



Zur offiziellen Eröffnung des 51. Mainpokal-Turniers in Zellhausen fanden sich zahlreiche Ehrengäste ein.



Schirmherr Frank Lortz übernahm den symbolischen Anstoß.

Fotos: ah

Anpfiff für den 51. Mainpokal in Zellhausen

Ehrengäste aus Politik, Wirtschaft und Sport begehen Auftakt des traditionsreichen Turniers

Zellhausen (ah) Bei strahlendem Sommerwetter ist am Freitagabend auf dem Sportgelände des SV Zellhausen der 51. Mainpokal offiziell eröffnet worden. Bis zum 18. Juli dreht sich in Mainhausen wieder alles um den Amateurfußball. Bereits zur Eröffnung waren zahlreiche Besucher sowie viele Ehrengäste aus Politik, Wirtschaft und Sport nach Zellhausen gekommen, um den Auftakt des traditionsreichen Turniers mitzuerleben. Der 1. Vorsitzende des SV Zellhausen, Jens Leonhardt, begrüßte die Gäste und freute sich darüber, dass der Verein in diesem Jahr Gastgeber des traditionsreichen Wettbewerbs ist. Besonders willkommen hieß er

den Schirmherrn Frank Lortz, Vizepräsident des Hessischen Landtags und Vorsitzender des Verwaltungsrats der Sparkasse Langen-Seligenstadt, sowie Mainhausens Bürgermeister Frank Simon, dem Leonhardt im Namen des gesamten Vereins herzlich zum Geburtstag gratulierte. In seiner Ansprache hob Leonhardt die besondere Bedeutung des Mainpokals hervor, der seit mehr als fünf Jahrzehnten für Tradition, Fairness und gelebte Gemeinschaft im Ostkreis Offenbach stehe. Sein besonderer Dank galt den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des SV Zellhausen, die in den vergangenen Wochen

und Monaten – insbesondere bei den hohen Temperaturen – unzählige Stunden investiert hätten, um optimale Bedingungen für das Turnier zu schaffen. Ebenso dankte er der Sparkasse Langen-Seligenstadt als Namensgeber des Turniers, den Sponsoren, der Gemeinde Mainhausen, den Schiedsrichtern sowie allen Unterstützern im Hintergrund. „Der Mainpokal zeigt, worauf es im Fußball ankommt: Leidenschaft, Teamgeist und Fairness“, sagte Leonhardt. Gerade der Amateurfußball bilde das Fundament des Sports, schließlich habe jeder Profi einmal in einem kleinen Verein begonnen. Den teilnehmenden Mannschaften wünschte er span-

nende, faire und vor allem verletzungsfreie Spiele. Auch Schirmherr Frank Lortz unterstrich in seiner Begrüßung die Bedeutung des Mainpokals weit über die Region hinaus. Das Turnier genieße seit vielen Jahren einen hervorragenden Ruf und locke regelmäßig mehrere tausend Zuschauer an. Gleichzeitig würdigte er die Arbeit des gastgebenden Vereins. In den vergangenen Jahren sei auf der Sportanlage viel investiert worden – auch mit Unterstützung der Gemeinde Mainhausen. „Das ist eine tolle Sache, was die Vereinsleute hier geschaffen haben“, lobte Lortz. Neben dem sportlichen Wettbewerb stehe der Mainpokal auch für Begegnung und

Gemeinschaft, betonte der Schirmherr. Spieler, Vereine, Schiedsrichter und Zuschauer kämen hier zusammen und machten das Turnier zu einem besonderen Ereignis für die gesamte Region. Gemeinsam mit Bürgermeister Frank Simon eröffnete Frank Lortz schließlich offiziell den 51. Mainpokal. Den symbolischen Anstoß übernahm der Schirmherr, der den Ball zunächst zu Klaus Tinnefeld, Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Langen-Seligenstadt, spielte. Dieser passte weiter zu

Bürgermeister Frank Simon und gab damit den offiziellen Startschuss für das Turnier. Bis zum 14. Juli stehen zunächst die Begegnungen der Vorrunde auf dem Programm. Am 16. Juli werden die Halbfinalspiele ausgetragen, ehe am 18. Juli die Sieger bei den Alten Herren und den Aktiven ermittelt werden. Die Zuschauer dürfen sich in den kommenden Tagen auf zahlreiche spannende Begegnungen und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auf dem Sportgelände des SV Zellhausen freuen.

Großer Zuspruch zur Eröffnung der Fotoausstellung „Zuversicht“ in St. Gabriel

Seligenstadt (DK) Mit einem sehr gut besuchten Gottesdienst und einer stimmungsvollen Vernissage wurde am Sonntag die Fotoausstellung „Zuversicht“ der Fotofreunde Seligenstadt im Kreuzgang von St. Gabriel eröffnet. Bereits im Gottesdienst stand das Thema Zuversicht im Mittelpunkt. Pfarrer Engel, kurzfristig aus Mainz angereist, spannte mit aktuellen Bezügen den Bogen zu den Herausforderungen

unserer Zeit und machte deutlich, wie wichtig Zuversicht als Haltung und Kraftquelle für das persönliche und gesellschaftliche Leben ist. Für den musikalischen Glanzpunkt sorgte Johannes Wallbaum am Klavier. Mit einfühlsam und zugleich schwungvoll interpretierten Beatles-Evergreens verlieh er der Vernissage eine heitere, optimistische Atmosphäre und begeisterte das Publikum.

In seiner Begrüßung würdigte Klaus Deller vom Freundeskreis St. Gabriel die Fotofreunde Seligenstadt, denen es gelungen sei, das schwer fassbare Thema „Zuversicht“ in eindrucksvollen Bildern in vielen Facetten sichtbar zu machen. Er lud die Gäste anschließend zu einem gemeinsamen Frühstück sowie zu einem Umtrunk im stimmungsvollen Innenhof des Kreuzgangs ein, wo viele anregende Gespräche über die Ausstellung entstanden.

Foto: privat



FK
FRIEDRICH KLUCKE

EXPERTENRAT
im Innenteil

PERSONAL TRAINER
0160 / 91 63 03 72

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Easy Apotheke, Edeka, Expert Klein, Lidl, Marktkauf, Monte Mare, Netto, Penny, RENO Schuhe, toom Baumarkt, XXXLutz

EGRO
Direktwerbung GmbH

WIR SUCHEN
ZUSTELLER (m/w/d)
(Ab 13 Jahren)

Mehr Informationen:
☎ 06104 4970-90
✉ zusteller@egro-direktwerbung.de

Med. Fußpflege
Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege
Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de

RheinMainVerlag

JETZT TICKETS ONLINE IM TICKETSHOP SICHERN

TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA
Sinatra Summer Swing
16.08. Mannheim, Luisenpark

WIGALD BONING UND BERNHARD HOECKER
14.10. Mainaschaff, Maintalhalle
16.10. Langen, Stadthalle

PETER PAN
SpielWerk der Dreieichschule Langen
21.08. Langen, Neue Stadthalle

LIRAZ
18.08. Frankfurt, Palmengarten

TICKETS SICHERN UNTER
mein-suedhessen.adticket.de

IN KOOPERATION MIT
ADticket

Seligenstädter Freibad: Regelverstöße, Beleidigungen und Pöbeleien gehören leider schon zum Tagesgeschäft!

Seligenstadt (RA) Die Mitarbeitenden des Freibads Seligenstadt leisten in den vergangenen Wochen Außergewöhnliches. Tag für Tag arbeiten sie unter großer Hitze an der Kasse, auf den Liegewiesen und rund um das Becken. Ohne ihre Geduld, Belastbarkeit und ihren unermüdlichen Einsatz wäre ein Freibaderlebnis für die vielen Gäste nicht möglich.

„Unser Team zeigt eine außerordentliche Leistungsbereitschaft, um den Badegästen schöne und abkühlende Stunden in unserem Freibad zu ermöglichen. Sie tragen die

Verantwortung und müssen mit den physischen und psychischen Anforderungen, die ein sehr gefülltes Bad mit sich bringt, umgehen. Dafür verdienen sie unseren größten Respekt“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Neben dem Freibadteam verdienen auch die Securitykräfte besondere Anerkennung. Sie unterstützen an heißen Tagen, sind präsent und bemühen sich in jeder Situation um eine professionelle Deeskalation. Viele herausfordernde Situationen können dank ihres ruhigen und klaren Auftretens entschärft werden.

„Wir erleben viele schöne Tage im Freibad – aber auch Situationen, die vermeidbar wären. Wenn jeder ein bisschen mehr Rücksicht nimmt und sich an die Regeln hält, wird es für alle leichter. Ein respektvolles Miteinander ist die Grundlage dafür, dass unser Freibad für alle ein Ort der Erholung bleibt,“ appelliert das Schwimmbad-Team.

Die Stadt bittet daher alle Badegäste, ihr eigenes Verhalten zu reflektieren und Rücksicht zu zeigen. Oft ist nicht nur die Hitze das Problem, sondern vielmehr der raue Umgang miteinander. Vieles wäre deutlich einfacher, wenn sich alle an die Regeln halten und respektvoll miteinander



Beleidigungen und übelsten Beschimpfungen der Badegäste sind das, was am meisten an den Nerven zerrt und nur schwer zu ertragen ist. Das geht an niemandem spurlos vorbei“, so Jörg Bussian, kommissarischer Betriebsleiter des Freibades.

Zudem erinnert die Stadt daran, dass Eintrittskarten ausschließlich zum einmaligen Eintritt berechtigen. Diese Regelung verhindert Missbrauch, da Karten in der Vergangenheit weitergegeben wurden.

Die Stadtverwaltung bemüht sich, das Freibad auch an stark frequentierten Tagen nicht wegen Überfüllung schließen zu müssen. Ziel ist es, allen Menschen den Zugang zu ermöglichen. Damit dies gelingt, braucht es die Unterstützung und Rücksichtnahme aller Gäste – und den Respekt gegenüber denen, die jeden Tag dafür sorgen, dass das Freibad ein Ort der Erholung bleibt.

Wer sich über die Eintrittsgebühren sowie über die Haus- und Baderegeln des Seligenstädter Freischwimmbades informieren möchte findet diese unter: <https://www.seligenstadt.de/freizeit-und-kultur/freizeit-kultur/freischwimmbad-und-sportstaetten/schwimmbad/>

Foto: Stadt Seligenstadt

„Die Bezahlung der Erbschaftsteuer ist freiwillig, Bemessungsgrundlage ist die Dummheit“ Anzeige in der Londoner Times vom 09.11.1969.

Gemeint war schon damals, dass es sich im Bereich des Erbschaft- und Schenkungsteuerrechts lohnt, über Gestaltungen nachzudenken. Und das gilt bis heute. Denn einerseits stellt der unentgeltliche Übergang von Vermögen von einer Person auf die andere eine höchst lukrative Einnahmequelle für den Fiskus dar. Andererseits stehen gerade hier Instrumente zur Verfügung, mit denen sich die Steuerbelastung reduzieren lässt, teilweise um mittlere bis hohe sechsstelligen Beträge.

Wir sind auf Gestaltungen im Bereich der Schenkung- und Erbschaftsteuer spezialisiert. Auf Wunsch nehmen wir eine steuerliche Bewertung Ihrer Grundstücke vor, simulieren den Erbfall, berechnen die Steuerbelastung und zeigen Ihnen Vermeidungsstrategien. Eine frühzeitige Planung schafft Klarheit, erhält Vermögenswerte und kann dazu beitragen, den Familienfrieden dauerhaft zu sichern. Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten zur Steuervermeidung oder -reduzierung. Damit Ihr Vermögen erhalten bleibt. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch mit uns ist unverbindlich.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT
DR.-HERMANN-NEUBAUER-RING 34
63500 SELIGENSTADT

Schadstoffmobil kommt am 15., 24. und am 25. Juli nach Seligenstadt

Erster Stadtrat Oliver Steidl teilt mit, dass das Schadstoffmobil den Seligenstädter Bürgerinnen und Bürgern wieder zur Verfügung steht. Hier kann Sondermüll, der nicht in den Hausmüll gehört, abgegeben werden.

Im Einzelnen nimmt die Entsorgungsfirma folgende Sonderabfallarten an: Farben, Lacke, Holzschutzmittel, Abbeizmittel, Leim, Klebemittel, Rostschutzmittel, Verdünnern, Terpentin, Waschbenzin, Kalkreiniger, Fleckenentferner, Säuren, Laugen, Metallputzmittel, Herd-

putzmittel, Backofenreiniger, WC-Reiniger, Abflussreiniger, Entkalker, Salmiakgeist, Pflanzenschutzmittel, Schädlingsbekämpfungsmittel, Kosmetika, Fixierbäder, Bleichbäder, Entwicklungslöser und sonstige chemische Abfälle aus Heim- und Schullabors, Mottenschutzmittel, Frittierfette.

Das Fahrzeug steht am:

Mittwoch, 15. Juli

11 bis 14 Uhr Wilhelm-Leuschner-Straße Ecke Nordring

Freitag, 24. Juli

12 bis 14.30 Uhr Parkplatz Sportstadion (Zellhäuser Straße)

15.30 bis 17.30 Uhr Festplatz Klein-Welzheim

Samstag, 25. Juli

11 bis 14 Uhr Festplatz Am Zippenweg, Froschhausen

Dieser Service ist unentgeltlich. Private Haushalte, Schulen, Dienstleistungsunternehmen und Kleingewerbebetriebe können dort ihre Sonderabfälle abgeben. Dabei darf das jährliche Sonderabfallaufkommen jedoch 500 Kilogramm nicht übersteigen. Erzeuger größerer Abfallmengen müssen die Sonderabfälle dem Gesetz entsprechend der Hessischen Industriemüll GmbH direkt anliefern.

Um unnötige Zurückweisungen am Entsorgungsfahrzeug zu vermeiden, sind bei der Anlieferung folgende wichtige

Hinweise zu beachten:

Pro Anlieferung dürfen nicht mehr als 100 Liter bzw. 100 kg Sonderabfälle abgegeben werden.

Das Fassungsvermögen der Behälter darf nicht größer als 20 Liter (bei ätzenden Flüssigkeiten 10 Liter) sein, da größere Behälter nicht in die Fässer des Entsorgungsfahrzeuges passen.

Die Sonderabfälle sollten nach Möglichkeit in der gut verschlossenen Originalverpackung abgegeben werden.

Haushaltsbatterien sind über die Verkaufsstellen des Handels zu entsorgen.

Altöl muss gemäß Altöl-Verordnung bei allen Verkaufsstellen

(Fachhandel, Tankstellen, Supermärkte), die Motoröle vertreiben, kostenlos zurückgenommen werden.

Altmedikamente können in verschiedenen Apotheken abgegeben werden (keine Gesetzespflicht); in Ausnahmefällen werden Altmedikamente auch am Schadstoffmobil entgegengenommen.

Ausgehärtete Dispersionsfarben können mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Kfz-Batterien sind über die Verkaufsstellen des Handels zu entsorgen.

Tropffreie und spachtelreine Leergebinde sind kein Sonderabfall und können dem Hausmüll beigegeben werden.

Seniorenberatung in Hainburg

Hainburg (DK) Am Dienstag, 14. Juli, findet von 14.30 bis 17 Uhr die nächste Sprechstunde der Caritas-Seniorenberatung für die Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Hainburg im Rathaus, Retzer

Straße 1 statt.

Caritas-Seniorenberater Frank Kollmus berät zu folgenden Punkten: Beratung in allen Fragen, die das Alter betreffen; Informationen über ambulante Hilfsmöglichkeiten; Leis-

tungen der Pflegeversicherung und anderer Kostenträger; Information über Heimplatzangebote, Tages- und Kurzzeitpflege; Vorsorgemöglichkeiten im Alter (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung).

Außerhalb der genannten Sprechstunde ist Herr Kollmus über die Caritas Seligenstadt zu erreichen (Caritasverband Offenbach e.V., Außenstelle Seligenstadt, Frankfurter Straße 110, Seligenstadt).

Wegen Sommerferien: Stadtarchiv bleibt vier Wochen geschlossen

Seligenstadt (RA) Das Stadtarchiv der Einhardstadt Seligenstadt bleibt von Dienstag, 14. Juli, bis einschließlich Dienstag, 4. August, für Lesesaalbesuchende geschlossen.

Schriftliche Anfragen per Mail oder Post können in dieser Zeit weiterhin bearbeitet werden. Damit neue Unterlagen korrekt übernommen und archiviert werden können, führt der Ar-

chivar eine umfassende Sichtung durch. Das Archiv bleibt daher in den letzten vier Wochen der Sommerferien für den Publikumsverkehr geschlossen. Das Stadtarchiv mit Sitz in

Froschhausen hat dienstags von 9 bis 12 sowie von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Wichtige Anfragen können per E-Mail unter stadtarchiv@seligenstadt.de gestellt werden.

**DU BIST
MEISTER
DEINES
FACHS.**

**Und das soll
auch so bleiben.**

**Digitales Marketing war
nie für dich gemacht?
Muss es auch nicht.**

- Ohne Marketingwissen.
- Ohne Agenturkosten.
- Ohne komplizierte Tools.



**JETZT gratis
Demo buchen statt 99€
und mit nanos digitale
Werbung schalten.**

nanos

nanos.al | AG Müllerstr. 12 | D-13353 Berlin

Mehr als nur Solarstrom

Technologie: Warum der Batteriespeicher den Unterschied macht

Der Solarpark Ratekau ist ein Photovoltaik-Projekt mit integriertem Batteriespeicher, der Effizienz, Stabilität und Rendite des Parks deutlich verbessert. Doch was macht diesen Speicher so besonders, und wie genau profitieren Anleger bei Volks-Invest davon?

Solarstrom wird nicht gleichmäßig produziert: Bei Sonnenschein entsteht Überschuss, nachts oder bei Bewölkung fehlt er. Hier kommt der Batteriespeicher ins Spiel. Er speichert überschüssigen Strom und gibt ihn bei Bedarf wieder ab – etwa dann, wenn der Strompreis besonders hoch ist. Das steigert die Wirtschaftlichkeit des Solarparks Ratekau und damit die Rendite für Anleger.

Gleichzeitig entlastet der Speicher das Stromnetz, indem er Spitzenlasten ausgleicht, und macht den Solarpark weniger abhängig von Wetterschwankungen oder Netzengpässen. So sichert er stabile Erträge und trägt zugleich zur Netzstabilität und Energiewende bei.



Foto: Symbolfoto Batteriespeicher erstellt mit ChatGPT

Intelligente Steuerung

Der Batteriespeicher in Ratekau ist modular aufgebaut und kann je nach Bedarf erweitert werden. Er nutzt Lithium-Ionen-Technologie, die sich durch Langlebigkeit, hohe Effizienz und schnelle Reaktionszeiten auszeichnet. Besonders wichtig ist seine Kapazität: Der Speicher ist so dimensioniert, dass er mehrere Stunden Strom puffern kann – ideal, um auch nachts oder bei Schlechterwetterphasen die Versorgung zu sichern.

Eine intelligente Steuerung optimiert die Lade- und Entladezyklen, um den Strom dann zu verkaufen, wenn die Preise am höchsten sind. Zudem ist der Speicher skalierbar und kann später erweitert oder modernisiert werden, um mit technischen Fortschritten Schritt zu halten.

Mehr Sicherheit

Für Investoren bedeutet der Batteriespeicher mehr Sicherheit und höhere Erträge. Durch die Speicherung werden Ertrags-

schwankungen ausgeglichen, sodass die quartalsweisen Ausschüttungen von 5,5 bis 7,5 % p.a. plus Erfolgsbeteiligung planbarer werden. Batteriespeicher werden in den nächsten Jahren immer wichtiger, da sie die Grundlastfähigkeit von Erneuerbaren Energien erhöhen. Wer in den Solarpark investiert, setzt damit auf eine Technologie, die die Energiewende vorantreibt – und davon langfristig profitiert.

Gesetzlicher Risikohinweis: Der Erwerb dieser Wertpapiere ist mit erheblichen Risiken verbunden und kann zum vollständigen Verlust des eingesetzten Vermögens führen. Weitere Infos: www.volks-invest.de



185 Neugeborene gemeldet

Geburtsbäume für im Jahr 2025 zur Welt gekommene Einhardstadtkinder gepflanzt

Seligenstadt (DK) Die Einhardstadt Seligenstadt spendet für jeden neugeborenen Erdenbürger mit Erst-Adresse Seligenstadt einen Setzling für den Stadtwald. Eltern erfahren davon mit ihrem Glückwunschschreiben von Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, dem auch ein Seligenstadt-Schmusetier beiliegt. Im Jahr 2025 waren es

92 Jungs und 93 Mädchen, für die vor wenigen Wochen in der Gemarkung Froschhausen ein Baum gepflanzt werden konnte. „Ich freue mich sehr über diese Pflanzaktion, bei der auch ein Setzling für meinen ersten Sohn in die Erde gekommen ist. Bei der nächsten ist dann einer für meinen zweiten Sohn

dabei. Wir hoffen, dass die Kinder genau wie die Kastanien wachsen und gedeihen“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. Revierförster Johannes Herrmann hat sich ganz bewusst für Kastanien entschieden. Zum einen aus klimatechnischen Gesichtspunkten, aber auch wegen des schnellen Wachstums. So haben die Kin-

der gute Chancen, „ihre“ Setzlinge recht schnell als großen, Früchte tragenden Baum zu erleben.

Was unsere Leser meinen

Ist das der Anfang vom Ende der Seligenstädter Kulturszene?

Die am letzten Sonntag im Juni stattfindende Oldiepräsenta, ein überregionaler Treffpunkt und sehr beliebte Oldtimerveranstaltung am Seligenstädter Mainufer, fand zum 41. Mal statt. Leider mussten wir, die Veranstalter, feststellen, dass die Rahmenbedingungen in diesem Jahr für die Veranstaltung von Seiten der Stadt nicht eingehalten wurden. Erster Stadtrat Oliver Steidl, Dezernat Ordnungsfachbereich, sicherte uns mündlich und schriftlich zu, die Poller an der Ev. Kirche an diesem Sonntag nicht zu aktivieren. Diese Vereinbarung wurde leider nicht eingehalten. Wir bemühen uns, die Zufahrt zum Veranstaltungsort durch Beschilderung auf ein Minimum durch die Altstadt zu leiten. Somit ist die einzige Zufahrt zum Mainufer an der Ev.

Kirche. Jahrelang hat das gut geklappt. Was ebenfalls sehr merkwürdig war: An diesem Sonntag war die Fähre „außer Betrieb“. Auf der anderen Mainseite standen die Fahrzeuge und wollten übersetzen. Auch die Altstadtbewohner haben dies zu spüren bekommen: kennen doch viele Fahrer mittlerweile Seligenstadts Innenstadt und quälten sich dann irgendwie zum Mainufer durch die engen Gassen. Als Mitveranstalterin und Seligenstädterin bin/war ich immer stolz darauf bei dieser Veranstaltung mitzuwirken. Zeigen wir nicht nur historisches Kulturgut von erstklassigen Fahrzeugen, sondern geben auch der älteren Generation ein Stück Jugenderinnerung zurück. Den heutigen Jugendlichen zei-

gen wir eine Epoche der Nachkriegszeit von historischer Mobilität, Mode und Anekdoten, die längst in den Geschichtsbüchern Einzug gehalten haben. Es wird erklärt, was eine Knutschkugel, ein Plastikbomber oder ein Halbstarker ist. Die legendäre Ente, das Nitribitt-Auto oder der Käfer als Sinnbild des Wirtschaftswunders. Legen die Verantwortlichen keinen Wert mehr auf historisches Kulturerbe? Gertraude Höhner, WirtschaftswunderWagenVereinigung, Mitveranstalterin Oldiepräsenta

Anmerk. d. Red.: Leserbriefespiegeln nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wider. Kürzungen behalten wir uns vor.

EXPERTENRAT

Die oberflächliche Frontallinie



Wenn mich vorne jemand am Kragen packt, spannt sich hinten mein Hemd.

Ähnlich kann auch der Körper reagieren. Wenn wir an Rückenschmerzen denken, schauen wir meistens auf den Rücken. Doch manchmal lohnt sich der Blick nach vorne. Denn Vorderseite und Rückseite arbeiten zusammen. Die oberflächliche Frontallinie beschreibt vereinfacht Fußrücken, Schienbein, Oberschenkelfrontseite, Bauch, Brustkorb, Hals und Kopf. Diese Bereiche helfen uns, aufrecht zu stehen, uns zu strecken, zu atmen und uns zu stabilisieren.

Im Alltag verlagert sich unser Schwerpunkt nach vorne: beim Sitzen, am Schreibtisch, im Auto oder Blick aufs Handy. Auch bei Sportlern beobachte ich das, zum Beispiel bei Fußballern. Viele haben Schwierigkeiten, mit den Händen den Boden zu erreichen. Das zeigt: Leistungsfähig sein bedeutet nicht automatisch, überall ausgeglichen zu sein. Durch den nach vorne verlagerten Schwerpunkt kann die Rückseite unter Dauerzug geraten. Wir fühlen uns hinten steif, während sich die Vorderseite eng oder „kurz“ anfühlt. Meiner Beobachtung nach

fehlt oft die ausgleichende Kraft vorne. Die schambeinnahen Bauchmuskulatur ist häufig zu wenig aktiv, während Brust- und Halsmuskulatur eher überlastet wirken. Die Botschaft ist einfach: Wer seinen Rücken verstehen möchte, sollte nicht nur den Rücken trainieren. Der ganze Körper zählt. Workshop zu Körperhaltung in Seligenstadt: So., 09.08., 10 bis 13 Uhr. Teilnahme: 300 Euro. Für Fitnessstudio-Mitglieder gilt bis 31.07. der reduzierte Preis von 200 Euro. Anmeldung/Rückfragen per WhatsApp oder E-Mail.

Ihr Friedrich Klucke
Fitnessökonom (B.A.) und Personal Trainer



Bei Rückfragen kontaktieren Sie mich gerne bei WhatsApp: +4916091630372 friedrich.klucke@live.de www.friedrichklucke.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Goldhaus Obertshausen

VERTRAUEN IST GOLD WERT

Ihr Partner für den Ankauf von Wertgegenständen wie zum Beispiel:

- Gold
- Silber
- Uhren
- Bestecke & Zinn
- Schmuck
- Münzen
- Barren
- Antiquitäten

Seit über 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

Vertrauen ist Gold wert – besonders, wenn es um Erbstücke und Schmuck geht. Ich bin Holger Honig, Inhaber des Goldhaus Obertshausen und seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner für den fairen Ankauf von Gold, Silber und Edelmetallen. In angenehmer Atmosphäre berate ich Sie ehrlich, diskret und mit Feingefühl. Ganz ohne Druck – aber mit viel Erfahrung. Schauen Sie vorbei – ich nehme mir Zeit für Sie!

Holger Honig

Holger Honig | Bahnhofstraße 58 | 63179 Obertshausen
Tel.: 0 6104 9 531315 | www.goldhaus-obertshausen.de
Di-Fr: 10.00-13.00 Uhr | 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung

rechts von der Kirche vor dem Pfarrhaus



Traditionelle Wallfahrt zum Heiligen Blut nach Walldürn

Seligenstadt/Mainflingen (DK) Ihre traditionelle Wallfahrt zum Heiligen Blut nach Walldürn unternahmen rund 100 Pilger aus Seligenstadt, Klein-Welzheim, Froshausen und Mainflingen, darunter bemerkenswert viele junge Leute, am vergangenen Samstag bei bestem Pilgerwetter. Wallfahren bedeutet sich gemeinsam zu einem auf Gott ausgerichteten Ziel auf den Weg zu begeben, und so zog man singend und be-

tend 23 Kilometer lang über Kloster Engelberg, Miltenberg und Gerolzahn dem Ziel dem Odenwälder Wallfahrtsort Walldürn entgegen. Musikalisch begleitet wurden die Pilger von den Bläsern der Stadtkapelle Seligenstadt und dem Musikverein Klein-Welzheim, als geistliche Begleitung war Pfarrer Stefan Selzer mit von der Partie. Unter dem Motto "Die Liebe hört niemals auf" wurde in Walldürn eine ergreifende Pilgermesse gefeiert

Foto: privat

Filmgemeinschaft Klein-Krotzenburg: Vorstand einstimmig wiedergewählt

Klein-Krotzenburg (DK) Bei der Mitgliederversammlung der Filmgemeinschaft Klein-Krotzenburg in der „Hoaweroad“ blickten die Mitglieder auf ein erfolgreiches und aktives Vereinsjahr zurück. Der Verein erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und zählte zum 31.Dezember 2025 148 Mitglieder.

Die Versammlung sprach dem Vorstand erneut das volle Vertrauen aus und bestätigte die Vorstandsmitglieder jeweils einstimmig in ihren Ämtern: Wolfgang Barth bleibt 1. Vorsitzender, unterstützt von Wolfgang Töpner (2. Vorsitzender), Andreas Lill (Kassenwart) und Gerold Neeb (Schriftführer). Als Beisitzer fungieren Gisela

Ansorg, Rolf Burghaus, Markus Lill, Robert Schnabel und Renate Walter. Für das laufende Jahr 2026 plant der Verein das beliebte Sommerfest am 31.Juli und 1.August in der "Hoaweroad", weitere Filmvorführungen sowie einen speziellen Kinder-nachmittag.

Foto: privat

Firmung in Hainburg

Hainburg (DK) 28 Jugendliche aus Hainburg empfingen am 19. Juni durch Bischof Peter Kohlgraf aus Mainz in St. Wendelinus das Sakrament der Firmung: Rebecca Beez, Mia Blumöhr, Sophie Böttner, Torge Büschgens, Vanes-

sa Cardaci, Michelle Fenn, Marcel Friedl, Marina Friedl, Amelie Glaw, Kiara Habaragamuwage Don, Ben Hantzsch, Emma Hantzsch, Lia-Sophie Heinz, Jonas Hoffmann, Leni Junker, Emilia Molka, Johannes Plackinger, Diego Rizzo

Zangali, Jannik Roball, Nathaniel Sabo, Carla Schmuck, Emiliana Segert, Chiara Semeraro, Martin Severin, Levi Stiegelmeier, Arianna Varallo, Mia Zaffarana, Wiktoria Zurawska.

Foto: privat



Benedikt braucht dringend einen Pflegeplatz

Seligenstadt (DK) Benedikt wurde nach mehreren Sichtungsmeldungen vom TSV Seligenstadt eingefangen. Er war in einem etwas verlotterten Allgemeinzustand, nicht gekennzeichnet und wurde von niemandem gesucht. Benedikt ist ca. 12 Jahre alt. Seine Untersuchung beim Tierarzt ergab erhöhte Nierenwerte. Nach einer Zeit im Tierheim, in der er aufgepöppelt wurde, konnte eine gute Pflegestelle für ihn gefunden werden, auf der er sich wohlfühlte und gut umsorgt war. Anfang des Jahres bekam er Ohrprobleme und sein Pflegefrauchen musste täglich die Ohren behandeln, was sehr schmerzhaft war. Daraufhin zog Benedikt kurzerhand aus. Er besorgte sich einige Stellen in der Nachbarschaft, die ihn versorgten. Im März wurde Benedikt dann erneut

eingefangen und im Tierheim untergebracht. Mittlerweile ist ihm ein Polyp aus dem Ohr entfernt worden und es fallen keine schmerzhaften Behandlungen mehr an. Er bekommt täglich Medikamente wegen seiner Nierenerkrankung, die er bereitwillig nimmt. Benedikt ist ein ruhiger, sehr verschmuster und anhänglicher Kater. Er wünscht sich viel Aufmerksamkeit in einem ruhigen Zuhause bei einem älteren Paar oder einer älteren Einzelperson ohne Kinder. Er ist ein passionierter Freigänger und entsprechend unzufrieden mit seinem kleinen Freigehege im Tierheim. Benedikt braucht einen Pflegeplatz bei Menschen, die viel Zeit für ihn haben und ihm eine gute Freigang-Umgebung bieten können. Kosten für Tierarzt und Medikamente werden vom TSV getragen. Wenn Sie Benedikt einen entsprechenden Platz anbieten möchten, nehmen Sie am

besten Kontakt mit dem Tier-schutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf: per Tel.: 06182-26626

oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Homepage: https://tsvseligenstadt.de.

Impressum

DER KURIER

Herausgeber:
Marco Schwarzkopf; Rhein Main Verlags GmbH,
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen,
Tel. 06104-667204-0, info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Samstag zum Wochenende
in Seligenstadt, Mainhausen, Hainburg
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 06104-667204-0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Redaktions- und Anzeigenschluss:
Dienstag, 12 Uhr
Layout und Anzeigensatz:
EMG Medienfabrik GmbH,
Theresenstraße 2, 61462 Königstein
Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH
& Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0



DER KURIER

AUSLAGESTELLEN

Hier finden Sie unsere Zeitung:

63500 Seligenstadt:
Bürgeramt, Frankfurter Str. 100
Einhardhaus, Aschaffener Str. 3
Rathaus, Marktplatz 1
Der Kurier, Marktplatz 13
AVIA Tankstelle, Dudenhöfer Str. 34
Aral Tankstelle, Frankfurter Str. 102A
Sattler Tankstelle, Steinheimer Str. 111

63533 Mainhausen:
(Zellhausen) Eni Service Station Tankstelle, Industriestr. 2

63512 Hainburg:
(Hainstadt), Kiosk/Lotto, Hauptstr. 61
(Klein-Krotzenburg) Shell Tankstelle, Siemensstr. 2

Sie möchten auch gerne Auslagestelle werden?
Melden Sie sich gerne unter:
info@rheinmainverlag.de

Auslagestellen werben bei uns günstiger!
www.rheinmainverlag.de

DER KURIER

Erste Hilfe

Überfall, Verkehrsunfall 110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf 0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst 116 117
Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt . 0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon 116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch . 0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96 - 0
Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst BERND KAUL, 24 h. 0 6182 / 99 19 85
Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87 - 0

DER KURIER

NOTDIENSTE

11. bis 17. Juli

11 SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

12 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

13 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

14 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

15 PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
Feldstraße 46, Telefon 0 61 06 / 6 66 88 70

16 ALEXANDER-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
Heusenstammer Straße 32, Tel. 0 61 04 / 4 15 24

17 JULIUS-APOTHEKE RÖDERMARK
Breidertring 104, Telefon 0 60 74 / 9 47 50



UNSERE OBERSTE DEVISE:

- ✓ Termintreue Abwicklung
- ✓ Pünktlichkeit
- ✓ Saubere Ausführung

Hans-Sachs-Str. 5 • 63110 Rodgau-Jügesheim
(gegenüber ALDI und REWE)

☎ 06106 / 259 - 1333
☎ 0173 / 69 54 242

✉ info@tb-bedachungen.com
www.tb-bedachungen.com

Dach • Fassaden • Dämmungen • Isolierungen • Energieeinsparstechniken

Heilsames Singen mit Henrike Graef in St. Gabriel

Hainburg (DK) Am Sonntag, 12. Juli, um 17 Uhr findet im Chorraum des ehemaligen Klosters in Hainburg, Hauptstraße 6-8 ein gemeinsames Singen mit Henrike Graef statt. Die heilende Kraft des Singens auf Körper, Geist und

Seele wird in dieser Singstunde erlebbar werden. „Es geht nicht um richtige oder falsche Töne, sondern um die erlebte Freude für den Einzelnen und die Verbundenheit beim Singen in der Gemeinschaft“, führt Singleleiterin Henrike

Graef dazu aus. Gesungen werden einfache Heil-, Kraft- und Herzenslieder, aus allen Weltkulturen in allen Sprachen. Der Freundeskreis St. Gabriel lädt zum „Heilsamen Singen“ mit Henrike Graef ganz herzlich ein. Einfach

vorbeikommen und mitmachen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

DIGITALE WERBUNG WAR NOCH NIE SO EINFACH



Mehr Infos in dieser Ausgabe.

Seriöser Käufer sucht:
Antike Möbel, Fotoapparate, Porzellan, Bücher, Uhren, Gemälde, Bierkrüge, Design, Kunst etc. ☎ 0163 6909267

Ankauf aller Art
Frau Bach kauft an:
Leder- und Lammfelljacken, Pelze, Nerze aller Art, Vorwerk-Staubsauger, Silber, Silberbesteck, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Uhren, Münzen, Musikinstrumente, Modelleisenbahn, Kleidung, Goldschläger, Tennisschläger, Schreib- u. Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Teppiche, Perücken, Krüge, Bernstein, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln, Zustand egal. Bitte alles anbieten, zahle bar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157 / 91 68 006
0177 / 31 05 303

Ferien-Sommerangebot! Bautenschutz Seeger - Ihr Fachbetrieb im Rhein-Main-Gebiet für Stein-, Dach- und Fassadenreinigung. Profitieren Sie jetzt von unserem Ferienangebot: Steinreinigung ab 9,50 €/m² und Dachreinigung ab 19,50 €/m². Durch den Einsatz modernster Technik und hochwertiger Qualitätsprodukte sorgen wir für dauerhaft saubere Flächen und jahrelange Unkrautfreiheit. Die ersten 20 Anrufer erhalten einen Gutschein im Wert von 100 €! Bautenschutz Seeger • Franz-Werfel-Straße 9 • 60431 • Frankfurt am Main • ☎ 069 15392741 • Mobil 0178 2025694

NOCH TERMINE FREI!
Gawe-Bau
Ihr Spezialist für Außenanlagen & Sanierungen
■ PFLASTERARBEITEN
■ Hofsanierungen
■ Plattenarbeiten
■ Kellerwandisolierungen
■ Erd- & Kanalarbeiten
JETZT ANGEBOT SICHERN!
Gawe-Bau seit 1983
Auf der Beune 9 • 64839 Münster
Tel. 06071 / 391991
www.gawestrassenbau.de
Rufen Sie uns an - kostenlose Beratung!

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Claudia 69 J., bin Witwe, 158 groß, schön u. jung geblieben, in den besten Jahren, ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, suche pv einen anständigen Mann den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, bis ca. 80 Jahre. Mit mir hätten Sie es wirklich gut. Tel. 0160 - 97541357

Annegret, 67 J., viel jünger aussehend, aber als Witwe immer nur alleine. Ich wünsche mir so sehr, wieder jemanden glücklich zu machen, für jemanden da zu sein u. zu wissen, es geht Ihnen gut. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zusammen fernsehen, wäre das nicht wunderbar? PV Tel. 0176-56841872

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Waltraud, 78 Jahre jung, hier aus der Gegend, ich bin eine einfache, fleißige, ruhige Frau, fürsorglich u. liebevoll, ohne große Ansprüche, ich koche und backe liebend gern, schätze die häusliche Gemütlichkeit. Seit kurzem bin ich leider verwitwet, ich suche pv einen lieben Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelassen. Tel. 0151 - 20593017

Herr Berger kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck, Altgold, Bruchgold, zahngold, Goldschmuck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

Herr Eiffier kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++** Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Friedrich kauft an
Pelze & Zinn, Lederjacken aller Art, alte Nähmaschinen, Alt-/ Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Handtaschen, Schmuck, Modeschmuck, Bernstein, Perücken, Schallplatten, Ferngläser, Puppen, Krokotaschen, Taschen-/ Armbanduhren, Eisenbahn, Kristalle, Messing, Bilder, Orden, Kleidung, Gobelins, Gardinen, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Atlaskarten, Pfeifen, Teleskope, Postkarten, Schreibmaschinen, Möbel, Bücher, Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös, 100% diskret, zahle alles bar vor Ort. Mo.-So. von 8.00-21.00 Uhr, auch an Feiertagen.** Tel.: 069 - 34 87 58 42

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Oldtimer, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten! (Baujahr, km, Zustand egal) Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**
Telefon: 06158 / 60 86 988 • 0173 / 30 87 449

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chopper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar.
Tel.: 0173 / 30 87 449 • 06158 / 60 86 991

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise - sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
Tel.: 06258 / 50 89 921 • 0151 / 718 723 06

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!
Tel.: 0151 / 718 723 06 • 06258 / 50 89 921

Zecken-Risiko im Garten:

Impfung bietet zuverlässigsten FSME-Schutz

Unkraut jäten, Rasen mähen oder einfach nur auf der Sonnenliege entspannen. Im Sommer verbringt man gerne Zeit im Garten. An Zecken denken dabei die wenigsten - allerdings sind die kleinen Blutsauger auch im eigenen Grün unterwegs: Sie verharren häufig in Bodennähe, zum Beispiel auf Gräsern und in Büschen.¹ Das gefährliche hierbei ist, dass bereits unmittelbar nach einem Zeckenstich die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) übertragen werden kann.² Dies ist eine Virusinfektion des zentralen Nervensystems, die nicht mit Medikamenten heilbar ist und schwere Spätfolgen wie Lähmungen verursachen kann.^{2,3,4} Mit dem Alter steigt zudem das Risiko für schwere Verläufe.⁵ Besorgniserregend ist, dass das Risiko einer Ansteckung in Deutschland immer mehr Menschen betrifft. Inzwischen gelten fast die Hälfte aller Stadt- und Landkreise als FSME-Risikogebiete.²

Was kann man tun?

Lange Kleidung und festes Schuhwerk helfen, Zecken beim Aufenthalt im Grünen fernzu-



halten.⁴ Danach sollte man sich sorgfältig nach Zecken absuchen. Beim Menschen stechen Zecken bevorzugt an dünnen, warmen und geschützten Hautstellen, wie etwa in den Kniekehlen, in der Bauch- und Brustzone sowie im Intimbereich. Den zuverlässigsten FSME-Schutz bietet jedoch eine Impfung. Sie wird von der Ständigen Impfkommission für alle empfohlen, die in

FSME-Risikogebieten mit Zecken in Kontakt kommen können.² Wer jetzt noch nicht geimpft ist, kann mit einem schnellen Impfschema auch innerhalb weniger Wochen einen Schutz aufbauen. Für einen vollständigen Impfschutz sind drei Impfungen sowie regelmäßige Auffrischungen nötig.⁵

Mehr Informationen finden Sie unter www.zecken.de.

¹RKI. Antworten auf häufig gestellte Fragen zu Zecken, Zeckenstich, Infektion. www.rki.de/SharedDocs/FAQs/DE/Zecken/Zecken.html. Letzter Zugriff: 26.06.2026.

²RKI. Epid. Bull. 2026;9:3-20.

³Nygren TM et al. Infection. 2023;51(5):1503-1511.

⁴RKI. RKI Ratgeber FSME. www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/RKI_Ratgeber/Ratgeber_FSME.html. Letzter Zugriff: 26.06.2026.

⁵Kaiser R et al. Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. 2020;030/035:1-26.

ANZEIGE

Im 5:2-Takt zum Wohlfühlgewicht Intervallfasten alltagstauglich umsetzen

Abnehmen ohne ständigen Verzicht? Genau das wünschen sich viele Menschen, die bewusster leben und ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Eine Methode, die dabei immer beliebter wird, ist das Intervallfasten nach dem 5:2-Prinzip.

Einfach, flexibel und gut in den Alltag integrierbar

Die 5:2-Methode ist unkompliziert: An fünf Tagen pro Woche wird normal gegessen, an zwei nicht aufeinanderfolgenden Tagen wird die Kalorienzufuhr deutlich reduziert - meist auf etwa 500 bis 600 Kalorien täglich. Dadurch entsteht ein Kaloriendefizit, ohne dass man sich dauerhaft eingeschränkt fühlt. Viele Menschen empfinden diese Flexibilität als großen Vorteil im hektischen Alltag. Zudem berichten Anwender häufig davon, dass sie sich bewusster mit ihrer Ernährung auseinandersetzen.

Unterstützung an Essens- und Fastentagen

Wer beim Intervallfasten zusätzliche Unterstützung sucht, findet mit



formoline Intervall 5:2 eine speziell entwickelte 4-Wochen-Kombipackung für das 5:2-Prinzip. Dabei werden Essens- und Fastentage gezielt begleitet. An den normalen Essentagen kommt **formoline L112** zum Einsatz. Der Wirk-Ballaststoff natürlichen Ursprungs bindet einen Teil der aufgenommenen Nahrungsfette, sodass diese dem Körper nicht vollständig als Kalorien zur Verfügung stehen. Studien zeigen, dass dadurch die Gewichtsreduktion unterstützt wird.¹ Für die

Fastentage enthält die Kombipackung zusätzlich **formoline mannan**. Der pflanzliche Ballaststoff aus der Konjak-Wurzel quillt im Magen auf und sorgt für ein angenehmes Sättigungsgefühl. Gerade an Tagen mit reduzierter Kalorienzufuhr kann das hilfreich sein, um Heißhunger vorzubeugen und kleinere Portionen leichter einzuhalten.

Mit der 5:2-Methode werden Fettverbrennung und Stoffwechsel für eine effektive Gewichtsabnahme angeregt. **formoline Intervall 5:2** unterstützt das Intervallfasten gezielt und erleichtert so dessen Umsetzung im Alltag.

Weitere Informationen gibt es unter www.formoline5zu2.de.



Erhältlich in der Apotheke

Info: www.formoline5zu2.de • **formoline L112**, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. **Medizinprodukt Klasse III (CE 0123)**. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. • **Gegenanzeigen:** Allergie gegen Krebstierprodukte; **Nebenwirkungen:** sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. • **formoline mannan**, Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. • Referenzen: ¹Certmedica. Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung der L112-Produktreihe. <https://certmedica.com/sscp> • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg.

ZWO-Wasserampel sensibilisiert für kostbare Ressource Wasser

Anstieg beim Wasserverbrauch in Seligenstadt vergleichsweise gering

Seligenstadt (DK) Das Wochenende 27. und 28. Juni war geprägt von Hitzerekordwerten. Auch im Kreis Offenbach überschritten die Temperaturanzeigen die 40 Grad Marke. Damit gipfelte eine lange trockene Hitzeperiode. Der regionale Wasserversorger ZWO musste Alarm schlagen und die „Wasserampel“ auf Rot stellen. Damit sollte eindringlich für die kostbare Ressource Wasser sensibilisiert und zur Sparsamkeit im Wasserverbrauch aufgerufen werden. Die Kombination aus geringen Niederschlägen und hitzebedingt steigendem Wasserverbrauch kann zu gefährlichen Verfügbarkeitsengpässen führen. „Bei uns in Seligenstadt war die Wasserverbrauchsteigerung in der heißen Phase vergleichsweise moderat und nach unserem Aufruf zum Wassersparen

noch geringer. Ganz offensichtlich herrscht in der Einhardstadt ein grundsätzlich verantwortungsvoller Umgang mit der Ressource Wasser. Außerdem denke ich, dass viele Hausbesitzer über einen Gartenbrunnen verfügen. Das Wässern von Pflanzen und Rasen mit Brunnenwasser hat die Trinkwasserversorgung noch nicht direkt belastet, weshalb es hier auch noch keine Einschränkungen gegeben hatte. Ich bedanke mich sehr herzlich für die Vernunft und die Unterstützung. Wir in der Verwaltung werden gemeinsam mit den Verantwortlichen aus Politik, den zuständigen Verbänden und Feuerwehren einen Notfallplan erstellen, um zukünftig noch effizienter auf eine solch bedrohliche Lage reagieren zu können“, kündigt Erster Stadtrat Oliver Steidl an.



Ortsansässige Landwirte mit Stadtrat Steidl vor den Fasswagen und Traktoren mit Grubbern. Foto: Stadt Seligenstadt

„Die Feuerwehr war nun gefordert alternative Lösungen zu erarbeiten, um das Wasser-Netz im Einsatzfall nicht zu überlasten. Hierzu wurden im bebauten Gebiet netzunabhängige Wasserentnahmestellen eingerichtet. Als Wasserquellen waren hierfür gereinigtes Wasser aus den beiden Kläranlagen

sowie Wasser aus dem Main vorgesehen. Von diesen Entnahmestellen wären im Einsatzfall durch überörtliche Kräfte Wasserförderstrecken an die Einsatzstelle gelegt worden oder man hätte einen Pendelverkehr mit Tanklöschfahrzeugen eingerichtet“, erläutert Stadtbrand-

dinspektor Alexander Zöller. Um auch ausreichend Löschwasser in den Außenbereichen von Seligenstadt zur Verfügung zu haben, konnte die Stadtverwaltung und die Freiwillige Feuerwehr auf die ortsansässigen Landwirte bauen. Diese haben nach Anfrage der Feuerwehr Seligenstadt ganz

spontan und unkompliziert Traktoren mit Fasswagen bereitgestellt, um bei einem eventuellen Flächenbrand zu unterstützen. Insgesamt wurden so übers Wochenende 50.000 Liter Löschwasser bereitgehalten sowie drei Traktoren mit angehängten Grubbern, die im Bedarfsfall eine breite, vegetationsfreie Zone erzeugen, wodurch sich das Bodenfeuer nicht mehr ausbreiten kann. Eine sehr wirksame Lösung, um auch am knappen Löschwasser sparen zu können, was sich bei einem Feldbrand vor circa drei Jahren in Klein-Welzheim bereits bewährt hatte. „Wir sind unseren Landwirten, besonders unserem Ortslandwirt Norbert Zöller, sowie unseren Einsatzkräften der Seligenstädter Feuerwehren sehr dankbar“, betont Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Spannende Auftaktpartie beim Mainpokal

SV Zellhausen siegt gegen die Sportfreunde Seligenstadt

Zellhausen (ah) Nach der offiziellen Eröffnung des 51. Mainpokals und dem symbolischen Anstoß durch Schirmherr Frank Lortz stand am Freitagabend gleich eine spannende Auftaktpartie auf dem Programm. Gastgeber SV Zellhausen traf auf den als Titelfavoriten gehandelten Verbandsligisten Sportfreunde Seligenstadt – und sorgte mit einem überraschenden Punktgewinn für die erste kleine Sensation des Turniers.

Trotz des deutlichen Klassenunterschieds bot der SV Zellhausen den favorisierten Sportfreunden über die gesamte Spielzeit von 60 Minuten Paroli. Die neu formierte Mannschaft aus Seligenstadt verzeichnete zwar deutlich mehr Ballbesitz, biss sich jedoch immer wieder an der disziplinierten und gut organisierten Defensive der Gastgeber die Zähne aus. Klare Torchancen blieben über weite Strecken Mangelware. Bis zur Mitte der zweiten Halb-

zeit mussten die rund 800 Zuschauer auf den ersten Treffer des diesjährigen Mainpokals warten. Kurioserweise fiel dieser durch ein Eigentor von Til Heininger, das Zellhausen mit 1:0 in Führung brachte. Die Antwort der Sportfreunde ließ jedoch nicht lange auf sich warten: Nur fünf Minuten später erzielte Nils Hanak den verdienten 1:1-Ausgleich für den ambitionierten Verbandsligisten. Dabei blieb es bis zum Schlusspfiff, sodass sich der

Gastgeber einen überraschenden, aber verdienten Punkt gegen den Favoriten sicherte. Die weiteren Ergebnisse des Wochenendes: TuS Froshausen – TSG Mainflingen 3:1, SV Kickers Hergershausen – Germania Klein-Krotzenburg 0:4, FC Alemannia Klein-Auheim – SpVgg Hainstadt 1:2, Sportfreunde Seligenstadt – TuS Klein-Welzheim 9:0 sowie TSG Mainflingen – SpVgg Seligenstadt 0:1.



Foto: ah

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Aufzug statt Auszug – Mit Treppe und Lift barrierefrei im eigenen Zuhause

(epr) Irgendwann wird die Treppe im eigenen Haus zur Herausforderung. Dann stellt sich die Frage: bleiben oder gehen? Die Firma Ammann & Rottkord aus Telgte bietet als Spezialist für barrierearme Umrüstungen passgenaue Liftlösungen mit zeitloser Optik. Gemeinsam mit der Tischlerei Middendorf aus Münster entstand bei einem aktuellen Projekt für zwei ältere Damen in einem Haus aus den 1960er-Jahren eine individuelle Kombination aus Treppe und Lift. Das Ergebnis: eine technisch durchdachte und gestalterisch harmonische Lösung, die den Verbleib im eigenen Zuhause ermöglicht und neue Barrierefreiheit schafft, ohne Vertrautes aufzugeben. So wird die Lift-Treppen-Kombination zum Schlüssel für mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alter. Mehr unter www.homeplaza.de/ammann-rottikord

Niemand gibt sein langjähriges Zuhause leichtfertig auf – schon gar nicht wegen einer Treppe. Mit einer individuellen Treppen- und Liftlösung von Ammann & Rottkord und der Tischlerei Middendorf wird Barrierefreiheit geschaffen, ohne Vertrautes aufzugeben.



Foto: epr/Ammann & Rottkord/Middendorf

Die geringe Aufbauhöhe macht den JOCO KlimaBoden TOP 2000® zur idealen Lösung für die Nachrüstung.

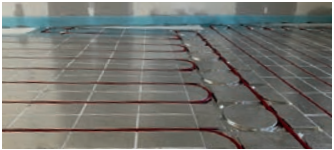


Foto: epr/JOCO

Wenn Millimeter und Gewicht entscheiden – Innovatives Fußbodenheizungssystem überzeugt beim Einbau im Bestand

(epr) Wer im Zuge einer Sanierung den Wohnkomfort durch eine Fußbodenheizung erhöhen möchte, steht gleich zu Beginn der Planung vor zwei entscheidenden Fragen: Reicht die verfügbare Aufbauhöhe aus und hält die vorhandene Bausubstanz dem zusätzlichen Gewicht stand? Die Fußbodenheizung JOCO KlimaBoden TOP 2000® bringt die passenden Antworten. Speziell entwickelt für die Anforderungen bei einer Sanierung, kombiniert das System eine äußerst geringe Aufbauhöhe von 30 mm mit einem niedrigen Gesamtgewicht. Je nach Ausführung bleibt die zusätzliche Belastung bei unter 10 kg/m². Das System ermöglicht darüber hinaus die Direktverlegung auf bestehenden, tragfähigen Untergründen. Weitere Informationen zum innovativen Flächenheizungssystem finden Interessierte unter www.homeplaza.de/joco



Foto: epr/JOCO, AdobeStock 54351388

Allwettertaugliche Mobilitätslösung – Außenlifte schenken mehr Sicherheit und Selbstständigkeit

(epr) Frische Luft, Vogelgezwitscher und Sonnenstrahlen, die auf der Haut kitzeln: In der warmen Jahreszeit steigt nicht nur die Temperatur, sondern auch unser Glücksbarometer! Wenn wir uns mit Familie und Freunden in unserem grünen Refugium treffen, um zu grillen, zu feiern oder einfach nur gemütlich beisammensitzen, dann fühlen wir uns pudelwohl. Doch „einfach“ ist nicht für jeden einfach. Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Senioren können beispielsweise Probleme

Mit einem Lifta Außenlift wird jeder Moment im Freien zu einer unbeschwerten, barrierefreien Erfahrung.



Foto: epr/Lifta

bekommen, wenn eine Treppe in den Garten führt – sie wird schnell zum unüberwindbaren Hindernis. Aber warum sollte man deshalb auf gesellige Stunden im Grünen verzichten? Zu den bekanntesten Anbietern von Mobilitätslösungen im Außenbereich zählt Lifta. Die Außenlifte des Unternehmens werden sowohl an die baulichen Gegebenheiten als auch an die persönlichen Bedürfnisse angepasst und schenken mehr Sicherheit und Selbstständigkeit. Mehr unter www.homeplaza.de/lifta

Vinto Silent verbindet authentische Holzoptik mit Funktionalität: Integrierte Dämmung und 48-Stunden-Wasserresistenz machen den Belag zur idealen Lösung für moderne Wohnkonzepte.



Foto: epr/Logoclic

Lautstärke sinkt, Lebensqualität steigt – Wasserresistentes Flusterlaminat verbindet attraktives Design mit robuster Alltagstauglichkeit

(epr) Bauherren und Renovierer achten bei der Wahl des Bodenbelags vor allem auf die Optik. Doch ein Boden wirkt nicht nur visuell, sondern auch akustisch. Hier setzt Vinto Silent von Logoclic an. Der Boden verfügt über ein aus nachhaltig bewirtschaftetem Holz hergestelltes ECO Pad, das als integrierte Geh- und Trittschalldämmung Geräusche um bis zu 32 % reduziert. Ein Gecko-Effekt sorgt für optimale Haftung am Untergrund. Dank der mo.rel-Technologie, die Vinto Silent bis zu 48 Stunden vor Wasser schützt, kann der Boden auch in Feuchträumen verlegt werden. Die sechs exklusiv bei BAUHAUS erhältlichen Dekore bilden die Schönheit natürlichen Holzes authentisch nach, während eine umlaufende V4-Fuge den Dielencharakter betont. Das 1lcic2go Pure+ Klicksystem ermöglicht eine einfache DIY-Verlegung. Auch in Sachen Wohngesundheit punktet Vinto Silent mit Emissionsklasse A+, antibakterieller Oberfläche und einer Auszeichnung durch das Kölner eco-INSTITUT – inklusive 20 Jahren Garantie. Mehr unter www.homeplaza.de/logoclic

Wenn das Wasser kommt – Geprüfte Sektionaltore schützen Garagen vor Hochwasser und Starkregen

(epr) Extreme Wetterlagen häufen sich: Die Zahl der Starkregenereignisse in Deutschland ist 2025 um bis zu 25 % gestiegen (Quelle: Statista). Die Folgen sind oftmals gravierend – rund 500 Mio. € Schäden durch extreme Niederschläge in nur einem Jahr! Besonders tückisch ist nicht abfließendes Oberflächenwasser, das es Keller und Garagen überfluten kann. Mit dem AquaLock®-Sektionaltor präsentiert MyDoor eine zuverlässige Lösung für den Hochwasserschutz. Das sich raumsparend nach oben öffnende, bis zu 600 cm breite Tor ist ausgelegt für Wasserfluten bis zu einer Höhe von 50 cm. Ein ausgeklügeltes Dichtungssystem, stabile Stahlbleche sowie eine patentierte Vorrichtung für optimalen Anpressdruck bieten ein hohes Maß an Schutz. Die geprüfte Hochwasserbeständigkeit (ift-Richtlinie FE 07/1 2005) sowie die Zertifizierung durch den Europaverband Hochwasserschutz e. V. bestätigen die hohe Qualität. Das Tor ist individuell konfigurierbar und wird maßgefertigt. Eine persönliche Beratung gehört zum Service. Weitere Infos unter www.homeplaza.de/mydoor

MyDoor Sektionaltore sind mit einem patentierten Dichtsystem ausgestattet; sie bieten Schutz vor eindringendem Wasser bis zu einer Höhe von 50 cm.



Foto: epr/MyDoor|SOMMER

Die Geräte von Zehnder sparen dank Wärmerückgewinnung Heizenergie und unterstützen die Feuchtigkeitsregulierung.



Foto: epr/Zehnder

Wohnraumlüftung: Der Schimmel-Killer – Automatische Lüftungsgeräte sorgen rund um die Uhr für saubere Luft und beugen Schimmel vor

(epr) Schimmel entsteht oft ganz unbemerkt im Alltag: Feuchtigkeit in Wohnräumen trifft auf kalte Wände und schafft ideale Bedingungen. Gerade in gut gedämmten Gebäuden, in denen die feuchte Luft nicht mehr von selbst entweichen kann, gilt regelmäßiges Lüften als die wichtigste Maßnahme. Was im Prinzip einfach klingt, ist im modernen Alltag oft leichter gesagt als getan. Viele Menschen sind tagsüber unterwegs – Fenster bleiben geschlossen und Feuchtigkeit kann sich ungehindert an Wänden niederschlagen. Damit das Zuhause auch ohne ständiges manuelles Lüften trocken und gesund bleibt, sorgen automatisierte Lüftungsgeräte für kontinuierlichen Luftaustausch. Verbrauchte Luft wird selbstständig nach außen geleitet und gegen Frischluft ausgetauscht. Außerdem filtern die Geräte Pollen und Schadstoffe aus der Außenluft. Moderne Lüftungssysteme, etwa von Zehnder, eignen sich für den Neubau sowie zum Nachrüsten. Weitere Infos rund um gesundes Raumklima gibt es unter www.zehnder-systems.de