung

Eschwege.

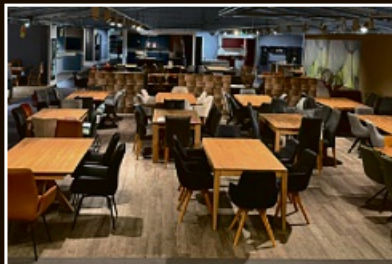
In den letzten 3 Tagen des totalen Räumungsverkaufes wegen endgültiger Firmenschließung, muß ab sofort der riesige Warenbestand restlos verwertet werden. Aus diesem Grund wurden die bereits stark reduzierten Abverkaufspreise aufgehoben. Jetzt bestimmt der Kunde den Möbelpreis mit. Nennen Sie Ihr Gebot, alles muss jetzt raus, kein Teil darf mehr übrig bleiben.

Wer sich seinen langersehnten Einrichtungstraum erfüllen möchte, sollte sich diese einmalige Gelegenheit nicht entgehen lassen, denn bei einer Verkaufsfläche von über 5.000 qm bietet das über die Region hinaus bekannte Einrichtungshaus eine riesige Auswahl an Möbeln, Einbauküchen, Teppichen und Matratzen.



DIE LETZTE CHANCE

800%
Jetzt bestimmen Sie den Preis mit!



ACHTUNG
Nennen Sie uns Ihr **GEBOT**
Alle festgesetzten Preise wurden aufgehoben

RABATT-COUPON

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

60% Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungberater Vorlegen.



MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION

Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- €

Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

HARTMANN
WOHNIDEEN

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH • Erich-Weinertstr. 13 • 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohndeiden.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr





„Verpflichtung und Ansporn zugleich“

Thomas Eckhardt für dritte Amtszeit vereidigt – Gerhard Mutter ist Ehrenbürger

Sontra – Eine außergewöhnliche und emotionale Sitzung der Stadtverordnetenversammlung liegt hinter der Stadt Sontra. Nach Beschlussfassungen und Kenntnisnahmen stand der Abend im Zeichen von Würdigungen, Dankbarkeit und, wie Bürgermeister Thomas Eckhardt und Ehrenbürger Gerhard Mutter betonten, auch von Demut.

Nach seiner Wiederwahl im März wurde Eckhardt offiziell als hauptamtlicher Bürgermeister Sontras eingeführt, verpflichtet, ernannt und vereidigt. Seine dritte Amtszeit beginnt am 8. Dezember.

An ihrem Ende wäre er, wie Alwin Hartmann (SPD) im Namen des Magistrats sagte, der Sontraer Bürgermeister mit der längsten Amtszeit seit den 1950er-Jahren. Hartmann: „Auch das ist ein Zeichen von Kontinuität und Verlässlichkeit.“

Er blickte auf Projekte in der Kernstadt, die Dorfentwicklung, das iGVZ, die interkommunale Zusammenarbeit, den Tourismus mit dem Bau des Pumptracks und des MTB-Trails zurück, die Eckhardt seit Beginn seiner ersten Amtszeit im November 2014 mit den Gremien und den Mitarbeitern umgesetzt hat. Hartmann nannte die Freiwillige Feuerwehr, die Vereinslandschaft und die Städtepartnerschaften als das, was Eckhardt besonders am Herzen liege, und sprach ein aufrichtiges Dankeschön aus, „für all das, was du bisher geleistet hast bis zum heutigen Tage“.

Dem schloss sich nach Ende der Sitzung Kreistagsvorsitzen-



Ein Glas mit guten Wünschen hat Bürgermeister Thomas Eckhardt (zweiter von links) von den Kindergärten Sontras zur Amtseinführung bekommen. Zum Ehrenbürger wurde (dritter von links) Gerhard Mutter, hier mit (links) Händelmeister Dr. Daniel Kohl und (rechts) Stadtverordnetenvorsteher Pascal Gimbel (SPD), ernannt.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

der Felix Martin (Grüne) an. Der Rückblick beim Neujahrsempfang der Stadt zeigt stets, was in einem Jahr erreicht wurde: „Es ist immer 'ne Menge!“

Der erste Kreisbeigeordnete Friedel Lenze (SPD) sagte über die in Deutschland und auch im Werra-Meißner-Kreis seltener werdende dritte Amtszeit: „Man muss es von beiden Seiten sehen.“ Einerseits brauche es das Vertrauen der Bürger, andererseits die Bereitschaft, weitere sechs Jahre vollen Einsatz zeigen zu wollen.

Eckhardt betonte, dass ihn das Vertrauen der Bürger mit Stolz erfülle, vor allem aber eine große Verantwortung bedeute: „Dieses Vertrauen ist für mich Verpflichtung und Ansporn zugleich.“ Verantwortung bedeute, „für Menschen da zu sein, zuzuhören, Sorgen

ernst zu nehmen und gemeinsam Perspektiven zu entwickeln“. Das habe ihn in den vergangenen zwölf Jahren motiviert, werde es auch weiterhin. Gleichzeitig lud Eckhardt dazu ein, auch die nächste Amtszeit gemeinsam zu gehen, Sontra gemeinsam zu gestalten. Beim Rückblick auf die vergangenen zwölf Jahre denke er zuerst an „Menschen, die mich begleitet, unterstützt, ermutigt und manchmal auch herausgefordert haben. Menschen, ohne die dieser Weg nicht möglich gewesen wäre.“

In einer emotionalen Rede dankte Eckhardt zuerst seinen Eltern: „Ihr habt mich unterstützt, mir Werte vermittelt und mir den Rückhalt gegeben, den man im Leben braucht.“ Sein Dank galt ebenso seinem Sohn Lukas. „Mit großer Liebe

und Dankbarkeit denke ich an meine viel zu früh verstorbene Frau Gaby“, sagte Eckhardt. Er dankte seiner Partnerin Judith und seinen Freunden.

Einem vielfach engagierten Sontraer und dabei auch einem Freund dankte Eckhardt in seinen Worten an Gerhard Mutter (SPD). Einstimmig hatten die Stadtverordneten an diesem Abend beschlossen, den Anträgen der SPD-Fraktion zu folgen und vier Ehrenbezeichnungen zu verleihen, darunter die seltene des Ehrenbürgers. Zu Ehrenstadtverordneten wurden Elisabeth Mangold (SPD) und Heinz Schmauch (SPD) und zum Ehrenstadtrat Fritz Kurz (SPD) ernannt. Alle drei haben sich in verschiedenen politischen Ämtern und darüber hinaus ehrenamtlich für Sontra und die Menschen dort eingesetzt.

Blutspende in Sontra

Sontra – Am Freitag, 26. Juni, führte der DRK-Ortsverein Sontra einen Blutspendetermin in der Adam-von-Trott-Schule in Sontra durch. Insgesamt 48 Bürgerinnen und Bürger erschienen lobenswerterweise an diesem Tag trotz der großen Wärmebelastung zur Blutspende. Bei diesem Blutspendetermin konnten wir außerdem zwei erstmalige Blutspender/innen begrüßen.

Für den Ablauf der Veranstaltung sorgten fünf freiwillige Helferinnen und Helfer in Zusammenarbeit mit einem Team des Blutspendedienstes Hessen des DRK aus Kassel.

Wir danken allen Blutspendern herzlich für ihr freiwilliges und unentgeltliches soziales Engagement und darüber hinaus allen, die vor und hinter den Kulissen diesen Termin möglich gemacht haben.

Bitte nehmen Sie die angebotenen Blutspendetermine wahr. Bei Krankheit und Unfällen kann unverhofft ein jeder von uns schon morgen auf die Blutspende anderer angewiesen sein! Weitere Informationen zur Blutspende sind im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.

Grillnachmittag im Männertreff

Ulfen – Der Männertreff Ulfen macht in den Monaten August und September eine Sommerpause. Zum Abschluss der Veranstaltungen im ersten Halbjahr 2026 treffen sich die Männer des Ulfetales nochmals zu einem Grillnachmittag mit kühlen Getränken und leckeren Bratwürstchen und Steaks am Dienstag, 7. Juli, an der Teichanlage Blinde Mühle, Richtung Nentershausen, ab 15 Uhr.

Die Organisatoren Heinrich Gümpel und Willi Eckhardt bitten zwecks Einkaufs des Grillgutes um telefonische Anmeldung bei Heinrich Gümpel (Tel. 0 56 53/7278) oder Willi Eckhardt (0 56 53/494) bis Sonntag, 5. Juli.

Eingeladen sind wie immer alle Männer aus den Orten Krauthausen, Breitau, Ulfen, Wölflterode und Blankenbach sowie auch Gäste aus Nachbarorten.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Das Phantom der Orgel in der Stadtkirche

Nächste Sommerserenade in Sontra am Samstag, 5. Juli

Sontra – Am Ende hielt es niemanden auf den Plätzen: Standing Ovationen aller Zuhörer bei dieser wirklich überwältigenden ersten Sommerserenade in Sontra.

„Das Phantom der Orgel“, in Anlehnung an eines der weltweit erfolgreichsten Musicals, war dieses Mal das Motto, unter das die beiden Protagonisten Rene Sennhenn und Steffi Lindenau, diese erste Sommerserenade in Sontra gestellt hatten.

Schon zum vierten Mal werden diese Serenaden in Sontra durchgeführt, und die beiden waren von Anfang an dabei und damit dem Publikum bereits sehr bekannt.

Wieder einmal beeindruckten sie mit ihrer Vielseitigkeit. Ob im Musicalgenre, bei Pop-songs oder auch bei klassischen Gesangsstücken: Erneut konnten beide gleichermaßen überzeugen.

Den Auftakt zur Serenade bildete natürlich das Stück „Das Phantom der Oper“ von Andrew Lloyd Webber. Dieses Stück zog die Zuhörer sofort in seinen Bann, und es sollten noch weitere spannende Stücke folgen, wie „Circle of Life“ aus dem Musical „König der Löwen“.

Hier wurde schon das erste Mal deutlich, warum die Orgel zu den vielseitigsten Instrumenten der Welt zählt und Rene Sennhenn hier mit dieser Vielseitigkeit auch sehr gekonnt umging.

Aber auch klassische Stücke wurden brillant vorgetragen, wie Mozarts „Ave Verum Corpus“ oder das „Ombra mai fui“ aus Händels Oper „Xerxes“. Hier traten dann die Gesangsqualitäten von Steffi Lindenau eindeutig in den Vordergrund. Ein weiterer Höhepunkt des Abends verbarg sich hinter



Spielten eine überwältigte erste Sommerserenade: Steffi Lindenau und René Sennhenn.

FOTO: KRISTIN WEBER

dem Titel „Goldeneye“ aus dem gleichnamigen James-Bond-Film. Die Art und Weise, wie

René Sennhenn die bekannten Bond-Klänge auf der Orgel zu Gehör brachte, war einfach

grandios und sorgte für entsprechende Begeisterung beim Publikum.

Passend zum musikalischen Genuss zeigt sich das Wetter noch von seiner besten Seite, sodass in der Pause alle die Möglichkeit hatten, sich bei guten Getränken und leckeren Knabereien über das gerade Gehörte auszutauschen.

Es war ein Abend, der allen noch lange im Gedächtnis bleiben wird, verbunden mit dem Wunsch dieses Duo bei den Serenaden im nächsten Jahr wieder zu hören.

Wir hoffen darauf, dass das Wetter auch am kommenden Sonntag, 5. Juli, zum Gelingen beitragen wird, denn dann findet um 18 Uhr die nächste Sommerserenade statt. Ein Bläserensemble unter der Leitung von Ann-Katrin Schrieber wird sich dem Thema „Liebe liegt in der Luft“ widmen.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten,
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen,
Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

5. Juli

Wichmannshausen: 11 Uhr Gottesdienst an der Lausseeiche

KIRCHSPIEL BERNEBURG

Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN

5. Juli

Wichmannshausen: 11 Uhr Gottesdienst an der Lausseeiche
Breitau: 14.30 Uhr Andacht auf dem Anger zum Kirmesaufftanen

KIRCHSPIEL

DATTERODE/RÖHRDA

4. Juli

Datterode: 18 Uhr Kirchspiel-Gottesdienst, „Wie schmeckt der Sommer?“

5. Juli

Datterode: 18 Uhr Gottesdienst mit Taufe

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



VERANSTALTUNGEN

4. BIS 5. JULI

Straßenfest in Wölflterode: Landfrauen und FFW Wölflterode, Triftweg / Dorfgemeinschaftshaus

MONTAG, 6. JULI

15 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land

DIENSTAG, 7. JULI

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Terminvereinbarung unter 0177/8 47 55 45 notwendig

14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra

18 Uhr: Kunst im Rathaus, Ausstellungseröffnung Kita Wiesenwichtel Ulfen

MITTWOCH, 8. JULI

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

13 Uhr: Werratalverein Sontra, Wanderung durch Feld und Flur, Treffpunkt Breitwiese, Fahrgemeinschaften

14 Uhr: Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land

DONNERSTAG, 9. JULI

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzählcafé, AWO-Quartier

11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek Sontra

11. BIS 13. JULI

Kirmes in Breitau, Festplatz

Zeig mir Sontra

Fotowettbewerb: Sontra sucht die schönsten Bilder

Die Stadt Sontra ruft auf:

ZEIG MIR Sontra!

FOTOWETTBEWERB

Zeig uns deine Perspektive auf Sontra, seine Stadtteile und die Region – gestern, heute oder morgen!

WAS GESUCHT WIRD:
Viele eindrucksvolle Bilder aus Sontra, den Stadtteilen und der Region.

OB NATUR, KULTUR, MENSCHEN ODER LIEBLINGSORTE –
wir freuen uns auf deine besten Aufnahmen!

DIE BESTEN BILDER
werden prämiert und veröffentlicht – zeigt dein Bild die Vielfalt und Schönheit unserer Heimat!

EINSENDUNG AN:
bianca.schmidt@sontra.de
Bitte sende uns deine Fotos mit Titel, Aufnahmeort und – wenn vorhanden – mit ein paar Informationen zum Motiv.

EINSENDESCHLUSS:
10.08.2026

Mehr Infos unter:
www.sontra.de

Sontra – Vielfalt. Natur. Geschichte. Heimat.

Aufruf an alle Sontraer Hobbyfotografen: Senden Sie uns viele eindrucksvolle Fotos, hier der Blick über Sontra, der beim Spaziergang auf dem Stubser entstanden ist. FLYER: STADT SONTRA

sam sichtbar zu machen.

Bildeinsendungen bitte bis zum 10. August per E-Mail an die Stadtverwaltung Sontra, bianca.schmidt@sontra.de, senden. Jede Person kann nur maximal zehn Fotos mit unterschiedli-

chen Motiven einreichen, um möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern die Teilnahme zu ermöglichen. Die Bilder sollen im Querformat sein und eine Größe von mindestens 2,5 MB (Auflösung 300 dpi) besitzen.

Teilen Sie uns Namen, Anschrift und Telefonnummer mit und geben Sie ihrem Bild einen Bildtitel.

Wir freuen uns auf zahlreiche und beeindruckende Bildeinsendungen.

Sommerfest beim VdK Bischhausen

gliedern vor und lädt im Anschluss zu einem gemütlichen Beisammensein am Grill ein. Los geht es um 12 Uhr im Alten

Amtsgericht.

Eine Anmeldung bis 11. Juli bei Matthias Gesang (Tel. 0 56 58/ 9 21 06), Elke Triller (Tel. 0151/

68 15 75 52), Heike Krapf (Tel. 0176/51 00 60 30) oder Petra Möller (Tel. 0151/71 98 14 70) wird gebeten.

Dienstbereit

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE

Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN

4. Juli

Löwen Apotheke, ESW, Am Bahnhof 11, 0 56 51/3 12 63

5. Juli

Struth Apotheke, ESW, Freiherr-vom-Stein-Straße 2, 0 56 51/1 31 20

RETTUNGSDIENSTE

Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:

Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/ 3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG

EAM Netz GmbH

Kundenservice 0800/3 25 05 32

Entstörungsdienst

Strom: 0800/3 41 01 34

Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft

Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87

Abwasserbeseitigung: 0151/

53 85 50 74

Eroberung der Bibliothekswelt

Besuch aus der ev. Kindertagesstätte

Sontra – Am 27. und 28. Mai durfte die Sontraer Stadt- und Schulbibliothek einen besonderen Besuch begrüßen: Insgesamt 25 Kinder aus der evangelischen Kindertagesstätte machten sich auf den Weg, um die spannende Welt der Bücher und Medien zu entdecken.

Nach einer herzlichen Begrüßung erhielten die Kinder eine kindgerechte Einführung in die Welt der Bibliothek. Gemeinsam wurde besprochen, was eine Bibliothek eigentlich ist, welche Medien ausgeliehen werden können und welche Regeln beim Besuch wichtig sind.

Ein besonderer Höhepunkt war die kleine Sprachreise zu der Frage, woher Begriffe wie

„ein Buch aufschlagen“ stammen. Die Kinder erfuhren dabei Interessantes über Bücher und ihre Entstehung.

Anschließend ging es auf Entdeckungstour durch die verschiedenen Abteilungen der Bibliothek. Mit großen Augen erkundeten die Vorschüler die Regale, Bücherkisten und die vielfältigen Angebote. Es blieb viel Zeit zum Stöbern, Anschauen, Lesen und Vorlesen – viele kleine Leseratten konnten dabei ihre Neugier und Begeisterung für Geschichten entdecken.

Mit einem Ausmalbild als Erinnerung an den Besuch und einer kleinen Nascherei wurden die Kinder verabschiedet.



Die evangelische Kindertagesstätte Sontra erobern die Stadt- und Schulbibliothek in Sontra. FOTO: STADT SONTRA

Die Adam-von-Trott-Schule stellt sich vor...

Nie wieder ist jetzt! Abschlussklassen der Adam-von-Trott-Schule besuchen die Gedenkstätte Buchenwald

Am 03.06.2026 bekamen die Abschlussklassen der Adam-von-Trott-Schule die Möglichkeit, die Gedenkstätte Buchenwald zu begeben und so die nationalsozialistische Vergangenheit des Ortes näher kennenzulernen.

Am frühen Morgen ging es für die Abschlussklassen (10G, 10aR, 10bR, 9aH sowie 9bH) mitsamt ihren Geschichtslehrkräften Richtung Weimar. In unmittelbarer Nähe der heute vorwiegend mit Kultur und Humanismus verbundenen Stadt Weimar liegt die Gedenkstätte des ehemaligen Konzentrationslagers Buchenwald. Inmitten eines Waldes erstreckt sich das weitläufige Areal und bot den Klassen die Möglichkeit, in Gruppen die Überreste der Entmenslichung, Ausbeutung sowie geplanten Vernichtung von Menschenleben zu besichtigen und unter der Führung der Lehrkräfte Fragen an die Geschichte zu formulieren. So war es den Schülerinnen und Schülern möglich, am authentischen Lernort ihr Vorwissen anzubringen und

im Zuge des Museumsbesuchs noch auszubauen. Gerade die aufgearbeiteten Überreste des Krematoriums, des Leichenkellers sowie die Grundrisse der Barracken boten den Klassen dabei die Möglichkeit, über die Dimensionen sowie die Systematisierung des Mordes unterschiedlicher Opfergruppen des Nationalsozialismus zu reflektieren und so auf ganz individuelle Art und Weise der Opfer zu gedenken. Eine Exkursion, die in ihrer Emotionalität und Betroffenheit wohl nur durch ihre Lehrhaftigkeit übertroffen wird. Anhand der Involviertheit der Schülerinnen und Schüler wurde deutlich, dass die Lektüre eines Buches den Besuch des Lernortes kaum ersetzen kann.

Zurückblickend hat dieses lehrreiche, aber auch mahnende Erlebnis einmal mehr verdeutlicht: Demokratie ist nicht selbstverständlich. Sie muss verteidigt werden. Es liegt an uns allen, für eine wehrhafte Demokratie einzustehen.

Florian Koch, Geschichtslehrer an der Adam-von-Trott-Schule



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

